



శుక్రవారం 16-10-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 176 రూ॥ 6.00



హైదరాబాద్, నేటిధాత్ర: తెలంగాణ పోలీస్ వ్యవస్థలో తనకుంటూ ఒక ప్రత్యేకమైన ముద్ర వేసుకున్న డెనుస్, డాక్టింగ్ పోలీస్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ అకున్ సభర్వాల్ సుదీర్ఘ కాలం పాటు కేంద్ర సర్వీసుల్లో డెప్యూటీ షిఫ్ట్ ఇండో-టిబి టన్ బోర్డర్ పోలీస్ (ఐటీబీపీ) ఐజీగా, దేశ సరిహద్దుల్లో విశేష సేవలు అందించిన ఆయన, ఇటీవల తిరిగి తెలంగాణ క్యాడర్ లోకి రీఎంట్రీ ఇచ్చారు. అకున్ సభర్వాల్ కేవలం లా అండ్ ఆర్డర్ కాపాడే ఆఫీసర్ మాత్రమే కాదు, పరిశ్రమల్లో ఆయన ఒక క్యాబిన్ షిఫ్ట్ డెంటిస్ట్ (వైద్యుడు). కేవలం 23 ఏళ్ల వయసులోనే యూపీఎస్సీ (యూపీఎస్సీ) సివిల్ సర్వీసెస్ పరీక్షలో 33వ ర్యాంకు సాధించి, ఐపీఎస్ అధికారిగా ఎంపికయ్యారు. సమాజంలో మరంత విస్తృతంగా మార్పు తీసుకురావాలనే లక్ష్యంతో ఆయన ఖాతా యూనిఫాం ధరించారు. ఆయన సతీమణి స్వాతంత్ర్య సమరయోధురాలు కావడం గమనార్హం. తెలంగాణలో ఎక్స్ట్రేజ్ ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డైరెక్టర్గా పనిచేసిన కాలంలో అకున్ సభర్వాల్ పేరు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మారుమోగింది. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్ నుండి పేసిన భారీ డ్రగ్స్ రాకెట్ ను చేధించడంలో ఆయన చూపిన చొరవ అసాధారణం. ఎంతటి అగ్రశ్రేణి ప్రముఖులైన వెనకాడుకూడా విరాటపీఠం, చట్టం ముందు నిలబడ్డారు. అంతర్జాతీయ డ్రగ్స్ మాఫియా నుంచి బెదిరింపులు వచ్చినా లొంగకుండా, నిర్భయంగా దుబ్బీ నిర్వహించి ప్రజల చేత 'రియల్ హీరో' అనిపించుకున్నారు.

‘ర్యాగింగ్ కి బ్యాండ్ బజావ్’ ఆయన హైదరాబాద్ సెంట్రల్ జైల్ డెప్యూటీ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్ (డీసీపీ) గా మరియు నగర యాంటీ-ర్యాగింగ్ సెల్ అధిపతిగా ఉన్న సమయంలో కాలేజీల్లో ర్యాగింగ్ మహమ్మారిని పూర్తిగా అరికట్టడానికి ఈ విచిత్ర కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. డాక్టర్ అకున్ సభర్వాల్ ఐపీఎస్ కావడానికి ముందు ఒక డెంటిస్ట్ (వైద్యుడు) ఆయన కాలిక్యులేషన్ ఒక వైద్య కళాశాలలో చదువుతున్న సమయంలో తీవ్రమైన ర్యాగింగ్ గురియ్యారు. ఆ వేదంపులు తట్టుకోలేక ఆయన ఆ కాలేజీని వదిలివేలి వేరే కాలేజీలో చేరాల్సి వచ్చింది. ర్యాగింగ్ అనేది విద్యార్థులపై ఎలాంటి మానసిక ప్రభావం చూపుతుందో సాంతంగా అనుభవించిన వ్యక్తి కాబట్టి, ఏ విద్యార్థి కూడా అలాంటి పరిస్థితిని ఎదుర్కోకూడదనే బలమైన సంకల్పంతో ఆయన ఈ ప్రచారాన్ని డిజైన్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమం కింద కేవలం చట్టపరమైన చర్యలే పరిమితం కాకుండా, విద్యార్థులకు యాజమాన్యాల, కౌన్సిల్లర్ల మరియు విద్యార్థులను భాగస్వామ్యం చేస్తూ విస్తృతమైన సమావేశాలు నిర్వహించారు. ‘సాల్వేషన్ ఎగ్జిజెన్స్ వయల్స్ ఇన్ ఎడ్యుకేషన్’ వంటి స్వచ్ఛంద సంస్థల సహాయాన్ని కూడా తీసుకున్నారు. కాలేజీ క్యాంపస్ లో పాటు విద్యార్థులు ఎక్కువగా తిరిగి బస్ స్టాపులు, మహిళా కళాశాలల పరిసర ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక పోలీస్ బందోబాస్తులను రంగంలోకి దింపారు. ర్యాగింగ్ లేదా ఈవ్-టిబినిగ్గి సమస్య కంటే మానసిక వారికి, వారి తల్లిదండ్రుల సమక్షంలో కౌన్సిలింగ్ ఇవ్వడం, తప్పు రీపీట్ అయితే కఠినమైన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకునేవారు. విద్యార్థులు నిర్భయంగా ఫిర్యాదు చేసేందుకు యాంటీ-ర్యాగింగ్ హెల్ప్ లైన్ నంబర్లు, ఈమెయిల్ ఐడీలను కాలేజీల్లో విరివిగా ప్రచారం చేశారు. ‘ర్యాగింగ్ అనేది శారీరక సమస్య కంటే మానసిక సమస్య’ అని బలంగా నమ్మిన అకున్ సభర్వాల్ గారు, ఈ ప్రచారం ద్వారా హైదరాబాద్ లోని విద్యార్థులపై వేధింపులు లేని స్నేహపూర్వక వాతావరణాన్ని తీసుకురావడంలో అద్భుతమైన విజయాన్ని సాధించారు.



అకున్ సభర్వాల్ క్యాబిన్ షిఫ్ట్ డెంటిస్ట్ కూడా సతీమణి స్వితా సభర్వాల్ ఐపీఎస్ అధికారిణి ఎక్స్ట్రేజ్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టర్ గా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పేరుప్రఖ్యాతులు డ్రగ్స్ రాకెట్ ను చేధించడంలో అసాధారణ చొరవ నిర్భయంగా దుబ్బీ నిర్వహించి ‘రియల్ హీరో’ అనిపించుకున్నారు

- చదువుకునే రోజుల్లో ఆయన ర్యాగింగ్ బాధితులు
- అందుకనే ర్యాగింగ్ కి బ్యాండ్ బజావ్ కార్యక్రమం అమలు
- ‘సన్నిహితం’ ద్వారా ఫ్రెండ్లీ పోలీసింగ్ అమలు



ఫారూ రంగంలో జవాబుదారీతనం పెంచిన ‘నోబిల్...నోపిల్’ కార్యక్రమం ‘రా’, ‘ఐటీబీపీ’లో అద్భుత సేవలు

సమస్యల మూలాలను తుడిచిపెట్టడంలో అకున్ సభర్వాల్ శైలి విభిన్నంగా ఉంటుంది. ఆయన చేపట్టిన కొన్ని అద్భుతమైన కార్యక్రమాల వివరాలు...

‘నోబిల్ నో పిల్’ డ్రగ్స్ కంట్రోల్ అడ్వైసివేషన్ డైరెక్టర్ గా ఉన్నప్పుడు, ట్రిప్లైఫ్ లోకుండా మందులు అమ్మడాన్ని అరికట్టేందుకు ‘నో బిల్ నో పిల్’ పేరుతో విచిత్ర ప్రచారాన్ని ప్రారంభించారు. డాక్టర్ అధికారికి ట్రిప్లైఫ్ (చిట్టి) లోకుండా మెడికల్ షాపుల వారు వినియోగదారులకు నేరుగా యాంటిబయోటిక్స్, స్టెరాయిడ్స్ లేదా ఇతర తీవ్రమైన మందులను విక్రయించడాన్ని అరికట్టడం దీని ప్రధాన లక్ష్యం. ఏ మందులు కొన్నా సరే దానికి సంబంధించిన ఖచ్చితమైన బిల్లును (రశీదును) మెడికల్ షాపుల వారు కచ్చితంగా ఇవ్వాలి, వినియోగదారులు కూడా బిల్లు అడిగి మరీ తీసుకోవాలి. యువత లేదా ఇతరులు మత్తు కోసం కొన్ని రకాల షెడ్యూల్డ్ డ్రగ్స్ మరియు ఓవర్-ది-కౌంటర్ మందులను దుర్వినియోగం చేయకుండా నియంత్రించడం, పరిశ్రమల వైద్యులు (డెంటిస్ట్) కావడం తో, అకున్ సభర్వాల్ గారు ప్రజల ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టారు. సొంత వైద్యం వల్ల జరిగే సమస్యల గురించి మెడికల్ షాపుల యజమానులకు మరియు సాధారణ ప్రజలకు ఈ కార్యక్రమం ద్వారా అవగాహన కల్పించారు. ఈ ‘నో బిల్... నో పిల్’ ఉద్యమం ఫారూ రంగంలో జవాబుదారీతనాన్ని పెంచడమే కాకుండా, ప్రజల్లో ఆరోగ్య న్యూనతలను కూడా పెంపొందించింది.

‘సన్నిహితం’ ప్రజలు సులువుగా ఫిర్యాదులు చేసి, రశీదు పొందేలా పీపుల్ ఫ్రెండ్లీ పోలీసింగ్ విధానాన్ని అమలు చేశారు. ఇది డాక్టర్ అకున్ సభర్వాల్ ప్రారంభించిన ఒక విశిష్టమైన పీపుల్ ఫ్రెండ్లీ పోలీసింగ్ కార్యక్రమం. ఆయన హైదరాబాద్ సెంట్రల్ జైల్ డెప్యూటీ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్ (డీసీపీ) గా ఉన్న సమయంలో ఈ విచిత్ర పోలీస్ హెల్ప్ లైన్ సెంటరుల ఏర్పాటు చేశారు. సాధారణంగా ప్రజలు పోలీస్ స్టేషన్ కు వెళ్లి ఫిర్యాదు చేయాలంటే భయపడతారు లేదా ఇబ్బంది పడతారు. ఈ భయాన్ని పోగొట్టడానికి, సాధారణ పౌరులు నేరుగా వచ్చి తమ సమస్యలపై ఫిర్యాదు చేసేలా ‘సన్నిహితం’ వంటి పట్టు సమస్యలపై వేగంగా స్పందించి చర్యలు చేసిన వెంటనే పోలీసులకు ఖచ్చితమైన రశీదును అందజేసే విధానాన్ని తెచ్చారు. దీనివల్ల తమ ఫిర్యాదు సమాధానం సమస్యల ప్రజల్లో కలిగింది. ఈ కేంద్రాల ద్వారా శాంతిభద్రతల సమస్యలతో పాటు గ్రామీణ ఇబ్బందులు, దొంగతనాలు, మైనర్లకు హత్యా సంభూతి చేయడం వంటి పట్టు సమస్యలపై వేగంగా స్పందించి చర్యలు తీసుకునేవారు. తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఉద్యమ సమయంలో నగరంలో తీవ్ర ఉద్రిక్తతలు ఉన్న నేపథ్యంలో, ప్రజలకు పోలీసులను మరింత దగ్గర చేయడానికి (సన్నిహితంగా ఉండడానికి) ఈ వ్యవస్థ ఎంతగానో దోహదపడింది. పోలీస్ స్టేషన్ గా ‘సన్నిహితం’ మార్చి, బాధితులకు భరోసా కల్పించడంలో డాక్టర్ అకున్ సభర్వాల్ వారి ‘సన్నిహితం’ చొరవ పోలీస్ వ్యవస్థలో ఒక అదర్శనమైన మైలురాయిగా నిలిచింది.

సుదీర్ఘకాలం తర్వాత తిరిగి తెలంగాణకు... సుదీర్ఘకాలం పాటు కేంద్ర సర్వీసుల్లో డిప్యూటీ షిఫ్ట్ పనిచేసిన సీనియర్ ఐపీఎస్ అధికారి డాక్టర్ అకున్ సభర్వాల్ అక్టోబర్ 2026 లో అధికారికంగా తెలంగాణ క్యాడర్ లోకి తిరిగి వచ్చారు. కేంద్ర డిప్యూటీ షిఫ్ట్ పూర్తి చేసుకుని రాష్ట్రానికి వచ్చిన అకున్ సభర్వాల్, హైదరాబాద్ లోని తెలంగాణ పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్ లో రాష్ట్ర డిజీపీ

సీపీ అనంద్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకుని రిపోర్ట్ చేశారు. ప్రస్తుతం అకున్ సభర్వాల్ గారిలో పాటు కేంద్ర డిప్యూటీ షిఫ్ట్ ముగించుకుని వచ్చిన మరో సీనియర్ అధికారిణి వారు సిన్యా (1996 బ్యాచ్) ఇద్దరూ ప్రభుత్వ నియామకం కోసం వేచి చూస్తున్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం త్వరలోనే ఐజీ, అడిషనల్ డిజీపీ ర్యాంక్ అధికారుల బదిలీలు మరియు భారీ ఐపీఎస్ అధికారుల పునర్వ్యవస్థీకరణ చేపట్టి యూజనల్ ఉండి, అందులో భాగంగానే ఆయనకు ఒక కీలకమైన బాధ్యత అప్పగించనున్నట్లు టాక్ నడుస్తోంది. అకున్ సభర్వాల్ తెలంగాణకు తిరిగి రావడంతో, 2017లో ఆయన నేతృత్వంలోని ‘సీల్’ విచారించిన సంచలన టాలీవుడ్ డ్రగ్స్ కేసు పైళ్లు మళ్లి తెరపైకి వచ్చే అవకాశం ఉందనే ప్రచారం పోలీస్ మరియు రాజకీయ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మార్చుడ్రాగుల నిర్మూలన పై (ఉదాహరణకు టీబీఎస్/ఏబీ ఏర్పాటు ద్వారా) ఉక్కుపాదం మోపుతుండటంతో, అకున్ సభర్వాల్ సేవలను ఆ దిశగా ఉపయోగించుకునే అవకాశం ఉందనే ఊహగానాలు వినిపిస్తున్నాయి.

డ్రగ్స్ నివారణకు సాహసోపేత నిర్ణయాలు డాక్టర్ అకున్ సభర్వాల్ తెలంగాణ ఎక్స్ట్రేజ్ ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డైరెక్టర్ గా, ప్రత్యేక దృష్టిని బిల్లులపై అధిపతిగా ఉన్నప్పుడు డ్రగ్స్ మాఫియా నెట్ వర్క్ ను కూకటివేళ్లతో పెకలించడానికి అత్యంత సాహసోపేతమైన, సంచలన నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. డ్రగ్స్ కేసుకు సంబంధించి తొలినాళ్లలో ఒక పెద్ద టాలీవుడ్ నటు దారికి సహకరించడం లేదని సమాచారం రాగానే, అకున్ సభర్వాల్ ఎటు వంటి హంగూ అద్భుతం లేకుండా కేవలం సాధారణ షాప్స్, చప్పర్ల ధరించి నేరుగా పోలీస్ స్టేషన్ కు వెళ్లారు. ఆయన పెద్ద ఆఫీసర్ అని తెలియని ఆ పెద్ద, ఎంతో క్యాజువల్ గా మాట్లాడు తూ హైదరాబాద్ నగరంలోని కొన్ని పెద్ద పెద్ద సేవల బయట పెట్టారు. ఆ సమాచారంతోనే ఆయన ఈ భారీ అంతర్జాతీయ డ్రగ్స్ రాకెట్ మిన్న అని భావించి తన సేవలను రద్దుచేసుకున్నారు. ‘కేసు విచారణ పూర్తయ్యే వరకు నేను సెలవుపై వెళ్తాను’ అని ప్రకటించి విచారణను మరింత వేగవంతం చేశారు. డ్రగ్స్ కేసులో పెద్దల పెద్ద బయటకు వస్తున్న కొద్దీ, ఆయనకు అంతర్జాతీయంగా ఆర్థిక నేతృత్వం కూడిన వాయిస్ ఓవర్ ఇంటర్నల్ ప్రాక్టీకల్ (ఓఐఐపీ) ద్వారా తీవ్రమైన బెదిరింపు కాలే వచ్చాయి. నీ పట్టు ఏ స్థాయిలో చదువుతున్నారో మాకు తెలుసు అంటూ దుండగులు ఆయన కుటుంబ సభ్యులను టార్గెట్ చేస్తూ బెదిరించారు. అయినప్పటికీ ఆయన అంగరంగ కూడా వెనక్కి తగ్గలేదు, భయపడకుండా తన డిటీవీ కలిసి విచారణను నిష్పక్షాంతంగా ముందుకు తీసుకున్నారు. (రా), అత్యంత ప్రమాదకరమైన సరిహద్దుల్లో (ఐటీబీపీ) సుమారు నగరంలోని ప్రముఖ కార్పొరేట్ స్కూళ్లు, ఇంజనీరింగ్ కాలేజీల విద్యార్థుల వరకు విస్తరించిన దుర్మర్యాద సభర్వాల్, ఆయన విద్యార్థులపై యాజమాన్యాలకు గట్టి హెచ్చరికలు జారీచేశారు. విద్యార్థులపై పరిసరాల్లో డ్రగ్స్ లేదా గంజాయి సైట్ల కాకుండా ప్రత్యేక నిఘా బృందాలను ఏర్పాటు చేసి, ఎంతోమంది విద్యార్థుల జీవితాలు

నాశనం కాకుండా కాపాడారు. ఆ సమయంలో కొంతమంది రాజకీయ నాయకులు, ప్రముఖులు విచారణ తీరును తప్పుబడుతూ సోషల్ మీడియా మరియు ట్వెన్టీ ఫోర్ కామెంట్స్ చేసినప్పుడు.. ఆయన ట్వెన్టీ ఫోర్ పెట్టి మరీ తీవ్రంగా స్పందించారు. ‘మేము సుప్రీంకోర్టు గైడ్ లైన్స్ ప్రకారమే, ఎన్ టీబీఎస్ చట్టం 1985 లోని నిబంధనల ప్రకారమే నడుచుకుంటున్నాం’ అని స్పష్టం చేస్తూ, అధికారుల దుబ్బీని తప్పుబట్టి సమాజంలో భయంకరతలు సత్యమే (క్రిమినల్ అవహేళన్) కేసులు పెడతామని హెచ్చరించారు. ఆయన తీసుకున్న ఇటువంటి సంచలన, నిక్కచ్చి నిర్ణయాల వల్లే అకున్ సభర్వాల్ అప్పట్లో ప్రజల హృదయంలో ఒక ‘రియల్ హీరో’గా నిలిచారు.

కేంద్ర సర్వీసులకు... డాక్టర్ అకున్ సభర్వాల్ వంటి నిక్కచ్చి మరియు సమర్థుడైన అధికారిని కేంద్ర సర్వీసులకు పంపడం వెనుక పరిపాలనాపరమైన నిబంధనలు, జాతీయ భద్రతా అవసరాలు మరియు కొన్ని రాజకీయ, సామాజిక సమీకరణాలు ఉన్నాయి. ఐపీఎస్ వంటి అఖిల భారత సర్వీసుల నిబంధనల ప్రకారం.. ప్రతి అధికారి తన కేరీర్ లో నిర్దిష్ట కాలం పాటు కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థలలో (రా అండ్ డబ్ల్యూ. ఐ.ఐ, ఐటీబీపీ, సీబీఐ వంటివి) విధులు నిర్వహించాల్సి ఉంటుంది. అకున్ సభర్వాల్ గారు 2001 బ్యాచ్ అధికారి. సీనియర్ స్థాయిలో ప్రమాదపూర్వక పొందడానికి మరియు జాతీయ

నిర్మాణ విభాగాల్లో ఐజీగా కీలక బాధ్యతల్లో నియమించింది. 2017లో హైదరాబాద్ ను కుదిపేసిన టాలీవుడ్ డ్రగ్స్ కేసును విచారిస్తున్న సమయంలో అకున్ సభర్వాల్ గారికి అంతర్జాతీయ కేంద్ర మాఫియా నుండి తీవ్రమైన బెదిరింపు కాలే వచ్చాయి. ఆయన కుటుంబ సభ్యులను కూడా టార్గెట్ చేస్తూ బెదిరింపులు రావడంతో, ఒక నిజాయితీ గల అధికారి మరియు ఆయన కుటుంబానికి పూర్తి స్థాయి రక్షణ కల్పించడంతో పాటు, కొంతకాలం పాటు ఇక్కడి స్థానిక వాతావరణం నుండి మార్పు అవసరమని భావించి కేంద్ర సర్వీసులకు పంపారనే ప్రచారం కూడా వచ్చింది. ఎక్స్ట్రేజ్ ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డైరెక్టర్ గా మరియు సివిల్ సర్వీస్ కమిషనర్ గా ఉన్నప్పుడు అకున్ సభర్వాల్ అనిపిస్తే ఉక్కుపాదం మోపారు. డ్రగ్స్ కేసులో అగ్రశ్రేణి సీని ప్రముఖులు, రాజకీయ నేతృత్వం ఉన్నవారిని విచారించడంతో అప్పటి అధికార వర్గాల్లో తీవ్ర కలకలం రేగింది. ఇంతటి నిక్కచ్చి అధికారి రాష్ట్రంలో ఉంటే తమ ప్రయోజనాలకు ఇబ్బంది కలుగుతుందని భావించిన కొందరు పెద్దలు, పూర్వోక్తంగా ఆయనను కేంద్ర డిప్యూటీ షిఫ్ట్ వెళ్లాలి తెరచెప్పక ఒత్తిడి తెచ్చారనే విమర్శలు కూడా రాజకీయ విశ్లేషణల్లో ఉన్నాయి.

కేంద్ర సర్వీసుల్లో సాధించిన విజయాలు డాక్టర్ అకున్ సభర్వాల్ కేంద్ర సర్వీసుల్లో గడిపిన సుదీర్ఘ కాలంలో దేశ భద్రత మరియు సరిహద్దుల రక్షణ విభాగాల్లో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన బాధ్యతలను నిర్వహించారు. దేశంలోనే అత్యున్నత మరియు అనివార్యమైన ఇన్స్టిట్యూషన్ అయిన రిసెర్చ్ అండ్ అనాలిసిస్ వింగ్ (రా) లో ఆయన ఐజీగా సేవలు అందించారు. అంతర్జాతీయంగా దేశ భద్రతకు ముఖ్య కలిగింపే శక్తులపై నిఘా పెట్టడం, అంతర్గత రక్షణకు సంబంధించిన కీలక సమాచారాన్ని సేకరించి విశ్లేషించడంలో ఆయన తనదైన శైలిలో పూర్వోక్తంగా వ్యవహరించారు. ఆయన అందించిన విశేషమైన సేవలకు గాను 2020లో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆయనకు ప్రతిష్టాత్మకమైన ‘ఇండియన్ పోలీస్ మెడల్ ఫర్ మెరిట్స్’ బహుమతిని కేంద్రం నుండి గౌరవించింది. భారత-చైనా సరిహద్దులను రక్షించే అత్యంత కఠినమైన పాపామిలరీ బలగం ఇండో-టిబెట్ బోర్డర్ పోలీస్ (ఐటీబీపీ) లో ఆయన ఇన్ స్పెక్టర్ జనరల్ (ఐజీ) గా సుదీర్ఘకాలం పనిచేశారు. ఐటీబీపీలో భాగంగా ఆయన అత్యంత పూర్వోక్తమైన మరియు సునిశ్చితమైన ఈశాన్య సరిహద్దు విభాగానికి ఐజీగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. చైనాతో సరిహద్దు ఉద్రిక్తతలు ఉన్న ఈ ప్రాంతంలో బలగాలను సమర్థవంతంగా సేదీపించడంలో ఆయన నాయకత్వ పదవి కనబరచారు. మైనర్ డిగ్రీల పరి, ముందు తుఫానులు ఉండే హిమాలయ వర్ష ప్రాంత సరిహద్దుల్లో నిరంతరం పర్యటిస్తూ, అక్కడ విధులు నిర్వహించే జవాబుల్లో అత్యున్నత స్థాయి నిలిచారు. పరిశ్రమల్లో ఆయనకు ఉన్న పర్యవేక్షణ వైఖణ్యాల ఈ సరిహద్దు విధుల్లో ఎంతో ఉపయోగపడ్డాయి. కేంద్ర సర్వీసుల్లో ఉన్న కాలంలో కేవలం ఏడువేల రక్షణ పరిమితం కాకుండా, దేశంలో శాంతిభద్రతలకు విభాగానికి కలిగించే అంధత్వం సవాళ్లతో నిరంతరం వచ్చే సా, కేంద్ర హోంశాఖ అధికారి మేరకు వివిధ పూర్వోక్త కమిటీలలో కీలక సభ్యుడిగా ఉంటూ దేశ రక్షణ దానాల రూపకల్పనల్లో భాగస్వామ్యమయ్యారు. అంతర్జాతీయ నిఘా సంస్థలలో (రా), అత్యంత ప్రమాదకరమైన సరిహద్దుల్లో (ఐటీబీపీ) సుమారు ఆరేళ్లకు పైగా దేశానికి సేవ చేసిన అపార అనుభవంతో ఆయన ఇప్పుడు తిరిగి మన తెలంగాణ క్యాడర్ కు చేరుకున్నారు. ఈ జాతీయ స్థాయి అనుభవం రాబోయే రోజుల్లో రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు మరియు అసాంఘిక శక్తుల అణచివేతకు ఎంతగానో దోహదపడనుంది.



శుక్రవారం 16-10-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 176 రూ॥ 6.00



తమిళనాడు మీద తల్లి ప్రేమ.. తెలంగాణ మీద సవతి పగ!?

కుప్పం పండాది..చెన్నై నిండాది.. తెలంగాణ ఎండాది!?

- ఎన్నికలోచ్చినప్పుడల్లా శంకుస్థాపనలు చేసి ప్రజలను మాయ చేశారు.
- మద్రాస్ గోతండుతుందంటే ఆగమేఘాల మీద తెలుగు గంగ తవ్వారు.
- మద్రాస్ కు మంచినిళ్లు ఇచ్చి గొప్పలు చెప్పుకున్నారు.
- మద్రాస్ ఋణం తీర్చుకున్నారు.
- అప్పుడు ఎన్టీఆర్ కాలంలో అలా అన్యాయం చేశారు.
- ఇప్పుడు గోదావరి, కావేరి అనుసంధానం అని చంద్రబాబు అంటున్నారు.
- తెలంగాణ కు గోదారిలో చుక్క నిరీచ్చేందుకు నై నై అన్నారు.
- తెలుగు జాతి మనది అని మభ్యపెట్టి మోసం చేశారు.
- మిగులు జలాలైన ఇచ్చేందుకు చంద్రబాబుకు మనసే రాలేదు.
- ఇప్పుడు చెన్నై కి గోదారి పంపిందుకు సిద్ధమాజెతున్నారు.
- తెలంగాణ లో వుంటారు.
- తెలంగాణ లో రాజకీయాలు చేస్తారు.
- తెలంగాణ నీళ్ల కోసం తండ్లడుతుంటే పట్టించుకోరు.
- తమిళనాడు మీద మమకారం చంపుకోలేరు.

- ఇది తెలంగాణపై చంద్రబాబు వైఖరి?
- గోదావరి, కావేరి నదుల అనుసంధానమట!?
- తడి ఆరి తెలంగాణ ఎడారై తళ్లడిల్లు తుంటే 60 ఏళ్ళు చూసారు.
- తెలంగాణకు చుక్క నీళ్ళివ్వడానికి మనసు రాలేదు.

తెలంగాణ మీద కోపం చల్లార్చుకోలేరు.

- కాళేశ్వరం కడుతుంటే అడుగడుగునా అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేశారు.
- కర్ణాటక, తమిళనాడు మధ్య వున్న విబేధాలు తెలంగాణ కు ముడి పెట్టాలని చూస్తున్నారు.
- పోలవరం నుంచి, పట్టిసీమ నింపుకుంటున్నారు.

- అక్కడి నుంచి బనకచర్ల (నల్ల మల సాగర్) నింపుకొనే ఎత్తుగడ ఇప్పటికే వేశారు.
- అక్కడినుంచి ఏపీ లో వున్న రిజర్వాయర్లు నింపుకుంటూ తమిళనాడు కు నీళ్లు తరలిస్తారు.

•కావేరి నదిని సజీవం చేస్తుంటారు.

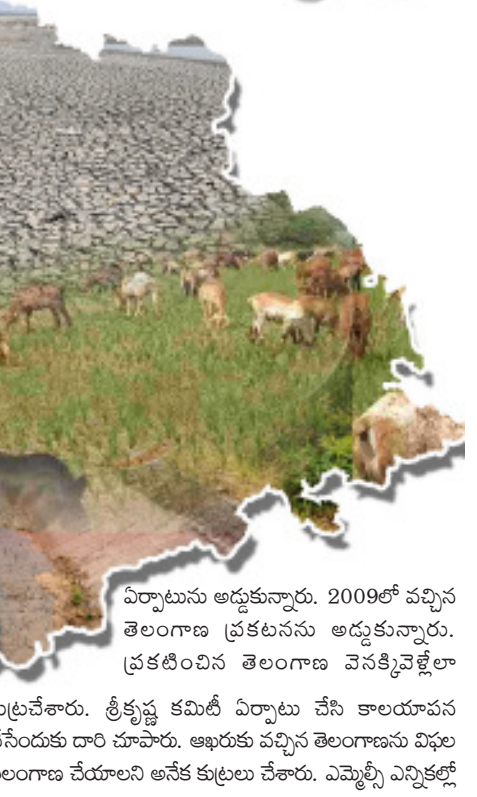
- తెలంగాణ ఏమై పోవాలన్నదాని గురించి చంద్రబాబు పట్టించుకోరు?
- తెలంగాణ మేధావులు ఏం చేస్తున్నారు?
- తెలంగాణ ఉద్యమ కారులు నోరెందుకు తెరవడం లేదు!

అనుసంధానం కోసం విజయవాడను వేదిక చేసుకొని, ఇరు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు సమావేశయ్యారు. తెలంగాణకు చుక్క నీరు లేకున్నా ఫరవాలేదనుకుంటున్నారు? ఎగువ రాష్ట్రాలకన్నా దిగువ రాష్ట్రాలకు వుండే నీటి హక్కులు మీద రాజకీయం చేయాలని చూస్తున్నారు. నీళ్లు అనేవి జాతీయ సమస్య కావచ్చు. కానీ తెలంగాణ ఎందుకుంటే కూడా తమిళనాడుకు నీళ్లుస్తామని చెప్పడం ఏకంగా నదులే అనుసంధానం చేస్తామని మాట్లాడుకోవడంలో అంతర్లప్తమేమిటి? నదుల అనుసంధానం తప్పు కాదు. మంచినిళ్లు సమూహంలో కలువకున్నా ఉపయోగించుకోవడం అసలే తప్పు కాదు. గోదావరి నీళ్లును పోలవరం నుంచి ఇప్పటికే పట్టిసీమకు కావాల్సినన్ని తీసుకెళ్తున్నారు. గోదావరి బేసిన్ నుంచి కృష్ణా బేసిన్ కు అనుసంధానం చేసుకున్నారు. అక్కడి నుంచి బనక చర్ల మీద గోదావరి వరద జలాల్తో నిర్మాణం చేసుకుంటామని చెప్పుకుంటున్నారు. బనకచర్లను మరింత విస్తరించి నల్లమల సాగర్ చేయాలని చూస్తున్నారు.

తెలంగాణలో బహుశాత్రాక ప్రాజెక్టు కాళేశ్వరం లాగా మళ్ళీ లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ ను ఏర్పాటు చేసుకోవాలనుకుంటున్నారు. ఇంత వరకు బాగానే వుంది. గోదావరి, కావేరి నదుల అనుసంధానం కోసం ఖర్చు తమిళనాడుతో పెట్టించడమో, లేక కేంద్రాన్ని ఒప్పించి, జాతీయ ప్రాజెక్టు అనుమతులు పొందితే తప్ప అది పూర్తి కాదు. అదే సాధ్యమైతే దిగువ రాష్ట్ర హక్కులనే వాదన చంద్రబాబు తెరమీదకు తేకుండా వుండలేరు. తెలంగాణ నీటి హక్కులను కాలరాయకుండా వుంటారని ఊహించలేము. ఇది సామాన్యులకు అర్థమయ్యేది కాదు. కింది రాష్ట్రం వరద జలాలను తరలించుకుంటే నష్టమేమిటి? అని అనుకునే వారు కూడా వుంటారు. పోలవరం నుంచి సముద్రం వైపు నీళ్లు వెళ్తుంటా నీళ్లు మల్లించుకొని తమిళనాడుకు ఇస్తే నష్టమేమిటి? అనే ప్రశ్నలు కూడా తెరమీదకు తెస్తాయి. అయితే ఇక్కడే ఆసలు కథ వుంటుంది. గోదావరి నది నుంచి ఇప్పటికే కృష్ణా డెల్టాకు నీళ్లును మల్లించే ప్రయత్నం దిగ్విజయంగా కొనాగింది. 11 నెలల్లో పట్టిసీమ పూర్తి చేసి కృష్ణా డెల్టాలో కాదు, రాయలసీమకు నీళ్లు పట్టుకెళ్తున్నారు. దానికి అదనంగా బొల్లూ పల్లి రిజర్వాయర్ నింపుకునేందుకు మార్గం వేసుకుంటున్నారు. అక్కడి నుంచి బనకచర్లకు నీళ్లు తరలిస్తారు. అది నల్లమల సాగర్ మార్పుకొని పెన్నా బేసిన్ కు నీళ్లు తరలిస్తారు. రిజర్వాయర్లు నింపుకుంటారు. అక్కడి నుంచి కందలేరులో నీళ్లు నింపుకుంటారు. దక్షిణ భారత దేశంలోనే కందలేరు 60టిఎంసెల రిజర్వాయర్. తెలంగాణలో 50 టిఎంసెల రిజర్వాయర్ నిర్మాణం చేస్తే అవగాహన లేని తెలంగాణ రాజకీయ వర్గాలే గగ్గోలు పెట్టాయి. ప్రజలను నిరాశ్రయులను చేస్తున్నారన్నారు. భూకంపాలు వస్తే ఎలా అని ప్రజలను భయపెట్టారు. కానీ కందలేరు నిర్మాణం చేసినప్పుడే

ఎవరూ నోరు తెరవలేదు. ఇప్పుడు నల్లమల సాగర్ ఎన్ని టిఎంసెల నిర్మాణం చేస్తారో జైలుకు చెప్పుడం లేదు. కందలేరు నుంచి కావేరి నదికి నీళ్లు అందిస్తారు. మధ్యలో కుప్పం కూడా సమృద్ధిగా నీళ్లుచ్చేలా ప్లాన్లు చేస్తున్నారు. తమిళనాడులో తెలుగుదేశం చేసే తమిళ ప్రజలు ఒప్పుకోరు. తమిళనాడుతో కలిసి వుండేమనే ఆంధ్ర రాష్ట్రం ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. మీరు మేము తెలుగు వాళ్ళమే అని తెలంగాణతో కలిశారు. అదేమీ ఏళ్లు ఉమ్మడి రాష్ట్రాన్ని పాలించారు. కానీ ఏనాడు తెలంగాణను సస్యశ్యామలం చేద్దామన్న మనసు ఏ ఒక్కరికి రాలేదు. తెలుగు జాతి మనది, నిండుగ తెలుగు జాతి మనది అని పాట పాడిన ఎన్టీఆర్ కూడా తెలంగాణకు నీళ్లువ్వాలని ఆలోచించ లేదు. తమిళనాడుకు మాత్రం మంచినిళ్లు తరలించారు. పడేజ్లాటు ఉమ్మడి రాష్ట్రాన్ని పాలించిన చంద్రబాబు తన హయాంలోఒక్కటేమీ ఒక్క ప్రాజెక్టు నిర్మాణం చేయలేదు. విద్యేక్షలు తీవ్రమైన కరువు వచ్చినప్పుడు ఆంధ్రాకు నీళ్లై పోయిందా అని ప్రజల కోసం చిన్న నీటిపారుదల అని చెప్పి తెలంగాణను ఎండబెట్టారు. చంద్రబాబు పాలనలో తెలంగాణ తీవ్రమైన కరువు వచ్చినప్పుడు ఆంధ్రాకు నీళ్లై పోయిందా అని ప్రజల కోసం చిన్న నీటిపారుదల అని చెప్పి తెలంగాణను ఎండబెట్టారు. చంద్రబాబు పాలనలో తెలంగాణ తీవ్రమైన కరువు వచ్చినప్పుడు ఆంధ్రాకు నీళ్లై పోయిందా అని ప్రజల కోసం చిన్న నీటిపారుదల అని చెప్పి తెలంగాణను ఎండబెట్టారు. చంద్రబాబు పాలనలో తెలంగాణ తీవ్రమైన కరువు వచ్చినప్పుడు ఆంధ్రాకు నీళ్లై పోయిందా అని ప్రజల కోసం చిన్న నీటిపారుదల అని చెప్పి తెలంగాణను ఎండబెట్టారు.

ఏం చేశారో అందరూ చూశారు. అఖిలకు తట్టబట్టా సర్దుకొని చంద్రబాబు విజయవాడ వెళ్లిపోయారు. తెలంగాణలో రాజకీయం వుంది. తెలంగాణలో ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తారు. నీట్లు గెలుస్తారు. ప్రజల ఆశీర్వాదాన్ని తెలంగాణలో కూడా పాలన సాగించాలని చూస్తున్నారు. కానీ తెలంగాణకు అన్యాయం చేయద్దన్న ఆలోచన మాత్రం మానుకోవడం లేదు? గోదావరి, కావేరి అనుసంధానం అంటేనే తెలంగాణకు మరోసారి తెలుగుదేశం అన్యాయం చేయడమే అవుతుంది. కావేరి జలవివాదాలు తమిళనాడు, కర్ణాటక రాష్ట్రాల మధ్య ఈ నాటివి కాదు. రాజుల కాలం నుంచే ఈ సమస్య నలుగుతూ వుంది. చోళ్ల, పాండ్య, చేర రాజులు కూడా ఎంతో ప్రయత్నం చేశారు. కావేరి నీళ్లు సాగించుకోలేకపోయారు. వరద జలాల మీద ఆధారపడి చోళ రాజులు నది జలాల మీద ఆధారపడి తమిళనాడులో అనేక చెరువులు తవ్వించుకున్నారు. రాసు రాసు మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితులే కాకుండా కర్ణాటక కావేరి మీద నిర్మాణం చేసే ప్రాజెక్టుల మూలంగా తమిళనాడుకు సరిపడ నీళ్లు వెళ్లడం లేదు. రెండు రాష్ట్రాల మధ్య ఎడతెగని పంచాయతీలు సాగుతూనే వున్నాయి. అంతెందుకు ఉమ్మడి ఆంధ్ర ప్రదేశ్ కాలంలో కృష్ణానది మీద కర్ణాటక ప్రభుత్వం ఆల్మట్టి ఎత్తు ను వదే పెంచుకున్నారు. అప్పుడు తెలంగాణకు అన్యాయం జరుగుతుందని ఏ ఆంధ్రా పాలకుడు అడ్డుకోలేదు. కర్ణాటకను ఎదిరించలేదు. అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేయలేదు. జూరాలకు నీటి చుక్క రాకుండా పోయిన రోజులు అనేకం వున్నాయి. అయినా ఆంధ్రా పాలకులు అనుకుంటున్న అనాడు కరగలేదు. కానీ అనాడైనా, ఈనాడైనా తమిళనాడు తల్లిడిల్లుతుందని బాద పడుతున్నారు. గోదావరి, కావేరి నదుల అనుసంధానంతో తమిళనాడుకు నీళ్లువ్వాలనుకుంటున్నారు. తెలంగాణలో మాత్రం రాజకీయం చేయాలనిచూస్తున్నారు. తెలంగాణ చుక్కగా వుంటే ఓర్వలేని తనాన్ని చూపించుకుంటూనే వున్నారు.



ఏర్పాటును అడ్డుకున్నారు. 2009లో వచ్చిన తెలంగాణ ప్రకటనను అడ్డుకున్నారు. ప్రకటించిన తెలంగాణ వెనక్కివెళ్లేలా కుట్రచేశారు. శ్రీకృష్ణ కమిటీ ఏర్పాటు చేసి కాలయాపన చేసేందుకు దారి చూపారు. అఖిలకు వచ్చిన తెలంగాణను విధుల తెలంగాణ చేయాలని అనేక కుట్రలు చేశారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో



శుక్రవారం 16-10-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 176 రూ॥ 6.00



దసరా నుంచి వరంగల్ సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రిలో ఓపీ సేవలు!



వరంగల్, నేటిదాటి: వరంగల్ ప్రజలకు అత్యధునిక వైద్య సేవలు అందుబాటులోకి తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా పాత సెంట్రల్ జైలు ప్రాంగణంలో నిర్మిస్తున్న మల్టీ సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రి పనులను వేగవంతం చేస్తున్నట్లు మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్రెడ్డి తెలిపారు. ఈ నెల 20న దసరా సందర్భంగా ఆసుపత్రిలో ప్రాథమికంగా బాప్స రోగుల విభాగం (ఓపీ) సేవలను ప్రారంభించనున్నట్లు వెల్లడించారు. నిర్మాణ పనులు తుది దశకు చేరుకున్నాయని, డిసెంబరు నాటికి ఆసుపత్రిని పూర్తిస్థాయిలో అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు.

నిర్మాణ పనులపై సమీక్ష
ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా పర్యటనలో భాగంగా మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్రెడ్డి, మంత్రి సీతక్క, రాజ్యసభ సభ్యులు వేం నరేంద్రరెడ్డి, బలరాం నాయక్, ఎమ్మెల్యే బసవరాజు సారయ్య, ఎమ్మెల్యేలు నాయిని రాజేంద్రరెడ్డి, కేఆర్ నాగరాజు, కూడా వైద్యరంగం గుండు సుధారాణితో కలిసి ఆసుపత్రి నిర్మాణ పనులను పరిశీలించారు. వైద్యశాలకు నృత్యాకారులు, జిల్లా కలెక్టర్లు, వైద్యాధికారులు, రహదారులు-- భవనాల శాఖ అధికారులతో పనుల పురోగతిపై చర్చించారు. ఆసుపత్రిలో ఏర్పాటు చేస్తున్న వైద్య విభాగాలు, రోగులకు కల్పించనున్న సదుపాయాలు, చికిత్సకు అవసరమైన మౌలిక వసతుల గురించి అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు.



ప్రారంభానికి అవసరమైన ఏర్పాట్లను సమీక్షించారు. ఈ నెల 17న మరోసారి నిర్మాణ పనులను పరిశీలిస్తామని మంత్రి వెల్లడించారు.

తుది దశకు నిర్మాణం
గత ప్రభుత్వ హయాంలో ప్రారంభించిన ఆసుపత్రి నిర్మాణాన్ని ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకుని నిధులు కేటాయింపి పనులను వేగవంతం చేసిందని మంత్రి తెలిపారు. నిరంతర పర్యవేక్షణతో నిర్మాణం చివరి దశకు చేరుకుందని పేర్కొన్నారు. చిన్నచిన్న పనులు మినహా ఆసుపత్రి సేవలు ప్రారంభించేందుకు సిద్ధంగా ఉందన్నారు.

- తుది దశకు 24 అంతస్తుల ఆసుపత్రి నిర్మాణ పనులు
- డిసెంబరు నాటికి పూర్తిస్థాయిలో అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చే యోచన
- క్షేత్రస్థాయిలో పనులను పరిశీలించిన మంత్రి పొంగులేటి బృందం

మైనారిటీల సంక్షేమం చంద్రబాబు హయాంలోనే సాధ్యం!

- మత పెద్దలకు రూ.22.50 కోట్ల గౌరవ వేతనాలు విడుదల
- కూటమి పాలనలోనే మైనారిటీలకు భరోసా: ఎమ్మెల్యే మహ్మద్ నసీర్ అహ్మద్

అమరావతి, నేటిదాటి: మైనారిటీలకు విద్య, ఉపాధి, సంక్షేమం అందించడంతోపాటు మత పెద్దలకు నమించిన గౌరవం చంద్రబాబు నాయకత్వంలోని కూటమి ప్రభుత్వంతోనే సాధ్యమని గుంటూరు ఎమ్మెల్యే మహ్మద్ నసీర్ అహ్మద్ అన్నారు. రాష్ట్రంలోని మైనారిటీ మత పెద్దల గౌరవ వేతనాల కోసం ప్రభుత్వం రూ.22.50 కోట్లను విడుదల చేసినందుని తెలిపారు. జులై నుంచి సెప్టెంబరు వరకు మూడు నెలల గౌరవ వేతనాలను ఒకేసారి అందిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల కోడ్ అమలులోకి వచ్చే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో నిధుల విడుదలలో జాప్యం జరగకుండా ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుందని పేర్కొన్నారు.

27 నెలల్లో రూ.202 కోట్లు విడుదల
వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో ముస్లిం మత పెద్దలకు అదనంగా అమలువుతున్నాయని నసీర్ అహ్మద్ వివరించారు.



విదేశీ బొగ్గు దిగుమతితో సింగరేణికి మరణశాసనం!

- రూ.3 వేల కోట్ల కుంభకోణానికి కుట్ర.. సీఎం రేపంత్పై కేటీఆర్ ఆరోపణలు
- భోత్రా లాజిస్టిక్స్ తో ఒప్పందాలపై అనుమానాలు.. స్వతంత్ర సంస్థతో విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్
- విదేశీ బొగ్గు దిగుమతిని వెంటనే నిలిపివేయాలి.. సీఎం రేపంత్ కు జపిరంగ లేఖ



ఆరోపించారు. సింగరేణిని బలహీనపరిచి, కమిషన్ కోసం విదేశీ బొగ్గు దిగుమతులకు తెరలేపారని విమర్శించారు. ఈ మేరకు సీఎం రేపంత్ రెడ్డికి జపిరంగ లేఖ రాస్తూ, దిగుమతులను నిలిపివేసి స్వతంత్ర సంస్థతో విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారు.

భోత్రా లాజిస్టిక్స్ ఎంపిక, ఒప్పందాల వివరాలను బయటపెట్టాలని కోరారు. టన్నుకు రూ.1,500 చొప్పున అక్రమాలకు పాల్పడే ప్రయత్నం జరుగుతోందని ఆరోపించారు. యాదాద్రి విద్యుత్తు కేంద్రానికి అవసరమైన జీ9 బొగ్గు సింగరేణితో లేదన్న సాక్షాత్తు వివరణ ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. సింగరేణికి రావాల్సిన రూ.60 వేల కోట్ల బకాయిలను చెల్లించాలని, సంస్థ ప్రయోజనాలను దెబ్బతీసి చర్యలను అడ్డుకుంటామని కేటీఆర్ హెచ్చరించారు.



పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్యే గెలుపే లక్ష్యం!



మదికొండ, నేటిదాటి:
వరంగల్-ఖమ్మం-నల్గొండ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి విజయమే లక్ష్యంగా పార్టీ శ్రేణులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా ఇన్ చార్జ్ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. హనుమకొండ జిల్లా మదికొండలో నిర్వహించిన ఎన్నికల సమన్వయ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. చరిత్రలోనే ఇంత ముందుగా ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిని ప్రకటించడం ఇదే తొలిసారిని పేర్కొంటూ, పార్టీ శ్రేణులు ఎన్నికల వ్యూహాన్ని అర్థం చేసుకుని ముందుకు సాగాలని సూచించారు. పట్టభద్రులు తమ ఓటు హక్కును సమాధు చేసుకోవాలి నాయకులు, కాన్కర్రలు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని కోరారు.

సింగరేణిపై బీఆర్ఎస్ కు ప్రత్యులు
సింగరేణి కార్మికుల విషయంలో బీఆర్ఎస్ నేత కేటీఆర్ మొనరి కన్నీరు కారుస్తున్నారని పొంగులేటి విమర్శించారు. సింగరేణి సంస్థ నష్టాలకు, 18 గనులు

- కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి విజయం కోసం సమన్వయంతో పనిచేయాలి
- క్షేత్రస్థాయిలో ఓటరు సమాధు ప్రక్రియపై దృష్టి పెట్టాలి
- మదికొండలో ఎన్నికల సమన్వయ సమావేశంలో మంత్రి పొంగులేటి

మూతపడటానికి గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమే కారణమని ఆరోపించారు. బీఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ఒక్క గన్నెనా కొత్తగా ప్రారంభించారా? అని ప్రశ్నించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన తప్పులను ప్రస్తుత ప్రభుత్వంపై నెట్టి వ్రాయత్తుం చేయడం సరికాదన్నారు. రాజీయే పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో రాహుల్ గాంధీ ప్రధాని కావడం ఖాయమని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. సమావేశంలో మంత్రి సీతక్క, రాజ్యసభ సభ్యులు వేం నరేంద్రరెడ్డి, ప్రభుత్వ టీఎస్ రాంబంధు నాయక్, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

రైతు బీమా బింద్..3 వేల కుటుంబాలకు భరోసా కరువు!

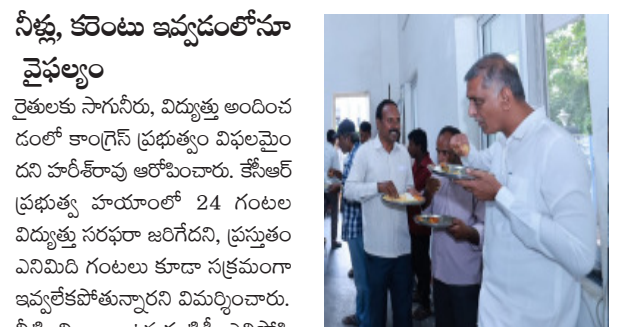


సిద్దిపేట, నేటిదాటి: రైతు బీమా పథకాన్ని నిలిపివేయడం వల్ల రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు మూడు వేల రైతు కుటుంబాలు రోడ్డున పడే పరిస్థితి ఏర్పడిందని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ శాసనసభాపక్ష ఉపనేత హరీశ్ రావు ఆరోపించారు. రైతు కుటుంబాలకు తక్షణమే రూ.5 లక్షల చొప్పున పరిహారం చెల్లించాలని, ఎల్ఐసీకి ప్రీమియం చెల్లించి రైతు బీమా పథకాన్ని యథావిధిగా కొనసాగించాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం స్పందించకుంటే బాధిత రైతు కుటుంబాలతో కలిసి ముఖ్యమంత్రి నివాసాన్ని, సచివాలయాన్ని ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు.

22 కుటుంబాలతో హరీశ్ రావు భేటీ
సిద్దిపేటలో రైతు బీమా అందని 22 మంది రైతుల కుటుంబాలతో హరీశ్ రావు తన శిబిర కార్యాలయంలో సమావేశమయ్యారు. వారితో కలిసి భోజనం చేసి, కుటుంబాల పరిస్థితులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. రైతు బీమా కింద అందాల్సిన రూ.5 లక్షల సాయం అందక ఎదుర్కొంటున్న ఆర్థిక ఇబ్బందులను బాధితులు ఆయనకు వివరించారు. తమకు న్యాయం జరిగేలా చూడాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. కుటుంబాల ఆవేదన చూస్తే మనసు చెందనిపోతుందని హరీశ్ రావు అన్నారు.

2018లో రైతు బీమాకు శ్రీకారం
కేసీఆర్ ప్రభుత్వం 2018లో రైతు బీమా పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టినది హరీశ్ రావు గుర్తుచేశారు. రైతు ఏ కారణంతో మరణించినా ఆ కుటుంబం ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు పడకూడదనే ఉద్దేశంతో ఈ పథకాన్ని అమలు చేసినట్లు తెలిపారు. ప్రభుత్వమే ఏటా సుమారు రూ.1,400

- రైతు బీమా అమలు చేయకుంటే సీఎం ఇంటిని ముట్టడిస్తాం
- రైతు కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షల పరిహారం చెల్లించాలి.. ఎల్ఐసీకి ప్రీమియం కట్టాలి
- రైతులకు నీళ్లు, కరెంటు ఇవ్వలేకపోతున్నారు.. అధికారులపై నెపమా?
- సిద్దిపేటలో రైతు బీమా అందని 22 కుటుంబాలతో కలిసి భోజనం చేసిన హరీశ్ రావు



నీళ్లు, కరెంటు ఇవ్వడంలోనూ వైఫల్యం
రైతులకు సాగునీరు, విద్యుత్తు అందించడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందని హరీశ్ రావు ఆరోపించారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వ హయాంలో 24 గంటల విద్యుత్తు సరఫరా జరిగేదని, ప్రస్తుతం ఎనిమిది గంటలు కూడా సక్రమంగా ఇవ్వలేకపోతున్నారని విమర్శించారు. నీటి నిల్వలు ఉన్నప్పటికీ ఎత్తిపోసి వంటలకు అందించలేదని, బొగ్గు నిల్వలను ముందుగానే సమకూర్చుకోవడం వల్ల విద్యుత్తు సమస్యలు తలెత్తాయని ఆరోపించారు.

విద్యుత్తు సరఫరా సమస్యలకు అధికారులను బాధ్యులుగా చేస్తూ సస్పెండ్ చేస్తామని ప్రకటించడం సరికాదన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి, ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమ్రూర్, విద్యుత్తు శాఖ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న నేపథ్యంలో సమస్యలకు ప్రభుత్వమే బాధ్యత వహించాలని అన్నారు. అధికారులపై చర్యలు తీసుకునే బదులు ప్రభుత్వ పెద్దలు తమ బాధ్యతను గుర్తించాలని వ్యాఖ్యానించారు.

అనేక పథకాలని నిలిపివేశారని విమర్శ
కేసీఆర్ ప్రభుత్వం అమలు చేసిన రైతు బీమా, కేసీఆర్ కిట్, న్యూలిఫ్డ కిట్, గౌరవ పంపిణీ, ఓబీసీ రీయింబర్స్ మెంట్ వంటి పథకాలని నిలిపివేయడం హరీశ్ రావు ఆరోపించారు. రైతు బీమా పథకాన్ని కొనసాగిస్తూ, మరణించిన రైతుల కుటుంబాలకు తక్షణమే రూ.5 లక్షల పరిహారం చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు.

రైతు కుటుంబాలకు బీఆర్ఎస్ అంద
రైతు కుటుంబాలు అందరూన చెందవద్దని, బీఆర్ఎస్ పార్టీ అందగా ఉంటుందని హరీశ్ రావు భరోసా ఇచ్చారు. అసెంబ్లీ వేదికగా రైతు బీమా అంతంపై ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తామని తెలిపారు. ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి బీమా సాయం అందించకపోతే బాధిత కుటుంబాలతో కలిసి ముఖ్యమంత్రి నివాసం, సచివాలయం ముట్టడికి దిగుతామని హెచ్చరించారు.

నర్సంపేటలో ఓంకార్ 18వ వర్ధంతి సభలను విజయవంతం చేయాలి

»ఎంసీపీఐ(యు) డివిజన్ కార్యదర్శి మహమ్మద్ రాజాసాహెబ్..

నర్సంపేట, నేటిధాత్రి: మార్క్సిస్టు కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఆఫ్ ఇండియా (ఐక్య)-ఎంసీపీఐ(యు) పార్టీ వ్యవస్థాపకులు, అమరజీవి, ‘అసెంబ్లీ ట్రైగర్’ మద్దికాయల ఓంకార్ 18వ వర్ధంతి సభలను విజయవంతం చేయాలని ఆ పార్టీ నర్సంపేట డివిజన్ కార్యదర్శి మహమ్మద్ రాజాసాహెబ్ పిలుపునిచ్చారు. గురవారం నర్సంపేటలోని ఓంకార్ భవన్ పార్టీ కార్యాలయంలో దుగ్గొండి మండల



కార్యదర్శి కామ్రేడ్ సింగతి మల్లికార్జున్ ఆధ్వర్యతన డివిజన్ కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో మహమ్మద్ రాజాసాహెబ్ మాట్లాడుతూ, అమరజీవి మద్ది కాయల ఓంకార్ సుదీర్ఘ రాజకీయ జీవితం నేటి యువతరానికి ఎంతో ఆదర్శనీయమని, ఆయన అందించిన సేవలు అనసరతీయమని కొనియాడారు. 1972లో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఆసెంబ్లీలో ఏకైక కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఎమ్మెల్యేగా గెలిచి, వరుసగా ఐదు పర్యాయాలు శాసనసభ్యుడిగా ఎన్నికై 1994 వరకు సేవలందించాని గుర్తుచేశారు. ఆయన కేవలం నర్సంపేటకే పరిమితం కాకుండా ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్లోని అన్ని ప్రాంతాల ప్రజల సమస్యలపై పోరాడిన నిస్వార్థ రాజకీయ ధురందరుడని ప్రశంసించారు. ఈ సమావేశంలో పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు కామ్రేడ్ వంగల రాగసుధ,కలకొట్టె యదగిరి, కేశెట్టి సదానందం, బుడిపే సురేందర్, మహమ్మద్ అబ్దిసాహెబ్, బత్తిని కుమారస్వామి, కర్పే సాంబయ్య, మార్క నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేవాలయ భూములను పరిరక్షించాలి గ్రామ యువత, ప్రజలు

కరీంనగర్, నేటిధాత్రి: కరీంనగర్ జిల్లా గంగాధర మండలం సరసింపాలపల్లి గ్రామరెవెన్యూ పరిధిలోని సర్వేనెంబర్ 290, 291, 293, 295, 296, 297, 143, 239, 230, 269, 298, సర్వారెడ్డిపల్లి రెవెన్యూ పరిధిలోని సర్వేనెంబర్369, జగిత్యాల జిల్లా మల్కాల మండలం తక్కులపల్లి గ్రామంలోని సర్వే నెంబర్



503, పెగడపల్లి మండలం నామాఫార్ గ్రామంలోని 419 సర్వేనెంబర్, రామదుగు మండలం తిర్మలాపూర్ గ్రామంలోని సర్వేనెంబర్ 755లలో మొత్తం 45.07 గంటల భూమి ఉన్నట్లు ఫైర్ నెంబర్: బి132/2020 తెలి: 10జనవరి2020 ద్వారా గంగాధర తహశీల్దార్ వారు దేవాలయ భూముల వివరాలను సహకమిషనర్ దేవాదాయ ధర్మారాధాశాఖ కరీంనగర్ జిల్లాకు వెల్లడించినట్లు సమాచారం తెలియపచ్చిందని గ్రామంలోని యువకులు తెలిపారు. ఈవిషయంపై గతంలో జిల్లా అధికారులకు ఫిర్యాదులు చేశామని గ్రామ యువత తెలిపారు. కావున సంబంధిత అధికారులు మరియొక్కసారి నిజనిర్ధారణ జరిపి అట్టి భూముల రక్షణకు చర్యలు తీసుకోవడం వల్ల దేవాలయ అభివృద్ధికి తోడ్పడనుందిన్నారని ప్రజలు, యువత పత్రిక ముఖముగా అధికారులను కోరుతున్నారు.

యువజ్యోతి యువజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో అన్నదాన కార్యక్రమం.

కల్వకుర్తి, నేటిధాత్రి:

కల్వకుర్తి పట్టణంలోనిఇందిరా నగర్ కాలనీలో గురువారం నాడు యువజ్యోతి యువజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో గురు గణపతి భిక్షబృందం సభ్యులు ఘనంగా అన్న ప్రసాద కార్యక్రమం నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో యువజ్యోతి యువజన సంఘం సభ్యులు మరియూ ఇందిరా నగర్ కాలనీవాసులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



చిట్టాల గ్రామ అభివృద్ధికి రూ. కోటి నిధులు మంజూరు చేయాలని కేంద్ర మంత్రికి బీజేపీ నాయకుల వినతి.

చిట్టాల, నేటిధాత్రి: జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల గ్రామసంచాయితీ పరిధిలో ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక వసతులు కల్పించేందుకు సైడ్ డ్రైనేజీలు, అంతర్గత సీసీ రోడ్ల నిర్మాణానికి ఎంపీ ల్యాండ్ నిధుల నుంచి రూ. కోటి మంజూరు చేయాలని కోరుతూ కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ కి బీజేపీ నాయకులు వినతిపత్రం అందజేశారు. కరీంనగర్లోని శ్రీ మహాశివ దేవాలయంలో కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ను బీజేపీ చిట్టాల మండల అధ్యక్షుడు, చిట్టాల ఉపసర్పంచి ముర్ర వెంకటేశ్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో మార్గాదర్శకంగా కలిసి వినతిపత్రం సమర్పించారు. చిట్టాల గ్రామ సర్పంచ్ తోటం లక్ష్మి అంతయు సలహా మేరకు గ్రామ అభివృద్ధి కోసం ఈ విజ్ఞప్తి చేసినట్లు నాయకులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ చిట్టాల గ్రామసంచాయితీ పరిధిలోని పలు ప్రాంతాల్లో సైడ్ డ్రైనేజీల నిర్మాణం చేపట్టాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. డ్రైనేజీ వ్యవస్థ సక్రమంగా లేకపోవడంతో మురుగునీటి పారుదలకు ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని, అంతర్గత రహదారుల అభివృద్ధి లేకపోవడంతో గ్రామ ప్రజలు రాకపోకలో సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారని వివరించారు.గ్రామ ప్రజల ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకొని సైడ్ డ్రైనేజీల నిర్మాణం, అంతర్గత సీసీ రోడ్ల అభివృద్ధి పనుల కోసం ఎంపీ ల్యాండ్ నిధుల నుంచి రూ. కోటి మంజూరు చేయాలని కేంద్ర మంత్రిని కోరినట్లు తెలిపారు.ఈ వినతిపై కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ సానుకూలంగా స్పందిస్తూ, జిల్లా కలెక్టరతో మాట్లాడి నిధుల మంజూరుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకునేలా చూస్తానని హామీ ఇచ్చినట్లు బీజేపీ నాయకులు వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శులు రావుల రాకేష్, మైదం శ్రీకాంత్, కేంసారపు ప్రభాకర్, ఉండ మణికుమార్, బుర్ర రాహుల్తో పాటు దుర్గామాత మాలధారణ చేసిన భిక్షులు బుర్ర రణధీర్, బుర్ర రితేష్, బుర్ర అరవింద్, బుర్ర కృష్ణ, బుర్ర అవినాష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గ్రామమంతా పండుగ శోభ - వీధుల శుభ్రత, మైదానం సుందరీకరణ పనులు ముమ్మరం

»సద్గుల బతుకమ్మ వేడుకలకు సర్వం సిద్ధం - ఏర్పాట్లు పర్యవేక్షించిన సర్పంచ్ సప్పిడి ఇందిరా, కాంగ్రెస్ జిల్లా నాయకులు మెరుగు సురేష్ గౌడ్...

మొగుళ్ళపల్లి, నేటిధాత్రి: మొగుళ్లపల్లి మండలం పెద్దకోవడిపల్లి గ్రామంలో సద్గుల బతుకమ్మ పండుగ వేడుకలకు గ్రామ పంచాయతీ ఆధ్వర్యంలో భారీ ఏర్పాట్లు కొనసాగుతున్నాయి. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్లపల్లి మండలం పెద్దకోవడిపల్లి గ్రామంలో తేదీ 15/10/2026 న సర్పంచ్ సప్పిడి ఇందిరా, కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు మెరుగు సురేష్ గౌడ్ గారు గ్రామంలో జరుగుతున్న పనులను పరిశీలించారు.గ్రామంలో బతుకమ్మ వేడుకలు జరిగే మైదానాన్ని శుభ్రం చేయడం, వీధుల్లో పేరుకుపోయిన చెత్తను తొలగించడం, రహదారులను శుభ్రపరచడం వంటి పనులు ముమ్మరంగా చేస్తున్నారు. మహిళలు ఆసనోత్సాహాల మధ్య బతుకమ్మ ఆటపాటలను ఆడుకునేందుకు వీలుగా మైదానాన్ని చదును చేస్తున్నారు.ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ గ్రామంలోని ఆడబిడ్డలందరూ సద్గుల బతుకమ్మ వేడుకల్లో పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి సాయి కృష్ణ, పంచాయతీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



నెక్కొండ బతుకమ్మ ఆట స్థలంలో సీసీ ప్లాట్‌ఫాం నిర్మాణం ప్రారంభం

నెక్కొండ, నేటిధాత్రి: నెక్కొండ చెరువు సమీపంలోని బతుకమ్మ ఆట స్థలంలో సీసీ ప్లాట్‌ఫాం నిర్మాణ పనులు గురువారం ప్రారంభమయ్యాయి. ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి ప్రత్యేక చొరవతో ప్రత్యేక అభివృద్ధి నిధుల (ఎన్డీఎఫ్) నుంచి మంజూరైన నిధులతో చేపడుతున్న ఈ పనులను సర్పంచ్ పెండ్యాల హరిప్రసాద్ ప్రారంభించారు. బతుకమ్మ పండుగ సందర్భంగా మహిళలు భక్తిశ్రద్ధలతో ఆటపాటలు నిర్వహించే ఈ స్థలంలో సీసీ ప్లాట్‌ఫాం నిర్మాణం పూర్తయితే వారికి మరింత సౌకర్యంగా ఉంటుందని స్థానికులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నిధులు కేటాయించిన ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి గ్రామ పంచాయతీ పాలకవర్గం, గ్రామ ప్రజల తరపున సర్పంచ్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



రైతులకు నాణ్యమైన విద్యుత్ అందించాలి

»సింగరేణి బకాయిలు చెల్లించి బోగ్గు ఉత్పత్తిని పెంచాలి...

»మాజీ ఎమ్మెల్యే గండ్ల వెంకట రమణా రెడ్డి...

భూపాలపల్లి, నేటిధాత్రి: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో నెకొన్న విద్యుత్ సుక్షోభానికి ప్ర భంష్ట ముందరూపు లేని నిర్ణయాలు,విద్యుత్ ఉత్పత్తి సరఫరా వ్యవస్థపై సరైన ప్రణాళిక లేకపోవడమే ప్రధాన కారణాలని భూపాలపల్లి మాజీ ఎమ్మెల్యే గండ్ల వెంకట రమణా రెడ్డి విమర్శించారు. భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో పాల్గొన్న భూపాలపల్లి మాజీ ఎమ్మెల్యే గండ్ల వెంకట రమణా రెడ్డి పాల్గొన్నారు ఈ సందర్భంగా మాజీ ఎమ్మెల్యే గండ్ల మాట్లాడుతూ విద్యుత్ కొరత కారణంగా రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, పంట పొలాలు ఎండిపోతున్నాయని, మోటార్లు తిరగకపోవడం తో సాగునీటి సరఫరా నిలిచిపోతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.గతంలో 70 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఉత్పత్తి సామర్థ్యం కలిగిన సింగరేణి సంస్థ బోగ్గు ఉత్పత్తి తగ్గడానికి ప్రభుత్వ విధానాలు, నిర్ణయాలు కారణమయ్యాయనే అంశాన్ని ప్రభుత్వం సమీక్షించాలని కోరారు.జెక్సీకో, ట్రాన్సికో, విద్యుత్ ఉత్పత్తి సంస్థలు, సింగరేణి మధ్య ఉన్న ఆర్థిక లావాదేవీలకు సంబంధించి సుమారు రూ.60 వేల కోట్ల బకాయిలు చెల్లించకపోవడం వల్లే ఈ పరిస్థితి ఏర్పడిందని ఆయన ఆరోపించారు. ఈ ఆరోపణలపై ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు.సింగరేణి బోగ్గు ఉత్పత్తి తగ్గడం, ఓవర్‌బరెన్ (ఓ.బి) టెండర్లలో రాజకీయ జోక్యం, అవినీతి ఆరోపణలు వంటి అంశాలు బోగ్గు సరఫరాపై ప్రభావం చూపుతున్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. బోగ్గు సరఫరా సక్రమంగా లేకపోతే భారత్ విద్యుత్ ఉత్పత్తి తగ్గుతుందని, దాని ప్రభావం రాష్ట్ర విద్యుత్ వ్యవస్థపై పడుతుందని తెలిపారు. గతంలో కేసీఆర్ ప్రభుత్వ హయాంలో రైతులకు 24 గంటల విద్యుత్ సరఫరా అందిందని, అప్పట్లో విద్యుత్ సరఫరా విషయంలో రైతులు ఇంతటి ఇబ్బందులు ఎదుర్కోలేదని గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుతం మోటార్లు పనిచేయకపోవడం, పూ్జలు కాచిపోవడం, ట్రాన్స్‌ఫార్మర్లు దెబ్బతినడం వంటి సమస్యలతో రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారని అన్నారు.ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో రైతులు తమ పంటలను కాపాడుకోవడానికి తీవ్రమైన ప్రయత్నమన్నారు, బోగ్గు, బావులు, వాగులు, వంటల నుంచి లభించే నీటిని ఉపయోగించుకునే సమయంలోనూ విద్యుత్ సరఫరా సరిగా లేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. వరి పంటలు కీలక దశలో ఉన్నందున మరో 15 రోజుల నుంచి నెల రోజుల వ్యవధి ఎంతో ముఖ్యమని, ఈ సమయంలో విద్యుత్ అంతరాయాలు కొనసాగితే రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోయే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పటం అధ్యక్షుడు జనార్దన్ మునిపనే ఛోర్ బీర్డర్ గండ్ల హరిష్ రెడ్డి 28వ వార్డు కౌన్సిలర్ భోగం నరేందర్ మాజీ మునిపల్ చైర్మన్ వెంకటరాణి సిద్ధి వడిదల సమ్యయ్య నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



పారిశ్రామికవేత్తలుగా తీర్చిదిద్దడమే సమాఖ్య లక్ష్యం

సోలార్ రంగంలోకి శ్రీ ఇన్ఫ్రా.. సన్సోల్వ్ గ్రూప్తో భాగస్వామ్య ఒప్పందం....

శేరిలింగంపల్లి, నేటిధాత్రి: వ్యాపార, వాణిజ్య, పారిశ్రామిక రంగాల్లో యువతను ప్రోత్సహించి, వారిని పారిశ్రామికవేత్తలుగా తీర్చిదిద్దడమే సమాఖ్య గ్లోబల్ బిజినెస్ మీట్ ప్రధాన ఉద్దేశమని సమాఖ్య సాన్సోల్వ్, శ్రీ ఇన్ఫ్రా మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ (ఎండి) శ్రీనివాస రావు తెలిపారు. హైదరాబాద్‌లోని హైటెక్స్‌లో ఘనంగా నిర్వహించిన ఈ సమాఖ్యలో ఏర్పాటు చేసిన శ్రీ ఇన్ఫ్రా, సన్సోల్వ్ గ్రూప్



సంయుక్త స్థాల్ సందర్శకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. ఈ వేదికగా శ్రీ ఇన్ఫ్రా సంస్థ, సన్సోల్వ్ గ్రూప్తో భాగస్వామ్య ఒప్పందం కుదుర్చుకుని సోలార్ పవర్ రంగంలోకి అధికారికంగా అడుగుపెట్టింది. ఈ సందర్భంగా శ్రీ ఇన్ఫ్రా ఎండి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ.. పర్వతల్ గ్లాస్ బిల్డింగ్‌కు సోలార్ ప్యానెల్స్ అమర్చడం, ప్రతి ఇంటికి సోలార్ ఫ్లాట్ ఏర్పాటు చేయడమే ఈ భాగస్వామ్య ప్రధాన లక్ష్యమని వెల్లడించారు. ఇళ్లకు సంబంధించిన సివిల్ కన్స్ట్రక్షన్, ఇంటీరియర్ డిజైన్స్, పాత ఇళ్ల రిహాబిలిటేషన్, చాలర్‌ప్రాఫింగ్ రంగాల్లో ఇప్పటికే తమ సంస్థ సమృద్ధిమైన సేవలు అందిస్తోందని, ఇప్పుడు సోలార్ శక్తి రంగంలోకి విస్తరించడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో సేవలు విస్తరిస్తాం: సంజీవ్ కుమార్ (సీఈఓ, సన్సోల్వ్ గ్రూప్) దేశం వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న తరుణంలో విద్యుత్ కొరత ప్రధాన సమస్యగా మారుతోందని సన్సోల్వ్ గ్రూప్ సంస్థ సీఈఓ సంజీవ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. ఎల్ సినో ప్రభావంతో భవిష్యత్తులో విద్యుత్ కొరత మరింత తీవ్రమయ్యే అవకాశం ఉందని, అందుకే ప్రకృతి ప్రసాదించిన సోలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తిని ప్రతి ఒక్కరూ ప్రోత్సహించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.సామాన్య మధ్యతరగతి ప్రజలకు కూడా అందుబాటులో ఉండే తక్కువ ధరల్లోనే సోలార్ ప్యానెల్స్‌ను ఇన్స్టాల్ చేస్తున్నామని ఆయన తెలిపారు. శ్రీ ఇన్ఫ్రా భాగస్వామ్యంతో రాబోయే రోజుల్లో దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో తమ కార్యకలాపాలను విస్తరించేందుకు సమగ్ర ప్రణాళికలు రచిస్తున్నట్లు సంజీవ్ కుమార్ వెల్లడించారు.

మీ పేపర్ అవసరాలకు తగ్గట్లు ఇతర హెడ్‌లైన్స్ అప్డేట్:

హైటెక్స్‌లో సమాఖ్య గ్లోబల్ బిజినెస్ మీట్: సోలార్ రంగంలోకి శ్రీ ఇన్ఫ్రా అరంగేట్రం ప్రతి ఇంటికి సోలార్ విద్యుత్ అందించడమే లక్ష్యం: శ్రీ ఇన్ఫ్రా ఎండి శ్రీనివాసరావు సన్సోల్వ్ -- శ్రీ ఇన్ఫ్రా భాగస్వామ్యం: దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు విస్తరణ

కరువు పరిస్థితి పై అధికారులు సమీక్ష జరిపి నష్టం పై అంచనా వేయాలి

విజయంపేట్ డిమాండ్..

గుండాల, నేటిధాత్రి: అభిలభారత రైతు కూలీ సంఘం విజయంపేట్ జిల్లా కార్యవర్గ సమావేశం కల్పి వెంకటేశ్వర్లు అధ్యక్షతన గుండాల మండలం కాచనపల్లి లో జరిగింది.. ఈ సమావేశంలో విజయంపేట్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గౌని ఐదుయ్య పాల్గొన్నారు. రాష్ట్రంలోనూ, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలోనూ ప్రభుత్వం కరువు పరిస్థితి పై సమీక్ష జరిపి వాస్తవ పరిస్థితిని రైతులకు కూలీలకు తెలియజేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పంట కాసుగిలులో దహారీ వ్యవస్థను చర్చ చేయాలని, అలా చ కాన్సి నివారించాలని ప్రభుత్వమే గట్టుబాటు ధర చెల్లించి వరి ధాన్యం , పత్తి, మొక్కజొన్నలను కాసుగిలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. విద్యుత్ బోరు బావులకు 16 గంటలు నాణ్యమైన విద్యుత్తును సరఫరా చేయాలని కోరారు. విద్యుత్ పై ప్రభుత్వ ప్రకటనలు సమృతకర్తంగా లేవని కార్యరేఖద్రుత మేలు చేసే విధంగా ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తుందని తక్షణమే ఈ తప్పుడు పద్ధతిని మానుకోవాలని కోరారు. విజయంపేట్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎస్‌గు చంద్రారెడ్డి మాట్లాడుతూ



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో కరువు పరిస్థితి పై ప్రభుత్వ బాధ్యతారాహిత్యాన్ని నిరసిస్తూ ఈ నెల 27న కలెక్టర్ కార్యాలయం ముందు వందలాది రైతు కూలీలతో నిరసన ప్రదర్శన ధర్మా నిర్వహిస్తామని తెలియజేశారు. ప్రభుత్వం రైతులు, కూలీల ఆహార భద్రత ఎడల బాధ్యత వహించాలని డిమాండ్ చేశారు. పంట సమస్యలపై శ్వేత పత్రం విడుదల చేసి మండలాల వారీగా కరువు తీవ్రతకు అనుగుణంగా రైతుల పంటకు సప్తపరిహారం చెల్లించాలి. కూలీలకు ఉపాధి పనులను కల్పించి రోజుకు 600 కూలీ చెల్లించి ఆడుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. బియ్యంతో పాటు ఇతర నిత్యవసర వస్తువుల సరుకుల ధరలను కనీస స్థాయి తగ్గించాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యంగా నిర్వహిస్తే రాష్ట్రస్థాయిలో ఆందోళనకు సిద్ధం కావాలని రైతు కూలీలకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో విజయంపేట్ జిల్లా నాయకులు లాల్, ఉమర్ , పూనెం రంగయ్య, కొమరం సత్యనారాయణ, గడ్డం లాల్మయ్య, మూడు మాలు, కంజ కృష్ణ, గొగ్గల రాజు, భూక్య వార్డు , గురగల్ రామచంద్ర, పూనెం కోటయ్య, బచ్చలి సారయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లాలో భూముల రీ-సర్వే ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలి



»జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ...

భూపాలపల్లి, నేటిధాత్రి: జిల్లాలో భూముల రీ-సర్వే ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి, నిర్దేశిత లక్ష్యాలను సకాలంలో పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ అధికారులను ఆదేశించారు.గురువారం గోరకొత్తపల్లి మండలం, చెన్నా పూర్ గ్రామంలో జరుగుతున్న రీ-సర్వే పనులను జిల్లా కలెక్టర్ క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ పరిధిలో భూముల సర్వే, డ్రై మరియూ వెల్ భూముల గుర్తింపు, గ్రామ హద్దులు, చెరువుల సరిహద్దులు, రహదారులు, ఇతర మౌలిక సదుపాయాలపై అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ప్రతి మండలంలో రీ-సర్వే పనుల నిర్వహణకు రెండు ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేసి, సర్వే ప్రక్రియను మరింత వేగవంతం చేయాలని సూచించారు. రోజువారీ సర్వే లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకుని, వాటి సాధనకు అనుగుణంగా కార్యాచరణ చేపట్టాలని ఆదేశించారు. డ్రై, వెల్ భూముల సర్వే పురోగతిని ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షిస్తూ, ఎలాంటి జాప్యం లేకుండా పనులు పూర్తి చేయాలన్నారు.సర్వే సిబ్బందికి ఎదురవుతున్న ఐడీ, లాగిన్ తదితర సాంకేతిక సమస్యలను పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. సర్వే ప్రక్రియలో భాగంగా అవసరమైన భృవపత్రాలు, నోటీసుల జారీని నిబంధనల ప్రకారం చేపట్టాలని సూచించారు. రీ-సర్వే ప్రక్రియ పారదర్శకంగా, లోపాలకు శాస్త్రోక్తంగా జరిగేలా అధికారులు, సర్వే సిబ్బంది సమన్వయంతో పనిచేయాలని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా రైతు కల్పనతో రీ సర్వే గురించి మాట్లాడారు. రోజుకు ఎన్ని ఎకరాలు సర్వే చేస్తున్నారని వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆర్డీఓ పర్యవేక్షణ చేయాలని సూచించారు. ఈ పర్యటనలో ఆర్డీఓ హరికృష్ణ, సర్వే అండ్ ల్యాండ్ రికార్డు ఏడీ కుసుమ కుమారి, తహశీల్దార్ హేమ, సర్వే అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మృతి చెందిన కుటుంబాలకు ఆర్థిక సాయం



గణపరం, నేటిధాత్రి: గణపరం మండలం చెల్లూర్ లో ఇటీవల మృతి చెందిన పొనగంటి కొరమ్మ, మెలుగుగారి సమ్యయ్య, తాటికంటి రాములు కుటుంబాలను శ్రీ మార్కండేయ పద్మశాలి సేవా సంఘం మాజీ అధ్యక్షులు, బహుజన సాహిత్య అంతర్జాతీయ అవార్డు ప్రోహిత దుంప సర్పయ్య శ్రీ గణేశ్ హోటల్, బస్టాండ్, సామల సుధాకర్ చూచుకున్నారు. కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చి ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మృతుల కుటుంబాలకు తమ ప్రుధా సానుభూతిని తెలిపారు.

వేముల వికాస్ స్మారకార్థం రక్తదాన శిబిరం



మనోరంజన్ సేవా భవన్ మిత్రుల ఆధ్వర్యంలో సేవా కార్యక్రమం...

సహ్యా, నేటిధాత్రి: వేముల వికాస్ స్మారకార్థం మనోరంజన్ సేవా భవన్ మిత్రుల ఆధ్వర్యంలో రక్తదాన శిబిరాన్ని గురువారం నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో వికాస్ మిత్రులు, కుటుంబ సభ్యులు, బంధుమిత్రులు,పరిచయస్థులు స్వచ్ఛందంగా పాల్గొని రక్తదానం చేసేందుకు ముందుకు వచ్చారు.సామాజిక బాధ్యతగా నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమం ద్వారా రక్తదానం ప్రాముఖ్యతను చాటిచెప్పారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా సీసీసీ ఎస్సె కాజుద్దీన్, 34వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ అగ్ని సాగర్ హాజరయ్యారు.ఈ సందర్భంగా రక్తదానం ప్రాణదానంతో సమానమని,అత్యవసర సమయాల్లో రక్తం అందక ఇబ్బందులు పడుతున్న ఎంతోమంది ప్రాణాలను కాపాడేందుకు రక్తదాతలు ముందుకు రావడం ఆనందదీయమని పేర్కొన్నారు.ఆరోగ్యవంతమైన వారు స్వచ్ఛందంగా రక్తదానం చేయడం ద్వారా సమాజానికి విలువైన సేవ అందించవచ్చని తెలిపారు.వేముల వికాస్ స్మారకార్థం నిర్వహించిన ఈ రక్తదాన శిబిరంలో ఆయన మిత్రులు,కుటుంబ సభ్యులు, పరిచయస్థులు పాల్గొని తమ అభిమానాన్ని,సామాజిక సేవ పట్ల నిబద్ధతను చాటుకున్నారు.ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు సమాజంలో మానవత్వం,సేవాభావాన్ని పెంపొందించడంతో పాటు రక్తదానంపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించేందుకు దోహదపడతాయని నిర్వాహకులు తెలిపారు.

ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి రాంరెడ్డి సర్వోత్తమ్ రెడ్డిని కలిసిన మడికొండ బ్రదర్స్



పరకాల, నేటిధాత్రి: పరగల్,ఖమ్మం,నల్గొండ పట్టభద్రుల నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి రాంరెడ్డి సర్వోత్తమ్ రెడ్డిని పరకాలకు చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మడికొండ బ్రదర్స్ మార్గాదర్శకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా డీసీసీసీ ఎస్సీ సెల్ రాష్ట్ర కమిటీ చైన్ చైర్మన్ డాక్టర్ మడికొండ శ్రీను,జ్ఞాకీ కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షుడు,మాజీ కాంగ్రెస్,సమన్వయ కమిటీ సమన్వయ మడికొండ సంతక కుమార్,బొమ్మం సాయి కుమార్ తదితరులు ఆయనను కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

రోడ్డు భద్రత మనందరి బాధ్యత.. రోడ్డు నిబంధనలు పాటిస్తూ రోడ్డు ప్రమాదాలను నివారిద్దాం.

»సూర్యాపేట జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నందలాల్ పవార్, ఎస్పీ నరసింహ ఐపీఎస్...

»జిల్లాలోని 45 బ్లాక్ స్పాట్స్ వద్ద ప్రమాద హెచ్చరిక బోర్డుల ఏర్పాటు....

సూర్యాపేట, నేటిధాతి: హెచ్చరిక బోర్డులు ప్రారంభించిన జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్, ఎస్పీ కె. నరసింహ రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ చర్యల్లో భాగంగా జిల్లా పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో సూర్యాపేట పట్టణంలోని అంజనాపురి చౌరస్తా వద్ద రోడ్డు ఏర్పాటు చేసిన ప్రమాద హెచ్చరిక బోర్డులను జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్, జిల్లా ఎస్పీ కె. నరసింహ గురువారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్, మాట్లాడుతూ... సూర్యాపేట జిల్లాలో రహదారి భద్రత, రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ మరియు ట్రాఫిక్ నివారణ లో భాగంగా జిల్లా పోలీస్ శాఖ జిల్లా ఎస్పీ నర్సింహ ఆధ్వర్యంలో అనేక చర్యలు చేపడుతున్నారని అన్నారు. సూర్యాపేట జిల్లా వ్యాప్తంగా రహదారి ప్రమాదాలను అరికట్టడానికి మరియు ప్రయాణికుల భద్రతను మెరుగుపరచడానికి జిల్లా యంత్రాంగం మరియు పోలీస్ శాఖ సంయుక్తంగా ముమ్మర చర్యలు చేపడుతున్నారు. ఎస్పీ నాయకత్వంలో పోలీస్ శాఖ చేపడుతున్న రహదారి భద్రతా కార్యక్రమాలను విశేషంగా అభినందించినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. ట్రాఫిక్ నిబంధనలను కచ్చితంగా పాటించాలని కలెక్టర్ కోరారు. ముఖ్యంగా వేగ పరిమితిని దాటకుండా జాగ్రత్త పటించాలని, తమ ప్రాణ భద్రతకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూ రుక్ష్మితంగా గమ్యస్థానాలకు చేరుకోవాలని సూచించారు. ప్రమాదాలు ఎదురైతే వెంటనే సహాయం పొందేందుకు 112 నంబర్ అందుబాటులో ఉందని తెలిపారు. ఈ నంబర్ కు కాల్ చేస్తే వెంటనే పోలీస్ మరియు అత్యవసర సేవలు లభిస్తాయి. అంతేకాకుండా, ప్రమాదం జరిగిన స్థలంలోనే తక్షణ నివారణ కోసం సంబంధిత స్థానిక అధికారుల ఫోన్ నంబర్లను కూడా ఈ హెచ్చరిక బోర్డులపై స్పష్టంగా ప్రదర్శించాలని అన్నారు. ఎస్పీ నరసింహ మాట్లాడుతూ ...సూర్యాపేట జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశమున్న ప్రాంతాలను (బ్లాక్ స్పాట్స్) గుర్తించి, వాహనదారుల సురక్షిత ప్రయాణం కోసం ప్రత్యేక హెచ్చరిక బోర్డులను ఏర్పాటు చేసినట్లు జిల్లా ఎస్పీ నరసింహ ఐపీఎస్ తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా ఈ హెచ్చరిక బోర్డులను ప్రారంభించినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. జిల్లాలోని జాతీయ రహదారులలో ఏకదైత ప్రమాదాల జరిగే అవకాశముందే (బ్లాక్ స్పాట్స్) అటువంటి 45 ప్రాంతాలను గుర్తించారు. ప్రతి బ్లాక్ స్పాట్ కు ఇరువైపులా 100 మీటర్ల పరిధిలో రోడ్డు వినియోగదారుల క్షేమం కోసం ప్రతి స్పాట్ వద్ద రెండు బోర్డుల చొప్పున ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. రాజోయ్ దసరా, దీపావళి, సంక్రాంతి వంటి పండుగల సమయంలో రహదారులపై ప్రజల రాకపోకలు, వాహనాల రద్దీ పెద్ద ఎత్తున ఉంటుంది. ప్రయాణికులు హెచ్చరిక బోర్డులను గమనిస్తూ ప్రమాదకర ప్రాంతాలలో వాహనాలను నెమ్మదిగా, జాగ్రత్తగా నడపాలి అన్నారు వాహనదారుల డిఫెన్స్ డ్రైవింగ్ పద్ధతులను పాటిస్తూ, ఎవరికీ ఎలాంటి ప్రమాదం జరకుండా సురక్షితంగా ఇళ్లకు చేరుకోవాలనే ఉద్దేశంతోనే ఈ కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగింది. రోడ్డు భద్రతా నియమాలను తప్పకుండా పాటించాలి. అరెస్ట్ అలైమ్” సురక్షితంగా గమ్యం చేరుకోవడం అనే లక్ష్యంతో నెమ్మదిగా ప్రయాణించి, తమను తాము కాపాడుకుంటూ ఇతరులను కూడా ప్రమాదాల బారిన పడకుండా చూడాలని ఎస్పీ మీడియా ముఖ్యంగా ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎస్పీలు ప్రసన్న కుమార్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సూర్యాపేట పట్టణ ఇన్ స్పెక్టర్ వెంకటయ్య, రూరల్ ఇన్ స్పెక్టర్ రాజశేఖర్, ఎన్ఐఐలు, పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

రాజపేటలో అక్రమ నిర్మాణాలపై చర్యలు తీసుకుంటాం.

»365 జాతీయ రహదారికి ఇరువైపుల నిర్మించిన ఇండ్ల పరిశీలన...

»డివిజనల్ పంచాయతీ అధికారి రాజీవ్ కుమార్..

»అక్రమాలను గుర్తించిన చర్యలు తీసుకుంటాం...



విరుద్ధమని తెలిపారు. రాజపేట గ్రామపంచాయతీ నర్సింపేట మున్సిపాలిటీ కి జాతీయ రహదారి కి అనుకొని ఉండడం పట్ల కొందరు ఇండ్లు వ్యాపార కార్యకలాపాలు కోసం నిర్మాణాలు చేపట్టారని పేర్కొన్నారు. నర్సింపేట శివారు నుండి రాజపేట గ్రామం వరకు 365 జాతీయ రహదారి కి ఇరువైపులా తదితర ప్రాంతాల్లో నిర్మాణాలు చేసిన ఇండ్ల వివరాలను పూర్తిస్థాయిలో పరిశీలించి చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఇప్పటికే కొన్ని ఇళ్లకు గ్రామపంచాయతీలో అనుమతులు ఇచ్చారని ఇటీవల కొన్ని ఇళ్లకు అనుమతులు ఇచ్చారని మరికొన్ని ఇండ్లు నిర్మాణాలు జరుగుతున్నాయని వీటికి ఏ విధంగా అనుమతులు ఇచ్చారు కూడా క్రిటేరియా పరిశీలించి సంబంధిత నివేదికలను జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా పంచాయతీ అధికారులకు అందజేస్తూ చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని డివిల్వి. రాజీవ్ కుమార్ స్పష్టం చేశారు. మంల పంచాయతీ అధికారి రామ్ మాహాన్, గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి సతీష్, స్థానిక సర్పంచ్ బదావత్ అఖిల శివకుమార్ తో కలిసి అక్రమ నిర్మాణాలను పరిశీలించి డివిల్వి, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా అనుమతులు ఇస్తే వారిపై చర్యలు తీసుకునేందుకు వెనుకాడేది లేదని తెలిపారు. అనంతరం గ్రామపంచాయతీలో రికార్డులను పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ రాయపూరి శారద సూరయ్య, వార్డు మెంబర్ బాసోకు రమేష్, అక్టోరా వీరన్న, మాజీ ఎంపీటీసీ బాధ్రవత్ వీరన్న, చలువురు ఉన్నారు.

గణపరం పోలీస్ స్టేషన్, సర్కిల్ కార్యాలయాన్ని తనిఖీ

గణపరం, నేటిధాతి: గణపరం మండల కేంద్రంలో వార్షిక తనిఖీల్లో భాగంగా జిల్లా ఎస్పీ సిరిశెట్టి సంకీర్త్ ఐపీఎస్ గణపరం పోలీస్ స్టేషన్ తో పాటు గణపరం సర్కిల్ కార్యాలయాన్ని తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ స్టేషన్, సర్కిల్ కార్యాలయాల నిర్వహణ, పరిశుభ్రత, రికార్డులు, వివిధ విభాగాల పనితీరు, సిబ్బంది క్రమశిక్షణ, యూనిఫాం నిర్వహణను పరిశీలించారు. పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బందితో మాట్లాడి విధుల నిర్వహణ, పనితీరు, సంక్షేమం సంబంధించిన అంశాలను తెలుసుకున్నారు. అనంతరం పోలీస్ స్టేషన్ లోని సీసీటీవీ కెమెరాల పనితీరును పరిశీలించి, నేరాల

నియంత్రణలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని సమర్థవంతంగా వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. పెండింగ్ కేసుల పరిష్కారంలో జాప్యం లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని, కేసుల దర్యాప్తును వేగవంతం చేసి బాధితులకు న్యాయం జరిగేలా చూడాలని అధికారులకు ఆదేశించారు. ప్రజలకు మెరుగైన పోలీస్ సేవలు అందించడమే లక్ష్యంగా ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా నిర్వహించాలని ఎస్పీ సూచించారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ, విజిలెంట్ పోలీసింగ్, నిఘా పాత్రోలింగ్, కమ్యూనిటీ పోలీసింగ్ పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలన్నారు. డ్రైన్స్, గంజాయి, సైబల్ నేరాలు, ప్రాథమిక ఉల్లంఘనల నియంత్రణలో పాటు రౌడీపీటర్లు, హిస్టరీషీటర్ల కదలికలపై నిరంతర నిఘా కొనసాగించాలని ఆదేశించారు. ప్రస్తుత పరిస్థితులకు అనుగుణంగా సీసీటీఎస్ఎస్ 2.0, ఈ-సాక్ష్య, డిజిటల్ ఫోరెన్సిక్స్, సైబల్ దర్యాప్తు వంటి ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంపై సిబ్బంది అవగాహన పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు. మహిళలు, చిన్నారులు, వృద్ధుల భద్రతకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, ప్రజల సమస్యలను సత్పురుష పరిష్కారం పోలీస్ శాఖపై నమ్మకాన్ని మరింత పెంపొందించాలని పేర్కొన్నారు. అనుమతుల పరిరక్షణలో భాగంగా పోలీస్ స్టేషన్, సర్కిల్ కార్యాలయ ఆవరణలో ఎస్పీ మొక్కులు నాటారు. ఈ తనిఖీల్లో భూపాలపల్లి సబ్ డివిజన్ డిఎస్పీ సంపత్ రావు, ఘణపరం సీబి కర్ణాకర్ రావు, ఎన్ఐఐ అశోక్, పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అర్బులైన పేద కుటుంబాలకు సంక్షేమ పథకాలతో భరోసా

»స్పార్ట్ రేషన్ కార్డులు, కళ్యాణ లక్ష్మి--షాడీ ముబారక్ చెక్కుల పంపిణీ...

»పిసపాక ఎమ్మెల్యే, ఎస్సీ సంక్షేమ కమిటీ చైర్మన్ పాయం వెంకటేశ్వర్లు...

గుండా, నేటిధాతి:గుండా మండలంలోని రైతు వేదిక నందు నిర్వహించిన స్పార్ట్ రేషన్ కార్డులు, కళ్యాణ లక్ష్మి, షాడీ ముబారక్ చెక్కుల పంపిణీ కార్యక్రమంలో పిసపాక ఎమ్మెల్యే, ఎస్సీ సంక్షేమ కమిటీ చైర్మన్ పాయం వెంకటేశ్వర్లు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అర్బులైన లబ్ధిదారులకు స్పార్ట్ రేషన్ కార్డులు, కళ్యాణ లక్ష్మి షాడీ ముబారక్ చెక్కులను పంపిణీ చేశారు.

»పేద కుటుంబాలకు సంక్షేమ పథకాలతో ఆర్థిక భరోసా.... ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాల పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు ఆర్థికంగా అందగా నిలుస్తున్నాయని ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు పేర్కొన్నారు. అర్బులైన ప్రతి కుటుంబానికి ప్రభుత్వ పథకాల ప్రయోజనాలు అందించడంలో పాటు, ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరిచేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని తెలిపారు.

»స్పార్ట్ రేషన్ కార్డులతో ప్రజలకు మరింత ప్రయోజనం.... స్పార్ట్ రేషన్ కార్డుల ద్వారా అర్బులైన కుటుంబాలకు ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థలో రేషన్ సేవలు మరింత సులభతరం కానున్నాయని పేర్కొన్నారు. అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రభుత్వ సేవలు అందేలా చర్యలు తీసుకోవడం, పేద కుటుంబాలకు భరోసా కల్పించడం ప్రభుత్వ లక్ష్యమని తెలిపారు.

»కళ్యాణ లక్ష్మి షాడీ ముబారక్ పథకాలతో ఆదబిడ్డల వివాహాలకు చేయూత.... పేద కుటుంబాల్లో ఆదపిల్లల వివాహాల సమయంలో ఆర్థిక భారం తగ్గించేందుకు కళ్యాణ లక్ష్మి షాడీ ముబారక్ పథకాలు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతున్నాయని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. అర్బులైన లబ్ధిదారులకు ఆర్థిక సహాయం అందించడం ద్వారా వారి కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం అందగా నిలుస్తోందని తెలిపారు. ప్రజా సంక్షేమం, గ్రామీణ ప్రాంతాల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి వనిచేస్తోందని అన్నారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలను అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు. అర్బులైన ప్రతి కుటుంబానికి ప్రభుత్వ పథకాల అభివృద్ధికి కృషి చేయడం తమ ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గుండా ఎంఆర్ఓ. సంగీత్, ఎంపీటీవీ బాలరాజు, హోసింగ్ ఏజ్ రాజేష్, ఏవో వెంకటరమణ, ఎంపీవో ట్రిలోక్, వంశాయతీ సెక్రటరీ, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ పొంట్లయిన ముత్తయ్య, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యదర్శి ఎస్కే ఖదీర్, మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఉజ్జే బుచ్చయ్య, యూత్ కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షులు ధార అశోక్ పాల్గొన్నారు. అలాగే షడుగోనిగూడెం సర్పంచ్ ఈసం సంజీవరావు, లోక్సభ సర్పంచ్ బాక్షప్ప మంగమ్మ, శంబునిగూడెం సర్పంచ్ ఈసం సుమలత, శెట్టపల్లి సర్పంచ్ ఢిల్లీ వసంతరావు, దామరతోగు సర్పంచ్ కల్లి కృష్ణారావు, మాజీ ఎంపీపీ చాట్ల వల్ల, మండల నాయకులు ఎస్కే అబ్దుల్ సఫీ, పంకుజోత్ టీకేజీ, బాక్షప్ప శ్రీను, ఎస్కే వాజీద్ షాదీ, ఎస్కే కాసీం, పొలితోయిన బాబారావు, పంకుజోత్ రమేష్, ఎస్కే ఇక్రూర్, బొంగు చంద్రశేఖర్, పల్లెపు రాజేష్ పాల్గొన్నారు. వార్డు సభ్యులు ఈసం చంద్రయ్య, జులోత్ వీరన్న, బాసోత్ నరేందర్, బోడ వెంకట్రామ్ తో పాటు ముఖ్య నాయకులు, మహిళా నాయకులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వికసిత్ భారత్--2047 లక్ష్య సాధనలో పారిశ్రామికవేత్తల పాత్ర కీలకం: కేంద్ర మంత్రి బన్సరీ లాల్ వర్మ

»దేశంలో 2.2 లక్షలకు చేరిన స్టార్టప్లు.. యువతకు కొత్త అవకాశాలు...

»మహిళా సాధికారత, సూక్ష్మ పరిశ్రమల అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యం...

»ప్రపంచంలో మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్ ను తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యం...

శేరిలింగంపల్లి, నేటిధాతి: 2047 నాటికి భారత్ ను అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా తీర్చిదిద్దాలనే వికసిత్ భారత్ లక్ష్య సాధనలో పారిశ్రామికవేత్తలు, వ్యాపారులు, పరిశ్రమల పాత్ర అత్యంత కీలకమని కేంద్ర వినియోగదారుల వ్యవహారాలు, ఆహార, ప్రజా పంపిణీ శాఖ సహాయ మంత్రి బన్సరీ లాల్ వర్మ అన్నారు. యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడం, నూతన ఆవిష్కరణలను ప్రోత్సహించడం, మహిళా పారిశ్రామికవేత్తలను ముందుకు తీసుకెళ్లడం ద్వారా దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన సమాఖ్య గ్లోబల్ బిజినెస్ మీట్ --2026లో ఆయన ప్రసంగించారు. ఈ కార్యక్రమం కేవలం వ్యాపార కార్యకలాపాలకే పరిమితం కాకుండా దేశంలోని పారిశ్రామికవేత్తలను అనుసంధానించడానికి, కొత్త పెట్టుబడులను ఆకర్షించడానికి, యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడానికి కీలక వేదికగా నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఈ సదస్సు ద్వారా బలమైన కార్యవరణ ప్రణాళికలు రూపొందించుకోవాలి కొత్త వ్యాపార సంబంధాలు ఏర్పరచుకోవాలని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

»మహిళా సాధికారతకు ప్రాధాన్యం... దేశ అభివృద్ధిలో మహిళల భాగస్వామ్యం అత్యంత కీలకమని

బన్సరీ లాల్ వర్మ పేర్కొన్నారు. స్వయం సహాయక సంఘాల ద్వారా మహిళలను ఆర్థిక కార్యకలాపాల్లో భాగస్వాములను చేస్తూ, వారిని 'లభ్యత దీప్తి'లుగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందన్నారు. వ్యాపారం, సాంకేతికత, తయారీ, సేవా రంగాలలోపాటు డ్రోన్ నిర్వహణ, యుద్ధ విమానాల నడపడం, వందేభారత్ రైల్వే నిర్వహణ వంటి విభిన్న రంగాల్లో మహిళలు తమ సామర్థ్యాన్ని చాటుతున్నారని కొనియాడారు.

»ఎంఎస్ఎంఈలతో ఉపాధి కల్పన...సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్యతరహా పరిశ్రమలు దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నెముక పండించే కేంద్ర మంత్రి అన్నారు. స్థానికంగా ఉపాధి అవకాశాలను పెంచడంలో, చిన్న వ్యాపారాలను ప్రోత్సహించడంలో ఈ రంగం కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని పేర్కొన్నారు. చిన్న పరిశ్రమలు, మహిళా పారిశ్రామికవేత్తలకు మరిన్ని అవకాశాలు కల్పించడంతోపాటు పారదర్శకత, విశ్వసనీయత, బాధ్యతాయుతమైన వ్యాపార విధానాలను ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. వికసిత్ భారత్ --2047 లక్ష్యం ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఒక్కరి సంకల్పం మాత్రమే కాదు, 140 కోట్ల మంది భారతీయుల సమష్టి లక్ష్యమని బన్సరీ లాల్ వర్మ అన్నారు. ప్రతి పౌరుడు అభివృద్ధి దిశగా ఒక్క ఆదగురు వేస్తే దేశం 140 కోట్ల ఆదగులు ముందుకు సాగుతుందని ప్రధాని చెప్పే మాటలను ప్రస్తావించారు. ప్రభుత్వం, పారిశ్రామికవేత్తలు, వ్యాపారులు సమన్వయంతో వనిచేస్తే దేశ ఉత్పత్తి సామర్థ్యం పెరగడంతోపాటు సాంకేతిక రంగంలోనూ భారత్ మరింత శక్తిమంతంగా ఎదుగుతుందని పేర్కొన్నారు. ఈ సదస్సు ద్వారా యువతకు పారిశ్రామిక అవకాశాలు పెరగాలని, కొత్త ఆలోచనలకు కార్యదానం దక్కాలని ఆకాంక్షించారు. సమాఖ్య ఇంబర్ అఫ్ కామర్స్ తోపాటు కార్యక్రమ నిర్వహకులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

లలిత త్రిపుర సుందరి దేవి రూపంలో అమ్మవారి దర్శనం

గణపరం, నేటిధాతి: గణపరం మండల కేంద్రంలో దేవీ నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా గురువారం అమ్మవారు లలిత త్రిపుర సుందరి దేవి రూపంలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా వ్రత్యేక అలంకరణ, మౌజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. అమ్మవారి దర్శనం కోసం భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి వ్రత్యేక మౌజలు, కుంకుమార్చనలు నిర్వహించారు. అలయ ప్రాంగణం భక్తుల సందడితో ఆధ్యాత్మిక శోభను సంతరించుకుంది. అమ్మవారి దర్శనంతో భక్తులు భక్తిపారవశ్యంలో మునిగిపోయారు. పూజా కార్యక్రమాలను అర్చకులు వినయ్ నిర్వహించారు.

కేటీపీపీలో రంగురంగుల పూల బతుకమ్మ సంబరాలు

»సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలతో అలరించిన మహిళలు....

గణపరం, నేటిధాతి: గణపరం మండలం కేటీపీపీ లో గణపరాణ సంస్థులి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగను కేటీపీపీ ఛీఫ్ ఇంజనీర్ చిట్టప్రాగడ ప్రకాష్ అధ్వర్యంలో గురువారం ఘనంగా నిర్వహించారు. మహిళలు రంగరంగుల పూలతో బతుకమ్మలను అందంగా

పేర్చి, సంప్రదాయ వస్త్రధారణలో బతుకమ్మ పాటలు పాడుతూ ఆటపాటలతో సందడి చేశారు. కోలాటాలు, సంప్రదాయ నృత్యాలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఈ సందర్భంగా ఛీఫ్ ఇంజనీర్ చిట్టప్రాగడ ప్రకాష్ మాట్లాడుతూ బతుకమ్మ తెలంగాణ సంస్కృతి, మహిళల బుక్త, ప్రకృతి ఆరాధనకు ప్రతీక అన్నారు. ఇటువంటి సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఉ ద్వీగులు, వారి కుటుంబ మధ్య ఆత్మీయతను పెంపొందిస్తాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేటీపీపీ అధికారులు, ఉ ద్వీగులు, మహిళలు, వారి కుటుంబ సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. దీంతో కేటీపీపీలో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది.

బతుకమ్మ ఆటస్థలాన్ని పరిశీలించి అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన

చేసిన ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు గారు

దెస్, నేటిధాతి: గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని 14వ డివిజన్ ఎనుమాముల రామలిల మైదానం ప్రాంతంలో బతుకమ్మ ఆటస్థలాన్ని వర్తమాన్వేషణ ఎమ్మెల్యే, విశ్రాంత ఐపీఎస్ అధికారి శ్రీ కేఆర్ నాగరాజు గారు పరిశీలించారు. అనంతరం అక్కడ చేపట్టునున్న అభివృద్ధి పనులకు ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు గారు

శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి, అభివృద్ధి పనులను నాణ్యతా ప్రమాణాలతో చేపట్టాలని, నిర్మిత సమయంలో పూర్తి చేయాలని సూచించారు. పవహిళలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా పనులు నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా వార్షిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూ, నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నామని ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు గారు తెలిపారు. ప్రజలకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించడమే ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో 14వ డివిజన్ అధ్యక్షులు సయ్యద్ ఇంతియాజ్, మాజీ కార్పొరేటర్ సులోచన సారయ్య, ఎస్పీ సెల్ డిపార్ట్మెంట్ చైన్ నిలువేరు శ్రీనివాస్, సీనియర్ నాయకులు జూని,రాజేష్, మహేష్, సుధీర్, చంద్రశేఖర్, స్థానిక్, కుమార్, రవి, సజియా బేగం, నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సరేంద్ర మోదీ



»2.2 లక్షలకు చేరిన స్టార్టప్లు...ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ

నాయకత్వంలో దేశంలో స్టార్టప్ల రంగం గణనీయంగా విస్తరించిందని బన్సరీ లాల్ వర్మ తెలిపారు. 2014లో దేశవ్యాప్తంగా సుమారు 350 స్టార్టప్లు మాత్రమే ఉండగా, ప్రస్తుతం ఆ సంఖ్య 2.2 లక్షలకు చేరిందన్నారు. యువత కేవలం ఉ ద్వీగాలు పొందే స్థాయిలోనే కాకుండా, ఇతరులకు ఉపాధి కల్పించే పారిశ్రామికవేత్తలుగా ఎదుగుతున్నారని పేర్కొన్నారు. నూతన ఆవిష్కరణలు, ఆధునిక సాంకేతికత, నాణ్యతకు ప్రాధాన్యమిస్తూ భారతీయ పరిశ్రమలను జాతీయ, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో అనుసంధానించాలని సూచించారు.

»ప్రపంచంలో మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా

భారత్...2014లో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ బాధ్యతలు చేపట్టినప్పటి నుంచి 'సబ్ కా సాథ్, సబ్ కా వికాస్, సబ్ కా విశ్వాస్' నిధానంతో ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని కేంద్ర మంత్రి చెప్పారు. ఈ దిశగా చేపట్టిన చర్యలలో 25 కోట్ల మందికి పైగా ప్రజలు పేదరికం నుంచి బయటపడేందుకు అవకాశం కలిగిందని పేర్కొన్నారు. గతంలో పోలీస్ భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ గణనీయంగా బలోపేతమైనది, ప్రపంచంలోని ఆగ్ర ఆర్థిక వ్యవస్థల్లో భారత్ స్థానం సంపాదించిందని తెలిపారు. రానున్న కాలంలో ప్రపంచంలో మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్ ను నిలబెట్టాలని లక్ష్యాన్ని విశ్వాసంతో సాధిస్తామని అన్నారు.

బతుకమ్మ వేడుకలకు విద్యుత్ వెలుగులు



»బసన్న చెరువు కట్టపై విద్యుత్ స్తంభాల ఏర్పాటు...

గోసుగండ్, నేటిధాతి: సద్గుల బతుకమ్మ పండుగను పురస్కరించుకుని గ్రామ ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా బసన్న చెరువు కట్టపై విద్యుత్ స్తంభాలను ఏర్పాటు చేశారు. మహిళలు, భక్తులు పండుగ వేడుకల్లో సౌకర్యవంతంగా పాల్గొనేలా ఈ ఏర్పాట్లు చేపట్టారు ఈ సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచ్ వీరగోని రాజ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ... బతుకమ్మ పండుగను ఘనంగా నిర్వహించేందుకు చెరువు కట్ట వద్ద విద్యుత్ డిపాల ఏర్పాటు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. పండుగ సమయంలో ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా, అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా ముందుట్ల జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నట్లు పేర్కొన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ కోట ప్రమోద్, గ్రామ కార్యదర్శి పోలూ రాజేంద్రప్రసాద్, కరోనా ఎంఓ అలీ, మాజీ సర్పంచ్ దౌడు బాబు, సానైట్ డైరెక్టర్ దౌడు సునీల్, వార్డు సభ్యురాలు యాదగిరి స్వస్తి అశోక్, మాజీ వార్డు సభ్యుడు దౌడు రాజేష్, మహమ్మద్ సోని, యాదగిరి కుమార్, బైగం రాజు, పనుల శివన్నారాయణ, ఓదెల స్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

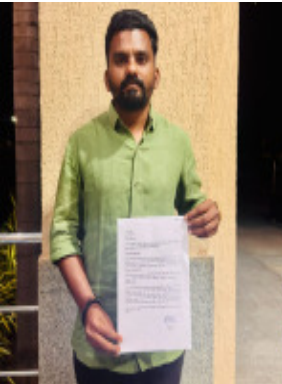
సులభ్ కాంప్లెక్స్ నిర్మాణ పనులు వెంటనే చేపట్టాలి

»కలెక్టర్ స్పందించి ప్రజల ఇబ్బందులు తొలగించాలి.

»అన్నారపు సాయికుమార్...

సిరిసిల్ల, నేటిధాతి: సిరిసిల్ల పట్టణంలోని బస్టాండ్ సమీపంలో నూతన సులభ్ కాంప్లెక్స్ నిర్మాణ పనులను వెంటనే చేపట్టి, త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని సామాజిక కార్యకర్త అన్నారం సాయికుమార్ డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు జిల్లా కలెక్టర్ స్పందించి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. సిరిసిల్ల పట్టణానికి ప్రతీరోజూ వివిధ ప్రాంతాల నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు, ప్రయాణికులు వస్తుంటారని,

నైనై మరుగుదొడ్ల సదుపాయాలు లేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. ముఖ్యంగా మహిళలు, వృద్ధులు, దూర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చే ప్రయాణికులు తీవ్ర అసౌకర్యానికి గురవుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రజాలోగ్యం, పారిశుధ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని బస్టాండ్ సమీపంలో సులభ్ కాంప్లెక్స్ నిర్మాణం అత్యవసరమని అన్నారు. సంబంధిత అధికారులు తక్షణమే స్పందించి నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించి, ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని కోరారు. ఈ సమస్యపై జిల్లా కలెక్టర్ ప్రత్యేక దృష్టి సారించి ప్రజల ఇబ్బందులను తొలగించాలని అన్నారం సాయికుమార్ విజ్ఞప్తి చేశారు.





తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా
“నెటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ లో పనిచేయుటకు
ఆసక్తి కలిగిన కెమెరామెన్లు, రిపోర్టర్లకు

ఆహ్వానం

పత్రికా రంగంలో “23 వసంతాల” అనుభవం
కలిగిన “నెటిధాత్రి” తెలుగు వార్త పత్రిక ఆధ్వర్యంలో
ఇప్పుడు “నెటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ ని
“పాఠక దేవుళ్ళ కోసం ” “ శక్తి బ్రాడ్ కాస్టింగ్స్ ” ద్వారా
మీ ముందుకు తీసుకు వస్తున్నామని తెలుపుటక సంతోషిస్తున్నాము.

“నెటిధాత్రి” పత్రికను ఆదరించిన
విధంగానే “నెటిధాత్రి 9”
“యూట్యూబ్ ఛానల్ ” కూడా
ఆదరిస్తారని కోరుకుంటూ....

మీ

కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం

సీఈఓ నెటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా

☎ 8520007444

మీ

కట్టా రాఘవేందర్ రావు

సీఈఓ నెటిధాత్రి దినపత్రిక

☎ 8297779999

సంప్రదించవలసిన చిరునామా..

Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034

కాఫీతో గుండెకు రక్ష

మారిన జీవనశైలిలో గుండె జబ్బుల ముప్పు నానాటికీ పెరుగుతున్నది. అయితే, మనం రోజూ తాగే కాఫీ గుండెను పదిలంగా ఉంచుతుందని సరికొత్త పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి. రోజుకు రెండు నుంచి మూడు కప్పుల కాఫీ తాగడం వల్ల గుండె జబ్బుల ముప్పు గణనీయంగా తగ్గుతుందని శాస్త్రవేత్తలు నిరూపించారు. ఆస్ట్రేలియాలోని మెల్బోర్న్ బేకర్ హార్ట్ అండ్ డయాబెటిస్ ఇన్స్టిట్యూట్ శాస్త్రవేత్తలు ఈ ప్రతిష్టాత్మక పరిశోధనను నిర్వహించారు. బ్రిటన్‌కు చెందిన ‘యూకే బయోబ్యాంక్’ నుంచి సేకరించిన దాదాపు నాలుగున్నర లక్షల మంది డేటాను విశ్లేషించి ఈ అంచనాకు వచ్చారు. దాదాపు పన్నెండున్నర సంవత్సరాల పాటు వీరి ఆరోగ్య అలవాట్లను, కాఫీ వినియోగాన్ని పరిశోధకులు నిశితంగా గమనించారు. ఈ సుదీర్ఘ అధ్యయనంలో ఆశ్చర్యకరమైన నిజాలు వెలుగుచూశాయి. రోజుకు 2-3 కప్పుల కాఫీ తాగే వారిలో గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం, కాఫీ తాగని వారి కంటే 20% తక్కువగా ఉన్నట్లు తేలింది. గ్రౌండ్ కాఫీ, ఇన్స్టంట్ కాఫీ లేదా డీకాఫిన్ అంటే కెఫిన్ తీసేసిన కాఫీ... రకం ఏదైనా సరే, కాఫీ క్రమం తప్పకుండా తాగే వారిలో అకాల మరణాల రేటు చాలా తక్కువగా ఉంది. ఇక, కాఫీలో కేవలం కెఫిన్ మాత్రమే కాదు, శరీరంలో వాపులను తగ్గించే, జీవక్రియలను మెరుగుపరిచే 100కు పైగా జీవసంబంధిత సమేళనాలు ఉన్నాయని పరిశోధకులు గుర్తించారు. అయితే... చక్కెర, పాలు అతిగా

లేకుండా బ్లాక్ కాఫీ లేదా తక్కువ మోతాదు పాలతో తీసుకుంటే ఈ ఫలితాలు మరింత మెరుగ్గా ఉంటాయని శాస్త్రవేత్తలు సూచిస్తున్నారు. నిజజీవితంలో ఎంతో ఉపయోగపడే ఈ పరిశోధన, కాఫీ ప్రియులకు ఒక తీపి కబురనే చెప్పాలి!

వెల్లుల్లితో ఎన్ని లాభాలో.. విరిగిన ఎముకలతో సహా..

ఏ మహామూలిక గుండెజబ్బులకు గొప్ప ఔషధమో, కుప్ప సహా అన్ని రుచివ్యాధులకు నివారకమో, పక్షవాతం మొదలుకొని నరాల వ్యాధులన్నింటికీ ఉపశమనమో... విరిగిన ఎముకలతో సహా సమస్త ఎముక వ్యాధులను ఎదుర్కొనే శక్తిని కలిగిస్తుందో,

సంతానాన్నిస్తుందో లైంగిక సమర్థతని పెంచుతుందో ఆ మహాషధి... వెల్లుల్లికి దణ్ణాలు.

ఇమ్మూనిటీ బూస్టర్ వెల్లుల్లి

కాశ్యపసంహిత వైద్యగ్రంథంలో ‘లశునకల్పం’ అనే అధ్యాయమే ఉంది. వెల్లుల్లి ఆయుష్షును పెంచుతుంది, ఊపిరితిత్తుల్లో పేరిన కఫాన్ని కరిగిస్తుంది.

జీర్ణశక్తిని, బలాన్ని, లైంగిక శక్తిని పెంపొందిస్తుంది. ఈ కారణాల వల్లే ఆయుర్వేదం వెల్లుల్లిని అమృతంతో సమా సరి అన్నది! జీవశక్తినిచ్చే రెజువెనేటర్ వెల్లుల్లి. వెల్లుల్లి నోటిదుర్వాసనను తగ్గించి రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది.



కొవ్వును నియంత్రిస్తుంది. రంతాలు, కండరాలు, గోళ్లు, వెంట్రుకులు బల పడేలా చేసి శరీర వర్ధాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తప్రసరణను, నాడివ్యవస్థను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. అలాగే స్త్రీ-పురుషులలో సంతాన వ్యవస్థను బలపరచి సంతానప్రాప్తికి సహాయ పడుతుంది. మేధస్సు పెరుగుతుంది. కంఠస్వరం మెరుగువుతుంది.

పాలలో ఉడికించిన వెల్లుల్లి తాగితే ఆస్మా తగ్గుతుంది. క్షయ, న్యూమోనియాలో కఫాన్ని కరిగించి శ్వాస సులభం చేస్తుంది. వెల్లుల్లి రసాన్ని వేడి నీటితో తీసుకుంటే ఉబ్బసం, దగ్గు, ఆయాసం తగ్గుతాయి.

ఔషధంలా తినాలి!

వెల్లుల్లిని ఔషధంగా తీసుకున్నప్పుడే దాని ప్రయోజనాలు దక్కుతాయి. రోజుకు రెండు రెబ్బలు ఎక్కువలో ఎక్కువ మోతాదుఅంతకు మించకుండా ఉంటేనే ఆరోగ్యానికి మంచిది. మితిమీరితే ప్రయోజనానికి బదులు హాని కలుగుతుంది. ఖీ-కాంపెక్స్ మాత్ర రోజుకొక్కటి చేసుకుంటే బలం. అంతకన్నా ఎక్కువ మింగితే ఎలా ప్రమాదకరమో, అలాగే వెల్లుల్లి అతిగా తింటే గుండె, వర్షం, నరాలు, సంతాన యోగ్యత, లైంగిక సామర్థ్యానికి హాని కలిగించవచ్చు.

ఒక మనిషికి రోజుకు 1-2 రెబ్బలు వెల్లుల్లి ఎక్కువలో ఎక్కువ మోతాదు. అంతకన్నా ఎక్కువగా తినవద్దనే సూచన! వంటకాల్లో వెల్లుల్లి తిననివారు భోంచేసాక 1-2 రెబ్బలు పొట్టు పలిచి

నమలకుండా మింగేయవచ్చు!

అమృతమే కానీ...

దేవతల అమృతం భూమిపై చింది వెల్లుల్లి మొలిచిందని ఐతిహ్యం. అది అశుభ్రమైన చోట పడటాన దానికి దుర్వాసన ఏర్పడిందని కథ. సుగంధ ద్రవ్యాలలో వెల్లుల్లి ఉగ్రగంధి. మాంసంలోని దుర్వాసన తొలగించేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. కూరగాయలకు అలాంటి వాసనలేవీ ఉండవు కాబట్టి, శాకాహారంలో దీనికి అంత అవసరం లేదని భావించి శ్రోత్రియులు, శుద్ధ శాకాహారుల సాధారణంగా వెల్లుల్లి వాడరు. ‘వెల్లుల్లిని దిలపిష్టమున్ మెనవితిన్ విశ్వస్థ వర్ధిలమ్మా’ అంటూ వెల్లుల్లి వేసి వండిన తెలికిమిడిని విధవరాలు వడ్డిస్తుంటే తినాల్సి వచ్చిన దొర్బాగ్యానికి బాధపడ్డారు శ్రీనాథుడు.

నేటి కాలంలో విచిత్రంగా వెల్లుల్లి వాడకం మితిమీరింది. ఆఖరికి ఇష్టదీప్తిలో కూడా వెల్లుల్లి కలిపేస్తున్నారు. రేపు ఇష్టేలో వెల్లుల్లి కలిపినా ఆశ్చర్యం లేదు. అవధులు దాటిన వేలంపెర్రె ప్రమాదకరం. వెల్లుల్లి అతిగా తిన్న వ్యక్తుల శరీరం నుంచి వెలువడే గవలుకంపు ఇతరులకు చాలా ఇబ్బంది కలిగిస్తుంది. పౌర సంబంధమైన వృత్తుల్లో ఉన్నవారి కెరీర్‌ని కూడా అది దెబ్బతీస్తుంది.

వెల్లుల్లి మొదట ఔషధ ద్రవ్యమే! వంటిల్లు వెల్లుల్లికి సాంత్విల్లు కాదు! 4,500 సంవత్సరాల క్రితం ఈజిప్టు పీర్‌మిడ్స్ నిర్వాణ కాలంలో కార్మికులంతా బలం, ఆరోగ్యం కోసం వెల్లుల్లి తప్పనిసరిగా తినాలని ఒక రాజ్యాజ్ఞ ఉండేదట! అలా వంట గదిలోకి ప్రవేశించింది వెల్లుల్లి. ఆహార పదార్థాల్లో అత్యవసరం అయితేనే వెల్లుల్లిని చేర్చండి. కమ్మగా ఉండే వంటకాల సహజ పరిమళాన్ని వెల్లుల్లి కమ్మేస్తుంది. ఏ కూరతినా వెల్లుల్లి రుచే! అందువలన కూర గాయల సహజ పరిమళాన్ని రుచిని ఆస్వాదించి చలేకపోతున్నాం! అతి సర్దుత్రా వర్ధయేలే కదా! — డా. జి వి పూర్ణవరదు, 9440172642

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం..

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఈ 10 అలవాట్లు తప్పనిసరి

నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో మహిళలు ఉద్యోగ బాధ్యతలు, కుటుంబ సంరక్షణ, గృహ నిర్వహణ వంటి అనేక పనులను ఒకేసారి నిర్వహిస్తుంటారు. ఈ నిరంతర మానసిక ఒత్తిడి, బాధ్యతల కారణంగా మహిళల శరీరం, ముఖ్యంగా మెదడు, పురుషులతో పోలిస్తే ఎక్కువ విశ్రాంతిని కోరుకుంటుందని తాజా పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అందుకే మహిళలకు సాధారణంగా పురుషుల కంటే కొంత ఎక్కువ నిద్ర అవసరమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిపుణుల ప్రకారం పెద్దలకు రోజుకు సగటున 7 నుంచి 9 గంటల నిద్ర అవసరం. అయితే మహిళలు రోజంతా అనేక బాధ్యతలను సమన్వయం చేయాల్సి రావడంతో వారి మెదడు ఎక్కువగా పనిచేస్తుంది. ఈ కారణంగా మెదడు పూర్తిగా కోలుకోవడానికి అదనంగా 20 నుంచి 60 నిమిషాల నిద్ర అవసరమయ్యే అవకాశం ఉందని అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి.

మానసిక శ్రమ ఎక్కువ..

పరిశోధనల ప్రకారం రోజంతా ఎక్కువ మానసిక శ్రమ చేసినప్పుడు మెదడుకు రాత్రి సమయంలో మరింత విశ్రాంతి అవసరం అవుతుంది. మహిళలు సాధారణంగా ఒకేసారి అనేక పనులను నిర్వహించడం వల్ల మెదడులోని

వివిధ భాగాలు ఎక్కువగా చురుకుగా పనిచేస్తాయి. గాఢ నిద్ర సమయంలో ఈ భాగాలు మరమ్మత్తులు చేసుకుని తదుపరి రోజుకు సిద్ధమవుతాయి. నిద్ర సమయం తగ్గితే ఈ ప్రక్రియకు అంతరాయం కలుగుతుంది. మహిళల నిద్రపై హార్మోన్ల ప్రభావం కూడా గణనీయంగా ఉంటుంది. రుతుచక్ర సమయంలో ఈస్ట్రోజెన్, ప్రొజెస్టెరాన్ స్టాయిల్స్ మార్పులు రావడం వల్ల నిద్రకు అటంకం కలుగుతుంది. గర్భధారణ సమయంలో శారీరక అసౌకర్యం, గుండె స్పందన పెరగడం, శిశువు కదలికలు వంటి కారణాలతో నిద్ర మధ్యలో పలుమార్లు మెకతన వస్తుంది. అలాగే మెనోపాజ్ దశలో హార్మోన్ల తగ్గుదల వల్ల రాత్రిపూట చెమటలు, నిద్రలేమి వంటి సమస్యలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది.

సరిపడా నిద్ర పొందితేనే..

సరిపడా నిద్ర పొందినప్పుడు మహిళల జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుంది. భావోద్వేగ నియంత్రణ సులభమవుతుంది. అలాగే ఆకలి, తృప్తిని నియంత్రించే హార్మోన్లు సమతుల్యంగా పనిచేయడంతో బరువు నియంత్రణకు కూడా సహాయపడుతుంది. శరీరం శక్తిని సమర్థవంతంగా వినియోగించుకునే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. అవసరమైన నిద్రను తరచూ తగ్గించుకోవడం వల్ల మొదట అలసట, చిరాకు, ఏకాగ్రత లోపం, నిద్రయాలు తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు వంటి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. దీర్ఘకాలంలో ఆందోళన, డిప్రెషన్, బరువు పెరగడం, ఇన్సులిన్ నిరోధకత, గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం పెరుగుతుందని అధ్యయనాలు హెచ్చరిస్తున్నాయి.

నిద్రలేమి సంతేతాలు ఇవే..

తీవ్రమైన నిద్రలేమికి కొన్ని హెచ్చరిక సంతేతాలు కూడా ఉంటాయి. మధ్యాహ్నం



సమయంలో అధిక అలసట, తీపి లేదా అధిక కేలరీల ఆహారాలపై తీవ్రమైన కోరిక, చిన్న విషయాలకే చిరాకు, మంచంపై చాలాసేపు గడిపినా ఉదయం తాజాగా అనిపించకపోవడం వంటి లక్షణాలను నిద్రక్లం చేయరాదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సాధారణంగా పెద్దలకు 7 నుంచి 9 గంటల నిద్ర అవసరమైనప్పటికీ, చాలా మంది మహిళలకు 8 నుంచి 8.5 గంటల నాణ్యమైన నిద్ర లభిస్తే శరీరం, మెదడు పూర్తిగా పునరుద్ధరించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే నిద్రను విలాసంగా కాకుండా ఆరోగ్యానికి అత్యవసరమైన అవసరంగా భావించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరచాలంటే ప్రతిరోజూ ఒకే సమయంలో నిద్రపోవడం, ఒకే సమయంలో లేవడం అలవాటు చేసుకోవాలి. నిద్రకు గంట ముందు మొబైల్, టాబ్లెట్ వంటి పరికరాల వినియోగాన్ని తగ్గించాలి. సాయంత్రం తర్వాత కెఫీన్, మద్యం, భారమైన ఆహారాన్ని పరిమితం చేయడం మంచిది. అలాగే పడకగది ఉష్ణోగ్రతను చల్లగా ఉంచడం ద్వారా గాఢ నిద్రకు అనుకూల వాతావరణం ఏర్పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

వేసవిలో మునగాకుతో కలిగే అద్భుత ప్రయోజనాలు.. తెలిస్తే అస్సలు వదలరు

ఇంటర్నెట్ డెస్క్: సాధారణంగా మునగ కాయలను మనం ఎంతో ఇష్టంగా తింటాం. కానీ, మునగాకులోని ఆరోగ్య రహస్యాలను చాలా మంది పట్టించుకోరు. మునగాకు వేసవి కాలంలో శరీరానికి ఒక వరప్రసాదం లాంటిది. ఎండల వేడిని తట్టుకోవడమే కాకుండా, శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించడంలో ఇది అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. మునగ ఆకు వల్ల కలిగే ముఖ్యమైన ప్రయోజనాలు ఎంతో తెలుసుకుందాం.

1. శరీరానికి చలవ:

మునగాకులో సహజసిద్ధమైన చలవ చేసే గుణాలు మెండుగా ఉన్నాయి. వేసవిలో శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరగకుండా నియంత్రించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. దీనివల్ల వడదెబ్బ తగితే ప్రమాదం తగ్గుతుంది.

2. శక్తినిచ్చే పవర్‌హౌస్:

వేసవిలో అధిక చెమట వల్ల మనం త్వరగా అలసిపోతాం. మునగాకులో ఉండే ఐరన్, క్యాల్షియం, విటమిన్లు శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. నీరసాన్ని తగ్గించి రోజంతా ఉ త్యాహంగా ఉండేలా చేస్తాయి.

3. రోగనిరోధక శక్తి పెంపు:

వేసవిలో ఆహారం త్వరగా పాడవడం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్లు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. మునగాకులో ఉండే విటమిన్-సి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేసి, ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి మనల్ని కాపాడుతుంది.

4.జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది:

మునగ ఆకులో పీచు పదార్థం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది వేసవిలో వచ్చే మలబద్ధకం, అజీర్తి వంటి సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. పొట్టను శుభ్రంగా ఉంచుతుంది.

5. చర్మ సౌందర్య:

ఎండ వల్ల చర్మం కమిలిపోవడం సహజం. మునగాకులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ కణాలను రక్షించి, చర్మం ప్రకాశవంతంగా ఉండేలా చేస్తాయి.

6. మునగాకుతో విటమిన్ సి:

విటమిన్ సి అధికంగా ఉన్న పదార్థాలు అంటే నిమ్మకాయ, ఉసిరికాయ, నారింజ వంటి వండ్లతో మునగాకు కలిపి తీసుకుంటే చాలా మంచిది. మునగాకు పొడి మ్లడించాలి.



తాగితే వేసవి వేడి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. పరగడుపున మునగ ఆకుల డిశావన్ తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది

గమనిక: ఇందులోని సమాచారం

ఇంటర్నెట్లో అందుబాటులో ఉన్న వివిధ వనరుల ఆధారంగా పాఠకులకు అందించడం జరుగుతోంది. ఈ సమాచారాన్ని నేటిదాత్రా స్వతంత్రంగా ధ్రువీకరించలేదు.

పురుషుల కన్నా మహిళలకు నిద్ర కాస్త ఎక్కువ అవసరం.. ఎందుకంటే..?

నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో మహిళలు ఉద్యోగ బాధ్యతలు, కుటుంబ సంరక్షణ, గృహ నిర్వహణ వంటి అనేక పనులను ఒకేసారి నిర్వహిస్తుంటారు. ఈ నిరంతర మానసిక ఒత్తిడి, బాధ్యతల కారణంగా మహిళల శరీరం, ముఖ్యంగా మెదడు, పురుషులతో పోలిస్తే ఎక్కువ విశ్రాంతిని కోరుకుంటుందని తాజా పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అందుకే మహిళలకు సాధారణంగా పురుషుల కంటే కొంత ఎక్కువ నిద్ర అవసరమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిపుణుల ప్రకారం పెద్దలకు రోజుకు సగటున 7 నుంచి 9 గంటల నిద్ర అవసరం. అయితే మహిళలు రోజంతా అనేక బాధ్యతలను సమన్వయం చేయాల్సి రావడంతో వారి మెదడు ఎక్కువగా పనిచేస్తుంది. ఈ కారణంగా మెదడు పూర్తిగా కోలుకోవడానికి అదనంగా 20 నుంచి 60 నిమిషాల నిద్ర అవసరమయ్యే అవకాశం ఉందని అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి.

మానసిక శ్రమ ఎక్కువ..

పరిశోధనల ప్రకారం రోజంతా ఎక్కువ మానసిక శ్రమ చేసినప్పుడు మెదడుకు రాత్రి సమయంలో మరింత విశ్రాంతి అవసరం అవుతుంది. మహిళలు సాధారణంగా ఒకేసారి అనేక పనులను నిర్వహించడం వల్ల మెదడులోని వివిధ భాగాలు ఎక్కువగా చురుకుగా పనిచేస్తాయి. గాఢ నిద్ర సమయంలో ఈ భాగాలు మరమ్మత్తులు చేసుకుని తదుపరి రోజుకు సిద్ధమవుతాయి. నిద్ర సమయం తగ్గితే

పంటి కారణాలతో నిద్ర మధ్యలో పలుమార్లు మెకతవ వస్తుంది. అలాగే మెనోపాజ్ దశలో హార్మోన్ల తగ్గుదల వల్ల రాత్రిపూట చెమటలు, నిద్రలేమి వంటి సమస్యలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది.

సరిపడా నిద్ర పొందితేనే..

సరిపడా నిద్ర పొందినప్పుడు మహిళల జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుంది. భావోద్వేగ నియంత్రణ సులభమ వుతుంది. అలాగే ఆకలి, తృప్తిని నియంత్రించే హార్మోన్లు సమతుల్యంగా పనిచేయడంతో బరువు నియంత్రణకు కూడా సహాయపడుతుంది. శరీరం శక్తిని సమర్థవంతంగా వినియోగించుకునే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. అవసరమైన నిద్రను తరచూ తగ్గించుకోవడం వల్ల మొదట అలసట, చిరాకు, ఏకాగ్రత లోపం, నిద్రయాలు తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు వంటి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. దీర్ఘకాలంలో ఆందోళన, డిప్రెషన్, బరువు పెరగడం, ఇన్సులిన్ నిరోధకత, గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం

తీపి లేదా అధిక కేలరీల ఆహారాలపై తీవ్రమైన కోరిక, చిన్న విషయాలకే చిరాకు, మంచంపై చాలాసేపు గడిపినా ఉదయం తాజాగా అనిపించకపోవడం వంటి లక్షణాలను నిద్రక్లం చేయరాదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సాధారణంగా పెద్దలకు 7 నుంచి 9 గంటల నిద్ర అవసరమైనప్పటికీ, చాలా మంది మహిళలకు 8 నుంచి 8.5 గంటల నాణ్యమైన నిద్ర లభిస్తే శరీరం, మెదడు పూర్తిగా పునరుద్ధరించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే నిద్రను విలాసంగా కాకుండా ఆరోగ్యానికి అత్యవసరమైన అవసరంగా భావించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరచాలంటే ప్రతిరోజూ ఒకే సమయంలో నిద్రపోవడం, ఒకే సమయంలో లేవడం అలవాటు చేసుకోవాలి. నిద్రకు గంట ముందు మొబైల్, టాబ్లెట్ వంటి పరికరాల వినియోగాన్ని తగ్గించాలి. సాయంత్రం తర్వాత



పెరుగుతుందని అధ్యయనాలు హెచ్చరిస్తున్నాయి. **నిద్రలేమి సంతేతాలు ఇవే..**

తీవ్రమైన నిద్రలేమికి కొన్ని హెచ్చరిక సంతేతాలు కూడా ఉంటాయి. మధ్యాహ్నం సమయంలో అధిక అలసట,

కెఫీన్, మద్యం, భారమైన ఆహారాన్ని పరిమితం చేయడం మంచిది. అలాగే పడకగది ఉష్ణోగ్రతను చల్లగా ఉంచడం ద్వారా గాఢ నిద్రకు అనుకూల వాతావరణం ఏర్పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

