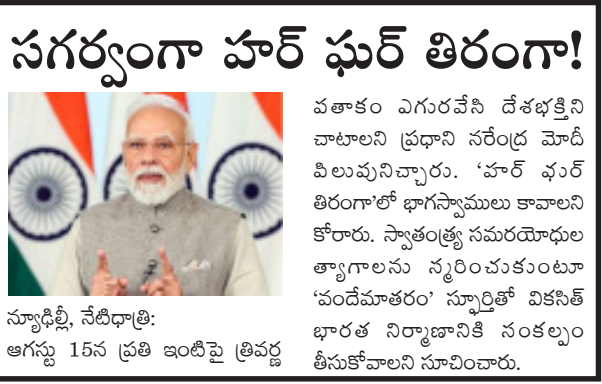




బుధవారం 12-08-2026 పేజీలు : 08 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 125 రూ॥ 6.00



చేయూత కొత్త పింఛన్లకు దరఖాస్తుల స్వీకరణ

- అర్హత ప్రమాణాల్లో మార్పుల్లేవ్
- పాత మార్గదర్శకాల ప్రకారమే అర్హత పరిశీలన
- ఆగస్టు 31 వరకు దరఖాస్తుల స్వీకరణ



హైదరాబాద్, నేటిదాట్రీ:
చేయూత సామాజిక భద్రత పింఛన్ల కింద కొత్త లబ్ధిదారుల ఎంపికకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం దరఖాస్తుల స్వీకరిస్తోంది. వితంతువులు, ఒంటరి మహిళలు, దివ్యాంగులు, గీత, చేనేత కార్మికులు, పై లేరీయా, తల సేమియా, ని కిల్ సెల్, హిమేశ్విరియా బాధితులు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. అర్హత ప్రమాణాల్లో ఎలాంటి మార్పు లేదని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. గతంలో అవసరమైన పత్రాలతో దరఖాస్తు చేసిన వారు మళ్లీ దరఖాస్తు చేయాల్సిన అవసరం లేదు. అర్హత ఉన్నవారు ఆగస్టు 31లోగా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించింది. శ్రేతస్థాయి పరిశీలన అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ ఆమోదంతో పింఛన్ల మంజూరు చేయనున్నారు.

మండలాల్లో ఇక ప్రజావాణి!



హైదరాబాద్, నేటిదాట్రీ:
ప్రజా సమస్యలను స్థానికంగానే పరిష్కరించే దిశగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇకపై ప్రతి సోమవారం మండల స్థాయిలో ప్రజావాణి కార్యక్రమం నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం జివో ఎంఎస్ నంబర్ 4ను జారీ చేసింది. మండల స్థాయిలో ప్రజావాణి నిర్వహణపై ఎంపీడివోలకు అవగాహన, శిక్షణ ఇవ్వనున్నారు. ఈ నెల 13న ఉదయం 10 గంటల నుంచి ఎంయంత్రం 5 గంటల వరకు హైదరాబాద్ ప్రజాభివృద్ధి శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నారు. మండల నోడల్ అధికారులైన ఎంపీడివోలు తప్పనిసరిగా హాజరు కావాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది.

పాతబస్ మెట్రో పనుల్లో వేగం పెంచాలి

- పెండింగ్ భూసేకరణ త్వరగా పూర్తి చేయాలి
- 7.5 కి.మీ. రోడ్డు విస్తరణ.. టెండర్లకు సిద్ధం కావాలి
- రద్దీకి అనుగుణంగా అదనపు కోచ్లు కొనుగోలు చేయాలి : సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, నేటిదాట్రీ:
పాతబస్ మెట్రో పనుల్లో వేగం పెంచాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. మెట్రో రెండో దశ పనులపై మంగళవారం ఉన్నతాధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్షలో పలు కీలక సూచనలు చేశారు. ఎంజీబీఎస్ ఛాంద్రాయణగుట్ట మెట్రో కారిడార్ కు సంబంధించి పెండింగ్ భూసేకరణను త్వరగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. 7.5 కిలోమీటర్ల మేర రోడ్డు విస్తరణ పనులను వేగవంతం చేసి, మెట్రో పనులకు

వీలైనంత త్వరగా టెండర్ ప్రక్రియ ప్రారంభించాలని సూచించారు. మెట్రోలో పెరుగుతున్న రద్దీకి అనుగుణంగా అదనపు కోచ్లను కొనుగోలు చేయాలని సీఎం తెలిపారు. ఆధునిక సాంకేతికతపై ఢిల్లీ మెట్రో నుంచి సలహాలు తీసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు. పనుల్లో జాప్యం లేకుండా సమన్వయంతో ముందుకు సాగాలని స్పష్టం చేశారు.

రేవంత్ షేల్ కంపెనీల బాగోతం బయటపెడతాం

- సీఎం సోదరులంతా పెద్ద కంపెనీల యజమానులు
- భూ కేటాయింపులు, కాంట్రాక్టులపై కేటీఆర్ సంచలన ఆరోపణలు

హైదరాబాద్, నేటిదాట్రీ:
ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కుటుంబానికి చెందిన కంపెనీలు, భూ కేటాయింపులు, కాంట్రాక్టుల వ్యవహారంపై త్వరలో పూర్తి వివరాలను బయటపెడతామని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. మంగళవారం తెలంగాణ భవన్లో ఆయన విలేజ్ కులతో మాట్లాడారు. సీఎం సోదరులు కొత్త కంపెనీలు ఏర్పాటు చేసుకుంటున్నారని, వాటికి ప్రభుత్వం విలువైన భూములను కేటాయించిందని ఆరోపించారు. ఒక్క ఉద్యోగి కూడా లేని కొత్త కంపెనీలు ఎలా ఏర్పాటువుతున్నాయని కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు. చిన్నదన్న ఇంటి చిరునామాలతో పెద్ద కంపెనీలను సమోదాన చేశారని ఆరోపించారు. అలాంటి కంపెనీలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కోట్ల రూపాయల విలువైన భూములను ఎలా కేటాయించిందో సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.

బిస్నెస్ కంపెనీపై ప్రశ్నల దర్శన
సీఎం సోదరుడు అనుముల కొండలెరెడ్డి బిస్నెస్ సంస్థకు వైర్లగా ఉన్నారని తన లింక్డిన్ ప్రొఫైల్లో పేర్కొన్నారని కేటీఆర్ తెలిపారు. ఒక్క ఉద్యోగి కూడా లేని సంస్థను లక్ష రూపాయల పెట్టుబడితో ఏర్పాటు చేసి, దానికి వేల కోట్ల విలువైన భూములు ఎలా కేటాయించారని ప్రశ్నించారు. రూ. 2 వేల కోట్ల విలువైన స్టాక్స్, 7 వేల కోట్ల కేటాయించారనే ఆరోపణలను ప్రస్తావించిన కేటీఆర్.. బిస్నెస్ సంస్థకు

కొండలెరెడ్డికి సంబంధం లేదని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఎలా చెబుతున్నారని ప్రశ్నించారు. తన శాఖలో జరుగుతున్న వ్యవహారాలు మంత్రికి తెలియవా? లేక సీఎం ఒత్తిడికి తలొగ్గుతున్నారా? అని నిలదీశారు.

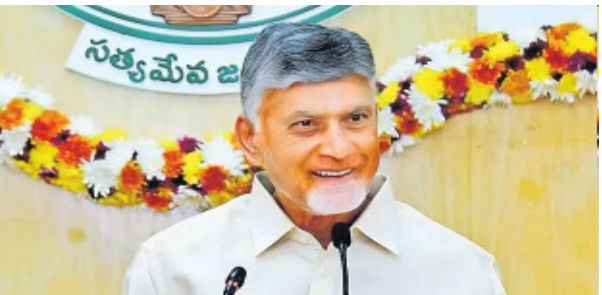
కాంట్రాక్టులపై ఆరోపణలు
సీఎం మరో సోదరుడు జగదీశ్ రెడ్డి కాంట్రాక్టులు చేస్తున్నారని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. సీఎం బాపమరిది సృజనరెడ్డికి సింగర్ బీలో కాంట్రాక్టు ఇచ్చారని పేర్కొన్నారు. కుటుంబ సభ్యులకు ప్రయోజనం చేకూరేలా ప్రభుత్వ నిర్ణయాల తీసుకుంటున్నారనే ఆరోపణలపై సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. తిరుపతిరెడ్డి ఏ హోదాలో అధికారిక సమావేశాలకు హాజరవుతున్నారని కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు. ప్రజలకు పట్టాలు ఏ హోదాలో ఇస్తున్నారని నిలదీశారు. భూ కేటాయింపుల వ్యవహారాన్ని తాము పదిలిపెట్టామోమని స్పష్టం చేశారు.

గవర్నర్ ను కలిసి ఫిర్యాదు
భూ కేటాయింపులపై రాష్ట్ర గవర్నర్ ను కలిసి విచారణ కోరతామని కేటీఆర్ తెలిపారు. కర్ణాటకలో ముఖ్యమంత్రి కుటుంబానికి సంబంధించిన భూ వ్యవహారంపై కేసు సమోదాన విషయాన్ని ప్రస్తావిస్తూ, తెలంగాణలోనూ నిబంధనల ఉల్లంఘన జరిగితే బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

74 లక్షల ఓట్ల తొలగింపుపై ఆందోళన
రాష్ట్రంలో 74 లక్షల ఓట్ల తొలగించే అవకాశం ఉందన్న

వర్షాభావంలోనూ 15% వృద్ధి లక్ష్యం!

- ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావాన్ని ఎదుర్కొంటూ అభివృద్ధి-సంక్షేమం
- ప్రజలపై ధరల భారం పడకుండా కార్యాచరణ
- అధికారులు, ఉద్యోగులు, ప్రజల భాగస్వామ్యంతో 'స్వర్ణాంధ్ర' సాధన : సీఎం చంద్రబాబు



అమరావతి, నేటిదాట్రీ:
సూపర్ ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావంతో వర్షాభావ పరిస్థితులు నెలకొన్నప్పటికీ రాష్ట్రం 15 శాతం వృద్ధిరేటు సాధించేలా సమగ్ర కార్యాచరణ రూపొందించాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అధికారులను ఆదేశించారు. వర్షాల లోటు కారణంగా ప్రజలపై అదనపు ధరల భారం పడకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. మంగళవారం ఆర్థికశాఖ నుంచి వివిధ శాఖల పనితీరు, నెలవారీ ఆర్థిక ప్రగతిపై సీఎం ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ప్రభుత్వ ప్రధాన

గ్లోబల్ సమ్మిట్ కు భారీగా ఏర్పాట్లు!

- అంతర్జాతీయ వృద్ధిని ఆకర్షించేలా సదస్సు
- పెట్టుబడులే లక్ష్యంగా ప్రణాళికలు సిద్ధం

చేయూలి : సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, నేటిదాట్రీ:
తెలంగాణలో భారీగా పెట్టుబడులను ఆకర్షించేలా డిసెంబర్ లో నిర్వహించనున్న 'ఇన్వెస్ట్ తెలంగాణ గ్లోబల్ సమ్మిట్'కు అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో ఏర్పాట్లు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. సమ్మిట్ సన్నద్ధతపై ఉన్నతాధికారులతో సీఎం సమీక్ష నిర్వహించారు. తెలంగాణలో పెట్టుబడులకు ఉన్న అవకాశాలను ప్రపంచానికి చాటేలా సమ్మిట్ ను ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. వ్యాపార రంగంలోని వివిధ విభాగాల్లో గుర్తింపు పొందిన ప్రముఖులను సన్మానించేలా కార్యాచరణ రూపొందించాలని తెలిపారు.

గత పెట్టుబడులపై సమీక్ష
గత ఏడాది నిర్వహించిన గ్లోబల్ సమ్మిట్ ద్వారా రాష్ట్రానికి వచ్చిన పెట్టుబడులు, వాటి పురోగతికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను సమర్పించాలని అధికారులను సీఎం ఆదేశించారు. పెట్టుబడుల అమలులో మరింత పురోగతి సాధించేందుకు అవసరమైన కార్యాచరణ ప్రణాళికలను సిద్ధం చేయాలని సూచించారు. తెలంగాణను పెట్టుబడులకు మరింత ఆకర్షణీయమైన గమ్యస్థానంగా తీర్చిదిద్దేలా సమ్మిట్ ఏర్పాట్లు ఉండాలని సీఎం స్పష్టం చేశారు. సమావేశంలో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి నంద్యాల జాజు, ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి జయదేవ్ రంజన్, సలహాదారులు రామకృష్ణారావు, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

నిషేధిత భూములపై ఆందోళన వద్దు!

- చట్టబద్ధంగా అర్జులైన ప్రతి ఒక్కరికీ న్యాయం
- 14లోగా భూముల పత్రాలన్నీ ఆన్ లైన్ లో ఆప్లోడ్ చేయాలి
- సబ్ రిజిస్ట్రార్ల విచక్షణాధికారాలకు చెక్ : మంత్రి పొంగులేటి



హైదరాబాద్, నేటిదాట్రీ:
నిషేధిత ఆస్తుల జాబితా (సీ.డి/22-ఎ)లో ఉన్న భూముల విషయంలో ప్రజలు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని, చట్టబద్ధంగా అర్జులైన ప్రతి ఒక్కరికీ న్యాయం చేస్తామని రాష్ట్ర రివెన్యూ, గృహనిర్మాణ, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. కొత్తగా ఎలాంటి భూములను ప్రభుత్వం నిషేధిత జాబితాలో చేర్చలేదని తెలిపారు. గతంలో ఉన్న చట్టపరమైన, సాంకేతిక సమస్యలను పరిష్కరించి బాధితులకు ఊరట కల్పిస్తామని చెప్పారు.

14లోగా పత్రాల ఆప్లోడ్
భూముల క్రమబద్ధీకరణకు సంబంధించిన జివోలు, ఉత్తర్వులు, మెమోలు, భూసేకరణ పత్రాలు, లేఅవుట్ అనుమతులు తదితర అన్ని పత్రాలను ఈ నెల 14లోగా ఆన్ లైన్ లో ఆప్లోడ్ చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. దీనివల్ల సక్రిబ్ పత్రాలకు అడ్డుకట్ట వేయడంతో పాటు రిజిస్ట్రేషన్ సమయంలో నిజమైన, నక్కిలీ పత్రాలను సులభంగా గుర్తించే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. పహాణీలను కూడా సబ్ రిజిస్ట్రార్లకు అందుబాటులో ఉంచేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. పెండింగ్ దరఖాస్తులను యుద్ధప్రాతిపదికన పరిశీలించి పరిష్కరించాలని కలెక్టర్లను ఆదేశించారు.

ఆన్ లైన్ వివరాల ఆధారంగానే నిర్ణయాలు
సబ్ రిజిస్ట్రార్లకు విచక్షణాధికారాలు ఉండకూడదని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఆన్ లైన్ లో అందుబాటులో ఉన్న వివరాల ఆధారంగానే నిర్ణయాలు తీసుకునేలా వారి అధికారాలను పరిమితం చేయాలని ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ ఆస్తుల పరిరక్షణలో ఎలాంటి రాజీ ఉండదని, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరించే అధికారులపై కఠిన చర్యలు తప్పనిసరి పాల్పరించారు. పీఓబీకి సంబంధించి ప్రతి దరఖాస్తును నేరుగా కలెక్టర్ కు పంపాలని సూచించారు. హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మేడ్చల్-మల్కాజ్ గిరి, సంగారెడ్డి జిల్లాల కలెక్టర్లు, సబ్ రిజిస్ట్రార్లతో మంత్రి నిర్వహించిన సమీక్షలో ఈ నిర్ణయాలుపై చర్చించారు.



రోడ్డు ప్రమాదాలు నిత్యకృత్యం పట్టించులేని యంత్రాంగం

- రాజీవ్ రహదారిలో శామీర్ పేట వద్ద యూటర్న్, సర్వీసు రోడ్డు లేక పదేళ్లుగా జరుగుతున్న రోడ్డు ప్రమాదాల తంతు
- ఆర్ అండ్ బి, మున్సిపల్, ట్రాఫిక్ శాఖల మధ్య కొరవడిన సమన్వయం
- ప్రయాణీకులకు శాపంగా మారిన శామీర్ పేట ప్రధాన చౌరస్తా
- రోడ్డు ప్రమాదాల చౌరస్తాకు తోడుగా వైస్ షాపుల ఏర్పాటుతో విచ్చలవిడిగా వాహనాల పార్కింగ్ తో మరిన్ని ప్రమాదాలు

"నేటిదాట్రీ", శామీర్ పేట:
అసలే ఆది రాజీవ్ రహదారి స్టేట్ హైవే.. ఆ రోడ్డు ప్రయాణీకులకు ప్రమాద రహితంగా ఉండాలి... అయినా సంబంధిత శాఖల అధికారుల నిర్లక్ష్యం,



ఆ రోడ్డులో ప్రమాదాలు నిత్యకృత్యంవుతున్నాయి. సికింద్రాబాద్, జిబ్బిఎస్ నుంచి శామీర్ పేట మీదుగా ప్రజాపూర్వ, సిద్ధిపేట, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, రామగుండం, గోదావరిఖని మీదుగా మంచిర్యాల వరకు దాదాపు 200 కిలో మీటర్ల దూరం వరకు నాలుగు లైన్లతో గత 20 ఏళ్ల క్రితం అప్పటి ప్రభుత్వం రాజీవ్ రహదారి స్టేట్ హైవే రోడ్డును ఏర్పాటు చేసింది. ఈ రాజీవ్ రహదారి స్టేట్ హైవే గుండా ప్రజాపూర్వ సిద్ధిపేట, చూన్నాబాద్, సిరిసిల్ల, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, మంచిర్యాల, మండగని, రామగుండం, గోదావరిఖని, మహబూబాబాద్ తదితర జిల్లాల కు చెందిన ప్రయాణీకులు



రేషన్ బియ్యం పక్కదారి!

- ▶ గ్రామాల్లో యథేచ్ఛగా కొనుగోళ్లు
- ▶ కిలోకు రూ. 17 నుంచి రూ. 19 వరకు చెల్లింపులు.. పట్టించుకోని అధికారులు?

కొడిమ్యాల, నేటిదాట్రీ:
పేదల ఆకలి తీర్చేందుకు ప్రభుత్వం ఉచితంగా అందిస్తున్న రేషన్ బియ్యం



పక్కదారి పడుతోందనే ఆరోపణలు కొడిమ్యాల మండలంలో వినిపిస్తున్నాయి. గ్రామాల్లో కొందరు వ్యక్తులు

పట్టింపు లేని మూలంగా గత పదేళ్లుగా ఆ రోడ్డులో ప్రయాణీకులకు అవసరమైన యూటర్న్, సర్వీసు రోడ్డు లేని ఫలితంగా ఆ రోడ్డు ప్రయాణీకులకు శాపంగా మారింది.

08 లో

నీటి కొరత..ఎల్నినో ముప్పు!

రైతు నెత్తిన ప్రకృతి పిడుగు.. సాగు నీరందక ఆందోళన.. వాతావరణ మార్పులతో పెరుగుతున్న అనిశ్చితి

ములుగు , నేటిధాత్రి:

పంట చేతిలోకి రావాలంటే ముందుగా నీరు కావాలి.. నీరు అందితేనే సాగు ముందుకు సాగుతుంది.లి కానీ మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితులు, పెరుగుతున్న నీటి కొరత రైతు భవిష్యత్తును ప్రశ్నార్థకంగా మారుస్తున్నాయి. ఒకవైపు భూగర్భ జలాలు పడిపోతుండటం.. మరోవైపు వర్షాలపై పెరుగుతున్న ఆధారపడటం.. ఇంకోవైపు ఎల్నినో వంటి వాతావరణ పరిణామాల ప్రభావం.. ఇవన్నీ కలిసి వ్యవసాయ రంగానికి కొత్త సవాళ్లు విసురుతున్నాయి. **వర్షం ఎప్పుడు వసుతుందో.. నీరు ఎప్పుడు వస్తుందో?** రైతు సాగు ప్రణాళిక చేసుకునేది వర్షాల అవసరాతోనే. కానీ వర్షాలు సకాలంలో పడకపోవడం, వదాల్చిన సమయంలో పడకపోవడం, ఒక్కసారిగా భారీ వర్షాలు కురవడం వంటి పరిణామాలు సాగు క్యాలెండర్ను తారుమారు చేస్తున్నాయి. వర్షాధార ప్రాంతాల్లో పరిస్థితి మరింత సంక్లిష్టంగా మారుతోంది. వర్షం అలస్యమైతే విత్తనం అలస్యం.. వర్షం ఎక్కువైతే పంట నష్టం.. వర్షం మధ్యలో ఆగిపోతే దిగుబడిపై ప్రభావం.



రైతు చేతిలో విత్తనం ఉన్నా.. ఆకాశం వైపు చూడాల్చిన పరిస్థితి తప్పడం లేదు.

ఎల్నినో.. వాతావరణంలో మరో మలుపు

సముద్ర ఉపరితల ఉష్ణోగ్రతల్లో మార్పులతో ఏర్పడే ఎల్నినో ప్రపంచవ్యాప్తంగా వాతావరణ పరిస్థితులను ప్రభావితం చేయగల పరిణామం. దాని ప్రభావం ప్రాంతానికో విధంగా కనిపించినప్పటికీ.. వర్షపాతం, ఉష్ణోగ్రతలు, వ్యవసాయ పరిస్థితుల్లో అనిశ్చితిని పెంచే అవకాశం ఉంటుంది. వర్షాధార వ్యవసాయంపై ఆధారపడే రైతులకు ఇటువంటి వాతావరణ మార్పులు మరింత ప్రమాదకరంగా మారుతున్నాయి. లివాతావరణం మారతో.. రైతు లెక్కలా మారాల్సింది.

నీటి కోసం పోటీ.. పంట కోసం పోరాటం

సాగునీటి వనరులపై అక్రిడి పెరుగుతోంది. చెరువులు, కుంటలు, కాలువలు, భూగర్భ జలాల్పై ఆధారపడే రైతులకు నీటి లభ్యత కీలకంగా మారింది. వర్షాలు తగ్గితే భూగర్భ జలాలపై అక్రిడి పెరుగుతుంది. బోర్ల మరింత లోతుకు వెళ్లాల్సి వస్తుంది. విద్యుత్ వినియోగం పెరుగుతుంది. పెట్టుబడి ఖర్చు పెరుగుతుంది.

నీరు తగ్గితే.. రైతు ఖర్చు పెరుగుతుంది.

బోరు లోతు పెరుగుతోంది.. భరోసా తగ్గుతోంది

భూగర్భ జలాలపై ఆధారపడే రైతులకు బోరు తవ్వకం ఒక పెద్ద పెట్టుబడిగా మారుతోంది. బోరు పరుతుందో లేదో తెలియదు.. పడినా సరిపడా నీరు వస్తుందో లేదో తెలియదు. ఒకవైపు బోరు ఖర్చు.. మరోవైపు విద్యుత్ ఖర్చు.. చివరికి నీరు లేకపోతే మొత్తం పెట్టుబడి నష్టమవుతుంది.

నీటిని వెతుక్కుంటూ రైతు అప్పుల బాట పట్టే పరిస్థితి రాకుండా చూడాల్చిన బాధ్యత వ్యవస్థపై ఉంది.

పంటల ఎంపికలో నీరే కీలకం

నీటి లభ్యతకు అనుగుణంగా పంటల ఎంపిక జరగాలి. ఎక్కువ నీరు అవసరమయ్యే పంటలను నీటి కొరత ఉన్న ప్రాంతాల్లో ప్రోత్సహించడం భవిష్యత్తులో సమస్యలను పెంచే అవకాశం ఉంది. తక్కువ నీటితో సాగయ్యే పంటలు, స్థానిక వాతావరణానికి అనుకూలమైన రకాలు, సూక్ష్మ సేద్యం వంటి విధానాలపై రైతులకు మరింత అవగాహన కల్పించాల్చిన అవసరం ఉంది.

వర్షం పడితే వరద.. పడకపోతే కరువు!

వాతావరణ మార్పుల ప్రభావంతో వర్షపాతం స్వభావంలో మార్పులు కనిపిస్తున్నాయి. కొన్ని సందర్భాల్లో తక్కువ సమయంలో భారీ వర్షం.. ఆ తర్వాత సుదీర్ఘ విరామం.. ఇలా వర్షపాతం అసమతుల్యంగా మారితే వ్యవసాయానికి ఇబ్బందులు తప్పవు.

సెప్టెంబరు 8న మాదిగ విద్యార్థుల జాతీయ మహాసభ



నర్సంపేట,నేటిధాత్రి:

సెప్టెంబరు 8న హైదరాబాద్లో నిర్వహించనున్న మాదిగ విద్యార్థుల జాతీయ మహాసభను జయప్రదం చేయాలని ఎంఆర్ఎస్ఎస్-ఎంఎస్సీ వరంగల్ జిల్లా ఇన్చార్జి వంగూరి ఆనందరావు మాదిగ పిలుపునిచ్చారు. నర్సంపేటలోని ఎస్ఆర్ వృత్తి విద్యా జూనియర్ కళాశాలలో మంగళవారం విద్యార్థుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఎంఎస్ఎస్సీ వరంగల్ జిల్లా సహా ఇన్చార్జి చింతం సిద్ధు మాదిగ సమన్వయంతో సమావేశం జరిగింది. అతిథులుగా వంగూరి ఆనందరావు మాదిగ,ఎంఎస్సీ మాజీ జిల్లా అధ్యక్షుడు కళ్లపల్లి ప్రణయకుమార్ మాదిగ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆనందరావు మాట్లాడుతూ.. పచ్చటి మంద కృష్ణ మాదిగ ఆదేశాల మేరకు సమావేశం నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. మంద కృష్ణ మాదిగ మాదిగ సామాజిక వర్గానికి చెందినప్పటికీ, ఆయన చేసిన పోరాటాలు అన్ని పేద, బడుగు వర్గాల నంక్షేమం కోసమేనన్నారు.ఆరోగ్య శ్రీ పథకం, పేదలకు పింఛన్లు, రేషన్ బియ్యం కోటా పెంపు తదితర అంశాలపై పోరాటాలు చేసి ఫలితాలు సాధించామని తెలిపారు. వాటి ప్రయోజనాలను ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైసాలిటీలు, పేద అగ్రవర్ణ వర్గాల ప్రజలు అనుభవిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని జాతీయ మహాసభను విజయవంతం చేయాలని కోరారు.

ఎంఎస్ఎస్సీ నూతన కళాశాల కమిటీ ఏర్పాటు

అనంతరం మాదిగ విద్యార్థి సమాఖ్య నూతన కళాశాల కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. అధ్యక్షుడిగా ఈ. వికాస్ మాదిగ, అధికార ప్రతినిధిగా ఎస్. సాత్విక్ మాదిగ, ప్రధాన కార్యదర్శిగా బి. మున్నా మాదిగను నియమించారు.ఉపాధ్యక్షులుగా కె. ప్రజీత్ మాదిగ, చి. సంజయ్ మాదిగ, పి. శ్రీహరిషిత్ మాదిగ, పి. చరణ్ మాదిగ, పి. శివశంకర్ మాదిగ, జె. వండు మాదిగలను ఎంపిక చేశారు.మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలిగా ఎం. సిరివల్లిక మాదిగ, అధికార ప్రతినిధిగా ఎం. రేణుక మాదిగ, సభ్యురాలిగా కొమ్మక. ప్రజీత్ మాదిగను నియమించారు.కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

గీత వృత్తితో సంబంధం లేనివారికి టీఎఫ్టీ లైసెన్సులా?

- నిబంధనలకు విరుద్ధంగా దరఖాస్తులు.. అడ్డుకోవాలని అధికారులకు వినతి
- గీత కార్మికుల జీవనోపాధికి ఇబ్బంది కలగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలి



నిజామాబాద్, నేటిధాత్రి:

గీత వృత్తితో సంబంధం లేని ఇతర కలాలకు గెందిన వ్యక్తులకు టీఎఫ్టీ లైసెన్సులు మంజూరు చేయవద్దని గౌడ జన హక్కుల పోరాట సమితి మోకుదెబ్బ నిజామాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షుడు కోటగిరి అరుణ్ గౌడ్ కోరారు. ఈ మేరకు మంగళవారం నిజామాబాద్ ప్రాసెజిన్స్, ఎక్సైజ్ అమలు విభాగం సహాయ కమిషనర్ ఆంధ్రకుమార్, ఎక్సైజ్ సీని స్పెషల్ కలని వివేక్షితం అందజేశారు. సపీపేట మండలం జన్మపల్లి గ్రామంలో గీత వృత్తితో సంబంధం లేని కొంతమంది వ్యక్తులు టీఎఫ్టీ లైసెన్సులు కోసం అక్రమంగా దరఖాస్తు చేసుకున్నట్లు తమ దృష్టికి వచ్చిందని అరుణ్ గౌడ్ తెలిపారు. నిబంధనలను పరిశీలించి అడ్డం లేని వారికి లైసెన్సులు మంజూరు చేయకూడదా చర్యలు

తీసుకోవాలని అధికారులను కోరారు. ఇప్పటికే ఎవరైనా నిబంధనలకు విరుద్ధంగా టీఎఫ్టీ లైసెన్సులు పొందితే వాటిని రద్దు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గీత వృత్తిని సమ్మతుకుని జీవిస్తున్న పేద గౌడ కుటుంబాల జీవనోపాధికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో మోకుదెబ్బ ప్రధాన కార్యదర్శి మెరుగు, ఉపాధ్యక్షులు బొజ్జ చిన్నగౌడ్, సూరల భూషేష్ గౌడ్, అధికార ప్రతినిధి వేంపల్లి సంతోష్ గౌడ్, వేంపల్లి ఉపేందర్ గౌడ్, తమ్మని సాగర్ గౌడ్, ఉడుతల రాజుగౌడ్, ఉడుతల శ్రీనివాస్ గౌడ్, మల్లెపూల నాగేష్ గౌడ్, సాయికుమార్, సతీష్ గౌడ్ తదితర జిల్లా కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లు కేటాయించి ఏడాది..

అంకా ఖాళీగానే!



రామకృష్ణపూర్, నేటిధాత్రి:

పేద, నిరుపేద కుటుంబాలకు సొంతింటి కల నెరవేర్చాలనే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం నిర్మించిన డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లలో కొన్నింటి పరిస్థితి ప్రస్తుతం చర్చనీయాంశంగా మారింది. రామకృష్ణపూర్ పట్టణంలోని రైల్వే స్టేషన్ సమీపంలో నిర్మించిన డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లను గత ఏడాది లబ్ధిదారులకు కేటాయించినప్పటికీ, సందర్భరం గడిచినా సుమారు సగం మంది లబ్ధిదారులు ఇంకా ఇళ్లలోకి వూర్తిగా వెళ్లేలేదని స్థానికులు చెబుతున్నారు.

ఇల్లు వచ్చే వరకు వైరవీలు.. చచ్చాక నిద్రక్తుమా?

డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల కోసం కేటాయించుల సమయంలో తీవ్రంగా ప్రయత్నాలు చేసిన కొందరు లబ్ధిదారులు, ఇళ్లు వచ్చిన తర్వాత వాటిలో నివాసం ఉండేందుకు ఆసక్తి చూపకపోవడం ఏమిటని స్థానికులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ప్రభుత్వం పేదలకు అందించాల్చిన ఉచిత గృహాలను ఖాళీగా ఉంచడం వల్ల అసలు అవసరమైన కుటుంబాలకు అన్యాయం జరుగుతోందని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

సింగరేణి క్వార్టర్స్ లో ఉంటూ డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లు..

మరోవైపు రామకృష్ణపూర్ లోని సింగరేణి క్వార్టర్స్ లో ఇప్పటికే నివాసం ఉంటున్న కొంతమందికి డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లు కూడా కేటాయించబడ్డాయని స్థానికులు పేర్కొంటున్నారు. రెండు బోట్ల నివాస సదుపాయం ఉన్న పరిస్థితుల్లో నిజంగా ఇల్లు లేని కుటుంబాలకు అవకాశం దక్కకుండా పోతుందనే ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. ఇక సింగరేణి క్వార్టర్స్ లో ఉంటూనే డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లు పొందిన కొందరు లబ్ధిదారులు వాటిని భవిష్యత్తులో అద్దెకు ఇస్తారో? లేక సింగరేణి క్వార్టర్స్ ను అద్దెకు ఇస్తారో? అంటూ పట్టణ ప్రజల్లో గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. అయితే దీనిపై అధికారుల నుంచి స్పష్టత రావాల్సి ఉంది.

అర్హులను గుర్తించి ఇళ్లు కేటాయించాలని డిమాండ్

వూర్తిగా ఇల్లు లేని పేద కుటుంబాలను అధికారులు గుర్తించి, ఖాళీగా ఉన్న డబుల్ బెడ్ రూమ్ కేటాయించాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు. ఇప్పటికే సింగరేణి క్వార్టర్స్ లో నివాసం ఉంటూ డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇల్లు పొందిన లబ్ధిదారుల

బాలాజీ టెక్స్ స్కూల్ లో' హర్ ఘర్ తిరంగా'వేడుకలు

నర్సంపేట, నేటిధాత్రి:

నర్సంపేట మండలం లక్ష్మేష్వరి శివారులో గల బాలాజీ టెక్స్ స్కూల్ లో స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల్లో భాగంగా భారత ప్రధాని సరోజ్ మాడీ పిలుపుకు అనుగుణంగా ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఇళ్లపై జాతీయ జెండాను ఎగరేయాలని కోరుతూ విద్యార్థులు త్రివర్ణ పతాకాలతో రాళ్ళి చేసి జాతీయ ఐక్యతను చాటారు. ప్రిన్సిపల్ పి. రాంకెద్రప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ దేశభక్తిని ,జాతీయ జెండాపై గౌరవాన్ని పెంపొందించడం ముఖ్య



రేషన్ బియ్యం పక్కదారి!

కిలోకు రూ.17 నుంచి రూ.19 వరకు చెల్లింపులు.. పట్టించుకోని అధికారులు?

కొడిమూలు, నేటిధాత్రి:

పేదల ఆకలి తీర్చేందుకు ప్రభుత్వం ఉచితంగా అందిస్తున్న రేషన్ బియ్యం పక్కదారి పడుతోందనే ఆరోపణలు కొడిమూలు మండలంలో వినిపిస్తున్నాయి. గ్రామాల్లో కొందరు వ్యక్తులు ఆటోలు, టాటాలు, ద్విచక్ర వాహనాలకు మైకులు ఏర్పాటు చేసుకుని కూరగాయలు విక్రయించిన మాదిరిగా ఇంటింటికీ తిరుగుతూ రేషన్ బియ్యాన్ని కొనుగోలు చేస్తున్నట్లు స్థానికులు చెబుతున్నారు. కిలో రేషన్ బియ్యానికి రూ.17 నుంచి రూ.19 వరకు చెల్లిస్తూ కొనుగోలు చేస్తున్నారని, మైకుల్లో బియ్యం కొనుగోలు చేస్తామని ప్రచారం చేస్తూ గ్రామాల్లో యథేచ్ఛగా తిరుగుతున్న సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి ఈ వ్యవహారం చేరడం లేదని ప్రజలు ఆరోపిస్తున్నారు.

మూడు నెలల బియ్యంతో మరింత జోరు

మూడు నెలలకు సంబంధించిన రేషన్ బియ్యాన్ని ఒకేసారి పంపిణీ చేయడంతో అక్రమ కొనుగోళ్లు మరింత పెరిగినట్లు స్థానికులు పేర్కొంటున్నారు. పేదలకు అందాల్చిన బియ్యాన్ని కొనుగోలు చేసి, ఇతర ప్రాంతాలకు అక్రమంగా తరలిస్తున్నారని ఆరోపిస్తున్నారు. రేషన్ బియ్యం నిల్వలు, అక్రమ తరలింపుపై అధికారులు నిఘా పెట్టడం లేదని పలువురు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా అధికారులు స్పందించి గ్రామాల్లో రేషన్ బియ్యం కొనుగోళ్లపై తనిఖీలు నిర్వహించాలని, అక్రమంగా బియ్యం కొనుగోలు చేసే తరలింపుపై వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

కత్తి వెంకటస్వామి కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన గోపా నాయకులు

భవాని గౌడ్ దశదిన కార్యక్రమంలో పాల్గొని నివాళులు



హైదరాబాద్,నేటిధాత్రి:

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉద్యమకారుడు, ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ కత్తి వెంకటస్వామి గౌడ్ సతీమణి భవాని గౌడ్ ఇటీవల ఆలార్యగౌరవో మృతి చెందారు. ఆమె దశదిన కార్యక్రమాన్ని హైదరాబాద్ అంబరీషిలలోని శ్రీ మహారాజా ప్రతాప్ ఫంక్షన్ హాల్ లో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ రాష్ట్ర గోపా అధ్యక్షుడు బండి సాయన్న గౌడ్, రాష్ట్ర గోపా అధ్యక్షేష్వర్ కార్యదర్శి ఎలమకట్టి మేరయ్య గౌడ్, వరంగల్ జిల్లా గోపా అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు రామగోని సుధాకర్ గౌడ్ హాజరయ్యారు. భవాని గౌడ్

చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం కత్తి వెంకటస్వామి గౌడ్, ఆయన కుమారులు వెంకట చాణక్య గౌడ్, కుమార్తె వెంకట అక్షిత గౌడ్ లను పరామర్శించి, భవాని గౌడ్ మృతిపట్ల ప్రాధ్న సానుభూతి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గౌడ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పల్లె లక్ష్మణ్ రావు గౌడ్, గౌడ సంఘం నాయకులు మొగుల్ల ఆశోక్ కుమార్ గౌడ్, పల్లె రామచంద్ర గౌడ్, నర్సంపేట గౌడ సంఘం మాజీ అధ్యక్షుడు గిరగానీ సాంబయ్య గౌడ్, నానగోని రాజయ్య గౌడ్ తో పాటు గోపా నాయకులు, గౌడ సంఘం ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

●అర్హులకు అందాల్చిన ఇళ్లు..

అనర్హుల చేతుల్లోనేనా?

●సింగరేణి క్వార్టర్స్ లో

ఉంటున్న అభిదారులపై ప్రశ్నలు...

●ఏడాది గడిచిన డబుల్ బెడ్

రూమ్ ఇండ్లకు చేరని లబ్ధిదారులు..

మందమర్రి ఎమ్మార్వో సతీష్ కుమార్ తెలిపారు. ఇళ్ల పట్టాలు పొంది సంవత్సర కాలం గడిచినా ఇప్పటివరకు ఇళ్లలోకి ప్రవేశించని లబ్ధిదారులను గుర్తించి, వారి పట్టాలను రద్దు చేయనున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల పట్టాలు పొందిన వారు 10 రోజుల్లోగా తమకు కేటాయించిన ఇళ్లలోకి చేరి నివాసం ఉండాలని సూచించారు. నిర్ణీత గడువులోగా ఇళ్లలోకి ప్రవేశించని వారి పట్టాలను రద్దు చేసి, ఆ ఇళ్లను నిజంగా అవసరమున్న అర్హులైన పేదలకు కేటాయిస్తామని ఎమ్మార్వో వెల్లడించారు....



ఇండ్లను వినియోగించుకోకుండా

ఉంచడం సరికాదు ...

మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ గౌడి సెల

సంధ్యారాణి-రాజా రమేష్.

ప్రభుత్వం పేదల కోసం అందిస్తున్న డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లను లబ్ధిదారులు వినియోగించుకోకుండా ఖాళీగా ఉంచడం సరికాదన్నారు. అక్రమ ప్రతి పేద కుటుంబానికి ప్రభుత్వం సంక్షేమ పథకాలపై పథకాలపై అందేలా పేదలకు చర్యలు తీసుకుంటామని చైర్ పర్సన్ గౌడి సెల సంధ్యారాణి- రాజా రమేష్ తెలిపారు.

ఉద్దేశమని తెలిపారు.అనంతరం నిర్వహించిన సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలతో అలరించారు.



ఫలించిన బీఆర్ఎస్ పోరాటం!

- గణపురం చెరువు తూములు తెరవడంపై బీఆర్ఎస్ నేతల హర్షం
 - సాగునీటికి మళ్లీ ఆటంకం కలిగిస్తే పోరాటం
- తప్పదు : పోలుసాని లక్ష్మీనరసింహారావు



గణపురం, నేటిధాత్రి: గణపురం చెరువుకు సాగునీటి విడుదల కోసం బీఆర్ఎస్ పార్టీ చేసిన పోరాటం ఫలిచిందని భూపాలపల్లి మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ పోలుసాని లక్ష్మీనరసింహారావు అన్నారు. బీఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు మోత కరుణాకర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో గణపురం చెరువు తూముల వద్ద నీటి విడుదలను పరీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా పోలుసాని లక్ష్మీనరసింహారావు మాట్లాడుతూ.. భూపాలపల్లి మాజీ ఎమ్మెల్యే గండ్ల వెంకటరమణారెడ్డి ప్రభుత్వంపై, నీటిపారుదల శాఖ అధికారులపై ఒత్తిడి తీసుకురావడంతోనే గణపురం చెరువు కాలువల తూములు తెరిచారని తెలిపారు. ఇకనైనా కాలువల ద్వారా రైతులకు పూర్తిస్థాయిలో సాగునీరు అందించాలని డిమాండ్ చేశారు.

రామప్ప నుంచి గణపురం చెరువుకు నీరు

రామప్ప చెరువుకు దేవాదుల ద్వారా వచ్చే నీటిని గురుత్వాకర్షణ కాలువ ద్వారా గణపురం చెరువుకు తరలించి నింపాలని ఆయన కోరారు. గతంలో గండ్ల వెంకటరమణ రెడ్డి చొరవతో రామప్ప నుంచి గణపురం చెరువుకు నేరుగా గురుత్వాకర్షణ కాలువ నిర్మాణానికి అవకాశమైన నిధులు మంజూరు చేయించి, పనులకు సంబంధించిన టెండర్ ప్రక్రియను కూడా పూర్తి చేయించారని పేర్కొన్నారు. అయితే ప్రస్తుత ఎమ్మెల్యే ఆ పనిని పక్కన పెట్టడంతోనే గణపురం చెరువుకు నీటి సమస్య ఏర్పడిందని ఆయన ఆరోపించారు. రైతుల ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని గతంలో చేపట్టిన పనులను పూర్తి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

కాంగ్రెస్ నేతల వ్యాఖ్యలపై విమర్శలు

గణపురం చెరువు నుంచి అన్ని మండలాలకు తాగునీరు అందిస్తున్నందునే సమస్య ఏర్పడిందని కొందరు కాంగ్రెస్ నాయకులు చేస్తున్న వ్యాఖ్యలు వారి అవగాహన రాజకీయాన్ని తెలియజేస్తున్నాయని పోలుసాని విమర్శించారు. అన్ని మండలాలకు తాగునీరు అందించడంతో పాటు చెరువు ఎప్పుడూ నీటితో నిండగా ఉండేలా గతంలో రామప్ప నుంచి గురుత్వాకర్షణ కాలువ ద్వారా గణపురం చెరువును నింపి రైతుల పట్ల గండ్ల వెంకటరమణారెడ్డి తన చిత్తశుద్ధిని చాటుకున్నారని అన్నారు.

గతంలో కరోనా సమయంలో యాసంగి పంటలకు నీరు అందించేందుకు ఇబ్బందులు ఉన్నప్పటికీ రామప్ప చెరువు నుంచి గురుత్వాకర్షణ కాలువ ద్వారా గణపురం చెరువును నింపి రైతుల పట్ల గండ్ల వెంకటరమణారెడ్డి తన చిత్తశుద్ధిని చాటుకున్నారని అన్నారు.

మళ్లీ అడ్డుకుంటే పోరాటం

రైతులకు సాగునీటి విడుదల విషయంలో మళ్లీ ఎలాంటి ఆటంకాలు సృష్టించినా బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ముందుండి పోరాటం చేస్తామని పోలుసాని లక్ష్మీనరసింహారావు హెచ్చరించారు. రైతులకు సాగునీరు అందే వరకు పోరాటం కొనసాగుతుందని స్పష్టం చేశారు. కార్యక్రమంలో పరుచూరుపల్లి సర్పంచ్ ఉడుత సాంబయ్య యాదవ్, మాజీ సర్పంచ్ కల్ల శంకరరావు, మాజీ గ్రామశాఖ అధ్యక్షులు చాళీజీ, చెన్నావోయిల కృష్ణ, సీనియర్ నాయకులు మామిడ్ల సాంబయ్య యాదవ్, గాజుర్ల చింటా గౌడ్, బోట్ల స్వామి, పాశికంటి రామకృష్ణ, పబ్బి రవీందర్, వేల్పుల రాజయ్య, సింహానలం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హక్కులతో పాటు బాధ్యతలూ తెలుసుకోవాలి



- స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల త్యాగాలను స్మరించుకోవాలి
- దేశాభివృద్ధిలో యువత క్రియాశీలకంగా భాగస్వాములు కావాలి

కావాలి : పరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ ఎస్.శేషత్

హనుమకొండ, నేటిధాత్రి: రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కులతో పాటు పౌరులుగా తమ బాధ్యతలను కూడా ప్రతి ఒక్కరూ తెలుసుకోవాలని పరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ ఎస్.శేషత్ అన్నారు. స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల త్యాగాలను స్మరించుకుంటూ స్వేచ్ఛ, ప్రజాస్వామ్యం, రాజ్యాంగ విలువలను కాపాడుకుంటే పాటు దేశాభివృద్ధిలో యువత చురుకైన పాత్ర పోషించాలని సూచించారు.

హనుమకొండలోని కాకతీయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో కేంద్ర సమాచార, ప్రసార మంత్రిత్వ శాఖకు చెందిన సెంట్రల్ బ్యూరో ఆఫ్ కమ్యూనికేషన్స్ పరంగల్ క్షేత్ర కార్యాలయం ఆధ్వర్యంలో ‘హర్ ఘర్ తిరంగా’పై రెండు రోజుల సమగ్ర సమాచార, ప్రజా అవగాహన కార్యక్రమం, ఛాయాచిత్ర ప్రదర్శనను మంగళవారం పోలీస్ కమిషనర్ ఎస్.శేషత్, హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్పాయి ప్రారంభించారు.

హక్కులతో పాటు బాధ్యతలూ ముఖ్యం

ఛాయాచిత్ర ప్రదర్శన అనంతరం విద్యార్థులను ఉద్దేశించి పోలీస్ కమిషనర్ ఎస్.శేషత్

మాట్లాడుతూ.. రాజ్యాంగంలో పొందుపరచిన హక్కులు, బాధ్యతలను ప్రతి పౌరుడు తెలుసుకోవాల్సి అవసరం ఉందన్నారు. హక్కుల కోసం పోరాడటం ఒక వైపు అయితే.. పౌరులుగా మన బాధ్యతలను నిర్వహించడం మరో వైపు అని పేర్కొన్నారు. మనకు లభించిన స్వాతంత్ర్యాన్ని గౌరవిస్తూ, దాని విలువను కాపాడుకోవాలని సూచించారు. భవిష్యత్ తరాలకు ఎలాంటి సమాజాన్ని అందించాలనేది ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అన్నారు. దేశాభివృద్ధి భవిష్యత్ తరాల యువతపై ఆధారపడి ఉందని,

ప్రైవేట్ హాస్పిటల్స్ లో పని చేసే నర్సులకు హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ కల్పించాలి



- నర్సుల హక్కుల కోసం ప్రైవేట్ హాస్పిటల్స్ తో ప్రభుత్వం చర్చించాలి
- తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కల్లుకుంటల్ల కవిత హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి: ప్రైవేట్ హాస్పిటల్స్ లో పనిచేసే నర్సులకు హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ లేకపోవటం బాధకరమని తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కల్లుకుంటల్ల కవిత ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మంగళవారం బంజారాహిల్స్ లోని తెలంగాణ రక్షణ సేన కార్యాలయంలో తనను కలిసిన ప్రైవేట్ హాస్పిటల్స్ నర్సులతో మాట్లాడి వారి సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రైవేట్ హాస్పిటల్స్ యాజమాన్యాలు పెద్ద ఎత్తున ప్రజల నుంచి డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నాయని.. అయినా ఆయా హాస్పిటల్స్ లో పనిచేసే సిబ్బందికి మూత్రం ఇబ్బందులు తప్పదం లేదన్నారు. కనీసం హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ వాళ్లకు లేకపోవడం సరికాదన్నారు.

వెంటనే ఈ విషయంపై ప్రభుత్వం ప్రైవేట్ హాస్పిటల్స్ యాజమాన్యాలతో చర్చించి వారికి ఇన్సూరెన్స్ ఇచ్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అనేక విధంగా పనిచేసేలా, జీతాలు, ఓవర్ టైమ్ వంటి అంశాల్లో తెలంగాణాకు చెందిన ఉద్యోగులను ఇబ్బంది పెడుతూ ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చే వాళ్లకు ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారని ఆరోపించారు. ప్రైవేట్ హాస్పిటల్స్ కు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేయాలన్నారు. ప్రైవేట్ హాస్పిటల్స్ లో పనిచేసే సిబ్బందికి, నర్సులకు తెలంగాణ రక్షణ సేన అందగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు.

ములుగులో ఘనంగా ‘హర్ ఘర్ తిరంగా’ ర్యాలీ

- ఆగస్టు 13న భారీ తిరంగా యాత్ర
 - ప్రతి ఇంటిపై జాతీయ జెండా ఎగురవేయాలి
- : సిరికొండ జలరాం



ములుగు టౌన్, నేటిధాత్రి: ‘హర్ ఘర్ తిరంగా’లో భాగంగా ఆగస్టు 13న ములుగు పట్టణంలో భారీ తిరంగా ర్యాలీ నిర్వహించనున్నట్లు బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు సిరికొండ బలరాం తెలిపారు. ఉదయం 10 గంటలకు ర్యాలీ ప్రారంభమవుతుందని చెప్పారు. ప్రతి ఇంటిపై జాతీయ జెండా ఎగురవేసి దేశభక్తిని చాటాలని పిలుపునిచ్చారు. విద్యార్థులు, యువత, మహిళలు, రైతులు, వ్యాపారులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొలకు అతిథిగా పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ర్యాలీని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. దేశ ఇక్ష్మతను చాటితూ ములుగు నుంచి తిరంగా సందేశాన్ని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వినిపిద్దామని అన్నారు. కార్యక్రమంలో భూకావ్ జవహర్లాల్, శ్రీలమంతుల రవీంద్రాచారి, జూడి వెంకట్, నగరపు రమేష్, భూకావ్ రాజనాయక్, జనుకల కృష్ణారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెద్దవాగు నీటితో నాలుగు గ్రామాలు సస్యశ్యామలం!

మొగుళ్లపల్లి, నేటిధాత్రి: మొగుళ్లపల్లి మండలం ఇన్సేటల వద్ద ప్రవహిస్తున్న పెద్దవాగు నీటిని సద్వినియోగం చేసుకునేందుకు లిఫ్ట్ వరకు మంజూరు చేయాలని రైతులు ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఇన్సేటల, పాత ఇన్సేటల, చింతలపల్లి, రాంపాడుం గ్రామాలకు పరిధిలో సాగునీరు లేక వేలాది ఎకరాల భూములు బీదగా మారుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గండ్ల సత్యనారాయణరావు సహకారంతో ఇన్సేట సర్పంచ్ యార ముకుందరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో రైతులు ఇరిగేషన్ టిప్ ఇంజనీరు కలసి విసేతిపుల్ల అందజేశారు. పెద్దవాగు నుంచి లిఫ్ట్ పంపిణీలో తక్షణ అనుమతి ఇచ్చి సాగునీరు అందించాలని కోరారు. పథకం అమల్లోకి నాలుగు గ్రామాల్లో వేలాది ఎకరాలకు నిరంతరం రెండు పంటలు పండించుకోవే అవకాశం ఉంటుందని రైతులు తెలిపారు. వ్యవసాయ పెట్టుబడి తగ్గి రైతుల జీవన ప్రమాణాలు మెరుగుపడతాయని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ సుజాత సండేవరెడ్డి, గ్రామ పెద్దలు రమేష్, మల్లారెడ్డి, రామిరెడ్డి, సాయిరెడ్డి, వేణు, తిరుపతి, రాయమ్మల, మైపాల్, గాజుల పరశురాములు, మేడిద ఆదిరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆన్లైన్ డెలివరీ రంగంలో మంచి ఉపాధి

- ఉపాధి కోసం ఎక్కువో వెళ్లాల్సిన అవసరం లేదు.. మీ ప్రాంతంలోనే అవకాశాలు
- నెలకు రూ.25 వేల నుంచి రూ.35 వేల వరకు సంపాదించే అవకాశం : హెచ్ఆర్ భాస్కర్



కేసముద్రం, నేటిధాత్రి: ఉపాధి కోసం యువత ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లాల్సిన అవసరం లేదని, స్థానికంగానే ఆన్లైన్ డెలివరీ రంగంలో మంచి అవకాశాలు ఉన్నాయని సంస్థ హెచ్ఆర్ భాస్కర్ తెలిపారు. కేసముద్రం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని అమీనాపురంలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన డెలివరీ సంస్థలో డెలివరీ ఎజెంటుగా పనిచేయడానికి యువతకు అవకాశాలు కల్పిస్తున్నట్లు చెప్పారు. డెలివరీ ఎజెంటుగా పనిచేసే వారికి నెలకు రూ.25 వేల నుంచి రూ.35 వేల వరకు సంపాదించే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. పార్ట్టైమ్, ఫుల్టైమ్గా పనిచేసే వే నంటబాట ఉందన్నారు. డెలివరీ బాయ్గా చేలానుకునేవారు సొంత ద్వితీక వాహనం, స్టాక్స్లోని కలిగి ఉండాలని సూచించారు.

విద్యార్థులకు అనుకూలం

చదువు పూర్తయిన వెంటనే ఉద్యోగం కోసం ఎదురుచూస్తున్న యువత ఖాళీగా ఉండకుండా తక్షణ ఉపాధి పొందేందుకు ఈ రంగం ఉపయోగపడుతుందని భాస్కర్ పేర్కొన్నారు. కళాశాల విద్యార్థులు, పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధమయ్యే యువత

తమకు అనుకూలమైన సమయంలో రోజుకు మూడు నుంచి ఆరు గంటలు పనిచేసి సొంత ఖర్చులను భరించవచ్చన్నారు.

నైపుణ్యాలకూ ఉపయోగం

డెలివరీ రంగంలో పనిచేయడం ద్వారా వివిధ రకాల వ్యక్తులతో మాట్లాడటం, పటాలను ఉపయోగించడం, సమయపాలన, ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవడం వంటి నైపుణ్యాలు అలవడతాయని తెలిపారు. ఆన్లైన్ కొనుగోళ్లు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో వస్తువులను వినియోగదారులకు సకాలంలో చేరవేయడంలో డెలివరీ సంస్థలు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని చెప్పారు.

చదువుతో పాటు ఉపాధి

యువత ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని కుటుంబంపై ఆధారపడకుండా స్వయం సమృద్ధి సాధించవచ్చని భాస్కర్ తెలిపారు. పార్ట్టైమ్గా పనిచేస్తూ చదువు, పోటీ పరీక్షల శిక్షణ కొనసాగించడంతో పాటు ఫీజులు, వ్యక్తిగత ఖర్చులను తామే భరించుకునే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. రోజులో కొంత సమయం డెలివరీ పనికి కేటాయించి, మిగిలిన సమయాన్ని చదువుకు వినియోగిస్తే ఉద్యోగంలో పాటు భవిష్యత్ లక్ష్యాలను చేరుకోవచ్చని సూచించారు.

పటాన్చెరు ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో కరెంటు కష్టాలపై ఎమ్మెల్యే సీరియస్!



పటాన్చెరు, నేటిధాత్రి: పటాన్చెరు ప్రభుత్వ ఏరియా ఆస్పత్రిలో విద్యుత్ సమస్యలతో రోగులు ఇబ్బందులు పడుతున్న ఘటనపై ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాలెరెడ్డి (జీఎంఆర్) తీవ్రంగా స్పందించారు. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి వచ్చే పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలకు ఎలాంటి ఆసౌకర్యం కలగకుండా అనవరతమైన ఆస్తి పనతులు అందుబాటులో ఉంచాల్సిన బాధ్యత అధికారులపై ఉందని స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం తన కార్యాలయంలో ఆస్పత్రి ఆర్ఎంహెచ్ శ్రీనివాస్, వైద్యులు, ఆస్పత్రి అభివృద్ధి సలహా కమిటీ సభ్యులతో ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేకంగా సమీక్ష నిర్వహించారు. సోమవారం ఆస్పత్రిలో విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోవడంతో పాటు జనరేటర్ పనిచేయక రోగులు, వారి సహాయకులు ఎదుర్కొన్న ఇబ్బందులపై అధికారులను ఆరా తీశారు.

విషయం నా దృష్టికి ఎందుకు రాలేదు?

విద్యుత్ సమస్య తలెత్తినా, జనరేటర్ పనిచేయకపోయినా తన దృష్టికి విషయం ఎందుకు రాలేదు అని ఎమ్మెల్యే అధికారులను ప్రశ్నించారు. అత్యవసర వైద్య సేవలు అందించే ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో విద్యుత్ అంతరాయం ఏర్పడటం, ప్రత్యామ్నాయంగా ఉండాల్సిన జనరేటర్ కూడా పనిచేయకపోవడం ఏమాత్రం సమర్థనీయం కాదన్నారు.

వైరింగ్కు రూ.4 లక్షలు

ఆస్పత్రి మొత్తం విద్యుత్ వైరింగ్ను మార్చేందుకు సుమారు రూ.4 లక్షలు అవసరమవుతాయని అధికారులు ఎమ్మెల్యేకు వివరించారు. వెంటనే స్పందించిన జీఎంఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్తో భోన్లో మాట్లాడి ఆస్పత్రి వైరింగ్ పనులకు అవసరమైన నిధులను తక్షణమే మంజూరు చేయాలని కోరారు. సమస్య తీవ్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని నిధులు మంజూరు చేసేలా చర్యలు

- విద్యుత్ సమస్యపై అధికారుల తీరుపై ఆగ్రహం
- కలెక్టర్ దృష్టికి సమస్య.. వైరింగ్ పనులకు రూ.4 లక్షలు మంజూరు చేయాలని విజ్ఞప్తి
- నిధులు విడుదలైన వెంటనే పనులు

పూర్తి చేయాలని ఆదేశం

తీసుకుంటామని కలెక్టర్ హామీ ఇచ్చారు. నిధులు విడుదలైన వెంటనే వైరింగ్ పనులు ప్రారంభించి విద్యుత్ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని ఎమ్మెల్యే ఆదేశించారు. భవిష్యత్లో ఇలాంటి పరిస్థితులు పునరావృతం కాకుండా అందించేందుకు జనరేటర్ను పూర్తిస్థాయిలో పనిచేసేలా అందుబాటులో ఉంచాలని సూచించారు.

జనరేటర్ అందుబాటులో ఉండాలి

కరోనా సమయంలో సీఎస్ఆర్ నిధులతో ఆస్పత్రికి జనరేటర్ ఏర్పాటు చేసిన విషయాన్ని ఎమ్మెల్యే గుర్తుచేశారు. అత్యవసర సమయాల్లో రోగులకు నిరంతరాయంగా వైద్య సేవలు అందించేందుకు జనరేటర్ను పూర్తిస్థాయిలో పనిచేసేలా అందుబాటులో ఉంచాలని సూచించారు.

తుర్లో అభివృద్ధి కమిటీ సమావేశం

పటాన్చెరు ప్రభుత్వ ఆస్పత్రి అభివృద్ధికి చేపట్టాల్సిన పనులు, అందుబాటులో ఉన్న వైద్య సదుపాయాలు, రోగులకు కల్పించాల్సిన వార్తల పనతులపై చర్చించేందుకు తుర్లో ఆస్పత్రి అభివృద్ధి సలహా కమిటీ సమావేశం ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి వచ్చే ప్రతి ఒక్కరికీ మెరుగైన వైద్యం, నాణ్యమైన మౌలిక పనతులు అందేలా చర్యలు తీసుకోవడమే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని జీఎంఆర్ స్పష్టం చేశారు. ప్రజల ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన అంశాల్లో నిర్లక్ష్యం సహించేది లేదని, సమస్యలను తన దృష్టికి తీసుకువస్తే తక్షణ పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని తెలిపారు.

పరిశోధన ప్రచురణ నైతికతపై గీతం ప్రొఫెసర్ మార్గదర్శనం

- నైతిక పరిశోధన, శాస్త్రీయ ప్రచురణల్లో సమగ్రతపై అవగాహన
- సాహిత్య చోరి నివారణ, పీర్ రివ్యూ, బాధ్యతాయుత పరిశోధనపై సూచనలు



పటాన్చెరు, నేటిధాత్రి: హైదరాబాద్లోని గీతం డిస్ట్రి విశ్వవిద్యాలయం, న్యూఢి ఆఫ్ సీఎస్ఈ, కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్ సిస్టమ్స్ ఇంజనీరింగ్ విభాగానికి చెందిన ప్రొఫెసర్ శ్రీతి అంబేకర్ పర్యేక్షర మహారాష్ట్రలోని కొల్హాపూర్ డి.వై. పాటిల్ వ్యవసాయ, సాంకేతిక విశ్వవిద్యాలయంలో నిర్వహించిన ఒకరోజు అధ్యాపక వికాస కార్యక్రమంలో ముఖ్య పత్రా పాల్గొన్నారు. పరిశోధన ప్రచురణ నైతికత అంశంపై ఆమె అధ్యాపకులు, పరిశోధకులు, విద్యార్థులకు మార్గదర్శనం చేశారు. న్యూఢిల్లీకి చెందిన ఇండియన్ సాన్సైట్ ఫర్ టెక్నాలజీ ఎడ్యుకేషన్ సహకారంతో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో నైతిక పరిశోధన, విద్యుత్ ప్రచురణ ప్రాధాన్యాన్ని ప్రొఫెసర్ పర్యేక్షర వివరించారు. పరిశోధన సమగ్రత, ప్రచురణ నైతికత, సాహిత్య చోరి నివారణ, పీర్ రివ్యూ విధానం, బాధ్యతాయుత పరిశోధన ప్రవర్తన, నాణ్యమైన పరిశోధన ప్రచురణలు అనుసరించాల్సిన ఉత్తమ పద్ధతులు అధిగాహన కల్పించారు.

నైతిక ప్రమాణాలపై చర్చ

కార్యక్రమంలో అధ్యాపక సభ్యులు, పరిశోధనా పండితులు, విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. విద్యా పరిశోధనలో ఉన్నత నైతిక ప్రమాణాలను పాటించడం, శాస్త్రీయ ప్రచురణల్లో



సమగ్రత, పారదర్శకత, జవాబుదారీతనం వంటి అంశాలపై ప్రొఫెసర్ పర్యేక్షరతో చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా పరిశోధనలో నైతిక విలువల ప్రాధాన్యంపై అవగాహన పెరిగిందని నిర్వాహకులు నైతిక పరిశోధన పద్ధతులను బలోపేతం చేయడంతో పాటు జ్ఞాన వినియోగంపై ప్రోత్సాహిస్తాయని, సహకార ఆధ్వర్యం ద్వారా విద్యా నైపుణ్యాలను పెంపొందిస్తాయని ప్రొఫెసర్ పర్యేక్షర పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిన సంగ్రామ పాటిల్, నిర్వాహక కమిటీ సభ్యులు, పాల్గొన్న వారందరికీ ఆమె ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

వర్షాభావంలోనూ 15% వృద్ధి లక్ష్యం!

అమరావతి, నేటిధాత్రీ: సూపర్ ఎల్ఎస్ ప్రభావంతో వర్షాభావ పరిస్థితులు నెలకొన్నప్పటికీ రాష్ట్రం 15 శాతం వృద్ధిరేటు సాధించేలా సమగ్ర కార్యచరణ రూపొందించాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అధికారులను ఆదేశించారు. వర్షాల లోటు కారణంగా ప్రజలపై అదనపు ధరల భారం పడకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. మంగళవారం ఆర్టిజీఎస్ నుంచి వివిధ శాఖల పనితీరు, నెలవారీ ఆర్థిక ప్రగతిపై సీఎం ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి నాయుప్రసాద్తో పాటు వివిధ శాఖల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఎల్ఎస్ఎస్ ఎదుర్కొంటూ వృద్ధి
2026 జూలై ఆర్థిక నివేదికను పరిశీలించిన సీఎం.. వర్షాభావ పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని జిల్లా, నియోజకవర్గం, మండలాల వారీగా ముందస్తు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా నీటి లభ్యత, వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల విలువ జోడింపుపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని ఆదేశించారు. 2025-26 రెండో త్రిమాసికంలో రాష్ట్రం 10.7 శాతం వృద్ధిరేటు సాధించిందని అధికారులు సీఎంకు వివరించారు. వాస్తవ వృద్ధిరేటు 9.9 శాతంగా నమోదైందన్నారు. వ్యవసాయ రంగంలో 13.5 శాతం, పారిశ్రామిక రంగంలో 10.6 శాతం, సేవల రంగంలో 9.9 శాతం వృద్ధి నమోదైనట్లు తెలిపారు.

జీఎస్టీ పనులు పెరుగుదల
సాంకేతికత అనుసంధానంతో జీఎస్టీ పనులు 21 శాతం పెరిగి రూ. 13,282 కోట్లకు చేరినట్లు అధికారులు తెలిపారు. సాధారణ ఎగుమతులు రూ. 16,322 కోట్లకు చేరగా, ఎన్టీజీఐ ఎగుమతుల్లో 32.2 శాతం వృద్ధి నమోదైందన్నారు. వాణిజ్య వాహనాల సమోదలో 51.6 శాతం వృద్ధి సాధించినట్లు వివరించారు. రూ. 2.88 లక్షల కోట్ల విలువైన ఖానీ, మేగా ప్రాజెక్టుల గ్రౌండింగ్లో గణనీయమైన పురోగతి సాధించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఎల్ఎస్ఎస్ ప్రభావంతో ఈ సీజన్లో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 51.8 శాతం లోటు వర్షపాతం నమోదైనప్పటికీ ఆర్థిక వృద్ధిపై సానుకూల వృద్ధిని కొనసాగిస్తోందని పేర్కొన్నారు.

ప్రజల్లో భాగస్వాములు
‘పార్టనర్స్ ఇన్ నేషన్ బిల్డింగ్’ కార్యక్రమంలో అధికారులు, ఉద్యోగులు, ప్రజలు భాగస్వాములు కావాలని చంద్రబాబు పిలుపునిచ్చారు. ప్రతి ఉద్యోగి, ప్రతి అధికారి ‘ఏకపిత్ భారత్’, ‘సర్వోద్ర’ లక్ష్యాలు సాధనకు కృషి చేయాలని సూచించారు.

ప్రభుత్వం మంచి పనులు చేస్తే ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా భాగస్వాములవుతారనడానికి భోగాపురం విమానాశ్రయ ప్రారంభోత్సవానికి లభించిన స్పందనే నిదర్శనమన్నారు. వాస్తవాలను ప్రజలకు వివరిస్తే ప్రభుత్వానికి ప్రజల్లో అందగా నిలుస్తారని చెప్పారు.

గుంతల రోడ్లకు తక్షణ మరమ్మత్తులు
రాష్ట్రంలో గుంతలు పడిన రహదారులను వెంటనే మరమ్మత్తులు చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. ఎల్ఎస్ఎస్ ప్రభావం రానున్న రోజుల్లో మరింత తీవ్రంగా ఉండే అవకాశం ఉందని, ఇప్పటి నుంచే సమస్యలను గుర్తించి పరిష్కరించేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. వర్షాభావాన్ని అవకాశంగా మలుచుకుని వృద్ధి లక్ష్యాలను సాధించాలి.. ప్రజలపై భారం లేకుండా అభివృద్ధి కొనసాగాలి.. ప్రజల భాగస్వామ్యంతో స్వచ్ఛంద లక్ష్యాన్ని చేరుకోవాలి అని సీఎం స్పష్టం చేశారు.

స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకలకు ఘనంగా ఏర్పాట్లు



సిరిసిల్లా డౌన్, నేటిధాత్రీ: సిరిసిల్లా జిల్లాలో ఈ నెల 15న నిర్వహించనున్న స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ గరిమి అగ్రవాల్ అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లా ఎస్పీ మహేష్ బి. గిత్తో కలిసి కలెక్టర్ మంగళవారం న వికృత జిల్లా కార్యాలయాల నమూనాలో అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. వేడుకల వేదిక, జెండా ఆవిష్కరణ, స్టాండ్, శకటాలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, తాగునీరు, విద్యుత్ తదితర ఏర్పాట్లను పక్కనాడినా చేయాలని సూచించారు. ఉత్తమ సేవలు అందించిన అధికారులు, సిబ్బందికి ప్రశంసా పత్రాలు అందించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. జిల్లాలోని ప్రముఖులు, వివిధ రంగాల్లో సేవలందిస్తున్న వ్యక్తులు, విద్యార్థులు, మహిళా సంఘాల ప్రతినిధులు వేడుకల్లో పాల్గొనేలా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ గడ్డం నగేష్, డిఆర్ఐ జయశ్రీ, సిరిసిల్లా అడ్డీ, శ్రీధర్ బాబు, జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మృతుని కుటుంబానికి మిత్రబృందం ఆర్థిక సహాయం -క్వింటాబియ్యం అందజేత



శాయంపేట, నేటిధాత్రీ: శాయంపేట మండలం పెద్దకొడపాక గ్రామంలోని పాఠశాలలో చదువుకున్న మేము ఉన్నామని భరోసాతో పూర్వ విద్యార్థులు 1996-- 97లో చదువుకున్న విద్యార్థులు. గత 20 ఏళ్లుగా తమతో చదువుకున్న మిత్రులు ఎవరైనా అందరితో ఉంటే తమవంతు సహాయ సహకారాలు అందిస్తూ మానవత్వాన్ని చాటుకుంటున్నారు. ఇందులో భాగంగా తమ తోటి మిత్రురాలు ఏదుల శ్రీలత తండ్రి ఇటీవల అకాల మరణం చెందడంతో ఆమె కుటుంబాన్ని మిత్రులంతా పరామర్శించారు. శ్రీలతను ఓదార్చి, కుటుంబానికి అందగా నిలిచారు. తమ వంతు సహాయంగా ఒక క్వింటా బియ్యన్ని అంద జేశారు. ఈ సందర్భంగా మిత్రులు మాట్లాడుతూ పాఠశాలలో కలిసి చదువుకున్న తమ మిత్రులందరికీ అవధ సమయంలో అందగా నిలుస్తూ ఒకరికి ఒకరం సహాయ సహకారాలు అందించుకుంటున్నారని తెలిపారు. మిత్రుల ఐక్యతను, సేవాభావాన్ని గ్రామస్థులు అభివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్నేహితులు ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

కేసీఆర్ నాయకత్వమే తెలంగాణకు శ్రీరామ రక్ష



అభిమానుల పాదయాత్రకు ఘన స్వాగతం
తెలంగాణ రాష్ట్రానికి మాజీ ముఖ్యమంత్రి, బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ నాయకత్వమే శ్రీరామ రక్ష అని, మల్లీ కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టాలని ఆకాంక్షిస్తూ కొమరంభీం అభిభావన జిల్లా వాంకిడి మండలానికి చెందిన కేసీఆర్ అభిమానులు చేపట్టిన పాదయాత్ర మంగళవారం సాయంత్రం మంచిర్యాలకు చేరుకుంది. వాంకిడి మండలానికి చెందిన జాడి తిరుపతి, దుర్గం శంకర్లు కేసీఆర్ మల్లీ తెలంగాణకు ముఖ్యమంత్రి కావాలని కోరుకుంటూ సోమవారం నుంచి పాదయాత్ర చేపట్టారు. ప్రజల్లో కేసీఆర్ నాయకత్వంపై తమకున్న అభిమానాన్ని చాటుతూ పాదయాత్రగా మంచిర్యాలకు చేరుకున్న వారికి బీఆర్ఎస్ మంచిర్యాల జిల్లా అధ్యక్షులు బాల్ సుమన్ ఆదేశాల మేరకు బీఆర్ఎస్ పి, జిల్లా అధ్యక్షులు బిడికల శ్రావణ్ ఆధ్వర్యంలో ఘన స్వాగతం పలికారు.

కామ్రేడ్ మంద బాబు ఆకస్మిక మరణం..

ప్రజా ఉద్యమాలకు తీరని లోటు



ప్రజా సమస్యలపై పోరాడిన నేతకు ఘన నివాళి ప్రజా సమస్యలపై ప్రశ్నించే గొంతుకను ఆయన ఆశయాలను కొనసాగిస్తాం.. కోల్పోయాం

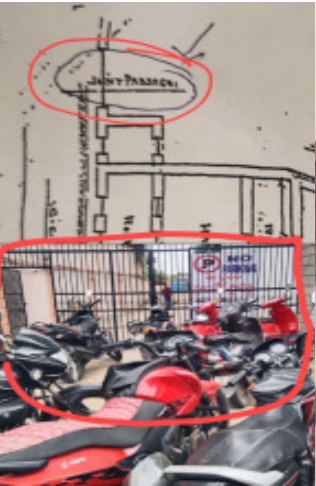
ప్రజా ఉద్యమాలను ముందుకు తీసుకెళ్తాం మంద బాబు ఆశయ సాధనకు కృషి చేస్తాం

వర్ధన్నపేట, నేటిధాత్రీ: ప్రజా ఉద్యమాలలో మరణించిన పాత్ర పోషించిన ఎంసీపీఐ(యు) వరంగల్ డివిజన్ కమిటీ సభ్యుడు కామ్రేడ్ మంద బాబు ఆకస్మిక మరణం పొందిన ప్రజా ఉద్యమాలకు తీరని లోటుని ఆ పార్టీ వరంగల్ జిల్లా కార్యదర్శి పెద్దారపు రమేష్ అన్నారు. వర్ధన్నపేట మండలం ఇల్లంద గ్రామంలో కామ్రేడ్ మంద బాబు గుండెపోటుతో ఆకస్మికంగా మృతి చెందారు. ఆయన మృతదేహానికి ఎంసీపీఐ(యు) నాయకులు పాల్గొని దావాను కప్పి, ఎర్ర శాలువా వేసి, పూలమాలలు సమర్పించి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి పెద్దారపు రమేష్ పాటు రాష్ట్ర కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు గోనే కుమారస్వామి, కన్నం వెంకన్న, జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి సర్ర ప్రతాప్, అన్నార, డివిజన్ కార్యదర్శి మంద రవి, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు కనకం సంధ్య, గడ్డం నాగార్జున, మాన్ సావిత్రి, మోలోత్ సాగర్, బానిసా గరేష్ తదితరులు నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా పెద్దారపు రమేష్ మాట్లాడుతూ, కామ్రేడ్ మంద బాబు ఆకస్మిక మృతి జిల్లా పార్టీని తీవ్రంగా కలిచివేసినదన్నారు.

తన జీవితకాలమంతా పార్టీ కోసం అంకితభావంతో పనిచేసిన మంద బాబు, ఎన్ని కష్టాలు ఎదురైనా తాను సమ్యక్సంగీకృతం కోసం చివరి వరకు నిలబడ్డారని తెలిపారు. అమరజీవి కామ్రేడ్ మంద బాబు ఓంకార్ అడుగుజాడల్లో నడుస్తూ.. మొక్కుపోనీ ద్వైతంతో, నీతి నిజాతులతో ప్రజా సమస్యలపై ప్రశ్నించే గొంతుకగా మంద బాబు నిలిచారని కొనియాడారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం నిరంతరం పోరాడిన అలాంటి నాయకుడిని కోల్పోవడం పార్టీకి, ప్రజా ఉద్యమాలకు తీరని లోటుని అన్నారు.

ఆశయ సాధనకు కృషి చేయాలి
కామ్రేడ్ మంద బాబు ఆశయాలను కొనసాగిస్తూ.. ఆయన ఆశయ సాధన కోసం పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు మరింతగా కృషి చేయాలని పెద్దారపు రమేష్ పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం మంద బాబు భార్య, కుమారులు, ఇతర కుటుంబ సభ్యులను పార్టీ నాయకులు పరామర్శించి ఓదార్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ డివిజన్, మండల నాయకులు గుగర్లతో ఆరుణ్ నాయక్, బిక్షుతి కుమారస్వామి, ఉడుత గణేష్, కొల్లూరి కరుణాకర్, బిక్షుతి, కాజా మీరూ, సాంబరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అన్నం తినేందుకూ అడ్డంకులేనా..?



వరంగల్, నేటిధాత్రీ: పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలకు అందుబాటులో ధరలో భోజనం అందించే భారత్ మెన్ కెజులలోనే వినియోగదారులు అంతోళన చెందాల్సిన పరిస్థితి నెలకొందని యాజమాన్యం, పలువురు వినియోగదారులు వాపోతున్నారు. భోజనం చేసేసరికి వచ్చే వారి వాహనాలను పార్కింగ్ చేయనివ్వకపోవడం, రాకపోకల సమయంలో ఆడ్డుకోవడం, ప్రశ్నిస్తే వీడియోలు చిత్రీకరిస్తున్నారంటూ ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. అసలు అక్కడి దారి ఎవరిది..? ప్రజలు నడిచేందుకు కూడా అడ్డంకులు ఎందుకు..? అనే ప్రశ్నలు ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారాయి.



వాహనం అవినా.. నడిచినా అభ్యంతరమేనా..?

భారత్ మెన్ కు భోజనం చేసేందుకు వచ్చే వారు తమ వాహనాలను ప్రధాన రహదారిపై కూడా నిలిపేందుకు కొందరు ప్రైవేట్ వ్యక్తులు అభ్యంతరం చెబుతున్నారని యాజమాన్యం ఆరోపిస్తోంది. వాహనాలను ఎందుకు నిలవకూడదని ప్రశ్నిస్తే ఎదురుమాటలు చెప్పడంతో పాటు వీడియోలు తీస్తున్నారని పేర్కొంటోంది. ప్రభుత్వ పరిధిలోని రహదారిపై కూడా ప్రజల రాకపోకలను ఆడ్డుకోనే అధికారం ప్రైవేట్ వ్యక్తులకు ఉందా? అన్నది అధికారులే స్పష్టం చేయాలని కోరుతోంది. జాయింట్ ప్యాసిజ్లో వాహనాల పార్కింగ్ చేయకూడదంటూ కోర్టు ఉత్తర్వులు ఉన్నట్లు సంబంధిత వ్యక్తులు చెబుతున్నారని, అయితే ఆ ఉత్తర్వుల అర్థం ప్రజలకు కనిపించే నడిచేందుకు కూడా దారి లేకుండా చేయడమేనా? అని భారత్ మెన్ యాజమాన్యం ప్రశ్నిస్తోంది. కోర్టు అధికారుల మేరకు వర్తనాయ..? వాటి అమలు తీరు ఎలా ఉందంటే..? అన్నది సంబంధిత అధికారులు పరిశీలించాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొంటోంది.

ఖాళీ చేయాలంటూ ఒత్తిళ్లు..?

భారత్ మెన్ కు ఖాళీ చేయాల్సిందిగా సంబంధిత స్థల యజమాని తరపున ఒత్తిళ్లు వర్షాధ్యయని యాజమాన్యం ఆరోపిస్తోంది. కనీసం కొంత సమయం ఇచ్చి ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేసుకునే అవకాశం కూడా ఇవ్వకూడదని ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నారని వాపోతోంది. మరోవైపు అదే వ్యాపారీ తమ వ్యాపార అవసరాల

కోసం ప్రధాన రహదారిని తన వ్యాపారం కోసం వినియోగించుకుంటున్నప్పటికీ, భారత్ మెన్ కు వచ్చే వినియోగదారుల వాహనాల విషయంలో మాత్రం కఠినంగా వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపిస్తోంది. “ఒకరికి ఒక న్యాయం.. మరొకరికి మరో న్యాయమా?” అనే ప్రశ్నను స్థానికులు లేవనెత్తుతున్నారు. దబ్బు, హోదా ఉన్నవారికి ఒక నిబంధన.. సాధారణ ప్రజలకు మరో నిబంధన ఉండకూడదని, అధికారులు వాస్తవ పరిస్థితులను పరిశీలించి నిష్పక్షపాతంగా వ్యవహరించాలని కోరుతున్నారు.

కెమెరాల చూపు ఎటు..?

ఇప్పటికే జాయింట్ ప్యాసిజ్ వివాదం కొనసాగుతుండగా, సీసీ కెమెరాల అంశం కూడా వివాదానికి కారణమైంది. జాయింట్ ప్యాసిజ్ కి సంబంధించిన ఖాళీ స్థలంలో ఏర్పాటు చేసిన రెండు హెచ్డీ సీసీ కెమెరాలు భారత్ మెన్ ప్రవేశద్వారం, అక్కడికి వచ్చే కస్టమర్ల రాకపోకలు, బాత్రూమ్ వైపు కనిపించేలా ఉన్నాయని యాజమాన్యం ఆరోపిస్తోంది.

భద్రత కోసం సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసేకోవడంపై తమకు అభ్యంతరం లేదని, అయితే వాటి దృష్టి పరిధి పక్కనే ఉన్న హోటల్ కస్టమర్ల కదలికలను రికార్డు చేసేలా ఉండటం ఎంతవరకు సమంజసమని ప్రశ్నిస్తోంది. భోజనం చేసేందుకు వచ్చిన వారు తమ కదలికలు రికార్డు అవుతున్నాయనే భావనతో బాత్రూమ్ ఉపయోగించేందుకు కూడా ఇబ్బందిపడుతున్నారని పేర్కొంటోంది. పోలీసుల సూచన మేరకే కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు సంబంధిత వ్యక్తులు చెప్పినప్పటికీ యాజమాన్యం ఆరోపిస్తోంది. ఈ అంశంలో వాస్తవాల ఏమిటి..?

కెమెరాల దృష్టి పరిధి ఎక్కడి వరకు ఉంది..? పక్క వ్యాపార సంస్థ కస్టమర్ల గోప్యతకు ఇబ్బంది కలుగుతోందా..? అనే అంశాలపై అధికారులు స్పష్టత ఇవ్వాలి ఉంది.

గోనే ఐలయ్య రోడ్డు ఎక్కడ..?

ఇక ఈ మొత్తం వ్యవహారంలో మరో అసక్తికర అంశం తెలిపేది సపోండి. కొన్నేళ్ల క్రితం వరంగల్ లో గోనే ఐలయ్య పేరుతో ఉన్న దారి ప్రస్తుతం కనుమరుగైన పరిస్థితి నెలకొందని స్థానికులు చెబుతున్నారు. బీట్ బజార్ నుంచి పాత మహేశ్వరి గార్డెన్ ముందుగా స్టేషన్ రోడ్డుకు కలిసే ప్రధాన మార్గంగా ఈ దారి ఉండేదని, కాలక్రమంలో దాని రూపుదేఖలు మారిపోయాయని పేర్కొంటున్నారు. ఒకప్పుడు ప్రజల రాకపోకలకు ఉపయోగపడిన దారి క్రమంగా కనుమరుగవుతుంటే అధికారులు ఏం చేస్తున్నారు..? రికార్డుల్లో ఉన్న దారులు క్షేత్రస్థాయిలో ఎందుకు కనిపించడంలేదు..? ఉమ్మడి దారులపై హక్కులు, నిర్మాణ అనుమతులు, రహదారి వినియోగంపై సమగ్ర పరిశీలన జరగాల్సిన అవసరం లేదా..? అన్న ప్రశ్నలు స్థానికుల్లో వ్యక్తమవుతున్నాయి.

రాజకీయ నాయకులు, అధికారుల జోక్యమే పరిష్కారం!!



జాయింట్ ప్యాసిజ్, భవన నిర్మాణ అనుమతులు, వాహనాల రాకపోకలు, సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు, గోనే ఐలయ్య రోడ్డు అంశాలపై స్థానిక రాజకీయ నాయకులు, సంబంధిత అధికారులు సమగ్రంగా పరిశీలించాలని భారత్ మెన్ యాజమాన్యం కోరుతోంది.

ప్రజల భోజనం చేయడానికి వెళ్లే చోట భయపడాల్సిన పరిస్థితి ఉండకూడదని, వివాదం ఏదైనా చట్టపరమైన మార్గంలో పరిష్కరించుకోవాల్సిందే తప్ప సాధారణ ప్రజల రాకపోకలకు ఇబ్బంది కలిగించకూడదని స్థానికులు అంటున్నారు. ఈ వ్యవహారంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, పోలీసు, మున్సిపల్, రెవెన్యూ అధికారులు జోక్యం చేసుకుని క్షేత్రస్థాయిలో పరిస్థితులను పరిశీలించి, ఇరుపార్టీల వాదనలు విని నిష్పక్షపాత పరిష్కారం చూపాలని భారత్ మెన్ యాజమాన్యం కోరుతోంది.

అభివృద్ధి పనులు..విద్యపై కలెక్టర్ ప్రత్యేక దృష్టి

- యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ పనులు వేగవంతం చేయాలి
- యూనిఫామ్లలో నాణ్యత తప్పనిసరి..ఆగస్టు 15లోగా ఒకటి,30లోగా మరోటి అందించాలి

పరకాల,నేటిధాత్రీ :

పరకాల ప్రాంతంలో విద్య,అభివృద్ధి కార్యక్రమాలపై మనసుకొంద జిల్లా కలెక్టర్ చాపాన్ బాణ్సాని ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు.మంగళవారం పరకాల రాజుపేట సమీపంలో నిర్మిస్తున్న యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ కాంప్లెక్స్ పనులను పరిశీలించడంతో పాటు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల,నాగారం గ్రామంలోని పాఠశాల యూనిఫామ్ల కుట్టు కేంద్రం,అంగన్వాడీ కేంద్రాన్ని సందర్శించారు.

స్కూల్ నిర్మాణ పనులు వేగవంతం చేయాలి

పరకాల రాజుపేట సమీపంలో రూ. 200 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో నిర్మిస్తున్న యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ కాంప్లెక్స్ పనుల పురోగతిని కలెక్టర్ పరిశీలించారు.ఇప్పటివరకు చేపట్టిన పనుల నాణ్యతపై సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు.నాణ్యతా ప్రమాణాలను కొనసాగిస్తూ నిర్మాణ పనుల్లో వేగం పెంచి త్వరగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు.పనుల పురోగతికి సంబంధించిన వివరాలను టీఈఆడబ్ల్యూబిడీసీ ఈఈ అరుణ్ కుమార్ కలెక్టర్ కు వివరించారు.

విద్యార్థులతో కలెక్టర్ ముచ్చట

అనంతరం పరకాల ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలను సందర్శించిన కలెక్టర్ బీకాం సీఎ పీఏ.బీఎస్సీ డెయిర్ సైన్స్ తరగతులలో పాఠకుల కంప్యూటర్ ల్యాబ్ ను పరిశీలించారు.విద్యార్థులతో మాట్లాడి వారి భవిష్యత్ లక్ష్యాలు,కళాశాల వచ్చున్న ప్రాంతాల గురించి తెలుసుకున్నారు.విద్యార్థులు క్రమశిక్షణతో చదువుతూ ఎంచుకున్న లక్ష్యాలను చేరుకోవాలని సూచించారు.కంప్యూటర్ ల్యాబ్ ను విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకునేలా అవసరమైన సౌకర్యాలను మెరుగుపరచాలని ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల డ్రిస్టివల్ డాక్టర్ సంతోష్ కుమార్,టీఈఆడబ్ల్యూబిడీసీ ఈఈ అరుణ్ కుమార్,పరకాల అడ్డీ. డీఎస్ వెంకన్న తదితరులు ఉన్నారు.



యూనిఫామ్లలో నాణ్యత తప్పనిసరి

నాగారం గ్రామంలో డిఆర్డీఏ ఆధ్వర్యంలో మహిళా సంఘాలకు కేటాయించిన పాఠశాల యూనిఫామ్ల కుట్టు కేంద్రాన్ని కలెక్టర్ పరిశీలించారు. ఇప్పటివరకు ఎన్ని యూనిఫామ్లు సిద్ధం చేశారో, వస్త్ర నాణ్యత, కుట్టు ప్రక్రియ తదితర వివరాలను మహిళా సంఘాల ప్రతినిధులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. సిద్ధం చేసిన యూనిఫామ్లను స్వయంగా పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు అందించే యూనిఫామ్లు నాణ్యమైన వస్త్రంతో, సైజు కొలతలకు అనుగుణంగా, చక్కటి కుట్టుతో ఉండేలా చూడాలని సూచించారు. ఆగస్టు 15లోగా ఒక యూనిఫామ్, ఆగస్టు 30లోగా రెండో యూనిఫామ్ ప్రక్రియ విద్యార్థికి అందేలా కుట్టు ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని ఆదేశించారు. మహిళా సంఘాలకు ఉపాధి, ఆదాయ అవకాశాలు కల్పించే కార్యక్రమాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని సూచించారు.

అంగన్వాడీ కేంద్రం పరిశీలన
అనంతరం నాగారం గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం సమీపంలోని అంగన్వాడీ కేంద్రాన్ని కలెక్టర్ సందర్శించారు. చిన్నారులతో మాట్లాడి విద్యార్థుల భోజనం చేశారా అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. కేంద్ర పరిస్థితులను పరిశీలించి పిల్లలకు పరిశుభ్రమైన, ఆహారకరమైన వాతావరణం కల్పించేలా ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రంగా ఉంచాలని సిబ్బందికి సూచించారు. ఈ చర్యలనలో ఇన్ చార్జ్ అదనపు కలెక్టర్ (స్టానిక క సంస్థలు) శేషాద్రి, డిఆర్డీ.ఓ. మేన శ్రీను, పరకాల అడ్డీ. డిఎస్ వెంకన్న, ఇడ్డి డిప్యూటీ సీఈఓ శ్రీనివాసరావు, పరకాల మున్సిపల్ చైర్మన్ సునీల్ కుమార్, మున్సిపల్ కమిషనర్ పవన్, టీఈఆడ బ్ల్యూబిడీసీ ఈఈ అరుణ్ కుమార్, ఎంసీపీఐ, రామకృష్ణ ప్రాజెక్టు మేనేజర్ జుబేర్ ఖాన్, నాయత్ తహసీల్దార్ ఆరోపిల్లి సుమన్, డివీఎం రాజేంద్రప్రసాద్, ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల డ్రిస్టివల్ డాక్టర్ సంతోష్ కుమార్, గ్రామ సర్పంచ్ రమావేణి, కొన్నిల్లు, ఇతర అధికారులు, మహిళా సంఘాల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.



తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా
“నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ లో పనిచేయుటకు
ఆసక్తి కలిగిన కెమెరామెన్లు, రిపోర్టర్లకు

ఆహ్వానం

పత్రికా రంగంలో “23 వసంతాల” అనుభవం
కలిగిన “నేటిధాత్రి” తెలుగు వార్త పత్రిక ఆధ్వర్యంలో
ఇప్పుడు “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ ని
“పాఠక దేవుళ్ళ కోసం ” “ శక్తి బ్రాడ్ కాస్టింగ్స్ ” ద్వారా
మీ ముందుకు తీసుకు వస్తున్నామని తెలుపుటక సంతోషిస్తున్నాము.

“నేటిధాత్రి” పత్రికను ఆదరించిన
విధంగానే “నేటిధాత్రి 9”
“యూట్యూబ్ ఛానల్ ” కూడా
ఆదరిస్తారని కోరుకుంటూ....

మీ

కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం

సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా

☎ 8520007444

మీ

కట్టా రాఘవేందర్ రావు

సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక

☎ 8297779999

సంప్రదించవలసిన చిరునామా..

Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034



కివి పండును తప్పనిసరిగా తినాల్సిందే..!

వర్షాకాలం అనేక రకాల రోగాలకు కారణమవుతుంది. ఈ సీజన్‌లో జాగ్రత్తగా లేకపోతే అనేక వ్యాధులను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. దగ్గు, జలుబు, జ్వరం ఈ సీజన్‌లో కామన్‌గా వస్తూనే ఉంటాయి. ఇక దోమలు కుట్టడం వల్ల చికెన్ గున్యా, డెంగ్గీ, మలేరియా వంటి వ్యాధులు వస్తాయి. అలాగే కలుషిత ఆహారం తిన్నా, నీళ్లు తాగినా బ్రెష్టాయిడ్ వస్తుంది. సాధారణంగా చిన్నారులు లేదా పెద్దలు ఎవరికైనా సరే వర్షాకాలంలోనే ఎక్కువగా రోగాలు వస్తుంటాయి. అయితే ఈ సీజన్‌లో రోగాలు నుంచి రక్షణ పొందేందుకు గాను అన్ని రకాల జాగ్రత్తలను పాటించాలి. ముఖ్యంగా ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. శుభ్రమైన ఆహారాన్నే తినాలి. తినే ముందు కచ్చితంగా చేతులను శుభ్రం చేసుకోవాలి. అలాగే దోమలు వ్యాపించకుండా నివారణ చర్యలు చేపట్టాలి. ఇక ఆహారంలో పోషకాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఈ క్రమంలోనే రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచే కివీ వంటి పండ్లను తినాలి. దీని వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయి.

సీజనల్ వ్యాధులకు చెక్..

వర్షాకాలంలో మనకు దగ్గు, జలుబు, జ్వరం వంటి సమస్యలు వస్తుంటాయి. ఇవి రాకుండా ఉండాలన్నా వచ్చిన రోగాలు త్వరగా తగ్గాలన్నా మనకు రోగ నిరోధక శక్తి ఎక్కువగా ఉండాలి. కివీ పండ్లను తింటే రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వీటిల్లో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. నారింజ పండ్ల కన్నా కివీ పండ్లలోనే విటమిన్ సి మనకు అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. తెల్ల రక్త కణాలు ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో శరీరం రోగాలు, ఇన్ ఫెక్షన్లపై పోరాటం చేస్తుంది. రోజూ కివీ పండ్లను తినడం వల్ల శ్వాసకోశ సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. జ్వరం నుంచి కూడా త్వరగా కోలుకుంటారు. ఇక వర్షాకాలంలో మన జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మందగిస్తుంది. అజీర్తి, కడుపు ఉబ్బరం, ఫైర్ పాయిజనింగ్ ఇబ్బందులకు గురి చేస్తాయి. ఇలాంటి సమస్యలు ఉన్నవారు కివీ పండ్లను తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది. కివీ పండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది పేగుల్లో ఆహారం లేదా మలం కదలికలను సులభతరం చేస్తుంది. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. అజీర్తి, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

డెంగ్గీ నుంచి త్వరగా రికవరీ..

డెంగ్గీ జ్వరం వచ్చిన వారు కివీ పండ్లను తింటుంటే త్వరగా కోలుకుంటారు. డెంగ్గీ వల్ల రక్తంలో ప్లేట్‌లెట్ల సంఖ్య పడిపోతుందన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే కివీ పండ్లను తింటుంటే తెల్ల రక్త కణాలు ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇవి ప్లేట్‌లెట్స్ తయారు అయ్యేలా చేస్తాయి. ఈ పండ్లలో ఉండే విటమిన్ సి వల్ల



మనం తిన్న ఆహారంలో ఉండే ఐరన్‌ను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. ఐరన్ వల్ల రక్తం తయారవడం మాత్రమే కాదు, ప్లేట్‌లెట్ల ఉత్పత్తి సైతం పెరుగుతుంది. కివీ పండ్లలో ఉండే ఫోలేట్ ఎర్ర రక్త కణాల తయారీకి దోహదం చేస్తుంది. దీంతో ప్లేట్‌లెట్లు వృద్ధి చెందుతాయి. డెంగ్గీ నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు. కివీ పండ్లను యాంటీ ఆక్సిడెంట్లకు నిలయంగా చెప్పువచ్చు. ఈ పండ్లలో అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి కణాలను రక్షిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఈ పండ్లలో ఉండే పాలిఫినాల్స్ ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ ను నిర్మూలించి ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దీంతో వాపులు తగ్గుతాయి. అలాగే వర్షాకాలం సీజనల్‌గా వచ్చే వ్యాధులు తగ్గిపోతాయి.

చర్మ సంరక్షణకు..

వర్షాకాలంలో వాతావరణంలో తేమ అధికంగా ఉ

ంటుంది. దీని వల్ల అనేక రకాల చర్మ సమస్యలు వస్తుంటాయి. ముఖ్యంగా ఫంగస్, వైరస్ ఇన్ ఫెక్షన్లు వస్తుంటాయి. కానీ కివీ పండ్లను తింటే విటమిన్ సి లభిస్తుంది. ఇది కొల్యాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. దీంతో చర్మం సురక్షితంగా ఉంటుంది. చర్మం కాంతివంతంగా మారి యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. ముఖంపై ఉండే మెడిమలు, మచ్చలు సైతం తొలగిపోతాయి. కివీ పండ్ల గైసీమిక్ ఇండెక్స్ విలువ కూడా చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. కనుక ఈ పండ్లను తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగవు. పైగా ఈ పండ్లలో ఉండే విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు షుగర్ లేవల్సేమీ తగ్గిస్తాయి. శరీరం ఇన్సులిన్ ను మరింత సమర్థవంతంగా వాడుకునేలా చేస్తాయి. దీంతో షుగర్ తగ్గి దయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. ఇలా కివీ పండ్లను వర్షాకాలంలో తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

దానిమ్మ పండ్లను తినడం మరిచిపోకండి..



ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు..!

దానిమ్మ పండ్లు మనకు ఏదాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. చూసేందుకు ఎరువు రంగులో ఎంతో ఆకర్షణీయంగా ఈ పండ్లు కనిపిస్తుంటాయి. దానిమ్మ పండ్లను తినేందుకు చాలా మంది ఇష్టం చూపిస్తుంటారు. ఈ పండ్లలో జ్యూస్ తయారు చేసే కూడా తాగుతుంటారు. దానిమ్మ పండ్లను ఈ సీజన్‌లో రోజూ తినడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒక కప్పు దానిమ్మ గింజలను తింటే సుమారుగా 144 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. 32 గ్రాముల పిండి పదార్థాలు, 7 గ్రాముల ఫైబర్, 3 గ్రాముల ప్రోటీన్లు, 2 గ్రాముల కొవ్వు, అధిక మోతాదులో విటమిన్ సి, కె, బి9, పొటాషియం, మాంగనీస్, కాపర్, ఫాస్ఫరస్, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు లభిస్తాయి. దానిమ్మ

పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు నమ్మద్దీగా ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి.

యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికం..

యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే పండ్లలో దానిమ్మ పండ్లు ఒకటని చెప్పువచ్చు. ఈ పండ్లలో పూనికాలాజిన్, ఆంథోసనూనిన్స్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ పండ్లు ఎరువు రంగులో ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో శరీరంలో అంతర్గతంగా ఉండే వాపులు తగ్గిపోతాయి. కణాలు ఆక్సికరణ ఒత్తిడికి గురి కాకుండా రక్షిస్తాయి. దీని వల్ల వయస్సు వెనక్కి మళ్లుతుంది. చర్మం

కాంతివంతంగా మారుతుంది. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. అలాగే నాడీ సంబంధ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దానిమ్మ జ్యూస్‌ను తాగితే ఇంకా ఎక్కువ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను పొందవచ్చని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఎంతటి వాపులను అయినా సరే ఈ పండ్లు తగ్గిస్తాయి. ఈ పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కారకాలుగా కూడా పనిచేస్తాయి. దీని వల్ల శరీరంలో ఉండే వాపులు, నొప్పులు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్టరైటిస్, ఆస్టియోపోరోసిస్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. అలాగే ఇన్ ఫ్లామేటరీ బొల్ డిసీజ్ (ఐబీడి) సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుంది. మెటబాలిక్ వ్యాధుల నుంచి సైతం బయట పడవచ్చు. దానిమ్మ పండ్లను తినడం వల్ల మన శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్‌డీఎల్) తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్‌డిఎల్) పెరుగుతుంది. దీంతో రక్త నాళాల్లో ఉండే కొవ్వు కరిగిపోతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా జాగ్రత్తగా ఉండవచ్చు. గుండె పనితీరు మెరుగు పడుతుంది.

క్యాన్సర్ రాదు..

దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ క్యాన్సర్ గుణాలు ఉంటాయి. సైండిస్టులు చేపట్టిన అధ్యయనాల ప్రకారం దానిమ్మ పండ్లను రోజూ తింటే పలు రకాల క్యాన్సర్లు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థకు సైతం మేలు జరుగుతుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. దానిమ్మ పండ్లను తింటే మెదడు చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. యాక్టివ్‌గా ఉంటారు. ముఖ్యంగా చదువులో రాణిస్తారు. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఈ సీజన్‌లో ఈ పండ్లను తింటుంటే సీజనల్ వ్యాధులైన దగ్గు, జలుబు, జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు. అలాగే ప్లేట్‌లెట్లను పెంచడంలోనూ దానిమ్మ ఎంతగానో సహాయం చేస్తుంది. కనుక ఈ పండ్లను ఈ సీజన్‌లో తినడం మరిచిపోకండి. లేదంటే అనేక లాభాలను కోల్పోతారు.

గోధుమ పిండికి ఇవి కలిపితే టేస్టీ, హెల్థీ రోటీలు రెడీ..!

బరువు తగ్గులనుకనే వాడీ రైస్ వక్కుపెట్టి రోటీలు తినడం సర్దుసాధారణం. గోధుమ పిండితో చేసే రోటీలు, చపాతీలకు బదులు ఈ పిండిలో పోషకాలతో కూడిన పలు రకాల పొదులు, పిండి కలపడం ద్వారా మెరుగైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గోధుమ పిండితో చేసే రెగ్యులర్ రోటీలను కొద్దిపాటి మార్పులతో రుచిగా, హెల్థీగా తయారుచేసుకోవచ్చు గోధుమ పిండిలో పోషకాల గనిగా పేరొందిన మునగాకు పొడిని మిక్స్ చేస్తే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. కప్పు గోధుమ పిండిలో కేవలం ఒక స్పూన్ మునగాకు పొడి కలిపితే రోటీలు ఆకుపచ్చ వర్ణంలో పోషకాలతో నిండిఉంటాయి. మునగాకులో ఉండే విటమిన్ ఎ, పాలకూరలో కంటే మూడు రెట్లు అధికం. ఇందులో ఉండే అధిక ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్ కోరోజెనిక్ యాసిడ్ కారణంగా బరువు నియంత్రిస్తుంది. మునగాకు పొడితో పాటు యాంటీఇన్ఫ్లేమటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ పదార్థాలు పుష్కలంగా ఉండే పసుపును వాడటం కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ఆటోలో ఒక కప్పు పిండికి స్పూన్ పసుపు కలిపితే రోటీలు బంగారు వర్ణంలో మెరుగ్గా అద్భుత రుచిని అందిస్తాయి. అరైడైసిస్, జీర్ణ సమస్యలు, కుంగుబాటు, అల్సర్లలకూ పసుపు పుష్కలంగా పనిచేస్తుంది. పప్పు, కర్రినకు కూడా పసుపు మంచి రుచిని అందిస్తుంది. ఇక రోటీలు టేస్టీగా, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించేలా ఉండాలంటే వీటిని మిక్స్ చేస్తే బెటర్.. మునగాకు పొడి, పసుపు,మెంతి పొడి



ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. ఫ్రీ మెన్యూరీ డెలివరీ అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయి. అధిక కేలరీలను ఉన్నప్పుడు డాక్టర్ చెప్పిన సూచనలను జాగ్రత్తగా పాటించాలి. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లలకు అత్యవసరమైన ఎన్‌బిసీయా సదుపాయం ఉండే ఆసుపత్రులకు అందుబాటులో ఉండాలి. మొత్తంగా దివ్యాలంబే సాధారణ గర్భం కంటే మరింత జాగ్రత్తగా ఉండటం ద్వారా కొంతవరకూ కాంప్లికేషన్లు అధిగమించవచ్చు.

డాక్టర్ పి. బాలాంబ సీనియర్ గైనకాలజిస్ట్

కుంకుమ పువ్వు కేవలం గర్భిణీలకే కాదు..

అందరికీ ఎంతో మేలు చేస్తుంది..!



గర్భంతో ఉన్న మహిళలు కుంకుమ పువ్వుల పాలతో కలిపి తాగాలని మన పెద్దలు చెబుతుంటారు. వైద్యులు కూడా ఇదే విషయాన్ని సూచిస్తుంటారు. కుంకుమ పువ్వు కలిపిన పాలను తాగడం వల్ల గర్భిణీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటారని, పిల్లలు ఆరోగ్యంగా పుడతారని వైద్యులు చెబుతుంటారు. అయితే కుంకుమ పువ్వు అసానో కేవలం గర్భిణీలు మాత్రమే దీన్ని తీసుకోవాలని చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ ఇది నిజం కాదు. వాస్తవానికి కుంకుమ పువ్వును అందరూ తీసుకోవచ్చు. ఇది అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. కుంకుమ పువ్వు రెక్కలు 2 తీసుకుని నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను రోజూ 2 సార్లు తాగవచ్చు. ఇలా కుంకుమ పువ్వుతో తయారు చేసే టీని తాగుతుంటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

మానసిక సమస్యలకు..

కుంకుమ పువ్వు టీని సేవించడం వల్ల మన మెదడులో న్యూరో ట్రాన్స్మిటర్ల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. డోపమైన్, సెరోటోనిన్లు అధికంగా ఉత్పత్తి అవుతాయి. వీటిని మూడ్‌ను నియంత్రించే సమ్మేళనాలుగా చెబుతుంటారు. అందువల్ల కుంకుమ పువ్వుతో తయారు చేసే టీ ని తాగుతుంటే ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గి మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. రాత్రి పూట నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి నుంచి బయట పడవచ్చు. కుంకుమ పువ్వులో అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా క్రోసిన, క్రోసినీన్, సప్రనాల్, కాంపెఫెరాల్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని, శరీరంలో అంతర్గతంగా ఉండే వాపులను తగ్గిస్తాయి. ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్, నాడీ సంబంధ వ్యాధుల వంటి ప్రాణాంతక రోగాలు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఎంతటి వాపులను అయినా సరే ఈ పండ్లు తగ్గిస్తాయి. ఈ పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కారకాలుగా కూడా పనిచేస్తాయి. దీని వల్ల శరీరంలో ఉండే వాపులు, నొప్పులు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్టరైటిస్, ఆస్టియోపోరోసిస్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. అలాగే ఇన్ ఫ్లామేటరీ బొల్ డిసీజ్ (ఐబీడి) సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుంది. మెటబాలిక్ వ్యాధుల నుంచి సైతం బయట పడవచ్చు. దానిమ్మ పండ్లను తినడం వల్ల మన శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్‌డీఎల్) తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్‌డిఎల్) పెరుగుతుంది. దీంతో రక్త నాళాల్లో ఉండే కొవ్వు కరిగిపోతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా జాగ్రత్తగా ఉండవచ్చు. గుండె పనితీరు మెరుగు పడుతుంది.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఎంతటి వాపులను అయినా సరే ఈ పండ్లు తగ్గిస్తాయి. ఈ పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కారకాలుగా కూడా పనిచేస్తాయి. దీని వల్ల శరీరంలో ఉండే వాపులు, నొప్పులు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్టరైటిస్, ఆస్టియోపోరోసిస్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. అలాగే ఇన్ ఫ్లామేటరీ బొల్ డిసీజ్ (ఐబీడి) సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుంది. మెటబాలిక్ వ్యాధుల నుంచి సైతం బయట పడవచ్చు. దానిమ్మ పండ్లను తినడం వల్ల మన శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్‌డీఎల్) తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్‌డిఎల్) పెరుగుతుంది. దీంతో రక్త నాళాల్లో ఉండే కొవ్వు కరిగిపోతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా జాగ్రత్తగా ఉండవచ్చు. గుండె పనితీరు మెరుగు పడుతుంది.

డయాబెటిస్ నియంత్రించుకు..

దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఎంతటి వాపులను అయినా సరే ఈ పండ్లు తగ్గిస్తాయి. ఈ పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కారకాలుగా కూడా పనిచేస్తాయి. దీని వల్ల శరీరంలో ఉండే వాపులు, నొప్పులు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్టరైటిస్, ఆస్టియోపోరోసిస్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. అలాగే ఇన్ ఫ్లామేటరీ బొల్ డిసీజ్ (ఐబీడి) సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుంది. మెటబాలిక్ వ్యాధుల నుంచి సైతం బయట పడవచ్చు. దానిమ్మ పండ్లను తినడం వల్ల మన శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్‌డీఎల్) తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్‌డిఎల్) పెరుగుతుంది. దీంతో రక్త నాళాల్లో ఉండే కొవ్వు కరిగిపోతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా జాగ్రత్తగా ఉండవచ్చు. గుండె పనితీరు మెరుగు పడుతుంది.

కుంకుమ పువ్వులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కారణంగా ఈ టీని సేవిస్తుంటే పలు రకాల క్యాన్సర్లు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. శరీరంలో క్యాన్సర్ కణాలు పెరగకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా పెద్దపేగు, డ్రైస్, లంగ్స్, ప్రోస్టేట్, బోన్ క్యాన్సర్ రాకుండా నివారించవచ్చు. ఈ విషయాన్ని సైంటిస్టులు తమ అధ్యయనాల ద్వారా నిరూపించారు. కుంకుమ పువ్వు టీని రోజూ తాగడం వల్ల శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్‌డీఎల్) తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్‌డిఎల్) పెరుగుతుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. కుంకుమ పువ్వులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మెదడు కణాలను రక్షిస్తాయి. దీంతో మెదడు యాక్టివ్‌గా పనిచేస్తుంది. చురుగ్గా ఉంటారు. జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత పెరుగుతాయి. మరిమరుపు తగ్గుతుంది. వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే అల్జీమర్స్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు.

మహిళల సమస్యలకు..

మహిళలకు లెవలరి సమయంలో అనేక రకాల సమస్యలు వస్తుంటాయి. అలాంటి వారు కుంకుమ పువ్వు టీని సేవిస్తుంటే ఫలితం ఉంటుంది. దీంతో వారికి ఉండే విరాకు, తలనొప్పి, ఆహారంపై యావ, నొప్పులు వంటి సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం కుంకుమ పువ్వు టీని తాగడం వల్ల శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు తగ్గులనుకనే వారు కుంకుమ పువ్వు టీని తప్పకుండా తీసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కుంకుమ పువ్వులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరుస్తాయి. కంటి చూపుపు పెంచుతాయి. కళ్ల సమస్యలు ఉన్నవారు కుంకుమ పువ్వు టీని తాగుతుంటే ఎంతగానో ఉపయోగం ఉంటుంది. ఇలా కుంకుమ పువ్వుతో మనం అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

దార్క్ చాకోలెట్లను తరచూ తింటే ఇన్ని లాభాలు కలుగుతాయా..



తగ్గుతాయి. డయాబెటిస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. కనుక డయాబెటిస్ ఉన్నవారు కూడా నిర్భయంతరంగా దార్క్ చాకోలెట్లను తినవచ్చు. ఎలాంటి ఆందోళన చెందాల్సిన పనిలేదు.

మెదడు యాక్టివ్‌నెస్ కోసం..

దార్క్ చాకోలెట్లలో ఉండే ఫ్లేవనాల్స్ మెదడుకు రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తాయి. దీని వల్ల మెదడు పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. యాక్టివ్‌గా మారుతుంది. అప్రమత్తత పెరుగుతుంది. ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుకోవచ్చు. చిన్నారులకు దార్క్ చాకోలెట్లను తరచూ ఇప్పుంటే వారి అవకాశం పెరుగుతుంది. చదువుల్లోనూ రాణిస్తారు. అయితే దార్క్ చాకోలెట్లను మాత్రమే ఇవ్వాలి. చక్కెర అధికంగా ఉండే సాధారణ చాకోలెట్లను ఇవ్వకూడదు. ఇక దార్క్ చాకోలెట్లను తినడం వల్ల మన శరీరంలో ఎండార్బిన్ రిలీజ్ అవుతాయి. ఇవి ఫీల్ గుడ్ ఫోలోప్ జాబితాకు చెందుతాయి. కనుక మన మూడే మారుతాయి. ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. రాత్రి పూట నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. నిద్ర లేమి నుంచి బయట పడవచ్చు. ఇలా దార్క్ చాకోలెట్లను తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

పేగులు బాగుండాలంటే..

కడ్డి: దీన్ని శనగపిండితో చేస్తారు. ఇందులో పేగులకు సంబంధించిన సమస్యలలో మెంతలు ఎంతో సహాయకారి. ఈ ఆహార పదార్థాలకు అదనంగా వ్యాయామం, యోగా, తగినన్ని నీళ్లు పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి.

ఇద్దరిలో ఒకరు ఎందుకలా

హాల్ జిందగీ. కవల పిల్లలు పుట్టినప్పుడు ఒకరు బలహీనంగా మరొకరు బలంగా, ఒకరు ఆరోగ్యంగా మరొకరు సమస్యలతో పుట్టడానికి కారణం ఏమిటి? కవల పిల్లలు కడుపులో ఉన్నప్పుడు వాళ్లు చక్కటి ఆరోగ్యంతో పుట్టాలంటే ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? తెలుపగలరు. ఓ పాఠకురాలు కవల పిల్లల్లో ఒకరు బలంగా, ఇంకొకరు బలహీనంగా ఉండటానికి రకరకాల కారణాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వాళ్లు ఒకే అండం నుంచి ఏర్పడ్డారా లేదా రెండు అండాల నుంచి ఏర్పడ్డారా అన్నది ముఖ్యం. వంశపారంపర్యం ఉన్నవాళ్లకు రెండు వేర్వేరు అండాల నుంచి పిండాలు ఏర్పడతాయి. దానివల్ల ఇద్దరు పిల్లలు కొంత ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి అవకాశం ఉంది. కానీ ఒకే అండం నుంచి ఏర్పడి ఒకే మాయ, ఒకరికి ఎక్కువ, మరొకరికి తక్కువ అందుతుంది. అలాగే ఒక బిడ్డ నుంచి మరో బిడ్డకు రక్తం వెళ్లే పరిస్థితులా ఉంటాయి.

అలాంటప్పుడు మొదటి బిడ్డ గుండె బలహీనంగా ఉంటుంది. ఇవి మాత్రమే కాదు, బిడ్డ ఏర్పడటంలోనూ రకరకాల

