



మంగళవారం 01-09-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 141 రూ॥ 6.00

వదిలేస్తే మంచోళ్లు.. వసూళ్లు చేస్తే చెడ్డోళ్లు!?

పదేళ్లు తిని తిని వసూళ్లు చేస్తుంటే ఆగమాగమౌతున్నారు?



నేటిధాత్రి పత్రిక వార్తలు చూసి అధికారులు వసూళ్లకు వస్తున్నారు?



- మిలర్లు మీడియా ను తిట్టిపోస్తున్నారు. ●మితి మీరుతున్న మిలర్ల అతి తెలివి తేటలు!
- బడా కంపెనీలకు వేల కోట్లు మాఫీ చేస్తున్నారు? ●లక్షల రూపాయల బకాయిలకు వేదిస్తున్నారు?
- కేసులు నమోదు చేస్తున్నారు, జైలు పాలు చేస్తున్నారు?
- పని పాట లేని కొన్ని మీడియా సంస్థ లు పనికట్టుకొని బద్దామ్ చేస్తున్నాయి?
- పెద్ద మీడియా సంస్థ లు చూసి చూడనట్లు వదిలేస్తున్నాయి?
- లక్షల రూపాయలే కదా అని మిలర్లు పొంతన లేని ముచ్చట్లు చెబుతున్నారు?
- ప్రభుత్వాన్ని బ్లాక్ మెయిల్ చేసినా వసూళ్లు ఆపుకోవాలని చూస్తున్నారు!
- వసూళ్లు ఆపకపోతే ప్రాణాలు తీసుకుంటామని బెదిరిస్తున్నారు!

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి:

తెలంగాణలో రైస్ మిలర్ల వ్యవహారం వచిత్రంగా వుంది. బకాయిలు వసూలుచేయకుండా వదిలేస్తే మంచి వాళ్లు.. వసూళ్లు చేస్తే పాలకలను చెడ్డవాళ్లు అని ప్రచారం చేస్తున్నారు. పదేళ్లుగా పందికొక్కలై తిన్న మిలర్లై ఎక్కువగా వున్నారు. అందుకే పెద్ద మొత్తంలో ప్రభుత్వానికి బకాయ పడ్డారు. మొత్తం బకాయ మిలర్లంతా కలిసి వేలాది కోట్లు మింగేశారు. పదేళ్ల కాలంలో ఆ బకాయిలు పెరిగి పెద్ద కొండా మారాయి. ఇప్పుడు వాటిని వసూలు చేస్తుంటే కారడ్డమాడుతున్నారు. మా బకాయిలు ఎంత? మిల్లుతో ఊతంత అన్నట్లు మాట్లాడుతున్నారు. కోట్లు మింగిన వాళ్లను వదిలేసి లక్షల బకాయిలు వున్న వాళ్ల మీద పడుతున్నారని మరికొందరు బకాయింపులు మొదలు పెట్టారు. గత ప్రభుత్వ ఉదాసీనత, అధికారుల అలక్ష్యం మూలంగా బకాయిలు పెరిగిపోయాయి. కానీ ఎప్పటికైనా చెల్లించాలన్న సోయి మిలర్లలో లేకుండాపోయింది. ప్రభుత్వ బకాయిలు వసూలు చేస్తుంటే ఏకంగా ప్రభుత్వాన్నే బద్దామ్ చేయాలని చూస్తున్నారు. అంతేకాకుండా మిల్లర్లు అక్రమంగా మింగిన బియ్యం లెక్కలు చెబుతున్న మీడియాపై పది ఏడుస్తున్నారు. మీడియాకు పని పాట లేదని కొంత మంది అతి తిటి తిటిలు ప్రదర్శిస్తున్న మిల్లర్ల తిట్టిపోస్తున్నారు. మీడియాకు శాపనార్థాల కొందరు పెడుతున్నారు. మరి కొంత మంది మీడియాను భయపెట్టాలని చూస్తున్నారు. దేశంలో బడా బడా కంపెనీలు వేల కోట్ల రూపాయలు రుణాలు మాఫీ చేస్తున్నారు. మిల్లర్ల మీద పడి బకాయిలు వసూలు చేస్తున్నారు అని మిల్లర్లు వాపోతున్నారు. వ్యాపార వేతలకు వెనులుబాటు కల్పిస్తూ రుణాలు మాఫీ చేస్తున్నారు. గతంలో కరోనా సమయంలో కూడా పెద్ద పెద్ద వ్యాపార వేతలకు ఏక కాలంలో పదిలక్షల కోట్లు రుణాలు మాఫీ చేశారు. కానీ మిల్లర్ల మీద ప్రభుత్వాలు కక్ష సాదిస్తున్నాయని మిల్లర్లు ఆరోపిస్తున్నారు. మిల్లర్ల మీద కేసులు నమోదు చేయడం అన్యాయమని అంటున్నారు. మిల్లర్లను జైలు పాలు చేయడం సరైది కాదని వారిస్తున్నారు. ప్రభుత్వంతో వాదించేందుకు కూడా సిద్ధంగా వున్నామంటూ మాట్లాడుతున్నారు. పని పాట లేని కొన్ని మీడియా సంస్థలు పని గట్టుకొని మిల్లర్ల మీద అసత్య కథనాలు రాస్తున్నాయి? వాటిని ప్రభుత్వాలు పట్టించుకొని మిల్లర్ల మీద దాడులు చేస్తున్నాయని కవరీగ్ చేసుకోవాలనుకుంటున్నారు. అయితే పెద్ద మీడియా సంస్థలు చూసి చూడనట్లు వదిలేస్తున్నాయి. చిన్న మీడియాలో నేటిధాత్రి వంటి పత్రికలు బకాయిలను భూతద్దంలో చూపిస్తున్నాయని మిల్లర్ల అంటున్నారు. తాము బకాయిలున్నది లక్షల రూపాయలే అని కొత్త కథలు చెబుతున్నారు. లక్షలు, లక్షలు కూడితేనే బకాయిలు కోట్లకు చేరుకున్నాయన్న నంగతిని మర్చిపోతున్నారు. అన్యాయం జరిగిందని అందరూ ఒక్కటేతాళు. వసూలు గురించి వచ్చే సరికి ఒక్కొక్కరి లెక్కలు చెబుతారట? ఇది మిల్లర్ల అతి తెలివి తేటలకు నిరర్థకం కాదా? అంతే కాదు



ప్రభుత్వాన్ని బ్లాక్ మెయిల్ చేసినా సరే బకాయిలనుంచి తప్పించుకోవాలని మిల్లర్లు మాట్లాడుకుంటున్నారు. అందుకు సమావేశం ఏర్పాటు చేసుకొని కొత్త నాయకత్వాన్ని ఎన్నుకోవాలనుకుంటున్నారు. ప్రభుత్వం మిల్లర్ల నుంచి బకాయిలు వసూలు చేయడం ఆపకపోతే ప్రాణాలు తీసుకుంటామని బెదిరించాలని అనుకుంటున్నారు? అలా అయితేనే ప్రభుత్వం దారి కొస్తుందని చర్చించుకుంటున్నారు. గత పదేళ్ల కాలం నుంచి బకాయిలు చెల్లించకుండా, గత రెండేళ్ల కాలంగా ప్రభుత్వం గడుపు ఇస్తున్నా మిల్లర్లు తక్కు చేయలేదు. తిన్న పానం చెల్లించేందుకు ఇష్టపడలేదు. పైగా గత రెండు సంవత్సరాల నుంచి కూడా విపరీతమైన దాన్యం పండుతుండడంతో ప్రభుత్వం కూడా రైతుల మేలు కోసం ఆలోచిస్తూ వచ్చింది. మిల్లర్ల బకాయిల మీద కాస్త ఉదాసీనత ప్రదర్శించింది. అది మిల్లర్లకు అలుసుగా మారింది. రోజు రోజుకూ పెరుగుతున్న దాన్యం దిగుబడి మూలంగా మిల్లర్ల ప్రభుత్వాని ఆదారాలు అనేక దూరం వెళ్లిపోయారు. తాము లేకుంటే ప్రభుత్వానికి దిక్కులేదన్నంత అహంకారం పెంచుకున్నారు. తమ మీద ఒత్తిడి చేసి, తాము వద్దన్నా దాన్యం ఇచ్చి వెళ్లారని మిల్లర్ల రివల్వ్ గేర్ వేస్తున్నారు. తమకు దాన్యం ఇచ్చినప్పుడు తాము డిఫాల్టర్లు చేసి తెలియదా? అని కూడా ప్రశ్నించే స్థాయికి మిల్లర్లు చేరుకున్నారు. వాళ్ల కుటీల బుద్ధి చూపించుకుంటున్నారు. దానికి తోడు బకాయిలు ఎగవేతకు మిల్లింగ్ చార్జీలకు ముడిపెట్టి లెక్కలు వేస్తున్నారు. ఇతర రాష్ట్రాలలో వున్న ఇన్నున్న మిల్లింగ్ చార్జీలు తెలంగాణలో చెల్లించేమిల్లింగ్ చార్జీలు చాలా తక్కువగా వున్నాయంటున్నారు. మరి పదేళ్లుగా మిల్లింగ్ చార్జీలుమీద మిల్లర్లకు సోయి లేదా? అప్పుడు దాన్యమిస్తున్నారని. తిరిగి

చెల్లించకున్నా ఆడగడం లేదు. మింగుతున్న బియ్యం కింద మిల్లింగ్ చార్జీలు ఎంత? అని అనుకున్నారు. మిల్లింగ్ చార్జీలకు, బకాయిలకు సుబంధం లేదని ప్రజా ప్రభుత్వం వసూలుకు రంగం సిద్ధం చేయడంలో మిల్లర్ల గొంతులో వెలక్కాయ పడింది. గతంలో మిల్లింగ్ చార్జీలు తక్కువ అనిపించలేదు. కానీ ఇప్పుడు తక్కువ గా కనిపిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం బకాయిల వసూలుకు రంగం సిద్ధం చేయడం అంటేనే మిల్లర్లలో ఐక్యత తగ్గిందని గుర్తించారు. అందుకు నాయకత్వ లోపమే కారణమని మిల్లర్లు తెలుసుకున్నారు. ప్రభుత్వం మీద తిరుగుబాటు చేస్తే గాని సమస్య పరిష్కారం కాదని తెలుసుకున్నారు. బకాయిలు ఎగ్గొట్టేందుకు ఎలాంటి మార్గాలు అన్నేషిం చాలో అనేదానిమీద రహస్య సమావేశాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. గతంలో నాయకులు గట్టిగా వుండేవారని మిల్లర్ల మీద ఈగ వాలకుండా చూసుకున్నారని కొందరు అభిప్రాయ పడుతున్నారు. ప్రభుత్వంతో కొట్లాడే నాయకులను ఎన్నుకోవాలని అనుకుంటున్నారు. పైగా మిల్లర్లకు అన్యాయమే జరుగుతుందని గొంతెత్తాలని అనుకుంటున్నారు. తమకు ఎక్కడా గౌరవం లేదని చింతిస్తున్నారు. అయితే గతంలో ప్రభుత్వం బకాయిలకు పూనుకున్నప్పుడు తమ వద్ద 80 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల బియ్యం వుందని మిల్లర్లు ప్రకటించారు. ఇప్పుడు ఆ బియ్యం చెల్లించేందుకు ముందూ వెనుక ఆలోచిస్తున్నారు. బకాయిలు చెల్లించేందుకు ముందుకు రావడం లేదు. అసలు ఆ విషయమే మర్చిపోయారు. ప్రభుత్వం వసూళ్లు మొదలు పెట్టే సరికి గందరగోళం చేస్తున్నారు. బకాయిలు మీద ఒత్తిడి తేస్తే ప్రాణాలు తీసుకుంటామని బెదిరించాలని అనుకుంటున్నారు. ఇప్పుడు గమక ప్రభుత్వం వెనుకదగ వేస్తే ఇక మిల్లర్ల బకాయిలు వసూలు చేయడం సాధ్యం కాదు. ఇలాంటి పరిస్థితి వస్తుందని మిల్లర్లు ఊహించలేదు. వారికి సహకరించిన అధికారులు ఆలోచించలేదు. ఇంకా ఆలస్యం చేసినా, మిల్లర్ల బెదిరింపులు లొంగినా లెక్కలేనల్సి తారు మారు చేస్తారు. ప్రభుత్వానికి పంగ నామం పెడతారు. అందువల్ల మిల్లర్ల బకాయిల వసూలు కోసం ఇప్పుడున్న ఫోర్స్ చాలదు. ఏక



తిన్నది కక్కకుండా కారడ్డమాడుతున్నారు?

- బకాయిలకు, మిల్లింగ్ చార్జీలకు ముడిపెడుతున్నారు?
- పన్నెండేళ్ల నుంచి గుర్తుకు రాని మిల్లింగ్ చార్జీలు ఇప్పుడే గుర్తొచ్చాయి?
- నాయకత్వ లోపమే దీనంతటి కారణమని మిల్లర్లు చర్చించుకుంటున్నారు? ,
- మిలర్లు ఐక్యంగా లేకపోవడం తోనే వసూళ్లు చేస్తున్నారని మిలర్లు మాట్లాడుకుంటున్నారు.
- తమకు అన్యాయం జరుగుతోందని, గౌరవం దక్కడం లేదని వాపోతున్నారు.
- తమ దగ్గర 80 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల బియ్యం వున్నాయని చెప్పిన సంగతి మర్చిపోయారు?
- ప్రభుత్వం వసూళ్లు మొదలు పెట్టే సరికి గందరగోళం చేస్తున్నారు.
- మిలర్ల బెదిరింపులు దూది ముద్దలు!
- ప్రభుత్వం వెనుకడుగు వేస్తే ఇక ఎప్పుడూ బకాయిలు వసూలు చెయ్యలేరు!
- వసూళ్ల కోసం మరింత పోలీస్ ఫోర్స్ను పెంచితే తప్ప మిలర్లు దారికి రారు!

కాలంలో మిల్లల మీద దాడులు చేయాలన్నా, మిల్లర్లను అదుపులోకి తీసుకోవాలన్నా, వారి నుంచి వసూళ్లు రాబట్టాలన్నా మరింత ఫోర్స్ పెంచితే తప్ప వసూళ్ల వేగం పెరగదు. మిల్లర్లు దారికి రారు!!



మంగళవారం 01-09-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 141 రూ॥ 6.00



State Cabinet Expansion Efforts Reach a Critical Stage

- Revanth and Bhatti hold a series of meetings with Delhi leaders
- Ministers with poor performance likely to be dropped?
- Axing of those embroiled in controversies seems certain?
- High Command deeply dissatisfied with instances of indiscipline
- Rajgopal Reddy and Sudarshan Reddy in the race for cabinet berths
- ‘Ramulamma’ (Vijayashanti) strongly emerging as a contender
- Vijayashanti recognized as a firebrand leader capable of countering Harish and KTR
- Party leadership keeping the upcoming GHMC elections in mind
- Priority to be given to districts currently lacking representation
- Revanth likely to be relieved of the burden of multiple portfolios

Hyderabad , Neti Dhathri :

As the Congress government in Telangana crosses the 1,000-day milestone in office, the long-delayed issue of cabinet expansion and reshuffle has reached a decisive stage in Delhi. The series of meetings being held by Chief Minister A. Revanth Reddy, Deputy CM Bhatti Vikramarka, and other senior leaders with the AICC top leadership signals imminent, major changes. This exercise has gained significant importance due to strategic moves that go beyond merely filling vacancies—such as removing underperforming ministers and taking action against leaders embroiled in controversies. The party high command is deeply dissatisfied with the recent internal disputes and breaches of party discipline surrounding Forest Minister Konda Surekha. This expansion is likely to serve not only as a means to induct new faces but also as a tool to safeguard the party's reputation by removing controversial figures from the cabinet. Should Surekha be dropped, the high command faces the challenge of selecting an alternative leader from the same social group (BC), making this a critical political “surgery.” The upcoming cabinet expansion is not merely a process of filling vacant posts; the high command appears engrossed in formulating a precise “mathematical equation” designed to quell internal dissent and fortify the party for the impending Greater Hyderabad Municipal Corporation (GHMC) and local body elections. Notably, this expansion will reflect the “social justice” formula championed by Chief Minister A. Revanth Reddy. While the previous expansion prioritized Dalit (SC) and Backward Class (BC) communities, the high command is now focusing on balancing representation among the various sub-castes within these groups. Moreover, this cabinet expansion is not merely about filling two or three vacant berths. Against the backdrop of recent controversies and internal rifts surrounding ministers like Konda Surekha, the High Command aims to send a strong message to the public: “Positions for performers, ouster for the controversial.” While balancing the dominance of the Reddy faction, the Congress party is fortifying itself for the upcoming local body elections by prioritizing BC and SC communities, which possess strong vote banks at the grassroots level. Simultaneously, AICC General Secretary KC Venugopal is considering not just filling vacancies but also reshuffling the portfolios of certain incumbent ministers who have failed to deliver the expected results. It is noteworthy that senior leaders like TPCC

President B. Mahesh Kumar Goud and Legislative Council Chairman Gutta Sukhender Reddy also strongly believe that the government's image would be enhanced more effectively through a portfolio reshuffle rather than a simple expansion.

Relief for Revanth from the extra burden!

While the maximum limit for the Telangana cabinet is 18, there are currently 15 ministers—including Chief Minister Revanth Reddy—following previous inductions; technically, three seats remain vacant. However, the party high command intends to inject new momentum into the administration during this latest expansion not only by inducting new members but also by transferring critical portfolios—currently held by the CM—to others. At present, Chief Minister Revanth Reddy retains over ten key portfolios, including General Administration and Law & Order, alongside Municipal Administration & Urban Development and the Education Department. With the Greater Hyderabad (GHMC) elections approaching, the crucial Municipal Administration portfolio is likely to be entrusted to a senior leader from either Hyderabad or Ranga Reddy district. Similarly, given the need for educational reforms and the need to address issues faced by the unemployed, the Education portfolio is expected to be handed over to a capable senior leader. If P. Sudarshan Reddy (Nizamabad) joins the cabinet, his past experience suggests he could secure a top-tier portfolio like Municipal Administration or Home Affairs. Meanwhile, senior leader Komatireddy Rajagopal Reddy (Nalgonda) is expected to be allocated a portfolio related to the infrastructure sector, such as Mining or Housing. If Konda Surekha is dropped due to controversies, there is a strong possibility that the portfolios she currently holds—Women and Child Welfare, as well as Culture and Tourism—will be allocated to Vijayashanti. It is noteworthy that Gadwal Vijayalakshmi is also in the race.

Key Districts Lacking Representation

There is criticism that key regions such as Nizamabad, Ranga Reddy, and the undivided Hyderabad district lack adequate representation in the current cabinet. With the upcoming Greater Hyderabad Municipal Corporation (GHMC) elections in mind, there is a need to accommodate strong leaders from the city. By applying the “social justice” formula previously adopted by the Congress party, there is a likelihood that priority will be given to Backward Classes (BC), minorities,

and Scheduled Tribes (ST). Names such as Komatireddy Rajagopal Reddy, Gaddam Vivek Venkatswamy, Sudarshan Reddy, Vemulawada MLA Adi Srinivas, and MLC Vijayashanti are strongly circulating as contenders for the cabinet. Additionally, KV Gangarao is actively lobbying for his daughter, Gadwal Vijayalakshmi (Chairperson of the Women's Commission), under the BC quota. AICC General Secretary KC Venugopal had previously expressed dissatisfaction regarding the performance of certain ministers. At the same time, it is noteworthy that senior leaders are expressing the view that key portfolios—such as Home or Municipal Administration (MAUD)—should be allocated to capable leaders to inject fresh momentum into the government's administration.

The Munnuru Kapu and Mudiraj Contenders

There is intense competition for the BC (Backward Classes) vote bank, which constitutes a significant portion of Telangana's population. Speculation is rife that a cabinet berth is almost certain for Vemulawada MLA Adi Srinivas, a senior leader from the Munnuru Kapu community. If, due to technical reasons, he does not secure a ministerial post, it is understood that he might be appointed as ‘Chief Whip’—a position that carries cabinet rank. Srihari Mudiraj (Mahabubnagar) is another prominent name circulating in political circles. Given that the Mudiraj community had previously leaned towards the Congress, increasing their representation has become a necessity. Lobbying for the women's quota is also intense; K. Keshava Rao, a government advisor, is strongly proposing the name of his daughter, Gadwal Vijayalakshmi—currently the Chairperson of the Women's Commission—for a position under the BC quota.

Dissatisfaction Among Reddy and Velama Communities

Currently, the cabinet includes four members from the Reddy community, including CM Revanth himself. This has led to some dissatisfaction among veteran Congress leaders belonging to the Reddy and Velama communities. Against this backdrop, the names of two senior Reddy leaders—Komatireddy Rajagopal Reddy (Nalgonda) and Ponnala Sudarshan Reddy (Nizamabad)—are under consideration. However, to avoid upsetting the social balance, the High Command appears poised to implement a “performance review” strategy: replacing one or two underperforming incumbent Reddy ministers with these leaders. The absence of a Muslim minority representative in the current cabinet is viewed as a significant drawback. Since no Muslim MLAs were elected on a Congress ticket, Rahul Gandhi and Kharge are deliberating on how to fill this quota through alternative channels rather than via MLC appointments.

Regional Equations

In the previous expansion, undivided districts like Nizamabad, Ranga Reddy-Hyderabad, and Adilabad received no representation at all. Rectifying this oversight is crucial for Revanth Reddy, both administratively and politically. Consequently, there is a possibility of providing representation to Sudarshan Reddy from Nizamabad district. Strong leadership is required for the Ranga Reddy-Hyderabad region, particularly in view of the Greater Hyderabad elections; the names of Malreddy Ranga Reddy and minority leaders are under consideration here. Additionally, leaders who have worked hard for the party in North Telangana deserve recognition. Against this backdrop, the name of Gaddam Vivek Venkatswamy from the undivided Adilabad district is being considered, while senior Adilabad leader Premasagar Rao is also in the race. To address BC (Backward Class) equations, the name of Srihari Mudiraj is being considered for a berth from Mahabubnagar, the Chief Minister's home district.

An Acid Test for Revanth's Government

This Delhi visit is not merely about concluding the cabinet expansion; it is a process of laying the groundwork for the upcoming general elections. There is no doubt that the decisions taken by Revanth Reddy and the High Command—balancing regional and social equations while placating disgruntled members—will determine the future of the Telangana Congress. Therefore, the allocation of ministerial portfolios serves as an ‘acid test’ for Revanth Reddy's government. By distributing his additional portfolios to capable leaders and reassigning the portfolios of ministers whose performance has lagged, the Chief Minister is set to signal that the Congress government will adopt a more aggressive approach during the second half of its term.

‘Ramulamma’s’ Name Gains Strong Traction

The name of senior leader and Congress MLC Vijayashanti (popularly known as ‘Ramulamma’) is strongly circulating as a contender for the Telangana cabinet. Amidst the controversies surrounding Konda Surekha, there is widespread speculation in political circles that the High Command views Vijayashanti as a suitable replacement should Surekha be dropped from the cabinet. If the High Command acts on the disciplinary committee's recommendations and removes BC woman minister Konda Surekha from the cabinet, countering opposition criticism will become a major challenge for the Congress. Replacing a BC woman leader requires appointing another equally strong and popular BC woman leader in her place. Party leaders in Delhi believe that Vijayashanti fits this equation perfectly. According to political circles, Vijayashanti is already actively lobbying in Delhi. She is reportedly playing the sentiment card, reminding the leadership that when she joined the Congress—declining an invitation from the BJP—Sonia Gandhi had promised her due recognition, and arguing that this is the right time to fulfill that pledge. Her long-standing rapport with the top leadership of the Congress High Command is expected to be an advantage in this race. Vijayashanti has also highlighted the fact that she hails from the undivided Warangal district; if Konda Surekha (also from Warangal) is removed from the cabinet, appointing Vijayashanti would maintain regional balance. There is a prevailing view that the Telangana Congress currently lacks a strong voice capable of effectively countering the political attacks from top BRS leaders like KCR, KTR, and Harish Rao. The party leadership believes that the mass appeal of Vijayashanti—who played an active role in the Telangana movement—will be a major asset in the upcoming local body and Greater Hyderabad elections. However, she recently questioned her own Congress government in the Legislative Council, expressing dissatisfaction over the implementation of promises made to Telangana activists; this sparked some debate within Congress circles. It is also noteworthy that Government Advisor K. Keshav Rao is actively lobbying in Delhi for GHMC Mayor Gadwal Vijayalakshmi under the BC and women's quotas, alongside the push for Vijayashanti. In any case, as a Member of the Legislative Council (MLC), Vijayashanti has the flexibility to assume a ministerial post directly without the need for a by-election. There is a strong likelihood that Revanth Reddy and the AICC will favor Vijayashanti to inject new energy into the party while upholding principles of social justice and women's representation.

పెండింగ్ కేసుల పైత్య, రికార్డులు, కంప్యూటర్ వ్యవస్థ పనితీరు, సీసీ కెమెరాల పనితీరును ఏసీసీ క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. పట్టణంలో నమోదైన పలు కేసుల పూర్వగతిపై సీఐ పర్సన్ రమేష్, ఎస్ఐ జాడి శ్రీధర్తో చర్చించారు. పెండింగ్లో ఉన్న కేసులను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని, ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలని నిబ్బందికి నూచించారు. పట్టణంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్పెషల్ ఇన్చార్జ్ నరసయ్య, పాడ్ కనాస్టేబుల్ జంగం, వెంకటేశ్వర్లు, అఖిలదేవి, సునీల్కుమార్, సీసీడిఎస్ఎస్ఐ నిబ్బంది బాలకృష్ణ, సాయికృష్ణ, మహిళా కానిస్టేబుల్ రమ్య, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షుడిగా కూచన రవీందర్‌కు ఘన సన్మానం

▶▶సంఘ అభివృద్ధికి కృషి చేయాలి: కౌన్సిలర్ పొన్నాల మనీషా ప్రకాష్...

నర్సంపేట, నేటిధాతి: నర్సంపేట పట్టణ పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షుడిగా నూతనంగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన కూచన రవీందర్‌ను 5వ వార్షిక కౌన్సిలర్ పొన్నాల మనీషా ప్రకాష్ ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు శంభాకాంక్షలు తెలిపారు.కౌన్సిలర్ పొన్నాల మనీషా



ప్రకాష్ మాట్లాడుతూ పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన కూచన రవీందర్ సంఘ అభివృద్ధిలో పాలు పద్మశాలి సమాజ సంక్షేమానికి తన సేవలను మరింత విస్తృతంగా అందించాలని ఆకాంక్షించారు.కార్యక్రమంలో 5వ వార్షిక కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఒంగంగిటి కుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి శివరాత్రి నాగరాజు, గౌరవ అధ్యక్షులు దారంగల కొమురయ్య, ఆకులపల్లి రమేష్, యూత్ ప్రెసిడెంట్ జన్ను శ్రవణ్, మైనారిటీ ప్రెసిడెంట్ ఎన్.డి. జాబ్, ఉపాధ్యక్షులు మాను స్వామి, పల్లెపల్లి విష్ణు, యూత్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ ధరంగల సాయి కుమార్, సహాయ కార్యదర్శి రామకృష్ణ రావ్, కోరుపోజు దామోదర్, నల్ల శ్రీను, మహేష్ తదితరులు పాల్గొని కూచన రవీందర్‌కు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

కాంగ్రెస్ మేనిఫెస్టో హామీల పట్ల సిస్టెంబర్ 2 నుంచి 10 వరకు ఆందోళనలు

నర్సంపేట, నేటిధాతి: ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కార్యకలకు ఇచ్చిన హామీలను వెంటనే అమలు చేయాలని బీఆర్ఎస్‌లు జిల్లా అధ్యక్షుడు గోనె యువరాజు డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం ఏర్పడి సుమారు 1000 రోజులు గడిచినా మేనిఫెస్టోలో ఇచ్చిన హామీల్లో ఒక్కటి పూర్తిస్థాయిలో అమలు కాలేదని



విమర్శించారు.యువరాజు మాట్లాడుతూ ఆంగన్వాడీలు, ఆశా కార్యకర్తలు, మధ్యాహ్న భోజన కార్యకలు, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు, పీఠి,ఎలు, గ్రామపంచాయతీ, మున్సిపల్ కార్యకలకు కనీస వేతనం రూ.18 వేలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారని తెలిపారు. అసంఘటిత కార్యకలకు సంక్షేమానికి ఫెడరేషన్ ఏర్పాటు చేస్తామని, ఆలో కార్యకలకు జీవనభీతిగా రూ.12 వేలు అందించి కార్యకలకు ఏర్పాటు చేస్తామని ప్రకటించినా అమలు చేయలేదన్నారు.హామీల అమలుకు రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపులో భాగంగా సెప్టెంబర్ 2 నుంచి 10 వరకు వివిధ కార్యక సంఘాల ఆధ్వర్యంలో ఆందోళనలు, కలెక్షన్లు, సంబంధిత ఉన్నతాధికారులకు విసతిపత్రాల సమర్పణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు.

▶▶ఆందోళనల షెడ్యూల్ వివరాలు..... సెప్టెంబర్ 2: ఆశా, ఆంగన్వాడీ, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్, మధ్యాహ్న భోజన కార్యకలు,3 న భవన నిర్మాణ, బీడీ, హమాబీ, మిషన్ భగీరథ కార్యకలు నిరసన, 4 న జీహెచ్ఎంసీ, మున్సిపల్ కార్యకలు, 5న: పబ్లిక్ సెక్యూర్, ఆర్టీసీ, విద్యుత్, కేంద్ర--రాష్ట్ర ప్రభుత్వ రంగ కార్యకలు, 6 వ తేదీన ఆలో, ట్యాక్సీ, లారీ, గగ్గి వర్కర్లు, సింగిల్ కార్యకలు ఆందోళన, 7న ప్రైవేట్ పరిశ్రమలు, వైద్యశాల జెట్‌సోర్టింగ్ ఉద్యోగులు, 8 న పీఠి,ఆర్టీసీ, జీహెచ్ఎంసీ చెత్తబండ్ల కార్యకలు, 9 న స్ట్రీట్ వెండర్లు, హోటల్, గ్రామపంచాయతీ కార్యకలు నిరసన, కార్యక్రమాలు, 10 వ తేదీన ఎన్జీవోలు, ఉద్యోగ సంఘాల పోరాటాలకు సంఘీభావం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమాల్లో కార్యకలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని గోనె యువరాజు పిలుపునిచ్చారు.సమావేశంలో భవన నిర్మాణ కార్యక సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి పాలదంగల రమేష్, హమాబీ యూనియన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కొల్లూరి సోమారావు, సవ తిలంగాణ ఆలో యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షుడు కందికొండ శ్రీనివాస్, దాడువాయి యూనియన్ రాష్ట్ర నాయకుడు పెరమండ్ల రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేదల గుడిసెలు కూల్చిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి

▶▶నర్సంపేట ఆర్టీవోకు ఎంసీపీఐ(యు) నేతల వినతి...

నర్సంపేట, నేటిధాతి: నర్సంపేట మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని మాదన్నపేట రోడ్డులో సర్వే నంబర్ 111/1/70లో గత బదేళ్లుగా నిరుపేద గుంటరి మహిళలకు చేసేకున్న గుడిసెలను కూల్చిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఎంసీపీఐ(యు) నేతలు నర్సంపేట ఆర్టీవోకు విసతిపత్రం అందజేశారు.



ఈ సందర్భంగా పార్టీ వరంగల్ జిల్లా కార్యదర్శి పెద్దారపు రమేష్ మాట్లాడుతూ నర్సంపేటలో భూకబ్జాదారులు, రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారుల ఆగడాలు మితిమీరుతున్నాయని ఆరోపించారు. కొంతమంది ప్రైవేట్ వ్యక్తులు ప్రభుత్వ అస్సై భూముల్లో అక్రమ క్రయవిక్రయాలను జరుపుతూ, ప్రభుత్వ భూములను అక్రమించి కొట్లాడి రూపాయల వ్యాపారం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. నిరుపేదలను నిరాశ్రయులుగా చేసిన వ్యక్తులపై వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వ అస్సై భూములపై సమగ్ర విచారణ చేపట్టి, అన్యాయక్రమపునున్న ప్రభుత్వ భూములను కాపాడాలని రెవెన్యూ అధికారులను కోరారు.కార్యక్రమంలో పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు కొత్తకొండ రాజమౌళి, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కేశెట్టి సదానందం, కలకట్ట యాదగిరి, కర్నె సాంబయ్య, కేశెట్టి శ్రీనివాస్, ఖైరబోయిన సరసయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వందలాదిమందితో మాజీ ఎమ్మెల్యే బైక్ ర్యాలీ.

▶▶సిఐని తొలగించాలన్న నినాదాలతో హోరెత్తిన ప్రధాన రహదారులు...

▶▶స్వచ్ఛందంగా వ్యాపార విద్యాసంస్థల మూసీవేత...

▶▶బంద్ సంపూర్ణం.. ప్రశాంతం.. విజయవంతం...

▶▶పట్టణ సీబి దాష్టి కానికి బీఆర్ఎస్ నిరసన...

కోదాడ, నేటిధాతి: బాధితులపై పట్టణ సీబి దాష్టి కానికి నిరసనగా మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లం మల్లయ్య యాదవ్ నేతృత్వంలో భారత రాష్ట్ర నమితి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కోదాడ పట్టణ బంద్ సామవారం సంపూర్ణంగా జరిగింది... మున్సిపల్ అధికారులు అక్రమముందస్తు సమాచారం లేకుండా తమ దబ్బా కొట్టిన తొలగించినందుకు నిరసనగా యజమానురాలు గంధం కనకమ్మ, ఆమె కుమార్తెలు, తమ్ముడు మారల ఉపేందర్ శనివారం ప్రధాన రహదారిపై నిరసన చేస్తున్న క్రమంలో పట్టణ సీబి శివ శంకర్ నాయక్ విసక్రణ రహితంగా దాడి చేసిన విషయం తెలిసిందే.. ఆయన తీరుకు నిరసనగా నిర్వహిస్తున్న బందుకు పట్టణంలోని వరక వ్యాపార దుకాణదారులు, విద్య సంస్థలు మూసివేశారు... అతేక్ నగర్ లోని మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లం మల్లయ్య యాదవ్ నివాసం నుండి వందలాదిమంది బిఆర్ఎస్ శ్రేణులు సబ్జెక్షన్లు, గులాబీ జెండాలతో నిర్వహించిన బైక్ ర్యాలీ ప్రధాన రహదారి నుండి తీరంగాపురం మీదుగా.. ఖమ్మం క్రాస్ రోడ్డు నుండి, బస్తాండ్ మీదుగా, పోలీస్ స్టేషన్ దాటి, రంగా థియేటర్ చౌరస్తా చేరుకుంది. అక్కడినుండి హుజూరపల్లి ప్రధాన రహదారి మీదుగా వెళ్లి తిరిగి హైదరాబాదు ప్రధాన రహదారి గుండా తిరిగి ఖమ్మం క్రాస్ రోడ్డు వరకు చేరుకుంది... శాంతియుతంగా స్వచ్ఛందంగా దుకాణాలు మూసివేయాలని కోరుతూ మాజీ ఎమ్మెల్యే బైక్ ర్యాలీ పై అభివాదం చేశారు.... కాగా సామాన్యులపై, బాధితులపై దాడి చేసిన పట్టణ సిఐని తొలగించాలంటూ బీ ఆర్ఎస్ శ్రేణుల నినాదాలతో ప్రధాన రహదారులపై దిక్కులు చిక్కటిల్లాయి..., బందు విజయవంతం చేసిన వరక వ్యాపార వాణిజ్య విద్యాసంస్థల బాధ్యులకు పట్టణ ప్రజలకు మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లం ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో మండల పట్టణ డిఆర్ఎస్ నాయకులు బట్టు శివాజీ జానకి రామచారి శ్రీనివాస్ నాగయ్య పాప డి రమేష్ కోలా ఉపేందర్ రామయ్య ప్రదీప్ సర్పిరెడ్డి దేవ బత్తిన సురేష్ అంజనేయులు మహేష్ గాడ్ భూపాల రెడ్డి పొట్టి కిరణ్ కుమార్ శిలం సైదులు నయూమ్ బీమ్ సరేష్ ఉపేందర్ గౌడ్ భాగ్యమ్మ కరీముల్లా కాసాని మల్లయ్య గౌడ్ మధుసూదన్ రెడ్డి దేవల నాయక్ బాబు జానీ పాపా వందలాదిమంది బీ ఆర్ఎస్ వేముల పాల్గొన్నారు.



బీఆర్ఎస్‌కు ప్రజల్లోకి వెళ్లే నైతిక హక్కులేదు

▶▶కాంగ్రెస్ మూడేళ్ల పాలనలో సంక్షేమం, అభివృద్ధికి పెద్దపీట...

▶▶పదేళ్ల పాలనలో హామీలు అమలు చేయలేదు..

▶▶డీసీసీ అధ్యక్షుడు సంగీతం శ్రీనివాస్...

సిరిసిల్ల, నేటిధాతి: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మూడేళ్ల పాలనలో ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో ప్రకటించిన హామీలతో పాటు ప్రకటించిన పలు సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తూ రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు తీసుకెళ్తోందని డీసీసీ అధ్యక్షుడు సంగీతం శ్రీనివాస్ అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా కార్యాలయంలో సామవారం నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.బీఆర్ఎస్ పార్టీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ఆరోపణలు చేస్తూ వెయ్యి రోజుల పాలనపై ప్రజల్లో వెళ్ళామంటూ ఆందోళన కార్యక్రమాలకు పిలుపునివ్వడాన్ని రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కాంగ్రెస్ పక్షాన తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రజల్లోకి వెళ్లే నైతికతను బీఆర్ఎస్ కోల్పోయిందన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత జరిగిన పలు ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ ప్రజల ఆదరణ కోల్పోయిందని పేర్కొన్నారు.కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆరు గ్యారంటీల గురించి ప్రజల్లోకి వెళ్లి మాట్లాడితే బీఆర్ఎస్ నాయకులను ప్రజలు ప్రతిస్టానని అన్నారు. 2014లో బీఆర్ఎస్ ఇచ్చిన హామీల్లో 70 శాతం కూడా అమలు చేయలేదని ఆరోపించారు. దట్టితుడిని ముఖ్యమంత్రిని చేస్తామని, దట్టితులకు మూడేకలూ భూమి, అర్హులైన కుటుంబాలకు డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లు, నిర్దుర్గం భృతి రూ. 3,016, కేజీ నుంచి పీజీ వరకు ఉచిత విద్యుత్ ప్రతి జిల్లాలో వంద పదకల ఆసుపత్రి, ప్రతి ఇంటికి కాగనీరు, మున్సింలు, గిరిజనులకు 12 శాతం రిజర్వేషన్లు, కాంట్లాక్ ఉద్యోగుల క్రమబద్ధీకరణ వంటి హామీలను గత ప్రభుత్వం అమలు చేయలేదని విమర్శించారు.



▶▶కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాలు...కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత మహిళలకు రూ.500కే వంటగ్యాస్ సిలిండర్, అర్హులకు రేషన్ కార్డులు, సన్నపియ్యం పథకం, మహిళలకు ఉచిత ఆర్టీసీ ప్రయాణం, రైతులకు రూ.2 లక్షల రుణమాఫీ, సన్నపథకం రూ.500 బోనస్, గృహశ్రీమి డ్వారా 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకాలను అమలు చేస్తున్నట్లు సంగీతం శ్రీనివాస్ తెలిపారు.స్థలం ఉండి ఇల్లు నిర్మించుకునేందుకు దరఖాస్తు చేసుకున్న అర్హులకు ఇందిరమ్మ ఇళ్లను మంజూరు చేస్తున్నామని చెప్పారు. సిరిసిల్ల పట్టణంలోని ప్రతి వార్డులో కనీసం 20 ఇళ్లకు తక్కువ కాకుండా ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణానికి చర్యలు చేపట్టినట్లు తెలిపారు.

▶▶మహిళా సంఘాలకు ప్రోత్సాహం....మహిళా సాధికారతకు ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని, మహిళా సంఘాలకు పెట్రోల్ బంకులు, రైస్ మిల్లులు, ఆర్టీసీ బస్సులు అందించి నిర్వహించేలా ప్రోత్సాహిస్తామని చెప్పారు. యువతకు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించేందుకు గ్రూప్ వర్కెట్ల నిర్వహించడంతో పాటు యువ వికాసం డ్వారా అవకాశాలు కల్పిస్తున్నామని తెలిపారు.బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో ప్రత్యక్షత్రాల బీజేకేలతో నిర్దుర్గంలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ఇంకా రెండేళ్ల సమయం ఉందని, ఈ కాలంలో మిగిలిన హామీలను కూడా అమలు చేస్తామని అన్నారు.

▶▶42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్లకు తీర్మానం....బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ల కల్పించాలంటూ ఆసెంబ్లీలో తీర్మానం చేసి కేంద్రానికి పంపిన ఘనత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానిదేనని సంగీతం శ్రీనివాస్ తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రజలు కాంగ్రెస్ పాలనను ఆశీర్వదిస్తున్నారని అన్నారు.ధాన్యం కొనుగోళ్ల విషయంలో గత ప్రభుత్వ హయాంలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల మధ్య సమస్యలు లేవంటే రైతులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారుని చెప్పారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వం రైతుల నుంచి ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేసి, లాభాల్లో నగదు జమ చేస్తోందని తెలిపారు.బీఆర్ఎస్ నాయకులు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపడుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు అడ్డంకులు సృష్టించకుండా సహకరించాలని సూచించారు. గతంలో హామీలు అమలు చేయలేకపోయినందుకు ప్రజలను క్షమాపణ కోరాలని అన్నారు.కార్యక్రమంలో పట్టణ అధ్యక్షుడు సూర దేవరాజు, మైనార్టీ సెల్ జిల్లా అధ్యక్షుడు రియాజ్, ఎస్సీ సెల్ రాష్ట్ర నాయకుడు ఆకునూరు బాలరాజు, మున్సిపల్ ఛైర్మన్ బీరేడ్ ఆదెప్ప చంద్రకేశ, కౌన్సిలర్ నాగరాజు, శ్రీశైలం, శ్రీశైలం, బీజేపీ నాయకులు చొక్కల రామ్, వేముల దామోదర్, బొప్ప చేపయ్య, నీలి రవీందర్, తుంగ శివరాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భక్తిశ్రద్ధలతో సిద్ధివినాయక స్వామి ఆలయ వార్షికోత్సవం.

▶▶కుటుంబ సమేతంగా గణపతి హోమంలో పాల్గొన్న డివైసీఎంట్...

రామకృష్ణాపూర్, నేటిధాతి: మందవరెడ్డి ఏరియాలోని రామకృష్ణాపూర్ సింగరేణి విరియా ఆననపత్రి ప్రాంగణంలోని శ్రీ సిద్ధివినాయక స్వామి ఆలయం 9వ వార్షికోత్సవ వేడుకలు సామవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షుడిగా అర్చకులు ప్రత్యేక వూజలు, గణపతి హోమాన్ని శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు.విరియా ఆసుపత్రి డిప్యూటీ ఛీఫ్ మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ మధుకుమార్ కుటుంబ సమేతంగా హోజర్ గణపతి హోమంలో పాల్గొని స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం భక్తులకు తీర్థప్రసాదాలు పంచివే చేశారు.అన్న ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, వైద్యులు, ఆసుపత్రి సిబ్బంది, స్థానిక భక్తులు పాల్గొన్నారు.



విద్యుత్ తీగలు మార్చాలని ప్రజా వాణి లో రైతుపిర్యారు.

చిట్టాల, నేటిధాతి: వ్యవసాయ భూమిలో పామ్ ఆయిల్ చెక్కు అత్యంత దగ్గరగా ఉన్న విద్యుత్ తీగలను సుదక్షిణ దూరానికి మార్చాలని కోరుతూచిట్టాల మండల కేంద్రంలోని రామ్‌నగర్ కాలనీకి చెందిన శీలపాక సరోజినీ, శీలపాక రాజు చిట్టాల విద్యుత్ శాఖ ఏతకి వినపివత్రం అందజేశారు. చిట్టాల గ్రామ పరిధిలోని హెచ్ఎస్ గ్యాస్ గేటాం ఎదుట సర్వే నంబర్ 5/1, 5/2లో మొత్తం 4 తీగలల వ్యవసాయ భూమిలో పామ్ ఆయిల్ సాగు చేస్తున్నామని తెలిపారు. విద్యుత్ తీగల చెక్కు దగ్గరగా ఉండటంతో ప్రమాదకర పరిస్థితి నెలకొన్నదని, జీవితం శీలపాక సర్పయ్యకు విద్యుత్ షాక్ తగిలిన ఘటన కూడా జరిగిందని పేర్కొన్నారు. గతంలో పలుమార్లు అధికారులకు విన్నవించినా సమస్య పూర్తిగా పరిష్కారం కాలేదన్నారు.మూడు నెలల క్రితం గాలిలకు విద్యుత్ స్తంభాలు దెబ్బతినగా, ప్రస్తుతం మరమ్మత్తు పనుల్లో భాగంగా ఐదు కొత్త స్తంభాలు, పాత సర్వీస్ లైన్లు ఏర్పాటు చేస్తున్నారని తెలిపారు. అవసరమైతే అదనపు స్తంభాలు, లైన్లు ఏర్పాటు చేసేసామని అయ్యే ఖర్చును తామే భరించేందుకోక నిర్లక్ష్యంగా ఉన్నామని పేర్కొన్నారు. విద్యుత్ లైన్లు పామ్ ఆయిల్ చెక్కు వ్యవసాయ పనులు చేసే వారికి ప్రమాదం కలగకుండా సురక్షిత దూరానికి అత్యవసరంగా మార్చాలని వారు కోరారు.



ఎమ్మెల్యే,కలెక్టర్ స్పందించి చర్యలు తీసుకోవాలి.

▶▶రాష్ట్ర ఆర్గనైజింగ్ సెక్రెటరీ పుల్ల మల్లయ్య డిమాండ్...

చిట్టాల, నేటిధాతి: జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండల కేంద్రంలో ఏ నై ఎస్ రాష్ట్ర ఆర్గనైజింగ్ సెక్రెటరీ పుల్ల మల్లయ్య మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం ఏర్పాటుచేసి ఇంటింటికి మిషన్ భగీరథ నీళ్లు అందిస్తు అతనికి నీళ్లు తాగించింది ఈ ప్రభుత్వం లో ఇప్పటివరకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా మిషన్ భగీరథ నీళ్లు సరఫరా చేసింది కానీ గత మూడు రోజుల నుండి నీళ్లు లేకుండా ఘనంగా మండల్ గాంధీనగర్లో మిషన్ భగీరథ పంపు హౌస్ లో ట్రాన్స్ ఫర్లం కాబి ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతుంటే విద్యుత్ అధికారులు కానీ మిషన్ భగీరథ అధికారులు కానీ పట్టించుకోక నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడం వలన మునిపిందే తేల్ల ప్రజలు అణచిబోతున్నారన్నారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు జిల్లా కలెక్టర్ రావూల్ శర్మ స్పందించి వెంటనే ఆ అధికారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోనీ, నీళ్లు అందించి ప్రజల దాహం తీర్చాలని అన్నారు సంబంధించిన అధికారులు విద్యుత్ అధికారులు కూడా తక్షణమే మోటార్ బిగించి అందరికీ మిషన్ భగీరథ నీళ్లు అందించాలని డిమాండ్ చేశారు.



మహిళలకు కుటీర పరిశ్రమ ఏర్పాటు లభినందనీయం

▶▶సిరిసిల్ల పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు సూర దేవరాజు...

సిరిసిల్ల, నేటిధాతి: మహిళలకు ఇంటిపక్క ఉపాధి కల్పించేలా కుటీర పరిశ్రమ ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయమని సిరిసిల్ల పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు సూర దేవరాజు అన్నారు. సామవారం ఛైర్మన్ సగర్‌లోని ఏనుక్రీస్తు శిష్యులందరూ చర్చిలో పాస్టర్ జాన్ హైజగ్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన డీపాల వత్సల తయారీ యంత్రాన్ని ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా సూర దేవరాజు మాట్లాడుతూ వత్సల తయారీ ద్వారా మహిళలు ఇంటిపక్క రోజుకు రూ.500 నుంచి రూ.1,000 వరకు ఆదాయం

ప్రజావాణికి 136 దరఖాస్తులు



▶▶సమస్యలను సత్వరమే పరిష్కరించాలి: అదనపు కలెక్టర్ వై.వి. గణేష్...

వరంగల్, నేటిధాతి: జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద ఆదేశాల మేరకు సామవారం వరంగల్ జిల్లా కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ (లోకల్ బాడీస్) వై.వి. గణేష్ ప్రజలు నుంచి వినతులు స్వీకరించారు.ప్రజావాణికి మొత్తం 136 దరఖాస్తులు అందగా.. రెవెన్యూ శాఖకు 42, జీడబ్ల్యుఎంసీకి 26, హౌసింగ్ శాఖకు 21, డిఆర్టీవోకు 16, ఇతర శాఖలకు 31 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. రెవెన్యూ, హౌసింగ్, జీడబ్ల్యుఎంసీ, డిఆర్టీవో సూచించిన సమస్యలపై అధిక సంఖ్యలో వినతులు అందాయి.అందిన దరఖాస్తులను సంబంధిత శాఖల అధికారులకు ఎండ్నార్ చేస్తూ, సమస్యలను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి సత్వరమే పరిష్కరించాలని అదనపు కలెక్టర్ సూచించారు. ప్రజల సౌకర్యార్థం ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని ఉదయం 10 గంటలకు ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు.కార్యక్రమంలో డిఎంహెచ్ఎ డాక్టర్ రాజారెడ్డి, డిఆర్టీవో నాగపద్మజ, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు. ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో హోజర్ తమ సమస్యలపై విసతిపత్రాలు సమర్పించారు.

వక్రతతో ఉంటే.. సాధించలేనిది ఏదీ లేదు



▶▶మల్లంపల్లి మత్స్య పారిశ్రామిక సహకార సంఘం నూతన కార్యవర్గానికి అభినందనలు...

▶▶ముదిరాజుల హక్కుల కోసం ఏకతాటి పై పోరాడాలి...

దుగ్గండి, నేటిధాతి: ముదిరాజులు బళ్ళితో కలిసి ఉంటే సాధించలేనిది ఏదీ లేదని వరంగల్ జిల్లా ముదిరాజ్ మహాసభ అధ్యక్షులు పొన్నం మెగిలి ముదిరాజ్ అన్నారు.దుగ్గండి మండలం మల్లంపల్లిలో నిర్వహించిన మత్స్య పారిశ్రామిక సహకార సంఘం నూతన కార్యవర్గ అభినందన సభకు జిల్లా నాయకులు తాళ్ల రవీందర్ ముదిరాజ్ అధ్యక్షత వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా పొన్నం మెగిలి ముదిరాజ్, ప్రత్యేక సాన్నిహితులుగా ఎన్ఆర్ఐసీ రాష్ట్ర ముదిరాజ్ కన్వీనర్ శానబోయిన రాజేకుమార్ ముదిరాజ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నూతనంగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన అధ్యక్షుడు, ఉపాధ్యక్షుడు, కార్యదర్శి, డైరెక్టర్లు శాలువాలతో సత్కరించి అభినందించారు.ఈ సందర్భంగా నాయకులు పొన్నం మెగిలి,శానబోయిన రాజేకుమార్ ముదిరాజ్ మాట్లాడుతూ.. ముదిరాజుల హక్కులు సాధనలో పాలు మత్స్యకారుల సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రతి ఒక్కరూ సంఘటితంగా పోరాడాలని పిలుపునిచ్చారు. సంఘ సమస్యలు, జాతి హక్కుల విషయంలో బళ్ళితో ప్రధాన బలమని, సహజంలో ముదిరాజులకు మరింత గుర్తింపు రావాలంటే ప్రతి సభ్యుడు తన వంతు కృషి చేయాలని కోరారు.



▶▶రూ.5 లక్షల ప్రమాద బీమా కొనసాగింపుపై

కృతజ్ఞతలు....మత్స్యకారులకు అమలుపుతున్న ప్రమాద బీమా పథకాన్ని వీ 31 వరకు నిలిపివేసే నేపథ్యంలో ఈ అంశాన్ని తెలంగాణ ముదిరాజ్ మహాసభ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, శాసనమండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ డాక్టర్ బండా ప్రకాష్ ముదిరాజ్, రాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం, మంత్రి వాకిలి శ్రీవారి ముదిరాజ్ దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లు తెలిపారు.ప్రమాదాల్లో మృతి చెందిన మత్స్యకార కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షల ప్రమాద బీమా కొనసాగించేందుకు సహకరించి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని అభినందించారు. వేదలు, బడుగు బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి, కీర్తిశేషులు పండుగ సాయస్థి ముదిరాజ్ జయంతి, వర్షంతిని ప్రభుత్వం అధికారికంగా ప్రకటించడం పట్ల తెలంగాణ ముదిరాజ్ మహాసభ తరఫున ప్రభుత్వానికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

▶▶నూతన పాలకవర్గం ఎన్నికే.. అధ్యక్షుడు: సోదా సమయ్య

ముదిరాజ్ ఉపాధ్యక్షుడు: పాండవుల శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్ కార్యదర్శి: ఈర్ల కొమ్మల ముదిరాజ్,డైరెక్టర్లుగా సోదా వేణు ముదిరాజ్, ఈర్ల రమేష్ ముదిరాజ్, భూమ సర్పయ్య ముదిరాజ్, శాసనమండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ డాక్టర్ బండా ప్రకాష్ ముదిరాజ్, మొద్దు వీరన్న ముదిరాజ్ ఉన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ముదిరాజ్ మహాసభ మండల అధ్యక్షులు పల్లె రమేష్ ముదిరాజ్, మండల ఉపాధ్యక్షులు ఓరంగంటి తిరుపతి ముదిరాజ్, మాజీ మత్స్య సహకార సంఘం అధ్యక్షులు ఈర్ల సరేష్ ముదిరాజ్ పాటు కల పెద్దలు పాండవుల రామకృష్ణ, ఈర్ల సారథ్యు, సోదా శ్రీధర్, ఈర్ల రాజు చిన్న, తెప్ప సుమన్, అన్న పైడి, భూమ రవి, విజ్ స్వామి, ఈర్ల పెద్ద కొమ్మలు, మొద్దు కిషోర్ ముదిరాజ్ తదితరులు, సంఘ సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

రాజుపేటలో మెగా రక్తదాన శిబిరం

మంగపేట, నేటిధాతి: మంగపేట మండలం రాజుపేట రైతు వేదికలో సామవారం నేస్తం సేవా ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో మెగా రక్తదాన శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏలూరునాగారం ప్రభుత్వ బ్లడ్ సెంటర్ సిబ్బంది పాల్గొని రక్తదాతల నుంచి రక్తాన్ని సేకరించారు.ఈ రక్త దాన



ప్రయాణికుల రద్దీ కనిపిస్తే.. ఆర్టీసీ చార్జీల మోత!

- ▶మహాలక్ష్మి ఉచిత ప్రయాణం మాటున ఆర్టీసీ ‘స్పెషల్’ బాడుడు...
- ▶హనుమకొండ--ఉప్పల్ రింగ్‌రోడ్‌కు రూ.570.. ప్రయాణికుల జేబులకు చిల్లు...
- ▶స్పెషల్ బస్సుల పేరుతో దోపిడీ చేస్తున్నారంటూ ప్రయాణికుల ఆగ్రహం....

పరంగల్, నేటిదాట్రీ: మహిళలకు మహాలక్ష్మి పథకం కింద ఉచిత బస్సు ప్రయాణం అందిస్తున్నామని చెబుతున్న ఆర్టీసీ.. రద్దీ సమయాల్లో మాత్రం ప్రయాణికులపై అదనపు చార్జీల భారం మోపుతోందని ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ప్రయాణికులు ఎక్కువగా కనిపిస్తే చాలు.. సాధారణ బస్సులకు బదులు ‘స్పెషల్’ బస్సులు తెరపైకి వస్తున్నాయని, వాటి పేరుతో అధిక చార్జీలు వసూలు చేస్తున్నారని ప్రయాణికులు మండిపడుతున్నారు.



▶మహాలక్ష్మికి శ్రీ ప్రయాణం.. ఇతర సర్వీసులకు ఫుల్ బాడుడు!...మహిళలకు మహాలక్ష్మి పథకం కింద ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పిస్తున్నామని ప్రభుత్వం చెబుతుండగా.. మరోవైపు రద్దీ సమయాల్లో స్పెషల్ బస్సుల పేరుతో అధిక చార్జీలు వసూలు చేయడం ఎంతవరకు సమంజసమని ప్రయాణికులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఉచిత ప్రయాణం అందిస్తున్నామనే పేరుతో ఒక చేత్తో ప్రయాణనం కల్పిస్తూ.. మరో చేత్తో ఇతర ప్రయాణికులపై అదనపు భారం మోపుతున్నారనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి.

▶రద్దీకి ఆర్టీసీ అధికారుల పరిష్కారం ఇదేనా?..

ప్రయాణికుల సంఖ్య పెరిగినప్పుడు అదనపు బస్సులు నడపడం ఆర్టీసీ బాధ్యత అని, అయితే ఆ రద్దీని అవకాశంగా తీసుకుని ప్రత్యేక చార్జీలు వసూలు చేయడం సరికాదని ప్రయాణికులు అంటున్నారు. సాధారణ బస్సుల సంఖ్య పెంచకుండా స్పెషల్ సర్వీసుల పేరుతో అధిక చార్జీలు వసూలు చేయడం మొదల అనలు ఉ ద్దేశక సేవలు నిలదీస్తున్నారు.

▶అదనపు చార్జీలపై స్పష్టత ఇవ్వాలి.... స్పెషల్ బస్సులకు ఏ ప్రాతిపదికన చార్జీలు నిర్ణయిస్తున్నారు? సాధారణ సర్వీసులతో పోలిస్తే ఎంత అదనంగా వసూలు చేస్తున్నారు? ఆర్టీసీ నిబంధనల ప్రకారమే ఈ చార్జీలు ఉన్నాయా? అనే అంశాలపై అధికారులు స్పష్టత ఇవ్వాలని ప్రయాణికులు కోరుతున్నారు.ప్రయాణికులపై అదనపు భారం పడకుండా స్పెషల్ సర్వీసుల చార్జీలను పునఃపరీక్షించాలని, రద్దీ ప్రాంతాలకు సాధారణ సర్వీసులను పెంచాలని వారు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ‘మహాలక్ష్మి’ పేరుతో ఒకవైపు ఉచిత ప్రయాణం.. మరోవైపు ‘స్పెషల్’ పేరుతో చార్జీల మోత ఎందుకని ప్రయాణికులు ప్రశ్నిస్తున్నారు.

▶స్పెషల్ బస్సులకు అదనపు చార్జీలు:పరంగల్-- 1 డిపో మేనేజర్ పుప్పాల అర్బణ వివరణ,....పండుగలు, ప్రయాణికుల రద్దీ దృష్ట్యా నడుపుతున్న స్పెషల్ బస్సులకు అదనపు చార్జీలు వసూలు చేస్తున్నట్లు పరంగల్--1 డిపో మేనేజర్ పుప్పాల అర్బణ తెలిపారు. ఈ విషయంపై నేటిదాట్రీ ప్రతినిధి వివరణ కోరగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. హనుమకొండ నుంచి హైదరాబాద్‌కు ప్రయాణికుల రద్దీ ఎక్కువగా ఉండటం, తిరుగు ప్రయాణంలో ప్రయాణికులు తక్కువగా ఉండటంతో వసీ ప్రాఫిట్ పరిస్థితి ఏర్పడుతోందన్నారు. ఈ కారణంగా స్పెషల్ బస్సులకు అదనపు చార్జీలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు.రోజువారీ షెడ్యూల్ బస్సులు యథాస్థాయీగా నడుస్తున్నాయని, వాటికి సాధారణ చార్జీ ఉంటాయని చెప్పారు. తిరుపతి, ఇతర ప్రాంతాలకు నడిపే బస్సులను అవసరమై బట్టి హైదరాబాద్‌కు స్పెషల్ సర్వీసులుగా నడుపుతున్నామని, ఆ స్పెషల్ బస్సులకు మాత్రమే అదనపు చార్జీలు వసూలు చేస్తున్నామని డిపో మేనేజర్ స్పష్టం చేశారు.

మొగుళ్ళపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ వార్షిక తనిఖీ.

▶సీడీ పైక్షను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించిన డిఎస్పీ సంపత్ రావు....

మొగుళ్ళపల్లి, నేటిదాట్రీ: జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్ళపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో వార్షిక తనిఖీ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ తనిఖీకి భూపాలపల్లి డివిజన్ డిఎస్పీ సంపత్ రావు గారు ముఖ్య అధికారిగా హాజరు కాగా, ఆయన వెంట చిట్టాల్ సర్జిల్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎడ్లపల్లి సతీష్ గారు పాల్గొన్నారు.ఘన స్వాగతం పలికిన ఎస్ఐ ముప్పు సురేష్,పోలీస్ స్టేషన్ కు విచ్చేసిన డిఎస్పీ సంపత్ రావు గారికి



రూమ్, కంప్యూటర్ విభాగం, పోలీస్ కిట్లు, ఆయుధాలను తనిఖీ చేశారు. పెండింగ్ కేసుల వివరాలను ఎస్ఐ ముప్పు సురేష్ ను అడిగి తెలుసుకున్నారు. దర్యాప్తులో ఉన్న కేసులను త్వరితగతిన పూర్తి చేసి భాద్యులకు న్యాయం చేయాలని ఆదేశించారు. రికార్డుల నిర్వహణలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం ఏపించవద్దని, ప్రతి రికార్డు సక్రమంగా, పకడ్బందీగా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు.ఈ సందర్భంగా డిఎస్పీ సంపత్ రావు గారు సిబ్బందికి పలు సూచనలు చేశారు. శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకు ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టాలని, రాత్రి గస్తీ ముమ్మరం చేయాలని, గ్రామాల్లో ఆసాంఘిక కార్యకలాపాలపై నిఘా ఉంచాలని, ప్రజలతో మర్యాదపూర్వకంగా, స్నేహపూర్వకంగా వ్యవహరించి పోలీస్ శాఖకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని సూచించారు.తనిఖీ కార్యక్రమం అనంతరం పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణలో డిఎస్పీ సంపత్ రావు గారు, సీఐ సతీష్ గారు, ఎస్ఐ ముప్పు సురేష్ గారి చేతుల మీదుగా మొక్కలు నాటారు. చెట్లను సంరక్షించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని ఈ సందర్భంగా పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో మొగుళ్ళపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టు శివకుమార్‌కు నిత్యావసర సరుకులు అందజేత

పరకాల, నేటిదాట్రీ:

పరకాల పట్టణానికి చెందిన జర్నలిస్టు జి.దెల శివకుమార్ తండ్రి బిక్రపతి ఇటీవల మృతి చెందడంతో 9వ వార్డు కౌన్సిలర్ డిజ్జంకి పూర్వచారి స్పందించి ఆయన కుటుంబానికి అందగా నిలిచారు.తనవంతు సహాయంగా 50 కిలోల బియ్యం,నిత్యావసర సరుకులను అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా పూర్వచారి మాట్లాడుతూ కష్టాల్లో ఉన్న వారికి అందగా నిలవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత



అన్నారు.జర్నలిస్టులు ప్రజా సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకురావడంతో పాటు ప్రజలకు,ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధిగా పనిచేస్తున్నారుని పేర్కొన్నారు. కష్టకాలంలో అందించే చిన్న సహాయం కూడా బాధితు కుటుంబానికి ధైర్యాన్నిస్తుందని అన్నారు.సహాయం అందించిన కౌన్సిలర్ డిజ్జంకి పూర్వచారికి శివకుమార్,కుటుంబ సభ్యులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.కార్యక్రమంలో మరారి సర్పింగ్,ఘంటారావం రవీందర్,కృత్తం రమేష్,విజయేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల అభ్యాసన సామర్థ్యాలను పెంపొందించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్...

మంచిర్యాల, నేటిదాట్రీ: ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో విద్యార్థుల అభ్యాసన సామర్థ్యాలను పెంపొందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. సోమవారం జిల్లాలోని నన్నూర్ లో గల సమావేశ మందిరంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్టానికే డివిజన్ నల్ల), జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి పి.పరమయ్య తో కలిసి కాంప్లెక్స్ పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు, మండల విద్యాధికారులు, సి.ఆర్.పి.లతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ విద్యపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపిస్తూ అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించడం జరుగుతుందని, తల్లితండ్రులు వారి పిల్లలను ప్రభుత్వ విద్యనంద్వలపై నమ్మకంతో ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో చేరుస్తున్నారని తెలిపారు. జిల్లాలో సంక్రమిత కిచ్చెన్ ఏర్పాటు ద్వారా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివే విద్యార్థులకు ప్రతి రోజు అన్నాహారం అందించడంతో ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో హాజరు శాతం తప్పకుండా పెరుగుతుందని తెలిపారు. పిల్లలు అభ్యాసన సామర్థ్యం పెంచే బాధ్యత విద్యాధికారులు, ఉపాధ్యాయులే అని, త్వరలో జిల్లాలో విద్యార్థుల హాజరు, నేర్పుకునే సామర్థ్యం తదితర అంశాలతో యాభై ఏర్పాటు చేసి వారంతపు నివేదికలు సేకరించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. విద్యార్థులకు మట్టి గ్రేడ్/ మట్టి లెవెల్ డీవిజన్ తయారని,మండల విద్యాధికారులు, కాంప్లెక్స్ పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు తరచూ పాఠశాలను సందర్శించి విద్యార్థుల పోటీతత్వం ఆధారంగా, తరగతుల విభజన, సీటింగ్ పొజిషన్ సక్రమంగా చేయాలని తెలిపారు. పాఠశాల సందర్శన సమయంలో విద్యార్థులతో మాట్లాడాలని, సంబంధిత ఉపాధ్యాయులతో మాట్లాడి విద్యార్థులలో అభ్యాసన సామర్థ్యాలను పెంపొందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో అన్ని రకాల మౌలిక వసతులు కల్పించడం జరుగుతుందని, సరైన డీవిజన్- లర్నింగ్ మెటీరియల్ ద్వారా ఎస్.ఎల్.ఎస్. అన్ని రకాల మౌలిక వసతులు కల్పించడం జరుగుతుందని, విద్యార్థుల పఠన శక్తిని వృద్ధి చేసి నేర్పుకునే సామర్థ్యం పెంపొందించాలని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పాఠ్య పుస్తకాలు,నోట్‌బుక్స్, యూనిఫామ్స్ సకాలంలో అందించాలి

▶తెలంగాణ విద్యార్థి ఉధృమ వేదిక రాష్ట్ర కార్యదర్శి చిప్పకుర్తి శ్రీనివాస్...

మంచిర్యాల, నేటిదాట్రీ: ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు పాఠ్య పుస్తకాలు, నోట్‌బుక్స్, యూనిఫామ్స్ సకాలంలో అందించి వారి విద్యాభ్యాసానికి తోడ్పాటునందించాలని తెలంగాణ విద్యార్థి ఉధృమ వేదిక రాష్ట్ర కార్యదర్శి చిప్పకుర్తి శ్రీనివాస్ కోరారు.ఈ మేరకు సోమవారం జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి కార్యాలయంలో తెలంగాణ విద్యార్థి ఉధృమ వేదిక అధ్యక్షులలో ఉపకారకులకు వినతిపత్రం అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ.. జిల్లాలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పేద, అధిశ్రమశ్రమీ కుటుంబాలకు చెందిన వేలాది మంది విద్యార్థులు విద్యను అభ్యసిస్తున్నారని తెలిపారు.విద్యా సంవత్సరం ప్రారంభమై రెండున్నర నెలలు గడుస్తున్నప్పటికీ అనేక పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు పూర్తిస్థాయిలో పాఠ్య పుస్తకాలు, నోట్‌బుక్స్, యూనిఫామ్స్ అందకపోవడంతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.ఆర్థికంగా వెనుకబడిన కుటుంబాలకు చెందిన విద్యార్థులు సొంత ఖర్చులతో పుస్తకాలు, యూనిఫామ్స్ కొనుగోలు చేయలేక చదువుకు దూరమయ్యే పరిస్థితి ఏర్పడుతోందన్నారు.విద్యార్థుల విద్యా హక్కును దృష్టిలో ఉంచుకొని సంబంధిత విద్యాశాఖ అధికారులు తక్షణమే స్పందించి జిల్లాలోని అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు పాఠ్య పుస్తకాలు,నోట్‌బుక్స్, యూనిఫామ్స్ పూర్తిస్థాయిలో అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం జిల్లా నాయకులు బిల్లు జశ్వంత్,ఆపుసారి డేబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నర్సు శిరీషను హత్య చేసిన నిందితుడిని కలిగినగా శిక్షించాలి

▶ప్రజా సంక్షేమ వేదిక అధ్యక్షుడు మడికొండ రఘుపతి డిమాండ్...

పరకాల, నేటిదాట్రీ: హైదరాబాద్ తుకుగూడలో నర్సుగా పనిచేస్తున్న శిరీషపై అత్యాచారం చేసి హత్య చేసిన నిందితుడిని గుర్తించి కలిగినగా శిక్షించాలని ప్రజా సంక్షేమ వేదిక అధ్యక్షుడు మడికొండ రఘుపతి డిమాండ్ చేశారు.ఈ ఘటనపై ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ సమాజంలో బాలికలు,మహిళలపై అత్యాచారాలు,హత్యలు చోటుచేసుకోవడం ఆందోళనకరమన్నారు.ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా మహిళలు,బాలికలకు పటిష్టమైన రక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు.శిరీష ఘటనపై సమగ్ర దర్యాప్తు జరిపి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని రఘుపతి ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.



31JSBP801: మొగుళ్ళపల్లి జర్నలిస్టుల గోడు -

ప్రజావాణిలో అధికారులకు వినతిపత్రం

జర్నలిస్టుల సంక్షేమంపై ప్రభుత్వం దృష్టి సారించాలి - డ్రెస్ క్లబ్ కమిటీ డిమాండ్

మొగుళ్ళపల్లి, నేటిదాట్రీ:

ప్రజాస్వామ్యంలో నాలుగో స్తంభంగా, ప్రజలకు ప్రభుత్వానికి వారధిగా నిరంతరం శ్రమిస్తున్న జర్నలిస్టుల సంక్షేమాన్ని ప్రభుత్వం విస్మరిస్తోందని మొగుళ్ళపల్లి డ్రెస్ క్లబ్ జర్నలిస్టులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్ళపల్లి మండల కేంద్రంలో సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో మొగుళ్ళపల్లి మండల డ్రెస్ క్లబ్ కమిటీ అధ్యక్షులలో అధికారులకు వినతిపత్రం అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, వీరిలో చాలామంది విద్య దినసత్రికలు, డీపీ చాన్సెల్, జేబీ పీడియల్ గాదాపు 30 మంది పర్సెన్ జర్నలిస్టులు పనిచేస్తున్నారని, వీరిలో వామదీ గత 10 నుంచి 15 ఏళ్లుగా జర్నలిజం వృత్తిలో కొనసాగుతున్నా. ఇప్పటివరకు ఏ ప్రభుత్వం కూడా కనీస సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేయలేదని వాపోయారు.ప్రజా ప్రభుత్వంలోనైనా తమ సమస్యలకు పరిష్కారం చూపాలని వారు ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. మండలంలోని అర్హులైన ప్రతి జర్నలిస్టుకు ఇంటి స్థలం కేటాయించి, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకం కింద ఇళ్లు మంజూరు చేయాలి.విధి నిర్వహణలో అవార్డులను శ్రమించే జర్నలిస్టులు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు అనారోగ్య సమస్యలు వస్తే రూపాయి ఖర్చు లేకుండా కార్పొరేట్ వైద్యం అందాల ప్రత్యేక హెల్త్ కార్యాలను మంజూరు చేయాలి.మొగుళ్ళపల్లి మండల కేంద్రంలో జర్నలిస్టుల కోసం ప్రభుత్వ స్థలంలో అన్ని సౌకర్యాలతో కూడిన డ్రెస్ భవనం నిర్మించి ఇవ్వాలి.జర్నలిస్టులు లేని సమాజాన్ని ఊహించలేమని, ఎందరూ వానకా ప్రజా సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్తున్న తమను ప్రభుత్వం అడుకోవాలని వారు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మొగుళ్ళపల్లి మండల డ్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు నిమ్మల సారథ్యుడు, ప్రధాన కార్యదర్శి కట్యూరి బలయ్య, సభ్యులు రాజేష్, శ్రీనివాస్, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బీసీ గురుకుల విద్యార్థులకు ఊరట

మొగుళ్ళపల్లి, నేటిదాట్రీ: బీసీ గురుకుల విద్యార్థుల బదిలీ ప్రక్రియను ప్రభుత్వం సులభతరం చేసింది. ఒకే పాత జిల్లా పరిధిలోని గురుకులాల మధ్య బదిలీ కోరే విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ఇక హైదరాబాద్‌లోని హెచ్‌ఆఫీసర్‌కు వెళ్లాలని అవసరం లేదు. విద్యార్థులు చదువుతున్న గురుకుల పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్‌కు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ఆగస్టు 28 నుంచి సెప్టెంబరు 14 వరకు దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తారు. ప్రిన్సిపాల్స్ సెప్టెంబరు 15లోనే గానూ దరఖాస్తులను సందర్శించే ఆఫీసర్‌లకు వంపాలి. పాఠశాలల్లోని ఖాళీల ఆధారంగా ఆఫీసర్‌లు బదిలీలను ఖరారు చేస్తారు. ఈ మేరకు సొనైట్ కార్యదర్శి బి.నైదులు మార్గదర్శకాలు జారీ చేశారు.



ప్రజావాణి దరఖాస్తులను త్వరగా పరిష్కరించాలి



జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) వి.రాములు...

మంచిర్యాల, నేటిదాట్రీ: ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో అందిన దరఖాస్తులను త్వేతస్థాయిలో పరిశీలించి త్వరగా పరిష్కరించే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) వి.రాములు అన్నారు. సోమవారం జిల్లాలోని నన్నూర్ లో గల సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల భవన సమావేశం ముగిసిన అధికారులతో కలిసి ఆర్డీదారుల నుండి దరఖాస్తులు స్వీకరించారు. జిల్లాలోని లక్షల్లాంటి పట్టణానికి చెందిన మోటూరి శ్రీనివాస్ లక్షల్లాంటి మున్సిపల్ పరిధిలోని 4వ వార్డులో కొనసాగుతున్న అక్రమ నిర్మాణాన్ని నిలుపుదల చేసి తగు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ దరఖాస్తు అందజేశారు. దండేపల్లి మండలం మేదరపేట గ్రామానికి చెందిన సిద్ధి మల్లేష్ తమకు చెందిన భూమి ఇతరుల పేరిట అక్రమంగా పట్టా మార్పు జరిగిందని, ఇద్దీ పట్టా రద్దు చేయాలని కోరుతూ ఆర్డీ సమర్పించారు. మంచిర్యాల పట్టణంలోని గొల్లెళ్ళు చెందిన ఆవుల వెంకటేశం తనకు గ్రామ శివారులో ఉన్న భూమికి పట్టాదారు పాను పుస్తకం ఇప్పించాలని కోరుతూ దరఖాస్తు అందజేశారు. తాండూర్ మండలం కాత్తపల్లి గ్రామానికి చెందిన చీకటి కిషోర్ కుమార్ గౌడ్ తమ గ్రామపంచాయితీలో మురుగు కాలువపై నిర్మించిన అక్రమ నిర్మాణాన్ని తొలగించాలని కోరుతూ ఆర్డీ సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో అందిన దరఖాస్తులను త్వేతస్థాయిలో పరిశీలించి త్వరగా పరిష్కరించే విధంగా అధికారులతో సమన్వయంతో చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కందుకూరి విజయ కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన మున్సిపల్ చైర్మన్



పరకాల, నేటిదాట్రీ: కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయ కమిటీ సభ్యుడు పావుశెట్టి వెంకన్న సోదరి కందుకూరి విజయ అకాల మృతికి మున్సిపల్ చైర్మన్ పావుశెట్టి సునీల్ కుమార్ సంతాపం తెలిపారు.విజయ పార్శ్వదేశ్‌ను సందర్శించి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు.అనంతరం కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ప్రగాడ సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడు ఒంటేరు శ్రావణ్ కుమార్,డీసీసీ కార్యదర్శి జాఫర్ రిజ్వీ,కౌన్సిలర్లు బండి శ్రీధర్,సుదమల్ల రమేష్ తదితరులు పాల్గొని విజయకు నివాళులర్పించారు.

కొకొండ గ్రామ సమస్యలు పరిష్కరించాలి

సడికూడ, నేటిదాట్రీ:

కొకొండ గ్రామంలో నెలకొన్న ప్రధాన సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరుతూ గ్రామానికి చెందిన పెద్ద మేకల విష్ణు హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్‌కు వినతిపత్రం సమర్పించారు.కొకొండ నుంచి క్రాన్ రోడ్ వరకు గత మూడేళ్లుగా రహదారి మరమ్మతులు చేపట్టకపోవడంతో ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు.గ్రామంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధ్యక్షులలో



ఉప ఆరోగ్య కేంద్రం ఏర్పాటు చేసి,పాము,తేలు,కోతి,పిల్లి కాట్లకు గురైన వారికి 24 గంటల వైద్య సేవలు అందించాలని కోరారు.అలాగే గ్రామంలో ప్రభుత్వ గ్రంథాలయం ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు అన్ని వార్డుల్లో విధి డిపాలను పూర్తిస్థాయిలో ఏర్పాటు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.గ్రామ అభివృద్ధి పనులకు అటవం కలిగించే సమస్యలను అన్ని కోణాల్లో పరిశీలించి పరిష్కరించి,కొకొండ అభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్‌ను కోరారు.

ప్రజావాణికి రెండు ఫిర్యాదులు



ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలి

జైపూర్, నేటిదాట్రీ: జైపూర్ మండల ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయంలో సోమవారం ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి మండలంలోని వివిధ శాఖలకు చెందిన అధికారులు హాజరై ప్రజల సహాయ ఇంజనీర్లను స్వీకరించారు.మొత్తం రెండు ఫిర్యాదులు అందగా,రెండూ రెవెన్యూ శాఖకు సంబంధించినవిగా అధికారులు తెలిపారు.ప్రజల నుంచి స్వీకరించిన ఫిర్యాదులను సంబంధిత శాఖల అధికారులు పరిశీలించి,వాటి పరిష్కారానికి అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు.ఈ సందర్భంగా మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి శ్రీపతి బాపు రావు మాట్లాడుతూ.. మండలంలోని అన్ని గ్రామాల ప్రజలు ప్రతి సోమవారం నిర్వహించే ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని సర్వసయోగంగా చేసుకోవాలని సూచించారు.ప్రజలు తమ సమస్యలకు సంబంధించిన ఫిర్యాదులను ప్రజావాణిలో సమర్పించి పరిష్కారం పొందవచ్చని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల ఉప తహసీల్దార్ జే.సంతోష్ కుమార్, మండల వ్యవసాయ అధికారి సైదా,వైద్యాధికారి డాక్టర్ ముస్తఫా,ఎస్సై వి.రామలక్ష్మి, పశువైద్యాధికారి డాక్టర్ ఎ. వెంకటేశ్వరంపూర్తిరాజ్ సహాయ ఇంజనీర్ బి.రాజ్ కుమార్,గృహ నిర్మాణ శాఖ సహాయ ఇంజనీర్ కాంత్, గ్రామీణ నీటి సరఫరా శాఖ సహాయ ఇంజనీర్ ఎస్. రాజమయ్య,ఉద్యానవన శాఖ మండల అధికారి ఎం.కళ్యాణి, జనీటీఎస్ పర్యవేక్షకురాలు గాయత్రి, గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ సహాయ ప్రాజెక్టు అధికారి జి. బి. బాలయ్య,ఐపీఐ ఏపీఎం సి.హెచ్. సంతోష్,అటవీ శాఖ బీట్ అధికారి పి.వసంతలక్ష్మి, మన్యూరికేడ్,అల్బూర్ శాఖ పరిశీలకుడు బి. శంకర్,మండల డీసీ సంక్షేమ అధికారి ఈ. సుధాలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా
“నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ లో పనిచేయుటకు
ఆసక్తి కలిగిన కెమెరామెన్లు, రిపోర్టర్లకు

ఆహ్వానం

పత్రికా రంగంలో “23 వసంతాల” అనుభవం
కలిగిన “నేటిధాత్రి” తెలుగు వార్త పత్రిక ఆధ్వర్యంలో
ఇప్పుడు “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ ని

“పాఠక దేవుళ్ళ కోసం ” “ శక్తి బ్రాడ్ కాస్టింగ్స్ ” ద్వారా
మీ ముందుకు తీసుకు వస్తున్నామని తెలుపుటక సంతోషిస్తున్నాము.

“నేటిధాత్రి” పత్రికను ఆదరించిన
విధంగానే “నేటిధాత్రి 9”
“యూట్యూబ్ ఛానల్ ” కూడా
ఆదరిస్తారని కోరుకుంటూ....

మీ

కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం

సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా

☎ 8520007444

మీ

కట్టా రాఘవేందర్ రావు

సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక

☎ 8297779999

సంప్రదించవలసిన చిరునామా..

Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034

ఆరోగ్యం కోసం స్త్రీలు ఈ 4 పనులు తప్పక చేయాలి

నెలరోజుల్లోనే తేడా కనిపిస్తుంది!



డెస్క్,నేటిదాట్రీ: మహిళలు ఉదయం లేచిన నుంచి రాత్రి పడుకొనే వరకు ఇంటాబయట పనులతో పుల్ బిజీగా ఉంటారు. నిమిషం తీరిక లేకుండా పనుల్లో నిమగ్నమైపోతారు. అయితే గృహ బాధ్యతల కారణంగా మహిళలు తరచుగా తమ ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తారు. కానీ ఏ వయస్సులోనైనా, వారి జీవనశైలిని కొద్దిగా మార్చడం ద్వారా, వారు తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు, వ్యాధులను నివారించవచ్చు పుష్కల ప్రక్రియను నెమరుదిస్తుంది. కాబట్టి మహిళలు గుర్తుంచుకోవడం ద్వారా తమ ఆరోగ్యాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోగల ప్రాథమిక విషయాల గురించి ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

శారీరక శ్రమ: క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేసే స్త్రీలకు మెరుగైన రక్తపోటు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు ఉంటాయి. గుండె జబ్బులు, మధుమేహం , బీజీ వంటి వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. మహిళలు మెనోపాజ్ తకు చేరుకోవడం , శారీరకంగా చురుకుగా ఉండటం వలన, వారు అనేక సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. కాబట్టి ప్రతి వ్రాసానికి 4-5 రోజులు 30-60 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయాలి.

చక్కగా నిద్రపోండి: ఆధునిక జీవనశైలి కారణంగా చాలా మంది మహిళలకు రాత్రిపూట నిద్రపోవడం కష్టంగా మారుతోంది. అయితే మీ ఇతర బాధ్యతల మాదిరిగానే నిద్రకు కూడా ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి తగినంత నిద్ర పొందడం వలన మీరు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి , మీ శరీరాన్ని శక్తివంతంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. శారీరక పరీక్ష : ఏటా మీ ఆరోగ్యాన్ని పరీక్షించుకోవాలని నిర్ధారించుకోండి, ఇది మీకు ఏదైనా తీవ్రమైన అనారోగ్యం వచ్చే ప్రమాదం నుంచి వెంటనే బయటపడేలా చేస్తుంది. అటువంటి పరీక్షిలో, వైద్యులు అధిక రక్తపోటు , అధిక స్థాయి అనారోగ్య కొలెస్ట్రాల్ వంటి ప్రాథమిక విషయాలను తనిఖీ చేస్తారు.

ఆహారంపై శ్రద్ధ వహించండి: మీరు తినే దానిపై శ్రద్ధ వహించండి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం అంటే రుచి లేని ఆహారం కాదు. బదలుగా, ఇది ప్రోటీన్, ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు , కార్బోహైడ్రేట్ తో కూడిన భోజనం తినాలి . మీరు దీనికి రకరకాల కూరగాయలు , పండ్లను జోడించవచ్చు.

చలికాలంలో జలుబు, దగ్గు వేధిస్తోందా?

- “ఉసిరి టీ” తాగితే మంచిదట! - పైగా ఈ ప్రయోజనాలు కూడా! ఆయుర్వేదంలో ఉసిరి వినియోగం అధికం
- ఇండియన్ గూస్ బెర్రీతో బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

హైదరాబాద్,నేటిదాట్రీ: చలికాలంలో ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించాల్సిన అవసరం ఉంటుంది. ఈ సీజన్ లో శరీరం నిస్తేజంగా మారడమే కాదు.. వ్యాధి నిరోధకశక్తి తగ్గుతుంది. వైరస్ లు, బ్యాక్టీరియాలు వేగంగా శరీరంలోకి చేరి.. జలుబు, దగ్గు, జ్వరాలు ఇబ్బందిపెడుతుంటాయి. ఇలాంటి సమయంలో ఇమ్యూనిటీ పెంచే ఆహారాలు తీసుకోవాలి. తద్వారా ఎలాంటి రోగాలతో అయినా పోరాడే సామర్థ్యం లభిస్తుంది. అలా ఇమ్మ్యూనిటీ అందించే ఫుడ్స్ లో ఉసిరితో తయారయ్యే టీ కూడా ఒకటి. మరి దీని వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు, ఎలా తయారు చేసుకోవాలో ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం..

ఉసిరి టీ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు: రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: ఉసిరిలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది.. ఫలితంగా శరీరం బాక్టీరియా, వైరస్ లతో సమర్థవంతంగా పోరాడగలుగుతుంది ప్రముఖ న్యూట్రిషనిస్ట్ శుభాంగి తమ్మిస్వామి అంటున్నారు. ఇందులోని యాంటీ ఇన్ ఫ్లేమేటరీ గుణాలు జలుబు వల్ల కలిగే గొంతు నొప్పి, వాపు వంటి లక్షణాలను తగ్గిస్తాయని అంటున్నారు.

జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది : ఉసిరి తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంటుంటున్నారు. ముఖ్యంగా మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుందని చెబుతున్నారు. అంతేకాదు.. ఉసిరి.. జీర్ణ రసాల ప్రావాన్సి ప్రేరేపించి పోషకాల శోషణను మెరుగుపరుస్తుందని.. ఫలితంగా అజీర్ణం, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు తగ్గిపోతాయంటున్నారు.

కళ్ల ఆరోగ్యానికి మంచిది: ఉసిరి కళ్ల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదని అంటున్నారు. ఇది కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తుంది, గ్లూకోమా వంటి కంటి సమస్యలను నివారిస్తుందని అంటున్నారు. అలాగే ఉసిరిలోని యాంటీ ఇన్ ఫ్లేమేటరీ గుణాలు కంటి వాపును తగ్గించి.. కంటి ఎరుపు, దురద వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుందని చెబుతున్నారు.

రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది: ఉసిరిలో యాంటీ-డయాబెటిక్ లక్షణాలు అధిక పరిమాణంలో ఉంటాయని.. రెగ్యులర్ గా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయని అంటున్నారు. 2020లో జర్నల్? ఆఫ్ ఆయుర్వేద అండ్ ఇంటిగ్రేటివ్ మెడిసిన్ లో ప్రచురితమైన అధ్యయనం ప్రకారం.. ఆమ్ల సారం గ్లూకోజ్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుందని, ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగుపరుస్తుందని కనుగొన్నారు.

కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది: ఉసిరిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఇతర పోషకాలు చెరు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరిగేలా చేస్తుందని అంటున్నారు. తద్వారా గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గుతుందని అంటున్నారు.



శ్రీ రాధికల్స్ నష్టం తగ్గుతుంది : ఉసిరిలోని విటమిన్ సి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్ గా పనిచేస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు. అలాగే ఈ పండులో పాలిఫెనాల్స్, టానిన్, ఫ్లేవనాయిడ్లు ఉంటాయని.. ఇవన్నీ శరీరాన్ని ఆక్సిడైటివ్ డ్రైస్, శ్రీ రాధికల్ డ్యామేజ్ నుంచి రక్షించడంలో చాలా బాగా సహాయపడతాయంటున్నారు.

జుట్టు, చర్మ ఆరోగ్యానికి మేలు : ఉసిరిలో విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు జుట్టు, చర్మ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయంటున్నా నిపుణులు. ముఖ్యంగా వెంట్రుకల కుదుళ్లు బలంగా మారి జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గిస్తుందంటున్నారు. అలాగే, ఉసిరి యాంటీ ఇన్ ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు స్కిన్ ఇరిటిషన్, మొటిమలను తగ్గిస్తాయని.. పుష్కల ఛాయలను దూరం చేస్తాయంటున్నారు.

క్యాన్సర్ ను నిరోధించడం: ఉసిరిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఇతర పోషకాలు కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లను నిరోధించడంలో సహాయపడతాయని అంటున్నారు. ఇదే విషయాన్ని %పీ×ఎ% సభ్యుల బృందం కూడా స్పష్టం చేసింది.(రిపోర్ట్ కోసం ఇక్కడ క్లిక్ చేయండి). ఉసిరి టీ ఎలా తయారు చేయాలంటే: గిన్నెలోకి ఓ గ్లాస్ సిట్రి పోసి చెంచా ఎండబెట్టిన ఉసిరి పొడి, కొద్దిగా అల్లం తరుగు, రెండు తులసి ఆకులు, చిలికెడు వేయించిన జీలకర్రపొడిని వేసి బాగా మరగబెట్టాలి. గోరువెన్ను ఉన్నప్పుడు తేనె, నిమ్మరసం చేర్చి తాగితే సరి. లేదంటే తాజా ఉసిరికాయను తురిచు మిక్సర్ పేస్తేలా చేసుకోవాలి. దాన్ని నీళ్లలో మరిగించి కూడా టీ రూపంలో తీసుకోవచ్చు.

NOTE : ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. కాస్త పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. కానీ, వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

బీట్ రూట్ ను రోజూ ఎందుకు తినాలో తెలుసా..? కారణం తెలిస్తే వెంటనే తినడం మొదలుపెడతారు..!



బీట్ రూట్ అంటే చాలా మందికి ఇష్టం ఉండదు. దీని రుచి చాలా మందికి నచ్చదు. అలాగే బీట్ రూట్ ను ముట్టుకుంటే చాలా రంగు అంటుతుంది. కనుక దీన్ని తినేందుకు చాలా మంది అంత ఇష్టతను ప్రదర్శించరు. అయితే వాస్తవానికి బీట్ రూట్ ను సూపర్ ఫుడ్ అని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో మన శరీరానికి అవసరం అయ్యే అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. అనేక విటమిన్లు, మినరల్స్ బీట్ రూట్ లో ఉంటాయి. కనుక బీట్ రూట్ ను తినాలని వారు సూచిస్తున్నారు. బీట్ రూట్ ను రోజూ తినడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయని వారు అంటున్నారు. బీట్ రూట్ లో నైట్ రేస్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో నైట్ రేస్ ఆక్సైడ్ గా మారుతాయి. దీంతో రక్తనాళాలు వెడల్పుగా మారుతాయి. దీని వల్ల రక్త సరఫరాకు ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోయి రక్తం సరిగ్గా సరఫరా అవుతుంది. దీంతో బీజీ నిబంధనలోకి వస్తుంది.

గుండె జబ్బులు రావు.. బీట్ రూట్ ను తినడం వల్ల గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయని సైంటిస్టుల అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది. కనుక బీట్ రూట్ ను రోజూ తింటే గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బీట్ రూట్ లో అనేక రకాల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని, వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల కణాల ద్యామేజ్ అవకుండా చూసుకోవచ్చు. అలాగే తీవ్రమైన వ్యాధులైన క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. బీట్ రూట్ డైసీమిక్ ఇండెక్స్ విలువ చాలా తక్కువ. అలాగే ఫైబర్ కూడా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. కనుక బీట్ రూట్ ను తింటే ఔట్ షుగర్ లేవల్లో కంట్రోల్ అవుతాయి. డయాబెటిస్ ఉన్నవారు బీట్ రూట్ ను తింటుంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను చాలా సులభంగా మేనేజ్ చేసుకోవచ్చు. డయాబెటిస్ ను అదుపు చేయవచ్చు.

బరువు తగ్గవచ్చు.. బీట్ రూట్ లో ఉండే నైట్ రేస్ మన శరీరంలో నైట్ రేస్ ఆక్సైడ్ గా మారుతాయి. దీంతో ఇది మెదడుకు రక్త సరఫరాను పెంచుతాయి. దీని వల్ల మెదడు పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. మెదడు యాక్టివ్ గా మారుతుంది. ఉత్సాహంగా పనిచేస్తారు. చురుగ్గా ఉంటారు. మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. అధిక బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నవారికి బీట్ రూట్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీన్ని తింటే ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నవారు కచ్చితంగా బీట్ రూట్ ను రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి.

జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరుకు.. బీట్ రూట్ లో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తుంది. దీంతో శరీరం ఇన్ ఫ్లేక్షన్ కు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. అలాగే వ్యాధులను తగ్గిస్తుంది. దీంతో సీజన్ లోగా వచ్చే వ్యాధులకు అడ్డుకట్ట వేయవచ్చు. ముఖ్యంగా దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. బీట్ రూట్ ను రోజూ తినడం వల్ల లివర్ శుభ్రంగా మారుతుంది. లివర్ లోని వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. శరీరం కూడా అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. బీట్ రూట్ లో ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది. ముఖ్యంగా మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. మలబద్ధకం సమస్య ఉన్నవారు రోజూ బీట్ రూట్ ను తింటే త్వరగా ఆ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఇలా బీట్ రూట్ ను రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

మీ జట్టుకు రక్షణ ఈ పాదులే!

ఆయుర్వేదంలో జుట్టును సంరక్షించటానికి అనేక పద్ధతులు ఉన్నాయి. వీటిలో హెయిర్ మాస్క్ ను తయారుచేసుకోవటం ఒక ప్రధానమైన అంశం. ఈ హెయిర్ మాస్క్ ను ఎలా తయారుచేసుకోవాలో చూద్దాం..

తయారీ విధానం మన జుట్టును సంరక్షించే అనేక రకాల పాదవు మనకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వీటిని ఒక గిన్నెలోకి తీసుకొని.. వాటిని నీటితో కానీ.. పెరుగుతో కానీ.. కొబ్బరినూనెతో కానీ కలపాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని జుట్టుకు వట్టించి 30 నిమిషాలు వదిలేయాలి. ఆ తర్వాత పాంపుతో జుట్టును కడగాలి. ఇప్పుడు ఆ పాదవు ఏమిటో చూద్దాం..

భృంగరాజు పొడి భృంగరాజును మూలికతో రారాజుగా పిలుస్తారు. ఇది జుట్టును బలంగా చేస్తుంది. జుట్టు ఊడిపోకుండా కాపాడుతుంది. కొందరిలో జుట్టు తెల్లపడకుండా అడ్డుకుంటుంది.

ఉసిరి పొడి ఉసిరి పొడిలో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జుట్టు నిగనిగలాడేలా చేస్తుంది. జుట్టు బలంగా పెరగటానికి ఉపకరిస్తుంది.

వేప పొడి కొందరికి మాడుపై బాక్టీరియా చేసి రకరకాల సమస్యలు ఏర్పడుతూ ఉంటాయి. దురద పెడుతూ ఉంటుంది. ఈ సమస్యలకు వేప పొడి మంచి పరిష్కారమని చెప్పాలి.

మందార పొడి మందారంలో విటమిన్, అమినో యాసిడ్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి. ఇవి జుట్టు ఊడిపోకుండా రక్షిస్తూ ఉంటాయి.

మెంతి పొడి మెంతి పొడిలో ప్రోటీన్, నికోటిన్ యాసిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి జుట్టు ఊడిపోకుండా రక్షణ కవచంలా పనిచేస్తాయి. మెంతి పొడిని పెరుగుతో కలిపి రాస్తే అనేక ప్రయోజనాలు ఉంటాయి.

కుంకుడు పొడి జుట్టులో ఉండే దుమ్మును తొలగించటంలో కుంకుడు పొడి ప్రధానమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. దీని వల్ల జుట్టులో సహజంగా ఉండే నూనెలను ఎటువంటి ప్రమాదం ఉండదు. షికాకాయ పొడి కూడా జుట్టు ఆరోగ్యంగా పెరగటానికి ఉపకరిస్తుంది.

బిగిసడలిన అందాలకు అద్భుతమైన వ్యాయామాలు

అందానికి మగవలు ఇచ్చే ప్రాధాన్యం అంతాఇంతా కాదు. వివాహం జరిగి పిల్లలు పుట్టక వారోని బిగువు కొంత నడలుతుంది. దీంతో వారో అందోళన మొదలవుతుంది. వక్షోజాలు వదలు కావడాన్ని చాలామంది జీర్ణించుకోలేరు. అయితే, ఇందుకు బోల్షన్ కారణాలు కూడా ఉండొచ్చు. అంటే జీవనశైలి, జెనెటిక్స్, ఆరోగ్యంపైనా ఇది ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇలాంటి వారికి 20 ఏళ్ల వయసులోనే వక్షోజాల బిగుత నడలిపోయి సమస్యలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. అయితే, ఈ మాత్రానికే కుంగిపోవాల్సిన అవసరం లేదు. బిన్నున్న వ్యాయామాల ద్వారా వదులిన వక్షోజాలను బిగుతుగా చేసుకోవచ్చు. పూర్వ స్థితికి తీసుకురావచ్చుంటున్నా నిపుణులు. అవేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం.

వైట్ టు క్లోజ్ పుష్ప ఈ వ్యాయామం కోసం తొలుత పుష్ప పొజిషన్ తీసుకోవాలి. చేతులు సరిగ్గా మీ భుజాల కింద కాస్త ఎడంగా ఉండాలి. ఆ తర్వాత వ్యాయామం ప్రారంభించాలి. ఈ క్రమంలో వక్షోజాలు నేలకు తగిలేలా పుష్ప చేయాలి. ఆ తర్వాత మళ్లీ పైకి లేవాలి. ఇలా కిందికిపైకి 15 రెప్స్ తో 3 సెట్లు పూర్తిచేయాలి.

డంబెల్ బెంచ్ డ్రెస్ ఈ వ్యాయామంలో వెనక ఓ ఏటవాలు బెంచ్ లాంటిది ఉండాలి. దానికి ఆనుకుని రెండు చేతుల్లో రెండు డంబెల్స్ పట్టుకోవాలి. అరచేతులు పాదాలకు ఎదురుగా ఉండాలి. ఇప్పుడు కాళ్లను గాల్లోంచి నేలపైకి నెమ్మదిగా తీసుకొచ్చి ఊపిరి తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు డంబెల్స్ ఉన్న చేతులను చాతీపైకి నిలుపుగా తీసుకురావాలి. ఈ క్రమంలో డంబెల్స్ రెండు ఒకదాన్ని ఒకటి నెమ్మదిగా తాకాలి. అంటే చేతులు 'చె' ఆకారంలో కదలాలన్నమాట. ఆ తర్వాత వేతులను నెమ్మదిగా కిందికి దించాలి. ఇప్పుడు శ్వాసను విడిచిపెట్టాలి. ఆ తర్వాత మళ్లీ మునుపటిలా చేయాలి. ఇలా 15 రెప్స్ తో 3 సెట్లు చేయాలి.

ఇంకొక డంబెల్ పై డంబెల్ బెంచ్ డ్రెస్ లానే దీనిని కూడా ఏటవాలు బెంచ్ పైనే చేయాలి. రెండు చేతుల్లో రెండు డంబెల్స్

పట్టుకుని చేతులను నిటారుగా లేపాలి. ఇప్పుడు చేతులను అలాగే వెనక్కి వంచాలి. అంటే సమాంతరంగా తీసుకురావాలి. ఇప్పుడు ఒక క్షణం ఆగి శ్వాసను పడులుతూ చేతులను మళ్లీ యథాస్థానంలోకి తెచ్చుకోవాలి. దీనిని కూడా మూడు సెట్లుగా చేయాలి. కేబిల్ క్రాసోవర్ ఇందులో మిషన్ పుల్లి వ్యూటిక్లను కిందకు లాగాల్సి ఉంటుంది. ఇందుకోసం మొదట మిషన్ రెండు వైపులా పుల్లీలను హై లేవల్కు సెట్ చేసుకోవాలి. అలాగే, బరువును సర్దుబాటు చేసుకోవాలి. తొలుత తేలికైన బరువుతో ప్రారంభించి ఆ తర్వాత సాకర్యంగా అనిపిస్తే బరువును పెంచుకుంటూ పోవచ్చు. మిషన్ మధ్యలో నిలబడి పాదాలను భుజం వేడల్పులో ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఇప్పుడు కుడి కాలిని ఒక అడుగు ముందుకు వేసి పుల్లీలను లాగాలి. ఈ క్రమంలో నడుమును కూడా కొంచెం వంచి చాతీ కండరాలు సాగినట్లు అనిపించే వరకు చేతులను వాచాలి. ఊపిరి పీల్చుకుని తిరిగి యథాస్థానంలోకి రావాలి. ఇలా 15 రెప్స్ చేయాలి.

కోటా బోజ్ ఈ వ్యాయామంలో పొట్టును నేలకు ఆనించి వదుకోవాలి. ఆ తర్వాత అరచేతులను నేలకు ఆన్వాలి. ఆపై నేలను నెడుతూ తలను నెమ్మదిగా పైకి లేపాలి. అలా నడుమును కదపకుండా చాతీభాగం వరకు లేపాలి. ఈ క్రమంలో ఊపిరి పీల్చుకోవడం మర్చిపోకూడదు. తిరిగి ప్రారంభ స్థానానికి వచ్చే వరకు మూడు సెక్స్ పాటు అలాగే ఉండాలి. ఇవి కూడా మూడు సెట్స్ చేయాలి. ఈ వ్యాయామాలను క్రమం తప్పకుండా చేయడం ద్వారా వక్షోజాలను తిరిగి పూర్వస్థితికి తీసుకొచ్చుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



