



శనివారం 01-08-2026 పేజీలు : 08

CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES

సంపుటి : 22 సంచిక : 115 రూ॥ 6.00

- పెద్దికి మరణం లేదు.. ఆ గుండె చప్పుడు ఆగేది కాదు.
- పెద్దితో తెలంగాణ పేగు బంధం తెగేది కాదు.
- ఎన్ని తరాల్లానా మర్చిపోయేది కాదు.
- పెద్ది త్యాగం చరిత్రలో పదిలంగా వుంటుంది.
- ఓరుగల్లు గుండెల నిండి వుంటుంది.
- తరతరాలగా గుర్తుండి పోయేలా నిలుస్తుంది.
- ఎంత కాలం బతికమాన్నది కాదు..
- ఎంత విలువలతో బతికమాన్నదే ముఖ్యం.
- అందరి తలలో నాలుకలా పెద్ది జీవితం ముగించారు.
- నేటి తరం పది కాలాలు చెప్పుకునేలా పెద్ది బతికారు.



- వచ్చే తరాలకు త్యాగమనే పాఠంగా మిగిలిపోయారు.
- ఆదర్శ వంతమైన రాజకీయాలకు స్ఫూర్తి ని నింపి పోయారు.
- రేపటి తరానికి ఉద్యమ నిగంటువుగా మన కళ్ల ముందు కదలడుతూనే వుంటారు.
- చరిత్ర కారులకు చావు వుండదు.. చరిత్ర గా మన ముందే కనిపిస్తుంటారు.
- ఉద్యమ పాఠాలు నేర్పిస్తూనే వుంటారు.
- పోరాటాల విలువలు నేర్పిస్తూనే వుంటారు.
- నింగిలోని చుక్కలుగా వెలుగులు పంచుతూనే వుంటారు.
- నిత్యం మన కళ్ల ముందు నడయాడుతూనే వుంటారు.
- భౌతికంగా లేకున్నా జ్ఞాపకమై సంచరిస్తూనే వుంటారు.
- తెలంగాణ ప్రతి అడుగులో కనిపిస్తూనే వుంటారు.
- పారే ప్రతి నీటి బొట్టులో పెద్ది ప్రవాహమై వస్తుంటారు.



“పెద్దన్న”కు

నేటిధాత్రి అక్షర నివాళి



యుద్ధం ముగించుకొని వెళ్ళిపోయాడు మరో యుద్ధం కోసం మళ్ళీ వుడతాడు!

- ప్రతి మనిషిని పలకరిస్తూనే వుంటారు.
- తెలంగాణ ఉన్నంత వరకు పెద్ది పేరు వినిపిస్తూనే వుంటుంది.
- వరంగల్ జిల్లాలో నిత్యం పెద్ది పేరు ఎక్కడో ఒక చోట మారు మ్రోగుతూనే వుంటుంది.
- జోహార్ పెద్దన్న అనే మాట ఎక్కడున్నా పెద్దన్న వింటూనే వుంటారు.



హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి:

గుండెపోటుకు గురైన నర్సంపేట మాజీ ఎమ్మెల్యే, తెలంగాణ ఉద్యమ పోరాట వీరుడు పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి తుదిశ్వాస విడిచారు. ఐదు రోజుల పాటు మృత్యువుతో పోరాటం చేసి శాశ్వత నిద్రలోకి జారుకున్నారు. అఖిమామలను శోక సంద్రంలో మునిగిపోయారు. కుటుంబ సభ్యులు గుండెలు పగిలేలా రోధిస్తున్నారు. ఎందుకన్నా ఇంత పని చేశావని ఆయన ఆత్మీయులు, సన్నిహితులు దుఖసాగంలో మునిగిపోయారు. ఆయన సేవలను తోటి ఉద్యమ సహచరులు గుర్తు చేసుకుంటున్నారు. ఆయనతో వున్న సాన్నిహిత్యం అనుబంధాలను జ్ఞాపకంగా మిగిల్చిన పోయిన పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి అమర్ రహ్మా అని నిదనిస్తున్నారు. తెలంగాణ పోరాటంలో అలుపెగరని పోరాటం చేసి, తెలంగాణ సాధనలో బాగస్వాముడయ్యారు. ఉమ్మడి వరంగల్ ఉద్యమ ప్రస్థానంలో మొదటి స్థానంలో నిలిచారు. తెలంగాణ పోరులో విజేతని నిలిచారు. తెలంగాణ సాధన సాకారం చేసి తెలంగాణ ప్రజలకు కానుకగా అందించారు. ఇక కర్తవ్యం పూర్తయిందనుకున్నట్లున్నారు. యుద్ధం ముగించుకొని వెళ్ళిపోయారు. మరో యుద్ధంకోసం మళ్ళీ వుడతానికే పరిణానికి పయనమైపట్టున్నారు. కానీ పెద్దికి మరణం లేదు. ఆ గుండె తెలంగాణను పదిలివెళ్ళిపోయేది చేసి, అంత సమయం కూడా తెలంగాణను కళ్ళూ చూసుకునే అదృష్టానికి

పెద్దిని ఆ దేవుడు దూరం చేశాడు. అయినా పెద్ది చేసిన త్యాగం చరిత్రలో ఎప్పటికీ నజీవంగానే వుంటుంది. ముఖ్యంగా ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా ప్రజల గుండెల్లో ఎప్పుడూ నిండి వుంటుంది. తెలంగాణ కోసమే తన జీవితమంతా దార పోషిన యోధుడు అని ఉద్యమ కారుల మాటల్లో, పాటల్లో నిలిచే వుంటారు. ఎంత కాలం బతికామన్నది కాదు. ఎంత విలువతో బతికామన్నది మనందరికీ నిరూపించి మరీ దూరమయ్యారు. ఆ స్ఫూర్తిని అందరిలో నింపి పోయారు. అందరి తలలో నాలుకలా పెద్ది తన ఉద్యమ జీవితాన్ని చాటిచూచారు. ఉద్యమ బంధం నిలుపుకుంటూనే, వ్యక్తిగత జీవితం ముగించుకున్నారు. కాన్ని తరాలు కూడా చెప్పుకునేలా పెద్ది జీవించారు. ఆ జీవితం ఆదర్శమయ్యేలా బతికి చూపించారు. వచ్చే తరాలకు తన త్యాగమే ఒక పాఠంగా తెలంగాణ సమాజానికి మిగిల్చిపోయారు. రేపటి తెలంగాణ చరిత్రకు ఒక నిఘంటువై నిలిచిపోయారు. తెలంగాణ ప్రజల కళ్లముందు ఎప్పుడూ కదలాడుతూనే



వుంటారు. పోరు బాటను చూపిస్తూనే వుంటారు. ఉద్యమ పాఠాలు నేర్పిస్తూనే వుంటారు. విలువలతో కూడిన జీవితాలలో కనిపిస్తూనే వుంటారు. నింగికిగిరినా చేకువ వెలుగులో వేగు చుక్కగా కాంతులు పంచుతూనే వుంటారు. నిత్యం మన కళ్లముందు తెలంగాణ చైతన్య రూపంలో నడయాడుతూనే వుంటారు. భౌతికంగా మన మధ్య లేకపోయినా, పెద్ది తెలంగాణ జ్ఞాపకమైన ప్రజల మధ్య సంచరిస్తూనే వుంటారు. మంచి మార్గం చూపిస్తూనే వుంటారు. ఎందుకంటే తెలంగాణ ప్రతి అడుగులోనూ పెద్ది కనిపిస్తూనే వుంటారు. తెలంగాణ పద పదాన ఆయన జీవిస్తూనే వుంటారు. పాడే ప్రతి పాటలో ఆయన ధ్వనిస్తూనే వుంటారు. జై తెలంగాణ అనే నినాదంలో ఆయన ఆవహిస్తూనే వుంటారు. తెలంగాణ ప్రజలకు చైతన్య గీతికొతూనే వుంటారు. ఆయన కలల రూపంలో దాగి వున్న ఆశయాలు ఆచరించే సమాజానికి దిక్కుబీగా మిగిలిపోతూనే వుంటారు. పారే ప్రతి నీటి బొట్టులోనూ ఆయన నవ్వుతూనే సాగుతుంటారు. ప్రతి మనిషిని పలకరిస్తూనే ప్రవాహమైన నీలను తడుపుతుంటారు. వరంగల్ జిల్లాలో ఎక్కడో ఒక చోట నిత్యం పెద్ది పేరు స్మరణలోనే వుంటుంది. ఉద్యమకారులంతా కలిసినప్పుడల్లా పెద్దిని గుర్తు చేసుకుంటూనే వుంటారు. ఆయన పేరు ఎల్లప్పుడూ మారు మ్రోగుతూనే

వుంటుంది. జోహార్ పెద్దన్న అనే మాట వినపడుతూనే వుంటుంది. ఉద్యమ కారుల నినాదాల్లో పెద్ది పేరు వినిపిస్తూనే వుంటుంది. పెద్దితో తెలంగాణకు భౌతిక బంధం తెగిపోయినా, తెలంగాణతో పేగు బంధం నిలిచే వుంటుంది. ఆ బంధం శాశ్వతమై తెలంగాణ చుట్టూ అల్లుకొనే వుంటుంది. తెలంగాణకు ఆశీస్సులు అందిస్తూనే వుంటుంది. పై నుంచి తెలంగాణను చూసుకుంటూ మురిసిపోతూనే వుంటుంది. అమర జీవి పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డికి ఇవే నేటిధాత్రి అక్షర ఘన నివాళులు. పెద్దికి అంజలి ఘడిస్తూ జోహార్లు!





శనివారం 01-08-2026 పేజీలు : 08

CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES

సంపుటి : 22 సంచిక : 115 రూ॥ 6.00



ఈ-20 జనతా పార్టీ పేరుతో పోర ఉద్యమం

కాంగ్రెస్ జనతా పార్టీ సూట్లు





ఈ-20 జనతా పార్టీ పేరుతో పోర ఉద్యమం

కాంగ్రెస్ జనతా పార్టీ సూట్లు



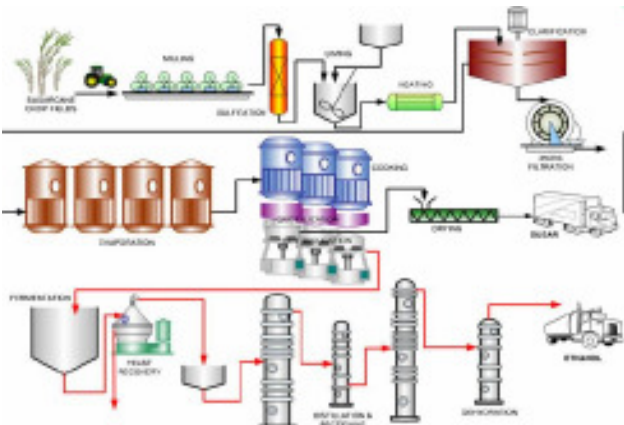
- వాహనదారులకు సూచనలు
- మీ వాహనం ఏప్రిల్ 2023 తర్వాత తయారైతే “ఈ-20 Compatible” అని ఉంటుంది.
- పాత వాహనాల్లో పూర్వం లైసెన్స్ ఫిల్టర్లు క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయించుకోవాలి.
- ట్యాంక్‌లో తేమ చేరకుండా జాగ్రత్తపడాలి.
- మైలేజీ 3% నుంచి 10% వరకు తగ్గి అవకాశం ఉంది.

- పెట్రోల్‌లో 20% ఇథనాల్ కలపడాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్న ఉద్యమకారులు
- పెట్రోల్ బంక్‌ల్లో 100% పెట్రోల్ కూడా అందుబాటులో వుంచాలని డిమాండ్
- మైలేజీ కొద్దిగా తగ్గినా ఇంజిన్‌కు ఇబ్బందిలేదంటున్న కేంద్రం
- 2016కు ముందు తయారైన ఇంజిన్‌లో కొద్దిగా మార్పులు చేసుకుంటే సరిపోతుందంటున్న కేంద్రం
- తనపై వస్తున్న ఆరోపణలపై కోర్టును ఆశ్రయించిన నితిన్ గడ్కరీ

రైతులకు లాభం



- చెరకు, మొక్కజొన్న, ధాన్యం వినియోగం
- రైతులకు అదనపు ఆదాయం
- గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థకు బలపాటు



హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి: కాక్రొన్ జనతాపార్టీ స్ఫూర్తితో మనదేశంలో మరో ఉద్యమం పురుగు పోసుకోబోతున్నది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ఈ-20 విధానం వల్ల పెట్రోల్ వాహనాలు దెబ్బతింటున్నాయని ఉద్యమకారులు వాదన. పెట్రోల్‌లో 20% ఇథనాల్ కలపడాన్ని (ఈ-20 పాలిసీ) వ్యతిరేకిస్తూ ఇప్పుడు ఈ-20 జనతా పార్టీ పేరుతో సోషల్ మీడియాలో కొత్తగా పుట్టుకొచ్చిన పోర ఉద్యమం. ఇది కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పరోక్షంగా ఒక హెచ్చరికలా మారుతోంది. విని యోగదారుల హక్కులు, వాహనాల మైలేజీ తగ్గదలపై స్పష్టత కోరుతూ ఈ ఉద్యమం ఉపయోగించుకుంది. పెట్రోల్ బంకుల్లో ఈ-20 తో పాటు 100% స్వచ్ఛమైన పెట్రోల్ (ఈ-0) కూడా అందుబాటులో ఉంచాలన్నది ఈ ఉద్యమకారుల డిమాండ్. ఇథనాల్ మిశ్రమం వల్ల ఇంజిన్ పై వడే ప్రభావం, మైలేజీ తగ్గింపుపై స్పష్టమైన గణాంకాలను బహిష్కరించే చేయాలని కోరు తోంది. “కాక్రొన్ జనతా పార్టీ” స్ఫూర్తితో ప్రారంభమైన ఈ ప్రచారం, కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తోంది. ఆగస్టు 4న ఢిల్లీలో భారీ పార్లమెంట్ మా ర్చ్‌కు ట్రాన్స్‌పోర్ట్‌ర్స్, డ్రైవర్లు పిలుపునిచ్చారు. ఈ డిజిటల్ నిరసనలు ప్రజాసమస్యలపై ప్రభుత్వ విధానాలను పునఃమీక్షించేలా ఒత్తిడి తెస్తున్నాయి. అయితే, ఇథనాల్ కలపడం వల్ల ఎ లాంటి ఇంజిన్ నష్టం జరగదని కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పష్టంచేసింది.

రంగంలోకి అరవింద్ కేజ్రీవాలే

పెట్రోల్‌లో 20% ఇథనాల్ కలపడం వల్ల వాహనదారులు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులపై ఆమ్ ఆద్మిడ్ పార్టీ (ఆమ్) అధినేత అరవింద్ కేజ్రీవాలే కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా పోరాటాన్ని ఉ ధఠించే చర్య. ఈ అంశంపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంచడానికి, కేంద్రంపై ఒత్తిడి తేవడానికి ఢిల్లీలో ఒక భారీ సమావేశాన్ని శనివారం ఉదయం 11:30 గంటలకు న్యూఢిల్లీలోని కాన్స్టిట్యూషన్ క్లబ్ లో నిర్వహిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. 2023 కంటే ముందు తయారైన దాదాపు 30 కోట్లవాహనాలతో ఈ-20 ఇంధనాన్ని వాడటం వల్ల ఇంజిన్లు దెబ్బతింటున్నాయని, మైలేజీ భారీగా తగ్గుతోందని కేజ్రీవాలే ఆరోపించారు. తానే స్వయంగా 9 వాహన తయారీ సంస్థల అధికారులతో మాట్లాడారని, అయితే కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈడీ, సీబీఐ సంస్థలతో భయపెట్టడం వల్లే వారు ఈ నష్టాల గురించి బహిరంగంగా మాట్లాడలేకపోతున్నారని విమర్శించారు. ఈ-20 పెట్రోల్ ను తప్పనిసరి చేయడాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ సేకరించిన 2 లక్షలకు పైగా

ప్రజా పిటిషన్లను వచ్చే వా రం ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీకి అందజేయనున్నట్లు కేజ్రీవాలే తెలిపారు. ఇటీవల విద్యార్థులనిరసనల వల్ల ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ ఎలాగైతే రాజీనామా చేయాల్సి వచ్చిందో, అదే తరహాలో దేశ వ్యాప్త ఉద్యమంగా మారకముందే ప్రధాని మోదీ ఈ ఈ-20 సమస్యను పరిష్కరించాలని హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో దేశవ్యాప్త నిపుణులు, కంటింట్ క్రియేటర్లు, వాహనదారులు పాల్గొని తదుపరి కార్యాచరణను ఖరారు చేయనున్నారు. మరోవైపు, ఢిల్లీ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ (ఎంసీ డి) సభలోనూ ఆమ్ కాన్సిలర్లు “ఇథనాల్ కలపడం ఆపండి” అంటూ ప్లాకార్డులతో భారీ నిరసన లు చేపట్టారు.

పాతకార్లు యజమానులకు సమస్యలు

ఈ-20 పెట్రోల్ (20%) ఇథనాల్ మిశ్రమం దేశవ్యాప్తంగా తప్పనిసరి చేయడం వల్ల వాహన దారులు, ముఖ్యంగా పాత కార్ల యజమానులు కొన్ని నిజమైన సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. అయితే, ప్రభుత్వం మాత్రం క్షేత్రస్థాయి పరిశోధనలను ఉంటున్న భారీ ఇంజిన్ నష్టాలు జరగదని వాదిస్తోంది. ఇథనాల్‌లో సాధారణ పెట్రోల్ కంటే తక్కువ శక్తి ఉంటుంది. దీనివల్ల వాహనాల మైలేజీ 3% నుండి 10% వరకు తగ్గుతోందని స్వయంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం మరియు వివిధ వినియోగదారుల సర్వేలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ఏప్రిల్ 2023 కంటే ముందు తయారైన వాహనాలు ఈ-20 ఇంధనానికి అనుకూలంగా రూపొందించబడలేదు. ఇథనాల్ అనేది ఒక ‘సా ట్స్ లెంట్’ (కరిగించే గుణం ఉన్నది) కావడం వల్ల, ఇది పాత ఇంజిన్‌లోని రబ్బరు గొట్టాలు, ప్లాస్టిక్ భాగాలు, గ్యాస్‌వెట్లను కాలక్రమేణా దెబ్బతీస్తుంది. చాలా మంది వాహనదారులు ఇంజిన్ నాకింగ్ (శబ్దం రావడం), పూర్వంలో ఫిల్టర్లు జామ్ అవువడం, మరియు కోల్డ్ స్టార్ట్ (ఉదయాన్నే బండి స్టార్ట్ అవ్వకపోవడం) వంటి ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారు.

సమస్యను ప్రభుత్వం విస్మరించలేదు

ప్రభుత్వం ఈ సమస్యను పూర్తిగా విస్మరించడం లేదు, కానీ వారు దేశ ప్రయోజనాల దృష్ట్యా ఈ విధానాన్ని వెనక్కి తీసుకోవడానికి సిద్ధంగా లేరు. లోక్‌సభలో కేంద్ర మంత్రులు నితిన్ గడ్కరీ, సురేష్ గోపి ఇచ్చిన వివరణల ప్రకారం ప్రభుత్వ వాదనలు ఈవిధంగా వున్నాయి. ఆటోమోటివ్ రీసెర్చ్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఏఆర్ ఏఐ) మరియు ఐడీసీఎల్ చేసిన విస్తృత పరీక్షల్లో ఈ-20 వల్ల ఇంజిన్లు పూర్తిగా దెబ్బతింటాయనడానికి ఎలాంటి ఆధారాలు లభించలేదని ప్ర భుత్వం స్పష్టం చేసింది. పాత

వాహనాల్లో కేవలం స్వల్ప మైలేజీ తగ్గదల మినహా మరో జరగదని పేర్కొంది. భారత్ తన ముడి చమురు అవసరాలలో 85% పైగా దిగుమతి చేసుకుంటుంది. ఈ-20 విధానం వల్ల దేశానికి వేల కోట్ల రూపాయల దిగుమతి ఖర్చు ఆదా అవుతుంది. ఇథనాల్‌ను ప్రధానంగా చెరకు, మొక్కజొన్న మరియు పొదైపోయిన ధాన్యం నుండి తయారు చేస్తారు. దీనివల్ల దేశీయ రైతులకు అదనపు ఆదాయం లభిస్తుందని ప్రభుత్వం చెబ్తోంది. ఇథనాల్ కలపడం వల్ల వాహనాల నుండి వెలువడే కార్బన్ ఉద్గారాలు (కాలుష్యం) భారీగా తగ్గుతాయి.

నితిన్ గడ్కరీ వివరణ

ఈ-20 ఇంధన వివాదంపై కేంద్ర రోడ్డు రవాణా, రవాణా శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ పార్లమెంటులో (లోక్‌సభ మరియు రాజ్యసభ) అధికారికంగా స్పష్టమైన వివరణ ఇచ్చారు. సోషల్ మీడియాలో జరుగుతున్న ప్రచారాన్ని తోసిపుచ్చుతూనే, మైలేజీ తగ్గదలపై ఆయన కీలక నిజాలను అంగీకరించారు. పార్లమెంట్‌లో గడ్కరీ స్వయంగా అంగీకరిస్తూ, ఈ-20 పెట్రోల్ వాడటం వల్ల వాహనాల మైలేజీ 2% నుండి 6% వరకు తగ్గి అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఇథనాల్ లో ఉండే క్వాలిటీ విలువ సాధారణ పెట్రోల్ కంటే తక్కువగా ఉండటమే దీనికి ప్రధాన కారణమని వివరించారు. ఈ-20 వల్ల ఇంజిన్లు పూర్తిగా దెబ్బతింటున్నాయనే ఆరోపణలను ఆయన తీవ్రంగా ఖండించారు. ఇవన్నీ “తప్పుడు ప్రచారాలు” అని కొట్టిపారేశారు. ఏఆర్ ఏఐ, ఎస్ ఐఎం, మరియు ఐడీసీఎల్ సంస్థలు సంయుక్తంగా నిర్వహించిన విస్తృత పరిశోధనలలో ఈ-20 వల్ల ఎలాంటి ఇంజిన్ ఫెయిల్చర్స్ లేదా అసాధారణ అరుగుదల జరగలేదని నిరూపితమైందని స్ప ష్టం చేశారు. దేశంలో ప్రస్తుతం 20 కోట్లకు పైగా ద్విచక్ర వాహనాలు, 3 కోట్లకు పైగా పెట్రోల్ కార్లు ఉన్నాయని పేర్కొని ఈ-20 వల్ల పర్యావరణానికి హాని చేసే కార్బన్ ఉద్గారాలు దాదాపు 30% వరకు తగ్గుతాయని గడ్కరీ వివరించారు. ఈ-20 పాలిసీ విషయంలో సోషల్ మీడియాలో తనపై మరియు తన కుటుంబంపై కావాలనే వ్యక్తిగత



మీరు మన నేటిధాత్రిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్‌సి స్కాన్ చేయండి

ఆరోపణలు, మార్పింగ్ మీమ్స్ వేస్తున్నారని గడ్కరీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నిజానికి ఈ ఇథనాల్ బ్లెండింగ్ ప్రోగ్రామ్‌ను రన్ చేస్తోంది కేంద్ర పెట్రోలియం మరియు సహజ వాయువుల మంత్రిత్వ శాఖ అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. తనపై జరుగుతున్న తప్పుడు ప్రచారానికి వ్యతిరే కంగా మెటా (ఫేస్‌బుక్), ఎక్స్ (ట్విట్టర్), గూగుల్ సంస్థలపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన బాంబే హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ప్రభుత్వం పూర్తి స్థాయి కాట్నీయ పరీక్షలుజరిపిన తర్వాత ఈ విధానాన్ని అమలు చేసిందని, కాబట్టి వాహనదారులు ఎలాంటి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని గడ్కరీ హామీ ఇచ్చారు. మీ కారు లేదా బైక్ ఏప్రిల్ 2023 తర్వాత తయారైతే, దాని పూర్వం కాన్ లేదా ఆర్సీ బుక్ పై “ ఈ-20 కంపాటబుల్” అని ఉంటుంది, కాబట్టి ఎలాంటి భయం లేదు. మీది పాత వాహనం అయితే, పెట్రోల్ ట్యాంక్‌లో తేమ చేరకుండా చూసుకోండి. ఎందుకంటే ఇథనాల్ నీటిని త్వరగా ఆకర్షిస్తుంది, దీనివల్ల ట్యాంక్ తుప్పు పడుతుంది. నర్సీసింగ్ సమయంలో పూర్వం లైసెన్స్ మరియు ఫిల్టర్లను క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయించుకోవాలి.



“నేటిధాత్రి” 22వే చేసేంతేప్పే తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

“నేటిధాత్రి అక్షర ప్రయాణంలో” 21 మైలు రాళ్లు “దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని, తది ఆరని అక్షరాల మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “22 వ వసంతం” లోకి దిగజేయంగా అడుగుడుతుందని సగర్వంగా బెలుతున్నాము.

“నేటిధాత్రి అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయ, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....





మీ కట్టా శివ సుబ్బారావు

సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా
8520007444



మీ కట్టా రాఘవేందర్ రావు

సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక
9908658888, 8297779999



శనివారం 01-08-2026 పేజీలు : 08 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 115 రూ॥ 6.00

ఆప్త మిత్రుడిని కోల్పోయా: కేసీఆర్

పెద్ది మృతిపై తీవ్ర సంతాపం.. కుటుంబానికి పార్టీ అండ



హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి: నర్సంపేట మాజీ ఎమ్మెల్యే, బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి మృతి పట్ల బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ తీవ్ర సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. పెద్ది మృతితో తానొక ఆప్త మిత్రుడిని, ఉద్యమ సహచరుడిని కోల్పోయానని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో ఆయన చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమని కొనియాడారు. పార్టీ పట్ల అపారమైన విధేయతతో పనిచేసిన పెద్ది మరణం బీఆర్ఎస్‌కు తీరని లోటని అన్నారు. పెద్ది కుటుంబానికి పార్టీ అన్ని విధాలా ఆండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చిన కేసీఆర్.. కుటుంబ సభ్యులకు, కార్యక్రమాలకు, అభిమానులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు.

ఉజ్జయిని మహంకాళి బోనాలు 2 నుంచి 4 వరకు ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు



హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి: సికింద్రాబాద్ ఉజ్జయిని మహంకాళి బోనాలు జాతర సందర్భంగా ఆగస్టు 2 నుంచి 4 వరకు నగరంలో ప్రత్యేక ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు అమలు చేయనున్నట్లు హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ పోలీసులు తెలిపారు. మహంకాళి ఆలయం పరిసరాల్లోని ప్రధాన రహదారులను తాత్కాలికంగా మూసివేసి, ప్యాడ్లీ, ప్యారడైజ్, రాజీగండ్ తదితర ప్రాంతాల్లో ట్రాఫిక్‌ను ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలకు మళ్లించనున్నారు. భక్తుల కోసం 14 ప్రత్యేక పార్కింగ్ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశారు. ప్రయాణికులు ముందుగానే ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను వినియోగించాలని పోలీసులు సూచించారు.



- టామ్‌కాంకు కొత్త బాధ్యతలు అప్పగింపు
- డ్రైవింగ్, విదేశీ ఉద్యోగాలకు ప్రత్యేక శిక్షణ
- స్కిల్ యూనివర్సిటీలో రీసెర్చ్ సెంటర్ ఏర్పాటు
- అధికారులతో సమీక్షలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడి

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి: విదేశీ ఉద్యోగాల కోసం వెళ్లే యువతకు అవసరమైన శిక్షణ, ఉద్యోగ మేళాల నిర్వహణతో పాటు పాస్‌పోర్టు నుంచి ఉపాధి కల్పన వరకు పూర్తి బాధ్యతను టామ్‌కాం తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్‌రెడ్డి ఆదేశించారు. విదేశాల్లో ఉపాధి అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకునేలా సమగ్ర ప్రణాళిక రూపొందించాలని సూచించారు. శక్తి శాఖపై మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామితో కలిసి ముఖ్యమంత్రి శుక్రవారం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విదేశీ ఉపాధి అవకాశాలు, నైపుణ్యాభివృద్ధి, శిక్షణా కార్యక్రమాలపై పలు కీలక సూచనలు చేశారు. **ఏజెంట్ల చేతిలో మోసాలకు అడ్డుకట్ట** ఉత్తర తెలంగాణ నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో కార్మికులు మధ్యప్రాంత దేశాలకు వెళ్తున్నారని సీఎం తెలిపారు. ఉపాధి కోసం విదేశాలకు వెళ్లే క్రమంలో పలువురు ఏజెంట్ల చేతిలో మోసపోయి ఇబ్బందులు పడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. విదేశాలకు వెళ్లే కార్మికులకు పాస్‌పోర్టు ఇబ్బందడం నుంచి ఆయా దేశాల్లో ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించే వరకు టామ్‌కాం బాధ్యత తీసుకోవాలని సూచించారు. విదేశీ మ్యాన్‌పవర్ కంపెనీలతో టామ్‌కాం ఒప్పందాలు చేసుకోవాలని తెలిపారు. విదేశాల్లో ఉద్యోగం చేస్తున్న వారికి సమస్యలు ఎదురైతే ఆయా కంపెనీలతో చర్చించి పరిష్కరించే అవకాశం ఉంటుందని సీఎం పేర్కొన్నారు. కార్మికులను విదేశాలకు పంపించే ఏజెంట్ల వివరాలు సేకరించాలని, వారి ద్వారా వెళ్లే ప్రతి వ్యక్తి వివరాలను నమోదు చేయాలని ఆదేశించారు.

ఉపాధి, ఉద్యోగాల కల్పనపై సీఎం దృష్టి



ఈ వ్యవహారాల పర్యవేక్షణ కోసం టామ్‌కాంకు మాజీ ఐఎస్‌ఎస్ అధికారిని సీఈవోగా నియమిస్తామని ముఖ్యమంత్రి వెల్లడించారు. **స్కిల్ యూనివర్సిటీల్లో పరిశోధన కేంద్రాలు** యంగ్ ఇండియా స్కిల్ యూనివర్సిటీలో నూతన అభివృద్ధిలకు అవసరమైన పరిశోధన కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని సీఎం సూచించారు. జర్మన్, జపన్, కొరియన్, చైనీస్, రష్యన్ తదితర విదేశీ భాషలను నేర్చుకునేందుకు ప్రత్యేక విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. భాషా శిక్షణ కోసం స్టానిక నిపుణులతో పాటు ఆయా దేశాలకు చెందిన శిక్షకులను తీసుకురావాలని తెలిపారు. యూనివర్సిటీ ప్రాంగణంలో పచ్చదనం పెంచేందుకు రీలోకేట్ చేసిన చెట్లను నాటాలని సూచించారు. ఉన్నత విద్య కోసం అందించే విదేశీ స్కాలర్‌షిప్‌ల తరహాలోనే బిర్లా కాలర్ ఉద్యోగాలకు శిక్షణ పొందే వారికి కూడా స్కాలర్‌షిప్‌లు అందించే అంశాన్ని పరిశీలించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. **ఏటీసీల్లో అధునిక కోర్సులు** ప్రభుత్వ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలు, బడిబలు, ఏటీసీలు, పాలిటెక్నిక్ కళాశాలల్లో చదివే

విద్యార్థులకు పెద్ద కంపెనీల్లో ఇంటర్నీషిప్ అవకాశాలు కల్పించాలని సీఎం సూచించారు. చదువుతో పాటు ఇంటర్నీషిప్ చేయడం ద్వారా విద్యార్థులకు స్టెషన్ లభించడంతో పాటు భవిష్యత్ ఉద్యోగాలకు అవసరమైన నైపుణ్యాలు పెరుగుతాయని తెలిపారు. ఏటీసీల్లో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల సర్వీసింగ్, డ్రోన్ టెక్నాలజీ వంటి అధునిక కోర్సులను ప్రవేశపెట్టాలని సూచించారు. ఈవీల వినియోగం పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో వాటి నిర్వహణకు నిపుణుల అవసరం ఉందన్నారు. వ్యవసాయ రంగంలో డ్రోస్ వినియోగం పెరుగుతున్నందున డ్రోన్ టెక్నాలజీ శిక్షణ అవసరమని తెలిపారు. **సర్కింగ్ కళాశాలల ఏర్పాటుకు ప్రాధాన్యం** దేశీయంగానే కాకుండా విదేశాల్లోనూ నర్సులు సేవలకు భారీ డిమాండ్ ఉందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి అన్నారు. అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లో వృద్ధుల సంఖ్య పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో నర్సుల అవసరం అధికంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. పెరుగుతున్న డిమాండ్‌కు అనుగుణంగా సర్కింగ్ కళాశాలలకు అనుమతులు ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సమీక్షలో సీఎం ప్రధాన కార్యదర్శి ఎన్. శ్రీధర్, శక్తి శాఖ కార్యదర్శి హరిచందన్, ఉపాధి శిక్షణ డైరెక్టర్ నిర్మలా కాంత్ వెస్ట్, యంగ్ ఇండియా స్కిల్ యూనివర్సిటీ వైస్ ఛాన్సలర్ నుబ్బలాపు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కన్నీటి సంద్రంగా మారి న నర్సంపేట



- పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డికి అశ్రునయనాలతో తుది వీడ్కోలు
- కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించిన కేటీఆర్, హరీశ్‌రావు.. బీఆర్ఎస్ నేతల నివాళులు

నర్సంపేట, నేటిధాత్రి: తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు, నర్సంపేట మాజీ ఎమ్మెల్యే, బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకుడు పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డికి నర్సంపేటలో వేలాదిమంది అశ్రునయనాలతో తుది వీడ్కోలు పలికారు. ఆయన పార్లమెంటులో సందర్భించేందుకు ప్రజలు, పార్టీ కార్యకర్తలు, అభిమానులు భారీగా తరలిరావడంతో నర్సంపేట పట్టణం కన్నీటి సంద్రంగా మారింది. బీఆర్ఎస్ వర్గం (పెసిడెంట్ కల్వకుంట్ల తారక రామారావు (కేటీఆర్), మాజీ మంత్రి డి. హరీశ్‌రావు ప్రత్యేకంగా నర్సంపేటకు చేరుకుని పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి

పార్లమెంటులోని ప్రస్తుతం జరిగిన నివాళులర్పించారు. అనంతరం ఆయన కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ఓడార్చారు. ఈ క్షిప్త సమయంలో పార్టీ అన్ని విధాలుగా ఆండగా ఉంటుందని భరోసా కల్పించారు. అంతిమయాత్రలో బీఆర్ఎస్ పార్టీకి చెందిన పలువురు మాజీ మంత్రులు, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, ప్రజాప్రతినిధులు, జిల్లా నాయకులు, ఉద్యమ సహచరులు, పార్టీ శ్రేణులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో పెద్ది చేసిన సేవలను గుర్తు చేసుకుంటూ నేతలు నివాళు లర్పించారు.



పట్టణ ప్రధాన వీధుల గుండా సాగిన అంతిమయాత్రలో ప్రజలు అడుగుడుగూ పూసవరం కురిపించారు. “పెద్ది అమర్ హై”.. “జై తెలంగాణ”.. “పెద్ది అన్న అమర్ హై” నివాళులతో నర్సంపేట మార్చిగింది. మహిళలు, రైతులు, యువకులు, వృద్ధులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని కన్నీటి వీడ్కోలు పలికారు. కుటుంబ సభ్యుల రోదనలు, కార్యక్రమ భావోద్వేగాలు ప్రతి ఒక్కరినీ కంటతడి పెట్టించాయి. ప్రజలతో మమేకమైన నాయకుడిని కోల్పోయామని పలువురు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. భారీ జనసందోహం నేపథ్యంలో పోలీసులు విస్తృత బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసి అంతిమయాత్రను ప్రశాంతంగా నిర్వహించారు.

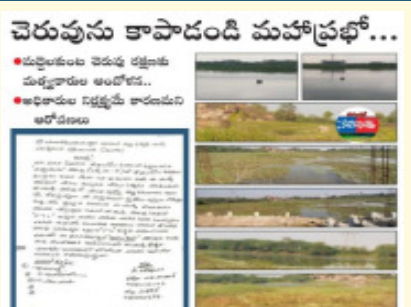
నేటిధాత్రి కథనానికి స్పందించిన అధికారులు

- మద్దెలకుంట చెరువును పరిశీలించిన అడిషనల్ కలెక్టర్, అర్చీషి
- హద్దులు నిర్ధారించే వరకు వెంచర్ పనులు నిలిపివేయాలని ఆదేశాలు

వరంగల్, నేటిధాత్రి: నేటిధాత్రి పత్రికలో ప్రచురితమైన “చెరువును కాపాడండి మహాప్రభో...” కథనానికి జిల్లా అధికారులు వెంటనే స్పందించారు. వరంగల్ దేశాయులకు – వైదేవల్లి ప్రధాన రహదారిపై ఉన్న మద్దెలకుంట చెరువును శుక్రవారం అడిషనల్ కలెక్టర్ (రెవెన్యూ), వరంగల్ అర్చీషి, ఇరిగేషన్ శాఖ, డిప్లొమీన్ శాఖ, వరంగల్ తహశీల్దార్ క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. చెరువు పరిస్థితిని పరిశీలించిన అధికారులు, చెరువు పూర్వం పూర్తిగా నిర్ధారించి సమర్థవంతంగా రాళ్లు ఏర్పాటు చేసే వరకు ఎలాంటి రియల్ ఎస్టేట్ వెంచర్ పనులు చేపట్టరాదని సంబంధిత వారికి స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు.



చెరువు ప్రభుత్వ రికార్డుల ప్రకారం ఉన్న విస్తీర్ణాన్ని పరిశీలించి, ఆక్రమణలు ఉంటే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని అధికారులు తెలిపారు. చెరువును పరిరక్షించేందుకు రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్, డిప్లొమీన్ శాఖలు సమన్వయంతో చర్యలు చేపడతాయని పేర్కొన్నారు. నేటిధాత్రి కథనంపై అధికారులు తక్షణమే స్పందించి క్షేత్రస్థాయిలో తనిఖీలు నిర్వహించడంతో స్థానిక మత్స్యకారులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. చెరువును పూర్తిస్థాయిలో రక్షించి ఆక్రమణలను



అరికట్టాలని వారు అధికారులను కోరారు.

ఇందిరమ్మ టవర్స్‌కు టెండర్ ప్రక్రియ ప్రారంభం

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి: తెలంగాణ ప్రజలకు ప్రభుత్వం మరో కొత్త సౌకర్యాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. రాష్ట్రంలో ఫ్యామిలీ సర్క్యూలైజ్ జారీ ప్రక్రియ ప్రారంభమైనట్లు ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు వెల్లడించారు. ఇకపై కుటుంబ సభ్యుల పూర్తి వివరాలతో కూడిన ప్రుపవత్రాలను తహశీల్దార్ కార్యాలయాలు, మీ సేవ కేంద్రాల ద్వారా పొందవచ్చని తెలిపారు. కుటుంబ సభ్యుల వివరాలను అధికారికంగా గ్రువీకరించుకునేందుకు ఫ్యామిలీ సర్క్యూలైజ్ ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని ఉప ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ పథకాలు, వివిధ అధికారిక అవసరాలు, కుటుంబ వివరాలను సమర్పించాల్సిన సందర్భాల్లో ఈ ప్రుపవత్రం కీలకంగా మారనుందని తెలిపారు. **అన్ని చోట్ల చెల్లుబాటు** ఫ్యామిలీ సర్క్యూలైజ్ అన్ని చోట్ల చెల్లుబాటు అవుతుందని భట్టి విక్రమార్కు స్పష్టం చేశారు. కుటుంబ వివరాల గ్రువీకరణ కోసం ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను

తగ్గించడంతో పాటు, సేవలను మరింత సులభతరం చేయాలనే ఉద్దేశంతో ఈ ప్రక్రియను ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. ప్రజలు తమ కుటుంబ సమాచారాన్ని వినియోగించుకోవాలని అవసరాల కోసం ఈ సదుపాయాన్ని వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. తహశీల్దార్ కార్యాలయాలు, మీ సేవ కేంద్రాల్లో ఈ సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయని వెల్లడించారు.



[illegible]



తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా
“నెటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ లో పనిచేయుటకు
ఆసక్తి కలిగిన కెమెరామెన్లు, రిపోర్టర్లకు

ఆహ్వానం

పత్రికా రంగంలో “23 వసంతాల” అనుభవం
కలిగిన “నెటిధాత్రి” తెలుగు వార్త పత్రిక ఆధ్వర్యంలో
ఇప్పుడు “నెటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ ని
“పాఠక దేవుళ్ళ కోసం ” “ శక్తి బ్రాడ్ కాస్టింగ్స్ ” ద్వారా
మీ ముందుకు తీసుకు వస్తున్నామని తెలుపుటక సంతోషిస్తున్నాము.

“నెటిధాత్రి” పత్రికను ఆదరించిన
విధంగానే “నెటిధాత్రి 9”
“యూట్యూబ్ ఛానల్ ” కూడా
ఆదరిస్తారని కోరుకుంటూ....

మీ

కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం

సీఈఓ నెటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా

☎ 8520007444

మీ

కట్టా రాఘవేందర్ రావు

సీఈఓ నెటిధాత్రి దినపత్రిక

☎ 8297779999

సంప్రదించవలసిన చిరునామా..

Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034

ఈ పండు ఎప్పుడైనా తిన్నారా.. ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచిదో తెలుసా..?

సాధారణంగా పండు ఏదైనా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ప్రకృతి సిద్ధంగా లభ్యమయ్యే పండువల్ల ప్రయోజనాలే ఎక్కువగా ఉంటాయి. అయితే ఈ ప్రయోజనాలు కొన్ని పండ్లలో ఎక్కువగా, కొన్ని పండ్లలో తక్కువగా ఉంటాయి. ఇలా ఎక్కువ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉండే పండ్లలో వంపర పసన ఒకటి. ఈ వంపర పసన పండు అచ్చం బిత్తూని పోలి, పరిమాణంలో కొంత పెద్దగా ఉంటుంది. పండు లోపల నిమ్మ నారింజ, బిత్తూలలాగానే తోసలు ఉంటాయి. సిట్రస్ జాతికి చెందిన ఈ పండు కలర్ ఫుల్ గా కనిపించడమే కాకుండా మంచి ఆరోగ్య లక్షణాలను కూడా కలిగి ఉంది. వంపర పసన పండుతో కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం

రోగ నిరోధక శక్తి వృద్ధి

వంపర పసనలో విటమిన్-సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ పండు తినడంవల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. తరచు ఈ పండును తింటుంటే అనారోగ్యాలు దరిచేరవు.

గుండెకు మేలు

వంపర పసనలో పొటాషియం, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సాయపడుతుంది. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటే గుండె సంబంధ సమస్యలు సహజంగానే అదుపులో ఉంటాయి. ఇక ఈ పండులోని ఫైబర్ కంటెంట్ కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని నియంత్రిస్తుంది.

జీర్ణశక్తి మెరుగు

జీర్ణక్రియకు సాయపడే జీర్ణ ఎంజైములు కూడా వంపర పసనలో పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఈ పండు తరచు తీసుకుంటే జీర్ణశక్తి మెరుగుపడుతుంది. ఈ పండులోని ఫైబర్ కంటెంట్ మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. ప్రేగు కదలికలను ప్రోత్సహిస్తుంది. దాంతో జీర్ణవ్యవస్థ సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది.

ఐదు విటమిన్లు తప్పనిసరి!

ఏ ఇంట్లో అయినా ఇల్లాల ఆరోగ్యంగా ఉంటే ఆ కుటుంబం కూడా బాగుంటుంది. ఉల్కారం చేసి సంపాదించే మహిళలు అయినా, ఇంటి చట్టున ఉంటూ కుటుంబ యోగక్షేమాలు చూసుకునే గృహిణులకు అయినా ఇదే సూత్రం వర్తిస్తుంది. అయితే, ఒక వయసు వచ్చేసరికి అందరిలోనూ అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తడం సహజం. హార్మోన్ల అసమతుల్యత, పోషకాహార లోపం, ఒత్తిడి తదితర సమస్యలు వారిని అనారోగ్యానికి చేరువ చేస్తుంటాయి. అయితే, శారీరకంగా బలంగా ఉన్నప్పుడే మానసికంగా దృఢంగా ఉండగలం. నడి వయసుకు వచ్చాక మహిళలు అనారోగ్యంతో సావాసం చేయొద్దంటే ఈ ఐదు విటమిన్లు రోజువారీగా అందేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

విటమిన్ డి3
దీని లోపం వల్ల ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ సిండ్రోమ్, పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్, ఇన్సులిన్ తగ్గడం, రుతుచక్రంలో మార్పులు, సమస్యలు వస్తాయి. ఉదయాన్నే సూర్యరశ్మి శరీరానికి తాకితే విటమిన్ డి3 పుష్కలంగా లభిస్తుంది. అంతేకాదు, సాల్మన్ చేపలు, గుడ్లు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులకు రెగ్యులర్ డైట్లో చోటివ్వడం వల్ల కూడా విటమిన్ డి3 శరీరానికి అందుతుంది.
విటమిన్ సి
విటమిన్ సి లోపంతో బాధపడేవారికి ప్రొజెస్టిరాన్ ఉత్పత్తి సరిగ్గా ఉండదు. సంతానోత్పత్తి సమస్యలు కూడా వచ్చే ప్రమాదం

ఇద్దరిలో ఒకరు ఎందుకలా

హలో జిందగి. కవల పిల్లలు పుట్టినప్పుడు ఒకరు బలహీనంగా మరొకరు బలంగా, ఒకరు ఆరోగ్యంగా మరొకరు సమస్యలతో పుట్టడానికి కారణం ఏమిటి? కవల పిల్లలు కడుపులో ఉన్నప్పుడు వాళ్ళ చక్కెర ఆరోగ్యంతో పుట్టాంటే ఎంతాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? తెలుపగలరు. ఓ పాఠకురాలు కవల పిల్లల్లో ఒకరు బలంగా, ఇంకొకరు బలహీనంగా ఉండటానికి రకరకాల కారణాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వాళ్ళ ఒక అండం నుంచి ఏర్పడ్డా లేదా రెండు అండాల నుంచి ఏర్పడ్డారా అన్నది ముఖ్యం. వంశపారంపర్యం ఉన్నవాళ్ళకు రెండు వేర్వేరు అండాల నుంచి పిండాలు ఏర్పడతాయి. రుచివల్ల ఇద్దరు పిల్లలు కొంత ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి అవకాశం ఉంది. కానీ ఒకే అండం నుంచి ఏర్పడి ఒకే మారు, ఉమ్మనీరు వంచుకుంటే మాత్రం ఎక్కువ శాతం ఒకరు బలహీనంగా ఉంటారు. బివిఎఫ్ లాంటి విధానాల్లో పెండం ఏర్పడితే ఇలాంటి పరిస్థితే ఎదురవుతుంది. ముఖ్యంగా ఒకే మారులో ఉన్నప్పుడు ఇద్దరికీ రక్త ప్రసరణ సమానంగా ఉండదు. ఒకరికి ఎక్కువ, మరొకరికి తక్కువ అందుతుంది. అలాగే ఒక బిడ్డ నుంచి మరో బిడ్డకు రక్తం వెళ్లే పరిస్థితులా ఉంటాయి. అలాంటప్పుడు మొదటి బిడ్డ గుండె బలహీనంగా ఉంటుంది. ఇవి మాత్రమే కాదు, బిడ్డ ఏర్పడటంలోనూ రకరకాల



ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. తల్లికి కూడా హైబీపీ వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ డెలివరీ అయ్యే అవకాశాలూ ఎక్కువే. అలాగే డెలివరీ సమయంలో రక్తం ఎక్కువగా పోతుంది. ఇద్దరు బిడ్డలకు సరిపడా పెద్దగా సాగిన గర్భాశయం తిరిగి సాధారణ స్థితికి రావడానికి సమయం పడుతుంది. అందుకే, కడుపులో కవలలు ఉన్నప్పుడు దాక్టర్ చెప్పిన సూచనలను జాగ్రత్తగా పాటించాలి. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లలకు అత్యవసరమైన ఎన్బిఐయూ సదుపాయం ఉండే ఆసుపత్రులకు అందుబాటులో ఉండాలి. మొత్తంగా చెప్పాలంటే సాధారణ గర్భం కంటే మరింత జాగ్రత్తగా ఉండటం ద్వారా కొంతవరకూ కాంప్లికేషన్లు అధిగమించవచ్చు.

డాక్టర్ పి. బాలాంబ సీనియర్ గైనకాలజిస్ట్



బరువు అదుపులో

వంపర పసన రుచిలో తియ్యగా ఉన్నప్పటికీ దీనిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కొవ్వు తక్కువ, ఫైబర్ ఎక్కువ ఉంటుంది. తీపి తినాలనే వారికి ఇది తృప్తిని ఇస్తుంది. అతిగా తినడాన్ని నివారిస్తుంది. బరువు తగ్గాలని అనుకునేవారు వంపర పసన తీసుకుంటే మంచి ప్రయోజనాలు ఉంటాయి.

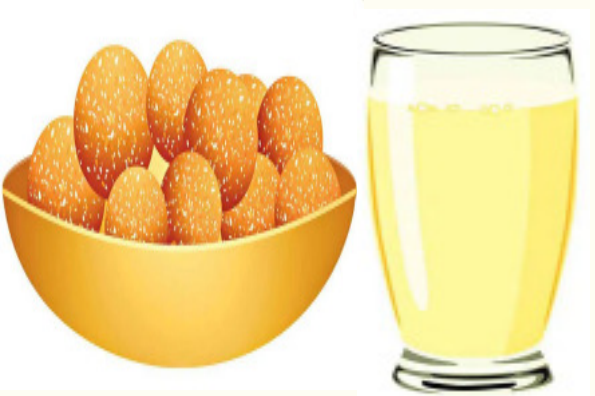
చర్మం ఆరోగ్యం

ఈ పండులో విటమిన్ సి, ఫ్లేవనాయిడ్స్ లాంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండటంవల్ల చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా, యువ్వనంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ కణాలను దెబ్బతీసే ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడుతాయి. ముదతలు, గీతలు లాంటి వృద్ధాప్య సంకేతాలను తగ్గించడంలో సాయపడుతాయి. ఈ పండును రెగ్యులర్ గా తీసుకుంటే కొలెజెస్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఫలితంగా ప్రకాశవంతమైన చర్మం సొంతమవుతుంది.



సత్తువ పిండి

మన పెద్దలకు సత్తుపిండి ప్రయోజనాలు బాగా తెలుసు. అందుకే వాళ్ళు తరచుగా సత్తుపిండిని ఆహారంగా తీసుకునేవాళ్ళు. ఇప్పటికీ తెలంగాణ సహా కొన్ని రాష్ట్రాల్లో గ్రామీణుల ఆహారంలో సత్తుపిండి ఓ భాగమే. పేదవాళ్ళ ప్రాథమిక భాండారంగా భావించే సత్తుపిండి ప్రయోజనాలను ఇప్పటికే అంతగా పట్టించుకోవడం లేదు. వీర శివాజీ మచ్చిన ఈ సహజమైన ప్రొటీన్ పొడి అచ్చంగా భారతీయ ఆహారమే.



సత్తుర శక్తి

సత్తుపిండి శరీరానికి వెంటనే శక్తిని ప్రసాదిస్తుంది. 100 గ్రాముల సత్తుపిండిలో ప్రొటీన్లు 25 నుంచి 30 గ్రాముల వరకు ఉంటాయి. అలా శాకాహారులకు లభ్యమైన ప్రొటీన్లను ప్రసాదిస్తుంది. అంతేకాదు ఇందులో ఫైబర్ కూడా ఎక్కువే. ఇది మన కడుపును శుద్ధిచేస్తుంది. గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్ధకంతో బాధపడుతున్న వారికి సత్తుపిండి మంచి ఆహారపదార్థం.

అందరి ఆహారం

సత్తుపిండిలో ట్యూనిమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తక్కువగా పెరుగుతాయి. అలా ఇది డయాబెటిస్ ఉన్నవాళ్ళకూ మంచిదే. సోడియం తక్కువ ఉండటంతో అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు కూడా ఆరగించవచ్చు. క్యాల్షియం, ఐరన్, మాంగనీస్, మెగ్నీషియం, ఎ, సి విటమిన్లు కూడా శరీరానికి అందుతాయి. 25 గ్రాముల సత్తుపిండిలో 100 క్యాలరీలు ఉన్నప్పటికీ, దీని ప్రయోజనాలతో పోలిస్తే క్యాలరీల సమస్య పెద్దది కాదు. కందరాలకు శక్తినిస్తుంది కాబట్టి, పెంగే పిల్లలకూ సత్తుపిండి గొప్పదే.

ఆహారంలో

బీహార్, జార్ఖండ్ రాష్ట్రాల్లో సత్తుపిండితో లిట్టి అనే పంటకు చేస్తారు. కూరగాయలు జోడించి వరాళాలు, ఉప్పా చేసుకోవచ్చు. సత్తుపిండికి ఉల్లిపాయలు కలిపి వకాటీలుగా వేసుకోవచ్చు. సత్తుతో లడ్డూలు, మామిడిపండు రసంతో స్కూతీ, సత్తు కబాబ్లు కూడా చేస్తారు. ఇక సత్తుపిండికి కొబ్బరి తురుము, డ్రై ఫ్రూట్స్, శనగపిండి, నెయ్యి, చక్కెర, యాలకుల పొడి లాంటివి చేర్చి చేసే సత్తు పంజిరి రుచిగా ఉంటుంది. నీళ్ళు కలిపిన సత్తుపిండి ముద్దకు చక్కెర లేదంటే ఊరగాయ కలుపుకొని ఉపాహారంగానూ ఆరగించవచ్చు. మళ్ళీ మధ్యాహ్నం వరకు కడుపులో ఎలుకలు ఉరుకులాడవు.

పానీయంగా

శనగలను ఇసుకలో వేయించి, ఆ తర్వాత వాటిని జల్లేదపడతారు. వీటిని పిండిగా మారుస్తారు. సత్తుపిండి అంటే ఇదే. సత్తుపిండిని బెల్లంతో కలుపుకొని గానీ, ఉప్పు, వేయించిన జీలకర్ర పొడితో కలుపుకొని గానీ తాగితే ఆరోగ్యానికి మంచిది. సత్తు మళ్ళీ ఎండకాలంలో శరీరానికి చల్లదాన్ని ఇస్తుంది. నిమ్మరసం, ఫుడినా అకులు కూడా జోడించుకోవచ్చు. ఇది శక్తిదాయని.

మితం తప్పిద్దు

మంచిదని చెప్పి సత్తుపిండిని ఎక్కువగా తింటే కడుపులో గ్యాస్ సమస్య తలెత్తుతుంది. కాబట్టి, గ్లాస్టిక్ సమస్యలు ఉన్నవాళ్ళు మితంగా తినాలి. పిత్తాశయంలో రాళ్ళు ఉన్నవాళ్ళు సత్తుపిండి తినకూడదు. కిడ్నీల్లో రాళ్ళు ఉంటే దాక్టర్ సలహా తీసుకోవాలి. ఇక శనగలంటే అల్లర్ల ఉన్నవాళ్ళు, సత్తుపిండి అరిగించుకోలేని వాళ్ళు కూడా సత్తుకు దూరంగా ఉంటే మంచిది.

వేళకు తింటేనే భళా!



ఆహారంలో పోషకాలు ఉండటం చాలా అవసరం. తేలికపాటి ఆల్బాహారం ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుంది. మధ్యాహ్న భోజనం పప్పు, కూరలతో నిండుగా ఉండాలి. ఓ మోస్తరుగా రాత్రి డిన్నర్ ప్లాన్ చేసుకోవాలి. ఇవన్నీ మాకు తెలుసులే అంటారా! మంచిదే!! కానీ, ఈ పోషకాలు ఏ సమయంలోనా తీసుకోవాలి? తెలిసినప్పుడే ఆరోగ్యానికి శ్రీరామ రక్ష అని గుర్తుంచుకోండి.

బ్రెమకు టిఫిన్

రోజులో ఆల్బాహారం చాలా ముఖ్యమైన భాగం. సుదీర్ఘ సమయం తర్వాత తీసుకునే ఆహారమిది. బ్రేక్ ఫాస్ట్ సరిగ్గా ఉంటేనే శరీరం ఆ రోజు పనికి ఉత్సాహంగా సిద్ధమవుతుంది. ఉదయం నిద్ర లేచిన తర్వాత గంటలోపు ఆల్బాహారం తీసుకోవడం చాలా మంచిది. సమయం ప్రకారం.. ఉదయం 7 నుంచి 8 గంటల మధ్య టిఫిన్ చేయాలి. అప్పుడే అది ఒంట బరుతుంది. ఎప్పుడైనా అలస్యమైతే ఓకే! ఎట్టి పరిస్థితిలోనూ ఉదయం పది గంటల లోపు బ్రేక్ ఫాస్ట్ ముగించాలని గుర్తుంచుకోండి. బ్రేక్ ఫాస్ట్లో కాదుగూరలు, పండ్లు ఉండేలా చూసుకోవాలి. ప్రొటీన్లు సమృద్ధిగా అందాలి.

లంచ్ టైమ్

ఆల్బాహారం తీసుకున్న నాలుగు గంటల తర్వాత భోజనానికి సరైన సమయం. ఇంకా చెప్పాలంటే మధ్యాహ్నం 12 నుంచి 1.30 గంటల మధ్య భోజనం చేయాలి. ఆ సమయంలో శరీరం మంచి ఆకలి మీద ఉంటుంది. అప్పుడు తినే ప్రతి ముద్దాలో శరీరానికి శక్తినిస్తుంది. భోజనంలో కూరగాయలు, లీన్ ప్రొటీన్స్, కాంప్లెక్స్ పిండిపదార్థాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి.

డిన్నర్ విన్సర్

రాత్రి నిద్రకు ఉపక్రమించడానికి రెండు గంటల ముందు డిన్నర్ చేసేలా చూసుకోవాలి. చీకటి పడినప్పుడు శరీర గడియారం చురుగ్గా మారుతుంది. వెలటోనిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. పాంక్రియాస్ కార్యాచరణ కూడా తగ్గుతుంది. పడుకోవడానికి పది నిమిషాల ముందు భోజనం చేస్తే 90% రక్తంలో చక్కెర పెరుగుతుంది. జీవక్రియలు కూడా మందకొడిగా సాగుతాయి. ఇది అధిక బరువుకు కారణం అవుతుంది. అందుకే, రాత్రి ఏడు నుంచి ఎనిమిది గంటల మధ్య డిన్నర్ చేస్తే.. మీరే విన్సర్.

గోధుమ పిండికి ఇవి కలిపితే టోస్ట్, హెల్త్ రోటీలు రెడీ..!



బరువు తగ్గాలనుకునే వారు రైస్ పక్కునపెట్టి రోటీలు తినడం సర్వసాధారణం. గోధుమ పిండితో చేసే రోటీలు, చపాతీలకు బదులు ఈ పిండిలో పోషకాలతో కూడిన పలు రకాల పొదులు, పిండి కలపడం ద్వారా మెరుగైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గోధుమ పిండితో చేసే రెగ్యులర్ రోటీలను కొద్దిగా మార్పులతో రుచిగా, హెల్త్ గా తయారుచేసుకోవచ్చు గోధుమ పిండిలో పోషకాల గనిగా పేరొందిన ముసగాకు పొడిని మిక్స్ చేస్తే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. కప్పు గోధుమ పిండిలో కేవలం ఒక స్కూన్ ముసగాకు పొడి కలిపితే రోటీలు అకుపచ్చ వర్షంలో పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. ముసగాకులో ఉండే విటమిన్ ఏ, పాలకూరలో కంటే మూడు రెట్లు అధికం. ఇందులో ఉండే అధిక

ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్ క్లోరోజెనిక్ యాసిడ్ కారణంగా బరువు నియంత్రిస్తుంది. ముసగాకు పొడితో పాటు యాంటీఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ పదార్థాలు పుష్కలంగా ఉండే పసుపును వాడటం కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ఆటోలో ఒక కప్పు పిండికి స్కూన్ పసుపు కలిపితే రోటీలు బంగారు వర్షంలో మెరుస్తూ అద్భుత రుచిని అందిస్తాయి. ఆర్తరైటిస్, జీర్ణ సమస్యలు, కుంగుబాటు, అల్లర్లకూ పసుపు డివోషన్ గా పనిచేస్తుంది. పప్పు, క్లరీన్ కూడా పసుపు మంచి రుచిని అందిస్తుంది. ఇక రోటీలు బేస్స్ గా, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించేలా ఉండాలంటే వీటిని మిక్స్ చేస్తే బెటర్.. ముసగాకు పొడి, పసుపు, మెంపి పొడి వాముజి, అవినె గింజలు

పేగులు బాగుండాంటే..

ఆయాసం, వాంతులు, మలబద్ధకం, గ్యాస్, అవాంఛితంగా బరువు పెరగడం, బరువు తగ్గడం, నిద్రలేమి, అలసట ఇవన్నీ పేగుల అనారోగ్యాన్ని సూచిస్తాయి. ఇక పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ప్రొబయోటిక్ ఆహార పదార్థాలు ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. వాటికోసం ఎక్స్ట్రా వెతకాల్సిన పన్నేదు. మన వంటల్లోనే ఉన్నాయి. రసం: పప్పు, చింతపండు, మూలికలు, సుగంధ ద్రవ్యాలు రసం తయారీకి ముడిపెరుకులు. వీటిలో ఎ, సి విటమిన్లు, మెగ్నీషియం, ఇనుము, కాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటాయి. రసంలో పీచు పదార్థాలూ ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణ వ్యవస్థకు గొప్పగా ఉపయోగపడతాయి.

కఫ్: దీన్ని శనగపిండితో చేస్తారు. ఇందులో పుష్కలంగా ఉండే మెగ్నీషియం, ఫైబర్ పేగుల ఆరోగ్యానికి అత్యవసరం. కడుపునొప్పి, మలబద్ధకం, బరువు తగ్గడానికి వంటింటి చిట్కా కఫ్. మెంపికూర: బరువు తగ్గడం, మలబద్ధకం లాంటి పేగులకు సంబంధించిన సమస్యలలో మెంతులు ఎంతో సహాయకారి. ఈ ఆహార పదార్థాలకు అదనంగా వ్యాయామం, యోగా, తగినన్ని నీళ్ళు పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి.

పార్లమెంటును సాగనివ్వని...లాఠీఛార్జ్, పెల్లెట్ గన్స్!

నేటిధాత్రి చెప్తో:
పార్లమెంట్ సమావేశాలు మరోసారి ప్రతిష్ఠంభనలో చిక్కుకున్నాయి. సమావేశాలు ప్రారంభమై వారం దాటినా ఉభయ సభల్లో సాధారణ శాసన కార్యక్రమాలు ముందుకు సాగడం లేదు. పేసర్ లీక్ నిరీధిక బిల్లు మినహా ఇతర కీలక అంశాలపై చర్చ జరగలేదు. గత పార్లమెంట్ సమావేశాల మాదిరిగానే ఈసారి కూడా అధికార, ప్రతిపక్షాల మధ్య నెలకొన్న తీవ్ర విభేదాలు సభా కార్యక్రమాలకు అటంకంగా మారాయి.

జంతరీమంతరీ వద్ద విద్యార్థుల ఆందోళనల సందర్భంగా పోలీసులు లాఠీఛార్జ్ చేయడం, టీయర్ గ్యాస్, పెల్లెట్ గన్స్ వినియోగించారన్న ఆరోపణలపై ప్రతిపక్షాలు పార్లమెంట్లో చర్చ చేపట్టాలని చట్టబద్ధమైనాయి. కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేస్తూ సభల్లో, సభ వెలుపల నిరసనలు కొనసాగిస్తున్నాయి. ప్లకార్డులతో ఆందోళనలు చేపడుతూ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తున్నారు. ఫలితంగా ఉభయ సభలు వరుసగా వాయిదా పడుతున్నాయి. జంతరీమంతరీ ఫుటన్ దేశభక్తుల తీవ్ర చర్యనీయాంశమైంది. విద్యార్థులపై బలప్రయోగం చేయడాన్ని ప్రతిపక్ష పార్టీలు, మానవ హక్కుల సంఘాలు తీవ్రంగా తప్పుబడుతున్నాయి. ప్రజాస్వామ్య దేశంలో శాంతియుత నిరసన హక్కును అణచివేయడం సరికాదని అవి వాదిస్తున్నాయి. మరోవైపు ఆ ఫుటన్లో పలువురు పోలీసులు కూడా తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. కొందరికి తలకు గాయాలు కాగా, మరికొందరు రక్తస్రావంతో ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందారు. గాయపడిన పోలీసుల గురించి ఎవరూ మాట్లాడడం లేదని వారి కుటుంబ సభ్యులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నిరసనల సమయంలో పోలీసులు ఒకేసారి రెండు రకాల ఒత్తిళ్లను ఎదుర్కొంటారు. ఒకవైపు చట్టం-శాంతిభద్రతలను కాపాడాల్సి ఉంటుంది. మరోవైపు తమ ప్రాణాలను రక్షించుకోవడంలో పాటు పై అధికారుల భద్రతను కూడా చూసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అలాంటి పరిస్థితుల్లో కొన్నిసార్లు లాఠీఛార్జ్ దిగాల్సి వస్తుందని పోలీసులు చెబుతున్నారు. అయితే కొన్ని సందర్భాల్లో అవసరానికి మించి బలప్రయోగం జరిగిన ఉదాహరణలు కూడా ఉన్నాయన్న విమర్శలు ఉన్నాయి. భారతీయ నాగర్ కి సురక్ష సంహిత ప్రకారం ఏదైనా గుంపును చెదగొట్టే ముందు నోటీసులు జారీ చేసి, హెచ్చరికలు ఇవ్వాలి ఉంటుంది. అలాగే జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ మార్గదర్శకాల ప్రకారం కొన్నిలింగ్, హెచ్చరికల అనంతరం అత్యల్ప స్థాయిలో మాత్రమే బలప్రయోగం చేయాలి. అయితే క్షేత్రస్థాయిలో ఈ నిబంధనలు పూర్తిగా అమలువుతున్నాయో అనే ప్రశ్న తరచూ తలెత్తుతోంది. ఆరెస్టుల సమయంలో పాఠిదాల్చిన చట్టబద్ధమైన ప్రక్రియలు అనేక సందర్భాల్లో కాగితాలకే పరిమితమవుతున్నాయన్న విమర్శలు ఉన్నాయి. ఆరెస్టు కారణాలను తెలుపజేయడం, వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించడం, న్యాయ సహాయం కల్పించడం వంటి అంశాల్లో లోపాలు ఉన్నట్లు వివిధ అధ్యయనాలు పేర్కొంటున్నాయి. ఆరెస్టు నిబంధనలను ఎల్లప్పుడూ పాటిస్తున్నామని కేవలం 41 శాతం మంది పోలీసులు మాత్రమే అంగీకరించగా, నిందితులు తమ న్యాయవాదిని సంప్రదించే హక్కును



పరిమితం చేయాలని 20 శాతం మంది అభిప్రాయపడినట్లు సర్వేలు వెల్లడించాయి. లాఠీఛార్జ్లు, హింసాత్మక ఫుటన్లలో గాయపడిన పౌరుల సంఖ్యకు సంబంధించి అధికారిక గణాంకాలు వాస్తవ పరిస్థితులను పూర్తిగా ప్రతిబింబించడం లేదన్న విమర్శలు ఉన్నాయి. మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనల, కృష్ణ మరణాల వివరాల నమోదులో కూడా దేటా వ్యవస్థలో లోపాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పోలీసు వ్యవస్థలో సమగ్ర సంస్కరణలు చేపట్టకపోతే ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థపైనే ప్రభావం వడే ప్రమాదం ఉందని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు. పౌరుల హక్కులను పరిరక్షిస్తూ, చట్టపాలనను సమర్థంగా అమలు చేయడం ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకు అత్యంత కీలకం. ఒత్తిళ్లకు లోనై అక్రమ పద్ధతులను అక్రయించడం పోలీసు వ్యవస్థ విశ్వసనీయతను దెబ్బతీస్తుంది. చట్టాలకు అనుగుణంగా విధులు నిర్వహించేలా ప్రభుత్వం, ఉన్నతాధికారులు తగిన చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. శిక్షణ దశ నుంచే మానవ హక్కులపై అవగాహన పెంచడం ద్వారా మాత్రమే ప్రజల హక్కుల వరిరక్షణ సాధ్యమవుతుందని అభిప్రాయపడుతున్నారు. అయితే “స్టేట్స్ ఆఫ్ పోలీసింగ్ ఇన్ ఇండియా-2025” సర్వేలో వెల్లడైన అంశాల ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. 17 రాష్ట్రాల్లో 8,276 మంది పోలీసు సిబ్బంది అభిప్రాయాలను సేకరించిన ఈ సర్వేలో పలు కీలక విషయాలు

వెలుగుచూశాయి. బాధ్యతల నిర్వహణలో బలప్రయోగం చేసినా తమపై చర్యలు ఉండకూడదని 70 శాతానికి పైగా పోలీసులు అభిప్రాయపడగా, కోర్టు అనుమతి లేకుండానే అనుమనితులను అదుపులోకి తీసుకునే అధికారం ఉండాలని 69 శాతం మంది పేర్కొన్నారు. ప్రజల్లో భయం కలిగించేందుకు కఠిన చర్యలు అవసరమని 55 శాతం మంది భావించారు. నేరస్థులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సమాజం నుంచి వచ్చే ఒత్తిడి బలప్రయోగానికి ఒక కారణమని పోలీసులు చెబుతున్నారు. శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ పేరుతో కొన్నిసార్లు అవాయకులు కూడా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని విమర్శలు ఉన్నాయి. నిందితులపై కఠినంగా వ్యవహరించాలని ప్రజల నుంచే ఒత్తిడి వస్తోందని మూడింట రెండు వంతుల మంది పోలీసులు అభిప్రాయపడ్డారు. నేర నియంత్రణ కోసం అసాంఘిక శక్తులను ముందస్తుగా అదుపులోకి తీసుకోవడం ప్రయోజనకరమని 48 శాతం మంది పేర్కొనగా, ప్రత్యేక నిర్బంధ బృందాలు ఏర్పాటు చేయాలని 43 శాతం మంది సూచించారు. 2024 రైతు ఆందోళనలు, మణిపూర్ నిరసనల్లో గాయపడిన వారి సంఖ్యకు సంబంధించి అధికారిక గణాంకాలపై కూడా సందేహాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆందోళనల సమయంలో పోలీసులు అనుసరించాల్సిన విధానాలపై స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలు రూపొందించి, చట్టబద్ధమైన పద్ధతుల్లోనే పరిస్థితులను అదుపులోకి తీసుకొచ్చేలా శిక్షణ, చర్యచక్రణను మరింత బలోపేతం చేయాల్సిన అవసరం ఉందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

విద్యార్థుల ముసుగులో అసాంఘిక శక్తుల దాడి!

- నిరసనలు సరే... మా సంగతేంటి?
- గాయపడిన పోలీసుల కుటుంబాల ఆవేదన..

తమకూ న్యాయం చేయాలని డిమాండ్
న్యూఢిల్లీ, నేటిధాత్రి: జంతరీమంతరీ వద్ద ఇటీవల జరిగిన విద్యార్థుల నిరసనల సందర్భంగా గాయపడిన ఢిల్లీ పోలీసు సిబ్బంది కుటుంబాలు తమకూ న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశాయి. విధి నిర్వహణలో ఉన్న పోలీసులపై కొందరు ఆందోళనకారులు రాళ్లు, చెప్పులు విసురుతూ దాడి చేశారని ఆరోపనలు తుదివారం మీడియా ఎదుట బాధిత కుటుంబ సభ్యులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో సమైదిత సందర్భంగా ఒకే రోజులో ఈ స్థాయిలో గాయపడినా వారి గురించి ఎవరూ మాట్లాడటం లేదని కుటుంబ సభ్యులు వాపోయారు. గాయపడిన పోలీసు సిబ్బంది కుటుంబాలు మీడియా ముందుకు వచ్చి తమ అనుభవాలను పంచుకుంటూ, పోలీసులపై దాడికి పాల్పడిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశాయి. గాయపడిన ఓ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్ (ఎస్పీ) కుమారుడు మాట్లాడుతూ, తన తండ్రి ఎదుర్కొన్న పరిస్థితిని గుర్తు చేసుకుంటూ భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. “మా నాన్న యూనిఫాం అంతా రక్తంతో తడిసిపోయింది. తలకు తీవ్ర గాయమై నాలుగు కుట్లు పడ్డాయి. ఆ పరిస్థితిలో ఆయనను చూసి మేమంతా భయందోళనకు గురయ్యాం” అని తెలిపారు. నిరసనల్లో విద్యార్థుల ముసుగులో కొందరు అసాంఘిక శక్తులు చొరబడి మూఠ్కమ్మగా రాళ్ల దాడికి పాల్పడ్డారని తన తండ్రి చెప్పినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. వరుస దాడులతో పోలీసులు స్పందించే అవకాశం కూడా లేకుండా పోయిందని ఆరోపించారు. విధి నిర్వహణలో ఉన్న పోలీసులపై దాడి చేసిన వారిపై చట్టబద్ధమైన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.



దిల్లీ విశ్వవిద్యాలయంలో చదువుతున్న ఓ సబ్ ఇన్ స్పెక్టర్ కుమారు మాట్లాడుతూ, తన తండ్రి 15 సంవత్సరాల పాటు భారత నౌకాదళంలో మెరైన్ కమాండోగా సేవలందించి ప్రస్తుతం ఢిల్లీ పోలీసు విభాగంలో సబ్ ఇన్ స్పెక్టర్ గా పనిచేస్తున్నారని తెలిపారు. జంతరీమంతరీ వద్ద విధులు నిర్వహిస్తున్న సమయంలో కొందరు అసాంఘిక శక్తులు లాగి దాడి చేశారని, తీవ్రంగా గాయపడిన ఆయన దాదాపు నాలుగు గంటల పాటు స్పృహలో లేరని చెప్పారు. “ఆ రోజు ఇంటికి తీసుకొచ్చినప్పుడు నాన్న యూనిఫాం మొత్తం రక్తంతో నిండిపోయింది. అలాంటి దృశ్యం మా జీవితంలో ఎన్నడూ చూడలేదు. కానీ తర్వాత సోషల్ మీడియాలో మా నాన్ననే నిందితుడిగా చిత్రీకరించారు. ఆయనపై దాడి చేసిన వారే న్యాయం కోరుతూ సుప్రీంకోర్టుకు వెళ్లారు. అందుకే మేమూ గాయపడిన పోలీసుల కుటుంబాలతో కలిసి న్యుఢిల్లీలో న్యాయం ఆశ్రయించాం” అని అమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మరో అసిస్టెంట్ సబ్ ఇన్ స్పెక్టర్ భార్య సీమ మాట్లాడుతూ,

అమెరికా మార్కెట్ చరిత్రలో మైక్రోసాఫ్ట్ రికార్డు

న్యూయార్క్, నేటిధాత్రి: అమెరికా స్టాక్ మార్కెట్ చరిత్రలో టెక్ దిగ్గజం మైక్రోసాఫ్ట్ అరుదైన రికార్డు సృష్టించింది. కంపెనీ మార్కెట్ విలువ ఒక్క రోజులోనే సుమారు 450 బిలియన్ అమెరికన్ డాలర్లు (దాదాపు రూ. 39 లక్షల కోట్లు) పెరిగి చరిత్రలోనే అత్యధిక ఒక్కరోజు మార్కెట్ విలువ పెరుగుదలను నమోదు చేసింది. వాల్ స్ట్రీట్ చరిత్రలో ఏ నమోదిత సందర్భంగా ఒకే రోజులో ఈ స్థాయిలో మార్కెట్ విలువను పెంచుకోలేదు. ఈ భారీ పెరుగుదలతో మైక్రోసాఫ్ట్, కృత్రిమ మేధస్సు (ఏఐ) చివల తయారీలో అగ్రగామిగా ఉన్న ఎన్విస్టోయాను వెనక్కి నెట్టి, ప్రపంచంలోనే అత్యంత విలువైన పబ్లిక్ లిస్టెడ్ కంపెనీగా మరోసారి అగ్రస్థానాన్ని దక్కించుకుంది. తాజా త్రైమాసిక ఆర్థిక ఫలితాల ప్రకటన అనంతరం మైక్రోసాఫ్ట్ షేర్లు ఒక్కసారిగా 9 శాతం ఎగిశాయి. దీంతో కంపెనీ మార్కెట్ విలువ భారీగా పెరిగింది. ఒక్క రోజులో నమోదైన ఈ అదనపు మార్కెట్ విలువ దక్షిణాఫ్రికా, వియత్నాం, టర్కీ వంటి దేశాల మొత్తం స్టాక్ మార్కెట్ విలువల కంటే ఎక్కువగా ఉండటం విశేషం. ఈ చారిత్రక స్థాయి వెనుక ప్రధాన కారణం మైక్రోసాఫ్ట్ కు చెందిన అజూర్ ట్వాక్స్ సేవలు. విశ్లేషకుల అంచనాలను మించి అజూర్ ట్వాక్స్ విభాగం ఆదాయం పెరగడం పెట్టుబడిదారుల్లో విశ్వాసాన్ని మరింత పెంచింది. కృత్రిమ మేధస్సు

- ఒక్క రోజులోనే 450 బిలియన్ డాలర్ల మార్కెట్ విలువ పెరుగుదల
- ప్రపంచంలోనే అత్యంత విలువైన కంపెనీగా మళ్లీ అగ్రస్థానంలో మైక్రోసాఫ్ట్

ఆధారిత ట్వాక్స్ సేవలకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా డిమాండ్ పెరుగుతుండటంతో కంపెనీ ఆర్థిక ఫలితాలు అంచనాలను మించి నమోదయ్యాయి. గత కొంతకాలంగా మైక్రోసాఫ్ట్ ఏమి మోలిక సదుపాయాలు, డేటా నిల్వలు, అభివృద్ధి పనిలే అభివృద్ధిపై బియ్యన దాలర్ పెట్టుబడులు పెడుతోంది. ఈ భారీ పెట్టుబడులు అశించిన ఫలితాలను ఇన్నోవా అనే సందేహాలు మార్కెట్లో వ్యక్తమయ్యాయి. అయితే తాజా ఆర్థిక ఫలితాలు ఆ సందేహాలను పూర్తిగా తొలగించాయని మార్కెట్ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. రాబోయే త్రైమాసికంలో కూడా ఏమి ఆధారిత ట్వాక్స్ సేవలపై డిమాండ్ బలంగా కొనసాగుతుందని మైక్రోసాఫ్ట్

అంచనా వేయగా, పెట్టుబడిదారులు దీనిని సానుకూలంగా స్వీకరించారు. గత కొన్ని నెలలుగా టెక్నాలజీ కంపెనీలు ఏమి పెట్టుబడిదారులను తగ్గిస్తోందోనోనా అందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నప్పటికీ, మైక్రోసాఫ్ట్ ఫలితాలు ఆ అనుమానాలకు తెరదించాయి. కార్పొరేట్ ప్రపంచం కృత్రిమ మేధస్సు సేవల కోసం భారీ స్థాయిలో ఆర్డర్లు ఇస్తోందని, ఆ అవసరాలను తీర్చగల ట్వాక్స్ సేవల సందర్భాలకు రాబోయే కాలం బంగారు యుగంగా మారనుందని విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. మైక్రోసాఫ్ట్ నమోదు చేసిన ఈ చారిత్రక పరిస్థితి ప్రభావంతో ఎన్విస్టోయా, అమెజాన్, అల్ఫాబెట్ (గూగల్) వంటి ఇతర ఏమి ఆధారిత దిగ్గజాలపై కూడా మార్కెట్ విశ్వాసం మరింత బలపడింది.

ప్రధాని మోడీ వీడియో మార్పింగ్..మెటాపై సైబర్ క్రైమ్ కేసు

- మెటా ఇండియా ప్రతినిధితో పాటు పలువురు సోషల్ మీడియా వినియోగదారులపై కేసు
- డీవీఐఆర్ వీడియో వ్యాప్తిపై సమగ్ర దర్యాప్తు ప్రారంభించిన హైదరాబాద్ పోలీసులు

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి: ప్రధాని నరేంద్ర మోడీకి సంబంధించిన వీడియోను కృత్రిమ మేధస్సు (ఏఐ) సాంకేతికతతో మార్పింగ్ చేసి సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం చేశారనే ఆరోపణల నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఈ కేసులో మెటా ఇండియా ప్రతినిధితో పాటు పలువురు సోషల్ మీడియా వినియోగదారుల పేర్లను చేర్చి దర్యాప్తు చేపట్టారు. భారత ప్రభుత్వం, ప్రముఖ సామాజిక మాధ్యమ సంస్థ మెటా మధ్య కొనసాగుతున్న వివాదం మరింత తీవ్రతరమైంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల మెటాకు మరోసారి నోటీసులు జారీ చేసిన నేపథ్యంలో, హైదరాబాద్ సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు కూడా విచారణను వేగవంతం చేశారు. పోలీసుల వివరాల ప్రకారం, టీకేపీ నిరసన కార్యక్రమానికి సంబంధించిన ప్రధాని మోడీ వీడియోను కొందరు ఏమి సాయంతో మార్పింగ్ చేసి, తప్పుదోవ పట్టించే సమాచారంతో సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ చేశారని ఆరోపణలు ఉన్నాయి. మెటా యాజమాన్యంలోని ఫేస్‌బుక్, ఇన్స్టాగ్రామ్ వేదికల ద్వారా ఈ వీడియోలు విస్తృతంగా వ్యాపించినట్లు ప్రాథమిక

విచారణలో గుర్తించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ డీవీఐఆర్ వీడియోలు ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించేలా ఉన్నాయని, భారతీయ న్యాయ సంహిత (బీఎన్ఎస్)లో పాటు నమాచార సాంకేతిక చట్టంలోని పలు నిబంధనలను ఉల్లంఘించినట్లు దర్యాప్తు సంస్థలు భావిస్తున్నాయి. ఈ వీడియోలను రూపొందించిన వారు ఎవరు? వాటిని ఎవరు ప్రచారం చేశారు? అవి ఇతర వేగంగా ఎలా వ్యాపించాయి? వాటిని అడ్డుకోవడంలో సామాజిక మాధ్యమాల భద్రతా వ్యవస్థ ఎందుకు విఫలమైంది? అనే అంశాలపై పోలీసులు సమగ్ర విచారణ చేపట్టారు. ఇటీవల హైదరాబాద్ సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు మెటా ప్రతినిధులను వివరాలకు పిలిపించి, ఆన్‌లైన్ మోపాటు, నకిలీ ప్రకటనలు, మార్పింగ్ కంటెంట్, డీవీఐఆర్ వీడియోలను గుర్తించి తొలగించే



విధానాలపై వివరణ కోరారు. దీనికి స్పందించిన మెటా ప్రతినిధులు, తమ కంటెంట్ మోడరేషన్ విధానం, భద్రతా ప్రమాణాలు, భార్యల పరిష్కార వ్యవస్థకు సంబంధించిన వివరాలను అధికారులకు సమర్పించారు. ప్రస్తుతం ఈ కేసు దర్యాప్తు ప్రారంభ దశలోనే ఉందని హైదరాబాద్ సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు వెల్లడించారు. డిజిటల్ ఆధారాలు, సాంకేతిక విశ్లేషణ ఆధారంగానే అన్ని ఆరోపణలను పరిశీలిస్తున్నామని, ఇప్పటివరకు ఎవరిపైనా నేరం రుజువు కాలేదని స్పష్టం చేశారు. దర్యాప్తులో లభించే ఆధారాల మేరకు తదుపరి చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని అధికారులు తెలిపారు.

పరకాలలో ఆర్టీసీ కార్గో సేవలు మునరుద్ధరించాలి



- హనుమకొండకు వెళ్లక తప్పని పరిస్థితి
- ఇబ్బందులు పడుతున్న ప్రజలు, వ్యాపార వర్గాలు



- రాసమల్ల మహేష్ పరకాల పట్టణవాసి
- పరకాల కౌన్సిలర్ డెజ్జంకి పూర్ణ వారి

పరకాల, నేటిధాత్రి: పరకాల పట్టణంలో ఆర్టీసీ కార్గో సేవలు నిలిచిపోవడంతో పార్సెల్ రవాణా కోసం ప్రజలు హనుమకొండపై ఆధారపడాల్సి వస్తోంది. గతంలో స్థానికంగా అందుబాటులో ఉన్న ఈ సౌకర్యం లేకపోవడంతో ప్రతి చిన్న అవసరానికి ఇతర ప్రాంతానికి వెళ్లాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. దీనివల్ల ప్రయాణ వ్యయం పెరగడమే కాకుండా విలువైన సమయం కూడా వృథా అవుతోందని పలువురు అవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ పరిస్థితి చిన్న వ్యాపారులూ, ఆన్‌డ్రెస్ విక్రయదారులూ, విద్యార్థులూ, ఉద్యోగులపై అధిక ప్రభావం చూపుతోంది. వ్యాపార అవసరాలకు సంబంధించిన సరుకులు, విడిభాగాలు, వస్త్రాలు సకాలంలో గమ్యస్థానాలకు చేరకపోవడంతో లావాదేవీలు అలభ్యమవుతున్నాయని వ్యాపార వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. అత్యవసరంగా పంపాల్సిన వస్తువుల కోసం ప్రత్యేకంగా హనుమకొండకు వెళ్లాల్సి రావడం అదనపు భారంగా మారిందని వారు చెబుతున్నారు. పరకాల పట్టణం వాణిజ్యపరంగా విస్తరిస్తున్న నేపథ్యంలో కార్గో సేవలకు రోజురోజుకూ అవసరం పెరుగుతోంది. పరిసర మండలాలు, గ్రామాలు

ప్రజలు కూడా ఈ కేంద్రంపైనే ఆధారపడేవారు. ప్రస్తుతం సేవలు లేకపోవడంతో వారికి దూర ప్రయాణం తప్పడం లేదు. దీంతో సమయపాలన దెబ్బతింటుండటంతో పాటు రవాణా ఖర్చులు కూడా పెరుగుతున్నాయని స్థానికులు పేర్కొంటున్నారు. ఆర్టీసీ కార్గో సేవలు తిరిగి ప్రారంభమైతే వ్యాపార లావాదేవీలు మరింత సులభతరం అవుతాయని స్థానిక మార్కెట్ అభివృద్ధికి తోడ్పాటునిస్తాయని వ్యాపారులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అదే సమయంలో ప్రజలకు వేగవంతమైన పార్సెల్ సౌకర్యం అందువడతే పాటు ఆర్టీసీకి కూడా అదనపు ఆదాయం నమకూరే అవకాశం ఉందని సూచిస్తున్నారు.

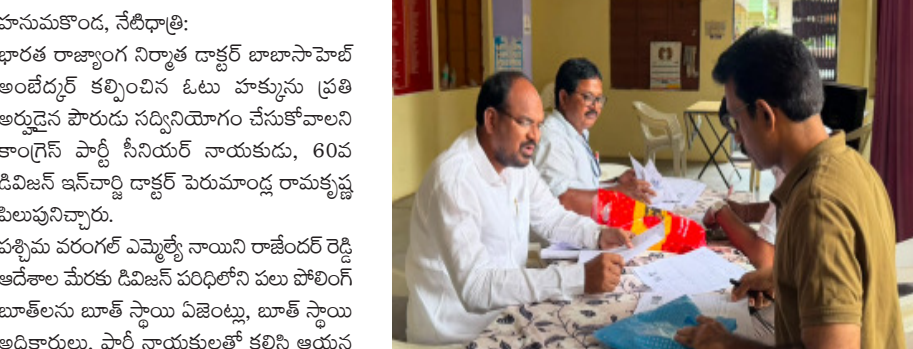
రాసమల్ల మహేష్ పరకాల పట్టణవాసి
కార్గో సేవలు అందుబాటులోకి వస్తే ప్రజలకు ఎంతో ఉపశమనం లభిస్తుంది. వ్యాపార కార్యకలాపాలు వేగం పుంజుకుంటాయి. రవాణా వ్యయం తగ్గి సమయం ఆదా అవుతుంది. సంబంధిత అధికారులు దీనిపై వెంటనే నిర్ణయం తీసుకుని సేవలను పునరుద్ధరించాలి.

పరకాల కౌన్సిలర్ డెజ్జంకి పూర్ణవారి

ఒక చిన్న పార్సెల్ పంపించాలన్నా హనుమకొండకు వెళ్లాల్సి రావడం వల్ల అదనపు ఖర్చు భరించాల్సి వస్తోంది. దీనివల్ల వ్యాపార నిర్వహణపై ప్రభావం పడుతోంది. పరకాలలోనే కార్గో సేవలు ప్రారంభిస్తే ప్రజలకు, వ్యాపార రంగానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. పరకాలతో పాటు పరిసర ప్రాంతాల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆర్టీసీ యాజమాన్యం త్వరితగతిన చర్యలు చేపట్టి కార్గో సేవలను పునరుద్ధరిస్తే ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందుతాయే పాటు స్థానిక ఆర్థిక కార్యకలాపాలకు కూడా ఊతం లభిస్తుంది.

అంబేద్కర్ ఇచ్చిన ఓటు ఆయుధాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

ఓటరు నమోదు, సవరణ ప్రక్రియను పూర్తి చేసుకోవాలని డాక్టర్ పెరుమాండ్ల రామకృష్ణ పిలుపు



హనుమకొండ, నేటిధాత్రి: భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ కల్పించిన ఓటు హక్కును ప్రతి ఆర్యుడైన పౌరుడు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు, 60వ డివిజన్ ఇన్‌చార్జ్ డాక్టర్ పురుమాండ్ల రామకృష్ణ పిలుపునిచ్చారు. పశ్చిమ వరంగల్ ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు డివిజన్ పరిధిలోని పలు పోలింగ్ బూత్‌లను బూత్ స్టాయి ఏజెంట్లు, బూత్ స్టాయి అధికారులు, పార్టీ నాయకులతో కలిసి ఆయన సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఓటరు నమోదు, పేర్ల సవరణ, చిరునామా మార్పు, కొత్త ఓటర్ నమోదు ప్రక్రియను పరిశీలించి సంబంధిత అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. డివిజన్ అధ్యక్షుడు, మహిళా కార్పొరేటర్ నాగరాజుతో కలిసి బూత్‌లను పరిశీలించిన డాక్టర్ రామకృష్ణ మాట్లాడుతూ, ఆర్యులైన ప్రతి యువతి, యువకుడు తప్పనిసరిగా ఓటరుగా

నమోదు చేసుకోవాలని కోరారు. ఇప్పటికే ఓటరు జాబితాలో పేర్లు ఉన్నవారు తమ వివరాలను పరిశీలించి అవసరమైతే సవరణలు చేయించుకోవాలని సూచించారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకు ఓట్ల బలమని, ప్రతి ఓటు విలువైనదేనని పేర్కొంటూ, ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఓటు హక్కును బాధ్యతగా వినియోగించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక నాయకులు సవినీ, కమల్, సాజితీ, శ్రీనివాస్, కిషోర్, స్వప్న, మీన, ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విదేశీ విద్యార్థులపై ఫీజుల విడుగు

- లక్ష డాలర్ల ఫీజుపై ట్రంప్ సర్కారు కసరత్తు
- ఓ.పీ.ఓ. అనుమతులపై భారీ రుసుము విధించే యోచన



న్యూయార్క్, నేటిధాత్రి: అమెరికాలో చదువు పూర్తి చేసిన తర్వాత అక్కడే ఉద్యోగాలు చేయాలనుకునే విదేశీ విద్యార్థులకు ట్రంప్ సర్కారు భారీ షాక్ ఇచ్చే దిశగా అడుగులు వేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అలాంటి విద్యార్థుల నుంచి ఏకంగా లక్ష అమెరికన్ డాలర్ల ఫీజు వసూలు చేసే ప్రతిపాదనపై అమెరికా ప్రభుత్వం కసరత్తు చేస్తున్నట్లు వాష్‌టన్ స్ట్రీట్ వెల్లడించింది. ఇప్పటికే వాష్‌-18 వీసాదారులపై లక్ష డాలర్ల ఫీజు విధించాలన్న ప్రతిపాదనకు అమెరికా కోర్టు అడ్డుకట్ట వేయడంతో, అదే లక్ష్యాన్ని మరో మార్గంలో అమలు చేయాలని ట్రంప్ సర్కారు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ నేపథ్యంలో విద్యార్థుల కోసం జారీ చేసే ఎఫ్-