



# నాజీభిత్తి

తెలుగు వార్త పత్రిక



మంగళవారం 30-06-2026 పేజీలు : 08 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 83 రూ॥ 6.00

# కూర్చులేదు.. మార్చు లేదు!?

## క్యాబినెట్ విస్తరణ అనే ముచ్చటే లేదు!

## పునర్ వ్యవస్థీకరణ అనే ఆలోచన లేదు



- ఆశావహుళ ఆశ మాత్రం ఆగడం లేదు.
- ఢిల్లీ పెద్దల ప్రసన్నం కోసం ప్రదక్షిణలు ఆపడం లేదు.
- ఇప్పటికే సీఎం ఈ విషయాన్ని అనేక సార్లు చెప్పారు.
- అయినా ఆశావహుళులు ఆగడం లేదు. ఢిల్లీ వైపు చూడకుండా ఉండడం లేదు.

- ఆరు నెలలకోసారి మంత్రి వర్గ విస్తరణ వార్తలు రావడం!
- ఆశావహుళులు, నాకంటే, నాకు అని ప్రకటనలు చేయడం షరా మాములుగా మారింది.
- కొన్ని రోజులకు ఆశావహుళ ఆశల మీద సీఎం నీళ్లు చల్లడం కూడా పరిపాటి అయ్యింది.
- కేరళ ఎన్నికల తర్వాత విస్తరణ ఉంటుందని పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం జరిగింది.
- ఆ ప్రచారం అంతా ఒట్టిదే అని తేలింది.
- మంత్రి వర్గం సంపూర్ణంగా వుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తొలి రోజు నుంచి చెబుతున్నారు.
- అదే నిజమౌతూ వస్తోంది... సీఎం రేవంత్ ఆలోచనల మేరకే జరుగుతుంది.

- ఇక ఇప్పట్లో తేనె తుట్టెను కదపాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అనుకోవడం లేదు.
- సాఫీగా సాగుతున్న ప్రభుత్వంలో అలజడి రేగాలనుకోవడం లేదు.
- విస్తరణ చేపడితే అనేక సమస్యలు ఉత్పన్నమౌతాయి.
- మార్పులు, చేర్పులు చేసినా ఇబ్బందులు ఎదురైతాయి.
- ఎన్నికలకు ముందు గందరగోళం అవసరం లేదనుకుంటున్నారు.
- జిహెచ్ఎంసి ఎన్నికలు, పరిషత్ ఎన్నికల ముందు తలనొప్పులు వద్దని సీఎం అనుకుంటున్నట్లున్నారు.
- ఇప్పుడున్న క్యాబినెట్ చాలనుకుంటున్నాడు.
- అందుకే ఎవరూ ఆశలు పెంచుకోకుండా విస్తరణ ఉండదని మరో సారి తేల్చి చెప్పారు.

వివాదాస్పద నాయకుడు కాదు. పైగా కాంగ్రెస్ పార్టీలోనే ఫుల్లీ పెరిగిన నాయకుడు. విద్యార్థి దశ నుంచి ఇప్పటి వరకు ఆయన పార్టీనే నమ్ముకొని వున్నారు. గతంలో బిఆర్ఎస్ నుంచి ఆఫర్లు వచ్చినా తిరస్కరించారు. కాంగ్రెస్ ను వదిలివెళ్లలేదు. పైగా ఆయన తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు. పార్లమెంటులో బిల్లు పాస్ అయిన సందర్భంలో ఆయన ప్రాణాలకు తెగించారు. ఒక దశలో ఆసుపత్రిలో చేరాల్సి వచ్చింది. పెప్పర్ స్ప్రే వల్ల ఆయన ప్రాణాల మీదకు వచ్చింది. అలా తెలంగాణ కోసం పనిచేసిన నాయకుడు మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్. కాకపోతే కొంత అవేతనం అనే మాట వున్నా. ఎంతో లోతైన ఆలోచనా పరుడు పొన్నం ప్రభాకర్. సమస్యల మీద అవగాహన వున్న నాయకుడు. అలాంటి నాయకులు కాంగ్రెస్లో చాలా తక్కువ మంది వున్నారు. అయినా పదేపదే పొన్నం పేరును తెరమీదకు తెచ్చున్నారు. మరో మంత్రి కొండా సురేష్ పేరు కూడా ప్రతిసారి వినిపిస్తోంది. సుధీర్ఘమైన రాజకీయ చరిత్ర కలిగిన నాయకులు కొండా సురేష్. ఒకప్పుడు ఉమ్మడి వరంగల్ నుండి కాంగ్రెస్ నాయకుడు కొండా మురళి. అలాంటి నాయకులను వక్రస్వరూపంలో ప్రయత్నం చేస్తే కాంగ్రెస్ పార్టీకి తీరని నష్టం. అయినా కొండా సురేష్ ప్రజా సమస్యల మీద ఎంతో అవగాహన వున్న నాయకురాలు. ప్రజలకు ఏం కావాలో తెలిసిన నాయకురాలు. పదవుల కోసం ఆమె రాజకీయాల చేయలేదు. సమీప నాయకుడి కోసం, సిద్ధాంతాల కోసం ఆమె పదవులను కూడా త్యజ ప్రాయంగా వదిలేసిన నాయకురాలు. అలాంటి నాయకురాలిని ఎలాగైనా మంత్రి వర్గం నుంచి తొలగిస్తారంటూ వచ్చే వార్తలకు ఆర్డరు లేదు. సీఎం. రేవంత్ రెడ్డి ఆలాంటి ఆలోచనలు చేస్తారని అనుకోవడంలో నిజం వుండకపోవచ్చు. ఇక మరో మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు. అటు ఎమ్మెల్యేగా, ఇటు మంత్రిగా సుధీర్ఘమైన రాజకీయ జీవితం ఆయన సొంతం. అంతేకాకుండా తెలంగాణ కోసం ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో మంత్రి పదవిని పదులుకున్న నాయకుడు జూపల్లి కృష్ణారావు. రాజకీయాల్లో వివాదాలు వస్తుంటాయి, పోతుంటాయి. అవి శాశ్వతం కాదు. కానీ నాయకుడి సామర్థ్యం ముఖ్యం. ప్రజల్లో జూపల్లి మీద అభిమానం లేకుంటే అన్ని సార్లు ఒక నాయకుడు విజయం సాధించలేడు. కాంగ్రెస్లో వున్నంత కాలం గెలుస్తూ వచ్చారు. బిఆర్ఎస్లో చేరినా గెలిచారు. కాకపోతే ఒకసారి ఓడిపోవడం వల్ల ఆయన నాయకత్వ పటిమలో పదులు తగ్గిందనుకోవడంలో ఆర్డరు లేదు. ఓ వైపు విస్తరణ అంటూ వార్తలు వచ్చే సమయంలోనే మార్పులు, చేర్పులపై వార్తలు రావడం వల్ల ఒకంత అసహనం కూడా నాయకుల్లో వ్యక్తమౌతూ వస్తోంది. పైగా జిహెచ్ఎంసి ఎన్నికల సమీపిస్తున్న తరుణంలోపాటు, పరిషత్ ఎన్నికలు కూడా ముందున్నాయి. ఇప్పుడు మంత్రి వర్గ విస్తరణ చేసినా, ఒక వేళ మార్పులు చేర్పులు చేసినా పార్టీ పరిస్థితి ఆగమ్యగోచరంగావుంది.

హైదరాబాద్, నేటికాటి: ఈ ముచ్చట వచ్చిన ప్రతిసారి సీఎం. రేవంత్ రెడ్డి చల్లారుస్తూనే వున్నారు. అయినా కొంత మంది ఆశావహుళులు ఇంకా ఆశలు పెట్టుకుంటేనే వున్నారు. ఆఖరు ఏడాదైనా సరే మంత్రి అని పింఛుకోవాలని చాలా మంది అనుకుంటున్నారు. అది సాధ్యమా? కాదా? అనేది కాలమే చెప్పాలి. ఎందుకంటే కొత్తగా మంత్రులను తీసుకోవాలంటే, పాత మంత్రులలో కొంత మందిని కాదునుకోవాలి. అది సాధ్యమయ్యేపని కాదు. మంత్రి పదవుల మీద వస్తున్న వార్తలు ఊహాగానాలే. మంత్రి వర్గ విస్తరణ జరిగితే ఉద్యాననలు కూడా వుంటాయని కొన్ని వచ్చాయి. కొంత మంది మంత్రుల శాఖల మార్పులపై కూడా రకరకాల చర్చలు వినిపించాయి. స్పీకర్ గద్దం ప్రసాద్ కు మంత్రి పదవి కావాలంటున్నట్లు కూడా వార్తలు వినిపించాయి. ఇక రాజగోపాల్ రెడ్డి గురించి తెలియదే కాదు. బిజెపిని వదిలి కాంగ్రెస్లో చేరినప్పుడే ఇచ్చిన హామీ అలాగే వుండటం కూడా. మరి అన్నను పక్కనే పెట్టి తమిళాడీ ఇస్తారా? అనేది కూడా పెద్ద చర్చనీయాంశమైపోయింది. ఎంత పాలన సాగించినా ఇంకా ఓ ఏడాది కాలమే. ఆ తర్వాత అంతా రాజకీయమే. అప్పుడు విస్తరణ అనేది కూడా జరిగే ప్రక్రియే కాదు. పొరపాటును మంత్రి వర్గ విస్తరణ అనేది వుండదు. మాట నిజమే అనుకుంటే ఎంత మంది ఢిల్లీకి కన్నాడతాలో తెలియదే కాదు. అందుకే ఎమ్మెల్యేలైన ప్రతి ఒక్కరు మంత్రి కావాలనుకుంటారా? అది తప్పు కాదు. అలా అని అందరికీ అవకాశం రాదని సీఎం. రేవంత్ రెడ్డి ఈ మధ్య చెప్పకనే చెప్పారు. అయినా ఆ వార్తలు ఆగవు. ఆయా నాయకులకు అనుబంధ మీడియా ఈ వార్తలు రాయక మానదు. మునుగోడు ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్ రెడ్డి మాత్రం తనకు మంత్రి పదవి పక్కా అంటూ పదే పదే చెప్పుకుంటూ వచ్చారు. ఇప్పటికీ ఆయనలో ఏదో మూలన ఓ ఆశ మాత్రం వుంది. ఆఖరు ఏడాదిలోనూ మంత్రివైతా అనే నమ్మకం ఆయనలో వుంది. ఒక దశలో నేను పోలం మంత్రివోతా? అని కూడా చెప్పుకున్నారు. అలా పదే పదే చెప్పుకుంటూ గడుపుతున్నాయి.

అయితే ఆ మధ్య తనకు మంత్రి పదవి అంత ఇంపార్టెన్స్ కాదని కూడా అన్నారు. కానీ పదే పదే మంత్రి పదవి అనేది ఆయన మాటల్లో వ్యక్తమౌతూనే వుంటుంది. అదేపా దడవ మంత్రి వర్గ విస్తరణపై వార్తలు రావడం ఆగడం లేదు. ప్రతి మూడు నెలలకోసారి చాలా వార్తలు వచ్చుతూనే వుంది. ఆ మధ్య ఒక విస్తరణ జరిగిపోయింది. అయినా మొదటి నుంచి వున్న ఆశావహుళకు మాత్రం పదవి దక్కలేదు. కానీ ఇతర నాయకులకు మంత్రి పదవులు వస్తున్నాయని తెలిపోతోంది. పైగా సీఎం. రేవంత్ రెడ్డి కూడా మంత్రి పదవి వచ్చినప్పుడే ఒకే మాట మీద వుంటున్నారు. విస్తరణపై ఆయన వుంటుందన్న మాటలు చెప్పలేదు. గతంలో ఓ సారి మీడియా అడిగితే కూడా పూర్తి స్థాయి మంత్రి వర్గముందన్న మాటలే మాట్లాడారు. పైగా శాఖలు ఖాళీ లేవంటూ కూడా చెప్పుకొచ్చారు. ఇవ్వాళ కాకపోతే రేపు అనే ఆశల్లో చాలా మంది ఎమ్మెల్యేలు ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇలా కాలం సాగుతున్న కొద్దీ కొత్త కొత్త పేర్లు కూడా తెరమీదకు వస్తున్నాయి. జూబ్లీ హిల్స్ ఎన్నికల ముందు విస్తరణ వుంటుందనగానే చాలా మంది ఆశ వచ్చారు. కానీ మంత్రి అభివృద్ధి కోసం మాత్రమే ప్రమాణం చేయించి, మమ అనిపించారు. పెంచుకున్న ఆశలు అవెరిపోయాయని కొంత మంది మధన పడ్డారు. ఇదిలా వుంటే ఓ ముగ్గురు మంత్రులను తొలగిస్తారు. వారి స్థానంలో గతం నుంచి ఆశలు పెంచుకున్న వారికి చోటు కల్పిస్తారంటూ కూడా విస్తరణ ప్రచారం జరిగింది. ఇలా మంత్రి వర్గ విస్తరణ గురించి వార్తలు వచ్చిన ప్రతిసారి మంత్రి పొన్నం పేరు ఎదురుకు వస్తుంటే ఆర్డరు ప్రకారం వుందని ఆయన అనుచరులు అంటున్నారు. నిజానికి మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పెద్దగా

మీరు మన నేటిపాటిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి

TORCG



మంగళవారం 30-06-2026 పేజీలు : 8 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 83 రూ॥ 6.00



# 22వే వేసేంతేప్పే తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా , ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”  
“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “21 మైలు రాళ్లు ” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ ,  
తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని , తడి ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ  
పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “22 వ వసంతం” లోకి బిగ్గిజయంగా  
అడుగిడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

## “నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో

మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన , అందిస్తున్న సహాయ ,  
సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని  
మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....



మీ  
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం  
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా  
8520007444



వసంతాల అక్షరోద్యమం



మీ  
కట్టా రాఘవేందర్ రావు  
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక  
9908658888, 8297779999

Corporate Office Address :



Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03  
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034



మంగళవారం 30-06-2026 పేజీలు : 8 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 83 రూ|| 6.00

# ఎన్ఐఆర్లో ప్రజలకు అండగా నిలవాలి

సభ్యత్వ సమాధి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలి....కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై విమర్శలు.. బాత్ స్నాయి సుంచి పార్టీని బలోపేతం చేయాలని పిలుపు....సర్పంచేట మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి....బాత్ ఏజెంట్లు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలి....మాజీ ఎమ్మెల్యే ముత్తిరెడ్డి యాదగిరి రెడ్డి...

సర్పంచేట, నేటిదాటి: కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం నిర్వహిస్తున్న ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ (ఎన్ఐఆర్) ప్రక్రియ, పార్టీ సభ్యత్వ సమాధి కార్యక్రమంపై భారత రాష్ట్ర సమితి (బీఆర్ఎస్) సర్పంచేట నియోజకవర్గ బీఎల్ఎం, సభ్యత్వ సమాధి బాత్ ఇన్చార్జి సమావేశం ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి సర్పంచేట మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే ముత్తిరెడ్డి యాదగిరి రెడ్డి, రాష్ట్ర సోషల్ మీడియా కన్వీనర్ వై. నతీష్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. సమావేశంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, గత రెండున్నర సంవత్సరాలుగా సర్పంచేట నియోజకవర్గానికి కొత్తగా ఒంగిండేమి లేదని విమర్శించారు. తాను ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న సమయంలో తీసుకొచ్చిన అభివృద్ధి నిధులకే కొత్త పేర్లు పెట్టి శంకుస్థాపనలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సంక్షేమ పథకాల అమలుపై నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తోందని, ప్రజా వ్యతిరేక విధానాల కారణంగా భవిష్యత్లో ప్రజల తిరుగుబాటు తప్పదని హెచ్చరించారు.



ప్రజా సమస్యలపై పోరాటం కొనసాగిస్తాం.... సర్పంచేట నియోజకవర్గంలో గుండాబంజం, రౌడీబంజం మట్టి తర్రెత్త పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయని, అధికారులకే రక్షణ లేకుండా పోయిందని పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి విమర్శించారు. మట్టి, మొరం అక్రమ రవాణా ద్వారా ప్రభుత్వానికి కోట్ల రూపాయల నష్టం జరిగిందని ఆరోపించారు. తప్పుడు పోలీసు కేసులకు వ్యతిరేకంగా పార్టీ కార్యకర్తలు పోరాడాలని, కార్యకర్తల జోలికి వస్తే సహించడోమని హెచ్చరించారు. రానున్న రోజుల్లో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడుతుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. అలాగే సభ్యత్వ సమాధి కార్యక్రమం పార్టీ భవిష్యత్తును నిర్ణయించే కీలక ప్రక్రియ అని, ప్రతి కార్యకర్త బాధ్యతగా తీసుకుని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. బాత్ స్నాయిలో పార్టీని మంత్ బలోపేతం చేస్తూ ప్రజల సమస్యలపై నిరంతరం స్పందించాలని సూచించారు. ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియలో ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ప్రతి ఒక్కరికీ అండగా నిలవాలని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ప్రజావ్యతిరేక విధానాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని కోరారు.

బాత్ ఏజెంట్లు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలి.... మాజీ ఎమ్మెల్యే ముత్తిరెడ్డి యాదగిరి రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రతి బాత్ ఏజెంట్ బాత్ అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ ఇంటింటికీ వెళ్లి ఓటరు జాబితా సవరణ ప్రక్రియలో పాల్గొనాలని సూచించారు. బాత్ బాధ్యతను సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తూ ప్రజలకు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉండాలని ఆహ్వానించారు. సభ్యత్వ సమాధి కార్యక్రమంలో ప్రతి కార్యకర్త భాగస్వామి కావాలని, ముఖ్య నాయకులతో సమన్వయం చేసుకుని ఇంటింటికీ వెళ్లి సభ్యత్వ సమాధి చేపట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. గ్రామ సర్పంచేట, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, వార్డు సభ్యులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ పార్టీ కోసం ప్రతి ఒక్కరూ సైనికంగా పనిచేయాలని సూచించారు. రాష్ట్ర సోషల్ మీడియా కన్వీనర్ వై. నతీష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, బీఆర్ఎస్ సోషల్ మీడియా కార్యకలాపాలు, భవిష్యత్ కార్యకర్తలతో పాటు ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియపై బాత్ స్నాయి కార్యకర్తలకు సమగ్రంగా అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నియోజకవర్గ కోఆర్డినేటర్ తక్కెళ్లపల్లి రవీందర్ రావు, జిల్లా జెడ్పీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ ఆకుల శ్రీనివాస్, జిల్లా జెడ్పీ మాజీ ఛీఫ్ థిడర్ పెద్ది స్వప్న, ఒడిసిఎంఎస్ చైర్మన్ రామస్వామి నాయక్, నియోజకవర్గ యూత్ కోఆర్డినేటర్ ఎన్ఐఆర్ శాసనోపసాధకుల కుమార్, పట్టణ అధ్యక్షుడు నాగేటి వెంకటనారాయణ గౌడ్, జిల్లా నాయకులు రాయడి రవీందర్ రెడ్డి, నల్ల మనోహర్ రెడ్డి, నాడే శాంతి కుమార్, మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్లు పొన్నం మొగిలి, బత్తిని శ్రీనివాస్ గౌడ్, కాన్పూర్ మాజీ జెడ్పీ సీనియర్, మాజీ ఎంపీపీలు, మాజీ ఎంపీటీసీలు సర్పంచి, మాజీ సర్పంచి, బాత్ లెవెల్ ప్రతినిధులు, నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



# కార్పొరేట్ కు ట్రాఫిక్ నిబంధనలు వర్తించవా?

సామాన్యులకు చలానాలు.. కార్పొరేట్ కు మినహాయింపా..? విశాల్ మార్కెట్ ప్రత్యేక చట్టమా..?

కోడూ, నేటిదాటి: చట్టంలో ట్రాఫిక్ నిబంధనలు ఉద్దేశించిన సామాన్య ప్రజలపై వెంటనే చర్యలు తీసుకునే పోలీసులు, కార్పొరేట్ షాపింగ్ మాల్స్ వద్ద మాత్రం ఎందుకు చూసిన పాటిస్తున్నారనే ప్రశ్నలు ప్రజల నుంచి వినిపిస్తున్నాయి. పట్టణంలోని విశాల్ మార్కెట్ వద్ద వినియోగదారుల కోసం సరైన పార్కింగ్ సదుపాయం లేకపోవడం వల్ల వాహనాలు రోడ్డుపై నిలిపివేయబడుతున్నాయి. దీంతో ట్రాఫిక్ కంబంజి తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడటంతో పాటు ప్రమాదాలకు అవకాశం పెరుగుతోందని స్థానికులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అయితే, షాపింగ్ మాల్ యజమాన్యం రోడ్డుపై పార్కింగ్ చేసిన వాహనాలను పోలీసులు తీసుకెళ్లడానికి సులభం లేదు. అనే బోర్డు ఏర్పాటు చేసి తమ బాధ్యతను తప్పించుకునే ప్రయత్నం చేస్తోందనే విమర్శలు స్పష్టంగా వ్యక్తమవుతున్నాయి. ప్రజలను ఆకర్షించే వ్యాపారం చేసే సర్పంచేట, వారి వాహనాల పార్కింగ్ కు కనీస సౌకర్యం కల్పించకపోవడం ఎంతవరకు సమంజసమని ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. మరోవైపు పట్టణంలో విస్తృత పార్కింగ్ వద్ద ఒక్కటి లేదా రెండు వాహనాలు నిలిపివేయడం వంటనే చలానాలు విధించే ట్రాఫిక్ పోలీసులు, విశాల్ మార్కెట్ ముందు రోడ్డు వాహనాలతో నిండిపోయిన చూసే చూడనట్లు వ్యవహరిస్తున్నారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. దీంతో చట్టం అందరికీ సమానమా..? లేక కార్పొరేట్ సంస్థలకు వేర్వేరు నిబంధనలా..? అనే సందేహాలు ప్రజల్లో వ్యక్తమవుతున్నాయి. ప్రజల ప్రాణాలకు ముప్పు కలిగించే విధంగా రోడ్డుపై పార్కింగ్ జరుగుతున్నా సందంధిత అధికారులు ఇప్పటికీ చర్యలు తీసుకోకపోవడంపై స్థానికులు ఆసక్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



అధికారులు స్పందించాల్సిందే.... రోడ్డు భద్రత, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, ప్రజల భద్రత దృష్ట్యా సంబంధిత అధికారులు వెంటనే తనిఖీలు నిర్వహించి, పార్కింగ్ నిబంధనలు పాటించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. ఈ విషయంపై మార్ మేనేజర్ ని సంప్రదించగా రోడ్డుపై వాహనాలు నిలిపివేయడం మానేయమని సందంధించి లేదని, తెలిపారు. ట్రాఫిక్ నిబంధనలు అతిక్రమిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవు ట్రాఫిక్ పై అజిలెంట్... పట్టణంలో షాపింగ్ మాల్స్ ముందు ట్రాఫిక్ నిబంధనలు తప్పనిసరిగా పాటించాలని లేనట్లుగానే కఠిన చర్యలు తీసుకోని ఉన్నట్లు తెలిపారు. వాహనదారులకు అంతరాయం కలగకుండా మాల్స్ యజమాన్యం చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.

# కబ్బాదారుల గుప్పిల్లో రూ.50 కోట్ల బల్లియా భూమి!

శేరిలింగంపల్లి చందానగర్లో 4 వేల గజాల ప్రభుత్వ స్థలం ఆక్రమణ.... అడ్డగోలుగా ప్రహారీ కూల్చివేత.. సి.ఎం.సి. అధికారుల మొద్దునిద్ర.... బీఆర్ఎస్ హయాంలో మహిళా భవనానికి కేటాయిస్తే.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో కబ్బాదారుల పాలు!.... ప్రజాప్రతినిధి అండతో మున్సిపల్ అధికారుల తీరుపై మాజీ కార్పొరేటర్ బొబ్బి నవతారెడ్డి తీవ్ర ధ్వజం..

శేరిలింగంపల్లి, నేటిదాటి: మహిళామణుల అవసరాల కోసం, కాలనీ వాసుల సౌకర్యార్థం ప్రభుత్వం కేటాయించిన సుమారు రూ. 50 కోట్ల విలువైన సి.ఎం.సి. ప్రభుత్వ భూమి కబ్బాదారుల పాలవుతున్నా మున్సిపల్ అధికారులు మొద్దునిద్ర వేడటం లేదు. కాపాడాలని అధికారులే స్థానిక ప్రజాప్రతినిధి అండతో కబ్బాదారులకు పుర్తిగా వత్తాను పలుకుతున్నారని విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. చందానగర్ డివిజన్ పరిధిలో చోటుచేసుకున్న ఈ బాగోతం మున్సిపల్ అధికారుల అంతలేని నిర్లక్ష్యానికి, అధికార దుర్వినియోగానికి అద్దం పడుతోంది. సొంత భూమిని రక్షించుకోవడంలో ఘోరంగా విఫలమైన అధికారుల తీరుపై చందానగర్ మాజీ కార్పొరేటర్, ప్రముఖ న్యాయవాది బొబ్బి నవతారెడ్డి తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. ఈ మేరకు మున్సిపల్ కమిషనర్, జోనల్ కమిషనర్, డెప్యూటీ కమిషనర్లకు అమె సోమవారం ఫంక్షన్ లిఖితపూర్వక ఫిర్యాదును అందజేశారు. పత్రంలో పెట్టి ఇస్తే.. డెబ్బలూ పంచేతాల్! చందానగర్ డివిజన్ పరిధిలోని కైలాష్ నగర్ కాలనీ సర్వే నెంబర్ 210 లో సుమారు 4 వేల గజాల ప్రభుత్వ స్థలం ఉంది. దీని బహిరంగ మార్కెట్ విలువ ప్రస్తుతం ఛాదాపు రూ. 50 కోట్లు ఉంటుంది. ఈ స్థలంలో నిరుపేద మహిళా కోసం మహిళా భవనం, మోడల్ మార్కెట్, మరయు ఫంక్షన్ హాల్ నిర్మించేందుకు రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ 2018 మార్చి 7న, అలాగే 2019 మే 5న అధికారిక ప్రాసీడింగ్స్ (LC1/3076/2016) ద్వారా మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లకు అప్పగించారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాల ప్రకారం.. 2019 లోనే కార్పొరేషన్ అధికారులు సదరు స్థలానికి చుట్టూ రక్షణగా ప్రహారీ గోడ నిర్మించి, భారీ గేటును కూడా ఏర్పాటు చేశారు. అయితే, గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో ప్రజా అవసరాల కోసం ఈ భూమిని భద్రపరిస్తే.. ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాగానే కబ్బాదారులు రచ్చిపోయారు. కబ్బాదారులు దౌర్జన్యంగా ప్రహారీ గోడను, గేటును కూల్చివేసి భూమిని ఆక్రమించుకున్నారు. ఇంత జరుగుతున్నా స్థానిక అధికారులు కంటిమీదురు కనిపిస్తున్న ఆక్రమాలను చూసేచూడనట్లు వ్యవహరించడం వెనుక పెద్ద ఎత్తున అంతర్గత ఒప్పందాలు ఉన్నాయనే ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. తప్పుడు సమాచారంతో అధికారుల బుకాయంపు.. ఈ ప్రభుత్వ స్థలం అడ్డగోలుగా ఆక్రమణకు గురవుతుండటంపై మాజీ కార్పొరేటర్ బొబ్బి నవతారెడ్డి సమాచార హక్కు చట్టం (RTI) కింద దరఖాస్తు చేయగా, మున్సిపల్ అధికారులు అత్యంత బాధ్యతాయోగ్యతను సమాధానమిచ్చారు. సదరు భూమి తమది కాదని, అది ప్రభుత్వ భూమి అని, దానికి సంబంధించిన ఎలాంటి వివరాలు తమ కార్యాలయంలో లేవంటూ తప్పుడు సమాచారంతో బుకాయంపే ప్రయత్నం చేశారు. అధికారుల నిర్లక్ష్యాన్ని గమనించిన నవతారెడ్డి.. స్వయంగా రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ ఇచ్చిన అధికారిక ప్రాసీడింగ్స్ కాపీలను సేకరించి, వాటిని జతచేస్తూ మున్సిపల్ కమిషనర్లకు ఫిర్యాదు చేశారు. గత రెండేళ్లూ డెప్యూటీ కమిషనర్, మున్సిపల్ కమిషనర్, జోనల్ కమిషనర్లకు వరుసగా వివరాలపత్రాలు ఇచ్చినా అధికారులలో కనీస చలనం లేకపోవడం గమనార్హం. ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా విద్యుత్ సబ్స్ట్రక్షన్ నిర్మాణం మున్సిపల్ అధికారుల సహాయంతో నిర్వహించినట్లు, నిర్వహించినట్లు కబ్బాదారులు.. అదే ప్రభుత్వ స్థలంలో టీజీఎస్సీసీఎల్ (TGSPDCL) విద్యుత్ సబ్స్ట్రక్షన్ నిర్మాణానికి తెరతీశారు. దీనిపై కూడా నవతారెడ్డి అధికారుల ద్వారా విద్యుత్ శాఖను వివరణ కోరగా షాకింగ్ నిజాలు బయటపడ్డాయి. ఆ భూమికి సంబంధించి అవసరం లేని ఎలాంటి అధికారిక కేటాయింపు పత్రాలు లేవని, కేవలం స్థానిక ప్రజాప్రతినిధుల సహాయంతో అధికారులు అక్రమ ప్రయత్నం చేపట్టామని విద్యుత్ శాఖ అధికారులు లిఖితపూర్వకంగా సమాధానమిచ్చారు. ఇదే విషయంపై మున్సిపల్ టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులను నిలబేయగా.. తాము విద్యుత్ శాఖకు హెచ్ఎంసీ యాక్ట్ (HMC Act) యు బై ఎస్ 635 కింద నోటీసులు



ఇచ్చామని చెప్పే వాడుకుంటున్నారని, కోట్లాది రూపాయల ప్రభుత్వ భూమిని ఆక్రమించి, ఎలాంటి పత్రాలు లేకుండా అక్రమ నిర్మాణాలు జరుగుతుంటే కేవలం నోటీసులతో కాలయాపన చేయడం అధికారుల అక్రమ సంపాదనకు, నిర్లక్ష్యానికి ప్రకాశం అని కాలనీవాసులు మండిపడుతున్నారు. ఉన్నతాధికారులు స్పందించకపోతే మహిళలతో కలిసి న్యాయపోరాటం; బొబ్బి నవతారెడ్డి ఆధారాలతో సహా గత రెండేళ్లగా ఫిర్యాదులు చేస్తున్నా జీహెచ్ఎంసీసీఎంసీ అధికారులు బోధించే దురదలం వెనుక అంతర్గత ఏమిటి? ప్రభుత్వానికి చెందిన రూ. 50 కోట్ల ప్రజా భూమిని కబ్బాదారులకు దారదత్తం చేయడానికి అధికారులు సిగ్గు అనిపించడం లేదా? సొంత మున్సిపల్ భూమిని రక్షించుకోలేని ఈ అధికారులు, రేపు వారి సొంత ఆస్తులను ఎవరైనా ఆక్రమిస్తే ఇలాగే వదిలేస్తారా? కలెక్టర్ ప్రాసీడింగ్స్ ప్రకారం తక్షణమే ఆ భూమిని మున్సిపల్ అధికారులు స్వాధీనం చేసుకోవాలి. అత్యంత తక్షణమే మహిళా భవనం, ఫంక్షన్ హాల్ నిర్మించి పేదలకు అందుబాటులోకి తెచ్చాలి. ఉన్నతాధికారులు ఇప్పటికైనా మొద్దునిద్ర వీడి ఆక్రమణదారులపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలి. లేనిచేతనే మున్సిపల్ అధికారుల తీరును ఎండగడతూ నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా ఉన్న మహిళలను సమీకరించి పెద్ద ఎత్తున పోరాటాలు, కోర్టు ద్వారా న్యాయపోరాటం చేస్తాం

# మానవత్వం చాటుకున్న కాంగ్రెస్ నాయకులు: ప్రమాద బాధితుడికి రూ.25 వేల ఆర్థిక సాయం.

కోడూ, నేటిదాటి: రోడ్డు ప్రమాదంలో తీవ్రంగా గాయపడి చికిత్స పొందుతున్న గ్రెవల్లి విశ్వేశ్వరరావు కుటుంబానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మానవత్వాన్ని చాటుతూ రూ. 25 వేల ఆర్థిక సాయాన్ని సోమవారం అందజేశారు. కోడూ ఎమ్మెల్యే పద్మావతి రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు 32వ వార్డు కౌన్సిలర్ పాతం శ్రీనివాస్ రావు ఆధ్వర్యంలో బాధితుడి కుటుంబాన్ని పరామర్శించి ఈ ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించారు. పేద ఆర్థికస్థితి కుటుంబానికి చెందిన విశ్వేశ్వరరావు స్థానికంగా ఓ ఆయిల్ డిపోలో గుమస్తాగా పనిచేస్తూ కుటుంబాన్ని పోషిస్తున్నాడు. ఇటీవల జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో తీవ్రంగా గాయపడటంతో చికిత్స పొందుతూ ఉపాధి కోల్పోయిన నేపథ్యంలో కుటుంబం తీవ్ర ఆర్థిక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటోంది. ఈ విషయం తెలుసుకున్న ఎమ్మెల్యే పద్మావతి రెడ్డి వెంటనే స్పందించి, బాధితు కుటుంబానికి అండగా నిలవాలని పార్టీ నాయకులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ, కష్టకాలంలో ప్రజలకు అండగా నిలవడం కాంగ్రెస్ పార్టీ బాధ్యత అని, బాధితు కుటుంబానికి అన్ని విధాలుగా సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. త్వరగా కోలుకుని సాధారణ జీవితంలోకి రావాలని విశ్వేశ్వరరావుకు ఆశాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో 32వ వార్డు ఇంచార్జి చీడేట్ల హనుమంతరావు, కోట వారీష్, తెలంగాణ రాష్ట్ర ముద్రాణ సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు భాష బోయల భాస్కర్, తెలంగాణ ఉద్యమకారుల సంఘం సెల్ గౌడం జిల్లా అధ్యక్షుడు రాయంపేటి వెంకటనారాయణ, వేమూరి లక్ష్మీనారాయణ, కొత్తూరు శ్రీనివాస్, ఎలమంచిలి రమణతో పాటు పలువురు కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

# విద్యార్థిగా మారి.. పాఠాలు విని



విద్యార్థులతో కలిసి మధ్యాహ్న భోజనం చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్.... ఎల్లారెడ్డిపేట మండలం దుమాల ఈఎంఆర్ఎస్ విద్యాలయంలో జిల్లా కలెక్టర్ తనిఖీ...

సిరిసిల్ల, నేటిదాటి: నిత్యం విధి నిర్వహణలో బిజీ బిజీగా ఉండే జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ విద్యార్థులకు భోజనం చేస్తున్న తీరును వారితో కలిసి కూర్చుని పరిశీలించారు. పాఠ్యాంశం విన్నారారు. ఎల్లారెడ్డిపేట మండలం దుమాలలోని ఏకవ్యవహార మోడల్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ (ఈఎంఆర్ఎస్) విద్యాలయంలో సోమవారం తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఇంటర్ ఫస్ట్ ఇయర్ ఎకనామిక్స్ పాఠ్యాంశం ఉపాధ్యాయుడు బోధిస్తుండగా, జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ తరగతి గదిలోకి వెళ్లి విద్యార్థులతో కలిసి బెంచ్ పై కూర్చున్నారు. పాఠ్యాంశం బోధనను స్వయంగా పరిశీలించారు. పూర్తి అయిన తర్వాత దానిపై విద్యార్థులకు ప్రశ్నలు వేసి సమాధానాలు రాబట్టారు. అనంతరం డ్రైనింగ్ హాల్ కు వెళ్లి విద్యార్థులు భోజనం చేస్తుండగా.. ముందుగా మెను పరిశీలించి.. సిద్ధం చేసిన ఆహార పదార్థాలను తనిఖీ చేశారు. విద్యార్థులతో కలిసి భోజనం చేశారు. మెను ప్రకారం ప్రతి రోజూ భోజనం పెరుతున్నారా అని విద్యార్థులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఏమైనా ఇబ్బందులు ఉన్నాయా అని ఆరా తీశారు. ప్రతి విద్యార్థి ప్రణాళిక ప్రకారం భోజనం చేయాలని, ప్రభుత్వ వసతులను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రతి విద్యార్థి, చదువులో రాణించి.. తాము అనుకున్న లక్ష్యం చేరుకోవాలని ఆశాంక్షించారు. డ్రైనింగ్ లో పుస్తకాలతోపాటు దిన పత్రికలు చదువాలని తెలిపారు. దీంతో అన్ని విషయాలపై అవగాహన వస్తుందని జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ వివరించారు. పరిశీలనలో ప్రిన్సిపాల్ ఫాతిమా, ఎంపీడి. సత్తయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# బాధితులకు గ్రీవెన్స్ డే లో త్వరితగతిన న్యాయం చేయాలి

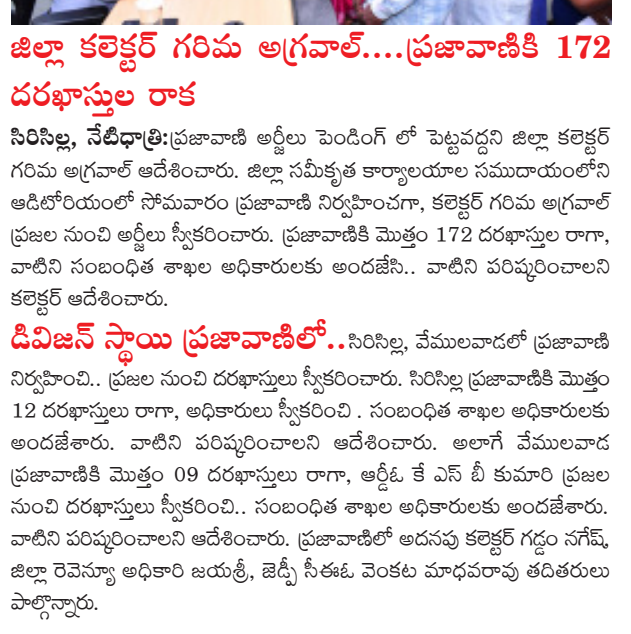
సిరిసిల్ల, నేటిదాటి: ప్రజా సమస్యలను వేగవంతంగా పరిష్కరించే పోలీస్ సేవలను మరింత ప్రజలకు చేరువ చేయాలనే లక్ష్యంతో జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో సోమవారం నిర్వహించిన గ్రీవెన్స్ డే కార్యక్రమంలో వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన బాధితుల నుంచి మొత్తం 26 ఫిర్యాదులను అదనపు ఎస్సీ చంద్రయ్య స్వీకరించారు. జిల్లా ఎస్సీ మహేష్ బి. గిత్ ఆదేశాల మేరకు ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఫిర్యాదుల స్వీకరణ అనంతరం అదనపు ఎస్సీ సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ల అధికారులతో సోసైల్ మాట్లాడి, ప్రతి ఫిర్యాదును చట్టపరంగా క్షణంగా పరిశీలించి బాధితులకు త్వరితగతిన న్యాయం జరిగేలా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ఫిర్యాదుల పరిష్కారంలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శించకుండా బాధ్యతాయోగ్యంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు ఎస్సీ చంద్రయ్య మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు పోలీస్ శాఖపై విశ్వాసం పెంపొందించడమే గ్రీవెన్స్ డే ప్రధాన ఉద్దేశమని తెలిపారు. పోలీస్ స్టేషన్లకు వచ్చే ప్రతి ఫిర్యాదుదారుడితో అధికారులు, సిబ్బంది మధ్యపూర్వకంగా వ్యవహరించాలని, వారి వివరాలను శ్రద్ధగా విని అవసరమైతే క్షేత్రస్థాయిలో విచారణ చేపట్టి చట్ట ప్రకారం న్యాయం జరిగేలా చూడాలని సూచించారు. గ్రీవెన్స్ డేలో అందిన ప్రతి ఫిర్యాదును ఆన్లైన్లో సమోచు చేసి, వాటి పరిష్కార పురోగతిని ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షిస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రజలు సేరుగా తమ సమస్యలను ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకువచ్చడానికి ఈ కార్యక్రమం ఉపయోగపడుతోందని, సాధ్యమైనంత త్వరగా సమస్యల పరిష్కారానికి జిల్లా పోలీస్ శాఖ కట్టుబడి పనిచేస్తోందని అదనపు ఎస్సీ చంద్రయ్య హేర్షాన్నారు.

# ప్రజావాణి అల్లీలు పెండింగ్ లో పెట్టవద్దు

జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్.... ప్రజావాణికి 172 దరఖాస్తుల రాక  
సిరిసిల్ల, నేటిదాటి: ప్రజావాణి అల్లీలు పెండింగ్ లో పెట్టవద్దని జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ ఆదేశించారు. జిల్లా సమీకృత కార్యాలయాల సముదాయంలోని డి.టి.ఆర్.యంలో సోమవారం ప్రజావాణి నిర్వహించగా, కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ ప్రజల నుంచి అల్లీలు స్వీకరించారు. ప్రజావాణికి మొత్తం 172 దరఖాస్తుల రాగా, వాటిని సంబంధిత శాఖల అధికారులకు అందజేసి.. వాటిని పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు.  
డివిజన్ స్థాయి ప్రజావాణిలో.. సిరిసిల్ల, వేములవాడలో ప్రజావాణి నిర్వహించి.. ప్రజల నుంచి దరఖాస్తులు స్వీకరించారు. సిరిసిల్ల ప్రజావాణికి మొత్తం 12 దరఖాస్తులు రాగా, అధికారులు స్వీకరించి.. సంబంధిత శాఖల అధికారులకు అందజేశారు. మొత్తం 09 దరఖాస్తులు రాగా, అల్లీల కే వన్ బి కుమారి ప్రజల నుంచి దరఖాస్తులు స్వీకరించి.. సంబంధిత శాఖల అధికారులకు అందజేశారు. వాటిని పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. ప్రజావాణిలో అదనపు కలెక్టర్ గద్దం నగేష్, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి జయలక్ష్మి, జెడ్పీ సీఈఓ. వెంకట మాధవరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పి ఏ సి ఎన్ వారోత్సవాలు

జెండా ఆవిష్కరించిన చైర్మన్: డి.కొండ వెంకన్న  
కేసముద్రం, నేటిదాటి: కేసముద్రం మండలంలోని విలేజ్ ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం చైర్మన్ డి.కొండ వెంకన్న జెండా ఆవిష్కరించి వారోత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. అనంతరం చైర్మన్ మాట్లాడుతూ ఈ వారోత్సవాల ముఖ్య ఉద్దేశ్యం మరొక విలేజ్ పాలిటెక్నిక్ లకు అందరూ కోసం.. అందరూ ఒక్కరూ కోసం' అనే నినాదంతో, గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థలో సహకార సంఘాల ప్రాముఖ్యతను మరొకరినైతే, కార్యక్రమంలో సీ ఈ టి టిలయ్య సురేష్, సహకార సంఘం సెక్యూరిటీ అధికారులు పాల్గొన్నారు.



# గంజాయి నిర్మూలనకు ప్రతి ఒక్కరూ పాటుపడాలి.



## రామకృష్ణాపూర్ పట్టణ ఎస్పీ జాడి శ్రీధర్....

**రామకృష్ణాపూర్, నేటిదాటి:** గంజాయి మహమ్మారిని సమాజం నుంచి తరిమికొట్టాలని, గంజాయి నిర్మూలనకు ప్రతి ఒక్కరూ పాటుపడాలని రామకృష్ణాపూర్ పట్టణ ఎస్పీ జాడి శ్రీధర్ పిలుపునిచ్చారు. రామంగుండ పోలీస్ కమిషనర్, మంచినీరూప దీపి, బెల్లంపల్లి పీసీపీ ఆదేశాల మేరకు ఆదివారం రామకృష్ణాపూర్ పట్టణంలోని సీపాఠ్, భగత్ సింగ్ నగర్ తదితర ప్రాంతాల్లో పోలీసులు విస్తృత తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈగల్ బృందం, నాల్గోడి డాక్ సహాయంతో పలు అసమానస్వర గృహాల్లో సోదాలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఎస్పీ జాడి శ్రీధర్ మాట్లాడారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం గంజాయి నిర్మూలన కోసం ప్రత్యేకంగా ఈగల్ టీంను ఏర్పాటు చేసిందని, ఈ బృందం 24 గంటలూ తనిఖీలు చేస్తుందని తెలిపారు. పట్టణంలో ఎవరైనా గంజాయి సేవిస్తున్నా, విక్రయిస్తున్నా అనుమానిత వ్యక్తులు కనిపించినా వెంటనే స్టానిస్ పోలీస్ స్టేషన్కు సమాచారం అందించాలని ప్రజలను, యువతను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈగల్ బృందం సభ్యులు, రామకృష్ణాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# నర్సంపేట నుంచి జూలై 3న అరుణాచలం ప్రత్యేక యాత్ర బస్సు

**ఆర్టీసీ నర్సంపేట డిపో మేనేజర్ సరస్వతి....**  
**నర్సంపేట, నేటిదాటి:** తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ (టీఆర్ఎస్ఆర్టీసీ) నర్సంపేట డిపో ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక టూర్ ప్యాకేజీలో భాగంగా జూలై 3వ తేదీన అరుణాచలం యాత్రకు నూరల లగ్గర్ బస్సును సదుపథ్యాలను డిపో మేనేజర్ సరస్వతి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. 36 సీట్ల సామర్థ్యం కలిగిన నూరల లగ్గర్ బస్సు జూలై 3వ తేదీ సాయంత్రం 4 గంటలకు నర్సంపేట డిపో నుంచి బయలుదేరి కాజీపాకం వినాయక స్వామి ఆలయం, తమిళనాడులోని వెళ్లూరు గోల్డెన్ టెంపుల్, కాంచీపురం, అరుణాచలం గిరి ప్రదక్షిణతో పాటు ప్రధాన దేవాలయాల దర్శనం చేయించుంది. తిరుగు ప్రయాణంలో విజయవాడ కనకదుర్గమ్మ ఆలయాన్ని సందర్శించి జూలై 7వ తేదీ సాయంత్రం నర్సంపేట డిపోకు చేరుకుంటుందని తెలిపారు. యాత్రకు ఆసక్తి ఉన్న భక్తులు ముందస్తుగా సీట్లు బుక్ చేసుకోవాలని సూచించారు. వివరాలు, బుకింగ్ కోసం 9704644543, 9989038476 నంబర్లను సంప్రదించవచ్చని డిపో మేనేజర్ సరస్వతి తెలిపారు.

# మృతుడి కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం.



**జహీరాబాద్, నేటిదాటి:** జహీరాబాద్: సంగారెడ్డి జిల్లా కోహార్ మండలంలోని పిచేర్లగూడెం పాత ఆంధ్రలో అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ, సోమవారం ఉదయం మృతి చెందిన దేవసాథ్ శంకర్, కుటుంబానికి రాష్ట్ర సెటిల్డ్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ యన్.గిరీధర్ రెడ్డి, రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకులు సిద్ధం డాక్టర్, ఉజ్వల్ రెడ్డి, పాలిటామిక్ వేత్త జహీరాబాద్ అసెంబ్లీ కాంగ్రెస్ నాయకులు కె.ప్రసాద్ రెడ్డి, ఆధ్వర్యంలో స్టానిస్ నర్సంపేట ౬ కోహార్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎస్సీ సెల్ ఆధ్వర్యాల రాధోద్ వినోద్ కుమార్, విజ్జు మేరకు అంతర్జియాలకు నిమిత్తం తమవంతు ఆర్థిక సహాయం అందించారు. ఈ సందర్భంగా మృతుడి కుటుంబ సభ్యులు మరియు గ్రామస్థులు ఆర్థిక సహాయం చేసిన నాయకులకు ప్రత్యేక ధన్యవాదములు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ కోహార్ మండల ఎస్సీ సెల్ ఆధ్వర్యాల రాధోద్ వినోద్ కుమార్, వార్డు సభ్యులు చౌహాన్ అనూప్ బాయి - రవీందర్, రాధోద్ సంజీవ్ కుమార్, పిచరగూడి డీసీసీపీ రైరెడ్ల చౌహాన్ లక్ష్మీ నాయక్, గ్రామస్థులు రవి నాయక్, సురేష్ నాయక్ తదితరులు ఉన్నారు.

# ప్రజలకు అందుబాటులోనే పోలీసింగ్



**దామెర పోలీస్ స్టేషన్కు సూతన ఎస్ఐగా వీరభద్రరావు బాధ్యతలు...**  
**పరకాల, నేటిదాటి:** దామెర పోలీస్ స్టేషన్లో సూతన సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ గా ఈ.వీరభద్రరావు సోమవారం అధికారికంగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది, ప్రజాప్రతినిధులు, స్థానిక ప్రముఖులు ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఐ ఈ.వీరభద్రరావు మాట్లాడుతూ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే విధంగా పారదర్శకమైన పోలీసింగ్ను అందించడం తన ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ, నేరాల నియంత్రణతో పాటు మహిళలు, చిన్నారుల భద్రతకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తామని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు పోలీసులతో సత్సంబంధాలు కొనసాగిస్తూ, నేరాల నివారణలో సహకరించాలని ఆయన కోరారు. ప్రజల సమస్యలను సత్వరమే పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తామని, చట్టపరమైన కార్యకలాపాలపై ఎలాంటి రాజీ లేకుండా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు.

# అంజనీపుత్ర రియల్ ఎస్టేట్ పై తప్పుడు ప్రచారాలు చేస్తే పరువు నష్టం దావాకు సిద్ధం..

**పోషల్ మీడియాలో తప్పుడు వార్తలు వ్యాప్తి చేస్తే చట్టపరమైన చర్యలు....సంస్థ చైర్మన్ గుర్రాల శ్రీధర్...**



**రామకృష్ణాపూర్, నేటిదాటి:** అంజనీపుత్ర రియల్ ఎస్టేట్ పై జరుగుతున్న తప్పుడు ప్రచారాలపై ఆ సంస్థ చైర్మన్ గుర్రాల శ్రీధర్ స్పందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. అంజనీపుత్ర రియల్ ఎస్టేట్ సంస్థకు కొంతమంది కాకాలనే అసత్య ప్రచారాలు చేస్తున్నారని, సోషల్ మీడియా వేదికలను ఉపయోగించి సంస్థ ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసే ప్రయత్నాలను సహించేది లేదని స్పష్టం చేశారు. సంస్థపై వస్తున్న ఫేక్ వార్తలు, నకిలీ మీడియా, అధికారులు లేని ఆరోపణలను ప్రజలు సమన్వయించి ఆయన కోరారు. అంజనీపుత్ర ఎస్టేట్ నుంచి పారదర్శక విధానాలతో ముందుకు సాగుతోందని, వినియోగదారుల సమస్యలకు తమకు ప్రధాన బలమని పేర్కొన్నారు. వాట్సాప్ గ్రూపులు, ఇతర సోషల్ మీడియా ప్లాట్ఫామ్లలో తప్పుడు సమాచారాన్ని ప్రచారం చేసే వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని చైర్మన్ గుర్రాల శ్రీధర్ హెచ్చరించారు. సంస్థపై రుద్దుచారం చేస్తున్న వారిని గుర్తించి న్యాయపరంగా ఎదుర్కొంటామని, అసత్యమైతే కోట్ల రూపాయల పరువు నష్టం దావా వేయడానికి కూడా సిద్ధంగా ఉన్నామని తెలిపారు. అడ్డంకులను అధిగమిస్తూ అంజనీపుత్ర రియల్ ఎస్టేట్ విశ్వసనీయతతో ముందుకు సాగుతోందని, సంస్థపై ప్రజలు ఉంచిన నమ్మకానికి ఎలాంటి ధోకా లేదని ఆయన అన్నారు. తప్పుడు ప్రచారాలతో సంస్థ అభివృద్ధిని ఆడ్డకొవాలని చూసే ప్రయత్నాలు విఫలమవుతాయని స్పష్టం చేశారు.

# హజీ యాత్ర పూర్తిచేసుకుని శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ కు చేరుకున్న యాత్రికులు



**శంషాబాద్, నేటిదాటి:** శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ నుండి బయలుదేరి వెళ్లిన హజీ యాత్రికులు 45 రోజుల పవిత్ర యాత్రను పూర్తి చేసుకుని స్వదేశానికి చేరుకున్నారు. శంషాబాద్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో అడుగుపెట్టిన యాత్రికులకు వారి కుటుంబ సభ్యులు పూలమాలలతో ఘన స్వాగతం పలికారు. అల్ మిజాన్ టూర్స్ అండ్ ట్రావెల్స్ ఆధ్వర్యంలో హజీ యాత్రకు వెళ్లిన 50 మంది భక్తులు క్రమంగా తిరిగి రావడంతో కుటుంబ సభ్యులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ మహమ్మద్ ఫరూఖ్ అలీ మాట్లాడుతూ... హజీ యాత్రలో మొహర్రం సందర్భంగా ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు, యుద్ధ ప్రభావంతో విమానయానం సంస్థలు టికెట్ ధరలను పెంచారు, దీంతో హజీ, ఉల్తూ యాత్రికులపై ఆదనపు ఆర్థిక భారం పడుతోందని ఆయన పేర్కొన్నారు. అయినప్పటికీ ఆధ్యాత్మిక ప్రశాంతత, ధైర్య సన్నిధిలో గడిపే అనుభూతి కోసం ఎంత ఖర్చైనా వెనుకాడడం లేదని ఆయన అన్నారు. యాత్రికుల ఆనందం, కుటుంబ సభ్యుల ఆత్మీయ స్వాగతంతో శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ ఆధ్యాత్మిక వాతావరణాన్ని సంతరించుకుంది.

# సమస్యలు పరిష్కారం కోసం కలెక్టర్ ప్రతీక్ ను కోరిన ఎమ్మెల్యే

**జహీరాబాద్, నేటిదాటి:** జహీరాబాద్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని వివిధ సమస్యలపై సంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ వారి కార్యాలయంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి విసతిపత్రం అందజేసిన జహీరాబాద్ శాసనసభ్యులు శ్రీ కొనిండ్ల మాజీ రావు **రోడ్డుల మరమ్మతులు :-** నియోజకవర్గంలోని పలు పంచాయతీ రాజ్ రోడ్డులను మండల కేంద్రాలకు కనెక్టివిటీ రోడ్లు ఏర్పాటు, మరమ్మతులు చేపట్టాలని **వెజ్ & నాన్ వెజ్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మార్కెట్..** గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో ఏర్పాటు చేసిన వెజ్ & నాన్ వెజ్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మార్కెట్ లబ్ధిదారులకు అప్పగించాలని, **పాఠశాల & విద్యార్థుల సమస్యలు...** గియోల్ గ్రామంలో గల "ఎం జిపి" (బాయ్స్) పాఠశాల ను వివిధ కారణాల సరైన పై గ్రౌండ్, రోడ్ విస్తీర్ణం పలు కారణాల విద్యార్థులకు ఇబ్బందులు కలుగుతుంది అని, వీటిసరే త్వరగా సూట్ బిల్డింగ్ ను మార్చాలని, మొగడంపల్లి మండల ధనసేవి గ్రామంలో పాఠశాల నిర్మాణ పనులు వెంటనే పూర్తి చేయాలని **నీటి వేధిద్దీ....** ప్రతి గ్రామం, మున్సిపల్ వార్డ్ లలో నీటి వేధిద్దీ ను తగ్గించడానికి అవసరతను బట్టి బోర్ లను ఏర్పాటు చేయాలని...

# నిధుల మంజూరు... నూతన ప్రతిపాదిక "ఎన్ఆర్ఈఓఎస్" సంబంధించిన నిధులను మంజూరు చేయాలని మిషన్ భగీరథ పులం పరమ్యత్తుల కారణంగా కొన్ని ప్రాంతాల్లో ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, వెంటనే ప్రత్యామ్నాయ చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.

# అంబేద్కర్ సంఘం 50వ ఆవిర్భావ దినోత్సవ ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించాలి.

**చిట్యాల, నేటిదాటి:** జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్యాల మండల కేంద్రంలో అంబేద్కర్ యువజన సంఘం మండల ఆధ్వర్యాల జన్మ యుగేందర్ ఆధ్వర్యాల జరిగిన సంఘం సమావేశానికి, సభ్యత్వ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా అంబేద్కర్ ఫెలోషిప్ సేషన్లలో అవార్డు గ్రహీత రాష్ట్ర ఆర్డెనెంట్ సెక్టర్లో పుల్ల మల్లయ్యల విచ్చేసిన మాట్లాడుతూ.. బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ అన్ని కులాలకు మతాలకు సంబంధించిన గొప్ప సంఘసంస్కరణ అని ఈ మహనీయుడు అందరినీ దండగారు. దేశ ప్రజల భవిష్యత్ తరాల కోసం భారత రాజ్యాంగాన్ని రచించారని తెలిపారు. దేశ బంధు బలహీన వర్గాలైన ఎస్సీ ఎస్సీ బీసీ మైనార్టీ ప్రజల బీకటి జీవితాల్లో వెలుగులు నింపిన మహనీయుని ఆశయాలును కొనసాగించాలన్నారు. అంబేద్కర్ యువజన సంఘం సభ్యత్వాలను కుల మతాలకు అతీతంగా అన్ని వర్గాల ప్రజలు రాజకీయ పార్టీల, వివిధ సంఘాల నాయకులు సభ్యత్వాలను తీసుకోవాలని కోరారు. భారత రాజ్యాంగంలో అందరికీ సమాన హక్కులు రిజర్వేషన్లు ఓటు హక్కు అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించాలని తెలిపారు. గ్రామంలో అంబేద్కర్ యువజన సంఘాలను బలోపేతం చేస్తూ ఆ మహనీయుని ఆశయాలును కొనసాగించాలన్నారు. 1976లో స్థాపించబడిన అంబేద్కర్ యువజన సంఘం 50 వసంతాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా 50వ ఆవిర్భావ గోల్డెన్ జూబ్లీ ఉత్సవాలను గ్రామస్థాయి నుంచి రాష్ట్ర స్థాయి వరకు ఘనంగా జరపాలన్నారు. హైదరాబాద్ లో అంబేద్కర్ యువజన సంఘం వ్యవస్థాపకులు గిన్నెస్ బుక్ రికార్డ్ డాక్టర్ జే టీ రాజు గారు సర్వోత్తమ నేతృత్వంలో రాష్ట్ర ఆధ్వర్యాల నిహాన్ అవినయ్య గారి ఆధ్వర్యాలను గోల్డెన్ జూబ్లీ ఉత్సవాలకు గ్రామ మండల జిల్లాల నుండి దేశ బంధు బలహీన వర్గాల అధిక సంఖ్యతో హాజరు కావాలన్నారు. అనంతరం అంబేద్కర్ ఛార్టర్డ్ విగ్రహం వద్ద అంబేద్కర్ యువజన సంఘం యొక్క సభ్యత్వాలను అందించారు. సభ్యత్వ రుసుము 100 రూపాయలు. సంఘం యొక్క సభ్యత్వం అన్ని వర్గాలవారు తీసుకోవాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో అంబేద్కర్ వాది కాంగ్రెస్ నేతలు, సభ్యుల ప్రతినిధి డాక్టర్ కిష్టయ్య అంబేద్కర్ యువజన సంఘం మండల ప్రధాన కార్యదర్శి పుల్ల ప్రతాప్ మండల సీనియర్ నాయకులు గుర్రపు రాజువేణి గురుకుంట్ల కిరణ్ పుల్ల సమ్యక్ గడ్డం సదానందం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# అధిక ఫీజులు, పుస్తకాల దందాపై ఉక్కుపాదం మోపాలి

**పరకాల, నేటిదాటి:** ప్రైవేట్ పాఠశాలలు విద్యార్థుల నుంచి అధిక ఫీజులు వసూలు చేయడంతో పాటు పుస్తకాల పేరుతో వేల రూపాయలు దోచుకుంటున్నాయని ఆరోపిస్తూ ఎన్ఎఫ్ఐ ఆధ్వర్యంలో జనీవారం పరకాల అంబేద్కర్ కార్యదర్శి ధర్మా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఎఫ్ఐ హనుమంకొండ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు బొమ్మ కన్నాణ్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తూ కొందరు ప్రైవేట్ పాఠశాలలు తల్లిదండ్రులపై తీవ్ర ఆర్థిక భారం మోపుతున్నాయని ఆరోపించారు. పాఠశాల యజమాన్యాలు నిర్దిష్ట బుక్ స్టాక్లతో కుమ్మత్తు విద్యార్థులను అక్కడే పుస్తకాలు కొనుగోలు చేయాలని బలవంతం చేస్తున్నాయని విమర్శించారు. ఒకటో, రెండో తరగతి విద్యార్థులకు 5 వేల రూపాయల నుంచి 6 వేల రూపాయల వరకు పుస్తకాల పేరుతో వసూలు చేస్తున్నారని, ఇది విద్యను వ్యాపారంగా మార్చడమేనని మండిపడ్డారు. పాఠశాలలు, బుక్ స్టాక్ మధ్య జరుగుతున్న ఈ అక్రమ వ్యవహారంపై విద్యాశాఖ అధికారులు వెంటనే విచారణ జరిపి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. అధిక ఫీజులు వసూలు చేస్తున్న పుస్తకాల దందాను అరికట్టడంలో ప్రభుత్వం విఫలమైతే ఎన్ఎఫ్ఐ ఆధ్వర్యంలో పెద్దపుస్తక ఉద్యమాలు చేపడతామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఎఫ్ఐ పరకాల పట్టణ ఆధ్వర్యాల బొమ్మ ఈశ్వర్, జిల్లా కమిటీ సభ్యుడు బొమ్మ హేమంత్, మండల కార్యదర్శి డి.పి.పట్టణ ఉపాధ్యక్షుడు రోషన్, నాయకులు పాల్, మహేష్, విజయ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మాదిగ జాగృతి సంఘం ఆధ్వర్యంలో మహారాజుల కాలనీ బోర్డు ఏర్పాటు.

**జహీరాబాద్, నేటిదాటి:** సంగారెడ్డి జిల్లా, కోహార్ మండలం, పర్వతల్లి గ్రామంలో మాదిగ విద్యావంతులు, మహిళలు, ఉద్యోగులు మరియు కుల పెద్దల సమక్షంలో సమావేశం నిర్వహించబడింది. ఈ సమావేశంలో మన జాతి చరిత్ర, ఆస్తిత్వం, ఆత్మగౌరవాన్ని భావితరాలకు తెలియజేయాలనే సంకల్పంతో గ్రామంలోని కాలనీకి "మహారాజుల కాలనీ"గా నామకరణం చేయాలని ఏకగ్రీవంగా నిర్ణయించి, నామకరణ పట్టణిపేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించి కాలనీ బోర్డును ఘనంగా ఆవిష్కరించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఉమ్మడి జిల్లా ఎంజీఎస్ నాయకులు రాజన్ మహారాజ్, మల్లికార్జున్ మహారాజ్, భాస్కర్ మహారాజ్, ప్రవీణ్ రాజ్ మహారాజ్, సంగారెడ్డి జిల్లా ఎంజీఎస్ కన్వీనర్ మహేందర్ మహారాజ్, కోహార్ మండల ఎంజీఎస్ కన్వీనర్ ధన్ రాజ్ మహారాజ్, ఇతర నాయకులు, గ్రామ మహారాజులు, మహారాజులు మరియు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కాలనీ ప్రజలందరికీ మరియు సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికీ మాదిగ జాగృతి సంఘం పూర్వపుస్తక కృతజ్ఞతలు తెలియజేసింది.

# కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా నియమితులైన ఉదయ్ శంకర్ పటేల్ ఘనంగా సన్మానం



**జహీరాబాద్, నేటిదాటి:** జహీరాబాద్ నియోజకవర్గ రురానంగం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా నియమితులైన ఉదయ్ శంకర్ పటేల్ ను మండలనికీ చెందిన మైనార్టీ సోదరులు ఘనంగా సన్మానించారు. పార్టీ బలోపేతానికి ఆయన చేస్తున్న కృషిని, మైనార్టీ వర్గాలకు ఇస్తున్న ప్రాధాన్యతను కొనియాడుతూ పలు ప్రాంతాల్లో ఈ ఆత్మీయ సన్మాన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు ఉదయ్ శంకర్ పటేల్ కు శాలువలు కప్పి, పుష్పగుచ్ఛాలు అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

# ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఐఆర్) కార్యక్రమాన్ని పరిశీలించి.

**జహీరాబాద్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎంజి రాములు**  
**జహీరాబాద్, నేటిదాటి:** శేఖర్ గ్రామంలో 258, 259, 260, 261, బాల్ లో జరుగుతున్న ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఐఆర్) కార్యక్రమాన్ని జహీరాబాద్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎంజి రాములు సందర్శించి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా బిఎల్ఎంఎస్ తో కలిసి ఇంటింటికీ జరుగుతున్న ఓటు వివరాల ధృవీకరణ ప్రక్రియను సమీక్షించారు. ప్రతి ఆర్డులైన ఓటు తమ వివరాలను సరిచూసుకుని, అవసరమైన మార్పులు, చేర్పులు చేయించుకోవాలని ఆయన సూచించారు. ప్రజలందరూ ఎస్ఐఆర్ కార్యక్రమంలో చురుకైన పాల్గొని తమ ఓటు హక్కును భద్రపరచుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఎన్నికల ప్రక్రియ పారదర్శకంగా, తప్పులేని ఓటు జాబితా రూపొందించడంలో బిఎల్ఎంఎస్ సేవలు ఎంతో కీలకమని ఆయన అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు జాకీర్ పటేల్, అలెగ్జాండర్, నాయరణ గౌడ్ మాజీ ఎంపీటీసీ, ఆర్ఎఫ్ భాయ్, బిఎల్ఎం కుర్తెత్తె బిఎల్ఎం పేక్ అలీ, దర్శని, తులజారామ్, హేమమియా, అజిమాబేగం బిఎల్ఎం, భయసాగర్ జిపి, రహీమ్, ముస్సా, గ్రామ పెద్దల కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్యం నాయకులు పాల్గొన్నారు..

# ముద్ద చర్మ వ్యాధి నివారణ టీకాలు

**నడికూడ, నేటిదాటి:** పాడి పశువులను ముద్ద చర్మ వ్యాధి నుంచి రక్షించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఉచిత టీకాల కార్యక్రమంలో భాగంగా మండలంలోని చర్లపల్లి గ్రామంలో పశువైద్య శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత టీకాల కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉప సర్పంచ్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ప్రభుత్వం ఉచితంగా అందిస్తున్న ఈ అవకాశాన్ని ప్రతి పశువారికీ తెలుసుకోవాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా పశు వైద్యాధికారి డాక్టర్ వినయ్ మాట్లాడుతూ, లంపి స్కిన్ వ్యాధి సోకిన పశు వులకు తీవ్రమైన జ్వరం, చర్మంపై బొబ్బలు, నోటిలో పుండ్లు లాంటి వ్యాధి లక్షణాలు ఉంటాయని చెప్పారు తెలిపారు. పశువుల పనితీరు కూడా దెబ్బతినే రైతులకు తీవ్ర ఆర్థిక నష్టం కలుగుతుందని వివరించారు. వ్యాధి తీవ్రత తగ్గించే పశువుల మేత, నీరు తీసుకోవడం మానేసి ప్రాణాలు కోల్పోయే ప్రమాదం ఉంటుందని హెచ్చరించారు. రైతులు మారు నెలల పయస్సు దాతిన దూడలకు, పెద్ద పశువులకు ప్రతి ఆరు నెలలకు ఒకసారి, లంపి స్కిన్ వ్యాధి నిరోధక టీకాలు తప్పనిసరిగా వేయించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మొత్తం 156 పశువులకు టీకాలు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అరుణ్ కుమార్, పంచాయతీ కార్యదర్శి, పశు వైద్య సిబ్బంది సవత్ లైట్ టాక్ అనిస్టెంట్, రవీంద్రనాథ్, వెలూర్ల అనిస్టెంట్, లాల్ సింగ్, శంకర్ అంబేద్కర్ పాటు పలువురు పాడి రైతులు పాల్గొన్నారు.



### ప్రజావాణిలో 8 అర్జీల స్వీకరణ



#### నిర్ణీత గడువులోగా పరిష్కరించాలని అధికారులకు ఆర్డీవో ఆదేశం...

పరకాల, నేటిదాటి: పరకాల రెవెన్యూ డివిజన్లో కార్యాలయంలో సోమవారం ఆర్డీవో అధ్యక్షతన ప్రజావాణి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ పరిధిలోని వివిధ శాఖల అధికారులు, మండల స్థాయి అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజల నుంచి మొత్తం 8 అర్జీలు స్వీకరించారు. అందిన వినతులను సంబంధిత శాఖల అధికారులకు పంపించి, వాటిని నిర్ణీత గడువులోగా పరిశీలించి సమస్యలను పరిష్కరించాలని ఆర్డీవో అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజల ఫిర్యావలను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా సత్వర చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

### తక్కిన హజరత్ సయ్యద్ బూర్ఖాన్ అలీ షా ఆవరణలో ఘనంగా మొహర్రం



జహీరాబాద్, నేటిదాటి: సంగారెడ్డి జిల్లా శాసనసభ పురపాలక సంఘం పరిధిలోని తక్కిన ఆవరణలో మొహర్రం నెల 5వ తేదీ నుంచి ఘనంగా జాతర కొనసాగుతుంది. ఇందులో బాగంగా ముక్తగా మొహర్రం, నెల 5వ తేదీ రోజున జహీరాబాద్ పట్టణంలో గడి నుంచి హాజ్రత్ హుస్సేన్ రిషా, మరీయ హాజ్రత్ జిల్దోఖ్ అలీ పీర్లను ఊరేగిస్తూ హాజ్రత్ సయ్యద్ బూర్ఖాన్ అలీషా, చాంద్ పీర్ల ఆవరణలో ముగించడం జరుగుతుంది. ఆ సందర్భంగా మొహర్రం 11వ తేదీ రోజున హజరత్ సయ్యద్ బూర్ఖాన్ అలీషా దర్గా ఆవరణలో పెద్ద ఎత్తున జాతర కొనసాగుతుంది. అదేవిధంగా కులపాలకు అతీతంగా భక్తులందరూ పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చి దర్గాను దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహిస్తారు. గత ఎన్నో సంవత్సరాల నుంచి సంప్రదాయాల ప్రకారంగా కొనసాగిస్తున్న దర్గా, ముతవల్లి షా సజ్జద్ నవీన్ సయ్యద్ ఇక్బాల్ షా బ్రదర్ ముతవల్లి సయ్యద్ జమీర్ షా ఆధ్వర్యంలో జాతర కొనసాగిస్తారు. భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని పీర్లకు మొక్కులు చెల్లించడంతోపాటు నైవేద్యం సమర్పించి తమ కోరికలు కోరుతారు. ఈ జాతరలో ప్రజలు కులం తాలకు అతీతంగా పాల్గొంటారు. ఈ కార్యక్రమంలో సయ్యద్ ముంతాజ్ షా, సయ్యద్ సాదిక్ అలీషా, సయ్యద్ వర్సే షా, సయ్యద్ ఘఫీర్ షా, సయ్యద్ పానిష్ షా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### ప్రతి ఒక్కరు ఒక్క ఓటు మాత్రమే కలిగి ఉండాలి.



#### బి.ఎల్.వి. 2 లతో కార్మిక శాఖ మంత్రి సమీక్ష సమావేశం...

రామకృష్ణపూర్, నేటిదాటి: ప్రతి ఒక్కరికీ ఒక ఓటు మాత్రమే కలిగి ఉండాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ మంత్రి గద్దం వివేకానంద్ అన్నారు. సోమవారం క్యాబినెట్లో మునిపాలిటీ పరిధిలోని ఢిల్లీ గార్డెన్ లో ఆయన బి.ఎల్.వి -2 లతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎన్.ఐ.ఆర్.) ను పక్కనపెట్టి నిర్వహించాలని కోరారు. బిఎల్.వి ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి ఓటర్ల పూర్తి వివరాలు సేకరించాలని సూచించారు. 2002 కి ముందు ఉన్న ఓటరు వివరాలు ఓటర్లకు చేరవేసి బాధ్యత తీసుకోవాలని వెల్లడించారు. 18 సంవత్సరాలు నిండిన కొత్త ఓటర్లను గుర్తించి, ఓటరుగా నమోదు చేయాలని పేర్కొన్నారు. వలస ఓట్లను గుర్తించి వారి వివరాలు సేకరించే బాధ్యత తీసుకోవాలని అన్నారు. కొంతమందికి రెండు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఓట్లు ఉన్నాయని చెప్పారు. అలాంటి వారి వివరాలు సేకరించి పేర్లను తొలగించాలని సుప్రీం కోర్టు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.సి.సి అధ్యక్షులు పిన్నింటి రఘునాధ్ రెడ్డి, జిల్లా అధికార ప్రతినిధి అబ్దుల్ అజీజ్, జిల్లా సెక్రటరీలు మహంకాబి త్రీనివాస్, గోపతి భాస్కర్, సంద్యూరాజి, పట్టణ అధ్యక్షులు వాగ్లాల త్రీనివాస్, సీనియర్ నాయకులు గోపి రాజయ్య, కాన్సెల్టర్లు భీమ మల్లేష్, కాతురు ప్రభాకర్, గుర్రం త్రీనివాస్, నాయకులు, బి ఎల్ వి ఎల పాల్గొన్నారు.

### ఘనంగా ఏరువాక పార్లమెంట్



జహీరాబాద్, నేటిదాటి: ఏరువాక పార్లమెంట్ పండుగను ఝాన్సంగం, మండలంలో ఘనంగా నిర్వహించుకున్నారు. మండల కేంద్రాలలో పాటు వివిధ గ్రామాల్లోని రైతుల ఏరువాక పార్లమెంట్ పండుగను ఆహ్వానించారు జరుపుకొన్నారు. ఉదయం నుంచే గ్రామాల్లోని రైతులు తమ పశువులు, లను శోభాయనంగా అలంకరించి ఝాన్సంగం మండల బోర్డింగ్ గ్రామ సర్పంచ్ నాగేందర్ పటిల్ ఆధ్వర్యంలో ఊరేగించారు. సాయంత్రం వేళ గ్రామంలో పశువుల పోటీలు, ఎద్దుల బండ్ల పోటీలు, ఏరువాక తాడు తెంపే పోటీలను నిర్వహించారు. ఆయా గ్రామాల ప్రజాప్రతినిధుల సమక్షంలో జరిగిన పోటీలలో రైతులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. కక్రూడ, తుమ్మపల్లి, మేధాపల్లి, ఎల్లయ్య, కంబాలపల్లి, నర్సాపూర్, కుప్ప నగర్, తదితర గ్రామాల్లో రైతులు ఏరువాక పోటీలను ఘనంగా జరుపుకొన్నారు. కార్యక్రమంలో ఆయా గ్రామాల ప్రజాప్రతినిధులు, రాజకీయ ప్రముఖులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

## మున్నూరు కాపు పరపతి సంఘం నూతన ట్రస్ట్ బోర్డు కార్యవర్గం ఎంపిక



#### అధ్యక్షుడిగా మేడిద మధుసూదన్ -- ప్రధాన కార్యదర్శిగా బండి రమేష్...

పరంగల్, నేటిదాటి: పరంగల్ నగరంలోని కరీమాబాద్ ప్రాంతానికి చెందిన మున్నూరు కాపు పరపతి సంఘం ట్రస్ట్ బోర్డు సమావేశం గుండు బావుల సమీపంలోని మున్నూరు కాపు భవనంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో నూతన ట్రస్ట్ బోర్డు కార్యవర్గాన్ని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఇందులో అధ్యక్షుడిగా మేడిద మధుసూదన్, ఉపాధ్యక్షుడిగా బండి చక్రపాణి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా బండి రమేష్, సంయుక్త కార్యదర్శిగా వరిశెట్టి సుధాకర్, కో-కాపాడిగా బోరింగం భాస్కర్ ఎన్నికయ్యారు. సమావేశానికి ట్రస్ట్ బోర్డు సభ్యులు హాజరుకాగా, సంఘంలో సుమారు 800 మంది సభ్యులు ఉన్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నూతన అధ్యక్షుడు మేడిద మధుసూదన్, ప్రధాన కార్యదర్శి బండి రమేష్ మాట్లాడుతూ, మున్నూరు కాపు సంఘం భవన అభివృద్ధి, నిర్మాణ పనులకు ప్రాధాన్యత ఇస్తామని, అలాగే కరీమాబాద్లోని తోట్లవాడ ప్రాంతంలో నివసిస్తున్న మున్నూరు కాపుల సంక్షేమం, అభివృద్ధికి కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ బోర్డు సభ్యులు, సంఘ సభ్యులు పాల్గొని నూతన కార్యవర్గానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

### జన్యాడలో విషాదం.. ఉర్రేసుకుని భార్యభర్తల బలవన్మరణం

#### ఆరు నెలల చిన్నారిని అనాథగా చేసి అఘాయిత్యం....దర్వాస్తు చేపట్టిన మోకీల పోలీసులు...



శంకరపల్లి, నేటిదాటి: రంగారెడ్డి జిల్లా శంకరపల్లి మండలం జన్యాడ గ్రామంలో అదివారం విషాద ఘటన చోటుచేసుకుంది. భార్యభర్తలు ఒకే తాడుతో ఉర్రేసుకుని బలవన్మరణానికి పాల్పడడంతో గ్రామంలో విషాద ఘటనలు అలుముకున్నాయి. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. జన్యాడ గ్రామానికి చెందిన సాయి (32), పద్మ ఏడాది క్రితం ప్రేమవివాహం చేసుకున్నారు. సాయి ఘోలోగ్రాఫర్గా పనిచేస్తూ కుటుంబాన్ని పోషిస్తుండగా, పద్మ గృహిణిగా బండి వద్దే ఉంటున్నారు. వీరికి ఆరు నెలల వయస్సు గల కుమారుడు ఉన్నాడు. అదివారం రోజున ఉదయం భార్యభర్తలు ఇద్దరూ ఒకే తాడుతో దూలానికి ఉరితీసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డారు. కొంతసేపటి తర్వాత కుటుంబ సభ్యులు గమనించి వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. సమాచారం అందుకున్న మోకీల పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మృతదేహాలను పరిశీలించి పంచనామా నిర్వహించారు. అనంతరం పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. దంపతులు ఆత్మహత్యకు పాల్పడడానికి గల కారణాలు ఇంకా తెలియరాలేదని పోలీసులు తెలిపారు. కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులను విచారించి అన్ని కోణాల్లో దర్వాస్తు కొనసాగిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. కాగా, తల్లిదండ్రులను కోల్పోయిన ఆరు నెలల చిన్నారి అనాథగా మారడంతో గ్రామస్థులు కన్నీరుమున్నీరయ్యారు. ఈ ఘటన జన్యాడ గ్రామంలో తీవ్ర విషాదాన్ని నింపింది.

## బీడీ కార్మికులకు ఇచ్చిన హామీలు వెంటనే అమలు చేయాలి

#### సిరిసిల్ల ఆర్డీవో కార్యాలయం ఎదుట సీఐటీయూఆధ్వర్యంలో ధర్నా



సిరిసిల్ల, నేటిదాటి: సిరిసిల్ల పట్టణ కేంద్రంలోని బీడీ కార్మికులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎన్నికల సందర్భంగా ఇచ్చిన రూ. 4,016 జీవన భృతి (ఆహా వెస్ట్) హామీని వెంటనే అమలు చేయాలని, కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈపీఎఫ్ పింఛన్లను రూ. 6,000కు పెంచాలని డిమాండ్ చేస్తూ సోమవారం సిరిసిల్ల ఆర్డీవో కార్యాలయం ఎదుట బీడీ వర్కర్స్ యూనియన్ (సీఐటీయూ) ఆధ్వర్యంలో ధర్నా నిర్వహించారు. అనంతరం ఆర్డీవోకు వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా బీడీ వర్కర్స్ యూనియన్ జిల్లా గౌరవ అధ్యక్షుడు ము. శం. రమేష్ మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో బీడీ కార్మికులకు రూ. 4,016 జీవన భృతి పెంచాలని హామీ ఇచ్చిందని, అధికారంలోకి వచ్చి మూడు సంవత్సరాలు గడిచినా ఆ హామీ అమలు కాలేదని విమర్శించారు. ఉత్తర తెలంగాణలో ప్రతి ఇంటిలో బీడీ కార్మికులు ఉన్నారని, వారి ఓట్లతోనే రాజకీయ పార్టీలు గెలుస్తున్నాయని, ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయకపోతే రాలోయే రోజుల్లో ప్రభుత్వానికి తగిన గుణపాఠం చెబుతామని హెచ్చరించారు. అదేవిధంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం బీడీ కార్మికుల ఈపీఎఫ్ పింఛన్లను రూ. 6,000కు పెంచకుండా నిర్లక్ష్యం వ్యవహరిస్తోందన్నారు. ప్రస్తుతం చాలామందికి వెయ్యి రూపాయల లోపే పింఛన్ వస్తోందని, కార్మికుల సంఘాలు ఎన్నో విఘ్నాలు రూ. 6,000 పింఛన్ కోసం పోరాటం చేస్తున్నప్పటికీ కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పందించడం లేదన్నారు. బీడీ కార్మికుల నిధులు వేల కోట్ల రూపాయలు ప్రభుత్వాల వద్ద ఉన్నప్పటికీ వారికి వ్యాయం చేయడం లేదని ఆరోపించారు. బీడీ కార్మికుల ఓట్లతో గెలిచిన కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ పార్లమెంట్లో బీడీ కార్మికుల పింఛన్ అంకాన్ని ప్రస్తావించాలని, ప్రతిపక్ష నాయకుడు కేటీఆర్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చిన రూ. 4,016 జీవన భృతి హామీ అమలుపై ఆసక్తితో ప్రభుత్వాన్ని నిలదీయాలని కోరారు. అధికార, ప్రతిపక్ష పార్టీలు ప్రజా సమస్యలను పక్కనపెట్టి పరస్పర విమర్శల పరిమళం వదులుతున్నాయని విమర్శించారు. బీడీ కార్మికులకు రూ. 4,016 జీవన భృతి, రూ. 6,000 ఈపీఎఫ్ పింఛన్ అమలు చేయకపోతే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమాలు చేపడతామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీడీ వర్కర్స్ యూనియన్ జిల్లా కార్యదర్శి సురం పద్మ, ఎగమంబి ఎల్లారెడ్డి, కోడం రమణ, జవాహర్ వివేక్, అన్నారావు గణేష్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కోవిందు లక్ష్మణ్, జిందం కమలాకర్, దాసరి రామ, గుంటి అనిల్, బెజినాం సురేష్, ఆద్యత రజిత, పిల్లి జాను, సుజాత, పద్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## పైగ్గెన్సీని వాయిదా వేస్తున్నారా.. ఫెర్టిలిటీపై ముందుగానే అవగాహన అవసరం

#### 30 ఏళ్లలోపే ఫెర్టిలిటీ హెల్త్ చెక్ కేసులను చేయించుకోవాలి: గైనకాలజిస్ట్ డాక్టర్ చైతన్య రెడ్డి....

శంకరపల్లి, నేటిదాటి: నేటి ఆధునిక జీవనశైలిలో ఉద్యోగాలు, ఉన్నత విద్య, కేరీర లక్ష్యాలు, ఆర్థిక పరిస్థితులు, వ్యక్తిగత ప్రణాళికలు వంటి కారణాలతో అనేక మంది దంపతులు సంతానం విషయంలో ఆలస్యం చేస్తున్నారని శంకరపల్లి మెగా హాస్పిటల్ గైనకాలజిస్ట్ డాక్టర్ చైతన్య రెడ్డి తెలిపారు. అయితే ఇలాంటి నిర్ణయాలు తీసుకునే ముందు ఫెర్టిలిటీపై పూర్తి అవగాహన కలిగి ఉండడం ఎంతో అవసరమని ఆమె సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. మహిళల్లో వయస్సు పెరిగే కొద్దీ అండాలు (ఎగ్స్) సంఖ్యతో పాటు వాటి నాణ్యత కూడా తగ్గుతూ ఉంటుందని చెప్పారు. ముఖ్యంగా 30 సంవత్సరాల వయస్సు దాటిన తర్వాత ఈ మార్పులు వేగంగా కనిపిస్తాయని, దీంతో సహజ గర్భధారణ అవకాశాలు తగ్గే అవకాశం ఉంటుందని వివరించారు. అలాగే గర్భప్రాప్తం, గర్భధారణ సమయంలో వచ్చే సమస్యలు, శిశువుకు సంబంధించిన కొన్ని ఆరోగ్యపరమైన ప్రమాదాలు కూడా పెరిగే అవకాశం ఉండవచ్చు. వివాహం తర్వాత వెంటనే సంతానం కోసం ప్రయత్నించకపోయినా, భవిష్యత్తులో కుటుంబ విస్తరణపై ప్రణాళికలు ఉన్న దంపతులు ముందుగానే ఫెర్టిలిటీ హెల్త్ చెక్ కేసులను చేయించుకోవడం మంచిదన్నారు. అవసరమైన వైద్య పరీక్షలు, జీవనశైలిలో మార్పులు, సరైన ఆహారపు అలవాట్లు, వ్యాయామం, మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం వంటి అంశాలు ఫెర్టిలిటీని మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఫెర్టిలిటీ, గర్భధారణ, మహిళలకు సంబంధించిన సమస్యలను సంబంధించిన వైద్య సలహాలు వేరయ్యే చికిత్స కోసం శంకరపల్లి మెగా హాస్పిటల్ ను సంప్రదించుకోవాలని, అపాయింట్మెంట్ కోసం 9000066335 నంబర్ కు కాల్ చేయాలని డాక్టర్ చైతన్య రెడ్డి కోరారు.

## అల్గోల్లో “ఎస్ ఎస్ వి” రెడిమిక్స్ ప్లాంట్ పై కాలుష్య ఆరోపణలు.. చర్యలు ఎప్పుడు..?

జహీరాబాద్, నేటిదాటి: సంగారెడ్డి జిల్లా జహీరాబాద్ మండలం అల్గోల్ గ్రామంలోని “ఎస్ ఎస్ వి” రెడిమిక్స్ సంస్థపై స్థానికులు తీవ్ర ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. కాలుష్య నియంత్రణ నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తూ సంస్థ కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తోందని, తెలంగాణ కాలుష్య నియంత్రణ మండలి ( టి ఎన్ పి సి బి ) బలమూర్తు నోడీసులు జారీ చేసినప్పటికీ సంస్థ నుంచి సరైన స్పందన లేదని గ్రామస్థులు ఆరోపిస్తున్నారు. అధికారిక రికార్డుల ప్రకారం ఈ యూనిట్ గతంలో కాలుష్య నియంత్రణ అనుమతులు (కాన్సెన్ట్ ఆర్డర్ ) జారీ అయ్యాయి. గ్రామస్థుల కథనం ప్రకారం, ప్లాంట్ నుంచి వెలువడుతున్న దుమ్ము, సిమెంట్ కణాలు, ఇతర కాలుష్యాల కారణంగా వరిసర ప్రాంత ప్రజలు ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారని, దీర్ఘకాలంలో క్యాన్సర్ వంటి తీవ్రమైన వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని భయాందోళనలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అయితే ఈ ఆరోపణలకు సంబంధించి శాస్త్రీయ రీచా వైద్యపరమైన నిర్ధారణ ప్రజలకు అందుబాటులో లేదు. అధికారులకు బలమూర్తు ఫిర్యాదులు చేసినప్పటికీ శాశ్వత పరిష్కారం లభించడం లేదని, కొంతమంది రాజకీయ నాయకులు అందరినీ సంతకం చేస్తూ కార్యకలాపాలు కొనసాగిస్తోందని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ ఆరోపణలపై సంబంధిత అధికారులు, సంస్థ యాజమాన్యం స్పందించి వాస్తవాలను వెల్లడించాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. కాలుష్య నియంత్రణ మండలి అధికారులు మరోసారి సమగ్ర తనిఖీ నిర్వహించి, నిబంధనలు ఉల్లంఘించినట్లు తేలితే చట్టప్రకారం కఠిన చర్యలు



తీసుకోవాలని గ్రామస్థులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అలాగే ప్రజల ఆరోగ్య రక్షణకు ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

## సహకార వారోత్సవాల సందర్భంగా సహకార జెండా ఆవిష్కరణ

#### సహకార స్మార్టితో గ్రామీణాభివృద్ధికి కృషి చేయాలి....PACSవైర్లవ్ బండి దేవదాస్ గౌడ్ సిరిసిల్ల, నేటిదాటి:

సిరిసిల్ల జిల్లా కేంద్రంలోని, కేంద్ర ప్రభుత్వంలో సహకార మంత్రిత్వ శాఖ ఏర్పాటు చేసి బిడీ వర్కర్ల పూర్వం నందర్వంగా దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్న సహకార వారోత్సవాలు సోమవారం ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా సిరిసిల్ల ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం (గ్రామాజి) కార్యాలయంలో సహకార జెండాను సంఘం చైర్మన్ బండి దేవదాస్ గౌడ్ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, సహకార సంఘాలు రైతులు, వ్యవసాయ కార్మికులు, గ్రామీణ ప్రజల ఆర్థిక అభివృద్ధిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకార రంగానికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తూ సహకార మంత్రిత్వ శాఖను ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా ఈ రంగం మరింత బలోపేతం అవుతోందని పేర్కొన్నారు. సహకార భావనతో పని చేస్తే గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థ మరింత బలోపేతం అవుతుందని, రైతులకు మెరుగైన సేవలు అందించడం సహకార సంఘాల ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. సహకార వారోత్సవాల సందర్భంగా నిర్వహించే వివిధ కార్యక్రమాల ద్వారా సహకార స్మార్టిని ప్రజల్లో విస్తృతంగా చాలాలని, రైతులు సహకార సంఘాల సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ చైర్మన్ ఎగుమామిడి వెంకట రమణారెడ్డి, పాలకపల్లె సభ్యుడు గడిల సురేష్, సెక్రటరీ రేగల బాబు, కార్యాలయ సిబ్బంది, సంఘానికి చెందిన సభ్యులు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమం అనంతరం సహకార రంగం అభివృద్ధికి అందరూ సమీపిగా కృషి చేయాలని ప్రతిజ్ఞ చేశారు.



## అర్జులైన జర్నలిస్టులందరికీ డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లు ఇస్తాం: మాజీ ఎమ్మెల్యే కొండా మురళీధర్ రావు

#### పరంగల్, నేటిదాటి: పరంగల్ తూర్పు నియోజకవర్గంలో పనిచేస్తున్న అర్జులైన జర్నలిస్టులందరికీ డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లు అందజేస్తామని మాజీ ఎమ్మెల్యే కొండా మురళీధర్ రావు ప్రకటించారు.



జిల్లా కేటాయింబాలని ప్రతినిధులు విజ్ఞప్తి చేశారు. దీనిపై స్పందించిన కొండా మురళీధర్ రావు, ప్రభుత్వం జారీ చేసిన గుర్తింపు కార్డులు (అక్రిడిటేషన్) కలిగి ఉండటంతో పాటు సీనియర్ల ప్రాతిపదికన అర్జులైన వారందరికీ ఇళ్లు అందజేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అదేవిధంగా జర్నలిస్టులు పారదర్శకంగా పనిచేయాలని, ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజలకు చేరవేసే బాధ్యతను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. పరంగల్ తూర్పు నియోజకవర్గంలో జర్నలిస్టుల సంఖ్య ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నప్పటికీ, ఆ స్థాయిలో వారా కథనాలు కనిపించడం లేదని వ్యాఖ్యానించారు. ఇకపై ప్రజలకు ప్రభుత్వ సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలపై విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించేలా కృషి చేయాలని కోరారు. త్వరలోనే అర్జులైన జర్నలిస్టులందరికీ డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లు అప్పగించే ప్రక్రియ చేపడతామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కోటకొప్పల నరేందర్, జక్కపిఠాపురం, కందుల శ్రీధర్, జస్సు స్వామి, విజయమ్, హరీష్, బాలాజీ నాయక్ తదితర జర్నలిస్టు ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

## బూత్ సమీకనానికి పోటెత్తిన పరకాల బీజేపీ శ్రేణులు



పరకాల, నేటిదాటి: హనుమకొండలోని సుబేచారి ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కాలేజీ గ్రౌండ్స్లో సోమవారం నిర్వహించిన బీజేపీ బూత్ సమీకనానికి పరకాల పట్టణ బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు భారీ సంఖ్యలో తరలివెళ్లారు. పరకాల పట్టణ అధ్యక్షుడు గాజుల నిరంజన్ ఆధ్వర్యంలో పార్టీ శ్రేణులు భారీ కాన్వంట్లో హనుమకొండకు బయలుదేరాయి. ఈ సందర్భంగా పార్టీ జెండాను ఆవిష్కరించిన గాజుల నిరంజన్ మాట్లాడుతూ బూత్ స్థాయి నుంచే పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయడమే ఈ సమీకనం ప్రధాన ఉద్దేశ్యమని అన్నారు. జాతీయ నాయకత్వం చేపడుతున్న కార్యక్రమాల పార్టీ శ్రేణులకు సూత్రం ఉత్సాహాన్ని నింపుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొనే కార్యకర్తలు క్రమశిక్షణతో వ్యవహరించి సమీకనంలో విజయవంతానికి సహకరించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి బీజేపీ పరకాల మున్సిపల్ ఛాీర్ మేంబర్ కుక్కుల విజయ్ కుమార్, ఇతర రాజకీయ శ్రీధర్, పి.సి.సి.ఎల్ వైస్ చైర్మన్ వరమల ప్రకాష్, సురేష్, చంద్రమల్ల రాజేందర్ రెడ్డి, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి పాలకుర్తి తిరుపతి, నాయకులు మార్ల బిక్రమ్, మార్ల రాజకీయ, మిడియాల్ సరేష్, మంతల స్వస్థ, సురేష్, మంతల కోమల దేవేందర్, జక్కపిఠాపురం, కందుల శ్రీధర్, జస్సు స్వామి, విజయమ్, హరీష్, బాలాజీ నాయక్ తదితర జర్నలిస్టు ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

# ఆరోగ్య ధాత్రి



## కాఫీతో గుండెకు రక్ష

మారిన జీవనశైలిలో గుండె జబ్బుల ముప్పు నానాటికీ పెరుగుతున్నది. అయితే, మనం రోజూ తాగే కాఫీ గుండెను పదిలంగా ఉంచుతుందిని సరికాత్త పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి. రోజూకు రెండు నుంచి మూడు కప్పుల కాఫీ తాగడం వల్ల గుండె జబ్బుల ముప్పు గణనీయంగా తగ్గుతుందిని శాస్త్రవేత్తలు నిరూపించారు. ఆస్ట్రేలియాలోని మెల్బోర్న్ బేకర్ హార్ట్ అండ్ డయాబెటిస్ ఇన్స్టిట్యూట్ శాస్త్రవేత్తలు ఈ ప్రతిష్టాత్మక పరిశోధనను నిర్వహించారు. బ్రిటన్ లోని 'యుకే బయోబ్యాంక్' నుంచి సేకరించిన దాదాపు నాలుగున్నర లక్షల మంది డేటాను విశ్లేషించి ఈ అంచనాకు వచ్చారు. దాదాపు పన్నెండున్నర సంవత్సరాల

పాటు మీ ఆరోగ్య అలవాట్లను, కాఫీ వినియోగాన్ని పరిశోధకులు నిశితంగా గమనించారు. ఈ సుదీర్ఘ అధ్యయనంలో ఆశ్చర్యకరమైన నిజాలు వెలుగుచూశాయి.

రోజూకు 2-3 కప్పుల కాఫీ తాగే వారిలో గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం, కాఫీ తాగని వారి కంటే 20% తక్కువగా ఉన్నట్లు తేలింది. గ్రౌండ్ కాఫీ, ఇన్స్టంట్ కాఫీ లేదా డీకాఫిన్ అంటే కెఫిన్ తీసిన కాఫీ... రకం ఏదైనా సరే, కాఫీ క్రమం తప్పకుండా తాగే వారిలో అకాల మరణాల రేటు చాలా తక్కువగా ఉంది. ఇక, కాఫీలో కేవలం కెఫిన్ మాత్రమే కాదు, శరీరంలో వాపులను తగ్గించే, జీవక్రియలను మెరుగుపరిచే 100కు పైగా

జీవసంబంధిత సమ్మేళనాలు ఉన్నాయని పరిశోధకులు గుర్తించారు. అయితే... చక్కెర, పాలు అతిగా

లేకుండా బ్లాక్ కాఫీ లేదా తక్కువ మోతాదు పాలతో తీసుకుంటే ఈ ఫలితాలు మరింత మెరుగ్గా ఉంటాయని శాస్త్రవేత్తలు సూచిస్తున్నారు. నిజజీవితంలో ఎంతో ఉపయోగపడే ఈ పరిశోధన, కాఫీ ప్రియులకు ఒక తీపి కబురనే చెప్పాలి!

## వెల్లుల్లితో ఎన్ని లాభాలో.. విరిగిన ఎముకలతో సహా..

ఏ మహామౌలిక గుండెజబ్బులకు గొప్ప ఔషధమో, కుప్ప సహా అన్ని చర్మవ్యాధులకు నివారకమో, చక్షువంత మొదలకొని నరాల వ్యాధులన్నింటికీ ఉపశమనమో... విరిగిన ఎముకలతో సహా సమస్త ఎముక వ్యాధులను ఎదుర్కొనే శక్తిని కలిగిస్తుందో, సంశాసనాన్ని స్తంభిం చేసే సమస్యలను మెరుగుచేసే ఆ మహాషధి... వెల్లుల్లికి దణ్ణాలు.

### ఇమ్మ్యూనిటీ బూస్టర్ వెల్లుల్లి

కాళ్ళపసంహిత వైద్యగ్రంథంలో 'అశునకల్పం' అనే అధ్యాయమే ఉంది. వెల్లుల్లి ఆయుష్షును పెంచుతుంది, ఊపిరితిత్తుల్లో పేచిన కఫాన్ని కరిగిస్తుంది. జీర్ణశక్తిని, బలాన్ని, లైంగిక శక్తిని పెంపొందిస్తుంది. ఈ కారణాల వల్లే ఆయుర్వేదం వెల్లుల్లిని అమృతంతో సమానం అన్నది! జీవశక్తినిచ్చే రెంజెనెటర్ వెల్లుల్లి. వెల్లుల్లి నోటిదుర్వాసనను తగ్గించి రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది.



కొవ్వును నియంత్రిస్తుంది. దంతాలు, కండరాలు, గోళ్లు, వెంట్రుకలు బల పడేలా చేసే శరీర వర్ధిల్లి మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తప్రసరణను, నాడీవ్యవస్థను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. అలాగే స్త్రీ-పురుషులలో సంతాన వ్యవస్థను బలపరచి సంతానప్రాప్తికి సహాయ పడుతుంది. మేధాన్లు పెరుగుతుంది. కంఠస్పందం మెరుగుపడుతుంది.

పాలలో ఉడికించిన వెల్లుల్లి తాగితే ఆస్తమా తగ్గుతుంది. క్షయ, న్యూమోనియాలో కఫాన్ని కరిగించి శ్వాస సులభం చేస్తుంది. వెల్లుల్లి రసాన్ని వేడి నీటితో తీసుకుంటే ఉబ్బనం, దగ్గు, ఆహారం తగ్గుతాయి.

### ఔషధంగా తినాలి!

వెల్లుల్లిని ఔషధంగా తీసుకున్నప్పుడే దాని ప్రయోజనాలు దక్కుతాయి. రోజూకు రెండు రెబ్బలు ఎక్కువలో ఎక్కువ మోతాదు అంతకు మించకుండా ఉంటేనే ఆరోగ్యానికి మంచిది. మితిమీరితే ప్రయోజనానికి బదులు హాని కలుగుతుంది. టీ-కాంప్లెక్స్ మాత్రం రోజూకొక్కటి వేసుకుంటే బలం, అంతకన్నా ఎక్కువ మింగితే ఎలా ప్రమాదకరమో, అలాగే వెల్లుల్లి అతిగా తింటే గుండె, చర్మం, నరాలు, సంతాన యోగ్యత, లైంగిక సామర్థ్యానికి హాని కలిగించవచ్చు.

ఒక మనిషికి రోజూకు 1-2 రెబ్బలు వెల్లుల్లి ఎక్కువలో ఎక్కువ మోతాదు. అంతకన్నా ఎక్కువగా తినవద్దనే సూచన! వంటకాల్లో వెల్లుల్లి తీసినవారు భోంసాక 1-2 రెబ్బలు పొట్టు వదిలి,

నమలకుండా మింగియవచ్చు! **అమృతమే కానీ...** దేవతల అమృతం భూమిపై చింది వెల్లుల్లి మొలిచిందని బలిహ్యం. అది అశుభ్రమైన చోట పడటాన దానికి దుర్వాసన ఏర్పడిందని కథ. నుగంధ ద్రవ్యాలలో వెల్లుల్లి ఉగ్రగంధి. మాంసంలోని దుర్వాసన తొలగించేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. కూరగాయలకు అలాంటి వాసనలేవీ ఉండవు కాబట్టి, శాకాహారంలో దీనికి అంత అవసరం లేదని భావించి శ్రోత్రియులు, శుద్ధ శాకాహారులు సాధారణంగా వెల్లుల్లి వాడరు. "వెల్లుల్లి దీలపిష్టమున మెనపితిన్ విత్తవన్ దీనిమా" అంటూ వెల్లుల్లి వేసి వండిన తెలికిపిండిని విధవరాలు వడ్డిస్తుంటే తినాల్సి వచ్చిన ధౌర్భాగ్యానికి బాధపడడాలు త్రీయాభుడు. నేటి కాలంలో విచిత్రంగా వెల్లుల్లి వాడకం మితిమీరింది. ఆఖరికి ఇష్టపట్టేలో కూడా వెల్లుల్లి కలిపేస్తున్నారు. రేపు ఇష్టో వెల్లుల్లి కలిపినా ఆశ్చర్యం లేదు. అవధులు దాటిన వేలంవెర్లి ప్రమాదకరం. వెల్లుల్లి అతిగా తిన్న వ్యక్తుల శరీరం నుంచి వెలువడే గట్టుకంపు ఇతరులకు చాలా ఇబ్బంది కలిగిస్తుంది. పౌర సంబంధమైన వ్యక్తుల్లో ఉన్నవారి కెరీర్ కు కూడా అది దెబ్బతీస్తుంది. వెల్లుల్లి మొదట ఔషధ ద్రవ్యమే! వంటిల్లు వెల్లుల్లికి సాంత్విక కాదు! 4,500 సంవత్సరాల క్రితం ఈజిప్టు పిరమిడ్ల నిర్మాణ కాలంలో కొద్దికలంతా బలం, ఆరోగ్యం కోసం వెల్లుల్లి తప్పనిసరిగా ఉపయోగించినట్లు ఒక రాజ్యాలు ఉండేదట! అలా వంట గదిలోకి ప్రవేశించింది వెల్లుల్లి. ఆహార పదార్థాల్లో అత్యవసరం అయితేనే వెల్లుల్లిని చేర్చండి. కమ్మగా ఉండే వంటకాల సహజ పరిమళాన్ని వెల్లుల్లి కమ్మస్తుంది. ఏ కూరతినా వెల్లుల్లి రుచే అందువలన కూర గాయల సహజ పరిమళాన్ని రుచిని ఆస్వాదిం చలేకపోతున్నాం! అతి సర్దులా వర్షయేలే కదా! - జి. బి పూర్ణచంద్రం, 9440172642

## ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం..

### ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఈ 10 అలవాట్లు తప్పనిసరి

నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో మహిళలు ఉద్యోగ బాధ్యతలు, కుటుంబ సంరక్షణ, గృహ నిర్వహణ వంటి అనేక పనులను ఒకేసారి నిర్వహిస్తుంటారు. ఈ నిరంతర మానసిక ఒత్తిడి, బాధ్యతల కారణంగా మహిళల శరీరం, ముఖ్యంగా మెదడు, పురుషులతో పోలిస్తే ఎక్కువ విశ్రాంతిని కోరుకుంటుందిని శాఖా పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అందుకే మహిళలకు సాధారణంగా పురుషుల కంటే కొంత ఎక్కువ నిద్ర అవసరమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిపుణుల ప్రకారం పెద్దలకు రోజూకు సగటున 7 నుంచి 9 గంటల నిద్ర అవసరం. అయితే మహిళలు రోజంతా అనేక బాధ్యతలను సమన్వయం చేయాల్సి రావడంతో వారి మెదడు ఎక్కువగా పనిచేస్తుంది. ఈ కారణంగా మెదడు పూర్తిగా కోలుకోవడానికి అదనంగా 20 నుంచి 60 నిమిషాల నిద్ర అవసరమయ్యే అవకాశం ఉందని అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి.

### మానసిక శ్రమ ఎక్కువ..

పరిశోధనల ప్రకారం రోజంతా ఎక్కువ మానసిక శ్రమ చేసినప్పుడు మెదడుకు రాత్రి సమయంలో మరింత విశ్రాంతి అవసరం అవుతుంది. మహిళలు సాధారణంగా ఒకేసారి అనేక పనులను నిర్వహించడం వల్ల మెదడులోని తీవ్రమైన నిద్రలేమికి కొన్ని హెచ్చరిక సంకేతాలు కూడా ఉంటాయి. మధ్యాహ్నం

వివిధ భాగాలు ఎక్కువగా చురుకుగా పనిచేస్తాయి. గాఢ నిద్ర సమయంలో ఈ భాగాలు మరమ్మత్తులు చేసుకుని తదుపరి రోజూకు సిద్ధమవుతాయి. నిద్ర సమయం తగ్గితే ఈ ప్రక్రియకు అంతరాయం కలుగుతుంది. మహిళల నిద్రపై హార్మోన్ల ప్రభావం కూడా గణనీయంగా ఉంటుంది. రుతుచక్ర సమయంలో ఈస్ట్రోజెన్, ప్రొజెస్టెరాన్ స్థాయిల్లో మార్పులు రావడం వల్ల నిద్రకు అటంకం కలుగుతుంది. గర్భధారణ సమయంలో శారీరక అసౌకర్యం, గుండె స్పందన పెరగడం, శిశువు కదలికలు వంటి కారణాలతో నిద్ర మధ్యలో పలుమార్లు మెళుకువ వస్తుంది. అలాగే మెనోపాజ్ దశలో హార్మోన్ల తగ్గదల వల్ల రాత్రిపూట చెమటలు, నిద్రలేమి వంటి సమస్యలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది.

### సరిపడా నిద్ర పొందితేనే..

సరిపడా నిద్ర పొందినప్పుడు మహిళల జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుంది. భావోద్వేగ నియంత్రణ సులభమవుతుంది. అలాగే ఆకలి, తృప్తిని నియంత్రించే హార్మోన్లు సమతుల్యంగా పనిచేయడంతో బరువు నియంత్రణకు కూడా సహాయపడుతుంది. శరీరం శక్తిని సమర్థవంతంగా వినియోగించుకునే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. అవసరమైన నిద్రను తరచూ తగ్గించుకోవడం వల్ల మొదట అలసట, చిరాకు, ఏకాగ్రత లోపం, నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు వంటి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. దీర్ఘకాలంలో ఆంధోళన, డిప్రెషన్, బరువు పెరగడం, ఇన్ఫ్లూయెన్సా నిరోధకత, గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం పెరుగుతుందిని అధ్యయనాలు హెచ్చరిస్తున్నాయి.

### నిద్రలేమి సంకేతాలు ఇవే..

తీవ్రమైన నిద్రలేమికి కొన్ని హెచ్చరిక సంకేతాలు కూడా ఉంటాయి. మధ్యాహ్నం



సమయంలో అధిక అలసట, తీపి లేదా అధిక కేలరిల ఆహారాలపై తీవ్రమైన కోరిక, చిన్న విషయాలకే చిరాకు మంచంపై చాలాసేపు గడిపినా ఉదయం తాజాగా అనిపించకపోవడం వంటి లక్షణాలను నిద్రక్రమం చేయడానికి నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సాధారణంగా పెద్దలకు 7 నుంచి 9 గంటల నిద్ర అవసరమైనప్పటికీ, చాలా మంది మహిళలకు 8 నుంచి 8.5 గంటల నాణ్యమైన నిద్ర లభిస్తే శరీరం, మెదడు పూర్తిగా పునరుద్ధరించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే నిద్రను విలాసంగా కాకుండా ఆరోగ్యానికి అత్యవసరమైన అవసరంగా భావించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరచాలంటే ప్రతిరోజూ ఒకే సమయంలో నిద్రపోవడం, ఒకే సమయంలో లేవడం అలవాటు చేసుకోవాలి. నిద్రకు గంట ముందు మొబైల్, టాబ్లెట్ వంటి పరికరాల వినియోగాన్ని తగ్గించాలి. సాయంత్రం తర్వాత కెఫిన్, మద్యం, భారమైన ఆహారాన్ని పరిమితం చేయడం మంచిది. అలాగే పడకగది ఉష్ణోగ్రతను చల్లగా ఉంచడం ద్వారా గాఢ నిద్రకు అనుకూల వాతావరణం ఏర్పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

## వేసవిలో మునగాకుతో కలిగే అద్భుత ప్రయోజనాలు.. తెలిస్తే అస్సలు వదలరు

ఇంటర్నెట్ డెస్క్: సాధారణంగా మునగా కాయలను మనం ఎంతో ఇష్టంగా తింటాం. కానీ, మునగాకులోని ఆరోగ్య రహస్యాలను చాలా మంది పట్టించుకోరు. మునగాకు వేసవి కాలంలో శరీరానికి ఒక పరిష్కారం లాంటిది. ఎండల వేడిని తట్టుకోవడమే కాకుండా, శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించడంలో ఇది అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. మునగా అనుకూల వల్ల కలిగే ముఖ్యమైన ప్రయోజనాలు ఎంతో తెలుసుకుందాం.

- 1. శరీరానికి చలవ:** మునగాకులో సహజసిద్ధమైన చలవ చేసే గుణాలు మెదడుకు ఉన్నాయి. వేసవిలో శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరగకుండా నియంత్రించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. దీనివల్ల వడదెబ్బ తగిలే ప్రమాదం తగ్గుతుంది.
- 2. శక్తినిచ్చే పవర్ హౌస్:** వేసవిలో అధిక చెమట వల్ల మనం త్వరగా అలసిపోతాం. మునగాకులో ఉండే బిరన్, క్వాల్సియం, విటమిన్లు శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. సీరనాన్ని తగ్గించి రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండేలా చేస్తాయి.
- 3. రోగనిరోధక శక్తి పెంపు:** వేసవిలో ఆహారం త్వరగా పాడవడం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్లు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. మునగాకులో ఉండే విటమిన్-సి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేసి, ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి మనల్ని కాపాడుతుంది.
- 4. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది:** మునగా ఆకులో పీచు పదార్థం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది వేసవిలో వచ్చే మలబద్ధకం, అజీర్ణ వంటి సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. పొట్టును శుభ్రంగా ఉంచుతుంది.
- 5. చర్మ సౌందర్యం:** ఎండ వల్ల చర్మం కమిలిపోవడం సహజం. మునగాకులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ కణాలను రక్షించి, చర్మం ప్రకాశవంతంగా ఉండేలా చేస్తాయి.
- 6. మునగాకుతో విటమిన్ సి:** విటమిన్ సి అధికంగా ఉన్న పదార్థాలు అంటే నిమ్మకాయ, ఉసిరికాయ, నారింజ వంటి పండ్లతో మునగాకు కలిపి తీసుకుంటే చాలా మంచిది. మునగాకు పొడి



తాగితే వేసవి వేడి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. పరగడుపున మునగా ఆకుల డికాఫిన్ తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది గమనిక: ఇందులోని సహచారం ఇంటర్నెట్లో అందుబాటులో ఉన్న వివిధ వనరుల ఆధారంగా పాఠకులకు అందించడం జరుగుతోంది. ఈ సమాచారాన్ని నేటిధాత్రి సృష్టించింది.

## పురుషుల కన్నా మహిళలకు నిద్ర కాస్త ఎక్కువ అవసరం.. ఎందుకంటే..?

నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో మహిళలు ఉద్యోగ బాధ్యతలు, కుటుంబ సంరక్షణ, గృహ నిర్వహణ వంటి అనేక పనులను ఒకేసారి నిర్వహిస్తుంటారు. ఈ నిరంతర మానసిక ఒత్తిడి, బాధ్యతల కారణంగా మహిళల శరీరం, ముఖ్యంగా మెదడు, పురుషులతో పోలిస్తే ఎక్కువ విశ్రాంతిని కోరుకుంటుందిని శాఖా పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అందుకే మహిళలకు సాధారణంగా పురుషుల కంటే కొంత ఎక్కువ నిద్ర అవసరమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిపుణుల ప్రకారం పెద్దలకు రోజూకు సగటున 7 నుంచి 9 గంటల నిద్ర అవసరం. అయితే మహిళలు రోజంతా అనేక బాధ్యతలను సమన్వయం చేయాల్సి రావడంతో వారి మెదడు ఎక్కువగా పనిచేస్తుంది. ఈ కారణంగా మెదడు పూర్తిగా కోలుకోవడానికి అదనంగా 20 నుంచి 60 నిమిషాల నిద్ర అవసరమయ్యే అవకాశం ఉందని అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి.

### మానసిక శ్రమ ఎక్కువ..

పరిశోధనల ప్రకారం రోజంతా ఎక్కువ మానసిక శ్రమ చేసినప్పుడు మెదడుకు రాత్రి సమయంలో మరింత విశ్రాంతి అవసరం అవుతుంది. మహిళలు సాధారణంగా ఒకేసారి అనేక పనులను నిర్వహించడం వల్ల మెదడులోని వివిధ భాగాలు ఎక్కువగా చురుకుగా పనిచేస్తాయి. గాఢ నిద్ర సమయంలో ఈ భాగాలు మరమ్మత్తులు చేసుకుని తదుపరి రోజూకు సిద్ధమవుతాయి. నిద్ర సమయం తగ్గితే ఈ ప్రక్రియకు అంతరాయం కలుగుతుంది. మహిళల నిద్రపై హార్మోన్ల ప్రభావం కూడా గణనీయంగా ఉంటుంది. రుతుచక్ర సమయంలో ఈస్ట్రోజెన్, ప్రొజెస్టెరాన్ స్థాయిల్లో మార్పులు రావడం వల్ల నిద్రకు అటంకం కలుగుతుంది. గర్భధారణ సమయంలో శారీరక అసౌకర్యం, గుండె స్పందన పెరగడం, శిశువు కదలికలు వంటి కారణాలతో నిద్ర మధ్యలో పలుమార్లు మెళుకువ వస్తుంది. అలాగే మెనోపాజ్ దశలో హార్మోన్ల తగ్గదల వల్ల రాత్రిపూట చెమటలు, నిద్రలేమి వంటి సమస్యలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది.

నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో మహిళలు ఉద్యోగ బాధ్యతలు, కుటుంబ సంరక్షణ, గృహ నిర్వహణ వంటి అనేక పనులను ఒకేసారి నిర్వహిస్తుంటారు. ఈ నిరంతర మానసిక ఒత్తిడి, బాధ్యతల కారణంగా మహిళల శరీరం, ముఖ్యంగా మెదడు, పురుషులతో పోలిస్తే ఎక్కువ విశ్రాంతిని కోరుకుంటుందిని శాఖా పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అందుకే మహిళలకు సాధారణంగా పురుషుల కంటే కొంత ఎక్కువ నిద్ర అవసరమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిపుణుల ప్రకారం పెద్దలకు రోజూకు సగటున 7 నుంచి 9 గంటల నిద్ర అవసరం. అయితే మహిళలు రోజంతా అనేక బాధ్యతలను సమన్వయం చేయాల్సి రావడంతో వారి మెదడు ఎక్కువగా పనిచేస్తుంది. ఈ కారణంగా మెదడు పూర్తిగా కోలుకోవడానికి అదనంగా 20 నుంచి 60 నిమిషాల నిద్ర అవసరమయ్యే అవకాశం ఉందని అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి.

### సరిపడా నిద్ర పొందితేనే..

సరిపడా నిద్ర పొందినప్పుడు మహిళల జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుంది. భావోద్వేగ నియంత్రణ సులభమవుతుంది. అలాగే ఆకలి, తృప్తిని నియంత్రించే హార్మోన్లు సమతుల్యంగా పనిచేయడంతో బరువు నియంత్రణకు కూడా సహాయపడుతుంది. శరీరం శక్తిని సమర్థవంతంగా వినియోగించుకునే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. అవసరమైన నిద్రను తరచూ తగ్గించుకోవడం వల్ల మొదట అలసట, చిరాకు, ఏకాగ్రత లోపం, నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు వంటి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. దీర్ఘకాలంలో ఆంధోళన, డిప్రెషన్, బరువు పెరగడం, ఇన్ఫ్లూయెన్సా నిరోధకత, గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం పెరుగుతుందిని అధ్యయనాలు హెచ్చరిస్తున్నాయి.

### నిద్రలేమి సంకేతాలు ఇవే..

తీవ్రమైన నిద్రలేమికి కొన్ని హెచ్చరిక సంకేతాలు కూడా ఉంటాయి. మధ్యాహ్నం సమయంలో అధిక అలసట,



కెఫిన్, మద్యం, భారమైన ఆహారాన్ని పరిమితం చేయడం మంచిది. అలాగే పడకగది ఉష్ణోగ్రతను చల్లగా ఉంచడం ద్వారా గాఢ నిద్రకు అనుకూల వాతావరణం ఏర్పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



# సినీ నటుడు సుమన్ గౌడ్ కు మోకుదెబ్బ నాయకుల ఘన సన్మానం

### నల్లబెల్లి శ్రీ రాజరాజేశ్వర దేవాలయంలో శాలువాతో సత్కారం....

నర్తంపేట, నేటిధాత్రీ: ఆంధ్రప్రదేశ్ ఫిలిం ఛాంబర్ డైరెక్టర్, సినీ నటుడు తల్వార్ సుమన్ గౌడ్ కు గౌడ జనహాకుల ఫోరం నమితి (మోకుదెబ్బ) అధ్యక్షుల సోమవారం ఘన సన్మానం నిర్వహించారు. వరంగల్ జిల్లా నల్లబెల్లి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ రాజరాజేశ్వర దేవాలయానికి దర్శనం కోసం వచ్చారు. ఈ సందర్భంలో సుమన్ గౌడ్ ను మోకుదెబ్బ నాయకులు నల్లబెల్లి గ్రామ ఛాంబర్ నభ్యులు శాలువా ఛాత్రో సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గౌడ జనహాకుల ఫోరం నమితి మోకుదెబ్బ రాష్ట్ర వర్సింగ్ (ప్రెసిడెంట్ అనంతల రమేష్ గౌడ్, వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షుడు గొపాని వెంకటేశ్ గౌడ్, నర్తంపేట డివిజన్ అధ్యక్షుడు కందుల శ్రీనివాస్ గౌడ్, రాష్ట్ర ప్రచార కార్యదర్శి గోడిశాల సాధానందం గౌడ్, నల్లబెల్లి మండల అధ్యక్షుడు మేడిపల్లి రాజు గౌడ్, దుగ్గంపేట మండల అధ్యక్షుడు తడుక కొమరయ్య గౌడ్, చెన్నారావుపేటకు చెందిన గోడిశాల మల్లయ్య గౌడ్, జనగణ సర్పంచ్ ఊటకూరి అశోక్ గౌడ్ తో పాటు పలువురు కులస్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# గుడిసెలు తొలగింపు.. డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లు కేటాయింఛాలి!

### డీసీ బాలకృష్ణకు విసతిపత్రం సమర్పించిన అంజనేయులు సాగర్....

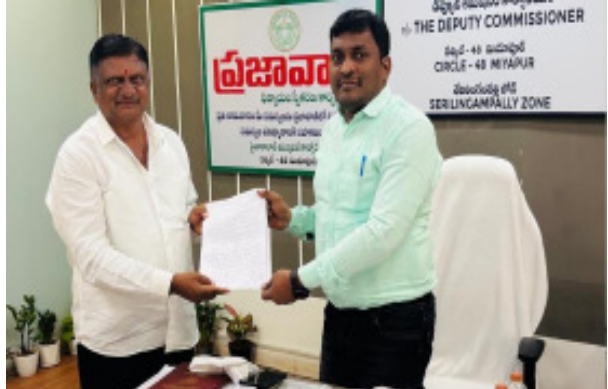
శేరిలింగంపల్లి, నేటిధాత్రీ: అంజనేయ సాగర్ బస్ వార్డు ఆఫీస్ ప్రాంగణంలో దశాబ్దాలుగా నివాసముంటున్న నిరుపేద కుటుంబాలను నిర్వాసితులను చేయవద్దని, వారికి తక్షణమే డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లు కేటాయింఛాలని నియోజకవర్గ నాయకులు అంజనేయులు సాగర్ డిమాండ్ చేశారు. డీసీ కార్యాలయ నిర్మాణ పనుల నేపథ్యంలో నివాసాల అధికారులు ఇక్కడి గుడిసెలను తొలగించేందుకు రాగా, ఆయన బస్ వాసులతో కలిసి డిమాండ్ కమిషన్ బాలకృష్ణను కలిసి విసతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా అంజనేయులు సాగర్ మాట్లాడుతూ.. గత 20 సంవత్సరాలుగా ఇక్కడ నివాసముంటూ వచ్చి పనులు, ఆలోచనలు చేసుకుంటూ జీవిస్తున్న నిరుపేద కుటుంబాలను రోడ్డున పడేయడం సరికాదన్నారు. అభివృద్ధి పనులకు ప్రజలు సహకరిస్తారని, అయితే మానవతా దృక్పథంతో వారికి ప్రత్యామ్నాయ వసతి కల్పించాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వంపై ఉందన్నారు. డీసీ సానుకూల చోటి: బాధితుల పరిస్థితిని వివరించడంలో డిమాండ్ కమిషన్ బాలకృష్ణ సానుకూలంగా స్పందించారు. ఇళ్లు ఖాళీ చేయడానికి బస్ వాసులకు 15 రోజుల సమయం కేటాయింఛారు. అలాగే అర్హులైన బాధితులకు డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లు అందేలా తన వంతు ప్రయత్నం చేస్తానని చోటి మే ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాల్ని ప్రెసిడెంట్ సరసింహ సాగర్, నాయకులు విక్రమ్, ఇనాయత్, జుబేర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# సెల్లార్లలో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వ్యాపారాలు.. తక్షణమే ఖాళీ చేయించాలి!

### ప్రజావాణిలో మున్సిపల్ అధికారులకు సామాజిక కార్యక్రమ మిద్దెల మల్లారెడ్డి ఫిర్యాదు....వర్షాకాలంలో షార్ట్ సర్క్యూట్ ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశం ఉంది...ప్రజలు ప్రాణాలతో చెలాటమడొద్దు: మల్లారెడ్డి హెచ్చరిక...

శేరిలింగంపల్లి, నేటిధాత్రీ: మియాపూర్ సర్కిల్ పరిధిలోని ప్రధాన రహదారులకు ఇరువైపులా ఉన్న బహుళ అంతస్తుల భవనాల సెల్లార్లలో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా కొనసాగుతున్న వ్యాపార సముదాయాలను తక్షణమే ఖాళీ చేయించాలని నిరంతరం ప్రజాసేవకే అంకితమైన సామాజిక కార్యక్రమ మిద్దెల మల్లారెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం కలెక్టర్ కమిషన్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన 'ప్రజావాణి' విసతుల కార్యక్రమంలో ఆయన అధికారులను కలిసి ఈ మేరకు ఒక సమగ్ర అధికారిక ఫిర్యాదు పత్రాన్ని సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మిద్దెల మల్లారెడ్డి విలేజ్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. మియాపూర్ పరిధిలో నిబంధనల ఉల్లంఘనలు తీవ్ర రూపం దాల్చాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కేవలం పార్కింగ్ కొరత కేటాయింఛాలని సెల్లార్లను ఖాళీ చేయించాలని కాంప్లెక్సులుగా మార్చి వ్యాపారాలు నిర్వహిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ప్రస్తుతం వర్షాకాలం ప్రారంభమైందని, ఖాళీ వర్షాలు కురిసినప్పుడు రోడ్లపై ప్రవహించే నీరంతా ఈ సెల్లార్లలోనే చేరి ప్రమాదం ఎంతైనా ఉందన్నారు. సెల్లార్లలో నీరు నిలిస్తే విద్యుత్ వైర్లు నీట మునిగి, ఖాళీ అవుతుంటే షార్ట్ సర్క్యూట్ అయ్యే అవకాశం ఉందన్నారు. సెల్లార్లలోని, దీనివల్ల అక్కడికి వచ్చే అమాదుక ప్రజలు, వినియోగదారుల ప్రాణాలు గాలితో కలిసిపోయే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. గత చేరు అనుభవాలను గుర్తు చేస్తూ.. గత సంవత్సరం ఒకే రోజు రాత్రి కురిసిన ఖాళీ వర్షానికి మియాపూర్ లోని 'విజేత్ సూపర్ మార్కెట్' కింద ఉన్న సెల్లార్ల మొత్తం నీట మునిగిపోయిన విషయాన్ని ఆయన ఈ సందర్భంగా అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఆ ప్రమాదంలో కోట్ల రూపాయల ఆస్తి నష్టం వాటిల్లిందని, అధ్యక్షులకాళ్లు ప్రాణనష్టం జరిగిందని గుర్తుచేశారు. ఆ ఘటన నుండి అధికారులు ఎలాంటి పాఠాలు నేర్చుకోలేదని విమర్శించారు. ప్రధాన భవనాలపై చర్యలు తీసుకోవాలి ప్రస్తుతం మియాపూర్ సర్కిల్ పరిధిలో ముఖ్యంగా భవనాని చోరీవేరే షాట్, అగ్రస చోరీలు, విజేత్ సూపర్ మార్కెట్ వంటి పెద్ద పెద్ద వ్యాపార సంస్థలు, ఆసుపత్రుల కింద ఉన్న సెల్లార్లలో యధేచ్ఛగా వ్యాపారాలు సాగుతున్నాయని మల్లారెడ్డి హెచ్చరించారు. ఇలాంటి భవనాల్లో రోజుకు వందలాది మంది ప్రజలు తిరుగుతుంటారని, ప్రమాదం జరిగితే బాధ్యులు ఎవరని ప్రశ్నించారు. కావున, ఉన్నతాధికారులు ఇప్పటికైనా తక్షణమే స్పందించి, క్షేత్రస్థాయి అధికారులను పంపించి సమగ్ర పరిశీలన జరపాలని కోరారు. నిబంధనలకు ఉల్లంఘించిన సెల్లార్ల వ్యాపార సముదాయాలను వెంటనే ఖాళీ చేయించి, ప్రజల ప్రాణాలను, ఆస్తులను కాపాడాలని మున్సిపల్ కమిషన్ ను, ఉన్నతాధికారులను మిద్దెల మల్లారెడ్డి డిమాండ్ చేశారు.



# అంగన్ వాడీ కేంద్రానికి పలకల ఇంద్రాసేనరెడ్డి కుల్లీలు విరాళం

నర్తంపేట, నేటిధాత్రీ: తమకు వారసుడు జన్మించాడని శుభ సందర్భంగా తండ్రి అంగన్ వాడీ కేంద్రంలోని చిన్నారుల కోసం 10 కుల్లీలను విరాళంగా అందజేశారు. నర్తంపేట మండలంలోని చంద్రయ్యపల్లి గ్రామ అంగన్ వాడీ కేంద్రంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో కుల్లీలను చిన్నారులకు అందించారు. ఈ సందర్భంగా అంగన్ వాడీ డీవర్ జీవారాజ్ కు మాట్లాడుతూ చంద్రయ్యపల్లి గ్రామానికి చెందిన పలకల ఇంద్రాసేనరెడ్డి తమకు వారసుడు జన్మించాడని సంతోషంతో అంగన్ వాడీ కేంద్రంలో ఉన్న చిన్నారుల సౌకర్యార్థం కుల్లీలు అందించాడని పేర్కొన్నారు. ఇంద్రాసేనరెడ్డి కి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ వారి కుమారుడు ఇంద్రాసేనరెడ్డి పలకల కమలమ్మ, అంగన్ వాడీ ఆయా లక్ష్మి, ఆశా కార్యక్రమాల కోసం, రాజీ, చిన్నారులు పాల్గొన్నారు.



# మత్తు రహిత సమాజ నిర్మాణమే లక్ష్యం -- మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్

### జగిత్యాలలో సషా ముక్త భారత్ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన సంక్షేమ శాఖ మంత్రి, జగిత్యాల, కోర్టుల్ల ఎమ్మెల్యే లు, జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా ఎస్పీ....

జగిత్యాల, నేటిధాత్రీ: అంతర్జాతీయ మారకద్రవ్యాల దుర్నియోగం, అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా దివ్యాంగులు, వయోవృద్ధులు, ట్రాన్స్ జెండర్స్ సాధికార శాఖ అధ్యక్షుల జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలో నిర్వహించిన "సషా ముక్త భారత్" కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్ర దివ్యాంగులు, వయోవృద్ధులు, ట్రాన్స్ జెండర్స్ సాధికార శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డా. సంజయ్ కుమార్, కోర్టుల్ల ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల సంజయ్, జిల్లా కలెక్టర్ బి. సత్యప్రసాద్, జిల్లా ఎస్పీ అశోక్ కుమార్ తో కలిసి మంత్రి జోత్యో ప్రజ్వలన చేసి కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. ఆనంతరం విద్యార్థులతో కలిసి మత్తుపదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని ప్రతిజ్ఞ చేయించి, సషా ముక్త భారత్ పోస్టర్ ను అవిష్కరించారు.



ఈ సందర్భంగా మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.... యువత దేశ భవిష్యత్తు అని, వారు మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉంటూ తమ జీవితాలను ఉన్నతంగా తీర్చిదిద్దుకోవాలని సూచించారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలపై పెట్టుకున్న ఆశలు, నమ్మకాలను నిలబెట్టేలా ప్రతి విద్యార్థి బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని అన్నారు. "ఒక్కసారి మాత్రమే తీసుకుంటే ఏమవుతుంది" అనే నిర్లక్ష్య భోరణ్ జీవితాన్ని నాశనం చేసే స్థాయికి తీసుకెళ్తుంది. ద్రగ్స్ కు అలవాటు పడిన తర్వాత దాని నుంచి బయటపడటం ఎంతో కష్టమని మంత్రి హెచ్చరించారు. అందువల్ల ప్రతి యువకుడు మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. కళాశాలలు, విద్యాలయాలు లేదా పనిచేసే ప్రాంతాల్లో ద్రగ్స్ విక్రయం లేదా వినియోగం జరుగుతున్నట్లు తెలిసిన వెంటనే జిల్లా పోలీసు యంత్రాంగానికి సమాచారం అందించాలని మంత్రి సూచించారు. సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతతో వ్యవహరిస్తేనే మత్తు రహిత సమాజ నిర్మాణం సాధ్యమవుతుందని అన్నారు. అనుకోకుండా మత్తు పదార్థాలకు బానిసైన వారికి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన డి-ఆడిక్టర్ సెంటర్ల ద్వారా వైద్య చికిత్స కొనసాగించి అందిస్తున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. అలాంటి వారు సంకోచించకుండా ప్రభుత్వ సేవలను వినియోగించుకోవాలని సూచించారు.

ఈ సందర్భంగా జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ సంజయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.... మత్తు పదార్థాల వినియోగం వ్యక్తి జీవితాన్నే కాకుండా కుటుంబాన్ని, సమాజాన్ని కూడా తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తుందని అన్నారు. యువత తమ లక్ష్యాల సాధనపై దృష్టి సారించి, మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. విద్యార్థులు మంచి స్నేహితులను ఎంచుకుని, భ్రమశిక్షణతో చదువుతూ ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించాలని ఆకాంక్షించారు. మత్తు పదార్థాల వల్ల ఆరోగ్యంతో పాటు భవిష్యత్తు కూడా ప్రమాదంలో పడుతుందని హెచ్చరించారు. ఎలాంటి ప్రలోభాలకు లోనవకుండా ప్రతి యువకుడు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని కోరారు. ద్రగ్స్ వినియోగం లేదా విక్రయాల గురించి సమాచారం తెలిసిన వెంటనే పోలీసు శాఖకు తెలియజేసి సమాజాన్ని మత్తు రహితంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న సషా ముక్త భారత్ పంది అవగాహన కార్యక్రమాలు యువతలో చైతన్యం పెంచడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయని, విద్యార్థులు ఈ అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకుని ఆరోగ్యవంతమైన, బాధ్యతాయుతమైన పౌరులుగా ఎదగాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు.



ఈ సందర్భంగా కోర్టుల్ల ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల సంజయ్ మాట్లాడుతూ.... మత్తు పదార్థాల నిర్మూలనలో ప్రభుత్వం చేపడుతున్న చర్యలకు ప్రజల సహకారం ఎంతో అవసరమని అన్నారు. యువత దేశానికి పిలువైన అస్తి అని, వారు చెయ్య అలవాట్లకు దూరంగా ఉంటూ విద్య, ఉపాధి, వ్యక్తిత్వ వికాసంపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు. మారకద్రవ్యాల వ్యవసం వ్యక్తిగత జీవితాన్ని మాత్రమే కాకుండా కుటుంబ వ్యవస్థను, సమాజాన్ని కూడా దెబ్బతీస్తుందని హెచ్చరించారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల స్నేహితులు, వారి ప్రవర్తన, అలవాట్లపై నిరంతరం దృష్టి ఉంచి వారికి సరైన మార్గనిర్దేశం చేయాలని కోరారు. ప్రతి విద్యార్థి మత్తు పదార్థాలకు "నో" చెప్పి, ఇతరులను కూడా చైతన్యపరుతులను చేయాలని, సమాజంలో మత్తు రహిత వాతావరణం ఏర్పడేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతతో ముందుకు రావాలని ఎమ్మెల్యే పిలుపునిచ్చారు.



ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ బి. సత్యప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.... మారకద్రవ్యాల దుర్నియోగాన్ని అరికట్టేందుకు ప్రభుత్వం వివిధ శాఖల సమన్వయంతో విస్తృత స్థాయిలో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోంది తెలిపారు. యువత, ముఖ్యంగా విద్యార్థులు మత్తు పదార్థాల దుష్ప్రభావాలను తెలుసుకుని వాటికి దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. జిల్లాలోని విద్యాలయాల్లో నిరంతరం అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ విద్యార్థుల్లో చైతన్యం కల్పిస్తున్నామని తెలిపారు. మత్తు పదార్థాల వినియోగం లేదా అక్రమ రవాణాకు సంబంధించిన సమాచారం తెలిసిన వెంటనే పోలీసు శాఖ లేదా సంబంధిత అధికారులకు తెలియజేయాలని కోరారు. మత్తు వ్యవసానికి గురైన వారికి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన డి-ఆడిక్టర్ సెంట్రాల్ ద్వారా వైద్య చికిత్స, కోస్టెయింగ్ సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయని హెచ్చరించారు. మత్తు రహిత సమాజ నిర్మాణంలో విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, ప్రజాప్రతినిధులు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు సమిష్టిగా భాగస్వాములు కావాలని జిల్లా కలెక్టర్ పిలుపునిచ్చారు.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ అశోక్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.... మారకద్రవ్యాల నిర్మూలనకు జిల్లా పోలీసు శాఖ ప్రత్యేక కార్యకర్తలతో ముందుకు సాగుతోంది తెలిపారు. ద్రగ్స్ సరఫరా, విక్రయం, వినియోగంపై నిరంతర నిఘా ఉంచి, చట్టవ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నామని అన్నారు. యువత, విద్యార్థులు మత్తు పదార్థాల వల్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ఎవరి ప్రలోభాలకు లోనవకుండా తమ భవిష్యత్తును కాపాడుకోవాలని సూచించారు. విద్యాలయాల్లో యాజమాన్యాలు, తల్లిదండ్రులు, ప్రజలు పోలీసు శాఖతో సమన్వయం చేసుకుంటూ ద్రగ్స్ కు సంబంధించిన సమాచారం అందిస్తే వెంటనే స్పందించి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. మత్తు పదార్థాలపై సమాచారాన్ని కస్టోడియన్ అందించిన వారి వివరాలను పూర్తిగా రహస్యంగా ఉంచుతామని హెచ్చరించారు. మత్తు రహిత జగిత్యాల -- మత్తు రహిత తెలంగాణ లక్ష్య సాధనకు ప్రతి పౌరుడు పోలీసు శాఖకు సహకరించాలని జిల్లా ఎస్పీ కోరారు. వివిధ కళాశాలలకు చెందిన విద్యార్థిని, విద్యార్థులు, అధికారులు పెద్ద సంఖ్యలో కార్యక్రమంలో పాల్గొని మత్తు పదార్థాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా శిశు సంక్షేమ శాఖ అధికారి భాస్కర్, మున్సిపల్ చైర్మన్లు, ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, కళాశాలల అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

# ఉద్యోగ విరమణ సన్మాన మహోత్సవం



జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు బండెల రాజు.... కేసముద్రం, నేటిధాత్రీ: కేసముద్రం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని స్టేషన్ ప్లాన్ స్కూల్ లో పనిచేస్తున్న గెజెట్డ్ ప్రధానోపాధ్యాయులు బండెల రాజు ఉద్యోగ విరమణ సాగం రెడ్డి ఫంక్షన్ హాల్ లో ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి ఏ సత్యమూర్తి హోజర్ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో పనిచేస్తున్న ఉపాధ్యాయులు కాసి నీళ్లుంది గాని అత్యంత వైపుబ్బం గలవారు ఎంతో అనుభవం గలవారు కాబట్టి ప్రభుత్వ పాఠశాలలోనే మన పిల్లలను చేర్చింది ప్రభుత్వ పాఠశాలలను బతికించుకోవాలని కోరడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ బాస్కోత్ సనీత్ వెంకట్రావు మాట్లాడుతూ మన రాజు సార్ లాంటి ఒక్కొక్క పాఠశాలకు పచ్చనిపూడి నుండి ఎన్నో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేసేసి గ్రాండ్ డెవలప్ చేసి

# ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఐఆర్) కార్యక్రమాన్ని సందర్శించిన కొల్లూరు గ్రామ సర్పంచ్

జీవారాజ్, నేటిధాత్రీ: కొల్లూరు గ్రామంలో జరుగుతున్న ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఐఆర్) కార్యక్రమాన్ని గ్రామ సర్పంచ్ మరియు గ్రామ పెద్దలు సందర్శించి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మరియు "బిఎల్ఎ" ఎస్ తో కలిసి ఇంటింటికీ జరుగుతున్న ఓటరు వివరాల దృవీకరణ ప్రక్రియను సమీక్షించారు. గ్రామ సర్పంచ్ చింతలగిర్లు శివారాజ్ మాట్లాడుతూ ప్రతి అర్హులైన ఓటరు తమ వివరాలను సరిచూసుకుని, అవసరమైన మార్పులు, చేర్పులు చేయించుకోవాలని సూచించారు. ప్రజలందరూ "ఎస్ఐఆర్" కార్యక్రమంలో పురుకుగా పాల్గొని తమ ఓటు హక్కును భద్రపరచుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఎన్నికల ప్రక్రియ పారదర్శకంగా, తప్పులులేని ఓటరు జాబితా రూపొందించడంలో బిఎల్ఎ సేవలు ఎంతో కీలకమని అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు సంగ్రామ్ పాటిల్, గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు మరియు బిఎల్ఎ డిప్యూటీ సంగమ్, రాజు స్వామి, మల్లన్న పాటిల్, రాంకెట్ల, వార్లు సభ్యులు సీ హెచ్ పాఠమ్మ, మాణిక్య, వీరన్న పాటిల్, పం మంగలయ్య, డచ్చూరు రాములు, బాబుసాబ్, చంద్రయ్య, అశోక్, బాలయ్య, బాపన్న మరియు గ్రామ పెద్దలు మరియు గ్రామస్థాయి అధికారులు బిఎల్ఎ, ఆశా తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# అర్జులందరికీ ఓటు హక్కు కల్పించడమే లక్ష్యం

బిజెపి పార్టీ సూర్యపేట జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మల్లెబోయిన వెంకటేశ్ బాబు. అసంతోగి, నేటిధాత్రీ: సర్ ప్రక్రియను ఓటర్లకు ఇబ్బంది కలగకుండా తప్పులు తడకులు లేకుండా సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని బిజెపి సూర్యపేట జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మల్లెబోయిన వెంకటేశ్ బాబు అన్నారు. సోమవారం అసంతోగి మండల కేంద్రంలో బిఎల్ఎ ఇంటింటికీ తిరిగి ఎన్యూఎరేషన్ ఫారాలను పంపిణీ చేసి జూలై 25 లోగా ఫారంపై సంబంధిత ఓటరు పేరు, ఎపిక్ కార్డు సంఖ్య, చిరునామా, ఫోటో తదితర వివరాలతో తిరిగి సమర్పించాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అల్లెబోయిన పవన్, నాగరాజు, అంగన్నాడీ డీవర్ చేసిన షెడ్యూల్ ప్రకారం జూన్ 25 నుంచి బాత్ స్టాయి అధికారులు ప్రతి ఓటర్ కు ఒక జత ఎన్యూఎరేషన్ ఫారాలను పంపిణీ చేసి జూలై 25 లోగా ఫారంపై సంబంధిత ఓటరు పేరు, ఎపిక్ కార్డు సంఖ్య, చిరునామా, ఫోటో తదితర వివరాలతో తిరిగి సమర్పించాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అల్లెబోయిన పవన్, నాగరాజు, అంగన్నాడీ డీవర్ ఈదుల సర్వమ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

