



గురువారం 25-06-2026 పేజీలు : 8 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 79 రూ॥ 6.00

మంత్రి ఉత్తమ్ గారు, కమిషనర్, డైరెక్టర్ గారు మీ శాఖలో డిఫాల్టర్ల పై చర్యలు తీసుకుంటారా?

ప్రజల సొమ్ము "డిఫాల్టర్ల" జల్గాలకేనా?.. ఎపిసోడ్-1

మింగేది మింగిండు.. నష్టపోయినట్లు నటిస్తుండు!?

బకాయి మిల్లర్ సురేష్ పగటి వేషం కట్టిండు?

వడ్లు మింగిన పంబికొక్కు ఆ వడ్లకు లెక్క చెప్పి?



•భార్య పోయిందని ఏడుస్తుండు..బకాయిలు ఎగ్గొడుతుండు!?

•సానుభూతి కోసం పాకులాడుతుండు..

•మళ్ళీ వడ్లకోసం తిరుగుతుండు!

•పచ్చి అబద్ధాలతో ప్రభుత్వాన్ని మోసం చేస్తుండు?

బకాయిలు ఎప్పుడు చెల్లిస్తావో చెప్పు సురేష్.. బకాయింపులు వద్దు?



మింగిన వడ్లు ప్రజల సొమ్ము...లెక్కతో సహా కక్కు?

సురేష్ తిన్న బియ్యానికి లెక్కలేదు..బకాయిలకు దిక్కులేదు?

- ప్రభుత్వాన్ని ఇంకా ఎన్ని సార్లు మోసం చేస్తావ్!?
- లేని మిల్లలతో ఇంకెన్ని కోట్లు గడిస్తావ్?
- వంద కోట్లు మింగి...నంగి వేశాలేశావ్?
- సానుభూతి తో తప్పించుకుంటున్నావ్?
- పిల్లి కక్క మూసుకొని పాలు తాగిన కథ నిజం చేస్తున్నావ్?
- నమ్మించి ముంచేస్తావ్... బకాయిలు ఎగ్గొడతావ్!?
- అతి తెలివి మీతిమిరిన మిల్లర్ సురేష్?
- పేరుకుపోయినబకాయిలు వంద కోట్లు!
- నష్ట పోయానని ప్రభుత్వం వద్ద బకాయింపులు!
- భార్య చనిపోయిందని సానుభూతి పెడబొబ్బలు?
- అయ్యో పాపమని చందాలు వేసుకొని లక్షలు సాయం చేసిన మిల్లర్లు?
- బకాయిలు ఎగ్గొట్టేందుకు కొత్త కొత్త దారులు?
- ప్రభుత్వం ఇచ్చిన వడ్లకు సురేష్ వద్ద లేని సమాధానాలు!

- ప్రభుత్వం ఇచ్చిన వడ్లు ఏమయ్యాయో చెప్పడు?
- వడ్లు కాలిపోలేదు, తడిసిపోలేదు?
- వడ్లు ఆడించింది లేదు..బియ్యం ముక్కి పోయింది లేదు!
- మిల్లలో ఒక్క వడ్ల బస్తా లేదు!
- ప్రభుత్వం ఇచ్చిన వడ్లు ఏమైనట్లు!
- అడిగితే నేనొక్కడినేనా దొంగను అంటాడు?
- మిల్లల వేలం లో మిత్రులను పాత్ర దారులను చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు?
- మళ్ళీ అవే మిల్లలలో స్లిపింగ్ పార్టునర్ గా చేరాలని చూస్తున్నాడు?
- ఆ రెండు మిల్లలకు వడ్ల కేటాయింపు కోసం తిరుగుతున్నాడు?
- ఇప్పటికీ ఆ మిల్లలకు కరంట్ సౌకర్యం లేదు?
- అధికారులను మోసం చేయడానికి వెనుకాడడం లేదు?
- వంద కోట్లు ముంచి, మళ్ళీ ముంచే ప్రయత్నం లో బిజీ, బిజీ!?



హైదరాబాద్, నేటిఢాత్రీ: ప్రజల సొమ్ములో చాలు పప్పు బెల్లాలు చేసి తిన్నారన్నారు. ప్రభుత్వాలను మోసం చేస్తున్నారు. పెద్ద మనుషులుగా చెలామణి అవుతున్నారు. వందల కోట్లు మింగిస్తున్నారు. చెల్లించే నమయానికి నష్టపోయామంటున్నారు. మునిగిపోయామని చేతులెత్తుతున్నారు. ఖజానకు

నున్నం పెడుతున్నారు. ఇలా ఒక్క సివిల్ సపై కి చేరాల్సిన వేల కోట్లు సొమ్ము మిల్లర్ల వద్దనే వుండిపోతోంది. బకాయిలు వడ్ల మిల్లర్ల నుంచి అధికారులు వసూలు చేయలేరు. మిల్లర్ల బకాయిలు చెల్లించరు. ఏళ్ల తరబడి చెల్లించాల్సిన సొమ్ము చెల్లించకున్నా అడిగే నాడుడు లేదు. అడిగినా చెల్లించేందుకు కొంత మంది మిల్లర్లు సిద్ధంగా లేరు.

ఏదో ఒక సాకు చెబుతారు. తప్పించుకుంటారు. చట్టంలో వున్న లోసుగులను అడ్డం పెట్టుకొని వందల కోట్లు ఎగ్గొతున్నారు. అధికారులు చెప్పబడిగి చూస్తున్నారు. చేసేదేమీ లేక వసూలు చేయలేకపోతున్నారు. మిల్లర్లకు వడ్లు ఇచ్చేప్పుడు నేరుగా తీసుకుంటారు. తిరిగి చెల్లించే నమయంలో చూత్రం రకరకాల కొర్రలు పెడుతుంటారు. కాలయాచన చేస్తుంటారు. అంతా నష్టపోయినట్లు నటిస్తుంటారు. వ్యవస్థలను నమ్మిస్తుంటారు. అధికారులను మోసం చేస్తుంటారు. ప్రభుత్వాలకు కళ్లు గప్పుతుంటారు. మళ్ళీ, మళ్ళీ ప్రభుత్వాలను మోసం చేస్తూనే వుంటారు. సమాజంలో



పూర్తి వార్త 8లో



- Undermining of Muslim vote-bank politics
- **Rising consolidation of Hindu votes**
- “Secular” parties toning down references to Muslims
- **Erosion of Left-Liberal dominance across various sectors**
- Direct engagement with the public via digital networks
- **Appointment of nationalists in the education sector**
- Reduced prominence of colonial narratives in education
- **Emphasis on local Hindu kings and freedom fighters**
- Creation of a “beneficiary” class

determine cabinet appointments in Delhi—have now been relegated to running their own YouTube channels or writing opinion columns for international publications. With corporate advertising shifting toward high-TRP nationalist channels and digital platforms, legacy media outlets prevent them from campaigning against India’s sovereignty. Legal action was taken against “Urban Naxals” and groups raising anti-national slogans by invoking stringent anti-terror laws. Strong legal teams were deployed on behalf of the government to counter the

Fortresses of pseudo-secularism ceumbling with BJP’S Strategy!!



HYDERABAD, NETIDHATHRI:
The consolidation of Hindu votes has emerged as a significant development in Indian electoral politics in recent times. Recent election results clearly demonstrate how this consolidation has substantially undermined the traditional “Muslim vote-bank” politics that prevailed for decades. In the past, regional and national parties secured electoral victories by effectively

The Weakened Left-Liberal Ecosystem
The Bharatiya Janata Party (BJP) has significantly weakened the Left-liberal ecosystem—which had dominated India’s media, educational institutions, judiciary, and cultural spheres for decades—through its well-planned strategies and counter-strategies. Instead of the term “secularism” used by Left-liberal circles, the BJP has effectively popularized terms like “pseudo-secularism” or “appeasement” among the public. It brought to the forefront a new discourse centered on ‘Sanatana Dharma,’ ‘Bharatiyata’ (Indianness), and ‘cultural nationalism’ as alternatives to Western ideology. Bypassing the mainstream ‘Lutyens media,’ it established direct connections with the public through social media platforms (X, YouTube, WhatsApp) and its own digital networks. It fostered a robust IT cell and independent right-wing portals capable of countering narratives created by left-liberal intellectuals within minutes. In prestigious institutions like the NCERT and ICHR, it replaced individuals holding left-liberal views with experts aligned with nationalist ideology. It reduced the emphasis on Mughal and colonial history in textbooks, incorporating instead the heroic tales of indigenous Hindu rulers (such as Chhatrapati Shivaji, Lachit Borphukan, and Rana Pratap) and freedom fighters. While left-liberal factions engaged in politics by dividing society along caste and class lines (rich vs. poor), the BJP created a distinct ‘beneficiary class.’ Through schemes like free rations, Awas Yojana, Jan Dhan accounts, and Kisan Samman Nidhi, it won over the poor—transcending caste and religious divides—thereby undermining the vote banks of Left parties. The Foreign Contribution Regulation Act (FCRA) was tightened to curb foreign funding for anti-national or anti-government campaigns; consequently, several Left-liberal NGOs and think-tanks shut down. The Central Government has strongly condemned negative campaigns against India by international media outlets (such as the NYT and BBC) and has robustly defended India’s sovereignty in global forums. Without compromising on national security, the government has taken legal action—using stringent laws like the UAPA—against groups labeled as the “Tukde-Tukde Gang” and “Urban Naxals.” It has also legally curbed the unilateral dominance of Leftist ideologies in universities that were once strongholds of such thought. Thus, through a combination of ideological, institutional, and digital strategies, the BJP has successfully dismantled the country’s entrenched Left-liberal establishment.

Media Sector
The BJP implemented a three-pronged strategy to dismantle the dominance of the traditional ‘Lutyens’ media. Instead of relying on conventional news channels and newspapers, it strengthened its own ecosystem comprising YouTube channels, right-wing news portals, and influencers. It built a network of WhatsApp groups at the booth level to deliver information about central government schemes and nationalist messages directly to voters’ mobile phones. The case study titled “The Fall of Lutyens Media – The Shift Towards Digital Nationalism” serves as an excellent example of how the BJP established its own

dominance, bypassing the established Left-Liberal media ecosystem. For decades, a select group of Delhi-based English journalists, editors, and major news networks—collectively known as ‘Lutyens media’—dictated the national news agenda. Their narratives were frequently opposed to the BJP’s core ideologies, such as Hindutva and cultural nationalism. Rather than trying to appease this hostile media, the BJP adopted a strategy that eliminated intermediaries; it bypassed traditional media houses entirely to connect directly with the public. This is known as the “Direct-to-Public” strategy. The BJP has built a robust IT cell and WhatsApp network extending down to the level of every single polling booth. Whenever the government introduces a policy, before the “Lutyens media” can even critique it during evening TV debates, the BJP disseminates relevant infographics and explanations directly to people’s mobile phones via X (Twitter), YouTube, and WhatsApp. Traditional media has lost its power to shape the news agenda; the situation has reached a point where TV channels are compelled to cover whatever is trending on social media. To counter reports from left-liberal websites, the BJP encouraged digital platforms with a nationalist ideology. Portals like Oplandia and Swarajya emerged as a result. Whenever left-leaning media published a narrative critical of the government, these portals would immediately counter it with data, branding the original reports as “fake news” or “anti-national propaganda” and effectively neutralizing their impact. The BJP recognized that the majority of Indian voters consume media in Hindi and regional languages rather than English. Several channels, including Hindi-language ones and networks like Republic TV and Times Now, completely shifted their style to a “nationalist prime-time” format. While past debates often focused on exposing government errors, these new channels strategically began grilling the opposition and left-liberal intellectuals instead. The discourse shifted as questions were raised regarding their stance on national security and patriotism. The operational style of Prime Minister Narendra Modi’s Office (PMO) serves as a prime example of this shift in media dynamics. Past Prime Ministers used to hold press conferences with “Lutyens journalists,” answering unscripted questions posed by them. Prime Minister Modi completely abandoned traditional press conferences. Instead, he began communicating directly with millions of people once a month via radio through Mann Ki Baat, bypassing media filters. Government updates began reaching the public directly through the NaMo App. By granting interviews exclusively to domestic news agencies (such as ANI), the Prime Minister focuses his discourse solely on development and good governance.

A Successful Strategy
As a result of this strategy adopted by the BJP, the “Lutyens journalists”—who once wielded enough influence to

that adopted an anti-government stance have faced financial decline. In this manner, the BJP successfully bypassed the traditional “gatekeepers” of the media landscape and established its own counter-narrative.

Education Sector
Systematic measures were taken to alter the Marxist and colonial mindsets that had prevailed in educational institutions for decades. The education system was restructured to prioritize Indian cultural values, indigenous languages, and Vedic knowledge. The scope of Mughal history in the curriculum was reduced, while the histories of the Cholas, Marathas, Ahom kings, and unsung heroes of the freedom struggle were incorporated. Certain chapters regarding the Mughal Empire, references to the 2002 Gujarat riots, and lessons aligned with Leftist ideology were either removed or condensed in NCERT textbooks. Prominence was given to the histories of South Indian and Northeast Indian kingdoms—such as the Cholas, the Vijayanagara Empire, the Marathas (Chhatrapati Shivaji), and the Ahom kings (Lachit Borphukan)—which had previously been neglected in textbooks. The curriculum was revised to teach Indian roots, Vedic knowledge, indigenous languages, and the discoveries of ancient Indian scientists (such as Aryabhata and Charaka) starting from the primary education level. Prestigious institutions like Jawaharlal Nehru University (JNU), Delhi University (DU), and the University of Hyderabad (HCU) were once strongholds of Left-liberal student unions and professors. The BJP implemented a multi-pronged strategy to counter these challenges. It curbed the unilateral dominance of Leftist factions by appointing intellectuals with nationalist ideologies as heads of institutions like JNU, IIMs, IITs, and Central Universities. To break the monopoly of Left-wing student unions (such as AISF and SFI) on campuses, the BJP provided massive support to its student wing, the ABVP, transforming it into a formidable alternative force. Whenever anti-national slogans or protests occurred on campuses like JNU, the party strongly condemned them and initiated legal action. By effectively propagating the narrative that anti-national forces were gaining ground in publicly funded universities, they fostered public opposition to Left-wing student politics. They reshaped the foundations of the education system, encouraging institutions to adopt a perspective rooted in Indian culture and national interests rather than a strictly Marxist viewpoint. Regulations were tightened to minimize the impact of strikes and protests organized by Leftist groups, ensuring that classes and academic sessions proceeded smoothly.

Legal Actions
Strict legal measures were enforced against factions that operated by exploiting legal loopholes while relying on organized funding networks. The flow of funds to foreign-funded NGOs and think tanks was halted to

pressure politics and “Left-liberal” Public Interest Litigations (PILs) within the judicial system. In fact, the legal and internal security measures adopted by the BJP government proved to be among its most effective counter-strategies. Many “Left-liberal” voluntary organizations (NGOs), think tanks, and human rights groups in India relied heavily on foreign funding. The government identified that these funds were frequently used to stage protests against government policies and to stall development projects—such as the Kudankulam Nuclear Power Plant and various mining initiatives—under the guise of environmental concerns. In 2020, the BJP government amended the FCRA (Foreign Contribution Regulation Act), making it mandatory to provide precise accounts regarding the specific purpose for which every penny received from abroad is spent. A regulation was introduced stipulating that NGOs must not use more than 20% of their foreign funds for administrative expenses. Citing violations of these rules, the FCRA licenses of international organizations like Amnesty International, Greenpeace, and the Ford Foundation—as well as hundreds of left-liberal affiliated entities such as Teesta Setalvad’s ‘Sabrang Trust’ and Indira Jaising’s ‘Lawyers Collective’—were cancelled, or their bank accounts were frozen. With the inflow of foreign funds halted, numerous media portals and NGOs engaged in anti-government campaigns were forced to downsize their staff or shut down completely. The depletion of financial resources dealt a major blow to the left-liberal ecosystem.

Application of the UAPA
The BJP government has rigorously invoked this anti-terror law against forces threatening national security and sovereignty, as well as against elements indirectly supporting Naxalite ideology. The government argued that Naxalism was not confined to forests but was operating systematically within urban spaces—manifesting through university circles and intellectuals (as seen in cases like Bhima Koregaon). Prominent Left-wing intellectuals and activists, such as Varavara Rao, Anand Telumbde, and Gautam Navlakhia, were arrested under the UAPA. A 2019 amendment to the Act empowered the government to designate not only organizations but also specific “individuals” involved in anti-national activities as terrorists. The PFI and its affiliates were banned for five years under the UAPA, facing allegations of propagating extremist ideology while exploiting Muslim vote-bank politics. Given the extreme difficulty of securing bail under the UAPA, the ecosystem that once provided legal support to anti-national forces—under the guise of human rights—retreated in fear. Through these legal strategies, the BJP government successfully dismantled the financial resources (via FCRA) and protective shields (via UAPA) of the Left-liberal ecosystem. By strictly enforcing the law, it eliminated systemic loopholes and strengthened internal security. In this manner, employing multi-pronged strategies, the BJP is consolidating its nationalism while dismantling the bastions of the Left-Liberals one by one.

monopolizing Muslim minority votes. However, in recent elections—driven largely by the strategies of the Bharatiya Janata Party (BJP)—a trend of “reverse polarization” has gained momentum. As opposition parties courted Muslim votes, the majority Hindu electorate responded by uniting across caste lines. Consequently, the significance of Muslim vote-bank politics—which relied heavily on Muslim votes alone—has diminished. Traditionally, Hindu votes in India were fragmented along regional lines and, more specifically, caste lines (OBC, SC, ST). However, in recent times, the convergence of nationalism, cultural resurgence (such as the construction of the Ayodhya Ram Mandir and the development of Kashi-Mathura), and government welfare schemes has diminished the influence of caste, causing Hindus to coalesce into a unified voting bloc. This shift has upended the old electoral arithmetic that relied heavily on the Muslim vote bank. While Hindu votes are consolidating on one side, the Muslim vote bank is fracturing on the other. An analysis of recent assembly elections—such as those in West Bengal—reveals that Muslim voters are no longer tethered solely to parties like the Congress or the Trinamool Congress (TMC); instead, they are increasingly gravitating towards Muslim-centric parties like the AIMIM or the ISF. This fragmentation of Muslim votes across various parties weakens the anti-BJP alliance, thereby facilitating the victory of parties that benefit from Hindu consolidation. In states across North and West India (such as Madhya Pradesh, Gujarat, and Rajasthan), the consolidation of over 50% of Hindu votes in favor of a single party renders the Muslim vote share—regardless of its size—ineffective in altering election outcomes. Consequently, in constituencies where Hindu vote consolidation is strong, the significance of the Muslim vote is becoming negligible.

Secular Parties Change Course
Fearing the loss of Hindu votes, “secular” parties like the Congress and the Samajwadi Party—which once openly championed the Muslim cause—have now toned down references to Muslims in their election campaigns or are maintaining a strategic silence. Leaders of these parties have also begun visiting temples to woo Hindu voters. Consequently, the influence of Muslim vote-bank politics has waned significantly. In the recent West Bengal Assembly elections, the fragmentation of Muslim votes and the massive consolidation of Hindu votes led to a significant drop in the Trinamool Congress’s seat tally, while Hindu consolidation played a pivotal role in securing a majority of seats. Despite high Muslim voter turnout in the 2024 general elections, the BJP-led alliance managed to form the government at the Centre for a third consecutive term, driven by the consolidation of Hindu votes and support from partner parties. Overall, the primary reason for the collapse of traditional “vote-bank” politics in India is that Hindu votes are uniting around religious or national identity rather than caste, while Muslim votes are fracturing across multiple parties.

కమలాపూర్ లో

బీఆర్ఎస్, బీజేపీ షాక్

కార్యకర్తలు అందగా ఉంటా వాడితల ప్రణవ్

●కమలాపూర్ లో కడం తొక్కిన కాంగ్రెస్ శ్రేణులు. ●కందువా కప్పి పార్టీలోకి

●బీజేపీ,బీఆర్ఎస్ పార్టీల నుండి వివిధ గ్రామాలలో ఆహ్వానించిన ఇంచార్జి ప్రణవ్ దాక్టర్ మోటం కుమారస్వామి అధ్యక్షులలో భాగి ఎత్తున కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిక.

సూచించారు.ఇప్పటికే సై ప్ర అవగాహన కల్పించామని,ఇతర రాష్ట్రాల్లో కాకుండా ఇక్కడ ఒక్క ఓటు కూడా కోల్పోకుండా జాగ్రత్త పనిచేసాలని సూచించారు.



“నేటిదాటి”, కమలాపూర్. పదేళ్లలో ఎన్నో ఓడియాలకు వ్యూహ ప్రసారాలకు ఓర్చి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావడానికి కృషి చేసిన ప్రతి కార్యకర్తను కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటామని హుజూరాబాద్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి వాడితల ప్రణవ్ అన్నారు.బుధవారం రోజున కమలాపూర్ మండల కేంద్రం,వివిధ గ్రామాల నుండి బీజేపీ,బీఆర్ఎస్ పార్టీల నుండి పెద్ద ఎత్తున కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా ప్రణవ్ కు డైరెక్ట్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఘన స్వాగతం పలికారు,వివిధ పార్టీల నుండి వచ్చిన వారికి కందువా కప్పి పార్టీలోకి సారంగా ఆహ్వానించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ రైతు సంక్షేమంగా,దేశంలో ప్రజల సంక్షేమం విషయంలో నెంబర్ వన్ గా నిలుస్తుందని,ఇందిరమ్మ ఇళ్లు ఇస్తూ పేదవాడికి నీడనిస్తు,పేదవాడికి సస్సులియ్యం పెడుతూ వారి ఆకలిని తీరుస్తున్న ఏకైక ప్రభుత్వం ప్రజా ప్రభుత్వం రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వమని అన్నారు. పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఏం చేయలేక ఇప్పుడు అధికారంలోకి వస్తే అది చేస్తాం ఇది చేస్తాం అని అంటున్నారని వారు అధికారంలోకి వస్తామని కలలు కంటున్నారని అధికారంలోకి వచ్చేది ప్రజల అని,బీఆర్ఎస్ మునిగిన నావ అని అన్నారు.హుజూరాబాద్ మునిగినట్లు అనిపిస్తోంది అని,ఎగిరేకామని ఇదే హుజూరాబాద్ అంతటా ఉంటుందని,ఇక్కడ పులకాబాద్ లో, కమలాపూర్ లో ఎగిరేది కాంగ్రెస్ పార్టీ అని అన్నారు.కొత్త రెడ్డి ఎమ్మెల్యేగా,వివ్ గా,ఎమ్మెల్యే గా హుజూరాబాద్ అభివృద్ధి,కమలాపూర్ అభివృద్ధికి ఎన్ని నిధులు తీసుకొచ్చాడో చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. మహిళల చుట్టూ అభివృద్ధి జరుగుతుందని వారికి

రాబోయే రోజుల్లో ముద్దు సంక్షేమ పథకాలు అందజేస్తామని అన్నారు.హుజూరాబాద్ అభివృద్ధికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని,నిధులు తీసుకొచ్చి అభివృద్ధి చేస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమలాపూర్ మండల ప్రజా ప్రతినిధులు,కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ చేరకపోతే బీజేపీ, అత్యధికంగా మహిళలే..! **అభివృద్ధిని చూసి కాంగ్రెస్లోకి మహిళా కార్యకర్తలు.. సంక్షోభం వ్యక్తం చేసిన వాడితల ప్రణవ్ బాబు..** హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గం కమలాపూర్ మండల కేంద్రంలో బుధవారం వివిధ పార్టీల నుండి భారీ సంఖ్యలో కార్యకర్తలు చేరారు.. అందులో మహిళా నాయకత్వం కార్యకర్తలే అత్యధికంగా కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరడంతో ప్రణవ్ బాబు హార్షం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో మహిళల సంక్షేమానికి రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ కృషి చేస్తుందంటే పెద్ద ఎత్తున మహిళా పార్టీలోకి ఆకర్షితులవుతున్నారని అన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వంలో పేద ప్రజల అభివృద్ధి కోసం ముందుకు సాగుతామని తెలిపారు. మహిళలను నాయకత్వ లక్షణాలు పెంపొందించి ప్రభుత్వంలో పెట్టేటట్లు చేస్తామని అన్నారు. మహిళా హక్కుల కోసం ప్రభుత్వం ముందు పరుసలో నిలబడుతుందన్నారు. పార్టీలో చేరిన ప్రతి ఒక్క అభివృద్ధి కృతజ్ఞులు తెలిపారు. **సర్ ప్రై అప్రమత్తంగా ఉండండి..** ఓటు సవరణ విషయంలో బిఎల్ఎ ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని,ప్రతి ఓటు చాలా ముఖ్యమని డిమాండ్ చేసి కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు బాధ్యత తీసుకోవాలని నాయకులకు

ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ తాటూరు రవీందర్ భాగ్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు బాలసాని రమేష్ గౌడ్ మార్కెట్ వైస్ చైర్మన్ దేశం బలయ్య సీనియర్ నాయకులు బిక్రమ్ మహి ఎంపీపీ తదక త్రీకాంత్ మహి సర్పంచ్ బొంట్ల రాజరెడ్డి రవి కెత్తే ధర్మల సదానందం సర్పంచులు వాసాల శ్రీనివాస్ మొండెళ్ల నాగరాజు మామిడాల అశోక్ గువాడి లక్ష్మీ బాబురావు ఇసుగాల రాజు మహి ఎంపీపీని రామచంద్రం అంకవ్ కమలాపూర్ ఉపసర్పంచ్ పుల్ల శ్రీనివాస్ దేశరాజు పల్లి మహి ఉపసర్పంచ్ సుభాష్ దేశరాజ్ పల్లి ఉప సర్పంచ్ వార్డు మొండెళ్ల గంధసీని అనిల్ మోహన్ నాగరాజు జన్ను బిక్రమ్ పుల్ల బలయ్య నాయకులు గౌరీ అనుచంద్ర పటిల్ సారంగపాటి బండి రాజేష్ వంగపల్లి వార్డు మెంబర్ ఎల్వెడి అనిల్ అశోక్ సీనియర్ నాయకులు అకునూరి సాంబయ్య అబ్దుల్ బోయిన అనిల్ సురేష్ గణేష్ సత్యపాల్ భావ్ బోయిన రమేష్ పాక చంద్రమౌళి శ్రీకాంత్ గౌరీ నవీన్ అంబాల వార్డు మెంబర్ బెండ్రం వల్లభు అల్లూరి రవీందర్ చిరుత సూకర్ సురేష్ మహి ఉపసర్పంచ్ చిరంజీవి అతుల రవీందర్ బాలాపూర్ కనకరత్నం కర్రపల్లి పసంతరావు యుగంధర్ జన్ను వేణుగోపాల్ మాట్ల కళ్యాణ్ పుల్ల శోభన్ మాట్ల సాగర్ వెంగళ విజయ్ కిన్నెర రమేష్ కిన్నెర రమేష్ శ్రావీ మండ అశోక్ శనిగరపు రాజేశ్వర్ చిలుల రేవంధర్ ఇస్సాని పరమేశ్వర్ మైన్ సస్యపల్లి సత్య రజిత పుల్ల వనక పుల్ల ఈశ్వర్ బుల్లం అంబారా రమ గంగారం సునీత సరోజన్ శనిగరపు బండి వంశీ మోహన్ అనిల్ ఇనంపల్లి ప్రేమ్ సాగర్ సోగర్ రమాకాంత్ శనిగరపు ఉదయ్ కిరణ్ జేర్ పోతుల సందీప్ కొయ్యడ రమేష్ గుంపుల తిరుపతి కొయ్యడ ఉపసర్పంచ్

హాస్టల్ వాష్రూమ్ లో యువతి ప్రసవం

- కిటికీ నుంచి శిశువును బయటకు విసిరివేత
- యువతిని నిలోధర్ కు తరలించిన సిబ్బంది



హైదరాబాద్, నేటిదాటి: గోల్కొండ ప్రాంతంలో ఉన్న ఓ విద్యార్థినుల హాస్టల్ లో ఓ విద్యార్థిని ప్రసవించడం తీవ్ర కలకలం రేపింది. హాస్టల్ లో ఉంటున్న ఓ యువతి బాత్ రూమ్ లో ప్రసవించగా, అనంతరం సహజాత శిశువు మృతి చెందడం ఆందోళనకు గురిచేసింది. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ప్రాథమిక సమాచారం ప్రకారం, హాస్టల్ లో నివసిస్తున్న యువతి ఆకస్మాత్తుగా బాత్ రూమ్ లో ప్రసవించింది. అనంతరం శిశువు మృతి చెందినట్లు గుర్తించారు. శిశువును వెంటిలేటర్ ప్రాంతం నుంచి కింద పడేయడంతో మరణించినట్లు అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అయితే శిశువు మృతికి గల ఖచ్చితమైన కారణాలు పోస్టుమార్టం నివేదిక అనంతరం వెల్లడయ్యే అవకాశం ఉంది. ఘటనలో మరో ముఖ్యమైన అంశం యువతి గర్భవతి అనే విషయం హాస్టల్ సిబ్బందికి తెలియకపోవడం. హాస్టల్ లోనే ఉంటున్న విద్యార్థిని గర్భవతి అయినప్పటికీ ఎవరూ గుర్తించలేకపోవడం పలు ప్రశ్నలకు తావిస్తోంది. డీసెన్స్ కూడా పోలీసులు విచారణ సేకరిస్తున్నారు. యువతిని డిశిఫ్ట్ నిమిత్తం నిలోధర్ ఆస్పత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం ఆమెకు వైద్యుల చికిత్సలో చికిత్స కొనసాగుతోంది. మరోవైపు, శిశువు మృతదేహాన్ని పోలీసులు మార్కులతో తరలించి పోస్టుమార్టం నిర్వహించే ఏర్పాట్లు చేశారు. ఘటనలో హాస్టల్ లోని విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రుల్లో ఆందోళన నెలకొంది. యువతి గర్భానికి, శిశువు మృతికి దారితీసిన పరిస్థితులపై పోలీసులు అన్ని కోణాల్లో విచారణ కొనసాగిస్తున్నారు. కేసు దర్యాప్తులో భాగంగా యువతి బావ మాత్రమే కూడా అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నట్లు సమాచారం. పూర్తి వివరాలు దర్యాప్తు అంతరం వెల్లడయ్యే అవకాశం ఉంది.

తెలంగాణ ఆత్మను ప్రతిబింబించే మహోత్సవం బోనాల పండుగ

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: తెలంగాణ ప్రజల ఆధ్యాత్మిక విశ్వాసాలు, సాంస్కృతిక సంప్రదాయాలు, జానపద వారసత్వానికి ప్రతీకగా నిలిచిన ఆషాఢ మాస బోనాల ఉత్సవాలను అత్యంత వైభవోపేతంగా నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం సమగ్ర కార్యాచరణతో ముందుకు సాగుతున్నదని రాష్ట్ర అటవీ, పర్యావరణ, దేవాలయ ధర్మాదాయ శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ తెలిపారు. ప్రస్తుతం లండన్ లో పర్యటనలో ఉన్న మంత్రి సురేఖ బుధవారం జూమ్ వేదికగా ఎన్టీఆర్ హైవేలోని నిర్వహించిన బోనాల ఉత్సవాల సమన్వయ సమావేశంలో పాల్గొని ఏర్పాట్లపై మంత్రులు పాస్పం ప్రభాకర్, అజారుద్దీన్, ఇతర ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో మంత్రులు పాస్పం ప్రభాకర్, అజారుద్దీన్, ఎమ్మెల్యేలు భొగారపు రాయారం, ఎమ్మెల్యేలు నవీన్ యాదవ్, దాసం నాగేందర్, డి.జీ.పి.సి.వి. ఆనంద్, దేవాలయ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి శైలజా రామయ్యర్, డైరెక్టర్ హనుమంతరావు, హైదరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ సి.వి. సజ్జనార్, ధార్మిక సలహాదారు గోవింద హరి, ఉన్నతాధికారులు, జీహెచ్ఎంసీ, పోలీసు, విద్యుత్, ఆంధ్ర బీ, వాటర్ వర్క్స్, వైద్య ఆరోగ్య, అగ్నిమాపక, ఆర్డీసీ, మెట్రిక్, హార్వెస్ట్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సురేఖ మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ సంస్కృతిలో బోనాల పండుగకు ప్రత్యేక స్థానం ఉందన్నారు. ఈ ఏడాది ఆషాఢ జాతర ఉత్సవాలకు జూలై 16 నుంచి ఆగస్టు 13 వరకు హైదరాబాద్, సికింద్రాబాద్, రాంగారెడ్డి, మేడ్చల్-పల్నాటిలో జిల్లా వారీ పరిధిలోని దేవాలయాల్లో నిర్వహించే బోనాల ఉత్సవాలకు సౌకర్యాల కల్పనలో అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. బోనాల ఉత్సవాలకు శ్రీకారం చుట్టి గోల్కొండ శ్రీ జగదాంబ మహాకాళి దేవాలయంలో జూలై 16న ప్రారంభమయ్యే ఉత్సవాలకు ఆగస్టు 13 వరకు అభ్యుదయంగా నిర్వహిస్తామని మంత్రి తెలిపారు. ప్రస్తుతం తాను లండన్ పర్యటనలో ఉన్నందున ఇక్కడి నుంచే జూమ్ వేదికగా ద్వారా అధికారులకు సూచనలు ఇవ్వాలి వస్తున్నదని అన్నారు. ఉత్సవాల సందర్భంగా నిర్వహించే ఘోషోత్సవాలు, బోనాల సమర్పణ, సాక సమర్పణ, టౌట్లెల ఆటోగ్రాఫ్ లు, పోతురాజుల వేదికలు, రంగం కార్యక్రమాలు, గావు పట్టడం, సాగంపు వంటి సంప్రదాయ కార్యక్రమాలు తెలంగాణ సాంస్కృతిక వైభవాన్ని ప్రతిబింబిస్తాయని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ఈ సంప్రదాయాల పరిరక్షణ కోసం ప్రభుత్వం నిష్పత్ర కార్యాచరణను అభివృద్ధి అందిస్తున్న ఆర్థిక సహాయం గణనీయంగా పెరిగిందన్నారు. ఈ నిధులను ఆలయాల మౌలిక వసతుల మెరుగుదల, భక్తులకు సౌకర్యాల కల్పన, విద్యుత్ డిమాండ్ కరణాలు, పుష్పాంకరణలు, సీసీ కెమెరాలు, క్యూరేన్లు, తాగునీటి నదువాయాలు, పారిశుధ్య నిర్వహణ, వైద్య శిబిరాల ఏర్పాట్లకు సమర్థవంతంగా వినియోగించాలని సూచించారు. భక్తుల సౌకర్యార్థం దేవాలయ శాఖ, జీహెచ్ఎంసీ, పోలీస్ శాఖ, విద్యుత్ శాఖ, రోడ్డు-భవనాల శాఖ, వాటర్ వర్క్స్, ఆర్డీసీ, రైల్వే, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ, అగ్నిమాపక శాఖ, పర్యాటక శాఖ, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖల సమన్వయంతో పనిచేయాలని మంత్రి స్పష్టం చేశారు.

రేణుక ఎల్లమ్మ ఆలయ బ్రహ్మోత్సవాలు

రేణుక ఎల్లమ్మ ఆలయ బ్రహ్మోత్సవాలు



నల్లగొండ, నేటిదాటి: శ్రీ రేణుకా ఎల్లమ్మ తల్లి ఆశీస్సులు ప్రజలందరిపై ఉండాలని రాష్ట్ర రోడ్డు, రవాణా శాఖ మంత్రి కోవారిపేటి వెంకటరెడ్డి ఆకాంక్షించారు. నల్లగొండ జిల్లా కనగల్ మండలం ధర్మశివురంలో బుధవారం ఆలయ బ్రహ్మోత్సవాలలో మంత్రి పాల్గొని అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అమ్మవారి కల్యాణోత్సవం

సందర్భంగా దేవాలయం నుండి కల్యాణ మండపం వరకు మంత్రి మేళాకాలాల్లో ఉర్రేగింపుగా పట్టు వస్త్రాలను తీసుకువచ్చి అమ్మవారికి సమర్పించారు. అనంతరం భక్తులతో కలిసి శ్రీ రేణుకా ఎల్లమ్మ అమ్మవారి, జమదగ్ని మహిషా వారి దివ్య కల్యాణ మహోత్సవంలో మంత్రి పాల్గొన్నారు. అనంతరం మంత్రి మాట్లాడుతూ.. రేణుకా ఎల్లమ్మ దేవాలయాన్ని అన్ని రకాలుగా అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ పద్మ ఎంపీపీపీ.వేద రక్షిత, ఆలయ చైర్మన్ వెంకటరెడ్డి, ఈ.ఓ. నాగిరెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ జూకూరి రమేష్ పాల్గొన్నారు.

జిల్లాలో నిష్పక్షపాతంగా ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియ

బీఎల్ఎల్ ద్వారా ఎస్సయూరేషన్ ఫారాల పంపిణీ : జిల్లా కలెక్టర్ డా. జి. లక్ష్మీక విజయవాడ, నేటిదాటి: ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ స్ఫూర్తికి అనుగుణంగా జిల్లాలో ఓటర్ల జాబితా సమగ్ర సవరణ (ఎన్ఐఆర్) ప్రక్రియను నిష్పక్షపాతంగా జరిగేలా చూస్తున్నామని అందించిన సందర్భంగా ప్రతినిధులు ముఖ్యమంత్రి జిల్లా కలెక్టర్ డా. జి. లక్ష్మీక బుధవారం ఓ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. జిల్లాలో సుశిక్షితమైన 1,792 మంది బీఎల్ఎల్ లు ఉన్నారని, వీరిద్వారా ఇంటింటిని సందర్శించి ఎస్సయూరేషన్ ఫారాలు అందజేస్తున్నట్లు తెలిపారు. జిల్లా మొత్తంమీద 85,044 ఎస్సయూరేషన్ ఫారాలు డిజిటైజేషన్ పూర్తయినట్లు తెలిపారు. బీఎల్ఎల్ లు, అధికారులు ఈసీఐ నియమనిబంధనలు, మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా శ్రేణిసూచిలో విధులు నిర్వహించాలని, ఎలాంటి ప్రభావాలకు తావులేకుండా నిష్పక్షపాతంగా, నిబద్ధతతో ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియను విజయవంతంగా పూర్తిచేయడంలో భాగస్వాములు కావాలని కలెక్టర్ అక్షయ్ సూచించారు. అర్హులు ఓటరు జాబితాలో ఉండేలా చేయడంతో పాటు అసర్దులు, మృత్యులు, శాశ్వతంగా వలస వెళ్లిన వారు, ఒకటి కంటే ఎక్కువ చోట్ల పేర్లు ఉన్న వారి ఓట్లను తొలగించి స్వచ్ఛమైన, ఆరోగ్యకరమైన ఓటర్ల జాబితా లభ్యంగా చేపట్టిన ఈ ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియలో ప్రజలు చైతన్యవంతంగా పాల్గొనాలని కోరారు. ఎస్సయూరేషన్ ఫారాలను నింపి సంబంధిత బాటే స్థాయి అధికారులకు తప్పక తిని అందజేసి ఈ బ్రహ్మోత్సవ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని కలెక్టర్ లక్ష్మీక విజ్ఞప్తి చేశారు.

రేవంత్ రెడ్డి రెగ్యులర్ సీఎం కాదు

తెలంగాణ మారుమూల ప్రాంతాలు ఎక్కడకు వెళ్లినా దుర్భాష కాంగ్రెస్ పాలన పోవాలని, కేసీఆర్ పాలన రావాలని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారని తెలిపారు. తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రం సృష్టించిన తర్వాత కేసీఆర్ హయాంలోని మొదటి పదేళ్లు పునాది రాళ్లు వేసుకున్నామని వివరించారు. రాష్ట్రంలో మళ్లీ అభివృద్ధి జరగాలంటే కేసీఆర్ రావాలని ప్రజలే అంటున్నారని తెలిపారు. కేసీఆర్ ఓటములు, గెలుపులు చూశారని, అనాదు తెలుగుదేశం పార్టీలో అన్నగరితో కలిసి నడిచారని ప్రస్తావించారు. అన్నదాతలకు రైతుబంధువు వూర్తిగా అమలు చేయకుండా వేధిస్తోందని ధ్వజమెత్తారు. నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగాలు కల్పించడంలోనూ రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ విఫలమైందని మహిళా మంత్రి కేసీఆర్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వంలో ఇదే ఖమ్మం జిల్లాకు, కొత్తగూడెం జిల్లాకు, ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాకు గోదావరిలోని నీటిని ఓడిసివట్టి మొత్తం రాష్ట్రంలో ఏ వర్షాన్ని వదిలిపెట్టకుండా కాంగ్రెస్ సర్కార్ వేధిస్తోందని ధ్వజమెత్తారు. సత్తుపల్లి విలక్షిత మండల రిపోర్టర్లుగా ఆర్డీసీవేన్ జాబీ చేసి రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ అన్యాయం చేసేదని మహిళా మంత్రి కేసీఆర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మొన్న జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కల్యాణ మున్సిపాలిటీ బీఆర్ఎస్ గెలిచేదని, సత్తుపల్లిలో కూడా స్వల్ప ఓట్లతో ఈ స్థానం చేజిల్లుకున్నామని తెలిపారు. అయితే ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ గెలిచిన పార్టీ శ్రేణులు పొంగిపోకూడదని, ఓడితే కృంగిపోకూడదని పేర్కొన్నారు.

ఆ నలుగురూ దేశం మీద పడి దు(ప్ర)చారాలు

ఖమ్మం, నేటిదాటి: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వేదల సంక్షేమ ప్రభుత్వమని డిమాండ్ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కు అన్నారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో ప్రతి కుటుంబానికి సంక్షేమ పథకాలు అందిస్తామన్నారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో తెలంగాణను అప్పుల రాష్ట్రంగా మార్చారని విమర్శించారు. అనాదు జనపరలాల్ నెహ్రూ, ఇందిరమ్మ హయాంలో నిర్మించిన ప్రాజెక్టులు నేటికీ చెక్కుచెదరలేదని గుర్తుచేశారు. బుధవారం వైసీఎస్ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో రైతు ఆశీర్వాద సభ సన్మాతకు సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ.. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో లక్ష కోట్లతో కట్టిన కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు పది సంవత్సరాల్లోనే కుంగిపోయిందని భట్టి విమర్శించారు. కేసీఆర్ చేసిన అప్పులను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పడ్డీతో చెల్లిస్తోందన్నారు. తండ్రి, కొడుకు, అల్లుడు, కూతురు మాయమాలతో రాష్ట్రంలో తిరుగుతున్నారని, ప్రజలు నమ్మవద్దన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో రెండున్నర సంవత్సరాల కాలంలో ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన వాగ్దానాల నెరవేర్చుతూ వచ్చామని తెలిపారు. కోడి పది లక్షల కుటుంబాలకు ఉచితంగా సస్సుబియ్యం అందిస్తున్నామని ఉప ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. ప్రతి కుటుంబానికి 10 లక్షల రూపాయల ఆరోగ్య బీమా ఇస్తున్నామన్నారు. మహిళా సంఘాలకు వడ్డీ తీని రుణాలు, నిరుపేదలకు 22 వేల కోట్ల రూపాయలతో ఇందిరమ్మ ఇళ్లు హయాంలో రెండున్నర సంవత్సరాల కాలంలో ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన వాగ్దానాల నెరవేర్చుతూ వచ్చామని తెలిపారు. మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణానికి 13 వేల కోట్ల రూపాయలు చెల్లించామన్నారు. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రవేశపెట్టిన ‘ఎన్ఐఆర్’ ప్రమాదకరమైందని అన్నారు. బాత్ స్నాయి ఎంజెంట్లు ఓటు హక్కుపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. ఓటు హక్కు ఎంతో విలువైనదన్నారు.



ఆరోగ్య

ధాత్రి



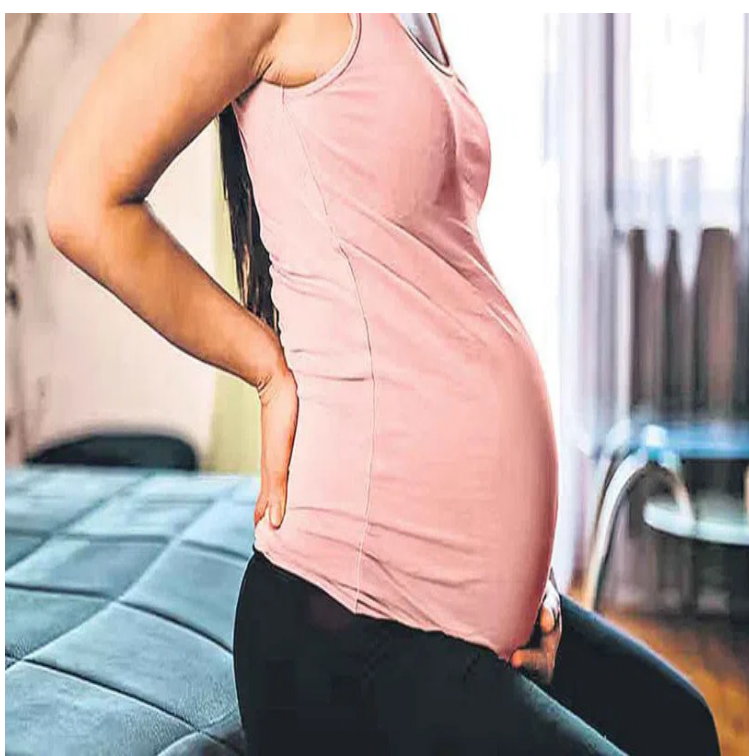
కాన్పు సజావుగా జరగాలంటే.. ఈ జాగ్రత్తలు పాటించాల్సిందే!

కడుపులో మరో జీవం పెరుగుతున్న దశలో.. కాబోయే తల్లి తనతో పాటు, పసికందు ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి. కాన్పు సజావుగా జరిగేందుకు శరీరానికి కొంతమేర కదలికలు అవసరమైనా, ఎక్కువ శ్రమతో కూడిన పనులకు మాత్రం దూరంగా ఉండాలి.

బరువులు మోయొద్దు అని పెద్దలు చెప్పే మాట శాస్త్రీయమే. బరువైన వస్తువులను మోయడం, అటూ ఇటూ జరపడం వల్ల నడుము, వెన్నెముకకు గాయం కావచ్చు. అప్పటికే జారి ఉన్న పెల్విక్ కండరాలు ఇంకాస్త దెబ్బతినవచ్చు. ఎక్కువసేపు నిలబడే ఉండటం వల్ల కాళ్ల వాపులతో పాటు, నడుము నొప్పి వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ముఖ్యంగా మార్నింగ్ సిక్నెస్, నిస్సత్తువ ఉన్నవారు ఈ విషయంలో మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి.

బట్టలు ఉతకడం లాంటి పనులను పూర్తిగా ఒంగిపోయి చేయకూడదు. పొట్ట మీద బరువు పడటం వల్ల, ఈ భంగిమ గర్భిణికి శ్రమ కలిగిస్తుంది. సయాటిక్ నెర్వ్ మీద ఒత్తిడి పెరుగుతుంది.

ఎత్తు ఎక్కడం, అది కూడా ఏదైనా బరువైన వస్తువును పట్టుకుని ఎక్కడం ఏమంత క్షేమం కాదు. గర్భంతో ఉన్నప్పుడు శరీర సమతుల్యత భిన్నంగా ఉంటుంది. కాబట్టి త్వరగా అదుపు తప్పే ప్రమాదం ఉంది.



ఈ సమయంలో పెంపుడు జంతువుల వ్యర్థాలు శుభ్రం చేయడం కూడా మంచిది కాదు. వాటిలోని బ్యాక్టీరియా ఇన్ఫెక్షన్లకు దారితీసి.. కడుపులోని బిడ్డ ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేయవచ్చు.

పరగడుపున వెల్లుల్లి తింటే ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్నాయా?



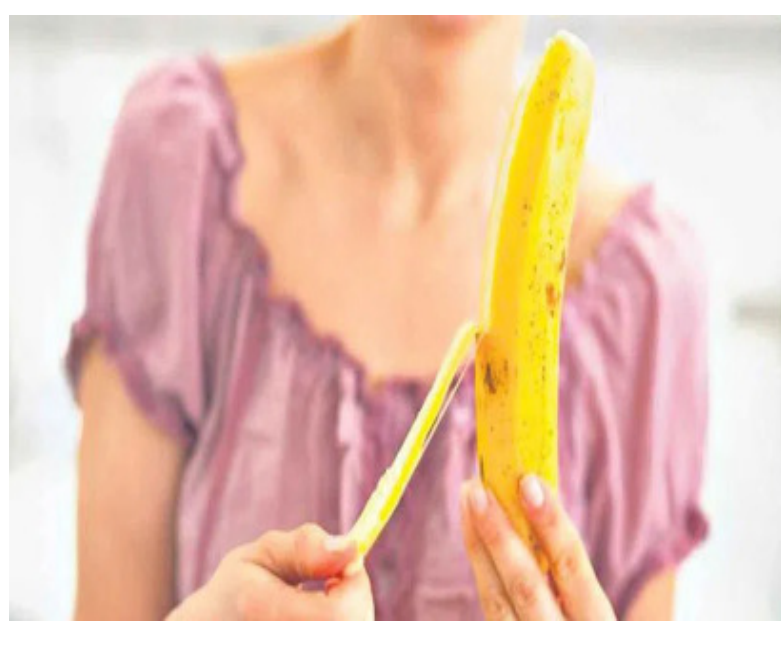
వెల్లుల్లి సహజమైన యాంటీబయాటిక్. ఎన్నో రకాలైన ఇన్ఫెక్షన్లను దూరం చేస్తుంది. అందులోనూ, పరగడుపునే తినడం వల్ల అనేక ఉపయోగాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు ఆయుర్వేద నిపుణులు.

- కడుపులోని హానికర బ్యాక్టీరియాను నాశనం చేస్తుంది.
- నాడీ సంబంధమైన సమస్యల నుంచి ఉపశమనం అందిస్తుంది.
- రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గిస్తుంది.
- రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచి వివిధ రకాల వ్యాధులను ఎదుర్కొనే బలాన్ని ఇస్తుంది.
- రక్తపోటు అదుపు తప్పకుండా చేస్తుంది.
- అజీర్తిని నివారించి, జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది.
- కాలేయం, మూత్రాశయం మరింత సమర్థంగా పనిచేస్తాయి.
- ఒంట్లో పేరుకుపోయిన మలినాలను దూరం చేస్తుంది.
- రక్తప్రసారాన్ని మెరుగుపరిచి, గుండెకు బలాన్ని అందిస్తుంది.

అధిక బరువుతో బాధపడుతున్నారా..

అయితే ఈ డైట్ ఫాలో అవండి..

అధిక బరువు.. చాలామందిని బాధపెడుతున్న సమస్య. సీట్లోంచి కదలనివ్వని నిర్దిష్ట జీవనశైలి తోడు, పోషక విలువలేని జంక్ ఫుడ్ కారణంగా.. వయసుతో సంబంధం లేకుండా వేధిస్తున్నది. ఊబికాయాన్ని వదిలించుకునేందుకు ఇంటర్నెట్లో చాలా ఉపాయాలే కనిపిస్తాయి. వాటిలో ఒకటి 'మార్లింగ్ బనానా డైట్'. ఉదయం పూట అల్పాహారానికి బదలు అరటిపళ్లు తినడమే ఈ డైట్ ప్రత్యేకత. జపానీసు చెందిన సుమికో అనే ఆరోగ్య నిపుణురాలు రూపొందించిన ఆహార విధానమిది. ఈ డైట్ ప్రకారం, ఉదయం పూట కడుపు కాస్త నిండుగా అనిపించేంత పరకు అరటిపండ్లు తినాలి. ఈ డైట్ పుణ్యమాని సుమికో భర్త ఏకంగా 17 కిలోలు తగ్గారట. రాత్రి ఎనిమిది గంటల తర్వాత ఏమీ తినకపోవడం 70% గల పదార్థాలు, మిఠాయిలు, కెఫెన్, మద్యం దూరంగా ఉంచడం.. తదితర జాగ్రత్తలు కూడా తీసుకోవాలి. రోజూ తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, సిరి ధాన్యాలు ఆరగించాలి. కాకపోతే, బనానా డైట్ విషయంలో ఓ నిర్ణయం తీసుకునే ముందు వైద్యులను సంప్రదించడం మంచిది.



కొత్తగా జిమ్ కు వెళ్తున్నారా..

ఆహారంలో ఈ మార్పులు చేసుకోవాలి!

కొత్త ఏదాది నుంచి జిమ్ కు వెళ్లాలని తీర్మానించుకునేవారి సంఖ్య ఎక్కువే ఉంటుంది. ఇలాంటివారు ఆహారంలో ఎలాంటి మార్పులు చేసుకోవాలి? జిమ్ కు వెళ్లడం ద్వారా శరీరానికి మంచి వ్యాయామం అందించవచ్చు. చాలామంది ఈ సమయంలో కఠినమైన డైటింగ్ పాటిస్తారు. డీనికంటే, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడమే మేలు. ప్రొసెస్డ్ ఫుడ్స్, మైదా, నూనెలు, డీప్ ఫ్రైలు మానేయాలి. కొందరు రాత్రిపూట సలాడ్స్ లాంటివి తింటారు. ఖాళీ కడుపుతో పడుకోనేవారూ ఉంటారు. ఇది మంచిది కాదు. ప్రతీ భోజనంలో ప్రోటీన్ ఉండేలా చూసుకోవాలి. క్యారెట్, కీరా ముక్కలు కలిపిన శనగలు, అలసందలు తీసుకోవచ్చు. సలాడ్, సూప్ లో పసీరీ ముక్కలు, సోయా లాంటివి చేసుకోవచ్చు. తక్కువ తిన్నా సరే, ప్రోటీన్ తప్పకుండా ఉండాలి. జిమ్ చేసేప్పుడు తీవ్రంగా చెమట పడుతుంది. అందుకే నీళ్లు ఎక్కువ తాగాలి. కనీసం తేడాక, సహజంగానే ఆకలి అధికం అవుతుంది. ఆ సమయంలో శరీరానికి తగినంత ఆహారం ఇవ్వాలి. బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో పీచు పదార్థాలు, ప్రోటీన్లు తప్పక ఉండాలి. జిమ్ చేసిన 45 నిమిషాలలోపు ప్రోటీన్ తీసుకోవాలి. అందుకోసం ఎగ్జైట్స్, ప్రోటీన్ పౌడీ కలిపిన నీళ్లు, మెలక లాంటివి సరిపోతాయి. వ్యాయామం చేసేప్పుడు మరీ అలసటగా అనిపిస్తే.. పండ్లు, బాదం, కివిఫ్రూట్ లాంటివి తిని



జిమ్ కు వెళ్లొచ్చు. క్యారెట్ జ్యూస్ లాంటివి తాగొచ్చు. వ్యాయామం మధ్యలో నీళ్లు తాగుతూ ఉండాలి. నిమ్మకాయ నీళ్లు, జీరా పానీ లాంటివి ప్రయత్నించొచ్చు. మల్టీగ్రెయిన్ బ్రెడ్ - పీనట్ బటర్, చికెన్ సూప్ ఈ సమయంలో శరీరానికి మేలు చేస్తాయి. వారంలో మూడుసార్లునా ఆకుకూరలు తినాలి. ఈ సమయంలో ఆహారం పట్ల శ్రద్ధ తీసుకోవడం వల్ల చక్కటి ఫలితాలు ఉంటాయి.

మెరుగైన ఆరోగ్యం కోసం ఏ ఆహారం తీసుకోవాలంటే..!

స్వాడిటీ : ఆరోగ్యం మెరుగుపడేందుకు, జీవన శైలి వ్యాధుల ముప్పు నుంచి తప్పించుకునేందుకు సమతుల్యహారం తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సూతన ఏదాదిలో మీ ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలిని మార్చుకునేందుకు ఇదే సరైన సమయం. ఆరోగ్యకర జీవనశైలిని అలవరుచుకోవడం స్వా ఇయర్ రిజల్యూషన్ గా ఎంచుకోవచ్చు. మెరుగైన ఆరోగ్యం కోసం పోషకాహార నిపుణులు పలు సూచనలు చేస్తున్నారు. రోజూవారీ ఆహారంలో భాగంగా పండ్లు, కూరగాయలు, ప్రోటీన్స్, పప్పు ధాన్యాలు, ఆరోగ్యకర కొవ్వులు తీసుకోవడం ద్వారా శరీరానికి అవసరమైన అత్యవసర పోషకాలు, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఆహారం ద్వారా సమకూరుతాయి. అయితే ఏది తీసుకున్నా



సమతుల్యహారం మితాహారం తగినంత నీరు తీసుకోవాలి మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్స్ తీసి పదార్థాలకు చెక్ ఆరోగ్యకర కొవ్వులు మనసుపెట్టి తినడం సోడియం వాడకం తగ్గించాలి మితాహారంతో పాటు ఇంట్లో తయారుచేసిన ఆహారాన్నే తీసుకోవాలని, ప్రొసెస్డ్ ఫుడ్స్ దూరంగా ఉండాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇక మెరుగైన ఆరోగ్యం కోసం ఈ సూచనలు పాటించాలని పేర్కొంటున్నారు.

ఈ వింటర్ సూపర్ ఫుడ్స్ తో మెరుగైన ఆరోగ్యం సొంతం

చలికాలంలో జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వంటి వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు ప్రబలుతుంటాయి. అయితే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంతో వీటి బారిన పడకుండా ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచుకోవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. వింటర్ సూపర్ ఫుడ్స్ తో శరీరాన్ని వేడిగా ఉంచుకోవడంతో పాటు ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించుకోవచ్చు. ఎర్ర ముల్లంగిగా పిలిచే టర్నిప్ ఈ కాలంలో ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వింటర్ గేమ్ ఛేంజర్ గా ఎర్ర ముల్లంగిని చెబుతుంటారు. ఈ దుంపలు విటమిన్ సీ, విటమిన్ కేతో మన రోగ నిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడంతో పాటు ఐరన్ లోపాన్ని అధిగమించేందుకు చక్కగా పనిచేస్తాయి. ఇక స్వీట్ పొటాటో, బాదం వింటర్ లో ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. బాదంలో మెదడు పనితీరును మెరుగుపరిచే పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇంకా ఒక మోగా 3 పవర్ హౌస్ గా పేరొందిన ఫ్లెక్స్ సీడ్స్, వాల్ నట్స్, బియా సీడ్స్ వంటి



గింజల్లో విటమిన్ ఈ, జింక్ వంటి సూక్ష్మ పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇక మాంసాహారులు ఈ సీజన్ లో ఒక మోగా 3 ఫ్లెక్స్ యాసిడ్ తో పాటు క్యాలియం, ఫాస్ఫరస్, విటమిన్లు, మినరల్స్, జింక్ లభించే ఫిష్స్ తీసుకోవచ్చు.



మంత్రి ఉత్తమ్ గారు, కమిషనర్, డైరెక్టర్ గారు మీ శాఖలో డిఫాల్టర్ల పై చర్యలు తీసుకుంటారా?

ప్రజల సొమ్ము "డిఫాల్టర్ల" జల్సాలకేనా?.. ఎపిసోడ్-1

మింగేది మింగిండు..

నష్టపోయినట్లు నటిస్తుండు!?

బకాయి మిల్లర్ సురేష్ పగటి వేషం కట్టిండు?

వడ్లు మింగిన పందికొక్క ఆ వడ్లకు లెక్క చెప్పు?



భీష్మ ఎడిటర్
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
9063524136, 9908658888

- భార్య పోయిందని ఏడుస్తుండు.. బకాయిలు ఎగ్గొడుతుండు!?
- సానుభూతి కోసం పాకులాడుతుండు..
- మళ్ళీ వడ్లకోసం తిరుగుతుండు!
- పచ్చి అబద్ధాలతో ప్రభుత్వాన్ని మోసం చేస్తుండు?

బకాయిలు ఎప్పుడు చెల్లిస్తావో చెప్పు సురేష్.. బకాయింపులు వద్దు?

మింగిన వడ్లు ప్రజల సొమ్ము... లెక్కతో సహా కక్క?

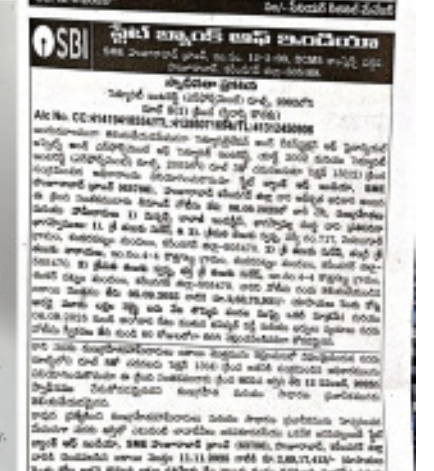
సురేష్ తిన్న బియ్యనికి లెక్కలేదు.. బకాయిలకు దిక్కులేదు?

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి: ప్రజల సొమ్ములే చాలు పప్పు బియ్యం చేసి తినిస్తున్నారు. ప్రభుత్వాలను మోసం చేస్తున్నారు. పెద్ద మనుషులుగా చెలామణి అవుతున్నారు. వందల కోట్లు మింగిస్తున్నారు. చెల్లించే నమయానికి నష్టపోయామంటున్నారు. మునిగిపోయామని చేతులెత్తిస్తున్నారు. ఖజానకు సున్నం పెడుతున్నారు. ఇలా ఒక్క సివిల్ సప్లై కేరాలైన వేల కోట్ల సొమ్ము మిల్లర్ వడ్లనే పుండ్లిపోతోంది. బకాయిలు వడ్ల మిల్లర్ నుంచి అధికారులు వసూలు చేయలేరు. మిల్లర్లు బకాయిలు చెల్లించరు. ఏక తరబడి చెల్లించాల్సిన సొమ్ము చెల్లించకున్నా అడిగే నాధుడు లేడు. అడిగినా చెల్లించేందుకు కొంత మంది మిల్లర్లు సిద్ధంగా లేరు. ఏదో ఒక సాకు చెబుతారు. తప్పించుకుంటారు. చట్టంలో వున్న లోసుగులను అడ్డం పెట్టుకొని వందల కోట్లు ఎగ్గొతున్నారు. అధికారులు చేస్తున్నదిగి చూస్తున్నారు. చేసేదేమీ లేక వసూలు చేయలేకపోతున్నారు. మిల్లర్లకు వడ్లు ఇచ్చేప్పుడు వేరుగా తీసుకుంటారు. తిరిగి చెల్లించే సమయంలో మాత్రం రకరకాల క్రాన్లీలు పెడుతుంటారు. కాలయాపన చేస్తుంటారు. అంతా నష్టపోయినట్లు నటిస్తుంటారు. వ్యవస్థలను నష్టంపెట్టారు. అధికారులను మేనేజ్ చేస్తుంటారు. ప్రభుత్వాల కళ్ళు గప్పుతుంటారు. మళ్ళీ, మళ్ళీ ప్రభుత్వాలను మోసం చేస్తూనే వుంటారు. సమాజంలో ఏదైనా చిన్న దొంగతనం చేసిన వ్యక్తిని చట్టం వదిలిపెట్టదు. అంత చిన్న దొంగతనమైనా సరే వసూలు చేయకుండా వుండరు. అక్కడ పనిచేసే చట్టం బకాయి మిల్లర్ వడ్ల ఎందుకు పనిచేయడో అనేది అర్థం కాదు. పెద్దమనుషులుగా చెలామణి అయ్యేవారు వందలకోట్లు ప్రభుత్వాలను మోసం చేస్తున్నా వట్టిచుక్కోరు. బకాయిలు కొండలా పేరుకుపోతున్నా వసూలు చేయరు. ఇది ప్రభుత్వ ఉదాసీనత? లేక మిల్లర్ అతి తెలివితేటలా? అనేది తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం. ప్రభుత్వానికి వంద కోట్లు బకాయిలు వున్న ఓ మిల్లర్ కధలు, కట్టా కధలు, పగటి వేషం గురించి తెలుసుకుందాం. పేరు సురేష్, ఓ రెండు రెండు మిల్లలకు ఓసర్. కొన్ని సంవత్సరాలుగా మింగిపోతూనే మింగేశారు. ఓ వంద కోట్ల వరకు ప్రభుత్వానికి బకాయి పడ్డారు. తీరా ప్రభుత్వానికి చెల్లించాల్సి వచ్చే సరికి మాత్రం నష్టపోయానని బకాయిస్తున్నారు. ఇది అందరికీ తెలుసు. కాని అధికారులు ఏం చేయలేకపోతున్నారు. సురేష్ అనే మిల్లర్ పై చర్యలు తీసుకోలేకపోతున్నారు. ప్రతిసారి ఏదో ఒక సాకు వెతుక్కుంటూ వుండే సురేష్ రకరకాల జిమ్మిక్కులు చేయడం బాగా అలవాటు. అయితే ఆ మధ్య సురేష్ కుటుంబంలో ఓ వివాదం చేటు చేసుకున్నది. సురేష్ బార్య చనిపోయింది. ఆమె మరణాన్ని కూడా సాకుగా వాడుకొని ప్రభుత్వానికి చెల్లించాల్సిన బకాయిలు

ఎగ్గొట్టే ఎత్తుగడలు వేశాడు. ఓ వైపు నష్టపోయానని ప్రచారం చేసుకుంటూ, మరో వైపు బార్య మరణంతో కోలుకోలేని స్థితికి చేరుకున్నానని చెప్పుకుంటారు. సురేష్ మాటలు నిజమేనా అని నమ్మిన ఇతర మిల్లర్ల తలో ఇంత పోగు చేసి కొన్ని వడ్లు రాపాటులు సాయం చేసినట్లు కూడా తెలుస్తోంది. ఇదిలా వుంటే ప్రభుత్వం ఇచ్చిన వడ్లు ఏమయ్యాయో మాత్రం సురేష్ చెప్పుడు. ప్రభుత్వం కొన్ని సంవత్సరాల పాటు ఇచ్చిన వడ్లు ఏం చేశాడన్నదానికి సురేష్ వడ్ల నమూనాం వుండదు. వేసు నష్టపోయాను.. అనే ఒక్క మాట తప్ప మరో మాట లేదు. నష్టమంటే ఎలా వచ్చింది? సురేష్ కు వున్నవి రెండు మిల్లులు. ఒక్క మిల్లతో నష్టం వచ్చినా రెండో మిల్లతో లాభాలు గడించొచ్చు. కాని ఏక కాలంలో రెండు మిల్లులకు నష్టం రావడం అనేది అసాధ్యం. అయినా సురేష్ కు చెందిన రెండు మిల్లులు చెడిపోయింది లేదు. పనికి రాకుండా పోయింది లేదు. ఆఖరుకు మిల్లులు చెడిపోయి, బాగు చేసేందుకు వీలుకాని పరిస్థితి లేదు. పైగా ప్రభుత్వం ఇచ్చిన వడ్లు ఏదైనా అగ్ని ప్రమాదంలో కాలిపోయింది లేదు. వర్షాలకు తడిసిపోయి చెడిపోయింది లేదు. వడ్లకు బూజు పట్టింది లేదు. వడ్లు పందికొక్కలు తిన్నది లేదు. ఏ రకంగా చూసినా వడ్లకు జరిగిన నష్టమేమీలేదు. అలాగే ప్రభుత్వం ఇచ్చిన వడ్లు అడించింది లేదు. తిరిగి బియ్యం ప్రభుత్వానికి పెట్టింది లేదు. తీసుకున్న వడ్లు తీసుకున్నట్లు బియ్యం చేసి ఇచ్చింది అసలే లేదు. ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి బకాయిలు లేవు. అయినా నష్టం ఎలా వచ్చింది. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన వడ్లు ఇంత కాలం అమ్ముకున్నందుకు సురేష్ కు నష్టం వచ్చిందా? వడ్లు అడించి బియ్యం చేసుకొని అమ్ముకున్నందుకు నష్టం వచ్చిందా? మిల్లకు ఎలాంటి ప్రమాదం జరగలేదు. కాని నష్టం వచ్చిందన్న మాటను మాత్రం పదే పదే సురేష్ చెబుతూ వస్తున్నారు. బకాయిలు ఎగ్గొట్టేందుకు పథకాలు రచిస్తున్నారు. ఎలాగైనా సరే సురేష్ నుంచి బకాయిలు వసూలు చేయాలని ప్రభుత్వం చూస్తుంటే తన బార్య చనిపోయిన బాదలో వున్నానంటూ తప్పించుకుంటున్నారు. అంటే వంద కోట్లు బకాయిలు వదిన వ్యక్తి ఇంట్లో కుటుంబ సభ్యులు చనిపోతే ప్రభుత్వ బకాయిలు వసూలు చేయకుండా వుంటారా? ఎలాగైనా సరే బకాయిలు చెల్లించాల్సిందే అని అధికారులు గట్టిగా అడుతుంటే నేనొడిచేనా? డాంగను? ఇతరులు కనిపించడం లేదా? నేనొక్కడిని చెల్లిస్తే ఖజానా నిండుతుందా? మిల్లులను సీజ్ చేసుకోండి. వేళం వేసుకోండి? కాని నా దగ్గర నయ్యే పైసా లేదని తెగిసి చెబుతున్నాడు అనేది అధికారుల వాదన. అధికారులు మిల్లును వేలం వేయడానికి ప్రయత్నం చేస్తే, కోర్టు నుంచి స్టే ఆర్డర్ కూడా తెచ్చుకున్నాడు. పైగా

మిల్లుల వేలం తర్వాత కూడా కొంత కాలం సురేష్ కు అవకాశం కల్పించేలా కూడా కోర్టు నుంచి ఆదేశాలు తెచ్చుకున్నాడు. అలా కూడా అధికారులు కొంత కాలం వదిలేశారు. అయినా సురేష్ బకాయిలు చెల్లించలేదు. ప్రభుత్వం వేలంలో మిల్లులను కొనుగోలు చేయడానికి తన మిత్రులనే రంగంలోకి సురేష్ దించారు. వారితో కలిసి మళ్ళీ వ్యాపారం చేసే ప్రయత్నం కూడా చేస్తున్నారు. సివిల్ సప్లై శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వడ్లకు వైదొలి కట్టుకధలు చెప్పి, సానుభూతి పొందే ప్రయత్నం చేశాడు. ఉన్నతాధికారుల వడ్లకు వెళ్లి తానొక్కడేనే డిఫాల్టర్ కాదు, ఇంకా ఎంతో మంది వున్నారని వారి సమాచారం ఇచ్చి, అధికారు మెప్పు పొందే పనిలో వున్నాడు. పనిలో పనిగా తన చేతుల్లోనుంచి వెళ్లిపో యిన మిల్లులకు మళ్ళీ వడ్లు కేటాయించాల్సిందిగా కోరుతున్నాడు. అయితే ఇక్కడ మరో పెద్ద బొక్క వుంది. సురేష్ కు చెందిన రెండు మిల్లులకు కర్రలు ఏనాడో కట్ అయ్యింది. విద్యుత్ శాఖ అప్పుడో ఆ రెండు మిల్లులకు కర్రలు కట్ చేసింది. ఆ బకాయిలు కూడా ఇంకా పెండింగ్ లోనే వున్నాయి. అయినా ఆ రెండు మిల్లులకు వడ్లు కేటాయిం చాల్సిందిగా ఉన్నతాధికారుల చుట్టూ తిరుగుతున్నారు. ఈ విషయం తెలియక, ఉన్నతాధికారులు చూద్దాం అని సురేష్ కు హామీ ఇస్తున్నట్లు కూడా తెలుస్తోంది. ఓ వైపు వంద కోట్లు సివిల్ సప్లై సురేష్ బాకీ వడ్లు. అందులో ఒక్క రూపాయి తీర్చలేని స్థితిలో వున్నానని చెప్పుకున్నాడు. మిల్లుల వేళం పల్ల మొత్తం బకాయిలు మాఫీ అయ్యేలా స్కెచ్ వేశాడు. ఇప్పుడు అవే మిల్లులకు మళ్ళీ వడ్లు కోసం సైరవీలు సాగిస్తున్నాడు. కర్రలు సౌకర్యమే

లేని మిల్లులకు వడ్లు ఇస్తే ఏం చేస్తాడనేది అధికారులే అలోచించుకోవాలి. అందరూ సురేష్ దారిని అంచుకుంటే ఖజానాకు చేరాల్సిన ముప్పై వేల కోట్లకు మిల్లర్ల శరణ్యం పెట్టినట్లే! అందువల్ల పూటకో వేషం వేస్తున్న మిల్లర్ సురేష్ నుంచి బకాయిలు వసూలు చేస్తే తప్ప మిగతా మిల్లర్ల దారికి రాదు. బకాయిలు వసూలు కావు.



మీరు మన నేటిధాత్రిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి

22ND ANNIVERSARY

'నేటిధాత్రి' 22వ వేసేంతేప్పే తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది "అక్షరం"

"నేటిధాత్రి" అక్షర ప్రయాణంలో "21 వైలు రాక్ష" దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని, తడి ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ "22 వ వసంతం" లోకి దిగిజయంగా అడుగుతుందని సంగర్షంగా చెబుతున్నాము.

"నేటిధాత్రి" అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయ, సహకారాలు మునుముందు కూడా బలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ...

మీ కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం
సీఈఓ, నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా
8520007444

మీ కట్టా రాఘవేందర్ రావు
సీఈఓ, నేటిధాత్రి దినపత్రిక
9908658888, 8297779999