



శనివారం 30-05-2026 వేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 56 రూ॥ 6.00



# ఆహారం కత్తి.. ఆరోగ్యం నున్నీ!



## లంచాల మత్తులో ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు కత్తి కలిపి, బిషం నింపి, కుళ్ళిన తెండి!?

వేది వేది మడి.. ఆసుపత్రులు ఎదురు చూస్తున్నాయి రండి!!



నోటి క్యాన్సర్లు, జీర్ణాశయ క్యాన్సర్లు, పెద్ద పేగు క్యాన్సర్లు, కామెర్లు, లివర్ క్యాన్సర్లు!



- కత్తి, కుళ్ళిన ఆహారాలు.. కుదెలవుతున్న ఆరోగ్యాలు!
- అయినది, కానిది తిని క్యాన్సర్లు తెచ్చు కుంటున్నారు..
- బతికుండగానే జనం కుళ్ళిపోతున్నారు!?
- కత్తిలు తిని క్యాన్సర్లు కొని తెచ్చుకుంటున్నారు.
- కత్తి తో కామెర్లు.. గుట్టూ, గుడుంబాలతో క్యాన్సర్లు!
- కామెర్లు ముదిరి లివర్ క్యాన్సర్లు!
- గుట్టాలు తిని నోటి క్యాన్సర్లు.. గుడుంబా తాగి జీర్ణాశయ క్యాన్సర్లు.
- కడుపులో కనితులు.. పెద్ద పేగు క్యాన్సర్లు. ● ఫుడ్ సేఫ్టీ డిపార్ట్మెంట్ ఏం చేస్తున్నట్లు?
- కత్తి ఆహారాలను అరికట్టకుండా ఏం వెలగ బెడుతున్నట్లు?
- దాడులు చేస్తున్నట్లు మీడియా లో రెండు మూడు రోజులు హడావుడి!
- కత్తి పదార్థాలను సేకరించినట్లు పెద్ద పెద్ద ప్రకటనలు!



చోద్యం చూస్తున్న అధికారులు.. లంచాలకు అలవాటు పడ్డారు.

- ప్రజల ఆరోగ్యాలను గాలికి వదిలేస్తున్నారు!
- వేలల్లో కోసులు నమోదు చేస్తున్నారు.
- ఎంత మందికి శిక్షలు వేయించారు!
- వ్యాపారులతో కుమ్మక్క అవుతున్నారు.
- ప్రజల జీవితాలతో అధికారులు కూడా ఆటలాడుకుంటున్నారు.
- అనారోగ్య తెలంగాణకు అందరూ కలిసి కారణమౌతున్నారు.

తింటున్నారా? ఇంట్లో చేసుకొని శుభ్రంగా తినాల్సిన ఆహారాన్ని వాల్చీ, బిల్లీ జీవితాల పేరుతో ప్రాణాలను సైతం ఖరీదంగా పెట్టుకుంటున్నారా? ఎందుకంటే మనం మార్కెట్లో ఏది తిన్నా కత్తియే అన్నది తెలిసి కూడా అవే ఆరగిస్తున్నాము. కొత్త కొత్త పేర్లు పెట్టి తయారు చేస్తున్న పదార్థాలను చాలా ఇష్టంగా తింటున్నాము. ఇది మన దౌర్భాగ్యమే. లేక కోరికతో కప్పాలు తెచ్చుకో వడమో గాని, ఆరోగ్యాలను మాత్రం ఆవిరి చేసుకుంటున్నాము. మనం తింటున్న ప్రతి పదార్థం కత్తియే అని మనకు తెలుసు. ప్రభుత్వాల కూడా హెచ్చరిస్తూనే వున్నాయి. అనేక కత్తి ఆహారాలు వెలుగులోకి వస్తూనే వున్నాయి. ఒక్క కత్తినే మన శరీరం స్వాగతించదు. అలాంటిది కుళ్ళిన వాటిని కూడా తింటున్నాము. కుదేలవుతున్నాము. అయినది కానిది తింటూ క్యాన్సర్లు తెచ్చుకుంటున్నాము. దేశం మొత్తం మీద హెబిల్ వ్యాపారం అనేది ఒక్క తెలంగాణలోనే వుండన్న సంగతి ఎంత మందికి తెలుసు. ఒక్క హైదరాబాద్‌లోనే సుమారు 10వేలకు పైగా చిన్నా, చితక హెబిల్‌నుంచి మొదలు పెద్ద పెద్ద హెబిల్‌లు వున్నాయి. చిన్న హెబిల్‌లతో తింటే అనారోగ్యం. పెద్ద హెబిల్‌లతో తింటే ఆరోగ్యమని భ్రమ పడకండి. ఎంత హైజెనిక్ అని అనుకుంటామో అవే అంత లోజెనిక్ అని తెలుసుకోవడం ఎంతో మంచింది. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా మన హైదరాబాద్‌లో కొన్ని వేల హెబిల్‌లతో ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు పలు మార్లు దాడులు చేసి, నాణ్యత లేని ఆహార పదార్థాలను సీజ్ చేశారు. కాని వాటిలో కనీసం ఓ యూజ్ కేసులు కొద్దల్లో నిలవలేదు. అధికారులు ప్రూవ్ చేయలేదు. కేవలం ఓ 25 హెబిల్లకు మాత్రం చిన్న చిన్న శిక్షలు పడ్డాయి. అంటే సీజ్ చేసి నాసిరకం ఆహార పదార్థాల రిపోర్టులు కోర్టు వరకు ఎందుకు చేరలేదు. ఆ హెబిల్లలో ఆహారం విషమని ఎందుకు నిర్ధారణ కాలేదు. అంటే మన దౌర్భాగ్యం ఎలా వుందో, వ్యవస్థ

దుర్భాగ్యం కూడా అంతే వుంది. అందుకే ప్రజల ప్రాణాలతో చెలగాటమాడే హెబిల్లకు కూడా మూడు పువ్వులు, ఆరు కాదులుగా విలసిల్లుతున్నాయి. ఏటా వేల కోట్లాది రూపాయల వ్యాపారం సాగిస్తున్నాయి. వ్యాపారం ముసుగులో చేస్తున్న ఈ దుర్భాగ్యాలకు అధికారులు కూడా వత్తాను పలుకుతున్నారు. పట్టుకున్నట్టే పట్టుకొని వాళ్ళను కాపాడుతున్నారు. అక్రమ హెబిల్ల వ్యాపారానికి సహకరిస్తున్నారు. అధికారులు అవీనీతికి అలవాటు పడ్డారు. ఎంత పెద్ద నేరాలైనా సరే, కోర్టులో నిలబడలేకపోతున్నాయి. అలా హెబిల్ వ్యాపారాల్లో కూడా కొనసాగుతున్నాయి. మిగతా వ్యాపారాలు వేరు. హెబిల్ వ్యాపారాలు వేరు. ఇది ప్రజల ఆరోగ్యంతో ముడిపడివున్న వ్యాపారాలు. ప్రజలే లేకుంటే జరిగే వ్యాపారం కాదు. కాని ఆ ప్రజల రక్తం తాగడానికి వున్నట్లు కత్తి ఆహార పదార్థాలను అమ్ముకుంటున్నారు. సొమ్ము చేసుకుంటున్నారు. ఆ కత్తి ఆహారాలను తిని జనం క్యాన్సర్లు తెచ్చుకుంటున్నారు. ఆరోగ్యం నున్నీ చేసుకుంటున్నారు. కత్తితో ముందు కామెర్లు వస్తాయి. అయినా తినడం మానేకపోవడంతో ఏకంగా లివర్ క్యాన్సర్లు తెచ్చుకుంటున్న వాళ్ళు కొన్ని లక్షల మంది వున్నారు. ఒకప్పుడు గ్యాస్ట్రో ఎంట్రాలజీ ఆసుపత్రులు అనేవి కనిపించేవి కాదు. ఇప్పుడు ఎక్కడ చూసినా అవే ఆసుపత్రులు కనిపిస్తున్నాయి. క్యాన్సర్ చికిత్సలు చేస్తున్నాయి. ఒకప్పుడు ఊళ్లలో చూద్దామన్న హెబిల్ల కనిపించేవి కాదు. కాని ఇప్పుడూ పల్లె, పట్టణం అనే తేడా లేదు. ప్రతి ఊరిలోనూ హెబిల్ల ఉంటున్నాయి. డిజిటల్ వచ్చేసాయి. వాటి ద్వారా రోగాలు వస్తున్నాయి. ఇక యువత పెద్ద అవుతున్న మత్తు పదార్థాలకు అలవాటు పడుతున్నారు. ముఖ్యంగా గుట్టాలు నమిలేస్తున్నారు. మింగేస్తున్నారు. నోటి క్యాన్సర్లు, జీర్ణాశయ క్యాన్సర్లు తెచ్చుకుంటున్నారు. మద్యానికి బానిసలైన వాళ్ళు, గుడుంబాకు అలవాటు పడుతున్నారు. తక్కువ ధరలో వస్తుండడంతో మోతాదుకు మించి తాగుతున్నారు. పేగుల పాడు చేసుకుంటున్నారు. జీర్ణాశయం తూట్లుపడిపోయేలా చేసుకుంటున్నారు. అయినా ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు కడలే పరిస్థితి లేదు. ఇతర శాఖలతో సమన్వయం అసలే లేదు. గుడుంబాలు

అమ్ముతుంటే ఎక్సైజ్ శాఖ పట్టించుకునే పరిస్థితిలో లేదు. ఫలానా చోట గుడుంబా అమ్ముకాలు సాగుతున్నాయని పత్రికల్లో వార్తలు వచ్చేదాకా ఎక్సైజ్ శాఖ కదలదు. ఫలానా హెబిల్‌లో కుళ్ళిన ఆహారం భోజన ప్రియులకు అందిస్తున్నారు. అని పత్రికల్లో వస్తే గాని ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు కదలరు. ఆ సమయంలో ఓ రెండు రోజులు హడావుడి చేస్తారు. ఓ నాలుగు హెబిల్ల తనిఖీ చేస్తారు. నాలుగు హెబిల్లతో శాంపిల్స్ సేకరిస్తారు. ఆ నాలుగు రోజులు హెబిల్ సీజ్ చేస్తారు. వాటిని ల్యాబ్‌కు పంపిస్తామంటారు. తర్వాత సీజ్ సమాధానం వుండదు. ఈ లోపు ఆ హెబిల్ల తిరుచకుంటాయి. జనం మర్చిపోతారు. మళ్ళీ అదే హెబిల్లతో జనం తింటూనే వుంటారు. ఇది మన వ్యవస్థ తీరు. ఇంత పెద్ద వ్యవస్థలున్నా ఎందుకు కత్తి కొలు వేస్తున్న వారిని శిక్షించడం లేదంటే ఏవరి వద్ద సమాధానం దొరకదు. ఎందుకంటే కత్తిల వార్తలు వినపడితే ప్రజల ఆరోగ్యాలేమోతాయన్న దానికన్నా, తమకు కాసులు దొరికే చాన్స్ వచ్చిందని సంతోషించే అధికారులు కూడా వున్నారు. తమ చేతికి పని దొరికిందనుకుంటారు. లంచాలు దొరికే చాన్స్ చిక్కిందని సంబరపడతారు. కాని ప్రజల ఆరోగ్యాలను పాడు చేస్తున్న వారిని శిక్షించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని మాత్రం అనుకోవడం లేదు. ఇంకా చెప్పాలంటే ఆ వ్యవస్థలోని అధికారులు తమకు ఆదాయం తగ్గుతోందని అనిపించినప్పుడల్లా హెబిల్ల మీద దాడులు నిర్వహించడం మొదలు పెడతారన్న అపవాదు కూడా వుంది. అది కూడా నిజమే అని అర్థమౌతూనే వుంది. కాకపోతే ప్రజల్లో కూడా చైతన్యం రావాలి. బైల ఫుడ్ తినకుండా వుండేందుకు సిద్ధపడాలి. కాని అంత దూరం ఎవ్వరూ ఆలోచించడంలేదు. బైలఫుడ్ తినకుండా ఎవ్వరూ వుండడం లేదు. ఎంత పేదలైనా సరే సమయానికి ఆహారం తెచ్చుకొని తినడం అలవాటు చేసుకుంటున్నారు. రుచి మాత్రమే చూసుకుంటున్నారు. నాణ్యత అనేది పట్టించుకునే పాపాన తినేవారు కూడా లేరు. మరో వైపు అధికారులు కూడా పరోక్షంగా ప్రజల జీవితాలతో ఆడుకుంటున్నారు. అటు వ్యాపారులతో అధికారులు కుమ్మక్కవౌతున్నారు. అందరూ కలిసి అనారోగ్య తెలంగాణకు కారణమౌతున్నారు.



# కాలంతో పోరాడలేక చతికిలపడ్డ కమ్యూనిస్టులు!?



- పినరయ విజయన్ పై ఆరోపణలతో మళ్ళీ చర్చలో వామపక్షాలు
- కాంగ్రెస్-బీజేపీ కుట్ర అంటూ సీపీఎం విమర్శలు
- మారిన కాలానికి తగ్గట్టు మారలేకపోయిన ఎర్రజెండా రాజకీయాలు
- బెంగాల్ నుంచి త్రిపుర వరకు క్షీణించిన వామపక్ష ప్రభావం
- ఉద్యమ రాజకీయాల నుంచి ఎన్నికల రాజకీయాలకు పరిమితమైన కమ్యూనిస్టులు
- యువతను ఆకర్షించడంలో విఫలమైన పాత సిద్ధాంతాలు
- జ్యోతిబాబు స్థాయి నుంచి ఉనికి పోరాటం వరకు వామపక్షాల ప్రయాణం
- తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ తో పొత్తులు... బలహీనతకు నిదర్శనమా?
- ప్రజల్లో విప్లవ భావజాలం తగ్గడంతో ఇబ్బందుల్లో కమ్యూనిస్టులు
- కాలానికి అనుగుణంగా మారకపోతే రాజకీయ పతనం తప్పదా?

12 లో

# అక్రమ వలసదారులకు మమత చేయూత?

- తృణమూల నేతల అందరినీ చొరబాట్లు?
- సరిహద్దుల వెంట పెరుగుతున్న అక్రమ రాకపోకలు
- వెలుగులోకి వస్తున్న సంచలన కథనాలు



12 లో

# సెక్స్ వర్కర్లపై దాడులు సరికాదు

- వారు కూడా మనుషులే.. గౌరవంగా బలికే హక్కు ఉంది
- లైంగిక వృత్తిలో ఉన్నవారికి ఆధార్ కార్డులు ఇవ్వాలి
- సుప్రీంకోర్టు కీలక ఆదేశాలు

12 లో

# కాజీపేట రైల్వే మ్యూనుఫ్యాక్చరింగ్ యూనిట్ కు భారీ బాధ్యత



- 200 ఇంటర్నెట్ రైల్వే తయారీకి రంగం సిద్ధం
- తెలంగాణకు కేంద్రం మరో కీలక ప్రాజెక్టు
- ప్రధాని మోదీ, మంత్రి అశ్వినీ షెట్టెన్ కుమార్ రెడ్డి కృతజ్ఞతలు

12 లో

# ఆర్టీఐ వ్యవస్థ మరింత బలోపేతం అవసరం



- సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన రాష్ట్ర సమాచార కమిషన్ సభ్యులు
- ఆర్టీఐ కార్యకలాపాలపై ముఖ్యమంత్రికి నివేదిక
- బాధ్యతలు చేపట్టి ఏదాది పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా సమావేశం

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని రాష్ట్ర సమాచార హక్కు చట్టం (ఆర్టీఐ) కమిషన్ కు చెందిన ప్రధాన సమాచార కమిషనర్ చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, సమాచార కమిషనర్ బోరెడ్డి అయోధ్యారెడ్డి, పీఐ త్రినివాస్, దేశాల భూపాల్ శుక్రవారం జూబ్లీహిల్స్ లోని ఆయన నివాసంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. రాష్ట్ర సమాచార కమిషన్ బాధ్యతలు స్వీకరించి ఏదాది పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా కమిషన్ కార్యకలాపాలు, ప్రజలకు అందిస్తున్న సేవలు, వివిధ శాఖల్లో సమాచార హక్కు చట్టం అమలు పరిస్థితులపై ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాన సమాచార కమిషనర్ చంద్రశేఖర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు పారదర్శక పరిపాలన అందించడంలో ఆర్టీఐ చట్టం కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఈ సమావేశంలో సమాచార కమిషన్ అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రజల నుంచి వచ్చే సమాచారం హక్కు దరఖాస్తుల పరిష్కారంలో వేగం పెంచేందుకు కమిషన్ ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటోందన్నారు. వెండింగోల్ ఉన్న అప్పీల్స్ పరిష్కారానికి ప్రత్యేక విచారణలు నిర్వహిస్తున్నామని వెల్లడించారు. అలాగే గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కూడా సమాచార హక్కు చట్టంపై అవగాహన పెంచేందుకు విప్లవ స్థాయిలో కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నామని కమిషన్ సభ్యులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. ప్రభుత్వ శాఖల్లో పారదర్శకత, బాధ్యతాయుత పరిపాలన పెరగడానికి ఆర్టీఐ వ్యవస్థ మరింత బలోపేతం కావాల్సిన అవసరం ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు. సమాచార హక్కు చట్టం అమలులో సాంకేతికత దినియోగాన్ని పెంచేందుకు తీసుకుంటున్న చర్యలను కూడా కమిషనర్లు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. ఆన్లైన్ ద్వారా ఫిర్యాదులు, అప్పీలు స్వీకరించడం, విచారణల ప్రక్రియను సులభతరం చేయడం, ప్రజలకు వేగంగా సమాచారం అందించేందుకు డిజిటల్ విధానాలను అమలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర సమాచార కమిషన్ పనితీరును అభినందించారు. ప్రజలకు సమయానికి సమాచారం అందడం ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ బలోపేతానికి ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ శాఖలు సమాచార హక్కు చట్టాన్ని సమర్పవంతంగా అమలు చేయాలని సూచించారు. పారదర్శక పాలన అందించాలనే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని, ప్రజల విశ్వాసాన్ని పెంచే విధంగా సమాచార కమిషన్ తన బాధ్యతలను నిర్వర్తించాలని ముఖ్యమంత్రి ఆకాంక్షించారు. ప్రజలకు ఇబ్బందులు లేకుండా సమాచార హక్కు సేవలు అందించేందుకు అవసరమైన సహకారం ప్రభుత్వం నుంచి అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సమావేశంలో సమాచార కమిషన్ అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# నీట్ పేపర్ లీక్ బాధ్యత ఎవరిది?

- యూపీఎస్సీని చూసి నేర్చుకోవాలని ఎన్టీడీకు సుప్రీంకోర్టు సూచన
- విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రుల ఆందోళనపై సరోస్వత న్యాయస్థానం ఆగ్రహం

న్యూఢిల్లీ, నేటిదాటి: నీట్-యాజ్ పరీక్ష పేపర్ లీక్ వ్యవహారంపై సుప్రీంకోర్టు మరోసారి తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. దేశవ్యాప్తంగా లక్షలాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో ముడిపడిన కీలక పరీక్షల్లో ఇంత పెద్ద స్థాయిలో లోపాలు ఎలా జరిగాయని కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఎన్టీడీను ప్రశ్నించింది. "ఇన్ని నిఘా వ్యవస్థలు, కమిటీలు ఉన్నా పేపర్ ఎలా లీకైంది?" అని ధర్మాసనం ప్రశ్నించింది. యూపీఎస్సీ వంటి ప్రతిష్టాత్మక పరీక్షల్లో ఇలాంటి ఘటనలు బయటకు రావడం లేదని గుర్తుచేస్తూ, "యూపీఎస్సీని చూసి నేర్చుకోండి" అంటూ ఎన్టీడీని ఘాటు సూచన చేసింది. నీట్ పరీక్షల సంస్కరణల కోసం ఏర్పాటు చేసిన హై లెవల్ కమిటీ రెపోర్ట్, ఇస్రో మాజీ చీఫ్ డాక్టర్ కె.రాధాకృష్ణన్ కోర్టుకు హాజరయ్యారు. పేపర్ లీకేజీ ప్రక్రియలో కొన్ని లోపాలు ఉన్నాయని అంగీకరించిన ఆయన, ప్రస్తుతం వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తున్నామని తెలిపారు. జరిగిన కేవలం సంస్కరణల సరిపోవని సుప్రీంకోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. "తప్పే బలగితే బాధ్యత ఎవరిది? జవాబుదారీతనం లేకుండా ఎన్ని కమిటీలు వేసినా ప్రయోజనం ఉండదు" అని ఘాటుగా పేర్కొంది. కేంద్రం తరఫున హాజరైన సోలిసిటర్ జనరల్ తుషార్ మెహతా మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం ఈ అంశాన్ని అత్యంత సీరియస్ గా తీసుకుందని తెలిపారు. జూన్ 21న జరిగే పరీక్ష కోసం కొత్త భద్రతా వ్యవస్థలు అమలు చేస్తున్నామని చెప్పారు. తదుపరి విచారణను జూలై రెండ్ వారానికి వాయిదా వేశారు.

# అంచనాలను మించి ధాన్యం ఉత్పత్తి



- చివరి గింజ వరకు కొనుగోలు చేస్తాం: మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి
- అదనపు కొనుగోళ్లకు రూ.16,479 కోట్లు ఖర్చు

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: దేశంలోనే అత్యధికంగా ధాన్యం కొనుగోలు చేస్తున్న రాష్ట్రంగా తెలంగాణ నిలిచింది మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. గత ప్రభుత్వంతో పోలిస్తే ప్రస్తుతం అధిక స్థాయిలో ధాన్యం సేకరణ జరుగుతోందని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతులకు అందగా నిలుస్తూ చివరి గింజ వరకు ధాన్యం కొనుగోలు చేసే దానినే తీసుకుందని స్పష్టం చేశారు. ఇందుకోసం రూ.16,479 కోట్లు అదనంగా ఖర్చు చేసినట్లు వెల్లడించారు.

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ధాన్యం సేకరణ కోసం 13 వేల వాహనాలు, రెండు లక్షల మంది సిబ్బందిని సిద్ధం చేశామని తెలిపారు. ఇప్పటివరకు రైతుల ఖాతాల్లో రూ.11,050 కోట్లు జమ చేసినట్లు చెప్పారు. "ఈసారి రాష్ట్రంలో 143 లక్షల టన్నుల ధాన్యం పండగా, ఇప్పటివరకు 73 లక్షల టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు చేశాం. ధాన్యం సేకరణలో తెలంగాణ దేశంలోనే నంబర్ వన్ గా నిలిచింది" అని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ఇటీవల కురిసిన వర్షాలకు తడిసిన ధాన్యాన్ని కూడా ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసి రైతులను ఆదుకుందని తెలిపారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో చివరి గింజ వరకు సేకరణ కొనసాగుతుందని రైతులకు భరోసా ఇచ్చారు.

# మహనీయుల విగ్రహాల ఏర్పాటులో ఇబ్బందులు

- అధికారులతో మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ న సమీక్ష
- ప్రజల భావోద్వేగాలను గౌరవించాలని సూచన

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: రాష్ట్రంలో మహనీయుల విగ్రహాల ప్ర తిష్ఠా వ స కు నంబం దిం చిన స ముస్థల ను వెంటనే పరిష్కరించాలని మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ అధికారులను ఆదేశించారు. హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మేడ్చల్-మల్లాపల్లి జిల్లాల్లో విగ్రహాల ఏర్పాటుకు ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులపై ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. విగ్రహాల ఏర్పాటులో అధికారులు, పోలీసులు సమన్వయంతో పని చేయాలని మంత్రి సూచించారు. నియమాలకు విరుద్ధంగా ఉన్న స్థలాల విషయంలో ముందుగానే నోటీసులు ఇవ్వాలని, చివరి నిమిషంలో అభ్యంతరాలు చెప్పవద్దని అధికారులకు స్పష్టం చేశారు. దళిత సంఘాల నాయకులపై అనవసర కేసులు నమోదు చేయవద్దని మంత్రి ఆదేశించారు. ప్రజల భావోద్వేగాలను గౌరవించడం ప్రభుత్వ బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. అంతేకాదు, పోలీసులు సమన్వయంతో పని చేయాలని మంత్రి సూచించారు.

# కరెంట్ కు కోత పెట్టే కుట్ర?

రైతులకు మూడు గంటల కరెంట్ చాలనడం దారుణం: హరీశ్ రావు



- కోడండరెడ్డి వ్యాఖ్యలు రేవంత్ మనసులో మాటేనా?
- రైతుల డిస్కం పేరిట 24 గంటల కరెంట్ కు కోత పెట్టే కుట్ర?
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు తీవ్ర విమర్శలు

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: "రైతులకు 24 గంటల విద్యుత్ అవసరం లేదు.. మూడు గంటల కరెంట్ చాల" అంటూ కాంగ్రెస్ నేత, రైతు కమిషన్ చైర్మన్ కోడండరెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలపై మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత హరీశ్ రావు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ వ్యాఖ్యలు కేవలం కోడండరెడ్డి వ్యక్తిగత అభిప్రాయాలు కావని, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మనసులోని అసలు ఆలోచనలేనని ధ్వజమెత్తారు. రైతు డిస్కం పేరుతో ప్రభుత్వం కొత్త నాలుకానికి తెరచేసింది, దీని అసలు ఉద్దేశం రైతులను అపరాధిగా చూడటం. తెలంగాణ రైతాంగాన్ని మళ్ళీ బీకట్టు యుగంలోకి నెట్టేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కుట్ర చేస్తోందని మండిపడ్డారు. హరీశ్ రావు మాట్లాడుతూ, "పాలం అంటే ఏమిటో తెలియని వాళ్ళు, బోరు ఆగిపోతే వంట ఎలా ఎండిపోతుందో అర్థం కాని వాళ్ళు మాత్రమే రైతులకు మూడు గంటల కరెంట్ చాలాలని రైతు రాజీనామా పోలీస్ కస్టోడియన్ కు కష్టపడతారు. వంట కోసం నీటిపై ఆధారపడతారు. అలాంటి రైతు జీవితాన్ని అర్థం చేసుకోకుండా మాట్లాడటం అత్యంత బాధ్యతారాహిత్యం" అని విమర్శించారు. ఆమెరికా పర్యటన సమయంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను గుర్తు చేస్తూ, ఇప్పుడు వాటినే అమలు చేసే ప్రయత్నం జరుగుతోందని హరీశ్ రావు ఆరోపించారు. రైతులకు 24 గంటల కరెంట్ అవసరం లేదన్న భావనను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం దళలవారిగా అమలు చేయాలని చూస్తోందని అన్నారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అధికారంలో ఉన్నప్పుడు రైతులకు 24 గంటల నాణ్యమైన ఉచిత విద్యుత్



అందించి తెలంగాణ వ్యవసాయాన్ని దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిపిందని పేర్కొన్నారు. వ్యవసాయ రంగం అభివృద్ధిలో విద్యుత్ కీలక పాత్ర పోషించింది, తెలంగాణ రైతు దేశవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందడానికి కేంద్ర తీసుకున్న నిర్ణయాల్లో కారణమని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మాత్రం రైతులకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో పూర్తిగా విఫలమైంది. హరీశ్ రావు విమర్శించారు. "రూమాఫ్ అటెన్షన్.. రైతు బంధు బండ్ అయింది.. వంట బోనస్ బోగో అయింది.. ఎదుపుల సర్కారలో ప్రభుత్వం ఫెయిల్ అయింది.. వంట కొనుగోళ్లలో రైతులను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నారు.. ఇప్పుడు 24 గంటల కరెంట్ పై మాజీ మంత్రి వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు" అంటూ మండిపడ్డారు. రైతు డిస్కం వెనుక అసలు ఉద్దేశం ఏమిటో ప్రభుత్వం ప్రజలకు చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. రైతుల కోసం ప్రత్యేక డిస్కం ఏర్పాటు పేరుతో విద్యుత్ సరఫరాలో కోతలు పెట్టాలని చూస్తున్నారా? అని ప్రశ్నించారు. "కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలను తెలంగాణ రైతాంగం నితీతంగా గమనిస్తోంది. కరెంట్ కోతలతో రైతులను ఇబ్బందులకు గురి చేసే ప్రయత్నాలను ప్రజలు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ సహించరు. రైతు పోలిక విధానాలకు రానున్న రోజుల్లో తెలంగాణ రైతాంగమే తగిన బుద్ధి చెబుతుంది" అని హరీశ్ రావు హెచ్చరించారు. రాష్ట్రంలో వ్యవసాయ రంగాన్ని బలోపేతం చేయడం కన్నా రైతులను ఇబ్బందుల్లోకి నెట్టే విధానాలనే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోందని బీఆర్ఎస్ నేతలు ఆరోపిస్తున్నారు. రైతు సమస్యలపై ప్రభుత్వం వెంటనే స్పష్టత ఇవ్వాలని వారు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



# రైతు డిస్కం ప్రభుత్వ కుట్ర

రైతు డిస్కం తో వ్యవసాయానికి ఎండ్రెస్ పోసినట్టే

- రైతులకు అన్యాయం చేస్తూ 1999 నాటి కాల్పుల ఘటనను ప్రభుత్వం కొని తెచ్చుకోవద్దు
- రైతులకు మంచి చేసే నిర్ణయమైతే ఆరు నెలలు ఎందుకు సిద్ధట్ గా ఉంచారు
- డిస్కం లకు వేల కోట్ల బకాయిలు పెట్టి ప్రభుత్వం ద్రోహం చేసింది
- రైతుల భవిష్యత్ ను ఆగం చేసే ఈ ప్రపోజల్ ను ఈ ఆర్ఎస్ రిజెక్ట్ చేయాలి
- రైతు డిస్కం పై పబ్లిక్ హియరింగ్ లో బీఆర్ఎస్ చీఫ్ కల్వకుంట్ల కవిత

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: ప్రభుత్వానికి రైతులకు మంచి చేసే ఆలోచనలో ఉంటే ఆరు నెలలుగా ఈ విషయాన్ని ఎందుకు దాచి ఉంచిందో చెప్పాలన్నారు. యావత్ తెలంగాణ రైతాంగానికి అన్యాయం చేసే ప్రయత్నాలను మానుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. లేదంటే 1999 నాటి కాల్పుల ఘటనను కొని తెచ్చుకున్నట్టే అవుతుందని హెచ్చరించారు. తెలంగాణ రైతుల భవిష్యత్తును నిర్ణయించే ఈ అంశంపై 33 జిల్లాల్లో పబ్లిక్ హియరింగ్ నిర్వహించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఏ విధంగానూ వయబుల్ కాని ఈ ప్రపోజల్ ను తిరస్కరించాలని ఈ ఆర్ఎస్ విజ్ఞప్తి చేశారు. 1999 నాటి కాల్పుల ఘటన కొని తెచ్చుకోవద్దు 12 లో



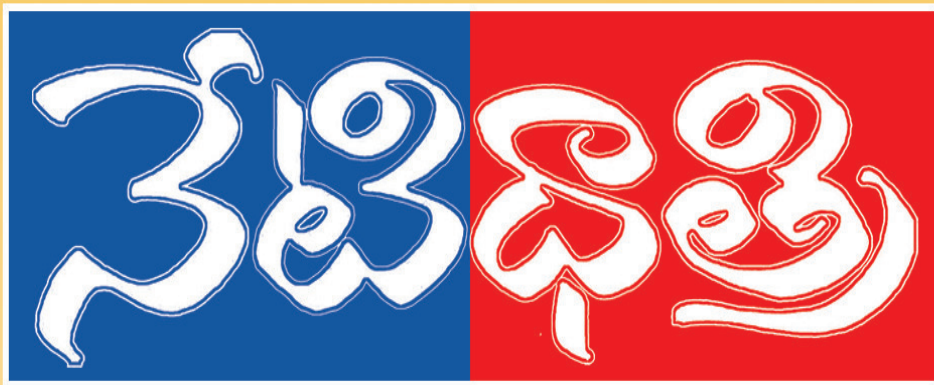
శనివారం 30-05-2026 పేజీలు : 12

CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES

సంపుటి : 22 సంచిక : 56 రూ॥ 6.00

# అక్షర

# ప్రగతి పథంలో



పదునైన అక్షరం, చైతన్యవంతమైన భావం ఈ సమాజానికి అవసరమని, కలం, కాగితం చేత పట్టుకొని **“నేటిధాత్రి”** పత్రిక ప్రయాణం ప్రారంభించి **“22 వసంతాలు”**.

తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని తన భుజాల మీద మోస్తూ ఎన్నో ఒడిదుడుకులను ఎదుర్కొంటూ ముందుకు సాగుతోంది. ఉద్యమం కోసం **“నేటిధాత్రి”** తనకు తాను సర్వస్వం త్యాగం చేసింది.

తెలంగాణ కోసం, ఆత్మ గౌరవం కోసం, తెలంగాణ ఆస్తిత్వం కోసం **“నేటిధాత్రి”** అక్షర పోరాటం ముందుండి చేసింది. ఇప్పుడు తెలంగాణ వికాసం కోసం సాగుతోంది. ప్రజా గొంతుకై నిటారుగా నిలబడుతోంది.

అందుకు **“నేటిధాత్రి”** కోసం ఎందరో ఆత్మీయులు, శ్రేయోభిలాషులు, స్నేహితులు, సన్నిహితులు, సమాజ సేవకులు, మేధావులు, వ్యాపారులు, అధికారులు ఇలా అన్ని రంగాలకు చెందిన సేవాతత్పరులు చేయూతనందిస్తూ వచ్చారు. వాళ్లందరికీ అక్షరాభివందనాలు, కృతజ్ఞతలు.

ఈ మీ సహకారం ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని **“నేటిధాత్రి”** పత్రిక **22 వసంతాల** సందర్భంగా మీ అందరి సహాయ, సహకారాలతో మరింత ముందుకు సాగేలా ఆశీర్వదించాలని...

**అక్షర వేడుకతో...**

మీ

**కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం**

CEO, నేటిధాత్రి9 TV  
డైరెక్టర్, ధాత్రి గ్రూప్స్

మీ

**కట్టా రాఘవేందర్ రావు**

చీఫ్ ఎడిటర్ - నేటిధాత్రి  
CEO, ధాత్రి గ్రూప్స్











# బిఆర్ఎస్ పార్టీ సర్పంచ్ ల పోరం మండల కమిటీ ఎన్నిక

నడికూడ, నేటిధాత్రి: బిఆర్ఎస్ నడికూడ మండల సర్పంచ్ ల పోరం కమిటీని శుక్రవారం ఎక్కడించా అనుకుంటే జరిగింది. నడికూడ మండల సర్పంచ్ ల పోరం అధ్యక్షులుగా పరికాలు గ్రామ సర్పంచ్ దొగ్గల కరమారావు, ప్రధాన కార్యదర్శి మేకపల్లె వెంకటేశ్, ఉపాధ్యక్షులు కోడెపాక ముత్యాల,బలయ్య, ఉపాధ్యక్షులు బండ, రేణుక,శంకర్, కోశాధికారి ఓ.ల.శ్రీలక్ష్మి, భాస్కర్ కార్యదర్శి పెండ్యాల, మహేందర్ రెడ్డి,సహాయ కార్యదర్శి ఇనుగల.



పద్మబలయ్య లను ఎక్కడించా అనుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు మాట్లాడుతూ మండలంలోని గ్రామాలను రాజకీయాలకతీతంగా అభివృద్ధి చేసేందుకు కృషి చేస్తామన్నారు ఈ ఎన్నికల సహకరించిన సర్పంచులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

# కాన్సిలర్ కాసర్ల పద్మ మృతికి కేటీఆర్ నివాళి

సిరిసిల్ల, నేటిధాత్రి: రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా సిరిసిల్ల మున్సిపాలిటీ 27వ వార్డు కాన్సిలర్ కాసర్ల పద్మ శుక్రవారం ఉదయం గుండెపోటుతో మృతి చెందడం పట్ల బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ కమిటీలో కే.తారక రామారావు (కేటీఆర్) తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కాసర్ల పద్మ ఘోరికకాయానికి నివాళులర్పించిన కేటీఆర్, ఆమె కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. పార్టీకి, ప్రజలకు ఆమె అందించిన సేవలు విరసరూపిణిగా పేరొచ్చారు. కాసర్ల పద్మ అకాల మరణం పార్టీకి తీరని లోటని అయిన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# బాల్య సుమన్ ఖబరార్.. నీ మాటలు వెనక్కి తీసుకో..



మంచినీళ్లూ డిసిసి అధ్యక్షులు రఘునాథ్ రెడ్డి.... అధికారం కోల్పోయాక పిచ్చి కూతలు కూస్తున్న బాల్య సుమన్...కాంగ్రెస్ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి అబ్దుల్ అజీజ్....రాజకీయ అభి కోసమే కార్యకర్తలను రెచ్చగొడుతున్న సుమన్....కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి ఎర్రబెల్లి రాజేష్..

రామకృష్ణాపూర్, నేటిధాత్రి: చెన్నూర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే బాల్య సుమన్ నీయొక్క పద్ధతులు మార్పుకోవాలని, హైదరాబాద్ ప్రగతిభవన్ లో మీరు చేసిన వాక్యాలను వెనక్కి తీసుకోవాలని మంచినీళ్ల డిసిసి అధ్యక్షులు పిన్నంటి రఘునాథ్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. అధికారం కోల్పోయాక మాజీ ఎమ్మెల్యే బాల్య సుమన్ పిచ్చి కూతలు కూస్తున్నారని మంచినీళ్ల అధికార ప్రతినిధి అబ్దుల్ అజీజ్ అన్నారు. రాజకీయ అభి కోసమే మాజీ ఎమ్మెల్యే కార్యకర్తలను రెచ్చగొడుతున్నారని కాంగ్రెస్ పార్టీ రామకృష్ణాపూర్ పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి ఎర్రబెల్లి రాజేష్ ఆరోపించారు. ఈ సందర్భంగా రామకృష్ణాపూర్ పట్టణంలో విలేజ్ కలెక్టర్ వారు మాట్లాడారు. ప్రభుత్వ ఆస్తిని ద్వంద్వం చేయాలని డిమాండ్ చేసిన నేతలకు, కార్యకర్తలకు బాల్య సుమన్ పిలుపునిచ్చిన నేపథ్యంలో బాల్య సుమన్ వ్యాఖ్యలను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని అన్నారు.రైలు పట్టణ కోడం, సింగరేణి క్యాంపస్ లుం, జింకా కార్యాలయాలను తగలబెట్టడం చేయాలని కార్యకర్తలను రెచ్చగొట్టడం సిగ్గుచేటని అన్నారు. క్యాతనపల్లి మున్సిపల్ ఎన్నికలలో సైతం రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు చేసి రాజకీయ అభి పొందిన బాల్య సుమన్, రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో సైతం రెచ్చగొట్టే రాజకీయ అభి పొందాలని చూస్తున్నారని తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. బిఆర్ఎస్ పార్టీ బాల్య సుమన్ ను ఆ పార్టీ నుండి సస్పెండ్ చేయాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున డిమాండ్ చేస్తున్నామని అన్నారు. వైద్య వృత్తిలో ఉన్న సమయంలో డాక్టర్ రాజా రమేష్ ను బాల్య సుమన్ ఇబ్బంది పెట్టిన రోజులు మరిచిపోయి వ్యవహరిస్తున్నారని అన్నారు. రాజా రమేష్ కు కాంగ్రెస్ పార్టీ రాజకీయ బిక్ష పెట్టడం గుర్తు చేశారు. కార్యకర్తలు ఆలోచించి నాయకుల కొరకు పని చేయాలే తప్ప రెచ్చిపోయి కేసుల్లో ఇరుక్కోవద్దని హితవు పలికారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చాక రేపటి కార్డులు అందించామని అన్నారు. స్థానికలకే ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించాలని పెద్దపల్లి ఎంపీ గడ్డం వంశీకృష్ణ స్థానిక మంత్రి గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామి లు పాటుపడుతున్నారని అన్నారు. చెన్నూర్ నియోజకవర్గాన్ని వివేక్ వెంకటస్వామి అభివృద్ధి చేస్తుంటే బాల్య సుమన్ ఉన్మాదిలా వ్యవహరిస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. ఇప్పటికైనా బాల్య సుమన్ తన వ్యవహార శైలిని మార్చుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాన్సిలర్ల పర్తి శ్రీదేవి, దాముక శిరీష, మాజీ మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ జంగం కళ, సీనియర్ నాయకులు మహాలక్ష్మి శ్రీనివాస్, గాంధీ నమ్మయ్య, గోపతి భాస్కర్, మెట్ల సుధాకర్, గోపు రాజం, మేకల సురేందర్,సత్యవేద, కుర్తి సురేందర్, రాజ్ కుమార్, ఇప్ప అశోక్, ఎల్లూల సత్యనారాయణ, పుష్ప తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# గీసుగొండ పోలీస్ స్టేషన్ లో బదిలీ సిబ్బందికి ఘన వీడ్కోలు



గీసుగొండ, నేటిధాత్రి: గీసుగొండ పోలీస్ స్టేషన్ లో విధులు నిర్వహిస్తూ ఇటీవల బదిలీ అయిన పోలీస్ సిబ్బందికి శుక్రవారం పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణలో ఘన వీడ్కోలు కార్యక్రమం నిర్వహించారు.బదిలీ అయిన ఎన్ఎస్ శ్రీనివాస్, ఏఎన్ఐ సుధర్షణ, హెడ్ కానిస్టేబుల్ ప్రభాకర్, పోలీస్ కానిస్టేబుల్ మహేందర్, పోలీస్ కానిస్టేబుల్ చారికృష్ణ లను నిలబెట్టే ఈ సందర్భంగా శాలావారు, పూలవారిలో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా బదిలీ అయిన అధికారులు, సిబ్బంది గీసుగొండ పోలీస్ స్టేషన్ లో పనిచేసిన అనుభవాలను సహచరలతో పంచుకున్నారు. విధి నిర్వహణలో వారు చూపిన అతిశయాలను, కృషి, నిజాయితీ, సేవలను సహచర పోలీస్ సిబ్బంది నిలబెట్టారు.వారి భవిష్యత్ విధుల్లో మరిన్ని విజయాల సాధించాలని ఆకాంక్షిస్తూ అధికారులు అభినందనలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గీసుగొండ పోలీస్ స్టేషన్ కు చెందిన అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# మహిళల ఆర్థిక అభివృద్ధి ధ్యేయంగా పథకాలు అమలు

రాష్ట్రంలో ఎన్ హెచ్ జీ లకు బ్యాంక్ లింకేజీ కింద 57 వేల కోట్ల రుణాలు పంపిణీ చేశాము...ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్....ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యచరణలో భాగంగా మహిళా సంక్షేమ వారోత్సవాల కింద మొగా బ్యాంక్ లింకేజీ రుణాల మేళా....హాజరైన జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్....బ్యాంక్ లింకేజీ రుణాలు, ధాన్యం కొనుగోలు కమిషన్ చెక్కుల పంపిణీ...వివిధ స్టాల్స్ ప్రదర్శన...

సిరిసిల్ల, నేటిధాత్రి: రాష్ట్రంలోని మహిళల ఆర్థిక అభివృద్ధి ధ్యేయంగా పథకాలు అమలు చేస్తున్నామని ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యచరణలో భాగంగా మహిళా సంక్షేమ వారోత్సవాల కింద మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలకు బ్యాంక్ లింకేజీ రుణాల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కేంద్రంలోని ఎన్ఐటీ ఫంక్షన్ హాల్ లో శుక్రవారం నిర్వహించగా, ముఖ్య అతిథిగా ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్, జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ జ్యోతి ప్రజ్ఞలను చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు.



రుణాల పంపిణీ.. 337 సంఘాలకు బ్యాంక్ లింకేజీ కింద రూ. 40 కోట్లు, ఎస్ పీసీ, ఎస్ పీజీ సీబిఎఫ్ కింద 42 సంఘాలకు రూ. 1 కోటి బడు లక్షలు, శ్రీనిధి రూరల్ కింద 278 సంఘాలకు రూ. 7 కోట్ల 13 లక్షలు, బ్యాంక్ లింకేజీ మెప్పా రుణాలు 55 సంఘాలకు రూ.6 కోట్ల 33 లక్షలు, శ్రీ నిధి మెప్పా 61 సంఘాలకు రూ. కోటి 50 లక్షల విలువైన చెక్కులను మహిళా సంఘాల బాధ్యులకు ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్, జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ అందజేశారు. అలాగే ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలు నిర్వహించే సంఘాలకు రూ. 11,36,113 కమిషన్ చెక్కులను అందజేశారు. స్టాల్స్ ఏర్పాటు చేయగా, ప్రభుత్వ విప్, జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ.. మార్చి 6 వ తేదీన 99 కోట్ల రుణాల కార్యచరణలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారని గుర్తు చేశారు. వివిధ శాఖల అధ్యక్షులతో అమలు చేస్తున్న పథకాలపై వివరించడం.. భవిష్యత్తు ప్రణాళికల రూపకల్పనకు కార్యక్రమం కోసం ప్రభుత్వం ఈ కార్యచరణ అమలు చేస్తుందని వివరించారు. రాష్ట్రంలో మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలకు 57 వేల కోట్లు బ్యాంక్ లింకేజీ రుణాలు

మంజూరు చేశామని వెల్లడించారు. రుణాలకు సంబంధించిన పద్ధిని తిరిగి చెల్లించామని తెలిపారు. ప్రతి మహిళను కోటిశ్రమలుగా చేసేందుకు ప్రజా ప్రభుత్వం వివిధ పథకాలు, రుణాలను మంజూరు చేస్తుందిని వివరించారు. ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో 60 శాతం మహిళల సంఘాలే ఇచ్చామని తెలిపారు. ప్రతి పథకంలో మహిళలకు ప్రాధాన్యం ఇస్తూ ముందుకు వెళ్తున్నామని, ప్రజలను, మహిళలను భాగస్వామ్యులు చేసేందుకు కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. కోటి మంది మహిళలకు ఇందిరా మహిళా శక్తి వీరలు పంపిణీ చేశామని, సిరిసిల్ల లో 37వేల మందికి ఇస్తున్నామని వెల్లడించారు. రెండో దశలో కోటి వీరలకు ఆర్డర్ ఇచ్చామని తెలిపారు. మహిళా సంఘాలకు మంజూరు చేసిన బస్సులతో ప్రతి నెలా రూ.68 వేల ఆదాయం వస్తుందిని వివరించారు. జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్, అధికార యంత్రాంగం అధ్యక్షులతో ఉత్తమ పనితీరుతో సేవలు అందిస్తున్నారని కొనియాడారు. మహిళా సంఘాలకు అధ్యక్షులతో ఎదురు ఎదురు లు ఇవ్వాలని, మహిళా సంఘాలకు ప్రతి మందిలానికీ ఒకటి రెన్ మిల్లు ఇవ్వాలని సూచించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పథకాలు దేశానికే ఆదర్శంగా ఉన్నాయని తెలిపారు. మహిళలకు ఆర్డీసీ బస్ లలో ఉచిత ప్రయాణం పథకం కేరళలో కూడా అమలు చేస్తున్నారని గుర్తు చేశారు. చక్కెర నెల జూన్ 2వ తేదీ తరువాత మరిన్ని ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేస్తుమని తెలిపారు. మహిళలు రాజకీయ రంగంలోకి కూడా రావాలని సూచించారు. మన జిల్లా ఆస్తి విభాగాల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ చూపి మిగతా జిల్లాలకు ఆదర్శంగా నిలవాలని ఆకాంక్షించారు. జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ మాట్లాడుతూ.. మార్చి 6 వ తేదీన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారని గుర్తు చేశారు. 10 డిప్యూటీ 10 శాఖల అధ్యక్షులతో వివిధ కార్యక్రమాలను విజయ వంతంగా అమలు చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. మహిళా సంక్షేమ వారోత్సవాలలో భాగంగా బాల్య విహారాల నిర్వహణ, మహిళలపై లైంగిక వేధింపుల నివారణ సిషేడము పరిష్కారాల చట్టం 2013 వివిధ అంశాలపై అవగాహన కల్పించామని వెల్లడించారు. జిల్లాలోని మహిళా సంఘాలు తీసుకుంటున్న రుణాలు అప్పుడేమీ కాదు, మహిళలను, స్వయం ఉపాధి వైపు ఉపయోగించాలని పిలుపు నిచ్చారు.మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాల ఎన్ పీపీ తక్కువగా ఉందని తెలిపారు. మన జిల్లా నుంచి ఉత్తమ అవార్డ్ తీసుకున్నామని గుర్తు చేశారు. బ్యాంక్ రుణాలను తీసుబందారాలు, కిరాణి షాప్, మగ్గుల వర్షి, ఇతర ఉపాధి పొందే వాటి కోసం సర్వీసులను చేసుకోవాలని సూచించారు. ఆంధ్రా ప్రభుత్వ సిబ్బడి పథకాలు ఉన్నాయని, వాటి వివరాలు సంబంధిత శాఖల పద్ధ పొందాలని పిలుపు నిచ్చారు.జిల్లాలో అమలమందలాలకు కేటాయించిన బస్సులతో ప్రతి నెలా ఆదాయం వస్తుందిని వివరించారు. సోలార్ షాంట్, సెల్లో బంక్ ఇచ్చేందుకు ప్రణాళిక సిద్ధం



చేస్తున్నామని తెలిపారు. ధాన్యం కొనుగోళ్ళు మహిళా సంఘాల అధ్యక్షులతో కొనసాగుతున్నాయని, విజయవంతంగా కొనుగోలు చేస్తున్నారని వెల్లడించారు.వృద్ధ మహిళలు, కిశోర బాలికలకు మహిళా సంఘాల ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. బ్యాంక్ ల కార్యకలాపాలు, ఆకాంక్ష తీయడంపై అవగాహన కిశోర బాలికలకు వస్తుంది, వారు సామాజిక అంశాలు, స్వయం సమృద్ధి తదితర అంశాలపై చర్చా చేయాలని సూచించారు. ప్రజా ప్రభుత్వం మహిళలతో లక్ష్యంగా పథకాలు అమలు చేస్తుందిని, సూక్ష్మ యూనిట్లను కుడిచేతే బాధ్యత, అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల మరపుత్య పనులు మహిళా సంఘాలతో చేయించామని వివరించారు. ఇందిరా మహిళా శక్తి వీరలు పంపిణీ చేస్తున్నామని తెలిపారు. మహిళా సంఘాలపై మెప్పా స్వయం ఉపాధి అలోచనలు, ఇతర సహాయం కోసం అధికార యంత్రాంగం సహకారం అందిస్తుందిని జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ వివరించారు. కార్యక్రమంలో వేములవాడ మున్సిపల్ చైర్మన్ రాజు, వీర్లపల్లి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ రామలు నాయక్, సీఆర్డీఎల్ లక్ష్మీనారాయణ, జిల్లా సంక్షేమ అధికారి లక్ష్మీరాజం, మెప్పా ఏవో మీర్ల వనవత్ అలీ బేగ్, టీడీ ప్యాంక్ మేనేజర్ ముక్తార్జున్ రావు, తహసీల్దార్ మహేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# విద్యుత్ అధికారుల నిర్లక్ష్యం: తీగలకు అడ్డు పేరుతో పచ్చని చెట్ల నేలమట్టం.

కోడూడ, నేటిధాత్రి: విద్యుత్ లైన్ల నిర్లక్ష్యం పేరుతో విద్యుత్ అధికారులు భారీగా చెట్లను నరికి వేస్తుండటంపై స్థానిక ప్రజలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. శుక్రవారం కోడూడ పట్టణ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని నయ నగర్ 16 వార్డులో గల శ్రీ చైతన్య స్కూల్ నందు చెండు భారీ చెట్లను కరెంట్ తీగలకు అడ్డు పస్తున్నాయని కొమ్మలు నరికి వేయకుండా విద్యుత్ తీగల కింద తీగలను కింద మొదలు నుంచి నరికి



వేస్తుండటంపై స్థానిక ప్రజలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఒకవైపు ప్రభుత్వం కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేసి హరితహారం కార్యక్రమం ద్వారా పచ్చని చెండు పంపించారని చెప్పి పెద్ద పత్తనం మొక్కలు నాటుతుండగా మరోవైపు ప్రభుత్వ శాఖలే చెట్లను విచక్షణ రహితంగా నరికి వేయడం. కాలనీలలో నివాస ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ లైన్లకు అడ్డు ఉన్నాయని పేరుతో చెట్ల కొమ్మలను మాత్రమే కాకుండా పూర్తిగా చెట్లను నేలమట్టం చేస్తున్నారని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఎన్నో సంవత్సరాలుగా పెరిగిన చెట్లు క్షణాల్లో కూలిపోయేంతవరకు ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వేసవికాలంలో ప్రజలకు నీటినిచ్చే చెట్లు లేకుండా పోతుండడంతో పాటు వర్షావరణ సమతుల్యత దెబ్బతింటుందని అంటున్నారు. ప్రత్యేకించి ఇటీవల పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతల నేపథ్యంలో చెట్ల ప్రాధాన్యత మరింత పెరిగిందని వార్యవరణ ప్రేమికులు చెబుతున్నారు. విద్యుత్ శాఖ అధికారులు మాత్రం ప్రజల భద్రత కోసమే ఈ చర్యలు చేపడుతున్నామని చెబుతున్నారు. విద్యుత్ అధికారులు అవసరమైన మేరకే కొమ్మలను తొలగించాల్సి ఉండగా కొన్ని ప్రాంతాల్లో పూర్తిగా చెట్లు నరికి వేయడం సరైంది కాదని స్థానికులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. స్థానిక ప్రజల అభిప్రాయం? సాధారణ ప్రజలు చిన్నస్థాయిలో చెట్లు నరికిన వెంటనే అటవీ శాఖ అధికారులు వెంటనే నోటీసులు జారీ చేసి ఇబ్బందులకు గురిచేస్తారని, అలాంటిది ఇప్పుడు చదుల సంఖ్యలో చెట్లు నరికి వేస్తున్న అటవీ శాఖ అధికారులు అటువైపు చూడకపోవడంపై స్థానికుల నుంచి తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. సామాన్యులకో న్యాయం.. అధికారులకో న్యాయమా? అంటూ ప్రజలు ప్రశ్నిస్తున్నారు.

# సింగరేణి ఏరియా ఆసుపత్రిలో కార్పొరేట్ వైద్యం అందిస్తున్నాం...



ఆసుపత్రిలో ప్రత్యేక వైద్య నిపుణులను నియమిస్తున్నాం...సింగరేణి సీఎంఓ డాక్టర్ కిరణ్ రాజ్ కుమార్....

రామకృష్ణాపూర్, నేటిధాత్రి: సింగరేణి ఏరియా ఆసుపత్రిలో మెరుగైన వైద్యం అందించేందుకు సింగరేణి యజమాన్యం అలాగే కృషి చేస్తుంది, అందులో భాగంగానే రామకృష్ణాపూర్ ఏరియా ఆసుపత్రికి వివిధ విభాగాల వైద్య నిపుణులను నియమించడం జరిగింది. త్వరలో ప్రత్యేక వైద్య నిపుణులు అందుబాటులోకి వస్తారని,కార్డులకు ఆరోగ్యమే సింగరేణి ఎజెండా అని సింగరేణి సీఎంఓ డాక్టర్

కిరణ్ రాజ్ కుమార్ అన్నారు. శుక్రవారం రామకృష్ణాపూర్ సింగరేణి ఏరియా ఆసుపత్రిని సింగరేణి సీఎంఓ, కిరణ్ రాజ్ కుమార్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆసుపత్రిలోని రోగుల గదులను పరిశీలించి వారిలో మాట్లాడి, వైద్యులు వైద్యం ఎలా అందిస్తున్నారో అడిగి తెలుసుకున్నారు. సింగరేణి కార్మికులంతా ఏరియా ఆసుపత్రిలో అందించే వైద్యం పై సమక్షంలో కావాలని, ప్రత్యేక వైద్యులను సైతం నియమిస్తున్నామని అన్నారు. కార్పొరేట్ ఆసుపత్రిలకు డిటుగా సింగరేణి ఆసుపత్రిలను తీర్చిదిద్దుతున్నామని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్క సింగరేణి కార్మికుడు, కార్మిక కుటుంబ సభ్యులు వైద్యులతో అందిస్తున్న వైద్యాన్ని సద్వినియోగం



చేసుకోవాలని కోరారు. సూపర్ స్పెషిలిటీ వైద్య సేవలు సైతం లెలో ఒకసారి ఏరియా ఆసుపత్రిలో అందిస్తున్నామని అన్నారు. సింగరేణి సంస్థ అధ్యక్షులలో రామగంధం ఏరియా ఆసుపత్రిలో కార్మికులకే కాఫెజిల్లెట్స్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని త్వరలోనే ప్రారంభమవుతుందని అన్నారు. ఆసుపత్రి కి వచ్చే రోగులు (కార్మికులు) ఆరోగ్యంగా బండికి తిరిగి వెళ్ళే వరకు నాణ్యమైన వైద్యం అందిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆసుపత్రి డిప్యూటీ డాక్టర్ మధు కుమార్,ఆసుపత్రి సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

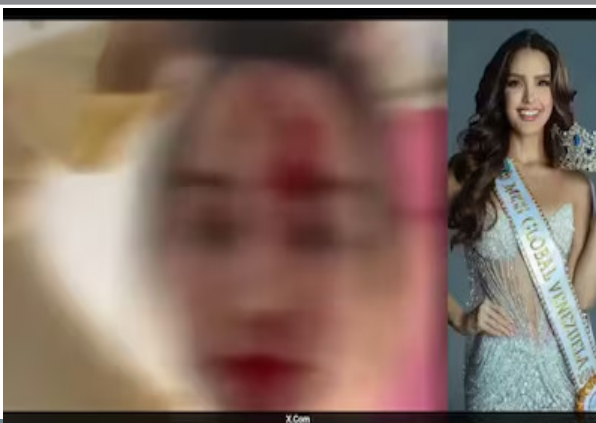
# యూరియా అధిక వాడకం రైతులకు ప్రమాదకరం

నేల సారం తగ్గి దిగుబడులు పడిపోతాయి.... వ్యవసాయ మార్కెట్ చైర్మన్ చందుపట్ల రాజురెడ్డి...

పరకాల, నేటిధాత్రి: పంటల్లో యూరియా అధికంగా వినియోగించడం వల్ల భూమి సారం తగ్గడంతో పాటు రైతులకు ఆర్థిక నష్టాలు కలుగుతున్నాయని వ్యవసాయ మార్కెట్ చైర్మన్ చందుపట్ల రాజురెడ్డి తెలిపారు.యూరియా అధిక వినియోగాతో పంటలకు పురుగులు,తెగుళ్ళు పెరిగే అవకాశం ఉంటుందని,మొక్కలు బలహీనపడి గాలి,వర్షాలకు కూలిపోయే పరిస్థితులు ఏర్పడతాయని,గింజలు,దుంపల ఉత్పత్తి తగ్గి దిగుబడులు పడిపోతాయని పేర్కొన్నారు. నేలలో జింక,బరన్,నల్లర్ వంటి పోషకాల లోపం ఏర్పడి భూమి నాణ్యత దెబ్బతింటుందని అన్నారు.భూసారం తగ్గడంతో పాటు భూగర్భ నీరు కూడా ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందని తెలిపారు.నేలలో ఉపయోగకరమైన సూక్ష్మజీవులు నశించి,ఎరువుల ఖర్చు పెరిగి రైతులపై అదనపు భారం పడుతోందన్నారు.పండ్లు, కూరగాయలు,ధాన్యాల్లో నైట్రేట్ మోతాదులు పెరగడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉందని చెప్పారు.రైతులు నేల పరీక్షల ఆధారంగా మాత్రమే యూరియాను వినియోగించాలని రాజురెడ్డి సూచించారు.







# ఇండస్ట్రీ వ్యక్తిని పెళ్లి చేసుకోను

●జీవిత భాగస్వామిపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసిన అనన్య నాగళ్ల ●వ్యక్తిత్వం, విలువలకే ప్రాధాన్యం అంటున్న హీరోయిన్

తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న యువ నటి అనన్య నాగళ్ల తన వ్యక్తిగత జీవితం, పెళ్లిపై చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. తాను పెళ్లి చేసుకునే వ్యక్తి సినీ ఇండస్ట్రీకి చెందినవాడు కాకూడదని స్పష్టం చేసిన అనన్య, జీవిత భాగస్వామి విషయంలో తనకు కొన్ని స్పష్టమైన అభిప్రాయాలు ఉన్నాయని వెల్లడించింది.

ఒక ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన ఆమె, “నాకు జీవితంలో ప్రశాంతత చాలా ముఖ్యం. సినీమా రంగంలో ఉండే ఒత్తిళ్లు, ప్రచారం, పోటీ వాతావరణం వ్యక్తిగత జీవితంపై ప్రభావం చూపుతాయి. అందుకే ఇండస్ట్రీకి దూరంగా ఉండే వ్యక్తితో జీవితం గడపాలని అనుకుంటున్నాను” అని చెప్పింది.

అలాగే తనను అర్థం చేసుకునే వ్యక్తి కావాలని, పేరు, డబ్బు, హోదా కంటే మనసు, పరస్పర గౌరవం ముఖ్యమని తెలిపింది. “సెలబ్రిటీ అనే గుర్తింపుకంటే మనిషిగా అర్థం చేసుకునే వ్యక్తి దొరకడం చాలా ముఖ్యమైన విషయం” అని పేర్కొంది.

ఇటీవల అనన్య నాగళ్ల సోషల్ మీడియాలో కూడా బాగా యాక్టివ్ గా ఉంటూ తన అభిప్రాయాలను స్పష్టంగా వ్యక్తపరుస్తోంది. ముఖ్యంగా వ్యక్తిగత జీవితం, కెరీర్ బ్యాలెన్స్ పై ఆమె చేసిన వ్యాఖ్యలు యువతలో చర్చనీయాంశంగా మారుతున్నాయి. కెరీర్ పైనే పూర్తి దృష్టి ప్రస్తుతం తాను పూర్తిగా సినీమాలపైనే దృష్టి పెట్టానని అనన్య తెలిపింది. మంచి కథలు, నటనకు ప్రాధాన్యం ఉన్న పాత్రలను ఎంపిక చేసుకుంటున్నానని చెప్పింది. చిన్న పాత్ర అయినా గుర్తుండిపోయేలా చేయాలన్నదే తన లక్ష్యమని పేర్కొంది. తెలుగు ప్రేక్షకుల్లో సహజ నటిగా గుర్తింపు పొందిన అనన్య, విభిన్నమైన పాత్రలతో ముందుకు సాగుతోంది. సోషల్ మీడియాలో గ్లామర్ కంటే సింప్లిసిటీకి ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం కూడా ఆమెకు ప్రత్యేక అభిమాన వర్గాన్ని తీసుకొచ్చింది.

సోషల్ మీడియాలో వైరల్ “ఇండస్ట్రీ వ్యక్తిని పెళ్లి చేసుకోను” అన్న అనన్య వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. కొందరు ఆమె అభిప్రాయాన్ని సమర్థిస్తుండగా, మరికొందరు ఇది వ్యక్తిగత నిర్ణయమని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. సినీ రంగంలో ఉన్న సంబంధాల ఒత్తిళ్ల నేపథ్యంలో ఆమె చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారాయి.



## మిస్ వెనెజువెలా ఆంధ్రీయాపై స్టైలిస్ట్ దాడి...

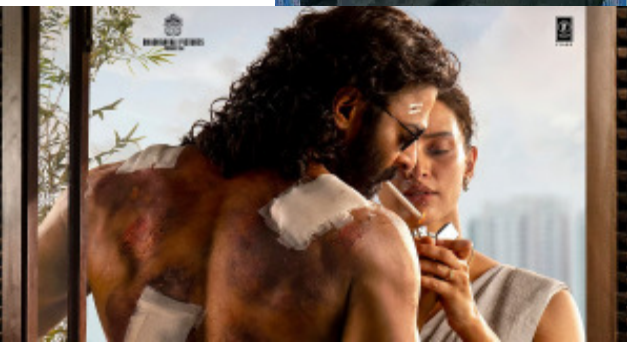
ప్రపంచ సినీమా, ఫ్యాషన్ రంగం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా భావించే కేన్స్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ ఈ నెల 19న మొదలైన సంగతి తెలిసిందే. రెడ్ కార్పెట్ పై హోయోలొకించడానికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా అందాల భామలు ఈ వేడుకలో భాగం కావడానికి తహతహలాడుతుంటారు. ప్రాన్స్ వేదికగా జరుగుతున్న ఈ వేడుకలో పెర్ఫామే చేయడానికి ఎంతోమంది తారలు, మోడల్స్ క్యూ కట్టారు. అక్కడ చోటు చేసుకున్న ఓ ఘటన ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. కేన్స్ లోని హోటల్ రూమ్ లో సెలబ్రిటీ స్టైలిస్ట్ లగునూ (శాఫ్ట్ బయ్య) తనపై కత్తెరతో దాడి చేసినట్లు 2025 మిస్ వెనెజువెలా ఆంధ్రీయా డెల్ వాల్ అరోపించారు. ముఖంపై రక్తపు గాయాలను చూపిస్తూ ఆంధ్రీయా ఒక వీడియోను సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేశారు.

ఆ వీడియోలో ఆమె ముఖంపై రక్తపు మరకలు కనిపిస్తుండగా.. గది అంతా గందరగోళంగా కనిపించింది. ఆ స్టైలిస్ట్ సైతం అక్కడే ఉండడం గమనార్హం. ఆంధ్రీయాపై దాడి గురించి హోటల్ బృందం పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో లగునాను పోలీసులు అరెస్ట్ చేసినట్లు అక్కడి మీడియా వార్తలు ప్రచురించింది. అయితే లగునా, ఆంధ్రీయా మధ్య గొడవకు గల కారణాలు ఇంకా తెలియాలి ఉంది. అలాగే కేన్స్ నిర్వాహకులు, ప్రాన్స్ ప్రభుత్వం నుంచి కూడా ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. ఆంధ్రీయా డెల్ వాల్ చికిత్స పొంది ప్రమాదం నుంచి బయట పడినట్లు మీడియా తెలిపింది.

## అటు ‘స్పిరిట్’.. ఇటు ‘రోమాంచకం’.. సందీప్ వంగా ప్లానింగ్ అదుర్స్!



చేస్తుండటంతో.. ‘రోమాంచకం’పై భారీగా అంచనాలు మొదలయ్యాయి. తాజాగా ఈ మామీ టైటిల్ లుక్ పోస్టర్ ను దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా తన ఎన్టీవీ వేదికగా విడుదల చేశారు.



“కథ వింటున్నంత సేపూ నేను హాయిగా నవ్వుకుంటూనే ఉన్నాను. ఈ ఎంటర్టైన్ మెంట్ వెనుక ఒక బలమైన ఎమోషనల్ టచ్ కూడా ఉంది. మొదటిసారిగా నేను ఒక సినీమాను సమర్పిస్తున్నాను. భద్రకాళి పిక్చర్స్ బ్యానర్ నుంచి ఒక విన్నామమైన మూజిక్ రొమాంటిక్ కామెడీ చిత్రాన్ని ప్రకటిస్తున్నందుకు చాలా సంతోషంగా ఉంది” అని సందీప్ వంగా తన పోస్టర్లో పేర్కొన్నారు. ఈ చిత్రంలో ‘మేం ఫేమ్ ఫేమ్ నుమంత ప్రభాస్, అనంతక సనీల్ కుమార్ ప్రధాన పాత్రలు షోపిస్తుండగా.. సూతన దర్శకుడు వేణుగోపాల్ రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని డైరెక్ట్ చేస్తున్నారు. ఈ పోస్టర్ ను గమనిస్తే.. సరికొత్త యాత్ ఫుల్ వైబ్స్, ఎమోషనల్ ఫీల్ తో అందరి హృదయాలను గెలుచుకుంటోంది. పోస్టర్లో చూపించిన ఫింగర్ హార్ట్ సైన్, కలర్ ఫుల్ డిజైన్ సినీమా ఎంత ఫ్రెష్ గా ఉండబోతోందో తెలియజేస్తున్నాయి. సుమంత ప్రభాస్, అనంతకల సరికొత్త జోడీ ఈ విన్నామ కథకు మరింత నిండుదన్నా తీసుకురావడం మేకర్స్ చెబుతున్నారు. ఈ పోస్టర్ లో ఒక ఫీల్ గుడ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ పాటు అందమైన భావోద్వేగాలతో సాగే ఒక ఫీల్ గుడ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ చిత్రమని మేకర్స్ డిజైన్ చేశారు. ఇంకా పోస్టర్ పై ఉన్న ‘మేమ్, హాస్యం, ఉత్పల్లవ’ అనే ట్యాగ్ లైన్ సినీమాపై మరింత క్యూరియసిటీని పెంచుతోంది. వాసుకి వైభవ్ నంగీతం, పవన్ పప్పుల సినీమాటోగ్రఫీ అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి డిజిటల్ భాగస్వామిగా నెట్ ఫ్లిక్స్ వ్యవహరిస్తోంది. పలువురు ప్రతిభావంతులైన యువ సాంకేతిక నిపుణులు పనిచేస్తున్న ఈ ‘రోమాంచకం’ చిత్రం గురించి మరిన్ని ఆసక్తికరమైన అప్ డేట్స్ ను మేకర్స్ ట్వీట్ లోనే తెలియజేయనున్నారు.

## దేవిశ్రీతో సుకుమార్ ప్రయాణం ముగిసినట్లైనా?



### టాలీవుడ్లో చర్చనీయాంశమైన దర్శకుడు - సంగీత దర్శకుడి కలయిక - ‘పుష్ప-2’ తర్వాత విభేదాల ప్రచారం.. కొత్త సంగీత దర్శకుడి వెతుకులాట?

హైదరాబాద్, నేటిభిత్తి: తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో అత్యంత విజయవంతమైన దర్శకుడు - సంగీత దర్శకుడి కలయికలో ఒకటిగా గుర్తింపు పొందిన సుకుమార్ - దేవిత్రీ ప్రసాద్ జోడీ గురించి ప్రస్తుతం సినీ వర్గాల్లో ఆసక్తికర చర్చ సాగుతోంది. ‘అర్జున్ సినీమాతో ప్రారంభమైన వీరి ప్రయాణం ‘జగదం’, ‘100% లవ్’, ‘నాన్నకు ప్రేమతో’, ‘రంగస్థలం’, ‘పుష్ప’ వంటి భారీ విజయాల వరకు కొనసాగింది. ఈ సినీమాల్లో దేవిత్రీ అందించిన సంగీతం, నేపథ్య సంగీతం ప్రేక్షకులను వివరితంగా ఆకట్టుకుని సినీమాల విజయాల్లో కీలక పాత్ర పోషించాయి. సుకుమార్ సినీమాలకు దేవిత్రీ సంగీతం ప్రత్యేకమైన గుర్తింపును తీసుకొచ్చింది. భావోద్వేగ సన్నివేశాలను మరింత ప్రభావవంతంగా మార్చడంలో దేవిత్రీ ప్రతీక పుష్పికిప్పుడు కనిపించింది. ముఖ్యంగా ‘రంగస్థలం’, ‘పుష్ప’ చిత్రాల్లో పాటలు దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించాయి. అందుకే ఈ కలయిక ప్రత్యేక అభిమాన వర్గం ఏర్పడింది.

అయితే ఇటీవల ఈ ఇద్దరి మధ్య విభేదాలు తలెత్తినట్లు సినీ పరిశ్రమలో ప్రచారం జరుగుతోంది. ముఖ్యంగా ‘పుష్ప-2’ నిర్మాణ సమయంలో నేపథ్య సంగీతం విషయంలో భేదాభిప్రాయాలు వచ్చినట్లు సమాచారం. కొన్ని కీలక సన్నివేశాల అందించిన నేపథ్య సంగీతంతో దర్శకుడు పూర్తిగా సంతుష్టి చెందలేదని, అందుకే మరికొంతమంది సంగీత దర్శకుల సహాయం తీసుకున్నారనే వార్తలు వినిపించాయి. ఈ పరిణామం దేవిత్రీ ప్రసాద్ ను అసంతృప్తికి గురిచేసిందని, ఒక కార్యక్రమంలో ఆయన పరోక్షంగా తన భావోద్వేగాన్ని వ్యక్తం చేశారనే చర్చ కూడా సాగింది. అయితే ఈ విషయంపై ఇప్పటివరకు అధికారికంగా ఎలాంటి ప్రకటన వెలువడలేదు. ఇప్పుడీ చర్చ మరింత వేడైంది. మెగా హీరో రామ్ చరణ్ తో సుకుమార్ తెరకెక్కించబోయే తరువరి భారీ చిత్రానికి దేవిత్రీ ప్రసాద్ స్థానంలో కొత్త సంగీత దర్శకుడిని ఎంపిక చేయనున్నారనే వార్తలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ అవుతున్నాయి. కొత్త తరహా సంగీతం కోసం దర్శకుడు మార్పు కొరకుంటున్నారనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఇదే సమయంలో దేవిత్రీ ప్రసాద్ ‘ఎల్లమప్ప’ సినీమాతో నటుడిగా కొత్త ప్రయాణం ప్రారంభించబోతున్నారనే వార్తలు కూడా చర్చనీయాంశంగా మారాయి. మరోవైపు పవన్ కళ్యాణ్ నటిస్తున్న ‘ఉస్మాన్ భగత్ సింగ్’ చిత్రానికి దేవిత్రీ పూర్తి స్థాయిలో సంగీతం అందించలేకపోయారని, కొన్ని భాగ్యంలు మరో సంగీత దర్శకుడికి చెల్లాయనే ప్రచారం కూడా వినిపిస్తోంది. ప్రస్తుతం రామ్ చరణ్ - సుకుమార్ సినీమా కథా దశలోనే ఉందని సమాచారం. కథ పూర్తిగా సిద్ధమైన తర్వాతే సంగీత దర్శకుడిపై తుది నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉందని సినీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. అయితే సుకుమార్ - దేవిత్రీ ప్రసాద్ కలయిక నిజంగానే ముగుస్తుందా? లేక ఇవన్నీ కేవలం ప్రచారాలేనా? అన్నది అధికారిక ప్రకటన వచ్చే వరకు ఆసక్తికరంగానే మారింది. ఒకప్పుడు తెలుగు సినీ సంగీతానికి కొత్త ఊపు తీసుకొచ్చిన ఈ విజయవంతమైన కలయిక భవిష్యత్తులో కొనసాగుతుందా లేదా అన్నది ఇప్పుడు అభిమానుల్లో పెద్ద చర్చగా మారింది.



తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ లో పనిచేయుటకు ఆసక్తి కలిగిన కెమెరామెన్లు, రిపోర్టర్లకు

# ఆహ్వానం



పత్రికా రంగంలో “23 వసంతాల” అనుభవం కలిగిన “నేటిధాత్రి” తెలుగు వార్త పత్రిక ఆధ్వర్యంలో ఇప్పుడు “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ ని “పాఠక దేవుళ్ళ కోసం ” “ శక్తి బ్రాడ్ కాస్టింగ్స్ ” ద్వారా మీ ముందుకు తీసుకు వస్తున్నామని తెలుపుటక సంతోషిస్తున్నాము.

“నేటిధాత్రి” పత్రికను ఆదరించిన విధంగానే “నేటిధాత్రి 9” “ యూట్యూబ్ ఛానల్ ” కూడా ఆదరిస్తారని కోరుకుంటూ....



మీ  
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం  
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా  
8520007444

మీ  
కట్టా రాఘవేందర్ రావు  
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక  
8297779999

సంప్రదించవలసిన చిరునామా..

Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03  
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034

మీ  
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం  
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా  
8520007444

22<sup>ND</sup> ANNIVERSARY  
మొదటి అక్షరం  
2004-2026

## “నేటిధాత్రి” 22వ వేసేరితేదీ తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా , ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”  
“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “21 మైలు రాళ్లు” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని, తడి అరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “22 వ వసంతం” లోకి దిగిజయంగా అడుగుడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.  
“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయ, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....

మీ  
కట్టా రాఘవేందర్ రావు  
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక  
9908658888, 8297779999

# ఆరోగ్య

# ధాత్రి

## పచ్చికొబ్బరి చేసేమేలు తెలుసా..?

## ఉపవాస వేళ ఇలా చేస్తే ఆరోగ్యకరం..!



### మైండ్ డ్రైట్తో జీవనశైలి వ్యాధులకు చెక్

**స్వాధీన, నేటిధాత్రి:** ఆధునిక జీవనశైలితో వ్యాధుల ముప్పు పెరిగిపోతుండటంతో పెద్దసంఖ్యలో ప్రజలు తమ ఆరోగ్య అలవాట్లను (Health Tips) మార్చుకుంటూ కఠిన ఆహార నియమాలు, డ్రైట్ ఫ్లాన్లను అనుసరిస్తున్నారు. కీలో నుంచి డ్రామ్స్ మైండ్, మెడిటేషన్ వంటి ఎన్నో డ్రైట్ ఫ్లాన్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఒక్కొక్కరి ఫిట్నెస్ లక్ష్యాలు, ఆరోగ్యపరమైన అంశాల ఆధారంగా ఒక్కో డ్రైట్ ఫ్లాన్ అనుసరించాల్సి ఉంటుంది. ప్రతి డ్రైట్ ఫ్లాన్కూ ప్రయోజనాలతో పాటు ప్రతికూలతలూ ఉండటంతో పలువురు తరచూ తమ డ్రైట్ ఫ్లాన్లను మార్చుతుంటారు. ఇక హ్యూద్రోగం నుంచి మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు వరకూ పలు వ్యాధులను నివారించడంతో పాటు నియంత్రించే శక్తి కలిగిన డ్రైట్ ఫ్లాన్ మైండ్ డ్రైట్ ప్రాచుర్యం పొందుతోంది. మెడిటేషన్, డ్యాన్స్

డ్రైట్లను మేళవిస్తూ కొన్ని మార్పులతో మైండ్ డ్రైట్ ముందుకొచ్చింది. ఈ డ్రైట్ ఫ్లాన్ ప్రధానంగా మొక్కల ఆధారిత ఆహారంతో డిజైన్ చేయబడింది. ఈ డ్రైట్లో జంతు సంబంధ ఆహారాన్ని పరిమితం చేయడం, సంతృప్త కొవ్వులు, అదనపు చక్కెరలతో కూడిన ఆహారానికి దూరంగా ఉండాలి. ఇక మైండ్ డ్రైట్ ప్రధానంగా బరువు తగ్గడంపై కాకుండా గుండె ఆరోగ్యం, మధుమేహం, మెదడు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంపై ఫోకస్ చేస్తుంది. నిర్దిష్ట క్యాలరీ నివారణకు మైండ్ డ్రైట్ ఉపకరిస్తుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మైండ్ డ్రైట్లో మనం తీసుకునే ఆహారం మితంగా ఉండటంపై ఫోకస్ పెట్టాల్సి ఉంటుంది. మైండ్ డ్రైట్లను అనుసరించడంలో శరీరంలో వాపు ప్రక్రియను నివారించవచ్చు. ఫైబర్, కాంప్లెక్స్ కార్బోహైడ్రేట్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్, ఫైటో కెమికల్స్, ఆరోగ్యకర కొవ్వులతో కూడిన ఫ్లాంట్ బేస్డ్ ఆహారంతో హ్యూద్రోగం ముప్పు తగ్గుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ కూడా తగ్గడంతో పాటు మధుమేహం, ఊబకాయం, రక్తపోటు వంటి సమస్యలు అదుపులోకి వస్తాయి.

## అరటి ఆకుల్లో భోజనం చేస్తే శరీరానికి ఎంత మేలంటే..!

**స్వాధీన, నేటిధాత్రి:** అరటి ఆకుల్లో భోజనం చేయడం భారతీయుల్లో అనాదిగా వస్తున్న సంప్రదాయం. ఆధునిక బిజీ లైఫ్లో అరిటాకు భోజనాలు అరుదైన ఇప్పటికీ వచ్చింది. పండుగలు, శుభకార్యాలలో అరటి భోజనం వర్ధింపడం చూస్తుంటారు. అరటి ఆకును ఫ్లేట్లూ ఉపయోగిస్తూ ఆహార పదార్థాలను వర్ధింపడం దక్షిణాసియా దేశాల్లోనూ సంప్రదాయంగా వస్తోంది. అరటి ఆకులు సహజసిద్ధమైనవే కాకుండా బయోడిగ్రేడబుల్, విస్తృతంగా అందుబాటులో ఉండటం, పర్యావరణమితమైనవి కావడంతో వీరి వాడకం మేల్పడని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా అరటి ఆకులు వాటర్ ప్రూఫ్ కావడంతో వీటిలో భోజనం చేయడం సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. అరటి ఆకుల్లో భోజనం చేయడం వల్ల అరటి ఆకులను ఫైబర్ పెంచుతుంది. ఇక అరటి ఆకుల్లో భోజనం చేయడం ద్వారా ప్రయోజనాలను పరిశీలిస్తే అరటి ఆకులు సహజమైన డివైజెస్టివ్ కెంజీనాల్స్ చెబుతారు. ఇవి ఆహారంలో ఉన్న హానికారక బ్యాక్టీరియా నశింపజేస్తాయి. అరటి ఆకుల్లో పాలిఫెనాల్స్, విటమిన్ సి, విటమిన్ బి వంటి అత్యవసర పోషకాలు శరీరానికి మేలు చేస్తాయి. అరటి ఆకుపై భోజనం వర్ధింపగానే



అకులో ఉండే ఈ పోషకాల్లో కొన్ని ఆహారంలోకి చేరతాయి. కొన్ని సింథటిక్ ఫ్లేట్లతో పోలిస్తే అరటి ఆకులు ఎలాంటి లాక్సిస్ను, హానికారక కెమికల్స్ను ఆహారంలోకి విడుదల చేయవు. అరటి ఆకుల్లో భోజనం చేయడం ద్వారా జీర్ణక్రియ సజావుగా సాగుతుంది. అరటి ఆకుల్లో ఉండే పాలిఫెనాల్స్ డైజెస్టివ్ ఎంజైమ్లను ప్రేరేపించడం ద్వారా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచి పోషకాలను మెరుగ్గా గ్రహించేలా చేస్తాయి.



పచ్చికొబ్బరి..! కొంతమంది ఈ పచ్చికొబ్బరిని చాలా ఇష్టంగా తింటారు. అల్పాహారాల్లో వేసుకునే చట్నీగా, తీపి వంటకంగా పచ్చికొబ్బరిని వినియోగిస్తుంటారు. అయితే, కొంతమంది మాత్రం దగ్గు వస్తుందని, బరువు పెరుగుతామని భయంతో ఈ పచ్చికొబ్బరిని దూరం పెడుతారు. కానీ, నిపుణులు మాత్రం పచ్చికొబ్బరితో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయని చెబుతున్నారు. పచ్చికొబ్బరిని తరచూ తగిన మోతాదులో తీసుకుంటే చాలా అనారోగ్య సమస్యలు దూరమవుతాయంటున్నారు. పచ్చికొబ్బరి యాంటీ బయోటిక్ గా పని చేస్తుందని, శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, చర్మ, జుట్టు సమస్యలను తగ్గించడంలో తోడ్పడుతుందని సూచిస్తున్నారు. మరి పచ్చికొబ్బరితో ఉండే ఆ లాభాలేమిటో ఒకసారి తెలుసుకుందామా..? రోగ నిరోధక శక్తి పచ్చికొబ్బరిని వీలైతే పచ్చికొబ్బరిని తరచూ తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. దాంతో రక్తంలో ఎలాంటి మలినాలు ఏర్పడవు. గుండె కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

**మంచి కొలెస్ట్రాల్**  
పచ్చికొబ్బరిని తరచూ తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. దాంతో రక్తంలో ఎలాంటి మలినాలు ఏర్పడవు. గుండె కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

**జీర్ణ శక్తి**  
పచ్చికొబ్బరిలో పీచు పదార్థం (ఫైబర్) ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి తిన్న ఆహారం త్వరగా జీర్ణమవుతుంది. దాంతో జీర్ణ సమస్యలు కూడా త్వరగా రావు. అలాగే మలబద్ధకం సమస్య కూడా తగ్గుతుంది.

**అదుపులో డ్రైయిడ్**  
చాలా మంది డ్రైయిడ్ సమస్యతో బాధ పడుతుంటారు. ఇలాంటి వారికి పచ్చికొబ్బరి బాగా సాయపడుతుంది. పచ్చికొబ్బరిలో ఉండే పోషకాలు డ్రైయిడ్ ను తగ్గిస్తాయి.

**మెదడు ఆరోగ్యం**  
తరచూ పచ్చికొబ్బరి తినడం వల్ల మెదడు ఆరోగ్యంగా పని చేస్తుంది. అల్టి మర్చి లాంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి.

**పిల్లల ఎదుగుదలకు**  
ఎదిగి పిల్లలకు పచ్చికొబ్బరి చాలా మేలు చేస్తుంది. పచ్చికొబ్బరిలో వారికి కావాల్సిన పోషకాలు అందుతాయి. దాంతో పిల్లల్లో ఎదుగుదల చక్కగా ఉంటుంది. రక్త హీనత సమస్య తగ్గుతుంది. అలాగే చిన్న వయసులోనే ఎముకలు, కండరాలు గట్టిపడతాయి. కావాల్సిన శక్తి లభిస్తుంది.

**చర్మం, కేశాల ఆరోగ్యం**  
పచ్చికొబ్బరి తరచూ తినడం వల్ల చర్మం, కేశాల ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. చర్మం కాంతివంతమవుతుంది. వృద్ధాప్య ధూయలు దరి చేరకుండా ఉంటాయి. జుట్టు లాలడం ఆగిపోతుంది.



**స్వాధీన, నేటిధాత్రి:** రోజూ ఉపవాసం ఉండే భక్తులు కొన్ని సూచనలు పాటించాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉపవాసం ద్వారా శరీరం డీటాక్సిఫైడ్ అవడంతో పాటు బరువు పెరగకుండా చూసుకోవడం, జీవక్రియల వేగం పెరగడం వంటి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. అయితే ఆరోగ్యపరమైన సమస్యలు దరిచేరకుండా ఉపవాసం చేయడం మేలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పండుగల సమయంలో ఉపవాస వేళ ఎంపిక చేసుకునే ఆహార పదార్థాల విషయంలో జాగ్రత్త వహించాలి. ప్రాచీన ఆధారాలను ఉండే ఆహారాన్ని ఉపవాస దీక్షకు ముందు ఉపవాసం ముగిసిన తర్వాత తీసుకోవాలి. ఎన్నోని రోజూ కొనసాగించేందుకు బాదం, పనీర్, కర్డ్, నట్స్ వంటివి తీసుకోవాలి. బాదంలో ప్రతి 30 గ్రాముల్లో 6 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఇవి ట్రాన్స్ ఫాట్స్ లేకుండా, ఆరోగ్యకర మోనోఅన్సాచ్యురేటెడ్ కొవ్వులను కలిగి ఉంటాయి. బాదం గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేయడంతో పాటు చర్మం మెరిసేందుకు, మధుమేహ నియంత్రణకు మేలు చేస్తాయి. ఉపవాసం విరమించే క్రమంలో ముందుగా నీరు తీసుకుని ఆపై తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవాలి. ప్రాచీన, పైబర్, ఆరోగ్యకర కొవ్వులతో కూడిన సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి. పండుగ వేళ స్వీట్లు అతిగా తింటే రక్తంలో షుగర్ లెవెల్స్ పెరిగే ముప్పు ఉండటంతో దేబ్బీ వంటి సహజమైన స్వీటెనర్స్ తీసుకోవడం మేలు. ఉపవాసం ఉండే సమయంలో శరీరం డీహైడ్రేషన్ గురికాకుండా చూసుకోవాలి. తగినంత నీరు తరచూ తీసుకోవాలి.

## హెల్త్ పావ్ బాజీ ఇలా త్రై చేయండి..!

**స్వాధీన, నేటిధాత్రి:** పావ్ బాజీ అంటే పిల్లలు, పెద్దలు అందరూ ఇష్టంగా తింటారు. అయితే ఇందులో వెన్న అధికంగా వాడటంతో పోషకాహార విలువల పరంగా దీనికి తక్కువ రేటింగ్ ఇస్తారు. దీన్ని తరచూ తింటే బరువు పెరగడం నుంచి అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీసే ప్రమాదం ఉంది. అలాగని మన ఫీవరల్ డ్రీమ్స్ వుడ్ ను పూర్తిగా వ్యతిరేకించాలి. ఎప్పుడైనా ఒకసారి పావ్ బాజీని ఎంజాయ్ చేయవచ్చు. అయితే ఇంట్లోనే పావ్ బాజీని తయారుచేసుకుని తీసుకుంటే ఎలాంటి సంతోషం లేకుండా ఎంచక్కా తినేయవచ్చు. రుచితో లాజీపడకుండానే పావ్ బాజీని ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్ గా మనం ప్రీపేర్ చేసుకోవచ్చు. డ్రీమ్స్ వుడ్ ను పావ్ బాజీ తయారీలో అధికంగా నెయ్యి, వెన్న వాడుతుంటారు. వీటిలో ఉండే అనారోగ్యకర కొవ్వులు శరీరానికి హాని చేస్తాయి. మైథో దీన్ని చేయడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం, బరువు పెరగడం వంటి ఆరోగ్యపరమైన సమస్యలు ఎదురవుతాయి. వీటన్నింటికీ చెక్ చేసుకుంటూ ట్విస్ట్ స్నాక్ గా పావ్ బాజీని ఇంట్లోనే ఇలా తయారుచేసుకుంటే ఎలాంటి సమస్యలు ఎదురవుకుండా ఫేవరల్ స్నాక్ ను ఎంజాయ్ చేయవచ్చు.



**వెన్న వాడకాన్ని తగ్గించాలి**  
అధికంగా కూరగాయల వాడకం మైదా బియ్యం గోధుమ పిండితో పావ్ ఉప్పు వాడకం తగ్గించాలి సలాడ్ తో కలిపి సర్వ చేయాలి

## ఈ ఆహారంతో ఒత్తైన జుట్టు మీ సొంతం

**స్వాధీన, నేటిధాత్రి:** ఆరోగ్యకరమైన ఒత్తైన వెంట్రుకలు కావాలని కోరుకోని వారుండరు. కొందరికి సహజంగా ఒత్తైన జుట్టు వస్తే మరికొందరు అందుకోసం చేయని ప్రయత్నం అంటూ ఉండదు. కేళి సంపద పెంచుకునేందుకు చాలామంది కేళి సంరక్షణ ప్రోడక్ట్స్ పై పెద్దమత్తలో ఖర్చు చేస్తుంటారు. అయితే కృత్రిమ ప్రోడక్ట్స్ ను వాడటం కంటే సహజ ఉత్పత్తులు, పదార్థాలతో ఒత్తైన జుట్టును సొంతం చేసుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొన్ని ఆహార పదార్థాలతో మన వెంట్రుకల ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించుకోవచ్చు. గుడ్ల నుంచి

త్వణధాన్యాల, పాలకూర వంటి ఎన్నో ఫుడ్స్ కేళి సంరక్షణకు ఉపయోగపడతాయి. ఎగ్స్ ఆరోగ్యకరమైన కేళి సంపదను సమకూరుస్తాయి. ఎగ్స్ లో ఉండే విటమిన్ ఏ, ఈ, బయోటిన్, ఫోలేట్ ఒత్తైన జుట్టుతో మెరిసేలా చేస్తాయి. వీటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం, లేదా హెయిర్ మాస్కూ వాడేవి

అప్తే చేయడం ద్వారా మెరుగైన ఫలితాలు పొందవచ్చు. ఒత్తైన కేశాలను పొందాలంటే ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలంటే..

- ఎగ్స్
- నట్స్
- పాలకూర
- ఉసిరి
- డైట్ ప్రోడక్ట్స్

## లెమన్ వాటర్ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసినా పరిమితి మించితే..!

**స్వాధీన, నేటిధాత్రి:** రోజూ ఉదయాస్త్ర గోరువెచ్చని నీటిలో నిమ్మరసం తీసుకుంటే బరువు తగ్గడం, జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగవడడం నుంచి విటమిన్ సి అందడం వరకూ ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెబుతుంటారు. అయితే లెమన్ వాటర్ ను మితంగా తాగుతూ ఆరోగ్య సమస్యలను బ్యాల్స్ చేస్తూ ఉండాలని అతిగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి అనర్ధదాయకమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. నిమ్మరసం అతిగా తాగితే గ్యాస్, అసిడిటీ సమస్యలు ఉన్నవారికి మరింత ఇబ్బంది ఎదురవుతుంది. నిమ్మకాయల్లో సీటిక్ యాసిడ్ ఉండటంతో ఎక్కువగా తీసుకుంటే అసిడిటీ లెవెల్స్ పెరిగి జీర్ణసమస్యలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. ఇక లెమన్ వాటర్ రుచిగా ఉన్నా పండి ఆరోగ్యానికి ఇది మంచిది కాదు. రోజూ నిమ్మరసం



తీసుకుంటే అందులో ఉండే అమ్లాల వస్తువు మరంత సెన్సిటివ్ గా మార్చుస్తాయి. ఎనామిల్ ను కాపాడుకునేందుకు నిమ్మరసాన్ని తరచూ తీసుకోకుండా జాగ్రత్తపడాలి. లెమన్ వాటర్ తీసుకుంటే శరీరం డీహైడ్రేషన్ లోనవడని చెబుతుంటారు. ఇది నిజమే అయినా నిమ్మరసం అధికంగా తీసుకుంటే ఇందుకు విరుద్ధమైన ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. నిమ్మరసంలో ఉండే డీటాక్సిఫైయింగ్ పదార్థాలతో శరీరంలో కేలక ఎలక్ట్రోలైట్స్ విసర్జించబడి డీహైడ్రేషన్ కు దారితీస్తుంది. ఇక లెమన్

వాటర్లో అమ్లాల ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల దీన్ని అధికంగా తీసుకుంటే ఎముకల ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. నిమ్మరసాన్ని మితంగా తీసుకుంటే ఈ ఇబ్బందిని అధిగమించవచ్చు. నిమ్మరసం తీసుకుంటే కొందరిలో అల్సర్, హార్ట్ బర్న్ వంటి ఇబ్బందులు తలెత్తవచ్చు. ఏదైనా లెమన్ వాటర్ పూర్తి ప్రయోజనాలను పొందాలంటే పరిమిత మోతాదులో తీసుకుంటూ సమతుల్య పాటించడం మేలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

## మొక్కల ఆధారిత డైట్ ను ఇలా సెట్ చేసుకోండి..!

**స్వాధీన, నేటిధాత్రి:** ప్లాంట్ బేస్డ్ డైట్ పేరుకు తగ్గట్టు మొక్కల నుంచి సేకరించిన ఆహారంతో ఆరోగ్యానికి మేలైనదని పలువురు ఈ డైట్ ను ఫాలో అవుతుంటారు. మాంసం, పొత్తి, డైరీ ఉత్పత్తులను వ్యక్తంపెట్టి మొక్కల ఆధారిత ఆహారాన్ని ఎంచుకునే వారు పెరుగుతున్నారు. ఈ తరహా ఆహార నియమాలను అనుసరించేవారు వారానికి తగిన ప్రణాళికతో ముందుకెళితే ఆహార పదార్థాల ఎంపిక సులువవుతుంది. వీక్లీ మీల్ ప్లాన్ రూపొందించుకుని అందుకు అనుగుణంగా అవసరమైన పదార్థాలు, సామాగ్రిని సిద్ధం చేసుకోవాలి. వారంలో ప్రతి రోజూ ట్రైక్ ఫ్రైడ్స్, లంట్, డిస్కర్స్ ఉపయోగం తీసుకోవాలి ఎంపిక చేసుకోవడం మేలు. ఈ క్రమంలో పలు రకాల పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాల, పప్పు ధాన్యాల, మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్లను భాగం చేసుకోవాలి. వారానికి సరిపడా అవసరమైన వస్తువులను కొనుగోలు చేసేందుకు బిస్కెట్ తయారుచేసుకోవాలి.



జాణ సరుకులను, తోపు, లెండిల్స్, నట్స్ వంటి మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్లను సిద్ధం చేసుకోవాలి. ఇక ప్రాన్టీఫ్ ఫుడ్ స్టానంలో పండ్లు, కూరగాయలు, హెల్త్ గ్రెయిన్స్, నట్స్, సీడ్స్ ను ఎంపిక చేసుకోవాలి. వారానికి సరిపడా అవసరమైన ప్రోటీన్, బెర్న్, క్యాలియం, ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, విటమిన్ బీ12 వంటి పోషకాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి.

## మెగ్నీషియం లోపిస్తే శరీరంలో ఏం జరుగుతుంది..

**స్వాధీన, నేటిధాత్రి:** సమతుల్య ఆహారం లోపిస్తే శరీరం పలు వ్యాధులు, ఇన్ ఫ్లమేషన్ లోనవుతుంది. హైపోమెగ్నీషియంగా పేరొందిన మెగ్నీషియం (లోపంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెద్దసంఖ్యలో ప్రజలు బాధపడుతున్నారు. కండరాలు, నాడీ వ్యవస్థ పనితీరు, ఎన్నో ప్రోడక్ట్స్, ఎముకల ఆరోగ్యానికి మెగ్నీషియం తగిన మోతాదులో ఉండాలి. మెగ్నీషియం లోపం తలెత్తితే ఒళ్లు నొప్పలు, తీవ్ర అలసట, బలహీనత, నీరసం, గుండె దడ, వాంతులు, వికారం, కుంఠబాటలు, ఆస్టియోపొరోసిస్ వంటి లక్షణాలు వేధిస్తాయి. మెగ్నీషియం లోపాన్ని నివారించేందుకు ఆహారంలో మెగ్నీషియం తీసుకోవాలి. ఇది శరీరంలో అమ్లాలను ప్రేరేపించి మెగ్నీషియంను శరీరం సంగ్రహించేలా చేస్తుంది. మెగ్నీషియంతో పాటు క్యాలియం సప్లై మెంట్లను తీసుకోవడం నిలిపివేయాలి. తగినంత నీరు తీసుకుంటే మెగ్నీషియంతో పాటు పోషకాలను శరీరం సంగ్రహిస్తుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం, విటమిన్ డీ తగినంత తీసుకోవాలి. సూర్యరశ్మి సోకేలా చూసుకోవడం ద్వారా శరీరం



మెగ్నీషియంను సంగ్రహించుకునేలా చూసుకోవచ్చు. ప్రేవుల ఆరోగ్యం బాగాఉంటే మెగ్నీషియం సహజ పోషకాలను శరీరం మెరుగ్గా గ్రహిస్తుంది. ప్రేవు

# కాలంలో పోరాడలేక చతికిలపడ్డ కమ్యూనిస్టులు!?

# అక్రమ వలసదారులకు మమత చేయూత?

దెస్సె, నేటిదాటె: కేరళ ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగుతున్న పినరయి విజయన్ పై వచ్చిన ఆరోపణలు దేశ రాజకీయాల్లో కొత్త చర్చకు దారితీశాయి. తన కుమార్తెకు లబ్ధి చేకూర్చేందుకు ప్రభుత్వ ప్రభావాన్ని ఉపయోగించారనే ఆరోపణలు గత కొంతకాలంగా వినిపిస్తున్నాయి. ఈ వ్యవహారంలో ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ రంగంలోకి దిగడంతో సీపీఎం నేతలు కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీలు కలిసి వామపక్షాలను రాజకీయంగా దెబ్బతీయడానికి కుట్ర చేస్తున్నాయని ఆరోపిస్తున్నారు.



అయితే ఇదే సమయంలో కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ గత ఎన్నికల సమయంలో "బీజేపీ-సీపీఎం కుమ్మక్క రాజకీయాల చేస్తున్నాయి" అని చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు కొత్త ప్రశ్నలకు తావిస్తున్నాయి. ఒకవైపు బీజేపీతో చేతులు కలిపింది కాంగ్రెస్ ఆరోపిస్తే, మరోవైపు కాంగ్రెస్-బీజేపీలు కలిసి తమపై దాడి చేస్తున్నాయని సీపీఎం వాదించడం రాజకీయ విరుద్ధతలకు నిదర్శనంగా మారింది. దేశంలో ప్రతిపక్ష పార్టీలపై కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థలను ప్రయోగించడం కొత్త విషయం కాదని అనేక పార్టీలు ఆరోపిస్తున్నాయి. ఢిల్లీలో ఆరవింద్ కీశ్రీవారి, జార్జంట్ లో హేమంత్ సోరెన్ వ్యవహారాలను ఉదాహరణగా చూపుతూ సీపీఎం కూడా అదే వాదనను ముందుకు తెచ్చింది. అయితే ప్రజల్లో మాత్రం మరో చర్చ నడుస్తోంది. అవినీతి ఆరోపణలు వస్తున్న ప్రతి సందర్భంలో రాజకీయ కుట్రల పేరుతో తప్పించుకోవడం సరైన పద్ధతేనా అన్న ప్రశ్న వినిపిస్తోంది. ఒకప్పుడు దేశ రాజకీయాల్లో కీలక శక్తిగా ఉన్న కమ్యూనిస్టు పార్టీలు నేడు తమ ఉనికిని కాపాడుకునే పరిస్థితికి చేరుకోవడం కావడంకే మార్పునకు నిదర్శనం. పశ్చిమ బెంగాల్ లో దశాబ్దాలపాటు అధికారంలో కొనసాగిన వామపక్షాలు చివరకు ప్రజల తిరస్కారాన్ని ఎదుర్కొన్నాయి. త్రిపురలోనూ అదే పరిస్థితి ఎదురైంది. ప్రస్తుతం కేరళ మాత్రమే వామపక్షాలకు ప్రధాన అగ్రతరంగా మిగిలింది. అక్కడ కూడా పినరయి విజయన్ ప్రభుత్వంపై వివాదాలు

- పినరయి విజయన్ పై ఆరోపణలతో మళ్లీ చర్చలో వామపక్షాలు
- కాంగ్రెస్-బీజేపీ కుట్ర అంటూ సీపీఎం విమర్శలు
- మారిన కాలానికి తగ్గట్టు మారలేకపోయిన ఎర్రజెండా రాజకీయాలు
- బెంగాల్ నుంచి త్రిపుర వరకు క్షీణించిన వామపక్ష ప్రభావం
- ఉద్యమ రాజకీయాల నుంచి ఎన్నికల రాజకీయాలకు పరిమితమైన కమ్యూనిస్టులు
- యువతను ఆకర్షించడంలో విఫలమైన పాత సిద్ధాంతాలు
- జ్యోతిబను స్థాయి నుంచి ఉనికి పోరాటం వరకు వామపక్షాల ప్రయాణం
- తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ తో పొత్తులు... బలహీనతకు నిదర్శనమా?
- ప్రజల్లో విచ్ఛిన్న భావజాలం తగ్గుదలతో ఇబ్బందుల్లో కమ్యూనిస్టులు
- కాలానికి అనుగుణంగా మారలేకపోతే రాజకీయ పతనం తప్పదా?

అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మరోవైపు సాయుధ పోరాట మార్గాన్ని ఎంచుకున్న మావోయిస్టు ఉద్యమం కూడా క్రమంగా బలహీనమవుతోంది. ప్రజల్లో విచ్ఛిన్న భావజాలం కంటే వ్యక్తిగత అధికాభివృద్ధి, జీవనశైలి, వినియోగ సంస్కృతి ప్రభావం పెరగడం కూడా దీనికి కారణమనే విశ్లేషణలు వినిపిస్తున్నాయి. కాలానికి అనుగుణంగా మారలేకపోతే ఏ రాజకీయ శక్తికైనా ప్రజల్లో ఆదరణ తగ్గిపోతుందని కమ్యూనిస్టు పార్టీల ప్రస్తుత పరిస్థితి స్పష్టం చేస్తోంది. కేరళలో పినరయి విజయన్ పై వచ్చిన ఆరోపణలు, వాటి చుట్టూ నడుస్తున్న రాజకీయ వాదోపవాదాలు వామపక్షాల భవిష్యత్తుపై మరింత అనిశ్చితిని పెంచుతున్నాయి. ఒకప్పుడు దేశ రాజకీయాల్లో కీలక శక్తిగా నిలిచిన కమ్యూనిస్టులు ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ పోరాటలేక చతికిలపడుతున్నారనే భావన రాజకీయ వర్గాల్లో బలపడుతోంది.

- తృణమూల్ నేతల అండతో చొరబాట్లు?
- సరిహద్దుల వెంట పెరుగుతున్న అక్రమ రాకపోకలు
- వెలుగులోకి వస్తున్న సంచలన కథనాలు



కోలకతా, నేటిదాటె: పశ్చిమ బెంగాల్ రాజకీయాల్లో అక్రమ వలసల అంతం మరోసారి తీవ్ర చర్చకు దారితీస్తోంది. ముఖ్యంగా బంగ్లాదేశ్ నుంచి భారత్ లోకి అక్రమంగా ప్రవేశించిన వలసదారుల గురించి వెలుగులోకి వస్తున్న వివరాలు దేశవ్యాప్తంగా ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో సరిహద్దు భద్రత పూర్తిగా బలహీనపడిందనే విమర్శలు మళ్లీ బలపడుతున్నాయి. బంగ్లాదేశ్ చొరబాటు దారులకు రాజకీయ అండ లభించిందా? అనే ప్రశ్నలు కూడా ఇప్పుడు తీవ్రంగా వినిపిస్తున్నాయి. పశ్చిమ బెంగాల్ లో రాజకీయ పరిస్థితులు మారుతున్న నేపథ్యంలో అక్రమ వలసదారుల్లో భయం మొదలైంది తెలుస్తోంది. కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థలు, భద్రతా బలగాలు కలిపి చర్యలకు సిద్ధమవుతున్నాయనే నమాచారంతో అనేక మంది సరిహద్దుల వైపు పరుగులు తీస్తున్నట్లు కథనాలు చెబుతున్నాయి. ముఖ్యంగా భారత్ నుంచి తెలిగి బంగ్లాదేశ్ వెళ్లేందుకు ప్రయత్నాలు పెరిగినట్లు సమాచారం. కొన్ని జాతీయ మీడియా కథనాల ప్రకారం, అక్రమంగా భారత్ లోకి వచ్చిన వలుపురు వ్యవస్థల తాము ఎలా సరిహద్దులు దాటి వచ్చామో వివరించారు. కొందరు రాత్రివేళల్లో నదులు దాటి దేశం వాటి ప్రవేశించామని చెప్పగా, మరికొందరు మధ్యవర్తుల సహకారంతో కేవలం కొన్ని నిమిషాల్లోనే సరిహద్దు దాటేశామని వెల్లడించారు. చీకటిని ఆసరాగా చేసుకుని, భద్రతా సిబ్బంది కదలికలను గమనిస్తూ అక్రమ రవాణా మూలాలను పసిచేస్తున్నాయనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. బంగ్లాదేశ్ కు చెందిన కొందరు వ్యక్తులు మాట్లాడుతూ, స్థానిక మద్దతుదారుల వేల రూపాయలు చెల్లించి భారత్ లోకి ప్రవేశించామని తెలిగి బంగ్లాదేశ్ వెళ్లేందుకు ప్రయత్నాలు పెరిగినట్లు సమాచారం. కొన్ని జాతీయ మీడియా కథనాల ప్రకారం, అక్రమంగా భారత్ లోకి వచ్చిన వలుపురు వ్యవస్థల తాము ఎలా సరిహద్దులు దాటి వచ్చామో వివరించారు. కొందరు రాత్రివేళల్లో నదులు దాటి దేశం వాటి ప్రవేశించామని చెప్పగా, మరికొందరు మధ్యవర్తుల సహకారంతో కేవలం కొన్ని నిమిషాల్లోనే సరిహద్దు దాటేశామని వెల్లడించారు. చీకటిని ఆసరాగా చేసుకుని, భద్రతా సిబ్బంది కదలికలను గమనిస్తూ అక్రమ రవాణా మూలాలను పసిచేస్తున్నాయనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. బంగ్లాదేశ్ కు చెందిన కొందరు వ్యక్తులు మాట్లాడుతూ, స్థానిక మద్దతుదారుల వేల రూపాయలు చెల్లించి భారత్ లోకి ప్రవేశించామని తెలిగి బంగ్లాదేశ్ వెళ్లేందుకు ప్రయత్నాలు పెరిగినట్లు సమాచారం. కొన్ని జాతీయ మీడియా కథనాల ప్రకారం, అక్రమంగా భారత్ లోకి వచ్చిన వలుపురు వ్యవస్థల తాము ఎలా సరిహద్దులు దాటి వచ్చామో వివరించారు. కొందరు రాత్రివేళల్లో నదులు దాటి దేశం వాటి ప్రవేశించామని చెప్పగా, మరికొందరు మధ్యవర్తుల సహకారంతో కేవలం కొన్ని నిమిషాల్లోనే సరిహద్దు దాటేశామని వెల్లడించారు. చీకటిని ఆసరాగా చేసుకుని, భద్రతా సిబ్బంది కదలికలను గమనిస్తూ అక్రమ రవాణా మూలాలను పసిచేస్తున్నాయనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.

## పరకాల ప్రాముఖ్యతను ప్రపంచానికి చాటుతున్న ఇన్స్టాగ్రామ్ ఇన్స్టయెన్సర్

- "పరకాల స్టోరీస్" పేరుతో చరిత్ర, ఆధ్యాత్మికతకు డిజిటల్ రూపం
- పరకాల చరిత్ర, విశిష్టత గురించి ఇన్స్టాగ్రామ్ లో వీడియోలు

పరకాల, నేటిదాటె: సోషల్ మీడియా యుగంలో ఒక ప్రాంతం చరిత్ర, సంస్కృతి, ఆధ్యాత్మికత వైభవాన్ని ప్రపంచానికి పరిచయం చేయడంలో యువత కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. ఈ క్రమంలో పరకాలకు చెందిన యువ సోషల్ మీడియా ఇన్స్టయెన్సర్ వేముల రాహుల్ "పరకాల స్టోరీస్" పేరిట రూపొందిస్తున్న వీడియోలు ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందుతున్నాయి. పరకాల వరినర ప్రాంతాల్లోని పురాతన దేవాలయాలు, చారిత్రక కట్టడాలు, పుణ్యక్షేత్రాలు, గ్రామీణ సంస్కృతి, ఆధ్యాత్మిక విశేషాలను ఆకట్టుకునే విజువల్ తో చిత్రీకరిస్తూ సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేస్తున్నారు. సాధారణంగా ప్రజలకు తెలియని విన్నో విశేషాలను అందమైన కథన రూపంలో వీడియోల ద్వారా పరిచయం చేస్తూ పరకాల ప్రత్యేకతను విస్తృతంగా చాటుతున్నారు. ప్రతి వీడియోలో ఆ ప్రాంత చరిత్ర, దేవాలయ విశిష్టత, స్థానిక విశ్వాసాలు, పురాణ గాథలను సినీమాటిక్ శైలిలో అందించడం ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుంది. ముఖ్యంగా డ్రోన్ విజువల్స్, ఆధ్యాత్మిక సేవకల్పన, సంగీతం, రాజ్యాప్తం ఎడిటింగ్ తో రూపొందిస్తున్న వీడియోలకు సోషల్ మీడియాలో మంచి స్పందన లభిస్తోంది. "పరకాల స్టోరీస్" ద్వారా స్థానిక పర్యాటక ప్రాంతాలకు గుర్తింపు



పెరగడంతో పాటు యువతలో తమ ప్రాంత వారసత్వంపై ఆసక్తి పెరుగుతోందని స్థానికులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. సోషల్ మీడియాను సమాజానికి ఉపయోగపడే వేదికగా మార్చుతూ పరకాల చరిత్రను కొత్త తరానికి చేరవేస్తున్న ఆ సోషల్ మీడియా వారియర్ ను వలుపురు అభినందిస్తున్నారు. డిజిటల్ ప్రపంచంలో పరకాల ఖ్యాతిని విస్తరిస్తున్న "పరకాల స్టోరీస్" యువతకు స్ఫూర్తిగా

నిలుస్తోంది. "పరకాల చరిత్రను అందరికీ తెలియజేయడానికి 'పరకాల స్టోరీస్' ప్రారంభించాను" వేముల రాహుల్, ఇన్స్టాగ్రామ్ ఇన్స్టయెన్సర్ పరకాల స్టోరీస్ పేరుతో ఇన్స్టాగ్రామ్ పేజీని ప్రారంభించి ప్రస్తుతం ఏడు నెలలు అవుతోంది. మనం పుట్టి పెరిగిన పరకాల ప్రాంతం మరింత ప్రజల దరికి చేరాలని, ఇక్కడి ప్రత్యేకతలు ఎక్కువ మందికి తెలియాలనే ఆలోచనతో ఈ పేజీని ప్రారంభించాను. పరకాల ప్రాంతంలోని చారిత్రక ప్రదేశాలు, పురాతన దేవాలయాలు, స్థానిక విశేషాలు, తాజా అప్డేట్స్ తో పాటు చుట్టూకు ప్రాంతాలకు సంబంధించిన వీడియోలను సోషల్ మీడియాలో అప్లోడ్ చేస్తున్నాను. మన ప్రాంతం చరిత్ర, సంస్కృతి, ఆధ్యాత్మికత గురించి యువతకు తెలియజేయాలనే ఉద్దేశంతో వీడియోలు ప్రసారం చేస్తున్నాను. స్థానిక ప్రజలు కూడా మంచి ఆదరణ చూపిస్తున్నారు. భవిష్యత్తులో పరకాల ప్రాంతానికి సంబంధించిన మరిన్ని ప్రత్యేక విషయాలను ప్రజలకు చేరవేయడానికి ప్రయత్నిస్తాను.

## రైతు డిస్కం ప్రభుత్వ కుట్ర

### రైతు డిస్కం తో వ్యవసాయానికి ఎండ్రెన్ పోసినట్టే

హైదరాబాద్, నేటిదాటె: రైతు డిస్కం పేరుతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతులకు అన్యాయం చేసే ప్రయత్నం చేస్తోందని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కలకంట్ల కవిత తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. ఈ నిర్ణయం కలకంట్ల రైతులకు మేలు చేసే విధంగా ఉంటే గత ఆరు నెలలుగా ప్రభుత్వం ఎందుకు రహస్యంగా ఉంచినది ప్రశ్నించారు. ఈ ఆర్డీ ప్రక్రియ కారణంగానే విషయం బయటకు వచ్చిందని, లేదంటే ప్రభుత్వం ప్రజలకు తెలియకుండా అమలు చేసేదని ఆరోపించారు.



ఇంత కీలకమైన అంశంపై అభిలషక నమావేశం నిర్వహించి ఆసెంబ్లీలో చర్చ పెట్టాలని కోరారు. కానీ రహస్యంగా వ్యవహరించడం వెనుక దురుద్దేశం ఉందని కవిత విమర్శించారు. రైతులు అందరికీ రైతు డిస్కం అవసరం ఏమిచ్చిందని ప్రశ్నించారు. ఇప్పటికే భారీ సబ్సిడీ ఉన్న డిస్కంలను మరింత సబ్సిడీలోకి నెట్టి ప్రయత్నం చేస్తున్నారనే ఆరోపించారు. రైతులకు ఉచిత విద్యుత్, లిఫ్ట్ ఇంకొవ్వన అవసరమైన విద్యుత్ ఖర్చులను ప్రభుత్వమే భరించాలి ఉంటుందని గుర్తు చేశారు. అలాంటిప్పుడు కొత్త రైతు డిస్కం ఏలా కాబాల్సి వస్తుందో ప్రభుత్వం సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. రైతులకు సబ్సిడీ ఉంచేయడానికి ఈ నిర్ణయం తీసుకుంటున్నారని మండిపడ్డారు. రైతులకు అన్యాయం జరిగితే 1999 నాటి కాల్యాల ఘటన వంటి పరిస్థితులు తలెత్తే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. అలాంటి పరిస్థితులు రాకూడదంటే ప్రభుత్వం వెంటనే ఈ నిర్ణయాన్ని ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. కొత్త డిస్కం కారణంగా రైతులకు మరింత ఇబ్బందులు వస్తాయని కవిత ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. 42 శాతం లోడీను కొత్త డిస్కంకు బదిలీ చేస్తామని చెబుతున్న ప్రభుత్వం, అందుకు తగిన ఉద్యోగులను మాత్రం కేటాయించడం లేదన్నారు. 45 వేల మంది ఉద్యోగుల్లో కేవలం 2 వేల మందినే కొత్త సంస్థకు పంపిస్తామని చెప్పడం దారుణమన్నారు. దింకో ట్రాన్స్మిషన్లపై చెడిపోయినా మరమ్మతులకు నెలల తరబడి ఎదురుచూడాలి వస్తుందని తెలిపారు. నియోజకవర్గ స్థాయిలో ఉన్న రైల్వే సింబల్స్ ను తొలగించాలి స్థాయిలో మార్చి ప్రయత్నం చేయాలి ఇబ్బందికరమని చెప్పారు. తెలంగాణలో ఉన్న 29 లక్షల బోర్ పరిస్థితి కూడా ఈ నిర్ణయంతో ప్రమాదంలో పడుతుందని హెచ్చరించారు.

## రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో ఆర్టీసీ విలీనం

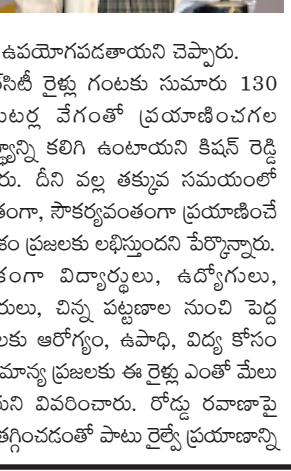
### కార్మికులకు ఆర్టీసీ జేపీసీ నాయకులు పిలుపు

హైదరాబాద్, నేటిదాటె: రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో ఆర్టీసీ విలీనం కోసం జూన్ 2న అపాయింట్ చేసే ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఈనెల 31న కార్మికులందరూ డిమాండ్ చేసే పాటించాలని ఆర్టీసీ జేపీసీ నాయకులు పిలుపునిచ్చారు. శుభ్రచారం ఆర్టీసీ ఎంపైయిన్ యూనియన్ కార్యాలయంలో జేపీసీ నాయకులు ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో జేపీసీ చైర్మన్ ఈదురు వెంకట్రావు వైస్ చైర్మన్ ఎం. థామస్ రెడ్డి, కో-చైర్మన్ బి. యాదగిరి మాట్లాడారు. గత ప్రభుత్వం ఆర్టీసీ కార్మికులను ప్రభుత్వంలో విలీనం చేయడానికి చర్యలు చేపట్టి శాసనసభలో బిల్లు కూడా పాస్ చేసినందు గుర్తు చేశారు. కేవలం విలీన తేదీని ప్రకటించాల్సిన సమయంలో ప్రభుత్వం మారాయని తెలిపారు. ఇటీవల ఆర్టీసీ సమ్మె సందర్భంగా మంత్రులతో కూడిన ఉపసంఘం ఆర్టీసీ ఉద్యోగులను ప్రభుత్వంలో విలీనం చేయడానికి అధికారికంగా ప్రకటన చేశారని తెలిపారు. ఇటీవల విలీనం కంటే ముందు ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామని ప్రభుత్వం ప్రకటించడంతో కార్మికుల్లో తీవ్ర తెలంగాణ ఆవీర్యం దినమైన జూన్ 2న ముఖ్యమంత్రి ప్రకటించాలని కోరుతూ మే 31 నుంచి డిమాండ్ పై రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని డివిజన్, యూనిట్లలో ఎర్ర బ్యాన్డీలు ధరించి డిమాండ్ చేసే పాటించాలని పిలుపునిచ్చారు.

## కాజీపేట రైల్వే మ్యూనుఫ్యాక్చరింగ్ యూనిట్ కు భారీ బాధ్యత

హైదరాబాద్, నేటిదాటె: తెలంగాణలోని కాజీపేట రైల్వే మ్యూనుఫ్యాక్చరింగ్ యూనిట్ కు కేంద్ర ప్రభుత్వం భారీ ప్రాధాన్యం కల్పించింది. రాబోయే బడ్జెట్లో 200 అధునిక ఇంటర్సిటీ రైళ్ల తయారీ బాధ్యతను ఈ యూనిట్ కు అప్పగిస్తూ భారతీయ రైల్వే శాఖ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ నిర్ణయంపై కేంద్రంగా మారటోతోందని హెచ్చరించారు. తయారయ్యే ఈ ఇంటర్సిటీ రైళ్ల అత్యాధునిక నడుపాలంతో ఉండనున్నాయి. ప్రతి రైలు 20 కోట్ల కాస్ట్ గెటప్ లో రూపుదిద్దుకోనుంది. అలోపటికే డోర్ ఖోజీలకి స్ట్రక్చర్, మెరుగైన వెంటిలేషన్, ప్రయాణీకుల భద్రతకు అనుగుణమైన కోచ్ డిజైన్, ఆధునిక సీటింగ్ సౌకర్యాలు వంటి అనేక ప్రత్యేకతలు ఈ రైళ్లలో ఉండనున్నాయని తెలిపారు. ఈ రైళ్ల ప్రధానంగా సుమారు 300 కోట్ల మేరకు పరిధిలోని పట్టణాలు, నగరాల మధ్య సరఫరాకామయిన వెల్లడించారు. ప్రతి డివిజన్ లోనే స్వేచ్ఛ వద్ద ఆగోరా రూపకల్పన చేయనున్నందున సాధారణ ప్రయాణీకులకు ఇవి

- 200 ఇంటర్సిటీ రైళ్ల తయారీకి రంగం సిద్ధం
- తెలంగాణకు కేంద్రం మరో కీలక ప్రాజెక్టు
- ప్రధాని మోదీ, మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ కిషన్ రెడ్డి కృతజ్ఞతలు



మరింత ప్రజాదరణ పొందేలా చేయడంలో ఈ ప్రాజెక్టు కీలకంగా మారుతున్నాయి. కాజీపేట రైల్వే మ్యూనుఫ్యాక్చరింగ్ యూనిట్ కు ఈ ప్రాజెక్టు రావడం ద్వారా తెలంగాణలో ఉపాధి అవకాశాలు కూడా పెరిగి అవకాశముందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం కలిగిన యువతకు ఉద్యోగ అవకాశం పోషించే పాటు అనుబంధ పరిశ్రమలకు కూడా ఊతం లభించే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. తెలంగాణలో రైల్వే మోటివ్ వనతుల అభివృద్ధికి కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని కిషన్ రెడ్డి హెచ్చరించారు. కాజీపేట యూనిట్ ను జాతీయ స్థాయిలో కీలక తయారీ కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకు మరిన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన తెలిపారు. దేశంలోనే గొప్పమైన, సురక్షితమైన, ఆధునిక రైల్వే వ్యవస్థను ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావడమే కేంద్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, అందులో భాగంగానే ఈ ఇంటర్సిటీ రైళ్ల తయారీ ప్రాజెక్టును ముందుకు తీసుకువెళ్తున్నామని కేంద్ర మంత్రి స్పష్టం చేశారు.