



సామాజిక బాధ్యతలో.. ఊరికి స్వచ్ఛ సేవలో కట్టా!

కట్టా రాకతో కదలిన కమలాపూర్!

వ్రేలి ఇల్లు నిండుగా.. పల్లెకు పండుగ పర్యావరణ పరిరక్షణ, పారిశుధ్య ప్రణాళిక కరదీపిక

- ఊరికోసం మన మందరం కడులుదాం.. ఊరుపేరు నిలబెడదాం.
- ఉత్సాహంగా సాగిన పారిశుధ్య పరిరక్షణ.
- మన ఊరు.. మన బాధ్యత ఒక వినూత్న యజ్ఞం.
- మన ఊరు.. మన బాధ్యత లో భాగంగా కట్టా శ్రమ దానం.
- సర్పంచ్ చేస్తున్న స్వచ్ఛ కమలాపూర్ కు కట్టా చేయూత.
- కన్నతల్లి, పుట్టిన ఊరు అన్నిటికన్నా గొప్పది.
- ఇల్లు ఎంత శుభ్రంగా వుంటుందో ఊరు కూడా అంతే సుందరంగా వుండాలి.
- ఊరు కోసం ఒక్క రోజు శ్రమ దానం ఎంతో ఆదర్శం.
- ప్రతి ఊరు కమలాపూర్ లా కదిలితే దేశమంతా సౌభాగ్యం.
- ప్రతి కుటుంబం ఆరోగ్యం.. ప్రతి ఊరు నందన వనం.
- ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యము.. ఊరు స్వచ్ఛతే సుందర వనము.
- కట్టాతో కలిసి సాగిన శ్రమ దానం.. స్వచ్ఛతకు శ్రీకారం.
- కమలాపూర్ లో కదిలిన యువత.. ఊరు భావితకు సరికొత్త బాట.
- ఈ యజ్ఞం ఆగకూడదు.. వారానికి ఒక్క సారి సాగినా ఊరికి జ్వరం కూడా రాదు.



- ఊరు చల్లగా వుంటే.. ఊరంతా పండగ చేసుకుంటుంది.
- ఊరు పచ్చగా వుంటే.. అందరికీ ఆరోగ్యం పంచుతుంది.
- ఊరు కళకళ లాడితే జీవితాలు కిలకెల రావాలవుతాయి.

హైదరాబాద్, నేటిధాత్ర: ఆ ఊరు కట్టా ఓసారి రావా అనిపించింది. నీ ఊరికి ఏదైనా సేవ చేయాలా? అని పిలిచింది. తాతల నాడు ఆ ఊరికి చేసిన సేవలు ఇంకా గుర్తున్నాయని గుర్తు చేసింది. కన్న తల్లి మీద ప్రేమ, పుట్టిన ఊరి మీద మమకారం బలికొన్నంత కాలం ఎవరికీ పోదు. అందుకే కమలాపూర్ కు కట్టా కుటుంబానికి ప్రత్యేకమైన అనుబంధం వుంది. ఆ కుటుంబం తాతల నాడు ఆ ఊరి చెరువును నిర్మాణం చేశారు. చెరువుకు ప్రాణం పోశారు. ఊరికి నీటి కష్టం రాకుండా పెద్ద ఎత్తున కట్ట నిర్మాణం చేశారు. తనతండ్రి ఊరికి కట్టా తరఫుగా మార్చారు. ఆ చెరువు ఆ ఊరికి ఆదేవతగా మారింది. కొన్ని కుటుంబాలకు ఆ చెరువు ఆదారమైంది. ఆయాధం ఇప్పుడు. ఊరి సాగుకు నీటిని అందిస్తుంది. ఆ ఊరు కట్టా కుటుంబాన్ని ఇంకా గుర్తు పెట్టుకుంది. అలాగే అనవలతో కట్టా కుటుంబానికి ప్రత్యేక స్థానం ఏర్పడింది. అప్పటి నుంచి కట్టా కుటుంబం అంటే ఊరుతో మరెంత మమకారం పెరిగింది. తండ్రి గడిచినా, ఊరు వదలి ఆ కుటుంబాలకు ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లినా, ఊరును వాళ్లు మర్చిపోలేదు. ఊరిలో వారికి ఆనవాలును వదులుకోలేదు. అందుకే సమయం చిక్కినప్పుడల్లా ఊరును చూసి వస్తుంటారు. ఊరి బాగోగులు తెలుసుకుంటారు. ఊరి కోసం తమ శక్తికి మేరకు మేలు చేసి పెడుతుంటారు. ఆ పరంపర కొనసాగింపులో భాగంగా కమలాపూర్ సర్పంచ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ ఓసారి కట్టా రాఘవేంద్రరావును ఓసారి ఊరికి రమ్మన్నారు. మన ఊరు.. మన బాధ్యత పేరుతో నెలలో

రెండు శనివారాలు స్వచ్ఛ కమలాపూర్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని చెప్పారు. దాంతో వెంటనే స్పందించిన నేటి ధాత్ర దినపత్రికి ఎడిటర్, ధాత్రీ గ్రూప్స్ చైర్మన్ కట్టా రాఘవేంద్రరావు, ఆయన కుమారుడు నేటిధాత్రీ డిజిటల్ డైరెక్టర్ తో కలిసి కమలా పూర్ కు వస్తామని మాట్లాడారు. అప్పట్లోనే శనివారం కమలా పూర్ చేరుకున్నారు. ఊరంతా కట్టా రాఘవేంద్రరావును ఘనంగా స్వాగతం పలికింది. స్వచ్ఛ కార్యక్రమాలను చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా కట్టా రాఘవేంద్ర రావు ఊరి ప్రజలనేర్పేరించి మాట్లాడారు. ఊరితో తమకు వున్న అనుబంధాన్ని గుర్తు చేశారు. ఊరి కోసం తమ తాతలు చేసిన సేవలను కొనియాడారు. సామాజిక బాధ్యత అనేది తమ తాతల కాలం నుంచి వస్తుందని చెప్పారు. ఊరికోసం ఆ కాలంలోనే ఎంతో చేసిన తమ కుటుంబం, ఇప్పటికీ ఏదైనా చేయాలన్న తపన ఎప్పుడూ వుంటుందన్నారు. అందుకే సర్పంచ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కోరికను అంగీకరించారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం తమ కుటుంబం ఆ కాలంలోనే ఊరి కోసం ఎంతో చేసిందన్నారు. కమలాపూర్ అందమైన ప్రపంచం. అది ఎప్పుడూ కళకళలాడాలని మనసారా కోరుకున్నామని చెప్పారు. ఊరికోసం ఇక నుంచి మనందరం కట్టా కుటుంబం.. ఊరి పేరు నిలబెడదాం అని యువతకు సూచించారు. ఊరంతా పచ్చగా వుండాలి. పరిశుభ్రంగా వుండాలి. పచ్చదనం వెల్లివిరియాలి. పాడి చంటులతో ఊరు సౌభాగ్యంగా వెలుగొందాలని కట్టా రాఘవేంద్రరావు సూచించారు. ముఖ్యంగా యువతకు వున్న సమయంలో ఒక రోజు రెండు మూడు గంటలు కేటాయించే వారు. ఊరంతా

అందుకు మోతాపాటు, ఊరంతా సహకరించాలి. ఊరంతా కదలాల్సి. అప్పుడు ఊరు పాలవెల్లిలా మెరిపోతుంది. ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం.. ఆనందానికి ఆనందం మిగులుతుంది. మన ఊరు దేశానికి ఆదర్శమౌతుంది. కట్టా రాఘవేంద్రరావు కమలాపూర్ చేరుకోగానే గ్రామ ప్రజలు ఎంతో ఆదరంగా పలకరించారు. ఆయన స్వయంగా పారిశుధ్య పనులు నిర్వహిస్తుంటే ప్రజలు ఎంతో ఆసక్తిగా గమనించారు. ఊరి మీద ఎంత ప్రేమ వుంటే ఇలా పాలు పంచుకోగలరు అని ప్రజలు అనుకున్నారు. కట్టా రాఘవేంద్రరావుతోపాటు, ఆయన కుమారుడు మలి తరం నుంచి కట్టా శివసుబ్రహ్మణ్యం కూడా అలుపు లేకుండా వీధులు శుభ్రం చేస్తుంటే ప్రజలు ఆసక్తిగా గమనించారు. సామాజిక సేవ అనేది వారి రక్తంలోనే వుందని అనుకున్నారు. మొత్తానికి ఊరు మెచ్చేలా, విలించినందుకు సంతోషించేలా సేవలను అందించి శభాష్ అనిపించుకున్నారు. ఇలాగే సమయం దొరికనప్పుడు ఊరికి వచ్చి వెళ్లాలని కోరారు.

ఇంటర్ ర్యాంకర్ కోరం వైష్ణవికి, కట్టా శివసుబ్రహ్మణ్యం రూ.5వేల ఆర్థిక సాయం.



కమలాపూర్ గ్రామానికి చెందిన పేద విద్యార్థిని కోరం వైష్ణవి ఇంటర్మీడియట్ మొదటి సంవత్సరంలో 470 మార్కులకు గాను 468 మార్కులు సాధించి రాష్ట్రంలోనే వెంబర్ టూ ర్యాంకింగు సంపాదించు కున్నది. పేద కుటుంబంలో వికసించిన చదువల నరస్యలి వైష్ణవి. ఆమె చదువుకు పేదరికం అడ్డు కాకడదన్న ఆలోచనతో నేటిధాత్రీ డిజిటల్ డైరెక్టర్ కట్టా శివసుబ్రహ్మణ్యం వైష్ణవికి రూ.5 నగదు ప్రోత్సాహం అందించారు. వైష్ణవి మరన్ని ఉన్నత చదువులు చదువుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. పేదరికం వల్ల చదువు ఆగిపోకూడదన్నారు. చదువులో ఎంతో ప్రతిభ కనబర్చిన విద్యార్థిని దృష్టిలో ఉంచుకుంటూ కట్టా రాఘవేంద్రరావు ఆర్థిక చేయూతనందిస్తూ వుంటారు. అలా కమలాపూర్ లో పేద విద్యార్థి గురించి తెలిసి వెంటనే వైష్ణవికి ఆర్థిక చేయూతనందించారు. కట్టా కుటుంబం సామాజిక సేవకు గ్రామ ప్రజలు ఎంతో సంతోషించారు. పేద విద్యార్థికి సాయం చేయడాన్ని గ్రామస్థులు ఆభినందించారు.



ఆదివారం 24-05-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 51 రూ॥ 6.00

యాదాద్రిలో అభివృద్ధి పనులు

రూ.100 కోట్ల పనులకు సీఎం శ్రీకారం..
రూ.43.80 కోట్లతో వేద పాఠశాలకు భూమిపూజ

- శంకుస్థాపనల వివరాలు:**
- రూ.43.80 కోట్లతో వేద పాఠశాలకు శంకుస్థాపన
 - రూ.9.87 కోట్లతో కొండపై స్వామివారి నిత్య కల్యాణ మండపం నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన
 - రూ.1.41 కోట్లతో వైకుంఠ ద్వారం నుంచి కొండపైకి వెళ్లే మెట్ల మార్గానికి పై కప్పు నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన
 - రూ.1.35 కోట్లతో రథశాల వైపు మాడవీధులకు మెట్ల నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన
 - రూ.43.12 కోట్లతో దార్మిటరీ హాల్స్, దీక్షాపరుల సదనం నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన.

యాదాద్రిగిరిగట్టు, నేటిదాటి: యాదాద్రిగిరిగట్టులో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పర్యటన సందర్భంగా ఆలయ అభివృద్ధి పనులకు భారీ ఊతం లభించింది. భక్తులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించే దిశగా సుమారు రూ.100 కోట్ల విలువైన పలు అభివృద్ధి పనులకు సీఎం శంకుస్థాపన చేశారు. ఇందులో వేద పాఠశాల నిర్మాణం, నిత్య కల్యాణ మండపం, మెట్ల మార్గానికి కప్పు, దార్మిటరీ హాల్స్, దీక్షాపరుల సదనం వంటి పనులు ఉన్నాయి. శనివారం ఉదయం ప్రత్యేక హోలికాష్ట్రంలో యాదాద్రిగిరిగట్టు పెద్దగుట్టపైకి చేరుకున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ప్రభుత్వ ఏమ్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల బలయ్య, జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం ముఖ్యమంత్రి శ్రీలక్ష్మీనరసింహ స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. సీఎంపే పాటు శాసనమండలి చైర్మన్ గులాబీ సుఖేందర్ రెడ్డి, దేవదారు శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ, మంత్రులు కోమలిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, అద్దూరి లక్ష్మణ్, ఎంపీ వేంకటేశ్వర్లు తదితరులు యాదాద్రి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. అనంతరం కంచి కామకోటి పీఠాధిపతి శ్రీ శంకర విజయేంద్ర సరస్వతి స్వామి సమక్షంలో వేద పాఠశాలకు భూమిపూజ నిర్వహించారు. రూ.43.80 కోట్ల వ్యయంతో ఈ వేద పాఠశాల నిర్మించనున్నారు. యాదాద్రి ఆలయ నగరి లోకాభివృద్ధి సమితిలో వేద పాఠశాలకు భూమిపూజ నిర్వహించారు. రూ.43.80 కోట్ల వ్యయంతో ఈ వేద పాఠశాల నిర్మించనున్నారు. యాదాద్రి ఆలయ నగరి లోకాభివృద్ధి సమితిలో వేద పాఠశాలకు భూమిపూజ నిర్వహించారు. రూ.43.80 కోట్ల వ్యయంతో ఈ వేద పాఠశాల నిర్మించనున్నారు. యాదాద్రి ఆలయ నగరి లోకాభివృద్ధి సమితిలో వేద పాఠశాలకు భూమిపూజ నిర్వహించారు. రూ.43.80 కోట్ల వ్యయంతో ఈ వేద పాఠశాల నిర్మించనున్నారు.



- వేద పాఠశాలతో ఆధ్యాత్మిక వైభవానికి కొత్త ఊపు
 - శ్రీలక్ష్మీనరసింహ స్వామిని దర్శించుకున్న సీఎం రేవంత్
 - కంచి కామకోటి పీఠాధిపతి సమక్షంలో వేదపాఠశాల కార్యక్రమం
 - భక్తులకు మెరుగైన సౌకర్యాలతో లక్ష్యాన్ని కొత్త ప్రాజెక్టులు
 - నిత్య కల్యాణ మండపం, దార్మిటరీ హాల్స్ కు గ్రీన్ సిగ్నల్
 - వచ్చే రెండేళ్లలో వేద పాఠశాల నిర్మాణం పూర్తి చేసే లక్ష్యం
 - యాదాద్రిని దేశంలో ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దే దిశగా చర్యలు
- ఈ వేద పాఠశాలలో ఋగ్వేదం, యజుర్వేదం, సామవేదం, అథర్వవేదంతో పాటు ఆగమ శాస్త్రాలు, ఆలయ పూజా విధానాలకు సంబంధించిన శిక్షణ కూడా అందించనున్నారు. పూర్తిస్థాయి వసతి సౌకర్యాలతో విద్యార్థులకు నివాస సదుపాయాలు కల్పించనున్నారు. అదేవిధంగా రూ.9.87 కోట్లతో కొండపై స్వామివారి నిత్య కల్యాణ మండపం నిర్మాణానికి, రూ.1.41 కోట్లతో వైకుంఠ ద్వారం నుంచి కొండపైకి వెళ్లే మెట్ల మార్గంపై కప్పు నిర్మాణానికి, రూ.1.35 కోట్లతో రథశాల వైపు మాడవీధులకు మెట్ల నిర్మాణానికి, రూ.43.12 కోట్లతో దార్మిటరీ హాల్స్, దీక్షాపరుల సదనం నిర్మాణాలకు సీఎం శంకుస్థాపన చేశారు.
- భక్తులకు మరింత సౌకర్యవంతమైన వాతావరణం కల్పించడమే లక్ష్యంగా ఈ పనులు చేపడుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. వేసవి, వర్షాకాలాల్లో భక్తులు మెట్ల మార్గంలో ఇబ్బందులు పడుతున్న సేవల్లో మెట్ల మార్గానికి కప్పు నిర్మాణం చేపట్టడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. దీంతో భక్తులకు ఉపశమనం కలుగుతుందని భావిస్తున్నారు. కార్యక్రమం అనంతరం ముఖ్యమంత్రి మరోసారి ఆలయ అభివృద్ధి పనులపై అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించినట్లు సమాచారం. యాదాద్రిని దేశంలోని ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా మరింత అభివృద్ధి చేసే దిశగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని అధికార పక్షం పేర్కొన్నాయి.

దేశాన్ని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తున్న ఎండల తీవ్రత

•భానుడి భగభగలతో బయటకు రావాలంటేనే భయపడుతున్న ప్రజలు
•వారం రోజుల పాటు తీవ్ర వడగాలుల హెచ్చరిక
•పలు రాష్ట్రాలకు ఐఎండీ ఆలర్ట్

ఉదయం ఎనిమిది గంటల నుంచే ఎండలు భయభయంగా ముడుతున్నాయి. దీంతో ప్రజలు ఇళ్ల నుంచి బయటకు అడుగు పెట్టాలంటేనే భయపడుతున్నారు. అత్యవసర పనులు ఉంటే తప్ప ఎక్కువ మంది ఇళ్లకే పరిమితం అవుతున్నారు. రానున్న వారం రోజుల పాటు కూడా దేశంలోని పలు ప్రాంతాల్లో తీవ్రమైన వడగాలులు వీచే

న్యూఢిల్లీ, నేటిదాటి: దేశవ్యాప్తంగా భూమి తన ఉగ్రరూపం చూపుతోంది. చాలా ప్రాంతాల్లో

12

తెలంగాణలో ఎండలపై హెచ్చరిక

•వడదెబ్బతో 16 మంది మృతి.. కుటుంబాలకు రూ.4 లక్షల చొప్పున ఎక్స్ గ్రేషియా
•వచ్చే మూడు రోజులు మరింత తీవ్ర హీట్ వేవ్ హెచ్చరిక
•పరిస్థితిపై అధికారులతో మంత్రి పొంగులేటి అత్యవసర సమీక్ష

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా హీట్ వేవ్ పరిస్థితులపై హై అలర్ట్ ప్రకటించినట్లు తెలంగాణ రెవెన్యూ, సమాచార శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. తీవ్ర ఉష్ణోగ్రతల పరిస్థితులపై మంత్రి

12

యువతకు మంచి భవిష్యత్తు ఇవ్వాలి..

•పూర్వం సిటీపై రాజకీయం ఎందుకు?
•అభివృద్ధి అడ్డుకుంటే రాష్ట్రానికి నష్టం
•యువత భవిష్యత్తుపై రాజకీయాలు వద్దు
•ఓటమి షాక్ నుంచి బీఆర్ఎస్ బయటపడలేదా?
•బీఆర్ఎస్ పై మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఫైర్

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: బీఆర్ఎస్ పార్టీ నేతలపై మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తీవ్ర పాల్టిక్స్.. ట్యాక్ మెయిల్ పాలిటిక్స్ అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎస్ నేతల చీఫ్ చేయొద్దని అన్నారు. శనివారం మీడియాతో

12

యువశక్తితో వికసిత భారత్

•ఉద్యోగాలు, నైపుణ్యాభివృద్ధితో యువతకు కొత్త అవకాశాలు
•యువతే వికసిత భారతానికి సూపర్ హీరోలు
•రోజ్ గార్ మేళాతో లక్షల ఉద్యోగాలు
•ఉద్యోగాల నుంచి ఉపాధి సృష్టి దిశగా యువత
•భవిష్యత్ భారత్ నిర్మాణంలో యువతకు కీలక స్థానం : కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: దేశవ్యాప్తంగా 47 ప్రాంతాల్లో జరిగిన రోజ్ గార్ మేళాలో 51 వేల మందికి కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు ఇచ్చామని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. శనివారం నాడు బోయూగూడలోని రైల్వే కార్యాలయంలో జరిగిన 19వ రోజ్ గార్ మేళాలో కేంద్ర మంత్రి పాల్గొని ప్రసంగాలు చేశారు. ఈరోజు 220 మంది కొత్తగా ఉద్యోగాల్లో చేరుతున్నారన్నారు. 2022లో

12

పెద్ది రిలీజ్ కు పర్సంటేజ్ కండిషన్!

-పర్సంటేజ్ విధానం లేకుంటే విడుదలకు సహకారం లేదన్న అసోసియేషన్

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: తెలంగాణ ఎగ్జిబిటర్స్ అసోసియేషన్ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పెద్ది సినిమా విడుదల చేయాలంటే తమకు

12

చిన్నారుల అదృశ్యాలపై సుప్రీం తీవ్ర ఆందోళన

•మిస్సింగ్ కేసులు కాదు.. కిడ్నాప్ కోణంలో దర్యాప్తు చేయాలి
•దేశవ్యాప్తంగా అన్ని రాష్ట్రాలకు కీలక ఆదేశాలు
•మానవ అక్రమ రవాణా మురాలపై ఉక్కుపాదం మోపాలని సూచన

దేశంలో దాదాపు 47,000 మంది చిన్నారుల ఆచూకీ లభించకుండా పోయిందని, ప్రతి ఏటా ఈ బ్యాక్ లాగ్ పెరుగుతుండటంపై తీవ్ర ఆసక్తిపూరిత వ్యక్తం చేసింది. ఈ వ్యవస్థాగత లోపాలను సరిదిద్దడానికి, అంతర్జాతీయ మానవ అక్రమ రవాణా మురాల నెట్ వర్క్ ను ఛేదించేందుకు సుప్రీంకోర్టు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. జస్టిస్ అహ్మద్ నవీన్ అహ్మద్, జస్టిస్ ఆర్. మహ్మద్ నవీన్ కూడిన సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసనం.. చిన్నారుల అదృశ్యం కేసులను కేవలం 'మిస్సింగ్' కేసులుగా కాకుండా, అంతర్జాతీయ మురాల కిడ్నాప్ కోణంలోనే దర్యాప్తు చేయాలని స్పష్టం చేసింది.

న్యూఢిల్లీ, నేటిదాటి: దేశవ్యాప్తంగా నానాటికే పెరుగుతున్న చిన్నారుల అదృశ్యం కేసులపై దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ప్రస్తుతం

12

మోదీ ప్రభుత్వం రూ.1,047 లక్షల కోట్ల అప్పు

•ప్రత్యేక హోదాపై రాహుల్ కార్డ్
•రాజ్యాంగ రక్షణపై కాంగ్రెస్ ఫోకస్
•బీజేపీ విధానాలపై జగ్గారెడ్డి ఫైర్

ఆయన విలుపునిచ్చారు. ఆంగ్లప్రచేక ప్రజలు ఆలోచన చేయాలి.. ఓటు ఎవరికో వేసి దేవుడిని ఏదో అడిగితే ఎవరూ ఏం చేయలేరని అన్నారు. హైదరాబాద్ గాంధీ భవన్ లో జగ్గారెడ్డి మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏపీకి ప్రత్యేక హోదా సహా పలు అంశాలపై స్పందించారు. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ వర్గం గిరిజిత ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి మాట్లాడుతూ.. 'భక్తి అంటే నాది.. నేను రియల్ ఎస్టేట్ లో సంపాదించిన డబ్బులతో సీతారామల

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రత్యేక హోదాపై తెలంగాణ కాంగ్రెస్ వర్గం గిరిజిత ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, ఏపీ రాహుల్ గాంధీ ప్రధాన మంత్రి అయితేనే ఏపీకి ప్రత్యేక హోదా వస్తుందని అన్నారు. సామాజిక న్యాయ కోసమే రాహుల్ గాంధీని ప్రధాని చేయాలని ఏపీ ప్రజలకు

12

సెంట్రీంగ్ కార్మికులతో చర్చించి, రెండు రోజుల్లో సమస్యలు పరిష్కరించాలి

•తెదంటే వాళ్లతో పాటు సమస్య తీరే వరకు నేనే ధర్నాలో కూర్చుంటు
•గుంపు మేట్రి అధికారంలోకి వచ్చాక అన్ని వర్గాలు ఆగమావుతున్నాయి
•అందుకే గుంపు మేట్రి హావో... తెలంగాణ బచావో అంటున్నా
•సెంట్రీంగ్ కార్మికుల డిమాండ్లను పట్టించుకోవడంపై జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో కరుకాల్పి వాత పెట్టటం భాయం
•తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కల్వకుంట్ల కవిత

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: ఇందిరాపార్క్ వద్ద ధర్నాకు దిగిన సెంట్రీంగ్ కార్మికులతో చర్చలు జరిపి వారి సమస్యను రెండు రోజుల్లో పరిష్కరించాలని తెలంగాణ రక్షణ

12

సెంట్రీంగ్ కార్మికులతో చర్చించి, రెండు రోజుల్లో సమస్యలు పరిష్కరించాలి

•తెదంటే వాళ్లతో పాటు సమస్య తీరే వరకు నేనే ధర్నాలో కూర్చుంటు
•గుంపు మేట్రి అధికారంలోకి వచ్చాక అన్ని వర్గాలు ఆగమావుతున్నాయి
•అందుకే గుంపు మేట్రి హావో... తెలంగాణ బచావో అంటున్నా
•సెంట్రీంగ్ కార్మికుల డిమాండ్లను పట్టించుకోవడంపై జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో కరుకాల్పి వాత పెట్టటం భాయం
•తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కల్వకుంట్ల కవిత

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: ఇందిరాపార్క్ వద్ద ధర్నాకు దిగిన సెంట్రీంగ్ కార్మికులతో చర్చలు జరిపి వారి సమస్యను రెండు రోజుల్లో పరిష్కరించాలని తెలంగాణ రక్షణ

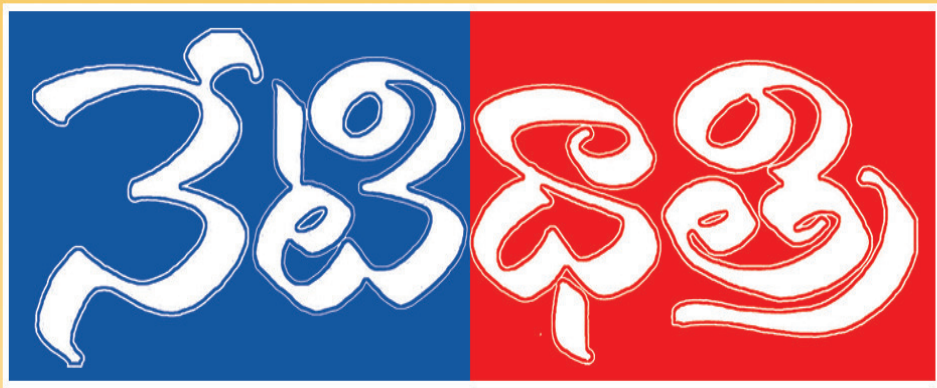
12



ఆదివారం 24-05-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 51 రూ॥ 6.00

అక్షర

ప్రగతి పథంలో



పదునైన అక్షరం, చైతన్యవంతమైన భావం ఈ సమాజానికి అవసరమని, కలం, కాగితం చేత పట్టుకొని **“నేటిధాత్రి”** పత్రిక ప్రయాణం ప్రారంభించి **“22 వసంతాలు”**.

తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని తన భుజాల మీద మోస్తూ ఎన్నో ఒడిదుడుకులను ఎదుర్కొంటూ ముందుకు సాగుతోంది. ఉద్యమం కోసం **“నేటిధాత్రి”** తనకు తాను సర్వస్వం త్యాగం చేసింది.

తెలంగాణ కోసం, ఆత్మ గౌరవం కోసం, తెలంగాణ ఆస్తిత్వం కోసం **“నేటిధాత్రి”** అక్షర పోరాటం ముందుండి చేసింది. ఇప్పుడు తెలంగాణ వికాసం కోసం సాగుతోంది. ప్రజా గొంతుకై నిటారుగా నిలబడుతోంది.

అందుకు **“నేటిధాత్రి”** కోసం ఎందరో ఆత్మీయులు, శ్రేయోభిలాషులు, స్నేహితులు, సన్నిహితులు, సమాజ సేవకులు, మేధావులు, వ్యాపారులు, అధికారులు ఇలా అన్ని రంగాలకు చెందిన సేవాతత్పరులు చేయూతనందిస్తూ వచ్చారు. వాళ్లందరికీ అక్షరాభివందనాలు, కృతజ్ఞతలు.

ఈ మీ సహకారం ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని **“నేటిధాత్రి”** పత్రిక **22 వసంతాల** సందర్భంగా మీ అందరి సహాయ, సహకారాలతో మరింత ముందుకు సాగేలా ఆశీర్వదించాలని...

అక్షర వేడుకతో...

మీ

కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం

CEO, నేటిధాత్రి9 TV
డైరెక్టర్, ధాత్రి గ్రూప్స్

మీ

కట్టా రాఘవేందర్ రావు

చీఫ్ ఎడిటర్ - నేటిధాత్రి
CEO, ధాత్రి గ్రూప్స్





తమ్మర వాగు వద్ద ఎక్స్ట్రా బిస్కెట్ ప్యాకెట్ల కుప్పలు.

అనే నేటి ధాతి వార్త కథనానికి స్పందించిన మున్సిపల్ అధికారులు.

కోదాడ, నేటిధాతి:

పట్టణ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని తమ్మర వాగు వద్ద ఎక్స్ట్రా బిస్కెట్లను పడేయడంపై నేటి ధాతి పత్రికలో వచ్చిన కథనానికి మున్సిపల్ అధికారులు స్పందించి తక్షణమే వాటిని తొలగించి పరిశుభ్రత చర్యలు చేపట్టారు.



ఆపాజిట్ డ్రైవింగ్ పై ఉక్కుపాదం: నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే వాహనాలు సీజ్.

రాంగ్ రూట్ డ్రైవింగ్ వాహనదారులకు కొన్సైలింగ్.. పట్టణ సిఐ శివశంకర్

కోదాడ, నేటిధాతి: రాంగ్ రూట్ డ్రైవింగ్ సెక్షన్ డ్రైవ్ లో భాగంగా వట్టణంలో 40 వాహనాలను పట్టుకోవడం జరిగింది. అట్టి వాహనదారులకు కోదాడ పట్టణ పోలీస్ స్టేషన్ నందు పట్టణ సిఐ శివశంకర్ ఆధ్వర్యంలో కొన్సైలింగ్ ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కొన్సైలింగ్ లో కోదాడ ట్రాఫిక్ అండ్ రెగ్యులేషన్ కోదాడ పట్టణ ఎస్టేబ్లిష్ మెంట్ కుమార్, మన్యూర్ మరియు పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



గణపవరం యువకుడి దారుణ హత్య కేసు చేదనం.. ముగ్గురు నిందితుల అరెస్ట్.

సాంకేతిక ఆధారాలతో నేరస్థులను గుర్తించిన పోలీసు బృందం... నేరాలకు పాల్పడితే ఏనాటికైనా చట్టపరిధిలో శిక్షలు తప్పవు...కోదాడ డిఎస్పీ శ్రీనివాస్ రెడ్డి.....

కోదాడ, నేటిధాతి: కోదాడ రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని గణపవరం గ్రామ శివారులో జరిగిన బలగాఠి గణేష్ హత్య కేసును పోలీసులు మేగంగా ఛేదించి ముగ్గురు నిందితులను అరెస్ట్ చేసినట్లు కోదాడ డిఎస్పీ శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. శుక్రవారం కోదాడ రూరల్ సబ్ డివిజన్ ఇన్స్పెక్టర్ కార్యాలయంలో



ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కలెక్షన్ డివిజన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి కేసు వివరాలను వెల్లడించారు. పోలీస్ యాన్ డ్యూరీ ఏర్పడిన పరిధిలో, ఏకాంత సమయంలో తీసుకున్న ఫోటోల విషయంలో నిందితుల మధ్య విభేదాలు తలెత్తినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఈ క్రమంలో ప్రధాన నిందితుడు బర్రెంకుల సోమేష్ తన స్నేహితుడు పగిల్ల ఉదయ్ కిరణ్ సహాయంతో గణేష్ ను నిర్మాణ వ్యవస్థాపకానికి పిలిపించి రాజ్ కేంద్రం దాడి చేసి, అనంతరం గొంతు బిగించి హత్య చేసినట్లు విచారణలో వెల్లడైంది. కేసును పగిల్ల ఉదయ్ కిరణ్, బర్రెంకుల జ్యోతి, బర్రెంకుల సాంబయ్యలను అదుపులోకి తీసుకుని, సంబంధం స్థలం నుంచి కత్తి, మొలైల్ ఫోన్, ఇతర ఆధారాలను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. పరాలిలో ఉన్న ప్రధాన నిందితుడు బర్రెంకుల సోమేష్ కోసం గాలింపు కొనసాగుతోందన్నారు. సోషల్ మీడియా పరిచయాల విషయంలో యువత అప్రమత్తంగా ఉండాలని డిఎస్పీ సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్గాల సీఐ రామకృష్ణారెడ్డి, కోదాడ రూరల్ ఎస్పీ గోపాల్ రెడ్డి, మేజరు వై ఎస్ సీ కుమార్, చింతలపాఠి ఎస్పీ పరమేశ్ పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

హోటల్స్ ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు

భూపాలపల్లి, నేటిధాతి: సరస్వతి అంత్య పుష్కరాల సందర్భంగా కార్యక్రమంలో ఏర్పాటు చేసిన ఆహార స్టాల్ లో ఆహార భద్రత ప్రమాణాలపై భూపాలపల్లి, ములుగు ఆహార తనిఖీ అధికారులు పర్యటించి, దర్శించి అవగాహన కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో స్టాల్ నిర్వాహకులకు పరిశుభ్రత, నాణ్యమైన ఆహార పదార్థాల వినియోగం, భద్రతా ప్రమాణాలు పాటించు వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక సూచనలు చేశారు. పుష్కరాలకు భాగిని తరలివస్తున్న భక్తులకు ఆరోగ్యకరమైన, నాణ్యమైన ఆహారం అందించాల్సిన బాధ్యతను స్టాల్ యజమానులు గుర్తుచేసేలాని అధికారులు ఆహార తనిఖీ అధికారులు సూచించారు. ఆహార పదార్థాల నిల్వ, తయారీ, వడ్డనలో పాటించాల్సిన నియమాలు, చేతుల పరిశుభ్రత, తాగునీటి వినియోగం వంటి అంశాలపై ప్రాక్టికల్ డెమో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు ఆహార తనిఖీ అధికారులు మాట్లాడుతూ, భక్తుల ఆరోగ్య పరిరక్షణ దృష్ట్యా ఎలాంటి ఆహార పదార్థాలు నాణ్యతలో నిర్ణయం పరిశీలింపాలి, నిబంధనలు పాటించని వ్యాపారులపై చట్ట పరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. పుష్కరాల కాలంలో నిరంతర పర్యవేక్షణ కొనసాగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాగరాజు, శాంపిల్స్ సేకరణ సిబ్బంది, నరేష్, ల్యాబ్ టెక్నిషియన్ నరేష్, సహాయ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఇండెన్ పెట్రోల్ బంక్ యజమానిపై చర్యలు తీసుకోవాలి.

తాగునీరు, టాయిలెట్స్, ఎయిర్, లాంటి సౌకర్యాలు లేవు.

చిట్టాల్, నేటిధాతి: చిట్టాల్ మండల కేంద్రంలోని ఇండియన్ ఆయిల్ పెట్రోల్ బంక్ లో వినియోగదారులకు పౌరులకు కనీస సౌకర్యాలు కల్పించడం లేదని తాగునీరు టాయిలెట్ వాహనాలకు గాలి సౌకర్యం క్లెన్ ఎయిడ్ కిట్ యజమాని ఫోన్ నెంబర్ తదితర సౌకర్యాలు వివరాలు కల్పించడంలో బంక్ యజమానిపై నిర్ణయం వ్యతిరేకంగా వ్యవహరిస్తుందని యజమానిపై అధికారులు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని సీఐఐ ఎంఎల్ లిబరేషన్



పార్టీ జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కార్యదర్శి మాచిపల్లి బుద్ధేష్ డిమాండ్ చేస్తున్నాం. ఈ సందర్భంగా పెట్రోల్ బంకును సందర్శించి మాట్లాడుతూ మండల కేంద్రంలోని ఇండియన్ ఆయిల్ పెట్రోల్ బంకులో వినియోగదారులకు ఎటువంటి సౌకర్యాలు కల్పించడం లేదని ఆరోపిస్తున్నాం. పెట్రోల్ పోసుకోవడానికి వచ్చిన వాహనదారుల ట్రైల్ గాలి నింపే యంత్రం ఉన్నా కాదా అని పనిచేయడం లేదని తెలుపుతున్నాం. బంకులో పెట్రోల్ పోయించుకున్న వాహనదారులకు రకీద్ ఇష్యూలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం. అనలే వేసవికాలం కాబట్టి ఎండ వేడిమికి వాహన ట్రైల్ గాలి తగ్గి అవకాశం ఉన్నందున గాలి పెట్టే యంత్రం పనిచేయకపోవడంతో వాహనదారుల పరిస్థితి ఏమిటని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. శుభ్రమైన తాగునీరు టాయిలెట్ సౌకర్యం కల్పించడంలో యజమానిపై పూర్తిగా విఫలమైందని తెలుపుతున్నాం. ముఖ్యంగా మహిళలకు చిన్నపిల్లలకు టాయిలెట్ వాడే సౌకర్యం బంకులో లేదని ఆరోపిస్తున్నాం. పై సౌకర్యాలు అన్నిమానవత దృక్పథంతో కాక చట్టబద్ధమైన నిబంధనలు అని తెలుపుతున్నాం. వినియోగదారులకు తమ ఫోన్ పనిచేయని సమస్యలో బంకు నుండి ఎమర్జెన్సీ కాల్ చేసుకునే హక్కు కూడా ఉంటుందని అన్నారు. పై సౌకర్యాలు పౌరులకు వినియోగదారులకు కల్పించడంలో పూర్తిగా

విఫలం అయినందున బంకు యజమానిపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం..

యాదగిరిగుట్టలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వేద పాఠశాల భూమి పూజ వివిధ పనులకు శంకుస్థాపన

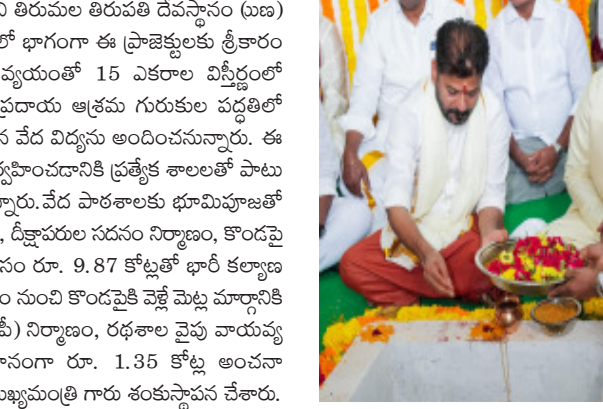
యాదగిరిగుట్ట, నేటిధాతి: ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం యాదగిరిగుట్ట శ్రీ లక్ష్మీనరాయణస్వామి దేవస్థానం పరిధిలో తెలంగాణలోనే అతిపెద్ద వేద పాఠశాల సముదాయ నిర్మాణానికి భూమిపూజ మహోత్సవం అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. కంచికాసుకోటి పీఠాధిపతి జగద్గురు శ్రీ శ్రీ శంకర విజయేంద్ర సరస్వతి స్వామి వారి దివ్య సమక్రంలో జరిగిన ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డి గారు పాల్గొని భూమిపూజ చేశారు. వేద పాఠశాలతో పాటు బెంపుల్ సీట్



పరిధిలో రూ. 99.55 కోట్ల వ్యయంతో చేపట్టనున్న పలు అలయ అనుబంధ అభివృద్ధి పనులకు ఈ సందర్భంగా శంక స్థాపనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి గారితో పాటు శాసన మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుభాంధర్ రెడ్డి గారు, మంత్రులు కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి గారు, కొండా నరేణ్ గారు, అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ గారు, ఎంపీలు మే నరేందర్ రెడ్డి గారు, చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి గారితో పాటు పలువురు ఎమ్మెల్యేలు, ఉన్నతాధికారులు



తాల్గొన్నారు. యాదగిరిగుట్ట బెంపుల్ సీట్ ని తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (యజ) తరహాలో ఉన్నతంగా తీర్చిదిద్దే సంకల్పంతో భాగంగా ఈ ప్రాజెక్టుకు శ్రీకారం చిట్టారు. రూ. 43.80 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో 15 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో నిర్మించనున్న ఈ వేద పాఠశాలలో సంప్రదాయ ఆశ్రమ గురుకుల పద్ధతిలో 300 మంది విద్యార్థులకు వసతితో కూడిన వేద విద్యను అందించనున్నారు. ఈ సముదాయంలో హోమాలు, యాగాలు నిర్వహించడానికి ప్రత్యేక శాలలతో పాటు ఒక గోశాలను కూడా ఏర్పాటు చేయనున్నారు. వేద పాఠశాలకు భూమిపూజతో పాటు రూ. 43.12 కోట్లతో ద్వారాటి హోల్స్, డిజనల్ సదుపాయ నిర్మాణం, కొండపై స్వామివారి నిత్య కార్యాచారణ నిర్వహణ కోసం రూ. 9.87 కోట్లతో భారీ కల్యాణ మండపం, భక్తుల సౌకర్యాణల వైకంఠ ద్వారం నుంచి కొండపై వెళ్లే మట్ట మార్గానికి రూ. 1.41 కోట్లతో రక్షణ పైకప్పు (కానోప్) నిర్మాణం, రథశాల వైపు వాయవ్య దిశలో ఉన్న మాడపీఠాలకు అనుసంధానంగా రూ. 1.35 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో కొత్త మట్ట నిర్మాణ పనులకు ముఖ్యమంత్రి గారు శంకుస్థాపన చేశారు.



ధాన్యం అన్లోడింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని మిల్లర్లకు ఆదేశం.

ఎస్పీ సతీష్.

చిట్టాల్, నేటిధాతి: చిట్టాల్ మండలంలోని రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ధాన్యం కొనుగోలు, అన్లోడింగ్ ప్రక్రియను సజావుగా సాగించేందుకు చిట్టాల్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ పోచంపల్లి నతీష్ శనివారం మండలంలోని పలు రైస్ మిల్లర్లను ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మిల్లర్ల వద్ద జరుగుతున్న ధాన్యం అన్లోడింగ్ పనులను, లాల్లీ రాకపోకలను ఆయన స్వయంగా పరిశీలించారు. అనంతరం రైస్ మిల్లర్లు, హమాల్లులు ముందు అక్కడి కార్మికులతో ఎవరినీ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మిల్లర్లకు పలు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు: హమాల్లీల సంఖ్యను పెంచాలి; ధాన్యం లోడింగ్, అన్లోడింగ్ పనులలో అలసట కాకుండా కండక్టర్ల తక్షణమే అదనపు హమాల్లీలను (కార్మికులను) ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. వాహనాల వెయిటింగ్ ఛార్జీల భారం పోషాదు: మిల్లర్ల వద్ద ధాన్యం ట్రాక్టర్లు, లాల్లీలు ఎక్కువ సమయం వేచి ఉండటం వల్ల రైతులపై అదనపు వాహన వెయిటింగ్ ఛార్జీల భారం ప్రత్యేకం. కాబట్టి ఏ రోజూ ధాన్యం ఆ రోజే త్వరితగతిన అన్లోడ్ అయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. ఎండ తీవ్రత దృష్ట్యా ప్రత్యేక పనులకు: ప్రస్తుత కరవు/ఎండ తీవ్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని, ధాన్యంతో మిల్లర్ల వద్దకు వచ్చే రైతులు ఎండకు ఇబ్బంది పడకుండా ఉండేందుకు బీగాలు నీడ వసతి (షెడ్లు), అలాగే చల్లని త్రాగునీటి సౌకర్యాన్ని తప్పనిసరిగా కల్పించాలి. రైతులకు ఎలాంటి ఆశాకర్యం కలగకుండా మిల్లర్లు యజమాన్యాలు పోలీస్ శాఖకు, ప్రభుత్వానికి సహకరించాలి, నిబంధనలు అతిక్రమిస్తే కఠిన చర్యలు ఉంటాయని ఎవరినీ హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీస్ సిబ్బంది మరియు మిల్లర్ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.



కుందారం గ్రామంలో “రైతు ముంగిట్లో శాస్త్రవేత్తలు” కార్యక్రమం

జైపూర్, నేటిధాతి: జైపూర్ మండలం కుందారం గ్రామంలో “రైతు ముంగిట్లో శాస్త్రవేత్తలు” అనే కార్యక్రమం శనివారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉద్యాన శాస్త్రవేత్త డా. యు. ప్రవంతి పాల్గొని రైతులకు యూరియా వినియోగంపై అవగాహన కల్పించారు. యూరియాను సమతుల్యంగా, పంట అవసరాలకు అనుగుణంగా వినియోగించాలని సూచించారు. అలాగే పంటలో తీసుకోవాల్సిన



జాగ్రత్తలు, ఎరువుల సమర్థ వినియోగం గురించి రైతులకు వివరించారు. మండల వ్యవసాయ అధికారి శివలీల మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత మార్కెట్ డిమాండ్ ను దృష్టిలో ఉంచుకుని సస్పెన్షియం రకాలైన ఆర్ఎస్ఆర్ 15048, కెఎస్ఎం 1638, బిపిడి 5204, డబ్బుల్ జి 44, హెచ్ఎంబీ సోనా, జై శ్రీరామ్ వంటి వరి రకాల సాగు చేయాలని రైతులకు సూచించారు. పంటల విభిన్నీకరణ (కాన్ వైవిధ్యీకరణ) వైపు దృష్టి సారించాలని రైతులను ప్రోత్సహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ కే.వి.నాథ్, పంచాయతీ కార్యదర్శి విష్ణువర్ధన్, మండల వ్యవసాయ అధికారి శివలీల, మండల ఉద్యాన అధికారి కళ్యాణి, స్థానిక రైతులు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో రైతులు అడిగిన ప్రశ్నలకు శాస్త్రవేత్తలు సమాధానాలు ఇస్తూ ఆధునిక వ్యవసాయ పద్ధతులపై మార్గనిర్దేశం చేశారు.

మాజీ సర్పంచుల పెండింగ్ బిల్లులు చెల్లించాలి

పడికూడ, నేటిధాతి: మాజీ సర్పంచ్ ల మండల ఫోరం ఆధ్వర్యం తిప్పిరి సాంబశివ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఎంపీఎస్ ఆర్. రామకృష్ణ కి విసలి పత్రం అంద జేశారు. 2019 నుండి 2024 కాలంలో గ్రామాలు అభివృద్ధి ధ్యేయంగా సిసి రోడ్లు, సైడ్ డ్రైనేజీ లు, పల్లె ప్రకృతి వనాలు, పైపులైన్ లు, లైటింగ్, గ్రామంలో నూతన ట్రాక్టర్, టాంకర్, డంపింగ్ యార్డ్ గ్రామ పంచాయతీ నూతన భవనాలు, రైతు వేదికలు, గ్రామంలో అభివృద్ధిలో భాగంగా అప్పులు తెచ్చి వసూలు చేయడం జరిగింది. 2023 - 2024 వ్యక్తి కాలంలో మిగిలిపోయిన పెండింగ్

బిల్లులు రాక సర్పంచులు అత్యు హత్య చేసుకునే పరిస్థితి ఉన్నది కాబట్టి దయచేసి గ్రామ పంచాయతీ 15 వ మైసూర్ నుండి డబ్బులు వెంటనే రిలీజ్ చేయాలని కోరడం జరిగింది. మాజీ సర్పంచులు నడికూడ ఊర రవీందర్ రావు, ముప్పలపల్లి మాజీ సర్పంచ్ బోట్ల సుధీంద్ర రవీందర్, పులిగిల్ల మాజీ సర్పంచ్ సనానందం, కొకొండ మాజీ సర్పంచ్ రమేష్, నన్నాపురం మాజీ సర్పంచ్ రవీందర్, లు కన్నారు.

మృతుల కుటుంబాలను పరామర్శించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి



పరకాల, నేటిధాతి: హనుమకొండ జిల్లా పరకాల మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 10.11వ వార్డుకు చెందిన గూడెట్ల మల్లయ్య, మంద ఈశ్వర్యు ఇటీవల మృతిచెందిన నేపథ్యంలో పరకాల మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి నేడు వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మృతుల చిత్రపటాలకు నివాళులర్పించిన ఆయన, కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తూ ధర్మం చెప్పారు. కష్టసమయంలో తమవంతు అందగా ఉంటామని భరోసా కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, యువజన నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మత్తు పదార్థాలపై పోలీసుల ఆకస్మిక తనిఖీలు



జైపూర్, నేటిధాతి: గంజాయి, మత్తు పదార్థాల నియంత్రణ లక్ష్యంగా రామంగండ్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలోని జైపూర్, ఇందూర్ బస్టాండ్ పరిసర ప్రాంతాల్లో శనివారం పోలీసులు ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించారు. జైపూర్ పోలీసులతో పాటు యంట్ నార్మల్ టిక్ టిక్ సిబ్బంది, నార్మల్ టిక్ స్పెషల్ డాగ్ (జాగిలం) సహాయంతో స్థానిక హోటళ్లు, పాన్ షాపులు, అనుమానాస్పద ప్రదేశాలను క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఐ నవీన్ కుమార్, ఎస్పీ భూషేష్ మాట్లాడుతూ.. మత్తు పదార్థాలు, దిప్పకల్లలకు మత్తు కలిపిన చాక్లెట్లు, గుర్రాబు, సిగ్నల్ సిగరెట్లు విక్రయిస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. యువత మత్తుకు బానిసలై భవిష్యత్తును పాడుచేసుకోవద్దని, చట్టవ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడితే చర్యలు తీసుకుంటామని తేల్చి చెప్పారు. మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలనకు ఇలాంటి ప్రత్యేక తనిఖీలు నిరంతరం కొనసాగుతాయని హెచ్చరించారు.

రామారావుపేట గ్రామంలో ఉచిత టీటీ వైద్య శిబిరం



జైపూర్, నేటిధాతి: జైపూర్ మండలం రామారావుపేట గ్రామంలో శనివారం గ్రామ సర్పంచ్ పులి రాజశేఖర్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత టీటీ వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ శిబిరంలో డాక్టర్ నవ్వు పాల్గొని అనుమానితులకు ఎక్స్రే పరీక్షలు నిర్వహించి, టీటీ వ్యాధి నివారణకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కల్పించారు. ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్న వారు నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచించారు. టీటీ రహిత సమాజ నిర్మాణం కోసం ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని గ్రామ సర్పంచ్ పులి రాజశేఖర్ హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ కార్యదర్శి రజిత, వార్డు వెంకట శ్రీనివాస్, టీటీ సూపర్వైజర్ సాయిరెడ్డి, ఎక్స్రే డిపీటీయూఆర్ రాజేష్, ఆశా పరమ్య సుశీల, లక్ష్మి, శైలజ, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

కొమ్మల పశువుల సంతను సందర్శించిన డీసీపీ



గీసుకొండ, నేటిధాతి: పరంగల్ ఈస్ట్ జిల్లీ డీసీపీ అంకిత్ కుమార్ మామునూరు పిసీపీ వెంకటేశ్ తో కలిసి మంగళవారం కొమ్మల పశువుల సంతను సందర్శించి అక్కడ జరుగుతున్న వ్యాపార విక్రయాలను పరిశీలించారు. వ్యాపారులు, సిబ్బందికి పలు సూచనలు చేస్తూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. అనంతరం గీసుకొండ పోలీస్ స్టేషన్ ను సందర్శించి స్టేషన్ లో సమాధాన ఫిర్యాదులు, వాటి పురోగతి, కేసుల దర్యాప్తు, అరెస్టుల వివరాలను సమీక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గీసుకొండ సీఐ విశ్వేశ్వర్, ఎస్పీ అనిల్, పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



బాధిత కుటుంబానికి రూ. 10 వేలు ఆర్థిక సాయం



నర్సంపేట, నేటిదాట్ర: ఎన్సికల సమయంలో ఇచ్చిన మాట ప్రకారం ఆపదలో ఉన్న కుటుంబాలకు అందగా నిలుస్తున్నామని బీజేపీ నాయకులు తెలిపారు. నర్సంపేట మున్సిపాలిటీ 28వ వార్డుకు చెందిన సంగెప్ప రాజేంద్రప్రసాద్ ఇటీవల మృతిచెందారు. బీజేపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ గోగుల రాజా ప్రశాన్తరెడ్డి సూచన మేరకు ఆయన దశదినకర్మ సందర్భంగా బాధిత కుటుంబాన్ని చరామర్చింపిన వార్డు కౌన్సిలర్ జూలూరి రోజాకాణి రూ. 10,000 ఆర్థిక సాయాన్ని అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు సభ్యులు తాజేబీ క్రాంతికుమార్, సంగెప్ప శ్రీను, మెగిలిచర్ల సందీప్, బీజేపీ నియోజకవర్గ నాయకుడు జూలూరి మనీష్ గౌడ్, బీజేపీ ఎంపీ కార్తీకర్ణి చిలువేరు అశ్వినీ, వార్డు యువకులు సంగెప్ప శేజ, సాయి కుంభ, కుటుంబ సభ్యులు, స్థానికులు పాల్గొన్నారు.

వానాకాల సాగుపై రైతులకు అవగాహన



పరకాల, నేటిదాట్ర: వ్యవసాయ కళాశాల, వరంగల్ జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో మండలంలోని మల్లకల్లపేట గ్రామంలో శుక్రవారం రైతు ముంగిట్లో శాస్త్రవేత్తలు కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ డా. ఎన్. కిషోర్ కుమార్ వరల్ కోత్ రకాల సాగు, యూరియా వినియోగం తగ్గింపు, పంట వ్యర్థాలను కాల్చుతూ భూమిలో కలియబెట్టడం వంటి అంశాలపై రైతులకు అవగాహన కల్పించారు. అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ ఆరుణ్ కుమార్ ఆర్గానిక్ సాధింక ప్రాముఖ్యత, భూసార పరీక్ష అవసరాలన్ని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల విద్యార్థి చరణ్ రాజ్, వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి, గ్రామ సర్పంచ్, రైతులు పాల్గొన్నారు.

సింగరేణి లో అక్రమ నియామకాల పై చర్యలు తీసుకోవాలి



పిడిఎస్యూ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి డి. శ్రీకాంత్ డిమాండ్....

శ్రీరాంపూర్, నేటిదాట్ర: సింగరేణి విద్యాసంస్థలో డివింగ్, ఇతర పోస్టుల నియామకాలలో జరిగిన అవకతవలపై సంబంధిత అధికారులు వెంటనే స్పందించి అక్రమ నియామకాలపై చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రగతిశీల ప్రజాస్వామ్య విద్యార్థి సంఘం (పిడిఎస్యూ) జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి డి. శ్రీకాంత్ డిమాండ్ చేశారు. మంచిర్యాల జిల్లా సమగ్ర మండలం శ్రీరాంపూర్ లోని సింగరేణి ఉన్నత పాఠశాల విద్యాసంస్థల యజమాన్యం ఏప్రిల్ 25 - 2026న నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసి డివింగ్, ఇతర పోస్టుల భర్తీకి దరఖాస్తులు స్వీకరించినట్లు తెలిపారు. ఈ క్రమంలో అనేక మంది యువత, యువకులు ఆర్థిక ప్రకారం దరఖాస్తులు చేసుకున్నప్పటికీ, యజమాన్యం పారదర్శకత పాటించకండా గతంలో పనిచేసిన వారిని తిరిగి నియమించింది అలోపించారు. నోటిఫికేషన్ ప్రకారం మే 21-2026న ఇంటర్వ్యూ నిర్వహించినప్పటికీ, కొంతమంది గత ఉద్యోగులు ఇంటర్వ్యూకు హాజరు కాకపోయినా వారి పోస్టులు కేటాయించడం అన్యాయమని పేర్కొన్నారు. యజమాన్యం ఇష్టానుసారంగా వ్యవహరిస్తూ తమకు సంబంధించిన వారికి పోస్టింగ్లు ఇచ్చింది అలోపించారు. దీనిపై సంచిత సింగరేణి సీఎంఓ, డైరెక్టర్ (చర్యన) ని, సింగరేణి విద్యాసంస్థల జనరల్ మేనేజర్ వెంటనే స్పందించి శ్రీరాంపూర్ సింగరేణి ఉన్నత పాఠశాల యజమాన్యంపై చర్యలు తీసుకుని బాధ్యులను విధుల నుంచి తొలగించాలని పిడిఎస్యూ డిమాండ్ చేస్తుంది అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పిడిఎస్యూ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు కే. కాద్రిక్, పట్టణ ఉపాధ్యక్షుడు వంశీ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎండల నేపథ్యంలో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

మున్సిపల్ చైర్మన్ పాపశెట్టి సునీల్ కుమార్
పరకాల, నేటిదాట్ర:
 పట్టణంలో రోజురోజుకూ ఎండ తీవ్రత పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రజలందరూ ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకొని తగిన జాగ్రత్తలు పాటించాలని పరకాల మున్సిపల్ చైర్మన్ పాపశెట్టి సునీల్ కుమార్ సూచించారు. ఎండ ఎక్కువగా ఉన్న సమయంలో బయటకు వెళ్లేటప్పుడు గొడుగు, టోపీ లేదా రుమాలు ఉపయోగించాలని, లేత రంగు కాటన్ దుస్తులు ధరించాలని తెలిపారు. తరచు నీరు, మజ్జిగ, గ్లూకోజ్ నీరు లేదా ఓఆర్ఎస్ ద్రావణం సేవించాలని సూచించారు. మధ్యాహ్నం తీవ్ర ఎండ సమయంలో అవసరం లేకుండా బయట తిరగకుండా ఉండాలని కోరారు. వడదెబ్బ లక్షణాలుగా తీవ్రమైన తలనొప్పి, తల తిరగడం, అధిక జ్వరం, మత్తు, ఫిట్టి, అపస్వారక స్థితి కనిపిస్తే వెంటనే బాధితుడిని చల్లని ప్రదేశానికి తరలించి ప్రథమ చికిత్స అందించాలని తెలిపారు. పరిస్థితి విషమిస్తే సమీప ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి తీసుకెళ్లాలని సూచించారు. ప్రజలందరూ అప్రమత్తంగా ఉండి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు.

కంచి కామకోటి పీఠాధిపతులకు పూర్ణకుంభ స్వాగతం

యాదగిరిగుట్ట, నేటిదాట్ర: శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వేద పాఠశాల మరియు దేవస్థాన ఇతర అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన కార్యక్రమానికి హాజరయ్యేందుకు వచ్చిన కంచి కామకోటి పీఠాధిపతులు పరమహంస పరివ్రాజకాచార్యులు శ్రీ శ్రీ శంకర విజయేంద్ర సరస్వతి స్వామి కి అలయ అధికారుల దేవస్థాన ప్రధానార్థకులు, ఉప ప్రధానార్థకులు, ఆర్యకులు, వేద పండితులు వేదమంత్రోచ్చారణలతో పూర్ణకుంభ స్వాగతం పలికారు. స్వామివారి దర్శనానంతరం కళావేదిక వద్ద స్వామి భక్తులనుద్దేశించి అనుగ్రహభాషణం చేశారు. ఈ కార్యక్రమములలో దేవదాయ ధర్మాదాయ శాఖ డైరెక్టర్, ఐఎస్ అధికారి ఎం. హనుమంతరావు, ఈవో జె. భవాని శంకర్ ఐ.ఎ.ఎస్ , అనుమంశిక ధర్మకర్త బి. నరసింహమూర్తి , ఇతర అధికారులు, ఉద్యోగు నిబ్బంది, భక్తులు పాల్గొన్నారు.



కులగణనపై సుప్రీంకోర్టు తీర్పును స్వాగతిస్తున్నాం

బీసీ సమాజ్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షుడు నరేంద్ర శ్రీనివాస్...

మంచిర్యాల, నేటిదాట్ర: జనగణనలో తీసి కులగణన చేపట్టవచ్చని సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును స్వాగతిస్తున్నామని, ఈ తీర్పు కులగణన వ్యతిరేకులకు చెంపపెట్టే లాంటిదని బీసీ సమాజ్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షుడు నరేంద్ర శ్రీనివాస్ అన్నారు. బీసీ సమాజ్ ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా కార్యాలయంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. సుప్రీంకోర్టు తీర్పుతోనేనా కేంద్ర ప్రభుత్వం దేశవ్యాప్తంగా ఓ.బీసీ కుటుంబాల లెక్కింపును చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. దేశవ్యాప్తంగా బీసీ జనాభాను అధికారికంగా లెక్కించాలని, జనాభాలో సగభాగానికి పైగా ఉన్న బీసీలకు రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కులు దక్కాలని బీసీ సమాజులు ఎన్నో ఏళ్లుగా చేస్తున్న పోరాట ఫలితమే ఈ నాడు వచ్చిన సుప్రీంకోర్టు తీర్పు అని ఆయన పేర్కొన్నారు. దేశంలో సామాజిక, రాజకీయ, ఆర్థిక అసమానతలను సరిచేయడానికి కులగణన అత్యంత అవసరమని, ప్రభుత్వాలు సంక్షేమ విధానాలు రూపొందించాలంటే కులాల వారీగా ఖచ్చితమైన గణాంకాలు అవసరమని సరస్వతీ న్యాయస్థానం స్పష్టం చేయడాన్ని బీసీ వర్గాలు స్వాగతిస్తున్నారన్నారు. వెనుకబడిన వర్గాల వారి జనాభా దామాషా ప్రకారం న్యాయం జరగాలంటే సమగ్ర కులగణన తప్పనిసరి అని అన్నారు. కులగణన చేస్తామని హామీ ఇచ్చి కేంద్ర ప్రభుత్వం బీసీలను మోసం చేయాలని చూసినది విమర్శించిన ఆయన, సుప్రీంకోర్టు తీర్పుతోనేనా కేంద్ర ప్రభుత్వం తన మైఖేలని మార్చుకుని ప్రస్తుతం జరుగుతున్న కుటుంబాల లెక్కింపులో బీసీ కుటుంబాల వివరాలను సమాధానం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. బీసీ జనాభా లెక్కలను సుప్రీంకోర్టు సమర్పించినందుకు నరేంద్ర శ్రీనివాస్ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ సమాజ్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు భోలిశెట్టి లక్ష్మణ్, బీసీ సమాజ్ జిల్లా నాయకులు మెంత్వాల సంతోష్ కుమారు మోహన్, తాడిపాముల సమ్మయ్య, బోట్ల లక్ష్మీనారాయణ పాల్గొన్నారు.



గొర్రెకుంటలో ఉచిత వైద్య శిబిరం విజయవంతం

ఛాతీ ఎక్స్ ప్రెస్, బీసీ, షుగర్ పరీక్షలు.. ఉచితంగా మందుల పంపిణీ

గోసుకొండ, నేటిదాట్ర: వరంగల్ జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం గొర్రెకుంటలో నిర్వహించిన ఉచిత వైద్య శిబిరం విజయవంతమైంది. గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ 15వ డివిజన్ గొర్రెకుంట గ్రామపంచాయతీ సమన్వయ కమిటీ సమావేశంలో గోసుకొండ మండల వైద్యాధికారి డాక్టర్ శౌర్య శరణ్య వర్మచేక్షణలో శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. ఈ శిబిరంలో ఉచితంగా ఛాతీ ఎక్స్ ప్రెస్, రక్తపోషణ, మధుమేహ పరీక్షలు చేసి అవసరమైన వారికి మందులు పంపిణీ చేశారు. స్థానికులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని సేవలను సద్వినియోగం చేసుకున్నారు. కంటెస్టెడ్ కార్పొరేటర్ ఎలగొండ ప్రవీణ్ మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం ఉచితంగా అందిస్తున్న పరీక్షలు, మందులను ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకుని ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని కోరారు. శిబిరం నిర్వహించిన వైద్య బృందాన్ని అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మధ్యస్థ స్థాయి ఆరోగ్య సేవలందించే వైద్యాధికారి డాక్టర్ నేహా, ఎలగొండ ప్రవీణ్, మార సాగర్, ఇండ మనోజ్, ఏఎస్ఎలయ శకుంతల, భవాని, మాధవి, ఆరోగ్య సహాయకుడు శ్రీనివాస్, పర్యవేక్షకుడు కిరణ్ కుమార్, ఎక్స్ ప్రెస్ అపరేటర్ రంజిత్, ఆశా కార్యకర్తలు ఈసంపై ప్రజల, ల్యూడర్ల నిర్మల, కొట్ల అపరంజి, బండెల రమ్యకృష్ణ ప్రయోగాల సాంకేతిక నిపుణులు కల్పన పాల్గొన్నారు.



నిందితులకు తప్పుచేసిన త్వరగా శిక్షలు పడాలి

కోర్టు సిబ్బంది కృషి చేయాలి.... అడిషనల్ ఎస్పీ రాజేష్ మీనా....

వనపర్తి, నేటిదాట్ర: వనపర్తి జిల్లాలో కోర్టులలో కేసులు పెండింగ్లో ఉంచుకుండా నిందితులకు తప్పుచేసిన వారికి త్వరగా శిక్షలు పడేటట్లు కోర్టు సిబ్బంది పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్లు కృషి చేయాలని అడిషనల్ ఎస్పీ రాజేష్ మీనా కోరారు. శనివారం నాడు వనపర్తి జిల్లా ఎస్పీ సునీత రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు శనివారం నాడు అడిషనల్ పోలీస్ అధికారులు పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్లతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో డి సి ఆర్పి డి.ఎస్.పి బాలాజీ నాయక్ ఎమ్మె తిరుపతి రెడ్డి ఐటీ కోర్ సిబ్బంది వెంకన్న గౌడ్ గోవింద్ రవీందర్ బాబు జిల్లాలోని పోలీస్ అధికారులు కోర్టు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అధిక ఫీజుల దోపిడీకి చెక్ పెట్టాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి

శనిగరపు రాజేంద్రప్రసాద్.... స్వేచ్ఛోస్ జిల్లా మాజీ అధ్యక్షులు.... ప్రైవేట్ స్కూల్లో దోపిడీపై కొత్త బిల్లు ప్రవేశపెట్టాలి.... ప్రైవేట్ స్కూలు అధిక ఫీజుల పై నియంత్రణ చేపట్టాలి.... ప్రైవేట్ స్కూళ్లను కేటగిరి లుగా విభజించి ఆధారంగానే ఫీజులను ఏర్పాటు చేయాలి.... స్కూల్ బుక్స్ యూనిఫామ్ లు కొనాలనే రూల్ బండ్ చేయాలి.
హన్మకొండ, నేటిదాట్ర: ప్రైవేట్ స్కూల్స్, కాలేజీల్లో చదువుకునే పేద మధ్య తరగతి విద్యార్థులకు అధిక ఫీజుల నుంచి మరియు ఆయా స్కూల్స్లోనే పుస్తకాలు కొనాలనే ప్రైవేట్ స్కూలు కార్పొరేట్ దండా నుంచి విముక్తి కల్పించాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి మరియు విద్యాశాఖ మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి విజ్ఞప్తి చేస్తూ ప్రస్తుతం జరుగుతున్న క్యాబినెట్ సమావేశాల్లో తీర్మానం చేసి విద్యా హక్కు చట్టం ప్రకారం 25% పేద విద్యార్థులకు ఛీఫ్ గా చదువుకునే అవకాశం కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు.



రైతులు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు

బెల్లంపల్లి, నేటిదాట్ర: బెల్లంపల్లి మండలంలోని చంద్ర వెల్లి గ్రామపంచాయతీలో ఐజెఎ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన వడ్డు కొనుగోలు కేంద్రాన్ని శనివారం బెల్లంపల్లి ఎమ్మెల్యే గద్దం వినోద్ వెంకటస్వామి, జిల్లా అడిషనల్ కలెక్టర్ మనోజ్ కుమార్ తో కలిసి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. వడ్డు కొనుగోలు విషయంలో రైతులు ఎలాంటి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని, ప్రతి గింజును కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తుందని స్పష్టం చేశారు. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా కొనుగోలు ప్రక్రియను సజావుగా నిర్వహించాలని అధికారులకు సూచించారు. అలాగే లాండ్ కోసం అన్వేషం చేయకుండా తక్షణం ఏర్పాటు చేయాలని, సంచల విషయంలో కూడా ఎలాంటి కొరత లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రైతులు ఇబ్బందులు పడకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తిగా ఉండాలని చెప్పారు. హమాబిలు, కూలీల సంక్షేమాన్ని కూడా దృష్టిలో ఉంచుకుని వారికి అవసరమైన సౌకర్యాలు కల్పించాలని సూచించారు. రైతులు, అధికార యంత్రాంగం పరస్పరం సమన్వయంతో వ్యవహరిస్తూ కొనుగోలు ప్రక్రియను సాఫీగా సాగించేలా సహకరించాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు, సంబంధిత అధికారులు, రైతులు పాల్గొన్నారు.



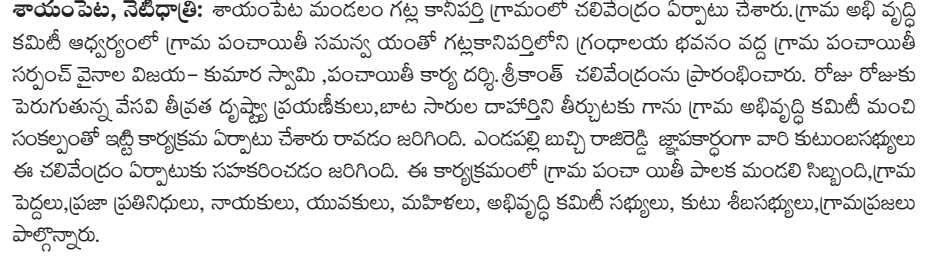
ప్రభుత్వ రాయిటీ పై అందుబాటులో జీలుగ విత్తనాలు ఏవో సురేందర్ రెడ్డి

మొగుళ్లపల్లి, నేటిదాట్ర: వానాకాలం సీజన్ వచ్చి రొట్టి ఎరువులు రైతులు వేయటకు గాను ప్రభుత్వం జీలుగ విత్తనాలు 50% సబ్సిడీపై అందజేస్తున్నట్లు మండల వ్యవసాయ అధికారి పి సురేందర్ రెడ్డి తెలిపారు. జీలుగ విత్తనాలు రాయిటీపై 834 బస్తాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. రైతులకు 30 కేజీల బస్తాకు గాను 2452. 50 రూపాయలు చెల్లించాల్సిన ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ వచ్చి రొట్టి విధానం జీలుగాను పొలంలో సాగు చేసి 40 నుండి 45 రోజులు కు పూత దశలో ఉన్నప్పుడు భూమిని కలియ దుండడం వల్ల భూసారం పురుగుతుంది దీనివల్ల దిగుబడి బాగా వస్తుందని పచ్చి రొట్టిరువు విత్తనాలు కావాల్సిన రైతులకు పట్టు పాస్ బుక్ జిరాక్స్ ఆధారం కాల్ జిరాక్స్ లతో ఆయా స్థానిక వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి లేదా మండల వ్యవసాయ అధికారి గాని సంప్రదింపగలరని తెలిపారు.



గట్లకానిపల్లిలో చలివేంద్రం ఏర్పాటు

శాయంపేట, నేటిదాట్ర: శాయంపేట మండలం గట్ల కానిపల్లి గ్రామంలో చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేశారు. గ్రామ అభివృద్ధి కమిటీ ఆధ్వర్యంలో గ్రామ పంచాయతీ సమన్వయంతో గట్లకానిపల్లిలోని గ్రంథాలయ భవనం వద్ద గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ వైశాల విజయ- కుమార్ స్వామి, పంచాయతీ కార్య దర్శి, శ్రీకాంత్ చలివేంద్రం ప్రారంభించారు. రోజు రోజుకు పెరుగుతున్న వేసవి తీవ్రత దృష్ట్యా ప్రయతీకులు, బాలు సారుల దాహార్తిని తీర్చుటకు గాను గ్రామ అభివృద్ధి కమిటీ మంచి సలహాలతో జిల్లా కార్యక్రమ ఏర్పాటు చేశారు రావడం జరిగింది. ఎండుబిల్లి బిచ్చి రాజరెడ్డి జ్ఞానకార్యంగా వారి కుటుంబసభ్యులు ఈ చలివేంద్రం ఏర్పాటుకు సహకరించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పంచాయతీ పాలక మండలి సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు, ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, యువకులు, మహిళలు, అభివృద్ధి కమిటీ సభ్యులు, కుటుంబ సభ్యులు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



సామ్మల స్వాహా.. పదిమంది సభ్యుల సంఘం పేరిట తీసుకున్న లోన్ లో రూ.4.60 లక్షల కాజేసిన లీడర్.

ఈ వ్యవహారంలో రెండవ లీడర్ కూడా భాగస్వామి... సామ్మల లీడర్లకు లోన్ వాయిదాలు సంఘ సభ్యులకు.. డబ్బులు ఇచ్చేదాకా కదల బోంట్టున్న 8 మంది సంఘ సభ్యులు.. లీడర్ ఇంటి ముందు నిరసన

కోడ, నేటిదాట్ర: శ్రీ మణికంఠ సమభావన సంఘం పరిధిలోని శ్రీనిధి గ్రూప్ లో రుణ సగదు వ్యవహారం వివాదాస్పదంగా మారింది. గ్రూప్ కు మంజూరైన రుణంలో రూ. 4.60 లక్షలు గల్లంతయ్యాయని ఆరోపిస్తూ సభ్యులు శనివారం కోడ వట్లబండ్లలోని ఆజాద్ నగర్ లీడర్ ఇంటి ముందు నిరసనకు దిగారు. మొదటి లీడర్ ఇంటి ముందు టెంట్ ఘేట దర్భా నిర్వహించడం స్థానికంగా చర్చనీయాంశమైంది. గ్రూప్ సభ్యుల కథనం ప్రకారం.. శ్రీనిధి గ్రూప్ లో మొత్తం 10 మంది మహిళలు సభ్యులుగా ఉన్నారు. సంఘం ద్వారా రుణం మంజూరుకాగా, అందులో మొదటి లీడర్ తప్పిస్తూ బిడ్డ రూ. 4.60 లక్షలు వ్యక్తిగత అవసరాలకు వినియోగించుకుందని సభ్యులు ఆరోపించారు. రెండవ లీడర్ కూడా ఈ వ్యవహారంలో భాగస్వామిగా ఉన్నారని తెలిపారు. అలాగే ద్వారా లోను 10 లక్షలు రుణానికి సంబంధించిన



అర్ధరాత్రి యూవకులు రోడ్లపై తిరగకుండా పోలీసు నిఘా ఏర్పాటు చేయాలి

డి.ఎస్.పి గిరిబాబు సు కలిసిన ఎస్పీ, ఎస్సీ విజిలెన్స్ కమిటీ సభ్యులు

వనపర్తి, నేటిదాట్ర: వనపర్తి డిఎస్పీగా బాధ్యతలు చేపట్టిన గిరిబాబును వనపర్తి జిల్లా ఎస్పీ, ఎస్సీ విజిలెన్స్ మానిటరింగ్ కమిటీ సభ్యులు ద్వారా పోలీసు వెకబేట్ ఫంసీగా నన్నానించారు ఈ కార్యక్రమంలో మాదాల్ భీశాఖా, చింతకుంట విశ్వం బాబు, ఎడవల్లి వీరప్ప రామచంద్రయ్య పాల్గొన్నారు. వెంకటేశ్ తెలిపారు. వనపర్తి జిల్లా లో అనేక విధంగా వనపర్తి టౌన్ లో యువకులు అర్ధరాత్రిలో డ్రగ్స్ మత్తు వదలాల్లకు బానిసవై వారి జీవితాలు నాశనం చేసుకుంటున్నారని అర్ధరాత్రి వల్ల పైకి రాకుండా పోలీసులు కలిసిన చర్యలు తీసుకోని ఏవో ఏర్పాటు చేయాలని విజిలెన్స్ కమిటీ సభ్యులు



అధ్యక్షులు లో డిఎస్పీ గిరిబాబు కి దృష్టికి తీసుకు వెళ్లిన ఒక ప్రకటన లో తెలిపారు. 21వ వార్డు క్రెమియం గిరి, 5వ వార్డు ఇందిరమ్మ కాలనీ లో కొత్త గా సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయాలని డిఎస్పీ ని కోరారు.



మూడు కోట్ల 66 లక్షల లక్షల రూపాయల అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి



పాటన్చేరు, నేటిధాత్రీ: పటాస్వెరు నియోజకవర్గం అమీన్పూర్ డివిజన్, బీరంగూడ డివిజన్ పరిధిలోని వివిధ కాలనీలు, పవీన గ్రామాలలో 3 కోట్ల 66 లక్షల రూపాయలతో చేపట్టనున్న వివిధ అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు చేసిన మహిపాల్ రెడ్డి గూడెం మహిపాల్ రెడ్డిశర్ వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న బీరంగూడ, అమీన్పూర్ డివిజన్ పరిధిలోని ప్రతి కాలనీలో మౌలిక పనులకు కల్పించే పట్టణ పనులను ఆయన తెలిపారు. స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకుల ద్వారా ప్రజా సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకుంటూ వాటి పరిష్కారానికి ప్రణాళికాబద్ధంగా నిధులు కేటాయిస్తున్నామని తెలిపారు. హాజరైన మాజీ ఎంపీపీ దేవనందం, మాజీ జెడ్పీటీసీ సుధాకర్ రెడ్డి, మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ తుమ్మల పాండురంగారెడ్డి, మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ నరసింహ గౌడ్, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ సత్యనారాయణ, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు, బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, ప్రజలు.

హిందువులు ఐకమత్యంగా ముందుకు వెళ్లాలి

ఆర్ఎస్ఎస్ వరంగల్ విభాగ్ సంఘం బాలక్ పెద్దిరెడ్డి మల్లారెడ్డి గణపూర్, నేటిధాత్రీ: గణపూర్ మండల కేంద్రంలో హిందువులంతా ఐక్యమతంగా ముందుకు వెళ్లాలని వరంగల్ విభాగ్ సంఘం బాలక్ రెడ్డి ప్రధానోపాధ్యాయులు పెద్దిరెడ్డి మల్లారెడ్డి అన్నారు. శనివారం గణపూర్ మండల కేంద్రంలోని శ్రీ పట్టణ్ నీతా రామచంద్రస్వామి దేవాలయంలో పట్టణ్ రామాలయ శ్రీరామ భజన మండలి సభ్యులు బిడీకే స్వామి అధ్యక్షతన హిందువుల సంఘం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన మల్లారెడ్డి మాట్లాడుతూ దేశవ్యాప్తంగా హిందువులు ఒక తాటిపైకి వచ్చి సనాతన ధర్మాన్ని కాపాడుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమీక్షలో బుర్ర సదయ్య భూపాలపల్లి ఆర్ఎస్ఎస్ జిల్లా కార్యవాహ గణపూర్ మేజర్ గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ కల్యాణి రాధిక శ్రీనివాస్ మాజీ ఎంపీపీ వడ్లకొండ నారాయణ గౌడ్, ఉప సర్పంచ్ ఓరుగంటి కృష్ణ గౌడ్ పట్టణ్ రామ స్వామి ఆలయ కమిటీ సభ్యులు బండారి శంకర్ మాదాసు మొగిలి గౌడ్ రామస్వామి ఉద్యాల బిక్షపతి గౌడ్ రావుల సురేష్ గౌడ్ మోటపోతుల రాజన్న గౌడ్ మాదాసు అర్జున్ గౌడ్ తాళ్లపల్లి గోపర్ల గౌడ్ బూర రాజగోపాల్ గౌడ్ మూల శ్రీనివాస్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యర్కారం హత్య కేసులో వేగంగా దర్యాప్తు..

బాధిత కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన జిల్లా ఎస్పీ నరసింహ ఐపీఎస్ సూర్యాపేట, నేటిధాత్రీ: మండలం వ రిద్దిలోని యర్కారం గ్రామంలో బిఆర్ ఎస్ నాయకుడు చింతలపాటి మధు దారుణ హత్య ఘటన జిల్లాలో తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. ఘటనపై నమాచారం అందుకున్న సూర్యాపేట జిల్లా ఎస్పీ నరసింహ సంఘటన స్థలాన్ని స్వయంగా సందర్శించి పరిశీలించి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మృతుడు చింతలపాటి మధు కుటుంబ సభ్యులను, ముఖ్యంగా ఆయన



భార్య మరియు కుమార్తెను పరామర్శించి దైర్యం చెప్పారు. కేసులో నిందితులను త్వరితగతిన గుర్తించి వెంటనే అరెస్ట్ చేస్తామని బాధిత కుటుంబానికి ఎస్పీ హామీ ఇచ్చారు. ఘటనకు సంబంధించిన ప్రతి కోణంలో పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టినట్లు ఎస్పీ తెలిపారు.



ఇప్పటికే ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేసి నిందితుల కోసం గాలింపు చర్యలు ముమ్మరం చేసినట్లు సమాచారం. కాగా చింతలపాటి మధు హత్య ఘటనతో యర్కారం గ్రామంలో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొనగా గ్రామంలో భారీగా పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కేసుకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు ఇంకా తెలియజేయడం లేదు.

వడదెబ్బతో మృతి చెందిన వెల్లండి వెంకటేశ్వర్లుకు నివాళి

కుటుంబానికి ప్రభుత్వ సహాయం అందించాలి...9వార్డ్ కౌన్సిలర్ బెజ్జింకి పూర్ణ చారి పరకాల, నేటిధాత్రీ: పట్టణంలోని శ్రీనివాస్ కాలనీలో విషాద ఘటన చోటుచేసుకుంది. పద్మశాలి సామాజిక వర్గానికి చెందిన నిరుపేద వ్యక్తి వెల్లండి వెంకటేశ్వర్లు తీవ్ర ఎండల కారణంగా వడదెబ్బకు గురై మృతి చెందారు. ఆర్థికంగా అత్యంత వెనుకబడిన పరిస్థితుల్లో జీవిస్తున్న ఆయనకు కనీసం నివసించడానికి సొంత ఇల్లు కూడా లేకపోవడంతో కుటుంబ సభ్యులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. మృతదేహాన్ని ఇంటి వద్ద ఉంచేందుకు కూడా ఇబ్బందులు తలెత్తడంతో, ఇంటి యజమానులు ఆధ్వర్యంలో వ్యక్తం చేసినట్లు స్థానికులు తెలిపారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న కౌన్సిలర్ శ్రీనివాస్ కాలనీలోని పద్మశాలి చేనేత సంఘం సభ్యులు మానవత్వంతో స్పందించి, మృతదేహాన్ని సంఘం భవనం వద్ద ఉంచేందుకు సహకరించారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక కౌన్సిలర్ బెజ్జింకి పూర్ణచారి సంఘం వద్దకు చేరుకుని మృతదేహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళు



లర్పించారు. అనంతరం ఆయన మార్కెట్లో వడదెబ్బతో మరణించిన వెంకటేశ్వర్లు కుటుంబాన్ని ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా ఆదుకోవాలని కోరారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఇప్పటివరకు 34 మంది వడదెబ్బతో మృతి చెందినట్లు సమాచారం ఉంది. వారందరి కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం తక్షణమే రూ. 4 లక్షల ఎక్స్ గ్రేషియా ప్రకటించి సహాయం అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతల నేపథ్యంలో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, మధ్యాహ్నం సమయంలో అత్యవసరం లేకుండా బయటకు రావద్దని సూచించారు. నిరుపేద కుటుంబాలకు స్థానిక ప్రజలు, సేవా సంస్థలు అందగా నిలవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ ఘటన స్థానికంగా తీవ్ర వివాదాన్ని సెలవవులు ప్రజాప్రతినిధులు, చేనేత సంఘం నాయకులు, కాలనీవాసులు వెంకటేశ్వర్లు కుటుంబానికి ప్రధాన సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు.

నర్సంపేట మహిళా కారాగారంలో లీగల్ ఎయిడ్ హెల్ప్ డెస్క్ ప్రారంభం

మహిళా ఖైదీలకు ఉచిత న్యాయ సహాయం అందుబాటులోకి నర్సంపేట, నేటిధాత్రీ: వరంగల్ జిల్లా నర్సంపేట ప్రత్యేక మహిళా కారాగారంలో ఖైదీలకు చట్టపరమైన సేవలు వేగంగా, నులభ్యంగా అందించేందుకు "లీగల్ ఎయిడ్ హెల్ప్ డెస్క్"ను ప్రారంభించినట్లు వరంగల్



జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి న్యాయమూర్తి ఏ. ప్రదీప్ తెలిపారు. రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ ఆదేశాల మేరకు ఈ హెల్ప్ డెస్క్ను ఏర్పాటు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, జైలుకు వచ్చే ఖైదీలకు కుటుంబ సభ్యులకు, బంధువులకు "ములాఖాత్" ప్రక్రియను సరళీకరించడం ఈ డెస్క్ ప్రధాన ఉద్దేశమన్నారు. ముఖ్యంగా మహిళా సంరక్షకులు, వృద్ధులు, వికలాంగులు, ఆర్థికంగా వెనుకబడిన వారికి అవసరమైన న్యాయ అవగాహన, మార్గదర్శకత్వం ఇవ్వడం అందిస్తామని తెలిపారు. ఖైదీలతో మాట్లాడి వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నర్సంపేట న్యాయమూర్తులు ఎం.డి. యూసుఫ్, గిరిధర్, అసిస్టెంట్ లీగల్ ఎయిడ్ కౌన్సిల్ ఆర్. రజనీ, జైలు సందర్శక న్యాయవాది డి. సునిత, ఇన్చార్జ్ సూపరింటెండెంట్ ఎస్. ప్రభాకర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఒక సీసీ కెమెరా 100 మంది పోలీసులతో సమానం

ప్రతి కాలనీలో సొసైటీ సభ్యులు సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసుకోవాలి...15 రోజుల్లో చాకచాక్యంగా వ్యవహరించి దొంగతనం కేసును ఛేదించిన అమీన్ పూర్ పోలీసులను ప్రజలు అభినందిస్తున్నారు.... దొంగ వద్ద నుంచి స్వాధీనం చేసుకున్న బంగారాన్ని బాధితులకు అందజేసిన ఎసిపి శ్రీనివాస్



పాటన్చేరు, నేటిధాత్రీ: ప్రతి కాలనీలో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని ఒక్క సీసీ కెమెరా 100 మంది పోలీసుల తో సమానమని శేరిలింగంపల్లి డిఎస్పీ శ్రీనివాస్ అన్నారు. శనివారం నాడు నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న ఒక్క సీసీ కెమెరాను ఆధారంగా చేసుకుని ఓ ఇంట్లో దొంగతనం చేసిన అరకిటి బంగారాన్ని స్వాధీనం చేసుకుని దొంగను అరెస్టు చేశారు అమీన్ పూర్



పోలీసులు. సీసీ కెమెరాలను ఆధారం చేసుకుంటూ 15 రోజుల్లో చాకచాక్యంగా వ్యవహరించి దొంగతనం కేసును ఛేదించిన అమీన్ పూర్ పోలీసులను ప్రజలు అభినందిస్తున్నారు. ప్రతి కాలనీలో సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసుకోవాలని, సమగ్ర హోదాలో దొంగతనాలు జరుగకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై బందంకొమ్మలలో ఆయా కాలనీ వాసులతో అమీన్ పూర్ పోలీసులు

సమావేశమై అవగాహన కల్పించారు. దొంగ వద్ద నుంచి స్వాధీనం చేసుకున్న బంగారాన్ని శేరిలింగంపల్లి డిఎస్పీ శ్రీనివాస్ కుమార్ చేతుల మీదుగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా డిఎస్పీ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ అమీన్ పూర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని బందంకొమ్మల హిల్ టాప్ హోమ్స్ లో ఉంటున్న వెంకట రమణ, భవాని ఇంట్లో ఏప్రిల్ 14న దొంగతనం జరిగి అరకిటి బంగారాన్ని ఎత్తుకెళ్లారు. బాధితుల ఫిర్యాదు మేరకు 15న కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. అమీన్ పూర్ క్రైమ్ ట్రాంట్ సీబి సత్యనారాయణ, సీబి సురేష్ బృందాలు విచారణ చేపట్టారు. దొంగతనం జరిగిన ఇంట్లో సీసీ కెమెరాలు ఉన్నప్పటికీ అవి పనిచేయడం లేదని, కాలనీలో సత్యనారాయణ ఏర్పాటు చేసుకున్న ఒక్క సీసీ కెమెరా ఆధారంగా దర్యాప్తు ముమ్మరం చేసినట్లు చెప్పారు. దొంగతనానికి పాల్పడిన నిందితుడు వద్ద పట్టుకుని విచారించగా అతని వద్ద ఉన్న రూ. 50 లక్షల విలువ గల

గంజాయి కట్టడికి కోదాడలో స్పెషల్ డ్రైమ్: నారోటిక్ జాగిలాలతో అనుమానస్పద ప్రాంతాల్లో తనిఖీలు పోలీసుల ముమ్మర తనిఖీలు.. మత్తు పదార్థాల రవాణాపై ఉక్కు పాదం....పట్టణ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ శివ శంకర్ సూర్యాపేట, నేటిధాత్రీ: సూర్యాపేట జిల్లా ఎస్పీ నరసింహ ఐపీఎస్ ఆదేశాల మేరకు కోదాడ పట్టణ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో నారోటిక్ డాగ్ టోల్స్ సహాయంతో కోదాడ పట్టణ పోలీసు సిబ్బంది పట్టణంలో రంగా షోర్ట్స్, సుండి ఖమ్మం క్రాస్ రోడ్ చౌరస్తా బస్స్టాండ్ ప్రాంతాలలో పాస్ పాస్, డి కేట్లు, కూరగాయల దుకాణాలు, మార్కెట్, మందుల షాపులు, రద్దీ ప్రాంతాల్లో విస్తృత తనిఖీలు నిర్వహించడం జరిగిందిని కోదాడ పట్టణ ఇన్స్పెక్టర్ శివ శంకర్ తెలిపారు. మత్తు పదార్థాల అమ్మకం, కొనుగోలు, రవాణా మరియు వినియోగం జరగకుండా నిరోధించేందుకు ఈ తనిఖీలు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. అదేవిధంగా పాస్ పాపులు, కిరాణి దుకాణాల యజమానుల మైనర్ పిల్లలు కూడా టోబాకో ఉత్పత్తులు, గుట్టా సిగరెట్లు విక్రయించరాదని స్పష్టమైన సూచనలు ఇవ్వడం జరిగింది. నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. యువత మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని, మత్తు పదార్థాల ఆరోగ్యాన్ని మాత్రమే కాకుండా కుటుంబాలను మైనర్ పిల్లలు కూడా నాశనం చేసే ప్రమాదకరమైన వ్యవస్థమని తెలిపారు. జిల్లాలో మత్తు పదార్థాల నిర్మూలనకు పోలీస్ శాఖ కట్టబడినట్లు చర్యలు కొనసాగిస్తోందని, ప్రజలు కూడా అనుమానాస్పద వ్యక్తులు లేదా చట్టపరమైన కార్యకలాపాలపై వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని కోరారు.

ధాన్యం నిల్వ ప్రక్రియ పకడ్బందీగా చేపట్టాలి



జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ మంచెర్యాల, నేటిధాత్రీ: కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారా కొనుగోలు చేసిన ధాన్యం తరలింపు, నిల్వ ప్రక్రియ పకడ్బందీగా చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. శనివారం జిల్లాలోని బెల్లంపల్లి మండల కేంద్రంలో గల వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ గౌరవము బెల్లంపల్లి సబ్ కలెక్టర్ మనోజ్ మండల తహసీల్దార్ కృష్ణ లతో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రైతు సంక్షేమంలో భాగంగా ప్రభుత్వం కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసి మద్దతు ధర చెల్లించి రైతుల వద్ద నుండి నిబంధనల ప్రకారం నాణ్యమైన ధాన్యం కొనుగోలు చేస్తుందని తెలిపారు. కొనుగోలు చేసిన ధాన్యం డెబ్బతినకుండా కేటాయింపిన ప్రకారం గౌరవములైన మిల్లలు తరలింపడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ క్రమంలో గౌరవముల వచ్చే ధాన్యాన్ని త్వరగా దిగుమతి చేసుకొని నిబంధనల ప్రకారం నిల్వ చేయాలని తెలిపారు. రైస్ మిల్లుల తమకు నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను సకాలము సకాలంలో పూర్తిచేసి విధంగా పర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. అనంతరం బెల్లంపల్లి మండల



కేంద్రంలో గల సింగరేణి క్లబ్, బూడకలాన్ గ్రామంలో గల సింగరేణి క్లబ్ లను సందర్శించి ధాన్యం నిల్వకు గల అవకాశాలను పరిశీలించారు. సింగరేణి క్లబ్ లలో ధాన్యం నిల్వ చేసేందుకు అవసరమైన అనువులు పొందాలని ఆధికారులకు సూచించారు. ఆర్ అండ్ ఆర్ కాలనీలో గల కమ్మనూరి హిల్స్ ను కాపిటలు మండల తహసీల్దార్ నినాల్ దేవ్ పాండే తో కలిసి పరిశీలించి ధాన్యం దిగుమతి వేగవంతం చేయాలని నిర్వాహకులకు సూచించారు. కొనుగోలు కేంద్రాల నుండి తరలింపిన ధాన్యం దిగుమతి చేసేటప్పుడు, అవసరమైన మేరకు హామాలీల సరఫరా పెంపొందించుకోవాలని తెలిపారు. రైస్ మిల్లలకు నిర్దేశించిన సి.ఎం.ఆర్. లక్ష్యాలను సకాలంలో పూర్తి చేసి విధంగా అధికారులు పర్యవేక్షించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జాబ్ మేళాను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి



భూపాలపల్లి, నేటిధాత్రీ: నిరుద్యోగ యువత యువకులు జాబ్ మేళాలను సద్వినియోగపరుచుకొని ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు పొందాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ఆంక్షించారు. శనివారం బిడీకేపి కార్యాలయ సమావేశం వేడుకలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యక్రమంలో భాగంగా ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా వ్యాప్తంగా నిర్వహించిన మేళా జాబ్ మేళాలో ఉద్యోగులు సాధించిన యువతీ యువకులకు జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ఉద్యోగ నియామక పత్రాలు అందజేశారు. అనంతరం ప్రజా పాలన ప్రతి ప్రణాళికలో భాగంగా నిర్వహించిన క్రీడా పోటీలలో ప్రతిభ కనబరిచిన పాఠశాల విద్యార్థి, విద్యార్థులకు మెమోరీలను బహుకరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లా నుండి జాబ్ మేళా ద్వారా 43 మంది యువతీ, యువకులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు లభించాయని తెలిపారు. క్రీడాకారులలో ఉన్న నైపుణ్యాన్ని వెలికి తీసేందుకు సీఎం కెవ్ క్రీడా పోటీలు ఎంతో ఉపయోగపడుతున్నాయని తెలిపారు. సీఎం కెవ్ క్రీడా పోటీలలో విద్యార్థులు ప్రతిభ కనబరచడం చాలా సంతోషమని అన్నారు. నేటి విద్యార్థులు రేపటి క్రీడాకారులుగా ఎదగాలని తద్వారా మన జిల్లాకు, రాష్ట్రానికి క్రీడల్లో మంచి పేరు ప్రఖ్యాతులు తీసుకురావాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ఆంక్షించారు. పర్యాటక శాఖ ద్వారా నిర్వహించిన క్షీర ప్రోగ్రాం లో భాగంగా కోటగుట్ట పరిసరాలను పరిశుభ్రం చేసిన క్రీడాకారులు ఆర్మీయల్ డైరెక్టర్ బుజ్జి, సెక్యూరిటీ రాజు, సీనియర్ బాల్ బ్యాట్మింట్ల క్రీడాకారుడు రవీందర్ తదితరులను కలెక్టర్ ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా యువజన, క్రీడల శాఖ అధికారి రఘు, సిబ్బంది సాగర్, యువతీ యువకులు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నియామకాల్లో అక్రమాలపై ఎద్యుకేషనల్ జీఎంకు ఫిర్యాదు



మంచెర్యాల, నేటిధాత్రీ: సింగరేణి విద్యాసంస్థల్లో అడీవల నిర్వహించిన జూనియర్ ఆస్సిస్టెంట్ కంట్రాక్ట్ ఉద్యోగాల ఎంపికలో అక్రమాల జరిగాయని, మెంటల్ అభ్యర్థులకు అన్యాయం చేశారని శ్రీరాంపూర్ కు చెందిన ఎస్. సాత్రీ అనే అభ్యర్థిని శనివారం కోర్టుగౌరవం ఎద్యుకేషనల్ జీఎంకు ఫిర్యాదు చేశారు. సింగరేణి రిటైర్డ్ ఉద్యోగి కుమార్తె అయిన వయస్సు 16 ఏళ్ల ఫిర్యాదు అనుభవం ఉందని, ఈ నెల 21న జరిగిన ఎంపిక ప్రక్రియలో మొదటి విడతలో 70 మార్కులకు గాను తనకు అత్యధికంగా 52.3 శాతం మార్కులు వచ్చాయని పేర్కొన్నారు. అయితే స్థానిక హెచ్.ఎం. కరెస్పాండెంట్, శ్రీరాంపూర్ విద్యాశాఖ అధికారులు చేతులు మార్చి, మిగిలిన 30 మార్కులు కేటాయింపులో తనకు కేవలం 10 మార్కులే చేశారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అదే సమయంలో మెరిట్లో వెనుకబడిన (42.5%, 37%) ఇతర అభ్యర్థులకు ఏకంగా 28.5, 26 మార్కులు కేటాయింది లభి చేకూర్చారని ఆరోపించారు. ఈ నియామక ప్రక్రియపై సమగ్ర విచారణ జరిపి, తనకు న్యాయం చేయాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు.



తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా "నేటిధాత్రి 9" యూట్యూబ్ ఛానల్ లో పనిచేయుటకు ఆసక్తి కలిగిన కెమెరామెన్లు, రిపోర్టర్లకు

ఆహ్వానం



పత్రికా రంగంలో "23 వసంతాల" అనుభవం కలిగిన "నేటిధాత్రి" తెలుగు వార్త పత్రిక ఆధ్వర్యంలో ఇప్పుడు "నేటిధాత్రి 9" యూట్యూబ్ ఛానల్ ని "పాఠక దేవుళ్ళ కోసం" "శక్తి బ్రాడ్ కాస్టింగ్స్" ద్వారా మీ ముందుకు తీసుకు వస్తున్నామని తెలుపుటక సంతోషిస్తున్నాము.

"నేటిధాత్రి" పత్రికను ఆదరించిన విధంగానే "నేటిధాత్రి 9" "యూట్యూబ్ ఛానల్" కూడా ఆదరిస్తారని కోరుకుంటూ....

మీ

కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం

సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా

8520007444

మీ

కట్టా రాఘవేందర్ రావు

సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక

8297779999

సంప్రదించవలసిన చిరునామా..

Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03

Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034



"నేటిధాత్రి" 22వ వేసే రతేప్పి తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది "అక్షరం"

"నేటిధాత్రి" అక్షర ప్రయాణంలో "21 మైలు రాళ్లు" దాటుకొని ముందుకు పోతుంటూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని, తటి ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ "22 వ వసంతం" లోకి దిగిజయంగా అడుగుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

"నేటిధాత్రి" అక్షర ప్రయాణంలో మీరు చిప్పివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయం, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....



మీ కట్టా రాఘవేందర్ రావు సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక 9908658888, 8297779999



ఎవతో నకిలీ బికినీ ఫోటోలు

నెట్టింట్ వైరల్ కావడంపై నటి రుక్మిణి అగ్రహం

'సప్త సాగరాలు దాటి' సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకుల్లో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న కన్నడ నటి రుక్మిణి వసంతకు సంబంధించిన కొన్ని బికినీ ఫోటోషూట్ క్లిప్స్ సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా కనిపించడంపై నటి రుక్మిణి వసంత అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

గ్రీన్ కలర్ బికినీ ధరించి ఆమె స్ట్రీమ్లింగ్ పూల్లోకి దిగుతున్నట్లు ఉన్న ఈ విజువల్స్ నెట్టింట్లో ఒక్కసారిగా ఆశ్చర్యానికి గురిచేశాయి. చుట్టూ కెమెరాలు, టెక్నీషియన్లు ఉండటంతో ఇది ఏదైనా అధికారిక షూట్ అయ్యి ఉంటుందని కొందరు భావించగా, మరొకరి ద్వారా మాత్రం ఇది ఏబి డీవీఎస్ అయ్యి ఉండవచ్చని అనుమానాలు వ్యక్తం చేశారు.

అయితే ఈ వివాదంపై తాజాగా నటి రుక్మిణి వసంత అధికారికంగా స్పందిస్తూ ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఇంటర్వెయ్లో తన పేరిట సర్దుబాటు అవుతున్న బికినీ చిత్రాలన్నీ పూర్తిగా ఎబి డీవీఎస్ సృష్టించిన నకిలీ ఫోటోలని ఆమె స్పష్టం చేశారు.

ఆ చిత్రాలు పూర్తిగా తప్పుడు సమాచారంతో, కల్పితంగా సృష్టించబడినవని ఆమె పేర్కొన్నారు. భాగ్యతారాహితులుగా ఇతరుల వ్యక్తిగత గోప్యతకు భంగం కలిగిస్తూ ఇటువంటి మార్కెట్ కంటెంట్ను తయారు చేయడం, వాటిని వైరల్ చేయడం తీవ్రమైన నేరమని ఆమె అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ వ్యవహారాన్ని తన డీవీఎస్ చాలా తీవ్రంగా పరిగణిస్తోందని, ఈ ఫోటోలను సృష్టించిన వారిపై, అలాగే వీటిని సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేస్తూ ప్రచారం కల్పిస్తున్న వారిపై సైబర్ క్రిమి విభాగంలో ఫిర్యాదు చేసి కఠినమైన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోబోతున్నట్లు రుక్మిణి వెల్లడించారు.

నెట్టింట్ ఎవరూ కూడా ఇటువంటి నకిలీ కంటెంట్ను ఇతరులకు షేర్ చేయవద్దని, వాటిని ప్రోత్సహించవద్దని ఆమె ఈ సందర్భంగా విజ్ఞప్తి చేశారు.



పెద్ది విజయంపైనే రామ్ చరణ్ ఆశలు



బుచ్చిబాబు దర్శకత్వానికి కూడా సవాల్

మోగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్... ఆరేఆరే తర్వాత గ్లోబల్ స్టార్గా ఎదిగిన ఆయనకు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో మంచి గుర్తింపు లభించింది. అయితే ఆ తరువాత వచ్చిన సినిమాలు మాత్రం ఆశించిన స్థాయిలో విజయాలు అందుకోలేకపోయాయి. దీంతో ఇప్పుడు చరణ్ కెరీర్లో రాబోయే రెండు ప్రాజెక్టులు అత్యంత కీలకంగా మారాయి. ఆచార్యలో కీలక పాత్ర పోషించినప్పటికీ ఆ చిత్రం ప్రేక్షకులను ఆశించిన స్థాయిలో ఆకట్టుకోలేకపోయింది.

అనంతరం భారీ అంచనాల మధ్య విడుదలైన గేమ్ ఫంక్షన్ కూడా బాక్సాఫీస్ వద్ద ఆశించిన ఫలితాన్ని ఇవ్వలేకపోయింది. స్టార్ దర్శకుడు, భారీ బడ్జెట్, భారీ తారాగణం ఉన్నప్పటికీ సినిమా ప్రేక్షకుల అంచనాలను పూర్తిగా అందుకోలేకపోయింది. దీంతో ఇప్పుడు అభిమానుల ఆశలన్నీ చరణ్ తదుపరి చిత్రం 'పెద్ది'పై నిలిచాయి. దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సనా తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రం గ్రామీణ నేపథ్యంలో సాగే స్పోర్ట్స్ యాక్షన్ డ్రామాగా రూపొందుతోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్, డిఎస్, పాటలు, టీజర్లకు ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన వచ్చింది. ముఖ్యంగా చరణ్ మాస్ లుక్, రగ్గడ్ బాడీ లాంగ్వేజ్ అభిమానులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి.

200 కోట్లు రాబట్టిన 'కరువు'

కోలివుడ్ స్టార్ హీరో సూర్య, స్టార్ హీరోయిన్ శ్రీవి జంటగా నటించిన తాజా చిత్రం 'కరువు', తెలుగులో 'వీరభద్రుడు', బాక్సాఫీస్ వద్ద విజయంపరచుకొనగలిగింది. విడుదలైన కొద్ది రోజులకే ఈ సినిమా భారీ పసూళ్లు సమోదా చేస్తూ కొత్త రికార్డులను సృష్టిస్తోంది. ప్రేక్షకుల నుంచి వస్తున్న విశేష స్పందనతో ఈ చిత్రం తమిళ చిత్ర పరిశ్రమలో హాట్ టాపిక్ మారింది. విడుదలైన వారం రోజుల్లోనే 'కరువు' ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 200 కోట్ల క్లబ్లో చేరి సంచలనం సృష్టించింది. ముఖ్యంగా తమిళనాడులో ఈ సినిమా సాధించిన పసూళ్లు ఇప్పుడు సినీ వర్గాల్లో ప్రత్యేక చర్చకు కారణమయ్యాయి. గత తొమ్మిది నెలలుగా తమిళనాడులో ఏ సినిమా అందుకోలేని అరుదైన ఘనతను 'కరువు' సాధించింది. కేవలం తమిళనాడు రాష్ట్రంలోనే రూ. 100 కోట్ల మార్కును దాటిన చిత్రంగా నిలిచింది. ఈ చిత్రాన్ని పంపిణీ చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ వర్గాలు కూడా ఈ విజయంపై ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 200 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ పసూళ్లు సమోదా చేసినట్లు ట్రేడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఈ కలెక్షన్లలో ప్రధానంగా తమిళ వెర్షన్ నునే అధిక ఆదాయం



వచ్చినప్పటికీ, తెలుగులో 'వీరభద్రుడు' పేరుతో విడుదలైన సినిమా కూడా మంచి ఆదరణ పొందుతోంది.



నాగార్జునకు మే 23 స్పెషల్

తొలి చిత్రం 'చిత్రమ్' విడుదలై 40 ఏళ్లు

తన జీవితంలో 'మే 23' ఎప్పటికీ ప్రత్యేకమేనని అగ్ర కథానాయకుడు నాగార్జున అన్నారు. అందులోనూ ఈ వివాద మరీ స్పెషల్ అని తెలిపారు. తన మొదటి చిత్రం 'చిత్రమ్' విడుదలై నేటికి 40 ఏళ్లు అయిన సందర్భంగా ఆయన పోస్ట్ పెట్టారు. తనను ఆదరిస్తున్న అభిమానులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. "అందరికీ ధన్యవాదాలు. మే 23.. నేను ఎప్పటికీ మర్చిపోలేని రోజు. మా నాన్న బివరి చిత్రం 'మనం' 2014లో ఇదే రోజు విడుదలైంది. నాన్నతో పాటు నాగచైతన్య, అఖిల్లతో సందినే అవకాశం ఆ సినిమాతోనే దక్కింది. ఇక 40 ఏళ్ల క్రితం ఇదే రోజు మా మొదటి చిత్రం 'చిత్రమ్' విడుదలైంది. మిమ్మల్ని అలరించడం కోసం, మీ ప్రేమాభిమానాలు పొందడం కోసం

నేను ఇంద్రజీతి వచ్చాను. 'చిత్రమ్' నాకు ఎంతోమంది అభిమానులను దగ్గర చేసింది. ఇన్నేక్షన్లు నాకు అందగా నిలిచిన అభిమానులందరికీ నా కృతజ్ఞతలు. భవిష్యత్తులో మరిన్ని మే 23లను ఇలానే సెలబ్రేట్ చేసుకోవాలని కోరుకుంటున్నా' అని నాగార్జున తన పోస్ట్లో పేర్కొన్నారు. నాగార్జున హీరోగా మధుసూదనరావు తెరకెక్కించిన చిత్రం 'చిత్రమ్' 1986 మే 23న విడుదలై విజయాన్ని అందుకుంది. 1983లో బాలీవుడ్లో విడుదలైన 'హీరో' సినిమాకు రీమేక్ గా రూపొందింది. ప్రస్తుతం కింగ్ తన 100వ సినిమాతో బిజీగా ఉన్నాడు. తమిళ దర్శకుడు రా. కార్తీక్ తెరకెక్కిస్తున్నారా. 'కింగ్ 100' అనే వర్సింగ్ టైటిల్తో ప్రచారంలో ఉంది. నాగార్జున ఇందులో పలు రకాల గెటప్లతో కనిపిస్తారని, ఆయన పేరు చెప్పగానే 'శివ', 'రక్తకుడు'తో పాటు 'కూలీ'తో పోషించిన సైమన్ లాంటి స్టైలిష్ పాత్రలు గుర్తొస్తాయని, పాటన్నంటినీ గుర్తుచేసేలా 'కింగ్ 100' ఉంటుందని దర్శకుడు ఇటీవల తెలిపారు.

అఖిల్ 'లెనిన్' టీజర్ విడుదల



అక్కినేని అభిమానుల్లో ఉత్సాహం

అక్కినేని అఖిల్ హీరోగా తెరకెక్కుతున్న తాజా చిత్రం 'లెనిన్' ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. యువ దర్శకుడు మురళీశీఖర్ అబ్బూరు దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంలో భాగ్యశ్రీ బోర్నే కథానాయికగా నటిస్తోంది. ఇప్పటికే సినిమా అనాన్సెమెంట్లో మంచి అంచనాలు ఏర్పడగా, తాజాగా విడుదలైన టీజర్

సినిమాపై మరింత హైప్ తీసుకొచ్చింది. ఈ సినిమా జూన్ 26న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో చిత్రబృందం ప్రచార కార్యక్రమాలను వేగవంతం చేసింది. మరోవైపు అక్కినేని నాగార్జున సినీ పరిశ్రమలోకి అడుగుపెట్టి 40 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న ప్రత్యేక సందర్భంగా, 'లెనిన్' టీజర్ను విడుదల చేయడం అభిమానుల్లో మరింత ఉత్సాహాన్ని నింపింది. విడుదలైన టీజర్లో అఖిల్ స్టైలిష్ లుక్తో పాటు మాస్ ఎలిమెంట్స్ కూడా కనిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ఆయన చెప్పిన డైలాగులు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. "మనోడు వస్తున్నాడా? నేను తప్పిపోయా రాలేదు.. మీ అందరినీ వెతుక్కుంటూ వచ్చా" అంటూ అఖిల్ చెప్పిన డైలాగులు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారుతున్నాయి. ఈ డైలాగుల్లో కనిపించిన యాటిట్యూడ్, స్టైల్ ప్రెజెన్స్ అభిమానులను ఆకట్టుకుంటున్నాయని సినీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఇక టీజర్ విడుదలపై నాగార్జున కూడా స్పందించారు. తనకు ఈ టీజర్ ఒక సరైన ప్రజ్ఞలా అనిపించిన ఆయన పేర్కొన్నారు. టీజర్ మొత్తం ఎంతో హాయిగా, ఆకట్టుకునేలా అనిపించిందని అభిప్రాయపడ్డారు. మంచి కమెటార్స్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న ఆయనకు 'లెనిన్' మంచి మైలురాయిగా మారుతుందా అనే ఆసక్తి అభిమానుల్లో కనిపిస్తోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ చూస్తుంటే సినిమాలో యాక్షన్, భావోద్వేగాలు, మాస్ అంశాలు సమపాక్షంలో ఉండబోతున్నట్లు సంతోషాలు కనిపిస్తున్నాయి. దీంతో జూన్ 26న విడుదల కానున్న ఈ సినిమాపై అక్కినేని అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి.

అనిరుధ్ తో లవ్ లో కావ్య మారన్

త్వరలోనే వెడ్డింగ్ అంటూ సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు

సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ బిల్లు ఓనర్ కావ్య మారన్కు సోషల్ మీడియాలో ఉన్న క్రేజ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. ఇటీవలే మ్యూజ్ నమయంలో ఆమె హావభావాలు, రియాక్షన్స్ తరచూ వైరల్ అవుతూ అభిమానుల్లో ప్రత్యేక గుర్తింపును సంపాదించాయి. అభిమానులు ప్రేమగా 'కావ్య పాప' అని పిలుచుకునే ఆమెకు సంబంధించిన ఓ వార్త ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియా, సినీ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్ మారింది. కావ్య మారన్ త్వరలోనే వివాహ బంధంలోకి అడుగుపెట్టబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. అంతేకాదు, ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు అనిరుధ్ రవిచంద్రులతో ఆమె పెళ్లి జరగబోతుందనే వార్తలు పెద్ద ఎత్తున వైరల్ అవుతున్నాయి. అయితే ఈ ప్రచారం కొత్తది కాదు. గత వివాది నుంచే కావ్య మారన్, అనిరుధ్ మధ్య సాన్నిహిత్యం ఉండటా సోషల్ మీడియాలో పుకార్లు వినిపించాయి. ముఖ్యంగా ఇద్దరూ స్టూడెంట్స్ కలిసి కనిపించారనే వార్తలు రావడంతో డేటింగ్ రూమర్స్ మరింత ఊపందుకున్నాయి. అప్పటి నుంచి వీరిద్దరి గురించి అనేక కథనాలు సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొన్నుతున్నాయి. ఇప్పుడు మరోసారి కొత్త ప్రచారం తెరకెక్కి వచ్చింది. కొన్ని మీడియా కథనాల ప్రకారం, ఇరువురు కుటుంబ సభ్యులు ఈ వివాహానికి అంగీకారం తెలిపారని,



విదేశాల్లో వివాహం జరిపించే అవకాశాలపై చర్చలు జరుగుతున్నాయని సమాచారం. వివాహం అనంతరం చెన్నైలో ఘనంగా రిసెప్షన్ నిర్వహించే విధానం కూడా జరుగుతున్నాయనే ప్రచారం నడుస్తోంది.

పచ్చిగా తింటేనే మంచి

రోజులో డ్రై ఫ్రూట్స్ ను అసలు ఏ సమయంలో తినాలి..?



ఆరోగ్యపై శ్రద్ధ చూపేవారు అనేక రకాల కూరగాయలను డైట్లో భాగం చేసుకుంటారు. రకరకాల కూరలు వండకొని తింటుంటారు. అయితే, వంట చేసేక్రమంలో.. కొన్ని కూరగాయల్లో పోషకాలు తగ్గతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాంటి వాటిని పచ్చిగా తినడమే మంచిదని సలహా ఇస్తున్నారు.



వెల్చుని వేడి చేయడం వల్ల.. ఇందులోని అల్లినీ, ఆర్గానోసల్ఫర్ సమ్మేళనాలు పాక్షికంగా నాశనం అవుతాయి. కాబట్టి వెల్చుని పూర్తి ప్రయోజనాలు అందాలంటే.. దీనిని పచ్చిగా తినడమే మంచిది. అయితే, పచ్చి వెల్చుని కొంతమందిలో కడుపుని పింకా పెరుగుతుంది. కాబట్టి, తీసుకునే ముందు నిపుణులను సంప్రదించడం అవసరం. ఎక్కువసేపు వేడి చేసినప్పుడు ఉల్లిపాయల్లోని క్వెర్సెటిన్, సల్ఫర్ సమ్మేళనాలు దెబ్బతింటాయి. సాధారణ వంట

రెడ్ బెల్ పెప్పర్లో విటమిన్ సి సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. అయితే, అధిక వేడికి గురైనప్పుడు ఇందులోని ఆస్కార్బిక్ ఆమ్లం స్థాయిలు గణనీయంగా పడిపోతాయి. ఉడకబెట్టినా, ఆవిరి చేసినా.. పోషకాలన్నిటినీ కోల్పోతుంది.



అందుకే, రెడ్ బెల్ పెప్పర్ను పచ్చిగా తిన్నప్పుడే.. ఇందులోని విటమిన్ సి గరిష్టస్థాయిలో లభిస్తుంది. ఇతర కెరోటినాయిడ్లు, పాలిఫెనాల్స్ కూడా శరీరానికి అందుతాయి. రెడ్ బెల్ పెప్పర్ను సలాడ్ రూపంలో తీసుకోవడమే మంచిది.

ట్రాకోలిలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, క్షేమోప్రాటెక్టివ్ లక్షణాలు కలిగిన మైరోసినోస్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది. అధిక వేడిలో ఈ ఎంజైమ్ నిష్క్రమణం మారపోతుంది. దాంతో, శరీరానికి ట్రాకోలి సుగుణాలు అందకుండా పోతాయి. వండిన ట్రాకోలిలో పోలిస్ట్. పచ్చిగా తీసుకోవడం 10 రెట్లు ఎక్కువగా సల్ఫోరాఫేస్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లభిస్తుంది. వెల్చునిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, సల్ఫ్యూరిక్ సమ్మేళనాలు అధికంగా లభిస్తాయి. ఇవి శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు అందిస్తాయి. అయితే,

రోజూ ఈ ఆహారాలను తినండి..

మీ జుట్టు వేగంగా పెరుగుతుంది.. జుట్టు అసలు రాలదు..

ప్రస్తుతం చాలా మంది అనేక రకాల జుట్టు సమస్యలతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. వాటిల్లో జుట్టు రాలడం కూడా ఒకటి. జుట్టు రాలిపోయేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. డైరామిడ్, ఒత్తిడి, ఆందోళన, కాలుష్యం, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు ఉండడం, మందులను అధికంగా వాడడం వంటి వాటితోపాటు పోషకాహార లోపం వల్ల కూడా ఈ సమస్య వస్తుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం చాలా మంది సరైన ఆహారాలను తినడం లేదు. బయటి ఫుడ్లను ఎక్కువగా తింటున్నారు. దీని కారణంగా చాలా మందిలో పోషకాహార లోపం సమస్య తలెత్తుతోంది. ఇది జుట్టు రాలేందుకు కారణం అవుతోంది. అయితే రోజూ మనం తినే ఆహారాల విషయంలో పలు మార్పులు చేసుకుంటే జుట్టు రాలే సమస్యను చాలా సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు. మనం తినే ఆహారాలే మన జుట్టు పెరుగుదలకు దోహదం చేస్తాయి. కనుక పోషకాలు ఉండే ఆహారాలను తినాలి ఉంటుంది.

ఆకుకూరలు..
జుట్టు రాలిపోయేందుకు ప్రధాన కారణం మన శరీరంలో తగినంత మోతాదులో మినరల్స్ లేకపోవడమే అని చెప్పవచ్చు. ముఖ్యంగా ఫోలేట్, ఐరన్తోపాటు విటమిన్లు ఎ, సి తక్కువగా ఉండడం లేదా లోపం వల్ల జుట్టు రాలిపోతుంది. కనుక ఈ పోషకాలు మనకు లభించేలా చూసుకోవాలి. ఇందుకు గాను రోజూ పాలకూర జుట్టును తాగి. పాలకూరలో అధికంగా పోషకాలు ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే విటమిన్లు ఎ, సి, క్యాల్షియం, ఐరన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు జుట్టు పెరుగుదలకు దోహదం చేస్తాయి. కనుక రోజూ పాలకూర జుట్టును తాగుతుంటే ఫలితం ఉంటుంది. అలాగే రోజూ దాల్చిన చెక్కను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే జుట్టు పెరుగుదలకు ఎంతో దోహదం చేస్తుంది. దాల్చిన చెక్క పొడిని మీరు తినే ఆహారాలపై చల్లి తినవచ్చు. లేదా ఈ చెక్కను నీటిలో

వేసి మరిగించి తాగవచ్చు. దీని వల్ల కేవలం జుట్టు పెరుగుదల కాకుండా షుగర్, కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ అదుపులో ఉంటాయి.

గింజలు, విత్తనాలు..
ఒ.మెగా 3 స్పౌటీ యాసిడ్లు ఉండే గింజలు, విత్తనాలను రోజూ తింటున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా జాడంపప్పు, పిస్తా, వాలే సల్ఫీ, జీడిపప్పు, గుమ్మడి విత్తనాలు, పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు, అవిసె గింజలు, చియా సీడ్స్ను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. వీటిల్లో ఉండే ఒ.మెగా 3 స్పౌటీ యాసిడ్లు జుట్టు పెరుగుదలకు దోహదం చేస్తాయి. అలాగే గుండెను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈ గింజలు, విత్తనాల్లో విటమిన్ ఇ కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఇది జుట్టును సంరక్షిస్తుంది. శిరోజాలు పెరిగేలా చేస్తుంది. అలాగే సోయాబీన్ ఉత్పత్తులను తరచు ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. సోయా బీన్స్, సోయా పాలు, సోయా గింజలను తీసుకోవాలి. వీటిల్లో ఉండే క్యాల్షియం, ఐరన్, ఇతర పోషకాలు జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తాయి. జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి.

కోడిగుడ్డు, చేపలు..
రోజూ ఒక కోడిగుడ్డును ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే శరీరానికి బయోటిన్ అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది జుట్టు



ఒత్తుగా పెరిగి దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది. కోడిగుడ్డులో ప్రోటీన్లు, జింక్, సెలినియం అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి కూడా శిరోజాలను సంరక్షిస్తాయి. అలాగే వారంలో కనీసం 2 సార్లు చేపలను తింటున్నా ఉపయోగం ఉంటుంది. వీటిల్లో ఒ.మెగా 3 స్పౌటీ యాసిడ్లు, ఇతర ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు, విటమిన్ డి ఉంటాయి. ఇవన్నీ జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తాయి. ఇలా ఆయా ఆహారాలను రోజూ తీసుకుంటే జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. శిరోజాలు ఒత్తుగా పెరిగి దృఢంగా ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే అన్ని పోషకాలు లభించి ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు.

కేవలం చపాతీలు మాత్రమే కాదు.. ఈ రొట్టెలను కూడా తరచూ తినండి..

అనేక లాభాలు కలుగుతాయి..!

చపాతీలు.. ఈ పేరు చెప్పగానే మనకు గోధుమ పిండితో చేసిన చపాతీలే గుర్తు వస్తాయి. చాలా మంది ఈ పిండితోనే చపాతీలను తయారు చేసి తింటారు. చపాతీలు వాస్తవానికి ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. ఏ కూరతో అయినా సరే తినవచ్చు. ఇతర బియ్యం తగ్గని వంటకాలకు, షుగర్ ఉన్నవారు, ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు లేదా వ్యాధులు ఉన్నవారు రాత్రి పూట అన్నం మానేసి చపాతీలను తింటుండడం మనం చూస్తూనే ఉంటాం. అయితే నిజానికి చపాతీలను కేవలం గోధుమ పిండితోనే కాదు, పలు ఇతర చిరుధాన్యాలకు దోహదం చేస్తాయి. కనుక రోజూ చపాతీలను తయారు చేసే చపాతీలను రాత్రి పూట తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. రోజూ కేవలం గోధుమ పిండితోనే కాకుండా వివిధ రకాల చిరు ధాన్యాలతోనూ పిండి తయారు చేసే దాంతో చపాతీలను తయారు చేసే తింటుంటే అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. అనేక రకాల పోషకాలను పొందవచ్చు. ఇవి మనల్ని రోగాల నుంచి రక్షిస్తాయి.

జొన్న రొట్టెలు..

పూర్వం చాలా మంది జొన్న పిండితో రొట్టెలను తయారు చేసే తినేవారు. కానీ ఇప్పుడు ఇలా తినడం తగ్గించేవారు. ఆరోగ్యపై శ్రద్ధ ఉన్న కొందరు మాత్రం ప్రస్తుతం జొన్న రొట్టెలను తింటున్నారు. జొన్నలను పిండిగా మార్చి వాటితో రొట్టెలను తయారు చేసే రోజూ తింటే అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. షుగర్ ఉన్నవారికి ఈ రొట్టెలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అలాగే బరువు తగ్గేందుకు కూడా సహాయం చేస్తాయి. జొన్నల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. అవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. జొన్నల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అయ్యేలా చేస్తుంది. మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అలాగే ఫైబర్ కారణంగా కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. ఇలా జొన్న రొట్టెలతో లాభాలను పొందవచ్చు.

రాగ రొట్టెలు..

ఇక రాగలతోనూ రొట్టెలను తయారు చేసే తినవచ్చు. రాగ పిండితో వీటిని తయారు చేస్తారు. ఇవి ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. రాగ రొట్టెలను తినడం వల్ల క్యాల్షియం అధిక మొత్తంలో లభిస్తుంది. ఇది దంతాలు, ఎముకలను దృఢంగా



మార్చి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. రాగ రొట్టెలను తింటే ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి శరీరానికి కావల్సిన శక్తిని అందిస్తాయి. మనల్ని యాక్టివ్ గా ఉండేలా చేస్తాయి. ఉత్సాహంగా ఉంటాయి. చురుగ్గా పనిచేస్తాయి. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. బద్దకం పోతుంది. రాగల్లో ఉండే మెగ్నీషియం కారణంగా కండరాలు ప్రశాంతంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కండరాల నొప్పులు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా రాత్రి పూట నిద్రలో కాలి పిక్చులు పట్టుకోవడం ఉంటాయి. అలాగే రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో కొలెస్ట్రాల్ తగ్గి గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇలా రాగ రొట్టెలతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.

సజ్జ రొట్టెలు..

ఇక రాత్రి పూట తినిపొన్న రొట్టెల్లో సజ్జ రొట్టెలు కూడా ఒకటి. సజ్జలను పిండి మార్చి దాంతో రొట్టెలను తయారు చేయవచ్చు. ఇవి కూడా ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. షుగర్ లెవల్స్ అధికంగా ఉన్నవారు ఇతర రొట్టెల కన్నా సజ్జ రొట్టెలను తింటుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. సజ్జల గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. పైగా వీటిలో ఫైబర్ ఉంటుంది. కనుక ఈ రొట్టెలను తింటుంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. దీని వల్ల షుగర్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఇక సజ్జల్లో ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. దీని వల్ల రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. అలాగే బరువు తగ్గుతున్నవారు రోజూ ఈ రొట్టెలను తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. ఈ విధంగా సజ్జ రొట్టెలు మనకు మేలు చేస్తాయి. ఇలా రోజూ కేవలం గోధుమ పిండితో చేసిన చపాతీలను మాత్రమే కాకుండా, రోజూ రక్తం రొట్టెలను తింటుంటే, దీంతో అన్ని రకాల పోషకాలు లభిస్తాయి. అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

ఎప్పుడు వీటిని తింటే మనకు ఎక్కువ మేలు జరుగుతుంది..?



మనల్ని అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉంచడం కోసం అనేక రకాల పోషకాహారాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో డ్రై ఫ్రూట్స్ కూడా ఒకటి. కిస్మిస్, అంజీర్, అలుబుఖర వంటివి డ్రై ఫ్రూట్స్ జాబితాకు చెందతాయి. అంజీర్, అలుబుఖరతోపాటు యాప్రికాట్స్ కూడా మనకు డ్రై ఫ్రూట్స్ రూపంలో అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఇవే కాకుండా ఇంకా అనేక డ్రై ఫ్రూట్స్ను చాలా మంది తింటుంటారు. డ్రై ఫ్రూట్స్ను తినడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. వీటిల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి మనకు ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. పలు వ్యాధులను నయం చేయడంలోనూ డ్రై ఫ్రూట్స్ మనకు సహాయం చేస్తాయి. అయితే డ్రై ఫ్రూట్స్ ను రోజూ అసలు ఏ సమయంలో తినాలి..? ఎప్పుడు వీటిని తింటే మనకు అధిక శాతం లాభాలు కలుగుతాయి..? అని చాలా మందికి ప్రశ్నలు తలెత్తుతుంటాయి. ఇక ఇందుకు పోషకాహార నిపుణులు సమాధానాలు చెబుతున్నారు.

ఏ సమయంలో తినాలి..?

డ్రై ఫ్రూట్స్ లలో మన శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా విటమిన్లు ఎ, బి కాంప్లెక్స్, సితోపాటు పోటాషియం, మెగ్నీషియం, జింక్ వంటివి మినరల్స్ను మనం డ్రై ఫ్రూట్స్ ద్వారా పొందవచ్చు. ఈ క్రమంలో ఈ పోషకాలు మనకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. పలు వ్యాధులను

నయం చేసేందుకు సహాయం చేస్తాయి. అయితే డ్రై ఫ్రూట్స్ ను ఉదయం తింటేనే అధిక మొత్తంలో లాభాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉదయం వీటిని ట్రేక్ ఫ్యాన్స్ తోపాటు కలిపి తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. దీని వల్ల అధిక మొత్తంలో పోషకాలు, ఆరోగ్యకర ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని వారు అంటున్నారు.

రోజంతా యాక్టివ్గా..

రాత్రంతా మన శరీరానికి ఎలాంటి ఆహారం లభించదు. సుమారుగా 10 నుంచి 14 గంటల పాటు శరీరం ఉపవాస దశలో ఉంటుంది. కనుక ఉదయం పూట శరీరానికి పెద్ద ఎత్తున శక్తి అవసరం అవుతుంది. ఈ క్రమంలో డ్రై ఫ్రూట్స్ ను తినడం వల్ల ఆ శక్తిని చాలా వరకు భర్తీ చేయవచ్చు. పైగా ఉదయం నుంచి మనం పనుల్లో యాక్టివ్ గా ఉంటాం. కొందరు శారీరక శ్రమ కూడా చేస్తుంటారు. కనుక ఉదయం మన శరీరానికి శక్తి అధికంగా అవసరం అవుతుంది. ఇలాంటి సమయంలో డ్రై ఫ్రూట్స్ ను తింటే కావల్సినంత శక్తి లభిస్తుంది. దీంతో రోజంతా యాక్టివ్ గా ఉంటారు. ఉత్సాహంగా పనిచేస్తారు. నీరసం, అలసట ఉండవు. బద్దకం పోతుంది. కనుక డ్రై ఫ్రూట్స్ ను ఉదయం పూట తింటేనే మంచిదని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఇలా కూడా చేయవచ్చు..

అయితే ఉదయం పూట డ్రై ఫ్రూట్స్ ను తినేంత సమయం లేదని భావిస్తే వాటిని మీరు బాక్స్ లో పెట్టుకుని ఆఫీసుకు తీసుకెళ్లి తరువాత తినవచ్చు. ఇక అలా కూడా వీలు కావడం లేదని అనుకుంటే సాయంత్రం సమయంలో స్నాక్స్ రూపంలో తినాలి. కానీ ఆ సమయంలో మనకు పెద్దగా శక్తి అవసరం ఉండదు. కనుక డ్రై ఫ్రూట్స్ ను మోతాదుకు కాస్త తక్కువగా తినాలి. ఇలా డ్రై ఫ్రూట్స్ ను తింటే మన శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు ఎల్లప్పుడూ అధికంగానే ఉంటాయి. దీంతో నీరసం, అలసట అసలు రావు. ఉత్సాహంగా ఉండి చురుగ్గా పనిచేస్తారు. డ్రై ఫ్రూట్స్ ను ఇలా తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

మీ కనుబొమ్మలు ఒత్తుగా పెరిగి

అందంగా కనిపించాలా..?

ముఖం అందంగా కనిపించడంలో కనుబొమ్మలు ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయని చెప్పవచ్చు. అందమైన, పత్యంగా ఉండే కనుబొమ్మలు ముఖం అందాన్ని పెంచడంలోనే కాకుండా ఆత్మవిశ్వాసాన్ని మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడతాయి. కనుబొమ్మలు అందంగా కనిపించడానికి స్ట్రీలు ఎంతో ఖర్చు చేస్తారు కూడా చెప్పవచ్చు. అయితే కొందరిలో కనుబొమ్మలు చాలా పలుచగా ఉంటాయి. దీంతో వారు ఆత్మవిశ్వాసం కోల్పోతారు. అలాంటి వారు ఇప్పుడు చెప్పే కొన్ని రకాల ఇంటి చిట్టాలను పాటించడం వల్ల కనుబొమ్మలు ఒత్తుగా, నల్లగా, అందంగా తయారవుతాయి. కనుబొమ్మల అందాన్ని మెరుగుపరచే చిట్టాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.



దీనిలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహించడంలో ఇవి ఎంతగానో సహాయపడతాయి. తాజా కలబంద జెల్ ను కనుబొమ్మలపై రాసి 30 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచి తరువాత శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా రోజూ రెండు సార్లు చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. అదేవిధంగా కొబ్బరి నూనెలో లారెక్ ఆమ్లాలు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది అందరి ఇండ్లలోనూ ఉంటుంది. జుట్టు పెరుగుదలకు, ఆరోగ్యానికి ఇది ఎంతో తోడ్పడుతుంది. రోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు కనుబొమ్మలపై కొబ్బరి నూనెను రాసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కనుబొమ్మలు ఒత్తుగా, నల్లగా పెరుగుతాయి.

అముదం నూనె..

కనుబొమ్మలు పలుచగా ఉన్న వారు రోజూ వాటిపై అముదం నూనెను రాయడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. అముదం నూనెలో విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు, కొవ్వు ఆమ్లాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇది కురుళ్ళు వేగంగా, నల్లగా పెరిగేలా ప్రోత్సహిస్తుంది. దూది లేదా సున్నితమైన బ్రష్ తో రోజూ కనుబొమ్మలపై అముదం నూనెను రాయడం వల్ల కనుబొమ్మలు ఒత్తుగా పెరుగుతాయి. అలాగే ఉబ్బిపాయలల్లో సల్ఫర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. ఉబ్బిపాయలపై రోజూ రెండుసార్లు కనుబొమ్మలపై రాసి 15 నుండి 20 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కనుబొమ్మలు అందంగా తయారవుతాయి.

కలబంద..

కలబంద ఎక్స్ట్రా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను, సౌందర్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుండే సుగంధి మనకు తెలిసిందే.

రోజేవేరీ నూనె..

రోజేవేరీ నూనెలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి వెంట్రుకలకు రక్షణనిస్తాయని పెంచి అవి వేగంగా పెరిగేలా చేయడంలో తోడ్పడతాయి. కొబ్బరి నూనెలో రోజేవేరీ నూనెను కలిపి కనుబొమ్మలపై సున్నితంగా రాసి మర్చనా చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కొన్ని వారాల్లోనే చక్కటి ఫలితాలను పొందవచ్చు.

రోజూ ఉదయం పూట 10 నిమిషాల పాటు యోగా చేస్తే కలిగే అద్భుతమైన లాభాలు ఇవే..!

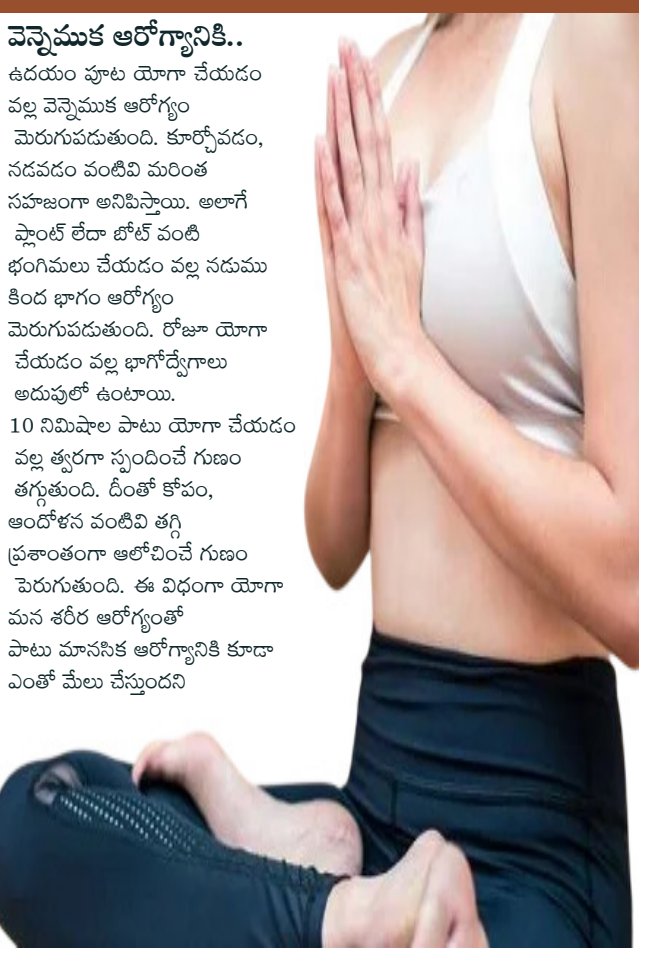
శరీర ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవడానికి, ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటి మానసిక సమస్యలను తగ్గించుకోవడానికి మనం అనేక రకాల వ్యాయామాలు చేస్తూ ఉంటాము. ఇలాంటి వ్యాయామాలలో యోగా కూడా ఒకటి. యోగాను ఎప్పటికీ చాలా చాలా సులభంగా చేయవచ్చు. చిన్న వయసు నుండే పిల్లలకు యోగా చేయడం నేర్పించడం వల్ల వారి ఆరోగ్యంతో పాటు వికారత కూడా పెరుగుతుంది. రోజూ యోగా చేయడం వల్ల మనకు ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. ఈ విషయాలను యోగా నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. ప్రతిరోజూ ఉదయం 10 నిమిషాల పాటు యోగా చేయడం వల్ల మనకు ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.

రీసెట్ బటన్ లాగా..

ఉదయం చేసే ఈ యోగా మనకు ఒక రీసెట్ బటన్ లాగా పనిచేస్తుంది. రోజంతా మనస్సును ప్రశాంతంగా ఉంచుతుంది. పది నిమిషాల పాటు యోగా, శ్వాస వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల శరీరం స్థిరంగా ఉంటుంది. మనసు తేలికగా ఉంటుంది. సరళమైన శ్వాస వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల ఊపిరితిత్తులు ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. శరీరంలో ఆక్సిజన్ స్థాయిలు మెరుగుపడతాయి. దీంతో శరీర శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అలాగే రాత్రంతా నిద్రపోవడం వల్ల కండరాలు బిగుతుగా తయారవుతాయి. శరీరం నొప్పులు అనిపిస్తుంది. అలాంటి వారు ప్రతిరోజూ యోగా చేయడం వల్ల శరీర నొప్పులు తగ్గుతాయి. రోజూ యోగా చేయడం, సులభమైన ఆసనాలు వేయడం వల్ల మానసికంగా ఉత్సాహం తయారవుతారు. సులభంగా నిద్రయాలు తీసుకోగలుగుతారు. మెదడు పడుసుగా తయారవుతుంది.

ఒత్తిడి హార్మోన్లు..

అంతేకాకుండా ఉదయం పూట ఒత్తిడి హార్మోన్స్ అయిన కార్టిసోల్ శరీరంలో ఎక్కువగా ఉంటుంది. రోజూ ఉదయం యోగా చేయడం వల్ల ఈ హార్మోన్స్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. శరీరం, మనసు ప్రశాంతంగా ఉంటాయి. రోజూ యోగా చేయడం, శరీరాన్ని మంచడం వంటి కొన్ని ఆసనాలు చేయడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. రోజూ అసౌకర్యం లేకుండా ఉంటుంది.



వెన్నెముక ఆరోగ్యానికి..

ఉదయం పూట యోగా చేయడం వల్ల వెన్నెముక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. కార్టేజీ, నడపడం వంటివి మరింత సహజంగా అనిపిస్తాయి. అలాగే ఫ్లోరైడ్ లేదా బోక్సైడ్ వంటి భంగిమలు చేయడం వల్ల నడుము కింద భాగం ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. రోజూ యోగా చేయడం వల్ల భాగోద్వేగాలు అదుపులో ఉంటాయి.

10 నిమిషాల పాటు యోగా చేయడం వల్ల త్వరగా స్పందించే గుణం తగ్గుతుంది. దీంతో కోపం, ఆందోళన వంటివి తగ్గి ప్రశాంతంగా ఆలోచించే గుణం పెరుగుతుంది. ఈ విధంగా యోగా మన శరీర ఆరోగ్యంతో పాటు మానసిక ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుందని

