



బుధవారం 13-05-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 41 రూ॥ 6.00



దిదివే వేసేంతేప్పే తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా , ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”
“నేటిదాత్తి” అక్షర ప్రయాణంలో “21 మైలు రాళ్లు ” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ ,
తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని , తడి ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ
పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “22 వ వసంతం” లోకి దిగ్విజయంగా
అడుగిడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

“నేటిదాత్తి” అక్షర ప్రయాణంలో

మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన , అందిస్తున్న సహాయ ,
సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని
మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....



మీ
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం
సీకాపి నేటిదాత్తి డిజిటల్ మీడియా
8520007444



పసంతాల అక్షరోద్యమం



మీ
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
సీకాపి నేటిదాత్తి దినపత్రిక
9908658888, 8297779999

Corporate Office Address :



Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034



బుధవారం 13-05-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 41 రూ॥ 6.00

ఖర్చులు తగ్గింపు మోదీ నుంచే మొదలవ్వాలి!

దెస్, నేటిదాటే... ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ చేసిన ఓ సూచన ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఇంకా దీనిపై పైనుంచి కింది వరకు చర్చ జరగాల్సి అవసరం ఉంది. అదేంటంటే... ఖర్చులు తగ్గించాలి. బంగారం కొనుగోళ్లు తగ్గించాలి. ఇంధన వినియోగాన్ని తగ్గించి వాహనాలను పరిమితంగా వాడుకోవాలి. దేశపాతం కోసం ఇది మంచిదే. అయితే అసలు ప్రశ్న ఎవరు ఖర్చులు తగ్గించాలన్నదే. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ బలోపేతం కావాలంటే ముందుగా ప్రభుత్వ ఖర్చుల జాబితాను సమీక్షించి తగ్గించాల్సిన అవసరం ఉంది. ప్రధాని నుంచి ఎమ్మెల్యేల వరకు ఖర్చులు తగ్గించే ప్రయత్నం నేటినుంచే ప్రారంభమైతే మంచిది. ముఖ్యంగా

మోదీ ఉపయోగించే విమానం అమ్మేయాలి



● అప్పుడే ఖర్చులు తగ్గించుకోవడం సాధ్యం
● స్వామి అవిముక్తేశ్వరానంద సంచలన వ్యాఖ్యలు లక్ష్మీ నేటిదాటే:
పశ్చిమాసియా సంక్షోభం నేపథ్యంలో దేశ ప్రజలకు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ కొన్ని హామీలు సూచనలు చేసిన

● రెండు వారాల్లోగా మూసేయాలంటూ ఆదేశాలు
● విజయ్ సోషల్ మీడియాకు పెరుగుతున్న ఆదరణ

తమిళ సీఎం విజయ్ సంచలన నిర్ణయం

బడులు, గుడులు, బస్టాండ్ల వద్ద వైస్ షాపుల ఎత్తివేత
విద్యాసంస్థలు, డిమాల్ యాలు, బస్స్టాండ్లకు 500 మీటర్ల దూరంలో ఉన్న 717 వైస్ షాపులను మూసేస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా



● పేపర్ లీక్ వ్యవహారంతో ఎన్టీపీ నిర్ణయం
● సీబీఐ విచారణకు ఆదేశించినట్లు వెల్లడి

నీట్ పరీక్ష రద్దు

న్యూఢిల్లీ, నేటిదాటే: జాతీయ అత్యంత ప్రత్యేక పరీక్ష నీట్ యూజీ-2026ను రద్దు చేశారు. పేపర్ లీక్ ఆరోపణలు రావడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. నీట్ పరీక్షకు సంబంధించిన ప్రశ్నపత్రం రాజస్థాన్ లో లీకైనట్లు వచ్చిన వార్తలు దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించాయి. ఈ నేపథ్యంలో జాతీయ పరీక్షా సంస్థ (ఎన్టీపీ) కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. దేశవ్యాప్తంగా మే 3న నిర్వహించిన నీట్ పరీక్షను రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. త్వరలోనే కొత్త పరీక్ష తేదీలను వెల్లడిస్తామని తెలిపింది. విద్యార్థుల ప్రయోజనాలు, జాతీయ పరీక్షా వ్యవస్థపై విశ్వాసాన్ని కాపాడేందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఎన్టీపీ పేర్కొంది. కొత్త పరీక్ష కోసం విద్యార్థులు మళ్లీ రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాల్సిన అవసరం లేదని, పరీక్ష ఫీజు కూడా చెల్లించనక్కర్లేదని స్పష్టం చేసింది. పరీక్ష తేదీలు ఖచ్చితమైన తర్వాత కొత్త అడ్మిట్ కార్డులు విడుదల చేస్తామని వెల్లడించింది. ఇక ప్రశ్నపత్రం లీకేజీ ఆరోపణలపై సీబీఐ దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని ఎన్టీపీ తెలిపింది. ఈనెల 3న జరిగిన నీట్ పరీక్షలో కెమిస్ట్రీ విభాగానికి సంబంధించిన సుమారు 120 ప్రశ్నలలో ఉన్న ఓ ప్రాక్టీస్ పేపర్ ను గుర్తించినట్లు రాజస్థాన్ అధ్యక్షుడు డి.బి.ఎ. విశ్వాస్ వెల్లడించారు. ఈ మెటేరియల్ పరీక్షకు 42 గంటల ముందే రాజస్థాన్ లోని సికార్ ప్రాంతంలో వాహనాల్లో ద్వారా చక్కర్లు కొట్టినట్లు గుర్తించారు. ఇందులోని

సమాచారం నీట్ అసలు ప్రశ్నపత్రంలోని 600 మార్కుల ప్రశ్నలతో చాలా వరకు సమానం గమనార్హం. కొన్ని ప్రశ్నల జవాబుల క్రమం కూడా అచ్చం ఒకే విధంగా ఉండటంతో అనుమానాలు మరింత బలపడ్డాయి. దర్యాప్తులో ఈ ప్రాక్టీస్ పేపర్ కేరళలోని ఓ కెన్డ్రా కళాశాలలో చదువుతున్న ఎంబీబీఎస్ విద్యార్థికి చెందినదిగా తేలింది. ఆ విద్యార్థి ఈనెల 1న సికార్ లోని తన స్నేహితుడికి ఈ మెటేరియల్ అందించినట్లు ఆధికారులు గుర్తించారు. అనంతరం అది పీజీ హాస్టల్ కు, కోచింగ్ సెంటర్లు, కెరీర్ కౌన్సిల్స్, పరీక్షకు సిద్ధమవుతున్న అభ్యర్థుల వరకు చేరినట్లు వెల్లడించారు. ఈ మెటేరియల్ లో ఫిజిక్స్, కెమిస్ట్రీ, బయాలజీకి సంబంధించిన 300కు పైగా చేతితోత ప్రశ్నలు ఉన్నాయని ఆధికారులు తెలిపారు. దీనిని విద్యార్థులకు రూ. 20 వేల నుంచి రూ. 2 లక్షల వరకు వీక్షయించినట్లు, కొందరి నుంచి ముందుగానే రూ. 30 వేలకుపైగా వసూలు చేసినట్లు దర్యాప్తులో తేలింది. ఈ వ్యవహారానికి సంబంధించి ఇప్పటికే చలపురు అనుమానితులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు.

ధాన్యం సేకరణలో నిర్లక్ష్యం సహించాలి



● సజావుగా పరి, మొక్కజొన్న కొనుగోళ్లు
● ధాన్యం వెంటనే లారీల్లో తరలించాల్సిందే
● అవసరమైతే పోలీస్ సాయంతో ధాన్యం సేకరణ
● లారీలు పంపంకుంటే క్రిమినల్ కేసులు పెట్టండి

హైదరాబాద్, నేటిదాటే: రాష్ట్రంలో ధాన్యం సేకరణ, మొక్కజొన్న కొనుగోళ్ల ప్రక్రియను మిషన్ మోడ్ లో పూర్తి చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్లకు ఆదేశించారు. కొనుగోళ్ల విషయంలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యాన్ని ప్రభుత్వం సహించడంలో స్పష్టం చేస్తూ, రైతులకు ఎక్కువ ఇబ్బందులు కలగకుండా అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో ప్రత్యక్ష పర్యవేక్షణ చేయాలని సూచించారు. మంగళవారం ముఖ్యమంత్రి క్యాంపు కార్యాలయం నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ధాన్యం సేకరణ పురోగతిపై జిల్లా కలెక్టర్లతో వీడియో సమావేశం నిర్వహించారు. వివిధ

జిల్లాల్లో ధాన్యం, మొక్కజొన్న కొనుగోళ్ల సమయంలో ఎదురవుతున్న సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్న సీఎం, గవ్వ సంచలు, హామాలిలు, లారీల కొరత లేకుండా తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. కొనుగోళ్లు చేసిన ధాన్యాన్ని వెంటనే గోదామలకు తరలించేలా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ఒప్పందం ప్రకారం నరిపదా లారీలను అందుబాటులో ఉంచని కాంట్రాక్టర్లపై అవసరమైతే క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని ఆధికారులకు హెచ్చరించారు. ధాన్యం రవాణాకు అవసరమైన

● కలెక్టర్లతో వీడియో సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు
వాహనాలు ఎప్పటికప్పుడు సిద్ధంగా ఉండేలా చూడాలని రవాణాశాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. సమస్య తీవ్రతను గుర్తించి జిల్లా కలెక్టర్లు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని, నిర్లక్ష్యం పాటిన చర్యలకు ప్రభుత్వం

13 మందిని అరెస్ట్ ప్రశ్నాపత్రాన్ని రూ.20 వేల నుంచి రూ.2 లక్షల వరకు విక్రయం

జైపూర్, నేటిదాటే: రాజస్థాన్ లోని సికార్ లో వెలుగుచూసిన నీట్ పేపర్ లీక్ కేసులో 13 మంది పోలీసులు మంగళవారం అరెస్ట్ చేశారు. ప్రస్తుతం వారిని ప్రత్యేక బృందాలు విచారిస్తున్నాయి. గెన్ పేపర్ పేరుతో మార్కెట్లోకి వచ్చిన ఈ ప్రశ్నాపత్రం, అసలు నీట్ ప్రశ్నాపత్రంతో దాదాపు 100 శాతం సరిపోలినట్లు ఆధికారులు గుర్తించారు. మే 3న నిర్వహించిన నీట్ పరీక్షకు ముందుగానే ప్రశ్నాపత్రం లీక్ అయినట్లు దర్యాప్తులో తేలింది ఆధికారులు వెల్లడించారు. ఈ ప్రశ్నాపత్రాన్ని రూ.20 వేల నుంచి రూ. 2 లక్షల వరకు విక్రయించినట్లు గుర్తించారు. కేరళలోని ఓ ఎంబీబీఎస్ విద్యార్థి ద్వారా ఈ పేపర్ లీక్ జరిగినట్లు పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. మే 1న ఆ విద్యార్థి సికార్ లోని తన స్నేహితుడికి ఈ ప్రశ్నాపత్రాన్ని పంపకున్నట్లు సమాచారం. అనంతరం కోచింగ్ సెంటర్లు, పరీక్షకు సిద్ధమవుతున్న అభ్యర్థుల వరకు ఈ పేపర్ చేరినట్లు ఆధికారులు తెలిపారు. నీట్ పరీక్షలో వచ్చిన అసలు ప్రశ్నాపత్రంలోని సుమారు 140 ప్రశ్నలు ఈ గెన్ పేపర్ లో ఉన్న ప్రశ్నలతో పూర్తిగా సరిపోలినట్లు దర్యాప్తులో బయటపడింది. ఈ ప్రశ్నలు సోషల్ మీడియాలో విస్తృతంగా వైరల్ కావడంతో వ్యవహారం తీవ్ర చర్చనీయాంశమైంది. ఈ అంశాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన కేంద్ర ప్రభుత్వం నీట్ పరీక్షను రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. కొత్త పరీక్ష తేదీలను త్వరలో ప్రకటిస్తామని సంబంధిత ఆధికారులు వెల్లడించారు.

కేంద్రానిదే బాధ్యత

● పేపర్ లీకేజీపై సమగ్ర విచారణ చేపట్టాలి
● ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి డిమాండ్

మంగళవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ మే 3న నిర్వహించిన నీట్ పరీక్షను రద్దు చేశారని గుర్తు చేశారు. నీట్ పరీక్ష రద్దుకు నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ (ఎన్టీపీ), కేంద్ర విద్యాశాఖ, అలాగే

హైదరాబాద్, నేటిదాటే: దేశవ్యాప్తంగా నీట్ పరీక్ష రద్దు కావడంపై ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి తీవ్రంగా స్పందించారు.

జూన్ 2న ఇందిరమ్మ ఇళ్ల రెండో విడత



రెండో విడతపై 21న కేబినెట్ లో ఖరారు చేస్తాం

● సుషిల్ డ్రైవ్ ద్వారా డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల పంపిణీ
● పేదల నివాస ప్రాంతాలకే సమీపంలో ఇళ్ల నిర్మాణానికి ప్రణాళిక
● ప్రభుత్వ భూముల ఆక్రమణలపై కఠిన చర్యలు: పొంగులేటి
● ఈ నెలాఖరులోపు అర్హులకు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరు పత్రాలు
● 5 నుంచి 8 కిలోమీటర్ల పరిధిలోనే ఇళ్ల నిర్మాణానికి ఆదేశాలు
● హౌసింగ్, రెవెన్యూ, ఫారెస్ట్ అధికారులతో మంత్రి సమీక్ష సమావేశం

హైదరాబాద్, నేటిదాటే: రాష్ట్ర అవినాస దినోత్సవం సందర్భంగా జూన్ 2న ఇందిరమ్మ ఇళ్ల రెండో విడత పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించనున్నట్లు తెలంగాణ గృహనిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఆదిలాబాద్ లో ప్రారంభిస్తామని తెలిపారు. మంగళవారం గృహనిర్మాణ శాఖ అధికారులతో మంత్రి సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. రెండో విడత ఇందిరమ్మ ఇళ్ల విధివిధానాలను ఈ నెల 21న జరిగే మంత్రివర్గ సమావేశంలో ఖరారు చేస్తామని చెప్పారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కోసం అవసరమైన స్థలాలను గుర్తించి ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని

అధికారులను ఆదేశించారు. పెండింగ్ లో ఉన్న డబుల్ బెడ్ రూమ్

ఆనాటి జైళ్లు దుర్భరంగా ఉండేవి



● ట్రిటివ్ హయాంలో సరకూపాలుగా జైళ్లు
● తానూ ఎమ్మెల్యేలలో జైలుకు వెళ్లి వచ్చా
● చంచల్ గూడలో మ్యూజియం, ఫీల్డ్ డి జైల్ ప్రారంభంలో గవర్నర్

హైదరాబాద్, నేటిదాటే: స్వాతంత్ర్యానికి ముందు జైళ్ల ఎంత అమానవీయాగా ఉండేవో ప్రజలకు తెలియజేయాలని అవసరం ఉందని తెలంగాణ గవర్నర్ శివ ప్రతాప్ శుక్లా

తమిళనాడు అసెంబ్లీ స్పీకర్ గా జేసీడీ ప్రభాకర్

డిప్యూటీ స్పీకర్ గా రవిశంకర్ ఎన్నిక

హైదరాబాద్, నేటిదాటే: తమిళనాడు అసెంబ్లీ స్పీకర్ గా డీవీఐ ఎమ్మెల్యే జేసీడీ ప్రభాకర్ మంగళవారం విక్రగంగా ఎన్నికయ్యారు. డీవీకేకు చెందిన



ధాన్యం సేకరణలో నిర్లక్ష్యం సహించేది



●సజావుగా వరి, మొక్కజొన్న కొనుగోళ్లు
●ధాన్యం వెంటనే లాభిలో తరలించాల్సింది

●అవసరమైతే పోలీస్ సాయంతో ధాన్యం సేకరణ
●లారీలు పంపంకుంటే క్రిమినల్ కేసులు పెట్టండి

●కలెక్టర్లతో వీడియో సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: రాష్ట్రంలో ధాన్యం సేకరణ, మొక్కజొన్న కొనుగోళ్ల ప్రక్రియను మిషన్ మోడ్లో పూర్తి చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్లకు ఆదేశించారు. కొనుగోళ్ల విషయంలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం ప్రభుత్వం సహించబోదని స్పష్టం చేస్తూ, రైతులకు ఎక్కడా ఇబ్బందులు కలగకుండా అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో ప్రత్యేక పర్యవేక్షణ చేయాలని సూచించారు. మంగళవారం ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ధాన్యం సేకరణ పూర్తిపై జిల్లా కలెక్టర్లతో వీడియో సమావేశం నిర్వహించారు. వివిధ జిల్లాల్లో ధాన్యం, మొక్కజొన్న కొనుగోళ్ల సమయంలో ఎదురవుతున్న సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్న సీఎం, గన్పు సంఘలు, హామాలీలు, లారీల కొరత లేకుండా తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. కొనుగోలు చేసిన ధాన్యాన్ని వెంటనే గోదాములకు తరలించేలా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ఒప్పందం ప్రకారం సరిపడా లారీలను అందుబాటులో ఉంచని కాంట్రాక్టర్లపై అవసరమైతే క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని ఆదేశించారు. ధాన్యం రవాణాకు అవసరమైన వాహనాలు ఎప్పటికప్పుడు సిద్ధంగా ఉండేలా చూడాలని రవాణాశాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. సమస్య తీవ్రతను గుర్తించి జిల్లా కలెక్టర్లకు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని, నిర్లక్ష్యం పాపనీ చర్యలకు ప్రభుత్వం వెనకబడదని హెచ్చరించారు.

వినయోగించాలని సూచించారు. అక్కడి నుంచి దళవారిగా గోదాములకు ధాన్యాన్ని తరలించేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని కలెక్టర్లకు తెలిపారు. మొక్కజొన్న కొనుగోళ్లపై అప్రమత్తం మొక్కజొన్న పంట అధికంగా పండి జిల్లాల్లో అధికారులు ప్రత్యేక అప్రమత్తంతో పనిచేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. అవసరమైన బోట పోలీసు సహకారం తీసుకుని కొనుగోళ్ల సజావుగా జరిగేలా చూడాలని సూచించారు. కొనుగోళ్ల పరిస్థితిపై కలెక్టర్లకు ఎప్పటికప్పుడు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శికి నివేదికలు పంపాలని చెప్పారు. అకాల పర్యాయ శాశ్వత ప్రణాళిక అకాల పర్యాయ రైతులు నష్టపోకుండా శాశ్వత ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని సీఎం సూచించారు. కల్లాల వద్ద ధాన్యం తడవకుండా టార్నాల్స్ అందుబాటులో ఉంచాలని ఆదేశించారు. వాతావరణ హెచ్చరికలను రైతులకు చేరవేసేందుకు మండల స్థాయిలో ప్రత్యేక అధికారులను నియమించాలని తెలిపారు. ప్రతి ఐతే కేంద్రం, ప్రతి రైస్ మిల్లకు బాధ్యతాయుత అధికారులను నియమించి పర్యవేక్షణ బలోపేతం చేయాలని సూచించారు. ధాన్యం లోడి చేసిన వెంటనే రైతులకు రశీదులు ఇవ్వాలని, దీంతో తాలు, తరుగు పేరుతో జరిగే అక్రమాలను అడ్డువచ్చని సీఎం పేర్కొన్నారు. లారీల కొరత ఉన్నచోట ట్రాక్టర్లు, ఇతర వాహనాలను

అన్నాడీఎంకేలో లుకలుకలు

●పకనిస్థాని నాయకత్వంపై తిరుగుబాటు
●టీవీకేకు మద్దతు ప్రకటించిన షణ్ముగం వర్గం



చెన్నై, నేటిదాటి: తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాల అనంతరం అన్నాడీఎంకేలో అంతర్గత విభేదాలు బహిష్కరణమయ్యాయి. పార్టీ నేత ఎడప్పాడి పకనిస్థాని నాయకత్వంపై తిరుగుబాటు మొదలైంది. తాజాగా పార్టీకి చెందిన సీని షణ్ముగం వర్గం కీలక నిర్ణయం తీసుకుని ముఖ్యమంత్రి విజయ్ శేఖర్లతోనే టీవీకేకు మద్దతు ప్రకటించింది. షణ్ముగం వర్గంలో సుమారు 30 మంది ఎమ్మెల్యేలు ఉన్నట్లు సమాచారం. డీఎంకేతో చేతులు కలపాలని అన్నాడీఎంకేలో కొందరు ప్రయత్నించారని, అందుకే పకనిస్థాని వర్గం నుంచి తాము విడిపోయామని మంగళవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ షణ్ముగం తెలిపారు. అలాగే ఎన్డీయే కూటమి నుంచి కూడా బయటకు వచ్చినట్లు ప్రకటించారు. వరుస ఓటమిలకు పకనిస్థాని కారణమని విమర్శించిన షణ్ముగం, ఆయన పార్టీ నాయకత్వం నుంచి తప్పకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. గత దశాబ్ది కాలంగా అన్నాడీఎంకే వరుస పరాజయాలు ఎదుర్కొంటోందని,

మామూలుగా డీఎంకే చేతిలో ఓడిపోయిన పార్టీ ఇటీవల టీవీకే చేతిలో కూడా ఓటమి చవిచూసిందన్నారు. పార్టీని పునరుద్ధరించాల్సిన అవసరం ఉందని, భవిష్యత్తుపై కాలంకక్షంగా చర్చ జరగాలని అభిప్రాయపడ్డారు. డీఎంకేకు వ్యతిరేకంగానే అన్నాడీఎంకే పార్టీ ఏర్పడిందని, 53 ఏళ్లుగా అదే సిద్ధాంతంతో రాజకీయాలు కొనసాగాయని గుర్తుచేశారు. అలాంటి పరిస్థితుల్లో డీఎంకే మద్దతుతో ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేయాలనే ప్రతిపాదనను పార్టీ మెజారిటీ సభ్యులు వ్యతిరేకించారని చెప్పారు. డీఎంకేతో పాటు పెట్టుకోవడం అంటే అన్నాడీఎంకే తన సొంత ఉనికిని కోల్పోవడమే అవుతుందని షణ్ముగం పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం తమ లక్ష్యం పాతలు కాదని, పార్టీని బలోపేతం చేయడమేనని స్పష్టం చేశారు. ఎన్నికల్లో విజయం సాధించిన టీవీకేకు మద్దతు ఇవ్వాలని తాము నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలిపారు. సొంత పార్టీని చీల్చే ఉద్దేశం తమకు లేదని షణ్ముగం వివరణ ఇచ్చారు. ఇది పార్టీ కీలక నాయకత్వంపై జరుగుతున్న పోరాటమని, ముఖ్యంగా విజయ్, టీవీకేతో పాటు గతంలో వ్యతిరేకంగా మాట్లాడిన పకనిస్థాని వైఖరికి నిరసనగానే తాము ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నామని పేర్కొన్నారు.

బాధలో భరోసా.. తెల్లదుస్తుల్లో సేవా దేవతలు..

రోగుల ప్రాణాలను కాపాడుతూ సేవభావంతో ముందుకు సాగుతున్న నర్సులు



నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారు. నర్సింగ్ అనేది కేవలం ఉద్యోగం కాదని, అది మానవతా సేవకు ప్రతీక అని చలువురు వైద్య నిపుణులు అభిప్రాయపడ్డారు. రోగి బాధను అర్థం చేసుకుని సేవ చేయగలిగే మనసు ఉన్నవారే మంచి నర్సులుగా నిలుస్తారని పేర్కొన్నారు. ఒత్తిడి, సమయాభావం, సిబ్బంది కొరత వంటి ఇబ్బందులు ఉన్నప్పటికీ నర్సులు తమ బాధ్యతలను సమర్థంగా నిర్వహిస్తున్నారని కొనియాడారు. రోగి కోలుకుని చిరునవ్వుతో ఇంటికి వెళ్లడమే మాకు నిజమైన సంతోషం అని వలపురు నర్సులు పేర్కొన్నారు. సేవా భావం, సహనం, మానవత్వానికి ప్రతీకలుగా నిలుస్తున్న నర్సులకు సమాజం ఎల్లప్పుడూ రుణపడి ఉంటుందని ప్రజలు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

నర్సుల సేవలు వైద్య రంగానికి వెన్నెముక

అనారోగ్యంతో ఆసుపత్రికి వచ్చే ప్రతి రోగికి నర్సుల సేవలు ఎంతో కీలకమని డాక్టర్ రోహిత్ సాను అన్నారు. అంతర్జాతీయ నర్సుల దినోత్సవం సందర్భంగా మంగళవారం ఆయన నర్సింగ్ సిబ్బందికి శుభాకాంక్షలు తెలిపి జేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రోగుల సంరక్షణలో నర్సులు చూపుతున్న సేవలను అభినందించారు. పగలు, రాత్రి తేడా లేకుండా విధులు నిర్వహిస్తూ రోగులకు వైద్యం చెప్పడం, చికిత్సలో భాగస్వామ్యం కావడం నర్సుల గొప్పతనమని పేర్కొన్నారు. ఆసుపత్రిలో వైద్యుల తర్వాత అత్యంత బాధ్యతాయుతమైన పాత్రను నర్సులే నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు. కరోనా వంటి క్షిప్ర వ్యాధుల్లో కూడా తమ ప్రాణాలను సైతం లెక్కచేయకుండా నర్సులు సేవలందించారని గుర్తు చేశారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆరోగ్య సేవలను ప్రజలకు చేరవేయడంలోనూ నర్సులు పాత్ర కీలకమని అన్నారు. రోగి కోలుకుని ఆరోగ్యంగా ఇంటికి వెళ్లడమే నర్సులకు నిజమైన సంతోషమని తెలిపారు. సేవాభావం, సహనం, మానవత్వంతో పనిచేస్తున్న ప్రతి నర్సుకు సమాజం రుణపడి ఉంటుందని డాక్టర్ రోహిత్ సాను కొనియాడారు.



డాక్టర్ రోహిత్ సాను

హనుమాన్ జయంతి సందర్భంగా ఘనంగా అభిషేకం, ప్రత్యేక పూజలు

కాశీబుగ్గ నేటిదాటి : వరంగల్ నగరంలోని కాశీబుగ్గ 19వ డివిజన్ పరిధిలోని వివేకానంద కాలనీ రోడ్ నెంబర్-2లో హనుమాన్ జయంతి సందర్భంగా కోటి విగ్రహం వద్ద శుక్రవారం ఘనంగా అభిషేకం, ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని స్వామివారికి ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో 19వ డివిజన్ మాజీ కాన్స్టేబుల్ ఓ.సి భాస్కర్, 20వ డివిజన్ మాజీ కాన్స్టేబుల్ గుండేటి నరేందర్ కుమార్, మాజీ కౌన్సిలర్ ధూపం సంపత్, కాశీబుగ్గ పద్మశాలి సేవా సంఘం అధ్యక్షులు గుళ్ళపెళ్లి రాజకుమార్, గౌరంట్ల మనోహర్ పాల్గొన్నారు. అలాగే టీజేఎం నాయకులు సుమధ్రాల వరమేశ్వర్, మార్ల అంజనేయులు, వేముల నాగరాజు, క్యాతం రంజిత్, బాలాచాన్, కంచ సంపత్, రంగు లక్ష్మి, వెల్లెండ్ల లక్ష్మణ్, గణేపాక సుధాకర్, బొప్పరాతి నగమ్, పోతన లక్ష్మీనరసయ్య, క్యాతం రవిందర్, క్యాతం రాజు, వెలికాల



రమేష్, చిలువేరు పవన్ హోజరయ్యారు. ఇక లక్ష్మీ గణపతి సహకార పరధర్మ సంఘం అధ్యక్షులు వంగరి రాంప్రసాద్తో పాటు పనునూడి శ్రీకాంత్, గాజుల రాజేష్, అదేవు నదానందం, కల్లివేలు శేషు, రామ యాదగిరి, గుండా రవి, పల్లకొండ హరి, పెండ్లాల సోమ, కుసుమ సారంగపాటి, చిలగిని రాజు, కాశీబుగ్గ ప్రాంత ప్రజాప్రతినిధులు, స్థానికులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. హనుమాన్ జయంతి సందర్భంగా నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమం భక్తి శ్రద్ధల మధ్య వైభవంగా కొనసాగింది.

జూన్ 2న ఇందిరమ్మ ఇళ్ల రెండో విడత



రెండో విడతపై 21న కేబినెట్లో ఖరారు చేస్తాం

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: రాష్ట్ర ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా జూన్ 2న ఇందిరమ్మ ఇళ్ల రెండో విడత పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించనున్నట్లు తెలంగాణ గృహనిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఆదిలాబాద్లో ప్రారంభిస్తామని తెలిపారు. మంగళవారం గృహనిర్మాణ శాఖ అధికారులతో మంత్రి సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. రెండో విడత ఇందిరమ్మ ఇళ్ల విధివిధానాలను ఈ నెల 21న జరిగే మంత్రివర్గ సమావేశంలో ఖరారు చేస్తామని చెప్పారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కోసం అవసరమైన స్థలాలను గుర్తించి ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పెండింగ్లో ఉన్న డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లకు లబ్ధిదారులకు అందించేందుకు ప్రత్యేక డ్రైవ్ నిర్వహించాలని సూచించారు. హైదరాబాద్లో స్థలం ఉన్న అర్హులైన లబ్ధిదారులకు ఈ నెలలోనే ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరు పత్రాలు అందజేస్తామని తెలిపారు. ప్రభుత్వ భూముల అన్వేషణపై కఠినంగా వ్యవహరిస్తామని హెచ్చరించారు. రాష్ట్రంలో పేదల సొంత ఇంటి కలన సాకారం చేయడానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శతృత్వంలోని కాంప్లెక్స్ ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకాన్ని ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తోందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. మొదటి విడత నిర్మాణం పూర్తి చేయడంపై సేవలను రెండో విడతను ప్రారంభిస్తున్నట్లు తెలిపారు. హాసింగ్ కార్పొరేషన్ ప్రధాన కార్యాలయంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఉమ్మడి రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్ జిల్లాకు చెందిన ఇన్స్టాల్ మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, జిల్లా కలెక్టర్లు, హాసింగ్, రెవెన్యూ, ఫారెస్ట్ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశానికి కాసనపల్లి స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్, మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, హన్మంతు ప్రభాకర్ తదితరులు హాజరయ్యారు.

- స్పెషల్ డ్రైవ్ ద్వారా డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్ల పంపిణీ
- పేదల నివాస ప్రాంతాలకే సమీపంలో ఇళ్ల నిర్మాణానికి ప్రణాళిక
- ప్రభుత్వ భూముల ఆక్రమణలపై కఠిన చర్యలు: పొంగులేటి
- ఈ నెలలోనే అర్హులకు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరు పత్రాలు
- 5 నుంచి 8 కిలోమీటర్ల పరిధిలోనే ఇళ్ల నిర్మాణానికి ఆదేశాలు
- హాసింగ్, రెవెన్యూ, ఫారెస్ట్ అధికారులతో మంత్రి సమీక్ష సమావేశం

గుర్తించి ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని ఆదేశించారు. డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లకు లబ్ధిదారుల ఎంపికను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని చెప్పారు. ఇప్పటికే నిర్మాణం పూర్తయిన ఇళ్లలో ప్రజలు నివసించేలా నిరంతర పర్యవేక్షణ చేయాలని సూచించారు. మంచిని, డ్రైనేజీ, విద్యుత్ వంటి కనీస సౌకర్యాల కల్పనకు వేగంగా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లా హాసింగ్ ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ల ముఖం చూసుకుంటూ వ్యవహరించాలని, గతంలో నిర్మించిన జేఎన్ఎన్యూఆర్ఎం, రాజీవ్ గృహకల్పన, వాంటె హాసింగ్ కాలనీలను పరిశీలించాలని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ భూములు ఆక్రమణలకు గురైతే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. మల్లాజిరి నియోజకవర్గంలో యూఎల్సీ భూముల విషయంలో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా రిజిస్ట్రేషన్లు జరిగిందని స్థానిక ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి మంత్రి దృష్టికి తీసుకురాగా, సంబంధిత సబ్డివిజన్లో చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఆర్టీవో, తహసీల్దార్, సబ్డివిజన్ కార్యాలయాలకు శాశ్వత భద్రతల నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని తెలిపారు. రెవెన్యూ, ఫారెస్ట్ శాఖల మధ్య ఉన్న సరిహద్దు వివాదాలను సమన్వయంతో పరిష్కరించాలని సూచించారు.

వరంగల్ నగరంలో వరుస చైన్ స్నాచింగ్లు

పెట్రోలింగ్ పెంచాలని ప్రజల డిమాండ్

వరంగల్, నేటిదాటి : వరంగల్ నగరంలో నిన్ను ఒక రోజు రెండు వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో బోటుచేసుకున్న చైన్ స్నాచింగ్ ఘటనలు నగర ప్రజల్లో ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. కాశీబుగ్గ, క్రిష్ణయన్ కాలనీ ప్రాంతాల్లో జరిగిన ఈ ఘటనలు రాష్ట్ర వేద భద్రత పరిస్థితులపై చర్చకు దారితీశాయి. కాశీబుగ్గలోని సానైటి కాలనీ రోడ్ నెంబర్-3లో దీపక్రి అనే మహిళ ఇంటి బయట పెట్టలకు అన్వయం తినిపిస్తుండగా వల్లర్ బైక్పై వచ్చిన ముగ్గురు గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు ఆమె వెంటనే ఉన్న బంగారు చైన్ లాక్కెట్టి నట్లు సమాచారం. అదే రోజు క్రిష్ణయన్ కాలనీలో అద్వైతే వివేక్ ఇంటి ముందు కూర్చోని ఉండగా, ముగ్గురు యువకులు ఆయన వెంటనే చైన్ ను అవహరించి విజృంభిస్తున్నామని తెలిపారు. రెండు ఘటనలూ ఒకే తరహాలో బోటుచేసుకోవడంతో ప్రజలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ ఘటనల నేపథ్యంలో నగరంలోని కాలనీ, గిల్లెట్ల రాల్లి వేళల్లో పెట్రోలింగ్ మరంత బలోపేతం చేయాలని

స్థానికులు కోరుతున్నారు. ప్రధాన రహదారులపై డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ తనిఖీలు, ట్రాఫిక్ అమలుపై దృష్టి పెట్టడంతో పాటు అంతర్గత కాలనీల్లో కూడా నిర్భయ పెంచాలని అభిప్రాయపడుతున్నారు. రాల్లి వేళల్లో డీజీ సౌండ్లు, పెళ్లి బాతాలు, యువకుల గుంపులు, అనుమానాస్పద సంఘాలపై మరంత పర్యవేక్షణ అవసరమని కొందరు నివాసీతులు చెబుతున్నారు. దయల్-100కు ఫిర్యాదులు చేసినప్పుడు సకాలంలో స్పందన ఉండాలని కూడా కోరుతున్నారు. కొంతమంది బాధితులు, ఫిర్యాదుదారులు తమ సమస్యల పరిష్కారంలో అస్వస్థం అవుతుంటే, వివిధ స్టేషన్లకు వెళ్లి వస్తోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రజలతో మరంత సమన్వయంతో వ్యవహరించి, ఫిర్యాదులపై వేగంగా స్పందిస్తే సమస్యకు పుష్కలం దిస్తామని అభిప్రాయపడుతున్నారు. ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఉన్న ఇంటర్-స్టేషన్ వాహనాలను కాలనీలు, గిల్లెట్ల కూడా వినియోగించి రాల్లి వేళల్లో విస్తృత పెట్రోలింగ్ నిర్వహించాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. ముఖ్యంగా చైన్ స్నాచింగ్లు అధికంగా జరుగుతున్న ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక నిర్భయ విద్యాలయ చేయాలని సూచిస్తున్నారు. అదేవిధంగా వెంటనే కాలనీలో సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు, యువతకు అవకాశం



కార్యక్రమాలు, అనుమానాస్పద వ్యక్తుల కఠినకలపై ప్రత్యేక పర్యవేక్షణ చేపట్టాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు. నగరంలో భద్రతా చర్యలను మరంత బలోపేతం చేసి ప్రజల్లో సమృద్ధి కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

గమనిక:

ఈ కథనంలో పేర్కొన్న అంశాలు బాధితులు, స్థానికులు వెల్లడించిన వివరాలు మరియు అభిప్రాయాల ఆధారంగా సేకరించబడినవి. సంబంధిత అధికారుల స్పందన అందించిన సమాచారం ప్రకారం సేకరించబడినవి. ప్రజా భద్రత, ప్రజా సమస్యలను ప్రస్తావించే ఉద్దేశంతో ఈ కథనం ప్రచురించబడింది..



అయ్యప్ప స్వామి ఆలయంలో హనుమాన్ జయంతి వేడుకలు

నర్సంపేట, నేటిధాత్రీ: నర్సంపేట పట్టణంలోని శ్రీ ధర్మశాస్త్ర అయ్యప్ప స్వామి దేవాలయ ప్రాంగణంలోని అభయాంజనేయ స్వామి ఆలయంలో మంగళవారం హనుమాన్ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఆలయ సేవ చాలటబుల్ (ట్రస్ట్) చైర్మన్ శింగిరికొండ మాధవశంకర్ ఆధ్వర్యంలో అభయాంజనేయ స్వామి ఆలయ దాత బొడ్డు దివాకర్ నాగరాజు కుటుంబ సభ్యులు స్వామివారి పంచలోహ విగ్రహానికి పూజలు చేశారు. పూజ నిర్వాహకుడు దేవిప్ప మిశ్రా బృందం అభిషేకం, సూతన వస్త్ర అలంకరణ, వైవేద్యం సమర్పించగా ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షులతో వేడుకలు వైభవంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ అధ్యక్షుడు సైఫా సురేష్, కోశాధికారి డాక్టర్ రవీందర్, చకిలం కృష్ణమూర్తి, బండారపల్లి చెంచారావు, చిలువేరు వెంకట్రాజు, శింగిరి కొండ రవీందర్, అనంతల రామనారాయణ, అలయ మేనేజర్ దేవకుమార్ నర్సంపేట, అభయాంజనేయ స్వామి మాలధార స్వామిలు, భక్తులు, మహిళలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



రేణుక ఎల్లమ్మ తల్లికి ప్రత్యేక పూజలు.

చిట్టాల, నేటిధాత్రీ: చిట్టాల మండల కేంద్రంలోని గౌడ సంఘం మండలాధ్యక్షుడు బుర్ర లక్ష్మణ్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 5వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా వారం రోజులపాటు ఘనంగా రేణుక ఎల్లమ్మ తల్లికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించడం జరిగింది. దానిలో భాగంగా తిరుగు వారలి నందర్లుగా స్థానిక సర్పంచ్ తోటం లక్ష్మి, అంతయ్య వేసి ఆ తల్లికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు అనంతరం బుర్ర లక్ష్మణ్ గౌడ్ వారికి శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించడం జరిగింది అనంతరం సర్పంచ్ తోటం లక్ష్మి గారు మాట్లాడుతూ రేణుక ఎల్లమ్మ తల్లి దీవెనలు ప్రజలందరికీ ఉండాలని వారి కుటుంబాల్లో వెలుగునులి నింపాలని తల్లి కృప ప్రజల పైన ఉండాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నానని వారన్నారు. కార్యక్రమంలో 4వ వార్షికోత్సవం తోటం సచివ్ ఉప సర్పంచ్ బుర్ర వెంకటేశ్ గౌడ్ గౌడ సంఘం డైరెక్టర్ గుర్రప రాజు, బుర్ర రాజకుమార్ బుర్ర నరేష్ గౌడ సంఘం సభ్యులు బుర్ర సదయ్య పెరుమాండ్ల రవీందర్ గుర్రప రమేష్ కెక్కర్ మల్లికార్జున్ శ్రీపతి సమ్యయ్య రంగం బుర్ర తిరుపతి శ్రీపతి కనకయ్య బుర్ర కరణాకర్ బుర్ర మొందయ్య బుర్ర సాంబయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



త్రాగునీటి కష్టాలు తొలగించిన ఎమ్మెల్యే గడ్డం వినోద్

బెల్లంపల్లి, నేటిధాత్రీ: వెన్నెల మండలం ఘనవూర్ గ్రామంలోని చిన్నవాడకు సూతన బోరు మోటారు మంజూరు కాంగ్రెస్ నాయకులు తెలిపారు. వేసవి కాలం దృష్ట్యా గ్రామంలో నెలకొన్న నీటి ఎద్దడి సమస్య గురించి గ్రామ సర్పంచ్ గన్న సతీష్, ఉప సర్పంచ్ దేవరకొండ రజిత శ్రీనివాస్, గ్రామ నాయకులు మంచిర్యాల జిల్లా డి.సీ.వై ప్రెసిడెంట్ మాజీ ఎంపీటీసీ బొమ్మెన హరీష్ గౌడ్, మండల అధ్యక్షులు గట్టు మల్లేష్ కి తెలియజేశారు. ఈ సమస్యను వెంటనే ఎమ్మెల్యే వి.నోద్ దృష్టికి తీసుకెళ్లగా సమస్య తీవ్రతను అర్థం చేసుకున్న ఆయన తక్షణమే ఘనవూర్ గ్రామానికి సూతన బోరు మోటారు మంజూరు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన మంచిర్యాల జిల్లా డి.సీ.వై ప్రెసిడెంట్ బొమ్మెన హరీష్ గౌడ్, మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు గట్టు మల్లేష్ సూతన బోరు మోటారు క్యాంపైకారు కొద్ది పనులను ప్రారంభించారు. ఇద్దరి సమన్వయంతో వెంటనే స్పందించి మా గ్రామానికి సూతన బోరు మోటారు మంజూరు చేసిన ఎమ్మెల్యే గడ్డం వినోద్ వెంకటస్వామి కి, మాజీ ఎంపీటీసీ, మంచిర్యాల జిల్లా డి.సీ.వై ప్రెసిడెంట్ బొమ్మెన హరీష్ గౌడ్ కి, మండల అధ్యక్షులు గట్టు మల్లేష్ కి, వెన్నెల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులకు ఘనవూర్ గ్రామ ప్రజల తరఫున పూర్వోహుకృత కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ గన్న సతీష్, ఉప సర్పంచ్ దేవరకొండ రజిత శ్రీనివాస్, మాజీ సర్పంచ్ గన్న అంజయ్య, వార్డు సభ్యులు దూగుట కిరణ్, బుర్ర ఊషన్న, సత్యంశెట్టి రాజేష్, గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఎల్ల నరేష్, అంగిరి సతీష్, దేవరకొండ స్వామి, జనగామ సతీష్ పాల్గొన్నారు.



అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న తాడవేన శంకర్ కి మంత్రి శ్రీధర్ బాబు భరోసా

దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు చొరవతో బాధితుడికి వైద్య సహాయం... 2 లక్షల ఎల్ ఓ సి మంజూరు చేయించిన మంత్రి... ముత్తారం, నేటిధాత్రీ: తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐటి పరిశ్రమల మరియు శాసనసభ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు సీఎం ఆర్ ఎఫ్ ద్వారా మంధన నియోజకవర్గం ముత్తారం మండలంలోని ముత్తారం గ్రామానికి చెందిన తాడవేన శంకర్ (నా/నా మల్లయ్య) కి నిమ్మ ఆసుపల్లి లో అనారోగ్యంతో చికిత్స పొందుతున్నట్లు సహాయం కొరకు మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబుకి తెలుపగా వెంటనే స్పందించి సీఎం ఆర్ ఎఫ్ ద్వారా వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం వీరికి 2,00,000 లక్షల ఎల్ ఓ సి ఐటీ శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు మంజూరు చేయించి అన్ని ఆసుపత్రి సహాయకులు హైదరాబాద్ లోని మంత్రి క్యాంప్ కార్యాలయంలో అందచేయడం జరిగింది. చికిత్స కోసం 2,00,000 ఎల్ ఓ సి మంజూరు చేసేటప్పుడు అందగా నిలిచినా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కి... వారి కుటుంబ సభ్యులు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.



నూతన గ్రామ పంచాయతీ భవనమును ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే జీఎస్సార్

భూపాలపల్లి, నేటిధాత్రీ: మంగళవారం రేగొండ మండలంలోని పెద్దంపల్లి గ్రామంలో నూతనంగా నిర్మించిన గ్రామపంచాయతీ భవనాన్ని ఎమ్మెల్యే గంధ్ర న త్యనారాయణ రావు ప్రారంభోత్సవం చేసినారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ గ్రామాల అభివృద్ధి రాష్ట్ర అభివృద్ధికి పునాది అని అన్నారు. ప్రజలకు అన్ని ప్రభుత్వ సేవలు గ్రామ స్థాయిలోనే అందుబాటులో ఉండేలా గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని తెలిపారు. గ్రామ

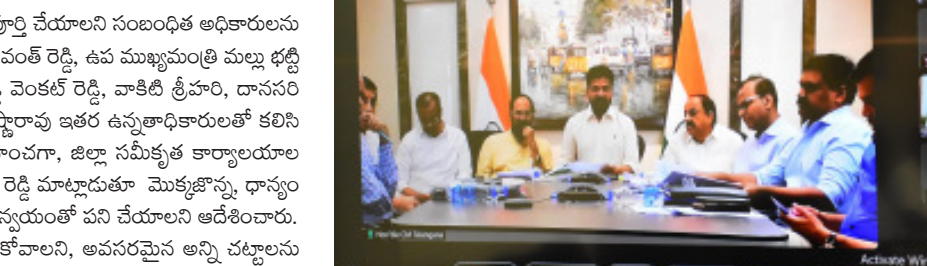


ప్రజల సమస్యలను త్వరితగతిన పరిష్కరించేందుకు ఈ నూతన భవనం ఉపయోగపడుతుందని పేర్కొన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వ హయాంలో గ్రామీణాభివృద్ధికి పెద్దపీట వేస్తూ మౌలిక వసతుల కల్పనకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నామని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. గ్రామాల సమగ్ర అభివృద్ధికి ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, గ్రామ ప్రజలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, గ్రామ పెద్దలు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు గ్రామస్థులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

ధాన్యం, మొక్కజొన్న, కొనుగోళ్ల ప్రక్రియ వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలి

అవసరమైతే అన్ని ప్రైవేట్ గోదాములను ప్రభుత్వ ఆధీనంలోకి తీసుకోవాలి... హామాలీల కొరత రాకుండా చూడాలి... సీఎం రేవంత్ రెడ్డి... మొక్కజొన్న, ధాన్యం కొనుగోళ్లపై జిల్లా కలెక్టర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించిన సీఎం... హాజరైన జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్....

సింసిపి, నేటిధాత్రీ: ధాన్యం, మొక్కజొన్న పంట కొనుగోళ్ల ప్రక్రియ వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులను ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. మొక్కజొన్న, ధాన్యం కొనుగోళ్లపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్ల భట్టి విక్రమార్కు మంత్రులు ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, వాకిలి శ్రీహరి, దానసరి అనసూయ సీతక్క, అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కె. రామకృష్ణారావు ఇతర ఉన్నతాధికారులతో కలిసి అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా మంగళవారం సమీక్ష నిర్వహించగా, జిల్లా సమీకృత కార్యాలయాల సమూహం నుంచి జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ హాజరయ్యారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ మొక్కజొన్న, ధాన్యం కొనుగోళ్లలో రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా జిల్లా యంత్రాంగం సమన్వయంతో పని చేయాలని ఆదేశించారు. జిల్లాలో ఉన్న ప్రతి ప్రైవేట్ గోదామును అవసరమైతే ప్రభుత్వ ఆధీనంలోకి తీసుకోవాలని, అవసరమైన అన్ని చట్టాలను



వినియోగించి నిల్వ సదుపాయాలను పెంచాలని సూచించారు. కమ్యూనిటీ హాల్స్, రైతు బజార్లను తాత్కాలిక షెడ్యూల్ వినియోగించాలని ఆదేశించారు. జిల్లా ఎన్.సి.యూ, ఉన్నత స్థాయి పోలీసు అధికారులు, రవాణా శాఖ అధికారులు కొనుగోళ్లు ప్రక్రియలో చురుకైన పాల్గొనాలని, అవసరమైన వాహనాల ఏర్పాటు వెంటనే పూర్తి చేయాలని సూచించారు. జిల్లాలో స్థానిక హామాలీలను 100 శాతం వినియోగించు కనీసా కార్యచరణ రూపొందించాలని, ఎక్కడా కొరత రాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. హామాలీల అధిక మొత్తంలో దబ్బు డిమాండ్ చేస్తే వారి లైసెన్సులను రద్దు చేయాలని, అవసరమైన పోలీసు సహకారం తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. కొన్ని చోట్ల ధాన్యం రైస్ మిల్లలకు చేసిన తర్వాత రైతులకు కేటలు జరుగుతున్నాయని, ఇది ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ జరగకూడదని సీఎం స్పష్టం చేశారు. పంట రవాణా కోసం ఖాళీగా ఉన్న అన్ని వాహనాలు, ట్రాక్టర్లు, డి.సీ.ఎలను పూర్తిస్థాయిలో వినియోగించాలని ఆదేశించారు. కొనుగోళ్లు కేంద్రాల వద్ద ట్రాక్టర్లను కవర్లు నిర్ధానంగా ఉంచాలని సూచించారు. తడిసిన ధాన్యం కొనుగోళ్లకు అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని తెలిపారు. ప్రతి మిల్లకు కొనుగోళ్ల పర్యవేక్షణ కోసం సమర్థవంతమైన అధికారిని నియమించాలని, ఆయన అధికారులు ప్రతి రోజూ నివేదికలు పంపించాలని సీఎం ఆదేశించారు. ధాన్యం కొనుగోళ్లకు సంబంధించి వచ్చే ప్రతికూల వార్తలకు సర్కారు ద్వారా క్రమం తప్పకుండా మీడియాకు పంపించాలని సూచించారు. ప్రతి రోజూ టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించి కొనుగోళ్ల పురోగతిని సమీక్షించాలని ఆదేశించారు. కొనుగోళ్ల అంశాన్ని తేలికగా తీసుకునే అధికారులపై వెంటనే చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. నిబంధనల ప్రకారం వాహనాలు ఇవ్వని ట్రాన్స్పోర్ట్ కాంట్రాక్టర్లపై అవసరమైతే క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఈ యాసంగి సీజన్లో తెలంగాణ ప్రభుత్వం రికార్డు స్థాయిలో 90 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోళ్లు లక్షంగా నిర్ణయించింది తెలిపారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం కేటలం 52 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల లక్ష్యాన్ని మాత్రమే నిర్దేశించిందన్నారు. ఇప్పటివరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 8,575 ధాన్యం కొనుగోళ్లు కేంద్రాల ద్వారా 25 లక్షల 78 వేల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోళ్లు చేసినట్లు తెలిపారు. ప్రస్తుతం కొనుగోళ్లు కేంద్రాల వద్ద 11 లక్షల 52 వేల టన్నుల ధాన్యం పెండింగ్లో ఉందన్నారు. రైతులకు కనీస మద్దతు ధర చెల్లింపుల కోసం ఇప్పటివరకు రూ. 3,873 కోట్ల బ్యాంకుల ద్వారా విడుదల చేసినట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 18 కోట్ల 68 లక్షల గన్నీ సంచలను అందుబాటులో ఉంచామని, ఎటువంటి కొరత లేదని స్పష్టం చేశారు. జిల్లా కలెక్టర్ల హామాలీలు, రవాణా సమస్యలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని మంత్రి ఆదేశించారు. క్షేత్రస్థాయిలో ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నా వెంటనే ఫీడ్ బ్యాక్ అందేలా వ్యవస్థ ఉంచాలని సూచించారు. ధాన్యం కొనుగోళ్లపై జిల్లా కలెక్టర్ల పూర్తి బాధ్యత తీసుకోవాలని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. రైతులకు చెల్లింపుల వేగంగా జరిగేలా ట్యాబ్లెట్ ఎంట్రీలు వెంటనే పూర్తి చేయాలని సూచించారు. వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ, యాసంగి సీజన్లో భాగంగా మొక్కజొన్న వినియోగం పెంచాలని, రైతులు ఇబ్బందులు పడకుండా కొనుగోళ్ల సజావుగా నిర్వహించాలన్నారు. ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి ధాన్యం, మొక్కజొన్న తెలంగాణలోకి రావాలిగా అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని మంత్రి ఆదేశించారు. అవసరమైతే అధికారులను బంధించి అధికారులను సూచించారు. వర్షాల సూచనలపై ఎప్పటికప్పుడు సమీక్ష నిర్వహిస్తూ కొనుగోళ్ల వేగాన్ని పెంచాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కె. రామకృష్ణారావు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో పెద్ద ఎత్తున మొక్కజొన్న కొనుగోళ్లు జరుగుతున్నాయని



తెలిపారు. రాజీయ్ ఒక నెల అత్యంత కీలకమని, రైతులకు ఎలాంటి సస్యం కలగకూడదా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. యాసంగి సీజన్లో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 16 లక్షల ఎకరాల్లో మొక్కజొన్న సాగు జరిగి, ఎకరానికి సగటున 25 క్వింటల్ల ధిగుబడి వచ్చిందన్నారు. మొక్కజొన్న కొనుగోళ్ల కోసం రాష్ట్ర మంత్రివర్గం రూ. 4,178 కోట్లను ఆమోదించింది తెలిపారు. ఇప్పటివరకు ప్రభుత్వం ద్వారా 8 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల మొక్కజొన్న కొనుగోళ్లు జరగా, ప్రభుత్వం కొనుగోళ్ల ప్రారంభించిన తర్వాత ప్రైవేట్ వ్యాపారులు కూడా అధిక ధరలకు మరో 6 లక్షల టన్నులు కొనుగోళ్లు చేసినట్లు తెలిపారు. మొత్తం 14 లక్షల 90 వేల మెట్రిక్ టన్నుల నిల్వ అవసరం ఉండగా ఇప్పటికే 10 లక్షల టన్నుల నిల్వ సామర్థ్యాన్ని నిర్ధారించినట్లు చెప్పారు. అవసరమైన గన్నీ సంచలను అందుబాటులో ఉంచామని, అంతర్జాతీయ పరిస్థితుల కారణంగా సరఫరాలో కొంత అంతరాయం ఉన్నప్పటికీ ప్రస్తావనాన్ని ప్రజలకు తెలిపారు. రైతులు స్వయంగా గన్నీ సంచలను తీసుకువచ్చే డి.సీ.ఎ ద్వారా చెల్లింపులు చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. హామాలీ చార్జీలను ఒక్కో సంవత్సరం రూ. 8.50కు పెంచినట్లు చెప్పారు. అవసరమైన రవాణా వాహనాలను కూడా నిర్ధానంగా ఉంచినట్లు తెలిపారు. సమావేశంలో డి.ఓ.ఎ. లక్ష్మీనారాయణ, డి.సీ.ఎ.బి. బుద్దిబాబు, మేనేజర్ సరస్వతి, జిల్లా సహకార అధికారి రామకృష్ణ, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి అప్పారాజు, జిల్లా రవాణా శాఖ అధికారి లక్ష్మణ్ కుమార్, మెయ్ ఎఫ్ మీర్సా ఘనవత్ అలీ బేగ్, సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

హనుమాన్ జయంతి వేడుకల్లో...



ఎమ్మెల్యే మహిపాల్ రెడ్డి పటాన్చేరు, నేటిధాత్రీ: హనుమాన్ జయంతిని పురస్కరించుకొని పటాన్చేరు పట్టణంలోని పంచముఖి హనుమాన్ దేవాలయం, చైతన్య నగర్ హనుమాన్ దేవాలయాల్లో నిర్వహించిన ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాల్లో పటాన్చేరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ

విఎన్ఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో హనుమాన్ భక్తులకు పండ్ల పంపిణీ

ససూర్, నేటిధాత్రీ: హనుమాన్ జయంతి సందర్భంగా విఎన్ఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో హనుమాన్ భక్తులకు, పాదచారులకు మంగళవారం మజ్జిగ, అరటి పండ్లు, వాటర్ బాటిల్ పంపిణీ కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ససూర్ మండలంలోని వివిధ హనుమాన్ ఆలయాలలో నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో విఎన్ఆర్ ఫౌండేషన్



మంచిర్యాల జిల్లా అధ్యక్షులు మల్లెత్తుల రాజేంద్రపాణి, జనరల్ సెక్రటరీ శ్యామసుందర్ రెడ్డి, వైస్ ప్రెసిడెంట్ దండ రామకృష్ణ రెడ్డి, సభ్యులు రేగంపల్లి శివేందర్, కామద్వీప్ శ్రావణ్, భూపతి తిరుపతి, మల్లిక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కుమ్మరి కులస్థుల సర్వ సభ్య సమావేశాన్ని విజయవంతం చేయాలి



జిల్లా అధ్యక్షులు కొండపర్తి ఇస్సారి భూపాలపల్లి, నేటిధాత్రీ: జిల్లా కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కుల సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా జిల్లా కుమ్మరి సంఘం అధ్యక్షులు కొండపర్తి ఇస్సారి హాజరై మాట్లాడుతూ కుమ్మరి సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు నడిగూడ జయంత్ రావు ఆదేశాల మేరకు ఈ నెల 17న హైదరాబాద్ ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ వేదికగా జరిగే సర్వ సభ్య సమావేశానికి ప్రతి ఒక్క కుమ్మరి కులస్థులు హాజరవుతున్నారని వారన్నారు... మన కులస్థులకు అధికారికంగా రావాల్సిన వాటాలో అన్యాయం జరుగుతుంది... అందుకే మనమంతా ఏకఠాటిపైకి వచ్చి ముందుకు నడవాలని వారన్నారు... మన హక్కుల కోసం జరిగే ఈ సమావేశానికి జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్నటువంటి కుమ్మరి కులస్థులంతా కడలిరావాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో గౌరవ అధ్యక్షులు నాంపల్లి బలయ్య, ఆకారపు శంకర్, టోన్ అధ్యక్షుడు కాసర్ల కృష్ణారాజు, జిల్లా కోశాధికారి నాంపల్లి అశోక్, వైదిపాల రాములు, రాతిపల్లి ఓదెలు, వైదిపాల రవి కుమార్ మరియు కులస్థులు పాల్గొన్నారు

ఆదర్శ డివిజన్ గా ముత్తంగి..



84 లక్షల రూపాయల అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే మహిపాల్ రెడ్డి, పటాన్చేరు, నేటిధాత్రీ: ముత్తంగి డివిజన్ ను అన్ని రంగాల్లో ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేస్తున్నామని పటాన్చేరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. మంగళవారం డివిజన్ పరిధిలోని డి.ఎస్.కాలనీ, సాయి బ్రయ కాళనీ, పార్లకాలనీలో 84 లక్షల రూపాయల అంచనా వ్యయంతో చేపట్టనున్న సీసీ రోడ్లు, యుజిడి నిర్మాణ పనులకు స్థానిక మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులతో కలిసి ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన

కొండపాక లో ఘనంగా హనుమాన్ జయంతి వేడుకలు

కరుణాకర్, నేటిధాత్రీ: సిద్దిపేట జిల్లా కొండపాక మండల కేంద్రం లోని హనుమాన్ దేవస్థానంలో హనుమ జయంతి వేడుకలు అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. ఉదయం నుంచే దేవస్థానానికి భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. ఆలయ ప్రాంగణం, భజనల, మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొంది. ఈ సందర్భంగా స్వామివారికి అభిషేక పూజ, చందన పూజ, ఆకు పూజ, వదమాల పూజలను విశేషంగా నిర్వహించారు. అనంతరం మాన్యనూక చోమము, గణపతి చోమము, నవగ్రహ చోమములు నిర్వహించి ప్రజలు సుఖశాంతలతో ఉండాలని ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు. భక్తులు సమీక్షిగా హనుమాన్ చాలీపా సారాయణం చేసి స్వామివారి కృపాశాస్త్రాలు పొందారు. పూజా కార్యక్రమాల అనంతరం ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షులతో అన్నప్రసాద వితరణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. భక్తులు మాల విరమణ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అన్నప్రసాదాన్ని స్వీకరించడం జరిగింది.





ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం కొనుగోలు ప్రక్రియ వేగవంతం చేయాలి

మంచిర్యాల, నేటిదాటి: రాష్ట్రంలోని రైతు సంక్షేమంలో భాగంగా ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారా రైతుల వద్ద నుండి నిబంధనల ప్రకారం ధాన్యం, మొక్కజొన్న కొనుగోలు ప్రక్రియ వేగవంతం చేయాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎస్.ఎం. జె. జె. కోమలిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి ధనసేన అనసూయ (సీతమ్మ), తుమ్మల నాగేశ్వర్ రావు, ఉన్నతాధికారులతో కలిసి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లకు, అదనపు కలెక్టర్లకు, సంబంధిత శాఖల అధికారులతో వరి ధాన్యం, మొక్కజొన్న కొనుగోలు ప్రక్రియపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలోని అన్ని జిల్లాల్లో వరి ధాన్యం, మొక్కజొన్న కొనుగోలు ప్రభుత్వ నిర్దేశిత విధానాల ప్రకారం సజావుగా నిర్వహించాలని తెలిపారు. కొనుగోలు ప్రక్రియలో ఎటువంటి సమస్యలు తలెత్తకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని, ధాన్యం రవాణాలో జాప్యం లేకుండా చూడాలని తెలిపారు. ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలలో గోనె సంచలు, ట్రాక్టర్లు, క్లీనింగ్ మెషిన్లు, ఇతర అవసరమైన పరికరాలు సమృద్ధిగా అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. హామాలీల సమస్యలు రాష్ట్రంలో ఎక్కడ తలెత్తకుండా గుత్తదారుల ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలను ఖచ్చితంగా పాటించాలని, నిర్దేశించిన పద్ధతిలో క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని తెలిపారు. జిల్లాలో లబ్ధిలకు అనుగుణంగా ధాన్యం కొనుగోళ్లు పూర్తి చేయాలని, సమస్యలు ఉన్న కొనుగోలు కేంద్రాలు, రైస్ మిల్లుల వద్ద గ్రామ స్థాయి అధికారులను ప్రత్యేకంగా నియమించాలని తెలిపారు. ప్రతి జిల్లాలో కొనుగోలు ప్రక్రియను పర్యవేక్షించేందుకు ప్రత్యేక అధికారులను నియమించి ఎటువంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా హామాలీల సమస్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. గోదాముల అందుబాటులో లేని ప్రాంతాలలో తాత్కాలికంగా ఘంక్షన్ హాళ్లు, కమ్యూనిటీ హాళ్లు, రైతుల బజారుల వంటి ప్రదేశాల్లో ధాన్యాన్ని నిల్వ ఉంచే ఏర్పాట్లు చేయాలని తెలిపారు. లారీలు అందుబాటులో లేని చోట ట్రాక్టర్లు, ఇతర రవాణా వాహనాలను వినియోగించి ధాన్యం రవాణా చేయాలని తెలిపారు. వాతావరణ పరిస్థితులను నిరంతరం పరిశీలిస్తూ రైతులకు తగిన సూచనలు అందించాలని ఆదేశించారు. ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియపై ప్రతికూల వార్తలు వెలువడిన సందర్భంలో

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎస్.ఎం.జె. రేవంత్ రెడ్డి



వెంటనే స్పందించి జిల్లా కలెక్టర్ల పేరుతో వెంటనే రిజాయిండర్లు విడుదల చేయాలని సూచించారు. వరి ధాన్యం కొనుగోలు తప్పనిసరిగా కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారానే జరగాలని, నేరుగా మిల్లులకు తరలించే చర్యలు చేపట్టవద్దని మిల్లర్లకు వివరించాలని తెలిపారు. కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద టోకెన్ వ్యవస్థను విధానం ప్రభుత్వ నిర్దేశిత విధానాల ప్రకారం అమలు చేయాలని తెలిపారు.

వడ్డ కొనుగోలు కేంద్రాలలో రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చర్యలు చేపట్టాలి.....



జిల్లా కలెక్టర్ల కుమార్ డివేట్, జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) వి. రాములు, జిల్లా షా రసూల్ అధికారి బ్రహ్మోరావు, జిల్లా మేనేజర్ శ్రీకళ, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి సురేఖ, జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి కిషన్, జిల్లా సహకార అధికారి సత్యనారాయణ లతో కలిసి సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ వరి ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియలో ఎటువంటి జాప్యం లేకుండా ప్రతిరోజూ నివేదికలు పంపించాలని, క్షేత్రస్థాయిలో పట్టణాల నిర్వహిస్తూ కొనుగోళ్లు సజావుగా కొనుగోలుకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. జిల్లాలో ఏర్పాటు చేసిన కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారా ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం రైతుల వద్ద నుండి నష్టమైన ధాన్యం కొనుగోలు చేయాలని తెలిపారు. అకాల వర్షాల నేపథ్యంలో ధాన్యం తరచుకుండా కొనుగోలు చేసిన వెంటనే కేటాయింపిన ప్రకారంగా గోదాములు, రైస్ మిల్లులకు తరలించాలని తెలిపారు. కొనుగోలు కేంద్రాలలో రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని, లారీలతో పాటు ట్రాక్టర్ల ద్వారా ధాన్యం తరలించేందుకు ప్రభుత్వం అవకాశం కల్పించింది. ప్రభుత్వ నిర్దేశిత విధానాలను అమలించాలని

టీపిసీని అధ్యక్షునికే స్వాగతం



పలికిన మున్సిపల్ చైర్మన్ సునీల్
పరకాల, నేటిదాటి: టిపిసీని అధ్యక్షులు శ్రీ తీమ్మ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ దామెర మండలం మున్సిపాలిటీ గ్రామంలో నిర్వహించిన రేణుక ఎల్లమ తల్లి దేవాలయ ప్రతిష్ఠాసభ పరియం ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి హాజరైన సందర్భంగా పరకాల నాయకులు ఘన స్వాగతం పలికారు. పరకాల శాసనసభ్యులు రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు డి.ఎ.ఎ. చౌరస్తాలో పరకాల మున్సిపల్ చైర్మన్ పావైశెట్టి సునీల్ కుమార్ పుష్పన్నయ్య అందించి, శాలువాతో సత్కరించి టిపిసీని అధ్యక్షులను ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ సోదా రామకృష్ణ పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఓంబేరు క్రమేశ్ కుమార్, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్లు కొయ్యారా శ్రీనివాస్, బండి శ్రీధర్, గూడెల్లి సదస్య, అల్లె దశరథం, సుదమల్ల రమేష్, పొరంపల్లె మౌనిక్-వేణు, పసుల లావణ్య రమేష్, బొమ్మ సుభద్ర సాల్వెస్, ఎన్.ఎస్.యూ.ఎ స్టేట్ కోఆర్డినేటర్ మార్కెట్ అభినవ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయ కమిటీ సభ్యులు చందుపల్లె రాఘవ రెడ్డి, మార్కెట్ రఘవవతి గౌడ్, లడే శ్రీకాంత్, మునిగంటి విష్ణువర్ధన్, ఎం.డి. అబి, బలిపెల్లి స్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జైపూర్ కాంగ్రెస్ గ్రామ కమిటీల ఏర్పాటు

మండల అధ్యక్షులు విశ్వంభర్ రెడ్డి పిలుపు
జైపూర్, నేటిదాటి: మంత్రి గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామి ఆదేశాల మేరకు జైపూర్ మండలంలో కాంగ్రెస్ పార్టీని మరింత బలోపేతం చేసేందుకు చర్యలు చేపట్టినట్లు పార్టీ మండల అధ్యక్షులు చల్ల విశ్వంభర్ రెడ్డి తెలిపారు. మండల కమిటీతో పాటు మండల పరిధిలోని అన్ని గ్రామాల్లో కొత్తగా గ్రామ కమిటీలను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. పార్టీ పట్ల నిబద్ధత కలిగి, కమిటీల్లో పనిచేయడానికి ఆసక్తి ఉన్న కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు మే 13వ తేదీ బుధవారం నాడు తమ దరఖాస్తులను సమర్పించాలని గోదాముల, జైపూర్ మండల కేంద్రంలోని సాగర్ రావు హోటల్ వద్ద ఉదయం 10 గంటల నుండి ఈ దరఖాస్తులను స్వీకరించనున్నట్లు ఆయన వివరించారు. దరఖాస్తు చేసేవారిపై వారి పరిశీలించి గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు, కార్యకర్తలను నియమించనున్నట్లు తెలిపారు. పార్టీ అభివృద్ధి కోసం పనిచేసే కార్యకర్తలకు ఉత్సాహంగా ముందుకు వచ్చి నిర్ణీత సమయంలోగా దరఖాస్తులు అందజేయాలని విశ్వంభర్ రెడ్డి కోరారు.

ఎండ వడ దెబ్బ గురి ఆయన బీ ఆర్ ఎస్ నేతను



పరామర్షించిన మాజీ మంత్రి
వనపర్తి, నేటిదాటి: పెద్దమందడి మండలం జంగమాపురి బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ నేత ఉదేకోటి నాగేంద్రం వడదెబ్బకు గురై ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నాడు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న మాజీ మంత్రి సింగరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి నాగేంద్రంను పరామర్షించి ఆరోగ్య పరిస్థితిని దృక్పథం నుండి గీ తెలుసుకున్నాడు. ఎండ వడ ముప్పుగా ఉండడం జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ప్రజలకు సూచించారు. వైద్యులతో మాట్లాడి మెరుగైన వైద్యం అందించాలని కోరారు మాజీమంత్రి. నిరంజన్ రెడ్డి వెంట మీడికల్ ఇంచార్జి నందిమల్ల అశోక్ తదితరులు ఉన్నారు

నిరుపేద మహిళ అంత్యక్రియలకు ఆర్థిక సహాయం అందజేత



గీసుకొండ, నేటిదాటి: గీసుకొండ మండల కేంద్రానికి చాపర్తి లచ్చయ్య అనే నిరుపేద మహిళ మంగళవారం తెల్లవారుజామున అనారోగ్యంతో మరణించింది. కొన్నేళ్ల క్రితం ఓ రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతురాలి కొడుకు మరణించగా భర్త కూడా పుణ్యస్థలలో ఉన్న వారి దయనీయ స్థితిని తెలుసుకున్న ఆది గ్రామానికి చెందిన రిటైర్డ్ స్టేట్ బ్యాంక్ మేనేజర్ పెగళ్ళపాటి లక్ష్మీనారాయణ మానవత్వంతో స్పందించి రూ. 5 వేలు సాయం పంపగా, అట్టి సగదును మృతురాలి కుటుంబ సభ్యులకు గీసుకొండ సోషల్ సర్వీస్ టీం ప్రతినిధులు కర్ణకుండి రాంమూర్తి, ముల్ల సత్యనారాయణ అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్టానిక రజక సంఘం పెల్లెలు చాపర్తి శ్రీసు, సాంబయ్య, అనిల్, రాజమౌళి, పరుణి, సింగారపు రాజు, చాపర్తి రాజగోపాల్, సవినీ, రాకేష్, మరియు సూరిపల్లి మాజీ సర్పంచ్ గారే భద్రయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బంగారం కొనాదు.. భోజనం మానేయండన్న చరిత్ర కాంగ్రెస్ దే..

మోదీ వ్యాఖ్యలను పక్కీకరించడం సరికాదు ... ఎమ్మెల్యే అంజిరెడ్డి

పాటించేరు, నేటిదాటి: బంగారం కొనాద్దని, భోజనం మానేయాలని చెప్పిన చరిత్ర కాంగ్రెస్ పార్టీనేనని ఎమ్మెల్యే అంజిరెడ్డి విమర్శించారు. మంగళవారం రామచంద్రపురంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ వ్యాఖ్యలను కాంగ్రెస్ నాయకులు తప్పుగా ప్రచారం చేస్తూ పక్కీకరిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. దేశంలో ఆహార కొరత నెలకొన్న సమయంలో అప్పటి ప్రధాని జవహర్ లాల్ నెహ్రూ దక్షిణ భారతీయులు అన్నం, ఉత్తర భారతీయులు చనాతీలు తగ్గించాలని, వేడుకలకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారని గుర్తు చేశారు. లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి హయాంలో దేశ క్షేమం కోసం వారానికి ఒక పూట భోజనం మానేయాలని, ప్రతి సోమవారం ఉపవాసం ఉండాలని ప్రజలకు బిలువైనట్లు తెలిపారు. ఇందిరాగాంధీ ప్రధానిగా ఉన్న సమయంలో 1967లో దేశ ఆర్థిక పరిస్థితులు దృష్టా ప్రజలు బంగారం కొనుగోలు చేయకుండా ఆంక్షలు విధించారని పేర్కొన్నారు. మన్మోహన్ సింగ్ ప్రధానిగా ఉన్న సమయంలో కూడా ఆర్థిక క్రమశిక్షణ పేరుతో సబ్సిడీలను తగ్గించాలని సూచించలేదా అని ప్రశ్నించారు. నెహ్రూ ఆహారం తగ్గించమంటే దేశాభివృద్ధి అయినట్లు.. మోదీ పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం సోలార్ విద్యుత్, ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు వినియోగించమంటే తప్పేంటని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో ప్రజలకు త్యాగాల పేరుతో కష్టాలు మిగిలాయని, ప్రస్తుతం మోదీ నాయకత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆర్థిక సంస్కరణలతో సుస్థిర భవిష్యత్తును నిర్మించినట్లు తెలిపారు. విలాసాలను తగ్గించి మెట్ల, ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల వంటి ప్రజా సౌకర్యాలను ప్రోత్సహించడం ఆర్థిక క్రమశిక్షణ తీరును నిరసిస్తున్నామన్నారు. గుండాల మండల కేంద్రంలో కాదన్నారు. రమ్య-ఉత్తయిన, పశుసాను యుద్ధాల కారణంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా చమురు ధరలు పెరిగినా భారత్లో సామాన్యుడికి భారం పడకుండా మోదీ ప్రభుత్వం



సమర్థవంతంగా వ్యవహరిస్తోందని తెలిపారు. ప్రపంచ ఆర్థిక మాంద్యం మధ్య కూడా భారత ఆర్థిక వ్యవస్థను స్థిరంగా నిలబెట్టడం మోదీ ప్రభుత్వ విజయానికి నిదర్శనమన్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో మోదీ పై కాంగ్రెస్ నాయకులు బురదబుజ్జల వారి ద్వంద్వ నీతికి నిదర్శనమని అంజిరెడ్డి విమర్శించారు.

బండి సాయి భగీరథను వెంటనే అరెస్టు చేయాలి



బండి సంజయ్ ను కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి పదవి నుండి వెంటనే భర్తరాఫ్ చేయాలి.... **బాధిత వైసర్ బాలికకు వెంటనే న్యాయం చేయాలి....** **గుండాల బిఆర్ఎస్ నాయకులు డిమాండ్....**
గుండాల, నేటిదాటి: కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమారుడు, బండి సాయి భగీరథ మీద మైనర్ బాలిక పై అత్యాచార ఘటనలో ఘోకర్ కేసు నమోదు అయినప్పటికీ పోలీసులు ఇప్పటివరకు అరెస్టు చేయకపోవడం ఎంతవరకు సరైనది అని గుండాల మండల బిఆర్ఎస్ అధ్యక్షులు తెల్లం భాస్కర్, రైతు సమస్య సమితి మాజీ అధ్యక్షులు మోకాళ్ళ వీరస్వామి అన్నారు. కేసు నమోదు రోజులు గడుస్తున్న భగీరథను అరెస్టు చేయకుండా కాలయాలనే చేస్తూ బండిని కాపాడే ప్రయత్నం చేస్తున్న ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ తీరును నిరసిస్తున్నామన్నారు. గుండాల మండల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ లో సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ బండి సంజయ్ ని కేంద్ర మంత్రి పదవి నుండి తక్షణమే తొలగించాలని బండి భగీరథను వెంటనే అరెస్టు చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ నాయకులు అధికార ప్రతినిధి డి రాము, మండల నాయకులు గడ్డం వీరన్న, గొగ్గె రాంబాబు, లింగాగూడెం ఉప సర్పంచ్ కోభన్, కుంజ సుధాకర్, జాడి శ్రీసు, గంగాధరి నాగరాజు, జాడి కిరణ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రామస్థాయిలో పారిశుధ్య నిర్వహణ పకడ్బందీగా చేపట్టాలి

జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) పి. చంద్రయ్య



మంచిర్యాల, నేటిదాటి: ప్రజా పాలన ప్ర గతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యచరణలో పాఠశుద్ధ్య నిర్వహణ పకడ్బందీగా చేపట్టాలని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) పి. చంద్రయ్య అన్నారు. మంగళవారం జిల్లాలోని బెల్లంపల్లి మండలం కన్యాల గ్రామపంచాయతీలో పారిశుద్ధ్య నిర్వహణ ప్రక్రియను డివిజనల్ వంచాయతీ అధికారి కొమ్మెర నతీష్, మండల తహసీల్దార్ కృష్ణ, మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి మహేందర్ లతో కలిసి క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన ప్రజా పాలన ప్ర గతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యచరణలో పారిశుద్ధ్య నిర్వహణకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం జరిగిందని తెలిపారు. గ్రామస్థాయిలో పరిశుభ్రతపై ప్రత్యేక కార్యక్రమాల నిర్వహించడం జరుగుతుందని, అంతర్గత రహదారులు, మురుగు కాలువలు, నీరూ ప్రాంతాలు పరిశుభ్రంగా ఉండేలా

పోక్సో కేసులో బండి సాయి భగీరథను వెంటనే అరెస్టు చేయాలి



బాధిత కుటుంబానికి రక్షణ కల్పించాలని డిమాండ్... న్యాయం జరిగే వరకు పోరాటం ఆగదన్న బిఆర్ఎస్ నేతలు...

శంకర్ పల్లి, నేటిదాటి: పోక్సో కేసులో కేంద్ర సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ కుమారుడు బండి సాయి భగీరథపై నమోదైన కేసులో ఇప్పటివరకు అరెస్టు చేయకపోవడంపై సానైటి చైర్మన్ బద్దం శశిధర్ రెడ్డి, బిఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు గండిపర్తి గోపన్న రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మండల పరిధిలోని సిడిజిఎన్ పుంక్షన్ హాల్లో మంగళవారం నిర్వహించిన విలేజ్ లో సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ, 17 ఏళ్ల బాలికపై లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణలతో కేసు నమోదు అయి మూడు రోజులు గడిచినా పోలీసులు నిందితుడిని అరెస్టు చేయకపోవడం అనుమానాలకు తావిస్తోందన్నారు. బాధిత కుటుంబం న్యాయం కోసం తిరుగుతున్నప్పటికీ కేసును పోలీసులు పట్టించుకోవడం లేదని ఆరోపించారు. రాజకీయ ప్రభావంతో బాధిత కుటుంబాన్ని బెదిరింపులకు గురిచేస్తున్నారని, వారికి తక్షణమే రక్షణ కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. పోక్సో కేసులో నిందితుడిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుని వెంటనే అరెస్టు చేయాలని కోరారు. బాధిత కుటుంబానికి న్యాయం జరిగే వరకు తమ పోరాటం కొనసాగుతుందని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ లక్ష్మీ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీటీ ధర్మస్థూరి గోపన్న రెడ్డి, చెందిప్ప సర్పంచ్ మల్లికార్జున్, కొన్నిల్ల డి.ఎ. కిరణ్ విజయ్, బాసూరి కృష్ణ, మాజీ కౌన్సిలర్ శ్రీనాథ్ గౌడ్, వడ్డే మహేష్, మాజీ సర్పంచులు శ్రీధర్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శ్రీకాంత్ రెడ్డి, బుల్లూపూర్ మాజీ వార్డ్ సభ్యులు మల్లారెడ్డి, జలకుండి మహేందర్ రెడ్డి, అశోక్ గౌడ్, శ్రీకాంత్ గౌడ్, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైస్ మిల్లర్లు దాన్యం దిగుమతి ప్రక్రియ వేగవంతం చేయాలి

జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) వి. రాములు



మంచిర్యాల, నేటిదాటి: వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల నుండి కేటాయింపిన ప్రకారంగా రైస్ మిల్లర్లు తరలించిన ధాన్యం దిగుమతి ప్రక్రియ త్వరగా పూర్తి చేయాలని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) వి. రాములు అన్నారు. మంగళవారం జైపూర్ మండలం ఇంద్రావతిలోని జయలక్ష్మి రైస్ మిల్లు, మండల పుర్రీ మండలం అందుగులపేటలోని వెంకటేశ్వర్ రైస్ మిల్లులను సందర్శించి నిర్వాహకులకు వల ఎంపీ నరేంద్రులను కే.ఆర్.ఎ. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రైతు సంక్షేమంలో భాగంగా ప్రభుత్వం కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి మద్దతు ధర చెల్లించి రైతుల వద్ద నుండి నిబంధనల ప్రకారం ధాన్యం కొనుగోలు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ క్రమంలో

కొనుగోలు చేసిన ధాన్యం దెబ్బతినకుండా గోదాములలో నిల్వ



మంచిర్యాల, నేటిదాటి: అకాల వర్షాల నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారా కొనుగోలు చేసిన ధాన్యం దెబ్బతినకుండా జిల్లాలో గుర్తించిన గోదాములను నిల్వ చేయడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ డివేట్ అన్నారు. మంగళవారం జిల్లాలోని సెన్సార్లు మండల కేంద్రంలో గల మార్కెట్ యార్డు గోదామును జిల్లా సహకార అధికారి సత్యనారాయణ, ఉప తహసీల్దార్ నసీత్ లతో కలిసి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రైతు సంక్షేమంలో భాగంగా ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన కొనుగోలు కేంద్రాలలో అకాల వర్షాల కారణంగా ధాన్యం దెబ్బతినకుండా జిల్లాలో గుర్తించిన గోదాములలో నిల్వ చేసే కేటాయింపిన ప్రకారం రైస్ మిల్లులకు తరలించాలని తెలిపారు. కొనుగోలు కేంద్రాల నుండి వచ్చిన లారీల నుండి ధాన్యాన్ని త్వరగా దిగుమతి చేసుకోవాలని తెలిపారు. అంతరం చెన్నార్ల మండలం అన్నాడ, అట్లపల్లె గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన కొనుగోలు కేంద్రాలను సందర్శించి, కోటపల్లి మండలం దేవులవాడ,

లక్ష్మీపూర్ గ్రామంలో ఏర్పాటుచేసిన కొనుగోలు కేంద్రాలను జిల్లా సహకార అధికారి సత్యనారాయణ, కోటపల్లి మండల తహసీల్దార్ రాఘవేంద్ర లతో కలిసి సందర్శించి ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను పరిశీలించారు. జిల్లాలో వరి ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి రైతులకు నగదు చెల్లింపు త్వరగా పూర్తి చేయాలని తెలిపారు. రైతులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా సజావుగా కొనుగోలు ప్రక్రియ చేపట్టాలని, కొనుగోలు కేంద్రాలకు రైతులు తీసుకోవచ్చే వరి ధాన్యం తప్పనిసరిగా నిబంధనల ప్రకారం శుభ్రపరచి, నాణ్యత ప్రమాణాలు హామాలీలతో రైతులకు అవకాశం కల్పించాలని తెలిపారు. కొనుగోలు ప్రక్రియలో ఎటువంటి అంతరాయాలు రాకుండా, హామాలీ సమస్యలు తలెత్తకుండా చూసుకోవాలని తెలిపారు. కొనుగోలు కేంద్రాల నిర్వాహకులు రైతుల నుంచి వరి ధాన్యం కొనుగోలును పారదర్శకంగా చేపట్టి సమయానికి పూర్తి చేయాలని తెలిపారు. రైతులు ధాన్యాన్ని ట్రాక్టర్ల ద్వారా కొనుగోలు కేంద్రాలకు తీసుకువచ్చేందుకు ప్రభుత్వం ఉపసాహ కల్పించడం జరిగిందని తెలిపారు. అకాల వర్షాలకి తడిచిన అట్లపల్లె గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన కొనుగోలు కేంద్రాలను సందర్శించి, కోటపల్లి మండలం దేవులవాడ,



తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ లో పనిచేయుటకు ఆసక్తి కలిగిన కెమెరామెన్లు, రిపోర్టర్లకు

ఆహ్వానం



పత్రికా రంగంలో “23 వసంతాల” అనుభవం కలిగిన “నేటిధాత్రి” తెలుగు వార్త పత్రిక ఆధ్వర్యంలో ఇప్పుడు “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ ని “పాఠక దేవుళ్ళ కోసం ” “ శక్తి బ్రాడ్ కాస్టింగ్స్ ” ద్వారా మీ ముందుకు తీసుకు వస్తున్నామని తెలుపుటక సంతోషిస్తున్నాము.

“నేటిధాత్రి” పత్రికను ఆదరించిన విధంగానే “నేటిధాత్రి 9” “యూట్యూబ్ ఛానల్ ” కూడా ఆదరిస్తారని కోరుకుంటూ....

మీ
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా
8520007444

మీ
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక
8297779999

సంప్రదించవలసిన చిరునామా..

Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034

మీ
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా
8520007444

“నేటిధాత్రి” 22వ వేసేంట్ల తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “21 మైలు రాళ్లు” దాటుకొని ముందుకు పోగూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని, తడి ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “22 వ వసంతం” లోకి దిగ్విజయంగా అడుగుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయ, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....

మీ
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక
9908658888, 8297779999



వరుస ప్లాపులతో ముందు జాగ్రత్త



రెమ్మ్యునరేషన్ భారీగా తగ్గించుకున్న రవిశేఖ

మాన్ మహారాజా రవిశేఖ గత కొంతకాలంగా బాక్సాఫీస్ వద్ద సరైన విజయాన్ని అందుకోలేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఒకప్పుడు వరుస హిట్లతో టాలీవుడ్లో తనకంటూ ప్రత్యేక మార్కెట్ను సృష్టించుకున్న రవిశేఖ, ఇప్పుడు వరుస పరాజయాలతో కెరీర్లో వైఫల్య దశను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇటీవల విడుదలైన సినిమాల ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోలేకపోవడంతో, ఆయన తన తదుపరి ప్రాజెక్టుల విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా వ్యవహరిస్తున్నట్లు సినీ వర్గాల్లో చర్చ నడుస్తోంది. ఇప్పటివరకు కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్లో ప్రేక్షకులను అలరించిన రవిశేఖ, ఇప్పుడు మార్కెట్ పరిస్థితులను బట్టి తన నిర్ణయాల్లో మార్పులు చేస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా రెమ్మ్యునరేషన్ విషయంలో ఆయన తీసుకున్న తాజా నిర్ణయం చిత్రసీమలో హాట్ టాపిక్గా మారింది. ఒకప్పుడు సినీమా కోసం రూ. 25 కోట్ల వరకు పారితోషికం తీసుకున్న రవిశేఖ, ప్రస్తుతం తన రెమ్మ్యునరేషన్ రూ. 15 కోట్లకు తగ్గించుకున్నారని ప్రచారం. నిర్మాతలపై అదనపు భారం పడకుండా ఉండాలనే ఉద్దేశంతోనే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారని టాలీవుడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. వరుస డిజాస్టర్ల తర్వాత మార్కెట్లో తన స్థాయిని మళ్లీ నిలబెట్టుకోవాలంటే ముందుగా మంచి విజయాన్ని అందుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని రవిశేఖ భావిస్తున్నారట. అందుకే ప్రస్తుతం కథల ఎంపికలో కూడా ఆయన చాలా జాగ్రత్తగా వ్యవహరిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక ప్రస్తుతం రవిశేఖ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'ఇరుముడి'పై ఇండస్ట్రీలో మంచి ఆసక్తి నెలకొంది. దర్శకుడు శివ నిర్వాణ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ సినిమా రవిశేఖ కెరీర్లో పూర్తిగా భిన్నమైన ప్రయత్నంగా చెబుతున్నారు. ఇప్పటివరకు ఎక్కువగా మాన్, కామెడీ, యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ చేసిన రవిశేఖ, ఈసారి ట్రిల్లర్ జానర్ను ఎంచుకోవడం అభిమానుల్లో ఆసక్తిని పెంచుతోంది. 'ఇరుముడి' సినిమా కథ, ట్రీట్ మెంట్, రవిశేఖ పాత పూర్తిగా కొత్తగా ఉండడం తున్నాయని సమాచారం. ఈ సినిమా విజయమే ఇప్పుడు ఆయన కెరీర్కు చాలా కీలకంగా మారింది. ఒకవేళ ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయం సాధిస్తే రవిశేఖ మళ్లీ ఫామ్లోకి రావడం ఖాయమని సినీ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

శ్రీనివాస మంగాపురం సెకండ్ సింగిల్ ప్రోమో

'మంగళవారం' సినిమా హిట్ తరువాత అజయ్ భూపతి దర్శకత్వం వహిస్తున్న చిత్రాల్లో 'శ్రీనివాస మంగాపురం' ఒకటి. ఘట్టమనేని వారసుడు జయకృష్ణ హీరోగా పరిచయమవుతున్న ఈ చిత్రంలో భావన రవీనా టాంపర్ కుమార్తె రషా తదానీ హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. ఇప్పటికే ఈ చిత్రం నుంచి రిలీజైన పోస్టర్స్, సాంగ్ ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. మాస్ డ్యాన్సర్ పై అశ్వినీ దత్ సమర్పించడం మరింత బజ్జీ చేసింది. తాజాగా 'శ్రీనివాస మంగాపురం' నుంచి సెకండ్ సింగిల్ ప్రోమోను మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. 'మంగా మంగా' అంటూ సాగ్ ఈ సాంగ్ ఆధ్వర్యం ఆకట్టుకుంటోంది. తిరుపతిలో జరిగిన ప్రేమకథగా 'శ్రీనివాస మంగాపురం' తెరకెక్కుతోంది. "కొత్తగా తిరుపతికి వచ్చిన కుర్రాళ్లు బతకబుర్రా..? అన్నదమ్ములు లేరా మీకు?" అంటూ హిట్ హీరోయిన్ అందాన్ని హాస్య మైమరచిపోయి ఆమెపై ఉన్న ప్రేమ భావాలను తెలిపేటట్లు లిరిక్స్ వింటుంటే ఆర్థమవుతోంది. జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందించిన ఈ సాంగ్ కౌన్సెల్ ష్యామ్ లిరిక్స్ అందించారు. ఇక రేవంత్ తన వాయిదీతో ఈ సాంగ్ను నెక్స్ట్ లెవెల్కు తీసుకెళ్లారు. జయకృష్ణ క్యూట్ స్టైల్స్, మాన్ లుక్, రషా అందం, విజవల్ అడిరిపోయాడు. మే 13న ఫుల్ సాంగ్ను రిలీజ్



చేయనున్నట్లు మేకర్స్ తెలిపారు. ప్రస్తుతం మాటింగ్ జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్రం త్వరలోనే రిలీజ్కు సిద్ధమవుతోంది.

విడాకుల జాబితాలో మరో నటి భర్తను అన్ఫాలో చేసిన మోనీ రాయ్



నటి మోనీ రాయ్ వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన ఒక వార్త కొన్ని రోజులుగా నెట్టింట్ల వైరల్ అవుతోంది. భర్త సూరజ్ నంబియాల్తో ఆమె విడిపోతున్నట్లు నెట్టింట్ల ప్రచారం జరుగుతోంది. తాజాగా ఈ వార్తలకు బలం చేకూర్చేలా ఇన్స్టాగ్రామ్లో వీరిద్దరూ ఒకరికొకరు అన్ఫాలో చేసుకున్నారు. ఎప్పుడూ సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్గా ఉండే మోనీ రాయ్ తనకు సంబంధించిన విషయాలను పంచుకుంటూ టూల్స్ ఫోటోలను పేర్ చేస్తుంటారు. కొన్ని రోజులుగా భర్తతో ఉన్న ఫోటోలు పోస్ట్ చేయలేదు. మరోవైపు సూరజ్ నంబియాల్ ఇన్స్టాలో పెళ్లి ఫోటోలు కూడా కనిపించడం లేదు. అలాగే రూమర్స్ను ఇద్దరూ ఖండించకపోవడంతో ఈ అంశం చర్చనీయాంశంగా మారింది. 2022 జనవరిలో తన ప్రేయసు సూరజ్ నంబియాల్ను మోనీ రాయ్ గోవాలో వివాహం చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. సినిమాల విషయానికొస్తే.. మోనీ రాయ్ 'చిక్కభార'లో ఓ స్పెషల్ సాంగ్ చేసినట్లు సమాచారం. చిరంజీవి హీరోగా పశ్చిమ దర్శకత్వంలో ఈ సినిమా పాపించుతోంది. చిరంజీవి సూపర్ హిట్ సినిమా 'వైడి'లోని 'రగులుతోంది మొగలిపాద' పాట రీమేక్కు మోనీ రాయ్తో కలిసి చిరు మరోసారి మెస్సేజ్ చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది.

అందంగా మెట్రీన్..

రాయల్ లుక్తో సోషల్ మీడియాలో సందడి



టాలీవుడ్లో తన అందం, నటనతో ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న మెట్రీన్ పీర్డా ఇప్పుడు కొత్త జీవితాన్ని ఆస్వాదిస్తోంది. ఇటీవల అర్బు టెలిఫోన్ వివాహం చేసుకున్న ఈ ముద్దుగుమ్మ, తాజాగా తన వివాహ వేడుక అనంతరం జరిగిన ప్రత్యేక వేడుకకు సంబంధించిన ఫోటోలను అభిమానులతో పంచుకుంది. ఈ చిత్రాల్లో మెట్రీన్ కనిపించిన తీరు ఇప్పుడు సామాజిక మాధ్యమాల్లో హాట్ టాపిక్గా మారింది. 'నక్షత్రాల్లో రాసిన రాత్రి' అంటూ మెట్రీన్ తన భర్త అర్బుతో కలిసి దిగిన ఫోటోలను పంచుకుంది. ఈ ఫోటోల్లో ఆమె ధరించిన ప్రత్యేకమైన దుస్తులు అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్నాయి. షాంపేన్ రంగులో రూపొందించిన ప్రత్యేక రెపాం, చాన్సె చేసిన రాజాజైన చేతిపని ఎంబ్రాయిడరీ ఆమెకు మరింత రాయల్ లుక్ను తీసుకొచ్చాయి. ఈ ప్రత్యేక దుస్తులను ప్రముఖ ఫాషిస్టానీ డిజైనర్ రూపొందించినట్లు సమాచారం. రెపాంగా వైభాగంలో జాడీ తరహాలో రూపొందించిన కేమ్, దానికి నరిపోయే అభరణాలు మెట్రీన్ను నిజంగానే ఓ యువరాణిలా చూపించాయి. ఆమె ధరించిన నగలు, మేకప్, హెయిర్ స్టైల్ అన్నీ కలిపి ఒక రాజసమైన పెళ్లి వేడుకను గుర్తు చేస్తున్నాయి. హిమాచల్ ప్రదేశ్లోని అందమైన ప్రాంతాల్లో ఏప్రిల్ 26న ఏం వివాహం అత్యంత



వైభవంగా జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. కుటుంబ సభ్యులు, సన్నిహితులు, స్నేహితుల సమక్షంలో జరిగిన ఈ వేడుకకు సంబంధించిన ఫోటోలు ఇప్పుడు అభిమానులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. సినిమా విషయానికి వస్తే, వాని హీరోగా నటించిన 'కృష్ణాది వీర ప్రేమ గాధ' సినిమాతో తెలుగు తెరకు పరిచయమైన మెట్రీన్, చాలా తక్కువ సమయంలోనే స్టార్ హీరోయిన్గా ఎదిగింది. 'చుహానభావుడు', 'రాజా ది గ్రేట్', 'ఎఫ్ 2' వంటి చిత్రాలతో ప్రేక్షకుల్లో మంచి గుర్తింపు సంపాదించింది. ముఖ్యంగా "హానీ ఈజ్ బెస్ట్" అనే డైలాగ్తో ఆమెకు ప్రత్యేక గుర్తింపు వచ్చింది. ఇప్పుడు పెళ్లి తర్వాత కూడా మెట్రీన్ అదే అందం, హుందాతనంతో అభిమానులను ఆకట్టుకుంటోంది. ఆమె తాజా ఫోటోలను హాసిన అభిమానులు "చాలా అందంగా ఉన్నావు", "రయల్ ప్రిన్సెస్లా కనిపిస్తున్నావు" అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.

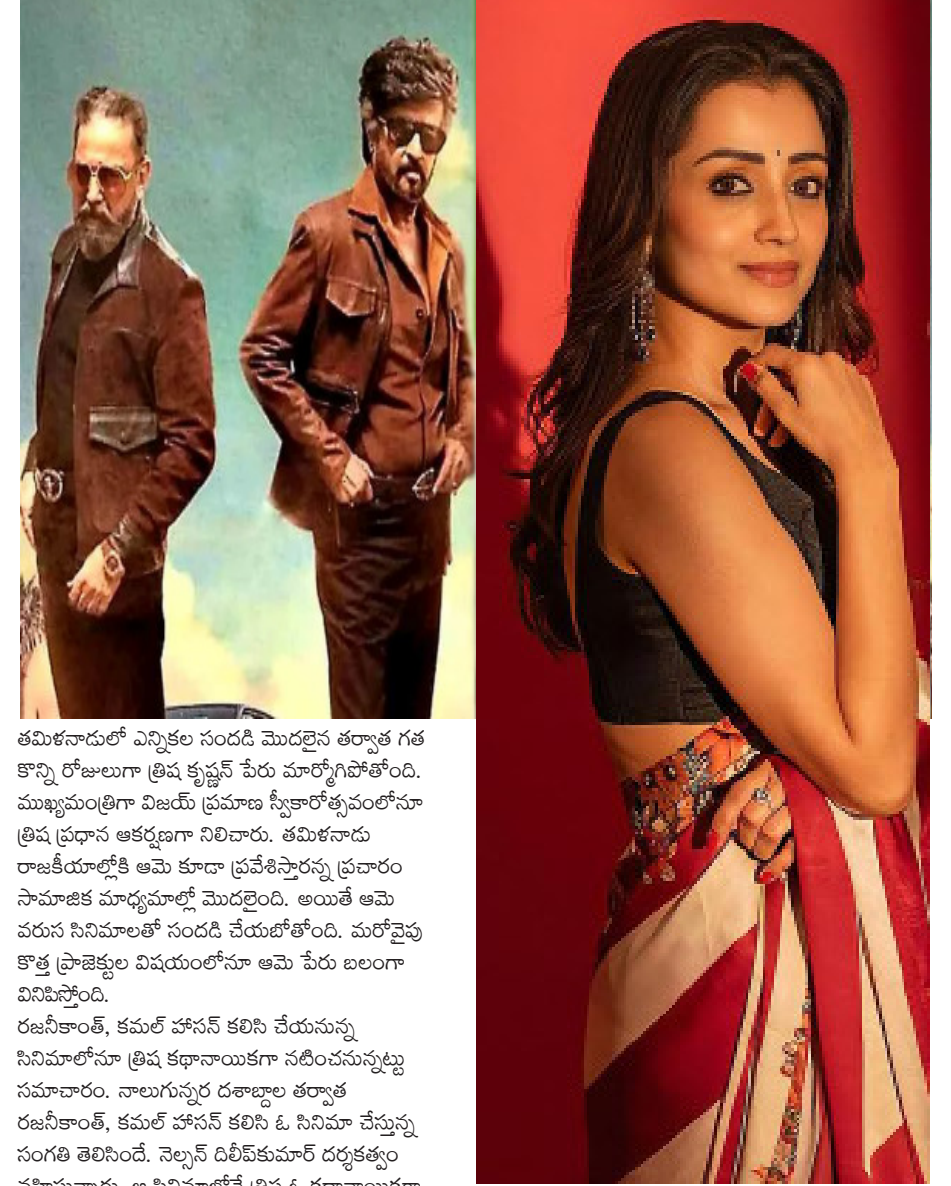
ఎన్టీఆర్ - నీల్ ప్రాజెక్ట్ మూవీ



జూనియర్ ఎన్టీఆర్ అభిమానులు 'ఎన్టీఆర్-నీల్' ప్రాజెక్ట్ నుంచి ప్రశాంత్ నీల్ దర్శకత్వంలో ఎంటర్టైన్మెంట్ ఇన్స్టా అంచనాలు నెలకొనలాగే సినిమాలతో యూనివర్స్ ను ఇప్పుడు తారకను ఆసక్తి అభిమా పెరుగుతోంది. సంబంధించిన వృత్తి నరోజు చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. అభిమానులకు అందరూ భావించారు. అయితే ఇప్పుడు ప్రకారం, అభిమా మరంత పెంచేలా ముందుగానే గ్లింప్స్ను పోస్ట్ చేస్తున్నారు. అంటే గంటలకే ఈ ఫస్ట్ గ్లింప్స్ ఇండస్ట్రీ వర్గాల్లో జోరుగా జరుగుతోంది. అర్ధరాత్రి మీడియాలో తారక మొదలయ్యే అవకాశముంది. సంబంధించిన చిన్న అభిమానుల్లో భారీ ఇప్పుడు ఫస్ట్ స్ట్రాండ్లను చూడాలని నీల్ మరోవైపు మే 18న కానుకలతో హంగామా తారక గ్లింప్స్ సోషల్ మీడియా వేస్తున్నాయి. ఈ భారీ బడ్జెట్తో నిర్మిస్తాను. పాన్ 2027 జూన్ 11న పోస్ట్ చేస్తున్నాడు. తారక ప్రతి అప్డేట్ సోషల్ విడుదలయ్యే

మే 19న అర్ధరాత్రి గ్లింప్స్ విడుదల అంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న అదిరిపోయే అప్డేట్ రాబోతోంది. తెరకెక్కుతున్న ఈ భారీ యాక్షన్ టీకే దేశవ్యాప్తంగా భారీ స్థాయి. ముఖ్యంగా 'కేజీఎఫ్', తనకంటూ ప్రత్యేకమైన మాన్ సృష్టించిన ప్రశాంత్ నీల్, ఎలా చూపించబోతున్నాడోననే సుల్ఫేట్ రోజురోజుకీ ఇప్పటికీ ఈ చిత్రానికి ఫస్ట్ గ్లింప్స్ను తారక సందర్భంగా విడుదల మేకర్స్ అధికారికంగా దీంతో మే 20న భారీ ట్రీట్ ఖాయమని తాజా సమాచారం నుల ఉత్సాహం మేకర్స్ ఒక రోజు రిలీజ్ చేయాలని మే 19 అర్ధరాత్రి 12 వీడుదల కానుకలు ప్రచారం నుంచే సోషల్ ఫ్యాన్స్ సంబరాలు ఇప్పటికే ఈ సినిమాకు చిన్న లీక్స్, సెట్స్ ఫోటోలు హైట్ తీసుకొచ్చాయి. గ్లింప్స్తో ప్రశాంత్ నీల్ ప్రపంచం ఎలా ఉందో తెలుస్తోంది. ప్రేయసు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. రామ్ చరణ్ నటిస్తున్న 'పెద్ది' టీజర్ విడుదల సోషల్ మీడియాలో ఇప్పటికే మెగా అభిమానుల మొదలైంది. ఇక దానికి మరింత రోజే రావడంతో మెగా-సందమూరి అభిమానుల మధ్య వార్ పీక్స్కు చేరుతుందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా ప్రాజెక్ట్ను మైలె మూవీ మేకర్స్ అత్యంత భారీ ఇండియా స్థాయిలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాను ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ రిలీజ్ చేయాలని మేకర్స్ నుంచి వస్తున్న ఈ భారీ సోలో ప్రాజెక్ట్ కావడంతో మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఇక మే 19 అర్ధరాత్రి గ్లింప్స్లో తారక లుక్, క్యారెక్టర్, సినిమా బ్యాక్డ్రాప్పై క్లారిటీ వచ్చే అవకాశం ఉందని అభిమానులు భావిస్తున్నారు.

కమల్ - రజనీ మూవీలో త్రిష



తమిళనాడులో ఎన్నికల సందర్భం మొదలైన తర్వాత గత కొన్ని రోజులుగా త్రిష కృష్ణ పేరు మార్మోగిపోతోంది. ముఖ్యమంత్రిగా విజయ్ ప్రమాణ స్వీకారోత్సవంలోనూ త్రిష ప్రధాన అకర్షణగా నిలిచారు. తమిళనాడు రాజకీయాల్లోకి ఆమె కూడా ప్రవేశిస్తారన్న ప్రచారం సామాజిక మాధ్యమాల్లో మొదలైంది. అయితే ఆమె వరుస సినిమాలతో సందడి చేయబోతోంది. మరోవైపు కొత్త ప్రాజెక్టుల విషయంలోనూ ఆమె పేరు బలంగా వినిపిస్తోంది. రజనీకాంత్, కమల్ హాసన్ కలిసి చేయనున్న సినిమాలోనూ త్రిష కథానాయికగా నటించనున్నట్లు సమాచారం. నాట్యగుర్తు రకాల్లా తర్వాత రజనీకాంత్, కమల్ హాసన్ కలిసి ఓ సినిమా చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. నెల్సన్ దీపిక్కుమార్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఆ సినిమాలోనే త్రిష, కథానాయికగా నటించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అదే నిజమైతే ఈ కలయిక మంచి ప్రత్యేకం కానుంది. దీనిపై త్వరలోనే స్పష్టత వచ్చే అవకాశాలున్నాయి. తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి విజయ్ ప్రమాణ

స్వీకారోత్సవానికి హాజరైన అనంతరం ఇన్స్టాలో ఓ పోస్టును పంచుకున్నారు త్రిష. "ప్రేమ ఎప్పుడూ గద్దీగానే వినిపిస్తుంది..." అనే వ్యాఖ్యను జోడిస్తూ, తన ముస్తాబు వెనకున్న తన బృందానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఆరోగ్య ధాత్రి

బరువు తగ్గేందుకు ఉపకరించే పానీయాలివే..!

ఇంటర్మిటిట్ ఫాస్టింగ్కు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆదరణ పెరుగుతున్నది. అయితే భోజన సమయాల మధ్య విరామంలో నిర్దిష్ట పానీయాలను తీసుకోవడం ద్వారా జీవక్రియల వేగం పెరిగి, ఆకలి తగ్గించడంతో పాటు హైడ్రేషన్ లెవెల్స్ సరిగ్గా మెయింటెన్ చేసేందుకు ఉపకరిస్తుంది. ఈ డ్రింక్స్ తో బరువు తగ్గే ప్రక్రియ కూడా సులభతరమవుతుందిని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంటర్మిటిట్ ఫాస్టింగ్ను అనుసరిస్తూనే ఈ డ్రింక్స్ తీసుకోవడం ద్వారా బరువు తగ్గడంతో పాటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు సొంతం చేసుకోవచ్చు. జీవక్రియలు వేగం వుంజుకునేందుకు తగినంత నీరు తీసుకోవడం తప్పనిసరి. నీరు అధికంగా తీసుకోవడం ద్వారా ఎక్కువసేపు ఆకలి వేయకుండా ఉండటంతో అతిగా తినేందుకు మొగ్గుపడరు. ఇక తెలవిన్స్, కేఫిన్ వంటి మెటబాలిజం ప్రేరేపించి, కొవ్వును కరిగించే పదార్థాలు పుష్కలంగా ఉండే గ్రీన్ టీ శరీరానికి మేలు చేస్తుంది. మీట్స్ మధ్య గ్రీన్ టీ తీసుకోవడం ద్వారా బరువు తగ్గవచ్చు. ఇక బ్ల్యాక్ కాఫీ షుగర్, క్రీమ్ లేకుండా తీసుకుంటే తక్కువ క్యాలరీలు, కేఫిన్ అధికంగా ఉండటం వల్ల మెటబాలిజం మెరుగై బరువు తగ్గేందుకు ఉపకరిస్తుంది. తక్షణ శక్తినిచ్చే కొబ్బరి నీళ్లు కూడా బరువు తగ్గేందుకు, మెటబాలిజం వేగం వుంజుకునేందుకు

ఉపకరిస్తాయి. ఇంటర్మిటిట్ ఫాస్టింగ్ అనుసరించే సమయంలో తీసుకోవాల్సిన పానీయాల విషయానికి వస్తే..

- వాలర్ జి
- గ్రీన్ టీ
- బ్ల్యాక్ కాఫీ
- వాలర్ సైడర్ వినిగర్ వాలర్
- పెర్చ్యూల్ టీ
- ఎలక్ట్రోలైట్ వాలర్
- కొబ్బరి నీరు
- లెమన్ వాలర్



పిల్లల్లో మైగ్రేన్ నివారణ ఇలా

మైగ్రేన్ (పార్శ్వనొప్పి) చిన్నపిల్లలకు ఓ సవాల లాంటిది. పార్శ్వనొప్పి కారణంగా బడి వేళ్లలో పిల్లలు చాలా ఇబ్బందిపడతారు. తరగతిలో ఏకాగ్రత కుదరదు. మూడ్ పాడైపోతుంది. దీన్ని తట్టుకోవడం పిల్లలకు తలకుమించిన వ్యవహారం. కొన్ని చిట్కాలను అనుసరిస్తే పిల్లలు మైగ్రేన్ బాధ, అసౌకర్యం నుంచి తప్పించుకోవచ్చు. కారణాలు గుర్తించాలి. మైగ్రేన్ కొన్ని ప్రత్యేకమైన కారణాల వల్ల వస్తుంది. తీవ్రమైన కాంతి, పెద్ద శబ్దాలు, శరీరంలో డీ హైడ్రేషన్ వంటివాటితోపాటు చాక్లెట్లు, ప్రాసెస్ చేసిన పదార్థాలతో తయారుచేసిన స్నాక్స్ లాంటివి కారణం కావచ్చు. వీటిని గుర్తించి తగినచట్టలు తీసుకోవాలి. తీవ్రమైన కాంతినిచ్చే బల్బులకు దూరంగా కూర్చోవడం, తక్కువ శబ్దం వచ్చేలా వసరాలను మార్చుకోవడంతో బడి వేళ్లలో మైగ్రేన్ ముప్పును తగ్గించుకోవచ్చు.

తగినంత హైడ్రేషన్

పిల్లలు తరగతులు, ఆటల్లో పడిపోయి సరిగ్గా నీళ్లు తాగడం మర్చిపోతారు. కాబట్టి బడి వేళ్లబప్పుడు నీళ్లని వెంట తీసుకెళ్లమని గుర్తుచేయాలి. రోజులో తరచుగా నీళ్లు తాగుతూ ఉండమని సూచించాలి. బడిలో కూడా నీళ్లు తాగాదానికీ విరామం ఇవ్వాలి. శరీరంలో తగినంత హైడ్రేషన్ ఉంటే తలనొప్పికి ఆస్కారం ఉండదు.

విరామం తీసుకోవాలి

తలనొప్పిగా అనిపించినప్పుడు పిల్లలు కాస్త విరామం తీసుకోవాలి. నిశ్శబ్దంగా ఉండే ప్రదేశంలో కూర్చోవాలి. నొప్పి పోయేవరకు కండక్టు విశ్రాంతినివ్వాలి.

ఉపశమన పద్ధతులు

మైగ్రేన్కు ఒత్తిడి కూడా ఓ కారణమే. బట్టలో కూడా పిల్లలకు ఒత్తిడి వాతావరణం ఉంటుంది. కాబట్టి గట్టిగా గాలి పీల్చుకోవడం, విజవల్ చేసే సుఖావస్థ లాంటి వ్యాయామాలను పిల్లలు చేస్తూ ఉండాలి. దీంతో ఒత్తిడి కాస్త తగ్గిపోతుంది. తలనొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్స్

తీండి సరిగ్గా తినకపోవడం, చక్కెరలు ఉన్న ఆహారం, ప్రాసెస్ చేసిన విరుతిండ్లు కూడా మైగ్రేన్కు దారితీస్తాయి. అందుకని పిల్లలకు ఆరోగ్యకరమైన పోషకాలతో కూడిన ఆహారాన్నే పెట్టాలి. మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉండే గింజలు, ఆకుకూరలు లాంటివి మైగ్రేన్ ను నివారిస్తాయి. మంచి ఆహారాన్ని నియమిత వేళ్లలో తీసుకుంటే తలనొప్పి ముప్పు తగ్గిపోతుంది.

రోజూ ఒక అరటిపండును నెల రోజులు వరుసగా తినండి..



అరటి పండ్లు పోషకాహారంలో భాగంగా తీసుకుంటారు. చిన్న పిల్లల నుండి వృద్ధుల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ తప్పనిసరిగా తినగలిగే పండు అరటి పండ్లు. అరటిపండ్లలో విటమిన్-బి3, బి6, బి12 వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి మాత్రమే కాకుండా మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు కూడా ఉంటాయి. రోజూ ఒక అరటిపండును నెల రోజులు క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఊహించని ఫలితాలు ఉంటాయని, కొన్ని వ్యాధులు నయం అవుతాయని అంటున్నారని ఆహార నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుంటే.. అరటి పండును నెలరోజులు తింటే.. అరటిపండును ఒక నెలపాటు నిరంతరం తినడం వల్ల పొట్టకు చాలా ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. ఇది జీర్ణ శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. మలబద్ధకానికి సంబంధించిన సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అరటిపండు బీపీని అదుపులో ఉంచుతుంది. రోజూ ఒక అరటిపండు తింటే కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఇది మూత్రవిదాల పనితీరును కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. అరటిపండు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఇందులో మెగ్నీషియం, కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల ఆరోగ్యానికి సహాయపడతాయి. పోషకాలు.. అరటిపండును సైజ్ అరటిపండును రోజూ తింటే దాన్నుండి లభించే పోషకాలు కింది విధంగా ఉంటాయి. కేలరీలు.. 105 కార్బోహైడ్రేట్స్.. 27గ్రాములు ఫైబర్.. 3 గ్రాములు చక్కెరలు.. 14 గ్రాములు ప్రోటీన్.. 1గ్రాము సోడియం.. 1.18 మి.గ్రా పొటాషియం.. 4.22మి.గ్రా అరటిపండులో కొవ్వులు ఏమీ ఉండవు. (నోట్: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. ఆరోగ్య నిపుణుల సలహా మేరకు అందించడం జరుగుతుంది. ఏదైనా సందేహాలు ఉంటే వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.)

ఆరోగ్యాన్ని తెంచుకు తిందాం.. సీతాఫలంతో ఎన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలో!



శావణం వెళ్లింది. భారతదేశం వచ్చింది. వినాయకుడి పాలవెల్లికి పచ్చిగా వేలాడే సీతాఫలంలాగా మళ్లీ వారానికల్లా తియ్యగా మారి నోరూరిస్తాయి. మధుర ఫలం అన్నపేరు మామిడి తర్వాత సీతాఫలంనీకే ఇవ్వాలన్నది ఈ పండు. అభిమానుల డిమాండ్. ఇంకోమాట చెప్పాలంటే రెండో రెండు మధుర ఫలాలేగానీ అంటారు కూడా. లోపల నలుపు తెలుపులో కనిపించే ఈ పండు ప్రయోజనాలు మాత్రం హెచ్చి రంగులంత వైవిధ్యం.

ఆరోగ్యం చెల్లకు కాస్తా 20% మనం సంపాదించుకోవాలిగానీ అన్నమాట మనకు నిజమే అనిపిస్తుంది. కానీ, సీతాఫలం విషయంలో మాత్రం దీన్ని కాస్త సదలించవచ్చు. నిజంగా చెట్టుకు తెంచుకు తిని ఆరోగ్యాన్ని సంపాదించుకునేలా బోలెడు పోషకాలు



ఉన్నాయిందులో. యువనంగా కనిపించేందుకు, రోగనిరోధక శక్తి పెంచుకునేందుకు, క్యాన్సర్లను నివారించేందుకు, ఒత్తిడిని చిత్త చేసేందుకు ఇది ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది. ఈ పండులో పుష్కలంగా ఉండే విటమిన్-సి, యాంటి ఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని సునుపుగా యువనంగా ఉంచేందుకు,

చర్మ కండరాలను బిగుతుగా ఉండేలా చూసేందుకు సాయపడతాయి. ఇందులో ఉండే విటమిన్ బి6 మూడే బాస్టర్లుగా ఉపయోగపడుతుంది. దిగులు, కుంగుటాలు, ఒత్తిడిలాంటి వాటిని దూరం చేస్తుంది. ఈ ఫలంలోని పొటాషియం, మెగ్నీషియం రక్తపోటును నియంత్రిస్తో ఉంచుతాయి. ఒక కప్పు గుజ్జులో.. రోజువారీ తీసుకోవలసిన దాంట్లో 10 శాతం పొటాషియం, 6 శాతం మెగ్నీషియం ఉంటాయి. ఇవి గుండె కవాటాలను వెదల్చు చేసేందుకు తోడ్పడతాయి. దీనివల్ల అధిక రక్తపోటును నియంత్రించవచ్చు. తద్వారా గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. ఇందులో పీచు పదార్థాలు ఎక్కువ. చక్కని జీర్ణ వ్యవస్థకు ఇవి తోడ్పడుతాయి. సీతాఫలంలోని కరిగే పీచులు మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలకు, తద్వారా జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతాయి. ఈ పండులో ఉండే క్యాలిబీన్, ఎపిక్వాలిబీన్, ఎపిగాలో క్యాలిబీన్ లాంటి ఫ్లేవనాయిడ్లు క్యాన్సర్ నివారణకు ఉపకరిస్తాయి. మూత్రాశయం, రొమ్ము, పొట్ట, పెద్దపేగు క్యాన్సర్లను నివారించడంలో బాగా సహకరిస్తాయి. ఇందులో ఉండే కారెనాయిక్ యాసిడ్ దీర్ఘకాలికంగా ఉండే వాపుల్ని తగ్గించడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. క్యాన్సర్, గుండెజబ్బుల నియంత్రిస్తో ఉపయోగపడుతుంది. నిండైన రంగుల్లో



సాధారణంగా మనం సీతాఫలాన్ని ఆకుపచ్చ రంగు చెక్కు తెలుపు గుజ్జు, నలుపు గింజలతోనే తినాము. కానీ ఎరుపు రంగులో ఉండే రెడ్ కస్టర్డ్ యాపిల్, ఊడా రంగులో ఉండే పర్చ్యూల్ కస్టర్డ్ యాపిల్, నారింజ గులాబీల కలబోతగా కనిపించే పింక్ బ్లడ్ రకాలు ఇందులో చూసేందుకు విభిన్నంగా కనిపిస్తాయి. ఉష్ణమండల, సమ సీతాష్టమండల ప్రాంతాల్లో పండే వీటి శాస్త్రీయ నామం అనోనా స్నామోసా. ఈ పండ్లను నేరుగా తినడంలో పాటు జ్యూస్, సూప్, ఐస్ క్రీంలు, మిల్క్ షేక్లు, స్మిల్ల తయారీలో వాడతారు. వీటి గింజల నూనెను తలకు ఉపయోగిస్తారు. చర్మ సంరక్షణకు ఉపయోగపడుతాయి. గాయాలకు రాసే పూతల తయారీలోనూ వాడతారు. రావణుడు ఎత్తుకుపోయివున్న సీతమ్మ ధారాపాతంగా ఏడవడం వల్ల నేల మీద పడ్డ కన్నీటి బొట్ల నుంచి ఈ చెట్టు పుట్టడం వల్ల సీతాఫలం అని పిలుస్తారని ఓ జానపద కథ. పసవాస సమయంలో సీతమ్మ ఈ పండ్లను ఇష్టంగా తినడం వల్ల ఆమె పేరు వచ్చిందని మరో గాథ. చలవ చేసే స్వభావం ఉన్నది, చల్లగా ఉండే కాలంలో వచ్చేది కనుక శీనీతాఫలం అంటారనీ చెబుతారు.

రోజూ ఉదయాన్నే ఓట్ మీల్ తింటే ఏం జరుగుతుంది? ఆహార నిపుణులు చెప్పిన నిజాలివే..!



ఆహార శరీరానికి శక్తి వనరు. ప్రతి ప్రాణికి ఆహారం తప్పనిసరిగా ఉండాలి. అయితే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంలో చాలా ఎంపికలు ఉన్నాయి. వాటిలో ఓట్ మీల్ కూడా ఒకటి. ఈ మధ్య కాలంలో డైటింగ్ చేసేవారు ఎక్కువగా ఓట్ మీల్ ను తీసుకుంటున్నారు. అయితే ఓట్ మీల్ ను ప్రతి రోజూ ఉదయాన్నే తీసుకుంటే చాలా ప్రయోజనాలు ఉంటాయని ఆహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో తెలుసుకుంటే.. పోషకాలు.. ఓట్ మీల్ లో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇందులో ఫైబర్, ప్రోటీన్, ఐరన్, జింక్, మెగ్నీషియం వంటి అనేక విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి పోషణను ఇస్తాయి. జీర్ణశక్తి.. ఓట్ మీల్ లో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను సాఫీగా ఉంచుతుంది. మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను దూరం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రత్యేకంగా ఓట్ మీల్ తీసుకునే వారి జీర్ణశక్తి బలంగా ఉంటుంది.



బరువు.. బరువు తగ్గాలని అనుకునేవారు ఓట్ మీల్ తీసుకుంటే చాలా మంచిది. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ ఎక్కువ సేపు కడుపును నిండుగా ఉంచుతుంది. అతిగా తినడాన్ని నివారిస్తుంది. ఓట్ మీల్ లో భాగంగా తీసుకునే పండ్ల వల్ల శరీరానికి అదనపు ఫైబర్, విటమిన్లు కూడా అందుతాయి. ఇవన్నీ బరువు తగ్గడంలో సహాయంగా ఉంటాయి. గుండె ఆరోగ్యం.. ఓట్ మీల్ లో కలిగే ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. తద్వారా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఎస్.డి.. ఓట్ మీల్ లో కార్బోహైడ్రేట్లు కూడా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందించడంలో సహాయపడతాయి. ఉదయాన్నే ఓట్ మీల్ తీసుకుంటే రోజంతా ఎనర్జిటిక్ గా ఉండవచ్చు. (నోట్: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. ఆరోగ్య నిపుణుల సలహా మేరకు అందించడం జరుగుతుంది. ఏదైనా సందేహాలు ఉంటే వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.)

శనగలకు శాస్త్రీయత ఏమిటి?

హలో మేడం. మొలకెత్తిన శనగలను శ్రావణ మాసంలో వాయునంగా ఇస్తారు. చర్మకాం, వేడుకలు నోములు ఎక్కువగా ఉండే ఈ సమయంలో వీటిని వంచడం, తినడం మొదలై ఏమైనా శాస్త్రీయత ఉండటంలా? ఈ సమయంలో ఇలా శనగలు తినడం ఆరోగ్యాన్ని ఏ విధంగా ప్రభావితం చేస్తుంది.

ఓ పాతకరాలు వాసకాలంలో వ్యాధులు త్వరగా వ్యాపిస్తాయి. అపరిశుభ్ర వాతావరణం వల్ల ఆహారం త్వరగా కలుషితం అవుతుంది. ముఖ్యంగా మాంసాహారంతో ఈ సమస్య ఎక్కువ. బహుశా అందుకే ఈ పూజల కాలంలో దీన్ని దూరం పెట్టమని పెద్దలు చెప్పి ఉంటారు. వాతారాగ్య దీక్షల్లో భాగంగా ఒక నెల ఆకుకూరలు, ఒక నెల పాల పదార్థాలుగానూ ఇలా కొన్నింటిని నిషేధించడంలోనూ ఇదే మూలంగా చెప్పవచ్చు. ఎందుకంటే వాసకాలం ఆకుకూరలు కూడా బాగా కలుషితం అవుతాయి. నేలకు తక్కువ ఎత్తులో ఉండే వీటి ఆకులు ఎక్కువగా నుంచో కొట్టుకొచ్చే వాస నీళ్లలో మునుగుతుంటాయి. ఇది ప్రమాదం కలిగించే విషయం. ఇక, సాధారణంగా వాసకాలంలో జీర్ణశక్తి మందగిస్తుంది. మాంసం తినడం కాబట్టి, ఆ స్థానంలో శరీరానికి శాకాహార ప్రాధాన్యం అందించాలి. దానికి శనగలు చక్కని పరిష్కారం. ఇందులో మాంసకృత్తులతో పాటు, పీచు ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఐరన్, కాల్షియం, జింక్, మెగ్నీషియంలాంటి సూక్ష్మపోషకాలు అందుతాయి. నానబెట్టడం వల్ల ఇందులోని ఫైబర్ యాసిడ్ స్థాయిలు తగ్గిపోతాయి. మాంసకృత్తుల్ని శరీరం శోషించుకోవడాన్ని ఈ యాసిడ్ తగ్గిస్తుంది. నానబెట్టి, ఉడికించి తింటే గ్యాస్ కూడా రాదు. ముఖ్యంగా శనగలు మొలకెత్తడం వల్ల అందులోని పోషక విలువలు అధికమవుతాయి. ఇక, శ్రావణ మాసంలో పూజలు, వేడుకలు అధికంగా ఉంటాయి. ఉపవాసాలు, వేళకు తినలేకపోవడాలూ కూడా ఎక్కువే కాబట్టి.. శాకాహారులకు మరింత బలాన్ని చేకూర్చేందుకు శనగలను ఆహారంలో భాగం చేశారని చెప్పవచ్చు. ఇక ఈ శనగల్ని తిన్నా మేలే. కాస్త ఉడికించి తీర, క్యారెట్ ముక్కలు జతచేసి సలాడ్ లాగా తిన్నా మేలే. కాస్త ఉడికించి తీర, ఆవాలు, ఇంగువ, అల్లం ముద్దతో తాలింపు వేసేగానూ గుగ్గిళ్లు చేసుకోవచ్చు. ఈ సమయంలో అల్లం, జీలకర్ర, ఇంగువలాంటివి జీర్ణాశయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. అలాగే హాగ్ క్రోలోగానూ ఉడకబెట్టిన శనగలు, క్యారెట్ తురుము, బీట్ రూట్ తురుము, జీలకర్ర పొడి, ఇంగువ, ఉప్పు, మిరియాల పొడి కలుపుకొని తిన్నారనిగా ఉంటుంది. ఇలా రోజూ ఒక చిన్నకప్పు తిన్నా చ్చు. శనగలు పొట్ల నిండిన భావనను కలిగించి, బరువు తగ్గేందుకూ సాయపడతాయి.

రాగులు తింటే ఎన్నో లాభాలు?



రాగులు చిరు ధాన్యాలలో ఒకటి. వీటిని ఫింగర్ మిల్లెట్ అని పిలుస్తారు. రాగులలో కాల్షియం, ఐరన్ తో పాటు బోలెడు పోషకాలు ఉంటాయి. కొన్ని ప్రాంతాలలో రాగులను రాగి సంగడి, రాగి అంబలి తయారు చేసుకుని తీసుకుంటారు. మరికొందరు రాగి రొట్టెలు, రాగి లడ్డులు, రాగి పిండితో వివిధ రకాల ఆహార పదార్థాలు తయారు చేసుకుని తింటారు. అయితే రాగులను ఆహారంలో తీసుకుంటే కలిగే ప్రయోజనాలేంటి? తెలుసుకుంటే.. రాగులలో ఐరన్, కాల్షియం, ప్రోటీన్, భాస్వరం, అధిక ఫైబర్ ఉంటాయి. ఇది శరీరానికి ఆరోగ్యాన్ని చేకూర్చడంతో పాటు మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. రాగులు సహజమైన గ్లూటెన్ ఫ్రీ ఆహారం. గ్లూటెన్ ఫ్రీ ఎస్.డి. లేదా అలెర్జిక్ ఉన్నవారు, ఉదరకుమార వ్యాధి ఉన్నవారు రాగులను తీసుకోవచ్చు. ఇది పోషకాల శోషణను పెంచుతుంది. పాలు తీసుకోలేని వారు రాగులను తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. కాల్షియం, పాస్ఫరస్, మెగ్నీషియం ను ఇది అందిస్తుంది. రాగులలో తక్కువ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది. ఈ కారణంగా ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది చిక్కెను నెమ్మదిగా రక్తప్రవాహంలోకి విడుదల చేస్తుంది. ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉన్న ఫీల్ ఇస్తుంది. అతిగా తినడాన్ని నియంత్రిస్తుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి రాగులు చాలా అద్భుతమైన ధాన్యం. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ కంటిలో కార్బోహైడ్రేట్స్ ను నెమ్మదిగా గ్లూకోజ్ లాగా చేస్తుంది. ఇది రక్తంలో షుగర్ లెవెల్స్ బ్యాలెన్స్ గా ఉండటంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఉండే అమైస్ యాసిడ్స్ ఇన్సులిన్ నిరోధకతను మెరుగుపరుస్తుంది. డయాబెటిస్ నియంత్రించుకు సహాయపడుతుంది. రాగులలో పాలిఫెనాల్స్, టానిన్లు, ఫైబర్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని, మెదడు దెబ్బతినడానికి కారణమయ్యే ఫ్రీ రాడికల్స్ ను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. ఆక్సికరణ ఒత్తిడి తగ్గించడం ద్వారా క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు, న్యూరోడెజెనరేటివ్ డిజార్డర్స్ వంటి వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయపడతాయి. (నోట్: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. ఆరోగ్య నిపుణుల సలహా మేరకు అందించడం జరుగుతుంది. ఏదైనా సందేహాలు ఉంటే వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.)

