



బుధవారం 29-04-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 29 రూ॥ 6.00

తెలంగాణ బీజేపీలో సంజయ్ తో సమానమైన మాటకారి ప్రీతి రెడ్డి అని కొనియాడబడుతోంది.



భీకే ఎడిటర్
 కట్టా రాఘవేందర్ రావు
 9063524136, 9908658888



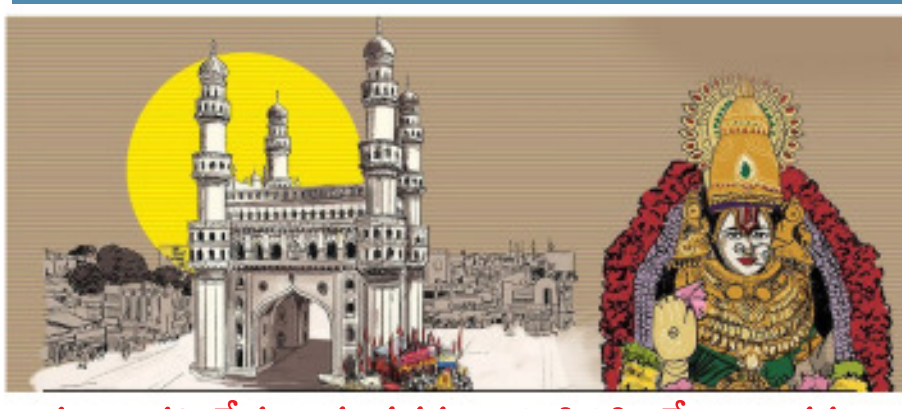
బడి, భక్తి బీజేపీ పార్టీ!

దైవ చింతన చాలా వున్న ప్రీతి రెడ్డి

యూనివర్సిటీలో మహా శివరాత్రి వేడుకలు. హనుమాన్ జయంతి ఉత్సవాలు.

- ఇంట్లో విశేషమైన పూజలు. ● ఆధ్యాత్మిక చింతనతో బీజేపీ వైపు అడుగులు. ● దైవ భక్తితో బీజేపీ పార్టీ వైపు చూపులు.
- సబ్బా సాత్.. సబ్బా వికాస్ ప్రీతి రెడ్డిని ఆకర్షించిన అంశాలు. ● ప్రధాని మోడీ పాలనలో ప్రజలు సుఖ శాంతులు.

హైదరాబాద్ వద్దు.. భాగ్యనగర్ ముద్దు అనేది ప్రీతి రెడ్డి ఆలోచన.



- ప్రజలందరి చేత భాగ్య నగరం అని పిలిపించే కార్యాచరణ.
- ప్రీతి రెడ్డి వ్యాఖ్యలకు పెరుగుతున్న తెలంగాణ ప్రజల మద్దతు



మీరు మన నేటిధాత్రిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి



హైదరాబాద్ పేరు భాగ్యనగరంగా మార్చాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

విదేశాలకు వెళ్ళినప్పుడు మీది పాకిస్తాన్ హైదరాబాద్ లేక ఇండియా లోని హైదరాబాద్ అని ప్రశ్నిస్తుంటే మనస్సు చివుక్కు మంటోంది.

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి: రాజకీయాల్లోకి కొందరు చూరూతుగా దూసుకొస్తారు. వివరీతమైన క్లీజ్ సొంతం చేసుకుంటారు. బలమైన నాయకులుగా తయారౌతారు. చూస్తుండగానే పెద్ద నాయకులౌతారు. అలాంటి కోవలోనే ప్రీతి రెడ్డి రానున్నారా? అనే చర్చ తెలంగాణలో బలంగా వినిపిస్తోంది. నిజానికి ప్రీతి రెడ్డికి తెలంగాణలోనే కాదు, ఏపీలో కూడా ఆమెకు విపరీతమైన ఫాలోయింగ్ వుంది. ఉన్నత విద్యావంతురాలిగా, విద్యా సంస్థల అధినేతగా, వాటి నిర్వాహకురాలిగా సుపరిచితురాలు. సహజంగా విద్యా సంస్థలకు చెందిన వ్యక్తులు బైట ప్రపంచానికి పెద్దగా తెలియదు. ఎక్కడో ఏదో డివిజన్, స్టూడెంట్ ఫెడరేషన్ అప్పుడప్పుడు సక్సెస్ స్టోరీలలో కనిపిస్తుంటారు. వారిని ఆదర్శంగా తీసుకొని ఉన్నత శిఖరాలు అందుకోవాలని ఇతరలు ఎదగాలన్న లక్ష్యంతో మీడియా వారిని ప్రపంచానికి పరిచయం చేస్తుంది. కాని ప్రీతి రెడ్డి అందుకు భిన్నం. సోషల్ మీడియా యుగంలో ఆమె మీడియా పరిచయం కంటే ముందే కొన్ని లక్షల మందికి తెలుసు. పైగా మాజీ మంత్రి మల్లారెడ్డి కోడలు కావడం కూడా అదనపు బలం చేకూరింది. అయితే ఇటీవల ఆమె ప్రత్యక్ష రాజకీయాల్లోకి వస్తుందన్న వార్తలు జోరందుకున్నాయి. నిజానికి గత ఎన్నికల్లోనూ ఆమె రాజకీయ ప్రవేశం గురించి కొన్ని వార్తలు వచ్చినా వాటిని అప్పుడే ఖండించింది. తాను కేవలం ఎమ్మెల్యేల మల్లారెడ్డి తొలి రాజకీయ ప్రవేశం సుంచి కనిపిస్తున్నారని. ప్రజలకు చేరువౌతున్నారని. ఆలా మేధుర్ర జిల్లాలో జరిగి అనేక ఎన్నికల సమయాల్లోనూ ప్రచారం నిర్వహించే

బాధ్యతలు ఆమె చేపడుతూ వచ్చారు. గత ఎన్నికల ముందు ఆమె కూడా ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తున్నట్లు కూడా వార్తలు వినిపించాయి. కాని అవి కార్యరూపం దాల్చలేదు. ఇప్పుడు ఎన్నికలకు మూడేళ్ల ముందుగానే ఆమె రాజకీయ ప్రవేశంపై వార్తలు విరివిగా వస్తున్నాయి. వాటిని ఆమె కూడా ఎక్కడా ఖండించలేదు. అంటే మోసం అంగీకారం ఏదీ అర్థం నిజం కాబోతుందన్న తేలిపోయింది. అయితే ఆమె బిఆర్ఎస్ కు దూరంగా బిజేపీకి చేరువకానున్నారు. సహజంగా విద్యా రాజకీయాల ఎంతో కొంత ఒంటబట్టినా, అప్పుడు రాజకీయ ప్రవేశం అగిపోయిన వారు ఇలా అవకాశం కలిపి వచ్చినప్పుడు చేరుతుంటారు. సహజంగా మన దేశంలో దేశ భక్తి, దైవ భక్తి వున్న వారు ఎక్కువగా బిజేపీ పార్టీని కోరుకుంటుంటారు. అది సహజం. ప్రీతి రెడ్డిలో ఎవరేని దేశ భక్తి వుంది. ప్రాంత భక్తి వుంది. ఆమె విదేశాలకు వెళ్ళినప్పుడు ఎక్కడైనా మీరు ఎక్కడినుంచి వచ్చారన్న ప్రశ్నకు చెప్పే సమాధానం తర్వాత అవతలి వారు మరో ప్రశ్న వేయడం విచిత్రంగా అనిపించేది. ఎక్కడి నుంచి వచ్చారు అనే ప్రశ్నకు ఎవరైనా హైదరాబాద్ అని చెబుతుంటారు. ఏ హైదరాబాద్ అని అవతలి వ్యక్తులు మరో ప్రశ్న వేసినప్పుడు మరీ చిత్రంగా తోస్తుంది. అంటే మీరు ఇండియానా, లేక పాకిస్తాన్? అర్థం వచ్చేలా వారి ప్రశ్న వుండడం ఆమెను ఒక దశలో కలిపి వేసినంత వస్తోంది. మన దురదృష్టవేమిటంటే మన దాయాది దేశం పాకిస్తాన్లో కూడా ఓ హైదరాబాద్ వుండడం దౌర్భాగ్యం. ఆ పేరు అక్కడ కూడా పేరొందని ప్రాంతం కావడం మనకు మరీ ఇబ్బందికరం. అందుకే విదేశాలలో ఏ హైదరాబాద్ అనే ప్రశ్న విచారంలే కూడా ప్రీతి రెడ్డికి ఇబ్బందిగా అనిపించేది. అయినా మన హైదరాబాద్ పేరు వచ్చే అది కాదు. మనం ఇప్పుడు పేరు మీద భాగ్యనగర్ హైదరాబాద్ ఒకప్పుడు గోల్కొండ రాజ్యం. మూతూలు నగరం అని కూడా అనేవారు. హైదరాబాద్ నుట్టూ అందమైన తోటలు వుండేవి. అందువల్ల బాగ్ నగరం అని కూడా పిలుస్తూ వుండేవారు. తర్వాత కాలంలో భాగ్యనగర అనే యువతి పేరు మీద భాగ్యనగర్ అని ఎక్కువ ప్రచారంలోకి వచ్చింది. తర్వాత ముస్లిం రాజులలో ఒకడైన హైదర్ పేరు మీద హైదరాబాద్ గా పిలువడం మొదలైంది. అయితే అప్పుడు కొంత వ్యతిరేకత వచ్చింది. హైదర్ అనే పదానికి సింహం అని అర్థం వస్తుంది. అప్పుడో హైదరాబాద్ నుట్టూ అటవీ ప్రాంతం విస్తరించి వుండేది. అది సింహాలకు నిలయంగా వుండేది. అందువల్ల ఆ పేరు పెట్టినట్లు

నాటి ముస్లిం రాజులు నమ్మించారు. తర్వాత అదే పేరు సుస్థిరం చేశారు. కాని హైదరాబాద్ ను భాగ్యనగరం అని కూడా పిలుస్తూ వుండేవారు. బిజేపీ పార్టీ ఏర్పాటైన తర్వాత భాగ్యనగర్ అనేది బాగా ప్రసిద్ధి చెందింది. తెలంగాణ సాయుధ పోరాట సమయంలో కూడా భాగ్యనగర్ అనే పేరును విస్తృతంగా వాడుతూ వచ్చారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రం ఏర్పాటైన తర్వాత ప్రభుత్వాలూ భాగ్యనగర్ అనే పేరును మరుగున పడేస్తూ వచ్చారు. బిజేపీ మళ్ళీ అనేక పదే పదే ప్రస్తావిస్తూ వచ్చింది. కాని ఇటీవల ప్రీతి రెడ్డి చేసిన కొన్ని ప్రకటనల మూలంగా భాగ్యనగర్ ఉద్యమం మొదలైందని చెప్పాలి. ఆమె ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు బిజేపీకి చెందిన వానర సేన లాంటి సంస్థలు జనంలోకి విపరీతంగా తీసుకొచ్చారు. ఆమె కూడా ఎక్కడ ఈ ప్రస్తావన వచ్చినా భాగ్యనగర్ అంటూ సంభోధిస్తుండడంతో ప్రజలను ఆకట్టుకుంటోంది. మన హైదరాబాద్ ను ప్రస్తావిస్తే, విదేశాలలో పాకిస్తాన్ ను గుర్తుచేయడం అనేది మన దేశభక్తులకు ఎంతైనా ఇబ్బంది కరం. దేశ భక్తి, దైవ భక్తి ఎంతో వున్న ప్రీతి రెడ్డికి మన నగరాన్ని ఇక్కడ భాగ్యనగరం అనే పేరుతోనే అందరూ ప్రస్తావించాలని సూచించడం మొదలు పెట్టింది. ఈ విషయాన్ని ఒక ఉద్యమంలా ముందుకు తీసుకొట్టండి. ఇది వ్యక్తిగతంగా ఆమెకు, రాజకీయంగా బిజేపీకి ఎంతో ప్రసాదం అవుతుందని చెప్పడంలో సందేహం లేదు. ఇంత అంకితభావంతో గతంలో ఎవరూ భాగ్యనగర్ అని ఒక ఉద్యమంగా తీసుకొట్టలేదు. నిజం చెప్పాలంటే ఎన్నికల సమయంలోనే ఎక్కువగా ఆ మాట వినిపించేది. గణేష్ నవరాత్రుల సమయంలో భాగ్యనగర్ ఉత్సవ సమితి అనే పేరుతో వినిపించేది. అంతే కాని ఏ రాజకీయ పార్టీ కూడా ఇప్పుడీ ఈ పదం వాడడానికి దైర్ఘ్యం చేయలేదు. ఎందుకంటే ముస్లిం ఓట్లు ఎక్కువపోతాయా? అనే భయంతో ఒక్క బిజేపీ తప్ప మరో పార్టీ భాగ్యనగర్ అనే పదం వాడడానికి కూడా ఇష్టపడదు. అందుకే ప్రీతి రెడ్డి ఎంతో దైర్ఘ్యం చేశారు. భాగ్యనగర్ అనే పేరును ప్రతి వ్యక్తి చేత అనిపించేలా ఆమె పదే పదే గుర్తు చేస్తున్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమం సమయంలో జై తెలంగాణ అని అందరూ అనేలా ఉద్యమం ఎలా సాగిందో ఇప్పుడు భాగ్యనగర్ అనే పదం ప్రజల్లోకి అనేలా వెళ్ళేందుకు ప్రీతి రెడ్డి ఎంతో కృషి చేస్తున్నారు. దేశభక్తి, దైవ భక్తికి సంబంధించి ప్రజల్లో నమ్మకాన్ని విశ్వాసాన్ని పెంచేందుకు కూడా ఎంతో ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. మన దేశం బలమైన హిందూ దేశంగా నిర్మాణం సాగినా ఆమె కోరుకుంటున్నారు. అందుకే ఆమె కార్యచరణలోకి దిగారు. ఏకంగా మూడు క్యాంపెయన్లకు చెందిన విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు, కాలేజీల నిర్వహితులే కలిసి ఆమె నిర్వహించిన శివరాత్రి ఉత్సవం తెలంగాణలోనే కాదు, దేశంలో కూడా ఒక ట్రెండ్ సెట్ చేసింది. సహజంగా విద్యా సంస్థల్లో భక్తి పరమైన కార్యక్రమాల నిర్వహించేందుకు దైర్ఘ్యం చేయరు. అదే మైనార్టీ సూక్ష్మలో వారి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు జరిగితే ఎవరూ ప్రశ్నించరు. కాని మన హిందూ సూక్ష్మలో హైదరాబాద్ సంస్కృతి కనిపించేలా

- ప్రీతి రెడ్డి పిలుపుతో రామదండులా కడులుతున్న యువత
- ఇండియా లో తెలంగాణ హైదరాబాద్ అని చెప్పాల్సివస్తోంది.
- ఒక రకంగా అవమానంగా భావించాల్సి వస్తోంది.
- తన వ్యాఖ్యలతో ఒక్కసారిగా తెలంగాణ ప్రజలను ఆలోచించే విధంగా చేసింది
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా భాగ్యనగరే కావాలి అని ప్రజలకు అనిపించే విధంగా మాట్లాడింది
- రాజకీయ చాణక్యుడైన మామ మల్లారెడ్డి శిష్యురాలిని అనిపించుకుంది.

వుంటే మాత్రం రాజకీయం చేస్తారు. అలాంటి రోజులకు చరమగీతం పాడేలా మొదటిసారి ప్రీతి రెడ్డి మల్లారెడ్డి కాలేజీల క్యాంపెయన్లో మహాశివరాత్రి ఉత్సవం నిర్వహించారు. ఉపవాసం, జాగరణం తోపాటు శివయ్యకు అభిషేకాలు, పూజలు పెద్దపెత్తున నిర్వహించి తన దైర్ఘ్యం ఏమిటో ప్రతీతి రెడ్డి చూపించారు. బిజేపీ పెద్దల దృష్టిలో పడ్డారు. భవిష్యత్తు తెలంగాణ రాజకీయాలకు ఒక ఐకాన్ గా ప్రీతి రెడ్డిని ఎంపిక చేయాలని బిజేపీ పార్టీ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఉన్నత విద్యావంతురాలు కావడం వల్ల దేశ వర్తమాన రాజకీయాలు, పరిస్థితులు, ఆర్థిక స్థితిగతులపై ఆమెకు సంపూర్ణ అవగాహన వుంది. మన దేశ ఇతర ప్రపంచ దేశాలలో పోటీ పడుతూ ఎకానమీలో దూసుకొచ్చున్న విధానం ఆమెకు తెలుసు. ఇప్పటికే ప్రపంచంలో మూడో అతిపెద్ద ఎకానమీగా మన దేశాన్ని తీర్చిదిద్దిన ప్రధాని మోడీ పాలన అంటే ప్రీతి రెడ్డికి ఎంతో గౌరవం. మహిళా రిజిస్ట్రేషన్ బిల్లును అమలు చేయించి, భవిష్యత్తు భారతంలో మహిళాపాత్రను పెంచిన బిజేపీకి ఆమె దగ్గరౌతూ వచ్చింది. వచ్చే ఎన్నికల్లో తెలంగాణలో బిజేపీకి అధికారంలోకి రావాలంటే ప్రీతి రెడ్డి లాంటి నాయకులు కావాలి. ఆమె వాక్యశీలమ, మాట్లాడే విధానం, ప్రజలకు అర్థమయ్యే తరహా ప్రసంగం ఆమెలో గొప్ప నాయకత్వ లక్షణాలు అని చెప్పొచ్చు.



బుధవారం 29-04-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 29 రూ॥ 6.00

సిక్కిం ఆవిర్భావ దినోత్సవం

పిల్లలతో కలిసి ఫుట్ బాల్ ఆడిన ప్రధాని



న్యూఢిల్లీ, నేటిఢాల్లి: సరేంద్ర మోదీ సిక్కిం రాష్ట్ర రాజధాని గ్యాంగ్టోక్ లో సందడి చేశారు. యువతతో కలిసి ఫుట్ బాల్ ఆడుతూ ఉల్లాసంగా గడిపారు. సిక్కిం రాష్ట్ర అవతరణ జరిగి 50 సంవత్సరాలు పూర్తయిన సందర్భంగా వేడుకలు జరుగుతున్నాయి. మంగళవారం జరగబోయే ముగింపు వేడుకల కోసం ప్రధాని గ్యాంగ్టోక్ చేరుకున్నారు. ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ ఫుట్ బాల్ ఆడారు. సిక్కిం 50వ అవతరణ దినోత్సవం సందర్భంగా ఆ రాష్ట్రంలో వర్షపాతం ప్రధాని మంగళవారం ఉదయం అక్కడి క్రీడాకారులతో కలిసి సరదాగా ఫుట్ బాల్ ఆడారు. ఈ ఆటకు సంబంధించిన ఫోటోలను సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేశారు. గ్యాంగ్టోక్ లో యువ మిత్రులతో

పూచర్ కోసమే.. సిటీ నిర్మాణం



హైదరాబాద్, నేటిఢాల్లి: పూచర్ సిటీ భవిష్యత్ తరాలకు వరమని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. అందరి కృషితోనే పూచర్ సిటీ నిర్మాణం జరుగుతోందని తెలిపారు. ఈ సిటీ నిర్మాణం అంత సులభం కాదన్నారు. అయితే పక్కా ప్రణాళికతో ప్రపంచ సగరాలకు దీటుగా నిర్మించబోతున్నామని అన్నారు. సూతనంగా ఏర్పాటు చేసే సగరంలో తమనూ కలపాలని స్టానిక్ గ్రామాల ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారని వెల్లడించారు. ప్రజల్ని అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు చేయడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని రేవంత్ చెప్పాడు. రంగారెడ్డి జిల్లా మీర్జాపేట్ లో పూచర్ సిటీ పోలీస్ కమిషనరీలో భవన నిర్మాణానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ శంకుస్థాపన చేశారు. అలాగే పలు అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించారు. మల్కాజ్ గిరి కమిషనరీలో భవనం, ఆక్టోవన్ ఆడ్మినిస్ట్రేటివ్ బ్లాక్, కుత్బుల్లాపూర్ డీసీపీ కార్యాలయాలను ప్రారంభించారు. గచ్చిబౌలి ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ భవన నిర్మాణానికి సీఎం రేవంత్ శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. గతంలో చాలా మంది నేతలు హైదరాబాద్ అభివృద్ధిని కొనసాగించారని చెప్పారు. ఇప్పుడు నాలుగో సగరంగా భారత్ పూచర్ సిటీ రూపొందించబోతోందని పేర్కొన్నారు. జపాన్, జర్మనీ, సింగపూర్ వంటి దేశాల్లోని అత్యాధునిక సగరాల తరహాలో, భారత్ లోనే నాలుగో సగరంగా ఢిల్లీ తీర్చిదిద్దుతున్నామని చెప్పారు. 60 ఎకరాల్లో సిటీ యూనివర్సిటీ నిర్మాణం జరుగుతోందన్నారు. మనకున్న అద్భుతమైన ఆర్ అర్ అండ్, బిట్ ఎగుమతులు, కోవిడ్ వ్యాక్సినేషన్ తయారీలో మన ఘనతలే ఈ సగరానికి స్ఫూర్తి అని తెలిపారు. పూచర్ సిటీ కోసం భూములిచ్చిన రైతులను ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా ఆదుకుంటుందన్నారు. ఈ సగర నిర్మాణానికి సహకరించే వారు చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతారని తెలిపారు. వచ్చే జూన్ నెలలో పూచర్ సిటీ కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించబోతున్నామని తెలిపారు. సిటీ నిర్మాణానికి భారీగా పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని.. ప్రపంచంలో పోటీపడేలా నిర్మిస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిమా

- ప్రపంచ దేశాలకు ఢిట్టగా సగర ప్రణాళిక
- 60 ఎకరాల్లో సిటీ యూనివర్సిటీ నిర్మాణం
- ఓఆర్ అండ్ పెద్ద అసెట్ కానుంది
- అంతర్జాతీయ స్థాయి బస్ టెర్మినల్
- మెట్రో విస్తరణతో అద్భుత కనెక్టివిటీ
- గ్రామాల ప్రజలు సిటీలో భాగం కావాలి
- ప్రజాప్రతినిధులు సిటీ కోసం కృషి చేయాలి
- మూడు బుల్డింగ్ ట్రైన్స్ కేంద్రంగా శంపాబాద్
- పూచర్ సిటీ పోలీస్ కమిషనరీలో నిర్మాణానికి సీఎం రేవంత్ శంకుస్థాపన

వ్యక్తం చేశారు. జూన్ 2వ తేదీ లోపు పూచర్ సిటీ భవన నిర్మాణం జరుగుతుందన్నారు. గతంలో హైటెక్ సిటీ అంటే అవహేళన చేశారని.. ఏ సగరానికి లేని ఔట్ రింగ్ రోడ్లు హైదరాబాద్ కు ఉండవచ్చు. మూడు కొవిడ్ వ్యాక్సినేషన్ కేంద్రాలు అయ్యాయని గుర్తు చేశారు. యుద్ధ విమాన సర్కిల్ సెంటర్ లో హైదరాబాద్ లో ఉన్నాయని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ప్రపంచంలో పోటీపడేలా పూచర్ సిటీ రూపొందించబోతుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. పూచర్ సిటీ కేవలం ఒక సగరం కాదు, ఇది రాబోయే తరాల తలరాతను మార్చే అద్భుతమైనది. ఈ సగర నిర్మాణం అంత సులభం కాదు. ప్రజాప్రతినిధులు, స్టానిక్ ప్రజల



డ్రగ్స్ కేసులో రోహిత్ రెడ్డికి బెయిల్

నేడు జైలు నుంచి విడుదల అయ్యే ఛాన్స్

హైదరాబాద్, నేటిఢాల్లి: మొయినాబాద్ ఫాంక్షన్ డ్రగ్స్ కేసులో తాండూరు మాజీ ఎమ్మెల్యే హైకోర్టు రిజిస్ట్రార్ కి తెలంగాణ హైకోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. ఈ కేసులో గత మార్చి 14న రాత్రి రోహిత్ ను పోలీసులు అరెస్ట్ చేసి విషయం తెలిసింది. ఈ కేసులో మొత్తం ముగ్గురిని అరెస్ట్ చేసి జైలుకు పంపారు పోలీసులు. వారిలో హైకోర్టు రిజిస్ట్రార్, అయిన సోదరుడు రిజిస్ట్రార్, వ్యాపారవేత్త సమీర్ శర్మ ఉన్నారు. రోహిత్ రెడ్డి తరఫున మాత్రమే న్యాయవాదులు హైకోర్టులో బెయిల్ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. బెయిల్ మంజూరు కావడంతో బుధవారం చంద్రగూడ జైలు నుంచి రోహిత్ రెడ్డి విడుదలయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. మార్చి 14న మొయినాబాద్ ఫాంక్షన్ లో దాడులు చేసిన పోలీసులు.. కొత్తే, లిక్కర్ బాటిళ్లు, స్నాగ్లీనం చేసుకున్నారు. పార్టీలో పాల్గొన్న 11 మందికి డ్రగ్స్ పరీక్షలు నిర్వహించగా.. వారిలో ఆరుగురికి డ్రగ్స్ పాజిటివ్ తేలింది. ఈ కేసులో మాజీ ఎమ్మెల్యే రోహిత్ రెడ్డి.. ఒక నెలకు పైగా చంద్రగూడ జైలులో ఉన్నారు. ఎపీకీ చెందిన ఓ ఎంపీ కూడా దొరికినా స్టేషన్ బెయిల్ తో బయటకు వచ్చారు.

రాష్ట్రంలో సమృద్ధిగా పెట్రోల్, డీజిల్ నిల్వలు

- అనవసర భయాందోళనలకు గురి కావద్దు
- పౌర సరఫరాల శాఖ కమిషనర్ ష్రీధర్ రవీంద్ర



హైదరాబాద్, నేటిఢాల్లి: రాష్ట్రంలో పెట్రోల్, డీజిల్ నిల్వలు, సరఫరా సమృద్ధిగా ఉన్నట్లు పౌర సరఫరాల శాఖ కమిషనర్ ష్రీధర్ రవీంద్ర ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. సోమవారం 27 వ తేదీన డిమాండ్ ను మించి పెట్రోల్, డీజిల్ లను 29,93,93 కిలో లీటర్లు సరఫరా చేసినట్లు వివరించారు. సగటున రోజుకు 5,883 కిలో లీటర్లు పెట్రోల్, 7,348 కిలో లీటర్లు డీజిల్ కు డిమాండ్ ఉండేదని అయిన తెలిపారు. కానీ 27 వ తేదీన 11,490 కిలో లీటర్లు పెట్రోల్, 18,449 కిలో లీటర్లు డీజిల్ ను వాహనదారులకు సరఫరా చేసినట్లు తెలిపారు. సరఫరాను క్షేత్ర స్థాయి అధికారులు, పెట్రోల్ కంపెనీల ప్రతినిధులతో రెగ్యులర్ గా మానిటరింగ్ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. అపోహలతో పెట్రోల్, డీజిల్ ను నిల్వచేసినాకావద్దని వినియోగదారులకు పౌర సరఫరాల శాఖ కమిషనర్ సూచించారు.

కొత్త బాస్

తెలంగాణ కొత్త డీజీపీగా సీవీ ఆనంద్

అమల్లోకి వస్తుంది. తెలంగాణ ప్రస్తుత డీజీపీ కె. శివధర్ రెడ్డి పదవీ విరమణ చేయనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తెలంగాణ పోలీస్ బాస్ గా సీవీ ఆనంద్ నియమితులయ్యారు. ఏప్రిల్ నెలఖరలో ప్రస్తుత డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి పదవీ విరమణ చేయనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో కొత్త డీజీపీ ఎంపిక అనివార్యమైంది. అందుకు రాష్ట్రంలోని సీనియర్ ఐపీఎస్ అధికారుల పేర్లు జాబితాను ఇటీవల యూపీఎస్సీ.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పంపింది. ఆ జాబితాలో 1991 బ్యాచ్ కు చెందిన ఐపీఎస్ అధికారి సీవీ ఆనంద్ పేరు 1994 బ్యాచ్ కు చెందిన వినాయక్ ప్రభాకర్ అశ్రీ, సామ్యూ మిశ్రా ఉన్నారు. వారిలో సీనియర్ అయిన సీవీ ఆనంద్ ను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొత్త డీజీపీగా ఎంపిక చేసింది.

ఇదేనా మీ ప్రజాస్వామ్యం..?

సీసీ కేమరాలను సైతం హ్యాక్ చేస్తున్నారు

- అలాంటి పోలీస్ అధికారులను పదలం
- మాజీమంత్రి హరీష్ రావు హెచ్చరిక



42శాతంతో జడ్పీటిని, ఎంపీటిని ఎన్నికలు

హైదరాబాద్, నేటిఢాల్లి: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం త్వరలో నిర్వహించబోయే జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికలను 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్లతోనే నిర్వహించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి బిజెపికి చెందిన రాజ్యసభ సభ్యుడు ఆర్. కృష్ణయ్య సోమవారం లేఖ రాశారు. విద్యాసగర్ లోని బీసీ భవన్ లో ఆయన విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బీసీ వ్యతిరేక వైఖరిని మార్చుకుని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల వాగానం ప్రకారం 42శాతం రిజర్వేషన్లతోనే ఎన్నికలకు వెళ్లాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం బీసీలను అణచివేసేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ చంద్రబాబు 53శాతం, మున్సిఫల్ లో 68 శాతం బీసీలని సత్తా చాటారని తెలిపారు. 42 శాతం రిజర్వేషన్లపై కోర్టులో ఉన్న స్టేషన్ మత్రివేసేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని సీఎంను ఆయన కోరారు.

గూగుల్.. ఏపీకి గేమ్ ఛేంజర్

దేశానికి ఏపీ డేటా గేట్ వేగా నిలుస్తుంది



- గ్రోత్ ఇంజనీంగ్ మారనున్న గూగుల్
- 2028 నాటికి గూగుల్ సెంటర్ పూర్తి
- ఎంపీయూలతోనే కాదు.. వాటిని ముందుకు తీసుకెళ్తున్నాం
- గూగుల్ సెంటర్ కు శంకుస్థాపనలో సీఎం చంద్రబాబు



విశాఖపట్నం, నేటిఢాల్లి: అన్నా. ఏపీ చరిత్రలో మరచిపోలేని గూగుల్ రాక.. విశాఖకే కాదు.. ఏపీకి ఒక రోజు ఇదన్నారు. భారతదేశానికి ఏపీ, గేమ్ ఛేంజర్ అని సీఎం చంద్రబాబు అంతర్జాతీయ డేటా గేట్ వేగా

అమరావతి - హైదరాబాద్ మధ్య బుల్డేట్ ట్రైన్

70 నిమిషాల్లోనే ప్రయాణం

చంద్రబాబు విజినరీ లీడర్

కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్

అన్నా. విశాఖలో గూగుల్ ఏబి డేటా సెంటర్ శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో కేంద్ర మంత్రి మాట్లాడుతూ.. అమరావతి - హైదరాబాద్ మధ్య బుల్డేట్ ట్రైన్ ను ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిపారు. తెలుగు రాష్ట్రాల

గూగుల్ తో మారనున్న విశాఖ ముఖచిత్రం

సరికొత్త చరిత్రకు నాంది పలికాం

గూగుల్ సెంటర్ కార్యక్రమంలో లోకేశ్

లోకేశ్ వ్యాఖ్యానించారు. డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ తో ఏపీలో ప్రయోజనాలు చూపిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. మంగళవారం తర్వాత డేటా 1.35 లక్షల కోట్లు పెట్టుబడితో ఏర్పాటు చేస్తున్న గూగుల్ ఏబి డేటా సెంటర్ కు సీఎం చంద్రబాబు భూమిపూజ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గూగుల్ క్లౌడ్ సంస్థ

ఏబి యుగంలో గూగుల్ డేటా సెంటర్ కీలకం

- గ్లోబల్ ఏబి ఎకానమీ దిశగా ఆంధ్రప్రదేశ్ పరుగులు
- గూగుల్ క్లౌడ్, గ్లోబల్ ఇన్ ఫ్రా వైస్ ప్రెసిడెంట్ బికాన్ కోత్



బుధవారం 29-04-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 29 రూ॥ 6.00



22వ వసంతోద్యమ తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం” “నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “21 మైలు రాళ్లు” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని, తడి ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “22 వ వసంతం” లోకి దిగ్విజయంగా అడుగిడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో

మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయ, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....



మీ
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం
సీకాపి నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా
8520007444



వసంతాల అక్షరోద్యమం



మీ
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
సీకాపి నేటిధాత్రి దినపత్రిక
9908658888, 8297779999

Corporate Office Address :



Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034

మే దే ను విజయవంతం చేయండి



భూపాలపల్లి, నేటిధాత్రి: మే 1 దే ను విజయవంతం చేయాలని సిపిఐ ఎంఠీ లిబరేషన్ జిల్లా కార్యదర్శి మారపెల్లి మల్లేశ్వర్ కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో లక్షలాదిమంది కార్మికులు సంపదీత, అసంపదీత, ఉద్యోగ సేవారంగాలలో క్రమజీవులుగా, చాలి చాలని అతి తక్కువ వేతనాలు, జీతాలతో పని భద్రత లేకుండా 8 గంటల పని కన్నా అదనపు గంటలు యజమానులు చెప్పిన సమయం వరకు అదనపు క్రమదోపిడికి గురి అవుతూ కార్యక్షేత్రంగా కార్మికులుగా కనీస వేతనాలు లేకుండా కార్మికులు మరింత పేదరికంలోకి మారి కుటుంబాల పోషణ అప్పులు చేస్తూ జీవితాలు మరింత దుర్భరంగా మారుతున్నాయి. మేదే స్ఫూర్తితో పోరాడి చట్టబద్ధంగా కార్మికులకు సాధించుకుని, కార్మికులు అంటే బానిసలు కాదని, సంపదలో భాగస్వామ్యులని ప్రభుత్వాల పెట్టుబడులనుండి క్రమమే తగిన ఫలితం దక్కే వరకు పోరాడడమని పోరాడితే పోయేది ఏమీ లేదు బానిస సంకెళ్లు తప్ప మేదే స్ఫూర్తితో 8గంటల పని దినాలను సాధించుకున్నాం. 2026 మేదే స్ఫూర్తితో 4 లేబర్ కోర్ట్స్ రద్దు పోరాడాలం. క్రమశక్తిని అందించే సమస్యరంగాల కార్మికులు చేసే క్రమజీవుల రక్షణ చెయ్యటగా మారుస్తున్న కార్మికుల జక్కతో బలం ఉంది. కార్మికుల హక్కుల కోసం నిరంతరం ఉద్యమం చేస్తామని ఆయన కోరారు. ఏ సి కె పార్టీ యూత్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు అనిల్ కుమార్ ఏపీసీ టు జిల్లా కార్యదర్శి కన్నారా దానియల్... పార్టీ జిల్లా నాయకులు బంధు కాంత్ సుజాత ఆచార్య్ కిరాంత్ ఐపా రాష్ట్ర నాయకులు శిలపాక నరేష్ పాల్గొన్నారు

మొక్కజొన్న నిల్వలపై ఎమ్మెల్యే దొంతి సమీక్ష



రైతులకు న్యాయం చేయాలని ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవ రెడ్డి ఆదేశాలు జారీ...

నర్సంపేట, నేటిధాత్రి: నర్సంపేట పరిధిలో కొనుగోలు చేసిన మొక్కజొన్న నిల్వల పట్ల నర్సంపేట ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవ రెడ్డి తన క్యాంపస్ కార్యాలయంలో సమీక్ష సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారదతో పాటు సంబంధిత శాఖల అధికారులు సోమవారం సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. రైతులు పండించిన మొక్కజొన్న నిల్వల పరిస్థితిపై సమగ్రంగా చర్చించారు. మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితుల దృష్ట్యా రైతులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు ఎమ్మెల్యే దొంతి రెడ్డికి సూచనలు చేశారు. అనంతరం నర్సంపేట అగ్రికల్చర్ మాన్యువల్ గోడౌను సందర్భించి నిల్వల భద్రతను పరిశీలించారు. గోడౌన్లోకి వచ్చిన ధాన్యాన్ని వెంటనే కొనుగోలు చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, ఏ ఒక్కరైతు నష్టపోకుండా న్యాయం జరిగేలా అధికార యంత్రాంగం కృషి చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ పాలాయి త్రినివాస్, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి అనురాధ, డీసీఐ సిరజ్, ఆర్టివో ఉ మారాజీ, నర్సంపేట ఏపీసీ రవీంద్ర రెడ్డి, డిఎం మారాజీంగి సురేష్, మార్కెట్ డి నిరంజన్, మండలాల తహసీల్దార్లు రవిపంద్రారెడ్డి, సమృక్క తదితరులు ఎమ్మెల్యేలు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

సిరికొండ గ్రామంలో బడిబాట కార్యక్రమం నిర్వహించడం



కథలాపూర్, నేటిధాత్రి: కథలాపూర్ మండల కేంద్రంలో ని సిరికొండ గ్రామంలో బడిబాట కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం మండల విద్యాధికారి ఎం శ్రీనివాస్ అధ్యక్షంలో నిర్వహించడం జరిగింది. జడ్.పి.పా.వె. హైస్కూల్లో సిరికొండ మరియు ఎంపీసీ ఎస్ సిరికొండ పాఠశాలల సంయుక్త బడిబాట కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఇందులో భాగంగా ఉచిత పాఠ్యపుస్తకాలు అందజేసేందుకు మరియు మధ్యాహ్న భోజనము ఉచిత పాఠశాల దుస్తులు 24 వస్తువులతో కూడిన కిట్లను పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం.జి.ఎల్. ఎల్ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ఈరోజు జడ్పీఎంఎస్ సిరికొండ లో అడ్మినిస్ట్రేషన్ చేయడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్.ఆ.ఎస్ శ్రీనివాస్ సార మరియు గ్రామ సర్పంచ్ ముదాం రవి ఉప సర్పంచ్ మల్లయ్య మరియు పాలకవర్గం తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

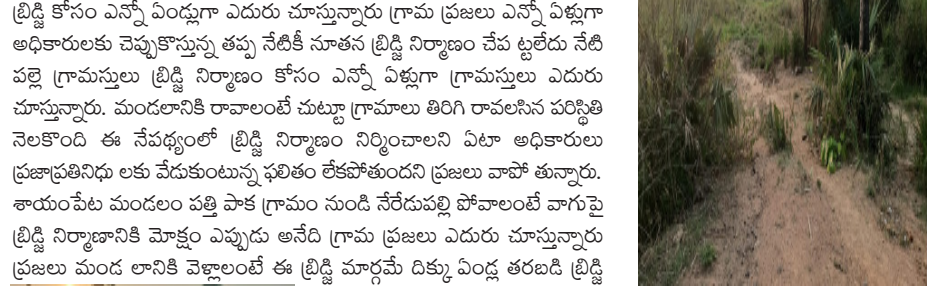
భాధిత కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం



పరకాల, నేటిధాత్రి: పరకాల పట్టణంలోని విఎన్ఆర్ మాట్లో పనిచేస్తున్న సరిత భద్ర అలిసీని స్వామి అనారోగ్యం తో గుంటకొద్దోజిలు కింద మరణించడం జరిగింది. విఎన్ఆర్ యజమాన్య స్వామి కుటుంబానికి 4000 రూపాయల ఆర్థిక సహాయంతో పాటు నిత్యావసర సరుకులు 25కిలోల బియ్యం వితరణ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రకాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్రిడ్జికి మోక్షం ఎప్పుడో.. ఇంకా ఎన్నాళ్ళు ఇలా!

ఇబ్బంది పడుతున్న రైతులు గ్రామస్థులు



శాయంపేట, నేటిధాత్రి: శాయంపేటమండలం నేరీ దుపర్తి గ్రామ ప్రజలు బ్రిడ్జి కోసం ఎన్నో ఏండ్లుగా ఎదురు చూస్తున్నారు గ్రామ ప్రజలు ఎన్నో ఏళ్లుగా అధికారులకు చెప్పుకొస్తున్న తప్ప నేటికీ నూతన బ్రిడ్జి నిర్మాణం చేపట్టలేదు నేరీ పల్లె గ్రామస్థులు బ్రిడ్జి నిర్మాణం కోసం ఎన్నో ఏళ్లుగా గ్రామస్థులు ఎదురు చూస్తున్నారు. మండలానికి రావాలంటే చుట్టూ గ్రామాల తిరిగి రావలసిన పరిస్థితి నెలకొంది. ఈ నేపథ్యంలో బ్రిడ్జి నిర్మాణం నిర్వహించాలని ప్రజల అభికారులు ప్రజాప్రతినిధులకు లేఖలు రాసి లేఖలు రాసినా లేకుండా కార్మికులు మరింత పేదరికంలోకి మారి కుటుంబాల పోషణ అప్పులు చేస్తూ జీవితాలు మరింత దుర్భరంగా మారుతున్నాయి. మేదే స్ఫూర్తితో పోరాడి చట్టబద్ధంగా కార్మికులకు సాధించుకుని, కార్మికులు అంటే బానిసలు కాదని, సంపదలో భాగస్వామ్యులని ప్రభుత్వాల పెట్టుబడులనుండి క్రమమే తగిన ఫలితం దక్కే వరకు పోరాడడమని పోరాడితే పోయేది ఏమీ లేదు బానిస సంకెళ్లు తప్ప మేదే స్ఫూర్తితో 8గంటల పని దినాలను సాధించుకున్నాం. 2026 మేదే స్ఫూర్తితో 4 లేబర్ కోర్ట్స్ రద్దు పోరాడాలం. క్రమశక్తిని అందించే సమస్యరంగాల కార్మికులు చేసే క్రమజీవుల రక్షణ చెయ్యటగా మారుస్తున్న కార్మికుల జక్కతో బలం ఉంది. కార్మికుల హక్కుల కోసం నిరంతరం ఉద్యమం చేస్తామని ఆయన కోరారు. ఏ సి కె పార్టీ యూత్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు అనిల్ కుమార్ ఏపీసీ టు జిల్లా కార్యదర్శి కన్నారా దానియల్... పార్టీ జిల్లా నాయకులు బంధు కాంత్ సుజాత ఆచార్య్ కిరాంత్ ఐపా రాష్ట్ర నాయకులు శిలపాక నరేష్ పాల్గొన్నారు

ఇప్పుడైనా పూర్తి చేస్తారా.... ఎండ తరబడి బ్రిడ్జి నిర్మాణం కోసం ప్రజలు ఎదురు చూపు ఎమిగిలాయి ఈసారి బ్రిడ్జి నిర్మాణం పూర్తిచేయడని ప్రజలు ఎంతగా ఆశగా ఎదురు చూస్తున్నారో ఇప్పుడైనా స్థానిక ఎమ్మెల్యే చొరవ తీసుకొని ఉన్నతాధికారులు ప్రజా ప్రతినిధులు స్పందించి బ్రిడ్జి నిర్మాణం చేపట్టాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

ఓపెన్ హార్ట్ సర్జరీ బాధితుడికి అండగా ఉబుంటు టీం



అటోడ్రెవర్ షరీఫ్ కు రూ.8 వేల ఆర్థికసాయం, సర్పంచుల చేతుల మీదుగా అందజేత....

గీసుకొండ, నేటిధాత్రి: గుండె సంబంధిత వ్యాధిలో ఓపెన్ హార్ట్ సర్జరీ చేయించుకుని ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఉన్న నిరుపేద అటోడ్రెవర్ కు ఉబుంటు టీం అండగా నిలిచింది. పరంగల్ జిల్లా గీసుకొండ మండల కేంద్రానికి చెందిన షేక్ అంకూస్ పాషా (షరీఫ్) ఇటీవల హైదరాబాద్ నిమ్స్ ఆసుపత్రిలో ఓపెన్ హార్ట్ సర్జరీ చేయించుకుని ఇండివల్ విక్రం తీసుకుంటున్నాడు. ఎలాంటి ఆదాయం లేక మందులకే కాకుండా కుటుంబ పోషణకు ఇబ్బంది పడుతున్న విషయం తెలుసుకున్న ఉబుంటు టీం రూ. 8,000 ఆర్థిక సాయం అందించింది. ఈ సగటున గీసుకొండ సర్పంచ్ వీరగౌని రాజు కుమార్, మనుగొండ సర్పంచ్ వేద్ర క్రమశక్తి చేతుల మీదుగా బాధితుడికి ఉబుంటు టీం ప్రతినిధులు కర్పణ చేసి రూ.8,000 ఆర్థిక సాయం అందించింది. ఈ సగటున గీసుకొండ సర్పంచ్ వీరగౌని రాజు కుమార్, మనుగొండ సర్పంచ్ వేద్ర క్రమశక్తి చేతుల మీదుగా బాధితుడికి ఉబుంటు టీం ప్రతినిధులు కర్పణ చేసి రూ.8,000 ఆర్థిక సాయం అందించింది. ఈ సగటున గీసుకొండ సర్పంచ్ వీరగౌని రాజు కుమార్ మాట్లాడుతూ, ఆపదలో ఉన్న తమ గ్రామస్థుడికి సాయం అందించడం అభినందనీయం అని అన్నారు. విద్య, వైద్యం, పేదరికం వంటి సామాజిక సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న ఉబుంటు టీంకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

మహమ్మదాపురంలో రైతు ముంగిట్లో శాస్త్రవేత్తలు కార్యక్రమం



దుగ్గండి, నేటిధాత్రి: ప్రాథమిక జరుశంకర్ తెలంగాణ వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న "రైతు ముంగిట్లో శాస్త్రవేత్తలు" కార్యక్రమంలో భాగంగా దుగ్గండి మండలం మహమ్మదాపురం గ్రామంలో రైతులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ప్రాంతీయ వ్యవసాయ పరిశోధన స్థానం, పరంగల్ అడ్వర్టైజ్ వ్యవసాయ శాఖ సహకారంతో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. శాస్త్రవేత్తలు డాక్టర్ ఓం ప్రకాష్, డాక్టర్ బి.వి. రాజ్ కుమార్, మాట్లాడుతూ, రైతులు తక్కువ యూరియా వాడి సాగు ఖర్చు తగ్గించుకోవాలని, అవసరం మేరకే రసాయనాలను వినియోగించి నేల ఆరోగ్యం కాపాడుకోవాలని సూచించారు. పంట మార్పిడి, సాగు నీటి ఆదా, మార్కెట్ గిరాకీ ఉన్న పరి రకాల సాగు, సెంట్రీయ పద్ధతులతో ఆరోగ్యకరమైన

రైతులు శాస్త్రవేత్తల సూచనలను వినియోగించుకోవాలి

నడికూడ, నేటిధాత్రి: ప్రాథమిక జరుశంకర్ తెలంగాణ స్టేట్ వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం అడ్వర్టైజ్, వ్యవసాయ శాఖ సహకారంతో రైతు ముంగిట్లో శాస్త్రవేత్తలు అనే కార్యక్రమం ద్వారా రైతులకు అభినవ వ్యవసాయం అనేక పరిజ్ఞానం చేపడేందుకు, పంటల దిగుబడులు పెంచడం, ఉత్పత్తి వ్యవసాయ పద్ధతులపై అవగాహన కల్పించడం లక్ష్యంగా పీజీఐఎస్ఎన్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో వ్యవసాయ శాఖ సహకారంతో రైతు ముంగిట్లో శాస్త్రవేత్తలు కార్యక్రమం నిర్వహించబడుతుంది. ఈ కార్యక్రమంలో శాస్త్రవేత్తలు గ్రామ స్థాయిలో రైతులను కలుసుకుని, పంటల నిర్వహణ, పంటల సస్య రక్షణ, నీటి నిర్వహణ, నేల ఆరోగ్యం, విత్తనాల ఎంపిక వంటి అంశాలపై సలహాలు అందిస్తారు. రైతులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలకు ప్రత్యక్షంగా పరిష్కార మార్గాలు సూచించబడతాయి. ఈ కార్యక్రమం మన నడికూడ మండలంలోని వివిధ గ్రామాలలో ఈ క్రింది - నడికూడ కాపురం రైతు సేదార సోదరీమణులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, అనుబంధ శాఖల అధికారులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని శాస్త్రవేత్తల సూచనలను వినియోగించుకోవాలని మండల వ్యవసాయ అధికారి పోకెట్ జై సింగ్ తెలిపారు.

కలియుగ దైవం శ్రీమత్స్వ గిరిస్వామి దేవాలయం

నేటి నుండి బ్రహ్మాత్మవాలు... కాకతీయుల కళా వైభవ వానికి ప్రతీక.



శాయంపేట, నేటిధాత్రి: శాయంపేట మండలం కేంద్రం లోని అతి పురాతనమైన శ్రీ మత్స్యగిరిస్వామి అలయం కాకతీయుల కళా వైభవానికి ప్రతీకగా నిలుస్తుంది. రాష్ట్రం లోనే రెండో మత్స్యగిరిస్వామి పుణ్యక్షేత్రంగా ప్రసిద్ధి గాంచింది. శ్రీ మత్స్యగిరిస్వామి వారి కి ప్రతి సంవత్సరం వైశాఖ శుద్ధ పౌర్ణమి చందమ రాత్రి ఆగమ శాస్త్ర ప్రకారం శ్రీ మత్స్యగిరి స్వామి తిరు కళ్యాణ బ్రహ్మోత్సవాలను వైభవంగా నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా వస్తుంది. ఆ క్రమంలోనే ఏప్రిల్ 29 బుధవారం

నుండి మే 3 ఆదివారం వరకు ఐదు రోజులపాటు బ్రహ్మోత్సవాలు నిర్వహించబడతాయి. చదవనిది ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు దేవాలయం బ్రహ్మోత్సవాలకు సామల బిక్షపతి తెలిపారు. వేసవికాలం దృష్ట్యా భక్తులకు ఇబ్బంది కలగకుండా అలయ ప్రాంగణంలో చలువ పందిళ్లు వేసినట్లు వెల్లడించారు. ఆలయ చరిత్ర, శాయంపేట గ్రామ పౌరమేరలోని మధ్యమ గుట్టపై శ్రీ మత్స్యగిరిస్వామి ఆరు శతాబ్దాల క్రితం సుమారు 570 సంవత్సరాలకు కొలువు దీరినట్లు పూర్వీకులు చెబుతున్నారు. మహావిష్ణువు దుష్టశక్తిని దశావతారాలలో భాగంగా మొదట మత్స్య అవతారంగా వెలసినట్లు చెబుతున్నారు. మధ్యయుగ గుట్ట వద్ద గ్రామ్యభావలో శాలివాహన శకంలో మేయి చిన శిలాశాసనం ద్వారా ఆ శాలివాహన చరిత్ర తెలుస్తుంది. గుట్ట లోపల బంధు యువ సహజ సిద్ధంగా చేసిన ద్రువపూజ నిర్వహించడం ద్వారా అలయం ద్వారా ఆలయం ద్వారా ఆ శాలివాహన చరిత్ర తెలుస్తుంది. ఈ గుట్ట లోపలకి వెళ్లాలంటే ఒక ఒక చిన్న మార్గం ఉంటుంది. అప్పుడు నిర్మించిన చెరువు నీటికి అదే దేవుని చెరువు పేరుతో పిలువబడుతుంది. కాకతీయ సామంత్ రాజు కొత్తగట్టు సేవ పాలకుడు రేచర్లపూర్ణాచార్యుడు తన తల్లిదండ్రులు సింగమాంబ సింగమ నాయుడు దేవాలయం నిర్మించినట్లు తెలుస్తుంది. కాలక్రమంలో మన్న ర్షయ్య గుట్ట వద్ద నుంచి గ్రామం దూరంగా వెళ్లిపోయింది. గ్రామం మధ్యలో రాతిలో శ్రీ మత్స్యగిరిస్వామి దేవాలయాన్ని నిర్మించారు దేవాలయం గోపురం పైన మహావిష్ణు దశావతారాలు భక్తులకు దర్శనమిస్తాయి. కార్యక్రమాలు వివరాలు. ఏప్రిల్ 29వ తేదీ బుధవారం ఉదయం అధ్యాయోత్సవం తోల కృత్తి సంధింభం పుట్ట బంగారు సేవ మధ్యాహ్నం దృష్ణాలో వాణమ గరుడ ముద్ద. సం తానం లేని ద్రువపూజ నిర్వహించడం ముద్ర ప్రసాదము స్వీకరించడం ద్వారా సంతానం కలుగుతుంది ప్రసిద్ధి గాంచింది. రాత్రి ఎదురుకోళ్లు. 30 తేదీ గురువారం ఉదయం 11 గంటలకు కళ్యాణోత్సవం. మధ్యాహ్నం 1 గంటలకు మహా అన్నదానం కార్యక్రమం 1 తేదీ శుక్రవారం ఉదయం పూర్ణాహుతి సాయంత్రం 6 గంటలకు గజవనాసన గుట్టమీదికి పోవడం మే 2 తేదీ సాయంత్రం రథోత్సవం స్వామివారు అలకతీరుట సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు మే 3వ తేదీ ఆదివారం ఉదయం చక్రవర్తి సాయంత్రం నాకబలి పుష్పయాగం ద్వారా ప్రదక్షిణలు పండిత సన్మానంతో ఉత్సవాలు ముగిసాయని దేవాలయ చైర్మన్ తెలిపారు

ఎంటిబీఎస్ పట్టా అందుకున్న గుండ్లపల్లి వాణి భరత్ గౌడ్ కూతురు గుండ్లపల్లి మనీషా గౌడ్.



యాదగిరిగుట్ట, నేటిధాత్రి: ప్రముఖ విద్యాసంస్థ అయిన కామినేని ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్స్ కాణిజోలో యాదగిరిగుట్ట ఘనపల్లె వైద్య పర్సనల్ గుండ్లపల్లి వాణి భరత్ గౌడ్ పుత్రిక గుండ్లపల్లి మనీషా గౌడ్ ఎంటిబీఎస్ విద్యను విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాలలో ఘనంగా పట్టాభిషేక వేడుక గ్రామ్యయేషన్ కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ఈ వేడుకలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్, అధ్యాపకులు, అతిథులు పాల్గొని విద్యార్థుల కృషిని అభినందించారు. డాక్టర్ గుండ్లపల్లి మనీషా గౌడ్ తన విద్యాభ్యాసంలో చూపిన పట్టుదల, కృషి, అంకితభావం ద్వారా ఎంటిబీఎస్ పట్టాను అందుకున్నారు. ఆమెకు పట్టా ప్రధానం చేసిన సందర్భంగా వేదికపై గౌరవ అతిథుల చేతుల మీదుగా సర్టిఫికేట్ అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంలో కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు హార్షం వ్యక్తం చేస్తూ డాక్టర్ గుండ్లపల్లి మనీషా గౌడ్ ను అభినందించారు. వైద్య విద్య పూర్తి చేయడం ద్వారా సమాజానికి సేవ చేయాలనే లక్ష్యంతో ఆమె ముందుకు సాగుతున్నట్లు తెలిపారు. భవిష్యత్తులో ఒక మంచి వైద్యురాలిగా ప్రజలకు సేవలందించాలని ఆకాంక్ష వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఘన విజయంతో డాక్టర్ గుండ్లపల్లి మనీషా తల్లిదండ్రులు గుండ్లపల్లి వాణి భరత్ గౌడ్ గార్లకు, కుటుంబ సభ్యులకు, స్నేహితులకు గర్వకారణంగా నిలిచారు.

అన్ని రంగాలలో రాణించాలంటే చదువు ఒక్కటే ఆయుధం.

తహసీల్దార్ వసంతరావు.



చిట్టూరు, నేటిధాత్రి: మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ అడ్వర్టైజ్ 99 రోజుల ప్రజా పాలనలో భాగంగా జూకల్ గ్రామంలో బాలల రక్షణ భద్రత కార్యక్రమము జరుపుతూ సూపర్వైజర్ సమక్షంలో నిర్వహించుకోవడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా చిట్టూరు ఎస్సై సతీష్, తహసీల్దార్ వసంతరావు హాజరైతారు. ప్రోగ్రామ్ యొక్క ఉద్దేశ్యాన్ని మహిళా శక్తి కేంద్రం నుండి వచ్చిన ముతత మాట్లాడుతూ 11 నుండి 18 సంవత్సరాల బాలబాలికలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు చట్టాల గూర్చి వివరించారు. తహసీల్దార్ మాట్లాడుతూ ఆడపిల్లల అన్ని రంగాలలో రాణించాలి అంటే చదువు ఒక్కటే ఆయుధమని ఎస్సై అంటుంటుంది వచ్చినా చదువులు మానుకోవద్దని వివరించారు. ఎస్సై మాట్లాడుతూ బయట వారి మోసపూరిత మాటలకు, కాని మొబైల్ కి దూరంగా ఉండాలని, బాల్య వివాహాలు చేసుకోవద్దని వివరించారు. పల్లె దశాభాస డాక్టర్ రాజ్ మాట్లాడుతూ 14 సంవత్సరాల నుండి పదిహేను సంవత్సరాల తొమ్మిది రోజుల వరకు ముందు రోజుల్లో గర్భాశయ క్యాన్సర్ వ్యాధి రాకుండా తొమ్మిది వేల రూపాయల విలువనే ఇంజక్షన్ ఇచ్చిస్తున్నామని ఆడపిల్లలందరూ ఆడపిల్లలను వివరించారు. గ్రామ సర్పంచ్ ఎలగొండ సంద్యారాణి మాట్లాడుతూ ఆడపిల్లలందరూ అన్ని రకాల పోషకాహార మార్గాలను సమృద్ధిలో తీసుకోవాలని వ్యక్తిగత కుటుంబ పాటించాలని సూచించారు. తమపేరి పెద్దల చేతుల మీదుగా పోషక అవివరణ ప్రతిజ్ఞ చేయించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ అనిల్ సోయల్, వార్డ్ మెంబర్స్ అంగన్నాడీ దీపర్ కుమార్, అరుణ, విజయలక్ష్మి, సరిత, మమత ఎన్ ఎం సంద్యారాణి అధిక సంఖ్యలో కిక్కిరి బాటించి హాజరైతారు. కార్యక్రమాన్ని చాలా చక్కగా ఆరేంజ్ చేసిన అంగన్నాడీ దీపర్ ను ఎమ్మెల్యే ఎస్సై అభినందించారు.

ఘనంగా 'హిందూ సమ్యేకనం' ప్రచార గోడ పత్రికల ఆవిష్కరణ



హిందూ పరిరక్షణ ద్యేయంగా... హిందూ సమ్యేకనం విజయవంతం చేద్దాం...
కేసముద్రం, నేటిధాత్రి: స్థానిక కేసముద్రం మునిపాలిటి పట్టణ కేంద్రంలో త్వరలో నిర్వహించే తలపెట్టిన భారీ 'హిందూ సమ్యేకనం' కార్యక్రమానికి సంబంధించి ప్రచార కార్యక్రమాలు ఉపయోగపడ్డాయి. ఇందులో భాగంగా మంగళవారం ఉదయం కేసముద్రంలోని శ్రీ హనుమాన్ దేవాలయ ప్రాంగణంలో సమ్యేకనానికి సంబంధించిన ప్రచార సామగ్రిని గోడ పత్రికను నిర్వహణకు అధ్యయంజనీయస్వామి అలయ ప్రధాన అధ్యక్షులు క్రమశక్తి చేతుల మీదుగా. ఘనంగా ఆవిష్కరించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సమ్యేకనం సభ్యులు మాట్లాడుతూ, హిందూ ధర్మ పరిరక్షణ ద్యేయంగా నిర్వహించే తలపెట్టిన ఈ సమ్యేకనానికి సంబంధించిన కరపత్రాలు, షెక్లీలు మరియు వాల్ సోషల్స్ మంగళవారం విడుదల చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ గోడ పత్రికల ద్వారా గ్రామాలలోని హిందూ బంధువులందరికీ సమాచారం చేరేవేసి, సమ్యేకనాన్ని విజయవంతం చేయాలని వారు పిలుపునిచ్చారు. ఈ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో స్థానిక హిందూ బంధువులు, ధర్మ పరిరక్షకులు, వివిధ హిందూ సంఘాల ప్రతినిధులు మరియు సమ్యేకనం నిర్వహణ కమిటీ సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



మృత్యువులా వచ్చిన ట్రాక్టర్.. వృద్ధ మహిళా మృతి.

అనంతగిరి, నేటిధాత్రి: ట్రాక్టర్ డీకాన్ వృద్ధ మహిళా మృతి చెందిన ఘటన మంగళవారం ఖానాపురం గ్రామంలో కనగాల రామకోటమ్మ సుబ్బయ్య (72) అనే వృద్ధురాలు ఇంటి నుండి వీధిలో వెళ్తుండగా ఇసుక ట్రాక్టర్ డీకాన్-29 డీకాన్-3770/3922 ను నడుపుతున్న డ్రైవర్ తన ట్రాక్టర్ ను అతివేగంగా అజాగ్రత్తా నిర్వహించి డిఎన్ డీ వెళ్తున్న క్రమంలో మృతదేహం రామకోటమ్మ ను డీకాన్ ట్రాక్టర్ తన పై నుండి ట్రాక్టర్ ప్రూలీను పోసివస్తూ మృతదేహం తల పై నుంచి వెళ్లడంతో అక్కడికక్కడే మృతి. ట్రాక్టర్ డ్రైవర్ వల్లప నారాజు బాసుమంతు పై మృతదేహం కొడుకు కనగాల శేషయ్య ఫిర్యాదు పై అనంతగిరి ఏ ఎస్ సి హెచ్ లింగారెడ్డి కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు.



పెట్రోల్ బంకుల్లో నో స్టాక్ నివారించండి

►మోడీ ప్రభుత్వ కుట్రలను ఎండగట్టండి... ►సిపిఎం మండల కార్యదర్శి తోలేం గోపి....

గుండాల, నేటిధాత్రి: తెలంగాణలో నెలకొన్న పెట్రోల్ డీజిల్ కొరత నో స్టాక్ బోధలు కనిపిస్తున్నాయని దీంతో ప్రజలు రైతులు, వ్యాపారులు అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. కేవలం లాభపేక్షతోనే ఈ అయిల్ కంపెనీలు ఈ కృత్రిమ కొరతను సృష్టిస్తున్న కేంద్ర ప్రభుత్వం చమురు సంస్థలు కలిసి సామాన్యని దోచుకునేందుకు చురుకు కుట్రలలో భాగం మోడీ ప్రభుత్వం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తోకొని చేసుకొని కేంద్ర ప్రభుత్వం పై ఒత్తిడి తెచ్చి చమురు సంస్థల అన్ని బంకులకు అయిల్ అందించాలని సిపిఎం గుండాల మండల కార్యదర్శి తోలేం గోపి ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఒకవైపు దేశంలో ఇందన నిలువలు వున్నట్లుగా ఉన్నాయని చెబుతూనే మరోవైపు కృత్రిమ కృష్టింపడం కేంద్ర బీజేపీ ప్రభుత్వ నిర్ణయమని యుద్ధ నేపథ్యంలో అయిల్ సంకేతాన్ని నివారించడంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలం చెందిందని ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఓట్ల కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం ధరలు పెంచుకుంటూ నిలిపివేసింది అని ఎన్నికలు ముగిసిన వెంటనే సామాన్యుడిపై భారం మోపేందుకు రంగం సిద్ధం చేస్తుందని ఆయన అన్నారు. ఇంద్రం దొరకక లారీలు వాహనాలు నిలిపివేయడం ప్రమాదం ఉన్నదని దీంతో నిత్యవసరాల ధరలు పెరిగి పేద మధ్య తరగతి ప్రజలపై భారం



మార్కెట్లో రైతులపై వేసే దాదావ్యు హమాలి చార్జీలను ప్రభుత్వమే భరించాలి



►రైతుల మక్కల కొనుగోళ్లలో జాప్యాన్ని నివారించాలి... ►ఏఐకేఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పెద్దారపు రమేష్... ►ఏఐకేఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో మార్కెట్ కార్యదర్శికి మెమోరాండం....

పరంగల్, నేటిధాత్రి: రైతుల పంటలను మార్కెట్లో అమ్ముకునే క్రమంలో వేసే దాదావ్యు హమాలి ఇతర చార్జీలను మార్కెట్ బడ్జెట్ నుండి భరించి రైతాంగాన్ని అదుకోవాలని, రైతుల మొక్కజొన్నల కొనుగోలులో జాప్యాన్ని నివారించాలని అఖిల భారత రైతు సమాఖ్య (ఏఐకేఎఫ్) రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పెద్దారపు రమేష్ డిమాండ్ చేశారు. ఏఐకేఎఫ్ ప్రతినిధి బృందం స్థానిక ఎస్.ఎం.ఎం.ఎం. మార్కెట్ కార్యదర్శి ఆర్ వేదేశ్వర్ కలిసి మార్కెట్ సమస్యలపై మెమోరాండం ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా పెద్దారపు రమేష్ మాట్లాడుతూ రైతుల పంటల ఉత్పత్తి ఖర్చులు పెరిగి పండించిన పంటలకు కనీస మద్దతు ధర రాక ఆర్థిక సంక్షోభంలో కొట్టుమిట్టాడుతున్నారని ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో రైతాంగాన్ని కాపాడుకోవాలని అన్ని పక్షాల ప్రజాసేవ చేయాలని మార్కెట్ విధానాలను నిరసిస్తూ, పంటల ఉత్పత్తి ఖర్చులను తగ్గించాలని, మద్దతు ధర చట్టం చేయాలని, మార్కెట్ దోపిడీని అరికట్టాలని పోరాడాలన్నారు. ఈ క్రమంలో రైతుల పండించిన సరుకులను మార్కెట్లో అమ్ముకునే సందర్భంలో హమాలి దాసువాలు ఇతర చార్జీలను మార్కెట్ బడ్జెట్ నుంచి భరించి చేదోదో వాడోడగా నిలవాలని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే ప్రస్తుత సీజన్లో పండించిన రైతుల మొక్కజొన్నలను కుండి సాకులతో జాప్యం చేయకుండా డిమాండ్ చేశారు. అలాగే ప్రస్తుత సీజన్లో పండించిన పంటలను ప్రాన్సీస్ షాకర్లను కల్పించి తక్షణమే కొనుగోలు చేసి మొక్కజొన్న రైతులకు సహకరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఐకేఎఫ్ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి ఎన్ రెడ్డి హంసారెడ్డి వ్యవసాయ కార్యకర్త సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి గౌరవ కుమారస్వామి ఏఐకేఎఫ్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కుసుంబ బాబూరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చిన్న వయసులో ప్రెగ్నెన్సీ - శిశు మరణాలకు ప్రమాదం

►చేవేళ్ల అంగన్వాడీ 3వ సెంటరులో చైల్డ్ సేఫ్టీ విక్ కార్యక్రమం... ►యువతలో అవగాహన కొరత తీవ్రం ప్రెగ్నెన్సీలకు కారణం... ►18 వ వార్డు కౌన్సిలర్ మంగలి లావణ్య యాదగిరి

చేవేళ్ల, నేటిధాత్రి: చదువుల వైపు వెళ్తున్న యువత 13 ఏళ్ల నుండి 19 సంవత్సరాల మధ్య వయసులోనే గర్భం దాల్చడం భవిష్యత్తులో సమాజానికి విపాకంగా మారే అవకాశం ఉందని చేవేళ్ల మున్సిపాలిటీ 18 వ వార్డు కౌన్సిలర్ మంగలి లావణ్య యాదగిరి అన్నారు. మంగళవారం చేవేళ్ల మున్సిపల్ పట్టణ కేంద్రంలోని అంగన్వాడీ 3వ సెంటరులో అంగన్వాడీ టీచర్ అభియా నూర్హాన్ ఆధ్వర్యంలో చైల్డ్ సేఫ్టీ విక్ కార్యక్రమంలో భాగంగా టీనేజ్ లో గర్భధారణ, ఎలోస్ట్రల్ పై అవగాహన కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా 18వ వార్డు కౌన్సిలర్ కళ్యాణి హోజుర్ మాట్లాడుతూ చిన్నవయసులోనే గర్భం దాల్చడంతో ఆ చిన్నారుల జీవితం భార్యలకు మధ్య బంది అవుతుందన్నారు. ఈ ప్రభావం కుటుంబ ఎదుగుదలలో పాటు, సమాజంలో దేశసంస్కృతి సాంప్రదాయాలపై ప్రతిఘటన ప్రభావాన్ని చూపిస్తుందన్నారు. తల్లిదండ్రులు చదువుకోకపోవడం వల్ల పిల్లలకు సరైన అవగాహన లేకపోవడం, సోషల్ మీడియా ద్వారా ఆకర్షణకు గురవడం, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అవగాహన కొరత లాంటివి టీనేజ్ ప్రెగ్నెన్సీలకు ప్రధాన కారణం అన్నారు. టీనేజ్ ప్రెగ్నెన్సీలను నివారించడానికి స్కూల్ దేవస్ట్రాల్ కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం, పిల్లలకు అలోగ్గ అవగాహన, తల్లిదండ్రులకు సలహాలు అవగాహన కల్పిస్తూ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ద్వారా ఈ పరిస్థితికి చెక్ పెట్టవచ్చు అన్నారు.

►చిన్న వయసులో ప్రెగ్నెన్సీ - శిశు మరణాలకు ప్రమాదం

అంగన్వాడీ టీచర్ అభియా నూర్హాన్ మాట్లాడుతూ చిన్న వయసులోనే ప్రెగ్నెన్సీ వస్తే మాత, శిశు మరణాల ప్రమాదం కూడా పెరిగే అవకాశం ఉందని అన్నారు. ఈ పరిస్థితి అన్ని రంగాలపై ప్రభావాన్ని చూపిస్తుందన్నారు. చిన్న వయసులోనే ప్రెగ్నెన్సీకి బాల్యవివాహాలు చేయడం, తెలివితేలి వయసులోనే చేసే పొరపాట్లు, ఆత్మాహారాలు వంటి సంఘటనలే ప్రధాన కారణం అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కార్యాలయ బిల్ కలెక్టర్ రామచందర్, ఆర్. పి. నూర్హాన్, అశావర్యు కిషోర్, విజయలక్ష్మి, బాలికల తల్లిదండ్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డ్రగ్స్ తో కలిగే దుష్ప్రభావాలపై విస్తృత ప్రచారం చేయాలి

►అదనపు కలెక్టర్ గడ్డం సగేష్... ►డ్రగ్స్ నివారణ చర్యలపై అదనపు కలెక్టర్, అదనపు ఎస్సీ చంద్రయ్య, వివిధ శాఖల అధికారులతో సమీక్ష....

సిరిసిల్లా, నేటిధాత్రి: సిరిసిల్లా జిల్లా కేంద్రంలోని డ్రగ్స్, మాదక ద్రవ్యాల వినియోగంతో దుష్ప్రభావాలపై విస్తృత ప్రచారం చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ గడ్డం సగేష్ ఆదేశించారు. జిల్లాలో మాదక ద్రవ్యాలు, డ్రగ్స్ నియంత్రణ కోసం చేపట్టిన చర్యలపై అదనపు ఎస్సీ చంద్రయ్యతో కలిసి సంబంధిత



అధికారులతో జిల్లాస్థాయి నార్కోటిక్ కంట్రోల్ సమావేశాన్ని జిల్లా సమీకృత కార్యాలయాల నమూనాలో మంగళవారం నిర్వహించారు. జిల్లా నార్కోటిక్ కంట్రోల్ సమావేశంలో జిల్లాలో సమాదవుతున్న ఎస్సీఎస్ కేసులు, గంజాయి సాగు నివారణ చర్యలు, మాదక ద్రవ్యాల వాడకం నియంత్రణ చర్యలు, మాదక ద్రవ్యాల నివారణ కోసం శాఖల వారీగా చేపట్టాల్సిన కార్యక్రమాలు, డ్రగ్స్ వినియోగం వల్ల కలిగే నష్టాలపై ప్రచారంలాంటి వలు అంశాలపై చర్చించారు. జూరీలతో కలిసి అదనపు కలెక్టర్ గడ్డం సగేష్ మాట్లాడుతూ..

మాదక ద్రవ్యాల రవాణా, సాగు, వినియోగం నివారణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని సూచించారు. మాదక ద్రవ్యాలకు బానిసైన వాటిని గుర్తించి అవసరమైన చికిత్స, కౌన్సిలింగ్ అందించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని వైద్యారోగ్య శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. రాజస్థాన్ సిరిసిల్లా జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ జనరల్ ఆసుపత్రిలో డి అక్షయ్ కౌన్సిలింగ్ కేంద్రం ప్రారంభించాలని, డ్రగ్స్ బాధితులకు చికిత్స, కౌన్సిలింగ్ పూర్తి స్థాయిలో అందిస్తున్నాయని వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారులు తెలిపారు. అదనపు ఎస్సీ చంద్రయ్య మాట్లాడుతూ.. గంజాయి అరికట్టేందుకు విస్తృతంగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నామని, అదే సమయంలో డ్రగ్స్, గంజాయి వల్ల కలిగే నష్టాలపై పోలీస్, ఎక్సైజ్, విద్యాశాఖ, వైద్య శాఖ ఆధ్వర్యంలో ప్రచారం చేస్తున్నామన్నారు. వివిధ షాపులలో నిరంతరం ఆకస్మిక తనిఖీలు చేస్తున్నామని ఫైనల్ ఇన్స్పెక్షన్ అనూహ పేర్కొన్నారు. సమావేశంలో సిరిసిల్లా ఆర్డీ, వెంకటేశ్వర్లు, ఎక్సైజ్ అధికారి శ్రీనివాసరావు, సిరిసిల్లా, మేములవాడ మున్సిపల్ కమిషనర్లు ఖదీర్ షాషా, సలీం కుమార్, జిల్లా వైద్యాధికారి రజిత, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి అప్పల టేగర్, కార్మిక శాఖ అధికారి సజీర్ అహ్మద్, ఫైనల్ ఇన్స్పెక్షన్ అనూహ, కలెక్టరేట్ పర్యవేక్షకులు ప్రదీప్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డీజిల్ కొరతతో వ్యవసాయం దెబ్బతింటోంది వరికెల

నడికూడ, నేటిధాత్రి: జిల్లాలో ప్రస్తుతం డీజిల్ కొరత తీవ్రంగా ఉండటంతో వ్యవసాయ పనులు పూర్తిగా స్తంభిల్చిపోయే పరిస్థితి నెలకొంది. ముఖ్యంగా సాగు కాంలో ట్రాక్టర్లు, ఇతర వ్యవసాయ యంత్రాలకు అవసరమైన డీజిల్ అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. దీనితో రైతులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తెలంగాణ రైతు రక్షణ సమితి ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షులు పరికెల కిషన్ రావు ప్రభుత్వాన్ని వెంటనే స్పందించాలని కోరారు. వ్యవసాయానికి ప్రాధాన్యత ఇచ్చి రైతులకు అవసరమైనంత డీజిల్ ను సరఫరా చేయాలని పౌర సరఫరా శాఖ అధికారులకు విజ్ఞప్తి చేశారు. రైతులు ఇప్పటికే కష్టాల్లో ఉన్నారని, ఈ డీజిల్ కొరత పరిస్థితి మరింత సమస్యలను తెచ్చిపెడుతోందని ఆయన అన్నారు. ప్రభుత్వం తక్షణమే చర్యలు తీసుకొని, ప్రతి మండలంలో డీజిల్ అందుబాటును పెంచి, రైతులకు ఎటువంటి అంతరాయం లేకుండా వ్యవసాయ పనులు సాగేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. రైతుల సమస్యలను ప్రభుత్వం గంభీరంగా పరిశీలిచి, తక్షణ పరిష్కారం చూపాలని తెలంగాణ రైతు రక్షణ సమితి తరఫున ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.

బాలల రక్షణ సేవలపై విద్యార్థినులకు అవగాహన.

కోదాడ, నేటిధాత్రి: ప్రజా పాలన ప్రగతి పాలన కార్యక్రమంలో భాగంగా నర్సింగ్ విద్యార్థినులకు మంగళవారం కోదాడ మహిళా శిశు సంరక్షణ శాఖ మరయు జిల్లా బాలల పరిరక్షణ విభాగం ఆధ్వర్యంలో స్టేషా నర్సింగ్ కళాశాల విద్యార్థినుల కోసం ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా బాలల పరిరక్షణ విభాగం ప్రాటెక్ట్ ఆఫీసర్ విద్యాసాగర్ మాట్లాడుతూ. ఆడపిల్లలు ఫోన్ వినియోగం ద్వారా ఎదుర్కొనే సమస్యలు విద్య దశలో అనుసరించవలసిన సరైన పద్ధతులు, మంచి అలవాట్ల మధ్య మెరుగు చేయాలి వల్ల కలిగే ప్రభావాలపై సమగ్రంగా వివరించారు. అలాగే ప్రాటెక్ట్ ఆఫీసర్ మీరా మాట్లాడుతూ, పిల్లల ప్రవర్తన, కుటుంబ వ్యవస్థ ప్రాధాన్యత, విద్య భవిష్యత్తుకు పునాది అనే అంశాలను వివరించారు. చెరు స్టేషా వల్ల కలిగే నష్టాలు, తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు మరియు స్నేహితుల పట్ల ఎలా ప్రవర్తించాలి సూచనలు ఇచ్చారు. అదనంగా సైబర్ నెరాలు, పోస్టల్ చట్టం మరియు బాలల రక్షణ సేవలపై కూడా విద్యార్థినులకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్టేషా నర్సింగ్ కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్, అధ్యాపకులు మరియు విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.

ఉచిత ప్రభుత్వ వైద్య సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

►చిమిర్యాల సర్పంచ్ కొత్త గురవయ్య కోదాడ, నేటిధాత్రి: ప్రభుత్వం నిర్వహించే వైద్య శిబిరాలను ప్రజలు ముఖ్యంగా నిరుపేద ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకొని ఆరోగ్యవంతులైన జీవితం గడపాలని కోదాడ మండల గ్రామ సర్పంచ్ లోకేశ్ అయ్య అన్నారు. చిమిర్యాల గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ కొత్త గురవయ్య అన్నారు. మంగళవారం గ్రామములోని స్థానిక ప్రభుత్వ పాఠశాల ఆవరణలో నూర్హా పేట ఏరియల్ హాస్పిటల్ వైద్య సిబ్బంది ఆధ్వర్యంలో మేగా ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఆరోగ్య శాఖ అధికారి పాల్గొని వైద్య శిబిరాన్ని ప్రారంభించి అధికారులు మాట్లాడుతూ. ముఖ్యంగా గ్రామాల నుండి ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున వైద్య శిబిరంలో పాల్గొన్నారు. వైద్య సిబ్బంది రోగులకు ఉచిత వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి మందులు ఉచితంగా అందజేసారు అలాగే ఆపరేషన్ అవసరం ఉన్న రోగులకు సూర్యాపేట ఏరియల్ హాస్పిటల్ లో ఆపరేషన్లు నిర్వహిస్తారని తెలిపారు ఇలాంటి అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు సూర్యాపేట ఏరియల్ హాస్పిటల్ వైద్యులకు వైద్య సిబ్బందికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామపంచాయతీ ఉపసర్పంచ్ బండ్ర సైదులు, గ్రామ కార్యదర్శి వీరబాబు, గ్రామపంచాయతీ పాలకవర్గ సభ్యులు గ్రామ పెద్దలు, వైద్య సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వృత్తి గౌరవమే అసలు గౌరవం...



►యకయ్య సందేశం ఆకట్టుకుంది నక్కొండ, నేటిధాత్రి: నక్కొండ మండల కేంద్రంలో గౌరవ కులస్తులు ఘనంగా నిర్వహిస్తున్న కాలమయ్య ఉత్సవాలు భక్తి క్రాంతి సదమ కౌససాగుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా డి ఎమ్మార్సీఎస్ రాష్ట్ర వర్కింగ్ డివిజన్ ఇదనూరి యకయ్య ప్రత్యేకంగా పాల్గొని, మేక తల మోస్తూ తన వృత్తిపట్ల గౌరవాన్ని చాటిన తీరు ఆకట్టే ప్రజలను ఆకట్టుకుంది. ఉన్నత పదవిలో ఉన్నప్పటికీ తన వృత్తి, కుల సంప్రదాయాలను మరచకోవడం ద్వారా యకయ్య ఒక సందేశాన్ని సమాజానికి అందించారు. "వృత్తి గౌరవమే మన అసలు గౌరవం" అనే భావనను ఆయన తన చర్యతో ప్రతిఫలించజేశారని పలువురు అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ దృశ్యం చూసిన స్థానికులు యకయ్యను అభినందిస్తూ, ఇలాంటి నాయకత్వం యువతకు ఆదర్శమని పేర్కొన్నారు. కాలమయ్య ఉత్సవాల్లో ఆయన పాల్గొనడం ఉత్సాహానికి మరింత ప్రత్యేకతను తీసుకువచ్చిందని గ్రామస్థులు తెలిపారు.

ఖబడ్డార్ ఒంటెద్దు నరసింహారెడ్డి.

►మంత్రి ఉత్తమ పై అసత్య ఆరోపణలు చేస్తే సహించేది లేదు.... ►కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ ఉపాధ్యక్షులు, తొమ్మిదవ వార్డు మెంబర్ బండి చిన్న కోటయ్య....

కోదాడ, నేటిధాత్రి: వార్డు మెంబర్ గా కూడా గెలవలేని నమ్మక దేశ రక్షణ కోసం సరిహద్దుల్లో పనిచేసే నాడు అభివృద్ధి కోసం నిరంతరం క్రమస్థులను మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి కి నాయకత్వం వహించి విమర్శించా నీ స్థాయి తెలుసుకుని మాట్లాడు. హైదరాబాద్ తెలంగాణ భవన్ లో మంత్రి పై ఒంటెద్దు నరసింహారెడ్డి చేసిన నిరాధారమైన అసత్య ఆరోపణలను కాంగ్రెస్ పార్టీ సోషల్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ బండి చిన్నకోటయ్య తీవ్రంగా ఖండించారు. హెచ్చరిక అవకాలు చూపాలి మానుకో రాజకీయ ఉనికి కోసం అబద్ధాలు ప్రచారం చేస్తే చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవు అభివృద్ధిని చూసి ఓర్వలేకనే ఇలాంటి నియోజకవర్గాల అభివృద్ధి కోసం మంత్రి చేస్తున్న కృషిని చూసి ఓర్వలేకనే ఇలాంటి కుట్రలు చేస్తున్నారు. మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి కి వెంటనే బహిష్కారం కక్షపాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. రాజకీయ లాభాల కోసం ప్రజలను తప్పుదారి పట్టించే ప్రయత్నం చేస్తే ప్రజలే తగిన బుద్ధి చెబుతారు. అభివృద్ధికి అడ్డపడే ఇలాంటి శక్తుల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు.

కేంద్ర తెచ్చిన 4 లేబర్ కోడ్ లను రద్దు చేయాలి



►సిబిఐయూ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు గడ్డం రమేష్ నర్సుపేట, నేటిధాత్రి: కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన నాలుగు లేబర్ కోడ్లను రద్దు చేయాలని, మున్సిపల్ కార్యకర్తలకు చూసే వేతన చట్టాన్ని అమలు చేయాలని సిబిఐయూ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు గడ్డం రమేష్ అన్నారు. నర్సుపేట మున్సిపాలిటీ కార్యకర్తల ఆధ్వర్యంలో మేడే సన్మాహాక సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. సిబిఐయూ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గడ్డం రమేష్ మాట్లాడుతూ, అనేక సంవత్సరాలుగా పోరాడి సాధించుకుని కార్యకర్తల వర్తమాలు రద్దుచేసి కార్పొరేట్ శక్తులకు యజమానులకు అనుగుణంగా లేబర్ కోడులను తీసుకువచ్చి దేశవ్యాప్తంగా అమలుకు పూనుకోవడం జరుగుతుందని ఇది కార్యకర్తల వర్తమాలు తీరని నష్టం అని పేర్కొన్నారు. మోడీ ప్రభుత్వం కార్పొరేట్ శక్తులకు వర్తమాలు పలుకుతూ దేశ సంపదను ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను పారిశుధ్యం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మున్సిపాలిటీలో పనిచేస్తున్న కార్పొరేట్, జిల్లా కౌన్సిలింగ్, ఎస్ ఎం ఆర్, హరితహారం ఇంజనీరింగ్ వాటర్ పర్మిట్ టెలిగ్రఫ్, పారిశుధ్య కార్యకర్తల డ్రైవర్ల ఎలక్షన్లను పంపి ఆపరేటర్ల వర్మి ఇన్స్పెక్షన్లకు వర్తమాలు ఆపరేటర్ల డేటా ఎంపి అవరేటర్లు, శానిటరీ జవాన్ను అనేక సంవత్సరాలుగా పని చేస్తున్నారని వీరికి పని భద్రత లేదు వేతనాలు అమలు కావడం లేదు 1 సిఎల్సీలో సిఫారసును చేసిన కేటగిలీ వారిగా చెల్లించడం లేదని అన్నారు, దేశ అభివృద్ధి న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టు కే రకమైన పనులు చేస్తున్న వారి మధ్య వేతన వ్యత్యాసాలు ఉండరాదని సమాన పనికి సమాన వేతనం చెల్లించాలని తీర్పునిచ్చింది, కార్యకర్తలకు కనీస వేతనం ఇవ్వాలని రాష్ట్ర హైకోర్టు ఓటగా వాక్యాన్ని ఇచ్చింది రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మాత్రం కోట్ల తీర్పు నామాలు చేయడం లేదు, ఒక్క రాష్ట్రం ఆంధ్రప్రదేశ్లో మున్సిపల్ కార్యకర్తలకు 21000 వేలు చెల్లిస్తున్నారని , తెలంగాణ ధనిక రాష్ట్రంగా గొప్పలు చెప్పున్నారా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మున్సిపల్ కార్యకర్తల వేతనాలు పెంచడంలో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని అన్నారు, మున్సిపల్ కాంట్రాక్ట్ జిల్లా కౌన్సిలింగ్ కార్యకర్తల సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం తక్షణమే చర్యలు తీసుకుని కార్యకర్తల పరిష్కారించాలని డిమాండ్ చేశారు, మేడే కార్యకర్తల దినోత్సవ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా జరుపుకోవాలని, మున్సిపల్ కార్యకర్తలందరూ మేడే వేదకులో పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు, ఈ కార్యక్రమంలో 10 వార్డ్ కౌన్సిలర్ హన్మకొండ తీర్ధర్, రైతు సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు కోరటోయిన కుమారస్వామి, నాయకులు గడ్డమేది బాలకృష్ణ మున్సిపాలిటీ కార్యకర్తలు అలువాల రాజు , చిలుపాక యశోద హర్షం బుర్రుపేట మండల సుబ్బర అకుల పెళ్లి నీలమ్మ గుబల అనిత గూపెల్లి లావణ్య వసంత సానవల్లి లక్ష్మి లురి ఉ మా చామంతి మైసి ని ఎం మైసి వద్దు డ్రైవర్ల కర్ణల తిరు తీటీ త్రీనివాస్ నరసింహా రామలు అనిలు మధు శశి రాజేష్ నరసయ్య నరయ్య యాకూబ్ నీరటి శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోట్ల గొంతుకల్ని ఏకం చేసిన గులాబీ జెండా

తెలంగాణ గడ్డ ఉన్నంత వరకు ఇక్కడి ప్రజలు కేసీఆర్ ను మర్చిపోరు... స్వరాష్ట్రాన్ని సాధించే వరకు గులాబీ జెండాతో కేసీఆర్ వెనుకడుగు వేయలేదు... తెలంగాణ రైతు విమోచన కమిషన్ మాజీ చైర్మన్ నాగుర్ల వెంకటేశ్వర్ రావు....

మొగుళ్లపల్లి, నేటిదాటి: కోట్లాది గొంతుకల్ని ఏకం చేసి.. తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించేవరకు వికారంపంచుకొనడం ఉద్దేశం చేపట్టిన గొప్ప పార్టీ గులాబీ పార్టీ అని, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ నాయకత్వంలో తెలంగాణ ప్రజలు స్వరాష్ట్రాన్ని సాధించే వరకు విస్తరించుకుంటూ పోరాటం చేసారని తెలంగాణ రైతు విమోచన కమిషన్ మాజీ చైర్మన్ నాగుర్ల వెంకటేశ్వర్ రావు (నవత వెంకన్న) అన్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఆవిర్భవించి సోమవారంతో 25 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా ఆయన మంగళవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ వారం సమావేశంలో మాట్లాడారు. నాటి సీమాంధ్ర కుట్రలకు, పాలకుల పనితీరుతో తెలంగాణ ప్రజలు అరిగేనవదుతున్న తీరును చూసి చలించిపోయిన కేసీఆర్ స్వరాష్ట్ర సాధనతోనే తెలంగాణ ప్రజలు భాగవదతారని భావించి బీఆర్ఎస్ పార్టీని ఏర్పాటు చేశారని ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తు చేశారు. పార్టీ ఏర్పాటు నుంచి నేటి వరకు తెలంగాణ ప్రజల అభివృద్ధి, సంక్షేమం, భద్రత, ఉద్యోగాలు, ఉపాధి, నీళ్లు, నిధులు వంటి అంశాలపై గులాబీ పార్టీ రాజకీయ పోరాటం చేస్తూనే ఉందన్నారు. కేసీఆర్ నాయకత్వంలో నకల జనులను ఏకం చేసి, ఉద్ద్యమంలో భాగస్వామ్యాలను చేసి, ఆసాధ్యాన్ని సైతం సుసాధ్యం చేస్తూ.. 14 ఏళ్ల పాటు ఉద్యమాన్ని ఉధృతంగా నడపడంతో పాటు రాష్ట్ర ఏర్పాటు అనంతరం వదేశాపాలు కేసీఆర్ నాయకత్వంలో తెలంగాణ ప్రాంతం అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి సాధించింది అభిప్రాయపడ్డారు. నాటికి నేటికి గులాబీ పార్టీ లక్ష్యం తెలంగాణ ప్రజలు సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలనే భావనతో పని చేసిస్తుంది చెప్పారు. ఎవరెన్ని కుట్రలు చేసినా కేసీఆర్ ను మాత్రం ప్రజల గుండెల్లో నుంచి తొలగించలేరన్నారు. రానున్న రోజుల్లో



కచ్చిపంగా బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధికారంలోకి వస్తుంది, ప్రజా సంక్షేమాల, అభివృద్ధి ఫలాలు మనందరికీ అందుతాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. గులాబీ పార్టీలో పని చేస్తున్నందుకు మనందరం గర్వపడాలని, పార్టీలో ప్రతి కార్యక్రమ ప్రత్యేక గుర్తింపుతో పాటు గౌరవం కూడా ఉంటుందనే విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలన్నారు.

గ్రామాలలో మౌలిక సదుపాయాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి

అర్బులందరికీ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అందేలా కృషి చేయాలి... పరకాల ఎమ్మెల్యే రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి

గీసుకొండ, నేటిదాటి: గ్రామాలలో మౌలిక సదుపాయాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని పరకాల ఎమ్మెల్యే రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి గీసుకొండ మండల అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం గీసుకొండమండల కేంద్రంలోని మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక మండల స్థాయి సమావేశం



అధికారులతో ఎమ్మెల్యే రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి సమీక్ష సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ గ్రామపంచాయతీల కార్యదర్శులు, గ్రామ పాలన అధికారులు గ్రామాల్లో ఎలాంటి సమస్యలు తలెత్తకుండా చూడాలన్నారు. ప్రధానంగా మంచినీరు, విద్యుత్, డ్రైనేజీ తదితర అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సమస్యలను వెలుగులోకి తెచ్చి సేవలు గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలన్నారు. సంక్షేమ పథకాలలో ఎదురవుతున్న సమస్యలను ప్రస్తావిస్తూ అధికారులు ప్రజలు సమన్వయంతో పూర్తి చేయాలని తెలిపారు. వేసవిలో నీటి సమస్యలు రాకుండా ప్రత్యేక దృష్టి సాధించాలి. గ్రామాలలోని ఓ.పి.ఎస్ ఏర్పాట్ల వాటర్ ట్యాంకులలో మిషన్ భగీరథ, రా వాటర్ కలవకుండా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. గ్రామంలో నీటి వృధా అనే అరికట్టాలని, నీటిని సక్రమంగా వాడుకుంటామని ప్రతిజ్ఞ చేయించాలన్నారు. అలాగే గుండంబా నియంత్రణకు చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. గంజాయి మరియు డ్రగ్స్ సబంధించిన ఏవైనా అసంఘిక కార్యక్రమాలు జరిగినట్లయితే అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలని తెలిపారు. గ్రామ అభివృద్ధికి అధికారులు సమన్వయంతో పని చేయాలి అన్నారు. రేపల్లె షాపులలో బియ్యాన్ని సక్రమంగా పంపిణీ చేయాలని అన్నారు. అర్బుల కలిగిన ప్రతి ఒకరికీ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అందించేలా అధికారులు కృషి చేయాలని అన్నారు.

గ్రామస్తుల ప్రశంసలు అందుకుంటున్న గర్భిణీలకు సర్పంచ్ కిట్ కార్యక్రమం

రఘునాథ్ పల్లి గ్రామంలో సర్పంచ్ ఎడ్ల వెంకటయ్య దంపతుల సేవా కార్యక్రమం... ప్రజా పాలన ప్రజా ప్రభుత్వం అనే నినాదాన్ని ఆచరణలో చూపుతున్న సర్పంచ్

అయినవోలు, నేటిదాటి: రఘునాథ్ పల్లి గ్రామంలో గ్రామ సర్పంచ్ ఎడ్ల వెంకటయ్య ఆధ్వర్యంలో గర్భిణీ స్త్రీల కోసం ప్రత్యేక కార్యక్రమం ఫలసంగా నిర్వహించారు. సర్పంచ్ ఎడ్ల వెంకటయ్య మరయు ఆయన సహపత్ని ఎడ్ల లీలవతి దంపతులు గ్రామంలోని ప్రతి ఒక్కరిని తమ కుటుంబ సభ్యులుగా భావిస్తూ అంగన్వాడీ కేంద్రంలో గర్భిణీలకు వీరలు, గాజులు, పండ్లు, ఇతర మాత్రలు మరియు "సర్పంచ్ కిట్" పేరుతో అవసరమైన వస్తువులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ ఎడ్ల వెంకటయ్య మాట్లాడుతూ గర్భిణీ స్త్రీలు తప్పనిసరిగా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లోనే ప్రసవం చేయించుకోవాలని సూచించారు. "వైవేత్ హాస్పిటల్ వద్ద - గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్ ముద్దు" అనే సందేశాన్ని ఇచ్చారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో తాను వ్యక్తిగతంగా వాహనం పంపించి సహాయం చేస్తానని, అవసరమైతే ఆర్థికంగా కూడా ఆదుకుంటానని హామీ ఇచ్చారు. గ్రామంలోని ఏఎన్ఎం, ఆశ వర్కర్లు, అంగన్వాడీ సిబ్బంది అందరూ గర్భిణీ స్త్రీలను ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లోనే డెలివరీ చేయించేందుకు కృషి చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, ఏపీఎం, సీపీ, అంగన్వాడీ టీచర్లు, ఆయాలు, ఏఎన్ఎం, ఆశ వర్కర్లు, గర్భిణీ స్త్రీలు మరియు గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.



విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యా బోధన అందించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్

మంచిర్యాల, నేటిదాటి: ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, సంక్షేమ వసతి గృహాలలో విద్య అభ్యసించున్న విద్యార్థులకు నకల సదుపాయాలతో కూడిన నాణ్యమైన విద్య అందించే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. మంగళవారం జిల్లాలోని కాసిపేట మండల కేంద్రంలో కొనసాగుతున్న ఆదర్శవంత తరగతి గదుల నిర్మాణ పనులు, భోజనశాల, పరిసరాలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో నకల సదుపాయాలు కల్పించి నిష్కామలైన ఉపాధ్యాయుల ద్వారా విద్యాభ్యాసం అందిస్తుందని, ఈ క్రమంలో విద్యార్థులకు అవసరమైన సౌకర్యాలు కల్పించాలని తెలిపారు. అనంతరం మండల కేంద్రంలో కొనసాగుతున్న ఇందియన్ ఇండస్ట్రియల్ పనులను పరిశీలించారు. నిరుపేదలకు గూడు కల్పించే కడలేపల్లి ప్రభుత్వం

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకంలో అర్హులైన లబ్ధిదారులు ఎంపిక చేసి ఇండ్లు కేటాయించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. లబ్ధిదారులు ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం ఇండ్లకు నిర్మించుకోవాలని, ప్రభుత్వం కట్టినప్పుడు ఉచిత ఇసుకను సర్పంచ్ కిట్ కార్యక్రమం ద్వారా అందించాలని తెలిపారు. మండలంలోని రేగులగూడ గ్రామంలో గల ప్రభుత్వ గిరిజన బాలుర ఆశ్రమ ఉన్నత పాఠశాలను సందర్శించి తరగతి గదులు, పరిసరాలు, మెనూ అమలు సమస్యలను పరిశీలించి అధికారులకు వల సూచనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సరిబంధిత శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



డీపీఆర్ ఓకు గవర్నర్ ప్రెస్ సెక్రటరీ అభినందనలు

సిరిసిల్లా, నేటిదాటి: రాజస్థాన్ సిరిసిల్లా జిల్లా పౌర సంబంధాల అధికారిగా ఎదుకొండలు ఇటీవల బాధ్యతలు స్వీకరించాడు. మంగళవారం జిల్లా సమీకృత కార్యాలయాల సముదాయంలోని జిల్లా పౌర సంబంధాల అధికారి కార్యాలయంలో మంగళవారం రాష్ట్ర గవర్నర్ ప్రెస్ సెక్రటరీ మామిడ్ల దశరథం అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డీపీఆర్, ఏడుకొండలుకు గవర్నర్ ప్రెస్ సెక్రటరీ మామిడ్ల దశరథం పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.



వ్యవసాయ పరిశోధన, విస్తరణ సలహా సంఘం భేటీ

కొత్త పరిపంచదాలను విడుదల చేసిన అధికారులు ఆదిలాబాద్, నేటిదాటి: కొత్త పరి, సోయా పంచదాలను అధికారులు విడుదల చేశారు. ఉత్తర తెలంగాణ మండల వ్యవసాయ పరిశోధన, విస్తరణ సలహా సంఘం సమావేశం మంగళవారం ఆదిలాబాద్ జిల్లా పరిషత్ సమావేశ మందిరంలో జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా జిల్లా కలెక్టర్ రాజ్ కిషోర్ హాజరయ్యారు. గతేడాది చేపట్టిన విస్తరణ, 2026-2027 సంవత్సరానికి గాను వానాకాలం, యూసెగిలో చేపట్టినప్పుడు కార్యక్రమాలను గురించి ఈ సమావేశంలో చర్చించారు. ఆయా జిల్లాల వ్యవసాయాధికారులు మాట్లాడుతూ జిల్లాల్లోని వాతావరణ పరిస్థితులు, సాగు పనులు, పంటలు, శాఖాపరంగా తీసుకుంటున్న చర్యలను వివరించారు. గతేడాది నిర్వహించిన సమావేశం నిసానలపై కార్యాచరణను వివరించుకుంటూ కిరీంసగర్ వ్యవసాయ పరిశోధన స్థానం ప్రధాన శాస్త్రవేత్త డా. బి.రాంప్రసాద్, ఉత్తర తెలంగాణ మండలాల్లో గతేడాది చేపట్టిన వివిధ విస్తరణ కార్యక్రమాల గురించి ఆదిలాబాద్ కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం సమన్వయకర్త డా. ఎన్. రాంకృష్ణ వరదే పాయిల్ ప్రజ్ఞాపాపి ద్వారా వివరించారు. ఈ సమావేశంలో డా. జయసంకర్ వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం పరిశోధన సంచాలకులు డా. ఎం. బాల్ రాజ్, విస్తరణ సంచాలకులు డా. రామాద్రి, వ్యవసాయ మిషన్ రేట్ ప్రతినిధి అనిత, ఉత్తర వ్యవసాయ విస్తరణ సలహా మండలి సభ్యులు కె. నరసింహ నాయుడు, తెలంగాణ జిల్లాల వ్యవసాయాధికారులు, శాస్త్రవేత్తలు, రైతులు పాల్గొన్నారు.

ఎంపీ వద్దిరాజు రవిచంద్ర చౌరవతో అందుబాటులోకి పెట్రోల్, డీజిల్

ఖమ్మం, నేటిదాటి: గడిచిన రెండు రోజులుగా నరసరా లోక, బంకలు మూతుడటంతో ఏర్పడ్డ పెట్రోల్, డీజిల్ కొరత ఇప్పుడు సమస్యయైంది. బీఆర్ఎస్ ఎంపీ, పెట్రోలియం, సహజవాయువు పార్లమెంటరీ స్టాండింగ్ కమిటీ సభ్యుడు అయిన వద్దిరాజు రవిచంద్ర చౌరవ ఫలితంగా జిల్లాలో 24 గంటల్లో పెట్రోల్ డీజిల్ అందుబాటులోకి వచ్చింది. అయితే నరసరా కంపెనీల డిలీవరీ, బి.డి.ఎల్, హెచ్ పీసీఎల్ ఉన్నతాధికారులతో ఫోన్లో మాట్లాడి అయితే ట్యాంకర్లు రైల్వే ఆవుల లోట్ లకు తక్షణమే పంపి కొరతను నివారించాలని చేసిన సూచన మేరకు ఆయా కంపెనీలు స్పందించి నరసరా వేగవంతం చేశాయి. ఆ మేరకు ఖమ్మం జిల్లాకు సోమవారం 150 అయితే ట్యాంకర్ లోడు నరసరా కాగా, మంగళవారం మరో 100 ట్యాంకర్ లోడు నరసరా కానుంది. డింకో మంగళవారం రాత్రి నుంచి జిల్లాలోని అన్ని బంకుల్లో పెట్రోల్, డీజిల్ నిల్వలు సమృద్ధిగా ఉండే అవకాశం ఉంది. ప్రజలెవరు అందోళన చెందవద్దని, అవసరాలికి మించి పెట్రోల్, డీజిల్ నిల్వ చేయవద్దని ఎంపీ వద్దిరాజు రవిచంద్ర కోరారు.



ఎంపీ రవిచంద్ర కు పెట్రోలియం డీల్ కృతజ్ఞత

పెట్రోల్ డీజిల్ కొరతపై చౌరవ చూపాలని తాము కోరిన వెంటనే ఆయా కంపెనీల ఉన్నతాధికారులతో మాట్లాడి కేవలం 24 గంటల్లోనే సమస్యను పరిష్కరించడమే అనేక వద్దిరాజు రవిచంద్ర కు ఖమ్మం జిల్లా పెట్రోలియం డిలీవరీ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఈ కృతజ్ఞత ప్రసాదం చేశారు. ప్రధాన కార్యదర్శి కారపాటి మంజుల కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. డీల్లర్ల సమస్యల పరిష్కారంలో ఆయన ఎల్లప్పుడూ ముందుంటారని పేర్కొన్నారు. అయితే కంపెనీల నుంచి నరసరా వెరుగుపడినందున.. అన్ని బంకులు ఎప్పుడీలాగానే నేరుగా విధిగా వినియోగదారులకు తమ సేవలందిస్తాయని పేర్కొన్నారు.

ప్రపంచానికి సవాలీగా మారిని ఉగ్రవాదం

ఉగ్రవాదానికి ఊతమిచ్చే దేశాలను తిప్పికొట్టాలి షాంఘై సహకార రక్షణ మంత్రుల సమావేశంలో రాజ్ నాథ్ సింగ్ న్యూఢిల్లీ, నేటిదాటి: ఉగ్రవాదమే ప్రపంచానికి ప్రధాన ముప్పుగా మారిందని కేంద్ర రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ వ్యాఖ్యానించారు. తీవ్రవాదం, ఉగ్రవాదంతో పలు సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయని చెప్పారు. ఉగ్రవాదం పై కేంద్ర రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఉగ్రవాదులకు ఆశ్రయం కల్పించే దేశాలు అందుకు తగిన పరిణామాలు ఎదురొకే తప్పదని హెచ్చరించారు. క్లిస్టియన్ లో జరిగిన షాంఘై సహకార సంస్థ రక్షణ మంత్రుల సమావేశంలో పాల్గొని ఆయన మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా గత ఏడాది జమ్ముకశ్మీర్ లోని పహాల్ గామ్ లో జరిగిన ఉగ్రదాడి గురించి రాజ్ నాథ్ సింగ్ ప్రస్తావించారు. పహాల్ గామ్ ఉగ్రదాడి ఫలంగా యావత్ మానవాళిని కుదిపేసిందని రాజ్ నాథ్ సింగ్ అన్నారు. ఆ దాడి అనంతరం "ఆపరేషన్ సింధూర్" చేపట్టి ఉగ్రవాదులు ఎక్కడ ఉన్నా తప్పించుకోలేరని భారత్ నిరూపించిందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పాకిస్తాన్ పేరు ప్రస్తావించకుండా ప్రభుత్వ మద్దతుతో జరిగే సమాంతర ఉగ్రవాదులను ఆస్థలు విస్మరించకూడదని వ్యాఖ్యానించారు. ఉగ్రవాదాన్ని ఎదుర్కోవడంలో దృఢ వ్యూహాలకు శాస్త్రజ్ఞులైన అవసరం ఉంది. ఉగ్రవాదులకు సాయపడుతూ ఆశ్రయం కల్పించేవారిపై చర్యలు తీసుకోవడంలో ఎన్సీఎఫ్ వెనకాడకూడదని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న సంక్షోభం గురించి కూడా ఆయన మాట్లాడారు. గత కొన్నిన్నాళ్లుగా జరిగిన పురుషుల్లో అనేకమంది ప్రజలు ప్రాణాలు కోల్పోయారని, భారీ ఆస్తి నష్టం కూడా వాటిల్లడం చెప్పారు. ఉగ్రవాద బెదిరింపులకు వ్యతిరేకంగా చర్యలు తీసుకునేందుకు భారత్ సిద్ధంగా ఉందని ఆయన నొక్కి చెప్పారు. ఈ క్రమంలో ఉద్రిక్తతల పరిష్కారానికి దౌత్య మార్గాలను అనుసరించాలన్నారు.

వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి

అమరావతి, నేటిదాటి: ఇంద్రావతి పక్కదోవ పట్టింపే వారిపై కఠినంగా వ్యవహరించాలని అధికారులకు పౌరసరఫరాశాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర ఆదేశాలు ఇచ్చారు. పెట్రోల్ బంకుల్లో ఇంధన నిల్వలు ఉన్నా సరే.. తేదిన వాహనదారులకు చెబుతున్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఇంధన సమస్యపై మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ టెక్నోసాన్స్ నిర్వహించారు. వినియోగదారుల సేవా కేంద్రం లోలో ఫ్రీ నంబర్ 1967కు వచ్చిన ఫిర్యాదుల్లో అధిక భాగం పెట్రోల్ బంకులు ఇంధనం ఇవ్వడం లేదని వస్తున్నాయన్నారు. ఈ ఫిర్యాదులపై ప్రజాచారిగా రిపోర్టులు సేకరించి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. రాష్ట్రంలో పెట్రోల్ బంకుల మనివేతలు క్రమంగా తగ్గుతున్నాయని మంత్రి తెలిపారు. అయితే కంపెనీల నుంచి డిస్పాన్చిల్ వేగంగా జరుగుతున్నాయని అన్నారు. వస్తున్న లోడ్లు వాహనదారులకు పూర్తిస్థాయిలో అందేలా చౌరవ తీసుకోవాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా చూడాలని మంత్రి ఆదేశించారు. ఆస్కా రైతులు ప్రస్తుతం కీలక సమయంలో ఉన్నారని.. వారికి ఏ పరిస్థితుల్లోనూ ఇంధన కొరత రాకుండా చూడాలని తెలిపారు. రబీ వంట కోతల సమయంలో కూడా రైతులకు అయితే సకాలంలో అందేలా వ్యవసాయ శాఖ, రెవెన్యూ శాఖ అధికారులు సమన్వయం చేసుకొని పని చేయాలని ఆదేశించారు. ఎక్కడైనా ఇబ్బంది ఏర్పడితే ఉన్నతాధికారులు వెంటనే స్పందించేలా ఏర్పాట్లు చేయాలని, సోషల్ విడియోలు అవసరమైతే ప్రకారా వ్యాప్తి చేసేవారిని నిషా ఉంచాలని మంత్రి పిలుపు చేశారు. కృత్రిమ వికార సృష్టించే వ్యక్తులు తీసుకు సమయా చేయాలన్నారు. పరిస్థితి పూర్తిస్థాయిలో అదుపులోకి వచ్చే వరకు నిరంతర సమీక్ష సమన్వయం అవసరమని మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ పేర్కొన్నారు.

పార్లమెంటులో ఏం జరుగుతుందో తెలుసుకో

కేసీఆర్ కు ఎంపీ మల్లు రవి చురకలు హైదరాబాద్, నేటిదాటి: పార్లమెంటులో ఏం జరుగుతుందో తెలుసుకుని మాట్లాడితే భారగండేని బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు, మాజీ సీఎం కేసీఆర్ పై టీపీసీ క్రమశిక్షణ కమిటీ చైర్మన్, ఎంపీ మల్లు రవి మరోసారి మండిపడ్డారు. మంగళవారం హైదరాబాద్ లో మల్లు రవి విలేజ్ కడతూ మాట్లాడుతూ, షాం షాన్లో ఉండే కేసీఆర్ కు పార్లమెంటులో ఏం జరుగుతుందో తెలియజేస్తు ఉండవచ్చు. వాస్తవాల తెలుసుకుని మాట్లాడాలంటూ కేసీఆర్ కు ఆయన పాతపై పలికారు. బీజేపీ ఎంపీ తేజస్వి సూర్య క్రమశిక్షణ కమిటీని తాము వెంటనే పార్లమెంటులో డిమాండ్ చేశామని ఈ సందర్భంగా మల్లు రవి గుర్తు చేశారు. అలాగే పార్లమెంట్ బయట కూడా కాంగ్రెస్ ఎంపీలు అందోళన చేశారు అన్నారు. ఇప్పటి బీఆర్ఎస్ నేతలకు తెలియదా అన్నారు. పార్లమెంటులో తేజస్వి వ్యాఖ్యలను కాంగ్రెస్ పార్టీ తీవ్రంగా ఖండించిందన్నారు. కాంగ్రెస్ నేతలపై కేసీఆర్ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేయడం సరికాదని ఆయన సూచించారు.

తరుమేరుతో రైతులు లూటీ

అందోళనకు దిగిన రైతులు నల్లగొండ, నేటిదాటి: గట్టుపల్లె మండలంలో తరబట్టి గ్రామంలో రైతు సేవా సహకార పరపతి సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన కౌనుగోలు కేంద్రం వద్ద రోడ్డు పక్కనే రైతులు ధర్మా చేశారు. తేమ, తరుగు తో క్వింటాకు 8 కిలోలు కోత విధిస్తున్నారని వాపోయారు. ధాన్యం కోత వల్ల రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని అన్నారు. లారీలు రాక పోవడంతో మార్కెట్లో ధాన్యం లోటులు అలాగే ఉందిపోయాయి.. ఆకాల వర్షం పడితే రైతులు నష్టపోతారని, వెంటనే ధాన్యం కొనుగోలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ ధర్మా చేపడ్డారు. ధాన్యం తరుగును వెంటనే ఆపాలని, సకాలంలో కొనుగోళ్లు చేయాలని రైతులు డిమాండ్ చేశారు.

లోంగిపోయిన మావోలకు పునరావాసం

పర్యాటక శాఖలో గిరిదర్శక గైడ్లుగా శిక్షణ హైదరాబాద్, నేటిదాటి: లోంగిపోయిన మావోయిస్టులకు పునరావాసానికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంది. ఈ క్రమంలో పునరావాసం కల్పించేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేపట్టిన చర్యలు ముగింపు దశకు చేరుకున్నాయి. పర్యాటక శాఖలో గిరి దర్శక గైడ్ల పేరుతో వారికి ఉద్యోగాలు కల్పించింది. వారంతా కరెక్టర్లు, భద్రతలం, ములుగు జిల్లాల్లో విధులు నిర్వహించున్నారు. అందుకోసం వారికి.. నెల రోజులపాటు తెలంగాణ స్పెషల్ ఇంటిలిజెన్స్ బ్యూరో(ఎస్ఐబీ), పర్యాటక శాఖ సంయుక్తంగా శిక్షణ అందించాయి. ఈ శిక్షణ పూర్తి చేశారంటే.. వారిని పర్యాటక శాఖలో కొలువులోకి తీసుకున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా మావోయిస్టులు లోంగిపోయి.. జన్ జీవన ప్రయత్నంలో కలిసి దేశాభివృద్ధికి పాటుపడాలని కేంద్రం పిలుపునిచ్చింది. అందుకోసం ఆపరేషన్ కారూరు తెరపైకి తీసుకు వచ్చింది. లోంగిపోయిన మావోయిస్టులకు సగటున పాటు పునరావాసం కల్పిస్తామని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా ప్రకటించారు. డి.ఓ.సెక్షన్స్, ఓ.డి.ఐ. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎదుట భారీగా మావోయిస్టులు లోంగిపోయారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం.. వారిని గిరి దర్శక గైడ్లుగా పర్యాటక శాఖలో ఉద్యోగాలు కల్పించింది.

తెలంగాణలో పెరిగిన ఎండల తీవ్రత

ఇప్పటికే వడదెబ్బకు ముగ్గురు మృతి దేశవ్యాప్తంగా కొనసాగుతున్న హీట్ వేవ్ భారీగా పెరిగిన విద్యుత్ వినియోగం హైదరాబాద్, నేటిదాటి: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఎండల తీవ్రత రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. ఉష్ణోగ్రతలు భారీగా పెరగడంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా మధ్యాహ్నం సమయంలో బయటకు రావడం కష్టంగా మారింది. తెలంగాణలోని విజాపూర్ జిల్లాలో అత్యధికంగా 46 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. ఎండల తీవ్రత కారణంగా తెలంగాణలో విషాద ఫలటలు చోటుచేసుకున్నాయి. వడదెబ్బతో ముగ్గురు మృతి చెందగా, పిడుగుపాటుకు ఒకరు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ ఫలటలు ప్రజల్లో ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. ఇకపోతే దేశవ్యాప్తంగా హీట్ వేవ్ కొనసాగుతున్నది. ఎండలు దండికొరుతున్నాయి. చాలా చోట్ల అధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు అవుతున్నాయి, కొన్ని చోట్ల వరుసగా గత కొన్ని రోజుల నుంచి ఎండ తీవ్రత 40 డిగ్రీలు దాటుతోంది. అయితే అదే స్థాయిలో విద్యుత్ వినియోగం కూడా జరుగుతున్నది. సోమవారం ఒక్క రోజే దేశవ్యాప్తంగా గరిష్టంగా 255.85 గిగావాట్ల విద్యుత్తును వినియోగించినట్లు ప్రభుత్వం పేర్కొంది. ఎయిర్ కండిషనింగ్, డిజిల్ క్యూబర్లు అధికంగా వాడడం వల్ల విద్యుత్తు వినియోగం కూడా పీక్ స్థాయికి చేరుకున్నది. విద్యుత్తు శాఖ డి.టి. ప్రకారం సోమవారం 256 గిగా వాట్ల విద్యుత్తు వినియోగం జరిగినట్లు తెలిసింది. ఈ నెలలో విద్యుత్తు వినియోగం గణనీయంగా పెరుగుతూ వచ్చింది. ఈ నెల రెండో అర్థభాగం నుంచి విద్యుత్తు మోత మోగుతున్నది. శుభ్రవాదం రోజు 252.07 గిగావాట్ల, శనివారం ఏప్రిల్ 25వ తేదీన 256.11 గిగావాట్ల వినియోగం జరిగినట్లు ప్రభుత్వం పేర్కొన్నది. అయితే గత ఆదివారం విద్యుత్తు వినియోగం తగ్గింది. ఆదివారం 238.15 గిగావాట్ల విద్యుత్తును వినియోగించారు. కమర్షియల్, ఇండస్ట్రియల్ కంపెనీలు ఎక్కువగా నిలుపు తీసుకోవడం వల్ల ఆదివారం విద్యుత్తు వినియోగం తగ్గిపోయింది. 2025 జూన్ లో ఓ రోజు గరిష్టంగా సుమారు 242.77 గిగావాట్ల విద్యుత్తును వినియోగించారు. 2024లో గరిష్టంగా 250 గిగావాట్ల విద్యుత్తును మే నెలలో వాడారు. ఇక 2023లో సెప్టెంబర్ లో సుమారు 243.27 గిగావాట్ల విద్యుత్తును వినియోగించారు. ఈ ఏడాది మే నెలలో ఎండల మండలపుల్లలు ఇంపెడి హెచ్చరించిన విషయం తెలిసింది. ఈ ఏడాది గరిష్టంగా 270 గిగావాట్ల విద్యుత్తు వినియోగం జరిగే అవకాశం ఉన్నట్లు ప్రభుత్వ నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఇలాగైతే విమానాలను నడవలేం

విమానం ఇంధన ధరలను అదుపు చేయండి... వెంటనే కేంద్రం జోక్యం చేసుకోవాలి... కేంద్ర విమానయాన శాఖకు ఎఫ్ఎం లెటర్.. న్యూఢిల్లీ, నేటిదాటి: విమానం ఇంధన ధరల పెరుగుదలపై ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియన్ ఎయిర్లైన్స్ ఎఫ్ఐఎం అందోళన వ్యక్తం చేసింది. విమానం ఇంధన ధరల్ని అదుపులోకి తెచ్చేందుకు కేంద్రం జోక్యం చేసుకోవాలని కోరింది. ఈ మేరకు కేంద్ర విమానయాన శాఖకు మంగళవారం లెటర్ రాసింది. కేంద్రం జోక్యం చేసుకుని విమానం ఇంధన ధరలు తగ్గించకుంటే విమానయానాన్ని కొంత కాలం మసివేయాల్సిన పరిస్థితి వస్తుందని అందోళన వ్యక్తం చేసింది. ఎఫ్ఐఎం సంస్థ ఇండిగ్ ఎయిర్లైన్స్, ఎయిర్ ఇండియా, ఫైన్ జెట్ వంటి సంస్థలకు ప్రతినిధిగా వ్యవహరిస్తుంది. తాజాగా ఆయా సంస్థల తరఫున కేంద్రానికి లెటర్ రాసింది. ఎఫ్ఐఎం ప్రకారం.. ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయ పరిణామాల వల్ల విమానం ఇంధన ధరలు (ఏవియేషన్ ట్యూన్ ఫ్యూయల్ డిలీవెస్) భారీగా పెరిగాయి. దీంతో విమానయాన సంస్థలపై తీవ్ర ఒత్తిడి పెరిగింది. విమానం ఇంధన ధరల పెరుగుదల వల్ల విమానాల నిర్వహణ కష్టమైతోంది. ఏఏవీఐ ధరల చమురు సంస్థలకు అందుబాటులో లేకుండా పోయాయి. ఒక కిలోలీటర్ చమురు దాదాపు రూ. 2 కక్షల వరకు ఖర్చవుతోంది. పశ్చిమాసియాలో క్రూడాాయిల్ ధరలు పెరగడం వల్ల ఈ పరిస్థితి తీవ్రమైంది. సాధారణంగా ఎయిర్లైన్స్ సంస్థల వ్యయంలో 30,40 శాతం ఇంధనానికి ఖర్చవుతుంది. కానీ, ప్రస్తుతం పరిస్థితుల్లో ధరల పెరుగుదల వల్ల విమానం ఇంధనం 55,60 శాతం పెరిగింది.



తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ లో పనిచేయుటకు ఆసక్తి కలిగిన కెమెరామెన్లు, రిపోర్టర్లకు

ఆహ్వానం



పత్రికా రంగంలో “23 వసంతాల” అనుభవం కలిగిన “నేటిధాత్రి” తెలుగు వార్త పత్రిక ఆధ్వర్యంలో ఇప్పుడు “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ ని “పాఠక దేవుళ్ళ కోసం ” “ శక్తి బ్రాడ్ కాస్టింగ్స్ ” ద్వారా మీ ముందుకు తీసుకు వస్తున్నామని తెలుపుటక సంతోషిస్తున్నాము.

“నేటిధాత్రి” పత్రికను ఆదరించిన విధంగానే “నేటిధాత్రి 9” “ యూట్యూబ్ ఛానల్ ” కూడా ఆదరిస్తారని కోరుకుంటూ....

మీ
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా
8520007444

మీ
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక
8297779999

సంప్రదించవలసిన చిరునామా..

Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034

మీ
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా
8520007444

“నేటిధాత్రి” 22వ వేసేంత్తేప్పి తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “21 వైలు రాట్లీ” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని, తడి అరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “22 వ వసంతం” లోకి దిగ్విజయంగా అడుగుడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న, సహాయ, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....

మీ
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక
9908658888, 8297779999

22th ANNIVERSARY 2004-2026
మనం ఆలంబిస్తున్నాం

ఆరోగ్య ధాత్తి

మధుమేహులకు అనువైన సమ్మర్ డ్రింక్స్ ఇవే..!

మార్చిలోనే భాసుడి ప్రతాపంతో ఎండ తాకిడి మొదలైంది. మధ్యాహ్న సమయంలో బయటకు రావాలంటే ప్రజలు భయపడే పరిస్థితి. వేసవి తాపం తీర్చుకునేందుకు జనం వండ్ర రసాలు వంటివి తీసుకోవడం సహజం. అయితే మధుమేహులు తమ షుగర్ లెవెల్స్ పెంచని సమ్మర్ డ్రింక్స్ను ఎంచుకోవడం మేలు. ఎలాంటి పరిస్థితులోనూ పండ్ర నుంచి తీసిన రసాన్ని మధుమేహులు తీసుకోరాదని బెంగళూర్కు చెందిన డైటిషియన్ నిధి నిగం హెచ్చరిస్తున్నారు. ఫ్రూట్ జ్యూస్లో పండ్లలో ఉన్న తేలికపాటి షుగర్ ప్రవేశం ఉండని అన్నాడు. అయితే ప్రత్యామ్నాయ సమ్మర్ పానీయాలతో మధుమేహులు తమ డాహర్లీ తీర్చుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. దయాబెటిక్తో బాధపడేవారు వారి షుగర్ లెవెల్స్ పెరగకుండానే హైడ్రేట్గా ఉండేందుకు ఇంటి నుంచే కొన్ని సహజసిద్ధమైన, ఆరోగ్యకర కూలింగ్ డ్రింక్స్ తయారుచేసుకోవచ్చని డైటిషియన్ కవితా దేవ్గన్ చెబుతున్నారు. భోజనానికి ముందు ఈ సమ్మర్ డ్రింక్స్



తీసుకోవాలని స్వాగతిస్తున్న సూచిస్తున్నారు. ఇక మధుమేహులకు అనువైన సమ్మర్ డ్రింక్స్ను పరిశీలిస్తే..
సజ్జా సీడ్స్ తో కొబ్బరి నీరు, చియా సీడ్ డ్రింక్, కోకుమ్ షర్బత్, మజ్జిగ, క్రాన్బెర్రీ జ్యూస్, వెజిటబుల్స్ జ్యూస్

స్ట్రాబెర్రీస్, డ్రాక్స్ తినేముందు ఇలా చేయండి..!

స్ట్రాబెర్రీస్, డ్రాక్స్ సీజన్ ప్రారంభం కావడంతో వీటిని చాలా మంది ఆస్వాదిస్తున్నారు. అయితే వీటిని తినే ముందు కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలని వీటిని సరైన రీతిలో శుభ్రం చేయకుండా తీసుకుంటే గొంతు నొప్పి సహా పలు ఇన్ఫెక్షన్లు వెంటాడతాయని ఆరోగ్య సంరక్షకులు చందర్ అసోసీయేషన్ చెబుతున్నారు. ఈ పండ్ర పై మిగిలిఉండే ఎరువులు, రసాయనాలను తొలగించేందుకు ఉప్పు నీటిలో 20 నిమిషాల పాటు నానబెట్టి ఆపై డ్రై క్లాత్ తో తుడిచిన తర్వాతే వాటిని తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. వీటిని నిర్జక్షం చేస్తే అస్వస్థతకు లోనయ్యే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు.



సమతుల ఆహారమే.. మన ఆరోగ్యానికి హామీ

మన ఆరోగ్యానికి సమతుల ఆహారమే హామీ ఇస్తుంది. రోజువారీ భోజనంలో అస్సంతోపాటు ఐదు రకాల రంగుల కారకాలును సమపాళ్లలో తీసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇలా చేస్తే తినే పళ్లాన్నే కాకుండా మన జీవితాన్ని రంగులమయం చేసుకోవచ్చు, ఆరోగ్యంగా బతికేయచ్చు.



పాలకూర
30 గ్రాములు తీసుకోవాలి. రోజువారీ విటమిన్ ఎ అవసరంలో 16 శాతం లభిస్తుంది. అలానే విటమిన్ కె 120 శాతం అందుతుంది. క్యాన్సర్ ముప్పును పాలకూర తగ్గిస్తుంది.



పచ్చి బటానీలు
160 గ్రాముల బటానీల్లో 9 గ్రాముల ఫైబర్, 9 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఎ, సి, కె విటమిన్లు, రిటోఫైబిన్, థయామిన్, నియాసిన్ లాంటి బి కాంపెక్స్ విటమిన్లు, ఫోలేట్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి, ట్యూమర్ ముప్పు తగ్గడానికి పచ్చి బటానీలు దోహదపడతాయి.

బ్రోకోలిజ్
91 గ్రాముల బ్రోకోలి నుంచి రోజువారీ విటమిన్ కె 77 శాతం లభిస్తుంది. విటమిన్ సి 90 శాతం అందుతుంది. అదనంగా ఫోలేట్, మాంగనీస్, పొటాషియం కూడా లభిస్తాయి. ఇది కూడా క్యాన్సర్ ముప్పును తగ్గిస్తుంది. గుండెజబ్బులకు సంబంధించిన ఇన్ఫ్లమేటరీ కారకాలను నియంత్రిస్తుంది.

ఈ డీటాక్స్ డ్రింక్స్ తో అందం, ఆరోగ్యం సొంతం

ఆరోగ్యంగా, ఫిట్గా ఉండాలని కోరుకోని వారందరూ ఉండరు. ఈ క్రమంలో డీటాక్స్ డ్రింక్స్ కు విపరీతమైన ఆదరణ పెరుగుతోంది. అధునిక జీవనశైలిలో ఒత్తిడితో చిత్తయ్యే రోజుల్లో శరీరంలో పేరుకుపోయే వ్యర్థాలను బయటకు పంపే ప్రక్రియ డీటాక్స్ డ్రింక్స్ తో సాధ్యం కావడంతో వీటిని తీసుకునేందుకు పలువురు ఆసక్తి చేపుతున్నారు. డీటాక్సిఫికేషన్ ప్రక్రియలో శరీరానికి సహకరించేందుకు మనం తీసుకునే ఆహారంలో మార్పులు తప్పనిసరిని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. డీటాక్సిఫికేషన్ ప్రక్రియలో శరీరంలోని కీలక అవయవాల శుభ్రం అవుతాయి. పండల ఏండ్లుగా డీటాక్సిఫికేషన్ ఎండర్ అనుసరిస్తున్నారని, ఇది ప్రాచీన ధైర్వీ అని మ్యాగ్గి పనోల్ తన బుక్ ది డీటాక్స్ కుక్ బుక్ అండ్ హెల్త్ ఫైన్ డిటాక్స్ రూపకొచ్చారు. డీటాక్స్ జీర్ణ వ్యవస్థను శుభ్రం చేయడంతో పాటు శరీరం నుంచి వ్యర్థ పదార్థాలను విసర్జించడంలో సహకరిస్తుంది. ఈ క్రమంలో డీటాక్స్ డ్రింక్స్ ఆదరణ పొందుతున్నాయి. శరీరం నుంచి వ్యర్థాలను తొలగించకుండా అది కడుపుబ్బురు, గ్యాస్, తలనొప్పి, మలబద్ధకం, చర్మ సమస్యల వంటి పలు ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. రోజు డీటాక్స్ డ్రింక్స్ తీసుకోవడం ద్వారా బరువు తగ్గడం, జీవ క్రియల వేగం పెరగడం, జీర్ణశక్తి పెరుగుదల వంటి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. ఇక ప్రతిరోజూ మనం ఎలాంటి డీటాక్స్ డ్రింక్స్ తీసుకోవచ్చంటే..



దానిమ్మ జ్యూస్, నిమ్మ, మింట్ తో కొబ్బరి నీళ్లు, డీటాక్స్ పసుపు టీ, తేనె, నిమ్మ, అల్లం టీ, ఆరెంజ్, క్యారెట్, అల్లం డీటాక్స్ డ్రింక్ లెమన్, మింట్ డ్రింక్, కీరా, మింట్ డ్రింక్, పింక్ సాల్ట్, అల్లం డీటాక్స్ వాటర్, జీరా వాటర్

వ్యాయామంతో తగ్గనున్న స్ట్రోక్ ముప్పు

మెదడుకు అకస్మాత్తుగా రక్త సరఫరాలో అడ్డంకులు ఏర్పడినప్పుడు స్ట్రోక్ ముప్పు తలెత్తుతుంది. రక్తసరఫరాలో భాజ్జీ (ఇన్ఫెక్షన్, స్ట్రోక్), బ్లీడింగ్ (హామోజీక్ స్ట్రోక్) వంటి సమస్యలతో స్ట్రోక్ ముంచుకొస్తుంది. ఈ సందర్భాల్లో మెదడుకు ఆక్సిజన్, పోషకాల సరఫరా నిలిచిపోవడంతో మెదడు దెబ్బతినడం, మెదడు కణాలు దెబ్బతినడం జరుగుతుంది. స్ట్రోక్ ప్రాణాంతకమే కాకుండా దాని ప్రభావం మెదడు, శరీర అవయవాలపై తీవ్రంగా ఉంటుంది. ఇది స్ట్రోక్ ఎక్కడ తలెత్తింది, బ్రెయిన్ డ్యామేజ్ ఏ మేరకు జరిగిందనే దానిపై అది చూపే ప్రభావ తీవ్రత ఆధారపడి ఉంటుంది. అయితే నిత్యం వ్యాయామం చేసేవారిలో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో పాటు స్ట్రోక్ ముప్పును కూడా నివారించే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడం ద్వారా మెదడు సహా శరీర భాగాలన్నింటికీ రక్తసరఫరా పెరుగుతుంది. నిత్య వ్యాయామంతో స్ట్రోక్ ముప్పును తగ్గించే కారకాలను పరిశీలిస్తే..



వ్యాయామంతో గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు బరువు నియంత్రణ బీపీ నియంత్రణ అదుపులో మధుమేహం కొలెస్ట్రాల్ బ్యాలెన్స్ రక్త సరఫరా మెరుగుదల వాపు ప్రక్రియకు చెక్ ఒత్తిడి మటుమాయం నూతన కణాలతో రక్తసరఫరా మెరుగుదల

ఈ ఆహారంతో ఫ్యాటీ లివర్ ముప్పునకు చెక్



ఆధునిక జీవనశైలితో మద్యం సేవించే వారితో పాటు మద్యం తీసుకోని వారిలోనూ (నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్) ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య పెరుగుతుండటం ఆందోళన రేకెత్తిస్తోంది. లివర్లో అధికంగా కొవ్వు పేరుకుపోవడం ద్వారా ఈ సమస్య ఉత్పన్నమవుతుంది. ఈ పరిస్థితి నివారించడం, నియంత్రించడంలో ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి ముప్పును తగ్గించేందుకు ఆరోగ్యకర ఆహారాన్ని జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ ఆహారంలో ముఖ్యంగా పాలకూర వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి వంటి విటమిన్లు, మెగ్నీషియం వంటి మినరల్స్ అధికంగా ఉండే ఆకుకూరలు అధికంగా తీసుకోవాలి. ఇవి లివర్లో ఇన్ఫ్లమేషన్ తగ్గించడంతో పాటు శరీరంలో ఆక్సిడైటివ్ స్ట్రెస్ను నియంత్రిస్తాయి. ఇక ఒకటిగా 3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు అధికంగా ఉండే సాలాడ్, మాకెరెల్, సార్డినేస్ వంటి ఫ్యాటీ ఫిష్లు లివర్లో ఫ్యాటీ లెవెల్స్, ఇన్ఫ్లమేషన్ తగ్గిస్తాయి. ఒకటిగా 3 ఆమ్లాలు గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తాయి. ఇక ఒలెరుపిన్ వంటి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉండే ఎక్స్ట్రా వర్జిన్ ఆలివ్ ఆయిల్ కూడా లివర్ ఇన్ఫ్లమేషన్ తగ్గిస్తాయి. ఇక ఈ పది ఆహారాలను డివర్లలో తీసుకోవడం ద్వారా ఫ్యాటీ లివర్ను నియంత్రించవచ్చు.

ఆకుకూరలు ఫ్యాటీ ఫిష్ ఆలివ్ ఆయిల్ నట్స్, సీడ్స్ అవకాడో వెల్లుల్లి బెల్లెన్జి గ్రీన్ టీ పసుపు తృణధాన్యాలు

ఫోలేట్.. తీసుకుంటున్నారా?

ఫోలేట్ను విటమిన్ బి9 అని కూడా పిలుస్తారు. రోజువారీ పసులు, గడ్డిగా ఉన్న సమయంలో పిండం అభివృద్ధిచెందడంలో, తల్లి రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు తగినమాత్రాలో ఉండటంలో ఫోలేట్ కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది తక్కువగా ఉంటే నాడులకు సంబంధించిన రుగ్మతలు వస్తాయి. మెదడు పనితీరు మందగిస్తుంది. ఫోలేట్ వివిధ ఆహార పదార్థాల నుంచి సహజంగానే లభిస్తుంది. ఇక విటమిన్ సప్లిమెంట్లు, ఫోల్లిక్ ఆహారాల్లో మాత్రం దీన్ని ఫోలిక్ యాసిడ్ రూపంలో జతచేస్తారు. అయితే, సహజమైన ఫోలేట్ లా కృత్రిమ ఫోలిక్ యాసిడ్ శరీరంలో కలిసిపోదని కొందరి అభిప్రాయం. కాబట్టి మనం తినే ఆహారంలోనే ఫోలేట్ ఎక్కువగా ఉన్నవాటిని ఎంచుకోవడం మంచిది. పాలకూర, తోటకూర, అవకాడో, పచ్చిబటాణీలు, గ్రెన్ బీన్స్ (ల్యాట్స్), బ్రోకోలి, అవకూర, టమాటాలు, నారింజ, పల్లీలు, అంగూర్లు, పొప్పిడి, ఆరటి వండ్రు, పచ్చసొంతో కూడిన గుడ్లు, జంతు మాంసంలో తినదగిన అవయవాలు (ఆర్గాన్ మిట్స్)



మొదలైన వాటిలో ఫోలేట్ దొరుకుతుంది. అయితే సోంధ్రయమైనవి, హానికరమైన పురుగుమందుల అవశేషాలు లేని పదార్థాలు ఎంచుకోవాలి ఉంటుంది.

