





ఆదివారం 19-04-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 20 రూ॥ 6.00



# 22వ వసంతోద్యమ తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా , ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”  
“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “21 మైలు రాళ్లు” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ ,  
తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని , తడి ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ  
పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “22 వ వసంతం” లోకి దిగ్విజయంగా  
అడుగిడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

## “నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో

మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన , అందిస్తున్న సహాయ ,  
సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని  
మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....



మీ  
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం  
సీకాపి నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా  
8520007444



వసంతాల అక్షరోద్యమం



మీ  
కట్టా రాఘవేందర్ రావు  
సీకాపి నేటిధాత్రి దినపత్రిక  
9908658888, 8297779999

Corporate Office Address :



Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03  
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034



ఆదివారం 19-04-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 20 రూ॥ 6.00



# మహిళలకు విపక్షాలు వ్యతిరేకం

- బిల్లును అడ్డుకుని పెద్ద తప్పు చేశాయి
- ఊరూరా ఈ విషయం ప్రచారం చేయండి
- కేబినెట్ భేటీలో ప్రధాని మోడీ సూచన
- కేంద్ర ఉద్యోగులకు 2శాతం డిఎ పెంపు
- 13వేల కోట్లతో సావరిన్ మార్కెట్ ఫండ్ ఏర్పాటు



న్యూఢిల్లీ, నేటిదాటి: మహిళా రిజర్వేషన్ కోసం తెచ్చిన రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు వీగ్గిపోవడంపై ప్రధాని మోడీ తీవ్ర ఆసక్తి వ్యక్తం చేశారు. ఈ విషయంలో విపక్షాలు జీవితాంతం చింతిస్తాయన్నారు. ప్రధాని అధ్యక్షతన ఢిల్లీలోని పార్లమెంట్ ఛాంసెలో శనివారం క్యాబినెట్ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో మోడీ ఈ వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు సందర్భిత వార్తలు పేర్కొన్నాయి. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుకు మద్దతు ఇవ్వకుండా ప్రతిపక్ష పార్టీలు పెద్ద తప్పు చేశాయని ప్రధాని మోడీ అన్నారు. ఇందుకు వారు భారీ మూల్యం చెల్లించుకుంటాయని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ విషయాన్ని కచ్చితంగా వివరించే సాకులు వెతుకుతున్నారని విమర్శించారు. ప్రతిపక్ష పార్టీలు మహిళలకు వ్యతిరేకమనే విషయాన్ని ప్రతి గ్రామానికి చేరేలా తెలియజేయాలని పిలుపునిచ్చారు. చట్టసభలో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించే 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లును కేంద్ర ప్రభుత్వం శుక్రవారం లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే, 298-230 ఓట్ల తేడాతో ఇది వీగ్గిపోయింది. ఇకపోతే కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు, పెన్షనర్లకు ప్రభుత్వం శుభవార్త చెప్పింది. కరవ భత్యం (డిఎ) 2 శాతం పెంచడానికి నిర్ణయం తీసుకుంది. దీనికి కేంద్ర క్యాబినెట్ ఆమోద ముద్ర వేసింది. ఏటా రెండుసార్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం డీఎను సవరిస్తుంది. పెరుగుతున్న నిత్యావసర ధరలకు అనుగుణంగా ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లకు ఈ భత్యాన్ని అందజేస్తారు. ఏటా జనవరి, జూలైలో ఈ సవరింపు ఉంటుంది. అయితే ఈసారి డీఎ పెంపు ప్రకటన ఆలస్యమైంది. దాంతో ఉద్యోగుల నుంచి ఆందోళన వ్యక్తమైంది. అలాగే ఈ క్యాబినెట్ సమావేశంలో సావరిన్ మార్కెట్ ఫండ్ ఏర్పాటు కు కూడా ఆమోదం లభించింది. దీనికి రూ. 13 వేల కోట్లు కేటాయిం చనున్నారు. దీనికింద భారత జెండా నాకలు, భారత్ నుంచి రాకపోకలు సాగించే నాకలు బీమా

# మహిళా రిజర్వేషన్ లో చిత్తశుద్ధి లేదు

## బిల్లు మునుగుల్ దేవిమిట్టేషన్ చట్టం

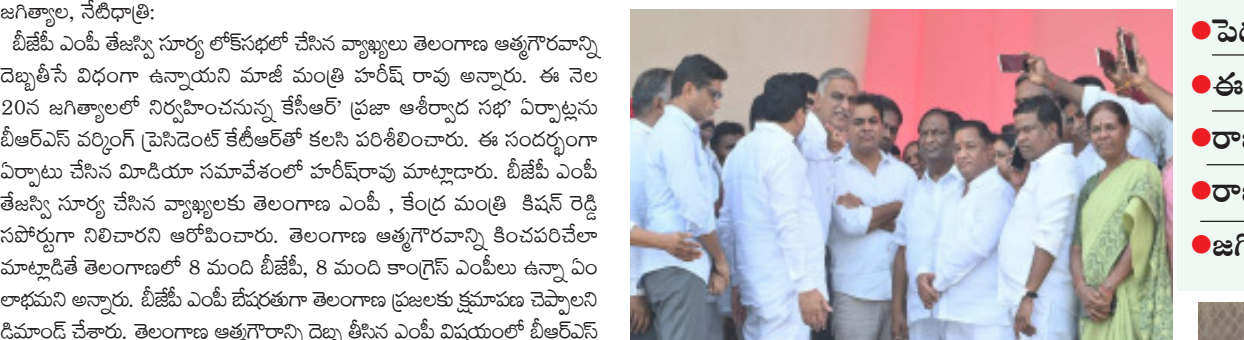
- బిజెపితో జతకట్టిన పార్టీలకు ఎదురెదురు తప్పదు
- తెలుగు దేశం పార్టీకి కూడా ఆ ప్రమాదం ఉంది
- మీడియా సమావేశంలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

న్యూఢిల్లీ, నేటిదాటి: మహిళా బిల్లు పేరుతో డీలిమిటేషన్ బిల్లు తీసుకువచ్చారని కేంద్ర ప్రభుత్వంపై తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విమర్శలు గుప్పించారు. మహిళా బిల్లు వీగ్గిపోవడంతో ప్రతిపక్షాలపై అసత్య ప్రచారం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. దిల్లీలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. మహిళల సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ చాలా చేసిందని పేర్కొన్నారు. మహిళా బిల్లు వీగ్గిపోవడం, భాజపా విధానాల ఓటమిగా భావించారు. ఈ బిల్లుపై ప్రధాని మోడీకి నిజాయతీ లేదు. నిజాయతీగా మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు తీసుకువస్తే... పార్లమెంట్ లో అందరూ మద్దతు తెలిపేవారని అన్నారు. అయితే మహిళా బిల్లు పేరుతో డీలిమిటేషన్ బిల్లు తీసుకువచ్చి దక్షిణాదికి అన్యాయం చేయాలని పూశారు. ప్రధాని మోడీ... ఉత్తర, దక్షిణ భారత్ మధ్య అంతరాలు సృష్టించే విధానాన్ని విరమించుకోవాలన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై మాకు చిత్తశుద్ధి ఉంది. 2023 నాటి మహిళా బిల్లును పార్లమెంట్ లో పెట్టాలి. ఆ బిల్లు పెడితే మద్దతు ఇచ్చేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాం. ఇందులోనూ ఎస్సీ, ఎస్టీ, ఓ.బీ.సి రిజర్వేషన్లు అమలు చేయాలి. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు విషయంలో రాజకీయం చేయాలని అవసరం లేదని సీఎం రేవంత్ అన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును

- దక్షిణాదిని దెబ్బతీసే కుట్రను అడ్డుకున్నాం
- చిత్తశుద్ధి ఉంటే కేవలం మహిళా బిల్లు తేవాలి
- అందుకు ఇండి కూటమి బేషరతుగా మద్దతు ఇస్తుంది

రాష్ట్రాలను ఒప్పించి తీసుకువచ్చే బాధ్యత తనదని ఈ సందర్భంగా రేవంత్ హామీ ఇచ్చారు. మహిళా రిజర్వేషన్ పై తమకు చిత్తశుద్ధి ఉందని, యూపీ ఎన్నికల్లోనే వాటిని అమలు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి దిమాండ్ చేశారు. దీంతో ప్రజల్లో ఎవరికి మద్దతు ఉందో ప్రజాక్షేత్రంలోనే తెలుతుందని రేవంత్ రెడ్డి సవాల్ చేశారు. బిల్లును అడ్డుకోకుంట్ డీలిమిటేషన్ పేరుతో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అన్యాయం చేసేవారని ఆరోపించారు. నార్త్, సౌత్ మధ్య అంతరాలు పెట్టే విధానం ఇకనైనా మార్చుకో వాలని బీజేపీకి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి హితవుపలికారు. ఇకపోతే బీజేపీతో పాత్రు పెట్టుకున్న పార్టీల మనగ భవిష్యత్తులో కష్టంగా ఉంటుందని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హెచ్చరించారు. తెలుగుదేశం, చంద్రబాబు నాయుడు పరిస్థితి కూడా అలాగే అవుతుందని పేర్కొన్నారు. నితీశ్ కుమార్, ఎన్ డి ఓ పార్టీ వారిని పరిస్థితి మనం ఇప్పుడు చూస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రస్తుతం బీజేపీకి కేంద్రంలో సీట్లు తక్కువగా ఉన్నాయి కాబట్టి డీ.ఎం.కె. ఇంపార్టెన్స్ ఇచ్చేందుకు పేర్కొన్నారు. లోక్ సభ, రాజ్యసభ ఉన్నది చట్టాలు చేయడానికి మాత్రమేనని చెప్పాకొచ్చారు. వాటిని ఇంప్లెమెంట్ చేసేది స్థానికంగా ఉండే రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అధికార యంత్రాంగమని తెలిపారు. 2/3 మెజార్టీ వచ్చినంత మాత్రాన అన్నింటిని చట్టాలు చేయలేమని పేర్కొన్నారు. కేంద్రంలో మెజార్టీ ఉందని ప్రధానిగా ఉన్న ఎవరైనా తనకు తనకు రాజుగా 2/3 మెజార్టీ చట్టం చేసుకుంటే ఒప్పుకోకూడదని అని చెప్పారు. దిక్షిట్ ఓపెన్ ఎవరు ఒప్పుకోరని చెప్పారు. ఏపీలో ప్రతిపక్షానికి కేవలం 11 సీట్ల ఉన్నాయని తెలిపారు. 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం మహిళలకు రిజర్వేషన్ కల్పించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దిమాండ్ చేశారు.

# తెలంగాణ ఆత్మగౌరవం దెబ్బతీసిన తేజస్వీసూర్య



జగిత్యాల, నేటిదాటి: బీజేపీ ఎంపీ తేజస్వీ సూర్య లోక్ సభలో చేసిన వ్యాఖ్యలు తెలంగాణ ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీసే విధంగా ఉన్నాయని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు అన్నారు. ఈ నెల 20న జగిత్యాలలో నిర్వహించనున్న కేసీఆర్ ప్రజా ఆశీర్వాద సభ ఏర్పాట్లను బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేసీఆర్ తో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో హరీష్ రావు మాట్లాడారు. బీజేపీ ఎంపీ తేజస్వీ సూర్య చేసిన వ్యాఖ్యలకు తెలంగాణ ఎంపీ, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి సపోర్టుగా నిలిచారని ఆరోపించారు. తెలంగాణ ఆత్మగౌరవాన్ని కించపరిచేలా మాట్లాడితే తెలంగాణలో 8 మంది బీజేపీ, 8 మంది కాంగ్రెస్ ఎంపీలు ఉన్నా ఏం లాభమని అన్నారు. బీజేపీ ఎంపీ బేషరతుగా తెలంగాణ ప్రజలకు క్షమాపణ చెప్పాలని దిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బ తీసిన ఎంపీ విషయంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ చూస్తూ జురుకీదని చెప్పింది. బీఆర్ఎస్, బీజేపీ బాంబు బంధం మరో సారి బయటపడిందని పేర్కొన్నారు. బీఆర్ఎస్ ఎంపీలు పార్లమెంట్ లో లేని లోటు నిన్ను స్పష్టంగా కచ్చిందించిన హరీష్ రావు చెప్పింది. తెలంగాణ ఉద్యమం, ప్రజల మోడీ మాట్లాడితే... క్షమాపణ చెప్పాల్సింది పోయి మెంకేసుకుని వస్తున్నారని మండిపడ్డారు. లోక్ సభలో బీఆర్ఎస్ ఎంపీలు లేని లోటు తెలుస్తోందన్నారు. బీజేపీ ఎంపీ వ్యాఖ్యలపై కాంగ్రెస్, బీజేపీ ఎంపీలు పెదవులు మూసుకుని కూర్చున్నారని మండిపడ్డారు. తేజస్వీ సూర్య మాత్రం చగిలే సమాధానం చెప్పలేకపోయారని అన్నారు. తెలంగాణ ప్రజల మరోభావాలను గాయపరిచారన్నారు. మహిళా బిల్లు విషయంలో కాంగ్రెస్, బీజేపీ పార్టీలు నాలుకామాడుతున్నాయని విమర్శించారు. ఎంపీ తేజస్వీ యాడమ్ వ్యాఖ్యలను సీఎం రేవంత్ ఇప్పటి వరకు ఖండించలేదని, రాజీవ్ రోజుల్లో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పోతుందని, దానికి నిదర్శనం బీఆర్ఎస్ లో జీవన్ రెడ్డి చేరిక అని స్పష్టం చేశారు. రాజకీయంలో విలువలేక కూడిన రాజకీయం చేసిన వ్యక్తి జీవన్ రెడ్డి అని

- పెదవి విప్పిన తెలంగాణ బీజేపీ, కాంగ్రెస్ ఎంపీలు
- ఈ వ్యవహారాన్ని ఇంతటితో వదిలే ప్రసక్తి లేదు
- రాజీవ్ బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అన్న హరీష్ రావు
- రాజకీయ పునరీకీకరణ ప్రారంభమయ్యిందన్న కేసీఆర్
- జగిత్యాలలో కేసీఆర్ ఆశీర్వాద సభ ఏర్పాటు పరిశీలన



బీజేపీ, కాంగ్రెస్ ఎంపీలు కలిసి కేసీఆర్ సభ విజయవంతమవుతుందని, కేసీఆర్ సీఎం కావడం ఖాయమని అన్నారు. ఈనెల 20న కేసీఆర్ సాయంత్రం 5.30 నిమిషాలకు చేరుకుంటారని వివరించారు. సుమారు గంట సేపు కేసీఆర్ సభ ఉంటుందని కేసీఆర్ చెప్పింది.



# అధికారుల నోటా అతని మాట

## విలేకరి మునుగుల్ అక్రమ దండాలు

- మొయినాబాద్ అక్రమ వెంచర్ లో వినిపిస్తున్న ఓ ప్రముఖ పత్రికా విలేఖరి పేరు
- అతని అందతోనే అధికారులను మేనేజ్ చేసి అడ్డగోలు అక్రమాలకు తెరలేపుతున్నారు.
- కనకమామిడి వెంచర్ లో అతని వాటా ఎంత?
- అక్రమాలను బయటపెట్టాల్సిన బాధ్యతగల విలేకరి
- మొయినాబాద్ పరిధిలోని అక్రమ నిర్మాణాలలో అతనికి వాటా.

మండల పరిధిలో జరుగుతున్న అక్రమ నిర్మాణాలు ఎన్ని ఉన్నా... అన్నింటా వినిపించేది ఒకే మాట. మొయినాబాద్ మండల ఓ ప్రముఖ పత్రికా విలేకరి అక్రమ నిర్మాణాలకు అందగా నిలుస్తూ... అందలో వాటాదారుగా కొనసాగుతున్నాడనే ఆరోపణలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి. కనకమామిడి 104, లో వెంచర్ ఆ విలేఖరి మాట అధికారులకు శాసనం ఈ వెంచర్ నిర్మాణాల వెనుక ఆ విలేకరి పాపం ఉందంటేనే అధికారులు వాటి వైపు కన్నెత్తి చూడడం లేదని ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. అధికారులకు, అక్రమ

# నీటిపారుదల శాఖ ఆస్తులు జప్తు చేసిన రంగారెడ్డి కోర్టు

- కాంట్రాక్టర్ కు బిల్లుల చెల్లింపులో ఆలస్యం
- వరంగల్ కోర్టు ఆదేశాలు
- బేకాతర్ చేసిన ఇరిగేషన్ శాఖ అలసత్వం ప్రదర్శించిన అధికారులు
- కరీంనగర్ ఎల్ఎంపీ నిజామాబాద్ పోచంపాడు కార్యాలయాల్లోని ఆస్తులు జప్తు చేయాలని ఆదేశం

నీటిపారుదల శాఖ నిర్ణయం చేసింది దీంతో పనులు చేసిన కంపెనీ వరంగల్ కోర్టును ఆశ్రయించింది. పూర్తిస్థాయిలో వివరణ చేసిన వరంగల్ కోర్టు బిల్లు చెల్లింపులపై దెబ్బలను కోర్టులో డిమాండ్ చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది అయినప్పటికీ కూడా కోర్టులో నీటిపారుదల శాఖ అధికారులు దివాళి డిమాండ్ చేయకుండా నిర్ణయం చేశారు... దీంతో నీటిపారుదల శాఖకు సంబంధించిన పనులను పరిశీలిస్తున్న రంగారెడ్డి కోర్టుకు వెళ్లిన కాంట్రాక్టర్ కు అనుకూలంగా తీర్పునిస్తూ నీటి పారుదల శాఖ అధికారులు కార్యాలయ నిర్ణయం చేస్తున్నారని మూవబుల్ ఆస్తులు జప్తు చేయాలని న్యాయమూర్తి ఈ ఆదేశాలు జారీ చేశారు దీంతో కరీంనగర్ లోని ఎల్ఎంపీ కార్యాలయం నిజామాబాదు నుండి కార్యాలయంలో కోర్టు ఆదేశాల మేరకు నిర్ణయం చేస్తున్నారని ఫిర్మవర్ తో పాటు 24ఏపిల 2కార్డు జప్తు చేసేందుకు అనుమతులు ఇచ్చింది... ఈ తీర్పుతో షాక్ తిన్న ఉన్నతాధికారులు డిమాండ్ చేసే ప్రయత్నంలో ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది ఒకటి రెండు రోజుల్లో ఇది జరగకపోతే రెండు కార్యాలయంలోని ఆస్తులను కోర్టు సిబ్బంది జప్తు చేస్తారు

నేటిదాటి, రంగారెడ్డి: రంగారెడ్డి జిల్లా మొయినాబాద్ మండల పరిధిలో 111GO లో అక్రమ నిర్మాణాలు, వెంచర్ రోజుకోకటి

వెంచర్ నిర్మాణదారులకు వారధిగా ఉంటూ అన్ని తానై ఆ వెంచర్ కు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా చూసుకుంటానని వెంచర్ నిర్మాణదారుల నుండి అందిన కాడికి దండంకుటు , బాధ్యతగల విలేఖర్ ఉండి, విలేకరి మునుగుల్ అక్రమ దండాలు చేస్తున్నారని మొయినాబాద్ మండలం ప్రధాన కొనసాగుతుంది. సదు విలేకరి అందతో అలా మేనేజ్ చేసుకుని అడ్డదారిలో అక్రమ నిర్మాణాలకు తెరలేపుతున్నారు. ప్రభుత్వ నిబంధనలను తుంగలో తొక్కి అధికారుల ఆదేశాలను బేషాకారు చేస్తూ అన్ని తానై అంటూ... విలేకరి మునుగుల్ చీకటి దండాలు చేస్తున్నారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. అతని అవినీతి అక్రమాలను మరంత పూర్తి సమాచారం, అన్ని ఆధారాలతో నేటిదాటి నెక్స్ట్ ఎపిసోడ్ లో మీ ముందుంచుతుంది.

వరంగల్, నేటిదాటి: శ్రీరామ్ సాగర్ ప్రాజెక్ట్ కాకతీయ కెనాల్ సంబంధించి పూర్తిచేసిన పనులకు కూడా బిల్లులు చెల్లించకుండా అలసత్వం ప్రదర్శించడంపై రంగారెడ్డి కోర్టు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేయడంతో పాటు ఆ కార్యాలయం ఆస్తులు జప్తు చేసే విధంగా ఆదేశాలు జారీ చేసింది కరీంనగర్ ఎల్ఎంపీ నిజామాబాద్ పోచంపాడ్ నీటిపారుదల శాఖ కార్యాలయంలోని ఆస్తులు పై జప్తు చేయాలని ఆదేశించింది... వివరాల్లోకి వెళ్ళితే వెంకటేశ్వర ఇంజనీర్స్ అండ్ కాంట్రాక్టర్స్ పేరుతో దాదాపు 16 కోట్ల పనులు చేసింది ఈ బిల్లుల చెల్లింపు విషయంలో





# మేడిగడ్డ కాలేజీ కార్యక్రమ ప్రాజెక్ట్ సందర్భించిన బిఆర్ఎస్ నేతలు

భూపాలపల్లి, నేటిదాట్ర: జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహావీరవరం మండలంలోని మేడిగడ్డ కాలేజీ కార్యక్రమ ప్రాజెక్టు బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు సందర్శించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ దేశ చరిత్రలోనే ఎక్కువలోని విధంగా అభివృద్ధి కాలేజీ కార్యక్రమ నిర్వహణ చేయించిన రాష్ట్రం తొలి



ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖర రావు బాహుబలి మోడల్ పెట్టి నీళ్లను పైకి లిఫ్ట్ చేసి కాలేజీ కార్యక్రమ ప్రాజెక్టు సాగర్ హైదరాబాద్ ప్రజల తాగునీరు కోసం రైతులకు వ్యవసాయానికి నీరు అందించిన గొప్ప నాయకుడు కేసీఆర్ రైతుల కోసం ఆలోచించే వ్యక్తిగా దేశంలోని నివివిధాయారు రైతులకు రైతుల బంధం రైతుల చనిపోతే రైతుల కుటుంబానికి రైతు భీమా కింద ఖనుల లక్షల రూపాయల ఇచ్చిన ఘనత కేసీఆర్ ది కానీ ఇప్పుడు గెలిచిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతులను పట్టించుకోవడం లేదు నకాలలో రైతులకు రైతు భోజనా నిధులను ఇవ్వడం లేదు మేడిగడ్డలో రెండు బిల్లులు కుంగి క్రాకులు ఇచ్చినాయి మూడు సంవత్సరాలు కావచ్చు ఇప్పటివరకు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రాజెక్టును నిర్వహించే కేసీఆర్ పేరు కాకపోవడం తదితరులు.

# 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు వీగిపోవడం ప్రజాస్వామ్య విజయమే

మహిళల హక్కుల పేరుతో రాజకీయ ఎత్తుగడలు విఫలం.... ఏజిఎఫ్ ద్వారా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి వంగల రాగసుధ వ్యాఖ్యలు



నర్సంపేట, నేటిదాట్ర: 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు వీగిపోవడాన్ని స్వాగతించి, దీనిని ప్రజాస్వామ్య శక్తుల విజయంగా అభినందించిన అఖిల భారత ప్రజాతంత్ర మహిళా సమైక్య రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి వంగల రాగసుధ అన్నారు. నర్సంపేట పట్టణంలోని మార్కెట్ కాలనీలో అఖిల భారత ప్రజాతంత్ర మహిళా సమైక్య ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం జిల్లా కమిటీ సభ్యురాలు జన్ను విజయ అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన వంగల రాగసుధ మాట్లాడుతూ, మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించిన కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ఈ బిల్లు వాస్తవానికి మహిళల సాధికారం కోసం కాకుండా రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం రూపొందించబడిందని విమర్శించారు. ముఖ్యంగా ఈ బిల్లును నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ప్రక్రియతో అనుసంధానం చేయడం ద్వారా మహిళల హక్కుల అమలులో అవసరమైన అలసత్వం సృష్టించబడిందని పేర్కొన్నారు. బిల్లు వీగిపోవడం ద్వారా కేంద్ర ప్రభుత్వ దృష్టం వైఖరి, మహిళల పేరుతో చేస్తున్న రాజకీయ ఎత్తుగడలు బహిష్కరణపాలన అన్నారు. దేశంలో మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న హింస, అసమానతలు, ఆర్థిక సమస్యలు లోపలోపడి పురుగుతున్నాయని, ఇలాంటి సమయంలో మహిళలకు తక్షణ రాజకీయ ప్రతినిధిత్వం అవసరమని తెలిపారు. అయితే కేంద్ర ప్రభుత్వం మాత్రం వాగ్దానాలు చేస్తూ వాటిని అమలు చేయడంలో విఫలమవుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా కేంద్ర ప్రభుత్వం మహిళా రిజర్వేషన్లను ఎటువంటి షరతులు లేకుండా తక్షణమే అమలు చేయాలని, నియోజకవర్గాల పునర్విభజన పండ్ల ప్రక్రియలతో మహిళా హక్కులను అనుసంధానం చేయకూడదని, మహిళల సాధికారతకు స్పష్టమైన కావచమివ్వాలి గల కార్యాచరణ ప్రణాళికను ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు. మహిళల పేరుతో రాజకీయ లాభాల పొందే ప్రయత్నాలను దేశ మహిళలు తిరస్కరిస్తారని హెచ్చరించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం నిజంగా మహిళల వజ్రాన ఉందని నిరూపించాలంటే తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని, లేకపోతే అఖిల భారత ప్రజాతంత్ర మహిళా సమైక్య రాష్ట్ర కమిటీ ఆధ్వర్యంలో పెద్ద ఎత్తున మహిళలను సమీకరించి ఆందోళనలు, పోరాటాలు చేపడతామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కమిటీ సభ్యురాలు మైదం నర్సం, గణిపాక బిందం, బెజ్జంకి పుప్ప, కాకి కోవలు, పిట్టల పద్మ, లక్ష్మి, శారద తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఇంటర్నెటియట్ లో ప్రతిభ చూపిన



విద్యార్థినిలను సన్మానించిన మాజీమంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి... తల్లిదండ్రులకు మంచి పేరు తీసుకురావాలి  
పనపర్తి, నేటిదాట్ర: ప్రభుత్వ ఉర్దూ జూనియర్ కళాశాల మైసూర్ విద్యార్థినిల ఇంటర్ లో మార్కులు సాధించడం తో మాజీ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి వారిని శాలువతో సన్మానించారు ఎం.పి.సి మొదటి సందర్శనలో అన్నా ఖైరన్ 470 మార్కులకు 459 మార్కులు సాధించింది. ఎం.పి.సి రెండవ సందర్శనలో సాయిదా అతిథిగా మామూలీ 1000 మార్కులకు 916 మార్కులు సాధించింది. సి.సి.సి రెండవ సందర్శనలో 1000 మార్కులకు గాను 843 మార్కులు సాధించింది. ఈ సందర్భంగా మాజీమంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు కష్టంతో కాకుండా ఇష్టంతో చదివితే ఉత్తమ ఫలితాలు సాధిస్తారని అన్నారు చదువులోనే కాకుండా విద్యార్థులు పనిసరాలు, సమాజం, కుటుంబం పట్ల అవగాహన కల్పించుకొని సమాజ అభివృద్ధికి తోడుపడతూ పుణ్యం తీసుకోవాలి, తల్లిదండ్రులకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని సూచించారు విద్యార్థులకు నిరంజన్ రెడ్డి గిట్టే వంటి తన అనుభవాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షుల బృందం నాజియా బేగం, అబ్దుల్ రహ్మాన్ నాయకులు గిట్టు యాదవ్ వాకిలీ శ్రీధర్, నందిమల్ల, అశోక్ కె. మాణిక్యం, బండారు, కృష్ణ, జోహాల్ హాస్పిత్, నయ్యర్, జమీల్, స్టార్, రహీమ్, అస్లాం, మాధవ్ రెడ్డి, వెంకట్ సాగర్, మహేశ్వర్ రెడ్డి, చిట్టాల, రాము, అలీమ్, తోట, శ్రీను తదితరులు ఉన్నారు.

# తెలంగాణలో త్వరలో జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ, ఎన్నికలు!

జమ్మికుంట్ల, నేటిదాట్ర: తెలంగాణలో జిల్లా ప్రజా పరిషత్ ప్రాతినిధి నియోజక వర్గాల, జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ, ఎన్నికలకు రంగం సిద్ధమైంది. ఓటర్ల జాబితాను సిద్ధం చేయాలని రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం శుక్రవారం సాయంత్రం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. దీంతో మరోసారి తెలంగాణలో ఎన్నికల సగం మోగింది... గత డిసెంబర్ నెలలో సర్పంచ్, వార్డు సభ్యుల ఎన్నికలు పూర్తి కాగా.. ఆ తర్వాత మున్సిపల్ ఎన్నికలు కూడా నిర్వహించారు. తాజాగా.. ప్రత్యేకాధికారుల పాపంలో ఉన్న మండల, జిల్లా ప్రజాపరిషత్లకు ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కనరత్న వేగవంతం చేసింది. ఇందులో భాగంగా ఓటర్ల జాబితా తయారీకి శుక్రవారం సాయంత్రం కిలక ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి.

# పేదలకు ఇచ్చిన ప్రభుత్వ ఇళ్ల స్థలాలు కబ్జా

అప్పరెడ్డిగూడ సర్వే నెం. 394, 395, 396, 397, 398లో... ఎల్లగూడ సర్వే నెం. 581 లో... ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసిచ్చిన పేదలకు ఇళ్ల స్థలాలు కబ్జా... రికార్డుల్లో ప్రభుత్వ భూమి... ధరణిలో పాసుబుక్కులు... అధికారుల నిర్లక్ష్యంతోనే ఇళ్ల స్థలాల్లో ముదిరిన వివాదం... తమకు న్యాయం చేయాలంటూ చేవెళ్ల ఆర్డీలును కలిపిన బాధితులు.

చేవెళ్ల, నేటిదాట్ర: 1976, 1987 లోని దేశంలో అధికారంలో ఉన్న ఇందిరా గాంధీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం దేశవ్యాప్తంగా పేదలకు ఇళ్ల పట్టణాలు ఇచ్చింది. ఇదే సమయంలో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో దళితులకు ఇళ్ల పట్టణం పంపిణీ జరిగింది. ఆ సమయంలో రంగారెడ్డి జిల్లా, మొయినాబాద్ మండలంలో కొన్ని గ్రామాలు బాకారం, ఎనికేపల్లి, చిలుకూరు, ఎల్లగూడ, శ్రీరాంనగర్, కేతిరెడ్డిపల్లి, అప్పరెడ్డిగూడ, తోలుకట్ల, కనకమామిడి, గ్రామాలలో ప్రభుత్వ భూమిలనే గ్రామాలలో ప్రభుత్వ పట్టణాలనుండి కొంత భూమిని కొనుగోలు చేసి 121 గజాల స్థలం పేదలకు ఇళ్లపట్టణాలు ఇచ్చింది. ఇది ఇలా ఉండగా ధరణి పోర్ట్ వచ్చాక రెవెన్యూ రికార్డుల్లో అధికారుల నిర్లక్ష్యంతో పట్టణాల పేర్లు రావటం, పట్టణ పాసుబుక్కులు మంజూరు కావడంతో దళితుల ఇళ్ల స్థలాలపై కన్నేసి ఈ భూమి తమదే అంటూ కబ్జాలకు పాల్పడుతున్నారని బాధితులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఇళ్ల స్థలాలను ఇప్పుడు కొందరు వ్యక్తులు కబ్జా చేసారని తమకు న్యాయం చెయ్యాలని అప్పరెడ్డిగూడ, ఎల్లగూడ గ్రామాల బాధితులు శనివారం చేవెళ్ల ఆర్డీవోను కలిపి వినతిపత్రం అందజేశారు.



రికార్డుల్లో ప్రభుత్వ భూమి... ధరణిలో పట్టణ బుక్కులు.... అప్పరెడ్డిగూడ గ్రామ సర్వేనెంబర్ 394, 395, 397, 397, 398 లలో ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసి ఇచ్చిన ఇళ్ల స్థలాలు ప్రభుత్వ భూమిగా రికార్డుకేటగిరిన, కాని ధరణిలో మాత్రం పట్టణాల పేర్లు రావటం, పట్టణ పాసు బుక్కులు మంజూరు కావటంతో వారు రికార్డుల్లో మా పేర్లు వచ్చాయి కనుక ఈ భూమి మాది అంటూ దౌర్జన్యంగా దళితులను బెదిరించి (సిమెంట్ కడీలు నూర్చురాళ్లు వేసుకున్నారని బాధితులు తెలిపారు. ఈ స్థలం మాది అన్నవారిపై బెదిరింపులు, దారులకు దిగుతున్నారని బాధితులు ఆరోపించారు. ఇది ఇలా ఉండగా మొయినాబాద్ మండలం ఎల్లగూడ గ్రామ రెవెన్యూ సర్వే నెంబర్ 581లో 1987లో అప్పరెడ్డి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పట్టణాలను నుండి భూమి కొనుగోలు చేసి పేదలకు ఇళ్ల స్థలాలు ఇచ్చింది. ధరణి వచ్చిన తర్వాత రెవెన్యూ అధికారుల తప్పిదంతో పట్టణాల పేర్లు మళ్ళీ రికార్డుల్లో రావడంతో ఈ భూమి మాది అంటూ కొందరు వ్యక్తులు కబ్జా చేసారని ఎల్లగూడ గ్రామస్థులు ఆర్డీవోను కలిపి వినతిపత్రం అందజేశారు. బాధితులు మాట్లాడుతూ.. ధరణి పోర్ట్ వచ్చాక అధికారుల నిర్లక్ష్యం వల్ల భూ రికార్డుల్లో భారీగా అక్రమాలు జరిగాయని ఆరోపించారు. ఈ తప్పిదం వల్ల ఈ సమస్య వచ్చిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసి దళితులకు ఇచ్చిన ఇళ్ల స్థలాలను గ్రామకరం భూమిగా గుర్తించి, కబ్జాలకు పాల్పడ్డ వారి పై చర్యలు తీసుకుని తమకు న్యాయం చేయాలని బాధితులు ఆర్డీవో పార్టీనిందా రిపోర్ట్ వినిపిత్రం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బాధితులు గునుగుర్తి జంగయ్య, తోలికట్ల యాదయ్య, అలారి అనిల్, గుడిపల్లి సుధాకర్ అప్పరెడ్డి గూడ గ్రామస్థులు తదితరులు ఉన్నారు.

# మంచినీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం



గేటువాల్స్ ఏర్పాటు చేసిన కౌన్సిలర్ వెంకటస్వామి పరకాల, నేటిదాట్ర: పట్టణంలోని హనుమాన్ ఆలయం వెనుక, వారాలవడ, సాకిల వాడ, ముద్దిం గల్లిలలో దీర్ఘకాలంగా కొనసాగుతున్న మంచినీటి సమస్యకు పరిష్కారం లభించింది. శనివారం 1వ వార్డు కౌన్సిలర్ దుబాసి వెంకటస్వామి కొరవతో మిషన్ భగీరథ గేటువాల్స్ ఏర్పాటు చేశారు. గత పది సంవత్సరాలుగా నీటి కొరవతో ఇబ్బందులు పడుతున్న ప్రజలకు ఈ ఏర్పాటుతో శాశ్వత ఉపశమనం లభిస్తుందని అధికారులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కౌన్సిలర్ వెంకటస్వామి మాట్లాడుతూ వార్డు ప్రజల క్షేమమే తన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. మున్సిపల్ కమిషనర్, ఏజిల సహకారం అందించగా, వారికి వార్డు ప్రజలు కృతజ్ఞులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంచినీటి సరఫరా సిబ్బంది సంతోష్, మున్సిపాలిటీ జవాన్ మండల మహిళా సమితులు రవి, సురేష్, గాఫర్, రమేష్, వార్డు నాయకులు టోపు సతీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# టెక్-అథాన్ 2026 విజయవంతం



విజేతలకు సగదు బహుమతులు అందజేసిన విజ్ఞానవిద్యాలయ ఫౌండర్ చాన్సలర్ డాక్టర్ సి. హెచ్. వి. పురుషోత్తం రెడ్డి

చేవెళ్ల, నేటిదాట్ర: మొయినాబాద్ మండలం హిమాయత్ నగర్లోని చైతన్య డిమ్స్ టు బి యూనివర్సిటీ, కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్ ఇంజనీరింగ్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 24 గంటల హ్యాక్థాన్ టెక్-అథాన్ 2026 విజయవంతంగా ముగిసింది. ఈ హ్యాక్థాన్ మార్చి 30 మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి మార్చి 31 మధ్యాహ్నం 2 గంటల వరకు నిరంతరంగా కొనసాగింది. ఈ కార్యక్రమంలో గవీష్, ఏ.వి, ఎంఎల్, ఈసీఈ, బిసిపి, బి.ఎస్.సి కంప్యూటర్ సైన్స్ విభాగాలకు చెందిన విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. మొత్తం సమయం చేసుకున్న 52 జట్లలో నుంచి ప్రతిభావంతమైన 15 జట్లను ఎంపిక చేసి, వారికి ఏజి, హెల్మెట్, స్వస్థానం, విద్య, ఫోన్, టెబిల్ వంటి విభిన్న రంగాల్లో విస్తృత ప్రోటోటైప్లను అభివృద్ధి చేసి అవకాశం కల్పించారు. ఈ హ్యాక్థాన్లో అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కనబర్చిన మూడు జట్లను విజేతలుగా ఎంపిక చేసి, వారికి శనివారం సగదు బహుమతులను ఫౌండర్ చాన్సలర్ డాక్టర్ సి. హెచ్. వి. పురుషోత్తం రెడ్డి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ పురుషోత్తం రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఈ హ్యాక్థాన్ ద్వారా విద్యార్థుల్లో సృజనాత్మక ఆలోచన, బృంద సహకారం, ప్రాయోగిక సమస్యల పరిష్కార నైపుణ్యాల సమర్థవంతంగా అభివృద్ధి చెందుతాయని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విజ్ఞానవిద్యాలయ డైరెక్టర్ చీఫ్ ఆర్మీనిస్ట్రేట్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ సి. హెచ్. వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, చైన్ చాన్సలర్ అచార్యులు శ. శంకర్ లింగం, రిజిస్ట్రార్ అచార్యులు ర. రవీందర్, డీన్ ఫాకల్టీ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ టెక్నాలజీ అచార్యులు ఎం. జగదీశ్వర్, కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్ ఇంజనీరింగ్ విభాగాధిపతి డాక్టర్ ఈ. అరవింద్, ఆసిస్టెంట్ రిజిస్ట్రార్ పబ్లిక్ రిలేషన్స్ ఆఫీసర్ గారం రాంబాబు రెడ్డి, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

# ఫెడరల్ స్కూల్స్ ని దెబ్బతీస్తున్న మోడీ ప్రభుత్వం



33 శాతం మహిళా రిజర్వేషన్లు బేషరతుగా అమలు చేయాలి.... పరంగలోలో ఎంసిపిఐ(యు) నిరసన రాల్చి

పరంగలో, నేటిదాట్ర: దేశ సమైక్యత, సమగ్రతకు భంగం కలిగించే విధంగా రాజ్యాంగ సవరణలను కేంద్రంలోని మోడీ ప్రభుత్వం చేపడుతోందని ఎంసిపిఐ(యు) రాష్ట్ర కార్యదర్శి గాదగోని రవి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. 2023లో తీసుకువచ్చిన మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును బేషరతుగా అమలు చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. భారత మార్క్సిస్టు కమ్యూనిస్టు పార్టీ (ఐక్య) ఆధ్వర్యంలో పరంగలో జిల్లా కమిటీ పిలుపుతో పార్టీ కార్యాలయం నుంచి ప్రధాన తపాలా కార్యాలయం వరకు నిరసన రాల్చి నిర్వహించారు. 33 శాతం మహిళా రిజర్వేషన్లను తక్షణమే అమలు చేయాలని ఈ సందర్భంగా డిమాండ్ చేశారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమం జిల్లా కార్యదర్శి పెద్దారపు రమేష్ అధ్యక్షతన జరిగింది. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన గాదగోని రవి మాట్లాడుతూ, భిన్నత్వంలో ఏకత్వం కలిగిన భారత రాజ్యాంగాన్ని బలహీనపరచే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని విమర్శించారు. అశాస్త్రీయ వద్దతుల్లో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన చేపట్టేందుకు రాజ్యాంగ సవరణలకు కేంద్రం తెరలేపిందని ఆరోపించారు. మరోవైపు మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అమలు చేయకుండా, దాన్ని నియోజకవర్గాల పునర్విభజనతో అనుసంధానం చేయడం ద్వారా రాజకీయ లబ్ధి పొందేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని అన్నారు. దక్షిణ భారత రాష్ట్రాలకు నష్టం కలిగించే విధంగా తీసుకొన్నట్లు విధానాలపై ప్రశ్నించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం మహిళల పట్ల గౌరవం ఉంటే ఎలాంటి షరతులు లేకుండా మహిళా రిజర్వేషన్లను అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. దేశ ప్రజల భావోద్వేగాలకు అనుగుణంగా విధానాలు రూపొందించాలని, లేకపోతే ప్రజలు తగిన గుణపాఠం నేర్పారని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గోని కుమార్ నామ్మి, ఎన్ రెడ్డి హంసారెడ్డి, సర్ర ప్రసాద్, మూలత్ సాగర్, కర్ర రాజిద్దీ, ముక్త్యరం సామి, ప్రభుత్వం జగదీశ్వర్, మహమ్మద్ మహబూబ్ షాషా, ఎగ్గని మల్లికార్జున్, బీపురు ఓదెలు, మాలి ప్రభాకర్, అప్పసపురి నరసయ్య, బాబు రామస్వామి, జట్టి రాజు, అడపా యాదగిరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# గల్గిన స్త్రీలు పాప్లికాహారం తీసుకోవాలి పా

కొంపల్లి సర్పంచ్ సడల శ్రీకాంత్, ఐసిడిఎస్... సూపర్వైజర్ సునీత...

భూపాలపల్లి, నేటిదాట్ర: గల్గిన స్త్రీలు బాలింతలు అభివృద్ధిపరచేసిన శిశువు ఎదుగుదలకు తోడ్పడే అధిక పోషక ఆహారాల కలిగిన ఆకుకూరలు గుడ్లు వంటి మొదలైన సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలని కొంపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ శ్రీకాంత్, ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ సునీత తెలిపారు. శనివారం భూపాలపల్లి మండలంలోని కొంపల్లి గ్రామంలో పోషక పోషక కార్యక్రమం నిర్వహించారు.



ఈ సందర్భంగా ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ సునీత, సర్పంచ్ శ్రీకాంత్ మాట్లాడుతూ మూడు నుండి ఆరు సంవత్సరాల పిల్లలకు వెయ్యి లోజుల ప్రామాణ్యత కలిగిన ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవాలన్నారు. గల్గిన స్త్రీలు, కిశోర బాలికలకు ఎదుగుదలకు పాలు, ఆకుకూరలు, గుడ్లు తీసుకోవాలని తల్లిదండ్రులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గల్గిన స్త్రీలు బాలింతలు ఆంగన్వాడీ టీచర్స్ పద్మా, సునీత, స్వహాప, రజిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# నెక్సాండ్ మాంటిస్సోరి హై స్కూల్లో ఫుడ్ ఫెస్టివల్

ఆహార అలవాట్లు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలపై అవగాహన:.... కరస్పాండెంట్ అంజన్ రెడ్డి....

నెక్సాండ్, నేటిదాట్ర: నెక్సాండ్ మండల కేంద్రంలోని మాంటిస్సోరి హై స్కూల్లో శనివారం ఫుడ్ ఫెస్టివల్ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. సర్పంచ్ సుని 6వ తరగతి వరకు విద్యార్థులు ఈ కార్యక్రమంలో ఉత్సాహంగా పాల్గొని, పాఠశాల ఆవరణలో వివిధ రకాల ఆహార పదార్థాలను ప్రదర్శించారు. చిన్నారులు తమ ఇళ్ల నుంచి తెచ్చిన వంటకాలను పరస్పరం పంచుకుంటూ ఆనందంగా గడిపారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా విద్యార్థుల్లో పంచుకునే భావన, మంచి అలవాట్లు మరియు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం ప్రామాణ్యతపై అవగాహన కల్పించారు. పాఠశాల యాజమాన్యం మాట్లాడుతూ ఇటువంటి కార్యక్రమాల విద్యార్థుల సమగ్ర అభివృద్ధికి ఎంతో దోహదపడతాయని తెలిపారు. కార్యక్రమం అధ్యక్షులు ప్రిన్సిపాల్ కొత్త మధుకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఫుడ్ ఫెస్టివల్ ద్వారా విద్యార్థుల్లో సామాజిక బాంధవ్యం, సహకార భావం పెంపొందితాయని అన్నారు. ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న పాఠశాల కరస్పాండెంట్ అంజన్ రెడ్డి విద్యార్థులకు పరిశుభ్రతపై డిశా నిర్దేశం చేశారు. ఆహారం తయారు చేసే ముందు, తినే ముందు చేతులను సబ్బుతో శుభ్రంగా కడుక్కోవాలని, శుభ్రమైన పాత్రలు ఉపయోగించాలని, ఆహారాన్ని కిక్కి ఉంచాలని, పనిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని, చెత్తను చెత్త బుట్టలో వేయాలని సూచించారు. బ్రెజిల్లో డాక్టర్ ఆర్ అనందరావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పుష్టికరమైన ఆహారం తీసుకోవడం ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



# ఆర్యవైశ్య కుటుంబానికి అండగా ఉప్పల చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ - ఉప్పల వెంకటేష్.

**కల్వకుర్తి, నేటిదాటి:** కల్వకుర్తి నియోజకవర్గంలోని కల్వకుర్తి మున్సిపాలిటీకి, సుభాష్ నగర్ చెందిన ఆర్యవైశ్య కుటుంబం వారు తేజో అనారోగ్యంతో మరణించడం జరిగింది. ఈ విషయాన్ని ఆర్య వైశ్య సంఘం నాయకుల ద్వారా శనివారం తెలుసుకున్న ఉప్పల చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు మిషన్ భగీరథ మాజీ వైస్ చైర్మన్ ఉప్పల వెంకటేష్ పుతుడి కుటుంబానికి తక్షణ ఆర్థిక సహాయం 5000/- అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ రాజీవ్ శ్రీశైలం, ఆర్య వైశ్య సంఘం కల్వకుర్తి మండల అధ్యక్షులు గంధం ప్రసాద్, ఆర్య వైశ్య సంఘం జిల్లా నాయకుడు దావపల్లి శ్రీనివాసులు, ఉప్పల వెంకటేష్ అన్న సైన్యం దారవాని గణేష్, డీ.నా. పార్టీ మాజీ కౌన్సిలర్ సాదిక్, కనుక సత్యనారాయణ, పకీర్, ఆర్య వైశ్య సంఘం నాయకులు తిరుపతయ్య, శ్రీనివాస్ గుప్తా, పోల నరేష్, ఆకారం శివ, నరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# నెక్సోండ వారాంతపు సంత అభివృద్ధి దిశగా కీలక అడుగు పడింది.



**సర్పంచ్ పెండ్యాల హరిప్రసాద్**  
నెక్సోండ, నేటిదాటి: నెక్సోండ గ్రామ పంచాయతీ అధ్యక్షులలో సంత ప్రాంగణంలో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులకు శనివారం సర్పంచ్ పెండ్యాల హరిప్రసాద్ శ్రీకారం చుట్టారు. సంత ప్రాంగణంలో జరిగిన కీలక అడుగు, అంతర్గత రహదారుల ఏర్పాటు, స్థల సమతలీకరణ పనులను కొల్లెరికాడు కొట్టి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ హరిప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ఏళ్ల తరబడి సమస్యలతో సతమతమవుతున్న సంతను అధునిక సౌకర్యాలతో అభివృద్ధి చేసి, వ్యాపారులకు అనుకూల వాతావరణం కల్పించడమే లక్ష్యమన్నారు. వారికి వసతుల కల్పనపై ప్రత్యేక దృష్టి సారినామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ రావుల హరిష్ రెడ్డి, మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు లావుడియా తిరుమల, జిల్లా కార్యదర్శి కుసుమ చెన్నకేశవులు, పబ్లిక్ ఆర్డర్స్ కమిషనరు సాయికృష్ణ, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కొనిజేటి బిక్షుభ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఉప సర్పంచ్ సింగం శ్రావణి ప్రశాంత్, గ్రామ కార్యదర్శి రమ్యాల సదానందం, వార్డు సభ్యులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, గ్రామ ప్రజలు హాజరయ్యారు. సంత అభివృద్ధిలో స్థానిక వ్యాపారులకు ఉపతం లభిస్తుందని గ్రామస్థులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

# చలివేంద్రం ప్రారంభించిన సీఎ రంజిత్ రావు

**శాయంపేట, నేటిదాటి:** శాయంపేట మండలకేంద్రం లోని కాలనీ వద్ద క్రికేట్ ఫిల్డును బాసన్ క్రెడాస్, కనకలక్ష్మి, రమాదేవి జ్ఞానకాంత్ మాజీ ఎంపీటీఎల్ తెలంగాణ రాష్ట్ర మినిమం వేజెస్ బోర్డు మెం బర్ బాసన్ చంద్రప్రకాష్ ఏర్పాటు చేసిన చలివేంద్రాన్ని శాయంపేట సర్పంచ్ ఇన్చార్జ్ రంజిత్ రావు ఎన్టీఆర్ జ్యూరీ పరమేశ్వర్ తో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ మండల కేంద్రంలో మాజీ ఎంపీటీఎల్ బాసన్ చంద్రప్రకాష్ వారి తల్లిదండ్రుల, భార్య జ్ఞానకాంత్ గ్రామ చలివేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయడం సంతోషకరమన్నారు. మండల కేంద్రానికి పనుల నిమిత్తం వచ్చే ప్రజలకు చలివేంద్రం దాహార్ తీర్చడానికి తోడ్పడుతుందని అన్నారు. ప్రజలు చలివేంద్రాన్ని ఉపయోగించుకుని దాహం తీర్చుకోవాలి కోరారు. ఇంకా ఎవరైనా దాతలు ముందుకు వచ్చి మండలంలోని ప్రధాన కూడళ్లలో చలివేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలని ఈ సందర్భంగా కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బాసన్ లక్ష్మీనారాయణ, సదాశివ్, వెంకటపతి, చంద్రవోలి, సామల రవీందర్, బాసన్ వెంకటేశ్వర్లు, గడ్డ బాబు పాల్గొన్నారు.



# ప్రజలు ఎవరు ఆందోళన చెందవద్దు

ప్రజల అభిప్రాయమే పైసల్... అమీన్ పూర్ ఎస్పిపిని తరలిస్తాం లేదా రద్దు... అవసరమైతే ముఖ్యమంత్రితో సైతం చర్చిస్తాము... ఎస్పిపి ప్లాంట్ ఏర్పాటు పై ఎమ్మెల్యే మహిపాల్ రెడ్డి...

**పాటనచెరు, నేటిదాటి:** ప్రజల అభిప్రాయాలకు అనుగుణంగా అమీన్పూర్ లో ఏర్పాటు చేయబడిన సీవర్జీ (టీబిఎంట్ ప్లాంట్ (ఎస్పిపి) ను తరలించడం లేదా రద్దు చేయడం జరుగుతుందని.. ప్రజలు ఎవరు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని పటాన్చెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం నాడు అమీన్పూర్ డివిజన్ పరిధిలోని 993 సర్వే సంబంధి ఎస్ టి పి ఏర్పాటు చేయనున్న స్థలంలో శనివారం ఆయా కాలనీ ప్రజలతో ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న అమీన్పూర్ పరిధిలోని ముగ్గురు నీటి జలాలను కుర్చి చేయనున్న లక్ష్యంతో కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంయుక్త భాగస్వామ్యంతో ఎస్పిపి ప్లాంట్ ఏర్పాటు చేసేందుకు ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుందని తెలిపారు. ఈ ప్లాంట్ ఏర్పాటు ద్వారా తమకు అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తడానికే స్థానిక కాలనీ ప్రజల



నుండి పెద్ద ఎత్తున అభ్యంతరాలు తలెత్తుతున్న సేవర్జీలో.. మెజిస్ట్రేట్ ప్రజలు, స్థానిక మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు అభిప్రాయానికి అనుగుణంగా ఎస్పిపిని తరలించడం లేదా రద్దు చేసేందుకు ప్రభుత్వంతో చర్చించనున్నట్లు తెలిపారు. అవసరమైతే వక్రంలో ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి సైతం తీసుకుని వెళ్లడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఎక్కడ పరిస్థితులు అమీన్పూర్ లో ఎస్పిపి ఏర్పాటు చేయడం జరగదని స్పష్టం చేశారు. అత్యంత అవసరమైతే ప్రత్యేక పైపులైను ఏర్పాటు చేసి నక్కవూలోకి తరలించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. పనులను వెంటనే నిలిపివేయాలని సంబంధిత అధికారులను, కాంట్రాక్టర్ ను ఆదేశించారు. ప్లాంట్ ఏర్పాటుపై రాజకీయాలు చేయడం మానుకోవాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో అమీన్పూర్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ తుమ్మల పాండరంగారెడ్డి, మాజీ ఎంపీటీఎల్ దేవానందం, మాజీ జెడ్పీటీసీ సుధాకర్ రెడ్డి, మున్సిపల్ మాజీ డైరెక్టర్ సయీద్ గాడ్, అమీన్పూర్ డిప్యూటీ కమిషనర్ ప్రదీప్ కుమార్, జలమండలి సీనియర్ పబ్లిక్, జిఎం సుబ్బారావులు, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు, ఆయా కాలనీ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

# అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న మహిళకు ఆర్థిక సహాయం



**జన్మదిన సందర్భంగా రూ.5 వేల అందజేసిన యువ కాంగ్రెస్ నాయకుడు**  
దుగ్గంపేట, నేటిదాటి: దుగ్గంపేట మండలం మర్రిపల్లి గ్రామానికి చెందిన కూకట్ల కోమల (భర్త సాంబయ్య) గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నారు. ఆమె పరిస్థితిని తెలుసుకున్న సర్పంచ్ వెంకటేశ్వర్ కాంగ్రెస్ యువజన విభాగం వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ద్వారా శివాజీ తన జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా రూ.5 వేలు ఆర్థిక సహాయం అందించారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొని బాధిత కుటుంబానికి మద్దతుగా నిలిచారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళాపురం, మర్రిపల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ క్షేత్ర ఇంచార్జి గోగుల ప్రకాష్ రెడ్డి, మర్రిపల్లి గ్రామ వార్డు సభ్యులు ఎరుకల పద్మ, గాజు శివాజీ, కుక్కమాడి రాజేందర్, మహిళాపురం గ్రామ వార్డు సభ్యులు పాలడుగుల ప్రశాంత్, మర్రిపల్లి మాజీ సర్పంచ్ చాతరాజి నాగేందర్, నాయకులు భాషణ్ణయిన సంజీవ్, ఇల్లభోయిన బలయ్య, ఇనుముల రాము, ఆడెపర్ గోపవర్ణ, ఎలకంటి కుమారస్వామి, రాధారావు వనయ్య, చొప్పరి భాస్కర్, గాజు నాగరాజు, కుక్కమాడి రాజు, పొన్నాల మహిపాల్, అబీరు శివాజీ, కన్నెటియన సురేష్, కుక్కమాడి బిరంజి, పాలడుగుల రాజుకుమార్, తలబోయిన సంపత్, కూకట్ల కల్పయ్య, గాజు జగదీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సభకు కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి గ్రాండ్ సక్సెస్ చేయాలి- వెలిచాల

**కరీంనగర్, నేటిదాటి:** ఈనెల 20వ తేదీ సోమవారం రోజున కాలనీలో జరగనున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి భారీ బహిరంగ సభకు కరీంనగర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుంచి కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు, కాంగ్రెస్ ముఖ్య నాయకులు, ప్రజా ప్రతినిధులు కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ కరీంనగర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి వెలిచాల రాజేందర్ రావు పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్యకర్తలు సీఎం సభను గ్రాండ్ సక్సెస్ చేయాలని కోరారు. శనివారం వెలిచాల రాజేందర్ రావు మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఈనెల 20వ తేదీన సోమవారం రోజున ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, ఐటీ పరిశ్రమలు శాఖ మంత్రి దుర్గేశ్వర్ శ్రీధర్ బాబుతో కలిసి మేడిగడ్డ, కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టులను సందర్శిస్తారని తెలిపారు. వేల కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేసిన గత టీఆర్ఎస్ పాలకులు కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టును కుప్ప కాలనీని మండించారు. టీఆర్ఎస్ నేతలు వేలకోట్ల అవినీతికి పాల్పడ్డారని, టీఆర్ఎస్ అంటేనే అవినీతికి తోడ్పాటు అడ్రెస్ గా మారిందని ఆరోపించారు. టీఆర్ఎస్ పాలకుల తప్పులను సరిదిద్దుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సంక్షేమం అభివృద్ధికి సమాన ప్రాధాన్యమివ్వడం ముందుకు సాగుతుందని పేర్కొన్నారు. కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టు మరమ్మత్తులు చేసే సేవను ప్రభుత్వం సదు బిగించిందనీ, ఇందులో భాగంగానే మేడిగడ్డ కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టును పరిశీలించేందుకు ముఖ్యమంత్రి వస్తున్నారని తెలిపారు. అత్యంత కాలనీ మండలం సన్నుతిపై గ్రామంలో జరిగి బహిరంగ సభలో ముఖ్యమంత్రి పాల్గొంటారని పేర్కొన్నారు. వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావుతో కలిసి ముఖ్యమంత్రి రైతు సోదరుల కోసం రెండో విడత రైతు భరోసా నిధులను విడుదల చేస్తారని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బహిరంగ సభకు కరీంనగర్ నియోజకవర్గంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు, కాంగ్రెస్ ముఖ్య నాయకులు, సర్పంచులు ప్రజాప్రతినిధులు మాజీ కౌన్సిలర్లు కార్యకర్తలు కార్యకర్తలు అన్ని విభాగాల కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతినిధులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చాలని రాజేందర్ రావు కోరారు. రెండు వందల వాహనాల ద్వారా కార్యకర్తలు నాయకులను తరలిం చేయడంకు సమాయత్తమవుతున్నట్లు రాజేందర్ రావు పేర్కొన్నారు.



సర్పంచులు ప్రజాప్రతినిధులు మాజీ కౌన్సిలర్లు కార్యకర్తలు కార్యకర్తలు అన్ని విభాగాల కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతినిధులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చాలని రాజేందర్ రావు కోరారు. రెండు వందల వాహనాల ద్వారా కార్యకర్తలు నాయకులను తరలిం చేయడంకు సమాయత్తమవుతున్నట్లు రాజేందర్ రావు పేర్కొన్నారు.

# వాహనదారులు నిబంధనలు ఖచ్చితంగా పాటించాలి



**జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్**  
మంచినాటి, నేటిదాటి: వాహనదారులు రహదారి భద్రతా నిబంధనలను ఖచ్చితంగా పాటించాలి, గమ్యస్థానాలకు సురక్షితంగా చేరుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. 99 రోజుల ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రజాభివృద్ధి కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లాలోని వేంపల్లి గోల జిల్లా రవాణా శాఖ అధికారి కార్యాలయ ఆవరణలో అరెస్ట్ అలైవ్ లో భాగంగా ఏర్పాటు చేసిన వైద్య శిబిరానికి జిల్లా రవాణా అధికారి సి హెచ్. రంజిత్, అధికారులతో కలిసి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రజాభివృద్ధి కార్యక్రమంలో అరెస్ట్ అలైవ్ లో భాగంగా అలో, లాల్, డ్రైవర్లకు వైద్య పరీక్షలు, కంటి పరీక్షలు నిర్వహించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ వైద్య శిబిరంలో ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాల, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి వైద్యులతో రాధాపు 200 మంది డ్రైవర్లకు పరీక్షలు నిర్వహించి అవసరం ఉన్నవారికి మందులు, కంటి అడ్డాలు అందించడం జరిగిందని తెలిపారు. రోడ్లపై ప్రయాణించే సమయంలో రక్షణ ముఖ్యమని, ప్రతి వాహనదారుడు లైసెన్స్ కలిగి ఉండాలి, ద్విచక్ర వాహనదారులు హెల్మెట్, కారులో ప్రయాణించేవారు సీటు బెల్ట్ తప్పనిసరిగా ధరించాలని తెలిపారు. వాహనం నడిపే సమయంలో వేగ పరిమితి అనుసరించాలని, మద్దం సేవింపి, మొబైల్ మాట్లాడుతూ వాహనం నడపకూడదని తెలిపారు. ప్రజల రక్షణలో అత్యవసరమని, కంటి పరీక్షలు నిర్వహించిన వారిలో అవసరం ఉన్నవారికి శస్త్రచికిత్స చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. రోడ్డు ప్రమాదం అంటే ఒక కుటుంబానికి జరిగే ప్రమాదమని తెలిపారు. జిల్లాలో రహదారులపై లెక్క, జైల్, స్పాట్లను గర్హించి తగు ఏర్పాట్లు చేయడం జరుగుతుందని, సిగ్నల్ వ్యవస్థలను ఏర్పాటు చేసి వాహనాలను నియంత్రించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. అనుభవానికి, ప్రమాదానికి సంబంధం లేదని, వాహనం నడిపి సమయంలో ఏకాగ్రతతో నడపాలని తెలిపారు. ప్రతి వాహనానికి సంబంధించి ప్రభుత్వం కలిగి ఉండాలి, రాం గ్రాట్ లో వాహనం నడపకూడదని తెలిపారు. తనిఖీలలో మద్దం సేవింపి వాహనం నడపకూడదని డొరికినట్లైతే సంబంధిత వాహనదారుడి లైసెన్స్ సస్పెండ్ చేయడం జరుగుతుందని, 18 సంవత్సరాల వయసు నిండని వారు వాహనాలు నడపకూడదని, ఒకవేళ నడిపినట్లయితే వారి తల్లిదండ్రులపై చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని తెలిపారు. అతివేగం చాలా ప్రమాదమని, వేగం పరిమితిలో ఉండి నిబంధనలు పాటించినట్లయితే గమ్యస్థానానికి సురక్షితంగా చేరుకోవచ్చని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# శ్రీ పాండురంగ విఠలేశ్వర స్వామి ద్యజస్తశీబ ఊరేగింపు లో భక్తులు

**వనపర్తి, నేటిదాటి:** వనపర్తి పట్టణంలో బ్రహ్మోణ వాడలో శ్రీ పాండురంగ స్వామి ఆలయంలో ద్యజస్తంభ ని కి ఆలయ పూజారులు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు ఈ సందర్భంగా ఊరేగింపు లో భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు దేవాలయ కమిటీ అధ్యక్షులు పూరి పాండు తెలిపారు. ఫౌజి లో 2 వ బి వార్డు మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ శ్రీమతి బి రమాదేవి మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ బి కృష్ణ పాపిశెట్టి శ్రీనివాసులు వలకొండ జగదీష్ మాజీ మున్సిపల్ కౌన్సిలర్లు బందార కృష్ణ కాగితాల లక్ష్మీనారాయణ భక్తులు పాల్గొన్నారు సోమవారం నాడు ద్యజస్తంభ ప్రతిష్ఠ ఆలయంలోకి జేరిగే పూజలకు భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని శ్రీపాండు రంగ స్వామి కృపకు పాత్రులు కావాలని ఆలయకమిటీ అధ్యక్షుడు పూరి పాండు కోరారు



# చలో హైదరాబాద్..



సభను విజయవంతం చేయడానికి బయలుదేరిన ఉద్యమకారులు

**శాయంపేట, నేటిదాటి:** శాయంపేట మండల కేంద్రం నుండి తెలంగాణ రాష్ట్ర స్టా యి ఉద్యమకారుల సదస్సు కు తెలంగాణ ఉద్యమకారులు ఎమ్మెల్యే విజయశాంతి హాజరవుతున్న సందర్భంగా మండలంలోని అన్ని గ్రామాల నుండి భారీ ఎత్తున బయలు దేరిన తెలంగాణ ఉద్యమకారులు ఈ కార్యక్రమాన్ని మండల సర్పంచ్ బింతల ఉమార రవిపాల్, ఉప సర్పంచ్ డైనేపల్లి సుమన్ జెండ్రా ఊపి ప్రారంభించారు ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం హనుమ కొండ జిల్లా అధ్యక్షుడు పొడి శెట్టి గణేష్, మండల అధ్యక్షుడు ఈమడిశెట్టి రవీందర్ మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మేనిఫెస్టోలో పెట్టిన వి ధంగా హామీలను అమలు చేయాలని 250 గజాల ఇంటి స్థలం, పెన్షన్ త్వరగా అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నట్లు చెప్పారు ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం హనుమకొండ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గిడ్డమూరి సుబ్బలక్ష్మయిన సారయ్య జిల్లా యాత్ అధ్యక్షుడు కొమ్మల శివ జిల్లా కోఆర్డినేటర్ తురుంపెకంటేష్ మండల యాత్ అధ్యక్షుడు ముంజల నాగరాజుగౌడ్ బిజిపి మండల అధ్యక్షుడు సరహరిశెట్టి రామ కృష్ణ మండల కోశాధికారి కాసుగుల నాగరాజు చల్ల రాజిరెడ్డి శాయంపేట ఉద్యమకారుల పోరం గ్రామ అధ్యక్షుడు రంగం మహేందర్ మైలారం గ్రామ అధ్యక్షుడు జోగి రెడ్డి జిల్లా నాయకులు రాయారకుల మొగిలి మండల కార్యదర్శి ఎండి రాజు మహమ్మద్ నాయకులు వనం దేవరాజు ఆడప ప్రభాకర్ రహ్మాన్ ఎస్పిఎల్ రైతుసేవార్ల కోడిమాంల సంతోష్ గాడ్ రాజేందర్ ఎం.డి ఉస్మాన్ దూదిపాల రాజిరెడ్డి తమ్మ ప్రభాకర్ ఉప్ప రాజు జూపాక సారయ్య పాల్గొన్నారు.

# మహిళ రిజర్వేషన్ బిల్లును అడ్డుకోవడం అప్రజా స్వామికం.



బిజెపి చిట్టూల మండలాధ్యక్షుడు బుర్ర వెంకటేష్ గౌడ్.

**చిట్టూల, నేటిదాటి:** పార్లమెంటులో ప్రవేశపెట్టినటువంటి మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును కాంగ్రెస్ పార్టీ అడ్డుకోవడం ప్రజాస్వామికమని బిజెపి చిట్టూల మండలాధ్యక్షుడు వెంకటేష్ గౌడ్ అన్నారు. దానికి నిరసనగా ఈరోజు చిట్టూల మండల కేంద్రంలో రాహుల్ గాంధీ విశ్రాంతిశాలను బిట్టుకుని నిరసన కార్యక్రమం ధర్మా చేయడం జరిగింది, కార్యక్రమంలో భాగంగా చిత్రపటాలను తగులబెట్టే క్రమంలో పోలీసులు వచ్చి అడ్డుకోవడం జరిగిందని బుర్ర వెంకటేష్ గౌడ్, మండిపడ్డారు మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు తీసుకురావడం చారిత్రాత్మకమైన నిర్ణయమని డాక్టర్లకామ్రాణి మహాలక్ష్మి 33% రిజర్వేషన్ కల్పించాలని దృఢ సంకల్పంతో ప్రధానమంత్రినిరేంద్ర మోడీ సారాధ్యంలో బిల్లు ప్రవేశపెడితే కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులతో ఇండియా కూటమి అడ్డుకోవడం సిగ్గుచేటని కాంగ్రెస్ పార్టీ స్వతంత్రం వచ్చిన నాటి నుండి కూడా దేశాన్ని విచ్ఛిన్నం చేస్తూ దేశలోపలకు మద్దతు తెలుపుతూ ఒక దేశలోపాల్ పార్టీగా మిగిలిపోయిందని అందుకే దేశంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలు తిరుగుతున్నారని వచ్చే ఎన్నికల్లో తెలంగాణలో కూడా మహిళా సోదరీని సోదరీమణులు ఏకమై కాంగ్రెస్ పార్టీని గద్దె దింపుతారని ఇప్పటికే కాంగ్రెస్ పార్టీ రాహుల్ గాంధీ పరిపక్వత చెంది మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు వద్దకు ఇవ్వాలని అన్నారు. కార్యక్రమంలో మండల ప్రధాన కార్యదర్శి రావుల రాజీష్ మైదం శ్రీకాంత్ బిజెపి సీనియర్ నాయకులు గజనాల రవీందర్ గుండా సురేష్ కత్తుల బలయ్య రామని శ్రీనివాస్ చింతల రాజేందర్ గుండ మణికుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

# జనవాణికి 47 వినతులు



**తిరుపతి, నేటిదాటి:** ఎమ్మెల్యే ఆరణి శ్రీనివాసులు శనివారం తన కార్యాలయంలో నిర్వహించిన జనవాణి కార్యక్రమానికి 47 వినతులు వచ్చాయి. ఉదయం 11 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12.30 గంటల వరకు ఎమ్మెల్యే ఆరణి శ్రీనివాసులు ప్రజల నుంచి వినతులను స్వీకరించారు. వీటిలో కార్పొరేషన్ కమిషనర్ కు సంబంధించి ఎనిమిది వినతులు, ఇంజనీరింగ్ విభాగానికి సంబంధించి పదిహేడు, డిప్యూటీ కమిషనర్ కు సంబంధించి నాలుగు, హెల్త్ ఆఫీసర్ కి సంబంధించి రెండు, ప్లానింగ్ కు సంబంధించి ఒక వినతి అందాయి. అలాగే రెవెన్యూ కు సంబంధించి నాలుగు, కలెక్టర్ కు ఒకటి, డి.టి.డి.కి సంబంధించి మూడు, పోలీసు శాఖకు సంబంధించి, రెండు, డి ఎఫ్ ఓ కు సంబంధించి ఒకటి, డి ఎం హెచ్ ఓ కు సంబంధించి ఒకటి, స్పెషల్ డైరెక్టర్ కు సంబంధించి ఒకటి, డి.కె.టి, డి.కె.టి కు సంబంధించి ఒకటి, సీఎం ఆర్ ఎఫ్ కు సంబంధించి ఒక వినతి పత్రం అందాయి. తిరుపతిలో పార్లొంగ్, ఓవర్ లోడ్, పొల్యాషన్ పేరుతో తమ వాహనాల్ని సీజ్ చేయడంతో పాటు భారీగా పైన్ వేస్తున్నారని తిరుపతి, తిరుపతి ట్యాక్సీ డ్రైవర్స్ అండ్ ఓవర్ లోడ్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు రాజీష్ యాదవ్ తదితరులు ఎమ్మెల్యే ఆరణి శ్రీనివాసులు దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. అధికారులతో మాట్లాడి సమస్య పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని వారికి హామీ ఇచ్చారు. ప్రతి నెలా మొదటి, మూడవ శనివారం జనవాణి నిర్వహిస్తున్నామని, ప్రజలు సర్వీసియోగాం చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ రెవెన్యూ అధికారి రవి, హెల్త్ ఆఫీసర్ యువ అశ్వేష్ రెడ్డి, డి.కె రమణ, డిప్యూటీ తహసీల్దార్ రామచంద్రయ్య, ఎస్పిసిఎల్ ఎడి అంజనేయులు, ఏక ఉమాపతి, మాజీ కార్పొరేటర్ సీకే రేపేటి, జనసేన నగర అధ్యక్షులు రాజు రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు...







## ఈ పండు ఎప్పుడైనా తిన్నారా..

## ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచిదో తెలుసా..?

సాధారణంగా పండు ఏదైనా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ప్రకృతి సిద్ధంగా లభ్యమయ్యే పండువల్ల ప్రయోజనాలే ఎక్కువగా ఉంటాయి. అయితే ఈ ప్రయోజనాలు కొన్ని పండ్లలో ఎక్కువగా, కొన్ని పండ్లలో తక్కువగా ఉంటాయి. ఇలా ఎక్కువ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉండే పండ్లలో పంపర వనస ఒకటి. ఈ పంపర వనస పండు అన్నం బియ్యం నింపే, పరిమాణంలో కొంత పెద్దగా ఉంటుంది. పండు లోపల నిమ్మ, నారింజ, బియ్యంలాగానే తోనలు ఉంటాయి. సిట్రస్ జాతికి చెందిన ఈ పండు కలర్ ఫుల్ గా కనిపించడమే కాకుండా మంచి ఆరోగ్య లక్షణాలను కూడా కలిగి ఉంది. పంపర వనస పండుతో కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం

### రోగ నిరోధక శక్తి వృద్ధి

పంపర వనసలో విటమిన్-సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ పండు తినడంవల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. తరచూ ఈ పండును తింటుంటే అనారోగ్యాలు దరిచేరవు.

### గుండెకు మేలు

పంపర వనసలో పొటాషియం, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సాయపడుతుంది. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటే గుండె సంబంధ సమస్యలు సహజంగానే అదుపులో ఉంటాయి. ఇక ఈ పండులోని ఫైబర్ కంటెంట్ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని నియంత్రిస్తుంది.

### జీర్ణశక్తి మెరుగు

జీర్ణక్రియకు సాయపడే జీర్ణ ఎంజైమ్లు కూడా పంపర వనసలో పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఈ పండు తరచూ తీసుకుంటే జీర్ణశక్తి మెరుగుపడుతుంది. ఈ పండులోని ఫైబర్ కంటెంట్ మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. ప్రేగు కదలికలను ప్రోత్సహిస్తుంది. దాంతో జీర్ణవ్యవస్థ సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది.



### బరువు అదుపులో

పంపర వనస రుచిలో తియ్యగా ఉన్నప్పటికీ దీనిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కొవ్వు తక్కువ, ఫైబర్ ఎక్కువ ఉంటుంది. తీసి తినాలనే వారికి ఇది తృప్తిని ఇస్తుంది. అతిగా తినడాన్ని నివారిస్తుంది. బరువు తగ్గడానికి అనుకూలంగా పంపర వనస తీసుకుంటే మంచి ప్రయోజనాలు ఉంటాయి.

### చర్మం ఆరోగ్యం

ఈ పండులో విటమిన్ సి, ఫ్లేవనాయిడ్స్ లాంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల పుష్కలంగా ఉండటంవల్ల చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా, యువనంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల చర్మ కణాలను దెబ్బతీసే ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడుతాయి. ముడతలు, గీతలు లాంటి వృద్ధాప్య సంకేతాలను తగ్గించడంలో సాయపడుతాయి. ఈ పండును రెగ్యులర్ గా తీసుకుంటే కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఫలితంగా ప్రకాశవంతమైన చర్మం సొంతమవుతుంది.

## వేళకు తింటేనే భజా!



అహారంలో పోషకాలు ఉండటం చాలా అవసరం. తేలికపాటి అల్పాహారం ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుంది. మధ్యాహ్నం భోజనం పప్పు, కూరలతో నిండుగా ఉండాలి. ఓ మోస్తరుగా రాత్రి డిన్నర్ ప్లాన్ చేసుకోవాలి. ఇవన్నీ మాకు తెలుసులే అంటారా? మంచిదే! కానీ, ఈ పోషకాలు ఏ సమయంలోనూ తీసుకోవాలి తెలిసినప్పుడే ఆరోగ్యానికి శ్రేయోపకరణం అవుతుంది.

### టైమ్ కు టిఫిన్

రోజులో అల్పాహారం చాలా ముఖ్యమైన భాగం. సుదీర్ఘ సమయం తర్వాత తీసుకునే అహారమిది. బ్రేక్ ఫాస్ట్ సరిగ్గా ఉంటేనే శరీరం ఆ రోజు పనికి ఉత్సాహంగా సిద్ధమవుతుంది. ఉదయం నిద్ర లేచిన తర్వాత గంటలోపు అల్పాహారం తీసుకోవడం చాలా మంచిది. సమయం ప్రకారం.. ఉదయం 7 నుంచి 8 గంటల మధ్య టిఫిన్ చేయాలి. అప్పుడే అది ఒంట బడుతుంది. ఎప్పుడైనా అలస్యమైతే ఓ.కే! ఎట్టి పరిస్థితిలోనూ ఉదయం పది గంటల లోపు బ్రేక్ ఫాస్ట్ ముగించాలని గుర్తుంచుకోండి. బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో కాయగూరలు, పండ్లు ఉండేలా చూసుకోవాలి. ప్రాటీన్ సమృద్ధిగా అందాలి.

### లంచ్ టైమ్

అల్పాహారం తీసుకున్న నాలుగు గంటల తర్వాత భోజనానికి సరైన సమయం. ఇంకా చెప్పాలంటే మధ్యాహ్నం 12 నుంచి 1.30 గంటల మధ్య భోజనం చేయాలి. ఆ సమయంలో శరీరం మంచి ఆకలి మీద ఉంటుంది. అప్పుడు తినే ప్రతి మధ్యాహ్నం శరీరానికి శక్తినిస్తుంది. భోజనంలో కూరగాయలు, లీన్ ప్రొటీన్స్, కాంప్లెక్స్ పిండివదార్థాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి.

### డిన్నర్ విన్నర్

రాత్రి నిద్రకు ఉపక్రమించడానికి రెండు గంటల ముందు డిన్నర్ చేసేలా చూసుకోవాలి. చీకటి పడినప్పుడు శరీర గడియారం చురగ్గా మారుతుంది. మెటాబోలిజం స్థాయిలు పెరుగుతాయి. పాంక్రియాస్ కార్బోహైడ్రేట్లను క్రమంగా తగ్గిస్తుంది. పడుకోవడానికి పది నిమిషాల ముందు భోజనం చేస్తే 90% రక్తంలో చక్కెర పెరుగుతుంది. జీవక్రియలు కూడా మందగించి సాగుతాయి. ఇది అధిక బరువుకు కారణం అవుతుంది. అందుకే, రాత్రి ఏడు నుంచి ఎనిమిది గంటల మధ్య డిన్నర్ చేస్తే.. మీరే విన్నర్.

## బదు విటమిన్లు తప్పనిసరి!

ఏ ఇంట్లో అయినా ఇల్లాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటే ఆ కుటుంబం కూడా బాగుంటుంది. ఉద్యోగం చేసే సామాజికుల మహిళలు అయినా, ఇంటి పట్టున ఉంటూ కుటుంబ యోగక్షేమాలు చూసుకునే గృహిణులు అయినా ఇదే సూత్రం వర్తిస్తుంది. అయితే, ఒక వయసు వచ్చేసరికి అందరిలోనూ అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తడం సహజం. హార్మోన్ల అసమతుల్యత, పోషకాహార లోపం, ఒత్తిడి, తదితర సమస్యలు వారిని అనారోగ్యానికి చేరువ చేస్తుంటాయి. అయితే, శారీరకంగా బలంగా ఉన్నప్పుడే మానసికంగా దృఢంగా ఉండగలం. సరైన పోషకాలను వచ్చాక మహిళలు అనారోగ్యంతో సావాసం చేయడంలేదే ఈ బదు విటమిన్లు రోజువారీగా అందరికీ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు నిపుణులు.



విటమిన్ డి3 దీని లోపం వల్ల ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ సిండ్రోమ్, పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్, ఇన్సులిన్ తగ్గడం, రుతుచక్రంలో మార్పులు, సమస్యలు వస్తాయి. ఉదయాన్నే సూర్యరశ్మి తీరడానికి తాకితే విటమిన్ డి3 పుష్కలంగా లభిస్తుంది. అంతేకాదు, సాల్మన్ చేపలు, గుడ్లు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులకు రెగ్యులర్ డైట్ లో చేర్చుకోవడం వల్ల కూడా విటమిన్ డి3 శరీరానికి అందుతుంది.

ఉంది. నిమ్మకాయ, నారింజ, ఆరంజ్ వంటి పుల్లడి పండ్ల నుంచి విటమిన్ సి లభిస్తుంది అందరికీ తెలిసిందే. వాటితోపాటు బ్రోకలీ, టమాట, క్యాబ్జేజ్ నుంచి కూడా శరీరానికి విటమిన్ సి అందుతుంది. జామకాయలు తరచూ తినడం మంచిది. ఇది చర్మ సంరక్షణకూ సహకరిస్తుంది.

### విటమిన్ బి12

ప్రస్తుతం ఎక్కువమంది విటమిన్ బి12 లోపాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇది లోపిస్తే.. ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తి మందగిస్తుంది. డైరాయిడ్ సమస్యలు వస్తాయి. మాంసం, చేపలు, గుడ్లు ఎక్కువగా తీసుకుంటే విటమిన్ బి12 లోపం నుంచి బయటపడవచ్చు.

### విటమిన్ బి9

విటమిన్ బి9 లోపంతో గర్భధారణ, సంతానోత్పత్తిలో సమస్యలు ఎదురవుతాయి. ఆకుకూరలు, కూరగాయలు, తృణాహారాలు తీసుకుంటే విటమిన్ బి9 పుష్కలంగా అందుతుంది.

### విటమిన్ బి6

విటమిన్ బి6 లోపం ఉన్న మహిళల్లో ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ సిండ్రోమ్, ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ డైస్ట్రోఫిక్ డిజార్డర్, అడ్వీనల్ గ్రాంథి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. ఈ విటమిన్ లోపం కారణంగా నిద్రలేమి సమస్య వస్తుంది. మెదడు ఆరోగ్యం కూడా దెబ్బతింటుంది. అరటిపండ్లు, ఆలుగడ్డలు, చికెన్ తినడం వల్ల విటమిన్ బి6 లభిస్తుంది.

## ఇద్దరిలో ఒకరు ఎందుకలా

హాల్ జిందగి. కవల పిల్లలు పుట్టినప్పుడు ఒకరు బలహీనంగా మరొకరు బలంగా, ఒకరు ఆరోగ్యంగా మరొకరు సమస్యలతో పట్టడానికి కారణం ఏమిటి? కవల పిల్లలు కడుపులో ఉన్నప్పుడు వాళ్లు చక్కటి ఆరోగ్యంతో పట్టాలంటే ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? తెలుపగలరు. ఓ పాఠకురాలు కవల పిల్లల్లో ఒకరు బలంగా, ఇంకొకరు బలహీనంగా ఉండటానికి రకరకాల కారణాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వాళ్లు ఒకే అండం నుంచి ఏర్పడ్డారా లేదా రెండు అండాల నుంచి ఏర్పడ్డారా అన్నది ముఖ్యం. వంశపారంపర్యం ఉన్నవాళ్లకు రెండు వేర్వేరు అండాల నుంచి పిండాలు ఏర్పడతాయి. దానివల్ల ఇద్దరు పిల్లలూ కొంత ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి అవకాశం ఉంది. కానీ ఒకే అండం నుంచి ఏర్పడి ఒకే మాతా, ఉమ్మనీరు వంచుకుంటే మాత్రం ఎక్కువ శాతం ఒకరు బలహీనంగా ఉంటారు. ఐవిఎఫ్ లాంటి విధానాల్లో పిండం ఏర్పడితే ఇలాంటి పరిస్థితి ఎదురవుతుంది. ముఖ్యంగా ఒకే మాతాలో ఉన్నప్పుడు ఇద్దరికీ రక్త ప్రసరణ సమానంగా ఉండదు. ఒకరికి ఎక్కువ, మరొకరికి తక్కువ అందుతుంది. అలాగే ఒక బిడ్డ నుంచి మరో బిడ్డకు రక్తం వెళ్లే పరిస్థితులు ఉంటాయి. అలాంటప్పుడు మొదటి బిడ్డ గుండె బలహీనంగా ఉంటుంది. ఇవి మాత్రమే కాదు, బిడ్డ ఏర్పడటంలోనూ రకరకాల



ఇబ్బందులు తలెత్తతాయి. తల్లికి కూడా హైపీవీ వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ డెబిలిటీ అయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువే. అలాగే డెబిలిటీ సమయంలో రక్తం ఎక్కువగా పోతుంది. ఇద్దరు బిడ్డలకు సరిపడా పెద్దగా సాగిన గర్భాశయం తిరిగి సాధారణ స్థితికి తీసుకురావడానికి సమయం పడుతుంది. అందుకే, కడుపులో కవలలు ఉన్నప్పుడు డాక్టర్ చెప్పిన సూచనలను జాగ్రత్తగా పాటించాలి. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లలకు అత్యవసరమైన ఎన్జిఎస్ ను సదుపాయం ఉండే అనుభవాలకు అందుబాటులో ఉంచాలి. మొత్తంగా చెప్పాలంటే సాధారణ గర్భం కంటే మరింత జాగ్రత్తగా ఉండటం ద్వారా కొంతవరకూ కాంప్లికేషన్లను అధిగమించవచ్చు.

డాక్టర్ పి. బాలాబ సీనియర్ గైనకాలజిస్ట్



## సత్తువ పిండి

మన పెద్దలకు సత్తుపిండి ప్రయోజనాలు బాగా తెలుసు. అందుకే వాళ్లు తరచుగా సత్తుపిండి అహారంగా తీసుకునేవాళ్లు. ఇప్పటికీ తెలంగాణ సహా కొన్ని రాష్ట్రాల్లో గ్రామీణుల ఆహారంలో సత్తుపిండి ఓ భాగమే. పేదవాళ్ల ప్రాథమిక భాండాగారంగా భావించే సత్తుపిండి ప్రయోజనాలను ఇప్పటికే అంతగా పట్టించుకోవడం లేదు. వీర శివాజీ మెచ్చిన ఈ సహజమైన ప్రొటీన్ పాడి అప్పుగా భారతీయ అహారమే.



### సత్తుర శక్తి

సత్తుపిండి శరీరానికి వెంటనే శక్తిని ప్రసాదిస్తుంది. 100 గ్రాముల సత్తుపిండిలో ప్రొటీన్లు 25 నుంచి 30 గ్రాముల వరకు ఉంటాయి. అలా శాకాహారులకు నాణ్యమైన ప్రొటీన్లను ప్రసాదిస్తుంది. అంతేకాదు ఇందులో ఫైబర్ కూడా ఎక్కువే. ఇది మన కడుపును శుద్ధిచేస్తుంది. గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్ధకంతో బాధపడుతున్న వారికి సత్తుపిండి మంచి ఆహారపదార్థం.

### అందరి ఆహారం

సత్తుపిండిలో ట్రైప్టోఫాన్ అమైనో ఆమ్లం ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తక్కువగా పెరుగుతాయి. అలా ఇది డయాబెటిస్ ఉన్నవాళ్లకు మంచిది. సోడియం తక్కువ ఉండటంతో అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు కూడా ఆరగించవచ్చు. క్యాల్షియం, బెరన్, మాంగనీస్, మెగ్నీషియం, ఐ, సి విటమిన్లు కూడా శరీరానికి అందుతాయి. 25 గ్రాముల సత్తుపిండిలో 100 క్యాలరీలు ఉన్నప్పటికీ, దీని ప్రయోజనాలతో పోలిస్తే క్యాలరీల సమస్య పెద్దది కాదు. కండరాలకు శక్తినిస్తుంది కాబట్టి, పెరిగే బిల్లలకూ సత్తుపిండి గొప్పదే.

### ఆహారంలో

బీహార్, జా?ండ్ రాష్ట్రాల్లో సత్తుపిండితో లిట్టి అనే వంటకం చేస్తారు. కూరగాయలు జోడించి పండ్లూ, ఉప్పు చేసుకోవచ్చు. సత్తుపిండికి ఉల్లిపాయలు కలిపి పకోడీలుగా చేసుకోవచ్చు. సత్తుతో లడ్డులు, మామిడిమందు రసంతో స్వాతీ, సత్తు కబాబీలు కూడా చేస్తారు. ఇక సత్తుపిండికి కొబ్బరి తురుము, డ్రై ఫ్రూట్స్, శనగపిండి, నెయ్యి, చక్కెర, రూరాలకు పాడి లాంటివి చేర్చి చేసే సత్తు పంజిరు రుచిగా ఉంటుంది. నీళ్లు కలిపిన సత్తుపిండి ముద్దకు చక్కెర లేదంటే ఊరగాయ కలుపుకొని ఉపాహారంగానూ ఆరగించవచ్చు. మళ్లీ మధ్యాహ్నం వరకు కడుపులో ఎలుకలు ఉరుకులాడవు. పానీయంగా శనగలను ఇసుకతో వేయించి, ఆ తర్వాత వాటిని జిర్ణపదతారు. వీటిని పిండిగా మారుస్తారు. సత్తుపిండి అంటే ఇదే. సత్తుపిండిని బెల్లంతో కలుపుకొని గానీ, ఉప్పు, వేయించిన జీలకర్ర పొడితో కలుపుకొని గానీ తాగితే ఆరోగ్యానికి మంచిది. సత్తు పచ్చిత్ ఎండాకాలంలో శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తుంది. నిమగ్నం, పుడినా ఆకులు కూడా జోడించుకోవచ్చు. ఇది శక్తిదాయని.

### మితం తప్పిస్తూ

మంచిది చెప్పి సత్తుపిండిని ఎక్కువగా తింటే కడుపులో గ్యాస్ సమస్య తలెత్తుతుంది. కాబట్టి, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు మితంగా తినాలి. మిఠాశయంలో రాళ్లు ఉన్నవాళ్లు సత్తుపిండి తినకూడదు. కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఉంటే డాక్టర్ సలహా తీసుకోవాలి. ఇక శనగలంటే అల్లర్లీ ఉన్నవాళ్లు, సత్తుపిండి ఆరిగించుకోలేని వాళ్లు కూడా సత్తుకు దూరంగా ఉంటే మంచిది.

## గోధుమ పిండికి ఇవి కలిపితే టేస్టీ, హెల్థీ రోటీలు రెడీ..!



బరువు తగ్గాలనుకునే వారు రైస్ పక్కునపెట్టి రోటీలు తినడం సర్వసాధారణం. గోధుమ పిండితో చేసే రోటీలు, పనాతీలకు బదులు ఈ పిండిలో పోషకాలతో కూడిన పలు రకాల పొదలు, పిండి కలపడం ద్వారా మెరుగైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గోధుమ పిండితో చేసే రెగ్యులర్ రోటీలను కొద్దిపాటి మార్పులతో రుచిగా, హెల్థీగా తయారుచేసుకోవచ్చు గోధుమ పిండిలో పోషకాల గనిగా పేరొందిన ముసగాకు పొడిని మిక్స్ చేస్తే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. కప్పు గోధుమ పిండిలో కేవలం ఒక స్పూన్ ముసగాకు పొడి కలిపితే రోటీలు ఆకుపచ్చ వర్ణంలో పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. ముసగాకులో ఉండే విటమిన్ ఏ, పాలకూరలో కంటే మూడు రెట్లు అధికం. ఇందులో ఉండే అధిక

ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్ క్లోజెనిక్ యాసిడ్ కారణంగా బరువు నియంత్రిస్తుంది. ముసగాకు పొడితో పాటు యాంటీఇన్ఫ్లేమటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ పదార్థాలు పుష్కలంగా ఉండే పసుపును వాడటం కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ఆటాలో ఒక కప్పు పిండికి స్పూన్ పసుపు కలిపితే రోటీలు బంగాళ వర్ణంలో మెరుగైన అద్భుత రుచిని అందిస్తాయి. ఆరైటిస్, జీర్ణ సమస్యలు, కుంగుబాటు, అల్లర్లకూ పసుపు దివ్యోషధంగా పనిచేస్తుంది. పప్పు, కర్రపిండి కూడా పసుపు మంచి రుచిని అందిస్తుంది. ఇక రోటీలు టేస్టిగా, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించేలా ఉండాలంటే వీటిని మిక్స్ చేస్తే బెటర్.. ముసగాకు పొడి, పసుపు, జీ, మెంపి పొడి వామజి, అవిసి గింజలు

## పేగులు బాగుండాలంటే..

ఆయాసం, వాంతులు, మలబద్ధకం, గ్యాస్, అవాంఛితంగా బరువు పెరగడం, బరువు తగ్గడం, నిద్రలేమి, అలసట ఇవన్నీ పేగుల అనారోగ్యాన్ని సూచిస్తాయి. ఇక పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ప్రొబయోటిక్ ఆహార పదార్థాలు ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. వాటికోసం ఎక్కువ వేతకాల్సిన వస్తే. మన వంటల్లోనే ఉన్నాయి. రసం: పప్పు, చింతపండు, మూలికలు, సుగంధ ద్రవ్యాలు రసం తయారీకి ముడిసరుకులు. వీటిలో ఎ, సి విటమిన్లు, మెగ్నీషియం, ఇనుము, కాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటాయి. రసంలో వీచు పదార్థాలు ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణ వ్యవస్థకు గొప్పగా ఉపయోగపడతాయి.

కడ్డి: దీన్ని శనగపిండితో చేస్తారు. ఇందులో పుష్కలంగా ఉండే మెగ్నీషియం, ఫైబర్ పేగుల ఆరోగ్యానికి అత్యవసరం. కడుపునొప్పి, మలబద్ధకం, బరువు తగ్గడానికి వంటింటి చిట్కా కడ్డి. మెంతికారు: బరువు తగ్గడం, మలబద్ధకం లాంటి పేగులకు సంబంధించిన సమస్యలలో మెంతిలు ఎంతో సహాయకారి. ఈ ఆహార పదార్థాలకు అదనంగా వ్యాధామం, యోగా, తగినన్ని నీళ్లు పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి.



# బీఆర్ఎస్ ఎప్పడూ తెలంగాణ గుండె చప్పుడే!



## కరోనా కాలంలో ప్రజల్లో ఉన్నది బీఆర్ఎస్ నేతలే!



పూర్తి కథనం 12వ పేజీలో



# వన్ అండ్ ఓన్లీ బ్రేవ్ లీడర్ కేటీఆర్

•అధికారంలో ఉన్నప్పుడు కేటీఆర్ ప్రజల్లో లేరనేవారు అవివేకులు.  
•కేటీఆర్ ప్రజల్లో లేడనేవారు ఆ సమయంలో ఎవ్వరు లేరు!

•రాజకీయాల కోసం మానవత్వం మర్చిపోవద్దు. •అబద్ధాలు ప్రచారం చేసి అబాసు పాలుకావొద్దు!

- కరోనా కష్ట కాలాన్ని మించిన ఉప ద్రవం మరొకటి లేదు.
- బీఆర్ఎస్ ఎప్పుడూ తెలంగాణ గుండె చప్పుడే!
- కరోనా కాలంలో ప్రజల్లో వున్నది బీఆర్ఎస్ నేతలే!
- రెడ్ జోన్ లో తిరుగుతూ ప్రజలకు ధైర్యం చెప్పింది కేటీఆర్.
- ప్రాణాలను కూడా లెక్క చేయని నాయకుడు కేటీఆర్.
- కరోనా తర్వాత వరదలొస్తే ఆదుకున్నది బీఆర్ఎస్.
- అటు కరోనా భయం, ఇటు వరద కష్టంలో కలియ తిరిగింది కేటీఆర్.
- ప్రాణాలకు తెగించి ప్రజలకు సేవ చేసింది బీఆర్ఎస్ నాయకులే.
- ఆ సమయం లో ఏ ఇతర పార్టీ నాయకులు బయటకు రాలేదు రూపాయి పేదలకు సాయం చేయలేదు.
- కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేసి సాయం చేసింది బీఆర్ఎస్ నాయకులే.
- చరిత్రను ఎవ్వరూ మార్చలేరు..ప్రజలను ఏమార్చలేరు.

**హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి:**  
పదేళ్లు పాటి అధికారంలో వున్నప్పుడు కేటీఆర్, ప్రజల్లో లేదన్న కవిత వ్యాఖ్యలు అమానవీయమైవి. అనందర్థమైనవి. అర్థం లేనివి. ఒక వ్యక్తి గురించి మరో వ్యక్తి మాట్లాడే ముందు అవేకతో మాట్లాడుతున్నామా? ఆలోచనతో మాట్లాడుతున్నామా? అని చూసుకొని మాట్లాడితే ఆ వ్యక్తులకు విలువ గౌరవం పెరుగుతాయి. నాలుక వున్న ఆహారం జీర్ణం చేసుకోవడానికే కాదు, అవతలి వారికి జీర్ణమయ్యే మాటలు మాట్లాడాలని పెద్దలు ఎప్పుడో చెప్పారు. రాజకీయాల్లో కొన్ని సార్లు కావాలని అవతలి వ్యక్తిని ఇష్టం లేకున్నా శంకించే విధానం కనిపిస్తుంది. అది కూడా ఒక దశ వరకు మాత్రమే వుంటుంది. ఇటీవల మాజీ ఎమ్మెల్యే కల్యాణ్ కుంట్ల కవిత బీఆర్ఎస్ వర్సెస్ టైమ్స్ టెలివిజన్ గురించి మాట్లాడుతూ అధికారంలో వున్నంత కాలం ప్రజల్లో లేరు. అధికారం పోయిన తర్వాత కేటీఆర్ ప్రజల్లోకి వస్తున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. ఇది నిజంగా సరైన వివరణ కాదు. కేటీఆర్ తెలంగాణ ఉద్యమ కాలం నుంచి ఇప్పటి వరకు జనంలోలేకుండా ఏ ఒక్క రోజు లేరు. అధికారం వున్నప్పుడైనా, తెలంగాణ ఉద్యమం చేసినప్పుడైనా, ఇప్పుడైనా ప్రజలకు దూరంగా కేటీఆర్ వున్నారనడం సుమంజసు కాదు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో, రాజకీయాల్లో కేటీఆర్ సైన్యంలా ప్రజల్లో వున్నవారే. వుంటున్న వాళ్లే. అగ్ర నాయకులతోపాటు, నాయకులు, కార్యకర్తలు నిత్యం ప్రజల్లో వున్నవాళ్లే. అలాంటి పార్టీ నాయకుడు ప్రజల్లో లేని చెప్పడం హాస్యాస్పదం. కేటీఆర్ ప్రజల్లో వున్నారా? లేదా? అని చెప్పడానికి కరోనా సమయం ఒక్కటి చాలు. ఆ సమయంలో కేటీఆర్



ఎంతటి ధైర్యసాహసాలు చేశారో కవితకు తెలియంది కాదు. ఆయన గుండె ధైర్యాన్ని ఆనాడు మెచ్చుకొని తెలంగాణ వాళ్లు లేరు. ఇంకా తెలంగాణ ప్రజలు ఆ సమయంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు చేసిన మేలును ప్రజలు ఎప్పుడూ మర్చిపోరు. ఆ రెండేళ్ల కాలంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు ప్రజలకు చేసిన సేవ చరిత్రలో ఎవరో

చెరిపేస్తే పోదు. అగ్రనేతలు కేటీఆర్, హరిష్ రావు, జోగివెంకటా సోమేశ్వరావు లతోపాటు ఆనాడు అగ్ర నేతలుగా వున్న వాళ్లంతా ప్రజల్లో వున్నారు. ప్రజల బాగోగులు చూసుకున్నారు. ప్రపంచమంతా తలుపులు మూసుకొని వుంటే తెలంగాణలో ఒక్క బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు మాత్రమే రోడ్ల మీద వున్నారు. వ్యతిరేకంగా ముందు వరుసలో వుండే పోలీసుల శాఖ, వైద్యశాఖ, మున్సిపల్ శాఖల ఉద్యోగులంతా ప్రజలకు చేరువలో వున్నారు. ప్రజలకు ఆసౌకర్యాలు కలగకుండా చూసుకున్నారు. ఏ ఒక్కరూ ఆకస్మాత్తు అలమటించకుండా చూసుకున్నారు. వారికి వైద్యసేవలందించారు. కరోనా మహమ్మారికి ఆనాడు బీఆర్ఎస్ నాయకులు ధయపడలేదు. కరోనాను పారడ్రోల్ ధైర్యం చేశారు. మున్సిపల్ మంత్రిగా కేటీఆర్ చూపిన ధైర్యం అంతా ఇంతా కాదు. ఏకంగా రెడ్ జోన్ ఏరియల్లో కూడా తిరుగుతూ, ప్రజలకు భరోసా కల్పించారు. కేటీఆర్ వున్నారు. మీరు అద్దెక్క పడ్డప్పుడు ప్యానిక్ కాకండి. ప్రభుత్వం అందర్నీ అన్ని విధాల ఆదుకుంటామని కేటీఆర్ హైదరాబాద్ నగరం కలియ తిరుగుతూ చెప్పారు. ఎక్కడో దాక్కిని మీడియా ముఖంగా చెప్పిన మాటలు కాదు. కరోనా అనే పేరు వింటేనే గజగజ పడిన ప్రపంచానికి ఆదర్శంగా నిలిచిన ఏకైక రాష్ట్రం తెలంగాణ. ఏకైక ప్రభుత్వం కేటీఆర్ ప్రభుత్వం. బీఆర్ఎస్ క్యాడర్ అంతా ట్రైన్ లీడర్స్ అని ప్రపంచమే మెచ్చుకున్నది. మామూలు సమయాల్లో ఏ నాయకుడైనా జనంలోకి వస్తారు. కాని ప్రజలకు ప్రమాదమని తెలిసినా ప్రజల్లోకి వచ్చి, సేవలు చేసిన నాయకులు బీఆర్ఎస్ నాయకులు. అందులో ముందు వరుసలో వున్న నాయకుడు కేటీఆర్. నాయకుడే అభిద్రావా భావంతో వుంటే, నాయకులు కూడా ధైర్యం కోల్పోతారని ఆదర్శంగా నిలిచిన నాయకుడు కేటీఆర్. దేశంలో అన్ని రాష్ట్రాలలో ఎక్కడా అలా ప్రజలకు భరోసా కల్పించిన నాయకులు లేరు. కేవలం తెలంగాణలో అప్పటి పాలకవర్గం నాయకులు మాత్రమే ఆ ధైర్యం చూపారు. ఆ సమయంలో దేశంలోని అనేక ప్రాంతాలనుంచి, ఆఖరుకు డిల్లీ నుంచి కూడా కరోనా వైద్యం కోసం ఎంతోమంది హైదరాబాద్ వచ్చారు. హైదరాబాద్ లో మెరుగైన వైద్యం అందుతున్నారనడం సమృద్ధితో వచ్చారు. డిల్లీ లాంటి రాష్ట్రాలలో ఆక్సిజన్ సిలిండర్లు కూడా అందకుండా చనిపోయిన వారు ఎంతో మంది వున్నారు. అలాంటిది తెలంగాణలో అలాంటి పరిస్థితి ఉత్పన్నం కాకుండా చూసుకున్న పాలకులు బీఆర్ఎస్ నాయకులు కాదా? ఆ ఘనమేళా మీద కరోనా వైద్యం కోసం డిమ్మీసు ఏర్పాటు చేసి అత్యవసర వైద్య సేవలు అందించినందుకు కేటీఆర్ కాదా? కేటీఆర్ దగ్గరండి ఆ పనులన్నీ నిర్వహించాలని మాని పర్యవేక్షించలేదా? ఆ సమయంలో కవిత ఎక్కడున్నారు? అని తెలంగాణ వారును ప్రశ్నిస్తే ఆమె ఏం సమాధానం చెబుతారు? ప్రజలు కష్ట కాలంలో వున్నప్పుడు జనం చెంత వున్న నాయకులే ఆనందం నాయకులు. కేవలం రాజకీయాల కోసం, పదవుల కోసం, ఎన్నికల్లో గెలుపుకోసమే ప్రజల్లో వుండే వాళ్లు స్వాధీనులు. కాని ఎన్నికలు లేకున్నా, పదవులున్నా, లేకున్నా ప్రజల్లో వుండే నాయకులు కేటీఆర్ హరిష్ రావులు అని తెలంగాణ జనమే ఏనాడో గుర్తించింది. వాళ్లకు ఇప్పుడు కొత్తగా ఎవరి గుర్తింపు అవసరం లేదు. ఓ వైపు కరోనా కాలం, మరో వైపు హైదరాబాద్ లో అకాల వర్షంతో రాత్రికి రాత్రి అతలా కుతలమైంది. కాలనీలన్నీ నీటిలో మునిగిపోయాయి. ఆ సమయంలో అప్పటికప్పుడు భోరున వాసనో కూడా నగరంలో పర్వతించిన నాయకుడు కేటీఆర్. బీఆర్ఎస్ నాయకులు. రాత్రి వేళల్లో నీళ్లు, బిర్రు నీళ్లు కాల్చి తిరుగుతూ ప్రజలకు భరోసా కల్పించిన నాయకుడు కేటీఆర్. ఇది జనం మర్చిపోలేదు. కాని కవితకు మర్చిపోయినట్లున్నారు. అలా నగర ప్రజలు అల్లాడుతుంటే ప్రతి ఇంటికి వది వేల రూపాయలు ఇచ్చిన అదుకున్న పాలకుడు కేటీఆర్. ఇంతకన్నా ఏ పాతకన్నా ఏ ప్రజలకు మేలు చేసినట్లు చరిత్రలో లేదు. అలా ప్రజలను అదుగదుగునా అటు ప్రభుత్వ పరంగా, ఇటు పార్టీ పరంగా అదుకున్న నాయకులు ఎవరైనా వున్నారా? అంటే అది బీఆర్ఎస్ నాయకులు మాత్రమే. తొలి కరోనా కేసు సమాధాన సందర్భంలో కర్నాటక నుంచి వచ్చిన కరోనా వ్యాధి గ్రస్త్రుడిని అనుపట్టిలో చేర్చి వైద్యం అందించిన ఘనత కేటీఆర్ ప్రభుత్వానిది. ఆ సమయంలో తొలి కేసును కూడా ఒక మంత్రిగా వెళ్లి పరారమర్చించింది ఆనాటి వైద్య శాఖ మంత్రి, అప్పటి బీఆర్ఎస్ నాయకులు చాటిల రాజేందర్. అలా ప్రభుత్వం తరుపున మంత్రులు, పార్టీ తరుపున ఎమ్మెల్యేలు,

ఎమ్మెల్యేలు, మంత్రులు, ఇతర జిల్లా నాయకులు మొత్తం తెలంగాణకు సేవ చేశారు. కరోనా కాలం నుంచి ప్రజలను గట్టిపెట్టారు. అదిలా బాద్ నుంచి మొదలు ఖమ్మం వరకు, ఇటు పాలమూరు జిల్లా వరకు తెలంగాణ మొత్తం ప్రజలను ఆదుకున్నది బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు. ఖమ్మం జిల్లాలో రాజ్యసభ సభ్యుడు వడ్డెరాజు రవిచంద్ర చేసిన సాయం కొన్ని కోట్లు. రెండు సంవత్సరాలు ప్రజలను పీడించిన కరోనా కాలంలో ప్రజలను ఆయన ఖమ్మంలో ఎంతో ఆదుకున్నారు. తాతా మధు కూడా ఎంతో సేవ చేశారు. పరసగల్ జిల్లాలో అప్పటి ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, మంత్రులైన దయాకర్ రావు, సత్యవతి రాధా్, శంకర్ నాయక్, సన్నపనేని నరేందర్, వినయ భాస్కర్, పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, తల్లెళ్ల పల్లి రవీందర్ రావు, ఆరూం రమేష్, పెద్ది సుధర్శన్ రెడ్డి, చల్లా దర్శా రెడ్డి, గండ్ల వెంకట రమణారెడ్డి, మధుసూదనా చారి, రాజయ్య, పల్లారాజురెడ్డి, ముత్తి రెడ్డి యాదగిరి రెడ్డి, మాలోతు కవిత, నాగర్ వెంకన్న, నల్లగండ్ల జిల్లాలో మాజీ మంత్రి జగదీశ్వరెడ్డి, గొంగిడి సునీత, కర్న ప్రభాకర్, హైదరాబాద్ లో మంత్రి కేటీఆర్ తోపాటు మాజీ మంత్రులు తలసాకర్ శ్రీనివాస్ యాదవ్, పద్మావతి గౌడ్, బొంతు రామ్మోహన్, మన్నె గోవర్ధన్ రెడ్డి, అరికెపూడి గాంధీ, నిజామాబాద్ జీవన్ రెడ్డి, వేముల ప్రకాశ్ రెడ్డి, మహబూబ్ నగర్ శ్రీనివాస్ గౌడ్, నిరంజన్ రెడ్డి, బాలమల్లు, మర్రి జనార్ధన్ రెడ్డి, రంగారెడ్డి జిల్లా సబితా ఇంద్రారెడ్డి, మల్లారెడ్డి, ఉప్పల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే జేబి సుబాషరెడ్డి, కరీంనగర్ నుంచి గంగుల కమలాకర్, వినోద్ కుమార్, రసమంబు బాలకిషన్, కొప్పల ఈశ్వర్, బాల్క సుమన్, పాడి కొప్పి రెడ్డి, నడిపల్లి దివాకర్, అదిలాబాద్ లో జోగ్ రామన్న, మెదక్ పద్మావేదం రెడ్డి, సునీత లక్ష్మారెడ్డి, రామగుండం మాజీ ఎమ్మెల్యే కోరుకంటి చందర్, రాజ్యసభ సభ్యుడు హెబీర్ పార్థసారధి రెడ్డి, కామారెడ్డి మాజీ ఎమ్మెల్యే గంపగోపన్న, నాయకుడు తిమ్మయ్య గారి సుభాష్ రెడ్డి, పుట్ల మధు, ఎమ్మెల్యే వెంకటేశ్వరారెడ్డి, మోసాబాద్ మాజీ ఎమ్మెల్యే ఒ.టి.ఎస్. సతీష్, మాధవరం కృష్ణారావు లాంటి వారితోపాటు కొన్ని లక్షల మంది బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు సేవల్లో పాలు పంచుకున్నారు. ఇందులో కవిత ఎక్కడున్నారు? అని ఏ ఒక్కరైనా ప్రశ్నిస్తే సమాధానం ఎవరు చెబుతారు?

**మీరు మన నేటిధాత్రిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ఎస్ స్కాన్ చేయండి**

**“నేటిధాత్రి” 22వ వసంతోత్సవ తోరణం**

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

నేటిధాత్రి అక్షర ప్రయాణంలో “21 వైలు రాళ్లు” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని, తది అరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “22 వ వసంతం” లోకి దిగిజయంగా అడుగుతుంది నగరంగా చెబుతున్నాము.

నేటిధాత్రి అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయ, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....

మీ కట్టా శివ సుబ్బయ్యారావు  
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా  
8520007444

22<sup>ND</sup> ANNIVERSARY  
వసంతోత్సవం  
2004-2026

మీ కట్టా రాఘవేందర్ రావు  
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక  
9908658888, 8297779999