



శనివారం 18-04-2026 పేజీలు : 12

CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES

సంపుటి : 22 సంచిక : 19 రూ॥ 6.00



దిదివే వేసేంతేప్పే తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా , ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”
“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “21 మైలు రాళ్లు” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ ,
తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని , తడి ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ
పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “22 వ వసంతం” లోకి దిగ్విజయంగా
అడుగిడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో

మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన , అందిస్తున్న సహాయ ,
సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని
మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....



మీ
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం
సీకాపి నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా
8520007444



వసంతాల అక్షరోద్యమం



మీ
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
సీకాపి నేటిధాత్రి దినపత్రిక
9908658888, 8297779999

Corporate Office Address :



Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034



వడ్డ బస్తాకు ఎన్ని తూటో?

అధికారులు పెట్టే చిల్లులు చూడాలి?



భీష్మ ఎడిటర్ కట్టా రాఘవేందర్ రావ్ 9063524136, 9908658888

- ప్రభుత్వం అప్పులు చేసి కొనుగోలు చేయక తప్పదు?
- సివిల్ సప్లై అంటేనే ఆదాయం సున్నా.. ఖర్చు మిన్న?
- రైతు బతికింది లేదు... అప్పుల నుంచి బయట పడింది లేదు?



బస్తా నిండేది లేదు.. సివిల్ సప్లైకి రూపాయి ఆదాయం రాదు?

- వచ్చే లాభాలలో మిల్లర్లు, అధికారులు కలిసి వాటాలు! డీటీ నుంచి డిఎం దాకా కోట్లు సంపాదించుకుంటున్నారు?
- చేతులకు వడ్డు అంటుకుండా నోట్లు లెక్క బెట్టుకుంటున్నారు!
- మిల్లుల్లో అధికారులు పార్ట్నర్లు అవుతున్నారు? మిల్లర్లు, అధికారులు కలిసి పౌర సరఫరా శాఖను పాతర పెడుతున్నారు!

మిల్లర్లు.. అధికారులు కోట్లకు తక్కువ లేరు! రైతులకు మేలు చేయాల్సిన అధికారులు మిల్లర్లకు సపోర్ట్!

- నిజాయితీ మిల్లర్లకు చుక్కలు చూపిస్తున్నారు?
- అధికారులకు మిల్లుల్లో అసాధికారిక వాటాలు?

- ఆ మిల్లులకే లెక్క లేకుండా వడ్డు? అధికారులు, మిల్లర్లు కలిసి బోనస్ కూడా బోంచేస్తున్నారు!
- అధికారులు వడ్డలో మట్టి పెళ్లను కూడా వదలడం లేదు!

పొరుగు రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చే వడ్డను తెలంగాణ రైతుల పేర రాస్తున్నారు?

- తెలంగాణ లో పండే వడ్డకు, అధికారుల లెక్కలకు పొంతన కుదరడం లేదు!
- బోనస్ బుక్కెందుకు కూడా అధికారులు వెనుకాడడం లేదు!
- వాళ్లపై నియంత్రణ అసలే లేదు!
- అందుకే అధికారులు ఆడింది ఆట పాడింది పాట!
- సివిల్ సప్లై శాఖ అధికారుల సంపాదన మించి వున్న ఆస్తుల మీద నిఘా పెట్టాలి?
- ఏసీబీ అధికారులు ఇప్పటికైనా రంగంలోకి దిగాలి?
- సివిల్ సప్లై లో అడుగడుగునా జరిగే అవినీతిని అరికట్టాలి!
- మిల్లర్ల అక్రమ దండా మీద దృష్టి పెట్టాలి!
- అందుకు సహకరిస్తున్న అధికారుల భరతం పట్టాలి!
- ప్రభుత్వాదాయానికి గండి పడకుండా చూడాలి.

సివిల్ సప్లై అధికారుల మీద నిఘా లేదు? వడ్డ కేటాయింపులకు పొంతనే వుండదు. బెజిస్ట్రేషన్ తూకాల మోసాలు ఎవరికీ అర్థం కావు. అధికారులు, మిల్లర్ల కనుసైగలోనే సాగుతుంటాయి. ఆఖరు వడ్డ కొనుగోలులో జరిగే అవినీతి ఎవరికీ కనిపించదు. ప్రభుత్వం దృష్టిపెట్టాలి. అధికారులు ఎవరికీ సమాధానం చెప్పరు. పైగా ఎవరూ వాటిని అంచనా వేయలేరు. బిచ్చం గోడొప్పకు కేటాయింపులు, రేషన్ షాపులకు కేటాయింపులు ఎలా ఎక్కడ చూసినా తూట్ల కనిపిస్తాయి. ఆఖరుకు ఎఫ్ఆర్ కే లోనే కాదు, రైతులకు చెల్లింకే బోనస్ లో బోగస్ రసీదులు తయారు చేస్తారు. పొరుగు రాష్ట్రాల నుంచి రైతులు తెచ్చిన వడ్డును తెలంగాణ రైతుల పేరు మీద రాసి బోనస్ లు కూడా అధికారులు, మిల్లర్లు పంచుకుంటున్నారని తెలుస్తోంది. ఇన్ని రకాల అవినీతి వ్యవహారాలు సాగుతున్నా ఆ శాఖ మీద అవినీతి నిరోధక శాఖ దృష్టిపెట్టరు. అక్కడ నేరుగా ఎవరి పిర్యాదులు పెద్దగా అందవు. అందుకే ఆ శాఖ మీద ఎవరికీ అనుమానం రాదు. కానీ కొండంత అవినీతి జరుగుతోంది. ప్రభుత్వ శాఖలకు చిల్లు పడుతుంది. ఈ అవినీతి అధికారులు, మిల్లర్లు కలిసి పాతుకుంటూ వరేంత దాకా చేరింది. మిల్లర్లు కొంత మంది అధికారులు అసాధికార పార్ట్నర్లుగా చెలామణి అవుతున్నారు. మిల్లు ఏర్పాటులో అధికారులది ఏ హస్తం వుండదు. కానీ మిల్లుల్లో మాత్రం పార్ట్నర్ షిప్ సాగుతుంది. అధికారులు ఏ మిల్లర్లకు ఎన్ని వడ్డు కేటాయింపాలో అనేదానికీ ఎలాంటి దిశా నిర్దేశం లేదు. నిబంధనలు అసలే లేవు. అందువల్ల అధికారులు తమకు సచ్చిన మిల్లులకు కావాల్సినంత వడ్డు కేటాయిస్తుంటారు. వచ్చిన లాభంలో కూడా చెరి సంగం పంచుకుంటుంటారు. ఇలా తెలంగాణలోని అన్ని జిల్లాలోనూ అదే సాగుతోంది. తెలంగాణలోని అన్ని జిల్లాల్లోనూ ఎంతో మంది అధికారులు ఇలా మిల్లుల్లో పార్ట్నర్లుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఇది ఆ మిల్లర్లకు, ఆ అధికారులకు తప్ప మూడో వ్యక్తికి తెలియకుండా జాగ్రత్త పడుతుంటారు. గత ఏడేనెమ్మిది సంవత్సరాల కాలంగా సివిల్ సప్లై శాఖలో అధికారుల పెద్దగా ట్రాన్స్ ఫర్లు లేవు. ఒకటో, అరే తప్ప పదేళ్లగా పాతుకుపోయిన అధికారుల మింటా వున్నారని. వాళ్లు క్రమంగా మిల్లర్లతో కమ్మిపోతూ వస్తున్నారు. ఆఖరుకు మిల్లర్లు డిజిటల్ పార్ట్నర్లు అవుతున్నారు. దాంతో స్వామి కార్డు, స్వకార్యం పూర్తి చేసుకుంటున్నారు. ఇటు జీతాలు, అటు లంచాలు, మిల్లర్ల నుంచి ఆదాయాలు సమకూర్చుకుంటున్నారు. డిటీ స్కామ్ నుంచి డిఎం స్కామ్ వరకు వున్న అనేక మంది అధికారులు కోట్లకు పడగలిగారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సిఎం. రేచంద్రారెడ్డి ఎంతో ఉదారతతో దాంట్ అండ్ మెంట్ కోసం బోనస్ ప్రకటించారు. అయితే అసలు బోనస్ కన్నా కొందరు బోనస్ లు ఎక్కువగా వచ్చాయి. ప్రభుత్వ శాఖలకు గండిపడుతున్నాయి. తెలంగాణలో పండే పంటకు, ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసే పంట లెక్కలకు పొంతనే వుండడం లేదు. పైగా బోనస్ లో కూడా అసలు లెక్క తెలవడం లేదు. పొరుగు రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చే వడ్డు కూడా బోనస్ లు రాసి, అధికారులు, మిల్లర్లు పంచుకుంటున్నారు. తెలంగాణ రైతుల పేరు మీద వడ్డు కొనుగోలు చేస్తున్నారు. దాంతో ప్రభుత్వం అధికారుల మింటా వున్నారని, బోనస్ నిధులు విడుదల చేయాలి వచ్చింది. అందుకే ఈ అవినీతి బాగోతాలను బైట పెట్టాలంటే అవినీతి నిరోధక శాఖ రంగంలోకి దిగాల్సిన అవసరం వుంది. సివిల్ సప్లై శాఖ అధికారుల మీద నియంత్రణ ఎప్పుడూ లేదు. నిఘా అసలే లేదు. రైతులు పిర్యాదులు చేసే పరిస్థితి లేదు. మిల్లర్లు, అధికారుల కలిసి పోవడం వల్ల ఎవరితోనూ ఎవరికీ ఇబ్బందులు రావడం లేదు. మిల్లర్లు అవతలవకలు దాంట్ అండ్ మెంట్ కోసం బోనస్ ప్రకటించారు. మిల్లర్లు అధికారుల మింటా వున్నారని, బోనస్ నిధులు విడుదల చేయాలి వచ్చింది. అందుకే అధికారులు కలిసి సాగుతున్నారు. అవినీతి బైటకు పొక్కకుండా చూసుకుంటున్నారు. కోట్లు వెనకేసుకుంటున్నారు. మిల్లర్లు తప్ప వేస్తే చచ్చులు తీసుకోవాల్సిన కొంత మంది అధికారులు మిల్లర్లతో చేతులు కలిపారు. మిల్లర్ల సమస్యలు పరిష్కరించుకోలేక అధికారుల మీద తిరగబడవారు. ఇప్పుడు అధికారులు, మిల్లర్ల మధ్య సమస్యలు తానే లేదు. దాంతో సివిల్ సప్లై ఏదీ బైటకు పొక్కరు. మిల్లర్లు అధికారులు, అధికారులు జీతాలు తప్ప మరో హార్డం వుండదు. కానీ సివిల్ సప్లై అధికారులకు ఎలా కోట్లకు పడగలిగిపోయారు. అంటే ఇన్ని రకాల అవినీతి అధికారులు నేరుగా పాల్గొంటున్నారు. ప్రభుత్వానికి తెలియకుండా సొమ్మును దిగమింగుతున్నారు. అందువల్ల ఆదాయానికి మించి అప్పులున్న సివిల్ సప్లై శాఖ అధికారుల మీద ఏసీబీ దృష్టి సారించాలి. కోట్ల సంపాదిస్తున్న అధికారుల సొమ్మును ఇప్పుడే తయారు. సివిల్ సప్లై లో చిన్న చిన్న అధికారులు కూడా అసలు తగు సూచనలే అర్థంకావడం. ఒక్కసారి ఆ శాఖ మీద దృష్టిపెడితే అవినీతి కొండలు, అనకొండలు, తిరిగింకాలు బైటకొస్తాయి.



వనపర్తిలో ఇంటిగ్రేటెడ్ మార్కెట్లో దుకాణాలకు దరఖాస్తులు చేసుకోవాలి

జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి

వనపర్తి, నేటిధాత్రి: వనపర్తి జిల్లా కేంద్రంలో పాత మార్కెట్ యార్డ్ గణపతి దేవాలయం దగ్గర ఇంటి గ్రేటెడ్ మార్కెట్ లో ప్రభుత్వం నిర్మించిన దుకాణాలకు దరఖాస్తులు చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి ఒక ప్రకటనలో కోరారు. నూపర్ మార్కెట్ బ్యాంక్వెల్ హాల్ లను, లాటరీ పద్ధతి ద్వారా కేటాయించనున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. లాటరీ ప్రక్రియను పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు జిల్లా పరిపాలన అధికారులు చర్యలు తీసుకున్నట్లు



దరఖాస్తు ఫారం తో పాటు డీ డీ సి సమర్పించాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. దుకాణాల రూ. 15,000/-గా ఉండగా, బ్యాంక్వెల్ హాల్ కు కే.ఎం.డి రూ. 50,000/- బ్యాంక్ నూపర్ మార్కెట్ కు కే.ఎం.డి రూ. 25,000/-గా నిర్ణయించబడినది. కలెక్టర్ తెలిపారు. లాటరీ 21-04-2026 ఉదయం 11.00 గంటలకు ఇంటిగ్రేటెడ్ మార్కెట్ ప్రాంగణంలో నిర్వహించబడుతుందని ఆసక్తి గల అభ్యర్థులు నిర్ణీత గడువులోగా దరఖాస్తులు సమర్పించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. డి.ఎం.డి డ్రాఫ్ట్ సెక్యూరిటీ ఏ ఏం సి వనపర్తి పేరున తీసుకుని రావాలని కోరారు. షాపుల కేటాయింపు 32 షాపులలో జనరల్ కేటగిరి 16 షాపులు, బి.సి కేటగిరి 08 షాపులు, యస్.సి కేటగిరి 05 షాపులు, యస్.టి కేటగిరి 02 షాపులు, మరెందు పి. హెచ్.సి కేటగిరి 1 మొత్తం 32 షాపులు కలవు. లాటరీ పద్ధతి ద్వారా ఉంటుందని కేటాయింపులో నిబంధనల పరతుల ఇతర వివరముల కొరకు కార్యాలయపు పనివేలం నేరుగా కాని లేదా సెల్ నెంబర్లు 7330733292 7893633678 ఫోన్ చేసి తెలుసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ సూచించారు.

పలు ఆసుపత్రుల్లో ఫైర్ సేఫ్టీ పై అవగాహన కార్యక్రమాలు

సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండాలి-ఫైర్ ఆఫీసర్ భద్రయ్య

ఫైర్ సర్వీస్ వీక్ వారోత్సవాల సందర్భంగా శుక్రవారం పరకాల పట్టణంలోని సంతోష్ హాస్పిటల్, వినూత్న న్యూలో ఆండ్ జనరల్ హాస్పిటల్ లలో అగ్ని భద్రతపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఫైర్ సిబ్బంది హాస్పిటల్ సిబ్బందికి ఫైర్ సేఫ్టీ చర్యలపై వివరించి, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో చేపట్టాల్సిన ఇవాక్యుయేషన్ డ్రీల్స్ నిర్వహించారు. స్టేషన్ ఫైర్ ఆఫీసర్ వి. భద్రయ్య ఆధ్వర్యంలో కరవత్రాల పంపిణీతో పాటు గోడలకు పోస్టర్లు అంటించి అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఫైర్ ఆఫీసర్ మాట్లాడుతూ, ఆసుపత్రుల్లో ముఖ్యంగా



ఎలక్ట్రిక్ షార్ట్ సర్క్యూట్, గ్యాస్ లీకేజీ కారణంగా అగ్ని ప్రమాదాలు సంభవించే అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. అలాంటి పరిస్థితుల్లో సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండి ప్రారంభ దశలోనే మంటలను అదుపులోకి తీసుకురావాలని సూచించారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో వెంటనే పరకాల ఫైర్ స్టేషన్ నంబర్ 87126 99306 కు సమాచారం అందించాలని సూచించారు.

ఉద్యోగుల పెండింగ్ సమస్యలు పరిష్కరించాలి



న్యాయబద్ధమైన డిమాండ్ ను వెంటనే అమలు చేయాలి- టీజీకా జేపీసీ శాయంపేట, నేటిధాత్రి: తెలంగాణలో పెండింగ్ లో ఉన్న ఉద్యోగుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని కోరుతూ ఉద్యోగ సంఘాలు మండల ఎమ్మెల్యేకు విన తీవ్రతరం అందజేశారు. సంఘాల నాయకులు మాట్లాడుతూ పిఆర్ఎస్, డిఎ, హెల్త్ కార్డు లు, జీవీ 317 సవరణ, సీపీ ఎస్ రద్దు, బిల్లుల చెల్లింపు వంటి సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరారు. జేపీసీ నాయకులు రాష్ట్రంలో దీర్ఘకాలికంగా పెండింగ్ లో ఉన్న ఉద్యోగుల సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. టీజీకా జేపీసీ చైర్మన్ లచ్చిరెడ్డి, సెక్రటరీ జనరల్ వాడ్యాల రాజ శేఖర్ ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వ పెద్దల దృష్టికి తీసుకెళ్లిన అనేక సమస్యలలో కొన్ని పరిష్కారమైస్తున్న టీజీ, ఇంకా అనేక సమస్యలు నేటికీ పెండింగ్ లోనే ఉన్నాయని ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్. ప్రవీణ్ కుమార్, టిజీపీఎ హన్మకొండ జిల్లా అధ్యక్షులు, రాజా యుగంధర్, పిఆర్ఎయ్ మండల అధ్యక్షులు, మహాకే కుమార్ టిపియూఎస్ మండల అధ్యక్షులు త్రినివాస్ జిల్లా టిపియూ ఎస్ వైస్ ప్రెసిడెంట్, ప్రవీణ్ పాంఘిక్ సైంటిస్ట్ హన్మకొండ, సుమన్ అధ్యక్షులు, రుజిత ఎంపీవోల సంఘం కార్యదర్శి హన్మకొండ జిల్లా డివేండ్ల జిపీఎస్ మండల అధ్యక్షులు పాల్గొన్నారు.

మద్దులపల్లిలో చలివేంద్రం ప్రారంభం



భూపాలపల్లి, నేటిధాత్రి: జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహాదేవపూర్ మండలం మద్దులపల్లి గ్రామంలోని ప్రాథమిక పాఠశాల సమీపంలో గ్రామ సర్పంచి ఎల్లెల సరిత చలివేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె గ్రామస్థులకు, ప్రయాణికులకు సీదని అందజేశారు. వేసవి కాలంలో ప్రయాణికుల దాహార్తిని తీర్చేందుకు ఈ చలివేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు సర్పంచి తెలిపారు. వివిధ గ్రామాలకు వెళ్లే వారికి సీదీ ఎడ్లడి సమస్యను తగ్గించడంలో ఇది సహాయపడుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ కార్యదర్శి సైబి, ఉపాధ్యాయులు సరయ్య, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దొంగతనాలకు పొల్వడ్ల వ్యక్తిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకొని రిమాండ్ కు పంపారు

జమ్మికుంట రూరల్ సీబి లక్ష్మీనారాయణ... ఎస్సై ఆవుల తిరుపతి...

వీణవంక, నేటిధాత్రి: వీణవంక మండల పరిధిలోని ఎల్లక, గంగారం, కోర్కల్, కొండపాక, గ్రామంలోని రేణుక ఎల్లమ్మ తల్లి మరియు పెద్దమ్మ తల్లి దేవాలయంలో దొంగలించిన వ్యక్తి కుంటూరు భీమయ్య మంచిర్యాల జిల్లాకు చెందిన వ్యక్తి (40) అతని సహచరుడు సర్వయ్య (చిరంజీవి) కలిసి దొంగతనాలకు పాల్పడ్డారు. గ్రామాల శివారు ప్రాంతాలలో రాత్రి సమయంలో దేవాలయాల తాళాలు వగలగొట్టి రోవెలికి ప్రవేశించి బంగారు, వెండి ఆభరణాలు మరియు హుండీ సగదు దొంగతనాలు చేసి దొంగలించిన సొమ్మును తాగుడుకు జల్లాలకు వాడుకుని మరియు కొన్ని చస్తువులు



సర్వయ్య దగ్గర ఉన్నట్లు విచారణలో ఒప్పుకున్నాడు. విరల్ భీమయ్య కాపలా ఉండగా మదక సర్వయ్య దొంగతనాలు చేయడం తేదీ 16-04-2026 మరల దొంగతనం చేయటకు రెడ్డిపల్లి గ్రామం వైపు తిరుగుతూ రెడ్డి చేస్తున్న అనుమానాస్పదంగా తిరుగుతూ ఉండగా, భీమయ్యను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని అతని వద్ద నుండి ఒక వెయ్యి రూపాయలు నగదు స్వాధీనం చేసుకోవడం జరిగినది, సర్వయ్య పరారీలో ఉన్నాడు. తేను సమాచారం చేసి కుంటూరు భీమయ్యను గురువారం సాయంత్రం రిమాండ్ కు పంపారు.

వర్షకొండ ప్రాథమిక పాఠశాలలో కరపత్రం లు ఆవిష్కరణ

ఇబ్రహీంపట్నం, నేటిధాత్రి: గ్రామ సర్పంచ్ శ్రీ పానకంటి వెంకట మాట్లాడుతూ మన గ్రామంలోని పిల్లలను మన పాఠశాలలోనే చేర్చించండి అని తల్లిదండ్రులకు పిలుపునిచ్చారు. ముఖ్య అతిథి శ్రీ రాజన్న ఉపాధ్యాయుడు, ఇబ్రహీంపట్నం ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఒత్తిడి లేని, నాణ్యమైన విద్య లభిస్తుంది అని వివరించి ప్రభుత్వ పాఠశాలపై విద్యార్థులను చేర్పించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో హెచ్ మాస్టర్ అప్ప విజయ భాస్కర్ వర్షకొండ హైస్కూల్ హెచ్ మాస్టర్ రాజేందర్, ఇబ్రహీంపట్నం ఉన్నత పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు ప్రేమ్ కుమార్ మరియు విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.



ఆర్వవైశ్య ఆధ్వర్యంలో పేదలకు అన్నదాన కార్యక్రమం.

కల్వకుర్తి, నేటిధాత్రి: కల్వకుర్తి పట్టణంలోని బిస్సాండ్ ప్రాంగణంలో శుక్రవారం అమావాస్య సందర్భంగా ఆర్వవైశ్యులు అన్న ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కల్వకుర్తి ఆర్డీసీ డిపో మేనేజర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డిపో మేనేజర్ మాట్లాడుతూ.. ఆర్వ వైశ్యులు ప్రయాణికులకు అందగా ఉంటూ వారికి తుండ్రం కరగకుండా చలివేంద్రం అంటి కేంద్రం భోజన కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేశారు. ఆర్వ వైశ్యులు సేవా రంగంలో ముందు ఉండి ప్రజల యొక్క ఆకలి తీర్చడం చాలా సంతోషమని ప్రకాశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్వవైశ్య నాయకులు, సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



డ్రైవర్లు వాహనం నడిపేటప్పుడు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించకండి

వనపర్తి, నేటిధాత్రి: రోడ్డుప్రమాదం జరిగిన వెంటనే గోల్డెన్ అవర్ నెస్టెన సహాయం అందిస్తే మరణాల సంఖ్యను తగ్గించవచ్చు అని ప్రభుత్వ చికిత్స, అత్యవసర స్పందనలపై కనీస అవగాహన కలిగి ఉండాలని ఐజిపి డాక్టర్ గజరావు భూపాల్ అన్నారు. కొత్తకోటలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న ప్రజా పాలన ప్ర గతి ప్రణాళికలో కార్యక్రమానికి ఐజిపి గజరావు భూపాల్ వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి, వనపర్తి జిల్లా ఇంచార్జి ఎస్సీ డా. వినీత్ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు మున్సిపల్ చైర్మన్లు, కౌన్సిల్లర్లు, నర్సంచులు, ఉపనర్సంచులు, అంబులెన్స్ డ్రైవర్లు, ఆటోలారీ డ్రీసింగ్ డ్రైవర్లు, స్వచ్ఛంద సంస్థల సభ్యులు, యువత, విద్యార్థులకు 1000 మందికి నిపుణులనే గోల్డెన్ అవర్ సమయంలో ఎలా స్పందించాలి, ప్రాథమిక చికిత్స ఎలా అందించాలి, బాధితులను ఎలా తరలించాలి వంటి అంశాలపై



నిపుణులైన డాక్టర్ల సమగ్ర శిక్షణ అందించారంతరం డ్రైవర్లకు వాహన డ్రైవర్లకు సీట్ బెల్ట్ శిక్షణ మరియు కండి పరిశీలన వైపు శిబిరాన్ని నిర్వహించి వారి ఆలోచన పరిస్థితులను పరిశీలించారు. రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కల్పిస్తూ ప్రతిజ్ఞ చేయించారు కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి మాట్లాడుతూ.. రోడ్డు భద్రత కేవలం పోలీసుల బాధ్యత మాత్రమే కాదు, ప్రతి పౌరుడి సామాజిక బాధ్యత గోల్డెన్ అవర్ సమయంలో సమయానికి స్పందిస్తే ప్రమాదాల తీవ్రతను గణనీయంగా తగ్గించవచ్చు. ఈ తరహా శిక్షణా కార్యక్రమాలు గ్రామ స్థాయి వరకు విస్తరించి, అవగాహనను పెంపొందించడం అత్యంత అవసరం. అని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో వనపర్తి డివిజన్ వెంటనే త్వరగా వనపర్తి డివిజన్, బాలాజీ నాయక్, కొత్తకోట మున్సిపల్ చైర్మన్, పోలీసుల అరుణ, మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్, పల్లవి, మదనపూర్ మామిడి కమిటీ చైర్మన్, ప్రశాంత్, కొత్తకోట సీబి, రాంబాబు వనపర్తి సీబి రత్నం అత్యుకారు, శివకుమార్ కొత్తకోట పిల్లలు, శివానందం, వనపర్తి జిల్లాలోని ఎల్లెల అందించాలి, బాధితులను ఎలా తరలించాలి వంటి అంశాలపై

ఎండలు మండుతున్నాయి..

అప్రమత్తంగా ఉండండి మొగుళ్లపల్లి ఉపసర్పంచ్ ఎర్రబెల్లి హిమబిందు కోటేశ్వరరావు



మొగుళ్లపల్లి, నేటిధాత్రి: రోజు రోజుకు ఎండలు మండుతున్నవి ఉదయం పది గంటల నుంచి ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగి సూర్యుడు ప్రతాపం చూపిస్తున్నాడని వదదెల్ల తగలకుండా ప్రజలను తరగి ఉండాలని మొగుళ్లపల్లి ఉప సర్పంచ్ ఎర్రబెల్లి హిమబిందు కోటేశ్వరరావు అన్నారు. ప్రజలు తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో బయటకు వెళ్లాలి వస్తే తలపై టోపీ ధరించి రుమాలు ధరించి వెళ్లాలి సరిచేయించగా త్రాగునీరు నిమ్మరసం మజ్జిగ పండ్ల రసాలు వంటి తరచూ తీసుకుంటూ ఉండాలని తెలిపారు. ముఖ్యంగా వ్యవసాయ కూలీలు వసలను వెళ్లేవారు రోడ్డు ప్రక్కన వ్యాపారులు నిర్వహించేవారు ఎండల ప్రమాదం నుంచి జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు. వ్యర్థాలు విస్తరించు మురింత జాగ్రత్తగా ఉండాలని ఎండ తీవ్రత తగ్గించే ప్రతి ఒక్కరు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అభ్యర్థించి కాపాడుకోవాలని వారు కోరారు. నిరంతరం అనేక గ్రామాల నుండి వచ్చే వారికి ప్రయాణికులకు శుక్రవారం సంత కు వచ్చే వారికి దాహం తీర్చేందుకు మొగుళ్లపల్లి గ్రామపంచాయతీ అధ్యక్షులతో చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని ఉప సర్పంచ్ తెలిపారు.

క్రికెట్ విజేతలకు బహుమతులు అందజేసిన ఎమ్మెల్యే



నడికూడ, నేటిధాత్రి: మండలంలోని కొకాండ గ్రామంలో పోచంపల్లి ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన (ఎన్ పి ఎల్) నడికూడ ప్రీమియర్ లీగ్ ఉత్తంత భరితంగా సాగిన ఫైనల్ మ్యాచ్ కి హాజరై క్రికెట్ విజేతలకు బహుమతులు అందజేశారు. మొదటి బహుమతి 30000, రెండవ బహుమతి 20000, మెడల్స్ పంపిణీ చేసిన ఎమ్మెల్యే పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అనంతరం క్రీడాకారులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉన్న అభ్యుత్తమైన క్రీడా ప్రతిభను వెలికితీయడానికి క్రికెట్ టోర్నమెంట్లు గ్రామీణ క్రీడల దోహదపడతాయి క్రీడాకారులు గెలుపొటమలులను సమానంగా స్వీకరిస్తూ క్రీడా స్ఫూర్తిని చాలా లియవత క్రీడల్లో రాజీంది జాతీయ అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు తెచ్చుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. క్రికెట్ టోర్నమెంట్ లో పాల్గొన్న ప్రతి జట్టుకు క్రికెట్ క్రీడా సామాగ్రిని అందజేస్తామని తెలిపారు. అదేవిధంగా తన ఎమ్మెల్యే ఫండ్ నుంచి 20 లక్షల నిధులను కొకాండ గ్రామ అభివృద్ధికి కేటాయిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. అదేవిధంగా పోచంపల్లి ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో గతంలోనే గ్రామీణ ప్రాంత మహిళలకు కట్టు మిషన్ అందజేయడం జరిగింది. అత్యుకారు, దామెర మండలాల్లో కట్టు మిషన్ శిక్షణ ఏర్పాటు చేస్తామన్నరు పరకాల, నడికూడ మండలాల్లో మరెక్కాన్ని గ్రామాల్లో కట్టు మిషన్ శిక్షణ ఇచ్చి మిషన్లు అందజేస్తామని తెలిపారు. నాకు జన్మనిచ్చిన నా ఉడుకు నా మండలం నడికూడ మండలం అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తానని అన్నారు. భవిష్యత్తులో పరకాల, నడికూడ మండలాల నిరుద్యోగ యువత కోసం కొకాండ గ్రామంలో యువతకు అవసరమయ్యే ఫున్ ప్రాసెసింగ్ యూనిట్లు, వివిధ పరిశ్రమలను ఏర్పాటుకు కృషి చేస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ వికలాంగుల కార్యారేషన్ చైర్మన్ కే. వాసుదేవ రెడ్డి, బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర సోషల్ మీడియం ఆఫీసర్ల వై. సతీష్ రెడ్డి, కొకాండ గ్రామ సర్పంచ్ ఓ.దెల శ్రీలక్ష్మి-భాస్కర్, పోచంపల్లి ఫౌండేషన్ కన్వీనర్ నడికూడ మండల మాజీ వైస్ ఎంపీ చందా కుమార్ స్వామి, బిఆర్ ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు మేడిపల్లి తోభన్, ఎన్ పి ఎల్ ప్రీమియర్ లీగ్ నిర్వహకులు రామంపే రాజేందర్, సుబాబ్ (అర్జు) నడికూడ మండల సమన్వయ సమితి సభ్యులు సుధామి వెంకటేశ్వరరావు, నందికూడ జైపాల్ రెడ్డి, నందికూడ గణపతి రెడ్డి, కోడెపాక కరుణాకర్, తిప్పర్తి సాంబశివరెడ్డి, కొన్నెలర్, బొప్పా బాబురావు, రాజేష్ రావు, వరకోల్ సర్పంచ్ డాక్టర్ కుమార్ స్వామి, ఉప సర్పంచ్ భుజంగరావు, అమృతాల పెళ్ళి ఆశోక్, గలప సమ్మిరెడ్డి, మచ్చా రవీందర్, పి.పి.ఎస్ మాజీ చైర్మన్ సర్దై లింగమూర్తి, మేకల సతీష్, లింగాల తిరుపతి, ముక్కెర రాజు, పోశాల అశోక్, రమ్యపతి, శివ, సరేష్, మల్లికార్జున్, ప్రశాంత్ రెడ్డి, సునీల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దరఖాస్తులు పరిశీలించి నిబంధనల ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలి



జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ మంచిర్యాల, నేటిధాత్రి: మంచిర్యాల మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో భూమి అభివృద్ధిలో భాగంగా వెంచర్ ఏర్పాటు కొరకు ఉందిన దరఖాస్తులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి నిబంధనల ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. శుక్రవారం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని హాజీపూర్ మండలం వేంపల్లి, మంచిర్యాల పట్టణంలోని రాజీవ్ నగర్ ప్రాంతాలలో వెంచర్ ఏర్పాటు కొరకు ఉందిన దరఖాస్తులకు సంబంధించి భూమిని హాజీపూర్ మండల తహసీల్దార్ పుష్పలత, పట్టణ ప్రణాళిక అధికారి సంతోష్ లతో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ నగర అభివృద్ధిలో భాగంగా ప్రభుత్వ ఆదేశాల ప్రకారం అనేక కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరుగుతుందని తెలిపారు. వెంచర్ల కొరకు ఉందిన దరఖాస్తులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి రికార్డులను సరిచూసి నిబంధనల ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తహశీల్దార్ ను మర్యాద పూర్వకంగా కలసి శాలువాతో సన్మానించిన నాయకులు.



చిట్టాల, నేటిధాత్రి: జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలానికి నూతనముగా వచ్చిన తహశీల్దార్ వనంతరావు ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శు భాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికార ప్రతినిధి డాక్టర్ కిషన్య్య అంజేద్ దర్ గుయబజన సంఘం రాష్ట్ర సెక్రటరీ సెక్రటరీ పుల్ల మల్లయ్య కార్యనిర్వాహకులు పుల్ల సమ్మయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్టీసీని విలీనం చేయకుంటే ఈనెల 22 నుండి సమ్మె చేస్తాం: నర్సంపేట డిపో జేపీసీ



నర్సంపేట, నేటిభిత్తి: ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెంటనే ఆర్టీసీని ప్రభుత్వంలో విలీనం చేయకుంటే ఈనెల 22 నుండి యధావిధిగా సమ్మె జరుగుతుందని ఆర్టీసీ నర్సంపేట డిపో జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ (జేపీసీ) ప్రకటించింది. సమ్మె సన్నాహక కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆర్టీసీ వరంగల్ రీజియన్ జేపీసీ నాయకులు పాల్గొనగా శుక్రవారం జేపీసీ బ్యానర్ చేతబాని డిపో ప్రధాన ద్వారం వద్ద “ ఆర్టీసీని ప్రభుత్వంలో విలీనం చేయాలి “, 2021, 2025 5వ డిమాండ్ పేజీలను వెంటనే ప్రకటించాలి, సిద్ధం సిద్ధం... సమ్మెకు సిద్ధం” అని కార్యకులు పెద్ద ఎత్తున నినాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా నర్సంపేట డిపో జేపీసీ ముఖ్య నాయకుడు గౌరవకొండ వెణు మాట్లాడుతూ... ఆసెంట్లీ ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో పెట్టిన హామీలనే అమలు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని అడుగుతున్నామని ఆయన అన్నారు. గౌరవెమ్మ కొరకలు కోరడం లేదని, 90 శాతం పూర్తయిన ఆర్టీసీ ప్రభుత్వ విలీనాన్ని రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అపాయింట్ చేసే దేశీ ఎందుకు ప్రకటించడం లేదోనని ఆయన ప్రశ్నించారు. 28 నెలలు దాటినా కూడా ఆర్టీసీ కార్మికుల సమస్యలు ఎందుకు పరిష్కరించడం లేదని వేణు అన్నారు. కాంగ్రెస్ ఎజెండాలో లేని ఎన్నో సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కార్యక్రమాలను ఎందుకు పరిష్కరించడం లేదని వేణు ప్రశ్నించారు. సమ్మె చేయాలనే ఉద్దేశం కార్యకలకులకు లేదని, సమ్మె నివారించవలసిన బాధ్యత ప్రభుత్వమే తీసుకోవాలని ఆయన అన్నారు. శ్రీకాంత్, పాలన్, రవి మాట్లాడుతూ... ఎన్ని కష్టాలు ఎదురైనా, చిన్న చిన్న తప్పులకు ఉద్యోగాలు పోతున్నా మహాశక్తి పథకాన్ని విజయవంతంగా అమలు చేస్తున్న ఘనత ఆర్టీసీ కార్మికులకే చెందుతుందని వారన్నారు. పెండ్లింగ్ లోనున్న రెండు పీఆర్టీలను కూడా అమలు చేసి కార్మికుల కుటుంబాలకు న్యాయం చేయాలని వారు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో వరంగల్ రీజియన్ శ్రీనివాస్, ఓరుగంటి కొమ్మల, శంకరయ్య, ఏడిటి రఘువీర, ఆకుల స్వామి, మంచిక మల్లికార్జున్, బొడిగి రాజు, బత్తుల శ్రీనివాస్, వెముసూరి గణేష్, బూర ప్రవీణ్ కుమార్, మంద రాజు, శ్రీలత, రాజేశ్వర్, సాంబయ్య, చార్ పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

చలో భూపాలపల్లి ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం

గణపూర్, నేటిభిత్తి: గణపూర్ మండలం అవ్వయ్య వల్ల గ్రామ నర్సంపేట ఎలకు పెళ్లి రమేష్ నేటి ధాత్రితో మాట్లాడుతూ తేదీ 18 ఏప్రిల్ శనివారం మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో గణపూర్ మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం నిర్వహించడం జరుగుతుంది అవ్వయ్యవల్ల గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయవలసిందిగా కోరుచున్నాము స్థలం: నత్తన్న పార్టీ ఆఫీస్ ఎమ్మార్వో ముందు భూపాల పల్లి



శివారం గ్రామంలో పశువులకు తాగునీటి సదుపాయాలు



జైపూర్, నేటిభిత్తి: శివారం గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో కొనసాగుతున్న తీవ్ర వేప పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని గ్రామంలోని పశువుల సంక్షేమం కోసం పలు చర్యలు చేపడుతున్నామని నర్సంపేట అంజన్ గాడ్ తెలిపారు. ఎండల తీవ్రత రోజురోజుకు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో పశువులు నీటి తీరక తో ఇబ్బందులు పడకుండా ఉండేందుకు తాగునీటి సదుపాయాలు ఏర్పాటు చేయడం అత్యవసరమని ఎంపీఓ శ్రీవతి బాపూరావు సూచించారు. ఈ క్రమంలో గ్రామ పంచాయతీ అధ్యక్షులు పశువులకు సులభంగా అందుబాటులో ఉండే విధంగా నీటి తోట్లను ఏర్పాటు చేసి, వాటిని నిరంతరం నీటితో నింపే కార్యక్రమం చేపట్టనున్నారు. ఈ ఏర్పాట్ల వల్ల పశువులు తగినంత నీటిని పొందుతూ తమ దాహార్తిని తీర్చుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ చర్యలు గ్రామంలో పశుసంవర్ధకాన్ని ప్రోత్సహించడంలో పాలు పర్యావరణ సమతౌల్యాన్ని కాపాడటానికి కూడా దోహదపడతాయని తెలిపారు. గ్రామ పంచాయతీ భవిష్యత్తులో కూడా ఇలాంటి సంక్షేమ కార్యక్రమాలను కొనసాగిస్తుందని వారు తెలిపారు.

అమరవీల స్తూపం దగ్గర నివాళులర్పించిన ఉద్యమకారులు

జమ్మికుంట, నేటిభిత్తి: కరీంనగర్ జిల్లా జమ్మికుంట పట్టణంలో తెలంగాణ ఉద్యమకారుల పట్టణ శాఖ అధ్యక్షులు... తెలంగాణ అమర వీరుల స్తూపం వద్ద నివాళులు అర్పించిన తెలంగాణ ఉద్యమకారులు. జిల్లా అధ్యక్షులు ఎత్తేటి సంతోషరెడ్డి మాట్లాడుతూ తేదీ 18 04 2026 రోజుల హైదరాబాద్ లో తారాకర్ మర్రి కృష్ణ రెడ్డి వంక్షూల్ లో తెలంగాణ రాష్ట్ర విస్తృత సమావేశం కలదు గ్రామాల నుంచి మండలాల నుంచి ప్రతి జిల్లా నుంచి తరలివచ్చి సమావేశాన్ని విజయవంతం చేయాలి. ఇద్దరి సమావేశానికి తెలంగాణ ఉద్యమకారుల రాష్ట్ర ఫౌండర్ సింహ శ్రీనివాస్ గారి అధ్యక్షతన సమావేశం జరుగును. అతిథులుగా గౌరవనీయులు బీసీ సంక్షేమ శాఖ అధ్యక్షులు పొన్నం ప్రభాకర్ గారు, ఎస్సీ సెల్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గౌరవనీయులు శ్రీ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ గారు, ఉద్యమకారిణి శ్రీమతి విజయశాంతి గారు, ప్రాఫెసర్ శ్రీ కోదండ రామ గారు, ప్రొఫెసర్ శ్రీ చింతకాయల కాసం గారు, తదితరులు ఉద్యమ కారులందరూ ఈ సమావేశానికి హాజరవుతున్నారు. కావున తెలంగాణ ఉద్యమకారులు తరలి కావాలి అన్నారు. అదేవిధంగా తేజస్వి సూర్య పార్థమెంటు వేదికగా ఎంపీ విభజనను భారత్ పార్టీకి వ్యతిరేకంగా పోలిస్తూ ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు సరైనవి కాదని నిజానికి ఆనలు ఆయన మాట్లాడుతుంటే పక్కనే ఉన్న బిజెపి ఎంపీలు ఏం చేస్తున్నారని ఎందుకు నోరు మెదపడం లేదని ఆయన ఎంపీ సభ్యత్వాన్ని రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఉద్యమకారులు శంకరయ్య మాట్లాడుతూ జమ్మికుంట రైల్వే స్టేషన్ వద్ద బస్సు సౌకర్యం ఉదయమే. ఆరు గంటలకు బస్సు బయలుదేరును. ఉద్యమకారులు రాగలరు హైదరాబాద్ లో జరిగే తెలంగాణ ఉద్యమకారుల సమావేశం కు విజయవంతం పిలుపునిచ్చారు ఈ కార్యక్రమంలో జమ్మికుంట పట్టణాధ్యక్షుడు మద్దూరి శంకరయ్య, పాపాల ఓదెలు, మోతే స్వామి గడ్డ, నుదర్నం ఇల్లయ్యల తీనివాస్ ఏబిఎస్ ఓదెలు, రచ్చ గణేష్ మాజీ ఎంపీటీసీ రజనీకూమర్ కాంగరి రవీందర్ మారుమూల రాజేందర్ ఎర్రన్న, బొల్లెవేటి ఎజ్జి తిరుపతి బిట్ల శ్రీనివాస్ బిట్ల రమేష్ ఇమ్మడి రాజు పోకాల వెంకన్న చోలా వైకుంఠం శనివారపు సంపత్ ఈ కార్యక్రమంలో ఉద్యమకారులకు నివాళులర్పించారు



గతములో విలేకరులకు కేటాయించిన ప్లాట్లు ఇవ్వలేదు



వనపర్తి, నేటిభిత్తి: గత ఓ ఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వంలో వనపర్తి శ్రీనివాసపూర్ శివారు లో విలేకరులకు ఇచ్చిన ప్లాట్లను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తొలగించివేసింది జిల్లా అఖిల పక్ష బక్సేటిక అధ్యక్షులు మాజీ మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ దాక్షర్ సతీష్ యాదవ్ ఆవేసిన వ్యక్తచేతారు విలేకరుల అందరికీ అత్రెడిట్ కార్డు లు జారీ చేయాలని కోరారు పేద విలేకరులను గుర్తించి ప్రభుత్వ ఇంటి స్థలాలు ఇందిరమ్మ ఇంపు కేటాయించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఎమ్మెల్యే మేగారెడ్డి ని కోరారు వనపర్తి లో నిజాయితీగా పని చేసే విలేకరుల మధ్య తాకట్టు చిట్టు పెడుతున్నారని సతీష్ యాదవ్ అందరినీ వ్యక్త చేశారు గతములో ప్రభుత్వం నుండి ఇంపు స్థలాలు పొందని విలేకరుల ను జిల్లా కలెక్టర్ ఎమ్మెల్యే మేగారెడ్డి గుర్తించి ఇంపు స్థలాలు ఇందిరమ్మ ఇల్లు నిర్మిం చే ఇవ్వాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు

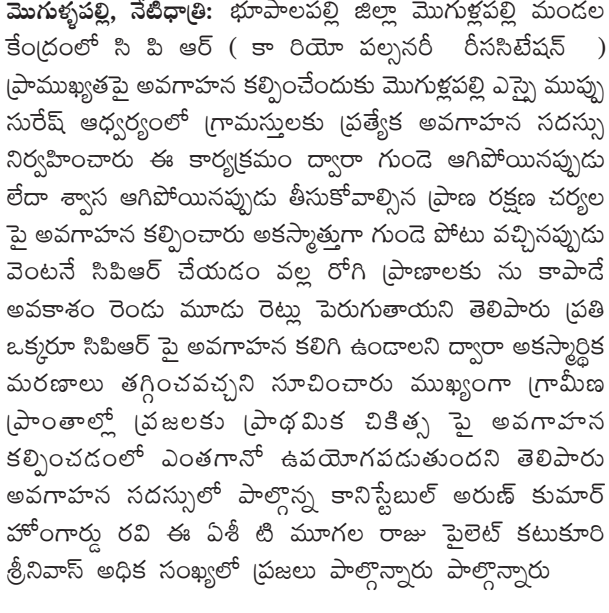
సింగరేణి ఎస్పిపి ఆధ్వర్యంలో ఎల్కంటి గ్రామంలో ఉచిత వైద్య శిబిరం

జైపూర్, నేటిభిత్తి: సింగరేణి యాజమాన్యం, సింగరేణి ధర్మోత్సవ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో జైపూర్ మండలంలోని ఎల్కంటి గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో శుక్రవారం ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఈ డి సిహెచ్. చిరంజీవి మాట్లాడుతూ ఫౌండే ప్రభావిత గ్రామాలలో వైద్య శిబిరాలను నిర్వహించాలని ఉన్నతాధికారుల సూచన మేరకు ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ఈ శిబిరం ద్వారా గ్రామ ప్రజల ఆరోగ్య స్థితిగతులను తెలుసుకొని, ముందస్తుగా వ్యాధి నివారణ చర్యలు తీసుకోవచ్చని పేర్కొన్నారు. గ్రామంలోని ప్రతి ఒక్కరూ ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. డా. కె. పవన్ మాట్లాడుతూ ఈ వైద్య శిబిరంలో సుమారు 40 మంది వరకు వైద్య పరీక్షలు చేయించుకున్నారు, వారికి తగిన విధంగా మందులు పంపిణీ చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజలు పాల్గొని వైద్య సేవలను వినియోగించుకున్నారు.



సి పి ఆర్ అవగాహన సదస్సులో పాల్గొన్న ఎస్ఐ ముప్పు సురేష్

మొగుళ్ళపల్లి, నేటిభిత్తి: భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్ళపల్లి మండల కేంద్రంలో సి పి ఆర్ (కా రెయిటా పల్సనరీ రీసెటివ్) ప్రాముఖ్యతపై అవగాహన కల్పించేందుకు మొగుళ్ళపల్లి ఎస్సె ముప్పు సురేష్ అధ్వర్యంలో గ్రామస్థులకు ప్రత్యేక అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమం ద్వారా గుండె ఆగిపోయినప్పుడు లేదా స్వాస్ ఆగిపోయినప్పుడు తీసుకోవాల్సిన ప్రాణ రక్షణ చర్యల పై అవగాహన కల్పించారు అకస్మాత్తుగా గుండె పోటు వచ్చినప్పుడు వెంటనే సిపిఆర్ చేయడం వల్ల రోగి ప్రాణాలకు ను కాపాడే అవకాశం రెండు మూడు రెట్లు పెరుగుతాయని తెలిపారు ప్రతి ఒక్కరూ సిపిఆర్ పై అవగాహన కలిగి ఉండాలని ద్వారా అకస్మాత్తుక మరణాలు తగ్గించవచ్చని సూచించారు ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ప్రజలకు ప్రాథమిక చికిత్స పై అవగాహన కల్పించడంలో ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు అవగాహన సదస్సులో పాల్గొన్న కానిస్టేబుల్ అరుణ్ కుమార్ హోంగార్లు రవి ఈ ఏకీ టి మూగల రాజు పైలెట్ కటుకూరి శ్రీనివాస్ అధిక సంఖ్యలో ప్రజలు పాల్గొన్నారు పాల్గొన్నారు



ఉద్యోగుల న్యాయమైన సమస్యలు పరిష్కరించాలి



టీజీఈజేపీసీ అధ్యక్షులలో చర్ల ఎమ్మార్వో కార్యాలయం ముందు నిరసన
చర్ల, నేటిభిత్తి: చర్ల మండలంలోని ఉద్యోగుల రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు తమ న్యాయమైన సమస్యలను పరిష్కరించాలని రాష్ట్ర ఉద్యోగుల సంఘం నాయకులు ఆదేశాల మేరకు ఎమ్మార్వో ఆఫీసు వద్ద ఉద్యోగుల 63 సమస్యల పై నిరసన కార్యక్రమం చేసి ఆనంతరం చర్ల మండలం ఎమ్మార్వో శ్రీనివాసరావు కు వినతిపత్రం అందజేశారు మీ యొక్క సమస్యలను వెంటనే కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకొని వెళ్తామని ఆని ఎమ్మార్వో హామీ ఇచ్చారు 2024 నుండి రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల పెన్షన్ బెనిఫిట్ల వెంటనే ఇవ్వాలని ఐదు డిఎ వెంటనే ఇవ్వాలని పిఆర్ఎ వెంటనే ప్రకటించాలని హెల్త్ సీమ్ వెంటనే అమలు చేయాలని సిపిఎస్ విధానం రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని అమలు చేయాలని రాష్ట్రంలో ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయల మరెండు పెన్షన్ల సమస్యలను పరిష్కరించాలని లేని ఎడల మే 5 నుండి నిరసన దీక్షలు చేపడతామని హెచ్చరించారు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల్లో ఉద్యోగులకు అనేక హామీలు ఇచ్చి మర్రిపోయింది కొత్త హామీలు అమలు చేయకపోయినా హామీలేదు మాకు కావలసిన పాత రాయితీలను కూడా అవేసేంది ఆని ఆవేసిన వ్యక్త చేశారు వెంటనే మా సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో వి బాలకృష్ణ కాకా రాంబాబు సి హెచ్ హిమగిరిబాబు శ్రీ తేజస్వి శ్యామల రామారావు డి లక్ష్మిపతి బత్తుల శ్రీనివాసరావు పి నరసింహారావు డొడ్డి తారాచావు ఆదెప్ప ముత్తారాచావు అంకాల శ్రీనివాసరావు ఆశప్ప శంకర్ ఏ నాగేశ్వరాచావు ఏడిఫ్ యుజిఎఫ్ పి ఆర్ టి యు ఉపాధ్యాయ సంఘ నాయకులు ఇతర ఉద్యోగ సంఘ నాయకులు రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు ఇంకా అనేక మంది ఉద్యోగులు ఎమ్మార్వో కార్యాలయం ముందు నిరసన తెలిపి ఎమ్మార్వోకు వినతి పత్రం అందజేశారు

రోడ్డు ప్రమాద రహిత జిల్లాగా తీర్చిదిద్దాలి.



సూర్యాపేట, నేటిభిత్తి: అజాగ్రతగా ప్రయాణం ప్రాణాలకు ముప్పు రోడ్డు ప్రమాద రహిత జిల్లాగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని జైళ్ల శాఖ డైరెక్టర్ జనరల్ దాక్షర్ సామ్య మిత్రా పిలుపునిచ్చారు. శుక్రవారం సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలో ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా అల్లె ఆల్లె కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ముందుగా సేనిక కల్వర్ సంఠాత్మిక బాబు పొర్రా నుండి రోడ్డు భద్రత నిర్వహించిన ర్యాలీని జెండా ఉజ్జి ప్రారంభించారు. ఆనంతరం పిల్లలమర్రి వద్ద బ్లాక్ స్పాట్స్ లను పరిశీలించిన తరువాత రుద్రంగి కన్వెన్షన్ హాల్ నందు పోలీస్ శాఖ అధ్యక్షులతో విద్యార్థులకు ఏర్పాటు చేసిన అవగాహన కార్యక్రమంలో కోదాడ శాసన సభ్యులూ కోదాడ ఎమ్మెల్యే వద్దావతి రెడ్డి కలెక్టర్ తేజస్ సంద్ లాల్ వవార్, ఎస్సీ కె. నరసింహ కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ప్రతి ఏడాది రోడ్డు ప్రమాదంతో ఎంతో మంది ప్రాణాలను కోల్పోతున్నారని, ఈ నేపథ్యంలో రోడ్డు భద్రతను గుర్తించి తెలంగాణ ప్రాధాన్యత కలిగిస్తూ రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ కొరత అవగాహన కార్యక్రమాలను చేపట్టడం తెలిపారు. రోడ్డు మీద అజాగ్రతగా ప్రయాణం చేస్తే ప్రాణాలకు ప్రమాదం పొంది ఉంది, ఓవర్ స్పీడింగ్, డ్రైవ్ అండ్ డ్రైవ్, హెల్మెట్ లేకుండా డ్రైవింగ్ చేయడం, సిట్ బెల్ట్ లేకుండా నిర్లక్ష్యంగా వాహనాలను నడపడంతో ఎక్కువగా ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని, దేశంలో 2023లో రోడ్డు ప్రమాదాలలో 4.5 లక్షల మంది మృత్యువాత పడ్డారని వివరించారు. ముఖ్యంగా యువత ఓవర్ స్పీడ్ తో వాహనాలను నడుపుతూ ప్రమాదం గురవుతున్నారని, ఓవర్ స్పీడ్ వెళ్లకుండా జాగ్రత్తగా వాహనం నడిపితే దాదాపు 50 శాతం రోడ్డు ప్రమాదాలు తగ్గుతాయని అభిప్రాయపడ్డారు. అదే విధంగా సెల్ ఫోన్ నడుపుతూ వాహనాలను డ్రైవింగ్ చేయడం, సిట్ బెల్ట్ ధరిస్తే డ్రైవింగ్ సమయంలో ప్రాణాలను నిలిపే అవకాశాలు ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. రోడ్డు ప్రమాద రహిత జిల్లాగా మార్చేందుకు వీటిని అవసరం చేస్తే చాలని వీటితోనే ఎక్కువగా ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయన్నారు. ప్రజలు సమయంలో ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాటిస్తూ జాగ్రత్తగా ప్రమాద నివారణ చర్యలు తీసుకుంటే రోడ్డు ప్రమాదాలు తగ్గుముఖం పడతాయని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరు బాధ్యత గా ఉంటూ ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాటిస్తూ ప్రాణాలను నిలుపుకోవాలని, ముఖ్యంగా డ్రైవింగ్ ట్రాఫిక్ రూల్స్, రోడ్డు నియమ నిబంధనలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరూ సూర్యాపేట జిల్లాకు రోడ్డు భద్రత నియమాలను పాటిస్తూ ప్రాణాలకు కాపాడాలని సెక్యూరిటీ చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. రోడ్డు ప్రమాద ఘటనలలో సహాయ సహకారాలు అందించిన వ్యక్తికి సన్మానం. చివరకు మండల పరిధి జాతీయ రహదారి 65 ఏవర్డు ముత్తూరమ్మ గుడి వద్ద ఏసీ డీసీఎం, టాటా ఏసీ రోడ్డు ప్రమాదం సంభవించగా సంఘటనల క్షణగత్రులకు సహాయ సహకారాలు అందించి 108 కి పోలీసు వారికి వేగంగా సమాచారం అందించిన వాళ్ళభాషురం గ్రామానికి చెందిన రవీందర్ అనే వ్యక్తి ఈ సందర్భంగా అధికారులు సన్మానించారు. రోడ్డు ప్రమాద సంఘటనల్లో స్పందించి సహకారాలు అందించే వారిని రహదారి హిరోగా కీర్తించడం జరుగుతుంది. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన ప్రజలకు మీడియా ప్రతినిధులకు హెల్మెట్స్ ను అందించిన ప్రయాణ సమయంలో హెల్మెట్ ధరించి ప్రయాణించాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జైళ్ల శాఖ డిజిజి శ్రీనివాసరావు, అడిషనల్ ఎస్సీ రవీందర్ రెడ్డి, ఆర్టీసీ డిఎం సునీత్, ఆర్టీసీ జయప్రకాశ్ రెడ్డి, గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ వంగవీటి రామారావు, సూర్యాపేట కోదాడ తిరుమలగిరి సేరదాచర్ల మున్సిపల్ చైర్మన్లు, వైస్ చైర్మన్లు మున్సిపల్ కమిషనర్లు స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదమా... వెంటనే ఇలా చేయండి

సీఎం రాహవీర్ స్పీం గురించి ప్రజలకు అవగాహన
శాయంపేట, నేటిభిత్తి: శాయంపేట మండలం మందా రెవెన్యూ కుండల వద్ద రోడ్డు భద్రతపై ప్రత్యేక హాక్ డ్రీట్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. రోడ్డు ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే ప్రజలు ఎలా స్పందించాలి, వెంటనే 100/108 అత్యవసర సేవలకు సమాచారం ఎలా ఇవ్వాలి బాధితులను భయపడకుండా డైర్యం చెప్పి డం, రక్షణపం జరిగితే తక్షణ గ్రంథం చికిత్స ఎలా అందాలి. గాయపడిన వారిని జాగ్రత్తగా, సురక్షితంగా ఆసుపత్రికి ఎలా తరలించాలి అనే అంశాలను



ఈనెల 20న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సభను విజయవంతం చేయాలి



మంత్రి దుద్దుల శ్రీధర్ బాబు
భూపాలపల్లి, నేటిభిత్తి: భూపాలపల్లి కలెక్టరేట్లోని ఐసీడిఓ కార్యాలయంలో ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దుల శ్రీధర్ బాబు ఎమ్మెల్యే గండ్ల సత్యనారాయణ రావు విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈనెల 20న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మేడిగడ్ల పర్యటనకు వస్తున్నాడు కావున సభను అందరూ విజయవంతం చేయగలరని వారు అన్నారు అలాగే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు చేతుల మీదుగా రైతు భరోసా నిధులను విడుదల చేయడం జరుగుతుంది అని వారు అన్నారు కావున రైతులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని ఈ సభను విజయవంతం చేయాలి మంత్రి శ్రీధర్ బాబు పిలుపునిచ్చారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ఎస్సీ సిరిసెట్ల సంకీర్ణ మున్సిపల్ చైర్మన్ కొమ్మరయ్య వైస్ చైర్మన్ శ్రీనివాసు అన్ని శాఖల అధికారులు ప్రజా ప్రతినిధులు మీడియా మిత్రులు అందరూ పాల్గొన్నారు





తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా
 “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ లో పనిచేయుటకు
 ఆసక్తి కలిగిన కెమెరామెన్లు, రిపోర్టర్లకు

ఆహ్వానం



పత్రికా రంగంలో “23 వసంతాల” అనుభవం
 కలిగిన “నేటిధాత్రి” తెలుగు వార్త పత్రిక ఆధ్వర్యంలో
 ఇప్పుడు “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ ని
 “పాఠక దేవుళ్ళ కోసం” “శక్తి బ్రాడ్ కాస్టింగ్స్” ద్వారా
 మీ ముందుకు తీసుకు వస్తున్నామని తెలుపుటక సంతోషిస్తున్నాము.

“నేటిధాత్రి” పత్రికను ఆదరించిన
 విధంగానే “నేటిధాత్రి 9”
 “యూట్యూబ్ ఛానల్” కూడా
 ఆదరిస్తారని కోరుకుంటూ....



మీ

కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం

సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా

8520007444



మీ

కట్టా రాఘవేందర్ రావు

సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక

8297779999

సంప్రదించవలసిన చిరునామా..

Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03
 Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034

మీ
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా
8520007444

“నేటిధాత్రి” 22వ వేసేంత్తేప్పే తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”
 “నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “21 మైలు రాళ్లు” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని, తడి ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ
 పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “22 వ వసంతం” లోకి దిగ్విజయంగా అడుగుడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.
 “నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయ, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....

మీ
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక
9908658888, 8297779999

22th ANNIVERSARY 2004-2025
 వసంతాల అక్షరప్రయాణం

ఈ పండు ఎప్పుడైనా తిన్నారా..

ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచిదో తెలుసా..?

సాధారణంగా పండు ఏదైనా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ప్రకృతి సిద్ధంగా లభ్యమయ్యే పండువల్ల ప్రయోజనాలే ఎక్కువగా ఉంటాయి. అయితే ఈ ప్రయోజనాలు కొన్ని పండ్లలో ఎక్కువగా, కొన్ని పండ్లలో తక్కువగా ఉంటాయి. ఇలా ఎక్కువ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉండే పండ్లలో పంపర పనస ఒకటి. ఈ పంపర పనస పండు అన్నం బియ్యం పోలి, పరిమాణంలో కొంత పెద్దగా ఉంటుంది. పండు లోపల నిమ్మ, నారింజ, బియ్యంలాగానే తొనలు ఉంటాయి. నిట్రన్ జాతికి చెందిన ఈ పండు కలర్ ఫుల్ కనిపించడమే కాకుండా మంచి ఆరోగ్య లక్షణాలను కూడా కలిగి ఉంది. పంపర పనస పండుతో కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం

రోగ నిరోధక శక్తి వృద్ధి

పంపర పనసలో విటమిన్-సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ పండు తినడంవల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. తరచూ ఈ పండును తింటుంటే అనారోగ్యాలు దరిచేరవు.

గుండెకు మేలు

పంపర పనసలో పొటాషియం, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సాయపడుతుంది. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటే గుండె సంబంధ సమస్యలు సహజంగానే అదుపులో ఉంటాయి. ఇక ఈ పండులోని ఫైబర్ కంటెంట్ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని నియంత్రిస్తుంది.

జీర్ణశక్తి మెరుగు

జీర్ణక్రియకు సాయపడే జీర్ణ ఎంజైములు కూడా పంపర పనసలో పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఈ పండు తరచూ తీసుకుంటే జీర్ణశక్తి మెరుగుపడుతుంది. ఈ పండులోని ఫైబర్ కంటెంట్ మలబద్దకాన్ని నివారిస్తుంది. ప్రేగు కదలికలను ప్రోత్సహిస్తుంది. దాంతో జీర్ణవ్యవస్థ సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది.



బరువు అదుపులో

పంపర పనస రుచితో తియ్యగా ఉన్నప్పటికీ దీనిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కొవ్వు తక్కువ, ఫైబర్ ఎక్కువ ఉంటుంది. తీపి తినాలనే వారికి ఇది తృప్తిని ఇస్తుంది. అతిగా తినడాన్ని నివారిస్తుంది. బరువు తగ్గాలని ఆసక్తిపడేవారు పంపర పనస తీసుకుంటే మంచి ప్రయోజనాలు ఉంటాయి.

చర్మం ఆరోగ్యం

ఈ పండులో విటమిన్ సి, ఫ్లేవనాయిడ్స్ లాంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండటంవల్ల చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా, యువ్వనంగా ఉండడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ కణాలను దెబ్బతీసే ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడుతాయి. ముడతలు, గీతలు లాంటి వృద్ధాప్య సంకేతాలను తగ్గించడంలో సాయపడుతాయి. ఈ పండును రెగ్యులర్ గా తీసుకోవాలి కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఫలితంగా ప్రకాశవంతమైన చర్మం సాంశుకమవుతుంది.

బిడు విటమిన్లు తప్పనిసరి!

ఏ ఇంట్లో అయినా ఇల్లాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటే ఆ కుటుంబం కూడా బాగుంటుంది. ఉద్యోగం చేసే సందర్భాల్లో మహిళలు అయినా, ఇంటి పట్టున ఉంటూ కుటుంబ యోగక్షేమాలు చూసుకునే గృహిణులు అయినా ఇదే సూత్రం వర్తిస్తుంది. అయితే, ఒక వయసు వచ్చేసరికి అందరిలోనూ అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తడం సహజం. హార్మోన్ల అసమతుల్యత, పోషకాహార లోపం, ఒత్తిడి తదితర సమస్యలు వారిని అనారోగ్యానికి చేరువ చేస్తుంటాయి. అయితే, శారీరకంగా బలంగా ఉన్నప్పుడే మానసికంగా దృఢంగా ఉండగలం. నడి వయసుకు వచ్చాక మహిళలు అనారోగ్యంతో సావాసం చేయొద్దంటే ఈ బిడు విటమిన్లు రోజూవారీగా అందేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు నిపుణులు.



విటమిన్ డి3 దీని లోపం వల్ల ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ సిండ్రోమ్, పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్, ఇన్సులీన్ తగ్గడం, రుతుచక్రంలో మార్పులు, సమస్యలు వస్తాయి. ఉదయాన్నే సూర్యరశ్మి శరీరానికి తాకితే విటమిన్ డి3 పుష్కలంగా లభిస్తుంది. అంతేకాదు, సాల్మన్ చేపలు, గుడ్లు, పాలు, పాల ఉత్పత్తుల రెగ్యులర్ డైట్ లో చొదవ్వడం వల్ల కూడా విటమిన్ డి3 శరీరానికి అందుతుంది.

ఉంది. నిమ్మకాయ, నారింజ, ఆరెంజ్ వంటి పుల్లడి పండ్ల నుంచి విటమిన్ సి లభిస్తుందని అందరికీ తెలిసిందే. వాటితోపాటు బ్రెకెట్, టమాట, క్యాబ్జేజ్ నుంచి కూడా శరీరానికి విటమిన్ సి అందుతుంది. జామకాయలు తరచూ తినడం మంచిది. ఇది చర్మ సంరక్షణకూ సహకరిస్తుంది.

విటమిన్ బి12
ప్రస్తుతం ఎక్కువమంది విటమిన్ బి12 లోపాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇది లోపస్థి. ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తి మందగిస్తుంది. థైరాయిడ్ సమస్యలు వస్తాయి. మాంసం, చేపలు, గుడ్లు ఎక్కువగా తీసుకుంటే విటమిన్ బి12 లోపం నుంచి బయటపడవచ్చు.

విటమిన్ బి9
విటమిన్ బి9 లోపంతో గర్భధారణ, సంభావోత్పత్తిలో సమస్యలు ఎదురవుతాయి. ఆకుకూరలు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు తీసుకుంటే విటమిన్ బి9 పుష్కలంగా అందుతుంది.

విటమిన్ బి6
విటమిన్ బి6 లోపం ఉన్న మహిళల్లో ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ సిండ్రోమ్, ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ డెస్సోగ్నిక్ డిజార్డర్, అగ్నినల్ గ్రంథి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. ఈ విటమిన్ లోపం కారణంగా నిద్రలేమి సమస్య వస్తుంది. మెదడు ఆరోగ్యం కూడా దెబ్బతింటుంది. అరటిపండ్లు, ఆలుగడ్డలు, విటెన్ తినడం వల్ల విటమిన్ బి6 లభిస్తుంది.

ఇద్దరిలో ఒకరు ఎందుకలా

హలో జిందగి. కవల పిల్లలు పుట్టినప్పుడు ఒకరు బలహీనంగా మరొకరు బలంగా, ఒకరు ఆరోగ్యంగా మరొకరు సమస్యలతో పుట్టడానికి కారణం ఏమిటి? కవల పిల్లలు కడుపులో ఉన్నప్పుడు వాళ్లు చక్కటి ఆరోగ్యంతో పుట్టాలంటే ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? తెలుపగలరు. ఓ సాతకరాలు కవల పిల్లల్లో ఒకరు బలంగా, ఇంకొకరు బలహీనంగా ఉండటానికి రకరక కారణాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వాళ్లు ఒకే అండం నుంచి ఏర్పడ్డా లేదా రెండు అండాల నుంచి ఏర్పడ్డా అన్నది ముఖ్యం. వంశపారంపర్యం ఉన్నవాళ్లకు రెండు వేర్వేరు అండాల నుంచి పిండాలు ఏర్పడతాయి. దానివల్ల ఇద్దరు పిల్లలు కొంత ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి అవకాశం ఉంది. కానీ ఒకే అండం నుంచి ఏర్పడి ఒకే మాతృ, ఉమ్మడి పంచుకుంటే మాత్రం ఎక్కువ శాతం ఒకరు బలహీనంగా ఉంటారు. ఐవిఎఫ్ లాంటి విధానాల్లో పిండం ఏర్పడితే ఇలాంటి పరిస్థితి ఎదురవుతుంది. ముఖ్యంగా ఒకే మాతృలో ఉన్నప్పుడు ఇద్దరికీ రక్త ప్రసరణ సమానంగా ఉండదు. ఒకరికి ఎక్కువ, మరొకరికి తక్కువ అందుతుంది. అలాగే ఒక బిడ్డ నుంచి మరో బిడ్డకు రక్తం వెళ్లి పరిస్థితులు ఉంటాయి. అలాంటప్పుడు మొదటి బిడ్డ గుండె బలహీనంగా ఉంటుంది. ఇవి మాత్రమే కాదు, బిడ్డ ఏర్పడటంలోనూ రకరకాల



ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. తల్లికి కూడా హైబీపీ వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ డెలివరీ అయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువ. అలాగే డెలివరీ సమయంలో రక్తం ఎక్కువగా పోతుంది. ఇద్దరు బిడ్డలకు సరిపడా పెద్దగా సాగిన గర్భాశయం తిరిగి సాధారణ స్థితికి రావడానికి సమయం పడుతుంది. అందుకే, కడుపులో కవలలు ఉన్నప్పుడు డాక్టర్ చెప్పిన సూచనలను జాగ్రత్తగా పాటించాలి. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లలకు అత్యవసరమైన ఎన్ ఐ యూ నడుమయం ఉండే ఆసుపత్రులకు అందుబాటులో ఉండాలి. మొత్తంగా చెప్పాలంటే సాధారణ గర్భం కంటే ముంత జాగ్రత్తగా ఉండటం ద్వారా కొంతవరకూ కాంప్లికేషన్లు అధిగమించవచ్చు.

డాక్టర్ పి. బాలాబి సీనియర్ గైనకాలజిస్ట్



సత్తువ పిండి

మన పెద్దలకు సత్తుపిండి ప్రయోజనాలు బాగా తెలుసు. అందుకే వాళ్లు తరచూ సత్తుపిండిని ఆహారంగా తీసుకునేవాళ్లు. ఇప్పటికీ తెలంగాణ సహా కొన్ని రాష్ట్రాల్లో గ్రామీణుల ఆహారంలో సత్తుపిండి ఓ భాగమే. పేదవాళ్ల ప్రాచీన భాండారంగా భావించే సత్తుపిండి ప్రయోజనాలను ఇప్పటికీ అంతగా పట్టించుకోవడం లేదు. వీర శివాజీ మెచ్చిన ఈ సహజమైన ప్రాచీన పాడి అచ్చంగా భారతీయ ఆహారమే.



సత్తువ శక్తి
సత్తుపిండి శరీరానికి వెంటనే శక్తిని ప్రసాదిస్తుంది. 100 గ్రాముల సత్తుపిండిలో ప్రాచీన 25 నుంచి 30 గ్రాముల వరకు ఉంటాయి. అలా శాశాహారలకు నాణ్యమైన ప్రాచీనను ప్రసాదిస్తుంది. అంతేకాదు ఇందులో ఫైబర్ కూడా ఎక్కువే. ఇది మన కడుపును శుద్ధిచేస్తుంది. గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్దకంతో బాధపడుతున్న వారికి సత్తుపిండి మంచి ఆహారపదార్థం.

అందరి ఆహారం
సత్తుపిండిలో ట్యూనిమ్మిక్ ఇండ్లై తక్కువగా ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తక్కువగా పెరుగుతాయి. అలా ఇది డయాబెటిస్ ఉన్నవాళ్లకూ మంచిది. సోడియం తక్కువ ఉండటంతో అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు కూడా ఆరగించవచ్చు. క్యాల్షియం, బిరన్, మాంగనీస్, మెగ్నీషియం, ఎ, సి విటమిన్లు కూడా శరీరానికి అందుతాయి. 25 గ్రాముల సత్తుపిండిలో 100 క్యాలరీలు ఉన్నప్పటికీ, దీని ప్రయోజనాలతో పోలిస్తే క్యాలరీల సమస్య పెద్దది కాదు. కండరాలకు శక్తినిస్తుంది కాబట్టి, పెరిగే పిల్లలకూ సత్తుపిండి గొప్పదే.

ఆహారంలో
జోరో? ఇండ్లై సత్తుపిండితో లిడ్లీ అనే వంటకం చేస్తారు. కూరగాయలు జోడించి పరాతాలు, ఉప్పు చేసుకోవచ్చు. సత్తుపిండికి ఉల్లిపాయలు కలిపి పకోటిలాగా వేసుకోవచ్చు. సత్తుతో లడ్డులు, మామిడిపండు రసంతో స్నాక్స్, సత్తు జిల్లీలు కూడా చేస్తారు. ఇక సత్తుపిండికి కొబ్బరి తురుము, డ్రై ఫ్రూట్స్, శనగపిండి, నెయ్యి, చక్కెర, యాలకుల పొడి లాంటివి చేర్చి చేసే సత్తు పంజీరు రుచిగా ఉంటుంది. నీళ్లు కలిపిన సత్తుపిండి ముద్దకు చక్కెర లేదంటే ఉరగాయ కలుపుకొని ఉపాహారంగానూ ఆరగించవచ్చు. మళ్ళీ మధ్యాహ్నం వరకు కడుపులో ఎలుకలు ఉరుకులాడవు.

పానీయంగా
శనగలను అనుకోలే మేయి, ఆ తర్వాత వాటిని జిల్లడపడతారు. వీటిని పిండిగా మారుస్తారు. సత్తుపిండి అంటే ఇదే. సత్తుపిండిని బెల్లతో కలుపుకొని గానీ, ఉప్పు, వేయించిన తీలకర పొడితో కలుపుకొని గానీ తాగితే ఆరోగ్యానికి మంచిది. సత్తు పప్పుల ఎండకాలంలో శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తుంది. నిమ్మరసం, పుడినా ఆకులు కూడా జోడించుకోవచ్చు. ఇది శక్తిదాయని.

మితం తప్పొద్దు
మంచినీ చెప్పి సత్తుపిండిని ఎక్కువగా తింటే కడుపులో గ్యాస్ సమస్య తలెత్తుతుంది. కాబట్టి, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు మితంగా తినాలి. పిత్తాశయంలో రాళ్లు ఉన్నవాళ్లు సత్తుపిండి తినకూడదు. కిడ్నీలో రాళ్లు ఉంటే దాక్టర్ సలహా తీసుకోవాలి. ఇక శనగలంటే అల్లర్లీ ఉన్నవాళ్లు, సత్తుపిండి ఆరిగించుకోలేని వాళ్లు కూడా సత్తుకు దూరంగా ఉంటే మంచిది.

వేళకు తింటేనే భజా!



ఆహారంలో పోషకాలు ఉండటం చాలా అవసరం. తేలికపాటి అల్పాహారం ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుంది. మధ్యాహ్నం భోజనం వచ్చు, కూరలతో నిండుగా ఉండాలి. ఓ మోస్తరుగా రాత్రి డిన్నర్ ఫ్లాన్ చేసుకోవాలి. ఇవన్నీ మాకు తెలుసులే అంటారా! మంచిదే! కానీ, ఈ పోషకాలు ఏ సమయంలోగా తీసుకోవాలి తెలిసినప్పుడే ఆరోగ్యానికి ప్రోత్సాహం లభిస్తుంది.

బ్రెమకు డిఫిన్
రోజూ అల్పాహారం చాలా ముఖ్యమైన భాగం. సుదీర్ఘ సమయం తర్వాత తీసుకునే ఆహారమిది. బ్రేక్ ఫాస్ట్ సరిగ్గా ఉంటేనే శరీరం ఆ రోజు పనికి ఉత్సాహంగా సిద్ధమవుతుంది. ఉదయం నిద్ర లేచిన తర్వాత గంటలోపు అల్పాహారం తీసుకోవడం చాలా మంచిది. సమయం ప్రకారం. ఉదయం 7 నుంచి 8 గంటల మధ్య డిఫిన్ చేయాలి. అప్పుడే అది ఒంట బరుతుంది. ఎప్పుడైనా అలస్యమైతే ఓ! ఏల్లీ పరిస్థితిలోనూ ఉదయం వది గంటల లోపు బ్రేక్ ఫాస్ట్ ముగించాలని గుర్తుంచుకోండి. బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో కాయగూరలు, పండ్లు ఉండేలా చూసుకోవాలి. ప్రాచీన సమృద్ధిగా అందాలి.

లంఛ్ బెల్
అల్పాహారం తీసుకున్న నాలుగు గంటల తర్వాత భోజనానికి సరైన సమయం. ఇంకా చెప్పాలంటే మధ్యాహ్నం 12 నుంచి 1.30 గంటల మధ్య భోజనం చేయాలి. ఆ సమయంలో శరీరం మంచి ఆకలి మీద ఉంటుంది. అప్పుడు తినే ప్రతి ముద్దాలో శరీరానికి శక్తినిస్తుంది. భోజనంలో కూరగాయలు, బీన్ ప్రొటీన్స్, కాంప్లెక్స్ పిండిపదార్థాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి.

డిన్నర్ విన్నర్
రాత్రి నిద్రకు ఉపక్రమించడానికి రెండు గంటల ముందు డిన్నర్ చేసేలా చూసుకోవాలి. చీకటి పడినప్పుడు శరీర గడియారం చురుగ్గా మారుతుంది. మెలటోనిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. పాంక్రియాస్ కార్యచరణ కూడా తగ్గుతుంది. పసుకోవడానికి వది నిమిషాల ముందు భోజనం చేస్తే 90% రక్తంలో చక్కెర పెరుగుతుంది. జీవక్రియలు కూడా మందగించేలా సాగుతాయి. ఇది అధిక బరువుకు కారణం అవుతుంది. అందుకే, రాత్రి ఏడు నుంచి ఎనిమిది గంటల మధ్య డిన్నర్ చేస్తే. మీరే విన్నర్.

గోధుమ పిండికి ఇవి కలిపితే టోస్ట్, హెల్త్ రోటీలు రెడీ..!



బరువు తగ్గాలనుకునే వారు రైస్ పక్కునపెట్టి రోటీలు తినడం సర్వసాధారణం. గోధుమ పిండితో చేసే రోటీలు, చపాతిలకు బదులు ఈ పిండిలో పోషకాలతో కూడిన వలు రకాల పొదులు, పిండి కలపడం ద్వారా మెరుగైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గోధుమ పిండితో చేసే రెగ్యులర్ రోటీలను కొద్దిపాటి మార్పులతో రుచిగా, హెల్త్ గా తయారుచేసుకోవచ్చు

పైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్ కోరోజెనిక్ యాసిడ్ కారణంగా బరువు నియంత్రిస్తుంది. మునగాకు పొడితో పాటు యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్ పదార్థాలు పుష్కలంగా ఉండే పసుపును వాడటం కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. అలాగే ఒక కప్పు పిండికి స్పూన్ పసుపు కలిపితే రోటీలు బంగారు వర్షంలో మెరుగైన అద్భుత రుచిని అందిస్తాయి. ఆర్టెబెన్, జీర్ణ సమస్యలు, కుంగుబాటు, అల్లర్లలకూ పసుపు దివ్యోషధంగా పనిచేస్తుంది. పప్పు, కర్రీన్లకు కూడా పసుపు మంచి రుచిని అందిస్తుంది. ఇక రోటీలు బేస్ట్ గా, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించేలా ఉండాలంటే వీటిని మిక్స్ చేస్తే బెటర్..

పేగులు బాగుండాలంటే..

ఆయాసం, వాంతులు, మలబద్దకం, గ్యాస్, అపాంతంగా బరువు పెరగడం, బరువు తగ్గడం, నిద్రలేమి, అలసట ఇవన్నీ పేగుల అనారోగ్యాన్ని సూచిస్తాయి. ఇక పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ప్రాబయోటిక్ ఆహార పదార్థాలు ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. వాటిలోని ఎక్స్ట్రా వెజికల్స్ వేస్తే, మన పంటల్లోనే ఉన్నాయి.

రసం: పప్పు, చింతపండు, మూలికలు, సుగంధ ద్రవ్యాలు రసం తయారీకి ముడిపదార్థాలు. వీటిలో ఎ, సి విటమిన్లు, మెగ్నీషియం, ఇనుము, క్యాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటాయి. రసంలో పీచు పదార్థాలు ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణ వ్యవస్థకు గొప్పగా ఉపయోగపడతాయి.

కడ్డి: దీన్ని శనగపిండితో చేస్తారు. ఇందులో పుష్కలంగా ఉండే మెగ్నీషియం, ఫైబర్ పేగుల ఆరోగ్యానికి అత్యవసరం. కడపపూసప్పి, మలబద్దకం, బరువు తగ్గడానికి పంపిండి చిల్కా కడ్డి. మెంతికారు: బరువు తగ్గడం, మలబద్దకం లాంటి పేగులకు సంబంధించిన సమస్యలలో మెంతిలు ఎంతో సహాయకారి. ఈ ఆహార పదార్థాలకు అదనంగా వ్యాయామం, యోగా, తగినన్ని నీళ్లు పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి.



వైద్య ఉద్యోగుల న్యాయమైన డిమాండ్లను పరిష్కరించాలి
హనుమకొండ జిఎంహెచ్ వద్ద నిరసన



హనుమకొండ, నేటిదాటి: తెలంగాణ మెడికల్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపు మేరకు, నేడు హనుమకొండలోని ప్రభుత్వ ప్రసూతి ఆసుపత్రి (జిఎంహెచ్) బ్రాంచ్ వద్ద ఉద్యోగులు భారీ నిరసన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. తమ డిమాండ్లకు సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరుతూ వైద్య సిబ్బంది గళపెట్టారు. ఈ నిరసనలో పాల్గొన్న యూనియన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి పుల్ల కిషన్ మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వం ఉద్యోగుల పట్ల సానుకూలంగా స్పందించి మా డిమాండ్లను వెంటనే సవరణలని కోచారు.



సీకేఎం ప్రభుత్వ కళాశాలలో చేరండి : విద్యార్థులకు ప్రిన్సిపల్ పిలుపు

“ఉత్తమ విద్య - ఖచ్చితమైన భవిష్యత్ కోసం సీకేఎం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలనే ఎంచుకోండి”



వరంగల్, నేటిదాటి. డిగ్రీ అడ్వైస్డ్ కోసం విద్యార్థులు తప్పనిసరిగా చందకాంతయ్య మెమోరియల్ (సీకేఎం) ప్రభుత్వ ఆర్ట్స్ & సైన్స్ కళాశాలను ఎంపిక చేసుకోవాలని కళాశాల ప్రిన్సిపల్ ప్రొఫెసర్ దర్శారెడ్డి విజ్జిప్తి చేశారు. ఆన్లైన్ దోస్ట్ ద్వారా అడ్వైస్డ్ జరుగుతున్నందున, మొదటి ప్రాధాన్యతగా సీకేఎం కళాశాలను ఎంపిక చేయాలని సూచించారు. డిగ్రీ విద్యను ఉద్యోగాలతో అనుసంధానం చేస్తూ సీకేఎం ప్రభుత్వ కళాశాలలో ఈ ఏడాది నుండి ప్రత్యేకమైన ఇండస్ట్రి ఫ్రెండ్లీ కేర్సులు ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ కేర్సుల్లో

- కొత్తగా ఇండస్ట్రి ఫ్రెండ్లీ డిగ్రీ ప్రోగ్రామ్స్ ప్రారంభం
- బీఏ, బీకాం, బీఎస్సీ కోర్సుల్లో ఆధునిక ఉద్యోగావకాశాలు
- ప్రతి కోర్సులో 60 సీట్లు - దోస్ట్ (DOST) ద్వారా మాత్రమే అడ్మిషన్
- ఫస్ట్ ఇయర్ 1 నెల, సెకండ్ ఇయర్ 2 నెలలు, ఫైనల్ ఇయర్ పూర్తి ఇండస్ట్రి ట్రైనింగ్.
- చదువుతూనే స్టైపెండ్ అనుభవం ఉద్యోగావకాశం
- హెఆర్ఆఫ్ ఆపరేషన్స్, మెడికల్ ల్యాబ్ టెక్నాలజీ (MLT), డై , పాల్ట్రీ మేనేజ్మెంట్ వంటి కోర్సులు.
- ఉచిత కోర్స్ మెటీరియల్ అడ్మిషన్తో పాటు అందుబాటులో.
- ఆధునిక ల్యాబ్స్, కంప్యూటర్ సదుపాయాలు, రీసెర్చ్ ఫెసిలిటీస్
- యునివర్సిటీ స్థాయిలో ర్యాంకులు సాధించిన గొప్ప చరిత్ర.
- ఎస్సీ, ఎస్ఎస్ఎస్, స్పోర్ట్స్ రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయి విజయాలు

రెండోరోజూ నల్లదుస్తులతో డిఎంకె సభ్యులు

ఆదరాబాదరాగా చట్టాలను తేవడంపై కనిమొలి అభ్యంతరం

నన్నుల్లి, నేటిదాటి: మహిళా రిజర్వేషన్ల అమలు, లోక్సభ సీట్ల పెంపు బిల్లుపై పార్లమెంట్లో రెండోరోజూ చర్చ ప్రారంభమైంది. ప్రతిపక్షాల నిరసనల నడుమ సభ సాగుతోంది. ప్రభుత్వ తీరుపై మరోసారి ప్రతిపక్షాలు మండిపడ్డాయి. సభలో చర్చ జరుగుతుండగా మహిళా రిజర్వేషన్లపై గెజిట్ నోటిఫికేషన్ జారీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీరుపై డిఎంకె ఎంపీ కనిమొలి మండిపడ్డారు. డిఎంకె ఎంపిలు వరుసగా రెండోరోజూ నల్లదుస్తులతో సభకు హాజరయ్యారు. చోం మంత్రి అమిత షా పాఠశాల లేని సమాధానాలను చెబుతున్నారని ఈ సందర్భంగా కనిమొలి అన్నారు. రోజూ



కీసరలో భారీ రియల్ ఎస్టేట్ మోసం బహిరగతం
నకిలీ డాక్యుమెంట్లతో ప్లాట్ విక్రయం, ముగ్గురు అరెస్ట్



మేడ్చల్, నేటిదాటి: కీసర పోలీస్ స్టేషన్ చరిధిలో రాంపల్లి గ్రామం, దయానంద వగర్ ఆఫీసర్స్ కాలనీలో ఉన్న ప్లాట్ నెం. 235 (సర్కిల్ నంబర్లు 263/పార్ట్ 2 & 264, విస్తీర్ణం 200 చదరపు గజాలు) పై భారీ రియల్ ఎస్టేట్ మోసం కేసు నమోదు చేయబడింది. ఈ ప్లాట్కు అసలు యజమాని గంగాధర వీరయ్య. ఆయన తన కుమార్తె లీలావతికి గిఫ్ట్ డీడ్ ద్వారా భూమిని బదిలీ చేశారు. అనంతరం వీరయ్య తన ఒరిజినల్ పత్రాలను పోగొట్టుకోవడంతో తుకారం గేట్ పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. తరువాత లీలావతి 29.03.2022న శ్రీ గంగ మల్లేశు ఆస్థానాన్ని విక్రయించారు. గంగ మల్లేశు ఆస్థానంపై కాంపౌండ్ వాల్ నిర్మించి తన ఆధీనంలో ఉంచుకున్నారు. అయితే, ఇటీవల ఆ ప్లాట్ను సంబంధించి బెదిరింపు కాల్స్ రావడంతో గంగ మల్లేశు కీసర పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు, కేసు నమోదు చేయబడింది. దర్యాప్తులో భాగంగా తక్కువ నమయంలో అధిక లాభాలు పొందాలనే ఉద్దేశంతో ప్రధాన నిందితుడు నాంపల్లి ప్రధాకర్ రెడ్డి (A1), గంగాధర వీరయ్యకు చెందిన ఒరిజినల్ పత్రాలను పొందిన తరువాత, తన సహచరులు గుడిబాటి రమేష్ రెడ్డి (A3), తుమ్మల మధుకర్ రెడ్డి (A4)తో కలిసి కుట్ర పన్నినట్లు తెలిసింది. అసలు యజమాని గంగాధర వీరయ్య స్థానంలో సచ్చ రామస్వామి (A2) అనే

వ్యక్తిని చూపిస్తూ, 2004లో నకిలీ రిజిస్ట్రేషన్ చేయించారు. అనంతరం ఆ నకిలీ పత్రాల ఆధారంగా పలువురికి భూమిని విక్రయించి డబ్బులు సంపాదించినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. ఈ కేసులో A1 నాంపల్లి ప్రధాకర్ రెడ్డి, A3 గుడిబాటి రమేష్ రెడ్డి, A4 తుమ్మల మధుకర్ రెడ్డి లను 17.04.2026న అరెస్ట్ చేసి న్యాయస్థానంలో హాజరు పరిచారు. మిగతా నిందితులు పరారీలో ఉండగా, వారి కోసం ప్రత్యేక బృందాలు గాలిస్తున్నాయి. కేసు పై మరింత దర్యాప్తు కొనసాగిస్తోంది. ప్రజలకు పోలీసుల హెచ్చరిక: భూమి కొనుగోలు చేసే ముందు అసలు పత్రాలను పూర్తిగా పరిశీలించాలి - పాత రిజిస్ట్రేషన్లు, యజమాని వివరాలు ధృవీకరించాలి - డ్యూటీల్ లేదా అనుమానాస్పద పత్రాలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి - అనుమానాస్పద లావాదేవీలపై వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వాలి.

విద్యార్థులు మొదటి సంవత్సరం నుంచే పరిశ్రమలలో అనుసంధానం కలిగి ఉండే విధంగా రూపొందించారు. ఫస్ట్ ఇయర్లో ఒక నెల, సెకండ్ ఇయర్లో రెండు నెలలు, ఫైనల్ ఇయర్ మొత్తం ఇండస్ట్రిలో శిక్షణ పొందే విధంగా పాఠ్య ప్రణాళిక రూపొందించబడింది. దీంతో విద్యార్థులు చదువుతో పాటు అనుభవాన్ని కూడా సంపాదించి, కార్లు పూర్వయ్యే సమయానికి ఉద్యోగానికి సిద్ధంగా మారే అవకాశముంది. అదనంగా, శిక్షణ సమయంలో స్టైపెండ్ కూడా పొందే అవకాశం ఉందని ప్రిన్సిపల్ తెలిపారు. ప్రభుత్వం ఈ కొత్త కేర్సులను రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తరించేందుకు కట్టబడి ఉందని, ఈ ఏడాది సుమారు 18,000 మంది విద్యార్థులను ఈ కేర్సుల్లో చేర్చాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు వెల్లడించారు. ఉన్నత విద్యాలనుంచి చైర్మన్ బాలకృష్ణ రెడ్డి కూడా ఈ కేర్సులు ప్రాముఖ్యతను బలపరుచుకోవాలని విద్యార్థులకు ప్రిన్సిపల్ పిలుపునిచ్చారు. సీకేఎం కళాశాలలో 25కి మేగ కంప్యూటర్ ల్యాబ్, ఆధునిక



ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ వరప్రసాద్, డాక్టర్ విజయలక్ష్మి రెడ్డి, దోస్ట్ అడ్మిషన్స్ కమిషనర్ కె.పెన్లె డాక్టర్ పి నవీష్ కుమార్, వెంకటేశ్వర్లు, లైబ్రేరియన్ అనిల్, శ్రీనివాస్, పాషా, ప్రవంతి, హరిబాబు, మమత, జయంతి తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం జరిగింది.

ప్రజలకు మరింత భారం కానున్న సీట్ల పెంపు! మరింత పెరిగిన బంగారం ధర

డెస్, నేటిదాటి: మహిళా బిల్లు, డీలిమిటేషన్ పై పార్లమెంటు సమావేశాలు వాడీవేడిగా సాగుతున్నాయి. ఈ సమావేశాలకు చాలా ప్రత్యేకత ఉంది. ఎందుకంటే ఎన్నో ఏళ్ల నుంచి ఎదురుచూస్తున్న చట్టసభల్లో అమలుకు వోచుకుని మహిళలకు 33శాతం రిజర్వేషన్ చట్టం వారి శక్తి వందన అధినియమే మోడీ ప్రభుత్వం అమలు చేసేందుకు వట్టుదలగా ఉంది. నిజానికి ఇది ఎన్నో ఏళ్ల కల. ఇప్పటికే చాలా ఆలస్యం అయ్యింది. ఈ క్రమంలో దేశంలో 50శాతం ఉన్న మహిళలకు రిజర్వేషన్ అన్నది హక్కుగా దక్కాలి. పురుషాధిక్యాన్ని ఎదుర్కొని నిలబడాలంటే వారికి రిజర్వేషన్లు ఉండాలి. అయితే ఈ విషయంలో ఇప్పటికే ఉన్న సీట్లకు అనుగుణంగా అమలు చేయకుండా లోక్సభలో 816కి పెంచడం అన్నది చాలా దారుణం. ఎందుకంటే ఉన్న లోక్సభ, అసెంబ్లీ సీట్లతోనే దేశం ఆర్థికంగా తీరగా సమైక్యం. ప్రజాప్రతినిధులకు ఇచ్చే జీత భత్యాలను, పెన్షన్లు, క్వార్టర్లు, విమాన ఖర్చులు ఇలా చెప్పకుంటూ పోతే తడిసి మోపెడువుతున్నాయి. ఈ ఖర్చులను తగ్గించి, జీతభత్యాల కోత బిల్లును, పెన్షన్లు తగ్గించాలి ఉన్నా వాటిపై ఎప్పుడూ మాట్లాడడం లేదు. ఉద్యోగులకు లేని పెన్షన్లు వీరికేమిట చెప్పడం లేదు. ఒక్కొక్కరు రెండేసి పెన్షన్లు పొందుతున్నప్పటికీ ఘనత వహించిన మోడీ ప్రభుత్వం గుర్తించడం లేదు. దీనిగురించి చట్టసభల్లో అడిగేవారు లేరు. ఇప్పటికే ఎంపిలు, ఎమ్మెల్యేల ఖర్చులు వేల కోట్లలో ఉంటోంది. దీనిని మరింతగా పెంచడం కాంక్ష తగ్గించాలి. ఒకవేళ సీట్లు పెంచాలి వస్తే ఓ 50 లేదా 60 వరకు పెంచే ఘోషించారు. కనీసం ఓ 600 వరకు పెంచి, అందులో 250 మహిళలకు కేటాయిస్తే మంచిది. ప్రజాప్రతినిధుల సంఖ్యను పెంచి జనం మీద బాధే బదులు తగ్గిస్తే మంచిది. సీట్లు పెంచడం లాభం కనుక పెంచుతున్నారన్న విమర్శలు కూడా ఉన్నాయి. కానీ మహిళా బిల్లు కోసం పాటుపడే లక్ష్యంలో మాత్రం అభిసందించాలి. మహిళల విద్యకు, ఆర్థికంగా ఎదిగేందుకు ఊతమివ్వాలి. విద్యారంగంలో మహిళలకు వడ్డీలేని రుణాలు ఇవ్వాలి. మహిళా పారిశ్రామికవేత్తలను



ప్రోత్సహించాలి. ఉదారంగా వారికి రుణాలు ఇవ్వాలి. ఇవన్నీ చేస్తూనే కేంద్ర ప్రభుత్వం చట్టసభల్లో కార్యజెట్టాదానికి అవకాశం కల్పించాలి. డీలిమిటేషన్ల వ్యతిరేకిస్తున్న పార్టీలు ఇవన్నీ చర్చించాలి. సీట్ల సంఖ్యను పరిమితం చేసి, జీతభత్యాలను ఎత్తేసి, పెన్షన్లను రద్దు చేసేలా చర్చ చేయాలి. కేవలం రాజకీయ లబ్ధి కోసమే చేయడం అన్నది సరికాదు. బిజెపికి గత ఎన్నికల్లో కూడా మహిళా ఓట బ్యాంకు చాలా కీలకంగా మారిందన్న గణాంకాలు తెలుగుకోంది. 2024 ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్కు 22 శాతం అయితే.. బిజెపికి 36 శాతం మహిళా ఓటింగ్ నమోదైందని ఎన్ఐఎస్ గణాంకాలే వెల్లడించాయి. అంటే మహిళలు అందంగా ఉన్నందున ప్రతి విషయంలోనూ బిజెపి వారికి అనుకూల నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి. ఇబ్బడిముబ్బడిగా సీట్లు, ఎమ్మెల్యే సీట్లు పెంచి, మహిళల కోసమే అని చెప్పడం సరికాదు. సీట్ల సంఖ్యను పెంచకుండానే వారికి 33శాతం అమలు చేయవచ్చు. విద్యార్థులు కూడా ఇదే కోరుతున్నారు. 2019లో 89.6 కోట్ల మంది ఓటర్లు తమ

ఓటుహక్కును వినియోగించుకున్నారు. వీరిలో 46.5 కోట్ల మంది పురుషులు, 43.1 కోట్ల మంది మహిళలు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. 2024కి 96.8 కోట్ల మంది తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. ఈ ఎన్నికల్లో మహిళా ఓటర్లు 47.1 కోట్లకి చేరారు. అంటే 2019కి కంటే 2024కి నాలుగు కోట్లమంది మహిళా ఓటర్లు పెరిగారు. ఇక ఈ ఎన్నికల్లో కొత్త ఓటర్లు 2.63 వరగా వారిలో 1.41 కోట్ల మంది మహిళలు, 1.22 మంది పురుషులు ఓటర్లు పెరిగారు. 2019లో 12 రాష్ట్రాల్లో రికార్డు స్థాయిలో మహిళా ఓటర్లు పెరిగారు. అయితే 2024లో 36 రాష్ట్రాల కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో 19 రాష్ట్రాల్లో మహిళా ఓటింగ్ పెరిగింది. అందువల్ల న్యాయంగా వారికి దక్కాల్సిన సీట్లను ఇవ్వాలి. అయితే అందుకోసం ఉన్న పార్లమెంట్, అసెంబ్లీ సీట్లను భారీగా పెంచడం సరికాదు. ఇప్పుడున్న లోక్సభ సీట్లు 543 కాస్తా.. 816కి పెరుగుతాయని చోంమంత్రి అమిత షా ప్రకటించారు. ఈ సీట్ల కేటాయింపుల్లో కూడా ఉత్తరప్రదేశ్, బీహార్ రాష్ట్రాలకే ఎక్కువ సీట్లు వచ్చే అవకాశం ఉంది. లోక్సభ స్థానాల పరంగానూ, ఇటు రాష్ట్రాల పరంగానూ ఎంపి, ఎమ్మెల్యే సీట్లు పెరగడం ఓ రకంగా రాజకీయ పార్టీలకే తప్ప ప్రజలకు ఒనగూరే ప్రయోజనం ఉండదు. రాజకీయంగా మహిళలను ఎదగాలన్నది, పరిపాలనలో భాగస్వామ్యం కావాలన్న విషయంపై ఎవరికీ వ్యతిరేకత లేదు. రాజకీయాల్లో ధనబలం, కంఠబలం నిరోధించాలంటే మహిళలను రాజకీయాల్లోకి తీసుకుని రావాలి. ఆ విషయంలో మహిళలకు ఆర్థిక స్వేచ్ఛలను కూడా ఇవ్వాలి. అసెంబ్లీ చర్యలకు కల్పించాలి. ఒకవేళ గెలిచినా.. మహిళల్ని తమ ఆలోచనలకు తగ్గట్టుగా పనిచేయనివ్వాలి. సామాజిక, ఆర్థిక పరంగా మహిళలు వైతన్యవంతంగా ఉంటే మంచి సమాజం ఏర్పడుతుంది. సీట్ల పెంపు వల్ల పెద్దగా ప్రయోజనం లేదు. మహిళా కోటాను అమలు చేయడం కోసం సీట్లు పెంచాలనుకోవడం సరికాదు. అందువల్ల ఉన్న సీట్లలో 33శాతం అమలు చేయడమే లేదా, ఇప్పుడు 542ను 200కు పెంచడమే సబబుగా ఉంటుంది. ఏకంగా 816కు పెంచడం దేశంపై ముఖ్యంగా పన్నులు కట్టే ప్రజలపై భారం మోపడమే అవుతుంది.



హైదరాబాద్, నేటిదాటి: భారత్లో బంగారం ధరలు గత మూడు రోజులుగా ఎంతో కొంత పెరుగుతూనే ఉన్నాయి. అంతర్జాతీయ అనిశ్చితులు తగ్గుతాయన్న సంతకాలతో పాటు అక్షయ తృతీయ సమిష్టిస్తున్న తరుణంలో పసిడికి డిమాండ్ అంతకంతకంటే పెరుగుతోంది. గత మూడు రోజుల్లో పసిడి ధరలు సుమారు రూ.3 వేల మేర పెరిగాయి. గుడి రిటర్న్లు వెబ్సైట్ కథనం ప్రకారం, ఉదయం 6.30 గంటల సమయంలో హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్లో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల పసిడి ధర రూ.1,55,580గా ఉంది. 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల పసిడి ధర రూ.1,42,610గా ఉంది. వెండి ధర దారుపుగా స్థిరంగానే ఉంది. ప్రస్తుతం కిలో వెండి ధర రూ.2,74,900ల వద్ద కొనసాగుతోంది. చెన్నైలో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల పసిడి ధర రూ.1,56,670గా ఉంది. ముంబైలో రూ.1,55,580 వద్ద, న్యూఢిల్లీలో రూ.1,55,730 వద్ద కదలాడుతోంది. 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల అత్యున్నతం పసిడి ధర చెన్నైలో రూ.1,43,610గా, ముంబైలో రూ.1,42,610గా, న్యూఢిల్లీలో రూ.1,42,760గా ఉంది. దేశవ్యాప్తంగా వివిధ నగరాల్లో వెండి ధరలు రూ.2.69 లక్షల నుంచి రూ.2.74 లక్షల వరకూ ఉన్నాయి. ఇక అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ప్రస్తుతం ఔస్ (31.10 గ్రాముల) 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర 4,787 డాలర్ల వద్ద, ఔస్ వెండి ధర 78 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది.