



శుక్రవారం 01-05-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 22 సంచిక : 31 రూ॥ 6.00



# వ్రసన్న పంతం.. అవినీతి అంతం!

అవినీతి అధికారుల గుండెల్లో అంకుశం వ్రసన్న వైద్యశాఖలో ప్రశ్నించే గాంధీవం వ్రసన్న



అవినీతి పరులు చేసిన అనేక అక్రమాలను వెలుగులోకి తెచ్చారు.



- ప్రశ్నించినందుకు అనేక అవరోధాలు ఎదుర్కొన్నారు.
- శాఖ పరమైన ఇబ్బందులు అనేక దశల్లో ఎదుర్కొన్నారు.
- జీవితంలో అనేక సమస్యలు ఎదురించి నిలిచారు.
- అయినా గుండె దైర్యం చెదరలేదు.. అవినీతి మీద పోరాటం ఆపలేదు.
- ఇంక్రిమెంట్లు ఆపినా వెనుకడుగు వేయలేదు.
- అడుగుడుగునా అణచి వేయాలని చూసినా ఆగిపోలేదు.
- తోటి ఉద్యోగులకు అన్యాయం జరిగినా సహించేవారు కాదు.

- శాఖలో అవినీతి జరిగినా ఉపేక్షించే వారుకాదు.
- అడుగుడుగునా జరిగే అవినీతిని అడ్డుకున్నారు.
- అవినీతి అధికారుల భరతం పట్టారు.
- అవినీతికి పాల్పడే వారికి కొరకారాని కొయ్యగా మారారు.
- జీవితాంతం శాఖలో జరిగే అవినీతిపై అలుపెరగని పోరాటం చేశారు.
- ఇబ్బందులు ఎదుర్కునే తోటి ఉద్యోగులకు అండగా నిలిచారు.

● గత ప్రభుత్వంలో వైద్య శాఖలో జరిగిన అవినీతి పై అనేక ఉద్యమాలు చేశారు. ● న్యాయస్థానాలలో కూడా అవినీతి పరులపై కొట్లాడారు.

● గత ప్రభుత్వం వైద్య శాఖలో చేసిన అవినీతిపై సీఎం రేవంత్ కు నివేదికలు సమర్పించారు.

● సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు వైద్య శాఖలో అవకతవకలపై నివేదికలు అందించారు.

● అప్పుడు సీఎం రేవంత్ పోరాటానికి మద్దతుగా నిలిచారు.

● అనేక నివేదికలు తయారు చేసి రేవంత్ పోరాటానికి సహకరించారు.

● వ్రసన్న సేవలు ఎంతో అవసరమని ఆనాడు సీఎం. రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు.

● వ్రసన్న సేవలు రేవంత్ సర్కార్ వినియోగించుకోవాలి.

● గత పాలకులు చేసిన అవినీతి బండారం బైటకు రావాలంటే వ్రసన్న సేవలు అవసరం.

● కేసీఆర్ ప్రభుత్వాన్ని గద్దె దించడంలో వ్రసన్న కీలక భూమిక పోషించారు.

● ఏకంగా కేసీఆర్ ను ఓడించేందుకు వ్రసన్న రంగలోకి దిగారు.

● కామారెడ్డి లో కేసీఆర్ ను ఓడించేందుకు పోటీ కూడా చేశారు.

● కేసీఆర్ ఓటమికి ఓట్ల గండి కొట్టి కాంగ్రెస్ గెలిచేందుకు కారణమయ్యారు.

● ఆమె సేవలకు గుర్తుగా వైద్య శాఖలో ఏ పదవి ఇచ్చినా వన్నె తెస్తారు.

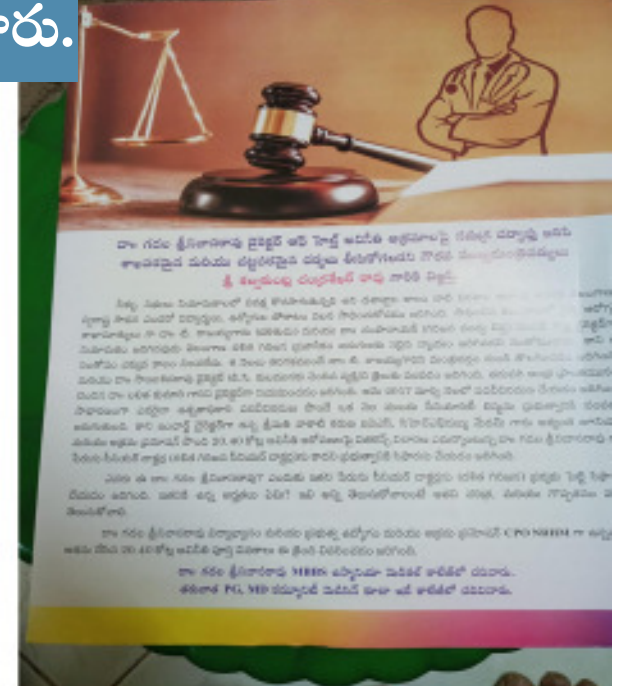
● సీఎం రేవంత్ సర్కార్ కు మరింత పేరొచ్చేలా బాధ్యత నిర్వహిస్తారు.

**వైద్యశాఖలో, నేటికాటి:**  
అలుపెరగని పోరాటం అనే పదం అతి కొద్దిమందికి మాత్రమే ఉపయోగిస్తుంటారు. అందులో అవినీతిపై పోరాటం చేసే వ్రసన్న పేరు కూడా చెబుతుంటారు. ఒక మహిళగా, మరో వైపు ఉద్యోగిగా విధాలు నిర్వహిస్తూ అవినీతిపై పోరాటం చేయడం అనేది గొప్ప విషయం. సహజంగా అవినీతిపై ప్రజా సంఘాలు పోరాటం చేస్తాయి. రాజకీయ నాయకులు పోరాటం చేస్తామంటారు. అవినీతి గురించి సభలు, సమావేశాల్లో చర్చిస్తుంటారు. కాని వ్యవస్థలో వుంటూ, అదే వ్యవస్థలో జరిగే అవినీతిపై నిఘా నేత్రంతో పోరాటం చేయడం అంటే సామాన్య విషయం కాదు. అడుగుడుగునా అవాంతరాలు ఎదురౌతాయి. ఉద్యోగ జీవితం ఒడిదొడుకులను ఎదుర్కొనాల్సి వుంటుంది. అవసరమైతే ఉద్యోగం కూడా చిక్కుల్లో పడుతుంది. నిజానికి అవినీతికి పాల్పడే వారి జీవితాలకన్నా, ఉద్యోగ జీవితంలో అవినీతిపై పోరాటం చేసే వారు ఎక్కువ సమస్యలు ఎదుర్కొంటారు. అయినా సరే.. తన ఉద్యోగాన్ని ఘణంగా పెట్టినా సరే ఆ వ్యవస్థలో అవినీతి అంతం కోసం పాటు పడడం అంటే గొప్ప వ్యక్తిత్వం కావాలి. ప్రజా చైతన్యం నిండి వుండాలి. అలాంటి

మహిళా ఉద్యోగి వ్రసన్న వైద్యశాఖలో ఆమె చిరుద్యోగిగా వృత్తి ప్రస్తావన మొదలైన నాటి నుంచి వైద్య అవినీతి కనిపించినా ఆమె ఆక్షేపించేది. అడ్డుకునేది. ప్రశ్నించేది. నిలదీసేది. ప్రభుత్వం కొలువు చేస్తూ, ప్రజలు చెల్లించే పన్నుల నుంచి ప్రభుత్వం ఇచ్చే జీతం తీసుకుంటూ అవినీతి చేసే వారంటే ఆమెకు నచ్చదు. అసలు అవినీతి అంటేనే ఆమెకు పడదు. అలా అవినీతికి పాల్పడే అధికారుల గుండెల్లో అంకుశం వ్రసన్న వైద్యశాఖలో తన కళ్లముందు ఎక్కడ అవినీతి కనిపించినా ఆమె సహించేది కాదు. ప్రజా సేవలో వైద్యం అనేది గొప్ప సేవ. అది అందరికీ సాధ్యం కాదు. అందరూ చేయలేరు. ఒక రకంగా వైద్య సేవలు చేసే వారు దైవంతో సమానం. అలాంటి స్థానంలో వుండి అవినీతికి పాల్పడడం పాపమని ఆమె భావిస్తారు. అందుకే అవినీతిపరులను ఎదుర్కొంటారు. తన చుట్టూ వున్న సమాజంలో అవినీతి జరగకుండా అడుగుడుగునా అడ్డుకున్నారు. అవినీతి నిర్మూలనలో అవినీతిని అడ్డుకోవడంలో ఆమె విజేతగా నిలిచారు. ఇలాంటి వ్యక్తిత్వం వున్న వారు ఉద్యోగ సమాజంలో చాల తక్కువగా వుంటారు. అందులోనే వైద్యశాఖలో ఏ ఒక్కరో, ఇద్దరో వుంటారు. అందులో వ్రసన్న ఒకరు వున్నారు. ఆ ఆ శాఖ గర్వంగా చెప్పుకునేలా

అన్యాయం జరిగినా ఆమె సహించేవారు కాదు. తోటి ఉద్యోగులకు అందగా నిలిచేవారు. వారికి తోడుగా వుండేవారు. వారి పోరాటంలో కలిసి పనిచేసేవారు. తోటి ఉద్యోగులకు శాఖపరంగా సమస్యలు ఎదురైనా ఉపయోగపడేవారు. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే ఆమెను చెరుసు క్షమించేవారు కాదు. అందుకే ఆమె చేసిన అలుపెరగని పోరాటంలో ఎంతోమంది అవినీతి అధికారుల కొలువులు పోయేలా చేశారు. వారి భరతం పట్టారు. ఆఖరుకు కోర్టుల్లో కూడా ఆమె విజయం సాధించారు. ముఖ్యంగా తెలంగాణ వచ్చిన తర్వాత గత ప్రభుత్వంలో వైద్యశాఖలో జరిగిన అక్రమాలపై ఆమె అలుపెరగని పోరాటం చేశారు. అప్పటి డి.పాన్. గడల శ్రీనివాస్ సాగించిన అక్రమాలపై పోరాటం చేశారు. నిధుల దుర్వినియోగం వెలుగులోకి తెచ్చారు. కోట్లాది రూపాయలు ఎలా పక్కదారి పట్టాయో ప్రజల ముందు వుంచారు. అప్పటి పాలకుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. అయినా ఫలితంలేకపోవడంతో, అప్పటి ప్రతిపక్ష పార్టీ నాయకుడు, పీసీసీ. అధ్యక్షుడుగా వున్న వ్రసన్న సీఎం. రేవంత్ రెడ్డికి అనేక నివేదికలు ఇచ్చారు. వైద్యశాఖలో జరుగుతున్న అవినీతిపై అన్ని రకాల సమాచారాలు అందించారు. ముఖ్యంగా డి.పాన్ గడల శ్రీనివాస్ వల్ల వైద్యశాఖ

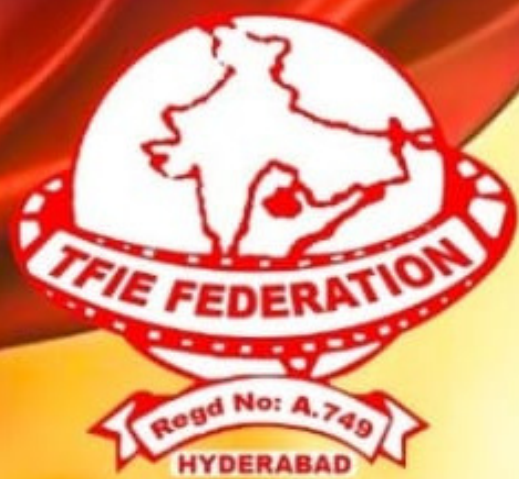
● వైద్య శాఖలో అవినీతిపై వ్రసన్న చేసిన పోరాటం అనేక అవరోధాలను ఎదుర్కొన్నాడు. అందుకు వ్రసన్న వైద్య శాఖలో ప్రశ్నించే గాంధీవం వ్రసన్న అంటారు. అవినీతి అధికారుల భరతం పట్టారు. అవినీతికి పాల్పడే వారికి కొరకారాని కొయ్యగా మారారు. జీవితాంతం శాఖలో జరిగే అవినీతిపై అలుపెరగని పోరాటం చేశారు. ఇబ్బందులు ఎదుర్కునే తోటి ఉద్యోగులకు అండగా నిలిచారు.



ఎంత స్వభావంలో తెలివీ ప్రయత్నం చేశారు. అర్హత లేకున్నా డి.పాన్ కుర్చీ అయినా ఎలా వచ్చింది? అందుకు ఎవరు సహకరించారు? ఎందుకు సహకరించారు? దాంతో సహకరించిన వాళ్లు ఎంత లబ్ధిపొందారు? ఆ సమయంలో గడల శ్రీనివాస్ వందల కోట్ల ఎలా మాయం చేశారు? ఆ నిధులతో ఆ సమయంలో ఎన్నికోర్టు పోటీకోసం ఎలా ఖర్చు చేశారు? ఇలాంటి అనేక విషయాలపై సమగ్రమైన సమాచారాన్ని సీఎం. రేవంత్ రెడ్డికి అనేక సార్లు కలిసి అందించారు. ఆ సమయంలో రేవంత్ రెడ్డి కూడా భవిష్యత్తులో కలిసి పనిచేయమని మాట ఇచ్చారు. కాకపోతే వ్రసన్న సేవలు వినియోగించుకోవడానికి ఇంకా సమయం రావడం లేదు. గత ప్రభుత్వం గద్దె దించడంలో కీలక భూమిక పోషించారు. రిటైర్ అయిన తర్వాత ఆమె సీఎం. రేవంత్ రెడ్డికి రాజకీయం కూడా వైద్యశాఖకు చెందిన అక్రమాలపై సమాచారాలు అందిస్తూ వచ్చారు. అలా కాంగ్రెస్ గెలుపుకోసం ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా ఆమె సహకారం అందించారు. అంతే కాకుండా కామారెడ్డిలో కేసీఆర్ ఓటమికి ప్రధాన కారణమయ్యారు. నేరుగా కేసీఆర్ మీద కామారెడ్డిలో పోటీకి దిగారు. కేసీఆర్ ఓటమికి ప్రధాన కారణమయ్యారు. బిఆర్ఎస్ ఓటమికి తాను కీలక భూమిక పోషించారు. అయితే ఇలా వైద్యశాఖకు చెందిన ఆ శాఖను కాపాడడం కోసం కృషి చేసిన వారిని గతంలో ఎమ్మెల్యేలను కూడా చేశారు. వారి సేవలకు గుర్తుగా ఎమ్మెల్యే పదవులిచ్చి, తర్వాత వారి అనుభవాలను ప్రభుత్వం వినియోగించుకునేవి. ముఖ్యంగా వైద్య శాఖలో సర్దుబాటు పనిచేసిన వారి సేవలను ఆ రకంగా పాలకులు గుర్తించేవారు. అలా వీలుకాని వక్రంతో శాఖకు చెందిన కొన్ని ప్రత్యేకమైన పదవులు అందించేవారు. ముఖ్యంగా ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసే మందుల విషయంలో, వాటి సర్దుబాటు విషయంలో ఎలాంటి అవకతవకలు జరకుండా చూసుకునే డి.పాన్ డి.పాన్ కుర్చీ పనిచేసిన వారి పదవులు ఇచ్చేవారు. నిజం చెప్పాలంటే వైద్యశాఖలో అవినీతి, అక్రమాల జరగకుండా చూసుకుంటూ వచ్చిన వ్రసన్న సేవలు రేవంత్ సర్కారు కూడా వినియోగించుకోవాలని ఆమె సహచర ఉద్యోగులు కూడా కోరుకుంటున్నారు. ఉద్యోగ సంఘాల నాయకులూ కూడా పనిచేసిన వ్రసన్న సేవలు వినియోగించుకోవాలని ప్రజలు కూడా కోరుకుంటున్నారు. ప్రజలకు రేవంత్ సర్కారు మెరుగైన పాలన సాగించేందుక దోహదపడేలా వ్రసన్న సేవలను వినియోగం చేయాలని సూచిస్తున్నారు.



**తెలుగు ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీ ఎంప్లాయిస్ ఫెడరేషన్**  
**24 కార్మిక సంఘాల నాయకులకు, సభ్యులకు మా వ్రత్యేక**



# ఆహ్వానము



**1<sup>మే</sup>**  
**MAY DAY**



**బంకా రాజేంద్రప్రసాద్**  
ప్రధాన కార్యదర్శి

**అనిల్ కుమార్ వల్లభనేని**  
అధ్యక్షులు

**వెల్లంకి శ్రీనివాస్ కుమార్**  
కోశాధికారి

**ప్రమాణస్వీకార మహోత్సవం**  
**మరియు కార్మిక దినోత్సవము**

**తేదీ: 01-05-2026 శుక్రవారం**

**ఉదయం 8:00 గంటలకు.. ప్రమాణ స్వీకారము.**

**ఉదయం 9:00 గంటలకు జెండా ఆవిష్కరణ.**

కావున 24 కార్మిక సంఘాల నాయకులు, కార్మిక సోదరసోదరీమణులు తప్పక రాగలరని మనవి.

**24 కార్మిక సంఘాల నాయకులకు, కార్మిక సోదరసోదరీమణులందరికీ**

**మే డే శుభాకాంక్షలు**





# మేడే శ్రమ జీవులకు నూర్తి



వసతులైన తిండి, బట్ట, నివాసం వంటివి కల్పించకుండా కనీసం రోజుకు 16 నుంచి 20 గంటలు పని చేయించేవారు. పని స్థలాల్లో సరైన గాలి, వెలుతురు ఉండేవి కావు. దాంతో కొందరు కార్మికులు ప్రమాదాలకు గురై ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ పరిస్థితికి భిన్నంగా, శ్రమదోషిడి నుంచి బయటపడేందుకు కార్మికులు తమ హక్కుల కోసం రక్తం చిందించి పోరాడి సాధించుకున్న రోజే మే డే. కార్మికుల శ్రమకు తగిన గుర్తింపు ఇస్తూ ఎనిమిది గంటల పని దినం అమల్లోకి రావడంతో జరుపుకునే వందగే కార్మిక దినోత్సవం.

### హక్కుల సాధన కోసం అలుపెరగని పోరాటం....

మే డే ఒక చారిత్రాత్మక వైతన్య దినం. చికాగోలో ఉన్న కొంత మంది ప్రాణత్యాగం చేసి ప్రపంచంలోని కార్మిక వర్గాలకు కొత్త వెలుగును ప్రసాదించిన రోజు. ప్రజల శ్రమను రోజుల తరబడి దోచుకున్న సమయం లో మేమూ మనుషులమే...మా శక్తికి కూడా పరిమితి లుంటాయి.... ఈ చాకిరీ మేం చేయలేమని పనిముట్టు కింద పడేసి ఎనిమిది గంటల పని దినం కోసం పోరాడి వివరణ ప్రాణాలను సైతం త్యజ ప్రాయంగా త్యజించడం కార్మిక వర్గ పోరాట పటిమకు నిదర్శనం. 24 గంటలలో ఎనిమిది గంటలు పని, ఎనిమిది గంటలు విశ్రాంతి, ఎనిమిది గంటలు రిక్రియేషన్ అన్న పద్ధతిని కార్మికులు పోరాటం ద్వారా సాధించుకున్నారు. చికాగో పోరాటం కంటే ముందే భారత దేశంలో కలకత్తాలో కార్మికులు నిర్ణీత పని గంటల కోసం షౌరా రైల్వే స్టేషన్లో 1862లో సమ్మతించారు. అప్పటి వరకు రైల్వే కార్మికులు 10 గంటలు పని చేసేవారు. అయితే ఆ పోరాటం విస్తృత స్థాయిలో ప్రజా పోరాట మార్కెట్ పో వడంతో ఉద్యమ స్వరూపాన్ని అందుకోలేదు. 1920 లో ట్రేడ్ యూనియన్ ఏర్పడటం మూలంగా అప్పటినుంచి కార్మికవర్గంలో వైతన్యం పెరగడం మొదలైంది. 1923 లో మొదటిసారిగా భారత దేశంలో మే డే పని పాటిం చారు. అప్పటి నుంచి ప్రతి యేడు కార్మికులు ఐక్యంగా మే డేను

పాటిస్తున్నారు.

### కార్మికుల జీవితాల్లో చంద్రోదయం

కార్మిక శక్తి లేనిదే సమాజం ముందుకెళ్లడం సమ్మతం కాదు. కార్మికుల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతున్నారు. కార్మికుల సంక్షేమంపై చంద్రన్న ముద్ర స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నది. చంద్రబాబుకు ఉన్న అపార అనుభవం, ముందు చూపు వల్ల తమకు మంచిరోజులు వచ్చాయని కార్మికులలో నంబర వడుతున్నది. అనంభులిత రంగంలోని భవన నిర్మాణ, ఇతర కార్మికులకు గతంలో అందించిన సంక్షేమ పథకాలను పునరుద్ధరించిన ఘనత చంద్రన్నకే దక్కతుంది. ప్రసూతికి రూ.20 వేలు, వివాహానికి రూ.40 వేలు, సహజ మరణానికి రూ.60 వేలు, అంత్యక్రియలకు రూ.20 వేల బొమ్మన అర్థిక సాయం అందిస్తున్నారు.. అనంభులిత రంగంలో ఉన్న కార్మికుల్లో ఆధునిక నైపుణ్యాలు, జీవన ప్రమాణాలను పెంచే దిశగా కూలమి ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తున్నది. నిర్మాణ రంగంలో ఉన్న ప్రముఖ కంపెనీలు ఎల్ అండ్ టి, ఎన్సీసీ, మిట్టల్ సహా వివిధ సంస్థల సహకారంతో వారికి అవసరమైన నైపుణ్య శిక్షణ ఇస్తున్నారు. ఆధునిక నైపుణ్య శిక్షణ ద్వారా రాష్ట్రంలోని కార్మికులు దేశ, విదేశాల్లో ఉపాధి అవకాశాలు పొంది, అధిక ఆదాయం ఆర్జించేలా అవకాశాలు మెరుగు పడతాయని చెప్పవచ్చు. ఇది కూలమి ప్రభుత్వం ఘనతే. నైపుణ్యం పోర్టల్ ద్వారా ఈ డేటాబేస్ను అనుసంధానించడంతో పాటు కార్మికుల టీలర్లతో ఎంట్రి ద్వారా వివిధ కోర్సులు అభ్యసించి ఉన్నత విద్యార్జితం సాధించేలా ప్రభుత్వం రూపకల్పన జరుగుతున్నది.. ఆధునిక పనిముట్లను కార్మికులకు అందించినైపుణ్యాల పెంచి అధిక ఆదాయాన్ని ఆర్జించే అవకాశం కల్పన దిశగా కనరత్తు సాగుతున్నది. రాష్ట్రంలోని 20 లక్షల మంది కార్మికులకు నైపుణ్యాల పెంచేందుకు అనువుగా కార్యాచరణ ను కూలమి ప్రభుత్వం చేస్తున్నది.. తరచు కార్మికులకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహిస్తూ తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యల ఉన్న వారిని గుర్తించి, యూనివర్సల్ హెల్త్ పాలసీతోపాటు కార్మిక శాఖ ద్వారా రూ.2.5 లక్షల



## వాసంశెట్టి సుభాష్ కార్మిక శాఖ మంత్రి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం

వరకు ఉచిత వైద్య చికిత్సలు అందిస్తున్న ఏకైక ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అనందంలో అతిశయోక్తిలేదు కార్మిక కర్షకులు అధునాతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగించుకుంటూ ముందుకు వెళ్లడం ప్రస్తుతం అత్యంత అవసరం. కార్మిక వర్గం షక్తన నిలబడి వారికి మేలు చేయడమే లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పని చేస్తోంది. నాలా చట్టం రద్దు, ఉచిత ఇసుక విధానం, భవన నిర్మాణాలకు, తీ అప్పట్లకు అనుమతులు సరళతరం చేయడం వంటి నిర్ణయాలతో ఇప్పటికే నిర్మాణ రంగాన్ని నిలబెట్టి లక్షల మంది జీవితాలకు భద్రత కల్పించిన ఘనత కూలమి ప్రభుత్వానికే దక్కతుంది.. 175 నియోజకవర్గాల్లో ఎంఎస్సీలను ఉపాధి పొంది, అన్ని ప్రాంతాల్లో పరిశ్రమల ఏర్పాటుతో పెద్ద ఎత్తున ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు సృష్టించా కూలమి ప్రభుత్వం కార్మికుల ప్రభుత్వంగా, కష్టతీవుల ప్రభుత్వంగా మారింది. 140వ మేడే సందర్భంగా చంద్రన్న శ్రామికుల జీవితాల్లో మన్ని చంద్రోదయ క్రాంతిలు ప్రసంగించాలని ఆశిద్దాం.

దేశానికి కర్షకుడి అవసరం ఎంత ఉందో కార్మికుడి అవసరం కూడా అంతే ఉంది. అభివృద్ధిలో కార్మిక రంగానిది కీలక పాత్ర. శ్రీ శ్రీ అన్నట్లు శ్రమకు మించిన ఆయుధం లేదు.. శ్రమ శక్తి లేనిదే ఏ దేశ అభివృద్ధి జరగదు. అందుకే శ్రమను గౌరవించాలి, గుర్తించాలి.. శ్రమ దోషిడికి వ్యతిరేకంగా ఎందరో మహానుభావులు జరిపిన పోరాట ఫలితంగా కార్మిక లోకంలో వైతన్యం వెల్లివిరిసింది. ఆనాటి దోషిడి విధానాలను సమూలంగా మార్చుకుని కార్మికులు తమ హక్కులను సాధించుకున్న రోజు మే డే. కార్మిక శక్తి లేనిదే సమాజం ముందుకు వెళ్లదు. కార్మికుడు తన చెమట మక్కులను, రక్త మాంసాలను కరిగించి పని చేస్తేనే ఈ ప్రపంచం ముందుకు సాగుతుంది. వారి శ్రమకు తగిన గుర్తింపు ఇస్తూ జరుపుకునే వందగే కార్మిక దినోత్సవం. మే డే కార్మికుల ఐక్యత, పోరాటాలకు నిదర్శనంగా నిలుస్తుంది. నేడు 140వ మేడే వందగనుజరుపుకోవడం తో పాటు చంద్రన్న సారధ్యంలోని కూలమి ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాలతో రాష్ట్ర శ్రామికుల్లో ఆనందం వెల్లివిరుస్తున్నది.

### కార్మికులు పోరాడి సాధించుకున్న రోజు ....

19వ శతాబ్దంలో పరిశ్రమల్లో పని చేసేందుకు అసంఖ్యాకంగా కార్మికులు అవసరం ఏర్పడింది. పెట్టుబడి దారులు శ్రామికులతో బానిసల్లాగా పని చేయించి అధిక లాభాలు పొందుతుండేవారు. కనీస

## చీకటిలో మగ్గుతున్న జాతీయ రహదారి

### ప్రమాదాలకు ఆస్కారం, ప్రజల్లో భయం

బనవోలు, నేటిధాత్రి: కర్షికలపల్లి క్రాస్ రోడ్ వద్ద జాతీయ రహదారిపై ఏర్పాటు చేసిన ఐమాక్స్ లైట్ గత కొంతకాలంగా పనిచేయకపోవడంతో ఆ ప్రాంతం రాత్రి వేళల్లో పూర్తిగా చీకటిగా మారుతోంది. దీనివల్ల స్థానిక ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ముఖ్యంగా మహిళలు, చిన్నపిల్లలు రోడ్డు దాటేటప్పుడు భయాందోళనకు గురవుతుండగా, వాహనదారులు కూడా సరైన లైటింగ్ లేకపోవడంతో ప్రమాదాలకు గురవుతున్నారని తెలుస్తోంది. పెరగుతున్నాయి. కర్షికలపల్లిలో పాటు సందనం, రామ్ సగర్ మరియు పరిసర గ్రామాల ప్రజలు నిత్యం ఈ మార్గాన్ని ఉపయోగిస్తుండటంతో సమస్య మరింత తీవ్రమైంది. గతంలో లైట్ వెలిగిస్తున్న ఈ ప్రాంతం సురక్షితంగా ఉండేదని స్థానికులు చెబుతుండగా,



ప్రస్తుతం చీకటి కారణంగా అసాధికార కార్యకలాపాలు కూడా ఆస్కారం ఏర్పడుతోంది అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కాబట్టి ప్రజల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని సంబంధిత అధికారులు తక్షణమే స్పందించి ఐమాక్స్ లైట్లను మరమ్మతులు చేసి పునరుద్ధరించాలని గ్రామ ప్రజలు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

## అద్భుతమైన విజయకేతనం

### శ్రీ వివేకపర్ణి విద్యార్థుల ప్రతిభ

కేసముద్రం/నేటి ధాత్రి : విడుదలైన 10వ తరగతి పరీక్ష ఫలితాల్లో శ్రీ వివేకపర్ణి హై స్కూల్ విద్యార్థులు అద్భుత ప్రతిభ కనబరచారు. పాఠశాల విద్యార్థి బీరెడ్డి ఓం సాయి 576 మార్కులు సాధించి మండల స్థాయిలో అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. సముద్రాల లోకేశ్ 564 మార్కులు, బొమ్మ సాయి అక్షిత్ 561 మార్కులు, సముద్రాల రక్షిత 560 మార్కులు, కుంభాన గౌతం 557 మార్కులు సాధించి విశేష ప్రతిభ కనబరచారు. ఈ ఏడాది పాఠశాల నుంచి మొత్తం 91 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరుకాగా, అందులో 44 మంది విద్యార్థులు 500 మార్కులకు పైగా సాధించడం ప్రత్యేకతగా నిలిచింది. విద్యార్థులు కృషి ఉపాధ్యాయుల మార్గదర్శకత్వం, తల్లిదండ్రుల సహకారం కలిసి ఈ విజయానికి కారణమని పాల్గొన్నారు



కరస్పాండెంట్ చిర్ర యాకాంతం గౌడ్ అన్నారు ఈ సందర్భంగా అత్యుత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులను పాఠశాల కరస్పాండెంట్ చిర్ర యాకాంతం గౌడ్, డ్రిన్సిపల్ చిర్ర సతీష్ అభినందించి, సన్మానించారు. విద్యార్థులు ఇలాగే మరింత ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు

## పంటల మార్పిడితో... భూసారానికి మేలు



### -ప్రతి రైతు భూసారాన్ని పెంచేందుకు కృషి చేయాలి

కాయంపేట నేటిధాత్రి: కాయంపేట మండలం నేరుడు పల్లి క్లస్టర్ ప్రగతి సింగారం గ్రామంలో రైతు ముంగిట శాస్త్రవేత్తలు కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు వరంగల్ అగ్రికల్చర్ కాలేజీ శాస్త్రవేత్తలు నేరుడు క్షేత్రస్థా యిలిక్ వచ్చి సాగులో ఎదు రచ్చతున్న సవాళ్లకు పోరాడి పద్ధతులపై రైతులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. శాస్త్రవేత్తల కీలక సూచనలవరంగల్ పువసాయి కళాశాల ప్రాఫెసర్ డా.విద్యార్థి మాట్లాడుతూ, వరంగల్ ప్రాంతంలోని నల్ల రేగడి మరియు ఎర్ర చల్ల నేలలు ఏళ్ల తరబడి పని,పత్తి సాగుతో అలసిపోయాయని, పరి కోసిన వెంటనే తేమను వారుకుంటూ మినుము లేదా పెసర వంటి పచ్చిదానాలు తేయడం వల్ల నేలలో సహజంగానే సత్రజని పెరుగుతుం దని ఇది భూసారాన్ని పెంచ దమే కాకుండా తర్వాతి పంటకు మెట్టబడిని తగ్గిస్తుందని వివరించారు. అనంతరం దీనివల్ల అనోసియల్ సిద్ధ రాయకీ మాట్లాడుతూ వరంగల్ వాతావరణ పరిస్థితులకు మేలు మార్పిడి ఒక రక్షణ కవచం వల్ల గులాబీ రంగు పురుగు వంటి బీడపీడ చక్రాన్ని అరికట్టవచ్చని అలాగే పత్తిలో కందిని 8:1 నిష్పత్తి అంతరపంటగా వేయడం వల్ల అదనపు ఆదాయంతో పాటు సుస్థిరత లభిస్తుందని రైతులకు సూచించారు. అధికారిక మరియు ప్రజా ప్రతినిధుల ప్రసంగాలు మం డల పువసాయి అధికారి ప్రియదర్శినిమాట్లాడుతూ రైతులు రసాయన ఎరువుల వాడకుం తగ్గించి, శాస్త్రవేత్తలు సూచించిన ఆరుతడి పంటల వైపుమొగ్గు చూపాలని కోరారు. స్థానిక

సర్పంచ్ ఎం. సరో జి, ఉప సర్పంచ్ దాసరి లక్ష్మారెడ్డి, ఏఈవో జిల్లేట్ సాని యా మరియు వరంగల్ పువసాయి కళాశాల విద్యార్థులు అజయ్ గాంధీ, ఎం. ప్రశాంత్ పాల్గొన్నారు. రైతు సోదరులు శాస్త్రవేత్తల చొరవను అభినందిస్తూ, గ్రామాల్లో ఇలాంటి అవగాహన సదస్సులు నిరంతరం జరగాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్ద సంఖ్యలో ప్రగతిసింగారం రైతులు, మహిళా రైతులు పాల్గొని తమ సందేశాలను నివృత్తి చేసుకున్నారు.

## శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామికి అభిషేకాలు

వనపర్తి, నేటిధాత్రి :

వనపర్తి జిల్లా కేంద్ర ము శంకర్ గంజిలో శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి జయంతి సందర్భంగా స్వామి వారి మూలవిరా డీ విధాన అభిషేకం పుష్పమాల శీకరణ మంత్రప్రస్తుం పూజలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత ఎన్ ఎల్ ఎన్ రమేష్, అలయ కమిటీ నిర్వాహకులు డాచ లక్ష్మీనారాయణ రావ శివ న్యాయవాది ధార వెంకటేశ్ ఈవూరి వెంకటేశ్ లగిశెట్టి శ్రీకాంత్ నూకల విజయ్ నూకల నాగరాజ్ చిట్టూల నరసింహ వరక సంఘం అధ్యక్షులు పాలాది సుమన్ అంగడి సరేందర్ నుకల రామకృష్ణ ఆర్యవైశ్య యువజన సంఘం అధ్యక్షులు బచ్చి వెంకటేశ్ భట్ల అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని తీవ్ర ప్రసాదాలు స్వీకరించారు



## మే 2 నుంచి మక్కజొన్నల కొనుగోళ్ళు తాత్కాలిక నిలిపివేత

- సర్పంచేట మార్కెట్ యార్డుకు మక్కజొన్నలు తీసుకురావొద్దు
- యార్డులో 1.30 లక్షల బస్తాలు నిల్వ, స్థలం సరిపోక సమస్య
- సర్పంచేట మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ పాలాయి శ్రీనివాస్

సర్పంచేట వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ పరిధిలోని మార్కెట్ యార్డులో మార్కెట్ ద్వారా కొనుగోళ్లు చేయవలసిన మక్కజొన్న బస్తాలు నిల్వ సమస్యల్ని మించి దీంతో కొనుగోళ్లను తాత్కాలికంగా నిలుపుదల చేస్తున్నట్లు మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ పాలాయి శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ మాట్లాడుతూ మార్కెట్ ఫైడ్ ద్వారా కొనుగోళ్లు చేయవలసిన మక్కజొన్న బస్తాలు 1,30,000 నిల్వ ఉన్నాయని అన్నారు. ప్రస్తుతం మార్కెట్ యార్డుకు అధికంగా మక్కజొన్నలు వస్తున్నాయని, స్థలం సరిపోకపోవడం, వాతావరణ పరిస్థితులు అనుకూలంగా లేకపోవడం తదితర కారణాల వల్ల మే 2 నుంచి తిరిగి ప్రకటించే వరకు రైతులు సర్పంచేట మార్కెట్ యార్డుకు మక్కజొన్నలు అమ్మకమునకు తీసుకురావొద్దని సూచించారు. తీసుకువచ్చిన రైతులు ఇబ్బందులకు గురికావాలి వస్తుంది, కావున రైతులు సహకరించాలని మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ పాలాయి శ్రీనివాస్ కోరారు.

## శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామికి ప్రత్యేక పూజలు

వనపర్తి, నేటిధాత్రి: వనపర్తి జిల్లా కేంద్ర శంకర్ గంజిలో శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి జయంతి సందర్భంగా పూజలో వర్తక సంఘము అధ్యక్షులు పాలాది సుమన్ పాల్గొన్నారు ఈమేరకు అలయ ధావజ్ఞులు ఆతిర్పించి తీవ్రప్రసాదాలు అందజేశారు అలయ కమిటీ నిర్వహకులు వర లక్ష్మీనారాయణ దాచ శివ శ్రీకాంత్ ఆర్యవైశ్య యువజన సంఘం అధ్యక్షులు బచ్చి వెంకటేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

## హిందూ ధర్మ సమ్మేళనానికి

## హిందూ బంధువులు కదలిరావాలి

### సమ్మేళన కమిటీ గౌరవ అధ్యక్షుడు మోతే సమ్మిరెడ్డి



నర్సంపేట, నేటిధాత్రి: వచ్చే మే నెల 5వ నర్సంపేట పట్టణంలోని రెడ్డి ఫంక్షన్ హాల్లో జరిగే హిందూ ధర్మ సమ్మేళనానికి హిందూ బంధువులు కదలిరావాలని హిందూ ధర్మ సమ్మేళన కమిటీ గౌరవ అధ్యక్షుడు మోతే సమ్మిరెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా నమ్మేళన కరవత్రాన్ని ఆవిష్కరించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ హిందువులపై జరిగే దాడులు, అక్రమాలపై ఐక్య కావాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. నేడు హిందూ ధర్మం, సాంఘికాయలు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విస్తరిస్తున్నదని పేర్కొన్నారు.

ప్రధాన కార్యదర్శిగా పాలియన్ మురళీధర్ వ్యవహరిస్తున్నారు. ఆర్డ్రెజెటర్లు, కుల సంఘాల పెద్దల ఆధ్వర్యంలో సుమారు 5 వేల మంది హిందూ ధర్మ సభ్యులతో ఈ సమ్మేళనం జరుగుతుందని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి హిందూ బంధువులంతా కదలిరావాలని కోరారు. పుర ప్రముఖులు, మహిళా సంఘం ప్రతినిధులు, కుల సంఘం నాయకులు తదితరులు పాల్గొననున్నట్లు, ఈ నేపథ్యంలో కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని మోతే సమ్మిరెడ్డి కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గౌరవ సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు, మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ నాగి వెంకటనారాయణ గౌడ్, కంది గోపాల్ రెడ్డి, కృష్ణమూర్తి, మహాదేవుని జగదీష్, ద్వారక శ్రీనివాస్, నల్లా భారతి, సంచారకమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రపంచ కార్మిక దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు

### విఐఎఫ్ టీయు రాష్ట్ర నాయకులు చంద్రగిరి శంకర్

భూపాలపల్లి నేటిధాత్రి: మే డే 140 వ ప్రపంచ కార్మిక దినోత్సవ ని పురస్కరించుకొని కార్మిక శ్రామిక వర్గానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన విఐఎఫ్ టీయు రాష్ట్ర నాయకులు కామ్రేడ్ చంద్రగిరి శంకర్ ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ . కేంద్రంలో బిజెపి మోడీ ప్రభుత్వం కార్మికుల పోరాడి సాధించుకున్న 29 కార్మిక చట్టాలను రద్దు చేసి నాలుగు లేదా కోట్ల మార్మి కార్మికులకు వారి ఆస్తులను పెంపొందించు కోవడానికి

రాహించించాయి కేంద్ర ప్రభుత్వం రంగా సంస్కృత విమానాయం నౌకాయానం రైల్వే బుకింగ్ ఎల్ఐసి

## పదవి విరమణ పొందుతున్న జూనియర్ అసిస్టెంట్ మల్లయ్య కి ఆత్మీయ వీడ్కోలు

నిరిసిల్ల టౌన్, నేటిధాత్రి: నిరిసిల్ల జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో జూనియర్ అసిస్టెంట్ కి విధులు నిర్వహించే పదవి విరమణ పొందుతున్న మల్లయ్య ను ఈరోజు జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో అదనపు ఎస్సీ చంద్రయ్య ఫలమాల మేని శాలువతో ఘనంగా సన్మానించారు

పేవలు మరుమనవి, పదవి విరమణ చేసిన మీరు కుటుంబంలో విలాంబి సమస్య వచ్చిన తనను సంప్రదించ వచ్చని పోలీసు రిటైర్ వెంట్ కేవలం తన వృత్తికే కాని వ్యక్తిత్వానికి కాదని అదనపు ఎస్సీ కొనియారూ, ఈ కార్యక్రమంలో అడివి స్రేష్టావర్షి, అధికారి పద్మ, సూపరింటెండెంట్, సినియర్, జూనియర్ అసిస్టెంట్, కార్యాలయ సిబ్బంది , మల్లయ్య కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.





# స్వీయ గణన ప్రక్రియ ద్వారా జనగణన వేగవంతం : జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్



మంచిర్యాల, నేటి ధాటి: జనగణన-2027లో భాగంగా స్వీయ గణన ప్రక్రియ ద్వారా కార్యక్రమం వేగవంతం అవుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. గురువారం జిల్లాలోని హోజూర్ మండలం నల్లపల్లి గ్రామంలో గల జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఎన్యూఐటీ, సూపర్ వైజ్ కాలేజీ విద్యార్థులు చేసిన కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జన గణనను 2 విడతలుగా నిర్వహించడం జరుగుతుందని, మొదటి విడతలో మే 11వ తేదీ నుండి జూన్ 9వ తేదీ వరకు ఇండ్ల గణన, 2వ విడతలో జనగణన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. డిజిటల్ సాంకేతికతను ఉపయోగించి నాణ్యమైన, స్పష్టమైన జాబితా రూపొందించడం జరుగుతుందని, ఇందు కొరకు ఎన్యూఐటీ, సూపర్ వైజ్ కాలేజీ తగు శిక్షణ అందించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ నెల 26వ తేదీ నుండి మే 10వ తేదీ వరకు జరగనున్న స్వీయ గణన ద్వారా జనగణన ప్రక్రియ వేగవంతం అవుతుందని తెలిపారు. స్వీయ గణన కార్యక్రమం నిర్వహణలో ప్రజా ప్రతినిధులు, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, ప్రముఖ వ్యక్తులు, గణన అధికారులు, యువత, స్వయం సహాయక సంఘాల ద్వారా ప్రజలందరికీ తెలిసేలా అవగాహన కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని తెలిపారు. జిల్లా స్థాయి జనగణన అధికారులు ప్రతిరోజూ స్వీయ గణన వివరాలను నవీకరించాలని తెలిపారు. జిల్లాలోని అన్ని మండలాలు, గ్రామపంచాయతీలు, మున్సిపాలిటీలలో స్వీయ గణన ప్రజలందరికీ

తెలిసే విధంగా విస్తృత ప్రచారం నిర్వహించాలని తెలిపారు. జిల్లా అధికారులు, మున్సిపల్ కమిషనర్లు స్వీయ గణన కార్యక్రమం కార్యచరణను పక్కన ఉంచుకుంటూ అమలు చేయాలని తెలిపారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నుండి వరకు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాల అమలు జనాభా ప్రాతిపదికన చేపట్టడం జరుగుతుందని, ఈ క్రమంలో స్పష్టమైన జాబితా రూపొందించేందుకు జిల్లా ప్రజలు సహకరించాలని తెలిపారు. మే 10వ తేదీ వరకు ఆన్ లైన్ లో <https://se.census.gov.in> వెబ్ సైట్ ద్వారా స్వీయ గణన చేసుకోవచ్చని, ఒక కుటుంబానికి ఒకే మొబైల్ నెంబర్ వినియోగించాలని, ఇండ్ల గణనకు సంబంధించి 33 ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇచ్చి రివ్యూ ద్వారా పరిశీలించుకోవాలని తెలిపారు. మే 11వ తేదీ

తెలిపారు. వేసవి దృష్ట్యా ఉదయం, సాయంత్రం వేళలలో తమకు కేటాయించిన ట్యాక్ లలోని ఇండ్లను సందర్శించేలా కార్యచరణ రూపొందించుకోవాలని, ఎలాంటి పొరపాట్లు లేకుండా స్వచ్ఛంగా వివరాలు సమూహం చేయాలని తెలిపారు.

**పదదెబ్బకు గురికాకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి**  
హోజూర్ మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని మండల పంచాయతీ అధికారి సుమన్ తో కలిసి సందర్శించి వార్డులు, మందుల నిల్వలు, ల్యాబ్, ఆసుపత్రి పరిసరాలను పరిశీలించారు. వేసవి దృష్ట్యా పదదెబ్బకు గురికాకుండా తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని, ఆసుపత్రికి వచ్చే వారికి మెరుగైన వైద్య సేవలు



నుండి ఇండ్ల గణన అధికారులు కార్యక్రమంలో భాగంగా ఇంటికి వచ్చినప్పుడు ఈ నెంబర్ ను అందించాలని తెలిపారు. ఆ సమయంలో ఏమైనా మార్పులు ఉన్నట్లయితే ఎన్యూఐటీ లో ద్వారా నవీకరించుకోవచ్చని

అందించాలని తెలిపారు. గర్భిణుల ప్రసవాల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలోనే జరిగే విధంగా ఆశ, ఆరోగ్య కార్యక్రమాల ద్వారా ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేయాలి



## జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి, 23.75 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో క్రిటికల్ కేర్ విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. అధికారులు గుత్తదారుల సమన్వయంతో పనులు వేగవంతం చేసే త్వరగా పూర్తి చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. అంతరం మంచిర్యాల పట్టణంలోని రాజస్వ మండల అధికారి కార్యాలయాన్ని సందర్శించి రాజస్వ మండల అధికారి శ్రీనివాస్ రావు తో కలిసి దరఖాస్తుల పరిష్కారం వివరాలను పరిశీలించారు. భారత జాతీయ రహదారుల సంస్థ ఆధ్వర్యంలో జిల్లాలో చేపట్టిన జాతీయ రహదారి 63, 163 జి రహదారుల ఏర్పాటులో భాగంగా జిల్లాలోని ప్రాంతాలకు సంబంధించిన దరఖాస్తుల పరిష్కార చర్యలను వేగవంతం చేయాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# 10వ తరగతి ఫలితాల్లో మంచిర్యాల నారాయణ విద్యార్థుల ప్రభంజనం

మంచిర్యాల, నేటి ధాటి: పదవ తరగతి ఫలితాల్లో నారాయణ స్కూల్ ప్రభంజనం బుద్ధవారం విడుదలైన తెలంగాణ పదవ తరగతి ఫలితాల్లో మంచిర్యాల నారాయణ హైస్కూల్ విద్యార్థులు అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచారు. పాఠశాల విద్యార్థులు 100 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించడం విశేషం. మొత్తం 32 మంది విద్యార్థుల్లో 25 మందికి పైగా 500కు పైగా మార్కులు సాధించి రాష్ట్ర, జిల్లా స్థాయి ర్యాంకులను దక్కించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల డీజీఎం వెంకటరమణ రెడ్డి, ఏజీఎం చైతన్య రావు మాట్లాడుతూ, విద్యార్థుల పట్టుదల, క్రమశిక్షణతో పాటు ఉపాధ్యాయుల నిరంతర శ్రమ ఈ విజయానికి కారణమని తెలిపారు. ఉన్నత లక్ష్యాల్లో చదివిన విద్యార్థులకు, వారిని ప్రోత్సహించిన తల్లిదండ్రులకు అభినందనలు తెలియజేశారు. విజయం సాధించిన విద్యార్థులను పాఠశాల యాజమాన్యం, ఉపాధ్యాయ బృందం ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. భవిష్యత్తులో మరిన్ని విజయాలు సాధించాలని ఆకాంక్షిస్తూ టిపాసులు కాల్చి సందరిాలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏజీఎం చైతన్య రావుతో పాటు ఆర్డీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కుమార్, శ్రీనివాస్ ప్రసాద్, ఆకామిక్ డీన్ వెంకటస్వామి, ఏజీఎం అనాలిసిస్ రాజేందర్, ఏవో కిషన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మల్లాపూర్ మండల్ మొగిలిపేట గ్రామనీకి చెందిన ముగ్గురు బాలికలు మండల టాపర్స్



నాకు తోచినంత నా సొంత నిధులతో మొదటి మూడు ర్యాంకులు సాధించిన విద్యార్థి విద్యార్థులకు చిన్న నగదు ప్రోత్సాహం చేసి ఇతర విద్యార్థులకు శాలువాతో చిన్న స్వాస్థ్య కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగింది. ఇంత మంది మార్కులతో ఉత్తీర్ణత సాధించడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన ఉపాధ్యాయ బృందానికి మొగిలిపేట గ్రామ ప్రజల వక్షాన ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నామని అధికారి కృతజ్ఞతతో సర్పంచ్ కళ్యాణ్ కుమార్ ఉప సర్పంచ్ దండవేని రాజేందర్ వార్డు సభ్యులు నాయకులు పాల్గొని విద్యార్థి విద్యార్థులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది.

# మార్కెట్ యార్డ్ ఆవరణలో అన్నప్రసాద వితరణ



మెట్ పల్లి, నేటి ధాటి: అది వ్యవసాయ మార్కెట్ రైతులకు అవసరమైన జారు కార్మికులకు లాయర్స్ క్లబ్ ద్వారా అన్న ప్రసాద వితరణ చేయడం మంచి కార్యక్రమాన్ని లాయర్స్ క్లబ్ సేవ కార్యక్రమంలో ముందుంటుందని అన్నారు లాయర్స్ క్లబ్ అధ్యక్షులు వెల్తుల శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ లాయర్స్ మెట్ పల్లి వారు సేవ కార్యక్రమంలో రాష్ట్రంలోనే మొదటి ర్యాంకులో ఉన్నదని అలాగే అన్నా ప్రసాద కార్యక్రమాల కుండా ఈ సంవత్సరం 12 కంటే వైద్య శిబిరం గుండె ఉపచికిత్స శిబిరం క్యాన్సర్ శిబిరం అలాగే చరిత్రలోనే పేదలకు అలాగే బిక్కులను చేస్తున్న వారికి పంపిణీ చేయడం వేసవికాలంలో చలివేద్రం జరుగుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో లాయర్స్ క్లబ్ అధ్యక్షులు వెల్తుల శ్రీనివాస్ రావు మహాజన్ నరసింహులు ఏఎస్ రైట్ రైట్ ఫుల్లూరి సీన్ కోట విజయ కుమార్ ఏఎస్ కార్మికుల ఇంధన సౌకర్యం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# నెక్కొండ మండలంలో అధికారుల సమీక్ష సమావేశం

నెక్కొండ, నేటి ధాటి: జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ సంద్యూరాణి గురువారం నెక్కొండ మండలాన్ని సందర్శించారు. పంటలు నిలువ కోసం పోదాములను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా తహసీల్దార్ సేముల రాజ్ కుమార్, మండల వ్యవసాయ అధికారి నాగరాజు, ఎంపీఓ. రమణారెడ్డి ఏఎస్ కార్మికుల కృష్ణ మీనన్, ఏకటేలు, జీఓ.ఎ.లతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు.

# కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టు పనులను వేగవంతం చేయాలి

## ఇరిగేషన్ కార్యదర్శి శ్రీధర్ జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ

భూపాలపల్లి నేటి ధాటి: కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టు లో భాగమైన మేడిగడ్డ లక్ష్మీబాగ్, -- అన్నారం నరసపల్లి బ్యారేజీలను శుక్రవారం ఇరిగేషన్ కార్యదర్శి శ్రీధర్ జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మేడిగడ్డ లో కొనసాగుతున్న బోర్ హోల్స్ పనుల వురోగిని అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు.



ప్రాజెక్టులో సాంకేతిక పరిశీలన పనులను శుక్రవారం నుంచి ప్రారంభించాలని ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన సాంకేతిక పరిశీలనను దశల వారీగా చేపట్టాలని, అందుకు అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లు తక్షణమే పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా పరిశీలన పనుల్లో పాల్గొనే సిబ్బందికి అవసరమైన వసతి సౌకర్యాలు కల్పించాలన్నారు. డ్రిఫ్టింగ్ పనులు చేపట్టేటప్పుడు గడ్డి శిలా పొర వచ్చేంతవరకు కొనసాగించాలని సూచించారు. ప్రాజెక్టులో వివిధ దశల్లో సాంకేతిక పరిశీలన నిర్వహిస్తూ పనుల నాణ్యతను నిర్ధారించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. విద్యుత్ సరఫరాను నిరంతరం అందుబాటులో ఉంచాలని, ప్రతిరోజూ ఇరిగేషన్ అధికారులు పనులను సమగ్రంగా పర్యవేక్షించాలని ఆయన తెలిపారు. ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం లేకుండా పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈఎస్ రమేష్ కుమార్, సీఈ శ్రీనివాస్ గుప్తా, ఈ కలలు తిరుపతిరావు, యాదగిరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# హనియ ను సన్మానించిన పాషా



మెట్ పల్లి, నేటి ధాటి: పదవ తరగతి పరీక్ష ఫలితాల్లో 550 మార్కులు సాధించిన మెట్ పల్లి పట్టణానికి చెందిన వివేకానంద హైస్కూల్ విద్యార్థిని, మెట్ పల్లి ప్రైవేట్ క్లబ్ ఫ్రీంట్ మీడియా ప్రధాన కార్యదర్శి మహ్మద్ అజీమ్ కుతుబు హనియ హోలీస్ ను కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ మాజీ అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ ఖుతుబ్ డిప్యూటీ సీనియర్ సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముజీబ్, రహిమాద్, షారు, మజాబ్, అనవ్, అబూజర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# చిత్తూరు నగరపాలక సంస్థ కార్యాలయంలో ఆర్పీ పై దాడి

- అలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చిన ఘటన...
- స్పందించిన చిత్తూరు ఎంపి దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు...
- తక్షణ చర్యలకు ఆదేశం..



చిత్తూరు, నేటి ధాటి: జిల్లా కేంద్రమైన చిత్తూరులో నగరపాలక సంస్థ కార్యాలయంలో ఆర్పీ పై జరిగిన దాడి ఘటన అలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. దీని పై స్పందించిన చిత్తూరు పార్లమెంటు సభ్యులు దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు, దాడి ఘటన సంబంధించిన వివరాలను చిత్తూరు జిల్లా ఎస్సీ షుజాత్ దూడీ, చిత్తూరు నగర పాలక సంస్థ కమిషనర్ నరసింహ ప్రసాద్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. బాధితుల ఆర్థిక అధికారులు అందంగా నిలవాలని అవగాహన రాజీవ్ గంగా వ్యవహారించి, విభుల్లో ఉన్న ఆర్పీ పై దాడి చేసిన వారి పై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఓ మహిళా ఆర్పీ పై అవమానం ప్రవర్తించడం దురదృష్టకరమని ఖండించిన చిత్తూరు ఎంపి దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు... ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా పరిష్కార చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీసుశాఖ, నగరపాలక సంస్థ అధికారులకు సూచించారు. పొరువు సంఘాల సభ్యులు కూడా తమ సమన్వయ అధికారుల దృష్టికి తెచ్చి, సమన్వయంతో పరిష్కరించుకోవాలి గాని, చట్టాన్ని చేతుల్లోకి తీసుకోకూడదనీ, తొందరపడి భౌతిక దాడులకు దిగకూడదనీ ఆయన హితబోధ చేశారు.

# సేవా భావంతో పుట్టిరోజు వేడుకలు

## దివ్యాంగులకు అండగా నిలిచిన కొత్తపల్లి రామాంజనేయులు జన్మదిన వేడుకల్లో ఎమ్మెల్యే తెల్లం వెంకట్రావు



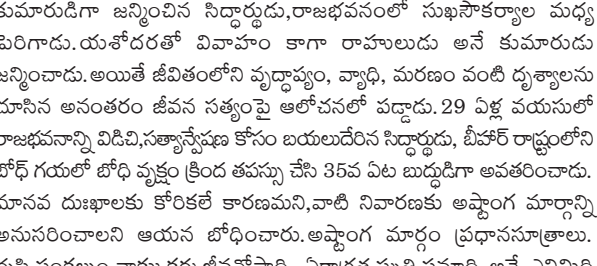
నేటి ధాటి చర్మ : చర్మ రైతు క్లబ్ చిత్తూరు కొత్తపల్లి రామాంజనేయులు జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు ఈ వేడుకలకు భద్రానలం నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ తెల్లం వెంకట్రావు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై రామాంజనేయులు చేస్తున్న సేవా కార్యక్రమాలను అభినందించారు జన్మదినాన్ని సేవా దినోత్సవంగా మార్చుకున్న రామాంజనేయులు ఈ సందర్భంగా పలువురు దివ్యాంగులను శాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించారు అంతరం ఒక్కొక్కరికి 25 కిలోల బియ్యం తో పాటు నిత్యవసర సరుకులను అందజేసి తన సేవా మనసును చాటిచెప్పారు ఈ కార్యక్రమం ద్వారా పేద మరియు మధ్యతరగతి ప్రజలకు అండగా నిలవడం తన ధ్యేయమని

రామాంజనేయులు తెలిపారు ఎమ్మెల్యే తెల్లం వెంకట్రావు మాట్లాడుతూ సమాజంలో సేవా భావంతో ముందుకు వచ్చున్న వ్యక్తులు ఆదర్శంగా నిలుస్తారని రామాంజనేయులు చేస్తున్న సేవా కార్యక్రమాల అభినందనీయం అని కొనియాడారు ఇలాంటి కార్యక్రమాల సమాజానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని ఆయన అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో అంజనేయులు మిత్రులు బీమలమల్లె మురళి ఫోనీ లంకరాజు ముమ్మిసేని ఆరవింద్ బ్రహ్మానంద రెడ్డి కాకి అనిల్ చంజా రాజు తోటమల్ల రవి సుధాకర్ తదితరులు పాల్గొని రామాంజనేయులు కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో పెద్ద సంఖ్యలో అభిమానులు స్టానికులు హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు

# గౌతమ బుద్ధ జయంతి శుభాకాంక్షలు

కుమారుడిగా జన్మించిన సిద్ధార్థుడు, రాజభవనంలో సుఖశాంతిగా మధ్య పెరిగాడు. యశోదరతో వివాహం కాగా రాహులుడు అనే కుమారుడు జన్మించాడు. అయితే జీవితంలోని వృద్ధాప్యం, వ్యాధి, మరణం వంటి దృశ్యాలను చూసిన అనంతరం జీవన సత్యంపై ఆలోచనలో పడ్డాడు. 29 వయసులో రాజభవనాన్ని విడిచి, సత్యాన్వేషణ కోసం బయలుదేరిన సిద్ధార్థుడు, ఓడతర్రాలోని బోధి గయలో బోధి వృక్షం క్రింద తపస్సు చేసి 35వ ఏట బుద్ధుడిగా అవతరించాడు. మానవ దుఃఖాలకు కోరికలే కారణమని, వాటి నివారణకు ఆష్టాంగ మార్గాన్ని అనుసరించాలని ఆయన బోధించారు. ఆష్టాంగ మార్గం ప్రధానసత్యాలు, దృష్టి, సంకల్పం, వాక్కు, కర్మ, జీవనోపాధి, ఏకాగ్రత, స్మృతి, సమాధి అనే ఎనిమిది మార్గాల ద్వారా సత్యాన్వేషణ, ధ్యానం, నైతిక విలువలతో జీవించాలనే సందేశాన్ని బుద్ధులు అందించారు. బుద్ధుని బోధనలలో ప్రేమ, కరుణ, అహింసకు ప్రాధాన్యం ఉంది. దేవుడు, కోపం, ప్రతికారాల కంటే సహనంతో, దయతో జీవించడం గొప్పదని ఆయన ఉపదేశించారు. కోపం మనిషిని నాశనం చేసే అగ్ని వంటిది అని హెచ్చరిస్తూ, శాంతి మార్గాన్ని అనుసరించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా

ఆసియా దేశాలలో పాటు ప్రపంచవ్యాప్తంగా బౌద్ధ మతస్తులు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం నిర్వహిస్తూ బుద్ధుని సందేశాలను స్మరించుకుంటున్నారు. శాంతి, సమాహారం, ప్రేమ, సహాయ భావన వంటి విలువలను జీవితంలో అవరించాలని బుద్ధులు సూచించారు. సారాంశంగా గౌతమ బుద్ధుని బోధనలు నేటికీ సమాజానికి మార్గదర్శకంగా నిలుస్తున్నాయి. మానవ జీవితంలో కోరికలను నియంత్రిస్తూ, నిజాయితీ, ధర్మ, కరుణతో జీవించడం ద్వారానే ప్రకృత జీవితం సాధ్యమని బుద్ధుని నందేశం స్పష్టంగా చెబుతోంది.



ఇసుగాల దిలీప్ మహారాజ్, ధర్మ సమాజ్ ప్లాజీ నాయకులు సెల్: 84660 26237



### గుజరాత్ పోలీసుల అదుపులో మురుగన్ గ్యాంగ్ గ్యాంగ్ సమాచారంతో మూడు ఫెర్టిలిటీ సెంటర్లలో సోదాలు

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: చిన్నాబుల అక్రమ రవాణా కేసులో మురుగన్ గ్యాంగ్ ను గుజరాత్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. మూడు ఫెర్టిలిటీ సెంటర్లకు మురుగన్ గ్యాంగ్తో సంబంధాలు ఉన్నాయి. ఈ గ్యాంగ్ ఇచ్చిన సమాచారం మూడు ఫెర్టిలిటీ సెంటర్లలో గుజరాత్ పోలీసులు సోదాలు నిర్వహించారు. ఆదిలాబాద్లో గత ఏడాది వరకు ఇటుకల బజ్జీలో పని చేసిన మురుగన్, కేవలం ఒక్క ఏడాదిలోనే చైల్డ్ ట్రాఫిక్ కింగ్ లో కింగ్ పిన్ గా ఎదిగాడని పోలీసుల విచారణలో వెల్లడైంది. గత ఏడాది చైతన్యపురి కేసులో మురుగన్ పేరు వెలుగులోకి వచ్చింది. గత ఏడాది మూడు నెలల పాటు జైల్లో ఉన్న అతడు జైల్లో విడుదలయ్యాడు. ఆపై దేశవ్యాప్తంగా చైల్డ్ ట్రాఫిక్ కింగ్ మూడు నెలలపాటు ఏర్పాటు చేసుకున్నాడు. అతడి భార్య కృష్ణవేణి మరో గ్యాంగ్ ను నడుపుతున్నట్లు గుజరాత్ పోలీసులు గుర్తించారు. ఈ మురుగన్ గ్యాంగ్ ఒక్క ఏడాదిలోనే 25 మంది చిన్నారులను విక్రయించినట్లు పోలీసుల విచారణలో వెల్లడైంది. ప్రస్తుతం మురుగన్ గ్యాంగ్ సభ్యులు గుజరాత్ పోలీసుల అదుపులో ఉన్నారు. వారి విచారణలో మురుగన్ గ్యాంగ్ కు మూడు ఫెర్టిలిటీ సెంటర్లతో సంబంధాలు ఉన్నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. మురుగన్ గ్యాంగ్ ను అరెస్ట్ చేసిన పోలీసుల వారిని

గుజరాత్ కు తరలించుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఫెర్టిలిటీ సెంటర్ల ప్రయోగానికి సంబంధించి పూర్తి స్థాయిలో గుజరాత్ పోలీసులు విచారణ చేపట్టారు. ఇదిలావుంటే హైదరాబాద్ లోని ప్రముఖ నోవా ఐవీఎఫ్ ఫర్టిలిటీ పై గుజరాత్ పోలీసులు తనిఖీలు చేశారని ప్రచారం జరిగిన విషయం తెలిసింది. ఈ విషయంపై నోవా సంస్థ నిర్వాహకులు క్షోణి ఇచ్చారు. చిన్నారుల అక్రమ రవాణా కేసులో మురుగన్ గ్యాంగ్ కు, తమకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని స్పష్టం చేశారు. తమ ఫర్టిలిటీ సెంటర్లపై గుజరాత్ పోలీసులు తనిఖీలు చేయలేదని వెల్లడించారు. చట్టానికి అనుగుణంగా తాము క్లినిక్ సెంటర్లు నిర్వహిస్తున్నామని, క్లినిక్ లో, ఎఫ్ టి, లీగల్ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా పనిచేస్తున్నామని నిరాహుకులు తెలిపారు. నోషల్ మీడియాలో తమ ఫర్టిలిటీ సెంటర్లపై అసత్య ప్రచారాలు చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ ఆరోపణలు పూర్తి అవాస్తవమని, ఎలాంటి ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ తనిఖీలు తమ సెంటర్లపై జరగలేదని వివరణ ఇచ్చారు. రోగులకు ఉత్తమ సేవలు అందించడమే తమ లక్ష్యమని నోవా ఐవీఎఫ్ ఫర్టిలిటీ నిర్వాహకులు పేర్కొన్నారు.

### అతివేగంతో దూసుకొచ్చిన కారు... తప్పిన పెను ప్రమాదం

శ్రీరాంపూర్, నేటిదాటి: అతివేగంతో దూసుకొచ్చిన కారు తప్పిన పెను ప్రమాదం. గోదావరిఖని నుండి మంచిర్యాల వైపు వెళ్తున్న ఒక కారు శ్రీరాంపూర్ జీఎం ఆఫీస్ సమీపంలో అతివేగంతో వస్తూ ఒక్కసారిగా అదుపుతప్పి ప్రమాదానికి గురయ్యే పరిస్థితి ఏర్పడింది. అర్ధస్టంకాకూ పెద్ద ప్రమాదం తప్పింది. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, ఈ జాతీయ రహదారి ఎప్పుడూ రద్దీగా ఉంటుంది. రోడ్డుపై ఉన్న చోట్ల వద్ద వాహనాలు ఎక్కడ పడితే అక్కడ ప్రయాణికులు, స్థానికులు సంబంధిత అధికారులను కోరుతూ, రోడ్డుపై వాహనాల నిలుపుదలపై నియంత్రణలు విధించి, ప్రమాదాలు జరగకుండా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.



### కార్మిక దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ డీవకే మంచిర్యాల, నేటిదాటి: మే 1వ తేదీన జిల్లాలో కార్మిక దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ డీవకే ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. కార్మిక దినోత్సవం మే 1వ తేదీన గోదావరి జిల్లాలోని నర్సారా లో గల సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల భవన సముదాయంలో జిల్లా కార్మిక శాఖ అధ్యక్షులు మే 1వ తేదీ ఉదయం 10.30 గంటలకు నిర్వహించనున్న వేడుకలకు కార్మికులు, అధికారులు, ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో హాజరై విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ



మే 2వ తేదీ నుండి 10వ తేదీ వరకు జిల్లాలోని మండలాలలో జరిగే వివిధ కార్యక్రమాలను ప్రజలు, కార్మికులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు.

### వైభవంగా శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి జయంతి మహోత్సవం

అన్నదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న తుడా చైర్మన్ దాలర్స్ దివాకర్ రెడ్డి తిరుపతి రూరల్, నేటిదాటి: తిరుపతి రూరల్ పెరుమాళ్ళపల్లి గ్రామంలో వెలసిన శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి జయంతి మహోత్సవాలు గురువారం అత్యంత వైభవంగా జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో నిర్వహించిన ప్రత్యేక అన్నదాన కార్యక్రమంలో తుడా చైర్మన్ తిరుపతి తిరుపతి దేవస్థానం ఎన్టీ అఫిషియో మెంబర్ తెదేపా తిరుపతి పార్లమెంట్ ప్రధాన కార్యదర్శి దాలర్స్ దివాకర్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని, భక్తులకు న్యాయంగా అన్నదాన సాధనాన్ని వర్ణించారు. అనంతరం ఆయన స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక స్వాజలు నిర్వహించారు. పెరుమాళ్ళపల్లి గ్రామ ప్రజల బహుళతతో ఇలాంటి ధార్మిక కార్యక్రమాలు దిగ్విజయంగా జరుగడం సంతోషకరమన్నారు. లోక కల్యాణం కోసం, అందరూ



ఆయుర్వోగ్యులతో ఉండాలని స్వామివారిని ప్రార్థించినట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన తుడా చైర్మన్ తుడా చైర్మన్ కి గ్రామ పెద్దలు, అర్చకులు ఆలయ మార్గాలలో ఘన స్వాగతం పలికారు. పూజా కార్యక్రమాల అనంతరం గ్రామస్థులు ఆయనకు స్వామివారి తీర్థ ప్రసాదాలను అందజేసి, శేషవస్త్రంతో సత్కరించారు. ఈ మహోత్సవంలో పెరుమాళ్ళపల్లి గ్రామస్థులు, భక్తులు పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు.

### రాష్ట్ర భద్రతా సలహాదారుగా బి. శివధర్ రెడ్డి నియామకం. శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ఐఎస్పీయూసీ నాయకులు

శ్రీరాంపూర్, నేటిదాటి: రాష్ట్ర భద్రతా సలహాదారుగా (స్టేట్ సెక్యూరిటీ అడ్వైజర్ - ఎన్ఎస్ఎం) గా నియమితులైన బి శివధర్ రెడ్డి, (ఐపీఎస్) కు ఐఎస్పీయూసీ సెక్టర్లో జనరల్, తెలంగాణ రాష్ట్ర మినిమం వేజ్స్ అడ్వైజర్ బోర్డు చైర్మన్ బి జనక ప్రసాద్ హృదయహారు కు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఐఎస్పీయూసీ, ఎస్సీఎమ్సెల్యూ శ్రేణులు పాల్గొన్నారు. సమావేశంలో ఐఎస్పీయూసీ కేంద్ర సీనియర్ ఉపాధ్యక్షులు జెడ్డి శంకర్ రావు మాట్లాడుతూ, బి శివధర్ రెడ్డి తన ఉద్యోగ నిర్వహణలో కట్టబడి పనిచేసి అనేక సమస్యలను పరిష్కరించారని కొనియాడారు. ప్రజలతో పాటు ప్రభుత్వ ప్రశంసలు



పొందిన సమర్థ అధికారి అని ప్రశంసించారు. ఆయన ఇతర అధికారులకు ఆదర్శంగా నిలిచారని పేర్కొన్నారు. అలాగే, ఆయన రాష్ట్ర భద్రతా సలహాదారుగా నియమితులవడం పట్ల ఆనందం వ్యక్తం చేస్తూ, ఆయన నాయకత్వంలో రాష్ట్ర భద్రత మరింత బలోపేతం అవుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐఎస్పీయూసీ కేంద్ర సీనియర్ ఉపాధ్యక్షులు ఎస్. నరసింహారెడ్డి, పి. ధర్మపురి, సి. త్యాగరాజు, కాంపల్లె సమ్యయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### మక్కల కొనుగోలులో ప్రభుత్వానికి చిత్తశుద్ధి లేదు



నల్లబెల్లినేటిదాటి: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉద్దేశపూర్వకంగానే మక్కలను రైతులను ఇబ్బంది పెడుతోందని మాజీ శాసనసభ్యులు పెద్ది సుధర్శన్ రెడ్డి ఆరోపించారు. నల్లబెల్లి మండలం గుండ్లపాడు గ్రామంలోని ఎన్ఎస్ఐసీ గోదాంను బుధవారం స్థానిక మండల బిఆర్ఎస్ లీడర్లతో కలిసి పెద్ది సుధర్శన్ రెడ్డి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, ఎన్ఎస్ఐసీ, సివిల్ సప్లై, రెవెన్యూ, మార్కెట్, పోలీస్ శాఖలను సమన్వయం చేయడంలో ఎమ్మెల్యే విఫలమయ్యారని విమర్శించారు. గోదాముల నిల్వ సామర్థ్యం తెలియకుండానే అధికారులు వాహనాలను పంపిస్తున్నారని, రోజూ తరబడి వాహనాలు క్యూలో ఉంటున్నాయని తెలిపారు. మక్కల దిగుబడి, కొనుగోలు, గోదాముల సామర్థ్యంపై స్థానిక ఎమ్మెల్యేకు అవగాహన లేదన్నారు. ప్రభుత్వం పేరుకే కొనుగోలు కేంద్రాల ప్రారంభించిందని, రైతుల పంట మొత్తం ప్రైవేట్ వ్యక్తులు, దళాలు పాలవుతోందని ఆరోపించారు. గన్నె సంఘం, సుతిలి దారం, ట్రాన్స్ ఫోర్స్ భారాన్ని రైతులపైనే మోపిందని, 40 రోజులుగా రైతులు 45 డిగ్రీల ఎండలో కల్లాల వద్ద, మార్కెట్లో కాంటాల కోసం ఎదురుచూస్తున్నారని తెలిపారు. వరంగల్ జిల్లాలో ఇప్పటివరకు 20% కూడా మక్కలు కొనుగోలు చేయలేదని, కొనుగోలు చేసిన వాటికి ఒక్క రూపాయి కూడా చెల్లించలేదని పేర్కొన్నారు. తాను ఎమ్మెల్యేగా ఉన్నప్పుడు నియోజకవర్గంలో 42

- గుండ్లపహాడ్ లో ఎన్ఎస్ఐసీ గోదాం పరిశీలన, రైతుల ఇబ్బందులపై ఆగ్రహం
- సమన్వయ లోపంతో వాహనాలు క్యూలో, 20 శాతం కూడా కొనుగోలు చేయలేదు
- మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుధర్శన్ రెడ్డి

ఇప్పుడు 90 వేల ఎకరాల్లో మొక్కజొన్న పండితే కేవలం ఆరు కేంద్రాలే పెట్టి ప్రభుత్వం మోసం చేసినదన్నారు. పిఎస్ఎస్, ఎఫ్పీఓ, ఐపీఓ, రైతు సంఘాల కొనుగోలు కేంద్రాలను తొలగించారని విమర్శించారు. నియోజకవర్గంలో లక్ష మెట్రిక్ టన్నుల గోదాములను తాను నిర్మించానని, పాకాల చెరువు ప్రాజెక్టు ద్వారా గోదావరి నీటితో అత్యధిక దిగుబడి సాధించామని తెలిపారు. ఇన్ని వసతులున్నా ఆలస్యానికి ఎమ్మెల్యే, అధికారులే బాధ్యులని, ఆత్మవిమర్శ చేసుకోవాలని హితవు పలికారు.

### రాత్రంతా గస్తీ.. ఉదయమే ప్రమాదం

- తక్కువ సమయంలోనే ట్రాఫిక్ క్లియర్
- బాలానగర్ పోలీసుల సేవలు శభాష్



బాలానగర్ నేటి దాటి: మామిడి నగర్ జిల్లా జడ్చర్ల నియోజకవర్గం బాలానగర్ మండల కేంద్రంలో గురువారం ఉదయం రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. జడ్చర్ల నుండి హైదరాబాద్ వైపు వెళ్తున్న ఓ కంప్లెక్స్ డ్రైవర్ నిద్రమత్తులో ఉండటంతో వాహనం అదుపుతప్పి డివైడర్ ను ఢీకొని టోల్ పడింది. ఈ ప్రమాదంలో వెనుక నుంచి వస్తున్న మూసాపేట మండలం మాల్కానిపల్లి గ్రామానికి చెందిన కాకన్న కంట్రెన్ రోను ఢీకొని కిందపడినా.. అతనికి స్వల్ప గాయాలు అయ్యాయి. ఇద్దరినీ అంబులెన్సులో షాద్ నగర్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఈ ప్రమాద ఘటనతో 44వ జాతీయ రహదారిపై భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది. సమాచారం అందుకున్న బాలానగర్ పోలీస్ సిబ్బంది వెంటనే సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని, వాహనాలను నియంత్రించి ట్రాఫిక్ ను దారి మళ్లించారు. కానిస్టేబుల్లు డేవేందర్ రెడ్డి, గజేష్ తమ ప్రాణాలను పణంగా పెట్టి సేవలందించారు. రాత్రంతా గస్తీ నిర్వహించినప్పటికీ అలసటను పట్టించుకోకుండా విధుల్లో నిమగ్నమయ్యారు. హైవే రోడ్డు భద్రత సిబ్బంది కొరత ఉన్నప్పటికీ.. కానిస్టేబుల్ డేవేందర్ స్వయంగా ముందుకు కంట్రెన్ రోను గెలుసులు లిగించి, డ్రైన్ సహాయంతో వేగంగా తొలగించారు. పోలీసుల చాకచక్యానికి ట్రాఫిక్ సమస్య తక్కువ సమయంలోనే పరిష్కారమైంది. వారి సేవలను చూసి స్థానికులు, వాహనదారులు ప్రశంసలు కురిపించారు.



కొనుగోలు కేంద్రాలు, ప్రతి మండలంలో ఆరంభం నుంచి ఏడవ కేంద్రాలు అన్నిచోట్లా చేసే త్వరితగతిన కొనుగోలు చేశామని గుర్తుచేశారు.

రేపటి నుంచి బిఆర్ఎస్ పార్టీ రైతులకు మద్దతుగా రకాల పోరాటాలు, నిరసనలు చేస్తుందని ప్రకటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు బానోతు నారంగపాటి, మాజీ ఎంపీ కత్తెర్ల శ్రీనివాస్ గౌడ్, క్షుద్రి అంబార్ల గౌడ్ శ్రీనివాస్ గుప్తా, కూన లింగారెడ్డి, పార్టీ కార్యకర్తలు, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### చిన్నారిని మింగిన మిషన్ భగీరథ గుంత పూడ్చుకుండా ఉంచడంతో గుంతలో పడ్డ బడేళ్ల మోక్షిత

#### అధికారుల తీరుపై గ్రామస్థుల ఆందోళన

జనగామ, నేటిదాటి: జిల్లాలోని బచ్చన్నపేట మండలం అలింపూర్ గ్రామంలో అత్యంత విషాదకర ఘటన చోటుచేసుకుంది. అధికారుల నిర్లక్ష్యం ఒక పసి ప్రాణాన్ని బలితీసుకుంది. మిషన్ భగీరథ సైబల్స్ మరమ్మత్తుల కోసం తప్పిన గుంతను అలాగే వదిలేయడంతో, ప్రమాదవశాత్తు అందులో పడి మోక్షిత అనే బడేళ్ల చిన్నారి మృతి చెందింది. ఈ ఘటనతో గ్రామంలో తీవ్ర విషాదం అలుముకుంది.



స్థానికుల కక్షనం ప్రకారం.. అలింపూర్ ప్రాథమికోన్నత పాఠశాల ఎదుట మిషన్ భగీరథ సైబల్స్ లోకీ కాపడంలో, సుమారు 20 రోజుల క్రితం అధికారులు మరమ్మత్తుల కోసం 4 మీటర్ల లోతున భారీ గుంతను తవ్వారు. అయితే, మరమ్మత్తులు పూర్తయినా లేదా మద్దతు నిలిచిపోయినా, ఆ గుంతను పూడ్చుకుండా అధికారులు అలాగే వదిలేశారు. గత మూడు వారాలుగా ఆ మృత్యు గుంత పాఠశాల ముందే దర్శనమిస్తున్నా.. ఏ ఒక్క అధికారి కనాడా దాని భద్రత గురించి పట్టించుకోలేదని గ్రామస్థులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అలింపూర్ నివాస మిషన్ భగీరథ పాఠశాలలోని అంగన్ వాడీ కేంద్రంలో కవిత అనే

### నిరుపేదలకు అండగా నిలుస్తున్న బీర్ల ఫౌండేషన్



యాదగిరిగట్ల నేటిదాటి: యాదగిరిగట్ల మున్సిపల్ యాదగిరిపల్లి 2వ వార్డులో గత కొన్ని రోజుల క్రితం కంసాని అరణజ అనారోగ్యంతో చనిపోవడంతో బీర్ల ఫౌండేషన్ చైర్మన్ బీర్ల బాడిర మధు, యాదగిరిగట్ల పట్టణ మైనాద్రి అధ్యక్షులు మామూర్ల నలం, అలేరు నియోజకవర్గ సోషల్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ గుడ్ల నరేష్ కుమార్, సీనియర్ నాయకులు కొకుంట్ల బాల్ రెడ్డి, బరిగే లక్ష్మయ్య, నీరుపేదలకు అండగా నిలుస్తున్న బీర్ల ఫౌండేషన్, ఆలేరు నియోజకవర్గంలో పేద వారికి కష్ట కాలంలో సహాయ సహకారాలు అందిస్తున్న బీర్ల ఫౌండేషన్ చైర్మన్ బీర్ల అనిత గారు, ఈ కార్యక్రమంలో యాదగిరిగట్ల మున్సిపల్ 2వ వార్డు కౌన్సిలర్ బాడిర మధు, యాదగిరిగట్ల పట్టణ మైనాద్రి అధ్యక్షులు మామూర్ల నలం, అలేరు నియోజకవర్గ సోషల్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ గుడ్ల నరేష్ కుమార్, సీనియర్ నాయకులు కొకుంట్ల బాల్ రెడ్డి, బరిగే లక్ష్మయ్య, నీరుపేదలకు అండగా నిలుస్తున్న బీర్ల ఫౌండేషన్, ఆలేరు నియోజకవర్గంలో పేద వారికి కష్ట కాలంలో

# ఉత్తరాది మీద... తెలంగాణ విద్యకు పీడ!

## పుట్ట గొడుగుల్లా వెలుస్తున్న ఉత్తరాది విద్యా సంస్థలు!

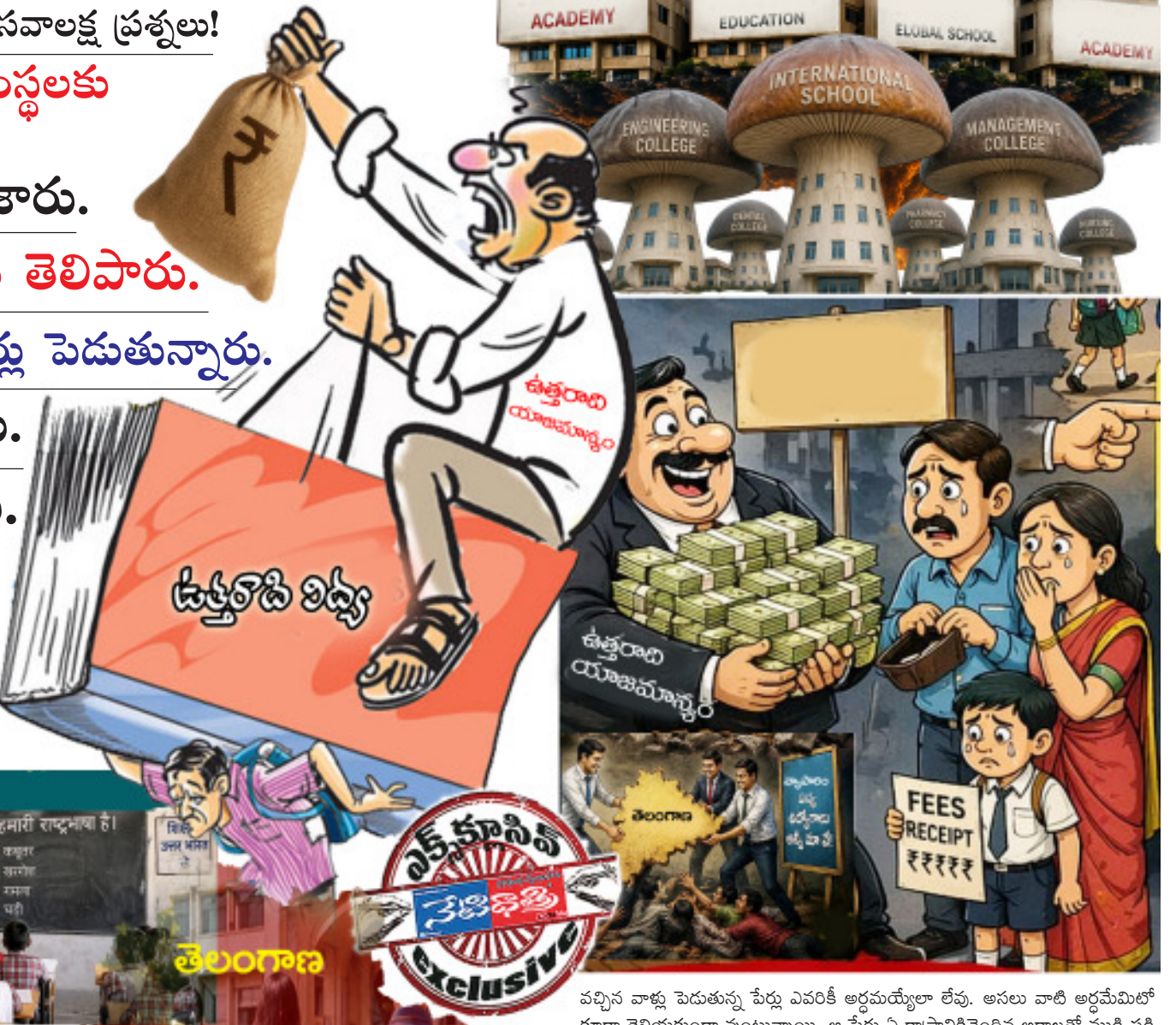


భీష్మ ఎడిటర్  
కట్టా రాఘవేందర్ రావు  
9063524136, 9908658888

- **తెలంగాణ విద్యా సంస్థలను కాబలిస్తున్న ఉత్తరాది సంస్థలు!**
- **హాగు అర్బాటలతో ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. తెలంగాణ విద్యను కమ్మేస్తున్నారు.**
- **తెలంగాణ విద్యా సంస్థలకు సమాధి కడుతున్నారు. లక్షలకు లక్షల ఫిజాలు వసూలు చేస్తున్నారు.**
- **చిత్ర, విచిత్రమైన పేర్లు పెడుతున్నారు. ఆకర్షణీయమైన పేర్లతో ఆకట్టు కుంటున్నారు.**
- **తెలంగాణ విద్యా వంతులు స్కూల్ పెట్టుకోవాలన్నా సవాలక్ష ప్రశ్నలు!**
- **గతంలో తెలంగాణ కు చెందిన విద్యా సంస్థలకు తోకలు తగిలించొద్దన్నారు.**

- **స్కూల్ అని మాత్రమే ఉండాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు.**
- **స్కూల్స్ పేరులో టెక్నో లాంటి పేర్లపై అభ్యంతరం తెలిపారు.**
- **ఇప్పుడు ఉత్తరాదికి చెందిన విద్యా సంస్థలు విచిత్రమైన పేర్లు పెడుతున్నారు.**
- **పైగా టీచర్లు గా ఉత్తరాది వాళ్లనే తీసుకుంటున్నారు.**
- **తెలంగాణ వాళ్లకు అవకాశం కల్పించడం లేదు.**

### చదివేది తెలంగాణ విద్యార్థులు.. చదువు చెప్పేది ఉత్తరాది వాళ్ళు!



### మాతృ బాషను లేకుండా చేసే కుట్రలో ఇది కూడా ఒక భాగమే!

- **ఒకప్పుడు విద్యా వ్యవస్థలో సౌత్ ఇండియా నెంబర్ వన్.**
- **ఇప్పటికీ ఉత్తరాదిలో నిరక్ష రాస్యత ఎక్కువ.**
- **అలాంటి రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చి స్కూల్స్ పెడుతున్నారు!**
- **ఇప్పటికే అన్ని వ్యాపారాలలో దూరిపోయారు.**
- **తెలంగాణ వ్యాపారులను బికారీలను చేస్తున్నారు.**
- **ఇప్పుడు తెలంగాణ విద్యా సంస్థల మీద పడ్డారు.**

#### హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి:

విన్నపము పుస్తకాలలో అర్బుల దండయాత్ర అనే పాఠాలు అందరూ చదువుకున్నారు. ఇప్పుడు అదే ఉత్తర భారతం నుంచి వ్యాపారం ముసుగులో అనేక మంది వస్తున్నారు. వ్యాపార సామ్రాజ్యాలు విస్తరిస్తున్నాయి. అన్ని రకాల వ్యాపారాలలో స్థానిక వ్యాపారులకు స్థానం లేకుండా చేస్తున్నారు. మన రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కుల పరంగా ఎవరు ఎక్కడైనా నివాసం వుంటే, ఎక్కడైనా వ్యాపారం చేసుకునే స్వేచ్ఛ వుంది. కాని వ్యాపారం ముసుగులో స్థానిక ప్రజలకు ఉపాధి లేకుండా చేయడాన్ని రాజ్యాంగం కూడా స్వాగతించదు. ఇది ఇప్పుడు దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు పెద్ద గుదిబండలా మారిపోతున్నాయి. ఇప్పటికే దాదాపు అన్ని రకాల వ్యాపారాలలో ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చి చేరారు. ఎవరి ఉపాధి వారిదే అన్న ధోరణి అందరూ కనబర్చారు. కాని కొన్ని మౌలికమైన రంగాలు ప్రత్యేకంగా వుంటాయి. అందులో విద్య అనేది అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైంది. ముందు డిగ్రీతో మొదలైన ఉత్తరాది రాష్ట్రాల వ్యాపారులు కార్పొరేట్ వ్యాపారులను శాసించే స్థాయికి ఎదిగారు. అలా చిన్నగా బట్టల దుకాణాలు మొదలు పెట్టిన వారు ఇప్పుడు తెలంగాణలో వ్యాపారం తెలంగాణ వారికి అందకుండా కలిపించేశారు. ఆ వ్యాపారాలలో తెలంగాణకు చెందిన వ్యక్తులకు కనీస ఉపాధి కూడా అందకుండా చేస్తున్నారు. వారి మనుషులనే తెచ్చుకుంటున్నారు. న వారి ప్రాంతాల ప్రజలకు ఉపాధి కల్పిస్తున్నారు. తెలంగాణ యువత వలనలు పోయే పరిస్థితి తీసుకొస్తున్నారు. తెలంగాణ వ్యవసాయ ఉత్పాదక రాష్ట్రాలకు చెందిన ఎంతో మంది వచ్చి చేరి కొన్ని లక్షల కిరాణి దుకాణాలు పెట్టేశారు. నగరంలో ఏ వీడియో చూసినా వాళ్లే

కనిపిస్తున్నారు. వారి సింకెట్ వ్యాపారంలో నాన్ రకం సరుకులు ప్రజలకు అంటగడుతున్నారు. అవి కూడా అనేకం వెలుగులోకి వచ్చాయి. ఇక సెల్ ఫోన్ల దుకాణాలకు లెక్క లేదు. ప్రతి చిన్న చిన్న పట్టణంలోనూ సెల్ ఫోన్ దుకాణాలు పడులు, పందల సంఖ్యలో ఏర్పాటు చేశారు. తెలంగాణ వ్యక్తులకు ఉపాధి లేకుండా చేశారు. చిన్న హోటళ్ల నుంచి మొదలు పెద్ద పెద్ద హోటళ్లు ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. గృహ నిర్మాణంలో రంగంలో దూరిపోయారు. ఇంటికి తెలంగాణ అవసరమైన అన్ని రకాల వస్తువులను ఇంకా తెలు చెందిన షాపులను విచ్చలవిడిగా ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. ఎక్కడ చూసినా వాళ్లే కనిపిస్తున్నారు. ఇక బంగారం దుకాణాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పేదేమీ లేదు. ఎక్కడ చూసినా బంగారం షాపులు ఉత్తరాది రాష్ట్రాలకు చెందిన వ్యక్తులే వున్నాయి. వైద్య సేవల ముసుగులో ఇప్పటికే అనేక ఆసుపత్రులు ఏర్పాటు చేశారు. కంటి ఆపరేషన్లకు చెందిన కొన్ని ఆసుపత్రులు తెలంగాణలోని ప్రతి చిన్న పట్టణంలోనూ

ఏర్పాటు చేశారు. ఇలా వైద్య రంగాన్ని కూడా పూర్తిగా ఆక్రమించారు. కాకపోతే ఒక్క విద్యారంగంలోకి వాళ్లు ప్రవేశించడం లేదన్న ధైర్యం వుండేది. కాని ఇప్పుడు ఆ రంగంలోనూ ప్రవేశించారు. అతి తక్కువ సమయంలో తెలంగాణలోని అన్ని జిల్లాలలోకేవలూ, హైదరాబాద్ లో అనేక స్కూల్స్ ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఇంకా వెలు సూనే వున్నాయి. పట్టణాదుగల్గ విద్యా సంస్థలను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. పైగా అందులో ఉపాధ్యాయులను, ఇతర సిబ్బందిని కూడా పూర్తిగా ఉత్తరాదికి చెందిన వాళ్లనే నియమించుకుంటున్నారు. ఉత్తరాది రాష్ట్రాలలో విద్యా వ్యవస్థ ఎలా వుందో చిత్రమే వుంది. అలాగే ఉత్తర ప్రదేశ్, మధ్య ప్రదేశ్, నుంచి మహారాష్ట్ర, ఒరిస్సా, అస్సాం, చత్తీస్ గఢ్ ఇలా చెప్పుకుంటూ అన్ని రాష్ట్రాలలోనూ సరైన విద్యా వ్యవస్థ లేదు. కాని అది నుంచి దక్షిణాదిని బలమైన విద్యా వ్యవస్థలు వున్నాయి. అక్షరాస్యతలో మూడు నాలుగు దశాబ్దాల క్రితమే సంతృప్త అక్షరాస్యత గ్రామాలు తెలంగాణలో అనేకం వున్నాయి. కేరళ రాష్ట్రం కొన్ని దశాబ్దాల రాష్ట్రంగా అవతరించింది. అలాంటి దక్షిణాది రాష్ట్రాలలో ఉత్తరాది వాళ్లు విద్యా సంస్థలు ఏర్పాటు చేయడం అంటే పరిస్థితి ఏలా వుందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. అన్ని రకాల వ్యాపారాల లాగానే విద్యను కూడా పూర్తిగా వ్యాపారంగా మార్చడంలో

భాగంగానే ఇలా ఉత్తరాదికి చెందిన వాళ్లు వచ్చి సూక్ష్మ పెడుతున్నారు. ఇప్పటికే కొన్ని ప్రైవేట్ విద్యారంగాలలో కూడా ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇలాగే వదిలేస్తే ప్రాథమిక, మాధ్యమిక విద్యలతోపాటు, పూర్తిగా ఉన్నత విద్యలోనూ ఉత్తరాది సంస్థలు పట్టణాదుగల్గ వస్తాయి. అనేక స్కూల్స్ ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. పైగా అందులో ఉపాధ్యాయులను, ఇతర సిబ్బందిని కూడా పూర్తిగా ఉత్తరాదికి చెందిన వాళ్లనే నియమించుకుంటున్నారు. ఉత్తరాది రాష్ట్రాలలో విద్యా వ్యవస్థ ఎలా వుందో చిత్రమే వుంది. అలాగే ఉత్తర ప్రదేశ్, మధ్య ప్రదేశ్, నుంచి మహారాష్ట్ర, ఒరిస్సా, అస్సాం, చత్తీస్ గఢ్ ఇలా చెప్పుకుంటూ అన్ని రాష్ట్రాలలోనూ సరైన విద్యా వ్యవస్థ లేదు. కాని అది నుంచి దక్షిణాదిని బలమైన విద్యా వ్యవస్థలు వున్నాయి. అక్షరాస్యతలో మూడు నాలుగు దశాబ్దాల క్రితమే సంతృప్త అక్షరాస్యత గ్రామాలు తెలంగాణలో అనేకం వున్నాయి. కేరళ రాష్ట్రం కొన్ని దశాబ్దాల రాష్ట్రంగా అవతరించింది. అలాంటి దక్షిణాది రాష్ట్రాలలో ఉత్తరాది వాళ్లు విద్యా సంస్థలు ఏర్పాటు చేయడం అంటే పరిస్థితి ఏలా వుందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. అన్ని రకాల వ్యాపారాల లాగానే విద్యను కూడా పూర్తిగా వ్యాపారంగా మార్చడంలో

పచ్చిన వాళ్లు పెడుతున్న పేర్లు ఎవరికీ అర్థమయ్యేలా లేవు. అసలు వాటి అర్థమేమిటో కూడా తెలియకుండా వుంటున్నాయి. ఆ పేర్లు ఏ రాష్ట్రానికి చెందిన అర్బులతో ముడి పడి వున్నాయో కూడా తెలియకుండా వుంటున్నాయి. కాకపోతే ఆకర్షణీయంగా వుండేలా పేర్లు పెడుతున్నారు. పెద్ద పెద్ద అప్పారావులతో ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. స్కూల్ అంటే ఎలా వుండాలో అనేదానికి కొన్ని ప్రత్యేకమైన నిబంధనలున్నాయి. స్కూల్ నిర్మాణం ఖచ్చితంగా అర్థ సంవత్సరాలలో మాత్రమే నిర్మాణమై వుండాలి. క్రమేనా అప్పారావులకు కల్లర్ రావడంతో అలా నిర్మాణాలకు తావు లేకుండా పోయింది. తరగతి గదులకు వెలుతురు, గాలి సమృద్ధిగా రావాలి. ప్రతి స్కూల్ కు ఆట స్థలం వుండాలి. ఇలా కొన్ని ఖచ్చితమైన నిబంధనలున్నాయి. ప్రతి గ్రామంలోనూ ప్రభుత్వ స్కూల్ నిర్మాణం ఇప్పటికీ అలాగే జరుగుతోంది. కొత్తగా ఉత్తరాదికి చెందిన విద్యా సంస్థలు అడ్డాల మేడల్లా ఆకర్షణీయంగా తయారు చేస్తున్నారు. చిత్ర విచిత్రాల పేర్లు పెడుతున్నారు. అయినా తెలంగాణ విద్యార్థులు కంప్యూటర్ లోంచి, అసలు అలాంటి పేర్లు ఎలా విద్యార్థులు ఎలా అనుమతినిస్తుందనేది ఎవరూ ఛింతించకుండా లేదు. విద్యార్థి సంఘాలు కూడా దానిపై దృష్టిపెట్టడం లేదు. తెలంగాణ విద్యావంతులు కూడా ఇప్పటి వరకు స్పందించడం లేదు. తెలంగాణకు చెందిన వ్యక్తులు స్కూల్, కాలేజీ

### తెలంగాణ ను సర్వ నాశనం చేసే దాకా వదిలిపెట్టేలా లేరు

మీరు మన నేటిధాత్రిలో ఈ వార్తను వివదానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి

TORCG

**“నేటిధాత్రి” 22వ వసంతం తోరణం**

చరిత్రను చెప్పాలన్నా... ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

నేటిధాత్రి అక్షర ప్రయాణంలో 22వ వసంతం దాటినందుకు సాగుతూ, తెలంగాణ రాష్ట్ర గుండెను నింపుతూ, తది అరవి అక్షరాల మోటుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “22 వ వసంతం” లోకి దిగ్విజయంగా ఆరుద్రుడుతుందని పగర్లంగా చెబుతున్నాము.

నేటిధాత్రి అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న, సహాయ, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ...

మీ కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం  
నేటిధాత్రి చిట్టడ మీడియా  
8520007444

మీ కట్టా రాఘవేందర్ రావు  
నేటిధాత్రి చిట్టడ మీడియా  
9908658888, 8297779999

# తెలంగాణ బీజేపీలో సంజయ్ తో సమానమైన మాటకారి ప్రీతి రెడ్డి అని కొనియాడబడుతోంది.



భీష్మ ఎడిటర్  
కట్టా రాఘవేందర్ రావు  
9063524136, 9908658888



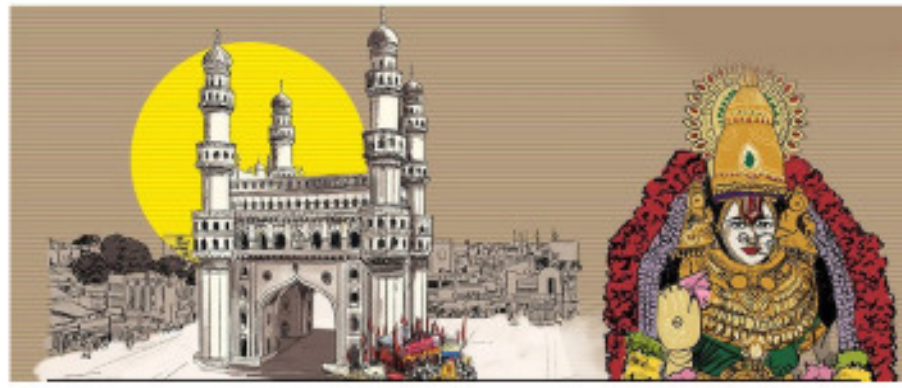
# బడి, భక్తి బీజేపీ పార్టీ!

## దైవ చింతన చాలా వున్న ప్రీతి రెడ్డి

యునివర్సిటీలో మహా శివరాత్రి వేడుకలు. హనుమాన్ జయంతి ఉత్సవాలు.

- ఇంట్లో విశేషమైన పూజలు. ● ఆధ్యాత్మిక చింతనతో బీజేపీ వైపు అడుగులు. ● దైవ భక్తితో బీజేపీ పార్టీ వైపు చూపులు.
- సబ్బా సాత్.. సబ్బా వికాస్ ప్రీతి రెడ్డిని ఆకర్షించిన అంశాలు. ● ప్రధాని మోడీ పాలనలో ప్రజలు సుఖ శాంతులు.

హైదరాబాద్ వద్దు.. భాగ్యనగర్ ముద్దు అనేది ప్రీతి రెడ్డి ఆలోచన.



- ప్రజలందరి చేత భాగ్య నగరం అని పిలిపించే కార్యాచరణ.
- ప్రీతి రెడ్డి వ్యాఖ్యలకు పెరుగుతున్న తెలంగాణ ప్రజల మద్దతు



మీరు మన నేటిధాత్రిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి



### హైదరాబాద్ పేరు భాగ్యనగరంగా మార్చాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

### విదేశాలకు వెళ్ళినప్పుడు మీది పాకిస్తాన్ హైదరాబాద్ లోని హైదరాబాద్ అని ప్రశ్నిస్తుంటే మనస్సు చివుక్కు మంటోంది.



హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి: రాజకీయాల్లోకి కొందరు హఠాత్తుగా దూసుకొస్తారు. వివేకమైన క్రిజ్ సొంతం చేసుకుంటారు. బలమైన నాయకులుగా తయారౌతారు. చూస్తుండగానే పెద్ద నాయకులౌతారు. అలాంటి కోవలోకి ప్రీతి రెడ్డి రానున్నారా? అనే చర్చ తెలంగాణలో బలంగా వినిపిస్తోంది. నిజానికి ప్రీతి రెడ్డికి తెలంగాణలోనే కాదు, ఏపీలో కూడా ఆమెకు వివేకమైన ఫోలోయింగ్ వుంది. ఉన్నత విద్యావంతురాలిగా, విద్యా సంస్థల అధినేతగా, వాటి నిర్వాహకురాలిగా సుపరిచితురాలు. సహజంగా విద్యా సంస్థలకు చెందిన వ్యక్తులు బైట ప్రపంచానికి పెద్దగా తెలియదు. ఎక్కడో ఏదో టీవీలోనో, న్యూస్ పేపర్లలో అప్పుడప్పుడూ సక్సెస్ స్టోరీలలో కనిపిస్తుంటారు. వారిని ఆదర్శంగా తీసుకొని ఉన్నత శిఖరాలు అందుకోవాలని ఇతరులు ఎదగాలన్న లక్ష్యంతో మీడియా వారిని ప్రపంచానికి పరిచయం చేస్తుంది. కాని ప్రీతి రెడ్డి అందుకు భిన్నం. సోషల్ మీడియా యుగంలో ఆమె మీడియా పరిచయం కంటే ముందే కొన్ని లక్షల మందికి తెలుసు. పైగా మాజీ మంత్రి మల్లారెడ్డి కోడలు కావడం కూడా అదనపు బలం చేకూరింది. అయితే ఇటీవల ఆమె ప్రత్యక్ష రాజకీయాల్లోకి వస్తుందన్న వార్తలు జోరందుకున్నాయి. నిజానికి గత ఎన్నికల్లోనూ ఆమె రాజకీయ ప్రవేశం గురించి కొన్ని వార్తలు వచ్చినా వాటిని అప్పుడే ఖండించింది. తాను కేవలం ఎమ్మెల్యేల మల్లారెడ్డి తొలి రాజకీయ ప్రవేశం నుంచి కనిపిస్తున్నారని. ప్రజలకు చెరువౌతున్నారని. అలా మేధుల్ జిల్లాలో జరిగే అనేక ఎన్నికల సమయాల్లోనూ ప్రచారం నిర్వహించే

బాధ్యతలు ఆమె చేపడుతూ వచ్చారు. గత ఎన్నికల ముందు ఆమె కూడా ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తున్నట్లు కూడా వార్తలు వినిపించాయి. కాని అవి కార్యనాశనం దాల్చులేదు. ఇప్పుడు ఎన్నికలకు మూడేళ్ల ముందుగానే ఆమె రాజకీయ ప్రవేశంపై వార్తలు విరివిగా వస్తున్నాయి. వాటిని ఆమె కూడా ఎక్కడా ఖండించలేదు. అంటే మోసం అంగీకారం అనే అర్థం నిజం కాబోతుందన్న తేలిపోయింది. అయితే ఆమె బిఆర్ఎస్ కు దూరంగా బిజేపీకి చేరువకానున్నారు. సహజంగా విద్యార్థి రాజకీయాల ఎంతో కొంత ఒంటబట్టినా, అప్పుడు రాజకీయ ప్రవేశం ఆగిపోయిన వారు ఇలా అవకాశం కలిగి వచ్చినప్పుడు చేరుకుంటారు. సహజంగా మన దేశంలో దేశ భక్తి, దైవ భక్తి వున్న వారు ఎక్కువగా బిజేపీకి పొట్టిని కోరుకుంటుంటారు. అది సహజం. ప్రీతి రెడ్డిలో ఎవరైనా దేశ భక్తి వుంది. ప్రాంత భక్తి వుంది. ఆమె విదేశాలకు వెళ్ళినప్పుడు ఎక్కడైనా మీరు ఎక్కడినుంచి వచ్చారన్న ప్రశ్నకు చెప్పే సమాధానం తర్వాత అవతలి వారు మరో ప్రశ్న వేయడం విచిత్రంగా అనిపించేది. ఎక్కడి నుంచి వచ్చారు అనే ప్రశ్నకు ఎవరైనా హైదరాబాద్ అని చెబుతుంటారు. ఏ హైదరాబాద్ అని అవతలి వ్యక్తులు మరో ప్రశ్న వేసినప్పుడు మరీ విచిత్రంగా తోస్తుంది. అంటే మీరు ఇండియా, లేక పాకిస్తాన్? అర్థం వచ్చేలా వారి ప్రశ్న వుండడం ఆమెను ఒక దశలో కలిపి వేసినంత వుండేది. మన దురదృష్టవేమిటంటే మన దాయాది దేశం పాకిస్తాన్లో కూడా ఓ హైదరాబాద్ వుండడం దౌర్భాగ్యం. ఆ పేరు అక్కడ కూడా పేరొందని ప్రాంతం కావడం మనకు మరీ ఇబ్బందికరం. అందుకే విదేశాలలో ఏ హైదరాబాద్ అనే ప్రశ్న విచారణలో కూడా ప్రీతి రెడ్డికి ఇబ్బందిగా అనిపించేది. అయినా మన హైదరాబాద్ పేరు పూర్తి అది కాదు. మన ఇప్పుడు పిలుచుకుంటున్న హైదరాబాద్ ఒకప్పుడు గోల్కొండ రాజ్యం. ముఠ్యాల నగరం అని కూడా అనేవారు. హైదరాబాద్ చుట్టూ అందమైన తోటలు వుండేవి. అందువల్ల బాగ్ నగరం అని కూడా పిలుస్తూ వుండేవారు. తర్వాత కాలంలో బాగ్ నగరం అనే యువతి పేరు మీద బాగ్ నగరం అని ఎక్కువ ప్రచారంలోకి వచ్చింది. తర్వాత హైదర్ అనే పదానికి సింహం అని అర్థం వస్తుంది. అప్పట్లో హైదరాబాద్ చుట్టూ అటవీ ప్రాంతం వుండేది. అది సింహాలకు నిలయంగా వుండేది. అందువల్ల ఆ పేరు పెట్టినట్లు

- ప్రీతి రెడ్డి పిలుపుతో రామదండులా కడులుతున్న యువత
  - ఇండియా లో తెలంగాణ హైదరాబాద్ అని చెప్పాల్సివస్తోంది.
  - ఒక రకంగా అవమానంగా భావించాల్సి వస్తోంది.
  - తన వ్యాఖ్యలతో ఒక్కసారిగా తెలంగాణ ప్రజలను ఆలోచించే విధంగా చేసింది
  - రాష్ట్రవ్యాప్తంగా భాగ్యనగరం కావాలి అని ప్రజలకు అనిపించే విధంగా మాట్లాడింది
  - రాజకీయ చాణుకుడైన మామ మల్లారెడ్డి శిష్యులాలని అనిపించుకుంది.
- వుంటే మాత్రం రాజకీయం చేస్తారు. అలాంటి రోజులకు చరమగీతం పాడేలా మొదటిసారి ప్రీతి రెడ్డి మల్లారెడ్డి కాలేజీల క్యాంపస్ లో మహాశివరాత్రి ఉత్సవం నిర్వహించారు. ఉపవాసం, జాగరణం తోపాటు శివయ్యత అభిషేకాలు, పూజలు పెద్దపెత్తున నిర్వహించి తన దైర్యం విమలలో ప్రతిరెడ్డి చూపించారు. బిజేపీ పెద్దల దృష్టిలో వచ్చారు. భవిష్యత్తు తెలంగాణ రాజకీయాలకు ఒక ఐకాన్ గా ప్రతిరెడ్డిని ఎంపిక చేయాలని బిజేపీ పార్టీ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఉన్నత విద్యావంతురాలు కావడం వల్ల దేశ పద్ధతాన రాజకీయాలు, పరిస్థితులు, ఆర్థిక స్థితిగతులపై ఆమెకు సంపూర్ణ అవగాహన వుంది. మన దేశ ఇతర ప్రపంచ దేశాలలో పోలి చదుతూ ఎకానమీలో దూసుకెళ్ళున్న విదానం ఆమెకు తెలుసు. ఇప్పటికే ప్రపంచంలో మూడో అతిపెద్ద ఎకానమీగా మన దేశాన్ని తీర్చిదిద్దిన ప్రధాని మోడీ పాలన అంటే ప్రీతి రెడ్డికి ఎంతో గౌరవం. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అమలు చేయించి, భవిష్యత్తు భారతంలో మహిళాపాత్రను పెంచిన బిజేపీకి ఆమె దగ్గరౌతూ వచ్చింది. వచ్చే ఎన్నికల్లో తెలంగాణలో బిజేపీకి అధికారంలోకి రావాలంటే ప్రీతి రెడ్డి లాంటి నాయకులు కావాలి. ఆమె వాక్కులు, మాట్లాడే విధానం, ప్రజలకు అర్థమయ్యే తరహా ప్రసంగం ఆమెలో గొప్ప నాయకత్వ లక్షణాలు అని చెప్పొచ్చు.

**“నేటిధాత్రి” 22 వ పునంతం తోరణం**

చరిత్రను చెప్పాలన్నా.. ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

నేటిధాత్రి అక్షర ప్రయాణంలో 21 వైలు రాళ్లు దాటినా ముందుకు వెళ్ళుతూ.. తెలంగాణ రాష్ట్రం గుండెను వింపుతూ.. తదితర అక్షరాల మునుగుతుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “22 వ పునంతం” లోకి బిగ్ బెయిటంగా అడుగుతుంటుంది సగర్వంగా దేవతలున్నాయి.

నేటిధాత్రి అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు కాందించిన.. అందిస్తున్న సహాయం.. సహాయాల మునుగుతుంటూ కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ...

మీ కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం  
వీఆఈ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా  
852007444

మీ కట్టా రాఘవేందర్ రావు  
వీఆఈ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా  
9908658888, 8297779999



తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ లో పనిచేయుటకు ఆసక్తి కలిగిన కెమెరామెన్లు, రిపోర్టర్లకు

# ఆహ్వానం



పత్రికా రంగంలో “23 వసంతాల” అనుభవం కలిగిన “నేటిధాత్రి” తెలుగు వార్త పత్రిక ఆధ్వర్యంలో ఇప్పుడు “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ ని “పాఠక దేవుళ్ళ కోసం ” “ శక్తి బ్రాడ్ కాస్టింగ్స్ ” ద్వారా మీ ముందుకు తీసుకు వస్తున్నామని తెలుపుటక సంతోషిస్తున్నాము.

“నేటిధాత్రి” పత్రికను ఆదరించిన విధంగానే “నేటిధాత్రి 9” “ యూట్యూబ్ ఛానల్ ” కూడా ఆదరిస్తారని కోరుకుంటూ....

మీ  
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం  
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా  
8520007444

మీ  
కట్టా రాఘవేందర్ రావు  
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక  
8297779999

సంప్రదించవలసిన చిరునామా..

Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03  
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034

మీ  
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం  
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా  
8520007444

## “నేటిధాత్రి” 22వ వేసేంత్తేప్పి తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “21 మైలు రాళ్లు” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని, తడి ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “22 వ వసంతం” లోకి దిగ్విజయంగా అడుగిడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న, సహాయ, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....

మీ  
కట్టా రాఘవేందర్ రావు  
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక  
9908658888, 8297779999

22<sup>th</sup> ANNIVERSARY 2004-2026  
మనం ఆరంభించినది 2004-2026

# ఆరోగ్య

# ధాత్రి

## మధుమేహులకు అనువైన సమ్మర్ డ్రింక్స్ ఇవే..!

మార్చిలోనే భాసుడి ప్రతాపంతో ఎండ తాకిడి మొదలైంది. మధ్యాహ్న సమయంలో బయటకు రావాలంటే ప్రజలు భయపడే పరిస్థితి. వేసవి తాపం తీర్చుకునేందుకు జనం వండ్ల రసాలు వంటి తీసుకోవడం సహజం. అయితే మధుమేహులు తమ షుగర్ లెవెల్స్ పెంచని సమ్మర్ డ్రింక్స్ను ఎంచుకోవడం మేలు. ఎలాంటి పరిస్థితులోనూ పండ్ల నుంచి తీసిన రసాన్ని మధుమేహులు తీసుకోకూడని బెంగళూర్ కు చెందిన డైటిషియన్ నిధి నిగం హెచ్చరిస్తున్నారు. ఫ్రూట్ జ్యూస్ లో పండ్లలో ఉన్న తేలికపాటి ఉండదని దీంతో వెనువెంటనే షుగర్ లెవెల్స్ పెరిగే ప్రమాదం ఉందని అన్నారు. అయితే ప్రత్యామ్నాయ సమ్మర్ పానీయాలతో మధుమేహులు తమ డాహర్లీ తీర్చుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. దయాబెటిక్ తో బాధపడేవారు వారి షుగర్ లెవెల్స్ పెరగకుండానే హైడ్రేట్ గా ఉండేందుకు ఇంటి నుంచే కొన్ని సహజసిద్ధమైన, ఆరోగ్యకర కూలింగ్ డ్రింక్స్ తయారుచేసుకోవచ్చని డైటిషియన్ కవితా దేవ్ గన్ చెబుతున్నారు. భోజనానికి ముందు ఈ సమ్మర్ డ్రింక్స్



తీసుకోవాలని స్వాగతించినట్లు సూచిస్తున్నారు. ఇక మధుమేహులకు అనువైన సమ్మర్ డ్రింక్స్ను పరిశీలిస్తే..

సబ్జా సీడ్స్ తో కొబ్బరి నీరు, చియా సీడ్ డ్రింక్, కోకుమ్ షర్బత్, మజ్జిగ, క్రాన్ బెర్రీ జ్యూస్, వెజిటబుల్స్ జ్యూస్

## స్ట్రాబెర్రీస్, డ్రాక్ష తినేముందు ఇలా చేయండి..!

స్ట్రాబెర్రీస్, డ్రాక్ష సీజన్ ప్రారంభం కావడంతో వీటిని చాలా మంది ఆస్వాదిస్తున్నారు. అయితే వీటిని తినే ముందు కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలని వీటిని సరైన రీతిలో శుభ్రం చేయకుండా తీసుకుంటే గొంతు నొప్పి సహా పలు ఇన్ఫెక్షన్లు వెంటాడతాయని ఆరోగ్య సంరక్షకులు చందర్ అసోసీయేషన్ చెబుతున్నారు. ఈ పండ్లపై మిగిలిఉండే ఎరువులు, రసాయనాలను తొలగించేందుకు ఉప్పు నీటిలో 20 నిమిషాల పాటు నానబెట్టి ఆపై డ్రై క్లాత్ తో తుడిచిన తర్వాతే వాటిని తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. వీటిని నిర్లక్ష్యం చేస్తే అస్వస్థతకు లోనయ్యే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు.



## సమతుల ఆహారమే.. మన ఆరోగ్యానికి హామీ

మన ఆరోగ్యానికి సమతుల ఆహారమే హామీ ఇస్తుంది. రోజువారీ భోజనంలో అస్పృహతోపాటు ఐదు రకాల రంగుల కారకాలను సమపాక్షంలో తీసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇలా చేస్తే తినే పళ్లాన్నే కాకుండా మన జీవితాన్ని రంగులమయం చేసుకోవచ్చు, ఆరోగ్యంగా బతికేయచ్చు.



**క్యారట్లు**  
128 గ్రాములు తీసుకోవాలి. వీటిలో విటమిన్ ఎ పుష్కలంగా ఉంటుంది. రోజువారీగా అవసరమైన ఎ విటమిన్ లో 119 శాతం దీనినుంచి లభిస్తుంది. క్యాన్సర్ నివారణకు వీటిలో ఉండే బీటా కెరోటిన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ దోహదపడుతుంది.



**బ్రోకోలీజ్**  
91 గ్రాముల బ్రోకోలీ నుంచి రోజువారీ విటమిన్ కె 77 శాతం లభిస్తుంది. విటమిన్ సి 90 శాతం అందుతుంది. అదనంగా ఫోలేట్, మాంగనీస్, పొటాషియం కూడా లభిస్తాయి. ఇది కూడా క్యాన్సర్ ముప్పును తగ్గిస్తుంది. గుండెజబ్బులకు సంబంధించిన ఇన్ఫ్లమేటరీ కారకాలను నియంత్రిస్తుంది.



**పాలకూర**  
30 గ్రాములు తీసుకోవాలి. రోజువారీ విటమిన్ ఎ అవసరంలో 16 శాతం లభిస్తుంది. అలానే విటమిన్ కె 120 శాతం అందుతుంది. క్యాన్సర్ ముప్పును పాలకూర తగ్గిస్తుంది.



**పచ్చి బటానీలు**  
160 గ్రాముల బటానీల్లో 9 గ్రాముల ఫైబర్, 9 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఎ, సి, కె విటమిన్లు, రిటోఫైవిన్, థయామిన్, నియాసిన్ లాంటి బి కాంప్లెక్స్ విటమిన్లు, ఫోలేట్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి, ట్యూమర్ ముప్పు తగ్గడానికి పచ్చి బటానీలు దోహదపడతాయి.

## ఈ డీటాక్స్ డ్రింక్స్ తో అందం, ఆరోగ్యం సొంతం

ఆరోగ్యంగా, ఫిట్ గా ఉండాలని కోరుకోని వారంటూ ఉండరు. ఈ క్రమంలో డీటాక్స్ డ్రింక్స్ కు విపరీతమైన ఆదరణ పెరుగుతోంది. అధునిక జీవనశైలిలో ఒత్తిడితో చిత్రయ్యే రోజుల్లో శరీరంలో పేరుకుపోయే వ్యర్థాలను బయటకు పంపే ప్రక్రియ డీటాక్స్ డ్రింక్స్ తో సాధ్యం కావడంతో వీటిని తీసుకునేందుకు పలువురు ఆసక్తి చేపుతున్నారు. డీటాక్స్ డ్రింక్స్ ప్రక్రియలో శరీరానికి సహకారించేందుకు మనం తీసుకునే ఆహారంలో మార్పులు తప్పనిసరిని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. డీటాక్స్ డ్రింక్స్ ప్రక్రియలో శరీరంలోని కీలక అవయవాల శుభ్రం అవుతాయి. పండలం ఏండ్లుగా డీటాక్సింగ్ ను ఎండరో అనుసరిస్తున్నారని, ఇది ప్రాచీన ధైర్వీ అని మ్యాగ్గి పనెల్ తన బుక్ ది డీటాక్స్ కుక్ బుక్ అండ్ హెల్త్ ఫైన్ డిటెయిల్స్ రాసుకొచ్చారు. డీటాక్స్ జీర్ణ వ్యవస్థను శుభ్రం చేయడంతో పాటు శరీరం నుంచి వ్యర్థ పదార్థాలను విసర్జించడంలో సహకారిస్తుంది. ఈ క్రమంలో డీటాక్స్ డ్రింక్స్ ఆదరణ పొందుతున్నాయి. శరీరం నుంచి వ్యర్థాలను తొలగించుకుంటే అది కడుపుబ్బరం, గ్యాస్, తలనొప్పి, మలబద్ధకం, చర్మ సమస్యల వంటి పలు ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. రోజు డీటాక్స్ డ్రింక్స్ తీసుకోవడం ద్వారా బరువు తగ్గడం, జీవ క్రియల వేగం పెరగడం, జీర్ణశక్తి పెరుగుదల వంటి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. ఇక ప్రతిరోజూ మనం ఎలాంటి డీటాక్స్ డ్రింక్స్ తీసుకోవచ్చంటే..



దానిమ్మ జ్యూస్, నిమ్మ, మింట్ తో కొబ్బరి నీళ్లు, డీటాక్స్ పసుపు టీ, తేనె, నిమ్మ, అల్లం టీ, ఆరెంజ్, క్యారెట్, అల్లం డీటాక్స్ డ్రింక్ లెమన్, మింట్ డ్రింక్, కీరా, మింట్ డ్రింక్, పింక్ సాల్ట్, అల్లం డీటాక్స్ వాటర్, జీరా వాటర్

## ఫోలేట్.. తీసుకుంటున్నారా?

ఫోలేట్ ను విటమిన్ బి9 అని కూడా పిలుస్తారు. రోజువారీ పసులు, గడ్డిగా ఉన్న సమయంలో పిండం అభివృద్ధి చెందడంలో, తల్లి రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు తగినమాత్రాలో ఉండటంలో ఫోలేట్ కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది తక్కువగా ఉంటే నాడులకు సంబంధించిన రుగ్మతలు వస్తాయి. మెదడు పనితీరు మందగిస్తుంది. ఫోలేట్ వివిధ ఆహార పదార్థాల నుంచి సహజంగానే లభిస్తుంది. ఇక విటమిన్ సప్లిమెంట్లు, ఫోల్లిక్ ఆహారాల్లో మాత్రం దీన్ని ఫోలిక్ యాసిడ్ రూపంలో జతచేస్తారు. అయితే, సహజమైన ఫోలేట్ లా కృత్రిమ ఫోలిక్ యాసిడ్ శరీరంలో కలిసిపోవడం కొందరి అభిప్రాయం. కాబట్టి మనం తినే ఆహారంలోనే ఫోలేట్ ఎక్కువగా ఉన్నవాటిని ఎంచుకోవడం మంచిది. పాలకూర, తోటకూర, అవకాడో, పచ్చిబటానీలు, గ్రెనోచ్ (క్రోయిట్), బ్రోకోలి, అవకూర, టమాటాలు, నారింజ, పల్లీలు, అంగూర్లు, పొప్పిడి, అరటి పండ్లు, పచ్చసొంతో కూడిన గుడ్లు, జంతు మాంసంలో తినదగిన అవయవాలు (ఆర్గాన్ మిట్స్)



మొదలైన వాటిలో ఫోలేట్ దొరుకుతుంది. అయితే సోనియమైనవి, హానికరమైన పురుగుమందుల అవశేషాలు లేని పదార్థాలు ఎంచుకోవాలి ఉంటుంది.

## వ్యాయామంతో తగ్గనున్న స్ట్రోక్ ముప్పు

మెదడుకు అకస్మాత్తుగా రక్త సరఫరాలో అడ్డంకులు ఏర్పడినప్పుడు స్ట్రోక్ ముప్పు తలెత్తుతుంది. రక్తసరఫరాలో భాజ్జీ (ఇన్ఫెక్షన్, స్ట్రోక్), బ్లీడింగ్ (హిమోజిక్ స్ట్రోక్) వంటి సమస్యలతో స్ట్రోక్ ముంచుకొస్తుంది. ఈ సందర్భాల్లో మెదడుకు ఆక్సిజన్, పోషకాల సరఫరా నిలిచిపోవడంతో మెదడు దెబ్బతినడం, మెదడు కణాలు దెబ్బతినడం జరుగుతుంది. స్ట్రోక్ ప్రాణాంతకమే కాకుండా దాని ప్రభావం మెదడు, శరీర అవయవాలపై తీవ్రంగా ఉంటుంది. ఇది స్ట్రోక్ ఎక్కడ తలెత్తింది, బ్రెయిన్ డ్యామేజ్ ఏ మేరకు జరిగిందనే దానిపై అది చూపే ప్రభావ తీవ్రత ఆధారపడి ఉంటుంది. అయితే నిత్యం వ్యాయామం చేసేవారిలో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో పాటు స్ట్రోక్ ముప్పును కూడా నివారించే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడం ద్వారా మెదడు సహా శరీర భాగాలన్నింటికీ రక్తసరఫరా పెరుగుతుంది. నిత్య వ్యాయామంతో స్ట్రోక్ ముప్పును తగ్గించే కారకాలను పరిశీలిస్తే..



వ్యాయామంతో గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు బరువు నియంత్రణ బీపీ నియంత్రణ అదుపులో మధుమేహం కొలెస్ట్రాల్ బ్యాలెన్స్ రక్త సరఫరా మెరుగుదల వాపు ప్రక్రియకు చెక్ ఒత్తిడి మటుమాయం నూతన కణాలతో రక్తసరఫరా మెరుగుదల

## ఈ ఆహారంతో ఫ్యాటీ లివర్ ముప్పునకు చెక్



ఆధునిక జీవనశైలితో మద్యం సేవించే వారితో పాటు మద్యం తీసుకోని వారిలోనూ (నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్) ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య పెరుగుతుండటం ఆందోళన రేకెత్తిస్తోంది. లివర్లో అధికంగా కొవ్వు పేరుకుపోవడం ద్వారా ఈ సమస్య ఉత్పన్నమవుతుంది. ఈ పరిస్థితి నివారించడం, నియంత్రించడంలో ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి ముప్పును తగ్గించేందుకు ఆరోగ్యకర ఆహారాన్ని జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ ఆహారంలో ముఖ్యంగా పాలకూర వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి వంటి విటమిన్లు, మెగ్నీషియం వంటి మినరల్స్ అధికంగా ఉండే ఆకుకూరలు అధికంగా తీసుకోవాలి. ఇవి లివర్లో ఇన్ఫ్లమేషన్ ను తగ్గించడంతో పాటు శరీరంలో ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్ ను నియంత్రిస్తాయి. ఇక ఒకేమే 3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు అధికంగా ఉండే సాలాడ్, మాకెరెల్, సార్డినేస్ వంటి ఫ్యాటీ ఫిష్ లు లివర్లో ఫ్యాట్ లెవెల్స్, ఇన్ఫ్లమేషన్ ను తగ్గిస్తాయి. ఒకేమే 3 ఆమ్లాలు గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తాయి. ఇక ఒలెరుపిన్ వంటి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉండే ఎక్స్ట్రా వర్జిన్ ఆలివ్ ఆయిల్ కూడా లివర్ ఇన్ఫ్లమేషన్ ను తగ్గిస్తాయి. ఇక ఈ పది ఆహారాలను డిసెర్ట్ తీసుకోవడం ద్వారా ఫ్యాటీ లివర్ ను నియంత్రించవచ్చు. ఆకుకూరలు ఫ్యాటీ ఫిష్ ఆలివ్ ఆయిల్ నట్స్, సీడ్స్ అవకాడో వెల్లుల్లి బెల్లెన్జి గ్రీన్ టీ పసుపు తృణధాన్యాలు

