



# నేటిదాత్రి

తెలుగు వార్త పత్రిక

మీరు మన నేటిదాత్రిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి

శుక్రవారం 27-03-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 307 రూ॥ 6.00



# గ్యారెంటీలే అస్త్రాలు.. పార్టీల గెలుపు ఆశలు!

**•అంతటా గ్యారెంటీలే గ్యారంటీలు! •తమిళనాడు ప్రజలకు పార్టీల బంపర్ ఆఫర్లు!**  
**•ఒకరిని మించి మరొకరు ప్రకటనలు. •మూడు ప్రాంతీయ పార్టీలకు పడుతున్న ముచ్చెమటలు!**  
**•లెక్కల మీద లెక్కలు.. •నమ్మకం ఆపనమ్మకం మధ్య ఉగిస లాటలు!**  
**•విజయ్ ప్రభావం మీదనే రెండు పార్టీలకు భయాలు?**

- ఏ పార్టీ ఓట్లు చీల్చుతాడో అని రెండు పార్టీలకు దిగులు.
- ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ఓటు పై ఎవరిది పై చేయన్నది అర్థం కావడం లేదు!
- ఎవరి లెక్కలు వారు వేసుకుంటున్నారు!
- సర్వే సంస్థలు చెబుతున్న గందరగోళం మాటలు

**హైదరాబాద్, నేటిదాత్రి:**  
ఒకప్పుడు యాత్రలు, పాదయాత్రలు రాజకీయ పార్టీలను అధికారంలోకి తీసుకొస్తాయన్న గ్యారెంటీ కనిపించింది. ఇప్పటికీ దాని ప్రభావం కనిపిస్తోంది. అటు యాత్రలతోపాటు, గ్యారెంటీలు కూడా ఈ మధ్య రాజకీయ పార్టీలకు తోడవుతున్నాయి. గెలుపులో కీలకభూమిక పోషిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం దేశంలో నాలుగు రాష్ట్రాలు, ఒక కేంద్ర పాలిత ప్రాంతంలో ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఆ రాష్ట్రాలలో గ్యారెంటీల గోల మొదలైంది. ముఖ్యంగా తమిళనాడు, కేరళ రాష్ట్రాలలో ఈ గ్యారెంటీలు ఒక పార్టీలకు ఊపును తెస్తున్నాయని చెప్పడంలో సందేహం లేదు. ప్రస్తుతం తమిళనాడులో అధికారంలో వున్న డిఎంకే కొత్తగా హామీల జోలికి వెళ్లడం లేదు. తమ పాలన చూసి ఓట్లయమని అడుగుతున్నారు. కానీ ఏబిఎంకే పార్టీ ఇప్పుడు హామీలు, తమిళ సూపర్ స్టార్ విజయ్ కూడా తన పార్టీ గెలుపుకోసం అరుగ్యారెంటీలు ప్రకటించారు. ఈ గ్యారెంటీలన్నీ దాదాపు అందరికీ ఒకే గొడుగులా వున్నాయి. తాజాగా ఏబిఎంకే ఇచ్చిన గ్యారెంటీలు కొంత విభిన్నంగా వున్నాయి. నిజానికి గ్యారెంటీలన్నీ ఆచరణ సాధ్యమోతాదా? అంటే ఎవరా సరైన సమాధానం చెప్పలేరు. ఎదుకంటే తెలంగాణలో అరు గ్యారెంటీలు ఇచ్చారు. అవి ఎంత వరకు అమలుకు నోచుకుంటున్నాయో చూస్తూనే వున్నాం. ఈ గ్యారెంటీలకు భీషం వేసిన కర్నాటకలో కూడా వాటి అమలు అంత ఆశాజనకంగా లేదు. ఈ రెండు రాష్ట్రాలను చూసి గతంలో తెలుగుదేశం కూటమి కూడా ఏపిలో

గ్యారెంటీలు ఇచ్చింది. అయితే ఇక్కడ కొన్ని బాగానే అమలు జరుగుతున్నాయి. పొరుగునే వున్న తమిళనాడు కూడ అదే బాటలో నడవాలనుకుంటోంది. తాజాగా ఏబిఎంకే గ్యారెంటీలు ప్రజలను ఆకర్షిస్తాయా లేదా అనేది ఎన్నికల ఫలితాలు వస్తే గాని చెప్పలేం. కాకపోతే ఈ గ్యారెంటీలు కొంత జనంలో బాగానే నానుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రతి రేషన్ కార్డు వున్న కుటుంబానికి ఒక ప్రజా ఇన్సూరెన్స్ ఏబిఎంకే చెబుతోంది. ప్రతి నెల రేషన్ సరుకులతోపాటు కందిపప్పు, వంటనూనె కూడా ప్రీగా ఇస్తామంటోంది. ఇక ఇప్పటి వరకు చెన్నైలో పరిమితమైన మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం ఏబిఎంకే గెలిస్తే ప్రజలందరికీ తమిళనాడు మొత్తం ఉచిత రవాణా అంటున్నారు. ప్రతి కుటుంబానికి ఏడాదికి రూ. 10వేల ఆర్థికసాయం అందిస్తామంటున్నారు. ప్రతి విద్యార్థికి విద్యా రుణాలు అందిస్తామంటున్నారు. వృద్ధులకు రూ. 2వేలు ఫింపన్ ఇస్తామంటున్నారు. గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం వంద రోజులకు బదులు 150 రోజులు ఇస్తామంటున్నారు. ప్రతి వర్కెంట్ మహిళకు 25వేల సబ్సిడీతో స్కూటీ ఇస్తామంటున్నారు. జబ్బితట్టు పద్దులకు శిక్షణనిచ్చే కుటుంబాలకు ఏడాదికి 3 ఉచిత సినిమాలు, రూ. 10లక్షల ఆర్థిక సాయం చేస్తామంటున్నారు. అనేది గ్యారెంటీలు గట్టిస్తాయో.. అధికారం ఇస్తాయో? అనేది ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఇప్పుడు కేరళలోనూ గ్యారెంటీల ప్రచారం జోరుగానే సాగుతోంది. తమిళనాడులో విజయ్ ఆరు గ్యారెంటీలు ఇస్తామంటున్నారు. తెలంగాణ తరహా గ్యారెంటీలు విజయ్ భాగానే

సమీపించగలిగారు. ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ గెలిచింది. రేపంత్ సర్కారు ఏర్పడింది. ఇదే కాంగ్రెస్ పార్టీలో అన్ని రాష్ట్రాలకు ఎన్నికల రోల్ మోడల్ గా పనిచేస్తుంది. అయితే దక్షిణాదిలో మరో రాష్ట్రమైన తమిళనాడులో కాంగ్రెస్ మ్యూనిఫెస్టోలో వున్న ఆరు గ్యారెంటీలను సీని నేతలు విజయ్ తన విడితే పార్టీ ఎన్నికల గ్యారెంటీలను ఇటీవలే ప్రకటించారు. దాదాపు పూర్తిగా తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రకటించిన ఆరు గ్యారెంటీలను పోలి వున్న ఆరు గ్యారెంటీలను విజయ్ ప్రకటించారు. తమిళనాడులో విజయ్ అన్ని రకాల బస్సుల్లో తమిళనాడు మొత్తం ప్రయాణం ఉచితమని చెబుతున్నారు. తమిళనాడులో విజయ్ లక్ష రూపాయలు ప్రస్తావన లేకుండా తులం బంగారం ఇస్తామని చెబుతున్నారు. పెళ్లికి తులం బంగారం ఇస్తామని అంటున్నారు. దానికి తోడు పిల్లలు వుద్దిన తర్వాత పిల్లలకు 8 గ్రామాల ఉపగ్రం ఇస్తామని చెబుతున్నారు. తమిళనాడులో విజయ్ మాత్రం ఏడాదికి ఆరు సినిమాలు ఉచితంగా ఇస్తామని చెబుతున్నారు. పంచన్న రూ. 2500 ఇస్తామని మరో గ్యారెంటీ ఇస్తున్నారు. మహిళలకు కూడా ఇస్తామంటున్నారు. తెలంగాణలో చెప్పినట్లు ఆడపిల్లకు స్కూల్లు ఇస్తామన్నారు. విజయ్ కూడా ఆడపిల్లకు స్కూల్లు ఇస్తామంటున్నారు. ఇలా విజయ్ గ్యారెంటీ వలన వేస్తున్నారు. ఆయన సభలకు కూడా జనం విరగబడి వస్తున్నారు. విజయ్ సభల్లో ఆ విషయం చెబుతున్నప్పుడు చప్పట్లు, కలలు కొడుతున్నారు. తమిళనాడులో కాంగ్రెస్ పార్టీ పెద్దగా స్కోప్ లేదు. బిజెపికి కూడా పెద్దగా ఆదరణ అంటూ ఏమీ లేదు. కేంద్రంలో అధికారంలో వున్న పార్టీగా తమిళనాడు రాజకీయాలను ఏలాలని చూసినా, ఇప్పట్లో సాధ్యమయ్యేలా కనిపించడం లేదు. విజయ్ ఆరు గ్యారెంటీలు అధికార డిఎంకేను ఎంత మేర డిఎంకేను అందజేస్తుంది ఎన్నికలు పూర్తయితే గాని తెలియదు. కేరళలో కాంగ్రెస్ గ్యారెంటీలు ప్రజలు సమ్మే పరిస్థితి కనిపించడం లేదు. ఎందుకంటే కేరళలో వామపక్ష పార్టీలు తెలంగాణ ఆరు గ్యారెంటీల అమలు అభివృద్ధిని ప్రచారం సాగిస్తున్నారు. పైగా అక్కడ సిఎం. పినరయ్ విజయ్ కూడా ఖమ్మం వెలుగు మట్ల వివాదాన్ని పెద్దది చేసి ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఎల్ఈడీ స్వీప్స్ పెట్టి మరీ చూపుతున్నారు. ఉత్తరాదిలో పెద్దగా గ్యారెంటీలు పనిచేయలేదు. మరీ తమిళనాడులో విజయ్ ను సమ్మతారా? లేక విజయ్ గ్యారెంటీలు సమ్మతారా? ఏబిఎంకే వైపు జనం మొగ్గుతారా? అనేది చూడాలి. గతంలో తమిళనాడులో ఏ పార్టీకైనా ఒక్కసారి ప్రజలు అవకాశమిచ్చారు. మొదటిసారి గతంలో జయలలిత పార్టీకి రెండుసార్లు అవకాశం కల్పించారు. ఆ తర్వాత డిఎంకేకు కూడా రెండోసారి ప్రజలు పాలించే అవకాశమిచ్చారు. మరీ మూడోసారి కూడా డిఎంకే అవకాశమిచ్చారా? ప్రత్యామ్నాయ పార్టీలను ఎంచుకుంటారా? డిఎంకే పార్టీకి మరోసారి అధికారం కట్టబెడతారా? అనేది చూడాలి.

ప్రచారం సాగిస్తున్నారు. తమిళనాడు రాజకీయాల్లో అసక్తిగానే జనం విజయ్ గ్యారెంటీల వైపు చూస్తున్నారు. విజయ్ ఇప్పుడు హామీలలో డిఎంకే కొన్ని ఇప్పటికే అమలు చేస్తోంది. విజయ్ మాటలు తమిళనాడు ప్రజలు సమ్మే అంటున్నారు. కేరళ ప్రజలు ఎంత వరకు సమ్మతారనేదానిపై అసక్తి నెలకొని వుంది. ఎన్నికల్లో గెలిచేందుకు మాత్రం గ్యారెంటీలు దక్షిణాదిలో వనికొస్తాయని తెలుస్తోంది. ఎన్నికలంటేనే రాజకీయ పార్టీలకు పెద్ద యుద్ధం. ఎలాగైనా ఎన్నికల్లో గెలిచేందుకు అనేక హామీలు ఇస్తున్నారు. వాటికి గ్యారెంటీలంటూ పేరు పెడుతున్నారు. త్వరలో జరగనున్న బదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల్లో రెండు రాష్ట్రాలలో మాత్రం ఈ గ్యారెంటీల హామీలు బాగానే గుప్పిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా దక్షిణాది రాష్ట్రాలలో ఈ గ్యారెంటీలు పార్టీలను గట్టిస్తున్నాయని జనం సమ్మతున్నారు. అయితే గ్యారెంటీలు అనేవి కాంగ్రెస్ పార్టీ పేటేంటున్నా కూడా జనం చూస్తున్నట్లున్నారు. అందుకే సమ్మే రాష్ట్రాలలో కాంగ్రెస్ విజయం సాధిస్తోంది. సమ్మే రాష్ట్రాలలో కాంగ్రెస్ ఓడిపోతోంది. కాంగ్రెస్ గ్యారెంటీలను ఉత్తరాదిలో కూడా బిజెపి కాపీ కొడుతుంది. కానీ వాటికి గ్యారెంటీలు అని పేరు పెట్టడం లేదు. మరో రూపంలో కాంగ్రెస్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా చూపిస్తున్నారు. అందుకే గ్యారెంటీల పద్దు ఎన్నికల సమయంలో ఒక భాగమైపోతుందన్న విషయం స్పష్టంగా తెలుస్తోంది. త్వరలో బదు రాష్ట్రాలలో ఎన్నికలు జరగబోతున్నాయి. అందుకే తమిళనాడు, కేరళ కూడా వున్నాయి. కేరళలో కాంగ్రెస్ కొంచెం బలంగానే వుంది. అక్కడ ఈసారి అధికారంలోకి రావాల్సి కనిపిస్తోనే పనిచేస్తున్నట్లుంది. కేరళలో పెద్దగా బిజెపికి స్కోప్ లేదు. కాంగ్రెస్ కు ఎంతో కొంత స్థానం వుంది. బలమైన పార్టీగా ఇంత కాలం వున్న వామపక్షాలు, ఈసారి కూడా మట్టి అధికారం దక్కించుకోవాలన్న తపనతో వున్నాయి. అదే విధంగా కాంగ్రెస్ కూడా ఈసారి కేరళలో ఎలాగైనా అధికారం దక్కించుకోవాలని ప్రయత్నాలు ముమ్మరం చేస్తోంది. అందుకు అక్కడ కూడా గ్యారెంటీలను సమ్మేకొని ప్రచారం సాగిస్తోంది. అక్కడ కూడా తెలంగాణలో అమలు జరుగుతున్న ఆరు గ్యారెంటీలపై పెద్దపత్తున కాంగ్రెస్ ప్రచారం సాగిస్తోంది. అక్కడ ఈ మధ్య అన్ని పత్రికల్లోనూ తెలంగాణలో అమలు జరుగుతున్న ఆరు గ్యారెంటీల ప్రకటనలు ఇచ్చినట్లు సమాచారం. అలా గతంలో ఉత్తరాది రాష్ట్రాలలోనూ ప్రచారం జరిగింది. దీనికి బీజెపి కర్నాటకలో వదిలింది. అయితే అక్కడ పాంత్ పశాకా పేరుతో కాంగ్రెస్ ప్రచారం చేశారు. ఎన్నికల్లో ఘన విజయం సాధించారు. ఆ తర్వాత ఆరు నెలలకు తెలంగాణలో ఎన్నికలు జరిగాయి. తెలంగాణలో ఎన్నికల మ్యూనిఫెస్టోలో సుమారు 420 హామీలు ఇచ్చారు. కానీ ఆరు గ్యారెంటీల పేరుతో 13 గ్యారెంటీలను ప్రత్యేకంగా ప్రకటించారు. ప్రజలు ఆకర్షించారు.

**“నేటిదాత్రి” 21వ వేసంతోష తోరణం**

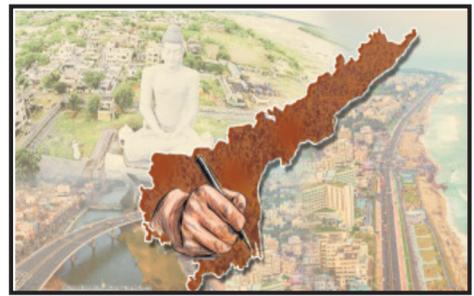
చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

నేటిదాత్రి అక్షర ప్రయాణంలో 20 వైలు దాల్చి “దాటుకోని ముందుకు సాగుతూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను వింపుకొని, తడి ఆరున ఆక్షరాలు మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “21వ వసంతం” లోకి దిగ్విజయంగా అడుగుతుంటుంది సగిస్తూగా వెలుతున్నాము.

నేటిదాత్రి అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు ఆంధ్రం దివ, ఆంధ్రప్రదేశ్, పంజాబ్, పశ్చిమ బెంగాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటా...

మీ కట్టా శివ సుబ్బారాజ్యం 8520007444

మీ కట్టా రాఘవేందర్ రావు 9908658888, 8297779999



# పీడీఎస్ మంత్రిత్వశాఖను సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తున్న ప్రహ్లాద్ జోషి



- ఐదుసార్లు వరుసగా ధర్వాడ్ స్థానం నుంచి లోక్ సభకు ఎన్నిక
- రెండు సార్లు అత్యధిక మెజారిటీతో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించిన నేత

- 1992 -94లో ధర్వాడ్ ఈడ్గా మైదానంలో జాతీయ పతాకం ఎగురవేసిన జోషి
- ఎట్టకేలకు ఈ మైదానంపై సుప్రీంకోర్టు అనుకూల తీర్పు
- అప్పగించిన శాఖలు నిబద్ధతతో నిర్వహణ



- 80కోట్ల మంది ప్రజలకు పీడీఎస్ ద్వారా ధాన్యం అందేలా పర్యవేక్షణ
- ఉల్లి ధరల నియంత్రణకు “భారత్ దాల్” పథకం
- కర్ణాటక బీజేపీలో సుస్థిర స్థానం



**హైదరాబాద్, నేటిదాత్రి:**  
కేంద్ర వినియోగదారుల వ్యవహారాలు, ఆహారం-ప్రజాపంపిణీ శాఖ మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషి కర్ణాటకకు చెందినవారు. ఆహారం-ప్రజాపంపిణీ శాఖను నిర్వహిస్తున్న 13వ మంత్రిగా, పునరుత్పాదక ఇంధన వనరుల శాఖకు పదవ మంత్రిగా కొనసాగుతున్నారు. 2019-24 మధ్యకాలంలో ఆయన పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల శాఖను, బగ్గు, మైనింగ్ శాఖలను కూడా నిర్వహించారు. 2004 నుంచి ఆయన పార్లమెంట్ సభ్యుడిగా ధర్వాడ్ నియోజకవర్గానికి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. 2014-16 మధ్యకాలంలో కర్ణాటక రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్షుడిగా పనిచేశారు. 2014-18 మధ్యకాలంలో లోక్ సభలో ఛైర్మన్ ప్యానెల్లో పనిచేశారు. 1962 నవంబర్ 27న మైసూరు రాష్ట్రానికి చెందిన బీజాపూర్ లో జన్మించారు. తండ్రి పేరు వెంకటేశ్ జోషి, తల్లి మాలతీబాయి జోషి. ఈ దంపతులకు ప్రహ్లాద్ జోషి మూడో సంతానం. ఈయన ప్రాథమిక విద్యాభ్యాసం రైల్వే స్కూల్లో జరగగా, సెకండరీ, హైస్కూల్ విద్యాభ్యాసం హుబ్లీలోని కర్నాటక ఇంగ్లీష్ స్కూల్లో జరిగింది. హుబ్లీలోని కడసినైట్స్ ఆర్ట్స్ కళాశాలలో డిగ్రీ పూర్తిచేశారు. చిన్నతనం నుంచే ఆయన రాష్ట్రీయ స్వయంసేవక్ సంఘ్ పట్ల ఆసక్తి పెంచుకొని అందులో కార్యకర్తగా తన

ప్రస్థానాన్ని ప్రారంభించారు. తర్వాతి కాలంలో ఆయన ఆరేవినెస్ శిక్షణా శిబిరాల్లో పాల్గొన్నారు. 1992-94 మధ్యకాలంలో హుబ్లీ (కర్ణాటక) ఈడ్గా మైదానంలో, రాష్ట్రీయ స్వయం సేవక్ సంఘ్ అధ్యక్షులుగా జాతీయ వతాకాన్ని ఎగురవేశారు. ఆరేవినెస్ తరపున ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం ద్వారా ప్రహ్లాద్ జోషి పేరు అందరికీ నువరిచితులయ్యారు. ఈ ఈడ్గామైదానం ఎవరి దనే దానిపై విచారించి ధర్వాడ్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ అప్పగించాలని సుప్రీంకోర్టు తీర్పుచెప్పింది. ప్రహ్లాద్ జోషి ధర్వాడ్ నియోజకవర్గం నుంచి పార్లమెంట్ కు ఎన్నికై పరుసగా ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. తొలిసారిలో పారిశ్రామిక కవేత్రగా వున్న ఆయన 1992, 1994 మధ్య కాలంలో హుబ్లీలోని ఈడ్గా మైదానంలో జాతీయ పతాకావిష్కరణ కార్యక్రమానికి నేతృత్వం వహించడం ద్వారా ఒక్కసారిగా ప్రజల్లో మంచి ప్రాచుర్యం పొందారు.

స్థానానికి ఎన్నికవుతూ వచ్చి, ప్రస్తుతం కూడా ఇదే స్థానానికి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. 2009లో కర్ణాటకలోని 28 లోక్ సభ స్థానాలకు జరిగిన ఎన్నికల్లో రాష్ట్రంలోనే రెండో అత్యధిక మెజారిటీ సాధించిన నేతగా గుర్తింపు పొందారు. కానీ ఇదే ఎన్నికల్లో కేంద్ర మంత్రులు, ఎంపీలు చాలా మంది ఓటమి పాలవడం గమనార్హం. అంటే రాష్ట్రంలో

ఇదే కాలంలో ఆయన “కాశ్మీర్ ను రక్షించాలి” పేరుతో ఉద్యమాన్ని నడపడం ద్వారా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రజలందరికీ నువరిచితులయ్యారు. అప్పటినుంచి ఆయన రాష్ట్రంలో ఒక గుర్తింపు పొందిన ప్రముఖ రాజకీయవేత్తగా తన స్థానాన్ని నిర్వహించేవారు. తర్వాత ఆయన ధర్వాడ్ జిల్లా కు బీజేపీ అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికయ్యారు. ఆయన మొట్టమొదటిసారి 2004లో ధర్వాడ్ నియోజకవర్గం నుంచి లోక్ సభకు పోటీచేశారు. ఈ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి బి.ఎస్. పాటిల్ ను ఓడించారు. ఆ తర్వాత పరుసగా మూడుసార్లు ఇదే పార్లమెంట్

బీజేపీకి ఎదురుగాలి వీచిన సందర్భంలోనూ ఆయన తన నాయకత్వ పటిమను చూపారు. మళ్ళీ 2019 ఎన్నికల్లో ధర్వాడ్ సీటును లక్షకు పైగా ఓట్ల మెజారిటీతో గెలుచుకొని మరోసారి తన సామర్థ్యాన్ని నిరూపించుకున్నారు. 2019 మే నెలలో కేంద్ర మంత్రిగా ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. తర్వాత ఆయన్ను

పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల శాఖ, బగ్గు, మైనింగ్ శాఖల మంత్రిగా ప్రధాని నరేంద్రమోదీ నియమించారు. ఆయన 2024 జూన్ వరకు ఈ పదవుల్లో కొనసాగారు. 2024 ఎన్నికల్లో మళ్ళీ విజయం సాధించిన తర్వాత ఆయనకు వినియోగదారుల వ్యవహారాలు, ఆహార, ప్రజాపంపిణీ మరియు పునరుత్పాదక ఇంధన మంత్రిత్వశాఖలను అప్పగించారు. ప్రస్తుతం ఆయన ఈ శాఖలను నిర్వహిస్తున్నారు. పరుసగా ఒక నియోజకవర్గం నుంచి ఐదుసార్లు ఎన్నికవడం ద్వారా ప్రహ్లాద్ జోషి రికార్డు సృష్టించారనే చెప్పాలి. అయితే ఈసారి తన గెలుపు మార్గినై తగ్గడం పట్ల కొద్దిగా ఆనందం తప్పిని వ్యక్తం చేశారు. జోషి దంపతులకు ముగ్గురు కుమార్తెలు. భారతీయ శాస్త్రీయ సంగీతం, క్రికెట్ అంటే ఆయనకు వల్లవాలిన అభిమానం. వినియోగదారుల హక్కులను కాపాడటం, వారిలో తగిన చైతన్యాన్ని నింపడంలో ఆయన ఎంతో చురుగ్గా పనిచేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ప్రజాపంపిణీ వ్యవస్థలో అకమాలపై దృష్టి కేంద్రీకరించి, వాటిని అరికట్టేందుకు కృషిచేస్తున్నారు. ప్రజలందరికీ ఆహార భద్రత కల్పించాలన్నదే ఆయన ధ్యేయం. ఆయన తూనికలు, కొలతలు కచ్చితంగా వుండేవిధంగా, వీటికి సంబంధించి అధునిక సాంకేతికతలను ఎప్పటికప్పుడు ప్రవేశపెట్టి అమలు చేయడంలో తగిన శ్రద్ధ చూపుతున్నారు. బ్యూరో ఆఫ్ ఇండియన్ స్టాడర్డ్స్ (బీఐఎస్) ద్వారా



మీ కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం  
నేటిదాత్రి డిజిటల్ మీడియా  
8520007444

## “నేటిదాత్రి” బిచ్చే చేసేంతేప్పే తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

“నేటిదాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “20 మైలు రాళ్లు” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని, తది అరణ్య అక్షరాలు మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “21వ వసంతం” లోకి దిగిజయంగా ఆడుగుతుంది సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

“నేటిదాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయం, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ...

మీ కట్టా రాఘవేందర్ రావ్  
నేటిదాత్రి డిజిటల్ మీడియా  
9908658888, 8297779999



శుక్రవారం 27-03-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 307 రూ॥ 6.00

# Pralhad Joshi: Efficiently Managing The PDS Ministry

## Elected to the Loksabha from the Dharwad constituency for five consecutive terms



- A leader who garnered widespread attention on two occasions by winning with a massive majority.
- Joshi hoisted the national flag at the Dharwad Eidgah Maidan during 1992–94.
- The Supreme Court eventually delivered a favorable verdict regarding this ground.
- Manages assigned portfolios with unwavering commitment.
- Oversees the distribution of food grains to 800 million people through the PDS.
- Implemented the “Bharat Dal” scheme to regulate onion prices.

**HYDERABAD, NETIDHATHRI:** Pralhad Joshi, the Union Minister for Consumer Affairs, Food, and Public Distribution, hails from Karnataka. He currently serves as the 13th Minister in charge of the Food and Public Distribution portfolio and as the 10th Minister for New and Renewable Energy. Between 2019 and 2024, he also held the portfolios of Parliamentary Affairs, Coal, and Mines. Since 2004, he has represented the Dharwad constituency as a Member of Parliament. He served as the President of the Karnataka State BJP between 2014 and 2016. From 2014 to 2018, he served on the Panel of Chairpersons in the Lok Sabha. He was born on November 27, 1962, in Bijapur, which was then part of Mysore State. His father's name is Venkatesh Joshi, and his mother's name is Malatibai Joshi; Pralhad Joshi is the third child of this couple. He completed his primary education at a Railway School, while his secondary and high school education took place at the New English School in Hubballi. He earned his degree from

the Kadisiddheshwar Arts College in Hubballi. From his childhood, he developed a keen interest in the Rashtriya Swayamsevak Sangh (RSS) and began his journey within the organization as a dedicated “Karyakarta” (activist). Subsequently, he actively participated in various RSS training camps. Between 1992 and 1994, he hoisted the National Flag at the Eidgah Maidan in Hubli (Karnataka) under the aegis of the Rashtriya Swayamsevak Sangh. By participating in this event on behalf of the RSS, Pralhad Joshi became a widely recognized figure. The Supreme Court subsequently delivered a verdict regarding the ownership of this Eidgah Maidan. It gave orders that the property to be handed over to the Dharwad Municipal Corporation. Pralhad Joshi has consecutively represented the Dharwad parliamentary constituency in the

elections held in 2004, 2009, 2014, 2019, and 2024. Although he began his career as an industrialist, he gained immense public prominence overnight by leading the National Flag hoisting ceremony at the Eidgah Maidan in Hubli between 1992 and 1994. During this same period, he became a household name across the entire state by spearheading a movement titled “Save Kashmir.” Since then, he has cemented his position as a prominent and recognized politician within the state. Subsequently, he was elected as the BJP President for the Dharwad district. He contested for the Lok Sabha for the first time in 2004 from the Dharwad constituency. In this election, he defeated the Congress party candidate, B.S. Patil. Following this, he was elected to this same parliamentary seat for three consecutive terms and currently continues to represent this constituency. In the 2009 elections—held for the 28 Lok Sabha seats in Karnataka—he distinguished himself

as the leader who secured the second-highest majority in the entire state. Notably, this election witnessed the defeat of many Union Ministers and MPs; thus, he demonstrated his leadership prowess even during a period when the BJP faced political headwinds in the state. Once again, in the 2019 elections, he proved his mettle by winning the Dharwad seat with a majority of over one lakh votes. In May 2019, he took the oath as a Union Minister. Subsequently, Prime Minister Narendra Modi appointed him as the Minister for Parliamentary Affairs, Coal, and Mines. He continued to hold these portfolios until June 2024. After securing victory once again in the 2024 elections, he was entrusted with the Ministries of Consumer Affairs, Food and Public Distribution, and New and Renewable Energy. He currently oversees these ministries. It can truly be said that Pralhad Joshi has set a record by being elected five consecutive times from the same constituency. However, he expressed slight dissatisfaction regarding the reduced margin of his victory this time around. Mr. and Mrs. Joshi have three daughters. He possesses an immense passion for Indian classical music and cricket. He works very actively to safeguard consumer rights and to foster appropriate awareness among the public. In particular, he focuses on irregularities within the Public Distribution System and strives to curb them. His primary objective is to ensure food security for all citizens. He pays close attention to ensuring the accuracy of

weights and measures, consistently introducing and implementing modern technologies in this regard. Through the Bureau of Indian Standards (BIS), he takes measures to ensure strict adherence to quality standards. In doing so, through the Ministry of Consumer Affairs he currently heads, he lends his support to the “Atmanirbhar Bharat” and “Make in India” initiatives. Furthermore, he constantly monitors the Public Distribution System to ensure that food grains reach 800 million underprivileged people across the country under the Pradhan Mantri Garib Kalyan Yojana. After assuming ministerial responsibilities in 2024, he launched the “Bharat Dal” scheme and has been taking measures to ensure that essential commodities—such as onions—remain available to the public at affordable prices.



Scan QR to hear and read this news in our Netidhatri



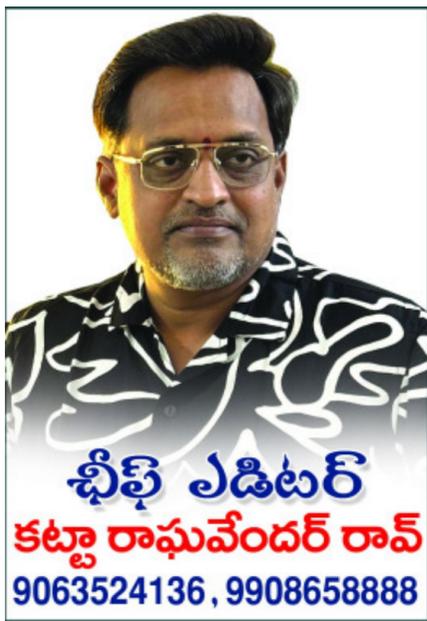
# రాజకీయ శిఖరం.. పాలనా సాధం!

- దేశమంతా నలుదిశలా మారు మరోగుతున్న సమో మంత్రం.
- 12 ఏళ్లుగా దేశమంతా వెలుగుతున్న ప్రజా కిరణం.
- 25 సంవత్సరాలుగా పాలనాపెద్దగా సుదీర్ఘ ప్రయాణం.
- మోడీ రికార్డును బ్రేక్ చేయడం భవిష్యత్తుభారతం లో ఎవరికీ సాధ్యం కాదు.
- భారతావని ఉన్నంత వరకు ఈ రికార్డ్ పదిలం.
- అది ఒక్క నరేంద్రదామోదర్ దాస్ మోడీ కే సొంతం.
- మోడీ అనే పేరు చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచే సంతకం.
- 13 ఏళ్లపాటు గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా సేవలు!
- ఓటమి ఎరగని నాయకుడుగా రికార్డులు.



- మూడు సార్లు గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా గెలుపు.
- ఆ వెంటనే ప్రధానిగా మూడు సార్లు వరుస గెలుపులు.
- ఏడు సార్లు వరుసగా గుజరాత్ లో బీజేపీ గెలుపులు.
- దేశమంతా గుజరాత్ మోడల్ తో అభివృద్ధి పునాదులు.
- ప్రధానిగా దేశమంతా కాషాయ జెండా ఎగురవేసిన ఏకైక నాయకుడు.
- “మోడీ,అమిత్ షా” ద్వయం అంటేనే అదో రాజకీయ వ్యూహం.
- ఆ ద్వయాన్ని ఎదుర్కోలేక గిలగిల లాడుతున్న కాంగ్రెస్.
- ఇంకా 25 ఏళ్ళు వుంది.. మరింత ముందుంది అని చెప్పిన ఏకైక నాయకుడు.
- ఇంకా రెండు సార్లు ప్రధానిగా పని చేయగల ఆరోగ్యం మోడీ సొంతం.
- దేశ ప్రజల ఆశీర్వాదమే మోడీ బలం.
- ఇప్పటికే విశ్వ గురువుగా ప్రపంచమే కొనియాడుతున్న నాయకత్వం.

## ఆకాశమంత వ్యక్తిత్వం..ఎవరికీ అంతు చిక్కని చాణక్యం!



**శ్రీశ్రీ ఎడిటర్**  
**కట్టా రాఘవేందర్ రావు**  
9063524136, 9908658888



నాయకుడు నరేంద్ర మోడీ. అందుకే గత ఇరవై ఐదు సంవత్సరాలుగా నిర్విరామంగా, నిరంతరంగా అటు నాయకుడుగా, ఇటు పాలకుడిగా తన కర్తవ్యం నిర్వహిస్తున్న ఏకైక ప్రజాస్వామి నరేంద్ర మోడీ. ఆయనది ఆకాశమంత వ్యక్తిత్వం. అందుకే దేశ ప్రజలకు నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వం అంత ఆరాధనీయం. సహజంగా నాయకులకు జీజీలు కొట్టడం వేరు. కాని జనం ఆరాధ్యుడిగా కొలుస్తున్న నాయకుడు నరేంద్ర మోడీ. ఇక రాజకీయంగా ఆయన వేసే అడుగులు ఎవరికీ అంతు పట్టవు. ఆయన వ్యూహాలే చేపించే నాయకుడు దేశంలోనే లేరు. గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా ఆయన 13 సంవత్సరాల పాటు పాలించారు. అక్కడి నుంచి నేరుగా దేశ ప్రధానిగా పాలకుడిగా మారారు. విశ్వ విజేతను విశ్వ గురువుగా కొనియాడబడుతున్నారు. అది కేవలం బిజెపి పార్టీ నాయకులే కాదు, అన్ని వర్గాల ప్రజలు ఆయన విశ్వగురువుగా గుర్తిస్తున్నారు. కీర్తిస్తున్నారు. మోడీ తప్ప దేశాన్ని కాపాడే నాయకత్వం మరొక పార్టీకి గాని, నాయకుడికి గాని లేదని ప్రజలు పన్నెండేళ్ల క్రితం తీర్మానించుకున్నారు. నాటి నుంచి నరేంద్ర మోడీ మాత్రమే కావాలని ఎన్నుకుంటున్నారు. పాలకుడిగా చూసుకుంటున్నారు. ఆ పాలకుడే మన ప్రాణాలకు రక్ష అనుకుంటున్నారు. అందుకే గుజరాత్ కే పరిమితమైన బిజెపి దేశ మంతా విస్తరించుకోవడానికి ఏకైక నాయకుడు నరేంద్రమోడీ. ఒక్కప్పుడు కొన్ని రాష్ట్రాలకే పరిమితమైన బిజెపి ఇప్పుడు దేశమంతా కాషాయ మయం చేసిన నాయకుడు నరేంద్ర మోడీ. ఎవరూ ఊహించనంత ఎత్తులో బిజెపిని నిలబెట్టారు. భవిష్యత్తు తర తరాలకు చెక్కు చెదరని పునాదులు బిజెపికి వేస్తున్నారు. దేశమంతా చినిపించే ఏకైక నాయకుడు నరేంద్ర మోడీ. దేశమంతా కొలిచే ఏకైక నాయకుడు నరేంద్ర మోడీ. ఏ రాష్ట్రంలోనూ సరే బిజెపి గెలవాలంటే, గెలిచినా బిజెపి పాలించాలంటే ప్రజలు చూసి ఎన్నుకునేందుకు చూసే ఏకైక దారి నరేంద్ర మోడీ. అందుకే గుజరాత్ నుంచి ఆయన నేరుగా దేశ నాయకుడిగా

ఎదిగారు. గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా వున్న సమయంలో ఆయన రాష్ట్ర అభివృద్ధికి వేసిన దారులు దేశమంతా చూసింది. గుజరాత్ మోడల్ అన్న రాష్ట్రాలు కావాలని కోరుకున్నాయి. చివరికి దేశానికే నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వం కావాలని కోరుకున్నారు. అందుకే 2014 ఎన్నికల్లో మొదటిసారి బిజెపి సంపూర్ణ మెజార్టీతో విజయం దుందుబి మోగించింది. అక్కడ మొదలైన విజయయాత్రలు ఇక పెరుగుతూనే వున్నాయి. 2019 ఎన్నికల్లో తిరుగులేని శక్తిగా బిజెపి చూసింది. ఎదరులేని నాయకుడిగా మోడీ ఎదిగారు. మోడీకి ఎదరు నిలబడి రాజకీయాలు చేసేవారు కరువయ్యారు. ఎవరెన్ని ప్రచారాలు చేసినా, ఎన్ని రకాలుగా ప్రజల ఆలోచనల్లో మార్పులు తీసుకురావాలని చూసినా కుదలేదు. దేశ ప్రజల గుండెల్లో వున్న ఏకైక నాయకుడుగా కొలువబడుతున్న నాయకుడు ప్రధాని మోడీ. దాంతో ఏ పార్టీ ఆయనను కదలించలేకుండా ఉన్నాయి. గత ఎన్నికల ముందు ప్రతిపక్షాలు చేసిన కొంత అరాజకీయం వల్ల బిజెపికి కొంత మెజార్టీ తగింది. కాని మోడీ చరిష్టా ఏ మాత్రం తగ్గలేదు. పైగా మోడీలో మరింత కని పెంచింది. అందుకే ఆ తర్వాత జరిగిన రాష్ట్రాల ఎన్నికల్లో బిజెపి అనూహ్య విజయాలే కాదు, అపూర్వ విజయాల అందుకుంటూ వచ్చింది. మూడు రాష్ట్రాలలో హాట్రీక్ విజయాలను సొంతం చేసుకున్నది. ఢిల్లీ రాష్ట్రాన్ని కూడా బిజెపి వశం చేసుకున్నది. ఇలా అప్రతిహత విజయాల చూసిన నాయకుడు దేశంలోనే ఎవరూ లేరు. పాలకుడిగా ఏకంగా 8వేల, 9వేల, 37 రోజులు పూర్తి చేసుకున్న నాయకుడిగా నరేంద్ర మోడీ రికార్డులకెక్కారు. అయితే ముఖ్యమంత్రిగా సిక్కిం మాజీ ముఖ్యమంత్రి పవన్ కుమార్ 24 సంవత్సరాలకు పైగా పూర్తి చేసుకున్నారు. తర్వాత రికార్డు పశ్చిమబెంగాల్ సింగ్ పనిచేసిన మాజీ దివంగత ముఖ్యమంత్రి జ్యోతిబసు సుమారు 24 సంవత్సరాలు పనిచేశారు. ప్రధానిగా నరేంద్ర మోడీ సరికొత్త రికార్డు సృష్టించేందుకు రాజకీయ పాలనా ప్రయాణం సాగిస్తున్నారు. దేశానికీ తొలి ప్రధాని జవహర్లాల్ నెహ్రూ సుమారు 17 సంవత్సరాల పాటు పనిచేశారు. తర్వాత 15 సంవత్సరాలకు పైగా ఇందిరాగాంధీ ప్రధానిగా పనిచేశారు. మోడీ సారి ప్రధాని అయిన మోడీ ఈ సారి పాలనా సమయం పూర్తయ్యే సరికి ఇందిరాగాంధీ రికార్డును సమం చేస్తారు. నచ్చే ఎన్నికల్లో మళ్ళీ గెలిస్తే నెహ్రూ రికార్డును కూడా దాటేస్తారు. అందుకే ఈ మధ్య ఆయన చేసిన కొన్ని వ్యాఖ్యలు బాగా వైరల్ అయ్యాయి. తనకు ఇప్పుడు 75 సంవత్సరాలు. ఇంకా 25 సంవత్సరాలు ముందున్నాయి అన్నారు. అంటే ఇంకా కనీసం ఆయన రెండు సార్లు ప్రధానిగా పనిచేసేందుకు కూడా సిద్ధంగా వున్నట్లు చెప్పకనే చెప్పారు. మరో రెండు సార్లు మోడీ ప్రధాని అయితే ఆయన రికార్డు కొన్ని వేల సంవత్సరాల వరకు కూడా పదిలంగానే వుంటుంది అనుకోవాలి. ఆ తర్వాత కూడా మోడీ రికార్డును తిరగరాసే నాయకుడు వస్తాడన్న నమ్మకం లేదు. ఇంత సుదీర్ఘ కాలం పాటు పాలకుడిగా అవకాశం రావడం అనేది సామాన్యమైన విషయం కాదు. దేవుడు తనని ఏదో ఒక కార్యం మీద పంపించాడని మోడీ చెప్పినట్లే నిజం కూడా కావచ్చు. లేకుంటే ఒక నాయకుడికి ఇంత ఛరిష్టా ఏమిటి? ఆయన అంటే దేశ ప్రజలు ఇంతగా ఆదరించడమేమిటి? రికార్డులన్నీ ఆయనే తిరగ రాయడమేమిటి? ఇంత వయసులో కూడా సమయవకుడిగా వుండడం ఏమిటి? ఏదో ఒక తెలియని శక్తి ఆయనను నడిపిస్తుందని చెప్పడంలో సందేహం లేదు. అది సామాన్యులకు సాధ్యమయ్యేది కాదు. ప్రధాని మోడీకి సన్నిహితుడు, స్నేహితుడిగా వున్న అమిత్ షాతో కలిసి వేసే రాజకీయ పాచికలకు ఎదురుండడు. తిరుగుండడు. దేశ ప్రజల ఆశీర్వాదమే మోడీ బలం. మోడీ నాయకత్వమే దేశానికీ ధైర్యం.



మీరు మన నేటిధాత్రిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ఎస్ స్కాన్ చేయండి



21<sup>st</sup> ANNIVERSARY 2004-2025  
పసుంతాల ఆక్షరార్ధమం

### “నేటిధాత్రి” 21వ వేసేంతేప్పే తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “20 వైలు రాళ్లు” చావాలిని ముందుకు పోగూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను విప్పాలి. తది అదన అక్షరాల మొనుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “21 వ పసుంతం” లోకి దిగిజయంగా అడుగిడుతుందని సంగీతంగా చెబుతున్నాము.

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయ, సహకారాల మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలిని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటా...

మీ కట్టా రాఘవేందర్ రావు  
సీతల్ నేటిధాత్రి దినపత్రిక  
9908658888, 8297779999



# అసెంబ్లీ ముట్టడికి ఉద్యమకారులంతా సిద్ధమవ్వాలి

తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఘోరం పరకాల నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు రావుల రంజిత్

పరకాల, నేటిదాటి: 30న తెలంగాణ అసెంబ్లీని ముట్టడిస్తామని తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఘోరం పరకాల నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు రావుల రంజిత్ పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రంజిత్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఘోరం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఓరుగంటి ఆనంద్ పిలుపు మేరకు అసెంబ్లీ ముట్టడికి నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. గత డిసెంబరులో తెలంగాణ ఉద్యమకారుల హక్కులపై పోరాటం చేస్తున్నామని, కాంగ్రెస్ పార్టీ మేనిఫెస్టోలో పెట్టినటువంటి హామీలు తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు ఇప్పటివరకు అమలు చేయడం లేదన్నారు. కమిటీ చేస్తానని చెప్పి సంవత్సరాలు కావస్తున్న కూడా కమిటీ చేయడం లేదని తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉన్నటువంటి ఉద్యమకారులు స్వచ్ఛందంగా అసెంబ్లీని ముట్టడికి సిద్ధమవుతున్నారని తెలంగాణలోని ఉద్యమకారులు పార్టీలకు అతీతంగా కచ్చితంగా సంఘాలకు అతీతంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.



# ఎస్ఐ బి అశోక్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన ఎస్ వి ఎస్ సంఘ నాయకులు

గణపూర్, నేటిదాటి: గణపూర్ మండలం చెల్వూర్ శ్రీ వినాయక శ్రీనివాస వెల్డర్ సానైటీ చెల్వూర్ బస్టాండ్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు అయితే రమేష్ అధ్యక్షులు పి. కిరణ్ అధ్యక్షులలో సూత్రానుసారంగా గణపూర్ కు వచ్చిన సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ బి. అశోక్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి న న్యూనించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యక్షులు మూడురుకొల్ల రమేష్ దుంప నర్సయ్య ఎడ్ల శ్రీనివాస్ ముప్పిడోజు శ్రీనివాస్ చక్రవర్తి వెంకటేశ్వర్లు వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ అవుల శంకర్ కోశాధికారి పాత రమేష్ సహాయ కార్య దర్శులు హైగ్రేవ్



చారి పట్టణం బ్రదర్లు ప్రచార కార్యదర్శి కూరపల్లి రఘు పాల్గొన్నారు. అనంతరం ఇటీవల తిరుపతి లో జాతీయ అవార్డు తీసుకున్నందుకు గాను దుంప నర్సయ్య ను ఎన్పై సమక్షంలో శ్రీ వినాయక శ్రీనివాస వెల్డర్ సానైటీ చెల్వూర్ తరపున నన్యూనించేయడం జరిగింది

# ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ షోకాజ్ నోటీస్ జారీ

జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ

భూపాలపల్లి, నేటిదాటి: ఎమ్మార్ఎ యంత్రం ఏర్పాటుకు అవసరమైన విద్యుత్తు సరఫరా పనుల్లో జాప్యంపై జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గురువారం జిల్లా ప్రధాన ఆసుపత్రిని సందర్శించి ఎమ్మార్ఎ పరికరం, డయాలసిస్ కేంద్రం ఏర్పాటు వ సులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రధాన ఆసుపత్రిలో ఎమ్మార్ఎ యంత్రం ఏర్పాటు కోసం అవసరమైన విద్యుత్ సౌకర్యాలు కల్పనలో జరుగుతున్న జాప్యంపై ఆసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. పనుల పర్ఫెక్షన్లో నిర్లక్ష్య ఉన్నట్లు గమనించి ఆధికారులపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ విధులకు గ్రౌండ్జరు కావడంపై షోకాజ్ నోటీస్ జారీ చేయాలని ఆదేశించారు. ఎమ్మార్ఎ యంత్రం ఏర్పాటు పనులను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని ఆర్డీఓను పర్యవేక్షణ



సంబంధిత అధికారిగా నియమించామని తెలిపారు. విద్యుత్ సరఫరా ఏర్పాటుకు అవసరమైన పరికరాలను ఇప్పటికే సమకూర్చాకపోవడంపై కలెక్టర్ ప్రశ్నిస్తూ, ఈ విధంగా కొనసాగితే పనులు పూర్తి కావడానికి ఇంకా ఎన్ని రోజులు పడుతాయని అసహనం వ్యక్తం చేశారు. యంత్రం ఏర్పాటు అవశ్యకతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ నెలాఖరు వరకు పూర్తి చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప పర్ఫెక్షులు డా వెంకటరత్నం, వైద్య కళాశాల వైస్ చీఫ్ నిర్మల దా రాజేష్, డిఎంఎస్ బిసినీ ఏ ఈ రవి కిరణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# అంగన్వాడీ కేంద్రాల సమస్యల పట్ల మంత్రి సీతక్కకు వినతి



అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో ఒకపూట బడి జీవో విడుదల చేయాలి... మంత్రి సీతక్కను కలిసిన అంగన్వాడీ టీచర్స్ అండ్ హెల్పర్స్ యూనియన్ ప్రతినిధులు

హైదరాబాద్, నేటిదాటి: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో వేసవికాలం దృశ్య ఒకపూట నిర్వహణ కోసం జీవో విడుదల చేయాలని కోరుతూ హైదరాబాద్ ప్రజా భవన్లో మహిళా అభివృద్ధి, స్త్రీ శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సీతక్కను తెలంగాణ అంగన్వాడీ టీచర్స్ అండ్ హెల్పర్స్ యూనియన్ (బియార్డీయూ) రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు నల్ల భారతి నేతృత్వంలోని ప్రతినిధి బృందం కలిసి వివిధ సమస్యలపై వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సీతక్క మాట్లాడుతూ అంగన్వాడీ సిబ్బంది సమస్యల పరిష్కారం కోసం త్వరలో జాయింట్ మీటింగ్ ఏర్పాటు చేస్తామని, ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నా తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని సూచించి సానుకూలంగా స్పందించారు. ఈ సందర్భంగా యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు నల్ల భారతి మాట్లాడుతూ అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో ఐదు సంవత్సరాలలోపు లెక్కలకు పూర్వ ప్రాథమిక విద్య అందిస్తున్నామని, ప్రభుత్వ పాఠశాలల మాదిరిగా అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు కూడా ఒక పూట నిర్వహణ కోసం జీవో జారీ చేయాలని కోరారు. అలాగే మే నెలలో టిపాచెఆర్ ఇవ్వడానికి అనుమతి ఇచ్చి మే నెల మొత్తం సెలవులు ఇవ్వాలని అన్నారు. 2024-25 సంవత్సరంలో రిటైర్మెంట్ అయిన టీచర్స్ మరియు హెల్పర్స్కు రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్, పెన్షన్ సౌకర్యం వెంటనే చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఖాళీగా ఉన్న అంగన్వాడీ టీచర్ మరియు ఆయా పోస్టులను వెంటనే భర్తీ చేయాలని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం అంగన్వాడీ టీచర్స్కు 18 వేల వేతనం అమలు చేయాలని కోరారు. మంత్రి సీతక్కను కలిసిన అనంతరం మహిళా అభివృద్ధి శిశు సంక్షేమ శాఖ కార్యాలయంలో జేడీ ఆర్ డిఎస్ అతీశ్వర్ రావు, జేడీ మోతీని కలిసి సమస్యలపై చర్చించారు. మంత్రి మరియు అధికారుల కలిసిన వారితో యూనియన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి వి. రమా తార, కోశాధికారి ఎం. వేదవతి, రాష్ట్ర నాయకులు ఎల్లమ్మ, రజిత, శిరీష పాల్గొన్నారు.

# ఇన్సాల్యెన్సీ అండ్ బ్యాంక్రప్టసీ కోడ్ సవరణ బిల్లు భారత్తు అగ్రగామిగా నిలబెడుతుంది..

మునుపటి వ్యవస్థలోని ప్రధాన లోపాలను పరిష్కరిస్తుంది.. భారతీయ, విదేశీ కోర్టుల మధ్య సమన్వయాన్ని, విదేశీ చర్యల గుర్తింపును అనుమతిస్తుంది.. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో కోడ్ అలసాన్ని తగ్గిస్తుంది.. సంస్థాగత సామర్థ్యాన్ని బలోపేతం చేస్తుంది.. భారత ప్రభుత్వం లోక సభలో ప్రవేశ పెట్టిన ఇన్సాల్యెన్సీ అండ్ బ్యాంక్రప్టసీ కోడ్ సవరణ బిల్లు.. స్వాగతించిన చిత్తూరు ఎంపీ దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు.. సంస్కరణలకు మారు పేరు ఎస్ డి ఏ సర్కార్ అంటూ కొనియాడిన చిత్తూరు పార్లమెంటు సభ్యులు..



చిత్తూరు, నేటిదాటి: భారత ప్రభుత్వం లోక సభలో ప్రవేశ పెట్టిన “ఇన్సాల్యెన్సీ అండ్ బ్యాంక్రప్టసీ కోడ్ సవరణ బిల్లు” భారత దేశాన్ని ప్రపంచంలో అగ్రగామిగా నిలబెడుతుందని చిత్తూరు పార్లమెంటు సభ్యులు దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు పేర్కొన్నారు. మునుపటి వ్యవస్థలోని ప్రధాన లోపాలను పరిష్కరిస్తుందన్నారు. భారతీయ, విదేశీ కోర్టుల మధ్య సమన్వయాన్ని, విదేశీ చర్యల గుర్తింపును అనుమతిస్తుంది తెలిపారు. అంతేకాకుండా ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో కోడ్ అలసాన్ని తగ్గిస్తుంది. సంస్థాగత సామర్థ్యాన్ని బలోపేతం చేస్తుందని చిత్తూరు ఎంపీ దగ్గుమళ్ళ వివరించారు. భారత ప్రభుత్వం లోక సభలో ప్రవేశ పెట్టిన ఇన్సాల్యెన్సీ అండ్ బ్యాంక్రప్టసీ కోడ్ సవరణ 2025 బిల్లును స్వాగతించినచందంలో పాటు మద్దతు తెలిపారు చిత్తూరు ఎంపీ దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు. సంస్కరణలకు మారు పేరు ఎస్ డి ఏ సర్కార్ అంటూ కొనియాడారు. ఈ బిల్లు ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ నాయకత్వంలో భవిష్యత్తు-అభివృద్ధి చేసే ప్రభుత్వానికి ప్రతిబింబమన్నారు. ప్రభుత్వం ఇన్సాల్యెన్సీ కోడ్లోని లోపాలను గుర్తించి, వాటిని సరిదిద్దేందుకు నిర్ణయాత్మకంగా వ్యవహరిస్తుందన్నారు. ఇన్సాల్యెన్సీ కోడ్ సమయబద్ధమైన పరిష్కారం, విలువ పెంపులకు చేరుడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకుందనీ.. అయినప్పటికీ, డీఎన్ అమలులో లోపాలు, 330 రోజుల పరిమితి కంటే ఎక్కువగా ఉన్న వివాదాల పరిష్కారానికి వల్లే సమయం, సగటున 688 రోజులకు చేరుకోవడం వంటి లోపాలు బయటపడ్డాయనీ చెప్పిన చిత్తూరు ఎంపీ దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు.. అదనంగా 71% కేసులు నిర్ణయించిన పరిమితులను ఉల్లంఘించడం, అధిక లిక్విడేషన్కు, విలువ కోరుకుపోవడానికి దారితీస్తున్నాయన్నారు. ఈ సమస్యలను గుర్తించిన కాలటూ ప్రభుత్వం, ఇప్పటికే ఉన్న ఫ్రేమ్వర్క్ను బలోపేతం చేయడమే కాకుండా, పారిశ్రామిక అవసరాలకు అనుగుణంగా కొత్త విధానాలను ప్రవేశపెట్టించిన తెలియజేశారు. ఇన్సాల్యెన్సీ చర్యలు ఎక్కువగా ట్రిబ్యూనల్ల ద్వారా అధికారిక ప్రవేశం పై ఆధారపడి ఉండవని ఇది తరచుగా అలసానికి దారితీసిననీ, ఎ.ఎల్.ఎల్, ఆర్.పి, కింద, కనీసం 51% రుణం ఉన్న రుణదాతల పరిష్కార ప్రక్రియను ప్రారంభించవచ్చుననీ, అది కూడా న్యాయస్థానం వెలుపల సెటిల్మెంట్లను కూడా చేర్చవచ్చునన్నారు. ఈ సమయ-బద్ధమైన ప్రక్రియ, సుమారు 150 రోజుల్లో పూర్తవుతుందని భావిస్తున్నారనీ ఈ నేపథ్యంలో ఇది అలసాన్ని తగ్గిస్తుందనీ, ఖర్చులను తగ్గిస్తుందనీ, రికవరీ రేట్లను మెరుగుపరుస్తుందనీ.. రెండవది, గ్రూప్ ఇన్సాల్యెన్సీ ఫ్రేమ్వర్క్ మునుపటి వ్యవస్థలోని ప్రధాన లోపాన్ని పరిష్కరిస్తుందన్నారు. గతంలో ఒకే కార్పొరేట్ సమాహారంలోని కంపెనీలు విడివిడిగా పరిష్కరించబడేవి పేర్కొన్న చిత్తూరు ఎంపీ దగ్గుమళ్ళ.. తరచుగా విచ్చిన్నమైన ఫలితాలకు, విలువ నష్టానికి దారితీసేవన్నారు. ఇతర ఈ సవరణ బిల్లు వల్ల కొత్త ఫ్రేమ్వర్క్ అనుసంధాని చేస్తుంటే సమస్యలను సమయంతో పరిష్కరించడానికి అనుమతిస్తుందన్నారు. అదేవిధంగా.. విదేశాల్లో ఉన్న ఆస్తిల పునరుద్ధరణ వేగవంతం చేయడం, పెట్టుబడిదారులకు సమస్యల్ని పెంచడం, విశ్వసనీయమైన ప్రపంచ పెట్టుబడి కేంద్రంగా భారత స్థానాన్ని బలోపేతం చేయడం ఈ బిల్లు లక్ష్యమన్నారు. ఈ బిల్లు ద్వారా తీసుకురాబడిన కొన్ని కీలక సవరణలను సేను హైలైట్ చేయాలనుకుంటున్నారనీ తెలిపిన చిత్తూరు ఎంపీ దగ్గుమళ్ళ ప్రసాదరావు.. మొదట, 20--25 నిబంధనల ప్రకారం, లిక్విడేషన్ రకలో మొరటోరియం పొడిగించారనీ.. అంతకుముందు, లిక్విడేషన్ ప్రారంభమైన తర్వాత, మొరటోరియం ముగిసిపోయేదనీ.. ఇది అనేక చట్టపరమైన చర్యలకు, తీర్పులను విలువ కోతకు దారితీసినది గుర్తుచేశారు. ఈ సంస్కరణలు ప్రశంసనీయమనీ, ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో కోడ్ అలసాన్ని తగ్గిస్తుందనీ, సంస్థాగత సామర్థ్యాన్ని బలోపేతం చేస్తుందనీ, మెరుగైన అమలును నిర్ధారించుతుందనీ తనకు ఖచ్చితంగా తెలుసునని విశ్వాసాన్ని వ్యక్తం చేశారు..

# తెలంగాణ విద్యుత్ ఆర్టిసన్ ఎంప్లాయిస్ జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ జాయింట్ సెక్రటరీగా వేముల కిరణ్ గౌడ్

మొగళ్లపల్లి, నేటిదాటి: తెలంగాణ విద్యుత్ ఆర్టిసన్ ఎంప్లాయిస్ జాయింట్ జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ డివిజన్ జాయింట్ సెక్రటరీగా మొగళ్లపల్లి మండల కేంద్రానికి చెందిన వేముల కిరణ్ గౌడ్ నియమితులయ్యారు. గురువారం భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో జరిగిన యూనియన్ సమ్మెలో భాగంగా ఆయనను నియమించినట్లు యూనియన్ నాయకులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వేముల కిరణ్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ, తనపై సమ్మతంతో ఈ బృహత్తరమైన బాధ్యతలను అప్పగించిన యూనియన్ నాయకుల సమ్మతాన్ని వప్పు చేయకుండా పనిచేస్తానని తెలిపారు.



# ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో జాబ్ మేళా 22 మందికి ఉద్యోగాలు



నర్సంపేట, నేటిదాటి: నర్సంపేట ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల (అటానమస్)లో విద్యార్థుల ఉపాధి అవకాశాలను పెంపొందించే కక్షలో నిర్వహించిన జాబ్ మేళా విజయవంతంగా ముగిసింది. ఈ కార్యక్రమానికి కళాశాల వైస్ చీఫ్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్. జై సత్యనారాయణ అధ్యక్షత వహించగా, ప్రెసిడెంట్ సెల్ అధికారి ఎం.ఎం.కె. రహ్మానుద్దీన్ అధ్యక్షులుగా టీ. సందీప్ మరియు కళాశాల బృందం ప్రెసిడెంట్ డ్రెమ్స్ ను సమర్పించిన విద్యార్థులను నిర్వహించారు. ఈ జాబ్ మేళాలో సుమారు 56 మంది విద్యార్థులు నమోదు చేసుకోగా, ఇంటర్మీడియట్, నైపుణ్య పరీక్షలు మరియు ఎంపిక ప్రక్రియల అనంతరం 22 మంది విద్యార్థులు ఎంపికైనట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వైస్ చీఫ్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్. జై సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ నిరుద్యోగులు, విద్యార్థులు ఇటువంటి అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, గ్రామీణ ప్రాంతాల విద్యార్థులకు ప్రెసిడెంట్ కార్యక్రమాలు ఎంతో ఉపయోగకరమని అన్నారు. విద్యార్థులు చదువుతో పాటు నైపుణ్యాలను అభివృద్ధి చేసుకుంటే ఉపాధి

# ఎస్సీ నిరుద్యోగ యువతకు దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

ఏప్రిల్ 2 తారీకు పరకు గడుపు పొడిగింపు

జిల్లా ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ఈడీ ఇందిరా

భూపాలపల్లి, నేటిదాటి: తెలంగాణ షెడ్యూల్డ్ కులాల సహకార అభివృద్ధి సంఘం లిమిటెడ్, హైదరాబాద్ ద్వారా 2025-26 ఎస్సీ యాక్షన్ ప్లాన్ కింద జిల్లాలో అర్హత కలిగిన ఎస్సీ నిరుద్యోగ యువత కోసం అమలు చేస్తున్న ఎస్సీ యాక్షన్ ప్లాన్ (2025-26) పథకాలకు దరఖాస్తులు చేసుకోవేందుకు ఏప్రిల్ 2 వరకు గడువు పొడిగించినట్లు భూపాలపల్లి జిల్లా ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ఈడీ ఇందిరా ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. బ్యాంకు లింకేజీ ఉన్న పథకాలు రెండు డివైజన్ల వాహనాలు, ఈపీ మూడు చక్రాల వాహనాలు, వ్యవసాయంలో అగ్రి డ్రోన్ సర్వీసులు, అగ్రి మిషన్ కో-కాన్సోర్షియం సెంటర్, సోలార్ యూనిట్లలో పంపిణీ కంట్రిబ్యూట్, పకు సంవత్సరం పథకాల్లో పాడి పనులకు పొందడానికి దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. ఉ ద్యాసనవ పథకాలు మల్టీ సాగు, కిసాన్ సర్వీస్, కూరగాయలు, అయిల్సామ్ సాగు చేసుకోవచ్చున్నారు. బ్యాంకు లింకేజీలోని పథకాలలో హెర్బెనర్సీ, సబ్సిడీలలో పంపునట్లు, సబ్సిడీలలో పంపునట్లు, సబ్సిడీ కలెక్షన్ ఛార్జీ, ఓఎస్సీ లైన్(రూ. 1.50 లక్షల వరకు) పొందవచ్చు న్నారు. అర్హతైన వారు గడువులోపు ఎస్సీ కార్పొరే షన్ అధికారిక వెబ్సైట్ రాడివీవీ సీఆర్ఐఅవ అండ్ డరఖాస్తు చేసుకోవాలని కోరారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలోని అన్ని మండలాల మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ఎస్సీ అభ్యర్థులు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ఈడీ ఇందిరా విజ్ఞప్తి చేశారు.



# వనపర్తి టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ ముందు బైరాయింపు



బీ ఆర్ ఎస్ నేతల ఆరెస్టు కు నిరసనగా.... ఆరెస్టు ఆయన వారిని మాజీ మంత్రి పరామర్శ వనపర్తి, నేటిదాటి: అక్షర సూక్ష్మ లో మైనారిటీ బాలిక పై అత్యాచారం జరిగిన సంఘటనపై వివరాలు సేకరించా దానికి బీ ఆర్ ఎస్ నాయకులు వెళ్లారని జిల్లా బీ ఆర్ ఎస్ అధ్యక్షులు గట్టు యాదవ్ పట్టు అధ్యక్షుడు వలస రమేష్ గౌడ్ మాజీ మున్సిపల్ డైరెక్టర్ వాకిల్ శ్రీధర్ బిత్తెలతో చెప్పారు మీడియా సెల్ ఇంచార్జి నాయకులు నందిమ్మ అశోక్, చీఫ్ చందర్, వెంకానెక్, శ్రీనివాసులు కో 6మందిపై పోలీసులు అక్రమ కేసులు నమోదు చేయడాన్ని నిరసిస్తూ పోలీస్ స్టేషన్ ముందు నిరసన చేపట్టారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ చిన్నారి కిరణ్ ను సేద్యం చేయడంపై కాంగ్రెస్ పార్టీ నిందితున్ని అక్షర పాఠశాల యాజమాన్యాన్ని కాపాడుతున్నారని ఎం.ఎల్.ఎ బీ ఆర్ ఎస్ నాయకులను ఆరెస్ట్ చెయి శీచారని చెప్పారు. ప్రభుత్వపరంగా బాధితు బాలికకు వారి కుటుంబానికి న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు లేని పక్షములో రాష్ట్ర గౌడ్ కార్యకర్త ఉద్యమనేపడతామని బీ ఆర్ ఎస్ నాయకులు హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజ్జెపి నాయకులు రాజశేఖర్ గౌడ్, పెద్దిరాజు, కాగిలాం లక్ష్మీనారాయణ, ఉద్ధం నిరుపతి మున్సిపల్ కౌన్సిలర్లు మురళి సూరి, శ్రీకర్ 177 ఎం.ఎం.ఎ. సమదీ స్టార్ రహీం, హేమంత్ ముదిరాజ్, జోషి చూస్సీస్, సూర్యవంశం గిరి, యుగంధర్ రెడ్డి, చిట్టాల రామ, సి.పి.ఎం నాయకులు పరమేశ్వరా చారి, సి.పి. బి నాయకులు గోపాల్ కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు ఈ సందర్భంగా పోలీస్ స్టేషన్ లో మాజీ మంత్రి ఆరెస్టు అయిన బీ ఆర్ ఎస్ నేతల ను మాజీ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి మాజీ ఎ జి పి న్యాయ వాది శశి భూషన్ హరామర్షించారు

# వనపర్తి బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుల ఎన్నికలు



వనపర్తి, నేటిదాటి: వనపర్తి బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుల ఎన్నికల పోటీలో కిరణ్ కుమార్ మోహన్ కుమార్ యాదవ్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా బాల నాగయ్య వెంకటరమణ పోటీలో ఉన్నారని ఎన్నికల అధికారి సీనియర్ న్యాయవాది అయితే కృష్ణ మోహన్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు మొత్తం ఓట్లు 177 డాచాపు 85 శాతం పోలింగ్ జేరిందని చెప్పారు బార్ అసోసియేషన్ ఎన్నికలకు ఏం కావాలి రాజు పర్ఫెక్షులుగా వ్యవహరించాలని చెప్పారు బార్ అసోసియేషన్ మాజీ సీనియర్ అభ్యర్థుల తొంగింకల్ తర్వాత ప్రకటిస్తున్న తెలిపారు వనపర్తి బార్ అసోసియేషన్ ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా జరుగుతూ సహకరించినందుకు న్యాయవాదులకు బార్ అసోసియేషన్ ఎన్నికల అధికారి అయితే కృష్ణ మోహన్ ఒక ప్రకటనలో కృతజ్ఞులు తెలిపారు



# తూముల్లో తుమ్మ పాదలు..!

**జూరూబాద్, నేటిదాటి:** రూరూనంగం: ప్రతి ఏటా వర్షాకాలంలో కుంసే భారీ వర్షాలతో చెరువులు, కంటలు నీటితో నమ్మద్దిగా నిండిపోతున్నాయి. కానీ, నీటిపారుదల శాఖ అధికారుల నిర్లక్ష్యం వల్ల రైతులు అవ్వల పడుతున్నారు. సంగారెడ్డి జిల్లా రూరూనంగం మండలం వ్యాప్తంగా ఏడాదులపల్లె కొత్తూరు వాగు, రాళ్ల వాగు చెరువులు, మేదపల్లి శివారులో గుండం చెరువు, ఏనుగుల చెరువు, ఈయలపల్లిలో కప్పలగ వాగు చెరువు, రావన్న వాగు చెరువు, గంగాపూర్లో చెరువులు ఉన్నాయి. ఆయా చెరువుల కింద దాదాపు 2 వేల ఎకరాలకు మైగా ఆయకట్టు ఉందిని అధికారుల లెక్కలు సూచిస్తున్నాయి. కానీ వాటి తూములు, నీటి కాలువలు శిథిలావస్థకు చేరి 10



ఏళ్లు గడిచిన పాటులు, అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదు. 200 ఎకరాలకు కూడా నీరు చేరడం లేదు. దీంతో పుష్కలమైన నీటి వనరులు ఉన్నప్పటికీ రైతులు వండించే వివిధ రకాల పంటలకు నీరు అందకపోవడంతో ఆయా గ్రామాల రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

## శిథిలావస్థలో తూములు, కాలువలు..

రూరూనంగం మండల వ్యాప్తంగా 7 పెద్ద చెరువులు ఉండగా, పొట్టిపల్లి, బద్దిపూర్, చిలపల్లి, చిలేపల్లి, ఎల్లాయి తదితర గ్రామాలలో చిన్నచిన్న చెరువులు ఉన్నాయి. వాటి తూములు శిథిలావస్థకు చేరుకోగా, మట్టి కాలువలు ఉండటంతో చివరి ఆయకట్టు రైతులకు నీరు చేరడం లేదు. చెరువుల కింద ఉన్న ఆయకట్టు రైతులు వర్షాధార పంటలు మాత్రమే పండిస్తున్నారు. మరి కొంతమంది రైతులు చెరువుకు సమీపంలో ఉన్న రైతులు మోటార్లు బిగించుకొని పంటలు పండిస్తున్నారు. ఆర్థిక స్తోమత అంతంత మాత్రమే ఉన్న రైతులు వర్షాధార పంటల పైనే ఆధారపడి ఉన్నారు. ఆయా గ్రామాలకు చెందిన ఆయకట్టు రైతులు గ్రామస్థులు పలుమార్లు చెరువుల మరమ్మత్తులు చేయాలని అధికారులకు విన్నవించినప్పటికీ పట్టించుకోవడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు స్పందించి చెరువులకు సంబంధించిన కాలువలు, మరమ్మత్తు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

# వారంతపు సంత వేలం



## 85 వేల 100 రూపాయలు.

**చిట్టాల, నేటిదాటి:** చిట్టాల మండల కేంద్రంలో ప్రతి సోమవారం జరిగే వారంతపు సంత కార్యక్రమాల మార్కెట్టు నేడు గ్రామంచాయతీ సర్పంచ్ తొటం లక్ష్మి ఆధ్వర్యంలో గురువారం వేలంపాట చేయడం జరిగింది. ఈ వేలం పాటలో స్థానిక చిట్టాల ఎంపీడీవో మరియు పంచాయతీ కార్యదర్శి పాల్గొన్నారు. ఈ యొక్క వేలంపాటలో బదుగురు ఖట్టాలు వేలంలో పాల్గొనడం జరిగింది, బదుగురు సభ్యులు వేలంపాట పదగా 85100 రూపాయలకి చిలుముల రమణమాలి ఈ యొక్క పాటలో గెలుపొందడం జరిగింది. గెలుపొందిన ముప్పటి చిలుముల రమణ చారి కి చిట్టాల గ్రామ సర్పంచ్ ఆధ్వర్యంలో సన్మానం చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ఉపసర్పంచ్ బుర్ర వెంకటేశ్ గౌడ్, వార్డు మెంబర్ నవీన్, వైదం శ్రీకాంత్ శ్రావ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పరిసర ప్రాంతాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి



## ఇంటింటికీ ఇంకుడు గుంతలు నిర్మించుకోవాలి

## ఎంపీడి శ్రీపతి బాబురావు

**జైపూర్, నేటిదాటి:** పరిసర ప్రాంతాలను ఎప్పటికప్పుడు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని నీటి నిలువలు లేకుండా ఇంటింటికీ ఇంకుడు గుంతలు నిర్మించుకోవాలని ఎంపీడి శ్రీపతి బాబురావు సూచించారు. ప్రజాపాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యచరణలో చేపడుతున్న ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణాలు, పారిశుధ్య పనులను పద్మశక్తిచేయారు. పెగడపల్లి శివారులో చెత్తతో నిండి ఉన్న డ్రైనేజీ లను శుభ్రం చేసింది. జైపూర్ మండలంలోని అన్ని గ్రామ పంచాయతీలలో ఇంటి పన్నులు వంద శాతం పూర్తి చేయాలని ప్రతి ఇంటింటికీ ఇంకుడు గుంత నిర్మించుకునేలా చర్యలు చేపట్టాలని పంచాయతీ కార్యదర్శులకు ఎంపీడి శ్రీపతి బాబురావు ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జైపూర్ సర్పంచ్ కూన భాస్కర్, పెగడపల్లి సర్పంచ్ రామగిరి రామ, పంచాయతీ కార్యదర్శులు బి. ఉదయ్ కుమార్, శ్రీవాణి సిద్దింది పాల్గొన్నారు.

# పీడిఎస్యూ ఆధ్వర్యంలో కళాశాలల బండ్ విజయవంతం



**నర్సంపేట, నేటిదాటి:** పీడిఎస్యూ ఆధ్వర్యంలో నర్సంపేట పట్టణంలో నిర్వహించిన కళాశాలల బండ్ విజయవంతమైంది. ఓజీ రియంబర్స్ మెంబర్, సాల్వేషన్ల విడుదల చేయాలని, విద్యార్థులకు అధిక నిధులు కేటాయించాలని, బెస్ట్ అవైలబుల్ సూట్స్ పెండింగ్ నిధులు విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలల పద్మవిద్యార్థులు నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అధ్యక్షుడు గుర్రం ఆజదు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం పెండింగ్లో ఉన్న సాల్వేషన్లు, ఓజీ రియంబర్స్ మెంబర్ విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ నాయకులు చంద్రబాబు, షా కిరణ్, సందీప్, శ్రీకాంత్, అనిల్ షణ్షా, హాజు, అభినయ, అఖిల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మాదారంలో విప్లవ వీరులు భగత్ సింగ్ కు ఘన నివాళి. కొవ్వొత్తుల ప్రదర్శన.

భగత్ సింగ్ స్ఫూర్తితో యువత పోరాటాల్లోకి రావాలి.

ఎన్ వి రాకేష్ పి వై ఎల్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు.



వయసులోనే ఉరికొయ్యను ముద్దాడిన భగత్ సింగ్ రాజ్ గురు సుఖ్ దేవ్ ల త్యాగాలు అజరామరమని కొనియాడారు. సామ్రాజ్యవాదానికి వ్యతిరేకంగా వారు సాగించిన పోరాటం నేటికీ స్ఫూర్తిదాయకమైన పేర్కొన్నారు. నేటి యువత వారి ఆశయాలును అందిస్తున్నారని ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి విప్లవ స్ఫూర్తితో ముందుకు సాగాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. అమరవీరుల ఆశయ సాధన కోసం ప్రతి ఒక్కరూ నడుం బిగించాలని డోపిడీ లేని సమాజం కోసం పోరాడటమే వారికి మనం ఇచ్చే నిజమైన నివాళి అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పి.వై.అల్ నాయకులు కోయిల ఉమామహేశ్వరి కుమార్, నరేష్ కర్ల లక్ష్మీనారాయణ తాటి కృష్ణ వేములపల్లి రమేష్ తిరుమలగిరి ప్రసాద్ పూసం శ్రీను ఈసం రాజాబాబు కోయిల వెంకన్న సేవగాని నవీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన.

ఎస్సై ఎం సురేష్.



**మొగుళ్లపల్లి, నేటిదాటి:** భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్లపల్లి మండల డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ రోడ్డు భద్రతపై ప్రతి పౌరుడు అవగాహన కల్పించుకోవాలని ఎస్.ఐ ముప్పై సురేష్ అన్నారు. ఇప్పటికే గ్రామపంచాయతీ వద్ద, మొగుళ్లపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిమితిలో “ డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ ” అంకంపై అరెస్ట్ అలైట్ అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అధికారి మొగుళ్లపల్లి ఎస్సై ఎం. సురేష్ పాల్గొన్నారు. ఎస్సై మాట్లాడుతూ దేశ వ్యాప్తంగా రోడ్డు ప్రమాదాలకు ప్రధాన కారణం మద్యం సేవించి వాహనం నడపడమని ఇది కుటుంబాలను విచ్ఛిన్నం చేసే ప్రమాదకరమైన అలవాటు అన్నారు. మద్యం సేవించి వాహనం నడపడం వల్ల జరిగే ప్రమాదాలు, ప్రాణనష్టం మరియు చట్టపరమైన చర్యల గురించి వివరించారు. డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ నియంత్రించేందుకు మొగుళ్లపల్లి పి.ఎస్ పరిధిలో ప్రత్యేక డ్రైవ్ లు మరియు క్రమం తప్పని తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రజలు ట్రాఫిక్ నియమాలను తప్పకుండా పాటించాలని, మద్యం సేవించి వాహనం నడపడం, వాహనదారుల తప్పనిసరిగా అన్ని రకాల వ్రతాలు కలిగి ఉండాలన్నారు. ద్విచక్ర వాహనాలకు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించి వాహనాలు నడపడం అన్ని తమతో పాటు ఇతరుల భద్రతను కాపాడాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా ప్రజల్లో రహదారి భద్రతపై అవగాహన పెంపొందించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. ముఖ్యంగా యువత ముందుగా మార్పు తీసుకురావాలని భాద్యత ఎంతగానో ఉంది పేర్కొన్నారు.

# మండల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని చిట్టాల పోలీసుల విజ్ఞప్తి.

ఎస్సై పి సతీష్.



**చిట్టాల, నేటిదాటి:** చిట్టాల మండల పరిధిలోని ప్రజలందరికీ తెలియజేయండి ఏమనగా, ప్రస్తుత పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని గ్రామస్థులు ఈ క్రింది భద్రతా సూచనలను తప్పనిసరిగా పాటించవలసిందిగా కోరుచున్నాము. అపరిచిత వ్యక్తుల పట్ల జాగ్రత్త గ్రామాల్లోకి ఎవరైనా కొత్త వ్యక్తులు లేదా అపరిచితలు అనుమానాస్పదంగా అనిగతులు కనిపిస్తే, వెంటనే స్థానిక పోలీసులకు సమాచారం అందించాలి. వారితో మాట్లాడటం, అప్రమత్తంగా ఉండాలి. వేసవి దృష్ట్యా ముందస్తు జాగ్రత్తలు: ప్రస్తుతం ఎండలు ఎక్కువగా ఉండటంతో చాలామంది రాత్రి వేళల్లో ఇంటి ముందు లేదా ఆరుబయట నిద్రిస్తుంటారు. ముఖ్యంగా మహిళలు వదులనే సమయంలో బంగారం ధరలు దొంగతనాల ముఖ్య ప్రస్తుతం మార్కెట్లో బంగారం ధరలు విపరీతంగా పెరిగిన సేపట్లో, దొంగలు నివాస ప్రాంతాలపై కన్నేసే అవకాశం ఉంది. కావున మీ విలువైన బంగారు నగలను, నగదును సురక్షితమైన ప్రదేశాల్లో భద్రపరచుకోవాలి. ఎవరైనా అనుమానితులు కనిపిస్తే లేదా ఏదైనా అవాంఛనీయ సంఘటన జరిగే అవకాశం ఉందనిపిస్తే భయపడకుండా వెంటనే దయలో 100 కి గానీ లేదా స్థానిక ఎస్.ఐ. 8712658124 సంబంధ గానీ ఫోన్ చేసి సమాచారం అందించాలి. ప్రజల రక్షణ పోలీసుల ప్రథమ కర్తవ్యం. ప్రజలు కూడా పోలీసులకు సహకరించి తగు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ దొంగతనాల నియంత్రణకు సహకరించాలని కోరుతున్నాము.

# SSC పూర్వ విద్యార్థుల, గురువులకు ఘన సత్కారం



## స్వర్ణోత్సవ వేడుకల సందర్భంగా ప్రత్యేక కార్యక్రమం

**సిరిసిల్లలో, నేటిదాటి:** సిరిసిల్ల పట్టణ కేంద్రంలోని SSC -1975-76 బ్యాచ్ 2026 నాటికి యాభై సంవత్సరాలు పూర్తయిన సందర్భంగా స్వర్ణోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకల సందర్భంగా తమకు విద్యార్థిగా చేసిన గురువుల పట్ల కృతజ్ఞతాభివందనలు ప్రత్యేక సత్కార కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. స్వర్ణోత్సవ వేడుకలకు అనారోగ్య కారణాల వల్ల హాజరు కాలేకపోయిన గౌరవనీయ గురువులు కావడం వెంటనే , పరిష్కార ఆనందం వారి స్వగృహాల్లో గురువారం సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారికి తాలువారు, సూతం పస్త్రాలు అందజేసి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాటి విద్యార్థులు గణుబు ప్రతాప్, బూర దేవనందం, కరుణాల భద్రచలం, బోడ రవి, పాశికంటి శంకర్, తమ్మిశెట్టి ప్రసాద్, కట్టా శ్రీనివాస్ రెడ్డి, వెంకటేశ్వర్లు, ఆంబంబం తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పూర్వ విద్యార్థులు మాట్లాడుతూ, తమ జీవితాల్లో గురువుల పాత్ర ఎంతో గొప్పదని, వారి ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ తమకు మార్గదర్శకంగా ఉంటాయని తెలిపారు.

# చేర్యాల బార్ అసోసియేషన్ ఎన్నికలలో ఆరెళ్ళ వీర మల్లయ్య గెలుపు

పరుసగా రెండుసార్ల విజయం సాధించిన ఆరెళ్ళ



**చేర్యాల, నేటిదాటి:** చేర్యాల కోర్టు బార్ అసోసియేషన్ ఎన్నికలు కోర్టు ఆవరణ లో జరిగినవి హోరాహోగిగా జరిగిన ఎన్నికలలో ఆరెళ్ళ వీర మల్లయ్య విజయం సాధించారు ఉపాధ్యక్షుడిగా కాటం సురేందర్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా మెరుగ రమేష్ ఎన్నిక అయినారు. ఎన్నికల అధికారులు బి యాదగిరి గౌడ్ ఎన్ . సంతోష్ వ్యవహరించారు ఈ సందర్భంగా ఎన్నికైన అధ్యక్షుడు ఆరెళ్ళ వీరమల్లయ్య మాట్లాడుతూ నాపై నమ్మకంతో గెలిపించిన అందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రెగ్యులర్ జడ్జి నియామకానికి నేను కృషి చేసినానని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో న్యాయవాదులు సురేష్ కృష్ణ గున్న వెంకటేశ్ శ్రీధర్ మరియు న్యాయవాదులు పాల్గొన్నారు.

# జర్నలిస్ట్ కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన మోకుదెబ్బ రమేష్ గౌడ్

**నర్సంపేట, నేటిదాటి:** నర్సంపేట డివిజన్ ఏపీఎస్ రిపోర్టర్ బుర్ర వేణు గౌడ్ కుమార్ బుర్ర భవనేశ్వర్ గౌడ్ దశ దిన ఖర్చు కార్యక్రమం గురువారం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి గౌడ్ జన హక్కుల పోరాట సమితి మోకుదెబ్బ స్టేట్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ అనంతల రమేష్ గౌడ్ ఆమె చిత్ర పటానికి పూలమాలి సేవలు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మోకుదెబ్బ జిల్లా సలహాదారులు, జాతీయ టీసీ సంక్షేమ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు సాశ్రీ సారయ్య గౌడ్, మోకుదెబ్బ జిల్లా సలహాదారులు రామగోని సుధాకర్ గౌడ్, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ లు కారుపోతుల విజయ్ కుమార్ గౌడ్, ఉగ్గిడి శివధర్, రాష్ట్ర కార్యదర్శి కోడి రాము గౌడ్, తాళ్ల పిల్లె చంద్ర మోగి గౌడ్, ఉజ్జ్వల శ్రీనివాస్ గౌడ్, దొంతి సంతోష్ గౌడ్, కళ్లపల్లి ప్రణయ్ డివ్, మద్దల శ్రీనివాస్ గౌడ్, మచ్చక నర్సయ్య గౌడ్, గౌడ్, బూర కుమార్ గౌడ్, గౌడ్, గోడిశాల గిరికాంత్ గౌడ్, వేముల గోపి గౌడ్, సాంబరాతి మల్లేశం, పులి రాజేందర్, బూర సుధాకర్ గౌడ్, బూర శ్రీనివాస్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# పశువులకు గాలికుంటువ్యాధి నివారణ టీకాలు తప్పనిసరి

పరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్



**దాక్టర్ సత్యశారద**  
**అవగాహన ప్రచార రథాన్ని ప్రారంభించిన కలెక్టర్**  
గీసుగొండ, నేటిదాటి: రైతులు తమ పశువులకు గాలికుంటు వ్యాధి నివారణ టీకాలు తప్పనిసరిగా వేయించాలని జిల్లా కలెక్టర్ దాక్టర్ సత్య శారద తెలిపారు. గీసుగొండ మండలం ద న రుతండా గ్రామపంచాయతీ



**పరిధిలోని దనురతుండా, మంగళతండా గ్రామాలలో ప్రజా పాలన-ప్రగతి 99 రోజుల ప్రణాళికలో భాగంగా గాలికుంటు వ్యాధి నిరోధక టీకాల కార్యక్రమం బుధ వారం నిర్వహించారు.** ఈ కార్యక్రమానికి గ్రామ సర్పంచ్ అమృత అధ్యక్షత వహించగా జిల్లా కలెక్టర్ దాక్టర్ సత్య శారద ముఖ్య అధికారి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పాడి రైతులను ఉద్దేశించి కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ గాలికుంటు వ్యాధి వలన కలిగే నష్టాలు, పాడి పశువుల ప్రాధాన్యత మరియు వాటి ద్వారా మానవాళికి కలిగే లాభాలను వివరించారు. జిల్లా పశువైద్య మరియు పశుసంవర్ధక శాఖాధికారి దాక్టర్ ఎం. బాలకృష్ణ మాట్లాడుతూ గాలికుంటు



ఇవ్వడంతో పాటు, తేగదూడలు మరియు పెద్ద వశువులకు పురుగుమందులు అందించారు. అదేవిధంగా రైతులకు 75 శాతం సబ్సిడీ పశుగ్రామ విత్తనాలు పంపిణీ చేశారు. గాలికుంటు వ్యాధి పశువుల పాల ఉత్పత్తి గణనీయంగా తగ్గించి, రైతులకు ఆర్థిక నష్టం కలిగించే ముఖ్యమైన వ్యాధి. ఈ వ్యాధి వైరస్ ద్వారా వ్యాపించి, ముఖ్యంగా సంకరజాతి పశువుల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. మార్చి ఏప్రిల్, ఆగస్టు మరియు సెప్టెంబర్ నెలల్లో ఈ వ్యాధి అధికంగా ప్రబలుతుంది. వ్యాధి నివారణ కోసం పశువులకు ముందుగానే టీకాలు వేయించడం అత్యంత అవసరం. ఈ సందర్భంలో గాలికుంటు వ్యాధి నిరోధక ఉపచి టీకాల కార్యక్రమాన్ని మార్చి 10 నుండి ఏప్రిల్ 9, 2026 వరకు నిర్వహిస్తున్నారు. 2030 నాటికి తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని గాలికుంటు వ్యాధి రహిత ప్రాంతంగా ప్రకటించే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతోంది. ఈ కార్యక్రమంలో మొత్తం 115 పశువులకు టీకాలు అందించామని స్థానిక పశువైద్య అధికారి దాక్టర్ గై శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గీసుగొండ పశువైద్య అధికారి దాక్టర్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి, కొమ్మాల పశువైద్య అధికారి దాక్టర్ గై శ్రీనివాస్, దాక్టర్ రాకె, సిద్దింది చిరంజీవి, సుమన్, చందు, జిజేందర్, గోపాల మిత్రలు ఇస్పాయిల్, రమేష్, రైతులు, ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

# లక్ష్యంతో చదువుకుని ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలి యాదగిరి శేఖర్ రావు

రామడుగు, నేటిధాత్రీ: కరీంనగర్ జిల్లా రామడుగు మండలం గోపాలరావుపేట గ్రామంలోని శ్రీప్రగతి పాఠశాలలో వార్షికోత్సవ వేడుకలు ఉత్సాహంతో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ట్రాన్స్ఫార్మర్ ముఖ్య సలహాదారులు యాదగిరి శేఖర్ రావు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఒక లక్ష్యంతో చదువుకుని ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలి అని ఆంక్షించారు. విద్యార్థులు తరగతి గదులలో తమ బంగారు భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దుకోవాలని సూచించారు. అనంతరం కరస్పాండెంట్ అన్నదానం రాధాకృష్ణ



తయారుచేశారు. అనంతరం విద్యార్థులు ఆలంపించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అక్షరం వచ్చిన ప్రజలను, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ కార్యక్రమంలో గోపాలరావుపేట మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బొమ్మవేణి తిరుమల తిరుపతి, గ్రామ సర్పంచ్ ఎడవెల్లి వనజ నరేందర్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు జవాహర్ హరిష్, మండల విద్యాశాఖ అధికారి రంగనాథ శర్మ, పాఠశాల డైరెక్టర్లు, వివిధ పాఠశాల కరస్పాండెంట్లు, ఉపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులు, గ్రామ ప్రజలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# గీతాంజలి విద్యా సంస్థల చైర్మన్ డాక్టర్ వేముల పల్లి సుబ్బారావు

గీతాంజలి విద్యా సంస్థల చైర్మన్ డాక్టర్ వేముల పల్లి సుబ్బారావు

సర్పంచ్, నేటిధాత్రీ: భద్రాద్రి కొత్తగూడెంలోని గీతాంజలి పబ్లిక్ స్కూల్ నందు ఉన్న 29వ తేదీన భద్రాద్రి కొత్తగూడెం మండలం వరంగల్ జిల్లా స్థాయి చెస్ పోటీలు లో నిర్వహించినట్లు గీతాంజలి విద్యా సంస్థల చైర్మన్ డాక్టర్ వేములపల్లి సుబ్బారావు తెలిపారు. ఈ పోటీల్లో గెలుపొందిన విజేతలకు 30 ట్రోఫీలతో పాటు చెస్ ఒక్కట్రాకర్లుకి మెడల్స్ మరియు స్టూడెంట్స్ అందజేయబడ్డాయి. ఈ చెస్ ట్రీడల్ పాల్గొన్నందుకు 15 మంది బాలికలకు 15 మంది బాలుకు, అందులో అందరి 15 అందరి 12 అందరి 9 విభాగాల్లో వారికి బహుమతులను అందజేశారు. ఈ పోటీలు స్వీస్ లీగ్ వద్దతిలో జరుగుతాయని ఇంటర్నేషనల్ చెస్ ఫేడరేషన్ గోపాల్ కృష్ణ తెలిపారు. ట్రీడల్ పాల్గొనే వారు 9440162749, 9182225496 చేరవాణి నెంబర్లకు ఫోన్ చేసి తమ పేర్లను నమోదు చేసుకోవాల్సిందిగా డైరెక్టర్ ప్రవీణ్ కుమార్ తెలిపారు. ఈ పోటీల్లో పాల్గొన్న క్రీడాకారులకు మధ్యాహ్నం భోజనం కల్పిస్తామని తెలిపారు. ఈ పోటీల్లో పాల్గొన్న క్రీడాకారుల తమ ఓన్ చెస్ బోర్డ్స్ ను తమ వెంట తీసుకురాగలరన్నారు. అదివారం ఉదయం 9 గంటల లోపు భద్రాద్రి కొత్తగూడెం పట్టణం గోపాల్ నగర్ గీతాంజలి పబ్లిక్ స్కూల్ రావాల్సిందిగా కోరారు. ఈ పోటీలలో ఓడిపోయిన గెలిచిన ప్రతి ఒక్కరు 5 రౌండ్లు ఆడవలసిందిగా చెస్ కోడ్ సీపీఎస్ బిశ్వజిత్ కృష్ణ తెలిపారు.



# ఎమ్మెల్యే సహకారంతో పట్టణాన్ని పారిశుధ్యంగా తీర్చిదిద్దుతాం

మున్సిపల్ చైర్మన్ పెండెం శ్రీలక్ష్మి రామానంద్

సర్పంచ్, నేటిధాత్రీ: ఎమ్మెల్యే టాంబి మాధవ రెడ్డి సహకారంతో సర్పంచ్ పట్టణాన్ని పూర్తిస్థాయిలో పారిశుధ్యంగా, అభివృద్ధి దిశగా తీర్చిదిద్దడానికి మున్సిపల్ చైర్మన్ పెండెం శ్రీలక్ష్మి రామానంద్ తెలిపారు. బుధవారం మున్సిపల్ యంత్రాంగంతో కలిసి 24వ వార్డులో పర్యటించారు. ఈ పర్యటనలో మున్సిపల్ కమిషనర్ కాటం భాస్కర్, స్థానిక వార్డు కౌన్సిలర్ల, పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బత్తిని



వార్డులోని జీడ్యుపై ప్రాథమిక పాఠశాలను పరిశీలించి, పాఠశాలకు అవసరమైన నిధులు కేటాయింబి మెరుగైన వసతులు కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. పట్టణంలోని ప్రతి వార్డును పారిశుధ్య రహితంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. మున్సిపల్ అధికారులు, సిబ్బంది సమన్వయంతో పని చేసి ప్రజల నుండి వచ్చే ఫిర్యాదులను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో 17వ వార్డు కౌన్సిలర్ అయూబ్ ఖాన్, 24వ వార్డు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు, వార్డు ప్రజలు, మున్సిపల్ అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# సిపిఐ ఎంఎల్ లిబరేషన్ పార్టీ జిల్లా కమిటీ సభ్యుడిగా ఆత్మారి శ్రీకాంత్

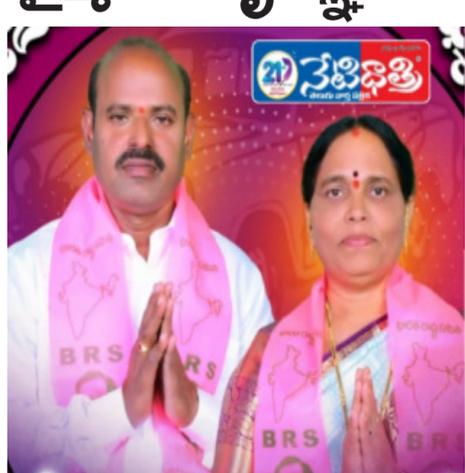
భూపాలపల్లి, నేటిధాత్రీ: జిల్లా కేంద్రంలో సిపిఐ ఎంఎల్ లిబరేషన్ పార్టీ జిల్లా కమిటీ ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన జిల్లా కార్యదర్శి... మారపల్లి మజ్జీన్ మాట్లాడుతూ పార్టీ భూపాలపల్లి జిల్లా కమిటీ సభ్యుడిగా ఆత్మారి శ్రీకాంత్ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైనట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిందు క్రాంతి, బిందు సుజాత స్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# సీతారాముల కళ్యాణానికి అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి

జైపూర్, నేటిధాత్రీ: జైపూర్ మండలం రామారావు పేట గ్రామంలో సీతారాముల కళ్యాణం అంగరంగ వైభవంగా జరుపుట కొరకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయడం జరిగిందని గ్రామ సర్పంచ్ పులి రాజశేఖర్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. హనుమాన్ ఆలయాన్ని ముందుగా శుద్ధిచేసి నూతన రంగులతో అలంకరించి సీతారాముల కళ్యాణం కొరకు 10,116 రూపాయలు అందించినట్లు వారు తెలిపారు. అలాగే హనుమాన్ భక్తుల కొరకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశామని, ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని వారు కోరారు.

# మున్సిపల్ చైర్మన్ వైస్ చైర్మన్ కు కృతజ్ఞతలు



22వ వార్డు కౌన్సిలర్ బుర్ర రమాదేవి సదానందం

భూపాలపల్లి, నేటిధాత్రీ: మున్సిపాలిటీ 22వ వార్డు కౌన్సిలర్ బుర్ర రమాదేవి - సదానందం గౌడ్ గజేష్ చౌక్ ప్రాంత పునర్వ్యవస్థాపన కోసం చేస్తున్న కృషికి తాటి విజయం లభించింది. ఈ ప్రాంతంలో ప్రభుత్వ కార్యాలయాలను, వారుంట, బస్స్టాండ్ పునరుద్ధరించాలని కౌన్సిలర్ గజేష్ చౌక్ కలెక్టర్ కి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది మున్సిపల్ పాలకవర్గం, బుధవారం నాడు గజేష్ చౌక్ నుండి లక్ష్మీ నగర్, శాంతి నగర్, హనుమాన్ నగర్, సి.ఆర్. నగర్ కాలనీ వరకు ఉన్న ప్రాంతాల అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది. మున్సిపల్ చైర్మన్ బుర్ర కొమురయ్య వైస్ చైర్మన్ అంబాల శ్రీనివాస్ స్వయంగా ఎర్ర చెరువు ప్రాంతాన్ని సందర్శించి, క్షేత్రస్థాయిలో స్థల పరిశీలన చేశారు. ఈ సందర్భంగా కౌన్సిలర్ బుర్ర రమాదేవి సదానందం గౌడ్ మాట్లాడుతూ మా వార్డులోని గజేష్ చౌక్ ప్రాంతం మెనుకబడకూడదని మొదట కలెక్టర్ కి వినతి పత్రం ఇచ్చాం వెంటనే స్పందించిన మున్సిపల్ చైర్మన్ బుర్ర కొమురయ్య వైస్ చైర్మన్ అంబాల శ్రీనివాస్ కి హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు పాత గ్రామ పంచాయతీ స్థలంలో సబ్ రిజిస్టర్ కార్యాలయం బస్స్టాండ్ ఆలో నగర్ అంగన్వాడీ ప్రత్యేక భవనం ఏర్పాటు చేయాలని అయినా అధికారులకు తెలిపారు

# శ్రీరామనవమికి సీతారామ క్షేత్రం ముస్తాబు...



రాములవారి కళ్యాణానికి సర్వం సిద్ధం

హోజురుకానున్న పీఠాధిపతులు జహీరాబాద్, నేటిధాత్రీ: ప్రత్యేక రమణీయత మధ్య ఆకువచ్చని అటవీ ప్రాంతంలో వెలసిన నంగారెడ్డి జిల్లా రూరాసంగం మండలం ఏడాకులపల్లి శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి దేవస్థానం ఈనెల 27న సందర్భంగా భక్తులతో కిటికీలాడనుంది. దేవస్థానానికి వచ్చే భక్తుల కోసం ఛార్టీ ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసినట్లు ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామస్థులు తెలిపారు. ఉత్సవాల సందర్భంగా స్వామివారికి ప్రత్యేక అభిషేకాలు, అర్చనలు నిర్వహించడంతో పాటు పల్లకి సేవను ఘనంగా నిర్వహించనున్నారు. మధ్యాహ్నం శ్రీసీతారామచంద్రస్వామి కళ్యాణోత్సవాన్ని వైభవంగా నిర్వహించనున్నట్లు ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. ఉదయం సుప్రభాతం, తోమాల సేవ, నిత్యార్చనలు, హోమాలు, హరినామ సంకీర్తనలు, అన్నదానం నిర్వహించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ ఉత్సవాలకు బిల్లివారే దత్తగిరి ఆశ్రమ పీఠాధిపతి 1008 మహామండలేశ్వరులు సిద్ధేశ్వరానందగిరి మహారాజ్, తంకేడు పల్లి కోటి లింగేశ్వర మఠం పీఠాధిపతి 108 శివయోగి శివచార్య మహాస్వామి, కుప్పా నగర్ - చిలేపల్లి మల్లన్న గిట్ల ఆశ్రమ పీఠాధిపతి బసవలింగ అవధూత హోజురుకానున్నట్లు తెలిపారు. శ్రీరాముని భక్తులు, హిందూ బంధువులందరూ ఈ ఉత్సవాలను విజయవంతం చేయాలని నిర్వాహకులు భక్తులకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

# కేంద్రీయ విద్యాలయం వద్ద ప్రమాదాల నివారణకు చర్యలు

ఓవర్ బ్రిడ్జ్ నిర్మించాలని డిమాండ్... మాజీ సర్పంచ్ ఫోరమ్ అధ్యక్షుడు జగదీశ్వర్

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రీ: రూరాసంగం మండల పరిధిలోని కేంద్రీయ విద్యాలయం సమీపంలో తరచుగా జరుగుతున్న రోడ్డు ప్రమాదాలను చర్యలు చేపట్టడం పట్ల రూరాసంగం మండల మాజీ సర్పంచ్ ఫోరమ్ అధ్యక్షుడు జగదీశ్వర్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ప్రయాణికుల భద్రతను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఆ ప్రాంతంలో పోలీసులు సిమెంట్ బారికేడ్లు ఏర్పాటు చేసి రహదారిని తాత్కాలికంగా మూసివేశారు. ఈ చర్యల వల్ల ప్రమాదాలు తగ్గే అవకాశం



ఉందని ఆయన ఆభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. అయితే, నిమ్మ పనులు ఇంకా ప్రారంభం కాకముందే ఈ విధమైన రద్దీ నెలకొంటే, పనులు ప్రారంభమైన తర్వాత వాహనాల రాకపోకలు మరింత పెరిగి ప్రమాదాలు అధికమయ్యే అవకాశం ఉందని స్థానికులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ సేవ ధ్యంలో రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు శాశ్వత పరిష్కారంగా ఆ ప్రాంతంలో ఓవర్ బ్రిడ్జ్ నిర్మించాలని జగదీశ్వర్ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.

# జనసేన నాయకుల పరామర్శ ఆర్థిక సాయం అందజేత.

చిట్టాల, నేటిధాత్రీ:

భూపాలపల్లి జిల్లా నాయకులు కంకణాల దేవేందర్ అదేశాల మేరకు జూకల్ గ్రామంలో జనసేన పార్టీ కార్యకర్త అయినటువంటి అలమార్తి రాజు తండ్రి అలమార్తి నింబయ్య పరమపదించారు అని విషయం తెలుసుకొని చిట్టాల మండలం జనసేన పార్టీ కో ఆర్డినేటర్ రమణ కుమార్ వెంటనే స్పందించి రాజు ఇంటికి వెళ్లి వారిని పరామర్శించి వారికి తోచిన ఆర్థిక సహాయం అందించడం జరిగింది వారి వెంటా జనసేన పార్టీ గ్రామ కో ఆర్డినేటర్ అనిల్ అలమార్తి సురేష్ అలమార్తి కిరణ్ దబ్బాల నాగరాజు కందికొండ నితిన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# ఇంధనం కొరత వదంతులు ప్రచారం చేస్తే కఠిన చర్యలు

రాజేందర్ రెడ్డి చౌక్ పల్లి ఎస్సై

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రీ: జహీరాబాద్ మార్చ్ 26: పెట్రోల్, డీజిల్ కొరత వదంతుల్లో వాస్తవం లేదని, ఇంధన సరఫరాపై వదంతులు ప్రచారం చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని రాజేందర్ రెడ్డి చౌక్ పల్లి ఎస్సై ఒక పత్రిక ప్రకటనలో తెలిపారు. జిల్లాలో ఇంధన (పెట్రోల్, డీజిల్) కొరత ఉండటాన్ని సాగుతున్న ప్రచారంలో ఏమాత్రం నిజం లేదని, ప్రజలెవరూ ఆందోళన చెందవద్దని, సోపల్ మీడియాలో వస్తున్న తప్పుడు వార్తలను సమ్మి ప్రజలు ఒక్కసారిగా పెట్రోల్ బంకుల వద్దకు చేరుకుని బారులు తీరవద్దని సూచించారు. ఇలాంటి చర్యల వల్ల అసహనమైన ట్రాఫిక్ సమస్యలు తలెత్తడమే కాకుండా, శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగే అవకాశం ఉందని ఎస్సై పేర్కొన్నారు.



# అత్మూర్ గ్రామంలో రూ.10 లక్షల సైడ్ డ్రైనేజీ పనులు ప్రారంభం

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రీ:

సంగారెడ్డి జిల్లా న్యాలల్ మండలం అత్మూర్ గ్రామంలో బుధవారం సైడ్ డ్రైనేజీ పనులు ప్రారంభించారు. ఉపాధి హామీ పథకం ఎంపీ కోటా కింద మంజూరైన రూ. 10 లక్షల నిధులతో ఈ పనులు చేపట్టారు. గ్రామంలో పోలిక పనుల అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యత ఇస్తామని నాయకులు తెలిపారు. ఈ పనులు గ్రామ అభివృద్ధికి దోహదపడతాయని స్థానికులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో మాజీ వైస్ ఎంపీ, నూతన సర్పంచ్, ఉపసర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, పంచాయతీరాజ్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.



# గురుకులసిట్ లో వరికోల్ విద్యార్థులు

సడికూడ, నేటిధాత్రీ:

మండలంలోని పరికోల్ గ్రామానికి చెందిన మండల పరిషత్ ప్రైవేట్ పాఠశాలలో గురుకుల సిట్ లో ఏడుగురు విద్యార్థులు ప్రతిభ కనబరిచారు. గురుకుల సిట్ సాధించిన వారిలో రామంప అద్వైత, చంద్రకంట వర్మ, రామంప వర్మ, డోగ్ల లోపాత, నేరేల్ గ్రాండ్, ఓసపాకల జ్యోతి, చెక్కరిపి ఉన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు గ్రామస్థులు అభినందనలు తెలియజేశారు.





## ఈ పండు ఎప్పుడైనా తిన్నారా.. ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచిదో తెలుసా..?

సాధారణంగా పండు ఏదైనా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ప్రకృతి సిద్ధంగా లభ్యమయ్యే పండువల్ల ప్రయోజనాలే ఎక్కువగా ఉంటాయి. అయితే ఈ ప్రయోజనాలు కొన్ని వండ్లలో ఎక్కువగా, కొన్ని వండ్లలో తక్కువగా ఉంటాయి. ఇలా ఎక్కువ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉండే వండ్లలో పంపర పనస ఒకటి. ఈ పంపర పనస పండు అన్నం బియ్యం పోలి, పరిమాణంలో కొంత పెద్దగా ఉంటుంది. పండు లోపల నిమ్మ, నారింజ, బియ్యంలాగానే తొనలు ఉంటాయి. సిట్రస్ జాతికి చెందిన ఈ పండు కలర్ ఫుల్ గా కనిపించడమే కాకుండా మంచి ఆరోగ్య లక్షణాలను కూడా కలిగి ఉంది. పంపర పనస పండుతో కలిగి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం

**రోగ నిరోధక శక్తి వృద్ధి**  
పంపర పనసలో విటమిన్-సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ పండు తినడంవల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. తరచూ ఈ పండును తింటుంటే అనారోగ్యాలు దరిచేరవు.

**గుండెకు మేలు**  
పంపర పనసలో పొటాషియం, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సాయపడుతుంది. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటే గుండె సంబంధ సమస్యలు సహజంగానే అదుపులో ఉంటాయి. ఇక ఈ పండులోని ఫైబర్ కంటేంట్ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని నియంత్రిస్తుంది.

**జీర్ణశక్తి మెరుగు**  
జీర్ణక్రియకు సాయపడే జీర్ణ ఎంజైమ్లు కూడా పంపర పనసలో పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఈ పండు తరచూ తీసుకుంటే జీర్ణశక్తి మెరుగుపడుతుంది. ఈ పండులోని ఫైబర్ కంటేంట్ మలబద్ధాన్ని నివారిస్తుంది. డ్రైగు కదలికలను ప్రోత్సహిస్తుంది. దాంతో జీర్ణవ్యవస్థ సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది.



**బరువు అదుపులో**  
పంపర పనస రుచితో తియ్యగా ఉన్నప్పటికీ దీనిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కొవ్వు తక్కువ, ఫైబర్ ఎక్కువ ఉంటుంది. తీపి తినాలనే వారికి ఇది తృప్తిని ఇస్తుంది. అతిగా తినడాన్ని నివారిస్తుంది. బరువు తగ్గాలని ఆసక్తివారు పంపర పనస తీసుకుంటే మంచి ప్రయోజనాలు ఉంటాయి.

**చర్మం ఆరోగ్యం**  
ఈ పండులో విటమిన్ సి, ఫ్లేవనాయిడ్స్ లాంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండటంవల్ల చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా, యువనంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ కణాలను దెబ్బతీసే ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడుతాయి. ముడతలు, గీతలు లాంటి వృద్ధాప్య సంకేతాలను తగ్గించడంలో సాయపడుతాయి. ఈ పండును రెగ్యులర్ గా తీసుకుంటే కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఫలితంగా ప్రకాశవంతమైన చర్మం సాంకేతికతను సాధిస్తుంది.

## వేళకు తింటేనే భజా!



అహారంలో పోషకాలు ఉండటం చాలా అవసరం. తేలికపాటి అల్పాహారం ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుంది. మధ్యాహ్నం భోజనం పప్పు, కూరలతో నిండుగా ఉండాలి. ఓ మోస్తరుగా రాత్రి డిన్నర్ ఫ్లాన్ చేసుకోవాలి. ఇవన్నీ మాకు తెలుసులే అంటారా! మంచిదే! కానీ, ఈ పోషకాలు ఏ సమయంలోగా తీసుకోవాలి తెలిసినప్పుడే ఆరోగ్యానికి శ్రీరామ రక్ష అని గుర్తుంచుకోండి.

**బ్రెమక టిఫిన్**  
రోజులో అల్పాహారం చాలా ముఖ్యమైన భాగం. సుదీర్ఘ సమయం తర్వాత తీసుకునే అహారమిది. బ్రేక్ ఫాస్ట్ సరిగ్గా ఉంటేనే శరీరం ఆ రోజు పనికే ఉత్సాహంగా సిద్ధమవుతుంది. ఉదయం నిద్ర లేచిన తర్వాత గంటలోపు అల్పాహారం తీసుకోవడం చాలా మంచిది. సమయం ప్రకారం.. ఉదయం 7 నుంచి 8 గంటల మధ్య టిఫిన్ చేయాలి. అప్పుడే అది ఒంట బరుతుంది. ఎప్పుడైనా అలస్యమైతే ఓకే! ఎక్కి పరిస్థితిలోనూ ఉదయం పది గంటల లోపు బ్రేక్ ఫాస్ట్ ముగించాలని గుర్తుంచుకోండి. బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో కాదుగారలు, పండ్లు ఉండేలా చూసుకోవాలి. ప్రాటీన్లు సమృద్ధిగా అందాలి.

## బిడు విటమిన్లు తప్పనిసరి!

ఏ ఇంట్లో అయినా ఇల్లాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటే ఆ కుటుంబం కూడా బాగుంటుంది. ఉద్వేగం చేసే సందర్భాలే మహిళలు అయినా, ఇంటి బట్టణ ఉంటూ కుటుంబ యోగక్షేమాలు చూసుకునే గృహిణులు అయినా ఇదే సూత్రం వర్తిస్తుంది. అయితే, ఒక వయసు వచ్చేసరికి అందరిలోనూ ఆనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తడం సహజం. హార్మోన్ల అసమతుల్యత, పోషకాహార లోపం, ఒత్తిడి తదితర సమస్యలు వారిని ఆనారోగ్యానికి చేరువ చేస్తుంటాయి. అయితే, శారీరకంగా బలంగా ఉన్నప్పుడే మానసికంగా ధృఢంగా ఉండగలం. నడి పయనుకు వచ్చాక మహిళలు ఆనారోగ్యంతో సావాసం చేయొద్దంటే ఈ బిడు విటమిన్లు రోజువారీగా అందేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని చెబుతున్నారని నిపుణులు.

**విటమిన్ డి3**  
దీని లోపం వల్ల ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ సిండ్రోమ్, పాలిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్, ఇన్ఫర్టిల్టీ తగ్గడం, రుతుచక్రంలో మార్పులు, సమస్యలు వస్తాయి. ఉదయాన్నే సూర్యరశ్మి శరీరానికి తాకితే విటమిన్ డి3 పుష్కలంగా లభిస్తుంది. అంతేకాదు, సాల్మన్ చేపలు, గుడ్లు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులకు రెగ్యులర్ డైట్ లో చోటివ్వడం వల్ల కూడా విటమిన్ డి3 శరీరానికి అందుతుంది.

**విటమిన్ సి**  
విటమిన్ సి లోపంతో బాధపడేవారికి ప్రొజెస్టరాన్ ఉత్పత్తి సరిగ్గా ఉండదు. సంతానోత్పత్తి సమస్యలు కూడా వచ్చే ప్రమాదం



ఉంది. నిమ్మకాయ, నారింజ, ఆరెంజ్ వంటి పుల్లడి పండ్ల నుంచి విటమిన్ సి లభిస్తుందని అందరికీ తెలిసిందే. వాటితోపాటు బ్రోకలీ, టమాట, క్యాబ్జేజ్ నుంచి కూడా శరీరానికి విటమిన్ సి అందుతుంది. జామకాయలు తరచూ తినడం మంచిది. ఇది చర్మ సంరక్షణకూ సహకరిస్తుంది.

**విటమిన్ బి12**  
ప్రస్తుతం ఎక్కువమంది విటమిన్ బి12 లోపాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇది లోపిస్తే.. ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తి మందగిస్తుంది. ధైర్యంలేని సమస్యలు వస్తాయి. మాంసం, చేపలు, గుడ్లు ఎక్కువగా తీసుకుంటే విటమిన్ బి12 లోపం నుంచి బయటపడవచ్చు.

**విటమిన్ బి9**  
విటమిన్ బి9 లోపంతో గర్భధారణ, సంతానోత్పత్తిలో సమస్యలు ఎదురవుతాయి. ఆకుకూరలు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు తీసుకుంటే విటమిన్ బి9 పుష్కలంగా అందుతుంది.

**విటమిన్ బి6**  
విటమిన్ బి6 లోపం ఉన్న మహిళల్లో ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ సిండ్రోమ్, ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ డైస్మెన్ట్రీ డిస్టర్బ్, అగ్నిలేని గ్రంథి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. ఈ విటమిన్ లోపం కారణంగా నిద్రలేమి సమస్య వస్తుంది. మెదడు ఆరోగ్యం కూడా దెబ్బతింటుంది. ఆరటిపండ్లు, ఆలుగడ్డలు, చికెన్ తినడం వల్ల విటమిన్ బి6 లభిస్తుంది.

## ఇద్దరిలో ఒకరు ఎందుకలా

హలో జిందగి. కవల పిల్లలు పుట్టినప్పుడు ఒకరు బలహీనంగా మరొకరు బలంగా, ఒకరు ఆరోగ్యంగా మరొకరు సమస్యలతో పుట్టడానికి కారణం ఏమిటి? కవల పిల్లలు కడుపులో ఉన్నప్పుడు వాళ్లు చక్కటి ఆరోగ్యంతో పుట్టాలంటే ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? తెలుపగలరు. ఓ పాఠకురాలు

కవల పిల్లల్లో ఒకరు బలంగా, ఇంకొకరు బలహీనంగా ఉండటానికి రకరకాల కారణాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వాళ్లు ఒకే అందం నుంచి ఏర్పడ్డారా లేదా రెండు అందాల నుంచి ఏర్పడ్డారా అన్నది ముఖ్యం. వంశపారంపర్యం ఉన్నవాళ్లకు రెండు వేర్వేరు అందాల నుంచి పిండాలు ఏర్పడతాయి. దానివల్ల ఇద్దరు పిల్లలూ కొంత ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి అవకాశం ఉంది. కానీ ఒకే అందం నుంచి ఏర్పడి ఒకే మాత్రం, ఉమ్మనీరు వంచుకుంటే మాత్రం ఎక్కువ శాతం ఒకరు బలహీనంగా ఉంటారు. ఐవిఎఫ్ లాంటి విధానాల్లో పిండం ఏర్పడితే ఇలాంటి పరిస్థితి ఎదురవుతుంది. ముఖ్యంగా ఒకే మాత్రంలో ఉన్నప్పుడు ఇద్దరికీ రక్త ప్రసరణ సమానంగా ఉండదు. ఒకరికి ఎక్కువ, మరొకరికి తక్కువ అందుతుంది. అలాగే ఒక బిడ్డ నుంచి మరో బిడ్డకు రక్తం వెళ్లే పరిస్థితులు ఉంటాయి.

అలాంటప్పుడు మొదటి బిడ్డ గుండె బలహీనంగా ఉంటుంది. ఇవి మాత్రమే కాదు, బిడ్డ ఏర్పడటంలోనూ రకరకాల



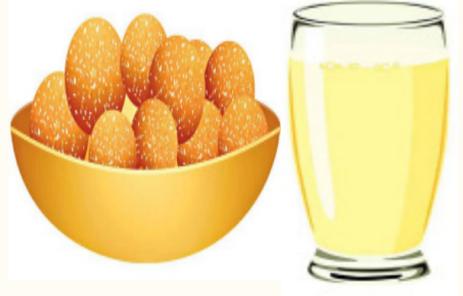
ఇబ్బందులు తలెత్తతాయి. తల్లికి కూడా హైపీటీ వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ సిండ్రోమ్ అయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువే. అలాగే డెలివరీ సమయంలో రక్తం ఎక్కువగా పోతుంది. ఇద్దరు బిడ్డలకు సరిపడా పెద్దగా సాగిన గర్భాశయం తిరిగి సాధారణ స్థితికి రావడానికి సమయం పడుతుంది. అందుకే, కడుపులో కవలలు ఉన్నప్పుడు డాక్టర్ చెప్పిన సూచనలను జాగ్రత్తగా పాటించాలి. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లలకు అత్యవసరమైన ఎన్ ఐసీ యూ సదుపాయం ఉండే అనుభవాలకు అందుబాటులో ఉండాలి. మొత్తంగా చెప్పాలంటే సాధారణ గర్భం కంటే మరింత జాగ్రత్తగా ఉండటం ద్వారా కొంతవరకూ కాంప్లికేషన్లను అధిగమించవచ్చు.

**డాక్టర్ పి. బాలాంబ సీనియర్ గైనకాలజిస్ట్**

## సత్తువ పిండి



మన పెద్దలకు సత్తుపిండి ప్రయోజనాలు బాగా తెలుసు. అందుకే వాళ్లు తరచుగా సత్తుపిండి అహారంగా తీసుకునేవారు. ఇప్పటికీ తెలంగాణ సహా కొన్ని రాష్ట్రాల్లో గ్రామీణుల ఆహారంలో సత్తుపిండి ఓ భాగమే. పేదవాళ్ల ప్రాథమిక భాగాంగా భావించే సత్తుపిండి ప్రయోజనాలను ఇప్పుడతరం అంతగా పట్టించుకోవడం లేదు. వీర శివాజీ మెచ్చిన ఈ సహజమైన ప్రాథమిక పాడి అన్నంగా భారతీయ ఆహారమే.



**సత్తువ శక్తి**  
సత్తుపిండి శరీరానికి వెంటనే శక్తిని ప్రసాదిస్తుంది. 100 గ్రాముల సత్తుపిండిలో ప్రాథమిక 25 నుంచి 30 గ్రాముల వరకు ఉంటాయి. అలా శాశాహారాలకు నాణ్యమైన ప్రాథమిక ప్రసాదిస్తుంది. అంతేకాదు ఇందులో ఫైబర్ కూడా ఎక్కువే. ఇది మన కడుపును శుద్ధిచేస్తుంది. గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్ధకంతో బాధపడుతున్న వారికి సత్తుపిండి మంచి ఆహారపదార్థం.

**అందరి ఆహారం**  
సత్తుపిండిలో ట్రైసిమిక్ ఇండోల్ తక్కువగా ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తక్కువగా పెరుగుతాయి. అలా ఇది డయాబెటిస్ ఉన్నవాళ్లకూ మంచిదే. సోడియం తక్కువ ఉండటంతో అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు కూడా ఆరగించవచ్చు. క్యాల్షియం, ఆయోడిన్, మెగ్నీషియం, ఎ, సి విటమిన్లు కూడా శరీరానికి అందుతాయి. 25 గ్రాముల సత్తుపిండిలో 100 క్యాలరీలు ఉన్నప్పటికీ, దీని ప్రయోజనాలతో పోలిస్తే క్యాలరీల సమస్య పెద్దది కాదు. కండరాలకు శక్తినిస్తుంది కాబట్టి, వెలిగి పిల్లలకూ సత్తుపిండి గొప్పదే.

**అహారంలో**  
బీహార్, జార్ఖండ్ రాష్ట్రాల్లో సత్తుపిండి తిట్టి అనే పంటకు చేస్తారు. కూరగాయలు జోడించి పరాలాలు, ఉప్పు చేసుకోవచ్చు. సత్తుపిండికి ఉల్లిపాయలు కలిపి పకోడీలుగా వేసుకోవచ్చు. సత్తుతో లడ్డూలు, మామిడిపండు రసంతో స్వాతీ, శనక కబాబ్లు కూడా చేస్తారు. ఇక సత్తుపిండికి కొబ్బరి తురుము, డ్రై ఫ్రూట్స్, శనకపిండి, నెయ్యి, చక్కెర, యాలకుల పొడి లాంటివి చేర్చి చేసే సత్తు బియ్యం రుచిగా తయారుచేసుకోవచ్చు. సీడ్ల కలిపిన సత్తుపిండి ముద్దకు చక్కెర లేదంటే ఊరగాయ కలుపుకొని ఉపాహారంగానూ ఆరగించవచ్చు. మళ్లీ మధ్యాహ్నం వరకు కడుపులో ఎలుకలు ఉరుకులాడవు.

**సానియంగా**  
శనగలను ఇసుకలో వేయించి, ఆ తర్వాత వాటిని జిర్ణీకరపడతారు. వీటిని పిండిగా మారుస్తారు. సత్తుపిండి అంటే ఇదే. సత్తుపిండిని బెల్లంతో కలుపుకొని గానీ, ఉప్పు, వేయించిన జీలకర్ర పొడితో కలుపుకొని గానీ తాగితే ఆరోగ్యానికి మంచిది. సత్తు బియ్యం ఎండకాలంలో శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తుంది. నిమ్మరసం, పుడినా ఆకులు కూడా జోడించుకోవచ్చు. ఇది శక్తిదాయని.

**మితం తప్పదు**  
మంచిని చెప్పి సత్తుపిండిని ఎక్కువగా తింటే కడుపులో గ్యాస్ సమస్య తలెత్తుతుంది. కాబట్టి, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు మితంగా తినాలి. శిశువయంలో రాళ్లు ఉన్నవాళ్లు సత్తుపిండి తినకూడదు. కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఉంటే డాక్టర్ నలభతే తీసుకోవాలి. ఇక శనగలంటే అల్లర్ల ఉన్నవాళ్లు, సత్తుపిండి ఆరిగించుకోలేని వాళ్లు కూడా సత్తుకు దూరంగా ఉంటే మంచిది.

## గోధుమ పిండికి ఇవి కలిపితే టేస్టి, హెల్త్ రోటీలు రెడీ..!



బరువు తగ్గాలనుకునే వారు రైస్ పక్కునపెట్టి రోటీలు తినడం సస్యసాధారణం. గోధుమ పిండితో చేసే రోటీలు, పనాతిలకు బియ్యం ఈ పిండిలో పోషకాలతో కూడిన పలు రకాల పిండలు, పిండి కలపడం ద్వారా మెరుగైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గోధుమ పిండితో చేసే రెగ్యులర్ రోటీలను కొద్దిపాటి మార్పులతో రుచిగా, హాల్ధీగా తయారుచేసుకోవచ్చు. గోధుమ పిండిలో పోషకాల గనిగా పేరొందిన మునగాకు పొడిని మిక్స్ చేస్తే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. కప్పు గోధుమ పిండిలో కేవలం ఒక సన్నాన్ మునగాకు పొడి కలిపితే రోటీలు ఆకుపచ్చ రంగులో పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. మునగాకులో ఉండే విటమిన్ ఏ, పాలకూరలో కంటే మూడు రెట్లు అధికం. ఇందులో ఉండే అధిక

## పేగులు బాగుండాలంటే..

ఆయాసం, వాంతులు, మలబద్ధకం, గ్యాస్, అవాంఛితంగా బరువు పెరగడం, బరువు తగ్గడం, నిద్రలేమి, అలసట ఇవన్నీ పేగుల అనారోగ్యాన్ని సూచిస్తాయి. ఇక పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ప్రాయోజనాలతో అహార పదార్థాలు ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. వాటికోసం ఎక్స్ట్రా వెతకాల్సిన వషేదు. మన మంటల్లోనే ఉన్నాయి.

రసం: పప్పు, చింతపండు, మూలికలు, సుగంధ ద్రవ్యాలు రసం తయారీకి ముడిసరుకులు. వీటిలో ఎ, సి విటమిన్లు, మెగ్నీషియం, ఇసుము, క్యాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటాయి. రసంలో పీచు పదార్థాలూ ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణ వ్యవస్థకు గొప్పగా ఉపయోగపడతాయి.

కడ్డి: దీన్ని శనగపిండితో చేస్తారు. ఇందులో పుష్కలంగా ఉండే మెగ్నీషియం, ఫైబర్ పేగుల ఆరోగ్యానికి అత్యవసరం. కడుపునొప్పి, మలబద్ధకం, బరువు తగ్గడానికి పండింటి చిట్కా కడ్డి.

మెంతికూర: బరువు తగ్గడం, మలబద్ధకం లాంటి పేగులకు సంబంధించిన సమస్యలలో మెంతిలు ఎంతో సహాయకారి. ఈ ఆహార పదార్థాలకు అదనంగా వ్యాయం, యోగా, తగినన్ని నీళ్లు పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి.

