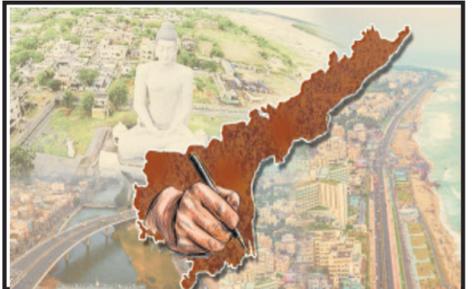




# నేటిభిత్తి

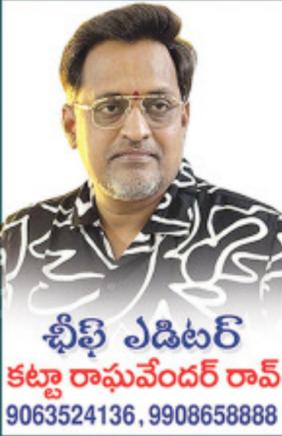
తెలుగు వార్త పత్రిక



మకవారం 20-03-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 301 రూ॥ 6.00



## చిన్న వయసులోనే సామర్థ్యాన్ని నిరూపించుకున్న మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు మోదీ మంత్రివర్గంలో అతి పిన్న మయస్కుడిగా ప్రవేశం



దేశంలో 50 కొత్త విమానాశ్రయాలు నెలకొల్పాలన్నది ఆయన సంకల్పం. 2017 నాటికి దేశంలో 350 ఎయిర్పోర్టులు నిర్మించాలన్న దీర్ఘకాలిక లక్ష్యంలో భాగంగా వచ్చే ఐదేళ్ల కాలంలో 50 కొత్త విమానాశ్రయాలు నెలకొల్పే ప్రక్రియను పూర్తిచేయాలన్న లక్ష్యంతో ముందుకెళుతున్నారు. ఇటీవల జరిగిన పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో ఆయన మాట్లాడుతూ, విమాన ప్రయాణాలపై విచారణను మరింత పారదర్శకంగా నిర్వహించడం, ఎయిర్ ట్రాఫ్ట్ యాక్సిడెంట్ ఇన్వెస్టిగేషన్ బ్యూరో (విఐఐఐ)ను మరింత బలోపేతం చేయాల్సిన అవసరాన్ని ఆయన నొక్కి చెప్పారు. ఈ దిశగా చర్యలు చేపడుతున్నారా కూడా ప్రస్తుతం పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం కొనసాగు తున్న నేపథ్యంలో సురక్షిత విమాన ప్రయాణాలపై ఆయన ప్రధానంగా దృష్టి కేంద్రీకరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా దేశీయ విమానాల నిర్వహణను మరింత సరళతరం చేయడమే కాకుండా, ప్రయాణికులు ఇబ్బందులు పడకుండా అన్ని రకాల చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.

సత్సనానాణమూర్తి కుమార్తె. 2012లో తండ్రి ఎర్రం నా యుడు కారు ప్రమాదంలో మరణించడంతో రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించారు. 2013లో శ్రీకాకుళం శం నియోజకవర్గం ఇన్చార్జ్గా నియమితులయ్యారు. 2014 సాధారణ ఎన్నికల్లో తెలుగుదేశం తరపున పోటీచేసి 127576 ఓట్ల మెజారిటీతో ఘన విజయం సాధించారు. ఎంపీగా ఆయన, విశాఖపట్నం కేంద్రంగా రైల్వే జోన్ ఏర్పాటు చేయాలని ఒక ప్రైవేటు బిల్లును పార్లమెంట్లో ప్రవేశ పెట్టారు. 2024 లోక్సభ ఎన్నికల్లో శ్రీకాకుళం నియోజకవర్గం నుంచి 327901 ఓట్ల మెజారిటీతో అప్రతిహత విజయాన్ని సమోదా చేశారు. తర్వాత ప్రధాని నరేంద్రమోదీ కేబినెట్లో కేం ద్ర పౌర పరివహన శాఖ మంత్రిగా పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరించి ఇప్పటికీ ఇదే పదవిలో కొ నసాగుతున్నారు.

- పౌర విమానయాన మంత్రిత్వశాఖను సమర్థవంతంగా నిర్వహణ
- ఐదేళ్లలో దేశంలో 50 విమానాశ్రయాలు నెలకొల్పే లక్ష్యం
- విద్యావంతుడు కావడంతో వివిధ కేంద్ర కమిటీల్లో స్థానం
- ఏపీలో రైల్వే జోన్ ఏర్పాటుకు ప్రైవేటు బిల్లు ప్రవేశపెట్టిన నేత
- శ్రీకాకుళంలో తిరుగులేని పట్టు సాధించిన సమర్థనాయకుడు
- తెలుగుదేశం అండతో రాజకీయ ప్రస్థానం
- అంచెలంచెలుగా దూసుకుపోతున్న వైనం

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రీ: ప్రస్తుతం కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రిగా పనిచేస్తున్న కింజరపు రామ్మోహన్ నాయుడు తెలుగుదేశం పార్టీకి చెందిన సీనియర్ నాయకుడు మాత్రమే కాదు, దివంగత మాజీ కేంద్ర మం త్రి, ఎర్రంనాయుడు తనయుడు. మంచి విద్యావంతుడు, ప్రధాని మోదీ మంత్రివర్గంలోకి తీసు కున్న అతి పిన్న వయస్కుడు కూడా ఈయనే! ఎప్పుడూ చిరునవ్వుతో, నిగర్విగా, పెద్దల పట్ల గౌరవంతో మెలిగి రామ్మోహన్ నాయుడు, తన మంత్రిత్వశాఖను సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తున్న మంత్రిగా పేరుపడ్డారు. ఆయన మొత్తం మూడుసార్లు 16వ, 17వ, 18వ లోక్సభకు ఎంపీగా ఎన్నికయ్యారు. ప్రస్తుతం ఆయన శ్రీకాకుళం లోక్సభ నియోజకవర్గం నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహి స్తున్నారు. 2014లో మొట్టమొదటిసారి తెలుగుదేశం తరపున లోక్సభకు ఎన్నికైన ఆయన, 2019, 2024

సంవత్సరాల్లో కూడా అదే పార్టీ తరపున పోటీచేసి విజయం సాధించి స్థానిక రాజకీయంలో తన పట్టును నిలుపుకున్నారు. అంతేకాదు ఆయన టీడీపీకి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శిగా కూడా కొనసాగుతున్నారు. అంతేకాదు లోక్సభలో టీడీపీ పక్ష నాయకుడు కూడా! పుర్ డ్యూ యూనివర్సిటీనుంచి ఎలక్ట్రానిక్స్లో టీఎస్సీ పూర్తిచేసి, లాంగ్ బలాండ్ యూనివర్సిటీనుంచి ఎంపీఐ పట్టా పుచ్చుకున్నారు. 2024 జూన్ 9న ఆయన కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మం త్రిగా పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టారు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాత ఈ శాఖను నిర్వహిస్తున్న 33వ మంత్రి ఈయనే! మంత్రిగా ఆయన విమానయాన రంగంలో మౌలిక సదుపాయాల అధునికీకరణకు, ప్రయాణికుల భద్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యమిస్తూ మంత్రిత్వశాఖ కార్యకలాపాలను నిర్వహిస్తున్నారు. రాజీవ్ ఐదేళ్ల కాలంలో

ప్రత్యేకించిన ప్రాంతీయ రూట్లలో విమాన ప్రయాణాలను సామాన్యులకు మరింత అందుబాటు లోకి తెచ్చేందుకు వీలుగా ఆయా మార్గాల్లో ఫిక్స్డ్ రేట్లను అమలు చేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా “ఫీర్ లెస్ షరత్” వంటి కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తున్నారు. సాంకేతిక వరంగా వైమానిక రంగాన్ని మరింత పరిపుష్టం చేసే ప్రక్రియలో భాగంగా బెంగళూరులో ఎయిర్ బస్ కు సంబంధించి ‘ఇండియా టెక్నాలజీ సెంటర్’ను ప్రారంభించారు. ప్రాజెక్టు లైమ్ లైన్ ను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు వీలుగా ఎయిర్పోర్ట్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియాకు సంబంధించిన డిజిటల్ ప్లాట్ఫామ్లను కూడా ఆయన ప్రారంభించారు.

సాంకేతిక వరంగా వైమానిక రంగాన్ని మరింత పరిపుష్టం చేసే ప్రక్రియలో భాగంగా బెంగళూరులో ఎయిర్ బస్ కు సంబంధించి ‘ఇండియా టెక్నాలజీ సెంటర్’ను ప్రారంభించారు. ప్రాజెక్టు లైమ్ లైన్ ను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు వీలుగా ఎయిర్పోర్ట్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియాకు సంబంధించిన డిజిటల్ ప్లాట్ఫామ్లను కూడా ఆయన ప్రారంభించారు. ప్రాజెక్టు లైమ్ లైన్ ను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు వీలుగా ఎయిర్పోర్ట్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియాకు సంబంధించిన డిజిటల్ ప్లాట్ఫామ్లను కూడా ఆయన ప్రారంభించారు. ప్రాజెక్టు లైమ్ లైన్ ను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు వీలుగా ఎయిర్పోర్ట్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియాకు సంబంధించిన డిజిటల్ ప్లాట్ఫామ్లను కూడా ఆయన ప్రారంభించారు.

“నేటిధాత్రీ” 21వ వసంతోత్సవ తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

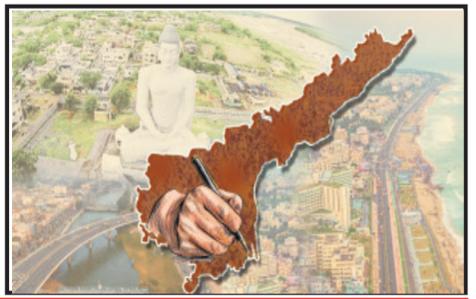
“నేటిధాత్రీ” అక్షర ప్రయాణంలో “20 పులు రాళ్లు” దాటారేమీ ముందుకు సాగకూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను వింపుకూ, తడి అరిసె అక్షరాలు మోసుకుంటూ పక్షికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “21వ వసంతం” లోకి దిగ్విజయంగా అడుగుతుంటుంది సంగర్భంగా బెలుకున్నాము.

“నేటిధాత్రీ” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయ, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ...

మీ కట్టా శివ ముఖ్యవ్యూహం పీఠక, నేటిధాత్రీ డిజిటల్ మీడియా 8520007444

మీ కట్టా రాఘవేందర్ రావు సీనియర్ నేటిధాత్రీ దినపత్రిక 9908658888, 8297779999





శుక్రవారం 20-03-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 301 రూ॥ 6.00



నేటిధాత్తి వార్త దినపత్రిక పాఠకులకు,  
ధాత్తి గ్రూప్ కుటుంబ సభ్యులకు , మిత్రులకు  
ప్రకటన కర్తలకు , శ్రేయోభిలాషులకు



శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సర



మీ  
కట్ట శివ సుబ్రహ్మణ్యం  
సీఈవో నేటిధాత్తి డిజిటల్ మీడియా  
8520007444



మీ  
కట్టా రాఘవేందర్ రావు  
సీఈవో నేటిధాత్తి దినపత్రిక  
9908658888, 8297779999



శుక్రవారం 20-03-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 301 రూ|| 6.00

### తెలుగు ప్రజలకు ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ప్రధాని, గవర్నర్



న్యూఢిల్లీ, నేటిదాట్రీ: నూతన సంవత్సరాది ఉగాది సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు వెల్లువెత్తాయి. **12 తో**

### కష్టాలు పరాభవం చెంది.. ప్రజలకు అన్ని రంగాల్లో శుభాలు కలగాలి : కేసీఆర్



ప్రజలకు అన్ని రంగాల్లో శుభాలను చేకూర్చాలి అని ఆకాంక్షించారు. రాష్ట్రప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న కష్టాలు, నష్టాలు, సమస్యలు పరాభవం చెంది, అందరి జీవితాల్లో సుఖ సంతోషాలు నింపాలన్నారు. మనీషిలోని చెరు లక్షణాలు పరాభవం చెంది మంచితనం విజయం సాధించాలన్నారు. రాష్ట్రం పునర్వైభవం సంతరించుకొని తెలంగాణతో పాటు దేశం మరింత అభివృద్ధి సాధించాలి అని కేసీఆర్ ఆకాంక్షించారు.

### తెలంగాణ భవన్లో ఘనంగా ఉగాది వేడుకలు



హైదరాబాద్, నేటిదాట్రీ: తెలంగాణ భవన్లో శ్రీ పరాభవనామ సంవత్సర ఉగాది వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఉదయం 10 గంటలకు భవన్లో పూజా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేసీఆర్ చేతుల మీదుగా ఈ పూజా కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కేసీఆర్తోపాటు పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, ఇతర సీనియర్ నాయకులు అందరూ పాల్గొన్నారు.



పూజా కార్యక్రమం ముగిసిన వెంటనే పంచాంగ శ్రవణ కార్యక్రమం జరిగింది. పండితులు పంచాంగ పఠనం చేస్తుంటే కేసీఆర్తోపాటు ఇతర నాయకులు అందరూ విన్నారు. తెలంగాణ భవన్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ చేస్తున్న ఉగాది వేడుకలకు సంబంధించిన దృశ్యాలను కింది వీడియోలో మీరు కూడా చూడవచ్చు.



## తిరుమల శ్రీవారి దర్శనం



ఉగాది పండగ సందర్భంగా కుటుంబ సమేతంగా తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామిని దర్శించుకున్న నేటిదాట్రీ ఎడిటర్ కట్టా రాఘవేంద్ర రావు. **12 తో**

### రైతును రాజును చేయడమే లక్ష్యం: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, నేటిదాట్రీ: ఈ నూతన సంవత్సరం రైతు నామ సంవత్సరమని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. రవీంద్రభారతిలో తెలంగాణ భాషా సాంస్కృతిక శాఖ, దేవాదాయ ధర్మాదాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఉగాది వేడుకలకు సీఎం రేవంత్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వ్యవసాయాన్ని లాభసాటిగా మార్చి రైతును రాజును చేయడమే లక్ష్యంగా ముందుకు వెళుతున్నామని చెప్పారు. రైతు పండించిన పంటకు గిట్టుబాటు ధరతో పాటు బోనస్ అందిస్తున్నామన్నారు. దేశంలోనే రైతుల విషయంలో అతి తక్కువ రుణభారం ఉన్న రాష్ట్రం తెలంగాణ అని ప్రకటించడం మనకు గర్వకారణమని తెలిపారు. తెలంగాణలో 70 శాతం వ్యవసాయ ఆధారిత కుటుంబాలే అని.. అందుకే రూ. 2 లక్షల రుణమాఫీ చేసి రైతులను రుణ విముక్తులను చేశామని సీఎం వెల్లడించారు. రూ. 18 వేల కోట్లు రైతుభరోసా కోసం ఖర్చు చేశామని తెలిపారు. ఈ నెల 22న మరోసారి రైతుభరోసా నిధులను విడుదల చేయబోతున్నామని చెప్పారు. ధరణి భూతాన్ని తరిమేసి భూ భారతితో భూసమస్యలను పరిష్కరిస్తున్నామని చెప్పారు. దేశంలోనే తెలంగాణను అగ్రగామిగా నిలబెట్టడమే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతున్నామన్నారు. ప్రకృతి వైపరీత్యాల పట్ల ప్రభుత్వం ఎప్పుడూ అప్రమత్తంగా ఉంటుందని సీఎం స్పష్టం చేశారు. ప్రకృతి వైపరీత్యాల రాకుండా ప్రజలు సుఖశాంతితో వర్షిల్లాలని ఆ భగవంతుని కోరుకుంటున్నట్లు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు, మంత్రులు జూపల్లి కృష్ణారావు, కొండా సురేష్, పొంగలదొడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, వీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్, ఎంపీ పేం నరేందర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, కార్పొరేషన్ చైర్మన్లు, అధికారులు హాజరయ్యారు.

### పరాభవం మన దేశానికి కాదు.. దేశద్రోహులకు మాత్రమే: కిషన్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, నేటిదాట్రీ: జీవితం షడ్రుచుల సమైక్యమని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. బళ్ళితోనే సవాళ్లను జయించాలని పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్లోని భారతీయ జనతా పార్టీ ప్రధాన కార్యాలయంలో పరాభవ నామ సంవత్సర ఉగాది వేడుక నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలో కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా బ్రాహ్మణులు పంచాంగం వినిపించారు. రాష్ట్రం **12 తో**



### నేడు కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉంది.. రేపు జాగృతి అధికారంలోకి రావచ్చు: కవిత

- సంప్రదాయబద్ధంగా శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సర ఉగాది వేడుకలు.. పంచాంగ శ్రవణం చేసిన వేద పండితులు
- ఉగాది వేడుకల సందర్భంగా తెలంగాణ జాగృతి ప్రజా బడ్జెట్ 2026 - 27 విడుదల చేసిన కల్వకుంట్ల కవిత
- రూ. 2,15,200 కోట్లతో జాగృతి ప్రజా బడ్జెట్
- ఇక నుంచి ఏటా ఉగాది రోజు జాగృతి ప్రజా బడ్జెట్
- ప్రభుత్వం పెట్టే బడ్జెట్ లో మా బడ్జెట్ ప్రతిపాదనలను తీసుకోవాలి
- తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత

హైదరాబాద్, నేటిదాట్రీ: రూ. 2,15,200 కోట్లతో ప్రజాబడ్జెట్ ను తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల **12 తో**



కవిత ప్రతిపాదించారు. ఉగాది సందర్భంగా తెలంగాణ జాగృతి తరఫున ప్రజా బడ్జెట్ ప్రవేశ పెడుతున్నామని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత తెలిపారు. ఇక నుంచి ఏటా ఉగాది రోజు జాగృతి తరఫున ప్రజా బడ్జెట్ ఉంటుందన్నారు. శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సర ఉగాది సందర్భంగా బజారాపాట్లోని తెలంగాణ జాగృతి కార్యాలయంలో సంప్రదాయబద్ధంగా వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వేద పండితులు **12 తో**

### కొత్త జైలుకు ముహూర్తం ఫిక్స్



- 22న ప్రారంభించనున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- రూ. 90 కోట్లతో 32 ఎకరాల్లో నిర్మాణం
- 415 మంది ఖైదీల సామర్థ్యం..
- చంచల్ గూడ తరహాలో హైసెక్యూరిటీ

సిద్దిపేట నేటిదాట్రీ: సిద్దిపేట జిల్లా వానపల్లి ఎంపీ **07 తో**



కవితకు న్యూఢిల్లీ హైకోర్టులో ఊరటం న్యూఢిల్లీ, నేటిదాట్రీ: తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవితకు న్యూఢిల్లీ, నేటిదాట్రీ **07 తో**

### ప్రజా పాలనలో రైతు ఉత్సవాలు

సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని ఆహ్వానించిన మంత్రి తుమ్మల



హైదరాబాద్, రాష్ట్రం రైతుల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తోంది. ఈ క్రమంలో నిర్వహించనున్న ప్రజా పాలనలో రైతు ఉత్సవాలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని ఆహ్వానించిన మంత్రి తుమ్మల ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. గ్రామ స్థాయి నుంచి రాష్ట్రం **12 తో**

### 'రైతు బాంధవుడా మళ్ళీ మీరే రావాలి'.. ఇచ్చోడలో కేసీఆర్ చిత్రపటానికి రైతుల పాలాభిషేకం



హైదరాబాద్, నేటిదాట్రీ: 'రైతు బాంధవుడా మళ్ళీ మీరే రావాలి' అంటూ ఉగాది పండగ సందర్భంగా రైతులు తెలంగాణ రాష్ట్ర తొలి ముఖ్యమంత్రి, బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం చేశారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఇచ్చోడ మండలం ముక్తా (తే) గ్రామంలో 'కేసీఆర్ సారే కావాలి', 'మళ్ళీ కారే రావాలి' అని రాసి ఉన్న పోస్టర్లను రైతులు ప్రదర్శించారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో రైతుభరోసా లేక, రుణమాఫీ కాక, కరెంట్ కట్టడం లేక రైతుల బతుకులు అగమయ్యాయని, మళ్ళీ కేసీఆర్ **12 తో**



# జర్నలిస్టుల పెన్షన్ పెంపు

## జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి స్టాలిన్ సర్కార్ కీలక ఆదేశాలు

'నేటిధాత్రి' చెన్నై. మార్చి 13, 2026న, తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎం.కె. స్టాలిన్ రాష్ట్రంలోని జర్నలిస్టుల నెలవారీ పెన్షన్లను

గణనీయంగా పెంచుతూ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. పెన్షన్ పెంపు ముఖ్యంగా **జర్నలిస్టుల పెన్షన్** : పదవీ విరమణ పొందిన జర్నలిస్టుల నెలవారీ పెన్షన్లను ?12,000 నుండి ?15,000కు పెంచారు. **కుటుంబ పెన్షన్** : మరణించిన జర్నలిస్టుల కుటుంబ

సభ్యులకు (అధారపడిన వారికి) ఇచ్చే కుటుంబ పెన్షన్లను ?6,000 నుండి ?7,500కు పెంచారు. **వైద్యభీమా** : గుర్తింపు కార్డులు (Accredited Identity Cards) కలిగిన జర్నలిస్టులందరినీ 'ముఖ్యమంత్రి సమగ్ర వైద్య భీమా పథకం' పరిధిలోకి తీసుకురావాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు.

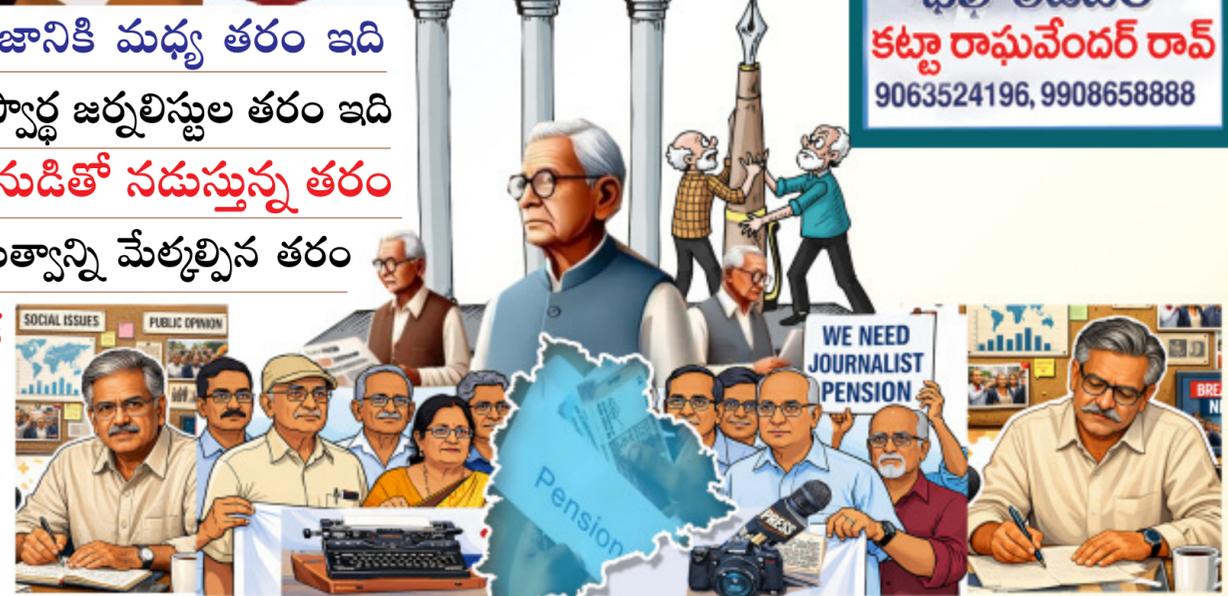
**గృహపసతి** : కొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన ఒక సహకార గృహ నిర్మాణ సంఘం ద్వారా, చెంగల్పట్టు జిల్లాలో జర్నలిస్టులకు ఇంటి స్థలాలను కేటాయించేందుకు చర్యలు చేపడుతున్నారు. సచివాలయంలో.. ముఖ్యమంత్రి మరియు చెన్నై ప్రెస్ క్లబ్ ప్రతినిధుల మధ్య జరిగిన సమావేశం అనంతరం ఈ నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు.

# రిటైర్డ్ జర్నలిస్టులకు పింఛను సదుపాయం కల్పించాలి



**భీష్ ఎడిటర్**  
**కట్టా రాఘవేందర్ రావు**  
9063524196, 9908658888

- స్వాతంత్ర్యోద్యమానికి, ఆధునిక జర్నలిజానికి మధ్య తరం ఇది
- సైద్ధాంతిక నిబద్ధతే సర్వంగా పనిచేసిన నిస్వార్థ జర్నలిస్టుల తరం ఇది
- నెమ్మదిగా పశ్చిమాద్రీకి చేరుతున్న భానుడితో నడుస్తున్న తరం
- పేద, మధ్యతరగతి వారి సమస్యలతో ప్రభుత్వాన్ని మేల్కల్పిన తరం
- పదునైన అక్షర చురకత్తులతో సామాజిక మార్పుకోసం పోరాటిన వైనం
- "తండ్రి"లా ప్రభుత్వ తప్పిదాలను ఎత్తి చూపిన తరం
- "బిడ్డలా" వారిని ఆదుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వానిదే



● ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, రెవెన్యూ, సమాచార శాఖలమంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డిలకు "నేటిధాత్రి" దినపత్రిక విజ్ఞప్తి

### హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి:

స్వాతంత్ర్యోద్యమ కాలంలో తమ సర్వస్వం ఉద్యమం కోసం త్యాగం చేసిన వెలుగులోకి రాని మహానుభావులందరూ! అదేవిధంగా నాటి ఉద్యమానికి ఊపిరిగా నిలిచింది జర్నలిజం. నాటి తొలితరం కాంగ్రెస్ నాయకుల్లో అత్యధికులు తమ రచనలు, వ్యాసాల ద్వారానే ప్రజల్లో వైతన్యాన్ని ఉద్దీపించేయగలిగారు. కేవలం జర్నలిజం మాత్రమే నాటి 19వ శతాబ్దంలో సతీనహగమనాన్ని రూపుమాపడానికి, 20వ శతాబ్దంలో వితంతు పునర్వివాహాల వంటి సంస్కరణోద్యమాలకు మూల స్తంభంగా నిలిచింది, సమాజాన్ని గెలిపించింది. నాటి స్వాతంత్ర్యోద్యమ త్యాగాల ప్రేరణతో, స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాతి కాలంనుంచి నేటి ఆధునిక జర్నలిజం పోకడలకు మధ్య "స్ఫూర్తిదాయక జర్నలిజాన్ని" నెరపే సమాజ పాతానికి ఒక తరం జర్నలిస్టులు కృషిచేసారనడానికంటే పోరాటం చేసారని చెప్పడమే సమచితం. "సిద్ధాంతమే" ఈ జర్నలిస్టుల పోరాటానికి స్ఫూర్తి. ఆకలే ఆయుధం, పేదల వెతలను వెలుగులోకి తెచ్చి వారి బతుకులను బాగుచేయడమే లక్ష్యంగా తమ అక్షరాలను చురకత్తులుగా మలచిన గొప్పతరం అది! దళితులు, స్త్రీలు, బలహీనులకోసం వివిధ పంథాలలో పోరాటం చేసి సామాజిక మార్పు అనే "అరుణోదయం కోసం" కృషిచేసిన ని స్ఫూర్తి సైద్ధాంతిక నిబద్ధ జర్నలిజం నెరపిన జర్నలిస్టుల తరం, ఇప్పుడు తన ఒడిలోకి రమ్మని ఆ ప్యాయంగా పిలుస్తున్న "పశ్చిమాద్రీ ఆరుణకాంతుల" వైపునకు నిశ్చలంగా పరునిస్తోంది. ఆకలికి అన్నం, వేదనకు ఔషధం ఎట్లాగో... క్షుద్ధాదును, వ్యాధుల బాధను, నిత్యజీవితంలో సర్వ సమస్యలకు "సిద్ధాంతమే" ఔషధంగా పనిచేసిన త్యాగమయ స్ఫూర్తిదాయక జర్నలిజం నెరపిన తరం ఇది. కమ్యూనికేషన్ రంగంలో నేటి వేగం, నేటి సాంకేతికత నాడు లేవు. ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా లేని కాలంలో కేవలం టైప్ మీడియా మాత్రమే వుండేది. వార్తను సేకరించి కార్యాలయానికి పంపి అది ప్రచురితమైన తర్వాత, దానికి వచ్చిన సానుకూల స్పందన, సమస్యకు పరిష్కారం లభించిన సంక్షేమే ఎనలేని సందర్భంగా భావించిన తరం అది. అయితే అప్పటికే ఇప్పటికీ వ్యవస్థలో కని పించే సారూప్య లక్షణం తమ రక్షణ కోసం పనిచేసే పోలీస్ స్టేషన్ గడప తొక్కడానికి నేటికీ సామాన్యులు భయపడే పరిస్థితి నెలకొనడం! 'పి' అంటే పోలీస్, 'ఓ' అంటే ఓబిడియన్స్, 'ఎల్' అంటే లాయర్లు, 'బి' అంటే ఇంటిగ్రిటీ, 'సి' అంటే కర్ఫీ, 'ఈ' అంటే ఎఫిసియన్సీ అనే నిర్వచనాన్ని అప్పట్లో కొన్ని పోలీస్ స్టేషన్ల ముందు రాసి వుండేది. రాజకీయ నాయకులు, పలుకుబడి, సంస్కృతి అంద పుస్తూనూ మాత్రమే పోలీస్ స్టేషన్ గడపతొక్కే పరిస్థితి నేటికీ కొనసాగుతోంది. విషయమేంటంటే పైన పేర్కొన్న నిర్వచనంలో ఏ ఒక్కటి సరిగ్గా పాటించని పోలీసుల వద్దకు వెళ్లడానికి జంకే జనానికి తమ సమస్యలు చెప్పకోవడానికి అందబాటులో



వుండేది "జర్నలిస్టు" మాత్రమే. ఒక సామాజిక సమస్యను లేదా సామాన్యులకు జరుగుతున్న అన్యాయాన్ని వెలుగులోకి తేగల ఒకే ఒక సాధకుడు జర్నలిస్టు. నేటి పరిస్థితి మాట ఎట్లా వున్నా నాటి జర్నలిస్టులు సామాన్యులకు, బలహీనులకు అండగా నిలిచి, తన పరిస్థితిని కూడా పట్టించుకోకుండా వారికి న్యాయం జరిగేవరకు వట్టువదలని విక్రమార్కుల మాదిరిగా పనిచేసిన వెలుగులోకి రాని జర్నలిస్టులందరూ! ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వుండే ఆధిపత్య ధోరణులను సమర్థవంతంగా ఎదిరించింది కూడా ఆ తరం జర్నలిస్టులే! అందుకనే అప్పట్లో పోలీసులకు, జర్నలిస్టులకు మధ్య "వైరభక్తి" కొనసాగేది. సాధారణంగా మిగిలిన డాక్టర్లు, ఉపాధ్యాయులు, సైనికులు, వ్యాపారులు, ప్రొఫెసర్లు... ఈవిధంగా రకరకాల వృత్తుల్లో పనిచేసినవారికి ఆర్థిక భద్రత వుండటం వల్ల వారి కుటుంబ సంక్షేమానికి ఎటువంటి ధోకా వుండదు. అందువల్ల వారిది 'వృత్తిధర్మం'. కానీ జర్నలిస్టులు పాఠించేది "స్పృష్టి ధర్మం". అంటే సకల జీవముల తమ సంఘానాన్ని నిస్వార్థంగా పెంచి, అవి స్వయంగా జీవించే స్థాయికి ఎదిగిన తర్వాత తమను వదలి వెతుకుతున్నప్పుడు తమ ధర్మాన్ని పాటించామన్న ఆనందంతో ఆనంద భాషానులు కారుస్తాయి. ఇదే స్పృష్టిధర్మం అంటే! నానా కష్టాలు పడుతున్న కుటుంబానికి తగిన న్యాయం చేయలేక పోతున్నాన్న తొలిచేస్తున్న బాధను "అక్షరాగ్నిగా" మలచి సమస్యల పరిష్కారం కోసం తాను "నాదీన" (రానీన) అక్షర విత్తనాలు" ప్రచురితమై పరిష్కారం రూపంలో ఫలించినప్పుడు కర్రదీవెంల జలజల రావిన "అనందాశ్వులనే" తాగి దప్పిక తీర్చుకున్న స్ఫూర్తిదాయక, సైద్ధాంతిక నిబద్ధత

కలిగిన తరం అది. ఇదే సృష్టి ధర్మం!! అటువంటి జర్నలిస్టుల జీవితానికి ఎటువంటి భద్రత లేదు. తగిన వేతనం, సామాజిక భద్రత లేదు. ఇంటికెళ్తే ని త్యాగవంతులకు కూడా వెతుక్కునే దుస్థితి. పిల్లల చదువుల, కుటుంబ పోషణకోసం తగిన ఆర్థిక దన్ను వుండేది కాదు. కానీ తాము నమ్ముతున్న సిద్ధాంతం, అక్షర నిబద్ధత వారిలో దైహిక జీవితం పై ఒక గొప్ప విశ్వాసాన్ని కలిగించి ముందుకు నడిపేవి. ఇప్పుడు ఆ తరం క్రమంగా కనుమరుగైపోతున్నది. ఆరు దశకాల వయస్సు దాటి, గతంలో తాము సాధించిన విజయాల స్ఫుటల ఆనందం ఇప్పుడు బలంతో మాత్రమే జీవిస్తున్న ఆ తరం జర్నలిస్టులను ఆదరించడం ప్రభుత్వం కర్తవ్యం. తల్లిదండ్రులను సరిగ్గా చూడని సంఘానం జీతంలో 10 నుంచి 15 శాతం కోత విధించి, ఆ తల్లిదండ్రులకు అందించాలని ఆలోచించే ప్రభుత్వం, తన బాధ్యతను ఎప్పటికప్పుడు గుర్తుచేసి, అన్నివర్గాల శ్రేయస్సు లక్ష్యంగా పనిచేసేందుకు ప్రభుత్వానికి ఆయా వర్గాల సమస్యలను తెలిపి, న్యాయంచేసేలా దిక్పాలిలా "తండ్రి బాధ్యతను" పోషించిన నాటి "పయోవృద్ధ జర్నలిస్టులకు" నేటి ప్రభుత్వం "బిడ్డ" పాత పోషించి ఆదుకోవడం కనీస బాధ్యత.

ఈ విధంగా ఆ యా ప్రభుత్వాల రిటైర్డ్ జర్నలిస్టులకోసం పింఛను సదుపాయాన్ని కల్పిస్తూ, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తుండగా ఒకప్పుడు జర్నలిస్టుగా పనిచేసి సాధకకాదకాలు తెలిసిన ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, సమాచార శాఖను నిర్వహిస్తున్న పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డిలు తెలంగాణ జర్నలిస్టులకు పింఛను చెల్లించడానికి తగిన సానుకూల నిర్ణయం తీసుకోవాలి. అన్ని వర్గాలకు సంక్షేమం ఒకవైపు అభివృద్ధి మరోవైపు లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్న ప్రభుత్వానికి కొద్దిమంది రిటైర్డ్ జర్నలిస్టుల సంక్షేమం కోసం పింఛను సదుపాయం కల్పించడం అసలు భారమే కాదు. దీన్ని తన కనీస బాధ్యతగా గుర్తించాలి. ప్రభుత్వం ఏ వర్గాల అభ్యున్నతికోసం కృషిచేస్తున్నదో వారికోసమే ఈ జర్నలిస్టులు కూడా పనిచేశారు. వారి కష్టాలు, కన్నీళ్లు, సమస్యలు ప్రభుత్వ దృష్టికి తెచ్చి "కావ్వొత్తి" మాదిరిగా వెలుగులు పంచి తాము కదిగిపోయాం. సామాజిక సేవారంగమైన 'జర్నలి జంకో' పనిచేసినవారిని పట్టించుకోవడం ప్రభుత్వం వారి సేవలకు ఇచ్చే కనీస గుర్తింపు! తెలంగాణలో "ప్రజా పాలన- ప్రగతి ప్రణాళిక" కార్యక్రమాన్ని ప్రభుత్వం మార్చి 6వ తేదీనుంచి ప్రారంభించనుంది. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ సంక్షేమ కార్యక్రమాల అమలు పరిశీలన, గడపగడపకు వెళ్లి సమస్యలను తెలుసుకునే కార్యక్రమం చేపట్టనుంది. ఇందులో భాగంగానే "వయోవృద్ధ పాత్రికేయుల" (రిటైర్డ్ జర్నలిస్టుల) పింఛను చెల్లింపు కూడా సంక్షేమ కార్యక్రమంలో భాగంగా అమలు చేయాలని "నేటిధాత్రి" దినపత్రిక ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, రెవెన్యూ, సమాచార శాఖలమంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డిలకు విజ్ఞప్తి చేస్తోంది.



# ఈనెల 21న ఉచిత అయ్యర్వేద వైద్య శిబిర

అయ్యర్వేద సైపిటివ్ డాక్టర్ విశ్వనాథ్ మహర్షి భూపాలపల్లి, నేటిధాత్రి:

సింగరేణి సేవా సమితి భూపాలపల్లి ఏరియా ఆధ్వర్యంలో డా.విశ్వనాథ్ మహర్షి, అయ్యర్వేద సైపిటివ్ నేతృత్వంలో ఉచిత అయ్యర్వేద వైద్య శిబిరంను ఈనెల 21 న స్థానిక కృష్ణ



కాలనీ లోని సి.ఈ.ఆర్ క్లబ్ నందు ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని ఏరియా అధికార ప్రతినిధి ఎస్. శ్యాంసుందర్ ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఈ ఉచిత అయ్యర్వేద వైద్య శిబిరం ఉదయం 10.00 గం.ల నుండి మధ్యాహ్నం 02.00గం.ల వరకు నిర్వహించబడును. (చర్చివ్యాధులకు, మోకాళ్ళ నొప్పులకు, గుండె దడ, బిబి, ఘగర్, డైరామిడ్, మల బద్ధకం, అజీర్ణం, పక్షవాతం, అస్తమా, స్త్రీలకు సంబంధించిన వ్యాధుల నివారణ కోసం ఈ వైద్య శిబిరము ఉచితముగా నిర్వహించునున్నారు) ఫూర్తి వివరాలకు వివరములకు డా.విశ్వనాథ్ మహర్షి అయ్యర్వేద సైపిటివ్ నెట్ నెం : 9849574706 సంప్రదించగలరని ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

# చెతను సులభంగా వేయడానికి సిమెంట్ లింగులు ఏర్పాటు

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రి:

కోపార్ వార్డు (6) (16) పరిధిలోని చెత్త పాతకేసీ ప్రదేశాలలో చెత్తను సులభంగా వేయడానికి సిమెంట్ లింగులు ఏర్పాటు చేయబడ్డాయి. ప్రజలు ఇష్టమొచ్చిన చోట చెత్త పారవేయడం వల్ల, వీధి కుక్కలు ఆ చెత్తలో తిరుగుతూ దానిని రోడ్డుపైకి చెదరగొడతాయి. ఈ విషయంపై మున్సిపల్ కార్యాలయానికి



వినిపిత్రాల సమర్పించినప్పటికీ, మున్సిపల్ అధికారులు ఎలాంటి చర్య తీసుకోలేదు. అందువల్ల, ఫిర్యాదులకు చెత్త పారవేసే ప్రాంతాలలో తన సొంత నిధులతో వసినీ ఫూర్తి చేశారు. ప్రజలు తమ చెత్తను ఆ గుంతలలో మాత్రమే వేయాలని ఆయన ఆశ్చర్యపోయారు.

# తుమ్మనపల్లి గ్రామ ప్రజలకు ఉగాది శుభాకాంక్షలు

నూతన సర్పంచ్ నాజియా అంజుమ్ షైక్ సోషల్

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రి: రుహానంగం మండల ప్రజలకు బీఎన్ఎస్ తుమ్మనపల్లి గ్రామ నూతన సర్పంచ్ నాజియా అంజుమ్ షైక్ సోషల్ పరాధమ నామ సంవత్సర ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రకృతితో మమేకమై, పువసాయ ఉత్పత్తి సంబంధాలలో పరస్పర సహకారం ప్రేమాభిమానాలతో పాల్గొనే సభ్యులందరూ, ఉగాది గొప్ప పరమైనం అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రజల శ్రామిక సాంస్కృతిక జీవనంలో ఆది పండుగగా ఉగాదికి ప్రత్యేక స్థానం ఉన్నదన్నారు. చెట్ల పచ్చగా చిగురిస్తూ, ప్రకృతి మాత నూతనోత్సాహాన్ని కొంతరించుకుంటుందని, అదే నూతనోత్సాహం ప్రజల జీవితాల్లో నిండాలని కోరారు. రైతన్నలు, రైతులందరూ నంజీమం దిశగా, కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల కార్యచరణ చేపట్టి, ప్రజల జీవితాల్లో మరింతగా గుణాత్మక మార్పును తీసుకురావాలని ఆశించారు. ఉగాది పచ్చడి మారిన, జీవితంలో పువసాయం ఆస్వాదిస్తూ ప్రతి సందర్భాన్ని వివేచనతో ఎదుర్కోవడం ద్వారానే మంచి చెడులు అర్థమై జీవితానికి పరిష్కారం చేకూరుతుందని నల్లమోతు సిద్ధార్థ తెలిపారు. ఈ నూతన సంవత్సరంలో సాగునీరు తాగునీరు పుష్కలంగా లభించి, సమృద్ధిగా పంటలు పండి, ప్రజల జీవితాల్లో సుఖంతోపాటు వెల్లిరిందయాలని నల్లమోతు సిద్ధార్థ ఆకాంక్షించారు.



# రాహుల్ గాంధీ గారిని కలిసి ముఖ్యమంత్రి

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రి:

రాజ్యసభ సభ్యునిగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన సందర్భంగా ఢిల్లీలో లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ గారిని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారిని మార్కాడ పూర్వకంగా కలిసి రాజ్యసభ సభ్యునిగా అవకాశం కల్పించడం పట్ల కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ భేటీలో పీసీసీ ప్రెసిడెంట్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్, ఎంపీలు మల్లు రవి, జహీరాబాద్ సరేష్ షెట్టార్, రఘురాం రెడ్డి, రాజ్యసభ సభ్యులు అనిల్ కుమార్ యాదవ్, మాజీ ఎంపీ జితేందర్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ నాయకులు రోహిత్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.



# అగ్ని ప్రమాదంలో నిరుపేద ఇల్లు దగ్ధం.

గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు ఇంటికి నిప్పంటించడంతో కాలిపోయిన ఇల్లు.

తీవ్ర గాయాల పాలైన 4 గోమాతలు.

భూపాలపల్లి, నేటిధాత్రి:

భూపాలపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 12వ వార్డు చల్లూరిపల్లిలో చెలిమేటి లింగయ్య అనే రైతు ఇల్లుకు ఎవరో గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు నిప్పంటించడంతో ఇల్లు మొత్తం ఖాళీ బాడిద అయింది. బాధితులు చెలిమేటి లింగయ్య, సుగుణ దంపతులు కాలిపోయిన తన ఇల్లును



పిలవడంతో నేను, నా భార్య సుగుణ తన ఇంట్లో 8 అవులను, కోళ్లను కట్టిన నా కొడుకు సంతోష్ ఇంటికి వెళ్ళాము. ఈ క్రమంలో ఎవరో గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు తమ ఇంటికి నిప్పు అంటించడంతో తన ఇల్లు పూర్తిగా కాలిపోయిందని రోదించారు. దీంతో ఇంట్లో కట్టిన 8 అవులకు గాను 4 అవుల కాళ్లు మంటల్లో పూర్తిగా ఖాళీ నడవలేని స్థితిలో ఉన్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అంతేకాకుండా తాము పర్యాకాలంలో పండించిన 20 బస్తాల వడ్లు, రూ.10 వేల నగదు, 20 కి పైగా కోళ్లు అగ్నిలో దగ్ధమైపోయాయన్నారు. అగ్నిలో కాలిన అవులకు వైద్యం చేపించాలంటే సుమారు రూ.50 వేలకు పైగా ఖర్చవుతుందని, తినడానికి ఉంచుకున్న బియ్యం, వడ్లు, బట్టలు, పూర్తిగా అగ్నిలో కాలిపోయి సుమారు రూ.2 లక్షల వరకు నష్టం వాటిల్లిందని రోదించారు. తినడానికి కూడా తమకు ఇప్పుడు తిండి లేదని, ప్రభుత్వం తమ బాధను పట్టించుకోని తమను ఆదుకోవాలని కోరారు. విషయం తెలుసుకున్న 12వ వార్డు కౌన్సిలర్ బొంతల సతీష్ కుమార్ హుటాహుటిన సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని కాలిపోయిన ఇంటిని పరిశీలించారు. అనంతరం బాధితులకు భరోసానిచ్చి మీడియాతో మాట్లాడుతూ చెలిమేటి లింగయ్య అనే నిరుపేదకు చెందిన ఇల్లు పూర్తిగా కాలిపోయి రూ.2 లక్షల వరకు నష్టం వాటిల్లిందని ఎమ్మెల్యే గంగ్ల సత్యనారాయణరావు, జిల్లా కలెక్టర్ ప్రభుత్వ అధికారులు వెంటనే స్పందించి నిరుపేద చెలిమేటి లింగయ్య కుటుంబాన్ని ఆదుకోవాలని, ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇల్లు అందించాలని కోరారు. అదేవిధంగా తక్షణ సహాయం కింద ప్రభుత్వ అధికారులు చెలిమేటి లింగయ్యకు ఆర్థిక సాయం అందజేసి ఆదుకోవాలని కోరారు.

# ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను నిలబెట్టుకున్న 25 వ వార్డు కౌన్సిలర్ మొహమ్మద్ జకీర్

తాగునీటి బోర్ ప్రారంభించిన కౌన్సిలర్ కు ఘనంగా సన్మానించిన కాలనీ వాసులు

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రి:

జహీరాబాద్: గత నెలలో జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో వార్డులో ప్రచారం చేస్తూ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించగానే బస్టిలో ఉన్న తాగునీటి నమస్య పరిష్కారానికి ఇచ్చిన హామీని 25 వ వార్డు కౌన్సిలర్ మొహమ్మద్ జకీర్ నిలబెట్టుకున్నారు. నంగారెడ్డి జిల్లా



శాసనసభ పరిధి పట్టణంలోని 25 వ వార్డులోని బాగారెడ్డి నగర్ కాలనీ నీటి నమస్యకు పరిష్కారం కోసం తన సొంత ఖర్చులతో బోర్ డ్రీల్ చేయించి బుడవూరు నాడు మున్సిపల్ జహీరాబాద్ ద్వారా మోటార్ ను బిగించిన అనంతరం టెంకాయకొద్ది కౌన్సిలర్ మొహమ్మద్ జకీర్ ప్రారంభించారు. బస్టివాసులు కాలువపక్క ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కౌన్సిలర్ గా గెలిచిన వెంటనే వార్డు ప్రజలకు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటూ ప్రజల సమస్యలను గుర్తించి తన సొంత ఖర్చులతో బోర్ వేయించడం జరిగిందని, కాలనీ ప్రజలకు హామీయే రోజుల్లో బదు సంవత్సరాల వరకు 25 వ నెంబర్ వార్డ్ అభివృద్ధి చేసి మున్సిపాలిటీలోనే అదర్ వార్డ్ గా తీర్చిదిద్దడానికి వార్డ్ కౌన్సిలర్ జకీర్ హామీ తెలిపారు. ఈ వేసవికాలంలో నేటి, విద్యుత్ సమస్యని మురికి కాల్వలు కానీ సినీ రోడ్స్ నిర్మాణానికి కృషి చేస్తామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో సాక్షి దినపత్రిక జర్నలిస్ట్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, జహీరాబాద్ డివిజన్ రేపేస్ డిలట సంఘం అధ్యక్షుడు గడ్డమీది విజేందర్ రెడ్డి, మల్లన్న, గోపాల్, పాండు, జోయల్, మొహమ్మద్ నాయమాద్ వీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కార్యక్రమంలో సాక్షి దినపత్రిక జర్నలిస్ట్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, జహీరాబాద్ డివిజన్ రేపేస్ డిలట సంఘం అధ్యక్షుడు గడ్డమీది విజేందర్ రెడ్డి, మల్లన్న, గోపాల్, పాండు, జోయల్, మొహమ్మద్ నాయమాద్ వీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఎంపీ వద్దిరాజు సహాయంతో సొంతగడ్డకు చేరిన శ్వేత పార్లమెంటు

హన్మకొండ, నేటిధాత్రి:

హన్మకొండ వికాస్ నగర్ నివాసి, ఏసీఐటీ రిటైర్డ్ ప్రొఫెసర్ కె.లక్ష్మారెడ్డి- వెంకటలక్ష్మి దంపతుల కుమార్తె శ్వేత ఇంటినల అమెరికాలో ఆకాల మరణం చెందారు. ఉన్నత చదువుల కోసం అమెరికా వెళ్లిన ఆమె ఆ తర్వాత భర్త సురేష్ రెడ్డి, ఇద్దరు పిల్లలతో కలిసి కాలిఫోర్నియాలో నివసిస్తున్నారు. భార్యాభర్తలందరూ కూడా సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగులు. శ్వేత గుండెపోటుకు గురై ఈనెల 8వ తేదీన ఆకాల వృత్యవునకు



లోనయ్యారు. ఆమె పార్లమెంటులో సొంతగడ్డకు ర్యూం చేయడం గాను వారి సమీప బంధువు కృష్ణారెడ్డి బీఎన్ఎస్ పార్లమెంటులో పార్టీ డిప్యూటీ లీడర్, రాజ్యసభ సభ్యులు వద్దిరాజు రవిచంద్ర సహాయాన్ని కోరారు. ఆ సమయాన పార్లమెంటు సమావేశాల్లో ఉన్న ఎంపీ రవిచంద్ర వెంటనే స్పందించి విషయాన్ని హోం మంత్రి అమిత్ షా దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. మంత్రి అమెరికాలోని భారత రాయబారి కార్యాలయ అధికారులను ఆదేశించడంతో శ్వేత మృతదేహం హన్మకొండ ఏసీఐటీ కాలనీ రోడ్డులో ఉన్న నివాసానికి చేరింది. ఆమె అంతిమ సంస్కారం వద్దిరాజుగారి సమీపాన ఉన్న శ్వేతను వాటికోల్ బుద్ధవారం మధ్యాహ్నం జరిగింది.

# నేడే ఉగాది చేయాల్సిన పనులు ఇవే!



దెస్య, నేటిధాత్రి: తెలుగు నూతన సంవత్సరం 'శ్రీ పరాభవ' నామ సంవత్సరం నేడు(గురువారం) ప్రారంభం కానుంది. ఉగాది పర్వదినాన సూర్యోదయానికి ముందే సువ్వుల నూనె రాసుకుని స్నానం చేయాలి. ఇంటికి మామిడి తోరణాలు కట్టాలి. కొత్త బట్టలు ధరించి ఇష్టద్రావణి పూజించాలి. అనంతరం ఉగాది పచ్చడిని ఆస్వాదించాలి. పంచాంగ క్రమణం ద్వారా రాశిఫలాలు తెలుసుకోవడం ఆనవాయితీ. దాసద్రావణి చేయడం వల్ల ఈ ఏడాది అంతా శుభం జరుగుతుందని భక్తుల నమ్మకం.

# కొత్త డీజీపీ రేసు.. ముగ్గురు

బీఎస్ఎల్తో యూపీఎస్సీ లిస్ట్ ఫైనల్



దెస్య, నేటిధాత్రి: తెలంగాణకు కొత్త డీజీపీ రానున్నారు. ఈ మేరకు డీజీపీ నియామకానికి సంబంధించి సీనియర్ అధికారులతో లిస్ట్ ను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం యూపీఎస్సీకి పంపించింది. అందులో ముగ్గురి పేర్లతో లిస్ట్ ఫైనల్ చేసి రాష్ట్ర సర్కారుకు పంపించింది. ఇందులో సీపీ ఆనంద్(1991 బ్యాచ్), 1994 బ్యాచ్ కు చెందిన టిపి సుబ్బారెడ్డి (కేంద్ర సర్వీసులు) అప్రెంటిస్ ప్రభాకర్ పేర్లు ఉన్నాయి. వీరితోపాటు తెలంగాణ జైళ్ల శాఖ డైరెక్టర్ జనరల్ సౌమ్య మిశ్రా పేరును కూడా ఫైనల్ చేశారు.

# ఏప్రిల్ 10లోపు ఇంటర్ ఫలితాలు



తెలంగాణ, నేటిధాత్రి: ఇంటర్మీడియట్ పరీక్ష ఫలితాలు ఏప్రిల్ 10లోపు వెల్లడికానున్నాయి. వీరైతే ఏప్రిల్ 6న విడుదల చేయాలని ఇంటర్ బోర్డ్ భావిస్తోంది. జూన్ 1 నుంచి జూనియర్ కళాశాలలు పునఃప్రారంభం కానున్నందున ఫెయిలైన విద్యార్థులకు సస్పెంజుంటుంది పరీక్షలు నిర్వహించి.. మే 31 నాటికి వాటి ఫలితాలు ఇవ్వాలని కూడా నిర్దేశించుకుంది. ఈ నెల 15 నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మాల్వాంకంకం ముమ్మరంగా సాగుతోంది. ఈసారి స్కూల్ కేంద్రాల సమయం కూడా రెండు గంటలు పెంచారు.

# టీజీఎస్ఆర్టీసీకి మరో 200 కొత్త ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు

దెస్య, నేటిధాత్రి: తెలంగాణలో ఆర్టీసీ ప్రయాణికులకు భారీ శుభవార్త అందింది. త్వరలో రద్దీ కట్టాలు తీరించునున్నాయి. పీఎం ఈ-డ్రైవ్ పథకం కింద టీజీఎస్ఆర్టీసీకి కేంద్ర ప్రభుత్వం మరో 200 కొత్త ఎలక్ట్రిక్ బస్సుల్ని కేటాయించింది. ఈ బస్సుల్ని త్వరగా ఆర్టీసీకి సరఫరా చేసే సంస్థను ఎంపిక చేసేందుకు టెండర్ ప్రక్రియను సైతం ప్రారంభించింది. ఈ కొత్త ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను గ్రీటెక్ హైదరాబాద్ నగరంలో నడపనున్నారు. ఈ బస్సులను తయారీ సంస్థను ఎంపిక చేసేందుకు టెండర్ ప్రక్రియలో తీసుకుంటుందని అధికారులు చెప్పారు.



# అల్ట్.. నేడు తెలంగాణలోని ఈ జిల్లాలో వర్షాలు

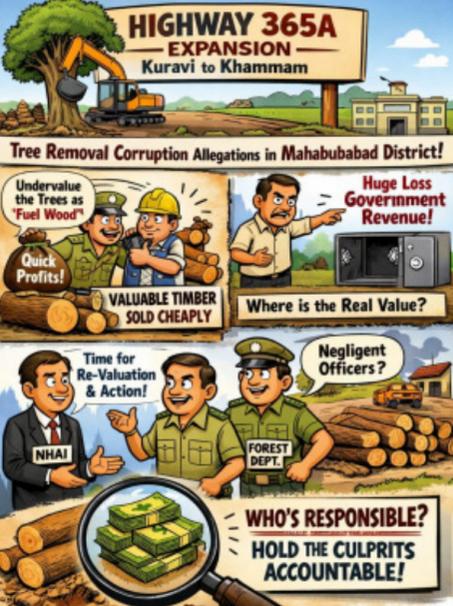


దెస్య, నేటిధాత్రి: తెలంగాణకు హైదరాబాద్ వాతావరణశాఖ మరోసారి వర్షం హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. దక్షిణ తెలంగాణలోని జిల్లాలలో తేలికపాటి వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. ఈ మేరకు ఆయా జిల్లాలకు అల్ట్ జారీ చేశారు. ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షం కురిసే అవకాశం ఉందని అప్రమత్తంగా ఉండాలని ప్రజలకు సూచించారు. ఇక మిగిలిన జిల్లాలలో నేడు సాధారణ వాతావరణం ఉంటుందని చెప్పారు.

# మహబూబాబాద్ లో చెట్ల తొలగింపులో అవకతవకలు..

ప్రభుత్వానికి భారీ నష్టం

మహబూబాబాద్, నేటిధాత్రి: కురవి నుంచి ఖమ్మం వెళ్లే హైవే రోడ్ నం. 365/గా విస్తరణ పనులు నేపథ్యంలో జరుగుతున్న చెట్ల తొలగింపులో తీవ్ర అవకతవకలు చోటు చేసుకున్నాయన్న ఆరోపణలు వెల్లడవుతున్నాయి. రహదారి ఇరువైపుల తొలగించిన విలువైన చెట్లను 'ఫ్యూయల్ వుడ్'గా చూపిస్తూ తక్కువ ధరకు అమ్మన వేసి ఆక్రమ లాభాల దిశగా ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయన్న ఆసమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. స్థానికుల న మాచారం ప్రకారం, ఈ చెట్ల అసలు విలువను తగ్గించి చూపడం వల్ల ప్రభుత్వ ఖజానాకు భారీగా ఆదాయ నష్టం కలిగి



అవకాశముందని ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ వ్యవహారంలో అటవీ శాఖ అధికారుల నిర్లక్ష్యం లేదా ఇతర ప్రభావాలు ఉన్నాయా అన్నదానిపై సందేహాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఇక ఈ ఘటనపై నేషనల్ హైవేస్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా మరియు అటవీ శాఖ ఉన్నతాధికారులు వెంటనే స్పందించి, తొలగించిన చెట్లకు పునఃమూల్యాంకనం చేపట్టి ప్రభుత్వానికి జరిగిన నష్టాన్ని భర్తీ చేయాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఈ వ్యవహారంపై సమగ్ర విచారణ జరిపి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటారా లేదా అన్నది ప్రస్తుతం జిల్లాలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నదేమిటంటే, ఇటువంటి అవకతవకలు కొనసాగితే ప్రభుత్వ ఆదాయానికి గణనీయమైన నష్టం వాటిల్లే ప్రమాదం ఉందని. అధికారులు ఇప్పటికైనా స్పందిస్తారా అన్నది వేచిచూడాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది.



# గాజులో మునిగిపోయిన జీవితం... కన్నీటి పర్యంతమైన కుటుంబం

తాగుడు అలవాటు వల్ల బలైన జీవితం... అంధకారంలో ఇద్దరు

## చిన్న పిల్లల భవిష్యత్తు

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రీ: ఒకప్పుడు ఇంట్లో నవ్వులు పూయించేవి. చోసాయంత్రం తండ్రి వని నుండి తిరిగి వచ్చినప్పుడు, పిల్లలు అతని కోసం ఇంటి గుమ్మం దగ్గర వేచి ఉండేవారు. చోళార్లు చేతిలో డీ కప్పు ఉంది, పిల్లలు వున్నకాలు వట్టుకున్నారు... ఒక సాధారణ మధ్యతరగతి కుటుంబ జీవితం అలా సాగుతోంది. చోళాని ఒక అలవాటు ఆ ఇంటి అనందాన్ని నెమ్మదిగా మింగేసింది. చోళాది తాగుడు. చోళాది ప్రారంభంలో ఒక చిన్న సరదలా ప్రారంభమైంది. చోళానితో కలిసి అప్పుడప్పుడు తాగేది. చోళానిమీద... ఇది కాంచెం అంతే" అనే మాటలతో మొదలైన ఆ అలవాటు, కొద్ది కాలంలోనే అతని జీవితాన్ని మార్చిగా బంధించింది. చోళానితో పాటు గడిచేకొద్దీ తాగుడు



ఎక్కువైంది. చోళానిది ఖర్చులు తగ్గాయి... తగాదాలు పెరిగాయి. చోళానిది ఎంత చెప్పినా, పిల్లలు ఎంత ఏడ్చినా... ఆ గాజు అతని చేతిలోంచి జారిపోలేదు. భార్య కన్నీళ్లు.. పిల్లల అమాయక నిరీక్షణ. చోళానిది రాతి భర్త తాగి ఇంటికి రావడం చూసి భార్య గుండె మందేడి. చోళానికే తాగకండి... పిల్లల గురించి ఆలోచించండి" అని అమ్మ వేడుకునేది. చోళాని ఆ మాటలు తాగిన మత్తులో ఉన్న ఆ వ్యక్తికి వినిపించలేదు. చోళాని అమ్మతో పిల్లలు అమాయకంగా తమ తండ్రి దగ్గరికి వచ్చి - "నాన్న, రేపు నాతో పాటు సూర్యో కి వస్తావా?" అని అడిగేవారు. చోళాని ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పకుండా మౌనంగా నిద్రపోయే తండ్రి... మరుసటి రోజు మళ్ళీ అదే జీవితం.

## ఒకరోజు... అంతా ముగిసింది. అలా సంవత్సరాలు గడిచిపోయాయి. చోళాని అతని శరీరాన్ని నెమ్మదిగా కృత్రిమంగా మార్చుకున్నాడు. చోళానికే ఒకరోజు అతని జీవితం అకస్మాత్తుగా ముగిసింది. చోళాని ఇంట్లో అకస్మాత్తుగా నిశ్చలం అయిపోయింది. చోళానిని చూసి, ఇంటి గుమ్మం దగ్గర తండ్రి కోసం వేచి ఉన్న పిల్లలకు ఒక నిజం అర్థం కాలేదు. చోళానిని ఎప్పుడు వస్తాడు?" అనే చిన్న పిల్లవాడి ప్రశ్నకు తల్లి దగ్గర సమాధానం లేదు. ఒకవైపు భర్తను కోల్పోవడం తల్లి ఒంటరితనం... మరోవైపు ఇద్దరు పిల్లలను ఒంటరిగా పెంచే బాధ్యత. చోళానిని చూడమంటే దుఃఖం మాత్రమే ముందుకు వస్తాడు. సమాధానం మానే చూపులు మరక గాయం. చోళాని తాగి చనిపోయాడు" అనే వదలబంధం నిరంతరం చెలామణి అవుతూనే ఉంటుంది. చోళాని మాటలు అమ్మ మనసును ప్రతిరోజూ మళ్ళీ మళ్ళీ బాధించాయి.

## చిన్న పిల్లల భవిష్యత్తు అనిశ్చితంగా ఉంది. తండ్రి మద్దతు లేకుండా పెరుగుతున్న ఆ ఇద్దరు పిల్లలకు జీవితం అకస్మాత్తుగా కష్టంగా మారింది. చోళానిది ఎంతటివాడో... ఆయన ప్రేమ ఎంత గొప్పదో... ఇప్పుడు వాళ్ళు కథలో మార్తవే మినీ విద్యులు ఇవి. చోళానిని చిన్న మనసుల్లో ఒకే ఒక ప్రశ్న ఉంది - "నాన్న ఎందుకు వెళ్ళిపోయాడు?". చోళానిమాజానికీ ఒక బలమైన సందేశం: మర్యాద అలవాటు ఒక వ్యక్తి జీవితాన్ని నాశనం చేయడమే కాదు... అతని కుటుంబాన్ని కూడా నాశనం చేస్తుంది. చోళాని బలహీనత వల్ల భార్య జీవితాంతం బాధపడతూ వస్తుంది... పిల్లలు తండ్రి ప్రేమ లేకుండా పెరగాల్సి వస్తుంది. చోళాని ఒక గ్రామ మధ్య వెనుక ఎన్ని కుటుంబాల కన్నీళ్లు దాగి ఉన్నాయో చాలామందికి తెలియదు. చోళానిని ఆనందం కాదు... అది కుటుంబాన్ని నాశనం చేసే అలవాటు. చోళానిది కథలు మనస్సులకు కాకుండా అందరూ అలోచించాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది.



# రంజాన్ తోఫా కిట్లను పంపిణీ చేసిన సర్పంచ్ నాగేందర్ పటేల్

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రీ:

క్రమశిక్షణ, దాతృత్వం, ధార్మిక చింతనల కలయికే రంజాన్ మాసం ఇచ్చే గొప్ప సంవత్సరం. రంజాన్ మాసం మండల బోర్డెగామ్ గ్రామ నూతన సర్పంచ్ నాగేందర్ పటేల్ అన్నారు. గురువారం రంజాన్ తోఫా పేద ముస్లింలకు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ రంజాన్ పండుగ సందర్భంగా నిరుపేద ముస్లింల పైతం పండుగను ఆనందోత్సవాల మధ్య ఘనంగా జరుపుకోవాలనే ఉద్దేశంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రంజాన్ తోఫా అందజేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ తోఫాలో భార్యభర్తల తో పాటు కూతురుకు సంబంధించిన బట్టలు అందజేయడం జరుగుతుందన్నారు. అదేవిధంగా ప్రధాన పట్టణాలలో ప్రభుత్వరంగా ఇష్టార్ విందు కూడా ఇవ్వడం జరిగింది అన్నారు. మైనార్టీల సంక్షేమం కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలు అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు. ప్రజా సంక్షేమమే ద్యేయంగా పనిచేస్తున్న ప్రభుత్వానికి అన్ని వర్గాల ప్రజలు అందగా నిలవాల్సిందిగా విజ్ఞప్తి చేశారు.



# మెటల్ కుంటలో రూ.20 లక్షల సీసీ రోడ్డు పనులకు శ్రీకారం

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రీ:

సంగారెడ్డి జిల్లా న్యాలర్ మండలంలోని మెటల్ కుంట గ్రామంలో రూ.20 లక్షల ఎన్ఆర్ఆఫ్ఎస్ నిధులతో చేపట్టనున్న సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులకు శ్రీకారం చుట్టారు. గ్రామాల అభివృద్ధి లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం అభివృద్ధి పనులు చేపడుతోందిని జహీరాబాద్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్ మెన్, మెటల్ కుంట మాజీ సర్పంచ్ గుండంగా తిరుపతి రెడ్డి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ అధ్యక్షులు పట్టేక విలాల్ రెడ్డి, గ్రామ సర్పంచ్ విజయలక్ష్మి, శాసనసర్పంచ్ కేపం, వార్డు సభ్యులు, నాయకులు పాల్గొన్నారు.



# ఎస్సీ కి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ఉప సర్పంచ్ ల సంఘం

భూపాలపల్లి, నేటిధాత్రీ:

ఉప సర్పంచ్ ల సంఘం భూపాలపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు గట్టు ప్రదీప్ గౌడ్ అధ్యక్షులలో భూపాలపల్లి జిల్లా ఎస్సీ సీనియర్ సెక్రెటరీ జన్మదిన శుభాకాంక్షలు పంపారు. భూపాలపల్లి ఎస్సీ సర్పంచ్ ల సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు టోటల్ కార్టీక్ పాల్గొని కి శాలువాతో సన్మానం చేసి కేక్ కట్ చేసి ఉప సర్పంచ్ లు అందరు పుణ్యరోజు శుభాకాంక్షలు తెలపడం జరిగింది అనంతరం ఎస్సీ సెక్రెటరీ మాట్లాడుతూ గ్రామాల్లో యువత చెడు దారికి మళ్ళకుండా సన్మార్గంలో వెళ్ళే విధంగా ప్రజాప్రతినిధులు చూడాలని ఈ సందర్భంగా సూచించారు ఉప సర్పంచ్ లు పోలీస్ లకు అభివృద్ధిలో సహకారంగా ఉండాలని కోరారు ఎక్కువ ఏ సమస్య ఉన్న నేరగా ద్రెయింగా పోలీస్ స్టేషన్ కి వెళ్ళవచ్చు అని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ ల సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు మామిడి కవిత జిల్లా పర్వంగం ప్రెసిడెంట్ బొప్పిలి రాజు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు శంకర్ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి బాసెన్ రేగొండ మండల అధ్యక్షులు సరేష్ కార్య్యరు మండల అధ్యక్షులు సర్వేందర్ గౌడ్ కొత్తపల్లి మండల అధ్యక్షులు పిండి ప్రభాకర్ విద్యల గ్రామాల ఉప సర్పంచ్ లు పాల్గొన్నారు.



# బి-ప్యాక్ కార్యాలయంపై ఇడి దాడులు

మునుత అడ్డుకోవడంపై సుప్రీం సీరియస్

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రీ: కోల్ కాలనీల బి-ప్యాక్ కార్యాలయంపై ఇడిలను ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ దాడులు జరిపిన సమయంలో ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ జోక్యం చేసుకోవడంపై సుప్రీంకోర్టు అనుమతి వ్యక్తం చేసింది. ఇది హద్దించడంపై పరిణామం కాదని పేర్కొంది. ఇలాంటి అసాధారణ పరిస్థితుల్లో కేంద్ర ఏజెన్సీలని ఎలాంటి పరిస్థితులలో తీసుకురావడం వదిలేయవచ్చు అని అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ ల సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు మామిడి కవిత జిల్లా పర్వంగం ప్రెసిడెంట్ బొప్పిలి రాజు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు శంకర్ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి బాసెన్ రేగొండ మండల అధ్యక్షులు సరేష్ కార్య్యరు మండల అధ్యక్షులు సర్వేందర్ గౌడ్ కొత్తపల్లి మండల అధ్యక్షులు పిండి ప్రభాకర్ విద్యల గ్రామాల ఉప సర్పంచ్ లు పాల్గొన్నారు.

# ప్రముఖుల ఉగాది శుభాకాంక్షలు

తెలంగాణ ప్రజలకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉగాది శుభాకాంక్షలు

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రీ: తెలుగు ప్రజలను ప్రముఖులు ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఉభయ రాష్ట్రాల గవర్నర్లు, ముఖ్యమంత్రులు, విపక్ష నేతలు ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలిపినారు. కొత్త సంవత్సరంలో అంతా శుభం జరగాలని ఆకాంక్షించారు. గవర్నర్లు అబ్దుల్ నజీర్, శుక్లా, సిఎంల చంద్రబాబు, రేవంత్ రెడ్డి, విపక్ష నేతలు జె.కె.ఎల్, జగన్మోహన్ రెడ్డి, జగన్మోహన్ రెడ్డి, ప్రధాని మోడీ కూడా తెలుగు ప్రజలకు ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలకు ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. నేటినుంచీ ప్రభుత్వం నామ తెలుగు సంవత్సరం ప్రారంభం కానుంది. కొత్త సంవత్సరంలో రాష్ట్ర ప్రజలకు శుభం కలగాలని ముఖ్యమంత్రి ఆకాంక్షించారు. కొత్త ఏడాదిలో కాలం కలిసి రావాలని, సమృద్ధిగా వానలు కురిసి, పాడి పంటలలో ప్రేక్షకుల కుటుంబాల్లో ఆనందం వెల్లిరియాలని ముఖ్యమంత్రి ఆలీబాబులారు. గత సంవత్సరం ఉగాది పండుగ రోజున రాష్ట్రంలో రేవంత్ కార్డు ఉన్న ప్రతి కుటుంబానికి ఉపతంగా సన్న బియ్యం పంపిణీ పథకాన్ని ప్రారంభించామని సీఎం గుర్తు చేశారు. ఈ ఏడాదిలో తెలంగాణ రాష్ట్రం అన్ని రంగాల్లో మెరుగైన అభివృద్ధి సాధించి దేశానికే ఆదర్శంగా నిలుస్తుందన్నారు. మన సంస్కృతి సంప్రదాయాల వాణిచెప్పేలా అందరూ ఉగాది పండుగను సంతోషంగా జరుపుకోవాలని సీఎం అన్నారు.

# రాజాసింగ్ కు మరోమారు బెదరింపు లేఖ

చంపేస్థానని బెదరింపులు

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రీ: గోషామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ కు ప్రాణాహాని అలె పట్టేలా బెదిరింపు లేఖ రావడం భాగ్యనగరంలో తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. గతంలో కూడా ఆయనకు పలుమార్లు అంతర్జాతీయ సంబర్ధనలు, సోషల్ మీడియా ద్వారా బెదిరింపులు వచ్చినప్పటికీ, ఈసారి కనెల 27 నుండి 28 వరకు పేర్కొంటూ లేఖ రావడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఈ ఘటనకు సంబంధించి పోలీసులు తీసు సమాధానం చేసినప్పటికీ, కనెల 27వ తేదీలోని రాజాసింగ్ కు చంపేస్థానంలా అంతకుండా ఆ లేఖలో హెచ్చరించినట్లు సమాచారం. ఇటీవల ఆయన చేసిన ప్రసంగాలతోనే ఈ బెదిరింపులకు దిగినట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే రాజాసింగ్ చుట్టూ భారీ భద్రత ఉన్నప్పటికీ, ఈ లేఖ అందిన రావడం ఆయన అనుచరుల్లో తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఈ లేఖ అందిన వెంటనే రాజాసింగ్ కార్యాలయ ప్రతినిధులు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. ఈ లేఖ ఎక్కడి నుంచి వచ్చింది? ఎవరు పంపారు? అనే కోణంలో పోలీసులు విచారణ చేపట్టారు. ఈ నేపథ్యంలో రాజాసింగ్ నివాసం, ఆయన వెళ్ళే ప్రాంతాల్లో భద్రతను మరింత కట్టుదిట్టం చేసే అవకాశం ఉంది.

# కొత్త జీవితం ప్రారంభానికి సూచిక

సంప్రదాయబద్ధంగా పండగ జరుపుకోవడం

అసవాయిత్తి యాదగిరిగుట్ట, నేటిధాత్రీ: ఉగాది పండుగ తెలుగు వారి జీవితాల్లో కొత్త ఆశలను నింపే పండుగ. సంస్కృతి.. సంప్రదాయాలకు.. ధర్మబద్ధ జీవన విధానాన్ని ప్రారంభించిన రోజు. ఇలాంటి ముఖ్యమైన రోజున మన జీవితాలను ఆధ్యాత్మిక పరంగా.. సేవా పరంగా ఎన్నో కార్యక్రమాలను చేయాలని పండితులు చెబుతున్నారు. చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమి తిథి ఉదయం 6.53 గంటలకు ప్రారంభమవుతుంది. పాడ్యమి ఖి మార్చి 20 ఉదయం 04:54 గంటలకు ముగిస్తుంది. కావున పండితులు తెలిసిన వివరాల ప్రకారం ఉదయం సమయంలో పాడ్యమి ఖి ప్రార్థనలు ఉండటం వల్ల మార్చి 19నే ఉగాది పర్వదినంగా భావిస్తారు. ఉగాది రోజున ప్రాతః కాలంలో కాలకృత్యాల తీర్పుకొని ఇంటిని శుభ్రం చేసుకోవాలి. తరువాత ఇంటి గుమ్మాలకు మామిడి తోరణాలు కట్టి.. గడపలను పసుపు.. కుంకుమతో అలంకరించాలి. పూజా మందిరం కలకాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. కుటుంబంలో కలకాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవాలి ఆచారం లేకపోతే అవసరం నిలేదు. కుల దైవాన్ని ఆచారం చేసుకోవాలి. ముందుగా కొత్త సంవత్సరానికి సంబంధించిన సంకల్పాన్ని చెప్పుకొని.. గణపతి పూజ చేసుకొని.. విష్ణుమూర్తిని.. లక్ష్మీదేవిని.. పరమేశ్వరునికి పూజలు చేయాలి. ఘోషనాచారం పూజలు చేసి.. ధూపం.. దీపం.. హారతి తరువాత ఉగా పచ్చడిని స్వామివారికి నివేదించి ప్రసాదంగా తీసుకోవాలి. ఉగాది పచ్చడిని వైవేదింగా సమర్పించడం స్వరూ జీవన తత్వాన్ని గుర్తుచేసుకుంటారు. తరువాత మహానీవేద్యం అనుసరించాలి. ఈ విధంగా చేయడం ఎంతో కాలంగా వస్తున్న ఆచారం.. ఇంట్లో పూజ అనంతరం.. దగ్గరలోని దేవాలయానికి వెళ్ళా. ఉగాది రోజున పంచాంగ శ్రవణం విని. ఇది ఒక ప్రాచీన ఆచారమని పండితులు చెబుతున్నారు. పంచాంగం అనేది తిథి, వారం, నక్షత్రం, యోగం, కరణం వంటి 5 ముఖ్య అంశాలను వివరిస్తుంది. కొత్త సంవత్సరంలో జరిగే ఖాళీగ మార్పులు .. వాటి ప్రభావాలను తెలియజేస్తాయి. పంచాంగ శ్రవణం ద్వారా ఆ సంవత్సరంలో వర్షపాతం, వ్యవసాయం, ఆర్థిక పరిస్థితులు, రాజకీయ స్థితిగతులు, సామాజిక శాంతి వంటి అంశాలపై సంక్షిప్త అవగాహన లభిస్తుంది. తరువాత బ్రాహ్మణులకు వస్తూనే ఉంది.. దక్షిణ తాంబూలం ఇచ్చి.. వారి ఆశీర్వాదాలను తీసుకోవాలి. నితెలుగు పంచాంగం ప్రకారం మొత్తం 60 సంవత్సరాలు ఉంటాయి. ఇవే పునరావృతమవుతుంటాయి. ఈ ఏడాది 2026 లో మార్చి 19న కొత్త తెలుగు సంవత్సరం పరభవనాను సంవత్సరం ప్రారంభమవుతుంది. పరభవం అంటే లోపాలను అధిగమించి ఉన్నత స్థితిని చేరుకోవాలి అనే సమయాన్ని సూచిస్తుందని పండితులు చెబుతున్నారు. కొత్త సంవత్సరాన్ని ఆచారాత్మికత.. వివరం.. ఆత్మపరిశీలన.. సేవారణాన్ని వృద్ధి చేసే సందేశాన్ని ఇస్తుంది.

# అప్పులబాధతో కొడుకు.. గుండెపోటుతో తల్లి మృతి

జగిత్యాల జిల్లాలో విషాద ఘటన

జగిత్యాల, నేటిధాత్రీ: జగిత్యాల అర్బన్ మండలం మోతెలో విషాదం నెలకొంది. తల్లి, కొడుకు ఒకే రోజు మృతి చెందారు. గ్రామానికి చెందిన దొడ్ల సంపత్ (25) అనే యువకుడు అప్పుల బాధతో మంగళవారం సాయంత్రం అత్యంత కష్టం తర్వాత మరణించాడు. కరీంనగర్ ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తుండగా.. బుధవారం మృతి చెందాడు. పోస్టుమార్టమ్ నిమిత్తం మృతదేహాన్ని జగిత్యాల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. కొడుకు మృతితో ఏడున్నూ అతడి తల్లి మల్లమ్మ (60) గుండెపోటు వచ్చి కుప్పకూలింది. అదే ఆస్పత్రిలో చికిత్స అందించినప్పటికీ ఆమె మృతి చెందినట్లు వైద్యులు ప్రకటించారు.

# మొయినాబాద్ కేసులో కొత్తకోణం

మూడు రకాల డ్రగ్స్ వాడినట్లు సీట్ గుర్తింపు

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రీ: మొయినాబాద్ ఫార్మ్ డ్రగ్స్ కేస్ లో కొత్త కోణం వెలుగు చూసింది. ఫార్మ్ డ్రగ్స్ పార్టీలో నిందితులు మూడు రకాల డ్రగ్స్ వాడినట్లు సీట్ బ్యూరం గుర్తించింది. కోకోన్, ఎండిఎంఐ డ్రగ్స్ వాడినట్లు గుర్తించింది. ముఖ్యంగా నిజాత్ శర్మ మూడు రకాల వాడినట్లు నిర్ధారించారు. పైలెట్ రోహిత్ రెడ్డి రెండు రకాల డ్రగ్స్ వాడినట్లు అధికారులు తెలుస్తారు. ఇక అర్బన్ రెడ్డితో పాటు మిగిలిన నిందితులు ఎండిఎంఐతో పాటు మోతెలివెన్ వాడినట్లు తెలిపారు. పోలీసులు అధిక కిక్ కోసం రోహిత్ సమిత్ శర్మ కాన్స్టేబుల్ పాటు డ్రగ్స్ కలిపి తీసుకుంటున్న గుర్తించారు పోలీసులు. పార్టీకి సిమ్లా నుంచి కౌశిక్ డ్రగ్స్ తీసుకొచ్చినట్లు నిర్ధారించారు అధికారులు. అబ్దిక్ నుంచి రెండు రకాల డ్రగ్స్ కొనుగోలు చేశాడు. పైలెట్ డ్రైవర్ రోహిత్ ఓఆర్ఆర్ దగ్గర కొనుగోలు చేసినట్లు తెలుస్తారు. అబ్దిక్ కౌశిక్ రవి తాను బీజెపి (టీఎం కోసం) సిమ్లాకి వెళ్ళినట్లు అక్కడికి గుర్తు తెలిసిన వ్యక్తుల దగ్గర నుంచి దాదాపు 15,000 రూపాయలు చెల్లించి తీసుకొని వచ్చినట్లుగా పేర్కొన్నారు. అయితే మిగతా డ్రగ్స్ మిగతా రెండు రకాల డ్రగ్స్ ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయి అనే విషయం తెలుసుకున్నప్పుడు పైలెట్ రోహిత్ డ్రైవర్ అయిన శరత్ ఈ రెండు రకాల డ్రగ్స్ తెచ్చినట్లుగా అధికారులు గుర్తించారు.

# పరాభవనామ ఉగాది!

దెన్నె నేటిధాత్రీ: నికాలం ఒక ప్రవాహం! కాలం చైవ స్వరూపం. నిరంతరంగా సాగుతూనే ఉంది. ఈ ప్రకృతి ఎప్పుడు మెదలయ్యిందో తెలియదు కానీ, మానవుడు తనకు ఉపాధి తెలిసి, జ్ఞానం సముపార్జించాక సూర్యుండు గతులను బట్టి, కాల నిర్ణయం చేశాడని చెబుతారు. పురాణాల ప్రకారం కాలం అనంతం. కాలానికి తగ్గట్టుగా కర్మలు నిరవేర్చడంతోనే మనిషి 'జ్ఞాన ప్రయాణం' మొదలు. 'ఆ' అయింది. అదే ఈ యుగానికి. 'ఆ' అయింది. కాల మహిమను గుర్తు చేసుకుంటూ తెలుగు వారు చేసుకునే మొదటి పండుగే ఉగాది! చైత్రమాసం... పనంత రుతువు కూడా కాలానికి మార్పుగా గుర్తించాలి. ఉగాది నుంచే బ్రాహ్మణ్యం సృష్టి ఆరంభించాడని, యుగాది కాస్తా ఉగాది అయిందన్న ప్రచారం కూడా ఉంది. కాలాన్ని ఆపడం, దానికి ఎదురెడ్డం ఎవరి తరమా కాదు. అయితే, మనిషి తన అవసరాలకు అనుకూలంగా కాలాన్ని విభజించుకున్నాడు. అలా కాలాన్ని పరిశీలించుకుంటూ దానికి తగ్గట్టు నడుచుకుంటూ తన బుద్ధికి పదును పెట్టుకున్నాడు. అలా ఉగాది పండుగను తొలి అడుగుగా గుర్తించారు. చైత్రశుద్ధ పాడ్యమి సూర్యోదయ సమయంలో బ్రాహ్మణ జగత్తును సంపూర్ణంగా సృష్టించాడు. అని సమాధానం చెప్పారు. ఇది ఇలా ఉంచితే మన దేశంలో వృషభాసు మాసాలు పంటలు పండి ప్రకృతి రసభరితంగా ఉండేకాలం. ప్రజలు పండుగ ఫలితాన్ని కల్పించు చూస్తూ పొంగి పోతారు. ఇదే మొదట్లో మన సంవత్సరం. దీనిని సూచించే దానిన మకర సంక్రమణం. ఇది మార్గశిర వృషభాసుమాసాల మధ్యన వచ్చేది విషవత్పాలం. విషవత్పాలమంటే పగలకొని రాత్రీ సందమానంగా ఉండే కాలం. సమరాంత్రియం కావడం అప్పుడే అప్పుడు అమృతం అవుతుంది. మకర సంక్రమణం అలాంటి విషవత్పాలం లో ఒకటి. ఈనాటి నుంచి ప్రకృతిలో క్రోత్ క్రోత్ మార్పులు కలగడం ఆరంభం అవుతుంది. మనకోక సంవత్సరమైతే దేవతలకోక దినం. వారి దినం మేషవత్ ప్రారంభమౌతోంది; మానవుడు బుతువులు తన లెక్కలకు ముందు వెనుకలుగా రావడం చూచి, సూర్యులను తీసుకుని గ్రహాల ద్వారా సూర్యులు లెక్కలు కట్టామన్నారు. సూర్యులు విషవత్పాలం ప్రవేశించిన నాటినుంచి లెక్కకట్టి రాసులు విభజించారు. ఈవిధంగా నల్ల మండలం 12 భాగాలు అయినాయి. ఆరాసులతోనే మాన సంకేతం చేసుకున్నాడు. సూర్యుడు ఒక రాశినుంచి మరొకరాశికి ప్రవేశించడానికి దాదాపు 30, 31 నాల్గైంది. కాని చంద్రుని వృద్ధిక్షయాలతో ఏర్పడిన నెలకు, తర్వాత సూర్యమాసపు నెలకూ క్రమంగా నిలవరా రావడం మొదలైంది. చంద్రమాసానికి 19 నెలకు ఏడు అదనపు నెలలు చేర్చి రెండు మాసాలను సర్దుకోవాలని వచ్చింది. కనకనటి ప్రతి మాసోపిలా చంద్రమాసం నుంచి ఒక అధిక మాసం వస్తూవుంటుంది. నిజానికి చంద్రమాసమే వేరకాలం నుంచి ఆచారంలో ఉన్నదేమో! సారమానం వ్యవహారంలో ఉన్న ప్రాంతాలలోనూ వైదిక కర్మలకు చంద్రమాసాన్ని అనుసరించడమే దీని ప్రాచీనతకు ప్రమాణం. ఉత్తరాధ్యయం వసంత రుతువు శుక్ల పక్షం పాడ్యమి తిథి.. ఉగాది పండుగ ఈ ఏడాది మార్చి 19న వచ్చింది. అనగా వస్తున్న ఈ ఉగాది.. 'యుగాది'. అన్ని సంవత్సర పడం నుంచి వచ్చింది. మన వేదాలకు మంత్ర సృష్టి జరిగిన రోజు. సూర్యుడు మేషవత్పాలం ప్రవేశించే రోజు. కాలం వసంతం వస్తూవుంటుంది. నిజానికి చంద్రమాసమే వేరకాలం నుంచి ఆచారంలో ఉన్నదేమో! సారమానం వ్యవహారంలో ఉన్న ప్రాంతాలలోనూ వైదిక కర్మలకు చంద్రమాసాన్ని అనుసరించడమే దీని ప్రాచీనతకు ప్రమాణం. ఉత్తరాధ్యయం వసంత రుతువు శుక్ల పక్షం పాడ్యమి తిథి.. ఉగాది పండుగ ఈ ఏడాది మార్చి 19న వచ్చింది. అనగా వస్తున్న ఈ ఉగాది.. 'యుగాది'. అన్ని సంవత్సర పడం నుంచి వచ్చింది. మన వేదాలకు మంత్ర సృష్టి జరిగిన రోజు. సూర్యుడు మేషవత్పాలం ప్రవేశించే రోజు. కాలం వసంతం వస్తూవుంటుంది. నిజానికి చంద్రమాసమే వేరకాలం నుంచి ఆచారంలో ఉన్నదేమో! సారమానం వ్యవహారంలో ఉన్న ప్రాంతాలలోనూ వైదిక కర్మలకు చంద్రమాసాన్ని అనుసరించడమే దీని ప్రాచీనతకు ప్రమాణం. ఉత్తరాధ్యయం వసంత రుతువు శుక్ల పక్షం పాడ్యమి తిథి.. ఉగాది పండుగ ఈ ఏడాది మార్చి 19న వచ్చింది. అనగా వస్తున్న ఈ ఉగాది.. 'యుగాది'. అన్ని సంవత్సర పడం నుంచి వచ్చింది. మన వేదాలకు మంత్ర సృష్టి జరిగిన రోజు. సూర్యుడు మేషవత్పాలం ప్రవేశించే రోజు. కాలం వసంతం వస్తూవుంటుంది. నిజానికి చంద్రమాసమే వేరకాలం నుంచి ఆచారంలో ఉన్నదేమో! సారమానం వ్యవహారంలో ఉన్న ప్రాంతాలలోనూ వైదిక కర్మలకు చంద్రమాసాన్ని అనుసరించడమే దీని ప్రాచీనతకు ప్రమాణం. ఉత్తరాధ్యయం వసంత రుతువు శుక్ల పక్షం పాడ్యమి తిథి.. ఉగాది పండుగ ఈ ఏడాది మార్చి 19న వచ్చింది. అనగా వస్తున్న ఈ ఉగాది.. 'యుగాది'. అన్ని సంవత్సర పడం నుంచి వచ్చింది. మన వేదాలకు మంత్ర సృష్టి జరిగిన రోజు. సూర్యుడు మేషవత్పాలం ప్రవేశించే రోజు. కాలం వసంతం వస్తూవుంటుంది. నిజానికి చంద్రమాసమే వేరకాలం నుంచి ఆచారంలో ఉన్నదేమో! సారమానం వ్యవహారంలో ఉన్న ప్రాంతాలలోనూ వైదిక కర్మలకు చంద్రమాసాన్ని అనుసరించడమే దీని ప్రాచీనతకు ప్రమాణం. ఉత్తరాధ్యయం వసంత రుతువు శుక్ల పక్షం పాడ్యమి తిథి.. ఉగాది పండుగ ఈ ఏడాది మార్చి 19న వచ్చింది. అనగా వస్తున్న ఈ ఉగాది.. 'యుగాది'. అన్ని సంవత్సర పడం నుంచి వచ్చింది. మన వేదాలకు మంత్ర సృష్టి జరిగిన రోజు. సూర్యుడు మేషవత్పాలం ప్రవేశించే రోజు. కాలం వసంతం వస్తూవుంటుంది. నిజానికి చంద్రమాసమే వేరకాలం నుంచి ఆచారంలో ఉన్నదేమో! సారమానం వ్యవహారంలో ఉన్న ప్రాంతాలలోనూ వైదిక కర్మలకు చంద్రమాసాన్ని అనుసరించడమే దీని ప్రాచీనతకు ప్రమాణం. ఉత్తరాధ్యయం వసంత రుతువు శుక్ల పక్షం పాడ్యమి తిథి.. ఉగాది పండుగ ఈ ఏడాది మార్చి 19న వచ్చింది. అనగా వస్తున్న ఈ ఉగాది.. 'యుగాది'. అన్ని సంవత్సర పడం నుంచి వచ్చింది. మన వేదాలకు మంత్ర సృష్టి జరిగిన రోజు. సూర్యుడు మేషవత్పాలం ప్రవేశించే రోజు. కాలం వసంతం వస్తూవుంటుంది. నిజానికి చంద్రమాసమే వేరకాలం నుంచి ఆచారంలో ఉన్నదేమో! సారమానం వ్యవహారంలో ఉన్న ప్రాంతాలలోనూ వైదిక కర్మలకు చంద్రమాసాన్ని అనుసరించడమే దీని ప్రాచీనతకు ప్రమాణం. ఉత్తరాధ్యయం వసంత రుతువు శుక్ల పక్షం పాడ్యమి తిథి.. ఉగాది పండుగ ఈ ఏడాది మార్చి 19న వచ్చింది. అనగా వస్తున్న ఈ ఉగాది.. 'యుగాది'. అన్ని సంవత్సర పడం నుంచి వచ్చింది. మన వేదాలకు మంత్ర సృష్టి జరిగిన రోజు. సూర్యుడు మేషవత్పాలం ప్రవేశించే రోజు. కాలం వసంతం వస్తూవుంటుంది. నిజానికి చంద్రమాసమే వేరకాలం నుంచి ఆచారంలో ఉన్నదేమో! సారమానం వ్యవహారంలో ఉన్న ప్రాంతాలలోనూ వైదిక కర్మలకు చంద్రమాసాన్ని అనుసరించడమే దీని ప్రాచీనతకు ప్రమాణం. ఉత్తరాధ్యయం వసంత రుతువు శుక్ల పక్షం పాడ్యమి తిథి.. ఉగాది పండుగ ఈ ఏడాది మార్చి 19న వచ్చింది. అనగా వస్తున్న ఈ ఉగాది.. 'యుగాది'. అన్ని సంవత్సర పడం నుంచి వచ్చింది. మన వేదాలకు మంత్ర సృష్టి జరిగిన రోజు. సూర్యుడు మేషవత్పాలం ప్రవేశించే రోజు. కాలం వసంతం వస్తూవుంటుంది. నిజానికి చంద్రమాసమే వేరకాలం నుంచి ఆచారంలో ఉన్నదేమో! సారమానం వ్యవహారంలో ఉన్న ప్రాంతాలలోనూ వైదిక కర్మలకు చంద్రమాసాన్ని అనుసరించడమే దీని ప్రాచీనతకు ప్రమాణం. ఉత్తరాధ్యయం వసంత రుతువు శుక్ల పక్షం పాడ్యమి తిథి.. ఉగాది పండుగ ఈ ఏడాది మార్చి



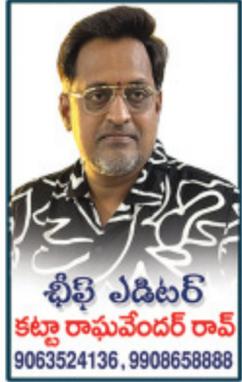


Documenting India's History of Public Administration



భారతదేశ చరిత్ర సామాజిక సాంస్కృతిక దృక్పథం

# చరిత్ర తెలియదు ..చారిత్రక విశేషాలు తెలియవు



- సామాజిక పరిస్థితులు అర్థం కావు.
- సామాజిక శాస్త్రం చదివిన వాళ్లు కాదు.
- సమాజ శాస్త్రం గురించి అవగాహన కూడా చాలా మందిలో లేదు.
- ప్రజా సమస్యలను అధ్యయనం చేయరు.

- దేశ చరిత్రకు మూలాలు తెలియవు.
- చారిత్రక ఆనవాళ్ల మీద అవగాహన వుండదు.
- చారిత్రక సత్యాలు తెలిసిన వాళ్లు కరువవుతున్నారు.
- విద్యావంతులు వస్తున్నారు..విద్యాభివృద్ధికి తోడ్పడడం లేదు.
- ప్రపంచ వారసత్వం మీద అవగాహన వుండదు.
- సమాజం గురించి తెలియదు.

- పొలిటికల్ సైన్స్ చదివిన వారు కరువు.
- రాజకీయం కూడా ఒక శాస్త్రమనే సత్యం కూడా తెలియదు.
- ప్రపంచ గతిని మార్చిన మేధావుల గురించి తెలియదు.
- ఉద్యమాల గురించి తెలియదు.
- ఉద్యమ స్ఫూర్తితో రాజకీయాలు చేయడం లేదు.

- పాలనా పరమైన అంశాలు అర్థం చేసుకోరు.
- దేశ రాజకీయాలను ఏలే వారికి నైసర్గిక స్వరూపాలు తెలియవు.
- రాష్ట్ర రాజకీయాలు చేసే వారికి భౌగోళిక పరిస్థితులు తెలియవు.
- పబ్లిక్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ గురించి అసలే తెలియదు.
- ప్రజల అవసరాలు, అవస్థలు కళ్లారా చూడరు.
- కులాల కుంపట్లు తెలుసు..ఎన్నికలలో గెలిచేందుకు ఓట్లు కొనడం తెలుసు.



# ఆవేనా రాజకీయాలు.. వీళ్లనా మన నాయకులు!

- మత రాజకీయాలు తెలుసు..మత ప్రాతిపదికన పోలరైజేషన్ తెలుసు.
- మెజారిటీ ప్రజల ఓట్లు ఎలా సాధించుకోవాలో తెలుసు.
- మైనారిటీ ఓట్లను ఎలా పొందాలో తెలుసు.
- ఇదే నా రాజకీయం..అన్ని పార్టీలది అదే తీరు..
- గెలుపు గుర్రాలుంటే చాలు.
- రాజకీయాలంటే పురాణాలు కాదు.
- పురాణాల పునాదుల మీద రాజకీయాలు ఎల్ల కాలం సాగవు.
- వేదాలు, ఉపనిషత్తులు అంటారు..వాటికి అర్థం కూడా తెలియదు.
- ఒక్కడికీ ఒక్క పద్యం తెలియదు.
- ఆఖరుకు జాతీయ గీతం జనగనమన కంఠస్థం రాదు.
- జాతీయ గేయం వందే మాతరం గుక్క తిప్పుకోకుండా చదవలేదు.
- మాటలు చెప్పి మోసం చేస్తున్నారు.

# దేశానికి వున్న గౌరవాన్ని దిగజార్చుతున్నారు

ముందుకు వెళ్ళాలి. అనే అంశాలపై సంపూర్ణమైన జ్ఞానం నాయకులకు కావాలి. ప్రపంచం కుగ్రామమైపోయింది. ఇంటర్ నెట్ చేతిలో వుంది. ప్రపంచమంతా అరచేతిలోకి వచ్చేసింది. నాయకులకు సమాజం మీద పూర్తి అవగాహన కావాలి. సామాజిక శాస్త్రం చదివి వుండాలి. ఒకప్పుడు బెక్యెట్ విద్య అందుబాటులో లేకపోవడం పెద్ద లోటుగా వుండేది. ఇప్పుడు సోషల్ ఇంజనీరింగ్ తెలియకపోవడంతో తీరని నష్టం జరుగుతోంది. గతంలో ప్రతి యూనివర్సిటీలోనూ చరిత్ర, సాహిత్యం, ఫిలాసఫీ, పొలిటికల్ సైన్స్, ఎకనామిక్స్, పబ్లిక్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ విద్యార్థులు ఎక్కువగా చదువుకునేవారు. అందుకే రోజుల్లో ప్రజా ఉద్యమాలు ఎక్కువగా వచ్చేవి. ఇప్పుడు వదో తరగతి వరకు కూడా భూగోళం, చరిత్ర, ఆర్థికశాస్త్రం, పౌరశాస్త్రం వుంటున్నాయి. కానీ అవి మార్కుల కోసం మాత్రమే చదువుతున్నారు. ఎక్కువగా లెక్కలు, సైన్స్ మాత్రమే అభ్యసిస్తున్నారు. మిగతా సబ్జెక్టులను వదిలేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా కార్పొరేట్ విద్య వ్యాపారమైపోవడంతో, ఈ సబ్జెక్టులు విద్యార్థులకు దూరమవుతున్నాయి. ఇప్పటి విద్యార్థులకు రాజకీయాలు అనే నాయకులు, పాలకులు, ప్రతిపక్షాలు అనే మాట తప్ప మరొకటి తెలియదు. మన ఓట్లను గెలిపిస్తున్న ప్రజా ప్రతినిధులు ఏం చేస్తున్నారన్న ఆలోచన కూడా ఈ తరానికి అవసరం లేకుండాపోతోంది. అదేదో సినిమాలో చెప్పినట్లు తిన్నామ, పడుకున్నామా, తెల్లారిందా? అన్నట్లు లెక్కలు ఖర్చు పెట్టి చదువుకున్నామా? ఉద్యోగం వచ్చిందా? జీవితంలో స్థిరపడిపోయామా? అన్నదే ఆలోచిస్తున్నారు. స్మిల్ అనే పదం రాజ్యమేలుతోంది. నైతికత అనేది దూరమైపోయింది. దాంతో దేశంలోనే కాదు, విదేశాలలో చదువులు, ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. దేశాన్ని మర్చిపోతున్నారు. తల్లిదండ్రులనే కాదనుకుంటున్నారు. ఇలాంటి రోజుల్లో ఖచ్చితంగా నాయకులకు సమాజ శాస్త్రం తెలియాలి. కుటుంబ వ్యవస్థలు నిర్దిష్టంగా కాకుండా చూడాలి. ఉన్నత లక్ష్యాలున్న సమాజాన్ని తీర్చిదిద్దే బాధ్యత నాయకులే తీసుకోవాలి. సమాజ శాస్త్రం గురించి తెలియని నాయకులకు ప్రజా సమస్యలు కూడా తెలియవు. పట్టణ, ఇవన్నీ తెలియాలంటే అసలైన రాజకీయ మూల నిర్ధారణలు తెలియజేసే పొలిటికల్ సైన్స్ అనే



అంటే అర్థంకూడా ఎవరికీ తెలియకుండాపోతోంది. రాజకీయం కూడా ఒక శాస్త్రమన్నది తెలియని నాయకులు రాజకీయాలు చేస్తున్నారు. ప్రజలను పాలిస్తున్నారు. చరిత్రలో సోక్రేట్స్ దగ్గర నుంచి ఎంత మంది రాజకీయ విజ్ఞానవంతులున్నారో తెలియదు. రూసో అనే రాజనీతిజ్ఞుడు కొన్ని వందల సంవత్సరాల క్రితమే మనకి బానిస సంకెళ్లలో వున్నాడని ఎందుకన్నాడు? అనేది తెలియదు. మాయా వెల్స్ లాంటి రాజనీతిజ్ఞుడు రాజకీయాలు, నాయకులకు గురించి ఏం చెప్పారన్నది ప్రతి నాయకుడు తెలుసుకోవాలి. అరిస్టాటిల్ ఏమని చెప్పారు. ఆడమ్ స్మిత్ ఏమని చెప్పారు తెలుసుకోవాలి. ఆఖరుకు మన ఆమర్త సేన్ మన దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ గురించి ఏం చెప్పారన్నది ఎంత మందికి తెలుసు. మన దేశ మొదటి ఆర్థిక శాఖ మంత్రి ఎవరికి తెలుసు. వంద వర్ష ప్రణాళికల రూపకర్త మహాత్మాగాంధీ గురించి ఎంత మంది నాయకులు తెలుసుకున్నారు. ఇవేమీ తెలియదు. కానీ నాయకులమోతాం. గెలుస్తారు. పాలిస్తారు..ఇదేనా రాజకీయం అంటే ఇదేనా? రాజకీయాలంటే చెప్పడానికి పురాణాలు కాదు. రాజకీయమంటే వర్తమానం. ప్రజల సమస్యలు తెలుసుకోవడం మర్చిపోతున్నారు. కులం, మతం అంటున్నారు. వెజాల్ ఓట్ల గురించి లెక్కలేసుకుంటారు. మైనార్టీ ఓట్లు ఎటు వైపు అని మాట్లాడుకుంటారు. అంతే తప్ప వారి అభ్యున్నతి ఇప్పటి సందర్భాలైనా ఎందుకు మారడం లేదని ఆలోచించరు. ఇంత పెద్ద మన ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో, ప్రపంచానికి ఆదర్శవంతమైన ప్రజాస్వామ్య దేశంలో మన జాతీయ గీతం కంఠస్థంగా వచ్చే నాయకులు ఎంత మంది? వారికి ఆ గీతంలో పున్న అర్థం, పరమార్థం ఎంత మంది నాయకులకు తెలుసు. మన జాతీయ గేయం వందేమాతరం చూడకుండా చదవగలిగే వాళ్లు ఎంత మంది? అసలు వీటిలో జాతీయ గీతం, జాతీయ గేయం ఏదో చెప్పలేరు. మన జాతీయ గేయం ఎంత పాదపై విస్తీర్ణంలో వుందో తెలియదు. నిజం చెప్పాలంటే రాజకీయ నాయకులు ఏదీ తెలియడం లేదు. కానీ నాయకులౌతున్నారు. మనల్ని పాలిస్తున్నారు. ఇది మన దౌర్భాగ్యం అంటే..!



పదమే చాలా మంది రాజకీయ నాయకులకు తెలియదు. పొలిటికల్ అనే పదం ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందో తెలియదు. సోక్రేట్స్ ఎకనామిక్స్ అంటే ఏమిటీ అవగాహన లేదు. పాలిటీ

మీరు మన నేటిధాత్రిలో ఈ వార్తను వివదానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి

**“నేటిధాత్రి” 21వ వేసంతోపు తోరణం**

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “20 వైలు దాత్రి” రాజనీతి ముందుకు సాగినకూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను వింపుకోసి, తది అరసి అక్షరాల మొనుకుండా పక్షికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “21వ వసంతం” లోకి దిగిజారుంగా అడుగిడుకుందరి సగర్వంగా వెలుతున్నాము.

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయం, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటా...

మీ కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం 8520007444

కట్టా రాఘవేందర్ రావు 9908658888, 8297779999



# ఉగాది కానుకగా విద్యాదానం..

సేవలను విస్తరించనున్నట్లు చిరంజీవి ప్రకటన



టాలీవుడ్ మోస్టర్ చిరంజీవి మరోసారి తన సేవా గుణాన్ని చాటుకున్నారు. ఇప్పటికే టైల్ బ్రాంక్, ఐ బ్రాంక్ వంటి సేవా కార్యక్రమాలతో వేలాది మందికి అండగా నిలుస్తున్న ఆయన, ఈ ఉగాది పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని విద్యార్థులకు గుడ్ న్యూస్ చెప్పారు. భవిష్యత్తులో విద్యాదానంపై దృష్టి సారించనున్నట్లు ప్రకటించారు. ఉగాది సందర్భంగా నిర్వహించిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న చిరంజీవి తన సేవా ప్రయాణాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. రక్తం కొరత వల్ల ప్రాణాలు కోల్పోతున్న సందర్భాలు తనను కదిపించాయి. అందుకే 1998లో టైల్ బ్రాంక్ను స్థాపించి అభిమానులను రక్షణనానికి ప్రేరేపించానని తెలిపారు. ఆదే సమయంలో ఐ బ్రాంక్ సేవలను కూడా ప్రారంభించి అత్యవసర సమయంలో ప్రాణదాతగా నిలిచేలా వ్యవస్థను తీర్చిదిద్దడం చెప్పారు. అయితే తన సేవలను అక్కడితో ఆపాలని ఎప్పుడూ అనుకోలేదని, ఇప్పుడు విద్యారంగాలో సేవలు అందించే దిశగా అడుగులు వేయాలని భావిస్తున్నానని వెల్లడించారు. ప్రముఖ నటుడు సూర్య స్థాపించిన ఆగ్రం ఫౌండేషన్ సూర్యుని తీసుకొని, పేదలకు ఉచిత విద్య అందించే కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించాలనుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. కేవలం తెలుగు రాష్ట్రాలకే పరిమితం కాకుండా, ఎక్కడైతే విద్య అవసరం ఉంటుందో అక్కడ సహాయం అందించేలా కృషి చేస్తానని చిరంజీవి స్పష్టం చేశారు. త్వరలోనే ఈ విద్యా పథకానికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను ప్రకటిస్తామని తెలిపారు. ఇప్పటికే చిరంజీవి చారిటబుల్ ట్రస్టు ద్వారా టైల్ బ్రాంక్, ఐ బ్రాంక్ సేవలతో పాటు పేదలకు వైద్య సహాయం, ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నారు. కరోనా సమయంలో అక్విజిస్ సిలిండర్ల పంపిణీ, వైద్య సహాయంతో కూడా ఎంతోమందికి అండగా నిలిచారు.

ఈ సేవా కార్యక్రమాలను ప్రస్తుతం ఆయన కుమారుడు రామ్ చరణ్ పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ట్రస్టు కార్యకలాపాలను మరింత విస్తరించేందుకు ప్రత్యేక వెబ్ సైట్ ను కూడా ప్రారంభించారు. మొత్తానికి, సినిమాలతో పాటు సేవా కార్యక్రమాలలోనూ ముందుండే చిరంజీవి మరోసారి తన గొప్ప మనసును చాటుకోవడంతో అభిమానులు, నెటిజన్లు ప్రశంసల వర్షం కురిపిస్తున్నారు.

# ఉగాది పచ్చడి చేసిన సమంత..

'మా ఇంటి బంగారం' తీమ్ సుంచి ప్రత్యేక ప్రమోషన్



టాలీవుడ్ ఆగ్ర సదీ సమంత ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'మా ఇంటి బంగారం'. ఈ చిత్రం మే 15న విడుదల కాబోతుండగా.. వరుస ప్రమోషన్స్ చేస్తుంది చిత్రయూనిట్. అయితే ఈ ప్రమోషన్లలో భాగంగా చిత్ర యూనిట్ ఒక వినుత్యమైన ఉగాది స్పెషల్ ప్రోమోషన్ విడుదల చేసింది. దర్శకురాలు నందిని రెడ్డి, సమంత కలిసి ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనగా, ప్రముఖ యాంకర్ సుమ తనదైన శైలిలో సందడి చేశారు. ఈ ప్రోమోలో సమంత స్వయంగా ఉగాది పచ్చడి తయారు చేస్తూ, మామిడికాయలు కోస్తూ కనిపించడం అభిమానులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. సమంత పచ్చడి కలిపే విధానంపై సుమ వేసిన సెలెబ్రిటీ, వారి మధ్య జరిగిన సరదా సభాస్పృహను సోషల్ మీడియాలో ట్రెండ్ అవుతున్నాయి. 'ఓ బీబీ' వంటి విజయవంతమైన చిత్రాల తర్వాత సమంత, సందిని రెడ్డి కాంటినేషన్లలో వస్తున్న ఈ సినిమా ఒక ఇంటెన్స్ క్రిమ్ యాక్షన్ డ్రామాగా రూపొందితోంది. సమంత తన సొంత బ్రాండాలు మూవీస్ పై ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తుండటం విశేషం. సమంత భర్త, ప్రముఖ స్పోర్ట్స్ మేకర్ రాజ్ నిడిమిరె ఈ చిత్రానికి కథను అందించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ లో సమంత వీరకట్టలో పవర్ ఫుల్ యాక్షన్ సిక్వెన్స్ లు చేస్తూ కనిపించడంతో సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. జీవితంలోని షడ్రుచులను



ప్రతిబింబించే ఉగాది పచ్చడి ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తూ సాగిన ఈ ప్రత్యేక కార్యక్రమం సినిమా ప్రమోషన్లకు కొత్త జోష్ ఇచ్చింది. అన్ని కార్యక్రమాలను పూర్తి చేసుకుని ఈ చిత్రం మే 15, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.

# పవన్ కళ్యాణ్.. ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ మూవీ రివ్యూ

పవన్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి కాకముందు మొదలెట్టిన సినిమాల్లో చివరిదైన ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ ఉగాది కానుకగా విడుదలైంది. దీనికి ముందు వచ్చిన 'హరిహర వీరమల్లు, ఓజీ చిత్రాలు రెండు భిన్నమైన జానర్స్ కు చెందినవి కాగా తాజా చిత్రం 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్'లో ఈ రెండు సినిమాల ఛాయలూ కనిపిస్తున్నాయి. 'హరి వీరమల్లు'లోని హిందుత్వాన్ని 'ఓజీ'లో యాక్షన్ ను మిక్స్ చేసి దర్శకుడు హరీశ్ శంకర్ 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్'ను రూపొందించిన భావన కలుగుతోంది. శ్రీలీల, రాశీ ఖన్నా హీరోయిన్లుగా రూపుదిద్దుకున్న 'ఉస్తాద్..' ఎలా ఉందో చూద్దాం.

దాదాపు 14 సంవత్సరాల క్రితం పవన్ కళ్యాణ్, హరీశ్ శంకర్ కాంటినేషన్ లో 'గబ్బర్



సింగ్' వచ్చింది. మళ్ళీ ఇంతకాలానికి వీరద్దరి కాంటి నెట్ అయ్యింది. అందులో పాగరుబోతు పోలీస్ గా నటించిన పవన్ ఇందులోనూ అలాంటి పాత్ర చేశాడు. అయితే ఇది ఓ తండా నుండి నగరానికి వచ్చిన పోలీస్ కథ. పిల్లలు పనికి కాదు బడికి వెళ్ళాలని కోరుకుంటూ ఉత్తమ ఉపాధ్యాయుడైన చంద్రశేఖరరావు (కె.ఎన్. రవికుమార్). అన్యాయాన్ని సహించని గూడెం పిల్లలకు ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ ను అయనే చేరదీసి, సరైన మార్గంలో పెడతాడు. చదువు చెప్పిస్తాడు. అప్పటి సీ.ఎం. కోరిక మేరకు రాజకీయాల్లోకి వచ్చిన చంద్రశేఖరరావు ఆ తర్వాత సీఎం అవుతాడు. ఆయన శిష్యుడైన భగత్ సింగ్ ఎ.సి.పి. అవుతాడు. అయితే సీఎం కుర్చీపై కన్నేసిన చందలమర్రి నల్ల నాగప్ప (పార్థిబన్) ఎలాగైనా ఆ పదవిని చేపట్టాలని చూస్తాడు. ముఖ్యమంత్రి మీద హత్యాయత్నానికి ఒడిగడతాడు. ఆపద్ధర్మ ముఖ్యమంత్రిని ఏకంగా చంపేస్తాడు. చివరకు తాను సీఎం అవుతాడు. అయితే ఈ క్రమంలో అతను దేశ వ్యతిరేక శక్తులతో, ద్వితీయస్థలతోనూ చేతులు కలుపుతాడు. పదవి పిచ్చి పట్టిన నల్ల నాగప్ప మద్యాన్ని ఉస్తాద్ ఎలా అణచాడు? తన గురువు చంద్రశేఖర్ ను తిరిగి సీఎం పీఠం మీద ఎలా కూర్చో పెట్టాడు అనేది సినిమా కథ.

నిజం చెప్పాలంటే రెండున్నర గంటల పాటు పవన్ కళ్యాణ్ ను తెర మీద చూపించిన క్రమం దేనిమీద దర్శకుడు హరీశ్ శంకర్ చూపించలేదు. ముందు అనుకున్న కథ వేరని, ఆ తర్వాత కథ మారిందని చెప్పాడు హరీశ్ శంకర్. నిజానికి రెండోసారి చిత్ర బృందం అసలు కథ రాసుకున్నట్లు కనిపించలేదు. సమయానుకూలంగా సన్నివేశాలను రాసుకుని, సమయం దొరికినప్పుడు చిత్రీకరణ జరిపి సినిమా ముగింపిస్తుంది. దాంతో ప్రధమార్థంలో ఓ హీరోయన్, ద్వితీయార్థంలో మరో హీరోయన్ తెర మీద కొచ్చారు. సినిమాలో గ్రాఫర్స్ కూడా ఇద్దరు పనిచేశారు. అలానే సంగీత

దర్శకులూనా! ఈ సినిమాలో స్వరాలను దేవిత్రీ ప్రసాద్ సమకూర్చగా, తమనే నేపథ్య సంగీతం అందించారు. తనను తీర్చిదిద్దిన సీఎం రక్తిచందం కోసం ఓ పోలీస్ అధికారి ఏం చేశాడు? ఎలాంటి మూఝం చెల్లించాడనేదే ఇందులో కోర్ పాయింట్. ఇంత బలహీనమైన, అతి సాధారణమైన కథకు ఉగ్రవాదం, జాతీయవాదాన్ని జత చేసి హరీశ్ శంకర్ ఇటు పొందుతున్న వాదనలు, అటు పవన్ కళ్యాణ్ అభిమానులను ఆకట్టుకునే ప్రయత్నం చేశారు. అయితే అది ఉడికి ఉడకని కిచిడిగా మారింది. ప్రతి సన్నివేశాన్ని కలర్ ఫుల్ గా, జోష్ తో నింపే ప్రయత్నం దర్శకుడు చేశాడు. కానీ అది ప్రేక్షకుల హృదయాన్ని తాకలేకపోయింది. సినిమా అలా సాగుతూ... పోతుండంటే! అయితే సినిమా ప్రారంభం నుండి ముగింపు వరకూ హరీశ్ శంకర్ తనదైన చంపే డైలాగ్స్ తో ఆకట్టుకున్నాడు. అలానే పాత పాటలతో అత్యదక్కడా మెరుపులు మెరిపించారు. ప్రధమార్థంలో వచ్చే రాశీఖన్నా పాట, ద్వితీయార్థంలో వచ్చే 'దేఖ్ లేంగ్ సాలా' సాంగ్ బాగానే ఉన్నాయి. కానీ అనుకున్న స్టాయిలో కీక్ ఇవ్వలేకపోయాడు. వాడికంటే... 'తొలిప్రేమ'లోని 'నా మనస్సు...' పాట వినరానికి, చూడటానికి హాయిగా ఉంది. అలానే సీతారామశాస్త్రి 'రుద్రవీణ'కోసం రాసిన పాట పల్లవిని సందర్భానుసారంగా వాడేశారు. ప్రధమార్థంలో స్టార్ హీరోలు ఇద్దరు ముగ్గురి దాన్నింకే స్టైల్ ను పవన్ కళ్యాణ్ అనుకరించడం సరదా ఉంది. బలమైన కథలేని కారణంగా... ఏదో సినిమాను అలా అలా నడిపేశారు హరీశ్ శంకర్. పవన్ కళ్యాణ్ తెర మీద బాగానే ఉన్నాడు. 'హరిహర వీరమల్లు' లో మాదిరి దల్ గా లేదు. అలానే 'ఓజీ'లో కనిపించినంత క్రేజీగానూ లేదు. డైలాగ్స్ డెలివరీలో మాత్రం తనదైన రిథమ్ చూపించాడు. రాశీ ఖన్నా, శ్రీలీల తెర మీద ఉన్నారంటే ఉన్నారంటే! ద్వితీయార్థంలో వచ్చినా శ్రీలీల కాస్త బెటర్. అయితే

అమె హైపర్ యాక్టివ్ నెస్ ను తగ్గించి ఉంచాల్సింది. 'ఓజీ'లోని హీరోయన్ పాత్ర, ఇందులో హీరోయన్ పాత్ర ముగింపు ఒకటే ఉన్నాయి. తమిళ సబ్ దర్శకులు పార్థిబన్, కె.ఎన్. రవికుమార్ ఈ సినిమాలో కీలక పాత్రలు పోషించడం విశేషం. ఒకరిది పాజిటివ్ క్యారెక్టర్ అయితే, మరొకరిది నెగెటివ్ క్యారెక్టర్. ఈ సినిమా తర్వాత పార్థిబన్ కు తెలుగులో అవకాశాలు క్షా కడతాయి. గోతమి, రావు రమేష్, మురళీమోహన్, ఎల్.బి. శ్రీరామ్, ప్రసాద్ బాబు, ఆనంద్, గండు సుధర్శన్, సత్యం రాజ్, ప్రవీణ్, కమల్ కామరాజ్, టెంపర్ శివ, పంకీ చాగంటి ఇతర పాత్రల్లో కనిపిస్తారు. వీశీజీఅవం తమనే నేపథ్య సంగీతం రోజు రోజుకు లాడ్ గా తయారవుతోంది. సున్నితమైన సన్నివేశాలతోనూ అతిగా దరువేసేస్తున్నారు. ఆ శబ్దాలున్నా భరించడం ఆడియన్స్ కు కష్టమే. ఈ సినిమాకు మైసన్ మాయింట్స్ ధమనే నేపథ్య సంగీతం బాదుడు కూడా ఒకటి అవుతుందనటంలో ఎలాంటి అతిశయోక్తి లేదు. పవన్ కళ్యాణ్, హరీశ్ శంకర్ కాంటి నెట్ మద్దలగేళ్ళ తర్వాత వచ్చిన 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్'.... 'గబ్బర్ సింగ్' మాజిక్ ను రివీల్ చేయలేకపోయిందనే చెప్పాలి. అయితే హరీశ్ డైలాగ్స్ తో పాటు హీరో నర్దుబాటు చేసిన అతి తక్కువ కాల్చిన్స్ లో సినిమా అంతటా తనని ప్రజెంట్ చేసిన విధానానికి హేళాల్స్ చెప్పాలి. చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మామీ మేకర్స్ మాత్రం రాజీ పడకుండా ఈ సినిమాను నిర్మించింది. ఏది ఏమైనా అటు అభిమానులతో కొందరిని, ఆడియన్స్ ను 'ఉస్తాద్' సంతృప్తి పరచలేక పోయాడన్నది వాస్తవం.

**రేటింగ్: 2.5/5**  
**ట్యాగ్ లైన్: ఫ్యాన్స్ కోసమే!**

# ఇటు విదాకులు.. అటు త్రిష! రూ.35 కోట్ల.. భారీ ప్రాపర్టీ అమ్మేసిన విజయ్



తమిళ నూవర్ స్టార్, తమిళగ వైల్డ్ కజగం అధినేత దశరథి విజయ్ తన ఆస్తులను విక్రయిస్తున్నారని వార్త ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో సెన్సేషన్ గా మారింది. ముఖ్యంగా చెన్నైలోని అన్నా నగర్లో ఉన్న సుమారు రూ.35 కోట్ల విలువైన భారీ ప్రాపర్టీని ఆయన ఇప్పటికే అమ్మేసినట్లు కోలీవుడ్ వర్గాల్లో గట్టిగా వినిపిస్తోంది. గత ఏడాది కాలంగా ఈ ఆస్తికి సంబంధించిన టేరసార్వలు జరుగుతున్నప్పటికీ, ఇటీవలే ఈ డీల్ అత్యంత వేగంగా ముగియడం వెనుక బలమైన కారణాలు ఉండొచ్చని నెటిజన్లు చర్చించుకుంటున్నారు. దీనికి తోడు మరొకొన్ని విలువైన ఆస్తులను కూడా విక్రయించేందుకు విజయ్ సిద్ధమవుతున్నట్లు సమాచారం.

ఈ ఆస్తుల విక్రయం వెనుక ప్రధానంగా రాజకీయ కారణాలు ఉండొచ్చని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. విజయ్ తన రాజకీయ ప్రయాణాన్ని అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. పార్టీ కార్యకలాపాలు, ఎన్నికల ప్రచారం ఖర్చుల కోసం నిధుల సేకరణలో భాగంగానే ఆయన ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఒక వర్గం వాదిస్తోంది.

అయితే, మరికొందరు మాత్రం ఇది కేవలం పార్టీ అవసరాల కోసమే కాదని, తన ఆస్తులను లిక్విడేట్ చేసుకోవడం ద్వారా భవిష్యత్తులో రాజకీయంగా వచ్చే ఆరోపణలకు చెక్ పెట్టవచ్చని విజయ్ భావిస్తున్నట్లు పేర్కొంటున్నారు. మరోవైపు, విజయ్ వ్యక్తిగత జీవితంలో నెలకొన్న కొన్ని పరిణామాలు కూడా ఈ ఆస్తుల అమ్మకానికి కారణమై ఉండొచ్చనే ఊహానాలు వ్యవస్థపరుస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఆయన భార్య సంగీతతో ఉన్న మనస్వర్ణలు, ఆస్తి పంచకాలకు సంబంధించిన అంశాల వల్లే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ప్రచారం సాగుతోంది. మరో ఆసక్తికర అంశం ఏమిటంటే, తమిళనాడులో ఎన్నో-డీవీకే పాత్రు సినీనటి త్రిష చేతుల్లో ఉందని విజయ్ వర్గాల్లో పెద్దపత్తున ప్రచారం జరుగుతోంది.

ఈ ఎన్నికల్లో పాలక డీఎంకేదే పైచేయి అని, వివక్ష ఎన్నికపై 5% ఓట్ల ఆధిక్యంతో ఉందని వలు నర్సేలు చెబుతున్నాయి. ఇదే క్రమంలో విజయ్ పార్టీకి 12% ఓట్ల రావచ్చని అంచనా వేసిన నేపథ్యంలో ఎన్నిక నేతలు అప్రమత్తమయ్యారు. ఎలాగైనా విజయ్ ను తమ వైపు తిప్పుకోవడంకు సామ దాన భేద దండోపాయాలను ప్రయోగిస్తున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. విజయ్ నుండి వచ్చిన 'జనగుతున్నట్టు' సినిమా కేంద్ర సెన్సార్ బోర్డు నుంచి క్లియరెన్సు కొరతపడడంతో, ఆయనకు సన్నిహితురాలిగా భావిస్తున్న త్రిష మంత్రి కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షాతో భేటీ అయినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఆ తర్వాత విజయ్ సీబీఐ విచారణ నుంచి సజావుగా బయటకు రావడం, సెన్సార్ బోర్డు సినిమాను పునఃపరిశీలించేందుకు అంగీకరించడం గమనార్హం.

వచ్చే ఏప్రిల్ 23న జరగనున్న తమిళనాడు ఎన్నికల్లో విజయ్ ఏ పాత్ర పోషిస్తారనేది ఇప్పుడు ఆసక్తికరంగా మారింది. ఆయన అంటరిగానే పోరులోకి దిగుతారా లేదా ఇతర పార్టీలతో పాటు పెట్టుకుంటారా అనే సందేహంతో కొనసాగుతోంది. తాజా సర్వేల ప్రకారం విజయ్ ఈ ఎన్నికల్లో 'కింగ్ మేకర్'గా అవతరించే అవకాశం ఉందని నివేదికలు చెబుతున్నాయి. ఎన్నికల పాత్రు దిశగా అడుగులు పడుతున్నాయనే వార్తలు ఒకవైపు, త్రిష రాయబారం మరోవైపు, విజయ్ తమిళ రాజకీయాలను వేరేకొస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో, ఆయన ఆస్తుల విక్రయం వెనుక ఉన్న అసలు కారణం వ్యక్తిగతమే లేక రాజకీయ వ్యూహమే అనేది స్పష్టత రావాలంటే మరికొన్ని రోజులు వేచి చూడాలిందే. ఇదిలాఉంటే.. తాజాగా బుధవారం నిర్వహించిన ఓ కార్యక్రమంలో విజయ్ మాత్రం నేను సెక్యూరిటీస్టు అని ఎవరితో పాటు పెట్టుకునే అవకాశం లేదని, ఒంటరిగానే ఎన్నికల్లో తలదాచుకునే సన్నద్ధం చేయడం విశేషం.

**TGFA**  
**TELANGANA GADDAR**  
**FILM AWARDS**

**నేడు గద్దర్ ఫిల్మ్ అవార్డ్స్ వేడుక.. సర్వం సిద్ధం! కార్యక్రమాల వివరాలు**

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో, తెలంగాణ గద్దర్ ఫిల్మ్ అవార్డ్స్ రెండో ఎడిషన్ 2025 ప్రధానోత్సవానికి సర్వం సిద్ధమైంది. ఈ రోజు (గురువారం, మార్చి 19)న హైదరాబాద్ కన్వెన్షన్ సెంటర్లో జరగనున్న ఈ వేడుకలో మోస్టర్ చిరంజీవి, ఉలగనాయగన్ కమల్ జోసన్, కింగ్ నాగార్జున, అక్కినేని అఖిల్, నాగ చైతన్య, రవీష్ మందన్న, ఖుషు సుందర్, సజా అలి, మాధురీ దీక్షిత్ నేనే, శోభిత ధూళిపాళ, రితేష్ దేశ్ ముఖ్, జెనీలియా దేశ్ ముఖ్ వంటి ప్రముఖులు ఈ వేడుకలో పాల్గొననున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసింది. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో పాటు మంత్రులు సంబంధిత శాఖ మంత్రి కోమలిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డి, ఉప ముఖ్య మంత్రి భద్రీ వికృతార్జు ముఖ్య అతిథులుగా ఏపీసీ అవార్డు గ్రహీతలకు పునఃస్మారాలు అందజేసి సన్మానించనున్నారు.

ఇదిలాఉంటే.. ఈ అవార్డుల వేడుకకు సుమ కనకాల, ప్రదీప్ మచిరాజు ఈ కార్యక్రమాన్ని హోస్ట్ చేయనున్నారు. నిధి అగర్వాల వంటి స్టార్ హీరోయిన్ల ప్రత్యేక ప్రదర్శనలు, శ్రీయా ఘోషల్, దేవి శ్రీ ప్రసాద్, మధురీ లైవ్ ప్రదర్శనలతో సందడి చేయనున్నారు. ఇవేకాకుండా తెలంగాణ సంప్రదాయాలను ప్రతిబింబించేలా వనజ ఉదయ్ డాన్స్ గ్రూప్ ఆధ్వర్యంలో సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు హైలైట్ కానున్నాయి. విభిల్ విజయేంద్ర, డౌలట్ సుల్తానా కలిసి అతిథులను ఆహ్వానించనున్నారు.



తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ లో పనిచేయుటకు ఆసక్తి కలిగిన కెమెరామెన్లు, రిపోర్టర్లకు

# ఆహ్వానం



పత్రికా రంగంలో “23 వసంతాల” అనుభవం కలిగిన “నేటిధాత్రి” తెలుగు వార్త పత్రిక ఆధ్వర్యంలో ఇప్పుడు “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ ని “పాఠక దేవుళ్ళ కోసం ” “ శక్తి బ్రాడ్ కాస్టింగ్స్ ” ద్వారా మీ ముందుకు తీసుకు వస్తున్నామని తెలుపుటక సంతోషిస్తున్నాము.

“నేటిధాత్రి” పత్రికను ఆదరించిన విధంగానే “నేటిధాత్రి 9” “ యూట్యూబ్ ఛానల్ ” కూడా ఆదరిస్తారని కోరుకుంటూ....

మీ  
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం  
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా  
8520007444

మీ  
కట్టా రాఘవేందర్ రావు  
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక  
8297779999

సంప్రదించవలసిన చిరునామా..

Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03  
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034

కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం  
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా  
8520007444

## “నేటిధాత్రి” 21వ వేసేంట్లప్ప తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “20 మైలు రాళ్లు” దాటాలోని ముందుకు పోగుతూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను వింపుకొని, తది ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “21వ వసంతం” లోకి దిగ్విజయంగా అడుగుడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయం, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....

కట్టా రాఘవేందర్ రావు  
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక  
9908658888, 8297779999

## ఈ పండు ఎప్పుడైనా తిన్నారా..

## ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచిదో తెలుసా..?

సాధారణంగా పండు ఏదైనా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ప్రకృతి సిద్ధంగా లభ్యమయ్యే పండువల్ల ప్రయోజనాలే ఎక్కువగా ఉంటాయి. అయితే ఈ ప్రయోజనాలు కొన్ని వండ్లలో ఎక్కువగా, కొన్ని వండ్లలో తక్కువగా ఉంటాయి. ఇలా ఎక్కువ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉండే వండ్లలో పంపర పనస ఒకటి. ఈ పంపర పనస పండు అన్నం బియ్యం పోలి, పరిమాణంలో కొంత పెద్దగా ఉంటుంది. పండు లోపల నిమ్మ, నారింజ, బియ్యంలాగానే తొసలు ఉంటాయి. సిట్రస్ జాతికి చెందిన ఈ పండు కలర్ ఫుల్ గా కనిపించడమే కాకుండా మంచి ఆరోగ్య లక్షణాలను కూడా కలిగి ఉంది. పంపర పనస పండుతో కలిగి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం

### రోగ నిరోధక శక్తి వృద్ధి

పంపర పనసలో విటమిన్-సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ పండు తినడంవల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. తరచూ ఈ పండును తింటుంటే అనారోగ్యాలు దరిచేరవు.

### గుండెకు మేలు

పంపర పనసలో పొటాషియం, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సాయపడుతుంది. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటే గుండె సంబంధ సమస్యలు సహజంగానే అదుపులో ఉంటాయి. ఇక ఈ పండులోని ఫైబర్ కంటిలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని నియంత్రిస్తుంది.

### జీర్ణశక్తి మెరుగు

జీర్ణశక్తియకు సాయపడే జీర్ణ ఎంజైమ్లు కూడా పంపర పనసలో పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఈ పండు తరచూ తీసుకుంటే జీర్ణశక్తి మెరుగుపడుతుంది. ఈ పండులోని ఫైబర్ కంటిలో మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. డైరీ కదలికలను ప్రోత్సహిస్తుంది. దాంతో జీర్ణవ్యవస్థ సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది.



### బరువు అదుపులో

పంపర పనస రుచితో తియ్యగా ఉన్నప్పటికీ దీనిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కొవ్వు తక్కువ, ఫైబర్ ఎక్కువ ఉంటుంది. తీపి తినాలనే వారికి ఇది తృప్తిని ఇస్తుంది. అతిగా తినడాన్ని నివారిస్తుంది. బరువు తగ్గాలని ఆసక్తులవారు పంపర పనస తీసుకుంటే మంచి ప్రయోజనాలు ఉంటాయి.

### చర్మం ఆరోగ్యం

ఈ పండులో విటమిన్ సి, ఫ్లేవనాయిడ్స్ లాంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండటంవల్ల చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా, యువనంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ కణాలను దెబ్బతీసే ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడుతాయి. ముడతలు, గీతలు లాంటి వృద్ధాప్య సంకేతాలను తగ్గించడంలో సాయపడుతాయి. ఈ పండును రెగ్యులర్ గా తీసుకుంటే కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఫలితంగా ప్రకాశవంతమైన చర్మం సాంకేతికతను సాధిస్తుంది.

## బిడు విటమిన్లు తప్పనిసరి!

ఏ ఇంట్లో అయినా ఇల్లాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటే ఆ కుటుంబం కూడా బాగుంటుంది. ఉద్వేగం చేసే సందర్భాలే మహిళలు అయినా, ఇంటి బట్టణం ఉంటూ కుటుంబ యోగక్షేమాలు చూసుకునే గృహిణులు అయినా ఇదే సూత్రం వర్తిస్తుంది. అయితే, ఒక వయసు వచ్చేసరికి అందరిలోనూ ఆనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తడం సహజం. హార్మోన్ల అసమతుల్యత, పోషకాహార లోపం, ఒత్తిడి తదితర సమస్యలు వారిని ఆనారోగ్యానికి చేరువ చేస్తుంటాయి. అయితే, శారీరకంగా బలంగా ఉన్నప్పుడే మానసికంగా ధృఢంగా ఉండగలం. నడి వయసుకు వచ్చాక మహిళలు ఆనారోగ్యంతో సావాసం చేయొద్దంటే ఈ బిడు విటమిన్లు రోజూవారిగా అందలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు నిపుణులు.



విటమిన్ డి3 దీని లోపం వల్ల ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ సిండ్రోమ్, పాలిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్, ఇన్సులీన్ తగ్గడం, రుతుచక్రంలో మార్పులు, సమస్యలు వస్తాయి. ఉదయాన్నే సూర్యరశ్మి శరీరానికి తాకితే విటమిన్ డి3 పుష్కలంగా లభిస్తుంది. అంతేకాదు, సాల్మన్ చేపలు, గుడ్లు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులకు రెగ్యులర్ డైట్ లో చోటివ్వడం వల్ల కూడా విటమిన్ డి3 శరీరానికి అందుతుంది.

### విటమిన్ బి12

ప్రస్తుతం ఎక్కువమంది విటమిన్ బి12 లోపాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇది లోపిస్తే.. ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తి మందగిస్తుంది. ధైర్యంలేని సమస్యలు వస్తాయి. మాంసం, చేపలు, గుడ్లు ఎక్కువగా తీసుకుంటే విటమిన్ బి12 లోపం నుంచి బయటపడవచ్చు.

### విటమిన్ బి9

విటమిన్ బి9 లోపంతో గర్భధారణ, సంతానోత్పత్తిలో సమస్యలు ఎదురవుతాయి. ఆకుకూరలు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు తీసుకుంటే విటమిన్ బి9 పుష్కలంగా అందుతుంది.

### విటమిన్ బి6

విటమిన్ బి6 లోపం ఉన్న మహిళల్లో ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ సిండ్రోమ్, ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ డ్రెస్సింగ్ డిజార్డర్, అగ్నిదీ గ్రంథి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. ఈ విటమిన్ లోపం కారణంగా నిద్రలేమి సమస్య వస్తుంది. మెదడు ఆరోగ్యం కూడా దెబ్బతింటుంది. ఆరటివంపు, ఆలుగడ్డలు, చికెన్ తినడం వల్ల విటమిన్ బి6 లభిస్తుంది.

## ఇద్దరిలో ఒకరు ఎందుకలా

హలో జిందగి. కవల పిల్లలు పుట్టినప్పుడు ఒకరు బలహీనంగా మరొకరు బలంగా, ఒకరు ఆరోగ్యంగా మరొకరు సమస్యలతో పుట్టడానికి కారణం ఏమిటి? కవల పిల్లలు కడుపులో ఉన్నప్పుడు వాళ్లు చక్కటి ఆరోగ్యంతో పుట్టాలంటే ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? తెలుపగలరు. ఓ పాఠకురాలు కవల పిల్లల్లో ఒకరు బలంగా, ఇంకొకరు బలహీనంగా ఉండటానికి రకరకాల కారణాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వాళ్లు ఒకే అందం నుంచి ఏర్పడ్డారా లేదా రెండు అందాల నుంచి ఏర్పడ్డారా అన్నది ముఖ్యం. వంశపారంపర్యం ఉన్నవాళ్లకు రెండు వేర్వేరు అందాల నుంచి పిండాలు ఏర్పడతాయి. దానివల్ల ఇద్దరు పిల్లలూ కొంత ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి అవకాశం ఉంది. కానీ ఒకే అందం నుంచి ఏర్పడి ఒకే మాదు, ఉమ్మనీరు వంచుకుంటే మాత్రం ఎక్కువ శాతం ఒకరు బలహీనంగా ఉంటారు. ఐవిఎఫ్ లాంటి విధానాల్లో పిండం ఏర్పడితే ఇలాంటి పరిస్థితి ఎదురవుతుంది. ముఖ్యంగా ఒకే మాంసంలో ఉన్నప్పుడు ఇద్దరికీ రక్త ప్రసరణ సమానంగా ఉండదు. ఒకరికి ఎక్కువ, మరొకరికి తక్కువ అందుతుంది. అలాగే ఒక బిడ్డ నుంచి మరో బిడ్డకు రక్తం వెళ్లే పరిస్థితులు ఉంటాయి. అలాంటప్పుడు మొదటి బిడ్డ గుండె బలహీనంగా ఉంటుంది. ఇవి మాత్రమే కాదు, బిడ్డ ఏర్పడటంలోనూ రకరకాల



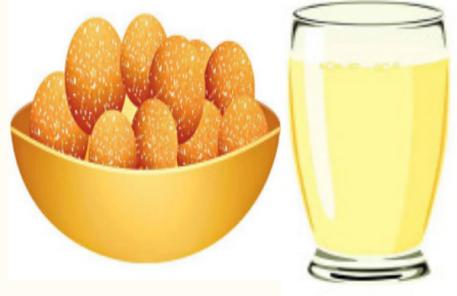
ఇబ్బందులు తలెత్తతాయి. తల్లికి కూడా హైబీపీ వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. ప్రీ మెన్స్ట్రువల్ సిండ్రోమ్ అయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువే. అలాగే డెలివరీ సమయంలో రక్తం ఎక్కువగా పోతుంది. ఇద్దరు బిడ్డలకు సరిపడా పెద్దగా సాగిన గర్భాశయం తిరిగి సాధారణ స్థితికి రావడానికి సమయం పడుతుంది. అందుకే, కడుపులో కవలలు ఉన్నప్పుడు డాక్టర్ చెప్పిన సూచనలను జాగ్రత్తగా పాటించాలి. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లలకు అత్యవసరమైన ఎన్ ఐసీయూ సదుపాయం ఉండే అనుభవాలకు అందుబాటులో ఉండాలి. మొత్తంగా చెప్పాలంటే సాధారణ గర్భం కంటే మరింత జాగ్రత్తగా ఉండటం ద్వారా కొంతవరకూ కాంప్లికేషన్లను అధిగమించవచ్చు.

డాక్టర్ పి. బాలాబి సీనియర్ గైనకాలజిస్ట్



## సత్తువ పిండి

మన పెద్దలకు సత్తుపిండి ప్రయోజనాలు బాగా తెలుసు. అందుకే వాళ్లు తరచూ సత్తుపిండి ఆహారంగా తీసుకునేవారు. ఇప్పటికీ తెలంగాణ సహా కొన్ని రాష్ట్రాల్లో గ్రామీణుల ఆహారంలో సత్తుపిండి ఓ భాగమే. పేదవాళ్ల ప్రాథమిక భాగాలంగా భావించే సత్తుపిండి ప్రయోజనాలను ఇప్పుడతరం అంతగా పట్టించుకోవడం లేదు. వీర శివాజీ మెచ్చిన ఈ సహజమైన ప్రాథమిక పాదీ అప్పుడూ భారతీయ ఆహారమే.



### సత్తువ శక్తి

సత్తుపిండి శరీరానికి వెంటనే శక్తిని ప్రసాదిస్తుంది. 100 గ్రాముల సత్తుపిండిలో ప్రాథమిక 25 నుంచి 30 గ్రాముల వరకు ఉంటాయి. అలా శాశాహారాలకు నాణ్యమైన ప్రాథమిక ప్రసాదిస్తుంది. అంతేకాదు ఇందులో ఫైబర్ కూడా ఎక్కువే. ఇది మన కడుపును శుద్ధిచేస్తుంది. గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్ధకంతో బాధపడుతున్న వారికి సత్తుపిండి మంచి ఆహారపదార్థం.

### అందరి ఆహారం

సత్తుపిండిలో ట్రిప్సిమిక్ ఇండోల్ తక్కువగా ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తక్కువగా పెరుగుతాయి. అలా ఇది ధర్మశైలిని ఉన్నవాళ్లకూ మంచిదే. సోడియం తక్కువ ఉండటంతో అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు కూడా ఆరగించవచ్చు. క్యాల్షియం, ఆయోడిన్, మెగ్నీషియం, ఎ, సి విటమిన్లు కూడా శరీరానికి అందుతాయి. 25 గ్రాముల సత్తుపిండిలో 100 క్యాలరీలు ఉన్నప్పటికీ, దీని ప్రయోజనాలతో పోలిస్తే క్యాలరీల సమస్య పెద్దది కాదు. కండరాలకు శక్తినిస్తుంది కాబట్టి, వెలిగి పిల్లలకూ సత్తుపిండి గొప్పదే.

### ఆహారంలో

బీహార్, జార్ఖండ్ రాష్ట్రాల్లో సత్తుపిండి తిట్టి అనే వంటకం చేస్తారు. కూరగాయలు జోడించి పరాలాలు, ఉప్పు చేసుకోవచ్చు. సత్తుపిండికి ఉల్లిపాయలు కలిపి పకోడీలుగా వేసుకోవచ్చు. సత్తుతో లడ్డూలు, మామిడివండు రసంతో స్వాతీ, శనక బాబ్లీలు కూడా చేస్తారు. ఇక సత్తుపిండికి కొబ్బరి తురుము, డ్రై ఫ్రూట్స్, శనగపిండి, నెయ్యి, చక్కెర, యాలకుల పొడి లాంటివి చేర్చి చేసే సత్తు బియ్యం రుచిగా తయారుచేసుకోవచ్చు. సీళ్లు కలిపిన సత్తుపిండి ముద్దకు చక్కెర లేదంటే ఊరగాయ కలుపుకొని ఉపాహారంగానూ ఆరగించవచ్చు. మళ్లీ మధ్యాహ్నం వరకు కడుపులో ఎలుకలు ఉరుకులాడవు.

### పానీయంగా

శనగలను ఇసుకలో వేయించి, ఆ తర్వాత వాటిని జల్ద్రవపడతారు. వీటిని పిండిగా మారుస్తారు. సత్తుపిండి అంటే ఇదే. సత్తుపిండిని బెల్లంతో కలుపుకొని గానీ, ఉప్పు, వేయించిన జీలకర్ర పొడితో కలుపుకొని గానీ తాగితే ఆరోగ్యానికి మంచిది. సత్తు పప్పుతో ఎండకాలంలో శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తుంది. నిమ్మరసం, పుడినా ఆకులు కూడా జోడించుకోవచ్చు. ఇది శక్తిదాయని.

### మితం తప్పిద్దు

మంచిని చెప్పి సత్తుపిండిని ఎక్కువగా తింటే కడుపులో గ్యాస్ సమస్య తలెత్తుతుంది. కాబట్టి, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు మితంగా తినాలి. శిశువార్యంలో రాళ్లు ఉన్నప్పటికీ సత్తుపిండి తినకూడదు. కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఉంటే డాక్టర్ నలభై తీసుకోవాలి. ఇక శనగలంటే అల్లర్ల ఉన్నవాళ్లు, సత్తుపిండి ఆరిగించుకోవలసి వాళ్లు కూడా సత్తుకు దూరంగా ఉంటే మంచిది.

## వేళకు తింటేనే భజా!



అహారంలో పోషకాలు ఉండటం చాలా అవసరం. తేలికపాటి అల్పాహారం ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుంది. మధ్యాహ్నం భోజనం పప్పు, కూరలతో నిండుగా ఉండాలి. ఓ మోస్తరుగా రాత్రి డిన్నర్ ఫ్లాన్ చేసుకోవాలి. ఇవన్నీ మాకు తెలుసులే అంటారా! మంచిదే! కానీ, ఈ పోషకాలు ఏ సమయంలోనూ తీసుకోవాలి తెలిసినప్పుడే ఆరోగ్యానికి శ్రీరామ రక్ష అని గుర్తుంచుకోండి.

### బ్రెమక టిఫిన్

రోజూలో అల్పాహారం చాలా ముఖ్యమైన భాగం. సుదీర్ఘ సమయం తర్వాత తీసుకునే ఆహారమిది. బ్రేక్ ఫాస్ట్ సరిగ్గా ఉంటేనే శరీరం ఆ రోజు పనికి ఉత్సాహంగా సిద్ధమవుతుంది. ఉదయం నిద్ర లేచిన తర్వాత గంటలోపు అల్పాహారం తీసుకోవడం చాలా మంచిది. సమయం ప్రకారం.. ఉదయం 7 నుంచి 8 గంటల మధ్య టిఫిన్ చేయాలి. అప్పుడే అది ఒంట బరుతుంది. ఎప్పుడైనా అలస్యమైతే ఓకే! ఎక్కి పరిస్థితిలోనూ ఉదయం పది గంటల లోపు బ్రేక్ ఫాస్ట్ ముగించాలని గుర్తుంచుకోండి. బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో కాదుగారలు, వండ్లు ఉండేలా చూసుకోవాలి. ప్రాథమిక సమగ్రిగా అందాలి.

### లంచ్ బెల్

అల్పాహారం తీసుకున్న నాలుగు గంటల తర్వాత భోజనానికి సరైన సమయం. ఇంకా చెప్పాలంటే మధ్యాహ్నం 12 నుంచి 1.30 గంటల మధ్య భోజనం చేయాలి. ఆ సమయంలో శరీరం మంచి ఆకలి మీద ఉంటుంది. అప్పుడు తినే ప్రతి ముద్దాలోనూ శరీరానికి శక్తినిస్తుంది. భోజనంలో కూరగాయలు, బీన్ ప్రొటీన్స్, కాంప్లెక్స్ పిండిపదార్థాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి.

### డిన్నర్ విస్టర్

రాత్రి నిద్రకు ఉపక్రమించడానికి రెండు గంటల ముందు డిన్నర్ చేసేలా చూసుకోవాలి. చీకటి పడినప్పుడు శరీర గడియారం చురుగ్గా పూరుతుంది. మెటాబోలిక్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. పాంక్రియాస్ కార్యాచరణ కూడా తగ్గుతుంది. పడుకోవడానికి పది నిమిషాల ముందు భోజనం చేస్తే 90% రక్తంలో చక్కెర పెరుగుతుంది. జీవక్రియలు కూడా మందగించేలా సాగుతాయి. ఇది అధిక బరువుకు కారణం అవుతుంది. అందుకే, రాత్రి ఏడు నుంచి ఎనిమిది గంటల మధ్య డిన్నర్ చేస్తే.. మీరే విస్టర్.

## గోధుమ పిండికి ఇవి కలిపితే టేస్టి, హెల్త్ రోటీలు రెడీ..!



బరువు తగ్గాలనుకునే వారు రైస్ పక్కునపెట్టి రోటీలు తినడం సస్యసాధారణం. గోధుమ పిండితో చేసే రోటీలు, పనాతిలకు బియ్యం ఈ పిండిలో పోషకాలతో కూడిన పలు రకాల పిండిలు, పిండి కలపడం ద్వారా మెరుగైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గోధుమ పిండితో చేసే రెగ్యులర్ రోటీలను కొద్దిపాటి మార్పులతో రుచిగా, హాల్ధీగా తయారుచేసుకోవచ్చు. గోధుమ పిండిలో పోషకాల గనిగా పేరొందిన మునగాకు పొడిని మిక్స్ చేస్తే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. కప్పు గోధుమ పిండిలో కేవలం ఒక సన్నాన్ మునగాకు పొడి కలిపితే రోటీలు ఆకుపచ్చ రంగులో పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. మునగాకులో ఉండే విటమిన్ ఏ, పాలకూరలో కంటే మూడు రెట్లు అధికం. ఇందులో ఉండే అధిక

ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్ క్లోజెనిక్ యాసిడ్ కారణంగా బరువు నియంత్రిస్తుంది. మునగాకు పొడితో పాటు యాంటీఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ పదార్థాలు పుష్కలంగా ఉండే పసుపును వాడటం కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. అలాంటి ఒక కప్పు పిండికి స్నూన్ పసుపు కలిపితే రోటీలు బంగారం వర్ణంలో మెరుగ్గా అద్భుత రుచిని అందిస్తాయి. ఆర్కటివ్, జీర్ణ సమస్యలు, కుంగుబాటు, అల్లర్లకూ పసుపు దివ్యోపధంగా పనిచేస్తుంది. పప్పు, కల్లీకు కూడా పసుపు మంచి రుచిని అందిస్తుంది. ఇక రోటీలు బిస్కెట్, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించేలా ఉండాలంటే వీటిని మిక్స్ చేస్తే బెటర్.. మునగాకు పొడి, పసుపు, మెంఠి పొడి వాముజి, అవిసి గింజలు

## పేగులు బాగుండాలంటే..

ఆయాసం, వాంతులు, మలబద్ధకం, గ్యాస్, అవాంఛితంగా బరువు పెరగడం, బరువు తగ్గడం, నిద్రలేమి, అలసట ఇవన్నీ పేగుల అనారోగ్యాన్ని సూచిస్తాయి. ఇక పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ప్రాయోజనాల్లో ఆహార పదార్థాలు ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. వాటికోసం ఎక్స్ట్రా వెతకాల్సిన వషేదు. మన మంటల్లోనే ఉన్నాయి. రసం: పప్పు, చింతపండు, మూలికలు, సుగంధ ద్రవ్యాలు రసం తయారీకి ముడిసరుకులు. వీటిలో ఎ, సి విటమిన్లు, మెగ్నీషియం, ఇసుము, క్యాల్షియం సమగ్రిగా ఉంటాయి. రసంలో పీచు పదార్థాలూ ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణ వ్యవస్థకు గొప్పగా ఉపయోగపడతాయి.

కడ్డి: దీన్ని శనగపిండితో చేస్తారు. ఇందులో పుష్కలంగా ఉండే మెగ్నీషియం, ఫైబర్ పేగుల ఆరోగ్యానికి అత్యవసరం. కడుపునొప్పి, మలబద్ధకం, బరువు తగ్గడానికి పండింటి చిట్కా కడ్డి. మెంఠికూర: బరువు తగ్గడం, మలబద్ధకం లాంటి పేగులకు సంబంధించిన సమస్యలలో మెంఠిలు ఎంతో సహాయకారి. ఈ ఆహార పదార్థాలకు అదనంగా వ్యాయం, యోగా, తగినన్ని నీళ్లు పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి.



# కాశీబుగ్గ ఆలయంలో కమిటీ వివాదం.



- కాశీబుగ్గ సీతారామాంజనేయ స్వామి ఆలయం - నూతన కమిటీకి భక్తుల విస్తృత మద్దతు!!
- నూతన కమిటీకి మద్దతు -- పాత కమిటీ అభ్యంతరాలు.
- వాట్సప్ ఆరోపణలు నిరాధారం..? నూతన కమిటీ, భక్తుల స్పందన!
- అర్ధాంతరంగా నూతన కమిటీ ఏర్పాటు చేశారని ఆరోపిస్తూ, దానిని రద్దు చేయాలని ఆలయ అభివృద్ధి కమిటీ సభ్యుల పేరుతో ఎండోమెంట్ డిప్యూటీ కమిషనర్ కు పిర్యాదు?



ఆలయ అభివృద్ధి కమిటీ, స్థానిక పెద్దల పేరిట అర్ధాంతరంగా నూతన కమిటీ ఏర్పాటు చేశారని ఆరోపిస్తూ, ఆ కమిటీని తక్షణమే రద్దు చేయాలని ఎండోమెంట్ డిప్యూటీ కమిషనర్ కు ఆలయ అభివృద్ధి కమిటీ సభ్యులు మరియు స్థానిక పెద్దల పిర్యాదు రిటర్న్..

నేటిధాత్రి, కాశీబుగ్గ : వరంగల్ కాశీబుగ్గ శ్రీ సీతారామాంజనేయ

హరి హర పుత్ర అయ్యప్ప స్వామి దేవాలయంలో నూతన కమిటీ నియామకం వివాదాస్పదంగా మారింది. ఒకవైపు దేవాలయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన కొత్త కమిటీకి స్థానిక భక్తులు మద్దతు తెలుపుతుండగా, మరోవైపు పాత కమిటీ సభ్యులు, కొందరు స్థానిక పెద్దలు అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు భూకృష్ణ మోతీలాల్, వెలిశాల మధుమతి, పోతన లక్ష్మీ నరసయ్య, కుడికాల కోటి, లకుం భాస్కర్లను ధర్మకర్తలుగా నియమించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఆలయ అభివృద్ధి, నిర్వహణను మెరుగుపర్చడమే లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. అయితే, ఈ నియామకాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ పాత కమిటీ సభ్యులు ఎండోమెంట్ డిప్యూటీ కమిషనర్ కు పిర్యాదు చేశారు. నిబంధనల పాటించకుండా అర్ధాంతరంగా కమిటీ ఏర్పాటు చేశారని ఆరోపిస్తూ, దానిని రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇదిలా ఉండగా, సోషల్ మీడియా, వాట్సప్ లో వస్తున్న ఆరోపణలను స్థానిక అధికారులు ఖండిస్తున్నారు. కమిటీలో స్థానికులకే ప్రాధాన్యం ఇప్పినట్లు చెబుతూ, దేవాలయ శాఖ ద్వారా నిధులు రావడం ఆలయ అభివృద్ధికి దోహదపడుతుందని అభిప్రాయపడుతున్నారు. మరోవైపు ఆలయ నిధుల వినియోగంపై వివాదం నెలకొంది. పూజలు, ఉత్సవాలు పేరుతో సేకరించిన విరాళాలు, అయ్యప్ప స్వామి సేవ నిధులు, సీతారాముల కళ్యాణం చందాలపై పూర్తి వివరాలు పాత కమిటీ వెబ్ సైటులో ఉన్నట్లు డిమాండ్ వినిపిస్తోంది. ఆలయ స్థల రక్షణ కోసం కాంపౌండ్ నిర్మాణం చేపట్టకపోవడంపై కూడా ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతున్నారు. ఆలయ వ్యవహారాల్లో రాజకీయ జోక్యం పెరిగిందన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.



ఆలయ అభివృద్ధి కమిటీ, స్థానిక పెద్దల పేరిట అర్ధాంతరంగా నూతన కమిటీ ఏర్పాటు చేశారని ఆరోపిస్తూ, ఆ కమిటీని తక్షణమే రద్దు చేయాలని ఎండోమెంట్ డిప్యూటీ కమిషనర్ కు ఆలయ అభివృద్ధి కమిటీ సభ్యులు మరియు స్థానిక పెద్దల పిర్యాదు రిటర్న్..

పోయిన ఏడాది శ్రీ రామనవమి రోజు ఫైర్ కేసు ఏర్పాటు విషయంలో ఆలయ కమిటీ రాజకీయం చేశారని నూతన కమిటీ ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో నిధుల జమా-ఖర్చులపై సమగ్ర ఆడిట్ నిర్వహించాలని భక్తులు కోరుతున్నారు. మొత్తంగా, కాశీబుగ్గ శ్రీ సీతారామాంజనేయ ఆలయ వ్యవహారం ప్రస్తుతం మద్దతు--వ్యతిరేకతల మధ్య కొనసాగుతుండగా, పారదర్శకత, అభివృద్ధి అంశాలు ప్రధాన చర్చగా మారాయి.

**SAIPRIYA AYURVEDIC CLINIC**  
PANCHAKARMA SPECIALITY CENTRE  
SCIATICA | OSTEO ARTHRITIS | RHEUMATOID ARTHRITIS | PARALYSIS | SKIN DISEASES | DIABETES  
Dr. V. Saipriya  
Timing: MON - SUNDAY : 9:00 am to 9:00 pm  
Contact No : 8985600823, 8985228226

## ఆరోగ్యానికి ఆయుర్వేద మార్గం "సాయిప్రియ పంచకర్మ" సెంటర్

- ఉగాది పండుగ సందర్భంగా ప్రత్యేక రాయితీలు..
- పంచకర్మ చికిత్సలు పూర్తి సహజ పదార్థాలతో నిర్వహిస్తున్నాం..
- బిబి డాక్టర్. సాయిప్రియ బివిఎంఎస్, ఎండి



వంటి చికిత్సలు ఈ కేంద్రంలో అందుబాటులో ఉన్నాయి. డాక్టర్ సాయిప్రియ మూల్యూతూ, "పంచకర్మ చికిత్సల ద్వారా శరీరం శుద్ధి చెంది, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు, హార్మోనల్ సమస్యలు మరియు ఒత్తిడి సంబంధిత సమస్యలు సులభంగా పరిష్కరించబడతాయి" అని చెప్పారు. ఈ కేంద్రంలో అభ్యంగం, శిరోశాన, నస్య, వచనం, విరేచనం, బిస్తి వంటి సంప్రదాయ పంచకర్మ చికిత్సలు పూర్తి సహజ పదార్థాలతో నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇవి శరీరంలోని టోక్సెన్లను సమర్థవంతంగా తొలగించడం ద్వారా ఆరోగ్యంను మెరుగు చేస్తాయని తెలిపారు. ఈ కేంద్రంలోని డోషాలను సమతుల్యం చేస్తూ, మానసిక ప్రశాంతతను కల్పిస్తాయి అని అన్నారు. ఆసక్తి గల వారు వివరాలకు 8985600823 ఈ నంబర్ కి సంప్రదించవచ్చునని కేంద్ర ప్రతినిధులు తెలిపారు. ఈ క్లినిక్ వెబ్ సైట్ ను సామగ్రి ఆలయం వెబ్ సైట్ నుండి అందరికీ అందుబాటులో ఆయుర్వేద వైద్య సేవలు అందిస్తుంది.



ప్రవచనంతర సందర్భా, బ్యాటీ పంచకర్మ

## నేడు కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉంది.. రేపు జాగృతి అధికారంలోకి రావచ్చు: కవిత

- సంప్రదాయబద్ధంగా శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సర ఉగాది వేడుకలు.. పంచాంగ శ్రవణం చేసిన వేద పండితులు
- ఉగాది వేడుకల సందర్భంగా తెలంగాణ జాగృతి ప్రజా బడ్జెట్ 2026 - 27 విడుదల చేసిన కల్వకుంట్ల కవిత
- రూ.2,15,200 కోట్లతో జాగృతి ప్రజా బడ్జెట్
- ఇక నుంచి ఏటా ఉగాది రోజు జాగృతి ప్రజా బడ్జెట్
- ప్రభుత్వం పెట్టే బడ్జెట్ లో మా బడ్జెట్ ప్రతిపాదనలను తీసుకోవాలి
- తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి:



పురోగతికి ఉపయోగపడేలా ఉంటుందని చెప్పారు. ప్రజల నుంచి వచ్చిన సూచనల మేరకే తాము ఈ ప్రజా బడ్జెట్ ను తీసుకురావచ్చాము. ప్రజా బడ్జెట్ లో విద్య, వైద్యం, సంక్షేమానికి రైట్ ప్లీట్ చేశారు. ప్రజా బడ్జెట్ లో కేటాయింపులు విద్యార్థులకు రూ.30 వేల కోట్లు, వైద్య ఆరోగ్య శాఖకు రూ.25 వేల కోట్లు, యువనివృత్తి విద్యకు రూ.2 వేల కోట్లు వృద్ధులు, వికలాంగులు సహా ఇతర పింఛన్లకు రూ.25 వేల కోట్లు, ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు రూ.20 వేల కోట్లు, తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు ఇండ్లు, అమరవీరుల కుటుంబాలకు పెన్షన్లకు రూ.5 వేల కోట్లు, అలో డ్రైవర్లకు మిషన్ రూ.12 వేల కోట్లు, ఎంపీఎంఈలు, పాలిట్రామిక్ వేత్రలకు ప్రోత్సాహకాల కోసం రూ.10 వేల కోట్లు, 50 ఏళ్ల నిండిన కళాకారులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ.500 పింఛన్ ఇస్తే కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ.5,500 కలిపి ఇస్తుంది.. దీనిని సర్దిచెప్పగానే కేసీఆర్ లకు మంచి కళాకారులకు పింఛన్ ఇవ్వడానికి రూ.100 కోట్లను ప్రజా బడ్జెట్ లో కేటాయింపులు చేశారు. ఇదే విధంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బడ్జెట్ లో కేటాయింపులు జరిపిన తర్వాత కూడా లక్ష కోట్ల మిగిలు ఉంటుందని కవిత అన్నారు. తాము ప్రతిపాదించిన బడ్జెట్ కారణంగా రాష్ట్ర పురోగతిలో పాలు సందర్భం సృష్టించుకుంటుందని అన్నారు.

ప్రజలందరికీ ఉగాది శుభాకాంక్షలు ఉగాది కొత్త సంవత్సరం ఆరంభానికి నాంది అన్నారు. ఉగాది రోజు మంచి చేసేలా జాగృతి నాయకులు, కార్యకర్తలంతా కంకణబద్ధులుగా నిలిచామని చెప్పారు. పక్కా వాక్ బాగ్ కేసీఆర్ ప్రాణాధిపతి నేల తెలంగాణ అని అన్నారు. ఆ సంకల్పాన్ని తీసుకొని ప్రజల కోసం పనిచేయాలని జాగృతి నాయకులకు సూచించారు. శ్రీ పరాభవనామ సంవత్సరం సందర్భంగా జాగృతి కార్యాలయంలో పంచాంగ శ్రవణం జరపటం ఆనందంగా ఉందన్నారు. సనాతన ధర్మం ఎంతో గొప్పైన గౌరవాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ కాపాడాలని కోరారు. పరాభవనామ సంవత్సరం అంటే అవమానాలు కాదని... అమ్మవారు, శివుడు కలిసి ఉండే సంవత్సరమని చెప్పారు. ఈ ఏడాది తెలుగు ప్రజలు, తెలంగాణ ప్రజలకు మంచి జరగాలని ఆకాంక్షించారు.

## ప్రజా పాలనలో రైతు ఉత్సవాలు.

### సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని ఆహ్వానించిన మంత్రి తుమ్మల

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి: రాష్ట్రంలో రైతుల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తోంది. ఈ క్రమంలో నిర్వహించనున్న 'ప్రజా పాలనలో రైతు ఉత్సవాలకు' హాజరు కలవాల్సిందిగా రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని సాదరంగా ఆహ్వానించారు. ఈ రోజు (గురువారం) ముఖ్యమంత్రిని కలిసిన మంత్రి తుమ్మల.. ఉత్సవాల నిర్వహణ, రైతు భరోసా నిధుల విడుదలపై చర్చించారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఈ నెల 19వ తేదీ నుంచి 22వ తేదీ వరకు నాలుగు రోజుల పాటు 'ప్రజా పాలనలో రైతు ఉత్సవాలను' ఘనంగా నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం



నిర్వహించింది. గ్రామ స్థాయి నుంచి రాష్ట్ర స్థాయి వరకు రైతులను భాగస్వాములు చేస్తూ, వ్యవసాయ రంగంలో సాధించిన ప్రగతిని,

ప్రభుత్వ లక్ష్యాలను ఈ ఉత్సవాల ద్వారా చాటి చెప్పనున్నారు. ఈ ఉత్సవాలలో అత్యంత కీలక ఘట్టం ఈ నెల 22వ తేదీన టోటాల్ చేసుకోనుంది. రైతు ఉత్సవాలను ముగించే వేదికగా, రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రాంతాలలోని ఎంతో కాలంగా ఎదురు చూస్తున్న రైతు భరోసా నిధులను ప్రభుత్వం విడుదల చేయనుంది. ఈ వేదిక ద్వారా నేడుగా రైతుల భారాల్లోకి పెట్టబడే నాయాన్ని జమ చేసే ప్రక్రియకు ముఖ్యమంత్రి శ్రీకారం చుట్టారు.

## తెలుగు ప్రజలకు ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ప్రధాని, గవర్నర్

సూర్యాపేట, నేటిధాత్రి: నూతన సంవత్సరాది ఉగాది సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు వెల్లడవేశాయి. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, తెలంగాణ గవర్నర్ శివ ప్రతాప్ శుక్లా, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రజలకు హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సర శుభాకాంక్షలు అని పేర్కొన్నారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సోషల్ మీడియా వేదికగా తెలుగులో ప్రత్యేకంగా తన సంవత్సరం పోస్ట్ చేశారు. "ఉగాది పండుగ సంప్రదాయాల నెలవారీగా ఉంటూనే, నూతన శక్తికి, సరికొత్త ఆరంభానికి ప్రతీకగా నిలుస్తుంది. ఈ నూతన సంవత్సరం అందరి జీవితాల్లో ఆనందం, విజయం, సంపూర్ణ ఆరోగ్యం నింపాలని ప్రార్థిస్తున్నా. ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆకాంక్షలను నెరవేర్చుకుని, సమాజానికి అని సమకూరాలని సవలందించేలా ఈ ఏడాది సమృద్ధిని నిర్వహించాలని ఆకాంక్షిస్తున్నా. తెలంగాణ గవర్నర్ శివ ప్రతాప్ శుక్లా పరాభవనామ ఉగాది సందర్భంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న తెలుగువారందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పురుషుల సమైక్యమైన ఉగాది పన్నుడిలాగే, జీవితంలోని కష్టసుఖాలను, సవాళ్లను ఆకావడ



ద్వక్వధంతో స్వీకరించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కొత్త సంవత్సరం అందరికీ శాంతి, శ్రేయస్సు, ఆరోగ్యం, ఆనందాన్ని ప్రసాదించాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలంగాణ ప్రజలకు ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ, ఈ నూతన సంవత్సరం రాష్ట్ర ప్రజలకు శుభం, ఆదృష్టం తీసుకురావాలని ఆశిస్తున్నట్లు చెప్పారు.

## పరాభవం మన దేశానికి కాదు.. దేశద్రోహులకు మాత్రమే: కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి: జీవితం పురుషుల సమైక్యమని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. బక్రతోనే సవాళ్లను జయించాలని పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ లోని భారతీయ జనతా పార్టీ ప్రధాన కార్యాలయంలో 'పరాభవ నామ సంవత్సరం' ఉగాది వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలో కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రాధాన్యతలు పంచాంగం వినిపించారు. రాష్ట్ర ప్రజలకు, తెలుగు వారందరికీ కిషన్ రెడ్డి ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆనందం ఆయన మాట్లాడారు. శత్రువులకు, దేశద్రోహులకు పరాభవం..



పరాభవం నామ సంవత్సరంలో 'పరాభవం' అనే పదం మన దేశానికి కానీ, మన ప్రజలకు కానీ వర్తించదని కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ పరాభవం కేవలం మన దేశ ఎదుగుదలను ఓర్వలేని శత్రువులకు, దేశద్రోహులకు మాత్రమేనే విషయం మనం గుర్తించాలని అన్నారు. భారతదేశం పుణ్యభూమి, పవిత్రమైన దేశమని చెప్పకొచ్చారు. ఈ నూతన సంవత్సరం మనందరికీ శుభ ఫలితాలనే అందించడంలోనే ఉన్నాను. పండితులు వివరించిన పంచాంగం ప్రకారం.. ఈ ఏడాది దేశానికి ఎంతో మంచి భవిష్యత్తు ఉందని తెలిపారు. మల్లాల సమృద్ధిగా కలిసి, పంటలు పుష్పలంగా పండతాయని వివరించారు. ప్రజలందరినీ ఎలాంటి సమస్యలు లేకుండా సుఖసంతోషాలతో జీవించేటట్లుగా ఉండాలని కోరారు. ఒకటి ఏమైనా సవాళ్లు ఎదురైనా, వాటిని సమర్థవంతంగా అధిగమించే శక్తి మనకు ఉందని తెలిపారు.

పలు దేశాలు శాంతిభద్రతల సమస్యలతో సతమతం.. ప్రపంచంలోని అనేక దేశాలు నేడు యుద్ధాలు, ఆర్థిక సంక్షోభాలు, శాంతిభద్రతల సమస్యలతో సతమతమవుతున్నాయని కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. కానీ, భారతదేశం మాత్రం ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ శక్తిమంతమైన నాయకత్వంలో అభివృద్ధి

**తెలంగాణ జాగృతి ప్రజా బడ్జెట్ 2026-27**  
ప్రతిపాదన బడ్జెట్  
2 లక్షల 25 వేల 2 వందల కోట్లు

విద్యార్థులకు రూ.30 వేల కోట్లు	వికలాంగులకు రూ.25 వేల కోట్లు
విద్యార్థులకు రూ.25 వేల కోట్లు	వికలాంగులకు రూ.20 వేల కోట్లు
విద్యార్థులకు రూ.20 వేల కోట్లు	వికలాంగులకు రూ.15 వేల కోట్లు
విద్యార్థులకు రూ.15 వేల కోట్లు	వికలాంగులకు రూ.10 వేల కోట్లు
విద్యార్థులకు రూ.10 వేల కోట్లు	వికలాంగులకు రూ.5 వేల కోట్లు
విద్యార్థులకు రూ.5 వేల కోట్లు	వికలాంగులకు రూ.5 వేల కోట్లు