



ముంగళవారం 24-02-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 280 రూ॥ 6.00



భీష్మ ఎడిటర్
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
9063524136, 9908658888



రెండు రాజ్యసభ సానాలు కాంగ్రెస్ కు

సాధ్యమా?

ఉసరవెల్లి రాజకీయాలకు తెరపడనుందా?
ఉత్కంఠగా మారిన రాజ్యసభ ఎన్నికలు?

- రాజ్యసభ ఎన్నికలో టిప్స్ లే టిప్స్టులు!
- రాజకీయ రంగులు తేలిపోనున్నాయా?
- ఏ పార్టీ పొత్తు ఎవరితో తేలనుందా?
- పది మంది ఎమ్మెల్యేల పదవులు పోయే సమయం ఆసన్నమైందా?
- కేసీఆర్ విప్ జారీ చేస్తారా! రాజకీయ వ్యూహం రచిస్తారా?
- కేసీఆర్ విప్ జారీ చేస్తే పరిస్థితి ఏమిటి?
- పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యే లు పదవులు కాపాడుకుంటారా?

- విప్ కు విరుద్ధంగా ఓటేసి సభ్యత్వాలు కోల్పోతారా?
- ఇప్పుడున్న ఎమ్మెల్యే ల సంఖ్య బలం కాంగ్రెస్ కు సరిపోదు.
- పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యే లు ఓట్లేసినా కాంగ్రెస్ రెండు సీట్లు గెలవలేదు.
- కేసీఆర్ దైర్యం చేసి ఒక సీటుకు పోటీ పెడతారా?
- పార్టీ మారిన పది మంది కాంగ్రెస్ కు చేయిచ్చి బీఆర్ఎస్ కు ఓటేస్తారా?
- వాళ్ళు కూడా గైర్జాబరుతారా?

- ఆలా చేసినా విప్ దిక్కారమే అవుతుంది?
- పది మంది ఎమ్మెల్యే లకు ముందు నుయ్యి వెనుక గొయ్యి కానుందా?
- అనారోగ్య కారణాలు చెప్పి తప్పించుకుంటారా?
- ఏక కాలంలో పది మంది కి అనారోగ్యం సాధ్యమౌతుందా?
- అనేక చిక్కు ముడులలో రాజ్యసభ ఎన్నిక ప్రక్రియ?
- గొప్పతకు తావులేదు... తప్పించుకునే ఛాన్స్ లేదు!
- కాంగ్రెస్ బలం 66 -సిపిఐ పార్టీకి ఒక్క సీటు వుంది.
- ఒక్క రాజ్య సభ గెలుపుకు 41 మంది ఎమ్మెల్యే లు అవసరం!

- 10 మంది పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యే లు కలిస్తే 77 అవుతుంది.
- రెండు సీట్లు గెలుచుకోవాలంటే 82 ఓట్లు కావాలి.
- కాంగ్రెస్ కు ఎంఐఎం మద్దతు ఇస్తే లెక్క సరిపోతుంది?
- పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యే లు ఓట్లేస్తేనే సాధ్యమౌతుంది?
- పది మంది జారుకుంటే మొదటికే మోసం వస్తుంది?
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ని నమ్ముకొని ఓటేస్తారా?
- పదవులు పోయినా సరే అని విప్ దిక్కరిస్తారా?
- పదవులు కాపాడుకోవడమే మేలనుకుంటారా?

వేయకుండా వుండాలి. అప్పుడు ఎమ్మెల్యే పదవులు పోవు. కాని కాంగ్రెస్ కు దూరమౌతారు. అటు, ఇటు ఎటు కాకుండా పోతారు. రాజ్యసభ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు ఓటు వేయకుండా బీఆర్ఎస్ విప్ ను అనుసరిస్తే మరు నాటి నుంచే కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు వారిని దూరం పెడతారు. పార్టీ కార్యక్రమాలను హాజరు కానివ్వరు. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే పార్టీ నాయకులే ఆ ఎమ్మెల్యేలను తరిమి కొడతారు. ఇప్పటికే జగిత్యాల, పటాన్ చెరువు నియోజకవర్గాలలో చూస్తూనే వున్నాయి. అది పది మంది ఎమ్మెల్యేలు ఎదుర్కొన్నాల్సి వుంటుంది. సహజంగా అదికార పార్టీకి సంఖ్యబలం పూర్తిగా వుంటేనే ఏకగ్రీవం అవుతారు. లేకుంటే ఎన్నికలు జరుగుతాయి. ఇక్కడ కాంగ్రెస్ పార్టీకి రెండు రాజ్యసభ సీట్లకు అవసరమైన సంఖ్య బలం లేదు. సిఎం. రేవంత్ రెడ్డి రెండు సీట్లకు అభ్యర్థులను నిలబెడతామంటున్నారు. ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యే సీటుకు కాంగ్రెస్ అధిష్టానం నూచించిన అభిషేక్ సింగ్ పేరు ఖరారైనట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. రెండో దానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ తరువున ఉప రాష్ట్ర పదవికి పోటీ చేసిన జస్టిన్. సుదర్శన్ రెడ్డిని ఎంపిక చేస్తారని అంటున్నారు. గతంలో ఉప రాష్ట్రపతిగా చేసినప్పటికీ సంఖ్యబలం లేకున్నా నిలుచున్నారు. ఇప్పుడు కూడా అదే పరిస్థితి వుంది. అయినా ఆయన దైర్యం చేస్తారా? అన్నది కూడా ముఖ్యమైపోయింది. అనవసరంగా ప్రతిష్టకు కాంగ్రెస్ పోతారా? అనే చర్చ కూడా పార్టీలో జరుగుతోంది. ఒక్క రాజ్యసభ సీటు కోసం పది మంది ఎమ్మెల్యేల పదవిని బలి చేస్తారా? అని కూడా అనుకుంటున్నారు. ఎలాగూ సుప్రీంకోర్టు వేటు వేసే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నప్పుడు విప్ దిక్కరించి ఓటు వేయడం మేలనుకుంటున్నారా? అది కాంగ్రెస్ నిర్ణయమా? లేక పార్టీ మారిన పది మంది ఒప్పుకుంటారా? ఇలా రకరకాల చిక్కు ముడులు వున్నాయి. ఇప్పుడు బీఆర్ఎస్ విప్ ను అనుసరించినా మళ్ళీ బీఆర్ఎస్ తీసుకునే అవకాశం లేదు. అందులోకి వెళ్లకుండా దారి లేదు. కేసీఆర్ క్రమస్థాపన నమ్మకం లేదు. ఎటు చూసినా గుండరగోళమే కనిపిస్తోంది. ఒక వేళ బిజెపి విప్ జారీ చేయకపోతే పరిస్థితి ఎలా వుంటుందో అనే చర్చ కూడా జరుగుతోంది. కేంద్రంలో అదికారంలో వున్న బిజెపి విప్ జారీ చేయకపోయినా, గోర్ఖాలై నారే ఎంఐఐ కౌంట్ కాంగ్రెస్ కు మేలు చేసినట్లే...అవుతుంది. ఇలాంటి చిత్రమైన రాజకీయం ఎప్పుడూ రాలేదు.

హైదరాబాద్, నేటిదాట్రీ:
తెలంగాణలో ఖాళీ అయిన రెండు రాజ్యసభ సీట్లు కాంగ్రెస్ సొంతం కానున్నాయా? ఈ రెండు సీట్లు సాధించుకోవడం సాధ్యమా? కాంగ్రెస్ కు సంఖ్య బలం సరిపోతుందా? మిత్రులు కలిసి వచ్చినా రెండు రాజ్యసభ గెలుపునే అవకాశం వుందా? అంటే స్పష్టమైన సమాధానం ఎవరూ చెప్పలేరు. ఆఖరు నిమిషం వరకు చెప్పడానికి అవకాశమే లేదు. రెండు రాజ్యసభ సీట్లు ఏకగ్రీవంగా సాధించుకునే ఎమ్మెల్యేల కాంగ్రెస్ కు లేదు. అలాగని కనీసం ఒక్క సీటు పొందేందుకు కూడా బీఆర్ఎస్ బలం సరిపోదు. మరి ఎలా? అనే ప్రశ్నలు అనేకం ఉత్పన్నమౌతున్నాయి. ఇప్పుడే రాజకీయాల అసలు రంగు బయటపడే అవకాశం కనిపిస్తోంది. కాంగ్రెస్ కు బీఆర్ఎస్ అవకాశం కల్పించినా బిజెపి చేసే ఆలోచనలకు బలం చేకూరుతుంది. బీఆర్ఎస్ కు బిజెపి సహకరించినా కాంగ్రెస్ విమర్శలు నిజమని ఒప్పుకున్నట్లు వుంది. ఒక వేళ కాంగ్రెస్, బిజెపిలు లోపాయి కారి ఒప్పుకుంటూ జరుపుకునే అవకాశం కనిపించలేదు. ఎందుకంటే రాజ్యసభ ఎన్నికల్లో సాధ్యమే కాదు. ఏ రకంగా చూసిన పాలకవర్గం కాంగ్రెస్ రెండు సీట్లు కైవసం చేసుకోలేదు. ప్రతిపక్ష బిఆర్ఎస్ కు ఒక్క సీటు దక్కేందుకు ఆస్కారం లేదు. కాని పార్టీ మారిన పది మంది ఎమ్మెల్యేలు, బిజెపి కలిస్తే బీఆర్ఎస్ ఒక్క సీటు సాధ్యమే? కాని ఇది కూడా సాధ్యమయ్యే పని అనేలే కాదు. మరి కాంగ్రెస్ ఎలా రెండు సీట్లు సాధిస్తుంది. ఒక వేళ బిజెపి పోలింగ్ కు గోర్ఖాలై నారే కాంగ్రెస్ కు రెండు సీట్లు దక్కేలా కనిపించడం లేదు. కాని పది మంది పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్ కు ఓటు వేస్తే మాత్రం కచ్చితంగా రెండు సీట్లు దక్కేలా ఇబ్బందేమీ లేదు. అయినా అది కూడా సాధ్యమేనా? అనే ప్రశ్న కూడా వుంది. బీఆర్ఎస్ వేసే అడుగులతో రాష్ట్ర రాజకీయం ఒక్కసారిగా మారిపోయే అవకాశాలతో కనిపిస్తున్నాయి. ఇక్కడ ఇరుక్కుపోయేది మాత్రం కేవలం పది మంది పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలే

కీలకం. కాకపోతే మరో ఉపద్రవం ముందు రానున్నది. రాజ్యసభ ఎన్నికల పోలింగ్ మార్చి 16. ఇంకా చాలా సమయం వుంది. కాని ఈ లోపు సుప్రీంకోర్టులో పిరాయింపు ఎమ్మెల్యేల తీర్పు ఎలా వచ్చినా వారికి రాజ్యసభ ఎన్నికల రూపంలో ముప్పు కనిపిస్తున్నే వుంది. ఇక్కడ అసక్తికరమైన విషయమేమిటంటే పిరాయింపు ఎమ్మెల్యేల మీద అసర్తవ వేటు పడితేనే కాంగ్రెస్ కు లాభం. ఏ బిజెపింపులతో పని వుండదు. సుప్రీంకోర్టు అసర్తవ వేటు వేయకుండా మరో వాయిదా ఇచ్చినా కాంగ్రెస్ కు లాభమే? కాని ఎటు చూసినా పిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలకు ముందు నుయ్యి వెనుక గొయ్యి కావడం మాత్రం ఖాయం. ఇప్పుడు అసర్తవ రాజకీయం మొందలేతుంది. రాజ్యసభ ఎన్నికల్లో బిఆర్ఎస్ నిలవకపోయినా ఒక అభ్యర్థిని నిలబెడితే మాత్రం పది మంది పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేల పరిస్థితి ఆగమ్య గోచరమే? ఎన్నికలకు దూరంగా వుండేందుకు బిఆర్ఎస్ నిర్ణయం తీసుకుంటే అది పరోక్షంగా కాంగ్రెస్ కు మేలు జరుగుతుంది. అప్పుడు కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్ చేస్తున్న రాజకీయాలపై బిజెపికి అద్దం దొరుకుతుంది. బిఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ అడుతున్న నాటకాల మూలంగానే రాజకీయ లలాటం జరుగుతుందని తేలిపోతుంది. ఏ రకంగా చూసినా అన్ని పార్టీలకు పితలాటకమే. ఇలాంటి నందర్ల పరిస్థితి గతంలో ఎప్పుడూ లేదు. ఇక్కడ కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్ లు ఏ నిర్ణయం తీసుకున్నా ఇబ్బందే... ఏ నిర్ణయం తీసుకోకపోయినా ఇబ్బందే? ఇది విచిత్రమైన రాజకీయ తాతావరణాన్ని తెచ్చిపెడుతుంది. రాష్ట్ర రాజకీయాలను ఒక్కసారిగా మార్చే అవకాశం వుంది. గతంలో ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో బిఆర్ఎస్ పోటీ చేయవద్దు, బిజెపికి సపోర్టు చేస్తున్నారన్న విమర్శలు ఎదుర్కొన్నది. దేవనపల్లి కవిత చెబుతున్న మాట నిజమౌతుంది. కాంగ్రెస్ కు సపోర్టు చేసేలా ఎన్నికల బరి నుంచి తప్పుకుంటే కాంగ్రెస్ గెలుపుకు రాజ్యసభలో బిఆర్ఎస్ సహకరిస్తున్నట్లువుతుంది. ఏ రకంగా చూసినా ఇక్కడ

బిఆర్ఎస్ కూడా ఇబ్బందికరమే అవుతుంది. ఇప్పుడు కేసీఆర్ ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటారన్నది అసక్తిగా మారింది. కాంగ్రెస్ ఎలాంటి వ్యూహాలు రచించాలన్న అసవరం లేదు. ఒకటి మాత్రం పక్కా గెలుపుకుంటుంది. పది మంది పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలు సహకరిస్తే రెండో సీటు కూడా కైవసం చేసుకుంటుంది. ఇప్పుడు కేసీఆర్ ఏ నిర్ణయం తీసుకుంటారన్నది అసక్తిగా మారింది. కాకపోతే పార్టీ మారిన పది మంది ఎమ్మెల్యేలు పదవీ త్యాగానికి సిద్ధపడాలి. ఏ రకంగా చూసిన వారికి ముందు ముప్పు వున్నట్లే లెక్క పదవి పోవడం ఖాయంగానే వచ్చింది! ఏది జరిగితే అది జరుగుతుందని ఆ పది మంది ఓటు వేస్తారా? అసర్తవ వేటు పడినా సరే అని దైర్యం చేస్తారా? సిఎం. రేవంత్ రెడ్డిని నమ్ముతారా? ఈ విషయంలో సిఎం. రేవంత్ రెడ్డి కాదు, బ్రహ్మాదేవుడు కూడా పిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలను ఎవరూ కాపాడలేరు. బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్ దిక్కరిస్తే పది మంది పదవులు పోవడం అనేది ఖాయం. అప్పుడు మళ్ళీ ఉ ప ఎన్నికలకు వెళ్లే దైర్యం చేస్తారా? పదవులు పోయిన తర్వాత కాంగ్రెస్ పార్టీ మళ్ళీ డిజిల్ ఇన్స్పైర్మెంట్ నమ్మకం లేదు. అలాగని అందులోనూ కొంత మంది ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్ కు ఓట్లస్తారన్న నమ్మకం కూడా లేదు. పటాన్ చెరువు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓటు వేసే అవకాశం లేదు. ఇదేవల జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బిఆర్ఎస్ అభ్యర్థులను గెలిపించారు. ఆయన విప్ ను అనుసరిస్తే ఆయన పదవి పోదు. కాకపోతే ఇప్పటికే బిఆర్ఎస్ చేరదయ్యారు. కాని ఎమ్మెల్యే పదవి విప్ కు కాపాడుకున్నట్లువుంది. అలా పార్టీని వారిలో ఓ నలుగురు విప్ కు అనుగుణంగా వెళ్లినా కాంగ్రెస్ రెండు సీట్లు గెలిచే అవకాశం మళ్ళీ మొదటికి వస్తుంది. అందుకుండా ఎమ్మెల్యే పదవులు కాపాడుకోవడం అనేది అనుసరించాలి. కాంగ్రెస్ కు ఓటు





మంగళవారం 24-02-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 280 రూ॥ 6.00



మహాలక్ష్మి
మహిళా అభివృద్ధి కార్యక్రమం

- సహకారం ₹2500
- కనీసం ₹1000 నుండి
- అభివృద్ధి కార్యక్రమం

రైతు భరోసా
రైతులకు ప్రయోజనం

- రైతులకు ప్రయోజనం ₹15000
- రైతులకు ప్రయోజనం ₹12000
- రైతులకు ప్రయోజనం ₹500

గృహ భృతి
గృహాల నిర్మాణం

- గృహాల నిర్మాణం
- గృహాల నిర్మాణం

ఆంధ్రీయం
ఆంధ్రీయం కార్యక్రమం

- ఆంధ్రీయం కార్యక్రమం
- ఆంధ్రీయం కార్యక్రమం

యవ విజ్ఞానం
యవ విజ్ఞానం కార్యక్రమం

- యవ విజ్ఞానం కార్యక్రమం
- యవ విజ్ఞానం కార్యక్రమం

వేదాంతం
వేదాంతం కార్యక్రమం

- వేదాంతం కార్యక్రమం
- వేదాంతం కార్యక్రమం

భీష్మ ఎడిటర్
కట్టా రాఘవేందర్ రావు

9063524136, 9908658888

పనితీరునే “సిద్ధాంతంగా” మార్చుకోకపోతే పార్టీల మనుగడ కష్టం



ఓటర్ల ఆలోచనా తీరులో వస్తున్న పరిణామాలపై

ఏ స్థాయి ఎన్నికలకు ఆ స్థాయి సీమస్థులకు ప్రాధాన్యత

- బోడిగుండుకు మోకాలుకు లంకెపెట్టడం కుదరదు
- లీగల్ కేసులు, ఈడీ దాడుల వల్ల పాలనపై దృష్టిపెట్టలేకపోతున్న ప్రభుత్వం
- “టీ4సీ” అని ప్రభుత్వానికి బండి సంజయ్ పెట్టిన ముద్దుపేరు
- ధర్మల్ టెండర్లలో అవినీతిపై హార్షరావు ఆరోపణలు
- అవినీతిపై క్రూసేడర్లమంటూ రేవంత్ ప్రతిదాడి
- మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో అవినీతిపై విపక్షాల ప్రచారం “పాక్షిక” సక్సెస్
- 2029 జమిలి ఎన్నికలు జరిగితే బీఆర్ఎస్కు నష్టం
- అప్పుడు బీజేపీ, కాంగ్రెస్లకు పెరగనున్న ప్రాధాన్యం

పరిణామాన్ని కూడా గమనించాలి. ఆచరణకరంగా ఇప్పటివరకు బీఆర్ఎస్కు పెట్టిన కోట్ల లాగా పరిగణించే కరీంనగర్, నిజామాబాద్లో బీజేపీ ప్రవేశించడం! ఇదేమార్పిడిగా ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ఓట్లను చాపకింద నీరులా బీజేపీ తన ఖాతాలో వేసుకుంటూ వెళితే అది బీఆర్ఎస్ ఆమోదకరం క్రమంగా సవ్యమేనవ్వదు. 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓటమి తర్వాత ముఖ్యమైన నా యకులు కాంగ్రెస్ చేరిపోవడం బీఆర్ఎస్కు తీరని నష్టం కలిగించింది. ఇక పార్టీ నాయకుడు కేటీఆర్కు పట్టణ ప్రాంతాల్లో మంచి పలుకుబడి, అభిమానం వుంది. కాకపోతే గ్రామీణ ప్రాంతాల ప్రజల్లో కేటీఆర్ పట్టణ ప్రజల్లో అభిమానం వుంది. అయితే కేటీఆర్ దీన్ని నిలుపుకోవడంలో ఇంకా ఎంతో కృషిచేయాలి. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రావడానికి ప్రధాన కారణం కొత్త సంక్షేమ పథకాలతో ప్రజలను ఆకట్టుకున్న కేటీఆర్ స్థానాన్ని ఆరు గ్యా రంటిల వంటి ఇతర సంక్షేమ పథకాలతో కాంగ్రెస్ ఆక్రమించడమే!

గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కేటీఆర్ సుస్థిరంగా వెలకొల్పిన భావోద్వేగపరమైన సంబంధాన్ని పార్టీ నిల బెట్టుకోలేకపోతే 2028 అసెంబ్లీ ఎన్నికల నాటికి పార్టీ పట్టణ ప్రాంతాల్లో పరిమితమై కేవలం అర్బన్ పార్టీగానే మిగిలిపోయే అవకాశాలున్నాయి. సాధారణంగా అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత మూడు నాలుగేళ్ల తర్వాత ప్రభుత్వంలోని పార్టీపై ప్రజల్లో వ్యతిరేకత మొదలవుతుంది. ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ కూడా అందుకు అతితమేం కాదు. అందువల్ల 2027 వరకు కేటీఆర్, హరిష్చంద్రులు రాష్ట్రంలో పార్టీ పలుకుబడి పడిపోకుండా కాపాడుకోగలగాలి. ఇందుకు ప్రజల్లో ప్రభుత్వం పట్ల పెరిగే వ్యతిరేకతను తమకు అనుకూలంగా మలచుకునే రీతిలో గట్టి వ్యూహాలను అమలు చే యాలి. ఒకవేళ 2029లో జమిలి ఎన్నికలు ప్రకటిస్తే జాతీయ పార్టీలైన బీజేపీ, కాంగ్రెస్లను ఎదుర్కొనడం బీఆర్ఎస్కు కష్టమవుతుంది. ప్రాంతీయ పార్టీలతో పోలిస్తే జాతీయ పార్టీల వనరు లు మంత్రే బలంగా వుండటమే ఇందుకు కారణం. మొత్తంమీద చెప్పాలంటే బీఆర్ఎస్కు సం సాగతమైన క్షేత్రస్థాయి బలం బాగా వుంది. కానీ తిరిగి అధికారంలోకి రావడానికి అనేక కారకాలపై ఆధారపడివుంటుందనేది సుస్పష్టం. కాంగ్రెస్పై అవినీతి ఆరోపణలు బాగా వస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా బీజేపీ నాయకుడు, కేంద్రమంత్రిఅదే సంజయ్ కాంగ్రెస్ను ఇప్పటికే “టీ4సీ” అని పిలుస్తున్నారు. అంటే “తెలంగాణ కరక్షన్, కలెక్షన్, కమిషన్ కాంగ్రెస్” అని ఆయన పెట్టిన ముద్దుపేరు! ముఖ్యంగా కొందరు మంత్రులు, ఐఎస్ ఆఫీసర్లు కుమ్మక్కలు యదీచ్ఛగా అవినీతికి పాల్పడుతున్నారన్న ఆయన చేస్తున్న ప్రధాన ఆరోపణ. ధర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రం టెండర్లలో రూ.50వేల కోట్ల అవినీతి జరిగిందని హరిష్చంద్రులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ మొత్తంలో 30% నుంచి 40% వరకు కమిషన్ రూపంలో మింగివేస్తున్న ఆయన చేస్తున్న ప్రధాన ఆరోపణ. ఇక రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఏడు మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో రూ.250కోట్ల మేర అవినీతి జరిగిందని బీజేపీ ఏకంగా గత మున్సిపల్ ఎన్నికల సందర్భంగా ఛార్జీషీట్ విడుదల చేసింది. నేషనల్ హెరాల్డ్ కేసును ఎదుర్కొనేందుకు పార్టీకి అనర్హమైన నిధులను రేవంత్ రిజర్వ్ సమకూర్చి ఇందుకు ప్రతిగా రాజకీయ పదవుల విషయంలో తన ఆధిపత్యం కొనసాగేగా చూసుకున్నారని బీఆర్ఎస్ ఆరోపిస్తోంది. అయితే బీజేపీ లేదా బీఆర్ఎస్లు చేస్తున్న ఈ అవినీతి ఆరోపణలను పట్టణ స్థానిక ఎన్నికల్లో ప్రజలు పూర్తిగా పట్టించుకోలేదనే చెప్పాలి. ఒకవేళ పూర్తిగా పట్టించుకున్నట్లయితే కాంగ్రెస్కు 1537 వార్డులు వచ్చిందేమి కావు. ఒకవేళ అసలు పట్టించుకోకపోతే ఇంకా మరన్ని స్థానాలను కైవసం చేసుకొని వుండేది. కేవలం 50% కంటే కాద్దిగా మాత్రమే గెలిచిందంటే విపక్షాల ప్రచారం, ప్రజల్లో కొంతమేర ప్రభావం చూపిందేనా అర్థం! ఇదే సమయంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బీఆర్ఎస్ సమయంలో జరిగిన అవినీతి ముఖ్యంగా కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టుపై విమర్శల దాడులకు దిగాడు. అంతేకాదు తమ ప్రభుత్వాన్ని “అవినీతిపై పోరాటం చేస్తున్న క్రూసేడర్”గా ప్రజల్లో ముద్ర వేసేందుకు ప్రయత్నించారు. గ్రామీణ ప్రాంత ఓటర్ల సంక్షేమ పథకాల అమలుపై, పట్టణ ఓటర్ల రాజకీయ అవినీతి, కమిషన్లపై ప్రధానంగా దృష్టిపెడతారు. బీజేపీ ఈ రెండు అంశాలను బాగా



కనెక్ట్ చేసి ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్ల గలిగితే దీని ప్రభావం రాజీయ జీవితాల్లో ఎన్నికలపై అదేవిధంగా 2029 జమిలి ఎన్నికలపై తప్పకుండా వుండి తీరుతుంది. తెలంగాణ ఆదాయం జాతీయ కాంగ్రెస్కు “ఏటీఎం” మాదిరిగా ఉపయోగపడుతున్నదని వివ క్షాలు ఆరోపిస్తున్నాయి. ఈ నిధులను అభివృద్ధి పనులకు ఉపయోగిస్తే రాష్ట్ర పరిస్థితి మరో స్థా యిలో వుండదని అవి స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ఇందుకు రాష్ట్రంలో పడకేసిన మౌలిక సదుపాయాల కల్పనను ఉదాహరణగా చూపుతున్నాయి. పునరుద్ధానం కోసం యత్నిస్తున్న బీఆర్ఎస్ ఈ అవి నీతిని “తెలంగాణ అభ్యుదయం” ముడిపెట్టి బలంగా ముందుకు సాగితే ఫలితం వుండవచ్చు. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విచారణలు, లీగల్ కేసులపై (నేషనల్ హెరాల్డ్ కేసు, ఈడీ దాడులు) ప్రభుత్వం అనివార్యంగా దృష్టి పెట్టడంవల్ల వరిపాలన దెబ్బతింటోంది. పాలనాపరమైన ఈ అంశాలపై 2028 అసెంబ్లీ ఎన్నికల నాటికి విపక్షాలు ప్రజల్లో బాగా నాటగలిగితే, ప్రభుత్వ వ్యతిరేకత తక్కువగా తోడవడం లాభిస్తుంది. విశాఖలో చెప్పినట్లుగా రేవంత్ రూకుడును అడ్డుకోవడానికి విపక్షాలు అందుకు దీక్షన ప్రణాళికలు వేస్తూ ముందుకెళ్లడం తప్ప మరోమార్గంలేదు. దీన్ని ఎంతమేర రాజీయం చేసుకోవాలి అని విపక్షాలు అందిపుచ్చుకోగలుగుతాయన్నది వేచిచూడాలి.

హైదరాబాద్, నేటికెత్తి:
గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఎన్నికల్లో ఓటింగ్ సరిగ్గా పరిశీలిస్తే, స్థానిక, అసెంబ్లీ, లోక్ సభ స్థాయిల్లో వోటర్ల ఆలోచనా పద్ధతి జరిగే ఎన్నికలను బట్టి మారుతొందన్నది స్పష్టమవుతోంది. నిజంగా ఇది ఓటర్లలో సానుకూల వైఖణ్ణానికి చిహ్నం. “స్థానికత” స్థానాన్ని “పనితీరు” ఆక్రమించిన నేపథ్యంలో ఇప్పుడు పార్టీలు తమ “పనితీరు”నే సిద్ధాంతంగా మార్చుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏ ర్పడింది. ఇందుకు బీజేపీకి వడిన ఓట్లే ఉ దావారణ. గత లోక్ సభ ఎన్నికల్లో పార్టీకి 35% ఓట్లపోలగా, ఈసారి మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో 15% మాత్రమే రావడం, ఈ పార్టీని జాతీయస్థాయి నమస్కలకు పరిష్కారంగా వోటర్లు పరిగణిస్తున్నారని అర్థమవుతోంది. ఈ కారణంగానే రాష్ట్రంలో అధికారంలో వున్న పార్టీకి స్థానిక ఎన్నికల్లో ఓటర్లు ప్రాధాన్యతనిస్తున్నారనకోవాలి. ఇక బీఆర్ఎస్ విషయానికి వస్తే ఓట్ల కోసం ఇక ఎంతోకాం తెలంగాణ సెంటిమెంట్ను ప్రయోగించడం వల్ల ఎటువంటి ప్రయోజనం వుండదని తేలిపోయింది. అధికారంలో వున్న పార్టీ మాత్రమే స్థానిక నమస్కలను న త్వరం పరిష్కరించగలుగుతుందన్న విశ్వాసం కూడా ఓటర్లు అధికార పార్టీ వైపునకు మళ్లడానికి మరో కారణం. గత మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ ఎన్నికల్లో అప్రతిహత విజయాన్ని నమోదు చేసిన బీఆర్ఎస్ ఈసారి ఓటమి పాలనానికి ప్రధాన కారణమేంటంటే, అధి కారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ వల్లనే నమస్కలు తీరతాయన్న విశ్వాసం. ఇక్కడ వోటర్లలో వున్నది పార్టీ సెంటిమెంట్ కాదు. తమ నమస్కలకు సత్కర పరిష్కారం ఎట్లా లభిస్తుందన్న దానిపై ఏర్పడిన నమ్మకం! ఇవ్వాక బీఆర్ఎస్ లేదా

బీజేపీ అధికారంలో వున్నా తప్పకుండా ఆ పార్టీలకే ఓటర్లు పట్టణ కక్షవారపుది తధ్యం. దీన్ని పార్టీలు గుర్తెరిగి, ఏ స్థాయి ఎన్నికలకు అనుగుణంగా తమ వ్యూహాలను, పనితీరు ప్రదర్శనను ప్రజలకు వివరించాలి. లేకపోతే అంతే సంగతులు! ఇదే సమ యంలో తెలంగాణ ఓటర్లలో మరో మార్పును కూడా గమనించాలి. కేవలం కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్లపైనే ఆధారపడకుండా మూడో పార్టీకి కూడా పోటీలో స్థానం కల్పించడం వీరి అద్భుత పరిణామాల నిదర్శనం. అదే బీజేపీ! ఇప్పటికి స్థానిక ఎన్నికల్లో పూర్తిస్థాయి బలాన్ని ప్రదర్శించలేకపోయినా, స్థిరమైన అభివృద్ధిని నమోదు చేయడం, వోటర్లు కాపాయపార్టీని కూడా పోటీలోకి దించుతున్నారనకోవాలి. ఈ పరిణామాల ఆంధ్ర ఓటర్లలో ఇంకా కనిపించడంలేదు! అందువల్ల వారి రాజకీయాలు కేవలం టీడీపీ, వైసీపీలకు మాత్రమే పరిమితమవుతోంది. ఈ ట్రెండ్ నుంచి బయటపడితే ఆంధ్రప్రజలు తమకు అవసరమైన రీతిలో పనిచేసేలా పార్టీలను శాసించగలుగుతారు. శిబిరంలో జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ చాలా స్థానాల్లో తిరిగి బలం పుంజుకోవడం గమనార్హం. కాంగ్రెస్ ప్రధానంగా ఆరుగ్యారంటిల అమలుపై ఆధారపడి ఎన్నికల్లో పోటీపడగా, బీటీ అమలు వైఫల్యాలను చూపుతూ బీఆర్ఎస్ కాంగ్రెస్ ను ఎదుర్కొంది. ఫలితంగా పట్టణ ప్రాంత మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ 29% వరకు ఓట్లను పొందగలిగిందంటే కాంగ్రెస్ అమలు చే స్తున్న సంక్షేమ పథకాల పట్ల ఇంకా పూర్తి విశ్వాసం కలగడంలేదనే అర్థం. ఈ కారణంగానే చాలా మున్సిపాలిటీల్లో బీఆర్ఎస్ ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా నిలిచింది. ఇదే సమయంలో ఇక్కడ మరో కీలక

మీరు మన నేటికెత్తిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ఎస్ స్కాన్ చేయండి



భవన నిర్మాణ కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కరించాలి కటిక రెడ్డి బుచ్చన్న యాదవ్

కరీంనగర్, నేటిదాటి: భవన నిర్మాణ కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరుతూ తెలంగాణ బిల్డింగ్ అండ్ కన్స్ట్రక్షన్ వర్కర్స్ యూనియన్ (ఎఐడీయూసీ) ఆధ్వర్యంలో జిల్లా అడిషనల్ కలెక్టర్ అశ్వినీ తానాజీ వాడార్, ఏఎల్ఓ అనిస్టేట్ లీడర్ అఫీసర్ రఫీక్ విసతి వర్రం ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా విఠలియాసీ జిల్లా అధ్యక్షులు కటికరెడ్డి బుచ్చన్న యాదవ్ మాట్లాడుతూ ఇన్సూరెన్సు ప్రైవేట్ కంపెనీలకు ఇచ్చే ఆలోచనను ప్రభుత్వం మానుకోవాలని, సన్ను రెండు వర్షాల్లో పెంచాలని, సహజ మరణం కింద ఇచ్చే డబ్బులను ఐదు లక్షలకు పెంచాలని, డెలివరీ పెండ్లి కానుక లక్ష రూపాయలు ఇవ్వాలన్నారు. సిఎస్సీ హెల్త్ బెన్ఫిట్లను వెంటనే రద్దు చేయాలని జివో నెంబర్ 12 ను సవరించి వెల్ఫేర్ బోర్డు ద్వారానే కార్మికులకు ప్రభుత్వమే సంక్షేమ పథకాలు అందించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికుల అందరికీ హెల్త్ కార్డ్ ఇవ్వాలని, అక్రమంగా వెల్ఫేర్ బోర్డు నిధులు మూడు వందల నలభై ఆరు కోట్లు ప్రైవేటు థీమా కంపెనీలకు ఇచ్చిన అధికారాలను కలిపి



చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. వెల్ఫేర్ బోర్డులో పెండింగ్ క్లెయిండ్ లకు వెంటనే నిధులు విడుదల చేసి అరవై సంవత్సరాల పైబడిన కార్మికులకి పెన్షన్ వెంటనే ఇవ్వాలన్నారు. తెలంగాణ బిల్డింగ్ అండ్ కన్స్ట్రక్షన్ వర్కర్స్ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షులు గండ్ల కొమరయ్య మాట్లాడుతూ వెల్ఫేర్ బోర్డు అడ్మినిస్ట్రేషన్ కమిటీని వెంటనే నియమించి 2009 నుండి రెస్ట్రాన్ క్యాన్ వన్యైండ్ లక్షలకు పైగా ఉన్న రేబర్ కార్డులను యుద్ధ ప్రాతిపదికన వెంటనే రెస్ట్రాన్ చేయాలని పేర్కొన్నారు. కార్మికుల క్యాంప్ ఓడీసీకి ప్రత్యేకంగా యంత్రాంగాన్ని నియమించాలని కార్మికులు కోరారు. ఉన్న ఉద్యోగాలు వెంటనే భర్తీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. మిసీవల్ అధిక డబ్బులు వసూలు చేసిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని పట్టణాల్లో ఉన్న రేబర్ అడ్డాల వద్ద తాగునీరు, మౌలిక వసతులు ఏర్పాటు చేయాలని గండ్ల కొమరయ్య ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ బిల్డింగ్ అండ్ కన్స్ట్రక్షన్ వర్కర్స్ యూనియన్ జిల్లా కౌన్సిల్ సభ్యులు రేగం కుమార్, గామినేని సత్యం, పుట్ల మహేష్, రమేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు భద్రతపై ఆటో డ్రైవర్లకు అవగాహన నిదానంగా ప్రయాణించండి

జూబిలాబాద్, నేటిదాటి: న్యూఢిల్లీ మండలంలోని గంగూర్ ఎక్స్ ప్రెస్ వద్ద ఆదివారం జరిగిన 'ఆర్ఎస్ ఆర్ఎస్' కార్యక్రమంలో హుద్దార్ ఎస్ఐ డోమ సుజిత, ఆటో డ్రైవర్లకు రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కల్పించారు. ట్రాఫిక్ నియమాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని, అతివేగం ప్రమాదాలకు కారణమని హెచ్చరించారు. ప్రయాణికుల భద్రత దృష్ట్యా వాహనాలు సడపాలని, మలుపుల వద్ద ఆప్రమత్తంగా ఉండాలని, నిదానంగా ప్రయాణిస్తే సురక్షితంగా గమ్యస్థానాలకు చేరుకోవచ్చని సూచించారు. ప్రతి డ్రైవర్ బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని తెలిపారు. వాహనం



సడిపేటప్పుడు సిగ్నల్ ను అతిక్రమించొద్దన్నారు. రోడ్డుపై పార్కింగ్ చేసేటప్పుడు ఇతరులకు ఇబ్బంది కలగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. నెలరోజు మాట్లాడుతూ డ్రైవింగ్ చేయొద్దని వాహనానికి సంబంధించిన ఇన్సూరెన్స్ వ్రతాలు, లైసెన్సులు తప్పనిసరిగా వెంట ఉంచుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు ఆటో డ్రైవర్లు పాల్గొన్నారు.

సీఎం కెప్ లో గీతం విద్యార్థికి మూడు బంగారు పతకాలు

పికిల్ బాల్ పోటీలలో ప్రతిభ చాచిన బీ.ఆర్.వి. విద్యార్థిని ఆశ్రిత రాజు



పాటవెచ్చెపు, నేటిదాటి: గీతం డీప్స్ విశ్వవిద్యాలయం, హైదరాబాద్ లోని బీ.ఆర్.వి. తొలి ఏడాది విద్యార్థిని ఆశ్రిత రాజు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కెం 2025-26 పికిల్ బాల్ పోటీలలో ప్రతిభ చాచి మూడు బంగారు పతకాలను గెలుచుకుంది. సీఎం కెప్ నుండి ఎడిషన్ తుది దశ పోటీలను ఫిబ్రవరి 20-21 తేదీలలో హైదరాబాద్ లోని లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి స్టేడియంలో నిర్వహించారు. పికిల్ బాల్ ఉమెన్స్ సింగిల్స్, ఉమెన్స్ డబుల్స్, మిక్స్డ్ డబుల్స్ పోటీలలో ఆశ్రిత నెగ్గి మూడు బంగారు పతకాలను కైవసం చేసుకుంది. ఈ ప్రతిష్టాత్మక బోర్డర్ మెంటును తెలంగాణ సాఫ్ట్ బాల్ అసోసియేషన్ 8 నుంచి



ఫిబ్రవరి 26వ తేదీ వరకు నిర్వహిస్తారు. ఈ ఛాంపియన్ షిప్ లో హ్యాండ్ బాల్, వెయిట్ లిఫ్టింగ్, పవర్ లిఫ్టింగ్, బిలియర్డ్స్, ఫెన్సింగ్, లాస్ టెన్సిస్, పికిల్ బాల్ వంటి పోటీలను బహుళ-స్పోర్ట్స్ ఫార్మాట్ లో నిర్వహిస్తున్నారు. గ్రామ పంచాయతీ స్థాయిలో ప్రారంభమై, తరువాత మండల, పట్టణ స్థాయిలో క్రమంగా రాష్ట్ర స్థాయిలో ప్రారంభమవుతుంది. చివరగా హైదరాబాద్ లో రాష్ట్ర స్థాయి ఫైనల్స్



నిర్వహిస్తారు. ఆశ్రిత రాజు సాధించిన అద్భుతమైన విజయానికి గీతం నాయకత్వం అందించిన తెలివిజ్ఞానం, గీతం హైదరాబాద్ ను అదనపు ఉప కులపతి ప్రొఫెసర్ డి.ఎస్. రావు, ఆతిథ్య విభాగం-క్యాంపస్ లైఫ్ డైరెక్టర్ అంబికా ఫిలిప్ తదితరులు ఆమె అంకితభావం, క్రమశిక్షణ, క్రీడా నైపుణ్యాలను ప్రశంసించారు. భవిష్యత్తు పోటీలలో కూడా గొప్ప మైలు రాళ్ల కోసం కృషిచేయాలంటూ ఆమెను ప్రోత్సహించారు. గీతం కమ్యూనిటీ ఈ విజయం పట్ల ఆసక్తికరంగా గూర్చి వ్యక్తం చేసింది. ఇటువంటి విజయాల విద్యా నైపుణ్యంతో పాటు క్రీడా సూక్ష్మ, జట్టు స్ఫూర్తి, సమగ్ర అభివృద్ధిని పొందించడంలో విశ్వవిద్యాలయం యొక్క నిర్ణయాలను ప్రతిబింబిస్తాయని పేర్కొంది.

ప్రజా సంక్షేమమే మా లక్ష్యం



పటాన్యైరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి
54 మంది లబ్ధిదారులకు 24 లక్షల 43 వేల రూపాయల విలువైన సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కుల పంపిణీ పాటవెచ్చెపు, నేటిదాటి: నియోజకవర్గ ప్రజల సంక్షేమం.. ఆర్థిక అభివృద్ధి లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నామని పటాన్యైరు తానన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. ఆరులైన ప్రతి ఒక్కరికీ సంక్షేమ పథకాలు అందిస్తున్నామని అన్నారు. సోమవారం మాట్లాడుతూ డివిజన్ పరిధిలోని ఎమ్మెల్యే కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో నియోజకవర్గ పరిధిలో వివిధ గ్రామాలు, పట్టణాలు, డివిజన్ కు సంబంధించిన సంబంధించిన 54 మంది లబ్ధిదారులకు ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి పథకం ద్వారా మంజూరైన 24 లక్షల 43 వేల రూపాయల విలువైన



చెక్కులను ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ వివిధ వైద్య చికిత్సలు నిమిత్తం ప్రైవేటు ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందిన వారికి ఆర్థిక భరోసా కల్పిస్తూ ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి ద్వారా అందా నిలుస్తుందని తెలిపారు. డీని ద్వారా ప్రతి నెల లక్షలాది రూపాయల విలువైన సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులు, ఎల్ఓసీలు పారదర్శకంగా పంపిణీ చేస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిన్నారం మాజీ జెడ్పీటీసీ బాల్ రెడ్డి, అమీన్ నూర్ మాజీ ఎంపీఓ దేవనందం, సీనియర్ నాయకులు సభ్యనారాయణ, వెంకటేశ్, బి.బి. రామచంద్రా రెడ్డి, శివరాజ్, శివా రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నాగర్ కర్నూల్ లో జాతరలో కలకలం



నెక్కొండ, నేటిదాటి: కుమ్మర మల్లన్న జాతర లో డాడిని నిరసనగా నెక్కొండలో బహుజన సంఘాలు నెక్కొండ సాకలి ఐల్యూ సెంటర్ లో నిరసన దీక్ష చేపట్టారు. నాగర్ కర్నూల్ మండలంలోని కుమ్మర గ్రామంలో జరిగిన కుమ్మర మల్లన్న జాతర సందర్భంగా ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్న సందర్భంగా జాతరకు దైవదర్శనం కోసం వేదన చంద్రకళ కుటుంబంపై కొందరు డాడి చేసే దుర్వాచారానికి భాద్యతలు ఆలోపించారు. జాతర వర్గాల కథనం ప్రకారం, తాము ఆలయంలోకి వెళ్లకుండా అడ్డుకున్నారు, కుల దుర్వాచారం దిగారని తెలిపారు. అనంతరం జరిగిన వ్యాధిని ఉద్రిక్తతకు దారితీసింది, డాడి చిన్నారి మృతి చెందినట్లు కుటుంబ సభ్యులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ ఘటన గ్రామంలో తీవ్ర ఆగ్రహాన్ని రేకెత్తించింది. ఈ ఘటనకు సంబంధించి కొందరు స్థానిక నాయకుల పేర్లు వినిపిస్తున్నాయి. అయితే, ఈ ఆరోపణలపై అధికారికంగా పోలీసులు దృవీకరణ ఇవ్వాలి ఉంది. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించాలంటూ జాతర కుటుంబం మరియు బహుజన సంఘాల నాయకులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఈ విషయంపై ఎంఆర్ఎస్ డివిజన్ రాష్ట్ర పరిధిలో ప్రెసిడెంట్ ఈడునూరి యాకయ్య నెక్కొండ మండలంలో మాట్లాడుతూ, ఘటనపై సమగ్ర విచారణ జరిపి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. మండల రజక సంఘం నాయకులు బోర్డు పైల్ రాజ్ కుమార్, రామారావు రామ, అలాగే జాతర కుల సంఘాల ప్రతినిధులు కూడా సంఘటనను ఖండిస్తూ నిరసన వ్యక్తం చేశారు. గ్రామంలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ కోసం పోలీసులు హాజరై కార్యనిర్వహించారు. సంఘటనపై పూర్తి వివరాలు తెలియాలి ఉంది. అధికారుల దర్యాప్తు నివేదిక అనంతరం నిజానిజాలు తెలుగులోకి రానున్నాయని ఉన్నారు.

ఉచిత వైద్య శిబిరం.



నడికూడ, నేటిదాటి: మండలంలోని మున్యాలపల్లి గ్రామంలో గ్రామ సర్పంచ్ మేకమల్ల వెంకటేశ్ ఆధ్వర్యంలో అజర హాస్పిటల్ సౌజన్యంతో గ్రామ ప్రజలకు ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయ ఆవరణలో నిర్వహించిన ఆరోగ్య శిబిరంలో గ్రామ ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు. జనరల్ మెడిసిన్, కార్డియాలజీ, డి.బీ.ఎస్, షుగర్ వంటి పరీక్షలు చేసి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ గ్రామ ప్రజలు ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. గ్రామ ప్రజలకు ఉచిత వైద్య సేవలు అందించిన అజర హాస్పిటల్ యాజమాన్యం, డాక్టర్ల ను ఈ సందర్భంగా ఆయన అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ కార్యదర్శి దొంతుల కరుణా దేవి, వార్డు సభ్యులు, కారోబార్, గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

బిటీ పార్క్ భూసేకరణలో రైతుకు అన్యాయం

న్యాయం చేయాలని కలెక్టర్ ను ఆశ్రయించిన బాధితుడు
మంచిర్యాల, నేటిదాటి: హాజిపూర్ మండలం పేపర్ల గ్రామంలో బిటీ పార్క్ భూసేకరణలో తీవ్ర అన్యాయం జరిగిందని బాధిత రైతు జిల్లా కలెక్టర్ ను ఆశ్రయించారు. తనకి వాస్తవంగా (సక్ష ప్రకారం) ఐదు ఎకరాలకు పైగా భూమి ఉన్నప్పటికీ అధికారుల నిర్ణయంతో కేవలం ఒక ఎకరానికి మాత్రమే నష్టపరిహారం చెల్లించారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వేంపల్లి గ్రామం రెవెన్యూ శివారు సర్వే నెంబర్ 159/37లో తన కుటుంబం సంవత్సరాలుగా నిరంతరంగా భూమిని సాగు చేస్తున్నది. వాస్తవ స్థానంలో ఉన్న సైట్లపై దీర్ఘకాలం 5 ఎకరాలకు 02 గుంటలుగా ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. అయితే పాసిబుకల్ ఒక్క ఎకరం 01 గుంట మాత్రమే నమోదై ఉండటాన్ని కారణంగా చూపి, మిగతా భూమికి నష్టపరిహారం ఇవ్వకుండా అధికారులు



చేతులు దులుపుకున్నారని తెలిపారు. భూసేకరణకు సంబంధించిన నోటిఫికేషన్ తమకు వ్యక్తిగతంగా అందలేదని, గ్రామ స్థాయిలో కూడా ఎలాంటి సమాచారం ఇవ్వలేదని బాధితుడు ఆరోపించారు. కేవలం పత్రిక ప్రకటనకే పరిమితం కావడంతో అభ్యంతరాలు తెలిపే అవకాశం కోల్పోయామని పేర్కొన్నారు. అలాగే ప్రాథమిక విచారణ నివేదికలో కూడా వాస్తవ స్థితిని పక్కనపెట్టి, యాంత్రికంగా ఒక ఎకరం మాత్రమే చూపడం వల్ల తాము తీవ్రంగా నష్టపోయామని వివరించారు. ఇదే భూసేకరణలో తమలాంటి పరిస్థితిలో ఉన్న ఇతర రైతులకు నష్ట ఆధారంగా పూర్తి నష్టపరిహారం చెల్లించాలి, తన విషయంలో మాత్రం వివక్ష చూపారని ఆయన వాపోయారు. భూసేకరణ 'కాన్ఫ్లెక్ట్ ఆఫ్ డి' పేరిట జరిగిందని చెబుతూ తన నుంచి స్వచ్ఛంద సమ్మతి తీసుకోలేదని, ఒక్కొక్కరినీ సంతకాలు సేకరించారని ఆరోపించారు. ఈ సేవల్లో మిగిలిన భూమికి కూడా నష్టా ప్రకారం నష్టపరిహారం చెల్లించాలని లేదా నష్టమైన కారణాలతో రాతపురక ఉత్తరాలు ఇవ్వాలని కోరుతూ జిల్లా కలెక్టర్ కు విసతి వర్రం సమర్పించినట్లు తెలిపారు. జిల్లా స్థాయిలో స్వతంత్ర విచారణ జరిపి న్యాయం చేయాలని ఆయన కోరారు.

రచన స్వామి ఆలయంలో ఎమ్మెల్యే పూజలు

జూబిలాబాద్, నేటిదాటి: కోపిార్ మండలం బదంపేట గ్రామంలోని ప్రముఖ రచన స్వామి ఆలయంలో సోమవారం జూబిలాబాద్ ఎమ్మెల్యే మాణిక్యరావు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఎమ్మెల్యేను సన్మానించి ప్రసాదాలు అందజేశారు. దేవాలయ సందర్శన ఆధ్యాత్మిక భావాన్ని పెంచుతుందని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. తానససభ్యులు కోసం మాణిక్య రావు మాజీ మాజీల్ క్రెయిర్ రామకృష్ణ రెడ్డి, కోపిార్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు సర్పంచి, నాయకులు, కార్యకర్తలకు తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్ఎస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.



నా ఇల్లు కూలగొట్టిన వారిపై చర్య తీసుకోవాలి

పొట్టి పోషం ఎస్సీ మాదిగ
భూపాలపల్లి, నేటిదాటి: కాటారం గారిపల్లి పోతలవాయి గ్రామ శివారులోని సర్వే. నెం. 254/2 లో 0.22 హెక్టార్ల భూమి పట్ల ఈ భూమిని పొట్టి పోషం, భర్త పోషయ్య, వయస్సు, 55 సం.లు, కులం, ఎస్.సి (మాదిగ), ఆర్.ఓ. 25 సం.లుగా వ్యవసాయం చేసుకొని జీవిస్తున్నాను. నాకు ఈ భూమిపై హైకోర్టు ఆర్డర్ ఉన్నది. ఈ భూమిలో నేను సంవత్సరము క్రింద నాలుగు రూముల ఇల్లును కూడా నిర్మించుకున్నాను. నేను దసరా మందుగకు ఊరికి పోయిన సమయంలో తేది. 10,10, 2024 కోసం వేదన చంద్రకళ కుటుంబంపై కొందరు డాడి చేసే దుర్వాచారానికి భాద్యతలు ఆలోపించారు. జాతర వర్గాల కథనం ప్రకారం, తాము ఆలయంలోకి వెళ్లకుండా అడ్డుకున్నారు, కుల దుర్వాచారం దిగారని తెలిపారు. అనంతరం జరిగిన వ్యాధిని ఉద్రిక్తతకు దారితీసింది, డాడి చిన్నారి మృతి చెందినట్లు కుటుంబ సభ్యులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ ఘటన గ్రామంలో తీవ్ర ఆగ్రహాన్ని రేకెత్తించింది. ఈ ఘటనకు సంబంధించి కొందరు స్థానిక నాయకుల పేర్లు వినిపిస్తున్నాయి. అయితే, ఈ ఆరోపణలపై అధికారికంగా పోలీసులు దృవీకరణ ఇవ్వాలి ఉంది. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించాలంటూ జాతర కుటుంబం మరియు బహుజన సంఘాల నాయకులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఈ విషయంపై ఎంఆర్ఎస్ డివిజన్ రాష్ట్ర పరిధిలో ప్రెసిడెంట్ ఈడునూరి యాకయ్య నెక్కొండ మండలంలో మాట్లాడుతూ, ఘటనపై సమగ్ర విచారణ జరిపి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. మండల రజక సంఘం నాయకులు బోర్డు పైల్ రాజ్ కుమార్, రామారావు రామ, అలాగే జాతర కుల సంఘాల ప్రతినిధులు కూడా సంఘటనను ఖండిస్తూ నిరసన వ్యక్తం చేశారు. గ్రామంలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ కోసం పోలీసులు హాజరై కార్యనిర్వహించారు. సంఘటనపై పూర్తి వివరాలు తెలియాలి ఉంది. అధికారుల దర్యాప్తు నివేదిక అనంతరం నిజానిజాలు తెలుగులోకి రానున్నాయని ఉన్నారు.



చిన్నారిని చంపిన దుండగులను కలిసాకా శిక్షించాలి

కెవిపిఎస్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఆత్మారు శ్రీధర్
భూపాలపల్లి, నేటిదాటి: నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా పరిధిలో ఎస్సీ వర్గానికి చెందిన చిన్నారి ప్రాణాలు కోల్పోవడం కేవలం ప్రమాదం కాదని, ఇది అగ్రకుల దౌర్జన్యం, వ్యవస్థాపిత నిర్లక్ష్యం సామాజిక నేరమని కుల వివక్ష వ్యతిరేక పోరాట సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఆత్మారు శ్రీధర్ తీవ్రంగా పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ బాధితులకు చెందినవారికి చెందినవారిని తెలిసినా, కనీస భద్రతా చర్యలు తీసుకోకుండా అధికారుల కనసన్నలోనే అగ్రకులానికి చెందిన నేరస్థులు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడం అత్యంత దుర్మార్గం వారు అన్నారు



యువజనోత్సవంలో బాబు జగ్జీవన్ రామ్ వ్యవసాయ కళాశాల విద్యార్థుల ప్రతిభ....

తంగళ్ళపల్లి, నేటిదాటి: రాజేంద్రనగర్ లో ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ తెలంగాణ విశ్వవిద్యాలయం వారు విద్యార్థులకు, స్వజనాత్మక, న్యాయత్వ, లక్షణాలు మరియు ఆధునిక ఆలోచనలను వెలికి తీసే కార్యక్రమం ద్వారా, అగ్ర యూత్ ఫెస్ట్ (యువజన ఉత్సవం) ఈనెల. 18వ తేదీ నుండి. 21వ. తేదీ వరకు మూడు రోజులపాటు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న 13 వ్యవసాయ కళాశాలలో విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు వీరిలో విశిష్ట ప్రతిభ కనబరిచిన. వారిని. గ్రీన్ ఎక్స్ ప్లొరేట్ టెల్లిగ్రాఫ్. జానపద గీతాలు. ఒక్క కథ. డ్యాన్స్. బీట్ లైవ్ పోటీలలో. ప్రధాన స్థానంలో. నిలవగా. ఉపన్యాసం వ్యాసరచన. దేశభక్తి గీతరచన. స్మైల్ లి. ఏక రంగోలి. లవ్ పెయింటింగ్ పోటీలలో. ద్వితీయ స్థానంలో నిలిచారు. జానపద. నృత ప్రదర్శనలో. తృతీయ స్థానంలో నిలిచారు. విద్యార్థుల ప్రతిభకు స్వజనాత్మకతకు. ఈ యువజన ఉత్సవంలో. ఓపరల్ ఛాంపియన్ లను. బాబు జగ్జీవన్ రామ్ వ్యవసాయ కళాశాలను సొంతం చేసుకుంది. వీటిని. PJTA. యువజన ఉ



త్సవంలో. BJR. అగ్రకల్పర కాలేజీ. ఓపరల్. ఛాంపియన్ లు నిలిచారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల అధికారులు. డా. కె. బి. శ్రీధా. డి.వి. విద్యార్థులను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు ఇటువంటి కార్యక్రమాలు. నిర్వహించడం విద్యార్థులకు ఎంతో ప్రోత్సాహాన్ని ఇస్తుంది తమ కళాశాలకు మంచి పేరు తీసుకోవడానికి కృషిచేసిన విద్యార్థులకు బోధన సిబ్బందికి ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు విద్యార్థులు భవిష్యత్తులో ఇటువంటి కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్న తమకు కళాశాలకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు. జిల్లా కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ కళాశాల విద్యార్థులు బోధన సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సర్పంచుల.ఫోరం ఆధ్వర్యంలో కలెక్టర్.కి.వినతిపత్రం



తంగళ్ళపల్లి,నేటిధాత్రి.... తంగళ్ళపల్లి మండలం సర్పంచుల ఫోరం ఆధ్వర్యంలో కలెక్టర్ కార్యాలయంలో కలెక్టర్ కు వినతిపత్రం అందజేసినది. ఇద్దరి విషయమై తంగళ్ళపల్లి మండలంలోని పలు గ్రామాలలో ఉన్న కాలేజీలలో 11.వ. ప్యాకేజీ కాల్య పనులు పూర్తి చేయడం. కాలేజీలలో ప్రాజెక్టు ఎల్ ఎం సి.11/6.11/5.11/4. సంబంధించిన కాలను పనులపై కలెక్టర్ కార్యాలయంలో వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. దీనిని సంబంధించి గౌరవనీయులైన రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కలెక్టర్. చౌదరి తీసుకొని ఆనంకట్టపై ఉన్న కాలేజీలలో ప్రాజెక్టు కాలను పనుల పూర్తి చేసి తంగళ్ళపల్లి మండలంలో పలు గ్రామాలకు కాలేజీలలో ప్యాకేజీ పనులు పూర్తిచేసి కాలను నీటి ద్వారా. రైతులను ఆదుకోవాలని. దయచేసి వెంటనే రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కలెక్టర్ ప్రత్యేక చౌరస్. తీసుకొనికాలేజీలలో ప్రాజెక్టు ప్యాకేజీ కాలను ద్వారా రైతులకు నీరు అందించే విధంగా పనులు చేపట్టే విధంగా సంబంధిత అధికారులతో చర్చ జరిపి నిరు అందే విధంగా చర్చలు తీసుకోవాలని మండలంలోని పలు గ్రామాల రైతుల తరఫున సర్పంచుల కలెక్టర్ కార్యాలయంలో అధికారులకు వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. ఇద్దరి కార్యక్రమంలో. తంగళ్ళపల్లి మండలం. సర్పంచుల. ఫోరం ఆధ్వర్యం పూర్తిగా రాజకీయ రిద్దీ. బిస్నెస్. రామన్న వల్ల సర్పంచ్ ఆత్మకూరు జ్యోతి. అనిల్. అంకసాపూర్ సర్పంచ్ అంబ లీనివాన్ రిద్దీ. లక్ష్మీపూర్ సర్పంచ్ నాయిన్ సాయి కృష్ణ గౌడ్. పాపాయిపల్లి. సర్పంచ్ చెన్నవేణి.పరశురాములు. ఉప సర్పంచ్ గణపరం త్రినివాన్. రామనవల్ల యాదవ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి ముందటి తిరుపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు

వార్డ్ సభ్యులకు ప్రారంభమైన శిక్షణ తరగతులు

శిక్షణ నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమానికి జిల్లా పంచాయతీ అధికారి డి.వెంకటేశ్వరరావు హాజరై,నూతనంగా ఎన్నికైన వార్డ్ సభ్యులు తమ బాధ్యతలను నిర్వహించే విధంగా గ్రామాభివృద్ధి కృషి చేయాలని వారు సూచించారు .ప్రజలతో సమన్వయం ,పౌరదర్శకత,బాధ్యతాయుత చర్యలను అత్యంత ముఖ్యమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీ డి.వో జి.నత్యారాయణ గౌడ్,మండల చాన్సలర్ వనజా రెడ్డి,మండల పంచాయతీ అధికారి శ్రీవతి బాపూరావు,నూప రింటెండెంట్ భాగ్యలక్ష్మి,టి.టి ల సరళి, రమేష్,దేవేందర్, సురేష్ లు,పంచాయతీ కార్యదర్శులు ,మండలంలోని వివిధ గ్రామాల వార్డ్ సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



జైపూర్,నేటిధాత్రి:జైపూర్ మండలంలోని రైతు వేదిక ప్రాంగణంలో నూతనంగా ఎన్నికైన వార్డ్ సభ్యులకు శిక్షణ కార్యక్రమం ఘనంగా ప్రారంభించారు.సోమవారం డి.టి.ల ద్వారా గ్రామ పంచాయతీ పరిపాలన,సానిక సంస్థలు బాధ్యతలు,అభివృద్ధి కార్యక్రమాల అమలు విధానం,ఆర్థిక నిర్వహణ, పాలన పారదర్శకత,గ్రామ సభల నిర్వహణ,శానిటేషన్,ప్రభుత్వ పథకాల అమలు వంటి వివిధ అంశాలపై వార్డ్ సభ్యులకు సమగ్రంగా శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగింది.మొదటి విడతగా ఫిబ్రవరి 23 నుండి ఫిబ్రవరి 27 వరకు 10 గ్రామ పంచాయతీల వార్డ్ సభ్యులకు శిక్షణ ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు.రెండవ విడతగా మార్చి 4 నుండి మార్చి మూడవ తేదీ వరకు మరో 10 గ్రామ పంచాయతీల వార్డ్ సభ్యులకు

మానిక ఆత్మకీ శాంతి చేకూరాలని కొవ్వొత్తుల ర్యాలీ



భూపాలపల్లి,నేటిధాత్రి:భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రం లో అంబేద్కర్ చౌరస్ వద్ద నాగర్ కలెక్టర్ జిల్లా కమిషనర్ గ్రామంలో. ఫిబ్రవరి 18 వ తారీఖున అగ్రకుల రెడ్డు... రజక కులస్తులైన నలుగురు సోదర సోదరీమణులపై దాడి చేయడం జరిగింది ఒక మాదిగి స్త్రీపై దాడి చేయడం జరిగింది. అదే క్రమంలో రెండు నెలల పనిపాపని కాలిలో తన్ని చంపడం జరిగింది. ఈ ఘోరమైన సంఘటనని ఖండిస్తూ చవిపోయిన వానికే ఆత్మ శాంతి కోసం... బీసీ ఎస్సీ ఎస్సీ జేపీసీ డ ధర్మ సమాజ్ పార్టీ భూపాలపల్లి జిల్లా వివిధ ప్రజాసంఘాలు సంయుక్తంగా కొవ్వొత్తుల ర్యాలీని ఛార్ ఎత్తున నిర్వహించడం జరిగింది...అదే విధంగా అగ్రకుల రెడ్డు డిస్కాంపిస్సు ను దహనం చేయడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా భూపాలపల్లి జిల్లా బీసీ ఎస్సీ ఎస్సీ జేపీసీ కన్వీనర్ క్యాతం మహేందర్ మాట్లాడుతూకుమార్ గ్రామంలో దాడి చేసిన రెడ్డిలదిపై బలమైన సెక్షన్లు అన్ని పెట్టి తీసుకు బలంగా నడిపించాలని వారికి సరైన బుద్ధి శిక్ష వేయకుంటే ప్రజల మధ్యన అవాంకారపు రెడ్డుకు సరైన బుద్ధి చెప్పామని హెచ్చరించడం జరిగింది. తెలంగాణ రాష్ట్ర డిజిపి వెంటనే స్పందించి ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టు ఏర్పాటు చేసి శిక్షించాలని వానిక కుటుంబానికి 50 లక్షల రూపాయలు ఎక్స్ గ్రేషియా చెల్లించాలని వారి కుటుంబంలో ఒకరికి ప్రభుత్వం ఉద్యోగం

ఘనంగా మల్లికార్జున స్వామి కళ్యాణం



మేడ్చల్,నేటిధాత్రి:పోతరాజుల వీరంగాలు, శివవస్తుల పూజకాల మధ్య డిల్లం బల్లం దరువుల అగ్రగణాలతో మల్లికార్జున స్వామి కళ్యాణం కన్నుల పండుగగా జరిగింది. అలియాబాద్ మునిసిపల్ పరిధిలోని అలియాబాద్, తుర్కపల్లి లో మల్లన్న జాతర సందర్భంగా అలియాబాద్ మునిసిపల్ చైర్ పర్సన్ కంటం శిరీష కృష్ణారెడ్డి, అంబేద్కర్ మండల అధ్యక్షుడు తుంకి రమేష్ తో కలిసి స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి మునిసిపల్ ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని మల్లన్న ను కోరారు. ముందుగా స్వామి వారి కళ్యాణం, అగ్ని గుండాల, హతాలు, శివావస్తుల పూజకాలు, బోలె సమర్పణ, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మునిసిపల్ కౌన్సిలర్ గాడి వెంకటేశ్, గూడే వెంకటేశ్, గుర్తు కుమార్, గురకాల దీప సాయికృష్ణ, ముద్దం సుధాకర్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఉంటూ యాదగిరి, గౌరవల్లి ఉపేందర్ రెడ్డి, యాదవ సంఘం, కురుమ సంఘం నాయకులు, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

పసిపాపను చంపిన రెడ్ల కులస్తులపై మర్డర్ కేసు నమోదు చేసి అరెస్ట్ చేయాలి.

అంబేద్కర్ యువజన సంఘం డిమాండ్.



చిట్టాల, నేటిధాత్రి:నాగర్ కర్నూలు జిల్లా కుమ్రార్ గ్రామంలో చాకలి కులస్తులపై అగ్రకుల అవాంకారపు రెడ్ల కులస్తులు చేసిన దాడిలో 2 నెలల పనిపాపను తన్ని చంపిన రెడ్ల కులస్తులపై మర్డర్ కేసు నమోదు చేసి వెంటనే అరెస్ట్ చేయాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర అంబేద్కర్ యువజన సంఘం డిమాండ్ చేస్తుంది.చిట్టాల మండల కేంద్రంలో అంబేద్కర్ యువజన సంఘం మండల అధ్యక్షుడు జన్నే యుగేందర్ అధ్యక్షతన తెలంగాణ రాష్ట్ర అంబేద్కర్ యువజన సంఘం రాష్ట్ర ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ పుల్ల మల్లయ్య మాట్లాడుతూ.. నాగర్ కర్నూర్ జిల్లా కుమ్రార్ గ్రామంలో సంఘటన జరిగి 5 రోజులు కావస్తున్న ఇంతవరకు నిందితులపై చట్టరీత్యా కఠిన చర్యలు తీసుకోకపోవడం బాధకరమన్నారు. సంబంధించిన అధికారులు

మర్డర్ కేసు నమోదు చేసి వెంటనే అరెస్ట్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ సంఘటనను అంబేద్కర్ యువజన సంఘం తీవ్రంగా ఖండిస్తుండన్నారు. ఇంతవరకు దణికులపై మహిళలపై జరిగిన సంఘటనలను కాక ప్రస్తుతము బిసి కులస్తులపై కూడా జరగడం సిగ్గుచేటు అవ్వారూ చాకలి కులస్తులతోపాటు దణికుల మహిళలపై చేసిన దాడిలో రెండు నెలల పనిపాపను అవాంకారంతో తన్ని చంపారని పసిపాప మౌన కుటుంబానికి 50 లక్షల రూపాయలు ఎక్స్ గ్రేషియా ఇవ్వాలని అలాగే వారి కుటుంబంలో ఒకరికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం కల్పించి వారి కుటుంబాన్ని వెంటనే ఆదుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు . లేనియెడల భారీ అరెస్టుల దశ వారిగా కార్యక్రమాలు చేపడతామన్నారు. ఇలాంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా ప్రభుత్వమే చూడాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంబేద్కర్ యువజన సంఘం మండల నాయకులు పామకుంట్ల చందర్ పాల్గొన్నారు

డీప్లొరేట్ ప్రాజెక్టును పునరుద్ధించి తాగునీటి సమస్య తీరుస్తా

సర్పంచుల ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి డీప్లొరేట్ ప్రాజెక్టుపై సంబంధిత అధికారులతో ఎమ్మెల్యే సమీక్ష

అవసరం కాగా నిధులు మంజూరు ప్రతిపాదనలు పంపించడం జరిగిందని అవి త్వరలోనే నిధులను మంజూరు చేయించి ప్రాజెక్టును పునరుద్ధించి సర్పంచుల తాగునీటి సమస్య తీరుస్తానని ప్రజలకు హామీ ఇచ్చారు. అదే విధంగా ప్రాజెక్టు కేటాయించిన భూమి అక్రమానికి గురికాకుండా చూడవలసిన బాధ్యత అధికారులపై ఉందని గుర్తుచేశారు.ప్రాజెక్ట్ నీటి సామర్థ్యాన్ని పెంచేందుకు రూ సముద్రం చెరువు నుండి, అదే విధంగా ఎగువ ఫాల్టోలో కురిసే వర్షపు నీటిని కాలువల ద్వారా నీటిని ప్రాజెక్టు చేర్చి నీటి సామర్థ్యం పెంచి నిత్యం సర్పంచుల ప్రజలకు నీరు అందించేందుకు త్వరలోనే చర్యలు చేపడతానని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సర్పంచుల,నేటిధాత్రి:సర్పంచుల నియోజకవర్గంలో ఉన్న డీప్లొరేట్ ప్రాజెక్టును పునరుద్ధరణ చేపట్టి ప్రజల తాగునీటి సమస్య తీరుస్తానని ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి హామీ ఇచ్చారు.వరంగల్ జిల్లా ఖాసాపురం మండలంలోని అశోక్ నగర్ డీప్లొరేట్ ప్రాజెక్టుపై సోమవారం ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి స్థానిక క్యాంపు కార్యాలయంలో మిషన్ భగీరథ, పబ్లిక్ హెల్త్ డిపార్ట్మెంట్ అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి మాట్లాడుతూ జీవీసీ డీప్లొరేట్ ప్రాజెక్టుపై ప్రస్తావించడం ప్రాజెక్టును పునరుద్ధించేందుకు కావాల్సిన నిధులు సుమారు రూ. 12 కోట్ల నుండి 25 కోట్ల వరకు నిధులు

పదవ తరగతి పరీక్షలకు జిల్లా యంత్రాంగం పకడ్బందీ చర్యలు

24,657 మంది విద్యార్థులకు 123 పరీక్షా కేంద్రాలు సిద్ధం సంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ పి ప్రావీణ్య



జహీరాబాద్,నేటిధాత్రి:జిల్లాలో నిర్వహించనున్న పదవ తరగతి వార్షిక ప్రజా పరీక్షలను ఎలాంటి లోటుపాట్లు లేకుండా సజావుగా నిర్వహించేందుకు అన్ని శాఖలు పరస్పర సమన్వయంతో పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలని జిల్లా అధికారి పి. ప్రావీణ్య ఆదేశించారు.సోమవారం కలెక్టరేట్ సమావేశం సందర్భంలో సంబంధిత శాఖల అధికారులతో సమన్వయం సమావేశం నిర్వహించి పరీక్షల ఏర్పాట్లపై సమగ్రంగా సమీక్షించారు.మార్చి 14 నుంచి ఏప్రిల్ 15 వరకు ప్రతి రోజు ఉదయం 9.30 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12.30 గంటల వరకు పరీక్షలు జరుగుతున్నట్లు తెలిపారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా 24,657 మంది విద్యార్థులకు పరీక్షలకు హాజరైనాకుండగా, వారి కోసం 123 పరీక్షా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు వెల్లడించారు.విద్యార్థులు నిర్ణీత సమయానికి ముందుగానే పరీక్షా కేంద్రాలకు చేరుకునేలా తగిన అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. పరీక్షలు ప్రశాంత వాతావరణంలో జరిగేలా కేంద్రాల పరిసర ప్రాంతాల్లో సిపిఎంజిలు అమలు చేసి, తగిన పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. పరీక్షల సమయంలో సమీపంలోని నకలు యంత్రాల కేంద్రాలను మూసివేయాలని స్పష్టం చేశారు.ప్రతి పరీక్షా కేంద్రంలో తాగునీరు, పరిశుభ్రమైన వాతావరణం, నిరంతర విద్యుత్ సరఫరా, ప్రథమ చికిత్స సదుపాయం తప్పనిసరిగా అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. పరీక్షలు పూర్తయ్యే వరకు ప్రతి కేంద్రంలో కుభ్రత కార్యకర్తని నియమించి మరుగుదొడ్లు శుభ్రంగా ఉంచాలని ఆదేశించారు.విద్యార్థులకు రవాణా సౌకర్యంలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా పరీక్ష సమయాలకు అనుగుణంగా రాష్ట్ర రవాణా రవాణా సంస్థ బస్సులు నడపాలని సూచించారు. మండల విద్యాధికారులు ముందస్తుగా పరీక్షా కేంద్రాలను తనిఖీ చేసి అన్ని మౌలిక వసతులు సిద్ధంగా ఉన్నాయో లేదో నిర్ధారించుకోవాలని తెలిపారు.ప్రశ్నాపత్రాలు, సమాధాన పత్రాలను కట్టబడినట్లు ఖచ్చితం చేశారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో ముడిపడిన ఈ పరీక్షలను అత్యంత బాధ్యతతో నిర్వహిస్తూ ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలకు ఆనందించరాదు లేకుండా అప్రమత్తంగా ఉండాలని సంబంధిత శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు.సమావేశంలో జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి వెంకటేశ్వర్లు, జిల్లా మధ్యస్థ విద్యాధికారి గోవిందరామ్, జిల్లా వైద్యాధికారి డాక్టర్ వసంత్ రావు, పోలీసు, రవాణా రవాణా, తపాలా, విద్యుత్ తదితర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

క్రైస్తవ ఉజ్జీవ కూటముల జాతర గోడ పత్రిక విడుదల



జహీరాబాద్,నేటిధాత్రి:సంగారెడ్డి జిల్లా, న్యాలార్ మండలం, హోద్దూర్ గ్రామంలోని ఉన్న గుట్ట వద్ద మార్చి 6, 7, 8 తేదీలలో నిర్వహించనున్న క్రైస్తవ ఉజ్జీవ కూటముల జాతరకు సంబంధించిన గోడ పత్రికను అధికారుల హోద్దూర్ క్రైస్తవ సంఘ పెద్దలు మరియు యువకులు ఘనంగా అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా సంఘ పెద్దలు మాట్లాడుతూ, వివిధ ప్రాంతాల నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు ఈ ఉజ్జీవ కూటముల్లో పాల్గొని ఆత్మీయంగా బలపడాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా విశ్వాసం, బిక్రీ, ప్రేమ మంత బలపడతాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో హోద్దూర్ మెథడిస్ట్ సంఘ కాపరి సర్వీస్ ఇంచార్జ్ రెవ. జార్జి అబ్రాహం తో పాటు సంఘ పెద్దలు, యువకులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. ఈ క్రైస్తవ ఉజ్జీవ కూటముల జాతరలో ప్రతి ఒక్కరూ పాల్గొని దేవుని ఆశీర్వాదాలు పొందాలని సంఘ నాయకులు పిలుస్తున్నారు.

ముందస్తు అరెస్టులు



తంగళ్ళపల్లి నేటిధాత్రి.... తంగళ్ళపల్లి మండల కేంద్రంలో తంగళ్ళపల్లి పోలీసులు ఆశ వర్షం ను ముందస్తుగా అరెస్ట్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆశ వర్షం, జిల్లాను కొద్దికాలంగా ప్రభుత్వపరంగా రాకపోవడంతో ఈరోజు ఆశ వర్షం రాష్ట్రస్థాయి పిలుపువేరకు, సీఎం కార్యాలయం ముసనకు వెళ్లి తమ నిరసన తెలియజేయాలని పిలుపువేరకు ఈరోజు హైదరాబాద్ను బయలుదేరుతున్న ఆశ వర్షంను ముందస్తుగా అరెస్ట్ చేయడం జరిగిందని తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆశ వర్షం మాట్లాడుతూ, కొన్ని సంవత్సరాలూ ఆశ వర్షం ప్రభుత్వ కార్యక్రమల్లో ఎన్నికల సమయంలో ముఖ్యంగా వైద్య పరంగా, గృహీ స్త్రీలకు దగ్గరండి వైద్యం చేయించి సమయంలో అయినా ఆత్మవసరంలో వారికి వైద్యం అందించడంలో ముందు ఉంటూ ఏ రాత్రి అయినా పగలు అయిన ప్రజల ఆరోగ్య పరంగా పనిచేస్తూ రాష్ట్రంలో అన్ని రకాలూ ప్రభుత్వ అధికారులతో ప్రజలతో మమేకంగా ఉంటూ ఏ సమస్య వచ్చిన ముందుండి. ప్రతి ఎన్నికల సమయంలో మా వంతంగా, సేవపూర్వక ప్రజలకు ఎల్లవేళలా 24 గంటలు అందుబాటులో ఉండి సేవ చేస్తున్న మమ్మల్ని ప్రభుత్వం గుర్తించి, అన్ని రకాల బీమా సౌకర్యాలు కల్పించి సమయానికి జిల్లా అందే విధంగా, మా హక్కుల సాధనకై మేము ఈరోజు చలో హైదరాబాద్ తరలి వెళ్తున్న సందర్భంలో ముందస్తుగా మమ్మలను అరెస్ట్ చేయడం చాలా బాధకరమని. సందర్భంగా తెలియజేస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముఖ్యంగా ముఖ్యమంత్రి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మంత్రివర్గ శ్రీ. మమ్మల్ని గుర్తించి మాకు అన్ని సహాయ సహకారాలు అందించి మమ్మల్ని ఆదుకోవాలని ఈ సందర్భంగా ఆశ వర్షం తరఫున .మేముందరము. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ప్రభుత్వ అధికారులకు ఆశ వర్షం అభ్యర్థన. అలాగే మా హక్కుల సాధనకై పోరాడుతున్నామని ఈ సందర్భంగా తెలియజేస్తూ

రాష్ట్రస్థాయిలో రెండు పథకాలు సాధించిన ఆణిముత్యం

మంచిర్యాల జిల్లా శ్రీదాకారుడు ధరావత్ ధనుష్



మంచిర్యాల,నేటి ధాత్రి:సీఎం కృష్ణ రాష్ట్రస్థాయి బ్యాడ్మింటన్ పోటీలలో మంచిర్యాల జిల్లాకు చెందిన ధరావత్ ధనుష్ అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి రెండు పథకాలను సాధించి మంచిర్యాల జిల్లాకు గర్వకారణంగా నిలిచారు.మంచిర్యాల జిల్లా స్థాయి పోటీలలో అద్భుత ప్రదర్శన కనబరిచి రాష్ట్రస్థాయికి ఎంపికైన ధనుష్ రాష్ట్రస్థాయిలో హైదరాబాద్లోని గర్బుటోలి స్టేడియంలో నిర్వహించిన సీఎం కృష్ణ 2025 రాష్ట్రస్థాయి బ్యాడ్మింటన్ పోటీలలో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచారు.సింగిల్స్ ఎస్సీపి డి.పి.ఎం.(ఈఎం) కుమారుడు ధరావత్ ధనుష్ అందరే 15 నిగిల్టీ విభాగంలో



కాన్స్ పథకం సాధించారు.అలాగే అందరే 17 మిక్స్ డబుల్స్ విభాగంలో గుండా అనన్యతో జతకట్టి రజత పథకం అందుకున్నారు.హైదరాబాద్లోని గురుడ అకాడమీ లో కోచ్ సరేందర్ రాజ్ మార్గదర్శకంలో ధరావత్ ధనుష్ శిక్షణ పొందుతున్నారు.తన దగ్గర శిక్షణ పొందుతూ రాష్ట్రస్థాయిలో రెండు పథకాలు సాధించడం చాలా గర్వకారణంగా ఉందని భవిష్యత్తులో జాతీయస్థాయిలో కూడా రాణించి మంచి ప్రతిభ కనబరచాలని కోచ్ సరేందర్ రాజ్ వ్యక్తం చేశారు.అదేవిధంగా ధనుష్ రాష్ట్రస్థాయిలో రెండు పథకాలు సాధించి తన కుటుంబానికి మంచిర్యాల జిల్లాకు ప్రత్యేక గౌరవం తీసుకురావడంతో సింగిల్స్ కంపెనీ,ఎస్సీపి,సింగిల్స్ కుటుంబ సభ్యులు హార్దం వ్యక్తం చేశారు.అలాగే జిల్లా ప్రజా ప్రతినిధులు,శ్రీడ అభిమానులు,స్నేహితులు ధనుష్ ను అభినందిస్తూ భవిష్యత్తులో జాతీయ,అంతర్జాతీయ స్థాయి పోటీలలో పాల్గొని మరిన్ని పతకాలు సాధించి,ఉన్నత శిఖరాలు చేరుకోవాలని ఆకాంక్షించారు.



లక్షలాది కుటుంబాలు రోడ్డుపాలు అవుతున్న తెలంగాణ రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారస్తులు అమ్మకాలు లేక

జహీరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో లక్షలాది కుటుంబాలు జీవనాన్ని కోల్పోయి ఏం చేయాలో అర్థం కాక దాదాపు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చాక భూములు కొనే నాథుడు లేక కనీసం పెండ్లికి భూమి అమ్మి కట్టు కానుకలు సమర్పించాలని అనుకుంటే కూడా భూమి కొనేనాథుడు లేక తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఈ ప్రభుత్వం వచ్చాక లక్షలాది కుటుంబాలు రోడ్డు పాలు కావడమే కాకుండా రియల్ ఎస్టేట్ మొత్తాన్ని జీరో చేసిన ప్రభుత్వం ఈ కాలగ్రెస్ ప్రభుత్వం తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడక కేఆర్ ప్రభుత్వం లో లక్షలాది కుటుంబాలు రెండు వూళ్ల అన్నం తినడమే కాకుండా ఇతర కుటుంబాలకు కూడా సాయం చేసే పరిస్థితుల్లో ఉండేవారు కానీ ప్రభుత్వం వచ్చాక అప్పు అడుగుతో కూడా అప్పులేని పరిస్థితుల్లో తెలంగాణ ప్రజలు ఉన్నారని కేఆర్ చెప్పినట్లు మోసపోతే



గోసపోతాని అని బాపు కేసీఆర్ చెప్పే కూడా తెలంగాణ ప్రజలు వినలేదు ఇప్పుడు అర్థమవుతుంది మనం ఎంత పెద్ద తప్పు చేసామని అని మళ్లీ కేసీఆర్ ఏ రావాలి మన రియల్ ఎస్టేట్ సదవాలంటే పార్టీలకు సంబంధం లేకుండా కేసీఆర్ ప్రభుత్వాన్ని ఎన్నుకోవాలి రియల్ ఎస్టేట్ చేసే రియల్ ట్రైలర్లకు కనీసం పిల్లలు చదువుకుంటున్న ఫీజులు కూడా చెల్లించలేని పరిస్థితుల్లో ఉన్నారని రియల్ ఎస్టేట్ మీద ఆధారపడి ఇతర వారి కుటుంబాలు రోడ్డు పలు అవుతున్నారని ఈ ప్రభుత్వానికి ఏమాత్రం చిత్తశుద్ధి ఉన్న రియల్ ఎస్టేట్ రిటైలర్లు కు ఉపాధి కలగాలంటే మళ్లీ రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం కొనసాగాలి ఈ ప్రభుత్వం ఆర్థికంగా దెబ్బతీయడం అనే కాకుండా ఎందుకు రియల్ ఎస్టేట్ మీద దృష్టి సాధించడం లేదని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలు తెలంగాణ రైతులు మరియు డాక్యుమెంట్ లేకుండా పెటర్ రెండు కట్టలేని పరిస్థితి ఉన్నారని సబ్ రిజిస్ట్రార్ ఆఫీస్ మరియు రెవిన్యూ ఆఫీసులు యధావిధిగా కొనసాగాలంటే రియల్ ఎస్టేట్ రంగం దూసుకుపోవాలి,

చిన్న సినిమా బృందం కేతకి సంగమేశ్వర స్వామిని దర్శించుకుంది

జహీరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: జహీరాబాద్ నియోజకవర్గం పరిధిలోని రుధూరంగం మండలం, కేతకి సంగమేశ్వర స్వామి దేవాలయంలో ఆదివారం చిన్న సినిమా బృందం స్వామివారిని దర్శించుకుంది. దక్షిణ కాశీగా ప్రసిద్ధి చెందిన ఈ పుణ్యక్షేత్రంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి ఆశీర్వాదం పొందారు. ఈ సందర్భంగా ప్రొడ్యూసర్ మామూర్ జాంగిర్, రైటర్ల ఎస్కీ శివలింగ్, కెమెరామెన్ డి.ఓ.పి శివ గౌడ్ ఎల్లంకి, ప్రదీప్, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు. సినిమా బృందాన్ని ఆలయ నిర్వాహకులు సన్మానించి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు. కార్యక్రమంలో స్థానిక సర్పంచ్ వినోద్ బాలాజీ, మాజీ సర్పంచ్ జగదీశ్వర్ మరియు గ్రామ ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.



ప్రజల తప్ప నాయకుల తప్ప

నాయకుల మీద ప్రజలకు పెరుగుతున్న అసంతృప్తి డిటెక్ట్ చేస్తే వరకు ఒక పార్టీ... గెలిచాక ఇంకొక పార్టీ... నాయకులపై మార్పులు ఆ అశలను దెబ్బతీస్తున్నాయనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది. ఎన్నికల సమయంలో ఒక మాట, ఎన్నికల తర్వాత మరో మాట ఇది రాజకీయ వైతికతకు విరుద్ధమా అనే చర్చలు జరుగుతున్నాయి. ప్రజల ఓటు విలువను కాపాడాలని బాధ్యత వహించే ప్రతినిధులపై ఉంది. అయితే పదవుల కోసం పార్టీ మార్పులు ఆ బాధ్యతను ప్రశ్నార్థకంగా మారుస్తున్నాయి. ప్రజలు ఇప్పుడు మరొక జాగ్రత్తగా పరిశీలిస్తున్నారు. ఎవరు నిజంగా సేవాభావంతో ఉన్నారో ఎవరు కేవలం అవకాశవాదులారో అన్నది గమనించే పనిలో ఉంటున్నారు. రాజకీయాల్లో స్థిరత్వం, నిష్ఠాత్వం కట్టుబాటు, ప్రజా విశ్వాసాన్ని నిలబెట్టుకోవడం ఇవే ప్రజాస్వామ్యానికి బలమైన పునాదులని చెప్పవచ్చు. ప్రజలు మారాలని కోరడం అంటున్నారు. నాయకులు మారాలని మరొకరందరం అంటున్నారు. అయితే నిజమైన మార్పునాయకులు నిబద్ధతతో కనిపించాలి అవసరం ఉంది. ప్రజలు భావిస్తున్నారు. పార్టీ మార్పులు కాదు, ప్రజా సేవే ముఖ్యమని నిరంకారం చ గెలిగిన వచ్చుడు మాత్రమే నాయకులపై విశ్వాసం మరంత బలపడుతుంది. అంతవరకు ఈ ప్రశ్న మాత్రం వినిపిస్తూనే ఉంటుంది.



అధికారుల నిర్లక్ష్యం వల్ల మిషన్ భగీరథ నీళ్లు కు ప్రజలు ఇబ్బందులు



జహీరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: జహీరాబాద్ లో మిషన్ భగీరథ అధికారుల సమన్వయ లోపం కారణంగా మిషన్ భగీరథ నీళ్లు జహీరాబాద్ నియోజకవర్గం ప్రజలకు సకాలంలో అందకపోవడంతో ప్రజలు విచారణ వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దయచేసి అధికారులు స్పందించాలని డి ఈ మరియు ఏ ఈ అధికారుల నిర్లక్ష్యం వల్ల మిషన్ భగీరథ నీళ్లు ఎప్పుడొస్తున్నాయో ఎప్పుడు పోతున్నాయో తెలవక జహీరాబాద్ పట్టణం ప్రజలతోపాటు నియోజకవర్గ ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. దయచేసి డి ఈ, మరియు ఏ ఈ మరియు కిందిస్థాయి సిబ్బంది కోఆర్డినేషన్ చేసుకొని ప్రజలకు నీళ్లు అందించాలని నియోజకవర్గం ప్రజలు కోరుతున్నారు. అధికారులు ముఖ్యంగా ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని ఎందుకంటే వారి ఫోన్లు సైతం ఎత్తకపోవడంతో ప్రజలు ఎవరికి చెప్పకోవాలి తెలియక పోతుంది.

వివేకానంద కాలనీలో కాల్యలు పూడ్చుకపోయి తీవ్ర ఇబ్బందులు

క్లీనింగ్ పట్ల మున్సిపాలిటీ అధికారుల నిర్లక్ష్యం 10 వార్డు కౌన్సిలర్ హన్మకొండ శ్రీధర్.

సర్పంచ్, నేటి ధాత్రీ: సర్పంచ్ మున్సిపాలిటీ చరిత్రలోని 10 వార్డు వివేకానంద కాలనీలో కాల్యలు పూడ్చుకపోయి, మురికి నీరు ఒకే దగ్గర ఉండటం వలన ప్రజలు తీవ్రమైన ఇబ్బందులు పడుతున్నారని వార్డు కౌన్సిలర్ హన్మకొండ శ్రీధర్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కాలనీలో మురికి నీరు ఉండటం వలన దుర్గంధం వెదజల్లుతుండడంతో ప్రజలు తీవ్రమైన పడుతుంటే వాటిని శుద్ధి చేసేందుకు గాని 4 రోజుల నుండి మున్సిపాలిటీ జేసీబి అడుగుతుంటే, అయితే మార్పించాలని దాటవేస్తూ నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని మున్సిపల్ అధికారులపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మున్సిపాలిటీలో ప్రజా సమస్యల కంటే ముఖ్యమైన పని ఏం ఉంటుందని అధికారులను ప్రశ్నించారు. ఇప్పటికైనా అధికారులు స్పందించి ప్రజలకు అవసరమైన పనులను నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించకూడా పనులు చేయాలని శ్రీధర్ డిమాండ్ చేశారు.



అట్టహాసంగా భాద్యతలు చేపట్టిన ఎల్లంపేట్ పుర పాలకవర్గం

చైర్ పర్సన్ గా లావుడియ శ్రీదేవి రమేష్, వైస్ చైర్ పర్సన్ గా రజిత దేవేందర్ రెడ్డిలతో కౌన్సిలర్ లకు భాద్యతలు

మేడ్చల్, నేటి ధాత్రీ: ఎల్లంపేట్ పుర పాలకవర్గం అట్టహాసంగా భాద్యతలు చేపట్టింది. ఎల్లంపేట్ మున్సిపాలిటీ కార్యాలయంలో సోమవారం నిర్వహించిన పాలకవర్గ పదవీ భాద్యతలో చైర్ పర్సన్ గా లావుడియ శ్రీదేవి రమేష్, వైస్ చైర్ పర్సన్ గా రజిత దేవేందర్ రెడ్డిలతో పాటు కౌన్సిలర్లు కౌన్సిలర్ల సర్పంచ్ రెడ్డి, భుక్త శారద నాయక్, గుమ్మడిదల మహేశ్వర్, బండెల కుమార్, మాలోత్ రజిత, నీరుగంటి శ్రీలత రమేష్ యాదవ్, గోశక్ అఖిల, దుర్గు కల్పన మాజీకృం, దాది సహసాం, ఓం ప్రకాష్ గౌడ్, కత్తి చరలక్ష్మి సహచరర్,



చిన్నోళ్ల ఫ్రాన్స్, సర్పి నిషిఠా రెడ్డి, చవపల్లి అర్జున్ పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టగా ఎల్లంపేట్ మున్సిపల్ కమిషనర్ స్వామినాయక్ అధ్యక్షులుగా నూతనంగా ఎన్నికైన పాలకవర్గానికి అధికారులు సన్మానించి పుష్పగుచ్ఛాలతో శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా చైర్ పర్సన్ శ్రీదేవి మాట్లాడుతూ సమస్యల పరిష్కారం అభివృద్ధి కోసమై పాల్గొంటున్నాం కలిసి కట్టుగా పాలకవర్గంలో కలసి పనిచేస్తామని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో చామకూర మహేందర్ రెడ్డి, గ్రంథాలయ మాజీ చైర్మన్ భాస్కర్ యాదవ్, చీర దయానంద్, రాజ మల్లారెడ్డి, మద్దుల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, అప్పమ్మ గారి జగన్ రెడ్డి, ఆకి నవీన్ రెడ్డి, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మల్యాల గ్రామపంచాయతీకి వైకుంఠ రథాన్ని అందజేసిన మల్యాల గ్రామ అభివృద్ధి కమిటీ దుబాయ్ గ్రూపు సభ్యులు

చంద్రుర్, నేటి ధాత్రీ: విదేశాల్లో ఉండి కూడా గ్రామాభివృద్ధికి సహాయం చేయవచ్చని చంద్రుర్ మండలం మల్యాల గ్రామ వాస్తవ్యులు పాట్ల కూచి కోసం గల్ఫ్ దేశాలకు వెళ్లిన వారు వాట్సప్ గ్రూపు సభ్యులుగా ఏర్పడి దాదాపు 3 లక్షల రూపాయలు చందాలుగా పోగుచేసి వైకుంఠ రథాన్ని తయారు చేయించారు. ఇట్టి రథాన్ని గ్రామ పంచాయతీ వారికి అప్పగించడం జరిగింది. అంతేకాకుండా ఇప్పటివరకు 15 లక్షల రూపాయలను చందాలుగా తయారుచేసి గ్రామంలో వివిధ కార్యక్రమాలకు పంపించారు. ఇట్టి కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన వేములవాడ ఎస్పీ రిత్విక్ సాయి మాట్లాడుతూ... పాట్లకూచి కోసం విదేశానికి వెళ్లి కొన్ని సందర్భాల్లో బిజీ లైఫ్ లో ఉండి గ్రామాన్ని వర్ణించుకునే పరిస్థితి లేకున్నా వారి కష్టాలనుండి గ్రామాభివృద్ధికి సహాయం చేయాలన్న



సూర్తితో వాట్సప్ గ్రూప్ గా ఏర్పడి చందాలతో వైకుంఠ రథాన్ని తయారు చేయించి గ్రామానికి అందించిన గ్రామాభివృద్ధి కమిటీ - దుబాయ్ గ్రూపు సభ్యులను అభినందిస్తూ పుణ్యస్థులు వాలా వేడుకలు ఏ విధంగా అయితే చేసుకుంటామో చనిపోయిన వారిని కూడా సకల మర్యాదలు చేయాలని సుప్రీంకోర్టు హక్కు కల్పించారని అన్నారు. గ్రామానికి అందించిన వైకుంఠ రథాన్ని గ్రామపంచాయతీ వారు కాపాడాలని బాధ్యత ఉండవచ్చు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో చంద్రుర్ సిబి వెంటకేశ్వర్లు, పన్నె జిల్ల రమేష్, గ్రామ సర్పంచ్ మండల శారద, ఉపసర్పంచ్ అనప్ప రెడ్డి, కుమార్, వైస్ చైర్మన్ ప్రధానోపాధ్యాయులు శరత్ చంద్ర, గ్రామ వార్డు సభ్యులు పత్తిపాక లావణ్య, అర్జున్ అనూప, ఈసర్ శిల్ప, సైనిక శ్రీనివాస్, పాటి సుధాకర్, తూమ్ గణేష్, గుంటపల్లి సారాధణ, పిల్ల మనోహర్, లక్ష్మీ నంద్యన్, దుబాయ్ గ్రూప్ సభ్యులు పులి భాస్కర్, కొట్ల ప్రసాద్, అర్జున్ లోకేశ్, ద్యావనపల్లి లక్ష్మీనారాయణ, కోస సరేష్, కొడగంటి గంగాధర్, కొడగంటి దేవప్రసాద్, ఎంజాల సరేష్, లింగంపల్లి మదు సూధన్, తోగర్ గంగాధర్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ శ్రీనివాస్, గ్రామస్తులు యువకులు మహిళలు ప్రజలు పాల్గొన్నారు. అలాగే మల్యాల గ్రామానికి సేవలు అందిస్తున్న ఆశా పర్వర్తి ఏఎన్ఎం పర్వ, ఎస్సార్, కవిత, మంజుల, భాగ్య లను దుబాయ్ గ్రూపు వారు కాలువతో సత్కరించి సన్మానించారు. వారితో పాటుగా గ్రామంలోని పలువురు పెద్దలను కాలువలు కప్పి సన్మానించారు.

రాష్ట్రస్థాయి బాల్ బ్యాట్మెంటన్ లో గణపురం క్రీడాకారులు

గణపురం, నేటి ధాత్రీ: గణపురం మండలం సీఎం కెమ్ నెకండ్ ఎడిషన్ 2026 రాష్ట్రస్థాయి బాల్ బ్యాట్మెంటన్ క్రీడలలో పాల్గొన్న గణపురం మండల కేంద్రానికి చెందిన క్రీడాకారులు. సీఎం కెమ్ 2026 రోజుగంగా జిల్లాస్థాయిలో నిర్వహించిన బాల్ బ్యాట్మెంటన్ క్రీడల్లో ఉత్తమ ప్రదర్శన కనబరిచి జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా నుంచి రాష్ట్రస్థాయి ఖమ్మం లో నిర్వహించిన బాల్ బ్యాట్మెంటన్ రాష్ట్రస్థాయి క్రీడలలో పాల్గొన్న జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా గణపురం మండల కేంద్రానికి చెందిన క్రీడాకారులు కల్పా రాజ్ కుమార్, కల్పా సాగర్, వనమాటి అభిరామ్, కోక మామిడిశెట్టి రవి పాల్గొన్నారు.



సమస్యల వలయంలో నర్సంపేట గర్ల్స్ హై స్కూల్

విజిఎఫ్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో గర్ల్స్ హైస్కూల్ సందర్శన



సర్పంచ్, నేటి ధాత్రీ: సర్పంచ్ పట్టణంలోని గర్ల్స్ ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల సమస్యల సుడిగుండంలో విలయతాండవం చేస్తుందని ఆఖిల భారత ప్రజాతంత్ర విద్యార్థి సమాఖ్య చంద్రగిరి జిల్లా ఆధ్వర్యం కార్యదర్శులు ఆరోపించారు. ఈ సందర్భంగా సోమవారం పట్టణంలో గల గర్ల్స్ ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలను విజిఎఫ్ఎస్ జిల్లా ఆధ్వర్యం కార్యదర్శులు జమ్మి రమేష్, చుక్క ప్రకాంత్ లు సందర్శించి మద్దాహన్న భోజనాన్ని పంపిణీచారు. విద్యార్థులతో మాట్లాడి వారి సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. ప్రధానంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదువుతున్న ఆరవ తరగతి విద్యార్థులకు కనీసం క్లాసు రూమ్ లేకపోవడం వలన ఇప్పటికే వారు చెల్ల కింద కూర్చొని చదువుకుంటున్నారని అన్నారు. క్లాస్ రూములు, టాయిలెట్స్ లేకపోవడం సిగ్గుచేటున్నారు. ఉన్నవరకు టాయిలెట్స్ శుభ్రం లేకపోవడం వాటికి డోర్లు కూడా లేని పరిస్థితి నెలకొన్నది తెలిపారు. నీళ్లు వున్నాగా పోవడం వలన ఆటస్థలం మొత్తం బురదమయంగా ఉన్నది పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులకు సరిపడా ఫ్యాన్లు లేవని, విద్య తరగతి విద్యార్థులకు డిజిటల్ ప్రాజెక్టర్ ఉన్నా కూడా అది ఉపయోగంలో లేదని ఇప్పటికైనా సమస్యలు పరిష్కారం చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పరుత్ తేజ్, తరుణ్, చరణ్, జాన్, వర్షిత్, పల్లవి, సుగుణ, మాసన్, ఆఖిల తదితర విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

న్యాలకల్ అభివృద్ధికి రూ.50 లక్షలు మంజూరు



జహీరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: న్యాలకల్ మండల అభివృద్ధికి ఎంపీ సరేష్ కుమార్ షెట్టార్ రూ.50 లక్షలు మంజూరు చేశారు. రాష్ట్ర మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ చౌదరితో న్యాలకల్ ఆర్టీసీ బస్టాండ్ అభివృద్ధికి అదనంగా రూ. 15 లక్షలు మంజూరు చేయాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కొత్తపల్లి భాస్కర్ రెడ్డి సోమవారం తెలిపారు. 2025--26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించిన ఈ నిధులతో మండలంలోని గ్రామాల్లో సీసీ రోడ్లు, మురుగు కాలువలు, వీధి దీపాలు, బోరు బావులు వంటి అభివృద్ధి పనులు చేపట్టనున్నారు. పంచాయతీరాజ్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో పనులు త్వరలో ప్రారంభమవుతాయి. మొత్తం రూ.65 లక్షలు మంజూరు కావడంపై కాంగ్రెస్ నాయకులు, సర్పంచులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

నూతన వస్త్రాధన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే డి.సి.ఎం.ఎస్ చైర్మన్



జహీరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: బీదర్ జిల్లా కన్వెన్షన్ హాల్ లో జరిగిన డాక్టర్ రవింద్ర పాటిల్ (సగోపా హోస్పిటల్) గారి కూతురి నూతన వస్త్రాధన కార్యక్రమంలో పాల్గొని చిన్నారిని దీపించిన శాసనసభ్యులు కొనిండ్ మాజీక్ రావు డి.సి.ఎం.ఎస్ చైర్మన్ శివకుమార్, మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ గుండప్ప, రుద్రసంఘం మండల పార్టీ అధ్యక్షులు వెంకటేశ్వర్లు, మాజీ అయి చైర్మన్ నరసింహ గౌడ్, నాయకులు శంకర్ వేలేత్, రేవంతు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పైడిగుమ్మల్ లో మహిళా సంఘం భవన నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం



జహీరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: సంగారెడ్డి జిల్లా, జహీరాబాద్ నియోజకవర్గం, కోపూర్ మండలం పైడిగుమ్మల్ గ్రామంలో మహిళా సమాఖ్య భవన నిర్మాణ పనులు ఆదివారం ప్రారంభమయ్యాయి. వార్డు సభ్యులు బండెల రెంక ప్రకాంత్ ఆధ్వర్యంలో పనులు మొదలుపెట్టారు. కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం మహిళలకు పెద్ద పీట వేస్తోందని, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మహిళలకు అండగా నిలుస్తున్నారని వారు తెలిపారు. భవన నిర్మాణంలో నాణ్యత లోపించకుండా చూస్తామని, త్వరగా పూర్తి చేసి మహిళా సంఘానికి అందజేస్తామని హామీ ఇచ్చారు.



తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ లో పనిచేయుటకు ఆసక్తి కలిగిన కెమెరామెన్లు, రిపోర్టర్లకు

ఆహ్వానం

పత్రికా రంగంలో “23 వసంతాల” అనుభవం కలిగిన “నేటిధాత్రి” తెలుగు వార్త పత్రిక ఆధ్వర్యంలో ఇప్పుడు “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ ని “పాఠక దేవుళ్ళ కోసం” “శక్తి బ్రాడ్ కాస్టింగ్స్” ద్వారా మీ ముందుకు తీసుకు వస్తున్నామని తెలుపుటక సంతోషిస్తున్నాము.

“నేటిధాత్రి” పత్రికను ఆదరించిన విధంగానే “నేటిధాత్రి 9” “యూట్యూబ్ ఛానల్” కూడా ఆదరిస్తారని కోరుకుంటూ....



మీ
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా
8520007444



మీ
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక
8297779999

సంప్రదించవలసిన చిరునామా..

Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034

మీ
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా
8520007444

“నేటిధాత్రి” 21వ వేసేంతేప్ప తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “20 మైలు రాళ్లు” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని, తడి ఆదరి అక్షరాలు మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “21వ వసంతం” లోకి దిగ్విజయంగా అడుగుడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయ, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....

మీ
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక
9908658888, 8297779999

ఆరోగ్య ధాత్తి

డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి అద్భుతంగా పనిచేసే మూలికలు..



మారిన జీవనవిధానం, ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా తలెత్తే దీర్ఘకాలిక అనారోగ్య సమస్యల్లో డయాబెటీస్ కూడా ఒకటి. చిన్నా, పెద్దా అనే తేడా లేకుండా అందరూ ఈ సమస్య బారిన పడుతున్నారు. డయాబెటీస్ బారిన పడితే జీవితాంతం మందులు మింగాల్సిందే. అంతేకాకుండా రక్తంలో చక్కెర అవయవాల ఆరోగ్యం కూడా దెబ్బతింటుంది. కనుక డయాబెటీస్ ను ఎల్లప్పుడూ అదుపులో ఉంచుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. కొన్ని రకాల మూలికలను వాడడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సహజంగా అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీలో పెరుగుదలతో పాటు తీపి తినాలన్న కోరిక కూడా తగ్గుతుంది వారు చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా ఈ మూలికలను తీసుకోవడం వల్ల అదాప్టోజెన్ ఓత్రిడి తగ్గడంతో పాటు జీవక్రియ కూడా

పెరుగుతుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సహజంగా అదుపులో ఉంచే మూలికలు ఏమిటో.. ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. టైడ్ ఫుగర్ మాలిగన్స్ **మెంతులు, దాల్చిన చెక్క.** రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో మెంతులు మనకు ఎంతో సహాయపడతాయి. వీటిలో కలిగి పైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది చక్కెర శోషణను నెమ్మదిస్తుంది. మెంతులను తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీలో పాటు ఫ్యాస్టింగ్ గ్లూకోజ్ స్థాయిలు, శరీర జీవక్రియ కూడా పెరుగుతుంది. క్రమం తప్పకుండా మెంతులిని తీసుకోవడం, మెంతులను వానబెట్టి తీసుకోవడం, వంటల్లో మెంతులను వాడడం వల్ల టైడ్ 2 దయాబెటీస్ అదుపులో ఉంటుంది. రోజూ అర టీ స్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడిని తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. భోజనం తరువాత వచ్చే గ్లూకోజ్ స్పైక్స్ తగ్గుతాయి. ఓటీ మీల్, న్యూటీ, మసాలా టీ వంటి వాటితో

దాల్చినచెక్క పొడిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల రుచిగా ఉండడంతో పాటు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. అయితే దాల్చిన చెక్క ప్రతికూల ప్రభావాలను కూడా చూపుతుంది కనుక దీనిని తక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం చాలా అవసరం. **పాదపత్రి, కాకరకాయ..** అలాగే మధునాశిని అని పిలువబడే మూలికను తీసుకోవడం వల్ల తీపి తినాలనే కోరిక తగ్గుతుంది. దీనిని పొడవపత్రి అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ మొక్క ఆకులను సమలదం లేదా టీ తో వేసి తీసుకోవడం వల్ల చక్కెర శోషణ తగ్గుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో కాకరకాయ కూడా మనకు సహాయపడుతుంది. పరగడుపున కాకరకాయ జ్యూస్ తాగడం వల్ల డయాబెటీస్ అదుపులో ఉంటుంది. తులసి ఆకులను నేరుగా సమలదం లేదా కషాయం చేసి తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సమతుల్యంగా ఉంటాయి. తులసి ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల ఆక్సికరణ ఓత్రిడి తగ్గుతుంది. కాలేయ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. క్యాన్సర్ స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉంటాయి. అలోవెరా జ్యూస్ ను తాగడం వల్ల ఫ్యాస్టింగ్ గ్లూకోజ్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. పేగుల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. జ్యూస్ మాత్రమే కాకుండా అలోవెరా సమ్మెంట్స్ ను తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి.. మునుపనుపు అనే మూలిక కూడా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించే శక్తివంతమైన బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలను కలిగి ఉంటుంది. దీనిని దారుహరిద్ర అని కూడా పిలుస్తారు. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెరుగుతుంది. వేపను తీసుకోవడం వల్ల కూడా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సహజంగా తగ్గుతాయి. వేపను తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ గ్రాహక శక్తి పెరుగుతుంది. ఈ విధమైన మూలికలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ఈ మూలికలను తీసుకునే విషయంలో జాగ్రత్త అవసరమని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. ఈ మూలికలను తీసుకోవడం నెమ్మదిగా ప్రారంభించాలి. మొదటగా ఒక్క మూలికను మాత్రమే తీసుకోవాలి. మన స్థానికంగా దొరికే మొక్కలను తీసుకోవడం వల్ల మనకు అధికంగా పొడిగా లేదా టీ రూపంలో తీసుకోవాలి. వేప, కాకర వంటి వాటిని పరగడుపున తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితాలను చూడవచ్చు. డయాబెటీస్ కు ముందు నుండే మందులు వాడే వారు ఈ మూలికలను తీసుకునే ముందు వైద్యునిని సంప్రదించడం మంచిది. సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకుంటూ, రోజూ వ్యాయామం చేస్తూ ఈ మూలికలను తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితాలను చూడవచ్చు.

కలిపి తీసుకుంటే కష్టమే!



మాంసాహారం, పాలు ఒకేసారి తీసుకోవడం ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆయుర్వేదం ప్రకారం మాంసాహారం-పాలును ఏదొక్క ఆహారంగా పిలుస్తారు. అందుకే, ఈ రెండింటినీ కలిపి తీసుకుంటే తేనిపోని ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉన్నదని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇందుకు కారణాలు చెబుతూ.. మాంసం వేడిచేసే గుణాన్ని కలిగి ఉంటుంది. పాలు చలువ చేస్తాయి. కాబట్టి, ఈ రెండూ కలిపి తీసుకున్నప్పుడు జీర్ణ ప్రక్రియలో అసమతుల్యత ఏర్పడుతుంది హెచ్చరిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా, పాలు, మాంసంతో ప్రోటీన్, పోషకాలు రెండూ అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. కాబట్టి, ఈ రెండింటినీ కలిపి తీసుకోవడం వల్ల.. జీర్ణక్రియపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్ణం, కడుపు నొప్పి, వికారం లాంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయని అంటున్నారు. కొందరిలో గుండెల్లో మంట కూడా వస్తుంది. కాబట్టి, మాంసాహారం తిన్న తర్వాత కనీసం 2 నుంచి 3 గంటల విరామం ఇచ్చిన తర్వాత పాలు తాగడం మంచిదని సలహా ఇస్తున్నారు. ఇక చేపలు తిన్న తర్వాత పాలు తాగితే.. తీవ్రమైన అలర్జిక్ వచ్చే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు.

ఓట్స్ ను రోజూ తింటే కలిగే అద్భుతమైన లాభాలు ఇవే.. మిస్ చేసుకోకుండా తినండి..!

మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే తృణ ధాన్యంలో ఓట్స్ కూడా ఒకటి. వీటిలో టీటా గ్లూటెన్ అని పిలువబడే కలిగి పైబర్ తో పాటు అవెనాంత్రామైన్స్ అని పిలువబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. ఓట్స్ ను తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో, ఫుగర్ ను అదుపులో ఉంచడంలో, బరువును తగ్గించడంలో, జీర్ణశక్తిని పెరుగుపడడంలో ఇలా అనేక రకాలూ ఓట్స్ మనకు సహాయపడతాయి. వీటిని తరచూ ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల మనం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఓట్స్ ను ఆహారంగా తీసుకోవడం వల్ల మనకు కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.



నిస్థానిక బీపీ 2 నుండి 3 ఎమ్ఎమ్ఎ హెచ్ఐబి వరకు తగ్గుతుందిని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

బరువు తగ్గలంటే.. అధిక రక్తపోటుతో బాధపడే వారు ఓట్స్ ను రోజూ తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితాలను చూడవచ్చు. ఓట్స్ లో పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది కనుక వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కడుపు నిండిన భావం తగ్గుతుంది. అలాగే తరచూ వేయకుండా ఉంటుంది. దీంతో మనం క్యాలరీలను తక్కువగా తీసుకుంటాం. తద్వారా శరీర బరువు అదుపులో ఉంటుంది. ఓట్స్ ను తీసుకోవడం వల్ల పేగులలో మంచి బ్యాక్టీరియా శాతం పెరుగుతుంది. మలబద్దకం సమస్య తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఓట్స్ లో మెగ్నీషియం, ఐరన్, ఫాస్ఫరస్, జింక్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీర రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఎముకల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. శరీరానికి కావల్సిన శక్తి లభిస్తుంది. ఇలా అనేక రకాలూ ఓట్స్ మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మనం అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడే అవకాశాలు తక్కువగా ఉంటాయని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. విటమిన్ సప్లిమెంట్లు

ఫుగర్, అధిక బరువు సమస్యలతో బాధపడుతున్నారా..? అయితే పైబర్ అధికంగా ఉండే ఈ ఆహారాలను తీసుకోండి..!

డయాబెటీస్ తో బాధపడే వారు ఆహార విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా అవసరం. వారు తీసుకునే ఆహారం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచేలా, శరీరానికి శక్తిని, పోషకాలను అందించేదిగా ఉండాలి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రించే ఉండాలంటే ఎక్కువగా పైబర్ ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. పైబర్ ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచవచ్చు. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాల లాగా కాకుండా పైబర్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరగకుండా అడ్డుకుంటుంది. గ్లూకోజ్ శోషణ నెమ్మదించేలా చేస్తుంది. ఇక పైబర్ లో కూడా కలిగి పైబర్, కరగని పైబర్ రెండు రకాలు ఉన్నాయి. డయాబెటీస్ ఉన్న వారు రోజూకు 22 నుండి 35 గ్రాముల పైబర్ ను తీసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. పైబర్ ను తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీలో పెరుగుదల, శరీర బరువు కూడా అదుపులో ఉంటుంది. డయాబెటీస్ ఉన్నవారు తీసుకోవడం పైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.



తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరగడంతో పాటు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉంటాయి. అదేవిధంగా పియర్స్ ను తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిని తొక్కతో తీసుకోవడం వల్ల మనం మంచి ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. మధ్యస్థంగా ఉండే ఒక బియర్ పండును తినడం వల్ల దాదాపు 6 గ్రాముల పైబర్ లభిస్తుంది. మధుమేహ నిర్వహణకు ఈ పండు ఎంతో సహాయపడుతుందిని వైద్యులు చెబుతున్నారు. **బ్రోకలీ, పచ్చి బనానాలు..** ఇక డయాబెటీస్ తో బాధపడే వారు బ్రోకలీని కూడా తీసుకోవచ్చు. ఒక కప్పు బ్రోకలీలో 2.2 గ్రాముల పైబర్ ఉంటుంది. దీనిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కనుక బ్రోకలీని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటాయి. శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు లభిస్తాయి. పచ్చిబనానల్లో కూడా పైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒక కప్పు పచ్చిబనానల్లో దాదాపు 8.8 గ్రాముల పైబర్ ఉంటుంది. కనుక భోజనంలో వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగకుండా ఉంటాయి. అదే విధంగా డయాబెటీస్ ఉన్న వారు ఓట్స్ ను, బార్లీని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రించే ఉంటాయి. వీటిలో కలిగి పైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది గ్లూకోజ్ శోషణను, కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఒక కప్పు ఉడికించిన బార్లీలో 6 గ్రాముల, అరకప్పు ఓట్స్ లో 4 గ్రాముల పైబర్ ఉంటుంది. డయాబెటీస్ తో బాధపడే వారు ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరగకుండా ఉంటాయి. చక్కెర స్థాయిలలో వచ్చే హెచ్చుతగ్గులు రాకుండా నివారించవచ్చు. ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు లభిస్తాయి. జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంతో పాటు మెత్త శరీర ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుందిని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు.

చిలగడదుంపలను ఇలా తింటున్నారా..? అయితే ఫుగర్ లెవల్స్ పెరుగుతాయి జాగ్రత్త..!

మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే దుంప జాతి ఆహారాల్లో చిలగడదుంపలు కూడా ఒకటి. ఇవి మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవి సహజంగానే తీపి రుచి కలిగి ఉంటాయి. వీటిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, మాంగనీస్ వంటి పోషకాలతో పాటు పైబర్ కూడా అధికంగా ఉంటుంది. చిలగడదుంపలను తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం కూడా తక్కువగా ఉంటుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని కాల్యుకుని, వేయించి, ఉడికించి అనేక రకాలుగా ఆహారంగా తీసుకుంటారు. అయితే వీటిని వండే విధానమే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను ప్రభావితం చేస్తుందిని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. వాటిని ఎక్కువగా ప్రాసెసింగ్ చేయడంతో పాటు కొన్ని వంట పద్ధతుల కారణంగా చిలగడదుంపల గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ పెరుగుతుంది అలాంటి సమయంలో వాటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. **వేయిస్తే చక్కెరతో సమానం..** చిలగడదుంపలను వండే విధానం గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ను వివిధంగా ప్రభావితం చేస్తుంది ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. చిలగడదుంపలను కాల్చి వంట చేస్తూ ఉంటారు. తొక్క తీసి కాల్చడం వల్ల దీని గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ 94 వరకు చేరుకుంటుంది. తద్వారా ఇది అధిక గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఆహారాల్లో చేరిపోతాయి. కాల్చిన చిలగడదుంపలతో పాటు తెల్లదొంగ, బంగాళాదుంపలు వంటి వాటిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు మరింత పెరుగుతాయి. కాల్చిన చిలగడదుంపల ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేనే అయినప్పటికీ ఫుగర్ వ్యాధి గ్రస్తులు వీటిని కాల్చి తీసుకోకపోవడమే మంచిది. అలాగే చిలగడదుంపలను వేయించడం కూడా మంచిది కాదు. వేయించడం వల్ల వాటిలో ఉండే స్టార్చ్ నిర్మాణం మారుతుంది. వేయించడం వల్ల ఇవి చక్కెరతో సమానంగా మారిపోతాయి. అంతేకాకుండా వేయించడం



వల్ల నూనె కారణంగా వచ్చే అధిక క్యాలరీలు కూడా శరీరంలోకి వెళ్తాయి. దీంతో ఆరోగ్యప్రయోజనాలు తగ్గుతాయి. రక్తంలో చక్కెర, బరువు పెరిగి అంశాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని వీటిని వేయించి తీసుకోవడమే మంచిది. **ఉడికించి తీసుకోవడం మంచిది..** చిలగడదుంపలను ఉడికించి తీసుకోవడం అన్నింటి కంటే మంచి పద్ధతని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉడికించడం వల్ల చిలగడదుంపలు సాధారణం నుండి మధ్యస్థ గ్లైసెమిక్ సూచికలోకి వస్తాయి. ఇవి గ్లూకోజ్ స్థాయిలను కూడా ఎక్కువగా ప్రభావితం చేయవు. ఎక్కువ సమయం ఉడికించడం వల్ల వాటి స్థానిక నిర్మాణంలో మార్పులు వస్తాయి. అలాగే ఉడికించడం వల్ల ఇవి నెమ్మదిగా జీర్ణవవుతాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. కనుక ఫుగర్ వ్యాధి గ్రస్తులతో పాటు ఇతరులు కూడా వీటిని ఉడికించి తీసుకోవడమే మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే వీటిని బేక్ చేసి కూడా తీసుకోవచ్చు. బేక్ చేయడం వల్ల ఇవి మధ్యస్థ గ్లైసెమిక్ సూచికలోకి వస్తాయి. వీటిని పైబర్ అధికంగా ఉండే కారణాలు లేదా ప్రోటీన్ తో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. చిలగడదుంపలను కాల్చి, వేయించి తీసుకోవడానికి బదులుగా ఉడికించి, బేక్ చేసి తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి మరింత మేలు కలుగుతుందిని వారు సూచిస్తున్నారు.

