



గురువారం 19-02-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 276 రూ॥ 6.00

సీఎం రేవంత్, మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డిలు జారీ చేసిన జీవో అమలుకు ఎమ్మెల్యేలు చొరవ తీసుకోండి

జీవితాంతం ఆ బాధితులు కాంగ్రెస్ పార్టీకి రుణపడి వుంటారు చూసుకోండి

“నేటిభాతి” వార్తకు సిపిఐ ఎమ్మెల్యే కూనమనేని సాంబశివరావు స్పందించారు

కూనమనేనికి ఉన్న బాధ్యత మిగతా ఎమ్మెల్యేలకు లేదా!

ఎమ్మెల్యేలకు చిట్ బాధితుల

గోడు పట్టదా!

- వరంగల్ ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డి కొంత చొరవ తీసుకున్నారు.
- నేటిభాతి వార్తకు సిపిఐ ఎమ్మెల్యే కూనమనేని సాంబశివరావు స్పందించారు.
- కొత్తగూడెం లో ఉన్న చిట్ ఫండ్ బాధితుల పక్షాన నిలిచారు.
- ప్రభుత్వానికి ఉత్తరం రాశారు.. తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.

•కొంత మంది ఎమ్మెల్యేలు చొరవ తీసుకున్నారు.

•హరీష్ రావు బాధితుల పక్షాన నిలిచి సొమ్ములిప్పించారు.

•చిట్ బాధితుల ముందు కంపెనీల యాజమాన్యాలను నిలబెట్టారు.

•బాధితులకు దగ్గరుండి న్యాయం జరిపించారు.

- కళ్ళముందు కష్టాలు పడుతున్న బాధితులు కనిపించడం లేదా!
- ఎమ్మెల్యేల చుట్టూ బాధితులు తిరుగుతున్నా ఎమ్మెల్యేలకు తీరిక లేదా?
- బాధితులకు న్యాయం చేయాలన్న ఉద్దేశ్యం లేదా?
- ముగ్గురు ఎమ్మెల్యేలు తీసుకున్న చొరవ మిగతా ఎమ్మెల్యే లు తీసుకోరా.
- చిట్టిలు కట్టి చితికి పోయారు!
- చిట్ కంపెనీలు బాధితులకు చితి పెర్చుతున్నారు!
- కార్యాలయాల ముందు నిప్పుంటిచుకుంటున్న కనికరించడం లేదు.

- చిట్టిలు కట్టిన పాపానికి నరకం చూస్తున్నారు.
- చిట్ కంపెనీలను నమ్మి వేలాది మంది మోసపోయారు.
- నిండా మునిగి దినదిన గండంగా బతుకుతున్నారు.
- చిట్ కంపెనీల యజమానులు విలాసంగా బతుకుతున్నారు.
- విదేశాలు తిరుగుతూ విలసాలు చేస్తున్నారు.
- కంపెనీలు మూసి కోట్లతో పారిపోయారు.
- పొరుగు రాష్ట్రాలలో ఆస్తులు సంపాదించుకున్నారు.
- జనం సొమ్ముతో బంగళాలు కట్టుకున్నారు.
- జనం సొమ్ము దిగమింగి దివాళా తీశామంటున్నారు.
- ప్రజల సొమ్ముతో జల్సా జీవితాలు గడుపుతున్నారు.
- బాధితులు గోసపడుతున్నా పట్టించుకునే వారు లేరు.
- చిట్ కంపెనీల బాధితులు తెలంగాణా మొత్తం వున్నారు.
- అన్ని జిల్లాలలో కలిసి లక్షలాది మంది బాధితులున్నారు.
- మిగతా ఎం ఎల్ ఏ లకు బాధితులు కనిపించడం లేదా.
- బాధితుల గోడు ఆ ఎమ్మెల్యే లకు పట్టదా!
- నేటిభాతి వరుస కథనాలు రాస్తున్న ఎమ్మెల్యే లు కదలరా.
- ఎమ్మెల్యే కూనం నేనికి వున్న బాధ్యత మిగతా ఎమ్మెల్యే లకు లేదా!
- లక్షలాది మంది చిట్ బాధితులు రోడ్డు మీద పడ్డ కనిపించడం లేదా.
- ఎమ్మెల్యే లకు బాధితుల బాధలు పట్టవా!
- ప్రభుత్వం చిట్ బాధితుల కోసం జీ వో జారీ చేసిన విషయమైనా ఎమ్మెల్యే లకు తెలుసా?
- బోర్డులు తిప్పేసిన కంపెనీల ఆస్తులు జప్తు చేసినా బాధితులకు న్యాయం చేయాలి.
- ప్రభుత్వ లక్ష్యం నెరవేర్చడం కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేల బాధ్యత కాదా!
- చిట్ కంపెనీల మీద సిట్ వేసి దర్యాప్తు చేయించండి.
- దశాబ్ద కాలంగా జరగని న్యాయం ప్రజా ప్రభుత్వం చేసి చూపించండి.



గురువారం 19-02-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 276 రూ॥ 6.00



రేవంత్ సహా కాంగ్రెస్ మంత్రులకు ఢిల్లీ పిలుపు



రేవంత్ పట్ల అభిప్రాయం పూర్తి సానుకూలత

- సీనియర్ మంత్రుల్లో కొందరి పోర్ట్‌పోలియోలు మారే ఛాన్స్
- కొత్త మంత్రివర్గంలో లంబాదా, ముస్లిం వర్గాలకు ప్రాధాన్యత
- మంత్రిపదవి రేసులో వెటరన్ నటి విజయశాంతి
- బీసీ మహిళగా ఆమెకు ప్రాధాన్యం దక్కే అవకాశం

● పార్టీ విధేయుల ఫిర్యాదుల పరిశీలన

హైదరాబాద్, నేటిదాత్రీ: పంచాయతీ, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో పార్టీ అప్రతిహత విజయం సాధించిన నేపథ్యంలో, అధిష్టానముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి పట్ల అత్యంత సానుకూలతతో ఉన్నది. బీఆర్ఎస్, బీజేపీలను సమర్థం ఎదుర్కొని, అత్యుత్తమ వ్యూహంతో పార్టీని విజయవంతంగా నడిపించిన నేతగా రేవంత్ హైకమాండ్ దృష్టిలో తన స్థానాన్ని సుస్థిరం చేసుకున్నారు. ఆయన సమర్థ నాయకత్వాన్ని ఇతరరాష్ట్రాల నాయకులకు రోటీమోడల్‌గా అభిప్రాయం పరిగణిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో రాహుల్ గాంధీ, మల్లికార్జున ఖర్గేలు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌ను ప్రశంసించారు. 90కి పైగా మున్సిపాలిటీలు కాంగ్రెస్ కైవసం కావడమంటే రేవంత్ అమలు చేస్తున్న ప్రజా ప్రాధాన్య కార్యక్రమాలు, అరు గ్యారంటీల అమలే ప్రధాన కారణమని కేంద్ర నాయకత్వం భావిస్తోంది. ఈ వరుస విజయాలతో రేవంత్ తన స్థానాన్ని మరింత సుస్థిరం చేసుకున్నారు. ఇప్పటికే పార్టీలో అసమ్మతి వారు ఫిర్యాదులను పరిశీలించి, అభిప్రాయం పెట్టగా వారిని పట్టించుకోవడం పార్టీ ప్రతిష్టా విధానం. అలాగే బీసీలను ఎన్నికల్లో కూడా ఇదేమార్గం విజయం సాధించాలని రేవంత్ అభిప్రాయం కోరుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక 2034 వరకు తన ముఖ్యమంత్రి పదవికి ధృవీకరణ పొందే రేవంత్ ఉన్నాడు.

ఇదిలావుండగా మున్సిపల్ ఎన్నికలు ముగిసిన నేపథ్యంలో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి సహా ఇతర మంత్రులకు ఢిల్లీనుంచి పిలుపు వచ్చింది. వీరితో కాంగ్రెస్ అధిష్టానం గురువారం సమావేశం కానుంది. ఇటీవలి కాలంలో చోటుచేసుకున్న వివాదాలు ముఖ్యంగా నైన్ కోట్ బ్లాక్ కుంభకోణం, మంత్రుల మధ్య విభేదాలున్నట్లు వస్తున్న వార్తల నేపథ్యంలో మొత్తం రేవంత్ మంత్రివర్గ సభ్యులను ఢిల్లీకి పిలిపించడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. ముఖ్యంగా కోల్ బ్లాక్ కుంభకోణం పార్టీ ప్రతిష్టాను తీవ్రంగా దెబ్బతీసిందన్న అభిప్రాయం విజ్ఞానీ పెద్దల్లో నాటుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. మేదారం జాతర టెండర్ వివాదం కూడా పార్టీ ప్రతిష్టాను మసకబార్చింది. ఈ రెండు అంశాలు ఈ సమావేశంలో కీలకం కానున్నాయి. అంతేకాదు ఎంతోకాలంగా పార్టీకి విధేయులుగా పుంజుకున్న తమను పక్కన పెట్టేకారని, కేవలం ఇతర పార్టీని సేవ చేసే వచ్చిన వారితో అన్నికాల ప్రాధాన్యతలను కొందరు ఎమ్మెల్యేలు ఎప్పుడునుంచో పార్టీ అధిష్టానానికి ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు వీరి ఫిర్యాదులను కేంద్ర నాయకత్వం పట్టించుకోలేదు. ఇప్పుడు వీరిపై దృష్టి సారించే అవకాశముంది. దీనితోపాటు మున్సిపల్ ఎన్నికల తర్వాత మంత్రివర్గ విస్తరణ పుంజుకున్న ఊహలను కూడా సమావేశం ప్రాధాన్యత సంతరించుకోవడానికి ప్రధాన కారణం. తెలంగాణ మంత్రివర్గంలో ప్రాంతీయ సమతుల్యత లేదన్న ఆరోపణలు నిజం. ఎందుకంటే కొన్ని జిల్లాలను అన్నికాల ప్రాతినిధ్యం వుండగా మరికొన్ని జిల్లాలకు అసలు

మంత్రివర్గంలో స్థానమే దక్కలేదు. ఉదాహరణకు ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాకు 3, కరీంనగర్‌కు 3, నల్గొండజిల్లాకు 2, వరంగల్ జిల్లాకు చెందిన ఇద్దరికీ మంత్రిపదవులే స్థానాలు లభించాయి. ఇక హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, నిజామాబాద్, ఆదిలాబాద్ జిల్లాలకు ప్రాతినిధ్యం లేదు. ఆదిలాబాద్ జిల్లాకు జి.వివేక్ వెంకటస్వామి (చెన్నూరు)కు మంత్రిపదవులే ఇటీవల స్థానం కల్పించినా, ఈ జిల్లాలోని ఇతర ప్రాంతాలను పట్టించుకోలేదు. ఈ వ్యత్యాసాలను ఖర్గే చేసేసరికి అభిప్రాయం ఈ సమావేశంలో తగిన నిర్ణయాలు తీసుకునే అవకాశముంది. ఇదిలావుండగా విజ్ఞానీ వివిధ రాష్ట్రాల కాంగ్రెస్ నాయకులతో ఢిల్లీలో సమావేశాలు నిర్వహిస్తున్నది. ఇందులో భాగంగానే తెలంగాణకాంగ్రెస్ నేతలకు కూడా నిలుపు వచ్చినదన్నది పార్టీ వర్గాలు చెబుతున్న మాట. నిజానీకి మంత్రి పదవిని పనితీరును సమర్థించాలని అభిప్రాయం ఎప్పుడునుంచో నీతిగా పరిశీలిస్తోంది. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో 90కి పైగా మున్సిపాలిటీల్లో పార్టీ గెలిచిన నేపథ్యంలో ఆయా మంత్రులు తమ శాఖలకు సంబంధించిన ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టును, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో పనితీరును సంబంధించిన వివరాలను సమర్థించాలని అభిప్రాయం నుంచి ఆదేశించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ నివేదికల ఆధారంగా ఎవరిని మంత్రివర్గంలో కొనసాగించాలి లేదా పోర్ట్‌పోలియో మార్చాలి లేదా పూర్తిగా తొలగించాలన్న నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశముంది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో రేవంత్ బృందానికి అధిష్టానం పిలుపుతో ఒక్కసారిగా తెలంగాణ రాజకీయాల వేడెక్కింది. ఢిల్లీ పిలుపుతో మంత్రులు ఈ రెండేళ్ల కాలంలో తమ అధీనంలోని మంత్రి క్షేత్రాల్లో పురోగతిని నివేదికలు సిద్ధం చేసుకుంటున్నారు. ముఖ్యంగా తమ పై వచ్చిన ఆరోపణలు, వివాదాలకు సమాధానాలు రూపొందించుకొని అభిప్రాయానికి సమర్థించే అవకాశముంది. ఇదిలావుండగా సీనియర్ మంత్రులు ఒక్కొక్కరి వద్ద చాలా మంత్రిత్వశాఖలను నేపథ్యంలో మంత్రి పదవులకు అవకాశాలు ఎప్పుడునుంచో పట్టువదలని విక్రమరూపుల మార్పిడిగా ఢిల్లీ స్థాయిలో లాబీయింగ్ చేస్తున్నారు. పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్ల పూర్తికావడం, లాబీయింగ్ వత్తిడి నేపథ్యంలో అభిప్రాయం కేబినెట్ విస్తరణపై తక్షణం దృష్టి పెట్టుతున్నది. ఇప్పటివరకు మంత్రుల పనితీరుపై దృష్టిపెట్టిన అభిప్రాయం తనకు అప్పటికే నివేదికల ఆధారంగా చర్యలు తీసుకునే

అవకాశముండటంతో, మంత్రుల్లో టెన్షన్ నెలకొంది. ఈ నేపథ్యంలో మంత్రి వర్గంనుంచి తొలగించే అవకాశాలున్నాయి. ప్రభుత్వంలో వివాదరహితం, సమర్థంగా శ్రీధరబాబుకు పేరుంది. వస్తుతం సీటిపార్లమెంట్ శాఖను చూస్తున్న ఉత్తమకమార్కరెడ్డిని రెవెన్యూశాఖకు బదిలీచేయవచ్చు. ఇక రెవెన్యూశాఖ ఇస్రామని చెప్పిన హామీ ఇచ్చిన నేపథ్యంలో ఆయనకు మంత్రిపదవి ఇచ్చేందుకు వీలుగా సోదరుడు కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డిని జైల్లోనుంచి విడుదలచేయాలి. ముఖ్యంగా ఇద్దరు సోదరులు మంత్రిపదవుల్లో వుండరాదన్న పార్టీ విధానం మేరకు ఈ చర్య పుంజుకుంటున్నాడు. ఇక పార్టీ ప్రభుత్వంలో పార్టీ సేవలకు వినియోగించుకో వాలన్న ఆలోచన వున్నట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా సామాజిక వర్గాల సమతుల్యతను పాటించేందుకు ఈ మార్పు చేసే అవకాశముంది. ఇక కొందరుసభ్యులు మంత్రిపదవి పుంజుకుంటున్నాడు. అమె చేసిన వ్యాఖ్యలు పార్టీ ప్రతిష్టాను దెబ్బతీసిందన్న అభిప్రాయం వ్యక్తమవడం, పనితీరు సంతృప్తికరంగా వుండకపోవడంతో అమె తొలగించు తప్పదంటున్నారు. ఇక కొత్త వారికి అవకాశమిచ్చే ఉద్దేశంతో జూపల్లిన మంత్రిపదవినుంచి తొలగించు కోవచ్చు. ముఖ్యంగా తక్కువ ప్రాతినిధ్యమున్న జిల్లాలకు అవకాశం కల్పించాలన్న ఉద్దేశమే ఇందుకు కారణం. విజ్ఞానీకి ఉపాధ్యక్షులు మల్లికార్జున ఖర్గే ఆదేశించినట్లు తెలుస్తోంది. మంత్రి పనితీరును ఎప్పుడెప్పుడు మూల్యాంకనం చేయడంతోపాటు, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో వారి సామర్థ్యాన్ని తెలుసుకోవడం. ముఖ్యంగా నిజామాబాద్, కరీంనగర్, మహబూబాబాద్ జిల్లాలకు చెందిన మంత్రులు ఇప్పుడు తీవ్ర ఒత్తిడి ఎదుర్కొంటున్నారు. హైకమాండ్ ఇప్పుడు లంబాదా (ఎస్సీ), ముస్లిం వర్గాల వారిని మంత్రివర్గంలోకి తీసుకోవాలన్న ఆలోచనలో ఉంది. వీరితోపాటు మంత్రివర్గంలో ప్రాతినిధ్యం లభించని జిల్లాలకు ప్రాధాన్యతనువలన ఉద్దేశించే మరో కారణం. ఈ నేపథ్యంలో మంత్రుల మధ్య నెలకొన్న విభేదాలు, పార్టీ విధేయులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదులకు సంబంధించిన నివేదికలను సమర్థించాలని పార్టీ అధ్యక్షులు మల్లికార్జున ఖర్గే ఆదేశించినట్లు తెలుస్తోంది. శాఖలు మారే మంత్రుల్లో ముందుగా వినిపిస్తున్న పేరు ఉపముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు. ఆయనను హెంకాశాఖకు బదిలీచేసే అవకాశముంది. ఇక మంత్రుల్లో అద్భుతమైన పనితీరు ప్రదర్శిస్తున్నారని పేరు సంపాదించుకున్న దుర్గి శ్రీధరబాబును ఇప్పుడు

నిర్వహిస్తున్న బట్టి శాఖ నుంచి ప్రమాదమే అర్థిక శాఖ అవుతుందే అవకాశాలున్నాయి. ప్రభుత్వంలో వివాదరహితం, సమర్థంగా శ్రీధరబాబుకు పేరుంది. వస్తుతం సీటిపార్లమెంట్ శాఖను చూస్తున్న ఉత్తమకమార్కరెడ్డిని రెవెన్యూశాఖకు బదిలీచేయవచ్చు. ఇక రెవెన్యూశాఖ ఇస్రామని చెప్పిన హామీ ఇచ్చిన నేపథ్యంలో ఆయనకు మంత్రిపదవి ఇచ్చేందుకు వీలుగా సోదరుడు కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డిని జైల్లోనుంచి విడుదలచేయాలి. ముఖ్యంగా ఇద్దరు సోదరులు మంత్రిపదవుల్లో వుండరాదన్న పార్టీ విధానం మేరకు ఈ చర్య పుంజుకుంటున్నాడు. ఇక పార్టీ ప్రభుత్వంలో పార్టీ సేవలకు వినియోగించుకో వాలన్న ఆలోచన వున్నట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా సామాజిక వర్గాల సమతుల్యతను పాటించేందుకు ఈ మార్పు చేసే అవకాశముంది. ఇక కొందరుసభ్యులు మంత్రిపదవి పుంజుకుంటున్నాడు. అమె చేసిన వ్యాఖ్యలు పార్టీ ప్రతిష్టాను దెబ్బతీసిందన్న అభిప్రాయం వ్యక్తమవడం, పనితీరు సంతృప్తికరంగా వుండకపోవడంతో అమె తొలగించు తప్పదంటున్నారు. ఇక కొత్త వారికి అవకాశమిచ్చే ఉద్దేశంతో జూపల్లిన మంత్రిపదవినుంచి తొలగించు కోవచ్చు. ముఖ్యంగా తక్కువ ప్రాతినిధ్యమున్న జిల్లాలకు అవకాశం కల్పించాలన్న ఉద్దేశమే ఇందుకు కారణం. విజ్ఞానీకి ఉపాధ్యక్షులు మల్లికార్జున ఖర్గే ఆదేశించినట్లు తెలుస్తోంది. మంత్రి పనితీరును ఎప్పుడెప్పుడు మూల్యాంకనం చేయడంతోపాటు, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో వారి సామర్థ్యాన్ని తెలుసుకోవడం. ముఖ్యంగా నిజామాబాద్, కరీంనగర్, మహబూబాబాద్ జిల్లాలకు చెందిన మంత్రులు ఇప్పుడు తీవ్ర ఒత్తిడి ఎదుర్కొంటున్నారు. హైకమాండ్ ఇప్పుడు లంబాదా (ఎస్సీ), ముస్లిం వర్గాల వారిని మంత్రివర్గంలోకి తీసుకోవాలన్న ఆలోచనలో ఉంది. వీరితోపాటు మంత్రివర్గంలో ప్రాతినిధ్యం లభించని జిల్లాలకు ప్రాధాన్యతనువలన ఉద్దేశించే మరో కారణం. ఈ నేపథ్యంలో మంత్రుల మధ్య నెలకొన్న విభేదాలు, పార్టీ విధేయులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదులకు సంబంధించిన నివేదికలను సమర్థించాలని పార్టీ అధ్యక్షులు మల్లికార్జున ఖర్గే ఆదేశించినట్లు తెలుస్తోంది. శాఖలు మారే మంత్రుల్లో ముందుగా వినిపిస్తున్న పేరు ఉపముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు. ఆయనను హెంకాశాఖకు బదిలీచేసే అవకాశముంది. ఇక మంత్రుల్లో అద్భుతమైన పనితీరు ప్రదర్శిస్తున్నారని పేరు సంపాదించుకున్న దుర్గి శ్రీధరబాబును ఇప్పుడు

నిర్వహిస్తున్న బట్టి శాఖ నుంచి ప్రమాదమే అర్థిక శాఖ అవుతుందే అవకాశాలున్నాయి. ప్రభుత్వంలో వివాదరహితం, సమర్థంగా శ్రీధరబాబుకు పేరుంది. వస్తుతం సీటిపార్లమెంట్ శాఖను చూస్తున్న ఉత్తమకమార్కరెడ్డిని రెవెన్యూశాఖకు బదిలీచేయవచ్చు. ఇక రెవెన్యూశాఖ ఇస్రామని చెప్పిన హామీ ఇచ్చిన నేపథ్యంలో ఆయనకు మంత్రిపదవి ఇచ్చేందుకు వీలుగా సోదరుడు కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డిని జైల్లోనుంచి విడుదలచేయాలి. ముఖ్యంగా ఇద్దరు సోదరులు మంత్రిపదవుల్లో వుండరాదన్న పార్టీ విధానం మేరకు ఈ చర్య పుంజుకుంటున్నాడు. ఇక పార్టీ ప్రభుత్వంలో పార్టీ సేవలకు వినియోగించుకో వాలన్న ఆలోచన వున్నట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా సామాజిక వర్గాల సమతుల్యతను పాటించేందుకు ఈ మార్పు చేసే అవకాశముంది. ఇక కొందరుసభ్యులు మంత్రిపదవి పుంజుకుంటున్నాడు. అమె చేసిన వ్యాఖ్యలు పార్టీ ప్రతిష్టాను దెబ్బతీసిందన్న అభిప్రాయం వ్యక్తమవడం, పనితీరు సంతృప్తికరంగా వుండకపోవడంతో అమె తొలగించు తప్పదంటున్నారు. ఇక కొత్త వారికి అవకాశమిచ్చే ఉద్దేశంతో జూపల్లిన మంత్రిపదవినుంచి తొలగించు కోవచ్చు. ముఖ్యంగా తక్కువ ప్రాతినిధ్యమున్న జిల్లాలకు అవకాశం కల్పించాలన్న ఉద్దేశమే ఇందుకు కారణం. విజ్ఞానీకి ఉపాధ్యక్షులు మల్లికార్జున ఖర్గే ఆదేశించినట్లు తెలుస్తోంది. మంత్రి పనితీరును ఎప్పుడెప్పుడు మూల్యాంకనం చేయడంతోపాటు, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో వారి సామర్థ్యాన్ని తెలుసుకోవడం. ముఖ్యంగా నిజామాబాద్, కరీంనగర్, మహబూబాబాద్ జిల్లాలకు చెందిన మంత్రులు ఇప్పుడు తీవ్ర ఒత్తిడి ఎదుర్కొంటున్నారు. హైకమాండ్ ఇప్పుడు లంబాదా (ఎస్సీ), ముస్లిం వర్గాల వారిని మంత్రివర్గంలోకి తీసుకోవాలన్న ఆలోచనలో ఉంది. వీరితోపాటు మంత్రివర్గంలో ప్రాతినిధ్యం లభించని జిల్లాలకు ప్రాధాన్యతనువలన ఉద్దేశించే మరో కారణం. ఈ నేపథ్యంలో మంత్రుల మధ్య నెలకొన్న విభేదాలు, పార్టీ విధేయులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదులకు సంబంధించిన నివేదికలను సమర్థించాలని పార్టీ అధ్యక్షులు మల్లికార్జున ఖర్గే ఆదేశించినట్లు తెలుస్తోంది. శాఖలు మారే మంత్రుల్లో ముందుగా వినిపిస్తున్న పేరు ఉపముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు. ఆయనను హెంకాశాఖకు బదిలీచేసే అవకాశముంది. ఇక మంత్రుల్లో అద్భుతమైన పనితీరు ప్రదర్శిస్తున్నారని పేరు సంపాదించుకున్న దుర్గి శ్రీధరబాబును ఇప్పుడు

● ఢిల్లీలో ఆశావహుల లాబీయింగ్

● మంత్రుల పనితీరుపై ఓ కన్నేసిన అభిప్రాయం



● కోల్ బ్లాక్, మేదాడం జాతర టెండర్ల వివాదంపై ప్రశ్నించే అవకాశం

● రిపోర్టుల తయారీలో మంత్రులు బిజీ

ఎమ్మెల్యేలు, సామాజిక వర్గానికి ప్రాధాన్యతనిచ్చిన నేపథ్యంలో అమె చివరి నిమిషంలో అవకాశం కోల్పోయారు. ఇది ఇప్పుడు అమెకు గొప్ప సాహసంగా మారుతున్నదే అంచనా. ముఖ్యంగా మహిళా నాయకురాలిగా అమెకు అవకాశం దక్కవచ్చు. పార్టీలో చేరినప్పుడు అధ్యక్షులు మల్లికార్జున ఖర్గే అమెకు మంత్రివర్గంలో అవకాశం కల్పిస్తానని హామీ ఇచ్చినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. కానీ ఈ హామీ ఇప్పటివరకు అమలు కాలేదు. అవిధంగా రెండు సార్లు ఛాన్స్ మిస్ అయిన నాయకురాలిగా, మంత్రిపదవి రేసులో ముందు వరుసలో నిలిచారు. ప్రస్తుతం అమెకు హైకమాండ్ ఆశీస్సులు పుష్కలంగా వున్నాయి. అధికారులూ బీసీ వర్గానికి చెందిన మహిళా కావడం అమెకు తిరుగులేని అడ్డంకు మారింది. కాగా ఆశావహులు, మంత్రుల భవిష్యత్తుపై 19వ తేదీన జరిగే సమావేశంలో పార్టీ అధ్యక్షులు మల్లికార్జున ఖర్గే, రాహుల్ గాంధీలు తెల్లనవుల్లో మంత్రివర్గపుల్లో కొనసాగేవారికి ఈసారి పాలనాపరంగా మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేసేందుకు వీలుగా లక్ష్యాలు నిర్దేశించడం, ముఖ్యంగా విజ్ఞానీ-2047 సాధనకు వీలుగా తెలంగాణ రైజింగ్ పై ప్రధానంగా దృష్టి కేంద్రీకరించాలని ఆదేశించే అవకాశాలున్నాయి. 2027 నాటికి మూడు ట్రిలియన్ల ఎకానమీ లక్ష్యానికి అనుగుణంగా పాలన, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను మంత్రులు అమలు చేయాల్సి వుంటుంది. విజ్ఞానీ-2047 హామీ, నెక్స్ట్ జెన్ లైన్ స్ట్రేట్ పాలన ప్రాజెక్టులనువిజయవంతం చేయడానికి మంత్రులు కృషిచేయాలని అభిప్రాయం నిర్దేశించవచ్చు.

“నేటిదాత్రీ” 21వ వేసేంతేపు తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా... ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

“నేటిదాత్రీ” అక్షర ప్రయాణంలో “20 వైలు రాక్స్” దాటుతూ ముందుకు పోతున్నా, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను వింపుతూ, తది అరణ్య అక్షరాల మోటుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం పోగొట్టే “21 వ పసంతం” లోకి దిగిజరుగుతూ అడుగుడుతుంటుంది సంగీతంగా వెలుగుతున్నాము.

“నేటిదాత్రీ” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు ఆందించిన, ఆంధ్రప్రదేశ్, సహాయ, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ...

మీ కట్టా శివ సుబ్బయ్యయ్య
వీటెడ నేటిదాత్రీ రిపరట్ మీడియా
8520007444

మీ కట్టా శివ సుబ్బయ్యయ్య
వీటెడ నేటిదాత్రీ రిపరట్ మీడియా
9908658888, 8297779999



గురువారం 19-02-2026 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 276 రూ॥ 6.00



తిమ్మయ్యగారి సుభాష్ రెడ్డి గారి ఆధ్వర్యంలో... ప్రజాసేవే లక్ష్యం - ప్రజాభ్యుదయమే ధ్యేయం

మన 'పంచాయితీ పరిపాలన' ఇక శోభాయమానం
50 గ్రామ పంచాయితీ కార్యాలయాల కోసం ఫర్నిచర్ పంపిణీ.



జంగంపల్లి మరియు జనగామలో
102 ఇళ్ల నిర్మాణం, 10 మంచినీటి ప్లాంట్లు,
కామారెడ్డిలో సరస్వతి విద్యా మందిర్
బ్లాక్ నిర్మాణం.



తిమ్మయ్యగారి సుభాష్ రెడ్డి గారి
ఆధ్వర్యంలో...



అక్షరాల 7 కోట్ల రూపాయలకు పైగా వెచ్చించి 'బీబీపేట'లో
జిల్లా పరిషత్ పాఠశాల, రెడ్డిపేట మరియు చుక్కపూర్లలో
ఇతర స్కూళ్ల భవనాలను నిర్మాణం.



అక్షరాల 7 కోట్ల రూపాయలకు
పైగా వెచ్చించి 'బీబీపేట'లో
జిల్లా పరిషత్ పాఠశాల,
రెడ్డిపేట మరియు చుక్కపూర్లలో
ఇతర స్కూళ్ల భవనాలను నిర్మాణం.



జంగంపల్లి మరియు జనగామలో 102 ఇళ్ల నిర్మాణం, 10 మంచినీటి
ప్లాంట్లు, కామారెడ్డిలో సరస్వతి విద్యా మందిర్ బ్లాక్ నిర్మాణం.

జంగంపల్లి మరియు జనగామలో 102 ఇళ్ల నిర్మాణం, 10 మంచినీటి
ప్లాంట్లు, కామారెడ్డిలో సరస్వతి విద్యా మందిర్ బ్లాక్ నిర్మాణం.

కామారెడ్డి నియోజకవర్గంలో గ్రామపంచాయతీలకు ఆధునిక కార్యాలయ సామగ్రి

దాత సుభాష్ రెడ్డి సేవా కార్యక్రమం ప్రారంభం

కామారెడ్డి, నేటిదాటి:
కామారెడ్డి అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో సామాజిక సేవా దృక్పథంతో ముందుకు
సాగుతున్న దాత తిమ్మయ్యగారి సుభాష్ రెడ్డి మరో విశిష్ట సేవా కార్యక్రమానికి
శ్రీకారం చుట్టారు. గ్రామీణ పరిపాలన వ్యవస్థను బలోపేతం చేయాలనే లక్ష్యంతో,

తన సొంత ఖర్చుతో ప్రతి గ్రామపంచాయతీకి సుమారు రెండు లక్షల రూపాయల వరకు
ఆధునిక కార్యాలయ సామగ్రిని అందించేందుకు ముందుకు వచ్చారు.
గ్రామపంచాయతీలు ప్రజలకు అందించే సేవల మరింత సమర్థవంతంగా, పారదర్శకంగా
కొనసాగాలంటే తగిన వసతులు అవసరమని భావించిన సుభాష్ రెడ్డి ఈ కార్యక్రమాన్ని
ప్రారంభించారు. గ్రామ సర్పంచ్లు, కార్యదర్శులు మరియు సిబ్బంది సౌకర్యవంతంగా
పనిచేయడానికి అవసరమైన పట్టికలు, కుర్చీలు, సమావేశ పట్టికలు, కార్యదర్శి పట్టికలు
తదితర సామగ్రిని అందజేయనున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఫిబ్రవరి 19,

గురువారం రోజున మొదటి విడతగా సుమారు 50 నుండి 60 గ్రామపంచాయతీలకు
సామగ్రి పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించనున్నారు. నియోజకవర్గంలోని
ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామ నాయకులు, అధికారులు మరియు పలువురు
ప్రముఖులు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరుకానున్నారు. ఈ సేవా కార్యక్రమం ద్వారా
గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయాల రూపురేఖలు మారి, ప్రజలకు మరింత
మెరుగైన సేవలు అందించేందుకు అవకాశం కలుగుతుంది.
గ్రామీణాభివృద్ధి పట్ల తన అంకితభావాన్ని మరోసారి చాటుకుంటూ
ప్రజాసేవే పరమార్థేతంగా భావించి ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టిన సుభాష్
రెడ్డిని స్థానిక ప్రజలు, నాయకులు ఆభినందిస్తున్నారు. ఇకపై కూడా
నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం విద్య, ఆరోగ్యం, మౌలిక వసతుల రంగాల్లో
అనేక సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు.

అక్షరాల 7 కోట్ల రూపాయలకు పైగా వెచ్చించి 'బీబీపేట'లో
జిల్లా పరిషత్ పాఠశాల, రెడ్డిపేట మరియు చుక్కపూర్లలో
ఇతర స్కూళ్ల భవనాలను నిర్మాణం.



వైభవంగా పార్వతీ పరమేశ్వరుల కళ్యాణం...

- ▶▶కళ్యాణోత్సవానికి భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చిన భక్తులు, మహిళలు.
- ▶▶శివనామస్మరణతో మూఝమోగిన కేతకి ఆలయం
- ▶▶పట్టువస్త్రాలు సమర్పించిన ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రి: ఝరాసంఘం,అష్ట తీర్థముల సంఘ మం.. దక్షిణ కాశీగా ప్రసిద్ధి చెందిన శ్రీ కేతకి సంగమేశ్వర స్వామి సవహానిక బ్రహ్మోత్సవాలలో భాగంగా మంగళ వారం నాడు శ్రీ కేతకి ఆలయంలో పార్వతీ పరమేశ్వరుల కళ్యాణం మహోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కళ్యాణ మహోత్సవానికి జహీరాబాద్ పార్లమెంట్ సభ్యులు సురేష్ షి ట్యార్, జహీరాబాద్ శాసనసభ్యులు మాణిక్య చౌజరి స్వామివారికి పట్టు వస్త్రాలు, తలంబ్రాలు సమర్పించారు ఆలయ ప్రాంగాణంలో చూడమచ్చుట గా అలంకరించిన పచ్చని తోరణాలు, పూల పందిళ్ళతో, పార్వతీ పరమేశ్వరుల కళ్యాణం కన్నుల పండుగ జరిగింది. ఆలయ పురోహితులు, పేద బ్రాహ్మణుల వేదమంత్రాలు, సన్యా



ఆలయ అర్చకులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జహీరాబాద్ ఎమ్మెల్యే మాణిక్ రావు డీసీఎంఎస్ చైర్మన్ శివకుమార్ పటేల్ కేతకి ఆలయ చైర్మన్ చంద్రశేఖర్ పాటిల్, ఝరాసంఘం గ్రామ సర్పంచ్ వినోద బాలరాజ్, గ్రామ ఉపసర్పంచ్ గడ్డం మమతా అనిల్ కుమార్, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు హనుమంతరావు పాటిల్, మాజీ ఎంపిటిసి ఎంపీ రజిని ప్రియ సంతోష్ పాటిల్, మాజీ సర్పంచ్ బోగ్గల జగదీశ్వర్, టౌన్ డెసిడెంట్ ఏజాద్ బాబా నాగన్న పటేల్ నిను పటేల్ సజ్జన్ నాగేశ్వర్ మల్లన్న పటేల్ ఆలయ ధర్మకర్తల మండలి సభ్యులు, భక్తులు ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేత్రపర్వంగా కేతకిలో రథోత్సవం... ఝరాసంగం: అష్ట తీర్థాల సంగమం, దక్షిణ కాశీగా ప్రసిద్ధి చెందిన ఝరాసంగం కేతకి సంగమేశ్వర స్వామి వారి దేవస్థానంలో మహాశివరాత్రి బ్రహ్మోత్సవాలు వైభవంగా ముగిశాయి. బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా మంగళవారం రాత్రి 12:00 గంటలకు పార్వతీ సమేత సంగమేశ్వర స్వామి వారి రథోత్సవం నేత్రపర్వంగా సాగింది. పార్వతీ పరమేశ్వర స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవం ఆనంతరం స్వామి వారి ఉత్సవ మూర్తులను ఆలయం నుండి రథోత్సవం వరకు పల్లకితో ఊరేగింపుగా తీసుకు వచ్చారు. స్వామి అమ్మవార్ల ఉత్సవ మూర్తులను శోభాయమానంగా అలంకరించి రథంపై అడ్డిస్తున్నారు. రథోత్సవాన్ని తిలకించేందుకు తెలుగు రాష్ట్రాల భక్తులే కాకుండా మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, చుట్టూ పక్కల గ్రామాల ప్రజలు, భక్తులు వేలాదిగా తరలివచ్చారు. మంగళవాయిద్యాలు, ధమరుక నాదాలతో అశేష జనహావన మధ్య రథోత్సవం సయూనానందకరంగా సాగింది. రాత్రి 3 గంటల వరకు రథం ఊరేగింపు కొనసాగింది. ఉత్సవాలలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా జహీరాబాద్ డిఎస్పీ స్వయం పర్యవేక్షణలో ఝరాసంగం ఎస్సై క్రాంతి కుమార్ పటేల్ భారీ బందోబస్తు మధ్య ఉత్సవాలు ముగిశాయి.

వాయిద్యాలు, అశేష భక్త జనాలు తిలకిస్తుండగా అమ్మవారి మాంగళ్ళ సూక్ష్మర కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. అర్చకులు, వేద బ్రాహ్మణుల మంత్రచరణాలతో కళ్యాణోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ఆలయంలో గణపతి పూజతో పాటు, దేవతామూర్తులకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అభిషేకాలు అర్చనలతో కేతకి ఆలయం భక్తులతో ఓం సమశివాయ నామస్మరణతో మూఝమోగింది. ఈ కళ్యాణ మహోత్సవానికి అశేష భక్తజనంతో పాటు, పలు రాష్ట్రాల నుండి రథం భక్తులతో పాటు, వివిధ గ్రామాల ప్రజా ప్రతినిధులు, ప్రజలు, మహిళామణులు, కళ్యాణోత్సవం తిలకించేందుకు హాజరయ్యారు. ఆలయ అర్చకులతో పాటు వేద బ్రాహ్మణుల మంత్రోచ్ఛరణ మధ్య కళ్యాణ మహోత్సవ ముహూర్తా ఫుడియలు సమీపిస్తున్న కొద్ది పార్వతీ పరమేశ్వరులకళ్యాణం చూడం రారండి అనే భావనతో భక్తుల ఎదురుచూస్తుండగా 7 గంటలకు కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని అర్చకులు, వేద బ్రాహ్మణులు, ముగించారు. స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవంలో అధిక మొత్తంలో దండతులు పాల్గొన్నారు. ఆనంతరం భక్తులు కళ్యాణ ప్రాక్షిరస్తా అంటూ వారు పార్వతీ పరమేశ్వరులకు తీసుకొచ్చిన ముత్యాల తలంబ్రాలను వేసి కళ్యాణ వైభోగం కనులారా చూసి ఆనందించారు. కళ్యాణ మహోత్సవానికి హాజరైన వారందరికీ స్వామి వారి అశీస్సులతో పాటు కుకుమ తో పాటు తీర్థప్రసాదాలు



బెక్ చౌరీ ఎన్నికల నియమావాలిని కుంగాలా తొక్కిన జహీరాబాద్ ఎన్నికల అధికారులు.

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రి: సంగారెడ్డి జిల్లా ఝరాసంగం మండల కేంద్రంలోని శ్రీ కేతకి సంగమేశ్వర స్వామి జాతరలో నిన్న రాత్రి అందజా 9 గంటలకు జేర్చి పల్లి గ్రామానికి చెందిన సంగమేశ్వర పాటిల్ గారి యొక్క బైక్ చోరికి గురైంది. బైక్ నెంబర్ AP 23 A జె 4617 ఆచూకీ తెలిసిన వారు ఈ నెంబర్ కు తెలుపగలరు. 08555059758

పరిసరాల్లో సాయంత్రం సూర్యుడి అద్భుత దృశ్యం



జహీరాబాద్, నేటిధాత్రి: సంగారెడ్డి జిల్లా న్యాలల్ పరిసర ప్రాంతాల్లో సాయంత్రం జేక్ అస్తమిస్తున్న సూర్యుడు అద్భుతమైన ప్రకృతి సోయగాన్ని అవిష్కరించాడు. నాజిక్ వద్దంలో మెరిసిన ఆకాశం, మేఘాల మధ్య నుంచి విసిరిన సూర్యకిరణాలు, చెట్ల నిల్వల్లో కూడిన దృశ్యం చూపరులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. ప్రశాంత వాతావరణంలో కనిపించిన ఈ అందమైన దృశ్యాన్ని స్థానికుడు బిజిటిహార్ నరేష్ ములుగు తన కెమెరాలో బిందొంచారు. సాయంత్రం సమయంలో కనిపించిన ఈ ప్రకృతి దృశ్యం స్థానికులను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంది.

2026 మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో అన్ని వర్గాలకు న్యాయం చేసిన

డెస్క్ నేటిధాత్రి: ఇస్సాని మాట చెప్పి మరపించి మాయ చేశాడని తెలిపారు 2026 మున్సిపాలిటీ ఎన్నికలలో భాగంగా అన్ని కులాల వారిగా ఎమ్మెల్సీ గారు న్యాయం చేశారని మున్సిపాల ఊరిగారికి చైర్ పర్సన్ కైకులకు వైస్ చైర్మన్స్ మైనార్టీలకు బదు కొన్నింటి స్థానాలు రెడ్డి వర్గానికి రెండు స్థానాలు టీసీలకు పెద్ద ఎత్తున కొన్నింటి స్థానాలు కర్నూలకు తెలిపారు అన్ని కులాల వారికి సన్మా న్యాయం చేసినందుకు ఎమ్మెల్సీ రామాదర్ రెడ్డి గారికి ఎమ్మెల్యే రాజేంద్ రెడ్డి గారికి జిల్లా ప్రజలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రి: బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు మాణిక్ రావు, చింత ప్రభాకర్, సునితా లక్ష్మారెడ్డి డీసీఎంఎస్ చైర్మన్ శివకుమార్, ఎన్నికల ఇంచార్జి దేవీప్రసాద్ నాయకులతో కల్సి అసిస్టెంట్ రిటర్నింగ్ అధికారికి (సాచా) ఫిర్యాదు.అలాగే జిల్లా కలెక్టర్ కు మరియు ప్రధాన ఎన్నికల అధికారులకు కూడా దరఖాస్తు రూపంలో ఫిర్యాదు చేసారు.ఎన్నికల నియామకాల ప్రకారం రాష్ట్రం మొత్తంలో గెలవిన అభ్యర్థుల పేరులో తెలుగు అక్షరాలా ప్రకారం అభ్యర్థి పేరులోని మొదటి అక్షరం చైర్మన్ మరియు వైస్ చైర్మన్ ఎన్నికలు నిర్వహించాలి కానీ జహీరాబాద్ మున్సిపాలిటీలో అధికారులు మాత్రం రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి తల్గోగ్ అధికార పార్టీ నాయకులు చెప్పినట్లుగా అభ్యర్థి పేరులోని మొదటి అక్షరం కాకుండా

అంజమ్మ గడ్డ, హేమ్లా తండాలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల ఘన ప్రారంభం.

తండా అభివృద్ధికి మౌలిక సదుపాయాలు కల్పిస్తాం ఎమ్మెల్యే. జడ్పర్ల, నేటిధాత్రి: పేదల సొంతింటి కల సాకారం ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది. ఎమ్మెల్యే అనిరుధ్ రెడ్డి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా జడ్పర్ల నియోజకవర్గం పరిధిలోని రాజాపూర్ మండలంలో



ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, అధికారులు, గ్రామ పెద్దలు మరియు లబ్ధిదారులు పాల్గొన్నారు.

మున్సిపల్ ఎన్నికలు సక్సెస్ అధికారుల సంబరాలు

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రి: సంగారెడ్డి జిల్లా, జహీరాబాద్ నియోజకవర్గంలో రెండవ సాధారణ మున్సిపల్ ఎన్నికలు పారదర్శకంగా, సజావుగా ముగిశాయి. ఈ విజయంతో మున్సిపల్ కమిషనర్ జైబరాం నాయక్, ఎమ్మార్సీ దశరథ్ సోమిండితో కలిసి ఆనందోత్సాహాలతో ఘోటోలు దిగారు. విధులను సమర్థవంతంగా నిర్వహించిన సిబ్బందిని అధికారులు అభినందించారు. అందరి సమిష్టి కృషితోనే ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా ముగిశాయని వారు



పేర్కొన్నారు. ఈ ఎన్నికలు 2026 ఫిబ్రవరి 17న సాయంత్రం దాకా జరిగాయి.

ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రి: బాలాజీ హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో జహీరాబాద్ నియోజకవర్గ ఝరాసంగం మండల బోరేగో గ్రామంలో బాలాజీ హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని ప్రారంభించిన గ్రామ నూతన సర్పంచ్ నాగేందర్ పటేల్ బుధవారం ప్రారంభించారు ఉచితంగా పరీక్షలు చేసి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేశారు. పిల్లల మరియు పెద్దల కోసం ఉచిత క్యాన్సర్ నిర్వహించిన బాలాజీ హాస్పిటల్ యజమాన్యాన్ని పలువురు అభినందించారు.



బిఎంఓ, షుగర్, బిపి, డిఎస్ఎల్ పరీక్షలను ఉచితంగా చేశారు. ఆనంతరం రోగులకు ఉచితంగా మందులను పంపిణీ చేశారు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సర్పంచ్ గ్రామ ప్రజలకు సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సర్పంచ్ ఉప సర్పంచ్ వార్డ్ మేంబర్లు కార్యకర్తలు గ్రామ పెద్దలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చైర్ పర్సన్, వైస్ చైర్ లను శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన నాయకులు

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రి: జహీరాబాద్ మున్సిపాలిటీ చైర్ పర్సన్, వైస్ చైర్ పర్సన్ ఎన్నికలలో ఎంతో ఉత్సాహ భరితంగా కొనసాగి చివరకు జహీరాబాద్ పార్లమెంట్ సభ్యులు, సురేష్ కుమార్ షట్నార్, మాజీ మంత్రివర్గులు, డాక్టర్ చంద్రశేఖర్, తెలంగాణ రాష్ట్ర సర్వీస్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ గిరీధర్ రెడ్డి, మాజీ ఇండస్ట్రియల్ చైర్మన్ మోహమ్మద్ తన్వీర్, రాష్ట్ర నాయకులు ఉజ్జల్ రెడ్డి, ఉద్బంద రాజ్ కుమార్ దురందరులు ఒకే వేదిక పైతీ పచ్చి జహీరాబాద్ మునిసిపాలిటీలో అతిపెద్ద పార్టీగా అవతరించిన బిఆర్ఎస్ పార్టీని అద పాతాళానికి అణగదొక్కి మరోసారి జహీరాబాద్ గడ్డ కాంగ్రెస్ అడ్డ అని నిరూపించి మార్కెట్ ప్ల వాన్ని తీసుకొచ్చారు నేడు మున్సిపాలిటీ చైర్ పర్సన్, వైస్ చైర్మన్ ఎన్నికలలో అతిపెద్ద పరిచిన మాట వాస్తవం అని తెలియజేస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీ కౌన్సిల్మెంట్, ఎంపీఎం పార్టీ కౌన్సిల్మెంట్, స్వతంత్ర అభ్యర్థులు



అందరూ కలిసి గౌరవనీయులు అందరికీ ఆమోదయోగ్యమైనవంటి మహమ్మద్ యూసుఫ్ గారిని చైర్మన్ గా, శిరీష రెడ్డి గారిని వైస్ చైర్మన్ గా ఎన్నుకొని జహీరాబాద్ పట్టణ బాధ్యతలన్నింటినీ తమరి భుజిస్తుందాల పైన పెట్టడం జరిగింది. ఈ ఐదు సంవత్సరాలు పట్టణ అభివృద్ధికి అందరి సహకారం తీసుకొని అభివృద్ధి అగ్రగామిగా ఉండడానికి శాయశక్తుల కృషి చేస్తారని ఆశిస్తూ జహీరాబాద్ నియోజకవర్గంలో మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యులు స్వర్ణయ బాగా రెడ్డి గారి హయాంలో, అదేవిధంగా మాజీ మంత్రివర్గులు గీతారెడ్డి గారి ఆధ్వర్యంలో, అదేవిధంగా మాజీ మంత్రివర్గులు స్వర్ణయ మహమ్మద్ ఫరీద్ రెడ్డి గారి ఆధ్వర్యంలో జహీరాబాద్ పట్టణాన్ని అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి పరిచిన మాట వాస్తవం అని తెలియజేస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీ కౌన్సిల్మెంట్, ఎంపీఎం పార్టీ కౌన్సిల్మెంట్, స్వతంత్ర అభ్యర్థులు

ఘనంగా శ్రీ సంఘమేశ్వర స్వామి ఆలయంలో శివ పార్వతుల కల్యాణ మహోత్సవం:



జహీరాబాద్, నేటిధాత్రి: జహీరాబాద్ పార్లమెంట్ సభ్యులు సురేష్ కుమార్ షట్నార్ మరియు కర్ణాటక రాష్ట్ర మంత్రి వర్మలు ఈశ్వర్ కాండ్రే శివరాత్రి పండుగ సందర్భంగా శివపార్వతుల కల్యాణ మహోత్సవ కార్యక్రమములో పాల్గొనడం జరిగింది... ఈ మహోత్సవంలో ఝరాసంగం మండల అధ్యక్షులు హనుమంత రావు పాటిల్, ఆలయ చైర్మన్ శేఖర్ పాటిల్ , ఆలయ పాలకవర్గం మరియు మండల పెద్దలు, ప్రజాప్రతినిధులు,వివిధ గ్రామ సర్పంచులు,అధ్యక్షులు,నాయకులు,భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని శివపార్వతుల ఆశీర్వాదములు తీసున్నారు..

వేసవి తాగునీటి కొరత న్యాలల్ పంచాయతీ ముందస్తు చర్యలు

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రి: న్యాలల్ గ్రామపంచాయతీ రానున్న వేసవిలో తాగునీటి కొరత రాకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టింది. గ్రామ సర్పంచ్ జ్యోతిలక్ష్మి ప్రసాద్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో పంచాయతీ కార్యదర్శి కిశోర్ రెడ్డి, మల్లి మెహనీస్ కిష్టన్నలతో కలిసి గ్రామంలోని మిసి వాటర్ ట్యాంకులను పరిశీలించారు. ట్యాంకుల పనితీరును తనిఖీ చేసి, మరమ్మతులు చేపట్టాలని సూచించారు. ట్యాంకుల పరిరక్షాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచి, లీకేజీలను నివారించి నీటి వృధాను అరికట్టేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని, వేసవిలో గ్రామ ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా తాగునీటిని సమృద్ధిగా అందించేందుకు ప్రత్యేక ప్రణాళిక రూపొందిస్తున్నామని సర్పంచ్ తెలిపారు. నీటిని వృధా చేయకుండా వినియోగించాలని గ్రామస్థులకు సూచించారు.



కౌన్సిలర్ గా గెలిచిన ప్రెస్ క్లబ్ గౌరవ అధ్యక్షునికి ఘన సన్మానం



మెట్ పల్లి, నేటిధాత్రి: మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో 20వ వార్డు నుంచి కొన్నింటి గా గెలిచిన డి యు దబ్బాజ్ జే ఐజేయు మెట్ పల్లి గౌరవాధ్యక్షులు మానుల ప్రవీణ్ ను డియూదబ్బాజ్ జే ఐజేయు ప్రెస్ క్లబ్ సభ్యులు బుధవారం రోజున ప్రెస్ క్లబ్ కార్యాలయంలో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డియూదబ్బాజ్ జే ఐజేయు మెట్ పల్లి అధ్యక్షుడు డా: బారం నంజీమ్, జనరల్ సెక్రెటరీ మహమ్మద్ అజీమ్, ఉపాధ్యక్షులు జంగం విజయ్, అక్రోజ్ , జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు సాజిద్ పాషా, బానిట్లీ హరీష్, గౌరవ నలహాదారులు దాసం కిషన్ ,క్యాబ్మియర్ మక్సూద్, జాయింట్ సెక్రెటరీ పుండ్ర శశికాంత్ రెడ్డి, పింజర్ శివ, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రెటరీ ఎంఓ సమీయద్దీన్, కార్యవర్గ సభ్యులు పొనగాని మహేందర్, కుర్ర రాజేందర్ ,యాసం రాకేష్, రఫీ ఉల్లా, సోపాల్ , హైపర్, ముత్తాల రమేష్ , ఓంకారీ త్రినివాస్,బొల్లం రాజు,మాజీ అధ్యక్షుడు ఆగ సురేష్ సభ్యులు ఆదిల్ పాషా, రమణ, వినమేని గజేష్, ఎంఓ అఖిల్, శశి కుమార్, అమ్మల ప్రవీణ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేతనపల్లిలో అరెస్టులపై ఏఐఎఫ్ ఖండన

అక్రమ అరెస్టులు గృహనిర్బంధాలను ఖండిస్తున్నాం కొంకుల రాజేష్ అఖిల భారత యువజన సమాఖ్య ఏఐఎఫ్ మంచిర్యాల జిల్లా అధ్యక్షులు.

బెజంపల్లి, నేటిధాత్రీ: క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీ 22 వార్డులకు ఎన్నికలు జరగగా పొత్తులో భాగంగా బీఆర్ఎస్ సిపిఐ 14 వార్డులు గెలవగా కాంగ్రెస్ 7వార్డులు ఒక ఇండిపెండెంట్ అభ్యర్థులు గెలవడం జరిగింది. మున్సిపల్ చైర్మన్ వైస్ చైర్మన్ ఎన్నికకు బీఆర్ఎస్ సిపిఐ కి తగిన మెజారిటీ ఉన్న అధికారంలో ఉన్నటువంటి కాంగ్రెస్ పార్టీ మంత్రి ఎంపీలు ఈ ఎన్నిక ను వాయిదా వేయటానికి కుట్రల ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు, నిన్ను కేతనపల్లి మున్సిపాలిటీలో బీఆర్ఎస్ సిపిఐ కౌన్సిలర్ల మీద జరిగినటువంటి దాడి వైఖరిని చూస్తే ప్రజాస్వామ్యం అవహాస్యం పాలవుతుందని కక్షకు కొట్టొచ్చినట్టుగా కనిపిస్తుంది నిన్న జరిగినటువంటి దురాగాతానికి ఈరోజు కేతనపల్లి బండ్ కి సిపిఐ బీఆర్ఎస్ బంధు పిలుపు ఇవ్వడం జరిగింది, ప్రభుత్వం ఈ బంధు కొనసాగకుండా పోలీస్ బలగాలను పట్టణంలోని మోహరించి ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తూ సిపిఐ జిల్లా కౌన్సిల్ సభ్యులు వనం సత్తునారాయణ నీ అరెస్టు చేసి జిల్లా కార్యదర్శి రామడుగు లక్ష్మణ్ పట్టణ కార్యదర్శి మిట్టపల్లి శ్రీనివాస్, మిగతా క్రామేష్వి అందరి ఇంటి వద్ద బీఆర్ఎస్ నాయకుల ఇంటి వద్ద పోలీస్ బలగాలను పెట్టి వారిని ఇంట్లోనే నిర్బంధించి చూసి అరెస్టులను చేయడాన్ని అఖిల భారత యువజన సమాఖ్య ఏఐఎఫ్ మంచిర్యాల జిల్లా సమితి తీవ్రంగా ఖండిస్తోంది వారన్లార, మంత్రివర్గులు



ఇప్పటికైనా ప్రజల తీర్పును గౌరవించి క్యాతనపల్లి మున్సిపల్ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్, ఎన్నికను సజావుగా జరగగనివ్వాలని నిర్బంధాలతో తెలంగాణ ప్రజలను అణచివేయలేదని గ్రహించాల్సిందిగా కోరుతున్నాం.

రంజాన్ సందర్భంగా సరైన నిర్వహణ పరిశుభ్రత ఏర్పాట్ల నిర్వహించాలి

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రీ: పవిత్ర రంజాన్ మాసం న మివీ సన్నన్న తరణంలో, కోహిర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ మసీదు, పాటు కోహిర్ ఇతర కేంద్ర మసీదుల ప్రాంగణాలలో పరిశుభ్రతపై దృష్టి పెటలని. రంజాన్ పండుగ వేళ ముస్లిం సోదరులు ప్రార్థనల కోసం భారీగా తరలివచ్చే మసీదు కట్టడాల పరిసరాలను క్లీన్ అండ్ గ్రీన్ గా ఉంచాలని అధికారులు నిర్ణయించాలని వార్డ్ నంబర్ 13 లో ఇందల్ కో భాగంగా బుధ వారం కమిషనర్ వినతి అందించారు ప్రాంతంలో పర్యటించి పారిశుధ్య వసులను స్వయంగా పరిశీలించి, చుట్టూ ఉన్న కొన్ని ప్రాంతాలను సందర్శించాలి. ఈ పర్యటన సందర్భంగా, ఆయన మసీదు, ప్రాంతాల్లో పారిశుధ్య కార్యకలాపాలను సమీక్షించాలని పవిత్ర ఇస్లాం మాసం ప్రారంభం కానుండుంటు కోహిర్ పట్టణంలోని రోడ్లు, ఇంక్షన్లు పరిశుభ్రంగా విధి దీపాలు తాగునీటి సమస్య ఇలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా అధికారులను ఆదేశించాలని కోరారు.

ఎట్టకేలకు జహీరాబాద్ మున్సిపల్ చైర్మన్ పీఠం కాంగ్రెస్ కైవసం

»మున్సిపల్ చైర్మన్ గా మహమ్మద్ యూసుస్, వైస్ చైర్మన్ గా కొత్తకాపు శిరిష..

»కాంగ్రెస్ ఖాతాలోకి జహీరాబాద్, కోహిర్ మున్సిపల్ చైర్మన్ పీఠాలు..

»రెండు మున్సిపాలిటీల్లో ఎగిరిన కాంగ్రెస్ జెండా..

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రీ: ఎట్టకేలకు జహీరాబాద్ మున్సిపల్ చైర్మన్ ఎన్నికలో ఉత్పంతుక తెరపడింది. కోహిర్ లేక సోమవారం నాడు వాయిదా పడిన ఈ ఎన్నిక చివరకు మ్యూజిక్ ఫిగర్ రాజీకి యాలతో ముగిసి మంగళ వారం కాంగ్రెస్ పార్టీ చైర్మన్ హీరాన్ని కైవసం చేసుకుంది. వివరాలలోకి వెళితే సంగారెడ్డి జిల్లాలోని జహీరాబాద్ మున్సిపాలిటీలో మొత్తం 37 వార్డులు ఉన్నాయి. బీఆర్ఎస్ 15, కాంగ్రెస్ 14, బీజేపీ 3, ఎంఐఎం 2, స్వతంత్రులు 3 స్థానాలు గెలుచుకోగా, జహీరాబాద్ ఎమ్మెల్యే ఎంపీ లు ఈ మున్సిపాలిటీలో ఎక్స్ ఆఫీసియో సభ్యులుగా నమోదు కావడంతో మొత్తం 39 మంది సభ్యులు కాగా, చైర్మన్ ఎన్నికకు అవసరమైన మ్యూజిక్ ఫిగర్ 20 సభ్యుల మద్దతు దక్కించుకోవడం కీలకంగా మారింది. సోమవారం నాడు కాంగ్రెస్ కౌన్సిలర్లు హాజరు కాకపోవడంతో కోహిర్ లేక ఎన్నిక వాయిదా పడింది. మంగళవారం జరిగిన చైర్మన్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్, బీజేపీలతో కలిసి ఎమ్మెల్యే మాజీకి రావుతో కలిపి 19 మందితో బీఆర్ఎస్ మద్దతు కూడగట్టగా, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎంఐఎం ఇద్దరు, ముగ్గురు స్వతంత్రులను తమవైపు తెచ్చుకుని ఎంపీ సురేష్ కుమార్ శెట్టార్ మద్దతుతో మ్యూజిక్ ఫిగర్ కు కాంగ్రెస్ చేరుకోగా, చైర్మన్ హీరాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ కైవసం చేసుకుంది. 15 వ వార్డు నుంచి ఎన్నికైన కాంగ్రెస్ కౌన్సిలర్ మహమ్మద్ యూసుస్ చైర్మన్ గా, 16 వ వార్డు నుంచి ఇండిపెండెంట్ అభ్యర్థిగా ఎన్నికైన కొత్త కాపు శిరిష వైస్ చైర్మన్ గా ఎన్నికయ్యారు. ప్రమాణ స్వీకారం ఆనంతరం కాంగ్రెస్ శ్రేణులు సంబరాలు జరుపుకున్నారు..



ఆర్టీసీ బస్సు సర్వీసును ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే జీఎస్సార్



భూపాలపల్లి, నేటిధాత్రీ: బుధవారం లేకుమట్ల మండలం ఎంపీడు గ్రామం నుండి జమ్మికుంట పరకు వయా వావిలాల మీదుగా నడిచే ఆర్టీసీ బస్సు సర్వీసును ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్తునారాయణ రావు ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ కొత్త బస్సు సర్వీస్ ప్రారంభంతో ఎంపీడు, వావిలాల పరిసర గ్రామాల ప్రజలకు రవాణా సౌకర్యం మరింత సులభతరం కానుంది. విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు, వ్యాపారుల సాధారణ ప్రజలకు జమ్మికుంటకు వెళ్లడం సౌకర్యవంతంగా మారనుంది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, గ్రామీణ ప్రాంతాల అభివృద్ధిలో రవాణా సౌకర్యాల మెరుగుదల ముఖ్యమని, ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా మరిన్ని సేవలు అందించేందుకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు కోటగిరి సతీష్ గౌడ్ రామకృష్ణ ఆర్టీసీ అధికారులు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్యవైశ్య మహాసభ ఆధ్వర్యంలో అక్రమ కేసులపై తాహసిల్దార్ కి వినతిపత్రం.

కల్వకుర్తి, నేటిధాత్రీ: నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కల్వకుర్తి పట్టణంలో ఉప్పల వెంకటేశ్ పాపిశెట్టి రామకృష్ణ లపై పెట్టిన అక్రమ కేసులను బే వరతుగా వెంటనే ఎత్తివేయాలని కల్వకుర్తి పట్టణంలోని ఆర్యవైశ్యులందరూ స్వచ్ఛందంగా వారి యొక్క వ్యాపార సముదాయాలను మూసివేసి బండ్ పోటించి స్థానిక వానవి మాత దేవాలయం నుండి తహసీల్దార్ కార్యాలయం వరకు డ్రైట్ లతో ర్యాలీగా వెళ్లి తహసీల్దార్ కి వినతి పత్రం అందజేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో కల్వకుర్తి ఆర్యవైశ్య మహాసభ నాయకులు పట్టణంలోని ఆర్య వైశ్యులు అందరూ పాల్గొన్నారు.



మురికి కాలువలశుభ్రం చేయించిన సర్పంచ్.



»చాట్ల విజయ రవీందర్.

మొగుళ్లపల్లి, నేటిధాత్రీ: భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్లపల్లి మండల కేంద్రంలోని సర్పంచ్ గ్రామంలో రెండు సంవత్సరాల నుంచి పేరుకుపోయిన మురికి కాలువలో చెత్త పేరుకుపోవడం వర్షాల పట్ల దోమలు వ్యాప్తి చెంది గ్రామ ప్రజలు ఇబ్బంది పడడం ప్రజల ఆరోగ్యం పరిశుభ్రత కోసం సర్పంచి చొరవ తీసుకొని చెత్తను మట్టిని తొలగింపు చేశారు గత రెండు మూడు రోజుల్లో గ్రామ సర్పంచ్ చాట్ల రవీందర్ విజయ కార్మికులను ఏర్పాటు చేసి గ్రామంలో మురికి కాలువలను శుభ్రం చేయించి గ్రామ వీధుల్లో మురికి నీరు నిలవకుండా ప్రధాన కాలువలో పేర్కొన్న చెత్త చెదారాన్ని కార్మికులతో శుభ్రం చేయించారు దోమల నివారణ గురించి ప్రజలకు ఇబ్బంది కలగకుండా ఊరు మొత్తం స్వే చేయించారు గ్రామ ప్రజల ఆరోగ్యం దృష్టితో పెట్టుకొని గ్రామంలో వీధి దీపాలు తాగునీటి సరఫరా మురికి కాలువలు శుభ్రం చేయించడం ప్రజలకు ఇబ్బంది కలగకుండా చూడడం గ్రామ సర్పంచ్ గా నా బాధ్యత అని తెలిపారు ఆయన వెంట వార్డు సభ్యులు ఏలేటి మధుకర్ రెడ్డి గుడిమల్లి జయసుధ రవేష్ చెక్కు సరేష్ చెక్కు వెంకటేశ్ పాల్గొన్నారు

హకింపేట్ డిపాలో ఆర్టీసీ జెపసి పోస్టర్ ఆవిష్కరణ



మేడ్చల్, నేటిధాత్రీ: చలో సెక్టరేయట్ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని సికింద్రాబాద్ రీజియల్ ఆర్టీసీ జేపీసీ చైర్మన్ గోపు శ్రీనివాస్ కోరారు. ఈ మేరకు ఆర్టీసీ హకింపేట్ డిపాలో బుధవారం ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీల అమలుకై 24 ఫిబ్రవరి చలో సెక్టరేయట్ పోస్టర్ విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా గోపు శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను వెంటనే నెరవేర్చాలని లేదంటే ఆర్టీసీ సత్తా చాటి ప్రభుత్వాన్ని ఎండగడతామన్నారు. ఆర్టీసీ జేపీసీ పిలుపు మేరకు ప్రతి ఒక్కరూ చలో సెక్టరేయట్ కార్యక్రమానికి భారీగా తరలివచ్చి జయప్రదం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో నామల కృష్ణ నాగరాజు, రవేష్, గ్యారేజ్ సెక్టర్ల రఘు, రాంనందర్, సుజిత, మోలానా రాజేందర్, చచ్చు, సీధు, నాగమణి, విజయలక్ష్మి, భాగ్యలక్ష్మి, సరిత ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు

33 వ వార్డులో పర్యటించిన చైర్మన్ మోధవి రమేష్



వనపర్తి, నేటిధాత్రీ: వనపర్తి పట్టణంలో 33 వ వార్డులో మున్సిపల్ చైర్మన్ మాధవి రమేష్ బుధవారం ఉదయం పర్యటించారు ఈ మేరకు వార్డులో దివంగత మాజీ ఎమ్మెల్యే జయ రాములు ఇంటి దగ్గర న్యాయ వాది కృష్ణ మోహన్ ఇంటి ఎదురు గా ఉన్నమోరిని పరిశీలించారు మోర్ మొత్తం కావడం వల్ల పందికొక్కలు ఎలుకలు స్వరంగాలు పెట్టి ఇంట్లోకి వస్తున్నారని వార్డు ప్రజలు మున్సిపల్ చైర్మన్ దృష్టికి తెచ్చారు ఈ సందర్భంగా ఎన్ ఎల్ ఎస్ మాధవి రమేష్ మాట్లాడుతూ డ్రైన్ నిర్మాణానికి వనపర్తి ఎమ్మెల్యే మోగ రెడ్డి మున్సిపల్ కమిషనర్ దృష్టికి తీసుకుపోయి కృషి చేస్తామని ప్రజలకు హామీ ఇచ్చారు వార్డు పర్యటనలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత కూరగాయల రవీందర్ వార్డు ప్రజలు జ్ఞానేశ్వర్ యాదవ్ మహేష్ కుమార్ ఈ మేరకు 33 వ వార్డు లో పేదలకు సుభ్రత్వం చే ఇండ్ల నిర్మాణం ఆదేవిధంగా పురాతనమైన డ్రైన్స్ ఉన్నాయని కొత్తగా చేపట్టాలని మాజీ మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ ఏర్పూరు సుమిత్రమ్మ మున్సిపల్ చైర్మన్ ఎన్ ఎల్ ఎస్ మాధవి రమేష్ దృష్టికి తెచ్చారు ఈ మేరకు వారు వనపర్తి ఎమ్మెల్యే మోగ రెడ్డి మున్సిపల్ కమిషనర్ వెంకటేశ్వర్లు తో చర్చించి వార్డులో ఉన్న సమస్యలు సరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు ఈ కాలవను డొంత నందు ఇశీ టి ముందర కలపాలని వార్డు ప్రజలు మున్సిపల్ కమిషనర్ చైర్మన్ విజ్ఞప్తి చేశారు

రాష్ట్ర స్థాయి సీఎం కచ్ ఖోఖో పోటీలకు ఇస్పిపేట క్రీడాకారుడు



మొగుళ్లపల్లి, నేటిధాత్రీ: మొగుళ్లపల్లి మండలం ఇస్పిపేట గ్రామానికి చెందిన గాజుల కేదార, సుజాత కుమారుడు శ్రీ గాజుల మురళీ కృష్ణ ఈ నెల 12వ తేదీన భూపాలపల్లి జిల్లా పోటీల్లో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలకు ఎంపిక అయినట్లు జిల్లా యువజన క్రీడా అధికారి చిర్ర రావు సీనియర్ క్రీడాకారుడు పాడుగు శివకుమార్, వ్యాయామ ఉపాధ్యయలు, రాజయ్య, అజయ్, సురేష్, ఆనంద్ తెలిపారు, ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి స్థానిక గ్రామ సర్పంచ్ యర ముకుంద రెడ్డి, అభినందనల తెలిపారు ఈ నెల 20నుండి 23వరకు రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలు నల్గొండ లో జరుగుతాయి జిల్లా జట్టు నుండి మంచి ప్రతిభ కనబరిచి రానున్న రోజుల్లో గ్రామానికి జిల్లా కి మంచిపేరు తీసుకురావాలని సీనియర్ క్రీడాకారులు, గ్రామ ప్రజల మరియు డెడ్లల తెలిపారు

సీఎం కచ్ టోర్నమెంటు రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలకు విజ్ఞాన భారతివిద్యార్థులు



మేడ్చల్, నేటిధాత్రీ: క్రమశిక్షణతో కూడిన లక్ష్యాధాన ఉంటే ఎంతటి విజయమైన సాధ్యమైతుందని ప్రైవేట్ (ట్రస్ట్)స్కూల్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు గోనె హనుమంత రెడ్డి, విజ్ఞాన భారతి గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ కరస్పాండెంట్ టీ జంగారెడ్డి అన్నారు. జిల్లా స్థాయిలో జరిగినటువంటి పోటీలలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి విజ్ఞాన భారతి పాఠశాల తుంకుంట విద్యార్థులు రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపికయ్యారు. దీంతో బుధవారం విద్యార్థులను పాఠశాలలో ఆధీనంధించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ అందర్ -14 లాంగ్ టెస్ట్స్ లో పి.ఆంజలినా, పి.రాజీవ్ మైత్రి అందర్- 16 వెయిట్ లిఫ్టింగ్ లో, బి రుద్ర ఆదిత్య, అందర్ -18 కోకోలో వి.హేమలత, జి నిహారిక లు రాష్ట్ర స్థాయి లో జరిగే సీఎం కచ్ టోర్నమెంటులో పాల్గొంటారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ గోనే సంగిత, పికటి మహేష్ పాల్గొన్నారు.

మృతుడి కుటుంబానికి సర్పంచ్ జాడీ రాంబాబు పరామర్శ



మృతుడి కుటుంబాన్ని పరామర్శించి పెద్దకర్కుకు 50 కేజీల బియ్యం అందజేసినా బుట్టాయిగూడెం సర్పంచ్ జాడి రాంబాబు గారు.....

ఏటూరునాగారం, నేటిధాత్రీ: మంత్రివర్గులు సీతక్క గారి ఆదేశాల మేరకు డిసీసీ అధ్యక్షులు టైడకుల యువనేత కుంజా సూర్య గార్ల సూచనల మేరకు కన్యాకులూడెం మండలంలోని బుట్టాయిగూడెం గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు సునార్పూర్ బిక్షపతి గారి తండ్రి (సునార్పూర్ బిక్షయ్య) గారు ఇటీవల అనారోగ్యంతో మరణించగా ఈరోజు వారి పెద్ద కర్కు ఉండగా బుట్టాయిగూడెం సర్పంచ్ జాడి రాంబాబు గారు బుట్టాయిగూడెం గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులతో కలిసి వారి ఇంటికి వెళ్లి వారి కుటుంబాన్ని పరమార్పించి పెద్దకర్కు కు 50 కేజీల బియ్యం ఇచ్చి వారి కుటుంబానికి అన్నీ విధాలుగా కాంగ్రెస్ పార్టీ అండగా ఉంటుంది అని హామీ ఇచ్చారు...ఈ కార్యక్రమం బుట్టాయిగూడెం గ్రామ కాంగ్రెస్ నాయకులు, మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు, గ్రామ వార్డు మేంబర్స్ సునార్పూర్ ఆనందరావు, జాడి సమ్యయ్య, మరియూ గ్రామ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు, యూత్ నాయకులు సోషల్ మీడియా వారియర్స్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

మునిసిపల్ ఫలితాలే బేస్.. పాత పద్ధతిపై పరిషత్ ఎన్నికలు ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ పదవులు రద్దు

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రీ: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం జరిగిన మునిసిపల్ ఎన్నికలు కాంగ్రెస్ కి రాజకీయంగా కీలక టర్నింగ్ పాయింట్ అయ్యాయి. ఇదే జోషే ఎన్నికల పోలీసుని ఆలోచన రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ శ్రేణులు రాబోయే మండల, జిల్లా పరిషత్ ఎన్నికల వ్యూహంపై దృష్టి పెట్టాయి. ముఖ్యమంత్రి రేచంట్ రెడ్డి తీసుకుంటున్న చేగవంతమైన నిర్ణయాలు, పరిపాలనలో చూపుతున్న చురుకుదనం, స్థానిక సంస్థలపై ఫోకస్ కారణంగా పార్టీ శ్రేణుల్లో కొత్త ఉత్సాహం కనిపిస్తోంది. గ్రామ స్థాయి నుండి పట్టణాల వరకు నాయకత్వాన్ని బలోపేతం చేస్తూ కాంగ్రెస్ ప్రక్షాళన కొనసాగితి, రాబోయే మండల, జిల్లా పరిషత్ ఎన్నికల్లో 90 శాతం వరకు విజయం సాధించే అవకాశముందని రాజకీయ వర్గాల అంచనా. ఇక ఎన్నికల విధానంలో కూడా మార్పులపై చర్చ జోరందుకుంది. ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ వ్యవస్థకు బదులుగా దాదాపు 35 ఏళ్ల క్రితం అమలులో ఉన్న పరోక్ష ఎన్నికల విధానాన్ని తిరిగి తీసుకురావాలన్న ఆభిప్రాయం ఈరోజు జరిగే సమావేశాల్లో వినిపిస్తున్నట్లు సమాచారం.



ఇ ఆ పాత పద్ధతిలో రెండు బ్యాలెట్ పత్రాల ద్వారా మండల పరిషత్, జిల్లా పరిషత్ అధ్యక్షులను ఎన్నుకునే విధానం అమలు చేస్తే త్వర స్థాయిలో బలమైన నెడేవర్సీ కలిగిన కాంగ్రెస్ పార్టీలకు ఈ విధానం వల్ల ప్రయోజనం చేకూరుస్తుందని రాజకీయ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. గడిచిన మునిసిపల్ ఎన్నికల క్రెడిట్ ను బేస్ గా తీసుకుని పలువురు నాయకులు “ఇదే సరైన పద్ధతి” అంటూ తమ ఆభిప్రాయాన్ని చెల్లడిస్తున్నారు సమాచారం. పార్టీ కొంత ప్రక్షాళన పూర్తిగా జరిగి, స్థానిక నాయకులను మరింత బలోపేతం చేయాలి కాంగ్రెస్ భారీ రాజకీయ లాభం కలుగుతుందని అంతర్గత చర్చలు సూచిస్తున్నాయి. ఈరోజు జరగనున్న కీలక సమావేశంలో పరిషత్ ఎన్నికల విధానం, సభ్యుల పాత్ర, బ్యాలెట్ విధానం వంటి అంశాలపై స్పష్టమైన నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశముందని రాజకీయ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఈ పరిణామాలు రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కొత్త చర్యకు దారితీయగా, మండల, జిల్లా పరిషత్ ఎన్నికల సమీకరణాలు పూర్తిగా మారే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. కాంగ్రెస్ శ్రేణులు మాత్రం “పునర్వ్యవస్థీకరణలో చాలా కాలం క్రితం అమలులో ఉన్న పాత ఎన్నికల విధానం” ప్రకారం ఎన్నికల్లోకి వెళ్తే, గ్రామీణ స్థాయిలో పార్టీ మరింత బలపడుతుందని ధీమా కాంగ్రెస్ వర్గాలు వ్యక్తం చేస్తున్నాయి,

వైస్ చైర్మన్ గా బాదం రమేష్ ఆర్యవైశ్యుల ఆనందోత్సాహం



వైస్ చైర్మన్ గా బాదం రమేష్ ఆర్యవైశ్యుల ఎన్నో సంవత్సరాల కల నెరవేర్చిన ఎమ్మెల్సీ దామోదర్ రెడ్డి గారు ఎమ్మెల్యే రాజేష్ రెడ్డి గారు ఆనందంలో ఆర్యవైశ్యులు

నాగర్ కర్నూలు, నేటిధాత్రీ: ఎన్నో సంవత్సరాలుగా నెరవేరిన కల నేటికి కూచుకుల్ల వారి ఎమ్మెల్సీ ఎమ్మెల్యే ద్వారా నెరవేరడం ఎంతో సంతృప్తి ఇచ్చిందంటూ ఆర్యవైశ్యులు మరియు అనుబంధ సంఘాలు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు నాగర్ కర్నూల్ మున్సిపాలిటీ కౌన్సిలర్ ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు ఆనంతరం ఎమ్మెల్యే సమక్షంలో ఆర్యవైశ్యకు చెందిన బాదం రమేష్ వైస్ చైర్మన్ గా ప్రకటించడంతో ఆర్యవైశ్యుల ఆనందానికి అందులు లేకుండా పోయాయి ఆనంతరం వైస్ చైర్మన్ బాదం రమేష్ మాట్లాడుతూ ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకొని ప్రజలకు మరింత సేవలు చేసి వారి మనసుల్లో తానం సంపాదిస్తానని నాకు ఈ అవకాశం ఇచ్చిన ఎమ్మెల్యే ఎమ్మెల్సీ గారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు ఆనంతరం మాజీ కౌన్సిలర్ బాదం సునీత మాట్లాడుతూ 2014లో మాజీ మంత్రి నాగం జనార్ధన్ రెడ్డి ఆయనో పదవుల సర్దుబాటులో వైశ్యకుల న్యాయం జరగలేదని 2019 మున్సిపల్ ఎన్నికలలో భాగంగా చైర్మన్ జర్నల్ మహిళా రిజర్వేషన్ కావడంతో అప్పటి మాజీ ఎమ్మెల్యే మర్రి జనార్ధన్ రెడ్డి వైశ్యులకు

బాలికపై అత్యాచారం, హత్య కేసులో నిందితుడికి యావజ్జీవ కారాగార శిక్ష

►రూ.50 వేల జరిమానా విధించిన పోక్సో ప్రత్యేక కోర్టు మహబూబాబాద్, నేటిధాత్రీ:మారిపెడ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో సమాధైన బాలికపై అత్యాచారం, హత్యకు సంబంధించిన దారుణ ఘటనలో నిందితుడికి మహబూబాబాద్ జిల్లా పోక్సో ప్రత్యేక కోర్టు యావజ్జీవ కారాగార శిక్షతో పాటు రూ.50,000 జరిమానా విధిస్తూ కఠిన తీర్పు వెలువరించింది.2021 సంవత్సరంలో బాధిత బాలిక తండ్రి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు మారిపెడ పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు సమూహ చేశారు. భారతీయ దండన చట్టం సెక్షన్లు 376(2)(ఎన్), 302 మరియు పోక్సో చట్టం-2012 సెక్షన్ 3 ఆర్/దబ్బూ 4 కింద కేసు సమూహ చేసి సమగ్ర దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఈ కేసులో నిందితుడైన ధర్మశాం రాజేష్ (22), తండ్రి మంగిలాల్, ధర్మారం తండా గ్రామం, మారిపెడ మండలం నివాసి అనే వ్యక్తిని కోర్టు దోషిగా నిర్ధారించింది. న్యాయమూర్తి ఎండ్ . అబ్దుల్ రబ్బీ, సెక్షన్ 235(2) ప్రకారం యావజ్జీవ కారాగార శిక్షతో పాటు రూ.50,000 జరిమానా విధించారు. ఈ కేసులో నిందితుడికి శిక్ష పడేలా పోలీస్ అధికారులు ఎంతో శ్రమించి, ప్రతి అధికారాన్ని శాస్త్రీయంగా సేకరించి, సాక్షులను పకడ్బందీగా సమర్పించారు. అప్పుడు దర్యాప్తు అధికారిగా పనిచేసిన సాగర్, సీబి మారిపెడ ఘటనకు సంబంధించిన ప్రతి అంశాన్ని సూక్ష్మంగా పరిశీలించి, సాక్షులను బలంగా రూపొందించారు. కోర్టు లైజస్ అధికారిగా ఎన్ . జీనత్ (ఎన్.ఐ .--డీసీఆర్)) కోర్టు ప్రక్రియలో సమన్వయం నిర్వహించారు. బ్రిటింగ్ అధికారిగా ఎస్ . రాజ్కుమార్ గౌడ్, సీబి మారిపెడ సమగ్ర మార్గదర్శకత్వం అందించారు. కేసు దాఖలుమోటివ్ బాధ్యతలను సి.పావీ శ్రీనివాస్ (హెచ్ కానిస్టేబుల్--1777) సమర్థంగా నిర్వహించారు. ప్రత్యేక పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ కొంపెల్లి వెంకటయ్య బలమైన వాదనలు వినిపించడం ద్వారా కేసు విజయవంతంగా ముగియడానికి కీలక పాత్ర పోషించారు.పోలీస్ బృందం నిరంతర కృషి, సమన్వయం, పట్టుదల ఫలితంగానే నిందితుడికి కఠిన శిక్ష పడిందని అధికారులు తెలిపారు. బాలలపై జరిగే ఘోర నేరాలకు చట్టపరంగా గట్టి చర్యలు తీసుకుంటామని మహబూబాబాద్ జిల్లా పోలీస్ శాఖ స్పష్టం చేసి ప్రజలలో నమ్మకం పెంచినది ఈ సందర్భంగా తెలిపారు.



పేటకాంగ్రెస్ విజయం వెనుక త్యాగధనులు,

►అధినాయకుని గౌరవించి మాటకు విలువ ఇచ్చారు,,,,, ►రెబల్స్ పార్టీకి అన్యాయం కన్నా గెలుపు కోసం త్యాగం,,,,

►ఒక్కొక్క గడ్డిపరక ఏనుగుని బంధించినట్లు,,,,, ►ఐక్యమత్యానికి వారి సహకారం,,,,, ►విజయానికి వీరు కూడా భాగస్వామి,,,

రామాయంపేట, నేటిధాత్రీ: జిల్లాలో రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ అనుకున్నట్లు కాకుండా విజయం చాలాచోట్ల దోబూచులాడింది. అధికారం ఉన్న నాయకులు ఉన్న ప్రజల్లో సంతోషమైన దోబూచులాట కాంగ్రెస్ ఓటమికి చాలాచోట్ల అటంకాలు ఏర్పడ్డాయి మెదక్ జిల్లాలో కూడా బి ఆర్ఎస్ పార్టీ బిజెపి పార్టీలు మెదక్ జిల్లాలోని కాక రాష్ట్రంలో తీవ్రమైన పోటీని బలమైన అభ్యర్థులను మాజీ అధికార పార్టీ అయితే డబ్బలను పెద్ద ఎత్తున పెట్టి కాంగ్రెస్కు పెద్ద సవాల్ విసిరింది రామాయంపేట మున్సిపల్ కు వస్తే అధికారం ఉన్న ఎమ్మెల్యే పదవి ఉన్నా సైనిక ఎన్నికల్లో గతం నుండి పది సంవత్సరాలుగా అన్ని స్థానిక సంస్థల పదవులను ఏకపక్షంగా సాధించి కాంగ్రెస్ ను పంజాబంలో వేసిన ఘనత విఆర్ఎస్ పార్టీ దే గతంలో అనైక్త పార్టీలో నుండి కోపట్టు టిఆర్ఎస్కు పెద్ద మొత్తంలో ఉండడమే కాకుండా అధినాయకత్వం కూడా లేకపోవడంతో ఎవరికీ వారే యమునా తీరే ఇక్కడ ఉన్న నాయకులు పోతే పోసి నాకేంటి మాకు మాత్రం నాయకత్వానికి లోటు లేదు అనే ధోరణిలో గడిచింది కాబట్టి టిఆర్ఎస్ కు పోటీ లేకుండా సాధించాల్సినది పరిశీలిస్తున్న భావన కానీ మైనంపల్లి మంత్రాంగం ఆందోల్ని ఏకతాటిపై తీసుకువచ్చి నయన భయాన ఓటే అభ్యర్థికి విజయానికి సహకరించాలని ఆదేశాలు చాలా బాగా పనిచేశాయి. యువపక్ష కార్యకర్తలు సాతేట్ రెడ్డి పుట్టి నికుల్ తమ కు టిఆర్ఎస్ ఇచ్చి అవకాశం ఉన్న కేటాయింపకపోవడం వట్ల ఏమాత్రం కూడా స్వార్థం ఆలోచించకుండా నిస్వార్థంగా అభ్యర్థుల గెలవడానికి కారణమయ్యారు..పార్టీ బక్యమత్తోనే పాటు కోపట్టు ను కూడా జాగ్రత్తగా గమనిస్తూ వారికి విన్నికలు దూరంగా ఉంచడం మరొక ఆలోచన ఇకపోతే అధినాయకత్వానికి గెలిచే ససాధ్య అభ్యర్థులు కూడా పార్టీ డ్రువీకరించిన అభ్యర్థులకు పూర్తి సహకారం అందించడమే కాక ముందుండి ఓట్లను సంపాదించడం మరొకటి విజయానికి సాధ్యమైంది రెచ్చలు ఒకటి రెండు చోట్ల ఇతర పార్టీల అనుమతితో నిబద్ధ వారిని పూర్తిగా ఓడించే ప్రయత్నం పూర్తిగా సఫలమైంది 12వ వార్డులో గతంలో పూబి శ్యామ్ కుమార్ ప్రస్తుతం కాంగ్రెస్ పార్టీలో బలంగా ఆర్థికంగా గెలిచి సర్జా ఉన్న గతంలో తనతో ఓడిపోయిన పోవమ్మల గజేష్ కు ఛాయాని ఇవ్వడం ప్రచారంలో ఉండి కాంగ్రెస్కు బలంగా ఓట్లు తేవడం నిజంగా అతను త్యాగానికి పార్టీ ప్రతిఫలం ఇవ్వాలిని అవసరం ఉంది. ఒకటో వార్డులో గతంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి కొన్ని సీట్లలో టిఆర్ఎస్ గాని అధ్యక్షాని గెలిచి నిలిచిన బుగ్గ అనిల్ కుమార్ చైర్మన్ కాండిడేట్ నాగరాజు లాపణ్కు కు పెద్ద విజయాన్ని సాధించి పెట్టాడు పట్టణ అభ్యర్థుడిగా నూతనంగా ఎన్నికొచ్చే చింతల



స్వామి 11 లో అతనికి అవకాశం ఉన్న కాంగ్రెస్ నిలబెట్టిన అభ్యర్థి పూర్తి న్యాయం చేయడం ఏడో వార్డులో గెలుపు 700 ఓట్లు గ్రామంలోని ఉండడం గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా పచ్చిందీ రామ పోటీ కాంగ్రెస్ పార్టీకి లాభం చేకూర్చేదైన చైర్మన్ భర్త నాగరాజు శ్యామ్ గు చేసి పార్టీకి లాభం చేకూర్చారు. అందుకే రామాయంపేట మెదక్ జిల్లాలో వేస్తున్న పోటాపోటీ బిఆర్ఎస్ గారికి ఐకమత్యములు మరియు త్యాగాలతో విజయం చేకూర్చడంలో భాగస్వాములు ఆయారని చెప్పవచ్చు.

అన్ని మతాల సారం ఒక్కటే..



ఘనంగా 'అలియా ఇవాద్ మసీద్' ప్రారంభోత్సవం మత సామరస్యాన్ని గౌరవించడం మన కర్తవ్యం

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రీ: జహీరాబాద్: పట్టణంలోని ఆదర్శ నగర్లో నూతనంగా నిర్మించిన అలియా జవాద్ మస్జిద్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం అత్యంత ప్రేక్షకంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ షఫీర్ అలీ, మాజీ మంత్రి మరియు జహీరాబాద్ కాంగ్రెస్ ఇంచార్జ్ డా. ఏ. చంద్రశేఖర్, ఎంపీ సురేష్ కుమార్ శెట్టార్, మరియు మున్సిపల్ చైర్మన్ మొహ్మద్ యూసుఫ్ హాజరయ్యారు. ముఖ్య అతిథులు మస్జిద్ దీన్నే ప్రారంభించి, ప్రత్యేక ప్రార్థనల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాల సమాజంలో శాంతిని, సోదరభావాన్ని పెంపొందిస్తాయని కొనియాడారు. అన్ని మతాలను గౌరవిస్తూ సోదర భావం తో ముందుకు వెళ్లాలని, అన్ని మతాలసారం ఒక్కటే అని అన్నారు. మస్జిద్ నిర్మాణానికి సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరినీ పట్టిర్ అలీ అభినందించారు. జహీరాబాద్ ప్రాంత అభివృద్ధికి, మైనారిటీల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం కట్టబడి ఉందని వారు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అలియా జవాద్ మస్జిద్ కమిటీ అధ్యక్షులు జేజీ మీర్ జవీర్అలీ, కమిటీ సభ్యులు, స్థానిక ముస్లిం సోదరులు మరియు పెద్ద సంఖ్యలో మత పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి పనులు వేగవంతం చేయాలి



జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్

మంచిర్యాల, నేటిధాత్రీ: మంచిర్యాల జిల్లాలో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు.బుద్ధవారం జిల్లాలోని చెన్నారెడ్డిహోమంండలంలో గల ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల నిర్మాణ పనులను సందర్శించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ విద్యారంగం అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి విద్యార్థులకు అవసరమైన సదుపాయాలు కల్పించి నాణ్యమైన విద్యను అందించే దిశగా చర్యలు తీసుకుంటుందని,ఈ క్రమంలో ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల పనులను వేగవంతం చేసి త్వరగా పూర్తి చేయాలని తెలిపారు.చెన్నారెడ్డి పట్టణంలో చేపట్టిన పట్టణ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం నిర్మాణ పనులను పరిశీలించారు.స్థానిక ప్రజల సౌకర్యాంధ్రం ప్రభుత్వం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేస్తుందని,ప్రజలకు అందుబాటులో మెరుగైన వైద్య సేవల అందించే దిశగా చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని తెలిపారు.అమ్మల్లో 2.0 పథకం కింద పట్టణంలో చేపట్టి కొనసాగుతున్న నీటి ట్యాంకుల నిర్మాణ పనులను పరిశీలించి త్వరగా పూర్తిచేయాలనే విధంగా చర్యచేక్షించాలని అధికారులను ఆదేశించారు.అనంతరం ప్రభుత్వ గిరిజన సంక్షేమ బాలర ఆశ్రమ ఉన్నత పాఠశాల పరిశీలించి పనులను వేగవంతం చేయాలని అధికారులకు సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో సందిగ్ధత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహా శివరాత్రి వేడుకలను విజయవంతంగా నిర్వహించిన గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రీ: ధూరానంగం గ్రామంలోని ప్రసిద్ధ శ్రీ కేశవీ నంగమేశ్వర స్వామి ఆలయంలో మహాశివరాత్రి ఉత్సవాలను విజయవంతంగా నిర్వహించడానికి గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి వీరన్న పటేల్ చేసిన ప్రయత్నాలను ఈ వచనం వివరిస్తుంది.హోఆలయ ప్రాంగణంలోని రోజువారీ శుభ్రపరచడాన్ని ఆయన స్వయంగా చర్యచేక్షించారు మరియు ఏమైనా సమస్యలు వెంటనే పరిష్కరించారు.శ్రీ కేశవీ నంగమేశ్వర స్వామి ఆలయంలో మహాశివరాత్రి ఉత్సవాలకు గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి వీరన్న పటేల్ ఏర్పాట్లు సజావుగా నిర్వహించారు.ఆయన ఆలయ ప్రాంగణంలో పారిశుధ్య కార్యకులతో రోజువారీ శుభ్రపరిచే కార్యకలాపాలను నిర్వహించారు.పండుగ సమయంలో తలెత్తే అన్ని చిన్న సమస్యలను ఆయన ముందుగానే పరిష్కరించారు.భక్తులకు మరియు ఆలయానికి సేవ చేసే అవకాశం లభించినందుకు పటేల్ సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.



జహీరాబాద్ మున్సిపల్ పీఠం కాంగ్రెస్ కైవసం

పట్టణాభివృద్ధి కాంగ్రెస్తోనే సాధ్యమని నిరూపించిన ప్రజలు

జహీరాబాద్, నేటిధాత్రీ: జహీరాబాద్, కాంగ్రెస్ పార్టీతోనే పట్టణాభివృద్ధి సాధ్యమని నమ్మి, మున్సిపల్ చైర్మన్ హీరాన్ని కట్టబెట్టిన జహీరాబాద్ పట్టణ ప్రజలకు తెలంగాణ రాష్ట్ర సెల్టిస్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ యన్. గిరిధర్ రెడ్డి,రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకులు దాక్టర్ సిద్ధం ఉజ్జలరెడ్డి గార్లు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ జహీరాబాద్ ప్రజలు ఇచ్చిన తీర్పు ప్రజాస్వామ్యానికి నిదర్శనమని,అభివృద్ధి, పారదర్శక పాలన కోసం ప్రజలు కాంగ్రెస్పై ఉంచిన నమ్మకానికి ఇది ప్రతీక అని పేర్కొన్నారు. ఈ ఎన్నికల పార్లమెంట్ ఇంచార్జిగా ఉన్నట్టివల్లు అజారుద్దీన్, కో-ఆర్డినేటర్ గా ఎం=జునా చైర్మన్ మహమ్మద్ హీమాను ఖుషీ,పార్లమెంట్ సభ్యులు సురేష్ కుమార్ శెట్టార్ మార్గదర్శకత్వంలో పక్కా ప్రణాళికతో ముందుకు సాగడం వల్లే మున్సిపల్ చైర్మన్ వీరాన్ని కైవసం చేసుకోగలిగామని వివరించారు. ఈ



అద్భుత విజయానికి సహకరించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి చంద్రశేఖర్,మాజీ టిజిబిసీ చైర్మన్ మహ్మద్.తన్వీర్,సీసీసీ చైర్మన్,అత్యుక్తమిరీ చైర్మన్ గార్లకు మరియు పట్టణమండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు,సీనియర్ నాయకులకు,యూజీ కాంగ్రెస్ నాయకులకు జహీరాబాద్ పట్టణ ప్రజల తరఫున,పార్టీ కార్యకర్తల తరఫున వారు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. రాతోయే రోజుల్లో ప్రభుత్వం నుండి పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తూ, పట్టణంలో మౌలిక సదుపాయాల విస్తరణ, సమగ్ర అభివృద్ధి, దీర్ఘకాలిక సమస్యల పరిష్కారం కోసం నూతనంగా ఎన్నికైన చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్లు సమర్థవంతంగా పనిచేస్తారని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజా సంక్షేమమే ధ్యేయంగా, ప్రతి వర్గానికి అందుబాటులో ఉండాలి విశ్వసనీయమైన పాలనను అందిస్తామని, జహీరాబాద్ పట్టణాన్ని అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు ప్రభుత్వం కట్టబడి ఉందని వారు హామీ ఇచ్చారు

మృతుడి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించిన భారత రాష్ట్ర సమితి నాయకులు కార్యకర్తలు

ఏటూరునాగరం, నేటిధాత్రీ: బుట్టాయగూడెం బిఆర్ఎస్ మండల నాయకుడు సునారాని కొమరయ్య తండ్రి సునార్పి బతకయ్య 80 వయసు గత వారం రోజుల క్రితం వృద్ధాప్యం అనారోగ్య కారణాలతో తుది శ్వాస విడిచాడు వారి కుటుంబ సభ్యులను ఈరోజు పరామర్శించి ఆయన తండ్రి పెద్దత్తు కోసం బిడ్డలం వంట సభలకు అందజేసి వారి కుటుంబ సభ్యులకు భారత రాష్ట్రసమితి తరఫున ప్రణాళ సానుభూతిని విశ్వాసాన్ని తెలియజేసి వారు ఎక్కడ ఉన్నాఅత్యశాంతి చేకూరాలని దేవుని కృప ఉండాలని కోరుకుంటూఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు కావేరి చిన్ని కృష్ణ గారు గ్రామా కమిటీ అధ్యక్షులు దేవర సుధాకర్ మాపూరి వెంకటయ్య ఎస్సీ సెల్ మండల అధ్యక్షులు సర్పంచి కాంటెస్టెడ్ కొండగుర్ల వెంకటయ్య



జనగాం రవీంద్ర మండల నాయకులు కమ్మరీ సర్పంచిరావు మండల నాయకులు బోసెలా విజయ మండల యాత్రి నాయకులు జనగాం నత్తు మండల నాయకులు యాత్రి నాయకులు దుర్గం రాజు జనగాం సీతయ్య ప్రజలు మరియు వాడ పెద్దలు అధిక సంఖ్యలోపాల్గొన్నారు...

బిల్లు రద్దు కై ఉద్యమిస్తూనే,చట్టాన్ని రక్షించుకోవాలి



నిజాంపేట్, నేటిధాత్రీ: ఉపాధి హామీ పనులు జరిగే ప్రదేశంలో డి బిఎస్ అధ్యర్థులలో పనిచేస్తున్న కూలీల లో కలవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సంచీవ్ మాట్లాడుతూ కేంద్రంలో ఉన్న బిజెపి ప్రభుత్వం ఉపాధి హామీ కూలీల హక్కులను హరిస్తుందని, కూలీల గౌరవను నాశ్నండుకే వీటి గ్రామ జీ బిల్లు 2025 ను తీసుకువస్తుందని,బిల్లు రద్దుకై ఉపాధి హామీ కూలీలు ఐక్యంగా ఉద్యమించి,ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని పరిరక్షించుకోవాలని డిబిఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు కూలీలకు పిలుపునిచ్చారు.సోమవారం నాడు నిజాంపేట మండలం వెంకటాపూర్ కె గ్రామంలో ఉపాధి హామీ పనుచేస్తున్న కూలీలను కలిసి చట్టానికి జరిగే సభ్యులను వివరిస్తూ చట్టాన్ని కాపాడుకోవాలని కోరారు.కేంద్రమంలో అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుండి ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని అడుగుదుగున ఉల్లంఘిస్తూ కూలీల హక్కులను పూర్తిగా తీసివేస్తూ పనికి దూరం చేయడానికి ప్రయత్నం చేస్తుందని అన్నారు.ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని యదవిధంగా కొనసాగించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.దేశంలో వామపక్షాలు, సామాజిక శక్తుల తిరుమైన ల.బిడితో వచ్చిన యంజి ఎన్ ఆర్ ఇజిఎను తీసివేసేందుకు బిజెపి ప్రయత్నం చేస్తుందని అన్నారు.కూలీలకు పని హక్కులను కల్పించిన మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని రద్దు చేసి బిల్లు గ్రామ జీ బిల్లు 2025 పేరుతో కేంద్ర ప్రభుత్వం ముందుకు రాతోతుందన్నారు.దేశంలో రైతాంగ నల్ల చట్టాలకు వ్యతిరేకంగా దేశంలోని రైతాంగం ఐక్య పోరాటం చేసి నల్ల చట్టాలను రద్దు చేసుకున్నారన్నారు. నాటి రైతుల స్ఫూర్తితో కూలీలు పోరాటం చేసి ఉపాధి హామీ పని హక్కులను రక్షించుకోవాలన్నారు. దేశ వ్యాప్తంగా 33 కోట్ల కూలీల హక్కులను కాల రాష్ట్రాన్ని బిజెపికి వ్యతిరేకంగా కూలీలు ఉద్యమించి తమ హక్కులను కాపాడుకోవాలన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధి హామీ కూలీలు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ సరిత మధుసూదన్ రెడ్డి, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ కెలాస్, డి బిఎస్ మండల అధ్యక్షులు బ్యాగరీ చంద్రం, ఉపాధి హామీ కూలీలు మహేశ్వలు పాల్గొన్నారు.

మున్సిపల్ వైస్ చైర్ పర్సన్ కు అభినందనల వెల్లువ

కేసముద్రం, నేటిధాత్రీ: ఇటీవల ఎన్నికయిన కేసముద్రం మున్సిపాలిటీ నూతన మున్సిపల్ వైస్ చైర్ పర్సన్ దాక్టర్ అల్లం రమ-నాగేశ్వర్ రావు ను కేసముద్రం మున్సిపాలిటీ పరిశీలనోని స్వేచ్ఛ కేసముద్రం . ఉప్పరపల్లి రోడ్ ప్రైమరీ స్కూల్ ముందు మెయిన్ రోడ్డులో లోని పెద్దలు బానోతు బిక్షుపతి కందుకూరి రవీంద్ర పార్క్ అంది సభిం ఆదవ మురగి బెతు కృష్ణమూర్తి కుమార్ ప్రైమరీ స్కూల్ ప్రధాన ఉ



పాధ్యాయుడు దేవ్ సింగ్ బుద్ధవారం మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సత్కరించి, శుభాకాంక్షలు తెలియచేయడం జరిగింది. కేసముద్రం మున్సిపాలిటీ ని అన్ని రకాలుగా అభివృద్ధి చేయాలని, ప్రభుత్వ చొరవ తో ఇంకా మరిన్ని నిధులు కేసముద్రం కు కేటాయించేలా చూడాలని వైస్ చైర్ పర్సన్ ని కోరుతూ, ఇంకా తమ ప్రాంతంలో గల వివిధ సమస్యలను పరిష్కరించాలని వారికి విన్నవించడం జరిగింది

పాఠశాలలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

►ఉపాధ్యాయులు

ప్రత్యేక శ్రద్ధతో విద్యార్థుల

ప్రతిభను వెలికి తీయాలి

►స్కూల్రీషన్ లపై

పిల్లలకు పూర్తిస్థాయిలో

అవగాహన కల్పించాలి

మహబూబాబాద్, నేటిధాత్రీ: బుద్ధవారం జిల్లా కలెక్టర్ అండ్ మెజిస్ట్రేట్ అద్వైత్ కుమార్ సింగ్, మహబూబాబాద్ మండలం చర్యతగిరి జిల్లా ప్రజా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల,



విద్యాశాఖ అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.నాణ్యమైన డైట్ మెను అందించాలని, దానాన్ని పదవ తరగతి పరీక్షల్లో అన్ని విద్యార్థులలో ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించడం కోసం ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి విద్యార్థిని విద్యార్థుల యొక్క ప్రతిభను వెలికి తీయాలని సూచించారు, పిల్లలు, ఉపాధ్యాయుల హాజరు శాతం పక్కాగా ఉండే విధంగా

కురవి మండలం నేరేడ జడ్.పి.హెచ్.ఎస్ లలో ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించారు, ఈ సందర్భంగా పిల్లలకు అందిస్తున్న విద్య బోధనలను న్యాయంగా పరిశీలించారు, నూతన టెక్నాలజీ ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, డిజిటల్ తరగతుల ద్వారా విద్యా బోధనలు అందించాలని, రాష్ట్ర పదవ తరగతి పరీక్షల్లో అన్ని విద్యార్థులలో ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించడం కోసం ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి విద్యార్థిని విద్యార్థుల యొక్క ప్రతిభను వెలికి తీయాలని సూచించారు, పిల్లలు, ఉపాధ్యాయుల హాజరు శాతం పక్కాగా ఉండే విధంగా

సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను పంపిణీ చేసిన జవ్వాజి హరీష్



రామదుగు, నేటిధాత్రీ: ప్రజా సంక్షేమం కోసమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పని చేస్తుందని రామదుగు మండలం కేంద్రానికి సంబంధించిన చెక్కులను మండలంలోని రైతు వేదికలో చొప్పునడి నియోజకవర్గం శాసన సభ్యులు వేదీపల్లి సత్యం ఆదేశాల మేరకు లబ్ధిదారులకు సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులు అక్షరాల పన్నెండు లక్షల ఎన్నెన్నే మూడు వేల ఐదువందల రూపాయలు వంటివీ చేశారు. ఈసందర్భంగా రామదుగు మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు, శాశా మాజీ ఎంపీపీ జవ్వాజి హరీష్ మాట్లాడుతూ ప్రజల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పని చేస్తుందని అన్నారు. అవసరమైన వారికి సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ద్వారా తక్షణ సహాయం అందేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. ఈకార్యక్రమంలో మాజీ మండల అధ్యక్షులు బొమ్మరేపేటి తిరుపతి ఉప సర్పంచ్ సోదర అధ్యక్షులు మనీష్, యూత్ కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షులు పరచూరి గౌడ్, కట్ల శంకర్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పంజాల శ్రీహాస్ గౌడ్, చంద్రారెడ్డి, తదగింద హస్తంతు, మాజీ సర్పంచ్ సర్పయ్య, పాంకెట్ కమిటీ చైర్మన్ మేకల స్వామి, మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ సోదరీ మీడియా కోఆర్డినేటర్ జవ్వాజి అజయ్, ఈశ్వర్, అరుణ్, అజయ్, బిట్ట రాంరెడ్డి, పోచయ్య, స్వామి, మల్లేశం, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, లబ్ధిదారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భాగ్యం జలాలు అడుగుంటే పోయి పరివారం పరిపాహాక ప్రాంతం రైతులకు సాగు నీరు, తాగు నీరుకు ఇబ్బంది తలెత్తుతుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇకనైనా అధికారులు స్పందించి అక్రమ ఇసుక దండాను అరికట్టే బిధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు..

అభివృద్ధి చేస్తే అడ్డన్ ఎందుకు గల్లంతాయే..

- ▶కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ సోషల్ మీడియా కన్వీనర్, వర్ధన్నపేట యువజన కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షుడు కుల్ల యాకాంతం
- ▶రాజకీయ అనిశ్చితి తట్టుకోలేక స్వంత గూటికి చేరి ప్రపచనాలు పలికితే సమ్మేదెవరు
- ▶గెస్ట్ హాజ్జు సేవ కోసమే అయితే టీఆర్ఎస్ పార్టీలో ఎమ్మెల్యేలందరికీ ఉన్నాయా..?
- ▶నీ రాజకీయ వ్యాపారం తట్టుకోలేక నియోజకవర్గం నుండి ప్రజలు తరిమేసిస్తూ
- ▶నీ స్వార్థ రాజకీయాలకు వర్ధన్నపేట బలయ్యేందుకు సిద్ధంగా లేదు అరూరి
- ▶ఓటమి తట్టుకోలేక నువ్వు చేస్తున్న వ్యాఖ్యలు ప్రజలు పట్టించుకోరు
- ▶మండలానికో గెస్ట్ హాజ్జ్ పేర సెటిల్మెంట్లు చేసింది నువ్వు కాదా..?
- ▶స్వతహాగా వ్యాపారస్తునివి కాబట్టే రాజకీయాన్ని వ్యాపారం చేశావ్
- ▶నియోజకవర్గ ప్రజలకు రాజకీయ వ్యాపరస్తులు అవసరం లేదు



వర్ధన్నపేట, నేటిదాట్ర: సంక్షేమం, ఉద్యోగాల పేర సమితిని 10 ఏండ్లు అధికారం ఎలగబెట్టిన అరూరి రమేష్ నియోజకవర్గంలో ఎలగబెట్టిందెంటో ప్రజలకు చెప్పుకుని ఆశీర్వాదం పొందే సత్తా లేక నిత్యం ప్రజల మధ్య సామాన్యుల ఇంటి బిడ్డా గడగడపకు సంక్షేమ పథకాలను తీసుకెళ్తున్న ప్రజా నాయకుడు వర్ధన్నపేట నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజుపై వ్యాఖ్యలు చేయడం సిగ్గుచేటని యువజన కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ సోషల్ మీడియా కన్వీనర్, వర్ధన్నపేట యువజన కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల ఉపాధ్యక్షుడు కుల్ల యాకాంతం అన్నారు. మంగళవారం ఎమ్మెల్యే నాగరాజుపై మాజీ ఎమ్మెల్యే అరూరి రమేష్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై కుల్ల యాకాంతం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఈ ప్రకటనలో యాకాంతం, మాట్లాడుతూ ఇంత చేశాం అంత చేశాం అని మీడియా ముందు గప్పాలు కొట్టడం అరూరి రమేష్ కు వెన్నతో పెట్టిన విద్యే అయినా మీ విద్యను ఇంకా వర్ధన్నపేట నియోజకవర్గ ప్రజలు సమ్మేందుకు సిద్ధంగా లేరని అన్నారు. ఇంకా మాటల గారడీ ప్రదర్శించి ఆక్రమ సామ్యును వెదజల్లి అధికారాన్ని పొందాలని చూస్తే రాజకీయంగా ఇంకా పాతాలానికి తోక్కేందుకు వర్ధన్నపేట ప్రజలు, కాంగ్రెస్ పార్టీ సిద్ధంగా ఉంటుందనే విషయాన్ని మరిచిపోవద్దని యాకాంతం హెచ్చరించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ, నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే నాగరాజు రెండేళ్ల పాలనలో నియోజకవర్గంలో ఏం చేశారని అరూరి రమేష్ మాట్లాడడానికి సిగ్గుండాలని కళ్లముందే సామాన్యుల సంతకేమం కనబడుతున్నా బీ.ఆర్.ఎస్ పార్టీని వచ్చిన ప్రతి ఎన్నికల్లో బొందబెడుతున్నా ఇంకా దిగజారుడు వ్యాఖ్యలు చేయడం వారి కుల్ల రాజకీయాలకు చక్కని ఉదాహరణగా కనిపిస్తున్నదని అన్నారు. రాష్ట్రంలో ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి నియోజకవర్గంలో ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన ఒక్కో హామీని నేరవేరుస్తూ వస్తున్న క్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన నాటినుండి నేటి వరకు వచ్చిన ప్రతి ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీని నిండు మనసుతో ఆశీర్వాదస్తూ ప్రజాపాలనకు ప్రజలు బ్రహ్మరందం పడుతున్నప్పటికీ టీఆర్ఎస్ నాయకులు కళ్లన్న గుడ్డివాళ్లలా వ్యవహరించడం వారి రాజకీయ మరుగుజ్జుతనానికి నిదర్శనమన్నారు. నియోజకవర్గంలో సామాన్యులకు అవసరమైన రేషన్ కార్డులు అధికారంలోకి వచ్చిన మొదటి ఏడాదే ఇచ్చి సామాన్యుల కడుపు నింపేలా 3 కోట్ల మందికి పైగా సన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తూ చరిత్ర తిరగాసిందన్నారు. అంతేగాక సామాన్యుల చిరకాల కోరిక అయిన డబుల్ బెడ్రూం పక్కా ఇళ్లను ఏలాంటి బేషజ్జాలు లేకుండా ప్రతి నియోజకవర్గానికి 3 వేల ఇండ్లను మంజూరు చేసి బిల్లులు సక్రమంగా అందిస్తూ ఇళ్ల నిర్మాణాలను సాఫీగా సాగిస్తున్న

విషయాన్ని అరూరి తెలుసుకోవాలన్నారు. 10 ఏండ్ల టీఆర్ఎస్ పాలనలో నియోజకవర్గంలో సంక్షేమమే చేసినట్లైతే అరూరి రమేష్ దమ్ముంటే ఎంతమంది బీదలకు డబుల్ బెడ్రూం ఇళ్లను ఇచ్చారో -చెప్పాలని యాకాంతం ఎద్దేవా చేశారు. వివాదాపై ఏండ్లు గడిచిన సామాన్యులకు ఒక్క రేషన్ కార్డు కూడా ఇవ్వని అరూరి బీదలకు సంక్షేమం చేశానని చెప్పుకోవడం ఆయన నీతిమాలిన రాజకీయాలకు నిదర్శమని అన్నారు. అడ్డగోలు మాటలు చెప్పే అధికారం 10 ఏండ్లు చేలాయించిన అరూరి రమేష్ నియోజకవర్గంలో అభివృద్ధి పనుల పేర వ్యాపారం చేసింది నిజం కాదా..? ఎమ్మెల్యే మునుగులో వ్యాపారం చేస్తూ భూ దండాలు, కప్పాలు, రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారాలను సాగించి వందల కోట్ల రూపాయల ఆక్రమంగా సంపాదించింది. నిజం కాదా..? ప్రజలకు సేవ చేసే నాయకుడు ప్రజల్లో ఉండాలో తప్పు మండలానికో ఫాం హౌజ్ కట్టుకుని అందులో రాజకీయ సెటిల్ మెంట్లు చేయడమే గాక ఎన్నికల ముందు ఇంటింటికి తిరిగి చెక్కులు పంపిణీ చేసే అరూరి రమేష్ ఎన్నికలు ఆద్యక్ష ఫాంహౌజ్ కు పిలిచి నీ వక్రబుద్ధి చూపింది గాక ఇంకా ప్రజల కోసమే ఫాం హౌజ్ కట్టుకున్నానని చెప్పడానికి సిగ్గు లేదా అని యాకాంతం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అరూరి రమేష్ ఇప్పటికైనా ప్రజల నాడిని తెలుసుకుని నీ రాజకీయాల, నీ పార్టీ రాజకీయాల చేసుకోకుండా కాంగ్రెస్ పార్టీ, ఎమ్మెల్యే నాగరాజు పై పిచ్చి మాటలు మాట్లాడితే నియోజకవర్గంలో కనీసం తిరిగికుండా ప్రజలే తిరగబడడం ఖాయం, తగిన బుద్ధి చెప్పడం తథ్యం అని యాకాంతం హెచ్చరించారు.

వైఎస్ఆర్ సీపీ సోషల్ మీడియా అధ్యక్షుడు చరణ్ తేజ అనారోగ్యంతో మృతి...

▶మాజీ ఎమ్మెల్యే డా, చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి, చెవిరెడ్డి మోహిత్ రెడ్డి, చెవిరెడ్డి హర్షిత్ రెడ్డి.... ▶చరణ్ తేజ మరణం పార్టీకి, తమ

కుటుంబానికి తీరని లోటు.. ▶ఆయన పవిత్ర ఆత్మకు శాంతి కలగాలని కోరుకుంటున్నాం..

చంద్రగిరి, నేటిదాట్ర: వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సోషల్ మీడియా విభాగం తరపున తిరుపతి రూరల్ మండలం అధ్యక్షునిగా సేవలు అందించే చరణ్తేజ అనారోగ్యంతో బుధవారం మరణించారు. గత నాలుగు రోజుల క్రితం స్పెష్మో ఆసుపత్రిలో చేరిన చరణ్ తేజను రాష్ట్ర ప్రభుత్వ మాజీ విప్ చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి, చంద్రగిరి నియోజకవర్గం పార్టీ సమన్వయకర్త చెవిరెడ్డి మోహిత్ రెడ్డి, విద్యార్థి విభాగం రాష్ట్ర వర్కింగ్ డైరెండో చెవిరెడ్డి హర్షిత్ రెడ్డిలు చూచుకుని దైర్ఘ్యం చెప్పారు. ఆయనకు మెరుగైన వైద్యం అందించి త్వరగా కోలుకునేలా చేయాలని ఆశ్చర్య వైద్యులను కోరారు. అయితే బుధవారం ఉదయం ఆకస్మాత్తుగా చరణ్ తేజ పరిస్థితి విషయమివ్వడం, ఆ తరువాత కొంత సేపటికే ఆయన మరణించడం జరిగింది. చరణ్ తేజ మరణించినట్లు తెలుసుకున్న చంద్రగిరి నియోజకవర్గం వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయకర్త చెవిరెడ్డి మోహిత్ రెడ్డితో పాటు చెవిరెడ్డి కుటుంబీకులు తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి లోనయ్యారు. చరణ్ తేజ మరణం తన మనసును కలచివేస్తోందని చెవిరెడ్డి మోహిత్ రెడ్డి ఆవేదన చెందగా ఆయన మరణం తమకు తీరని లోటు అంటు చెవిరెడ్డి హర్షిత్ రెడ్డి విచారం వ్యక్తం చేశారు. తన పట్ల ఎంతో అభిమానం చూపించే చరణ్ తేజను కాపాడుకునేందుకు తపన పడ్డ చెవిరెడ్డి మృత్యువు అతనిని వెంటబట్టుకుని వెళ్లడంతో తీవ్ర ఆవేదనకు గురై సంతాపం వ్యక్తం చేస్తూ అతని పవిత్ర ఆత్మకు శాంతి కలగాలని ప్రార్థించారు.తిరుపతి రూరల్ మండలం పులిపట్ల అరుందతివాడకు చెందిన సి. చరణ్తేజ గత నాలుగు రోజుల క్రితం అనారోగ్యంతో స్పెష్మో ఆసుపత్రిలో చేరారు. ఆ విషయం తెలుసుకున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వ మాజీ విప్ చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి, ఆయన తనయులు చెవిరెడ్డి మోహితేరెడ్డి, చెవిరెడ్డి హర్షితేరెడ్డిలు చూడటానిన స్పెష్మోకు చేరుకుని ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితిపై వైద్యుల ద్వారా అడగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం మెరుగైన వైద్యం అందించాలని కోరారు. వైద్యులు అందించే చికిత్సకు క్రమంగా కోలుకుంటున్న చరణ్తేజ ఆరోగ్యం బుధవారం ఉదయం ఒక్కసారిగా విషమించింది. వైద్యులు చికిత్స అందించేందుకు ఎంత ప్రయత్నించినా ఫలితం లేకపోయింది. చరణ్తేజ పవిత్ర ఆత్మకు శాంతి కలగాలని పార్టీలోని నేతలు, కార్యకర్తలు ప్రార్థించారు.



మదనపల్లి ఘటన నేపథ్యం గంజాయి ప్రభావమే...

▶రిటైర్డ్ జడ్జి నేతృత్వంలో కమిషన్ ఏర్పాటు చేసి డ్రగ్స్ ను అరికట్టాలి.. ▶మాజీ పార్లమెంటు సభ్యులు పెనుమల్లి మధు...

తిరుపతి, నేటిదాట్ర: ఏడు సంవత్సాల పనిపాపై అత్యాచారం జరిపి, దారుణంగా హత్య చేసిన ఘటనలో నిందితుడు డ్రగ్స్ స్వీకరించి ఉన్నారన్న వార్త తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తున్నదని సిపిఎం మాజీ రాజ్యసభ సభ్యులు పెనుమల్లి మధు అన్నారు. తిరుపతి సిపిఎం కార్యాలయంలో బుధవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో పెరిగిపోతున్న డ్రగ్స్ ప్రభావం గురించి ప్రజలు ఆందోళనతో ఉన్నారని, స్వాతంత్ర్య కళాశాలల వద్ద డ్రగ్స్ అమ్మకాలు పెరిగాయని వివరించారు. 7 ఏళ్ల పనిపాపను సైతం కన్ను మిన్ను కానకుండా అత్యాచారానికి పాల్పడడం వెనుక గంజాయి ప్రభావం ఉందని గుర్తు చేశారు. రాష్ట్రంలో గంజాయి, మదకద్రవ్యాల కారణంగా హత్యలు, అత్యాచారాలు, దాడులు సంఖ్య పెరిగిందని ఆరోపించారు. డ్రగ్స్ మాఫియా టీవ్రతను అరికట్టడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తక్షణం పుస్తయ్య కమిషన్ తరహాలో రిటైర్డ్ జడ్జితో కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కమిషన్ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పర్యటించే తీయాలని మదక ద్రవ్యాల తీవ్రతను గమనించి నిర్దిష్ట సూచనలు చేయడం ద్వారా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవచ్చని అన్నారు. తాజాగా అనకాపల్లి పట్టణంలో 1000 కిలోల గంజాయిని స్వాధీనం చేసుకున్నారంటే పరిస్థితి ఎంత తీవ్రంగా ఉందో అర్థమవుతుంది అన్నారు. విశాఖ జైలులో మదకద్రవ్యాల నిందితులతో జైలు సామర్థ్యాన్ని మించి నిండిపోయిందని స్వయంగా జైలు సూపరిండెంట్ ప్రకటించిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. ప్రభుత్వాలు మానిరా డ్రగ్స్ మాఫియా తీవ్రతతో మార్పు లేదు దీనికి కారణాలు వెలికి తీయాలి బన్నుల కొద్ది గంజాయి నిల్వలు దొరుకుపోతున్నాయని అంటే రాష్ట్రంలో నేరరహిత ప్రభావం ఎలా ఉందో అర్థమవుతుందని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తక్షణం చర్యలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. మీడియా సమావేశంలో సిపిఎం తిరుపతి జిల్లా కార్యదర్శి వందవాసి నాగరాజు, నేతలు కందారపు మురిలి, డి.సుబ్రహ్మణ్యం పాల్గొన్నారు...



ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో వీడోక్కులు సమావేశం



వీణవంక, నేటిదాట్ర: వీణవంక మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో బుధవారం రోజు ద్వితీయ సంవత్సర విద్యార్థులకు జూనియర్ విద్యార్థులు వీడోక్కు సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు సీనియర్ విద్యార్థులు జూనియర్ విద్యార్థులకు పలు సూచనలు చేశారు విద్యార్థిదన భాగించని ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదురుగానికి ఇంటర్ విద్య కీలకమని వారు జూనియర్ విద్యార్థులకు చెప్పడం జరిగింది విద్యార్థులు అధ్యాపకులు చెప్పే ప్రతి విషయాన్ని గ్రహించి ఉన్నతమ మార్గం ఎంచుకోవాలని అన్నారు. ట్రినిపాల్ లో తే రాజిరెడ్డి సభా అధ్యక్షత వహించి మాట్లాడుతూ... విద్యార్థికి ఇంటర్ విద్య కీలకమనదని బాగా కట్టడి చేసి తల్లిదండ్రులకు, గురువులకు కళాశాలకు మంచి పేరు ప్రతిష్ఠ ప్రభూత పొందాలని సమావేశంలో ఉన్నతమైన స్థానంలో నిలవాలని జీవితంలో స్థిరపడాలని తెలిపారు. కళాశాల రిజిస్ట్రే తీసుకురావడంలో విద్యార్థులు ముందుండాలని



కళాశాల ఈ సంవత్సర కి విద్యార్థులు పాసే పర్వంటిలే పెంచాలని అన్నారు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన వీణవంక గ్రామ సర్పంచి దానరపు సరోజినీ రాజేంద్ర ప్రసాద్ మన గ్రామములో ఉన్నటువంటి కళాశాలను సందర్శియోగం చేసుకొని తల్లిదండ్రులు కన్న కలలని నిజం చేయండి మన ఊరు ప్రతిష్ఠను పెంచండి అని అన్నారు. విద్యార్థుల సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అందరని అలరించాయి . మండలంలోని పలువురు ప్రధానోపాధ్యాయులకు విద్యార్థులకు మార్గదర్శ మార్గ దిశా నిర్దేశం చేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా పరిషత్ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు పులి అశోక్ రెడ్డి ఎలబాక న్యూల్ ఉపాధ్యాయులు సత్యం బెలిగల్ జి శ్రీనివాస్ గన్ ముక్కలు మాడల్ న్యూల్ ఉ పాధ్యాయులు మరియూ కళాశాల గ్రంథ పాలకుడు ఎన్ రామ్మోహన్ అధ్యాపకులు భాస్కర,శైలజ, శోభన్ బాబు, సుమలత, కరుణ, రవీందర్, స్వస్థ లతోపాటు విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

బడంపేట రాచన్న స్వామి జాతర 22 నుంచి ప్రారంభం



జూహరాబాద్, నేటిదాట్ర: నేరారెడ్డి జిల్లా, జూహరాబాద్ నియోజకవర్గం, కోహిర్ మండలం, బడంపేటలో వేదాదాయ ధర్మదాయ శాఖ అధ్యక్షులలో రాచన్న స్వామి జాతర మహోత్సవం ఈనెల 22వ తేదీ నుండి ప్రారంభం కానుంది. ఈ జాతరలో భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకుని మొక్కులు చెల్లించుకుంటారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు కూడా నిర్వహించబడతాయి. ఉత్సవాల్లో మూడురోజుల పాటు స్వామివారికి ఉదయం 4 గంటల నుంచి రుద్రాభిషేకంతో ప్రారంభించి కుంకుమార్చన, మహా మంగళహారతి, ఇతర ప్రత్యేక పూజలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు.రాచన్నస్వామి జాతరకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశారు. జాతరకు వచ్చే భక్తుల కోసం అన్ని మౌలిక సదుపాయాలు కలదు. స్వామివారికి అన్న పూజలు నిర్వహించబడుతుంది. భక్తుల కోసం జూహరాబాద్-మనియారోపల్లి మధ్య రేవస్థానం వరకు ఆట్రీసి బస్సులు నడుస్తాయి.

దర్గాలో మొక్కులు తీర్చుకున్న జాఫర్ రిజ్వీ

పరకాల,నేటిదాట్ర: ముస్లింపాలిటీని కాంగ్రెస్ పార్టీ కైవసం చేసుకున్న సందర్భంగా కాంగ్రెస్ నాయకుడు జాఫర్ రిజ్వీ ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు.పట్టణంలోని అజాది ఖిలాఫత్ లో ఉన్న మహిమారుడైన హాజ్రత్ బిన్సిల్లా షా ఖాద్రి దర్గాసు సందర్శించి మొక్కు తీర్చుకున్నారు. ముస్లింపల్ అన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రజలు అందించిన మద్దతుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.పట్టణ అభివృద్ధి కోసం ఎమ్మెల్యే రేవూరి ప్రకాష్ రెడ్డి మరియూ కాంగ్రెస్ పార్టీ కృషి చేస్తుందని పేర్కొన్నారు.



టిడబ్ల్యుజేఎఫ్ అక్రిడేషన్ కమిటీ సభ్యుడి ఎన్నిక



మంచిర్యాల, నేటిదాట్ర: తెలంగాణ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ ఫెడరేషన్ (టిడబ్ల్యుజేఎఫ్) యూనియన్ కు చెందిన అక్రిడేషన్ కమిటీ సభ్యుడిగా కామెర వెంకటస్వామి ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు.జిల్లా కేంద్రంలో టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షుడు మిట్టపల్లి మధు అధ్యక్షతన బుధవారం నిర్వహించిన సమావేశంలో యూనియన్ సభ్యులు పాల్గొని వెంకటస్వామిని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన సభ్యుడు తన బాధ్యతలను నిబద్ధతతో నిర్వహించి,ప్రతి టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ యూనియన్ సభ్యునికి అందగా నిలవాలని ఆకాంక్షించారు.అక్రిడేషన్ కమిటీ సభ్యుడిగా ఎన్నికైన సందర్భంగా పలువురు యూనియన్ సభ్యులు హార్షం వ్యక్తం చేస్తూ ఆయనకు అభినందనలు తెలిపారు. కొత్త బాధ్యతలతో ముందుకు సాగుతూ యూనియన్ బలోపేతానికి కృషి చేస్తారని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు.జర్నలిస్టుల హక్కులు,వెల్ఫేర్ చర్యలు, అక్రిడేషన్ ప్రక్రియ పారదర్శకతపై అభ్యర్థులు తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఎన్నిక అభ్యర్థి టిడబ్ల్యుజేఎఫ్ వ్యవస్థను బలోపేతం చేసి జర్నలిస్టులకు మరింత సహకారం అందిస్తారని యూనియన్ సభ్యులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

ఆకాశంలో నెలవంక దర్శనం.. రేపటి నుంచే రంజాన్

జూహరాబాద్, నేటిదాట్ర:

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ముస్లింలకు ఆత్మీక పవిత్రమైన రంజాన్ మాసం ఫిబ్రవరి 18 గురువారం నుంచి ప్రారంభం కానుంది. సౌదీ అరేబియాలో నెలవంక కనిపించినట్లు మతపెద్దలు తెలిపారు. అయితే రంజాన్ మాసం దాదాపు 31 ఏళ్ల తర్వాత ఫిబ్రవరిలో ప్రారంభం కాబోతోంది. గతంలో 1995 ఫిబ్రవరి 1వ తేదీన రంజాన్ మాసం మొదలైంది. అప్పటి నుంచి ఇప్పుడే మళ్ళీ ఫిబ్రవరిలో రంజాన్ మాసం ప్రారంభం కావడం విశేషం. మరోవైపు రంజాన్ నేపథ్యంలో ఇప్పటికే తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ముస్లిం ఉద్యోగుల పనివేళల్లో వెనులబాటును ప్రభుత్వాలు కట్టించిషయం తెలిసిందే. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ముస్లింలు ఆత్మీక పవిత్ర పండుగా భావించే రంజాన్ మాసం రేపటి నుంచి ప్రారంభం కానుంది. పవిత్ర మక్కా మసీదు నెలకున్న సౌదీ అరేబియాలో నెలవంక దర్శనం ఇవ్వడంతో రేపటి నుంచి ఆధికారికంగా రంజాన్ మాసం ప్రారంభం అవుతుందని ప్రకటించారు.



అలాగే సౌదీ నుట్రం కోర్టు ద్వారా రంజాన్ ప్రారంభాన్ని దృవీకరించింది. భారత్ లో సౌదీ ప్రకటనను అనుసరిస్తారు కాబట్టి ఇక్కడ కూడా రంజాన్ మాసం ప్రారంభం అయినట్లుగా భావించవచ్చు. ఇక రంజాన్ మాసం ప్రారంభం కావడంతో ముస్లిం సోదరులు ఒకరికొకరు శుభాకాంక్షలు తెలుపుకుంటున్నారు.

విద్యార్థులు చదువుతో పాటు అన్ని రంగాల్లో రానించాలి



కరాట్ కిట్స్ అందించిన ప్రొద్దుటూరు గ్రామ వార్డు సభ్యులు సరేందర్ రెడ్డి, అనితరమేష్, మాధవ్, సింహారాజు, తిరుపతి రెడ్డి

చేపల్లె, నేటిదాట్ర: ప్రొద్దుటూరు గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ పాఠశాలలో బుధవారం ఆ గ్రామ వార్డు సభ్యులు విద్యార్థులకు కరాట్ కిట్స్ అందజేశారు. 2వ వార్డు సభ్యులు ఏనుగు సరేందర్ రెడ్డి, 3వ వార్డు సభ్యులు సట్టల అనిత రమేష్, 6వ వార్డు సభ్యులు ఎంకెపల్లి మాధవ్, 7వ వార్డు సభ్యులు బేగరి సింహారాజు, 10వ వార్డు సభ్యులు కవేరి తిరుపతి రెడ్డి కలిసి , కరాట్ మాస్టర్ అధ్యక్షులతో విద్యార్థులకు వారి సొంత నిధులతో కరాట్ కు అవసరమైన కిట్స్ అందించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు చదువుతో పాటు అన్ని రంగాల్లో రానించాలన్నారు. విద్యార్థులకు తమ వంతు సహకారం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందన్నారు. విద్యార్థులు మాట్లాడుతూ కరాట్ కిట్స్ అందించిన వార్డు మెంబర్లకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. గ్రామానికి అన్ని రంగాల్లో మంచి పేరు తెస్తామన్నారు. వారి తల్లిదండ్రులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు .ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు,మాజీ సర్పంచ్ ఏనుగు సర్పంచ్ రెడ్డి, పట్నం మోహనరెడ్డి,ఎంకెపల్లి మాణిక్యం,అల్లవూర రజనీకాంత్ రెడ్డి,సుధాకర్ రెడ్డి, ఏనుగు మహేందరెడ్డి ,మన్నె మహేందర్,ప్రవీణ్,నగేష్,మహేందర్, శివ కుమార్, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

15వ వార్డులో కేసీఆర్ జన్మదిన వేడుకలు

15 వార్డులో ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ పుట్టినరోజు వేడుకలు సూతన కౌన్సిలర్ శ్రీకర్ గౌడ్ కు సన్మానము

పనవర, నేటిదాట్ర:

మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ పుట్టినరోజు వేడుకలు 15 వ వార్డులో ఘన శి గా జరుపుకున్నారు ఈసందర్భంగా మాజీ మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ బండారు కృష్ణ బీ ఆర్ ఎస్ పట్టణ అధ్యక్షుడు వలస రమేష్ గౌడ్ కుమారుడు 23 వ వార్డు నుండి మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ పలున శ్రీకర్ గౌడ్ సన్మానం చేసి ఆయన చే కేక్ కట్టింగ్ చేయించారు ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కౌన్సిలర్



బండారు సుజాత కృష్ణ సరేందర్, ఇలియాస్, ఇంటియాజ్,రామ చందర్, ముంత మస్సం, వినయ్, ఉష, శ్రీలత, రేణుక, రాజేశ్వరి, వార్డు ప్రజలు పాల్గొన్నారు



తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా
“నెటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ లో పనిచేయుటకు
ఆసక్తి కలిగిన కెమెరామెన్లు, రిపోర్టర్లకు

ఆహ్వానం

పత్రికా రంగంలో “23 వసంతాల” అనుభవం
కలిగిన “నెటిధాత్రి” తెలుగు వార్త పత్రిక ఆధ్వర్యంలో
ఇప్పుడు “నెటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ ని
“పాఠక దేవుళ్ళ కోసం” “శక్తి బ్రాడ్ కాస్టింగ్స్” ద్వారా
మీ ముందుకు తీసుకు వస్తున్నామని తెలుపుటక సంతోషిస్తున్నాము.

“నెటిధాత్రి” పత్రికను ఆదరించిన
విధంగానే “నెటిధాత్రి 9”
“యూట్యూబ్ ఛానల్” కూడా
ఆదరిస్తారని కోరుకుంటూ....

మీ

కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం

సీఈఓ నెటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా

☎ 8520007444

మీ

కట్టా రాఘవేందర్ రావు

సీఈఓ నెటిధాత్రి దినపత్రిక

☎ 8297779999

సంప్రదించవలసిన చిరునామా..

Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034



మీ
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం
సీఈఓ నెటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా
8520007444



“నెటిధాత్రి” 21వ వేసేంతేపు తోరణం

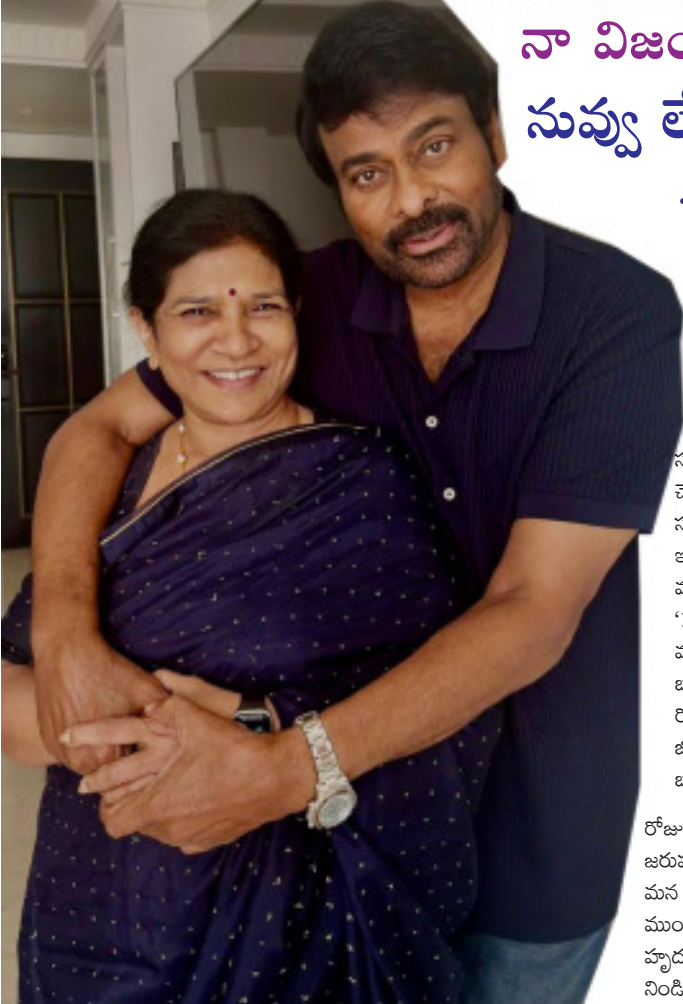
చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

“నెటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “20 మైలు రాళ్లు” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ, తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని, తడి ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ
పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “21వ వసంతం” లోకి దిగిజయంగా అడుగుడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

“నెటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయం, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....



మీ
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
సీఈఓ నెటిధాత్రి దినపత్రిక
9908658888, 8297779999



కుటుంబానికి నువ్వే కేంద్ర బిందువు. ప్రేమతో అందరినీ ఒక్కటిగా కట్టి పడేసే శక్తి నువ్వే. నా కుటుంబ సభ్యులను నీ సొంత వారిలా అంగీకరించి, ప్రతి సందర్భంలో వారికి అండగా నిలిచి, నా తల్లిదండ్రులకు నిజమైన కూతురిగా మారావు. వారు కూడా నిన్ను అంతే ప్రేమతో అమోఘంగా ఆదరించారు' అని పేర్కొన్నారు. అలానే తన విజయ రహస్యం ఏమిటని ఎవరైనా అడిగితే అది తన ప్రతిభ, తన కష్టం కాదని తన భార్య అని గర్వంగా చెబుతానని చిరంజీవి తెలిపారు. సురేఖ ప్రతి బాధ్యతను నిశ్చలంగా, ధైర్యంగా భూజన చేసుకుని ముందుకు సాగిందని, అందువల్లే తాను కెరీర్‌పై పూర్తి స్థాయిలో దృష్టి పెట్టగలిగానని చిరంజీవి పేర్కొనడం విశేషం. సురేఖ కేవలం తన భార్య మాత్రమే కాదని, తన బలం, ఆధారం, శాంతి అన్నీ ఆమె అని చిరంజీవి పేర్కొన్నారు. 'ఈ రోజు నేను ఇలా ఉన్నానంటే అది నీవల్లే' అంటూ సురేఖకు చిరంజీవి కితాబిచ్చారు.

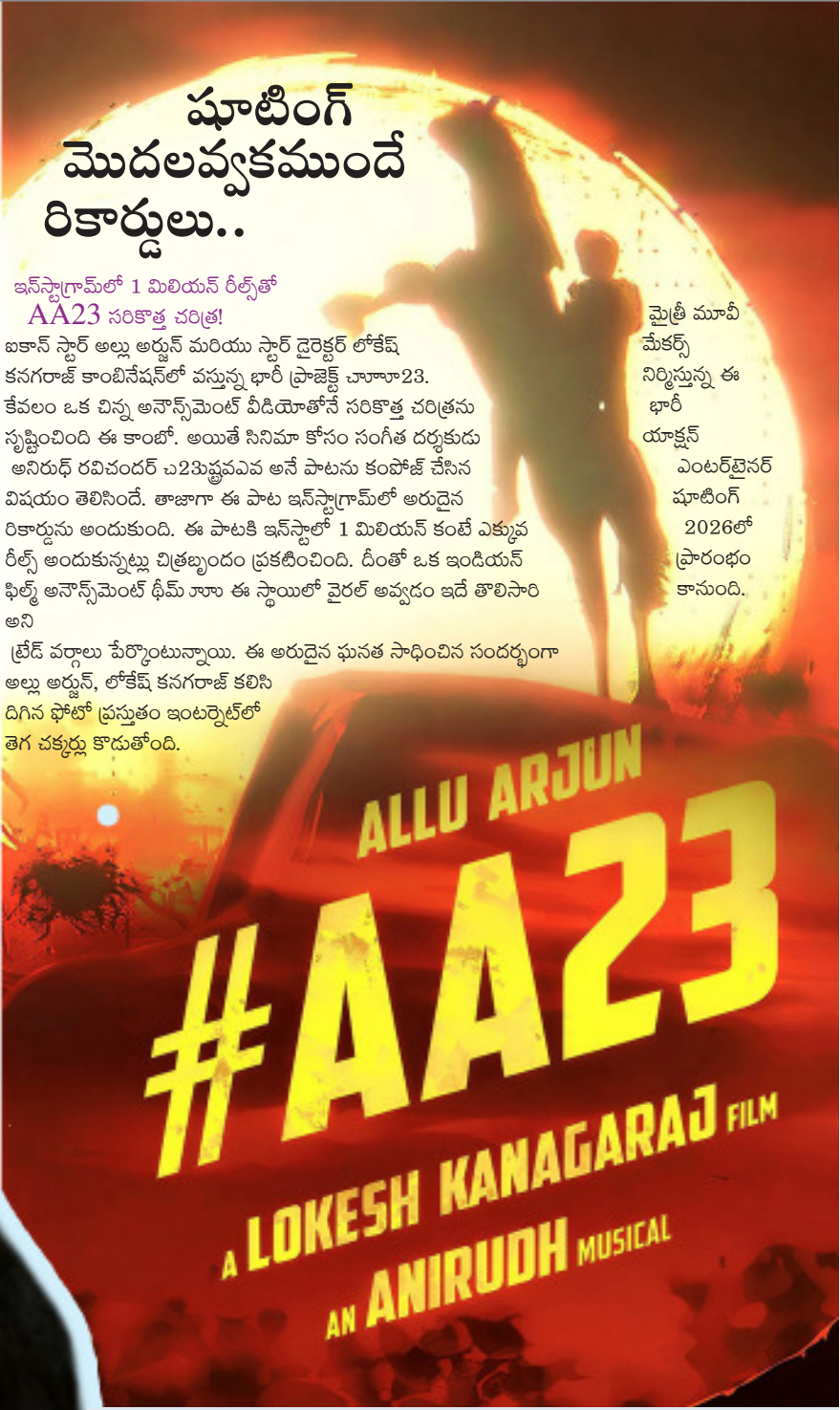


నా విజయ రహస్యం నువ్వే... చిరు ఎమోషనల్ పోస్ట్! నువ్వు లేకపోతే నేను లేను.. భార్య సురేఖకు మెగాస్టార్ చిరంజీవి ఎమోషనల్ బర్త్‌డే విషెస్

ప్రతి మగవాడి విజయం వెనుక ఓ స్త్రీ ఉంటుందని అంటారు. కొంతమంది జీవితంలో ఆమె తల్లి, మరికొంతమంది జీవితంలో ఆమె సోదరి అయితే... చాలామంది జీవితంలో మాత్రం భార్యే ఉంటుంది. మెగాస్టార్ చిరంజీవి సైతం అదే మాట చెబుతున్నారు. ఫిబ్రవరి 18 ఆయన భార్య సురేఖ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా చిరంజీవి ఓ ఎమోషనల్ పోస్టు సోషల్ మీడియాలో పెట్టారు. భార్య సురేఖకు పూదయపూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలను తెలియచేస్తూ ఆమె తన జీవితంలోకి అడుగుపెట్టిన నాటి



రోజు నీ పుట్టినరోజును జరుపుకుంటూ, త్వరలో రాలోయే మన వివాహ వార్షికోత్సవాన్ని ముందుగానే ఆహ్వానిస్తూ నా పూదయం కృతజ్ఞతతో నిండిపోయింది. మన



నిర్మాతగా నిత్యా మీనన్ కొత్త ప్రయాణం..

అఫీషియల్‌గా ప్రకటించిన పవన్ హీరోయిన్

ప్రముఖ నటి, జాతీయ అవార్డు గ్రహీత నిత్యా మీనన్ తన సినీ ప్రయాణంలో మరో కీలక మైలురాయిని చేరుకున్నారు. నటిగా ఇప్పటికే విభిన్న పాత్రలతో ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఆమె, ఇప్పుడు నిర్మాతగా కొత్త అవతారం ఎత్తుతున్నారు. "కీయారి ప్రొడక్షన్స్" పేరుతో తన సొంత నిర్మాణ సంస్థను ప్రారంభిస్తున్నట్లు సోషల్ మీడియా వేదికగా అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా విడుదల చేసిన ఓ ప్రత్యేక వీడియోలో తన నిర్మాణ సంస్థ లక్ష్యాలు, దృక్పథం గురించి నిత్యా మీనన్ స్పష్టత ఇచ్చారు. కేవలం వాణిజ్య పరమైన సినీమాలకే పరిమితం కాకుండా, బలమైన కథా నేపథ్యం ఉన్న చిత్రాలు, లోతైన భావోద్వేగాలను కలిగించే పాత్రలు, సమాజంపై ప్రభావం చూపగల కథాంశాలకే తన బ్యానర్ ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని తెలిపారు. సినీమా అనేది కేవలం వినోదం మాత్రమే కాదని, అది ప్రేక్షకులతో ఒక భావోద్వేగ బంధాన్ని ఏర్పరచే శక్తి కలిగిన మాధ్యమమని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. గత ఏడాది వరుసగా మూడు విభిన్న చిత్రాలతో ప్రేక్షకులను అలరించిన నిత్యా, ఇప్పుడు నిర్మాతగా కూడా తన ముద్ర వేయాలని సంకల్పించుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ బ్యానర్ కింద ఎలాంటి ప్రాజెక్టును అధికారికంగా ప్రకటించకపోయినా, ముందుగా తనకు ఉన్న నటనా కమిట్‌మెంట్‌లను పూర్తి చేయాలనే ఉద్దేశంతో ఉ న్నారు. నటిగా కొనసాగుతూనే, అభిరుచి గల నిర్మాతగా కూడా బాధ్యతలు నిర్వహించనున్నారు.విభిన్న కథలను ఎంచుకోవడంలో, ప్రయోగాత్మక పాత్రలను పోషించడంలో నిత్యా మీనన్‌కు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఇదే ధోరణిని నిర్మాతగా కూడా కొనసాగిస్తారని, కొత్త తరహా కథలను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకువస్తారని చిత్ర పరిశ్రమ వర్గాలు విశ్వసిస్తున్నాయి. ఆమె ప్రారంభించిన ఈ కొత్త నిర్మాణ సంస్థ భవిష్యత్తులో కంటెంట్ ఆధారిత, నాణ్యమైన సినీమాలకు వేదికగా మారే అవకాశముందని సినీ వర్గాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి.

అలియా భట్‌కు.. అరుదైన ఘనత

బాలీవుడ్ నటి అలియా భట్ అరుదైన గౌరవాన్ని దక్కించు

కున్నారు. ప్రతిష్టాత్మక మైన బ్రిటిష్ అకాడమీ ఆఫ్ ఫిల్మ్స్ అండ్ టెలివిజన్ ఆర్ట్స్ (బాప్రా) 79వ ఎడిషన్ అవార్డుల

కార్యక్రమంలో ప్రజంటర్‌గా వ్యవహరించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇతర హాలీవుడ్ నటులతో పాటు ఆమె కూడా విజేతలకు పురస్కారాలను అందించనున్నారు. మన దేశం నుంచి దీపిక పదుకొణే, ప్రియాంక చోప్రా తర్వాత ఈ ఘనత సాధించిన నటి అలియానే కావడం విశేషం. ఈనెల 22న లండన్‌లోని రాయల్ ఫెస్టివల్ హాల్లో ఈ వేడుక జరగనుంది.

అనుపమా పరమేశ్వరన్... క్రేజీ బర్త్ డే పోస్టర్...

సీనియర్ నటుడు నరేశ్ వీకే , అనుపమ పరమేశ్వరన్ , తరుణ్ భాస్కర్ , 'రాజ్ వెడ్స్ రాంబాయి' ఫేమ్ అఖిల్ ఉద్దేవారి ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న సినిమా 'క్రేజీ కళ్యాణం' . ఈ చిత్రాన్ని యారో సినీమాస్ బ్యానర్ పై బూసమ్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు. ఆయనకు నిర్మాతగా ఇది రెండో సినిమా. 'క్రేజీ కళ్యాణం'కు బద్రపు గాజుల దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఫిబ్రవరి 18 బ్యూటీఫుల్, టాలెంటెడ్ హీరోయిన్ అనుపమ పరమేశ్వరన్ బర్త్ డే సందర్భంగా ఆమెకు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు చెబుతూ 'క్రేజీ కల్యాణం' మేకర్స్ సైపల్ పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు.'క్రేజీ కళ్యాణం' మూవీ పోస్టర్ లో పెళ్లి కూతురి దుస్తుల్లో సంతోషంగా

డ్యాన్స్ చేస్తున్న అనుపమా పరమేశ్వరన్ స్టిల్ ఆకట్టుకుంటోంది. ఆమె ఈ చిత్రంలో కీర్తి అనే క్యారెక్టర్‌లో ప్రేక్షకులను అలరించనుంది. 'పెళ్లి చుట్టూ సాగే ఆసక్తికరమైన కథతో కంప్లీట్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్‌తో సాగే చిత్రమిదని,తెలంగాణలోని పలు గ్రామీణప్రాంతాల్లో ఈ సినిమా చిత్రీకరణ జరిపామని మేకర్స్ తెలిపారు.



డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి అద్భుతంగా పనిచేసే మూలికలు..



మారిన జీవనవిధానం, ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా తర్రై దీర్ఘకాలిక అనారోగ్య సమస్యల్లో దయాబెటిస్ కూడా ఒకటి. చిన్నా మెదా అనే తీదా లేకుండా అందరూ ఈ సమస్య బారిన పడుతున్నారు. దయాబెటిస్ బారిన పడితే జీవితాంతం మందులు మింగాల్సిందే. అంతేకాకుండా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అధికంగా ఉండడం వల్ల శరీరంలో ఇతర అవయవాల ఆరోగ్యం కూడా దెబ్బతింటుంది. కనుక దయాబెటిస్ ను ఎల్లప్పుడూ అదుపులో ఉంచుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. కొన్ని రకాల మూలికలను వాడడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సహజంగా అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ మెరుగుపడడంతో పాటు తీపి తినాలన్న కోరిక కూడా తగ్గుతుందని వారు చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా ఈ మూలికలను తీసుకోవడం వల్ల అదాప్టివ్ లైటిడి తగ్గడంతో పాటు జీవక్రియ కూడా

మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సహజంగా అదుపులో ఉంచే మూలికలు ఏమిటో.. ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. బ్లడ్ షుగర్ మానిటర్స్ **మెంతులు, దాల్చిన చెక్క.** రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో మెంతులు మనకు ఎంతో సహాయపడతాయి. వీటిలో కలిగే ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది చక్కెర శోషణను నెమ్మదిస్తుంది. మెంతులను తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీలో పాటు ఫాస్టింగ్ గ్లూకోజ్ స్థాయిలు, శరీర జీవక్రియ కూడా మెరుగుపడుతుంది. క్రమం తప్పకుండా మెంతి నీటిని తీసుకోవడం, మెంతులను నానబెట్టి తీసుకోవడం, వంటల్లో మెంతులను వాడడం వల్ల డైట్ 2 దయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. రోజూ అర టీ స్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడిని తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. భోజనం తరువాత వచ్చే గ్లూకోజ్ స్పైక్స్ తగ్గుతాయి. ఓటి మీల్, న్యూతీ, మసాలా టీ వంటి వాటితో

కలిపి తీసుకుంటే కష్టమే!



మాంసాహారం, పాలు ఒకేసారి తీసుకోవద్దని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆయుర్వేదం ప్రకారం మాంసాహారం-పాలను 'విరుద్ధ ఆహారంగా' పిలుస్తారు. అందుకే, ఈ రెండింటినీ కలిపి తీసుకుంటే లేనిపోని ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉన్నదని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇందుకు కారణాలు చెబుతా.. మాంసం వేడిచేసే గుణాన్ని కలిగి ఉంటుంది. పాలు చలువ చేస్తాయి. కాబట్టి, ఈ రెండు కలిపి తీసుకున్నప్పుడు జీర్ణ ప్రక్రియలో అసమతుల్యత ఏర్పడుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా.. పాలు, మాంసంలో ప్రోటీన్స్, పోషకాలు రెండూ అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. కాబట్టి, ఈ రెండింటినీ కలిపి తీసుకోవడం వల్ల.. జీర్ణక్రియపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందట. కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్ణం, కడుపు నొప్పి, వికారం లాంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయని అంటున్నారు. కొందరితో గుండెల్లో మంట కూడా వస్తుందట. కాబట్టి, మాంసాహారం తిన్న తర్వాత కనీసం 2 నుంచి 3 గంటల విరామం ఇచ్చిన తర్వాతే పాలు తాగడం మంచిదని సలహా ఇస్తున్నారు. ఇక చేపలు తిన్న తర్వాత పాలు తాగితే.. తీవ్రమైన అలర్జిక్ వచ్చే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు.

షుగర్, అధిక బరువు సమస్యలతో బాధపడుతున్నారా..? అయితే ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఈ ఆహారాలను తీసుకోండి..!

దయాబెటిస్ తో బాధపడే వారు ఆహార విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా అవసరం. వారు తీసుకునే ఆహారం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచేలా, శరీరానికి శక్తిని, పోషకాలను అందించేదిగా ఉండాలి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రితంలో ఉండాలంటే ఎక్కువగా ఫైబర్ ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. ఫైబర్ ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచవచ్చు. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాల లాగా కాకుండా ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరగకుండా అడ్డుకుంటుంది. గ్లూకోజ్ శోషణ నెమ్మదించేలా చేస్తుంది. ఇక ఫైబర్ లో కూడా కలిగే ఫైబర్, కలిగిన ఫైబర్ రెండు రకాలు ఉన్నాయి. దయాబెటిస్ ఉన్న వారు రోజూ 22 నుండి 35 గ్రాముల ఫైబర్ ను తీసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఫైబర్ ను తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ మెరుగుపడుతుంది, శరీర బరువు కూడా అదుపులో ఉంటుంది. దయాబెటిస్ ఉన్నవారు తీసుకోవడం ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

అవకాడో, బెర్రీ పండ్లు..

దయాబెటిస్ తో బాధపడే వారు అవకాడోను తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. దాదాపు 100గ్రాముల అవకాడోలో 6.7 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. ఫైబర్ తో పాటు అవకాడోలో ఆరోగ్యకరమైన మోనోశాచరైడ్స్ కొవ్వులు కూడా ఉంటాయి. ఈ కొవ్వులు ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచడంలో, గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో ఎంతో సహాయపడతాయి. మధుమేహంతో బాధపడే వారికి అవకాడో ఒక మంచి పండు అని చెప్పుచున్నా. ప్రాబెర్రీ, బ్లూబెర్రీ వంటి పండ్లల్లో చక్కెరలు తక్కువగా ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. 100గ్రాముల రాస్బెర్రీల్లో 6.5 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. వీటిని



తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరగడంతో పాటు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉంటాయి. అదేవిధంగా పియర్స్ ను తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిని తాక్కుతో తీసుకోవడం వల్ల మనం మరిన్ని ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. మధుమేహం ఉండే ఒక పియర్ పండును తినడం వల్ల దాదాపు 6 గ్రాముల ఫైబర్ లభిస్తుంది. మధుమేహ నిర్వహణకు ఈ పండు ఎంతో సహాయపడుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. **బ్రోకలీ, పచ్చి బఠానీలు..** ఇక దయాబెటిస్ తో బాధపడే వారు బ్రోకలీని కూడా తీసుకోవచ్చు. ఒక కప్పు బ్రోకలీలో 2.2 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. దీనిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కనుక బ్రోకలీని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటాయి, శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు లభిస్తాయి. పచ్చిబఠాణిలో కూడా ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒక కప్పు పచ్చిబఠాణిలో దాదాపు 8.8 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. కనుక భోజనంలో వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగకుండా ఉంటాయి. అదే విధంగా దయాబెటిస్ ఉన్న వారు ఓట్స్ ను, బార్లీని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రితంలో ఉంటాయి. వీటిలో కలిగే ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది గ్లూకోజ్ శోషణను, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఒక కప్పు ఉడికించిన బార్లీలో 6 గ్రాముల, అరకప్పు ఓట్స్ లో 4 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. దయాబెటిస్ తో బాధపడే వారు ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరగకుండా ఉంటాయి. చక్కెర స్థాయిలలో వచ్చే హెచ్చితగ్గులు రాకుండా నివారించవచ్చు. ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు లభిస్తాయి. జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంతో పాటు మొత్తం శరీర ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుందని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు.

దాల్చినచెక్క పొడిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల రుచిగా ఉండడంతో పాటు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. అయితే దాల్చిన చెక్క ప్రతికూల ప్రభావాలను కూడా చూపేస్తుంది కనుక దీనిని తక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం చాలా అవసరం.

పొడపత్రి, కాకరకాయ..

అలాగే మధునాశిని అని పిలువబడే మూలికను తీసుకోవడం వల్ల తీపి తినాలనే కోరిక తగ్గుతుంది. దీనిని పొడపత్రి అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ మొక్క ఆకులను సమలదం లేదా టీ లో వేసి తీసుకోవడం వల్ల చక్కెర శోషణ తగ్గుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో కాకరకాయ కూడా మనకు సహాయపడుతుంది. పరగడుపున కాకరకాయ జ్వస్ని తాగడం వల్ల దయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. తులసి ఆకులను నేరుగా సమలదం లేదా కషాయం చేసి తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సమతుల్యంగా ఉంటాయి. తులసి ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. కాలేరు పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. క్యాంసార్ స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉంటాయి. అలోవెరా జ్వస్ని ను తాగడం వల్ల ఫాస్టింగ్ గ్లూకోజ్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. పేగుల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. జ్వస్ని మాత్రమే కాకుండా అలోవెరా సప్లెమెంట్స్ ను తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి..

మనుషులను ఇవే మూలిక కూడా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించే శక్తివంతమైన బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలను కలిగి ఉంటుంది. దీనిని దారుచారిద్ర అని కూడా పిలుస్తారు. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ మెరుగుపడుతుంది. వేపను తీసుకోవడం వల్ల కూడా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సహజంగా తగ్గుతాయి. వేపను తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ గ్రాహక శక్తి మెరుగుతుంది. ఈ విధమైన మూలికలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ఈ మూలికలను తీసుకునే విషయంలో జాగ్రత్త అవసరమని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. ఈ మూలికలను తీసుకోవడం నెమ్మదిగా ప్రారంభించాలి. మొదటగా ఒక్క మూలికను మాత్రమే తీసుకోవాలి. మన సౌలభ్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని తాజాగా, పొడిగా లేదా టీ రూపంలో తీసుకోవాలి. వేప, కాకర వంటి వాటిని పరగడుపున తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితాలను చూడవచ్చు. దయాబెటిస్ కు ముందు నుండి మందులు వాడే వారు ఈ మూలికలను తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకుంటూ, రోజూ వ్యాయామం చేస్తూ ఈ మూలికలను తీసుకోవడం వల్ల మరిన్ని మంచి ఫలితాలను చూడవచ్చు.

ఓట్స్ ను రోజూ తింటే కలిగే అద్భుతమైన లాభాలు ఇవే.. షుగర్ చేసుకోకుండా తినండి..!



మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే తృణ ధాన్యాలల్లో ఓట్స్ కూడా ఒకటి. వీటిలో బీటా గ్లూకాన్ అని పిలువబడే కలిగే ఫైబర్ తో పాటు అవెనాంత్రామైడ్స్ అని పిలువబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. ఓట్స్ ను తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో, షుగర్ ను అదుపులో ఉంచడంలో, బరువును తగ్గించడంలో, జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరచడంలో ఇలా అనేక రకాలుగా ఓట్స్ మనకు సహాయపడతాయి. వీటిని తరచూ ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల మనం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఓట్స్ ను ఆహారంగా తీసుకోవడం వల్ల మనకు కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

షుగర్, అధిక బరువు సమస్యలతో బాధపడుతున్నారా..? అయితే ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఈ ఆహారాలను తీసుకోండి..!

దయాబెటిస్ తో బాధపడే వారు ఆహార విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా అవసరం. వారు తీసుకునే ఆహారం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచేలా, శరీరానికి శక్తిని, పోషకాలను అందించేదిగా ఉండాలి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రితంలో ఉండాలంటే ఎక్కువగా ఫైబర్ ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. ఫైబర్ ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచవచ్చు. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాల లాగా కాకుండా ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరగకుండా అడ్డుకుంటుంది. గ్లూకోజ్ శోషణ నెమ్మదించేలా చేస్తుంది. ఇక ఫైబర్ లో కూడా కలిగే ఫైబర్, కలిగిన ఫైబర్ రెండు రకాలు ఉన్నాయి. దయాబెటిస్ ఉన్న వారు రోజూ 22 నుండి 35 గ్రాముల ఫైబర్ ను తీసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఫైబర్ ను తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ మెరుగుపడుతుంది, శరీర బరువు కూడా అదుపులో ఉంటుంది. దయాబెటిస్ ఉన్నవారు తీసుకోవడం ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

అవకాడో, బెర్రీ పండ్లు..

దయాబెటిస్ తో బాధపడే వారు అవకాడోను తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. దాదాపు 100గ్రాముల అవకాడోలో 6.7 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. ఫైబర్ తో పాటు అవకాడోలో ఆరోగ్యకరమైన మోనోశాచరైడ్స్ కొవ్వులు కూడా ఉంటాయి. ఈ కొవ్వులు ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచడంలో, గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో ఎంతో సహాయపడతాయి. మధుమేహంతో బాధపడే వారికి అవకాడో ఒక మంచి పండు అని చెప్పుచున్నా. ప్రాబెర్రీ, బ్లూబెర్రీ వంటి పండ్లల్లో చక్కెరలు తక్కువగా ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. 100గ్రాముల రాస్బెర్రీల్లో 6.5 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. వీటిని



తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరగడంతో పాటు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉంటాయి. అదేవిధంగా పియర్స్ ను తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిని తాక్కుతో తీసుకోవడం వల్ల మనం మరిన్ని ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. మధుమేహం ఉండే ఒక పియర్ పండును తినడం వల్ల దాదాపు 6 గ్రాముల ఫైబర్ లభిస్తుంది. మధుమేహ నిర్వహణకు ఈ పండు ఎంతో సహాయపడుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. **బ్రోకలీ, పచ్చి బఠానీలు..** ఇక దయాబెటిస్ తో బాధపడే వారు బ్రోకలీని కూడా తీసుకోవచ్చు. ఒక కప్పు బ్రోకలీలో 2.2 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. దీనిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కనుక బ్రోకలీని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటాయి, శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు లభిస్తాయి. పచ్చిబఠాణిలో కూడా ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒక కప్పు పచ్చిబఠాణిలో దాదాపు 8.8 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. కనుక భోజనంలో వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగకుండా ఉంటాయి. అదే విధంగా దయాబెటిస్ ఉన్న వారు ఓట్స్ ను, బార్లీని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రితంలో ఉంటాయి. వీటిలో కలిగే ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది గ్లూకోజ్ శోషణను, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఒక కప్పు ఉడికించిన బార్లీలో 6 గ్రాముల, అరకప్పు ఓట్స్ లో 4 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. దయాబెటిస్ తో బాధపడే వారు ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరగకుండా ఉంటాయి. చక్కెర స్థాయిలలో వచ్చే హెచ్చితగ్గులు రాకుండా నివారించవచ్చు. ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు లభిస్తాయి. జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంతో పాటు మొత్తం శరీర ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుందని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు.



నిస్థితిక బీపీ 2 నుండి 3 ఎమ్ఎమ్ హెచ్ఐ వరకు తగ్గుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

బరువు తగ్గాలంటే..

అధిక రక్తపోటుతో బాధపడే వారు ఓట్స్ ను రోజూ తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితాలను చూడవచ్చు. ఓట్స్ లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది కనుక వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఆకలి తగ్గుగా వేరుకుండా ఉంటుంది. దీంతో మనం క్యాలరీలను తక్కువగా తీసుకుంటాం. తద్వారా శరీర బరువు అదుపులో ఉంటుంది. ఓట్స్ ను తీసుకోవడం వల్ల పేగులో మంచి బ్యాక్టీరియా శాతం పెరుగుతుంది. మలబద్ధకం సమస్య తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఓట్స్ లో మెగ్నీషియం, ఐరన్, ఫాస్ఫరస్, జింక్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీర రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఎముకల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. శరీరానికి కావల్సిన మేలు చేస్తాయని వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మనం అనారోగ్య పనుస్యల బారిన పడే అవకాశాలు తక్కువగా ఉంటాయని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు.విటమిన్ సప్లిమెంట్లు

చిలగడదుంపలను ఇలా తింటున్నారా..? అయితే షుగర్ లెవల్స్ పెరుగుతాయి జాగ్రత్త..!

మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే దుంప జాతి ఆహారాల్లో చిలగడదుంపలు కూడా ఒకటి. ఇవి మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవి సహజంగానే తీపి రుచిని కలిగి ఉంటాయి. వీటిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, మాంగనీస్ వంటి పోషకాలతో పాటు ఫైబర్ కూడా అధికంగా ఉంటుంది. చిలగడదుంపలను తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం కూడా తక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని కాల్యుకుని, వేయించి, ఉడికించి అనేక రకాలుగా ఆహారంగా తీసుకుంటారు ఉంటారు. అయితే వీటిని వండే విధానమే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను ప్రభావితం చేస్తుందని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. వాటిని ఎక్కువగా ప్రాసెసింగ్ చేయడంతో పాటు కొన్ని వంట పద్ధతుల కారణంగా చిలగడదుంపల గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ పెరుగుతుందని అలాంటి సమయంలో వాటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

వేయిస్తే చక్కెరతో సమానం..

చిలగడదుంపలను వండే విధానం గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ను వివిధంగా ప్రభావితం చేస్తుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. చిలగడదుంపలను కాల్చి వంట చేస్తూ ఉంటారు. తొక్క తీసి కాల్చడం వల్ల దీని గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ 94 వరకు చేరుకుంటుంది. తదవారా ఇవి అధిక గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఆహారాల్లో చేరిపోతాయి. కాల్చిన చిలగడదుంపలతో పాటు తెల్లదొంగ్గలు, బంగాళాదుంపలు వంటి వాటిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు మరింత పెరుగుతాయి. కాల్చిన చిలగడదుంపలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవి అయినప్పటికీ షుగర్ వ్యాధి గ్రస్తులు వీటిని కాల్చి తీసుకోవడం మంచిది. అలాగే చిలగడదుంపలను వేయించడం కూడా మంచిది కాదు. వేయించడం వల్ల వాటిలో ఉండే స్టార్చ్ నిర్మాణం మారుతుంది. వేయించడం వల్ల ఇవి చక్కెరతో సమానంగా మారిపోతాయి. అంతేకాకుండా వేయించడం

వెల్లుల్లి రెబ్బలను ఇలా తయారు చేసి తాగండి

వెల్లుల్లిపాయలను మనం రోజూ వంటల్లో వేస్తుంటాం. వీటి వల్ల వంటకాలకు చక్కని రుచి, వాసన వస్తాయి. వెల్లుల్లి వంటకాలకు రుచిని అందించడమే కాదు, మనకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా ఇస్తుంది. అందుకనే రోజూ ఉదయం 2 పచ్చి వెల్లుల్లి రెబ్బలను తినాలని చెబుతుంటారు. అయితే వెల్లుల్లి ఘాటంగా ఉంటుంది కనుక దాన్ని తినడం చాలా మందికి కష్టంగా ఉంటుంది. కానీ వెల్లుల్లి రెబ్బలను నీటిలో వేసి మరిగించి దీకాషన్లా తయారు చేసి తాగవచ్చు. ఇందులోనే అవసరం అనుకుంటే రుచి కోసం కాస్త తేనె కలిపి తాగవచ్చు. ఈ వెల్లుల్లి రెబ్బల టీని రోజుకు ఒక కప్పు మోతాదులో తాగాలి. దీన్ని తాగడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. మనకు కలిగే పలు వ్యాధులను నయం చేయడంలో వెల్లుల్లి ఎంతగానో పనిచేస్తుంది.



సపోటా పండ్లలో అనేక పోషకాలు

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పండ్లను రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతుంటారు. అందులో భాగంగానే మనకు ఏదాది పొడవుగా లభించే పండ్లతోపాటు సీజన్లను బట్టి లభించే పండ్ల కూడా మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉంటాయి. అయితే కొన్ని రకాల పండ్లను చాలా మంది తినేందుకు అంతగా ఇష్టపడరు. అలాంటి పండ్లలో సపోటా పండ్లు కూడా ఒకటి. ఇవి తియ్యగా ఉన్నప్పటికీ చాలా మంది వీటిని తినరు. కానీ సపోటా పండ్లను రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. సపోటా పండ్లలో మన శరీరానికి కావల్సిన అనేక



పోషకాలు ఉంటాయి. 100 గ్రాముల సపోటా పండ్లను తింటే సుమారుగా 140 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. పిండి పదార్థాలు 34 గ్రాములు, చక్కెరలు 15 గ్రాములు, ఫైబర్ 9 గ్రాములు, ప్రోటీన్లు 1 గ్రాము, కొవ్వులు 2 గ్రాములు లభిస్తాయి.

మన వంటల్లో చింతకాయలను ఉపయోగిస్తే ఎక్కువ మేలు

చింత పండును మనం వంటల్లో ఉపయోగిస్తూనే ఉంటాం. పచ్చి, చారు, సాంబార్ వంటి వంటలతోపాటు పులిహారా, స్నేహ్మ, పులస వంటి వంటల్లోనూ చింత పండును వేస్తుంటారు. ఇది చాలా పుల్లగా ఉంటుంది కనుక వంటల్లో వేసి పులుపు కోసం ఉపయోగిస్తుంటారు. చింత పండును వేస్తే వంటలకు చక్కని రుచి వస్తుంది. అయితే మీకు తెలుసా..? చింత పండు కన్నా చింత కాయల్లోనే అధిక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. మన శరీరానికి కావల్సిన అనేక పోషకాలు చింతకాయల్లో ఉంటాయి. చింతపండు కన్నా చింతకాయలను ఉపయోగిస్తేనే ఎక్కువ మేలు జరుగుతుందని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. చింత కాయలను నేరుగా తినలేరు. కానీ వీటిని వంటల్లో ఉపయోగించవచ్చు. వీటితో పచ్చడి, సూప్, కూరలు, పులిహారం వంటివి చేసి తినవచ్చు. దీంతో పలు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.

అధికంగా విటమిన్ సి..

చింతపండులో కన్నా చింతకాయల్లోనే విటమిన్ సి అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. అందువల్ల చింత పండు కాస్త తియ్యగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది. కానీ కాదు మాత్రం చాలా పుల్లగా ఉంటుంది. అందుకే అందులో ఉండే విటమిన్ సి నే కారణం అని చెప్పువచ్చు. విటమిన్ సి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లా పనిచేస్తుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తుంది. కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని నివారించే తగ్గుతుంది. చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. మనం తిన్న ఆహారంలో ఉండే ఐరన్ ను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. దీంతో రక్తం తయారవుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. మహిళలకు చింతకాయలు ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. అందుకనే గర్భంతో ఉన్న మహిళలను చింతకాయలు తినాలని చెబుతుంటారు. వారికి కూడా

ఆ సమయంలో పుల్లగా ఏమైనా తినాలని అనిపిస్తుంది. అందువల్ల ఆ సమయంలో చింతకాయలను తింటే మేలు జరుగుతుంది.

ముండ్లకానికి వెళ్లి..

చింతకాయలను తింటే ఫైబర్ అధికంగా లభిస్తుంది. చింత పండులో ఇది తక్కువగా ఉంటుంది. చింతకాయలను తింటే

పేగుల్లో మలం సులభంగా కదులుతుంది. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గిపోతుంది. చింతకాయల్లో క్యాల్షియం గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి గ్వాస్ట్, పొట్ల ఉబ్బారాన్ని తగ్గిస్తాయి. చింతకాయలు సహజసిద్ధమైన లాక్సేటివ్గా కూడా పనిచేస్తాయి. ఎంతటి తీవ్ర మలబద్ధకాన్ని అయినా సరే తగ్గిస్తాయి. ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అయ్యేలా చేస్తాయి. చింతకాయల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా చింత పండు కన్నా అకుపచ్చ రంగులో ఉండే కాయల్లోనే అధికంగా ఉంటాయి. చింతపండు కన్నా చింతకాయలను తినడం మారా కొద్ది అందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల శాతం తగ్గుతుంది. చింతకాయల్లో ఉండే ఫ్లేవనాయిడ్స్, ఫ్లవోనోల్ సమ్మేళనాలు యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల మార్పిడిగా పనిచేస్తాయి. ఇవి శ్రీ లక్షిడకల్చీని నిర్మూలిస్తాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గేలా చేస్తాయి. దీంతో గుండె పోటు, క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు.

వాపులు, నొప్పులకు..

చింతకాయల్లో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని వాపులను తగ్గిస్తాయి. నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభించేలా చేస్తాయి. యుఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. చింతకాయల్లో ఉండే సమ్మేళనాలు షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గిస్తాయని సైంటిస్టుల అధ్యయనాల్లో తేలింది. ఈ కాయల్లో ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు షుగర్ ను నియంత్రిస్తాయి. అందువల్ల దయాబెటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. చింతకాయల్లో యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల వీటిని తింటే ఇన్ ఫెక్షన్ తగ్గిపోతాయి. చింతకాయల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల లెవల్స్ ను సురక్షిస్తాయి. ఈ కాయల్లో ప్రా సయిన్సైడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి.

Printed, Published & owned by Katta Raghavender Rao, Printed at S.V. Offset Printers, H. No. 4-6-65, S.T. Josephes High School, Kumarpalli Hanamkond, Warangal-01.
Telangana State. & Published from, H.No.4-6-65, Opp. S.T. Josephes High School, kumarpalli, Hanamkonda, Warangal -506001. Telangana State.
Editor : Katta Raghavender Rao, RNI No. APTEL / 2005/15537. E-mail : netidhatrisv@gmail.com Cell : 9908658888, 8297779999