



శుక్రవారం 01-08-2025 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 108 రూ॥ 6.00



తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ లో పనిచేయుటకు ఆసక్తి కలిగిన కెమెరామెన్లు, రిపోర్టర్లకు

ఆహ్వానం

పత్రికా రంగంలో “23 వసంతాల” అనుభవం కలిగిన “నేటిధాత్రి” తెలుగు వార్త పత్రిక ఆధ్వర్యంలో ఇప్పుడు “నేటిధాత్రి 9” యూట్యూబ్ ఛానల్ ని “పాఠక దేవుళ్ళ కోసం ” “ శక్తి బ్రాడ్ కాస్టింగ్స్ ” ద్వారా మీ ముందుకు తీసుకు వస్తున్నామని తెలుపుటక సంతోషిస్తున్నాము.

“నేటిధాత్రి” పత్రికను ఆదరించిన విధంగానే “నేటిధాత్రి 9” “ యూట్యూబ్ ఛానల్ ” కూడా ఆదరిస్తారని కోరుకుంటూ....



మీ కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా
8520007444



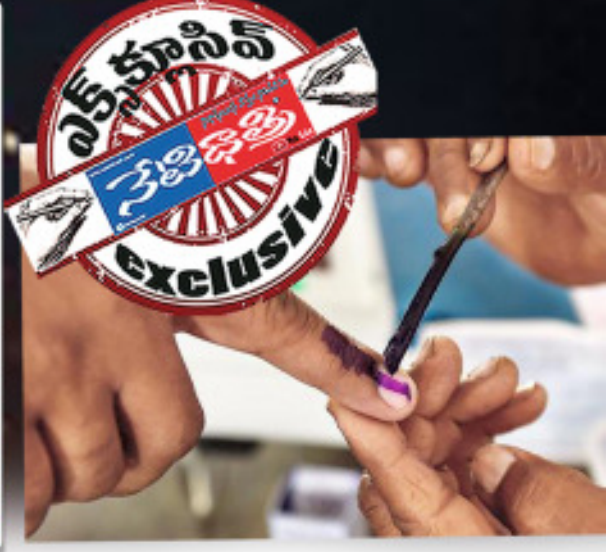
మీ కట్టా రాఘవేందర్ రావు
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక
8297779999

సంప్రదించవలసిన చిరునామా..

Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034



శుక్రవారం 01-08-2025 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 108 రూ|| 6.00



ఉప ఎన్నికలు సాధ్యమే!నా?



మూడు నెలల్లో స్పీకర్ నిర్ణయం తీసుకుంటారా!

- స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ రాజీనామా చేస్తారా? ● మంత్రి వర్గ విస్తరణ చేసి మంత్రి వర్గంలోకి గడ్డం ప్రసాద్ ను తీసుకుంటారా!
- కొత్త స్పీకర్ తో ఫిరాయింపుల వ్యవహారం మళ్ళీ మొదటికి తెస్తారా! ● కథ మళ్ళీ మొదటికి తెచ్చి కాలయాపన చేస్తారా?
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఈ రకంగా కూడా ముందుకు వెళ్ళొచ్చు!
- అధిష్టానం అందుకు ఒప్పుకుంటుందా?
- రేవంత్ సర్కార్ కు అధిష్టానం ఫ్రీ హ్యాండ్ ఇస్తుందా?
- ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలతో రాజీనామా చేయించి ఎన్నికలకు వెళ్తారా?
- ఎమ్మెల్యేలు రాజీనామా చేసినా కాంగ్రెస్ గెలిచే అవకాశం వుందా?
- రాజీనామా చేసినా కాంగ్రెస్ పార్టీ అదే అభ్యర్థులను నిలబెడతారన్న గ్యారంటీ వుందా?
- ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ వచ్చినప్పుడు ఏదైనా జరగొచ్చు?
- ఏ మాత్రం తప్పటడుగులు పడినా మొదటికే మోసం రావొచ్చు?
- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పదవికి గండం కూడా రావొచ్చు?
- ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలను గెలిపించుకుంటే తప్ప కాంగ్రెస్ కు భవిష్యత్తు వుండదు.
- ఇప్పుడున్న పరిస్థితులలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆచి తూచి అడుగులు వేయాలి.
- సుప్రీం తీర్పు పిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలకు అనుకూలమా! వ్యతిరేకమా!?
- సుప్రీం కోర్టు తీర్పులో మళ్ళీ సందిగ్ధత వుందా?
- మూడు నెలల్లో నిర్ణయం వెలువరించే అవకాశం వుందా!
- స్పీకర్ నిర్ణయానికి సుప్రీం కోర్టు కూడా పదిలేసినట్టేనా?
- స్పీకర్ ను ఆదేశించే అధికారం కోర్టుకు లేదని చెప్పినట్లూ?
- కచ్చితంగా మూడు నెలల టైం తర్వాత ఎమ్మెల్యేలపై వేటు తప్పదా!
- రాజకీయాలలో నైతికతకు ఎప్పుడో తిలోదకాలిచ్చారు!
- ఈ తీర్పుతో మరింత పెరిగే అవకాశం లేదా?
- రాష్ట్రపతి, గవర్నర్ లకే ఆదేశాలిచ్చిన సుప్రీం కోర్టు?
- స్పీకర్ విశేషాధికారాలపై తీర్పు ఇవ్వలేదా?
- ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలు తిరిగి బీఆర్ఎస్ గూటికి వస్తారా!
- కేసీఆర్ తో కాళ్ళ బేరానికి వస్తే కేసీఆర్ కనికరిస్తారా?

హైదరాబాద్, నేటికెత్తి:

పిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలపై సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పులో బిఆర్ఎస్ గెలిచిందా? లేక కాంగ్రెస్ గెలిచిందా? ఎవరూ చెప్పలేని సందిగ్ధ పరిస్థితి ఎర్రతొంద. సుప్రీం తీర్పు కర్త విరక్తంగా, పాము చావకుండా వుందా? అన్న సందేహాలు కూడా వ్యక్తమౌతున్నాయి. సుప్రీంకోర్టు చారిత్రకమైన తీర్పునిచ్చిందనడంలో సందేహం లేదు. పార్టీ పిరాయింపులకు చెంపపెట్టులాంటిది. కాని ఈ తీర్పు అమలు జరిగే అవకాశం వుందా? అన్నదే ఇప్పుడు ప్రజల ముందున్న ప్రశ్న. ఎందుకంటే కచ్చితంగా పిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలపై వేటు వేయాలని సుప్రీంకోర్టు చెప్పలేదు. 3 నెలల సమయంలో ఏదో ఒక నిర్ణయం తీసుకోవాలని మాత్రమే సుప్రీంకోర్టు తన తీర్పులు వెల్లడించింది. ఆ మూడు నెలల్లో ఏదైనా జరగొచ్చు. గురువు ముగిసి సమయంలో అనేక రకాలైన పరిణామాలు చోటు చేసుకోవచ్చు. తీర్పు రిజర్వు చేసిన మూడు నెలల తర్వాత వెలువడిన సుప్రీం తీర్పుపై అందరూ ఆసక్తిగా ఎదురుచూశారు. ఎమ్మెల్యేలపై వేటు పడుతుందన్న భావన అందరిలోనూ వ్యక్తమైంది. కాని ఇది తుది తీర్పు కారణం నుండి వచ్చినది కాదు కనిపిస్తున్నాయి. మూడు నెలల్లో స్పీకర్ తన నిర్ణయాన్ని వెల్లడించకపోయినా, చర్చలు తీసుకోకపోయినా సుప్రీంకోర్టు మళ్ళీ తీర్పు ఇవ్వాలి కేసు స్వీకరిస్తామని కూడా చెప్పలేదు. అందుకు వీలు కూడా లేదు. పైగా స్పీకర్ కు పున్న విచక్షణాధికారాల దృష్ట్యా ఎలాంటి ఆదేశాలు కూడా ఇచ్చే పరిస్థితులు లేవన్నది తేలిపోయింది. ఆ మధ్య తమిళనాడు ప్రభుత్వం విషయంలో గవర్నర్, రాష్ట్రపతి కూడా ఎలాంటి ఫైల్ చేసినా సరే మూడు నెలల్లో నిర్ణయాలు తీసుకోవాలని సుప్రీంకోర్టు తీర్పు వెలువడింది. దానిపైనే ఇప్పుడు పెద్ద చర్చ జరుగుతోంది. కాని స్పీకర్ విషయంలో సుప్రీంకోర్టు ఎలాంటి ఆదేశాలు జారీ చేయలేదు. ఈ తీర్పు ఒక రకంగా నూచాననే మిగిలిపోతుందా? అన్న సందేహాలు

వ్యక్తమౌతున్నాయి. కొంత మంది ఈ విషయంలో స్పీకర్ కూడా అవసరమైతే అప్పటికప్పుడు అవకాశం కూడా వుండటం వచ్చు. అప్పుడు మళ్ళీ సుప్రీంకోర్టు ఏం చెబుతుందన్నది కూడా ఎవరికీ అతని పట్టకుండా వుంది. సరే స్పీకర్ సుప్రీంకోర్టు వెలువరించిన తీర్పును శిరసావహించుకుండా వుండేందుకు కూడా కాన్సి మార్గాలున్నాయంటున్నారు. ముఖ్యంగా తెలంగాణ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కు మంత్రి పదవి చేపట్టాలని వుండన్న వార్తలు ఆ మధ్య వచ్చాయి. మంత్రి వర్గ విస్తరణకు ముందు ఇలాంటి వార్త సహజమే అని అందరూ అనుకున్నారు. కాని సుప్రీంకోర్టు తీర్పు తర్వాత ఏదో జరుగుతుందన్న ఆలోచన ఎవరికీ రాలేదు. మూడు నెలలకు క్లాస్ రోజుల ముందు స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ తన పదవికి రాజీనామా చేస్తే పరిస్థితి ఎలా వుంటుంది? అన్నది కూడా చర్చకు రావొచ్చు. స్పీకర్ పదవికి గడ్డం ప్రసాద్ రాజీనామా చేసి, మంత్రి వర్గంలో చేరావచ్చు. అప్పుడు కొత్త స్పీకర్ రావడానికి కొంత సమయం పట్టొచ్చు. ఆ తర్వాత వచ్చే స్పీకర్ మళ్ళీ తాను నిర్ణయం తీసుకోవడానికి కొంత సమయం కోరావచ్చు. వచ్చే సందర్భంలో సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి గవర్నర్ పదవి కాలం ముగిస్తుంది. అలాంటప్పుడు కథ చెప్పలేరు. గతంలో ఉమ్మడిరాష్ట్రంలో బిఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్ లో చేరిన ఎమ్మెల్యేల పిరాయింపులు అనేవి ఇది కొత్తే కాదు. ఇదే ఆఖరు కాదు. అలాంటప్పుడు స్పీకర్ నిర్ణయం మరింత అలస్యం కావొచ్చు. అంతిమంగా పిరాయింపు ఎమ్మెల్యేల మీద వేటు పడుతుంది. కాని అది ఎంత కాలం పట్టొచ్చున్నది ఇప్పటికప్పుడు ఎవరూ చెప్పలేరు. గతంలో ఉమ్మడిరాష్ట్రంలో బిఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్ లో చేరిన ఎమ్మెల్యేలపై ఆ శాసన సభ చివరి సమావేశాలు చివరి రోజు వేటు వేశారు. ఈసారి అంత దూరం వెళ్ళకపోవచ్చు. అయితే తెలంగాణ ఎమ్మెల్యేల విషయంలో సుప్రీం తీర్పు దేశంలో పార్టీ పిరాయింపుల ఎమ్మెల్యేల కేసులన్నింటికీ వర్తింపకపోవచ్చునని కూడా తెలుస్తోంది. ఈ కేసు కేవలం తెలంగాణ ఎమ్మెల్యేలకే పరిమితం చేశారు. నిజం చెప్పాలంటే సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన చారిత్రక తీర్పును ప్రతి స్పీకర్ గావించాలి. న్యాయస్థానం తీర్పును శిరసావహించాలి. నైతికత కలిగిన

ఎమ్మెల్యేలే అయితే వెంటనే రాజీనామా చేయాలి. ఈ రెండు జరిగే పరిస్థితి అయితే ఇప్పటికప్పుడు కనిపించడం లేదు. అటు వేటు వేయడానికి సమయం వుంది. లేదంటే ఎమ్మెల్యేలు రాజీనామా చేయాలన్నా కూడా అంతే గడువు వుంది. అప్పటి వరకు ఎలాంటి రాజకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకున్నా అశ్చర్యపోనక్కర్లేదు. ఇక కాంగ్రెస్ పార్టీ అధిష్టానం ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటుందనేది కూడా చాలా కీలకమైన అంశం. ఎమ్మెల్యేల చేత వెంటనే రాజీనామా చేయించమని ఆదేశాలు జారీ చేస్తుందా? లేక వేచి చూడమని చెబుతుందా? అనేది కూడా తేలుతుంది. ఎందుకంటే పిరాయింపుల చట్టం తెచ్చిందే కాంగ్రెస్ పార్టీ. 10 షెడ్యూల్ లో పిరాయింపు ఎమ్మెల్యేల చర్చలు తీసుకోవాలని చెప్పారు. సబ్ క్లౌస్ 141, 136లో కాన్సి విషయాల సృష్టించి చెప్పారు. కాని ఆ చట్టానికి కాళ్ళు వేటులు కట్టేశారు అని కూడా అంటారు. ప్రజా ప్రతినిధులు పార్టీ మారిన వెంటనే అసర్వత వేటు వదలాలని అంటున్నారు గాని, ఆ చట్టాన్ని ఎవరూ అమలు చేయడం లేదు. చట్టమేలే చేశారు. కాని దానికి పవర్స్ ఇవ్వలేదన్న చర్చలు కూడా జరుగుతున్నాయి. ఇదిలా వుంటే గత ఎన్నికల్లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రతి సభలో ఒక విషయం సూటిగా సృష్టించి చెబుతూ వచ్చారు. గెలిచిన తర్వాత ఏ ఎమ్మెల్యే అయినా పార్టీ మారితే రాజీనామా చేయాలన్నది కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలుపునందన్న పూర్తి సమృద్ధం అప్పుడు కాంగ్రెస్ లో ఎవరికీ లేదు. ఒక వేళ గెలుపునన్న సమృద్ధం వున్నా తాము బిఆర్ఎస్ చేసిన తప్పు చేయమని చెప్పి ప్రజల సమ్మతంనుకున్నారు. కాని అధికారంలోకి వచ్చిన రెండు నెలల్లోనే పది మంది ఎమ్మెల్యేలను కాంగ్రెస్ లో చేర్చుకున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ కేంద్రంలో అధికారంలో వున్నప్పుడు తెచ్చిన పార్టీ పిరాయింపుల చట్టాన్నే కాంగ్రెస్ ఉద్ధరించినట్టైంది. అందువల్ల ఎమ్మెల్యేల చేత రాజీనామా చేయించాలని అధిష్టానం ఆదేశిస్తుందా? అన్నది కూడా ఆ పార్టీ ముందున్న ప్రశ్న. ఇప్పటికప్పుడు ఎన్నికలు జరిగితే కాంగ్రెస్ పార్టీ ఈ పది మందిని గెలిపించుకుంటుందా? అన్నది అనుమానమే. పది మంది ఎమ్మెల్యేలను గెలిపించుకుంటే మాత్రం కాంగ్రెస్ పార్టీకి మరో పదేళ్ళ వరకు ఇబ్బంది లేదు. ఎదురు లేదు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

నాయకత్వానికి తిరుగుండదు. కాని ఈ పదిమంది ఎమ్మెల్యేలలో ఒక్క ఎమ్మెల్యే గెలవకపోయినా, అది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మీద తీవ్ర ప్రభావం పడుతుంది. ముఖ్యంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి పది గండు తెచ్చిపెడుతుంది. కాంగ్రెస్ పార్టీలో అంతర్గత కుమ్మూలాలు మొదలౌతాయి. అదివల్ల రాజకీయం పెరిగిపోతుంది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ కు, మంత్రులకు మధ్య అగ్రాధం పెరుగుతుంది. ఇలాంటి పరిస్థితి రావడానికి సినిం, కారణమంటూ నాయకులు అధిష్టానానికి పిరాయింపులు చేస్తారు. ఏ రకంగా చూసినా సుప్రీంకోర్టు తీర్పు కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఇబ్బంది కరమే. కాకపోతే కొంత సమయం తీసుకోవడానికి, ఊపిరి పీల్చుకోవడానికి సమయం దొరికనట్లు కనిపిస్తోంది. ఎమ్మెల్యేల పిరాయింపులపై వైతికతకు మాట్లాడే అర్హత లేదు. అప్పటి పరిస్థితులను బట్టి తీసుకున్నామని చెప్పిన, రెండుసార్లు బిఆర్ఎస్ చేసింది చట్ట పరంగా కూడా తప్పు. స్పీకర్ తన నిర్ణయాన్ని ప్రకరించి, ఆ ఎమ్మెల్యేలపై వేటు వేయడమే. లేక ఎమ్మెల్యేలు రాజీనామాలు చేయడమో జరిగితే బిఆర్ఎస్ గెలిచే సీట్లు ఎన్ని అనేది కూడా చర్చనీయాంశం. ఈ పది సీట్లలో బిఆర్ఎస్ అన్ని సీట్లు గెల్చుకోవాలి. అందులో ఒక్కసీటు కోల్పోయినా బిఆర్ఎస్ బలం పెరిగనట్లు కాదు. కేవలం సానుభూతితో గెలిచినట్టే అవుతుంది. పదికి పది గెలిచినప్పుడే బిఆర్ఎస్ బలపడిందన్న సంతకాలు వెలువడతాయి. పార్టీ శ్రేణిలో కూడా ఉత్సాహం పెరుగుతుంది. బిఆర్ఎస్ కాకుండా కాంగ్రెస్, బిజేపి కూడా సీట్లను గెల్చుకోవడానికి సమయం దొరికనట్లు కనిపిస్తోంది. గెలుపు అంత సునాయాసం కాదు. ఈ పది మంది ఎమ్మెల్యేలు మాత్రం గెలిస్తే బిఆర్ఎస్ కు చుక్కెత్తే. కేసు విషయంలో రేవంత్ సర్కారు మరింత దూకుడు పెంచడం భయం. బిఆర్ఎస్ అధినేత నుంచి మొదలు అందరూ నాయకులకు ఇబ్బందులు ఎదురొస్తాయనడం భయం. ఈ పది సీట్లలో ఏ పార్టీ గెలిస్తే ఆ పార్టీయే వచ్చే ఎన్నికల్లో హీరో..లేకుంటే ఆ పార్టీ ఊర్...చూద్దాం.. ఏం జరుగుతుందో???



శుక్రవారం 01-08-2025 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 108 రూ॥ 6.00



21వ వసంతోత్సవ తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా , ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”
“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “20 మైలు రాళ్లు” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ ,
తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెను నింపుకొని , తడి ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ
పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “21 వ వసంతం” లోకి దిగ్విజయంగా
అడుగిడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో

మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన , అందిస్తున్న సహాయ ,
సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని
మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....



మీ
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం
సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా
8520007444



వసంతాల అక్షరోద్యమం



మీ
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక
9908658888, 8297779999

Corporate Office Address :



Srinivasa Nilayam 3rd Floor UBI Colony Road no: 03
Near TV9 Office Banjara Hills Hyderabad Pin Code : 500034



2న అన్నదాత సుఖీభవకు శ్రీకారం

● ప్రకాశం జిల్లా దర్శిలో ప్రారంభించనున్న సీఎం ● అధికారులతో సమీక్షించిన చంద్రబాబు



రాష్ట్ర వాటాగా మరో రూ. 14,000 కూటమి ప్రభుత్వం ఇవ్వనుంది. అన్నదాత సుఖీభవ పథకం కింద ఏడాదికి రైతుకు రూ. 20,000 నగదును 3 విడతలుగా ప్రభుత్వం ఇవ్వనుంది. మొదటి విడతలో రాష్ట్రం వాటా రూ. 5,000.. కేంద్రం వాటా రూ. 2,000 చొప్పున ఆగస్టు 2న విడుదల చేయనున్నారు. రాష్ట్రంలోని 46,85,838 మంది రైతులకు 'అన్నదాత సుఖీభవ'తో లబ్ధి చేకూరనుంది. ఇందుకోసం రూ. 2,342.92 కోట్ల నిధులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేటాయించింది. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో సీఎం కిసాన్ మొదటి విడత కింద కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ. 831.51 కోట్లు- రైతుల ఖాతాలో జమచేయ నుంది. కాగా, రాష్ట్ర రాజధాని అమరావతి బ్యూటీఫికేషన్, గ్రీన్ -బూ హార్బర్ ఫైనైజ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమీక్షకు పురపాలక శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి సురేష్ కుమార్, ఏటీసీ సీఎంఐ లక్ష్మీ పార్థసారథి హాజరయ్యారు. అమరావతిలో ట్రంక్ రోడ్డు, ఇతర అనుబంధ రోడ్డు, ఎల్పిఎస్ రోడ్డు, బస్టోప్ జోన్లలో ఫ్లాంటేషన్, బ్యూటీఫికేషన్, అవెన్యూ ఫ్లాంటేషన్ పై చర్చించారు. అమరావతిలో అంతర్జాతీయస్థాయి ప్రమాణాలతో పార్కులు, హరిత ప్రాంతం ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలిని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. ఔషధ మొక్కలను నాటడంతో పాటు అమరావతిలో ఐయోడైవర్సిటీ- ఉండేలా కార్యాచరణ చేపట్టాలని అధికారులకు సీఎం సూచించారు. గ్రీన్ బెల్ట్ ప్రాంతంలో దేశీయ వృక్షజాతులు ఉండేలా చూడాలని సీఎం స్పష్టం చేశారు. రివరే ప్రంలో కూడా సుందరంగా కనిపించేలా శ్రద్ధ పెట్టాలని అధికారులకు సీఎం చంద్రబాబు దిశానిర్దేశం చేశారు.

3 నెలల్లోగా నిర్ణయం తీసుకోవాల్సిందే

పార్టీ ఫిరాయింపులపై స్పీకర్ దే తుది నిర్ణయం

● ఫిరాయింపులపై పార్లమెంట్ సమీక్షించాలి ● బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల ఫిరాయింపు కేసులో సుప్రీం తీర్పు

హైదరాబాద్, నేటిదాట్ర: తెలంగాణలో పార్టీ ఫిరాయింపులపై ఎమ్మెల్యేల అనర్హత పిటిషన్లపై సుప్రీంకోర్టు సంచలన తీర్పును ఆగస్టు 12లో తెలుసుకోవాలి.

సుప్రీం తీర్పుపై నిపుణులతో చర్చించి నిర్ణయం

స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ సుప్రీంకోర్టుకు తలపెట్టిన ఫిరాయింపులపై ఎమ్మెల్యేల అనర్హత కేసులపై సుప్రీంకోర్టు తీర్పుపై నిపుణులతో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటామని తెలంగాణ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ స్పష్టం చేశారు. తనకు మూడు నెలల గడువు విధించడంపై నిపుణులతో చర్చించాకే తదుపరి నిర్ణయానికి వెళ్తామని ఆయన తెలిపారు. ఈ క్రమంలో ధన్యవాదాలు తెలిపిన తర్వాత, సుప్రీంకోర్టు తీర్పుపై నిపుణులతో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటామని

హైదరాబాద్, నేటిదాట్ర: ఫిరాయింపులపై ఎమ్మెల్యేల అనర్హత కేసులపై సుప్రీంకోర్టు తీర్పుపై నిపుణులతో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటామని తెలంగాణ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ స్పష్టం చేశారు. తనకు మూడు నెలల గడువు విధించడంపై నిపుణులతో చర్చించాకే తదుపరి నిర్ణయానికి వెళ్తామని ఆయన తెలిపారు. ఈ క్రమంలో ధన్యవాదాలు తెలిపిన తర్వాత, సుప్రీంకోర్టు తీర్పుపై నిపుణులతో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటామని

తీర్పును స్వాగతించిన కేటీఆర్



హైదరాబాద్, నేటిదాట్ర: 'సత్యమేవ జయతే' అని భారత రాష్ట్ర సమితి కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ ఎక్స్ ప్రెస్ చేశారు. తెలంగాణలో పార్టీ మారిన 10 మంది ఎమ్మెల్యేల అనర్హతపై 3 నెలల్లో స్పీకర్ నిర్ణయం తీసుకోవాలని సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుపై ఆయన ఆమోదం వ్యక్తం చేశారు. సర్వోన్నత న్యాయస్థానం తీర్పును భారత రాష్ట్ర సమితి స్వాగతించింది. ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడిన సీజీబికి దస్యవాదాలు తెలిపారు. రాహుల్ గాంధీ చెప్పే పాంప్ న్యాయ సూత్రం కట్టుబడి ఉండాలి. చట్టవిరుద్ధంగా 10 మంది పార్టీ మారినా చెప్పేందుకు దర్హత్తు అవసరం లేదు. కష్ట సమయాల్లో మాత్రం నిలిచిన భారత రాష్ట్ర సమితి లీగల్ టీమ్ కు ధన్యవాదాలు. 10 నియోజకవర్గాల్లో ఉపఎన్నికకు 3 నెలల సమయం ఉంది. పార్టీ శ్రేణులు సిద్ధం కావాలని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. దేశం యొక్క ప్రజాస్వామ్య నిర్మాణం హానికరమైన పద్ధతుల ద్వారా క్షీణించకుండా చూసుకున్నందుకు గౌరవనీయ ప్రధాన న్యాయమూర్తికి మేము కృతజ్ఞులం తెలియజేస్తున్నాము. పార్టీ ఫిరాయింపుల నిరోధక చట్టాలను పటిష్టం చేయాలని, ఫిరాయింపులపై ఆటోమేటిక్ రద్దు చేయాలని తన పంచ న్యాయోత్తర్వీని రాహుల్ గాంధీ ఈ నిర్ణయాన్ని స్వాగతించారని ఆశీర్వాదాలు. మిస్టర్ గాంధీ, మీ స్వంత ఉపదేశాలకు కట్టుబడి ఉండమని నేను మీకు చెబుతున్నాను అని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. గౌరవనీయులైన స్పీకర్ పదవని మీరు, మీ పార్టీ భారత రాజ్యాంగాన్ని అపహాసం చేయడానికి ఉపయోగించుకోకండి నేను ఆశిస్తున్నాను. ఈ 10 మంది ఎమ్మెల్యేలు అక్రమంగా కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరి ప్రతిరోజూ అధికారంలో పాల్గొంటున్నారని అంగీకరించడానికి పెద్దగా పరిశోధన అవసరం లేదు అని కేటీఆర్ తెలిపారు.

మీరు చెప్పే రాజ్యాంగాన్ని ఆచరిస్తారా?



హైదరాబాద్, నేటిదాట్ర: తెలంగాణలో పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేల అనర్హతపై సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుపై మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు స్పందించారు. ఈ అనర్హత పిటిషన్లపై మూడు నెలల్లో స్పీకర్ నిర్ణయం తీసుకోవాలని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ అంశాన్ని హరీశ్ రావు ప్రస్తావించారు. మీరు బోధించే వాటిని మీరు ఆచరించగలరా...? అని రాహుల్ గాంధీని హరీశ్ రావు సూటిగా ప్రశ్నించారు. మీ తండ్రి దివంగత రాజీవ్ గాంధీ 52వ రాజ్యాంగ సవరణ ద్వారా ప్రవేశపెట్టిన ఫిరాయింపుల నిరోధక చట్టం ప్రకారం.. పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలపై చర్యలు తీసుకోవాలని తెలంగాణ స్పీకర్ ను మీరు కోరుతారు...? అని ప్రశ్నించారు. లేదా రాజ్యాంగాన్ని చేతిలో మోసుకెళ్లడం కేవలం ఎన్నికల మోసమా...? అని రాహుల్ గాంధీని హరీశ్ రావు నిలదీశారు.

సుప్రీం తీర్పు సీఎం రేవంత్ కు చెంపపెట్టు

మీడియా సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే వివేకానంద హైదరాబాద్, నేటిదాట్ర: తెలంగాణలో పార్టీ మారిన



సిగాచి ప్రమాదంపై హైకోర్టులో పిల్ ప్రభుత్వానికి నోటీసులు జారీ

హైదరాబాద్, నేటిదాట్ర: సంగారెడ్డి సిగాచి పరిశ్రమ ప్రమాదంపై హైకోర్టులో పిల్ దాఖలైంది. సిగాచి పరిశ్రమ ప్రమాదంపై ప్రభుత్వానికి హైకోర్టు నోటీసులు జారీ చేసింది. మూడు వారాల్లో కౌంటర్ దాఖలు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించింది. సిగాచిపై న్యాయవాది కె.బాలరావు పిల్ దాఖలు చేశారు. పరిశ్రమలో భద్రతా చర్యలు తీసుకోలేదని పిటిషన్ పేర్కొన్నారు. పేలుడు ఘటనలో ఇంకా 8 మంది అహాకీ దారకలేదని హైకోర్టుకు తెలియజేశారు. బాధితులకు ప్రకటించిన పరిహారం ప్రభుత్వం

నలుగురు కౌత్ జడ్జిల ప్రమాణం



ప్రమాణ స్వీకారం చేయించిన చీఫ్ జస్టిస్ హైదరాబాద్, నేటిదాట్ర: తెలంగాణ హైకోర్టులో కౌత్ గారి నియమితులైన నలుగురు జడ్జిలు ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. చీఫ్ జస్టిస్ వీరేంద్ర ప్రమాణం చేయించారు. జస్టిస్ గాడి ప్రవీణ్ కుమార్, జస్టిస్ రామకృష్ణ రెడ్డి, జస్టిస్ సుధాకర్ చలపతిరావు, జస్టిస్ గోవింద్ మిరా మొహయుద్దీన్ తో సీజీ జస్టిస్ అవరేష్ కుమార్ సింగ్ ప్రమాణం చేయించారు. హైకోర్టులో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి పలువురు న్యాయమూర్తులు, లాయర్లు హాజరయ్యారు. హైకోర్టులో లాయర్లుగా ఉన్న ఈ నలుగురిని జడ్జిలుగా నియమించాలంటూ సుప్రీంకోర్టు కాలిజియం కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సిఫారసు చేసింది. దీంతో వారి నియామకానికి రాష్ట్రపతి డ్రాఫ్ట్ ముర్ఖు ఈనెల 28న ఆమోదముద్రవేశారు. దీంతో రాష్ట్ర హైకోర్టులో జడ్జిల సంఖ్య 30కి చేరింది. మొత్తం 42 మంది జడ్జిలు ఉండాలి.

ఎమ్మెల్యేల అనర్హత పిటిషన్ పై తీర్పు స్వాగతించిన తెలంగాణ బీజేపీ



హైదరాబాద్, నేటిదాట్ర: పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేల అనర్హతపై సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును బీజేపీ స్వాగతించింది. ఈ తీర్పును తెలంగాణ భాజపా అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు స్పందించారు. అనర్హత పిటిషన్లపై స్పీకర్ 3 నెలల్లోగా నిర్ణయం తీసుకోవాలన్న తీర్పును తాము స్వాగతించుతున్నాం- చెప్పారు. ఈ తీర్పు మంచి పరిణామమన్నారు. భారత రాష్ట్ర సమితి, కాంగ్రెస్ లు పార్టీ ఫిరాయింపులను ప్రోత్సహించాయని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ చేపట్టినప్పుడు జనహిత పాదయాత్రపై రామచంద్రరావు స్పందిస్తూ.. ఆ పార్టీ జనహిత పాదయాత్ర చేస్తోందో? జనాభి మోసం చేసే పాదయాత్ర చేస్తుందో చెప్పాలన్నారు. ఆరు గ్యారంటీలు, డిక్షరీషన్లు, కాంగ్రెస్ మ్యూనిఫెస్టోలో ఇచ్చిన హామీల్లో ఎన్ని నెరవేర్చిందో తెలుపుతూ శ్రేణులతో విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. శ్రేణులతో విడుదల చేసిన కాంగ్రెస్ పాదయాత్ర చేసే వైతిక హక్కు ఉంటుందన్నారు. అన్ని వర్గాలను కాంగ్రెస్ మోసం చేస్తోందని విమర్శించారు.

పార్లమెంటు ఆవరణలో బాలకృష్ణ సందడి



● స్పీకర్ ఓంబీర్లతో మర్యాదపూర్వక భేటీ ● సమస్యలపై మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ కు వినతులు హైదరాబాద్, నేటిదాట్ర: పార్లమెంటు ఆవరణలో నలుగురు హిందూపురం ఎమ్మెల్యేల సందేశం

రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులు రాకుండా కుట్రలు

తెలిపారు. మురళీకృష్ణకు వైసీపీ నేతలతో సత్సంబంధాలు ఉన్నాయని మంత్రి నారా లోకేశ్ స్పష్టం చేశారు. సింగపూర్ ప్రభుత్వ ప్రతినిధులందరికీ ఈ మొయక్క పెట్టారని వివరించారు. వైసీపీ నేత, మాజీ మంత్రి పెద్దిరెడ్డికి చెందిన పీఎల్ఆర్ సంస్థతో మురళీకృష్ణకు సంబంధ మున్లుట్లు- తెలిపిందన్నారు. ఇదే క్రిమినల్ జైన్స్ ఆఫ్ పారిటీక్స్ అని ఆయన అభివర్ణించారు. గురువారం అమరావతిలో మంత్రి నారా లోకేశ్ విలేజ్ కలెక్షన్ మాట్లాడుతూ.. వైసీపీ హయాంలో ఏపీ ఎంతో సత్సంబంధం ఉందని ఆరోపణ చేశారు. జగన్ పాలనలో ఏపీ ట్రాన్స్ మి దెబ్బతిలారని అభివర్ణించారు. రాజధాని అమరావతి సంయుక్త అభివృద్ధికి సింగపూర్ అంగీకారం తెలిపిందన్నారు. సింగపూర్ పట్టణంలో రూ. 45 వేల కోట్ల పెట్టుబడులకు అవగాహన ఒప్పందాలు కుదిరాయని చెప్పారు. సింగపూర్లో నాలుగు

రోజుల్లో సీఎం చంద్రబాబు 26 మీటింగ్స్ నిర్వహించారని వివరించారు. 19 వన్ టూ వన్ మీటింగ్ లో తాను సైతం పాల్గొన్నారని చెప్పారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో దేశంలోనే అతిపెద్ద స్ట్రీట్ ఫ్లాంట్, దేవా సెంటర్స్ ఏర్పాటు-కానున్నాయని చెప్పారు. అత్యధిక పన్నులు చెల్లింపు సంస్థగా ఉన్న అమర్ రాజా... పక్క రాష్ట్రానికి పారిపోయేలా చేశారని వివరించారు. అంతేకాదు.. లుబా గ్రూపును సైతం ఏపీ నుంచి జగన్ తరిమికొరగి చెప్పారు. ఒకే రాష్ట్రం, ఒకే రాజధాని, అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణ తమ లక్ష్యమని మంత్రి నారా లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. ఏపీ ట్రాన్స్ మి తిరిగి సాధించేలా సీఎం చంద్రబాబు కృషి చేస్తున్నారన్నారు. ఏపీలో పెద్ద ఎత్తున



రామాలయంలో దొంగల బిభత్సం

పరుస దొంగతనాలతో బెంబేలైతున్న నెక్కొండ ప్రజలు

నెక్కొండ, నేటి ధాత్రి:
నెక్కొండ మండలంలో దొంగలు రోజుకో విధమైన దోపిడీ పాల్పడుతున్నారని ప్రజలను కంఠవీడ కలుకు లేకుండా చేస్తున్నారు. వారం రోజుల నుండి నెక్కొండలో వరుస గా వెండి బంగారు నగల షాపు పైన, తాళం వేస్తున్న ఇండ్లపైన, రామాలయం గుడిలో వరుస దొంగతనాలతో పోలీసులకు సవాల్ మారుతున్నాయి. వివరాల్లోకి వెళ్తే నెక్కొండ మండలంలోని పెద్ద కోర్స్లో గ్రామంలోని రామాలయంలో బుధవారం అర్చనాత్మి గురుతెయిని వృత్తిల దోపిడీ పాల్పడ్డారు. దొంగల ఆలయ తాళం వగలగొట్టి లోనికి ప్రవేశించి ఆలయంలోని విగ్రహాలపై ఉన్న మూడు తులాల బంగారం 80 తులాల వెండి ఆభరణాలను ఎత్తుకెళ్లారు ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు మరియు గ్రామస్థులు గురువారం ఉదయం నెక్కొండ పోలీస్ లకు సమాచారం ఇవ్వడంతో సంఘటన స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు సంఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించి ఆధారాలు సేకరించారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

విద్యార్థులు అనారోగ్యాలకు గురైతే కారకులెవరు



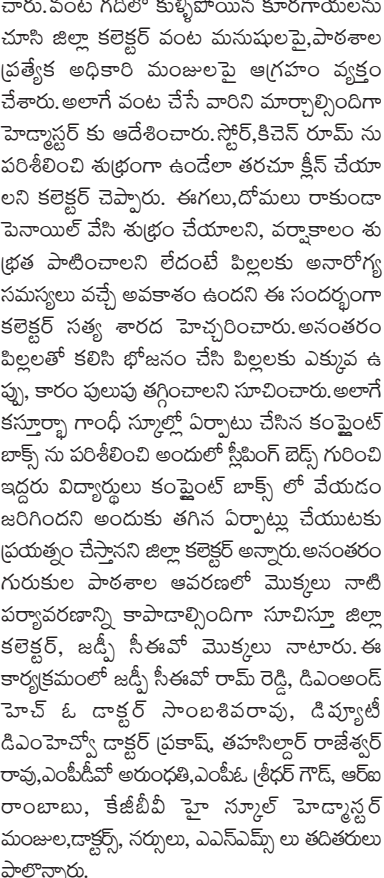
కుల్లిపోయిన కారగాయలను పరిశీలిస్తున్న కలెక్టర్

మందులు, ఆహారం అందించుట కోసం టీనర్లు కృషి చేయాలని ఈ సందర్భంగా సూచించారు. పరిశీలించిన అనంతరం విద్యార్థులకు కిషోర రక్షణలోగ్న కార్యక్రమం కలెక్టర్ అందజేశారు. అనంతరం కేజీబీలో మధ్యాహ్నం భోజన పథకం అమలు తీరును కలెక్టర్ పరిశీలించారు. వంట గదిలో కుళ్లిపోయిన కారగాయలను చూసి జిల్లా కలెక్టర్ వంట మనుషులపై పాఠశాల ప్రత్యేక అధికారి మంజులపై అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అలాగే వంట చేసే వారిని మార్కెట్లోనిదిగా హెచ్చరించారు. స్టాక్, కిచెన్ రూమ్ ను పరిశీలించి శుభ్రంగా ఉండేలా తరచూ క్లీన్ చేయాలని కలెక్టర్ చెప్పారు. ఈ గుణ, దోషాలు రాకుండా పెనాయల్ చేసి శుభ్రం చేయాలని, వర్షాకాలం శుభ్రత పాటించాలని లేదంటే పిల్లలకు అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ సత్య శారద హెచ్చరించారు. అనంతరం పిల్లలతో కలిసి భోజనం చేసి పిల్లలకు ఎక్కువ ఉప్పు, కారం పులుపు తగ్గించాలని సూచించారు. అలాగే కస్తూర్బా గాంధీ స్కూల్లో ఏర్పాటు చేసిన కంప్లెట్ బాక్స్ ను పరిశీలించి అందులో స్టీలింగ్ బెడ్స్ గురించి ఇద్దరు విద్యార్థులు కంప్లెట్ బాక్స్ లో చేయించి ఇద్దరిందని అందుకు తగిన ఏర్పాట్లు చేయటం ప్రయత్నం చేస్తానని జిల్లా కలెక్టర్ అన్నారు. అనంతరం గురుకుల పాఠశాల ఆవరణలో మొక్కలు నాటి వ్యవస్థానికాన్ని కాపాడాల్సిందిగా సూచించారు. జిల్లా కలెక్టర్, జడ్పీ సీఈవో మొక్కలు నాటారు. ఈ కార్యక్రమంలో జడ్పీ సీఈవో రామ్ రెడ్డి, డివిఎంఆర్ హెచ్ ఓ డాక్టర్ సాంబశివరావు, డిప్యూటీ డివిఎంఆర్ డాక్టర్ ప్రకాష్, తహసీల్దార్ రాజేశ్వర్ రావు, ఎంపీటీసీ అరుంధతి, ఎంపీఓ శ్రీధర్ గౌడ్, ఆర్డీ రాంబాబు, కేజీబీవీ హై స్కూల్ హెడ్మాస్టర్ మంజుల, డాక్టర్లు, నర్సులు, ఎన్ఎస్సీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దుగ్గొండి కేజీబీవీలో కుళ్లిపోయిన కారగాయలు..

కేజీబీవీలో జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద అకస్మిత తనిఖీ.

అశుభ్రంగా కిచెన్ రూమ్.. కలెక్టర్ అగ్రహం వ్యక్తం..



వైద్య శిబిరపనంతరం విద్యార్థులతో మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్

అపధకాలలో అందగా నిలిచిన ఎమ్మెల్యే నాగరాజు

కృతజ్ఞతలు తెలిపిన మంద రిషిత్ కుటుంబ సభ్యులు.

రూ. 7,00,000/- వారి కుటుంబసభ్యులకు అందజేసిన ఎమ్మెల్యే నాగరాజు



వైద్య శిబిరపనంతరం విద్యార్థులతో మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్



వైద్య శిబిరాన్ని పరిశీలిస్తున్న కలెక్టర్

కాంగ్రెస్ మోసాలను ప్రజలకు వివరించాలి

మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి

పరకాల బిఆర్ఎస్ ముఖ్య నాయకులతో మాజీ ఎమ్మెల్యే సమావేశం

ఈనెల 5నుండి వార్డుల కమిటీలు ఏర్పాటుచేయాలని పిలుపు



వృద్ధులారాకి వీల్ చైర్ అందించిన ఎమ్మెల్యే రేవూరి

పరకాల నేటిధాత్రి

గురువారం పరకాల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కట్నూరి దేవేందర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో నాగారం గ్రామానికి చెందిన వృద్ధులకు మాచబోయిన ఓడెమ్మకి ఎమ్మెల్యే రేవూరి ప్రకాష్ రెడ్డి వీల్ చైర్ ని అందించి వృద్ధులారాకి కాసేపు ముచ్చటించి వారి ఆరోగ్య బాటోగుల గురించి తెలుసుకొని వృద్ధులారాకి ఆర్థిక సాయం చేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో నాగారం గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు దాసరి బిత్తెతి, యూత్ అధ్యక్షులు మాచబోయిన అజయ్, సభ్యులు కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొయ్యల శ్రీనివాస్, కుకుమేశ్వర్ ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ రాజేశ్వర్ రావు, అల్లం రఘు నారాయణ, బొమ్మకంటి చంద్రమౌళి, చంద్రమౌళి



చంద్రమౌళి రాఘవ రెడ్డి, చంద్రమౌళి రాజేశ్వర్ రెడ్డి, బొమ్మ సంతోష్, బొమ్మ మోహన్, కొత్తూరి తిరుపతి రావు, మడికొండ చంగల్ రావు మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆవుల కుటుంబాన్ని ఏరామల్లించిన దాంతి

నెక్కొండ, నేటి ధాత్రి:

పరగల్ జిల్లా నెక్కొండ మాజీ ఎంపీపీ పిఎన్ఎస్ చైర్మన్ ఆవల చంద్రయ్య తల్లి, మండల కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఆవుల శ్రీనివాస నానమ్మ, ఆవుల సోమక్క అనారోగ్యంతో ఇటీవల మృతి చెందింది. సర్పంచులు శాసన సభ్యుడు దొంగి మాధవరెడ్డి సోమక్క చిత్రహాసినీ పూలమూలలు వేసి ఆ కుటుంబాన్ని వరామల్లించారు. శాసనసభ్యుడి వెంటా టిపిసినీ సభ్యులు సొంది రెడ్డి రంజిత రెడ్డి, నెక్కొండ, సర్పంచులు, వ్యవసాయ మార్కెట్ చైర్మన్ లు రావుల హరిష్ రెడ్డి, పాలయ శ్రీనివాస్, మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బిక్కె అశోక్, డి సి సి ప్రధాన కార్యదర్శి వెంకటాచలం హరిప్రసాద్, సర్పంచులు న్యాయస్థాన ఏజెంట్ బిండి శివకుమార్, రామలింగేశ్వర్ ఆలయ చైర్మన్ కొమ్మారెడ్డి సుధాకర్ రెడ్డి, మండల పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు పోలిశెట్టి భాను ప్రకాష్, మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ లు రావుల తిరుమల్ చౌహాన్, మాదాచి శ్రీనివాస్, మండల పార్టీ కోశాధికారి కెవి సుబ్బారెడ్డి, మార్కెట్ డైరెక్టర్ లు రావుల మహిపాల్ రెడ్డి, యెమ్మెట్ల కొమ్మరయ్య, మండల యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు సింగం ప్రశాంత్, పార్టీ సోషల్ మీడియా ఇన్చార్జ్ రావుల తిరుపతిరెడ్డి, మండల పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు గరికపాటి హనుమంతరావు, యూత్ కాంగ్రెస్ నేతలు ఇదుసూరి దీపి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నెక్కొండ, నేటి ధాత్రి: పరగల్ జిల్లా నెక్కొండ మాజీ ఎంపీపీ పిఎన్ఎస్ చైర్మన్ ఆవల చంద్రయ్య తల్లి, మండల కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఆవుల శ్రీనివాస నానమ్మ, ఆవుల సోమక్క అనారోగ్యంతో ఇటీవల మృతి చెందింది.

బాలాజీ టెక్నోస్కూల్ లో విద్యార్థుల మార్క్ ఎలక్షన్

సర్పంచులు, నేటిధాత్రి:

సర్పంచులు మండలంలోని లక్ష్మీవల్లిలో గల బాలాజీ టెక్నో స్కూల్లో విద్యార్థులలో ఓటింగ్ పై అవగాహన కల్పించేందుకు మార్క్ ఎలక్షన్ నిర్వహించారు. ఓటింగ్ లో విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. బాలాజీ విద్యాసంస్థల చైర్మన్ డాక్టర్ పి. రాజేంద్ర ప్రసాద్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ ప్రపంచంలో అత్యంత బలమైన ప్రజాస్వామ్య దేశాలలో భారతదేశం ఒకటి అని పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామ్య దేశాలలో రహస్య బాలెట్ ద్వారా తమ ప్రజాప్రతినిధులను ఎన్నుకోవడం ఎంతో శ్రేయస్కరమని అన్నారు. భవిష్యత్లో ఎలాంటి ప్రలోభాలకు లొంగక ప్రసాద్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ ప్రపంచంలో అత్యంత బలమైన ప్రజాస్వామ్య దేశాలలో భారతదేశం ఒకటి అని పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామ్య దేశాలలో రహస్య బాలెట్ ద్వారా తమ ప్రజాప్రతినిధులను ఎన్నుకోవడం ఎంతో శ్రేయస్కరమని అన్నారు. భవిష్యత్లో ఎలాంటి ప్రలోభాలకు లొంగక ప్రసాద్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ ప్రపంచంలో అత్యంత బలమైన ప్రజాస్వామ్య దేశాలలో భారతదేశం ఒకటి అని పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామ్య దేశాలలో రహస్య బాలెట్ ద్వారా తమ ప్రజాప్రతినిధులను ఎన్నుకోవడం ఎంతో శ్రేయస్కరమని అన్నారు. భవిష్యత్లో ఎలాంటి ప్రలోభాలకు లొంగక ప్రసాద్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ ప్రపంచంలో అత్యంత బలమైన ప్రజాస్వామ్య దేశాలలో భారతదేశం ఒకటి అని పేర్కొన్నారు.



టర్ని డాక్టర్ జి. రాజేశ్వర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రతి ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఎన్నికల రిలీఫ్ డివిజన్ అధికారిగా వాగంటి క్రాంతి కుమార్ పోలింగ్ ఆఫీసర్ గా ఎం.డి రియాజుద్దీన్ పోలింగ్ సిబ్బంది గా ఉపాధ్యాయులు ఆర్ద్రయ్య, అనిల్, శంకర్ బాబు, సంగీత, సతీష్, కవిత పాల్గొన్నారు. ఎన్.సి.సి క్యాడెట్లు ఎన్నికలకు ప్రశాంతంగా జరిగి గా విధులు నిర్వహించారు. అనంతరం తెలంగాణ పన మహాత్మ్యం 2025 కార్యక్రమం లో భాగంగా బాలాజీ టెక్నో స్కూల్ లో బాలాజీ విద్యాసంస్థల చైర్మన్ డాక్టర్ పి. రాజేంద్ర ప్రసాద్ రెడ్డి మొక్కలు నాటారు.

ముగ్గువల్ అధికారుల చర్యలతో రోడ్డున పడుతున్న కుటుంబాలు

ఎంసిపిఐ(యు)డివిజన్ సహాయ కార్యదర్శి రాజమౌళి డిమాండ్

సర్పంచులు, నేటిధాత్రి:

సర్పంచులు పట్టణంలో రోడ్డుకు ఇరువైపులా చిరు వ్యాపారులు తమ తమ ధారం కోసం ఏర్పాటు చేసుకున్న రుకా ఐ సముదాయాలను ఎలాంటి నోటీసులు ఇవ్వకుండా సర్పంచులు మున్సిపల్ అధికారులు తొలగించడంతో ఆ కుటుంబాలు రోడ్డున పడుతున్నారని ఎంసిపిఐ(యు)సర్పంచులు డివిజన్ సహాయ కార్యదర్శి రాజమౌళి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అయితే సాయనాలను తొలగించడం అన్యాయమని వారికి వెంటనే ప్రత్యామ్నాయం చూపాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా రాజమౌళి మాట్లాడుతూ సర్పంచులలో చాలా ఏకాగ్రతను పెట్టడం తమ చిరు వ్యాపారాలను చేసుకుంటున్నారని ఈ నేపథ్యంలో మున్సిపల్ అధికారులు వారి దుకాణ సముదాయాలు తొలగించి స్థానికం చేసుకున్న సామాగ్రిని మున్సిపల్ అధికారులు వెంటనే ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ దుకాణాల తొలగింపులు అధికారి పార్టీ నాయకులకు కనుసన్నల్లోనే జరుగుతుందని ఆరోపించారు. మున్సిపల్ అధికారులు స్పందించి వారికి తక్షణ ప్రత్యామ్నాయం చూపాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు.



ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు.

రైతాంగ పోరాటం సామాజిక ఉద్యమాలు

ప్రస్తుత ప్రభుత్వ విధానాలపై వైఖరి

పంటకు గిట్టుబాటు ధర కోసం ఉద్యమం



శాయంపేట, నేటిధాత్రి:

శాయంపేట మండల కేంద్రంలో వీర తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట యోధుడు అఖిల భారత రైతు సమైక్య వ్యవస్థాపకుడు అధ్యక్షుడు మాజీ ఎమ్మెల్యే అమరజీవి కామ్రేడ్ మద్ది కాయల ఓంకార్ శత జయంతి ఉత్సవాల భాగంగా రైతుల యొక్క బాధలను అభిప్రాయాలు సేకరణ అనే విధంగా ప్రస్తుత ప్రభుత్వ విధానాలపై వైఖరి మీద అభిప్రాయం కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. కామ్రేడ్ మద్ది కాయల ఓంకార్ ప్రజా ఉద్యమాల చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతారు. పంటల అవసరమైన ఎరువు లు సరఫరా పైన, రైతుల పండించిన పంటలకు గిట్టుబాటు ధర కల్పించడం కోసం ఉద్యమం చేపట్టాలి. ఈ కార్యక్రమంలో అఖిల భారత రైతు సమైక్య సంఘ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గడ్డం నాగ రత్నం, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు రామ మన్ సావిత్రి, అవసర రెడ్డి, ఉపేందర్ రెడ్డి, కర్ర రాజ రెడ్డి, పక్కల కిషన్, ఉ స్వామి మహమ్మద్, సంఘ సభ్యులు పాల్గొన్నారు

జిసీలకు రాజ్యాధికారం రావాలంటే పోరాటం తప్పదు

జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం పరకాల నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ అమూదాలపెల్లి మల్లేశం గౌడ్

పరకాల నేటిధాత్రి

జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం పరకాల నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ అమూదాలపెల్లి మల్లేశం గౌడ్ అన్నారు. గురువారం రోజున మండలంలోని కామరెడ్డిపల్లి గ్రామంలో జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం గ్రామ కమిటీని ఎన్నుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మల్లేశం గౌడ్ మాట్లాడుతూ రాజీయ రోజులలో బీసీలకు రాజ్యాధికారం రావాలంటే మనమంతా ఏకతాటిపై ఉండి ఏకం కావాలని అవసరం ఉందని రాజీయ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో మన బీసీల సత్తా చాటాలని మల్లేశం గౌడ్ అన్నారు. అనంతరం గ్రామకమిటీని ఎన్నుకున్నారు. అధ్యక్షులుగా కోడల సతీష్, ఉపాధ్యక్షులు రావెండ్ల శ్రీధర్ కాసానిని సాయికుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి చిర్ర హరిష్, కార్యదర్శులు రాం రాజేష్, ఎం.డి. మాస్టర్, కోశాధికారి గోపరాజు లింగస్వామి, కార్యదర్శులుగా దొమ్మి భద్రయ్య, చిర్ర భద్రయ్య, చిర్ర మనోజ్, తదక పూర్వం లింగయ్య, దాసం ఓడెలు, కార్యదర్శులు అనిల్ కుమార్, కొయ్యలరమేష్, తదక పూర్వం లింగయ్య, దాసం ఓడెలు, కార్యదర్శులు అనిల్ కుమార్, కొయ్యల శ్రీనివాస్, దొమ్మి రమేష్, చిర్ర రాజయ్య, చిర్ర సాంబయ్య, కోడల భాస్కర్, కోడల రాజేందర్, ఎలంగండు విష్ణు, చిర్ర వివేక్ పద్మన్, తదక శ్రీనివాస్, చిర్ర ప్రశాంత్, గాజుర్ యల్లేశ్వర్ బీసీ కుల సంఘాల పెద్దలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గోదావరి లోయ ప్రతిఘటన వీర యోధుడు లింగన్న

విప్లవాద్యమంలో నిబద్ధత కలిగిన విప్లవ కమ్యూనిస్ట్ కార్యకర్త లింగన్న
వేములపల్లి వెంకట్రామయ్య, సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూడెమోక్రసీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు



నేటి ధాత్రి బయ్యారం:

విప్లవాద్యమంలో నిబద్ధత కలిగిన విప్లవ కమ్యూనిస్టు కార్యకర్తగా లింగన్న పని చేశాడని సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూడెమోక్రసీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు వేములపల్లి వెంకట్రామయ్య అన్నారు. మండల కేంద్రంలోని స్థానిక గడ్డం వెంకట్రామయ్య విజ్ఞాన కేంద్రంలో పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి గౌని బలయ్య అధ్యక్షతన లింగన్న 6వ వర్తం సభ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, లింగన్న తన 20వ సంవత్సరంలోనే పార్టీలో చేరి, కొంత కాలం తరువాత పూర్తి కాలం కార్యకర్తగా పని చేశాడని, కార్మి జోబ్ లోనే ప్రతిఘటన దశాల్లో చేరాడని, తన క్రమశిక్షణ, దృఢదీక్షతో దశ కమాండర్ బాధ్యత నిర్వహించాడని కీర్తించారు. క్రమ క్రమంగా ఎదిగి రాష్ట్ర నాయకుడిగా అభివృద్ధి అయ్యి, పార్టీలో సిద్ధాంత పరంగా తన అధ్యయనాన్ని అభివృద్ధి చేసుకున్నాడని అన్నారు. రాజకీయాలలో నిలకడగా సుదీర్ఘ కాలం ప్రయాణించి, క్రమ శిక్షణకి మారు మారుగా మారాడన్నారు. పార్టీ విధానాలను ఉక్కు క్రమశిక్షణ గల సైనికునిగా అమలు చేశాడు. ముట్టిలో మాణిక్యం



కాల్చులు చేయగా లింగన్న కాలికి తూటా తగిలి తప్పించుకోలేక పోయాడని, క్షతగాత్రుడయిన లింగన్న ను పట్టుకొని కాల్చి చంపి ఎన్కౌంటర్ అని బూటకపు మాటలు చెప్పారని విమర్శించారు. అధికారం మార్చి జరిగి 70 సంవత్సరాలు గడిచినా ప్రజల కనీస అవసరాలు తీర్చలేని చౌర్యాగ్య పరిస్థితుల్లో పాలకులపై తీరుతుంది. నేటి బీజేపీ ప్రభుత్వం విదేశీ పెట్టుబడిదారులకు, భూస్వాములకి, కోటీశ్వరులకి ఊడిగం చేస్తుందని వారు దుయ్యబట్టారు. ప్రజల హక్కులను కాలరాస్తున్న క్రమంలో, ప్రశ్నించిన వారిని నిర్బంధిస్తూ, ప్రజల ప్రాథమిక హక్కులను కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు హరిస్తున్నాయని, వాటికి వ్యతిరేకంగా పోరాడడమే ప్రతిఘటనా పోరాట యోధుడు లింగన్న కి ఇచ్చే నిజమైన నివాళి అన్నారు. ఈ సంతాప సభ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు జెవి చలపతిరావు, కే గోపదర్శి, గౌని బలయ్య లు ప్రసంగించారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా నాయకులు మండల వెంకట్రామయ్య మురళి కృష్ణ, బండారి బలయ్య, నందగిరి వెంకటేశ్వర్లు, జడ నత్తునారాయణ, ఊకే పద్మవల్లభుని, స. క్రు. హెచ్. లింగా, ఇ. శ్రీశైలం, గుజ్జు దేవేందర్, శివారవు శ్రీధర్, తుడుం వీరభద్రం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రైవేట్ స్కూల్ బస్సులను తనిఖీ చేసిన ఎస్సీ బీకాండ రమేష్



ఓడెల (పెద్దపల్లి జిల్లా), నేటి ధాత్రి:

ఓడెల మండలం పోతుపల్లి ప్రైవేట్ స్కూల్ బస్సులను ఉ స్థానాధికారుల ఆదేశాల మేరకు ఎస్సీ బీకాండ రమేష్ ఈరోజు స్కూల్ బస్ తనిఖీ చేసి డ్రైవర్ కు అవగాహనా కల్పించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ బీకాండ రమేష్ మాట్లాడుతూ బస్సులను తనిఖీ చేసి డ్రైవర్ కు తప్పనిసరిగా కండిషన్ లో ఉంచుకోవాలని, ఫిట్ నెస్, ఇన్సూరెన్స్, పర్మిట్, డ్రైవర్ డ్రైవింగ్ లైసెన్స్, ఫైర్ సేఫ్టీ కిట్, ఫస్ట్ ఎయిడ్ కిట్ అన్ని తప్పనిసరిగా ఉండాలని స్కూలు బస్సులను నడిపే

డ్రైవర్ తప్పకుండా యూనిఫామ్? వేసుకోవాలి. ఇన్సూరెన్స్, పర్మిట్, అబిందర్ లేని బస్సులపై కేసులు నమోదు చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఎటువంటి అనుమతులు, పత్రాలు లేకుండా బస్సులను నిబంధనలకు విరుద్ధంగా విద్యార్థులను బస్సులు నడిపితే చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. పాఠశాలకు విద్యార్థులను తరలించే బస్ లలో పరిమితికి మించి విద్యార్థులను తరలించకూడదని, మద్దం సేవించి వాహనం నడపవద్దు అని అభివందని వాహనాలపై కఠినంగా వ్యవహరిస్తామని హెచ్చరించారు.

ప్రీతి ఉద్యోగి ఉద్యోగి విరమణ తీర్మానం



డివైసీఎంఓ డాక్టర్ ప్రసన్నకుమార్

రామకృష్ణాపూర్, నేటి ధాత్రి:

ప్రతి ఉద్యోగి తన జీవితంలో ఉద్యోగ విరమణ తప్పనిసరి అని రామకృష్ణాపూర్ సింగరేణి ఏరియా ఆసుపత్రి డివైసీఎంఓ డాక్టర్ ప్రసన్నకుమార్ అన్నారు. గురువారం సింగరేణి ఏరియా ఆసుపత్రిలో డివైసీఎంఓ. గా విధులు నిర్వహించే డాక్టర్ జక్కలు ప్రభాకర్, సీన్పర్ గా విధులు నిర్వహించే గూడెం పూలమ్మ లు ఉద్యోగ విరమణ పొందారు. ఆసుపత్రిలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక స్నాన సభ కార్యక్రమంలో ఆసుపత్రి సిబ్బంది ఉద్యోగ విరమణ పొందిన ఉద్యోగులకు ఘన సన్మానం చేశారు. ఈ

సందర్భంగా డివైసీఎంఓ డాక్టర్ ప్రసన్నకుమార్ మాట్లాడారు. డాక్టర్ ప్రభాకర్ ఉద్యోగిత్వం 30 సంవత్సరాల సర్వీస్ పూర్తి చేసుకుని ఉద్యోగ విరమణ పొందుతున్నారని, వారు వారి కుటుంబంతో శేష జీవితాన్ని ఆనందంగా గడపాలని కోరుకుంటున్నామని అన్నారు. సీన్పర్గా విధులు నిర్వహించే గూడెం పూలమ్మ 34 సంవత్సరాల సర్వీస్ పూర్తి చేసుకున్నారని ఉద్యోగ విరమణ అనంతరం వారి జీవితాన్ని కుటుంబ సభ్యులతో ఆనందంగా గడపాలని కోరుకుంటున్నామని అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్లు శ్రీకాంత్, సంక్షేమ అధికారి ఎంఓ మూర్తి సాహెబ్, సూపరిండెంట్ కృష్ణమూర్తి, మ్యాజిస్ట్రేట్ విజయలక్ష్మి, విజయలక్ష్మి ఫిక్స్ సెక్టర్ సాగంధ్ర భట్టు, వార్డు బాండ్స్, సర్దులు, ఉద్యోగులు, డాక్టర్లు పాల్గొన్నారు.

మండల సమైక్య ఆధ్వర్యంలో ఏపీఎం కు వీడ్కోలు



ఓడెల (పెద్దపల్లి జిల్లా) నేటి ధాత్రి:

ఓడెల మండలం లో ఆసిస్టెంట్ ప్రాజెక్టు మేనేజర్ గా పనిచేస్తున్న మెండ్రి లతామంత్ గళ్ళరి 8 సంవత్సరాలుగా ఓడెల ఏపీఎం గా బాధ్యతలు చేపట్టి ఈ రోజు బదిలీపై రాజస్థాని నిరీనిల్ జిల్లా ఇల్లంతకుండు మండలం ఏపీఎం గా బదిలీపై వెళ్లడం

జరుగుతుంది. ఈ సందర్భంగా మండలంలోని గ్రామ సమైక్య ఆధ్వర్యం గ్రామ సంఘం ఆసిస్టెంట్ మరియు సిబ్బంది అందరూ ఏపీఎం ని కాలవాలతో సన్మానించి వీడ్కోలు చెప్పడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ క్రామీ బ్యాంక్ మేనేజర్ సురేంద్ర, రాము, సీసీలు మారెళ్ళ శ్రీనివాస్, మల్లయ్య, కొమరయ్య, విజయ రాజకుమారి, ప్రీనిద్ మేనేజర్ ప్రభాకర్, పవన్, భవాని, రమేష్, రాము మండల సమైక్య పాలకవర్గ సభ్యులు అతీ దీప్తి, రెడ్డి, పి. అనూప, జె. అనూప మరియు వి.ఓ. అధ్యక్షురాలు, వి.ఎస్ లు పాల్గొనడం జరిగింది.

ఐ టీ శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కి కృతజ్ఞతలు తెలిపిన సీతంపేట వాగులు



ముత్తారం, నేటి ధాత్రి

ఐ టీ శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఆదేశాల మేరకు సీతంపేట గ్రామం లోని హనుమాన్ టెంపుల్ వద్ద బోర్ వేయడం జరిగింది గత కొద్ది సంవత్సరముల నుండి హనుమాన్ టెంపుల్ వద్ద సుమారు 100 మంది హనుమాన్ భక్తులు మరియు బ్రాహ్మం భక్తులు దీక్ష తీసుకుంటున్నారా వారికి హనుమాన్ దేవాలయం దగ్గర నిలు లేక స్నానాలకు త్రాగడానికి ఇబ్బంది పడుతున్నారు. ఇటీవల విషయాన్ని బాటి శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు దృష్టికి తీసుకు వెళ్ళగా వెంటనే స్పందించి బోర్ వేయించారు హనుమాన్ భక్తులు బ్రాహ్మం భక్తులు సీతంపేట గ్రామ ప్రజలు ఐ టీ శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కి టీపీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి దుర్గిల్ల శేను బాబుకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు సహకరించినటువంటి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉ పాద్యక్షులు బొప్పల సదానందం కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు దొడ్ల బాబాజీ కి గ్రామ కాంగ్రెస్ నాయకులు పార్టీ కార్యకర్తలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో తాజా మాజీ ఎంపీపీ జక్కలు ముత్తయ్య మాజీ సర్పంచ్ పులిపాక నగేష్ మాజీ సర్పంచులు లింగం రామయ్య గంగుల రాజులింగ ఇరుగురాల రాజమల్ల మరియు గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు కూరాలకు పద్మావతి కాంగ్రెస్ నాయకులు ఇండ్ల సది మామిడి సంకర్ గంగుల కుమార్ ఇందారవు సవీన్ లింగం చంద్రయ్య రావుల రాజ్ కుమార్ రావుల కుమారస్వామి గంగుల రాజయ్య బండి శంకర్ మామిడి రామయ్య బిర్యూల కిరణ్ కూరాలకు ఓడెల జక్కలు ఓడెల ఇండ్ల ఓడెల లింగం రాజయ్య లింగం మల్లయ్య నూనేపి ఓడెల పాల్గొన్నారు

చిన్నారు బాలునిపై గుర్తు తెలియని అగంతకుడు కత్తితో దాడి



కేసముద్రం, నేటి ధాత్రి

కేసముద్రం మండలంలోని నారాయణపురం గ్రామంలో గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు రాత్రి నిద్ర పోతున్న చిన్నారు బాలుడు పై కత్తితో దాడి చేసిన సంఘటన జరిగింది. స్థానికులు గాయపడిన బాలుడి నానమ్మ మంగమ్మ తెలిపిన కథనం ప్రకారం.. పండుల మునీష్ కుమార్ (6) నారాయణపురం యుపిఎస్ పాఠశాలలో ఒకటవ తరగతి చదువుతున్నాడు. తండ్రి పేరు ఉపేందర్, తల్లి శివీష ముగ్గురు సంతానం, రోజువారి వృత్తిగా డ్రైవర్ పని నిమిత్తం వెళ్ళి రావడం జరిగిందని, గాయపడిన బాలుడు పెద్ద కుమారుడు పండుల మునీష్ కుమార్ తల్లిదండ్రులు ఉపేందర్ శివీష మరో బాలుడు ఒకే దగ్గర పడుకోవడం జరిగిందని, ఇంటికి రెండు డోర్లు ఉంటాయి ఒకదానికి లోపల బేడమ్ (గార్డెం) ఉందని, గోడల లోపల మెయిన్ డోర్ నుంచి గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు గురువారం తెల్లవారుజామున సుమారు మూడు గంటల ప్రాంతంలో బాలుడు మునీష్ కుమార్ లోడిస్తుండగా గుర్తించిన వానమ్మ మంగమ్మ తండ్రి ఉపేందర్ చూడడంతో బాలుడు స్కూల్ యూనిఫామ్ పై రక్తస్రావంతో ఉండడంతో వెంటనే గ్రామంలోని ఓ వైద్యుని దగ్గరికి తీసుకెళ్ళామని, ఈ క్రమంలో వైద్యుని ఇల్లు లోగ్రామం దగ్గర ఉండడంతో కారులో లోగ్రామం వద్దకు వచ్చి వెనుతిరిగి వెళ్ళారని ఓ వ్యక్తి తెలిపారు. అనంతరం మహబూబ్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి చికిత్స నిమిత్తం తీసుకెళ్ళడం జరిగిందని, గతంలో చిన్న కుమారుడు ఎనిమిది నెలల క్రితం బాలర్ నబ్బాలో పడి మృతి చెందాడని, నాకు గ్రామంలో ఎలాంటి వారితో శత్రుత్వం లేదని గుర్తుతెలియని అగంతకుడు నా బాలుడిని గాయపరిచినట్లు తెలిపారు. అని తెలుసుకున్న కేసముద్రం పోలీసులు ట్రైనింగ్ ఎస్సై నరేష్ పోలీస్ సిబ్బంది విచారణ చేపడుతున్నారు.

ముగ్గుపాలిటీ అభివృద్ధికి కట్టుబడి ఉన్నాం

కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు పల్లె రాజు, టీపీసీసీ సభ్యులు రఘునాథరెడ్డి



రామకృష్ణాపూర్, నేటి ధాత్రి:

కాతనపల్లి ముగ్గుపాలిటీ పరిధిలోని 17 వ వార్డు విద్యానగర్ ఏరియాలో 4.75 లక్షల డిఎంఎఫ్ నిధులతో 92 మీటర్ల సీసీ రోడ్డు పనులకు గురువారం రామకృష్ణాపూర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు పల్లె రాజు, టీపీసీసీ సభ్యులు రఘునాథరెడ్డి లు భూమి పూజ చేశారు. అనంతరం వారు మాట్లాడారు. 17వ వార్డు అభివృద్ధి కోసం 25 లక్షల నిధులతో డ్రైనేజీ, సీసీ రోడ్డు పనులను చేయించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. బడ్జెట్ లేని కారణంగా పనులు ఆలస్యం అయ్యాయని అన్నారు. ఇకనుండి అభివృద్ధి పనులు ఆలస్యం కాకుండా స్థానిక ఎమ్మెల్యే, కార్యక శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి ప్రత్యేక చొరవ తీసుకొని ముగ్గుపాలిటీ అభివృద్ధికి 15 కోట్ల తెలంగాణ అర్బన్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ నిధులతో విడుదల చేయించాలని త్వరలోనే పనులు సైతం ప్రారంభిస్తున్నారమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు రామకృష్ణ రవీందర్, వెంకటేశ్ కిష్యయ్య, రాజయ్య, కళ్యాణ్, కనకరాజు, వేణు, రమేష్, విజయ, పుష్ప, రాజేశ్వరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వివాహ వేడుకలలో రాష్ట్ర ఆర్వైఐఐఎస్ మహాసభ నేత

పనపర్తి నేటి ధాత్రి
పనపర్తి పట్టణంలో లో పాత మార్కెట్ యార్డ్ శ్రీ గణపతి దేవాలయం అధ్యక్షులు మారు బాలకృష్ణ కూతురు వివాహ వివాహ వేడుకలకు రాష్ట్ర ఆర్వైఐఐఎస్ మహాసభ నేత నాగబంది యాదగిరి దంతులు పాల్గొన్నారు ఈ మేరకు మారు బాలకృష్ణులు కాలవతో ఘనంగా సన్మానం చేశారు సూతన వదురులను నాగబంది యాదగిరి దంతులు ఆశీర్వదించారు



అంతర్జాతీయ యోగా శిక్షణకులు మాధవరెడ్డి కి ఘన సన్మానం

ప్రపంచానికి యోగా, జ్ఞానాన్ని అందించింది. మన భారతదేశమే

రాయికల్, నేటి ధాత్రి:

రాయికల్ మండలంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ఇటీవలలో సుమారుగా 5 లక్షల రూపాయలతో ప్రత్యేకంగా ఒక రూం నిర్మించి గ్రంథాలయం ఏర్పాటు చేసి, నిత్యం విద్యార్థి వృద్ధికి కృషి చేస్తున్న ఇదే గ్రామానికి చెంది ప్రారంభానికి స్థిరపడిన కాటిపెల్లి నారాయణ రెడ్డి ని, అంతర్జాతీయ యోగా శిక్షణకులు మాధవరెడ్డి లను పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు సీమల దారి సదాశివ్, మాజీ ఎంపీపి కాటిపెల్లి గంగారెడ్డి, తమ జిల్లా బాధ్యులు చెరుకు మహేశ్వర్ శర్మ, ఉపాధ్యాయ బృందంలను ఘనంగా బహువాణ్ సత్కరించి మెము ఫండ్ ని అనుకరించారు. రాష్ట్రీయ ఉపాధ్యాయ పండిత పరిషత్ రాష్ట్ర శాఖ సహాధ్యక్షులు వెల్లులు స్వామి యాదవ్ భగవద్దే లను ప్రధానం చేసారు. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు సీమల దారి సదాశివ్ అధ్యక్షతన జరిగిన యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యంపై జరిగిన సమావేశంలో నారాయణ రెడ్డి



మాట్లాడుతూ ముస్సుండు పాఠశాలకు ఎటువంటి సహాయమైన చేస్తానని, విద్యతోనే జ్ఞానం లభిస్తుందని అందరు బాగా చదివి ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని అన్నారు. అంతర్జాతీయ యోగా శిక్షకులు శనివారపు మాధవరెడ్డి విద్యార్థులకు యోగా, ధ్యానం నిత్య జీవితంలో వీటి అవశ్యకతలపై అవగాహన కల్పించి, ఆనందాలు, యోగా, ధ్యానం నేర్పించారు. ప్రపంచానికి యోగా, ధ్యానం అందించినది మన భారత దేశమేనని, యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం లభిస్తుందని ప్రధానోపాధ్యాయులు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జీయోవర్షిన్, ముజాహిద్, సుబ్బలత, శ్రీలత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీశైల మల్లగ్గును దర్శించుకున్న మంత్రి జూపల్లి, ఎమ్మెల్యే జీఎస్సార్

భూపాలపల్లి, నేటి ధాత్రి

శ్రీశైల మహాక్షేత్రంలోని భ్రమరాంబ నమేత మల్లికార్జున స్వామివారిని గురువారం తెలంగాణ రాష్ట్ర హ్యూటెక్, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు తో కలిసి భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గండ్ల సత్యనారాయణ రావు దర్శించుకున్నారు. వీరికి ఆలయ ప్రధాన గోపురం వద్ద దేవస్థాన అధికారులు, పండితులు, ఇతర సిబ్బంది వేద మంత్రోచ్ఛరణల పద్య స్వాగతం వ లికారు. అనంతరం స్వామి అమ్మవార్లను దర్శించుకొని, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం వేదపండితులు ఆశీర్వాదన చేసి స్వామి వారి శ్రీ ప్రసాదాలను అందజేశారు. మల్లికార్జున స్వామి, భ్రమరాంభ అమ్మవారిని ఎన్నిసార్లు చూసినా తనవి తీరదని ఎమ్మెల్యే ఈ సందర్భంగా అన్నారు. అనంతరం శ్రీశైలం డ్యాంంలో మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు తో కలిసి ఎమ్మెల్యే గండ్ల సత్యనారాయణ రావు జీవ ప్రయాణం చేశారు. భూపాలపల్లి నియోజకవర్గంలో హ్యూటెక్ అభివృద్ధిపై



మంత్రితో ఎమ్మెల్యే చర్చించారు. హ్యూటెక్ అవకాశాలు, ఇతర మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, భద్రత, హ్యూటెక్ ప్రదేశాల అభివృద్ధి తదితర విషయాలను ఎమ్మెల్యే మంత్రి దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. అంతకుముందు శ్రీశైలం లో ఆల్ ఇండియా వెలమ సంక్షేమ భవన్ ను మంత్రితో కలిసి ప్రారంభించి, అనంతరం అక్కడ జరిగిన సభలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు పాల్గొన్నారు

అజంగర్ గ్రామంలో ఆకస్మికంగా ఏర్పడిన జిల్లా కలెక్టర్

భూపాలపల్లి నేటి ధాత్రి

విద్యార్థులకు హెల్త్ ప్రొఫైల్ తయారు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ అన్నారు. గురువారం భూపాలపల్లి మండలంలోని అజంగర్ గ్రామంలో ఆకస్మికంగా ఏర్పడిన జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ కేంద్రం, జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, అంగన్వాడీ కేంద్రం, అందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణాలను పరిశీలించారు. ఆయన ప్యాన్ ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని పరిశీలించిన కలెక్టర్ ఆసుపత్రికి వచ్చే రోజుల సంఖ్యతో పాటు, ఆసుపత్రి పరిసరాలు, ల్యాంక్, ఫార్మసీలను పరిశీలించి వైద్యులను వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆక్షేప్టు సమావేశం నిర్వహించి ఏఎన్ఎంఎం, ఆశా వర్కప్తో జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ సీజన్ వ్యాధులపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ఆస్పత్రి లో సరిపడా మందులు నిల్వ ఉంచుకోవాలని సూచించారు. వైద్య సిబ్బంది సక్రమంగా విధులను పోషించాలని, నమరు పాలన పాటించాలని సూచించారు. డెంగ్యూ, మలేరియా, చికెన్ గున్నా లాంటి ప్రాణాంతకమైన వ్యాధులపై అప్రమత్తంగా ఉంటూ వైద్య సేవలు అందించాలని తెలిపారు. జ్వరం ప్రబలిత ప్రాంతాలలో వైద్య క్యాంపు లు నిర్వహిస్తూ వ్యాధులను అరికట్టాలని తెలిపారు. ప్రబలిత



వ్యాధులపై అధికారులకు సమాచారం అందించాలని తెలిపారు. ముఖ్యంగా వివిధ గ్రామాలలోని పాఠశాలలు, గురుకుల పాఠశాలలో విద్యార్థులను పరిశీలించి ప్రతి విద్యార్థి ఆధార్ కార్డు నెంబర్ ఆధారంగా విద్యార్థి యొక్క హెల్త్ ప్రొఫైల్ ను తయారు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ సూచించారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ పాఠశాలను పరిశీలించి పాఠశాల అవరణ మొత్తం పరిశీలించారు. పాఠశాలలో భోదా విధానాన్ని, మధ్యాహ్న భోజనాన్ని పరిశీలించి విద్యార్థులతో మాట్లాడారు. అనంతరం విద్యార్థులతో కలిసి భోజనం చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ పాఠశాల అవరణలోనే అంగన్వాడీ కేంద్రాన్ని పరిశీలించి సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అంగన్వాడీ కేంద్రానికి విద్యుత్ సదుపాయం లేదని వారు తెలుపగా వెంటనే జిల్లా విద్యుత్ శాఖ అధికారి కి ఫోన్ చేసి అంగన్వాడీ కేంద్రానికి విద్యుత్ సరఫరా ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. అనంతరం నిర్మాణంలో ఉన్న గాజుల స్వామి చెందిన ఇందిరమ్మ ఇల్లు ను పరిశీలించి తగుతున్న నిర్మాణం పూర్తి చేయాలని ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణానికి ఉచితంగా ఇనుము అందించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా విద్యుత్ శాఖ అధికారి రాజేందర్, డా. ప్రమాన్ కుమార్, తనసీల్డర్ క్యాంపు లు నిర్వహిస్తూ వ్యాధులను అరికట్టాలని తెలిపారు. ప్రబలిత

మృతుని కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం

గణపూర్ నేటి ధాత్రి

గణపూ రం మండలం గాంధీనగర్ గ్రామంలో ఇటీవల మృతి చెందిన స్వర్ణసుబ్బైని క్రితేపేటలు కీర్తి శ్రీకాంత్ దిన కర్మకు హాజరైన భూపాలపల్లి జిల్లా ట్లక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు వెంపటి భవన్ సుందర్ మాజీ తాజా సర్పంచ్ మాధవ ముతత - సూడకర్, కాంగ్రెస్ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు పోతరాజు, కాంగ్రెస్ నాయకులు గుడ్లదే సురేష్, కడారి సుమన్, వేపవేల సురేందర్, పల్లెవెని రాజయ్య, బోళ్ళ భిక్షువతి, తుముల కుమార్, బిళ్ళశంకర్, కీర్తి శంకర్, కీర్తి



భద్రయ్య, యాత్ర కాంగ్రెస్ నాయకులు బొప్పు ప్రమాణి, అందరు కలిసి వారి కుటుంబ సభ్యులకు 50 కేజీ ల బియ్యాన్ని మరియు ఆర్థిక సాయం 2500 రూపాయలు అందించి వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికేలా ఆదుకొని అందగా ఉంటానని వైద్యం చెప్పారు



నిధుల బెంగతో కునారిల్లుతున్న శాస్త్ర-సాంకేతిక పరిజ్ఞాన రంగం

ఆర్&డీని ఉత్పత్తి, లాభాలతో సరిపోల్చకూడదు

- రిస్క్ ఎక్కువ, కానీ ప్రయోజనం అపారం • ప్రభుత్వ మద్దతు ఉత్తేరకంగా వుండాలి
- 'ఇన్నోవేషన్ కు' ప్రభుత్వం ఇచ్చే నిర్వచనం అందరికీ అర్థంకావాలి
- ఇన్నోవేషన్ ప్రతిపాదనలకు, ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యతకు పొంతన వుండటంలేదు
- ఈ విషయంలో ఇజ్రాయిల్ ఆదర్శం

హైదరాబాద్, నేటికా: శాస్త్ర-సాంకేతిక పరిజ్ఞానానికి సంబంధించి కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న వివిధ పథకాల్లో 2016లో ప్రారంభించిన 'నిధి' విజయవంతమైన కార్యక్రమంగా పరిగణించాలి. డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ సైన్స్ టెక్నాలజీ డిస్కవరీ అవుల పరస్కారం, ప్రారంభం నాటినుంచి ఇప్పటివరకు 'నిధి' వద్ద కం కింద 175 ఇంక్యూబేషన్ సెంటర్ల ద్వారా 13వేల స్టార్టప్లను ప్రారంభించడమే కాదు, 1,30,000 ఉద్యోగాల కల్పన జరిగింది. వీరితోపాటు 11వేల మేధోపరమైన అస్తులు కూడా సమకూరాయి. ఈ రంగంలో చెప్పుకునే విజయాధలకు ఉదాహరణగా 'ఫైబర్' (దేశంలో మానవ రహిత వాహనాల తయారీలో అగ్రామి సంస్థ), 'ఆటోబిల్డ్' (స్వజనాత్మక రీతిలో వినియోగదారుల వస్తువుల రూపకల్పనకు ఈ సంస్థ ప్రసిద్ధి. అత్యంత తక్కువ విద్యుత్ ఖర్చుతో తిరిగి ఇంధన సామర్థ్యం కలిగిన బిఎల్డీసీ ఫ్యాబ్రిక్ ఈ సంస్థ తయారుచేస్తుంది), 'ఇన్ఫె' (విద్యుత్ సూక్ష్మద్రవ్యాల సంస్థలను ప్రముఖంగా చెప్పుకోవచ్చు. అయితే గత కొద్దికాలంగా పరిశీలన ఇటీవల కాలంలో 'నిధి' పథకానికి ప్రభుత్వ గ్రాంట్లు నిలిపివేయడమే విచిత్రం! ఈ పథకం కింద చేపట్టే ప్రామాణిగ్ అండ్ యాక్సిలరేటింగ్ యుగ్ అండ్ యాక్సిలరేటింగ్ ఇన్స్టిట్యూట్ అండ్ స్టార్టప్స్ (ప్రయానికీంద రూ.10లక్షల చెల్లింపు, అదేవిధంగా నిధి ఎంటర్ప్రైజెస్ ఇన్ డెవలప్మెంట్ (ఈజిఆర్) కార్యక్రమం కింద నెలకు రూ.30వేల చెల్లింపులు ప్రస్తుతం నిలిపివేయాయి.

'నిధి' పథకానికి ముందు డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ బయోటెక్నాలజీ (బీఐటి) సంబంధించిన బయోటెక్నాలజీ ఇండస్ట్రీ రీసెర్చ్ అండ్ ఇన్వెస్ట్ మెంట్ కౌన్సిల్ (బీఐఆర్ఐసీ), బయోటెక్నాలజీ ఇన్స్టిట్యూట్ గ్రాంట్ (బీఐఐ) పేరుతో నిధుల మంజూరు చేసే కార్యక్రమాన్ని 2012లో ప్రారంభించింది. ఈ కార్యక్రమం కింద 12వేల దరఖాస్తులు రాగా, 'బిగ్' గ్రాంట్లు 950 కంపెనీలకు మద్దతు కల్పించాయి. ఇవి 125 రకాల కొత్త ఉత్పత్తులు చేయడమే కాకుండా 500 మేధోపరమైన అస్తులు (ఐపీ)ను సృష్టించగలిగాయి. ఈ కార్యక్రమం కింద మద్దతు లభించిన కంపెనీల్లో 'ప్యాన్కెర్' ఒకటి. ఈ కంపెనీ 'కానిటర్ ప్యాన్కెర్' రీసెర్చ్ కేంద్రం నుండి సంబంధించిన సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ప్రపంచంలోనే మొట్టమొదటిసారి అభివృద్ధి చేసింది. బిజినెస్ రియాలిటీ షో 'ఫ్యాబ్రిక్ ట్యాంక్' ద్వారా ఇది ఎంతో ప్రాచుర్యం పొందింది. 'బిగ్' విజయవంతం కావడమే కాదు తర్వాతికాలంలో ప్రభుత్వం చేపట్టిన కార్యక్రమాలకు ఒక నమూనాగా నిలిచింది.

'నిధి' కార్యక్రమం మార్చిలో 'బిగ్' కింద అందించే గ్రాంట్ మొత్తం ఎంతో ప్రాధాన్యతగా వుండేది. అంటే 18వేలల కాలంలో రూ.50లక్షల గ్రాంట్ అయిన స్టార్టప్ కంపెనీలకు అందేది. యు.ఎస్. అమలు చేసిన స్కాలర్ బిజినెస్ రీసెర్చ్ ఇన్వెస్ట్ మెంట్, ఫేజ్-1 గ్రాంట్ కింద లక్ష దాకం మంజూరు చేసే విధంగానే 'బిగ్' కింద కూడా మన ప్రభుత్వం రూ.50లక్షల మంజూరుచేసింది. ఇది పదమూడేళ్లపాటు కొనసాగింది. విచిత్రమేమంటే 'నిధి', 'బిగ్' కార్యక్రమాలు ఎన్నో విజయాలను సమారు చేసినప్పటికీ గత 18 నెలలకు వీటికి గ్రాంట్ల రూపంలో నిధులు మంజూరు కేవలం పదిపాఠా వరకైనా కారణాలవల్ల నిలిచిపోవడం విచిత్రం. దారుణమైన విషయమేమంటే ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న అనేక విభల పథకాలకు నిధుల మంజూరు యథాతథంగా కొనసాగుతున్నప్పటికీ, శాస్త్ర-సాంకేతిక రంగంలో ఈ రెండు కార్యక్రమాలు అద్భుత విజయాల సాధించిన అటువంటి స్వజనాత్మక కార్యక్రమాలకు ఆర్థికపరమైన మద్దతును నిలిపివేయడం కేవలం వాటి ఊపిరి నొక్కేయడం తప్ప మరోటి కాదు.

'నిధి' గ్రాంట్ పొందిన ప్రతి స్టార్టప్ ఇంక్యూబేషన్ అండ్ ఇన్నోవేషన్ సెంటర్ (ఎస్ఐఐసీ) విజయం సాధించడం గమనార్హం.

ఇంక్యూబేషన్లు భాగస్వాములుగా చేసుకోవడం, వాటికి నిధులు సమకూర్చడం ద్వారా లాభోపేక్ష తం చేయడం అనేది 'నిధి' కార్యక్రమం కింద అనుసరించే విధానం. ఈవిధంగా వాటికి సాధికారత, స్వేచ్ఛ కల్పించడం ప్రధాన లక్ష్యం. 'నిధి' విజయవంతం కావడానికి ప్రధాన కారణం అది ఇంక్యూబేషన్ల నెట్వర్క్పై ఆధారపడి పనిచేయడం. దీని అమలులో విశేషాధికార వల్ల బహుళ సానుకూల ఫలితాలు వచ్చాయి. నిధి ఈజిఆర్ పథకాన్ని అమలు చేసేది 'నిధి' చక్రవార్తయే వనిచేసే సంకల్పం. ఈ పథకం అమలులో ప్రతిభావంతమైన అభ్యర్థులను ఎంపికచేసి, వాటికి కావలసిన మద్దతును అందించి, అభివృద్ధికి దోహదం చేయడం ప్రధానాంశం. ఇక్కడ ఇంక్యూబేషన్లు ఉపయోగించడం ఈ కార్యక్రమాల వేగంగా, మరింత సమర్థవంతంగా ముందుకెళ్లడానికి దోహదం చేసింది. ఇందులో అనుసరించిన పరిశీలనాధారం నిధుల గణితీయతను మరింత సత్యం చేసింది. ఎక్కడో రాజధాని ఢిల్లీలో వుండే బ్యూరోక్రాట్ల చుట్టూ కాళ్లరిగిలా తిరిగింటే, ఇం కంప్యూటర్లలో వనిచేసే నవకల్పనలు, ఎంటర్ప్రైజెస్, అనుభవం, సంబంధిత పరిజ్ఞానం కలిగిన సిబ్బందితో పులులు తేలిగా అవడం ఇక్కడ ప్రధాన విషయం. 'నిధి' ఇతర ప్రభుత్వ ఆధీనంలోని కేంద్రీకృత విధానాల మార్చి కాదు. అక్కడ అడుగుడుగా అడ్డంకులు, నిరోధాలు తప్ప సానుకూల మరియు ప్రోత్సాహక వాతావరణం వుండదు. 'నిధి' నెట్వర్క్ ఇంక్యూబేషన్లతో కూడి వుండటం వల్ల గ్రాంట్ల సత్యం మంజూరయ్యేవి. బీఐఆర్ఐసీ కార్యక్రమాల మార్చిగా కాకుండా 'బిగ్' కార్యక్రమం కూడా 'బిగ్' భాగస్వామిలో వెంచర్ సెంటర్ల మరయు ఎస్ఐఐసీ, బిఐఐ కన్సర్ట్ ఒకటి. అవి ధంగా బిఐఐ కన్సర్ట్ అండ్ కన్సర్ట్ 'నిధి' కార్యక్రమంతో అనుసంధానమైంది. ఇది కన్సర్ట్ పాటుకొనసాగింది. 'నిధి' పథకం కింద బిఐఐ

కన్సర్ట్ కు రూ.కోటి బదిలీ అయ్యేవి. ఈ మొత్తాన్ని ప్రతిభావంతమైన అభ్యర్థులు ఒక్కొక్కరి రూ.10లక్షలకు మించకుండా ఆర్థిక సహాయంగా అందించేందుకు వీలుండేది. నిధులు అందగానే బిఐఐ కన్సర్ట్ 'అర్బులైనారు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు' అని ప్రకటన జారీచే సేది. అవిధంగా అప్పై చేసిన అర్బులైన వారికి కేవలం ఒకటిన్నర రెండు నెలల్లో గ్రాంట్ మంజూరయ్యేది.

ఇదే 'నిధి' పథకంలో అద్భుతమైన వెసులుబాటు.

'నిధి' కార్యక్రమం కింద మొత్తం ఐదు పథకాలున్నాయి. అవి వరుసగా 'నిధి ఈజిఆర్', 'నిధి ప్రయాని', 'నిధి సీడ్ సపోర్ట్ స్కెమ్ (ఎస్ఎస్ఎస్)', 'నిధి సెంటర్ ఆఫ్ ఇన్వెస్ట్ మెంట్ నిధి యాక్సిలరేటర్'. ఎవరైతే అర్బుతమైన అలోచనలు కలిగి కాగితంపై వాటిని పెట్టగలిగినా, వాస్తవరూపంలోకి తీసుకొని రావడానికి నిధులు మరియూ ఇతర మద్దతు అవసరమవుతుంటే అటువంటివారికి 'నిధి ప్రయాని' ప్రధానంగా ఉపయోగకారి. మొగ్గియ్యాలే వున్న ఎంటర్ప్రైజెస్ కు 'నిధి ఈజిఆర్' ఫెలోషిప్ మార్చిగా ఉపయోగపడుతుంది.

వీటికి అదనంగా 'నిధి బిజినెస్ బిజినెస్ ఇంక్యూబేషన్ (బీఐఐ)', 'నిధి ఇంక్యూబేషన్ టెక్నాలజీ బిజినెస్ ఇంక్యూబేషన్ (బిఐఐ) పథకాలు కూడా అమలులో వున్నాయి. ఇవి ప్రధానంగా స్టార్టప్ల కంటే ఇంక్యూబేషన్లపైనే దృష్టి కేంద్రీకృతమైంది. అయితే దీని తుది లక్ష్యం మాత్రం స్టార్టప్లలో ఈ పథకాలన్నీ ఎంటర్ప్రైజెస్ మరయు స్టార్టప్లకు వాటి ప్రయాణంలోని ప్రతి దశలో తగిన మద్దతును అందిస్తాయి. నాల్గో త్రియేషన్, సాంకేతికాభివృద్ధి వాటి అనువరణాలు, అవసరమైన వాతావరణాన్ని కల్పించడంలో ఈ మద్దతు కొనసాగుతుంది. అయితే బిజినెస్ అమలు చేసే 'బిగ్' ఇంక్యూబేషన్లకు మద్దతు కల్పించడం, అయితే బిజినెస్ ఫెలోషిప్ అందిస్తాయి. 'సోఫ్ట్ ఇన్నోవేషన్ ఇన్వెస్ట్ మెంట్ ప్రోగ్రామ్' (ఎస్ఐఐసీ) ఇందుకు ఉదాహరణ. 'బిగ్', 'ఎస్ఐఐసీ' (స్కాలర్ బిజినెస్ ఇన్నోవేషన్ బిజినెస్ ఇనిషియేటివ్), 'బీఐఐసీ' (బయోటెక్నాలజీ ఇండస్ట్రీ ప్యాన్కెర్ ప్రోగ్రామ్), 'సీడ్' (సైన్స్ అండ్ ఇంక్యూబేషన్ ఎంటర్ప్రైజెస్ అండ్ ఎంటర్ప్రైజెస్ డెవలప్ మెంట్ ఫండ్), 'లీడ్' (లాంఛింగ్ ఎంటర్ప్రైజెస్ డ్రైవ్ అభ్యర్థుల ప్రోగ్రామ్ ఫండ్), యాక్సిలరేటింగ్ ఎంటర్ప్రైజెస్ నిధి అద్భుతమైన ఒకదానిని ఏర్పరుస్తున్నాయి.

ఇక 'నిధి' కార్యక్రమం డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ పరిధిలోకి వస్తుంది కనుక, శాస్త్ర-సాంకేతిక రంగంలో నవకల్పనలకు విస్తృత ప్రాధాన్యత కల్పించబడింది. అందువల్లనే అందుకోవడానికి అర్హులైన 'నిధి' కార్యక్రమం ఎంతో మెచ్చుకోవాలి. ఈ కార్యక్రమం కింద సకాలంలో అందించే సహాయం, గ్రాంట్లు ఎంటర్ప్రైజెస్ నిలదొక్కోవడానికి, తమ వ్యాపారాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి దోహదం చేశాయి. అయితే ఈ ప్రక్రియలో కొన్ని సవాళ్లు కూడా వున్నాయి. ఇందులో ముఖ్యంగా చెప్పుకోవాలి, అత్యధిక సంఖ్యలో దాక్యుమెంట్లు సమర్పించాల్సి రావడం. ట్యాక్స్ రియల్ డెవలప్ ఇచ్చేటప్పుడు ప్రభుత్వం జాగ్రత్తలు తీసుకోవడంలో తప్పలేదు. కానీ చేపట్టేయే ప్రతి పనిని ప్రారంభించే విధంగా వుండాలి. ఇందులో ముఖ్యంగా చెప్పుకోవాలి, ఎందుకంటే ఆర్ & డీ పని ప్రారంభించిన తర్వాత కొన్ని సందర్భాల్లో ప్రతిపాదనల్లో పేర్కొనని అంశాలపై అనుకోని ఖర్చులు పెట్టాల్సి వస్తుంది. కొన్ని కార్యక్రమాలపై గ్రాంట్లో 30శాతం నిధులను మించి ఖర్చు పెట్టడానికి షీల్డ్లన్నీ నిబంధనలుంటాయి. మరీ అవిధంగా ఖర్చు చేయాల్సి వస్తే అందుకు కారణాలు పూర్తిగా డిమాన్డ్ చేయాల్సి వస్తుంది. ఒకరకంగా చెప్పాలంటే గ్రాంట్ మంజూరుకు విస్తృతమైన దాక్యుమెంటేషన్ అవసరం. గ్రాంట్ తీసుకున్న తర్వాత రివ్యూలు, దాక్యుమెంట్ల సమర్పణ తప్పదు. ఇక దాక్యుమెంట్లను అప్లోడ్ చేయడం కూడా చాలా కష్టం. సగం పూర్తిచేసిన తర్వాత ఏదైనా చిన్న పొరపాటు చేస్తే అంతకుముందు పూర్తిచేసినంతలా డిలీట్ అవుతుంది. మళ్లీ మొదలుపెట్టి పూర్తి చేసుకుంటూ రావాల్సి వుంటుందని ఎంటర్ప్రైజెస్ వాపో తుంటారు. అందుకే ప్రయాణం ప్రయాణాలతో పోలిస్తే 'బిగ్' దరఖాస్తుల సక్సెస్ రేటు చాలా తక్కువ. అంటే ఇది ఐదుశాతం మాత్రమే వుంటోంది. అంటే వెయ్యిమంది దరఖాస్తులు చేసినకంటే 50 మందికి గ్రాంట్ మంజూరవుతుంది. దరఖాస్తులను నిర్వహించడంపై గ్రాంట్ మంజూరం 10-15 శాతం వరకు సక్సెస్ రేటుండాలనేది అంతర్జాతీయంగా అనుసరిస్తున్న విధానం.

ఈ వ్యవస్థలో నెలకొన్న లోపాలతో పాటు, ఈ పథకాలకు నిధులు మంజూరుచేసే ప్రభుత్వ శాఖల్లో కొనసాగుతున్న వివిధ అలస్యం మరో ప్రధాన సమస్య. వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల పనితీరు పుష్కలమని 'నిధి', 'బిగ్' పథకాలకు నిధుల మంజూరు గత 18నెలలుగా విపరీత జాప్యమవుతున్నాయి. మొత్తంమీద చెప్పాలంటే నిధుల అందడం ఇన్నోవేషన్ ఫండ్ లో, ఈ రంగంలో సాధిస్తున్న విజయాలకు అనుగుణంగా వుండకపోవడం దురదృష్టం. ఉదాహరణకు నిధి పథకం కింద రూ.100 కోట్లు పెట్టబడి

పెడితే కొద్ది సంవత్సరాల్లోనే ఆయా కంపెనీల మార్కెట్ విలువ రూ.5వేల కోట్లు దాటుతోంది. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో ఈ కార్యక్రమాన్ని మరింత వేగంగా ముందుకు తీసుకెళ్లాలి. దురదృష్టవశాత్తూ వేగంపాటు చేస్తున్నందుకు, అసలు ఫండ్ లో నిలిపోతుంటే కార్యక్రమం ముందుకెళ్లడం కష్టతరమవుతోంది.

వీటిపై సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ మంత్రిత్వ శాఖకు చెందిన ఒక కమిటీ మెంబర్ చెప్పేది ఇందుకు భిన్నంగా వుంది. 'గ్రాంట్ రూపంలో మంజూరైన నిధుల వినియోగం చాలా నిదానంగా వుంటోంది. డిమాండ్ లేకపోవడం ఇందుకు కారణం కావచ్చు. అందువల్లనే ఎక్కువ నిధులు కేటాయింపు జరగడంలేదు' అన్నారు. అయితే మరో నిపుణులు చెప్పేదేమంటే, ప్రతి 75 దరఖాస్తుల్లో ఐదు లేదా ఆరు లేదా గరిష్టంగా ఆరు మాత్రమే ఆమోదం పొందుతున్నాయి. కేటాయించిన నిధులెక్కువగా ఖర్చుకాకపోవడానికి ఇదికూడా ఒక కారణం కావచ్చున్నారు. అయితే కమిటీ మెంబర్ మరోమాట కూడా చెబుతున్నారు. 'దరఖాస్తు చేసుకునేవారిలో చాలామందికి ఇన్నోవేషన్ అంటే స్వప్నమైన నిర్వచనం తెలియదంటే, దరఖాస్తు దారులు చేసే ప్రతిపాదనలు, కమిటీ సభ్యులు పరిగణలోకి తీసుకునే ఇన్నోవేషన్ ప్రతిపాదనలకు

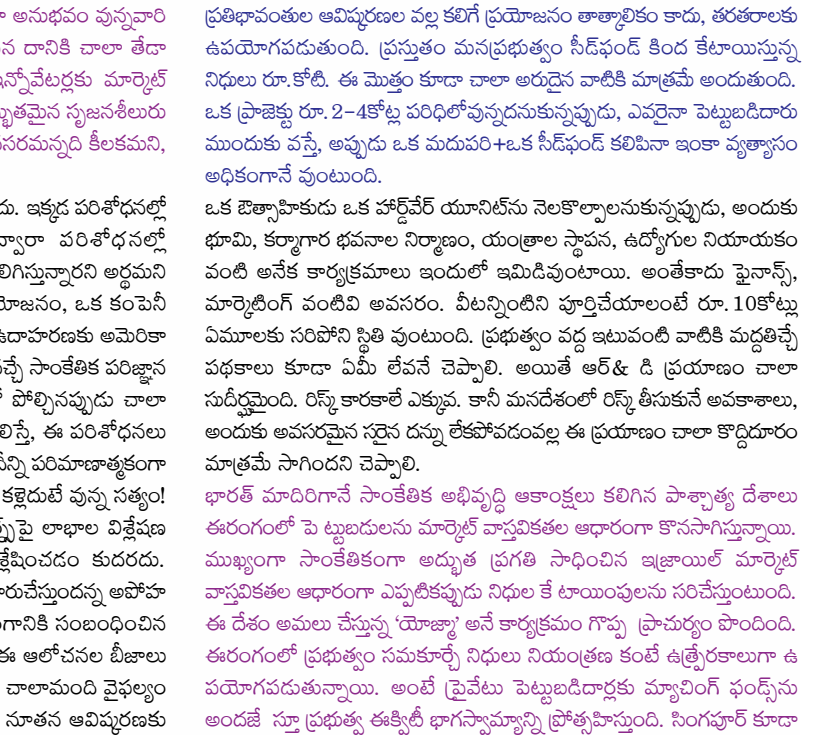
పొంతన వుండటంలేదు. ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థల్లో రెండుకాళ్లకు పైగా అనుభవం వున్నవారి దృష్టిలోని ఇన్నోవేషన్, ఒక ప్రైవేట్ టుసంస్థ లేదా స్టార్టప్ కు కావలసిన దానికి చాలా తేడా వుంటోంది' అని ఆయన వివరించారు. అంతేకాదు చాలామంది ఇన్నోవేషన్లకు మార్కెట్ అవకాశాలపై అమాహాన లేకపోవడం మరో ఇబ్బంది. ఇన్నోవేషన్లు అద్భుతమైన సృజనశీలమైన వస్తువు కానీ వారు ఉత్పత్తి చేసే వస్తువు మా రైల్వే అంతవరకు అవసరమన్నది కీలకమని, కమిటీ మెంబర్ వివరించారు.

శాస్త్రసాంకేతిక పరిజ్ఞానానికి ఫండ్ లో చేయడమంటే పెట్టుబడులొక్కటే కాదు. ఇక్కడ పరిశోధనల్లో వైఫల్యాలను ఎదుర్కొనాల్సి వుంటుంది. అంటే ఈ ఫండ్ లో ద్వారా పరిశోధనల్లో పాలుపంచుకునేవారిని వైఫల్యాలపై పెట్టబడలకు వచ్చే రిటర్న్స్ లాభాల విశ్లేషణ కొందరి వాదన. అంతేకాదు ఇన్నోవేషన్ ఎకోస్టెమ్ వల్ల కలిగే ప్రయాణం, ఒక కంపెనీ తన ఉత్పత్తి అమ్మకాల ద్వారా పొందే లాభాలంతో ఎన్నో రెట్లు ఎక్కువ. ఉదాహరణకు అమెరికా ప్రభుత్వం పరిశోధనలకోసం నిధులను ఖర్చు చేస్తుంది. వీటి ఫలితంగా వచ్చే సాంకేతిక పరిజ్ఞానం బలోపాయం వంటి వంటి వంటి ప్రయాణం వచ్చే ప్రయాణం పెట్టుబడితో పోల్చినప్పుడు చాలా స్వల్పంగానే అనిపించవచ్చు. కానీ బోస్టన్ లేదా సిలెస్టో వ్యాపార పరిశీలన, ఈ పరిశోధనలు సమాజంపై కలిగించిన ప్రభావం తీవ్రతగా వున్నది అర్థమవుతుంది. దీన్ని పరిమాణాత్మకంగా గణించడం సాధ్యం కాదు. ఇది చాలా విస్తృతమైందన్నది మాత్రం మన కళ్లకునే వున్న సత్యం! అయితే ఇతర ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యత పెట్టిన పెట్టుబడులకు విశ్లేషించడం కుదరదు. అంతేకాదు ఈ రంగానికి గ్రాంట్ల మంజూరు కేవలం బద్దకాలను తయారుచేస్తుందన్న అపోహ కూడా సరైంది కాదు. మిగిలిన రంగాలలో పోలిస్తే శాస్త్రసాంకేతికరంగానికి సంబంధించిన అలోచనలు పూర్తి భిన్నం. ఎంతో ఎక్కువ నిధులు కేటాయిస్తే అంతగా కానీ అలోచనల బీజాలు మెలకెత్తడానికి అంతగా వె నులుబాటు కలుగుతుంది. ఈ మార్గంలో చాలామంది వైఫల్యం పొందవచ్చు. కానీ నిధుల కేటాయింపు మాత్రం కొనసాగించడంవల్ల, నూతన అభివృద్ధిని సందించిన పరిశోధన నిరంతరాయంగా జరుగుతాయి. ఈ రంగంలో తక్షణ ఫలితాలండవు. నూతన అలోచనలు సఫలీకృతం కావడానికి చాలాకాలం పట్టవచ్చు. కానీ ఈ ఫలితాలవల్ల ప్రయాణం మాత్రం ఊహించలేం. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం ఈ రంగానికి కేటాయిస్తున్న నిధులను ఇప్పటికంటే పదిరెట్లు పెంచాలి అవసరం వుంది. అప్పుడు విజయాధల సంఖ్య పెరుగుతుందే తప్ప తగ్గుదు.

ప్రభుత్వం స్టార్టప్లకు ఇచ్చే మద్దతువల్ల స్టార్టప్లపై మదుపర్చు, కష్టమర్చు లేదా ఇతర భాగస్వాములు పెట్టే పెట్టుబడులకు ఒక సాంకేతిక దివ్యమవుతుంది. ప్రభుత్వం సమకూర్చే నిధులు, బాప్సంగా

వచ్చే పెట్టుబడులకు ఆకర్షించడానికి వీలుగా వుండాలి తప్ప వాటికి ప్రత్యామ్నాయంగా వుండకూడదు. అంటే ప్రభుత్వం అందించే నిధులు ఉత్తేరకం మార్చిగా పనిచేయాల్సివచ్చాలి! అయితే ప్రభుత్వం అందించే గ్రాంట్లు సూటికి సూరుపాళ్లు నగదు రూపాల్లో వుండాలి తప్ప, ఈక్విటీ మేనేజ్ మెంట్ రూపంలో వుండకూడదు. తక్షణమే ప్రభుత్వం అందించిన గ్రాంట్లకు ఫలితాలు రాకపోవచ్చు. కానీ ఈ గ్రాంట్లను పొంది విజయవంతమైన కంపెనీలు, ఉద్యోగులను నియమించుకున్నప్పుడు వారి జీతభత్యాలలో చెల్లింపే ఆదాయపుపన్ను జీఎన్ డీ వంటి రూపాల్లో ప్రభుత్వానికి ఆదాయం సమకూరుతుందనేది కొందరి విశ్లేషణ!

సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ మంత్రిత్వ శాఖకు చెందిన ఒక కమిటీ సభ్యుడు చెప్పేదేమంటే ప్రభుత్వం కొన్ని ప్రత్యేక రంగాలపై దృష్టి ప్రస్తుతం ఈ రైల్వే స్టాండ్ కేంద్రీకరించాలి. 'గుర్తించిన కొద్ది అంశాలపై ప్రధానంగా దృష్టి కేంద్రీకరించి, ఈ రంగాల్లో పరిశోధనలు, నవకల్పనలు ప్రోత్సహించి, ఆ రంగాల్లో నవకల్పనల సృష్టించేవారికి తగిన విధంగా గౌరవం, గుర్తింపు కల్పించడం, అదనపు నిధులు కేటాయించడం చేయవచ్చు', అని అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రస్తుతం మనదేశంలో చాలా ఇన్నోవేటివ్ కార్యక్రమాలు కొనసాగుతున్నాయి. కానీ తగినంతమంది ఇందులో పాలుపంచుకోవడంలేదు. ప్రస్తుతం 'నిధి', 'బిగ్' తదితర పథకాలకు ప్రభుత్వం జరపుతున్న నిధుల కేటాయింపులు ఏమాలాకా సరిపోయేవిగా వుండటంలేదు. హార్వేర్, డీవీ టెక్నాలజీ కంపెనీలు ఆర్ & డీ కార్యక్రమాల నిర్వహణకు ఈ నిధులు సరిపోవు. ఉదాహరణకు 'నిధి' కార్యక్రమంలో భాగమైన 'ప్రయాని' కింద అందిస్తున్న రూ.10లక్షల గ్రాంట్ ఏమాలాకా సరిపోవు. శాస్త్ర-సాంకేతిక పరిజ్ఞాన రంగమే హై రిస్క్ తో కూడుకున్నది కావడంవల్ల ఎక్కువగా సీనియర్ అధికారులకు అందడంలేదు. ప్రతి భావంతులు ఈ రిస్క్ చేపట్టే రీతిలో ప్రోత్సహించాలంటే నిధులు మరింత పెంచడం తప్పదు.



ఇక్కడ బ్యూరోక్రసీ ప్రయోగం తక్కువగా వుండటం ఎంటర్ప్రైజెస్ ప్రాధాన్యతను కుదించుతుంది. యూరప్ కు చెందిన స్టార్టప్ వంటి చిన్న రేఖలు ఎక్కువగా ఎగుమతులపై ఆధారపడతాయి. అందువల్ల వచ్చే స్టార్టప్ల అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అభివృద్ధి చెందడానికి వీలుగా ప్రోత్సాహాలు అందిస్తున్నాయి. మనదేశ ప్రాధాన్యతలకు చాలా పూర్తిగా ఎగుమతుల ఆధారంగానే అభివృద్ధి చెందిందనేది గుర్తుంచుకోవాలి. మొత్తంమీద చెప్పాలంటే భారత్ శాస్త్ర-సాంకేతిక రంగాల్లో మరింత అభివృద్ధి చెందాలి నిధుల కేటాయింపు పెంచడం తప్పదు.

ఆరోగ్య ధాత్రి

కివి పండును తప్పనిసరిగా తినాల్సిందే..!

వర్షాకాలం అనేక రకాల రోగాలకు కారణమవుతుంది. ఈ సీజన్లో జాగ్రత్తగా లేకపోతే అనేక వ్యాధులను ఎదుర్కోవాలి వస్తుంది. దగ్గు, జలుబు, జ్వరం ఈ సీజన్లో కామనగా వస్తూనే ఉంటాయి. ఇక దోమలు కుట్లదం వల్ల చిటెన్ గున్యా, డెంగీ, మలేరియా వంటి వ్యాధులు వస్తాయి. అలాగే కలుషిత ఆహారం తిన్నా, నీళ్లు తాగినా టైఫాయిడ్ వస్తుంది. సాధారణంగా చిన్నారులు లేదా పెద్దలు ఎవరికైనా సరే వర్షాకాలంలోనే ఎక్కువగా రోగాలు వస్తుంటాయి. అయితే ఈ సీజన్లో రోగాలు నుంచి రక్షణ పొందేందుకు గాను అన్ని రకాల జాగ్రత్తలను పాటించాలి. ముఖ్యంగా ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. శుభ్రమైన ఆహారాన్నే తినాలి. తినే ముందు కచ్చితంగా చేతులను శుభ్రం చేసుకోవాలి. అలాగే దోమలు వ్యాపించకుండా నివారణ చర్యలు చేపట్టాలి. ఇక ఆహారంలో పోషకాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఈ క్రమంలోనే రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచే కివి వంటి పండ్లను తినాలి. దీని వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయి.

సీజన్లో వ్యాధులకు చెక్..

వర్షాకాలంలో మనకు దగ్గు, జలుబు, జ్వరం వంటి సమస్యలు వస్తుంటాయి. ఇవి రాకుండా ఉండాలన్నా వచ్చిన రోగాలు త్వరగా తగ్గలన్నా మనకు రోగ నిరోధక శక్తి ఎక్కువగా ఉండాలి. కివి పండ్లను తింటే రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వీటిల్లో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. నారింజ పండ్ల కన్నా కివి పండ్లలోనే విటమిన్ సి మనకు అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్గా పనిచేస్తుంది. తెల్ల రక్త కణాలు ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో శరీరం రోగాలు, ఇన్ఫెక్షన్ల పోరాటం చేస్తుంది. రోజూ కివి పండ్లను తినడం వల్ల శ్వాసకోశ సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. జ్వరం నుంచి కూడా త్వరగా కోలుకుంటారు. ఇక వర్షాకాలంలో మన జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మందగిస్తుంది. అజీర్తి, కడుపు ఉబ్బరం, ఫుడ్ పాయిజనింగ్ ఇబ్బందులకు గురి చేస్తాయి. ఇలాంటి సమస్యలు ఉన్నవారు కివి పండ్లను తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది. కివి పండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది పేగుల్లో ఆహారం లేదా మలం కదలికలను సులభతరం చేస్తుంది. దీంతో మలబద్దకం తగ్గుతుంది. అజీర్తి, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

డెంగీ నుంచి త్వరగా రికవరీ..

డెంగీ జ్వరం వచ్చిన వారు కివి పండ్లను తింటుంటే త్వరగా కోలుకుంటారు. డెంగీ వల్ల రక్తంలో ఫ్లేట్లెట్ల సంఖ్య పడిపోతుందన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే కివి పండ్లను తింటుంటే తెల్ల రక్త కణాలు ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇవి ఫ్లేట్లెట్ల తయారు అయ్యేలా చేస్తాయి. ఈ పండ్లలో ఉండే విటమిన్ సి వల్ల



మనం తిన్న ఆహారంలో ఉండే ఐరన్ను శరీరం సరిగ్గా కోడించుకుంటుంది. ఐరన్ వల్ల రక్తం తయారవడం మాత్రమే కాదు, ఫ్లేట్లెట్ల ఉత్పత్తి సైతం పెరుగుతుంది. కివి పండ్లలో ఉండే ఫోలేట్ ఎర్ర రక్త కణాల తయారీకి దోహదం చేస్తుంది. దీంతో ఫ్లేట్లెట్ల వృద్ధి చెందుతాయి. డెంగీ నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు. కివి పండ్లను యాంటీ ఆక్సిడెంట్లకు నిలయంగా చెప్పవచ్చు. ఈ పండ్లలో అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి కణాలను రక్షిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఈ పండ్లలో ఉండే పాలిఫినాల్స్ ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ను నిర్మూలించి ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దీంతో వాపులు తగ్గుతాయి. అలాగే వర్షాకాలం సీజన్లో మచ్చ వ్యాధులు తగ్గిపోతాయి.

చర్మ సంరక్షణకు..

వర్షాకాలంలో వాతావరణంలో తేమ అధికంగా ఉంటుంది. దీని వల్ల అనేక రకాల చర్మ సమస్యలు వస్తుంటాయి. ముఖ్యంగా ఫంగస్, వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్లు వస్తుంటాయి. కానీ కివి పండ్లను తింటే విటమిన్ సి లభిస్తుంది. ఇది కొలెజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. దీంతో చర్మం సురక్షితంగా ఉంటుంది. చర్మం కాంతివంతంగా మారి యువనంగా కనిపిస్తారు. ముఖంపై ఉండే మొటిమలు, మచ్చలు సైతం తొలగిపోతాయి. కివి పండ్ల గ్రీన్వీజ్ ఇంకెక్స్ విలువ కూడా చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. కనుక ఈ పండ్లను తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగవు. పైగా ఈ పండ్లలో ఉండే విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు షుగర్ లెవెల్స్ను తగ్గిస్తాయి. శరీరం ఇన్సులిన్ ను మరింత సమర్థవంతంగా వాడుకునేలా చేస్తాయి. దీంతో షుగర్ తగ్గి దయాబెటిస్ నివారించుకోవచ్చు. దీంతో షుగర్ తగ్గి దయాబెటిస్ నివారించుకోవచ్చు. కివి పండ్లను వర్షాకాలంలో తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

మనం తిన్న ఆహారంలో ఉండే ఐరన్ను శరీరం సరిగ్గా కోడించుకుంటుంది. ఐరన్ వల్ల రక్తం తయారవడం మాత్రమే కాదు, ఫ్లేట్లెట్ల ఉత్పత్తి సైతం పెరుగుతుంది. కివి పండ్లలో ఉండే ఫోలేట్ ఎర్ర రక్త కణాల తయారీకి దోహదం చేస్తుంది. దీంతో ఫ్లేట్లెట్ల వృద్ధి చెందుతాయి. డెంగీ నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు. కివి పండ్లను యాంటీ ఆక్సిడెంట్లకు నిలయంగా చెప్పవచ్చు. ఈ పండ్లలో అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి కణాలను రక్షిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఈ పండ్లలో ఉండే పాలిఫినాల్స్ ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ను నిర్మూలించి ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దీంతో వాపులు తగ్గుతాయి. అలాగే వర్షాకాలం సీజన్లో మచ్చ వ్యాధులు తగ్గిపోతాయి.

దానిమ్మ పండ్లను తినడం మరిచిపోకండి..



ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు..!

దానిమ్మ పండ్ల మనకు ఏదాని పొందవచ్చా అన్న సీజన్లోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. చూసేందుకు ఎరువు రంగులో ఎంతో ఆకర్షణీయంగా ఈ పండ్ల కనిపిస్తుంటాయి. దానిమ్మ పండ్లను తినేందుకు చాలా మంది ఇష్టం చూపిస్తుంటారు. ఈ పండ్లతో బ్యాన్స్ తయారు చేసి కూడా తాగుతుంటారు. దానిమ్మ పండ్లను ఈ సీజన్లో రోజూ తినడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒక కప్పు దానిమ్మ గింజలను తింటే సుమారుగా 144 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. 32 గ్రాముల పిండి పదార్థం, 7 గ్రాముల ఫైబర్, 3 గ్రాముల ప్రోటీన్లు, 2 గ్రాముల కొవ్వు, అధిక మోతాదులో విటమిన్ సి, కె, బి9, పొటాషియం, మాంగనీస్, కాపర్, ఫాస్ఫరస్, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు లభిస్తాయి. దానిమ్మ

పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే పండ్లలో దానిమ్మ పండ్లు ఒకటిని చెప్పవచ్చు. ఈ పండ్లలో ప్యూనికాలాజిన్, ఆంథోసయన్స్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ పండ్లలో ఎరువు రంగులో ఉంటాయి. ఇవి ప్రీ ర్యాడికల్స్ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో శరీరంలో అంతర్గతంగా ఉండే వాపులు తగ్గిపోతాయి. కణాలు ఆక్సికరణ ఒత్తిడికి గురి కాకుండా రక్షిస్తాయి. దీని వల్ల వయస్సు వెనక్కి మళ్లుతుంది. చర్మం

కాంతివంతంగా మారుతుంది. యువనంగా కనిపిస్తారు. గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. అలాగే నాడీ సంబంధ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దానిమ్మ జ్యూస్ను తాగితే ఇంకా ఎక్కువ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను పొందవచ్చని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఎంతటి వాపులను అయినా సరే ఈ పండ్లు తగ్గిస్తాయి. ఈ పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కాల్కూలా కూడా పనిచేస్తాయి. దీని వల్ల శరీరంలో ఉండే వాపులు, నొప్పిల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్టరైటిస్, ఆస్టయోపోరోసిస్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. అలాగే ఇన్ఫ్లామేటరీ బోల్ డిసీజ్ (ఐబీడి) సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుంది. మెటబాలిక్ వ్యాధుల నుంచి సైతం బయట పడవచ్చు. దానిమ్మ పండ్లను తినడం వల్ల మన శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్డీఎల్) తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్డీఎల్) తగ్గుతుంది. దీంతో రక్త నాళాల్లో ఉండే కొవ్వు కరిగిపోతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా జాగ్రత్తగా ఉండవచ్చు. గుండె పనితీరు మెరుగు పడుతుంది.

క్యాన్సర్ రాదు..

దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ క్యాన్సర్ గుణాలు ఉంటాయి. సైండిస్టులు చేపట్టిన అధ్యయనాల ప్రకారం దానిమ్మ పండ్లను రోజూ తింటే పలు రకాల క్యాన్సర్లు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థకు సైతం మేలు జరుగుతుంది. మలబద్దకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. దానిమ్మ పండ్లను తింటే మెదడు చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. యాక్టివ్గా ఉంటారు. ముఖ్యంగా చిన్నారులకు ఈ పండ్లను తినిపిస్తే వారి తెలివితేటలు పెరుగుతాయి. ఎరువుల్లో రాజీనామా. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఈ సీజన్లో ఈ పండ్లను తింటుంటే సీజన్లో వ్యాధులైన దగ్గు, జలుబు, జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు. అలాగే ఫ్లేట్లెట్లను పెంచడంలోనూ దానిమ్మ ఎంతగానో సహాయం చేస్తుంది. కనుక ఈ పండ్లను ఈ సీజన్లో తినడం మరిచిపోకండి. లేదంటే అనేక లాభాలను కోల్పోతారు.

ఇద్దరిలో ఒకరు ఎందుకలా

హాలో జిందగీ. కవల పిల్లలు పుట్టినప్పుడు ఒకరు బలహీనంగా మరొకరు బలంగా, ఒకరు ఆరోగ్యంగా మరొకరు సమస్యలతో పుట్టడానికి కారణం ఏమిటి? కవల పిల్లలు కడుపులో ఉన్నప్పుడు వాళ్లు చక్కటి ఆరోగ్యంతో పుట్టాలంటే ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? తెలుపగలరు. ఓ పాఠకురాలు కవల పిల్లల్లో ఒకరు బలంగా, ఇంకొకరు బలహీనంగా ఉండటానికి రకరకాల కారణాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వాళ్లు ఒకే అండం నుంచి ఏర్పడ్డారా లేదా రెండు అండాల నుంచి ఏర్పడ్డారా అన్నది ముఖ్యం. వంశపారంపర్యం ఉన్నవాళ్లకు రెండు వేర్వేరు అండాల నుంచి పిండాలు ఏర్పడతాయి. దానిమ్మ పిల్లలకు కొంత ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి అవకాశం ఉంది. కానీ ఒకే అండం నుంచి ఏర్పడి ఒకే మాతృ, ఉమ్మనీరు పంచుకుంటే మాత్రం ఎక్కువ శాతం ఒకరు బలహీనంగా ఉంటారు. ఐవీఎఫ్ లాంటి విధానాల్లో పిండం ఏర్పడితే ఇలాంటి పరిస్థితి ఎదురవుతుంది. ముఖ్యంగా ఒకే మాతృతో ఉన్నప్పుడు ఇద్దరికీ రక్త ప్రసరణ సమానంగా ఉండదు. ఒకరికి ఎక్కువ, మరొకరికి తక్కువ అందుతుంది. అలాగే ఒక బిడ్డ నుంచి మరో బిడ్డకు రక్తం వెళ్లే పరిస్థితులు ఉంటాయి. అలాంటప్పుడు మొదటి బిడ్డ గుండె బలహీనంగా ఉంటుంది. ఇవి మాత్రమే కాదు, బిడ్డ ఏర్పడటంలోనూ రకరకాల



ఇబ్బందులు తలెత్తితాయి. తల్లికి కూడా హైబీపీ వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. ప్రీ మెచ్యూర్ డెలివరీ అయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువే. అలాగే డెలివరీ సమయంలో రక్తం ఎక్కువగా పోతుంది. ఇద్దరు బిడ్డలకు సరిపడా పెద్దగా సాగిన గర్భాశయం తిరిగి సాధారణ స్థితికి రావడానికి సమయం పడుతుంది. అందుకే, కడుపులో కవలలు ఉన్నప్పుడు డాక్టర్ చెప్పిన సూచనలను జాగ్రత్తగా పాటించాలి. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లలకు అత్యవసరమైన ఎన్బీఐసీ మూలం ఉండే అనువృత్తులకు అందుబాటులో ఉండాలి. మొత్తంగా చెప్పాలంటే సాధారణ గర్భం కంటే మరింత జాగ్రత్తగా ఉండటం ద్వారా కొంతవరకూ కాంప్లికేషన్లను అధిగమించవచ్చు.

డాక్టర్ పి. బాలాబం సీనియర్ గైనకాలజిస్ట్

గోధుమ పిండికి ఇవి కలిపితే టేస్టీ, హెల్థీ రోటీలు రెడీ..!

బరువు తగ్గులనుకనే వాల్చీ రైస్ పక్కుపమిడి రోటీలు తినడం సర్వసాధారణం. గోధుమ పిండితో చేసే రోటీలు, పాపొలకు బదులు ఈ పిండిలో పోషకాలతో కూడిన పలు రకాల పొదులు, పిండి కలపడం ద్వారా మెరుగైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గోధుమ పిండితో చేసే రెగ్యులర్ రోటీలను కొద్దిపాటి మార్పులతో రుచిగా, హెల్థీగా తయారుచేసుకోవచ్చు గోధుమ పిండితో పోషకాల గణాంకం పెరిగింది మునగాకు పొడిని మిక్చి చేస్తే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. కచ్చు గోధుమ పిండితో కేవలం ఒక స్కాన్స్ మునగాకు పొడి వంటివి తయారు చేయవచ్చు వర్షంలో పోషకాల నిండి ఉంటాయి. మునగాకు పొడి విటమిన్ ఏ, పాలకూరలో కంటే మూడు రెట్లు అధికం. ఇందులో ఉండే అధిక ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్ క్లోరోజెనిక్ యాసిడ్ కారణంగా బరువు నిర్మూలనకు ముందుగా పొడితో పాలు యాంటీఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ పదార్థాలు పుష్కలంగా ఉండే పసుపును వాడటం కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. అలాగే ఒక కచ్చు పిండికి స్కాన్స్ పసుపు కలిపితే రోటీలు బంగారు వర్షంలో మెరుగ్గా అద్భుత రుచిని అందిస్తాయి. ఆర్టరైటిస్, జీర్ణ సమస్యలు, కుంగుబాటు, అల్లర్జీలకు పసుపు దివ్యవర్షంగా పనిచేస్తుంది. పచ్చి, కల్లీస్కు కూడా పసుపు అంది రుచిని అందిస్తుంది. ఇక రోటీలు టేస్టీ, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించేలా ఉండాలంటే వీటిని మిక్చి చేస్తే బెటర్.. మునగాకు పొడి, పసుపుజె,మెంతి పొడి



కుంకుమ పువ్వు కేవలం గర్భిణీలకే కాదు.. అందరికీ ఎంతో మేలు చేస్తుంది..!



గర్భంతో ఉన్న మహిళలు కుంకుమ పువ్వును పాలలో కలిపి తాగడం మన పెద్దలు చెబుతుంటారు. వైద్యులు కూడా ఇదే విషయాన్ని సూచిస్తుంటారు. కుంకుమ పువ్వు కలిపిన పాలను తాగడం వల్ల గర్భిణీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటారని, పిల్లలు ఆరోగ్యంగా పుడతారని వైద్యులు చెబుతుంటారు. అయితే కుంకుమ పువ్వు అనగానే కేవలం గర్భిణీలు మాత్రమే దీన్ని తీసుకోవాలని చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ ఇది తీసుకోవచ్చు. ఇది అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. కుంకుమ పువ్వు రక్తంపై 2 తీసుకుని నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను రోజూ 2 సార్లు తాగవచ్చు. ఇలా కుంకుమ పువ్వుతో తయారు చేసే దీని తాగుతుంటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

మానసిక సమస్యలకు..

కుంకుమ పువ్వు దీని సేవించడం వల్ల మన మెదడులో న్యూరో ట్రాన్స్మిటర్ల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దోపమైన్, సెరోటోనిన్లు అధికంగా ఉత్పత్తి అవుతాయి. వీటిని మూడ్ను నియంత్రించే సమ్యేకనాలుగా చెబుతుంటారు. అందువల్ల కుంకుమ పువ్వుతో తయారు చేసే టీ ని తాగుతుంటే ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గి మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. మానసిక ప్రకాంతత లభిస్తుంది. రాత్రి పూట నిద్ర చేయడం వస్తుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి నుంచి బయట పడవచ్చు. కుంకుమ పువ్వులో అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా క్రోసినీ, క్రోసినీన్, సఫ్రనాల్, కాంఫెరాలిన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని, శరీరంలో అంతర్గతంగా ఉండే వాపులను తగ్గిస్తాయి. ప్రీ ర్యాడికల్స్ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్, నాడీ సంబంధ వ్యాధుల వంటి ప్రాణాంతక రోగాలు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఎంతటి వాపులను అయినా సరే ఈ పండ్లు తగ్గిస్తాయి. ఈ పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కాల్కూలా కూడా పనిచేస్తాయి. దీని వల్ల శరీరంలో ఉండే వాపులు, నొప్పిల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్టరైటిస్, ఆస్టయోపోరోసిస్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. అలాగే ఇన్ఫ్లామేటరీ బోల్ డిసీజ్ (ఐబీడి) సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుంది. మెటబాలిక్ వ్యాధుల నుంచి సైతం బయట పడవచ్చు. దానిమ్మ పండ్లను తినడం వల్ల మన శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్డీఎల్) తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్డీఎల్) తగ్గుతుంది. దీంతో రక్త నాళాల్లో ఉండే కొవ్వు కరిగిపోతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా జాగ్రత్తగా ఉండవచ్చు. గుండె పనితీరు మెరుగు పడుతుంది.

క్యాన్సర్ రాదు..

దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ క్యాన్సర్ గుణాలు ఉంటాయి. సైండిస్టులు చేపట్టిన అధ్యయనాల ప్రకారం దానిమ్మ పండ్లను రోజూ తింటే పలు రకాల క్యాన్సర్లు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థకు సైతం మేలు జరుగుతుంది. మలబద్దకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. దానిమ్మ పండ్లను తింటే మెదడు చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. యాక్టివ్గా ఉంటారు. ముఖ్యంగా చిన్నారులకు ఈ పండ్లను తినిపిస్తే వారి తెలివితేటలు పెరుగుతాయి. ఎరువుల్లో రాజీనామా. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఈ సీజన్లో ఈ పండ్లను తింటుంటే సీజన్లో వ్యాధులైన దగ్గు, జలుబు, జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు. అలాగే ఫ్లేట్లెట్లను పెంచడంలోనూ దానిమ్మ ఎంతగానో సహాయం చేస్తుంది. కనుక ఈ పండ్లను ఈ సీజన్లో తినడం మరిచిపోకండి. లేదంటే అనేక లాభాలను కోల్పోతారు.

కుంకుమ పువ్వులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల కారణంగా ఈ టీని సేవిస్తుంటే పలు రకాల క్యాన్సర్లు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. శరీరంలో క్యాన్సర్ కణాలు పెరగకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా పెప్టోమెన్, క్రోస్టిన్, లంగ్, ప్రోస్టేట్, బోన్ క్యాన్సర్ రాకుండా నివారించవచ్చు. ఈ విషయాన్ని ప్రైవేట్లు తమ అధ్యయనాల ద్వారా నిరూపించారు. కుంకుమ పువ్వు దీని రోజూ తాగడం వల్ల శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్డీఎల్) తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్డీఎల్) పెరుగుతుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. కుంకుమ పువ్వులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మెదడు కణాలను రక్షిస్తాయి. దీంతో మెదడు యాక్టివ్గా పనిచేస్తుంది. చురుగ్గా ఉంటారు. జ్ఞాపకశక్తి, మోతాదు పెరుగుతాయి. మతిమరుపు తగ్గుతుంది. వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే అల్జీమర్స్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు.

మహిళల సమస్యలకు..

మహిళలకు నెలసరి సమయంలో అనేక రకాల సమస్యలు వస్తుంటాయి. అలాంటి వారు కుంకుమ పువ్వు దీని సేవిస్తుంటే ఫలితం ఉంటుంది. దీంతో వారికి ఉండే రికా, తలనొప్పి, ఆహారంపై యాస, నొప్పిలు వంటి సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం కుంకుమ పువ్వు దీని తాగడం వల్ల శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు తగ్గాలనుకనే వారు కుంకుమ పువ్వు దీని తప్పకుండా తీసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కుంకుమ పువ్వులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు చేస్తాయి. కంటి చూపును పెంచుతాయి. కళ్ల సమస్యలు ఉన్నవారు కుంకుమ పువ్వు దీని తాగుతుంటే ఎంతగానో ఉపయోగం ఉంటుంది. ఇలా కుంకుమ పువ్వుతో మనం అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

డార్క్ చాకోలెట్లను తరచూ తింటే ఇన్ని లాభాలు కలుగుతాయా..

చాకోలెట్లలో అనేక రకాలు ఉంటాయన్న సంగతి తెలిసిందే. వీటిని చిన్నారుల నుంచి పెద్దల వరకు చాలా మంది ఇష్టంగానే తింటుంటారు. అయితే అన్ని చాకోలెట్లు ఆరోగ్యకరం కాదు. కానీ డార్క్ చాకోలెట్లు మాత్రం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. డార్క్ చాకోలెట్లలో కొక్సా అధికంగా ఉంటుంది. కనుక అలాంటి చాకోలెట్లను తింటే ఎన్నో ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని అంటున్నారు. డార్క్ చాకోలెట్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. వీటి వల్ల ఈ చాకోలెట్లు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఈ చాకోలెట్లలో ఫ్లేవనాయిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి ఒక రకమైన ఫ్లేవనాయిడ్స్ జాబితాకు చెందుతుంది. అలాగే వీటిలో పాలిఫినాల్స్ కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. ఇవి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లుగా పనిచేస్తాయి.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఎంతటి వాపులను అయినా సరే ఈ పండ్లు తగ్గిస్తాయి. ఈ పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కాల్కూలా కూడా పనిచేస్తాయి. దీని వల్ల శరీరంలో ఉండే వాపులు, నొప్పిల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్టరైటిస్, ఆస్టయోపోరోసిస్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. అలాగే ఇన్ఫ్లామేటరీ బోల్ డిసీజ్ (ఐబీడి) సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుంది. మెటబాలిక్ వ్యాధుల నుంచి సైతం బయట పడవచ్చు. దానిమ్మ పండ్లను తినడం వల్ల మన శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్డీఎల్) తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్డీఎల్) తగ్గుతుంది. దీంతో రక్త నాళాల్లో ఉండే కొవ్వు కరిగిపోతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా జాగ్రత్తగా ఉండవచ్చు. గుండె పనితీరు మెరుగు పడుతుంది.

క్యాన్సర్ రాదు..

దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ క్యాన్సర్ గుణాలు ఉంటాయి. సైండిస్టులు చేపట్టిన అధ్యయనాల ప్రకారం దానిమ్మ పండ్లను రోజూ తింటే పలు రకాల క్యాన్సర్లు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థకు సైతం మేలు జరుగుతుంది. మలబద్దకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. దానిమ్మ పండ్లను తింటే మెదడు చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. యాక్టివ్గా ఉంటారు. ముఖ్యంగా చిన్నారులకు ఈ పండ్లను తినిపిస్తే వారి తెలివితేటలు పెరుగుతాయి. ఎరువుల్లో రాజీనామా. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఈ సీజన్లో ఈ పండ్లను తింటుంటే సీజన్లో వ్యాధులైన దగ్గు, జలుబు, జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు. అలాగే ఫ్లేట్లెట్లను పెంచడంలోనూ దానిమ్మ ఎంతగానో సహాయం చేస్తుంది. కనుక ఈ పండ్లను ఈ సీజన్లో తినడం మరిచిపోకండి. లేదంటే అనేక లాభాలను కోల్పోతారు.



తగ్గుతాయి. దయాబెటిస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. కనుక దయాబెటిస్ ఉన్నవారు కూడా నిరంతరం డార్క్ చాకోలెట్లను తినవచ్చు. ఎలాంటి ఆందోళన చెందాల్సిన పనిలేదు.

మెదడు యాక్టివ్నెస్ కోసం..

డార్క్ చాకోలెట్లలో ఉండే ఫ్లేవనాయిడ్ మెదడుకు రక్త సరఫరాను మెరుగు చేస్తాయి. దీని వల్ల మెదడు పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. యాక్టివ్గా మారుతుంది. అప్రవృత్తం పెరుగుతుంది. వికారత, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుకోవచ్చు. చిన్నారులకు డార్క్ చాకోలెట్లను తరచూ తింటే వారి మెదడు చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. చదువుల్లోనూ రాజీనామా. అయితే డార్క్ చాకోలెట్లను మాత్రమే ఇవ్వాలి. చక్కెర అధికంగా ఉండే సాధారణ చాకోలెట్లను ఇవ్వకూడదు. ఇక డార్క్ చాకోలెట్లను తినడం వల్ల మన శరీరంలో ఎండోర్ఫిన్స్ రిలీజ్ అవుతాయి. ఇవి కుక్క గుడ్ హాలోస్ వంటివి జాబితాకు చెందుతాయి. కనుక మన మూడ్ మారుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. మానసిక ప్రకాంతత లభిస్తుంది. రాత్రి పూట నిద్ర చేయడం వస్తుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి నుంచి బయట పడవచ్చు. ఇలా డార్క్ చాకోలెట్లను తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

పేగులు బాగుండాలంటే..

అయానం, వాంతులు, మలబద్దకం, గ్యాస్, అపాంఛితంగా బరువు పెరగడం, బరువు తగ్గడం, నిద్రలేమి, అలసట ఇవన్నీ పేగుల అనారోగ్యాన్ని సూచిస్తాయి. ఇక పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ప్రోబ

