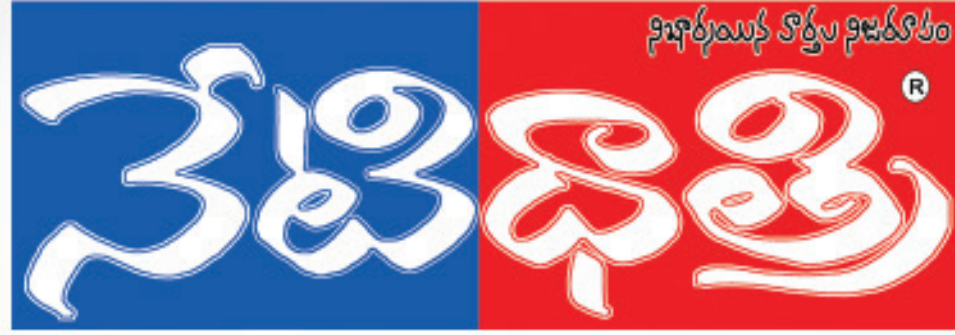




శుక్రవారం 6-06-2025 పేజీలు : 12

CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES

సంపుటి : 21 సంచిక : 62 రూ॥ 6.00



21వ వసంతోత్సవ తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “20 మైలు రాళ్లు” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ, తెలంగాణ గుండెను నింపుకొని, తడి ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “21వ వసంతం” లోకి దిగ్విజయంగా అడుగిడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయ, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....



మీ

కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం

సీఈఓ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా

8520007444



మీ

కట్టా రాఘవేందర్ రావు

సీఈఓ నేటిధాత్రి దినపత్రిక

9908658888, 8297779999





శుక్రవారం 6-06-2025 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 62 రూ॥ 6.00

కేరళలో కమల వికాసానికి బీజేపీ ఎన్ ఐఎస్ అడ్డంకి?



చీఫ్ ఎడిటర్ కట్టా రాఘవేందర్ రావు 9063524136, 9908658888



- బీజేపీ సొంత ప్రయత్నాలు చేసుకుంటేనే మేలు
- బీజేపీ ఎన్ ఐఎస్ తో పొత్తు వల్ల ప్రయోజనం శూన్యం
- కమ్యూనిస్టులను ఎదుర్కోవాలంటే వ్యూహం మార్చక తప్పదు
- వచ్చే పంచాయతీ ఎన్నికల్లో గెలవాలంటే చెమటోడ్చక తప్పదు

హైదరాబాద్, నేటిదాత్రి:

పరశురాముడు నడయాడిన నేల కేరళ. దేవభూమిగా చెప్పుకునే ఈ రాష్ట్రంలో సనాతనధర్మం, హిందూత్వ సిద్ధాంతంతో భాజపా ఎందుకని చొచ్చుకొని లేకపోతున్నదని ప్రశ్నిస్తే అనేక కారణాలు చెప్పవచ్చు. ముఖ్యంగా వామపక్ష భావజాలం ప్రజల్లో బలీయంగా నాటుకొనివుండటం ఒకవైపు కాగా మరోవైపు కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని యుడిఎస్ కూటమి కూడా బలమైన పూనుకలు కలిగివుండటమన్నది సాధారణంగా చెప్పే కారణం. మరో విషయమేంటంటే రాష్ట్రంలో క్రైస్తవులు, ముస్లింల జనాభా అధికంగా వుండటం, వీరిలో క్రైస్తవులు కాంగ్రెస్ కు, ముస్లింలు వామపక్ష కూటమికి గట్టి మద్దతుదారుగా వుండటంతో బీజేపీ రాష్ట్రంలోనే తగ్గినంత ప్రాతినిధ్యం పొందలేక పనితీరు నిరాశాజనకంగా వుండటాన్ని ఇక్కడ గమనించాలి. ముఖ్య విషయం.

గత లోక్ సభ ఎన్నికల్లో చాలా అసెంబ్లీ సెగ్మెంట్లలో బీజేపీ ఓట్లశాతం సింగిల్ డిజిట్ లు మించకపోవడం నిరాశ కలిగిస్తోంది. అదీకాకుండా ఆయా సెగ్మెంట్లలో పోలైన ఓట్లశాతం బీజేపీకి స్థానికంగా వున్న బలం వల్ల వచ్చినవేనని కూడా విశ్లేషణలో తేలింది. ఉదాహరణకు కర్నూలు లం అసెంబ్లీ సెగ్మెంట్ లో బీజేపీ అభ్యర్థికి 33 శాతం ఓట్లు పోలయ్యాయి. 2021 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఇక్కడ బీజేపీకి పోలయిన ఓట్లు 26 శాతం! అంటే ఇక్కడ బీజేపీ అభ్యర్థికి ఈమాత్రం ఓట్లు పోలయ్యాయంటే అందుకు బీజేపీకి స్థానికంగా వున్న బలమే కాక కారణమన్నది స్పష్టమైంది. నిజానికి బీజేపీ 2015లో ఏర్పాటైంది. శ్రీ నారాయణ ధర్మపరిపాలన యోగం (ఎన్ఎస్డీపీ) కు రాజకీయ విభాగంగా, ఎజవా ఇతర వెనుకబడిన వర్గాల (ఓ.బీ.సి) కు కూడగట్టి లక్ష్యంతో వెల్లపల్లి నటీమణి నాయకత్వంలో ఇది ఆవిర్భవించింది. కమ్యూనిస్టులకు కంచుకోటగా వున్న ఎజవావర్గం ప్రజల ఓట్లను ఆకర్షించడం దీని ఏర్పాటు లక్ష్యం. ఇదే సమయంలో ఎజవా వర్గాల్లో క క మ్యూనిస్టు కార్యకర్తల హింసాత్మక దాడులనుంచి రక్షణగా వుంటుందన్న లక్ష్యంతో కూడా ఈ బీజేపీనితో భాజపా జతకట్టింది. లక్ష్యం ఏదైనా ఓట్ల విషయానికి వచ్చేసరికి ఎజవా వర్గంవారు కమ్యూనిస్టులతో సానుకూలంగా వ్యవహరించడంతో బీజేపీ సుంచి ఆశించిన ప్రయోజనాన్ని బీజేపీ పొందలేకపోయింది. ఎన్నికల్లో ఎజవా వర్గం ఓట్లు ఎన్నికల్లో అత్యంత కీలకం. ఈ వర్గా ల్లో ప్రాబల్యం పెంచుకోవడానికి బీజేపీనితో కలిసి పనిచేయడం బీజేపీకి కలిసిరావలసింది. అదీకా కుండా ఎజవా వర్గ ప్రజల్లోకి తనకై తాను చొచ్చుకొని వెళ్లాలంటే బీజేపీని పెద్ద అడ్డంకిగా చూసింది. అట్లాగని కమ్యూనిస్టు కార్యకర్తల దాడులు అగాయా అంటే అదీలేదు. ఈ నేపథ్యంలో బీజేపీని భాజపా ఎదుగుదలకు ఒక గుదిబండలా మారుతోందనేది క్రమంగా వెల్లడవుతున్న సత్యం. అదీకాకుండా ఈ వర్గాల్లో ఎన్ఎస్డీపీ, కమ్యూనిస్టు కార్యకర్తల మధ్య తరచుగా జరిగే సంఘర్షణలు బీజేపీ విస్తరణకు ప్రధాన అవరోధంగా మారాయి. ఈ సంఘర్షణలు ఎంతమాత్రం వాంఛనీయం కావనేది బీజేపీ నాయకత్వ ఉద్దేశమైనా, స్థానిక రాజకీయ పరిస్థితులు, మార్క్సిస్టుల దా డులు, స్వీయరక్షణకోసం ప్రతిఘటించక తప్పని పరిస్థితులున్నాయి. ప్రస్తుతం మార్క్సిస్టు కార్యకర్తల దాడులనుంచి రక్షణకోసం బీజేపీనిపై ఆధారపడుతున్నప్పటికీ, భాజపా తనకు తాను ఎజవా వర్గ ప్రజల్లో పలుకుబడిని పెంచుకోవాలంటే మరో తోపను ఎంచుకోక తప్పదు. ఉదాహరణకు పశ్చిమబెంగాల్ లో సరిగ్గా ఇదే పరిస్థితి నెలకొన్న నేపథ్యంలో, దీన్ని ఎదుర్కొనేందుకు భాజపా అక్కడ

తనకంటూ ఒక వ్యూహాన్ని అమలు చేసింది. అదేమిటాగా ఇక్కడ కూడా వ్యవహరించకపోతే తన ఉనికిని విస్తరించుకోవడం కష్టం కాగలదు. అట్లాగని ఎజవా వర్గాల్లో విస్తరించే ప్రయత్నాలను కమ్యూనిస్టులు చూస్తూ ఊరుకుంటారనుకోవడం కూడా భ్రమ. అయితే ఇక్కడ గుర్తు చుకోవాలైన అంశమేంటంటే బీజేపీ-బీజేఎస్ కూటమిగా వుండటం పార్టీ ఎదుగుదలను దెబ్బతీస్తున్నదనేది తిరుగులేని సత్యం. ముఖ్యంగా ఈ ప్రాంతంలో ఎస్సీ/ఎస్టీలకు రిజర్వ్ అయిన 14 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో సీపీఎంకు తిరుగులేని అధిపత్యం వుంది. ఎల్లా అంటే, మహారాష్ట్రలో బీజేపీ-శివసేన కూటమిగా కొనసాగినంత

అదేవిధంగా ప్రతి పట్టణ మున్సిపల్ వార్డుకు ఒకరిని చొప్పున ఇన్చార్జ్ నియామకాలు పూర్తిచేశారు. 'వికసిత కేరళం' కింద జిల్లాలో ఐదుగురితో కూడిన ఒక టీమ్ ను ఏర్పాటు చేశారు. పార్టీ అన్ని స్థాయిల్లో మరింత బలోపేతంగా పనిచేసేందుకు వీలుగా చేసిన సంస్థాగత ఏర్పాది. అయితే రాష్ట్రస్థాయిలో ఆర్గనైజేషన్ లో సెక్రటరీ పోస్టు ఇంకా ఖాళీగానే వుంది. ఇదే సమయంలో మధ్యస్థాయి పోస్టులు కూడా చాలావరకు బర్లీ కాలేదు. ఉన్నతస్థాయి, క్షేత్రస్థాయి నాయకత్వాల మధ్య ప్రభావమైన అనుసంధానాన్ని ఏర్పాడడంలో ఇవి కీలకం. ఈ నియామకాల్లో భాగంగా జరిగేకొద్దీ పార్టీలో గ్రూపులు, రాజకీయాలు మరింత బలోపేతమవుతాయి. అందువల్ల ఈ పోస్టులు భర్తీ చేయకపోవడం పార్టీకి ఒక శాపం వంటిదనే చెప్పాలి. గ్రూప్ రాజకీయాలు ఎదగడానికి యత్నిస్తున్న పార్టీకి ఎంతమాత్రం మంచిది కాదు. ఈ గ్రూపురాజకీయాలు పెప్పరిల్లితే రాజీవ్ చంద్రశేఖర్ వాటిని అరికట్టడంతో పరిమిత పాత్రనే పోషించగలరు తప్ప పూర్తిస్థాయిలో నియంత్రించలేరు. ఎందుకంటే ప్రస్తుతం పార్టీని ఏకతాటిపై నడిపించే సామర్థ్యమున్న రాష్ట్రస్థాయి నాయకులు అత్యంత అవసరం. కొన్ని దశాబ్దాల క్రితం కె. జి. మారర్ అవిధంగా పార్టీని నియంత్రించగలిగారు. అటువంటి నాయకత్వం ఇప్పుడు పార్టీకి అత్యవసరం. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో అత్యంత బలంగా వున్న సీపీఐఎం మాదిరిగానే సంస్థాగతంగా పార్టీ అభివృద్ధి చెందాలంటే ప్రస్తుత విధానాల్లో కొన్ని మార్పులు తీసుకొనిరాక తప్పదు. వీటితో పాటు రాష్ట్రంలో అధికార కూటమికి అనుకూల మీడియా చేస్తున్న ప్రచారాన్ని తిప్పికొట్టే యంత్రాంగం ఇప్పుడు పార్టీకి అవసరం. బాహ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవడానికి, అంతర్గత సమస్యల పరిష్కారానికి, పార్టీ సంస్థాగత నిర్మాణం బలోపేతం కావడానికి నిధులు కూడా అవసరమే. ఇన్ని సమస్యలను అధిగమించి రానున్న పంచాయతీ ఎన్నికల్లో మంచి పనితీరు ప్రదర్శించాలంటే చమటోడ్చక తప్పదు!

కాలం మారా ఓట్లను కోల్పోయారు. ఎప్పుడైతే విడిపో బీజేపీకి ఈ వర్గాల్లోకి వీలైంది. అదేవిధంగా బీజేపీ భాజపా సొంతంగా ఈ వర్గ ప్రజల్లో పెంచుకోవచ్చనేది ఒక విశ్లేషణ. ఇక్కడ 'కులాలకఠితంగా' అనే భావన ప్రతికూల ప్రభావానే చూపుతుంది తప్ప సానుకూల ఓట్లను రా ల్పడనేది సుస్పష్టం. ప్రస్తుతం ఎజవా కమ్యూనిటీలు అధికంగా వున్న ప్రాంతాల్లో 'ఉద్రిక్త శాంతి' కొనసాగుతున్నదంటే, ఇక్కడ బీజేపీ విస్తరణకు తన ప్రయత్నాలకు తాత్కాలిక విరామం ఇవ్వడమే. గత మార్చి 25 నుంచి రాజీవ్ చంద్రశేఖర్ పార్టీ సారథ్య బాధ్యతలు వహిస్తున్నారు. ఆయనకు ముందు పనిచేసిన సరేంద్రన్ పార్టీ పాలనా వ్యవస్థలో సంస్కరణలు తీసుకొచ్చారు. ఇందులో భాగంగా ప్రతి జిల్లా ను పాలనాపరంగా రెండుగా విభజించారు. బాత్ స్టాయివరకు సమస్యలు సహకారాలు కొనసా గేలా చర్చలు తీసుకున్నారు. రాజీవ్ చంద్రశేఖర్ ఇప్పటివరకు ఆయా జిల్లాల నాయకత్వాలతో రెండుసార్లు చర్చలు జరిపారు. ఇదే సమయంలో సభ్యత్వ సమోదాన ప్రారంభించారు. యావ్ ఆధారంగా నిర్వహించిన ఈ సభ్యత్వ సమోదాన కార్యక్రమంలో కేవలం రెండు నెలల కాలంలో అప్పటివరకు 19వేలుగా వున్న సభ్యత్వం ఏకంగా లక్ష దాటింది! ఇప్పుడు రాజీవ్ చంద్రశేఖర్ ప్రధానంగా వచ్చే డిసెంబర్ లో జరిగే పంచాయతీ ఎన్నికలపై ప్రధానంగా దృష్టిపెట్టారు. ప్రతి గ్రామ పంచాయతీకి ఒకరిని

మీరు మన నేటిదాత్రిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి

21st ANNIVERSARY 2004-2023

“నేటిదాత్రి” 21వ వేసేంతేప్పే తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

“నేటిదాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “20 మైలు రాత్రి” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ, తెలంగాణ గుండెను నింపుకొని, తడి ఆరని అక్షరాల మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “21వ వసంతం” లోకి దిగిజరుగా అడుగుతుకుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

“నేటిదాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయ, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....

21st ANNIVERSARY 2004-2023

మీ కట్టా శివ సుబ్బారావు సీఈఓ నేటిదాత్రి డిజిటల్ మీడియా 8520007444

మీ కట్టా రాఘవేందర్ రావు సీఈఓ నేటిదాత్రి దినపత్రిక 9908658888, 8297779999



శుక్రవారం 6-06-2025 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 62 రూ॥ 6.00

అయోధ్యలో మరో అద్భుత ఘట్టం

ఆవిష్కరణ

రామ దర్బార్ విగ్రహాలకు వేదోక్తంగా ప్రాణప్రతిష్ఠ

అయోధ్య, నేటిదాటి:
ఉత్తరప్రదేశ్ లోని అయోధ్య రామాలయంలో గురువారం మరో

12 తో

25 కోట్ల మందిని పేదరికం నుంచి బయటపడేశాం

మోదీ

● ప్రజల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా ఎన్డీఎ కృషి

● ఎక్స్ వేదికగా ప్రధాని మోడీ వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ, నేటిదాటి:
పేద ప్రజల సంక్షేమానికి ఎన్డీఎ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ గురువారం సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్లో వెల్లడించారు. ప్రజలను పేదరికం నుంచి బయట పడేయటానికి, వారు స్వయంసమృద్ధి సాధించేందుకు ఎన్డీఎ రక్షణ కాలంగా సాగిన పాలనలో పలు విప్లవాత్మక నిర్ణయాలు తీసుకొన్నట్లు తెలియచేశారు. 25 కోట్ల మందికి పైగా పేదరికం నుంచి బయట పడ్డారని పేర్కొన్నారు. ప్రతిఒక్కరూ గౌరవంగా జీవించడానికి వీలుగా.. సమృద్ధిత, స్వయంసమృద్ధి భారత్ ను తయారుచేసేందుకు ఎన్డీఎ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ప్రధాని మోడీ పేర్కొన్నారు. తాము ప్రవేశపెట్టిన అన్ని పథకాల పేదల జీవితాలను మార్చాయన్నారు. పీఎం అవాస యోజన, పీఎం ఉజ్వల యోజన, జనరక్ష, ఆయుష్మాన్ భారత్ వంటివి ప్రజలకు ఇళ్లు, స్వచ్ఛమైన ఇంధనం, బ్యాంకింగ్, హెల్త్ కేర్, గ్రామాల్లో మౌలిక వసతులను కల్పించాయి. మోడీ సర్కార్ 3.0 ఏర్పడి జూన్ 9 నాటికి ఏడాది పూర్తి కానుంది. దీంతో ఆయన 11 ఏళ్లపాటు నిరంతరాయంగా ప్రధాని పదవిలో కొనసాగినట్లుపేర్కొంది. ఈసందర్భంగా బుధవారం ఏర్పాటు చేసిన మంత్రివర్గ సమావేశంలో మోడీ మాట్లాడుతూ, ఉన్నతమైన లక్ష్యాలు నిరీక్షిస్తున్నామని.. వాటిని సాధించేందుకు ఉత్సాహంగా పనిచేయాలని సహచరులకు సూచించారు. ప్రభుత్వం సాధించిన విజయాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని కోరారు.

దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో సంచలనం..

పట్టుపగలు కోర్టులో దారుణ హత్య

MURDER

న్యూఢిల్లీ, నేటిదాటి:
దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో దారుణ ఘటన చోటుచేసుకుంది. నగరంలోని సాకేత్ కోర్టులో ఖైదీ అమన్ దారుణ హత్యకు గురయ్యాడు. మిట్ట మధ్యాహ్నం కోర్టు విచారణ సమయంలో సహచర ఖైదీలు కొద్ది చంపారు. ఈ ఘటన స్థానికంగా కలకలం రేపుతోంది. హత్య చేసిన ఆ ఇద్దరు ఖైదీలను ప్రస్తుతం ఢిల్లీ పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. విచారణ కోసం గురువారం ఉదయం అమన్ ను తిహార్ జైలు నుంచి తీసుకొచ్చినట్లు గుర్తించారు. అనంతరం కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. హత్యకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది. హత్యకు పాత కక్షలే కారణమని పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు..

తొక్కిసలాట ఘటనపై ఆర్పీబి విచారం

మృతుల కుటుంబాలకు పదిలక్షల చొప్పున పరిహారం

బెంగళూరు, నేటిదాటి:
బెంగళూరు తొక్కిసలాట ఘటనలో మృతుల

12 తో

పర్యావరణ పరిరక్షణలో ఏపీని అగ్రగామిగా నిలబెడతాం



అమరావతి, నేటిదాటి:
వచ్చే నాలుగేళ్లలో ఐదు కోట్ల మొక్కలు నాటడం లక్ష్యంగా పెట్టుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు పిలుపునిచ్చారు. రాజధాని అమరావతి పరిధిలో

గిన్నీస్ బుక్ రికార్డు సాధించేలా యోగా

- జూన్ 21 విశాఖలో 5లక్షల మందితో నిర్వహణ
- ముఖ్య అతిథిగా ప్రధాని మోడీ రాక
- రీ సైక్లింగ్ పై ప్రత్యేక పాలీసీ తీసుకు వస్తాం: చంద్రబాబు

అమరావతి, నేటిదాటి:
అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా జూన్ 21వ తేదీన ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ ఆధ్వర్యంలో

- వచ్చే నాలుగేళ్లలో ఐదు కోట్ల మొక్కలు నాటడం లక్ష్యం
- వచ్చే ఏడాదికల్లా ఫ్లాస్టిక్ వినియోగం లేకుండా చేస్తాం
- వ్యర్థాలతో విద్యుత్ ఉత్పత్తికి ప్రాధాన్యం ఇస్తాం
- రాఫీ రోజున అన్నల నక్షాత్రానికి అనుగుణంగా విత్తనాల పంపిణీ
- వనజీవి రామయ్య స్ఫూర్తిని మువలేము
- పర్యావరణ దినోత్సవ కార్యక్రమంలో చంద్రబాబు
- పవన్ కళ్యాణ్ తో కలసి మొక్కలు నాటిని బాబు

ప్రకృతిని కాపాడుకుంటేనే మనుగడ



- అదే మనలను కాపాడుతుంది
 - పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రజలంతా ముందుకు రావాలి
 - సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పిలుపు
- మనందరిపైన ఉండవచ్చు. ఈ సందర్భంగా అటవీ, పర్యావరణ, దేవాదాయ శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ కూడా ఓ ప్రకటనను విడుదల చేశారు. చెట్లను పెంచాలి, ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని తగ్గించాలి. మన ఆరోగ్యం కోసం కాదు, మన భవిష్యత్ తరాల భద్రత కోసమూ పర్యావరణాన్ని కాపాడాలని అంటూ ఆమె పిలుపునిచ్చారు. పర్యాకాలం ప్రారంభమవుతున్న వేళ, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వినృతంగా వన మహోత్సవం నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. గత ఏడాది అనుభవాల నేపథ్యంలో, ఈసారి మరింత వినృతంగా చెట్ల నాటే కార్యక్రమాలను చేపట్టేందుకు మంత్రి సురేఖ అధికారులకు స్పష్టమైన మార్గనిర్దేశం చేశారు.

➤ చెత్త, ముళ్ల పొదల్లో పోషకం దులసు పడేయడం దారుణం

➤ వారికోసం అక్కడక్కడా ఊయలలు ఏర్పాటు చేసి యోచన

➤ మహిళా స్వచ్ఛంద సంస్థలతో త్వరలో సమావేశం

➤ మేధోమధన సదస్సులో మంత్రి సీతక్క వెల్లడి

హైదరాబాద్, నేటిదాటి:
త్వరలో మహిళల హక్కుల మీద పనిచేసే స్వచ్ఛంద సంస్థలతో సమావేశం నిర్వహించి మహిళా భద్రత కోసం పటిష్ట విధానాలను రూపొందిస్తామని మంత్రి సీతక్క తెలిపారు. చాలా చోట్ల ముళ్ల పొదల్లో, చెత్తకుప్పల్లో అప్పుడే పుట్టిన బిడ్డలను వదిలేసి వెళుతున్నారని.. చీమలు, కుక్కలు, చెత్త, ముడ్ల మధ్య శిశువుల ప్రాణాలు పోతున్నాయన్నారు. దీన్ని నివారించేందుకు వీలున్న చోట ఊయలలను ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. బిడ్డలను పోరేయకుండా.. ఆ ఊయలలో వదిలేస్తే వారి బాధ్యతను తామే స్వీకరిస్తామని అన్నారు. మహిళా శిశు సంక్షేమం

ఏపీ బ్రాండ్ ఇమేజ్ ను దెబ్బతీయడమే లక్ష్యం



శ్రీకాకుళం, నేటిదాటి:
వైకాపా అధినేత జగన్.. ఏపీ బ్రాండ్ ఇమేజ్ ను దెబ్బతీయడమే పనిగా పెట్టుకున్నారని కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు విమర్శించారు. వైకాపా ప్రభుత్వం చెయ్యలేని ఎన్నో పనులను కూటమి ప్రభుత్వం ఏడాది కాలంలో చేసి చూపించిందని అన్నారు. శ్రీకాకుళంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఏడాదిలో దురుద్దేశ ఆందోళనలు తప్ప నిర్మాణాత్మక సహజంలే చేశారా అని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలకు విపాకం కలిగించాలి. పెట్టుదులు రాకూడదన్నది జగన్ ఆలోచనగా ఉందన్నారు. రాష్ట్రానికి జగన్ తీరని ద్రోహం చేశారు. అందుకే ప్రజలు ఆ పార్టీని 11కే పరిమితం చేశారు. జగన్ తీరు మార్చుకోకపోతే 11కే ఈసారి మిగిలేది ఒకటే అని రామ్మోహన్ నాయుడు ఎద్దేవా చేశారు. వెన్నుపోట - దినోత్సవం కేవలం పనిలేక చేసినట్లుగా ఉందని.. కూటమి

- పెట్టుదులు రాకూడదన్నది జగన్ ఆలోచన
 - పనిలేకనే వెన్నుపోట దినమంటూ ఆందోళనలు
 - ఇలాగే చేస్తే 11కే 10 పోతాయని రామ్మోహన్ ఎద్దేవా
- ప్రభుత్వంలో ప్రజలు చాలా సంతోషంగా ఉన్నారని కేంద్ర మంత్రి కిజోరావు రామ్మోహన్ నాయుడు అన్నారు. ప్రజల కోసం ప్రభుత్వం చాలా కార్యక్రమాలు చేసిందన్నారు. ఏడాది కాలంలో పెన్షన్, అన్నక్యాబీన్, ఉచిత గ్యాస్ సిలిండర్, యువతకి డిఎస్సీ వంటి కార్యక్రమాలు చేసిందన్నారు. కేంద్రప్రభుత్వం సహకారంతో అమరావతి, పోలవరం, రైల్వే జోన్, స్టీల్ ప్లాంట్ వంటి అసలు జరగవు అనుకున్న కార్యక్రమాలు చేసి చూపించామని తెలిపారు. ప్రతిపక్షానికి ఆనాడే ప్రజలు వెన్ను విరిచారు.. అందుకే 11 సీట్లకు రాష్ట్ర ప్రజలు పరిమితం చేశారని విమర్శించారు. చంద్రబాబు నాయుడు, పవన్ కళ్యాణ్, మోడీ కలిసి ఒక బ్రాండ్ క్రియేట్ చేశారని కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు కొనియాడారు. జగన్ మాహన్ రెడ్డి రాష్ట్రానికి ఉపయోగపడే పని ఒక్కటి కూడా చెయ్యడం లేదని.. ఆ బ్రాండ్ వాల్టూ తియ్యడానికి వైసీపీ చూస్తోందన్నారు. జగన్మోహన్ రెడ్డి ముఖ్య ఉద్దేశం రాష్ట్రానికి పెట్టు -బదులు రాకుండా చేయడమే అని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతలకు భంగం కలిగిస్తూ.. రాష్ట్రంలో ఎదో జరిగిపోతుందని ప్రజలు అనేకులూ చేస్తున్నారన్నారు. ఇలానే కొనసాగిస్తే మైసూరులో రానున్న రోజుల్లో 11కే 10 తీసి ఒక్క సీటుకే పరిమితం చేస్తారని విమర్శించారు. ఇక్కడ జరిగిన ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవ కార్యక్రమంలో మంత్రిపాల్గొన్నారు. అలాగే మొక్కలు నాటారు.

సాటిల్ గుండెపోటుతో బీఆర్ఎస్ కార్యకర్త మృతి.. ఆ కుటుంబానికి అండగా నిలిచిన కేటీఆర్



హైదరాబాద్, నేటిదాటి:
బీఆర్ఎస్ పార్టీ శ్రేణులకు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు ఎలాంటి ఆపద వచ్చినా నేనున్నానని భరోసానిచ్చే కేటీఆర్, దేశం కాని దేశంలో గుండెపోటుతో మరణించిన కార్యకర్త మృతదేహాన్ని కుటుంబసభ్యుల చెంతకు చేర్చడంలో అండగా నిలిచారు. రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ నియోజకవర్గంలోని హేమ్లానాయక్ తండాకు చెందిన విస్తాపత్ బాబుకు బీఆర్ఎస్ పైనా, కేటీఆర్ పైనా అంతులేని అభిమానం. ఓవైపు గూడీ పార్టీ కార్యక్రమాల్లో చురుగ్గా పాల్గొంటూనే బతుకుదెరువు కోసం వ్యవసాయం చేసుకునేవారు. అయితే కొంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చినప్పటి నుంచి సాగుబడి కష్టంగా మారడంతో సొంతాల్లో ఉండలేక బతుకుదెరువు కోసం సంవత్సరం క్రితం సాగి ఆరేబియాకు వెళ్ళారు. దురదృష్టవశాత్తు గత నెల 27 నాడు తీర్చమైన గుండెపోటు రావడంతో అక్కడే పనిపోయారు.

సాటిల్ ఉండే కఠిన నిబంధనలతో మృతదేహాన్ని సొంతారుకు రప్పించడంలో కుటుంబసభ్యులకు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురయ్యాయి. దీంతో విస్తాపత్ బాబును కడసారైనా చూసాకోలేమంటూ కుటుంబసభ్యులు కన్నీరుమున్నీరయ్యారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే అంజయ్యయ్యాడమ్ ఈ విషయాన్ని బీఆర్ఎస్ చర్చింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ కు తెలియజేశారు. భారత విదేశాంగ అధికారులతో మాట్లాడి మృతదేహాన్ని ఇండియాకు రప్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ ప్రక్రియను పూర్తి చేసేందుకు వారికి అవసరమైన సమాచారాన్ని దౌత్యకార్యాలయానికి అందించారు. ఇంతకొడు తాను విదేశీ పర్యటనలో ఉన్నా కూడా మాజీ ఎమ్మెల్యే అంజయ్యయ్యాడమ్ తో ఎప్పటికప్పుడు పరిస్థితిని సమీక్షించారు. కేటీఆర్ చొరవతో ఎన్నోసార్లు దాఖలు మృతదేహం రాత్రి స్వగామానికి చేరడంతో ఇవాళ కుటుంబసభ్యులు అంత్యక్రియలు నిర్వహించారు. చివరి చూపు నోచుకుంటామో లేదో అని ఆందోళన ఉన్న తమకు అండగా నిలిచిన కేటీఆర్, అంజయ్య యాడమ్ కు కుటుంబ సభ్యులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

పోలీస్ స్టేషన్ లో యువకుడి మృతి తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి ఎన్ హెచ్ ఆర్ సి నోటీసులు

హైదరాబాద్, నేటిదాటి:
హైదరాబాద్ నగరంలోని రాజేంద్రనగర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఒక యువకుడు మృతి చెందిన ఘటనపై జాతీయ మానవ హక్కుల సంఘం (ఎన్ హెచ్ ఆర్ సి) తీవ్రంగా స్పందించింది. ఈ దురదృష్టకర సంఘటనకు సంబంధించి మీడియాలో వెలువడిన కథనాలను నమోదించి స్వీకరించిన కమిషన్, తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి నోటీసులు జారీ చేసింది. పోలీసుల వేధింపుల కారణంగానే ఆ యువకుడు ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లుగా పలు మీడియా కథనాలు పేర్కొన్నాయి. ఈ ఆరోపణలను పరిగణనలోకి తీసుకున్న ఎన్ హెచ్ ఆర్ సి, ఈ వ్యవహారంపై సమగ్ర నివేదిక అందజేయాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన

కార్యదర్శిని, డిజిపీని ఆదేశించింది. ఈ నోటీసులకు రెండు వారాల్లో స్పందించి, ఘటనకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు, తీసుకున్న చర్యలపై వివరణ ఇవ్వాలని ఎన్ హెచ్ ఆర్ సి స్పష్టం చేసింది. యువకుడి మృతికి దారితీసిన పరిస్థితులు, పోలీసులపై వచ్చిన ఆరోపణ లపై నోటీసు విచారణ జరిపి, వాస్తవాలను నివేదించాలని కోరింది.



మంత్రి కొండా సురేఖకు స్వల్ప అస్వస్థత కేబినెట్ భేటీకి వెళుతుండగా ఘటన

హైదరాబాద్, నేటిదాటి:
తెలంగాణ దేవాదాయశాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ గురువారం స్వల్ప అస్వస్థతకు గురయ్యారు. సచివాలయంలో మంత్రి కట్ట తిరిగి పడిపోయారు. ఉదయం నుంచి ఆహారం తీసుకోకపోవడంతో ఆమె పడిపోయారు. ఏమి తినకపోవడంతోనే మంత్రికి షుగర్ లెవెల్స్ పెరిగాయి. వెంటనే మంత్రి సురేఖ వ్యక్తిగత సిబ్బంది అప్రమత్తమయ్యారు. మంత్రి సురేఖకు వ్యక్తిగత సిబ్బంది ఆహారం తెచ్చిఇచ్చారు. ఆహారం తీసుకోవడంతో మళ్లీ తేరుకున్నారు కొండా సురేఖ. కేబినెట్ మావేశానికి వెళుతుండగా ఈ ఘటన జరిగింది. గురువారం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన కేబినెట్ సమావేశం జరుగునుంది. ఈ సమావేశంలో పాల్గొనడానికి మంత్రులు వచ్చారు. ఈ క్రమంలోనే కొండా సురేఖ అస్వస్థతకు గురయ్యారు. సచివాలయంలో అస్వస్థతకు గురైన మంత్రి కొండా సురేఖను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రులు పరామర్శించారు. ఆమె ఆరోగ్యపరిస్థితిపై సీఎం మంత్రులు వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం సచివాలయంలో కేబినెట్ సమావేశం ప్రారంభమైంది.

బడా బాబుల కోసం బీద రైతుల కడుపు కొడుతారా..?



రేవంత్ రెడ్డిని నిలదీసిన హరిశ్చరావు
హైదరాబాద్, నేటిదాటి:
బీద రైతుల కడుపుకోళ్ళి, బడా పారిశ్రామిక వేత్తలకు భూమిలను కారుచౌకగా కట్టబెట్టడం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి అలవాటుగా మారిపోయింది అని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరిశ్చరావు తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. తనకు నచ్చిన బడాబాబుల కోసం 2013 భూసేదన చట్టాన్ని తుంగలో తొక్కుతూ భూమిలను బలవంతంగా సేకరించే భాద్యతను సీఎం భూజాన వేసుకోవడంతో రైతులపై తరచుగా ప్రైవేటు వ్యక్తులు, పోలీసులు లాఠీలు ప్రయోగిస్తున్నారని అని మండిపడ్డారు. నిన్ను జోగలాంబ గడ్వాల జిల్లా పెద్ద ధన్వాడ గ్రామంలో ఇగ్నాల్ ఫ్యాక్టరీ బొన్నగల్లో పాటు పోలీసులు కూడా రైతులపై వివక్షకారకంగా దాడి చేయడం అమానుషం. పాలమూరు బిడ్డను అని పదేపదే చెప్పుకునే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, తన జిల్లాలోనే ఘటన జరిగి 24 గంటలు అవుతున్నా స్పందించారా? పోలీసులు 12 గ్రామాల రైతులను కొద్ది, 40 మందిపై కేసులు పెట్టి, 12 మందిని రిమాండ్ కి పంపించడం దుర్మార్గం అని మండిపడ్డారు. రైతులను కొట్టించిన ఇగ్నాల్ ఫ్యాక్టరీ యజమానిపై కానీ, బొన్నగల్లో కానీ ఎందుకు కేసులు పెటలేదో చెప్పాలని రేవంత్ సర్కారుని ప్రశ్నిస్తున్నా? కొంగ్రెస్ ఏడాదిన్నర పాలనలో ఇలాంటి ఘటనలు ఎన్ని జరిగినాయి రేవంత్ రెడ్డి? లగనగల్లో ఫార్మా కంపెనీ వ్యతిరేకించిన ఎంబాడా రైతులకు డేటీలు వేసిన ఘటనపై కేంద్ర మానవ హక్కుల సంఘం, ఎన్సీ, ఎల్సీ కమిషన్ తప్పుపట్టినా బుద్ధి రాలేదు. నిర్భర జిల్లా దివానర్వార్ లో కూడా ఇగ్నాల్ ఫ్యాక్టరీని వ్యతిరేకించిన రైతులను కొట్టారు. మీ రియల్ ఎస్టేట్ దండాలు పెంచుకోవడానికి 6 లక్షై గ్రీన్ ఫీల్డ్ రోడ్ విషయంలో కూడా రైతులపై కేసులు పెట్టినవే. మేము అధికారులలోకి వస్తే ఫార్మా సీట్ భూములు తిరిగిస్తానని నమ్మబలికి అధికారులలోకి వచ్చి తిరిగి అదే రైతులపై కేసులు పెట్టినవే. జిజ్జారాజాగారి న్యాయకల్ రైతులపై వివక్షకారకంగా దాడి చేసి అక్రమ కేసులు పెట్టించినవే. సుర్యాపేట జిల్లా చిలకలూరు గ్రామం రైతులు రుణమాఫీ కాలేదని ప్రశ్నిస్తే 42 మందిపై కేసులు పెట్టి పోలీస్ జాలుం చూపించినవే. ధాన్యం కోతలను ప్రశ్నించినందుకు నిర్భర జిల్లా ఏర్పడింతలో రైతులపై కేసులు పెట్టించినవే. ఇంకా ఎన్ని రకాలూ రైతులను గోసపెడుతావే రేవంత్ రెడ్డి అని హరిశ్చరావు నిన్నిలు చెరిగారు.



ఇండ్ల స్థలాల భూమి అక్రమ పట్టాకు గురైంది

- భూ భారతి సదస్సులో దళిత కాలనీ వాసులు ఫిర్యాదు
- ధరణి మా దళితుల బ్రతుకులు దరిద్రంగా మార్చిందని ఆవేదన
- తిరిగి తమ భూమి తమ కాలనీ పేరు మీద పట్టా చేయాలని విజ్ఞప్తి

జమ్మికుంట, నేటిధాత్రి

జమ్మికుంట మండలం,తనుగుల గ్రామం:- మా మూడు వందల కుటుంబాల ఇండ్ల స్థలాల పట్టా భూమి,అక్రమ పట్టాకు గురైందని,వెంటనే తమ సమస్యను పరిష్కరించాలని,గురువారము దళిత కాలనీ వాసులు గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన భూ భారతి సదస్సులో రెవెన్యూ అధికారులకు ఫిర్యాదు

రైతులు రెవెన్యూ సేదస్సును సుద్దునియోగం చేసుకోవాలి



భూపాలపల్లి, నేటిధాత్రి

భూపాలపల్లి రూరల్ మండలం నేరేడుపల్లి గ్రామంలో తాసిల్దార్ శ్రీనివాస్ భూభారతి రెవెన్యూ అవగాహన న సదస్సు నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈనెల 3 నుండి 20వ తేదీ వరకు రెవెన్యూ అవగాహన సదస్సు నిర్వహిస్తా ప్రజలు తమ భూమికి సంబంధించిన దరఖాస్తు ఇవ్వాలని

ఆంజనేయస్వామి నూతన దేవాలయంలో విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవం

కల్వకుర్తి, నేటిధాత్రి:

కల్వకుర్తి మండలం జంగారెడ్డిపల్లి గ్రామంలో గురువారం ఆంజనేయస్వామి నూతన దేవాలయంలో విగ్రహప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవ కార్యక్రమానికి హాజరైన బక్కుత ఫౌండేషన్ చైర్మన్ సుంకిరెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి దేవాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన పూజా కార్యక్రమంలో పాల్గొని,స్వామి వారి తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించి,స్వామి వార్ల ఆశీస్సులతో గ్రామస్థులు సుఖసంతోషాలతో దేవాలయ అభివృద్ధికి సహకారం అందించినందుకు గ్రామస్థులందరి తరుపున ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ శాలువాతో సత్కరించడం జరిగింది...ఈ కార్యక్రమంలో...గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ పి.లింగారెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు అల్లాల్ రెడ్డి బిన్నెస్,శ్రీధర్,పి.చరమేశ్వర్, ఎల్.తిరుపతయ్య, ఎల్.రాజయ్య, జి.రామస్వామి,లింగం శ్రీమ,బిన్నె శ్రీమ,బిన్నె మల్లయ్య,ఎం. బుచ్చిరెడ్డి లతో పాటు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అటవీ-శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఎకా పార్కు దగ్గర ఏర్పాటు చేసిన

♦ మొక్కలు నాటి కార్యక్రమములో ఎన్నో అదనపు కలెక్టర్

వనపర్తి నేటిధాత్రి: పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రజల బాధ్యత అని జిల్లా ఎస్సీ రావుల గిరిధర్ అన్నారు అంతర్జాతీయ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా గురువారం పర్యావరణ పరిరక్షణ దినోత్సవం సందర్భంగా వనపర్తి జిల్లా అటవీశాఖ ఆధ్వర్యంలో ఎకో పార్క్ దగ్గర ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమానికి జిల్లా ఎస్సీ రావుల గిరిధర్ అదనపు కలెక్టర్ యారయ్య తో కలిసి జరగా ఊపిర్పాటి ప్రారంభించారు ఏకో పార్క్ లో మొక్కలు నాటారు మొక్కలు నాటి కార్యక్రమంలో వనపర్తి అదనపు కలెక్టర్ యారయ్య వనపర్తి డిఎస్సీ వెంకటేశ్వ రరావుమన్నిపల్ కమిషనర్, వెంకట

ప్రధాన కార్యదర్శి నివాసంలో బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు బేటి

మహాదేవపూర్, నేటిధాత్రి:

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి మతిసల్లా ఖాన్ నివాసంలో బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కోట రాజబాబు బీటీ కావడం జరిగింది. గురువారం రోజున కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలోని కారా?నా గడ్డ లోని మతిస్ ఖాన్ నివాసంలో కోట రాజబాబు భేటీ కావడం,రాబోయే పంచాయితీ ఎన్నికలకు సంబంధించి చర్చించినట్లు తెలుస్తుంది. జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శిగా వ్యవహరిస్తున్న మతిస్ ఖాన్, మహాదేవపూర్ కాలూరం మండలాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ కరుదుగట్టిన నాయకుడుగా ఉండడం, రెండో మండలాల్లో ప్రజల్లో వలతుకుబడి సంపాదించిన ఖాన్ సాబ్, కావడంతో పంచాయితీ ఎన్నికల్లో, సర్పంచ్ నుండి

ఎంపీటీసీ ల పోటీలకు బి ఫాం నుండి, గెలుపు పొంది వరకు ఖాన్ సాబ్ అవసరం ఉంటుంది కనుక, ముందస్తుగా మతిస్ ఖాన్ తమ వైపు తిప్పుకునే ప్రయత్నంలో, పలు నాయకులు ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది. కానీ కోట రాజబాబు మతిస్ ఖాన్ గ్రహంలో కలవడం ఒక సాధారణ ప్రక్రియ లో భాగమేనని చెప్పడం జరుగుతుంది.

చేశారు. ఈ సందర్భంగా దళిత కాలనీవాసులు మాట్లాడుతూ...తమకు గ్రామ శివారులో సర్వే నెంబర్ 169/7% లో 2.31 గుంటల ఇండ్ల స్థలాల పట్టా భూమి కలదని దానిని తమ గ్రామానికి చెందిన నిమగ్నాయల నర్సయ్య తండ్రి మల్లయ్య అక్రమ పత్రాల సృష్టించి గ్రామ పంచాయతీ దృవీకరణ పత్రం ఆధారంతో ధరణిలో అక్రమ పట్టా చేసుకున్నాడని తెలిపారు.ధరణితో మా దళిత కుటుంబాల బ్రతుకులు దరిద్రంగా మారాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.దీనిపై తాము గత మూడు సంవత్సరాల నుండి అలుపెరుగని పోరాటం చేస్తున్నామని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వెంటనే జిల్లా కలెక్టర్ స్పందించి అక్రమ పట్టా చేసుకున్న నిమగ్నాయల నర్సయ్య తండ్రి మల్లయ్య పేరును,భూ రికార్డుల నుంచి తొలగించి,తిరిగి తమ దళిత కాలనీ పేరు మీద పట్టా మార్పిడి చేయాలని వేడుకున్నారు.

అర్జున్ కలిగిన పేదవాడికి ఇంటిని అందించడమే లక్ష్యం

గణపవరం, నేటిధాత్రి గణపవరం మండలం చెల్వూర్ గ్రామంలో జరిగిన భూ భారతి రెవెన్యూ సదస్సులో భూపాలపల్లి శాసన సభ్యులు గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు,జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ రెవెన్యూ సమస్యలపై చర్చించడంతో పాటు, ప్రజల ఫిర్యాదులను స్వీకరించారు.అనంతరం నగరంపల్లి గ్రామంలో 32 మంది, లద్దిదారులకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు పత్రాలను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ నగరంపల్లిలో మొత్తం 400 మందికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు. ప్రభుత్వం ప్రజల సంక్షేమానికి కట్టుబడి ఉందని, ప్రతి అర్హత కలిగిన కుటుంబానికి అక్షయంతో కూడిన ఇంటిని అందించడమే లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు.జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ మాట్లాడుతూ ఈ నెల 3వ తేదీ నుండి 20వ తేదీ వరకు భూ భారతి రెవెన్యూ సదస్సులు అన్ని గ్రామాలలో నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రజలు తమ భూమికి సంబంధించిన సమస్యలపై దరఖాస్తు ఇవ్వాలని సూచించారు. ప్రతి దరఖాస్తు లెక్క పక్కాగా ఉండేలా రిజిస్టర్ లో నమోదులు చేయాలన్నారు. ఇల్లు లేని నిరుపేదలను పూర్తిస్థ ఆఫ్ డి పూర్ లద్దిదారులను ఎంపిక చేసి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేసామని తెలిపారు. ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరైన లద్దిదారులు త్వరిత గతిన నిర్మాణం చేపట్టాలన్నారు.బి

తెలంగాణలో మళ్లీ బీఆర్ఎస్ పాలన రావాలని తిరుమల శ్రీవారిని వేడుకున్న రవీందర్ యాదవ్



శేరిలింగంపల్లి, నేటిధాత్రి:

శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం యువనేత, బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత రవీందర్ యాదవ్ గురువారం తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకున్నారు. వేడుకజామున వీటో క్లబ్ దర్బారులో శ్రీవారికి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పాలనపై ప్రజల్లో తీవ్ర అసంతృప్తి నెలకొందని అన్నారు. ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని విమర్శించారు. కేసీఆర్ పాలనలో తెలంగాణ అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందిందని, హైదరాబాద్ ను కీటీఆర్ ప్రపంచస్థాయి నగరంగా తీర్చిదిద్దారని రవీందర్ యాదవ్ కొనియాడారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అభివృద్ధిని విస్మరించి, కమిషన్ కోసమే పనిచేస్తోందని ఆరోపించారు. ప్రతి పనికి కమిషన్ పేరుతో ప్రజలను వేధిస్తున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ ప్రజలను మోసం చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీకి తగిన గణపాఠం చెబుతారని రవీందర్ యాదవ్ అన్నారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ఓడిపోవడం ఖాయమని, బీఆర్ఎస్ పార్టీ మళ్లీ అధికారంలోకి వస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణలో మళ్లీ కేసీఆర్ పాలన రావాలని శ్రీవారిని వేడుకున్నట్లు ఆయన తెలిపారు.

ఎమ్మెల్యే రేవూరిని కలిసిన మండల ఫిల్మలైజర్ వెల్డర్ అసోసియేషన్ నూతన కమిటీ



పరకాల నేటిధాత్రి

మండల ఎరువులు పురుగుమందులు మరియు విత్తనముల డిలీవర్ వెల్డర్ అసోసియేషన్ నూతన కమిటీ సభ్యులు ఆరుణ ఫర్మలైజర్ ఫెస్టివెల్స్ సీడ్స్ ప్రొమోటర్ గంధ్ర వెంకటేశ్వర్లు ఆధ్వర్యంలో ఎమ్మెల్యే శ్రీ రేవూరి ప్రకాష్ రెడ్డి నీ వారి నివాసంలో పర్యావర్యక్రంగా జరిశారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నూతన కమిటీ అధ్యక్షులు వెంకన్న ను మరియు ప్రధాన కార్యదర్శి నవత్ బ్రదర్ శివాజీని,కోకాకాది మల్లికార్జున,బ్రేదర్ ఎల్ రత్నం లను శాలువాతో సత్కరించి శుభాకంక్షలు తెలిపి విత్తనాలు లో,ఎరువులు,పురుగు మందులు వ్యాపారులు నాణ్యమైన విత్తనాలు ఎరువులను రెతులకు అందించే విధంగా నాణ్యత ప్రమాణాలతో తమ వ్యాపారాలు నిర్వహించుకోవాలని స్థానిక ఎమ్మెల్యేగా నా సహాయ సహకారాలు మీకు అందిస్తానని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో వ్యాపారులను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేదాడికి సొంత ఇంటి కల నెరవేర్చడమే కాంగ్రెస్ లక్ష్యం

► తోపసపల్లిలో ఇంటి నిర్మాణ భూమి పూజ చేసిన రంజిత్ రెడ్డి

నెక్కొండ, నేటిధాత్రి:

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణం వసులలో భాగంగా తోపసపల్లి గ్రామంలో ఇంటి నిర్మాణపు భూమి పూజ కార్యక్రమంలో సర్పంచేట బి సి సి సభ్యుడు సొంటి రంజిత్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. అనంతరం ఈ కార్యక్రమంలో రంజిత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ప్రతి పేదవాడికి సంత ఇంటి నెరవేరుస్తున్న ప్రభుత్వం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అని పేదవాడి కళ్ళల్లో ఆనందం చూస్తే ఎంతో ఆనందంగా ఉందని తోపస పల్లి గ్రామంలో లద్దిదారులు సంతోషంతో ఇంటి నిర్మాణ వసుల చేపడుతున్నారని సర్పంచేట టిపిసిసి సభ్యుడు సొంటి రెడ్డి రంజిత్ రెడ్డి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో



నెక్కొండ మార్కెట్ చైర్మన్ రావుల హరీష్ రెడ్డి, నెక్కొండ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు బక్కి అశోక్,నెక్కొండ పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు పెండ్యాల హరిప్రసాద్, కాంగ్రెస్ నాయకులు కుసుమ చెన్నకేశవులు, సాయి కృష్ణ, మహాపాల్ రెడ్డి, కొత్తపల్లి రత్నం, బర్ల సూరయ్య, చంద్రహాసన్, రమేష్, చాగంటి నారాయణ, కక్కర్ల రాజు, ఇంద్రసేనారెడ్డి, ఇందిరమ్మ ఇల్లు లద్దిదారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉమ్మడి జిల్లా కార్డ్ ఆవరణలో ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం



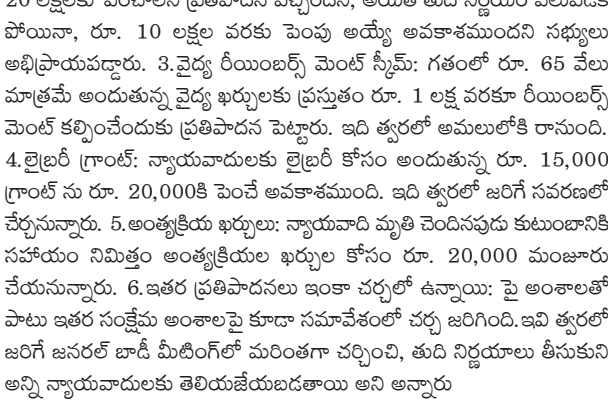
► హాజరైన ఉమ్మడి జిల్లా న్యాయమూర్తులు: పరిరక్షించుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని తెలిపారు. ఆరోగ్యకరమైన మరియు పచ్చని వాతావరణం మన భవిష్యత్ తరాలకు అందించాలని అవసరం ఉంది అని తెలిపారు. మొక్కలను కాపాడుకోవడంతో పాటు, ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని తగ్గించుకున్నప్పుడు పర్యావరణ హనుమకొండ జిల్లాల ప్రధాన న్యాయమూర్తులు మరియు న్యాయ సేవాధికార సర్పంచ్ చైర్మన్ బి.వి.నిర్మలా గోతాంబ, ఎ.హర్షి రామారావు శిందా ఊపి ప్రారంభించారు. అనంతరం ప్రధాన న్యాయమూర్తులు, అదనపు జిల్లా న్యాయమూర్తులు నారాయణ బాబు, బి.అవధానీ, వరంగల్, హనుమకొండ జిల్లాల న్యాయ సేవాధికార సర్పంచ్ కార్యదర్శులు యం.సాయి కుమార్, క్షమాదేవ్ పొండే మరియు ఇతర న్యాయమూర్తులు, వరంగల్ ఫాస్ట్ రేంజ్ ఆఫీసర్ సుందీష్, న్యాయవాదులు, కోర్టు సిబ్బంది మరియు పైజ్జీస్ శ్రీజా రెడ్డి, కె.యం.సి.వి.జె.బీ (హాన్ వరంగల్) జిల్లా కోర్టు ప్రాంగణంలో మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా వరంగల్ జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి మాట్లాడుతూ “పర్యావరణమును



కాలుష్యాన్ని కొంతైనా నిర్మూలించుకోగలము. ప్లాస్టిక్ కాలుష్యాన్ని అరికట్టేందుకు అందరం కలిసి సదుపాలోని కోరారు. అలాగే, పర్యావరణ ప్రాముఖ్యత గరించి, ప్రజలకు అవగాహన పెంచాలని ప్రధాన న్యాయమూర్తులు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రత్యక్షంగా మరియు పరోక్షంగా పాల్గొన్న సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

తెలంగాణ బార్ కౌన్సిల్ మీటింగ్ కు హాజరైన బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు

హన్మకొండ/పరంగల్, నేటిధాత్రి: ఈరోజు బార్ కౌన్సిల్ సమావేశమునకు వరంగల్ మరియు హనుమకొండ బార్ అధ్యక్షులు వలస సుధీర్, పులి సత్యనారాయణ మరియు బార్ కౌన్సిల్ సభ్యులు బైరపాక జయశంకర్ ,దున్న జనార్ధన్ లు హాజరైనారు. ఇట్టి సమావేశంలో వరంగల్ హనుమకొండ బార్ అధ్యక్షులు న్యాయవాదుల కోసం తీసుకోవాల్సిన సంక్షేమ పథకాలను ప్రస్తావిస్తూ ప్రాంగింపి , తమ ప్రతిపాదనలతో కూడిన సమర్పించిన ను బార్ కౌన్సిల్ చైర్మన్ కు సమర్పించినారు . ఈరోజు జరిగిన బార్ కౌన్సిల్ సమావేశంలో చర్చించిన ముఖ్యమైన అంశాలు మరియు తీసుకున్న నిర్ణయాలపై సంక్షిప్తంగా ఈ క్రింది విధంగా: 1.వెల్ఫేర్ ఫండ్ అమలు: ప్రతి న్యాయవాది రూ. 250/- చెల్లించాల్సిన విధంగా వెల్ఫేర్ ఫండ్ అమలుకు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఇది జూన్ 9వ తేదీ నుండి అమలులోకి రానుంది. 2.మరణ మరియు రిటైర్మెంట్ సాయం పెంపు: ప్రస్తుతం ఉన్న పరిహారాన్ని రూ.



పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా ఉండాలి



శేరిలింగంపల్లి, నేటిధాత్రి:

గచ్చిబౌలి ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా గచ్చిబౌలి డివిజన్ పరిధిలోని రాయదుర్గం ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో రంగారెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ జనరల్ సెక్రటరీ అభిషేక్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో మొక్కలు నాటి కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో శేరిలింగంపల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ బి. జగదీశ్వర్ గౌడ్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా

జగదీశ్వర్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. గాలి, నీరు, నిప్పు, ఆకాశం, భూమి అనే పంచభూతాలు ప్రకృతిలో భాగమని, వీటిని కాపాడుకోవడం మనందరి బాధ్యత అని అన్నారు. పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించకపోతే మానవ మనుగడకే ప్రమాదం వాటిల్లుతుందని హెచ్చరించారు. ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి, వాటిని సంరక్షించాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రకృతిని ప్రేమిస్తూ, పర్యావరణాన్ని రక్షిస్తూ ముందుకు సాగితే భవిష్యత్ తరాలకు మంచి భవిష్యత్తు ఉంటుందని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు శ్రీనివాసులు, ఉపాధ్యాయులు రాజశేఖర్, శ్రీనివాస్, చంద్రశేఖర్, లత, రోజా, నాయకులు నయ్యర్ గౌస్, సయ్య, దేవేందర్, అమన్, బాలరాజు సాగర్, సందీప్ ముదిరాజ్, సనీష్ ముదిరాజ్, సర్పంచ్ గౌడ్, బోసీ, విజయ్, కిరణ్ మరియు విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

500 నోటుకు కాలం చెల్లనుందా?

చిబి ఎడిటర్
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
9063524196, 9908658888

2000 నోటు దారిలో నడవనుందా?

▶కొద్ది రోజులలో కనుమరుగు కానుందా?

▶అప్పుడే నూకలు చెల్లిపోనున్నాయా?

▶మళ్లీ నోట్ల ఉపసంహరణ సంకేతాలు ?

▶200 నోటుకు కూడా కష్టకాలం రానుందా?

▶100 తోనే ఆర్థిక లావాదేవీలు జరుపోవాల్సి వస్తుందా?

▶50 ఇంకా కొంత కాలం ఆయువు వుండేనా?

▶300 నోటు రానుందంటున్నారు నిజమేనా?

▶నోట్ల రద్దుతో బ్లాక్ మనీ పోయినట్లే అన్నారు!

▶బ్లాక్ మనీ గురించి మాట్లాడడం మానేశారు.

▶పాకిస్తాన్ నుంచి విచ్చలవిడిగా నకిలీ నోట్లు వస్తున్నాయని నోట్లు రద్దు చేశారు.

▶ఇక కొత్త నోట్ల ప్రవేశంతో నకిలీ తయారీ అసాధ్యమన్నారు.

▶నకిలీ నోట్ల చెలామణి వ్యవస్థకు పాతరే అన్నారు.

▶అకస్మాత్తుగా రాత్రికి రాత్రి నోట్లు రద్దు చేసేశారు.

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి:

మార్కెట్లో త్వరంతో రూ. 500 నోటు ఉప సహరణ జరగుతుందా? అంటే అవుననే సమాధానం వినిపిస్తోంది. పెద్దనోట్ల వల్ల నల్ల దనం ఆగడం లేదన్న మాటలు వినిపిస్తున్నాయి. అసలు నల్లదనమే లేదని నోట్ల రద్దు మూలంగా తేలిపోయింది. మళ్లీ నలగడనం వార్తలు ఎందుకు సృష్టించబడుతున్నాయి. అంటే సమాధానం చెప్పేవారు లేరు. దేశమంతా ఒకే పన్ను విధానం వుంటే ప్రజలకు ఎంతో మేలు జరుగుతుందన్నారు. ధరల వ్యత్యాసం వల్ల ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారన్నారు. జిఎస్టీ తెచ్చారు. దానిని అమలు చేసిన రోజు దేశానికి నిజమైన స్వాతంత్ర్యం వచ్చినట్లైందన్నారు. అందుకే జిఎస్టీ అమలు ఆర్థరాత్రి చేపట్టారు. ఆర్థరాత్రి ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యం అన్నారు. ఏమైంది? దేశ భజానాను పన్నుల వరద పారింది. సగటు వ్యక్తి జీవితం తలకిందులైంది. అంతకు ముందు నోట్ల రద్దు చేశారు. యాభై రోజులు సమయం ఇవ్వండి. నోట్ల రద్దు వల్ల దేశానికి మేలు జరక్కుపోతే అదగండి అన్నారు. కానీ ప్రజలు బాదపడుతుంటే చూశారు. జనం విలవిలలాడుతుంటే చూస్తూ మౌన వ్రతం చేశారు. నోట్ల రుద్దు చేపట్టి, పెద్ద నోట్లను ముందు తెచ్చారు. అన్నీ నోట్లు రద్దుచేసి, కొత్తగా రెండువేల నోటు తెచ్చారు. డిజిటల్ మనీ వ్యవస్థను ప్రవేశపెట్టారు. నోట్లు లేని ఆర్థిక వ్యవస్థను సృష్టించారు. ఇది కొంత మేలు జరిగిందనుకున్నా నోట్లు పూర్తిగా లేకపోతే కూడా ఇబ్బందులే అన్నది తెలుసుకున్నారు. కాకపోతే రెండు వేల నోట్లు తెచ్చారు. దాని వల్ల పేదలకు ఏమైనా మేలు జరిగిందా? అంటే అదీ లేదు. ఆ నోటును కూడా కొంతకాలం తర్వాత ఉపసంహరించుకున్నారు. అప్పుడు పేదలు పెద్దగా స్పందించలేదు. కారణం వారి ఆర్థిక సానుకూలతకు, అంటే బడ్జెట్ పాటించడం లేదు. కానీ ఇప్పుడు మళ్లీ ఐదు వందలరూపాయల నోటును కూడా ఉపసంహరించుకోవాలనుకుంటున్నారు. అనే వార్త సగటువ్యక్తికి పిడుగులాంటి వార్త. ఎందుకంటే ఎంత డిజిటల్ పేమెంట్లు పెరిగినా చాలా సంస్థలు సగదు లావాదేవీలు జరుపుతున్నాయి. ముఖ్యంగా విద్య, వైద్య, ఆరోగ్య , దేవాదాయ రంగాలలో డిజిటల్మనీ లావాదేవీలు జరగడం లేదు. ఈ విషయం పాలకులకు తెలియదా? పెద్ద పెద్ద అనువ్రతులలో సగదు ఇస్తే తప్ప వైద్యం చేయడంలేదు. సగదు చెల్లిస్తేనే వైద్యం చేస్తున్నారు. ఇక ప్రైవేటు విద్యా సంస్థల్లో కూడా సగదు లావాదేవీలకు అస్సారం లేదు. అంటే అవి జిఎస్టీ ఎక్స్టెండుతుంటే మాత్రం పాలుకలు చేపట్టడిగి చూస్తుంటారు. సామాన్యుల నుంచి మాత్రం ముక్కుపిండి వసూలుచేస్తారు. అంతెందుకు నూటానలైక్స్కు మన దేశ జనాభాలో నూటా ఇరవై కోట్ల మంది పొందువులే. పొందువులు ఏ గుడికి వెళ్లినా సగదు లావాదేవీలే నిర్వహిస్తున్నారు. తిరుపతి లాంటి పుణ్యక్షేత్రాలలో కూడా నిర్వహించే హోటళ్లు, దర్శనం ప్రసాదాలు ఇలా అనేక రకాల సేవలు సగదు వుంటేనే అంగీకరిస్తున్నారు.

అలాంటప్పుడు డిజిటల్ చెల్లింపుల వల్ల లాభం ఏం జరుగుతోంది? ఇక ఐదువందలనోట్ల ఉప సహరణకు ఇప్పుడు మరో కారణం చెబుతున్నారు. దేశంలో నకిలీ ఐదు వందలనోట్లు చెలామణిలోవున్నాయంటున్నారు. మరి నోట్ల రద్దు సమయంలో తెచ్చిన కొత్త నోట్లను తయారు చేయడం ఎవరి వల్ల కాదన్నారు? ఆ నోట్లలో వుండే చిప్లు కూడా వుంటాయన్నారు. వాటిని తయారు చేయడం అంత సులువైన పని కాదన్నారు. ఇప్పుడు ఆ నోట్లను ఎలా తయారు చేస్తున్నారు. నోట్లను రద్దు చేసి ప్రభుత్వం సాధించిన విజయమేమింటంటే ఏం సమాధానం చెబుతారు? ఐదు వందల నోటుతోపాటు, రెండు వందల నోటు కూడా ఉపసంహరించుకుంటారన్న వర్తాలు కూడా చెక్కుకు కొడుతున్నాయి. వాటి స్థానంలో మూడువందల రూపాయల నోటు వస్తుందంటున్నారు. అసలు ఈ నోట్ల ఉప సహరణ వల్ల కొత్తగా నోట్ల ప్రింటింగ్ ఎంత భారమౌతుందో తెలిసి కూడా పదే పదే ప్రయోగాలు చేస్తూ, జనం నెత్తిన పన్నుల భారం రుద్దడం తప్ప మరేం లాభం లేదు. ఎందుకంటే నంచి నోట్లు తీసుకుపోతే ఒక మూలన నరిపడే సరుకులు రాకపోవడమే ద్రవ్యోల్బం. ఈ లాజిక్ను మర్చిపోయి పదే పదే నోట్ల రద్దు వల్ల జనాన్ని విసిగించడం, వారి వద్దనున్న సొమ్మును పన్నుల రూపాలంలో లేకుండా చేయడం తప్ప ప్రజలకు ఒరిగేదేమీ వుండదు. పేదలు మరింత పేదలుగా మారడం తప్ప, ధనవంతులు కావడం దుర్లభం. మధ్య తరగతి ప్రజలు కూడా పేద వర్గాలుగా మారుతున్నారు. అయినా పాలకులు మారడం లేదు. పేదలకు న్యాయం జరగడం లేదు. ధనం మూలం ఇదేమీ జగత్ అన్నారు. ప్రతి వ్యక్తి తనచేతిలో చిల్లి గవ్వైనా వుండాలనుకుంటారు. కానీ గవ్వలేకుండా పాలకులు చేస్తున్నారు. నోటు లేని ఆర్థిక వ్యవస్థను సృష్టిస్తున్నారు. ఇంత వరకు బాగానే వుంది. కానీ పూర్తిగా నోట్లు లేకుండా చేయడం సాధ్యం కాదు. పదే పదే నోట్లను అందుబాటులోలేకుండా చేస్తే మాత్రం ఆర్థిక వ్యవస్థ కుదేలు. ఇదంతా పాలకులు అర్థం చేసుకోరు. వారికి అర్థం కాదు. అప్పుడు దేశంలో నోట్ల రద్దు మూలంగా జరిగిన ఇబ్బందులు జనానికి తెలుసు. కానీ పాలకులకు వాటి కష్టం తెలిస్తే బాగుండు. సామాన్యుడు నోట్ల రద్దు మూలంగా పడిన ఇబ్బందులు అన్నీ ఇన్నీ కావు. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను గాడిలో పెట్టడంకొసం, నకిలీ నోట్ల చెలామణి అపదం కోసం ఐదేళ్లకో, అరేళ్లకో నోట్లలో మార్పులు తీసుకురావడం సహజమే. కానీ ఎవరైనా ఒక్కో మెట్టు ఎక్కి పైకి వెళ్తారలనుకుంటారు. కానీ పై నుంచి కిందికి రావడమే పురోగమనం అని ఎవరూ అనుకోరు. నోట్ల రద్దు మూలంగా జరిగిందే...నోట్ల రద్దుకు ముందు వున్న ఆర్థిక వ్యవస్థకు, ఇప్పటికీ తేడా చాలా వుంది. ఆర్థిక వ్యవస్థ వసతనవుంది. కానీ పాలకులు మాత్రం గొప్పలు చెప్పుకుంటారు. (బ్రిలియన్ డాలర్లు అంటూ పెద్ద పెద్ద లెక్కలు చెబుతారు. వారికి కూడా వాటి సంగతి తెలియదు. వాటి విలువ అసలే తెలియదు. కానీ ఆర్థిక వేత్తలు చెప్పమంటే చెబుతారు. కానీ పేదల జీవితాలు చూడాల్సిన పాలకులు, పెద్దల మాటలు వింటే ప్రగతి కారకులు కాదు. ప్రగతి నిరోధకులౌ తారు.

మీరు మన నేటిధాత్రిలో ఈ వార్తను వివదానికి, చదవడానికి క్యూఆర్సి స్కాన్ చేయండి

పది మంది దగ్గర ఆర్థిక వ్యవస్థ బిండి అయితే, మిగతా వర్గాలకు కుదేలౌతాయి. వంద మందిలో తలో రూపాయి వుంటే అందరికీ ఉయోపగడుతుంది. కానీ పది మంది దగ్గ పదిరూపా యలు వుంటే ఆ పది మందికే ఉపయోగపడుతుంది. ఇంత చిన్న లాజిక్ను పాలకులు మిస్ అతుంటారు. జనాన్ని ఇబ్బందులు పెడుతుంటారు. గతంలో మురార్జీ దేశాయి అధికారంలోకి వచ్చినప్పుడు ఇదే జరిగింది. ఎంత సేపు పక్కన దేశాల మూలంగా మనం నష్టపోతున్నామంటూ లెక్కలు చెప్పి నోట్లు అప్పుడూ రద్దు చేశారు. ఇప్పుడూ ఆ కారణం ఒకటిగాచేసి నోట్లు రద్దు చేశారు. ఏమైంది. ఆర్థిక వ్యవస్థ క్లౌకోసేంత దూరం వెళ్లిపోయింది. దేశంలో నల్లదనం పెరిగిపోయింది. దాంతో దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ అగమౌతుందన్నారు. నల్ల దనం మొత్తం తీస్తే దేశానికి ఆదాయం సమకూరుతుందన్నారు. ఏమైంది? ఒక్క రూపాయి కూడా రాలేదు. ఆపరేషన్ నక్సెస్ బట్ పేషెంట్ దేదే అని వార్త విసాల్ని వచ్చింది. నోట్ల రద్దు వల్ల ఏర్పడినసమస్యల వల్ల కూడా జనం దేశంలో అనేక మంది చనిపోయారు. కానీ లాభమేమైనా జరిగిందా? అంటే శూన్యం. ఒక వేళ నిజంగానే నోట్ల రద్దు వల్ల మన దేశానికి మేలు జరిగితే బిజిపి పార్టీ ఈ పాటికి చేసే ప్రచారం మామూలుగా వుండేది కాదు. కానీ నోట్ల రద్దు వల్ల పాకిస్తాన్ గిరిలాదో పోతోంది..ఆ దేశ ఆర్థిక

- ▶డిజిటల్ లావాదేవీలు అమలు చేశారు.
- ▶నోట్ల రద్దు కాగానే వెంటనే 2000 నోట్లు తెచ్చారు.
- ▶విపరీతంగా విమర్శలు రావడంతో క్రమంగా దానిని కనుమరుగు చేశారు.
- ▶తర్వాత 200 నోట్లు తెచ్చారు.
- ▶దేశంలో పెద్ద ఎత్తున 500 నోట్లు నకిలీ చెలమణి జరుగుతుందంటున్నారు.
- ▶ఇలా ఉపసంహరణలు చేసుకుంటూ పోతే జనం సహనాన్ని కూడా మర్చిపోతారు

వ్యవస్థ కుప్పకూలింది. తినడానికి తిండి లేకుండా జనం మలమల మాడిపో తున్నారు. అని వాట్సాప్ యూనివర్సిటీ చేసే అబద్ధపు ప్రచారాలను నమ్మే వాళ్లు కూడా మనదేశంలో కోట్ల మంది వున్నారు. అందుకే నోట్ల రద్దు ప్రభావం బిజిపి మీద పడకుండాపోయింది. లేకుంటే ఈ పాటికి ప్రజలు బిజిపిని సర్వేచేవారు. కానీ ఎంత సేపు పక్క దేశాల రాజకీయాను గురించి ప్రజల్లో ఏవగింపు నింపాలి. మన దేశ ఆర్థిక విధనాల వల్ల పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్లో ఆకలి రాజ్యమేలుతుందని చెప్పాలి. మనదేశంలో ముస్లింల సంఖ్య పెరగుతుందని చెప్పాలి. మేకిన్ ఇండియా అని నినాదాలు చేయాలి. చైనా వస్తువులు వాడకూడదు అని పదే పదే బిజిపి నాయకులు ప్రచారం చేస్తుంటారు. ప్రభుత్వం మాత్రం ఇప్పటికీ ప్రపంచంలో ఇతర దేశాలకన్నా ఎక్కువ వాణిజ్యం చైనాతోనే ముడిపడి వుందన్న సంగతిని చెప్పరు. అసలు మనం చైనా వస్తువులు కొనకపోవడం వల్ల అక్కడి ప్రజలు పనులు లేక, ఉపాదిలేక విలవిలలాడుతున్నారని అంటారు. ఇదా రాజకీయం. ఇదేనా దేశాన్ని ఆర్థికంగా గాడిలో పెట్టడం. ఏది మేకిన్ ఇండియా? పతంగుల దారం నుంచి మొదలు, మనదేశ జాతీయ జెండ్రాలు కూడా చైనా నుంచే దిగుమతి చేసుకుంటున్నాయి. ఇంకెక్కడి మేకిన్ ఇండియా? పన్నుల వాయింపుల తప్పుడం లేదు. విదేశీ వస్తువుల కొనుగోలు ఆగడం లేదు. మనదేశంలో పారిశ్రామిక ప్రగతి కనిపించింది లేదు. పెద్ద నోట్లు పోయి చిన్న నోట్లు వస్తే జేబులు నిండినట్లు కనిపించాచ్చేమో గానీ, వాటి విలువ పెరగదన్నది తెలిస్తే పాలకులు పదే పదే ఇలాంటి ప్రయోగాలు చేయరు. లెస్ లగిజ్ మోర్ కంఫర్టు అని పెద్దలన్నారు. గానీ మోర్ లగిజ్ మోర్ కంఫర్టు అని అనలేదు. ఈ లాజిక్ పాలకులు ఎప్పుడో మిస్ అయ్యారు. మిస్ ఫైర్ అయిన లెక్కలతోటి పన్నులు వాయిస్తున్నారు. నోట్ల ఉపసంహరణ సర్దులోగ నివారిణి అనుకుంటున్నారు. మొదటికే మోసం వస్తున్నా అదే పని కరకట్ట అనుకుంటున్నారు. మన ప్రజాస్వామ్యంలో యధా ప్రజా..తదారాజ అన్నది కనిపించాలి. కానీ యధా రాజా..తదా ప్రజా రాజ్యమేలుతోంది. సామ్రాటం మరుగుపడిపోయింది. మళ్లీ ప్యూర్లల్ వ్యవస్థ మునుగులో పెట్టుబడి దారి వ్యవస్థ కాబోస్తోంది. జనాన్ని పీల్చుకుంటోంది. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే కాల్చుకుతింటోంది.

చిబి ఎడిటర్
కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం
నీతిధత్తి నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా
8520007444

21st ANNIVERSARY
2004-2025
పసంతాల ఆక్రరోధము

“నేటిధాత్రి” 21వే చేసేంతేప్పే తోరేణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా , ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “20 మైలు రాళ్లు” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ , తెలంగాణ గుండెను నింపుకొని , తది ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ **“21వ పసంతం”** లోకి బిగ్గిరయంగా అడుగిడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన , అందిస్తున్న సహాయ , సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ...

చిబి ఎడిటర్
కట్టా రాఘవేందర్ రావు
నీతిధత్తి నేటిధాత్రి దినపత్రిక
9908658888, 8297779999

పలువురు నేటిజన్యు భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తంచేస్తున్నారు. ఇది చాలా దురదృష్టకర ఫలితం. నిర్వాహకులు బాధ్యత తీసుకోవాలి. అయితే, అంతకుంటే ముందు సామాన్యులు కూడా బాధ్యతగా వ్యవహరించాలి అవసరం ఉందని కొందరు రాస్తున్నారు. సామాన్యుల భద్రతపై నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడం తగదని మనకొందరు ప్రతిపాదించాము. బెంగళూరు తాగ్స్ నుండి మొదలై 11 మంది అభిప్రాయ కోర్కెలను సంగతి తెలిసిందే. సుదీర్ఘ నిర్లక్ష్య తర్వాత బెంగళూరు జిల్లా ఐ.ఎల్ కేస్ ను సాంతం చేసుకోవడంతో చిన్నప్పామి స్టేడియంలో జరిగినవామలు పోరాటాలు, అవసాకు మింగి అనారాధనతో వంద నియంత్రించడం పోలీసుల వల్ల కాలేదు. జన సమయంలో వంద కురవనంతో త్యాగిలవామ మొదలై పలువురు ముఖ్యవాద దీనిననుల సోదరులు తెలిచారు.

వెజిటేరియన్లు అయిన పిల్లలకు ప్రోటీన్ ఎలా? ఎలాంటి ఆహారం పెట్టాలి?

పిల్లల ఎదుగుదలకు ప్రోటీన్ చాలా అవసరం. కానీ శాకాహారులకు సాధారణ ఆహారంలో అది సరిపడినంత దొరకడం కష్టం అంటారు కదా! మరి వెజిటేరియన్లు అయిన పిల్లలు చక్కగా ఎదగాలంటే ఎలాంటి ఆహారం పెట్టాలి. జీడిపప్పు, బాదం లాంటి ఖరీదైనవి కాకుండా మామూలు ఆహారం తినేవాళ్లకు కూడా సరిపోయేలా ఏమైనా పదార్థాలు ఉన్నాయా? తెలుపగలరు. చ నిర్మాణంలోనూ, దాని పనితీరులోనూ ఇది కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. మన శరీరంలోని సగానికిపైగా ప్రోటీన్ కందరం రూపంలో మిగతాది ఎముక, మజ్జ, చర్మాల్లో ఉంటుంది. 20 దాకా ఆమెనో యూనిడ్ల సమ్మేళనంగా ఇది తయారైక్కుని పౌష్టికాహారం పిల్లల ఎదుగుదలకు అత్యవశ్యకం. అందులోనూ శరీర నిర్మాణానికి ప్రోటీన్ చాలా అవసరం. ప్రతి కణంతే, అందులో 9 ముఖ్యమైన వాటిని మనం ఆహారం ద్వారా తీసుకోవలసిందే. సాధారణంగా మాంసంలో దొరికే ప్రోటీన్లో ఇవన్నీ ఉంటాయి. శరీరం దాన్ని బాగా శోషించుకుంటుంది కూడా. కానీ శాకాహారం విషయంలో ఇలా ఉండు. ఈ పదార్థాల్లో కొన్ని రకాల ఆమెనో యూనిడ్లు తక్కువగా దొరుకుతాయి. తల్లిధాన్యాలు, చిరుధాన్యాలు, పప్పుల సమ్మేళనంగా మన ఆహారాన్ని మలచుకుంటే ఇవన్నీ దొరకడం కష్టమేం కాదు. ఇందుకోసం, 3:1 నిష్పత్తిలో ధాన్యాలు, పప్పులు కలిపి తీసుకోవాలి. రోజూ పావు లీటరు పాలు దీనికి జోడించాలి. కందులు, పెసలు, ఉలవలు, మినుములు, బఠాణీలు, శనగలు, బొబ్బర్లు, బీన్స్లాంటి చిక్కుడు జాతి

గింజల్లో ప్రోటీన్ పుష్కలంగా లభిస్తుంది. అలాగే బాదం, పిస్తా, జీడిపప్పు, వాల్ నట్స్, నువ్వులు, గుమ్మడి, అవిసె గింజల్లో కూడా ఇది అధిక మోతాదులో దొరుకుతుంది. విభిన్న రకాల రుచికరమైన వంటల రూపంలో వీటిని ఆహారంలో భాగం చేయడం ద్వారా మనం పిల్లలకు కావలసిన ప్రోటీన్ని అందించగలుగుతాం. ఉడికించిన శనగలు, అలసందలు, బొబ్బర్లతో గుగ్గిళ్లు చేసి పెట్టొచ్చు. పెసరట్టు పప్పుల చట్నీ, పెసలు కందులు వేసిన కిచిడీలు, బిసిబోజా బాత్, పచ్చి శనగపప్పు గోధుమపిండితో చేసే పోలెలు కూడా మంచివే. పనీర్ పులావ్, సోయా పులావ్ లాంటివి బాగుంటాయి. మొలకెత్తిన గింజలతో చేసే స్టీమ్డ్ టిక్కా, సున్నుండలాంటివి బలాన్నిస్తాయి. ఇడ్లీ, దోశల్లోనూ ప్రోటీన్ దొరుకుతుంది. బతుకమ్మ పండుగకు చేసే రకరకాల సత్తుపాదులు,శనగపప్పు కలిపి చేసే సర్దుపిండి



కూడా ఈ కోవలోవే. వండల్ గింజల్ని కలిపి ఇవ్వచ్చు. దానిమ్మ గింజల్లో గుమ్మడి, పున్న లేదా సస్ఫవర్ గింజల్లాంటివి కలిపి పెట్టొచ్చు. గ్లాసెడు పాలల్లో డ్రైఫ్రూట్ పొడి కలిపి, లేదా చిరుధాన్యాలను మొలకెత్తించి బెల్లంతో కలిపిన పొడి కలిపి ఇవ్వచ్చు. మజ్జిగ, పెరుగు, చల్లనూ కూడా ప్రోటీన్ అందించేవే.



మధుమేహం ఉన్నవారికి అలర్ట్..

వర్షాకాలంలో వచ్చే ఈ సమస్యతో పెద్ద ముప్పు..!

వర్షాకాలం వచ్చిందంటే మైలల్ ఇన్సెక్షన్లు, దగ్గు, జలుబు సమస్యల గురించి జాగ్రత్తలు తీసుకునేవారు ఎక్కువ. మరికొందరు ఆహారం, నీరు కలుపితం అవుతుందని వాటి నుండి ప్రమాదం రాకుండా జాగ్రత్త పడతారు. అయితే వర్షాకాలంలో చాలా ఎక్కువగా వచ్చే ఇన్సెక్షన్ ఒకటి ఉంది. అదే ఫుట్ ఫంగల్ ఇన్సెక్షన్. పాదాలు, కాలి వేళ్ల మధ్య ఇన్సెక్షన్ వచ్చి ఇది వుండుగా మారి చాలా ఇబ్బంది పెడుతుంది. ఇది సాధారణంగా మెడిసిన్ తీసుకుంటే తొందరగా తగ్గిపోతుంది. కానీ మధుమేహం ఉన్నవారికి మాత్రం ఇది చాలా పెద్ద ముప్పు తెచ్చిపెడుతుందని అంటున్నారు వైద్యులు. దీని గురించి పూర్తిగా తెలుసుకుంటే.. వర్షాకాలంలో రోడ్ల మీద నీరు నిలుస్తుంది. కొన్ని చోట్ల బురద కూడా ఉంటుంది. తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో వీటిలో నడవాల్సి వస్తుంది. దీని కారణంగా కాళ్ల మీద దద్దుర్లు వస్తాయి. కొందరికి ఇన్సెక్షన్ కూడా వస్తుంది. సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే పాదల మీద చర్మం పొలుసులుగా మారడం, దుర్వాసన రావడం జరుగుతుంది. ఇన్సెక్షన్ వ్యాపిస్తే గోళ్ల చుట్టూ వాపు వచ్చి మరింత ఇబ్బంది పెడుతుంది. దీనికి సకాలంలో వైద్యం చేయకపోతే మధుమేహ రోగులకు చాలా ముప్పు వాటిల్లుతుంది. మధుమేహ రోగులలో గాయాలు, ఇన్సెక్షన్లు ఏర్పడితే అవి నయం కావడానికి సాధారణ వ్యక్తుల కంటే ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. మధుమేహం కారణంగా గాయానికి అక్విజన్ సరఫరా చాలా నెమ్మదిగా జరుగుతుంది. దీని వల్ల ఎర్రరక్త కణాలు గాయం వరకు వేగంగా వెళ్లలేవు. దీని వల్ల గాయం మరింత పెద్దది కావడం, వుండుగా మారడం, గాయం జరిగిన ప్రాంతంలో ఇన్సెక్షన్ పెరిగి కొన్ని సార్లు ఆ ప్రాంతం కుళ్లిపోవడం జరుగుతుంది. ఇలా జరిగితే కాలి వేళ్లు, పాదాలు, కాలు ఇలా కుళ్లిపోయిన భాగాన్ని ఆపరేషన్ చేసి తీసేయాల్సి ఉంటుంది.

జాగ్రత్తలు..

కాళ్లు ఎక్కువసేపు నీటిలో ఉంచాల్సి వచ్చినా, వర్షం నీటిలో నడిచినా.. ఇంటికి వెళ్లిన తరువాత కాళ్లను శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి. తరువాత పొడి బట్టతో తడి లేకుండా తుడుచుకోవాలి. వర్షాకాలంలో గోళ్లలో పంగ్ల పేరుకుపోతుంది. ఇది ఇన్సెక్షన్ కు కారణం అవుతుంది. అందుకే గోళ్లను కత్తిరించుకోవాలి. మాస్, సాక్స్ లు ధరించేవారు వాటిని ఎల్లప్పుడూ శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. వర్షం నీటిలో అవి తడిస్తే ఉతికి బాగా ఆరబెట్టుకోవాలి. ఇన్సెక్షన్లు రాకుండా ఉండటం కోసం యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ సోప్ లను కాళ్లు, చేతులు కడుక్కోవడానికి వాడాలి. (నోట్: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. ఆరోగ్య నిపుణుల సలహాల మేరకు అందించడం జరుగుతుంది. ఏదైనా సందేహాలు ఉంటే వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.)

టమోటా జ్యూస్ తో చెడు కొలెస్ట్రాల్ కు చెక్.. మనో ఉల్లాసం కూడా..!



ఇప్పుడు ప్రతి ఒక్కరి జీవితం ఉరుకులు పరుగులే.. దీంతో రోజువారీ జీవనశైలిలోనూ, ఆహార అలవాట్లలోనూ మార్పులతో పలు సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇటువంటి సమస్యల్లో కొలెస్ట్రాల్ ఒకటి. కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం వల్ల హృద్రోగ సంబంధ సమస్యలు తలెత్తి అవకాశం ఉంది. గుండెపోటు రావడం గానీ, రక్తనాళం లోపల కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం వల్ల శరీరంలోని వివిధ భాగాలకు రక్త ప్రసరణ మందగిస్తుంది. దీంతోపాటు శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ పెరిగిపోవడంతో కండ్లు, చర్మంతోపాటు ఇతర అవయవాలు దెబ్బ తినవచ్చునని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కనుక ప్రతి ఒక్కరూ కొలెస్ట్రాల్ ను అదుపులో పెట్టుకోవడం చాలా అవసరం అని వైద్యులు అంటున్నారు. కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణకు రోజువారీగా వ్యాయామం చేయడంతోపాటు మంచి ఆహారం కూడా తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు 30 ఏండ్లలోపు యువత కూడా గుండె పోటు సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారు. కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం లోపల చాతిలో నొప్పి వస్తూ ఉంటుంది. ఇది ఊబాకాయానికి.. అటుపై గుండెపోటుకు దారి తీస్తుంది. ఇటువంటి పరిస్థితులను అధిగమించడానికి ఈ జ్యూస్ చక్కని పరిష్కార మార్గం అని అంటున్నారు. శరీరంలో పెరిగిపోతున్న చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను కరిగించడానికి టమోటాలు చాలా బాగా ఉపకరిస్తాయని చెబుతున్నారు. టమోటాల్లో ఏ విటమిన్, కాల్షియం, గామ్మా ఎమైనోబ్యూట్రిక్ యాసిడ్ వంటి మినరల్స్ ఉంటాయి. టమోటాల్లో ఉండే నీరు, మినరల్స్ వల్ల.. టమోటాలతో తయారు చేసిన జ్యూజ్ తాగడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ అదుపు చేయొచ్చు. హృద్రోగ సమస్యలు నివారించడంతోపాటు మానసికంగా ఉల్లాసం కలుగుతుందని, ఆరోగ్యం మెరుగవుతుందని వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు. రోజూ ఒక కప్పు టమోటా రసం తాగితే శరీరంలో పది శాతం కొలెస్ట్రాల్ కంట్రోల్ చేయొచ్చు. టమోటాలోని యాండ్ యాక్సిడెంట్ లైకోపిన్.. కొలెస్ట్రాల్ ను కంట్రోల్ చేయడంలో బాగా ఉపకరిస్తుందని ఓ అధ్యయనంలో తేలింది. ఒక రోజు 25 మి.గ్రా కంటే ఎక్కువ లైకోపెన్ తీసుకుంటే శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గడంతోపాటు మంచి కొలెస్ట్రాల్ కూడా పెరుగుతుందని ఆ అధ్యయనం సారాంశం. కొన్ని టమోటాలు, నీటిని కలిపి మిక్స్ చేసి తాగాలి. అందులో ఉప్పు గానీ, చక్కెర గానీ కలుపకుండా తాగాలి. టమోటా నూపి చేసుకుని తాగితే చాలా మంచిదని వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు.



ఆరోగ్యానికి యోగా!

ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఇమ్మ్యూనిటీని బలోపేతం చేసుకోవాలంటే రోజూ యోగా చేయాల్సిందే! యోగాసనాలు ఒత్తిడి కలిగించే హార్డ్ వ్యయ నియంత్రించడం ద్వారా రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలోపేతం అయ్యేలా చేస్తాయి. రోజూ అరగంట యోగా చేస్తే ఆరోగ్యం మీ వెంటే ఉంటుంది. ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచే కొన్ని యోగాసనాలు ఇవి..

ప్రతీణాసనం

భుజాలు, ఛాతీ భాగం, కాళ్లు బలోపేతం అవుతాయి. శరీరం రిలాక్స్ అవుతుంది. ఒత్తిడి తొలగిపోతుంది. రక్తప్రసరణ మెరుగవుతుంది. ఇమ్మ్యూనిటీ పెరగడానికి ఈ యోగాసనం చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది. నిటారుగా నిలుచోవాలి. కాళ్లు కాస్త ఎడంగా పెట్టాలి. రెండు అడుగుల దూరం ఉండేలా చూసుకుంటే మరి మంచిది. మెల్లగా శరీరాన్ని కుడివైపుకు వంచాలి. మోకాళ్ల వంచకూడదు. తరువాత కుడి చేయి నేల మీద ఆనించాలి. ఎడమ చేతిని నిటారుగా పైకి ఎత్తాలి. చూపు ఎడమ చేతి వైపు ఉండాలి. ఎంత సేపు వీలైతే అంతసేపు ఆ భంగిమలో ఉండాల్సి. తరువాత ఇంకోవైపు చేయాలి. రెండు, మూడుసార్లు ఈ ఆసనం చేయాలి.

చక్రాసనం

ఈ ఆసనం వల్ల ఊపిరితిత్తులు బలోపేతం అవుతాయి. వెన్ను కండరాలు గట్టిపడతాయి. పొట్ట దగ్గర కొవ్వు కరిగిపోతుంది. మెల్లకిలా పడుకోవాలి. కాళ్లను మలిచి పాదాలు నేలపై ఆనించి పెట్టాలి. చేతులను వెనక్కి తీసుకుని చెవుల చక్కన ఆనించాలి. చేతులపై, పాదాలపై బరువును మోస్తూ శరీరాన్ని పైకి లేపాలి. ఈ భంగిమలో బరువు మొత్తం అరచేతులపై, కాళ్లపై పడుతుంది. ఈ ఆసనం ఎంతసేపు వీలైతే అంతసేపు చేయాలి. తిరిగి నెమ్మదిగా యథాస్థానానికి రావాలి.

ఘనాసనం

ఈ ఆసనం చేయడం వల్ల రక్తసరఫరా మెరుగవుతుంది. కండరాలు బలోపేతం అవుతాయి. ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. నేలపై బోర్లా పడుకోవాలి. నెమ్మదిగా చేతులను వెనక్కి తీసుకోవాలి. కాళ్లను మోకాళ్ల దగ్గర వంచుతూ వెనక్కి లేపాలి. చేతులతో పాదాల దగ్గర చట్టుకోవాలి. గట్టిగా శ్వాసను ిట్టుతూ చేతులతో కాళ్లను లాగాలి. తలను, ఛాతీ భాగాన్ని వీలైనంత పైకి లేపాలి. ఈ ఆసనంలో శరీరం ధనస్సులా వంగాలి. ఆ భంగిమలో ఎంతసేపు వీలైతే అంత సేపు ఉండాల్సి. తరువాత నెమ్మదిగా సాధారణ స్థితికి రావాలి. ఈ ఆసనాన్ని రెండు, మూడుసార్లు చేయాలి.

పత్తిమోక్షాసనం

పొట్ట దగ్గర కొవ్వు కరగడానికి ఈ ఆసనం ఉపయోగపడుతుంది. జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది. వెన్నుకండరాలు బలోపేతం అవుతాయి. కాళ్లు చాపి, దగ్గరగా పెట్టి రిలాక్స్ గా కూర్చోవాలి. నెమ్మదిగా రెండు చేతులు పైకెత్తి శ్వాసను గట్టిగా పీల్చి ముందుగా వంగాలి. మోకాళ్లు వంగకుండా చేతులతో కాలి వేళ్లను అందుకోవాలి. కాస్త అదే భంగిమలో ఉండి తిరిగి యథాస్థానానికి చేరుకోవాలి.

శలభాసనం

ఈ ఆసనంతో బలహీనత, నిస్సత్తువ దూరమవుతాయి. ఒత్తిడి దూరమవుతుంది. శరీరం తేలికవుతుంది. ఇమ్మ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. నేలపై బోర్లా పడుకోవాలి. పొట్ట, ఛాతీ భాగం నేలను తాకుతూ ఉండాల్సి. కాళ్లు చాపి పెట్టుకోవాలి. మోకాళ్ల దగ్గర వంచకూడదు. తరువాత నెమ్మదిగా రెండు కాళ్లు పైకి లేపాలి. అదే సమయంలో తల భాగం పైకి లేపాలి. ఛాతీ భాగం ఎంత వీలైతే అంత పైకి లేపాలి. ఈ భంగిమలో కనీసం పది సెకన్ల పాటు ఉండాల్సి. నెమ్మదిగా యథాస్థానానికి రావాలి.

తలాసనం

తల, మెద భాగాలకు రక్తప్రసరణ మెరుగవుతుంది. శ్వాసక్రియ రేటు పెరుగుతుంది. వెన్ను బలోపేతం అవుతుంది. జీర్ణశక్తి పెరుగుతుంది. కాళ్లపై కూర్చుని రెండు చేతులు నేలపై ఆనించాలి. నెమ్మదిగా చేతులపై బరువును మోస్తూ, బ్యాలెన్స్ ను నియంత్రించుకుంటూ కాళ్లు పైకి లేపాలి. ఎంతసేపు ఉండగలిగితే అంతసేపు భంగిమలో ఉండాల్సి.

విపరీత కరణి

సరాల వ్యవస్థకు సాంత్వన చేకూరుతుంది. ఇమ్మ్యూనిటీ బలోపేతం కావడానికి ఈ ఆసనం సహాయపడుతుంది. తలనొప్పి, ఒత్తిడి దూరమవుతాయి. వెల్లకిలా పడుకోవాలి. కాళ్లు రెండు నెమ్మదిగా పైకి లేపాలి. 90 డిగ్రీల కోణంలో ఉండేలా కాళ్లను పెట్టాలి. మోకాళ్లు వంగకూడదు. అరచేతులు నేలపై ఆనించి ఉండాల్సి. ఎంతసేపు వీలైతే అంత సేపు భంగిమలో ఉండి నెమ్మదిగా యథాస్థానానికి రావాలి.

ఈ 5 ట్రిక్స్ ఫాలో అయితే చాలు.. వాకింగ్ లో ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ చేయవచ్చు..!

వాకింగ్ నేటి కాలపు అత్యుత్తమ వ్యాయామం అనడంలో అతిశయోక్తి లేదు. ఇది గుండె ఆరోగ్యం నుండి కీళ్లను బలంగా ఉంచడం వరకు ఎన్నో రకాలుగా ప్రయోజనాలు చేకూర్చుతుంది. ఈ కారణంగా ప్రతి రోజూ వాకింగ్ ను తమ విధిగా మార్చుకున్న వారు చాలా మందే ఉన్నారు. వీరిలో బరువు తగ్గాలనే కారణంతో వాకింగ్ చేసేవారు ఎక్కువ. వాకింగ్ ద్వారా కేలరీలు బర్న్ అయితే బరువు కూడా తగ్గుతారు. అయితే సాధారణంగా అందరూ చేసే వాకింగ్ లోనే 5 టిప్స్ ఫాలో అవ్వడం వల్ల సాధారణం కంటే ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి.. ఆ టిప్స్ ఏంటో తెలుసుకుంటే..

వేగం..

వాకింగ్ చేసేటప్పుడు వేగాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి. చురుగ్గా నడవడం వల్ల గంటకు ఈజీగా 5 నుండి 6 కిలోమీటర్లు నడవచ్చు. ఇది పూర్వయ న్నందన రేటును పెంచుతుంది. కండరాలకు పని పెడుతుంది. దీని వల్ల కేలరీలు బర్న్ కావడమే కాదు.. జీవక్రియ కూడా మెరుగుపడుతుంది. రోజంతా శరీరం చురుగ్గా ఉండటంలో సహాయపడుతుంది. వాకింగ్ చేసేటప్పుడు చేతులను ముందుకు వెనక్కు స్ట్రెక్ చేయడం వల్ల మరింత మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి.

పాజిషన్..

నడిచేటప్పుడు పాజిషన్ గమనించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. శరీరాన్ని నిటారుగా ఉంచి ముందుకు చూస్తూ నడవాలి. భుజాలు, వీపు వంచేసి చేతులను వేలాడగదగిస్తూ నడిస్తే ప్రయోజనం ఉందాం. ఇది కండరాల సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచదు.



అదే నిటారుగా నడిస్తే వీపు, భుజాలు మాత్రమే కాకుండా కాళ్లు, పాదాలు, చీలమండలు కూడా ఒక ఫర్మిడ్ మోడ్ లోకి వస్తాయి. ఇలా నడిస్తే శరీరంలో కేలరీలు బాగా ఖర్చు అవుతాయి. సాఫీగా వడ్డు..

నడిచేటప్పుడు సాఫీగా ఉన్న ప్రదేశంలో నడవకండి. దీనికి బదులు ఎత్తు, పల్లం ఉన్న ప్రాంతాలను ఎంచుకొనేటప్పుడు చేసుకోండి. ఇది శరీరానికి మంచి వ్యాయామాన్ని ఇస్తుంది. ఎత్తు ఉన్న ప్రాంతంలో నడిచేటప్పుడు కండరాలకు శ్రమ పెరుగుతుంది. కేలరీలు బాగా ఖర్చు అవుతాయి. పల్లం ఉన్న ప్రాంతాలకు రాగానే కండరాలకు పని తగ్గుతుంది. అవి కొద్దిసేపు రిలాక్స్ అవుతాయి. అదే విధంగా శరీరం బాగా బ్యాలెన్స్ గా మారుతుంది.

టెక్నాలజీ...

టెక్నాలజీని ఆరోగ్యవరమైన విషయాల కోసం వాడుకోవాలి. ఇప్పుట్లో ప్రతి స్మార్ట్ ఫోన్, స్మార్ట్ వాచ్ లో వాకింగ్ స్టెప్ కౌంట్ ఉంటుంది. చాలా రకాల

ఫిట్ నెస్ యాప్ లు కూడా ఉన్నాయి. గూగుల్ ఫిట్ లాంటి ట్రాకింగ్ చిట్కాలు ఫాలో అవ్వాలి. హార్డ్ పాయింట్స్ ను గమనించుకోవాలి. రోజూ ఎన్ని అడుగులు వేయాలో.. ఎంత సమయంలో గోల్ ను చేరుకుంటున్నారో, ఎన్ని కేలరీలు ఖర్చు అవుతున్నాయో వీటిలో చూసుకోవచ్చు. ఇది ఆరోగ్యం మెరుగ్గా ఉంచుకోవడంలో సహాయపడుతుంది.

హైడ్రేట్..

వాకింగ్ చేసే వారు హైడ్రేట్ గా ఉండాలనే విషయాన్ని గుర్తుపెట్టుకోవాలి. వాకింగ్ కు కొన్ని నిమిషాల ముందు నీరు, కొబ్బరి నీరు, గ్లూకోజ్ పాలర్ వంటివి పుష్కలంగా తాగాలి. ఒక్కరే దూరంగా వాకింగ్ వెళ్తుంటే మీ వెంట ఒక చిన్న సిఫర్ బాటిల్, అందులో నీళ్లు లేదా సున్నురసం నీళ్లు వంటివి ఉంచుకోవాలి. వాకింగ్ మధ్యలో అలసటగా అనిపిస్తే చిన్న ట్రేక్ తీసుకుని నీటిని తాగి మళ్లీ కొనసాగించవచ్చు. ఇది కేలరీలు బర్న్ చేయడానికి మరింత గొప్పగా సహాయపడుతుంది.

(నోట్: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. ఆరోగ్య నిపుణుల సలహాల మేరకు అందించడం జరుగుతుంది. ఏదైనా సందేహాలు ఉంటే వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.)

చిన్న వయసులోనే పెద్ద వారిలా కనబడుతున్నారా? ఈ నాలుగు అలవాట్లే కొంప ముంచుతున్నాయే..!

వయసు కాలంతో పాటు పెరుగుతూ ఉంటుంది. దీని వల్లే ఎలాంటి వారు అయినా వృద్ధాప్యాన్ని తప్పించుకోలేరు. కానీ కొందరు ఆహారం, జీవనశైలి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ వయసు పెరిగినా సరే కుర్రాళ్లలా ఉత్సాహంగా , ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. ఒకసారి పెద్దవాళ్లను గమనిస్తే అన్ని పనులు చేసుకుంటూ చురుగ్గా ఉంటారు. ఎంత దూరం అయినా ఆయాసపడకుండా చలాకీగా నడుస్తుంటారు. కానీ ఇప్పటి తరం వాళ్లు మాత్రం 30,40 ఏళ్లకే చాలా వయస్సైపోయేట్లు ఫీలవుతుంటారు. ఏ పనిని చురుగ్గా చెయ్యలేరు. పైపెచ్చు కాళ్ల నొప్పులు, నడుము నొప్పులు, అలసటతో పాటు చాలా అనారోగ్య సమస్యల గురించి ప్రస్తావిస్తుంటారు. అయితే ఈ సమస్యలకు రోజువారీ జీవితంలో ఉన్న 4 అలవాట్లే కారణమని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేవో తెలుసుకుంటే..

ఆహారం..

చర్మం ముదురతలు పడటం, జుట్టు బూడిద రంగులోకి మారడం, శరీరంలో శక్తి తగ్గినట్లు ఉండడం వృద్ధాప్యం లక్షణాలు. ఇవి ఇప్పుట్లో 30,40 ఏళ్ల మధ్య ఉన్నవారిలో కూడా కనిపిస్తున్నాయి. తీసుకునే ఆహారం చర్మాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. చక్కెర ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారం తీసుకోడం వల్ల శరీరం లోపలి కణాల జీవితం చాలా తొందరగా ముగుస్తుంది. ఇది మాత్రమే కాకుండా అనారోగ్యకరమైన ఆహారాలు తీసుకోవడం వల్ల ఊబాకాయం, మధుమేహం, గుండె జబ్బులు వంటి సమస్యలు కూడా వస్తాయి. అందుకే ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. సమతుల్య ఆహారం, పోషకాలు అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి. పండ్లు, కూరగాయలు, ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలు తీసుకుంటే ఆరోగ్యంగా, యువనంగా ఉండవచ్చు.

అలవాట్లు..

చాలామందికి ధూమపానం, మద్యపానం అలవాట్లు ఉంటాయి. వీటిని నేటి తరం వారు ఫ్యాషన్ లో భాగం చేశారు. ధూమపానం చర్మాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. గుండె జబ్బులు, ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. మద్యపానం కాలేయానికి హాని కలిగిస్తుంది. ఇలాంటి వారి చర్మం, శారీరక స్థితి సాధారణ వ్యక్తుల కంటే ఎక్కువ వయసు ఉన్నట్లు కనిపిస్తుంది.

శారీరక శ్రమ..

ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం, ఎక్కువగా కూర్చుని చేసే పల్ల దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు



వస్తాయి. మానసికంగా అలసిపోయేవారి శరీరం తొందరగా వృద్ధాప్యానికి లోనవుతుంది. ఇది ఊబాకాయం, గుండెజబ్బులు, మానసిక అనారోగ్యం ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. క్రమం తప్పకుండా రోజూ అరగంట నుండి గంట సేపు వ్యాయామం చేస్తుండాలి. నడక, సైకింగ్,యోగా వంటివి భాగం చేసుకోవాలి.

ఒత్తిడి..

నేటికాలం వారు ఎక్కువగా ఒత్తిడితో కూడిన జీవితాన్ని గడుపుతున్నారు. దీనివల్ల ఒత్తిడి హార్మోన్ అయిన కార్టిసోల్ విడుదల అవుతుంది. ఇది ఇతర వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఒత్తిడి హార్మోన్ ను నియంత్రించాలంటే ధ్యానం,యోగా చక్కని పరిష్కారాలు. అలాగే రోజూ వీలైనంత ప్రతాంతంగా, నవ్వుతూ ఉండటానికి ప్రయత్నించాలి. ఇది వృద్ధాప్య ప్రక్రియను నెమ్మదింపజేస్తుంది. (నోట్: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. ఆరోగ్య నిపుణుల సలహాల మేరకు అందించడం జరుగుతుంది. ఏదైనా సందేహాలు ఉంటే వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.)

పర్యావరణ విధ్వంసం ఆగేదెప్పుడు?

ఆదర్శంగా తెలంగాణ అభివృద్ధి

రైతులకు అండగా రేపంత్ సర్కార్



దెస్సినేటిధాత్రీ:
ఏటా జూన్ 5న పర్యావరణ దినోత్సవం జరుపుకుంటున్నా...ప్రయోజనాలు, విధ్వంసాల గురించి చర్చించుకుంటున్నా మార్పు మాత్రం కానరావడం లేదు. ఈ భూమి ఏమైతే మనకేంటి అన్న ధోరణిలో పాలకులు, ప్రజలు ఉన్నారు. ప్రకృతికి మనషే ప్రథమ తత్వుగా మారాడు. అదే మనలను విధ్వంసం చేస్తోంది. రకరకాల జబ్బులకు కారణమవుతోంది. అయినా మనలను మనం సంస్కరించుకోలేక పోతున్నాం. దుష్పరిణామాలపై మేల్కొనడం లేదు. సంస్కరించుకుని పరునిందలేక పోతున్నాం. ఏటా జూన్ 5న ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నాం. ఉపన్యాసాలు ఇవ్వడం,మొక్కలు నాటడంతో పని పూర్తి చేస్తున్నారు. కానీ కార్యాచరణ కానరావడం లేదు. ప్రధానంగా ప్లాస్టిక్ భూతం కలిగిస్తున్న దుష్పరిణామాలపై చర్చించడం లేదు. ప్లాస్టిక్ మన జీవితంలో భాగంగా మారింది. దానిని బయటపడేయటం చేతులు దులుపుకుంటున్నాం. చెట్లను పూర్తిగా నరికేశాం. ఆసలు ఆదవులను పూర్తిగా నిర్మూలించాం. కొండలను పిండి చేసి వాటి మునుగద లేకుండా చేస్తున్నాం. పశువులను కూడా బతకనియి కుండా మనం ఆహారంగా తీసుకుంటున్నాం. ఆదవుల నరికివేత వల్ల జంతువులు పూర్తిగా తగ్గిపోయాయి. కొత్తులు గ్రామాలపై పడి ప్రజలను రక్తుతున్నాయి. పంటలను నాశనం చేస్తున్నాయి. పంటల కోసం విపరీతంగా రసాయన ఎరువులు వాడేస్తున్నాం. ఇవన్నీ మనకు క్యాన్సర్ లాంటి జబ్బులకు కారణం అవుతున్నాయి. ఇవన్నీ తెలిసి బురుగుతున్న అతి పెద్ద పాదాపాట్లు. అయినా మనకు జ్ఞానోదయం కలగడం లేదు. యూరోప్ దేశాల్లో ప్రకృతి పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యం ఇస్తుంటే మనం మాత్రం విధ్వంసం సృష్టిస్తున్నాం. నదులను, చెరువులను మింగేస్తున్నాం. భారీ వర్షాలకునిసప్పుడు ఊళ్ళకు ఊళ్ళు కొట్టుకు పోయితే కానీ మనకు తెలిసి రావడం లేదు. గతేడాది బుడమేరు, ఖమ్మం ఘటలను ఇంకా మన కళ్ళముందే కదలాడుతున్నాయి. ఏటా భారీ వర్షాలు కురిసినా లక్షల క్యూసెక్కుల నీరు సముద్రం పాలు కాక తప్పడంలేదు. ఉత్తరాదిలో ముఖ్యంగా ఆసోం తదితరరాష్ట్రాల్లో అప్పుడే వరదలు మొదలయ్యాయి. ఇప్పటికే పదుల సంఖ్యలో ప్రజలు మృత్యువాత పడ్డారు. వరదనీరు సముద్రం పాలు కాకుండా నీటిని ఒప్పి వట్టి తరవాతి కాలంలో ఉపయోగించే ప్రణాళికలు ఇంకా రూపుదిద్దుకోవడం లేదు. కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఈ తరహా ఆలోచనలు చేయక పోవడంతో ఏటా వరదల్లో ప్రజలు మునిగిపోతున్నారు. నదులు ఉబ్బింగినప్పుడు వేలాదిగ్రామాలు వరదల్లో



చిక్కుకుంటున్నాయి. ఏటా కృష్ణా,గోదావరి జలాలు సముద్రం పాలు కాక తప్పడంలేదు. వరదల్లో ప్రజల కష్టాలు వర్షనాశితంగా ఉన్నా వట్టించుకోలేదు. ఎపి, తెలంగాణలో పలుప్రాంతాలలో పాటు ఉత్తరాదిలో వరదలు ముంజిత్రడం ఆనవాలుతీగా మారింది. బీహార్,గుజరాత్,ఆసోం, కేరళ తదితర రాష్ట్రాల్లోని అనేక ప్రాంతాలు, పట్టణాలు వరదనీటిలో మునిగి పోతున్నా మేల్కొనడం లేదు. వరదలు వస్తే తక్షణ చర్యలు తీసుకునే అవకాశం లేకుండా పోయింది. సగలాతో పాటు, సమీప ప్రాంతాల్లో ఉన్నచెరువులను కుంటలను ఆక్రమించుకున్న కారణంగా కుండపోత వర్షంతో లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయమవుతున్నాయి. ప్రకృతి విధ్వంసం వల్ల వాతావరణ విపరీత ధోరణులు కానవస్తున్నాయి. వరదలు పంటలను, ప్రజలను నష్టాలపాల్పెస్తున్నా వట్టించుకోవడం లేదు. ప్రత్యామ్నాయ ప్రణాళికలు లేవు. దేశంలో ఒక ప్రాంతంలో కరువు, మరో ప్రాంతంలో సాధారణ స్థాయి కంటే కొన్ని రెట్లు అధిక వర్షాలు పడటం పర్యావరణ సమస్య తీవ్రతకు సంతకం. భారీ వర్షాలు,

అయోధ్యలో మరో అద్భుత ఘట్టం ఆవిష్కరణ

రామ దర్బార్ విగ్రహాలకు వేదోక్తంగా ప్రాణప్రతిష్ఠ

అయోధ్య, నేటిధాత్రీ:
ఉత్తరప్రదేశ్ లోని అయోధ్య రాజ్ వాలయంలో గురువారం మరో అద్భుతం చోటాచేసుకుంది. అంగరంగ వైభవంగా రామమందిర మొదటి అంతస్తులో రామ దర్బార్ ప్రాణ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ హాజరయ్యారు. వేద మంత్రోచ్ఛారణ, హవనంతో రామ దర్బార్ ప్రాణ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ పవిత్ర కార్యక్రమంలో శ్రీరామ జన్మభూమి సముదాయంలో రాజారామ్, ఇతర దేవతలను ప్రతిష్ఠించారు. గతేడాది జనవరిలో జరిగిన మొదటి ప్రాణ ప్రతిష్ఠ తర్వాత జరిగిన రెండవ కార్యక్రమం ఇది. మూడు రోజుల పాటు జరిగి ఈ వేడుక జూన్ 3న ప్రారంభమైంది. జూన్ 5న ముగింపు చేసుకోతే ముగుస్తుంది. ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు.



ఈ కార్యక్రమాన్ని ఆంజనేయ సేవా ట్రస్ట్ నిర్వహించింది. ఈ సముదాయంలోని మొదటి అంతస్తులో రామ దర్బార్ విగ్రహాలకు (రామదేవ, సీత, లక్ష్మణుడు, హనుమంతుడు) ప్రాణ ప్రతిష్ఠతో పాటు మరో ఏడు దేవాలయాల్లో విగ్రహాల ప్రతిష్ఠ జరిగింది. ఈ ప్రాణ ప్రతిష్ఠ ఆచారాన్ని చందౌరి జిల్లాకు చెందిన ప్రసిద్ధ పండిట్ జైప్రకాష్ నేతృత్వంలో 101 మంది వేద ఆచార్యులు నిర్వహించారు.

మావోయిస్టులకు మరో భారీ ఎదురుదెబ్బ

- ▶ ఎన్కౌంటర్లో మరో అగ్రనేత సింహాచలం మృతి
- ▶ నెలలోపే సంభాల తరవాత మరో అగ్రనేత హతం
- ▶ సరసింహాచలంపై కోటి రివార్డు ఉన్నట్లు పోలీసుల ప్రకటన



రామోహర్, నేటిధాత్రీ:
మావోయిస్టులకు మరో భారీ ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఫ్లేట్స్ గడ్డ రాష్ట్రం టీజాఫూర్ జిల్లాలో మరో భారీ ఎన్కౌంటర్ జరిగింది. అయితే ఈ ఎన్కౌంటర్లో పలువురు మావోయిస్టులు మృతి చెందారు. వారిలో కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు టెంటు లక్ష్మి సరసింహాచలం అలియాస్ గౌతమ్ ఉన్నారు. ఆయన తలపై రూ. కోటి రివార్డు ఉంది. ఈ ఎన్కౌంటర్లో పలువురు కీలక మావోయిస్టులు మృతి చెందినట్లు తెలుస్తోంది. జిల్లాలో విస్తరించిన నేషనల్ పార్క్ లో కాల్పులు కొనసాగుతున్నాయి. నేషనల్ పార్క్ అటవీ ప్రాంతం. భారీగా మావోయిస్టులు ఉన్నట్లు- భీదతా బలగాలకు నిఘా వర్గాల నుంచి సమాచారం అందింది. దీంతో భీదతా బలగాలు ఆ ప్రాంతానికి చేరుకుని కూంబింగ్ చేపట్టారు. ఈ విషయాన్ని గమనించి భీదతా బలగాలపైకి మావోయిస్టులు కాల్పులు జరిపారు. దీంతో భీదతా బలగాలు ఎదురుకాల్పులకు దిగాయి. పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా చింతలపూడి మండలం ప్రగడవరం ఆయన స్వగ్రామం. కాగా, ఈ ఘటనలో పలు ఆయుధాలను భీదతా బలగాలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మావోయిస్టు అగ్రనాయకుడు సంభాల కేశవరావు ఎన్కౌంటర్ జరిగిన వెలరోజుల్లోపే ఆ పార్టీకి మరో భారీ ఎదురు దెబ్బ తగిలింది. టీజాఫూర్ జిల్లాలో జరిగిన ఎన్కౌంటర్లో పార్టీ కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు తెంటు- లక్ష్మీ సరసింహాచలం మృతిచెందాడు. అతడు సుధాకర్ నాథ్ లో ప్రసిద్ధి చెందాడు. అతడికి గౌతమ్, ఆనంద్, చంటి బాలకృష్ణ రామరాజు, సోమన్న అనే మారు పేర్లు ఉన్నాయి. ఆయన స్వస్థలం ఏలూరు జిల్లా

చింతలపూడి మండలం ప్రగడవరం. గత 40 ఏళ్ళుగా మావోయిస్టు ఉద్యమంలో ఉన్న సుధాకర్ పై రూ. కోటి రివార్డు ఉంది. 2004లో ప్రభుత్వంతో జరిగిన శాంతి చర్చల్లో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఇంద్రావతి -బైగర్ రిజర్వ్ లో మావోయిస్టు సీనియర్ నేతలు ఉన్నట్లు భీదతా దళాలకు వక్కా సమాచారం అందడంతో, టీఆర్ఎస్, ఎన్డీఎఫ్ దళాలు ఆ ప్రాంతాన్ని దిగ్బంధించి తనిఖీలు మొదలుపెట్టాయి. ఈ క్రమంలో తెల్లవారుజామున దళాలు-మావోయిస్టుల మధ్య ఎదురుకాల్పులు మొదలయ్యాయి. ఈ ఆవరేషన్ లో కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు సుధాకర్ నేలకొరిగినట్లు సమాచారం. టీజాఫూర్ ఎస్పీ దాక్టర్ జితేంద్రరావు ఈ ఎన్కౌంటర్ ను ధ్రువీకరించారు. అయితే సుధాకర్ మృతికి సంబంధించి ఎటువంటి ప్రకటన ఆయన జారీ చేయలేదు. టీజాఫూర్ ఆదవుల్లో డెన్స్ ఆపరేషన్ ఇంకా కొనసాగుతోంది. మృతుల సంఖ్య పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఎన్కౌంటర్ జరిగిన స్థలం నుంచి పెద్దమొత్తంలో ఆయుధాలను స్వాధీనం చేసుకొన్నారు. ఆరునెలల వ్యవధిలో మావోయిస్టు కేంద్ర కమిటీ-కి చెందిన ముగ్గురు నాయకులను దళాలు ఎన్కౌంటర్ చేయడం గమనార్హం. ఇక తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడు, మావోయిస్ట్ పార్టీ మాజీ ప్రెస్ ఇన్ ఛార్జ్ అంది ప్రకాశ్, స్పృహల్ జోన్ కమిటీ- సీనియర్ లీడర్ పాపారావు కూడా అక్కడే ఉన్నట్లు తమకు సమాచారం అందినట్లు- బస్రే జజీ పి.సుందర్ రాజు- ప్రకటన జారీ చేశారు. ప్రకాశ్ మావోయిస్టుల నిరూపకాలు, ప్రచారం, రక్షణ బస్రేలో కార్యకలాపాలను పర్యవేక్షణ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇతడిపై రూ. 25 లక్షల రివార్డు ఉంది. ఇక పాపారావు గెరిల్లా యుద్ధతంత్ర నిపుణుడు. ఉప్పులు పన్నడంలో దిట్టగా పేరుంది. చాలా బాడీ ఇతర దాడుల్లో అతడు మోస్త్రవాంటెజ్ గా ఉన్నాడు. ఇతడిపై రూ. 20లక్షల రివార్డు ఉంది. వీధిదొంగి సంబంధించిన సమాచారం చెల్లడి కాలేదు. కేవలం మూడు వారాల వ్యవధిలో అగ్రనేతలను భీదతా బలగాలు మట్టుబెట్టాయి. వస్తే ఏడాది మార్చి నాటికి దేశంలో మావోయిస్టులను నిర్మూలించేందుకు ఆపరేషన్ కగాన్ భాగంగా చరీస్ గెట్ లో జరిగిన పలు ఎన్కౌంటర్ లో ఇప్పటికే వందలాది మంది మావోయిస్టులు మృతిచెందారు. అలాగే ప్రభుత్వం ఎదుట మరికొంతమంది మావోలు లొంగిపోయారు. మరోవైపు ఇంకొంతమంది మావోయిస్టులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు.

తొక్కిసలాట ఘటనపై ఆర్సీబి విచారం

మృతుల కుటుంబాలకు పదిలక్షల చొప్పున పరిహారం

బెంగళూరు, నేటిధాత్రీ:
బెంగళూరు,తొక్కిసలాట ఘటనలో మృతుల కుటుంబాలకు రాయల్ ఛారిజెస్ట్ బెంగళూరు పరిహారం ప్రకటించింది. ఈ ఘటనపై తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేసిన ఆర్సీబి.. రూ. 10 లక్షల చొప్పున పరిహారం అందజేయనున్నట్లు చెల్లదించింది. కాగా, 18ఏళ్ల తర్వాత తొలిసారి ఆర్సీబి జట్టు- కమి గెలిచిన సందర్భంగా బెంగళూరులో నిన్న విశ్రాంతి

వరేడ్ నిర్వహించారు. అయితే, అభిమానులు భారీగా తరలిరావడంతో చిన్నపాటి స్నేహింపం వద్ద తొక్కిసలాట జరిగింది. ఈ ఘటనలో 11 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా.. మరో 50 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. మరణించినవారిలో ఓ పాపతోపాటు మహిళ కూడా ఉంది. దీంతో ఆర్సీబి విజయోత్సవం తీవ్ర విషాదాన్ని నింపింది.

హ్యాఫీల్డ్, నేటిధాత్రీ:

ప్రధానమంత్రి మోడీ సమక్షంలో... ఇటీవల జరిగిన నీతి ఆయోగ్ భేటీలో పలు అంశాలపై చర్చ జరగడం అటుంచితే.. పలు రాష్ట్రాల ముఖ్య మంత్రులు హాజరు కాలేదు. తెలంగా రాష్ట్రాలకు చెందిన సిఎల చంద్రబాబు, రేపంత్ రెడ్డిలు హాజరై వవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ చక్కగా ఇచ్చారు. ప్రజాస్వామ్య దేశంలో ప్రజల సంక్షేమం అన్నది ఉ మ్మడిగా నిర్ణయించి ముందుకు సాగాల్సి ఉంది. పార్లమెంటులో సమస్యలపై చర్చించడం లేదు. నీతి ఆయోగ్ లోనూ ప్రధాని ప్రసంగానికి పెద్దపీట వేస్తున్నారు. హాజరైన సిఎలు ప్రస్తావించిన అంశాలపై చర్చించడం లేదా, తదుపరి చర్యలు కానరావడం లేదు. మొత్తంగా దేశంలో కేంద్రంలో ఏ పార్టీ ఆధికారం లో ఉన్నా సమావేశాలు, చర్యలు అన్నవి తూతూ మంత్రంగా సాగుతున్నాయి. సమావేశాలు, చర్యలు అమలు చేస్తున్న కార్యక్రమాలను ప్రజల ఇష్టాప్రాంతం సంబంధం లేకుండా సాగుతున్నాయి. అనేక ఆయోగ్ లోని నీతి ఆయోగ్ సమావేశాల్లో అన్ని రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు వివిధ సమస్యలపై నేరుగానే ప్రస్తావించారు. ఆయోగ్ రాష్ట్రాలలో లేకపోవడంతో ఇక సమావేశాలకు హాజరు కావడం దండం అన్న భావనలో ఉన్నారు. నీతి ఆయోగ్ ప్రారంభించి సమయంలో కనిపించిన స్ఫూర్తి లేపించింది. నీతి ఆయోగ్ విరామ దశలో ప్రధాని మోడీ ఆచారం చేసిన ప్రకటనకు భిన్నంగా ఈ పదకొండేదేళ్ళుగా నీతి తేప్పిన ఆయోగ్ గా అవతరించింది. సహకార సమాఖ్య సూత్రాలకు అనుగుణంగా మొత్తం దేశాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లాలంటే ఆయోగ్ రాష్ట్రాలకు తగిన గౌరవం ఇచ్చి వారిని కూడా ఇంధులో భాగస్వాములను చేయాల్సి ఉంది. రాష్ట్రాలను కలుపుకుని ముందుకు సాగాల్సి కేంద్రం ఆ దిశగా పనిచేయడం లేదు. మళ్లీ పాతపద్ధతిలోనే సాగుతోంది. నీతి ఆయోగ్ లక్ష్యాలను విస్మరించారు. ఇక్కడ జరిగే చర్చలకు పెద్దగా ప్రాధాన్యం ఉండడం లేదు. ఇదే విషయాన్ని పలువురు సిఎలు



నిర్వహమాటంగా చెప్పేస్తున్నారు. అంతెందుకు ఒకే పన్ను విధానం అంటూ తీసుకుని వచ్చిన జిఎస్ టీ సమర్పించిన ఆయోగ్ రాష్ట్రాల సిఎలతో ఇప్పుడు దాని బాధించుచి రక్షించాలని కోరుకుంటున్నారు. వివిధ రంగాలపై అది చూపిస్తున్న చెడు ప్రభావాన్ని విశ్లేషించు కోవాల్సిన కేంద్రం ప్రభుత్వం మొండిగా వ్యవహరిస్తోందే తప్ప ప్రజల కోణంలో ఆలోచించడం లేదు. ప్రజలు అనేక సందర్భాల్లో తమ నిరసనలు వ్యక్తం చేస్తున్నా వట్టించుకోవడం లేదు. బ్యాంకుల్లో దాచుకున్న డబ్బును సొంత అవసరాలకు తీసుకోవ దానికి కూడా ఇబ్బంది పడటాన్ని గ్రామాల్లో ఇప్పటికీ చూస్తున్నాం. నగదు ఉ పనసందారపై ఎన్నో ఆందోళనలు పెట్టారు. ఇలాంటి వాటి వల్ల ప్రజలు ఇబ్బంది పడుతునే ఉన్నారు. ఆహారధాన్యాల ధరలు పెరుగుతునే ఉన్నాయి. ఇవన్నీ నీతి ఆయోగ్ లో చర్చించడం లేదు. పార్లమెంటులో చర్చకు అవకాశం ఉండడం లేదు. మొత్తంగా పాలకులకు అధికారమే తప్ప ప్రజలు కనబడడం లేదు. ఎంపిలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, గవర్నర్ వ్యవస్థ ఇలా ప్రజాస్వామ్యాన్ని బలోపేతం చేయడం బదులు నానాటికి దిగజారుస్తున్నాయి. ప్రజల డబ్బు నీళ్లప్రాయంగా ఖర్చవుతోంది. రాజకీయాల్లో ఎదుటి పక్షాలను ఓకొట్టేందుకు తమ తెలివినీ ఉపయోగిస్తున్న పాలకులు ప్రజల సమస్యలు పరిష్కరించ దంలో శ్రద్ధ చూపడం లేదు. రాజకీయ సంస్కరణలు రావాలి. పాలకుల తీరులో మార్పు రావాలి. ప్రజాధనం వృథా ఖర్చులకు కళ్లెం వదాలి. ముక్కుపిండి వసూలు చేస్తున్న పన్నులను పాలకుల వినలాలకు ఖర్చు చేసుకుంటున్నారు. ఉమ్మడి ఎపి విపక్ష దళాలతో జరిగిన ఆర్థిక విధ్వంసమే ఇందుకు కారణం. అభివృద్ధి పేరుతో చేసిన అప్పులకు నేతలను బాధ్యులుగా చేస్తే మంచిది. రాజ్యంగం ఏ మేరకు ఎంతవరకు అమలు సాధించామన్నది పాలకులుగా రాజకీయ పార్టీల నేతలు మనసం చేసుకోవాలి. అందరికీ సమ

పర్యావరణహితంగా మంచి ఆలోచనలే శ్రీరామరక్ష (ఆధ్యాత్మికం)

ప్రజల భాగస్వామ్యంతోనే ఇది సాధ్యం



హైదరాబాద్, నేటిధాత్రీ:
హైదరాబాద్ నగరం విశ్వనగరంగా మారాలన్న తపనతో సిఎంరేపంట్ అనేక చర్యలు తీసుకుంటున్నారని బడి శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. మూసీ సుందరీకరణ ఇందులో భాగమని అన్నారు. హైదరాబాద్ ఖ్యాతిని పెంచడంతో పాటు, అందమైన నగరంగా తీర్చిదిద్దడం కూడా తమ లక్ష్యంగా ఉందని అన్నారు. ప్రపంచపర్యావరణ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఆయన మాట్లాడుతూ, నగర పరిశుభ్రతకు ప్రజలుకూడా తోడ్పాటును ఇవ్వాలన్నారు. మననగరాన్ని మనమే మంచిచేసుకోవాల్సి లక్ష్యం రావాలన్నారు. ప్రజల భాగస్వామ్యం లేకుండా ఏమీ చేయలేమని అన్నారు. ప్రజలు ఇదే తమ సంగరం అని గుర్తించి ముందుకు సాగాల్సి ముందీ. హైదరాబాద్ నగరం అభివృద్ధి చెందడానికి భూగర్భాన్ని పని చాలా ఉంది. సాగరీడు, శాగరీడు, అటవీ సంపద, వృక్షభివృద్ధి, పరిశ్రమల్లో ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోంది. దేశంలోనే హైదరాబాద్ ఉత్తమ నగరంగా ఉందని పలు నివేదికలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఇతర నగరాలతో పోల్చితే హైదరాబాద్ బాగానే ఉంది. ప్రపంచంలో పోల్చితే విశ్వనగరం కావాలంటే అనేక చర్య తీసుకోవాల్సి ఉందన్నారు. నగరంలో పచ్చదనం కోసం చెట్లను నాటి కాపాడాలని అన్నారు.



తిరుమల, నేటిధాత్రీ:
చెడు వ్యవస్థలు వదిలి నిర్మల మనస్సుతో ఉన్నంత కాలం మనలను ఏ మలినం ఆవరించదు. ఓ రకంగా నిర్మలమైన మనస్సు అలోగ్యానికి హేతువు. మన మనస్సు చేసే మంచి ఆలోచనలతోనే మన దేహం కూడా ఆదవుతో ఉంటుంది. ఆలోగ్యాంగా ఉంటుంది. చెడు ఆలోచనలను మన ఆలోగ్యాంపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. ఇకపోతే ఇది సత్యం. సత్యం కలిసగానే ఉంటుంది. మనిషి సత్యవచస్సులోని ఆంతర్యాన్ని తెలుసుకొని ఆచరిస్తే, ఆ కలిసవచస్సు అమృతమయం అవుతుంది. అనేక వ్యవస్థలకు మనిషి బానిస అవుతాడు. అలాంటి దురివిధికి వ్యసనాలను మానుకొమ్మని చెప్పే మంటలు రాపించు. నిపుల్లోకి దూకే మిడతకు అనిపొ కాల్చివేస్తుందనే సత్యం తెలియదు. అలాగే వ్యవస్థలకు రోలేన మనిషికి వాటి పర్వసాసం ఎలా ఉంటుందో తెలియదు. వ్యవసపరుడికి తాతాబుకంగా లభించే ఆనందం, సుఖమే సచ్చుతాయి. అందుకే వ్యవసపరులు వ్యవసపరులతోనే సహవాసం చేస్తారు.

మంచివాళ్ళు చెప్పే మాటలు వారి చెవులకు తూలాల్లా గుచ్చుకొంటాయి. గాడిదకు గంధం వాసన తెలియనట్లు, పండికి పరమాన్నపు రుచి తెలియనట్లే- వ్యవసపరుడికి హితవచన మహిమ తెలియదు. మనిషి బాగుపడాలంటే పెద్దలపట్ల భయమైనా ఉండాలి, లేదా మంచి విషయాలపై భక్తి అయినా ఉండాలి. భయం కాని, భక్తి కాని లేని మనిషి తెగిన గాలిపటలా ఎక్కడ పతనమవుతాడో ఎవరికీ తెలియదు. చేతులు కాలాక ఆకులు పట్టుకొన్న చందంగా, మనిషి అధోగతిపాలైన తరవాత జ్ఞానోదయాన్ని చేరుకోవాలంటే పెద్దలగిరిందేమీ ఉందదు. మనిషికి ప్రాణాధారం కేవలం ఎప్పుడో కానీ రావు. అలా వచ్చినవాడిని చక్కగా ఉపయోగించుకోనేవాడికి జీవితం ఆనంద బృందావనం అవుతుంది. ఎవరో రావాలని, ఏదో చేయాలని భ్రమలో మునిగిపోతూ కర్మవాన్ని మరచే మనిషిని దేవుడు కూడా బాగుపరచలేదు. త