





శుక్రవారం 18-04-2025 పేజీలు : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 21 సంచిక : 20 రూ॥ 6.00

ఎటుచూసినా ఆ రోజుల్లో చీకట్లే! ఈ రోజు తెలంగాణ అంతటా వెలుగులే!!

అది కేసీఆర్ ఘనత..కేసీఆర్ దార్శనికత

తెలంగాణ తలరాతలు మార్చిన దేవుడు కేసీఆర్

చీకటి నుంచి తెలంగాణను వెలుగులోకి తెచ్చిన సూర్యుడు కేసీఆర్

తెలంగాణ వచ్చిన కొద్ది రోజుల్లోనే మా కళ్లతో చూసిన ప్రగతిని నమ్మలేనంతగా పరుగులు పెట్టించిన పాలకుడు కేసీఆర్ అంటున్న మాజీ మంత్రివర్యులు ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు , నేటిధాత్రి ఎడిటర్ కట్టా రాఘవేంద్రరావు తో పంచుకున్న ఆనాటి ఆసక్తికరమైన అంశాలు..దయన్న మాటల్లోనే..

సభల నిర్వహణలో చరిత్రలు సృష్టించాలన్నా, ఆ చరిత్రలు తిరగ రాయాలన్నా బీఆర్ఎస్ కే సాధ్యం సభలు విజయవంతం కావడానికి కేసీఆర్ ఒక్క పిలుపు చాలు



- తెలంగాణ మొత్తం కడులుతుంది
- బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవ సభ నాడు తెలంగాణ మొత్తం పరంగల్ లోనే వుంటుంది
- తెలంగాణ ప్రజలంతా కలిసి బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవ పండగ జరుపుకుంటుంది
- తెలంగాణ వచ్చిన మూడు నెలల్లోనే కేసీఆర్ అద్భుతాలు సృష్టించారు
- ఆరు నెలల్లోనే పల్లె, పట్నం అని తేడా లేకుండా కరెంటు నిరంతరం సరఫరా చేశారు
- తెలంగాణలో అందరూ ఆశ్చర్యపోయారు
- అంత కాలం ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో సాధ్యం కానిది ఎలా సాధ్యమైందో ఊహించలేకపోయారు
- అదే ఏడాదిలో తెలంగాణలోని చెరువులకు నీళ్లుచ్చాయి
- దశాబ్దాల తరబడి చుక్క నీరు లేక ఎండిపోయిన చెరువులు నిండాాయి
- ఎప్పుడో ఎండిపోయిన వాగులు, వంకల్లో ఎండాకాలంలో నీళ్లు పారాయి
- మిషన్ భగీరథ పేరుతో చెరువులన్నీ కూడికలు తీయడం జరిగింది
- ఎండాకాలంలో చెరువులు మత్తెళ్లు దుంకుతుంటే రైతులు సంబురపడ్డారు
- తెలంగాణ ప్రజల ఆనందానికి అపదులు లేకుండా పోయాయి
- ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే పదేళ్లలో తెలంగాణ రూపురేఖలే మారిపోయాయి
- తెలంగాణ తెచ్చిన నాయకుడు కేసీఆర్ పాలకుడై మట్టిని కూడా బంగారం చేశారు
- తెలంగాణను అన్నపూర్ణ చేసి దేశానికే అన్నం పెట్టే దశకు తెచ్చాడు
- అందుకే కేసీఆర్ చరిత్రకే కొత్త బాధ్యం చెప్పిన పాలకుడయ్యారు
- 60 ఏళ్లు తెలంగాణను పట్టిన శనిని వదిలించాడు
- ఈ తరం యువతకు కేసీఆర్ చేసిన త్యాగం తెలియాలి
- కేసీఆర్ చేసి చూపిన అభివృద్ధి బిఆర్ఎస్ ప్రతి కార్యకర్త యువతకు చెప్పాలి
- ఇంతటి అభివృద్ధి దేశంలోనే కాదు, ప్రపంచంలోనే ఎవరూ చేయలేదు
- ఇంకా వెయ్యేళ్లుగా కేసీఆర్ చరిత్ర చెరిగిపోదు
- తెలంగాణ వున్నంత వరకు బీఆర్ఎస్ ఎదురుండదు
- అప్పుడప్పుడు ఒడిదొడుకులు వచ్చినా మళ్ళీ కెరటంలా ముందుకొచ్చేది బిఆర్ఎస్ పార్టీయే
- తెలంగాణను కాపాడుకునేది బీఆర్ఎస్ పార్టీనే

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి: ఎవరు జెనన్నా, ఎవరు కాదన్నా తెలంగాణ తెచ్చిన నాయకుడు కేసీఆర్. తెచ్చిన తెలంగాణను బంగారు తెలంగాణ చేసిన పాలకుడు కేసీఆర్. ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే కేసీఆర్ తెలంగాణ దేవుడు. ఎందుకంటే కేసీఆర్ లేకుండా తెలంగాణ ఉద్యమమే లేదు. కేసీఆర్ లేకుంటే

తెలంగాణ వచ్చేది కాదు. తెలంగాణకోసం ఎన్ని రకాల ఉద్యమాలు సాగినా, గతంలో రాలేదు. ఉద్యమం ఎంతో కొంత సజీవంగా వుండేదేమో? కాని డిల్లీ పాలకులు తెలంగాణ ఇచ్చేందుకు ఇష్టపడకపోయారు. అదుగురునా అటు కొంగ్రెస్ పార్టీ, ఇటు బిజేపి రెండూ తెలంగాణ ఇవ్వడానికి సముఖంగా వుండేవి కాదు. కేసీఆర్

లేకుండా అంత బలమైన ఉద్యమం చేసేవారు వుండేవారు కాదు. కేసీఆర్ నాయకత్వంలో బలమైన తెలంగాణ ఉద్యమం సాగుతున్న తరుణంలో దేశంలో బిజేపి మూడు రాష్ట్రాలను ప్రకటించింది. కాని తెలంగాణ ఇవ్వలేదు. 1998 కాకినాడ సభలో ఒక ఒట్టు, రెండు రాష్ట్రాలు తీరాణం చేసిందే గాని, తెలంగాణ ఇవ్వడానికి చేతులు రాలేదు. ఒక దశలో అప్పటి ఉప ప్రధాని అద్వానీ హైదరాబాద్ తెలంగాణ నడిబొడ్డులో వుంది. ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఎందుకు? అని ఎదరు ప్రశ్నించారు. ఏమి నాయకుల మాటలే కేంద్రంలో చెల్లుబాటుయ్యేవి. తెలంగాణ నాయకులు ఎంత బలమైన వాళ్ళయినా వారికి ప్రాధాన్యత వుండేది కాదు. పైగా తెలంగాణ ఇవ్వమని అడిగేంతో శక్తి అప్పటి రెండు పార్టీల నాయకులకు లేదు. తొలి తరం తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో కూడా ఎంత పెద్ద పోరాటం జరిగినా ఇందిరా గాంధీ ఒప్పుకోలేదు. తెలంగాణ ప్రజా సమితి 11 సీట్లు సాధించినా తెలంగాణ ఇవ్వలేదు. ఆ తర్వాత ఎన్ని రకాలాగా ఉద్యమం సాగినా అవి డిల్లీ దాకా తెలంగాణ వాటి వినిపించేంత గట్టిగా సాగలేదు. కాని ఒక్క కేసీఆర్ మొదలు పెట్టిన ఉద్యమమే డిల్లీని తాకింది. డిల్లీని వణికించింది. అంతగా డిల్లీ పెడలు వంచిన నాయకుడు దేశంలోనే మరొకరు లేరు. అందుకే తెలంగాణ వచ్చింది. పట్టిన పట్టు విడవకుండా, ఎన్ని అవరోధాలు ఎదరైనా ఉడుం పట్టు వట్టింట్లు ఉద్యమం చేసిన ఏకైక నాయకుడు కేసీఆర్. కేసీఆర్ ఆమరణ నిరసన దీక్ష సమయంలో కేసీఆర్ చెప్పిన మాటలనే అప్పటి హెంక మంత్రి విద్రాణురం చదివారంటే కేసీఆర్ బలం ఏమోతో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఆ సమితిలో ఆమరణ నిరసనలో వున్న నాయకులు కేసీఆర్ నీయర్ల నీయర్ల వరుసగా ఎర్రబెల్లి దయాకర్ గురించి చెప్పిన ఆసక్తికరమైన అంశాలు.. ఆయన మాటల్లోనే..

తెలంగాణ ప్రకటన వచ్చిన రోజే రాత్రికి రాత్రి ఏపీకి చెందిన ఉమ్మడి పాలకులు లేని కృత్రిమ ఉద్యమాన్ని కొన్ని గంటల్లోనే రేపినా, తెలంగాణను అడ్డుకున్నా, తెలంగాణ సాధించే వరకు విక్రమంచిన నాయకుడు కేసీఆర్. తొలుత కేసీఆర్ తెచ్చిన మూల మీద ఇతర పార్టీలకు కూడా కొంత సమ్మతం కలగలేదు. అన్ని రాజకీయ పార్టీల నాయకులకు తెలంగాణ రావాలని వున్న అప్పటి పరిస్థితుల దృష్ట్యా పార్టీల నిర్దేశాలకు కట్టుబడి రాజకీయం చేయాల్సి వచ్చింది. ఎప్పుడైతే డిసెంబర్ 9న తెలంగాణ ప్రకటన చేశారో అప్పుడు అన్ని పార్టీలలోనే ఈ మొత్తం తెలంగాణ చేసిన నాయకుడు కేసీఆర్.

నిజం చెప్పాలంటే కేసీఆర్ పాలకుడు కాకుంటే ఇవన్నీ సాధ్యమయ్యేవి కాదు. అసలు ఆయన ఆలోచనలు, ఆచరణలు ఎవరికీ అంత పట్టలేదు. తెలంగాణ వచ్చిన వెంటనే సాగునీటి కోసం ఆయన చేసిన గొప్ప ప్రయత్నం మిషన్ కాకతీయ. అసలు తెలంగాణను ఒక్క ఏడాదిలో సస్యశ్యామలం చేయవచ్చని ఎవరూ ఊహించలేదు. 60 సంవత్సరాలు తెలంగాణ ప్రజలు ఎంత మొతుకున్నా, కనీసం చక్క నీటిని ఇచ్చేందుకు కూడా ఉమ్మడి పాలకులకు మనస్ రాలేదు. తెలంగాణలో చెరువులు బాగుచేస్తే, కరువు ఛాయలు కొంతైనా తగ్గుతాయని ఆలోచించలేదు. ఎందుకంటే తెలంగాణకు నీళ్లున్నే, ఏపీకి నీరు తగ్గుతుందన్న భయంతో ఉమ్మడి పాలకులు తెలంగాణను నిర్లక్ష్యంచేశారు. చెరువులను చెదరగొట్టారు. అటు కరువు చాయలు, ఇటు ఉమ్మడి పాలకుల నిర్లక్ష్యాల మూలంగా తెలంగాణ ఆనమైంది. తెలంగాణ ఎడారిలా మారిపోయింది. కాని కేసీఆర్ ఏడాది కాలంలో తెలంగాణలో వున్న చెరువుల రక్షణ, పరిరక్షణ, పునరుద్ధరణ పేరుతో చెరువులన్నీ బాగు చేశారు. మూడేళ్లలో 46వేల చెరువులకు పూర్వ వైభవం తెచ్చారు. ఎండాకాలంలో కూడా తెలంగాణ చెరువులు మత్తెళ్లు దుంకేలా నిరంతరం. నిరంతరం గొలుసు కట్టు చెరువుల్లో నీరుండేలా.. ఆ చెరువుల నుంచి ఇతర తెలంగాణ కరులకు నీరు పోతే చాలా మారా. దాంతో వాగులు వంకల్లో కూడా నీరు నిరంతరం ప్రవహిస్తూ వచ్చింది. తెలంగాణలో భూగర్భ జలాలు అప్పటికే గణనీయంగా పెరిగాయి. రైతుకష్టం పూర్తిగా తీరింది. ఒకప్పుడు కరులకు లేక, బోర్ల ఎండిపోయి, పంటలు చేతికి రాకుండా చికిటిపోయిన రైతులకు ఒక్కసారిగా వండుగ తెచ్చిన దేవుడు కేసీఆర్. అలా చెరువులతోపాటు కాశీశ్వరం లాంటి ప్రాజెక్టు నిర్మాణం దానికి అనుసంధానంగా పెద్దపెత్తున నిర్మాణం చేపట్టి, తెలంగాణకు నీటి కొరత లేకుండా చేశారు. తెలంగాణలో గుంట భూమి కూడా సాగుకాకుండా రైతులు వ్యవసాయం చేశారు. పల్లెలను పచ్చని వనాల్లో కాదు, దేశానికి అన్నంపెట్టే దానాగారాలు చేశారు. నేను పంచాయితీరాజ్ శాఖ మంత్రిగా బెడ్రే కాలంలో తెలంగాణకు ఏటా పదుల సంఖ్యలో అవార్డులు అందుకోవడం నా జన్మ చరిత్రకృతమైంది. అసలు ఎలా వుండే తెలంగాణ ఎలా తెలివికొచ్చింది. అంత అభివృద్ధి అందింది. కలలో కూడా ఎవరూ ఊహించనంత ప్రగతి సాధించింది. అందుకే కేసీఆర్ లేక కారణజన్మము. ఆయన స్థానించి బిఆర్ఎస్ తెలంగాణకు ఒక రక్షణ కవచం. బిఆర్ఎస్ రజతోత్సవాలు అంటే అది ప్రజల పండుగ. తెలంగాణ ప్రజల గుండెలందరి నిండుగా!

"నేటిధాత్రి" 21వ వేసేంతేప్పే తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా, ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది "అక్షరం"

"నేటిధాత్రి" ఆక్షర ప్రయాణంలో "20 మైలు రాత్రి" చాటుకొని ముందుకు సాగుతూ, తెలంగాణ గుండెను నింపుతూ, తదితర ఆక్షరాల మోముకుంటూ పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ "21వ సంచిక" లోకి బిగ్గిరయ్యాం ఆరుగడుతుందని పగర్చుకుంటూ వెళుతున్నాము.

"నేటిధాత్రి" ఆక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన, అందిస్తున్న సహాయం, సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ...

మీ కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం సీనియర్ నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా 8520007444

మీ కట్టా రాఘవేందర్ రావు సీనియర్ నేటిధాత్రి డిజిటల్ 9908658888, 8297779999



సంపుటి : 21 సంచిక : 20 రూ॥ 6.00

నేదేని పొంగలేదీ అన్నారు. అయితే నాదీ ధరదీకీ, నేదీ భూభారానికి పోలికే అతే పక్కనలు మంత్రి పొంగలేదీ తీసివాసే రెడ్డి. పథకాలు అమలువు ప్రతిపక్షాలు ఓర్వడం లేదన్నారు. ధరదీతో నమస్సులున్నాయి బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేతో చెప్పారన్నారు. ధరదీని అడ్డు పెట్టా-కుని బీఆర్ఎస్ లెక్కలాది ఎక్కాలు కట్టగొట్టించిన ఆరోపించారు. భూ భారాతో నమస్సులు తీరుస్తామన్నారు పొంగలేదీ తీసివాసే. ఒక్క పైసా చెల్లించడండానే భూ నమస్సులు పరిష్కరిస్తామని చెప్పారు. అధికారులే ప్రజల దగ్గరకు వెళ్లి భూ నమస్సులు పరిష్కరిస్తామని చెప్పారు. పేదరూ కష్టాలు తీర్చడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు. రైతుల భూ నమస్సులు తెలుసుకువడాగోతీ రెవెన్యూ నదస్సులు నిర్వహిస్తారు. రాష్ట్రంలో నాలుగు మండలాలు ఏర్పడే ఎంబిక చేసారు. మద్దూరు నేలకొండపల్లి ములుగు కామారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్లు అన్నీ మండల పర్వతించి భూభారాన్ని అపకాగించి కార్డులలో అపకాగిస్తారు. మే 1 నుంచి ప్రతి జిల్లాలో ఒక మండలాన్ని రాష్ట్రపాలకాంశా మిగతా 28 జిల్లాలో ఫైల్డ్ మండలాలుగా రెవెన్యూ నదస్సులు నిర్వహిస్తారు. జూన్ 2న నాలుగు ఫైల్డ్ మండలాల్లో భూ నమస్సులను పరిష్కరించేదిగా చర్యలు. మోడల్ మండలాలు మాదిరిగా



శుక్రవారం 18-04-2025 పేజీలు : 12

CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES

సంపుటి : 21 సంచిక : 20 రూ॥ 6.00



21వ వసంతోత్సవ తోరణం

చరిత్రను చెప్పాలన్నా , ఆ చరిత్రను నిక్షిప్తం చేయాలన్నా కావాల్సింది “అక్షరం”

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో “20 మైలు రాళ్లు” దాటుకొని ముందుకు సాగుతూ ,
తెలంగాణ గుండెను నింపుకొని , తడి ఆరని అక్షరాలు మోసుకుంటూ
పత్రికా ప్రయాణం సాగిస్తూ “**21వ వసంతం**” లోకి దిగ్విజయంగా
అడుగిడుతుందని సగర్వంగా చెబుతున్నాము.

“నేటిధాత్రి” అక్షర ప్రయాణంలో మీరు ఇప్పటివరకు అందించిన , అందిస్తున్న సహాయ ,
సహకారాలు మునుముందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ....



మీ

కట్టా శివ సుబ్రహ్మణ్యం

సీఈవో నేటిధాత్రి డిజిటల్ మీడియా

8520007444



వసంతాల
అక్షరోద్యమం



మీ

కట్టా రాఘవేందర్ రావు

సీఈవో నేటిధాత్రి దినపత్రిక

9908658888, 8297779999



వెంటనే ఈ 10 పనులు చేస్తే అంతా సేఫ్?!



రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడిన వారందరికీ చికిత్స చేయించిన వెంటనే, బీమా కంపెనీకి ఈ ప్రమాదంపై నష్టాచారాన్ని అందించండి. తద్వారా ఇన్సూరెన్స్ క్లెయిమ్ ప్రక్రియ త్వరగా మొదలవుతుంది. మీకు అయిన గాయాలు, ఇతరులకు అయిన గాయాలు, వాహనం దెబ్బతిని తీరు వంటి వివరాలన్నీ బీమా కంపెనీకి

రోడ్డు ప్రమాదం అనేది చెప్పిందా. అది అకస్మాత్తుగా జరుగుతుంది. అందుకే మనం నిత్యం అలర్ట్ గా ఉండాలి. అపగాహనతో ఉండాలి. ఫ్లాక్స్ నియమాలను పాటించి, తక్కువ వేగంతో కారును డ్రైవ్ చేయాలి. మధ్యం మత్తుతో వాహనం నడపకూడదు. బీమా పత్రాలు, డ్రైవింగ్ లైసెన్స్, రిజిస్ట్రేషన్ సర్టిఫికేట్ వంటి పత్రాలన్నీ కారులో నిద్రగా ఉంచుకోండి.

కాలావ పర్వతో నష్టమయిన రైతలను అన్ని విధాలుగా ఆదుకుంటాం అని పరకాల శాసనసభ్యులు రౌపా ప్రకాశ్ రెడ్డి ద్వారా ప్రకటించారు. సదీకూడ మంబలంలోని కలూత్తుకూర్ శాసనసభలో జరిగిన కాలావ పర్వతో ద్వైవిధిని ముఖ్యమంత్రి పదలను ఆధిపత్యంలోకి తెరిచి పరకాల శాసనసభ్యులు రౌపా ప్రకాశ్ రెడ్డి పరిశీలించారు. పంట సాగినా సాగినా కాలావలను రైతల అడిగి తెలుసుకున్నారు. నష్టమయిన రైతలను అన్ని విధాలుగా ఆదుకుంటామని, సంబంధిత ఆధిపత్యాల ప్రత్యేక దృష్టితో ప్రతి రైతు అండ్లకు నష్టమయిన పంట సాగినను అంపనా చేయటాని ఆదేశించారు. రైతల అండ్లకు వేయేమీ ధ్యేయంగా కాంగ్రెస్ ప్రజా భ్రాతులం పనిచేస్తుందిన్నారు. అధూలాల వేయేమీ రైతు సాగు చేసి, పండించిన పంట చేతికి వచ్చే రకతో ఆకాల పర్వం పనిచేయగలదన వలన రైతలు నష్టమయి జాడపడుతున్నారని, నష్టమయిన ప్రతి అండ్లకు నష్టపరిహారం అందించేలా కృషి చేస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలాగ్రెస్ నాయకులు, ఆధిపత్యాల ప్రజాప్రతినిధులు, రైతలు ఉన్నారు.

తొందరగో జిల్లా రామమగ్గ ముందుగ గుండి గ్రామంలో ప్రాథమిక పాఠశాల వాడొక్కటాన్ని నిర్మించారు. ఈకార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగామందుగ విద్యార్థికారి అండాడి డేమ కుమార్ హజీర్ పాల్గొన్నారు తల్లిదండ్రులు తమ కీలకమైన ప్రభుత్వ పథకంలో చేర్చే ఏ ఏ ప్రభుత్వ పాఠశాలమందుగ బలోపేతం చేయాలని కోరారు. అనంతరం విద్యార్థులు చేసిన స్వస్థాయి ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. ఈకార్యక్రమంలో పాఠశాల హెచ్ఎం తిరువతయ్య, మాజీ ఎంపిటిసి గుండి ప్రవీణ్, మాజీ ఉపమర్దం వేదీ శ్రీవాస్, విద్యా కమిటీ వైర్లస్ చిలువెం శివప్రసాద్, విబిసిఎస్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మచ్చు రమేష్, మ్యూజి నాగరాజు, మధ్రి మనోజ్, సున్నం శ్రీనివాస్, మచ్చు పవన్ కళ్యాణ్, ముందు రాజశేఖర్, కత్తి సాయి, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తం గళ్ళపల్లిమండలంలో పలు గ్రామాల్లో మృతి చెందిన కుటుంబాలను పరామర్శించిన బిఆర్ఎస్ పోలీ నాయకులు. తం గళ్ళపల్లి మండలం లెక్సీపూర్, గ్రామపేటి చెందిన పోలీసు యోధుడు కామేష్ దిగ్గంపతి సింగిరెడ్డి భూపతిరెడ్డి కూతురు బద్దం సత్యం కొన్ని రోజుల క్రితం మరణించగా వారి కుటుంబం సభ్యులను పరామర్శించిన మున్ డైర్యం ఇచ్చిన నాయకులు తం గళ్ళ జిల్లా రెడ్డి సమం వాడే అడ్డప్పులు కూర అంజిరెడ్డి తండ్రి కొన్ని రోజుల క్రితం మరణించగా వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి వారి కుటుంబం సభ్యులకు మున్ డైర్యం చెప్పి రెడ్డి సమం తరఫున కుటుంబానికి ఆదాగా ఉంటున్నది తెలియజేశారు. బద్తి కార్వక్రమంలో సిరిసిల్లా పాక్స్ వైస్ చైర్మన్ ఎన్ మామిడి వెంకటరమణారెడ్డి బిఆర్ఎస్ పోలీ సీనియర్ నాయకులు పడిగల రాజు తెలంగాణ మండల జాగ్గర్ అడ్డప్పులు కందుకూరి రామ గౌడ్ మిట్టపల్లి రామ్ రెడ్డి తదితరులు పరామర్శించారు.

అదగగనే అతి తక్కువ సమయంలో పెద్ద మనుసుతో పైన తెలిపిన వసలు
జేసింది చిన్నాడు సానన నవ్వులు కలగవలయులు పెద్దలు పూజ్యులు బదుగు
చేసింది వద్దలు ఆశ క్షోభి వాళ్ళ వివేకి పెరగకు స్వామి గారికి మయము వయలు
నాయకులు పెద్దమిక్ పెద్ద పట్ల పొద్దమెలలే సభ్యులు గడ్డం వంటి కృష్ణ గారికి
వామిగ్ అనానందులు అధ్యక్షులు బంది నూనానం దూడన్ గారు మరెయ
కపిన్ సభ్యులుయందు ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తూ ఎమ్మెల్యే గారికి మరి ఎంఎన్ గారికి
ఎల్లప్పుడు బుజుబుడి ఉటాకుమన తెలిపాడు...

నాయకుడు, తండ్రిగారితో నడుస్తూ వృత్తి రీత్యా వైద్యుడు అయిన వైద్యునిగా కొనసాగుతూనే జీవీరాజుని నియోజకవర్గం ప్రజలకు సేవసాని భరోసా కలిపిస్తూ నిరంతరం ప్రజల్లో ఉంటూ పేద ప్రజల సమస్య తీరుస్తున్న నాయకుడు అయిన, అతని ఎవరో కాదు బిగా కొట్టి గ్రామపంచ్ కెందిగోని జీవీరాజుని మండలం వాడే ఎంపీపీ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు బిగా కొట్టి పల్లి నారాయణరెడ్డి కుమారుడు డాక్టర్, ఉజ్వల్ రెడ్డి గత కుంతకాశాన నుండి అమెరికాలో వైద్య సేవలు చేస్తూ తాను జన్మించిన గడ్డపైనే పేదలకు ఎదో మంచి చేయాలనుకుని రాజకీయాల్లోకి రంగప్రవేశం చేశారు. గత పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి జీవీరాజుని పార్లమెంట్ డిటెక్ట్ అశించారు కాని ఎంపీగా టిడిపి రాకపోయినా కాంగ్రెస్ ఎంపీ పూర్వం మహబూబ్ కట్టాబడి ఉండి క్రమశిక్షణ జీతం, నేటి జీవీరాజుని అధిష్టానం వచ్చి కెట్టెట్టె కు మద్దతుగా ఆయన విజయానికి కృషి చేశారు. కాని ఎంపీ డిటెక్ట్ గారోదని ఎక్కడ నిరాశపందంకుడా పేద ప్రజలకు అందదందగ ఉంటున్నారూ. జీవీరాజుని నియోజకవర్గం ప్రజలకు అందజాలటో ఉంటు వారి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న ఏకైక నాయకుడు డాక్టర్ ఉజ్వల్ రెడ్డి, పేద ప్రజల సమస్యలను ఓపికగా వింటూ తన సొంత సమస్యల పరిగెరిగిన పరిష్కారస్తున్న నాయకుడు. జీవీలే జీవీరాజుని మండలం తన స్వగ్రామం అయిన బిగా కొట్టి పేద విద్యార్థుల గురించి సొంత నిధులు ఖర్చు చేసి దాదాపు 6కోట్లు వ్యయంతో పాఠశాల

నిర్విస్సనాదరు. రాణోయే రోజుల్లో పేద విద్యార్థులు ఉన్నతమైన స్థానాల్లో ఉండాలని సకలభింబి సేవ కార్యక్రమాల చేపన్న ఏకైక నాయకుడు ప్రజల మేలు ఎటువంటి వారు సహాయం కోరిన ద్విరసవ్యతో వారిని చలకరించి నమస్క తీరుస్తున్న నాయకుడు సౌమ్యుడు ప్రజల మేలు కోరే నిజాయితీ కలిగిన వ్యక్తి. రాజకీయాలు చేయే ప్రజా సమస్యలు వేరుగా చూసి రోజులందుకు అతీతంగా సేవచేస్తున్న గొప్ప వ్యక్తిత్వం కలిగిన నాయకుడు డాక్టర్ ఉజ్జ్వల్ రెడ్డి. ప్రజా సేవకుడు ప్రజలను సేవలందిస్తున్న మహా నాయకుడు ప్రజల ఆపదనులను అదుకుంటున్న ప్రజా నాయకుడు ప్రజల్లోనే నిరంతరం ఉండే నాయకుడు డాక్టర్ ఉజ్జ్వల్ రెడ్డి.

ఎల్లారెడ్డిపేట మండల కేంద్రంలోని శ్రీ చైతన్య పాఠశాల విద్యార్థిని దుంపికి లాస్య ఉడిపిని జరిగిన జాతీయ స్థాయి ఇండియన్ నేషనల్ గెస్ట్ ఓలంపియాడ్ పరీక్షలలో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థిని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వివేకానంద్ జూనియర్ పాఠశాల డ్రిస్టిన్ లోరా డారిడ్డి అధ్యక్షురాలు అభినందించి బహుమతిని(లాప్టాప్ టాప్, గోల్డ్ మెడల్, సర్టిఫికేట్) అందజేశారు. ఈ సందర్భ

ంగా ప్రభుత్వ వివ అది శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులు జాతీయస్థాయిలో ప్రతిభ కనబరచడం ఆభివృద్ధియందుకు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థిని ప్రోత్సహించిన తల్లిదండ్రులకు మరియు ఉపాధ్యాయ బృందానికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులందరినీ తానెస్సే నీ శ్రీ చైతన్య విద్యా సంస్థల చైర్మన్ మల్లెపాటి శ్రీధర్,రైడర్స్ శ్రీ విద్యు. ఎ.జి.ఎం అన్నపూర్ణ ఆకాడమికి కోశాధ్యక్షుల రంగాబాబు, ఆశానందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బృందం డీన్ విజయ్ కుమార్,రవీందర్ మరియు ఉపాధ్యాయ బృందం పాల్గొన్నారు.

మల్లి గ్రామ బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో గ్రామ అధ్యక్షులు నిర్వహించిన సీనియర్ %౫౦ మాజీ ఎంపీల సీనియర్ శ్రీమతి ధర్మవర్మతో మల్లి మాజీ సర్పంచి జట్టాందర్ మహర్షి కాలం పూర్వమునాతో కలిసి కలిసి చేసి జన్మదిన వేడుకలు నిర్వహించడం అనంతరం ఈ కార్యక్రమంలో మల్లి మాజీ సర్పంచి జట్టాందర్ మహర్షి బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు నిర్వహించిన మాజీ ఎంపీల సీనియర్ శ్రీమతి ధర్మవర్మతో కలిసి యువ నాయకుల వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మహర్షి బసవరాజు జట్టాందర్ మహర్షి సునీల్

సిద్ధూ సాయినాథ్ గజేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వడ్ల కానుకగాలు కేంద్రాలను ప్రారంభించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు

»వరి ధాన్యాన్ని దళారులకు అమ్మి రైతులు మోసపోవద్దు

జైపూర్, నేటిధాత్రి:

కష్ట పడి వండించిన వంటను దళారులకు అమ్మి రైతులు మోసపోవద్దని కాంగ్రెస్ నాయకులు అన్నారు.జైపూర్ మండలంలోని శివ్వారం,కుందారం, నర్సింగాపూర్,పొనూరు,గ్రామాలలో కాంగ్రెస్ నాయకులందరూ కలిసి వరి ధాన్యం కొనుగోలు సెంటర్లను ప్రారంభించారు.రైతులు ఎంతో కష్టపడి పండించిన వరి ధాన్యాన్ని దళారులకు అమ్మి మోసపోతున్నారని అవకతవకలు చేస్తూ రైతుల దగ్గర నుండి దళారులు కాజేస్తున్నారని రైతులకు తీవ్ర నష్టం జరుగుతుందని ప్రభుత్వం గుర్తించి వడ్ల సెంటర్లను ఏర్పాటు చేసేదని రైతులం దరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని అన్నారు.కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతుల కష్టాలను తెలుసుకొని సన్న రకం వడ్లకు అదనంగా 500



రూపాయలు బోనస్ అందజేస్తుందని కామన్ గ్రేడ్ ధాన్యానికి 2300, ఏ గ్రేడ్ ధాన్యానికి 2320 తో పాటు అదనంగా 500 రూపాయలు బోనస్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అందిస్తుందని ప్రజలందరూ దీన్ని గుర్తించి సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో చల్ల సత్కన్యాయుణ రెడ్డి,మంతెన లక్ష్మణ్,చల్ల విశ్వంభర్ రెడ్డి,పండుగ రాజన్న,శీలం వెంకటేష్,లక్ష్మీనారాయణ రెడ్డి,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వేగువి ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే తాటి ముంజలు



మంచిర్యాల, నేటిధాత్రి: కాలానుగుణంగా వేసవిలో దొరికే తాటి ముంజలను చిన్న పెద్ద తేడా లేకుండా ఎంతో ఇష్టంగా తింటూ వాటి రుచిని అస్వాదిస్తారు.సోమవారం అంతర్జాం మండలం బ్రాహ్మణపల్లి గ్రామం నుండి గోద సహజాజీక వర్షానికి చెందిన కైలాసం,సది అనే ఇరువురు తాటి ముంజలు వ్యాపారం చేస్తూ జిల్లా కేంద్రంలో నేటి ధాత్రి కెమెరాకి కనిపించారు.ఈ సందర్భంగా వారు ఇరువురు మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే తాటి ముంజలు వేసవిలో లభిస్తాయన్నారు.తాటి ముంజలు ఎంతో ప్రత్యేకమైనవి వీటిని పిల్లలు,పెద్దలు వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ ఎంతో ఇష్టంగా తింటారని పేర్కొన్నారు.గతా కార్మికుడైన వారు ఇరువురు పట్టటారు నుండి

పట్టణ ప్రజల అందుబాటులోకి ముంజలను తీసుకువచ్చి అమ్ముతూ ఉపాధి పొందుతున్నామన్నారు .తాటి ముంజల యొక్క ప్రయోజనాలను వారి మాటల్లో వివరించారు.తాటి ముంజలలో వేసవి వేడిలో శరీరానికి కావలసిన షి,సి విటమిన్లు, ఐరన్,జింక్,ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా దొరుకు తాయని నిపుణులు చెబుతుంటారని చెప్పారు.తాటి ముంజలు మన శరీర బరువు తగ్గడానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయని,కాలేయ సంబంధిత సమస్యలను తగ్గిస్తాయని, అధిక మొత్తంలో ఉండే పొటాషియం మన శరీరంలో ఉండే విష పదార్థాలను తొలగిస్తాయని వైద్యులు చెబుతుంటే విన్నామని తెలిపారు.

ఎస్ఎఫ్ఐజ తెలంగాణ రాష్ట్ర 5 వ మహాసభలు విజయవంతం చేయండి

సిరిసిల్ల, (నేటిధాత్రి)

ఎస్ఎఫ్ఐజ తెలంగాణ రాష్ట్ర 5వ మహా సభలను విజయవంతం చేయాలని ఎస్ఎఫ్ఐజ రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు గుండెల్లి కళ్యాణ్ కుమార్, మల్లారపు ప్రశాంత్ అన్నారు. గురువారం రోజున జిల్లా కేంద్రంలో రాష్ట్రమ హాసభల వారే పోస్టర్స్ జిల్లా కమిటీ అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఎ ఫ్ఐజ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు గుండెల్లి కళ్యాణ్ కుమార్, మల్లారపు ప్రశాంత్ లు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర మహాసభలు ఈనెల ఏప్రిల్ 25 ,26, 27,తేదీల్లో ఖమ్మం జిల్లా కేంద్రంలో జరుగుతు న్నాయని అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం కాంగ్రెస్ ప్రభు త్వం ఏర్పడి సుపరిత రంధర అవుతున్న కూడా విద్యారంగ సమస్యలను రాష్ట్రప్రభుత్వం పట్టించుకో వడం లేదన్నారు పెండింగ్లో ఉన్న దాదాపు 8 వేల కోట్ల డాకా స్కాలర్ షిప్స్ ఫీజు రీయంబర్స్ మెంట్ పెండిం గ్లో ఉన్నాయి వాటిని తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఎన్నో ఎస్సీటీసీ మైన్స్ గురు కలాలకు సొంత భవనాలు లేకపో వడంతో విద్యార్థులు అద్ది భవనాల్లో ఉంటూ తీవ్రమైన ఇబ్బందులు పడుతు న్నారన్నా



»గోడ పత్రిక అవిష్కరించిన ఎస్ఎఫ్ఐజ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు గుండెల్లి కళ్యాణ్ కుమార్, మల్లారపు ప్రశాంత్

రు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ విద్య సంస్థలలో చదువుకునే విద్యార్థులకు సరైన మోతక పడుచాయా లేక సతమతమవుతున్నారన్నారు రాష్ట్రానికి ఇప్పటి వరకు విద్యకాఖ మంత్రి లేరన్నారు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విద్యారంగ సమస్యలను పరిష్కరించడంలో పూర్తిగా నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారు అని తెలిపారు . ఈ మహాసభల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై వేదావులతో చర్చించి రాబోవు భవిష్యత్తు కార్యచరణలను ఎజెండాలును ఎంచుకొని భవిష్యత్ విద్యార్థి ఉర్జుమాలు చేసే విధంగా ముందుకు వెళ్తున్నారని.ఈమహాసభలకు విద్యార్థులు యువకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని ఈ సందర్భంగా వారు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఎఫ్ఐజ రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఉ పాధ్యక్షులు జావద్లీ మసోత్ కుమార్, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు సామక్ సాయి భదత్, కదారి శివ, నాయకులు శ్రీధర్, రావిస్సన్, సాయి, చరణ్,అక్తరు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దొడ్డిదారిని దోచుకుంటున్న కూటమి సర్కార్

వైఎస్సార్‌సీపీ ఎమ్మెల్సీ అరుణ్‌కుమార్ విమర్శ

అమరావతి,నేటిధాత్రి:

చంద్రబాబు హయాంలో వెలుగులు అనేవే ఉండవని.. ఆయన పేరు వినగానే గుర్రాలతో తొక్కించటం, తుపాకులతో కాల్చడం వంటివి గుర్తొస్తాయంటూ వైఎస్సార్‌సీపీ ఎమ్మెల్సీ మొండితోక అరుణ్‌కుమార్ స్వాగ్ధానించారు. ఈ పది నెలల్లోనే ట్రాఅఫిక్ ఫ్రాన్చీ పేదతో జూన్ను పీడిస్తున్నారని ఆయన మండిపడ్డారు. గురువారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. కూటమి ప్రభుత్వం దొడ్డిదారిని దోచుకుంటుందని ధ్వజమెత్తారు. సర్దుబాటు-

కాంగ్రెస్ పార్టీ అభివృద్ధిని చూడలేకే సోనియా రాహుల్ పైఅక్రమ కేసులు

వనపర్తి నేటిధాత్రి: కాంగ్రెస్ పార్టీ అభివృద్ధిని చూసి ఓర్పులేని ప్రధాని మోడి సర్కార్ కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడుతుందని వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి అన్నారు నేషనల్ హెరాల్డ్ న్యేసులో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత్రి సోనియాగాంధీ, రాహుల్ గాంధీ ల పేర్లు నమోదు చేయడాన్ని నిరసనగా తెలంగాణ రాష్ట్ర టీ పీ సీ సీ అధ్యక్షులు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఇచ్చిన పిలుపుపేరకు గురువారం ఖిల్లా ఘనపురం మండల కేంద్రంలో నిర్వహించిన ధర్నా లో వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి పాల్గొన్నారు ప్రతిదక్షల మద్దతుతో కేంద్రంలో ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసి కొనసాగిస్తున్న మోడి ప్రభుత్వానికి త్వరలోనే తగిన గుణపాఠం చెబుతామని హెచ్చరించారు కాంగ్రెస్ పార్టీ పై కక్ష దింపు చర్యలు కొనసాగిస్తే



చూస్తూ ఊరుకునేది లేదనిఎమ్మెల్యే ఆగ్రహం చేశారు నిరసన కార్యక్రమంలో మహబూబ్ నగర్ జిల్లా డి సి సి బి అధ్యక్షులు విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, వనపర్తి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ గౌడ్, ఖిల్లా ఘణపురం కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు విజయకుమార్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు, పాల్గొన్నారు

రయ్ రయ్ మంటూ కుర్తకారు జోష్ డ్రైవింగ్



- »వేసవి సెలవుల్లో కుర్తకారుపై పోలీసులు నిఘా పెట్టాలి
- »యువత మత్తు పదార్థాలకు అలవాటు పడి జీవితం కోల్పోతున్నారు
- »రాత్రి వేళల్లో పెట్రోలింగ్ నిర్వహించే సిబ్బందితో నిఘా పెంచాలి

రామకృష్ణాపూర్, నేటిధాత్రి: వేసవి సెలవులు రాగానే పిల్లల్లో ఎక్కువై లేని సంతోషం కనిపిస్తుంది. రయ్ ... రయ్ మంటూ కుర్తకారు ట్రాఫిక్ పాటించకుండా వాహనాలు నడుపుతుంటారు. శ్రీపుల్ రైడింగ్ చేస్తుంటారు. ఈ సమయంలో కాలక్షేపం కోసం చేసే పనులు ఊహించని ప్రమాదాలకు దారితీస్తుంటాయి. ఒక్కోసారి అవి కన్నవారికి కడుపుకోత మిగులుస్తాయి. బడిలో అయితే నిత్యం ఉపాధ్యాయుల పర్యవేక్షణలో ఉంటారు. చదువుకోవలసి ఉండడంతో విరామం దొరకదు. వేసవి సెలవుల్లో అధిక సమయం ఖాళీగా ఉండే నేపథ్యంలో రాత్రి,పగలు రోడ్లపైకి వెళ్లి బైక్ లపై ముగ్గురేసి పిల్లలు, యువకులు ఎక్కి హై స్పీడ్ లో వెళ్తూ, సడన్ గా బ్రేకులు వేస్తూ ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురి చేసే అవకాశాలు ఉన్న నేపథ్యంలో పోలీసులు నిఘా పెంచాలని పట్టణ ప్రజలు కోరుతున్నా రు. మధ్యాహ్నం వేళ పోలీసుల నిఘా ఉంటున్నప్పటికీ, రాత్రి వేళల్లో కూడా పెట్రోలింగ్ నిర్వహించే పోలీస్ సిబ్బందితో నిఘా పెట్టాలని ప్రజలు అభిప్రాయ పడుతున్నారు. ర్యాష్ డ్రైవింగ్ చేసే వారిపై పోలీసులు చర్యలు తీసుకుంటే చాలాలో మార్పులు వస్తే అవకాశాలు ఉన్నాయంటున్నారు.ర్యాష్ డ్రైవింగ్,ఎక్కువ శక్తులు వస్తే వాహనాల పై పోలీసులు

జిల్లా శిశు మహిళా సంక్షేమ శాఖ సంయుక్తం ఆధ్వర్యంలో అవగాహన సదస్సు



తంగళ్ళపల్లి, నేటిధాత్రి

తంగళ్ళపల్లి మండలంలోని ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ తెలంగాణ వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయ భాగమైన బాబు జగ్గీవన్ రాం వ్యవసాయ కళాశాల సిరిసిల్ల జాతీయ సేవ పథక విభాగం మరియు సిరిసిల్ల జిల్లా సంక్షేమ సంయుక్తంగా ఏడవ పోషణ పక్వాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగిందని ప్రాథమిక పాఠశాల విద్యార్థులు బాలింతలు గద్దెశ్రీ స్త్రీలు మరియు గృహనుల పాల్గొన్నారు ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ జిల్లా సంక్షేమ అధికారి లక్ష్మి రాజ్మం మాట్లాడుతూసమతుల్య ఆహారం పిల్లలకు మరియు స్త్రీలకు చాలా అవసరమని పాలు మరియు గ్రుద్దు సముతుల్య ఆహారంలో భాగమని వివరిస్తూ మన దేశంలో 34 శాతం పిల్లలు పోషక లోపంతో బాధపడుతున్నారని తెలుజేశాంరు కళాశాల ఎస్ఎన్ఎస్ఐ నిర్వాహకులు సహాయ ఆచార్యులు డాక్టర్ మాధవి మాట్లాడుతూ వివిధ రకాల ఆకుకూరలు కూరగాయలు పండ్లు రోజువారీ ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవాలని పిల్లలు మొదటి 1000 రోజులు అనగా తల్లి గర్భం దాల్చినప్పటి నుండి పిల్లలకు రెండు సంవత్సరాలు నిండే వరకు పోషకాహారో నిండిన ఆహారం ముఖ్యమని వివరించారు డాక్టర్ కుమార్ సహాయ ఆచార్యులు మరియు కళాశాల దత్త గ్రామం నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ మనం ఆరోగ్యంగా ఉండాలని మనం తీసుకునే ఆహారంతో పాటు మన ఆలోచనలు కూడా చాలా ముఖ్యమని కరోనా తర్వాత మన ఆహారం అలవాటును మార్చుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని వివరించారు నేటి పిల్లల రేపటి దేశ పౌరలని వివరిస్తూ వారు ఆరోగ్యం దేశ భవిష్యత్తు నిర్వహిస్తుందని అంతేకాకుండా స్త్రీలు ముఖ్యంగా బాలింతలు సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలని వివరించారు ఇల్లి కార్యక్రమంలో రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా వైల్డ్ డెవలప్మెంట్ ప్రాజెక్టు ఆఫీసర్ ఉమారాణి పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు సంద్యారాణి అంగన్నాడి అధికారులు పాఠశాల విద్యార్థులు గృహనులు బాలింతలు గర్భిణీ స్త్రీలు కళాశాల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు

రఘురామారావు కి నివాళులు అర్పించిన

»బీ ఆర్ ఎస్ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి వాకిటి శ్రీధర్



వనపర్తి, నేటిధాత్రి

రెవెన్యూ మండల బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు,మాజీ సింగి ల్ విండో అధ్యక్షులు రఘురామారావు కు వారిస్వగ్ధహంలో బారస జిల్లా అధికార ప్రతినిధి మాజీ మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ వాకిటి శ్రీధర్ వారి చిత్రపటానికి పూలమాల సమర్పించి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు.నివాళుల్పించిన వారి లో హై కోర్ట్ న్యాయవాది వెంకటేశ్వరావు మాజీ కొన్నాటి ఉంగ్రం తిరుమల్ లక్ష్మణ్ యాదవ్ శ్రీచారి శ్రీనివాస్ యాదవ్ మాజీ సర్పంచ్ గోపాలాపు నారాయణ్ రావు భాస్కర్ రావు ప్రవీణ్ రావు నాయకులు కార్యకర్తలు ఉన్నారు.

నిఘా పెట్టాలని కోరుతున్నారు. రామకృష్ణాపూర్ పట్టణంలోని సింగరేణి టాగూర్ స్టేడియం, రైల్వే స్టేషన్, కాకతీయ కాలనీ, ఆర్మే ఛోర్ గడ్డ, అదివారం సంత సమీపంలోని సింగరేణి క్వార్టర్స్, నాగార్జున కాలనీ, సింగరేణి సిపాల్వ్, ఏ జోన్ ఏరియాలలో యువకులు సిగరెట్టు సేసిస్తూ, మత్తు పదార్థాలకు అలవాటు పడుతూ జీవితాలను నాశనం చేసుకుంటున్నారని ఆలోచణలు సైతం ప్రజల నుండి వినిపిస్తున్నాయి. సింగరేణి ప్రాంతం కావడంతో పిల్లల తండ్రులు సింగరేణి ఉద్యోగానికి వెళ్తుంటారు. ఈ సందర్భంలో వేసవి సెలవులు కావడంతో కుర్తకారు స్పృహితులు తో కలిసి కాలక్షేపానికి అలవాటుపడి మత్తు పదార్థాలకు బానిసలవుతున్నారని, పోలీసులు నిఘా పెంచి యువకులను క్రమశిక్షణలో పెట్టాలా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

పిల్లలు వాహనాలు నడిపితే చర్యలు తీసుకుంటాం..

ఆర్కేపి ఎస్సై జి రాజశేఖర్ వేసవి సెలవులు ఉన్నాయని తల్లిదండ్రులు మైనర్లకు సరదా కోసం బైకులు ఇస్తే చర్యలు తీసుకుంటాం.పిల్లలకు వాహనాలు ఇస్తే తల్లిదండ్రులపై కేసులు సమోదు చేస్తాం. హెల్మెట్, లైసెన్స్ లేకుంటే కేసులు సమోదు చేస్తాం.ర్యాష్ డ్రైవింగ్ చేస్తే బండిని సీజ్ చేసి కేసు సమోదు చేస్తాం.రాత్రి వేళల్లో పెట్రోలింగ్ సిబ్బందితో నిఘా పెంచుతాం. యువత మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి.మద్యం తాగి వాహనాలు నడిపితే కేసులు సమోదు చేస్తాం.

రేషన్ షాప్ ని ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన అడిషనల్ కలెక్టర్

తంగళ్ళపల్లి, నేటిధాత్రి

తంగళ్ళపల్లిమండల కేంద్రంలో రేషన్ షాప్ లో జిల్లా కలెక్టర్ భీష్మనాయక్ ఆకస్మాికంగా తనిఖీ చేశారు సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన సన్న బియ్యం కార్యక్రమాన్ని సరిగ్గా అమలు అవుతుందా లేదా అని రేషన్ షాప్ కి వెళ్లి దగ్గరుండి బియ్యం నాణ్యతను పరిశీలించారు గ్రామంలో ప్రజలందరికీ సన్న బియ్యం సక్రమంగా అమలు అవుతుందా లేదా అని ఆరా తీశారు అలాగే క్రితం రేషన్ షాప్ ద్వారా దొడ్డు బియ్యం పంపిణీ చేయడం జరిగిందని అలాగే ప్రజలు వాటిని తినకుండా అమ్ముకోవడం జరిగిందని ప్రజలను దృష్టిలో ఉంచుకొని ఉన్నవారు సన్న బియ్యం తింటున్న క్రమంలో పేదవారికి కూడా సన్న బియ్యం పంప ిణీ చేయాలని సంకల్పంతో ప్రభుత్వం



సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని మొదలుపెట్టిందని వీటిలో ఎలాంటి అవకతవకలు జరగకుండా రేషన్ డీల్డర్ల తగిన జాగ్రత్తలు వహించాలని షాప్ కు సంబంధించిన బోర్డులు పైకేళ్ళిలు ప్రజలకు కనిపించే విధంగా అందుబాటులో ఉంచాలని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు ఇకపై సన్న బియ్యం పై ఎటువంటి అవక తవకలు జరిగిన రేషన్ డీల్డర్ల పై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఈ సందర్భంగా అడిషనల్ కలెక్టర్ హెచ్చరించారు

కాటగుర్జ్లలో చెల్వార్ సాగోటి చైర్మన్ సత్సనారాయణ రెడ్డి పూజలు

గణపురం నేటిధాత్రి

గణపురం మండల కేంద్రంలో కాకతీ యుల కళాక్షేత్రం శ్రీ భవాని సహిత గణపేశ్వరాలయం కోటగుళ్ళు లో చెల్వార్ ప్రాథమిక వ్యవసాయ పరపతి సంఘం చైర్మన్ గండ్ల సత్యనారాయణరెడ్డి గురువారం స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ఆలయ అర్చకులు జాల పల్లి నాగరాజు వారిని సాదరంగా ఆహ్వానించి పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.అనంతరం కోటగుళ్ళు పరిరక్షణ కమిటీ అధ్యక్షులతో శాలువాలు పూలమాలలతో ఘనంగా సన్మానించి అర్చకులు నాగరాజు ఆశీర్వాద నాలు తీర్ధస్థనారాలు అందజేశారు.



ఆంజనేయ స్వామి విగ్రహం ఏర్పాటుకు అనుమతి ఇవ్వాలి

వనపర్తి నేటిధాత్రి:

ఆంజనేయ స్వామి విగ్రహం ఏర్పాటు ఇటూ అనుమతి నెల రోజులలో లోపల ఇవ్వక పోతే బీజేపీ అధ్యక్షుమలో అమరణ నిరాహార దీక్ష చేస్తానని వనపర్తి పట్టణ బీజేపీ మాజీ అధ్యక్షురు బచ్చారాం ఎమ్మెల్యే మోగారెడ్డి కి వినతిపత్రం అందజేశారు వనపర్తి జిల్లా కేంద్రానికి దగ్గరలో 200 సంవత్సరాల చరిత్ర ఉన్న పురాతన శ్రీ తిరుమలనాథ స్వామి దేవాలయమును అధ్యాత్మిక పర్యాటక కేంద్రంగా అభివృద్ధి పరుచుట , సర్కర్ ఏర్పాటు అటవీ ప్రాంతం అయినందున చనువులకు, వక్షలకు దేవాలయ అవసరాలకు పర్వైట్ బ్యాంక్ ఏర్పాటు చేయుటకై 10 గంటల భూమి కేటావలచుటకు అభ్యర్థన.తిరుమలయ్య రోడ్లలో శ్రీ ఆంజనేయస్వామి 58



అడుగుల విగ్రహం పెట్టడం గురించి 5 గంటల భూమి ఇవ్వాలని ఎమ్మెల్యే ను కోరారు వినతివనపర్తి పట్టణ బిజెపి ఉపాధ్యక్షురు పీఎం రాము సోషల్ మీడియా కన్వీనర్ విజయ కుమార్ ఉన్నారు

సహకార అవగహన ర్యాలీ



రాయకల్ నేటిధాత్రి రాయకల్ అంతర్జాతీయ సహకార సంవత్సరాన్ని ప్రధానంగా చేసుకొని రాయకల్ ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం అవగాహన ర్యాలీ ని గురువారం రోజున సంఘ నూతన కార్యాలయం నుండి బస్టాండ్ వరకు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సంఘ అధ్యక్షులు ఏనుగు మల్లారెడ్డి మాట్లాడుతూ రైతుల శ్రేయస్సుకు సహకార సంఘాలు కృషి చేస్తున్నారని, ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా సహకార అధికారి మనోజ్ కుమార్ గారు, మాట్లాడుతూ అంతర్జాతీయ

సహకార సంవత్సరం సందర్భంగా నిర్వహిస్తున్న వివిధ కార్యక్రమాలను వివరించారు. కార్యక్రమంలో సహకార అడిట్ అధికారి %వీ% సత్యనారాయణ గారు , సహకార శాఖ నోడల్ అధికారి సాయికుమార్ గౌడ్ గారు, మరియూ జిల్లా సహకార శాఖ సిబ్బంది, సంఘ ఉపాధ్యక్షులు జేపీ మోహన్ రెడ్డి సంఘ డైరెక్టర్లు కుర్మి రాము, కైరం రమణ, కోల్ల నారాయణ, బోడ భూమరాజం, ఇంచార్జి సీతూ కలుకం జగదీశ్ సంఘ సిబ్బంది, రైతులు పాల్గొన్నారు.

పంట వేసిన అందని రైతు బంధు అధికారుల నిర్లక్ష్యమే కారణం



ఎల్లారెడ్డిపేట (రాజన్న సిరిసిల్ల), నేటిధాత్రి రైతు బంధు పథకం రైతుల సహాయార్థం కోసం గత ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఒక అద్భుతమైన పథకం కానీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో అధికారుల నిర్లక్ష్యం తాము పంట వేసిన సంబంధిత మండల వ్యవసాయాధికారులు నర్సే నరిగా చేయక పోవడం మూలంగా మాకు రైతు బంధు పథకం కింద పెట్టుబడి సహాయం అందలేదని ఎల్లారెడ్డిపేట లో ఒక మహిళ రైతు కుటుంబం ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వివరాల్లోకితే ఎల్లారెడ్డిపేట మండల కేంద్రానికి చెందిన లింగాల బాలమణి అనే మహిళా రైతు కు

ఎల్లారెడ్డిపేట లో ఒక ఎకరం 30 గుంటల వ్యవసాయ భూమి కలదు. ఆ వ్యవసాయ భూమి లో వరి పంట వేశారు.వరి పంట వేసిన కానీ రైతు బంధు సహాయం పడలేదని మండల వ్యవసాయాధికారులకు పలుమార్లు చెప్పిన పట్టించుకోలేదని ఆరోపించారు. పంట వేయని రైతులకు కొంతమంది కి రైతు బంధు సహాయం అందిస్తు న్నారని తమకు రైతు బంధు సహాయం కింద పెట్టుబడి సహాయం అందకండా చేసిన మండల వ్యవసాయాధికారుల పై జిల్లా కలెక్టర్ చర్యలు తీసుకుని న్యాయం చేయాలని ఆమె కోరారు.

సిపిఐ కలీంసగర్ సగర11వ మహాసభను జయప్రదం చేయండి



◆సిపిఐ నగర కార్యదర్శి కసిరెడ్డి సురేందర్ రెడ్డి, సహాయ కార్యదర్శి పైడిపల్లి రాజు

కలీంసగర్, నేటిధాత్రి: ఈనెల 18వ తేదీన సిపిఐ కలీంసగర్ నగర పదకోడవ మహాసభ నగరంలోని గణేష్ నగర్ లో గల బద్దం ఎల్లారెడ్డి భవన్ లో ఉదయం 10:30 గంటలకు జరగనుందని ఈయొక్క మహాసభకు నగరంలోని ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని మహా సభను విజయవంతం చేయాలని కసిరెడ్డి సురేందర్ రెడ్డి, పైడిపల్లి రాజులు కోరారు. ఈయొక్క మహాసభకు ముఖ్య అతిథిగా సిపిఐ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యులు మాజీ ఎమ్మెల్యే చాడ వెంకటరెడ్డి, జిల్లా కార్యదర్శి మర్రి వెంకటస్వామిలు హాజరై ప్రసంగిస్తారని వారు తెలిపారు. ఈయొక్క నగర మహాసభలో కలీంసగర్ నగరంలోని అరవైవ డివిజన్లో ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై సుదీర్ఘంగా చర్చించి భవిష్యత్ కార్యచరణను రూపొందించడం జరుగుతుందని, రానున్న కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో పార్టీ పోటీ చేయాలిగా కార్యకర్తలను సంస్కరించేయడం జరుగుతుందన్నారు. నగరంలో గత రెండు సంవత్సరాలుగా అభివృద్ధి పనులు అటకెక్యాయని గత ప్రభుత్వం ఆగ మేఘాల మీద అనేక పనులను శంకుస్థాపనలు చేసి పదిలేసినదని చాలా ప్రాంతాల్లో రోడ్లు, డ్రైనేజీలు నిర్మిస్తామని ఎన్నికల ముందు చెప్పి పూర్తిగా మరిచిపోయారని ఆరోపించారు.

జీసీ రాజ్యాధికార సమితి జిల్లా కన్వీనర్ గా చిన్నలంబామ్ర గౌడ్



రాయకల్,నేటిధాత్రి బీసీ రాజ్యాధికార సమితి జిల్లా కన్వీనర్ గా రాయకల్ మండలంలోని ఇబ్రీకాల్ గ్రామానికి చెందిన అధ్యాత్మిక, సామాజిక సేవకులు అనువురం చిన్న లంబామ్ర గౌడ్ ను బీసీ రాజ్యాధికార సమితి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు దాసు సురేష్ బుద్ధవారం నియమించి నియమక

వ్రతం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా చిన్నలంబామ్రగౌడ్ మాట్లాడుతూ..... నాపై నమ్మకం ఉంది నాకు జగిత్యాల జిల్లా కన్వీనర్ గా బాధ్యతలు అప్పగించిన బీసీ రాజ్యాధికార సమితి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు దాసు సురేష్ కు అభినందనలు తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బీసీ సామాజిక విప్లవం మొదలైందని,రాజీవు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో పెద్ద ఎత్తున బీసీ నాయకుల గెలుపే దిశగా భవిష్యత్ కార్యచరణను కొనసాగిస్తామని తెలిపారు. రాజ్యాధికార సాధననే బీసీలకు అంతిమ లక్ష్యం కావాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ మెంబర్స్ వింధం గంగాధర్, భోగజి సీరాగధర్, మైనం మహేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోషణ ప్లక్లం..ఆరోగ్య లక్ష్యం



జైపూర్, నేటిధాత్రి:

జైపూర్ మండలం రామారావు పేట గ్రామంలో పోషణ ప్లక్లం కార్యక్రమం గురువారం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ ఆర్.క మాట్లాడుతూ ఒక శిశువు యొక్క జీవితంలో మొదటి వెయ్యి రోజుల ప్రాముఖ్యత గురించి అలాగే గర్భిణీ,బాలింతలు తీసుకోవలసిన ప్రాజ్ఞాచరం గురించి,తల్లి: ప్రామాఖ్యత గురించి వివరించారు.0 నుండి 6 సంవత్సరాల లోపు పిల్లల పెరుగుదల పర్యవేక్షణ ప్రామాఖ్యత గురించి వివరించడం జరిగింది.అలాగే పిల్లల ఎత్తుకు తగిన బరువు వయసుకు తగిన బరువు ఉండేలా మంచి పోషికాహార పెట్టాలని తాజా పండ్లు, కూరగాయలు,పాలు ఆకుకూరలు,చిరుధాన్యా తయారుచేసిన ఆహార పదార్థాలు పెట్టాలని బయట జంక్ ఫుడ్ పెట్టకూడదని చెప్పారు.లోప పోషణ గల పిల్లల పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని సూచించడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ కార్యదర్శి రజిత, అంగన్వాడీ టీచర్లు విజయ,అంజమ్మ జ్యోతి,సరిత,ఆయాలు మహిళా సంఘాల సీఎ లు, వివో లు,పిల్లల తల్లిదండ్రులు ఇతరులు పాల్గొనడం జరిగింది.

ఈ నెల 19 నజహీరాబాద్ లో రన్ ఫర్ జీసస్



జహీరాబాద్, నేటిధాత్రి:

సంగారెడ్డి జిల్లా జహీరాబాద్ పట్టణం లో ఈ నెల 19 న రన్ ఫర్ జీసస్ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుంది అని నిర్వహకులు తెలిపారు. ఉదయం 6:30 నిమిషాలకు స్టానిక్ ఎం ఆర్ ఎస్ ఎస్ గ్రౌండ్ నుండి అంతర్వర్ షాక్ వరకు ఉంటుంది అని తెలిపారు. నియోజకవర్గం కు చెందిన క్రీస్తుడైన యూత్ అధిక సంఖ్య లో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.

సంగారెడ్డి శంకర్ ఆచూకీ తెలపండి



జహీరాబాద్, నేటిధాత్రి:

సంగారెడ్డి జిల్లా జహీరాబాద్ నియోజకవర్గం జాడీ మల్లాపూర్ గ్రామానికి చెందిన బల్లెళ్ళ శంకర్ తేదీ 01. 04. 2025 నాడు ఇంటి నుండి తిరుపతి వెళ్లాలని చెప్పి వెళ్లి ఇప్పటివరకు ఇంటికి తిరిగి రాలేదు. బంధువుల వద్ద, తెలిసిన వారి వద్ద విచారించిన అతని జాడ తెలియలేదు. అతని భార్య బల్లెళ్ళ సస్య స్థిరంగా మేరకు మిస్సంగ్ కేసు నమోదు చేసామని ఎన్ఐఐ ప్రసాద్ రావు గురువారం ఉదయం విడుదల చేసిన పత్రికా ప్రకటనలో తెలిపారు. కావున విచారణ తెలిసిన వారు ఎన్ఐఐ కు 8712656764, 8712661847. తెలియజేయాలని కోరారు.

దళారులను నమ్మి మోసపోవద్దు



రాయకల్ నేటిధాత్రి.

ఏప్రిల్ 17,రైతులు దళారులను నమ్మి మోసపోవద్దని, ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ధాన్యాన్ని విక్రయించి ప్రభుత్వం ప్రకటించిన మద్దతు ధర పొందాలని ఉమ్మడిమడుగు ఫ్యాక్స్ చైర్మన్ దీపి రాజరెడ్డి వైస్ చైర్మన్ దుంపల స్వామి రెడ్డి లు పేర్కొన్నారు. గురువారం రాయకల్ మండలంలోని అలూరు గ్రామంలో ఉమ్మడిమడుగు సహకార సంఘం అధ్యక్షులలో ఏర్పాటుచేసిన పరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని వారు ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ..... రైతులు మద్దతు ధర పొందాలంటే ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన కొనుగోలు కేంద్రాలకే ధాన్యం తీసుకురావాలన్నారు. కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలవకుండా గన్నీ బ్యాగుల కొరత లేకుండా అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా సహకార సంఘం అధికారి మనోజ్,కార్యనిర్వాహణాధికారి తిరువతి,రైతులు, ప్రజాప్రతినిధులు,గ్రామస్తులు, ఫ్యాక్స్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇంటిర్ము ఇండ్లను తనిఖీ చేసిన అడిమిసెల్ కలెక్టర్

చిట్టాల నేటిధాత్రి:

జయ శంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని ముచిన్నర్ గ్రామాన్ని గురువారం రోజున ఏ సి ఎల్ బి అడిషనల్ కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి తనిఖీ చేయడం జరిగింది . ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ఇంటిరమ్మ ఇండ్లను తొందరగా పూర్తి చేయాలని బేస్సెట్ లెవెల్ పనులను లబ్ధిదారులతో పూర్తి చేయించాలని అధికారులను ఆదేశించారు ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ డి ఆర్ డి ఎంపీడిఎ్ జయశ్రీ, ఎంపీ ఓ రామకృష్ణ, వందాయతీ



కార్యదర్శి అధికారులు తనిఖీలు పాల్గొన్నారు.

ఝరాసంగం మండలంలా చల్లబడిన వాతావరణం



జలమయంగా మారాయి. పలు ప్రాంతాలలో విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం ఏర్పడింది. ఆకాల వర్షం కారణంగా వాతావరణం చల్లబడింది.

వలిధాన్యం కానుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించిన చైర్మన్

నడికూడ, నేటిధాత్రి:

మండలంలోని రాయపర్తి దుర్గభవాని గ్రామైక్య సంఘం, ముస్తాలపల్లి మూతి ఐకేపీ సెంటర్,రామకృష్ణపూర్ మహిళా శ్రమ గ్రామైక్య సంఘం ఐకేపీ అధ్యక్షులలో ఏర్పాటు చేసిన పరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను పరకాల వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ చందమట్ల రాజరెడ్డి ప్రారంభించారు.అనంతరం మాట్లాడుతూ ఐకేపీ ఏర్పాటు చేసిన కొనుగోలు కేంద్రాలకు ధాన్యాన్ని తరలింపి,ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన మద్దతు ధర పొందాలని రైతులకు సూచించారు.దీనివల్ల 500 రూపాయల బోనస్ కూడా రైతులకు చేకూరుతుందన్నారు. ఈకార్యక్రమం లో ఏపిఎం రమాదేవి,కాంగ్రెస్ పార్టీ



నడికూడ మండల అధ్యక్షుడు బుర్ర దేవేందర్ గౌడ్, ప్రధాన కార్యదర్శి కుడ్లపాపారావు,పర్తిం మల్లారెడ్డి,సిసి కుమారస్వామి,మహిళా సంఘం సభ్యులు కావ్య, లక్ష్మీరాధ,ప్రియాంక,రాజీ, సుగణ,చందన,ఎరకల భారతి,పొన్నాల సునీత,యారా రజిత,పెల్లి వర్మ, ఎరకల సుకపాల,సిసి రాజు,రైతులు,హమాళీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నీలికల్పి గ్రామంలా ధాన్యం కానుగోలు సెంటర్ ఏర్పాటు చేయాలి

►సిపిఐ మరిపెడ మండల కార్యదర్శి మారగాని బాలకృష్ణ

మరిపెడ నేటిధాత్రి

తెలంగాణ ప్రభుత్వం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రైతులు పండించిన పరి ధాన్యాన్ని దళారులకు వ్యాపారులకు అమ్మకండా కనీస మద్దతు ధర బోనస్ లభించే విధంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఐకేపీ ప్యాక్స్ సెంటర్ల ద్వారా కొనుగోలు కేంద్రాలని ఏర్పాటు చేసినది మరిపెడ మండలం లోని అన్ని గ్రామాలలో ఐకేపీ ప్యాక్స్ సెంటర్లు ఏర్పాటు చేసి కొనుగోలు ప్రారంభించడం జరుగుతుంది. నీలికల్పి గ్రామంలో ప్యాక్స్ సెంటర్ ఏర్పాటుచేసి ఇక్కడ ఉన్నటువంటి 2500 మంది పరి ధాన్యం పండించే రైతుల కనీస మద్దతు ధ్వారా బోనస్ లభించే విధంగా ప్రజా ప్రతినిధులు అధికారులు తక్షణమే నీలికల్పి గ్రామంలో ఫ్యాక్ సెంటర్ ఏర్పాటుచేసి కొనుగోలు ప్రారంభించాలని ఎమ్మెల్యే గారికి డిమాండ్తో కూడిన వినవత్తాన్ని అందజేయడం జరిగింది గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా నీలి కల్పి గ్రామంలో ప్యాక్ సెంటర్



ద్వారా ధాన్యం కొనుగోలు జరిగింది గత రబీ కాలంలో ప్యాక్ సెంటర్ కొనుగోలు వ్యాపారులు దళారులు ప్రమేయాన్ని అరికట్టాలని నీరుకర్తి గ్రామస్తుల ఆందోళనలు చేసిన విషయం తెలిసిందే దానిని సాకుగా చూసుకొని అధికారులు ప్రజాప్రతినిధులు ఆక్షర సెంటర్ ని ఎత్తివేయడం వలన రైతులు కనీస మద్దతు ధర బోనస్ను పొందలేకపోతున్నారని కాబట్టి సంబంధిత అధికారులు ప్రజాప్రతినిధుల తక్షణమే ఫ్యాక్స్ సెంటర్ ని ఏర్పాటు చేయాలని వినవత్తాన్ని సమర్పించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ సమితి సభ్యులు ఎండి అబ్దుల్ రహ్మాన్,యాకబ్,అంజి,పద్మం తదితరులు పాల్గొన్నారు

జమ్మికుంట పాత వ్యవసాయ మార్కెట్ నందు ధాన్యం కానుగోలు

జమ్మికుంట, నేటిధాత్రి

జమ్మికుంట ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం అధ్యక్షుడు పొన్నగంటి సంపత్ అధ్యక్షులలో జమ్మికుంట పాత వ్యవసాయ మార్కెట్ నందు ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం ను హుజూరాబాద్ ఎమ్మెల్యే పాడి కొశిక్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా ప్రారంభించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా కొశిక్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రైతులకు ఉపయోగపడేలా కొనుగోలు కేంద్రం ఉండాలని అధికారులకు సూచించారు రైతులు దళారులను నమ్మి మోసపోవద్దన్నారు దళారులు రైతులను మోసం చేయాలని చూస్తే సహించేది లేదన్నారు ప్రతి ధాన్యం గింజులు మద్దతు ధరకు కొనుగోలు చేయడం జరుగుతుందన్నారు జమ్మికుంట వ్యవసాయ సహకార సంఘం అధ్యక్షుడు పొన్నగంటి సంపత్ అధ్యక్షులలో జరిగింది ఇల్లి



కార్యక్రమములో , మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ పుల్లూరు స్వప్న, వైస్ చైర్మన్ సతీష్ రెడ్డి సోనెడి వైస్ చైర్మన్ మామిడి తిరుపతిరెడ్డి, బాసిల్లూర్ రమేష్, మార్కెట్ సుక్రెబర్ మల్లేష్,మరియు అగ్రికల్చర్ ఆఫీసర్,హమాళి అధ్యక్షుడు రాజేశ్వరరావు, మార్కెట్ డైరెక్టర్లు,సోనెడి డైరెక్టర్లు, మరియ రైతులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొనడం జరిగింది

అంగన్వాడీ కేంద్రంలా పోషణ మోసప్లక్లం కార్యక్రమం

నడికూడ, నేటిధాత్రి:

మండలంలోని కొకొండ అంగన్వాడీ సెంటర్ లో నిర్వహించిన పోషణ మాసపక్షం కార్యక్రమంలో ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ హేమలత పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ పోషాహారంతోనే తల్లి బిడ్డకు సంపూర్ణ ఆరోగ్యం లభిస్తుందని అన్నారు.ప్రతి బిడ్డ కి మొదటి 1000 రోజుల ప్రామాఖ్యతతో పాలు, పిల్లలకి స్థానిక ఆహార పదార్థాలు,చిరు ధాన్యాలతో వివిధ వంటకాలను తయారు చేసి అన్ని రకాల పోషకాలు అందేలా చూడాలని తల్లులకు సూచించారు. అనంతరం పిల్లల ఎదుగుదల ఎత్తు బరువు



కొలతలు పరిశీలించారు.తల్లులకు బాలింతలకు పోషణ ఆహారంపై అవగాహన కల్పించారు.ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ టీచర్లు కమ్రోన్,నవ్వరావ, అరుణ,కల్పన,తల్లులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తిరువపతి, (నేటి భాద్రి): రాష్ట్రీయ హిందూ వాహినీ సంఘటన (ఆర్ హెచ్ వి ఎస్) జిల్లా అధ్యక్షులుగా కీరి పాపాణి సుందర్ కుమార్ ను నియమించినట్లు ఈ సంస్థ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు గుండ్రాజు సుకుమార్ రాజులు తెలిపారు. గురువారం స్థానిక మన తిరువతి ప్రెస్ క్లబ్ లో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ లు సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ ఆయోధ్య ప్రధాన కేంద్రంగా ఏర్పాటైన రాష్ట్రీయ హిందూ వాహినీ సంఘటన ముఖ్య సంగర్షకులు మహాతుమైవైఎస్ వల్లభ శరన్ దాస్ మహారాజ్, జాతీయ అధ్యక్షులు రామేష్ చంద్ర ద్వివేది (రాజు భద్రయ్య), జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి ఎన్టీ చంద్ర శక్తివేద నీయామంట్ జరిగినట్లు చెప్పేస్తన్నారు. హిందూ సామ్రాజ్యం లో రామ రాజ్య స్థాపన కోసం, సనాతన హైందవ ధర్మాన్ని, ఆధ్యాత్మిక భావాలను ప్రతి గడవకు చేరాలనే సంకల్పంతో శ్రీవారి పాదాల చెంత తిరువతి నుంచి శ్రీరామ రథయాత్రను ఈ ఆదిత్యంలో ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు చెప్పేస్తారు. పార్టీలకు అతిథిత్వంగా రామ రాజ్య స్థాపన వేషెడంగా ఏర్పాటైన ఆర్ హెచ్ వి ఎస్ వేగవంతంగా అడుగులు వేస్తోందన్నారు. ఈ నెలలో ఆర్ హెచ్ వి ఎస్ ప్రాంతీయ కార్యాలయాన్ని తిరువతి నగరంలో ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వారు తెలిపారు. తిరువతి నుంచి శ్రీరామ రథయాత్ర ప్రారంభమై ఆయోధ్య వరకు కొనసాగే కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా యూపీ ముఖ్యమంత్రి వర్యలు, మోగి అధిష్టాంశ లోకపాటు శ్రీలంక, మారెచెన్ ప్రధానులు, డేవోల్ కేంద్ర వాణీ మంత్రి, ప్రస్తుత ఎంపీ అనిత దేవి సాహూ, తెలుగు రాష్ట్రాల ముఖ్య మంత్రి



కుంకుమ పువ్వును ఇలా వాడితే.. డాక్టర్ దగ్గరకు వెళ్లాల్సిన పనిలేదు..!

కుంకుమపువ్వు ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన సుగంధ ద్రవ్యాల్లో ఒకటి. నిజానికి కుంకుమ పువ్వును క్రోకస్ సాటివస్ అనే మొక్క పువ్వు పుష్పాదీ నుంచి సేకరిస్తారు. ఈ పుష్పాదీ రేకులను ఎండబెట్టి కుంకుమ పువ్వుగా చేస్తారు. కుంకుమపువ్వును ఆంగ్లంలో సాఫ్రాన్ అంటారు. కుంకుమపువ్వును రకరకాల స్వీట్లను తయారు చేయడం వాడుతారు. ఆయుర్వేదం పరంగా కూడా దీన్ని తీసుకోవడం ద్వారా శరీరాన్ని ఫిట్గా ఉంచుకోవచ్చు. కుంకుమపువ్వులో బరన్, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, థయామిన్, ఫోలేట్, విటమిన్ బి6, కాపర్ వంటి పోషకాలు లభిస్తాయి. కుంకుమ పువ్వు ఆయుర్వేదంలో ఒక అద్భుతమైన ఔషధ మూలిక. అనేక ఆరోగ్య సమస్యల నుండి బయటపడేందుకు కుంకుమపువ్వును తీసుకుంటారు. కుంకుమ పువ్వు వల్ల కలిగే ముఖ్యమైన ప్రయోజనాలు

నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది: కుంకుమపువ్వులో ఒత్తిడిని తగ్గించే చాలా శక్తివంతమైన పదార్థాలు ఉన్నాయి, ఇవి మీ మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. మీరు బాగా ఎక్కువసేపు నిద్రపోవడానికి సహాయపడతాయి. మీకు నిద్రలేమి వంటి సమస్యలు ఉంటే, మీరు ప్రతిరోజూ కుంకుమపువ్వును తీసుకోవాలి. ఇది మీ నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.

జీర్ణ సంబంధిత సమస్యల నుండి ఉపశమనం: ఔషధ గుణాలు కలిగిన కుంకుమపువ్వును తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు నయమవుతాయి. గ్యాస్, అజీర్ణం ఆమ్లత్వం మొదలైన వాటి నుండి ఉపశమనం వంటిది. కాబట్టి రోజూ పాలతో కుంకుమపువ్వును తినండి.

కుంకుమపువ్వు కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తుంది: కుంకుమపువ్వు కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. వయసు పెరిగే కొద్దీ దృష్టిలోపం ఉన్నవారు కుంకుమపువ్వు తీసుకోవడం వల్ల ప్రయోజనం పొందుతారు. ఇందులో క్రోసినె సఫ్రానల్ వంటి కెరోటినాయిడ్లు ఉన్నాయి, ఇవి కంటి చూపును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి.

జ్ఞాపకశక్తిని బలపరుస్తుంది: ఆయుర్వేద వైద్య పద్ధతుల ప్రకారం, కుంకుమపువ్వు మానసిక శక్తిని పెంపొందించడంలో చాలా ప్రభావవంతమైనదిగా పరిగణించబడుతుంది. ఇందులో కుంకుమపువ్వులో ఉండే ప్రత్యేక యాంటిఆక్సిడెంట్లు అల్జీమర్స్

జింక్ లోపంతో ఇమ్యూనిటీ ఇబ్బందులు

శరీరంలో పలు కీలక విధులను నిర్వహించడంలో అత్యవసర పోషకం జింక్ అత్యంత అవసరం. జింక్ పలు మొక్కలు, జంతు సంబంధిత ఆహారాల్లో సహజంగా లభిస్తుంది. జింక్ సరైన రీతిలో శరీరానికి అందితే రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలోపేతం కావడంతో పాటు గాయాల సత్కరమే మానతాయి. చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగవడం, ఇన్ఫ్లమేషన్ ను తగ్గించడంతో పాటు కణాల వృద్ధిలో జింక్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. పాల ఉత్పత్తులు, గుడ్లు, తృణధాన్యాలు, చేపలు, నట్స్, మాంసం, పప్పుధాన్యాలు, కొన్ని కూరగాయల్లో జింక్ సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. జింక్ రోజువారీ అవసరాలకు తగినంతగా తీసుకోకుంటే ఆరోగ్యంపై పెనుప్రభావం చూపుతుంది. జింక్ లోపంతో తలెత్తే లక్షణాలను, లోపాలను ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వైద్యుల సూచనలు పాటిస్తూ జింక్ తో కూడిన ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి.

రోజూ జింక్ ఎంత పరిమాణంలో తీసుకోవాలి..!

నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ ప్రకారం పురుషులు రోజుకు 11ఎంజీ, మహిళలు 8ఎంజీ చొప్పున రోజుకు జింక్ ను తీసుకోవాలి. గర్భిణులు, పాలిచ్చే తల్లిలు 11ఎంజీ, 12ఎంజీ తీసుకోవాలి.

జింక్ లోపిస్తే తలెత్తే లక్షణాలు బాట్లు ఊడిపోవడం గాయాల త్వరగా మానకపోవడం లైంగికశక్తి సన్నగిల్లడం నిస్సత్తుపజి దయరహిణి కంటిచూపు సమస్యలు



చేప కళ్లను తీసిపారేస్తున్నారా.. అయితే మీరు ఇది తెలుసుకోవాల్సిందే..!

చేపలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. వీటిలో ఒకేమాత్రం 3 ఫ్యాటీ ఆసిడ్స్, ప్రోటీన్స్, విటమిన్లు ఇలా ఇంకా ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకే వైద్యులు చేపలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలని చెబుతుంటారు. ఇది తెలిసి కూడా చాలామంది నాన్ వెజ్ ప్రయులు చేపల కంటే చికెన్, మటన్ కే అక్కువ ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. కొందరు ముళ్ళు ఉంటాయని భయపడితే, ఇంకొందరు ఇళ్లంతా కప్పును వాసన వస్తుందని దూరం పెడుతారు. ఇగ కొందరు చేపలు తిన్నా దాని తల భాగ్నాన్ని వేడేస్తారు. వాస్తవానికి చేపల తలలో అధిక పోషక విలువలు ఉంటాయి. కొంత మంది చేప తల తింటారు. కానీ, ఆ తలలో ఉండే కళ్లను ఛీ అంటూ వదిలేస్తారు. నిజానికి ఆ కళ్ళల్లో కూడా అద్భుతమైన పోషకాలు ఉంటాయి. చేప కళ్లను తింటే కంటిచూపు మెరుగుపడుతుంది. కళ్లకు మాత్రమే కాదు, గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా చేప కళ్ల చాలా మంచిది. చేప కళ్లలోని పోషకాలు గుండె పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. గుండెపోటు లాంటి సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. అంతేకాక మెదడులో రక్త ప్రసరణను క్రమబద్ధీకరించడం ద్వారా పక్షవాతం లాంటి సమస్యలు రాకుండా తోడ్పడుతాయి. అదిజం లాంటి మానసిక సమస్య నుంచి బయటపడేందుకు కూడా చేపల కళ్లు సహకరిస్తాయి. అదిజం ఉన్న వ్యక్తులు ఊరికెనే అలసిపోతారు. ప్రతి చిన్న విషయానికీ ఆత్రుతను ప్రదర్శిస్తుంటారు. వీరిలో ఆసక్తి లోపం కూడా ఉంటుంది. అలాంటి వారు చేపల కళ్లు తింటే ఆసక్తి ఉన్న ఒకేమాత్రం-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. అంతేకాదు మెదడు పనితీరు మెరుగై జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. భావోద్వేగాలను సమతౌల్యమవుతాయి. కనుపులో ఉండే దీర్ఘకాలిక యాసిడ్ మంట తగ్గుతుంది.



అదేవిధంగా చేపల కళ్లల్లో విటమిన్ డి వున్నట్లుగా ఉంటుంది. ప్రశాంతమైన నిద్రకు విటమిన్ డి ఉపకరిస్తుంది. ఇక ట్యూనా, సాల్మన్ చేపలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. పైగా వాటిలో విటమిన్ డి మోతాదు మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. చేపలు క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని చాలా వరకు తగ్గిస్తాయి. జీర్ణ క్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. గోరు, స్వర పీడిక, పెద్ద పేగు, క్లోమం వంటి అవయవాలకు వచ్చే క్యాన్సర్ ను చేప మాంసం తగ్గిస్తుందని అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ టెక్నికల్ న్యూట్రిషన్ అధ్యయనం తెలిపింది.



వాధి లక్షణాలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. **బరువును తగ్గిస్తుంది:** ఒక చిటికెడు కుంకుమపువ్వు మీ ఆకలిని అరికట్టడంలో సహాయపడుతుంది, తద్వారా మీకు అతిగా తినే అలవాటు ఉంటే దానిని దూరం చేస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కుంకుమపువ్వు తీసుకోవడం మంచి అప్షన్ అని చెప్పువచ్చు. **చర్మ సౌందర్యం పెంచుతుంది:** కుంకుమపువ్వులోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు మొటిమలు, బ్లాక్ హెడ్స్

వర్షాకాలంలో పసుపు పాలు తాగితే లభించే బెనిఫిట్స్ ఇవే..

వర్షాకాలంలో ఎప్పుడు ఎటువంటి అనారోగ్యం వస్తుందో తెలియని పరిస్థితి. ఒకవైపు చర్మం కురుస్తుండటంతో మరోవైపు ఆఫీసుకు వెళ్లాలంటే బడ్డెట్ కిందే పరిస్థితి ఉంటుంది. తప్పని సరి పరిస్థితులు బ్యాగు భుజానికి తగిలించుకుని బయలుదేరితే.. మధ్యలోకి రాగానే వచ్చే వర్షంలో తడిసి ఆఫీసుకు చేరుకుంటాం. ఇలా వర్షంలో తడవడం వల్ల జలుబు చేస్తుంది.. అటుపై జ్వరం వస్తుంది. జ్వరం వస్తే మెడికల్ షిప్ పెట్టచ్చు. కానీ ఎక్కువ రోజులు సిక్ అయ్యే పరిస్థితి రావద్దని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజువారీగా వంటకాల్లో వాడే పసుపులో అద్భుతమైన ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వర్షాకాలంలో తరుచుగా వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్స్, చర్మ వ్యాధులు, నేత్ర సమస్యలు వస్తుంటాయి. పసుపు పాలల్లో కలిపి తీసుకుంటే అందులో ఔషధ గుణాలు రెట్టింపవుతాయని పలు పరిశోధనల్లో తెలింది. పాలలోని పోషకాలు, పసుపులోని ఔషధగుణాలు కలగలిపి అనారోగ్య సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగించడంతోపాటు ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తాయి. కనుక ప్రతి రోజూ ఒక గ్లాస్ పాలల్లో ఒక స్పూన్ పంచదార, చిటికెడు పసుపు కలుపుకుని తాగితే పలు బెనిఫిట్లు ఉంటాయి. పసుపులో యాంటీ సెప్టిక్, కర్మ మిన్ అనే పోషకాలు ఎక్కువ. పాలల్లో పసుపు కలిపి తీసుకోవడంతో ఊపిరితిత్తుల్లో కఫం కరిగిపోయి శ్వాస తీసుకోవడం తేలికవుతుంది. ముక్కు దిబ్బడతో తల పట్టేస్తే వేడివేడిగా పసుపు కలిపిన పాలు తాగితే రిలీఫ్ పొందొచ్చు. యాంటీ యాక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఎక్కువగా గల పసుపు తల నొప్పి, ఇతర నొప్పుల నుంచి రిలీఫ్ లభిస్తుంది.



మహిళలు నెలసరి వేళ అధిక రక్త ప్రాచం సమస్యతో బాధ పడుతుంటారు. అటువంటి వారికి పసుపు కలిపిన పాలు మంచి ఔషధం. శరీరంలో విడుదలయ్యే హార్మోన్స్ వల్ల పొత్తి కడుపులో నొప్పి, ఇతర ఒంటి నొప్పులతో బాధ పడుతుంటారు. ఈ సమస్యల నుంచి రిలీఫ్ కావాలంటే రోజూ క్రమం తప్పకుండా పసుపు కలిపిన పాలు తాగితే అతి తక్కువ టైంలోనే దుబ్బసాన బాధలు తగ్గుతాయి. నిద్రలేమితో బాధ పడుతున్న వారికి పసుపు కలిపిన పాలు స్లీపింగ్ టానిక్. పాలల్లోని సెరటోనిన్, మెలటోనిన్ లు, పసుపులోని వైటల్ న్యూట్రియెంట్స్ కలిసి మానసిక ఒత్తిడి తగ్గించడంలో హాయిగా నిద్ర పోవచ్చు.

జొన్నలు మధుమేహులకే కాదు, హృద్రోగులకూ మేలు చేస్తాయి.. ఎలాగంటే..!

ఆరోగ్యం బాగుండాంటే చిరుధాన్యాలకు మించిన ప్రత్యామ్నాయం లేదు. మధుమేహం, డీపీ లాంటి దీర్ఘకాలిక రోగుల సంఖ్య ఏటికేడు పెరిగిపోతుండటంతో చిరుధాన్యాలకు డిమాండ్ ఏర్పడింది. ముఖ్యంగా కొర్రలు, అరికలు, జొన్నలు, రాగులు, సజ్జలు వంటి వాటిని జనం ఎక్కువగా వినియోగిస్తున్నారు. వీటిలో అన్నింటి కంటే ఎక్కువ ప్రయోజనకరమైనవి, మిగతావాటితో పోల్చితే తక్కువ ధరకు లభ్యమయ్యేవి జొన్నలు మాత్రమే. జొన్నలతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. అవేంటో తెలుసుకుందాం.. జొన్నలతో లాభాలు.. 1. జొన్నలతో చేసే ఏ పదార్థమైనా బలవర్ధకమైనదే. బియ్యం, గోధుమలతో పోల్చితే జొన్నల్లో కార్బియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. రోజూ జొన్నలతో చేసే రొట్టెలు తినడంవల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. అదేవిధంగా జొన్న గుళుక, జొన్న జావ, జొన్న అన్నం ఇలా ఏ రకంగా తీసుకున్నా జొన్నలతో మేలే జరుగుతుంది. 2. జొన్నల్లో ఇసుము, ప్రోటీన్లు, పీచు పదార్థాల్లాంటి పోషకాలు ఎక్కువ. కాబట్టి గుండె జబ్బులు రాకుండా అడ్డుకనే గుణం జొన్నల్లో ఉంది. గుండె జబ్బులు ఉన్నవాళ్లకు కూడా సమస్య తీవ్రం కాకుండా చూడటంలో జొన్నలు తోడ్పడుతాయి.



3. ఆరోగ్యానికి కావాల్సిన యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ జొన్నల్లో పుష్కలంగా ఉంటాయి. శరీరంలో ఉండే చెడు కొవ్వును తగ్గించే శక్తి జొన్నలకు ఉంది. 4. ఎముకలను బలీష్టంగా ఉంచేందుకు కావాల్సిన ఫాస్ఫరస్ జొన్నల్లో లభిస్తుంది. నరాల బలహీనతను తగ్గించే గుణం కూడా జొన్నలకు ఉంది. 5. రోజూ జొన్నలతో చేసిన ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవడంవల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వయసు పెరిగేకొద్దీ వచ్చే మతిమరుపు, కంటిచూపు మందగించడం లాంటి సమస్యలు కూడా జొన్నలు ఎక్కువగా వాడటంవల్ల తగ్గుతాయి. 6. జొన్నల్లో పిండి పదార్థం ఎక్కువగా ఉండటంవల్ల జీర్ణశక్తి పెంపొందుతుంది. జొన్నలు ఆహారంగా తీసుకోవడంవల్ల జీర్ణశక్తికి కావాల్సిన హార్మోన్లు కూడా వృద్ధి చెందుతాయి.



వర్షాకాలంలో ఇమ్యూనిటీని పెంచే సూపర్ ఫుడ్స్ ఇవే..!

వర్షాకాలంలో బ్యాక్టీరియా, వైరస్లు, ఫంగస్, ఇన్సెక్షన్లు దాడితో అస్వస్థతకు లోనయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ కాలంలో మెరుగైన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా ఇమ్యూనిటీని పెంచుకుని వ్యాధుల బారినపడకుండా చూసుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వాతావరణంలో మార్పులతో మన రోగనిరోధక శక్తి బలహీనపడే అవకాశం ఉండటంతో జలుబు, వ్ష, కనుపుబ్బరం, డయేరియా వంటి అనారోగ్యాలు తలెత్తుతుంటాయి. ఇక పోషకాలతో కూడిన కొన్ని సూపర్ ఫుడ్స్ ద్వారా ఇమ్యూనిటీని పెంచుకోవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వర్షాకాలంలో ప్రధానంగా యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ అధికంగా ఉండే అల్లం ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. ఇందులో ఉండే జింజెరాల వంటి పదార్థాలు ఇన్ఫ్లమేషన్ ను తగ్గించి శరీరంలో ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్ నిరోధిస్తాయి యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్స్ సమృద్ధిగా ఉండే కర్రకుమిన్ అనే పదార్థం పసుపులో ఉండటంతో ఇది మన ఇమ్యూనిటీని బలోపేతం చేస్తుందని న్యూట్రిషనిస్టులు చెబుతున్నారు. ఇక యాంటి మైక్రోబల్, యాంటివైరల్ పదార్థాలు కలిగిన వెల్లుల్లి

అల్లం వెల్లుల్లిజి పసుపుజి సిట్రస్ పండ్లుజి పెరుగుజి బాదం పాలకూరజి గ్రీన్ టీ పపాయజి ముఝూమ్మజి

కూడా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. వర్షా కాలంలో తీసుకోవాల్సిన సూపర్ ఫుడ్స్ విషయా ని వస్తే..



పరగడుపునే వెల్లుల్లి కలిపిన నీటిని సేవిస్తే సరి..

వెల్లుల్లి.. ప్రతి ఇంట్లో ప్రతి వంటలోనూ వాడతారు. చాలా మంది వెల్లుల్లి తినడానికి ఇష్ట పడరు కొందరికైతే దాని వాసన కూడా పడదు.. కానీ మనిషి ఆరోగ్యానికి వెల్లుల్లి దివ్యమైన ఔషధంగా పని చేస్తుంది. ఇందులో యాంటీ యాక్సిడెంట్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ వంటి పలు హెల్త్ బెనిఫిట్లు ఉన్నాయి. మానవుడిలో రోగ నిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంతోపాటు శరీరాన్ని ఆరోగ్యకరంగా ఉంచడంలో వెల్లుల్లిలోని యాంటీ యాక్సిడెంట్లు కీలకంగా వ్యవహరిస్తాయి. జీర్ణక్రియకు మేలు చేసే వెల్లుల్లి గ్లాస్ వంటి సమస్యలను దూర చేసినవ్వదు.. అధిక రక్తపోటుతో బాధ పడే వారికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. వెల్లుల్లిలోని ఎక్కువ పరిమాణంలో ఆడినలైన్ రిలీజ్ చేయడంతో నాడీ వ్యవస్థ ఎంతో ఉత్తేజితం కావడంతో శరీరంలో జీవ క్రియ మెరుగు పరుస్తుంది. శరీరంలో పేరుకుపోయే క్యాలరీలను కరిగించేస్తుంది. కనుక ప్రతి రోజూ ఉదయం లేవగానే పరగడుపుతోనే వెల్లుల్లి రెబ్బలు నూరుకుని గోరు వెచ్చని నీటిలో కలుపుకుని తాగితే ఎంతో ప్రయోజనంగా మారుతుంది. వెల్లుల్లిలో ఉండే అలిసిన్ కెమికల్.. ఇన్ఫెక్షన్లతో పోరాడటంలో తోడ్పాటునిస్తుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు

అభివృద్ధికి అంగీకారం

జపాన్ పర్యటనలో తొలిరోజే కీలక ఒప్పందం



హైదరాబాద్,నేటిధాతి: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బృందం జపాన్ పర్యటనలో తొలి రోజునే కీలకమైన పెట్టుబడుల ఒప్పందం కుదిరింది. జపాన్ కు చెందిన వ్యాపార దిగ్గజం మారుబెనీ కంపెనీ తెలంగాణలో పెట్టుబడులకు ముందుకొచ్చింది. హైదరాబాద్ ఫ్యూచర్ సిటీలో నెక్స్ట్ జనరేషన్ ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ ఏర్పాటు చేసేందుకు మారుబెనీ కంపెనీ సంసిద్ధత తెలిపింది. టోక్యోలో ఆ కంపెనీ ప్రతినిధులు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని కలుసుకున్నారు. ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ ఏర్పాటుకు సంబంధించిన ప్రతిపాదనలు, పెట్టుబడులపై చర్చించారు. దాదాపు రూ. 1,000 కోట్ల ప్రారంభ పెట్టుబడితో మారుబెనీ కంపెనీ ఈ ప్రాజెక్టును చేపట్టునుంది. దశల వారీగా ఫ్యూచర్ సిటీ-లో 600 ఎకరాల్లో ప్రపంచ స్థాయి, నెక్స్ట్ జనరేషన్ ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ ను అభివృద్ధి చేసేందుకు ప్రతిపాదనలు తయారు చేసుకుంది. అందుకు సంబంధించిన రెటర్న్ ఆఫ్ ఇం-టెంట్ పై ముఖ్యమంత్రి సమక్షంలో ప్రభుత్వ అధికారులు, కంపెనీ ప్రతినిధులు సంతకాలు చేశారు. జపాన్ కంపెనీలతో పాటు- ఇతర మట్రి నేషనల్ కంపెనీలు హైదరాబాద్ లో తమ తయారీ మ+-లాభాలను ఏర్పాటు- చేసేందుకు వీలుగా ఈ ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ అభివృద్ధి చేస్తారు. దీంతో దాదాపు రూ. 5,000 కోట్లకు పైగా పెట్టు-బడును ఆకర్షించే అందనాలున్నాయి. మారుబెనీ ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ ప్రధానంగా ఎలక్ట్రానిక్స్, గ్రీన్ ఫార్మా, ఫైనీషింగ్ ఇంజనీరింగ్, ఏరోస్పేస్ , డిఫెన్స్ రంగాలపై దృష్టి పెడుతుంది. అధునాతన తయారీ రంగాల్లో విదేశీ పెట్టు-బడులను ఆకర్షించడంతో

పాటు- నైపుణ్యం కలిగిన ఉపాధి అవకాశాలను సృష్టించాలనే తెలంగాణ లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా ఈ ప్రాజెక్టు చేపడుతారు. చర్చలు సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ హైదరాబాద్ లో కొత్తగా అభివృద్ధి చేస్తున్న ఫ్యూచర్ సిటీ-కి మారుబెనీకి స్వాగతం పలికారు. ఫ్యూచర్ సిటీ-లో అభివృద్ధి చేసే మొట్టమొదటి పార్కు ఇదేనని అన్నారు. దీంతో తెలంగాణలో దాదాపు 30 వేల ప్రత్యక్ష, పరోక్ష ఉద్యోగ అవకాశాలు అందుబాటు-లోకి వస్తాయని, జీవనోపాధి మెరుగుపడుతుందని అన్నారు. తెలంగాణలో వ్యాపారానికి అనువైన అవకాశాలన్నాయని మారుబెనీకి ప్రభుత్వం తరపున తగినంత మద్దతు ఉంటుందని ముఖ్యమంత్రి భరోసా ఇచ్చారు. దేశంలోనే మొట్టమొదటి నెట్ జీరో సిటీ-గా ఫ్యూచర్ సిటీ- అభివృద్ధి చెందుతుందని, అందులో మారుబెనీ పెట్టు-బడులకు ముందుకు రావటం సంతోషంగా ఉందన్నారు. భారత దేశంతో జపాన్ కు ఏకైకట్టగా ఉన్న స్నేహ సంబంధాల దృష్ట్యా పెట్టుబడిదారులు

మరోమారు రాహుల్ అమెరికా పర్యటన

న్యూఢిల్లీ,నేటిధాతి: కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ మరోమారు అమెరికా పర్యటనకు వెళ్తున్నారు. ఈ మేరకు ఆయన పర్యటనకు సంబంధించిన షెడ్యూల్ ఖరారైంది. ఆయన ఈనెల 21 నుంచి 22 వరకు అగ్రరాజ్యం యూఎస్ లో పర్యటించనున్నారు. ఆ పార్టీ నేత పవన్ ఖేడా గురువారం ఎన్ డి వేదికగా ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. ఏప్రిల్ 21, 22 తేదీల్లో రాహుల్ గాంధీ యూఎస్ లో పర్యటిస్తారని ఖేడా తెలిపారు. ఈసందర్భంగా ఆయన రోడ్ బలాండ్ లోని ట్రాన్ యూనివర్సిటీని సందర్శిస్తారన్నారు. ఆ విధిల్లీ-

లోని విద్యార్థులు, అధ్యాపకులతో మాట్లాడతారని తెలిపారు. దీనికి ముందు ఆయన ఎన్నార్ల సంగమ సభ్యులతో పాటు ఇండియా ఓవర్సీస్ కాంగ్రెస్ సభ్యులతోను సమావేశమవుతారని వెల్లడించారు. ఇక, గతేడా సెప్టెంబరులో రాహుల్ మూడ్రోజులు యూఎస్ లో పర్యటించారు. ఈ పర్యటన సమయంలో ఆయన పలు కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. ఆయా కార్యక్రమాల్లో రాహుల్ రిజర్వేషన్లు, భారత్ లో మతస్నేహ పండి అంశాలపై మాట్లాడారు. ఈ వ్యాఖ్యలు దేశీయంగా తీవ్ర దుమారం రేపాయి. సిక్కులను ఉద్దేశిస్తూ చేసిన వ్యాఖ్యలు వివాదానికి దారితీశాయి. భాజపా ఆయన మాటలను ఖండించింది. విదేశాల్లో భారత్ పరువు తీస్తున్నారని మండిపడింది.

తెలంగాణ గ్రూప్-1 నియామకాలకు బ్రేక్

పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ ను ఆదేశించిన హైకోర్ట్

హైదరాబాద్,నేటిధాతి: తెలంగాణ ఏర్పాటు అనంతరం తొలిసారి జరిగిన గ్రూప్-1 నియామక పక్రియకు బ్రేక్ పడింది. గ్రూప్-1 నియామక పక్రియను ఆపాలని తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ కు హైకోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. కోర్టులో విచారణ పూర్తి అయ్యే వరకు ఎంపిక ఆయన అభ్యర్థులకు నియామక పత్రాలు ఇవ్వద్దని ఆదేశించింది. అయితే.. అభ్యర్థులకు నిర్దిష్ట వెరికేషన్ మాత్రం కొనసాగించవచ్చని హైకోర్టు తెలిపింది. కాగా, గ్రూప్ 1 పరీక్షల్లో అవకతవకలు జరిగినట్లు- తెలంగాణ హైకోర్టులో దాదాపు 20 పిటిషన్లు దాఖలు అయ్యాయి. ఈ పిటిషన్లుపై హైకోర్టు విచారణ చేపట్టింది. కేసు విచారణ పూర్తి అయ్యే వరకు ఎంపి-కె-న సెలెక్షన్లకు నియామక పత్రాలు ఇవ్వద్దని డి-జీపీఎస్ సి ఆదేశించింది. దీంతో గ్రూప్ 1కు ఎంపికైన



అభ్యర్థుల్లో ఆందోళన నెలకొని. ఇదిలావుంటే గ్రూప్ పరీక్షల్లో అవకతవకలు జరిగాయని బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కొశింక రెడ్డి ఆరోపించారు. దీనిపై సిబిఐ విచారణ జరగాలని డిమాండ్ చేశారు. ఒకే సెంటర్ లో పరీక్షలు రాసిన వారంతా పాస్ కావడం, సెలెక్ట్ కావడంపై ఆయన అసమానాలు వ్యక్తం చేశారు.

రెండోరోజూ వక్స్ చట్టంపై కొనసాగిన విచారణ

- ▶ చట్టసవరణకు ముందు అనేక చర్చలు జరిగాయి
- ▶ పూర్తి వివరాలు అందించేందుకు వారం సమయం కోరిన ప్రభుత్వం

న్యూఢిల్లీ,నేటిధాతి: పార్లమెంట్ ఆమోదం పొందిన వక్స్ సవరణ చట్టాన్ని వెల్లడించినా.. దాఖలైన పిటిషన్లపై సుప్రీంకోర్టు గుతమారం విచారణ చేపట్టింది. అందులోభాగంగా సుప్రీంకోర్టులో వాదనలు ప్రారంభమైనాయి. అయితే వక్స్ చట్టంలోని కొన్ని అంశాలపై స్టే ఇస్తూ మధ్యంతర ఉత్తర్వులు ఇస్తామని బుధవారం సిజిబె ధర్మాసనం వారం రోజులు సమయం ఇచ్చింది. అలానే తదుపరి విచారణ తేదీ వరకు ఎలాంటి నియామకాలు జరగకూడదని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. ఇక తదుపరి విచారణ తేదీ వరకు.. యూజిర్ వై వక్స్ గా పర్యావృత్తంలో పాటు నోటిఫికేషన్ ద్వారా రిజిస్టర్ చేయబడినవి.. డి నోటిఫై చేయకూడదంటూ సుప్రీం కోర్టు ఆదేశించింది. మరోవైపు.. అంత వరకు వక్స్ ఇన్పుట్ ఎటు-వంటి మార్పులు చేయవద్దని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. వర్క్ టోర్లులో ఎటు-వంటి నూతన నియామకాలు చేయవద్దని సూచించింది. ఇక వక్స్ సవరణ చట్టంపై స్టే ఇచ్చేందుకు సుప్రీంకోర్టు నిరాకరించింది. పిటిషన్లపై లేవనెత్తిన అంశాలపై వారం రోజుల్లో వివరణాత్మక సమాధానం ఇవ్వాలని కేంద్రానికి సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది.

ఒక వారం రోజుల్లో ఎలాంటి మార్పు ఉండదని పేర్కొన్నారు. అలాగే తాము ఎలాంటి నియామకాలు చేయమని ధర్మాసనానికి విన్నవించారు. ఇంతలో టిఫ్ జస్టిస్ జోక్యం చేసుకొని.. తదుపరి విచారణ వరకు ఎలాంటి మార్పులు వద్దన్నారు. దీంతో ఎన్ జీ తుపాక్ మెహతా స్పందిస్తూ.. ర రాష్ట్ర అంశాలు.. నియామకాలు చేస్తే.. అవి చట్టబద్ధమైనవిగా పరిగణించకూడదన్నారు. తాను ఈ ప్రకటన చేస్తున్నట్లు- ఆయన స్పష్టం చేశారు. దీంతో కౌంటర్ దాఖలు చేయడానికి సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసనం వారం రోజులు సమయం ఇచ్చింది. అలానే తదుపరి విచారణ తేదీ వరకు ఎలాంటి నియామకాలు జరగకూడదని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. ఇక తదుపరి విచారణ తేదీ వరకు.. యూజిర్ వై వక్స్ గా పర్యావృత్తంలో పాటు నోటిఫికేషన్ ద్వారా రిజిస్టర్ చేయబడినవి.. డి నోటిఫై చేయకూడదంటూ సుప్రీం కోర్టు ఆదేశించింది. మరోవైపు.. అంత వరకు వక్స్ ఇన్పుట్ ఎటు-వంటి మార్పులు చేయవద్దని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. వర్క్ టోర్లులో ఎటు-వంటి నూతన నియామకాలు చేయవద్దని సూచించింది. ఇక వక్స్ సవరణ చట్టంపై స్టే ఇచ్చేందుకు సుప్రీంకోర్టు నిరాకరించింది. పిటిషన్లపై లేవనెత్తిన అంశాలపై వారం రోజుల్లో వివరణాత్మక సమాధానం ఇవ్వాలని కేంద్రానికి సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది.

ఆక్రమిత కాశ్మీర్ నుంచి ఖాళీ చేయండి

పాక్ కు అట్టిమేటమ్ ఇచ్చిన భారత్

న్యూఢిల్లీ,నేటిధాతి: కశ్మీర్ గురించి పాకిస్తాన్ ఆర్మీ టిఫ్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై భారత ప్రభుత్వం గట్టిగా జవాబు ఇచ్చింది. చట్టవిరుద్ధంగా ఆక్రమించిన కాశీ+ -మర్ భూభాగాన్ని ఖాళీ చేయడమే కశ్మీర్ తో దాయాదీకి ఉన్న సంబంధమని స్పష్టం చేసింది. ముందుగా ఆక్రమిత కాశ్మీర్ ను కాళీ చేయాలని డిమాండ్ చేసింది. విదేశీ భూభాగం జీవనాది ఎలా అవుతుందని, కశ్మీర్ భారత భూభాగం, అంతర్భాగమని తేల్చిచెప్పింది. ఈ మేరకు భారత విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి రణధీర్ జైన్ పాక్ వెల్లెపోవడమే ఇబ్బందున్న పాకిస్తాన్ రాజధాని ఇస్లామాబాద్ లో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో ఆ దేశ ఆర్మీ టిఫ్ అసిమ్ మునీర్ మాట్లాడుతూ.. కశ్మీర్ విషయంలో మా షైలిగ్ నరైనది. ఆ ప్రాంతం మా జీవనాది. దానిని మేం మర్చిపోలేమని వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ క్రమంలోనే భారత్ స్పందన వచ్చింది. ఈ అంశంలో మనదేశం ఎప్పుడీకప్పుడు తన షైలిగ్ ని ఇలాగా వినిస్తోంది. కఆక్రమిత కాశ్మీర్ నుంచి పాక్ వెల్లెపోవడమే ఇబ్బందున్న ప్రధాన డిమాండ్ అన్నారు. పాక్ ఆక్రమిత కశ్మీర్ లేకుండా జమ్మూకశ్మీర్ అసంపూర్ణమని గతంలో కేంద్ర రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ వ్యాఖ్యానించిన సంగతి తెలిసిందే. పొరుగుదేశం అక్రమ ఉగ్రవాద శిక్షణ శిబిరాలు నడిపిస్తోందని ఆరోపించారు. పాకిస్తాన్ కు పివోతే విదేశీ భూభాగం అవుతుందే తప్ప మరేకటి కాదని అన్నారు. అందుకే ఆ ప్రాంతంలో ఉగ్రవాద వ్యాపారాన్ని సాగిస్తోందన్నారు. జడివల బరాస వేదికగా భారత్ ఇదే విషయాన్ని స్పష్టం చేసింది. బక్సరాజ్యసమితిలో కాంతి పరిరక్షణ సంస్కరణలపై జరుగుతున్న చర్చల్లో జమ్మూకశ్మీర్ పై అసవసర అధికారం ఉన్నామని దాయాదీకి న్యూదిల్లీ గట్టిగా మరలలించింది. భారత కేంద్రపాలిత ప్రాంతమైన కశ్మీర్ పై పాకిస్తాన్ ప్రతినిధి మరోసారి అసవసర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇలా చదవడే ఈ అంశాన్ని లేవనెత్తడం వల్ల వారు చేసే చట్టవిరుద్ధ వాదనలు నిజమవుతున్నాయి. ఇలాంటి ప్రయత్నాలతో వారు ప్రోత్సహిస్తున్న సీమాంతర ఉగ్రవాదాన్ని సమర్థించుకోవడం జమ్మూకశ్మీర్ పాక్ వెల్లెపోవడమే అంతర్భాగమే. ఈ ప్రాంతంలోని కొంత భూభాగం ఇప్పటికీ పాక్ ఆక్రమణలోనే ఉంది. దాన్ని ఖాళీ చేయాలిందేమని బరాసలోని భారత శాశ్వత ప్రతినిధి వర్తతనేని హాకీ హితవు పలికారు. ప్రపంచ ఉగ్రవాద కేంద్రంగా పాకిస్తాన్ గడించిన ఖ్యాతి.. ఆ దేశం ఎంత ప్రయత్నించినా పోదు. ఉగ్రవాదులకు పాల్పడినవారిని ఆ దేశం ఇప్పటికీ కాపాడుతోంది. ముఖ్యంగా ఉగ్రవాదుల కుట్రలకు తహవీర్ రాజా అవుగింత ఆ విషయాన్ని పాక్ కు గుర్తుచేస్తుందని అని జైన్ పాల్గొన్నారు.

కాంట్రాక్ట్ టీచర్ల గాంధీభవన్ ముట్టడి పోస్టులను రెగ్యులరైజ్ చేయాలని డిమాండ్

హైదరాబాద్,నేటిధాతి: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వివిధ విశ్వవిద్యాలయాల్లో పనిచేస్తున్న కాంట్రాక్ట్ లెక్చర్లకు తమ భవిష్యత్తుపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తూ గాంధీభవన్ ముట్టడించారు. మొత్తం 12 విశ్వవిద్యాలయాల్లో సుమారు 1,400 మంది కాంట్రాక్ట్ టీచర్ల పనిచేస్తున్నారు. వీరిని రెగ్యులరైజ్ చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఆల్ యూనివర్సిటీస్ కాంట్రాక్ట్ టీచర్స్ జేపీసీ కో ఆర్డినేటర్ డాక్టర్ సామర్ విజయేందర్ రెడ్డి నాయకత్వంలో గతాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. భారత్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీ మేరకు తమను రెగ్యులర్ చేస్తామని చెప్పిన మాటలను మరిచిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి దాదాపు ఏడాది గడుస్తున్నా, ఈ విషయంపై ఏ ఆలోచన కనిపించడం లేదని విమర్శించారు. ప్రస్తుత పోస్టుల్లో కాంట్రాక్ట్ టీ-చర్ల తీవ్ర అసౌకర్యం ఉన్నారని, తమ కుటుంబాలను విద్యార్థులను దుస్థితి నెలకొల్పడం అయిన పేర్కొన్నారు. విశ్వవిద్యాలయాల కూడా తమ సమస్యలను పట్టించుకోవడం లేదని, అందుకే వివిధ రోడ్లకి ధర్మాల చేయాలని పరస్పరి వచ్చింది తెలిపారు. ఇప్పటికైనా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పందించి, తమ హామీలను నిలబెట్టుకుని యూనివర్సిటీ కాంట్రాక్ట్ లెక్చర్లకు రెగ్యులర్ చేయాలని వారు కోరారు. లేకపోతే, తమ ఉద్యమాన్ని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు.

మన తెలుగు జాతికి గర్వ కారణం



- ▶ యంగ్ గ్లోబల్ లీడర్ గా రామ్మోహన్ నాయుడు
- ▶ తెలుగువారికి గర్వకారణమంటూ చంద్రబాబు అభినందన

అమరావతి,నేటిధాతి: రావోన్ లో జరిగిన ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సు ద్వారా ఈ ఏడాది యంగ్ గ్లోబల్ లీడర్ కేంద్ర పౌరుషమానయాన శాఖ మంత్రి కె. రామ్మోహన్ నాయుడు ఎంపికయ్యారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆయనకు ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అభినందనలు తెలిపారు. గురువారం తన ఎన్ క్ల ఖాతా వేదికగా కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడుకు సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు స్పందించారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక గుర్తింపు

మన దేశానికి.. మరి ముఖ్యంగా మన తెలుగు జాతికి గర్వ కారణమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ప్రజా సేవను అంతిమ భావంతో చేస్తున్నారంటూ రామ్మోహన్ నాయుడుపై ఆయన ప్రశంసలు జల్లు కురిపించారు. ఇది దేశంలోని యూవతకు స్ఫూర్తినిస్తుందన్నారు. మన రాష్ట్రంతోపాటు- దేశ పురోగతికి కృషి చేస్తూ.. ప్రపంచ వేదికపై భారత్ స్ఫూర్తిని వినిపిస్తూ.. ఆయన నిరంతరం విజయాలను సాధించాలని కోరుకొంటున్నట్లు- సీఎం చంద్రబాబు వెల్లడించారు. ఈ ఏడాది జనవరిలో యూరెన్ లోని రావోన్ వేదికగా ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సు జరిగింది. ఈ సదస్సుకు ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం తరఫున సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు, మంత్రులు నారా లోకేశ్, డి-జీ భువత్ తదితరులు హాజరయ్యారు. అలాగే కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి వలుపురు కేంద్రమంత్రులు సైతం వెళ్లారు. వారిలో కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు ఉన్నారు. ఇంయితే ఈ ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సు ద్వారా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి భారీగా పెట్టు-బడులు వచ్చాయి.

గ్లోబల్ యంగ్ లీడర్ గా రామ్మోహన్ నాయుడు



- పరల్లెల్ ఎకనామిక్ ఫోరం గ్లోబల్ జాబితాలో ప్రకటన
- తనకు దక్కిన అరుదైన అవకాశమన్న రామ్మోహన్

న్యూఢిల్లీ,నేటిధాతి: పరల్లెల్ ఎకనామిక్ ఫోరం గ్లోబల్ యంగ్ లీడర్ జాబితాలో తెదేపా ఎంపీ, కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు స్థానం లభించింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా తమ రంగాల్లో ఉత్తమ నాయకత్వ ప్రతిభ కనబరిచిన యువ నాయకులను పరల్లెల్ ఎకనామిక్ ఫోరం ఎంపిక చేస్తుంది. ఈసారి భారత్ నుంచి ఏడుగురు ఎంపికయ్యారు. ఇందులో ఎంపీ నుంచి రామ్మోహన్ నాయుడు ఎంపికయ్యారు. దీనిపై రామ్మోహన్ నాయుడు స్పందిస్తూ పరల్లెల్ ఎకనామిక్ ఫోరం ద్వారా 'యంగ్ గ్లోబల్ లీడర్ గా ఎంపిక కావడాన్ని గొప్ప గౌరవంగా భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ముఖ్యమైన, ప్రభావితమైన నిర్ణయాల తీసుకునే స్థానంలో భారత యువత ప్రాధాన్యం పెరుగుతోందన్నారు. నిజాయితీ, నూతన ఆలోచనలతో ప్రజలకు సేవ చేయాలని ఈ గుర్తింపు మరింత గుర్తు చేస్తుందని ఆయన అన్నారు. 2014లో 26 ఏళ్ల అతి చిన్న వయసులో పార్లమెంట్ సభ్యుల్లో

ఒకరిగా ఉన్న రామ్మోహన్ నాయుడు.. 2024 నుంచి ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ మంత్రివర్గంలో కాబిన్ లో మంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఆయన నాయకత్వంలో పౌర విమానయాన శాఖ కొత్త పుంతలు తొక్కతోంది. విమానాశ్రయాల్లో మౌలిక సదుపాయాల కల్పన నుంచి.. దేశంలోని వివిధ మూలమూల ప్రాంతాలకు వైమానిక సేవలను అభివృద్ధి చేసేందుకు ఆయన ఎంతో కృషి చేస్తున్నారు. యంగ్ గ్లోబల్ లీడర్ గా ఎంపికైన రామ్మోహన్ నాయుడుకు సీఎం చంద్రబాబు అభినందనలు తెలిపారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక గుర్తింపు దేశానికి, ముఖ్యంగా తెలుగువారికి గర్వకారణమన్నారు. ప్రజాసేవలో రామ్మోహన్ అంతిమ భావం.. యువతకు స్ఫూర్తినిస్తూనే ఉంటుందన్నారు. రామ్మోహన్ యంగ్ గ్లోబల్ లీడర్ గా ఎంపిక కావడం ఏపీకి, భారత్ కు గర్వకారణమని మంత్రి లోకేశ్ అన్నారు. ప్రధాని మోదీ, సీఎం చంద్రబాబు నుంచి ప్రేరణ పొందడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. మరిన్ని ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగాలని ఆశాంక్షించారు.

ఎస్సీ వర్గీకరణపై ఏపీ ప్రభుత్వం ఆర్డినెన్స్

సీఎస్ ను కలిపి కృతజ్ఞతలు తెలిపిన మందకృష్ట

అమరావతి,నేటిధాతి: చంద్రబాబు సారథ్యంలోని కూటమి ప్రభుత్వం గురువారం ఎస్సీ వర్గీకరణ ఆర్డినెన్స్ ను జారీ చేసింది. బుధవారం ఈ బిల్లు గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్ ఆమోదం పొందింది. దీంతో గురువారం రోజు న్యాయ శాఖ ఆర్డినెన్స్ నెం 2 ఆఫ్ 2025 జారీ చేసింది. ఈ మేరకు న్యాయ శాఖ సెక్రటరీ గొట్టపు ప్రతిభాచేవి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. మరోపైపు ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఎస్సీ వర్గీకరణ అమలు చేస్తున్న నేపథ్యంలో ఎమ్మార్సీఎస్ అధినేత పద్మశ్రీ మంద కృష్ణ మోదీ గురువారం ఎస్సీ వర్గీకరణను అమలు చేస్తూ ప్రధాన కార్యదర్శి విజయనందన్ మర్రూర్ పూర్వకంగా కలిశారు. ఎటువంటి అటంకాలు లేకుండా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం ఎస్సీ వర్గీకరణను అమలు చేస్తున్నందుకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె. విజయనందన్ కు ఆయన ధన్యవాదాలు తెలిపారు. అలాగే సీఎంపీ కార్యాలయంలో.. సీఎం ట్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ రవిచంద్ర, సీఎం సెక్రటరీ టీఎస్ ప్రద్యుమ్నతోపాటు- ముఖ్యమంత్రి అడిషనల్



సెక్రటరీ ఏపీ రాజమౌళితో మంద కృష్ణ మోదీగ భేటీ- అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ వర్గీకరణ పక్రియ పూర్తి కావడానికి సహకరించినందుకు వారికి మంద కృష్ణ మోదీగ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. 16వ తేదీన వెలగపూడిలోని పరిపాలనాలో సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన కేబినెట్ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్రంలోని షెడ్యూల్డ్ కులాలన్నింటికి విద్య, ఉద్యోగాల్లో సమాన, న్యాయమైన అవకాశాలు కల్పించడమే లక్ష్యంగా.. ఎస్సీ వర్గీకరణ అమలు చేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ పక్రియలో అతి ముఖ్యమైన ముఖ్యంగా ఆర్డినెన్స్ కు మంత్రిమండలి ఆమోదం తెలిపిన సంగతి తెలిసిందే.

కుట్రలకు తెరలేపిన బీజేపీ

హైదరాబాద్,నేటిధాతి: నేషనల్ హెరాల్డ్ కేసులో ఏబీసీ అగ్రనేతలు సోదరుగాంధీ, రాహుల్ గాంధీ పేర్లను ఛార్జ్ షీట్ లో చేర్చడాన్ని నిరసిస్తూ కాంగ్రెస్ నేతలు, కార్యకర్తలు హైదరాబాద్ లో ధర్మా చేపట్టారు. ఏబీసీ పిలుపు వేరకు జపీర్ బాగ్ లోని ఈడి కార్యాలయం వద్ద ఆందోళనకు దిగారు. టీటీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ గౌడ్ నేతృత్వంలో నిర్వహించిన ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇన్ ఛార్జ్ మిరాన్ జి. నటరాజన్, డిప్యూటీ సీఎం భద్రీ విక్రమారావుతో పాటు వలుపురు మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు పాల్గొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఈడీ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం నిరాధారాలు చేశారు. దేశ వ్యాప్తంగా బీజేపీ ఫాన్స్ పాలన చేస్తోందని టీ-టీసీసీ అధ్యక్షులు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఈ సందర్భంగా ఆరోపించారు. రాహుల్ గాంధీకి పెరుగుతున్న ఇమేజ్ ఓర్వలేక మోదీ సర్కార్ అక్రమ కేసుల కుట్రలకు తెరలేపిందని విమర్శించారు. తెలంగాణ ప్రజలకు నిజాలు తెలియాలని నిర్వహించిన ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇన్ ఛార్జ్ మిరాన్ జి. నటరాజన్, డిప్యూటీ సీఎం భద్రీ విక్రమారావుతో పాటు వలుపురు మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు పాల్గొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఈడీ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం నిరాధారాలు చేశారు. దేశ వ్యాప్తంగా బీజేపీ ఫాన్స్ పాలన చేస్తోందని టీ-టీసీసీ అధ్యక్షులు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఈ సందర్భంగా ఆరోపించారు. రాహుల్ గాంధీకి పెరుగుతున్న ఇమేజ్ ఓర్వలేక మోదీ సర్కార్ అక్రమ కేసుల కుట్రలకు తెరలేపిందని విమర్శించారు. తెలంగాణ ప్రజలకు నిజాలు తెలియాలని నిర్వహించిన ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇన్ ఛార్జ్ మిరాన్ జి. నటరాజన్, డిప్యూటీ సీఎం భద్రీ విక్రమారావుతో పాటు వలుపురు మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు పాల్గొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఈడీ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం నిరాధారాలు చేశారు. దేశ వ్యాప్తంగా బీజేపీ ఫాన్స్ పాలన చేస్తోందని టీ-టీసీసీ అధ్యక్షులు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఈ సందర్భంగా ఆరోపించారు. రాహుల్ గాంధీకి పెరుగుతున్న ఇమేజ్ ఓర్వలేక మోదీ సర్కార్ అక్రమ కేసుల కుట్రలకు తెరలేపిందని విమర్శించారు. తెలంగాణ ప్రజలకు నిజాలు తెలియాలని నిర్వహించిన ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇన్ ఛార్జ్ మిరాన్ జి. నటరాజన్, డిప్యూటీ సీఎం భద్రీ విక్రమారావుతో పాటు వలుపురు మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు పాల్గొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఈడీ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం నిరాధారాలు చేశారు. దేశ వ్యాప్తంగా బీజేపీ ఫాన్స్ పాలన చేస్తోందని టీ-టీసీసీ అధ్యక్షులు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఈ సందర్భంగా ఆరోపించారు. రాహుల్ గాంధీకి పెరుగుతున్న ఇమేజ్ ఓర్వలేక మోదీ సర్కార్ అక్రమ కేసుల కుట్రలకు తెరలేపిందని విమర్శించారు. తెలంగాణ ప్రజలకు నిజాలు తెలియాలని నిర్వహించిన ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇన్ ఛార్జ్ మిరాన్ జి. నటరాజన్, డిప్యూటీ సీఎం భద్రీ విక్రమారావుతో పాటు వలుపురు మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు పాల్గొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఈడీ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం నిరాధారాలు చేశారు. దేశ వ్యాప్తంగా బీజేపీ ఫాన్స్ పాలన చేస్తోందని టీ-టీసీసీ అధ్యక్షులు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఈ సందర్భంగా ఆరోపించారు. రాహుల్ గాంధీకి పెరుగుతున్న ఇమేజ్ ఓర్వలేక మోదీ సర్కార్ అక్రమ కేసుల కుట్రలకు తెరలేపిందని విమర్శించారు. తెలంగాణ ప్రజలకు నిజాలు తెలియాలని నిర్వహించిన ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇన్ ఛార్జ్ మిరాన్ జి. నటరాజన్, డిప్యూటీ సీఎం భద్రీ విక్రమారావుతో పాటు వలుపురు మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు పాల్గొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఈడీ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం నిరాధారాలు చేశారు. దేశ వ్యాప్తంగా బీజేపీ ఫాన్స్ పాలన చేస్తోందని టీ-టీసీసీ అధ్యక్షులు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఈ సందర్భంగా ఆరోపించారు. రాహుల్ గాంధీకి పెరుగుతున్న ఇమేజ్ ఓర్వలేక మోదీ సర్కార్ అక్రమ కేసుల కుట్రలకు తెరలేపిందని విమర్శించారు. తెలంగాణ ప్రజలకు నిజాలు తెలియాలని నిర్వహించిన ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇన్ ఛార్జ్ మిరాన్ జి. నటరాజన్, డిప్యూటీ సీఎం భద్రీ విక్రమారావుతో పాటు వలుపురు మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు పాల్గొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఈడీ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం నిరాధారాలు చేశారు. దేశ వ్యాప్తంగా బీజేపీ ఫాన్స్ పాలన చేస్తోందని టీ-టీసీసీ అధ్యక్షులు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఈ సందర్భంగా ఆరోపించారు. రాహుల్ గాంధీకి పెరుగుతున్న ఇమేజ్ ఓర్వలేక మోదీ సర్కార్ అక్రమ కేసుల కుట్రలకు తెరలేపిందని విమర్శించారు. తెలంగాణ ప్రజలకు నిజాలు తెలియాలని నిర్వహించిన ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇన్ ఛార్జ్ మిరాన్ జి. నటరాజన్, డిప్యూటీ సీఎం భద్రీ విక్రమారావుతో పాటు వలుపురు మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు పాల్గొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఈడీ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం నిరాధారాలు చేశారు. దేశ వ్యాప్తంగా బీజేపీ ఫాన్స్ పాలన చేస్తోందని టీ-టీసీసీ అధ్యక్షులు మహేశ్ కుమార్