



తెలుగు దినపత్రిక

శ్రీభార్యయ్య కర్తవ్య ప్రజాపత్రిక

మీరు మన నేటిదాత్రలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి



మంగళవారం 21-01-2025 పేజీలు: 10 **CIRCULATED AT: TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES** సంపుటి: 20 సంఠిక: 248 రూ॥ 6.00



ఉగాదికే లోకేష్ సీఎం



► కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రిగా చంద్రబాబు నాయుడు

► ఏక కాలంలో రెండు అనూహ్య పరిణామాలు

► భవిష్యత్తు టీడీపీకి లోకేష్ తోనే నవశకం

► కూటమి అధికారంలోకి రావడానికి లోకేష్ పాదయాత్ర దోహదం

► పార్టీకి పూర్వ వైభవం తేవడంలో లోకేష్ పాత్ర ఎంతో కీలకం



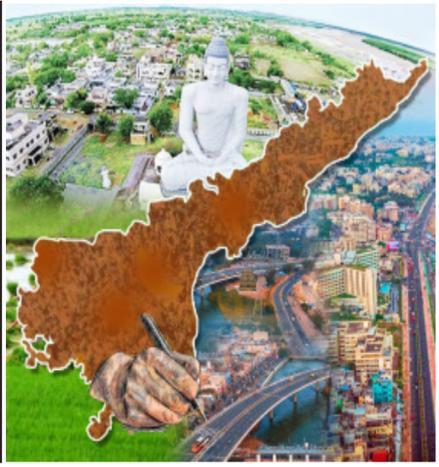
► పాలనా పరంగా డైనమిక్ మినిస్టర్



► మంత్రిగా లోకేష్ కు గతంలోనే సుదీర్ఘ అనుభవం ► పాలనా పరంగా డైనమిక్ మినిస్టర్ ► తెలుగు దేశం మరో వందేళ్ళు బతకాలంటే లోకేష్ సీఎం కావాలి

- ఇప్పుడు కాకపోతే ఇక ఎప్పటికీ లోకేష్ సీఎం కాలేరు
- ములాయం సింగ్ ను ఆదర్శంగా తీసుకోవాలి
- అఖిలేష్ ను ముఖ్యమంత్రి చేసినట్లుగా లోకేష్ ను సీఎం చేయాలి
- కేసీఆర్ చేసిన తప్పు చంద్రబాబు చేయొద్దు
- సోనియా గాంధీకి ముందు చూపు లేకపోవడం వల్లనే రాహుల్ ప్రధాని కాలేదు
- తెలంగాణలో కేటీఆర్ పరిస్థితి చూస్తున్నాం
- జాతీయ స్థాయిలో రాహుల్ పడుతున్న కష్టం చూస్తూనే ఉన్నాం
- అవకాశం వున్నప్పుడు సరైన నిర్ణయం తీసుకోకపోతే తర్వాత ఎంత మధనపడినా ఫలితం వుండదు

- చంద్రబాబు జాతీయ రాజకీయాల మీద దృష్టి సారించాలి
- చంద్రబాబు కనుసన్నల్లో లోకేష్ రాటుదేలాలి
- ఆనాడు చంద్రబాబు సీఎం కాకపోతే తెలుగు దేశం ఇప్పటి దాకా ఉండేది కాదు
- ఇప్పుడు లోకేష్ ను సీఎం చేయకపోతే భవిష్యత్తులో తెలుగు దేశం గురించి చెప్పుకోవడానికి ఏమీ ఉండదు
- కూటమిలో లుకలుకలు రాకముందే లోకేష్ ను సీఎం చేయాలి
- చంద్రబాబు జాతీయ రాజకీయాలలో కీలక భూమిక పోషించాలి



దావోస్ లో ఇద్దరు తెలుగు సీఎంల భేటీ

హైదరాబాద్, నేటిఢాత్రీ : స్విట్జర్లాండ్ లోని దావోస్ లో జరుగుతున్న ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సుకు తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి ఇద్దరు

5 లో

పెట్టుబడులు లక్షంగా ప్రణాళికలు సిద్ధం

దావోస్ చేరుకున్న సీఎం రేవంత్ బృందం

హైదరాబాద్, నేటిఢాత్రీ : తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బృందం దావోస్ చేసుకుంది. ఆయనవెంట బదిలీశాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, బది సెక్రటరీ జయేష్

రంజన్ ఇతర ప్రతినిధులు ఉన్నారు. సింగపూర్ పర్యటనను విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకుని ఆదివారం రాత్రి దావోస్ పర్యటనకు బయలు దేరింది. దావోస్ లో నాలుగు రోజుల

5 లో

ఆంఢియన్ అంబాసిడర్ మృదుల్ కుమార్ తన భేటీ

• ఏపీలో పెట్టుబడులపై చర్చించిన చంద్రబాబు, లోకేశ్
• ఫార్మర్ గం పెట్టుబడులకు ప్రోత్సహించాలని వినతి

అమరావతి, నేటిఢాత్రీ : దావోస్ పర్యటనలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు బిజీబిజీగా ఉన్నారు. జ్యూరిన్ విమానాశ్రయం నుంచి హిట్లర్ హోటల్ కు సీఎం

5 లో

రాపబల్ గాంధీకి ఊరట

క్రిమినల్ కేసు విచారణను నిలిపివేసిన సుప్రీంకోర్టు

న్యూఢిల్లీ, నేటిఢాత్రీ : కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, లోక్ సభలో ప్రధాన ప్రతిపక్ష నేత రాపబల్ గాంధీకి భారీ ఊరట లభించింది. కేంద్ర

5 లో

సఫాయి అన్నకు సలాం కొట్టిన ఒకే ఒక్కడు కేసీఆర్

కేసీఆర్ పాలనలో వ్యూహిగా కార్మికులు
• మూడుసార్లు జీతాలు పెంచిన దేవుడు కేసీఆర్
• అంగన్ వాడీల జీతం రూ. 4500 ఉంటే రూ. 13650కు పెంచాం
• మాజీ మంత్రి కేసీఆర్

సలాం అన్న సీఎం ఈ దేశంలో ఎవరూ లేరు.. కేవలం కేసీఆర్ మాత్రమే అని కేసీఆర్ స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ భవన్ లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్త విభాగం క్యాబినెట్ ఆవిష్కరణ సందర్భంగా కేసీఆర్ మాట్లాడారు. కేసీఆర్ హామాలీలు, ఆలో డ్రైవర్ కోసం కాదు.. అందర కోసం

5 లో

ఏపీ డిప్యూటీ సీఎంకు పటిష్ట భద్రత

డ్రోన్ ఎగిరివేతపై దర్యాప్తు చేస్తున్నాం
• ద్వారకా తిరుమల రావు

నోమూరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ పవన్ భద్రతపై ప్రతీతి అంశాన్ని సీరియస్ గా తీసుకున్నామన్నారు. ఉ ప ముఖ్యమంత్రి ఇంటిపై డ్రోన్ ఎగిరవేయడంపై విచారణ చేస్తామని.. పవన్ ఇంటిపై డ్రోన్ ఎగిరిందా? లేదా? అన్నది నిర్ధారించాలని చెప్పారు. ఇక పవన్ కళ్యాణ్ ఏజెన్సీ పర్యటనలో భద్రతాపరంగా ఎలాంటి లోపం లేదని

రాజమండ్రి, నేటిఢాత్రీ : ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కు పటిష్ట భద్రతను కల్పిస్తున్నామని ఏపీ డిజిపి ద్వారకా తిరుమల రావు తెలిపారు.

5 లో

ఆర్టికల్ 32కి జీవిత ఖైదు

కోల్ కతా, నేటిఢాత్రీ : కోల్ కతాలోని ఆర్ జీ కేర్ మెడికల్ కాలేజీ ఆసుపత్రిలో పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్ ట్రైయిని వైద్యురాలు

5 లో

సీఎం రేవంత్ మాటలు కోటలు.. చేతలు గల్లీ కూడా దాటవు

రాష్ట్రంలో కనీసం జీతాలు కూడా ఇవ్వలేని స్థితి : హర్ శిఖరావు

హైదరాబాద్, నేటిఢాత్రీ : సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాటలు కోటలు దాటుతాయని కానీ చేతలు మాత్రం గల్లీ కూడా దాటదని, ప్రతి సెంటా మెటర్ తో తోలిస్తే ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు జీతాలు చెల్లిస్తున్నామన్న సీఎం, మంత్రుల మాటలు నేటి బీరకాయలో నెయ్యివందంగా మారాయని అనేకసార్లు రుజువయ్యాయని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హర్ శిఖరావు తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకే కాదు.. మహిళల హక్కులను కాపాడే ఉద్దేశంతో ఏర్పాటు చేసిన మహిళా కమిషన్ సభ్యులకు గత సంవత్సర కాలం నుంచి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం జీతాలు ఇవ్వడం

5 లో

కవితమ్మ డాక్టర్ కు చూపించుకుంటే మంచిది

పసుపుబోర్డు వ్యాఖ్యలపై రఘునందన్ రావు సెటైర్లు

సంగారెడ్డి, నేటిఢాత్రీ : పసుపు బోర్డు తమ వల్లే వచ్చిందన్న బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవితమ్మ బిజిపీ ఎంపీ రఘునందన్ రావు సెటైర్లు వేశారు. కవితమ్మను డాక్టర్ కు చూపిస్తామని తపస్వత మాట్లాడాలని సూచించారు. జైల్లో ఉన్నప్పుడు కవిత ఆరోగ్యం బాగాలేదని వార్తలు వచ్చాయి... చెల్లెల కవిత ఇప్పటికీ ఆస్పత్రుల చుట్టూ తిరుగుతుంది... మంచి డాక్టర్ కి చూపిస్తే ఆమె ఆరోగ్యం బాగుపడుతుంది. ఆ తర్వాత ప్రెస్ మీట్ పెడితే బాగుంటుందని రఘునందన్ రావు అన్నారు. పవిత్ర ఆధికారంలో ఉన్నప్పుడు కేసీఆర్ కి రైతులు ఎందుకు గుర్తుకు రాలేదని రఘునందన్ రావు ప్రశ్నించారు. ఎర్రపల్లి ఫామ్ హౌస్ చుట్టూ ఉన్న గ్రామాల్లో

5 లో

జగన్ బెయిల్ రద్దు కేసులో కీలక పరిణామం

• ధర్మాసనాన్ని మార్చిన సుప్రీం కోర్టు
• విచారణ 27వ తేదీకి వాయిదా

న్యూఢిల్లీ, నేటిఢాత్రీ : జగన్ బెయిల్ రద్దుకు సంబంధించి ఏపీ డిప్యూటీ సీక్రెటరీ రఘురామ రాజు దాఖలు చేసిన పిటిషన్ పై సుప్రీంకోర్టు కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. జగన్ కేసులను విచారించుకున్న సుప్రీంకోర్టు రిజిస్ట్రీ మరోసారి మార్చింది. ప్రస్తుతం జస్టిస్ అభయ్ వెన్ ఓకా, జస్టిస్ చంద్రశేఖర్ మిశ్రా, జస్టిస్ ధర్మాసనం ఈ కేసులను విచారణ జరుపుతుంది. సుప్రీంకోర్టు నిర్ణయంతో జస్టిస్ బి.వి. నాగరత్న, జస్టిస్ సతీష్ చంద్రశర్మ ధర్మాసనానికి జగన్ కేసుల ట్రయల్ విచారణను మూడం. 12 ఏళ్లుగా ట్రయల్ అడుగు కూడా ముందుకు కదలేదని డిప్యూటీ సీక్రెటరీ రఘురామరాజు తరపు న్యాయవాది వాదించారు.

అయితే సీబీఐ తరపు సీనియర్ న్యాయవాది మరో కేసులో వాదనలు వినిపిస్తున్నందున ఈ కేసుకు సంబంధించి వచ్చే వారానికి వాయిదా వేయాలని సీబీఐ తరపు న్యాయవాది కోరడంతో కేసు విచారణను వచ్చే నోమూరం చేపడతామని జస్టిస్ వీవీ నాగరత్న, జస్టిస్ సతీష్ చంద్ర శర్మ ధర్మాసనం తేల్చింది. పదేళ్లుగా కేసు విచారణ కొనసాగుతున్నప్పటికీ ఒక్క డిప్యూటీ ఆఫీసర్ వేన్ కేదా డిస్మిస్? చేయలేదని రఘురామ తరపు న్యాయవాది సుప్రీంకోర్టుకు తెలుపుతూ.. ఈ విషయంలో సీబీఐ, నిందితులు ఇద్దరు కుమార్తెయ్యారని అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. డిప్యూటీ సీక్రెటరీ వాదనలు విన్న బదుగురు జడ్జిలు ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోవడానే ట్రాన్స్పరెంట్? అవుతున్నారని కోర్టు దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. ఇంతవరకు ఒక్క డిప్యూటీ ఆఫీసర్ వేన్ కేసు వెలువడకపోవడంతో కుట్రకోణం దాగి ఉందనే సందేహంతో రఘురామ తరపు న్యాయవాది వాదనలు వినిపించారు. గత పదేళ్లుగా జగన్ బెయిల్ పై ఉన్నాడని.. సుప్రీం కోర్టు, హైకోర్టు స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఇచ్చినప్పటికీ ట్రయల్ లో జాప్యం జరుగుతూనే ఉందని.. కేసులో వాదనలు వినిపించేందుకు కొంత సమయం కావాలని సీబీఐ తరపు న్యాయవాది కోరారు.

5 లో

తెలంగాణలో బీర్ల సరఫరా పునరుద్ధరణ

ప్రకటన విడుదల చేసిన యూబి సంస్థ

ప్రభుత్వమే నిర్ణయం తీసుకుంటుందని తెలిపింది. గత రెండేళ్ల నుంచి రూ. 702 కోట్ల బకాయిల్ని కార్పొరేషన్ విడుదల చేయకపోవడం, బీరు మూల ధరను సవరించాలని ఎన్నిసార్లు విన్నవించినా ప్రభుత్వం పట్టించుకోకపోవడంతో బీర్ల సరఫరాను యూబిఎల్ నిలిపివేసిన సంగతి తెలిసిందే. రాష్ట్రంలో ఆరు బీర్ల తయారీ సంస్థలున్నా మార్కెట్లోకి వచ్చే వాటిలో 75 శాతం వాటా యూబిఎల్ కే. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వ ఆదాయానికి భారీగా గండి పడింది. దీంతో మధ్యం ధరల పెంపు అంశంపై హైకోర్టు విశ్లేషణ న్యాయమూర్తి ఆదర్శంలో ఓ కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. కమిటీ సిఫారసుల మేరకు నిర్ణయం తీసుకుంటామని ప్రభుత్వం హామీ ఇవ్వడంతో యూబిఎల్.. సరఫరాను పునరుద్ధరించింది.

హైదరాబాద్, నేటిఢాత్రీ : తెలంగాణలో అతిపెద్ద బీర్ల తయారీ సంస్థ యూబిఎల్ బ్రావరీని లిమిటెడ్ (యూబిఎల్) సంస్థ బీర్ల సరఫరాను పునరుద్ధరించింది. ఈ మేరకు నోమూరం ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. ప్రభుత్వ హామీతో బీర్ల సరఫరాను పునరుద్ధరిస్తున్నట్లు పేర్కొంది. ధరల పెంపు, బకాయిలపై

5 లో

ఉత్తరాది భక్తుల కోసం నమూనా ఆలయం

ప్రయాగరాజ్ ఆలయంలో పూజలు చేసిన చైర్మన్

తిరుమల, నేటిఢాత్రీ : ఉత్తరాది భక్తుల కోసం ప్రయాగరాజ్ లో మహాభక్త మేళా సందర్భంగా శ్రీవారి నమూనా ఆలయం ఏర్పాటు చేసినట్లు డి.బి.ఆర్. నాయుడు తెలియజేశారు.

5 లో

నేటిభిత్తి

జిల్లాల అనుబంధం

21-01-2025 మంగళవారం

10వ రోజుకు చేరిన లలే నిరాహార దీక్షలు

నిజాంపేట నేటిభిత్తి : నన్నల్ కు రోడ్డు వేయాలని 10 రోజులుగా రిలే నిరాహార దీక్షలు చేస్తున్న ప్రభుత్వం నుండి ఎలాంటి స్పందన రాకపోవడం బాధాకరమని నన్నల్ గ్రామస్థులు మండిపడ్డారు. ప్రభుత్వం స్పందించని ఎడల ధర్మాలు రాస్తారేమో, వందలాది, తెలంగాణ కోసం ఏ విధంగా కొట్లాడినామో ఆ విధంగానే కొట్లాడదానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని అన్నారు. ఇంకా ఏనాళ్లు



రిలేలో కార్యక్రమాలను చేపడతామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెట్ట రాజు, దొంతరమై నర్సయ్య, మెట్ట లింగం, కుమ్మరి నరేష్, అక్షయ రమేష్ గౌడ్, ఎంపీ రహ్మాన్, దొంతరమై శ్రీకాంత్, పోల శ్రీనివాస్ చిన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెద్ద ఎక్కరాలో పద్మశాలి సంఘం క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ

కామారెడ్డి/మహబూబ్ నేటిభిత్తి : కామారెడ్డి జిల్లా జుక్కల్ నియోజకవర్గం మహబూబ్ మండలం పెద్ద ఎక్కర గ్రామంలో మార్చి నెలకు ముగిసిన సోమవారం పద్మశాలి సంఘం 2025 క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ జరిగింది. పెద్ద ఎక్కర పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షుల జరిగిన కార్యక్రమంలో గ్రామ పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షుడు మెరిగే వార్ శ్రీనివాస్ సైక్లబ్ శక్తి కోట కిసాన్ అధ్యక్షుల జరిగిన కార్యక్రమంలో సంఘం నాయకులు పాల్గొని క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ చేశారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షుడు మెరిగే వార్ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ఖైబరాబద్ 1న జరిగే మార్చి నెల జయంతిని ఘనంగా జరపాలని నిర్ణయించారు. పద్మశాలిలు తమ కృషి, పట్టు



దల, సైబరాబద్ ప్రత్యేకతను చూపుతున్నారని, వారి చేతిపట్టి, చేత కళలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రసిద్ధి చెందాయి అన్నారు. కాలమాని మనిషి జీవితంలో ఎంతో అవసరమని అన్నారు. ఉదయం లేవగానే క్యాలెండర్ లోతిథి వార నక్షత్రాలతో పాటులేదీ వందలగాలుచూసి దైవదీని కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తారని అన్నారు. చంద్రుడు సంఘటితంగా జరగాలి, ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షుడు మెరిగే శ్రీనివాస్ సైక్లబ్ శక్తి కోట కిసాన్ పోశెట్టి గాడ్వే వార్ వేంకటేశ్ పట్నాని శ్రీకాంత్ బిజా వార్ వెంకటరమణ బిజావార్ వెంకటేశం బి.రాములు వివాయ్ జి. బాలాజీ భాస్కర్ శక్తి కోట శ్రీనివాస్ పద్మశాలి కుటుంబ సంఘాలు ఉన్నారు.

గంజాయి, మత్తు పదార్థాలను తరమి కొట్టడంలో విద్యార్థులు భాగస్వామ్యం కావాలి

పరిశ్రమ సమయంలో ఒత్తిడిని అధిగమించడానికి మెడిటేషన్, యోగా వంటివి అలవర్చుకోవాలి > విద్యార్థులు మీ భద్రతకు సంబంధించిన సమస్యలపై నిర్ణయంగా ఫిర్యాదు చేయండి > జిల్లా ఎస్సీ అఖిల్ మహాసభ



నిరిసిల్ల పట్టణం పద్మనాథం ఫంక్షన్ హాల్లో విద్యార్థులకు వచన తరగతి పరీక్షలు పై, గంజాయి లాంటి మత్తు పదార్థాలపై విద్యార్థులు చేసిన అవగాహన కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై విద్యార్థులకు దిశానిర్దేశం చేయడంతో పాటు విద్యార్థులకు వాటిబాల్లో అందజేసి, తెలంగాణ స్టేట్ యాంటీ నార్కోటిక్ బ్యూరో అధికారులతో కలసి "నే నో నో డ్రగ్స్" కి సంబంధించిన పోస్టర్లు అమ్మివ్వడం చేసింది. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు గంజాయి, మత్తు పదార్థాలను తమిడికొట్టడంలో భాగస్వామ్యం కావాలని, మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలన అక్షయంగా జిల్లా పోలీస్ శాఖ పని చేస్తున్నందున అందులో భాగంగా జిల్లాలో విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు భాగస్వామ్యం తో యాంటీ డ్రగ్ క్లబ్స్ ఏర్పాటు చేసి జిల్లాలోని అన్ని పాఠశాలలో, కళాశాలలో అవగాహన కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారని, ప్రతి విద్యార్థుల యాంటీ డ్రగ్ సైనికుడిగా ఉంటూ జిల్లాలో గంజాయి లాంటి మత్తు పదార్థాలను తరమి కొట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. గంజాయి కి సంబంధించిన సమాచారం కోసం తెలంగాణ స్టేట్ యాంటీ నార్కోటిక్ బ్యూరో నెంబర్ 87126 71111 లేదా జిల్లా టాస్ఫోన్స్ సి.బి 87126 56392 నంబర్లు కు పోన్ ద్వారా తెలుసుకోవాలని కోరారు. విద్యార్థులు విద్యార్థులు జీవితంలో ఉన్నత విజయాలను చేరుకోవడానికి హాల్స్ వల్ల యే ప్రధాన అడ్డం అని, కష్టపడి తక్కువ విజయాల దరికి చేరుకుంటారు. ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనైనా తమ ఎంచుకు

ప్రయాణ భద్రత అందరి బాధ్యత

నాగర్ కర్నూల్ ఎమ్మెల్యే డా.కె.రాజేష్ రెడ్డి.



నాగర్ కర్నూల్ నేటిభిత్తి : వాహనదారులు మితిమీరిన వేగంతో వాహనాలలో ప్రయాణించి రోడ్డు ప్రమాదాలకు గురై కుటుంబ సంభ్రమం తీరని రుజువు కలిగిస్తున్నారు. తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని, నాగర్ కర్నూల్ కామలక్ష్మి రాజేష్ రెడ్డి సోమ వారం అన్నారు. ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ప్రతి ప్రయాణికుడు రోడ్డు భద్రత నియమ నిబంధనలు పాటించి కేసులు ఇంటికి చేరుకోవాలన్నారు. పట్టణంలోని క్యాంపు కార్యాలయం.. రోడ్ సేఫ్టీ ఆర్గనైజేషన్-నాగర్ కర్నూల్ స్వచ్ఛంద సంస్థ అధ్యక్షులలో.. రోడ్డు భద్రత- ప్రజల కేసుపై పోస్టరును ఎమ్మెల్యే విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొత్త శ్రీనివాసులు, వెంకటేశ్, సుమంతి, రాజేశ్వర్ శర్మ, శ్రీశైలం, గంధం రాజు, గౌస్, ఖాజా, రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరికి రేషన్ కార్డులు

కల్వకుర్తి నేటిభిత్తి : కల్వకుర్తి నియోజకవర్గంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎమ్మెల్యే సీనియర్ నాయకుల రెడ్డి అధ్యక్షులలో.. ప్రతి ఒక్కరికి రేషన్ కార్డులు అందజేస్తుంది కల్వకుర్తి ట్యాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కారుతి విజయ కుమార్ రెడ్డి సోమవారం అన్నారు. ఆయన మాట్లాడుతూ మంగళవారం నుండి రైతు భరోసా, రేషన్ కార్డుల జారీ, ఇందిరమ్మ అత్యధిక భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇంట్లో నిజమైన లబ్ధిదారులకు ఎంపిక పారదర్శకతను ప్రాధాన్యతనిస్తూ మంగళవారం నుండి గ్రామ సభలలో అధికారులు గుర్తిస్తున్నారు. ప్రజలెవరూ అపోహ పడొద్దన్నారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు మాటలు నమ్మకూడదన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో ప్రజలకు సంక్షేమ పథకాలు అందుతాయన్నారు.



నాగర్ కర్నూల్ నేటిభిత్తి : కల్వకుర్తి నియోజకవర్గంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎమ్మెల్యే సీనియర్ నాయకుల రెడ్డి అధ్యక్షులలో.. ప్రతి ఒక్కరికి రేషన్ కార్డులు అందజేస్తుంది కల్వకుర్తి ట్యాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కారుతి విజయ కుమార్ రెడ్డి సోమవారం అన్నారు. ఆయన మాట్లాడుతూ మంగళవారం నుండి రైతు భరోసా, రేషన్ కార్డుల జారీ, ఇందిరమ్మ అత్యధిక భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇంట్లో నిజమైన లబ్ధిదారులకు ఎంపిక పారదర్శకతను ప్రాధాన్యతనిస్తూ మంగళవారం నుండి గ్రామ సభలలో అధికారులు గుర్తిస్తున్నారు. ప్రజలెవరూ అపోహ పడొద్దన్నారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు మాటలు నమ్మకూడదన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో ప్రజలకు సంక్షేమ పథకాలు అందుతాయన్నారు.

ఎమ్మెల్యే జీఎస్ఆర్ఎస్ కలిసిని వర్తక సంఘం నాయకులు

భూపాలపల్లి నేటిభిత్తి : వర్తక సంఘం వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు అయితే రమేష్ , అధ్యక్షులు పుట్లకొత్త కిరణ్ అధ్యక్షులతో ఎమ్మెల్యే గంధం నక్కనారాయణ రావుని మర్యాదపూర్వకంగా కలవడం జరిగింది అనంతరం కాలవ పునాది సన్మానించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా వర్తక సంఘం నాయకులు మాట్లాడడం వర్తక సంఘం అసెంబ్లీ కార్యక్రమం అందగడం జరిగింది. దానికి సానుకూలంగా స్పందించారు. చేల్వూర్ గ్రామంలో వ్యాపారులకు ప్రజలకు స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా బ్యాంకు, ఇన్స్టాండ్ కావాలని అందగడం జరిగింది విద్యార్థులు చేస్తామని హామీ ఇచ్చిన ఎమ్మెల్యే జిఎస్ఆర్ఎస్. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లాల వర్తక సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి ఎన్.ఆర్.కో. కొండాకారి పి.రవీందర్ గౌపల్ అధ్యక్షులు ముఖ్యోపాధ్యక్షులు, రమేష్, బి.డి. చంద్రమౌళి ఉపాధ్యక్షులు, ముదురుకోళ్ల, రమేష్ గడి రాజుబాబు, పెండ్లాల రఘువతి, దువం నర్సయ్య, ముప్పిద్దోజ్ శ్రీనివాస్, గుర్జుల్ల పుంగుత్, వచ్చింకొండ వెంకటేశ్వర్లు, ముప్పిద్దోజ్ రాజు, అప్పల శంకర్, అద్దగూడి రాజేందర్, క్యాతరాజు సంజీవ్, సంయుక్త కార్యదర్శి వచ్చి భద్రయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శులు గిద్దూరి సుధాకర్, గడ్డం ఇల్లగిరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వీధి కుక్కల దాడిలో బాలుడికి తీవ్ర గాయాలు

ఓడెల (పెద్దపల్లి జిల్లా), నేటిభిత్తి : ఓడెల మండలం గూడెం గ్రామంలో వీధి కుక్కల దాడి ఫలితం అలవర్చుగా వెలుగు చూసింది. గ్రామానికి చెందిన చిల్లక అనుసూయ - అశోక్ దంపతుల కుమారుడు రియాన్ (4 సం) ఇంటి ముందు అడుకుంటున్న సమయంలో వీధి కుక్కలు ఒక్కసారిగా బాలుడు పై దాడి చేయడం జరిగింది. ముఖంపై తీవ్ర గాయాలైన బాలుడు అనుసూయకు స్థితికి వెళ్లడంతో హాటాహూడిన కరీంనగర్ లోని శివకృష్ణ మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్లో తరలివచ్చారు. బాలుడి ముఖంపై 32 చుక్కల చుక్కలు, ప్రస్తుతం ఆరోగ్య పరిస్థితి నిలకడగానే ఉందని చికిత్స చేసిన డాక్టర్ అశోక్ రెడ్డి తెలిపారు. ముదిరాజ్ సామాజిక వర్గానికి చెందిన ఈ పేద దంపతులు బాలుడు చికిత్సకోసం ఇప్పటికి 1,50, 000 రూపాయలు ఖర్చు చేశారు. రెక్కాడితే తే గానీ డాక్టర్లది మమ్మల్ని ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని వేడుకుంటున్నారు. గ్రామంలో ఇంతకుముందు కూడా నలుగురు



చిన్నారులు ఇలాగే వీధి కుక్కలు దాడిలో గాయపడ్డారు.. పలువురు అధికారులు నాయకులకు విన్నవించినా కూడా ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదని వీధి కుక్కల నిర్మూలన వెంటనే అధికారులు, నాయకులు చర్యలు తీసుకోవాలని గ్రామస్థులు కోరుతున్నారు.

వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ అధికారిని సస్పెండ్ చేయాలి

ప్రగతిశీల ప్రజాస్వామ్య విద్యార్థి సంఘం డిమాండ్

పసపల్లి నేటిభిత్తి : నాగర్ కర్నూలు జిల్లా కొండనూరులో 2016లో వెనుకబడిన తరగతుల హాస్టల్ లో వ్యాక్స్.గా ఉన్నప్పుడు హాస్టల్ విద్యార్థులకు అన్యాయం చేశారని అప్పట్లో ఏసీబీ అధికారులు కేసు నమోదు చేశారని ప్రగతి శీల ప్రజాస్వామ్య విద్యార్థి సంఘం ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షులు అధ్యక్షులు పవన్ కుమార్ మాట్లాడుతూ విలేజ్ కలెక్షన్ మాట్లాడుతూ అన్నారు హాస్టల్ వార్డెన్ గా సుబ్బారెడ్డి కొండనూరులో ఉన్నప్పుడు 2016 నవంబరులో ఉద్ధరించిన హాస్టల్ లో ఉన్నప్పుడు అక్కడ ఈ ఏసీబీ కేసు పెండింగ్లో ఉండగా ఆయన ఉన్నత అధికారులను మభ్యపెట్టి ఈ అసీబీ అధికారి అనుమతితో జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల హాస్టల్ లో ఉన్నప్పుడు అధికారి బదిలీ ద్వారా నియామకం చేస్తూ ఇంకొకరు వనపర్తి జిల్లాలో 15 వర్షాలకు మించిన బ్రెజిల్ వెల్డర్ ఇంకొకరు జిల్లా అధికారి 5 ఎస్సీ హాస్టల్ కి ఉన్నారని ఈ అసీబీ అధికారి విద్యార్థులకు న్యాయం చేస్తూ అని విమర్శించారు. జరిగింది, కీరం సుబ్బారెడ్డి కొండనూరు హాస్టల్ నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా నందు హాస్టల్ విద్యార్థులకు అన్యాయం చేసిన విషయాల ఏమిటంటే విద్యార్థులకు రావాల్సిన కాన్సెప్టు బిల్లులు, నోట్ బుక్స్, యూనిఫామ్స్, ఫుడ్ ప్రొవియన్ కిరాణిలంటివి ఇవ్వకుండా మోసం చేసి



అధికారులకు దొరికిపోయారు. ఈయనపై ఉన్న మరో ఆరోపణ సంక్షేమ కమిషనర్ తెలంగాణ హైదరాబాద్ ఫిర్యాదు ప్రకారంగా సుబ్బారెడ్డితో పాటు నలుగురికి విచారణ మొదలుపెట్టాలి అన్నారు. ఈ సుబ్బారెడ్డి ఎంతవందిన జైల్ సోల్సింగ్ ఉద్ధరించిన లో నియమించినార జైల్ సోల్సింగ్ ఉద్ధరించిన కోసం ఏమైనా పేపర్ నోటిఫికేషన్ ఇచ్చినారా ఎన్ని అప్లికేషన్లు వచ్చినాయి ఏ ప్రాతిపదికన జైల్ సోల్సింగ్ ఎంప్లాయిమెంట్ సెలెక్ట్ చేశారు. జైల్ సోల్సింగ్ వారి నుండి లంచం తీసుకున్నారని ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. దీనిపై పూర్తిస్థాయి విచారణ చేయాలని ప్రభుత్వంపై డిమాండ్ చేశారు. పూర్తిస్థాయి విచారణ చేసే తక్షణమే సుబ్బారెడ్డిని ప్రభుత్వానికి సరెండర్ చేసి చర్యలు తీసుకోవాలని మా విద్యార్థి సంఘం తరఫున డిమాండ్ చేశారు వర్షంపై వెంటనే హాస్టల్ కు పంపించాలని ప్రగతిశీల ప్రజాస్వామ్య విద్యార్థి సంఘం తరఫున డిమాండ్ చేస్తున్నాం. ప్రభుత్వం తరఫున ఒక వాహనం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఎందుకంటే బీసీ హాస్టల్ మనిబరింగ్ చేయడానికి, విద్యార్థి విద్యార్థులకు బాగోగులు చూడడానికి ప్రభుత్వ వాహనం తీసుకువస్తే జిల్లా అధికారి తన సొంత వసుల కోసం వాహనం ఉపయోగించుకుంటూ, వసినే వర్షంపై డ్రైవర్ గా పెట్టుకుంటూ ప్రభుత్వ వాహనం దుర్వినియోగం చేస్తున్నందుకు అతని పై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు తయారా, ప్రవీష్, రాజు, గణేష్, రాజేశ్వర్, రాఘవేందర్ పాల్గొన్నారు.

ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులు ఆరోగ్యశ్రీ సేవలు పునః ప్రారంభించాలి

- బ్రాహ్మణపెల్లి యుగంధర్

కరీంనగర్, నేటిభిత్తి : కరీంనగర్ లో ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులు ఆరోగ్యశ్రీ సేవలు నిలిపి వేశారని దీంతో చాలామంది రోగులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని వెంటనే వాటిని పునః ప్రారంభించాలని యుగంధర్ ఒక ప్రకటనలో ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో ఆరోగ్యశ్రీ సేవలు గత పది రోజులుగా నెట్ వర్క్ అనుపత్రులన్నీ దయాలసిన లాంటి అత్యవసర సేవలు మినహా మిగిలిన అన్ని రకాల సేవలు నిలిపివేసి ఆరోగ్యశ్రీ కొంట్రాక్టును యజమాన్యులు మూసివేశారని దీంతో పేద రోగులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని యుగంధర్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆరోగ్యశ్రీ కాపు తీసుకుని ప్రైవేట్ ఆస్పత్రుల వైద్య చికిత్స చేస్తారని అతతో వైద్య ప్రజలకు నిరాశలు ఎదురవుతున్నారని గత బిఆర్ఎస్ హయాంలో బిల్లులు పెండింగ్లో ఉండడం వల్ల ఈ దుస్థితి దాపుంచినదని ఆరోపించారు. పెండింగ్ బిల్లులన్నింటినీ చెల్లిస్తే తప్ప తప్ప తప్ప ఆరోగ్యశ్రీ సేవలను పునః ప్రారంభించాలి అనుపత్రులు యజమాన్యులు తేల్చి చెప్పడంలో పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలు అనుపత్రులకు వైద్య తమకు వైద్యం అందించాలంటూ ప్రాధాన్యతను చూపుతూ ముఖ్యంగా కార్మికులకు, స్కూల్, ఆర్ట్, యూనివర్సిటీ, ప్రైవేట్ వంటి అత్యవసర సేవలు కావలసిన సీఎంట్లు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారన్నారు. సుదూర ప్రాంతాల నుండి వైద్యం కోసం వస్తున్నారని ఆరోగ్యశ్రీ నిలిపివేసారని ఆనందతో నిరాశతో వెనుదిరిగిపోయిన పరిస్థితి నెలకొందని అన్నారు. కరీంనగర్ జిల్లా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి, చల్లెర్ల, ప్రతిమ కళాశాలలో మాత్రమే ఆరోగ్యశ్రీ సేవలు కొనసాగుతున్నాయని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో సౌకర్యాలు లేక అన్ని రకాల పరీక్షలు



మందుల అందుబాటు లేకపోవడంతో పేద ప్రజలు ఇబ్బంది పడుతున్నారని ప్రభుత్వం వెంటనే ఆరోగ్యశ్రీ సేవలను పునః ప్రారంభించి పేద ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడాలని ఆయన కోరారు. ఆరోగ్యశ్రీ సేవలను ఆరోగ్యశ్రీ ప్రభుత్వం, వైద్య శాఖ వెంటనే చర్యలు జరిపి త్వరగా ఆరోగ్యశ్రీ అమలుచేయట్లు చర్యలు తీసుకోవాలని యుగంధర్ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.

రాష్ట్ర స్థాయి కుంగ్ ఫు, కరాట్ పోటీల ఫోన్ట్ ఆవిష్కరణ

నిరిసిల్ల (నేటిభిత్తి) : రాష్ట్ర స్థాయి కుంగ్ ఫు, కరాట్ పోటీల ఫోన్ట్ సు హైదరాబాద్ లో శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రీడాభివృద్ధి సంఘం బలగం సినిమా డ్రెస్టర్ల వేదిక అల్లం, స్పార్టింగ్ కుంగ్ ఫు, ఆకాడమీ మాస్టర్ వాడ్యూలు శ్రీనివాస్ అధ్యక్షులలో ఫోన్ట్ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా స్పార్టింగ్ కుంగ్ ఫు ఆకాడమీ మాస్టర్ వాడ్యూలు శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ మొదటి రాష్ట్ర స్థాయి కుంగ్ ఫు, కరాట్ పోటీలను రాజన్ సిరిసిల్లలో ఫిబ్రవరి 16 ఆదివారం రోజున నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. రాజన్ సిరిసిల్ల జిల్లా కేంద్రం

వెంకటేశ్వర క్రీడాభివృద్ధి సంఘం బలగం సినిమా డ్రెస్టర్ల వేదిక అల్లం, స్పార్టింగ్ కుంగ్ ఫు, ఆకాడమీ మాస్టర్ వాడ్యూలు శ్రీనివాస్ అధ్యక్షులలో ఫోన్ట్ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా స్పార్టింగ్ కుంగ్ ఫు ఆకాడమీ మాస్టర్ వాడ్యూలు శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ మొదటి రాష్ట్ర స్థాయి కుంగ్ ఫు, కరాట్ పోటీలను రాజన్ సిరిసిల్లలో ఫిబ్రవరి 16 ఆదివారం రోజున నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. రాజన్ సిరిసిల్ల జిల్లా కేంద్రం



వెంకటేశ్వర క్రీడాభివృద్ధి సంఘం బలగం సినిమా డ్రెస్టర్ల వేదిక అల్లం, స్పార్టింగ్ కుంగ్ ఫు, ఆకాడమీ మాస్టర్ వాడ్యూలు శ్రీనివాస్ అధ్యక్షులలో ఫోన్ట్ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా స్పార్టింగ్ కుంగ్ ఫు ఆకాడమీ మాస్టర్ వాడ్యూలు శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ మొదటి రాష్ట్ర స్థాయి కుంగ్ ఫు, కరాట్ పోటీలను రాజన్ సిరిసిల్లలో ఫిబ్రవరి 16 ఆదివారం రోజున నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. రాజన్ సిరిసిల్ల జిల్లా కేంద్రం

ఏపటిఆర్ఎం జాతీయ సమితి సభ్యులుగా ఎన్నికైన లావణ్య

జిల్లా కేంద్రంలోని రవి నారాయణ రెడ్డి భవన్ లో జాతీయ సమితి సభ్యులుగా ఎన్నికైన పొనగంటి లావణ్య ని డిపార్టుమెంట్ జిల్లా సమితి నాయకులు ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా పొనగంటి లావణ్య మాట్లాడుతూ కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అవలంబిస్తున్న దళిత వ్యతిరేక విధానాలపై పోరాడాలామని, దేశంలో దళితలను కేంద్రం దారులు జరుగుతున్న కేంద్ర ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడంలేదని, కేంద్రం రాష్ట్రం వ్యతిరేక విధానాలు అవలంబిస్తున్నదని, రాజ్యాంగం హక్కులను పరిరక్షించుకోవడానికి కృషి చేస్తామని, రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ భూములలో గుడిసెలు వేసుకొని నివసిస్తున్న పేద ప్రజలు అందరికీ ప్రభుత్వం వెంటనే పట్టాలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అందరికీ అభయ హస్తం దళిత బంధు ఇప్పటివరకు కూడా ఒక్కటి కూడా ఇవ్వకుండా కాలయాపన చేస్తుందని, ఎన్నికలలో ఇచ్చిన హామీలు నిలబెట్టుకోవాలని లేనిపక్షంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉద్యమాలు చేస్తామని, అందరికీ పై వెంటనే తన వదలి నుండి భరత్ సేవలను డిమాండ్ చేశారు.. లేనిపక్షంలో దేశవ్యాప్తంగా ఉద్యమాలు చేస్తామని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ పట్టణ కార్యదర్శి సోమకు ప్రవీష్ కుమార్ డి హెచ్ పి ఎస్ జిల్లా నాయకులు.. రావణపల్లి భద్రయ్య, నేరేళ్ల జోసెఫ్, దొంతు రవీందర్, పెద్దమామల సంధ్య, చిట్టాల పద్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



భూపాలపల్లి నేటిభిత్తి : జిల్లా కేంద్రంలోని రవి నారాయణ రెడ్డి భవన్ లో జాతీయ సమితి సభ్యులుగా ఎన్నికైన పొనగంటి లావణ్య ని డిపార్టుమెంట్ జిల్లా సమితి నాయకులు ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా పొనగంటి లావణ్య మాట్లాడుతూ కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అవలంబిస్తున్న దళిత వ్యతిరేక విధానాలపై పోరాడాలామని, దేశంలో దళితలను కేంద్రం దారులు జరుగుతున్న కేంద్ర ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడంలేదని, కేంద్రం రాష్ట్రం వ్యతిరేక విధానాలు అవలంబిస్తున్నదని, రాజ్యాంగం హక్కులను పరిరక్షించుకోవడానికి కృషి చేస్తామని, రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ భూములలో గుడిసెలు వేసుకొని నివసిస్తున్న పేద ప్రజలు అందరికీ ప్రభుత్వం వెంటనే పట్టాలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అందరికీ అభయ హస్తం దళిత బంధు ఇప్పటివరకు కూడా ఒక్కటి కూడా ఇవ్వకుండా కాలయాపన చేస్తుందని, ఎన్నికలలో ఇచ్చిన హామీలు నిలబెట్టుకోవాలని లేనిపక్షంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉద్యమాలు చేస్తామని, అందరికీ పై వెంటనే తన వదలి నుండి భరత్ సేవలను డిమాండ్ చేశారు.. లేనిపక్షంలో దేశవ్యాప్తంగా ఉద్యమాలు చేస్తామని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ పట్టణ కార్యదర్శి సోమకు ప్రవీష్ కుమార్ డి హెచ్ పి ఎస్ జిల్లా నాయకులు.. రావణపల్లి భద్రయ్య, నేరేళ్ల జోసెఫ్, దొంతు రవీందర్, పెద్దమామల సంధ్య, చిట్టాల పద్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వ్యవసాయశాఖ మంత్రిని కలిసిన ఎమ్మెల్యే దొంతి

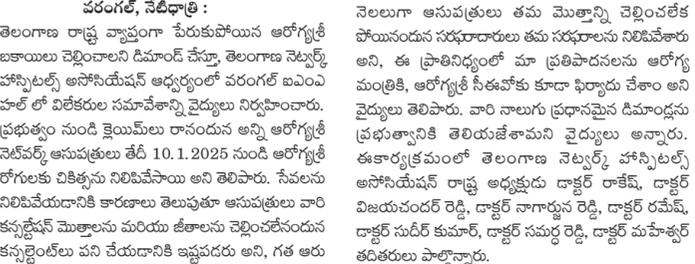
నర్సంపేట, నేటిదాట : హైదరాబాద్లోని తెలంగాణ రాష్ట్ర సచివాలయంలో రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావును నర్సంపేట ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. నర్సంపేట నియోజకవర్గం పరిధిలోని అభివృద్ధి పట్ల మంత్రితో చర్చించిన ఎమ్మెల్యే వివిధ అంశాలకు సంబంధించిన విషయాలపై మంత్రి తుమ్మల దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. నర్సంపేట నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం అన్ని విధాల ప్రభుత్వం ద్వారా సహకారం అందిస్తామని మంత్రి హామీ ఇచ్చినట్లు ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి తెలిపారు.



ఆరోగ్యశ్రీ నిధులను విడుదల చేయాలి

తెలంగాణ సెల్ట్యూర్స్ హాస్పిటల్స్ అసోసియేషన్ డిమాండ్

పరంగల్, నేటిదాట : తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పేరుకుపోయిన ఆరోగ్యశ్రీ బకాయిల చెల్లించాలని డిమాండ్ చేస్తూ, తెలంగాణ సెల్ట్యూర్స్ హాస్పిటల్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో పరంగల్ ఐఎంఎ హాల్ లో విలేకర్ల సమావేశాన్ని వైద్యులు నిర్వహించారు. ప్రభుత్వం నుండి కైయమ్లు రానందున అన్ని ఆరోగ్యశ్రీ సెట్లపై అనువంతులు తేదీ 10.1.2025 నుండి ఆరోగ్యశ్రీ రోగలకు చికిత్సను నిలిపివేసామని తెలిపారు. సేవలను నిలిపివేయడానికి కారణాలు తెలుపుతూ అనువంతులు వారి కస్టోడియన్ మొత్తలను మరియు జీతాలను చెల్లించనందున కస్టోడియన్లు పని చేయడానికి ఇష్టపడరు అని, గత ఆరు నెలలుగా అనువంతులు తమ మొత్తాన్ని చెల్లించలేక పోయినందున సర్కారులను తమ సర్కారులను నిలిపివేయాలని, ఈ ప్రాతినిధ్యంలో మా ప్రతిపాదనలను ఆరోగ్య మంత్రికి, ఆరోగ్యశ్రీ సీఈవోకు కూడా ఫిర్యాదు చేశాం అని మైద్యులు తెలిపారు. వారి నాలుగు ప్రధానమైన డిమాండ్లను ప్రభుత్వానికి తెలియజేశామని వైద్యులు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ సెల్ట్యూర్స్ హాస్పిటల్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు డాక్టర్ రాజ్ కే, డాక్టర్ విజయవందర రెడ్డి, డాక్టర్ నాగార్జున రెడ్డి, డాక్టర్ రమేష్, డాక్టర్ సుధీర్ కుమార్, డాక్టర్ సుధీర్ రెడ్డి, డాక్టర్ మహేశ్వర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నోటీసులు గడువు తీరితేనే టాన్ ప్లానింగ్ యాక్షన్

నోటీసులు ఇచ్చిన అగని నిర్మాణాలు..

నర్సంపేట, నేటిదాట : నర్సంపేట పట్టణంలో టాన్ ప్లానింగ్ కు విరుద్ధంగా నిర్మిస్తున్న భవనాల కట్టడాల పట్ల మేము ఇచ్చిన నోటీసుల గడువు తీరిన తర్వాత అక్రమ కట్టడాల పై కోరదాజులిపిస్తామని టాన్ ప్లానింగ్ అధికారులు తెలుపుతున్నారు. నర్సంపేట పట్టణంలోని నెక్కొండ రోడ్డు గ్రీన్ ల్యాండ్ పార్క్ వెనక నిర్మిస్తున్న భవన నిర్మాణం పనులు మున్సిపాలిటీ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా జరుగుతున్నాయని తెలుసుకున్న మున్సిపల్ అధికారులు సంబంధిత భవన నిర్మాణ యజమానికి నోటీసులు ఇచ్చారు. ఈ నేపథ్యంలో వారు నిర్మిస్తున్న భవనంలో ఏమైనా లోపాలు ఉంటే సరిదిద్దుకోవాల్సి ఉండగా నర్సంపేట టాన్ ప్లానింగ్ అధికారులు ఇచ్చిన డిమాండ్ నోటీసులను తుంగలో తొక్కి నిర్మాణ పనులు మాత్రం. యేదెచ్చగా కొనసాగిస్తున్నారని పట్టణ ప్రజలు, ప్రజా సంఘాలు ఆరోపిస్తున్నాయి. అయినప్పటికీ నిబంధనల ప్రకారం కాకుండా విరుద్ధంగా పనులు చేపడుతున్న యాజమాన్యంపై చర్యలు తీసుకోకుండా టాన్ ప్లానింగ్ అధికారులు మేము ఇచ్చిన నోటీసు గడువు ముగిసిన తర్వాతనే చర్యలు తీసుకుంటామనడంలో



అంతర్భూమి మిటని ప్రజా సంఘాలు, పట్టణ ప్రజలు ప్రతిఘటించారు. ఏదీ ఏమైనప్పటికీ నర్సంపేట మున్సిపాలిటీ టాన్ ప్లానింగ్ అధికారులు ఇచ్చిన నోటీసులకు మరో నాలుగు రోజులు మాత్రమే గడువు ఉండడంతో నిర్మాణాల పట్ల ఎలాంటి చర్యలు తీసుకుంటారో వేచి చూడాలి.

యూటర్స్ ను 30 ఫీట్లకు పెంచాలి

మున్సిపల్ కమిషనర్ కు వివేచితపత్రం అందజేసిన బీజేపీ నాయకులు

పరకాల, నేటిదాట : వెల్లంపల్లి రోడ్డు దామెర చెరువుపక్క యూటర్స్ చిన్నగా ఉన్నందున తరుచూ ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని ఆ యూటర్స్ ను 30 ఫీట్లకు పెంచాలని బీజేపీ పరకాల పట్టణ అధ్యక్షులు గాజుల నిరంజన్ ఆధ్వర్యంలో పరకాల మున్సిపల్ కమిషనర్ కు సుజీ బీజేపీ నాయకులు వివేచితపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భం



ఐలారిగ్ మల్లన్న గుమ్మ దర్శించుకున్న మాజీ డిప్యూటీ సీఎం

నేటిదాట ఐసవోలు/హనుకొండ : మాజీ ఉప ముఖ్యమంత్రి ప్రస్తుత స్పీష్ ఫునెచూర్ ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి దంపతులు సోమవారం ఐలారిగ్ మల్లన్న గుమ్మ దర్శించుకున్నారు. కడియం దంపతులు కడియం శ్రీహరి విజయ రాణిల వివాహ వార్షికోత్సవ సందర్భంగా ఐసవోలులోని శ్రీ మల్లికార్జున స్వామి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. మల్లన్న నన్నెడి కడియం దంపతులను స్పీష్ ఫునెచూర్ నియోజకవర్గ అధికార ప్రతినిధి ఎడ్ల వెంకటయ్య కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో



యాదవ సంఘం అధ్యక్షులు చల్ల రాజా కాంగ్రెస్ నాయకులు టీకమల్ల ఐలయ్య నాగరాజు ఆలయ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వజ్రం 2244 ప్రదర్శన క్షేత్రాన్ని పరిశీలించిన నాగుర్ల

తెగుళ్లను తట్టుకునే రకాలను ఎంచుకోండి. తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు రుణ విముక్తి కమిషన్ మాజీ చైర్మన్ నాగుర్ల వెంకటేశ్వర్లు.



హనుమకొండ జిల్లా నేటిదాట : మారుతున్న కాలానికి అనుకూలంగా మిర్చి కొత్త పంగడాలను ఎంచుకోవాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు రుణ విముక్తి కమిషన్ మాజీ చైర్మన్ నాగుర్ల వెంకటేశ్వర్లు అన్నారు. కొత్త సాంకేతికతతో తయారయ్యే వంటి విమల్ సీడ్స్ వారి వజ్రం 2244 అనే వంగడం పరకాలలోని మజిలీకంట్ ట్రేడర్స్ శ్రీరాం రవీందర్ ద్వారా విక్రయించి గోరుకొత్తపల్లి మండలం జగ్గయ్యపేట గ్రామానికి చెందిన తనుగల రమేష్ అనే రైతు పెట్టడం జరిగిందని అన్నారు. ఈ మిర్చి పంట బాగా పూత, ఖాతా, కాసిందని అన్నారు. ప్రస్తుతం మిర్చి పంటలో వచ్చేటవంటి తెగుళ్లను తట్టుకొని పెద్ద మొత్తంలో అధిక మిరపకాయలు పడ్డాయని, అధిక దిగుబడి సాధించవచ్చని, రైతుకు అధిక దిగుబడి వస్తుందని ఆశాభావాన్ని వ్యక్తం చేశారు. రైతులు నాణ్యమైన వంగడాల వాడినట్లయితే అధిక దిగుబడి సాధించవచ్చని అన్నారు. ఖాతా బాగా కాసిందని కింది నుండి పై దాకా ఒకే విధంగా బాగా కాపు కాసి చెట్టు పంపియింది అని అన్నారు. చుట్టుప్రక్కల 25 గ్రామాల నుండి వచ్చినటువంటి సుమారు 400 మంది రైతులు వ్యవసాయ ప్రదర్శన క్షేత్రాన్ని సందర్శించి, తమ యొక్క అసందాన్ని వ్యక్తం చేశారు. పంటలకు సంబంధించినటువంటి వివిధ వివరాలను రైతులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విమల్ సీడ్స్ మేనేజర్ అయ్య రెడ్డి రాజు, విమల్ సీడ్స్ డిప్యూటీ మేనేజర్ మరయు మజిలీకంట్ ట్రేడర్స్ శ్రీ రాం రవీందర్, విమల్ సీడ్స్ ఎం.డి. టి. కొదారి రాజు, నాగుర్ల విశ్వేశ్ తో పాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గొడుంబా స్థావరాలపై పోలీసులు, ఎక్సైజ్-శాఖ అధికారుల దాడులు

గుడుంబా తయారచేసిన, విక్రయించిన వారిపై పీడి యాక్టు సమాచార చేస్తాం. ఇన్స్పెక్టివ్ టాస్ఫోర్స్ సిబ్బంది నాగయ్య.

పల్లెపల్లి, నేటిదాట : ప్రభుత్వ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా గుడుంబా తయార చేసే కఠిన చర్యలు తప్పని ఎక్సైజ్ ట్రాన్స్పోర్ట్ ఇన్స్పెక్టివ్ లో నాగయ్య అన్నారు సోమవారం మండలంలోని నందిగామ, గ్రామాలలో విశ్వసీయ సమాచార మేరకు గుడుంబా స్థావరాలపై పల్లెపల్లి పోలీస్ ఠాణా అధ్యక్షుల ద్వారా నిర్వహించిన పలుపురుపు కేసు సమాచార మేరకు 1300 లీటర్ల బియ్యం పానాన్ని ధ్వంసం చేయగా, 20 లీటర్ల గుడుంబాను స్వాధీనం చేయడం జరిగిందని అలాగే తయారచేసిన విక్రయించిన సంబంధిత నిందితులపై



తక్కువగా ఉండి టర్ని చేసే క్రమంలో ఇబ్బందికార పరిస్థితి ఏర్పడుతుందిని దీంతో వెనుక వైపు నుంచి వచ్చే వాహనాలు ఒకరికొకరు డీకొని ప్రమాదాలు జరిగిన సంఘటనలు అనేకం ఉన్నాయని కాపున మీరు తక్కువ మై విషయం పై స్పందించి డివైడర్లు 30 ఫీట్లకు చెదర్చు చేసి ప్రజలకు మరియు వాహనదారులకు సహకరించగలరని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి. బి సి జిల్లా అధ్యక్షులు పరకాల కౌన్సిలర్ బిజ్జంకి పూర్ణచారి, మార్కెట్ డివైజన్, సంఘ పురపాలక, పాలకుర్తి తిరుపతి, వెనెట్లె శారద, దామ నరేష్, వీర సమయ్య, మెంతుల సురేష్, ముత్యాల దేవేందర్, గాజుల రంజిత్, అకల శ్రీధర్, సంఘ నరేష్, కాసుగల గోపీనాథ్, అర్చి సంగేత్, కంటాక్షుకూర్ మాజీ సర్పంచ్ శివకుమార్ సుంకరినత్వ నారాయణ, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

లక్ష్మీనారాయణకు రాటోలి క్లబ్ ఒకేషనల్ ఎక్సలెన్సీ అవార్డు ప్రధానం

పరంగల్/గీసుకొండ, నేటిదాట : గీసుకొండ మండల కేంద్రానికి చెందిన రిటైర్డ్ స్టేట్ బ్యాంక్ మేనేజర్ పెగళ్ల పాటి లక్ష్మీనారాయణ గత కొన్నేళ్లుగా తన పుట్టింటికి అభివృద్ధి కోసం, సమాజంలో పేదరికంతో బాధపడుతున్న ఆధ్యాత్మిక సంఘాలను గీసుకొండ గ్రామ శ్రీమంతుడుగా ప్రసిద్ధి గాంచారు. లక్ష్మీనారాయణ చేస్తున్న సేవాకార్యక్రమాలను గుర్తించిన రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ పరంగల్ వారు, అతనికి ఒకేషనల్ ఎక్సలెన్సీ అవార్డును ఎంపిక చేసి, రోటరీ క్లబ్ వారి కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సన్మాన సభలో ఘనంగా సత్కరించారు. రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ పరంగల్ అధ్యక్షులు కురువెళ్ల రాజగోపాల్ రావు అధ్యక్షుల ఏర్పాటు చేసిన ఈ సమావేశంలో పంగాల రమేష్, డాక్టర్ సి. శరత్ లాబు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై అవార్డు అందజేశారు.



వీరితోపాటు ఈ కార్యక్రమంలో రోటరీ క్లబ్ బాధ్యులు మామిడాల సుధాకర్, తోట వైద్యనాథ్, అనంతల కుమార్ స్వామి, గుడుంబెల్లి సురేష్, రామగిరి రవీందర్, గీసుకొండ హైస్కూల్ ఉపాధ్యాయులు విల్సన్, కర్లకంటి రాంమూర్తి, గీసుకొండ గ్రామస్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అవార్డు గ్రహీత పెగళ్లపాటి లక్ష్మీనారాయణ మాట్లాడుతూ మానవ సేవయే మాధవ సేవ అనే సంకల్పంతో తాను సేవాకార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నానని, నేడు రోటరీ క్లబ్ వారి ఒకేషనల్ ఎక్సలెన్సీ అవార్డు తో తనపై బాధ్యత పెరిగిందని భావిస్తున్నానని, మునుందు మరియు సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తానని, తనకు అవార్డు అందజేసిన పరంగల్ రోటరీ క్లబ్ వారికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం ద్వారానే పేద ప్రజలకు న్యాయం

కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడు కొయ్యడ శ్రీనివాస్

పరకాల, నేటిదాట : పట్టణంలోని సానిట్ ఎమ్మెల్యే కొయ్యడ శ్రీనివాస్ యంతో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ జనవరి 26 నుండి అర్బులంపేటి మరో నాలుగు పథకాలు ఇందిరమ్మ ఇంట్లు, అత్యయ భరోసా రైతు భరోసా, తెల్ల రేషన్ కార్డుల పంపిణీ జరుగుతుందని తెలిపారు. మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని వార్డులు 5, 6, 7, 8, 18, 19, 20 వార్డులు



సంఘం తీసుకురావాలని నిర్ణయించారు. ఈ కొత్త ఆలోచన ద్వారా గ్రామ అభివృద్ధికి యువత అనుసరించే స్వజనాత్మక మార్గాలను మరింత మెరుగుపరచేందుకు అవకాశం కల్పించాలని ఆశిస్తున్నారు.

పథకాలను ప్రజలకు అందేలా చూడాలి

మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్

పరకాల, నేటిదాట : తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజా పాలన ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన పథకాలను ప్రజలకు అందేలా చూడాలని పరకాల మున్సిపల్ చైర్మన్ సోదా అనిత రామకృష్ణ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ 21 జనవరి నుండి 24 జనవరి వరకు నాలుగు రోజులు పరకాల మున్సిపల్ పరిధిలోని 22 వార్డులకు 4 కోట్ల ప్రజా పాలన గ్రామసభలు ఉన్నాయన్నారు. గ్రామ సభలో ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ఇందిరమ్మ ఇండ్లు కార్డులలో ఇందిరమ్మల పేర్లు తీసుకుంటే ఈ గ్రామ సభలో అర్హులైన వారు అందరూ మళ్లీ దరఖాస్తు చేసుకోవాలని కోరారు. నాయకులు, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొని పథకాలను ప్రజలకు అందేలా చూడాలని, ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఈ అవకాశాన్ని ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని అన్నారు.



వినూత్న ఆలోచనలో ఇటికాలపల్లి యువత

రాజోయ్ గ్రామీణ స్థాయి స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నేపథ్యంలో నర్సంపేట మండలంలోని ఇటికాలపల్లి యువత సోషల్ మీడియాలో వినూత్న ఆలోచనకు తెర తీసింది. తమ గ్రామ సమస్యలు పరిష్కరించాలని హామీ ఇచ్చిన వారి రాజోయ్ ఎన్నికల్లో సర్పంచ్ గా పోటీ చేయాలని, వారికి పూర్తి మద్దతు ఉంటుందని గ్రామ వాట్సాప్ గ్రూపులో చర్చ జరుగుతోంది. గ్రామ అభివృద్ధికి సంబంధించిన తాజా ప్రతిపాదనలో యువతకు తీలక పాత్ర ఇచ్చేందుకు సర్పంచ్ పదవిలో ఉన్న నేతలు కొత్త విధానాన్ని ప్రకటించారు. గ్రామ సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు సోషల్ మీడియా, ముఖ్యంగా వాట్సాప్ వేదికగా వినూత్న ఆలోచనలను పంచుకోవాలని యువతను ప్రోత్సహిస్తున్నారు. ఈ మేరకు, సర్పంచ్ పదవిలో ఉన్న వారు, గ్రామ సమస్యలను పరిష్కరించడంలో పాల్గొన్న వాట్సాప్ ద్వారా యువతా సూచనలను ఆలోచనలను అమలు చేసిన వారికి సర్పంచ్ పదవి కట్టబెట్టే ప్రతిపాదనను



ముందుకు తీసుకురావాలని నిర్ణయించారు. ఈ కొత్త ఆలోచన ద్వారా గ్రామ అభివృద్ధికి యువత అనుసరించే స్వజనాత్మక మార్గాలను మరింత మెరుగుపరచేందుకు అవకాశం కల్పించాలని ఆశిస్తున్నారు.

శాలివాహన పీఠర్ ఫ్లాంట్ గేట్ ముందు లలె సరావేరి తీర్చ

మంచిర్యాల, నేటిదాట : మంచిర్యాల శాలివాహన పవర్ ప్లాంట్ మూసివేసి గత 26 నెలలు గడుస్తున్న యాజమాన్యం కార్యాలయాలను బెనిఫిట్ల కేంద్రీకరణపథకంతో శాలివాహన పవర్ ప్లాంట్ స్టాప్ చేసి పర్ఫార్మెన్స్ కార్యక్రమం సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు రిలే నిరాహార దీక్షలు చేయడానికి పూనుకోవడం జరిగింది. కార్యాలయాలను బెనిఫిట్ల కేంద్రీకరణ పథకం కింద ఉన్న నేతలు చెల్లించే వరకు కంపెనీకి సంబంధించిన భూములను ఎవరు కొనవద్దని రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులను కోరుచున్నాము. అదేవిధంగా శాలివాహన పవర్ ప్లాంట్ యజమాని మల్కా కొమరయ్య స్పందించి ఈ నెల

వివరించిన విషయాలను గురించి సర్పంచ్ కు తెలియజేస్తున్నాము. ఈ కార్యక్రమంలో కార్యక్రమం సంఘం అధ్యక్షులు కుంటాల శంకర్, ప్రధాన కార్యదర్శి నిమ్మరాజుల సత్వం, ఉపాధ్యక్షులు సర్పంచి అనందరావు, కోశాధికారి పెంట సత్యం, పూడిం చింతకర్, ఆసరి రాజయ్య, సిరిపూరం తిరుపతి, కామిలి బుచ్చయ్య, మానెం శ్రీశైలం, అరిశైలం, అరిశైలం శ్రీనివాస్, మైదం సత్యనారాయణ, గెల్ల ఎల్లయ్య, మరియు కార్యకులు పాల్గొన్నారు.

స భాక్తమున్సిపల్ కార్యాలయంలో, 3, 4, 15, 16, 17, 22 వార్డులకు ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో, 1, 2, 12, 13, 14 వార్డులకు సి.ఎస్.ఐ పాఠశాలలో, 9, 10, 11, 21 వార్డులకు మార్కెట్లోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో నిర్వహిస్తారని తెలిపారు. గ్రామ సభలను లబ్ధిదారులందరూ వినియోగించుకోవాలని కోరారు. ప్రభుత్వం నేత్రేమ పథకాలు అర్బులంపేటి అందేలా చూడాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలకు విలువునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కుంకుమేశ్వర్ టెంపుల్ చైర్మన్

సాగు చేసే భూమికి రైతు భరోసా..!

జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి కే అనురాధ

పల్లెపల్లి, నేటిదాట : సాగు చేసే భూమికి రైతు భరోసా అందివ్వడం జరుగుతుందని జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి కే అనురాధ పేర్కొన్నారు సోమవారం మండలంలోని దన్నగిరి పల్లె, రుద్రగూడెం గ్రామంలో పలు భూములను ఆమె ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు అనంతరం ఆమె మాట్లాడుతూ వ్యవసాయ సాగు చేసే భూములకి రైతు భరోసా ఇవ్వడం జరుగుతుందని ఎలాంటి వ్యాపార లావాదేవీలు చేసే గోదాములకు కానీ, ఇటుక బిల్డింగు గానీ, ఇండ్లకు రైతు భరోసా వర్తించదని ఆమె పలువురి రైతులకు సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల వ్యవసాయ అధికారి రజిత, విస్తరణ అధికారులు శివకుమార్, విశ్వనాథ, రెవెన్యూ అధికారులు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఆరోగ్య

ధాత్రి



గతంతో పోలిస్తే మార్కెట్లో ఎమర్జెన్సీ కాంట్రాసెప్టివ్ పిల్స్ విరివిగా దొరుకుతున్నాయి. అయితే, వీటి వాడకం వల్ల అనర్థాలున్నాయని ఎక్కడో చదివాను. అసలు వీటిని ఎలా వాడాలి, ఎలాంటి సందర్భాల్లో వాడాలి? ఓ పాఠకురాలు

ఎమర్జెన్సీ ఎంతో అనర్థం

ఎమర్జెన్సీ కాంట్రాసెప్టివ్ అనేది కలయిక తర్వాత గర్భాన్ని నిరోధించే ఒక సాధనం. జ్వరం మాత్రతరహాలో ఇవి మందుల షాపుల్లో సులభంగా దొరుకుతున్నాయి. దీంతో ఇష్టానికా వాడుతున్నారు. కలయిక సమయంలో ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోకుండా, తర్వాత గర్భనిరోధానికంటూ ఎడాపెడా మింగేస్తున్నారు. ఇది చాలా ప్రమాదకరం. ఎమర్జెన్సీ కాంట్రాసెప్టివ్ పిల్స్ను ఎలాంటి సందర్భాల్లో వాడాలన్న దాని మీద మనకు అవగాహన ఉండాలి. రోజూ వాడే కాంట్రాసెప్టివ్ మాత్రలు పారపాటున మర్చిపోయా, కలయిక సమయంలో కండోమ్ చిరిగిపోయానా గర్భం రాకుండా ఉండాలంటే 72 గంటలలోపు వీటిని ఉపయోగించవచ్చు. రేపే తరహా సంఘటనలు జరిగిన సందర్భాల్లోనూ వాడవచ్చు. అయితే, ఎలాంటి జాగ్రత్తలూ లేకుండా సంభోగంలోపాల్గొని.. ఆ తర్వాత మెడికల్ షాపుల నుంచి ఎమర్జెన్సీ కాంట్రాసెప్టివ్ పిల్స్ తెచ్చుకుని సొంతంగా వాడేయడం ఇటీవల ఎక్కువ అవుతున్నది. ఇది ఆదర్శ ఆరోగ్యాన్ని ప్రమాదంలో నెట్టివేస్తుంది. ఎందుకంటే నోటి మాత్రల రూపంలో ఉండే వీటిని, గర్భ నిరోధకానికి వాడే కాంట్రాసెప్టివ్ పిల్స్ తో పోలిస్తే

అధిక మోతాదులో తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇవన్నీ హార్మోన్లకు సంబంధించిన మాత్రలే. దీంతో శరీరంలో హార్మోన్ల అసమతౌల్యం ఏర్పడుతుంది. రుతుక్రమంలో ఎగురుగుదల వస్తాయి. అధిక రక్తస్రావం జరుగుతుంది. వీటివల్ల ట్యూబ్ గ్రెగ్నెన్సీలాంటివి ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంది. అంటే ర్యాశయంలో కాకుండా బయట (ఫోటోసియన్ ట్యూబ్లో) పిండం ఏర్పడుతుంది. అలాంటిప్పుడు మధ్య మధ్యలో స్వాతింగ్ కనపడుతుంది. కాబట్టి గ్రెగ్నెన్సీ అన్నది తెలియ. ఇది ఆత్మంత ప్రమాదకరం. ఇలాంటి గ్రెగ్నెన్సీలో ట్యూబ్ పగిలిపోయి, అంతర్గత రక్త స్రావం జరుగుతుంది. దీనివల్ల ప్రాణాలు కోల్పోయిన వాళ్ళూ ఉన్నారు. ఒక వ్యక్తి జీవితకాలంలో ఒకటి లేదా రెండుసార్లు మాత్రమే ఎమర్జెన్సీ కాంట్రాసెప్టివ్ పిల్స్ వాడాలి. అది కూడా డాక్టర్లను సంప్రదించి మాత్రమే. ఎందుకంటే, అందులో కూడా చాలా రకాలు ఉంటాయి. వాడాలిని మోతాదులోనూ తేడాలు ఉంటాయి. వాళ్ళకు ఏది సరిపోతుంది అన్నది డాక్టర్ల చెప్పగలరు. అందుకే ఎలాంటి జాగ్రత్తలూ తీసుకోకుండా సంభోగంలో పాల్గొంటే వెంటనే మీగైనకాలజిస్టునో, డగ్గర్లలో ఉన్న ఫ్యామిలీ క్లినిక్లో సంప్రదించడం మేలు.

యాలకులు ఓ సూపర్ ఫుడ్



సన్నగా నాజుగ్గా ఉండాలనుకుంటున్నారా? కొవ్వు తగ్గించుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారా? దీనికి యాలకులు మంచి ఎంపిక అంటున్నది ఓ కొత్త పరిశోధన. యాలకులను భోజనంలో భాగం చేసుకుంటే ఆకలి పెరగడం, కొవ్వు తగ్గడం, ఇన్ ఫ్లమేషన్ తగ్గడం లాంటి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. యాలకుల్ని, పుడినా, మిరియాలు కలగలిపిన సువాసన ఉండే యాలకులు ఒక్క భారతదేశమే కాదు.. ప్రపంచం అంతటా ఆదరణ పొందిన మసాలా దినుసు. ఈ అధ్యయనాన్ని బెక్సాన్ కాలేజ్ ఆఫ్ అగ్రికల్చర్ అండ్ లైఫ్ సైన్సెస్ చెందిన పరిశోధకులు జరిపారు. అంతిమంగా యాలకులను 'సూపర్ ఫుడ్'గా తేల్చారు. "ఈ చిన్న సుగంధద్రవ్యం శరీరంలో కేలరిలను కరిగించి, బరువును క్రమబద్ధం చేస్తుంది. అదే సమయంలో ఆకలిని, తినే ఆహారం మోతాదును పెంచు తుందని మేం కనుగొన్నాం" అంటారు పరిశోధనలో ముఖ్యపాత్ర పోషించిన లూయిస్ సిజ్నోస్ జెవెలెస్. ఈ అధ్యయనం ఇంటర్నేషనల్ జర్నల్ ఆఫ్ మాల్నిక్యులర్ సైన్సెస్లో ప్రచురితమైంది. ఎంపికచేసిన జంతువులకు యాలకులను ఆహారంగా ఇచ్చి పరీక్షించారు నిపుణులు. నిర్దిష్ట వ్యవధి తర్వాత వాటిలో సానుకూల మార్పు వచ్చింది. మనం రోజూకు 10 యాలకులను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చు.

గుడ్డు పరిమితికి మించి తీసుకుంటే ఏమవుతుంది..?!



శరీరానికి అవసరమైన అన్ని పోషకాలు తక్కువ బరువుతో లభించాంటే అందరి ఆప్షన్ కోడిగుడ్డు. అటు రుచితో, ఇటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందించడంలో ముందుండే ఎగ్జ్ చాలా మంది ఓటిస్తుంటారు. రోజంతా అలసట లేకుండా వనిచేసేందుకు అవసరమైన శక్తి, విటమిన్స్, మినరల్స్ తో నిండిన ఎగ్ సంపూర్ణ ఆహారంగా వైద్యులు చెబుతుంటారు. అయితే ఎగ్స్ తీసుకోవడం ద్వారా స్ట్రోక్ అయిన శక్తిని ఎలా బర్న్ చేయాలనే విషయం కీలకమైన పోషకాహార నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. పోషకాల గని అయిన ఎగ్స్ రోజూకు ఎన్ని తీసుకుంటే మేలనే విషయంలో ఎన్నో అపోహలున్నాయి. ఎగ్స్ ఎంత మోతాదులో తీసుకోవాలనేది ఆయా వ్యక్తుల వయసు, వారు చేసే పనులు, వారి ఆరోగ్య పరిస్థితి వంటి వివిధ అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. కోడిగుడ్డు అవసరానికి మించి తీసుకుంటే శరీరంలో కొలిస్ట్రాల్

పేరుకుపోయే ప్రమాదం ఉంది. ఎగ్ తో కూడిన బ్రెడ్ ఫ్యాస్ట్ తీసుకునే వారిలో ఎగ్ లేకుండా బ్రెడ్ ఫ్యాస్ట్ చేసేవారిలో పోలిస్తే కొలిస్ట్రాల్ అధికంగా ఉన్నట్లు జామా జర్నల్లో ప్రచురితమైన అధ్యయనం వెల్లడించింది. కొలిస్ట్రాల్ పెరిగితే హార్టాగ్ ముప్పు కూడా పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఇక పరిమితికి మించి గుడ్డు తినేవారిలో బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది. ప్రాటీన్ ఎగ్స్లో అధికంగా ఉన్నా వీటిని అతిగా తింటే బరువు పెరిగే ప్రమాదం పొంచిఉంది. గుడ్డు పరిమితికి మించి తింటే గ్యాస్, కడుపుబ్బరం, వికారం వంటి అజీర్తి సమస్యలు వెంటలాతాయి. సమతుల్యాహారం తీసుకునే విషయంలో పెద్దలు రోజూకో గుడ్డు చొప్పున వారానికి మూడు నుంచి నాలుగుసార్లు గుడ్డు తినడం మేలని ప్రముఖ పోషకాహార నిపుణులు రాసాలి దత్తా సూచించారు. ఇక పిల్లలు ఎలాంటి సంకేతం లేకుండా ప్రతిరోజూ ఒక గుడ్డు తీసుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. హార్టాగ్ సమస్యలు, అధిక కొలిస్ట్రాల్తో బాధపడేవారు వారానికి మూడు గుడ్డు తీసుకుంటే సరిపోతుందని చెబుతారు.

హాలో.. ఫ్యామిలీ డాక్టర్

డాక్టర్ మామయ్య, డాక్టర్ బాబాయ్, డాక్టర్ పిన్నీ.. ఒకప్పుడు ఫ్యామిలీ డాక్టర్ ముద్దు పేర్లు. అంతగా కుటుంబంలో కలిసిపోయేవారు. నాన్న బీబీ ఎంతో, అమ్మ షుగర్ ఏ స్థాయిలో ఉంటే పరీక్షించకుండానే చెప్పేవారు ఆయన. తాతయ్య మందుల బిల్లు.. ఆయన నోటి చివరనే ఉండేది. పిల్లలంటే మరీ ప్రేమ. స్కూలు కబుర్లు, గట్టి క్రికెట్ స్పోర్ట్స్, ఇష్టమైన కార్లూ క్యాంపెక్స్.. ఇలా వాళ్ళకు నచ్చిన ముచ్చట్లు చెబుతూ రక్తం ఇంజక్షన్ పొడిచేసేవారు. వీవీ కుట్టిసంత సేవే నాన్నా. అంతలోనే సారుగలోంచి ఓ చాక్లెట్ తీసిచ్చి 'గుడ్ బాయ్' అని భుజం తట్టేవారు. పరీక్షల అవసరం లేకుండా రోగాన్ని గుర్తించడం ఆయనకే చెబ్బు. ఫీజు ఓ సమస్య కాదు. ఉన్నప్పుడే ఇవ్వచ్చు. అవసరమైతే ఫోన్లోనూ స్పందించేవారు. ఆయన పేరు



తలచుకోగానే సగం రోగం నయమైపోయేది. ప్రతి కాలనిలో ఫలనా డాక్టర్ క్లినిక్ అంటే ఓ ల్యాండ్ మాస్క్. ఆయనకు కుటుంబ ఆరోగ్య చరిత్ర తెలుసు, కుటుంబ జన్మ చరిత్ర తెలుసు. దీంతో గుర్తు చేయాల్సిన సమయంలో గుర్తుచేసేవారు, హెచ్చరించాల్సిన సమయంలో హెచ్చరించేవారు. వైద్యం వ్యాపారమయ్యే అయిపోయాక.. ఆ డాక్టర్లకుల్లో క్రమంగా కనుమరుగు అవుతున్నారు. అద్దాల హాస్పిటల్స్ మోజూలే ఆయనను మనం దూరం చేసుకుంటున్నాం.. కార్టూరల్ కెరీర్లో చిక్కుకుపోయి మనకూ అతను దూరం అవుతున్నారు. ఈ రోజు ఫ్యామిలీ మెడిసిన్ డే!

మధుమేహం.. ఆయుర్వేదం

మధుమేహం దీర్ఘకాలిక జీవనశైలి వ్యాధి. గత నాలుగేండ్లలో దేశంలో 10 కోట్లమంది కొత్త రోగులు పుట్టుకొచ్చినట్లు లెక్కలు చెబుతున్నాయి. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి, పోషకాహారం, వ్యాయామం, ఆయుర్వేద మూలికలతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించే తెచ్చుకోవడం సాధ్యమేనని సంప్రదాయ వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ మూలికలు మధు మేహ సుహృద్ధాని నియంత్రించే ఎంతో సాయపడతాయి.



గ్లూకోజ్ కలిసిపోయే క్రమాన్ని తగ్గించడం ద్వారా చక్కెర స్థాయిలను కల్పిడే చేస్తుంది. ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచుతుంది. పైగా చక్కెర అంటే వెబికానుకానే చాపల్యాన్ని వదల గొడుతుంది. ఇన్సులిన్ను ప్రవించే కోమగ్రంథికి అందగా నిలుస్తుంది.

తిప్పతీగ
శాస్త్రీయనామం టినోస్పైరా కార్బోఫోలియా. ఇది శరీరంలో ఇన్సులిన్ విడుదలను ప్రభావితం చేసే చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. తిప్పతీగలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్స్.. పాంక్రియాటిక్ బీటా సెల్స్ను సంరక్షిస్తాయి. దయాబెటిస్ సంబంధం కలిగిన ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్ను తగ్గిస్తాయి. మధుమేహ రోగులకు తిప్పతీగ ఆరోగ్యప్రదాయిని.
కాకర
చేదు కాకరను ఆయుర్వేదంలో అనాదిగా ఉపయోగిస్తూనే ఉన్నారు. ఇందులో మధుమేహాన్ని కట్టడిచేసే లక్షణాలు ఉన్నాయి. కాకరలో ఉండే పాలిఫెనైల్ పి రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడంలో దోహదపడుతుంది. అంతేకాదు, కాకర శరీరం గ్లూకోజ్ను వినియోగించుకునే క్రమాన్ని మెరుగుచేస్తుంది. ఇన్సులిన్ విడుదలను క్రమబద్ధం చేస్తుంది కాబట్టి, దయాబెటిస్ నిర్వహణకు మంచి ఎంపికగా నిలుస్తుంది.
నేరేడు
వాసకాలలో విరివిగా దొరికే పండు. దీనిలో హైపోగ్లిసెమిక్ లక్షణాలు ఉంటాయి. అలా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది. నేరేడులో ఆంథోసెనిన్లు, ఎలాజిక్ ఆమ్లం, పాలిఫినాల్స్ లాంటి మూలకాలు

ఉంటాయి. ఇవి కూడా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని తగ్గించడంలో తమవంతు పాత్ర పోషిస్తాయి. నేరేడు తినడం, రసం తాగడం వల్ల రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు నియంత్రించే వస్తాయి. ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచి, మధుమేహం వల్ల కలిగే ఇతర సమస్యల ముప్పును తగ్గిస్తుంది. ఇందులో అధిక లైబర్ ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర కలిసిపోయే క్రమాన్ని నెమ్మదిపజేస్తుంది. రోజూవారి ఆహారంలో గుప్పెడు నేరేడు వండ్లను భాగం చేసుకుంటే దయాబెటిస్ నియంత్రించే ఉన్నట్టే. **పాడపల్లి**
జిమ్మిమా సిల్వెస్ట్రీ దీని శాస్త్రీయనామం. పుల్లభిర, మధునాశిని మారుపేర్లు. పాడపల్లి దయాబెటిస్ నిర్వహణకు ప్రకృతి అందజేసిన అద్భుతమైన ఆకు. రక్తంలో

సలాడ్స్ను మరింత ఆరోగ్యకరంగా తయారుచేసుకోవాలంటే..!

స్పాట్టి,నేటిఫాల్:
తేలికపాటి ఆహారంతో పాటు మెరుగైన పోషకాలు, విటమిన్లతో కూడిన ఆహారం అంటే ముందుగా గుర్తుకువచ్చేది వెజ్ సలాడ్స్. సలాడ్స్ను రుచికరంగా మలచాలనే ప్రయత్నంలో చాలా మంది అందులో పోషకాలు తగినన్ని ఉన్నాయా లేదా అనే విషయం మరిచిపోతున్నారు. విటమిన్లు, పోషకాలు సంపూర్ణంగా ఉండేలా సలాడ్స్ తయారుచేసుకుంటే తేలికపాటి ఆహారంతో పాటు శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని, ఉత్తేజాన్ని, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలనూ పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. విటమిన్ రిచ్ సలాడ్ టోల్ తయారుచేసుకోవడంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించి పోషకాల గనిని రోజూ తీసుకోవచ్చు. సలాడ్స్లో అవకాడో, బ్రెకోలి, మస్సూరం వంటి ఆహారం చేర్చుకోవాలి. రంగురంగుల కూరగాయలు కనిపించేలా రెయిన్ బో వెజిటబుల్స్ను జోడించాలి. రెడ్, యల్లో, గ్రీన్ బెల్ పప్పర్, క్యారెట్, కుకుంబర్ వంటి కలర్ఫుల్ పదార్థాలతో సలాడ్స్ను తయారుచేసుకోవాలి. వీటిలో ఉండే కెరోటినాయిడ్స్ పలు విటమిన్లు శరీరానికి లభించేలా చేస్తాయి. అరంజ్, లెమన్, బెర్రీస్ వంటి సిట్రస్ వండ్లను



సలాడ్స్లో భాగం చేసుకోవాలి. వీటిలో ఉండే కొన్ని అత్యవసర పోషకాలు వెంచడంతో పాటు ఫైబర్ను తీసుకువచ్చేందుకు బాదం, వాలెన్ట్స్, నస్పవర్ సీడ్స్ వంటి నట్స్, సీడ్స్ను జోడించాలి.

అజీర్తితో బాధపడుతున్నారా.. ఈ ఫుడ్స్ను త్రై చేయండి..!



వంటకాల్లో వాడే పుడినా ఆయా డిష్లకు రుచిని అందించడమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. పుడినాతో జీర్ణక్రియ మెరుగుపడతే పాటు వికారాన్ని తగ్గించడం నుంచి మెదదను ఉత్తేజం చేయడం వరకూ ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇక ఎంతోమంది ఇష్టంగా తినే పుడినా పచ్చడి టేస్టిగా ఉండటంతో పాటు ఆరోగ్యానికి ఉపయోగకరమని

పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎన్నో పోషకాలు ఉండే పుడినాతో డైజెస్ట్ మెరుగుపడటంతో పాటు జలుబు, దగ్గు నుంచి ఉజుల కలుగుతుంది. దుర్వాసనతో బాధపడే వాటికి పుడినాతో చేసిన ఆహార పదార్థాలతో రిలీఫ్ కలుగుతుంది. పుడినా ఆలు కర్ర వంటి వెరైటీ రెసిపీలతో మింగి ఫైబర్తో పాటు పిల్లలు, పెద్దలు ఇష్టంగా ఆరగిస్తారు. పుడినా ఆలు కర్రలను రోటీలు, అన్నం, నాన్ లతో కలిపి తీసుకుంటే ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది.

