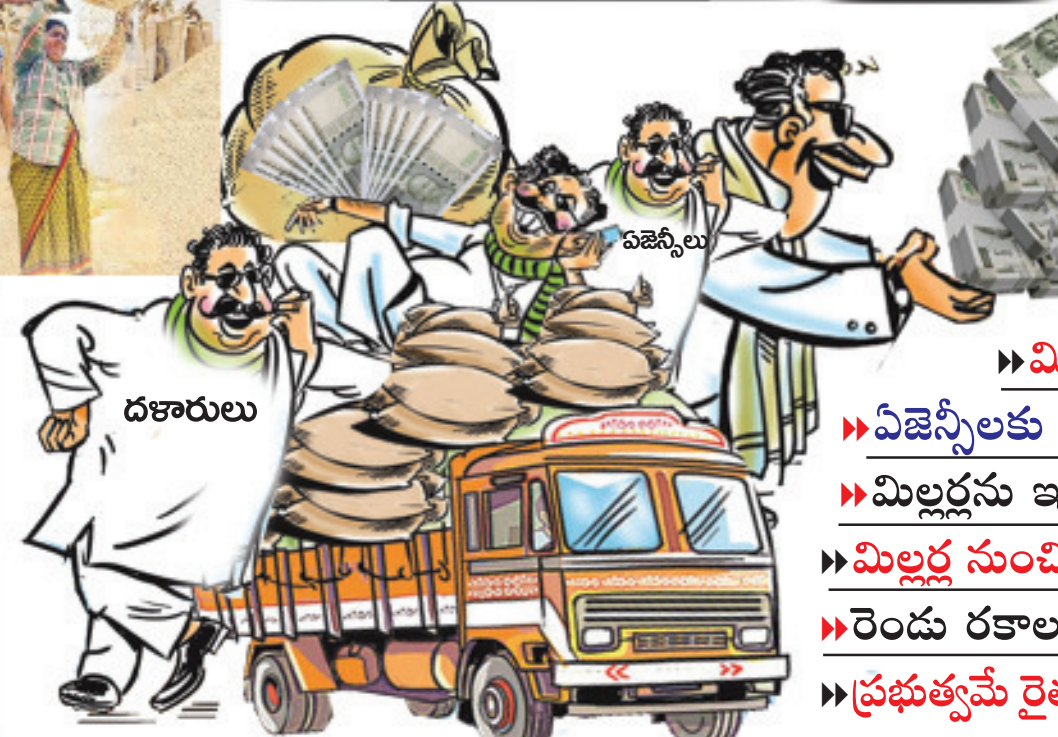


“సివిల్ సప్లై” ప్రక్షాళన జరిగే(నా)..! ఎపిసోడ్-1

ప్రభుత్వానికి ,మిల్లర్లకు మధ్య దళారులెందుకు?



- ▶▶ దళారులు దూరి దోచుకుంటున్నారు!
- ▶▶ మిల్లర్ల నెత్తిన చెయ్యి పెడుతున్నారు?
- ▶▶ ఏజెన్సీలకు అధికారులు కొమ్ముకొస్తున్నారు.
- ▶▶ మిల్లర్లను ఇబ్బందులు పెడుతున్నారు.
- ▶▶ మిల్లర్ల నుంచి ధాన్యం కాకుండా డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారు.
- ▶▶ రెండు రకాలుగా మిల్లర్లు మోసపోతున్నారు.
- ▶▶ ప్రభుత్వమే రైతులకు డబ్బులు చెల్లించినప్పుడు మధ్యవర్తులెందుకు?

గత పది సంవత్సరాల నుండి మిల్లర్లను పిలిచి ప్రభుత్వాలు మాట్లాడింది లేదు

అక్రమ మిల్లర్లు మాత్రమే బాగుపడ్డారు. అసలైన మిల్లర్లు అవస్థలు పడుతున్నారు. మిల్లర్ల గోడు వింటున్నది లేదు.

- ▶▶ సమాజం మిల్లర్లను దోషులనుకుంటోంది.
- ▶▶ దోషులెవరో బయటపడుతుంది.
- ▶▶ దోచుకున్న వారి బాగోతం వెలుగులోకి వస్తుంది.
- ▶▶ మిల్లర్లకానీ వారికి ధాన్యమెలా చేరింది.
- ▶▶ ఏజెన్సీల అవతారం ఎత్తిన వాణెవరు?
- ▶▶ ఏజెన్సీల మాట ప్రభుత్వం ఎందుకు వింటున్నట్లు?
- ▶▶ అధికారుల ఏజెన్సీల చేతుల్లో వున్నారా?
- ▶▶ ఏజెన్సీలు అధికారుల కనుసన్నల్లో సాగుతున్నాయా?
- ▶▶ ఏ రకంగా చూసినా నష్టం ప్రభుత్వానికే...
- ▶▶ మిల్లర్ల మీద వేధింపులకే..
- ▶▶ ఏజెన్సీల గుట్టు రట్టు చేసేవారెవరు!
- ▶▶ ఏజెన్సీల ముసుగులో వున్న మిల్లర్ల పదేళ్ల మినహాయింపు తెచ్చుకుంటే ప్రభుత్వం ఏం చేస్తోంది?
- ▶▶ ఏజెన్సీలే ధాన్యం కొలుగోలులో కీలకమైనప్పుడు అధికారులెందుకు?
- ▶▶ ఇంత పెద్ద సివిల్ సప్లయ్ వ్యవస్థ ఎందుకు?
- ▶▶ అసలైన మిల్లర్లకు దిక్కు తోచని పరిస్థితి ఎందుకు?

రైతు బతికింది లేదు...ప్రభుత్వానికి ఆదాయం చెందింది లేదు!

పండించిన వరి ధాన్యాన్ని మార్కెట్ కు తరలించిన సందర్భంలో మిల్లర్లు, ఇతర వ్యాపారులైన దళారులు కొనుగోలు చేసేవారు. కొంత సివిల్ సప్లయ్ శాఖ కొనుగోలు చేసేది. అయితే రైతులు సకాలంలో డబ్బు చేతికందక ఇబ్బందులు పడుతుండేవారు. దాన్యం సేకరించిన వారి చుట్టూ రైతులు తిరగాల్సివచ్చేది. పైగా వడ్ల నాణ్యతమేరతో అనేక కోతలు కోశేవారు. కొనుగోలు మాయాజాలంలో రైతులు నష్టపోయేవారు. తెలంగాణలో రైతుల ఆ రకంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనేవారు. ఒక వేళ ప్రభుత్వం మద్దతు ధర ప్రకటించినా, దళారులు చెల్లించేవారు. రైతులు అలా కూడా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్న సందర్భాలుండేవి. తెలంగాణ వచ్చిన తర్వాత పరిస్థితి మారింది. రైతులు పండించిన ధాన్యాన్ని ప్రభుత్వం నేరుగా కొనడం మొదలుపెట్టింది. రైతులను దళారులు మోసం చేయకుండా అడ్డుపెట్టలేదు.

రైతులు పండిన వంట అమ్ముకున్న తర్వాత డబ్బులు కోసం ఎదురుచూడాలి అవసరం లేకుండాపోయింది. పైగా గతంలో ధాన్యంలో తేమ, మట్టి, తడిసిన ధాన్యం వంటి కొర్రలు పెట్టి కొనుగోలును ఆడ్డికిపావు శేరు కొనుగోలు చేసేవారు. ఒక వేళ తడిసిన ధాన్యం రైతులు అమ్ముకోలేని పరిస్థితులు కూడా ఎదుర్కొన్న సందర్భాలున్నాయి. ఆరుగలం కష్టించి పండించిన వడ్ల నీళ్లపై రైతులు కన్నీటి పాలయ్యారు. తెలంగాణ వచ్చిన తర్వాత ఆ కొనుగోలు పెద్దపత్తున మార్పులు తెచ్చారు. ఇది రైతులకు మేలు చేసినా, రైన్ మిల్లర్లకు వరంగా మారింది. కానీ ఇంత కాలం ప్రభుత్వం ఇస్తున్న ధాన్యాన్ని మిల్లర్ల మాయం చేస్తున్నారని అపోహ అంతాటా వుంది. కానీ ప్రభుత్వాలు దాన్యం సేకరణ కోసం ఏజెన్సీలు ఏర్పాటు చేసినట్లు చాలా మందికి తెలియదు. దాంతో మిల్లర్లనే వేటిల్లి మాపడం అలవాటుచేసుకున్నారు. కానీ మిల్లర్ల మింగిడి కొద్దిగానే అంటున్నారు. అది కూడా నిజమైన మిల్లర్ల తిప్పి ఏమీ లేదని, మిల్లర్ల ముసుగోలు వున్న కొంత మంది మిల్లర్లే లేని వాళ్లవారన్న నత్యాలు ఇప్పుడెప్పుడో వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. కొందరు మిల్లర్లను ఏజెన్సీల రింగుగా మారి, మిల్లర్ల వర్తమన్న ధాన్యాన్ని తమ ధాన్యంగా తిక్కలు చూపించి ప్రభుత్వాన్ని మోసం చేస్తున్న ఘటనలు చూస్తూనేవున్నాయి. కానీ ప్రభుత్వం

ఇచ్చిన వడ్లను మిల్లర్లనుంచి ఏజెన్సీలునేరుగా సేకరించాలి. కానీ ఆ పని చేయడం ఏజెన్సీలు చేయడం లేదు. మిల్లర్ల నుంచి బలవంతంగా డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారు. ఇది ఇప్పుడు పెద్ద సమస్యగా మారింది. అలా వసూలు చేసిన సొమ్మును ఏజెన్సీలు ప్రభుత్వానికి చెల్లించడం లేదు. నేరుగా వారి ఖాతాల్లో జమ చేసుకుంటున్నారు. ప్రభుత్వారాయానికి ఏజెన్సీలు గండి పెడుతున్నారు. దాంతో ప్రభుత్వానికి కొన్ని వేల కోట్ల రూపాయల ఆదాయం రాకుండా పోయింది. ఇప్పటి వరకు మిల్లర్లకు, సివిల్ సప్లయ్ అధికారులకు మధ్య వున్న అవగాహన ఒప్పందం మూలంగానే నష్టం జరుగుతుండనుకుంటున్నారు. కానీ ఏజెన్సీలు పౌరసరఫరాల శాఖను ఆడిస్తున్నారన్న సంగతి తెలుస్తోంది. ఇక్కడ ప్రభుత్వం గమనించాల్సిన విషయం ఏమిటంటే ప్రభుత్వమే నేరుగా రైతులకు దాన్యానికి సంబంధించిన డబ్బులు అందిస్తోంది. నేరుగా రైతు అమ్మిన వడ్లకు ఖరీదు కట్టి, నాలుగు రోజుల్లో రైతుల ఆకౌంట్లో డబ్బులు వేస్తున్నారు. ఆ వడ్లను సివిల్ సప్లయ్ అధికారులు నేరుగా వడ్లకు మిల్లర్లకు అందిస్తే సరిపోతుంది. కానీ ఇక్కడ ప్రభుత్వానికి, మిల్లర్లకు మధ్య ఏజెన్సీలు వచ్చి చేరాయి. ఇతర రాష్ట్రాలలో ఇలాంటి పరిస్థితి లేదు. దళారీ వ్యవస్థ లేదు. నేరుగా రైతుల నుంచి కొనుగోలు చేసే వడ్లను మిల్లర్లకు షూటిల్ లెక్కన వడ్ల ఇస్తున్నారు. మిల్లింగ్ చేసినందుకు 110 రూపాయలు చెల్లిస్తున్నారు. తర్వాత సివిల్ సప్లయ్ అధికారులు ఆ బియ్యాన్ని గోడౌన్లకు చేరవేస్తున్నారు. కానీ తెలంగాణలో మాత్రం అలా జరగడం లేదు. తెలంగాణలో మిల్లర్లకు మిల్లింగ్ చేసినందుకు కేవలం 10 రూపాయలు మాత్రమే చెల్లిస్తున్నారు. అయితే మిల్లర్ల నుంచి బియ్యాన్ని సేకరించాల్సిన ఏజెన్సీలు వడ్లకు డబ్బులు వసూలు చేసే తంటు దలుపుకుంటున్నారు. ఇది మిల్లర్లకు పెద్దపత్తున తెచ్చిపెడుతుంది. అందువల్ల ఈ డౌంక తిరుగుడు వ్యవహారం ఎందుకు మిల్లర్ల ప్రస్థానం.

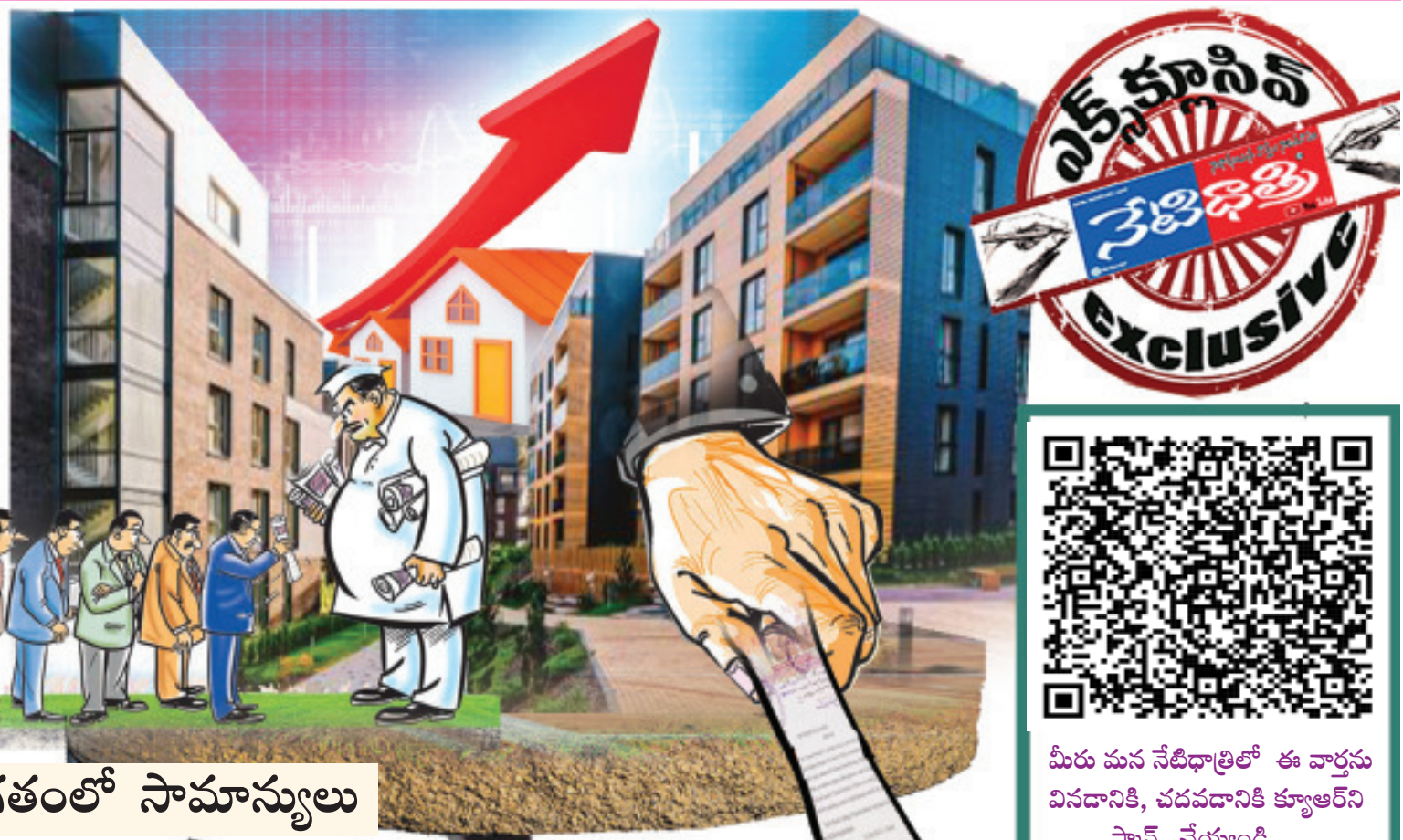
ఏజెన్సీల మూలంగా అటు మిల్లర్లు బతికింది లేదు. ఇటు ప్రభుత్వానికి నకాలం డబ్బు జమ జరిగింది లేదు. ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే దళారుల మూలంగా ఒరిగిందేమీ లేదు. నష్టమే తప్ప రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి లాభం లేదు. ఈ వ్యవస్థ ఒక్క తెలంగాణలోనే వుండడం గమనార్హం. ఇలాంటి వ్యవస్థ మూలంగా కేవలం అక్రమ మిల్లర్ల మాత్రమే లబ్ధిపొందుతున్నారు. అసలైన మిల్లర్ల అవస్థలు ఎదుర్కొంటున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా మేలుకోవాల్సిన అవసరం వుంది. ముందు ప్రభుత్వం మిల్లర్లను పిలిపించుకొని మాట్లాడాల్సిన అవసరం వుంది. తెలంగాణ వచ్చిన తర్వాత తొలి పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఈటెల రాజేందర్ ఏనాడు మిల్లర్లతో సమావేశమైంది లేదు. వారి సమస్యలు తెలుసుకున్నది లేదు. వారికి, ప్రభుత్వానికి మధ్య దళారీ వ్యవస్థ అవసరం లేదని చెప్పుకోనే సమయం ఇచ్చింది లేదు. తర్వాత వచ్చిన గంగుల కమలాకర్ కూడా ఈటెల దారిలోనే నడిచారు. ఆయన కూడ ఏనాడు మిల్లర్లను పిలిచి మాట్లాడింది లేదు. మిల్లర్ల గోడు విన్నది లేదు. ఇప్పుడు కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాటై పది నెలలైనా మిల్లర్లతో సమావేశం ఏర్పాటు చేయలేదు. మిల్లర్లతో ప్రభుత్వం మాట్లాడితే అసలు సమస్య తెలుస్తుంది. ప్రభుత్వానికి

- ▶▶ ఇతర రాష్ట్రాలలో దళారులు లేదు.
 - ▶▶ మిల్లింగ్ చార్జీలు ఇస్తే సరిపోతుంది!
 - ▶▶ డౌంక తిరుగుడు వ్యవహారమెందుకు?
 - ▶▶ మిల్లర్లు లాభపడింది లేదు!
 - ▶▶ దళారుల మూలంగా ఒరిగిందేమీ లేదు?
 - ▶▶ తెలంగాణలో మాత్రమే ఎందుకున్నారు!
- అందాల్సిన వేల కోట్ల సొమ్ము ఎవరి పాత్రాందో తేలేదు. దోషులెవరో అప్పుడు తెలిసిపోతుంది. దోచుకున్న వారి బాగోతంమంతా బయట పడుతుంది. ఇక్కడ ఏజెన్సీల అవతారం ఎత్తిన వారు ఎక్కడి నుంచో వచ్చిన వారు కాదు. తెలంగాణలోని కొంత మంది పేరు మోసిన మిల్లర్లే ఈ అవతారం ఎత్తిపెట్టు కూడా తెలుస్తోంది. వారి మాటలు నమ్మి గత ప్రభుత్వం ఇలాంటి నిర్ణయం ఎందుకు తీసుకున్నది కూడా తేలిపోతుంది. రైతులకు నేరుగా డబ్బులు ప్రభుత్వం చెల్లిస్తున్నప్పుడు, ఆ వడ్లను మిల్లర్లకు ఇస్తున్నప్పుడు చూసుకోవడానికి తెలంగాణలో పౌరసరఫరాల శాఖ వ్యవస్థ వుంది. కొన్ని వేల మంది ఉద్యోగులు అందులో పనిచేస్తున్నారు. వాళ్లు చేయాల్సిన పని కూడా ఇదే..మరి ఇంత పెద్ద వ్యవస్థను పదిలిపెట్టి, మధ్య నలుగురు మధ్య దళారులు నమ్మి వేల కోట్ల రూపాయల ధాన్యాన్ని ఎలా అమ్మగొన్నారు? ఎందుకు అమ్మగొన్నారు? ఎవరి ప్రయోజనాల కోసం ఏర్పాటు చేశారన్నది కూడా తెలియాల్సిన అవసరం వుంది. ఏజెన్సీలకు పౌరసరఫరాల వ్యవస్థకు మించిన వ్యవస్థ వుందా? అలాంటప్పుడు ఇంత పెద్ద వ్యవస్థ ఎందుకు? నేరుగా ఏజెన్సీల నుంచి ముందు డిజిటిల్లు సేకరించి, దాన్యం వాళ్లకు ఇచ్చేస్తే సరిపోతుంది. పౌరసరఫరాల శాఖ మూసినే ఓ పని అయిపోతుంది. అధికారులంతా ఏజెన్సీలకు కొమ్ముగా యడమేమిటి? ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో ఏజెన్సీల చేతుల్లో అధికారులున్నారా? అధికారుల చేతుల్లో ఏజెన్సీలు పనిచేస్తున్నారా? అర్థం కావడంలేదు. ఒక వేళ అదే జరిగితే అధికారులు ఎందుకు స్పందించడం లేదు. ఏజెన్సీ నుంచి వసూలుచేయాల్సిన సొమ్మును మిల్లర్లనుంచి వసూలు చేసేందుకు ఎందుకు తోడ్పడుతున్నారు. ఇలాంటి అనేక సందేహాలకు సమాధానం దొరకాలంటే ప్రభుత్వం నేరుగా మిల్లర్లతో సమావేశం ఏర్పాటు చేస్తే అసలు బాగోతాలన్నీ బయట పస్తాయి.

హైదరాబాద్, నేటిభితి:
రాష్ట్రంలో రైతులు పండించిన ధాన్యాన్ని ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన కొన్ని ఏజెన్సీలు దారి మళ్లిస్తున్నాయి. ధాన్యం పేరు చెప్పి దోచుకుంటున్నాయి. దళారులుగా మారిన ఏజెన్సీల మూలంగా రాష్ట్రంలోని వరి ధాన్యానికి లెక్కాపత్రం లేకుండాపోతోంది. రైన్ మిల్లర్లను నుంచి ధాన్యం సేకరించాల్సిన దళారీ సంస్థలు వారి నుంచి ముక్కుపిండి డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వానికి చేరాల్సిన బియ్యాన్ని చేరకుండా చేస్తున్నారు. మెత్తానికి అటు మిల్లర్ల నెత్తిన చెయ్యి పెడుతున్నారు. ప్రభుత్వారాయానికి గండిపెడుతున్నారు. రెండు వ్యవస్థల మధ్య వారధిగా వుండాల్సిన ఏజెన్సీల మాయాజాలం మూలంగా మొదటికే మోసం వస్తోంది. ప్రభుత్వం కుదేలతోంది. ఇక్కడ కొన్ని విషయాలు ఆసక్తిగానూ, ఆశ్చర్యంగానూ వుంటాయి. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో రైతులు



భీష్మ ఎడిటర్
కట్టా రాఘవేంద్రరావు
9063524196, 9908658888



గతంలో సామాన్యులు

తగ్గని 'రియల్' బూమ్

- ▶▶ ధరల విషయంలో బెంగళూరును దాటిన హైదరాబాద్
- ▶▶ సామాన్యులను భయపెడుతున్నది రియల్టర్ల అక్రమాలే
- ▶▶ వెంచర్ల నిజాయతీపై ప్రజల్లో పెరుగుతున్న అనుమానాలు
- ▶▶ హైద్రా, మూసీ కూల్చివేతల ఫలితం
- ▶▶ ఇంత జరుగుతున్నా తగ్గని 'రియల్' ధరలు
- ▶▶ అందుబాటులో లేని ధరలు కొనుగోళ్లకు అడ్డంకి
- ▶▶ సామాన్యులను దూరం చేస్తున్న రియల్టర్ల దురాశ
- ▶▶ మధ్యతరగతిని దూరం చేసుకుంటే వ్యాపారులకే నష్టం
- ▶▶ చుట్టుపక్కల గ్రామాల్లో వెంచర్ల నగర విస్తరణకు మార్గం
- ▶▶ సుందర నగరానికి సొగసైన పరిష్కారం

హైదరాబాద్, నేటి ధాతి:

గత కొన్నేళ్లుగా పరిశీలిస్తే హైదరాబాద్ లో రియల్ ఎస్టేట్ ధరలు విపరీతంగా పెరిగిపోవడం కనిపిస్తుంది. పెరుగుతున్న డిమాండ్ అనేది సర్వసాధారణంగా చెప్పి కారణం. ఈ ధరల పెరుగుదల ప్రభావం అద్దెలపై కూడా పడుతోంది. ఉదాహరణకు 2023లో ఇళ్ల అద్దెలు ఏకంగా 30 శాతం పెరుగుదలను నమోదు చేయడం గమనార్హం. ఇదిలావుండగా కొన్ని నూతన మార్కెట్ల వరంగా ఆస్తుల ధరల విషయంలో హైదరాబాద్, బెంగళూరును దాటిపోయిన కొందరు నిపుణులు అభిప్రాయం. ఉదాహరణకు కోకాపేట ప్రాంతంలో గత ఐదేళ్ల కాలంలో ఆస్తుల ధరలు ఏకంగా 89 శాతం పెరిగాయి. ఒక అంచనా ప్రకారం 2019 నుంచి 2024 తోలి ఆర్థికాంశం వరకు పరిశీలిస్తే హైదరాబాద్ లో ఆస్తుల ధరలు 64 శాతం పెరుగుదల నమోదు చేస్తే, బెంగళూరులో ఇది కేవలం 57 శాతానికి పరిమితం కావడం గమనార్హం.

ఇందుకు ప్రధాన కారణంగా చెబుతున్నారు. ఇదే బెంగళూరు విషయానికి వస్తే ఈ డిమాండ్ ఒక సంతృప్త స్థాయికి చేరుకున్న దని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్న మాట.

నిజానికి తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత హైదరాబాద్ క్రమంగా రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో అభివృద్ధి చెందుతూ ప్రస్తుతం టాప్ రియల్ ఎస్టేట్ హాట్ స్పాట్ల స్థానం సంపాదించుకుంది. 2021-24 మధ్యకాలంలో ఆస్తుల విలువ నగరంలో ఏకంగా 45 శాతం పెరగడం రియల్టర్ల వ్యాపారం బూమ్ లో ఉన్నదనడానికి ఉదాహరణ. దేశం మొత్తంమీద పరిశీలిస్తే ఇప్పటికీ వాణిజ్య కార్యకలాపాల్లో బెంగళూరుదే అగ్రస్థానం. హైదరాబాద్ గత రెండు మూడేళ్ల నుంచి ఈ విషయంలో వేగంగా పుంజుకోవడం గమనార్హం. దేశవ్యాప్తంగా వాణిజ్య రంగంలో సరఫరాల విషయంలో హైదరాబాద్ వాటా 30 శాతంగా వుంది. ఒక నగరంలో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం, వాణిజ్య కార్యకలాపాలపై ఆధారపడివుంటుంది. ఇవి ఎంత ఎక్కువగా వుంటే ఆపార్ట్ మెంట్ ల వంటి గృహ సమాధుల ధరలు అంతగా పెరుగుతాయి! ఈ నేపథ్యంలో బెంగళూరు ప్రస్తుతం ఈ కార్యకలాపాల విషయంలో సంతృప్త స్థాయికి చేరుకుంటోంది.

క్షేత్రస్థాయి వాస్తవం వేరు

విచిత్రమేమంటే జులై-సెప్టెంబర్ మధ్య కాలంలో నగరంలో కొత్త వెంచర్లు 54 శాతం పడిపోగా, కొనుగోళ్లు 42 శాతం క్షీణతను నమోదు చేయడం గమనార్హం. అయితే ఇందుకు రియల్ ఎస్టేట్ రంగ నిపుణులు చెబుతున్న అనేక కారణాల్లో అధిక సరఫరా, హైద్రా చర్యలు ఉన్నాయి. చెబుతున్న ఈ లెక్కలకు వాస్తవ పరిస్థితులకు అనుగుణం పొందటం లేదు. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లో అపార్ట్ మెంట్ ధరలు రూ.కోటికి తక్కువ ఎక్కడా లేదు. కొన్ని చోట్ల వదరపు అడుగు ధర రూ. 10 లేలు పలుకుతోంది. సామాన్యులకు ఇవి ఎంతమాత్రం అందుబాటులో లేని ధరలు. ఇంతేనీ ధరలు పెట్టి ఎవరు కొనగలుగుతారు? రియల్ ఎస్టేట్ రంగానికి ఊపిరిపోసింది మధ్యతరగతి ప్రజలే. ఐ.టి.రంగం ఈ తరగతి ప్రజలు కొనుగోళ్లు శక్తిని పెంచడంతో సాంఘిక కల నెరవేరుకోవడానికి వీరు ముందుకు వస్తున్నారు. స్థిరాస్తి ధరలు వీరికి అందుబాటులో ఉన్నంత కాలం, రియల్టర్ల వ్యాపారానికి ఎటువంటి డ్రోకా వుండదు. అక్రమ లేఅవుట్లు, అక్రమించిన స్థలాల్లో అపార్ట్ మెంట్ లు కట్టి అయినకాడికి అమ్ముకొని చేతులు దులుపుకోవడం, నాలాలకు, వరద ప్రవాహాలకు, చెరువుల తీరాల్లో ఎదాపెదా అక్రమ నిర్మాణాలు చేపట్టి చాలామంది రియల్టర్లు అమ్ముకాలు జరపడంతో, వీరిని కొనుగోలు చేసిన ప్రజలు ఇప్పుడు ఇబ్బందులు వచ్చాయి వచ్చాయి. ముఖ్యంగా రియల్టర్ల వ్యాపారం రాజకీయ నాయకులు, రాజకీయాలను కాసుంచే ధనవంతుల చేతుల్లో వుండటం, అసెస్సీ అధికార వర్తమానం కూడా తోడవడంతో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం గతంలో మూడు వుప్పులు అరు కాదులుగా కొనసాగింది. కానీ ఇప్పుడు రేవంట్ ప్రభుత్వం, జలవనరుల పరిరక్షణ, అక్రమ అక్రమణలను కూల్చేయడం, మూసీ ప్రక్షాళన వంటి కార్యక్రమాలను కఠినంగా అమలు చేస్తుండటంతో, కొనుగోళ్ల జరపడంలే ప్రజల్లో భయాందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ దుస్థితికి కారణం రియల్టర్ల దురాశే! వారు చేసిన అక్రమ వ్యాపారం సామాన్యులను ఇబ్బందుల్లోకి నెట్టేయడంతో, కష్టపడి సంపాదించిన డబ్బును సాంఘిక కల నెరవేరుకోవడానికి వినియోగించడానికి కూడా భయపడుతున్నారు. ఈ దుస్థితికి దిగజొర్రిన పాపం రియల్టర్ల వ్యాపారులే! సంపాదన పట్ల ఆశ వుండవచ్చు...కానీ అది దురాశగా మారితే దాని ఫలితాలు కూడా అంతే దుర్భరంగా వుంటాయి.

ఎప్పుడూ పరిస్థితులు ఒకేలా వుండవు

గత ప్రభుత్వాలు అక్రమ అక్రమణలపై పెద్దగా దృష్టి పెట్టలేదు కాబట్టి అక్రమార్కులు హవా యేదేవుగా నడిచింది. ఎప్పుడూ పరిస్థితులు ఒకే మాదిరిగా వుండవచ్చని ఇప్పటికైనా గుర్తిస్తే మంచిది. ఇప్పటికీ హైదరాబాద్ స్థిరాస్తికి డిమాండ్ తగ్గలేదు. కాకపోతే రియల్టర్లు దురాశతో విపరీతంగా ధరలు పెంచేసి మధ్యతరగతి, సామాన్యులకు అందుబాటులో లేని దశకు తీసుకెళ్లారు. అంతేకాదు కొత్తగా కొనుగోళ్లు జరపాలను కుప్పవారు, ఆయా వెంచర్ల సరైనా లేక అక్రమంగా చేపట్టినవా తెలుసుకోలేని దశకు చేరుకున్నారు. ఎందుకంటే వారు చూపించే దాకుమెంట్లు సక్రమంగా వున్నట్లు తోచినా వాటిల్లో 'రసుగలు' వుండటంవల్ల భరోసా లేకపోవడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం.

ప్రస్తుతం ధరలు విపరీతంగా పెరగడానికి ప్రధాన కారణం రియల్టర్లే. ఎంతసేపూ నగరంలో ఎక్కడ ఖాళీ జాగా దొరికితే అక్కడ విపరీతంగా ధరలు పెంచేసి కొనుగోళ్లు జరపడంతో, అపార్ట్ మెంట్ల ధరలు ఒక్కసారిగా పెరిగిపోయాయి. దీనివల్ల కలిగినవి రెండు నష్టాలు. ఒకటి ఒక గ్రామంలో ఉండే కుటుంబాలకు సమాన సంఖ్యలో కేవలం 10 లేదా 20 ఎకరాల్లో నిర్మించే అపార్ట్ మెంట్ల లో నివసించడం. రెండవది నగర విస్తరణ జరగాల్సిన దానికంటే చాలా తక్కువగా జరగడం. ఉదాహరణకు 500 కుటుంబాలు ఒక గ్రామంలో నివసిస్తున్నాయనుకుంటే, ఆ గ్రామం చుట్టూ కనీసం నాలుగువేల ఎకరాల నిర్మింపులో భూములు విస్తరించి వుంటాయి. వీటిల్లో కొన్ని వ్యవసాయ భూములైతే మరికొన్ని పచ్చని భూములు. ఇదే రియల్టర్ల వ్యాపారులు, చుట్టు పక్కల గ్రామాల్లో విస్తారంగా అందుబాటులో ఉన్న భూముల్లో

నిర్మాణాలు చేపట్టి అన్ని సదుపాయాలు కల్పించినట్లుంటే ఇరుగూ కాలుష్యమయంగా వున్న నగరం మధ్య కాకుండా కాలుష్య రహితంగా వుండే అటువంటి ప్రాంతాలకు వెళ్లడానికి జనం ఎంతమాత్రం సందేహించరు. రోజులు మారిపోయాయి. అప్పుడు నగరం విస్తరించడమే కాదు, చుట్టుపక్కల గ్రామాలకు సదుపాయాలు పెరిగి, నగరంలోని చెరువులు, కుంటలు, నదీ తీర ప్రాంతాలు అక్రమణలకు గురికావు. నగరం కాలుష్య రహితం కావడమే కాకుండా, పర్యావరణ హితంగా మారుతుంది. అన్నింటికీ మించి ధరలు సామాన్యులకు అందుబాటులోకి వస్తాయి. నగరం విస్తరించాలంటే ఇదొక్కటే మార్గం. అధిక లా భలాకోసం అక్రమాలకు పాల్పడి, చెరువులు, కుంటలు ప్రాంతాలను అక్రమించి ఇళ్ల నిర్మాణం చేపట్టడం వల్లనే హైదరాబాద్ నగరం ఏ చిన్నపాటి వర్షానికి తట్టుకోలేని దుస్థితికి చేరింది. అధికార నవకారం లేకుండా ఇటువంటి అక్రమాలకు పాల్పడటం సాధ్యంకాదు! అందువల్ల కొందరు రియల్టర్ల పాపంలో కొంత భాగం అవినీతి అధికారుల కూడా మోయక తప్పదు.

అయిన కాడికి ఉన్న ప్రదేశాల న్నింటినీ అక్రమించుకుంటూ పోతే, జనసాంద్రత పెరిగి కాలుష్యం కట్టలు తెంచుకుంటుంది. ఉన్న కొద్ది ప్రదేశంలో ప్రజలకు అన్ని సదుపాయాలు సమకూరడం కష్టం. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ ఆ దశకు చేరుకుంటోంది. బెంగళూరు ఇప్పటికే ఆదశకు చేరుకుంది. ఎప్పుడూ నీళ్లకు ఎటువంటి ఇబ్బందిలేని బెంగళూరు ప్రస్తుతం నీటికొరత, వరదలు వంటి సమస్యలకు గురికావడానికి ప్రధాన కారణం, అక్కడి చెరువులన్నీ అక్రమణలకు గురికావడమే. అక్కడ ప్రస్తుతం ప్రకృతి సౌందర్యం కాదు, సిమెంట్ ప్రస్తుతం క్రమంగా అందాలు రాజ్యమేలుతున్నాయి. హైదరాబాద్ నగరం అదుస్థితికి చేరకూడదనే ఉద్దేశంతోనే ప్రస్తుత రేవంట్ ప్రభుత్వం అక్రమ కట్టడాల కూల్చివేతలపై దృష్టిపెట్టింది. ఫలితంగా గతంలో కొందరు రియల్టర్లు, అధికారులు చేసిన పాపాల ఫలితం అమాయకులు అనుభవించాల్సి వస్తోంది. కానీ ఒక్కటి మాత్రం నిజం అక్రమార్కులు ఆనందం తాత్కాలికమే...నిజాయతీ పరుడు ఎప్పుడూ నిశ్చింతగానే వుంటాడు.

ఎక్స్ క్లూసివ్

నేటి ధాతి

EXCLUSIVE

మీరు మన నేటి ధాతిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి

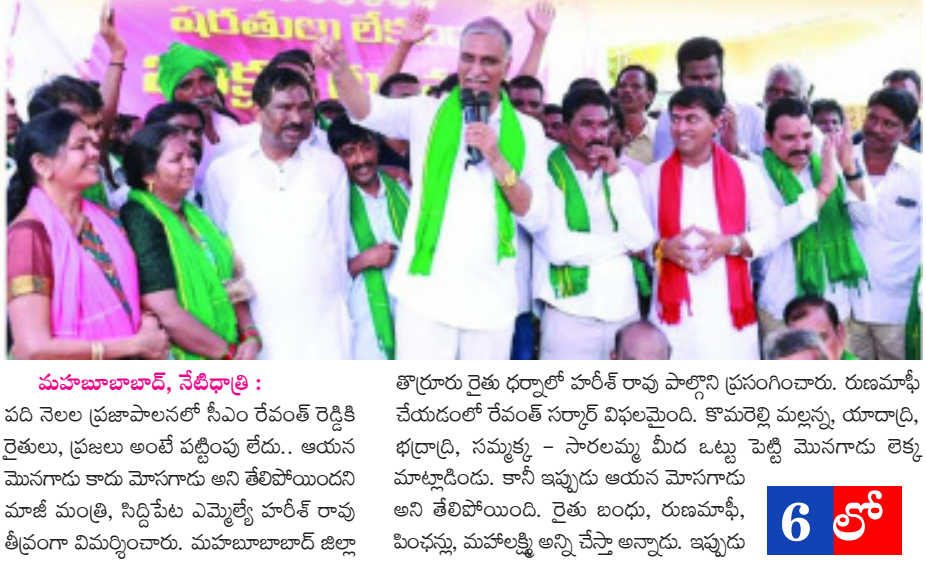


తెలంగాణ సహాయ నిధికి భారీ విరాళం



రేవంత్ రెడ్డి మొనగాడు కాదు... మొనగాడు

రేవంత్ రెడ్డికి రైతులు, ప్రజలు అంటే పట్టించు లేదు... రుణమాఫీ చేయడంలో రేవంత్ సర్కార్ విఫలం... తొర్రూరు రైతు ధర్నాలో మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు



చట్టం నుంచి నాకు ఎలాంటి మినహాయింపులు వద్దు... సీఎం రేవంత్ కు కేవీపీ లేఖ... సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలపై కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత కేవీపీ రామచంద్రారావు స్పందించారు.

20 లక్షల మందికి రుణమాఫీ అందలేదు



- ◆ రుణమాఫీ కాలేదని వ్యవసాయ మంత్రి చెప్పారు
- ◆ సీఎం బండారం మరోసారి బట్టబయలైంది
- ◆ 100% రుణమాఫీ పూర్తి చేశామన్నది డొల్లమాటలే
- ◆ రాబందు ప్రభుత్వంతో రైతులకు ప్రయోజనం లేదు
- ◆ బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ విమర్శలు



మంథని పట్టణంలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఆకస్మిక పర్యటన... పెద్దపల్లి జిల్లా, నేటిదాత్రీ : మంథని మునిగల్ వల్ల పరిధిలోని ప్రజల సమస్యలను తెలుసుకోవడానికి తెలంగాణ బడీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి

13 ఎలక్ట్రానిక్ బస్సులను ప్రారంభించిన మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

నిజామాబాద్ జిల్లా ప్రజలకు అందుబాటులోకి తెచ్చారు... నిజామాబాద్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయం మొదటి విడతగా 13 ఎలక్ట్రానిక్ బస్సులు నిజామాబాద్ డిపోకు చేరుకున్నాయి.



కొండా సురేఖను వదిలే ప్రసక్తి లేదు

అక్కినేని అఖిల్ కీలక వ్యాఖ్యలు... హైదరాబాద్, నేటిదాత్రీ : మంత్రి కొండా సురేఖ వ్యాఖ్యలపై స్పందించారు నాగార్జున కొడుకు అక్కినేని అఖిల్.



ధరణి పార్ట్ రద్దు.. త్వరలో కొత్త చట్టం

మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి వెల్లడి... హైదరాబాద్, నేటిదాత్రీ : ధరణి పార్ట్ సు రద్దు చేసి త్వరలో ఆర్.ఓ.ఆర్ చట్టం తీసుకు వస్తామని రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ప్రకటించారు.



జీవో నెంబర్ 99పై స్టే విధించాలి

హైదరాబాద్, నేటిదాత్రీ : రాష్ట్రంలో హైద్రా కుల్కావేతలపై శుక్రవారం హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది. జీవో నెంబర్ 99పై స్టే విధించాలంటూ ప్రజాశాంతి

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రెండ్రోజులు వానలు

పలు జిల్లాలకు ఎల్లో అల్టర్ జారీ..!!... హైదరాబాద్, నేటిదాత్రీ : రాష్ట్రంలో రెండ్రోజులు పాటు వర్షాల పడే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది.

పవన్ కళ్యాణ్ వేషం, భాష మారిపోయాయి

పవన్ కళ్యాణ్ వేషం, భాష మారిపోయాయి... అధికారం పచ్చిన తర్వాత పవన్ లో మార్పులు... వీవీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల

త్వరలో పట్టాలెక్కనున్న హైద్రాబాద్ రైలు

పలు మార్గాల్లో రైళ్లను నడపడానికి ప్రణాళిక సిద్ధం... న్యూఢిల్లీ, నేటిదాత్రీ : భారత్ లో హైద్రాబాద్ నడిచే రైళ్ల త్వరలో పట్టాలెక్కనుంది.

నేటిభిత్తి

జిల్లాల అనుబంధం

05-10-2024 శనివారం

కథలాపూర్లో ఘనంగా దేవి శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు

నేటిభిత్తి, కథలాపూర్ : గత 23 సంవత్సరాలుగా గణేష్ భవానిమిత్ర మండలి వారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్నటువంటి దేవి శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి ఈరోజు రెండవ రోజు అమ్మవారు గారు త్రీ దేవి అలంకారంలో దర్శించారు ఈ కార్యక్రమంలో మహిళలు అత్యంత భక్తితో కుంకుమార్చనలు వంచాచుతూ షిషా భవాని మాతకు సమర్పించారు. అలాగే వివిధ నైవేద్యాలతో అమ్మవారిని సేవించారు ఈ కార్యక్రమం చాలా కన్నుల పండుగ నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో



మహిళలు అమ్మవారి దీక్ష స్వాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జ్ఞానాన్ని పెంపొందించేందుకు యోగా దాహదపడుతాం

బాల్ అసోసియేషన్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బిల్ల మహేందర్

భూపాలపల్లి, నేటిభిత్తి :



జ్ఞానాన్ని పెంపొందించేందుకు యోగా దోహదపడుతుంది బాల్ అసోసియేషన్ జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బిల్ల మహేందర్ తెలిపారు. శుక్రవారం ఉదయం జిల్లా కేంద్రంలోని డి.బి.జి.ఎస్. కార్యాలయంలో శ్రీ పరివార్ యోగ గురువు యాసోజు మాధవచారి ఆధ్వర్యంలో 14 సంవత్సరాల లోపు బాలలకు కుటుంబ సంక్షేమ శిక్షణ తరగతులను పరిచింది అమావాస కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... ప్రస్తుత జీవన విధానంలో ప్రతి ఒక్కరికీ యోగా సాధన తప్పనిసరిగా చేయాలన్నారు. యోగా శారీరక దృఢత్వాన్ని అందిస్తుందన్నారు. ఇది మీ మనస్సు, శరీరానికి ప్రశాంతత మరియు శాంతిని కలిగిస్తుందన్నారు. ఆండోజ్, నిరాశ, నొప్పి వంటి రుగ్మ

ఫీజు లీయింబర్స్ మెంట్ చెల్లించేదెప్పుడో...?

- ▷ దసరా తరువాత నిరపధికంగా బంద్ చేయడానికి ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాలల నిర్ణయం
- ▷ రాజస్సు సిరిసిల్ల జిల్లా ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాలల వైస్ ప్రెసిడెంట్ అయాచితుల జితేంద్రరావు



నేములవాడ, నేటిభిత్తి :

ప్రైవేట్ కళాశాలల్లో విద్యను అభ్యసిస్తున్న పేద, మధ్య తరగతి విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం చెల్లించాల్సిన ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్ (రోజునా రుసుం) విడుదల కాకపోవడంతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. గత రెండు సంవత్సరాలుగా ప్రభుత్వాల ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్, ఉపకార వేతనాలను విడుదల చేయడంలో తీవ్ర జాప్యం చేస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం అందజేసే ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్ పైనే ఆధారపడి ప్రైవేటు కాలేజీల యాజమాన్యాల ఆర్థికగత విద్యార్థులకు ఉచిత విద్యా బోధన చేస్తున్నాయి. ఇందుకుగానూ బోధనకు అయ్యే ఖర్చులన్నీ యాజమాన్యాల భరిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్ విడుదల చేస్తే చేసిన అప్పులతోపాటు తమ ఖర్చులకు ఇబ్బందులు ఉండవని సంవత్సరాల తరబడి చేసి వస్తున్నాయి. అయినా ప్రభుత్వం నుంచి సానుకూల స్పందన రాకపోవడంతో తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో ఆయా కళాశాలల యాజమాన్యాల దసరా తర్వాత నిరపధికంగా బంద్ చేయడానికి ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాలల రాష్ట్ర అసోసియేషన్ నిర్ణయం మేరకు దసరా లోపు ఫీజు బకాయిలు చెల్లించకుంటే లేదా ఫీజు బకాయిలపై ముఖ్యమంత్రి నుండి స్పష్టమైన హామీ వచ్చేవరకు శాతవాహన యూనివర్సిటీ

పరిధిలోని అన్ని ప్రైవేటు డిగ్రీ కళాశాలలు దసరా సెలవులు పూర్తి అయిన కళాశాలలు తరవకూడదని నిర్ణయించామని ఇదే విషయాన్ని యూనివర్సిటీ అధికారులకు కూడా తెలుపుతామని శాతవాహన యూనివర్సిటీ ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాలల సంఘం అధ్యక్షులు వెంకటేశ్వరరావు ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీపాద నరేష్ మరియు రాజస్సు సిరిసిల్ల జిల్లా ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాలల వైస్ ప్రెసిడెంట్ అయాచితుల జితేంద్రరావు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

మృతిగు కుటుంబానికి బియ్యం అందజేత



అంబెద్కర్ యాత్ సభ్యులు, మండల బిజ్నేస్ అంధర్షులు

వెమ్మి నేటిభిత్తి : సిద్దిపేట జిల్లా గాజ్పేట్ నియోజకవర్గం కుకునూర్ పల్లి మండలం తిప్పారం గ్రామంలోని చెందిన తుడుం శ్రీ కాంత్ %%% అశయ్యు మరణించడం జరిగింది. తులము శ్రీకాంత్ గారి దశదినకర్మ సందర్భంగా బిజ్నేస్ అంధర్షులు విశాల సేవను 25 కిలోల బియ్యం అందజేయడం జరిగింది, అదేవిధంగా మిత్రులు అంధర్షుల యాత్ సభ్యులు సాయకుమార్, చందు నవీన్ బాబు ప్రభు ప్రవీణ్ చిన్న కరుణాకర్ , 50 కిలోల బియ్యం అందజేయడం జరిగింది, నవీన్ మాట్లాడుతూ మా మధ్యలో ఉండేవారు చూస్తూ మరణించడం బాధకరమని శ్రీకాంత్ అత్యంత శాంతి చేకూరాలని కోరుతున్నారు.

యువత క్రీడల్లో రాణించాలి

తొర్రూర్ సిబ జగదీష్



తొర్రూర్ (డివిజన్), నేటిభిత్తి:

యువత చదువుతో పాటు క్రీడల్లో రాణించాలి తొర్రూర్ సిబ జగదీష్ అన్నారు. దసరా పండుగ సందర్భంగా గురువారం మండలంలోని వెల్లి కట్టి గ్రామంలో ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా స్ట్రామ్ క్రీడల్లో పాల్గొన్నారు. ప్రారంభించారు. ఆనంతరం ఈ మధ్య రోడ్డు ప్రమాదంలో చనిపోయిన కానిస్టేబుల్ విజేందర్ క్రీడాకారుడు అతనికి రెండు నిమిషాలు మౌనం పాటించి నివాళులర్పించారు. క్రీడాకారులను పరిచయం చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... క్రీడలు మానసికోల్లాసానికి, శారీరక దృఢత్వానికి ఎంతగానో దోహదపడతాయని, క్రీడాకారులు గెలుపు, ఓటములు సమానంగా భావించి, క్రీడా స్ఫూర్తితో ముందుకు సాగాలని కోరారు. క్రీడల్లో రాజీవ్ ఉద్వేగం అవకాశాలు ఉంటాయని, ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో యువతను ప్రోత్సహించి, యువత చెడు దారి పట్టకుండా క్రీడలు ఉపయోగపడతాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే ఉపేందర్, క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.

ఫ్యామిలీ డిజిటల్ కార్డు సర్వేను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన కలెక్టర్

భూపాలపల్లి, నేటిభిత్తి :

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఫ్యామిలీ డిజిటల్ కార్డు పైలట్ ప్రాజెక్టు సర్వే భూపాలపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 22 వ వార్డులో జరుగుతున్న ప్రక్రియను జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ కుండవారిం ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ పిలవ రాజయ్య, తోట సురణల గృహలో జరుగుతున్న సర్వే ప్రక్రియలో కుటుంబ సభ్యుల వివరాలు సమూహం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో గణపంచ మండలంలోని బుర్రకాయలగూడెం, భూపాలపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 22 వార్డును పైలట్ ప్రాజెక్టు గా ఎంపిక చేసి సర్వే చేపట్టినట్లు తెలిపారు. సర్వేలో కుటుంబంలోని మహిళ పేరు, భర్త, పిల్లల వివరాలు, ఆధార్ కార్డు సంఖ్య, ప్రస్తుత చదువు తదితర వివరాలు సేకరిస్తున్నామని అన్నారు. ప్రతి కుటుంబం యొక్క సమగ్ర వివరాలకు సంబంధించిన ఓట్ల ప్రత్యేకంగా ఉండాలని ఆయన సూచించారు.



చారు. బుర్రకాయలపల్లిలో 161 గృహాలు, మున్సిపల్ పరిధిలోని 22వ వార్డు లో 181 గృహాల్లోని ప్రజల సమాచారం సేకరణ చేస్తున్నామని అన్నారు. సర్వే సమగ్రంగా జరగాలని ప్రతి ఇంటిని నుండి కచ్చితమైన తప్పులు లేకుండా సమాచారం సేకరించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఎలాంటి తప్పులకు తావు లేకుండా కుటుంబ సభ్యుల వివరాలు సమగ్రంగా సమూహం చేయాలని ఆయన అడేశించారు. ప్రతి ఒక్కరూ అధికారులకు అవసరమైన సమాచారం ఇచ్చి సహకరించాలని సూచించారు. ఈ పైలట్ సర్వే ప్రక్రియ 7వ తేదీ వరకు నిర్వహించి వెంటనే అప్డేట్ ప్రక్రియ చేపట్టాలని నోడల్ అధికారి అడేశించారు. సర్వేలో ఎటువంటి సందేహాలు ఉన్నా వెంటనే తన దృష్టికి తీసుకువాలాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నోడల్ అధికారి ఆర్.పి. మంగిలార్, మున్సిపల్ కమిషనర్ రాజేశ్వర్, తహసీల్దార్ శ్రీనివాసరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలలను బలోపేతం చేద్దాం

- ▷ సర్కారు బడిని కాపాడుకుందాం....
- ▷ మండల విద్యాధికారికి ఘనంగా సన్మానం....



చేర్యాల, నేటిభిత్తి :

మండల విద్యాధికారిగా రెండవసారి ఇటీవల కాలంలో బాధ్యతలు చేపట్టిన రచ్చ కిష్టయ్య కి కత్తుల భాస్కర్ రెడ్డి, ఎర్రగంట్ల ప్రభాకర్ కలిసి పుష్పగుచ్చం అందజేత ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా కత్తుల భాస్కర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలలను బలోపేతం చేస్తూ, సర్కారు బడిని కాపాడుతూ ఎం.ఎస్.ఓ. గా మండల నోడల్ అఫీసర్ గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూనే పాఠశాల పట్ల ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధ చూపుతూ ఇటీవల కాలంలో మండల విద్యాధికారిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన శుభసందర్భంగా రచ్చ కిష్టయ్య సారు గారి సేవలను కొనియాడారు.

హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ పై కళాకారుల ప్రదర్శన

జమ్మికుంట, నేటిభిత్తి :

హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ వ్యాధిని 2030 వరకు నియంత్రించే చేయాలని ఉద్దేశంతో కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ఆదేశాల మేరకు నటరాజ్ కళాకారుల బృందం చే జమ్మికుంటలో అమావాసకల్పించారు. జమ్మికుంట మండల కేంద్రంలోని గాంధీ ఛౌరస్తా సమీపంలో హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ పై నటరాజ్ కళాబృందం అమావాస కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా పాటల ద్వారా హెచ్ఐవి వైరస్ సోకడం వల్ల జరిగే నష్టాల గురించి వివరించారు. హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ వ్యాధి చెందే విధానం, క్షణిక ఆవేశంలో చేసే తప్పులపల్ల కుటుంబం చిన్న భిన్నమై ఎదుర్కొనే ఇబ్బందులను గురించి వివరించారు. హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ పై కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ప్రత్యేక దృష్టి సారించి నిధులను



విడుదల చేయడంతో పాటు అన్ని వర్గాల ప్రజలకు అమావాస కల్పించడం జరుగుతుంది, ప్రజలందరూ హెచ్ఐవి పై అమావాస కలిగి ఉండి వ్యాధి దశ అభివృద్ధి చెందక ముందే అవసరమైన మందులు ప్రభుత్వంపై తప్పకుండా ఇవ్వడం జరుగుతుంది, హెచ్ఐవి బాధింప పడినవారు క్రమం తప్పకుండా 6 నెలలకు ఒకసారి పరిశీలన చేయించుకుంటూ మందులు వాడాలని సూచించారు. తప్పనిసరి పరిస్థితి అయితే సంబంధించిన కంటాక్ట్ ప్యాకెట్లను ఉపయోగించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాగరాజు నాయక్, శంకర్, నవ్వు దేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వేమనపల్లి మండలంలో కాంగ్రెస్ లోకి భారీ చేరికలు



బెల్లంపల్లి, నేటిభిత్తి :

బెల్లంపల్లి నియోజకవర్గం వేమనపల్లి మండలానికి చెందిన బి.ఆర్.ఎస్. ప్రధాన నాయకులు నేడు వేమనపల్లి మాజీ జడ్పీటీసీ ఆర్ సంతోష్ కుమార్, వేమనపల్లి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సయ్యద్ సాబీర్ అలీ ఆస్వర్యంలో బెల్లంపల్లి ఎమ్మెల్యే గద్దం వినోద్ వెంకటస్వామి సమక్షంలో కాంగ్రెస్ లోకి చేరారు. ఎంపీపీ ఆకల లింగా గౌడ్ అంబాల శ్రీనివాస్ స్వల్ప కమిటీ చైర్మన్ ములకలపేట్ సంతోష్ చిరంజీవి, జమ్మికుంట శంకర్ దున్నవపన, ఎడ్ల రాధికా, శంకర్ ప్రసాద్, అల్లూరి బక్కయ్య, దసనాపూర్ గ్రామానికి చెందిన బి.ఆర్.ఎస్. నాయకులు కె. రాజేష్ గౌడ్, తాల్ల, తిరుమలేష్ గౌడ్ సంతోష్ గౌడ్, తాల్ల రామగౌడ్ రాజగౌడ్, మహేష్ గౌడ్, తోష్ గౌడ్ రాకేట్ గౌడ్, రాకేట్ గౌడ్, సాయి గౌడ్ కిన్నయ, అంజయ్య శ్రీను వెంకటేశ్ మహేశ్వర్ గౌడ్ లతో పాటు రెండు

ముబరాజ్ టీన్స్ ఆధ్వర్యంలో మట్టి దుర్గామాత విగ్రహం

ఇట్రాపాలపల్లి, నేటిభిత్తి :



చర్లకొండలో గత మూడు సంవత్సరాలుగా ముదిరాజ్ టీన్స్ ఆధ్వర్యంలో చిన్న పిల్లల మట్టిలో దుర్గా మాత విగ్రహాన్ని స్వంతంగా తయారు చేసుకొని నిష్ఠగా కొలుస్తున్నారు నవరాత్రోత్సవాల ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారు ఉత్పలాల్, భాగంగా ప్రతి ఏటా మట్టి దుర్గామాత విగ్రహం వద్ద అన్ని ప్రాంత వితరణ కూడా చేస్తున్నారు పిల్లలందరూ 9 నుండి 13 సంవత్సరాల లోపు వారే

కావడం గమనార్హం పిల్లలను అందర్నీ చూసి గ్రామ ప్రజలు ఆనందపడుతున్నారు

కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆరు గ్యారంటీల అమలులో విఫలం

భూపాలపల్లి, నేటిభిత్తి :

భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో ఓటీసీ మార్కెట్ జిల్లా అధ్యక్షులు తీగల జగ్గయ్య ఓటీసీ మార్కెట్ అర్బన్ అధ్యక్షులు నావల్లి కుమార్ ఆధ్వర్యంలో బిజ్నేస్ సభ్యత్వ సమావేశం కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఓటీసీ మార్కెట్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కరన్ బిజెపి రాష్ట్ర కార్యదర్శులు కన్ను యుగంధర్ బిజెపి సభ్యులు జిల్లా సహా ప్రముఖ డొంగల రాజేందర్ లు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆరు గ్యారంటీల అమలులో విఫలం చెందిందని అన్నారు హైదరాబాద్ రాష్ట్రంలో పరిపాలన మొత్తం స్వచ్ఛించిందని



అన్నారు సభ్యుల సమావేశ ప్రక్రియలో ప్రజల ముందుకు వెళ్ళినప్పుడు ప్రజలకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పుష్పంగా కనబడుతుందని అన్నారు ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలు నెరవేరుకుంటే ప్రజలు రాజీవ్ అయ్యి బిచ్చాధినికీ సిద్ధంగా ఉన్నారన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు కంబాల రాజయ్య చాందా హరిష్ సంతోష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళలతో అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించిన 200 మందికి జైలు

వెమ్మి నేటిభిత్తి :

నగరంలో మహిళలతో అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించే వారికి చోటు లేదని, బాధితులు ద్వైతంగా ఓ టీమ్ కు ఫిర్యాదు చేయాలని సీటీ మహిళా భద్రత డి.సీ. డాక్ కమిషన్ సూచించారు. ఇటీవల గణేష్ నిమజ్జనం సందర్భంగా ఖైరతాబాద్ లోని బదా గణేష్, ఇతర రద్దీ గా ఉండే గణేష్ మండపాలు, నిమజ్జనం సమయంలో మహిళలతో అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించిన 996 మందిని ఓ టీమ్ రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకుంది. అందులో 200 మందికి మూడు

రోజుల పాటు జైలు శిక్ష ఒక్కొక్కరికి రూ. 1050 జరిమానాను విధిస్తూ కోర్టు తీర్పు చెప్పింది ఒక ప్రకటనలో వివరించారు. మిగతా వారికి వారి వారి కుటుంబ సభ్యుల సమక్షంలో కానిస్టేబుల్ నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. రద్దీ ప్రాంతాల్లో మహిళలతో అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించిన భావనలో ఉండేవారు తమ మైండ్ సేట్ ను మార్చుకోవాలని, ఓ టీమ్ నిఘా నిరంతరం కొనసాగుతుందని డి.సీ. హెచ్చరించారు.

పాపయ్యపల్లిలో డిజిటల్ సర్వే



జమ్మికుంట, నేటిభిత్తి :

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న కుటుంబ డిజిటల్ కార్డుల జారీలో భాగంగా మహారాజాద్ నియోజకవర్గంలోని జమ్మికుంట మండలంలో గల పాపయ్యపల్లి గ్రామాన్ని పైలట్ ప్రాజెక్టుగా ఎంపిక చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఈ నెల 3 నుండి ఏడో వరకు నాలుగు బృందాలుగా అధికారులు విద్యాల ఇంటింటికి తిరుగుతూ సర్వే నిర్వహిస్తున్నారు. సర్వేలో భాగంగా ఇంటి యజమానాలతోపాటు సభ్యులకు సంబంధించిన వివరాలను తప్పులు లేకుండా సమూహం చేస్తున్నారు. వారికి ఉన్న ఆరోగ్య కార్డులు ఇతర వివరాలు సమాన పత్రాలతో పొందుపరుస్తున్నారు. రేషన్ కార్డు సంఖ్య సహా ఆరోగ్య సమాచారాన్ని సమగ్రంగా తీసుకోవచ్చున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. డి.సి. తోడు పింఛన్ లభిస్తున్నారా, స్వయం సహాయక సంఘం సభ్యులు, రైతు భరోసా, రూమాఫీ, ఆరోగ్యశ్రీ తో పాటు అన్ని వివరాలు సేకరించడం జరుగుతుంది. కుటుంబానికి సంబంధించిన అన్ని వివరాలు సేకరించిన అనంతరం కార్డు పై ప్రత్యేకమైన నెంబర్లు కేటాయింపడం జరుగుతుందని ఈ పూర్తి నివేదికను జిల్లా కలెక్టర్లు అందజేయనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.

గుంతలు పడ్డ డ్రైనేజీలను, రోడ్లను మరమ్మత్తులు చేయడంలో నగరపాలక సంస్థ అధికారుల విఫలం సిపిఐ



కరీంనగర్, నేటిదాటి: గుంతలు పడ్డ రోడ్లను, డ్రైనేజీలను మరమ్మత్తులు చేయడంలో నగరపాలక సంస్థ అధికారులు ఘోరంగా విఫలం చెందారని సిపిఐ నగర కార్యదర్శి కనిరెడ్డి సురేందర్ రెడ్డి, సహాయ కార్యదర్శి పైడిపల్లి రాజులు విమర్శించారు. కరీంనగర్ లోని ఎన్టీఆర్ విగ్రహం నుండి శ్రద్ధ ఇన్ బంకేట్ హాల్ వైపు వెళ్తున్న రోడ్డు గుంతలు పడిన డ్రైనేజీ గుంతలు పడి వానానాలు వెళ్లేటే దుస్థితి ఏర్పడిందని, ప్రజలు నడవటే దుస్థితి ఉందని గత సంవత్సరానికి హై గుంతలు పడ్డ డ్రైనేజీ మరమ్మత్తులు

చేయడంలో మున్సిపల్ అధికారులు ఘోరంగా విఫలం చెందారని కళ్ళుండి చూడలేని కబోడిల్లి వ్యవహారం వందం సిగ్గుచేటని వారు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. శుక్రవారం రోజున గుంతలు, పడ్డ రహదారి, డ్రైనేజీలను సిపిఐ నగర సమితి అధ్యక్షులు సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా కనిరెడ్డి సురేందర్ రెడ్డి, పైడిపల్లి రాజులు మాట్లాడుతూ కరీంనగర్ నగరంలో అనేక డివిజన్లలో రోడ్ల మరమ్మత్తులు, డ్రైనేజీ మరమ్మత్తులు చేయడంలో అధికారులు నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నారని ఏళ్ల తరబడి ఇబ్బందులు ఉన్న పట్టణం నాథుడు కరువయ్యాడని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇవే కాకుండా చాలాచోట్ల స్ట్రాట్ సిటీ రహదారులను గుంతలుగా తప్పేసి సంవత్సరం హై వాటికాని ఎన్నిసార్లు మున్సిపల్ మేయర్, అధికారులకు చెప్పిన పెడనెవిన పెడుతున్నారో తప్ప పనులు చేయించడం లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మురికి కాలువలు మరమ్మత్తులు చేయకపోవడం వల్ల దుర్వాసన వెదజల్లి ప్రజలు నానా ఇబ్బందులు గురవుతున్నారని ఆరోపించారు. ప్రతిరోజూ అధికారులు మేయర్, కార్పొరేటర్లు, స్ట్రాట్ సిటీ కరీంనగర్లో తీసుకువచ్చి అభివృద్ధి చేశామని గొప్పలు చెబుతున్నారని తప్ప గుంతలు పడ్డ రోడ్ల మరమ్మత్తులు చేయడం లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నగరంలో అభివృద్ధి పనులకు కేటాయించే నిధులు కూడా కేటాయించకపోవడం వల్ల కారాక్షులకు పెండింగ్ బిల్లులు ఇవ్వకపోవడంతో వారు కూడా పనులను నిలిపివేశారని వెంటనే కాంట్రాక్టర్లతో మున్సిపల్ అధికారులు చర్చలు జరిపి వారికి ఇవ్వాల్సిన బిల్లులను వెంటనే ప్రభుత్వం ద్వారా ఇప్పించాలని వారు కోరారు. మున్సిపల్ అధికారులు వెంటనే పెండింగ్ పనులను పూర్తి చేయాలని, మధ్యలోనే పనులను వదిలేసి వెళ్లిపోయే స్ట్రాట్ సిటీ కాంట్రాక్టర్ల పై చర్యలు తీసుకోవాలని లేకుంటే నిలిచిన పనులకు మళ్ళీ బెండ్లర్లు వివిధ తరగతాల పనులు చేపట్టాలని కనిరెడ్డి సురేందర్ రెడ్డి, పైడిపల్లి రాజులు ఒక ప్రకటనలో డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ నగర కార్యదర్శి సభ్యులు చెంచాల మురళి, శ్రీకాంత్, శ్రీనివాస్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వర్గీకరణ తరువాతే ఉద్యోగ నియామకాలు చేపట్టాలి



కరీంనగర్, నేటిదాటి: వర్గీకరణ అమలు చేయకుండా ఉద్యోగాలు భర్తీ చేస్తున్న రేవంట్ రెడ్డి వెళ్ళినది నిరసిస్తూ మండక్యవ్యవహారిక ఆదేశాల మేరకు ఎమ్మార్వీసీ జిల్లా కార్యదర్శి సమావేశం కరీంనగర్ లో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్వీసీ జిల్లా అధ్యక్షులు జెజ్జికి అనీల్ మాదిగ మాట్లాడుతూ ఎన్టీఆర్ రిజర్వేషన్ల వర్గీకరణ చేపట్టకుండా ఉద్యోగ నియామకాలు చేపట్టడంపై మాదిగలను మోసం చేయడమే అన్నారు. సుప్రీం కోర్టు ఎన్టీఆర్ రిజర్వేషన్ల వర్గీకరణ మీద రాష్ట్రాలకు అధికారం ఇస్తూ తీర్పు ఇచ్చిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మాదిగలకు అన్యాయం చేసి విధంగా వర్గీకరణ అమలు చేయకుండా ఉద్యోగ నియామకాలు చేయడం మాదిగలను వంచించడమే అన్నారు. అసెంబ్లీ ప్రాక్టికా ముఖ్యమంత్రి తేవంట్ రెడ్డి దేశంలో మొదట తనే వర్గీకరణ అమలు చేస్తాను అని, అవసరం బతే గెజిట్ తీసుకువచ్చి వర్గీకరణ అమలు చేస్తాను అని చెప్పి ఈలోప మాటలు మార్చడం దారుణమని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మాదిగల ద్రోహా వ్యవహారం, మాలలకు కొమ్ముగాస్తుండన్నారని ఇది రేవంట్ రెడ్డి మోసపూరిత వైఖరికి నిదర్శనం. వర్గీకరణ వెంటనే అమలు చేయాలి లేని పక్షంలో మండక్యవ్యవహారిక

నాయకులతో ఈనెల 9వ తేదీన అంజెర్లలో విగ్రహం నుండి జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం వరకు నల్ల జెండాలతో మాదిగల నిరసన ర్యాలీ పెద్ద ఎత్తున చేపడతామన్నారు. ఈ ర్యాలీకి జిల్లా నుంచి ప్రతి గ్రామం నుండి మాదిగ మాదిగ ఉప కులాలు జాతి లక్ష్యం కోసం తరలిరావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో రుద్రారం రామచందర్ మాదిగ, ఎమ్మెస్సీ జాతీయ నాయకులు బోయిన కొమరయ్య మాదిగ, ఎమ్మార్వీసీ సీనియర్ నాయకులు కనకం అంజెబాబు మాదిగ, ఎమ్మార్వీసీ జిల్లా ఉ పాధ్యక్షులు రెనుకుంట్ల సాగర్ మాదిగ, ఎమ్మెస్సీ నాయకులు దండు అంజెబు మాదిగ, తడగొండ శంకర్ మాదిగ, అంబల మధునయ్య మాదిగ, చెంచాల నవీన్ మాదిగ, జెజ్జికి సరేష్ మాదిగ, గంగాధర రవి మాదిగ, చిలుముల లక్ష్మణ్ మాదిగ, గద్దం కొమరక్క మాదిగ, పద్మవెల్లి తిరుపతి మాదిగ, సీపిఐ నరేష్ మాదిగ, కస్తూరి నర్సయ్య మాదిగ, కథ మల్లయ్య మాదిగ, జిల్లాల రమేష్ మాదిగ, కనుకుంట్ల శ్రీనివాస్ మాదిగ, కొమ్ముల రాజమల్లు మాదిగ, నక్కలక్ష్మణ్ మాదిగ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎంబిబిఎస్ విద్యార్థిని సన్మానించిన నవ చైతన్య యువజన సంఘం

గుండాల (భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా), నేటిదాటి: గుండాల మండలం పాలగూడెం గ్రామానికి చెందిన పజ్జ వీర కుమారి వైద్య విద్య ఎంబిబిఎస్ లో సీటు సంపాదించడం గర్వకారణమని పట్టుదలతో చదివి ఈ ప్రాంతానికి మంచి పేరు తీసుకురావాలని పక్షలు ఆకాంక్షించారు. ఎంబిబిఎస్ పూర్తయ్యే వరకు ప్రభుత్వం సహాయ సహకారాలు అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. మారుమూల ప్రాంతమైన గుండాల

మండలంలో యువత నైపుణ్యాన్ని వెలికితీయడానికి స్కీల్ డెవలప్మెంట్ సెంటర్ ను ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు, యూత్ ఇబ్బందల నరసింహులు, గద్దం లాలయ్య, అజ్జు, కందుకూరి సంతోష్, సతీష్, సునీల్, వినయ్, సతీష్, ప్రశాంత్, మహేష్, జానకి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గల్ఫ్ బాధితుడుకి ఆర్థిక సాయం చేసిన దుబాయ్ ఎల్లాల శ్రీనన్న సేవా సమితి



కరీంనగర్, నేటిదాటి: కరీంనగర్ జిల్లా రామడుగు మండలం వెదిగ గ్రామానికి చెందిన నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన సాయం రాజు కొన్ని రోజుల క్రితం దుబాయ్ కి వెళ్లి తన కుటుంబాన్ని పోషిస్తున్నాడు, నెల రోజుల క్రితం ఇండియా వచ్చి సుల్తానాబాద్ దగ్గర రోడ్డు ప్రమాదంలో జరిగిన బ్రిక్ ప్రమాదంలో మృతి చెందారు. మృతుడికి ముగ్గురు చిన్న పిల్లలు, భార్య, తల్లి తండ్రి వున్నారని అన్నారు. కనబడని కుటుంబంపై వీరికి దుబాయ్ జిల్లా శ్రీనన్న సేవాసమితి సీనియర్ సభ్యుడైన కొండపల్లి నరేష్ వెంటనే దుబాయ్ ఎల్లాల శీనన్న సేవా సమితి అధ్యక్షులు రవి

దేవిడ్, ఉపాధ్యక్షులు బొమ్మిడి బాలాజీ ఈజరిగిన విషయం చెప్పడంతో వెంటనే స్పందించి జగిత్యాల జిల్లా సామాజిక సేవకులు ప్రముఖ పిల్లల వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ ఎల్లాల శ్రీనివాస్ రెడ్డికి తెలియజేశారు. గ్రామ సభ్యులతో మాట్లాడి సేవా సమితి ద్వారా ఇరవై వెయ్యిల రూపాయల సహాయాన్ని వారి కుటుంబానికి అందించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో దుబాయ్ ఎల్లాల శ్రీనన్న సేవాసమితి మాజీ అధ్యక్షులు రవి ఉ ట్టూర్, వ్యవస్థాపకులు మాజీ సర్పంచ్ నేరుపల్లి బాబు స్వామి, సేవాసమితి ప్రధాన కార్యదర్శి చిలుముల రమేష్, కస్తూరి బుచ్చయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాసం ఆచ్చిన కాసుల ముందు అందరూ కండిషనల్ ఉండిపోయారు!



- బతకమ్మ దసరా, దీపావళి పండుగల ఆసరాతో ఇష్టారాజ్యం..
- ఆలస్యం వద్దు ... గాలి వచ్చినప్పుడు తూర్పుల పట్టాల్సిందే..
- పట్టణంలో కాసం ప్యాషన్ మాల్ ఓపెన్ పట్ల పెద్ద పెద్ద బోర్డింగ్స్...
- బిల్డింగ్ కన్స్ట్రక్షన్ పర్మిషన్ ఉంటే సరిపోతుందా..
- ఒక్కపూట పూలు అమ్ముకుంటే... పర్మిషన్ తీసుకోవాలి ... కాసం ప్యాషన్ మాల్ కు అవసరం లేదా..?
- పేదోళ్ళ వద్దకు గద్దెల వాలే మున్సిపాలిటీ సిబ్బందికి కాసం ప్యాషన్ మాల్ కు ఓపెన్ పట్ల తెలువదా...?
- ఇంటి నెంబర్ లేదు.. ట్రేడింగ్ లైసెన్స్ లేదు.. మున్సిపాలిటీ పర్మిషన్ లేదు... ఫైర్ సేఫ్టీ సర్టిఫికేట్ లేదు..



సినీ తారలతో ఓపెనింగ్...
నర్సంపేట, నేటిదాటి: నర్సంపేట పట్టణంలో ఒక్కరోజు పువ్వులు, కూరగాయలు అమ్ముకునే రైతుల వద్దకు గద్దెల వాలే మున్సిపాలిటీ సిబ్బందికి అనుమతులు లేకుండా లక్షల్లో వ్యాపారం చేసే నూతనంగా ప్రారంభించిన కాసం ప్యాషన్ షాపింగ్ మాల్ కనబడటం లేదా అని పట్టణ ప్రజలు ప్రశ్నిస్తున్నారు. బిల్డింగ్ కన్స్ట్రక్షన్ కు మాత్రమే పర్మిషన్ తీసుకొని మాత్రంగా బట్టల ప్యాషన్ మాల్ ను సినీ తారలతో ఓపెన్ చేశారు. వారం రోజుల ముందే నర్సంపేట మున్సిపాలిటీ అధికారుల నుండి ఎలాంటి అనుమతులు లేకున్న

పట్టణంలో పెద్ద పెద్ద బోర్డింగ్స్ ఏర్పాటు చేశారు. ముందుగా బిల్డింగ్ నిర్మాణం కోసం మాత్రమే పర్మిషన్ తీసుకొని ఆ పనులు పూర్తి కాకముందే ఇంటి నెంబర్ లేదు.. ట్రేడింగ్ లైసెన్స్ లేదు.. మున్సిపాలిటీ పర్మిషన్ లేదు.. ఫైర్ సేఫ్టీ సర్టిఫికేట్ లేకుండా ఈ తరంగం మొత్తం బహిరంగంగానే జరుగుతున్నప్పటికీ దుస్థితి మీద వాన పడ్డట్టుగా మున్సిపాలిటీ అధికారులు మాత్రం చూసి చూడ నట్టుగా వ్యవహరించారని పట్టణంలోని ప్రజల ఆరోపణలు గట్టిగానే వినిపిస్తున్నాయి. నర్సంపేట పట్టణంలో శుక్రవారం కాసం ప్యాషన్ షాపింగ్ మాల్ ను ప్రముఖ సినీతార అనసూయ ప్రారంభం చేశారు. వారి స్వలాభం కోసం హడావుడిగా ఫ్యాషన్ మార్కెట్ ప్రారంభించిన యాజమాన్యం అనుమతులు తీసుకోకపోవడం పట్ల అంతర్భంగం ఏమిటని ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. భవన నిర్మాణం కోసం మాత్రమే గతంలో పర్మిషన్ తీసుకున్నారు. షాపింగ్ మాల్ ఓపెన్



కాసం ప్యాషన్ షాపింగ్ మాల్ కు పర్మిషన్ ఉన్నది..
నర్సంపేట పట్టణంలో శుక్రవారం ప్రారంభమైన కాసం ప్యాషన్ షాపింగ్ మాల్ పట్ల మున్సిపల్ కమిషనర్ జోనా ను వివరణ కోరగా కాసం ప్యాషన్ షాపింగ్ కు పర్మిషన్ ఉన్నది. కానీ బిల్డింగ్ పర్మిషన్ మాత్రమే ఉన్నది. హాస్ నెంబర్, అక్యుపెన్సీ (ఓ.సి), ట్రేడ్ లైసెన్స్ ల కోసం ఎలాంటి దరఖాస్తులు చేసుకోలేదు అని కమిషనర్ వివరణ ఇచ్చారు.

ప్రతి కుటుంబానికి డిజిటల్ హెల్త్ కార్డు మల్సాని బ్రదర్స్ కు ఆకుతోట ఆత్మీయ పరామర్శ

గొల్లపల్లి, నేటిదాటి: ప్రతి కుటుంబానికి హెల్త్ ప్రొఫైల్ రూపొందించి, యూనిక్ నెంబర్లతో డిజిటల్ ఫ్యామిలీ కార్డులను అందించున్నామని జిల్లా పంచాయతీ అధికారి రఘువరన్ అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఫ్యామిలీ డిజిటల్ హెల్త్ కార్డుల సర్వేలో భాగంగా జగిత్యాల జిల్లాలోని గొల్లపల్లి మండలం లో మొదటి గ్రామంగా ఎంపిక చేయబడ్డ అబ్బూపూర్ గ్రామంలో డిజిటల్ కార్డు సర్వే అధికారుల తో కలిసి ఇంటింటా సర్వే నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ డిజిటల్ ఫ్యామిలీ హెల్త్ కార్డులకు కుటుంబ వివరాలు ప్రజలు నుంచి సేకరించి వ క్యాగా నవోదార చేయాలని తెలిపారు. పేద వర్గాలకు మేలు చేయాలన్న సంకల్పంతో ఆత్మత ప్రాధాన్యత ఉన్న ఈ కార్డుల జారీలో ఎలాంటి షార్ట్ హ్యాండ్స్ కావు లేకుండా కుటుంబ సభ్యుల వివరాలను



నమోదు చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. కుటుంబ నిర్ధారణ వివరాల నమోదు ప్రక్రియను వేగవంతంగా తప్పిలు లేకుండా పూర్తిచేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రతి ఒక్కరు తమ కుటుంబ సభ్యుల వివరాలను అందించి అధికారులకు సహకరించాలని, ఆధార్ కార్డు లేని ప్రతి కుటుంబానికి డిజిటల్ హెల్త్ కార్డును ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించినది ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇకనుంచి డిజిటల్ కార్డుల ద్వారానే రేషన్ కార్డు, పింఛన్, హెల్త్ కార్డు, ప్రభుత్వ పథకాలన్ని ప్రామాణికం కానున్నాయని ఆయన స్పష్టం చేశారు. డిజిటల్ కార్డులో కుటుంబానికి సంబంధించిన వివరాలు స్పష్టంగా ఉంటాయని తెలిపారు. ధనక, పేద అనే తేడా లేకుండా ప్రతి కుటుంబానికి డిజిటల్ కార్డు లను అందజేయాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీ.డి.వో రామ్ రెడ్డి, ఎం పి ఓ సురేష్ రెడ్డి పంచాయతీ కార్యదర్శులు శ్రీనివాస్, వెంకటేష్, మణిశంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మొగుళ్ళపల్లి, నేటిదాటి జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్ళపల్లి మండల కేంద్రానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు మల్సాని బాబురావు, మల్సాని రాజేశ్వరరావుల తల్లి మల్సాని ప్రమీల ఇటీవల అనారోగ్యంతో మృతి చెందింది. కాగా తన అనుచరుల ద్వారా విషయాన్ని తెలుసుకున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు ఆకుతోట కుమారస్వామి శుక్రవారం మల్సాని బ్రదర్స్ ను ఆత్మీయంగా పరామర్శించి, ఓడారా ఈ సందర్భంగా మృతి చెందిన మల్సాని ప్రమీల ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని, స్వర్గలోక ప్రాప్తిదన్న కలగాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రెస్ క్లబ్ మండల అధ్యక్షుడు దుర్గం సురేష్ గౌడ్, పడిదల నర్సింగారావు, ఆకుతోట శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్మికుల సంక్షేమం కోసం బిఎంఎస్ పనిచేస్తుంది జైపూర్ ఎయిర్పోర్టుకు బాంబు బెదిరింపు



శ్రీరాంపూర్, (మంచిర్యాల) నేటి దాటి: బోగ్గు గని కార్మికుల హక్కుల సాధన, సంక్షేమం కోసం బిఎంఎస్ యూనియన్ ఎల్లైవేళలా పనిచేస్తుందని అధ్యక్షులు యాదగిరి నత్రయ్య అన్నారు. శుక్రవారం శ్రీరాంపూర్ ప్రాంతంలో బి ఎం ఎస్ కార్యాలయంలో ఏరియా ఉపాధ్యక్షులు నాథూరి శ్రీధర్ రెడ్డి అధ్యక్షతన ఏర్పాటు చేసిన ముఖ్య కార్యక్రమ సమావేశంలో కమిషనరీగా పాల్గొని ఆయన మాట్లాడారు. కోల్ మైన్స్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్, భవిష్యత్ లో జరిగిన రూ. 1000 కోట్ల కుంభకోణాన్ని సిపిఐ ద్వారా విచారణ



కొనసాగుతున్న సెర్వ్ ఆపరేషన్..
నేటిదాటి డెన్స్: రాజస్థాన్ లోని జైపూర్ ఎయిర్పోర్టుకు బాంబు బెదిరింపు మొయల్ వచ్చింది. జైపూర్ ఎయిర్ పోర్టులో బాంబు ఉండటా గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు మొయల్ చేశారు. దాంతో ఆప్రమత్తమైన సెంట్రల్ ఇండస్ట్రియల్ సెక్యూరిటీ ఫోర్స్ అధికారులు బాంబు కోసం గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. అయితే అప్రతిపదకర సాగిన గాలింపు చర్యల్లో ఎలాంటి బాంబు అనుమానం కనిపించలేదు. అయితే ఈ పద్ధతయిలో ఎయిర్పోర్టులో బాంబు పెట్టాం, సూర్యో బాంబు పెట్టాం, ప్రభుత్వ కార్యాలయంలో బాంబు పెట్టాం అని బెదిరించే వాళ్ల సంఖ్య ఎక్కువయ్యింది. తరచూ ఇలాంటి బెదిరింపు మొయలు రావడం, భద్రతా సిబ్బంది ఉరుకులు పరుగులు పెట్టడం వరగా మామూలుగా మారింది. ఇలాంటివి మళ్ళీమళ్ళీ రిపీట్ కాకుండా తగిన వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్లు వినిపిస్తున్నాయి.



ఎస్సీఆర్ నాకు పెద్దన్నయ్య లాంటి వాడు

ఎస్సీఆర్ కథానాయకుడిగా వచ్చిన దేవర్ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద పరుగులు పెడుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ సినీ మా ఇంతటి ఘనవిజయం సాధించిన సందర్భంగా చిత్ర బృందం తాజాగా సక్సెస్ ఈవెంట్‌ను నిర్వహించింది. ఇక ఈ వేడుకకు.. ముఖ్య అతిథులు గా.. ఎస్సీఆర్తో పాటు కొరటాల శివ, రాజమౌళి, అనిరుద్ రవిచందర్, సందమూరి కళ్యాణ్ రామ్, దిల్ రాజు తదితరులు హాజరయ్యారు. ఇక ఈ సక్సెస్ ఈవెంట్‌లో సంగీత దర్శకుడు అనిరుద్ రవిచందర్ మాట్లాడుతూ.. అందరికీ నమస్కారం. దేవర్ అనే చిత్రం ఫస్ట్ ట్రిట్టర్లో ఒక హ్యాట్ ట్యాగ్తో మొదలైంది. ఎస్సీఆర్ 30 సినిమా కోసం సంగీత దర్శకుడిగా అనిరుద్ కావాలంటూ డిస్ట్రీబ్యూటర్ అప్పుడు తెగ క్రైండ్ అయ్యింది. ఇప్పుడు చూస్తే.. ఈ సినిమా ఇంతటి విజయం సాధించడానికి కీలక పాత్ర పోషించాను. తారక్ నాకు పెద్దన్నయ్య లాంటి వాడు. ఈ వేడుకలో జాన్సీని మిస్ అవుతున్నాను. ఈ మూవీ రెండో పార్ట్ కోసం చాలా ఆతుతగా ఎదురుచూస్తున్నాను. నేను ఈ సినిమాను ఫస్ట్ డే ఫస్ట్ షో వైపులో చూశాను. థియేటర్ అంతా పండుగలా ఉండింది. మూవీలో చూట్టమల్లే సాంగ్ వస్తున్నప్పుడు ఆహ్ అంటూ సౌండ్ చేస్తున్నారు. ఇది చాలా వైరల్ అవుతుంది. చివరిగా.. "దేవర్ అడిగినారంటే సిప్పీనాడని". "అదే సిప్పీనాడు అంటే ఆల్ హాయిల్ ది బైగర్" అంటూ అనిరుద్ చెప్పకొచ్చారు.



అలాగే తనను నమ్మించి రూ. 2కోట్ల తీసుకొని మోసం చేసినట్లు పోలీసులను ఆశ్రయించిన విషయం తెలిసిందే. దాంతో బాధితులారికి ఫైర్ ఫోర్స్ 376, 354, 328 కింద కేసు నమోదు చేశారు. అలాగే, బాధితులారికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. దబ్బుల కోసమే హర్షసాయిపై అక్రమంగా కేసు పెట్టారని అతని తరపు న్యాయవాది పేర్కొన్నారు.

యూట్యూబర్ హార్ష సాయిపై మరో ఫిర్యాదు!

తెలుగు యూట్యూబర్ హర్షసాయి కేసులో ట్విస్ట్ల మీదా ట్విస్ట్లు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. ఇప్పటికే తనను లైంగికంగా దాడి చేయడంతో పాటు మానసికంగా వేధిస్తున్నట్లు కేసు పెట్టిన యువతి తాజాగా మరో విషయంపై పోలీసులను ఆశ్రయించింది. తనపై ట్రోలింగ్ చేయిస్తున్నాడని సైబరాబాద్ సైబర్ క్రిమ్ పోలీసులకు హర్ష సాయి బాధితురాలు ఫిర్యాదు చేసింది. ట్రోలింగ్ చేస్తున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని, ట్రోలింగ్ స్ట్రీమ్ పాట్లను పోలీసులకు అప్పగించింది యువతి. అత్యచార బాధితురాలైన తనపై హర్షసాయి ఉద్దేశపూర్వకంగా ట్రోలింగ్? చేయిస్తున్నాడని బాధితురాలు ఫిర్యాదులో పేర్కొంది. మరోవైపు హర్షసాయి పోలీసులకు దొరకకుండా తప్పించుకుని తిరుగుతున్న విషయం తెలిసింది. అతడి గురించి చిన్న సమాచారం దొరికిన ముమ్మరంగా గాలిస్తున్నారని పోలీసులు. తెలుగు బిగ్ బాస్ ఓటీటీలో పాల్గొన్న యువతి హర్షసాయి తనపై పలుసార్లు లైంగిక దాడికి పాల్పడ్డాడని.. పెళ్లి చేసుకుంటానని మోసం చేశాడని.. అలాగే తనను నమ్మించి రూ. 2కోట్ల తీసుకొని మోసం చేసినట్లు పోలీసులను ఆశ్రయించిన విషయం తెలిసిందే. దాంతో బాధితురారి ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు సెక్షన్ 376, 354, 328 కింద కేసు నమోదు చేశారు. అలాగే, బాధితులారికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. దబ్బుల కోసమే హర్షసాయిపై అక్రమంగా కేసు పెట్టారని అతని తరపు న్యాయవాది పేర్కొన్నారు.

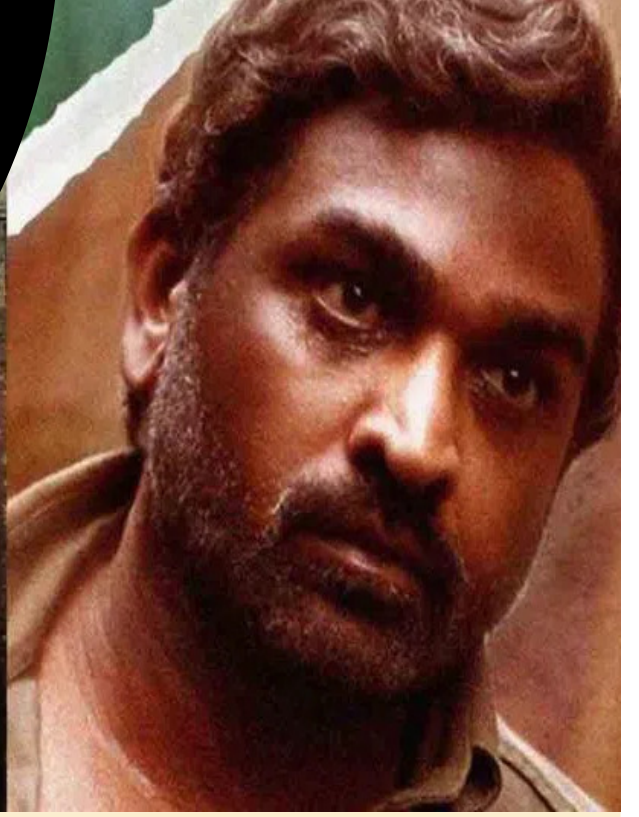
రామ్ చరణ్ బచ్చిబాబు ప్రాజెక్ట్ సెట్ల మీదకి వెళ్లడం అప్పుడే?

మెగా పవర్ స్టార్ రాంచరణ్ ప్రస్తుతం గేమ్ చేంజర్ అంటూ ప్రాజెక్టుల ముందుకు వస్తున్న విషయం తెలిసిందే. కోలీవుడ్ స్టార్ డైరెక్టర్ శంకర్ దర్శకత్వంలో ఈ సినిమా రానుండగా.. శ్రీ వెంకటేశ్వర బ్యాంకుపై దిల్ రాజు ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నాడు. చెట్ల సరసన కియారా అద్వానీ నటిస్తుండగా.. భవన్ ఈ సినిమాకు సంగీతం అందిస్తున్నాడు. ఇప్పటికే షూటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం క్రిస్టిన్ కానుకగా విడుదల కానుంది. అయితే ఈ సినిమా అసంతరం రామ్ చరణ్ ఉన్నానా అని అనుకున్నా ససతో ఒక సినిమా చేయబోతున్నాడు. రెసె 16 వర్షింగ్ బిల్డింగ్తో ఈ ప్రాజెక్ట్ రాబోతుండగా.. ఈ సినిమాలో బాలీవుడ్ బ్యాటీ జాన్సీ కపూర్ కథానాయికగా నటిస్తుంది. ప్రస్తుతం శ్రీ ప్రొడక్షన్ల పనులు జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్రం ఎప్పుడెప్పుడు షూటింగ్ స్టార్ట్ చేస్తారా అని అభిమానులు ఎదురుచూస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఇదిలావుంటే తాజాగా ఈ మూవీ చిత్రీకరణ గురించి ఓ వార్త సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుంది. నవంబర్ 1 నుంచి రామ్ చరణ్, బచ్చిబాబు సినిమా రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభం అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలుస్తుంది. నవంబర్ 1 నుంచి 8 వరకు రామ్/చరణ్/తో పాటు కీలక సటీ నటులపై చిత్రీకరణ చేయబోతున్నారని సమాచారం. కాగా దీనిపై చిత్రబృందం క్లాంటీ ఇష్యువలసి ఉంది. మరోవైపు ఈ సినిమా కోసం రామ్ చరణ్ 100 కేజీలకు పైగా బరువు పెరగనున్నట్లు సోషల్ మీడియాలో వార్తలు వస్తున్నాయి. ఉత్తరాంధ్రా బ్యాక్డ్రాప్లో వస్తున్న ఈ సినిమాను పృథ్వి సినిమాస్ బ్యానర్‌పై సతీష్ కిలారు నిర్మిస్తుండగా.. మైత్రి మూవీ మేకర్స్ సుకుమార్ రైటింగ్స్ సమర్పిస్తున్నారు. ఆస్కార్-విజేట్ 9శా.=% రెహమాన్ ఈ సినిమాకు సంగీతం అందించనున్నారు.



'విశ్వంభర' నుంచి లేటెస్ట్ అప్డేట్

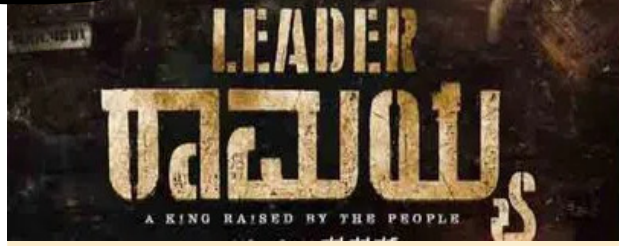
పద్మవిభూషణ్, మెగాస్టార్ చిరంజీవి ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న లేటెస్ట్ మూవీ 'విశ్వంభర'. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో సోషియో ఫాంటసీ చిత్రంగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాకు బిలిసిహెచ్ ఫేమ్ హళిప్త దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. కోలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ శ్రీష్ కథానాయికగా నటిస్తుంది. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా శరవేగంగా షూటింగ్ జరుపుకుంటున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ సినిమా షూటింగ్కు సంబంధించి ఒక క్రేజ్ అప్డేట్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుంది. ప్రస్తుతం ఈ సినిమాలో రెండు సాంగ్స్? షూటింగ్ మిసహా అంతా పూర్తి అయినట్లు తెలుస్తోంది. ఇవి కూడా త్వరలోనే పూర్తి చేసి ఈ జనవరిలోనే సినిమాను దింపే సన్నాహాలు మేకర్స్ చేస్తున్నట్లుగా సమాచారం అందింది. ఇక మిగిలిన రెండు సాంగ్స్ ఏంటి అనేది చూసుకుంటే ఒకటి ఇంట్లో సాంగ్ కాగా.. మరొకటి ఇటమ్ సాంగ్ అని తెలుస్తుంది. మరోవైపు ఇప్పటికే డబ్బింగ్ పనులు మొదలు పెట్టిన ఈ సినిమా శరవేగంగా పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులకు రెడీ అవుతుంది. ఇప్పటికే సినిమా కోసం ఏకంగా 13 భారీ సెట్లతో ఓ ప్రత్యేక ప్రపంచాన్ని సృష్టించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ సినిమాలో చిరంజీవి హానుమాన్ భక్తుడిగా కనిపించబోతున్నాడు. శ్రీష్, ఆవికా రంగనాథ్ ఈ చిత్రంలో ప్రధాన పాత్రల్లో కనిపించబోతున్నారు. ఈ సినిమాలో బడుగురు హీరోయిష్ట ఉన్నట్లుగా టాక్. యూవీ క్రియేషన్స్ బ్యానర్‌పై వంటి, ప్రవాడ విక్రమ్ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రానికి ఆర్ఆర్ఆర్ ఫం రెజెండర్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ ఎంఎం కీరవాణి బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్, సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో ఆరు పాటలుంటాయని ఎంఎం కీరవాణి ఇప్పటికే క్లాంటీ ఇచ్చారు.



షన్నీ రోజ్ లో ప్రభాస్

రాజాసాబ్ గురించి మాళవికా మోహన్ కామెంట్స్ వైరల్

గ్లోబల్ స్టార్ హీరో ప్రభాస్ టైటిల్ రోల్లో నటిస్తోన్న చిత్రం రాజాసాబ్. మారుతి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మలయాళ బ్యాటీ మాళవికా మోహన్, ఇస్కార్ భామ నిధి అగర్వాల ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్స్లో నటిస్తున్నారు. చాలా రోజుల తర్వాత ఓ టాక్ షోలో ఈ ప్రాజెక్ట్ గురించి మాళవికా మోహన్ ఆసక్తికర విషయాలు షేర్ చేసింది. రాజాసాబ్ షూటింగ్ పూర్తయే దశలో ఉంది. ఈ మూవీ రొమాంటిక్ కామెడీ జోనర్లో రాబోతున్న హిట్ సినిమా. ప్రభాస్ సారితో ఈ సినిమా చేయడం ఎక్స్ యిటింగ్ గా ఉంది. ఆయన చాలా ఫన్నీ అండ్ జోవియల్ గా సాగ్ పాత్రలో కనిపించబోతున్నారు. ఈ సారి ప్రేక్షకులు ప్రభాస్ ను కొత్తగా చూడబోతున్నారని చెప్పింది మాళవికా మోహన్. ఇప్పుడీ కామెంట్స్ నెట్టింట్ల వైరల్ అవుతున్నాయి. సినిమాపై సూపర్ హైప్ క్రియేట్ చేస్తున్నాయి. నవంబర్ కల్లా రాజాసాబ్ షూటింగ్ కు ప్రాజెక్ట్ చెప్పనున్నట్లు టాలీవుడ్ సర్కిల్ సమాచారం. అక్టోబర్ 23న ప్రభాస్ బర్త్ డే సందర్భంగా సర్ ప్రైజ్ అవార్డ్స్ మెంట్ ఫాన్స్ చేస్తున్నట్లు ఇన్ సైడ్ టాక్. మారుతి టీం విడుదల చేసిన రాజాసాబ్ టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ఇప్పటికే నెట్టింట్ల వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇక గ్లింప్స్ లో ప్రభాస్ సూపర్ స్టైలిష్ గా చేతిలో పూలబొకే పట్టుకొని అద్దంలో తనను తాను చూసుకుంటూ.. పూలు చల్లుతున్న విజువల్స్ అభిమానులను విజువల్ ట్రీట్ అందించబోతున్నట్లు చెప్పకనే చెబుతున్నాయి. ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ సంజయ్ దత్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఈ మూవీలో రిద్ది కుమార్ కీలక పాత్రలో నటిస్తోంది. ఈ చిత్రాన్ని టీజీ విశ్వప్రసాద్, వివేక్ కూచిటిళ్ల సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని 2025 ఏప్రిల్ 10న విడుదల చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు.



పాపులర్ లీడర్ బయోపిక్ లో విజయ్ సేతుపతి

కోలీవుడ్ నుంచి సిల్వర్ స్క్రీన్ ఎంట్రి ఇచ్చి తెలుగు, తమిళం, హిందీ భాషల్లో సినిమాలు చేస్తూ.. ఇండియన్ ఫిలిం ఇండస్ట్రీలో తనకంటూ ప్రత్యేకంగా అభిమానులను సంపాదించుకున్న అతికొద్ది మంది నటుల్లో టాప్ లో ఉంటారు విజయ్ సేతుపతి. ప్రస్తుతం బ్యాక్ సినిమాలను లైన్ లో పెట్టిన ఈ స్టార్ యాక్టర్ ఓ బయోపిక్ చేయబోతున్నాడన్న వార్త ఒకటి ఇండస్ట్రీ సర్కిల్ లో రౌండ్ వేస్తోంది. ఇంతకీ ఎవరి బయోపిక్ అనేదే కదా మీ డౌటు. కర్ణాటక సీఎం, ప్రముఖ కాంగ్రెస్ నేత సిద్ధరామయ్య ఇందులో లీడ్ రోల్ లో విజయ్ సేతుపతి పేరు దాదాపు షైన్ అయినట్లు తెలుస్తోంది. టైటిల్ తో ఈ చిత్రం రానుంది. బయోపిక్ గ్రాండ్ గా ప్లాన్ చేస్తున్నామని సత్య రత్నం తెలిపారు. అంతేకాదు బయోపిక్ ను రెండు పార్టులుగా తీసుకురాబోతున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ ప్రాజెక్టులో ప్రముఖ కన్నడ నటుడు నిరువ్ భండారి కీలక పాత్రలో నటించనున్నట్లు ఇన్ సైడ్ టాక్. ప్రజల చేత ఎదిగిన కింగ్ ట్యాగ్ లైన్ లో తోడుతున్న ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించబోతున్నారని తెలియల్సి ఉంది. సిద్ధరామయ్య జనతా దళ్, జనతా దళ్ (సెక్యులర్) నుంచి రెండు సార్లు డిప్యూటీ సీఎంగా పనిచేశారు. అసంతరం ఇండియన్ నేషనల్ కాంగ్రెస్ తరపున రెండోసారి సీఎంగా కొనసాగుతున్నారు. అన్నీ అనుకున్నట్లుగా కుదిరితే త్వరలోనే ఈ సినిమాకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలపై క్లాంటీ రానుంది. గతంలోనే ప్రకటించిన ఈ సినిమా ఆలస్యమవుతూ.. పైసలోగా సిట్స్ పైకి వెళ్లనుండటంతో సినీ, రాజకీయ వర్గాల్లో సినిమాపై ఉత్సాహం నెలకొంది.

వరుణ్ తేజ్ మట్టా టీజర్ లాంచ్ డేట్ షిక్స్..

టాలీవుడ్ హీరో వరుణ్ తేజ్ కాంపౌండ్ నుంచి వస్తోన్న చిత్రం మట్టా. పలాస 1978 ఫేం కరుణకు మారీ దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. పీరియాడిక్ బ్యాక్ డ్రావల్లో తెరకెక్కుతున్న ఈ మూవీలో మినాక్షి చౌదరి, నౌరా ఫతేహి హీరోయిష్టగా నటిస్తున్నారు. వరుణ్ తేజ్ మాట్లో సూపర్ స్టైలిష్ గా సిగరెట్ తాగుతూ.. మెట్లు దిగుతూ వస్తోన్న పోస్టర్ షేర్ చేస్తూ.. ఈ చిత్రాన్ని నవంబర్ 14న గ్రాండ్ గా విడుదల చేయనున్నట్లు ఇప్పటికే ప్రకటించారు. ముందుగా అందించిన అప్డేట్ ప్రకారం మట్టా టీజర్ లాంచ్ డేట్, స్థలంపై క్లాంటీ ఇచ్చారు. ఈ మూవీ టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్ ను అక్టోబర్ 5న నిర్వహించనున్నారు. విజయవాడ రాజ్ యువరాజ్ సెంటర్ లోని టీ3 థియేటర్ లో టీజర్ ను లాంచ్ చేస్తున్నట్లు తెలియజేశారు. వరుణ్ తేజ్ సోపాపై కూర్చోని సిగరెట్ తాగుతూ సిగరెట్ తాగుతున్న లుక్ ఇప్పుడు నెట్టింట్ల వైరల్ అవుతోంది. ఇప్పటికే విడుదల చేసిన మట్టా టైటిల్ టీజర్ సినిమాపై సూపర్ హైప్ క్రియేట్ చేస్తూ.. అంచనాలు పెంచేస్తుంది. మట్టాలో వరుణ్ తేజ్ కథానాయకులుగా నాలుగు డిఫరెంట్ గెటప్స్ లో కనిపించబోతున్నాడని ఫిలిం సగర్ సర్కిల్ ఇన్ సైడ్ టాక్. ఈ చిత్రాన్ని వైరా ఎంటర్ ప్రైజెస్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై తెరకెక్కిస్తున్నారు. మట్టా కోసం మేకర్స్ ఇప్పటికే 1980 బ్యాక్ డ్రాప్ వెజాగ్ లోకేషన్స్ రీక్రియేట్ చేయగా.. దీనికి సంబంధించిన స్పెషల్ గ్లింప్స్ సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతోంది.





బరువు తగ్గేందుకు ఉపకరించే పానీయాలివే..!

ఇంటర్మిటెంట్ ఫాస్టింగ్కు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆదరణ పెరుగుతున్నది. అయితే భోజన సమయాల మధ్య విరామంలో నిర్దిష్ట పానీయాలను తీసుకోవడం ద్వారా జీవక్రియ వేగం పెరిగి, ఆకలి తగ్గించడంతో పాటు హైడ్రేషన్ లెవెల్స్ సరిగ్గా మెయింటెన్ చేసేందుకు ఉపకరిస్తుంది. ఈ డ్రింక్స్ తో బరువు తగ్గే ప్రక్రియ కూడా సులభతరమవుతుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఇంటర్మిటెంట్ ఫాస్టింగ్ను అనుసరిస్తూనే ఈ డ్రింక్స్ తీసుకోవడం ద్వారా బరువు తగ్గడంతో పాటు పలు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు సొంతం చేసుకోవచ్చు. జీవక్రియలు వేగం పుంజుకునేందుకు తగినంత నీరు తీసుకోవడం తప్పనిసరి. నీరు అధికంగా తీసుకోవడం ద్వారా ఎక్కువసేపు ఆకలి వేయకుండా ఉండటంతో అతిగా తినేందుకు మొగ్గుచూపరు. ఇక కేటవిన్స్, కేక్సిన్ వంటి మెటబాలిజం ప్రోమోటింగ్, క్యాన్సరు కరిగించే పదార్థాలు పుష్కలంగా ఉండే గ్రీన్ టీ శరీరానికి మేలు చేస్తుంది.

మీల్స్ మధ్య గ్రీన్ టీ తీసుకోవడం ద్వారా బరువు తగ్గవచ్చు. ఇక బ్లాక్ కాఫీ షుగర్, క్రీమ్ లేకుండా తీసుకుంటే తక్కువ క్యాలరీలు, కేక్సిన్ అధికంగా ఉండటం వల్ల మెటబాలిజం మెరుగై బరువు తగ్గేందుకు ఉపకరిస్తుంది. తక్షణ శక్తినిచ్చే కొబ్బరి నీళ్లు కూడా బరువు తగ్గేందుకు, మెటబాలిజం వేగం పుంజుకునేందుకు

ఉపకరిస్తాయి. ఇంటర్మిటెంట్ ఫాస్టింగ్ అనుసరించే సమయంలో తీసుకోవాల్సిన పానీయాల విషయానికి వస్తే..

- పాలరీజి
- గ్రీన్ టీ
- బ్లాక్ కాఫీ
- వాలర్ సైడర్ వినిగర్ వాలర్
- హెర్బల్ టీ
- ఎలక్ట్రోలైట్ వాలర్
- కొబ్బరి నీరు
- లెమన్ వాలర్



పిల్లల్లో మైగ్రేన్ నివారణ ఇలా

మైగ్రేన్ (పార్శ్వనొప్పి) చిన్నపిల్లలకు ఓ సవాలు లాంటిది. పార్శ్వనొప్పి కారణంగా బడి వేళల్లో పిల్లలు చాలా ఇబ్బందిపడతారు. తరగతిలో ఏకాగ్రత కుదరదు. మూన్ పాడైపోతుంది. దీన్ని తట్టుకోవడం పిల్లలకు తలకుమించిన పనిపోతుంది. కొన్ని చిట్కాలను అనుసరిస్తే పిల్లలు మైగ్రేన్ బాధ, అనారోగ్యం నుంచి తప్పించుకోవచ్చు.

కారణాలు గుర్తించాలి
మైగ్రేన్ కొన్ని ప్రత్యేకమైన కారణాల వల్ల వస్తుంది. తీవ్రమైన కాంతి, పెద్ద శబ్దాలు, శరీరంలో డి హైడ్రేషన్ వంటివాటితోపాటు చాక్లెట్లు, ప్రాసెస్ చేసిన పదార్థాలతో తయారుచేసిన సాఫ్ట్ లాండ్లీ కారణం కావచ్చు. వీటిని గుర్తించి తగినచర్యలు తీసుకోవాలి. తీవ్రమైన కాంతినిచ్చే బల్బులకు దూరంగా కూర్చోవడం, తక్కువ శబ్దం వచ్చేలా పరిసరాలను మార్చుకోవడంతో బడి వేళల్లో మైగ్రేన్ ముప్పును తగ్గించుకోవచ్చు.

తగినంత హైడ్రేషన్
పిల్లలు తరగతలు, అలల్లో పడిపోయి సరిగ్గా నీళ్లు తాగడం మర్చిపోతారు. కాబట్టి బడికి వెళ్లేప్పుడు నీళ్లనీసా వెంట తీసుకెళ్లమని గుర్తుచేయాలి. రోజులో తరచూ నీళ్లు తాగుతూ ఉండమని సూచించాలి. బడిలో కూడా నీళ్లు తాగడానికి విరామం ఇవ్వాలి. శరీరంలో తగినంత హైడ్రేషన్ ఉంటే తలనొప్పికి ఆస్కారం ఉండదు.

విరామం తీసుకోవాలి
తలనొప్పిగా అనిపించినప్పుడు పిల్లలు కాస్త విరామం తీసుకోవాలి. నిశ్చలంగా ఉండే ప్రదేశంలో కూర్చోవాలి. నొప్పి పోయేవరకు కండ్లకు విశ్రాంతినివ్వాలి.

ఉపశమన పద్ధతులు
మైగ్రేన్కు ఒత్తిడి కూడా ఓ కారణమే. బట్టలో కూడా పిల్లలకు ఒత్తిడి వాతావరణం ఉంటుంది. కాబట్టి గట్టిగా గాలి పిల్చుకోవడం, విజవలైజ్ చేసుకోవడం లాంటి వ్యాయామాలు పిల్లలు చేస్తూ ఉండాలి. టింట్ ఒత్తిడి కాస్త తగ్గిపోతుంది. తలనొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

ఆరోగ్యకరమైన సాక్రీస్
తిండి సరిగ్గా తినకపోవడం, చక్కెరలు ఉన్న ఆహారం, ప్రాసెస్డ్ బిరుతిండ్లు కూడా మైగ్రేన్కు దారితీస్తాయి. అందుకని పిల్లలకు ఆరోగ్యకరమైన పోషకాలతో కూడిన ఆహారాన్ని పెట్టాలి. మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉండే గింజలు, ఆకుకూరలు లాంటివి మైగ్రేన్ను నివారిస్తాయి. మంచి ఆహారాన్ని నియమిత వేళల్లో తీసుకుంటే తలనొప్పి ముప్పు తగ్గిపోతుంది.

రోజూ ఒక అరటిపండును నెల రోజులు వరుసగా తినండి..



అరటి పండ్లు పోషకాహారంలో భాగంగా తీసుకుంటారు. చిన్న పిల్లల నుండి వృద్ధుల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ తప్పనిసరిగా తినగలిగే పండు అరటి పండ్లు. అరటిపండ్లలో విటమిన్-బి3, బి6, బి12 వంటి పోషకాలు

ఉంటాయి. ఇవి మాత్రమే కాకుండా మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు కూడా ఉంటాయి. రోజూ ఒక అరటిపండును నెల రోజులు క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఊపింపని ఫలితాలు ఉంటాయని, కొన్ని వ్యాధులు నయం అవుతాయని అంటున్నారు ఆహార నిపుణులు. అనేక టింట్లు తెలుసుకుంటే..

అరటి పండును నెల రోజులు తింటే..
అరటిపండును ఒక నెలపాటు నిరంతరం తినడం వల్ల పొట్లకు చాలా ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. ఇది జీర్ణ శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. మలబద్ధకానికి సంబంధించిన సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.

అరటిపండు బీబీని అదుపులో ఉంచుతుంది. రోజూ ఒక అరటిపండు తింటే కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఇది మూత్రపిండాల పనితీరును కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. అరటిపండు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఇందులో మెగ్నీషియం, కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల ఆరోగ్యానికి సహాయపడతాయి.

పోషకాలు..
ఒక మీడియం సైజ్ అరటిపండును రోజూ తింటే దాన్నుండి లభించే పోషకాలు కింది విధంగా ఉంటాయి.
కేలరీలు.. 105
కార్బోహైడ్రేట్స్.. 27గ్రాములు
ఫైబర్.. 3 గ్రాములు
చక్కెరలు.. 14 గ్రాములు
ప్రోటీన్.. 1గ్రాములు
సోడియం.. 1.18 మి.గ్రా
పొటాషియం.. 4.22మి.గ్రా

అరటిపండులో కొవ్వులు ఏమీ ఉండవు.
(నోట్: ఇందులోని అంతాళు కేవలం అమాహన కోసం మాత్రమే. ఆరోగ్య నిపుణుల సలహా మేరకు అందించడం జరుగుతుంది. ఏదైనా సందేహాలు ఉంటే వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.)

ఆరోగ్యాన్ని తెంచుకు తిందాం.. సీతాఫలంతో ఎన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలో!



శావణం వెళ్లింది. భాద్రపదం వచ్చింది. విషాదుకడి పాలవెల్లికి వచ్చిగా వేలాడే సీతాఫలాలాశో% మట్టి వారానికల్లా తియ్యగా మారి నోరూరిస్తాయి. మధుర ఫలం అన్నపేరు మామిడి తర్వాత సీతాఫలాలానికే ఇవ్వాలన్నది ఈ పండు అభిమానుల డిమాండ్. ఇంకోమాట చెప్పాలంటే రెంటికి రెండూ మధుర ఫలాలేశో% అంటారు కూడా. లోపల నలుపు తెలుపులో కనిపించే ఈ పండు ప్రయోజనాలు మాత్రం హెచ్చి రంగులంత వైవిధ్యం.

ఆరోగ్యం చెల్లకం కాస్తంగా శో% మనం సంపాదించుకోవాలిగానీ అన్నమాట మనకు నిజమే అనిపిస్తుంది. కానీ, సీతాఫలం విషయంలో మాత్రం దీన్ని కాస్త సదరించవచ్చు. నిజంగా చెట్టుకు తెంచుకు తిని ఆరోగ్యాన్ని సంపాదించుకునేలా బోలెడు పోషకాలు



ఉన్నాయందులో. యువ్వనంగా కనిపించేందుకు, రోగనిరోధక శక్తి పెంచుకునేందుకు, క్యాన్సర్లను నివారించేందుకు, ఒత్తిడిని చిత్తు చేసేందుకు ఇది ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది. ఈ పండులో పుష్కలంగా ఉండే విటమిన్-సి, యాంటి ఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని సునుపుగా యువ్వనంగా ఉంచేందుకు,

చర్మ కండరాలను బిగుతుగా ఉండేలా చూసేందుకు సాయపడతాయి. ఇందులో ఉండే విటమిన్ బి6 మూల్ బాస్టర్గా ఉపయోగపడుతుంది. దిగులు, కుంగుబాటు, ఒత్తిడిలాంటి వాటిని దూరం చేస్తుంది. ఈ ఫలంలోని పొటాషియం, మెగ్నీషియం రక్తపోటును నియంత్రిస్తో ఉంచుతాయి. ఒక కప్పు గుజ్జులో.. రోజువారీ తీసుకోవలసిన దాంట్లో 10 శాతం పొటాషియం, 6 శాతం మెగ్నీషియం ఉంటాయి. ఇవి గుండె కవాటాలను వెదవ్చు చేసేందుకు తోడ్పడతాయి. దీనివల్ల అధిక రక్తపోటును నియంత్రించవచ్చు. తద్వారా గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. ఇందులో పీచు పదార్థాలు ఎక్కువ. చక్కని జీర్ణ వ్యవస్థకు ఇవి తోడ్పడుతాయి. సీతాఫలంలోని కరగే పీచులు మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలకు, తద్వారా జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతాయి. ఈ పండులో ఉండే క్యాటెచిన్, ఎపికాటెచిన్, ఎపిగాలిక్ క్యాటెచిన్ లాంటి ఫ్లేవనాయిడ్లు క్యాన్సర్ నివారణకు ఉపకరిస్తాయి. మూత్రాశయం, రొమ్ము, పొట్టు, పెద్దపేగు క్యాన్సర్లను నివారించడంలో బాగా సహకరిస్తాయి. ఇందులో ఉండే కారినాయిక్ యూసిడ్ దీర్ఘకాలికంగా ఉండే వాల్చు తగ్గించడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. క్యాన్సర్, గుండెజబ్బుల నియంత్రిస్తో ఉపయోగపడుతుంది. నిండైన రంగుల్లో



సాధారణంగా మనం సీతాఫలాన్ని ఆకువచ్చ రంగు చెక్కు తెలుపు గుజ్జు, నలుపు గింజలతోనే చూస్తాం. కానీ ఎరుపు రంగులో ఉండే రెడ్ కస్టర్డ్ యాపిల్, ఊదా రంగులో ఉండే పర్చుల్ కస్టర్డ్ యాపిల్, నారింజ గులాబీల కలబోతగా కనిపించే పింక్ బ్లస్ట్ రకాలు ఇందులో చూసేందుకు విభిన్నంగా కనిపిస్తాయి.

ఉష్ణమండల, సమ సీతోష్ణమండల ప్రాంతాల్లో పండే వీటి శాస్త్రీయ నామం అనోనా స్వామోసా. ఈ పండ్లను నేరుగా తినడంతో పాటు జున్నులు, సూర్యిలు, బనీక్రీంలు, మిల్క్ షేక్లు, స్వీట్ల తయారీలో వాడతారు. వీటి గింజలు మానవుల తలకు ఉపయోగిస్తారు. చర్మ సౌందర్య ఉత్పత్తులు, గాయాలకు రాసే పూతల తయారీలోనూ వాడతారు. రావణుడు ఎత్తుకుపోయేటప్పుడు సీతమ్మ ధారాపాతంగా ఏదవడం వల్ల నేల మీద పడ్డ కన్నీటి బొట్ల నుంచి ఈ చెట్టు పుట్టడం వల్ల సీతాఫలం అని పిలుస్తారని ఓ జానపద కథ. వనవాస సమయంలో సీతమ్మ ఈ పండ్లను ఇష్టంగా తినడం వల్ల ఆమె పేరు వచ్చిందని మరో గాథ. నలవ వేసే స్వభావం ఉన్నది, చల్లగా ఉండే కాలంలో వచ్చేది కనుక శీ(సీ)తాఫలం అంటారని చెబుతారు.

రోజూ ఉదయాన్నే ఓట్ మీల్ తింటే ఏం జరుగుతుంది? ఆహార నిపుణులు చెప్పిన నిజాలివే..!



ఆహారం శరీరానికి శక్తి వనరు. ప్రతి ప్రాణికి ఆహారం తప్పనిసరిగా ఉండాలి. అయితే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంలో చాలా ఎంపికలు ఉన్నాయి. వాటిలో ఓట్ మీల్ కూడా ఒకటి. ఈ మధ్య కాలంలో డైటింగ్ చేసేవారు ఎక్కువగా ఓట్ మీల్ ను తీసుకుంటున్నారు. అయితే ఓట్ మీల్ ను ప్రతి రోజూ ఉదయాన్నే తీసుకుంటే చాలా ప్రయోజనాలు ఉంటాయని ఆహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అనేక టింట్లు తెలుసుకుంటే..

పోషకాలు..
ఓట్ మీల్ లో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇందులో ఫైబర్, ప్రోటీన్, బెరన్, జింక్, మెగ్నీషియం వంటి అనేక విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి పోషనం ఇస్తాయి. జీర్ణశక్తి..
ఓట్ మీల్ లో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను సాఫీగా ఉంచుతుంది. మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను దూరం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజూ ఓట్ మీల్ తీసుకునే వారి జీర్ణశక్తి బలంగా ఉంటుంది.



బరువు..
బరువు తగ్గాలని అనుకునేవారు ఓట్ మీల్ తీసుకుంటే చాలా మంచిది. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ ఎక్కువ సేపు కడుపును నిండుగా ఉంచుతుంది. అతిగా తినడాన్ని నివారిస్తుంది. ఓట్ మీల్ లో భాగంగా తీసుకునే పండ్ల వల్ల శరీరానికి అదనపు ఫైబర్, విటమిన్లు కూడా అందుతాయి. ఇవన్నీ బరువు తగ్గడంలో సహాయంగా ఉంటాయి.

గుండె ఆరోగ్యం..
ఓట్ మీల్ లో కలిగే ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. తద్వారా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

ఎనర్జీ..
ఓట్ మీల్ లో కార్బోహైడ్రేట్లు కూడా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందించడంలో సహాయపడతాయి. ఉదయాన్నే ఓట్ మీల్ తీసుకుంటే రోజంతా ఎనర్జిటిక్ గా ఉండవచ్చు.

(నోట్: ఇందులోని అంతాళు కేవలం అమాహన కోసం మాత్రమే. ఆరోగ్య నిపుణుల సలహా మేరకు అందించడం జరుగుతుంది. ఏదైనా సందేహాలు ఉంటే వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.)

శనగలకు శాస్త్రీయత ఏమిటి?

హలో వేదం. మొలకెత్తిన శనగలను శ్రావణ మాసంలో వాయునంగా ఇస్తారు. వర్షకాలం, వేడుకలు నోములు ఎక్కువగా ఉండే ఈ సమయంలో వీటిని వండడం, తినడం మొదలై పుస్తా శాస్త్రీయత ఉండరాలో! ఈ సమయంలో ఇలా శనగలు తినడం ఆరోగ్యాన్ని ఏ విధంగా ప్రభావితం చేస్తుంది.

ఓ పాఠకరాలు
వానకాలంలో వ్యాధులు త్వరగా వ్యాపిస్తాయి. అపరిశుక్త వాతావరణం వల్ల ఆహారం త్వరగా కలుషితం అవుతుంది. ముఖ్యంగా మాంసాహారంతో ఈ సమస్య ఎక్కువ. బహుశా అందుకే ఈ పూజల కాలంలో దీన్ని దూరం పెట్టమని పెద్దలు చెప్పి ఉంటారు. చాతుర్మాస్య దీక్షల్లో భాగంగా ఒక నెల ఆకుకూరలు, ఒక నెల పాల పదార్థాలాశో% ఇలా కొన్నిటిని నిషేధించడంలోనూ ఇదే మూలంగా చెప్పొచ్చు. ఎందుకంటే వానకాలం ఆకుకూరలు కూడా బాగా కలుషితం అవుతాయి. నేలకు తక్కువ ఎత్తులో ఉండే వీటి ఆకులు ఎక్కడక్కడి నుంచో కొట్టుకొచ్చే వాన నీళ్లలో మునుగుతుంటాయి. ఇది ప్రమాదం కలిగించే విషయం. ఇక, సాధారణంగా వానకాలంలో జీర్ణశక్తి మందగిస్తుంది. మాంసం తినడం కాబట్టి, ఆ స్థానంలో శరీరానికి శాకాహార ప్రోటీన్ అందించాలి. దానికి శనగలు చక్కని పరిష్కారం.

ఇందులో మాంసకృత్తులతో పాటు, పీచు ఎక్కువగా ఉంటుంది. బెరన్, కాల్షియం, జింక్, మెగ్నీషియంలాంటి సూక్ష్మపోషకాలు అందుతాయి. నానబెట్టడం వల్ల ఇందులోని ఫైబర్ యాసిడ్ స్థాయిలు తగ్గిపోతాయి. మాంసకృత్తుల్ని శరీరం కోషించుకోవడాన్ని ఈ యాసిడ్ తగ్గిస్తుంది. నానబెట్టి, ఉడికించి తింటే గ్యాస్ కూడా రాదు. ముఖ్యంగా శనగలు మొలకెత్తడం వల్ల అందులోని పోషక విలువలు అధికమవుతాయి. ఇక, శ్రావణ మాసంలో పూజలు, వేడుకలు అధికంగా ఉంటాయి. ఉపవాసాలు, వేళకు తినలేకపోవడాలూ కూడా ఎక్కువే కాబట్టి.. శాకాహారలకు మరింత బల్యాన్ని చేకూర్చేందుకు శనగలను ఆహారంలో భాగం చేశారని చెప్పొచ్చు. ఇక ఈ శనగల్ని ఎలా తిన్నా మేటి. కాస్త ఉడికించి కీర, క్యారెట్ ముక్కలు జతచేసి సలాడ్లాగా తినొచ్చు. లేదంటే పసుపు, జీలకర్ర, ఆవాలు, ఇంగువ, అల్లం ముద్దతో తాలింపు వేసిశో% గుగ్గిళ్లు చేసుకోవచ్చు. ఈ సమయంలో అల్లం, జీలకర్ర, ఇంగువలాంటివి జీర్ణాశయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. అలాగే హానికరల్లోశో% ఉండకబట్టిన శనగలు, క్యారెట్ తురుము, బీట్ రూట్ తురుము, జీలకర్ర పొడి, ఇంగువ, ఉప్పు, మిరియాల పొడి కలుపుకొని తిన్నా రుచిగా ఉంటుంది. ఇలా రోజూ ఒక చిన్నకప్పు తినొచ్చు. శనగలు పొట్టు నిండిన భావనను కలిగించి, బరువు తగ్గేందుకు సాయపడతాయి.

రాగులు తింటే ఎన్నో లాభాలు?



రాగులు చిరు ధాన్యాలలో ఒకటి. వీటిని ఫింగర్ మిల్లెట్ అని పిలుస్తారు. రాగులలో కాల్షియం, బెరన్ తో పాటు బోలెడు పోషకాలు ఉంటాయి. కొన్ని ప్రాంతాలలో రాగులను రాగి సంగడి, రాగి అంబలి తయారు చేసుకుని తీసుకుంటారు. మరికొందరు రాగి లోట్లు, రాగి లడ్డులు, రాగి పిండితో వివిధ రకాల ఆహార పదార్థాలు తయారు చేసుకుని తింటారు. అయితే రాగులను ఆహారంలో తీసుకుంటే కలిగే ప్రయోజనాలేంటి? తెలుసుకుంటే..

రాగులలో బెరన్, కాల్షియం, ప్రోటీన్, భాస్వరం, అధిక ఫైబర్ ఉంటాయి. ఇది శరీరానికి ఆరోగ్యాన్ని చేకూర్చడంతో పాటు మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. రాగులు సహజమైన గ్లూటెన్ ఫ్రీ ఆహారం. గ్లూటెన్ సైడ్ ఎఫెక్ట్ లేదా అలెర్జిక్ ఉన్నవారు, ఉదరకుమార వ్యాధి ఉన్నవారు రాగులను తీసుకోవచ్చు. ఇది పోషకాల కోషణను పెంచుతుంది. పాలు తీసుకోలేని వారు రాగులు తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. కాల్షియం, పాస్ఫరస్, మెగ్నీషియం ను ఇది అందిస్తుంది.

రాగులలో తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది. ఈ కారణంగా ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది చక్కెరను నెమ్మదిగా రక్తప్రవాహంలోకి విడుదల చేస్తుంది. ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉన్న ఫీల్ ఇస్తుంది. అతిగా తినడాన్ని నియంత్రిస్తుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి రాగులు చాలా అద్భుతమైన ధాన్యం. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ కంటెంట్ కార్బోహైడ్రేట్స్ ను నెమ్మదిగా గ్రహించేలా చేస్తుంది. ఇది రక్తంలో షుగర్ లెవెల్స్ బ్యాల్లెస్ గా ఉండటంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఉండే ఇమైసో యాసిడ్స్ ఇన్సులిన్ నిరోధకతను మెరుగుపరుస్తుంది. దయాబెటిస్ నియంత్రించుకోవడం సహాయపడుతుంది.

రాగులలో పాలిఫెనాల్స్, టానిన్లు, ఫైబ్రిన్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని, మెదడు దెబ్బతినడానికి కారణమయ్యే ఫ్రీ రాడికల్స్ ను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. ఆక్సికరణ ఒత్తిడి తగ్గించడం ద్వారా క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు, న్యూరోడెజెనరేటివ్ డిజార్డర్స్ వంటి వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయపడతాయి.

(నోట్: ఇందులోని అంతాళు కేవలం అమాహన కోసం మాత్రమే. ఆరోగ్య నిపుణుల సలహా మేరకు అందించడం జరుగుతుంది. ఏదైనా సందేహాలు ఉంటే వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.)

