



### శాంతిభద్రతలపై రాజ్ ప్రసక్తి లేదు

- ◆ ప్రభుత్వాన్ని అస్థిర పరచే కుట్రలో బీఆర్ఎస్
- ◆ శాంతిభద్రతలపై కఠినంగా ఉండాల్సి
- ◆ డిజిపీకి సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు

హైదరాబాద్, నేటిఛాతి : ఎమ్మెల్యేలు పాడి కౌశిక్ రెడ్డి, అరికెపూడి గాంధీ మధ్య వివాదం తీవ్ర ఉద్రిక్తతలకు దారి తీస్తుండడంపై సిఎం

**7 టో**

# ఎమర్జెన్సీని తలపించేలా కాంగ్రెస్ పాలన

హైదరాబాద్, నేటిఛాతి : తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పాలన ఎమర్జెన్సీని తలపించేలా ఉందని, ఈ దాడుల కుట్రదారు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డినే అని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరిశ్చంద్రావు స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతలు పూర్తిగా దెబ్బతిన్నాయని హరిశ్చంద్రావు పేర్కొన్నారు. కోకాపేటలోని తన నివాసంలో హరిశ్చంద్రావు మీడియాతో మాట్లాడారు.

◆ ఈ దాడుల కుట్రదారు రేవంత్ రెడ్డిన

◆ రేవంత్ విసిరే రాళ్లు.. కేసీఆర్ ప్రభుత్వానికి పునాది రాళ్లు

◆ గుడ్డిగా రేవంత్ మాటలను ఫాలో కాకండి..

◆ డిజిపీకి హరిశ్చంద్రావు సూచన

రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతలు పూర్తిగా దెబ్బతిన్నాయి. దీనికి కారణం ఎవరైనా ఉన్నారంటే రాష్ట్రం సిఎం రేవంత్ రెడ్డినే. చేసినదంతా చేసి ఇవాళ సిఎం శాంతి భద్రతల మీద రివ్యూ చేస్తారు. హైదరాబాద్ బ్రాండ్ ఇమేజ్ కాపాడానికి కఠినంగా వ్యవహరిస్తున్న సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, డిజిపీ జితేందర్ ప్రెస్కోట్ ఇచ్చారు. నిన్న అరికెపూడి గాంధీకి అడిషనల్ డిజిపీని ఎస్కార్ట్గా పెట్టి 8 పోలీసు స్టేషన్లు దాటించి కౌశిక్ రెడ్డి ఇంటి మీద దాడి చేయించారని హరిశ్చంద్రావు తెలిపారు.

**వరి మీద దాడులు చేయాలని రివ్యూలు చేస్తారా..?**

నిన్న లా అండ్ ఆర్డర్ ఏమైంది? నిన్న గాంధీని ఆపాచ్చు కూడా..? నిన్న ఆయనను అటెండ్ చేసిన హైదరాబాద్ బ్రాండ్ ఇమేజ్ దెబ్బ తినేదా..? మరీ ఎనిమిది పోలీసు స్టేషన్లు దాటించి, కౌశిక్ రెడ్డి ఇంటి లోపలికి వెళ్లించి దాడి చేయించారు. మరీ నిన్న ఎందుకు యాక్స్ చేయలేదు. దీనికి కారణం సిఎం, డిజిపీ

**7 టో**

### సీఎం సహాయనిధికి విరాళాల వెల్లువ

సీఎం రేవంత్ ను కలిసి చెక్కులు అందచేత

హైదరాబాద్, నేటిఛాతి : తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని పలువురు కలిసి వరదసాయంపై తమవంతుగా ఆచెక్కులను అందచేశారు

**7 టో**

### రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బీఆర్ఎస్ నేతల హాజర్ అరెస్టులు

ప్రజాపాలనలో ప్రతిపక్షాలపై దాడులు దారుణం

ఎమర్జెన్సీ రోజులు అమలవుతున్నాయన్న కేసీఆర్

హైదరాబాద్, నేటిఛాతి : రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బీఆర్ఎస్ నేతలను పోలీసులు ఎక్కడిక్కడ హాజర్ అరెస్టులు, గృహ నిర్బంధాలు చేయడంపై ఆ పార్టీ వర్కింగ్ (ప్రెసిడెంట్ కేసీఆర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నిన్న బీఆర్ఎస్ నేతలను అర్రరాత్రి వరకు అక్రమ అరెస్టులు చేసి.. ఇవాళ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా హాజర్ అరెస్టులు చేస్తారా? అంటూ ఆయన ధ్వజమెత్తారు. ప్రజాపాలనలో ప్రతిపక్షాలు మిటింగ్ పెట్టుకోవడానికి కూడా అనుమతి లేదా? అని నిలదీశారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యం అంటూ ఆనాటి ఎమర్జెన్సీ రోజులను అమలు

**7 టో**

### సీఎం తన స్థాయిని దిగజారుతున్నాడు..

ఇక నుంచి నేను VS రేవంత్ రెడ్డి : పాడి కౌశిక్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, నేటిఛాతి : కేసీఆర్ తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించి ఉండకపోతే ఇవాళ రేవంత్ రెడ్డికి సిఎం పదవి దక్కేదా..? అని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రం సిద్ధిచకపోతే అసలు తెలంగాణ సిఎం అనే పదవే

**7 టో**

### మానవీయ కోణంలో తెలంగాణను ఆదుకోవాలి

మంత్రి పొంగులేటి

హైదరాబాద్, నేటిఛాతి : రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డితో కేంద్ర బృందం భేటీ అయింది. సచివాలయంలో మంత్రి,

**7 టో**

### తెలుగు ప్రజలకు ప్రధాని చివరి కానుక

16న రెండు కొత్త పందే భారత్ రైల్వేకు జెండా

కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి వెల్లడి

హైదరాబాద్, నేటిఛాతి : తెలుగు ప్రజలకు ప్రధాని మంత్రి నరేంద్ర మోడీ వినాయక సవరాత్రి ఉత్సవాల సందర్భంగా కానుక అందించారు. ఈ నెల 16న ప్రధాని మోడీ

**7 టో**

### రేవంత్ రెడ్డికి సీఎం పదవి కేసీఆర్ పెట్టిన ఇంక

నిబంధనలు లేకుండా తక్షణ నిధుల సాయం

- వరదల వల్ల తీవ్ర నష్టం సంభవించినట్లు వెల్లడి
- తెలంగాణ వరదనష్టంపై కేంద్ర బృందంతో చర్చలు
- ఇటీవలి వరద నష్టంపై శాశ్వత పరిష్కారానికి వినతి
- సచివాలయంలో కేంద్ర బృందంతో సీఎం రేవంత్ చర్చలు

హైదరాబాద్, నేటిఛాతి : తెలంగాణలో వరదల నివారణకు శాశ్వత చర్యలు

**7 టో**

### బాల బ్రహ్మేశ్వర్ స్వామి ఆలయాలను దర్శించుకున్న మంత్రి తుమ్మల

జోగులాంబ గద్దాల, నేటిఛాతి : అలంపూర్ శ్రీ జోగులాంబ బాల బ్రహ్మేశ్వర స్వామి ఆలయాలను వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు దర్శించుకున్నాడు. ఆలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అంతకుముందు మంత్రికి అర్చకులు ఘన స్వాగతం వలికారు. స్వామి తీర్థ ప్రసాదాలను అందజేశారు. మంత్రి వెంట మాజీ ఎమ్మెల్యే నంపల్ కుమార్, జిల్లా కలెక్టర్ నంబోద్ కుమార్, జిల్లా ఎస్పీ శ్రీనివాసరావు, తదితరులు ఉన్నారు.

**7 టో**

### ముగింపు దశకు చేరుకున్న గణేష్ ఉత్సవాలు

25వేలమంది పోలీసులతో నిమజ్జన బంధోబస్సు

17న నిమజ్జనానికి భారీగా ఏర్పాట్లు

1.30 గంటలకల్లా ఖైరతాబాద్ గణేష్ ఉడి నిమజ్జనం

అధికారులతో సమాజ్ఞించిన సిపి సివి ఆనంద్

హైదరాబాద్, నేటిఛాతి : నగరంలో గణేష్ నిమజ్జనం సందర్భంగా 25వేల మంది పోలీసులతో బంధోబస్సు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు హైదరాబాద్ సిపి సిపి ఆనంద్ తెలిపారు. ఇప్పటికే అన్నిస్థానాల అధికారులను సమన్వయం చేసుకుంటూ ముందుకెళ్తున్నామని చెప్పారు. సమస్యతక్కు ప్రాంతాల్లో ఆద సభ బంధోబస్సు ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు.

**7 టో**

### స్కూళ్లకు వరుస సెలవులు

తెలంగాణ విద్యార్థులకు విద్యాశాఖ గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. శనివారం నుంచి స్కూళ్లకు వరుసగా సెలవులను ప్రకటించింది. కొన్ని రాష్ట్రాల్లో 4 రోజులు సెలవు ఉంటే.. మరికొన్ని రాష్ట్రాల్లో 5 రోజులు ఉన్నాయి. ఇక

**7 టో**



## Episode-1

# Fraud Business

# In The Name Of Godowns!



HYDERABAD, NETIDHATHRI:

The corrupt people always search for new ways to plunder money to accumulate it for their future generations. In general there lies investment, income and profit in any business. But the business running by millars is unique in nature. There is no need of investment of single paisa and construction of either godowns or mills! Just required a certificate showing the person posses rice mill. This is enough to continue their business 'danda'. Just by showing one godown to the officials, can continue your illegal business activity without any interruption. This is the rice business trend is being continued in Telangana state.

Anybody if learnt about the nature of illegal rice business is running in Telangana state will definitely fell in great astonishment. Recently with one incident this entire episode of illegal business gets exposed. Since ten years the state government unaware of this business, even present government also doesn't have any information regarding to this business. Really speaking the government is not concentrating on the prevailing faults in the milling business. Millars are able to continue this business with secret understanding among them, which till now not exposed outside. This illegal business is causing heavy loss to the government exchequer due to large number of business men showing themselves as millars even though they won't have any mill on their own. They are showing the godowns which are not belong to them, with secret understanding with other godown owners.

- Rice Millers new 'danda' in the name of godowns
- Civil Supplies department is in the hands of millars
- Ne trends in rice 'danda'
- Others rice is being shown in once account
- Are they misguided the inquiry officers?
- Are they getting support from officials?
- Problem lies with only one godown
- Entire millars showing only one godown
- Years together this 'danda' has been continuing
- Officials knows well about this fraud
- They are habituated to the bribes given by those millars
- These secrets well known to officials
- The incident came into limelight in Warangal is just one example
- Lower official are experts in misguiding the higher officials
- Every year hundrends of crores misguiding
- Misusing thousands of crores and crying for justice
- 70% mills are bogus •Only 30% mills are genuine
- Showing bogus licence and resort to plunder
- With the support of officials years together exploiting is going on
- Some ring masters in districts are coverts for officers
- Officials are working for the benefit of millars

The fraudulent men always busy in searching new ways to earn huge money in shortcut methods. Milling business becomes once such short route to earn lot of money without taking any risk. Here there is no place for capital, income and profit which is very common for every business. Here presents only counting the profits. How it is possible? If a business man is able to show a certificate that he owns a mill, he can be treated as miller. For this purpose there is no need for him to have a rice mill. Like this one can become a mill owner without having mill. Of course without assistance from the officials this is not possible. Officials only train them how to show wrong accounts! Without such cooperation from district officials this fraud activity is not possible for any business man. If anybody files a complaint, officials respond like responsible duty masters and complete their verification and give clean cheat to the business man on whom complaint is made. Then the higher officials also felt the complaint received might be false one! Like that entire episode ends with positive reports on papers but in field what happens is totally reverse to these reports.

There are allegations that such type of 'danda' has been continuing in all over Telangana State. Recently one Reddy belongs to united Warangal district on whom complaint received by officials conducted inspection in one godown which shown as belong to him. This Reddy is originally not a miller but shown himself as a miller. Officials also went for inspection in the godown shown by him where the paddy bags stock is said to be stored. Finally officials gave clean cheat to him and written that all paddy bags stock left intact. There are allegations that this is the godown present nearby to Warangal which every time protecting such business men who considered as millars when ever occasion arises. If you observe the situation there prevails a doubt if millars are in the hands of officers or officials are working for millars. Till now there is no single incident of

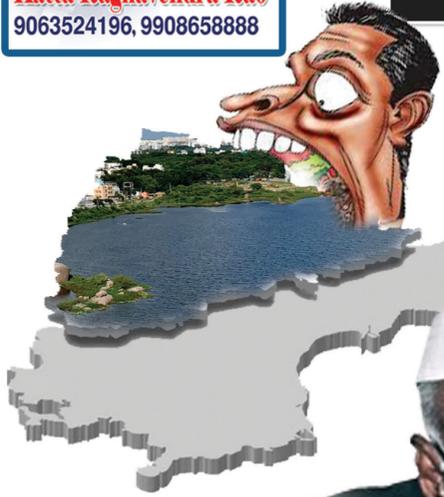
action taken by the Civil Supplies department on the complaints received on fraudulent millars. It remains open secret that the fraudulent officers have strong connections with such millars.

These officials are giving receipts on mills those actually not present. They are totally extending their support to such business men. They know well that bills are issuing regarding to one godown to all required millars. It is astonishing that how they are able to keep secret about such fraud without leaking to higher officials? Even political leaders also unaware of such illegal activity because there were no occasions they raise this issue. This shows how these officials are playing their role with utmost care without exposing this 'danda'. Really speaking the number of mills are more than the number of millars in Telangana. Actually number of millars should be higher in number than mills because of partnerships. This shows how these bogus millars are continuing their illegal business in the state. Not only that it said that in Telangana only 30% millars are original and remaining 70% millars are fraud. This shows how these people are creating loss to exchequer of the government. Even now if the present rulers keep an eye on these frauds can prevent thousands of crores loss to the government. Such amount is useful for implementing various developmental and welfare schemes. The first task before the government is to eliminate such fraudulent millars. This is essential to prevent the rampant corruption among officials.

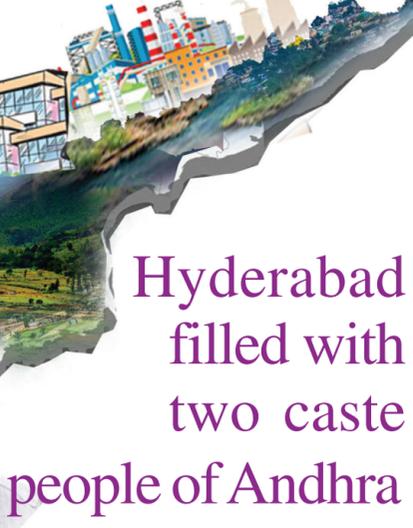
Scan QR to hear and read this news in our Netidhatri



# Two Casts Caused For The Destruction Of Tanks



They occupied lands as they like



Hyderabad filled with two caste people of Andhra

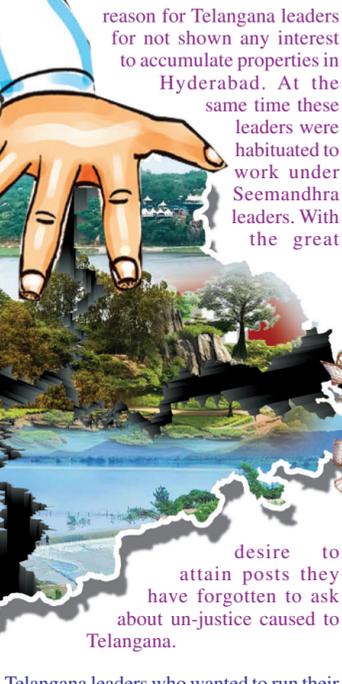
Tanks gone under the clutches of 'cast tag line' business people

- NTR was main cause for migrations from Andhra
- Chandrababu encouraged indiscriminate migrations
- YS Rajasekhar Reddy turned Hyderabad like mud
- In the name SEG, tanks occupied in unrestrained manner
- In the name of real estate Telangana squeezed by Andhra people
- They sold out Telangana lands for the development of Andhra
- All tanks surrounding Hyderabad encircled by encroachers
- United rulers were main cause for this plight
- Kasu Brahmananda Reddy started
- NTR opened windows
- Chandrababu opened the main doors
- YSR dismantled the structure of Hyderabad
- Leaders belong to these casts were in power was the main cause
- With the support of those leaders land encroachments continued indiscriminately
- In the name of brand image they built multi stored buildings in encroached lands of tanks
- Till then these two cast people used to migrate Chennai
- The leaders turned them towards Hyderabad
- The beauty of Hyderabad totally collapsed with these occupants
- Now there is no place for Telangana poor people in Hyderabad
- Tanks and ponds totally disappeared with encroachments

HYDRABAD,NETIDHATHRI:

The destruction made by two cast people now became bane for the people of Hyderabad. One particular cast people once confined to Khammam district now reached Hyderabad. Gradually grab the authority and made encroachments into the lakes and ponds in step by step manner finally succeeded in making disappear them. In the name of 'self respect of Telugu people' this cast which grabbed the power plundered the Telangana state. Because of these two casts the existence of Telangana totally dismantled. Finally Telangana people turned into second grade one. Actually speaking this exploitation started from the tenure of late Kasu Brahmananda Reddy. When Telugu Desam came into power, NTR had made Gandipet his residence and facilitated his cast people to occupy the lands in surrounding areas. Hyderabad surrounding lands were gone into the hands of a particular cast people during the tenure of Chandrababu Naidu. Seemandhra + cast card turned into brand to grab the lands like cake. Muralimohan like small actor transformed into milliner only because of cast card along with the support extended by Chandrababu. Such people occupied government lands, tanks and other water

bodies in indiscriminate manner. With all such acts, Hyderabad lost its vitality and gradually fell as victim of pollution. Now if you look into Hyderabad everywhere you observe the people belong to these two casts of Seemandhra. The friends and relatives of the leaders of Seemandhra have made constructions in the lands they encroached. In those days the officials also belong to Andhra region, they also facilitated such occupation with their extended cooperation. Like that every place Hyderabad has gone under their encroachment. With all these acts the beauty of Hyderabad totally disappeared and transformed into concrete jungle. Nalas, assigned lands, ponds, tanks, lakes all have gone under occupations. Once upon a time banjara hills and Jubilee hills were famous for their nature beauty. Now two hills totally disappeared. In those days Telangana people didn't want to come and settle in Hyderabad because this capital city lies nearer to them. This was the main



reason for Telangana leaders for not shown any interest to accumulate properties in Hyderabad. At the same time these leaders were habituated to work under Seemandhra leaders. With the great desire to attain posts they have forgotten to ask about un-justice caused to Telangana.

Telangana leaders who wanted to run their politics in united Andhra Pradesh gradually lost their identity due to the domination of Andhra politics. Those remaining leaders adjusted themselves and continued to become tails of Andhra leaders. So their role confined to get any post and to become satisfy with the post they got. Like that they transformed like parasites or satellites to the Andhra politics. The Andhra leaders successfully utilised the weakness of Telangana leaders and continued their exploitation of this region. During the time of Congress rule, some Telangana leaders used to appear in politics. With the advent of Telugu Desam, total domination transferred to a particular cast and the presence of Telangana leaders reached to the stage of disappearance. Those who don't know about self respect joined Telugu Desam and began to prise NTR for their political gain. During the time of Chandrababu, Telangana leaders reached to a stage in which they were unable to raise either their voice or head. Like that Chandrababu successfully destroyed the back bone of Telangana leadership. During the tenure of YSR Telangana leaders totally transformed like festival image of deity of a temple. The Seemandhra leaders became successful in implementing the divide and rule policy

among Telangana leaders to keep them silence on Telangana issues. Under united rule Palamuru transformed like desert and Telangana lands turned like fallow lands. Entire region subjected to face famine conditions. The lands surrounding Hyderabad distributed like cakes with lowest prices. Like that lakhs of acres of land gone under the hands of seemandhra people. During Kakatiyas, they transformed Telangana rich in agriculture by connecting the tanks in chain system. Nizam rulers made Hyderabad as international city. Under the United rulers Hyderabad totally lost its previous identity and transformed into polluted city.

Could not live as second group people in Madras these people came out of Tamil Nadu and began to cheat the Telangana people in the name of Telugu language and finally after the formation of united Andhra Pradesh, they began to show their original face. In the name of linguistic state they squeezed Telangana. Occupied tanks, ponds and nalas and made illegal constructions in indiscriminate fashion. In previous Hyderabad never faced water scarcity. With the entry of Telugu Desam destruction of Hyderabad began. A particular cast people who were in Andhra leading normal life, came to Hyderabad and became milliners. They put entire Telangana politics under their control used opportunistic leaders of this region for their benefit. The destruction of Hyderabad started from NTR and reached to peak level under the rule of Chandrababu. Once upon a time there were 4500 lakes around Hyderabad. All of them were fresh water lakes. Even Hussain Sagar also once it was fresh water lake. Now how it is everybody knows well. Those who migrated from Andhra region not only destroyed the city but also the culture of Telangana. Those rulers destroyed the existence of Telangana. They shifted the income of Telangana for the growth of Andhra Pradesh. Large number of Andhra people occupied the areas of various tanks and constructed their houses. Along with leaders from seemandhra, one particular cast people spread in city and purchased lands with cheap rates under the rule of Chandrababu. They started Real business and took bank loans and became milliners in their business.

Telangana that the lands here are not suitable for cultivation. Gradually they began to purchase lands near river catchment areas with cheaper rates and spread in key areas in Telangana. The local Telangana farmers turned into landless labour. Entire this episode continued with systematic planning. Realising this situation Telangana people resort to agitation in which thousands of people lost their lives. KCR ignited the sentiment among the Telangana people and launched Telangana movement. Finally he got success in achieving separate state. After coming to power he forgotten all of his assurances and continued his policies in favour of them. Even important contracts were given to seemandhra persons. Due to real estate business thousand tanks were faced destruction. Even he announced Dharani, it could not stopped the occupation of tanks. In the name of implementation of welfare schemes he continued to sell the government lands and the areas of tanks. With these acts, illegal constructions spread like mushrooms. Now, Revanth Reddy came to power and began his action against the illegal construction those made by occupying the buffer zones and tank areas. City residents are appreciating the action of Revanth Reddy and extending their full support to the government. If all the ponds restored those disappeared under illegal constructions Hyderabad will never face water problem. The city never inundated with flood water like Chennai and Bangalore.

Scan QR to hear and read this news in our Netidhatri

At first they have made propaganda against



నేటిభిత్తి వరంగల్ హన్మకొండ 14-09-2024 శనివారం

యువత వినాయక నిమగ్నం భక్తిరద్ధలతో, జాగ్రత్తలు పాటించాలని సూచన పరకాల ఆర్డీఓ డాక్టర్.కె.నారాయణ

బీఆర్ఎస్ నాయకుల ముందస్తు అరెస్టు పరకాల, నేటిభిత్తి : గురువారం రోజున బీఆర్ఎస్ ఎంపియల్స్ కౌశిక్ రెడ్డి మీద జరిగిన దాడి ప్రయత్నాన్ని నిరసిస్తూ బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు పిలుపు వేరకు ఛలో

కంవుకొడిడుతున్న జాతీయ రహదారి పరకాల, నేటిభిత్తి : పరకాల ఆర్డీఓ డాక్టర్ కె.నారాయణ నియోజకవర్గంలోని ప్రజలకు వినాయకవచితి నిమగ్నం భక్తి శ్రద్ధలతో జరుగుకోవాలని సూచనలు చేశారు.

వైద్యుడే కాదు గ్రామ సేవకుడు డాక్టర్ రమణ నెక్కొండ, నేటిభిత్తి: మండల కేంద్రంలోని రైల్వే స్టేషన్ సమీపంలో కొన్ని సంవత్సరాలుగా రోజూ షోషిటల్ డాక్టర్ రమణారెడ్డి పేద ప్రజలకు ఉచితంగా వైద్యం చేస్తూ నెక్కొండ మండలం తోపాటు కేసముద్రం, పర్వతగిరి, చెన్నరావుపేట, ప్రజలకు నిత్యం అందబాటులో ఉంటూ నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందిస్తూ అందరికీ ఆప్తుడుగా నిలుస్తున్న డాక్టర్ రమణారెడ్డి తన సొంత గ్రామం నెక్కొండ మండలం సూరి పల్లి గ్రామంలో మార్చి 15న, మాజీ సర్పంచ్ గీతా భాస్కర్ మరియు యాతీ సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన వినాయకుని ఆధ్వర్యంలో తల్లిదండ్రులైన కమలమ్మ వెంకటే రెడ్డి జ్ఞాపకార్థంగా రెండు బైక్ సెట్లతో పాటు పరచాల బహూకరించారు.

ప్రతిఒక్కరు విద్యుత్ మీటర్లు అమర్చుకోవాలి మల్లక్కపేట గ్రామంలో పర్యటించిన విద్యుత్ అధికారులు ఏడీఈ, ఏఈ పరకాల, నేటిభిత్తి : మండలంలోని మల్లక్కపేట గ్రామంలో శుక్రవారం రోజున విద్యుత్ అధికారులు పర్యటించారు. గ్రామంలో విద్యుత్ మీటర్లు లేని వారికి అవగాహన కల్పించి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన గృహజ్యోతి 200 యూ నిట్ల ఉచిత విద్యుత్ సర్వీసుయొగం చేసుకోవాలని ప్రతి ఒక్కరూ మీటర్లు పెట్టుకోవాలని విద్యుత్ ఏడీఈ డేవేందర్, ఏఇ సభ్యులారాయణ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు మాట్లాడుతూ గ్రామంలో ప్రతి ఒక్కరూ విద్యుత్ అందుకోవాలని సహకరించి మీటర్లు పెట్టుకోవాలని విద్యుత్ మీటర్లు లేని వారిపై చట్టరీత్యా చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని భారీ మొత్తంలో జరిగినా

విడుతల వారీగా గీత కార్మికులకు రక్షణ కిట్లు ఎవైజ్ సిఐ సరేష్ రెడ్డి. గీత కార్మికుల ప్రమాదాల నివారణకై రక్షణ కవచాలు పరకాల, నేటిభిత్తి : కళ్లు గీత కార్మికులు వృత్తిరీత్యా తాటిచెట్లు ఎక్కి క్రమంలో ఎలాంటి ప్రమాదం జరుగుతుందా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కాటమర్యం రక్షణ కవచాలు అందిస్తున్నారని వారిని నర్సంపేట డివిజన్ పరిధిలోని విడతల వారీగా అందిస్తున్నారని ఎవైజ్ సిఐ సరేష్ రెడ్డి అన్నారు. నర్సంపేట మండలం సర్పంచరు గ్రామం రేణుక ఎల్లమ్మ వద్ద గల తాటి వనంలో సంఘం అధ్యక్షులు శీలం వీరన్న గౌడ్ అధ్యక్షతన డివిజన్ లోని 6 మంది మంత్రులకు వెంబడి గీత కార్మికులకు కాటమర్యం రక్షణ కిట్లపై శుభ్రవారం శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఎవైజ్ సిఐ సరేష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం మొదటి విడత డివిజన్ లోని 33 మంది గీత కార్మికులకు రక్షణ కిట్లు మంజూరు చేసిందన్నారు. రెండో విడత వరకు 50 మంది గీత కార్మికులకు కిట్లు మంజూరు చేస్తుందన్నారు. ప్రభుత్వం అందించే పథకాలను గీత కార్మికులు

నర్సంపేటకు నర్సింగ్ కళాశాల మంజూరు హార్వనీయం మాజీ ఎంఎల్ఎ పెద్ది సుధర్శన్ రెడ్డి. నర్సంపేట, నేటిభిత్తి : నర్సంపేట మెడికల్ కళాశాలకు అనుబంధంగా నర్సింగ్ కళాశాల మంజూరు చేయడం హార్వనీయం నర్సంపేట మాజీ ఎంఎల్ఎ పెద్ది సుధర్శన్ రెడ్డి ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. మెడికల్ కళాశాలను అనుబంధంగా నర్సింగ్ కళాశాల ఏర్పాటు, నర్సింగ్ కళాశాల తరగతులను ఈ విద్యా సంవత్సరంలో ప్రారంభించాలని కోరారు. మెడికల్ కళాశాల, నర్సింగ్ కళాశాల పెండింగ్ పనులను పూర్తిచేసి విద్యార్థులకు తరగతులను ప్రారంభించాలన్నారు. నర్సంపేట నియోజకవర్గానికి గత ప్రభుత్వంలో తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖర్ రావు అప్పటి వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి తన్నీరు హామీ రావు సహకారంతో నర్సంపేట నియోజకవర్గానికి మెడికల్ కళాశాలను మంజూరు చేయడం జరిగిందని, ఈ మెడికల్ కళాశాలకు అనుబంధంగా నర్సింగ్ కళాశాలను మంజూరు చేయడం జరిగిందన్నారు. జిల్లా ఆస్పత్రి సూత్రం భవన నిర్మాణ పనులు వేగంగా జరగడంతో మెడికల్ కళాశాల నిర్మాణ సులభతరమైందని పేర్కొన్నారు. వైద్య రంగంలో నర్సంపేటను రాష్ట్ర జాతీయ స్థాయిలో నిలవడం జరిగిందని అలాగే రూ. 188 కోట్ల నిధులతో పూర్తిస్థాయి అనుమతి మెడికల్ కళాశాలను మంజూరు చేయడం జరిగిందన్నారు. ఇప్పటికే కొన్ని పనులు పెండింగ్ లో ఉన్నాయని, గత పదనెలలుగా పనులు వేగవంతంగా జరగడం లేదని అర్పించారు. అధికారులు నిర్ణయం వహించకుండా పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలన్నారు. గత తొలి ప్రభుత్వం 100 సీట్ల అనుమతితో మెడికల్ కళాశాలను మంజూరు చేయగా నేడు 50 సీట్ల కుదిరిందని దరదర్శనకరం అని పేర్కొన్నారు. మెడికల్, నర్సింగ్ కళాశాల కోసం భవన నిర్మాణాలను వేగవంతం చేసి విద్యార్థులకు బంధుబాటులోకి తీసుకురావాలన్నారు. మెడికల్ కళాశాల వౌశిక వసతులను, బోధన, బోధనాధార సిద్ధిని నియమిత పారదర్శకంగా త్వరగా పూర్తి చేయాలని మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుధర్శన్ రెడ్డి కోరారు.

108 ప్రసాదాలతో గణపతికి ఘనంగా పూజలు నర్సంపేట, నేటిభిత్తి : నర్సంపేట మున్సిపాలిటీ పరిధిలో గల పదో వార్డు పోషమ్మ అలయంలో విశ్ను శ్రవ సమాత్రం ఉత్సవాలలో భాగంగా గణపతికి ఇష్టమైన 108 ప్రసాదాలతో హోహోవారాలలోని మహాళలు, కొన్నింటి నాగిశివ వద్ద ప్రసాదం, పోషమ్మ యాతీ గణేశ్ ఉత్సవ కమిటీ వారి ఆధ్వర్యంలో వేద పండితులు నిశాంత్ శర్మతో ఘనంగా పూజలు నిర్వహించారు. కొన్నింటి నాగిశివ వద్ద ప్రసాదం మాట్లాడుతూ 108 రకాల ప్రసాదాలతో పూజలు చేయడం సంతోషకరం అని పేర్కొన్నారు. నియోజకవర్గంలోని ప్రజలకు విశ్నుశ్రవణని ఆశీర్వాదాలు ఉండాలని కోరుకున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాళ్ళపల్లి కళ్యాణి, నాగిశివ ప్రతీతి, ఎదురలోయిన రమ, మౌసీక, అరర్పం రెవెన్యూ, రావిళ్ళ పర్వణ, రావిళ్ళ సుమతి, దూసరి సంపూర్ణ, పనరుగొండ మానస, కటక రాజకేశ, తోట వెన్నెల, బొమ్మ, గండి కోటేశ్వరి, బెజ్జంకి మోసీ, రాళ్ళ బండి సోబాన, కొలుపుల వసంత, కొలుపుల కోకిల, బత్తుల లక్ష్మిదేవి, కొలపర్తి వార్డు ప్రజలు, మహాళలు చిన్నారులు పాల్గొన్నారు.

కామ్రేడ్ సీతారాం ఏచూరికి లాల్ సలాం భూపాలపల్లి, నేటిభిత్తి : భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ మార్క్సిస్టు భూపాలపల్లి జిల్లా కమిటీ అధ్యక్షులలో సిపిఎం పార్టీ ఆల్ ఇండియా ప్రధాన కార్యదర్శిగా పనిచేస్తున్న కామ్రేడ్ సీతారాం ఏచూరి మరణం పార్టీ శ్రేణులు తీరని లోటని సీపిఎం పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి బంధు సాయిలు అన్నారు. సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కార్యాలయంలో కామ్రేడ్ సీతారాం ఏచూరి చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. పీడిత ప్రజల పెన్సిడ్, కార్మిక కర్షక, విద్యార్థి యువజన, మహిళా, రైతు, కూలి సమస్యలపై స్పష్టమైనటువంటి అవగాహనతో పని చేసేటటువంటి నాయకుడు కామ్రేడ్ సీతారామయ్య చూరి, కామ్రేడ్ సీతారాం ఏచూరి పరణం దేశ ప్రజలకు తీరని లోటం. ఘనం గా సిపిఎం పార్టీకి భారీ సన్మానం. కామ్రేడ్ సీతారాం ఏచూరి మరణం దేశ ప్రజలందరినీ కదిలించింది. ఆదర్శమైనటువంటి నాయకుడిని ఇప్పటివరకు చూడలేదని దేశ ప్రజలందరూ సోచిస్తూ తున్నారు. ప్రపంచంలోని సోషలిస్టు దేశాలన్నీ సీతారాం మేల్పూర్తి భౌతిక కామ్రాన్ని చూడడానికి ఢిల్లీ బయలుదేరాయి. రేపు మధ్యాహ్నం మూడు గంటలకు కామ్రేడ్ సీతారాం ఏచూరి భౌతిక కామ్రాన్ని, ఆయన కోరిక ప్రకారంగా ఢిల్లీ లో ఎయిమ్స్ కు అప్పగిస్తారు. ఏ

సాగు నీరు అందించే వరకు మా పోరాటం కొనసాగుతుంది సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు బండ శ్రీశైలం నల్లగొండ జిల్లా, నేటిభిత్తి : మునుగూరు, దేవరకొండ నియోజకవర్గాల సాగునీరు అందించే వరకు మా పోరాటం కొనసాగుతుందని సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు బండ శ్రీశైలం అన్నారు. శుభ్రవారం చందూరు మండల తహసీల్దార్ కార్యాలయం ముందు డిండ్లి ఎత్తిపోతల పథకం డివిజన్ సు ఆమోదించాలని, పర్యావరణ, అటవీశాఖ అనుమతులు ఇవ్వాలని రిలే నిరాహార దీక్షలు ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, మునుగూరు నియోజకవర్గాల పరిధిలో సుమారు 3.41 వేల ఎకరాల అయి కట్టును స్థిరకరించారు అని ఆయన అన్నారు. సింగరాజుపల్లి, గొడ్డిముక్కల, చింతపల్లి, కిష్టరాంపల్లి, శివస్థ గూడెం రిజర్వాయర్ నిర్మాణం జరుగుతున్నది గాని గత ప్రభుత్వం డివిజన్ సు ఆమోదించలేదని, పర్యావరణ అనుమతులు కోసం లేఖ రాపలేదని డిండ్లి ఈ ప్రాజెక్టుల విషయంపై ప్రజల్లో తీవ్ర ఆందోళన నెలకొన్నదని ఆయన అన్నారు. 2016లో జీవో ఎంఎస్ నెంబర్ 107 ద్వారా అప్పటి డివిజన్ ప్రభుత్వం డిండ్లి ఎత్తిపోతల పథకానికి రోజూ అర డిండ్లి చొప్పున 60 రోజులలో, 30 డిండ్లిల నీరు జిల్లాలోని సింగరాజుపల్లి గొడ్డిముక్కల చింతపల్లి లక్ష్యాధారం శివస్థ గూడెం రిజర్వాయర్ నిండి సాగునీరు అందించడం ద్వారా ఈ మునుగూరు దేవరకొండ ప్రాంతాలను వ్యవసాయ రంగానికి నీరు అందించి అభివృద్ధి చేయాలని అప్పటి ప్రభుత్వం నిర్ణయించినప్పటికీ రిజర్వాయర్లకు సంబంధించిన పనులు కొంతమేరకు

మత్తు పదార్థాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమం కొత్త పట్టణాలు, పలు సూచనలు చేసిన హసన్ వర్తి సీ ఐ చేరాలు హసన్ వర్తి / నేటిభిత్తి : హన్మకొండ జిల్లా హసన్ వర్తి మండలంలోని ఎంజిఐఐఎస్ పాఠశాలలో హసన్ వర్తి ఇన్స్ట్రక్టర్ చేరాలు, ఎన్ ఐ డివేదర్, రవి, సిద్ధార్థ మరియు వారి సిబ్బంది, పిల్లలకు అవగాహన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఇక్కడ కార్యక్రమంలో ఇన్స్ట్రక్టర్ మాట్లాడుతూ మత్తు పదార్థాలు వాడడం వల్ల జరిగే సస్యలు, కొత్త పట్టణాలపై అవగాహన, షి డీవీ ప్రాముఖ్యత, 100 నెంబర్ యొక్క ప్రాధాన్యత, సైలెంట్ నేరాలపై అవగాహన 1930, సోషల్ మీడియాను ఏ విధంగా ఉపయోగించుకోవాలి వారి తెలిపారు. తేనియెడల అందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం చందూరు మండల కార్యదర్శి మోగుదాల వెంకటేశం, సిపిఎం చందూరు మండల సహాయ కార్యదర్శి జెల్లికల భవంజయ్య గౌడ్, సిపిఎం సీనియర్ నాయకులు చిట్టి మల్ల లింగయ్య, సిపిఎం నేర్పల గ్రామ శాఖ కార్యదర్శి బిల్లెం స్వామి, రాజుల బుగ్గయ్య, రామలక్ష్మి, హమాల్లీ పర్వతయ్యుని యన్ నాయకులు ఏ కాలాపై అంజయ్య, గాలింకి సరేష్, సవినీ, వెంకటేశ్వరయ్య పాల్గొన్నారు.







# ఆరోగ్య ధాత్రి



## ఈ ఆహారంతో అల్జీమర్స్ లిస్కకు చెక్..! వర్కవుట్స్ కు ముందు ఈ ఆహార పదార్థాలు బెస్ట్..!

వయసు పెరిగే కొద్దీ జ్ఞాపక శక్తి తగ్గడం, అల్జీమర్స్ సహా పలు వ్యాధుల ముప్పు పెరగడం ఆందోళన రేకెత్తిస్తుంటుంది. అయితే ఆరోగ్యకర జీవనశైలి, సమతుల్య ఆహారంతో అల్జీమర్స్ సహా పలు వ్యాధుల ముప్పును నివారించవచ్చు.

ఆరోగ్యకర ఆహారం మెదడు ఆరోగ్యాన్ని పదిలంగా ఉంచుతుంది. కచ్చితంగా ఈ ఆహారంతో వ్యాధులను నియంత్రించవచ్చనే హామీ లేకుండా నిర్దిష్ట ఆహార పదార్థాలతో అల్జీమర్స్ ముప్పును తగ్గించవచ్చని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.

ఇక అల్జీమర్స్ తో పాటు శారీరక ఆరోగ్యానికి ఈ ఆహార పదార్థాలను దైనందిన జీవితంలో భాగంగా చేసుకుంటే వయసు మీద పడే సమస్యను జాప్యం చేయడంతో పాటు దీర్ఘాయువు సాంకేతికతను పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇక అల్జీమర్స్ ముప్పును చెక్ పెట్టాలంటే ఈ ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు..



వ్యాయామానికి ముందు మీరు ఏం తీసుకున్నారనేది మీ వర్కవుట్ సామర్థ్యం సహా పలు అంశాలపై ప్రభావం చూపుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఖాళీ కడుపుతో వర్కవుట్స్ చేయరాదని, ఫిట్నెస్ లక్ష్యాలను అందుకోవాలంటే వర్కవుట్స్ ముందు ఆరోగ్యకర ఆహారం తీసుకోవాలి. మంచి పోషకాహారం శరీరానికి ఉత్తేజం ఇవ్వడంతో పాటు వ్యాయామం సామర్థ్యాన్ని కూడా పెంచుతుంది.

కండరాలు దెబ్బతినే ముప్పును కూడా ఇది నివారిస్తుంది. శ్రీ వర్కవుట్ స్పాక్స్ లో ప్రోటీన్, కార్బోహైడ్రేట్లు, కొవ్వుల మధ్య సమతుల్యం పాటించాలి. వీటి మధ్య సరైన బ్యాలెన్స్ పాటిస్తే శరీరానికి శక్తి సమకూరడంతో పాటు కండరాలు వృద్ధి చెందుతాయి.

శ్రీ వర్కవుట్ స్పాక్స్ కోసం పీనల్ బటర్ తో యాపిల్, దానిమ్మ ఇతర ఫ్రూట్స్ కూడిన పెరుగు, సబ్బా గింజలతో కొబ్బరి నీళ్లు, బాయిల్డ్ ఎగ్స్, ట్రాక్ కాఫీ వంటివి తీసుకోవచ్చు. ఇక వ్యాయామానికి ముందు



పుగర్, పుగర్ అధికంగా ఉన్న ఫుడ్స్, నూనె పదార్థాలు, ప్రోటీన్ షేక్స్ (వీటిని వర్కవుట్స్ అనంతరం తీసుకోవచ్చు), డ్రెరి డ్రింక్స్, కార్బోహైడ్రేట్లు అధికంగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి.

ఫ్యాటీ ఫిష్ ...బెర్రీస్.. ఆకుకూరలు, కూరగాయలు... తృణధాన్యాలు, జీడిపప్పు, బాదం, వాల్ నట్ పసుపు... బీన్స్, చిక్కుడు ... అలివ్ ఆయిల్... డార్క్ చాక్లెట్

## అరటి.. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందించడంలో మేటి..!

బరువు పెరగాలనుకునేవారికి, ఆకలి తీర్చుకునేందుకు ఏ సమయంలోనైనా, ఎక్కడైనా సులభంగా తీసుకోవగలిగే అరటి పండు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరటి పండు ఆరోగ్యకరమే కాకుండా పోషకాల గనిగా శరీరానికి తక్షణ శక్తిని సమకూరుస్తుంది.

ఇందులో శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్ బీ6 లభిస్తుంది. బీ6 ని నియంత్రించి, గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పాటాషియం ఉంటుంది. ఇక జీర్ణ సమస్యలతో ఇబ్బందులు పడే వారికి అరటి పండు దివ్యవృక్షమని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

అరటిలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగేలా చూడటంతో పాటు కడుపుబ్బరం, వికారాలను తగ్గిస్తుంది. అరటిలో ఉండే గ్లూకోజ్, ప్రొక్టోజ్, సుక్రోజ్ వంటి సహజమైన చక్కెరలు తక్షణ శక్తిని సమకూర్చడంతో పాటు వర్కవుట్స్ కు ముందు, పర్ఫార్మెన్స్ సాగేలా ఈ వండర్ ఫ్రూట్ పనికొస్తుంది.



## వ్యాయామంతో తగ్గనున్న స్ట్రోక్ ముప్పు

మెదడుకు అకస్మాత్తుగా రక్త సరఫరాలో అడ్డంకులు ఏర్పడినప్పుడు స్ట్రోక్ ముప్పు తలెత్తుతుంది. రక్తసరఫరాలో బ్లాకేజ్ (ఇన్ఫార్మిక్ స్ట్రోక్), బ్లీడింగ్ (హెమరేజిక్ స్ట్రోక్) వంటి సమస్యలతో స్ట్రోక్ ముంచుకోవచ్చు. ఈ సందర్భాల్లో మెదడుకు ఆక్సిజన్, పోషకాల సరఫరా నిలిచిపోవడంతో మెదడు దెబ్బతినడం, మెదడు కణాలు దెబ్బతినడం జరుగుతుంది.

స్ట్రోక్ ప్రాణాంతకమే కాకుండా దాని ప్రభావం మెదడు, శరీర అవయవాలపై తీవ్రంగా ఉంటుంది. ఇది స్ట్రోక్ ఎక్కడ తలెత్తింది, బ్రెన్ డ్యామేజ్ ఏ మేరకు జరిగిందనే దానిపై అది చూపే ప్రభావం తీవ్రత ఆధారపడి ఉంటుంది.

అయితే నిత్యం వ్యాయామం చేసేవారిలో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో పాటు స్ట్రోక్ ముప్పును కూడా నివారించే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడం ద్వారా మెదడు సహా శరీర భాగాలన్నింటికీ రక్తసరఫరా మెరుగుపడుతుంది. నిత్య వ్యాయామంతో స్ట్రోక్ ముప్పును తగ్గించే కారకాలను పరిశీలిస్తే..



వ్యాయామంతో గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు బరువు నియంత్రణ బీసీ నియంత్రణ అదుపులో మధుమేహం కొలెస్ట్రాల్ బ్యాలెన్స్ రక్త సరఫరా మెరుగుదల వాపు ప్రక్రియకు చెక్ ఒత్తిడి మటుమాయం నూతన కణాలతో రక్తసరఫరా మెరుగుదల

## తినరో భాగ్యము.. తరూజ! బ

ఈ వేసవిలో కూడా ఎండలు మండతాయని వాతావరణ శాఖ అంచనాలు వేస్తున్నది. ఇంతేమంది.. వ్యాపారులు పండ్లకు మరీ షర్కత్లు, పండ్లరసాల అమ్మకాలు మొదలుపెడతారు. ఎన్నుకూర్చు చల్లదనానికి తరూజుకు సాటివచ్చే పండు లేదు అంటారు పోషకాహార నిపుణులు. మనం 'ఆహా' అంటూ అరగిస్తున్న ఎర్రరేటి, తియ్యతియ్యటి తరూజు శతాబ్దాలుగా ఎన్నో మార్పులకు లోనైంది.

అధ్యయనాల ప్రకారం తరూజు మూలాలు ఆఫ్రికా ఖండంలో ఉన్నాయి. అక్కడినుంచి మధ్యదరా దేశాలకు, ఇతర ఐరోపా ఖండ దేశాలకు చేరుకుంది. దక్షిణ ఆఫ్రికా దేశాల్లో పెరిగే సిట్రస్ మెలన్లను ఇప్పటి తరూజుకు పూర్వీకులుగా భావిస్తున్నారు. పశ్చిమ ఆఫ్రికాలో దొరికే ఎగుసి మెలన్ మరో ప్రసిద్ధి తరూజు రకం. అయితే అక్కడి ప్రజలు పండు కోసం కాకుండా, విత్తనాల నిమిత్తం సాగుచేయడం అనేకకరం. కాకపోతే తరూజు వస్త్ర రకాలు కొంచెం చేదుగా ఉంటాయి. మళ్ళీ తినబుద్ధికాదు. ఇంకొకసారి చప్పచప్పగా ఉంటాయి. అయినా సరే, ఆఫ్రికా ప్రజలు వీటి సాగును పదిలిపెట్టలేదు. నీళ్లు దొరకని సమయంలో భద్రంగా దాచుకున్న తరూజు రసాన్ని తాగి దాహార్తి తీర్చుకునేవారు. తరూజు కాలంలో ఎంపికచేసిన కాయల విత్తనాలను సేకరించి.. ఇప్పుడు మనం తింటున్న తియ్యటి పండ్లుగా రూపాంతరం చెందించారు.



ఇజ్రాయెల్ - హమాస్ యుద్ధాల్లో తరూజు ఓ రాజకీయ సాధనంగా మారింది. పశ్చిమ ఆసియా దేశం ఇజ్రాయెల్ 1967లో పాలస్తీనాకు చెందిన వెస్ట్ బ్యాంక్, గాజా ప్రాంతాలను ఆధునికీకరించింది. ఆ ప్రాంతాల్లో ప్రజలు పాలస్తీనా జెండా ఎగరేయకుండా నిషేధించింది. దీంతో పాలస్తీనా ప్రజలు తమ జెండా రంగులైన ఎరుపు, నలుపు, తెలుపు, ఆకు పచ్చని దగ్గరగా ఉండే తరూజు చిత్రాన్ని జెండాగా ఉపయోగించారు. ఇప్పుడు హమాస్ - ఇజ్రాయెల్ దాడుల సందర్భంగా సోషల్ మీడియాలో 'తరూజు' పాలస్తీనాకు సంకేతంగా చక్కర్లు కొడుతున్నది. ఇలా, ఎన్నో పోషకాలతో నిండిన తరూజు చరిత్రమైనా తనదైన ముద్ర వేసింది.

**అనేక పోషకాలు**  
తరూజులో 92 శాతం నీర్ ఉంటుంది. పండుగా తిన్నా, జూస్ తాగినా తాజాదనాన్ని, ఉత్తేజాన్ని ఇస్తుంది. విటమిన్-ఎ, సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. రోగ నిరోధక శక్తిని, కంటిచూపును మెరుగుపరుస్తాయి. మంచి పోషణను అందిస్తాయి. ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ ఆరోగ్యకర కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుంది. రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. తియ్యగా ఉన్నప్పటికీ తరూజులో క్యాలరీలు, కొవ్వులు తక్కువ. కాబట్టి బరువు, ఇతర సమస్యలను పట్టించుకోకుండా తినేయొచ్చు. జీర్ణవ్యవస్థకు మేలుచేస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. హైడ్రేటింగ్ గుణాలు ఉంటాయి కాబట్టి, తరూజు చర్మం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. కొన్ని అధ్యయనాలు ఇది క్యాన్సర్ ను నివారించగలదని పేర్కొన్నాయి. తరూజు శక్తి సామర్థ్యాలపై మరిన్ని అధ్యయనాలు జరుగుతున్నాయి.

**వేల ఏండ్ల చరిత్ర..**  
ఈజిప్టు ప్రజలు తరూజును నాలుగువేల ఏండ్లకిందనే సాగు చేసినట్లు అక్కడి ప్రాచీన సమాధుల మీదున్న చిత్రాలి అట్టి తెలుస్తున్నాయి. అంతేకాదు సమాధుల్లో కూడా తరూజు అనవాళ్లు కనిపించాయి. మరణానంతరం జీవిత ప్రయాణంలో తమ పూర్వీకులు దాచిన తీర్మానానికి పనికొస్తాయని అప్పటి ప్రజలు నమ్మేవాళ్లు. గ్రీకులు తరూజును 'పెపాస్' అని పిలుస్తారు. చిన్నపిల్లలకు గుండెపోటు వస్తే తరూజు తొక్కలను తల మీద ఉంచి చికిత్స చేసేవాళ్లు. గ్రీకులు తరూజును శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇచ్చే ఆహారంగా పరిగణించేవారు. ఈ విషయాన్ని ఇటలీకి చెందిన ప్లీని ది ఎల్డర్ తన 'హిస్టోరియా నేచురాలిస్' అనే పుస్తకంలో ప్రస్తావించారు. తరూజు తెచ్చిన తగువు.. చల్లదనాన్ని ఇచ్చే తరూజు కేంద్రంగా రాజకీయాల నడిచాయంటే మనం నమ్మలేం. 1856లో జరిగిన 'తరూజు దోపియి' (వాలంటెరిన్ రాయల్) దీనికి మంచి ఉదాహరణగా నిలుస్తుంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఆఫ్ అమెరికాలోని కాలిఫోర్నియా నుంచి బయల్దేరిన ఓ రైలు ఆ విధాని ఏప్రిల్ 15న మధ్య అమెరికా దేశం పనామా రాజధానికి చేరుకుంది. ఇక్కడ దిగిన ప్రయాణికుల్లో ఒకరు దగ్గర్లో ఉన్న పండ్ల దుకాణానికి వెళ్లారు. ఓ తరూజు ముక్క తీసుకున్నారు. కానీ, దబ్బాలు చెల్లించడానికి ససేమిరా అన్నారు. వ్యాపారి దబ్బాలు అడగటంతో.. ఆ అమెరికా ప్రయాణికుడు తుపాకీ తీశాడు. వ్యాపారి అవేశంగా తన దగ్గరన్న కత్తితో దాడికి వెళ్లాడు. ఈ సంఘటన చివరికి స్థానికులు, అమెరికన్ ప్రయాణికుల గౌరవంగా మారిపోయింది. ఈ ఘర్షణలో కొందరు మరణించారు, ఇంకొంతమంది గాయాలపాలయ్యారు.

**పాలస్తీనా పతాకంపై**  
%పాలస్తీనా ప్రజలకు తరూజు ఓ సూర్యనిచ్చే శక్తిమంతమైన చిహ్నం.

## ఫోలేట్.. తీసుకుంటున్నారా?

ఫోలేట్ ను విటమిన్ బి9 అని కూడా పిలుస్తారు. రోజువారీ పసులు, గర్భిణిగా ఉన్న సమయంలో పిండం అభివృద్ధి చెందడంలో, తల్లి రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు తగినమోతాదులో ఉండటంలో ఫోలేట్ కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది తక్కువగా ఉంటే నారులకు సంబంధించిన రుగ్మతలు వస్తాయి. మెదడు పనితీరు మందగిస్తుంది. ఫోలేట్ వివిధ ఆహార పదార్థాల నుంచి సహజంగానే లభిస్తుంది. ఇక విటమిన్ సప్లిమెంట్లు, ఫోల్డ్ ఫెడ్ ఆహారాల్లో మాత్రం దీన్ని ఫోలేట్ యాసిడ్ రూపంలో జతచేస్తారు. అయితే, సహజమైన ఫోలేట్ లా కృత్రిమ ఫోలేట్ యాసిడ్ శరీరంలో కలిసిపోదని కొందరు ఆభిప్రాయం.

కాబట్టి మనం తినే ఆహారంలోనే ఫోలేట్ ఎక్కువగా ఉన్నవాటిని ఎంచుకోవడం మంచిది. పాలకూర, తోటకూర, అవకాడో, పచ్చిబఠాణీలు, బ్రస్లెట్స్ (బ్రోకలీ), బ్రోకలీ, అవకూర, టమాటాలు, నారింజ, పల్లీలు, అంగూర్లు, పొప్పిడి, అరటి పండ్లు, పచ్చసొసేతో కూడిన గుడ్లు, జంతు మాంసంలో తినదగిన అవయవాలు (అర్గాన్ మీట్స్)



మొదలైన వాటిలో ఫోలేట్ దొరుకుతుంది. అయితే సీనిద్రియమైనవి, హానికరమైన పురుగుమందుల అవశేషాలు లేని పదార్థాలు ఎంచుకోవాల్సి ఉంటుంది.

## ఈ ఆహారంతో ఫ్యాటీ లివర్ ముప్పునకు చెక్



ఆధునిక జీవనశైలితో మధ్యం సేవించే వారితో పాటు మధ్యం తీసుకోని వారిలోనూ (నాన్ అల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్) ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య పెరుగుతుండటం ఆందోళన రేకెత్తిస్తోంది. లివర్లో అధికంగా కొవ్వు పేరుకుపోవడం ద్వారా ఈ సమస్య ఉత్పన్నమవుతుంది. ఈ పరిస్థితి నివారించడం, నియంత్రించడంలో ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి ముప్పును తగ్గించేందుకు ఆరోగ్యకర ఆహారాన్ని జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ ఆహారంలో ముఖ్యంగా పాలకూర వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సీ వంటి విటమిన్స్, మెగ్నీషియం వంటి మినరల్స్ అధికంగా ఉండే ఆకుకూరలు అధికంగా తీసుకోవాలి.

ఇవి లివర్లో ఇన్ఫ్లేమేషన్ ను తగ్గించడంతో పాటు శరీరంలో ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్ ను నియంత్రిస్తాయి. ఇక ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు అధికంగా ఉండే సాల్యన్, మాకిరెల్, సార్డిన్స్ వంటి ఫ్యాటీ ఫిషిలు లివర్లో ఫ్యాటీ లెవెల్స్, ఇన్ఫ్లేమేషన్ ను తగ్గిస్తాయి. ఒమేగా 3 ఆమ్లాలు గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తాయి. ఇక ఒలెరుపిన్ వంటి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉండే ఎక్స్ట్రా వర్షిన్ అలివ్ ఆయిల్ కూడా లివర్ ఇన్ఫ్లేమేషన్ ను తగ్గిస్తాయి. ఇక ఈ పది ఆహారాలను డిన్నర్లో తీసుకోవడం ద్వారా ఫ్యాటీ లివర్ ను నియంత్రించవచ్చు..

ఆకుకూరలు ఫ్యాటీ ఫిష్ అలివ్ ఆయిల్ నట్స్, సీడ్స్ అవకాడో వెల్లుల్లి బెర్రీస్ గ్రీన్ టీ పసుపు తృణధాన్యాలు



# యాక్షన్ ప్యాక్ డ్ గా 'వెనోమ్'

హాల్ వుడ్ నుంచి సూపర్ హీరో సినిమాలు వస్తున్నాయంటే ఆ క్రేజ్ ఎలా ఉంటుందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. అయితే తాజాగా మరో సూపర్ హీరో మూవీ రాబోతుంది. సోనీ పిక్చర్స్ ఇండియా ప్రెజెంట్ లిమిటెడ్, మార్వెల్ వారు సంయుక్తంగా రూపొందించిన చిత్రం వెనోమ్. ఇప్పటికే ఈ ప్రాంచైజీ నుంచి రెండు సినిమాలు రాగా భాక్ బస్టర్ అందుకున్నాయి. ఇక తాజాగా ఇందులో నుంచి మూడవ భాగం వెనోమ్



## ది సురాకు విశ్వంభర టీజర్

అగ్ర కథానాయకుడు చిరంజీవి నటిస్తున్న 'విశ్వంభర' చిత్రంపై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొని ఉన్నాయి. 'బింబిసార' ఫేమ్ వశిష్ట సోపియా ఫాంటసీ కథానంతో ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఓ డైవిక కార్పొరేషన్ నెరవేర్చడానికి భువిపై అడుగుపెట్టిన కారణజన్ముడికి, విశ్వంభర అనే లోకానికి మధ్య ఉండే సంబంధం, కార్యసాధనలో తను చేసే ప్రయాణం నేపథ్యంలో ఆధ్వర్యం సాహసం, సంభ్రమం కలబోతగా దర్శకుడు వశిష్ట ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. ప్రేక్షకులను ఓ సరికొత్త ప్రపంచంలో విహరింపజేసే చిత్రమిదని, విజువల్ ఎఫెక్ట్స్ ప్రధానాకర్షణగా నిలుస్తాయని మేకర్స్ అంటున్నారు. ఈ సినిమా నుంచి ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రచార చిత్రాలకు మంచి స్పందన లభించింది. ఈ నేపథ్యంలో టీజర్ ఎప్పుడోస్తుందోనని అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. తాజా సమాచారం ప్రకారం అక్టోబర్ 12న దసరా పర్వదినం సందర్భంగా టీజర్ ను రిలీజ్ చేసేందుకు చిత్ర బృందం సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు తెలిసింది. ఇందులో ప్రేక్షకులకు విశ్వంభర ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేస్తారని చెబుతున్నారు. వచ్చే ఏడాది జనవరి 10న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది.



## గా 'ఎక్స్' అకౌంట్ హ్యాక్ అయ్యింది

కోలీవుడ్ స్టార్ నటి నయనతార తన ఎక్స్ (టీవీట్టర్) ఖాతా హ్యాక్ అయినట్లు తెలిపింది. తన అకౌంట్ నుంచి వచ్చే సందేశాలకు కానీ, ట్వీట్లకు కానీ స్పందించకండి అంటూ నయనతార ఎక్స్ వేదికగా రాసుకోబ్బింది. తన అకౌంట్ హ్యాక్ కై సైబర్ పోలీసులకు కంప్లయంట్ చేశానని త్వరలోనే మీ ముందుకు వస్తానని వెల్లడించింది. ఈ మధ్య సినీ ప్రముఖుల సోషల్ మీడియా అకౌంట్స్ హ్యాక్ కు గురవుతున్న విషయం తెలిసిందే. గత నెల బాలీవుడ్ నటుడు అర్జున్ రాంపాల్ ఖాతా కూడా హ్యాక్ కు గురైంది. నయనతార సినిమాల విషయానికి వస్తే.. గతేడాది జూన్, అన్నపూర్ణి సినిమాలతో మంచి విజయాలను అందుకుంది. ప్రస్తుతం టెన్స్ సినిమాతో పాటు తని ఓరువన్ పార్ట్ 2, మన్నన్ గట్టి 1960, డియర్ స్టూడెంట్స్ అనే సినిమాలో నటిస్తుంది.



## పీరియాడికల్ మట్ల్యా

వరుణ్ శెట్టి నటిస్తున్న పీరియాడికల్ పాన్ ఇండియా మూవీ 'మట్ల్యా'. కరుణకుమార్ దర్శకత్వంలో దాక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి టీగల, రజనీ తాళ్లూరి నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం షూటింగ్ హైదరాబాద్ ఆర్ ఎఫ్ సీలో శరవేగంగా జరుగుతున్నది. కీలక సన్నివేశాల చిత్రీకరణ జరుపుకునే ఈ షెడ్యూల్లో సినిమా షూటింగ్ పార్ట్ మొత్తం పూర్తవుతుంది. ఈ సినిమాలో వరుణ్ డిఫరెంట్ మేకోవర్ లో కనిపించనున్నారని, పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు సాఫీగా జరుగుతున్నాయని, ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఆసక్తికరమైన మరిన్ని వివరాలు త్వరలో తెలియజేస్తామని మేకర్స్ చెప్పారు. మీనాక్షి చౌదరి, నౌరా ఫతేహ్ కథానాయికలుగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో సవిన చంద్ర, సలోని, అజయ్ ఘోష్, కన్నడ కిశోర్, రవీంద్రవెంకట, పి. రవిశంకర్ ఇతర పాత్రధారులు. ఈ చిత్రాన్ని కెమెరా: ఎ. కిశోర్ కుమార్, సంగీతం: జి.వి. ప్రకాశ్ కుమార్, నిర్మాణం: వైరా ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, ఎన్.ఆర్.టి. ఎంటర్టైన్ మెంట్స్.

## సిల్వీ విషయాలు పట్టించుకోను సమయం వృథా చేసుకోను రకబల్ డ్రీమ్ సింగ్

ఇండస్ట్రీలో ఒక స్టార్ కిడ్ కు లభించినంత తేలిగ్గా మిగతావాళ్లకు అవకాశాలు రావు. అది వాళ్ల గొప్పతనం కాదు. వారి తల్లిదండ్రుల కష్టం. అన్నాడు డిల్లీ భామ రకబల్ డ్రీమ్ సింగ్. ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో నెపోటిజానికి సంబంధించిన ప్రశ్న రకబల్ కి ఎదురైంది. దీనిపై ఆమె ఆసక్తికరంగా స్పందించారు. ఇండస్ట్రీలో బంధుప్రీతి ఉన్న మాట వాస్తవం. దీనివల్ల అవకాశాలు కోల్పోయిన వారిలో నేనూ ఒకదానిని. అయితే.. నేను సైనికుడి కూతుర్ని. నాన్న సలహాలు, సూచనలతో ఎదిగిన దానిని. సిల్వీ విషయాల గురించి ఆలోచించి సమయం వృథా చేసుకునే తత్వం కాదు నాది. అవకాశాలు కోల్పోవడం జీవితంలో ఓ భాగం. ఆ సినిమాలు మనవి కావు.. అనుకోని ముందుకు సాగా. ఏం చేస్తే వ్యక్తిగతంగా ఎదుగుతానో దానిపై శ్రద్ధ పెట్టా. ఆ వ్యక్తిత్వమే నన్ను నిలబెట్టింది. గొప్ప పాత్రలు పోషించేలా చేసింది' అంటూ చెప్పుకొచ్చింది రకబల్. ప్రస్తుతం ఆమె అజయ్ దేవగణ్ తో 'దే దే ప్యార్ దే 2'లో నటిస్తున్నది.

## టాలీవుడ్ లో సరికాత్త కాంబినేషన్



టాలీవుడ్ లో ఎప్పుడీకప్పుడు కొత్త కొత్త కాంబినేషన్లు పూర్ణ అవుతుండటం పరిపాతే. శేఖర్ కమ్మల దర్శకత్వంలో నాని నటించనున్నట్లు ఓ వార్ ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో చక్కెర్లు కొడుతున్నది. ప్రస్తుతం శేఖర్ కమ్మల 'కుబేర' సినిమాతో బిజీగా ఉన్నారు. ధనుష్ హీరోగా, నాగార్జున ప్రత్యేకపాత్రలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంపై భారీ అంచనాలున్నాయి. సాధారణంగా ఓ సినిమా చేస్తున్నప్పుడు శేఖర్ కమ్మల మరో సినిమాపై దృష్టి పెట్టరు. అయితే.. శేఖర్ తన పంథా మార్చారని, ఏకకాలంలో రెండుమాడు కథల్ని సిద్ధం చేస్తున్నారని, ఈ క్రమంలోనే ఆయన నానికోసం కథ రెడీ చేసినట్లు సమాచారం. నాని కూడా శేఖర్ దర్శకత్వంలో నటించేందుకు ఆ త్యాగం చూపిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో సాయిపల్లవి కథానాయికగా నటిస్తే భావుంటుందని శేఖర్ కమ్మల భావిస్తున్నట్లు వినికొంది. శేఖర్ కమ్మలతో ఇప్పటికే సాయిపల్లవి రెండు సినిమాలు చేసింది. అలాగే నానితో ఎన్ఎస్, శ్యాంసింగ్ గాయ్ సినిమాలు చేసింది. ఈ ప్రాజెక్ట్ ఓకే అయితే.. నాని, శేఖర్ కమ్మలతో సాయిపల్లవి వనిచేసే మూడో సినిమా ఇదే అవుతుంది.

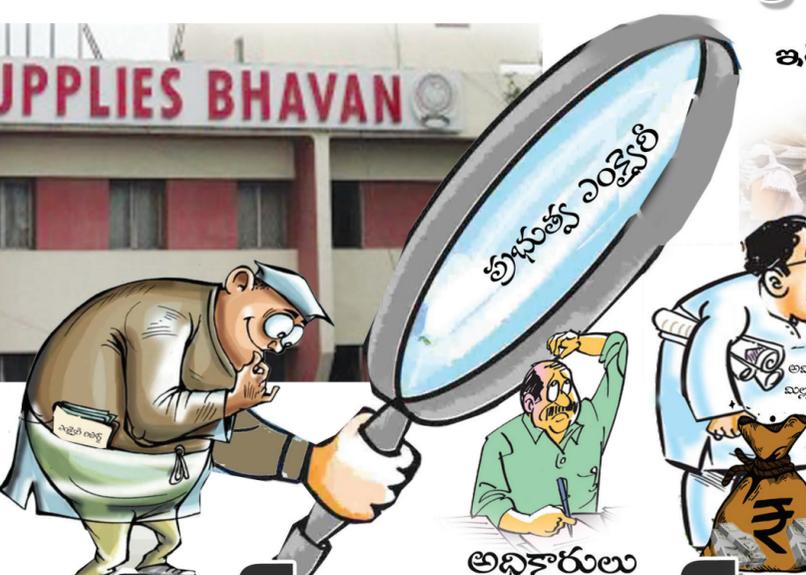
## ఆ పాటలో నటించే తార ఎవరు?

'పుష్ప 2' డిసెంబర్ 6న విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. విడుదల తేదీ దగ్గర పడుతున్న కారణంగా నిర్మాణం విషయంలో దర్శకుడు సుకుమార్ వేగం పెంచారు. ఇప్పటికే ఫస్ట్ లుక్ ఎడిటింగ్ వర్క్ పూర్తయిందని తెలుస్తున్నది. ఇక సెకండ్ లుక్ సంబంధించిన ఓ ఐటమ్ పాటతో సహా 20 రోజులు వర్క్ పెండింగ్ లో ఉందని సమాచారం. ఫహాద్ ఫాజల్ కు సంబంధించిన కీలకసన్నివేశాలు ఈ 20రోజుల్లోనే పూర్తిచేస్తారు. ఐటమ్ సాంగ్ రికార్డింగ్ పూర్తయిందనీ, చిత్రీకరణ మౌఖ్యం బ్యాంకెడ్ ఉందనీ, ఈ పాటలో నటించే తార ఎవరు? అనే విషయంపై ఇంకా స్పష్టత రాలేదని యూనిట్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. వచ్చే నెల తొలివారం నాటికి షూటింగ్ వర్కూతూ పూర్తి చేయాలనే దృఢ నిశ్చయంతో సుకుమార్ ఉన్నారు. మొత్తంగా అల్లు అర్జున్ అభిమానులకు ఈ సినిమా విందుభోజనంలా ఉంటుందని యూనిట్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి.



తీసుకెళ్ళిందంటూ చెప్పుకొచ్చారు. దేవరలో సైఫ్ అలీఖాన్ ఖైర పాత్రలో నటిస్తున్నాడు. జాన్వీకపూర్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తోంది. విలక్షణ నటుడు ప్రకాశ్ రాజ్, మలయాళ యాక్టర్ శైన్ టామ్ ఛాకో, శ్రీకాంత్, మురళీ శర్మ, హిమజ ఇతర కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్, యువసుధ ఆర్ట్స్ బ్యానర్లపై సుధాకర్ మిక్సిల్ సినీ, కొనరాజు హారికృష్ణ కల్యాణ్ రామ్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు.

# మిల్లులో మెక్కుడు... గోదాంలో బుక్కుడు.. ఎపిసోడ్-2



## గోదాం



# గతే మూల!



# నేటిధాత్రి వార్తకు 12 గంటల వ్యవధిలో కదిలిన యంత్రాంగం

- ▶ వెంటనే ఎంకైర్ కి ప్రభుత్వ ఆదేశాలు
- ▶ నేటిధాత్రి కథనంతో ఉలిక్కిపడిన పౌరసరఫరాల శాఖ.
- ▶ కమిషనర్ నుంచి కలెక్టర్ కు ఆదేశాలు.
- ▶ సివిల్ సప్లయ్ అధికారులపై కలెక్టర్ సీరియస్.
- ▶ అధికారులలో మొదలైన ఆందోళన.
- ▶ గతంలో ఇచ్చిన రిపోర్ట్ కరక్టే అంటే ఓ తంటా!
- ▶ కొత్త రిపోర్ట్ ఇస్తే ఉద్యోగాలకు గుడిబండ!
- ▶ అదకత్తెరలో ఇరికిన ఉద్యోగులు.
- ▶ హుటాహుటిన రహస్యంగా గోదాం పరిశీలనకు రంగంలోకి దిగిన అధికారులు.
- ▶ నివేదిక ఎప్పుడు ఇస్తారు?
- ▶ ఎంత కాలంలో రిపోర్ట్ తయారు చేస్తారు!
- ▶ జాప్యం చేసి చేతులు దులుపుకుంటారా!
- ▶ ఈ సమస్య ఒక్క జిల్లాది కాదు.
- ▶ ఏ ఒక్క మిల్లర్ సుధృఘాస కాదు.
- ▶ ఇంత కాలం గుట్టుగా సాగింది.
- ▶ నేటిధాత్రి దృష్టికి రావడంలో వెలుగులోకి వచ్చింది.
- ▶ నేటిధాత్రి పరిశోధనలో విస్తృతమే అంశాలున్నాయి.
- ▶ తెలంగాణ వ్యాప్తంగా కొన్నేళ్లుగా గుట్టుగా సాగిస్తున్నారు.
- ▶ ప్రభుత్వాన్ని నిండా ముంచుతున్నారు!
- ▶ ఈ వ్యవహారం అధికారులకు తెలియకుండా జరుగుతున్నది అసలే కాదు.
- ▶ అధికారుల పూర్తి సహకారంతోనే జరుగుతున్న దోపిడీ.
- ▶ అదే శాఖ అధికారులతో ఎంకైర్ అంటే దొంగల చేతికి తాళిపోవడమే.
- ▶ ఇంత కాలం మిల్లర్ల అక్రమ సంపాదనకు సహకరిస్తున్నది అధికారులు.
- ▶ ప్రభుత్వం పూర్తి స్థాయి దృష్టి పెడితే తప్ప ప్రక్షాళన కాదు.
- ▶ ప్రభుత్వానికి రావాల్సిన బకాయిలు ఖజానాకు చేరవు.
- ▶ మిల్లర్లు చెబుతున్న మాటలు బూటకాలు.
- ▶ నష్టపోతున్నామన్న మాటలు నిజం కాదు.
- ▶ ప్రభుత్వం ఉదారతను అలుసుగా తీసుకున్నారు.
- ▶ దోపిడీకి ఎగబడి కోట్లు గడిస్తున్నారు.
- ▶ ప్రభుత్వానికి మాయమాటలు చెబుతున్నారు.
- ▶ అధికారుల సహకారంతో బియ్యం బుక్కేస్తున్నారు.
- ▶ లెక్కలకు సున్నా చుట్టేస్తున్నారు.
- ▶ రాష్ట్రవ్యాప్త మిల్లర్ల బాగోతాలు త్వరలో

**పూర్వరాజ్, నేటిధాత్రి:**  
రెండు రోజుల క్రితం నేటిధాత్రి దినపత్రికలో వచ్చిన గోదాం.. గోల్ మూల్ కథనానికి పౌరసరఫరాల శాఖ వెంటనే స్పందించింది. రైస్ మిల్లర్ల సాగిస్తున్న అక్రమ దండాపై దృష్టి సారించింది. నేటిధాత్రిలో వచ్చిన కథనానికి ఒక్కసారిగా మిల్లర్ల వ్యవస్థ ఉలిక్కిపడింది. వార్తను చూసిన వెంటనే శాఖ కూడా స్పందించడంలో కొందరు మిల్లర్లకు పాలుపోలేని పరిస్థితి వచ్చేసింది. ఆ కథనం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమైంది. పౌరసరఫరాల కమిషనర్ వెంటనే వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ కు ఎంకైర్ కి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. జరిగిన దానిని తెలుసుకున్న జిల్లా కలెక్టర్ సంబంధిత జిల్లా అధికారులపై సీరియస్ అయినట్లు సమాచారం. రైస్ మిల్లులు సాగిస్తున్న అక్రమాలపై వెంటనే రిపోర్ట్ రూపొందించాలని కలెక్టర్ ఉద్యోగులు ఎంకొరీ చేయాలని ఆదేశించారు. దాంతో పౌరసరఫరాల శాఖ అధికారుల్లో ఆందోళన మొదలైంది. కాకపోతే ఎవరికి తెలియకుండా మళ్లీ గోదాం పరిశీలనకు వెళ్లినట్లు తెలిసింది. కాని దానిపై వివరాలు గోప్యంగా వుంచుతున్నారు. రైస్ మిల్లర్లు ఈ రకంగా కూడా ప్రభుత్వాన్ని మోసం చేస్తున్నారన్న సంగతి వెలుగులోకి వచ్చింది. ఒకరి గోదాంలో వున్న వడ్ల బస్తాలను ఇతర మిల్లర్ల యజమానులు మావే అంటూ అధికారులకు చూపించడం జరగుతోంది. అదే నిజమని అధికారులు నమ్మి రిపోర్ట్ తయారు చేయడం జరగుతోంది. అసలు విషయమేమిటంటే జిల్లా పౌరసరఫరా అధికారులకు ఆ గోదాం ఎవరిదో తెలుసు.

### ఏ ఏ మిల్లులు అదే గోదాం బస్తాల లెక్కలు కాగితాల మీద రాస్తున్నారని తెలుసు.

పూర్తిగా పౌరసరఫరాల శాఖ అధికారుల కనుసన్నల్లోనే జరుగుతుండడం గమనార్హం. ఇక్కడ ఎంకొరీ అధికారుల కళ్లు గప్పడమనేది ఏదీ లేదు. అంతా బహిరంగ రహస్యమే. కాకపోతే నేటిధాత్రి వార్తను చూసి అధికారులు కూడా ముక్కున వేలేసుకుంటున్న నటిస్తున్నారు. మిల్లర్లంతా అదే గోదాంను చూపుతున్నా అవే బస్తాలను లెక్కలోకి తీసుకుంటున్నారు. మిల్లర్లు ఇచ్చే సామ్యం అతపడి ప్రభుత్వాన్ని పూర్తిగా మోసం చేస్తున్నారు. మిల్లర్లకు కోట్ల కోట్ల రూపాయలు లక్షలు కాజేస్తున్నారు? ఇదంతా ఏళ్ల తరబడి సాగుతున్న తంతే. కాని ఉన్నతాధికారుల దాకా ఈ విషయం పొక్కుకుండా అలా జరిగితే ఇంత కాలం మిల్లర్లు, అధికారులు మోసం చేస్తూ వస్తున్నారు. మిల్లర్ల బుక్కుబడి ముందు అధికారులు కూడా ఉత్పన్న విగ్రహాలుగా మారిపోయారు. రాజకీయాలతో సంబంధం వున్న మిల్లర్ల ప్రభుత్వాలను కూడా ప్రభావింతు చేస్తుంటారు. మిల్లర్ల అక్రమాలపై రిపోర్టులు తయారు చేయలేక, అధికారులు చూసే చూడనట్లు వ్యవహరిస్తున్నారు. మిల్లర్లకు వ్యతిరేకంగా వ్యవహరిస్తే తమ కొలువులకు ఇబ్బందులు ఎదురౌతాయన్న భయంకూడా వారిలో వుంటుంది. కాకపోతే ఇప్పుడు మొదటికి మోసం వచ్చే పరిస్థితిని అధికారులు కొని తెచ్చుకున్నారు. స్వయంపాక్షాపాదంతో కొలువులకు ఎవరు తెచ్చుకున్నారు. ఒక్కసారి బయటపడితే వల్ల కాలం భయపడదాల్సి వస్తుందన్న నిజాన్ని గ్రహించలేదు. తాత్కాలిక అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని అధికారులు కూడా మిల్లర్లకు వంత పాడుతూ వచ్చారు. వారు చెప్పింది రాసుకుంటూ పోయారు. ఇప్పుడు జరుకుతోంది. ఈ విషయంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సీరియస్ గా వుంది. రహస్యాన్ని దాచింది, మిల్లర్లను ప్రోత్సహించింది అధికారులే అన్నది తేలబెట్టమైంది.

**ఇప్పుడు అధికారులు కూడా తప్పించుకోలేని పరిస్థితి.**  
సహజంగా పౌరసరఫరాల శాఖలో ఏ జరుగుతుందన్నది మూడో కంటికి తెలియకుండా జరిగిపోతుంది. అందుకే ఎన్ని అక్రమాలు చేసినా చెల్లుతుందని మిల్లర్లు భావిస్తుంటారు. శాఖ అధికారులు సహకరిస్తూ పోతుంటారు. కాకపోతే గుడిపోటు, గుడిలో రింగాన్ని మింగేనే పరిస్థితికొచ్చారు. అసలు మిల్లర్ లేని వాళ్లకు కూడా అధికారులు సహకరించడం నేరం. వారికి సహకరించి ఇప్పటికీ పాల్పడడం అంతకన్నా పెద్ద నేరం. అయితే ఇది ఒక్క వరంగల్ జిల్లాకే పరిమితమైన దండా కాదు. మొత్తం తెలంగాణ వ్యాప్తంగా సాగుతున్న దండా. అందుకే ఒక్కసారిగా తెలంగాణ వ్యాప్తంగా వున్న అధికారుల్లో గుబులు మొదలైంది. వరంగల్ లో గోదాం.. గోల్ మూల్ తో అధికారులు మరోసారి తనిఖీలు నిర్వహించారని తెలుస్తోంది. అయితే ఆ నివేదిక తయారు చేసేందుకు ఎంత కాలం తీసుకుంటారనేది ఇప్పుడు వేచి చూడాల్సి వుంది. ఎందుకంటే ఇప్పటికీ మిల్లర్ల నివేదిక తయారు చేసే అవకాశం లేదు. గతంలో తనిఖీ చేసిన అధికారులే మళ్లీ నివేదిక తయారు చేయాల్సి వుంటుంది. గతంలో గోదాంను సందర్శించి తనిఖీ నిర్వహించి, బస్తాల లెక్కలను మరీ రిపోర్ట్ తయారు చేశారు. మరీ ఇప్పుడు ఆ బస్తాలను సంబంధిత మిల్లర్ కి కేసు తీసి ఒక తంటా ఎదురౌతుంది. తమకు తప్పుడు సమాచారమిచ్చారని ఒక వేళ అధికారులు మళ్లీ పేటానినీ చూసినా, మిల్లర్లు ఉర్రూతలూగారు. తప్పుడు నివేదిక అప్పుడు తయారు చేశామని అధికారులు అంగీకరించలేరు. అందుకే కొంత కాలయాచన జరిగి అవకాశం వుంది. పై స్థాయి నుంచి కింది స్థాయి వరకు మేనేజ్ చేసుకునే సమయం కూడా చిక్కుతుంది. నివేదిక తయారు కోసం ఎంత సమయం తీసుకుంటారనేది సర్వత్రా ఉత్పన్నంగా మారింది. అటు కమిషనర్ గాని, ఇటు జిల్లా కలెక్టర్ లెక్కల్లో తప్పే తప్ప నివేదిక వీలైనంత తొందరగా పూర్తి కాదు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చొరవ తీసుకుంటే గాని ఇలాంటి

అల్లుడు టైప్ సైన్సులు ఇచ్చినా మేమే కని...! అల్లుడు ఎంకైర్ కి వెళ్లినా మేమే... ఇల్లును ఎంకైర్ కి కళ్ళి వేసుకోవాలి లిఖితం ఇవ్వాలి... ఇలాంటింటే తగ్గిపోయే...



దండలు ఇంకా ఎక్కడెక్కడ జరుగుతున్నాయన్నదానిపై దృష్టి పెట్టవచ్చు. పౌరసరఫరాల శాఖలో జరుగుతున్న ఈ వ్యవహారంపై అదే శాఖకు చెందిన అధికారుల చేత విచారణ జరిపిస్తే దొంగల చేతికి తాళిపోయినట్లే అని ప్రజలు అంటున్నారు. ఆ శాఖలో జరగుతున్న అక్రమాలపై ప్రత్యేక నిఘా వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలంటున్నారు. లేకుంటే ఈ అక్రమ దండలు ప్రోత్సహించినట్లే ప్రభుత్వం ప్రోత్సహించినట్లే అవుతుంది. పూర్తి స్థాయిలో ప్రభుత్వం దృష్టి సారించి విచారణ జరిపిస్తే గాని మిల్లర్లనుంచి బకాయిలు వసూలు కావు. పెండింగ్ బిల్లులకు మోక్షం రాదు.

### ఇంత పెద్ద ఎత్తున తంతును నిర్వహిస్తూనే మిల్లర్లు ఎప్పుడూ నష్టపోతున్నామని పదే పదే చెబుతుంటారు.

దాంతో ప్రభుత్వానికి మిల్లర్ లోగుట్టు దండా తెలియక ప్రభుత్వం వారిపై ఒత్తిళ్లు తెచ్చే ప్రయత్నం చేయదు. ప్రభుత్వాల మాపే ఉదారతను అలుసుగా తీసుకున్న మిల్లర్లు ఇలా అక్రమ దండకు తెరతీశారు. అక్రమ దోపిడీకి ఎగబడి ఏటా కోట్ల రూపాయలు దిగమింగుతున్నారు. తెలంగాణలో ప్రభుత్వాల ఇచ్చినంత స్వేచ్ఛ ఏ రాష్ట్రంలో మిల్లర్ లేవు. మిల్లర్లనుంచి ఎలాంటి డిమాండ్లు తీసుకోవడం లేదు. కాని పౌరసరఫరా శాఖలో వ్యవస్థ మిల్లర్లకు తీసుకున్న వడ్లపై డిమాండ్లు తీసుకుంటారు. కాని తెలంగాణలో మిల్లర్లకు డిమాండ్లు లేని సమయాలూ కల్పించారు. దాంతో మిల్లర్ల ప్రభుత్వం ఇచ్చిన వడ్లను ఇచ్చా సుసారం అమ్ముకుంటున్నారు. సామ్యం చేసుకుంటున్నారు. పౌరసరఫరా శాఖలో మిల్లర్లకు ఇచ్చే రాయల్టీ తెలంగాణలో ఇవ్వడం లేదన్న సాక్షాత్ తాము చాల నష్టపోతున్నామని కంటి సాకులు చెబుతూ ప్రభుత్వం మీద నెపం నెట్టేస్తుంటారు. సానుభూతి పొందుతుంటారు. కాని



**మీరు మన నేటిధాత్రిలో ఈ వార్తను వివదానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ కోడ్ చూడండి**