



ప్రకృతి రక్షకుడు రేవంతుడు!



విధ్వంసమైన ప్రకృతి కాపాడుతున్నాడు



- ▶▶ చెరపట్టిన చెరువులను విడిపిస్తున్నాడు.
- ▶▶ చెరువుల హద్దులు చెరిపిన వారి భరతం పడుతున్నాడు.
- ▶▶ చెదిరిన చెరువులకు పూర్వ వైభవాన్ని తేనున్నాడు.
- ▶▶ అందమైన హైదరాబాదుకు ప్రకృతి శోభను అద్దనున్నాడు.
- ▶▶ కబ్జా కోరుల గుండెల్లో బుల్లోజర్లు పరిగెత్తిస్తున్నాడు.

- ▶▶ చెరువుల జోలికి రావాలంటే వణుకు పుట్టేలా చేస్తున్నాడు.
- ▶▶ అక్రమార్కులను పారద్రోలే యజ్ఞం చేస్తున్నాడు. ▶▶ ప్రకృతి సంపదకు జీవం పోయనున్నాడు.
- ▶▶ నగర వాసులకు ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం అందించనున్నాడు.

- ▶▶ మంచినీటి కొరత తీర్చే భగీరథ ప్రయత్నం మొదలు పెడుతున్నాడు.
- ▶▶ చెరువుల నగరంగా హైదరాబాదుకు కొత్త శోభను అద్దనున్నాడు.
- ▶▶ పట్టణ జీవితం పరవశాన్ని, ప్రశాంతతను నింపనున్నాడు.

ప్రకృతి ప్రేమికులకు నగరాన్ని కలల స్వప్నం చేయనున్నాడు.



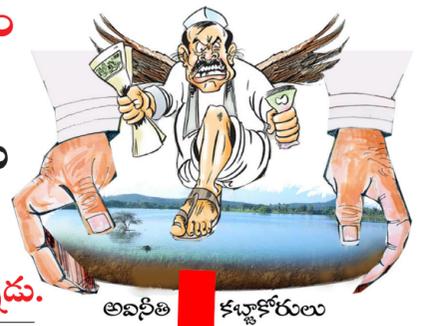
ఇప్పుడు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నగర పరిరక్షణకు నడుం బిగించారు. హైదరాను తెచ్చారు.

హైదరాబాద్, నేటిదాత్రీ: విశ్వామిత్రుడు యజ్ఞం చేస్తుంటే అనేక అర్ధంకులు ఎదురయ్యాయి. వాటిని శ్రీరాముడు, లక్ష్మణుడు ఎదిరించి యజ్ఞం పూర్తి చేయించారు. అలాగే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విధ్వంసమైన ప్రకృతిని పరిరక్షించే యజ్ఞం చేస్తున్నారు. భవిష్యత్తులో హైదరాబాద్ నగరం, చెన్నై, బెంగళూర్ నగరాలూ ఇబ్బందులు పడకుండా ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. సముద్రం పక్కన చెన్నై నగరం గుక్కెడు మంచినీటి కోసం తహతహలాడే పరిస్థితి తెచ్చుకున్నది. చినుకుపడితే చెన్నై మునిగిపోతుంది. ఎండా కాలం వస్తే చుక్క మంచినీరు దొరక్క అల్లాడిపోతోంది. ఆ కష్టం ఇప్పుడు వచ్చింది కాదు. అందుకే ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో ఎనభైవదశకంలోనే ఎన్నికై తెలుగు గంగ కాలువను తవ్వించి, తెలంగాణ నుంచి చెన్నైకి మంచినీటిని తరలించి ఆదుకున్నారు. అయినా ఆ చెన్నై విస్తరణ ఆగలేదు. కాంట్రీట్ జంగిల్ కు అడ్డుకట్టవడలేదు. దాంతో వానాచి నా చిరుగుటాకూ పనికిపోతోంది. ఎండా కాలం వస్తే గుక్కెడు నీళ్ల కోసం అల్లాడుతోంది. ఒకప్పుడు సిలికాన్ వ్యాలీ అని పేరున్న బెంగళూరు పరిస్థితి చెన్నైకూ అర్థాంశంగా తయారైంది. ఎండా కాలంలో చల్లని మలయమూతంలాగా వుండే బెంగళూరు ఇప్పుడు వేసవి కాలంలో ఉక్కపోతతో అల్లాడుతోంది. మంచినీరు దొరక్క తహతహలాడుతోంది. బెంగళూరులో కూడా అనేక చెరువులు వుండేది. వాటన్నింటినీ మింగేశారు. చెరువుల్లో ఇండ్లు కట్టేశారు. బెంగళూరును విస్తరించారు. ఇప్పుడు ఇబ్బందులు పుడుతున్నాయి. అటు ట్రాఫిక్ నమస్సులు. ఇటు మంచినీటి ఇబ్బందులు పడుతున్నాయి. ప్రస్తుతం మన హైదరాబాద్ లో ఇలాంటి పరిస్థితులు ఉత్పన్నమవుతున్నాయి. చినుకు పడితే నగరం చెరువులో తున్నాయి. కాలనీలు మునిగిపోతున్నాయి. దీనివల్ల ప్రకృతి విధ్వంసమే కారణం. చెరువుల మాయంతో ఇబ్బందుల మయం. దీనికి ఎక్కడో అక్కడ పుల్ స్టాప్ పెట్టాలి. కాని గత పాలకులు ఈ సమస్యలు పట్టించుకోలేదు. ప్రకృతి విధ్వంసాన్ని ఆపలేదు. చెరువులను చెర పట్టించిన ప్రోత్సహించింది. నగర విస్తరణ పేరుతో హైదరాబాద్ ను ఆగం చేసింది.

హైదరాబాద్ పరస ప్రాంతాలలో మాయమైన చెరువులకు పూర్వ వైభవం తెచ్చేందుకు కృషి జరుగుతోంది. చెరపట్టిన చెరువులను విడిపిస్తున్నారు. చెరువుల హద్దులు చెరిపిన వారి భరతం పట్టించని హైదరాబాదు నగర ప్రభుత్వం కట్టించారు. అడ్డాచేవారు ఎంతటి వారైనా సరే తెచ్చే వేయొద్దని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. చెరువుల హద్దులు చెరిపిన వారి, అందుకు సహకరించిన వారిపై కూడా కేసులు నమోదు చేస్తున్నారు. అందులో భాగంగా ఇప్పటికే ఓ బదుగురు అధికారులపై కేసులు నమోదు చేశారు. కట్టా కోరుల గుండెల్లో బుల్లోజర్లు పరిగెత్తిస్తున్నారు. భవిష్యత్తులో ఎవరూ చెరువుపై కన్నెత్తి చూడకుండా చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే హద్దులు చెరిగిన చెరువులను బాగు చేసేందుకు కుర్రత్తుచేస్తున్నారు. ప్రకృతి సంపదకు జీవం పోస్తున్నారు. నగర వాసులకు ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం, మంచినీరు అందించే నగర రాష్ట్ర రేఖలు మార్చేందుకు అడుగులు వేస్తున్నారు. పట్టణ జీవితంలో కూడా ప్రశాంతతను నింపనున్నారు. ప్రకృతి ప్రేమికులకు హైదరాబాద్ నగరాన్ని కలల ప్రపంచంగా మార్చనున్నారు. మనం గొప్పగా చెప్పుకునే ధేమ్మ నది ఒడ్డున వున్న లండన్ లను తలదన్నేలా హైదరాబాద్ ను మార్చనున్నారు. అందుకే ఎవరూ ఊహించని హైదరాబాదు తెచ్చారు. హైదరాబాద్ ను తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అక్షరమణిదారులు, దురాక్రమణిదారులు, అక్షరమంగా ప్రభుత్వం భూములు కొల్లగొట్టిన వారి అదిరిపడుతున్నారు. ఆ పేరు విన్నవడితే శిశికి పడుతున్నారు. ఇంత కాలం గత పాలకుల సమయంలో అధికారులను గుప్పిల్లో పెట్టకొని, చెట్లు పుట్ట, చెరువు, చేమ, గుడి, బడి అన్నట్లు ఏదీ వదలకుండా భూములను చెరపట్టారు. కట్టా పేరుతో దర్గా వెలగబెట్టారు. చెరువు కనిపిస్తే చాలు మాయం చేశారు. రాత్రికి రాత్రే అక్కడ కాంపౌండ్ వాల్ కట్టారు. మరనాటికి చెరువులేనే మాయం చేసేవారు. చెరువు చేసేవారు. ప్లాట్లు విక్రయించేవారు. కొన్ని నిర్మాణ సంస్థలు మాత్రమే లేకపోతే అందమైన డ్రోవర్లు అచ్చేవి, అచ్చం పల్లె వాతావరణంలో ఇల్లు అని ప్రకనలలు గుప్పించి, కోట్ల రూపాయల విక్రయించారు. చేతులు దులుపుకున్నారు.

ఇలా హైదరాబాద్ పరిధిలోనే కాదు, తెలంగాణ వ్యాప్తంగా కొన్ని వేల చెరువులు మాయం చేశారు.

రియల్ ఎస్టేట్ సాగించారు. భూదండా మొదలు పెట్టారు. దేశ రేణులో భూ స్వాధీనం చేసేంతగా ఎదిగారు. తెలంగాణలో రియల్ ఎస్టేట్ సాగించారు చేసి అమెరికాలో స్థిరపడిన వారు ఎంతో మంది వున్నారు. వాళ్లూ బాగానే వున్నారు. కాని వాటిని కొన్నాళ్లు ఇబ్బంది నిరాకరణలో ఉంచారు. రాత్రికి రాత్రి తమ కలల కూలిపోతే దీనిని నిరాకరణలో ఉంచారు. అయితే ఆస్తులు కలిసి రాగానే హైదరాబాద్ లో స్థలం చేసింది.



కొనుగోలు, ఇల్లు కొనుగోలు సోషల్ స్టేట్స్ అయ్యింది. దాంతో ఒకరిని చూసి ఒకరు ఎక్కడ దొరికితే అక్కడ కొనుగోలు చేశారు. రియల్ ఎస్టేట్ లు చేతిలో మోస పోయారు. అసలు మనకు విక్రయిస్తున్న భూములు ఏ రకమన్నవి ఎవరూ వర్ణించకపోయింది. ప్రభుత్వ పరిష్కారం వున్నాయా? లేదా? అనుకున్నారే గాని, అప్పకానికి చెందని భూములను విక్రయిస్తున్నారని గుర్తించలేదు. చెరువుల్లో నిర్మాణాలే కడుతున్నారు. ఆలోచనలు అసలే చేయలేదు. హైదరాబాద్ లో ఇల్లుంటే చాలు. అది కొండైనా, బండైనా, చెరువైనా, కుంటైనా అనుకున్నారు. ఇప్పుడు అనుభవిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ స్థలాలు, చెరువుల అక్రమించుకొని, నగరాన్ని కాంట్రీట్ జంగిల్ చేసి, ప్రకృతిని విధ్వంసం చేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకునే క్రమంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హైదరాబాదు నిర్మాణాలను కూల్చివేస్తోంది. చెరపట్టిన చెరువులకు పూర్వ వైభవం తీసుకురావాలనుకుంటోంది. చెరువుల్లో వెలసిన అక్రమ కట్టడాలను నిర్మూలనగా కూల్చివేస్తే తప్ప ప్రకృతిని కాపాడకపోయింది. అందుకు అనేక అర్ధంకులు ఎదురౌతాయి. ఇవన్నీ గమనించే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఎలాంటి ఒత్తిళ్లు లేని స్వయం ప్రతిపత్తిని హైదరాబాదు నిర్మాణాలను ప్రభుత్వం సహించకూడదు. చెరువుల అక్రమణల దారులను ఉపేక్షించకూడదు. అయితే రియల్ ఎస్టేట్ సాగించిన పేరుతో చెరువులను అక్రమించి, సామాన్యులను నమ్మించి, అధికారుల సహకారంతో పరిష్కారం ఇచ్చింది. అమ్ముకొని సొమ్ము చేసుకున్న వారు బాగానే వున్నారు. సామాన్యులను నమ్మిపోతున్నారు. ప్రకృతి మనల్ని కాపాడితే ప్రకృతి మనల్ని కాపాడుతుంది. ఇది అనేక సార్లు రుజువుచేసింది.

అదవులు సరికేసిన సమయంలో పర్షాల లేక ప్రజలు అల్లాడారు.

పాలకులు కొంత తేరుకున్నాక చరణుడు కరుణిస్తున్నారు. అలాగే ప్రకృతి విధ్వంసం ఇప్పటికైనా ఆపడం ఎంతో మేలు. అంతే కాకుండా విధ్వంసమైన ప్రకృతికి జీవం పోస్తే మరలతే మేలు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో, తెలంగాణ వచ్చిన తర్వాత ఈ పద్ధేళ్లలో పాలకులు పుణ్యమా? అని హైదరాబాద్ పరిధిలోనే కాదు, తెలంగాణ వ్యాప్తంగా అనేక చెరువులు అన్యాయమయ్యాయి. ఒక్క హైదరాబాద్ పరిసరాల్లోనే సుమారు 3800లకు పైగా చెరువులు వుండేవని చరిత్ర చెబుతోంది. అది కాలక్రమేణా కనుమరుగౌతూ 2700 చెరువులు, కుంటలుకూ చేయారు. సరిగ్గా ఈ మూడు నాలుగు దశాబ్దాలలో 1000కిపైగా చెరువులు మాయమయ్యాయి. అక్కడ భవనాలు వెలిశాయి. అది ఇలాగే కొనసాగుతూ పోతే భవిష్యత్తులో చెరువు ఎలా వుంటుంది అన్నది పోలోలు చూసుకోవాలి. భూస్వామిలూ లేక ప్రజలూ అల్లాడాలి. చినుకు పడితే నగరమంతా నరకం చూడాలి. దిన్న వానకే నగరం చిరుగుటాకూ వసకాలింది. ఇప్పుడు విజయవాడలో చూస్తున్న పరిస్థితులు ప్రత్యక్షంగా ఎదురవుతున్నాయి. అందుకే భవిష్యత్తు తరాలే కాదు, ఇప్పటి తరం కూడ ఎండా కాలం వచ్చిందంటే గుక్కెడు మంచినీటి కోసం కలకలలాడుతున్నాయి. ఎండాకాలంలో చుక్క నీటి కోసం తహతహలాడుతున్నాయి. పాలతో సమానంగా మంచినీటిని కొనుక్కుంటున్నాయి. దీనివల్ల ప్రకృతి విధ్వంసమే.

తెలంగాణకు భారీ వర్షసూచన
హెచ్చరించిన వాతావరణ శాఖ

హైదరాబాద్, నేటి డెయిలీ: తెలంగాణలో రాగల మూడురోజులు భారీ నుంచి అతిభారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం **8 టో**

మిల్లులో మెక్కుడు.. గోదాంలో బుక్కుడు.. **ఎపిసోడ్ 1**

గోదాం.. గోల్ మూల్!

కమిషనర్ గారు జీ కన్నెయ్యండి.

► రాష్ట్రంలో రైస్ మిల్లర్ల నయా దందా! ► బియ్యం దందాలో "రెడ్డి" గారి కొత్తపంధా!
► ఎంకైవర్ ఆఫీసర్ల కళ్లు కప్పారా? ► అధికారుల సహకారంతో అక్రమ దందా నడిపిస్తున్నారా!

ఆ గోదాన్ లో ఉన్నవి "రెడ్డి" గారి వడ్లయితే మరి మీ వడ్లు ఎక్కడ..?
గోదాన్ కూడా "రెడ్డి" గారి దేనా..? తనవి కాని బస్తాలు తన ఖాతాలో!

మీ "నేటి డెయిలీ" లో ఏక్స్ క్లూజివ్...

పార్టీ మాలిన ఎమ్మెల్యేలపై చర్య తీసుకోండి

► నాలుగు వారాల్లో గొ నిర్ణయం తీసుకోకుంటే సుమోతో కేసు
► స్పీకర్ కార్యాలయాన్ని ఆదేశించిన హైకోర్టు

హైదరాబాద్, నేటి డెయిలీ: తెలంగాణలో రాగల మూడురోజులు భారీ నుంచి అతిభారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం **8 టో**

హైకోర్టు తీర్పుపై బీఆర్ఎస్ హార్షం

► తెలంగాణలో ఉప ఎన్నికలు ఖాయం
► పార్టీ మాలిన వారు మాజీలు కాక తప్పదు
► ప్రభుత్వానికి చెంపపెట్టు అన్న కేటీఆర్

తెలంగాణ విద్యార్థులకు హ్యండ్లూమ్ కోర్సులు

10 రోజుల్లోనే ఐఐఐఐటీ ఏర్పాటు చేశాం

విద్యార్థులు ఇతర రాష్ట్రాల్లోకి వెళ్లకుండా వెనలుబాటు
ఇన్స్టిట్యూట్ కు కొండా లక్షల బాపూజీ పేరు
నాంపల్లిలో ఐఐఐఐటీని వర్చువల్ గా ప్రారంభించిన సీఎం రేవంత్

హైదరాబాద్, నేటి డెయిలీ: తెలంగాణ విద్యార్థులకు హ్యండ్లూమ్ కోర్సులు అందుబాటులోకి వచ్చాయని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. సోమవారం నాంపల్లిలో ఐఐఐఐటీ ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హ్యండ్లూమ్ టెక్నాలజీ ని వర్చువల్ గా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఐఐఐఐటీని ప్రారంభించడం సంతోషకరమని అన్నారు. తెలంగాణ విద్యార్థులు ఏపీ, ఒడిశా రాష్ట్రాలకు వెళ్లి హ్యండ్లూమ్ కోర్సులు చదవాల్సి వస్తోందని అన్నారు. కేంద్ర మంత్రి సీయాన్ గోయల్ తో మాట్లాడి ఐఐఐఐటీకి అనుమతులు తెచ్చుకున్నామని ఈ సందర్భంగా వెల్లడించారు.

విద్యార్థుల సమయం వృథా కాకూడదని, తెలుగు యూనివర్సిటీలో ఐఐఐఐటీలో ఈ ఏడాది నుంచే తరగతులు ప్రారంభిస్తామని చెప్పారు. వచ్చే ఏడాది ఐఐఐఐటీని స్మిల్

యూనివర్సిటీకి తరలిస్తామని చెప్పారు. ఒక్కో విద్యార్థికి నెలకు 2500 పై ఫండ్ ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు. గతంలో సీని తరతుకు బెజుకులు కూడా చేనేతకి తెచ్చారు. కానీ నేతన్నల రాజ మారలేదు. గతంలో సినిమాలో కార్మికులకు బకాయిలు పెట్టారు. ఆ మొత్తం మేము అధికారంలోకి వచ్చాక విడుదల

8 టో

విశ్వాసం పోతోంది

'హైద్రా' పేరుతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం హైద్రామాలాడుతోంది : కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్

జీతాలేక పారిశుధ్య కార్మికులు విలవిల

పోరాడి సాధించుకుందామని హారీశ్ రావు పిలుపు

హైదరాబాద్, నేటి డెయిలీ: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ఆయా మున్సిపాలిటీలు, గ్రామ పంచాయతీల పరిధిలో పని చేస్తున్న పారిశుధ్య కార్మికుల పరిస్థితి అగమ్య గోచరంగా మారింది. గత ఏడు నెలల నుంచి జీతాలేక పనులు ఉండటం వల్ల పరిస్థితి ఏర్పడింది. కుటుంబాన్ని ఎలా పోషించాలో అర్థం కాక ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారని పారిశుధ్య కార్మికులు.

తాజాగా నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా బిజినేస్ వల్లీ మండలం అల్లిపూర్ గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో ఓ కార్మికుడు ఆత్మహత్యాయత్నం చేశాడు. ఈ ఘటనపై మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హారీశ్ రావు ఎక్స్ వేడిగా స్పందించారు. గత ఏడు నెలలుగా జీతాలు ఇవ్వకపోవడంతో.. ఆ పారిశుధ్య కార్మికుడు తీవ్ర ఒత్తిడికి గురయ్యాడు. చేనేతమీ తేక వివరకు పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్యకు పాల్పడటం విషాదకరం అని హారీశ్ రావు పేర్కొన్నారు.

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ప్రతి నెల మొదటి తేదీన జీతాలు చెల్లిస్తున్నట్లు ప్రచారం చేసుకుంటే సరిపోదు. అమలు చేసే చూపాలని డిమాండ్ చేశారు. గ్రామ పంచాయతీ పారిశుధ్య ఉద్యోగుల జీతాల సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించి, పెండింగ్ జీతాలను తక్షణమే విడుదల చేయాలి. దయచేసి ఆత్మహత్యలు చేసుకోవద్దని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. పోరాడి, కొట్లాడి హక్కులు సాధించుకుందాం అని హారీశ్ రావు పిలుపునిచ్చారు.

8 టో

పార్టీ మాలిన వారికి చెంపపెట్టు

సూర్యాపేట ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి వ్యాఖ్య

హైదరాబాద్, నేటి డెయిలీ: బీఆర్ఎస్ బి ఫామ్ నై గలిచి, పార్టీ మాలిన

తెలంగాణ హైకోర్టు అడ్డుతమైన తీర్పు

ఇన్ఫర్మేషన్ ఇచ్చి పార్టీలో చేర్చుకున్న కాంగ్రెస్

హైదరాబాద్, నేటి డెయిలీ: తెలంగాణ హైకోర్టులో రాష్ట్రంలో వరద సహాయక చర్యలు ముమ్మరంగా సాగుతున్నాయి. వర్షాలతో పంటలు నష్టపోయిన వారికి పరిహారం అందిస్తామని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. కరీంనగర్ జిల్లా కాలూరం మండలం గంగారంలో ఆయన మీడియంతో మాట్లాడారు. ప్రతిపక్షాలు

రూరమాఫీ పై చేస్తున్న అసత్య ఆరోపణలు నమ్మవద్దన్నారు. సాంకేతిక సమస్యలు, బ్యాంకుల ద్వారా

8 టో

రైతులందరికీ రుణమాఫీ చేస్తాం

వర్షాలతో పంటలు నష్టపోయిన వారికి పరిహారం అందిస్తా : మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

కరీంనగర్, నేటి డెయిలీ: రాష్ట్రంలో వరద సహాయక చర్యలు ముమ్మరంగా సాగుతున్నాయి. వర్షాలతో పంటలు నష్టపోయిన వారికి పరిహారం అందిస్తామని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. కరీంనగర్ జిల్లా కాలూరం మండలం గంగారంలో ఆయన మీడియంతో మాట్లాడారు. ప్రతిపక్షాలు

రూరమాఫీ పై చేస్తున్న అసత్య ఆరోపణలు నమ్మవద్దన్నారు. సాంకేతిక సమస్యలు, బ్యాంకుల ద్వారా

8 టో

రేవంత్ ను సచివాలయంలో ఉంచి తాళమేసే రోజులొస్తాయి

సీఎంపై ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ ఫైర్

బీఆర్ఎస్ నాయకుడు ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ సుందర్ వద్దారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో విద్యా వ్యవస్థను పూర్తిగా నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. ఇప్పటికే తీవ్రస్థితిలో ఉన్న కాంగ్రెస్ నేతలను.. గురుకులాల అడ్డ భవనాలకు బిల్లులు చెల్లించకపోవడంతో.. గేట్లకు తాళాలు వేస్తున్న పరిస్థితి నెలకొంది. ఈ ఘటనపై బీఆర్ఎస్ నాయకులు

హైదరాబాద్, నేటి డెయిలీ: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పాలనపై

8 టో

నేటిభిత్తి

జిల్లాల అనుబంధం

బాల హనుమాన్ భక్త బృందం ఆధ్వర్యంలో గణేశ వేడుకలు

వనపర్తి నేటిభిత్తి:
వనపర్తి పట్టణంలో హనుమాన్ టెకెడి బాల హనుమాన్ భక్త బృందం ఆధ్వర్యంలో గణేశ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నామని 15వ వార్షిక మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ బండారు కృష్ణ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. గణేశ వేడుకలకు మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ పలన రమేష్ గౌడ్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ వాకిలి శ్రీధర్ హనుమాన్ భక్త బృందం సహకరించిన ఘట్టాలకు ఒక ప్రకటనలో కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో ప్రజాకవి కాళాజి జయంతి వేడుకలు

జైపూర్, నేటిభిత్తి:
జైపూర్ తహసీల్దార్ కార్యాలయం సమన్వయంగా రోజున మహాకవి కాళాజి నారాయణరావు జయంతి వేడుకల్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. తహసీల్దార్ వనజ రెడ్డి ప్రజాకవి కాళాజీ నారాయణ రావు గారి చిత్రపటానికి కుంకుమ తిలకాన్ని అంకితం చేసి, పూజలు చేసి, కొబ్బరికాయలు కొట్టి నివాళు లర్పించారు. అనంతరం తహసీల్దార్ వనజ రెడ్డి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ తొలి పార్టీ ప్రజాకవి కాళాజీ నారాయణ రావు అని, హక్కులు అడిగిన ప్రజల మనిషిని, అద్భుతమైన రచనలతో ప్రజల్ని ఉత్తేజపరుస్తూ, ఆలోచనని రేజిస్తూ, జనాలో ఆధ్వర్యం ధాన్యాన్ని పాల్గొన్నారు.



కళాకారుల సమస్యలు పరిష్కరించేందుకు ఉద్యమిస్తాం

భద్రకాళి బండ్ పై అమర కళాకారుల విగ్రహాలు ప్రతిష్ఠించాలి

- ▶ ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో “ఓరుగల్లు కళా శిఖరాలు” నూతన సంఘం అవిరూపం.
- ▶ అధ్యక్షులు జూపాక శివ, ప్రధాన కార్యదర్శి వాంకుణ్ణి రమేష్.



- ప్రతిపాదనలు..**
- 1) భద్రకాళి బండ్ పై అమర కళాకారుల విగ్రహాలు ప్రతిష్ఠించాలి.
 - 2) నిరుద్యోగ కళాకారులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించాలి.
 - 3) కళాకారులకు 250 గజాల ఇంటి ఫలం అందించాలి.
 - 4) వృద్ధ కళాకారుల అందర్నీ గృహిణి పెన్షన్లు అందించాలి.
 - 5) కళాకారులందరికీ ఆరోగ్య భీమా పర్తిపజేయాలి.

కళాకారులు ఎవరికి వారు యేమునా తీరే అన్న చందంగా ఉంది. ఎవరికి కష్టం వచ్చినా నష్టం వచ్చినా బక్కలేక మాట్లాడే దిక్కు లేక చాలామంది కళాకారులు ఇబ్బందులు పడుతున్న క్రమంలో.. సకల కళలకు కాపాడుతూ సీనియర్ కళాకారులను గౌరవిస్తూ నూతన యువ కవి గాయకులను ప్రోత్సహిస్తూ వారి సమస్యలు పరిష్కరించుకునేందుకు వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా తరఫున బక్కంగా ఉండడం కోసం ఈ యొక్క ఓరుగల్లు కళాశిఖరాలు అనే సంఘాన్ని నూతనంగా ఏర్పాటు చేసుకోవడం జరిగింది. అన్ని రకాల కళారూపాలు కలిగిన కళాకారులను కలుపుకుంటూ నూతన కార్యక్రమాలు చేస్తూ ఈ సంఘం ముందుకెళ్తుంది “ఓరుగల్లు కళా శిఖరాలు” అధ్యక్షులు జూపాక శివ అన్నారు. 60 మంది ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా కళాకారులు సమక్షంలో ఏకగ్రీవంగా ఎమ్మెల్యేను “ఓరుగల్లు కళా శిఖరాలు” నూతన కమిటీ అధ్యక్ష కార్యదర్శి లతో కలిపి పూర్తి కమిటీని ఎన్నుకోవడం జరిగింది. ఆయన తలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాకారులు ధారా దేవేందర్, డా” వెన్నెల శ్రీనాథ్, వాజీద్ హుస్సేన్ జాఫర్, పులుకుర్తి రాజేందర్, శాఖ సునీల్, గోల్కొండ బుచ్చన్న, కొండ సారంగపాణి, దేవునారి వేణు, ఇసుగూరి మధు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాళాజికి చిత్రపటానికి నివాళులర్పించిన జిల్లా కలెక్టర్ రామవల్ శర్మ

భూపాలపల్లి, నేటిభిత్తి:
కాళాజి సాహిత్యం తెలంగాణ సమాజాన్ని ప్రభావితం చేశాయని జిల్లా కలెక్టర్ రామవల్ శర్మ అన్నారు. కాళాజి జయంతిని పురస్కరించుకుని సోమవారం బడిపేటి కార్యాలయంలో నిర్వహించిన వేడుకల్లో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్ రామవల్ శర్మ కాళాజి చిత్ర పటానికి పూజలు చేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ కాళాజి జయంతిని ప్రభుత్వం తెలంగాణ భాషా దినోత్సవంగా ప్రకటించినట్లు తెలిపారు. కాళాజి సాహిత్య నిరాధారణ జీవితం గడిపారని అన్నారు. గుర్తింపు కావాలని ఏనాడూ ఆయన కోరుకోలేదని, జీవితకాలం ఆత్మగౌరవంతో బతికారు, అన్యాయాన్ని ఎదిరించి నిజం వ్యతిరేక పోరాటాల్లో చురుకుగా పాల్గొన్నారు తెలిపారు. స్వతంత్ర భారత పోరాటాన్ని, తెలంగాణ ఉద్యమంలోనూ ఎంతో చురుకుగా పాల్గొని జైలుకు వెళ్లారని అన్నారు. ఎమ్మెల్యేను ప్రశ్నిస్తూ కవితలు రాసిన ఏకైక వ్యక్తి కాళాజినేనని తెలిపారు. తెలంగాణ భాష, యాన వేళాకోళానికి గురైతే బాధపడి, ప్రత్యేక తెలంగాణను సమర్థించి పోరాటం చేశారన్నారు. కాళాజి గొప్ప మానవ తాపాది, వైశాల్యం, స్వచ్ఛమైన మనస్సు అదనం కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి, అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



టీపీసీసీ అధ్యక్షునికి అభినందనలు తెలిపిన ఎర్రబెల్లి ప్రజలందరూ ఆప్రమత్తంగా ఉండాలి



జిల్లా ముఖ్య కార్యనిర్వహణ అధికారి గణపతి

మంచిర్యాల జిల్లా జైపూర్ మండలంలోని ఇందారం గ్రామపంచాయతీలో సోమవారం రోజున మండల ప్రత్యేక అధికారి, మంచిర్యాల జిల్లా ముఖ్య కార్యనిర్వహణ అధికారి గణపతి సందర్శించారు. గ్రామంలో నిర్వహిస్తున్న పారిశుధ్య కార్యక్రమాలను, వివేక సమయంలో తీసుకుంటున్న జాగ్రత్తలను పరిశీలించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక అధికారి మాట్లాడుతూ గత రెండు రోజులుగా కురుస్తున్న భారీ వర్షాల వల్ల లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలను అప్రమత్తం చేయాలని, గ్రామంలో పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు నిరంతరం కొనసాగించాలని, నీరు నిల్వ లేకుండా చూడాలని, దోమలు ఈగలు ద్వారా ప్రజలు వ్యాధుల భారం పడే అవకాశం ఉన్నాయని ఫాగింగ్ చేయాలని, శిథిలవాస్తవో ఉన్న ఇండ్లకు, గోడలకు, కట్టడాలకు ప్రజలు దూరంగా ఉండాలి చూడాలని పంచాయతీ కార్యదర్శికి సూచించడం జరిగింది. గోదావరికి వద్ద గోదావరి నది ఉద్భవించి పరిశీలించి, ప్రజలు ఎవరు కూడా గోదావరి వైపు వెళ్లకుండా ఇంట్లోనే ఉండాలి చూడాలని, అత్యవసరం అయితే తప్ప ప్రజలు బయటికి రావద్దని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీకెవో గణపతి, డి.ఈ.ఆర్. దబ్బు, ఎన్.విద్యాసాగర్, మండల పంచాయతీ అధికారి శ్రీమతి భావ రావు, పంచాయతీ కార్యదర్శి ఏ.సుమన్ మరియు గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బంది ఉన్నారు.

మొగుళ్ళపల్లి, నేటిభిత్తి:
తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడిగా నూతనంగా నియమితులైన టోమ్మోగూని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ను సోమవారం హైదరాబాద్ లోని తన నివాసంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా నాయకులు ఎర్రబెల్లి పుస్తం చందర్ రావు, పెద్ద కోమటిపల్లి

జైపూర్, నేటిభిత్తి:
మంచిర్యాల జిల్లా జైపూర్ మండలంలోని ఇందారం గ్రామపంచాయతీలో సోమవారం రోజున మండల ప్రత్యేక అధికారి, మంచిర్యాల జిల్లా ముఖ్య కార్యనిర్వహణ అధికారి గణపతి సందర్శించారు. గ్రామంలో నిర్వహిస్తున్న పారిశుధ్య కార్యక్రమాలను, వివేక సమయంలో తీసుకుంటున్న జాగ్రత్తలను పరిశీలించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక అధికారి మాట్లాడుతూ గత రెండు రోజులుగా కురుస్తున్న భారీ వర్షాల వల్ల లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలను అప్రమత్తం చేయాలని, గ్రామంలో పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు నిరంతరం కొనసాగించాలని, నీరు నిల్వ లేకుండా చూడాలని, దోమలు ఈగలు ద్వారా ప్రజలు వ్యాధుల భారం పడే అవకాశం ఉన్నాయని ఫాగింగ్ చేయాలని, శిథిలవాస్తవో ఉన్న ఇండ్లకు, గోడలకు, కట్టడాలకు ప్రజలు దూరంగా ఉండాలి చూడాలని పంచాయతీ కార్యదర్శికి సూచించడం జరిగింది. గోదావరికి వద్ద గోదావరి నది ఉద్భవించి పరిశీలించి, ప్రజలు ఎవరు కూడా గోదావరి వైపు వెళ్లకుండా ఇంట్లోనే ఉండాలి చూడాలని, అత్యవసరం అయితే తప్ప ప్రజలు బయటికి రావద్దని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీకెవో గణపతి, డి.ఈ.ఆర్. దబ్బు, ఎన్.విద్యాసాగర్, మండల పంచాయతీ అధికారి శ్రీమతి భావ రావు, పంచాయతీ కార్యదర్శి ఏ.సుమన్ మరియు గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బంది ఉన్నారు.

ప్రజావాణి లో మార్పులు జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురబి

వనపర్తి నేటిభిత్తి:
తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రజల అర్థిలను స్వీకరించేందుకు, ప్రతి మంగళవారం మరియు శుక్రవారం మహాత్మా జ్యోతిబా పూలే ప్రజాభవన్, టేగంపేట, హైదరాబాద్ లో రాష్ట్ర స్థాయి ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తోందిని జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురబి ఒక ప్రకటన లో విలేకరులకు తెలిపారు. 16వ కేంద్ర ఆర్థిక సంఘం మహాత్మా జ్యోతిబా పూలే ప్రజాభవన్లో నిర్వహించబడే ముఖ్యమైన సమావేశాలు కారణంగా, మంగళవారం నిర్వహించే ప్రజావాణి కార్యక్రమం, బుధవారానికి వాయిదా ఉన్నది. ప్రజావాణి దరఖాస్తులు ఈ మార్పును గమనించి, బుధవారం నాడు ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి హాజరయ్యే వారికి కలెక్టర్ కోరారు.



యూనియన్ రేట్లు అతిక్రమించిన వాలిపై చర్యలు తీసుకుంటాం

రామడుగు, నేటిభిత్తి:
కరీంనగర్ జిల్లా రామడుగు మండల కేంద్రంలో మండల ఫోలో వీడియో గ్రఫీ ప్రత్యేక సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసిన కార్యదర్శి. ఈ సందర్భంగా మండల ఫోలో వీడియో గ్రఫీ అధ్యక్షులు ఊపర్ రాజ్ కిషోర్ మాట్లాడుతూ రామడుగు మండలంలో గత కొద్ది సంవత్సరాల నుండి సంఘంలో ఉన్న సభ్యులు యూనియన్ రేట్లకు కట్టుబడి జీవనం కొనసాగిస్తున్నారని గత కొద్ది నెలల నుండి సంఘంలో లేని కొందరు యూనియన్ రేట్లు అతిక్రమించి మాపాట్ల కొడుతున్నారని అన్నారు. గతంలో కూడా అట్టి వారిని హెచ్చరించామని అయినా కూడా తీరు మార్పుకోకుండా వారిపై చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఈ విషయంపై జిల్లా ఫోలో

మూడు రోజులు భారీ వర్షాలు ప్రజలు ఆప్రమత్తంగా ఉండాలి

వీణవంక (కరీంనగర్ జిల్లా), నేటి భిత్తి:
బంగాళాఖాతంలో అల్పవీడన ప్రభావంతో వీణవంక మండల కేంద్రంలోని గ్రామాలలో ప్రజలు మూడు రోజులపాటు కురుస్తున్న వర్షాలకు పాత మట్టి గోడలు అనుకోకుండా కూలిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది కాబట్టి పాత ఇంటిని నివసిస్తున్న ప్రజలు ఆప్రమత్తంగా ఉండాలి అని హిమత్ నగర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు గుంపుల గట్టయ్య అన్నారు. కావున మానేయి పరిపాచక ప్రాంతాలలో ఉన్న రైతులు మానేయి వాగు లో విద్యుత్ తీగలు, మోటార్లు, స్టాంపులు, ఉన్నాయని ఎవరు వెళ్ళకూడదు కరీంనగర్ మానేయి లోయర్ గేట్లు ఎత్తి వేసినారు. కావున చెక్ డ్యాం పైనుంచి అధిక ప్రవాహంతో వాగు వస్తుంది పరిసర ప్రాంతాలలో నుంచి ఎవరు బయటకు వెళ్లకూడదని, విద్యుత్ స్తంభాల వద్ద ఉండకూడదు జాగ్రత్తగా ఉండాలని కోరారు.

ఆటో డ్రైవర్లకు గా వంతు చేయుతనిస్తా

రామడుగు, నేటిభిత్తి:
ఆటో డ్రైవర్లకు తన వంతు చేయాలని తన స్నేహితు రామడుగు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు టోమ్మోగూని తిరుపతి ముదిరాజ్ అన్నారు. కరీంనగర్ జిల్లా రామడుగు మండల కేంద్రంలో నూతనంగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన శ్రీరామం జనేయ ఆటో యూనియన్ అధ్యక్ష కార్యవర్గాన్ని రామడుగు మండల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన ఒక కార్యక్రమంలో ఆయన శాలువాలతో ఘనంగా స్వాగించారు. అనంతరం టోమ్మోగూని తిరుపతి ముదిరాజ్ మాట్లాడుతూ ఆటో డ్రైవర్ గా ప్రయాణిస్తూ మొదలుపెట్టి పది సంవత్సరాలు ఆటో డ్రైవర్ గా కొనసాగి ఆటో యూనియన్ అధ్యక్షులుగా ఎన్నికై అందించాలిగా ఎదుగుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులుగా ఎన్నికయ్యావని తెలిపారు. నారాజుకీయ జీవితం కూడా ఆటో యూనియన్ నుండి మొదలైందని ఆటో యూనియన్ సమస్యల కోసం అపార్థిలను పోరాడుతానని తెలిపారు. గత కొద్ది సంవత్సరాల నుండి యూనియన్ గౌరవ అధ్యక్షులుగా ఓటం రాజకీయ నాయకుని ఎన్నుకున్నప్పటికీ ఇంతవరకు ఎలాంటి సహాయ సహకారం అందించలేదని, ప్రస్తుతం సన్న గుర్తించి యూనియన్ గౌరవ అధ్యక్షులుగా ఎన్నుకున్నందుకు ప్రతి ఒక్కరికీ పేరుపేరునా దర్శనాదాలు తెలుపుతూ, రోడ్డు మైసమ్మ గుడి నిర్మాణం కోసం నూతన ట్రిప్లీ దగ్గర స్థలం తీసుకొని మరి సొంత ఖర్చుతో గుడి కట్టడానిని హామీ ఇచ్చారు. భవిష్యత్తులో కొరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఉప సర్పంచ్ వడ్డూరి రాజేందర్, ఒక్క కళాకారుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు ఒక్క రజాబ్, జిల్లాపల్లి వీరయ్య, ఆటో యూనియన్ అధ్యక్షులు కర్త శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యక్షులు చందా అనిల్, కోశాధికారి అనుసంధాన్ మల్లెశం, ముఖ్య సలహాదారులు ఉత్తకుమార్, పెసర కనకరాజు, మామిడి కుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి చంటి వెంకటేశ్, రైటర్ చంటి బాబు, సహాయ కార్యదర్శి మామిడి శ్రీనివాస్, మంజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్, వేమల రాజేశం, ఉత్తర మల్లెశం, రాంగం కనకయ్య, మారంద అనిల్, బోలపల్ల రవి, మొగులూరు రాజు, బోయిన రాజు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వీడియో గ్రఫీ యూనియన్ సహకరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో యూనియన్ సభ్యులు రమేష్, గంగరాజు, రవీందర్, ప్రవీణ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భారీ వర్షాల వల్ల ప్రజలు ఆప్రమత్తంగా ఉండాలి

పినపాక నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు

కరకగూడెం.. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా.
నేటిభిత్తి:
భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పినపాక నియోజకవర్గం ప్రజలు ఆప్రమత్తంగా ఉండాలని ఎమ్మెల్యే వెంకటేశ్వర్లు తెలిపారు. మూడు రోజులపాటు తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మరియు పినపాక నియోజకవర్గం లో భారీ వర్షాలు కురిసి అపకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ సూచించింది తెలిపారు. ఈ వర్షాలకు, వాగులు, వంకలు, గోదావరి, వరద వచ్చే అవకాశం ఉందని ప్రజలు గమనించి రాకపోకలు సాగించవద్దని సూచించారు ముఖ్యంగా చేపల వేటకు వెళ్ళవద్దని అత్యవసరమైతే తప్ప బయటకు రావాలి కానీ అనవసరంగా బయటకు తిరగవద్దని తెలిపారు. వర్షాలకు గ్రామాలలో వరదలు సంభవిస్తే సంబంధిత అధికారులు ఆ గ్రామ ప్రజలను ఆప్రమత్తం చేయాలని అధికారులకు ఆదేశించారు.



నేటిభిత్తి

వరంగల్ హాన్స్ కలెండ్

ఘనంగా కాళాజీ నారాయణ రావు జయంతి

పరకాల, నేటిభిత్తి: హన్స్ కలెండ్ జిల్లా పరకాల మండల పరిధిలోని మల్లకపేట గ్రామంలో సోమవారం రోజున తెలంగాణ రాష్ట్ర తొలి దళ ఉద్యమకారుడు మరియు ప్రజాకవి కాళాజీ నారాయణరావు జయంతి పురస్కరించుకొని గ్రామపంచాయతీలో కాళాజీ నారాయణరావు చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించిన గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి శ్రీమతి బండారి సుమలత, ఈ కార్యక్రమంలో కార్యకర్త అనందరావు మరియు గ్రామ పంచాయతీ సభ్యులది మరియు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



కాళాజీ కలం.. సామాన్యుల గళం.. ప్రజలకు బలం

హన్స్ కలెండ్, నేటిభిత్తి: తెలంగాణ భాష బడి పలుకుల భాష కాదు, పలుకుబడుల భాష అని ఎలుగెత్తి చాటిన మహనీయుడు కాళాజీ అని కాకతీయ యూనివర్సిటీ పి.హెచ్. డి. విద్యార్థి వేణు అన్నారు. ప్రజాకవి కాళాజీ నారాయణరావు జయంతి సందర్భంగా ఆ మహనీయునికి నివాళులర్పించారు. కాళాజీ జన్మదినం రాష్ట్ర ప్రజలకు తెలంగాణ భాషా దినోత్సవం కుడాకాంక్షలు తెలిపారు. 'మన కాళాజీ 'గడవ' ప్రజల గాడవ. అచ్చమైన తెలంగాణ వాడుక భాషలో కాళాజీ నారాయణరావు చేసిన రచనలు మాటల తూటాలు. నిరంకుశశక్తి, ఆరాచక పాలనపై, అసమానతలపై విమర్శనాస్త్రాలు. ప్రతినీళ్ళం సామాన్యుల సమస్యలనే, హక్కుల పరిరక్షణ, ప్రజా శ్రేయస్సునే తన జీవితంగా భావించిన తెలంగాణ వైతాళికుడు కాళాజీ. ప్రజాకవిగా



అందించిన స్ఫూర్తి, చేసిన సేవలు అనిర్వచనీయం మన కాళాజీ గొప్ప తనాన్ని ప్రపంచానికి చాటి చెప్పాలనే మహానుభవ కష్టశక్తితోనే కాళాజీ జయంతిని (సెప్టెంబర్ 9) తెలంగాణ భాషా దినోత్సవంగా నిర్వహించారు. వైద్య విశ్వవిద్యాలయానికి వారి పేరు పెట్టారు. వరంగల్లో సుందరమైన కాళాజీ కళాక్షేత్రాన్ని నిర్మించారు. ధిక్కార స్వరం కాళాజీ తెలంగాణ రాష్ట్రానికే గర్వకారణం. కాళాజీ కలం.. సామాన్యుల గళం.. ప్రజలకు బలం.' అని అన్నారు. ఈ మూల్యం కార్యక్రమంలో ట్రాఫిక్ కాన్ట్రోలర్లు ఆర్.కుమారస్వామి, వి.రాజు విద్యార్థులు ప్రదీప్, మరుపల్లి దిలీప్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బల్లియాలా కాళాజీ జయంతి వేడుకలు

పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించిన అదనపు కమీషనర్



పరంగల్ తూర్పు, నేటిభిత్తి: గ్రేటర్ పరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లో, సోమవారం నాడు ప్రముఖ కవి పద్మవిభూషణ్ కాళాజీ నారాయణరావు 110వ జయంతిని పురస్కరించుకుని బల్లియాల ప్రధాన కార్యాలయంలోని కాన్సిల్ హాల్ లో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో, అదనపు కమీషనర్ సి.హెచ్. రాజేందర్ రెడ్డి, వివిధ విభాగాలకు చెందిన ఉన్నతాధికారులు ఆయన చిత్రపటానికి పూలు సమర్పించి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా నివాళులు అర్పించిన వారిలో ఎన్.కె.ఎల్. ప్రదీప్ చంద్ర, రాజయ్య, సి.ఎం. హెచ్. డాక్టర్ రాజేష్, పి.ఆర్.ఓ. ఆయాల్ అలీ, ఇస్మాయిల్ సి.పి రవీంద్ర రాజేందర్, బయాలజిస్ట్ మాధవరెడ్డి, హెచ్.ఓ. రమేష్, డి.ఎఫ్.ఓ. శంకర్ లింగం, వెల్దూరి వైద్యులు డా.గోపాల్ రావు, డి.పి.ఆర్.ఓ. కోలా రాజేష్, కుమార్ గౌడ్, దివ్యుల్ కమీషనర్ కృష్ణారెడ్డి, డి.ఓ. బి.రెడ్డి శ్రీనివాస్ తదితరులు ఉన్నారు.

సిపిసి మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ఎసెబలు

నర్సంపేట, నేటిభిత్తి: చెన్నారావు పేజీ, వంగర పోలీస్ స్టేషన్ నూతన ఎసెబలుగా బాధ్యతలు చేపట్టిన రాజేష్ రెడ్డి, దివ్య సోమవారం వరంగల్ కమీషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూప మర్యాదపూర్వకం కలుసుకొని పుష్పా గచ్చాల అందజేశారు. నిజాయితీతో ప్రజలకు సేవలందిస్తూ, పోలీస్ థాఫ్ కీర్తి, ప్రతిష్టలు తీసుకొనాలని పోలీస్ కమీషనర్ ఎస్. బి.లకు తెలిపారు.



ఆన్లైన్ స్నేహం తస్మాత్ జాగ్రత్త!

హైదరాబాద్ లో మరో ఘటన వెలుగులోకి తల్లిదండ్రులు మీ పిల్లలను జాగ్రత్తగా చూసుకోండి ఆన్లైన్ మోసాలపై ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తం చేస్తున్న పోలీసులు ఆన్లైన్ ఫ్రెండ్షిప్ ద్వారా మోసపోయిన మరో విద్యార్థిని? వరంగల్, నేటిభిత్తి: ఆన్లైన్ ద్వారా రోజురోజుకీ పెరుగుతున్న మోసాలను ఎప్పటికీకప్పుడు పోలీసులు ప్రజలను అప్రమత్తం చేస్తూనే ఉన్నారు. అయినా కానీ కొందరు చదువుకుంటున్న యువతి యువకులు తెలిసి తెలియక ఆన్లైన్ ఫ్రెండ్షిప్ ద్వారా మోసపోతున్నారు. తాజాగా ఖైరాపాటా చెందిన ఓ బాలికను, ఇన్సూరెన్స్ లో పరిచయమైన ఓ యువకుడు, ట్రాప్ చేసిన విషయం అలసల్ గా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈ సేవస్థలలో తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలు మెయిల్ ఛాట్లో ఏం చేస్తున్నారో, ఎవరితో చాట్ చేస్తున్నారో ఓ కన్నెసి ఉంచాలని నెటిజన్లు సూచిస్తున్నారు. గుర్తు తెలియని వ్యక్తులను ఫాలో అవ్వద్దని, వారు చెప్పే మాటలు మాటలు సమ్మి మోసపోవడని పిల్లలతో చెప్పాలంటున్నారు. ఫ్రెండ్లగా ఉంటూ పిల్లల సమస్యలను తెలుసుకోవడం బెటర్ అని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.



వరంగల్లో వంట బిల్లులు రాక తంటాలు

- పరంగల్ వ్యాప్తంగా మధ్యాహ్న భోజన పథకం బిల్లులు రాక ఇబ్బందులు
- నెలల తరబడి బిల్లులు విడుదల చేయని ప్రభుత్వం, నిర్వాహకులు అప్పులు చేసి వెళ్ళిపోతున్న పరిస్థితి.
- బిల్లులు రాక పరోపాసనం!, ప్రశ్నార్థకంగా మారుతున్న మధ్యాహ్న భోజన పథకం?
- నెలల తరబడిగా మధ్యాహ్న భోజనం బిల్లులు పెండింగ్లో ఉండడం వల్ల కార్మికులు ఇబ్బందులు పడుతున్న పరిస్థితి
- బిల్లులను చెల్లించని చక్రంలో, నిర్వాహకులు ధర్మా చేసే ఆలోచన చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది?



పరంగల్, నేటిభిత్తి: పరంగల్ జిల్లా వ్యాప్తంగా మధ్యాహ్న భోజన పథకం బిల్లులు రాక ఇబ్బందులు పడుతున్న నిర్వాహకులు. గత ఆరు, ఏడు నెలలుగా బిల్లులు రాక, నిర్వాహకులు అప్పులు చేసి వెళ్ళిపోతున్న పరిస్థితి నెలకొంది అని వారి ఆవేదనను వ్యక్తం చేశారు. వరంగల్ జిల్లా వ్యాప్తంగా మధ్యాహ్న భోజన బకాయిలు సుమారు 3కోట్ల పైనే బిల్లులు పెండింగ్ లో ఉన్నట్లు సమాచారం. మధ్యాహ్న భోజన పథకం నిర్వహణకు సంబంధించిన బిల్లులు నెలల తరబడిగా పెండింగ్లో ఉన్నాయి. ఫలితంగా పాఠశాలల్లో మధ్యాహ్న భోజన పథకం నిర్వహణ ప్రశ్నార్థకంగా మారుతున్నది అనే చెప్పొచ్చు. నెలల తరబడి బిల్లులు విడుదల చేయని ప్రభుత్వం ఒకవైపు. మరోవైపు పెండింగ్ కూరగాయలు, గుడ్ల ధరలతో అవస్థలు పడుతూ, నిర్వహణ భారంతో ఇబ్బందులు పడుతున్న ఏజెన్సీలు. కొందరు అయితే బంగారం తాకట్టు పెట్టి మరి పండి పెడుతున్నామంటున్న కార్మికులు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం స్పందించి బిల్లులు చెల్లించాలని తేనివక్షంలో, కలెక్టరేట్ ఎదుట

ధర్మా చేసే ఆలోచనలో ఏజెన్సీల నిర్వాహకులు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. మధ్యాహ్న భోజన పథకం నిర్వహణకు సంబంధించిన బిల్లులు నెలల తరబడిగా పెండింగ్లో ఉన్నాయి. ఫలితంగా పాఠశాలల్లో మధ్యాహ్న భోజన పథకం నిర్వహణ ప్రశ్నార్థకంగా మారుతున్నది. పెరిగిన నిత్యావసరాలు, కూరగాయల ధరలకు తోడు, పేరుకుపోయిన బకాయిలతో పథకం నిర్వహణ ఏజెన్సీలకు ఆర్థికంగా భారంగా మారింది అనే చెప్పొచ్చు. వరంగల్ జిల్లాలో పెండింగ్ బకాయిలు రూ. 3కోట్ల వరకు నిర్వహకులకు రావాల్సి ఉన్నది అని సమాచారం. అప్పులు తెచ్చి విద్యార్థులకు పండి పెడుతున్నామని నిర్వాహకులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. బిల్లులను చెల్లించని చక్రంలో ధర్మా చేసే ఆలోచన చేస్తున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు.

పెండింగ్ బిల్లులను వెంటనే చెల్లించాలి నెలల తరబడిగా మధ్యాహ్న భోజనం బిల్లులు పెండింగ్లో ఉండడం వల్ల కార్మికులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఒక్కొక్క పాఠశాలలో నిర్వాహకులకు రూ. 2లక్షల నుంచి 3లక్షల వరకు బకాయిలు చెల్లించాల్సి ఉన్నది. రూ. 3 వడ్డీకి అప్పు తెచ్చి పండి పెడుతున్నారు. కొంతమంది బంగారం తాకట్టు పెట్టి మరి అప్పులు తెచ్చుకుంటున్నారు. వరంగల్ జిల్లా కలెక్టరేట్ స్పందించి ఇప్పటికైనా వరంగల్ జిల్లా వ్యాప్తంగా మధ్యాహ్న భోజన పథకం బిల్లులు త్వరగా వచ్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలని నిర్వాహకులు కోరుతున్నారు.

10 నుంచి 17 వరకు రైతాంగ సాయుధ పోరాట వారాంత్రాలు

ఎంపిసిపి(యు) జిల్లా కమిటీ సమావేశంలో జిల్లా కార్యదర్శి పెద్దారపు రమేష్ నర్సంపేట, నేటిభిత్తి: మతోన్మాద అవినీతి అవకాశవద దోపిడి విధానాలకు వ్యతిరేకంగా జరిగే ఉద్యమాలకు తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాటం దిక్పాటి లాంటిదని ఎంపిసిపి(యు) జిల్లా కార్యదర్శి పెద్దారపు రమేష్ అన్నారు. తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట స్ఫూర్తిని నింపేందుకు సెప్టెంబర్ 10 నుంచి 17 వరకు గ్రామ గ్రామాన కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. భారత మార్క్సిస్టు కమ్యూనిస్టు పార్టీ (జక్క) వరంగల్ జిల్లా కమిటీ సమావేశం నర్సంపేట లోని ఓంకార భవన్ లో పార్టీ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కొత్తకొండ రాజమౌళి అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సమావేశంలో పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి పెద్దారపు రమేష్ మాట్లాడుతూ ఆంధ్రా తెలంగాణ ప్రాంతాన్ని తమ కుంభధాస్త్రాల్లో సంధించిన నైజాం రజాకార్లకు వలెట్టి పట్టాని వ్యవస్థకు వ్యతిరేకంగా భూమి, భక్తి, వెర్రిచాకిరి తీసుకొని కావాలని కుల మతాల తీవ్రంగా కమ్యూనిస్టుల ఆధ్వర్యంలో పోరాడి నైజాంను తరిమివేసి చరిత్ర అని పేర్కొన్నారు. మతోన్మాద బిజెపి పాలకులు చారిత్రాత్మక తెలంగాణ



రైతాంగ సాయుధ పోరాట ఉద్యమానికి మతం రంగు పులుముతూ చరిత్రను వక్రీకరిస్తూ ప్రజల్లో విషం చిమ్ముతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ క్రమంలో తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట వాక్యోత్సవాల సందర్భంగా సెప్టెంబర్ 10 నుంచి 17 వరకు జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రస్తుతం పాలకుల ప్రజా వ్యతిరేక మతోన్మాద అవినీతి అవకాశవద రాజకీయాల పట్ల ప్రజలను చైతన్య పరుస్తూ తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట చరిత్రను తెలియజేస్తూ భవిష్యత్తు ఉద్యమాలకు స్ఫూర్తిని నింపుతూ గ్రామాల్లో పట్టణాల్లో ప్రదర్శనలు కార్యక్రమాలు చేయాలని సెప్టెంబర్ 10న హైదరాబాద్ ఓంకార భవన్ హాల్ లో జరిగే ప్రారంభ సభను జయప్రసం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో పార్టీ కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు గోనె కుమారస్వామి, జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి నర్ర ప్రతాప్, జిల్లా కార్యదర్శి వర్ధ సభ్యులు కుసుంబ బాబారావు, వంగల రాగసుధ, నాగెత్తి కొండయ్య, కన్నం వెంకన్న, కనకం సంద్య, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు సుమ జగదీశ్వర్, మహమ్మద్ రాజా సాహెబ్, ఎండి ఇస్మాయిల్, సింగతి మల్లికార్జున్, కేశెడ్డి సదానందం, జన్ను రమేష్, బతమ్ నాగేష్, గాజుల వెంకటయ్య, దామ సాంబయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉమ్మడి హనుమకొండ కార్మికుల గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలు ఘనంగా ప్రారంభం

కొలుపుదరిన గణనాధుడు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన ఇరువురు జిల్లా జడ్జీలు మరియు న్యాయవాదులు



పూలమాల వేస్తున్న జడ్జీలు హనుమకొండ, నేటిభిత్తి: హనుమకొండ ఉమ్మడి జిల్లా కోర్టులో గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలు ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ప్రతి సంవత్సరం లాగే ఈ ఏడాది కూడా కోర్టు మరియు న్యాయవాదులు గణేష్ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేసి శనివారం ఘనంగా పూజలు నిర్వహించారు. ప్రతి సంవత్సరం అనేక మంది న్యాయవాదులు జడ్జీ కార్యక్రమం లో పాల్గొని విశ్వాశ్యురడికి పూజలు నిర్వహిస్తారు. ప్రతి ఏడాది ఇక్కడ హేమం చేసి వేల మందికి అన్నదాన కార్యక్రమం కూడా చేపడుతారు. న్యాయవాదులు, కోర్టు స్టాఫ్ మరియు జ్యూడిషియల్ ఆఫీసర్లు మరియు కోర్టుకు వచ్చే అనేక మంది క్షీ దారులు ఇక్కడ చేపట్టే అన్నదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు. ఈ గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలను న్యాయవాదులు ఎంతో భక్తి శ్రద్ధలతో ప్రతి రోజు జరుపుకుంటారు. గణేష్ విగ్రహ ఏర్పాటుతో కోర్టులో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది. ఇట్టి వినియోగ విగ్రహ ప్రతిష్ఠ పూజ కార్యక్రమంలో హనుమకొండ మరియు వరంగల్ జిల్లా జడ్జీలు రమేష్ బాబు మరియు నిర్మలా గీతాంబ గార్లు మరియు వరంగల్ బాల్ రమేష్ ప్రెసిడెంట్ డి.జి.బి.ఎస్ గౌడ్ మరియు హనుమకొండ వైస్ ప్రెసిడెంట్ పోషిని రవీందర్, జనరల్ సెక్రటరీ రమేష్ మరియు వినియోగ మండలి కమిటీ సభ్యులు సజీవరెడ్డి, సి.ఎన్. రమేష్, నారాయణరావు, వెంకట, సురేష్, కృష్ణారావు, వసంతకుమార్ మరియు ఇతర కమిటీ సభ్యులు, పలువురు సీనియర్, జూనియర్ న్యాయవాదులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని భక్తి శ్రద్ధలతో విశ్వాశ్యురడికి పూజలు చేశారు.

పరకాల గణేష్ నవరాత్రిల ఉత్సవాలలో పాల్గొని పరకాల సిబి, కౌగిలర్ పూర్ణ చాల

పరకాల, నేటిభిత్తి: పరకాల పట్టణంలోని సాయి నగర్ కాలనీ వాసులు ఏర్పాటుచేసిన గణేష్ నవరాత్రిల ఉత్సవాలలో వినియోగ మండలంలో ముఖ్య అధికారులు హాజరైన పరకాల సిబి క్రాంతి కుమార్ మరియు 9 వార్డ్ కౌన్సిలర్ పూర్ణ చాల. కాలనీలో ఏర్పాటు చేసిన గణేష్ కుడిని దర్శించుకుని కొద్దిగా కాదు కొద్దిగా అన్నదానం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ గణేష్ నవరాత్రిల భక్తి శ్రద్ధలతో పిల్లలపాఠశాల కుల భేద విభేదం లేకుండా అన్ని మతాలకలితంగా పండుగను జరుపుకోవడం జరుగుతుందని అందరూ



కలిసికట్టుగా ఉండి ఉత్సవాలను జరుపుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎక్కిర రమేష్, బిక్షపతి, రామ్ చందర్, వీరయ్య, సరోదర్, శ్రీరాములు, డాక్టర్ అనిష్, పాపిరెడ్డి, రాజేందర్, రమేష్, రాజు, ప్రభాకర్, రాజేష్ మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



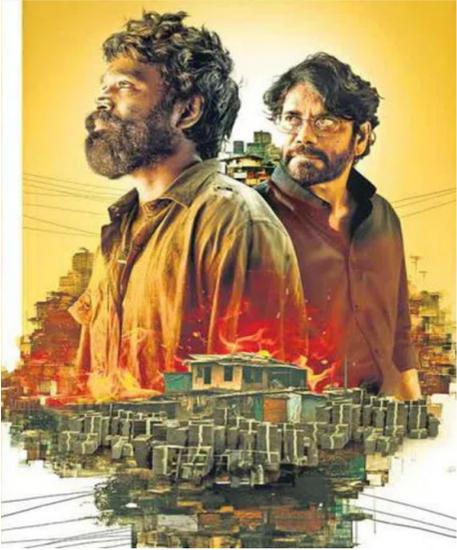
ప్రేమకుడు మళ్ళీ వస్తున్నాడు.. 13న రీ-రిలీజ్

సరిగ్గా ముప్పై ఏళ్ల క్రితం విడుదలైన శంకర్ 'ప్రేమకుడు' తెలుగునాట ఎంతటి విజయాన్ని సాధించిందో తెలిసింది. ఆ సినిమాకూ, అందులోని ఏ.ఆర్.రెహమాన్ పాటలకూ ఇప్పటికీ అభిమానులున్నారు. ప్రభుదేవ్ దాస్సులు, నగ్గు అందచందాలు ఈ సినిమాను మరోస్థాయిలో నిలబెట్టాయి. నిర్మాత కేటీ కుంజుమన్ భారీ వ్యయంతో నిర్మించిన ఈ చిత్రం ఇప్పుడు రీ-రిలీజ్ కానుంది. రమణ, మురళీధర్ కలిసి ఈ చిత్రాన్ని ఈనెల 13న ఢియేటర్లలో విడుదల చేస్తున్నారు. ఎస్పీబాలసుబ్రహ్మణ్యం, గిరిశ్ కర్నాడ్, రఘువరన్, వడివేలు ఇందులో కీలక పాత్రలు పోషించిన విషయం తెలిసింది.



ఆ ఇద్దరిలో గేమ్ చేంజర్ ఎవరు?

రామ్ చరణ్ గేమ్ చేంజర్ అవ్వడే కోసం అభిమానులతోపాటు ప్రేక్షకులు కూడా ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. శంకర్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రాన్ని డిసెంబర్ లో విడుదల చేయనున్నట్టు గతంలో నిర్మాత దిల్ రాజు ప్రకటించారు. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన రామ్ చరణ్ వర్గి డబ్బింగ్ మినహా పూర్తయింది. త్వరలోనే తన పాత్రకు రామ్ చరణ్ డబ్బింగ్ చెప్పనున్నారు. ఇందులో ఆయన తండ్రికొడుకులుగా ద్విపాత్రాభినయం చేస్తున్న విషయం తెలిసింది. అందులో ఓ పాత్ర పేరు అప్పన్న కాగా, మరో పాత్ర పేరు రామ్ నందన్ ఐపిఎస్ అని తెలుస్తున్నది. రెండు పాత్రలూ పవర్ ఫుల్ గా ఉంటాయని సమాచారం. కొన్ని రోజుల క్రితం ప్రమోషన్ లో భాగంగా ఈ సినిమాలోని తొలిపాటను విడుదల చేశారు. 'జరగండి జరగండి జరగండి..' అంటూ సాగే ఈ పాట ప్రేక్షకులను బాగా ఆకట్టుకుంది. ఈ సెప్టెంబర్ లో సెకండ్ సింగిల్ విడుదల చేయనున్నట్టు మేకర్స్ ఓ పోస్టర్ ద్వారా ప్రకటించారు. ఈ సినిమా గురించి సంగీత దర్శకుడు తమన్ ఇస్తున్న అప్డేట్లు కూడా సినిమాపై అంచనాలు పెంచేస్తున్నాయి. అంజలి, కైరా అద్వానీ కథానాయికలుగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో శ్రీకాంత్, ఎస్.జె.సూర్య, సునీల్, సముద్రఖని తదితరులు ఇతర పాత్రధారులు. శ్రీవేంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ పతాకంపై ఈ చిత్రం రూపొందుతున్నది.



ఊహించని కథాంశంతో ఓపేర

ధనుష్ కథానాయకుడిగా, నాగార్జున ప్రత్యేక పాత్రలో రూపొందుతోన్న మోస్ట్ వెయిటెడ్ పాన్ ఇండియా మూవీ 'కుబేర'. శేఖర్ కమ్ముల దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని సునీల్ నారంగ్, పుస్పాత్ రామ్మోహన్ రావు అత్యంత భారీ వ్యయంతో నిర్మిస్తున్న విషయం తెలిసింది. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా నిర్మాణంలో ఉంది. వినాయక చవితి పర్వదినం సందర్భంగా ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన పోస్టర్ ని మేకర్స్ విడుదల చేశారు. ధనుష్, నాగార్జున పోషించిన పాత్రల మధ్య ఉన్న వ్యత్యాసాన్ని ఈ పోస్టర్ అవిష్కరించింది. ధనుష్ మ్యాస్ హీరోతో, గుబురు గడ్డంతో కనిపించగా, నాగార్జున మోడ్రన్ లుక్ లో బ్యూటీఫుల్ గా దర్శనమిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా నిర్మాణ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. జిమ్ సర్జ్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. శ్రీవేంకటేశ్వర సినిమా ఓ ఎల్ఎల్పీ, అమిగోస్ క్రియేషన్స్ ప్రొ.లివిటెడ్ పతాకాలపై ఈ చిత్రం రూపొందుతున్నది.



ఒకే ప్రేమ్ లో సుందీప్ రెడ్డి వంగా, జూనియర్ ఎగ్జిజిక్యూటివ్



అర్జున్ రెడ్డి సినిమాతో బాక్సాఫీసును షేక్ చేశారు సుందీప్ రెడ్డి వంగా తొలి సినిమాతోనే నెట్టింట్ హిట్ టాపిక్ గా మారాడు. ఇక రణ్ దీర్ కపూర్ తో తెరకెక్కించిన యానిమల్ వసూళ్ల వర్షం కురిపించింది. ఈ క్రేజీ డైరెక్టర్ స్టార్ యాక్టర్ జూనియర్ ఎగ్జిజిక్యూటివ్ తో కలిసి ఉన్న ఫోటో ఒకటి ఇప్పుడు నెట్టింట్ టాప్ ఆఫ్ ది టానింగ్ మారింది. తారక నటించిన దేవర ట్రైలర్ ను సెప్టెంబర్ 10న గ్రాండ్ గా లాంఛ్ చేయబోతున్న విషయం తెలిసింది. సుందీప్ రెడ్డి వంగా తారక చర్చించుకుంటున్న స్టైల్ చూసిన మూవీ లవర్స్.. ఏంటీ ఈ ఇద్దరు సినిమాకు ఏమైనా ప్లాన్ చేస్తున్నారా..? అంటూ మాట్లాడుకుంటున్నారు. అయితే ఈ క్రేజీ సెలబ్రిటీల కలుసుకోవడం వెనుక సీక్రెట్ ఏమీ లేదని..

పండంటి ఆడబిడ్డకు జన్మనిచ్చిన బాలీవుడ్ అగ్రనటి

బాలీవుడ్ అగ్రనటి దీపికా పదుకొణె తల్లి అయ్యారు. ముంబైలోని ఓ ప్రైవేటు ఆస్పత్రిలో ఆదివారం ఉదయం ఆమె పండంటి ఆడబిడ్డకు జన్మనిచ్చారు. తల్లీ, బిడ్డా క్షేమంగా ఉన్నారని ఆసుపత్రి వర్గాలు తెలియజేశాయి. ఇరువురి కుటుంబాల్లో ఆనందం వెల్లివిరిసింది. ఈ శుభఘడియకోసం ఇంతకాలం ఎదురు చూశామని ఇరువురి కుటుంబ సభ్యులు సంతోషం వెలిబుచ్చారు. ఇదిలావుంటే.. సంజయ్ లీలా బన్నా లీ 'రామ్ బీలా' చిత్రంలో తొలిసారి దీపిక, రణ్ దీర్ కలిసి నటించారు. ఈ షూటింగ్ సమయంలోనే వీరి మధ్య ప్రేమ చిగురించింది. 2018లో ఈ జంట పెళ్లితో ఒకటైంది. ఇప్పుడు అమ్మానాన్నలయ్యారు. ఈ పరిణామంతో దీపిక, రణ్ దీర్ దంపతులను నెటిజన్లు అభినందనలతో ముంచెత్తుతున్నారు.

ఇద్దరిది కేవలం సరరా డిస్కంప్షన్ మాత్రమేనని అన్నెన్ టాక్. ఇదిలా ఉంటే అభిమానులు మాత్రం అర్జున్ రెడ్డి దర్శకుడు తారక కోసం సెన్సేషనల్ స్టోరీ రాయాలని ఛాల్జిస్తుండగా.. మరి రానున్న రోజుల్లో ఈ ఇద్దరి కాంబోలో సినిమా ఏమైనా వస్తుందేమో చూడాలి. కొరటాల శివ దర్శకత్వం వహిస్తున్న దేవర రెండు పార్ట్ లుగా రాబోతుండగా.. పార్ట్ 1 సెప్టెంబర్ 27న ప్రపంచవ్యాప్తంగా తెలుగు, తమిళంతోపాటు వివిధ భాషల్లో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. ఈ చిత్రంలో జాస్మిన్ కపూర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా.. సైఫ్ అలీఖాన్, ప్రకాష్ రాజ్, మైక్ టామ్ చాకో, శ్రీకాంత్, మురళీ శర్మ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. అనిరుద్ రవిచందర్ మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ సాంగ్స్ అందిస్తున్నారు.

అంచనాల్ని నిజం చేసింది

'నివేదా తన నటనతో అశ్రద్ధపరిచింది. తన భుజాలపై సినిమాను మోసింది. తనతో పనిచేయడం హానర్ గా భావిస్తున్నా. అలాగే హీరో విశ్వదేవ్ మా సంస్థ నిర్మించిన 'పిట్టగోడ' ద్వారానే పరిచయం అయ్యాడు. '35'లో తన నటనతో సర్ ప్రైజ్ చేశాడు. చాలాకాలం తర్వాత ఢియేటర్లలో ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ ని చూశాను. దర్శకుడు నందు వల్లనే ఇది సాధ్యమైంది. తనలోని స్వచ్ఛత సినిమాలో కనిపించింది. ఇలాంటి మంచి కథల్ని ఎప్పుడూ మీ ముందుకు తెస్తూనే ఉంటాం' అని రానా అన్నారు. స్పజన్ యరబోలు, సిద్ధార్థ రాళ్లపల్లిలతో కలిసి ఆయన నిర్మించిన చిత్రం '35-చిన్నకథ కాదు'. నివేదా థామస్, విశ్వదేవ్, ప్రియదర్శి ప్రధాన పాత్రధారులుగా నందకిశోర్ ఈమని దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం ఇటీవల విడుదలై విజయవంతంగా ప్రదర్శితమవుతున్నది. ఈ సందర్భంగా ఆదివారం నిర్వహించిన థ్యాంక్స్ మీట్ లో రానా మాట్లాడారు. 35 ఆడుతున్న ఢియేటర్లన్నీ ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ తో కళకళలాడుతున్నాయని నివేదా థామస్ ఆనందం వెలిబుచ్చారు. ఈ సినిమా ప్రయాణం ఇప్పుడే మొదలైందని, ప్రేక్షకుల సపోర్ట్ కావాలని దర్శకుడు అన్నారు. ఇంకా నిర్మాతలు, హీరో విశ్వదేవ్ కూడా మాట్లాడారు.

విఫల ప్రేమకథ..

బ్రేకప్ నిజంగా చాలా బాధాకరం

ఇటీవల ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన విఫల ప్రేమకథల గురించి గుర్తుచేసుకుంది మిల్కీబ్యూటీ తమన్నా. ఆమె పూర్వయం ఇప్పటికీ రెండు సార్లు ముక్కలైందట. ఈ విషయంపై తమన్నా మాట్లాడుతూ 'బ్రేకప్ నిజంగా చాలా బాధాకరం. అది అనుభవించిన వారికే తెలుస్తుంది. నా జీవితంలో రెండుసార్లు బ్రేకప్ ని ఎదుర్కొన్నాను. టీనేజ్ లో ఉన్నప్పుడే తొలి హార్ట్ బ్రేక్ ఏదురైంది. జీవితంలో ఏదోఒకటి సాధించాలనేది నా అభిమతం. ఓ వ్యక్తికోసం లక్ష్యాన్ని వదులుకోవడం నచ్చలేదు. ఆ కారణంతో ఓ బంధం తెగిపోయింది. అది జరిగిన కొన్నేళ్ల తర్వాత ఓ వ్యక్తిని ఇష్టపడ్డా. అతనితో కొంతకాలం రిలేషన్ లో ఉన్నా. అతను మాట్లాడితే అబద్ధాలే. అసహనం రంగా బాధ్యాలాడేవాళ్లంటే నాకు అసహ్యం. తను నాకు సెట్ కాదని మనసు చెప్పింది. దాంతో అతణ్ణి కట్ చేయక తప్పలేదు.' అని గత జ్ఞాపకాలను నెమరూ వేసుకుంది.



ఆరోగ్య

ధాత్రి

ధాత్రిన చెక్కతో మధుమేహులకు మేలు

సంప్రదాయ ఔషధంగా, వంట దినుసుల్లోనూ విరివిగా వాడే ధాత్రిన చెక్కను గురించి ప్రత్యేకంగా ముందువరసలో ఉంటుంది. ప్రత్యేకమైన ప్లేవరీతో వంటకాలకు ఇది రుచిని పెంచుతుంది. రకాల్లాగా ఔషధాల్లో, వంటల్లో ధాత్రిన చెక్కను వాడుతున్నారు. ఇక ఇప్పుడు సెన్సిటివీటీలను మెరుగుపరచడంతో పాటు ఔట్ షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గించడంలో ధాత్రిన చెక్క ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. ఆక్సిడైటివ్ స్ట్రెస్ను నియంత్రించడం యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ ప్రభావాలను కల్పించే క్రమంలో ధాత్రిన చెక్క మధుమేహులకు ఉపకరిస్తుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ధాత్రిన చెక్కలో ఉండే సినిమైడిఫైడ్, పాలిఫెనాల్స్ వంటి పదార్థాలు ఇన్సులిన్ సెన్సిటివ్ను పెంచి, కార్బోహైడ్రేట్ బ్రేక్ డౌన్ ను మందగించేలా చేస్తాయి. కణాలు దెబ్బతినకుండా ఇవి కాపాడతాయి. మన ఆహారంలో ధాత్రిన చెక్కను భాగం చేసుకుంటే మధుమేహం ఆదుపులో ఉండటంతో పాటు మధుమేహంతో వాటిల్లే కాంప్లికేషన్లను



నిరోధించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ధాత్రిన చెక్కను నిత్యం తీసుకోవడం ద్వారా మధుమేహులకు కలిగే ప్రయోజనాలు పరిశీలిద్దాం..

ఔట్ షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గుదల ఆక్సిడైటివ్ స్ట్రెస్కు చెక్ యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్ మెరుగుదల మెరుగైన జీర్ణక్రియ బరువు నియంత్రణ మెదల ఆరోగ్యం మెరుగుదల



ఆహారంతో ఆక్సిజన్

స్ట్రాబెర్రీ: అత్యధిక స్థాయిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు లభించే పండ్లలో స్ట్రాబెర్రీలు ముందుంటాయి. ఇవి శరీరంలోకి ప్రవేశించే వ్యాధికారక బ్యాక్టీరియాను నాశనం చేస్తాయి. వీటిలోని పాలిఫెనాల్ సమ్మేళనాలు.. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలుచేస్తాయి. స్ట్రాబెర్రీల్లో సమ్మర్డిగా డొరకే విటమిన్ సి మూలకాలు.. శరీరంలోని పోషక లోపాలను నవరిస్తాయి. వీటిని తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావాల్సినంత శక్తి లభించడంతోపాటు ఆక్సిజన్ స్థాయిలూ పెరుగుతాయి. మామిడి: రుచిలోనే కాదు.. మనిషికి ఆరోగ్యాన్ని ప్రసాదించడంలోనూ మామిడి పండు రాణి! మామిడి పండ్లలో 'టీటా కెరోటిన్' అనే పదార్థం



ఉంటుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో ఇది ఎంతో సాయపడుతుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి, విటమిన్ సి.. శరీరానికి అనేక వ్యాధుల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తాయి. వీటిని తినడం వల్ల శరీరంలో ఆక్సిజన్ లెవెల్స్ కూడా పెరుగుతాయి.

వర్షాకాలంలో ఈ ఆహారంతో అర్థరైటిస్ సమస్యలకు చెక్

అర్థరైటిస్, ఇన్ఫ్లమేషన్తో బాధపడేవారిని వర్షాకాలం మరింత వేధిస్తుంది. వాతావరణ మార్పులు, తేమ పెరగడం వంటి కారణాలతో వర్షాకాలంలో అర్థరైటిస్తో బాధపడేవారిలో నొప్పి, వాపు వంటి లక్షణాలు తీవ్రమవుతాయి. యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ ఆహారాలు తీసుకోవడం ద్వారా ఈ లక్షణాల నుంచి కొంత ఉపశమనం పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిలో పసుపు ముందువరసలో నిలుస్తుంది. పసుపుతో ఉండే కర్బుమిన్ అనే పదార్థం యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ పదార్థం జాయింట్ పెయిన్లను, స్పైన్లను తగ్గించి నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇక అల్లంలో ఉండే జింజెరాల వంటి యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ పదార్థాలు శరీరంలో ఇన్ఫ్లమేటరీ మాలిక్యుల్స్ తయారీని

నిరోధించడంతో అర్థరైటిస్ లక్షణాలను తగ్గిస్తుంది. సల్ఫర్ పదార్థాలు అధికంగా ఉండే వెల్లుల్లి తీసుకోవడం ద్వారా ఇమ్యూనిటీ బలోపేతమై వర్షాకాలంలో అధికంగా ఉండే ఇన్ఫ్లమేషన్ల నుంచి మనల్ని రక్షిస్తుంది. బ్లూ బెర్రీస్, బ్లూక్రీసెస్ నిసా అకుకూరలు, అలివ్ ఆయిల్ ను తరచూ తీసుకోవడం ద్వారా ఈ లక్షణాల నుంచి కొంత మేర ఉపశమనం లభిస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇక వర్షాకాలంలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ ఆహార పదార్థాల గురించి తెలుసుకుందాం.. పసుపు, అల్లం, వెల్లుల్లి బెర్రీస్, అకుకూరలు, అలివ్ ఆయిల్, నల్గేజి, స్పాటీ ఫిష్, గ్రీన్ టీ, బియా సిస్ట్



ఇడ్లీల్లో ప్రాటీన్ అధికంగా ఉండాలంటే..!

క్రీమ్ ఫ్రైడ్ అనగానే సాడియం క్లొరైడ్ ఇడ్లీ, దోశో ముందుగా అందరికీ గుర్తుకొస్తాయి. పోషకాలతో కూడిన ఈ అల్పకాలాలు గుంటు కొద్ది కడుపు నిండిన భావనను కలిగిస్తాయి. అయితే ఇడ్లీల్లో మన శరీరానికి శక్తిని అందించే ప్రాటీన్లు ఎంతవరకూ ఉంటాయనే విషయాలను ఆహార నిపుణులు క్రిమ్ అశోక్ అందించారు. ఇడ్లీల్లో మినప పప్పు ఉండటంతో ప్రాటీన్ అధికంగా ఉంటుందనే అంచనాలు సరైనవి కాదని ఇవి మనం అనుకునే ప్రాటీన్ పీరోలు కావని అశోక్ చెబుతున్నారు. ఇడ్లీలో ఒకటి నుంచి రెండు గ్రాముల మించి ప్రాటీన్ ఉండదని, ఓ పూరిలో ఉండే ప్రాటీన్తో ఇది సమానమని చెప్పారు. ఇడ్లీ పిండిలో తగినంత పప్పు ఉండకపోవడం ప్రధాన కారణమని, ఇడ్లీ పిండిలో మామిడిపప్పు వాడాలని చెప్పారు. 100 గ్రాముల సోయాబీన్లో 36 గ్రాముల ప్రాటీన్ ఉంటుంది. సోయాబీన్ ను వాడటం ద్వారా ఒక ఇడ్లీలో నాలుగు గ్రాముల ప్రాటీన్ లభిస్తుందని క్రిమ్ అశోక్ చెబుతున్నారు.



క్రిమ్ అశోక్ చెబుతున్నారు. రెస్టారెంట్లలో పప్పు శాతం ఇంకా తక్కువగా ఉంటుందని అన్నారు. అధిక ధర కారణంగా పప్పులను వారు మరింత తక్కువగా వాడతారని చెప్పారు. పప్పు కూడా ప్రాటీన్ కు ముఖ్యమైన వనరు కాదని అన్నారు. ఇక ఇడ్లీలో ప్రాటీన్ అధికంగా ఉండాలంటే ఇడ్లీ పిండిలో రైస్ కంటెంట్ ను తగ్గించి పప్పును ఎక్కువగా జోడించాలని సూచించారు. ప్రాటీన్ అధికంగా ఉండేందుకు మినపపప్పు బదులు సోయాబీన్ వాడాలని చెప్పారు. 100 గ్రాముల సోయాబీన్లో 36 గ్రాముల ప్రాటీన్ ఉంటుంది. సోయాబీన్ ను వాడటం ద్వారా ఒక ఇడ్లీలో నాలుగు గ్రాముల ప్రాటీన్ లభిస్తుందని క్రిమ్ అశోక్ చెబుతున్నారు.

తినరో భాగ్యము.. తర్జుబా!

ఈ వేసవిలో కూడా ఎండలు మంచుతాముని వాతావరణ శాఖ అంచనాలు వేస్తున్నది. ఇంకేముంది.. వ్యాపారులు పందిళ్లు వేసుకుని మరీ పర్ఫెక్టు, పండ్లరసాల అమ్మకాలు మొదలుపెడతారు. ఎన్నుకొన్న చల్లదనానికి తర్జుబాకు సాటివచ్చే పండు లేదు అంటూ పోషకాహార నిపుణులు. మనం ఆహారం అంటూ ఆరగిస్తున్న ఎర్రరేడి, తియ్యతియ్యటి తర్జుబా శతాబ్దాలుగా ఎన్నో మార్పులకు లోబడింది. అధ్యునాలు ప్రకారం తర్జుబా మూలాలు ఆఫ్రికా ఖండంలో ఉన్నాయి. అక్కడినుంచి మధ్యధరా దేశాలకు, ఇతర ఐరోపా ఖండ దేశాలకు చేరుకుంది. దక్షిణ ఆఫ్రికా దేశాల్లో పెరిగే సిట్రస్ మెలన్లను ఇప్పుడు తర్జుబాకు పూర్వీకులుగా భావిస్తున్నారు. పశ్చిమ ఆఫ్రికాలో డొరకే ఎగును మెలన్ మరో ప్రసిద్ధి తర్జుబా రకం. అయితే అక్కడి ప్రజలు పండు కోసం కాకుండా, విత్తనాల నిమిత్తం సాగుచేయడం ఆసక్తికరం. కాకపోతే తర్జుబా పన్ను రకాలు కొంచెం చేరుగా ఉంటాయి. మళ్లీ తినబడుతాయి. ఇంకొక్కమే వప్పుచప్పుగా ఉంటాయి. అయినా సరే, ఆఫ్రికా ప్రజలు వీటి సాగును వదిలిపెట్టలేదు. నీళ్లు దొరకని సమయంలో భిద్రంగా దాచుకున్న తర్జుబా రసాన్ని తాగి దాచకర్తి తీర్చుకునేవారు. తర్జుబా కాలంలో ఎంపికచేసిన కాయల విత్తనాలను సేకరించి.. ఇప్పుడు మనం తింటున్న తియ్యటి పండ్లుగా రూపాంతరం చెందించారు.



అక్రయోల్ - హామాన్ యుద్ధాల్లో తర్జుబా ఓ రాజకీయ సాధనంగా మారింది. పశ్చిమ ఆసియా దేశం ఇక్రయోల్ 1967లో పాలస్తీనాకు చెందిన వెస్ట్ బ్యాంక్, గాజా ప్రాంతాలను అదుపులోకి తెచ్చుకుంది. ఆ ప్రాంతాల్లో ప్రజలు పాలస్తీనా జెండా ఎగరేయకుండా నిషేధం విధించింది. దీంతో పాలస్తీనా ప్రజలు తమ జెండా రంగులైన ఎరుపు, నలుపు, తెలుపు, ఆకా పచ్చుకు దగ్గరగా ఉండే తర్జుబా చిత్తాన్ని జెండాగా ఉపయోగించారు. ఇప్పుడు హామాన్-ఇక్రయోల్ దాడుల సందర్భంగా సోషల్ మీడియాలో 'తర్జుబా' పాలస్తీనాకు సంకేతంగా చక్కర్లు కొడుతున్నది. ఇలా, ఎన్నో పోషకాలతో నిండిన తర్జుబా చరిత్రపై తనదైన ముద్ర వేసింది.

అనేక పోషకాలు
తర్జుబాలో 92 శాతం నీరే ఉంటుంది. పండుగా తిన్నా, జూస్ తాగినా తాజాదనాన్ని, ఉత్తేజాన్ని ఇస్తుంది. విటమిన్-ఎ, సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. రోగ నిరోధక శక్తిని, కంటిచూపును మెరుగుపరుస్తాయి. మంచి పోషణను అందిస్తాయి. ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ ఆరోగ్యకర కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుంది. రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. తియ్యగా ఉన్నప్పటికీ తర్జుబాలో క్యాలరీలు, కొవ్వులు తక్కువ. కాబట్టి బరువు, ఇతర సమస్యలను పట్టించుకోకుండా తినయొచ్చు. జీర్ణవ్యవస్థకు మేలుచేస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. హైడ్రేటింగ్ గుణాలు ఉంటాయి కాబట్టి, తర్జుబా చర్మం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. కొన్ని అధ్యయనాలు ఇది క్యాన్సర్ ను నివారించగలదని పేర్కొన్నాయి. తర్జుబా శక్తి సామర్థ్యాలపై మరిన్ని అధ్యయనాలు జరుగుతున్నాయి.

వేల ఏండ్ల చరిత్ర..
కొన్ని ప్రజలు తర్జుబాను నాలుగువేల ఏండ్లకిందనే సాగు చేసినట్లు అక్కడి ప్రాచీన సమాధుల మీదున్న చిత్రాలు తెలుస్తున్నాయి. అంతేకాదు సమాధుల్లో కూడా తర్జుబా అనేవాళ్లు కనిపించాయి. మరణానంతర జీవిత ప్రయాణంలో తమ పూర్వీకులు దాచిన తియ్యటిని పనికొస్తాయని అప్పటి ప్రజలు నమ్మేవాళ్లు. గ్రీకులు తర్జుబాను 'పెపాస్' అని పిలుస్తారు. చిన్నపిల్లలకు గుండెపోటు వస్తే తర్జుబా తోకలను తల మీద ఉంచి చికిత్స చేసేవాళ్లు. గ్రీకులు తర్జుబాను శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇచ్చే ఆహారంగా పరిగణించేవాళ్లు. ఈ విషయాన్ని ఆటలికి చెందిన క్లిన్ ది ఎల్డర్ తన 'హిస్టోరియా నేచురాలిస్' అనే పుస్తకంలో ప్రస్తావించారు. తర్జుబా తెచ్చిన తర్జుబా.. చల్లదనాన్ని ఇచ్చే తర్జుబా కేంద్రంగా రాజకీయాలు నడిచాయంటే మనం నమ్మలేం. 1856లో జరిగిన 'తర్జుబా డొమ్మీ' (హాలివెల్లెస్ రాయల్) దీనికి మంచి ఉదాహరణగా నిలుస్తుంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్ అఫ్ అమెరికాలోని కాలిఫోర్నియా నుంచి బయల్దేరిన ఓ రైలు ఆ ఏడాది ఏప్రిల్ 15న మధ్య అమెరికా దేశం పనామా రాజధానికి చేరుకుంది. ఇక్కడ దిగిన ప్రయాణికుల్లో ఒకరు దగ్గరే ఉన్న పండ్ల దుకాణానికి వెళ్లారు. ఓ తర్జుబా ముక్క తీసుకున్నారు. కానీ, దబ్బలు చెల్లించడానికి ససేమిరా అన్నారు. వ్యాపారి దబ్బలు అడగటంతో.. ఆ అమెరికా ప్రయాణికుడు తుపాకి తీశాడు. వ్యాపారి అనేకంగా తన దగ్గరున్న కత్తితో దాడికి వెళ్లారు. ఈ సంఘటన చివరికి స్థానికులు, అమెరికన్ ప్రయాణికుల గొడవగా మారిపోయింది. ఈ ఘర్షణలో కొందరు మరణించారు, ఇంకొంతమంది గాయాలపాలయ్యారు.

ఫోలేట్.. తీసుకుంటున్నారా?

ఫోలేట్ ను విటమిన్ బి9 అని కూడా పిలుస్తారు. రోజువారీ పనులు, గర్భిణిగా ఉన్న సమయంలో పిండం అభివృద్ధిచెందడంలో, తల్లి రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగినమోతాదులో ఉండటంలో ఫోలేట్ కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది తక్కువగా ఉంటే నాడులకు సంబంధించిన రుగ్మతలు వస్తాయి. మెదడు పనితీరు మందగిస్తుంది. ఫోలేట్ వివిధ ఆహార పదార్థాల నుంచి సహజంగానే లభిస్తుంది. ఇక విటమిన్ సప్లిమెంట్లు, ఫోలేట్ ఆహారాల్లో మాత్రం దీన్ని ఫోలేట్ యాసిడ్ రూపంలో జతచేస్తారు. అయితే, సహజమైన ఫోలేట్ లా కృత్రిమ ఫోలేట్ యాసిడ్ శరీరంలో కలిసిపోదని కొందరి అభిప్రాయం. కాబట్టి మనం తినే ఆహారంలోనే ఫోలేట్ ఎక్కువగా ఉన్నవాటిని ఎంచుకోవడం మంచిది. పాలకూర, తోటకూర, అవపాడో, పచ్చిబఠాణీలు, బ్రస్లెట్స్, బ్రోకోలి, అవకూర, టమాటాలు, నారింజ, పల్లీలు, అంగూర్లు, పొప్పిడి, అరటి పండ్లు, పచ్చనిసోంబో కూడిన గుడ్లు, జంతు మాంసంలో తినదగిన అవయవాలు (అర్థాన్ మేట్స్)



మొదలైన వాటిలో ఫోలేట్ దొరుకుతుంది. అయితే సీసంబ్రయమైనవి, హానికరమైన పురుగుమందుల అవశేషాలు లేని పదార్థాలు ఎంచుకోవాల్సి ఉంటుంది.

కూరల్లో వేసే ఈ ఆకు సువాసనకు మాత్రమే కాదు.. ఆరోగ్యానికి కూడా దివ్యోషధం..!



హైదరాబాద్ నుండి: సాధారణంగా కూరల్లో సువాసన కోసం కరివేపాకును వేస్తారు. కానీ ఈ కరివేపాకును తినేవాళ్లు చాలా తక్కువగా ఉంటారు. చాలామంది కూరలో కరివేపాకు కనిపించానే తినకుండా పక్కకు పెడుతారు. ఎక్కువ మంది ఇలా కరివేపాకును తీసుకోవడం కాబట్టి.. ఎవరినైనా లెక్కచేయకపోతే 'సన్ను కూరలో కరివేపాకు తీసుకోవడం' అంటూ వాపోతారు. కానీ కరివేపాకును పారవేయద్దంబున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఎందుకంటే దానిలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలుంటాయి. వల సమస్యలకు అది దివ్యోషధంగా పనిచేస్తుంది. మరి కరివేపాకుతో కలిగే ఆ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేమిటో ఒకసారి పరిశీలిద్దాం..

ప్రయోజనాలు..
కరివేపాకు జీర్ణశక్తిని పెంచే లక్షణం ఉన్నది. అందుకే ఆహారంలో తరచూ కరివేపాకు వాడటంవల్ల జీవక్రియ మెరుగుపడుతుంది. కరివేపాకు శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్ ఎ, సి లను సరఫరా చేస్తుంది. రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. అందువల్ల కరివేపాకును తరచూ తీసుకోవడం ద్వారా బరువు పెరిగే ప్రమాదం నుంచి కూడా బయటపడవచ్చు. కరివేపాకులో ఉన్న ఔషధ గుణాలు రక్తహీనత ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంతో కూడా తోడ్పడుతాయి. కరివేపాకులో ఉండే హైబర్ ఇన్సులిన్ ను ప్రభావితం చేయడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాదు కరివేపాకు మలబద్ధకం సమస్యను కూడా తొలగిస్తుంది. కరివేపాకులో మెదడుతోపాటు నాడీ వ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి తోడ్పడే పదార్థాలు చాలా ఉంటాయి. కరివేపాకుతోపాటు దాని నూనె కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇది యాంటీ బయాటిక్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలను కలిగి ఉంది. ఇది అనేక ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించడంలో తోడ్పడుతుంది. కరివేపాకు చర్మానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. కరివేపాకులను నీటిలో ఉడకబెట్టి ఆ నీటితో స్నానం చేస్తే ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి పరిష్కారం లభిస్తుంది.

