

మంగళవారం 20-08-2024 పేజీలు : 10 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 20 సంచిక : 119 రూ॥ 6.00

# తెలంగాణకిచ్చిన ఏపీ రాజకీయాలు!

ఎన్నికల ముందునుంచే మొదలైన బూతుల వర్షం రాజకీయ దాడులకు తెలంగాణలో ఏనాడు చోటులేదు



- » ఇప్పటి రాజకీయమంటేనే తిట్ల పురాణం.
- » ఏపీలో ఎప్పటి నుంచో వున్న దూషణల పర్వం.
- » తెలంగాణలో మొదలు పెట్టిన హస్తం.
- » స్థాయి మరిచి సోయి లేని మాటలు.
- » పదే పదే అబద్ధాల ప్రచారాలు.
- » నిజాలు మాట్లాడడం ఎప్పుడో మర్చిపోయారు.
- » తిట్లు లేకుండా మాట్లాడడం మానుకున్నారు.
- » మితిమీరి పోతున్న కాంగ్రెస్ నాయకుల తిట్ల దండకాలు.
- » ఒకరిని మించి ఒకరు పోటీ పడి పూనకాలు.
- » ఇలాగే కొనసాగితే తెలంగాణ సమాజం సహించదు.
- » ఇప్పటికైనా మానుకుంటేనే మంచిది.
- » ప్రజల చీత్యం కొరి కొరి తెచ్చుకోవడమంటే ఇదే మరి.
- » ఇంతగా మితిమీరి వ్యాఖ్యలు అనర్థదాయకం.
- » శాశ్వతం కాని అధికారం కోసం బూతుల ఆరాటం.
- » అతి చేసే వారికి ప్రజా క్షేత్రంలో తప్పదు అవమానం.
- » పాలకులు అభివృద్ధితో సమాధానం చెప్పాలి.
- » ప్రతిపక్షాలకు చోటు లేకుండా చేయాలి.
- » ప్రతిపక్షం మీద ప్రగతితో పై చేయి సాధించాలి.
- » మాటల దాడితో జరిగేది శూన్యం.
- » ప్రజలు కోరుకునేది మేలైన పాలనకు నిర్వచనం.

**హైదరాబాద్, నేటిభాతి:**

తెలంగాణలో ప్రశాంతమైన రాజకీయ వాతావరణంలో అలజడులు రేగడాన్ని మేదావి వర్గం ప్రశ్నించాలి. తెలంగాణ రైతాంగ ఉద్యమ కాలం నుంచైనా, ఎంతో చైతన్యవంతమైన సమాజం తెలంగాణ. తెలంగాణ రాజకీయాల్లో అవేశాలకు తావులేదు. ఆలోచన పూర్వకమైన విధానమే ఆనాటి నుంచి వుంది. అదే ప్రజల జీవన విధానంలో వుంది. నాయకుల తత్వంలోనూ వుంది. కాని కొద్ది కాలంగా తెలంగాణలో తిట్లపురాణాలు, బూతుల దండకాలు మొదలయ్యాయి. అవి మరి మితిమీరిపోతున్నాయి. ఇలాంటి కలుషిత వాతావరణం ఆది నుంచి ఏపీలో వున్నాయి. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో వున్నప్పుడు కూడా అలాంటి అధిపత్య రాజకీయాలు ఏపీకి మాత్రమే పరిమితమయ్యాయి. ఏనాడు తెలంగాణ సమాజం మీద, రాజకీయాలలో దాని ప్రభావం కనిపించలేదు. నాయకులు కూడా చూపించలేదు. ఎలాంటి సమస్యనైనా రాజకీయంగా పరిష్కరించుకునేవారు. ఏనాడు హద్దులు దాటలేదు. కాని ఇటీవల చోటు చేసుకుంటున్న పరిణామాలు తెలంగాణ రాజకీయాలకు ఏమాత్రం మంచిది కాదు. ఇది తెలంగాణలోని అన్ని రాజకీయ పార్టీలు ఆలోచించుకోవాలి. అవేశాలు ఎప్పటికైనా అనర్థమే. ప్రజలు పదేళ్ల తర్వాత కాంగ్రెస్ పార్టీకి అధికారమిచ్చారు. ఒక్క ఛాన్స్ అంటూ ప్రజలను వేడుకున్నారు. బిఆర్ఎస్ పార్టీకంటే మెరుగైన పాలన అందిస్తామన్నారు. ఆ బాటలో నడిస్తేనే ఎంతో మేలు. రాజకీయాలలో కలుపుకుంటూ పోవాలి. కాని కెలుక్కుంటూ పోతే దాని ప్రభావం రాష్ట్ర ప్రజలు మీద పడుతుంది. నాయకులు బాగానే వుంటారు. వారి వెంట తిరిగి కార్యకర్తల జీవితాలు ఆగమోతాయి. అందుకు ప్రత్యక్ష సాక్ష్యాలు పొరుగు తెలుగురాష్ట్రంలో చూస్తున్నాం. అలాంటి పరిస్థితులు తెలంగాణలో ఎవరూ కోరుకోవద్దు. పద్నాలుగేళ్ల సుదీర్ఘ తెలంగాణ పోరాటం కూడా అన్ని రాజకీయ పార్టీలు కలిసి సాగించినవే. ఆ విషయాన్ని మర్చిపోవద్దు. మేం చేస్తేనే తెలంగాణ వచ్చింది వచ్చిందని ఇంత కాలం ఎంత ప్రచారం చేసుకుంటూ వచ్చినా ఫలితం లేకుండాపోయింది. తెలంగాణ తెచ్చినప్పటి ఉద్యమ కాలంలో ఇచ్చిన ప్రధాన హామీలలో నియామకాలను గాలికి పదిలేసింది.

**పోలీసు ఉద్యోగాల మీద పెట్టిన శ్రద్ధ ఇతర ఉద్యోగాల కల్పనలో పెట్టలేకపోయింది.**



అప్పటికీ తెలంగాణ సమాజం హెచ్చరిస్తూనే వుంది. యువతరం ఉద్యమించింది. నిరుద్యోగులు రోడ్లెక్కారు. ఉద్యోగాలవ్వమని పోరాటాలు చేశారు. అయినా బిఆర్ఎస్

ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదు. వ్యవసాయం మీద పెట్టిన ప్రత్యేక దృష్టి కొన్ని సత్ఫలితాలిచ్చినా కాశీశ్వరం గుడిబండగా మారుతుందని హెచ్చరించిన వినిపించుకోలేదు. ఎన్నికల ముందు సరిగ్గా అవ్వారం బ్యారేజీలో కుంగిన పిల్లల్ని బిఆర్ఎస్ కు ఓటమి తెచ్చిపెట్టాయి. నుండికల్లో ఏర్పడిన బుంగలు నిండా ముంచాయి. ఏ రైతుల కోసం కేసీఆర్ తపన పడ్డాడో అదే రైతులు వ్యతిరేకమయ్యారు. బిఆర్ఎస్ ను బోల్తా కొట్టించారు. అయితే 2014 ఎన్నికల ముందు ప్రధానంగా ఇచ్చిన కొన్ని హామీలలో రెండు వరకల గదుల ఇండ్ల ప్రభావం గత ఎన్నికల్లో తీవ్రంగా పడింది. కారుకు ఓటమిని కట్టబెట్టింది. ఇలా తప్పుల మీద తప్పులు చేసుకుంటూనే వరకల వల్ల ప్రజలు మార్పు కోరుకున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీలను ప్రజలు బలంగా నమ్మారు. ఇక్కడే అసలైన రాజకీయం మొదలు పెట్టింది. ఎన్నికల ముందు రేపంకొరెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రజలు వినసాంపుగా మారాయి. ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎండగట్టే తరుణంలో రేపంకొరెడ్డి ఇచ్చిన హామీలు ప్రజలు బాగా ఆకట్టుకున్నాయి. కాని అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ముఖ్యమంత్రి రేపంకొరెడ్డి నుంచి, మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు మాట్లాడుతున్న భాష మీద ప్రజలు కూడా తీవ్ర అభ్యంతరపెడుతున్నారు. ప్రధానంగా కేసీఆర్ పై ముఖ్యమంత్రి రేపంకొరెడ్డి చేస్తున్న వ్యాఖ్యలను ప్రజలు ఆహ్వానించలేకపోతున్నారు. పార్టీ సభల్లో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు చప్పట్లు కొడుతున్నారని రెచ్చిపోయి మాట్లాడడం సబబు కాదు. ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతున్న మాటలను చూసి, మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు కూడా అదే బాటలో నడుస్తున్నారు. ఇది సగుణాటకు మార్గంగా మారుతున్నాయి.



**మొత్తంగా చూసుకుంటే ఏపీ రాజకీయాలు ఇక్కడ కనిపిస్తున్నాయి.**

ఇటీవల అసెంబ్లీలో దానం నాగేందర్ మాట్లాడిన మాటలు, 2015లో ఏపీ అసెంబ్లీలో బోండా ఉమ, మాజీ మంత్రి కొడాలి నానిని ఉద్దేశించి చేసిన వ్యాఖ్యలు ధ్వంసమయ్యాయి. దానం నాగేందర్ వ్యాఖ్యలు అంత దారుణంగా లేకపోయినా, ఒకసారి అలవాటైతే పదే పదే అలాంటి వ్యాఖ్యలే చేయడానికి అసక్తి చూపిస్తున్నారు. ఇక ముఖ్యమంత్రి రేపంకొరెడ్డి పార్లమెంటు ఎన్నికలు ముందు చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారాన్ని రేపాయి. వందలెట్టి తొక్కుతూ...కొడుకులను...అంటూ రెచ్చిపోయారు. కత్తెరతో ఏపీ పేగులు మెడలేసుకుంటూ అంటే చేసిన వ్యాఖ్యలను సహజంగా కాంగ్రెస్ నేతలే కూడా సమర్థించలేదు. ముఖ్యమంత్రి రేపంకొరెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు కొన్ని సామాన్యుడు మాట్లాడితే దేశ ద్రోహం కేసులు పెట్టేంతగా వున్నాయి. కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు మానవబాంబులారాంటూ చేసిన వ్యాఖ్యలు రాజకీయంగా అధిపత్య దోహదని చూపించినా, కార్యకర్తలు ఆ మాటలు నిజంగా తీసుకుంటే పరిస్థితి ఎలా వుంటుంది? కేసీఆర్ లాంటి వారిని లాగు లేకుండా చేస్తాను...లాగుల్లో తొండలు తొడుగుతాను? అంటూ సింపి అలవాటుగా చేసుకున్న వ్యాఖ్యలపై తెలంగాణ మేధావి సమాజం స్పందించాల్సిన అవసరం వుంది. అలాంటి మాటలు రాజకీయంలో భాగమనుకుంటే పొరపాటు. ఇక ఇటీవల సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరివంద్రాపు విషయంలో హుస్సేన్ సాగర్ లో దూకి చాపమంటూ సింపి వ్యాఖ్యానించడం సమర్థనీయం కాదు. నిజానికి ప్రతిపక్షం పాలకపక్షాన్ని రెచ్చగొట్టడం చూస్తుంటాం. కాని ప్రభుత్వమే, ప్రతిపక్షాన్ని రెచ్చగొట్టే రాజకీయాలు కూడా ఏపీ నుంచే మొదలయ్యాయి.

**ఏపీలో 2014 ఎన్నికల్లో గెలిచిన చంద్రబాబు అక్కడి ప్రతిపక్ష నాయకుడు జగన్ ను అడుగుదుగునా అవహేళన చేశారు.**

అప్పటికే ఆయన బలమైన ప్రతిపక్ష నాయకుడగా వున్నారు. అయినా ఆయనను అడుగుదుగునా అసెంబ్లీ లో అడ్డుకుంటూ

సామరస్య పూర్వకమైన వాతావరణంలో ప్రజా సమస్యలు చర్చ జరగాల్సిన సమయంలో తిట్ల పురాణాలు జరిగాయి. దాంతో జగన్ అసెంబ్లీకి వెళ్లేడు. పాదయాత్ర చేశాడు. 2019లో గెలిచాడు. ఆ తర్వాత అధికారం లోకి వచ్చిన జగన్, అదే తీరును అనుసరించాడు. అందకంటే ఎక్కువ రెచ్చిపోయాడు. తెలుగుదేశం పార్టీ ఎమ్మెల్యేను పురుగుల కన్నా హీనంగా చూసి మాట్లాడుతూ వచ్చారు. ఏకంగా కక్షపూరిత రాజకీయాలు చేశారు. కొడాలి నాని, పేర్లీ నాని, రోజా, అంబటి రాంబాబు, జోగి రమేష్, వల్లభనేని వంశీ లాంటి వారు చంద్రబాబు క్యారెక్టర్ మీద విపరీత వ్యాఖ్యలు చేస్తూ వచ్చారు. దాంతో ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత తెచ్చుకున్నారు. ఇప్పుడు కనీసం ప్రతిపక్ష హోదా కూడా లేకుండా చేసుకున్నారు. అదే పరిస్థితి రానున్న రోజుల్లో తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ తెచ్చుకునే పరిస్థితి తేచ్చుకోవద్దు. తెలంగాణ రాజకీయాలు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అదుపు తప్పకుండా వుండాలన్న ఉద్దేశ్యంతో బిఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ ఎంతో సంయమనం పాటిస్తున్నారు. అది అర్థం చేసుకోలేక కేసీఆర్ చేతగాని తనంలో అచేతనమై పోయినట్లు భావిస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పెద్దలు ప్రతిపక్షం మీద విరుచుపడడంలో పెడరాలు వచ్చేలా మాట్లాడొద్దు. హద్దు బద్దా లేని వ్యాఖ్యలు చేయొద్దు. వాడూ, వీడూ అంటూ సంభోధిస్తూ వీవరీత వ్యాఖ్యలు చేయడం సరైంది కాదు. ఆ మధ్య నాయకులు మాట్లాడే బాతు పదాలను మీడియా చూపించొద్దని ముఖ్యమంత్రి రేపంకొరెడ్డి అనడం వల్ల ఆయన ఛరిష్టా మరింత దిగజారిందనే చెప్పాలి. ఒక్కసారి ప్రజలు వ్యతిరేకత పెంచుకు న్నారంటే తర్వాత ఎవరు చెప్పినా వినిపించుకోరు. ప్రతిపక్షానికి అభివృద్ధితో సమాధానం చెప్పండి. ప్రగతిని చూపించి దుమ్ము దులుపండి. పల్లెల్లో వెలుగులు నింపండి. తెలంగాణ ప్రజల మన్ననలు పొందేందుకు ప్రయత్నించండి. అంతే కాని ప్రతిపక్ష బిఆర్ఎస్ మీద నిందలేస్తూ, కాలయాపన చేయడం వల్ల ఒరిగేది లేదు. కాంగ్రెస్ భవిష్యత్తుకు దారి చూపడు.



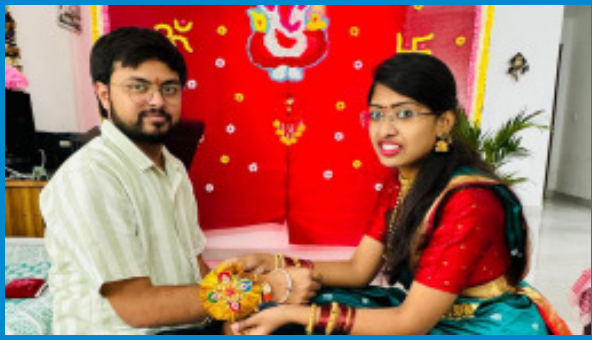
మీరు మన నేటిభాతిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ఎస్ స్కాన్ చేయండి

మంగళవారం 20-08-2024 పేజీలు : 10 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES సంపుటి : 20 సంచిక : 119 రూ. 6.00

### రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రాఖీ పండుగ సంబురాలు



సీఎం రేవంత్ కు రాఖీ కట్టిన సీతక్క తదితరులు



అక్క తమ్ముళ్ల అనుబంధం చాటిన ధాత్రి గ్రూప్స్ డైరెక్టర్స్ ఫణిధాత్రి, శివసుబ్రహ్మణ్యం



చెల్లెలు కవితతో అనుబంధాన్ని గుర్తు చేసుకున్న కేటీఆర్



కేటీఆర్ కు రాఖీ కట్టిన బిఆర్ఎస్ మహిళా నేతలు



మహిళలకు అందగా ఉంటానన్న ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు

హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రి: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రాఖీ పండుగ సంబురాలు ఘనంగా కొనసాగాయి. జూబిలిహిల్స్ లోని వాసంతి ముఖ్యమంత్రి **10 త్**

### ఆస్పత్రిలోనే రాఖీ కట్టి కన్నుమూసిన యువతి



హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రి: పండుగుపూట మహబూబాబాద్ జిల్లాలో తీవ్ర విషాదం చోటు చేసుకుంది. హాస్పిటల్ లో కొనసాగిన ఆయుర్వేదిక యువతి తన సోదరులకు దవాఖానలోనే రాఖీ కట్టి కన్నుమూసింది. వివరాల్లోకి వెళ్తే... నర్సింగుల పేట మండలం కొండారోడ్ డిప్యూటీ మజిలీ కమిషనరు డి. యువతి (17) ప్రేమ పేరుతో ఆ ఆకాశాయి భేదస్పందనలో మనస్థాపం చెంది గర్భిణిగా తాగి అల్ప తాళాయితుల్యం చేసింది. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు చికిత్స కోసం హాస్పిటల్ లో చేర్చారు. కొనసాగిన ఆయుర్వేదిక ఉన్న తాను రక్తాందం వరకు ఉంటానో లేదోనని భావించి తన సోదరులకు రాఖీ కట్టి గంటల వ్యవధిలో తుదిశ్వాస విడిచింది. కండ్ల ముందే తమ కూతురు ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో తల్లిదండ్రుల రోదనలు మిన్నంటాయి. కాగా, ఈ విషయం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది.

# 'నేనునా'

తల్లి అత్తహత్యతో అనాథగా బాలిక ఆసరాగా ఉంటామని ప్రకటించిన సీఎం రేవంత్ లక్ష రూపాయల తక్షణ సాయం అందించిన మంత్రి కోమటిరెడ్డి



అందగా నిలవాలని కలెక్టర్ కు సీఎం ఆదేశాలు జారీ చేశారు. తల్లి అత్తహత్యతో ఒంటరిగా మిగిలిపోయిన బాలిక దుర్గుడు అన్ని విధాలా అందగా నిలుస్తామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. నిర్మల్ జిల్లా తానూర్ మండలం జేలేకరేడా గ్రామానికి చెందిన ఒంటరి మహిళ మేర గంగామణి (36) శనివారం రాత్రి అత్తహత్య చేసుకుంది. దీంతో ఆమె ఏకైక కుమార్తె దుర్గుడు (11) అనాథగా మిగిలింది. తల్లి అంత్యక్రియలకు డబ్బులేకపోవడంతో దుర్గుడు తన వెంటింది. విషయం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దృష్టికి రావడంతో ఆయన వెంటనే స్పందించారు. బాలికకు విద్యావైద్య, ఇతర అవసరాలకు అందగా నిలవాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశించిన ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. సీఎం రేవంత్ ఆదేశాల మేరకు బాలికకు ఉచిత విద్య అందించేందుకు గురుకుల పాఠశాలలో చేర్చడామని కలెక్టర్ వెల్లడించారు. వైద్య, ఇతర సమస్యలపైనే జేతె వాటిని వెంటనే పరిష్కరిస్తామని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. మరోవైపు విషయం తెలుసుకున్న మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంటకట్ రెడ్డి మానవత్వం చాటుకున్నారు. తానున్నంతా భరోసా కల్పించారు. ప్రతికట్ రెడ్డి ఫౌండేషన్ ద్వారా లక్ష రూపాయలను తహసీల్దార్ లింగమూర్తి, ఎంపీడివో అబ్దుల్ నమీర్ ద్వారా బాలికకు అందించారు. ఆర్థిక చేరుతామని అందించి చిన్నారికి విద్యపరంగా ఉచితంగా అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించి పెళ్ళి అయ్యేవరకు బాధ్యత వహిస్తామని హామీ ఇచ్చారు కోమటిరెడ్డి వెంటకట్ రెడ్డి. ఖర్చులకు ప్రతి నెల డబ్బు వసూలు చేసేవారు. ఉండడానికి ఇల్లు కూడా సమకూరుస్తామని వెల్లడించారు. ఈ మేరకు పాపంతో మంత్రి కోమటి రెడ్డి విడియో కాల్ చేసి మాట్లాడి దైత్యం చెప్పారు. అధ్యక్ష పదవ్యుత్తాను ఉన్నారని భరోసా కల్పించారు. త్వరలో పాపను కలుస్తామని చెప్పారు

## ఫోటోగ్రాఫర్ల సమస్యలను పరిష్కరిస్తాం

ఫోటోలను చూసి, ఆ వార్తలోని అంశాన్ని అర్థం చేసుకుంటూ రాష్ట్ర సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి



ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... ప్రతి రోజు దినపత్రికలు చదవటం అలవాటని, అన్ని వార్తలు చదవక పోయానా అన్న పేజీలోని ఫోటోలను చూసి, ఆ వార్తలోని అంశాన్ని అర్థం చేసుకుంటామని తెలిపారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిభాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న అభ్యుదయ హామీల పై నిర్వహించిన ఫోటోగ్రఫీ పోటీలకు వచ్చిన ఫోటో ఎంట్రీలను ఇక్కడ ప్రదర్శించారు. ఉత్తమ ఫోటో గ్రాఫర్లను సన్మానించి అభినందించారు. ఫోటోగ్రాఫర్ల సమస్యలపై ప్రభుత్వం సామకూలంగా స్పందిస్తుందని హామీనిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ శ్రీనివాసరెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రి: అంకిత భావంతో సృజనాత్మకంగా తీసిన ఒక ఫోటో కొన్ని పేజీల వార్తా సారాంశాన్ని అర్థం చేశామని తెలిపారు. పాఠకులను అలోచించే చేస్తుంది రాష్ట్ర సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి పేర్కొన్నారు. అంతర్జాతీయ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవం సందర్భంగా సోమవారం రాష్ట్ర సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ అధ్యక్షుల హైదరాబాద్ లోని నిర్వహించిన వేడుకల్లో ఆయన ముఖ్యఅధికారి పాల్గొని ఫోటోగ్రఫీ ప్రదర్శనను ప్రారంభించారు.

## మహిళలపై అఘాయిత్యాలు ఇప్పుడు గుర్తుకు వచ్చాయా?

ఘటనపై మహిళా కమిషన్ వెంటనే స్పందించడానికి మంత్రి సీతక్క కేటీఆర్ కౌంటర్



ఇచ్చారు. సీతక్కకు ఎనిమిది నెలల తర్వాత అయిదేళ్ల మహిళలపై అఘాయిత్యాలు గుర్తుకు రావడం మంచిదని సెటిలెంట్ గా మాట్లాడారు. మహిళలపై అఘాయిత్యాలు జరిగితే ప్రభుత్వం, మహిళా కమిషన్ వెంటనే స్పందించాలని సూచించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీరు దుస్వభావ మిడ వాన పడినట్లుగా ఉందని తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. 'చెంబు మహిళలపై అఘాయిత్యం జరిగితే మా నాయకులు వెళ్ల వరకూ పట్టించుకున్న వారు లేరు. షాద్ నగర్ లో ఒక దళిత మహిళపై అఘాయిత్యం జరిగితే మా నాయకులు వెళ్ల వరకూ పట్టించుకోలేదు. మేము గౌడప చేస్తే పోలీసు అధికారం సస్పెండ్ చేశారు. మహిళలు, పిల్లలు, ప్రజలు శాంతియుతంగా బ్రతికే విధంగా మహిళా కమిషన్, ప్రభుత్వం చూసుకోవాలి. హైదరాబాద్ నగరంలో మద్దర్ల జరుగుతుంటే ఆపే తెలివి లేదు. అఘాయిత్యాలు పెరుగుతుంటే పట్టించుకునే నాధుడు

హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రి: తెలంగాణలో కాంగ్రెస్... బీఆర్ఎస్ నేతల మధ్య మాటల యుద్ధం నడుస్తూనే ఉంది. మొన్నటి వరకూ రుణమాఫీ, ఇప్పుడేమో మహిళల అఘాయిత్యాలపై ఇలా రోజుకో వ్యవహారంపై నేతలు మాటల తూటాలు పేల్చుకుంటూనే ఉన్నారు. తాజాగా... మంత్రి సీతక్కకు బిఆర్ఎస్ వర్సింగ్ ప్రసిడెంట్ కేటీఆర్ స్ట్రాంగ్ కౌంటర్

## మానవతా దృక్పథాన్ని చాటుకున్న కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి సతీమణి

హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రి: దేశ వ్యాప్తంగా రాఖీ వేడుకలు ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. సోదరీమణులంతా తమ సోదరులకు రాఖీ కడుతూ వేడుకను అందంగా జరుపుకుంటున్నారు. ప్రధాన మోదీ సహా రాజకీయ నేతలు రాఖీ ప్రార్థన వేడుకల్లో పాల్గొంటున్నారు. విద్యార్థుల సమక్షంలో ప్రధాని రాఖీ వేడుకలు జరుపుకున్నారు. ఇదిలా ఉండగా... రాఖీ ప్రార్థన పురస్కరించుకొని కేంద్ర బౌద్ధ గనుల శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి సతీమణి కావ్య రెడ్డి తిరుమలగిరిలోని మిలిటరీ హాస్పిటల్ లో రక్షాంధర్న వేడుకలు జరుపుకున్నారు.



దేశ రక్షణ కోసం పాటుపడే సైనికులు అనుభవితో చికిత్స పొందుతున్న రోగుల సదుపాయం కోసం కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి సతీమణి కావ్య రెడ్డి దానం చేశారు.



## రుణమాఫీ కాలేదంటే.. అరెస్ట్ చేస్తారా

కడుపు మండి ఆందోళన చేస్తే అరెస్ట్ లా ప్రభుత్వ తీరుపై మండిపడ్డ హరీష్ రావు

హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రి: రుణమాఫీ కాలేదన్న రైతులను అరెస్టులు చేస్తారా అని ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రణాళికా **10 త్**

## రుణమాఫీపై చర్చకు వస్తారా.. రండి

హరీష్ రావుకు కోడండరెడ్డి సవార్ హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రి: రైతు రుణమాఫీ గురించి మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే తన్నీరు హరీష్ రావు ఎక్కడికీ వస్తారో రండి... చర్చ పెడదామని జాతీయ కిసాన్ కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు **10 త్**

## ప్రభుత్వ ఉద్యోగి చేసే ప్రతి పని సామాన్యుడికి ఉపయోగపడేలా ఉండాలి

ప్రజల జీవితాల్లో మార్పు అంటే వారి జీవనస్థితిగతులు మారడం, కొనుగోలు శక్తి పెరగడం, భట్టి విక్రమార్కు



హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రి: ప్రభుత్వ ఉద్యోగులందరూ కలిసి రాష్ట్ర ప్రజల జీవితాల్లో మార్పు తీసుకొచ్చాలని దివ్య రేవంత్ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు అన్నారు. సోమవారం సచివాలయంలో ఎన్సీడీసీలో పదోవేల పని పొందిన అధికారులు, ఉద్యోగులు... ఇంద్ర శాఖ మంత్రి భట్టి విక్రమార్కును అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా ఉద్యోగులను ఉద్దేశించి భట్టి విక్రమార్కు ప్రసంగం చేశారు. ప్రజల జీవితాల్లో మార్పు అంటే వారి జీవనస్థితిగతులు మారడం, కొనుగోలు శక్తి పెరగడం, రాష్ట్ర సంపదలో అంతా భాగస్వాములు కావడం ఆ మార్పు వచ్చినప్పుడు చోరడి తెచ్చుకున్న ప్రత్యేక రాష్ట్రానికి ఫలితం ఉంటుంది. మీరు ప్రజల కష్టసుఖాల్లో భాగం కావాలని సూచించారు. అధికారులు, ఉద్యోగులు పెట్టే ప్రతి సంతకం, తీసుకునే ప్రతి నిర్ణయం, చేసే ప్రతి పని సామాన్యుడికి ఉపయోగపడేలా ఉండాలని తెలిపారు. మీ సేవ నియమించబడదని మీరంతా

## రుణమాఫీపై చిత్తశుద్ధి ఉంటే శ్వేత పత్రం విడుదల చేయాలి



సోనియా గాంధీనే మోసం చేసిన ఘనులు కాంగ్రెస్ నాయకులు : బండి సంజయ్

కరీంనగర్ విద్యాసంగం, నేటి ధాత్రి: రుణమాఫీపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి చిత్తశుద్ధి ఉంటే వెంటనే శ్వేత పత్రం విడుదల చేయాలని కేంద్ర సామాజిక న్యాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ డిమాండ్ చేశారు. కరీంనగర్ లోని తన నివాసం వద్ద ఆదివారం విలేజ్ కు సమావేశంలో మాట్లాడారు. రుణమాఫీ విషయంలో కాంగ్రెస్ చేస్తున్న ప్రచారానికి, వాస్తవానికి పొంతన లేదని, సోనియాగాంధీ పుట్టిన రోజు రైతులందరికీ రుణమాఫీ చేస్తామని హామీ ఇచ్చి కొందరికీ మాఫీ చేశారని ఆరోపించారు. రూ. 40వేల కోట్లు మాఫీ చేస్తామని చెప్పి రూ. 17 వేల కోట్లు మాత్రమే ఖర్చు చేసి సోనియా గాంధీనే మోసం చేసిన ఘనులు కాంగ్రెస్ నాయకులని విమర్శించారు. రైతు భరోసా, విద్యా భరోసా, మహిళా శక్తి వంటి అరు గ్యారంటీలు అమలు చేయకుండా ప్రజలను మోసం చేశారన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రజల గురించి పట్టించుకో వడం మానేసిందని, పాలనను గాలికే వదిలిపెట్టారని, అడిగితే తప్ప స్పందించడం లేదని, కరీంనగర్ జిల్లాలో సాగు, తాగు నీటికి ఇబ్బంది లేకుండా వెంటనే రివ్యూ పెట్టి సమస్యను పరిష్కరించాలన్నారు.

# నేటిదిని

## జిల్లాల అనుబంధం

20-08-2024

మంగళవారం

### ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవం సందర్భంగా కేక్ కట్ చేసిన ఎమ్మెల్యే జిఎస్ఆర్

భూపాలపల్లి, నేటిదిని : ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవం సందర్భంగా భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే కృష్ణం కామయ్యులు ఫోటోగ్రాఫర్లతో కలిసి కేక్ కట్ చేసిన ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు అనంతరం వారికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జర్నలిస్ట్ ఫోటోగ్రాఫర్స్ ఆంధ్రప్రదేశ్ పాలకుర్తి మధు గౌడ్ మన తెలంగాణ ఫోటోగ్రాఫర్ శ్రీనివాస్ వార్ల ఫోటోగ్రాఫర్ ఇమాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



### స్కూల్ పరిసర ప్రాంతంలో పిచ్చి మొక్కలు

పరిసర ప్రాంతాలను శుభ్రపరచాలని ఇంచార్జ్ ఎంపీడిఓ ఫోన్ చేసిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకుడు...  
పాఠశాల లేని సమాధానమిచ్చిన ఎంపీడిఓ... ముత్యం ప్రవీణ్ కుమార్...



కొల్వారం, (మెడక్) నేటిదిని : అసలే వాసకాలం... పిచ్చి మొక్కలు మొలిస్తే జిల్లాల ప్రమాదం... పడకొని పారిచుట్టం జనవాసాల చుట్టూ పేరుకుపోయిన చెత్త, నీటి రోడ్లు, మురుగు కాలువ వెంబడి మోకాలు మంటి పిచ్చి మొక్కలు స్వేచ్ఛ విహారం చేస్తున్న డోమలు, ఈగలు, మండల అధికారి దృష్టికి తీసుకెళ్తే నాకు చెప్పాడంటూ విన్నూర్, కనుగూర్చు, పారిచుట్టం వారోత్సవాలు, స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం కార్యక్రమాల పురితం ఇదేనా, ఘటన మెడక్ జిల్లా మండల కేంద్రమైన కొల్వారంలో పారిచుట్టం పడకొని, జనవాసాలు, మురుగు కాలువలు సిని రోడ్ల వెంబడి పిచ్చి మొక్కలు పెరిగిపోయాయి. దీంతో గడ్డి పిచ్చి మొక్కలపై నివాసముంటున్న డోమలు సాయంత్రం కాలనే పిల్లల్లోకి చొరబడి జనాల రక్తం పిలుస్తున్నాయి. ఓవైపు అధికారులు పారిచుట్టం వారోత్సవాలు, స్వచ్ఛదనం పచ్చదనం వంటి కార్యక్రమాలు చేపడుతూ ప్రజలలో అవగాహన కల్పించాలని చెబుతున్నారు.

# ప్రమాదకరంగా విద్యుత్ ట్రాన్స్‌ఫార్మర్



చేతికి అందే ఎత్తులో వైర్లు.. భయాందోళనలో ప్రజలు..

చూపూబాట్ సగర్ జిల్లా, నేటిదిని : విద్యుత్ శాఖ అధికారులు నిర్లక్ష్యం విద్యుత్ తీగలు నేలకు తాకుతూ చెట్ల కొమ్మలు గుండా వెళ్తున్న పల్లెటూరులో లేదని గ్రామ ప్రజలు వాపోతున్నారు. మండల కేంద్రం నుండి కామారం గ్రామానికి వెళ్లే రోడ్డుకు అంచున ఉన్న విద్యుత్ ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ తీగలు కిందికి వేలాడుతున్నా కరెంట్ తీగలు చెట్ల మధ్య నుంచి వెళ్తున్న విద్యుత్ శాఖ అధికారులు నిర్లక్ష్య భోగిపోతే ఉన్నారని నవాబుపేట గ్రామ

ప్రజలు అగ్రహం వృక్షం చేస్తున్నారు. కురుస్తున్న వర్షాల కారణంగా విద్యుత్ షాకిని గుర్తించుకుంటే ముగ్ధులు చనిపోతున్న విద్యుత్ శాఖ అధికారులు ప్రజలను అప్రమత్తం చేయడం లేదు. గ్రామంలో విద్యుత్ ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ నుంచి అప్పుడు అప్పుడు మెరుపులు వస్తున్నాయి. దీంతో ప్రజలకు పశువుల పోషణకు ముప్పు పొంది ఉంది చేతి కంటే కంటా కరెంట్ తీగలు ఉన్న విద్యుత్ శాఖ అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదని, ప్రమాదం సంభవించిన తర్వాత దిద్దుబాటు చర్యలకు లేదా ఎక్స్ గ్రేషియా ప్రకటించడం కన్నా నివారణ చర్యలు చేపట్టడం మంచిదని అంటున్నారు.

వర్షాలలో రోడ్డు పక్కన విద్యుత్ ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ కింద భాగంలో ఉండటంతో ఎప్పుడు ఏమీ జరుగుతుందో అని ప్రజలు భయాందోళనకు గురవుతున్నారు. వెంటనే విద్యుత్ శాఖ అధికారులు ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ చుట్టూ కంచె ఏర్పాటు చేసి దాని ఎత్తు పెంచాలని తెలిపారు. విద్యుత్ శాఖ అధికారులు బిల్లులు మూలుపై ఉన్న ట్రెడ్ల సమస్యలు పరిష్కరించడంలో లేదని గ్రామ ప్రజలు మండి పడుతున్నారు. వెంటనే విద్యుత్ సమస్యలపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రమాదకరంగా ఉన్న విద్యుత్ ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ పూర్తిగా బాక్స్ చేర్చి చేతికి అందే ఎత్తులో ఉండటం తగ్గదని ప్రజలు చెబుతున్నారు. ప్రమాదం జరుగుతుందనే ప్రజలు భయాందోళన చెందుతున్నారు. ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ చుట్టూ రక్షణ వలయం ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులకు పలుమార్లు విన్నవించినప్పటికీ పట్టించుకోవడం లేదని ప్రజలు ఆరోపిస్తున్నారు. వర్షాకాల సమయంలో షార్ట్ సర్క్యూట్ ప్రమాదాలు సంభవిస్తాయని ప్రజలు, రైతులు అందోళన చెందుతున్నారు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత ఉన్నతాధికారులు స్పందించి ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ చుట్టూ రక్షణ వలయం ఏర్పాటు చేయాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

### డిగ్రీ కళాశాలలో రక్షాబంధన్ వేడుకలు

తంగళ్ళపల్లి, నేటిదిని : తంగళ్ళపల్లి మండలం లైబల్ చెల్లీర్ డిగ్రీ కళాశాలలో రక్షాబంధన్ వేడుకల్లో పాల్గొన్న జిల్లా ఎస్సీ తంగళ్ళపల్లి మండలంలో రాజన్న సిద్దిపేట జిల్లా ఎస్సీ అఖిల్ మహాజన్ రక్షాబంధన్ వేడుకల్లో పాల్గొని విద్యార్థులతో రాఖీ కట్టించుకున్నారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పిల్లలు చదువుతోపాటు చదువుతోపాటు ఆట పాటలపై ఎంతో శ్రద్ధ వహించి వారి తల్లిదండ్రులు పెట్టుకుని ఆటలు నెరవేర్చాలని ముఖ్యంగా బాలికలు చదువులో పోటీ పడాలని జీవితంలో ఎంతో ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని అన్నారంగాల్లో ముందస్తు పోటీలో ఉండాలని పిల్లలకు



ఏమైనా సమస్యలు ఉంటే మా దృష్టికి తీసుకురావాలని సంబంధిత అధికారులకు చెప్పి సమస్య పరిష్కారం ఆయి దిత్తా చేస్తామని ఈ సందర్భంగా తెలియజేస్తూ విద్యార్థులందరికీ రక్షాబంధన్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు ఇద్దరి రక్షాబంధన్ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్సీ అఖిల్ మహాజన్ రూరల్ మెమోరియల్ తంగళ్ళపల్లి ఎస్సీ సుధాకర్ పోలీస్ సిబ్బంది విద్యార్థుల గురుకుల పాఠశాల యజమాన్యం దీవెన తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### అనుబంధాలను గుర్తుచేసి మధుర బంధమే రక్షాబంధనం



గణపరం, నేటిదిని : గణపరం మండల కేంద్రంలో ఘనంగా రాఖీ పంపిణీ జరుపుకున్నారు వెల కట్టలైన బంధాలను, వదులుకోలేని అనుబంధాలను గుర్తు చేసే మధుర బంధమే రక్షా బంధనం సమస్యలపై అర్థమవుతున్నా, పగలు పతికారాలు ఉన్న ఆక్రమణకు నోరేద్దున్నా అని తెలిపే రైతు బంధమే రక్షా బంధం బంధం తనం వేదిస్తున్నా కష్టనష్టాలు జీవితాన్ని అతలాకుతలం చేస్తున్నా నోరే అనే ఒక తోడును ఇచ్చే ప్రేమ బంధమే రక్షా బంధనం.

### రాజన్న దత్తత దేవాలయంలో అక్రమ వసూళ్లు

వేములవాడ, నేటిదిని : వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దత్త దేవాలయమైన నాంపల్లి శ్రీ లక్ష్మీనారాయణస్వామి ఆలయ నాగ ధమ్ (నాగుపాడు) దేవాలయంలో క్రాపణ మాసం సందర్భంగా భక్తులు అధిక సంఖ్యలో వస్తుండడంపై నిర్వాహకులు దీనిని అదునుగా చూసి దేవాలయంలో నిర్ణయించిన రేట్లకు విరుద్ధంగా అక్రమ వసూలు చేస్తుండడం పై మరియూ వారి దురుసు ప్రవర్తన అధిక వసూళ్ల పై భక్తులు తీవ్ర మనోవేదనకు గురవు తున్నారు. జిల్లా ఇంజనీర్ దేవాలయాలకు వెళ్తున్న భక్తులపై నిర్వాహకుల దురుసు ప్రవర్తనపై తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్న భక్తులు, ఇప్పటికైనా నిర్ణయం

వర్గాలు	వసూళ్లు
1) క్షేత్ర దానం	10-00
2) క్షేత్ర దానం	20-00
3) ఆలయ దానం	30-00
4) అలంకరణ	50-00

1) శ్రీరాజులయ్య దానం	05.00
2) అన్నపూర్ణ దానం	05.00
3) సీతలమ్మ దానం	05.00
4) వీధి దానం	05.00
5) వీధి దానం	05.00
6) వీధి దానం	05.00
7) వీధి దానం	05.00

విన రేట్లకు విరుద్ధంగా అక్రమ వసూళ్లు చేస్తున్న మరియూ భక్తులపై దురుసుగా ప్రవర్తిస్తున్న నిర్వాహకులపై ఉన్నతాధికారులు చర్యలు చేపట్టి అక్రమ వసూళ్లను అరికట్టాలని భక్తులు కోరుతున్నారు.

# కుక్కల స్వేచ్ఛ విహారం

- సవాలుపేట మండల కేంద్రంలో గుంపుగా తిరుగుతున్న కుక్కలు..
- వాహనాల వెంటపడి పరుగు పెట్టిస్తున్న వీధికుక్కలు..
- గాయాలపాలపున్న చిన్నారులు, వాహనదారులు..



వెళ్లి చిన్నారులు వీటి వలన తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. రాత్రిపూట ద్వితీయ వాహనాల వెంటపడి పరిగెత్తుతున్న కుక్కల గురి చేస్తున్నాయి. ఇటీవల స్థానిక 5 వ వార్డులో, మలిన వార్డులో వీధి చిన్నారులు కుక్కలు గుంపుగా పరుగులు పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. మండల కేంద్రంలో వీధి కుక్కల బెడద ఎక్కువగా ఉందని వాటిని లేకుండా రూపొందించిన పంపాంటి అధికారులకు విన్నూర్ ఫిర్యాదు చేసిన పట్టించుకోవడం లేదని స్థానికులు వాపోతున్నారు. పట్టణం జన సంచారం ఉన్న ప్రాంతాల్లో మనుషుల మీద పడి కుమ్ముతున్న వాహనాల్లో రాత్రి సమయాల్లో వీటి ఆగడాలకు హద్దు, ఆడుపు లేకుండా పోతున్నాయి. అత్యవసరం వస్తుంటే బయటకు రావాలంటే భయాందోళనకు గురి కావాలని వస్తుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా పై అధికారులు స్పందించి ప్రజల సౌకర్యాలకు ఆటంకం కలగకుండా చూడాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

### ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవ వేడుకలు

వీణవంక కరీంనగర్ జిల్లా, నేటిదిని : వీణవంక మండల కేంద్రంలో ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవం సందర్భంగా కేక్ కట్ చేసిన ఎమ్మెల్యే వస్తుం పంపిణీ చేశారు అంతరం ఫోటో గ్రామర్స్ మాట్లాడుతూ ఒక్క క్షిప్రే ఎన్నో భావాలను బాహ్య ప్రపంచానికి తెలియజేసే అద్భుతమైన కళ. ఒక్క ఫోటో 'గ్రఫీ'కే ఉంది. ప్రతి క్షణాన్ని మన కళ్లెదుట చెదరని జ్ఞాపకంగా నిలిపి ఉంచేది ఫోటో మాత్రమే. కాలగర్భంలో కలిసిపోయిన చరిత్రకా సజీవ సాక్ష్యం ఇత్రమే. మాటల్లో చెప్పలేని వంద భావాలు ఒక్క ఫోటోలో పలికించగలవనెడి అక్షరసత్యం అన్నారూ. ఈ కార్యక్రమంలో గౌరవ అధ్యక్షులు సంగం



మోహన్, అధ్యక్షులు తాటిరాములు శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యక్షులు కంకల రమేష్, కోశాధికారి ఉయ్యాల రమేష్, మాజీ అధ్యక్షుడు వల్లభాచార్య సుధాకర్, ఫోటో గ్రామర్స్ షఫీ, రాజు, సునీల్, సుమన్, దేవరాజ్, సాయి, కిరణ్, క్రాపణ, సాయి, ప్రవీణ్, విక్టోరియా, పాల్గొనడం జరిగింది.

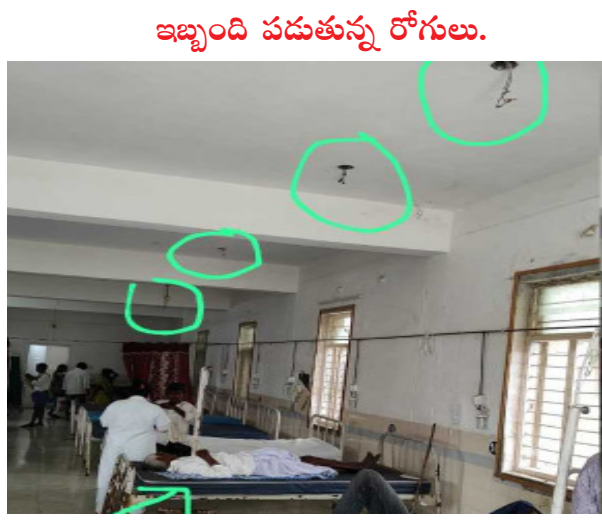


క్రిస్టియన్ మైగారిటీ కార్యక్రమ చైర్మన్లు సన్మానించిన ఎమ్ సీపీ ఎఫ్ పార్టీ



మంజుని, నేటివారి : ఎమ్ సీ పి ఎఫ్ పార్టీ క్రీస్టియన్ మైగారిటీ కార్యక్రమ చైర్మన్ డివక్ జాన్ సు ఫునంగా శాలవాతో సన్మానించారు మండలి నియోజకవర్గం లోని ప్రతి గ్రామంలోనూ నూతన మందిర నిర్మాణాలు శీతాకాలం వచ్చే వరకు పునరనిర్మాణం భారీ వెల్డో సమాధులకు స్థలాలు పాస్పోర్టు గౌరవ వేతనం ఇవ్వాలని ఎమ్ సీ పి ఎఫ్ అధ్యక్షుడు బతు దేవిన్ వినతిపత్రం అందజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో పాస్పోర్టు ఆరంభ కృషిలో భాగంగా ఏక శాస్త్రుల సుధర్షన్ సవీన్ కుమార్ రాజ్ కుమార్ బెజిమెన్ జోనస్లు పాల్గొన్నారు.

వర్ధన్పేట ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో కనీస సౌకర్యాలు కరువు



వర్ధన్పేట, నేటివారి : వర్ధన్పేట మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో కనీస సౌకర్యాలు లేక రోగులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. సీజన్ వ్యాధులైన డెంగ్యూ వ్యాధులతో ఆసుపత్రిలో చేరుతున్న రోగులు, అక్లిష్ట ఆయుస రోగులకు శ్రీవిల్ వీట్ల ఆస్పత్రి గదులలో స్టాఫ్ లేక ఉత్పాదక శీషంట్ల తీవ్ర ఇబ్బందులతో నవతపము తున్నారు. బెడ్ల మీద దుప్పి లేకపోవడంతో తన వెంట తెచ్చుకున్న బల్లలతో బెడ్ల మీదగా వేసుకున్న పేపర్లు, ఆసుపత్రిలో కొన్ని మందుల, ఇంజక్షన్ కోరక, ఓపి చిట్టలో దాక్కుర్చు నాసి మందులు ఆసుపత్రి ఫార్మసీలో లభించక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఆసుపత్రి ఫార్మసీలో లేని మందులు రాయడం వలన ప్రైవేట్ ఫార్మసీకి వెళ్ళవలసి వస్తుంది రోగులు బంధువులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. స్వయంగా జిల్లా కలెక్టర్ ఆసుపత్రి సందర్శించి పేదలకు నాణ్యమైన వైద్యాన్ని అందించాలని ఆడేశింది చిన్నప్పటి నుంచును ఎమ్మెల్యే లాంగోనే ఉన్నారు. ఇప్పటికైనా వర్ధన్పేట ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు ఆసుపత్రిని సందర్శించి రోగులతో మాట్లాడి, అసౌకర్యాలను గుర్తించి సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి సమస్యలను పరిష్కరించి, పేదలకు నాణ్యమైన వైద్యాన్ని అందించేందుకు కృషి చేయాలని ప్రజలు వేడుకుంటున్నారు.

ఘనంగా ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవ వేడుకలు

భూపాలపల్లి, నేటివారి : 185 ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవం సందర్భంగా కాకతీయ ఫోటో అండ్ వీడియో గ్రాఫర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడై కెమెరా స్టూడెంట్ లాయన్ జాకన్ మండే దాగురేకి జయంతి ఘనంగా జరపడం జరిగింది వారి చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించడం జరిగింది అనంతరం కేక్ కట్ చేసి స్వీట్లు వందలం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అధ్యక్షులు ఎం.డి. రఘుమాల్ గారు ప్రోగ్రాఫీ గృహాన్ని తెలుపుతూ ఫోటో ఉత్సవం, తరాలు మారిన ఫోటో శాస్త్రము, మనవి ఆశా శ్వాస అని అందుకే ఫోటో కెమెరా స్టూడెంట్ అయిన దాగురే వ్యక్తి రోజున ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఫోటోగ్రాఫీ దినోత్సవం జరుపుకుంటారని తెలిపారు. వారి కెమెరా బిల్డర్ ద్వారా కొన్ని కోట్ల

అన్నా చెల్లెళ్ల అనుబంధానికి రక్షాబంధన్

రాఖీలతో వెల్లివిరియనున్న ప్రేమను రాగాలు మునిపల్లె చైర్మన్ పల్లె జితేందర్ గౌడ్.

రామాచంపేట (మెడక్), నేటివారి : కష్ట సుఖాలో జీవితాంతం ఒకరికొకరు అండగా ఉంటామని ధీమానిచ్చే బంధాలు నూరేళ్ల నిండు జీవితానికి కొండంత భరోసానిచ్చే అనుబంధాలు అడుగుతున్న సందర్భంగా చాణ్ సముకాలు, ముక్కోటి దేవతలు ముచ్చలపడే రక్ష సంబంధాలు. ప్రతి అడుగులో అండగా ఉంటామని రక్షణగా నిలుస్తామని ఆభయ మిచ్చే అనుబంధాలు చేతికి అక్క చెల్లెళ్లు కట్టే ద్వారా రాకే రక్ష బంధాలు అని రాఖీ కట్టిన అక్క వెలకట్టేనే ప్రేమను సూక్ష్మం విడదీయలేని బంధాలకు ప్రతిక రాఖీ, అని చాణ్ చెప్పిన అక్క తమ్ముడు. మునిపల్లె చైర్మన్ పల్లె జితేందర్ గౌడ్ కు అక్క రాఖీ కట్టి మిత్రాలు తినిపించారు.

ఫార్మసీస్ట్ మండల అధ్యక్షుడిగా వంగా నిరంజన్ రెడ్డి

మహబూబాబాద్ జిల్లా మరెడ మండల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో వంగా నిరంజన్ రెడ్డి సు ఫార్మసీస్ట్ సంక్షేమ సంఘం మరెడ బంధం అధ్యక్షుడిగా నియమిస్తూ రాష్ట్ర వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు బిల్లిని సత్కారాలుగా గౌడ్ ఉత్తరాలు జారీ చేశారు కొత్తగా నియమించబడిన మండల మరెడ బంధం ఫార్మసీస్ట్ సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షుడు వంగా నిరంజన్ రెడ్డి వంగా రిజిస్టర్ ఫార్మసీస్ట్ అ సంక్షేమానికి మరెడు వారి ఉద్యోగి ఉపాధి అవకాశాలకు కృషి చేస్తామని మరెడు ఫార్మసీ చట్టాలు అమలుకు రిజిస్టర్ ఫార్మసీస్ట్ ల హక్కులు మరియు ప్రజాకోర్ గ్రామంలో దుర్భాటు అందిస్తానని తెలిపారు ఈ సందర్భంగా తనను ఫార్మసీస్ట్ సంక్షేమ సంఘానికి మండల అధ్యక్షుడిగా నియమించిన రాష్ట్ర అధ్యక్షులకు మరియు సహకరించిన మహబూబాబాద్ అధ్యక్షులు తనీరు వేణి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో

కలిగి పోయో కాలంలో ఎప్పటికీ నిలిచిపోయే జ్ఞాపకమే ఫోటో

పోగులకొండ అశోక్ రాయపల్లె మండల ఫోటోగ్రాఫీ యూనియన్ అధ్యక్షుడు. పరగల్ జిల్లా, నేటివారి : రాయపల్లె మండల కేంద్రంలో ఫోటో, వీడియో గ్రాఫర్ సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షుడై ప్రపంచ ఫోటోగ్రాఫీ దినోత్స వాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి మండల అధ్యక్షులు పోగులకొండ అశోక్ హజరై ముందగా ఫోటో గ్రాఫీ పితమహుడు లాయన్ దాగురే చిత్రపటానికి పూల మాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా అశోక్ మాట్లాడుతూ... కలిగి పోయో కాలంలో ఎప్పటికీ నిలిచిపోయే జ్ఞాపకమే ఫోటోగా మనకు అందించిన మహానీయుడు ఫోటోగ్రాఫీ పితమహుడు లాయన్ దాగురే అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల ప్రధాన కార్యదర్శి బాద్గు సవీన్

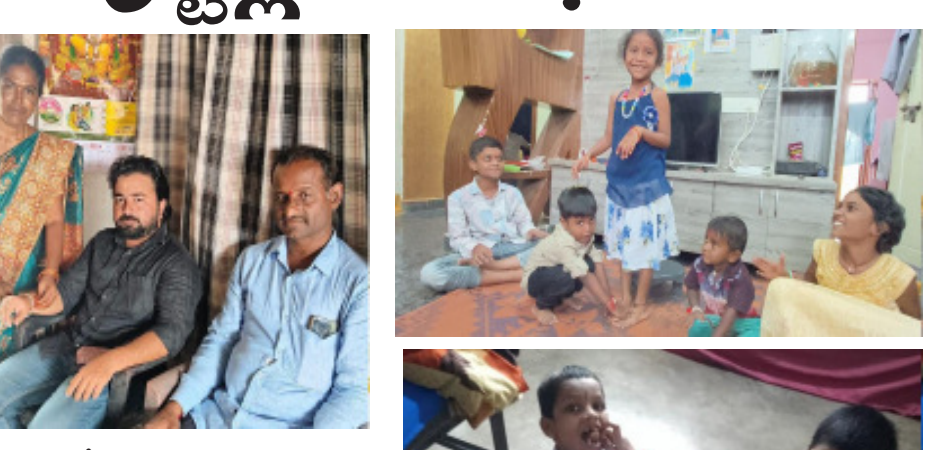
నిస్వార్థ సేవకు నిలువెత్తు ప్రతిరూపం కాంతా సురేఖమ్మ

అపదొన్నె అందగా ఉండే అపద్బాంధవులు.. పేదల పక్షపాతి కొండా సురేఖమ్మ బీసీ సంక్షేమ సంఘం భూపాలపల్లె అధ్యక్షుడు వేముల మహేందర్ గౌడ్ మండల కేంద్రంలో అంగరంగ వైభవంగా కొండా సురేఖమ్మ జన్మదిన వేడుకలు

మొగులపల్లి, నేటివారి : నిస్వార్థ సేవకు నిలువెత్తు ప్రతిరూ పం. పేద ప్రజలకు సేవ చేయడంలోనే దైవత్వం దాగి ఉందని భావించి.. వారి కష్టసుఖాలో పాలుపంచుకునే నిండు మనసున్న మహారాజీ.. వీరత్వంలో రూపొందిన... పేదల పక్ష పాతి... దీరత్వంలో ఓరుగల్లు రుద్రమదేవి.. గుణంతో సీతాదేవి.. రూపంలో అమృతం.. ఓరుగల్లు భూమాత.. ఓరుగల్లు ముద్దుబిడ్డ.. వందనగిరి ఆదర్శి.. అపద వస్త్ర అందగా ఉండే అపద్బాంధవులు.. పేద ప్రజల పక్ష పాతి.. బహుజన నాయకులు అంటుంటూ, పర్యవరణ, దేవదాయ, ధర్మదాయ శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖమ్మ జన్మదిన వేడుకలు జరుపడం భూపాలపల్లె జిల్లా మొగులపల్లి మండల కేంద్రంలో బీసీ సంక్షేమ సంఘం జయశంకర్ భూపాల పల్లె జిల్లా అధ్యక్షుడు వేముల మహేందర్ గౌడ్, కొండ యువసేన మొగులపల్లి మండల అధ్యక్షుడు వేముల కిరీట్ గౌడ్ నేతృత్వంలో అంగరంగ వైభవంగా జరి గింది. ఈ సందర్భంగా మండల కేంద్రంలోని శ్రీ సాయిశ్రీ సామాజిక దేవాలయంలో వేముల సునీత-మహేందర్ గౌడ్ దంపతులు కొండా సురేఖమ్మ ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం ఛార్జెస్ లో కేక్ కట్ చేసి, స్వీట్లు, పండ్లను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వేముల మహేందర్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. ఎంత ఎదిగిన

ఆడపడుచుల రాక పుట్టిళ్లలో రాఖీ సందడి

- ఉమ్మడి మండలంలో ఘనంగా రాఖీ పార్లమెంట్ వేడుకలు. సోమవారం శ్రావణ పౌర్ణమి రోజు రాఖీ పండుగు శుభం. నేడు రాఖీ పండుగు ఏడు శుభ యోగాలు, ఈ రాఖీ ప్రత్యేకత. కొత్తరకం రాఖీలకు పులే కిరాక్, అలయాల్లో భక్తుల రద్దీ ప్రత్యేక పూజలు.



ఈ సంవత్సరం రాఖీ పార్లమెంట్ శ్రావణమాసం పవిత్ర సోమ వారం రోజు కావడంతో ఆధ్యాత్మిక విలువలను ప్రజల్లో మరింత క్రొత్తగా చేసుకునేలా చేసింది, మండల కేంద్రం తో పాటు ఇతర అలయాల్లో ఈరోజు ప్రత్యేక పూజలతో ఏడూ శుభ యోగాలు కలుగుతాయని తమ సోదరుడు ఈ రాఖీ పర్వదినం రవి యోగం, శని యోగం, శోభన్యో గం, బుధిత్య యోగం, స్వస్వస్తియోగం, శుక్రధితు యోగం, లక్ష్మీనారాయణ యోగం, తమ సోదరులకు కలగాలని సోదరీమణులు భక్తి శ్రద్ధలతో రాఖీ పార్లమెంట్ సందర్భంగా రాఖీలు కట్టడం ప్రారంభించడం జరిగింది. శ్రావణ మాసంలోని సోమవారం రోజు రాఖీ పండుగు రావడం ప్రత్యేకంగా ఆధ్యాత్మిక పరిమాణాల్లో ఈ రాఖీ పండుగు అలయాల్లో జరుగడం అద్భుతం అంటూ వారికి అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. వారికి శుభ యోగాలు కడగడం లాంటివి ఉండడంతో మహాదేవాలయ పరిమేల మండలాల్లోని గ్రామాల్లో రాఖీ పండుగు వేడుకలు భక్తి శ్రద్ధలతో పెద్ద మెత్తంలో రాఖీ పార్లమెంట్ వేడుకలను నిర్వహించుకోవడం జరిగింది. ఒకవైపు అన్నా చెల్లెల బంధాన్ని బలపరిచి పవిత్ర రాఖీ పండుగు మరోవైపు, కుల మత వేరం లేకుండా చిన్న పిల్లల నుండి పెద్దవారి వరకు రాఖీ పండుగు లకు

రుణమాఫీపై ప్రతిపక్షాలు మాట్లాడే నైతిక అర్హత లేదు

రూ. 2 లక్షలు ఒకేసారి మాఫీ చేసిన ఘనత సీఎం రేపంత్ రెడ్డిదే దీసీసీపీ డైరెక్టర్, తొర్రూరు పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ హరి ప్రసాద్

తొర్రూరు డివిజన్, నేటివారి : ఎన్నికల ముందు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి రైతులకు ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం ఒకేసారి రూ. 2 లక్షల రుణమాఫీ చేశారని, రుణమాఫీపై బిఆర్ఎస్ పార్టీలు మాట్లాడే నైతిక అర్హత లేదని వరంగల్ డిసిసిపి డైరెక్టర్, తొర్రూరు పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ కాకిరాల హరిప్రసాద్ విమర్శించారు. సోమవారం పిఎస్ఎస్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ లో సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ రైతు సంక్షేమం ధ్యేయంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పని చేస్తుందని అన్నారు. గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రైతు రుణమాఫీ చేస్తామని మాయమాటలు చెప్పి మోసం చేశారని, ఎన్నికల ముందు సీఎం రేపంత్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీలలో రూ. 2 లక్షలు ఒకేసారి రుణమాఫీ చేశారని, రైతుల కళ్ళలో ఆనందం చూడడమే రేపంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు. ప్రతిపక్షాలు రుణమాఫీపై దుస్తుధారాలు చేయడం సిగ్గుచేటున్నారు. తాను 2020 లో పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ గా బాధ్యతలు చేపట్టి సాఫ్ట్ అభివృద్ధి కృషి చేశారని, గోదాం ఏర్పాటు చేసి 26 ప్లాటి సింథెటిల్ బ ఏర్పాటు చేసారు తెలిపారు. అప్పటి కలెక్టర్ గౌడ్ సహకారంతో ఎకరం ప్రభుత్వ భూమిలో ధనం ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. త్వరలో పిఎస్ఎస్ అధ్యక్షుడై రైన్ మిల్లు, పెట్రోల్ బంకు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. తొర్రూరు డిసిసిపి బ్యాంకింగ్ రాష్ట్రంలో ఎక్కువ లేని విధంగా ఎం. డి లో స్టాండ్ క్రాఫ్ట్ లో గా రైతులకు న్యాయం చేశామన్నారు. 8 వేల మంది ఖాతాదారులు ఉన్నారని, రూ. 1 లక్షల వైపు 685 మంది రైతులకు రుణమాఫీ అయిందని, రూ. 1.5 లక్షల వైపు 152 మాఫీ చేస్తుందని మరో 152 మంది రైతులకు రావాలని, రూ. 2 లక్షల వైపు 33 మంది రైతులకు మాఫీ అయిందని, మరో 80 మందికి రుణమాఫీ కావాల్సి ఉందన్నారు. సుమారు 800 మందికి రుణమాఫీ అయిందని, ఇంకా 600 మందికి రుణమాఫీ కావాల్సి ఉందన్నారు.

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి రక్త పరీక్ష కేంద్రంలో సరైన ఇంజక్షన్లను అందించాలి



సూ్య డెమోక్రసీ పార్టీ డిమాండ్ దుమ్మగూడెం సబ్ డివిజన్ కార్యదర్శి ముసల్ నసీద్ డిమాండ్ చేశారు ఈ సందర్భంగా నసీద్ రోగులను చూస్తుంటే వారి యోగక్షేమాలను తెలుసుకున్నారా తదనంతరం రోగులు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో పడుతున్న ఇబ్బందులను గ్రహించి వైద్య సదుపాయాలు అందించాలని జిల్లా వైద్య అధికారులను ఆయన డిమాండ్ చేశారు అదివాసీ చర్ల మండలం పై జిల్లా అధికారులకు చిన్నపాపు తగదని ఇప్పటికైనా జిల్లా అధికారులు దృష్టి సారించి చర్ల మండల కేంద్రంలో ఉన్న ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో వైద్య సదుపాయాలు కల్పించాలని లేనియెడల ప్రజా ఉద్యమాలు తప్పవని హెచ్చరించారు ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ నాయకులు తోట నల్ల రవి సక్కి సాగర్ తోక మోహన్ రావు కొంగురు చిన్న చందో రమేష్ గౌర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డాక్టర్ మానితపై గ్యాంగ్ రేమ్ చేసిన మృగాలను ఉరితీయాలి

ప్రగతిశీల మహిళా సంఘం పిడిదబ్బాభివృద్ధి కమిటీ కార్యదర్శి వై జానకి

కాపెల్లి, నేటివారి : సింగరేణి మండలం పేదపల్లి గ్రామంలో డి 18 న రాత్రి ప్రగతిశీల మహిళా సంఘం పిడిదబ్బా అధ్యక్షుడై కొల్లూర్ బాధితురాలికి కొవ్వొత్తలతో నివాళులర్పించి నిరసన తెలియజేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో వై జానకి మాట్లాడుతూ ఈవెల తొమ్మిది తారీకున రాత్రి కొల్లూర్ లో ఆర్ కే హాస్పిటల్ లో జూనియర్ మెడికల్ డాక్టర్ తన విధులను నిర్వహించి సుమారు రెండు గంటల ప్రాంతంలో రెళ్ళ తీసుకుంటున్న క్రమంలో తన రూపానికి పదిమంది మానవ మృగాలు ప్రవేశించి ఆ ఆ క్రూరంగా గ్యాంగ్ రేమ్ చేసి 14 వేళ్ల మెడ ప్రకటించడం కాళ్ళు వేగి కళ్ళలో రక్తం వచ్చే విధంగా గాజు పెంకులను కుచ్చి నభ్య సమాజం సిగ్గుతో తలవంచున విధంగా ఆ క్రూరంగా గ్యాంగ్ రేమ్ చేసి హత్య చేసి నారు మనశేదంతో గోవుల రక్షణ ఉంది కానీ ఇంకా బలవంత వని ప్రదేశాలలో మహిళలకు రక్షణ లేదని. ఈ సంఘటన జరిగిన తెల్లవారి వారి కుటుంబ సభ్యులు మీ అమ్మాయి అత్యంత వేగం నడిచి కార్యక్రమం నడిపి గోవుల పోస్ట్ వారు కేసులు ప్రక్కకు వచ్చినవారికి ప్రయోజనం చేశారు మూడు గంటల వరకు కుటుంబ సభ్యులకు కనీసం బాడీని కూడా చూయించని అమ్మాయి ఫోటోలు చూపించారు పోస్టు మరణ పీఠం ఆధారంగా ఇది అత్యంత శ్రమ కాదు గ్యాంగ్ రేమ్ చేసి 14 వేళ్ల



# తెలుగు విశ్వవిద్యాలయానికి పాల్కురికి సోమనాథ తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం పేరు పెట్టాలి

◆ **డాక్టర్ రాపోలు సత్యనారాయణ**  
 ◆ **అధ్యక్షుడు, సోమనాథ కళా పీఠం**

**పాలకురికి, నేటిధాతి:**  
 తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం హైదరాబాద్ కేంద్రం 1985 డిసెంబర్ 2 నాడు ప్రారంభమైంది. తెలుగు భాష, చరిత్ర, సంస్కృతి, కళలు అధ్యయన, అధ్యాపనలతో పాటు, పరిరక్షణ, పరిశోధనలు ప్రధాన లక్ష్యంగా ఏర్పాటైన సంస్థ ఇది. అప్పటి ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి ఎన్ టి రామారావు తెలుగు అకాడెమీ మినహా అన్ని అకాడెమీలను రద్దు చేసిన ఆ ఉద్యమమైతే బాధ్యతలు నిర్వహించడానికి ఏర్పరచిన బృహత్ సంస్థ తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలోని పేరు పేరు చోట్ల దీనికి ప్రత్యేక విభాగాలతో కూడిన ప్రాంతీయ పీఠాలు ఉన్నాయి. 1998లో ముఖ్యమంత్రి పదవిలో ఉన్న నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఈ విశ్వవిద్యాలయం పేరును పొట్టి శ్రీరాములు తెలుగు విశ్వవిద్యాలయంగా మార్చు చేసినాడు. ఆ మార్పు ఎవరు అడుగక పోయినా, ఎవరికి ఇష్టం లేకపోయినా, అధికారంలో ఉన్న వారి అభీష్టం మేరకు అట్లా జరిగి పోయింది. దానితో సాధారణ జనం తెలుగును మింగి కేవలం పొట్టి శ్రీరాములు విశ్వవిద్యాలయం అనటం దాకా పోయింది.



తేరుకున్న తెలుగు అభిమానులు మొదటి వరి తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం, లేదా ఏ ఎస్ తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం అనటం అలవాటు చేసుకొన్నారు. ఏ ఎస్ కు తెలుగు అభిమానులు ఇచ్చుకున్న పూర్తి రూపం పాల్కురికి సోమనాథ. తొలి తెలుగు కవి పాల్కురికి సోమనాథుడు. సోమనాథుని కంటే పూర్వం దాదాపు అందరూ అనువాద కవులే! అన్నీ సంస్కృత భూయిష్ట అనువాద రచనలే! జన వ్యవహారంలోని జాను తెలుగుకు కావ్య గౌరవం కలిగింది, దేశీ ఛందస్సులను దేదీప్యమాన పరచి, సామాన్యులను కళా నాయకులుగా చేసి, స్వతంత్ర రచనలు కూర్చిన అనమాన కవి పండితుడు సోమనాథుడు. బసవ తత్వాన్ని ఆంధ్రం చేసుకొని రచన చేసిన సమానత్వం ప్రబోధించిన సామాజిక విప్లవ కవి ఆయన. తెలుగు, కన్నడ, సంస్కృతాలతో పాటు, దాక్షిణ్య భాషల గురించి తెలుసుకోవాలన్నా, సామాజిక, శాస్త్ర విజ్ఞాన పరిజ్ఞానం గ్రహించాలన్నా, మధ్య యుగాల చరిత్ర, సంస్కృతి అర్థం చేసుకోవాలన్నా పాల్కురికి సోమనాథుడే ఏకైక ఆదర్శుడు. సోమనాథునితో సమానమైన కవి ఇంతవరకు లేడు, రాబోయేది. సి పి ట్రోన్, బందారా తమ్మయ్య, దివాకర్త వెంకటాచార్యులు, చిలుకూరి నారాయణరావు, తిమ్మావజ్జల కోదండరామయ్య, తిరుమల రామచంద్ర, ముదిగొండ శివప్రసాద్, వేణుముద్దల నరసింహారెడ్డి వంటి పండిత ప్రకాశంలెందరో నిగ్గు తేల్చిన నిజాలు ఇవి. పోతన, వేమన, అన్నమయ్యలు మీద సోమనాథ ప్రభావం ఉన్న విషయం కూడా అందరికీ తెలుసు. ఆ కాలం నుంచి అత్యాధునికుల వరకు సోమనాథుని ఆరాధించిన వారు లేరు, ఆయన గురించి వ్రాయని వారు లేరు. తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం పక్షాన ఉపాధ్యక్షులు సి నారాయణరెడ్డి సోమనాథుని రచనలను అచ్చు వేయించింది. ప్రపంచాల విభాగం సంపాదకులు జయధీర్ తిరుమలరావు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకొన్నారు. పేర్వారం జగన్మోహన్ 1994లో మూడు రోజుల పాటు పాలకురికి గ్రామంలో సోమనాథుని అష్టశత జయంతి ఉత్సవాలు నిర్వహించింది. పాలకురికిలో సోమనాథుని శిలా విగ్రహం ప్రతిష్ఠ చేయించింది. ఎన్ గోపి సోమనాథుని ప్రభావితమైన వేమన మీద సాధికార పరిశోధన చేసిన వ్యక్తి. ఎన్ వి సత్యనారాయణ విశ్వవిద్యాలయంకు పాల్కురికి సోమనాథుని పేరు పెట్టాలని బిహారంగ ప్రకటన చేసిన అభిమాని. అనుమాంద భూమయ్య పాల్కురికి సాహిత్య పీఠం ఏర్పాటు చేసి బృహత్ వ్యాస సంకలనాన్ని అచ్చు వేయించింది. ఆపదర్థ ఉపాధ్యక్షులుగా పనిచేసిన కొంత యాదగిరి తెలుగు అకాడెమీ ద్వారా సోమనాథుని గ్రంథాలు వ్రాయించింది. తంగెడ కిషన్ రావు విశ్వవిద్యాలయంకు పాల్కురికి సోమనాథుని పేరు సూచిస్తూ ప్రభుత్వానికి తీర్మానం పంపింది. బయట విశ్వవిద్యాలయాలలోను, వ్యక్తులు, సంస్థల ద్వారా సోమనాథుని మీద గణనియ పరిశోధనలు జరిగినాయి. వెబ్సైట్ నిర్మాణం దాపు ఈ పరిశోధనల మీద ఒక బిల్డియోగ్రఫీ విడుదల చేసింది. బసవ సంక్షేమ సమితి, ఓం నమః శివాయ సాహిత్య

## నాలుక రంగును చూసి వ్యాధులను గుర్తించే కృత్రిమ మేధ

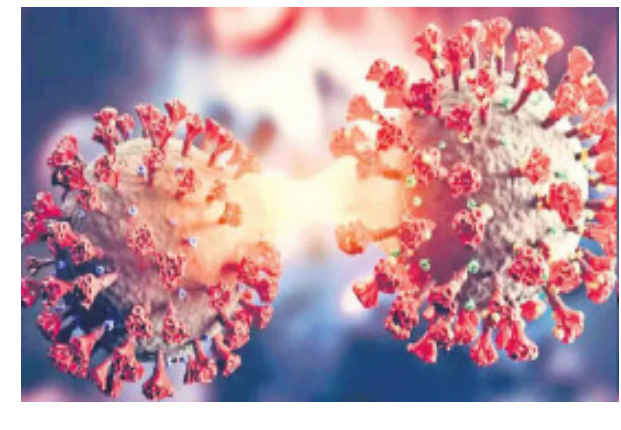
**దెస్సె, నేటిధాతి:**  
 బీజింగ్: నాలుక రంగును చూసి రియల్ టైమ్ లో 98 శాతం కచ్చితత్వంతో వ్యాధులను గుర్తించే కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) కంప్యూటర్ అల్గారిథమ్ ను సృష్టించినట్లు ఇరాక్, ఆస్ట్రేలియా పరిశోధకులు వెల్లడించారు. అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ ఆల్ అల్-నజీ అధ్యయనం ప్రకారం మధుమేహ రోగుల నాలుక పసుపు రంగులో, క్యాన్సర్ రోగుల నాలుక తరచూ మందమైన పూతతో ఉండాలి. ట్రైయన్ డ్రోక్ రోగుల్లో ఎరుపు రంగులో ఉంటుంది. నాలుక చిత్రాలు ద్వారా రోగి మేదో కనిపెట్టడానికి వైనా సంప్రదాయ వైద్యం తనకు స్ఫూర్తిని ఇచ్చిందని నజీ తెలిపారు. 5,200 చిత్రాలను ఉపయోగించి నాలుక రంగును బట్టి వ్యాధిని నిర్ధారించడంలో ఈ ఏఐ నమూనాకు శిక్షణ ఇచ్చారు. చిత్రాలను బట్టి వ్యాధి ఏమిటో ఏఐ సరిగ్గా అంచనా వేసింది.  
**అమెరికాలో మళ్లీ కరోనా కలవరం!**



వాషింగ్టన్: కొవిడ్ కొత్త వేరియంట్ 'కే.2' అమెరికాను పటిష్టమవుతోంది. దేశవ్యాప్తంగా వేరుతున్నవారి సంఖ్య పెరుగుతున్నది. ప్రతి 10 లక్షల మందికి ఒకటి నుంచి నాలుగుకు పెరిగింది. 2022 జూలై తర్వాత, మురుగునీటిలో వైరల్ యాక్టివిటీ (ఆగస్టు 10 న 8.82) అత్యధిక స్థాయికి చేరుకుంది. వేపి సీజన్ లో కరోనా వ్యాప్తి ఎక్కువగా ఉంది సీడీసీ గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. 'శాంపిల్ లో 100% సార్స్-కోవ్-2ను గుర్తించా' అని వేస్ట్ వాలర్ స్పాస్ ప్రోగ్రామ్ డైరెక్టర్ మార్షెన్ అన్నారు. న్యూజ్ సెలవులు ముగిసాక, కేసుల సంఖ్య పెరిగి అవకాశమందిన వైద్య వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. ఎఫ్ డీఎ అనుమతులు వస్తే, కే.2 వేరియంట్ కు కొత్త వ్యాక్సినే ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ లో అందుబాటులో వస్తుందని తెలిసింది.

## అమెరికాను వణికిస్తున్న కావిడ్ కాత్త వేలయింట్ తన పాదాలకు మసాజ్ చేయలేదని తండ్రిని చంపిన కాడుకు

**వాషింగ్టన్, నేటిధాతి:**  
 కావిడ్ కొత్త వేరియంట్ 'కే.2' అమెరికాను వణికిస్తున్నది. దేశవ్యాప్తంగా వేరుతున్నవారి సంఖ్య పెరుగుతున్నది. ప్రతి 10 లక్షల మందికి ఒకటి నుంచి నాలుగుకు పెరిగింది. 2022 జూలై తర్వాత, మురుగునీటిలో వైరల్ యాక్టివిటీ (ఆగస్టు 10 న 8.82) అత్యధిక స్థాయికి చేరుకుంది. వేపి సీజన్ లో కరోనా వ్యాప్తి ఎక్కువగా ఉంది సీడీసీ గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. 'శాంపిల్ లో 100% సార్స్-కోవ్-2ను గుర్తించా' అని వేస్ట్ వాలర్ స్పాస్ ప్రోగ్రామ్ డైరెక్టర్ మార్షెన్ అన్నారు. న్యూజ్ సెలవులు ముగిసాక, కేసుల సంఖ్య పెరిగి అవకాశమందిన వైద్య వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. ఎఫ్ డీఎ అనుమతులు వస్తే, కే.2 వేరియంట్ కు కొత్త వ్యాక్సినే ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ లో అందుబాటులో వస్తుందని తెలిసింది.  
**నాలుక రంగుతో వ్యాధుల**



**నిర్ధారణ!**  
 బీజింగ్: నాలుక రంగును చూసి రియల్ టైమ్ లో 98 శాతం కచ్చితత్వంతో వ్యాధులను గుర్తించే కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) కంప్యూటర్ అల్గారిథమ్ ను సృష్టించినట్లు ఇరాక్, ఆస్ట్రేలియా పరిశోధకులు వెల్లడించారు. అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ ఆల్ అల్-నజీ అధ్యయనం ప్రకారం మధుమేహ రోగుల నాలుక పసుపు రంగులో, క్యాన్సర్ రోగుల నాలుక తరచూ మందమైన పూతతో ఉండాలి. ట్రైయన్ డ్రోక్ రోగుల్లో ఎరుపు రంగులో ఉంటుంది. నాలుక చిత్రాలు ద్వారా రోగి మేదో కనిపెట్టడానికి వైనా సంప్రదాయ వైద్యం తనకు స్ఫూర్తిని ఇచ్చిందని నజీ తెలిపారు. 5,200 చిత్రాలను ఉపయోగించి నాలుక రంగును బట్టి వ్యాధిని నిర్ధారించడంలో ఈ ఏఐ నమూనాకు శిక్షణ ఇచ్చారు. చిత్రాలను బట్టి వ్యాధి ఏమిటో ఏఐ సరిగ్గా అంచనా వేసింది.

## కేజీఆర్ కి రాఖీ కట్టి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన కార్పొరేటర్ బన్సాల గీతా



**ముంబై, నేటిధాతి:**  
 సాధారణంగా వృద్ధులైన తల్లిదండ్రులకు కుమారులు సేవలు చేయాలి ఉంటుంది. అయితే ఒక కుమారుడు దీనికి వ్యతిరేకంగా వ్యవహరించాడు. తన పాదాలకు మసాజ్ చేయమని తండ్రిని బలవంతం చేశాడు. వృద్ధుడైన ఆ తండ్రి నిరాకరించడంతో కొద్ది చంపాడు. మహారాష్ట్రలోని నాగపూర్ లో ఈ సంఘటన జరిగింది. నవాబ్పూరా ప్రాంతంలో నివసించే 62 ఏళ్ల దత్తాత్రేయ పెండేకు ఇద్దరు కుమారులు. గతంలో నేర చరిత్ర ఉన్న 33 ఏళ్ల చిన్న కుమారుడు కుశాల్ అయిదాన ఇంకా పెండే శనివారం సాయంత్రం తన పాదాలకు మసాజ్ చేయమని తండ్రితో అన్నాడు. వృద్ధుడైన తండ్రి దీనికి నిరాకరించడంతో అతడు ఆగ్రహించాడు. తండ్రి ఫాటి, కడుపు, పక్కెముకలు, తలపై కొట్టాడు. కాగా, పెద్ద కుమారుడు ప్రణవ్ జోక్యం చేసుకుని తండ్రిని కాపాడేందుకు ప్రయత్నించి విఫలమయ్యాడు. తమ్ముడు డెలింపడంతో సహాయం కోసం పొరుగువారి ఇంటికి వెళ్ళాడు. ప్రణవ్ తిరిగి వచ్చేసరికి వృద్ధుడైన తండ్రి గాయాలతో అపస్వరక స్థితిలో పడి ఉన్నాడు. ఆయనను ఆసుపత్రికి తరలించగా మరణించినట్లు డాక్టర్లు చెప్పారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న ప్రాంతీయ తండ్రిని చంపిన చిన్న కుమారుడు కుశాల్ ను అరెస్ట్ చేశారు. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

## ఉదంపూర్ లో రెచ్చిపోయిన ముప్పిరులు

◆ **కాలుల్లో సీఆర్ డిఎఫ్ ఇన్ స్పెక్టర్ వీరమరణం**



**దెస్సె, నేటిధాతి:**  
 జమ్మూ కశ్మీర్ లోని ఉదంపూర్ లో సోమవారం సీఆర్ డిఎఫ్ బృందంపై ఉగ్రవాదులు దాడికి పాల్పడ్డారు. ఈ ఘటనలో ఓ ఇన్ స్పెక్టర్ వీరమరణం పొందినట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం సంఘటన స్థలంలో భద్రతా బలగాలు మోహరించారు. ప్రస్తుతం ఉగ్రవాదులు, భద్రతా బలగాలకు మధ్య కాల్పులు జరుగుతున్నాయి. ఉదంపూర్ లోని రామ్ నగర్ లోని బీట్ ప్రాంతంలో సీఆర్ డిఎఫ్ బృందం సాధారణ పెట్రోలింగ్ ను నిర్వహిస్తున్నది. ఈ క్రమంలో ఉగ్రవాదులు ఒక్కసారిగా విస్త్రుతంగా కాల్పులు జరిపారు. ఈ ఘటనలో సీఆర్ డిఎఫ్ ఇన్ స్పెక్టర్ కుట్టి వీరమరణం పొందారని ఓ అధికారి తెలిపారు. అయితే, ఉగ్రవాదులకు స్థానికులు సహకారం అందిస్తున్నట్లుగా అధికారులు అనుమానిస్తున్నారు. ఇంతకు ముందు 7న ఉదంపూర్ లోని బసంట్ నగర్

ప్రాంతంలో భద్రతా బలగాలు, ఉగ్రవాదులకు మధ్య ఎదురుకాల్పులు జరిగాయి. ప్రతికూల వాతావరణం, పొగమంచులో ఉగ్రవాదులు తప్పించుకున్నారు. ఉదంపూర్ లోని బసంట్ పూర్ ఎగువన ఉన్న అటవీ ప్రాంతంలో గత కొద్దినెలలుగా ఉగ్రవాదులు దాక్కున్నట్లుగా భావిస్తున్నారు. అనుమానాస్పద వ్యక్తుల కదలికలపై బలగాలకు సమాచారం అందు తున్నది. అయితే, సహాయం అందించే వారు లేకపోతే అటవీ ప్రాంతంలో ఇంతకాలం దాక్కున్నారం? సాధ్యం కాదని అట్టి వర్గాలు భావిస్తున్నారు. సమాచారం మేరకు ఉగ్రవాదులు స్థానికంగా ఏదో ఒక ప్రదేశంలో ఆశ్రయం పొందుతున్నారు. ప్రస్తుతం అదవులు, వర్షులు గుర్తించి, బకర్ నాల్ లో అనేక శిబిరాలు ఉన్నట్లుగా అంచనా. ఉగ్రవాదులు డెలింపడం పాల్పడుతూ భోజన ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నారనే అనుమానాలు సైతం ఉన్నాయి. గత ఏప్రిల్ నుంచి ఈ ప్రాంతంలో ఉగ్రవాద కదలికలపై భద్రతా బలగాలకు సమాచారం ఉన్నది.

## కేజీఆర్ కి రాఖీ కట్టి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన కార్పొరేటర్ బన్సాల గీతా

**ఉప్పల్, నేటిధాతి:**  
 రాఖీ పండుగను పురస్కరించుకొని బిఆర్ ఎస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ మాజీ బిల్ శాఖ మంత్రివర్ములు సిరిసిల్ల ఎమ్మెల్యే కేజీఆర్ కి చిల్కానగర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్ జిహావేంసి స్టాండింగ్ కమిటీ మెంబర్ బన్సాల గీత ప్రవీణ్ ముదిరాజ్ చిల్కానగర్ డివిజన్ మహిళా నాయకురాలితో కలిసి పెద్ద ఎత్తున ప్రైవేట్ బస్సులో బిఆర్ ఎస్ భవన్ కు తరలి వెళ్లి కేజీఆర్ కి రాఖీ కట్టి రాఖీ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో చిల్కానగర్ డివిజన్ మహిళా నాయకురాలు సుభద్ర, ఆండాలు, అనసూయ, సత్యవతి, లక్ష్మి, ప్రైవాజ్, జయమ్మ, శారద, ఉమా, విజయలక్ష్మి, కనకధార, అంజలి, హేమలత, రామలక్ష్మి, కుమారి, రూప, రేణుకా, విజయ, సెల్ ట్రాక్, బాలు యాదవ్, గణేష్ ముదిరాజ్, బంది గౌడ్, మరియు పెద్ద ఎత్తున మహిళలు పాల్గొన్నారు.





# బాక్సాఫీస్ ను షేక్ చేస్తోన్న శ్రీధాకర్ పూర్వీక

బాలీవుడ్ ఖాసుకా శ్రీధాకర్ రాజ్ కుమార్ రావు కాంటో రిలీజైన సిక్వెల్ 'శ్రీ 2' అవార్డ్ కౌశిక్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం హాట్ కామెడీ డ్రామాలో తెరకెక్కింది. పంకజ్ త్రిపాఠి కీలక పాత్రలో నటించిన ఈ ప్రాజెక్ట్ ఆగస్టు 15న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదలైన విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే ఓపెనింగ్ డేస్ ఫైటర్, కల్పి 2898 ఏటీ (హిందీ) వసూళ్లను అధిగమించి ఈ ఏడాది హిందీ సినిమాలో బిగ్గెస్ట్ ఓపెనింగ్ నిలిచింది. ఓజాగా మరో అరుదైన మార్కెట్ వార్షికోత్సవం నిలిచింది. 4 రోజుల్లోనే 200 కోట్ల క్లబ్ కి చేరిపోయి టాక్ ఆఫ్ ది టౌన్ గా నిలుస్తోంది. ఇప్పటివరకు రూ.204 కోట్లు రాబట్టింది. నేడు రజాఖాండీ కావడంతో కలెక్షన్లు మరింత పెరిగి అవకాశముందని శ్రీధాకర్ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. ఓ వైపు వేదా, మరోవైపు ఖేల్ ఖేల్ మే చిత్రాలనున్నట్లు బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డు వసూళ్లతో స్ట్రోనింగ్ అవుతోంది. ఈ స్వీడు ఇలాగే కొనసాగితే రెండో వారం ముగిసే లోపు రూ.400 కోట్ల క్లబ్ కి చేరినా ఆశ్చర్యపోనవసరం లేదని శ్రీధాకర్ పండితులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఫస్ట్ లుక్, ట్రైలర్ కు సినిమాపై సూపర్ హైప్ క్రియేట్ చేయడంలో కీ రోల్ పోషించారుని చెప్పాలి. ఈ చిత్రంలో అభిషేక్ దేవస్త్రి, అపరశక్తి ఖురానా తదితరులు ఈ సినిమాలో కీలక పాత్రల్లో నటించారు.

# 'కన్నప్ప' నుంచి మరొక పాత్రను లివీల్ చేసిన మేకర్స్

మంచి విష్ణు 'కన్నప్ప' నుంచి మరో పాత్రను లివీల్ చేసిన మేకర్స్. బాలీవుడ్ నటుడు ముఖేష్ రిషి కంచుడు అనే పాత్రలో నటిస్తున్నట్లు తెలిసింది. ఈ సినిమాకు సంబంధించి ఒక్కొక్క క్యారెక్టర్ ను చిత్రయానిట్ విడుదల చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే తమిళ నటుడు శరత్ కుమార్ నాథనాధుడు అనే పాత్రలో నటిస్తున్నట్లు ప్రకటించిన కన్నప్ప టీం ఆ తర్వాత సినియర్ నటి మధుబాల 'పన్నగ' అనే చెంచుడు ద్వారా పాత్రలో నటుడు సంపత్ అనే పాత్రలో నటుడు సంపత్ అనే పాత్రలో నటిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఇప్పుడు తాజాగా మరో పాత్రను విడుదల చేసింది కన్నప్ప టీం. ఈ సినిమాలో సినియర్ నటుడు ముఖేష్ రిషి కంచుడు అనే పాత్రలో నటిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఫలిందలు అత్యంత పురాతనమైన జాతి, సూర్యుల కొండల్లో నివసిస్తుంటారు. వంశ పారంపర్యంగా పనిచేసిన



వాయు లింగాన్ని సంరక్షిస్తున్న ఈ పులిదంబ జాతిని భద్ర గణం అంటారు. భద్ర గణాన్ని నడిపించే నాయకుడే కంచుడు అంటూ ముఖేష్ రిషి పోస్టర్ ను విడుదల చేసింది. ఇతనితో పాటు బాలీవుడ్ నటుడు బ్రహ్మాజీ గవ్వరాజు అనే పాత్రలో నటిస్తున్నట్లు పోస్టర్ ను విడుదల చేసింది. మంచి ఫ్యామిలీ నుంచి వస్తున్న మోస్ట్ ప్రెస్టీజియస్ ప్రాజెక్ట్ కన్నప్ప దాదాపు రూ.100 కోట్ల బడ్జెట్ తో వస్తున్న ఈ సినిమాను కలెక్షన్ కింగ్ మంచు మోహన్ బాబు నిర్మిస్తుండగా.. మంచి విష్ణు కథానాయకుడిగా నటిస్తున్నాడు. హిస్టారికల్ డ్రామాలో వస్తున్న ఈ చిత్రంలో ప్రధానోపాధ్యక్షుడు బాలీవుడ్, కోల్డ్ పుడ్ అగ్ర తారలు నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ చిత్రానికి మహాభారతం సినియర్ ఫేమ్ ముఖేష్ కుమార్ సింగ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు.



# బాలీవుడ్ మిస్టర్ ఫర్షెక్ట్ లాకేష్ కనగరాజ్ మూవీ

బాలీవుడ్ ఖాన్ లంతా ఇప్పుడు సౌత్ బాటా పడుతున్నారు. ఇప్పటికే కింగ్ ఖాన్ షారుఖ్ ఖాన్ అడ్మిట్ కలిసి జవాన్ లో భాగ్ బస్టర్ అందుకోగా.. కండలవీరుడు సల్మాన్ ఖాన్ మురుగుదానితో కలిసి సికిందర్ అనే మూవీ చేస్తున్నాడు. అయితే ఈ లీస్ట్ లోకి మరో ఖాన్ వచ్చి చేరాడు. బాలీవుడ్ మిస్టర్ ఫర్షెక్ట్ అమీర్ ఖాన్ మళ్ళీ సౌత్ దర్శకుడితో చేయబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ఈ స్టార్ హీరో సౌత్ దర్శకులతో చేసి భాగ్ బస్టర్ అందుకున్న విషయం తెలిసింది. వివాదాస్పద దర్శకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మ దర్శకత్వంలో వచ్చిన రంగీలా చిత్రంతో భాగ్ బస్టర్ అందుకున్న అమీర్ ఆ తర్వాత దిగ్గజ దర్శకుడు మురుగుదానితో గజిని సినిమా తీసుకువచ్చి హిట్ అందుకున్నాడు. అయితే మరోసారి అమీర్ చూపులు సౌత్ కి చెందిన ఒక స్టార్ దర్శకుడిపై పడినట్లు తెలుస్తుంది. ఇంతకీ ఆ దర్శకుడు ఎవరో కాదు. ఖైదీ, విక్రమ్, మాస్టర్, బియో లాంటి భాగ్ బస్టర్లు అందుకున్న లోకేష్ కనగరాజ్. అవును.. అమీర్ ఖాన్ తన నెక్స్ట్ ప్రాజెక్ట్ లోకేష్ కనగరాజ్తో చేయబోతున్నట్లు సోషల్ మీడియాలో వార్తలు వస్తున్నాయి. పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ గా రాబోతున్న ఈ సినిమాను బాలీవుడ్ టాప్ ప్రొడక్షన్ బ్యానర్ మైత్రీ మామీ మేకర్స్ తెరకెక్కించబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే దీనికి సంబంధించి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఇక అమీర్ ఖాన్ ప్రస్తుతం తారే జమీన్ వర్ సినిమాకు సీక్వెల్ గా వస్తున్నా సితారే జమీన్ వర్ అనే సినిమాలో నటిస్తుండగా.. లోకేష్ కనగరాజ్ రజనీకాంత్ తో కలిసి కూచి అనే సినిమా మూవీలో బిజీ ఉన్నాడు.



# సూపర్ స్టార్ అని ఊరేకే అన్నారా!?

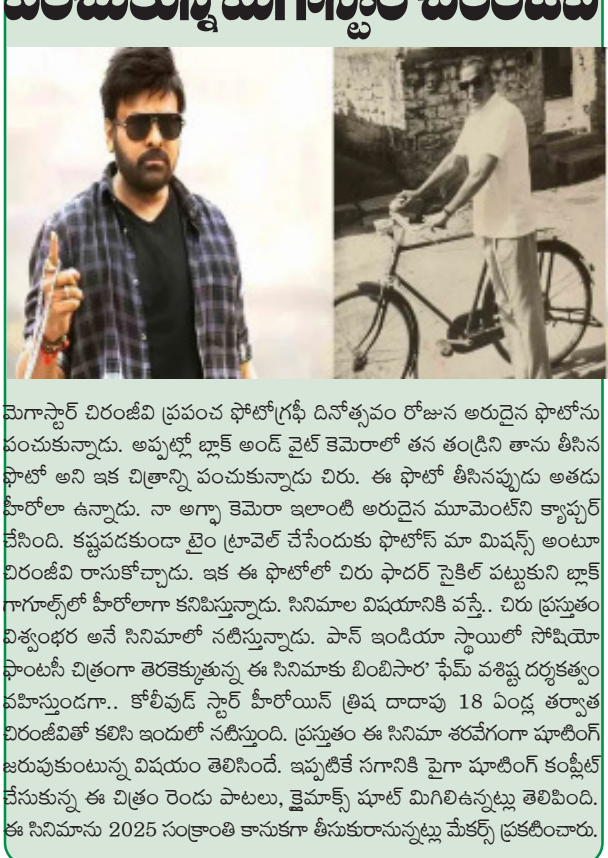
నయనతారను అందరూ లేడీ సూపర్ స్టార్ అని ఎందుకంటారో ప్రస్తుతం ఆమె చేస్తున్న సినిమాల లైన్ప్ చేస్తే అర్థమవుతుంది. ప్రజెంట్ నయన్ చేతిలో 11 సినిమాలున్నాయి. ఇండియాలో ఇన్ని సినిమాలు చేతిలో ఉన్న హీరోయిన్ కేవలం నయన్ మాత్రమే. నయన్ తీసుకుంటున్న పారితోషికం 10కోట్లని కోల్పోవడం టాక్. అంటే.. ఒక్కో సినిమాకు పదికోట్ల తక్కువ చూస్తే.. మొత్తంగా పారితోషికాల ద్వారా కొన్ని నెలల వ్యవధిలోనే 110కోట్లు సంపాదించునున్నదన్నమాట. దదీజ్ నయనతార. షారుఖ్ ఖాన్ 'జవాన్' సినిమా పుణ్యమా అని బాలీవుడ్ లో కూడా నయన్ శ్రేణి అమాంతం పెరిగి పోయింది. అక్కడవచ్చి కూడా కుప్పలు తెప్పలుగా అవకాశాలొస్తున్నాయి. సాధారణంగా నయన్ సినిమాలను అంత త్వరగా ఒప్పుకునే టైమ్ కాదు. నిర్మాతలకు సవాలక్షా కండీషన్లు పెట్టిగానీ ఒప్పు కోరు. అలాంటి నయనతార.. ఒకేసారి ఇన్ని సినిమాలను ఓకే చేయడం ప్రస్తుతం కోల్పోవడంలో చర్చనీ యాంశమైంది. టెస్ట్, డియర్ స్టూడెంట్, తని ఒరువన్ 2, గుడ్ బ్యాడ్ అగ్నీ, మహారాణి.. వీటితోపాటు మమ్మిట్టి హీరోగా ఓ సినిమా, కన్నడంలో రెండు, మలయాళంలో రెండు, తాజాగా తమిళంలో మూడు సినిమాలకు నయన్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది.



# అల్లు అర్జున్ కు పోటీగా వస్తున్న విక్రీ కౌశల్

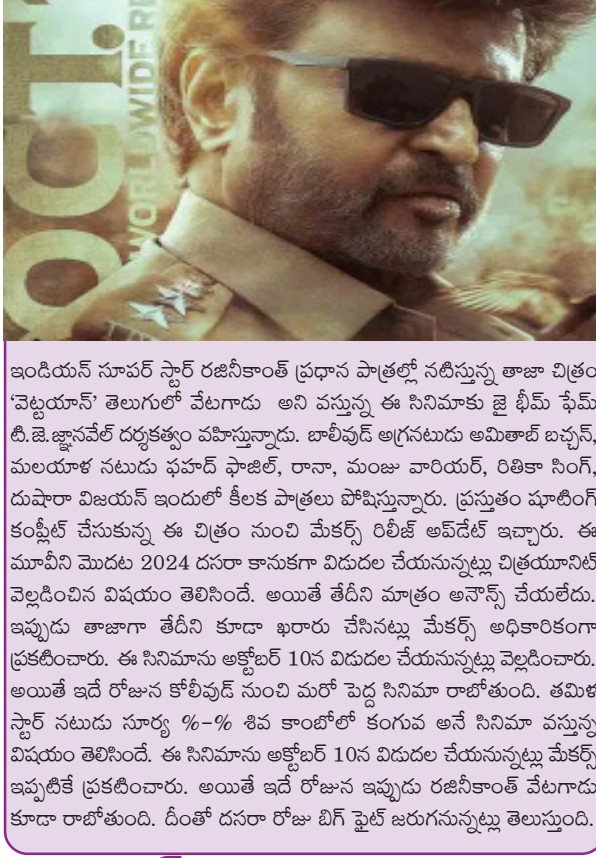
బాలీవుడ్ నటుడు విక్రీ కౌశల్ అల్లు అర్జున్ కు పోటీగా వస్తున్నాడు. బెకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం పుష్ప 2. భాగ్ బస్టర్ మూవీ పుష్పకు సీక్వెల్ గా రాబోతున్న ఈ చిత్రంపై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. సుకుమార్ దర్శకత్వంలో వస్తున్న ఈ చిత్రం డిసెంబర్ 06న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. అయితే ఇదే రోజున బాలీవుడ్ నుంచి మరో ప్రెస్టీజియస్ మూవీ రాబోతుంది. బాలీవుడ్ నటుడు విక్రీ కౌశల్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం ఛావా ఈ సినిమాను కూడా డిసెంబర్ 06న విడుదల చేయబోతున్నట్లు మేకర్స్ తాజాగా ప్రకటించారు. దీంతో

# అరుదైన ఫాటోను పంచుకున్న మోగాస్టార్ చిరంజీవి



మోగాస్టార్ చిరంజీవి ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవం రోజున అరుదైన ఫాటోను పంచుకున్నాడు. అప్పట్లో భాగ్ అండ్ వైట్ కెమెరాలో తన తండ్రిని తాను తీసిన ఫోటో అని ఇక చిత్రాన్ని పంచుకున్నాడు చిరు. ఈ ఫోటో తీసినప్పుడు అతడు హీరోలా ఉన్నాడు. నా అగ్గా కెమెరా ఇలాంటి అరుదైన మూమెంట్స్ క్యాప్చర్ చేసింది. కష్టపడకుండా లైం (ట్రావెల్ చేసేందుకు ఫోటోగ్రాఫీ మా మిషన్ అంటూ చిరంజీవి రాసుకోవచ్చు. ఇక ఈ ఫోటోలో చిరు ఫాదర్ సైకిల్ పట్టుకుని భాగ్ గాగూల్లో హీరోలాగా కనిపిస్తున్నాడు. సినిమాల విషయానికి వస్తే.. చిరు ప్రస్తుతం విశ్వంభర అనే సినిమాలో నటిస్తున్నాడు. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో సోషియో ఫాంటసీ చిత్రంగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాకు బిందిసారా ఫేమ్ వశిష్ట దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. కోల్పోవడం స్టార్ హీరోయిన్ త్రిష దాదాపు 18 ఏండ్ల తర్వాత చిరంజీవితో కలిసి ఇందులో నటిస్తుంది. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా శరవేగంగా షూటింగ్ జరుపుకుంటున్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే సగానికి పైగా షూటింగ్ కంప్లీట్ చేసుకున్న ఈ చిత్రం రెండు పాటలు, కైమాక్స్ హాట్ మిగిలిఉన్నట్లు తెలిసింది. ఈ సినిమాను 2025 సంక్రాంతి కానుకగా తీసుకురానున్నట్లు మేకర్స్ ప్రకటించారు.

# సూర్య 'కంగువ' కు పోటీగా తల్లెవర్



ఇండియన్ సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'వెల్చుయన్' తెలుగులో వేటగాడు అని వస్తున్న ఈ సినిమాకు జై భీమ్ ఫేమ్ డి.జె.జ్ఞానచేలే దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. బాలీవుడ్ అగ్రసటుడు అమితాబ్ బచ్చన్, మలయాళం నటుడు ఫహద్ ఫాజిల్, రానా, మంజు వారియర్, రితికా సింగ్, దుషారా విజయన్ ఇందులో కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం షూటింగ్ కంప్లీట్ చేసుకున్న ఈ చిత్రం నుంచి మేకర్స్ రిలీజ్ అవ్వడం ఇచ్చారు. ఈ మూవీని మొదట 2024 దసరా కానుకగా విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్రయానిట్ వెల్లడించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే తేదీని మాత్రం అనౌన్స్ చేయలేదు. ఇప్పుడు తాజాగా తేదీని కూడా ఖరారు చేసినట్లు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ సినిమాను అక్టోబర్ 10న విడుదల చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. అయితే ఇదే రోజున కోల్పోవడం నుంచి మరో పెద్ద సినిమా రాబోతుంది. తమిళ స్టార్ నటుడు సూర్య % - శివ కాంట్లో కంగువ అనే సినిమా వస్తున్న విషయం తెలిసింది. ఈ సినిమాను అక్టోబర్ 10న విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ ఇప్పటికే ప్రకటించారు. అయితే ఇదే రోజున ఇప్పుడు రజనీకాంత్ వేటగాడు కూడా రాబోతుంది. దీంతో దసరా రోజు బిగ్ షైట్ జరుగునున్నట్లు తెలుస్తుంది.

# అప్పుడు కన్నీళ్లు ఆగేవి కాదు..

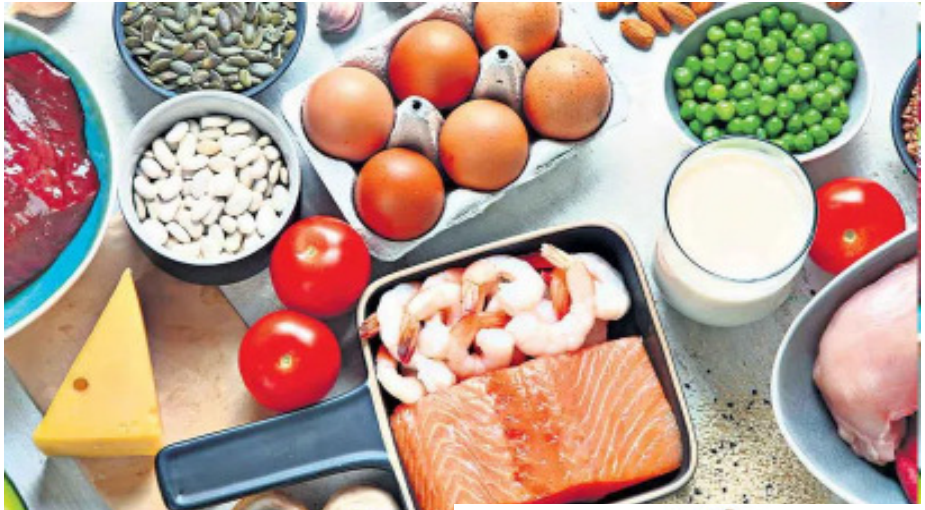
చిన్న సినిమాలతో ఇండస్ట్రీకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన రమ్యక అనతికాలంలోనే టాప్ హీరోయిన్ గుర్తింపు పొందింది. 'పుష్ప'తో నేషనల్ క్రెమ్ గా ఎదిగింది. అయితే ఈ స్టేజీకి అంత ఈజీగా రాలేదని చెబుతున్నది ఈ కన్నడ సౌందర్యం. హీరోయిన్ అవకాశం కోసం ఎన్నో ఆడిషన్స్ ఇచ్చాను. సుమారు 25 వరకు ఆడిషన్స్ కు వెళ్లినా అన్నిటిలోనూ రిజెక్ట్ చేసేవారు. నా నటనపై వాళ్లకు ఎప్పుడూ అనుమానం ఉండేది. దాన్నే నేను తట్టుకోలేక పోయేదాన్ని. సెలెక్ట్ కాలేదని తెలిసిన తర్వాత కన్నీళ్లు ఆగేవి కాదు. ఏడుస్తూ ఇంటికి వెళ్లేదాన్ని. ఓ సినిమా కోసం చాలాసార్లు ఆడిషన్ చేశారు. చివరికి సెలెక్ట్ అయ్యాను. మూడు నెలలపాటు ఆ సినిమాకు సంబంధించిన వర్క్ షాప్స్ జరిగాయి. ఇంత కష్టపడ్డ తర్వాత ఆ ప్రాజెక్ట్ క్యాన్సిల్ అయింది. ఇలా ఎన్నో సవాళ్లు ఎదుర్కొన్నా. నన్ను నేను మెరుగుపర్చు కుంటూ ఈ స్థాయికి చేరుకున్నా' అని చెప్పుకొచ్చింది రమ్యక. ప్రస్తుతం ఈ బ్యూటీ 'పుష్ప: ది రూల్', 'విక్రీ కౌశల్ నటిస్తున్న 'చవ్వా', 'సల్యాన్ ఖాన్ 'సికిందర్', 'శేఖర్ కమ్మల దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 'కుబేర్' సినిమాల్లో నటిస్తున్నది.





# ఆరోగ్య ధారిత్ర

## జింక్ తో సింక్ అవుదాం



ఒక బిడ్డకు జన్మనిచ్చే శక్తి ఉన్న మహిళ. సదివయసుకు వచ్చాక శక్తివాలక అనారోగ్యంతో సావాసం చేస్తుంది. నల్లబిళ్ల వచ్చే కీళ్ల నొప్పులతో అరవై దాకా బతుకీడుస్తుంది. యాజైలేనే రోగినరోధక శక్తి ఉడిగిపోయి... డెబ్బయే ఏండ్లు వచ్చేదాకా అవస్థలు పడుతుంది. ఇందుకు ప్రధాన కారణం నడి వయసులో శరీరానికి సరిపడా పోషకాలు అందకపోవడమే! విటమిన్, మినరల్స్ తోపాటు జింక్ కూడా అతివ అరోగ్యంతో కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. శరీరంలో కొన్నిరకాల కీలకద్రవ్యులు జరగడంలో ఈ ఖనియం దోహదం చేస్తుంది.

మహిళలకు ప్రతిరోజూ 9 మిల్లీగ్రాముల జింక్ అవసరం. ఇది రోగినరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తుంది. గాయాలను నయం చేస్తుంది. జింక్ సమృద్ధిగా ఉండే ఆహార పదార్థాలు ఇవి. మీ డైట్ చార్జ్ లో వీటికి చోటిచ్చి ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించుకోండి.

మాంసాహారం, పొట్టి ఉత్తుల్లో జింక్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. మాంసాహారంతో పోలిస్తే, శాకాహారంలో జింక్ లభ్యత తక్కువ. అయితే... బ్రెడ్, చిక్కుళ్లు, కామధాన్యాలు, పప్పు దినుసులు మొదలైన వాటిలో జింక్ లభిస్తుంది.

గుమ్మడి, పొద్దుతిరుగుడు గింజల్లో జింక్ అధికంగా లభిస్తుంది. ఈ గింజలను తినడం వల్ల మహిళల జీవక్రియకు అవసరమైన జింక్ అందుతుంది. రోగినరోధక ధృవం మెరుగుపడుతుంది. హార్మోన్ స్థాయిల కూడా అదుపులో ఉంటాయి. వీటిని స్నాక్స్ రూపంలో, పెరుగు, సలాడ్స్ లో కలిపి కూడా తినొచ్చు.

గుడ్డలో దాదాపు అన్ని పోషకాలు ఉంటాయి. ప్రోటీన్, విటమిన్ తోపాటు జింక్ కూడా వీటిలో దొరుకుతుంది. ఉడికించిన గుడ్డ గానీ, ఆమ్ల రూపంలో అయినా తినొచ్చు.

దార్ల చాక్లెట్ లో జింక్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇందులో యాంటీ



## మీ గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే చికెన్ లో ఆ పార్శును అస్సలు తినవద్దు..!

ప్రాటీన్ లు పుష్కలంగా ఉండే ఆహారం చికెన్. నాన్ వెజ్ట్ బ్రీయులు అత్యంత ఇష్టంగా దీన్ని తింటారు. డైట్ చేసేవాళ్లు తమ డైట్ లో చికెన్ ను భాగం చేసుకుంటారు. అయితే వాళ్లు డ్రైడ్ చికెన్ కాకుండా గ్రెట్ చికెన్ తింటారు. అయితే ఈ చికెన్ లో ఫాస్ ఫోస్ఫేట్ లు కంటే నాలుగో వికెన్ మంది. అయితే నాలుగో వికెన్ తక్కువగా ఉండటం, ధర అధికంగా ఉండటం లాంటి కారణాల వల్ల ఎక్కువ మంది ఫాస్ ఫోస్ఫేట్ మొగ్గు చూపుతారు. ఈ ఫాస్ ఫోస్ఫేట్ చికెన్ లో కొన్ని భాగాలు తినకూడదని, అవి ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మరి చికెన్ లో ఆరోగ్యానికి మంచిది కానివే? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

**చర్మం**  
చికెన్ లో ఆరోగ్యానికి అత్యంత కీడు చేసేది చర్మం. కోడి చర్మం తినడం ఆరోగ్యానికి అస్సలు మంచిది కాదు. దానిలో కొవ్వు శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అది గుండెకు ప్రమాదకరం. అంతేగాక చికెన్ లాజా ఉండేందుకు రసాయనాలు కలిపే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి చర్మాన్ని తినడంవల్ల ఆ రసాయనాలు కూడా మన డాడిలో చేరుతాయి. ఇది రక్తకణాల అనారోగ్యాలకు దారితీసే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే కార్మికాలజిస్టులు చికెన్ తక్కువగా తినాలని, తిన్నా స్కిన్ అస్సలు తినకూడదని సలహా ఇస్తారు. చికెన్ స్కిన్ లో అసంతృప్తి కొవ్వులు, కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయని, అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారికి ఇది ప్రమాదకరమని చెబుతుంటారు.

**కోడి చర్మంలో మంచి కొవ్వులు ఉన్నాయా..?**  
కోడి చర్మం ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరమే అయినా అత్యంత అరుదుగా తీసుకుంటే మేలు చేస్తుంది నిపుణులు చెబుతున్నారు. కోడి చర్మంలో ఒక్కో 3, ఒక్కో 6 కొవ్వులు ఉంటాయని, ఇవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని అంటున్నారు. కాబట్టి గుండె జబ్బులు లేనివాళ్లు అరుదుగా నెలకు ఒకటి రెండు సార్లు స్కిన్ తో కూడిన చికెన్ తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిదేనట. కానీ అంతకు మించితే మాత్రం శరీరంలో బ్యాడ్ కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతే ప్రమాదం ఉండటం.

**చికెన్ ఏ పార్శులో కొవ్వు తక్కువ..?**  
చికెన్ బ్రెస్ట్ భాగంలో కొవ్వు తక్కువగా, ప్రాటీన్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి కోడి ఛాతి మాంసం ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఇది బరువును నియంత్రించడంలో కూడా తోడ్పడుతుంది. కండరాల పుష్టికి కూడా చికెన్ బ్రెస్ట్ మంచిది. చికెన్ తొడ మాంసం కూడా మంచిదే అయినా బ్రెస్ట్ మాంసం కంటే త్రేష్టం కాదు. ఎందుకంటే బ్రెస్ట్ మాంసం కంటే తొడ మాంసంలో కొవ్వు ఎక్కువగా ఉంటుంది. అదేవిధంగా చికెన్ వింగ్స్ లో కూడా కొవ్వు ఎక్కువగా ఉంటుంది. కేలరీలు కూడా ఎక్కువ ఉంటాయి. కాబట్టి వీటిని డ్రైన్ లాగా కాకుండా గ్రెట్ చేసుకుని తినడం మంచిది.



## ఖాళీ కడుపుతో వర్క్ ఔట్ చేస్తే..!

ఖాళీ కడుపుతో వర్క్ ఔట్ చేస్తే, కడుపు దగ్గర పేరుకునే మొది కొవ్వు కరుగుతుందని, త్వరగా బరువు తగ్గవచ్చని కొందరు అనుకుంటుంటారు. కానీ దీన్నో నిజమెంత? ఖాళీ కడుపుతో చేసే వ్యాయామాన్ని ఫాస్ట్ ఫైడ్ క్యాలరీ అంటారు. ఇలా వ్యాయామం చేయడం వల్ల, శరీరం మనం తీసుకున్న ఆహారం నుంచి కాకుండా తనలో పేరుకుని ఉన్న కొవ్వు, కార్బోహైడ్రేట్ నుంచి శక్తిని సంగ్రహిస్తుందని అనుకుంటారు. కానీ నిజానికి వ్యాయామానికి ముందు సరిపడా పోషకాలు తీసుకోవడం వల్ల సమర్థంగా వ్యాయామం చేయగలగడంతో పాటు

## శీతాకాలం సమస్యలకు ఆయుర్వేద చిట్కాలు!

చలికాలంలో ఎన్ని జాగ్రత్తలు పాటించినా కొన్ని చిన్నపాటి సమస్యలు సమసిపోకుండా వేధిస్తూనే ఉంటాయి. వాటిని ఆయుర్వేద చిట్కాలతో అదుపు చేసే వీలుంది. అదెలాగంటే....

**పొడిచర్మం:** పెరుగు, మజ్జిగ కలిపి చర్మానికి పూసుకుని ఆదన తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. కలబంద గుజ్జుకు చెంచా కాకరకాయ రసం చేర్చి, కలిపి ముఖానికి పూసుకుని రాత్రంతా అలాగే ఉంచుకోవాలి. పొద్దునే కడిగేసుకోవాలి.

**పొడి జుట్టు:** గుడ్డు పచ్చనను, అలివీ ఆయిల్ కలిపి వెంట్రుకలకు వట్టింపి 20 నిమిషాల తర్వాత తలస్నానం చేసేయాలి. నీళ్లు శీతాకాలం, బ్రష్ పూజి మిక్చర్ వేసి ముద్దగా చేసి, వెంట్రుకలు మాస్జి వేయాలి. అదన తర్వాత కడిగేసుకోవాలి.

**పొడి పగుళ్లు:** అరటిపండు గుజ్జును పగుళ్లకు వట్టింపి 10 నిమిషాల తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. రాత్రి పడుకునేముందు



## ఛాతీలో మంట వేధిస్తుందా? అయితే ఇలా చేయండి!

ఏం తిన్నా ఛాతీలో మంట వేధిస్తుంటే దాన్ని అసిడిటీగానే పరిగణించాలి. అయితే ఈ సమస్యను అధిగమించగలిగే యోగాసనాలు ఉన్నాయి. అవేంటంటే...

**మార్జారియాసనం**  
వెన్ను, పొత్తికడుపు మీద ప్రభావం చూపిస్తే ఆసనమిది. జీర్ణవ్యవస్థకు రక్తప్రసరణను పెంచి, జీర్ణసంబంధ అవయవాలకు ఈ ఆసనంతో వ్యాయామం దక్కుతుంది. సున్నితమైన మద్దన జరిగి జీర్ణవ్యవస్థ క్రమబద్ధమై, అసిడిటీ నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది.



చెవులు చేతులను తాకాలి. ఈ భంగిమలో కొన్ని క్షణాలు ఉండి, మోకాళ్లు వంచి, శరీరాన్ని పూర్ణ స్థితికి తీసుకురావాలి.

**బాలాసనం**  
ఈ ఆసనం శరీరానికి స్నానం కలిగించి, జీర్ణవ్యవస్థకు విశ్రాంతి అందిస్తుంది. ఫలితంగా అసిడిటీ తగ్గుతుంది. ఈ ఆసనం వేసినప్పుడు జీర్ణసంబంధ అవయవాలకు మద్దన జరిగి, బలపడతాయి. ఈ ఆసనం ఎలా చేయాలంటే... మోకాళ్ల మీద, రెండు పాదాల బొటనవేళ్లు ఒకదానికొకటి తగిలేలా కాళ్లను వెనక్కి వాలి కూర్చోవాలి. సదుమమి పైభాగాన్ని ముందుకు వంచి, పడుకోవాలి. చేతులు రెండు ముందుకు చాచి, మోకాళ్లకు సమాంతరంగా నేల మీద ఆనించాలి. భుజాలు రెండు కిందకు వాలాలి. ఈ భంగిమలో 30 సెకన్లపాటు ఉండి, నెమ్మదిగా పైకి లేవాలి.

**ఈ ఆసనం ఎలా చేయాలంటే.....**  
చేతులు, మోకాళ్ల మీద బల్ల ఆకారంలో నేల మీద కూర్చోవాలి. ఈ భంగిమలో మోకాళ్లు అరడుగు దూరంలో, చేతులు నిటారుగా నేల మీద ఆనించి ఉంచాలి. ఊపిరి పీల్చుతూ, తలను నెమ్మదిగా పైకి లేపి వెనక్కి వాలాలి. ఇలా చేస్తూ వీపును పైకి లేపి విల్లు ఆకారంలో వంగాలి. ఈ భంగిమలో కొన్ని క్షణాలు ఉండి, నెమ్మదిగా వెన్ను వంచుతూ, ఊపిరి వదులుతూ పూర్ణ స్థితికి రావాలి.

**అధోముఖశవాసనం**  
ఆ ఆసనంలో శరీర బరువు చేతులు, కాళ్లపై పడుతుంది. ఈ ఆసనంతో పొత్తికడుపులోకి ప్రాణాయామ వల్ల అసిడిటీ అదుపులోకి వస్తుంది. ఈ ఆసనం చేయడం కూడా సులువే! దీన్ని ఎలా చేయాలంటే... చేతులు, కాళ్ల అనారాతో శరీరాన్ని బల్ల ఆకారంలో వంచాలి. ఊపిరి వదులుతూ సదుమమి పైకి లేపి, చేతులు, కాళ్లు నిటారుగా ఉంచాలి. చేతులు, భుజాలకు, కాళ్లు, తుంటికి సమాంతరంగా ఉండాలి. కాబట్టి బొటనవేళ్లు ముందుకు ఉండాలి. ఇప్పుడు చేతులు నేల మీద బలంగా తాకిస్తూ, తలను వంచాలి. ఈ భంగిమలో

## ఈ 5 ఆహారాలు తప్పనిసరిగా తినండి.. కొల్లాజెన్ పెరిగి యువ్వనంగా కనిపిస్తారు..!

అందంగా కనిపించడం కోసం చాలామంది బోలెడు బ్యూటీ ఉత్పత్తులు ఉపయోగిస్తారు. అయితే ఇవన్నీ తాత్కాలిక అందాన్ని ఇస్తాయి. కానీ ఎక్కువకాలం పాటు అందంగా కనిపించాలంటే ఆహారంతో మ్యూజిక్ చేయాలి. ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల అందంగా కనిపించవచ్చు. ముఖ్యంగా చర్మం యువ్వనంగా, ముదతలు లేకుండా కనిపించాలంటే కొల్లాజెన్ ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తుంది. సాధారణంగా 30 సంవత్సరాల తరువాత ప్రతి ఒక్కరి శరీరంలో కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి మందగిస్తుంది. దీని వల్ల 30 ఏళ్ల తరువాత చాలామంది తొందరగా వయసు పైసబడినట్లు కనిపిస్తుంటారు. కానీ కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహించే ఆహారాలు తీసుకుంటే వయసు పెరిగినా యువ్వనంగా కనిపించవచ్చు.

**కొల్లాజెన్ ఆహారాలు..**  
కొల్లాజెన్ సమృద్ధిగా ఉన్న ఆహారం తీసుకుంటే చర్మం మెరుగ్గా యువ్వనంగా ఉంటుంది. దీనికోసం ఆహారంలో చికెన్, చేపలు, వీడ్లు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు సమృద్ధిగా తీసుకోవాలి. ఇవి మాత్రమే కాకుండా సిట్రస్ పండ్లు కూడా కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తాయి. సిట్రస్ పండ్లు కూడా రెస్పెల్ గా తీసుకుంటూ ఉండాలి.

బెల్లె జాతికి చెందిన పండ్లు కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచడంలో ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి. బెల్లెలో విటమిన్-సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. బ్యాబెల్స్, రాస్బెర్రీస్, బ్లూబెర్రీస్, స్ట్రాబెర్రీస్ మొదలైనవి తినవచ్చు.

వెల్లుడి చాలామంది రుచి, సువాసన కోసం వాడితే మరికొంతమంది ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కోసం వాడతారు. అయితే వెల్లుడిని ఆహారంలో తీసుకుంటూ ఉంటే యువ్వనంగా ఉండవచ్చు. వెల్లుడిలో ఉండే నల్లర శరీరంలో కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తుంది.



జీడిపప్పును వివిధ రకాల వంటకాలలో ఉపయోగిస్తూ ఉంటారు. వీటిని స్నాక్స్ గా కూడా తినవచ్చు. జీడిపప్పులో జింక్, కాపర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి కొల్లాజెన్ స్థాయిలు పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ఆకుకూరలలో విటమిన్-సి, కెరోటినాయిడ్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫోలేట్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. కొల్లాజెన్ ను దెబ్బతీసే సూర్యకిరణాల నుండి చర్మాన్ని రక్షించడంలో కూడా ఆకుకూరలలో ఉండే పోషకాలు సహాయపడతాయి. కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తాయి.

**నోట్:** ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. ఆరోగ్య నిపుణుల సలహా మేరకు అందించడం జరుగుతుంది. ఏదైనా సందేహాలు ఉంటే వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.

## ఈ చిట్కాలు పాటిస్తే ఉపశమనం పొందవచ్చు!



## వేసవి వెతలకు ఆయుర్వేదంలో, హెమియో చికిత్సా విధానాలు కొన్ని చిట్కాలను సూచిస్తున్నాయి. అవేంటంటే..

పిత్ర వేడికి సంబంధించినది కాబట్టి శరీర స్వభావం పిత్ర అయినా, కాకపోయినా, వేసవిలో కొన్ని లక్షణాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి. పూర్వం లేని చిరాకు, విసుగు కనిపిస్తే మిలో పిత్ర దోషం పెరుగుతున్నట్లు అర్థం. ఈ లక్షణాలు మానసికమైనవైతే, అలసట, జుట్టు పొడిబారడం, పొట్టలో పుండ్లు, ఛాతీలో మంట లాంటి శారీరక లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇవన్నీ శరీరంలో వేడి పెరిగింది అనడానికి సూచనలు. దీనికి విరుగుదు శరీరాన్ని చల్లబరిచే ఆహారం తీసుకోవడమే! ఇందుకోసం....

శీతలపానీయాల కూడదు: చల్లదనం వేడికి విరుగుదు అనుకుంటారు. కానీ ఆహారం విషయంలో ఈ సూత్రం వర్తించదు. చల్లని శీతలపానీయాల వల్ల జీర్ణాన్ని హెచ్చిస్తూ అజీర్ణ కలుగజేస్తుంది. కాబట్టి చల్లని నీరు, శీతలపానీయాలు తీసుకోకూడదు. బదులుగా గది ఉష్ణోగ్రతకు దగ్గరగా ఉన్న తాజా నీరు తాగాలి. చల్లదనాన్నిచ్చే ఫలాల, కూరగాయలు: పుచ్చి, డ్రాక్ష, దోస, లాంటి పళ్లు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తాయి. అలాగే పాలు, వెన్న, నెయ్యి కూడా శరీర వేడిని తగ్గిస్తాయి. దోసకాయ, బ్రోకలీ, కాలీఫ్లవర్ మొదలైన కూరగాయలు కూడా శరీర వేడిని విరుస్తాయి.

వీటితోపాటు నీరు ఎక్కువగా ఉండే బీరకాయలు, పొట్లకాయలు కూడా తింటూ ఉండాలి. ఎండ వేడిమి వల్ల తలనొప్పి, ఒళ్లు నొప్పులు తలెత్తుతాయి. ఈ లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే హెమియో చిట్కాలను అనుసరిస్తే ఎండబెట్టిన గుర్రం పుడకం ఉంటుంది! అవేంటంటే... బెల్లెదోస: వేడిమి కారణంగా ముఖం నుంచి వేడి అవిరుల్లు వెలువడతాయి, కనుగుడ్లు తేలిపోతూ, విపరీతమైన తలనొప్పి ఉన్నా, స్నేడం లేకున్నా ఉక్కుపోతూ తోచినా బెల్లెదోస తీసుకోవాలి. ప్రయోగిస్తూ: ఎండలో ఉన్నంతసేపు ఎలాంటి తలనొప్పి లక్షణం కనిపించకపోయినా, సాయంత్రానికి లేదా మరునాటికి మొదలైతే బ్రెయిన్ యా మందు తీసుకోవాలి. ఫెర్మెంట్ ఫోస్: ఈ ఐరన్ సెల్ సాల్ట్. కణతల దగ్గర తలెత్తే నొప్పికి చక్కని విరుగుడు. పల్లెటిల్లా: కత్తితో పొడిచినట్లు తల మొత్తం బాధిస్తున్నప్పుడు పల్లెటిల్లా వాడాలి. క్యాంథారిస్: ఎండకు కమిలిన చర్మం కోసం ఒకటి లేదా రెండు మోతాదుల క్యాంథారిస్ వాడాలి. అర్జిక్ యురెస్: చదువలొక్కట వల్ల కలిగే నొప్పి, మంటల నుంచి ఉపశమనం కోసం ఈ మందును ఆ ప్రదేశాల్లో వాడవచ్చు.

