



పాదులు దాటుతున్న మూటలు!



భీభే ఎడిటర్
కట్టా రాఘవేంద్రరావు
9063524196, 9908658888

▶ ప్రజా క్షేత్రం వేరు.. చట్ట సభ వేరు! ▶ చట్ట సభ పవిత్రమైనది. ▶ సద్విమర్శలు సాహేతుకం.

- ▶ ఆరోపణలు రాజకీయ ఆధిపత్యానికి నిదర్శనం.
- ▶ పాలక పక్షాన్ని నిలదీయడం ప్రతిపక్షాల హక్కు.
- ▶ ప్రతిపక్షాన్ని నిందించడం పాలక పక్షం పై ఎత్తు.
- ▶ వ్యూహాలు రచించడం అవసరం.
- ▶ వ్యక్తిగత విమర్శలు అనర్థదాయకం.
- ▶ భవిష్యత్తు తరాలకు ఇబ్బంది కరం.
- ▶ ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో ఎప్పుడూ ఏ నాయకుడు కట్టు దాటలేదు.
- ▶ స్పీకర్ను అమ్మా! అంటేనే తప్పు పట్టారు.
- ▶ సవాళ్లు, ప్రతి సవాళ్లు సమాజం.
- ▶ గతంలో ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి నోరు జారారు.
- ▶ జనారెడ్డి అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు.
- ▶ కేసిఆర్ సభకు క్షమాపణ చెప్పారు.
- ▶ కొత్త సభ్యుడికి అవగాహన లేక నోరు జారాడని చెప్పారు.
- ▶ భవిష్యత్తులో ఎవరూ నోరు జారొద్దని సూచనలు చేశారు.
- ▶ తాజాగా దానం నాగేందర్ అసహనానికి లోనయ్యారు.
- ▶ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలపై విరుచుకుపడ్డారు.
- ▶ దానం వ్యాఖ్యలను సిఎం తప్పు పట్టలేదు.
- ▶ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల సభ్యత్వం రద్దు చేస్తామని హెచ్చరించారు.
- ▶ అక్బరుద్దీన్ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు.
- ▶ దానం వ్యాఖ్యలను స్పీకర్ రికార్డులనుంచి తొలగించారు.
- ▶ తెలంగాణ రాజకీయాలు ఆరోగ్య కరంగా వున్నాయి.
- ▶ కలుషితం చేసి చరిత్ర హీనులు కావొద్దు.
- ▶ ప్రతిపక్షాలు అతి చేయొద్దు. -పాలక పక్షం తొందరపడొద్దు.
- ▶ ప్రజల ముందు రెండు పార్టీలు చులకన కావొద్దు.

చేయడం ఎవరూ సహించలేనిది. సమాజంగా సమాజంలో కోపం వచ్చినప్పుడు మాట్లాడే మాటలకు, పవిత్రమైన చట్ట సభల్లో వ్యాఖ్యలకు చాలా తేడా వుంటుంది. చట్ట సభ సభ్యులు ఎంత భాధ్యతతో వ్యవహరించాల్సిన అవసరం వుంటుంది. ఒక వ్యక్తి కోపమొచ్చిన ప్రతిసారి అప్పుడు జోడిస్తూ మాట్లాడడాన్ని ఎవరూ స్వాగతించరు. సమాజంలోనే ఎవరైనా అలాంటి వ్యాఖ్యలు చేస్తేనే పెద్ద వివాదమౌతుంది. అలాంటిది శాసన సభ్యుడు దానం నాగేందర్ మాట్లాడడం సమర్థనీయం కాదు. పైగా దానం నాగేందర్ తెలంగాణలో అలా మాట్లాడడం ఆనవాయితీ అనడం ఆయన తన తప్పును సమర్థించుకోవడమే అవుతుంది. మన సంస్కృతి సంప్రదాయాలను ప్రతిబింబించే మన భాష, అలాంటి భాషలో బాతులు జత చేసి, అవే మన సంస్కృతి అని చెప్పుకోడం సరైనది కాదు.

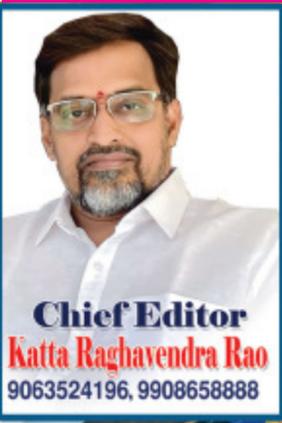
సర్కార్ పక్షే క్రితం బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత జరుగుతున్న తొలి బడ్జెట్ సమావేశాల్లో కొత్తగా అసెంబ్లీలో అడుగుపెట్టి, మంత్రి కూడా అయిన సూర్యాపేట ఎమ్మెల్యే జగదీశ్ రెడ్డి సమాధానం చెబుతున్న సందర్భంలో అప్పటి కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు సభ నుంచి వాకౌట్ చేశారు. అప్పటి ప్రధాన ప్రతిపక్ష నాయకుడు జనారెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలతో కలిసి వెళ్తున్న క్రమంలో సమాధానం కూడా వినే ఓపిక కూడా వాళ్లకు లేదు. అంటూ ఓ పదం వాడారు. అయితే అప్పుడు మైక్ ఆన్లో లేదు. రికార్డులోకి కూడా వెళ్లేదు. ఆ మాట విన్న జనారెడ్డి వాకౌట్ అనంతరం సభలోకి వచ్చిన వెంటనే ఈ విషయం సభ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఒక బాధ్యత కల్గిన మంత్రి నీ అవ్వ. అనడం ఏమిటని ప్రశ్నించారు. ఇది సభ్య సమాజానికి సిగ్గు చేటన్నారు. అసెంబ్లీలో ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం తప్పని జనారెడ్డి నిరసించారు. వెంటనే అప్పటి ముఖ్యమంత్రి కేసిఆర్ లేచి జగదీశ్ రెడ్డి తరుపున సారీ చెప్పారు. సభ్యుడు తొలిసారి ఎన్నికై సభకు వచ్చారు. తెలిసి జరిగిన తప్పిందం కాదు. ఏది ఏమైనా జగదీశ్ రెడ్డి అలాంటి వ్యాఖ్య చేయడం తప్పని భేషుతుగా క్షమాపణ చెబుతున్నామని కేసిఆర్ ప్రకటించారు. తర్వాత కొత్త సభ్యులతోపాటు, అందరు ఎమ్మెల్యేలకు సభలో ఎలా మాట్లాడాలి? రూల్స్ మీద అవగాహన కల్పించుకు ఖాసులు తీసుకోవాలని నిర్ణయం ప్రకటించారు. జగదీశ్ రెడ్డి చేత కూడా క్షమాపణ చెప్పారు. ఆ తర్వాత ఏనాడు తెలంగాణ అసెంబ్లీలో ఎవరూ ఎలాంటి తప్పుడు వ్యాఖ్య చేయలేదు. నోరు అదుపు తప్పలేదు. సభలో కోప తాపాలకు తావివ్వలేదు. కాని దానం నాగేందర్ వ్యవహారం తెలిసి ఎంబిఎం. సభా పక్ష నేత తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. సీనియర్ సభ్యుడు దానం నాగేందర్ ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం క్షమించరానిదని కూడా అన్నారు.

వాదాదు. ఏకంగా అసెంబ్లీలోనే పాతిపెడతాను..నా కొడకా! అంటూ హెచ్చరించారు. అది అసెంబ్లీలో పెద్ద దుమారం రేపింది. తెలుగు రాష్ట్రాలలో సంచలనం రేపింది. ఆ తర్వాత అక్కడ కూడా అలాంటి సన్నివేశాలు కనిపించలేదు. తర్వాత వైసిపి 2019లో అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత లైబ్ క్షేత్ర స్థాయిలో తెలుగుదేశం నాయకులను వివేకంగా తిట్టేవారు. కాని అసెంబ్లీలో మాత్రం అలాంటి పదాలు ఎవరూ వాడలేదు. కాని తెలంగాణ అసెంబ్లీలో ఎన్నడూ లేని విధంగా దానం నాగేందర్ వ్యాఖ్యానించడాన్ని అందరూ తప్పు పడుతున్నారు. గతంలో కూడా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలో వున్నప్పుడు అప్పటి నాయకులు కొంత కట్టు దాటారు. 2004 ఎన్నికల తర్వాత అప్పటి ఆర్థిక మంత్రిగా, శాసనసభ వ్యవహారా శాఖను నిర్వహించిన మాజీ ముఖ్యమంత్రి రోశయ్య ఒక రకంలో సహనం కోల్పోయారు. చంద్రబాబు చేయి తీసేస్తానంటూ అదుపు తప్పి మాట్లాడారు. అయితే తాను కోపంతో కాకుండా కావాలనే సరదాగానే అన్నానంటూ సమర్థించుకున్నారు. పదే పదే చంద్రబాబు వేలు చూపిస్తూ తనను బెదిరిస్తున్నారని అందుకే చేయి తీసేస్తాను అన్నట్లు చెప్పారు. అయితే అది కూడా తప్పని ఆయన తర్వాత అప్పటి జై చెప్పారు. ఇక 2009 ఎన్నికల ముందు ఢిల్లీలో జరిగిన ఆఖరు అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో చంద్రబాబునుద్దేశించి వైఎస్ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారాన్ని రేపాయి. వైఎస్ రాజకీయ జీవితంలో ఆ మాటలు మచ్చగా మిగిలిపోయాయి. సభలో సహనం కోల్పోయిన వైఎస్. రాజశేఖరరెడ్డి ఒక రకంలో చంద్రబాబునుద్దేశించి, తన తల్లి కడుపున ఎందుకు పుట్టా? అని ఏదో రోజు తీసుకొస్తానంటూ హెచ్చరించారు. అది అప్పట్లో రాజకీయంగా పెద్ద దుమారం రేపింది. వైఎస్. రాజశేఖరరెడ్డి వ్యాఖ్యలను పార్టీలకు అతీతంగా ఖండించారు. ప్రజా సంఘాలు కూడా తప్పని చెప్పాయి. ముఖ్యమంత్రి స్థానంలో వున్న వాళ్లు అలా సహనం కోల్పోవడం వల్ల ప్రజాస్వామ్యం పరిహసమైతుందన్నారు. ఆ మాటల ప్రభావం 2009 ఎన్నికల్లో చూపిందని చాల మంది అనేవారు. ఎందుకంటే 2004 ఎన్నికల్లో 45 సీట్లు వున్న తెలుగుదేశం పార్టీ 2009 ఎన్నికల్లో 99 సీట్లు పొంది బలమైన ప్రతిపక్షంగా అవతరించింది. పవిత్రమైన అసెంబ్లీలో నాయకులు చేసే వ్యాఖ్యలు కూడా ప్రజలను ఎంతో ప్రభావితం చేస్తాయి. అందువల్ల నాయకులు నోటిని అదుపులో పెట్టుకొని మాట్లాడడం ఎంతో అవసరం. పార్టీలకు గౌరవం.

హైదరాబాద్, నేటిభితి:
తెలంగాణ అసెంబ్లీలో మాటలు పాదులు దాటుతున్నాయి. ఎమ్మెల్యేలు కట్టు దాటి మాట్లాడుతున్నారు. తెలంగాణకే తల వంపులు తెచ్చిపెడుతున్నారు. తెలంగాణ సంస్కృతి సంప్రదాయాలను కించపర్చు తున్నారు. తమ అవగాహన లోపాన్ని తెలంగాణ మీద రుద్దుతున్నారు. వారి అసహనాన్ని తెలియజేసే క్రమంలో బాతుల పంచాంగం వల్లనేస్తూ, అదే తెలంగాణలో సమాజం అంటూ సమర్థించుకుంటున్నారు. అలాంటి ఘటన తెలంగాణ అసెంబ్లీలో చోటు చేసుకున్నది. ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం ఆవేశంతో ఊహించారు. సహనం కోల్పోయారు. బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల మీద విరుచుకుపడ్డారు. తనను తాను మర్చిపోయి బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలను నోటికొచ్చినట్టు తిట్టడం అందుకున్నారు. ఇలాంటి సన్నివేశంలో తెలంగాణ ఏర్పాటైన తర్వాతే కాదు, అంతకుముందు ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో ఎప్పుడూ వినలేదు. ఎవరూ అలాంటి బాతుల పంచాంగం చదవలేదు. ఏపీ అసెంబ్లీ సమావేశాలలో జరుగుతున్న తీరును తెచ్చి తెలంగాణలో వున్న ఆవేదనలను తెలుపుతూ, ఆరోగ్యకరమైన రాజకీయాలను కలుషితం చేయాలనుకుంటున్నారా? అన్న ప్రశ్నలు విని పిస్తున్నాయి. తెలుగు భాషలో తెలంగాణ యాన చాల గొప్పది. తెలంగాణ యానలో ఎక్కడా బాతు పదాలకు తావులేదు. వ్యవహారిక భాషలోకూడా తప్పులకు చోటు లేదు. సంస్కృతాన్ని మించిన అందమైన యాన తెలంగాణలో వుంది. అలాంటి యానలో తెలంగాణ ప్రాంతంలో వ్యవహారిక నామంతో తిట్టులను అనవాయితీ అంటూ చట్ట సభలు ఎంపికైన వ్యక్తులు మాట్లాడడం ప్రాంతాన్ని కించపర్చడమే. కుటుంబ వ్యవస్థను నిందించడమే అవుతుంది. ఒకప్పుడు సినిమాల్లో తెలంగాణ యానను

విలస్న నోటి నుంచి వల్లిస్తేనే తెలంగాణ సమాజం అంగీకరించలేదు. సిని పరిశ్రమ మీద యుద్ధం ప్రకటించినంత పనిచేసింది. తెలంగాణ వచ్చిన తర్వాత తెలంగాణ యానను సిని రంగం కూడా నెత్తిన పెట్టుకొని పూజిస్తున్న దశలో ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ నిండు అసెంబ్లీలో చేసిన వ్యాఖ్యలను సభ్య సమాజం ఖండిస్తోంది. దానం నాగేందర్ మాట్లాడిన మాటలు తెలంగాణకే అవమాన కరం. పైగా బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు రెచ్చగొట్టడం వల్లనే తాన అదుపు తప్పి మాట్లాడినట్లు దానం సమర్థించుకోవడం సరైనది కాదు. తల్లిదండ్రులను గౌరవించడం మన సంప్రదాయం. వారిని అగౌరవచేయడంగా వ్యాఖ్యలు

మీరు మన నేటిభితిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ఎస్ స్కాన్ చేయండి



Chandrababu Is Like Light Ray For Andhra Pradesh

As a friend he is like Karna and like Krishana in breach of friendship

- **He can play any role**
 - For the sake of people he can do anything
 - He never care anybody
 - He has the capacity to move with those who oppose him
 - He can make them to follow him
 - Every time win he can raise the strength of alliance group
 - If differences arise he can pull down the strength gained
 - He is as strong as Vali in politics
 - He can turn the strength of other parties towards him
 - With his strategy he can give life to other parties
 - He can share his political strength to others
 - He created number of leaders under his leadership
 - He brought total changes in education system
 - He facilitated to raise the financial base of Telugu people
 - Lakhs of Telugu people became famous business personalities in foreign countries
 - They are now able to command IT sector
 - Chandrababu remain in the hearts of crores of Telugu people
 - With the construction of Amaravathi he is creating new history
 - He gained the reputation that will be remembered even by future generation
 - He is expert in planning Padmavyuhams
- Hyderabad, Netidhatri :**

feasts...in all such occasions he shared the joy with the people. Really speaking no other party in the country ever faced such up and downs like Telugudesam. Under the strong leadership of Chandrababu, party sustained all types of hazards and remain in the hearts of the people. In friendship Chandrababu acts like Karna and in case of breaching of friendship he acts like Krishna. These two characters gave him the recognition as statesman. Always he stood in the side of Dharma. This is the main reason for Telugu people extend their support to him.

He took strong decision in 1984

If Chandrababu had not taken a strong step in the year 1984, otherwise today we may remember TDP as once survived party. So it is reliable to say that without Chandrababu TDP is not there. Really speaking When NTR launched TDP in the year 1982 Chandrababu was in Congress and continued as minister. In 1983 elections TDP won with thumping majority and came to power. Then Chandrababu resigned for Congress and joined Telugudesam. From then onwards he continue to protect the party and with his statesmanship and uphold it at every time whenever it faced up and downs. Six months after becoming Chief Minister NTR went to America for this heart surgery. Then Nadendla Bhaskar Rao revolted and formed the government and continued for one month as Chief Minister. At that time Chandrababu entered into the field and played a key role in protecting the MLAs who were under his control. Chandrababu had shown his ability as strategist in foiling the attempt of Nadendla Bhaskar Rao. After arriving from America, NTR had continued as Chief Minister. This is the best example for the excellent political planning of Chandrababu Naidu. Then NTR expressed his willing to go for re-elections in the state. He didn't want to continue as Chief Minister that achieved with political play. Chandrababu supported NTR's idea and in 1984 they went into polls. In these elections TDP again got sufficient majority and ruled the state. In 1989 elections party faced defeat and sat in opposition. At that time Chandrababu with his political ability had made the party very

strong which facilitated the party to revive its power in next elections.

Key role of Chandrababu in 1994

In 1994 elections with the political strategy implemented by Chandrababu made TDP to win the elections. Again NTR became Chief Minister. In the course of time Lakshmi Parvathi who got married NTR as his second wife, began to play politics and behaving like shadow Chief Minister. Gradually she tried to take the party into her grip. At that time as convenor of party, Chandrababu entered and played his own style of politics and he took the total control of the party with Viceroy Hotel episode. From then onwards he became defacto leader of the party and continued as Chief Minister. If Chandrababu kept in silence in 1995, today we get remember that TDP as once survived one. After became as Chief Minister, Chandrababu also played a key role in National Politics. At one stage he became Convenor of NDA and moved his pawns to keep NDA government in power under the leadership of Atal Bihari Vajpayee. Since then without bothering the win and loss he continued to work for the party and always concentrated on protecting the party cadre. This is the main reason even after the bifurcation of the state; people strongly wanted him as Chief Minister for the newly formed Andhra Pradesh.

Record majority in 2024

Chandrababu proved himself as self styled politician who fought for the welfare of the people of Andhra Pradesh. He proved himself as a leader can able to take any step in favour of people. For this purpose he never hesitates to oppose any leader how much he may strong. When Chandrababu was Chief Minister of United Andhra Pradesh, present

Prime Minister Narendramodi was Chief Minister of Gujarat. During his tenure, Godra clashes took place which rocked the country. All the parties used to make allegations against Narendra Modi for not able to control them. At that time Chandrababu made an announcement that if Modi comes to Hyderabad, he will be getting arrested. This statement created flutter in Indian politics at that time. Now he stands in favour of BJP Government in the centre as one of the member party of NDA. In 2014 elections TDP won the Assembly elections under the leadership of Chandrababu. During that tenure he strongly opposed Central Government which was under the leadership of Narendra Modi for not fulfilling its promises given. Then he came out of NDA alliance and fought in 2019 elections ultimately lost the election. Again in 2024 he made alliance with BJP and came to power. Now his party remain pillar for NDA government at centre. Immediately after coming to power he began his efforts to revive Amaravathi. Now he determined to finish the works of Amaravathi as early as possible. Those who distanced Chandrababu once now have been waiting for him. During 1983, 1985, 1999, 2014 and 2024 Chandrababu gave support to BJP and caused for mutual benefit. For the sake of people once Chandrababu opposed left parties and sometimes favoured them. Finally we can say that what ever politics played by Chandrababu, they mainly concentrated for the sake people. This is the style of his politics.

Scan QR to hear and read this news in our Netidhatri



అమెరికా పర్యటనకు సీఎం రేవంత్

▶▶ మంత్రి శ్రీధర్ బాబుతో పాటు అధికారుల బృందం
 ▶▶ పదిరోజుల పాటు పలు దిగ్గజ కంపెనీలతో చర్చలు

12 తో



రాహుల్.. అశోక్ నగర్ రామ్ హామీని ఎలా నిలబెట్టుకుంటారో యువతకు చెప్పండి: కేటీఆర్

12 తో

పేదల సంక్షేమం లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ పాలన

ఈ నెల చివరి వరకు 4.50 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇళ్లను యుద్ధ ప్రాతిపదికన ప్రతి గ్రామానికి ఇస్తాం



జయశంకర్ భూపాలపల్లి, నేటిదాత్రి: పేదోడి ఆలోచనకు అనుగుణంగా గాంధీనగర్ ఇండస్ట్రియల్ పార్కు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి తెలిపారు. ప్రజల దీవెనలతో రేవంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఇందిరమ్మ రాజ్యం వచ్చిందని చెప్పారు. అభివృద్ధి, సంక్షేమం తమ ప్రభుత్వానికి రెండు రెండు కళ్లు, జోడెడ్ల లాగా సాగుతున్నాయని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెప్పిన మాట ప్రకారం రైతు రుణమాఫీ, రైతు భరోసా,

- ▶▶ రైతులను రాజులను చేయాలన్నదే సంకల్పం
- ▶▶ రుణమాఫీ, రైతుభరోసాతో వారికి అండగా నిలిచాం
- ▶▶ కాంగ్రెస్ పాలనను చూసి తట్టుకోలేక పోతున్న బిఆర్ఎస్
- ▶▶ కాశీశ్వరం కుంగినా కించితే పశ్చాత్తాపం లేని నేతలు
- ▶▶ భూపాలపల్లి జిల్లాలో ఎకరాకు కూడా నీటివ్వని నేతలు
- ▶▶ భూపాలపల్లి జిల్లాలో ఇండస్ట్రియల్ పార్కుకు మంత్రుల శంకుస్థాపన

వంటకు ఇన్సెన్సు, విత్తనాలకు సబ్సిడీ ఇస్తూ రైతులను రాజులుగా చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. శనివారం నాడు భూపాలపల్లి జిల్లాలో మంత్రులు పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, శ్రీధర్ బాబు, సీతక్క పర్యటించారు. గాంధీనగర్ ఇండస్ట్రియల్ పార్కుకు శంకుస్థాపన చేశారు. పనమహాత్మ్యం కార్యక్రమంలో మంత్రులు మొక్కులు నాటారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొంగులేటి మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఎమ్మెల్యేలు కోరిన విధంగా భూములు సాగు చేసుకుంటున్న వారికి పట్టణ ఇన్ఫ్రామని తెలిపారు. ఈ నెల చివరి వరకు 4.50 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇళ్లను యుద్ధ ప్రాతిపదికన ప్రతి గ్రామానికి ఇస్తామని ఉద్ఘాటించారు. కేటీఆర్ ప్రభుత్వంలో డబ్బెట్ బెడ్ రూమ్

12 తో

3 నెలల్లోగా ఎల్ఆర్ఎస్ ప్రక్రియ పూర్తి



- ▶▶ నిబంధనలకు లోబడి దరఖాస్తుల క్రమబద్ధీకరణ
- ▶▶ నాలుగేళ్లగా దరఖాస్తుదారులు ఎదురుచూపులు
- ▶▶ కలెక్షన్లను ఆదేశించిన రెవెన్యూమంత్రి పొంగులేటి

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, నేటిదాత్రి: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో నాలుగేళ్లుగా పెండింగ్లో ఉన్న లే అవుట్ రెగ్యులరైజేషన్ స్కీమ్ (ఎల్ఆర్ఎస్) ప్రక్రియను 3 నెలల్లో పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్షర్లను రెవెన్యూశాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ఆదేశించారు.

12 తో

అసెంబ్లీలో బీఆర్ఎస్ గొంతు నొక్కారు



- ▶▶ చర్చలకు అవకాశం లేకుండా చేశారు
- ▶▶ కేటీఆర్ ను తిట్టేందుకు సభను నడిపారు
- ▶▶ మాజీమంత్రి వేముల ప్రశాంతరెడ్డి విమర్శలు

హైదరాబాద్, నేటిదాత్రి: అసెంబ్లీలో బీఆర్ఎస్ గొంతు నొక్కారని మాజీ మంత్రి వేముల ప్రశాంత రెడ్డి అన్నారు. కేటీఆర్ ను తిట్టారు. గత ప్రభుత్వంపై ఆరోపణలతోనే సభ నడిచిందని అన్నారు. అసెంబ్లీని కొరవ సభలా నడిపించారని వేముల ప్రశాంత రెడ్డి మండిపడ్డారు. కళ్లున్న కబోధి రేవంత్

6 తో



నివేదిక సిద్ధం చేయండి

అమెరికా వెళ్ళాచ్చేలోగా.. బీఆర్ఎస్ అఫీసు కూల్చేయండి.. అధికారులకు మంత్రి కోమలిరెడ్డి హుక్కుం

సజ్జాగండ్ జిల్లా, నేటిదాత్రి: సజ్జాగండ్ జిల్లా కేంద్రంలో అనుమతి లేకుండా నిర్మించిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయాన్ని వెంటనే కూల్చేయాలని

12 తో

అడుగంటుతున్న ప్రాజెక్టులు



- ▶▶ మిడి మానేరు నుంచి నీటిని పంపింగ్ చేయండి
- ▶▶ మంత్రి ఉత్తమకుమార్ కు హరీష్ రావు లేఖ

హైదరాబాద్, నేటిదాత్రి: సిద్దిపేట జిల్లాలోని ప్రాజెక్టులు అడుగంటిపోతున్నాయని, జలాశయాల్లో నీళ్లు లేక, వర్షాలు రాక రైతులు తీవ్ర ఆందోళనలో

6 తో

ఉద్యమాన్ని దెబ్బతీసే మాజీ సీజేఐ ఎస్సీ రమణతో కుట్రలు జరిగాయి



- ▶▶ ఎస్సీ వర్గీకరణ కేసును సుప్రీంకోర్టులో అనుమతించినందుకు మాజీ సీజేఐను కలిసి కృతజ్ఞతలు తెలిపిన మందకృష్ట మాదిగ
- ▶▶ ఎస్సీ వర్గీకరణ కోసం ఉద్యమించిన మంద కృష్ట మాదిగ బృందాన్ని అభినందించిన మాజీ సీజేఐ ఎస్సీ రమణ

స్వాధీనీ, నేటిదాత్రి: మాజీ సీజేఐ ఎస్సీ రమణతో ఎమ్మార్సీఎస్ లీఫ్ మందకృష్ట మాదిగ శనివారం భేటీ అయ్యారు. ఎస్సీ రమణ సీజేఐగా ఉన్నప్పుడు సుప్రీంలో ఎస్సీ వర్గీకరణ కేసు విచారణ జరిగింది.

12 తో



సహాయం చేయండి..

బండి సంజయ్ కు తెలుగు యాత్రికుల మెసేజ్ స్వాధీనీ, నేటిదాత్రి: ఉత్తరాఖండ్ లో భారీ వర్షాలు బీభత్సం సృష్టిస్తున్నాయి. కేదార్ నాథ్ ప్రాంతంలో అయితే కుండపోతగా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. దీంతో కేదార్ నాథ్ కు వెళ్లిన అనేక మంది యాత్రికులు వర్షాలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్న పరిస్థితి. అలాగే పలువురు తెలుగు యాత్రికులు కూడా కేదార్ నాథ్ వద్ద పరదల్లో చిక్కుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. క్షాణ్ బరక్, భారీ వర్షాల కారణంగా నడక మార్గం దెబ్బతిన్నది. గౌరీకుండ్ -

12 తో



అసెంబ్లీలో కావాలనే రెచ్చగొట్టారు

ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ వెల్లడి హైదరాబాద్, నేటిదాత్రి: అసెంబ్లీలో తనను కావాలనే భారాన ఎమ్మెల్యేలు టార్గెట్ చేశారని.. ఖైరతాబాద్

6 తో



ఒకే రోజు ఏకంగా 300 డాక్యుమెంట్లు లిజిస్ట్రేషన్ అనుమానంతో ఎసిబి దాడులు

8 తో

తిట్టడం తప్ప రేవంత్ ఏం చేశారు



రేవంత్ రెడ్డి నేర్చుకోవాల్సిన అంశాలు చాలా ఉన్నాయి : వెంకటరమణరెడ్డి విమర్శించారు. రేవంత్ రెడ్డి నేర్చుకోవాల్సిన అంశాలు చాలా ఉన్నాయని అన్నారు. ట్విట్ టీకెట్లు అమ్మే వారు కూడా మంచిగా మాట్లాడుతారని.. శాసనసభలో ఎమ్మెల్యేలు అసభ్యంగా మాట్లాడటం బాధాకరమని అన్నారు. తమ ప్రభుత్వంపై చాలా అప్పులున్నాయని ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు అన్నారు. లక్షస్థర కోట్లతో మూసీని ఎలా ప్రక్షాళన చేస్తారని ప్రశ్నించారు. మంత్రుల పేజీలో 20మందిని ఎందుకు నియమించు కుంటున్నారని నిలదీశారు. అసెంబ్లీలో సీఎం, మంత్రులు ఎవరికి తోచినట్లు వారు మాట్లాడు తుంటే ప్రధాన అంశాలపై స్పష్టత వస్తుందని అడిగారు. రిటైర్మెంట్ అయిన ప్రధాన

12 తో



తెలంగాణలో 8 మంది ఐఏఎస్ ల బదిలీ

హైదరాబాద్, నేటిదాత్రి: తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చినప్పట్టుంచి విస్తృతంగా అధికారులను సుదాచి ఉన్నతాధికారులు వరకూ

12 తో

జిల్లాల అనుబంధం

04-08-2024 ఆదివారం

ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ఈడిని కలిసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు

తంగళ్ళపల్లి నేటిధాతి : తంగళ్ళపల్లి మండల కేంద్రానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు సూతనంగా నియమించబడిన ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ఈడిని బాధ్యతలు స్వీకరించిన స్వస్థు ను మర్యాదపూర్వకము కలిసి ఆమెను శాలువాలతో సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఇక్కడ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ముందాటి తిరుపతి యాదవ యూత్ కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు ఎగర్ల ప్రశాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మందకృష్ణ మాదిగ చిత్రమటానికీ పాలాభిషేకం

తంగళ్ళపల్లి నేటిధాతి : తంగళ్ళపల్లి మండలం గోపాలరావుపల్లి గ్రామంలో మహానేత మందకృష్ణ మాదిగకు పాలాభిషేకం చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి బొల్లారా చంద్రమౌళి అధ్యక్షులలో పాలాభిషేకం చేయడం జరిగింది. సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ సుప్రీంకోర్టులో ఏబిసీడి వర్గీకరణకు అనుకూల తీర్పు ఇవ్వడం హర్షణీయమని విజయం కేవలం మాదిగలకు కాకుండా ఉప కులాలకుమరియు అన్ని సంఘాల మరియు కార్యకర్తల గెలుపు అని ఏ బి సి డి వర్గీకరణతో మాదిగ ఉప కులాల ముందు తరాలు చాలా లబ్ధి పొందుతాయి అని ఇది చాలా అర్హతను గత 30 సంవత్సరాల మందకృష్ణ మరియు మాదిగ కులాల నేతల పోరాట ఫలితమే విజయమని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు. ఇక్కడ కార్యక్రమంలో జిల్లా కో కన్వీనర్ పులకమూర్తి మునిగల్ దుర్గ ప్రసాద్ నాగరాజు బాబు దేవయ్య మరియు మాదిగ కులాల బంధువులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అన్నం తింటే వాసన..

శరణ్ ఫాస్ట్ ఫుడ్, చికెన్ బిర్యాని సెంటర్
ఎనగండ్ల గ్రామానికి చెందిన రైతుల ఆవేదన

కొల్వారం (మెదక్), నేటిధాతి : మెదక్ జిల్లా కొల్వారం మండలం రంగంపేటలో మెదక్ - సంగారెడ్డి ప్రధాన రహదారి పక్కన ఉన్న చరణ్ ఫాస్ట్ ఫుడ్ సెంటర్ / చికెన్ బిర్యాని రెస్టారెంట్లో హోటల్లో రాత్రి అన్నంతో చికెన్ బిర్యాని చేసి తినడానికి వచ్చిన కస్తంపల్లె కుటుంబం దుస్థితి, సంఘటన శనివారం మధ్యాహ్నం రెస్టారెంట్లో కొల్వారం మండలం ఎనగండ్ల గ్రామానికి చెందిన ఇద్దరు వ్యక్తులు పొలం పనులు ముగించుకొని ఆకలి అయితుందిని హోటల్ లు వచ్చి తిని పోదామని వచ్చామని ఇద్దరు వ్యక్తులు తెలిపారు. అన్నం తింటే అంటే అన్నంలో వాసన వస్తుందిని వారు అన్నం వాసన వచ్చేసరికి రెస్టారెంట్ యజమానికి దబ్బలు ఇచ్చి అన్నం విడిచిపెట్టి వెళ్ళిపోయారు. ఈ సందర్భంగా ఎనగండ్ల గ్రామానికి చెందిన ఇద్దరు వ్యక్తులు మాట్లాడుతూ ఇప్పటివరకు పొలం పనులు చేపాము ఆకలి అవుతుందిని తిందామని హోటల్ కి వచ్చామని, అన్నం తినబోతే వాసన వస్తుందిని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సంబంధిత అధికారులు, ఫుడ్ ఇన్స్పెక్షన్ అధికారులు స్పందించి చర్యలు తీసుకోవాలని, ఫుడ్ ఇన్స్పెక్షన్



తెలిపారు. తక్షణమే అధికారులు స్పందించి శరణ్ ఫాస్ట్ ఫుడ్, బిర్యాని సెంటర్ పై అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. కాకుండా రెస్టారెంట్ యజమానులకు సూచనలు ఇవ్వాలని వారు

బాలసుబ్రహ్మణ్యం లెజెండరి అవార్డుకు ఎంపిక

మొగుళ్ళపల్లి, నేటిధాతి: ఆగస్టు 2- ప్రముఖ సేవా సంస్థ అయిన అభిలాష్ హెల్పింగ్ హ్యాండ్స్ ఆర్గనైజేషన్ వారు భారత మాజీ ప్రధాని రాజీవ్ గాంధీ,స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు అల్లూరి సీత రామరాజు స్మారక దినాన్ని పురస్కరించుకొని పలు రంగాలలో సేవలందించిన ప్రతిభ వంతులకు ఈ నెల 10 వ తారీఖున లెజెండరి అవార్డులు ప్రధానం చేయ సున్నారు. ఇందులో భాగంగా జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్ళపల్లి మండలం పాత ఇన్స్టిట్యూట్ గ్రామానికి చెందిన డాక్టర్ రాజశేఖర్ ని గాన గాంధర్వ ఎస్ బి బాలసుబ్రహ్మణ్యం లెజెండరి అవార్డుకు ఎంపిక చేసినట్లు ఆ సంస్థ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ ఎస్ సరోజినమ్మ తెలిపారు. ఈ నెల 10 వ తారీఖున హైదరాబాద్ రవివ్రభారతి లో ప్రముఖులు విశిష్ట అతిథుల చేతుల మీదుగా ఈ అవార్డును అందజేస్తున్నారు. ఈ అవార్డు కి ఎంపిక అయినందుకు గ్రామ ప్రజలు రాజశేఖర్ ను అభినందించారు. రాజశేఖర్ మాట్లాడుతూ... ఈ అవార్డుకి ఎంపిక



తెలంగాణ అనగానే గుర్తొచ్చేది బోనాల పండుగ తపకల్ విద్యాసంస్థ అధినేత అబ్దుల్ అజీజ్

రామకృష్ణపూర్, నేటిధాతి: రామకృష్ణపూర్ పట్టణంలోని తపకల్ పాఠశాలలో శనివారం బోనాల పండుగను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తపకల్ విద్యాసంస్థ అధినేత అబ్దుల్ అజీజ్ మాట్లాడుతూ... తెలంగాణ అనగానే అందరికీ గుర్తుకు వచ్చేది బోనాల పండుగ అని, ఈ పండుగకు చాలా ప్రాముఖ్యత ఉన్నదని పేర్కొన్నారు. పాఠశాలలో నిర్వహించిన తపకల్ బంధు బోసం ఉత్సవాలకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై జ్యోతి ప్రజ్వలన చేశారు. దుర్గా వాత చిత్రం టూనిక్ పూల మాత్రం చేసి పూజలు చేశారు. బోనాల ఉత్సవాలు పల్లెల్లోనే కాకుండా, విదేశాల్లో సైతం వైభవంగా నిర్వహిస్తున్నారన్నారు. విద్యార్థులకు చదువుతో పాటు రాష్ట్ర చరిత్రను తెలియపరచే దుకు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని అన్నారు. అనంతరం విద్యార్థులు చేసిన ప్రదర్శనలు ఆకట్టుకున్నాయి. సంస్కృతిక కార్యక్రమాలలో ఉపాధ్యాయులు సైతం పాల్గొని విద్యార్థులను ఉత్సాహపరిచారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ రామకృష్ణ, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.



తల్లి పాలు బిడ్డకు మేలు

మానకొండూర్ (కరీంనగర్), నేటిధాతి: మానకొండూరు మండలం వేగురుపల్లి గ్రామంలో బాలింతలకు అవగాహన కల్పిస్తూ పుట్టిన బిడ్డకు తల్లి పాలు కనీసం గంటలోపు పాలు పట్టిస్తే దివ్య జీవంగా మనగలగా మారుతుంది. బిడ్డ ఎదుగుదలకు దోహద పడుతాయి. రోగ నిరోధక శక్తి పెంచుతాయి. కొందరికి తల్లి పాలు సుంచి పాలు సరిగా అందక పిల్లలు వ్యాధుల బారిన పడుతున్నారు. ప్రతి పిల్లవాడికి కనీసం ఆరు నెలల సుంచి రెండేళ్ల వరకు పాలు పట్టించాలి. తల్లిపాల ప్రాధాన్యం తెలిపేందుకు ప్రభుత్వం ఆగస్టు 1 నుంచి చాలా త్వరగా నిర్వహిస్తుంది. శుభకారం వేగురు పల్లి అంగన్వాడీ కేంద్రంలో తల్లిపాల వారోజువారి సందర్భంగా తల్లికి బిడ్డకి మధ్య సత్సంబంధం నెలకొంటుంది.



తల్లికి రోమ్మ క్యాన్సర్ నుండి ప్రమాదం తప్పకుండా బిడ్డ ఎదుగుదల బాగుంటుందిని పేర్కొన్నారు. గర్భిణీ స్త్రీలు, బాలింతలకు వారి కుటుంబ సభ్యులకు తప్పకుండా తల్లిపాల అవశ్యకత గురించి అంగన్వాడీ దీపన్య తెలియజేయాలని సూచించారు. గర్భిణీ స్త్రీ పౌష్టిక ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా భవిష్యత్తులో తల్లిగా మారినప్పుడు ఎలాంటి రక్తహీనత లేకుండా అలోగ్యంగా ఉంటుంటుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ -2 దీపన్య, ఎం.బంజుల, ఎం.ఎస్.ఎం, ఆశ వర్మ, సి.వి. పిల్లతల్లులు, పాల్గొన్నారు.

నూతన సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ కలిసిన కాంగ్రెస్ నాయకులు

కొత్తగూడ, నేటిధాతి : మహబూబాబాద్ జిల్లా కొత్తగూడ మండలంలోని గుంజేడు కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు పెద్దకాసు మల్లేశ్ అధ్యక్షులతో శనివారం ఆ జిల్లం బడిపేట కొత్తగూడకు నూతన సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ రావడంతో ఎస్సీ కలిసి శాలవతో సత్సంధి స్వీట్ తినిపించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల నాయకులు తోట అనంతరావు బాబూ పుష్పలత సరోదర్, మాజీ ఎంపీ.సీ.మాజీ వార్డ్ నెంబర్ నిరంజయన్ కళ్యాణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వాహనాల తనిఖీలు

తంగళ్ళపల్లి మండల కేంద్రంలో గల తాడూరు చౌరస్తాలో పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో వాహనాల తనిఖీ చేయడం జరిగింది. తంగళ్ళపల్లి ఎస్సీ సుధాకర్ ఆడిశలా మేరకు హెడ్ కానిస్టేబుల్. కే. సుధాకర్ ఆధ్వర్యంలో వాహనాల తనిఖీ చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రోడ్డు ప్రయాణిస్తున్న వాహనాల తప్పకుండా ఓవర్ లోటు తగ్గించాలని డ్రైవర్ కు తప్పనిసరిగా యూనిఫామ్ ఉంచాలని వాహనాల కాగితాలు వాహనాల ఫిట్నెస్ వాహనాలకు సంబంధించిన అన్ని కాగితాలు అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని ముఖ్యంగా స్కూలు పిల్లల బస్సులను ఆలోచన ఆపి స్కూలు పిల్లలకు ఎటువంటి ప్రమాదం జరగకుండా తగిన జాగ్రత్తలు చేపట్టాలని ఈ సందర్భంగా తెలియజేస్తూ రోడ్డు వెళ్ళు వాహనాలు ఆపి తనిఖీ చేశారు.



సేఫ్ట్ హ్యామర్ రైట్ చిల్డ్రన్ ఆండ్ ఉమెన్ ఎంటర్ప్రైజ్ ఆర్గనైజేషన్ ఇల్లండు నియోజకవర్గం నూతన కమిటీ ఎన్నిక

జాతీయ చైర్మన్ మొహినుద్దీన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఆదేర్ల రాధా గోవిందు కార్యకర్తల నేతృత్వంలో జిల్లా ఇల్లండు నియోజకవర్గంలో నేషనల్ జాతీయ చైర్మన్ అండ్ మోహినుద్దీన్ ఆడిశలా మేరకు రాష్ట్ర వైస్ ప్రెసిడెంట్ కాజీ భారత్ సెక్రటరీ ఎం.డి. జాఫర్ ఆధ్వర్యంలో ఇల్లండు నియోజకవర్గం అధ్యక్షులు దావావల్ శేఖర్ ఇల్లండు టౌన్ అధ్యక్షులు జీ.సీ. సురేష్ ఇల్లండు టౌన్ సెక్రటరీగా ఉల్లగి సతీష్ ఇల్లండు టౌన్ మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలు రచ్చు సుజాతలను ఏకీకరించగా నియమించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా నేషనల్ హ్యామర్ రైట్ చిల్డ్రన్ ఆండ్ ఉమెన్ ఎంటర్ప్రైజ్ ఆండ్ ఆర్గనైజేషన్ జాతీయ చైర్మన్ మొహినుద్దీన్ తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఆదేర్ల రాధా గోవిందు, కార్యకర్తల నేతృత్వంలో పాల్గొని ఇల్లండు నియోజకవర్గంలో నూతన కమిటీని ఏకీకరించగా ఎన్నిక జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జాతీయ చైర్మన్ మొహినుద్దీన్ మాట్లాడుతూ మానవ హక్కులకు ఎలాంటి భంగం జరగకుండా కమిటీ సభ్యులు నిరంతరం ప్రతి సమస్యలపై ప్రజల వ్యక్తం ఉంటున్నందున వారి సమస్యలను పరిష్కరించాలని తెలిపారు.



కుందూరు మల్లికార్జున్ స్వామి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు

ఇమ్మోత్యే వివేక వెంకటస్వామి జైపూర్, నేటిధాతి: మంచినీళ్లు జిల్లా జైపూర్ మండలం కుందూరులోని శ్రీ కొమరవెల్లి మల్లికార్జున్ స్వామి ఆలయంలో చేస్తూ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. పాడి విరిగి పడిన పంటలు సమృద్ధిగా పండి ప్రజలందరూ సుఖంతో పాలతో ఉండాలని ఎమ్మోత్యే కోరుకున్నామని తెలిపారు. అలాగే కుందూరులోని ఆరోగ్య కేంద్రం నూతన భవనాన్ని పరిశీలించారు. అక్కడ నూతన స్ట్రెయిన్ నిబ్బంది సూతన హాస్పిటల్ కి సిసి రోడ్డు, కాంపౌండ్ వాల్ కి కావలసిన అర్ధిక సాయాన్ని అందేలా చూడాలని ఎమ్మోత్యే విన్నవించారు. ఎమ్మోత్యే కూడా సానుకూలంగా స్పందించి అధికారులతో మాట్లాడుతూనే ఆసుపత్రి పనులన్నీ పూర్తి అయ్యేలా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. కుందూరు, కిష్టాపూర్ గ్రామాలలోని పలు వీధుల్లో పల్లెటూరు గ్రామంలోని సమస్యలను ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. ఏ సమస్య ఉన్న తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని గ్రామస్థులకి కి చెప్పారు. కుందూరు, కిష్టాపూర్ గ్రామాల మధ్య పెద్దదాగపై పై లెవెల్ వంతెన బ్రిడ్జి నిర్మించాలని గ్రామకూలాలిగా ఎమ్మోత్యే దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. అవసరమైన అభివృద్ధి పనులు, ప్రణాళికలు తయారు చేయాలని అధికారులకు ఎమ్మోత్యే ఆదేశించారు.



ఏఎస్సీ కలిసిన నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు

భద్రాచలం, నేటిధాతి : భద్రాచలం ఏఎస్సీ అంబిత్ కుమార్ ని భద్రాచలం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సరళ్య సరోజ్ భక్తి కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బలుసు నాగ సతీష్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య కార్యదర్శి డాక్టర్ కౌటేష్ %మీటూ% నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు సరళ్య వెంకటేశ్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ నాయకులు ధనకొండ ప్రసన్న RG సోషల్ మీడియా నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు కొత్త శ్రీనివాస్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కునీపేటి శ్రీనివాస్ తదితరులు మర్యాదపూర్వకంగా కలవరం జరిగింది.



మన్యం అభివృద్ధి కోసం రాజయ్య పోరాటాలు అమరం

భద్రాచలం, నేటిధాతి : విప్లవమే లక్ష్యంగా పోరాటమే మార్గంగా బివర్ క్షణం వరకు ప్రజా సంక్షేమం కోసమే నిలదీసిన విప్లవ వీరుడు మన్యం రాజయ్య అని సిపిఐఎం అభిలఖారత నాయకులు ఎం సాయిబాబా స్పష్టం చేశారు. స్వాతంత్ర్య సమర యోధులలో సిపిఐఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు ఎంబి సర్కార్ జిల్లా అధ్యక్షుల జరిగిన మాజీ శాసనసభ్యులు మన్యం రాజయ్య నాలుగో వర్గం సభికి ముఖ్య అతిథిగా విన్నవించి సాయిబాబా మాట్లాడుతూ పిన్నవయసులోనే ఎర్రజెండా పట్టి రాజయ్య కడవరకు జెండాని వీరదేవి నరహంతకు నక్కతల్లి ప్రాణాలను తీస్తామని తెలిపింది. బాబూ రాజయ్య నాయకులు కోట్ల రూపాయల పదవులను ఆశ చూసిన సమృద్ధుని నిర్ధానానికి కట్టుబడి కడవరకు ఎర్రజెండాను మోసిన కమ్యూనిస్టు యోధుడు మన్యం రాజయ్య అని అన్నారు. చేతలో రోజురోజుకీ పెరిగిపోతున్న మోతానూడం ఇప్పుడు అన్నం పుణ్యం ఎరగని ఆదివాసం ఇలానే మన్యంలో కూడా విస్తరిస్తుందిని వాపోస్తూ వివ సర్కారు ఏజెన్సీలో విస్తరించుకుండా పోరాటమే రాజయ్యకి ఇచ్చే నివాళులు సాయిబాబా స్పష్టం చేశారు. నిస్వార్థ రాజయ్య నాయకుడు మన్యం రాజయ్య సిపిఐఎం జిల్లా కార్యదర్శి అన్నవరపు కనకయ్య సర్పంచి నుండి ఎమ్మోత్యే దాకా సుదీర్ఘకాలం పాటు ప్రజాప్రతినిధిగా పనిచేసిన మన్యం రాజయ్య వివాదు తన వ్యక్తిగత స్వార్థం కోసం ఆలోచించలేదని తన జీవితం మొత్తం భద్రాచలం నియోజకవర్గం అభివృద్ధికి కృషి చేశారని సిపిఐ ఎం జిల్లా కార్యదర్శి అన్నవరపు కనకయ్య అన్నారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం సైకిల్ యాత్రలు చేసిన పోలవరం ముప్ప నుండి భద్రాచలం నియోజకవర్గం కాపాడాలని సుదీర్ఘ దూరం పారదయాళ్ల చేసిన నియోజకవర్గ ముక్తగా విభజించవద్దని అమరం నిరాచర దీక్ష చేసిన అది ఒక్క మన్యం రాజయ్యకే సాధ్యమని కనకయ్య అభిప్రాయపడ్డారు. కరోనాకాలంలో తన ప్రాణాలకి ప్రమాదం తెలిసిన ప్రజాసేవకే ప్రాధాన్యతేస్తూ కరోనా కాటు కి బలి అయ్యారని కనకయ్య ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గెలుపొటములు కమ్యూనిస్టు పార్టీకి నిరూపించిన ఓట్లు వచ్చినా రాకపోయినా ప్రజా సమస్యలను నిరంతరం పోరాటమే మన్యం రాజయ్య మనం ఇచ్చే నిజమైన నివాళి అని రాజయ్య ఆశయ సాధన కోసం ప్రతి కార్యకర్త కృషి చేయాలని కనకయ్య కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు. రాజయ్య కృషితోనే భద్రాచలం నియోజకవర్గం అభివృద్ధి మన్న వెంకటేశ్వర్లు సిపిఐఎం నియోజకవర్గ కన్వీనర్ 9 మండలాలతో అతిపెద్ద నియోజకవర్గం లో ఉన్న భద్రాచలం సమగ్ర అభివృద్ధి చేసిన ఘనత మన్యం రాజయ్యకే దక్కుతుందని సిపిఐ ఎం భద్రాచలం నియోజకవర్గం అన్నారు. మన్యం రాజయ్య 15



నంద్యాలపాటు ఎమ్మోత్యేగా ఉన్న కాలంలోనే నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా అనేక చెక్ డ్యాములతో పాటు అదివాసి గిరిజన గ్రామాలకు రోడ్లు విద్యుత్తు విద్యా వైద్యం వంటి మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని గుర్తు చేశారు. భద్రాచలం పట్టణాన్ని వరదల నుండి కాపాడేందుకు అప్పటి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు వద్ద అనేకసార్లు ప్రస్తావించిన పట్టణానికి కరకట్టను సాధించిన ఘనత మన్యం రాజయ్య దక్కుతుందని భద్రాచలంలో 100 పదకల అనుపత్రిని 200 పదకల అనుపత్రిగా అభివృద్ధి చేయించి భద్రాచలం నియోజకవర్గంలో ప్రభుత్వ వైద్యం అందరికీ అందరూ ఉచితంగా కృషి చేశారని స్పష్టం చేశారు. బాబై ఆగస్టు నెలలో వచ్చే వరదల సందర్భంలో బాధితులకు 24 గంటల పాటు అందుబాటులో ఉంటూ వారి సమస్యలను పరిష్కరిస్తూ నిరాశ్రితుల పక్షాన నిలబడ మన్యం రాజయ్య లేని లోటు కలిగి ఉన్న సమస్యల కాలంకోసం వరదల సందర్భంగా స్పష్టంగా కనబడుతుందని మన్న అన్నారు. కరోనాకాలంలో రాజయ్య నాయకులందరూ తమ వ్యక్తిగత ప్రాణాలను కాపాడుకునే పనిలో ఉంటే రాజయ్య మాత్రం ప్రాణాలను తెగించి ప్రజాసేవ చేస్తూ కరోనాతో మృతి చెంది ఈ ప్రాంత ప్రజల మదిలో అమరజీవిగా నిలిచారని అటువంటి మహనీయుడు బాటలో పయనించడం నేటితరం యువత పయనించాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం పట్టణంలో రాత్రి నిర్వహించి అంబేద్కర్ సెంటర్లో రాజయ్య స్మారం వద్ద నాయకులు కార్యకర్తల పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు ఈ కార్యక్రమంలో జిఎన్ శంకరావు ప్రసంగించగా పట్టణ కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు మన్యం గంగా బండారు శరత్ బాబు ఎర్రం శేట్టి వెంకట రామారావు పార్వతి సంతోష్ కుమార్ నారెడ్డ లీలావతి సీనియర్ నాయకులు బిబిజి తిలక్ పట్టణ కమిటీ సభ్యులు డి లీలావతి చక్కా మాధవరావు యు జ్యోతి జీవనశ్రోతి లక్ష్మీకాంత్ భూపేందర్ నాగరాజు కంజా శ్రీనివాస్ కొర్రా శ్రీనివాస్ ఎం వి ప్రసాద్ రావు ఎం వి ఎస్ నారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఏసీబీకి చిక్కిన కాల్యశ్రీరాంపూర్ తహసిల్దార్

పెద్దపల్లి జిల్లా, నేటిధాతి : కాల్యశ్రీరాంపూర్ మండలంలో అవినీతి రెవెన్యూ అధికారులను ఏసీబీ అధికారులు వల వచ్చు పట్టుకున్నారు. శనివారం పెద్దపల్లి జిల్లా కాల్యశ్రీరాంపూర్ మండలంలోని తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో మందంపత్రికి చెందిన కాడం తిరుపతి, అనే రైతు సుండి కాల్యశ్రీరాంపూర్ తాహసీల్దార్ జూపాద్ పాషా, వీఆర్ఎం మల్లెశు కుమారుడు దాసరి విష్ణు, డ్రైవర్ అంజాద్ లు పదివల రూపాయల లంచం తీసుకుంటుండగా రెడ్ హ్యాండ్స్ గా పట్టుకున్నారు. ఏసీబీ అధికారులు, కాల్యశ్రీరాంపూర్ మండలం లోని పందిళ్ల గ్రామ శివారులోని సర్వే నంబర్ 645/అలో 28 గంటల భూమి కాడం మల్లెశు వేరిట అన్ని ప్రాపత్రాలు ఉన్నా కొందరు వ్యక్తులు కట్టాకు



పాల్గొనడంతో విచారం నెలకొంది. పెండింగ్ పోషిట్ కోసం ఎన్నోసార్లు తహసీల్దార్ కార్యాలయం చుట్టూ మల్లెశు కుమారుడు తిరుపతి తిరిగిన రెవెన్యూ అధికారులు స్పందించక పోవడంతో జిల్లా అధికారులను కలవగా గత నెల 23న మోటివేషన్ వ్యూయింది. గతంలో పలుమార్లు వీఆర్ ఎం మల్లెశు కుమారుడు విష్ణు కు షోర్ పే ధ్వారా 15 వేల రూపాయలను తీసుకున్నారు, మంకొత్త నగదు కావాలని తిరుపతి తిని రెవెన్యూ అధికారులు ఇబ్బందులకు గురి చేయగా ఏసీబీ అధికారులను సంప్రదించారని తెలిపారు. ఈ మేరకు కరోనా శనివారం తిరుపతి నుండి నగదు తీసుకుంటుండగా తాహసీల్దార్ పాషా, వీఆర్ఎం మల్లెశు కుమారుడు విష్ణు, డ్రైవర్ అంజాద్ లు ఏసీబీ అధికారులు పట్టుకున్నారు. తనిఖీలో ఏసీబీ డిఎస్పీ రమణమూర్తి సిబి కృష్ణకుమార్తో పాటు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



స్నేహం కోసం

కొల్లూరు (మడక), నేటిదాత్రీ : మనిషి కన్ను మనసు మిన్ను నువ్వు పక్కనే లేకపోతే నేనే లేనన్న కన్ను కాలంలో మెప్పుతట్టి నేనున్న అన్నవే నీకన్న ఏది ఎక్కువ కాదన్నావే నీదైలు నేనుకునే వయసునుండి నా పక్కనే వున్న నీ స్నేహం ఎన్ని యుగాలైన నిన్ను వీడను అంటుంది ప్రపంచంలో ప్రతికకు నిదర్శనం మన స్నేహం కల్పన లేని మన చెలిమి చెదిరిపోదు కలకాలం కేరింతలు వేస్తూ గడిచేస్తూ కాల గర్భంలో కలిసిపోకుండా చెదరని మచ్చలాగ చెదలు పట్టని అగ్ని కనికలలాగా కేరింతలు కొడుతూ తులతూగుతూ త్రివేణి సంగమం లాగ మన నెయ్యంను కలిపిండాని ఎవరినీ మన మిత్రత్వానికి మిద్దెలు కడుతూ ఇతరులకు ఆదర్శం అన్నాలి మతాలకు అతితంగా మెలిగిన మన స్నేహం పేద ధనిక అని తేడా లేని మన బంధం భుజం మీద చెయ్యి వేసి అందరంత పువ్వుల వుండాలని కోరింది

(హ్యూజీ ఫ్రెండ్స్ డే)
- స్వామి (ఎవబీకూడి)..

ప్రభుత్వ పాఠశాలలో బోడు క్రిలింగ్ మిషన్ కు పూజా కార్యక్రమం

కూకట్లపల్లి, నేటిదాత్రీ : ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాల హైదర్ నగర్ తెలుగు మీడియం కూకట్లపల్లి మండలంలో నూతన పాఠశాల భవన నిర్మాణం పనుల యందు బోరు క్రిలింగ్ మిషన్ కు పూజా కార్యక్రమాల చేస్తున్న కార్పొరేటర్ నార్తే శ్రీనివాసరావు కు నూతన పాఠశాల కార్యక్రమం శ్రీకాంత్, సాధు మాధవ, పర్సన్ బి.విష్ణుసాధా దానయ్య, మహాదేవ్ వర్మ ఇన్స్పెక్టర్ జి హెచ్.ఎస్. కూకట్లపల్లి కాలనీ పెద్దలు తదితరులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.



తల్లిపాలు బిడ్డకు అమృతంలాంటివి

చేపాల, నేటిదాత్రీ : తల్లి పాలలో వ్యాధి నిరోధక శక్తి, కాల్షియం అధికంగా ఉంటుందని, అలాగే తల్లిపాలు బిడ్డకు అమృతంలే సమానమని, పుట్టిన ఆరగంటలోపు బిడ్డకు తల్లిపాలు తాగించాలని అంగన్వాడీ టీచర్ బండ సుజాత అన్నారు. తల్లిపాల వారోత్సవాల సందర్భంగా శనివారం మండలంలోని రాంపూర్ గ్రామంలోని అంగన్వాడీ సెంటర్లో అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అంగన్వాడీ టీచర్ సుజాత మాట్లాడుతూ.. 9 నెలల గర్భవతులకు, బాలింతలు, రెండు సంవత్సరాల లోపు పిల్లల తల్లిలు తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా పుట్టిన పాపం అరు నెలల వరకు తల్లిపాలు మాత్రమే తాగించాలని, ఎలాంటి ప్రవహదార్థాలు తాగించ వద్దని ,బిడ్డకు అవసరమైన విటమిన్స్, మినరల్స్ తల్లిపాలలో లభిస్తాయన్నారు. కొందరు తల్లిలు



రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ రాసిన చట్టాలు, శాసనాలే నేడు దేశాన్ని నడిపిస్తున్నాయి

జిల్లా సీనియర్ సివిల్ జడ్జి న్యాయసేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి జయరాం రెడ్డి

భూపాలపల్లి, నేటిదాత్రీ : భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ మూడు గు చెప్పినట్లుగా చట్టం ముందు అందరూ సమానమే అని అసమానతలు లేని జీవితాలను అలవాటు చేసుకోవాలని జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా సీనియర్ సివిల్ జడ్జి న్యాయసేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి జయరాం రెడ్డి అన్నారు. జిల్లా న్యాయసేవాధికార సంస్థ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో శనివారం న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో ముఖ్య అధికారి హాజరయిన జడ్జి మాట్లాడుతూ విద్యార్థి దశలో ఉన్నటువంటి కాలం చాల విలువైనదని దాన్ని సక్రమంగా వాడుకోని చదువుకోవాలని, వ్యవసాయ కు దూరంగా వుండాలని అన్నారు. రేపటి పని ఈరోజు చేయి ఈరోజు పని ఇప్పుడే చేయి అన్న సామెతను మనస్సులో నాలుకొని కాలాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. జూరీ ఒకటి నుండి కొత్త చట్టాలు అమలులోకి వచ్చాయని జడ్జి తెలిపారు. పిల్లలంటే ఎదుగుతున్న మొక్కలాంటి వారని, వారు చట్టాలపై అవగాహన కలిగివుండాలనే ఉద్దేశంతో న్యాయ అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం అభినందనీయం అని జడ్జి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా సంక్షేమ అధికారి ఎస్. చిన్నయ్య పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు చిలువేరు అశోక్ చీఫ్ లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ మెయిన్ రమీందర్ డిప్యూటీ చీఫ్ లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ కంపెనీ అక్బరు అనిస్కంట్ లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ జి. ప్రియాంక జిల్లా చైర్ వెర్మీ కమిటీ సభ్యులు కి. రామోదర్ సఖి సుంట్ ఆఫ్ఫీనిస్ట్రల్ గాయత్రి చైర్ ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ వెంకటస్వామి జిల్లా మిషన్ కోఆర్డినేటర్ అనూప చైర్ హెల్ప్ లైన్ కోఆర్డినేటర్ జి. తిరుపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



లక్ష్మీత్రాళి గిలుపొందిన మహిళలకు బహుమతులను అందజేసిన ఏఎస్సీ

వేములవాడ, నేటిదాత్రీ : వేములవాడ బస్సు డిపో ఆధ్వర్యంలో డిలెక్ట్ బస్సులో ప్రయాణం చేసే మహిళలకు గిట్టే స్ట్రాప్ ప్రవేశపెట్టగా, లక్ష్మీ ద్రా వ్యూహ పేర్లు తీసి, మహిళ ప్రయాణికులకు బహుమతులను ఏఎస్సీ శేషాద్రిని రెడ్డి చేతుల మీదుగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఆర్టీసీ బస్సులో ప్రయాణం సురక్షితమని ఏఎస్సీ శేషాద్రిని రెడ్డి అన్నారు. మరియూ మనని తప్పి స్ట్రాప్ వద్దించే బస్సులో ప్రయాణం చేసే ప్రయాణికులకు గిట్టే స్ట్రాప్ వద్దించడం ని దీనిని మహిళల సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఇక్కడ కార్యక్రమంలో



డిపో మేనేజర్ శ్రీనివాస్ ట్రాఫిక్ సూపర్వైజర్ సత్యనారాయణ ఆఫీస్ సూపర్వైజర్ సత్యనారాయణ పిఆర్.ఓ. శ్రీనివాస్ యాద్వే బస్సు పాస్ శ్రీనివాస్ మల్లేశం మరియు ద్రెవర్ల కందక్టర్లతో పాటు ఆర్టీసీ సిబ్బంది ఉన్నారు

గాంధీ నగర్ లో ఇండస్ట్రియల్ పార్కు శంకుస్థాపన

మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, పొంగులేటి, సీతక్క

భూపాలపల్లి, నేటిదాత్రీ : గణపూర్ మండలం గాంధీనగర్ లో ఇండస్ట్రియల్ పార్కు శంకుస్థాపన చేసిన రాష్ట్ర మంత్రులు పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, దిద్దుళ్ళ శ్రీధర్ బాబు, దనసర్ అనసూయ సీతక్క వరంగల్ పార్లమెంట్ సభ్యులు కడియం కావ్య, వర్ధన్ నుపేట ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు, కే. ఆర్. నాగరాజు, జిల్లా కలెక్టర్ రాజులక్ష్మి శర్మ, ఎస్సీ కిరణ్ ఖర్, పాల్వని ఇండస్ట్రియల్ పార్కు శంకుస్థాపన చేసినారు ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు ఆధ్వర్యంలో జరిపారు గ నభ ఏర్పాటు చేయగా ఈ సభకు మంత్రులు హాజరైనారు అనంతరం ఈ సందర్భంగా మంత్రులు మాట్లాడుతూ మా బాధ్యతల్లో భాగంగా ఎక్కడ కూడా విస్తరించుకుండా 7 నెలల నుండి ఒక్క అడుగు తరువాత ఒక్క అడుగు వేస్తూ అభివృద్ధి చేస్తున్నాం. భూపాలపల్లి జిల్లాలో నీటి వనరులు, భూనిజ సందర్భం ఉంది.. భూపాల పల్లి జిల్లా లో రెండు బ్యారేజీల ఉన్నాయి, గత ప్రభుత్వంలో వాటి ద్వారా భూపాలపల్లి మంతన నియోజక వర్గానికి ఒక్క ఎకరమైన నీరందించారు కానీ ఇప్పుడు బడ్జెట్ లో భార్యే కడితే కుంగి పోవడం మీరందరూ చూశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఏదో కుల్ల చేశారు అని మాట్లాడుతున్నారు. డిసెంబర్ 7 తేదీన ప్రపంచ స్వీకారం చేసి అధికారులను ప్రజల వద్దకు తీసుకెళ్లడం కోసం క్యాబినెట్ ముందుకు సాగింది. 9వ తేదీన మహిళలకు ఉచిత బస్ ఏర్పాటు చేశాం 63 కోట్ల ప్రయాణాలు మహిళా సౌధర్య మణులు చేశారు. మంత్రి సీతక్క సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మహిళలను లక్ష్యాది



జకవర్ కేంద్రంలో మిసీ పారిశ్రామిక పార్కు ను ఏర్పాటు చేయాలని మంత్రి సీతక్క కార్యవరణ చేపట్టాడును మహిళల పేరిట, ఈ రాష్ట్రం పేరిట ప్రాండింగ్ ను సైతం ఏర్పాటు చేస్తుంటామని. ములుగు, భూపాలపల్లి ప్రాంతానికి సాగు నీటి అవసరాలు తీర్చడానికి ప్రణాళికలు రూపొందిస్తాం. అతి త్వరలో ఇరిగేషన్ మంత్రితో మాట్లాడి డి.పి. అవసరం చేస్తాం. 35 వేల ఎకరాలకు, గ్యాస్ అయకట్టు కు సంబంధించి ఆలోచన చేస్తాం. రాష్ట్ర యువతకు వైద్యం పెంచడానికి ఒక గొప్ప ఆలోచనలో భాగస్వామిగా ఇండియా స్ట్రీట్ ఇండస్ట్రీ హైదరాబాద్ లో ఏర్పాటు చేయబోతున్నాం. మెరుగైన నైపుణ్యాన్ని కల్పించడానికి పనిచేస్తాం.. సింగిటీ, జెన్ కో, పారిశ్రామికంగా ఉన్న డి.ఒ.క. పార్కులను మెరుగు చేస్తాం. పోషకాహార సమస్యలను రాకుండా చూడాలని అటవీ అధికారులకు, పోలీసులకు న్యాయ పరణగా వ్యవహరించాలని ఆదేశాలు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రేడ్ ప్రమాన్ శార్వాదేవ్ చైర్మన్ బి.కె.ఆర్. రెడ్డి టి.ఎస్.మెంబర్ చట్టూరు మధ్య కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు అప్పం కిషన్ బుర్ర కొమురయ్య గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ గ్రామీణ బ్యాంకులో సరైన సౌకర్యాలు కల్పించాలని కోరుతున్న ఖాతాదారులు

జైపూర్, నేటిదాత్రీ: జైపూర్ మండలంలోని తెలంగాణ గ్రామీణ బ్యాంకులో ఖాతాదారులకు సరైన సౌకర్యాలు లేక బ్యాంకు పని మీద వచ్చిన వారు చాలా ఇబ్బందులకు గురికావడం వ్యాఖ్యానించారు. బ్యాంకు సేవలు వినియోగించుకోవడానికి వచ్చిన వయోవృద్ధులు, రైతులు, మహిళలు, పురుషులు కనీసం కుక్కా వాడని సరిపోయినట్లు కుర్చీలు లేక నిలబడడానికి చోటు లేక ఉదయం బ్యాంకుకు వచ్చిన సమయం నుండి గంటల తరబడి వ్యాన్స్ కూడా పనిచేయక నిర్లక్ష్యం ఉక్కుపోతే నిర్లక్ష్య నిర్లక్ష్య నిరాశకు లోనవుతున్నారు. బ్యాంకులు నడవడానికి ముఖ్యకారణం అయిన ఖాతాదారుల పట్ల, వారి కనీస సదుపాయాల పట్ల ఇతర నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడం చాలా దురదృష్టకరమని వినియోగదారులు వాపోతున్నారు. బ్యాంకు సేవల కొరకు వచ్చే వారి పట్ల మర్యాదగా



నడుచుకుంటూ వారికి అందించవలసిన కనీస సౌకర్యాలు కార్యవహారిని కుర్చీలు, త్రాగునీరు, సేదతీర్చు గుళి, లావాదేవీల ప్రక్రియ తెలియని వారికి ఓపికగా తెలియజేసి వారి పని అయ్యేలా చూసుకునే విధానం, ఇలాంటి విషయాలతో పాటు ఇతర సమస్యలు ఏమైనా ఉన్నాయా అని తెలుసుకుని, సరకు తెలంగాణ గ్రామీణ బ్యాంకు మేనేజర్ ఖాతాదారుల సదుపాయాల పట్ల క్రద్ద చూపించి రైతులకు, ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా చూడాలని ఖాతాదారులు కోరుతున్నారు.

ఉన్న ఊరిలోనే ఉపాధి కల్పించండి

కలెక్టర్ కు వినతి పత్రం అందజేసిన మాజీ ఎంపీటీసీ తునికి మల్లయ్య

వేములవాడ (రూరల్), నేటిదాత్రీ : వేములవాడ అర్బన్ మండలంలోని రూరల్ గ్రామంలో ముంపు గ్రామాల నిర్మాణాల కొరకు ఉన్న ఊరిలోనే పని కల్పించాలని కలెక్టర్ కు వినతి పత్రం శనివారం సమర్పించారని మాజీ ఎంపీ టి.సి తునికి మల్లయ్య ఆధ్వర్యంలో మీడియా సమావేశం నిర్వహించి మాట్లాడారు వేములవాడ అర్బన్ మండలం రూరల్ గ్రామాల ప్రజలు ఉపాధి కోసం ఇతర గ్రామాలకు వెళ్లి అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, కొన్ని సందర్భాల్లో ప్రాణాలను సైతం కోల్పోయారని, ఉన్న ఊరిలో ముంపు గ్రామాల ప్రజలకు ఉపాధి సూచించాలని కోరుతూ గత కొద్ది రోజుల క్రితం కలెక్టర్ కు వినతి పత్రం



అందజేసామని తెలిపారు. ఈ విషయంపై కలెక్టర్ స్పందించి ముంపు గ్రామాల ప్రజలు తమ సొంత ఊరిలోనే ఉపాధి హామీ పనులు చేసుకునేలా అవకాశం కల్పించారు. దీనికి సంబంధించిన అధికారులకు ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో తునికి వెంకటే, తునికి మహేష్, రమేష్, గుండెల్లి హనుమాన్లు, ఊరగొండ వేణు, ఎన్ ప్రకాష్ పాల్గొన్నారు.

నిధులు మంజూరు చేయాలని మంత్రి శ్రీధర్ బాబుకు వినతి పత్రం

పూసాల శశికాంత్
కూకట్లపల్లి, నేటిదాత్రీ : విలాసాగర్ గ్రామ అభివృద్ధి పనులకు నిధులు మంజూరు చేయాలని రాష్ట్ర బడి పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబుకు పూసాల శశికాంత్ వినతి పత్రం అందజేశారు. గ్రామంలో సైడ్ డ్రైనేజీ, త్రాగునీరు లేక గ్రామ ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, విలాసాగర్ గ్రామానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక నిధులు మంజూరు చేయాలని మంత్రి శ్రీధర్ బాబుకు కోరినట్లు తెలిపారు. గ్రామ అభివృద్ధికి మంత్రి శ్రీధర్ బాబు సానుకూలంగా స్పందించినట్లు శశికాంత్ పత్రిక ప్రకటన ద్వారా తెలిపారు. శశికాంత్ వెంట గ్రామ ప్రజలు తదితరులు ఉన్నారు..



వ్యవసాయ అధికారికి సమాచార హక్కు చట్టం దరఖాస్తు అందజేత

వేములవాడ, నేటిదాత్రీ : వింతకుండు గ్రామానికి చెందిన వేముల కృష్ణ అనే యువకుడు మండల వ్యవసాయ అధికారి యోగిశకు సమాచార హక్కు చట్టం దరఖాస్తు శనివారం అందించారు. కథలాపూర్ మండలంలో రైతు బీమా పథకం ఎంతమందికి ఇచ్చారో వివరాలు తెలపాలన్నారు. ఎన్ని దరఖాస్తులు వచ్చాయి...ఎంతమందికి పథకం ద్వారా ఎన్ని డబ్బులు ఇచ్చారు. అన్ని వివరాలు సమగ్రంగా ఇవ్వాలని సమాచార హక్కు చట్టం దరఖాస్తు ద్వారా కోరారు.



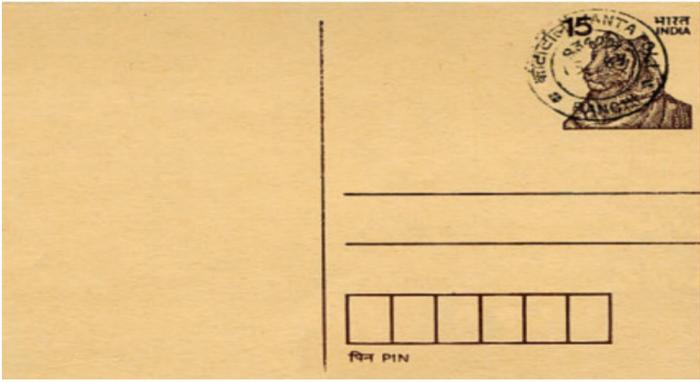
స్వచ్ఛదనం పట్టణం కార్యక్రమం విజయవంతం చేయాలి

పరకాల, నేటిదాత్రీ : పరకాల మండలంలోని నాగారం గ్రామంలో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల నాగారంలో విద్యార్థులకు స్వచ్ఛదనం పట్టణం "అంకం మీద వ్యాస రచన పోటీ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో పరకాల మండల అభివృద్ధి అధికారి అంజనేయులు పాల్గొని విజేతలకు స్వంతంగా బహుమతులను అందచేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ఈ నెల 5వ తేదీ నుండి 9వ తేదీ వరకు స్వచ్ఛదనం పట్టణం కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందని అందులో ప్రతి ఒక్కరూ బాగొస్తూనే విజయవంతం చేయాలని కోరారు. పరకాల పచ్చగా పరిశుభంగా



చేయడం ద్వారా మనల్ని ఆరోగ్య వంతంగా పరిసరాలను అందంగా తయారు చేయడానికి వీలైనంత అవకాశం ఉన్నచోట చెట్లను నాటాలని ఉద్దేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు నామాని సాంబయ్య, ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు దగ్గు తిరుపతిరావు, ఉపాధ్యాయులు బాసాని రాజు, రాజేందర్, రజిత, రోజామని, మేనకా విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్తరమా నీ వెక్కడ కనిపించని ఉత్తరం కనుమరుగైన పోస్ట్ కార్డ్



◆ అప్పట్లో పోస్ట్ మ్యాన్ కోసం ఎదురు చూపులు ఇప్పుడు స్టార్ట్ ఫోన్ పైనే అందరి చూపులు.
◆ అమ్మా పోస్ట్ అన్న పిలుపుకోసం ఎదురుచూసే మళ్ళీ ఆరోజులు వస్తాయా.

కొల్లూరు, (మెడక్), నేటిధాతి:

ఒకప్పుడు మన గల్లిలోకి పోస్ట్ మ్యాన్, కాకి బట్టలు తొడుక్కుని సైకిల్ ను తోసుకుంటూ బజానికో బట్టనంది చేతిలో పేపర్ తో తయారు చేయబడిన ఉత్తరాలు పట్టుకుని వస్తుంటే తనకేనీ చూసే వారం మనమంతా మాకు ఏదైనా ఉత్తరం వచ్చిందా అంటూ. కోటిరూపాయలు పెట్టి దొరకని ఆనందం తన పోస్ట్ అంటూ పిలిచే పిలుపులో దొరికేది. మన ఇంటి ముంగిట నిలచి. మనకు ఒక ఉత్తరం ఇస్తే చాలు మనలో ఆ ఆనందం అంతా ఇంతా కాదు. ఎక్కడో కంటికి కనిపించని పిలిస్తే వినపించని దూరాన ఉన్న మన చుట్టూలు మనస్సులతో వారు గౌరవమైన పదాలతో మొదలు పెడుతూ శ్రీరస్తు గౌరవనీయమైన పెద్దలకు పాదాలకు నమస్కరిస్తూ, మేము ఇక్కడ క్షేమము మీరు అక్కడ క్షేమమేనా అన్న చిన్న అక్షరపు ముక్క మనలో చెప్పలేనంత ఆనందం కలిగిస్తుంది. ఆ రెటర్ లో ఉన్న పదాలు చదివే వారి పెంపా నుండి తియ్యవైన ఆ అక్షరాల వడివడిగా జాలవారుతుంటే అందరం తన చుట్టూ ముట్టి విన సంబరపడి పోయేవారు. ఒక వెళ్ళా అక్క జాచకు రెటర్ వ్రాయాలి. మన చుట్టూలు రెటర్ వ్రాయాలి పోస్ట్ ఆఫీసు కి వెళ్లి ఒక రెటర్ తెచ్చిపెట్టె. ఇదిగో అలాగే మిగిలిన పైసలతో నీవు ఏదైనా కొనుక్కో అంటూ మన పెద్దలు చిల్లర డబ్బులు మనజేబులో పెట్టవారు అధికుడా ఒక పేపర్ లో గట్టిగా చుట్టి ఒకవేళ ఆ డబ్బులు ఎక్కడో పడి పోయావో అని మనం ఒక్కమాట చెప్పే. ఇంట్లో ఉన్న కట్టే ప్రాంతాలకు కట్టే కంట్లో కాసం చల్లి ఒక పల్లెటి కర్రతో బాధే వారు. అప్పట్లో డబ్బుకు అంత ఇబ్బంది మరి. ఈ మాట పక్కన పెడితే, ఇంట్లో నాన్న ఇచ్చిన డబ్బులు తీసుకుని. మనం పోస్ట్ ఆఫీసు కి వెళ్లి ఒక ఉత్తరం కొనుక్కో చీనీ నాన్నకు తెచ్చిస్తే. మనకు వచ్చిన ఉత్తరానికి బదులు ఉత్తరం వ్రాస్తూ. మేము కూడా క్షేమంగానే ఉన్నాము పెద్దలకు మరియూ అక్కజాన పాద పద్దుములకు నమస్కరిస్తూ అంటూ ఉత్తరం వ్రాయడం మొదలు పెట్టె. ఆ ఉత్తరానికి వింత చెల్ల నుండి సేకరించిన గమ్ము లేదా ఇంట్లో అన్నం మెతుకులు



హూని దాన్ని మూసేసి. పోస్ట్ ఆఫీస్ ముందు నోరు తెరుచుకుని నిల్చున్న ఒక ఎర్రటి డబ్బాలో ఉత్తరం వేసేవారము. అదిగాక సారు మేము ఇందులో ఉత్తరం వేసాము ఎప్పుడు ముడుతుంది అని అదిగో వారము. పోస్ట్ మ్యాన్ మాట్లాడుతూ ఒక వారం పట్టావు అనేసరికి. మనం మొఖం డబ్బాకు పెట్టుకుని ఆ...వారమా అంటూ నిరాశ చెందే వారము. నిజంగా చెప్పాలంటే ఆరోజుల్లో మన చిన్న తనందే కేవలం 25. పైసలు కార్డు ఒక్కరూపాయి ఇన్చార్జ్ లెటర్ కొనుక్కో చీనీ ఇంక కక్కే పెన్నుతో రెటర్ వ్రాస్తే వచ్చే ఆనందం అంతా ఇంతా కాదు. మరి ఇప్పుడు అంతా సెల్ ఫోన్ మహిమ వాట్సాప్ మేసేజీ లు మన కావల్సిన వారికి స్వార్ట్ ఫోన్ ద్వారా వీడియో వార్డు వారు ఏడు నముల్రాలు దాటిపోయినా మన ముందే ఉన్నట్టు ముచ్చట్లు మాటామంటి గంటల కొద్దీ కబుర్లు. మళ్ళీ ఆరోజులు వస్తాయా. అందమైన అనుభూతుల్ని అనుభవాలను చిన్నప్పుడు ఆడుకునే ఆటపాటలు ఇలా అన్నిటిని ఒక్కొక్కటిగా మిగిస్తున్న ఈ స్వార్ట్ ఫోన్ మారులో వద్ద మనం మేలుకనలేదేవుడు.

జిల్లా స్థాయి అథ్లెటిక్స్ పోటీల్లో కనగల్లి పాఠశాల క్రీడా కారుల విజయ కేతనం

▶▶ ఈ నెల 7 న జరిగే రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలకు ఎంపిక



ఓడెల (పెద్దపల్లి జిల్లా), నేటిధాతి:
శనివారం జరిగిన పెద్దపల్లి జిల్లా స్థాయి అథ్లెటిక్స్ క్రీడా పోటీల్లో ఓడెల మండలం కనగల్లి క్రీడా కారులు బంగారు పతకాలతో విజయ దుండుభి మోగించారు. 7 తేదీ న హైదరాబాద్ నగరం నగర్ స్టేడియం వేదిక గా జరిగే రాష్ట్ర స్థాయి పోటీల్లో పాల్గొనడానికి అర్హత సాధించారు. ఒకే గ్రామం నుండి ఇంత మంది క్రీడా కారులు బంగారు పతకాలు సాధించడం తో రానున్న రోజుల్లో కనగల్లి గ్రామం క్రీడా కారుల కర్ణాకారం కనుపించి అని అథ్లెటిక్ అసోసియేషన్ సెక్రటరీ కొమ్ము గట్టయ్య ప్రశంసించారు. గోల్డ్ మెడల్స్
14 % అక్షయ కార్ 1. ఓడెల కిట్స్ జావెలిన్, గోల్డ్ మెడల్ క్రాంతి అక్షర కిట్స్ జావెలిన్, గోల్డ్ మెడల్ ముద్దుపల్లె అజయ్ 400 మీ రన్, గోల్డ్ మెడల్ 16

సమస్యలను పరిష్కరించడంలో అధికారులు నిర్లక్ష్యం వహిస్తే సహించేట లేదు

కూకట్లపల్లి, నేటిధాతి: సమస్యల పరిష్కారంలో అధికారులు నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శిస్తే సహించబోనని ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు అధికారులపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కూకట్ల పల్లి నియోజకవర్గంలోని అల్లా పూర్ డివి జన్షో సానిక కార్పొరేటర్ సబిహ గౌను డ్రిస్ తో పాటు మున్సిపల్, జలమండలి, ఇరిగేషన్ విభాగాల అధికారులతో కలిసి ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు పాద యాత్ర నిర్వహించి సమస్యలు తెలుసు కున్నారు. ఇందులో భాగంగా డివిజన్లోని యూసెఫ్ నగర్, సబ్బర్ నగర్, రాజీవ్ గాంధీ నగర్లో పచ్చ దీవి స్థానికులు, సంక్షేమ సంఘాల ప్రతినిధులను అడిగి ప్రజా సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ ప్రజలు సమస్యలతో అల్లడిల్లిపోతున్నా అధికారులు మాత్రం పట్టించుకోవట్లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. యూసెఫ్ నగర్, సబ్బర్ నగర్లో డ్రైనేజీలు పొంగిపోవు పోవ డం, రోడ్డు సరిగా లేకపోవడం, సమయా నికి త్రాగు నీరు రాకపోవడం వల్ల ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని వెంటనే అధికారులు సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు తీసు కోవాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. రాజీవ్ గాంధీ నగర్ లో వర్షాలు వచ్చిన పుడు డ్రైనేజీలు పొంగి పొరడం ఇల్లలోకి మురు గునీరు వర్షపునీరు వచ్చి చేరడం వల్ల ప్రజలు ఇబ్బందులు పడు తున్నారని రాజీవ్ గాంధీ నగర్ నుండి మైసమ్మ చెరువుకు అనుసం ధాసంగా పైవే లైన్ ఏర్పాటు పనులు వేగవంతం చేయాలని అధికారులకు ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు సూ చించారు. పైవే లైన్ నిర్మాణంతో మురుగునీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తుందన్నారు. అధికారుల పనులకు స్థానికులు అడ్డు పడరాదని, లింక్ రోడ్ నిర్మాణం కోసం స్థలం వదిలి పైవే లైన్ నిర్మాణం పూర్తి చేయాలని రాజీవ్ గాంధీ నగర్, సబ్బర్ నగర్ లలో కరెంటు పోల్స్ ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులకు ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు సూచించారు. ఎమ్మెల్యే సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వాటర్ వర్గ, జిహెచ్ ఎస్ ఎలక్ట్రికల్ అధికారులు లక్ష్మీ నారా యజ్, ప్రకాష్, రంజిత్, భాస్కర్ నాయకులు గౌసుద్దీన్, బలయ్య, వీరాంజె, దుర్గ, రమేష్, సంవత్ రెడ్డి, యాజ్, హమీద్, నాగరా జ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మండపల్లి లో బాగాల సుందరాలు



తంగళ్ళపల్లి, నేటిధాతి:
తంగళ్ళపల్లి మండలం మండపల్లి గ్రామంలో బోనాల పండుగ సందర్భంగా మండపల్లి సరస్వతి విద్యానికేతన్ హైస్కూల్లో బోనాల పండుగ చేయడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా మన తెలంగాణ సాంస్కృతిక సంప్రదాయాలకు అనుగుణంగా ఈరోజు మన పాఠశాల విద్యార్థులు బోనాల పండుగ చేయడం జరిగింది. ఇట్టి కార్యక్రమంలో పాఠశాల కరస్పాండెంట్ కొక్కుల శ్రీనివాస్, పాఠశాల బృందం మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు

డి ఆర్ డి ఆర్ కల్చర్ సుందర్లించారు



నిజాంపేట, నేటిధాతి: మెడక్ జిల్లా నిజాంపేట మండల పరిధిలోని చల్లెడ గ్రామంలో డి ఆర్ డి. (శ్రీనివాస్ రావు చల్లెడ హోల్ కల్చర్) ను సందర్శించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భాగ్య జలాలు పెరిగేందుకు వంశోద్ధి ఎంతో మేలు చేస్తాయని పేర్కొన్నారు. అనంతరం మామిడి తోటను పరిశీలించి తగు సలహాలు సూచనలు చేశారు. మామిడి తోటలో ఎప్పుడీకప్పుడు లేత ఆకులను తొలగించాలని తెలిపారు.

అంబేద్కర్ విగ్రహాలను ధ్వంసం చేస్తున్న దుండగులను కఠినంగా శిక్షించాలి

◆ ఏవైఎస్ రాష్ట్ర ప్రచార కార్యదర్శి పుల్ల మల్లయ్య డిమాండ్.



చిట్టాల, నేటిధాతి: జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలోని జిల్లా చిట్టాల మండల కేంద్రంలో శనివారం రోజున అంబేద్కర్ యువజన సంఘం మండల అధ్యక్షుడు సరిగొమ్మల రాజేందర్ అధ్యక్షతన సంఘం సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా అంబేద్కర్ యువజన సంఘం రాష్ట్ర ప్రచార కార్యదర్శి పుల్ల మల్లయ్య మాట్లాడుతూ భారత రత్న బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ కుల మతాలకు అతీతంగా అన్ని వర్గాలకు చెందిన ప్రజలను ఆలోచించి భవిష్యత్తులో ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా భారత రాజ్యాంగాన్ని రచించిన ఆ మహోనీయుడే బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ అని చెప్పారు. నాటి నుంచి వేటి వరకు ఆ మహోనీయరు రచించిన భారత రాజ్యాంగం ద్వారా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కొనసాగుంటే దేశ వ్యాప్తంగా ఆయన విగ్రహాలను ధ్వంసం చేయడం సిగ్గు చేటు అని తెలిపారు. గతంలో విగ్రహాలను ధ్వంసం చేసిన దుండగులను కఠినంగా శిక్షించడం పోవడం వల్ల జిల్లపల్లి నిర్మల జిల్లా సర్పాఫర్ మండలంలో గల గొల్లమడ గ్రామంలో అర్ధరాత్రి గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు ధ్వంసం చేశారని చెప్పారు. సంబంధించిన అధికారులు వారిని గుర్తించి తక్షణమే చట్టబద్ధ కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇలాంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూడాలని లేని పక్షంలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా దళిత సంఘాల ఆధ్వర్యంలో భారీ ఎత్తున అందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంబేద్కర్ యువజన సంఘం జిల్లా ప్రచార కార్యదర్శి గుర్రప్ర రాజేందర్, జిల్లా సాంస్కృతిక కార్యదర్శి జన్నే యుగేందర్ మండల నాయకులు పుల్ల ప్రకాష్ గుర్రం తిరుపతి గడ్డం సదానందం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వీసీబీ వలలో చిక్కిన అవినీతి రెవెన్యూ అధికారి

ఎడపల్లి జిల్లా, నేటిధాతి:
పెద్దపల్లి జిల్లా కాల్య శ్రీరాంపూర్ తాసిల్దార్ కార్యాలయంలో ఓ రైతు నుండి 10,000 ల రూపాయలు లంచం తీసుకుంటుందాగా బినామీ అరేబి విస్తూ, తాసిల్దార్ డ్రైవర్ అంజల్ తాసిల్దార్ జహేద్ పాషాను వీసీబీ అధికారులు రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకున్నారు. గత కొన్ని రోజులూ తమను లంచాలో చేధిస్తున్నారని రైతు ఫిర్యాదు మేరకు వీసీబీ అధికారులు దారులు నిర్వహించి పట్టుకోవడం జరిగిందని పలువురు తెలిపారు.



మంత్రులను కలిసిన గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే భూబాధిత రైతులు

చిట్టాల, నేటిధాతి:
జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలం లోని నవాబుపేట గ్రామ రైతులు శనివారం రోజున భూపాలపల్లి నియోజక వర్గ వర్కుటన నిమిత్తం వచ్చిన మంత్రులను గణపథంలో కలిసిన భూబాధిత రైతులు. నవాబుపేట గ్రామం గుండా పోతున్న గ్రీన్ ఫీల్డ్ హై వే భూమి కోల్పోతున్న రైతులు మంత్రులు పొంగులేటి (శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శ్రీధర్ బాబు, సీతక్క లను కలిసి భూమికి ఎకరా కోటి రూపాయలు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వ ఉద్యోగం ఇవ్వాలని వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రైతులు కనిరెడ్డి రత్నాకర్ రెడ్డి, బిల్ల సత్యనారాయణ రెడ్డి, భీముడి అమరేందర్, రాంపందర్, చిక్కె సర్వయ్య మరియు నేరేళ్ల సమ్మయ్య పాల్గొన్నారు.



విజయస్థున్న విష జ్వరాలు

- ▶ అస్పత్రుల్లో పెరుగుతున్న రోగులు
- ▶ గ్రామాల్లో లోపించిన పారిశుధ్యం
- ▶ నామమాత్రంగా పల్లెల్లో వైద్య శిబిరాలు
- ▶ జాగ్రత్తలు పాటించాలంటున్న వైద్యులు

ఎక్కడపడితే అక్కడ చెత్తాచెదారం నిండిపోయింది. వీలన్నిటి వల్ల రోమలు పెరిగిపోయి సీజనల్ వ్యాధులు వ్యాప్తిస్తున్నాయి. పరిస్థితి ఇలా ఉంటే సీజనల్ వ్యాధుల నియంత్రణకు వంశాయతీల్లో చేస్తున్న పనులు శూన్యమనే చెప్పాలి. రోమల నివారణ కోసం బ్లీచింగ్ పొడి, ఫాగింగ్ పంజీల కూడా చేయడం లేదన్న



వేములవాడ రూరల్, నేటిధాతి:
గత కొన్ని రోజులుగా ఎడతెరపి లేకుండా వర్షాలు కురిసి తగ్గడంతో వాతావరణంలో మార్పులు సంభవించి, గ్రామాలు, పట్టణాల్లో పారిశుధ్యం పేరుకుపోవడంతో సీజనల్ వ్యాధులు విజృంభిస్తున్నాయి. డెంగీ, మలేరియా, జ్వరాలు విస్తరించడంతో అస్పత్రులన్నీ రోగులతో కిటికీలలాడుతున్నాయి. డెంగీ, మలేరియా జ్వరాలతో గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలు పడిపోతున్నారు. దగ్గు, జలుబుతో పాటు ఇతర లక్షణాలు ఉండటంతో అనేక మంది అస్పత్రులను ఆశ్రయిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు అస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. వేములవాడ రూరల్ మండలంలో ని ఒక్క మర్రిపల్లి గ్రామంలో 12 మంది డెంగీ కేసులతో పలు ప్రైవేట్ అసుపత్రుల్లో ఆస్పత్రి ఉన్నట్లు సమాచారం
గ్రామాల్లో ఇది పరిస్థితి..
గ్రామాల్లో అనేక అంతం మాత్రంగా ఉన్న పారిశుధ్యం వర్షాలకు మరింత దిగజారింది. డ్రైనేజీలు లేవు. దీంతో వర్షపు నీరు రోడ్లపైకి వచ్చి ఏర్పడు దుర్వాసన వెదజల్లుతున్నాయి. గుంతలమయమైన రోడ్లలో మురుగునీరు నిలిచి మడుగులను తలపిస్తున్నాయి. మరోవక్కు విమర్శలు వస్తున్నాయి. మేజర్ పంచాయతీల్లో సైతం ఇదే పరిస్థితి ఉంది. ఇప్పటికైనా అధికారులు గ్రామీణ ప్రాంతాలపై దృష్టి సారినీ సీజనల్ వ్యాధులు, విష జ్వరాలను తరిమికొట్టవచ్చు.
గ్రామాల్లో నామమాత్రంగా వైద్య శిబిరాలు..
వేములవాడ రూరల్ గ్రామాల్లో విస్తారంగా వర్షాలు కురవడం, వాతావరణంలో మార్పులు చోటు చేసుకోవడంతో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ప్రజలు సీజనల్ వ్యాధుల భారం పడుతున్నారు. వర్షాకాలం ఆరంభంలోనే గ్రామాల్లో వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసి సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల ప్రజలను ఆప్రమత్తం చేయాలని వైద్యాధికారులు నేటికీ రామ్ కే వాస్తా గ్రామంలో వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసి ప్రజలను అప్రమత్తం చేయాలని అవసరం ఎంతైనా ఉంది. దీనికే తోడు గ్రామపంచాయతీ పాలకవందలి పారిశుధ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టిసారించి వ్యాధుల నియంత్రణకు కృషి చేయాలని అవసరం ఉంది.

వీసీబీ గృహాల్లో మెన్ చార్జీలు కాగ్నెటివ్ చార్జీలు పెంచాలి

▶ ఏబిఎస్ఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షుడు రేణుకుంట్ల ప్రవీణ్



చిట్టాల, నేటిధాతి:
అఖిల భారత విద్యార్థి సమాఖ్య ఏబిఎస్ఎఫ్ అధ్యక్షులలో జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండల కేంద్రంలో ఎస్సీ బాలర వసతి గృహమును ఏబిఎస్ఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షుడు రేణుకుంట్ల ప్రవీణ్, జిల్లా నాయకులు రత్న రమాకాంత్ సందర్శించడం జరిగింది. పెరిగిన నిత్యవసరాల ధరలకు అనుగుణంగా మెన్ చార్జీలు

ప్రింట్ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా మిత్రులకు డై భీమ్./సమస్యారం

◆ మృతి చెందిన కుటుంబాలను పరామర్శించిన ధర్మ సమాజ్ పార్టీ నాయకులు



చిట్టాల, నేటిధాతి:
జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలం నవాబుపేట గ్రామంలో ఇటీవల అనారోగ్యంతో మృతి చెందిన మట్లవడ సమ్మయ్య కుటుంబాలను పరామర్శించి, మనోధైర్యంగా ఉండాలి అని చెప్పడం జరిగింది. ఆదేవిధంగా ధర్మ సమాజ్ పార్టీ అన్ని విధాలుగా అందగా ఉంటుందని అన్నారు. ధర్మ సమాజ్ పార్టీ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలం రవీందర్ గారి సూచన మేరకు మృతి చెందిన కుటుంబానికి 25 కిలోల చొప్పున

బియ్యం అందజేసమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా నాయకులు శీలపాక నాగరాజు, చిట్టాల శ్రీనివాస్ మండల నాయకులు పుల్ల అశోక్, నేరేళ్ల రమేష్, మట్లవడ కుమార్, వర్షపల్లి కుమార్, జిల్లెళ్ల కుమార్ జిడి సురేష్, బండారి దశరథం తదితరులు పాల్గొన్నారు.



విభి ఎదురుచూపులో విజయ్ దేవరకొండ

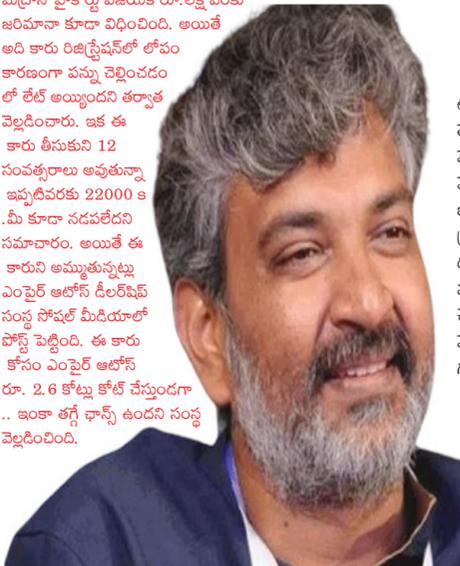
తక్కువ బ్రెమ్లోనే పాన్ ఇండియా స్టార్గా ఎదిగారు విజయ్ దేవరకొండ. సక్సెస్, ఫెయిల్యూరతో నిమిత్తం తేని మార్కెట్ అయినది. సినిమా విజయం సాధిస్తే.. ఆ వసూళ్లు టాప్ గ్రేడ్ హీరోలకు ఏ మాత్రం తీసిపోవు. అదీ విజయ్ ఇమేజ్. ప్రస్తుతం ఆయన చేస్తున్న సినిమాకు వర్సింగ్ బ్రెట్లో 'వీడి 12'. గాతమ్ తన్నునూరి దర్శకుడు. ఇంటెన్స్ యాక్షన్ డ్రామాగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా షూటింగ్ శ్రీలంకలోని పలు సుందరమైన ప్రదేశాల్లో జరిగింది. ఇప్పటివరకూ 60శాతం చిత్రీకరణ పూర్తయింది. వచ్చే ఏడాది మార్చి 28న సినిమాను విడుదల చేయనున్నట్లు నిర్మాతలు సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయిసౌజన్య తెలిపారు. 'హాజ్ డెస్టిని అవెయిట్స్ టైమ్' అంటూ ఈ సినిమా పోస్టర్ను తన సోషల్మీడియా ఖాతాల్లో షేర్ చేశారు విజయ్ దేవరకొండ. ఈ సినిమా బ్రెట్లో, ఫస్ట్ లుకిని ఈ నెలలోనే విడుదల చేయనున్నారు. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: అనిరుధ్ రవిచందర్.

వయనాడ్ బాధితులకు అండగా..
ఇటీవల కేరళలోని వయనాడ్లో సంభవించిన వందలాది మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన విషయం తెలిసింది. అప్పి నష్టం కూడా భారీగానే జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో వయనాడ్ బాధితులకు అండగా కేరళ ప్రభుత్వ సహాయనిధికి 5లక్షల విరాళాన్ని అందజేసినట్లు సినీార ఎంటర్టైన్మెంట్ సంస్థ ప్రకటించింది. 'లక్ష్మీ భాస్కర్' టీమ్ తరఫున ఈ విరాళాన్ని అందించినట్లు పేర్కొంది.

పార్టీ ఫండ్స్ కోసం తనకు ఇష్టమైన రోల్స్ రాయిస్ కారుని అమ్ముతున్న దళపతి విజయ్?



తమిళ అగ్ర నటులు దళపతి విజయ్ రాజకీయంలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన విషయం తెలిసింది. ప్రజల కోరిక మేరకు రాజకీయంలోకి వస్తున్నట్లు గత ఏడాది తన రాజకీయ పార్టీని ఆనాస్ పేరేనా. తమిళ వెలీ కళగం అంటూ తన పార్టీ పేరును ప్రకటించాడు. అయితే ఈ పార్టీ 2024 ఎన్నికలలో పోటీ చేయబోవడం లేదని అలాగే ఏ పార్టీకి మద్దతు ఇవ్వబోవడం విజయ్ తెలిపాడు. జనరల్, ఎగ్జిక్యూటివ్ కౌన్సిల్ మీటింగ్ కోసం ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ప్రకటించారు. అయితే ఒకవైపు తన సినిమాలు చేస్తున్న మరోవైపు రాజకీయంగా గ్రౌండ్ రివల్యూషన్ దూసుకుపోతున్నాడు. విజయ్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం ది గోల్డ్ వెంకట్ ప్రభు దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమా దసరా కానుకగా సెప్టెంబర్ 05న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. అయితే ఈ సినిమా అనంతరం విజయ్ సినిమా తగ్గించి ఫుల్ టైం పాలిటిక్స్ పై ఫోకస్ పెట్టబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఇందులో భాగంగానే పార్టీ బలంగా ఉండడానికి ఇప్పటినుంచే ఫండ్స్ క్రీయేట్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం, పార్టీ నడపడానికి అవసరమైన నిధుల కోసం తనకు చాలా ఇష్టమైనా రోల్స్ రాయిస్ కారు అమ్ముతున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. కార్ మోడల్ రోల్స్ రాయిస్ ఫోస్ కాగా.. ఈ కారును విజయ్ 2012లో దిగుమతి చేసుకున్నాడు. అప్పట్లో ఈ కారుకి పన్ను కట్టలేదని మద్రాస్ హైకోర్టు విజయ్ కి రూ.లక్ష పరకు జరిమానా కూడా విధించింది. అయితే



అది కారు రిజిస్ట్రేషన్లో లోపం కారణంగా పన్ను చెల్లించడం లో లేట్ అయ్యిందని తర్వాత వెల్లడించారు. ఇక ఈ కారు తీసుకుని 12 సంవత్సరాలు అవుతున్నా ఇప్పటివరకు 22000 ₹. మీ కూడా నడపలేదని సమాచారం. అయితే ఈ కారుని అమ్ముతున్నట్లు ఎంపైర్ ఆటోస్ డీలర్షిప్ సంస్థ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ పెట్టింది. ఈ కారు కోసం ఎంపైర్ ఆటోస్ రూ. 2.6 కోట్లు కోట్ చేస్తుందా.. ఇంకా తగ్గి భాస్వే ఉందని సంస్థ వెల్లడించింది.

హిందీ బిగ్ బాస్ ఓటీటీ సీజన్ 3 విజేతగా సినా మక్ఖర్



బాలీవుడ్ ప్రేక్షకులు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న సమయం వచ్చేసింది. హిందీలో బిగ్ బాస్ రియాలిటీ షో బిగ్ బాస్ ఓటీటీ సీజన్ 3 పూర్తయింది. ఈ సీజన్ విజేతగా సినా మక్ఖర్ నిలిచారు. సనా మక్ఖర్ కు, నేజీకు మధ్య చివరివరకు తీవ్ర పోటీ నెలకొన్నా.. చివరకు సనానే విజేత అంటూ సీజన్ 3 హెల్మెట్ అనిల్ కపూర్ ప్రకటించారు. సనా బ్రెట్లో పాటు రూ.25 లక్షల బహుమతిని గెలుచుకుంది. జూన్ 21న ప్రారంభమైన ఈ సీజన్ ఆగస్టు 2లో పూర్తయింది. ఓటీటీలో రన్ అవుతున్న ఈ షోకి గతంలో కరణ్ జోహార్, సల్మాన్ ఖాన్ హోస్ట్లుగా వ్యవహరించారు. ఇక ఫైనల్ ఎపిసోడ్లో సీ 2 లో కలిసి నటిస్తున్న రాజ్ కుమార్ రావు, శ్రద్ధాకపూర్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై సందడి చేశారు. ముంబయిలో వుట్టిన సనా మోడలింగ్ ద్వారా తెలియబడింది. పలు సోపా ఓపెరా(సీరియల్స్)లో నటిస్తున్న అవకాశం వచ్చినప్పుడు సినిమాల్లో నటించింది. ఇక తెలుగులో సనా నటించిన చిత్రం 'దిక్కులు చూడకు రామయ్య'. నాగేశ్వర్, అజయ్ ప్రధాన పాత్రల్లో వచ్చిన ఈ చిత్రంలో సనా కథానాయికగా నటించింది.

ఈ ప్రశ్న హీరోలను ఎందుకు అడగరు?

బాలీవుడ్ అగ్ర నటులు అజయ్ దేవరకొండ, టబు ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన ప్రేమకథా చిత్రం 'బెర్ మే కహా దమ్ థా' ఈ సినిమాకు నీరజ్ పాండే దర్శకత్వం వహించగా.. శు క్రవారం ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. అయితే రీసెంట్గా ఈ సినిమా ప్రమోషన్లో పాల్గొన్న టబు పారితోషికం వ్యత్యాసాలపై గట్టిగా స్పందించింది. ఈ ప్రమోషన్లో భాగంగా ఒక రిపోర్టర్ ఈ సినిమాకు మీ రెమ్యూనరేషన్ ఎంత అని అడుగుతాడు. దీనిపై స్పందించిన టబు ప్రతిసారి ఈ ప్రశ్నను హీరోలునులను మాత్రామే ఎందుకు అడుగుతారు. నిర్మాతలను అడగవచ్చు కదా! అలాగే మీకు మాత్రమే ఎందుకు ఎక్కువ రెమ్యూనరేషన్ ఇస్తున్నారు అంటూ హీరోలను కూడా అడగవచ్చు కదా? ఇలా మీరు అడిగితే ఇలాంటి విషయంలో ఎన్నో మార్పులు వస్తాయి అని టబు తెలిపారు. రీసెంట్గా బాలీవుడ్లో క్రూ అనే సినిమాతో బ్లాక్ బస్టర్ అందుకుంది



ఆకట్టుకునేలా రచితేజ్, భాగ్యశీ కెమిస్ట్రీ

రవితేజ్ కథానాయకుడిగా హరీష్ శంకర్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన తాజా చిత్రం 'మిస్టర్ బచ్చన్' ఈ నెల 15న ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఈ మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ పై ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలేర్పడ్డాయి. రిలీజ్ తేదీ దగ్గరపడుతుండటంతో ప్రచార పర్యటనలో జోరు పెంచారు. శు క్రవారం మూడోగీతం 'జిక్కి' విడుదలైంది. మెలోడీ ప్రధానంగా స్వరకర్త మిక్కి జే మేయర్ ఈ పాటను తీర్చిదిద్దారు. అటు కాశ్మీర్ అందాలూ, ఇటు నాయకానాయికల కెమిస్ట్రీ రెండూ ఆకట్టుకునేలా ఉన్నాయి. 'నిన్ను చూసి గుండె ఒట్టు పెట్టుకున్నా.. గట్టు దాటి గట్టిగానే కొట్టుకున్నా.. పట్టుబట్టి పూల చేయి పట్టుకున్నా.. అగ్గి రాజే శాక



పాటల పల్లకిలో దేవర జాన్వీతా ఎన్టీఆర్ రామాన్స్

ఎన్టీఆర్ కథానాయకుడిగా కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో రూపొందిస్తున్న భారీ పాన్ ఇండియా చిత్రం 'దేవర' నిర్మాణం నుంచే ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని పెంచుతున్నది. రెండు భాగాలుగా ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. 'దేవర పార్ట్-1' సెప్టెంబర్ 27న ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఈ చిత్రంలో జాన్వీతాకపూర్ కథానాయికగా నటిస్తుండగా, సైఫ్ అలీ ఖాన్ కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన తాజా అప్డేట్ వెలువడింది. మ్యూజికల్ ప్రమోషన్లలో భాగంగా రెండో గీతాన్ని ఈ నెల 5న విడుదల చేయబోతున్నారు. శుక్రవారం ఈ పాట తాలూకు పోస్టర్ను రిలీజ్ చేశారు. అనిరుధ్ సంగీతాన్ని ఉద్దేశించి ఈ పాట రొమాంటిక్ మెలోడీగా ఆకట్టుకుంటుందని, ఎన్టీఆర్ నృత్యాలు, జాన్వీకపూర్ అందచందాలు ప్రధానాకర్షణగా నిలుస్తాయని మేకర్స్ తెలిపారు. ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్, యువ సుధ ఆర్ట్స్ పతాకాలపై సుధాకర్, హరికృష్ణ కె. ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు.



ఆరోగ్య ధాత్రి

ఈ ఆహారంతో అల్బీమర్స్ లిస్కకు చెక్..! వర్కవుట్స్ కు ముందు ఈ ఆహార పదార్థాలు బెస్ట్..!

వయసు పెరిగే కొద్దీ జ్ఞాపక శక్తి తగ్గడం, అల్బీమర్స్ సహా పలు వ్యాధుల ముప్పు పెరగడం ఆందోళన రేకెత్తిస్తుంటుంది. అయితే ఆరోగ్యకర జీవనశైలి, సమతుల్య ఆహారంతో అల్బీమర్స్ సహా పలు వ్యాధుల ముప్పును నివారించవచ్చు. ఆరోగ్యకర ఆహారం మెదడు ఆరోగ్యాన్ని పదిలంగా ఉంచుతుంది. కచ్చితంగా ఈ ఆహారంతో వ్యాధులను నియంత్రించవచ్చనే హామీ లేకుండా నిర్దిష్ట ఆహార పదార్థాలతో అల్బీమర్స్ ముప్పును తగ్గించవచ్చని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.

ఇక అల్బీమర్స్ తో పాటు శారీరక ఆరోగ్యానికి ఈ ఆహార పదార్థాలను దైనందిన జీవితంలో భాగంగా చేసుకుంటే వయసు మీద పడే సమస్యను జూజుం చేయడంతో పాటు దీర్ఘాయువు సాంకేతికతను సాధించుకోవడం నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇక అల్బీమర్స్ ముప్పును చెక్ పెట్టాలంటే ఈ ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు..



వ్యాయామానికి ముందు మీరు ఏం తీసుకున్నారనేది మీ వర్కవుట్ సామర్థ్యం సహా పలు అంశాలపై ప్రభావం చూపుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఖాళీ కడుపుతో వర్కవుట్స్ చేయరాదని, ఫిట్నెస్ లక్ష్యాలను అందుకోవాలంటే వర్కవుట్స్ ముందు ఆరోగ్యకర ఆహారం తీసుకోవాలి. మంచి పోషకాహారం శరీరానికి ఉత్తేజం ఇవ్వడంతో పాటు వ్యాయామ సామర్థ్యాన్ని కూడా పెంచుతుంది.

కండరాలు దెబ్బతినే ముప్పును కూడా ఇది నివారిస్తుంది. డ్రీ వర్కవుట్ స్పాక్స్ లో ప్రోటీన్, కార్బోహైడ్రేట్లు, కొవ్వుల మధ్య సమతుల్యత పాటించాలి. వీటి మధ్య సరైన బ్యాలెన్స్ పాటిస్తే శరీరానికి శక్తి సమకూరడంతో పాటు కండరాలు వృద్ధి చెందుతాయి.

డ్రీ వర్కవుట్ స్పాక్స్ కోసం పీనట్ బటర్ తో యాపిల్, దానిమొ ఇతర సీడ్స్ తో కూడిన పెరుగు, సబ్జ గింజెల్ కోబ్బరి నీళ్లు, బాయిల్డ్ ఎగ్స్, ట్రాక్ క్రాఫ్ వంటివి తీసుకోవచ్చు. ఇక వ్యాయామానికి ముందు



షుగర్, షుగర్ అధికంగా ఉన్న ఫ్రూట్స్, నూనె పదార్థాలు, ప్రోటీన్ షేక్స్ (వీటిని వర్కవుట్స్ అనంతరం తీసుకోవచ్చు), డెరి (డెరిక్స్), కార్బోహైడ్రేట్లు అధికంగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి.

ఫ్యాటీ ఫిష్ ,...బెర్రీస్..ఆకుకూరలు, కూరగాయలు...తృణధాన్యాలు, జీడిపప్పు, బాదం, వాల్ నట్ పసుపు...బీన్స్, చిక్కుడు ...అలివ్ ఆయిల్...డార్క్ చాక్లెట్

అరటి..ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందించడంలో మేటి..! వ్యాయామంతో తగ్గనున్న స్ట్రోక్ ముప్పు

బరువు పెరగాలనుకునేవారికి, ఆకలి తీర్చుకునేందుకు ఏ సమయంలోనైనా, ఎక్కడైనా సుభంగా తీసుకోదగిన అరటి పండు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరటి పండు ఆరోగ్యకరమే కాకుండా పోషకాల గనిగా శరీరానికి తక్షణ శక్తిని సమకూరుస్తుంది. ఇందులో శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, మినరల్స్ సహా లోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరిచే విటమిన్ సీ, మెదడు పనితీరుకు అవసరమైన విటమిన్ బీ6 లభిస్తుంది. బీసీని నియంత్రించి, గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పొటాషియం ఉంటుంది. ఇక జీర్ణ సమస్యలతో ఇబ్బందులు పడే వారికి అరటి పండు దివ్యోషధమని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరటిలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగేలా చూడటంతో పాటు కడుపుబ్బరం, వికారాలను తగ్గిస్తుంది. అరటిలో ఉండే గ్లూకోజ్, ప్రోక్టో, సుక్రోజ్ వంటి సహజసిద్ధమైన చక్కెరలు తక్షణ శక్తిని సమకూర్చడంతో పాటు వర్కవుట్స్ కు ముందు, పర్ఫార్మెన్స్ సాఫీగానూ ఈ పండ్ల ఫ్రూట్ పనికొస్తుంది.



మెదడుకు అకస్మాత్తుగా రక్త సరఫరాలో అడ్డంకులు ఏర్పడినప్పుడు స్ట్రోక్ ముప్పు తలెత్తుతుంది. రక్తసరఫరాలో భాజ్జేట్ (ఇసుమిక్ స్ట్రోక్), బ్లీడింగ్ (హెమరేజిక్ స్ట్రోక్) వంటి సమస్యలతో స్ట్రోక్ ముందుకొస్తుంది. ఈ సందర్భాల్లో మెదడుకు ఆక్సిజన్, పోషకాల సరఫరా నిలిచిపోవడంతో మెదడు దెబ్బతినడం, మెదడు కణాలు దెబ్బతినడం జరుగుతుంది. స్ట్రోక్ ప్రాణాంతకమే కాకుండా దాని ప్రభావం మెదడు, శరీర అవయవాలపై తీవ్రంగా ఉంటుంది. ఇది స్ట్రోక్ ఎక్కడ తలెత్తింది, బ్రెయిన్ డ్యామేజ్ ఏ మేరకు జరిగిందనే దానిపై ఆది చూపే ప్రభావ తీవ్రత ఆధారపడి ఉంటుంది.

అయితే నిత్యం వ్యాయామం చేసేవారిలో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో పాటు స్ట్రోక్ ముప్పును కూడా నివారించే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడం ద్వారా మెదడు సహా శరీర భాగాలన్నింటికీ రక్తసరఫరా మెరుగుపడుతుంది. నిత్య వ్యాయామంతో స్ట్రోక్ ముప్పును తగ్గించే కారకాలను పరిశీలిస్తే..

- వ్యాయామంతో గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు
- బరువు నియంత్రణ
- బీసీ నియంత్రణ
- అదుపులో ఉంచుకోవడం
- కొలెస్ట్రాల్ బ్యాలెన్స్
- రక్త సరఫరా మెరుగుపడడం
- వాపు స్రవక్రియకు చెక్
- ఒత్తిడి మటుమాయం
- నూతన కణాలతో రక్తసరఫరా మెరుగుపడడం

తినరో భాగ్యము.. తర్రూజు!

ఈ వేసవిలో కూడా ఎండలు మందతాయని వాతావరణం కాఖ అంచనాలు వేస్తున్నది. ఇంకేముంది.. వ్యాపారాలు పండగలు వేసుకుని మరీ షర్మిలలు, పండ్లరసాల అమ్మకాలు మొదలుపెడతారు. ఎన్నుకొని చల్లదనానికి తర్రూజుకు సాదీచేస్తే పండు లేదు అంటూ పోషకాహార నిపుణులు. మన 'ఆహా' అంటూ అరగిస్తున్న ఎర్రరేటి, తియ్యతియ్యదీ తర్రూజు శతాబ్దాలుగా ఎన్నో మార్పులకు లోనైంది.

అధ్యయనాల ప్రకారం తర్రూజు మూలాలు ఆఫ్రికా ఖండంలో ఉన్నాయి. అక్కడినుంచి మధ్యధరా దేశాలకు, ఇతర ఐరోపా ఖండ దేశాలకు చేరుకుంది. దక్షిణ ఆఫ్రికా దేశాల్లో పెరిగే సిట్రిన్ మెలన్లను ఇప్పటి తర్రూజుకు పూర్వకులుగా భావిస్తున్నారు. పశ్చిమ ఆఫ్రికాలో దొరికే ఎగుసి మెలన్ మరో ప్రసిద్ధి తర్రూజు రకం. అయితే అక్కడి ప్రజలు పండు కోసం కాకుండా, విత్తనాల నిమిత్తం సాగుచేయడం అనవసరం. కాకపోతే తర్రూజు వస్త్ర రకాలు కొంచెం చేదుగా ఉంటాయి. మళ్లీ తినబడతాయి. ఇంకొన్నెమో చప్పచప్పగా ఉంటాయి. అయినా సరే, ఆఫ్రికా ప్రజలు వీటి సాగును పదిలిపెట్టలేదు. నీళ్లు దొరకని సమయంలో భిద్రంగా దాచుకున్న తర్రూజు రసాన్ని తాగి దాహార్తి తీర్చుకునేవారు. తర్రూజు కాలంలో ఎంపికచేసిన కాయలు విత్తనాలను సేకరించి.. ఇప్పుడు మనం తింటున్న తియ్యదీ పండ్లుగా రూపాంతరం చెందించారు.



ఇజ్రాయెల్ - హమాస్ యుద్ధాల్లో తర్రూజు ఓ రాజకీయ సాధనంగా మారింది. పశ్చిమ ఆసియా దేశం ఇజ్రాయెల్ 1967లో పాలస్తీనాకు చెందిన వెస్ట్ బ్యాంక్, గాజా ప్రాంతాలను అదుపులోకి తెచ్చుకుంది. ఆ ప్రాంతాల్లో ప్రజలు పాలస్తీనా జెండా ఎగరేయకుండా నిషేధించింది. దీంతో పాలస్తీనా ప్రజలు తమ జెండా రంగులైన ఎరుపు, నలుపు, తెలుపు, ఆకు పచ్చని దగ్గరగా ఉండే తర్రూజు చిత్రాన్ని జెండాగా ఉపయోగించారు. ఇప్పుడు హమాస్ - ఇజ్రాయెల్ దాడుల సందర్భంగా సోషల్ మీడియాలో 'తర్రూజు' పాలస్తీనాకు సంకేతంగా చక్కర్లు కొడుతున్నది. ఇలా, ఎన్నో పోషకాలతో నిండిన తర్రూజు చరిత్రపై తనదైన ముద్ర వేసింది.

అనేక పోషకాలు
తర్రూజులో 92 శాతం నీరే ఉంటుంది. పండుగా తిన్నా, జూస్ తాగినా తాజాదనాన్ని, ఉత్తేజాన్ని ఇస్తుంది. విటమిన్-ఎ, సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. రోగ నిరోధక శక్తిని, కంటిచూపును మెరుగుపరుస్తాయి. మంచి పోషణను అందిస్తాయి. ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ ఆరోగ్యకర కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుంది. రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. తియ్యగా ఉన్నప్పటికీ తర్రూజులో క్యాలరీలు, కొవ్వులు తక్కువ. కాబట్టి బరువు, ఇతర సమస్యలను పట్టించుకోకుండా తినేయొచ్చు. జీర్ణవ్యవస్థకు మేలుచేస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. హైడ్రేటింగ్ గుణాలు ఉంటాయి కాబట్టి, తర్రూజు చర్మం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. కొన్ని అధ్యయనాలు ఇది క్యాన్సర్ ను నివారించగలదని పేర్కొన్నాయి. తర్రూజు శక్తి సామర్థ్యాలపై మరిన్ని అధ్యయనాలు జరుగుతున్నాయి.

వేల ఏండ్ల చరిత్ర..
ఈజిప్టు ప్రజలు తర్రూజును నాలుగువేల ఏండ్లకిందనే సాగు చేసినట్లు అక్కడి ప్రాచీన సమాధుల మీదున్న చిత్రాలల్ని అభివృద్ధి అభివృద్ధిస్తున్నారు. అంతేకాదు సమాధుల్లో కూడా తర్రూజు అనవాళ్లు కనిపించాయి. మరణానంతర జీవిత ప్రయాణంలో తమ పూర్వీకులు దాచిన తీర్మానానికి పనికొస్తాయని అప్పటి ప్రజలు నమ్మేవాళ్లు. గ్రీకులు తర్రూజును 'పెపాస్' అని పిలుస్తారు. చిన్నపిల్లలకు గుండెపోటు వస్తే తర్రూజు తొక్కలను తల మీద ఉంచి చికిత్స చేసేవాళ్లు. గ్రీకులు తర్రూజును శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇచ్చే ఆహారంగా పరిగణించేవాళ్లు. ఈ విషయాన్ని ఇటాలికి చెందిన ప్లినీ ది ఎల్డర్ తన 'హిస్టోరియా నేచురాలిస్' అనే పుస్తకంలో ప్రస్తావించారు. తర్రూజు తెచ్చిన తగ్గుపు.. చల్లదనాన్ని ఇచ్చే తర్రూజు కేంద్రంగా రాజకీయాల నడిచాయంటే మనం నమ్మలేం. 1856లో జరిగిన 'తర్రూజు డొమ్మి' (పాటర్నెలెస్ రాయల్) దీనికి మంచి ఉదాహరణగా నిలుస్తుంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఆఫ్ అమెరికాలోని కాలిఫోర్నియా నుంచి బయల్దేరిన ఓ రైలు ఆ ఏడాది ఏప్రిల్ 15న మధ్య అమెరికా దేశం హనామా రాజధానికి చేరుకుంది. ఇక్కడ దిగిన ప్రయాణికుల్లో ఒకరు దగ్గర్లో ఉన్న పండ్ల దుకాణానికి వెళ్లారు. ఓ తర్రూజు ముక్క తీసుకున్నారు. కానీ, డబ్బులు చెల్లించడానికి ససేమిరా అన్నారు. వ్యాపారి డబ్బులు అడగటంతో.. ఆ అమెరికా ప్రయాణికుడు తుపాకీ తీశాడు. వ్యాపారి ఆవేశంగా తన దగ్గరున్న కత్తితో దాడికి వెళ్లారు. ఈ సంఘటన చివరికి స్థానికులు, అమెరికన్ ప్రయాణికుల గౌరవంగా మారిపోయింది. ఈ ఘర్షణలో కొందరు మరణించారు, ఇంకొంతమంది గాయాలపాలయ్యారు.

పాలస్తీనా పతాకంపైనా
%పాలస్తీనా ప్రజలకు తర్రూజు ఓ సూర్యనిచ్చే శక్తివంతమైన చిహ్నం.

ఫోలేట్.. తీసుకుంటున్నారా?

ఫోలేట్ ను విటమిన్ బి9 అని కూడా పిలుస్తారు. రోజువారీ వసులు, గర్భిణిగా ఉన్న సమయంలో బిందం అభివృద్ధిచెందడంలో, తల్లి రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు తగినమోతాదులో ఉండటంలో ఫోలేట్ కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది తక్కువగా ఉంటే నాడులకు సంబంధించిన రుగ్మతలు వస్తాయి. మెదడు పనితీరు మందగిస్తుంది. ఫోలేట్ వివిధ ఆహార పదార్థాల నుంచి సహజంగానే లభిస్తుంది. ఇక విటమిన్ సప్లిమెంట్లు, ఫోల్డ్ ఫోలేట్ ఆహారాల్లో మాత్రం దీన్ని ఫోలిక్ యాసిడ్ రూపంలో జతచేస్తారు. అయితే, సహజమైన ఫోలేట్ లా కృత్రిమ ఫోలిక్ యాసిడ్ శరీరంలో కలిసిపోవడం కొందరి అభిప్రాయం. కాబట్టి మనం తినే ఆహారంలోనే ఫోలేట్ ఎక్కువగా ఉన్నవాటిని ఎంచుకోవడం మంచిది. పాలకూర, తోటకూర, అవకాడి, పచ్చిబటాటీలు, బ్రస్లెట్స్, బ్రోకలీ, అవకూర, టమాటాలు, నారింజ, పల్లీలు, అంగూర్లు, పొద్దుటి, అరటి పండ్లు, పచ్చసొసేతో కూడిన గుడ్లు, జంతు మాంసంలో తినదగిన అవయవాలు (అర్గాన్ మీట్స్)



మొదలైన వాటిలో ఫోలేట్ దొరుకుతుంది. అయితే సీండ్రియమైనవి, హానికరమైన పురుగుమందుల అవశేషాలు లేని పదార్థాలు ఎంచుకోవాల్సి ఉంటుంది.

ఈ ఆహారంతో ఫ్యాటీ లివర్ ముప్పునకు చెక్



ఆధునిక జీవనశైలితో మధ్యం సేవించే వారితో పాటు మధ్యం తీసుకోని వారిలోనూ (నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్) ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య పెరుగుతుండటం ఆందోళన రేకెత్తిస్తోంది. లివర్లో అధికంగా కొవ్వు పేరుకుపోవడం ద్వారా ఈ సమస్య ఉత్పన్నమవుతుంది. ఈ పరిస్థితి నివారించడం, నియంత్రించడంలో ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి ముప్పును తగ్గించేందుకు ఆరోగ్యకర ఆహారాన్ని జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ ఆహారంలో ముఖ్యంగా పాలకూర వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సీ వంటి విటమిన్స్, మెగ్నీషియం వంటి మినరల్స్ అధికంగా ఉండే ఆకుకూరలు అధికంగా తీసుకోవాలి. ఇవి లివర్లో ఇన్ఫ్లేమేషన్ ను తగ్గించడంతో పాటు శరీరంలో ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్ ను నియంత్రిస్తాయి. ఇక ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు అధికంగా ఉండే సాల్యన్, మాక్రెల్, సార్డిన్స్ వంటి ఫ్యాటీ ఫిష్ లు లివర్లో ఫ్యాటీ లెవెల్స్, ఇన్ఫ్లేమేషన్ ను తగ్గిస్తాయి. ఒమేగా 3 ఆమ్లాలు గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తాయి. ఇక ఒలెరుపిన్ వంటి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉండే ఎక్స్ట్రా వర్జిన్ ఆలివ్ ఆయిల్ కూడా లివర్ ఇన్ఫ్లేమేషన్ ను తగ్గిస్తాయి. ఇక ఈ పది ఆహారాలను డిన్నర్ లో తీసుకోవడం ద్వారా ఫ్యాటీ లివర్ ను నియంత్రించవచ్చు..

ఆకుకూరలు ఫ్యాటీ ఫిష్ ఆలివ్ ఆయిల్ నట్స్, సీడ్స్ అవకాడో వెల్లుల్లి బెర్రీస్ గ్రీన్ టీ పసుపు తృణధాన్యాలు

