

మంగళవారం 23-07-2024 పేజీలు : 8

CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRA PRADESH STATES

సంపుటి : 20 సంచిక : 95 రూ. 6.00

Digitized by srujanika@gmail.com



ఎక్కడి రాజకీయం ఎక్కడి ...



**భీటి ఎడిటర్
కట్టా రామవేంద్రరావు
9063524196, 9908658888**

ప్రొదరాబాద్, నేటిధాత్రి:

ತೆಲಂಗಾಣಲ್ಲಿ ವಾತಾವರಣಮೇಕಾದು, ರಾಜಕೀಯಾಲು
ಕೂಡಾ ಒಕ್ಕಸಾರಿಗಾ ಚಲುಬಳ್ಳಾಯಿ. ಮೆನ್ನುಬೀದಿರಾಕಾ
ವಾತಾವರಣ ವೆಡಿಮೀದ ಪುನ್ನಶ್ಯೇ ರಾಜಕೀಯ ಪಾರ್ಶ್ವಲು
ಕೂಡಾ ವೆಡಿ ಮೀದ ವುಂಡೆವಿ. ಕಾನಿ ಒಕ್ಕಸಾರಿಗಾ ವಿಚ್ಛನ
ಮೂರ್ಪುಕು ಕಾರಣಲು ಅನೇಕಂ ವುನ್ನಾಯಿ. ಅಯಿನಾ
ಇಲಾಂಬಿ ಪರಿಸಿತುಲು ಚಾಲಾ ಅರುದುಗಾ ಪವುಂಟಾಯಿ.

►బక్కనొరిగా నిశ్చబ్దం. ►తెలంగాణ రాజకీయాలలో ప్రశాంతత.

►మొన్నటి దాకా హాట్, హాట్గా... ►కొంత కాలంనిరుద్యోగుల అలజడి...

► పరీక్ష నిర్వహణతో ఆవహించిన శూన్యత.

▶ గ్రూప్ పరీక్షల వాయిదాతో మరింత మాయమైన గందరగోళం.

► రుణమాఫీతో బీఆర్ఎస్కు మాటలు లేవు. ► ప్రశ్నించడానికి సమస్యలు లేవు.

► ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜಕೀಯಾಲಯ ಸ್ವಭಾವ.

చేయించారు. చివరికి పోలీసులు లారీ చార్జులుచేసే దాకా పురిగొల్పారు. ఈ విషయంలో కోదండరామ్ ను కూడా లాగాలని చూశారు. మరో మాజీ ఐవివెన్ అధికారి ఆకునూరి మురళిని కూడా అబాసుపాలు చేయాలని చూశారు. ఒకప్పుడు కోదండ రాముడిగా నిరవ్వేగులు బావించిన కోదండ రాం.. ఇప్పుడు కోదండగ రాం అంటూ నినాదాలు చేయించారు. సోప్పర్ మీడియాలో ట్రోల్ చేయించారు. అయినా ఆయన కూడా ఎంతో సంయువనం పొట్టించారు. రెప్పోట్ రాజకీయాల ఉన్నాలో హోద్దునుకున్నారు.

పాలపొంగులాంగి కృతిమ ఉద్యమం చప్పున చల్లారి పోవడం తథ్యమని వారికి తెలుసు.

ప్రైమా ముఖ్యమంత్రి రేవంతోర్టి, మంత్రి వర్గం కూడ అందరూ ఒక్కమాట మీద నిలబడ్డారు. ఎక్కడా ఏ మంత్రి నోరు జార్లేదు. ఇక్కడ భూతోవ్సు తప్పలేదు. అందుకే ఉద్యమం కూడా మండలకు వెళ్లలేదు. లేకుంటే ఉద్యమం పక్కారి పట్టేది. ప్రభుత్వం ఇఖ్యాలుల పాలయ్యేది. ముఖ్యమంత్రి రేవంతోర్టికి కూడా ఎంతో జాగ్రత్తగా ఈ వ్యవహారాన్ని నడిపించారు. డివిస్సీ అభ్యర్థుల వెనక ఎవరన్నారో తెలుసుకొని వారిని నోరు మాయించే ప్రయత్నం చేయించారు. ఉద్యమాన్ని పేట్కుల ద్వారానే ఆపాలన్న వేసిన ఎత్తగడ సప్తవిత్తాన్నిచ్చింది. హోల్టెకిటట్లు డౌన్ లోడ్ చేసుకున్నారు. పరీకల్ప హజరయ్యారు. చివరి ప్రయత్నంగా

కొంత మంది కోర్టును అక్కడ కూడా వారికి చుక్కెద్దరైంది. మొత్తానికి ఒక్కసారిగా డివిస్సీ అభ్యర్థుల ఉద్యమం ఆగడం చీరెవెన్కు ఆశిషాతంగా మారింది. ఎందుకంటే ఆప్టేకీ చెందిన వ్యక్తి ముందు ఈ ఉద్యమానికి ఆజ్యం పోశారు. శ్రీకారం చుట్టూడు. కాని ఆయన అనుకున్నది సాధించలేకపోవడం కొనుచురుపు. డిల్లీ వైపు ఉద్యమం చేస్తామన్న వాహంలై పైదరాయిద్ద గ్రీ కూడా దాలులేదంటే ఉద్యోగార్థులతో ఎలాంటి రాజకీయం చేయాలనుకున్ఱాడో తేలిపోయింది. ఇదే సమయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రుణమాఫీ ప్రకటన చీరెవెన్కు రాజకీయంగా గందరగోళంలోకి నెట్టేసినంత పవ్వాంది. బిషిపేటి కూడా ఒక రకంగా విస్తుపోయిందనే చెప్పాలి. నిజానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మీద ప్రతిపక్షులు పదే పదే విరుచుకుపడుతున్న సందర్భం మాస్కూనే వున్నాం. ప్రతిసారి ఆయన మార్గానా సరే ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీలును అమలు చేసి తీరుతామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెబుతూనే పసున్నారు. కాని ప్రతిపక్షులు ఆయన మాటలను పక్కిరింపు వున్నాయి. ఎట్టిపరిస్తుల్లోనూ రుణమాఫీ సాధ్యమయ్యేది కాదంటూ కేసిఅర్ కూడా పార్ట్ మెంటు ఎన్నికల సమయంలో చెప్పడం, రేవంత్ రెడ్డిని విమర్శించడం మొదలుపెట్టారు. కాని ముఖ్యమంత్రి రేవంతోర్టి ఎలాగైనా రుణమాఫీ చేసి తీరాలన్న పట్టుడలతో వుండడంతో రుణమాఫీకి మార్గం పడిందనే చెప్పాలి.

శాసన సభ ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీలలో ఎంతో ప్రధానమైనందే ఈ రుణమాఫీ.

సాగిస్తేంది. దాతో ఆరు గ్యారెంటీలు అమలు చేస్తేనే తాను రాజుసామా చేస్తానని అన్నట్లు హరీష్వారు చెప్పుకొన్నారు. దాన్ని కాంగ్రెస్ ఖండించింది. అటు డివిస్టీ పరీక్షలు మొదలు కావడం, గ్రావ్ పరీక్షలు వాయిదా వేయడం అనే రెండు పసులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ఘృష్ణుత్వకుంగా అడుగులు వేసింది. ఒకసారి డివిస్టీ వాయిదా వేస్తే, అది అక్కడితో ఆగడని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి తెలుసు. అందుకే ఆయన అడుగు వెనక్కి వేయలేదు. చాలా మంది చాలా రకాలుగా మాట్లాడారు. అయినా ఆయన వెనక్కి తిరిగి మాడలేదు. ఎందుకంటే ఒకసారి ప్రభుత్వం లేనిపోని నమస్కారుకు తల్లిగ్రథి, ఇక అదే అలవాటు చేసుకుంటారు. ఈ డివిస్టీ ఇంత కాలం తమ సమయం కోల్ఫోయన వారికి, కొత్త డివిస్టీ వ్యర్థంలో వేసి, యువతరానికి అపకాశం కప్పిస్తామని చెప్పి వారిలో భూరోసాని నింపడంలో ప్రభుత్వం సక్షేపించి అయ్యాంది. ప్రభుత్వం మాట విని లభ్యాది మంది పరీక్షలకు సిద్ధమయ్యారు. డివిస్టీ రాస్తూన్నారు. ఎక్కువా ఎలాంటి వివాదం కూడా లేకుండా పరీక్షల నిర్వహణతో మరోసారి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తన సత్తాను చాటుకున్నది. ఇటు పరీక్షల నిర్వహణ, అటు రుజుమాఫీ వంటి వాటితో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్రెడ్డికి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి మంచి పోరచ్చిందనే చెప్పాలి. అయితే కొనసారువు ఏమిటంబే ఈ ఉధ్యమాలలు బిజేపి అంటి మట్టపడట్లు పుండిడం వివితం. బిజేపి పెద్దగా ఈ ఉధ్యమాలను పట్టించుకోలేదు. రైతు రుజుమాఫీపై కూడా పెద్దగా స్పుందింపాడు. ఏక కాలంలో రుజుమాఫీ అన్నారు..మొత్తం చేయలేదన్నదానిని బిజేపి స్పుందిస్తునదిని అనుకున్నారు. కాని రుజుమాఫీకి మార్గం పడడమే చాలు. రైతు సంతోషంగా వున్నప్పుడు అనమసరమైన రాజకీయాలు చేయుద్దని బిజేపి వ్యూహత్వక్కున మౌనం పాటించింది. బిఆర్ఎస్ పారీ తెలముపం వేసింది.



మీరు మన నేటిధాత్రిలో ఈ వార్తను వినడానికి,
సహకారిపాత్రంగా ప్రార్థించాలి.



**కుంకుమ పుష్పాను ఇలా వాడితే..
డాక్టర్ దగ్గరకు వెళ్ళాల్సిన పనిలేదు..!**

కుంకుమవువ్వ ప్రపంచంలోనే ఆత్మంత భద్రీదైన సుగంధ ద్రవ్యాల్లో ఒకటి. నిజానికి కుంకుమ వువ్వను క్రోక్సెన్ సాటివెన్ అనే మొక్క పువ్వ పుష్టాడి నుంచి సేకరిస్తారు. ఈ పుష్టాడి రేకులను ఎండబెట్టి కుంకుమ పువ్వుగా చేస్తారు. కుంకుమపువ్వను అంగ్దంలో సాప్రాహ్న అంటారు. కుంకుమపువ్వను రకరకాల స్వీట్సును తయారు చేయడం వాడుతారు. ఆయుర్వేదం పరంగా కూడా దీన్ని తీసుకోవడం ద్వారా శరీరాన్ని ఫిల్టర్ ఉంచుకోవచ్చు.

కుంకుమవువ్వలో ఐరణ, కాబ్లియం, మెగ్రిషెయం, ఫెస్పురన్, థయామిన్, ఫోలేట్, విటమిన్ బి6, కాపర్ వంటి పోషాలు లభిస్తాయి. కుంకుమ పువ్వ ఆయుర్వేదంలో ఒక అద్భుతమైన ఔషధ మూలిక. అనేక అరోగ్య సమస్యల నుండి బయలుపడేందుకు కుంకుమపువ్వను తీసుకుంటారు. కుంకుమ పువ్వు వల కలిగే ములుమెన ప్రయోజనాలు

నిద నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తంది:

కుంకుమపుష్టలో ఒత్తిడిని తగించే చాలా శక్తివంతమైన పదార్థాలు ఉన్నాయి ఇవి మీ మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. మీరు బాగా ఎక్కువసేపు నిద్రపోవడానికి సహాయపడతాయి. మీకు నిద్రలేమి వంటి సమస్యలు ఉంటే, మీరు ప్రతిలోజూ కుంకుమపుష్టము తీసుకోవాలి. ఇది మీ నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.

జీర్ణ సంబంధిత సమస్యల నుండి ఉపశమనం:

బౌధ గుణాలు కలిగిన కుంకుమపుష్టము తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు నయమవుతాయి. గ్యాస్, అజీర్ణం ఆమాప్తుం మొదలైన బాటి నుండి ఉపశమనం వంటిది, కాబట్టి లోజూ పాలతో కుంకుమపుష్టము తింపండి.

కుంకుమపువ్వు కంటి చూపును

మెరుగుపరుస్తంది:



వారి ఉక్కలాను తగినవడంలో సహాయపడుటాను

బరువును తగిస్తుంది:

ఒక చిలీకు కుంకుమపువ్వు మీ ఆకలని అరికట్టడంలో సహాయపడుతుంది, తద్వారా మీకు అతిగా తీసే అలవాటు ఉంటే దానిని దూరం చేస్తుంది. బయవ తగ్గాలనుకునే వారికి కుంకుమపువ్వు తీసుకోవడం మంచి ఆశ్చర్ణ అని

చెప్పవచ్చు. .

చర్య సాందర్భం పెంచుతుంది:
కుంకుమవుప్పుల్ని యాండీ బ్లౌషిణ్ రియల్ లక్ష్మణాలు మొదటిమలు, బ్లూక్ హెడ్స్

మచ్చలు వంటి చర్చ సంబంధిత సమస్యలను నయం చేయడంలో సహాయపడుతాయి.

కుంకుమపువ్వు ఎలా తీసుకోవాలి
దుండుకుచుచుకుచు అంచే దుండుకుచు ఉచ్చిర్చిన దు

కుకుమవ్వును అనక రకబుగా ఉపయాగంచివచ్చు. వాల్లు కుంకుమపువు కలిపి త్రాగడం ఒక మంచి వద్దతి. కుంకుమపువ్వులో అనే ఆరోగ్యాన్ని పొందించే లక్ష్మణాలు ఉన్నాయి, కాబట్టి దీనిని అనేక సాంప్రదాయ ఔషధాలలో కూడా ఉపయోగిస్తారు. అయితే కుంకుమ పువు అలిగా వాడితే ఆశ్రీ చేసే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే మీ ఆరోగ్య పరిస్థితిని బిల్లి కుంకుమపువు ఎంత మొత్తాదులో తీసుకోవాలో తెలుసుకోవడానికి వైద్యుడిని సంప్రదించండి.

వర్షాకాలంలో పనులు పాలు తాగితే లభించే బెనిఫిట్స్ ఇవే..

వర్షకులంల వ్యవ్యాప్తి అనిఱ్టాగా వస్తున్న తేలియన
పరిస్థితి. ఒకపైవు వర్షం కురుస్తుండటంతో మరోపైవు ఆశ్చర్యకు
వెళ్లాలంటే బద్ధకించే పరిస్థితి ఉంటుంది. తప్పని సరి పరిస్థితులు
బ్యాగు భుజానికి తగిలించుని బయలుదేరితే... మధ్యలోకి రాగానే
వచ్చే వర్షంలో తడిసి ఆశ్చర్యసుకు చేరుకుంటాం. ఇలా వర్షంలో తడవడం
వల్ల జలబు చేస్తుంది.. అటుపై జ్వరం వస్తుంది. జ్వరం వస్తే మెడికల్
లీచ్ పెట్టామ్చు. కానీ ఎక్కువ రోజులు సిక్ అయ్యె పరిస్థితి రావడ్నని
మైదు నిప్పుటలు దెబుతున్నారు.

రిజువారి అంటకల్లు వాడ పసుపులు అధ్యాత్మమన జెఫ్టి గుణాలు
ఉన్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వర్షాకాలంలో తరువగా వైరల్
ఇన్ చెక్కున్న, చర్ప వ్యాధులు, నేత్ర సమస్యలు వస్తుంటాయి. పసుపు
పాలల్లో కలిపి తీసుకుంటే అందులో జెఫ్టి గుణాలు రెట్టింపుతాయని
పలు పరిశేధనల్లో తేలింది. పాలల్లోని పోవకాలు, పసుపుల్లోని
జెఫ్టి గుణాలు కలగలిపి అనారోగ్య సమస్యల నుంచి ఊపమనం
కలిగించడంతో పాటు అరోగ్యాన్ని ఇస్తాయి. కుసక ప్రతి రోజు ఒక
గ్రాన్ పాలల్లో ఒక స్ప్రోన్ పంచదార, చిట్టికెపు పసుపు కలుపుకని
తాగితే పలు బెనిఫిట్లు ఉంటాయి.
పసుపులో యూంటి సిప్పిక్, కర్కు మిన్ అనే పోవకాలు ఎక్కువ.
పాలల్లో పసుపు కలిపి తీసుకోవడంతో ఊపిరింతిత్తుల్లో కఫం
కరిగిపోయి శాఖ తీసుకోవడం తేలికపుతుంది. ముక్కు దిభ్యాదతో తల



మహిశులు నెనలని వేళ అదిక రక్త ప్రావం నమస్కర్తో బాధ పడుతుంటారు. అటువంటి వారికి పసుపు కలిపిన పాలు మంచి ఔషధం. కారిరంలో విదుదలయ్యే హోర్స్‌ఫ్లై వల్ల పొత్తి కడుపులో నొప్పి, ఇతర ఒంటి నొప్పులతో బాధ పడుతుంటారు. ఈ నమస్కర్ల నుంచి రిలీఫ్ కావాలంభి రోజుా క్రమం తప్పుకండా పసుపు కలిపిన పాలు తాగిణే అణి తక్కుపు త్రైలోనే రుతుస్థాప బాధలు తగ్గుతాయి. నిద్రలేమితో బాధ పడుతున్న వారికి పసుపు కలిపిన పాలు స్లైంగిం టానిక్. పాలల్చోన్ని సెరటోనిన్, మెలటోనిన్ లు, పసుపులోని వైటల్ న్యూట్రియంట్స్ కలిసి మానసిక ఒత్తిడి తగ్గించడంతో హోయా నిగ్రహించుచు.

**చేప కళను తిసిపారేస్తూన్నారా..
అయితే మీరు ఇది తెలుసుకోవాల్సిందే..!**

చేపలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. వీటిలో ఒకేగా 3 ఫ్యాల్టీ ఆసిద్దు, ప్రాచీన్ను, విటమిన్సు ఇలా ఇంకా ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకే తైడ్యులు చేపలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలని చెబుతుంటారు. ఇది తెలిసి కూడా చాలామంది నాన్ వేజ్ ప్రియులు చేపల కంబీ లికెన్, మటన్స్ కే ఎక్కువ ప్రాథాస్యం ఇస్తారు. కొందరు ముళ్ళు ఉంటాయని భుయపడితే, ఇంకొందరు ఇళ్ళంతా కుపును వాసన వస్తుందని దూరం పెదుతారు. ఇగ కొందరు చేపలు తీస్తాడని తల భాగాన్ని పడేస్తారు. వాస్తవానికి చేపల తలలో అధిక పోషక విలువలు ఉంటాయి.

కొంత మంది చేప తల తింటారు. కానీ, ఆ తలలో ఉండే కళ్ళను భీ అంటూ వదిలేస్తారు. నిజానికి ఆ కళ్ళల్ని కూడా అర్ధుతమైన పోషకాలు ఉంటాయి. చేప కళ్ళను తింటే కంటిచూపు మెరుగుపడుతుంది. కళ్ళకు మాత్రమే కాదు, గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా చేప కళ్ళ చాలా మంచిది. చేప కళ్ళల్ని పోషకాలు గుండె పనితీర్చిను మెరుగుపరుస్తాయి. గుండెపోటు లాంటి

సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. అంతేకాక మెదడులో రక్త ప్రసరణను క్రమబద్ధికరించడం ద్వారా పక్కవాతం లాంటి సమస్యలు రాకుండా తేడ్డుటాయి.

ఆటిజిం లాంటి మానసిక సమస్య నుంచి బయటపడేందుకు కూడా చేపల కళ్ళను సుకరిస్తాయి. ఆటిజిం ఉన్న వ్యక్తులు ఊరికనే అలనిపోతారు. ప్రతి చిన్న విషయానికి అత్తుతను ప్రదర్శిస్తుంటారు. వీరిలో అనక్కి లోపం కూడా ఉంటుంది. అలాంటి వారు చేపల కళ్ళ తింటే అందులో ఉన్న ఒమో-3 ఫాటీ యాసిడ్స్ ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. అంతేకాదు మెదడు పనితీరు మెరుగై జ్ఞాపకక్తి పెరుగుతుంది. భావేంద్ర్యాగాలను సమతోల్పుమవుతాయి. కడుపులో ఉండే దీర్ఘకాలిక యాసిడ్ మంట తగ్గుతుంది.



అదేవిధంగా చేపల కళల్లో విటమిన్ డి పుష్పలుంగా ఉంటుంది. ప్రశాంతమైన నిద్రకు విటమిన్ డి ఉపకరిస్తుంది. ఇక టుఱ్సానా, సాల్యూన్ చేపలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. పైగా బాటిలో విటమిన్ డి మొత్తాదు మరింత ఎక్కువుగా ఉంటుంది. చేపలు క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని చాలా వరక తగిస్తాయి. జీర్జ్ క్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. నోరు, స్వర పేటిక, పెద్ద పేంగు, క్లోమం వంటి అవయవాలకు వచ్చే క్యాన్సర్సు చేప మాంసం తగిస్తుందని అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ టెక్నికల్ స్కూల్సిప్స్ అర్ధాయనం తెలిపింది.

మీంచిన ప్రాణమ్మాయిం లెదు. మధుమేహం, బిటిల్ లాంటి దీర్ఘకాలిక రోగులు సంభ్య ఏతికేడు పెరిగిపోతుండటంతో చిరుధాన్యాలకు డిమాండ్ విర్జాడింది. ముఖ్యంగా కొరలు, అరికలు, జొన్సులు, రాగులు, సజ్జలు వంటి వాటిని జననం ఎక్కువగా వినియోగిస్తూన్నారు. వీలిలో అన్నింటి కంటే ఎక్కువ ప్రయోజనకరవైనవి, మిగతా వాటితో పోల్చితే తక్కువ ధరకుల లభ్యమయ్యి జొన్సులు మాత్రమే. జొన్సులతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. అవేంట్లు తెలుసుకుండా...

1. జొన్నులతో చేసే ఏ వదార్డుపైనా బిలవర్ధకమైనదే. బియ్యం, గోధుమలతో పోల్చితే జొన్నుల్లో కాల్చియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. రోజుపా జొన్నుపిండితో చేసిన రౌట్లు తినడంవల్ల ఎన్నో ఆశోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. అదేవిధంగా జొన్ను గఱక, జొన్ను జూ, జొన్ను అస్సు ఇలా ఏ రకంగా తీసుకున్నా జొన్నులతో మేలే జరుగుతుంది.
2. జొన్నుల్లో ఇమము, ప్రోటీన్సు, పీచు పదార్థాల్లాంటి పోషకాలు ఎక్కువ. కాబట్టి గుండె జబ్బులు రాకుండా అప్పుకునే గుణం జొన్నుల్లో ఉంది. గుండె జబ్బులు ఉన్నవాళ్ళకు కూడా సమస్య తీవ్రం కాకుండా నుండిగుండి జొన్నులు తోల్గుదుర్వాలు

A close-up photograph showing a wooden spoon filled with yellow millet grains. The spoon is resting on a larger, circular pile of millet grains on a dark, textured surface. Some grains have spilled onto the surface around the spoon.

బడ్డిట్ సామాన్యులకు ఖాళ్కెనా ?

ನೆಟಿಧಾತ್ರಿ ದೇಸ್ಕಃ

ప్రార్థమంట బడ్డెల్ సమావేశాలు ప్రారంభం అయ్యాయి. ఓట్ అన్ అకోంట్ తరవాత ఎన్నికలు.. ఇప్పుడు కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డ తరవాత వ్యాసిస్టాయి బడ్డెల నమావేశాలు మొదలయ్యాయి. ప్రజలు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్న అనేక అంశాలకు, సమస్యలకు పార్లమెంట్ జాబుదారీ కావాలి. ప్రజలకు తాము అండగా ఉన్నాయున్న సంకేతం వెళాలి. అప్పుడే ప్రజలకు విశ్వాసం కలుగుతుంది. ఇకపోతే దేశానికి దాధిశాసనిస్తేరం చేసేలా బడ్డెల్ పద్ధలు ఉండాలి. బడ్డెల్ అనగానే దేశ ఆఖిపృష్ఠి ముఖచిత్రం కనిపించాలి. అంకెలాగార్డ్ కాకుండా దేశాన్ని నిలబెట్టేలా, ఆవహనులను ఆదకునేలా, భవిష్యత్ దృశ్యం చూపేలా ఉండాలి. కానీ ఏటా మొక్కుళ్లిగా బడ్డెల్ ప్రసగాలు సాగుతున్నాయి. గత పద్ధత్లలో ఎన్నో ఆశలతో ఎదురుచూస్తున్న వారికి ఏ రకంగానూ బడ్డెల్లో ఏరిదింపు కలగలేదు. ఈ క్రమంలో మంగళవారం ప్రవేశ పెట్టబోయే లడ్డెల్లై దేశ ప్రజల్లో సహజంగానే ఆసక్తి కలుగుతోంది. గత పద్ధత్కు భిన్నంగా బడ్డెల్ ఉంటుండా ఆన్న ఆసక్తి, ఉత్సర్థ కూడా కలుగుతోంది. తొలిసిరి సంకీర్ణాలోకి అడగుపెట్టిన మౌతీ ప్రభుత్వం ప్రవేశ చెపుతున్న శాలి బడ్డెల్ కావడుతో విషక్తాలతో సహి, అన్ని తరగతుల ప్రజలు కూడా గతంలో ఎప్పుడూ లేనంతగా ఆసక్తి కనబరు స్తున్నారు. దీంతో ఆర్థికమంటి నిర్మలా సీతారామన్ ప్రవేశ పెట్టే లడ్డెల్లై సర్వక్రాచర్చ సాగుతోంది. ఇకపోతే దేశ ప్రజలంతా ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న పార్లమెంట్ వర్రాకూల నమావేశాలు పోమారం ప్రారంభం అయ్యాయి. కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ విడ్జసారి చేందబడ్డెల్లోను ప్రవేశపెట్టిందుకు సిద్ధమయ్యారు. అంతకుమందు పార్లమెంటులో ఆర్థిక సర్వేసు ప్రవేశపెట్టనున్నారు. నిర్మలా సీతారామన్ పేరిం వర్సగా ఏదు

వివాదంలో విఎవన్ స్క్రూతా సబర్వల్

- ▶ సివిల్స్ ఎంపికలో వికలాంగ్
కోట్టాపై పోస్టు
- ▶ తెనెతుట్టేను కడపదంతోను
పలువురు విమర్శలు

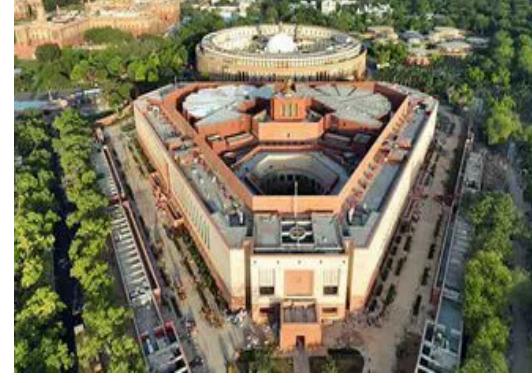
కాలుకి పోలియో సోకి సరిగొ నడవలేనివార
 అయినా కూడా ఎదుమచేత్తే రాసి, పొరా
 చెప్పారాని గుర్తు చేశారు. ఇలా అనేక మం
 దివ్యాంగులు పలు రంగాల్లో ఉన్నట్లు గుర్తు చేశారు.
 అంతేకాదు ఉన్నత స్థానంలో ఉన్న అధికారు
 ఇలా తీట్టు చేయడం సరికాదని కాపంట
 చేస్తున్నారు. మించి వచ్చి మిమారు సరిగ్గా చేయడం
 చాలా. అంతేకానీ మిమారు
 సలహోలు ఇచ్చే స్థాయి ఇంకా రాలేదని చెబు
 న్నారు. అంతేకాదు గతంలో తెలంగాణ సీఎస్‌
 కేసీఆర్ దగ్గర పనిచేసిన త అధికారిపై ఆన్‌
 అవినీతి అరోపణలు వచ్చాయి. త్రస్తి ఐమెంట్
 అధికారి పూజా ఫెద్దుర్నై అనుభిత ప్రవర్ధన అర్థాలు
 ఉల్లంఘించాలని చెప్పాడని మొదలైంది. యాహోవో
 పరీక్షలో తన అభ్యర్థిత్వాన్ని పొందేందుకు వైకల్యా
 ఇతర వెనుకబడిన తరగతి కోట్టాను దుర్ది
 యోగం చేసినట్లు ఆమె పై అరోపణలు ఉన్నాయి
 సివిల్ సర్వీసెన్స్ పరీక్షలో ఫేక్ క్రిందిల్లి ఇ
 అనుమతించిన దానికంటే ఎక్కువ ప్రయత్నించి
 చారానే అరోపణలపై యూనియన్ పభ్లిక్ సరిగ్గా
 కమిషన్ భేదద్వరిష్టి కేసు నప్పాడు చేసింది. క్రమంలో స్తుత వ్యాఖ్యలు పలువురి విమర్శల
 కారణమయ్యాంది.

వైభవంగా మహంకాళి బోనాలు



二〇一九年

పైదరూబాటు, నేచ్చిచాతి: సికింద్రాబాదు ఉజ్జువుని మహంకాళి బోనాలు వైభవంగా సాగుతున్నాయి. ఆదివారం అమృతారికి సిఎం రేవంత్ రద్ది పథువప్రాలు సమర్పించారు. అలాగే సిఎస్ శాంతికమారి జోన్ నం సమర్పించారు. ఇకపేసే సోమపారం తెల్లవారుజము నుంచే అమృతారి ఆలయానికి భక్తులు అధిక సంఖ్య లో తరలిపచ్చారు. బోన్ నం, వది బియ్యం, చీర సారెలతో అమృతారికి మొక్కలు సమర్పించుకున్నారు. జోనాల సందర్భంగా రంగం భవిష్యవాణి కార్యక్రమం జరిగింది. రెండోరోజు సోమపారం తెల్లవారుజము నుంచే ఆలయానికి భక్తులు కూడా కట్టారు. వది బియ్యం, చీర సారెలతో భక్తులు అమృతారికి మొక్కలు సమర్పించుకున్నారు. పచ్చి కుండల నీలబింబి మాతంగి స్ఫూర్తత భవిష్యవాణి వినిపించారు. ‘నాకు సంతోషంగా ఉంది. నాకు కావాల్ని పూజలల్చి అందిస్తున్నారు. బాలికలు, యువతులు, మహిళలు ఇలా ఏవరు జోన్ నం సమర్పించినా స్ఫీక్షరిస్తారు. పంటలు బాగా పండుతాయి. వరాలు సమృద్ధిగా కురుస్తాయి.



బడ్జెట్ ప్రవేశంలో నిర్తుల చరిత్ర



మ్యాథల్, నట
కేవడ ఎందిక

కంద్ర ఆర్క మంత్రి స్వరూ సీతారామను జ్లు 23న మంగళవారం వారివారు పాల్ఫ్యూంటర్లో 2024-25 బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టిభోతున్నారు. మొది 3.0 సర్కార్లో అమె ప్రవేశపెటుతున్న మొదటి బడ్జెట్ కాగా, అమె మొత్తంగా ఎక్కువసార్లు బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టిన ఆర్కమంత్రి, మహిళా మంత్రిగా చరిత్ర స్థష్టించబోతున్నారు. గతంలో ఉన్న రికార్డులను తిరగరాయిభోతున్నారు. మొత్తంగా చూసే అమె ప్రవేశపెటుతున్న ఏడో కేంద్ర బడ్జెట్ ద్వారా తన పేరును చరిత్రలో లిఖించుకో బోతున్నారు. ఇప్పటికే నిర్మలా సీతారామన్ కేంద్ర ఆర్క శాఖ మంత్రిగా ఐదు పూర్తిస్థాయి బడ్జెట్ ల సమర్పించగా.. ఫిబ్రవరి 1న మధ్యంతర బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టారు.. ఇప్పుడు ఆర్కసారి పూర్తిస్థాయి బ్లైడ్ ను ప్రవేశపెట్టి.. మరో రికార్డును తిరగరాయిసున్నారు. ఇంతకుమందు వరుసగా ఐదు కేంద్ర బడ్జెట్లు ప్రవేశపెట్టిన మొరాజీ దేశాయ్, అరుణ్ జెట్లీ, పి. చిదంబరం, యశ్వంత్ నీపా మనోహన్ సింగ్ ను అమె అధిగమించనున్నారు. 1959 నుంచి 1964 వరకు ఆర్క మంత్రిగా ఉన్న మొరాజీ దేశాయ్ ఐదువార్లు పూర్తి బడ్జెట్లు, ఒక మధ్యంతర బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టారు. మొత్తంగా మొరాజీ దేశాయ్ అత్యధికసార్లు బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టారు. ఇన్నాళ్లు అత్యధిక బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టిన రికార్డు మొరాజీ దేశాయ్ పేరు మించే ఉంది. దీనిని ఎవ్వరూ ట్రై చేయలేదు.. అయితే.. తాజా బడ్జెట్ తో నిర్మలా సీతారామన్ వరుసగా ఆరుసార్లు పూర్తి స్థాయిలో బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టి అరుదైన ఘనతను సాధించబోతున్నారు. వాస్తవానికి ఇందిరా గాంధి తర్వాత బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టిన రెండో మహిళ నిర్మలా సీతారామన్.. ప్రధాని హోదాలో ఉంటూ నాడు ఇందిరా గాంధి బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టారు. స్వతంత్ర భారతదేశంలో తొలి పూర్తిస్థాయి మహిళా ఆర్క మంత్రిగా ఎక్కువ కాలు కొనసాగిన నేతగా నిర్మలా సీతారామన్ ఇప్పటికే రికార్డును సమాదు చేసుకున్నారు. వాస్తవానికి బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టంలోనూ నిర్మలా సీతారామన్ కొర్త పోకడలు తీసుకొచ్చారు. సంప్రదాయ శ్రీహక్షేం విధానానికి అమె మంగళం పాదారు. జాతీయ చిహ్నాంత కూడిన భాతా పురుకం తరక్కిలో ఉండే భాగ్యంలో అమె బడ్జెట్ ప్లాను తీసుకొచ్చి సంప్రదాయానికి అమె శ్రీకారం మట్టరు. 2019లో తొలి బ్లైడ్ నుంచి అమె భాతా బుక్ విధానాన్ని అనుసరిస్తున్నారు.

చసవత్తరంగ

అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్జిలు



స్వాయంకృతేనేటిధాత్రి:
 అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికలు ఆస్కికరంగ ఆమారబోతున్నాయి. త్రంప్ కు పోటీగా మారోమారు బిరిలీలో నిలవాలనుకున్న ప్రస్తుత అధ్యక్షుడు జో బైదెన్ బిరినుంచి తప్పుకున్నారు. తన మద్దతును ఉపాధ్యక్షురాలు కమల హోర్నెస్కు ప్రకటించారు. అనుమాయాగా ఇప్పుడు తెరపైకి మాజీ అధ్యక్షుడు ఒబామా నుండిపుటి మిషెల్ ఒబామా పేరు కూడా వచ్చింది. భారతీయ మూలాలున్న కమల హోర్నెస్ అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల బిరిలో నిలిచినట్లు వార్టు రావడం, మిషెల్ కూడా రంగంలోకి వచ్చినట్లు తేలడంతో ఎన్నికలు ఆస్కికరంగా మారాయి. ప్రస్తుత అధ్యక్షుడు జో బైదెన్ 2024 అధ్యక్ష రేసు నుంచి వైదొలగాలని నిర్ణయించగా, వైన్ ప్రెసిడెంట్ కమల హోర్నెస్ కి తన సంహ్రాజ్ మద్దతును ప్రకటించారు. 81 ఏళ్ల బైదెన్ పయోభరంతో, అనారోగ్య సమస్యలతో ఇఖ్యాది పదుతున్నారు. దేశ ప్రయోజనాల కోసం తాను పోతే నుంచి తప్పు కొంటుస్తున్న ప్రకటించారు. డెముక్రాట్ల నీయిర్ల ఒత్తిడిని గారివిస్తున్నట్లు వ్యాఖ్యానిం చారు. అయితే డెముక్రాట్ల నుంచి కమల హోర్నెస్ లెనుప్పుట్టే మద్దతు లభించింది. కాలిఫోర్నియాలోని జష్ట్రో-అమెరికన్ ప్రాథమిక సోన్ట్రో జె హోర్నెస్, తమిక జేవశాస్త్రవేత్ శ్శామూల గోపాలన్ దంపతులకు కమలా దేవి హోర్నెస్ 1964 ఆక్షోబర్ 20న జన్మించారు. కమలా హోర్నెస్ భారత సంతతి మహిళగా గుర్తింపు పొందారు. అయితే ఆమె తల్లిదండ్రులు కొన్నాళ్కే విడాకులు తీసుకున్నారు. అనంతరం కమలా తన తల్లితో కలిసి జీవిస్తున్నారు. ఆమె తన బ్యాచిల్ర్ దిగ్గి కోసం చారిత్రాత్మక ఆర్ ల్యాక్ కళాశాల అయిన హోవార్డ విశ్వవిద్యాలయానికి వెళ్లారు. కమలా హోర్నెస్ పోలిటికల్ స్టేషన్, ఆర్కిటార్సంలో దిగ్గి పట్టా పొందారు. అనంతరం న్యాయశాస్త్రాలో చేసారు. 1990 లో బార్ అసోసియేషన్ సభ్యురాలిగా మారి, అదే ఏంపాది కాలిఫోర్నియాలో దిప్పుటీ డిస్ట్రిక్ట్ అట్లార్మీగా వ్యక్తిగి ప్రారంభించారు. 2003లో శాన్?ప్రాస్టిస్ట్ డిస్ట్రిక్ట్ అట్లార్మీగా ఎన్నికయ్యారు. 2007 చివరలో, అప్పటికే జిల్లా న్యాయాదిగా పనిచేస్తూ. అధ్యక్ష బిరిలో నిలిచిన బార్క ఒబామాకు మద్దతు తెలిపారు. ఒబామా అధ్యక్షుడన్ తర్వాత 2010లో ఒకసారి, 2014లో మహరోసారి అట్లార్మీ జనరల్గా విదులు నిర్వహించారు. 2017లో ఆమె తన స్వారాప్రస్తం నుంచి జిల్లానియర్ యూవెన్ సెనేటర్ అయ్యారు. ఆరోగ్య సంస్కరణలు, పన్ను, మంసారులకు పోరస్తున్, తపోకీ నియంత్రణ పట్టాల మిార ప్రచారాలతో ఆమె పేరు ప్రపంచ వ్యాపాగా బక్కాపారిగా మార్కోగిపోయింది. సెనేటర్లో పనిచేసిన రెండో ఆప్రికన్ అమెరికన్, తెలి ఆగ్నేయాసియా మహిళగా గుర్తింపు పొందారు. 2020లో ఆమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల బిరిలో నిలిచిన కమలా హోర్నెస్, జో బైదెన్కు మద్దతుగా రేసు నుంచి తప్పుకున్నారు. అనంతరం ఆయన పాలనలో వైన్ ప్రెసిడెంట్గా భాధ్యతలు స్వీకరించారు. తాజాగా అమెరికా అధ్యక్ష బిరిలో దిగుతున్నారు. అగ్స్టోలో జరుగున్న తప్పెంటో డెముక్రాట్లు తమ అధ్యక్ష ఇఖ్యాది ఎన్నుకోన్నారు. ఈ నామినేషన్లో గలిస్తే ఆమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తున్న తోలి భారత సంతతి మహిళగా

- బరిలోంచి తప్పుకుండున్నట్లు బైదెన్ ప్రకటించాడు
- కమలా హరిస్కు మద్దతులు వెలిపిన అణ్ణుక్కడు జీవైద్యులు
- తొలిసారి రేసులో భారతీయులు సంతతి అమెరికా వాపిసి బైదెన్ తప్పుకోవడాన్ని స్వాగతించిన ఒబామా
- అసూహ్యంగా మిషన్ ఒబామా పేరు తెరపెటి రాక్

కమల హరిన్ చరిత్ర స్వప్తిస్తారు. అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో విజయం సాధిస్తే, దేవానికి మొదటి భారతీయ సంతతి మహిళ అధ్యక్షురాలు కాగలరు. 'అమెరికా అధ్యక్ష రేసులో నిలిచేందుకు అధ్యక్షుడి ఆమో దం పొందడం గౌరవంగా ఉంది,' అని కమల పేర్కొన్నారు. జో బైద్యేన్ కన్నా కమల హరిన్ ను ఓంచడమే చాలా సులభు అని త్రాప్ వ్యాఖ్యానించడం తో రాజీయాలు రసవత్తరంగా మారాయి. బైద్యే హరిన్ రేసు సుండి కైదొలగాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు జో బైద్యేన్ తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు బరాక్ ఒబామా ప్రశంసించారు. బైద్యే తీసుకున్న నిర్ణయం దేశంపై ఆయనకును ప్రేపును చాటుతోందని ఒబామా వ్యాఖ్యానించారు. రెండోసారి ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు ఆయనకు అన్ని అర్థతలు ఉన్నాయాని.. అయినప్పటికీ ఇలాంటి నిర్ణయం తీసుకున్నారంటే గొప్ప దేశభక్తుడని పేర్కొన్నారు. అధ్యక్ష కోగా బైద్యేన్ అంతరాజీయ వేదికపై అమెరికా గొప్పతనాన్ని ఇసుమడిం పజెశారిని, నాలోను పురుషులేచిం పజెసింటు

