

Tuesday 03-7-2024 Pages : 12 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRA PRADESH STATES Vol: 20 Issue: 70 Rs 6.00

Chandrababu Shall Not Follow KCR Path



- Give opportunities to hard workers**
- Select those who strive hard since five years**
- Power makes all people close to you**
- When lost power selfish leaders relinquish the party**
- Don't commit mistake by joining such people**
- Don't give opportunities to them**
- Real leaders always remains with party**
- Such leaders stand in support of party in adverse situations**
- Opportunistic leaders always try to enter during party in rise**
- Self survival is their main attitude**
- Some leaders are there who lost everything for the sake of the party**
- If gives opportunity they can stand like strong fort for the party**
- So give preference to such people**
- Don't give opportunities in the name of party requirements**

HYDERBAD,NETIDHATHRI:

The lovers of Telugudesam party treat it as the scope of ray for Telugu people. Now again party came into power in Andhra Pradesh. At this juncture party cadre want to make it clear one point to their boss Chandrababu. Their strong wish is that their leader Chandrababu shall not behave like KCR. Because during Telangana movement lakhs of party workers stood in support of the party and cause the movement to continue without stopping. For this purpose day and night they worked hard. Finally what happened? After coming into power in 2014, KCR kept all such dedicated workers aside and gave opportunities to those leaders who have selfish motives. The result for that doing, now KCR is experiencing not only losing the power but also lost his credibility among Telangana people. Those who sacrificed for the party since 14 years are now fell in great depression. When KCR was in

power, he used to conceal them for giving opportunities. Now he lost his power and entire party fell in disastrous condition. Those dedicated workers are now scolding KCR for his wrong doings. TDP cadre is now cautioning babu not to behave like KCR. It will not only endanger the party existence but also party cadre will lose their future hopes. This time power didn't come without hard work of party cadre along with Chandrababu. So now it right time for him to give opportunities to those leaders who really stood behind the party during adverse time. It is not good to give posts to those leaders who already enjoyed various positions in party and government. At the same time it will become wrong to give positions to those leaders who join the party at this time. Party has reliable leaders who didn't

get any position either in the party or government and waiting for their chance. Among them some even lost their properties and faced number of cases filed against them. It is not astonishing that some leaders have highest number of illegal cases against them who still are fighting them in courts.

When party not in power some leaders who reluctant to look at the party now will begin their efforts to join the party with the aim of getting posts. They may be financial stalwarts, who wear white cloths in very neat and try to influence the party top leadership. Chandrababu must be careful enough against such people because there is no use for the party with such so called leaders. They only utilise the party for their selfish benefits but they never become useful to the party. Those who never carried party flag now enter into party to become famous themselves under the shadow of the party. Such people join the party with selfish mottos to increase their properties and to protect those already acquired. They won't have any love towards the party. Now the party is in power. This is only the cause for them to attract towards it. There is no use at all with such selfish leaders for the party. Those who worked for the party strived hard to make party to come into power. When it achieves power, then also they continue their services to the party. Being in party and working for it in genuine manner, it is reasonable for them to express their desire for a position in the party. Those who are doing politics for the sake of party, are given any post in recognition of their services, it will give strength enough for them to keep the party in strong position. So party high command shall recognise those dedicated leaders in the party. It may take some more time. No problem. Even with later recognition of such leaders will become lifeline for the party. It is not good to give positions to those unreliable leaders keeping aside the real party workers. Those who join the

party at this favourable time, always tries to exploit the party position for their selfish deeds. If party fell in danger, they will disappear behind the screens leaving the party for its fate. If real leaders are given some positions, it is definite that they will remain as strong fort for the party. In the past ten years KCR kept aside all those who fought for the cause of Telangana and relied on those selfish leaders. Now he has been experiencing the results for what he has done. When party is in power, it is the primary responsibility of top leadership to protect its cadre who form the base for the party. Such cadre will only stand in support with Lokesh in future. TDP has real leaders those stood in strong resisting the force applied against them from the previous government. They never cared the cases filed against them by YSRCP leaders. Recognition of such leaders is utmost important at this juncture.

During the previous government tenure, TDP cadre stood in support of the party and taken up various party activities and responded in positive with the calls given by party high command to run agitations on various occasions. Every time they have spent in suspense without knowing what will happen. Number of such leaders who want to see Chandrababu again as Chief Minister put their all efforts to lift the party to gain the power. Now they really want to Chandrababu to transform the state into 'swarnandhra Pradesh'. In last five years they have faced lot of adversities and moved forward sustaining them. At the time of Covid-19 TDP workers participated in service activities also. They stood in support of people who faced fearful situation during Covid-19. Five years they sustained all types of atrocities. Now the time came for Chandrababu to look after them by giving suitable positions in the party.



భారతీకు దక్కని ఆతిథ్యం

సూధిభేట్: చెన్ ప్రపంచ చాంపియన్షిప్ లో భారత యువ గ్రాండ్మాస్టర్ దొమ్మాజు గుకేస్. చైనాకు చెందిన డిఫెండింగ్ చాంపియన్ డింగ్ లిరెన్సో ముఖాముఖి తలపడున్నాడు. టోర్సు చపరికి సింగపూర్కు ఆ అపకారం దక్కింది. ఈ విషయాన్ని అంఱాళియ చెన్ సమాఖ్యాఫ్టెడ్ సోమహారం ప్రకటనలో చేర్చాడి. మొగాటోర్సు ఆతిథ్యమిచ్చేందుకు అటు తమిళనాడు ప్రభుత్వం, ఫీల్ ప్రయత్నించిపుటికీ నిరాశే

వఎర్రెండి.

నవంబర్ 20 సుమచి డిసెంబర్ 15 మధ్యలో జరిగే చెన్ ప్రపంచ చాంపియన్షిప్ లో భారత యువ గ్రాండ్మాస్టర్ దొమ్మాజు గుకేస్. చైనాకు చెందిన డిఫెండింగ్ చాంపియన్ డింగ్ లిరెన్సో ముఖాముఖి తలపడున్నాడు. టోర్సు చపరికి పోలీపటోర్సు పిన్సు పయసు జీవంగా గుకేస్ కొత్త రికార్డు లెవెల్సు తున్నాడు. భారతీకు ఆతిథ్యం దక్కిపాచుడంపై ఏషసీఎఫ్ కార్బర్పర్సు దేవ్ ఏ పటేల్ నిరాశ వ్యక్తం చేశాడు.



బ్యాట్రింట్ ఆట్టుటోనే ఆన్‌సంతోషికాలక్

ఎన్నో ఆశలతో బ్యాట్రింట్ కెరీట ఎంచుకున్న ఓ అటగాడు అకస్మాత్తుగా తమపు చాలించాడు.

తాను ఎంతో ఇష్టపడిన బ్యాట్రింట్ ఆడుతూనే చైనాకు చెందిన 17 ఏండ్రు ర్యూంగ్ రిఖుజీ అనే యువ అటగాడు ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. ఇందోనేషియాలో జరుగుతున్న ఆసియా జూనియర్ చాంపియన్షిప్ లో ఈ విప్రాండకర సంఖుటన జరిగింది. జపాన్ ప్లైయు కవాసో తో తోలి మ్యాచ్చలో ర్యూంగ్ తలపడుడు.

ఆయతో.. మ్యాచ్చ జరుగుతున్డగానే చైనా పట్టు కోర్టులో ఒక్కసారిగా కూలబ్బాడు. అతడిలో కొంచెన కూడా కరలిక లేకపోవడంతో ప్యాక్ తిన్న నిర్మాపకులు అతడిని పుట్టాపూటిన ర్యూంగ్ పాపోటుల్క తరలించారు. కానీ, గుండపోటు కారణంగా ర్యూంగ్ అప్పబోికే ప్రాణాలు విడిచాడని దాక్షర్థ తెలిపారు. దాంతో, చైనా బ్యాట్రింట్ లోలో తీవ్ర విపాదం నెలకొంది.

చైనాకు చెందిన ర్యూంగ్ అనే సింగిల్స్ అటగాడు కోర్టులోనే కుప్పకూలాడు. దాంతో, అతడిని వెంటనే దవాభాసకు తీసుకెళ్లాం. కానీ, అతడు మార్గంమధ్యలోనే మరణించాడని వైర్యాలు చెప్పారు. ప్రపంచ బ్యాట్రింట్ ఒక్క ప్రతిభావంతుడిని తోల్పోయింది' అని జూలై 1 సోమహారం నాడు బ్యాట్రింట్ అసియా, బ్యాట్రింట్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండోనేషియాలు సంయుక్త ప్రకటన విదుదల చేశాయి

క్రికెట్ ఆభ్యమసులకు గుడిస్కోన్

క్రికెట్ అభిమానులకు గుడి స్కోన్ అందించింది. టీ20 ప్రపంచక్ గలిచిన భారత జట్టు బెరిల్ పారిన్ త్రఫాన్ కారణంగా బార్బాదోస్ లోనే లిక్యుపోలీయన విషయం తెలిసింది. అయితే, వారంతా స్టోనేకి వచ్చేందుకు క్రైస్తువునికి అయింది. టోలోనే జీవించాలన్న ఆసియా జూనియర్ చాంపియన్షిప్ లో భారత జట్టు బార్బాదోస్ నుంచి స్వోద్యోగించి ఉన్నాడు. ఈ విషయం అయింది. అంతిమ పార్టులో జీవించిన సాధారణ కోర్టులో జీవించిన ప్యాక్ తిన్న నిర్మాపకులు అతడిని పుట్టాపూటిన ర్యూంగ్ పాపోటుల్క తరలించారు. కానీ, గుండపోటు కారణంగా ర్యూంగ్ అప్పబోికే ప్రాణాలు విడిచాడని దాక్షర్థ తెలిపారు. దాంతో, చైనా బ్యాట్రింట్ లోలో తీవ్ర విపాదం నెలకొంది.

చైనాకు చెందిన ర్యూంగ్ అనే సింగిల్స్ అటగాడు కోర్టులోనే కుప్పకూలాడు. దాంతో, అతడిని వెంటనే దవాభాసకు తీసుకెళ్లాం. కానీ, అతడు మార్గంమధ్యలోనే మరణించాడని వైర్యాలు చెప్పారు. ప్రపంచ బ్యాట్రింట్ ఒక్క ప్రతిభావంతుడిని తోల్పోయింది' అని జూలై 1 సోమహారం నాడు బ్యాట్రింట్ అసియా, బ్యాట్రింట్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండోనేషియాలు సంయుక్త ప్రకటన విదుదల చేశాయి

టీడ్రెస్టోన్, రోహిత్ శర్మ అంతులేని ఇనందంలో తేలిపోయాడు. టీ20 పరల్ట్క్స్ గెలిచిన ఆ క్షణాలను ఇంటా ఎంజాయ్ చేస్తున్నాడతను. టోర్సు ముగిసిన తర్వాత జరిగిన పోలో మార్టలో రోహిత్ పాల్గొన్నాడు. బ్రిట్టాన్లోనోని తీర్చానికి పోలో మార్ట్ కోసం వచ్చిన అతను.. పరల్ట్క్స్ గెలు తేలుల్లో చంటి పిల్చిని పట్టుకుని వచ్చినట్లు వచ్చాడు. ఈ క్షణాలను నమ్మికసోతున్నట్లు రోహిత్ తెలిపాడు. ఇదో కలలా ఉంటన్నాడు. ఇది జరగేలేదన్నట్లు కూడా అనిపిస్తేందన్నాడు. బీసీఎస్ టీప్పికి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూల్లో కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ తన అధియాయాన్ ప్రాంతం చేశాడు.

అంతా ఎంజాయ్ చేస్తున్నాడతను. టోర్సు ముగిసిన తర్వాత జిరిగిన పోలో మార్టలో రోహిత్ పాల్గొన్నాడు. బ్రిట్టాన్లోనోని తీర్చానికి పోలో మార్ట్ కోసం వచ్చిన అతను.. పరల్ట్క్స్ గెలు తేలుల్లో చంటి పిల్చిని పట్టుకుని వచ్చినట్లు వచ్చాడు.

ఈ క్షణాలను నమ్మికసోతున్నట్లు రోహిత్ తెలిపాడు.

ఇదో కలలా ఉంటన్నాడు. ఇది జరగేలేదన్నట్లు

కూడా అనిపిస్తేందన్నాడు. బీసీఎస్ టీప్పికి

ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూల్లో కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ తన అధియాయాన్ ప్రాంతం చేశాడు.

అ వీడియోను బీసీఎస్ టీప్పికి

ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూల్లో కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ తన అధియాయాన్ ప్రాంతం చేశాడు.

అ వీడియోను బీసీఎస్ టీప్పికి

ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూల్లో కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ తన అధియాయాన్ ప్రాంతం చేశాడు.

అ వీడియోను బీసీఎస్ టీప్పికి

ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూల్లో కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ తన అధియాయాన్ ప్రాంతం చేశాడు.

అ వీడియోను బీసీఎస్ టీప్పికి

ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూల్లో కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ తన అధియాయాన్ ప్రాంతం చేశాడు.

అ వీడియోను బీసీఎస్ టీప్పికి

ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూల్లో కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ తన అధియాయాన్ ప్రాంతం చేశాడు.

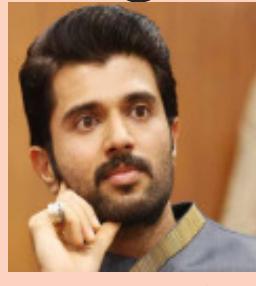
అ వీడియోను బీసీఎస్ టీప్పికి

ఇచ్చిన ఇంటర్వ్య



ವಿಜಯ್ ದೇವರಕಂಡ ಪೀಠಿಯಾಡಿಕ್ ತ್ರಾಮಾ

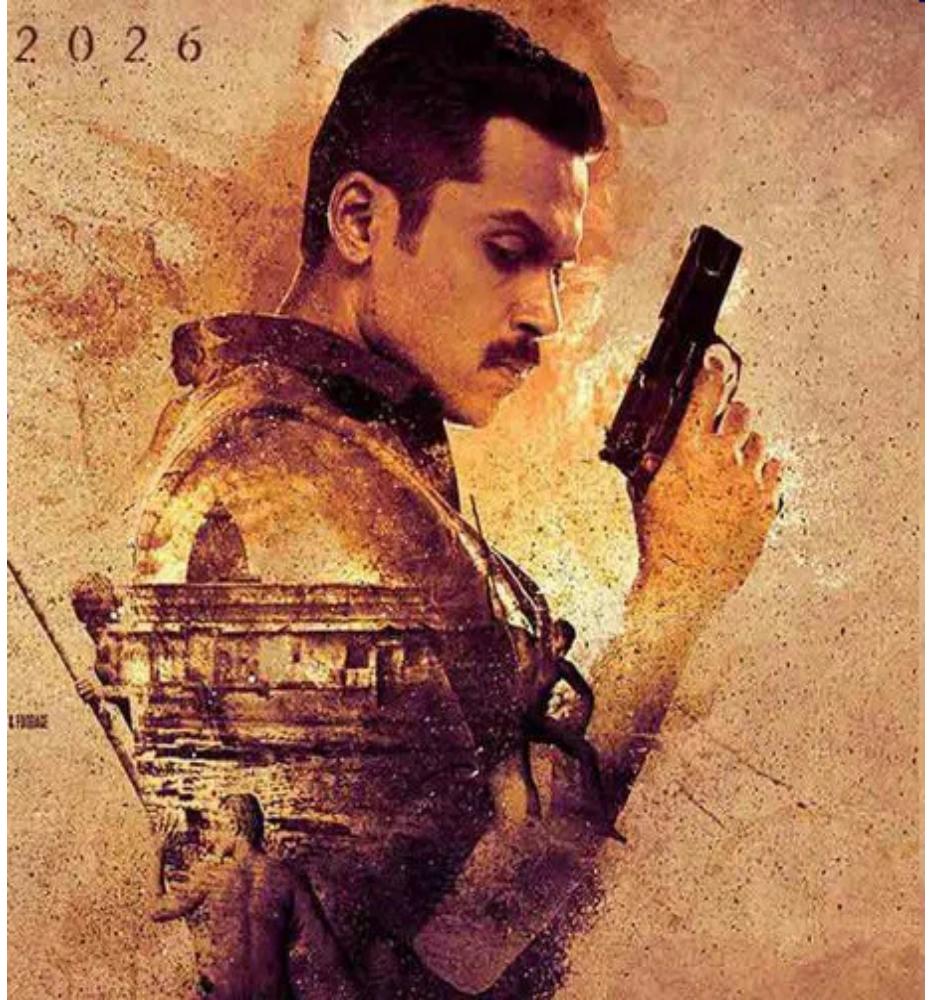
విజయు దేవరకొండ కథానాయకుడిగా గౌతము తిన్ననూరి దర్శకత్వంలో ఓ పీరియాడిక్ ద్రామా తెరకెక్కుతున్న విషయం తెలిసిందే. సితార ఎందర్తైనిమెంట్స్, ఫార్మాస్చిస్ట్ ఫోర్ పత్రాకాలపై సూర్యుపేర నాగవంశి, సాయిసౌజన్య నిర్మిస్తున్నారు. ఇందులో విజయు దేవరకొండ గూఢాచారి పొతలో కనిపించున్నార్ని సమాచారం. ఈ సినిమా ఇటిలవల పైజెక్ట్లో 30 రోజుల షెడ్యూల్ ను పూర్తి చేసుకుంది. సముద్రం నేప్హృతంలో కొన్ని కీలక ఘుట్టలను తెరకెక్కించారు. తాజా సమాచారం ప్రకారం తదుపరి షెడ్యూల్ ను శ్రీలంకలో జరుపబోతున్నారని తెలిసింది. దారాపు మాసు వారాల పాటు జరిగే ఈ షెడ్యూల్లో ప్రధాన తారాగం మొత్తం పోల్ంటారని చెబుతున్నారు. ఈ సినిమాతో పాటు ప్రస్తుతం విజయు దేవరకొండ రెండు ఇంద్రులు ప్రాణశ్శితో చిక్కాగా ఉన్నారు. అందులో ఓ చిత్రాన్ని దిల్చారాజు నిర్మిస్తున్నారు. రవికిరణ్ కోలా దర్జకుడు. గ్రామీణ నేపథ్య యాక్షన్ కథాంపమిది. మరో చిత్రాన్ని ప్రైత్తి మాసి చేకర్ణు తెరకెక్కిస్తుండగా రాష్ట్రం సంకృతాత్మక దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. 1854-



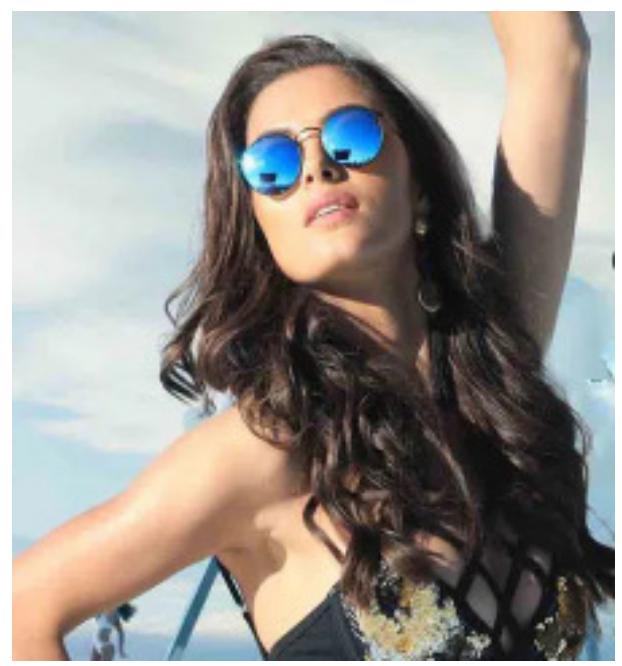
1978 మధ్య జరిగిన చారిత్రక యథార్థ వాటనల ఆధారంగా ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు.

కాల్తీతం పొచ్ వినాద్ ఖాకీ సీక్వెల్ ప్లాన్

2026



హోట్ పొషింగ్ గా లీన్ మొగిల్రీ ఆండియన్ 2 క్లావెండర్ సాంగ్



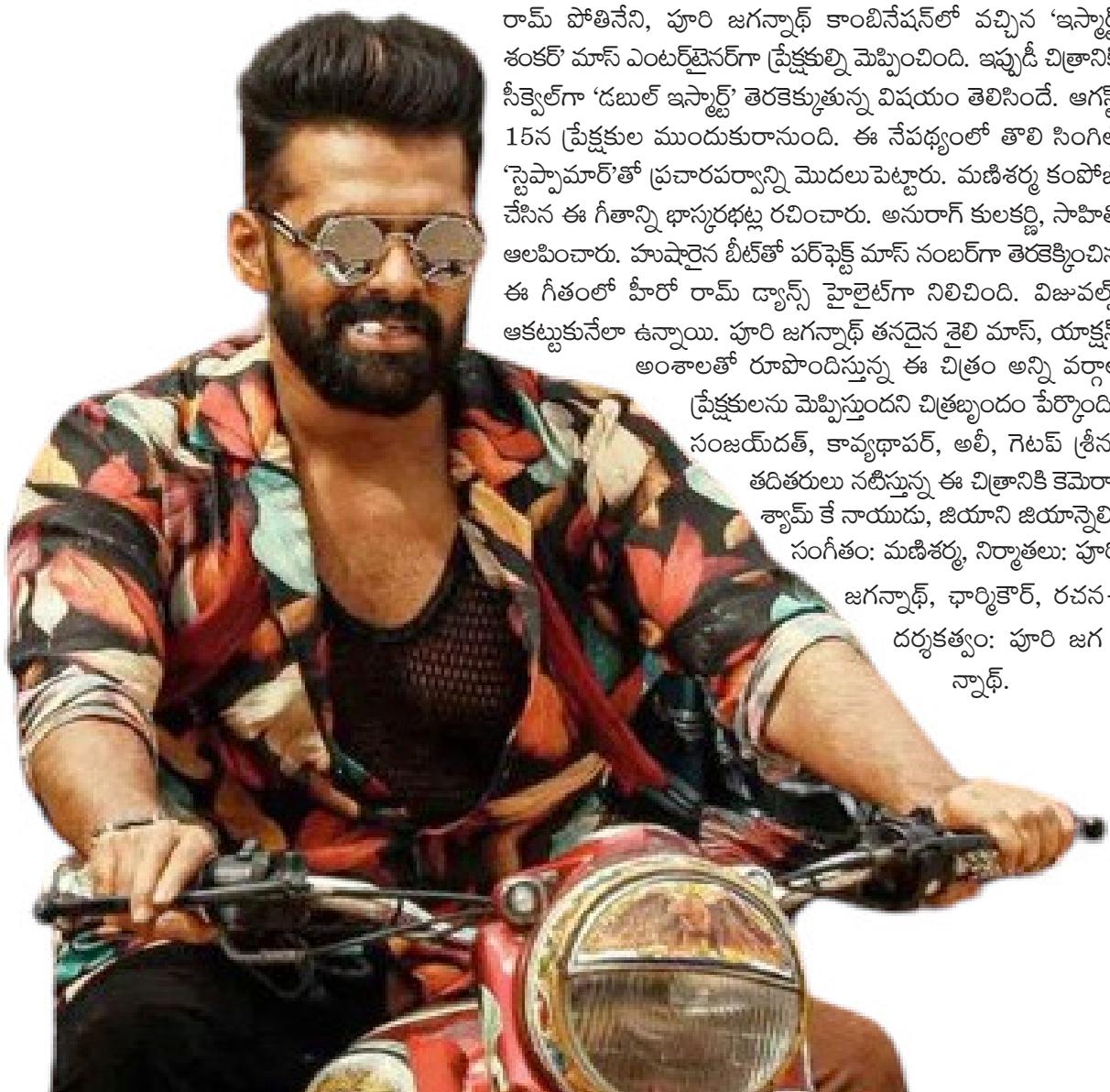
కోలీవుడ్లో ఉన్న టాలెంట్ డ్రైక్టర్ జాబితాలో ఒకరు హెచ్ వినోద్ . స్టార్ యాఫర్ కార్తీ శో తెరకెక్కించిన భాక్షాఫీన్ వద్ద సూపర్ హిట్ తెచ్చుకోవడమే కాదు.. డ్రైక్టర్గా హెచ్ వినోద్కు సూపర్ క్రెస్ట్ సంపాదించి పెట్టింది. వలివై, తునివు సినిమాలతో బాక్షాఫీన్ వద్ద తన మార్క్ చూపించిన ఈ దర్జకుడు ఇప్పటికే విజయ్తో కలిసి దళపతి 69 చేస్తుండగా.. త్వరలోనే ఈ మూవీతో బిజీ అవబోతున్నట్టు ప్రకటించాడు. తాజాగా హెచ్ వినోద్ కొత్త ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన వార్త నెట్టింట రౌండ్వ్ చేస్తోంది. భాక్షి 2కు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చాడను వార్త ఇప్పుడు అభిమానుల్లో జోవ్ నింపుతోంది. దళపతి 69 ఘూటింగ్ పూర్తయిన వెంటనే ఈ ప్రాజెక్ట్ సెట్ట్స్ పైకి వెళ్లసుందరు. లేప్పు సమాచారం ప్రకారం మిడ్ 2026లో సీక్వెల్ ఘూటింగ్ మొదలు కానుంది. ఇదే నిజమైతే కార్తీ-వినోద్ కాంపోండ్ నుంచి మరో బ్లాక్ బస్టర్ సినిమా రావడం పక్కా అయిపోయినట్టేనంటున్నాడు ట్రేడ్ పండితులు, మూవీ లవర్స్. కార్తీ త్వరలోనే పీఎస్ మిత్రున్ దర్జకుత్సంలో రాబోతున్న సద్గుర్ సీక్వెల్ సద్గుర్ 2 ఘూటలో జాయిన్ కాబోతున్నట్టు సమాచారం. మిషన్ కంబోడియా నేపథ్యంలో సద్గుర్ 2 ఉండబోతుందని ఇప్పటికే తెలియజేశారు మేకర్స్ . సద్గుర్ 2 ఘూటింగ్ చెప్పే కజిక్స్టాన్, అజర్బైజాన్, జార్జియాలో కొనసాగించనున్నట్టు ఇన్స్ట్రైన్ టాక్. ఈ చిత్రంలో అమిగోన్ ఫేం ఆపికా రంగనాథ్ కీలక పాత్రలో కనిపించబోతుంది. యువన్ కంకర్ రాజు ముఖ్యజిక్, బ్యాక్ గ్రోండ్ స్టోర్ అందిస్తున్నాడు. కార్తీ మరోపై నలన్ కుమారస్సామి డ్రైక్టర్లో వా వాధియారే సినిమా చేస్తున్నాడు

కమల్హన్ శంకర్ లైట్ కాంబోలో వస్తేన్న పాన్ ఇండియా మూవీ ఇండియన్ 2 . ప్రపంచవ్యాప్తంగా జులై 12న తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, హిందీ, కన్నడ భాషల్లో విడుదల కానుంది. కమల్హన్ టైటిల్ రోల్ పోషిస్తున్న ఈ మూవీ మూజికల్ ప్రమాణం ఇప్పటికే ఘరూ అయ్యాయి. మేకర్స్ రిలీజ్ చేసిన పాటలకు మంచి స్పందన వస్తోంది. తాజాగా క్యాలెండర్ సాంగీను విడుదల చేశారు మేకర్స్. వైరముత్త రాసిన ఈ పాటను అనిరుధ్య రవిచందర్ కంపోజిషన్లో నువ్వి, ఐశ్వర్య సురేణ్ పాడారు. ఈ పాటలో 2017 మిన్ యూనివర్స్ డెమి లెంగ్ లె టెబ్ మెరిసింది. ఈ భాష హాట్ హాట్ అందాలు ఆరబ్సోన్సు హాట్ టాపిక్స్ నిలుస్తోంది. కలర్స్పుల్స్ గా సాగుతున్న క్యాలెండర్ సాంగ్స్ పై మీరూ ఓ లక్ష్మీయండి మరి. ఇప్పటికే లాంట్ చేసిన టైలర్కు మిక్కుడ్ టాక్ వస్తోంది. ఇండియన్ 2 నుంచి మేకర్స్ ఇప్పటికే లాంట్ చేసిన న్రింప్ సినిమాపై క్యారియాసిటీ పెంచేస్తోంది. పాన్ ఇండియా సోరీట్ తెరకెక్కుతున్న ఈ మూవీలో ఎనజే సూర్య, బాబీ సింహ, సిద్ధార్థ, సముద్రభాని, లెజిండరీ కమెడియన్ బ్రావ్స్ నుండం, మధుబాల, రకుల్ ట్రీత్ సింగ్, ప్రియా భవానీ శంకర్, కీలక పొత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని లైకా (ప్రోడకన్) -రెడ్ జియంట్ మూవీస్పే

ఉదయనిదిస్టేల్వెన్-సుభాస్కరన్ ప్రకాశిస్తుందా

తెరక్కస్తన్నారు.

శ్రీత్రయోగ పూర్వ రావ్ రాక్షణ్య



రామ్ పోతినేని, పూరి జగన్నాథ్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన ‘ఇస్త్రైట్ శంకర్’ మాన్ ఎంటర్టైనర్లుగా ప్రేక్షకుల్ని మెప్పించింది. ఇప్పుడీ చిత్రానికి సీక్వెల్గా ‘డబుల్ ఇస్త్రైట్’ తెరకెక్కుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఆగట్టి 15న ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఈ నేపథ్యంలో తొలి సింగిల్ ‘సైప్పుమార్’తో ప్రచారపర్మాన్ని మొదలుపెట్టారు. మణిశర్మ కంపోజ్షన్ చేసిన ఈ గీతాన్ని భాస్యరథట్ల రచించారు. అనురాగ్ కులకర్ణి, సాహితి ఆలపించారు. మాష్టరైన బీటీతో పర్ఫిక్ష మాన్ నంబర్లుగా తెరకెక్కించిన ఈ గీతంలో హీరో రామ్ డ్యూన్స్ ప్రైల్టీగా నిలిచింది. విజపల్న్ ఆకట్టుకునేలా ఉన్నాయి. పూరి జగన్నాథ్ తనదైన దైత్యి మాన్, యాక్షన్ అంశాలతో రూపొందిస్తున్న ఈ చిత్రం అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తుందని చిత్రబృందం పేర్కొది. సంజయ్యదత్త్, కావ్యధాపర్, ఆలీ, గెట్టవ్ శ్రీను తదితరులు నలీస్తున్న ఈ చిత్రానికి కెమోరా: శ్యామ్ కే నాయుడు, జియాని జియాస్నెలి, సంగీతం: మణిశర్మ, నిర్మాతలు: పూరి జగన్నాథ్, ఛార్లికౌర్, రచన-దర్శకత్వం: పూరి జగన్నాథ్.



ପର୍ବତ ମହାନ୍ତିଷ୍ଠାନ ଶକ୍ତିଶାଖା

తమిళ సినీరంగంలో దళపతి విజయ్-
నవుంత జోడీని హిట్ పెంచారుగా
అభివర్షిస్తారు. వీరిద్దరూ కలిసి నటించిన
మూడు చిత్రాలు బాక్స్‌ఫీన్ వద్ద భారీ
విజయాలను సాధించాయి. దీంతో ఈ జంట
వెండితెరపై మరోమారు సందడి చేయాలని
అభిమానులు కోరుకుంటున్నారు. ఈ
నేపథ్యంలో విజయ్ 69వ చిత్రంలో సమంత
కథానాయికగా ఖరారైందని తమిళ ఫిల్మ్
సరిపుల్లో ప్రచారం జరుగుతున్నది. దళపతి
విజయ్ రామార్చింద్రు, లక్ష్మిమాన్మిలి, కండ

ఎజయ్ రాజకియ అరంగీట్రానికి రంగం సిద్ధం చేసుకుంటున్నారు. తన చివరి చిత్రంగా ‘విజయ్ 69’కు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. పొలిటికల్ డ్రిల్లర్గా తెరకెక్కున్న ఈ చిత్రానికి హాచ్.విఎస్.డి దర్శకత్వం వహిస్తారు. డీవీవీ దానయ్య నిర్మాత. ఇందులో విజయ్ యంవ రాజకీయ నాయకుడిగా కనిపిస్తారని అంటున్నారు. ఈ చిత్రంలో కథానాయకగా సమంత దాదాపుగా ఖరారైందని, త్వరలో అధికారిక ప్రకటన వెలువడుతుందని సమచారం. ప్రస్తుతం సమంత స్వీయ నిర్మాణ సంస్థలో ‘మా ఇంటి బంగారం’ అనే చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నది.

ఆరోగ్య

మధుమేహలకు అనువైన సమ్మర్ డ్రింక్స్ ఇవే..!

మార్గిలీన్ భాసుది ప్రతాపంతో ఎడ తాకిది మొదలైంది. మధుమేహ సమయంలో ఒఱ్టలకు రావాలంబి ప్రతాప భయపడే పరిషితి వేసి తాపం తీర్చుకొనేదుకు జనం పండ్ రసాలు పరిషితి కీసుకోవడం సమాం. అయితే మధుమేహాలు తమ ఘర్టెర్ లెవెన్స్ పెంచి సమ్మర్ డ్రింక్స్ ఎంచుకోవడం మేలు. ఎలాంటి పరిషితులనూ పండ్ సుంచి తీసిన రసాన్ని మధుమేహాలు కీసుకొనాడి తెగళకోర్క తెంపులైన నిధి నిరి పెచ్చుకొన్నారు. ప్రూణ్ జూన్స్ లో పండులో ఉన్నత షైల్స్ ఉండడని దీంతో వెనుపెంటనే ఘగ్ర లెవెన్స్ పోర్ ప్రతాపారం ఉండి అస్సారు. అయితే ప్రతాపారాయ సమ్మర్ పానీయాలతో మధుమేహాలు తమ రాఫ్ట్రీ తీర్చుకోవచ్చని సాచిచ్చుకొన్నారు. దయాచెల్లెర్ ఖాద్యాల్జిస్ ప్రతాపారా వారి ఘగ్ర లెవెన్స్ పెరగకుండా ప్రూణ్ జూన్స్ ఉండేందుకు అంతి సుంచే కొన్ని సమాంచుటాను, అర్గాకర కూలింగ్ డ్రింక్స్ తయారుచేసేపుచ్చని క్లెప్పియిక్ కమితా దేస్టిన్ కెబుతున్నారు. ఫోజనారి మంచి ఈ సమ్మర్ డ్రింక్స్



తీసుకోవాలని న్యూట్రిషన్స్ పులు సూచిచ్చుకొన్నారు. ఇక మధుమేహాలు అనువైన సమ్మర్ డ్రింక్స్ ను వరిశిల్పిస్తే..

సబ్బా స్ట్రోట్ కొబ్బరి నీరు, చియా సీడ్ డ్రింక్, కోకుమ్ షర్ప్ట్, మజ్జిగ్, క్రాన్సెబ్ర్ జూన్స్, వెజిటబ్ల్యూ జూన్స్

స్నోబెల్స్, ద్రాక్ష తినేమందు ఇలా చేయండి..!

డ్రోబెలీన్, ద్రాక్ష సీజెన్ ప్రారంభం కావడంతో వీటిని చాలా మంది ఆస్ట్రోదిస్ట్రుంబరు. అయితే వీటిని తినే మందు కొన్ని జూగ్రత్తలు పాలెంంగాల వీటిని సన్నర రిలీస్ ప్రత్యం లేయుకుండా తీసుకుంటే గొంతు సౌంధ్య సంస్థ పులు ఇస్ట్రెషన్ వెంటూడూ యాని ఆరోగ్య సరకుకులు చండల అస్ట్రాన్ వెంట్ పోర్ ప్రతాపారం ఉండి అస్సారు. అయితే ప్రతాపారాయ సమ్మర్ పానీయాలతో మధుమేహాలు తమ రాఫ్ట్రీ తీర్చుకోవచ్చని సాచిచ్చుకొన్నారు.



వ్యాయామంతో తగ్గనుస్తోషిక్ ముఖు

మెరదుక అక్సెస్ట్రూట్రా రక్త సరఫరాలో ఆస్ట్రాటెల్యూ పిర్మిస్ నిప్పుడు ప్రోట్ ముప్పు తలెత్తుతుంది. రక్తసరఫరాలో భ్లాక్స్ ఇస్ట్రోమిక్ ప్రైట్, లైడింగ్ ప్రాపెరేటిక్ ప్రైట్) పంటి సమస్యలతో ప్రోట్ ముఖుకు స్ప్రుంది. ఈ సంద్రాశం మెరదుక ఆస్ట్రిస్ట్, పోప్కులా నిరఫలా నిలిపిపోవడంతో మెరదు దెబ్బతిసిదం, మెరదు కణాలు దెబ్బతిసిదం జిర్యగుతుంది. ప్రోట్ ప్రాఫారమిక్ కాకుండా దాని ప్రాపెలం మెరదు, శరీర అపయాలాపై తీర్పుగా ఉంటుంది. ఇది ప్రోట్ ఎక్స్ట్రాక్ట్ తలెత్తుంది, బ్రైన్ ద్యూమేట్ ఏ ముఖుకు జరిగింది దానిపై అది ముప్పే ప్రాఫావ తీవ్రత అధారపడి ఉంటుంది. అయితే నిత్యం వ్యాయామం చేసేవారో అవే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో అవే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలం నిప్పుటాని అస్ట్రాప్రాప్ కావడంతో సంద్రాశం మెరదుక ఆస్ట్రిస్ట్, పోప్కులా నిరఫలా నిలిపిపోవడంతో మెరదు దెబ్బతిసిదం, మెరదు కణాలు దెబ్బతిసిదం జిర్యగుతుంది. ప్రోట్ ప్రాఫారమిక్ కాకుండా దాని ప్రాపెలం మెరదు, శరీర అపయాలాపై తీర్పుగా ఉంటుంది. ఇది ప్రోట్ ఎక్స్ట్రాక్ట్ తలెత్తుంది, బ్రైన్ ద్యూమేట్ ఏ ముఖుకు జరిగింది దానిపై అది ముప్పే ప్రాఫావ తీవ్రత అధారపడి ఉంటుంది. అయితే నిత్యం వ్యాయామం చేసేవారో అవే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో అవే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలం నిప్పుటాని అస్ట్రాప్రాప్ కావడంతో సంద్రాశం మెరదుక ఆస్ట్రిస్ట్, పోప్కులా నిరఫలా నిలిపిపోవడంతో మెరదు దెబ్బతిసిదం, మెరదు కణాలు దెబ్బతిసిదం జిర్యగుతుంది. ప్రోట్ ప్రాఫారమిక్ కాకుండా దాని ప్రాపెలం మెరదు, శరీర అపయాలాపై తీర్పుగా ఉంటుంది. ఇది ప్రోట్ ఎక్స్ట్రాక్ట్ తలెత్తుంది, బ్రైన్ ద్యూమేట్ ఏ ముఖుకు జరిగింది దానిపై అది ముప్పే ప్రాఫావ తీవ్రత అధారపడి ఉంటుంది. అయితే నిత్యం వ్యాయామం చేసేవారో అవే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో అవే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలం నిప్పుటాని అస్ట్రాప్రాప్ కావడంతో సంద్రాశం మెరదుక ఆస్ట్రిస్ట్, పోప్కులా నిరఫలా నిలిపిపోవడంతో మెరదు దెబ్బతిసిదం, మెరదు కణాలు దెబ్బతిసిదం జిర్యగుతుంది. ప్రోట్ ప్రాఫారమిక్ కాకుండా దాని ప్రాపెలం మెరదు, శరీర అపయాలాపై తీర్పుగా ఉంటుంది. ఇది ప్రోట్ ఎక్స్ట్రాక్ట్ తలెత్తుంది, బ్రైన్ ద్యూమేట్ ఏ ముఖుకు జరిగింది దానిపై అది ముప్పే ప్రాఫావ తీవ్రత అధారపడి ఉంటుంది. అయితే నిత్యం వ్యాయామం చేసేవారో అవే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో అవే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలం నిప్పుటాని అస్ట్రాప్రాప్ కావడంతో సంద్రాశం మెరదుక ఆస్ట్రిస్ట్, పోప్కులా నిరఫలా నిలిపిపోవడంతో మెరదు దెబ్బతిసిదం, మెరదు కణాలు దెబ్బతిసిదం జిర్యగుతుంది. ప్రోట్ ప్రాఫారమిక్ కాకుండా దాని ప్రాపెలం మెరదు, శరీర అపయాలాపై తీర్పుగా ఉంటుంది. ఇది ప్రోట్ ఎక్స్ట్రాక్ట్ తలెత్తుంది, బ్రైన్ ద్యూమేట్ ఏ ముఖుకు జరిగింది దానిపై అది ముప్పే ప్రాఫావ తీవ్రత అధారపడి ఉంటుంది. అయితే నిత్యం వ్యాయామం చేసేవారో అవే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో అవే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలం నిప్పుటాని అస్ట్రాప్రాప్ కావడంతో సంద్రాశం మెరదుక ఆస్ట్రిస్ట్, పోప్కులా నిరఫలా నిలిపిపోవడంతో మెరదు దెబ్బతిసిదం, మెరదు కణాలు దెబ్బతిసిదం జిర్యగుతుంది. ప్రోట్ ప్రాఫారమిక్ కాకుండా దాని ప్రాపెలం మెరదు, శరీర అపయాలాపై తీర్పుగా ఉంటుంది. ఇది ప్రోట్ ఎక్స్ట్రాక్ట్ తలెత్తుంది, బ్రైన్ ద్యూమేట్ ఏ ముఖుకు జరిగింది దానిపై అది ముప్పే ప్రాఫావ తీవ్రత అధారపడి ఉంటుంది. అయితే నిత్యం వ్యాయామం చేసేవారో అవే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో అవే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలం నిప్పుటాని అస్ట్రాప్రాప్ కావడంతో సంద్రాశం మెరదుక ఆస్ట్రిస్ట్, పోప్కులా నిరఫలా నిలిపిపోవడంతో మెరదు దెబ్బతిసిదం, మెరదు కణాలు దెబ్బతిసిదం జిర్యగుతుంది. ప్రోట్ ప్రాఫారమిక్ కాకుండా దాని ప్రాపెలం మెరదు, శరీర అపయాలాపై తీర్పుగా ఉంటుంది. ఇది ప్రోట్ ఎక్స్ట్రాక్ట్ తలెత్తుంది, బ్రైన్ ద్యూమేట్ ఏ ముఖుకు జరిగింది దానిపై అది ముప్పే ప్రాఫావ తీవ్రత అధారపడి ఉంటుంది. అయితే నిత్యం వ్యాయామం చేసేవారో అవే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో అవే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలం నిప్పుటాని అస్ట్రాప్రాప్ కావడంతో సంద్రాశం మెరదుక ఆస్ట్రిస్ట్, పోప్కులా నిరఫలా నిలిపిపోవడంతో మెరదు దెబ్బతిసిదం, మెరదు కణాలు దెబ్బతిసిదం జిర్యగుత

