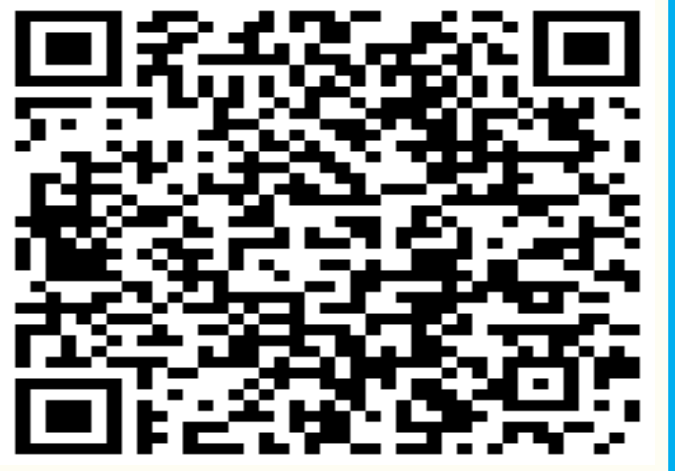




తెలుగు దినపత్రిక

శ్రీశ్రీ వ్యాస వ్యాస వ్యాస వ్యాస

మీరు మన నేటిధాత్రిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి



శనివారం 29-06-2024 పేజీలు: 12

CIRCULATED AT: TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES

సంపుటి: 20 సంచిక: 75 రూ॥ 6.00



తిరుపతి తిరుపతి TIRUPATI

తుడా ఛైర్మన్ ఇస్తే తిరుపతిని తీర్చిదిద్దుతా

“అనిమిని రవి నాయుడు”

భీష్మ ఎడిటర్

కట్టా రాఘవేంద్రరావు

9063524196, 9908658888

తిరుపతిని గొప్పగా తీర్చిదిద్దాలన్నదే తన లక్ష్యమంటున్న యువ నాయుడు తెలుగు యువత రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, రాష్ట్ర తెలుగు యువత కార్యక్రమాల కో-ఆర్డినేటర్ “అనిమిని రవినాయకుడు” “నేటిధాత్రి ఎడిటర్” కట్టా రాఘవేంద్రరావుతో పంచుకున్న విషయాలు ఆయన మాటల్లోనే....



- » ఏపిలోనే తిరుపతి నెంబర్ వన్ చేస్తా. » తిరుపతి పట్టణం సుందరీకరిస్తా.
- » అంతర్జాతీయ నగరం సరసన నిలబెడతా! » తెలుగు దేశం పార్టీ అంటే నాకు ప్రాణం.
- » సీఎం. చంద్రబాబు నాయుడు రాజకీయ దైవం. » మంత్రి లోకేశ్ నాయకత్వం ఇష్టం.
- » పార్టీ కోసం అహర్నిశలు కృషి చేస్తా. » లోకేశ్ పాదయాత్రకు సమన్వయ కర్తగా పని చేశా.
- » 150 మంది వాలంటీర్లతో పాదయాత్రను సమన్వయం చేశా. » వైసిపి నిర్బంధాలను ఎదుర్కొన్నాను.
- » 18 నెలల పాటు లోకేశ్ పాదయాత్రలో కొనసాగా. » 57 కేసులు నమోదు చేశారు.
- » అడుగడుగునా అడ్డుకున్నారు. » వైసిపి నేతలు భయపెట్టారు. బెదిరించారు.
- » ఆర్థిక మూలాలు దెబ్బ తీశారు. » అనేక రకాలుగా ఇబ్బందులకు గురిచేశారు.
- » ఎన్ని రకాలుగా వేధించాలో అన్నీ చేశారు. » నేను అదరలేదు... బెదరలేదు.
- » తెలుగుదేశం జెండా వీడలేదు. » ఎక్కడికీ పారిపోలేదు. » తెగించి నిలబడ్డాను.
- » పార్టీ కోసం ప్రాణాలు పణంగా పెట్టాను. **12 లో**



తుడా ఛార్జ్ ఇస్తే తిరుపతిని తీర్చిదిద్దుతా

“అనిమిని రవి నాయుడు”

తిరుపతిని గొప్పగా తీర్చిదిద్దాలన్నదే తన లక్ష్యమంటున్న యువ నాయుడు తెలుగు యువత రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, రాష్ట్ర తెలుగు యువత కార్యక్రమాల కో-ఆర్డినేటర్ “అనిమిని రవినాయకుడు” “నేటిధాత్రి ఎడిటర్” కట్టా రాఘవేంద్రరావుతో పంచుకున్న విషయాలు ఆయన మాటల్లోనే....



తెలుగు దేశం పార్టీ అంటే నాప్రాణం నేను అదరలేదు... బెదరలేదు తెలుగు దేశం జెండా వీడలేదు పోటరాంతో ముందుకు సాగిన వాడిని నేను

అభివృద్ధి నా లక్ష్యం





Reaches Like Hillocks... Lorries Are In Thousands



Sand Became Rich Source For Income

- Lorries are filled with above load capacity
- Leaving their lives and causing deaths of others
- Nobody checking the running condition of a lorry
- Nobody observe how much loading is taking place
- Drivers are indulging drunk and drive
- Cleaners are driving the lorries on highways
- Bhupalapalli people are in fear with these lorries
- On one occasion lorry dashed the people who are in bus stand
- On other occasion sand lorry created horrible situation damaging the tens of vehicles
- Officials are taking bribes and remain in silence
- Recently one biker died with sand lorry dashed his vehicle
- So many incidents are not coming out
- Bribes are the main cause for all these incidents
- There is no use of checking
- Huge loss is facing by the Government
- Hundreds of crores loss to the exchequer with the attitude of officials
- Government need to arrange special vigilance

here for sand collection. Now this number reached to thousands. As per the government regulations sand business people shall fill their Lorries up to some level fixed by the government. Unfortunately these people filling their Lorries more than the permission given and running them with overload. Like this those business people are used to mischief the government not paying the required tax amount. Like that every day thousands of tonnes of sand have been transferring from Kaleshwaram. If any story regarding this sand 'danda' appear in media, officials create some flutter for one or two days and later the situation remain same. Entire this sand has been transported to Hyderabad. Sand Lorries are not allowed during day time. All such Lorries travel during night time only. Taking this as advantage the business people are transporting the sand filling each Lorry more than permitted quantity. In other wards all such Lorries are carrying sand in overload and moving towards Hyderabad. This has become regular practice without any preventing measures. Those officials responsible remain silent accepting bribes from these business people. Nobody take care of maintenance of such Lorries because they feel thousands of rupees loss when one Lorry stops per one day. This is the main reason for accidents caused by such Lorries.

Such Lorries won't have enough fitness because of lack of maintenance and at the same time drivers indulge in rash driving in order to reach Hyderabad before early morning. This rash driving is main reason for accidents. They simply dash the people and goes away. Police also on some occasions create drama in the name of checking and won't observe the person who is driving the Lorry. They won't bother whether that driver has authentic licence or not. Some Lorries have been driven by some unauthorised persons who won't have proper licences. Every Lorry has one cleaner. Generally such cleaners are in the age of below 20 years. When the Lorry enters the high way, the main drivers entrusted the driving responsibility to such cleaners and drivers went on sleep. During night time, no proper checking takes place in between Warangal and Hyderabad. If the cleaners smell the checking immediately wake up the main drivers who are in sleep and hand over the vehicle to them. The driving of Lorries by such inexperienced cleaners is causing accidents. Recently one sand Lorry dashed one two-wheeler from backside and went away near Ghatakesar. The person who is travelling on two-wheeler died on the spot. During recent elections, some persons belong to one political party belong to other places came to Bhupalapalli for campaign purpose. They stayed there for some days and returned back to their native places two days before polling. Two among them came to Bhupalapalli bus stand and waiting for their bus to Mahabubnagar. At that time one sand Lorry came with great speed and dashed them where they died on the spot. Now Bhupalapalli people are in fear of these Lorries and for their rash driving. If they want to move outside, they remain in fear of their lives, due to these Lorries. Recently one sand Lorry dashed five two-



wheelers those parked on road side in Bhupalapalli. All those vehicles smashed due to this accident. Two persons who were standby subjected to minor injuries.

During night time the sounds created by these Lorries irritating the people for not allowing them for proper sleep. Hundreds of Lorries starts at a time in queue line and drivers blow horns in reckless manner. The people who are suffering from diseases especially heart patients are facing lot of problem with the sounds produced from blowing the horns. Police know well about all these things but they are unable to control them. Those Lorries travelling with overload may face break failures because, they are being continue in service every day without proper maintenance. Even drivers also unable to control such vehicles those are not in proper condition. During night times drivers used to drink liquor and take 'Gutkas'. In recent times police organises some awareness programmes for auto and cab drivers. Unfortunately they did not call the drivers of heavy vehicles. In recent times the use of 'Ganja' raised to more than usual. Really speaking auto drivers won't have money to take 'Ganja'. Cab drivers never go for it because they are being subjected to frequent checkups. The heavy vehicle drivers used to travel during night time. Heavy loads added with drivers who took liquor or drugs causing for accidents. Generally heavy vehicle driving is laborious activity. In order to overcome this tiresomeness drivers used take alcohol and other drugs. When they are travelling on high ways due to consuming alcohol they may went on sleep which is not in their control. All these are reasons for accidents. For all these happenings we have to show our fingers towards officials who remain silent after taking bribes. Even now it is necessary for the government to establish strict vigilance on the high ways to prevent such rash driving causing accidents. Licences of those Lorries carrying sand load more than permit given shall be cancelled. At the same time royalty shall collect from those business people who are doing this sand business in illegal manner.

HYDERABAD,NETIDHATHRI :

When anybody happen to visit Kaleswaram belongs to Bhupalapalli district you can see hillocks size sand heaps, those fell you in deep astonishment because they looks like real hillocks. Such a huge heaps of sand is accumulated by some people and silently running their sand business without any obstructions. Everybody knows this 'sand danda' but nobody dare enough to raise their voice. Actually Government wanted to develop Kaleswaram. For this purpose it gave permissions to collect sand from the banks of Godavari at Kaleswaram. This business started in slow pace and gradually it reached to the state hundreds of Lorries used to come

నేటిభిత్తి వరంగల్ హన్మకొండ

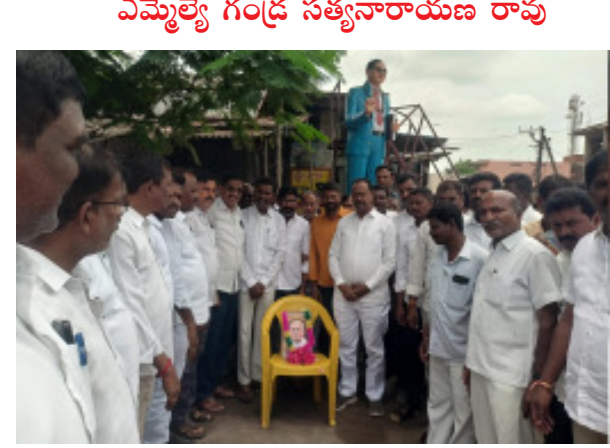
ఎంపీ వద్దరాజు మాజీ ప్రధాని పీవీకి ఘన నివాళులు

ధీర్ఘ, నేటిభిత్తి : స్వర్ణయు మాజీ ప్రధానమంత్రి పీ.వీ.నర్సింహారావు 104వ జయంతి సందర్భంగా భారత రాష్ట్రసమితి (బీఆర్ఎస్)పాఠశాలలో పార్టీ బీడర్ కె.ఆర్.సురేష్ రెడ్డి, డిప్యూటీ బీడర్ వద్దరాజు రవిచంద్ర,వివే దివకొండ చామోడర్ రావులు ధీర్ఘ శుక్రవారం ఆయన చిత్రహానికి పూలు జల్లి ఘనంగా నివాళు లర్పించారు. ఈ సందర్భంగా పీవీ దేశానికి చేసిన సేవల్ని గుర్తు చేసుకున్నారు.



ఘనంగా మాజీ ప్రధాని పీవీ నరసింహారావు జయంతి

శాయంపేట, నేటిభిత్తి: శాయంపేట మండలం కేంద్రంలో కూడలి వద్ద 103వ జయంతి వేడుకను దేశ మాజీ ప్రధాని విప్లవాత్మక ఆర్థిక సంస్కరణల మార్గదర్శి పీవీ నరసింహారావు జయంతి సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు ఏర్పాటు చేసిన జయంతి వేడుకల్లో భూపాలవల్లి ఎమ్మెల్యే గండ్ల సత్యనారాయణ రావు పాల్గొని, పీవీ నరసింహారావు చిత్రహానికి పూలమాల వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ విప్లవాత్మక సంస్కరణలు, సాహసోపేత నిర్ణయాలతో భారతదేశం బలమైన ఆర్థిక శక్తిగా ఎదిగేందుకు పునాదులు వేశారని గుర్తుచేశారు. ఏ పదవి చేపట్టి నా దానికి వచ్చి తీసుకొచ్చారని అన్నారు. ఆయన విద్యాశాఖ మంత్రిగా ఉన్న సమయంలో గురుకుల విద్యను ప్రవేశపెట్టి నట్లు తెలిపారు. కేంద్ర మానవ వనరుల



శాఖ మంత్రిగా ఉన్న సమయంలో నవోదయ పాఠశాలను ప్రారంభించి, జైళ్ల శాఖ మంత్రిగా ఉన్న సమయంలో ఓ.పెన్ జైల్ అనే పద్ధతికి శ్రీకారం చుట్టారని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఎన్నో సేవలు చేసి స్వాతంత్ర్యం కోసం గొప్ప మహనీయుడు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల నేతలు, అన్ని గ్రామాల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, ముఖ్య నేతలు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు ఉన్నారు.

మంత్రివర్గంలో దొంతికి దక్కేన అవకాశం

నెక్కొండ, నేటిభిత్తి: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సుతనంగా ఏర్పడ్డ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో తొలి విడతలోనే మంత్రి పదవి వస్తుందని ఆశించిన సర్పంచేల శాసనసభ్యులు, దొంతి మాధవరెడ్డి కి ధీర్ఘి అధిష్టానం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లుగా పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. అయితే మంత్రివర్గ కార్యక్రమంలో సామాజిక వర్గాల సమీకరణాలు, పార్టీ రాష్ట్రస్థాయి నేతలు దొంతి మాధవరెడ్డికి మంత్రి పదవి ఇవ్వలేకపోయారు. అయితే రెండవ విడత మంత్రివర్గ విస్తరణ ఉంటుందని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తృతంగా చర్చ జరుగుతున్న సేవ భ్యంలో, ఈసారి తప్పకుండా దొంతి మాధవరెడ్డికి మంత్రి పదవి వస్తుందని ఆయన అభిమానులు కొండంలో ఆతకే విడుచుచున్నారు. దొంతి మాధవరెడ్డి అభిమానులు ఏది ఏమైనా దొంతికి మంత్రి పదవి ఖాయమని కొందరు మరీ వాదిస్తున్నారు. దొంతి మాధవరెడ్డికి మంత్రి పదవి వస్తే



సర్పంచేల నియోజకవర్గం ఏర్పడిన నాటి నుండి నేటి వరకు ఇక్కడ ఎవరు మంత్రి పదవిని ఆశించలేదు. సర్పంచేల చరిత్రలో తొలిసారిగా మంత్రి పదవి దక్కించుకున్న ఘనత దొంతి మాధవరెడ్డి కి దక్కి వస్తుంది. అయితే మాన్ ఫోలోయింగ్ అధికంగా ఉన్నవేతగా దొంతి మాధవరెడ్డికి ఒక పేరు ఉంది. మంత్రి పదవి వస్తే రాష్ట్రస్థాయిగా అభిమానులను చూడగోసే అవకాశాలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నట్లుగా పార్టీ వర్గాలు అభిమానులు అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఏది ఏమైనా మంత్రి పదవికి అర్హతగల వ్యక్తిగా దొంతిమారెడ్డి ప్రజల నోళ్ళలో నానుతున్నారు.

ఆర్థిక సంస్కరణల జాతి పిత

పీ.వీ నరసింహారావు



కమలాపూర్, (హన్మకొండ), నేటిభిత్తి : మాజీ ప్రధాని పీవీ నరసింహారావు 103 వ జయంతి పురస్కరించుకొని తెలంగాణ ప్రజా పూజ్య సేవా సంఘం ఆధ్వర్యంలో హన్మకొండ డి.బి.ఎస్.నర్సింహారావు వద్ద ఉన్న పీవీ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర కార్య నిర్వాహక అధ్యక్షుడు మోతూర్ రామ మూర్తుడు తూ. ఆర్థిక సంస్కరణల జాతిపిత పీవీ నరసింహారావు అని కొనియాడారు.. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా ఆధ్వర్యులు ఉదయమర్రి కృష్ణ మూర్తి మాట్లాడుతూ దేశ ప్రధానిగా భాగ్య తలు చేపట్టిన తొలి తెలుగు వ్యక్తి పీవీ అని, సంస్కరణలు తీసుకొచ్చి దేశాన్ని ఆర్థిక ఇబ్బంది నుండి గట్టికిచ్చిన గొప్ప నాయకు డని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ప్రజాపూజ్య సేవా సంఘం రాష్ట్ర కార్య నిర్వాహక అధ్యక్షులు మోతూర్ రామ, రాష్ట్ర మహిళా అధ్యక్షురాలు శ్రీమతి దేవులపల్లి వాణి, జిల్లా అధ్యక్షులు ఉదయమర్రి కృష్ణమూర్తి,డింగి శ్రీకాంత్,జగ్గ రుద్రుడి శ్రీనివాస్ యువజన నాయకులు విష్ణుదాస్ వంశీధర్,సాయిరాం,శామేశ్వర రామ్, సురేష్ మరియు పలువురు సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఎంజెపీ ప్రిన్సిపల్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన డా. రవీందర్

కమలాపూర్ (హన్మకొండ), నేటిభిత్తి: మండల కేంద్రంలోని మహాత్మా జ్యోతి బాపూలే రెసిడెన్షియల్ బాలర సూల్ ప్రిన్సిపల్ గా డాక్టర్ డి. రవీందర్ బాధ్యతలు చేపట్టారు. గతంలో ఆయన కమలాపూర్ లో ప్రిన్సిపల్ గా పనిచేసి బదిలీపై సైరాపూర్ వెళ్లడం జరిగింది. ప్రస్తుతం గ్రేడ్ 1 ఆఫీసర్ గా ప్రమోషన్ పై కమలాపూర్ వచ్చారు. ప్రిన్సిపల్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన రవీందర్ ని స్థానిక కమలాపూర్ మండల నాయకులు ముఖ్యధికారిగా కలిసి పూలు మెక్కు ఇచ్చి శుభాకాంక్ష సంతర్పించి ఖాతా రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ చిత్రపటం బహుకరించారు.



ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపల్ మాట్లాడుతూ కమలాపూర్ కు ప్రమోషన్ పై రావడం సంతోషంగా ఉందని కమలాపూర్ ఎం జె పి సూల్ లో నాణ్యమైన విద్య అందించడానికి తన పంతుగా కృషి చేస్తానని, పిల్లల బంగారు భవిష్యత్తుకై అన్ని వసతులు ఉండేలా చర్యలు తీసుకుని మంచి వాతావరణం నెలకొల్పానన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు పుల్ల శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోగులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించాలి

- ▶▶విధులకు దుమ్ము కొడితే కఠిన చర్యలు.
- ▶▶జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ.



జయంకర్ భూపాలవల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలో శుక్రవారం రోజున జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ సుడిగాలి పర్యటించి పర్యటించి మండల కేంద్రంలోని కమలూనిటీ హెల్త్ సెంటర్ ను సందర్శించి ఆసుపత్రిలో రోగులకు అందిస్తున్న వైద్య సేవలను రోగులను అడిగి తెలుసుకోవడం జరిగింది. అలాగే ఆసుపత్రి యొక్క రికార్డులను అడిగి పరిశీలించడం జరిగింది. ఉద్యోగుల ప్రతిరోజు విధులకు హాజరుకావాలని హాజరుకాని వారిపై కఠిన చర్యలు ఉంటాయని, మర్యాదల ప్రారంభమైనందున సీజనల్ వ్యాధుల వల్ల అప్రవృత్తంగా ఉండాలని, హాస్పిటల్లో సౌకర్యాలు ఏ విధంగా ఉన్నాయని అలాగే ల్యాబ్ సౌకర్యం ఎలా ఉందని రక్త పరీక్షలు మూత్ర పరీక్షలు సంబంధించిన ల్యాబ్ ను సందర్శించి రోగులకు అన్ని రకాల సౌకర్యాలు కల్పించాలని సూచనలతో తిరుపతిని ఆదేశించారు. సిబ్బందిపై నిరంతరం పర్యవేక్షణ చేయాలని అన్నారు విధులకు దుమ్ము కొట్టే ఉద్యోగులపై కఠిన చర్యలు ఉంటాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆసుపత్రి సూపర్వైజర్ జీడి తిరుపతి, తాహనీల్లూర్ మమ్మర్ల ఖజా మైసద్దీన్, ఆర్ ఐ రాజు, జిల్లా మండల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు పౌష్టిక ఆహారాన్ని అందించాలి

ములుగు (టౌన్), నేటిభిత్తి : ములుగు జిల్లా లోని వసతి గృహాల పరి సరాలు పరి శుక్రవారం ఉంప కోవాలి విద్యార్థులకు పౌష్టిక ఆహారాన్ని అందించాలని, వసతి గృహాల పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంపకోవాలని రాష్ట్ర పంచాయితీ రాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, స్త్రీ, శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి దనసరి అనసూయ సీతక్క అన్నారు శుక్రవారం రాష్ట్ర పంచాయితీ రాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, స్త్రీ, శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి దనసరి అనసూయ సీతక్క జిల్లా కలెక్టర్ దివకర్ డి.ఎస్, బడిపిపి ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ చిల్లా మిశ్రా లతో కలిసి ఏటూరు నాగం అక్షయవారి ఘనపుర లోని ప్రభుత్వ గిరిదర్ బాలికల ఆశ్రమ వసతి గృహం పరిశీలించి, విద్యార్థులతో ఆల్మాహారం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు పౌష్టిక ఆహారాన్ని అందించాలని, ఆహారం సరిగా ఉండే విద్యార్థులని, ఆహారం సరిగా ఉండే విద్యార్థులని చూడే ప్రయత్నం చేయాలని, వసతి గృహాల పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకుని మంచి వాతావరణం నెలకొల్పానన్నారు.



ండేలా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యార్థులు చదువు తో పాటు క్రీడలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, స్పెర్ట్ డెవలప్మెంట్ తగ్గవలె ఆశ్రి కనబల్లాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. జిల్లా కలెక్టర్ విద్యార్థులతో మాట్లాడుతూ ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తిన వెంటనే తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని, జీవిత లక్ష్యాలును ఎంపకోవాలని వారి సాధనకు కృషి చేయాలని సూచించారు. పౌష్టిక ఆహారం అందించడంలో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ స్థానిక సంస్థలు పి.శ్రీజ, ఏటూరు నాగం ఏ.ఎస్.ఎం.రావు, డి.ఎస్, బడిపిపి ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ చిల్లా మిశ్రా లతో కలిసి ఏటూరు నాగం అక్షయవారి ఘనపుర లోని ప్రభుత్వ గిరిదర్ బాలికల ఆశ్రమ వసతి గృహం పరిశీలించి, విద్యార్థులతో ఆల్మాహారం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు పౌష్టిక ఆహారాన్ని అందించాలని, ఆహారం సరిగా ఉండే విద్యార్థులని, ఆహారం సరిగా ఉండే విద్యార్థులని చూడే ప్రయత్నం చేయాలని, వసతి గృహాల పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకుని మంచి వాతావరణం నెలకొల్పానన్నారు.

బ్యాంకర్లు నిర్దేశించిన రుణాలు మంజూరు చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ఖాషాలపల్లి నేటిభిత్తి శుక్రవారం బడిపిసి కార్యాలయంలో 2024-25 జిల్లా వార్షిక రుణ ప్రణాళికను జిల్లా కలెక్టర్ ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా వార్షిక రుణ ప్రణాళిక పుస్తకాన్ని ఆయన ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ బ్యాంకర్లు ప్రాధాన్యతారంగాలకు కేటాయింబిన లక్ష్యాలను సాధించాలని తెలిపారు. 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో జరిగిన ప్రగతిపై బ్యాంకర్లతో డిపిసి, డివెల్ప్మెంట్ సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన 2024-05 సంవత్సరంలో 2223.41 కోట్ల రుణ మంజూరుకు కమిటీ ఆమోదించింది తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా 12 రంగాలకు 1991.55 కోట్ల రుణాలు మంజూరు. లక్ష్యం కాగా 1453.32 కోట్ల రుణాలు మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు. పీఎం ఈజిపి లక్ష్యం 75 యూనిట్లకు 243.74 కోట్ల లక్ష్యం కాగా 26 యూనిట్లు మంజూరు 96.31 కోట్ల మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు. 35354 మందికి 209.94 కోట్ల ముద్ర రుణాలు మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు. 2024-25 జిల్లా వార్షిక రుణ ప్రణాళిక లక్ష్యాలను సాధించే అంశంపై సందర్భంగా చర్చించారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో కేటాయింబున్న లక్ష్యం మేరకు వ్యవసాయ, చేపలు పెంపకానికి,



పామాయిల్ సాగు, న్యాయం ఉపాధి యూనిట్లు ఏర్పాటు, మహిళా న్యాయం సహాయక సంఘాలు ద్వారా మహిళల ఆర్థికాభివృద్ధికి ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత నిస్తున్నదని, అట్టి ప్రాధాన్యతను గుర్తించి మహిళా సంఘాలకు బ్యాంకర్లు రుణాలు మంజూరు చేయాలని సూచించారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా మహిళా శక్తి కార్యక్రమం ద్వారా ఎస్.హెచ్.జి మహిళా సంఘాల రుణాలు మంజూరుకు సమీక్షా కృషి చేయాలని అన్నారు. వీధి వ్యాపారులకు మొదటి విడతగా మంజూరు చేసే 10, 20 వేలు బిల్లియన్ల 186 మందికి వకొక్కరికి 50 వేలు మంజూరు చేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. మన జిల్లాను సీటి ఆయోగ్ యూనిటీషన్ లో జిల్లాగా ప్రకటించింది, అట్టి యూనిటీషన్ జిల్లాలో 50 కామన్ సర్వీస్ సెంటర్స్ ఏర్పాటు లక్ష్యం కాగా 40 ఏర్పాటు చేశారని, మిగిలిన 10 ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. కామన్ సర్వీస్ సెంటర్స్ ఏర్పాటుకు 1.20 కోట్ల సబ్సిడీ మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు. రోగ్గం కోటి బాంక్ ట్రాస్ట్ ఏర్పాటుకు ప్రతిపాదనలు అందలేదని తెలిపారు. ఈ సూచనలపై ఎన్నికల కమిషన్, గౌరెలు పెంపకానికి, మంచి అవకాశాలు న్యాయని బ్యాంకర్లు ఇట్టి యూనిటీషన్ ఏర్పాటుకు రుణాలు మంజూరు చేయాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో ఎన్నికల కమిషన్, అట్టి యూనిటీషన్ అధికారి అవినాష్, నాబార్డు ఈజిఎం రవి, డి.ఆర్.ఎస్. సరేష్, వ్యవసాయ అధికారి విజయభాగ్య, ఉద్యోగవన శాఖ అధికారి సుజితారావు, మత్స్యశాఖ అధికారి అవినాష్, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ఈజి వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గురుకుల పాఠశాలలో మౌలిక వసతులు కల్పించాలి

ప్రజా సంక్షేమ వేదిక రాష్ట్ర నాయకులు శనిగరపు శ్రీనివాస్ పరకాల, నేటిభిత్తి : ప్రభుత్వ గురుకుల పాఠశాలల్లో మౌలిక వసతులు కల్పించాలి అని ప్రజా సంక్షేమ వేదిక రాష్ట్ర నాయకులు శనిగరపు శ్రీనివాస్ డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం పరకాల లోని ప్రభుత్వ గురుకుల పాఠశాలలో కమిటీ అధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ నిర్వహించారు. రాష్ట్ర లోని అనేక ప్రభుత్వ గురుకుల పాఠశాల లకు స్వంత భవనాలు లేక ఆర్థిక భవనాలలో అంటూ సమస్యల వలయంలో కొట్టుమిట్టాడుతున్నాయి అని, విద్యార్థులకు సరైన మరుగుదొడ్లు, మంచి నీటి సౌకర్యం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. చాలా గురుకుల పాఠశాలల్లో సరిపడ ఉపాధ్యాయులు లేరన్నారు. ప్రభుత్వం చిట్కొత్తో వెంటనే నిధులు మంజూరు చేసి గురుకుల పాఠశాలలకి స్వంత భవనాలు నిర్మించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.



ప్రజా సంక్షేమ వేదిక రాష్ట్ర నాయకులు శనిగరపు శ్రీనివాస్

పిల్లలకు సుఖ సుఖ భవన నిర్మాణ శంకుస్థాపన ముగిసాత్మకం

శాయంపేట, నేటిభిత్తి : శాయంపేట మండలంలోని పల్లిపాక గ్రామంలో పద్మశాలి భవన నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన జరిగింది. గండ్ల సత్యనారాయణ రావు శుక్రవారం శంకు స్థాపన చేశారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ పద్మశాలి కులస్తులు ఒకచోట కూర్చోని వారి సమస్యలను పరిష్కరించుకోవడానికి ఈ భవనం తోడ్పడుతుందని అన్నారు. 10 లక్షల ని డి ఎఫ్ నిధులతో పాటు అదనంగా మరో 10 లక్షలు కేటాయింబినట్లు స్పష్టం చేశారు. అదేవిధంగా పల్లిపాక నుండి ప్రగతి సింగారం వెళ్లే రైతుల సౌకర్యం కోసం 30 లక్షల నిధులతో కల్వర్ నిర్మాణం చేపడతామని అలాగే



పిల్లలకు సుఖ సుఖ భవన నిర్మాణ శంకుస్థాపన ముగిసాత్మకం

ఘనంగా పీవీ నర్సింహారావు జయంతి

నివాళులు అర్పించిన పరకాల ఎమ్మెల్యే రేపూర్ ప్రకాష్ రెడ్డి పరకాల, నేటిభిత్తి : పట్టణంలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ ఆఫీసులో పట్టణ అధ్యక్షులు కొయ్యదా శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన పి.వి నరసింహారావు చిత్రహానికి పరకాల ఎమ్మెల్యే రేపూర్ ప్రకాష్ రెడ్డి పూలమాల వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ దేశ ఆర్థిక పరిస్థితులు చక్కదిద్దిన మహానుభావుడు, ఎన్నో సార్లు కొత్త కొత్త పద్ధతులను అవలంబించి బిస్నెస్ దేశ ఆర్థిక పరిస్థితిని మెరుగుపరిచిన మహానుభావుడు, అన్ని భాషలు మాట్లాడగల కొవ్వొత్తు మన దేశ ఆర్థిక పరిస్థితి ఇప్పుడు ఇలా ఉంది అంటే ఆ మహానుభావుడు ప్రవేశపెట్టిన ఆర్థిక విధానాలే కారణం, 17 భాషల్లో ప్రాచీనంగా ఉన్న మాతృభాష తెలుగు అభివృద్ధికి ఎంతగానో కృషిచేశారు, అలాంటి మహానుభావుడు తెలుగుజాతి మద్దతు



ఘనంగా పీవీ నర్సింహారావు జయంతి

దివంగత ప్రధాని పీవీని స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలి

- ▶▶ఆర్థిక సంస్కరణలతో దేశ భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దిన జ్ఞాని
- ▶▶బహుభాషా కోవిదుడు పీవీ నరసింహారావు
- ▶▶కూకట్ పల్లి కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షుడు శేరి సతీష్ రెడ్డి



కూకట్పల్లి, నేటిభిత్తి : దివంగత భారత ప్రధాని పీవీ నరసింహారావు అమాఘుత్వం తెలివి తేలకు నిదర్శనమని కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షులు శేరి సతీష్ రెడ్డి అన్నారు. దివంగత భారత ప్రధాని పీవీ నరసింహారావు జయంతిని పురస్కరించుకుని శుక్రవారం కె పి హెచ్ బి కాలనీలో శేరి సతీష్ రెడ్డి అధ్యక్షులతో పీవీ నరసింహారావు చిత్ర హానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులు ల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భారతదేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను ఉద్ధరించి, దేశం ఈ నాడు ఇంత గొప్ప ఆర్థికశక్తిగా వెలుగొందడానికి పునాదులు వేసిన అపర చాణుక్యులు అని కొనియాడారు. ఇహలోక బంధాల నుండి వదిలితే, కుర్రలం పీఠాధిపతి తిగా వెళ్ళామని సిద్ధి పడుతున్న తరుణం లో దేశమాత పిలుపు వచ్చిందన్నారు. ఎంత మందో అధికార పీఠం కోసం అర్రలు చాస్తున్న వేళ్ల, తనోచ్చి ప్రధాన పదవి పీఠాన్ని

గౌతంపూర్లో సికిల్ సెల్ ఎనీమియా వ్యాధిపై అవగాహన

పంచాయతీ సెక్రటరీ జ్యోతి అధ్యక్షులతో కార్యక్రమం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా, నేటిభిత్తి : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి పాటిల్ ఐఏఎస్ అధికారి సారం గౌతంపూర్ గ్రామ పంచాయతీ స్పెషల్ ఆఫీసర్ ఎంపి ఓ. సత్యనారాయణ సూచనలతో గౌతంపూర్ పంచాయతీ సెక్రటరీ జ్యోతి అధ్యక్షులతో సికిల్ సెల్ ఎనీమియా వ్యాధిపై అవగాహన కార్యక్రమం గ్రామ సభ ద్వారా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సెక్రటరీ మాట్లాడుతూ సికిల్ సెల్ ఎనీమియా అనే వ్యాధి మన శరీరంలోని హిమోగ్లోబిన్ పై ప్రభావాలను చూపుతుంది దాని ద్వారా హిమోగ్లోబిన్ తగ్గిపోయి రక్తక్మానత తప్పి మనిషి నీరసంగా, వ్యాధి నిరోధకత తక్కుండా, అనేక జబ్బులు బారిన పడతాడని అనగా గుండె నొప్పి, పక్కపాతం, పుపూస రక్త పోటు, అందత్వం, పిత్తాశయ రాళ్లు, గర్భధారణ సమస్యలు, అవయవ నష్టం తదితర వ్యాధులు రావచ్చని తెలియజేశారు. అందరూ సికిల్ సెల్ ఎనీమియా పరీక్షలు చేయించుకోవాలని దాని కొరత వైద్య ఆరోగ్యశాఖ సిద్ధంగా ఉందని ప్రజలందరికీ అవగాహన కల్పించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రగతి గ్రామ సమాఖ్య వివో ఏ పద్మి ద్వారా మహిళలు ఏవరెంట్ విజయకుమారి కౌన్సిలర్ కాంతామని ఆశాలు నిర్వల సరోజ సరిత వెంకటలక్ష్మి ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ కేసీ పంచాయతీ గుమస్తా శివ గ్రామ పెద్దలు రవీందర్ వివో ఏ జాల విజయ ఈశ్వరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గౌతంపూర్లో సికిల్ సెల్ ఎనీమియా వ్యాధిపై అవగాహన

తమకు నష్టపరిహారం ఇవ్వలేదని రైతులు ఆందోళన



తంకళ్ళపల్లి, నేటిధాతి : తంకళ్ళపల్లి మండలం నరసింహుల పల్లె గ్రామంలో రైల్వే లైన్ వస్తున్నందున గ్రామంలో రైతులకు ఇప్పటికే నష్టపరిహారం ఇవ్వలేదని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు గ్రామంలో 168.. 169.. నర్సే వెంకట్రాం10. పరికరాల భూమిని రైల్వే లైన్ రెవెన్యూ అధికారులు సేకరించి చెక్కులు పంపిణీ చేశారని కానీ 168 నర్సేవెంకట్రాం గల ఉన్న మూడు బావులు ఒక బోర్లర్ కు చెక్కులు రెవెన్యూ అధికారులు ఇవ్వడం లేదని వాటికోసం ఎమ్మార్వో ఆర్డీవో ఆఫీసుల చుట్టూ ఆరు నెలలుగా తిరుగుతున్నారని ఎమ్మార్వో ని కలిస్తే ఆర్డీ. కి ఆర్డీ.డి కలిస్తే ఎమ్మార్వో కి అని అధికారులున్నారుని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు గురువారం రోజున రైల్వే అధికారులు భూములలో పనులు మొదలు పెట్టారని ప్రభుత్వం కేటాయింబిన డబ్బులు ఇవ్వకుండా పనులు ఎలా మొదలు పెడతారని రైతులు ప్రశ్నిస్తే రైల్వే అధికారులు మీ పై పోలీస్ కేసులు పెడతామని డెడిరిస్టువ్వారని ఇప్పటికేనా అధికారులు స్పందించి తమకు నష్టపరిహారం ఇచ్చిన తర్వాత పనులు మొదలు పెట్టాలని సంబంధిత ప్రభుత్వ అధికారులను రైతులు వేడుకుంటున్నారు ఇప్పటికేనా అధికారులు స్పందించి తమకు నష్టపరిహారం ఇవ్వాలని వారు కోరుచున్నారు.

యాదవ సంఘం ఆఫీస్ ప్రారంభించిన జిల్లా అధ్యక్షుడు



జమ్మికుంట, నేటిధాతి : కోరపల్లి గ్రామ అభిలభారత యాదవ మహాసభ సంఘం అధ్యక్షులు బక్కపల్లి శ్రీనివాస్ యాదవ్ ఉపాధ్యక్షులు గిరీశ్ చంద్ర యాదవ్ మరియు కమిటీ సభ్యులు మరియు గ్రామ యాదవ కులస్తుల ఆందోళన సమక్షంలో గౌరవ జిల్లా అధ్యక్షులు నాగారపు సత్యనారాయణ యాదవ్ మండల అధ్యక్షులు జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు కార్యవర్గం చేతుల మీదుగా కోరపల్లి గ్రామంలో అభిలభారత యాదవ మహాసభ సంఘం ఆఫీసును ఓ.పెనింగ్ చేసుకోవడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ గిరీశ్చంద్ర రాజయ్య మరియు యాదవ కుల పెద్దలు యాదవ యాత్ సభ్యులు మరియు గ్రామస్తులు పాల్గొనడం జరిగింది వీరందరికీ గ్రామ నాయకులు సంఘభావం పలకడం జరిగింది శ్రీనివాస్ అధ్యక్షులు మాట్లాడుతూ నా మీద నమ్మకంతో నన్ను అధ్యక్షులుగా ఎన్నుకోబడిన నా యొక్క కులస్తులందరికీ నేను ఎలాంటి అవసరం ఉన్న వాళ్ల వెంటనే ఉంటానని హామీ ఇచ్చినారు.

ఏబీవీపీ ఆధ్వర్యంలో డిఈవో బిస్టిబొమ్మ దహనం



రామయంపేట (మెదక్), నేటిధాతి : మెదక్ జిల్లా రామయంపేట పట్టణంలో ఏబీవీపీ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో డిఈవో బిస్టిబొమ్మ దహనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏబీవీపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు బండార ప్రకాశ్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో మౌలిక వసతులు కల్పించడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. గత ప్రభుత్వాలలో ఎలాంటి సమస్యలు అయితే ఉన్నాయో అనే సమస్యలు ఇంకా ఉన్నాయన్నారు. పేద, మధ్యతరగతి గ్రామీణ విద్యార్థులు అనేక మంది ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఉన్నారని, దరిమితులకు భరిపడి వారి సర్వీసు, పరిస్థితులు వారి పట్లను ప్రైవేట్ స్కూల్స్ చది వించడానికి మొగ్గు

చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలి

తంకళ్ళపల్లి, నేటిధాతి : తంకళ్ళపల్లి మండల కేంద్రంలో స్థానిక ప్రెస్ క్లబ్ లో విలేజరుల సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు ఈ సందర్భంగా మండల అధ్యక్షులు ప్రవీణ్ మాట్లాడుతూ అసైన్డ్ ల్యాండ్ కమిటీలో ఆర్డీవో సభ్యులు అధికారులు ఉన్నప్పటికీ తాను చెప్పినట్లే వేధిగా కేటీఆర్ పరిపాలన సాగించారని ప్రభుత్వ అధికారులను తిరుగుతుంటున్నారని గురిచేసి నబ్బంద వర్గాలను మోసం చేసి స్థానిక ఎమ్మెల్యే కేటీఆర్ అధికార దుర్వినియోగానికి పాల్పడి వేలాది ఎకరాల అసైన్డ్ భూమిని తన అనుచరులకు కట్టపెట్టారని ఆరోపించి ఆర్డీవో కమిటీ ప్రకారం సంబంధిత గ్రామ పంచాయతీ తీర్మానం చేసి ఆర్డీవోకు, పంపిణీ విచారణ చేసి భూమి కేటాయింబిన చాలని అలాంటి నిబంధనలు పాటించకుండా అందు మండలంలో పందల

వనపర్తి ఆర్టిసీ డీఎంపై ఆర్ఎం కు ఫిర్యాదు

వనపర్తి నేటిధాతి : వనపర్తి డిఎం మేనేజర్ పై పట్టణ బిజెపి అధ్యక్షుల రీజినల్ మేనేజర్ శ్రీదేవి కి ఫిర్యాదు చేశామని పట్టణ బిజెపి అధ్యక్షులు బప్పు రామ్ రాధున్న సాగర్ రాజనగరం రవి అనిల్ కుమార్ గౌడ్ కృష్ణ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. వనపర్తి ఆర్టిసీ బస్టాండ్ దగ్గర ఆర్టిసీ సంబంధించిన పావుల ఆర్టిక ఇన్చార్జి దుర్వినియోగం చేస్తున్నారని డిఎం పై విచారణ చేసి చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. కొరయం పల్ల ఆర్టిసీ షాపులకు వచ్చే ఆదాయం బస్టాండ్ ను అభివృద్ధి

రామ్మూ క్యాన్సర్ పై ప్రతి ఒక్క మహిళ అవగాహన కలిగి ఉండాలి

మందమల జీఎం మనోహర్
రామకృష్ణపూర్, నేటిధాతి: ప్రస్తుత కాలంలో ప్రతి ఒక్క మహిళా రొమ్ము క్యాన్సర్ పై అవగాహన కలిగి ఉండాలని మందమల ఏరియా జీఎం మనోహర్ అన్నారు. శుక్రవారం రామకృష్ణపూర్ సింగర్ డి ఏరియా ఆసుపత్రి లో ఆసుపత్రి ఏసీఎం ఓ డాక్టర్ ఉపాధి అధ్యక్షుల బసవతారం ఇండో అమెరికన్ హాస్పిటల్ హైదరాబాద్ వారు శ్రీస్రీ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ క్యాంప్ ను ఏర్పాటు చేయగా ముఖ్య అతిథులుగా మందమల ఏరియా జీఎం మనోహర్ దంపతులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జీఎం మనోహర్ మాట్లాడుతూ... రొమ్ము క్యాన్సర్ అనునది ప్రపంచవ్యాప్తంగా స్త్రీలలో సంభవింపే క్యాన్సర్లలో అత్యంత సాధారణమైన క్యాన్సర్ అని తెలిపారు. సాధారణంగా మహిళలు రొమ్ము క్యాన్సర్ ను ఎవరికీ తెలియపరచని కారణంగా విచారణలో ఆసుపత్రికి వెళ్లితే ఉపయోగముండదని మొదటి దశలోనే ఆసుపత్రిలకు వెళ్లి స్ట్రీనింగ్ డి డి టెస్ట్ చేయించుకోవాలని అన్నారు. సింగర్ డిలో వసినే మహిళా కార్మికులు, ఉద్యోగుల కుటుంబాల మహిళలకు సింగర్ డి



సన్న, సిఎంఓ బలరాం నాయక్ ఒక మంచి అవకాశాన్ని కల్పించారు, ఈ అవకాశాన్ని మహిళా ఉద్యోగులు, కార్మికుల కుటుంబ సభ్యులు ఉపయోగించుకోవాలని సూచించారు. ఏరియా ఆసుపత్రిలో సుమారు 100 మంది మహిళలు స్క్రీనింగ్ డి డి టెస్ట్ చేసుకున్నారు పేర్కొన్నారు. రొమ్ము పరసన ప్రాంతాలలో చిన్న చిన్న గడ్డలుగా ప్రధమ దశలో ఉన్నప్పటికీ జాగ్రత్త పడి వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించి రొమ్ము క్యాన్సర్ ను నివారించవచ్చు అని, సిగ్నల్ బిడియా లో ఏవరికీ చెప్పకుండా ఉంటే వ్యాధి ముదిరి ప్రాణాంతకం అవుతుందని వైద్యులు చెప్పతున్నారని తెలిపారు. దగ్గర్లోని సింగర్ డి ఆసుపత్రి, డిస్పెన్సరీలలో వైద్యులను సంప్రదించి పరీక్షలు చేయించుకోవాలని అన్నారు. బసవతారం ఆసుపత్రి వైద్యులు నిర్వహించే వైద్య శిబిరాన్ని 45 సంవత్సరాల వయస్సు దాటిన ప్రతి ఒక్క సింగర్ డి మహిళా ఉద్యోగి, కుటుంబసభ్యులు ఉపయోగించుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పర్సనల్ మేనేజర్ స్వాం సుందర్, ఆసుపత్రి వైద్యులు ప్రసన్న కుమార్, రాజ్ కుమార్, ఏబిఐయస్ సింగ్లల్ సైక్లటర్ ఆక్టర్ అబి, ఉద్యోగుల సంఘం అధ్యక్షులు రమేష్, బసవతారం ఆసుపత్రి వైద్యులు, కార్మికులు, ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడి కేంద్రం సందర్శించిన జిల్లా కలెక్టర్

విట్టూల, నేటిధాతి : జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా విట్టూల మండల కేంద్రంలోని అంగన్వాడి సెంటర్ ను శుక్రవారం రోజున భూపాలపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. అదే సమయంలో చిన్నారి కట్టూరి చిట్టి పుష్పగన్తో కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ కి ఇచ్చి ఆనందం పలికి తుభాకాక్షలు తెలిపింది, ఈ సన్నివేశం అక్కడ ఉన్న వారిని ఆశ్చర్యం కలిగించింది. వెంటనే కలెక్టర్ ఆ చిట్టి ని అభినందించారు. అనంతరం కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అంగన్వాడిలో మేనూ ప్రకారం పిల్లలకు పౌష్టికాహారం అందించాలని అంగన్వాడి డీవర్లను ఆదేశించారు, ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడి డీవర్ల సంస్థానికీ, పిల్లలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బోనాల నిధుల కోసం అపై చేసుకోండి

వారం రోజుల్లో ముగియనున్న గడువు **ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి**
ఉప్పల్, నేటిధాతి : ఉప్పల్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని అన్ని డివిజన్ల బోనాలకు సంబంధించిన నిధుల కేటాయింపు కోసం నిర్వహణ కమిటీలు వాల్చి గూడ లోని అంజనేయ స్వామి దేవాలయంలో ఆన్లైన్ పత్రాలు ఈ ఓ కి అందజేయాలి అని వారం రోజుల్లో గడువు ముగియనుంది అని ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి అన్నారు. గత సంవత్సరం దరఖాస్తు చేసుకున్న వారు కూడా మరల దరఖాస్తు చేసుకోవాలి అని ఆయన తెలిపారు. ఆకాడ బోనాల ఉత్సాహకు అన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు త్వరలోనే రివ్యూ మీటింగ్ ఏర్పాటు చేస్తామని ఆయన తెలిపారు.



ఘనంగా పీవీ జయంతి వేడుకలు



వెంటనే పివీ జిల్లా ఏర్పాటు చేయాలి
భారతదేశ మాజీ ప్రధాని, బహుభాషా కోవిదుడు, ఆర్థిక సంస్కరణల కర్త పీవీ నరసింహారావు 103వ జయంతి ఉత్సవం పివీ మాజిరాజారా జిల్లా సాధన జేపీసీ అధ్యక్షులతో మాజిరాజారా అంబేద్కర్ చౌరస్తా దగ్గర ఘనంగా నిర్వహించారు. ముందుగా పీవీ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం జిల్లా సాధన జేపీసీ కన్వీనర్ బీమోజు సదానందం మాట్లాడుతూ మాజిరాజారా లో పీవీ నరసింహారావు ఉన్నత విద్యను అభ్యసించి ఈ ప్రాంతానికి వస్తూ తెచ్చారని అన్నారు. మాజిరాజారా నుండి ఢిల్లీ వరకు తన ప్రస్థానాన్ని కొనసాగించారు. మాజిరాజారా పాఠశాలకా గతంలో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పరిపాలన కేంద్రంగా ఉండేదని ఈ ప్రాంతం చుట్టుపక్కల ఉన్న 14 మండలాలకు అనుకూలంగా ఉంటుంది. ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ తన మేనిఫెస్టోలో పీవీ నరసింహారావు పేరుతో మాజిరాజారా ను జిల్లాగా చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. కావున ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చొరవ తీసుకుని పీవీ నరసింహారావు పేరుతో మాజిరాజారా ను వెంటనే జిల్లాగా ప్రకటించి ఈ ప్రాంత ప్రజలకు పివీ కున్న అనుబంధాన్ని మరింత అభివృద్ధి చేయాలని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సైదాపూర్ మాజీ ఎంపీపీ పాడిశెట్టి వెంకట రాజు, తాటిపల్లి రాజన్న, డాక్టర్ విష్ణు దాస్, గోపాలరావు, వేల్పుల రత్నం, చందంపల్లి జనార్దన్, తునికె సమయ్య, డాక్టర్ తదితరులు శ్రీశైల, సంద్యేలా వెంకన్న, అన్నాడి, సత్తి రెడ్డి, రాం సారయ్య, రాం రాజేశ్వర్, రాకూర్ శివ దయాల్ సింగ్, ఎలబోతూరం మాజీ సర్పంచ్ సమిద్ రవీంద్ర, కొయ్యల అంజి, మార్త రవీందర్, లంక దాసరి కొమరయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నియోజకవర్గ జర్నలిస్టులకు ద్రోహం చేసిన పాడి కౌశిక్ రెడ్డి

జయతి స్టూల పేరుతో తన అనుచరులకు, అసర్దులకు ఇండ్ల స్థలాలను కేటాయించిన కౌశిక్ రెడ్డి.
జమ్మికుంట, నేటిధాతి : జమ్మికుంట జర్నలిస్టు కౌశిక్ అసర్దులకు తన అనుచరులకు జర్నలిస్టుల పేరుతో ఇల్లు, ఇళ్ల స్థలాలు ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి కేటాయించారని తెలంగాణ పర్సన్ల జర్నలిస్టు ఫెడరేషన్ కరీంనగర్ జిల్లా పర్సన్ల ప్రెసిడెంట్ అరికెళ్ల భాను చందర్ అన్నారు. శుక్రవారం రోజున డి డబ్బూ ఎఫ్ జమ్మికుంట ప్రెస్ క్లబ్ కార్యాలయంలో నియోజకవర్గ కమిటీ సమావేశం నియోజకవర్గ కమిటీ అధ్యక్షులు సాధనపల్లి యోహాన్ అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా హాజరైన నే జిల్లా పర్సన్ల ప్రెసిడెంట్ అరికెళ్ల భానుచందర్ మాట్లాడుతూ జర్నలిస్టులకు ఇండ్లు, ఇళ్ల స్థలాలు, పాల్ కార్లు, రైల్వే పాసులు పునఃప్రారంభం సౌకర్యం వెంటనే కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు

ఘనంగా పీవీ నరసింహారావు జయంతి వేడుకలు

జయంతి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు
ముత్తూరు, నేటిధాతి : ముత్తూరు మండల కేంద్రంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో మాజీ ప్రధాని బహుభాషా కోవిదులు స్ట్రీట్ మీ పీ నర సింహారావు జయంతి వేడుకలను ముత్తూరు మండల అధ్యక్షుడు దొడ్ల బాలాజీ అధ్యక్షులతో ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది అనంతరం పలువురు నాయకులు మాట్లాడుతూ పీవీ నరసింహారావు చేసిన సేవలను కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓపిఎస్ఐ చైర్మన్ అల్లాడి యాదగిరిరావు, కిసాన్ సెల్ మండల అధ్యక్షుడు గారం శ్రీనివాస్, మై నార్టీ సెల్ మండల అధ్యక్షుడు వాడేటి పాప, ఓ డిసెల్ మండల అధ్యక్షుడు

తహశీల్దార్ కార్యాలయంలో సోమవారం సుండి ప్రజావాణి కార్యక్రమం

విట్టూల, నేటిధాతి : జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా విట్టూల మండలంలోని తహశీల్దార్ కార్యాలయంలో ప్రజావాణి కార్యక్రమం ప్రతి సోమవారం నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. తాహశీల్దార్ మహమ్మద్ కాజా మైయానోద్దీన్ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలియజేశారు. కావున విట్టూల మండల తహశీల్దార్ కార్యాలయంలో ప్రజావాణి కార్యక్రమం ప్రతి సోమవారం ఉదయం 10 గంటలకు నిర్వహించబడును, కావున మండల ప్రజలు ఇల్లి అవకాశమును వినియోగించుకొని భూ సమస్యపై దరఖాస్తు చేసుకోవాలిందిగా కోరారు.

నియోజకవర్గ జర్నలిస్టులకు ద్రోహం చేసిన పాడి కౌశిక్ రెడ్డి

జయతి స్టూల పేరుతో తన అనుచరులకు, అసర్దులకు ఇండ్ల స్థలాలను కేటాయించిన కౌశిక్ రెడ్డి.
జమ్మికుంట, నేటిధాతి : జమ్మికుంట జర్నలిస్టు కౌశిక్ అసర్దులకు తన అనుచరులకు జర్నలిస్టుల పేరుతో ఇల్లు, ఇళ్ల స్థలాలు ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి కేటాయించారని తెలంగాణ పర్సన్ల జర్నలిస్టు ఫెడరేషన్ కరీంనగర్ జిల్లా పర్సన్ల ప్రెసిడెంట్ అరికెళ్ల భాను చందర్ అన్నారు. శుక్రవారం రోజున డి డబ్బూ ఎఫ్ జమ్మికుంట ప్రెస్ క్లబ్ కార్యాలయంలో నియోజకవర్గ కమిటీ సమావేశం నియోజకవర్గ కమిటీ అధ్యక్షులు సాధనపల్లి యోహాన్ అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా హాజరైన నే జిల్లా పర్సన్ల ప్రెసిడెంట్ అరికెళ్ల భానుచందర్ మాట్లాడుతూ జర్నలిస్టులకు ఇండ్లు, ఇళ్ల స్థలాలు, పాల్ కార్లు, రైల్వే పాసులు పునఃప్రారంభం సౌకర్యం వెంటనే కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు

ఘనంగా పీవీ నరసింహారావు జయంతి వేడుకలు

కూకట్లూరి, నేటిధాతి : 29 శనివారం రోజున ఉదయం 6 గంటలకు అంజయ్య నగర్ సంబంధించిన, నెలకొన్న సమస్యల పరిష్కారం నిమిత్తము కూకట్లూరి నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి శ్రీ బండి రమేష్ పాదయాత్ర చేయడం జరుగుతుంది. తదనంతరం భద్రత నగర్ కాలనీ ఇత ర అనుబంధ కాలనీ మహేశ్వరినగర్, శక్తి నగర్, సర్కార్ బెట్లె నగర్, జేపీ నగర్ సంక్షేమ సంఘం నాయకులకు, సీనియర్ సిడిజెన్ అసోసియే షన్ సభ్యులకు, మ హాసంఘం, యువజన సంఘం నాయకులకు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులకు, కార్య కర్తలకు అభిమానులకు శ్రేయోభిలాషులకు మిత్రులకు సమ స్త్రీ కాలానికి సంబంధించిన నెలకొన్న సమస్యల పరిష్కారము నిమిత్తము రేపు ఉద యం 8.00 లకు కూకట్ల పల్లి నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జి బండి రమేష్ పాద యాత్ర చేయి దము జరుగుతుంది కావున ప్రతి ఒక్క రూ ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సమస్యల గురించి వారి దృష్టికి తీసుకు వచ్చి సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి ముక్కంగా ప్రధాన సర్పంచ్ గురించి మిగిలా సమ స్థలు పరిష్కారము నిమిత్తము రేపు ఉదయం ప్రతి ఒక్కరు పాల్గొన వలసిందిగా మా బాల నగర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం నుండి ఈ సమాచారం వెలువడింది.

సికిల్ సెల్ ఎనీమియా వ్యాధిపై అవగాహన రాష్ట్ర



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా, నేటిధాతి : కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి పాటి ల్ ఐపిఎస్ ఆదేశానుసారం ఐఐఐఐ ఉ స్వతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు చువచు మండలం రుద్రాపూర్ గ్రామపంచాయతీలో సికిల్ సెల్ ఎనీమియా వ్యాధిపై అవగాహన రాష్ట్ర కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా, డాక్టర్ మహేందర్, మాట్లాడుతూ సికిల్ సెల్ ఎనీమియా అనే వ్యాధి మన శరీరంలోని హిమాగ్లోబిన్ పై ప్రభావాలను చూపిస్తుందని దాని ద్వారా హిమాగ్లోబిన్ తగ్గిపోయి రక్తహీనత వచ్చి మనిషి నిరసంగా, వ్యాధి నిరోధకత లేకుండా, అనేక జబ్బుల బారిన పడతాడని అన గా గుండె నొప్పి, వక్షవాతం, పుష్పం రక్తపోటు, అందత్వం, పిల్లలకు రాళ్లు, గర్భధారణ సమస్యలు, అవయవ నష్టం

ప్రీ స్కూల్ టీచర్ ట్రైనింగ్ శిబిరాన్ని తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

విట్టూల, నేటిధాతి : జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా విట్టూల మండలంలోని ప్రీ స్కూల్ ట్రైనింగ్ క్యాంప్ లో భాగంగా జిల్లా కలెక్టర్ విట్టూల జయశంకర్ రామచంద్రుల అంగన్వాడీ కేంద్రంలో ఇప్పున్న శిక్షణ శిబిరానికి అక్కడ తనిఖీ చేసి అంగన్వాడీ డీవర్ల కు ఇచ్చే శిక్షణ ఎలా ఇస్తున్నారు ఇటువంటి మెటెరియల్ ఉపయోగిస్తున్నారా అటపాటు కథ వివరాలకు లింగ్ జే ఐదు అభివృద్ధిలు తొమ్మిది అంశాల ద్వారా ఇచ్చే ట్రైనింగ్ ను విశదీ చేసి విట్టూల పస నంద్యారాణి డీవర్లతో డ్రాస్ట్రాన్సి సంబంధించి అక్కడి పిల్లలతో అటపాటు దింపి విజ్ఞల పేర్లతో పరిచయంచేసుకొని ముచ్చటలా

పైవ్ లైన్ నిర్మాణ పనులను పరిశీలించిన కార్పొరేటర్

కూకట్లూరి, నేటిధాతి : 124 డివిజన్ పరిధిలోని ఇండియన్ బ్యాంక్ నుండి ఎల్లయ్య చెరువు సర్ షన్ నాలా వద్దకు రెండు కోట్ల రూపాయల నిధులతో జరుగుతున్న భూగర్భ పైవ్ లైన్ నిర్మాణ పనులను డివిజన్ కార్పొరేటర్ శ్రీ దొడ్ల వెంకటేశ్ గౌడ్ పరిశీలించడం జరి గింది. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ ఉష్ణముఖ్యమూడి ప్రధాన రహదారిలోని శుభోదయ కాలనీ పరిసర ప్రాంతాలలో రోడ్డు మీద నిలిచి పోతున్న వరద నీరును ప్రస్తుతం నిర్మిస్తున్న పైవ్ లైన్ ద్వారా నేరుగా ఎల్ల మ్మ చెరువు సర్ షన్ నాలల్ కలిపేట ట్టూగా ఏర్పాటుచేసి పైవ్ లైన్ నిర్మాణం జరుగు తుందని అన్నారు. చిన్న వర్షానికి కూడా గతంలో చాలాసార్లు ఇండియన్ బ్యాంక్ వద్ద నీరు నిలిచిపోయి చక్కని ఉన్న ఇండ్లలోకి, అపార్టుమెంట్ సెల్లర్ లలోకి నీరు చేరి ప్రజలు చాలా ఇబ్బంది పడేవారని గుర్తు చేశారు. ఇప్పుడు ఈ భూగర్భ పైవ్ లైన్ నిర్మాణంతో వరద నీటి సమస్య తాలిఖి తుం ది అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సమస్యల్ని, శివరాజ్, షాక్ అబి మున్నా, షాక్, శివరాజ్, నజీర్, మోజెస్, వర్మ ఇన్స్పెక్టర్ రవి కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.





ప్రేమగా సూర్య కంగువ విడుదలపై క్లాబ్

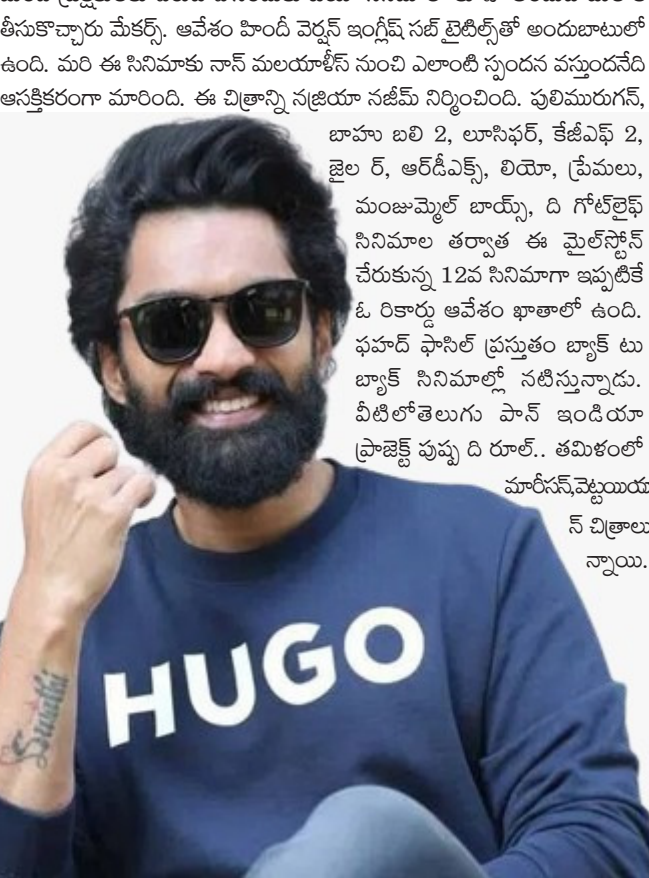


కోలివుడ్ స్టార్ హీరో సూర్య వరుస సినిమాల అవేడేట్స్ తో అభిమానుల్లో జోష్ నింపుతున్నారు. ఈ స్టార్ హీరో కాంపౌండ్ నుంచి వస్తోన్న చిత్రాల్లో ఒకటి కంగువ 42 ప్రాజెక్ట్ గా పీరియాడిక్ యాక్షన్ డ్రామా నేపథ్యంలో వస్తోన్న ఈ మూవీని శివ డైరెక్ట్ చేస్తున్నారు. మేకర్స్ లాండ్ చేసిన కంగువ డింప్స్ వీడియో, పోస్టర్లు నెట్టింట సినిమాపై సూపర్ బజ్ క్రియేట్ చేస్తున్నాయి. కాగా ఈ చిత్రం ఎప్పుడు విడుదల అవుతుందనే దానిపై ఏదో ఒక న్యూస్ నెట్టింట చక్కర్లు కొడుతున్నా ఉన్నా. అధికారిక ప్రకటన మాత్రం బయటకు రాలేదు. తాజాగా కంగువ రిలీజ్ డేట్ పై క్లాబ్ ఇచ్చారు మేకర్స్. కంగువ దసరా కానుకగా డియేట్లలో సందడి చేయనుంది. ఈ చిత్రాన్ని 2024 అక్టోబర్ 10న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. ఇన్స్టాగ్రామ్ నెలకొన్న సస్పెన్సుకు తెర దించడంలో ఆనందంలో ఎగిరిగిపోతున్నారని అభిమానులు. ఇప్పటికే లాండ్ చేసిన పోస్టర్లో సూర్య ఓ వైపు వారియర్ గా కలి పట్టుకుని.. మరోవైపు స్పోర్ట్ లులో మ్యాజిక్ చేస్తూ సినిమాపై క్యూరియాసిటీ పెంచుతున్నారు.. కంగువలో దిశాపటానీ ఫీ మేల్ రిలీ రోల్లో నటిస్తోంది. స్టూడియో గ్రీన్-యూపీ క్రియేషన్స్ సంయుక్తంగా తెరకెక్కిస్తున్నాయి. కంగువ 3డి ఫార్మాట్ లో కూడా విడుదల కానుంది. రాక్ స్టార్ దేవీ శ్రీ ప్రసాద్ ఈ మూవీకి మ్యూజిక్. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ అందిస్తున్నారు. సూర్య, బాబీడియోల్ మధ్య వచ్చే సన్నివేశాలు సినిమాకే సైలెట్ గా నిలువబోతున్నాయని చెప్పకనే చెబుతోంది.

మరో ఓటీటీ ప్లాట్ ఫాంట్ ఫహద్ ఫాసిల్ ఆవేశం

ఈ ఏడాది విడుదలై గ్లోబల్ బాక్సాఫీస్ వద్ద టాక్ ఆఫ్ ది టౌన్ గా నిలిచిన మాతీవుడ్ సినిమాల్లో ఒకటి ఆవేశం పాపులర్ మలయాళ స్టార్ హీరో ఫహద్ ఫాసిల్ తీర్ రోల్ లో నటించారు. రోమాంచం ఫం జీతా మాధవన్ డైరెక్షన్ లో యాక్షన్ కామెడీ బ్యాక్ డ్రావ్ లో తెరకెక్కింది. ఏప్రిల్ 11న విడుదలైన ఈ చిత్రం తొలి రోజు నుంచి పాజిటివ్ టాక్ తో స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది.. నిర్మాతలకు కాసుల వర్షం కురిపించింది. రూ.30 కోట్ల బడ్జెట్ తో

తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం రూ.150 కోట్లకు గ్రాస్ సాధించిన మాతీవుడ్ మూవీగా అరుదైన రికార్డు సొంతం చేసుకుంది. కాగా డియేట్లకు సేక్ చేసిన ఆవేశం పాపులర్ డిజిటల్ ప్లాట్ ఫాంట్ అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియోలో సందడి చేస్తోంది. కాగా ఈ సినిమాకు మరింత ఎక్సైట్ మంది ప్రేక్షకులకు చేరువ చేసేందుకు జియో సినిమాలో కూడా అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చారు మేకర్స్. ఆవేశం హిందీ వెర్షన్ ఇంగ్లీష్ నేట్ టైటిల్స్ తో అందుబాటులో ఉంది. మరి ఈ సినిమాకు నాన్ మలయాళీస్ నుంచి ఎలాంటి స్పందన వస్తుందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. ఈ చిత్రాన్ని నజ్రూహా సజీమ్ నిర్మించింది. పులిమరగన్, బాహు బలి 2, లూసిఫర్, కేజీఎఫ్ 2, జైలర్, ఆరీడిఎక్స్, లియో, ప్రేమలు, మంజుమ్మల్ బాయ్స్, ది గోల్డెన్ సినిమాల తర్వాత ఈ మైల్స్టోన్ చేరుకున్న 12వ సినిమాగా ఇప్పటికే ఓ రికార్డు ఆవేశం ఖాతాలో ఉంది. ఫహద్ ఫాసిల్ ప్రస్తుతం బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాల్లో నటిస్తున్నారు. వీటిలో తెలుగు పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ వున్న ది రూల్.. తమిళంలో మాహెష్ నెట్టియార్ న్ చిత్రాలు న్నాయి.



స్టేజ్ 3 ట్రైల్స్ క్యాన్సర్ తా బాధపడుతున్న హీనా ఖాన్

హిందీ బుల్లితెర నటి హీనా ఖాన్ తన అభిమానులకు షాకింగ్ న్యూస్ చెప్పారు. తాను స్టేజ్ 3 ట్రైల్స్ క్యాన్సర్ (%80)కు 3 ఏతీముర్ తో బాధపడుతున్నట్లు తెలిపారు. ఈ వేరకు ఇన్ స్టా వేదికగా అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేశారు. 'హలో అందరికీ.. నన్ను ప్రేమించే, అభిమానించే ప్రతి ఒక్కరితో ఓ ముఖ్యమైన వారసు పంచుకోవాలనుకుంటున్నాను. నేను స్టేజ్ 3 ట్రైల్స్ క్యాన్సర్ తో బాధపడుతున్నాను. ఇది నవలతో కూడుకున్న సమయం. అయినప్పటికీ నేను చాలా బలంగా ఉన్నాను. ప్రస్తుతం చికిత్స తీసుకుంటున్నాను. దీనిని త్వరగా బయటపడతానని బలంగా నమ్ముతున్నాను. అందరినీ నన్ను గురించి నాకు గౌరవం ఉంది గోవ్యతకు భంగం కలిగించొద్దని మీ అందరినీ కోరుతున్నా. ఆ దేవుడి దయ, కుటుంబసభ్యుల ఆశీస్సులతో నేను పూర్తి ఆరోగ్యంగా ఉంటానని నమ్ముతున్నాను' అంటూ రాసుకొచ్చారు. ప్రస్తుతం ఈ షోస్ వైరల్ అవుతోంది. ఇది చూసిన పలువురు సెలబ్రిటీలు, అభిమానులు హీనా ఖాన్ త్వరగా కోలుకోవాలంటూ కామెంట్స్ పెడుతున్నారు. కాగా, హిందీ టీవీ ఇండస్ట్రీలో హీనా ఖాన్ ఓ పాపులర్ నటి. 'యే రిష్టా కెహ్లాతా హై' సీరియల్ తో పంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న హీనా.. కనాడి జిందగీ కే, నాగిన్ (5వ సీజన్) సీరియల్ లో ముఖ్యపాత్రలు పోషించింది. హిందీ బిగ్ బాస్ లోనూ అలరించింది. ఖత్రోంకీ ఖీలాడి సీజన్ 8 రియల్ షోలో నటించింది. ప్రస్తుతం అమెజాన్ మీనీ టీవీలో ప్రసారంవుతున్న నామాకాల్ అనే వెబ్ సీరియల్ నటిస్తోంది.

కల్యాణ్ రామ్ మెరుపు?

హీరో కల్యాణ్ రామ్ త్వరలో 'మెరుపు'లా రానున్నారా? అంటే ఫిట్ వర్గాలు అవుననే అంటున్నాయి. ప్రదీప్ బిలుకూరి దర్శకత్వంలో ఆయన నటిస్తున్న చిత్రానికి 'మెరుపు' అనే టైటిల్ ని ఖరారు చేసినట్లు విశ్వసనీయ సమాచారం. త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన రానుందని తెలుస్తున్నది. గతంలో రామ్ చరణ్ హీరోగా ధరణి దర్శకత్వంలో మొదలైన ఓ చిత్రానికి ఇదే టైటిల్ అనుకున్నారు. అయితే.. ఆ సినిమా మధ్యలోనే ఆగిపోయింది. తర్వాత కూడా ఎవరూ ఆ టైటిల్ తో సినిమా చేయలేదు. ఇన్స్టాగ్రామ్ కల్యాణ్ రామ్ కు ఆ టైటిల్ కుదిరింది. ముప్పా వెంకయ్య చౌదరి, ముప్పా ఆశోక్ వర్మన్, సునీల్ బిలుసు కలిసి నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో సాయి మంజ్రేకర్ కూడా యాక్. మహేశ్ సరేంద్ర సికెప్పర్ తర్వాత మళ్లీ విజయశాంతి ఇందులో నటిస్తున్నారు. ఇందులో ఆమె వైజయంతీ బవీ ఎన్ గా పోలీస్ అధికారి పాత్ర పోషించడం విశేషం. భారీ విరామ తర్వాత విజయశాంతిని మళ్లీ పోలీస్ డ్రెస్ లో చూడ బోతున్నామన్నమాట. కల్యాణ్ రామ్ పాత్ర కూడా ఇందులో వనర్ ఫుల్ గా ఉండబోతున్నదట. కార్పొరేట్ లుక్ తో ట్రైల్ గా ఆయన ఇందులో కనిపించనున్నారని మేకర్స్ తెలుపుతున్నారు.

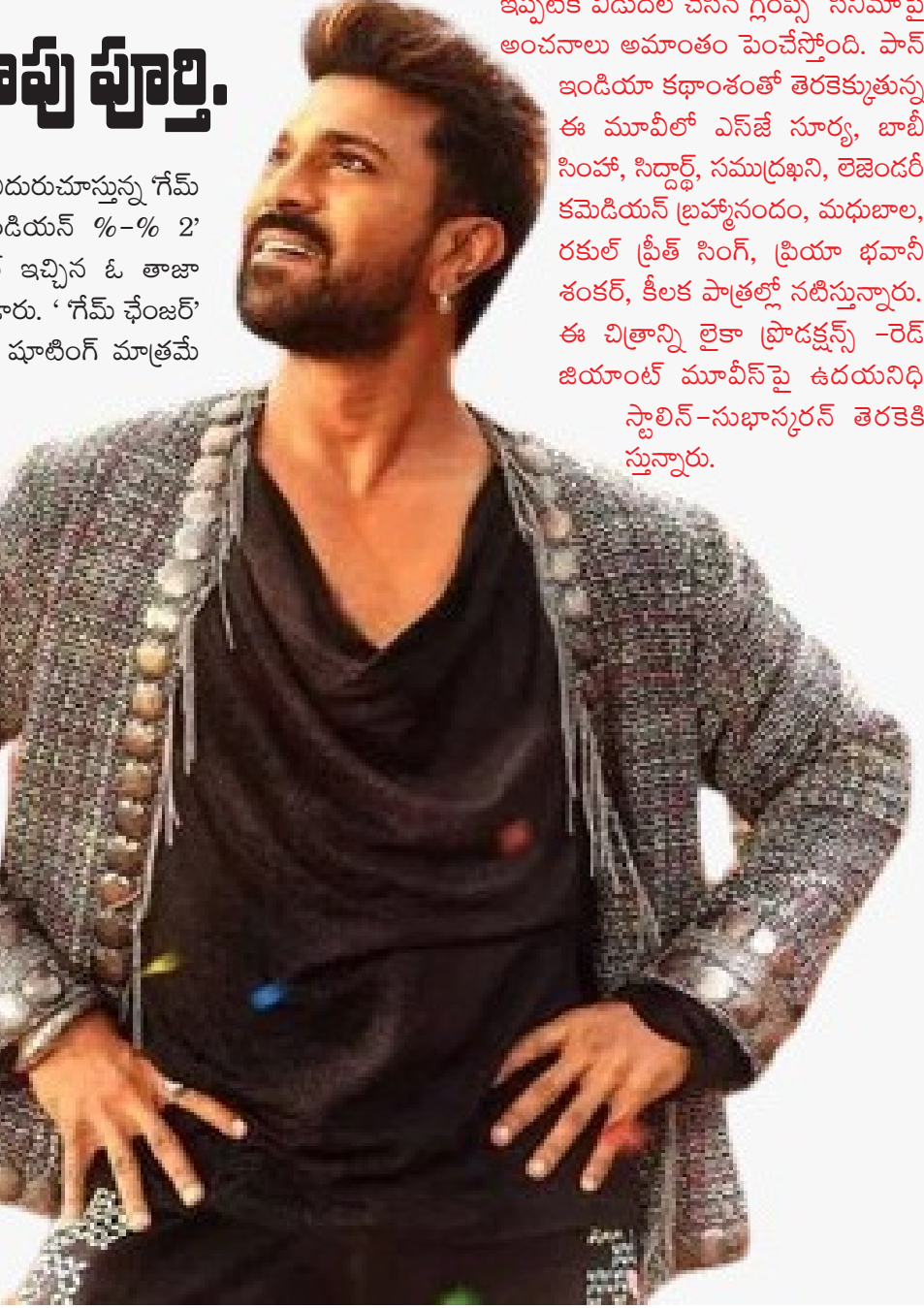
ఇండియన్ 2 కు సైన్ చేయడానికి ప్రేరణ అదే

పాన్ ఇండియా మూవీ ఎక్స్ ట్రావేల్స్ గా ఎదురుచూస్తున్న మోస్ట్ ఎమెయిటెడ్ సినిమాల్లో ఒకటి ఇండియన్ 2 కమల్ హాసన్ -శంకర్ క్రేజ్ కాంబోలో భారతీయుడుకు సీక్వెల్ గా తెరకెక్కుతోంది. కమల్ హాసన్ టైటిల్ రోల్ పోషిస్తున్న ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా జులై 12న తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, హిందీ, కన్నడ భాషల్లో విడుదల కానుంది. ఇప్పటికే లాండ్ చేసిన ట్రైలర్ కు మంచి స్పందన వస్తోంది. కాగా ప్రమోషన్ లో ఈవెంట్ లో ఇండియన్ 2 చేయడానికి కారణమేంటో చెప్పాడు. నేను ఇండియన్ 2కు సంతకం చేయడానికి అతిపెద్ద ప్రేరణ వ్యాసానికి ఇండియన్ 3. ఇందులో నేను సేనాపతి తండ్రిగా కూడా నటిస్తున్నా. శంకర్ చాలా ఆత్మ విశ్వాసం గల వ్యక్తి అని నాకు తెలుసు. కానీ భారతీయుడు, కమల్ హాసన్ కు అభిమానిగా శంకర్ కున్న విశ్వాసం ఆశ్చర్యపరుస్తుందన్నాడు కమల్ హాసన్. ఇండియన్ 2, ఇండియన్ 3 ఘాటింగ్స్ ఒకేసారి జరిపినట్లు ఇప్పటికే వార్తలు రాగా.. ఉలగనాయగన్ తాజా కామెంట్స్ ఇండియన్ ప్రాంజెజీ సినిమాలపై అంచనాలు అమాంతం పెంచేస్తున్నాయి. ఇండియన్ 2 నుంచి మేకర్స్ ఇప్పటికే విడుదల చేసిన డింప్స్ సినిమాపై అంచనాలు అమాంతం పెంచేస్తోంది. పాన్ ఇండియా కథాంశంతో తెరకెక్కుతున్న ఈ మూవీలో ఎన్ జే సూర్య, బాబీ సింహా, సిద్ధార్థ్, సముద్రఖని, లెజెండరీ కమెడియన్ బ్రహ్మానందం, మధుబాల, రకుల్ ప్రీత్ సింగ్, ప్రియా భవానీ శంకర్, కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని లైకా ప్రొడక్షన్స్ -రెడ్ జియంట్ మూవీస్ పై ఉదయనిధి స్టూడియోస్-సుభాస్కర్స్ తెరకెక్కిస్తున్నారు.



గేమ్ ఛేంజర్ దాదాపు పూర్తి.

రామ్ చరణ్ అభిమానులు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న 'గేమ్ ఛేంజర్' సినిమా అవేడేట్ వచ్చేసింది. 'ఇండియన్ %-% 2' ప్రమోషన్ లో భాగంగా దర్శకుడు శంకర్ ఇచ్చిన ఓ తాజా ఇంటర్వ్యూలో 'గేమ్ ఛేంజర్' గురించి మాట్లాడారు. ' గేమ్ ఛేంజర్' దాదాపుగా పూర్తయింది. ఇంకో పదిరోజుల ఘాటింగ్ మాత్రమే మిగిలివుంది. 'ఇండియన్-2' వాడావిడి ముగియగానే, 'గేమ్ ఛేంజర్' పని మొదలుపెడతా. ఫైనల్ అవుట్ పుట్ చూసుకొని పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు ప్రారంభిస్తా. సినిమాకు సంబంధించిన పనులన్నీ పూర్తయ్యాకే విడుదల తేదీ ప్రకటిస్తా' అని తెలిపారు శంకర్. సమకాలీన రాజకీయ సమస్యలే ప్రధాన ఇతివృత్తంగా తీసుకొని శంకర్ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ సినిమాలో తండ్రి కొడుకులైన రామ్ నందన్, అప్పన్నలుగా రామ్ చరణ్ ద్విపాత్రాభినయం చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అంజలి, కైరా అద్వానీ కథానాయికలుగా నటిస్తున్న ఈ సినిమాలో శ్రీకాంత్, ఎస్.జె.సూర్య, సముద్రఖని, సునీల్ కీలకపాత్రధారులు. తమన్ సంగీతం అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి మాటలు: సాయిమాధవ్ బుర్రా



ఆ సినిమా రద్దైతే జాన్వీకపూర్ తమిళ ఎంటర్టైన్ మెంట్

కథానాయిక జాన్వీకపూర్ కు దక్షిణాది అంటే ప్రత్యేకమైన అభిమానం. తన తల్లి శ్రీదేవి తరహాలోనే దక్షిణాదిలో మంచి పేరు ప్రఖ్యాతులు సంపాదించుకోవాలన్నది జాన్వీకపూర్ లక్ష్యంగా చెబుతారు. అందుకే ఇటీవలకాలంలో హిందీ చిత్రాలకంటే దక్షిణాదిపైనే దృష్టి పెడుతున్నది. తెలుగులో ఎన్టీఆర్, రామ్ చరణ్ వంటి అగ్ర హీరోల చిత్రాల్లో అవకాశాలు సంపాదించుకొని అందరిని ఆశ్చర్యపరిచింది జాన్వీకపూర్. అయితే ఈ అమ్మడి తమిళ ఎంట్రీకి మాత్రం అనూహ్యంగా శ్రేక్ పడింది. ఏవరాల్లోకి వెళితే.. తమిళంలో సూర్య కథానాయకుడిగా 'కర్ణ' పేరుతో భారీ పాన్ ఇండియా పౌరాణిక చిత్రానికి సన్నాహాలు చేశారు. రాకేష్ ఓంప్రకాష్ మెట్రో దర్శకుడు. ఈ చిత్రంలో జాన్వీకపూర్ కు కీలక పాత్ర కోసం ఎంపిక చేశారు. కొద్ది రోజుల క్రితం ప్రీ ప్రొడక్షన్ వర్క్ కూడా మొదలుపెట్టారు. తాజా సమాచారం ప్రకారం ఈ ప్రాజెక్ట్ ను రద్దు చేసినట్లు తెలిసింది. అనివార్య కారణాల వల్ల ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నామని చిత్ర బృందం పేర్కొంది. దీంతో జాన్వీకపూర్ తమిళ ఎంట్రీకి తాత్కాలికంగా శ్రేక్ పడినట్లయింది.

ఆరోగ్య

ధాత్రి



మధుమేహులకు అనువైన సమ్మర్ డ్రింక్స్ ఇవే..!

మార్చిలోనే భానుడి ప్రతాపంతో ఎండ తాకిడి మొదలైంది. మధ్యాహ్న సమయంలో బయటకు రావాలంటే ప్రజలు భయపడే వరిస్తే, వేసవి తాపం తీర్చుకునేందుకు జనం పండ్ల రసాలు వంటివి తీసుకోవడం సహజం. అయితే మధుమేహులు తమ షుగర్ లెవెల్స్ పెంచని సమ్మర్ డ్రింక్స్ను ఎంచుకోవడం మేలు. ఎలాంటి పరిస్థితులోనూ పండ్ల నుంచి తీసిన రసాన్ని మధుమేహులు తీసుకోరాదని బెంగళూర్ కు చెందిన డైటీషియన్ నిధి నిగం హెచ్చరిస్తున్నారు. ప్రూల్ జ్యూస్ లో పండ్లలో ఉన్నంత పైబర్ ఉండదని దీంతో వెనువెంటనే షుగర్ లెవెల్స్ పెరిగే ప్రమాదం ఉందని అన్నారు. అయితే ప్రత్యామ్నాయ సమ్మర్ పానీయాలతో మధుమేహులు తమ దాహార్తి తీర్చుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. దయాబెటిక్ తో బాధపడేవారు వారి షుగర్ లెవెల్స్ పెరగకుండానే హైడ్రేట్ అవుతుంటే ఇంటి నుంచే కొన్ని సహజసిద్ధమైన, ఆరోగ్యకర కూలింగ్ డ్రింక్స్ తయారుచేసుకోవచ్చని డైటీషియన్ కవితా దేవ్ గన్ చెబుతున్నారు. భోజనానికి ముందు ఈ సమ్మర్ డ్రింక్స్



తీసుకోవాలని న్యూఢిల్లీనిస్టులు సూచిస్తున్నారు. ఇక మధుమేహులకు అనువైన సమ్మర్ డ్రింక్స్ను పరిశీలిస్తే..

సబ్జు సీడ్స్ తో కొబ్బరి నీరు, చియా సీడ్ డ్రింక్, కోకుమ్ షర్బత్, మజ్జిగ, క్రాన్ బెర్రీ జ్యూస్, వెజిటబుల్స్ జ్యూస్

స్ట్రాబెర్రీస్, డ్రాక్ష తినేముందు ఇలా చేయండి..!

స్ట్రాబెర్రీస్, డ్రాక్ష సీజన్ ప్రారంభం కావడంతో వీటిని చాలా మంది ఆస్వాదిస్తుంటారు. అయితే వీటిని తినే ముందు కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలని వీటిని సరైన రీతిలో శుభ్రం చేయకుండా తీసుకుంటే గొంతు నొప్పి సహా పలు ఇన్ ఫెక్షన్స్ వెంటాడతాయని ఆరోగ్య సంరక్షకులు చందర్ అస్లానీ చెబుతున్నారు. ఈ పండ్లపై మిగిలిఉండే ఎరువులు, రసాయనాలను తొలగించేందుకు ఉప్పు నీటిలో 20 నిమిషాల పాటు నానబెట్టి ఆపై డ్రై క్లాత్ తో తుడిచిన తర్వాతే వాటిని తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. వీటిని నిరక్షం చేస్తే అస్వస్థతకు లోనయ్యే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు.



సమతుల ఆహారమే.. మన ఆరోగ్యానికి హామీ

మన ఆరోగ్యానికి సమతుల ఆహారమే హామీ ఇస్తుంది. రోజువారీ భోజనంలో అన్నంతోపాటు ఐదు రకాల రంగురంగుల కూరగాయలను సమపాక్షంలో తీసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇలా చేస్తే తీసే పళ్లెన్నే కాకుండా మన జీవితాన్ని రంగులమయం చేసుకోవచ్చు, ఆరోగ్యంగా బతికేయొచ్చు.



పాలకూర

30 గ్రాములు తీసుకోవాలి. రోజువారీ విటమిన్ ఎ అవసరంలో 16 శాతం లభిస్తుంది. అలానే విటమిన్ కె 120 శాతం అందుతుంది. క్యాన్సర్ ముప్పును పాలకూర తగ్గిస్తుంది.



క్యారట్లు

128 గ్రాములు తీసుకోవాలి. వీటిలో విటమిన్ ఎ పుష్కలంగా ఉంటుంది. రోజువారీ అవసరమైన ఎ విటమిన్ లో 119 శాతం దీన్నించి లభిస్తుంది. క్యాన్సర్ నివారణకు వీటిలో ఉండే బీటా కెరోటిన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ దోహదపడుతుంది.



బ్రోకోలీజీ

91 గ్రాముల బ్రోకోలీ నుంచి రోజువారీ విటమిన్ కె 77 శాతం లభిస్తుంది. విటమిన్ సి 90 శాతం అందుతుంది. అదనంగా ఫోలేట్, మాంగనీస్, పొటాషియం కూడా లభిస్తాయి. ఇది కూడా క్యాన్సర్ ముప్పును తగ్గిస్తుంది. గుండెబిల్లులకు సంబంధించిన ఇన్ ఫ్లమేటరీ కారకాలను నియంత్రిస్తుంది.



పచ్చి బటానీలు

160 గ్రాముల బటానీల్లో 9 గ్రాముల ఫైబర్, 9 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఎ, సి, కె విటమిన్లు, రిబోఫ్లేవిన్, థయామిన్, నియోసిన లాంటి బి కాంప్లెక్స్ విటమిన్లు, ఫోలేట్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి, ట్యూమర్ల ముప్పు తగ్గడానికి పచ్చి బటానీలు దోహదపడతాయి.

ఈ డీటాక్స్ డ్రింక్స్ తో అందం, ఆరోగ్యం సొంతం

ఆరోగ్యంగా, ఫిట్ గా ఉండాలని కోరుకోని వారంటూ ఉండరు. ఈ క్రమంలో డీటాక్స్ డ్రింక్స్ కు విపరీతమైన ఆదరణ పెరుగుతోంది. ఆధునిక జీవనశైలిలో ఒత్తిడితో చిక్కయ్యే రోజుల్లో శరీరంలో పేరుకుపోయే వ్యర్థాలను బయటకు పంపే ప్రక్రియ డీటాక్స్ డ్రింక్స్ తో సాధ్యం కావడంతో వీటిని తీసుకునేందుకు చురుపు ఆసక్తి చేపుతున్నారు. డీటాక్సిఫికేషన్ ప్రక్రియలో శరీరానికి సహకరించేందుకు మనం తీసుకునే ఆహారంలో మార్పులు తప్పనిసరిని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. డీటాక్సిఫికేషన్ ప్రక్రియలో శరీరంలోని కీలక అవయవాలకు శుభ్రం అవుతాయి. వందల ఏండ్లుగా డీటాక్సిఫికేషన్ ఎండరో అనుసరిస్తున్నారని, ఇది ప్రాచీన ధర్మం అని మ్యాగ్ పనెల్ తన బుక్ ది డీటాక్స్ కుక్ బుక్ అండ్ హెల్త్ ప్లాన్ లో రాసుకోన్నారు. డీటాక్స్ జీర్ణ వ్యవస్థను శుభ్రం చేయడంతో పాటు శరీరం నుంచి వ్యర్థ పదార్థాలను విసర్జించడంలో సహకరిస్తుంది. ఈ క్రమంలో డీటాక్స్ డ్రింక్స్ ఆదరణ పొందుతున్నాయి. శరీరం నుంచి వ్యర్థాలను తొలగించకుంటే అది కడుపుబ్బరం, గ్యాస్, తలనొప్పి, మలబద్దకం, చర్మ సమస్యల వంటి పలు ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. రోజూ డీటాక్స్ డ్రింక్స్ తీసుకోవడం ద్వారా బరువు తగ్గడం, జీవ క్రియల వేగం పెరగడం, జీర్ణశక్తి పెరుగువడం వంటి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. ఇక ప్రతిరోజూ మనం ఎలాంటి డీటాక్స్ డ్రింక్స్ తీసుకోవచ్చుంటే..



దానిమ్మ జ్యూస్, నిమ్మ, మింట్ తో కొబ్బరి నీళ్లు, డీటాక్స్ పసుపు టీ, తేనె, నిమ్మ, అల్లం టీ, ఆరెంజ్, క్యాబేజ్, అల్లం డీటాక్స్ డ్రింక్ లెమన్, మింట్ డ్రింక్, కీరా, మింట్ డ్రింక్, పింక్ సాల్ట్, అల్లం డీటాక్స్ వాటర్, జీరా వాటర్

ఫోలేట్.. తీసుకుంటున్నారా?

ఫోలేట్ ను విటమిన్ బి9 అని కూడా పిలుస్తారు. రోజువారీ పనులు, గర్భిణిగా ఉన్న సమయంలో పిండం అభివృద్ధిచెందడంలో, తల్లి రక్తంలో హిమాగ్లోబిన్ స్థాయిలు తగినమోతాదులో ఉండటంలో ఫోలేట్ కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది తక్కువగా ఉంటే నాటకాల సంబంధించిన రుగ్మతలు వస్తాయి. మెదడు పనితీరు మందగిస్తుంది. ఫోలేట్ వివిధ ఆహార పదార్థాల నుంచి సహజంగానే లభిస్తుంది. ఇక విటమిన్ సప్లెమెంట్లు, ఫోల్డ్ ఫెడ్ ఆహారాల్లో మాత్రం దీన్ని ఫోలిక్ యాసిడ్ రూపంలో జతచేస్తారు. అయితే, సహజమైన ఫోలేట్ లా కృత్రిమ ఫోలిక్ యాసిడ్ శరీరంలో కలిసిపోదని కొందరి అభిప్రాయం. కాబట్టి మనం తినే ఆహారంలోనే ఫోలేట్ ఎక్కువగా ఉన్నవాటిని ఎంచుకోవడం మంచిది. పాలకూర, తోటకూర, అవకాడో, పచ్చిబటానీలు, బ్రసెల్స్ స్ప్రౌట్స్, బ్రోకోలి, అవకూర, టమాటాలు, నారింజ, పల్లెలు, అంగూరు, పొవ్పడి, ఆరటి పండ్లు, పచ్చసొసేతో కూడిన గుడ్లు, జంతు మాంసంలో తినదగిన అవయవాలు (ఆర్గాన్ మీట్స్)



మొదలైన వాటిలో ఫోలేట్ దారుతుంది. అయితే సోడియంమైనవి, హానికరమైన పురుగుమందుల అవశేషాలు తేని పదార్థాలు ఎంచుకోవద్దు ఉంటుంది.

వ్యాయామంతో తగ్గుతున్న స్ట్రోక్ ముప్పు

మెదడుకు అకస్మాత్తుగా రక్త సరఫరాలో అడ్డంకులు ఏర్పడినప్పుడు స్ట్రోక్ ముప్పు తలెత్తుతుంది. రక్తసరఫరాలో బ్లాకేజ్ (ఇన్ ఫెక్షన్ స్ట్రోక్), బ్లీడింగ్ (హిమోరేజిక్ స్ట్రోక్) వంటి సమస్యలతో స్ట్రోక్ ముంచుకొస్తుంది. ఈ సందర్భాల్లో మెదడుకు ఆక్సిజన్, పోషకాల సరఫరా నిలిచిపోవడంతో మెదడు దెబ్బతినడం, మెదడు కణాలు దెబ్బతినడం జరుగుతుంది. స్ట్రోక్ ప్రామాణికమే కాకుండా దాని ప్రభావం మెదడు, శరీర అవయవాలపై తీవ్రంగా ఉంటుంది. ఇది స్ట్రోక్ ఎక్కువ తలెత్తింది. డైన్ డ్యామేజ్ ఏ మేరకు జరిగిందనే దానిపై ఆది చూపే ప్రభావ తీవ్రత ఆధారపడి ఉంటుంది. అయితే నిత్యం వ్యాయామం చేసేవారిలో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో పాటు స్ట్రోక్ ముప్పును కూడా నివారించే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడం ద్వారా మెదడు సహా శరీర భాగాలన్నింటికీ రక్తసరఫరా మెరుగుపడుతుంది. నిత్య వ్యాయామంతో స్ట్రోక్ ముప్పును తగ్గించే కారకాలను పరిశీలిస్తే..



వ్యాయామంతో గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు బరువు నియంత్రణ బీపీ నియంత్రణ అదుపులో మధుమేహం కొలెస్ట్రాల్ బ్యాలెన్స్ రక్త సరఫరా మెరుగుపడల వాపు ప్రక్రియకు చెక్ ఒత్తిడి మటుమాయం నూతన కణాలతో రక్తసరఫరా మెరుగుపడల

ఈ ఆహారంతో ఫ్లాటీ లివర్ ముప్పునకు చెక్



ఆధునిక జీవనశైలితో మధ్యం సేవించే వారితో పాటు మధ్యం తీసుకోని వారిలోనూ (నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్) ఫ్లాటీ లివర్ సమస్య పెరుగుతుండటం ఆందోళన రేకెత్తిస్తోంది. లివర్లో అధికంగా కొవ్వు పేరుకుపోవడం ద్వారా ఈ సమస్య ఉత్పన్నమవుతుంది. ఈ పరిస్థితి నివారించడం, నియంత్రించడంలో ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఫ్లాటీ లివర్ వ్యాధి ముప్పును తగ్గించేందుకు ఆరోగ్యకర ఆహారాన్ని జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ ఆహారంలో ముఖ్యంగా పాలకూర వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సీ వంటి విటమిన్స్, మెగ్నీషియం వంటి మినరల్స్ అధికంగా ఉండే ఆకుకూరలు అధికంగా తీసుకోవాలి. ఇవి లివర్లో ఇన్ ఫ్లమేషన్ ను తగ్గించడంతో పాటు శరీరంలో ఆక్సిడెటివ్ స్ట్రెస్ ను నియంత్రిస్తాయి. ఇక ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు అధికంగా ఉండే సాల్మన్, మాకిరల్, సార్డిన్స్ వంటి ఫ్యాటీ ఫిష్ లు లివర్లో ఫ్యాటీ లెవెల్స్, ఇన్ ఫ్లమేషన్ ను తగ్గిస్తాయి. ఒమెగా 3 ఆమ్లాలు గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తాయి. ఇక ఒలెరుపిన్ వంటి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉండే ఎక్స్ ప్లా వర్షిన్ అలివ్ అయిల్ కూడా లివర్ ఇన్ ఫ్లమేషన్ ను తగ్గిస్తాయి. ఇక ఈ పది ఆహారాలను డిన్నర్ లో తీసుకోవడం ద్వారా ఫ్లాటీ లివర్ ను నియంత్రించవచ్చు..

ఆకుకూరలు ఫ్లాటీ ఫిష్ అలివ్ అయిల్ నట్స్, సీడ్స్ అవకాడో వెల్లుల్లి బెర్రీస్ గ్రీన్ టీ పసుపు తృణధాన్యాలు



తుడా ఛైర్మన్ ఇస్తే తిరుపతిని తీర్చిదిద్దాలా

“అనిమిని రవి నాయుడు”

ఛీఫ్ ఎడిటర్
కట్టా రాఘవేంద్రరావు
 9063524196, 9908658888

తిరుపతిని గొప్పగా తీర్చిదిద్దాలన్నదే తన లక్ష్యమంటున్న యువ నాయుడు తెలుగు యువత రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, రాష్ట్ర తెలుగు యువత కార్యక్రమాల కో-ఆర్డినేటర్ “అనిమిని రవినాయకుడు” “నేటిధాత్రి ఎడిటర్” కట్టా రాఘవేంద్రరావుతో పంచుకున్న విషయాలు ఆయన మాటల్లోనే....

- ▶▶ ఏపీలోనే తిరుపతి నెంబర్ వన్ చేస్తా.
- ▶▶ తిరుపతి పట్టణం సుందరీకరిస్తా.
- ▶▶ అంతర్జాతీయ నగరం సరసన నిలబెడతా!
- ▶▶ తెలుగు దేశం పార్టీ అంటే నాకు ప్రాణం.
- ▶▶ సీఎం. చంద్రబాబు నాయుడు రాజకీయ దైవం.
- ▶▶ మంత్రి లోకేశ్ నాయకత్వం ఇష్టం.
- ▶▶ పార్టీ కోసం అహర్నిశలు కృషి చేస్తా.
- ▶▶ లోకేశ్ పాదయాత్రకు సమన్వయ కర్తగా పని చేశా.
- ▶▶ 150 మంది వాలంటీర్లతో పాదయాత్రను సమన్వయం చేశా.
- ▶▶ 18 నెలల పాటు లోకేశ్ పాదయాత్రలో కొనసాగా.
- ▶▶ వైసిపి నిర్బంధాలను ఎదుర్కొన్నాను.
- ▶▶ 57 కేసులు నమోదు చేశారు.
- ▶▶ అడుగుడుగునా అడ్డుకున్నారు.
- ▶▶ వైసిపి నేతలు భయపెట్టారు. బెదిరించారు.
- ▶▶ ఆర్థిక మూలాలు దెబ్బ తీశారు.
- ▶▶ అనేక రకాలుగా ఇబ్బందులకు గురిచేశారు.
- ▶▶ ఎన్ని రకాలుగా వేధించాలో అన్నీ చేశారు.
- ▶▶ నేను అదరలేదు... బెడరలేదు.
- ▶▶ తెలుగుదేశం జెండా వీడలేదు.
- ▶▶ ఎక్కడికీ పారిపోలేదు.
- ▶▶ తెగించి నిలబడ్డాను.
- ▶▶ పార్టీ కోసం ప్రాణాలు పణంగా పెట్టాను.

హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి:
 నాకు తెలుగుదేశం పార్టీ అంటే ప్రాణప్రదం. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు నాకు రాజకీయ దైవం. మంత్రి లోకేశ్ నాయకత్వం ఆదర్శం. ఆయనంటే ఎంతో ఇష్టం. గౌరవం. నా పార్టీకి, వారి నాయకత్వానికి జీవితాంతం సేవ చేయడమే నా కర్తవ్యం. బాధ్యత. బద్దేశ్ కాలం పాటు ఎన్నో ఓడిదొరుకులు ఎదుర్కొన్నాను. పార్టీని నా వంతు శక్తి వంచన లేకుండా కాపాడడంలో కృషి చేశాను. అందుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, మంత్రి లోకేశ్ నుంచి కూడా ప్రశంసలు అందుకున్నాను. అందుకు ఎంతో సంతోషించాను. నాకు తిరుపతి ఆర్బీ డెవలప్ మెంట్ కమిషన్ చైర్మన్ పదవి ఇస్తే తిరుపతిని అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి తీర్చిదిద్దాలా... ఇది ఎంతో ఆత్మవిశ్వాసంతో, తిరుపతి మీద తనకున్న ప్రేమతో, అనుబంధంతో చెబుతున్నాను. తనకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఆ అవకాశం కల్పిస్తే ఆంధ్రప్రదేశ్ లోనే తిరుపతిని ఒక అద్భుతమైన పట్టణంగా రూపొందిస్తా... ఏపీలోనే నెంబర్ నగరంగా తీర్చిదిద్దాలన్న అపార్థివల కృషి చేస్తా... తిరుపతి నగరాన్ని గొప్పగా తీర్చిదిద్దాలా. అత్యంత సుందరమైన నగరంగా సుందరీకరిస్తా... అంతర్జాతీయ నగరం సరసన నిలబెడతా... ఆ నమ్మకం నాకుంది. బద్దేశ్ వైసిపి నిర్బంధ పాలనలో ప్రాణాలకు తెగించి తెలుగుదేశం జెండాను రెపరెపలాడించిన నాయకుల్లో ముందు వరసలో వున్నాను. ఈ బద్దేశ్ కాలంలో ఏనాడు నిర్బంధాలనైనా లెక్క చేయలేదు. ఎవరికీ భయపడింది లేదు. నాపై వైసిపి ప్రభుత్వం ఎన్ని కేసులు నమోదు చేసినా బెదిరిపోలేదు. అదిరిపోలేదు. అడుగుడుగునా వైసిపి నేతలు చేసిన బెదిరింపులకు భయపడలేదు. నిత్యం వైసిపి నేతలు అదిరించినా పారిపోలేదు. వైసిపి డైరెక్టర్లు అదిరించారు. వైసిపికి వ్యతిరేకంగా పోరాటాలు చేశాను. అనేక ఉద్యమాలు చేపట్టాను. యువత పక్షాన పోరాటం చేశారు. తెలుగుదేశం పిలుపునిచ్చిన అనేక కార్యక్రమాల్లో పాలుపంచుకున్నాను. నాడు వైసిపి సృష్టించిన అర్థంకులన్నీ చేధించుకుంటూ ఏపీ మొత్తం పార్టీ బలోపేతం కోసం అనేక పోరాటాల్లో ప్రత్యక్షంగా పాల్గొన్నాను. దాదాపు ఏపీ మొత్తం అనేక ప్రాంతాల్లో కేసులు నమోదైనా సరే వైసిపి మీద పోరాటం ఆపలేదు. ఏ క్షణంలో ఏం జరుగుతుందో తెలియని పరిస్థితులను కూడా ముక్కువోని డైరెక్టర్లు ఎదుర్కొన్నాను. అలాంటి నేను పార్టీ అధికారంలోకి రావడంతో తిరుపతి ఆర్బీ డెవలప్ మెంట్ కమిషన్ పదవి ఇస్తే చేపట్టాలని, తిరుపతిని గొప్ప నగరంగా తీర్చిదిద్దాలని అనుకుంటున్నాను. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, మంత్రి లోకేశ్ తనపై నమ్మకం వుంచి ఆ వదలి ఇవ్వారని ఆశిస్తున్నాంటున్న తిరుపతికి చెందిన తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకుడు అనిమిని రవి నాయుడుతో నేటిధాత్రి ఎడిటర్ కట్టారాఘవేంద్రరావుతో పంచుకున్న ఆసక్తి కరమైన విషయాలు ఆయన మాటల్లోనే...

పార్టీని మళ్లీ నిలబెట్టాల తెలుగుదేశం శ్రేణులందరూ అనుకున్నట్లే నా వంతు కృషి చేశాను.
 తెలుగుదేశం జెండా తెలుగునాట ఎరగరాలని తాపత్రయపడ్డాను. మళ్లీ చంద్రబాబు నాయుడు ముఖ్యమంత్రి కావాలి, ఆయన స్వర్ణయుగ పాలన సాగాలని, నవ్యాంధ్ర రూపు దిద్దుకోవాలని కోరుకున్నాను. అందరికీ లోకేశ్ నాయకత్వం కోసం ముందస్తుగా వేశాను. అడుగుడుగునా ఎదుర్కొన్న అవాంతరాల దాటుకుంటూ వెళ్లాను. అనేక అవమానాలు భరించాను. వేధింపులు తట్టుకున్నాను. ఇటు అను నిత్యం బద్దేశ్ పాటు అనునిత్యం ఏదో ఒక రూపంలో పోరాటం చేశాను. అటు లోకేశ్ పాదయాత్ర విజయవంతం కోసం నిర్మాణం కృషి చేశాను. బద్దేశ్ పాటు అప్పకట్టలు ఎదురైనా ఓర్చుకున్నాను. గుండె నిబ్బరంతో తెలుగుదేశం జెండా రెపరెపలాడించడంలో ముందున్నాను. తెలుగుదేశం పార్టీకి మళ్లీ పూర్వ వైభవం వస్తుందని బలంగా నమ్మిన వారిలో నేను ఒకడిని. పార్టీని నా కుటుంబంకంటే ఎక్కువగా ప్రేమించాను. భవిష్యత్తు తెలుగుదేశం అని క్యాడర్లో ఆత్మవిశ్వాసం నింపాను. వారిలో ఆశలు చిగురించజేశాను. క్యారెర్లకు డైరెక్టర్లు సూచించాను. మళ్లీ చంద్రబాబు ముఖ్యమంత్రి కావాలని, అవరావతి రాజధానిలో తెలుగు నేల పులకించి పోవాలని అకుంఠిత దీక్షతో పనిచేశాను. పార్టీ కోసం మూడు సంవత్సరాల పాటు కరోలక్రమం చేశాను. పార్టీ కోసం అహర్నిశలు పనిచేశాను. పద్దెనిమిది నెలలు కుటుంబాన్ని కూడా చూడకుండా పార్టీకోసం పనిచేశాను. తెలుగుదేశం పార్టీ సైనికుడిగా కర్తవ్య దీక్షా దక్షతను నిర్వహించాను. తెలుగుదేశం పార్టీకి క్రియాశీలకంగా పనిచేస్తున్నాను. తెలుగుదేశం పార్టీకి చెందిన విద్యార్థి విభాగంలో మొదలైన విద్యార్థి రాజకీయ ప్రస్థానం తెలుగు యువత రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా నిలబెందున్నాను. లోకేశ్ చేపట్టిన యువగళం పాదయాత్ర వారెంటీర్ కోఆర్డినేటర్ గా లోకేశ్ విన్నవలను పొందాను. సుమారు 120 మంది కోఆర్డినేటర్లతో కలిసి లోకేశ్ పాదయాత్రను విజయవంతం చేసేందుకు నా వంతు కృషి చేశాను.
కేవలం లోకేశ్ పాదయాత్ర సమయంలోనే నా మీద వైసిపి ప్రభుత్వం 8 కేసులు నమోదు చేసింది.
 గత బద్దేశ్ కాలంలో సుమారు 57 కేసులు నమోదు చేశారు. అలిసిరి పోలీస్ స్టేషన్లో 11 కేసులున్నాయి. తిరుపతి వెస్ట్ పోలీస్ స్టేషన్లో 9, తిరుపతి ఈస్ట్ పోలీస్ స్టేషన్లో 4, తిరుచానూరులో 6, చంద్రగిరిలో 4, చిత్తూరులో 2, గూడూరులో 2, తిరుపతి ఎస్సీ యూనివర్సిటీ పోలీస్ స్టేషన్లో 7, విజయవాడ సిటీ న్యూనారాయణ పురంలో 1, పెద్దకానిలో 1, శ్రీకాకంట్లో 1, రేడింగ్ టంబలో 2, గాజుల మాండ్యంలో 1, శ్రీకాకంట్లో 2, పుంగనూరులో 1, వెంకటగిరిలో ఒకటి, నాయుడు పేటలో 1 ఇలా కేసులు ఎదుర్కొన్నాను. నారాలోకేశ్ యువగళంలో భాగంగా నమోదైన కేసులు వివరాలు తిరుపతిలో మూడు పోలీస్ స్టేషన్లలో కలిసి 3 కేసులు, నూజివీడులో ఎస్సీ, ఎస్సీ అట్రాసిటీ కేసు, ఉంగటూరు నియోజకవర్గం నిడమర్రులో హత్యాయత్నం కేసు, భీమవరంలో 2 హత్యాయత్నం కేసులు, అదోనిలో ఒక కేసు నమోదు చేశారు. ఇలా నా మీద కేసులు నమోదు చేసి, ఇబ్బందులకు గురిచేశారు. నా ఆర్థిక మూలాలు దెబ్బతీయాలని కుట్ర చేశారు. ఆ ఆశాభిమానం, ఆత్మవిశ్వాసం మీద దెబ్బ కొట్టాలని చూశారు. తెలుగుదేశం పార్టీ అధికార మేరకు అనేక ఉద్యమాలు, పోరాటాలు చేశాను. గత ప్రభుత్వాన్ని అడుగుడుగునా ఎదుర్కొన్నాను. ఉద్యోగ నోటీఫికేషన్ కోసం నేను చేసిన పోరాటం సంచలనం సృష్టించింది. జగన్ కల్చి

మధ్యం మీద అనేక పోరాటాలు చేశాను. ఏపీలో మత్తు, మూడకర్షణల వ్యాప్తిని అరికట్టాలని ఉద్యమాలను చేశాను. యువత మత్తుకు బానిసలు కావద్దని అనేక చైతన్య కార్యక్రమాలు చేపట్టాను. అప్పటి ప్రభుత్వంపై విరుచుకుపడేవారు. ప్రతి ఏటా జూబ్ క్యాలెండర్ ప్రకటిస్తానని చెప్పి జగన్ మోసం చేయడాన్ని ఎండగడతూ అనేకసార్లు ర్యాలీలు, నిరసన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాను. యువ ఓటర్లలో చైతన్యం నింపే కార్యక్రమాలు అనేకం చేపట్టాను.

ఓటు విలువ, కొత్తగా ఓటరు సమాధుల వంటి అనేక కార్యక్రమాలలో విస్తృతంగా పాలుపంచుకున్నాను.
 యూనివర్సిటీ విద్యార్థులకు సరస్సులు నిర్వహించాను. సామాజిక సేవ కార్యక్రమాలు అనేకం చేపట్టాను. గత ప్రభుత్వం యువతకు ఉద్యోగాలు ఇవ్వకపోవడంతో డిగ్రీ పట్టాలతో పల్లెటూర్లు కట్టుకోవాలా? అంటూ అనేక నిరసన కార్యక్రమాలు చేపట్టాను. తెలుగుదేశం పార్టీ బలోపేతానికి, ప్రజలకు మళ్లీ చేరువ కావడానికి కృషిచేశాను. అలాంటి నాకు తిరుపతి ఆర్బీ డెవలప్ మెంట్ అధికారంలో వైరస్ పదవి ఇవ్వాలని కోరుకుంటున్నాను. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అత్యున్నత ముందుకు తీసుకెళ్తూ, లోకేశ్ నాయకత్వానికి తోడుగా నిలుస్తూ, భవిష్యత్తు తెలుగుదేశం పార్టీని కంచుకోటలా మార్చేందుకు నిరంతరం కృషి చేస్తాను. భవిష్యత్తు తెలుగుదేశం పార్టీని కంచుకోటలా మార్చేందుకు పార్టీకి ఎదరు లేకుండా, మరొక పటిష్ట పార్టీని కంచుకోటలా మార్చేందుకు పార్టీకి నాకు అవకాశం కల్పిస్తే ఏపీలోనే ది బెస్ట్ సిటీగా తిరుపతిని తీర్చిదిద్దేందుకు అహర్నిశలు కృషి చేస్తాను. పార్టీ కోసం పనిచేసిన వారికే పదవులు అని ప్రకటించిన సి.ఎం. చంద్రబాబు నాయుడు తనను పరిగణలోకి తీసుకోవాలని విన్నపంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను.

మీరు మన నేటిధాత్రిలో ఈ వార్తను వివరానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ కి స్కాన్ చేయండి

