



**19th Anniversary**  
**నేటికెత్తి**  
**19 ఏళ్ల వసంతం**  
 మన నేటికెత్తి వార్త దినపత్రిక అక్షర ప్రయాణం మొదలు పెట్టి 18 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకొని 19 వసంతంలో అడుగిడుతున్న శుభ సందర్భాన పాఠకులకు ప్రకటన కర్తలకు, శ్రేయోభిలాషులకు ధన్యవాదాలు మీ ఆదరాభిమానాలు ఇలాగే కొనసాగాలని విజ్ఞప్తి.  
 -ఎడిటర్

**నేటికెత్తి**  
**CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES**

**మీరు మన నేటికెత్తిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ఎస్ స్కాన్ చేయండి**

**ఆదివారం 10-03-2024 సంపుటి : 19 సంచిక : 291 పేజీలు : 8 రూ॥ 6.00**

**బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర సమితి**

**Exclusive**

**ద్రవ్యమాణమే మేలు!**

**చీఫ్ ఎడిటర్**  
**కట్టా రాఘవేంద్రరావు**  
 (మార్కెటింగ్ & పబ్లిషింగ్)  
 8297779999, 9908658888

- ▶▶ పొత్తులతో ఒరిగేదేమీ లేదు.
- ▶▶ బీఆర్ఎస్ ఎక్కడా బలహీన పడలేదు.
- ▶▶ కార్యకర్తలు ఎక్కడా పక్క చూపులు చూడడం లేదు.
- ▶▶ నాయకులే గోడ మీద కూర్చున్నారు.
- ▶▶ అధిష్టానం డైలమా మంచిది కాదు.
- ▶▶ పొత్తులో సీట్లు పంచి ఇవ్వడం కన్నా, పార్టీ నేతలకిస్తేనే మేలు.
- ▶▶ ఒకవేళ ఓడిపోయినా మళ్ళీ బలపడేందుకు కృషి చేస్తారు.
- ▶▶ పార్టీలో ఎంత కాలమున్నా పదవులు రావనేలా చేయకండి.
- ▶▶ అవకాశవాదులు వెళ్ళి పోయినా అసలైన వారు మిగులుతారు.
- ▶▶ ఎన్నటికైనా వాళ్లే మిగులుతారు.
- ▶▶ పార్టీకి వాళ్లే దిక్కవుతారు.
- ▶▶ ఇప్పటికైనా అభ్యర్థుల ఎంపిక క్యాడర్కు వదిలేయండి. ▶▶ పొత్తులు పక్కన పెట్టేయండి.

**హైదరాబాద్, నేటికెత్తి:**  
 త్వరలో జరగనున్న పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ ఒంటరిపోతే మేలు చేస్తుంది. పొత్తులతో మరింత సజ్జమే జరుగుతుంది. పార్లమెంటు ఎన్నికలు అంటే జాతీయ స్థాయి పార్టీలతో పట్టం కట్టాలనేమీ లేదు. ప్రజలు ఎవరు కావాలని కోరుకుంటే ఆ పార్టీయే ఎక్కువ సీట్లు గెలుగుతుంది. అలా అనుకుంటే ఏ పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో ప్రాంతీయ పార్టీలు గెలవకూడదు. జాతీయ స్థాయిలో కూటమిలో వుండకూడదు. అందువల్ల పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ పొత్తుల కోసం ఎదురుచూడడం నాయకులు, కార్యకర్తల ఆత్మస్వేచ్ఛం దెబ్బతినేలా చేస్తుంది. గడచిన కాసేన సభ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ కు 37 శాతం ఓట్లు వచ్చాయి. అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ కు 39 శాతం ఓట్లు వచ్చాయి. ఆ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ కు 2 శాతం ఓట్లు వచ్చాయి. ఆ రెండు శాతం ఈ పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ కు కలిగివస్తాయేమో? అన్న ఆలోచన తప్ప. పార్లమెంటు ఎన్నికలు ఫలితాలకు ఎలాంటి ప్రత్యేకమైన సిద్ధాంతాలు వుండవు. కొందరు పార్లమెంటు ఎన్నికలు ఎన్నానో ప్రజలు జాతీయ స్థాయిలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాటు గురించి జాతీయ స్థాయి వైపు చూడకూడదు. చూపుతారనే వాదనలు నిజం కాదు. ఎన్నికలు వచ్చిన సమయంలో ప్రజల ఆలోచనలు ప్రస్తుతీకరణ గాని, జాతీయ పార్టీ గెలుస్తాయన్న దానిని సిద్ధాంతీకరణలు ఎక్కువ లేవు. కొందరు గత పార్లమెంటు ఎన్నికల ముందు 2018 ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ 85 స్థానాలు గెలుకొని ప్రభుత్వం స్వీకరించింది. ఆ ఎన్నికల్లో ఒకే ఒక్క సీటు గెల్చిన బిజెపి రాష్ట్రంలో నాలుగు పార్లమెంటు స్థానాలు గెలిచింది. కొడంగల్లో ఓడిపోయిన రేవంకొండె, మల్లాదిగిరి నుంచి గెలిచారు. నల్లగొండలో ఓడిపోయిన వెంకటరెడ్డి భువనగిరిలో గెలిచారు. ఇలా కొన్ని సమాత్రీకరణలు చెబుతుంటారు. వాటికి ఎలాంటి నిబద్ధతలు లేవు. ఎందుకంటే ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో తెలుగుదేశం పార్టీ ఏకంగా జాతీయ స్థాయిలో ప్రతిపక్ష హోదా

దక్కించుకున్నది. ఆ ఎన్నికల ముందు ఇందిరాగౌరవ హత్య చేయబడ్డారు. దేశమంతా సానుభూతి పవనాలు వీచాయి. కాంగ్రెస్ 408 స్థానాలు గెలుకొని రికార్డు సృష్టించింది. అలాంటి రికార్డు ఏ పార్టీ సృష్టించలేదు. అలాంటి సమయంలో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో తెలుగుదేశం స్వీట్ చేసింది. సుమారు 33 స్థానాలు గెలుకొని ప్రతిపక్ష హోదాను సొంతం చేసుకున్నది. రాజకీయాలలో ఫలితాలకు ప్రత్యేకమైన లెక్కలేమీ వుండవు. జనం ఆ సమయంలో వారి బావోద్వేగాలు కూడా ప్రభావితమౌతాయి. సరిగ్గా ఇప్పుడు కూడా అలాంటి పరిస్థితులే బీఆర్ఎస్ కు కలిసి వచ్చే అవకాశాలు లేకపోలేదు.

తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పార్టీ బోటాబోటీ మెజార్టీతో అధికారంలోకి వచ్చింది. అయితే రేవంకొండె ప్రభుత్వం స్థిరంగా వున్నట్లు ఆ పార్టీ నాయకులే నమ్మడం లేదు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఎక్కువ రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై కుట్రలు చేస్తామని చెప్పడం లేదు. కాకపోతే రాజకీయ వి మర్చలు చేస్తూ వుంది. అంత మాత్రాన కుట్రలు చేస్తుందని చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఒకసారి అంటే స్వాతంత్ర్య ముఖ్యమంత్రి రేవంకొండె రెడ్డి పదే పదే పదిసార్లు మమ్మల్ని టవ్ చేస్తే ఏమౌతుంటే చూడండి? అంటూ హెచ్చరికలు జారీ చేస్తున్నారు. ఇది కూడా బీఆర్ఎస్ కలిసి వచ్చే అంశమే. ఎందుకంటే ఒక రకంగా వాళ్ల ప్రభుత్వంపై వాళ్లకే నమ్మకంలేకుండాపోతోందన్న ప్రచారం విస్తృతంగా జరుగుతోంది. అంతే కాకుండా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీల అమలు అంతంత మాత్రంగానే వుండేలా కనిపిస్తున్నాయి. హైదరాబాద్ కట్టాల ఈ మేసెలో ఎలా వుంటాయన్నదానిపై కూడా ఇప్పుడే చర్చ జరుగుతోంది. కోతలు కనిపిస్తూనే వున్నాయి. రైతులు సంతోషంగా వున్నట్లు మాత్రం కనిపించడం లేదు. భూగర్భ జలాలు ఇంకీపోతున్నాయి. బావులు ఎండిపోతున్నాయి. బోర్లలో నీళ్లు సరిగ్గా రావడం లేదు. కొత్తకొత్త బోర్లు రైతులు మేసుకోవాల్సిన పరిస్థితులు కనిపిస్తున్నాయి. ఇవి ఎన్నికల నాటికి పెరిగితే కాంగ్రెస్ కు నష్టం జరిగే అవకాశం వుంది. అయితే ఆ ఓటు బిజెపికి వెళ్లకూడా చూసుకోవాల్సిన బాధ్యత మాత్రం బీఆర్ఎస్ మీద వుంది. బీఆర్ఎస్ బలంగా వుందన్న సంతోషాలు పార్టీ పంపాల్సిన అవసరం లేదు. ప్రజల్లో నిజంగానే బీఆర్ఎస్ బలంగా వుంది. కాని పార్టీ అధిష్టానమే డైలమాలో వుంది. గెలుస్తామా? లేదా? అన్న సందేహం పార్టీ పెద్దల్లోనే కనిపిస్తోంది. ఆ కవరం బిజెపికి అనుకూలంగా మారే ప్రమాదం వుంది. అందువల్ల గోడ మీద వున్నట్లు అనిపిస్తున్న నాయకులను పక్కన పెట్టండి. వెళ్లే వాళ్లను వెళ్లనియండి. పార్టీకి పెట్టని గోడలాంటి ద్వితీయ స్థాయి నాయకత్వం ఎంతో బలంగా వుంది. వారిని ప్రోత్సహించండి. అప్పుడు పార్టీ మరింత బలపడుతుందే కాని, బలహీనపడదు. గోడమీద పిల్లలు లాంటి నాయకులను ఇంత కాలం ప్రోత్సహించి, పార్టీకి కొమ్ములు లేకుండా చేసుకున్నారు. ఇప్పటికైనా అసలు కొమ్ములను కాపాడుకోండి.

గత ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ అనుసరించిన ఫార్ములాను ఇప్పుడు బీఆర్ఎస్ అనుసరిస్తే కాదు తిరుగే వుండదు. పదేళ్ల పాటు అధికారంలో లేకపోయినా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎవరి పొత్తుల కోసం ఆరాటపడలేదు. వెంచూడలేదు. ఒంటరి పోతే సై అన్నది. వామపక్షాల మద్దతు తీసుకున్నా ఒకే ఒక సీటు ఇచ్చింది. అంటే గెలుస్తామన్న నమ్మకం వారిలో బలంగా పెంచుకున్నది కూడా పార్టీయే. అందుకు నాయకుడు దైర్యంగా వుండాలి. గతంలో జరిగిన ఉప ఎన్నికల్లో కూడా కాంగ్రెస్ ఎక్కడా వెనుకదగని వేయలేదు. హుజూరాబాద్ లో జరిగిన ఉప ఎన్నికల్లో గెలవడం

తెలిసినా బలగ్నాన వెంకటేశం ఎన్నికల్లో నిలిపారు. అదీ నాయకుడి దైర్యమంటే.. ఇప్పుడు బీఆర్ఎస్ అనుసరించాల్సిన ఫార్ములా ఇదే. ఎక్కడ తమకు సీట్లు తక్కువ వస్తాయో అన్న అనుమానం వుంటే, పార్టీ శ్రేణిలో కూడా నిస్సేజం ఆపవచ్చుంది. ఆ సెంట్రీ ఎన్నికల సమయంలో అందరికన్నా ముందు అభ్యర్థులను ప్రకటించి తప్పు చేశారు. ఇప్పుడు అలాంటి చేసే తప్పు చేస్తున్నారు. కాలం గడిచే కొద్దీ నాయకుల్లో ఆలోచనలు పెరుగుతున్నాయి. సోషల్ మీడియా ప్రభావం మూలంగా కాంగ్రెస్ బలంగా కనిపిస్తున్నట్లు వార్తలు కనిపిస్తున్నాయి. కాని ప్రజల్లో మాత్రం కాంగ్రెస్ కు అంత ఆదరణ లేదనే చెప్పాలి. కాళేశ్వరం మీద కాంగ్రెస్ చేస్తున్న ప్రచారాన్ని బలంగా తిప్పికొట్టి, నీళ్లు తీసి పరిస్థితులను వివరిస్తే ప్రజలు బీఆర్ఎస్ ను ఆదరిస్తారని చెప్పడంలో సందేహంలేదు. లేకుంటే కాంగ్రెస్ చేస్తున్న ఆరోపణలే నిజమని నమ్మే పరిస్థితి మరింత పెరుగుతుంది.

రాష్ట్రంలో బిఎస్పీని ప్రోత్సహించడం అంటే బహుజనులకు చేరువ కావడం. అదే బీఆర్ఎస్ పార్టీలో వున్న బహుజనులకు ప్రాధాన్యత కల్పిస్తే మేలు. ఇతర పార్టీల నాయకులను నెత్తిన పెట్టకోవడం ఇంకెన్నా మానుకోవాలి. నిజానికి అవకాశ వారులను పార్టీ ఎంపిక చేస్తే, ఒక వేళ గెలిచినా వుంటారన్న నమ్మకం లేదు. అదే బగురు నేతలకు, ద్వితీయ శ్రేణులకు అవకాశం కల్పిస్తే వాళ్ల పార్టీకి పెట్టని గోడలా నిలుస్తారు. పార్టీని కాపాడుకుంటారు. ఇప్పటికైనా బీఆర్ఎస్ అంటే బదుగులకు పెద్ద పీట వేస్తుందన్న నమ్మకం మరింత పెరిగింది. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో తెలుగుదేశం పార్టీ అంటే బదుగు బలహీన వర్గాల పార్టీ అన్న పేరుండేది. ఆ పార్టులానే ఇప్పటికీ ఆ పార్టీకి ఆదరణ వుంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో బలంగా వుంది. తెలంగాణలో కూడ ఇంత కాలమైనా దాని ఉనికి అంతో ఇంతో వుంది. ఏ పార్టీనైతే బదుగులు ఓన్ చేసుకుంటారో ఆ పార్టీకి ఎంత కాలమైనా ఉనికి వుంటుంది. కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఎంత రెడ్డి అధిపత్యం వున్నా, ఎస్సీ, ఎస్టీలకు మేలు చేసేది కాంగ్రెస్ అని బలంగా నమ్ముతారు.

తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్ అధికారంలో వున్నంత కాలం బదుగులకు అనేక సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేసింది. దానిని నిలుపుకోవాల్సిన అవసరం వుంది. దానిని విస్తృతంగా ప్రచారం చేసుకోవాలి. కాకపోతే బదుగుల నేతలకు మరింత ప్రాధాన్యం కల్పించాలి. పార్టీవేదికల మీద ప్రత్యేకమైన పుస్తకపుస్తక ప్రాధాన్యత పెంచాలి. పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో వారికి లీకెట్లు ఇవ్వండి. జనామోదం పొందండి. మెజార్టీ సీట్లు గెలుక్కోండి.

**మీరు మన నేటికెత్తిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ఎస్ స్కాన్ చేయండి**

మెదక్ ఎంపీగా కేసీఆర్ పోటీ భూయమా ?



5 తో

# నాజీభాతి

గృహభయస్ కర్తవ్య గృహదోషం

CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES

11వ తెలంగాణ కేబినెట్ సమావేశం

హైదరాబాద్, నేటిదాట్ర: ఈ నెల 11వ తేదీన తెలంగాణ కేబినెట్ సమావేశం జరగనుంది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన నవీన కేబినెట్ ఈ సమావేశం జరగనుంది. మంత్రులతో పాటు అధికారులు కూడా హాజరు కానున్నారు. ఈ కేబినెట్ భేటీలో పలు కీలక అంశాలపై నిర్ణయం తీసుకోనున్నట్లు సమాచారం.



ఆదివారం 10-03-2024 సంపుటి : 19 సంచిక : 291 పేజీలు : 8 రూ|| 6.00



## హైదరాబాద్ అభివృద్ధి

# అక్షయ నగర బహిష్కరణ



- ▶▶ మెట్రో విస్తరణపై కేంద్రానికి ఫిర్యాదులు తగవు
- ▶▶ బైరామల్ గూడ ఫ్లై ఓవర్ ప్రారంభంలో సీఎం రేవంత్

**హైదరాబాద్, నేటిదాట్ర:** హైదరాబాద్లో మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టు విస్తరణకు కొందరు అడ్డుపడుతున్నారని, అలాంటి వారికి నగర బహిష్కరణ తప్పదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి హెచ్చరించారు. ఎల్సీసీగర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని బైరామల్ గూడ జంక్షన్ రూ. 148.05 కోట్లతో నిర్మించిన రైలు వేగం తగ్గించడం అయిన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో మాట్లాడారు. నిన్న శంకుస్థాపన చేసిన పాతబస్ మెట్రోను ఆపాలని ఎవరో దిట్టికి లేఖ రాశారంటుంది. అభివృద్ధి పనులను అడ్డుకోవాలని చూస్తున్న వారికి నగర బహిష్కరణ తప్పదు. ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు లోపల ఉన్న అన్ని మున్సిపాలిటీలను హెచ్ఎండిపి పరిధిలోకి తెస్తాం. నగర ప్రజల అవసరాల తీర్చేలా మెట్రో రైలును విస్తరిస్తాం. భవిష్యత్లో నిర్మించే రీజనల్ రింగ్ రోడ్డుతో తెలంగాణ మరంత అభివృద్ధి చెందుతుందని తెలిపారు. అసంతరం ఏర్పాటు చేసిన సభలో సీఎం

మాట్లాడారు. హైదరాబాద్ అభివృద్ధిని కొనసాగిస్తామని.. ఇందులో రాజీవదానం సీఎం అన్నారు. రూ. 50 వేల కోట్లతో మూసినదని ఆధునికీకరిస్తాం. శంషాబాద్ నిర్మించింది కాంగ్రెస్ పార్టీనే. రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కట్టుబడి ఉన్నాం. 2018 లో కొండగల్ లో ఓడిపోతే... నన్ను మల్కాజిగిరి ఎంపీగా ప్రజలు 30 వేల మెట్రో ఇచ్చి గెలిపించారు. మీరు ఎంపీ గా గెలిపిస్తే మీ సీట్ అడ్డుకుంటే అయ్యో. ఆ తర్వాత సీఎం అయ్యా. ఇదంతా మీ అభిమానం. మిమ్మల్ని ఎప్పుడీ మరచిపోవద్దు. హైదరాబాద్ కు మెట్రో తెచ్చింది కాంగ్రెస్. ఎల్సీసీ నగర సుందీ హయాల్ నగర్ కు మెట్రో విస్తరిస్తాం. నాగోల్ టూ ఎల్సీసీ నగర్ అక్కడి నుంచి చాంద్రాయన్ గుట్ట వరకు అక్కడ నుంచి ఎయిర్ పోర్టుకు మెట్రో విస్తరిస్తాం. 354 కిలో మీటర్ల మేర అర్థవంత రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు లోపల ఉంది. మోగా మార్గం పై 2050 తెచ్చి తెలంగాణను అభివృద్ధి చేస్తాం అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ.. హైదరాబాద్ కు తాగునీరు తెచ్చింది కాంగ్రెస్ పార్టీనేనని చెప్పారు. శంషాబాద్ ఎయిర్ పోర్ట్, ఓఆర్ఆర్ తదితర పనుల్ని కాంగ్రెస్

హయాంలోనే పూర్తయ్యాయని పేర్కొన్నారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం త్వరలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని వ్యక్తిగతంగా కలుస్తానని ఎల్సీసీగర్ ఎమ్మెల్యే సుధీర్ రెడ్డి అన్నారు. రేవంత్ ని మల్కాజిగిరి ఎంపీగా ఎల్సీసీగర్ ప్రజలు భారీ మెజారిటీతో గెలిపించారని.. ఈ ప్రాంత అభివృద్ధికి ముఖ్యమంత్రి సహకరించాలని ఆయన కోరారు. వంతెన ప్రారంభంతో బైరామల్ గూడ కూడలి సిగ్నల్ ప్రీగా మారింది. శంషాబాద్ విమానాశ్రయం, ఒక్కో ఆసుపత్రి వైపు నుంచి నాగార్జునసాగర్, విజయవాడ వైపు వెళ్లే వాహనాలకు ఈ వైపంతెన ఉపయోగపడుతుంది. కూడలిలో ఈ వంతెన 'వై' ఆకారంలో విడిపోతుంది. పడమర వైపు రెండుతలకుంట్ల చెక్పోస్టు రోడ్డుకు, కుడి వైపు వెళ్లే బీఎస్ఆర్ రోడ్డుకు కలుస్తాయి. ఇదే కూడలిలో ప్రస్తుతం రెండు లానులు నిర్మాణంలో ఉండగా.. వైపంతెన శనివారం నుంచి అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఎల్సీసీగర్ వాసులు ఏళ్లుగా ఎదురుచూస్తున్న బైరామల్ గూడ మల్టీలెవల్ ఫైవర్ శనివారం వినియోగంలోకి వచ్చింది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో కలిసి మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, ఎల్సీసీగర్ ఎమ్మెల్యే సుధీర్ రెడ్డి, జీహెచ్ఎస్ మేయర్ గద్వాల విజయలక్ష్మి తదితరులు ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

## ఎమ్మెల్యే అభ్యుద్ధి నవీన్ కుమార్ రెడ్డికి బీఫారం అందజేసి కేసీఆర్



**నేటిదాట్ర, డెస్ :** మహబూబ్ నగర్ స్థానిక సంస్థల ఎమ్మెల్యే అభ్యుద్ధిగా పోటీ చేస్తున్న నాగర్ కుంట నవీన్ కుమార్ రెడ్డికి భారత్ రాష్ట్ర సమితి అధినేత కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు బీ ఫారం అందజేశారు. ఇటీవల బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే అభ్యుద్ధిగా నవీన్ కుమార్ రెడ్డిని కేసీఆర్ ఖరారు చేసిన విషయం తెలిసింది. ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా నేతల అభిప్రాయం మేరకు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. నవీన్ కుమార్ స్వస్థం నందిగామ మండలం మామిడిపల్లి. ఆయన ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా వైస్ చైర్మన్ గా సేవందించారు. స్థానిక సంస్థల కోటలో మహబూబ్ నగర్ ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికైన కుమార్తె నారాయణ రెడ్డి ఇటీవల జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కల్వకుంట్ల నుంచి ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందిన విషయం తెలిసింది. దీంతో ఆయన తన ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేసిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో ఎమ్మెల్యే ఉప ఎన్నికలు అనివార్యమయ్యాయి. ఈ నెల 4న నోటిఫికేషన్ వెలువడగా.. ఈ నెల 28న పోలింగ్ జరుగునున్నది.



ఇది కాలం తెచ్చిన కరువు కాదు..

## కాంగ్రెస్ తెచ్చిన కరువు

**బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్**

**నేటిదాట్ర, డెస్ :** ఇది కాలం తెచ్చిన కరువు కాదు.. కాంగ్రెస్ తెచ్చిన కరువు అని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన అతి తక్కువ కాలంలోనే రాష్ట్రంలో కరువు కనిపిస్తుందని తెలిపారు. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఎల్లారెడ్డిపేట మండల కార్యకర్తల సమస్యను సమావేశంలో కేటీఆర్ పోల్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. బీఆర్ఎస్ కు ఓట వేయమందుకు బాధపడుతున్నారని రైతులు చెబుతున్నారని తెలిపారు.

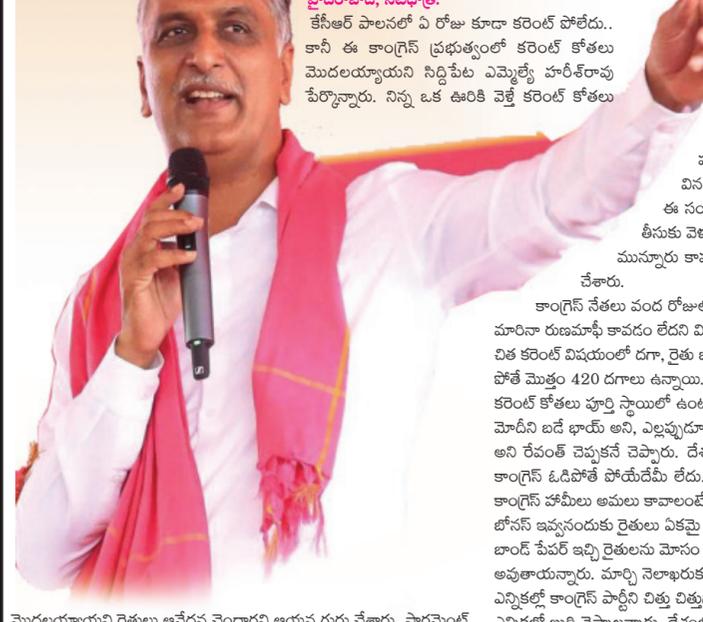
## ఆర్టీసీ ఉద్యోగులకు ప్రభుత్వం శుభవార్త

- ▶▶ 21 శాతం ఫిట్ మెంట్ ఇవ్వాలని నిర్ణయం
- ▶▶ జూన్ 1 నుంచి కొత్త ఫిట్ మెంట్ అమలు
- ▶▶ కొత్త ఫిట్ మెంట్ తో ఆర్టీసీకి నెలకు రూ.35 కోట్ల భారం
- ▶▶ 53,071 మంది ఆర్టీసీ ఉద్యోగులకు ఆర్థిక ప్రయోజనం
- ▶▶ మహాలక్ష్మి పథకంలో 3 నెలల్లో 25కోట్ల మహిళల జర్నీ
- ▶▶ రవాణాశాఖ మంత్రి పొనసం ప్రభాకర్ వెల్లడి

బస్సులకు ఎక్స్ ప్రెస్ బస్సుల కలర్స్ చేసే సదవుతున్నాం అనటం వాస్తవం కాదన్నారు. ఆటో కార్మికులకు కొంత అన్యాయం జరిగిందని.. వారిని అడుకుంటామని భరోసా ఇచ్చారు. శవాల మీద పేలాలు ఏరుకునే విధంగా మాజీ మంత్రులు ప్రవర్తిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. గతంలో ఉన్న మాజీ మంత్రులు ఒక్క రూపాయి కూడా ఇవ్వలేదు.. కానీ మమ్మల్ని ఆటో కార్మికులకు 15000 ఇవ్వాలని కోరుతున్నారా అంటూ మంత్రి పొనసం ప్రభాకర్ వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన 48 గంటల్లో ఆర్టీసీలో మహిళలకు ఉచిత బస్సు సౌకర్యం కల్పించింది.. దాన్ని అమలు చేయడంలో ఆర్టీసీ బాధ్యతను నెరవేరుస్తుందని మంత్రి పొనసం ప్రభాకర్ అన్నారు. వెండింగోల్ రూ.280కోట్ల బాండ్స్ నెక్సెన్ రోడ్డులో సీఎం, డెప్యూటీ సీఎం ప్రకటించారు. రెండు రోజుల్లోనే సీఎంఎంట్ జరుగుతాయన్నారు. కార్మికులకు బోనస్, ఇతర బెనిఫిట్స్ ఇచ్చే విధంగా ముందుకెళ్తున్నామన్నారు. 21 శాతం ఫిట్ మెంట్ ఇవ్వమందుకు ప్రభుత్వం అంగీకరించింది. దాంతో ప్రతి ఏటా రూ.418.11కోట్ల భారం పడుతుందన్నారు. ఆర్టీసీ కుటుంబాలు తమకు పద్దతి తెలియన్న మంత్రి.. వారికి అందగా ఉండాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందన్నారు. జూన్ 1 ఒకటి నుంచి అమలులోకి వస్తుందన్నారు. మహాలక్ష్మి పథకం వచ్చిన తర్వాత బస్ లు, బస్ స్టాండులు కళకళలాడుతున్నాయన్నారు. 60 శాతం ఉన్న ఆక్యుమెన్టీ వందశాతం దాటుతుంద

## ఎంపీ ఎలక్షన్ ఉన్నాయని కాంగ్రెస్ ఈ మాత్రం

# ఈ మాత్రం కరెంట్ ఇస్తానంది



## ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు

**హైదరాబాద్, నేటిదాట్ర:** కేసీఆర్ పాలనలో ఏ రోజు కూడా కరెంట్ పోలేదు.. కానీ ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో కరెంట్ కోతలు మొదలయ్యాయని సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు పేర్కొన్నారు. నిన్న ఒక ఊరికి వెళ్తే కరెంట్ కోతలు

పరిధిలోని మున్నూరు కాపు సంఘం నేతలు తెలంగాణ భవన్ లో హరీష్ రావును కలిసి వినతి పత్రం అందించారు. ఈ సందర్భంగా హరీష్ రావు మాట్లాడుతూ.. మీ వినతిని పార్టీ అధ్యక్షుడు కేసీఆర్ దృష్టికి తీసుకు వెళతాం. మీ ఆలోచనలను వివరిస్తాము. కేసీఆర్ ఎక్కువ మందికి అవకాశం ఇచ్చే వ్యక్తి. మున్నూరు కాపు నేతలకు గతంలోనూ ఎంతో మందికి అవకాశం కల్పించారని హరీష్ రావు గుర్తు చేశారు.

కాంగ్రెస్ నేతలు వంద రోజుల్లో 13 హోమీలు అన్నారు. డిసెంబర్ 9వ తేదీన రుణమాఫీ అన్నారు. ఎన్ని 9 తేదీలు మారినా రుణమాఫీ కావడం లేదని విమర్శించారు హరీష్ రావు. బోనస్ విషయంలో దగా, రుణమాఫీ విషయంలో దగా, ఉచిత కరెంట్ విషయంలో దగా, రైతు బంధు విషయంలో దగా.. కాంగ్రెస్ పాలన అంటేనే దగా అన్నట్లు ఉంది. చెప్పకుంటూ పోతే మొత్తం 420 దగాలు ఉన్నాయి. పార్లమెంట్ ఎన్నికలు ఉన్నాయని ఈ మాత్రం కరెంట్ ఇస్తోంది. ఎన్నికలు అయిపోతే కరెంట్ కోతలు పూర్తి స్థాయిలో ఉంటాయని హరీష్ రావు అన్నారు.

మోదీని బద్దం అని, ఎల్లప్పుడూ ఆయన ఆశీర్వాదం ఉండాలని రేవంత్ అన్నారు. ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాదు అని రేవంత్ చెప్పకనే చెప్పారు. దేశవ్యాప్తంగా రైతులు అందోళనలో ఉన్నారు. ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ వచ్చేది లేదు, ఇక్కడ కాంగ్రెస్ ఓడిపోతే యేదేమీ లేదు. కాబట్టి తెలంగాణ ప్రయోజనాల కోసం కొట్లాడే బీఆర్ఎస్ ను గెలిపించాలన్నారు. కాంగ్రెస్ హోమీలు అమలు కావాలంటే బీఆర్ఎస్ పోరాటంతోనే సాధ్యం అవుతుందన్నారు. రుణమాఫీ, రైతు బంధు, కరెంట్, బోనస్ ఇవ్వనందుకు రైతులు ఏకమై వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి చురక పెట్టాలన్నారు హరీష్ రావు. డాక్టర్ పేపర్ ఇచ్చి రైతులను మోసం చేసిన చరిత్ర కాంగ్రెస్ పార్టీదన్నారు. కాంగ్రెస్ ఓడిపోతే.. కాంగ్రెస్ హోమీలు అమలు అవుతాయన్నారు. మార్చి నెలాఖరుకు ఎండలు ముదిరితే వంట సాగు ఎలా అని రైతులు అందోళన పడుతున్నారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీని చిత్తుగా ఓడించాలన్నారు. రెండు సార్లు గెలిపిస్తే పార్టీకి మోసం చేశారు బీబీ పాటిల్. వచ్చే ఎన్నికల్లో బుద్ధి చెప్పాలన్నారు. దేశంలో కాంగ్రెస్ ప్రధాన ప్రతి పక్ష హయాం కూడా వచ్చే అవకాశం లేదని స్పష్టం చేశారు హరీష్ రావు.

5 తో





## డీఎస్సీ ఉద్యోగాల సంఖ్యను పెంచాలి

### శనిగరపు శ్రీనివాస్ ప్రజా సంక్షేమ వేదిక రాష్ట్ర నాయకులు

పరకాల, నేటిధత్తి: తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల డీఎస్సీ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయడం హద్దులను దాటింది. అని అంటే తన వ్యక్తిగతంగానే కాదు, ఉద్యోగాల వసతులను ఎంతో అశోకం ఉన్నత చదువులు చదివిన నిరుద్యోగి యువకులు సమస్యగా ఉన్నారని తెలుపుతుంది. ప్రస్తుతం డీఎస్సీ ద్వారా భర్తీ చేసే స్థూల అసైన్మెంట్ పోస్టుల సంఖ్యను పెంచాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ప్రజా సంక్షేమ వేదిక రాష్ట్ర నాయకులు శనిగరపు శ్రీనివాస్ విజ్ఞప్తి చేశారు. గత ప్రభుత్వంలో వివిధ నోటిఫికేషన్ల ప్రకృతి పత్రాల లెక్కలతో ఉద్యోగాల భర్తీ కి



### ఘనంగా మహిళావరాత్రి జాగారం, ఉపవాస వేడుకలు

శివ నామస్మరణతో మార్చోగిన శివాలయాలు

శాయంపేట నేటిధత్తి: హనుమకొండ జిల్లా శాయంపేట మండల కేంద్రంలోని మహిళావరాత్రి వర్సెస్ నాన్ని పురస్కరించుకొని శివాలయాలలో శివనామస్మరణతో మారు ప్రాణాలు. మండల కేంద్రంలోని శ్రీ శివ మార్పుదేయ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయ సమూహాలలో, శ్రీ మత్స్యని స్వామి దేవస్థానంలో, పెద్దకోడపాక రాజరాజేశ్వర ఆలయంలో, తహరాపూర్ లోని శ్రీరామ దేవస్థానంలో శివరాత్రి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని శుభవారం ఉదయం ఐదు

# కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన ఆరెజ్ల రవి గౌడ్

- కొండా దంపతుల సమక్షంలో, సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని కలిసిన ఆరెజ్ల రవి
- కాంగ్రెస్ కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించిన మహేష్ గౌడ్
- నా ఇంటికి తిరిగి వచ్చినట్లు ఉన్నది, పార్టీ పటిష్టతకు కృషి చేస్తా బి బిబిరవి గౌడ్



సంతోషంగా ఉండవచ్చు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమర్థవంతమైన నాయకత్వంలో, కొండా దంపతుల సారథ్యంలో రాష్ట్రం సర్వతోముఖాభివృద్ధి సాధిస్తుందన్న విశ్వాసాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఈ కృషిలో తన వంతు భాగస్వామ్యం కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరానన్నారు. తనను పార్టీలో చేర్చుకున్నందుకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి, రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ మహేష్ గౌడ్, మంత్రి కొండా సురేష్, మాజీ ఎమ్మెల్యే కొండా మురళీధర్ లకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ పటిష్టత కోసం తనవంతు కృషి చేస్తానన్నారు రవి గౌడ్.

వరంగల్ తూర్పు, నేటిధత్తి: వరంగల్ తూర్పు నియోజకవర్గం, ఉర్బు కరీమనగర్ కు చెందిన బీఆర్ఎస్ జిల్లా నాయకుడు ఆరెజ్ల రవి గౌడ్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. హైదరాబాద్లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని కలిసిన తర్వాత, రాష్ట్ర దేవారాధ్యులు మంత్రి కొండా సురేష్, మాజీ ఎమ్మెల్యే కొండా మురళీధర్ సమక్షంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ మహేష్ గౌడ్ ఆయనకు పార్టీ కండువ కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. రవి గౌడ్ తొలుత కాంగ్రెస్ పార్టీలో మాజీ మంత్రి బసవరాజు సారథ్య నాయకత్వంలో పార్టీ కోసం విశేషంగా పనిచేశారు. 2018 ఎన్నికల్లో వరంగల్ ఆర్ఎస్ కోఆపరేటివ్ బ్లాంక్ చైర్మన్ ఎర్రబెట్టి ప్రదీప్ రావు ప్రోద్బలం మేరకు ఆయనతో పాటు బీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరారు. తదనంతర కాలంలో ప్రదీప్ రావు బీజేపీలో చేరినా, ఆరెజ్ల రవి మాత్రం బీఆర్ఎస్ లోనే కొనసాగారు. అప్పటి వరంగల్ తూర్పు ఎమ్మెల్యే సున్నవనేని నరేంద్ర నాయకత్వంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ పటిష్టత కోసం కృషి చేశారు. పార్టీ సభలు, సమావేశాల నిర్వహణలో కీలక భూమిక పోషించారు. ప్రజాసమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకురావడం ద్వారా వారి పరిష్కారానికి కృషి చేశారు. గత ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ పరాజయం పాలై,

## నవాదయ ప్రాసూర్ లో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు

### 2024 ప్రచార ధీమ్ "ఇన్ స్పైర్ ఇన్ క్లజ్జన్ డైరెక్టర్ మామిడి అనురాధ



శాయంపేట, నేటిధత్తి: శాయంపేట మండల కేంద్రంలో నవోదయ పాఠశాలలో ఘనంగా మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు జరిగాయి. వివిధ రంగాలలో మహిళలు చేసిన కృషి మరియు విజయాలను గుర్తించి, అభి సందించేందుకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా దీనిని జరుపుకుంటారు. శ్రీ దేవుని యొక్క అత్యంత శక్తివంతమైన మరియు అందమైన సృష్టి మన ఉ నికి మెనుక ఒక స్త్రీ ఉంది. కానీ మన సమాజంలో ఉంది. ఎక్కడో ఒకచోట, స్త్రీలను ఇంకా తక్కువ అంచనా వేస్తూ మరియు పురుషుల కంటే బలహీనంగా ఉన్నారని నమ్ముతారు. స్త్రీ అంటే ప్రకృతి ప్రకృతి అంటే చల్లని ఆహ్లాదకరమైనది అందులో మొదటి స్థానం అమ్మ అమ్మ ప్రేమ సృష్టిలో కనిపెట్టలేనిది వెలుకట్టలేనిది అమ్మలను కంటే వెలుకట్టలేనిది జాబిలి కంటే చల్లనిది, వెన్నెముక మెత్తనిది మనసును గెలవ గలిగినది అమ్మ ప్రేమ ఒక్కటే, అమ్మ చేతి స్పర్శ ఓదార్పు అమ్మ కోపంలో ప్రేమ అమ్మ మీద గౌరవం. మరో ముఖ్యమైన స్త్రీ భార్య ఆకాశాన నూరుపుడు లోకపోతే జగతికి వెలుగుండడు ఇంకో భార్య లేకపోతే ఆ ఇంటికి వెలుగుండడు భర్త

## మల్లయ్య బట్టు ను బదిలీ చేసినందుకు ముఖ్యమంత్రికి కృతజ్ఞతలు

వి బి ఎస్ ఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి బొట్ల నరేష్ హనుకొండ, నేటిధత్తి: రాష్ట్ర కమిటీ జిల్లా కమిటీ వజ్రా తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పానాల ప్రభాకర్ కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ వి బి ఎస్ ఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి బొట్ల నరేష్ మాట్లాడుతూ.... తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న జ్యోతిరావు పూలే గురుకుల పాఠశాలలో నెలకున్న సమస్యలపై జిల్లా అధికారులతో పాటు గురుకులాల కార్యదర్శి సైతం పర్యవేక్షణలో పనిచేసడం వలన విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్య నాణ్యతపైనే భోజనం అందించడం లేదు అని, మొన్న గురుకుల బోర్డు రాష్ట్ర అధికారుల నిర్ణయం వలన అర్హత సాధించి ఉద్యోగ అవకాశాలు కోల్పోయినన దిసెంబర్ 16 తారీఖు మరియు 06/03/2024 తేదీలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి మరియు బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి



తెలంగాణ రాష్ట్ర బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి శ్రీ పాన్వం ప్రభాకర్ కు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రవీందర్ సాయి బిస్మి సాయి అరుణ్ ప్రసాద్ రఘు శ్రీధర్ బాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## విస్తృతస్థాయి సుమావేశానికి పార్టీ శ్రేణులు తప్పక హాజరు కావాలి

### మధుసూదన్ రెడ్డి బిఆర్ఎస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు

పరకాల, నేటిధత్తి: హనుకొండ జిల్లా పరకాల పట్టణంలో ఆదివారం రోజున మధ్యహ్నం కాల సమయంలో పద్మశాలి భవనం నందు పరకాల మండల మరియు రూరల్ పార్టీ విస్తృత స్థాయి సమావేశం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది పరకాల మండల అధ్యక్షులు చింతిరెడ్డి మధుసూదన్ రెడ్డి అన్నారు. ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆచరణకు సాధ్యం కానీ హామీలతో అధికారంలోకి వచ్చి తెలంగాణ ప్రజాసేనా ముప్పు తిప్పలు పెడుతున్న మాట వాస్తవమని జరగబోయే పార్లమెంట్ ఎన్నికల కోసం మరో కొత్త పన్నాగం పని మన పార్టీ కార్యకర్తలను ప్రలోభాలకు గురి చేస్తూ, పార్టీ మార్చును ఒత్తిళ్లు తీసుకొస్తున్నారని ఇలాంటి పరిస్థితిలో అన్ని స్థాయిల పార్టీ వర్కింగుల కోరిక మేరకు మనలో ఆత్మస్వేచ్ఛం నింపుటకు మన మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరు కావాలన్నారు. కాస్త పార్టీ ప్రజా ప్రతినిధులు సాసెట్టి, మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్లు సభ్యులు, మండల, గ్రామ పార్టీ, అనుబంధ కమిటీల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు, తప్పకుండా హాజరు కావాలని మధుసూదన్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు.



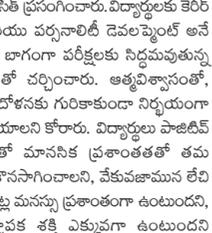
## కాంగ్రెస్ పార్టీ లో చేరిన పలువురు సర్పంచ్ లు



హనుకొండ, నేటిధత్తి: హైదరాబాద్ లోని గాంధీ భవన్ లో తెలంగాణ కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇంచార్జి డిపాడన్ మున్నె నీ వర్షపుపేట ఎమ్మెల్యే శ్రీ కె ఆర్ నాగరాజు, జిల్లా కిసాన్ సెల్ అధ్యక్షుడు పింగిలి వెంకట రాంరెడ్డి, ఆధ్వర్యంలో బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ మాజీ సర్పంచ్ లు బండా జీవన్ రెడ్డి, కేతకాక భగత్, వేమల రామరాజు, భోజ్ రాజు వలపురు నాయకులు కాంగ్రెస్ పార్టీ లో చేరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు పోరెడ్డి మహేందర్ రెడ్డి, డి.సీ.సి ప్రధాన కార్యదర్శి తోకల లక్ష్మారెడ్డి, డాక్టర్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు తంగిళ్లపల్లి తిరుపతి, పుద్గం గౌడ్, తోకల జగన్, సందరాజు సంతోష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## విద్యార్థులు ఆత్మవిశ్వాసంతో నిర్ణయంగా పరీక్షలు రాాయాలి

మానసిక వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ ప్రహాసీత్ విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మానసిక వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ ప్రహాసీత్ ప్రసంగించారు. విద్యార్థులకు కెరీర్ గైడ్ లిన్స్ మరియు వర్తనాలపై దివల ప్యుంట్ అనే అంశం లో బాగా పరిష్కలకు సిద్ధమవుతున్న విద్యార్థుల తో చర్చించారు. ఆత్మవిశ్వాసంతో, ఒత్తిడి, ఆందోళనకు గురికాకుండా నిర్ణయంగా పరీక్షలు రాాయాలని కోరారు. విద్యార్థులు పాజిటివ్ ఆలోచనలతో మానసిక ప్రశాంతతతో తమ చదువును కొనసాగించాలని, వేకువజామైన లేదా చదవడం పట్ల మనస్సు ప్రశాంతంగా ఉంటుందని, దానితో జ్ఞాపక శక్తి ఎక్కువగా ఉంటుందని సలహాలు, సూచనలు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ ఓదెల మల్లయ్య, ఏటీసీ రవి తో పాటు అధ్యాపకులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



## మహిళా సుమాగత్తీ సాధనకై పోరాడుదాం

### సిబిఐయు రాష్ట్ర నాయకురాలు కాసు మాదవి



శాయంపేట, నేటిధత్తి: మహిళాపై జరుగుతున్న దాడులు, హత్యలు, అత్యాచారాలకు వ్యతిరేకంగా మహిళా సమావేశ సాధనకై పోరాడుదాం అని సిబిఐయు రాష్ట్ర నాయకురాలు కాసు మాదవి అన్నారు. నర్సంపేట పట్టణంలో ప్రజాసంఘాల ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకురాలు కాసు మాదవి మాట్లాడుతూ అనాడు సమావేశం కోసం పోరాడి అమరులైన వీరవంతుల బలిదానం రోజునే నేడు అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవంగా నిర్వహించుకుంటున్నామని ఇప్పుడు అంతర్జాతీయంగా మహిళా ఉద్యమాలకు స్ఫూర్తిదాయకమైన రోజుగా నిలిచింది అన్నారు. పని గంటల తగ్గింపుకోసం, సమావేశం కోసం, పని ప్రదేశంలో సౌకర్యాల కల్పన కోసం, పురుషులతో సమానంగా వేతనం కోసం 1857 మార్చి 8న అమెరికాలోని న్యూయార్క్ నగరంలో వేలాదిమంది యువతులు, మహిళలు విరోచితంగా పోరాడి కాల్చివేతకు గురై వీరనారీమణులు బలిదానంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక హక్కులు సాధించుకున్న మహిళలు ఆ స్ఫూర్తితోనే నేటికీ తమపై జరుగుతున్న దాడులు, హత్యలు అత్యాచారాలకు వ్యతిరేకంగా బక్కంగా సంఘటితంగా పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా సంఘం నాయకురాలు పజ్జంతి విజయ, బిట్ల సుప్రమ్, ఉదయగిరి నాగమమి, బి లక్ష్మి, యాక లక్ష్మి, సీబిఐయూ జిల్లా నాయకులు, హనుకొండ శ్రీధర్, కే.బి.కొండ రాజు, డివైఎఫ్ఐబి నాయకులు కలకేట అనిల్, విలియంకేరి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## పరకాల పట్టణ, మండల కమిటీల విస్తృతస్థాయి సుమావేశం

### పాల్గొననున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి

పరకాల, నేటిధత్తి: హనుకొండ జిల్లా పరకాల పట్టణం పద్మశాలి భవన్ లో ఆదివారం రోజున ఉదయం బిఆర్ఎస్ విస్తృత స్థాయి సమావేశం ఏర్పాటు చేసారు. ఈ ముఖ్య నాయకుల సమావేశానికి పరకాల మాజీ శాసన సభ్యులు చల్లా ధర్మారెడ్డి ముఖ్య అతిథి గా హాజరు కానున్నారు. ఈ సమావేశానికి వార్డులోని ముఖ్యులు, సమస్యల కమిటీ సభ్యులు, సీనియర్ నాయకులు, కౌన్సిల్ మెంబర్స్, పిఎస్ సిఎస్ సిఎస్ వైస్ చైర్మన్లు, డైరెక్టర్లు, ప్రజాప్రతినిధులు, బిఆర్ఎస్ పరకాల పట్టణ కమిటీ, వార్డు కమిటీల అధ్యక్షులు సోపానా లలి పరకాల డి సెల్, కార్యకర్తల కమిటీల భాగ్యలు పాల్గొనాలని పరకాల పట్టణ బిఆర్ఎస్ అధ్యక్షులు మడికొండ శ్రీనివాస్ పిలుపునిచ్చారు.

## సాంబశివ దేవాలయములో మహా అన్నదానం

కమలాపూర్, నేటిధత్తి: (హనుమకొండ) మండలంలోని మర్రి పల్లిగూడెం గ్రామంలో సాంబశివ దేవాలయంలో శివరాత్రి ఉత్సవాలు పురస్కరించుకొని శనివారం మహా అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. గ్రామానికి చెందిన ప్రముఖ స్వాతంత్ర సమరయోధులు గౌరీ నరహరి వేలేత్ కుటుంబం ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ అధ్యక్షులు లక్ష్మీకాంత్ శర్మ మాట్లాడుతూ ఆలయ అభివృద్ధి కొరకు



భక్తులు, దాతలు ఆర్థిక తోడ్పాటులు అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

## కమలాపూర్, నేటిధత్తి: (హనుమకొండ) మండల కేంద్రంలోని మహాత్మా జ్యోతిబాపూలే బీసీ సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాలలో 10వ తరగతి పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నారు

## మాదగ్గపేట చెరువు పట్ల ఎమ్మెల్యే చారవ చూపాలి

- గోదావరి జలాలతో చెరువును నింపి రైతులను ఆదుకోవాలి.
- ఎంసిపిఐ ( యూ ) జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కొత్తకొండ రాజమౌళి డిమాండ్.

### నర్సంపేట, నేటిధత్తి:

నర్సంపేట మండలంలోని మాదగ్గపేట పెద్ద చెరువులోకి గోదావరి జలాలను తరలింపే ప్రయత్నం చేసేవంతులతో చేరుదానికి ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి సీఎం రేవంత్ చూపాలని ఎంసిపిఐ (యూ) జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కొత్తకొండ రాజమౌళి, రైతు సంఘం జిల్లా నాయకుడు కే.శెట్టి సదానందం డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మాదగ్గపేట పెద్ద చెరువు కింద, పెద్ద కాలువ తైలెండ్ సుమారు 900 ఎకరాల పంటకు నీరు అందించడానికి తైలెండ్ ఖరారు అయిందని, దాంతో రైతులు బాధు వేసారని అన్నారు. కానీ ఇప్పుడు తీరా చూస్తే మాదగ్గపేట పెద్ద చెరువులో నీరు రోజు రోజుకు అడుగుతున్నదని సీనియర్ రోజుల్లోనే పెద్ద కంటాముకు నీరు అందే అవకాశం లేదని అనేకస



వ్యక్తంచేశారు. ఈ పరిస్థితి ఇలాగే కొనసాగితే రానున్న రోజుల్లో ఎండలు తీవ్రమై పంటలు ఎండిపోయే ప్రమాదం ఉందని రైతులు తీవ్ర ఆందోళనతో ఉ న్నారన్నారు. ఇప్పటికే రైతులు అప్పులు తెచ్చి దానం 80 శాతం పెట్టబడి పెట్టారని చెప్పారు. నర్సంపేట ఎమ్మెల్యే ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవ రెడ్డి వారల చూపి సది జలాలను చెరువులోకి తీసుకువచ్చే విధంగా చర్యలు తీసుకొని రైతాంగాన్ని ఆదుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం సిపిఐ ( యూ ), రైతు సంఘం ప్రజాసంఘాల నాయకులు అనుమల రమేష్, కలకేట్ల యాదగిరి, మార్గ నాగరాజు, సుధా, రాజేందర్, కే.శెట్టి శ్రీనివాస్, సాంబయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రజా యుద్ధనౌక గద్దర్ విగ్రహం మలయ కళా క్షేత్రం ఏర్పాటు చెయ్యాలి

- ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి కి వినతి పత్రం అందజేత
- గద్దర్ ఐక్యవేదిక కమిటీ: తాళ్ల పెల్లి విజయ

### హనుకొండ, నేటిధత్తి:

ఈరోజు గద్దర్ ఆలోచన బక్య వేదిక కమిటీ తాళ్ల పెల్లి విజయ ఆధ్వర్యంలో ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి ని మర్యాద పూర్వకముగా కలవడం జరిగింది. ప్రజా యుద్ధ నౌక గద్దర్ విగ్రహం, గద్దర్ కళా క్షేత్రం మరియు పార్కు పుస్తకాలలో గద్దర్ జీవిత చరిత్ర ఏర్పాటు చెయ్యాలని కోరడం జరిగింది ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి సానుకూలంగా స్పందించి మంత్రులు, కలెక్టర్, కమిషనర్ గార్ల దృష్టికి తీసుకెళ్లి ఏర్పాటు చేసేలా చూస్తానని హామీ ఇచ్చారు అనంతరం గద్దర్ ఆలోచన బక్య వేదిక కోశ్చీనర్ సంద్దాల నాగరాజు మాట్లాడుతూ గద్దర్ బ్రతికిన కాలం ప్రజలకు సేవ చేస్తూ బ్రతికినారని అని అన్నారు తెలంగాణ ఉద్యమ గొంతు. గద్దర్ అని అన్నారు. అంతర్జాతీయ మాలిడర ఉద్యమంలో తన ఆట



పాలలో ఉద్యమానికి ఊపిరి పోశారన్నారు ప్రభుత్వం తక్షణమే చేరువ తీసుకొని హనుకొండ హయగ్రీవవారి గ్రాంంలో ప్రభుత్వ భూమి అయిన అవసరమైన స్థలాన్ని కేటాయించి గద్దర్ కళా క్షేత్రాన్ని ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం ఉత్తర్యులు జారీ చెయ్యాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గద్దర్ ఐక్యవేదిక కమిటీ సభ్యులు అత్తూ వెంకట్ సోపల్ మీడియా కన్వీనర్ గజ చంద్ర రామసుందర్ నగర్ భక్తి శివ దాసరి రమేష్ మోలుగురి యాకయ్య రాసా సాగర్ ఐతే అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించిన ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే

రామడుగు, నేటిదాట్ర:

కరీంనగర్ జిల్లా రామడుగు మండలం గోపాలరావుపేట గ్రామంలో నేనర్ యూత్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన 56 ఫీట్ల అతిపెద్ద జాతీయ జెండాను కరీంనగర్ ఎంపీ, బిజెపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి బండి సంజయ్ కుమార్, స్థానిక ఎమ్మెల్యే మేడిపల్లి సత్యం తో కలిసి ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా బండి సంజయ్ మాట్లాడుతూ భారత జాతి స్వాతంత్ర్యానికి గుర్తింపు ఈ జెండా అని ఎన్నో మహాత్మర ఆశయాలు సంతకంగా ఏర్పడిన ఈ జెండాను ప్రతిపదిగా చేసుకుని స్వతంత్ర్య భారత జాతి జెన్నెతాన్ని ప్రపంచానికి చాటుతూ రెపరెపలాడుతుందని అన్నారు. ఈ జెండాను చూస్తే గాంధీ, బోస్, భగత్ సింగ్, సావర్కర్ వంటి స్వతంత్ర సాధన కోసం ఉద్యమించిన నేతల త్యాగం గుర్తుొస్తుంది అన్నారు. ఈ మొత్తాన్ని జెండా రూపొందించిన పింగళ వెంకటేశ్వర్లు మన తెలంగాణ వారు కావడం గర్వకారణం అని అన్నారు. ఎవరోస్టె ఎక్స్ట్రా, చంద్ర మండలంపై అడుగు పెట్టినా, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఆటలో రాణించినా, ఇలా విజయం సాధించిన ప్రతి సందర్భంలో కళ్ల ముందు కనిపించేది దేశపు జెండా అంటూ ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీకగా నిలిచే జాతీయ పతాకంను ఎగరేయకపోతే ఆవిడయానికి విలువ ఉందని బలంగా విశ్వాసపూరిన ఆతివర్త పతాకం అంతెత్తిన రెపరెపలాడుతుంటే ఏదో తెలియని భావోద్వేగం కలుగుతుంది అన్నారు. ముఖ్యంగా జాననిత్యాన్ని ఎదిరించి గెలిచిన భారత్ లాంటి దేశాల్లో జాతీయ జెండాకున్న ప్రాధాన్యత వెలకట్టలేనిది. భారతదేశ జాతీయ పతాకం గొప్పతనం ఇప్పుడు మరింత రెట్టించింది. మన జెండా వంద ఏంకో రష్యా, ఉ క్రెయిన్ యుద్ధం నిరూపించింది. అయ్యిందో ఆయా దేశాల్లో నివసించే విదేశీ పౌరులంతా తమ తమ దేశానికి ఎలా వెళ్లాలో తెలియక అల్లాడుతుంటే ఉక్రెయిన్ లో నివసించే తమ దేశ పౌరులను పంపించాలని ఆయా దేశాలు మొత్తాకన్నా పట్టించుకోనే సాధన కరువయ్యారు. కానీ ఆనమయంలో మన ప్రధాని అటు రష్యా, ఇటు ఉక్రెయిన్ ప్రధానులతో మాట్లాడి ఒప్పించి ప్రత్యేక విమానాన్ని పంపించి ఉక్రెయిన్ లో ఉన్న మన పౌరులందరినీ సురక్షితంగా తీసుకురాగలిగారు. ఇతర దేశాల పౌరుల సైతం మన జెండా చేతపట్టి అక్కడిని సురక్షితంగా బయటపడ్డారు. ఏదేశ జాతీయ జెండాకు ఎక్కువ గౌరవమిస్తో తెలుసా? ఏదేశంలో ప్రజాస్వామ్యం పరిరక్షిస్తుంటే, ఏదేశంలో ఆర్థిక ప్రగతి వేగం పుంజుకుంటుంటే, ఏదేశంలో సమానత్వం వెల్లివిరుస్తుంటే అదే జెండాను యావత్ ప్రపంచం గౌరవిస్తోందని, ఆర్థిక ప్రగతిలో పడవ స్థానంలో ఉన్న భారత్ నేడు బడవ స్థానానికి చేరుకుందని, ప్రపంచ దేశాల్ని గర్వపడేలా అత్యున్నత ప్రజాస్వామ్య పాలన మన దేశంలోనే కొనసాగుతోందని, మన పట్టణ ఉన్న పాకిస్తాన్ కు కూడా మనతోనే స్వాతంత్ర్యం వచ్చింది. అదేకానీ జాతీయ జెండా ఉంది. కానీ అదేకాని, అదే జెండాను ప్రపంచ దేశాలు గౌరవిస్తున్నాయా? లేదు. ఎందుకంటే అదేకానీ అసలు



ప్రజాస్వామ్యమే లేదు. అదేకానీ హిందువులు బతకగలరా? లేదు. అదేకానీ మహిళలకు స్వేచ్ఛ ఉందా? లేదు. పేరుకే ప్రజాస్వామ్యం కానీ అంతా మిలటరీ చెప్పిపట్టే పాలన కొనసాగాల్సిందే, లేకుంటే ప్రధాని అయినా దేశాధ్యక్షుడినైనా జైల్లో వేస్తారు లేదా అదేకానీ వదిలి పారితోతారు. జనరల్ జెండాలు తయారీలో ప్రపంచంలోనే మొదటి స్థానంలో భారత్ ను నిలిపారని, ప్రపంచ దిమాండ్లో యాభై శాతానికి పైగా భారత్ వ్యాప్తిస్తు తయారు చేస్తోందని, కరోనా వ్యాక్సిన్ ను ప్రపంచానికి అందించి ప్రాణాలను కాపాడారని కొనియాడారు. సిమెంట్, బోగ్గ, ఉక్కు ఉత్పత్తిలోనే ప్రపంచంలోనే భారత్ రెండవ స్థానంలో, విద్యుత్ ఉత్పత్తిలో మూడవ స్థానంలో నిలిపారని, మరో ఐదేళ్లలో ప్రపంచంలోనే భారత్ ఆర్థిక ప్రగతిలో మూడవ స్థానానికి చేరుకోతుందన్న చర్చ జరుగుతుందని, 2047 నాటికి మొదటి స్థానం చేరే దిశగా మోడీ పాలన కొనసాగుతోందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఎమ్మెల్యే మేడిపల్లి సత్యం మాట్లాడుతూ అమరవీరుల త్యాగాలు ఫలితంగా ఏర్పడిన జాతీయ జెండాను స్ఫూర్తి నింపుకొని ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. జాతీయ జెండాను పూర్వయభూతంగా గౌరవించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఈ సందర్భంగా నేనర్ యూత్ క్లబ్ సభ్యులను వారు అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్, బిజెపి పార్టీల మండల అధ్యక్షులు బొమ్మలవేణి తిరుపతి ముదిరాజ్, ఒంటిల కరుణాకర్ రెడ్డి, ఎంపీటీసీలు ఎడవెల్లి నరేందర్ రెడ్డి, ఎడవెల్లి కరుణలక్ష్మి, మల్లె శ్యాంసుందర్ గౌడ్, జవాబుజి హరీష్, మాజీ ఎమ్మెల్యే బోడిగి శోభ, నేనర్ యూత్ క్లబ్ అధ్యక్షులు కాసారపు వర్షార గౌడ్, మాజీ సర్పంచ్ లు నేరేళ్ల అంజయ్యగౌడ్, కళ్ళం సత్యమ్మ, దాసరి సత్యమ్మ, కర్ర సత్య ప్రసన్న, చుట్టపక్కల గ్రామాల మాజీ సర్పంచులు, ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామ స్పెషల్ ఆఫీసర్, ఎంపీఎస్ బండ రాజశేఖర్ రెడ్డి, గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి మహామల్లె పాపా, అక్షర, అల్పార్, శ్రీప్రగతి పాఠశాల విద్యార్థిని విద్యార్థులు, ఉ పాఠ్యాయులు, గ్రామ ప్రజలు, నేనర్ యూత్ క్లబ్ సభ్యులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# భారత విప్లవోద్యమ నేత కామ్రేడ్ రవన్న స్ఫూర్తితో ప్రజా ఉద్యమాలను ఉద్ధృతం చేస్తాం

సిపిఐ ఎంఎల్ మాస్ లైన్ పార్టీ సంయుక్త మండలాల సహాయ కార్యదర్శి ఎన్ వి రాకేష్.



కారేపల్లి, నేటిదాట్ర: సిపిఐ ఎంఎల్ ప్రజాపంథా రాష్ట్ర కార్యదర్శి భారత విప్లవోద్యమ నేత కామ్రేడ్ రవన్న ప్రజాపంథా సీనియర్ నాయకులు పిండిప్రోలు సర్పంచ్ రాయల నాగేశ్వరరావుల వారితో పోరాట స్ఫూర్తిని స్ఫూర్తిగా తీసుకొని మాస్ లైన్ పార్టీతో ప్రజా ఉద్యమాలను ఉద్ధృతం చేస్తామని సిపిఐ ఎంఎల్ మాస్ లైన్ (ప్రజాపంథా) సంయుక్త మండలాల సహాయ కార్యదర్శి ఎన్ వి రాకేష్ అన్నారు. భూమి కోసం భుక్తి కోసం పేద ప్రజలు విముక్తి కోసం సమ సమాజమే లక్ష్యంగా 48 సంవత్సరాలు అజ్ఞాత జీవితం గడిపిన

భారత విప్లవోద్యమ నేత సిపిఐ ఎంఎల్ ప్రజాపంథా రాష్ట్ర కార్యదర్శిగా పనిచేసిన కామ్రేడ్ రాయల సుభాష్ చంద్రబోస్ (రవన్న) 8వ వర్షంతో మరణం రవన్న తమ్ముడు ప్రజాపంథా సీనియర్ నాయకులు పిండిప్రోలు సర్పంచ్ (5 బైమ్స్) ప్రజాపంథా పొందిన ప్రజానేత కామ్రేడ్ రాయల నాగేశ్వరరావు మొదటి వర్షంతో సందర్భంగా కామ్రేడ్ మండలం పండితాపురం గ్రామంలో కామ్రేడ్ రవన్న కామ్రేడ్ నాగన్నల చిత్రపటాలకు పూలమాలవేసి నివాళి అర్పించడం జరిగింది. సందర్భంగా మాస్ లైన్ నేత రాకేష్ మాట్లాడుతూ కామ్రేడ్ రవన్న 48 సంవత్సరాలు అజ్ఞాత జీవితం గడిపి భారత విప్లవోద్యమానికి పోరాడారు, కామ్రేడ్ రాయల నాగేశ్వరరావు ఐదు పర్యాయాలు ప్రజా ప్రతినిధిగా ఉంటూ నిత్యం ప్రజలలో మమేకమై ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి పోరాడారు. వీరీంద్ర మరణం భారత విప్లవోద్యమానికి, ప్రజా ఉద్యమాలకు, ప్రజాపంథాకి తీరని సత్కృతి అయినప్పటికీ వారిద్దరి పోరాట స్ఫూర్తిని స్ఫూర్తిగా తీసుకొని మాస్ లైన్ పార్టీతో ప్రజా సమస్యలపై మరిన్ని పోరాటాలు నిర్వహించాలని వారున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాస్ లైన్ మండల నాయకులు చల్లా రాజు నాయకులు ప్రజలు చరణ్ తేజ్ ముత్తయ్య వెంకటేశ్వర్లు బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# అలయ ఈ.డి. కృష్ణప్రసాద్ కు కౌన్సిలర్ సరాల శేఖర్ ఆత్మీయ సుగ్రాసం

కేదారేశ్వరస్వామి అలయ సందర్శన సేవధ్యంలో

వేములవాడ, నేటిదాట్ర: రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా వేములవాడ పట్టణంలోని 21వ వార్డులో గల రాజన్న అలయ ఆనుబంధ ఆలయమైన శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామి అలయాన్ని మహాశివరాత్రి జాతర సందర్భంగా వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి అలయ కార్యనిర్వహణాధికారి డి.కృష్ణ ప్రసాద్ అలయ అధికారులతో కలిసి సుఖ్రవాసం శ్రేణిస్థాయిలో సందర్శించారు. దర్శనానికి వచ్చిన పురజనులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకొమ్మ అలయ సమీపంలోని తగు సూచనలు చేశారు. శ్రీ కేదారేశ్వర అలయాన్ని ఈ.డి. కృష్ణ ప్రసాద్ సందర్శించిన సేవధ్యంలో



స్థానిక 21వ వార్డు కౌన్సిలర్ సరాల శేఖర్ వారికి ఘన స్వాగతం పలుకుతూ శాలువాతో ఘనంగా ఆత్మీయ సన్మానం చేశారు. వీరివెంట అలయ ఏకత్రయ ప్రజా సమీపంలోని తగు సూచనలు చేశారు. శ్రీ కేదారేశ్వర అలయాన్ని ఈ.డి. కృష్ణ ప్రసాద్ సందర్శించిన సేవధ్యంలో

# నగర్ మునిసిపాలిటీ లో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాల శంకుస్థాపన

నగర్, నేటిదాట్ర:

నగర్ మునిసిపాలిటీలో 4 కోట్ల 3 లక్షల రూపాయలతో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను శంకుస్థాపన చేసిన మంచినీరాలు ఎమ్మెల్యే సాగర్ నన్ను. నగర్ మునిసిపాలిటీ పరిధిలోని 16వ వార్డు (పామ్మల నగర్), 15వ వార్డు (సంగమలల్ల వల్లె) వార్డుల్లో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రారంభించిన మంచినీరాలు నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు శ్రీ కొత్తారాజు ప్రేమ్ సాగర్ రావు గారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



# మిట్టపల్లి గ్రామంలో బోర్ల శంకుస్థాపన

సకాలంలో స్పందించిన ఎమ్మెల్యే అభినందించిన గ్రామస్థులు



జైపూర్, నేటిదాట్ర: మంచినీరాలు జిల్లా జైపూర్ మండలం లోని మిట్టపల్లి గ్రామంలో చెన్నూరు నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ బివేకే వెంకటస్వామి ఎన్ డి ఎఫ్ నిధులతోని శనివారం రోజున మిట్టపల్లి గ్రామంలో రెండు బోర్ల కి శంకుస్థాపన చేయడం జరిగింది. గ్రామంలోని నీటి సమస్యల గురించి వారికి తెలుపగానే నెలరోజుల వ్యవధిలోనే వారు మిట్టపల్లి గ్రామానికి రెండు బోర్ల ఇప్పడం చాలా సంతోషకరమని మహిళలు, గ్రామ ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. పది సంవత్సరాలలో గత ప్రభుత్వం చెన్నూరు నియోజకవర్గ ప్రజల సమస్యలపై ఏ రోజు కూడా పట్టించుకోకుండా వారు నిర్లక్ష్యం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చాక చెన్నూర్ ఎమ్మెల్యే వివేకే వెంకటస్వామి ఎన్ డి ఎఫ్ ఇచ్చిన హామీలను ప్రణాళిక బద్ధంగా రూపొందించుకొని ఒక్కొక్కటిగా ప్రతి గ్రామంలోని సమస్యలను పరిష్కరిస్తూ అభివృద్ధి చేయడం జరుగుతుందని గ్రామస్థులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే వివేకే మాట్లాడుతూ ఇప్పటికే మిట్టపల్లి గ్రామానికి 7 లక్షల రూపాయలతో సిసి రోడ్ నిర్మాణం చేపట్టడం జరిగిందని అలాగే రామన్న రోజుల్లో కూడా మిట్టపల్లి గ్రామాన్ని అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి తమ సాయకర్తలు కృషి చేస్తామని హామీ ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధికారులు కాంగ్రెస్ నాయకులు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

# సాంబ శివుని దర్శించుకున్న ప్రభుత్వ విప్ అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్

ఎండవల్లి, నేటిదాట్ర:

ధర్మపురి మండలం నేరేళ్ల గ్రామంలోని శ్రీ సాంబ శివుని దేవాలయాన్ని దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన లిప్రభుత్వ విప్ ఎమ్మెల్యే అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ ఈ సందర్భంగా ఆలయ అధ్యక్షులు మరియు కమిటీ సభ్యులు శాలువాతో సన్మానించి స్వామి వారి తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు. ఆనంతరం నిర్వహించిన అన్నదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# ప్రజలందరూ బోలా శంకరుని ఆశీస్సులతో సుఖంగా జీవించాలి బండి రమేష్

కూకట్లపల్లి, నేటిదాట్ర:

మహాశివరాత్రి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని కూకట్లపల్లి నియోజకవర్గం, కూకట్లపల్లిలోని పాతశివాలయం, ఏ ఏ ఏ పురం, మూసాపేట్ లోని శివాలయాలలో ప్రత్యేక పూజలు కుంకుమార్చన, అభిషేకం, అర్చనలు చేసిన కూకట్లపల్లి నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి బండి రమేష్, గొట్టిముక్కల వెంకటేశ్వర రావు అన్న ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ప్రజలందరికీ మహాశివ రాత్రి శుభాంక్షలు తెలుపుతూ, ప్రజలందరూ భోజాశంకరుడి దయవలన సుఖ సం



తోషాలతో ఉండాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో శేరి నతీష్ రెడ్డి, ప్రజా వే రెడ్డి, సుధర్శన్, మేకల రమేష్, ప్రవీణ్, పాల్గొన్నారు.

# శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాల ఆహ్వాన పత్రిక ఆవిష్కరణ

వనపర్తి నేటిదాట్ర:

వనపర్తి పట్టణంలో ఈనెల 10 నుండి జరిగే శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాల సందర్భంగా ఆలయ చైర్మన్ అయ్యలూరి రఘునాథం శర్మ ఆధ్వర్యంలో ఆహ్వాన పత్రిక ఆవిష్కరణ చేశారు 10 వ ఉత్సవమూర్తుల తిరుమంజనం సాయంత్రం అంకరారాజం పాటించానం 11వ ఉదయం ధర్మజాలోపాణం అన్ని ప్రతిష్ఠి హోమాం పూర్ణాచారి జే రీ పూజ దేవత ఆహ్వానం వాచనం సేవ 12వ ఉదయం శ్రీవారి ఎదురోత్సవం వాచనం సేవ 13వ ఉదయం పూర్ణాచారి హోమాం ము సాయంత్రం శ్రీవారి క్రత్యోత్సవం అశ్విని నక్షత్రం 14వ ఉదయం హోమాం ము పూర్ణాచారి తిరుప్పావై సేవ సాయంత్రం రాధార ౧౫% గా హోమాం శ్రీవారి రథోత్సవం 15 ఉదయం శతస్థానాచార హోమాం చక్రవర్తిత్వం మహాపూర్ణ చూతి సాయంత్రం ద్వాదశకథానం శ్రీ పుష్పయాగం నల్ల వరణ సేవ కుంభ



ప్రక్షణ. 5 రోజులు మాజీ కౌన్సిలర్ తిరుమల్ రెన్ మిల్ యజమాని అంగడి సరేందర్ ఆధ్వర్యంలో భక్తులకు అన్నదానం ఉంటుంది వైరస్ తెలిపారు భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి కు కృపకు పాత్రలు కావాలని ఆయన కోరారు వనపర్తి లో 1977 సంవత్సరంలో శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి అలయ ప్రతిష్ఠ జరిగిందని శ్రీ త్రిదండ శ్రీమన్ నారాయణ స్వామివారు ప్రతిష్ఠ చేశారని 9 హోమాంగుండాలతో చేశారని తెలిపారు అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకంగా శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి అలయం నిర్మించామని చెప్పారు ఆనాడు వెంగల్ రెడ్డి అనేక సహాయ సహకారాలు దేవాలయముకు అందించారని ఆయన పేర్కొన్నారు. మా నాయక సహాయ చార్లు శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయమునకు ఉచితంగా రెండున్నర ఎకరాల స్థలం ఇచ్చారని అయ్యలూరి రఘునాథం శర్మ తెలిపారు అదేవిధంగా వనపర్తి లో వివిధ అవసరాల నిమిత్తం భూమిని ఉచితంగా ఇచ్చారని రఘునాథం శర్మ విలేజ్ కలను సమావేశంలో తెలిపారు ఈ విలేజ్ కలను సమావేశంలో అంగడి సరేందర్ మాజీ కౌన్సిలర్ తిరుమల్ నాయకులు ఆలయ నిర్మించి గంగాధర్ పురోహితులు పాల్గొన్నారు

# కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతల మాయ మాటలు నమ్మి మోగుపోకండి

రామడుగు, నేటిదాట్ర:

కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతల మాయ మాటలు నమ్మి మోగుపోకండి కరీంనగర్ జిల్లా చొప్పర్లది నియోజకవర్గంలోని రామడుగు మండలం గోపాలరావుపేట గ్రామంలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి కేటాయించిన అంబులెన్స్ ను ప్రారంభించిన అనంతరం అంబులెన్స్ పారసా వర్ష ఐదు లక్షల రూపాయల సీసీ రోడ్ పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన బిజెపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, ఎంపీ బండి సంజయ్ కుమార్. మండలంలోని తిర్తిరాపూర్, శ్రీరాములపల్లి, రామడుగు, సానగర్ గ్రామాలలో ప్రజాపాత యాత్ర కోసంసాగింది. రామడుగు మండల కేంద్రంలో నిర్వహించిన ప్రజాపాత యాత్రలో భాగంగా ప్రజలను ఉద్దేశించి బండి సంజయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ పార్లమెంట్ ఎన్నికల అనంతరం కేంద్రంలో మళ్ళీ ఏర్పడబోయే బిజెపి ప్రభుత్వమే అని అన్న సందేహ ఇదే చెబుతున్నాయి, అలాంటప్పుడు తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ఎంపీలను గెలిపిస్తే, అప్పుల్లో తెలంగాణను అదుకోవాలంటే నిధులు ఎక్కడి నుండి తీసుకొస్తారు? పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్ పోయే నిధులు తీసుకొస్తారు?" అని బిజెపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, ఎంపీ బండి సంజయ్ కుమార్ ప్రశ్నించారు. తెలంగాణలో మా బిజెపి ఎంపీలను గెలిపిస్తే కేంద్రాన్ని ఒప్పించి అత్యధిక నిధులు తెలంగాణకు తీసుకొచ్చి అభివృద్ధి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. రామడుగు గుడి తరతరాలు ఎప్పుడైనా అనుకున్నారా? రామడుగు గుడి గురించి తరతరాలు చెప్పుకుంటారు. రామడుగు గుడి కట్టిన మోడికి ఓటు వేయాలా? వచ్చా? మీకోసం వేము, శోభకు కొట్టినందు, మీరు ఓటు మాత్రం కాంగ్రెస్ కి వేశారు, నాపై వంద కేసులు ఉన్నాయి. మీకోసం వందల వందల కి.మీ. తిరిగినా, మాజితుకులు ఆగం చేసుకున్నారు. మీరు మాత్రం కాంగ్రెస్ ఓట్లేశారు. చొప్పర్లది నియోజకవర్గంలో 91ఎల్ కేసీ మలల కోసం 167కోట్ల 47లక్షలు, రోడ్ల మెరిటియం కోసం 72కోట్ల 91లక్షలు, వెళ్ల వెంపకం కోసం 88కోట్ల 52లక్షలు కేంద్రం ఇచ్చిందని తెలిపారు. రేషన్, వ్యాక్సిన్ ఎవర ఇచ్చారు అంటే మోడి అంటారు? మీరు ఓటు మాత్రం కాంగ్రెస్ కి వేశారు ఎందుకు అక్క అన్న పంచు కోసం మోడి నిధులు ఇచ్చారు అంటారు. ఓటు మాత్రం కాంగ్రెస్ కి వేశారు, తనారీ అలా చేయడం దయచేసి వంద రోజుల్లో ఆ గ్యారంటీలు అమలు చేస్తామని కాంగ్రెస్ హామీ ఇచ్చిందని, ఇప్పటివరకు హామీలు పూర్తి కాలేదని, గ్యాస్ కనెక్షన్ మహిళల మీరు మీద ఉంటేనే అమలు, ఢిల్లీలో మళ్ళీ వచ్చేది మోడి ప్రభుత్వమే, కాంగ్రెస్ వాళ్ళకి ఓట్లే



ప్రయోజనం ఉండదని, వంట నష్టమయిన వైద్యులకు లక్ష రూపాయలు ఇస్తామని అన్నారు. ఒక్క రూపాయ ఇవ్వలేదని, మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా మోడి గ్యాస్ మీద వంద రూపాయలు తగ్గించారు, రైతులకు సబ్సిడీల ద్వారా సరేంద్ర మోడి ప్రభుత్వం ఎకరానికి పదిహేను వేల వరకు సహాయం చేస్తున్నారు, నరేంద్ర మోడి ప్రధాని కాకుంటే రేషన్, సబ్సిడీలు ఆగిపోతాయని, దయచేసి ఆలోచించండి ఎన్నికలు వస్తున్నాయి. మీరు నాకు ఓట్లీ గెలిపిస్తే నేను వెళ్లి వెళ్లి ఓట్లీ గెలిపిస్తా, జీతాలు ఇచ్చే ప్రసక్త లేదు. కాంగ్రెస్ పార్టీ హామీలు ఎలా అమలు చేస్తుందని, ప్రధాని అభ్యర్థి లేని కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓటు వేసిన ప్రయోజనం లేదన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే బోడిగి శోభ, స్టేట్ కౌన్సిల్ మెంబర్ జిన్నారం విద్యాసాగర్, రాష్ట్ర కార్యదర్శి సభ్యులు మేకల ప్రభాకర్ యాదవ్, మండల శాఖ అధ్యక్షులు ఒంటిల కరుణాకర్ రెడ్డి, జిల్లా కార్యదర్శి ఉమ్మ రాంకిషన్, జిల్లా కార్యదర్శి సభ్యులు సామంత్ శ్రీనివాస్ గౌడ్, ఉమ్మ శ్రీనివాస్ బట్లె, బండ తిరుపతి రెడ్డి, తిర్తిరాపూర్ ఎంపీటీసీ మోడీ రవీందర్, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి పోచంపల్లి సరేష్, మండల ఉపాధ్యక్షులు కల్లెం శివ, యువ మార్గా మండల ఉపాధ్యక్షులు బండార శ్రీనివాస్, ఓట్లీ మార్గా మండల అధ్యక్షులు బొమ్మకంటి భాస్కర్ చారి, బాట్ల కమిటీ అధ్యక్షులు పల్లపు చిరంజీవి, రేండ్ల తిరుపతి, సిరిపురం శంకర్, ఎగ్గర రవి, ఎప్పరి వర్షం, సత్య రాకేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# కాంగ్రెస్కు మరోసారి ఎదురుదెబ్బ

- ▶ సురేశ్ పచారీ, మాజీ ఎంపీ గజేంద్ర సింగ్ టాటా
- ▶ పార్టీని వీడి బీజేపీలో చేరిన సీనియర్ నేతలు



**భోపాల్, నేటిదాట:**  
లోక్సభ ఎన్నికలకు ముందు కాంగ్రెస్కు మరోసారి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. గాంధీ కుటుంబానికి అత్యంత సన్నిహితులైన కేంద్ర మాజీ మంత్రి సురేశ్ పచారీ, మాజీ ఎంపీ గజేంద్ర సింగ్ కాంగ్రెస్ ను వీడి భారతీయ జనతా పార్టీలో చేరారు. మధ్యప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి డాక్టర్ హోషాం రూద్రా, రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్షుడు వీడి శర్మ, మాజీ సీఎం శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ సమక్షంలో కాంగ్రెస్ నేతలు బీజేపీ సభ్యత్వం తీసుకున్నారు. కాంగ్రెస్ నాయకుడు సురేశ్ పచారీని ఆ పార్టీ మాడుసార్లు రాజ్యసభకు పంపింది. 1990 మధ్య రాజ్యసభ సభ్యుడు, రెండోసారి 1996 2002 వరకు రాజ్యసభ సభ్యుడిగా ఉన్నారు. 2002 నుండి 2008 వరకు మూడోసారి పెద్దల సభకు పంపింది కాంగ్రెస్ పార్టీ. రెండు సార్లు కేంద్ర మంత్రిగా పనిచేశారు. యువజన కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా, కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా కూడా ఉన్నారు. కాంగ్రెస్కు చెందిన ప్రముఖ నాయకుడు సురేశ్ పచారీ గాంధీ కుటుంబానికి సన్నిహితుడిగా పేరుంది. పచారీ 1981 83లో మధ్యప్రదేశ్ యూత్ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా, 1984 85లో మధ్యప్రదేశ్ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడిగా, 1985 88లో ఇండియన్ యూత్ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా, 1984 90లో రాజ్యసభ సభ్యుడిగా ఉ

న్నారు. 1990లో జోం, రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ కన్సల్టేటివ్ కమిటీ సభ్యుడు, 1990 96లో రాజ్యసభ సభ్యుడు, 1995 96లో కేంద్ర రక్షణ ఉత్పత్తి శాఖ సహాయ మంత్రి, 1996 2002 సంవత్సరంలో రాజ్యసభ సభ్యుడు, 2000 సంవత్సరంలో రాజ్యసభ డిప్యూటీ చైర్మన్ (ప్యానెల్), 2002 2008లో రాజ్యసభ సభ్యుడు, 2004లో చీఫ్ విప్ రాజ్యసభ సభ్యుడు, 2004 2008 మధ్య కాలంలో పర్సనల్, పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్, పెన్షన్లు, పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖలో సభ్యులుగా కొనసాగారు. 2008 2011లో మధ్య ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడుగా బాధ్యతలు నిర్వహించారు. కాంగ్రెస్లోని ముఖ్య నాయకులందరూ బీజేపీలో చేరుతున్నారని మాజీ సీఎం శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ తెలిపారు. కాంగ్రెస్ నాయకత్వం దిక్కులేనిదిగా అభివర్ణించారు. స్వాతంత్ర్యం తర్వాత మహాత్మా గాంధీ కాంగ్రెస్ స్వాతంత్ర్య ఉద్యమమని, కాంగ్రెస్ ను వెంటనే రద్దు చేయాలని, కొత్త పార్టీ పెట్టాకొవాలని సూచించారన్నారు. కానీ పండిట్ జవహర్లాల్ నెహ్రూ అధికార స్వారంభం కాంగ్రెస్ ను రద్దు చేయకుండా ఉద్యమాన్ని రాజకీయంగా ఉపయోగించుకున్నారని ధ్వజమెత్తారు శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్. 'జవహర్లాల్ నెహ్రూ మహాత్మా గాంధీ కోరికను నెరవేర్చలేదు, కానీ రాహుల్ గాంధీ ఈ కోరికను నెరవేర్చిన తర్వాత మాత్రమే నిట్టూర్పు విడిచిపెడతారు. కాంగ్రెస్ నాయకత్వంతో విసిగిపోయిన వారి ముఖ్య నాయకులు ఒక్కొక్కరుగా బీజేపీలో చేరుతున్నారు అని శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ తెలిపారు.

## ఆర్టీసీ ఉద్యోగులకు ప్రభుత్వం శుభవార్త

నార్లు. ఇకపోతే ఆర్టీసీలో నూతన ఉద్యోగ నియామకాలు చేపడుతామని మంత్రి తెలిపారు. మూడు వేల బస్సులు కొత్తగా వస్తున్నాయని.. ఎక్కడ కూడా బస్సులు తగ్గించే పరిస్థితి ఉండదన్నారు. సంస్థను ముందుకు తీసుకువెళ్లేందుకు అందరూ భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. 16 నుంచి పిల్లలతో 21శాతానికి పెంచేందుకు కృషి చేసిన సీఎం, ఉప ముఖ్యమంత్రికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. 53,071 మందికి ప్రయోజనం చేకూరుతుందన్నారు. భారీ ప్రకటనలో భాగస్వామి అయినందుకు సంతోషంగా ఉందన్నారు. ప్రభుత్వం విలీనంపై పరిశీలిస్తుందన్నారు. బస్సులు పెంచుతున్నామని.. కొత్త రూట్లలో బస్సులు నడపాలని డిమాండ్స్



వస్తున్నాయన్నారు. ప్రభుత్వం, మంత్రిపై కోపం ఉంటే వేరే పద్ధతిలో వెళ్లాలి.. ఆర్టీసీపై విమర్శలు ఆపాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రైల్వేలాగా ఆర్టీసీ బస్సులు పని చేస్తున్నాయి నార్లు. ఆర్టీసీని బ్లీమ్ చేయాలని చూస్తున్నారని.. ఆర్టీసీకి మహిళలకు ఉచితంగా ఇస్తుంటే.. ఆలోచనలు చేస్తున్నారని తెలిపారు. ఎవరికి ఏ ఏ డిపార్ట్మెంట్లో, ఎన్ని షాపులు వస్తున్నాయనేది డిటైల్స్ ఇస్తామన్నారు.

# సంక్షేమ పథకాలతో బిటుబ్యాంకు

- ▶ సగదు బదిలీతో మరోమారు అధికారం
- ▶ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు చెల్లుచీటి

**అమరావతి, నేటిదాట:**  
అమరావతి ఉద్యమాన్ని జగన్ ఉక్కుపాదంతో అణిచేస్తున్నారు. ఆందోళనలను పట్టించుకోకపోవడం.. లేదా వారికి వ్యతిరేకంగా ఇతర గ్రూపులను రెచ్చగొట్టడం.. చంద్రబాబు తన కులం వారి కోసం అమరావతిని తయారు చేసారని ప్రచారం చేయడంలో సీఎం జగన్ విజయం సాధించారు. ఈ క్రమంలో విశాఖను రాజధానిగా చేసుకునే క్రమంలో అక్కడ భూ కార్యక్రమాపాలు ఎప్పుడో ఉపయోగం ఉండగానే ఆయన తన విశాఖ రాజధాని అంటూ మరోమారు ప్రకటించారు. ఇక అక్కడే ప్రమాణం చేస్తానని, గెలిచినప్పుడు తానేనని జగన్ ప్రకటించారు. అమరావతి కేసు సుప్రీంలో ఉండగానే ఆయన తన విశాఖ రాజధాని కలను సాకారం చేసుకునే దిశగా వేగంగా పావులు కదిపిన సాకారం కాలేదు. అమరావతి భూముల విషయంలో రైతుల ఆందోళనలను పట్టించుకోకపోవడం కూడా అలవాటుగా చేసుకున్నారు. తన తండ్రి వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు ఇబ్బడి ముబ్బడిగా కంపెనీలు ఏర్పాటు చేసి, ప్రభుత్వం నుంచి మేళ్ళు పొందిన వారి నుంచి వాటిలో 'పెట్టుబడులు' పెట్టించారని జగన్ పై ఆరోపణలు ఉన్నాయి. కేసులు పడ్డాయి. జైలుకు కూడా వెళ్లారు. ఇక తాజాగా ఎపిలో అవినీతి నుంచి ప్రజల దృష్టి మళ్లించడానికి కొన్ని సంక్షేమ కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తున్న తీరు ఖాళీ ఖజానాకు నిదర్శనంగా మారింది. సంక్షేమం పేరిట అడ్డమైన పథకాలు అమలు చేస్తూ బలమైన ఓటు బ్యాంకు ఏర్పాటుకు ఆయన ఎత్తుగడ చేశారు. పిచ్చలవిడిగా దబ్బుల పంపిణీ కార్యక్రమాలను సంక్షేమం పేరుతో అమలు చేయడం వల్ల రాష్ట్రం దివాళా దిశగా చేరింది. ఖజానా ఖాళీ అయింది. అప్పులపాలు అప్పుడు నృపుణికి ఎవరు కూడా ఎదరించడం



లేదు. ఎదరించినా పట్టించుకోవడం లేదు. తమకు సహాయం చేయడానికి ప్రభుత్వం వద్ద దబ్బు లేకపోయినా, జగన్ ఆపేర్లు చేసి మరి ఇస్తున్నాడని ఆయనపై సానుభూతి చెల్లవ్వాలా ప్రచారం చేస్తున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న అప్పులను జగన్ తీర్చుకోవాలి. ప్రజలు కూడా తమకు ఏమీ వస్తుందా అన్నదే చూస్తున్నారు తప్ప రాష్ట్రానికి కలిగి నష్టాన్ని గమనించడం లేదు. రేపటి గురించి ఎవరు కూడా పెద్దగా ఆలోచించడం లేదు. అభివృద్ధిని పూర్తిగా విస్మరించి సంక్షేమ మోడల్ ను ఎంచుకోవడంలోనే జగన్ వ్యూహం దాగి ఉంది. సంక్షేమం మాటున పన్నుల భారం వేస్తున్న పుణికి, ప్రజలకు తమపై భారం పడిందన్న విషయమే తెలియడం లేదు. అధికార పార్టీ నాయకులందరూ సంక్షేమ పథకాల గురించే మాట్లాడుతున్నారు గానీ అభివృద్ధి ఊస్ ఎక్కడ లేదు. ఈ బడెళ్లలో తెలంగాణ కంటే ఆస్తి ప్రదేశ్ కేవలం ఎక్కువ పెట్టుబడులు వచ్చాయని అ రాష్ట్ర పరిశ్రమల మంత్రి గుడివాడ అమర్నాథ్ రెడ్డి చేసిన

ప్రకటన చూస్తుంటే.. నవ్వు తెప్పిస్తోంది. ఎక్కడ ఎన్ని పరిశ్రమలు వచ్చాయో తెలియదు. కెసిఆర్ లాగా తమది ధనిక రాష్ట్రం అన్నట్లుగా ఉంది. ముఖ్యమంత్రి జగన్ రాజకీయ ఓడియంతులు ఇంకా ఎదుర్కోలేదు. కారణం టిడిపి కూడా బలంగా లేకపోవడమే. పోలీసులను, అధికార వ్యవస్థను అడ్డం పెట్టుకుని ఎన్నికల్లో ఫలితాలను ఏకపక్షం చేసుకుంటున్నారు. దీంతో ప్రజలు కూడా తమవైపు ఉన్నారని అధికార పార్టీ నాయకులు చెప్పుకుంటున్నారు. నిజానికి క్షేత్రస్థాయిలో పరిస్థితులు అధికార పార్టీకి అంత ఇనుకూలంగా ఏమీ లేవు. అధికారంతోపాటు దబ్బుకార పార్టీకి అనుకూలంగానే ఉంటాయి. అయితే పరిస్థితులు ఎల్లవేళలా ఒకేరీతిని ఉండకపోవచ్చు. మున్నందు మరంత దారుణంగా ఉంటాయనడానికి కూడా సందేహం లేదు. అభివృద్ధి కుంటుపడితే అన్నివిధాల నష్టపోయేది రాష్ట్రమే అని పాలకుల గుర్తించాలి. అందుకు పాలకులు తమ విధానాలను మార్చుకుంటే మంచిది. వచ్చే ఎన్నికల్లో ప్రజలు ఎలా స్పందిస్తారన్నది కూడా ముఖ్యం.

# పాలకుల తీరుపై చైతన్యం రావాలి!

**నేటిదాట, డెన్ :**  
ఒక్కసారి అధికారం చేపడితే మరోమారు దానిని కాపాడుకుని ఓట్లు పొందడమేలా అన్న సూత్రం.. అన్నీ రాజకీయ పార్టీలు అవలంబిస్తున్నాయి. ఇందుకు బీజేపీ భిన్నంగా ఏమీ లేదు. ప్రాంతీయ పార్టీల తీరులోనే బీజేపీ కూడా ఆలోచిస్తోంది. గత పదేళ్లుగా అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ మరోమారు కేంద్రంలో పూర్ణ దక్కించుకోవాలన్న లక్ష్యంతో అడుగులు వేస్తోంది. ఎన్డిఎలో కొత్త మిత్రులను చేర్చుకోవాలని ఉబలాట పడుతోంది. అలాగే పదేళ్లు అధికారానికి దూరంగా ఉన్న కాంగ్రెస్ ఇండియా కూటమితో గద్దెనెక్కాలని చూస్తోంది సిద్ధాంతపరమైన విభేదాలు ఉన్నా.. కలసివచ్చే ప్రాంతీయ పార్టీలను కలుపుకుని ముందుకు సాగుతోంది. కూటమిలోని ప్రాంతీయ పార్టీల డిమాండ్లకు తలొగ్గి పనిచేస్తోంది. ఇకపోతే గత ఐదేళ్లుగా ఎపిలో చేతికి ఎముకే లేదన్న చందంగా ఖజానాను ఊడ్చిపెట్టిన జగన్ ఇప్పుడు మరోమారు అధికారం కోసం ఎత్తులు వైస్తున్నారు. నిజానికి రాష్ట్రం అభివృద్ధి జరిగివుంటే ప్రజలు అదక్కుందానే ఓట్లస్తారు. కేవలం దబ్బులు పంచడమే పాలన అన్న చందంగా జగన్ పాలన సాగింది. దీంతో ఎపి కూడా అప్పులకు పుగా మారింది. తెలంగాణలో నీళ్లు, నిధులు, నియామకాలు అంటూ ఊడరగొట్టి ప్రజలను పంచించిన కెసిఆర్ ను, ఆయన పార్టీని ప్రజలు మొన్నటి ఎన్నికల్లో దించేసారు. ఇప్పుడు ఎపి ఎన్నికల్లో నాలుగైదు సీట్లు సంపాదించే తప్ప ప్రజలు ఆదరించరు. నాయకులు కలసి ఉండరు. అందుకే కెసిఆర్ ఊతకర పట్టుకుని అడుగులు వేస్తున్నారు. రాజకీయ నాయకుల సరికొత్త రాజకీయాల కారణంగా ప్రజల సమస్యలు పక్కకు పోతున్నాయి. రాజకీయనేతలు.. వారి సమస్యలు ప్రధాన ఎజెండాగా మారుతున్నాయి. రాజకీయాల్లో కక్షసాధింపు వ్యవహారాలు మిస్సంటాయి. కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ అయినా.. ప్రాంతీయ పార్టీల విలుబడిలో ఉన్న రాష్ట్రాల్లో అయినా కక్షసాధింపు రాజకీయాలు సాగుతున్నాయి. తమ ఆలోచనలకు అనుగుణంగా సాగింది.. ప్రజల గురించి పట్టించుకోకపోవడం.. ప్రశ్నించిన వారిని కేసులు పెట్టి వేధించడం పరిపాటిగా మారింది. ఎపిలో అయితే దాడులు, కేసులు, హత్యలు నిత్యకృత్యంగా మారాయి. తాజాగా వివేకానంద కేసులతో అప్రూవర్ గా ఉన్న దర్శని రిటైర్మెంట్ పై దాడి జరిగింది. ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే అనేకం ఉన్నాయి. నేతల్లో నిజాయితీ లోపించిందన్నది సూటికి సూరుపాట్లు నిజం. నిజానికి అవినీతి కావచ్చు, అక్రమాలు కావచ్చు.. అందరినీ ఒకే గాటన కట్టి పాలన రావాలి. రాజకీయ లబ్ధి కోసం చేసే ప్రయత్నాలను ప్రజలు ఎప్పుడూ హద్దించిన గుర్తించాలి. బెయిల్ పై ఉన్న జగన్ సీఎం గద్దెనెక్కా ఎందుకు చర్చలు తీసుకోవడం లేదో చెప్పాలి. ఇలా అనేకానేక కేసులను పక్కన పెట్టారు. బ్యాంకులను దోచుకున్న వారు ఎందరో దర్భాగ తిరుగుతున్నారు. అందుకే తప్పదన రీతిలో పాలనలో రాబుడించిన పాలకులు ప్రజా ఉద్యమాలకు పెద్దగా జంకడం లేదు. వాటిని కలిపి అణచివేసే విధానాలు బాగా వంటబట్టించుకున్నారు. తమ విధానాలతో కార్పొరేట్ సంస్థలకు లబ్ధి చేకూర్చే లక్ష్యంతో పాలనా వ్యవహారాలను నడుపుతున్నారు.



రాష్ట్రాల్లో కాంట్రాక్టర్లకు కొమ్ము కాస్తున్నారు. వారికి పనులు అప్పగించడం.. అందులో లాభాలు అందడం అలవాటు చేసుకున్నారు. కాకతీవుల అవినీతిలో ఇదే జరిగింది. కార్పొరేట్ సంస్థలు విద్యుత్తును దబ్బులుతో అధికారంలోకి రావడం.. వారి కోసం ప్రభుత్వ పరంగా చేయాలని పనులు చక్కబెట్టడం రివాజు గా మారింది. ప్రాంతీయ పార్టీలైనా, దేశభక్తిని నరనరాన జీర్ణించుకున్నానని బీరాలు పలికి బీజేపీ అయినా.. కార్పొరేట్లకు దానోహం అందోంది. ఎన్నికలకు ముందు ప్రజలను ముచ్చిక చేసుకోవడం.. దబ్బులు పంచడం.. అధికారంలోకి వచ్చాక ప్రజలను నట్టిట ముంచే పనులు చేయడం దేశంతో అలవాటుగా మారింది. దీనికి పునమైన ప్రజాస్వామ్య మునుగు వేస్తున్నారు. అమరావతి రాజధానిని కొనసాగించాలని రైతులు ఉద్యమిస్తూ సీఎం జగన్ పట్టించుకోవడం లేదు. ఉద్యోగాలు భర్తీ చేయడంనో లేదా ఉద్యమ ఆకాంక్షలు సెరవేస్తూలని తెలంగాణలో చేస్తున్న ఆందోళనలను గులాబీ బాన్ కెసిఆర్ ఖాతరు చేయలేదు. దేశవ్యాప్తంగా ఏ రాష్ట్రంలో అయినా ఏ ప్రభుత్వం ఉన్నా.. ప్రజాదోళనలను పట్టించుకోకపోవడం అన్నది ఓ విధానంగా మారింది. తాము పట్టిన పునమైన ప్రజాస్వామ్య మునుగు వేస్తున్నాం. తమకు అనుకూలమైన విధానాలను అవలంబిస్తూ ప్రజా సంక్షేమం అన్న మునుగు కప్పి అధికారం చెలాయిస్తున్నారు. ప్రాంతీయ పార్టీలు అయినా.. జాతీయ పార్టీలు అయినా, కమ్యూనిస్టులు అయినా భారతగడ్డపై ప్రజల కోసం పాటుపడే పార్టీలులేవని తేలిపోయింది. మనపాలకులు బ్రిటిష్ల కన్నా దారుణమైన

## ఇండియా కూటమిలో వయనాడ్ చిచ్చు

**హైదరాబాద్, నేటిదాట:**  
లోక్సభ ఎన్నికల సమావేశాన్ని వేళ కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని విషక్త ఇండియా కూటమిలో కొత్త వివాదం మొదలైంది. కేరళ వాయనాడ్ నియోజకవర్గం నుంచి సిద్దిగి ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ మళ్లీ బరిలో ఉంటారని కాంగ్రెస్ తొలి జాబితా విడుదల చేసింది. దీంతో పాత పూర్వ విన్యంపై ప్రచారం మొదలయ్యింది. వాయనాడ్ నుంచి ఈసారి బరిలో ఉంటామని ఇప్పటికే సీపీఐ ప్రకటించడంతో మిత్రపక్షాల మధ్య పొరు తప్పేలా లేదు. సీపీఐ ప్రధాన కార్యదర్శి డి.రాజా భార్య అని రాజా ఇక్కడ పోటీ చేస్తారని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆమెకు ఎలా సర్ది చెబుతారన్నది కూడా ఇప్పుడు ముఖ్యం. సీపీఐ ఈ విషయంలో ఎలాంటి ప్రకటన చేస్తుందన్నది కూడా ముఖ్యం కానుంది. అయితే కాంగ్రెస్ తొలిజాబితా కూడా విడుదల కావడంతో సీపీఐ నుంచి విరమించుకుంటూ లేక బరిలో కొనసాగతామని ప్రకటిస్తుందా అనేది తేలాల్సి ఉంది. 2019 లోక్సభ ఎన్నికల్లో అమెజీ, వాయనాడ్ నియోజకవర్గాల నుంచి రాహుల్ పోటీ చేశారు. నాటి ఎన్నికల్లో అమెజీలో రాహుల్ ను బీజేపీ అభ్యర్థి స్థితిలోనే ఓడించారు. అదే సమయంలో వయనాడ్ లో భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందారు. నాటి నుంచి నియోజకవర్గంపై పూర్తిగా దృష్టి సారించి భారీగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. భవిష్యత్తును విన్యంపై ప్రచారం మొదలయ్యింది. వాయనాడ్ నుంచి ప్రధానిగా పోకని పెట్టిన కాంగ్రెస్ తొలి జాబితాను చూస్తోంది. కేరళ కో కూడా ఇదే ప్రచారం అవుతోంది. రాహుల్ ఈసారి బరిలో ఉంటామని ఇప్పటికే సీపీఐ ప్రకటించడంతో మిత్రపక్షాల మధ్య పొరు తప్పేలా లేదు. సీపీఐ ప్రధాన కార్యదర్శి డి.రాజా భార్య అని రాజా ఇక్కడ పోటీ చేస్తారని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆమెకు ఎలా సర్ది చెబుతారన్నది కూడా ఇప్పుడు ముఖ్యం. సీపీఐ ఈ విషయంలో ఎలాంటి ప్రకటన చేస్తుందన్నది కూడా ముఖ్యం కానుంది. అయితే కాంగ్రెస్ తొలిజాబితా కూడా విడుదల కావడంతో సీపీఐ నుంచి విరమించుకుంటూ లేక బరిలో కొనసాగతామని ప్రకటిస్తుందా అనేది తేలాల్సి ఉంది. 2019 లోక్సభ ఎన్నికల్లో అమెజీ, వాయనాడ్ నియోజకవర్గాల నుంచి రాహుల్ పోటీ చేశారు. నాటి ఎన్నికల్లో అమెజీలో రాహుల్ ను బీజేపీ అభ్యర్థి స్థితిలోనే ఓడించారు. అదే సమయంలో వయనాడ్ లో భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందారు. నాటి నుంచి నియోజకవర్గంపై పూర్తిగా దృష్టి సారించి భారీగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. భవిష్యత్తును విన్యంపై ప్రచారం మొదలయ్యింది. వాయనాడ్ నుంచి ప్రధానిగా పోకని పెట్టిన కాంగ్రెస్ తొలి జాబితాను చూస్తోంది. కేరళ కో కూడా ఇదే ప్రచారం అవుతోంది. రాహుల్ ఈసారి బరిలో ఉంటామని ఇప్పటికే సీపీఐ ప్రకటించడంతో మిత్రపక్షాల మధ్య పొరు తప్పేలా లేదు. సీపీఐ ప్రధాన కార్యదర్శి డి.రాజా భార్య అని రాజా ఇక్కడ పోటీ చేస్తారని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆమెకు ఎలా సర్ది చెబుతారన్నది కూడా ఇప్పుడు ముఖ్యం. సీపీఐ ఈ విషయంలో ఎలాంటి ప్రకటన చేస్తుందన్నది కూడా ముఖ్యం కానుంది. అయితే కాంగ్రెస్ తొలిజాబితా కూడా విడుదల కావడంతో సీపీఐ నుంచి విరమించుకుంటూ లేక బరిలో కొనసాగతామని ప్రకటిస్తుందా అనేది తేలాల్సి ఉంది. 2019 లోక్సభ ఎన్నికల్లో అమెజీ, వాయనాడ్ నియోజకవర్గాల నుంచి రాహుల్ పోటీ చేశారు. నాటి ఎన్నికల్లో అమెజీలో రాహుల్ ను బీజేపీ అభ్యర్థి స్థితిలోనే ఓడించారు. అదే సమయంలో వయనాడ్ లో భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందారు. నాటి నుంచి నియోజకవర్గంపై పూర్తిగా దృష్టి సారించి భారీగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. భవిష్యత్తును విన్యంపై ప్రచారం మొదలయ్యింది. వాయనాడ్ నుంచి ప్రధానిగా పోకని పెట్టిన కాంగ్రెస్ తొలి జాబితాను చూస్తోంది. కేరళ కో కూడా ఇదే ప్రచారం అవుతోంది. రాహుల్ ఈసారి బరిలో ఉంటామని ఇప్పటికే సీపీఐ ప్రకటించడంతో మిత్రపక్షాల మధ్య పొరు తప్పేలా లేదు. సీపీఐ ప్రధాన కార్యదర్శి డి.రాజా భార్య అని రాజా ఇక్కడ పోటీ చేస్తారని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆమెకు ఎలా సర్ది చెబుతారన్నది కూడా ఇప్పుడు ముఖ్యం. సీపీఐ ఈ విషయంలో ఎలాంటి ప్రకటన చేస్తుందన్నది కూడా ముఖ్యం కానుంది. అయితే కాంగ్రెస్ తొలిజాబితా కూడా విడుదల కావడంతో సీపీఐ నుంచి విరమించుకుంటూ లేక బరిలో కొనసాగతామని ప్రకటిస్తుందా అనేది తేలాల్సి ఉంది. 2019 లోక్సభ ఎన్నికల్లో అమెజీ, వాయనాడ్ నియోజకవర్గాల నుంచి రాహుల్ పోటీ చేశారు. నాటి ఎన్నికల్లో అమెజీలో రాహుల్ ను బీజేపీ అభ్యర్థి స్థితిలోనే ఓడించారు. అదే సమయంలో వయనాడ్ లో భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందారు. నాటి నుంచి నియోజకవర్గంపై పూర్తిగా దృష్టి సారించి భారీగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. భవిష్యత్తును విన్యంపై ప్రచారం మొదలయ్యింది. వాయనాడ్ నుంచి ప్రధానిగా పోకని పెట్టిన కాంగ్రెస్ తొలి జాబితాను చూస్తోంది. కేరళ కో కూడా ఇదే ప్రచారం అవుతోంది. రాహుల్ ఈసారి బరిలో ఉంటామని ఇప్పటికే సీపీఐ ప్రకటించడంతో మిత్రపక్షాల మధ్య పొరు తప్పేలా లేదు. సీపీఐ ప్రధాన కార్యదర్శి డి.రాజా భార్య అని రాజా ఇక్కడ పోటీ చేస్తారని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆమెకు ఎలా సర్ది చెబుతారన్నది కూడా ఇప్పుడు ముఖ్యం. సీపీఐ ఈ విషయంలో ఎలాంటి ప్రకటన చేస్తుందన్నది కూడా ముఖ్యం కానుంది. అయితే కాంగ్రెస్ తొలిజాబితా కూడా విడుదల కావడంతో సీపీఐ నుంచి విరమించుకుంటూ లేక బరిలో కొనసాగతామని ప్రకటిస్తుందా అనేది తేలాల్సి ఉంది. 2019 లోక్సభ ఎన్నికల్లో అమెజీ, వాయనాడ్ నియోజకవర్గాల నుంచి రాహుల్ పోటీ చేశారు. నాటి ఎన్నికల్లో అమెజీలో రాహుల్ ను బీజేపీ అభ్యర్థి స్థితిలోనే ఓడించారు. అదే సమయంలో వయనాడ్ లో భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందారు. నాటి నుంచి నియోజకవర్గంపై పూర్తిగా దృష్టి సారించి భారీగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. భవిష్యత్తును విన్యంపై ప్రచారం మొదలయ్యింది. వాయనాడ్ నుంచి ప్రధానిగా పోకని పెట్టిన కాంగ్రెస్ తొలి జాబితాను చూస్తోంది. కేరళ కో కూడా ఇదే ప్రచారం అవుతోంది. రాహుల్ ఈసారి బరిలో ఉంటామని ఇప్పటికే సీపీఐ ప్రకటించడంతో మిత్రపక్షాల మధ్య పొరు తప్పేలా లేదు. సీపీఐ ప్రధాన కార్యదర్శి డి.రాజా భార్య అని రాజా ఇక్కడ పోటీ చేస్తారని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆమెకు ఎలా సర్ది చెబుతారన్నది కూడా ఇప్పుడు ముఖ్యం. సీపీఐ ఈ విషయంలో ఎలాంటి ప్రకటన చేస్తుందన్నది కూడా ముఖ్యం కానుంది. అయితే కాంగ్రెస్ తొలిజాబితా కూడా విడుదల కావడంతో సీపీఐ నుంచి విరమించుకుంటూ లేక బరిలో కొనసాగతామని ప్రకటిస్తుందా అనేది తేలాల్సి ఉంది. 2019 లోక్సభ ఎన్నికల్లో అమెజీ, వాయనాడ్ నియోజకవర్గాల నుంచి రాహుల్ పోటీ చేశారు. నాటి ఎన్నికల్లో అమెజీలో రాహుల్ ను బీజేపీ అభ్యర్థి స్థితిలోనే ఓడించారు. అదే సమయంలో వయనాడ్ లో భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందారు. నాటి నుంచి నియోజకవర్గంపై పూర్తిగా దృష్టి సారించి భారీగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. భవిష్యత్తును విన్యంపై ప్రచారం మొదలయ్యింది. వాయనాడ్ నుంచి ప్రధానిగా పోకని పెట్టిన కాంగ్రెస్ తొలి జాబితాను చూస్తోంది. కేరళ కో కూడా ఇదే ప్రచారం అవుతోంది. రాహుల్ ఈసారి బరిలో ఉంటామని ఇప్పటికే సీపీఐ ప్రకటించడంతో మిత్రపక్షాల మధ్య పొరు తప్పేలా లేదు. సీపీఐ ప్రధాన కార్యదర్శి డి.రాజా భార్య అని రాజా ఇక్కడ పోటీ చేస్తారని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆమెకు ఎలా సర్ది చెబుతారన్నది కూడా ఇప్పుడు ముఖ్యం. సీపీఐ ఈ విషయంలో ఎలాంటి ప్రకటన చేస్తుందన్నది కూడా ముఖ్యం కానుంది. అయితే కాంగ్రెస్ తొలిజాబితా కూడా విడుదల కావడంతో సీపీఐ నుంచి విరమించుకుంటూ లేక బరిలో కొనసాగతామని ప్రకటిస్తుందా అనేది తేలాల్సి ఉంది. 2019 లోక్సభ ఎన్నికల్లో అమెజీ, వాయనాడ్ నియోజకవర్గాల నుంచి రాహుల్ పోటీ చేశారు. నాటి ఎన్నికల్లో అమెజీలో రాహుల్ ను బీజేపీ అభ్యర్థి స్థితిలోనే ఓడించారు. అదే సమయంలో వయనాడ్ లో భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందారు. నాటి నుంచి నియోజకవర్గంపై పూర్తిగా దృష్టి సారించి భారీగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. భవిష్యత్తును విన్యంపై ప్రచారం మొదలయ్యింది. వాయనాడ్ నుంచి ప్రధానిగా పోకని పెట్టిన కాంగ్రెస్ తొలి జాబితాను చూస్తోంది. కేరళ కో కూడా ఇదే ప్రచారం అవుతోంది. రాహుల్ ఈసారి బరిలో ఉంటామని ఇప్పటికే సీపీఐ ప్రకటించడంతో మిత్రపక్షాల మధ్య పొరు తప్పేలా లేదు. సీపీఐ ప్రధాన కార్యదర్శి డి.రాజా భార్య అని రాజా ఇక్కడ పోటీ చేస్తారని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆమెకు ఎలా సర్ది చెబుతారన్నది కూడా ఇప్పుడు ముఖ్యం. సీపీఐ ఈ విషయంలో ఎలాంటి ప్రకటన చేస్తుందన్నది కూడా ముఖ్యం కానుంది. అయితే కాంగ్రెస్ తొలిజాబితా కూడా విడుదల కావడంతో సీపీఐ నుంచి విరమించుకుంటూ లేక బరిలో కొనసాగతామని ప్రకటిస్తుందా అనేది తేలాల్సి ఉంది. 2019 లోక్సభ ఎన్నికల్లో అమెజీ, వాయనాడ్ నియోజకవర్గాల నుంచి రాహుల్ పోటీ చేశారు. నాటి ఎన్నికల్లో అమెజీలో రాహుల్ ను బీజేపీ అభ్యర్థి స్థితిలోనే ఓడించారు. అదే సమయంలో వయనాడ్ లో భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందారు. నాటి నుంచి నియోజకవర్గంపై పూర్తిగా దృష్టి సారించి భారీగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. భవిష్యత్తును విన్యంపై ప్రచారం మొదలయ్యింది. వాయనాడ్ నుంచి ప్రధానిగా పోకని పెట్టిన కాంగ్రెస్ తొలి జాబితాను చూస్తోంది. కేరళ కో కూడా ఇదే ప్రచారం అవుతోంది. రాహుల్ ఈసారి బరిలో ఉంటామని ఇప్పటికే సీపీఐ ప్రకటించడంతో మిత్రపక్షాల మధ్య పొరు తప్పేలా లేదు. సీపీఐ ప్రధాన కార్యదర్శి డి.రాజా భార్య అని రాజా ఇక్కడ పోటీ చేస్తారని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆమెకు ఎలా సర్ది చెబుతారన్నది కూడా ఇప్పుడు ముఖ్యం. సీపీఐ ఈ విషయంలో ఎలాంటి ప్రకటన చేస్తుందన్నది కూడా ముఖ్యం కానుంది. అయితే కాంగ్రెస్ తొలిజాబితా కూడా విడుదల కావడంతో సీపీఐ నుంచి విరమించుకుంటూ లేక బరిలో కొనసాగతామని ప్రకటిస్తుందా అనేది తేలాల్సి ఉంది. 2019 లోక్సభ ఎన్నికల్లో అమెజీ, వాయనాడ్ నియోజకవర్గాల నుంచి రాహుల్ పోటీ చేశారు. నాటి ఎన్నికల్లో అమెజీలో రాహుల్ ను బీజేపీ అభ్యర్థి స్థితిలోనే ఓడించారు. అదే సమయంలో వయనాడ్ లో భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందారు. నాటి నుంచి నియోజకవర్గంపై పూర్తిగా దృష్టి సారించి భారీగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. భవిష్యత్తును విన్యంపై ప్రచారం మొదలయ్యింది. వాయనాడ్ నుంచి ప్రధానిగా పోకని పెట్టిన కాంగ్రెస్ తొలి జాబితాను చూస్తోంది. కేరళ కో కూడా ఇదే ప్రచారం అవుతోంది. రాహుల్ ఈసారి బరిలో ఉంటామని ఇప్పటికే సీపీఐ ప్రకటించడంతో మిత్రపక్షాల మధ్య పొరు తప్పేలా లేదు. సీపీఐ ప్రధాన కార్యదర్శి డి.రాజా భార్య అని రాజా ఇక్కడ పోటీ చేస్తారని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆమెకు ఎలా సర్ది చెబుతారన్నది కూడా ఇప్పుడు ముఖ్యం. సీపీఐ ఈ విషయంలో ఎలాంటి ప్రకటన చేస్తుందన్నది కూడా ముఖ్యం కానుంది. అయితే కాంగ్రెస్ తొలిజాబితా కూడా విడుదల కావడంతో సీపీఐ నుంచి విరమించుకుంటూ లేక బరిలో కొనసాగతామని ప్రకటిస్తుందా అనేది తేలాల్సి ఉంది. 2019 లోక్సభ ఎన్నికల్లో అమెజీ, వాయనాడ్ నియోజకవర్గాల నుంచి రాహుల్ పోటీ చేశారు. నాటి ఎన్నికల్లో అమెజీలో రాహుల్ ను బీజేపీ అభ్యర్థి స్థితిలోనే ఓడించారు. అదే సమయంలో వయనాడ్ లో భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందారు. నాటి నుంచి నియోజకవర్గంపై పూర్తిగా దృష్టి సారించి భారీగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. భవిష్యత్తును విన్యంపై ప్రచారం మొదలయ్యింది. వాయనాడ్ నుంచి ప్రధానిగా పోకని పెట్టిన కాంగ్రెస్ తొలి జాబితాను చూస్తోంది. కేరళ కో కూడా ఇదే ప్రచారం అవుతోంది. రాహుల్ ఈసారి బరిలో ఉంటామని ఇప్పటికే సీపీఐ ప్రకటించడంతో మిత్రపక్షాల మధ్య పొరు తప్పేలా లేదు. సీపీఐ

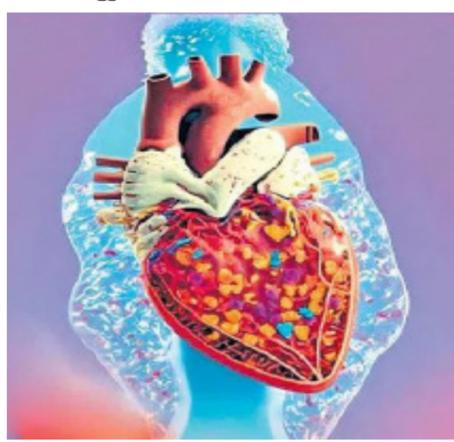


# శరీరంలో ఏడాది పాటు కొవిడ్

న్యూఢిల్లీ, నేటిదాట్రీ: కొవిడ్ తగ్గినప్పటికీ బాధితుల రక్తంలో వైరస్ శకలాలు(యాంటిజెన్లు) 14 నెలల పాటు ఉంటున్నాయని, కణజాలంలో దాదాపుగా రెండేండ్ల వరకు ఉంటున్నట్లు పరిశోధకులు తాజాగా గుర్తించారు. చాలామందిలో లాంగ్ కొవిడ్ కు ఇదే కారణమై ఉండొచ్చని భావిస్తున్నారు. వ్యాధి తీవ్రత తక్కువగా ఉన్న వారి కంటే ఎక్కువన్న వారిలో, దవాఖానలో చికిత్స తీసుకున్న వారిలో వైరస్ యాంటిజెన్లు రెట్టింపు స్థాయిలో ఉంటున్నట్లు గుర్తించారు. లాంగ్ కొవిడ్ కు, గుండెపోట్లకు ఈ వైరస్ శకలాల్ కారణమూ అనేది కచ్చితంగా నిర్ధారించేందుకు మరింత లోతుగా పరిశోధన చేయాల్సి ఉందని పరిశోధకుడు మైఖేల్ పిలెనో పేర్కొన్నారు.

# మైక్రో, నానో ప్లాస్టిక్ తో గుండెపోటు!

లండన్, నేటిదాట్రీ: మైక్రో, నానో ప్లాస్టిక్ మునుషుల ఆరోగ్యానికి పెనుముప్పుగా మారుతున్నాయి. శరీరంలోకి చేరుతున్న మైక్రో, నానో ప్లాస్టిక్ వల్ల గుండెపోటు, క్యాన్సర్ ముప్పు పెరుగుతుందని ఇటలీకి పరిశోధకులు గుర్తించారు. ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలు స్వూ ఇంగ్లాండ్ జర్నల్ ఆఫ్ మెడిసిన్ లో ప్రచురితమయ్యాయి. కరోటీడ్ ఆర్టరీల్లో (మెదడుకు రక్త సరఫరా చేసేందుకు మెదకు ఇరువైపులా ఉండే ధమనులు) నానో ప్లాస్టిక్ ఉన్న వారిలో గుండెపోటు వచ్చే ముప్పు ఇతరుల కంటే రెట్టింపు అవుతున్నట్లు వీరు తేల్చారు. కరోటీడ్ ఆర్టరీలను చెరు కొలెస్ట్రాల్ బ్లాక్ చేసినట్లుగానే నానో ప్లాస్టిక్ వల్ల కూడా జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. కరోటీడ్ ఎండార్టెరోస్ క్లోసిస్ తొలగించిన 257 మంది కరోటీడ్ ఆర్టరీలపై అధ్యయనం జరిపిన పరిశోధకులు ఈ విషయాన్ని గుర్తించారు. మనుషుల జబ్బులకు, మైక్రో ప్లాస్టిక్ కు పరిగణించారు. ఇంతకంటే వీన్నూ ఉంటే ప్లాస్టిక్ సంబంధముందని గుర్తించిన



మొదటి అధ్యయనం ఇదేనని, గుండెసంబంధ సమస్యలకు ప్లాస్టిక్ కారణమని తమ అధ్యయనంలో గుర్తించినట్లు ప్రొఫెసర్ రఫేలె మార్కెల్లా తెలిపారు. 0.2 ఇంచుల నుంచి ఒక ఇంచులలో 25,000వ వంతు వరకు పరిమాణంలో ఉండే ప్లాస్టిక్ శకలాలను మైక్రో ప్లాస్టిక్ గా పరిగణించారు. ఇంతకంటే వీన్నూ ఉంటే ప్లాస్టిక్ శకలాలను నానో ప్లాస్టిక్ గా పిలుస్తారు.

# ప్రజా సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పెద్ద పీట వేస్తుంది!!!

- ఆర్థిక భారమున్నా “ఆరు” గ్యారంటీలు అమలు చేస్తాం!!!
- ప్రభుత్వ విప్ అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్!!!
- మహిళలకు రైల్వేలో ఉచిత ప్రయాణం కల్పించాలి!!!
- రాహుల్ గాంధీ దృష్టికి తీసికెళ్తా : ఎమ్మెల్యే జీవన్ రెడ్డి!!!

జగిత్యాల, నేటిదాట్రీ: రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఎంత ఆర్థిక భారం పడ్డా ప్రజా సంక్షేమం కోసం ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీలను అమలు చేసి తీరుతామని ప్రభుత్వ విప్, ధర్మపురి శాసన సభ్యులు అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ స్పష్టం చేశారు. జగిత్యాల లో కళ్యాణాలక్ష్మి, షాధిముఖారక్ చెక్కుల పంపిణీ కార్యక్రమంలో శనివారం పాల్గొని మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం ఆర్థిక వ్యవస్థను చిన్నాబిస్తున్నామని చెప్పింది ఆర్థిక వ్యవస్థ లోటు ఉందని ఆర్థిక భారం అయిపోయింది ప్రజలకిచ్చిన వాగ్దానాలను నింపిం చేపట్టే రెడ్డి నాయకత్వంలో నూతని నూరు శాతకాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తుందన్నారు. ఇప్పటికే మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, 200 యూనిట్లలోపు గృహ విద్యుత్ మాఫీ, 500 లాక్ సివిల్, 10 లక్షలకు అంతగృహీత పెంపు అమలు చేశామని, 11 న ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం ప్రారంభించామని చెప్పారు. రైతులకు మద్దతు ధర కల్పించి కల్లా వద్ద ధాన్యం కొనుగోలు చేసే రైతుల కండ్లల్లో సంతోషాన్ని నింపుతామని లక్ష్మణ్ కుమార్ ప్రకటించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజా సంక్షేమానికి పెద్ద పీటవేస్తానని అన్ని వర్గాలను, అన్ని రంగాలను అభివృద్ధి పరుస్తామని పేర్కొన్నారు. ఎమ్మెల్యే తీసికెళ్తా రెడ్డి మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కొలువదీరిన దీనినెంబర్ 7 తర్వాత పెళ్లిన పేదరింపి అడ బిడ్డకు లక్ష రూపాయలతో పాటు తులం బంగారం పథకం వర్తిస్తుంది, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మహిళల సంక్షేమానికి కట్టుబడి ఉందన్నారు. రాష్ట్రంలో మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం విజయవంతమైందని దీనికోసం ప్రభుత్వం ఆర్డీసీకి 300 కోట్లు రివేమెంట్ చేసిందన్నారు. 200 యూనిట్లలోపు వాడుకన్న గృహ వినియోగదారులకు ఉచిత విద్యుత్ సౌకర్యం తెలంగాణలో చేపట్టగా 90 శాతం ప్రజలకు ఉపయోగపడుతుందని,



దేశంలో ఎక్కడా ఈ పథకం లేదని, 500 లాక్ మహిళలకు సివిల్ రెండ్ అందిస్తున్నామని తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా రైల్వేలో మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి జీవన్ రెడ్డి సూచించారు. రైల్వేలో జనరల్ బోగ్లో ఈ సౌకర్యం వర్తింప చేస్తే భాగుంటుందని, కాంగ్రెస్ అగ్ర నేత రాహుల్ గాంధీ దృష్టికి తీసుకెళ్తానని జీవన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జగిత్యాల మున్సిపల్ కౌన్సిల్ అధ్యక్షుడు జి.కౌన్సిల్, ఎంపీ, నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

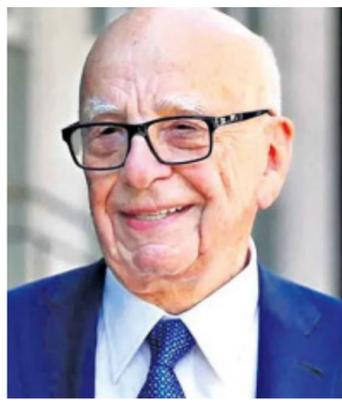
# విమానం గాలిలో ఉండగా ఊడిన టెరు!

లాస్ ఏంజెల్స్, నేటిదాట్రీ: టోయోగ్ విమానాలు తరచూ మొర్రా అయిస్ట్రా ప్రయాణికులకు అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తున్నాయి. ఈ ఏడాది జనవరిలో గాలిలోకి ఎగిరిన విమానం అత్యవసర ద్వారా ఊడిపోగా తాజాగా టోయోగ్ అయిన క్యాన్సెల్ చేసే విమానానికి చక్రం ఊడిపోయింది. గురువారం శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో విమానాశ్రయంలో ఈ ఘటన జరిగింది. జపాన్ వెళ్లాల్సిన టోయోగ్ 777 జెట్ లైన్ గాలిలోకి ఎగిరిన క్యాన్సెల్ చేసే విమానం చక్రం ఊడిపోయింది. అది కాస్తా విమానాశ్రయ ఉద్యోగుల కారు పార్కింగ్ కోసం ఉపయోగించే స్థలంపై పడడంతో ఒక కారు ధ్వంసమైంది. ఈ ఘటన జరిగిన సమయంలో విమానంలో 249 మంది ప్రయాణి



స్తున్నారు. హఠాత్తుగా చక్రం ఊడిపోవడంతో విమానాన్ని అత్యవసరంగా లాస్ ఏంజెల్స్ విమానాశ్రయంలో ల్యాండ్ చేశారు. ఈ ఘటనలో ఎవరికీ గాయాలు కాలేదు.

# 93 ఏండ్ల వయసులో ఆరంభం.. జాన్ లాల్ ఎలెనా జుకోవా తో రూపర్ట్ మెర్సర్ వివాహం



వాషింగ్టన్, నేటిదాట్రీ: మీడియా బ్రెకాన్ గా పేరుగాంచిన 93 ఏండ్ల రూపర్ట్ మర్సర్ ఆరోసారి పెండ్లి చేసుకోబోతున్నాడు. 67 ఏండ్ల ఎలెనా జుకోవాతో నిశ్చితార్థం చేసుకున్న మర్సర్.. కాలిఫోర్నియా వైస్ యార్ల్ ఎస్టేట్ లోని మొర్రాగాలో జుకోవాతో పెళ్లికి ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నాడు. గతేడాది కూడా మర్సర్ రేడియో హోస్ట్ అయిపోయినట్లు తెలుసుకున్నాడు. వివాహం చేసుకున్నాడు. కానీ వీరి వివాహం బంగం నెల రోజుల కన్నా ఎక్కువ కాలం సాగలేదు.

జుకోవా రష్యాకు చెందిన రిటైర్డ్ మాలిక్యులర్ బయాలజిస్ట్. మధ్యమహం పరిశోధనలో స్పెషలిస్ట్. 1991లో మార్కెట్ నుంచి అమెరికాకు వెళ్లారు. మర్సర్ కు తన మామో మాజీ ఐర్ల్యాండ్ ఏర్పాటు చేసిన ఓ పార్టీలో జుకోవాతో పరిచయం ఏర్పడింది. దెంగ్లం 2013లోనే మర్సర్ కి వివాహం ఇచ్చేశారు. జుకోవా గతంలో రెండు సార్లు రష్యన్ అయిపో బిలియనీర్ అలెగ్జాండర్ జుకోవోవ్ పెండ్లి చేసుకున్నది. వారిద్దరికీ ఓ కుమారుడు కూడా ఉన్నది. రూపర్ట్ మర్సర్ నాల్గవ భార్య నూపర్ మోడర్న్ జెన్రీ హోల్. ఈమెకు 2022లో వివాహం ఇచ్చారు. మర్సర్ కు మొత్తం ఆరుగురు సంతానం ఉన్నారు.

# బాలికపై వీధి కుక్కల దాడి కాపాడిన ఒక వ్యక్తి

లక్నో, నేటిదాట్రీ: ఒక బాలికపై వీధి కుక్కలు దాడి చేశాయి. ఆ చిన్నారిని రోడ్డుపై కేదామి. గమనించిన ఒక వ్యక్తి కుక్కల బారి నుంచి ఆ బాలికను కాపాడారు. ఈ వీడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యింది. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని అమ్రోహ్ జిల్లాలో ఈ సంఘటన జరిగింది. నగర్ కొత్తాల్లి ప్రాంతంలో వీధి కుక్కలు రెచ్చిపోయాయి. శుక్రవారం బడు కుక్కలు బాలికను వెంటబడించాయి. దీంతో వాటి బారి నుంచి రక్షించుకునేందుకు ఆ చిన్నారి రోడ్డుపై పరుగులుతీసింది. అయినప్పటికీ ఆమె ప్రయాణం ఫలించలేదు. కింద పడిన ఆ బాలికను కుక్కలు కేదామి. కాగా, బాలిక అరుపులు విన్న ఒక వ్యక్తి వెంటనే స్పందించారు. పరుగున ఆ చిన్నారి వద్దకు వచ్చారు. కుక్కలను అక్కడి నుంచి తరిమారు. వాటి బారి నుంచి బాలికను కాపాడారు. ఆ చిన్నారిని చేతుల్లోకి ఎత్తుకుని ఆమె తల్లికి అప్పగించారు. ఇంతలో కొందరు స్థానికులు అక్కడకు వచ్చారు. కుక్కల దాడిలో గాయపడిన ఆ బాలికను ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స అందించారు. మరోవైపు ఆ ప్రాంతంలోని సీసీటీవీలో రికార్డైన వీడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యింది.



# మధ్యప్రదేశ్ సచివాలయంలో భారీ అగ్నిప్రమాదం

మధ్యప్రదేశ్, నేటిదాట్రీ: రాష్ట్రంలో భారీ అగ్నిప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. రాజధాని భోపాల్ లోని రాష్ట్ర సచివాలయంలో మంటలు చెలరేగాయి. సచివాలయం చివరి అంతస్తులో శనివారం ఉదయం పెద్ద ఎత్తున వంటలు ఎగసిపడ్డాయి. దీంతో ఆ ప్రాంతంలో దట్టమైన పొగ అలముకుంది. సమాచారం అందుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది వెంటనే అక్కడికి చేరుకొని మంటలను అదుపు చేస్తున్నారు.



# మేం ఐదేండ్లలో చేసిన అభివృద్ధి చేయడానికి కాంగ్రెస్ కు 20 ఏండ్లు పట్టేట



దేవ్ నేటిదాట్రీ: ప్రతిపక్ష కాంగ్రెస్ పార్టీపై ప్రధాని నరేంద్రమోడీ మరోసారి విమర్శలు గుప్పించారు. తమ ప్రభుత్వం గత ఐదేండ్లలో చేసిన అభివృద్ధి చేయడానికి కాంగ్రెస్ పార్టీకి 20 ఏండ్లు పట్టేటని మోడీ ఎద్దేవా చేశారు. ఇవాళ అరుణాచల్ ప్రదేశ్ లో పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన అనంతరం రాష్ట్ర రాజధాని ఇటానగర్ లో ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో ప్రధాని ప్రసంగించారు. దక్షిణాసియా, తూర్పు ఆసియా దేశాలతో మన వాణిజ్య, పర్యాటక తదితర సంబంధాలకు ఈశాన్య భారత దేశం బలమైన లింకుగా మారబోతున్నదని ప్రధాని చెప్పారు. ఇవాళ ఇక్కడ రూ.55,600 కోట్ల విలువ చేసే అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన జరిగిందని అన్నారు. ఒకసారి అరుణాచల్ ప్రదేశ్ లో వర్షాన్ని సై. ఒకాయనకు మోడీ గ్యారంటీ అంటే ఏమిటో స్పష్టంగా అర్థమవుతుందని కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీని ఉద్దేశించి ప్రధాని వ్యాఖ్యానించారు. మోడీ గ్యారంటీ ఎలా పని చేస్తున్నదో యావత్ ఈశాన్య భారతదేశం మ్యాప్ నుండి అయిన వ్యాఖ్యానించారు. మేం దేశం అభివృద్ధి కోసం పనిచేస్తుంటే ప్రతిపక్ష కూటమి మా పై దాడులు చేస్తోందని ప్రధాని విమర్శించారు.

# ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం.. మూడు బైకులు ఢీ.. నలుగురు మృతి

అమరావతి, నేటిదాట్రీ: ఏపీలోని అల్లూరి జిల్లాలో జరిగిన ఘోరరోడ్డు ప్రమాదం లో నలుగురు మృత్యుచెందారు. జాతరకు వెళ్తున్న యువకుల బైకులు ఒకదానికొకటి ఢీకొన్నా ఈ దుర్ఘటన చోటు చేసుకుంది. స్థానిక రాష్ట్ర సచివాలయంలో శివరాత్రి జాతరకు యువకులు వెళ్తుండగా ఆరకులోయ మండలం మార్గాల పంచాయతీ దమ్మగూడి వద్ద అదుపుణ్ణి ద్వంద్వకావానూ ఢీకొన్నాయి. బైకుపై ఉన్న నలుగురు తీవ్రగాయాలతో చనిపోగా మరో ఐదుగురికి గాయాలయ్యాయి. వీరిని చికిత్సనిమిత్తం ఆస్పత్రికి తరలించారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. మృతుల వివరాలు ఇంకా తెలియలేదు



# జగద్గిరిగుట్టలో బాలికపై అత్యాచారం నిందితుడిపై పోక్సో కేసు నమోదు

హైదరాబాద్, నేటిదాట్రీ: జగద్గిరిగుట్ట పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలో ఓ బాలిక అత్యాచారానికి గురైంది. బాధితురాలి తల్లి ఫిర్యాదు చేరకు నిందితుడు సిద్ధుపై పోలీసులు పోక్సో కేసు నమోదు చేశారు. వివరాలికి వెళ్తే.. బాలిక తల్లి తన భర్త నుంచి విడిపోయింది. ఆ తర్వాత చంద్రశేఖర్ అలియాస్ సిద్ధుతో సహజీవనం చేస్తోంది. అమెకు ముగ్గురు పిల్లలు ఉండగా, వారు తండ్రి వద్దే ఉంటున్నారు. అయితే గతేడాది దసరా పండుగకు బాలిక తల్లి వద్దకు వచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో ఒంటరిగా ఉన్న బాలికపై సిద్ధు పలుమార్లు అత్యాచారం చేశాడు. ఎవరికైనా చెబితే చంపేస్తానని బెదిరించాడు. దసరా నుంచి వేధింపులు



# మహారాష్ట్రలో ఘోర ప్రమాదం



ముంబై, నేటిదాట్రీ: మహారాష్ట్రలోని ఖిపర్ లో శుక్రవారం ఘోర ప్రమాదం జరిగింది. ప్రధాన రహదారిపై ఓ ఆటో అతి వేగంతో దూసుకొచ్చి డివైడర్ ను ఢీకొట్టింది. అయితే రోడ్డు దాటుతున్న యాక్సిడాను తప్పించే క్రమంలో.. వేగంతో వెళ్తున్న ఆటో అదుపుతప్పి డివైడర్ ను ఢీకొట్టినట్లు సీసీటీవీ కెమెరాలో రికార్డు అయింది. ఈ ప్రమాదంలో ఆటో వెళ్తున్న బదుగురిలో ఇద్దరు అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరో ముగ్గురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ఘటనాస్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. మృతదేహాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. క్షతగాత్రులను చికిత్స నిమిత్తం ఆస్పత్రికి తరలించారు. కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టారు.

# నైజీరియాలో 287 మంది విద్యార్థుల కిడ్నాప్

అబుజా: నేటిదాట్రీ: వశ్చిమాఫ్రీ కాలోని నైజీరియాలో సాయుధులు గురువారం ఓ పాఠశాలపై దాడి చేసి, 287 మంది విద్యార్థులను కిడ్నాప్ చేశారు. కడున స్నేహిలోని కురిగ టోన్ లో ఈ దారుణం జరిగింది. ఈ అపహరణకు బాధ్యత తమదేనని ఇప్పటి వరకు ఎవరూ ప్రకటించలేదు. కడున గవర్నర్ ఉబ సాని ఈ పాఠశాలను సందర్శించి, ప్రజలకు సంఘభావం తెలిపారు. అపహరణకు గురైన ప్రతి న్యూడెంట్ ను తిరిగి తీసుకొస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. నైజీరియా ఉత్తర ప్రాంతంలోని పాఠశాలపై సాయుధులు తరచూ దాడులు చేస్తూ, పెద్ద ఎత్తున అపహరణలకు పాల్పడుతూ, భారీగా సొమ్మును వసూలు చేస్తున్నారు. క్రొద్ది రోజుల క్రితమే సుమారు 200 మందిని అపహరించారు. వీరిలో అత్యధికులు



మహిళలు, బాలికలే. నైజీరియాలో భద్రత దిగజారుతున్నదని దానిని ఈ రెండు సంఘటనలు ఉదాహరణలని పరిశీలకులు చెప్పారు. బోలా దీనిని గత ఏడాది జరిగిన నైజీరియా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో గెలిచారని, హింసకు తెరదించుతానని హామీ ఇచ్చారని, ఇప్పటికీ పరిస్థితులు మెరుగుపడలేదని ఆరోపిస్తున్నారు. ఖమ్మం జిల్లాలో ప్రైవేటు బస్సు బోల్తా 15 మందికి తీవ్ర గాయాలు

ఖమ్మం, నేటిదాట్రీ: ఖమ్మం జిల్లా కూసుమంచి సమీపంలో ప్రైవేటు ట్రావెలర్ బస్సు బోల్తా పడింది. సూర్యాపేట ఖమ్మం జాతీయ రహదారి పై రోడ్డుకాంతుల వంతెన వద్ద శనివారం తెల్లవారుజామున ఈ ఘటన చోటు చేసుకుంది. ఈ ప్రమాదంలో 15 మంది ప్రయాణికులు తీవ్రంగా గాయ పడ్డారు. క్షతగాత్రులను 108 అంబులెన్స్ లో ఖమ్మం ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. బస్సు హైదరాబాద్ నుంచి రాజమహేంద్రవరం వెళ్తున్నట్లు పోలీసులు నిర్ధారించారు. డ్రైవర్ అతి వేగమే ప్రమాదానికి కారణమని పోలీసులు ప్రాథమిక విచారణలో తెలిపింది.

# ఆరోగ్య

# ధాత్రి

## పచ్చికొబ్బరి చేసేమేలు తెలుసా..?

## ఉపవాస వేళ ఇలా చేస్తే ఆరోగ్యకరం..!



పచ్చికొబ్బరి..! కొంతమంది ఈ పచ్చికొబ్బరిని చాలా ఇష్టంగా తింటారు. అల్పాహారాల్లో వేసుకునే చట్నీగా, తీపి వంటకంగా పచ్చికొబ్బరిని వినియోగిస్తుంటారు. అయితే, కొంతమంది మాత్రం దగ్గు వస్తుందని, బరువు పెరుగుతామని భయంతో ఈ పచ్చికొబ్బరిని దూరం పెడుతారు. కానీ, నిపుణులు మాత్రం పచ్చికొబ్బరితో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయని చెబుతున్నారు. పచ్చికొబ్బరిని తరచూ తగిన మోతాదులో తీసుకుంటే చాలా అనారోగ్య సమస్యలు దూరమవుతాయంటున్నారు. పచ్చికొబ్బరి యాంటీ బయోటిక్ గా పని చేస్తుందని, శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, చర్మ, జుట్టు సమస్యలను తగ్గించడంలో తోడ్పడుతుందని సూచిస్తున్నారు. మరి పచ్చికొబ్బరితో ఉండే ఆ లాభాలేమిటో ఒకసారి తెలుసుకుందామా..?

**మంచి కొలెస్ట్రాల్**  
పచ్చికొబ్బరిని తరచూ తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. దాంతో రక్తంలో ఎలాంటి మలినాలు ఏర్పడవు. గుండె కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

**జీర్ణ శక్తి**  
పచ్చికొబ్బరిలో పీచు పదార్థం (ఫైబర్) ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి తిన్న అహారం త్వరగా జీర్ణమవుతుంది. దాంతో జీర్ణ సమస్యలు కూడా త్వరగా రావు. అలాగే మలబద్దకం సమస్య కూడా తగ్గుతుంది.

**అదుపులో డైరాయిడ్**  
చాలా మంది డైరాయిడ్ సమస్యతో బాధ పడుతుంటారు. ఇలాంటి వారికి పచ్చికొబ్బరి బాగా సాయపడుతుంది. పచ్చికొబ్బరిలో ఉండే పోషకాలు డైరాయిడ్ ను తగ్గిస్తాయి.

**మెదడు ఆరోగ్యం**  
తరచూ పచ్చికొబ్బరి తినడం వల్ల మెదడు ఆరోగ్యంగా పని చేస్తుంది. అల్టి మర్స్ లాంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి.

**పిల్లల ఎదుగుదలకు**  
ఎదిగి పిల్లలకు పచ్చికొబ్బరి చాలా మేలు చేస్తుంది. పచ్చికొబ్బరిలో వారికి కావాల్సిన పోషకాలు అందుతాయి. దాంతో పిల్లల్లో ఎదుగుదల చక్కగా ఉంటుంది. రక్త హీనత సమస్య తగ్గుతుంది. అలాగే చిన్న వయసులోనే ఎముకలు, కండరాలు గట్టిపడతాయి. కావాల్సిన శక్తి లభిస్తుంది.

**చర్మం, కేశాల ఆరోగ్యం**  
పచ్చికొబ్బరి తరచూ తినడం వల్ల చర్మం, కేశాల ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. చర్మం కాంతివంతమవుతుంది. వృద్ధాప్య ధాయలు దరి చేరకుండా ఉంటాయి. జుట్టు రాలడం ఆగిపోతుంది.



**స్వాధీనీ, నేటిధాత్రి:**  
రోజూ ఉపవాసం ఉండే భక్తులు కొన్ని సూచనలు పాటించాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉపవాసం ద్వారా శరీరం డీటాక్సిఫికేషన్ అవడంతో పాటు బరువు పెరగకుండా చూసుకోవడం, జీవక్రియల వేగం పెరగడం వంటి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. అయితే ఆరోగ్యపరమైన సమస్యలు దరిచేరకుండా ఉపవాసం చేయడం మేలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పండుగల సమయంలో ఉపవాస వేళ ఎంపిక చేసుకునే ఆహార పదార్థాల విషయంలో జాగ్రత్త వహించాలి. ప్రాణీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని ఉపవాసం దీక్షకు ముందు ఉపవాసం ముగిసిన తర్వాత తీసుకోవాలి. ఎన్నో రోజులూ కొనసాగించేందుకు బాదం, పనీర్, కర్డీ, నట్లీ

## హెల్థీ పావ్ బాజీ ఇలా త్రై చేయండి..!

**స్వాధీనీ, నేటిధాత్రి:**  
పావ్ బాజీ అంటే పిల్లలు, పెద్దలు అందరూ ఇష్టంగా తింటారు. అయితే ఇందులో వెన్న అధికంగా వాడటంతో పోషకాహార విలువల పరంగా దీనికి తక్కువ రేటింగ్ ఇస్తారు. దీన్ని తరచూ తింటే బరువు పెరగడం నుంచి అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు దారి తీసే ప్రమాదం ఉంది. అలాగని మన ఫేవరేట్ స్ట్రీట్ ఫుడ్ ను పూర్తిగా పక్కన పెట్టాలని పనిలేదు. ఎప్పుడైనా ఒకసారి పావ్ బాజీని ఎంజాయ్ చేయవచ్చు. అయితే ఇంట్లోనే పావ్ బాజీని తయారుచేసుకుని తీసుకుంటే ఎలాంటి సందేహం లేకుండా ఎంపికగా తినేయవచ్చు. రుచితో రాజీవడకుండానే పావ్ బాజీని ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్ గా మనం ప్రిపేర్ చేసుకోవచ్చు. స్ట్రీట్ ఫుడ్ లో పావ్ బాజీ తయారీలో అధికంగా నెయ్యి, వెన్న వాడుతుంటారు. వీటిలో ఉండే అనారోగ్యకర కొవ్వులు శరీరానికి హాని చేస్తాయి. మైదాంతో దీన్ని చేయడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం, బరువు పెరగడం వంటి ఆరోగ్యపరమైన సమస్యలు ఎదురవుతాయి. వీటన్నింటికీ చెక్ పెడుతూ టేస్ట్ స్నాక్ గా పావ్ బాజీని ఇంట్లోనే ఇలా తయారుచేసుకుంటే ఎలాంటి సమస్యలు ఎదురవకుండా ఫేవరేట్ స్నాక్ ను ఎంజాయ్ చేయవచ్చు.



**వెన్న వాడకాన్ని తగ్గించాలి**  
అధికంగా కూరగాయల వాడకం మైదా బియ్యం గోధుమ పిండితో పావ్ బాజీని తయారుచేయవచ్చు. సలాడ్ తో కలిపి సర్వీ చేయాలి.

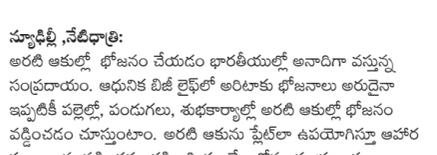


## మైండ్ డ్రైట్ తో జీవనశైలి వ్యాధులకు చెక్

**స్వాధీనీ, నేటిధాత్రి:**  
ఆధునిక జీవనశైలితో వ్యాధుల ముప్పు పెరిగిపోతుండటంతో పెద్దసంఖ్యలో ప్రజలు తమ ఆరోగ్య అలవాట్లను (Health Tips) మార్చుకుంటూ కఠిన ఆహార నియమాలు, డ్రైట్ ఫ్లాన్ లను అనుసరిస్తున్నారు. కీలో నుంచి డ్యాట్, మైండ్, మెడిటేషన్ వంటి ఎన్నో డ్రైట్ ఫ్లాన్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఒక్కొక్కరి ఫిట్ నెస్ లక్ష్యాలు, ఆరోగ్యపరమైన అంశాల ఆధారంగా ఒక్కొక్క డ్రైట్ ఫ్లాన్ అనుసరించాలి. ప్రతి డ్రైట్ ఫ్లాన్ కూడా ప్రయోజనాలతో పాటు ప్రతికూలతలూ ఉండటంతో పలుకు తరచూ తమ డ్రైట్ ఫ్లాన్ లను మార్చుతుంటారు. ఇక హ్యూద్రేషన్ నుంచి మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు వరకూ పలు వ్యాధులను నివారించడంతో పాటు నియంత్రించే శక్తి కలిగిన డ్రైట్ గా మైండ్ డ్రైట్ ప్రాచుర్యం పొందుతోంది. మెడిటేషన్ రియస్, డ్యాట్

## అరటి ఆకుల్లో భోజనం చేస్తే శరీరానికి ఎంత మేలంటే..!

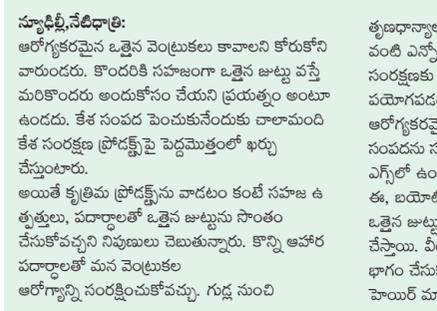
**స్వాధీనీ, నేటిధాత్రి:**  
అరటి ఆకుల్లో భోజనం చేయడం భారతీయుల్లో అనాదిగా వస్తున్న సంప్రదాయం. ఆధునిక బీజీ లైఫ్ లో అంటూ భోజనాలు అరుదైనా ఇప్పటికీ పల్లెల్లో, పండుగలు, శుభకార్యాలలో అరటి ఆకుల్లో భోజనం వర్ధిల్లడం చూస్తుంటారు. అరటి ఆకును ఫ్లైట్ లా ఉపయోగిస్తూ ఆహార పదార్థాలను వర్ధిల్లడం దక్షిణాసియా దేశాల్లోనూ సంప్రదాయంగా వస్తోంది. అరటి ఆకులు సహజసిద్ధమైనవే కాకుండా బయోడిగ్రేడ్ బిల్, విస్తృతంగా అందుబాటులో ఉండటం, పర్యావరణహితమైనవి కావడంతో వీటి వాడకం మేరైనదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా అరటి ఆకులు హాల్ బ్రాప్ కావడంతో వీటిలో భోజనం చేయడం సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. అరటి ఆకులో భోజనం చేయడం వంటకాల రుచిని, ఫ్లేవర్ ను పెంచుతుంది. ఇక అరటి ఆకుల్లో భోజనం చేయడం ద్వారా ప్రయోజనాలను పరిశీలిస్తే అరటి ఆకులు సహజమైన డిస్ ఇన్ ఫ్లేమేటోరిక్ చెబుతారు. ఇవి ఆహారంలో ఉన్న హానికారక బ్యాక్టీరియా నశించేలా చేస్తాయి. అరటి ఆకుల్లో పాటిపెనాల్స్, విటమిన్ ఏ, విటమిన్ సి వంటి అత్యున్నత పోషకాలు శరీరానికి మేలు చేస్తాయి. అరటి ఆకుపై భోజనం వర్ధించగానే



అరటి ఆకులో ఉండే ఈ పోషకాల్లో కొన్ని ఆహారంలోకి చేరతాయి. కొన్ని సింథటిక్ ఫ్లైట్ లో పోలిస్తే అరటి ఆకులు ఎలాంటి టాక్సిన్స్ ను, హానికారక కెమికల్స్ ను ఆహారంలోకి విడుదల చేయవు. అరటి ఆకుల్లో భోజనం చేయడం ద్వారా జీర్ణక్రియ సజావుగా సాగుతుంది. అరటి ఆకుల్లో ఉండే పాటిపెనాల్స్ డైజెస్టివ్ ఎంజైములను ప్రోత్సహించడం ద్వారా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచే పోషకాలను మెరుగ్ గా గ్రహించేలా చేస్తాయి.

## ఈ ఆహారంతో ఒత్తైన జుట్టు మీ సొంతం

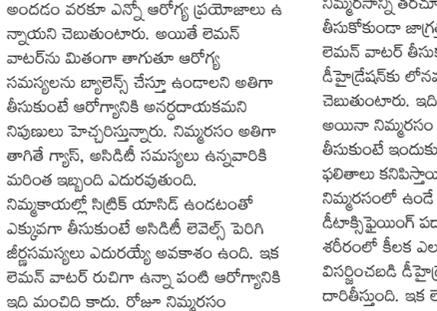
**స్వాధీనీ, నేటిధాత్రి:**  
ఆరోగ్యకరమైన ఒత్తైన వెంట్రుకలు కావాలని కోరుకోని వారుండరు. కొందరికి సహజంగా ఒత్తైన జుట్టు వస్తే మరికొందరు అందుకోసం చేయని ప్రయత్నం అంటూ ఉండదు. కేక సంపద పెంచుకునేందుకు చాలామంది కేక సంరక్షణ ప్రోడక్ట్స్ పై పెద్దమొత్తంలో ఖర్చు చేస్తుంటారు. అయితే కృత్రిమ ప్రోడక్ట్స్ ను వాడటం కంటే సహజ ఉత్పత్తులు, చిక్కనాల్ తో ఒత్తైన జుట్టును సొంతం చేసుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొన్ని ఆహార పదార్థాలతో మన వెంట్రుకల ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించుకోవచ్చు. గుడ్ల నుంచి తృణధాన్యాలు, పాలకూర వంటి ఎన్నో ఫుడ్స్ కేక సంరక్షణకు ఉపయోగపడతాయి. ఎగ్స్ ఆరోగ్యకరమైన కేక సంపదను సమకూరుస్తాయి. ఎగ్స్ లో ఉండే విటమిన్ ఏ, ఈ, బయోటిన్, ఫోలేట్ ఒత్తైన జుట్టుతో మెరిసేలా చేస్తాయి. వీటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం, లేదా హెయిర్ మాస్కులా వాటిని



అప్రై చేయడం ద్వారా మెరుగైన ఫలితాలు పొందవచ్చు. ఒత్తైన కేశాలను పొందాలంటే ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలంటే..

## లెమన్ వాటర్ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసినా పరిమితి మించితే..!

**స్వాధీనీ, నేటిధాత్రి:**  
రోజూ ఉదయాన్నే గోరువెచ్చని నీటిలో నిమ్మరసం తీసుకుంటే బరువు తగ్గడం, జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగవడం నుంచి విటమిన్ సి అందడం వరకూ ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెబుతుంటారు. అయితే లెమన్ వాటర్ ను మితంగా తాగుతూ ఆరోగ్య సమస్యలను బ్యాలెన్స్ చేస్తూ ఉండాలని అతిగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి అనర్ధదాయకమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. నిమ్మరసం అతిగా తాగితే గ్యాస్, అసిడిటీ సమస్యలు ఉన్నవారికి మరింత ఇబ్బంది ఎదురవుతుంది. నిమ్మకాయల్లో సిట్రిక్ యాసిడ్ ఉండటంతో జీర్ణకాల తీసుకుంటే అసిడిటీ లెవల్స్ పెరిగి జీర్ణసమస్యలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. ఇక లెమన్ వాటర్ రుచిగా ఉన్నా పంటి ఆరోగ్యానికి ఇది మంచిది కాదు. రోజూ నిమ్మరసం తీసుకుంటే అందులో ఉండే అమ్లం వస్తున్న మరంత సెసిడిమ్ గా మార్చుతాయి. ఎనామిల్ ను కాపాడుకునేందుకు నిమ్మరసాన్ని తరచూ తీసుకోకుండా జాగ్రత్తవాలి. లెమన్ వాటర్ తీసుకుంటే శరీరం డీ హైడ్రేషన్ లో పడవని చెబుతుంటారు. ఇది నిజమే అయినా నిమ్మరసం అధికంగా తీసుకుంటే ఇందుకు విరుద్ధమైన ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. నిమ్మరసంలో ఉండే డీటాక్సిఫైయింగ్ పదార్థాలతో శరీరంలో కీలక ఎలక్ట్రోలైట్స్ వినియోగించి డీ హైడ్రేషన్ కు దారితీస్తుంది. ఇక లెమన్



వాటర్ అమ్లం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల దీన్ని అధికంగా తీసుకుంటే ఎముకల ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. నిమ్మరసాన్ని మితంగా తీసుకుంటే ఈ ఇబ్బంది అధిగమించవచ్చు. నిమ్మరసం తీసుకుంటే కొందరిలో అల్బర్, హార్ట్ లెవల్స్ వంటి ఇబ్బందులు తలెత్తవచ్చు. ఏదైనా లెమన్ వాటర్ ఫూల్ ప్రయోజనాలను పొందాలంటే పరిమిత మోతాదులో తీసుకుంటూ సమతుల్య పాటించడం మేలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

## మొక్కల ఆధారిత డైట్ ను ఇలా సెట్ చేసుకోండి..!

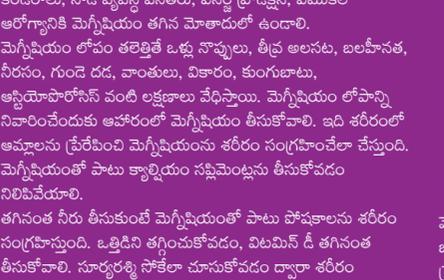
**స్వాధీనీ, నేటిధాత్రి:**  
ఫ్లావోనీడ్స్ డైట్ పేరుతో తగ్గట్ల మొక్కల నుంచి సేకరించిన ఆహారం ఆరోగ్యానికి మేలైనదని పలువురు ఈ డైట్ ను ఫాలో అవుతుంటారు. మాంసం, పౌల్ట్రీ, డైరీ ఉత్పత్తులను పక్కన పెట్టి మొక్కల ఆధారిత ఆహారాన్ని ఎంచుకునే వారు పెరుగుతున్నారు. ఈ తరహా ఆహార నియమాలను అనుసరించేవారు వారానికి తగిన ప్రణాళికతో ముందుకెళ్తే ఆహార పదార్థాల ఎంపిక సులువవుతుంది. వీక్లీ మీల్ ప్లాన్ రూపొందించుకుని అందుకు అనుగుణంగా అవసరమైన పదార్థాలు, సామాగ్రిని సిద్ధం చేసుకోవాలి. వారంలో ప్రతి రోజూ ట్రైక్ ఫ్రైస్, లంప్, డిస్కర్ట్ ఏమేం తీసుకోవాలి? ఎంపిక చేసుకోవడం మేలు. ఈ క్రమంలో పలు రకాల పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు, పప్పు ధాన్యాలు, మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్లను భాగం చేసుకోవాలి. వారానికి సరిపడా అవసరమైన పప్పులను కొనుగోలు చేసేందుకు లిస్ట్ తయారుచేసుకోవాలి.



తాజా నురుకలను, తోపు, లెండిల్స్, నట్లీ వంటి మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్ లను సిద్ధం చేసుకోవాలి. ఇక ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ స్టాన్ లో పండ్లు, కూరగాయలు, హెల్త్ గ్రెయిన్స్, నట్లీ, సీడ్స్ ను ఎంపిక చేసుకోవాలి. మీరు తీసుకునే మొక్కల ఆధారిత ఆహారంలో శరీరానికి అవసరమైన ప్రోటీన్, ఇరన్, క్యాలరీలు, ఒమెగా 3 ఫ్యాట్ యాసిడ్స్, విటమిన్ బీ12 వంటి పోషకాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి.

## మెగ్నీషియం లోపిస్తే శరీరంలో ఏం జరుగుతుంది..

**స్వాధీనీ, నేటిధాత్రి:**  
సమతుల్య ఆహారం లోపిస్తే శరీరం పలు వ్యాధులు, ఇన్ ఫ్లమేషన్ లో పుచ్చుతుంది. మైగ్రేషన్ మెగ్నీషియం (లోపంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెద్దసంఖ్యలో ప్రజలు బాధపడుతున్నారు. కండరాలు, నాడీ వ్యవస్థ పనితీరు, ఎనర్జీ ప్రొడక్షన్, ఎముకల ఆరోగ్యానికి మెగ్నీషియం తగిన మోతాదులో ఉండాలి. మెగ్నీషియం లోపం తలెత్తితే ఒళ్లు నొప్పలు, తీవ్ర అలసట, బలహీనత, నీరసం, గుండె దడ, వాంతులు, వికారం, కుంగుబాటు, అస్థియోపొరోసిస్ వంటి లక్షణాలు వేధిస్తాయి. మెగ్నీషియం లోపాన్ని నివారించేందుకు ఆహారంలో మెగ్నీషియం తీసుకోవాలి. ఇది శరీరంలో అమ్లాలను ప్రోటీమ్ వి మెగ్నీషియంను శరీరం సంగ్రహించేలా చేస్తుంది. మెగ్నీషియంతో పాటు క్యాలరీలను సప్లై మెంట్ ను తీసుకోవడం నిలిపివేయాలి. తగినంత నీరు తీసుకుంటే మెగ్నీషియంతో పాటు పోషకాలను శరీరం సంగ్రహిస్తుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం, విటమిన్ డీ తగినంత తీసుకోవాలి. సూర్యరశ్మి నీకేలా చూసుకోవడం ద్వారా శరీరం



మెగ్నీషియంను సంగ్రహించుకోవేలా చూసుకోవచ్చు. ప్రేవుల ఆరోగ్యం బాగాఉంటే మెగ్నీషియం సహజ పోషకాలను శరీరం మెరుగ్ గా గ్రహిస్తుంది. ప్రేవు



# పరిశ్రమా! భరతమా!!



**భీష్మ ఎడిటర్**  
**కట్టా రాఘవేంద్రరావు**  
 (మార్కెటింగ్)

8297779999, 9908658888



హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి:

రాజకీయాలలో రేపంకొట్టే ఆట మొదలుపెట్టారా? పేట మొదలుపెట్టారా? అన్నది కొద్ది రోజులకే పూర్తి స్థాయిలో క్లారిటీ వస్తుంది. ఇప్పటికే మాజీ మంత్రి, మేధుల్ ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి కాలేజీ మీద దాడులు, అక్రమరూపొందించిన కట్టడానికి శ్రీకారం అన్న మాటలైతే వినిపిస్తున్నాయి. వీటిని కొనసాగిస్తారా? లేక ఇక్కడితోనే ఆగిపోతారా? అన్న దానిపై కూడా పెద్దఎత్తున చర్చ జరుగుతోంది. అయితే మల్లారెడ్డికి అన్ని అనుమతులు ఇచ్చింది అధికారం... ఇప్పుడు నిబంధనలను మల్లారెడ్డికి కల్పించింది! అని చెబుతున్నది అధికారం... కూల్చివేతలకు అనుమతులు ఇచ్చింది! అధికారం... మల్లారెడ్డి అధికారంలో వస్తున్నప్పుడు ఆయన చేసిన తప్పులు ఎలా ఒప్పైతే... ఇప్పుడు తప్పిస్తే అన్నది కూడా తేలాల్సిన అవసరం వుంది. నిజానికి ఆది నుంచి మల్లారెడ్డి మీద అనేక ఆరోపణలున్నాయి. ఒకటి కాదు, రెండు కాదు వందల సంఖ్యలో వున్నాయి. అయినా ఆయనను రాజకీయ పార్టీలు నెత్తిన పెట్టుకున్నాయి. ఆయనను గొప్పగా కీర్తించారు. ఆయనను రాజకీయాల్లోకి తీసుకొచ్చారు. మల్లారెడ్డి తెలంగాణ ఉద్యమ కారుడు కాదు... ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో ఆనాటి ప్రభుత్వాలకు, పార్టీలకు వంతుపాడిన వ్యక్తి. ఆ పార్టీలకు నిధులు సమకూర్చిన వ్యక్తి. కాలేజీలకు అనుమతులు అప్పుడు కూడా పొందినవే. తెలంగాణ వచ్చిన తర్వాత కూడా రెండు కళ్ల నిర్దాంతం పేటెలు వున్న చంద్రబాబు పార్టీ నుంచే మల్లారెడ్డిని నుంచి పోటీ చేశారు. గెలిచారు. అలాగా చంద్రబాబును అంతగా కీర్తించిన మల్లారెడ్డి లాంటి నాయకుడు మరొకరు లేరు. చంద్రబాబు రాజకీయ జీవితంలో మల్లారెడ్డి పొగడినన్ని పొగడ్లు చంద్రబాబు విన వుండరు. తర్వాత బిఆర్ఎస్లో చేరి అదే పొగడ్లు పరంపరను మల్లారెడ్డి కొనసాగించారు.

అనాడు రెచ్చిపోవాల్సిన పనిలేదు. కానీ అధికారం వుంది కదా అని, మంత్రి హోదాలో వున్నానని, కేసీఆర్ అందదండలున్నాయని రెచ్చిపోయాడు. ఏదోఒకనాడు రేపంకొట్టే కేటికీ అధికారం వస్తే తన పనేమాతుందని ఆలోచించలేకపోయాడు. నోరుదాని కదా అని రెచ్చిపోయాడు. నోటికిష్టమొచ్చినట్లు రేపంకొట్టిన తిట్టాడు. ఇప్పుడు అనుభవిస్తున్నాడు. గొడగొడ ఏడుస్తున్నాడు. అసలు మల్లారెడ్డిమీద వున్న ఆరోపణలు అన్నీ ఇన్నీ కావు. చెప్పుకుంటూ పోతే చాలా భారతమే అవుతుంది.

అయితే ఇక్కడ ప్రజలనుంచి వస్తున్న ప్రశ్న ఒక్కటే... ముఖ్యమంత్రి రేపంకొట్టే అదేకాల మేరకు అక్రమ కట్టడాల కూల్చివేత అన్నది మల్లారెడ్డి వరకే పరిమితమౌతుందా? నిరంతరం కొనసాగుతుందా? అంతే కాకుండా మల్లారెడ్డి మీద రేపంకొట్టే పగ సాగిస్తున్నారా? వంతు సెరవేర్చుకుంటున్నారా? లేక అక్రమరూపొందించిన మల్లారెడ్డికి అన్నది తేలాల్సి. ఎందుకంటే మల్లారెడ్డికి దుర్మార్గుల పని పట్టడం మొదలైందనుకుంటే మరో చోట కూడా మొదలైతే ప్రజల ఆలోచన మరో రకంగా వుండేది. మల్లారెడ్డి అక్రమాలు, మల్లారెడ్డి చేసిన మోసాలు కేవలం మేధుల్ జిల్లాకే పరిమితం కాని మిగతా జిల్లాల ప్రజలు వివరాలు పూర్తిగా తెలియకుండా సానుభూతి చూపించే అవకాశం వుంది. అప్పుడు ఆది కాస్త మేధుల్దాకా పాకే ప్రమాదముంది. ప్రభుత్వం చేస్తున్న తప్పునే అభిప్రాయం జనంలోకి వెళ్లొందుకు ఆస్కారముంది. రాజకీయాల్లో ఏది సాధ్యమో! ఏది అసాధ్యమో! చెప్పడం ఎవరి వల్ల కాదు. మల్లారెడ్డిమీద కాలేజీల మీద కొనసాగుతున్న దాడులు తెలంగాణ వ్యాప్తంగా సాగిందే ముఖ్యమంత్రి రేపంకొట్టేకి ఎంతో పేరు వస్తుంది. అక్రమరూపొందించిన కేసీఆర్ మాజీలో అన్న సంతకాలు వెళ్ల తప్పు చేసిన వారు భయపడతారు. తప్పు చేయాలంటే ఎవరైనా వణకుతారు. తప్పు చేసినందుకు మల్లారెడ్డి జై అనుభవిస్తున్నాడన్న సంతకాలు ప్రజల్లోకి బలంగా వెళ్లాలి.

తెలంగాణలో మల్లారెడ్డిలాగా ప్రభుత్వ భూములు అక్రమించుకున్నవాళ్ల కోకొల్లలున్నారు. అన్ని పార్టీలలో వున్నారు. వారందరినీ గుర్తించేదండం ఏదైనా ట్యాగ్ లోపు ఏర్పాటు చేస్తారా? అన్నది కూడా ప్రభుత్వం ప్రకటించాలి. గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన భూ అక్రమణలపై నేటిధాత్రి అనేక కథనాలు ప్రచురించింది. అందులో భాగస్వామి స్టూడియో వ్యవహారం, అనేక రియల్ఎస్టేట్ కంపనీల బాగాకం, జూబిహిల్స్లోని గుట్ట గుడి వ్యవహారాలను వెలుగులోకి తెచ్చి అక్షర పోరాటం సాగించింది. ముఖ్యంగా జూబిహిల్స్లో వది ఎకరాలలో విస్తరించి వున్న గట్ట నేల మట్టం చేశారు. ఆ గట్టకు అనుకూల వున్న మరో 4 ఎకరాలు స్వాధీనం చేశారు. నిజానికి ఆ గట్ట ఒక వస్తుప్రాణ ప్రాంతం. ఆ గట్టమీద జాతీయ పక్షి నెమళ్లు కొన్ని వందల సంఖ్యలో వుండేవి. అదే గట్ట మీద అభియానం చేసే సామీ గుడి వుండేది. అసలు ప్రభుత్వం ఇవ్వాలన్న స్థలమెంత? ఇచ్చిందెంత? సదరు వ్యాపారి అవకాశంలేవున్న ప్రజాప్రతినిధి అక్రమించిన భూమి ఎంత? అన్నదానిపై ప్రతిపక్షంలో వున్న సాక్షాత్తు ముఖ్యమంత్రి



## పెత్తనం పేదలపైనేనా?



- జీహెచ్ఎస్సీ మేయర్ విజయలక్ష్మిపై తీరుపై విమర్శలు
- కోట్ల భూమి కొల్లగొడుగులు పట్టించుకోని మేయర్
- జంకారాల్లో అక్రమ కట్టడంపై మోసం... దీదల ఇళ్ల కూల్చివేతకు ప్రాంతం మేయర్ అతేతాలు?
- మేయర్ కార్మికుల వక్రమం... కార్మికులే వక్రమా..?
- శనివారం అక్రమ కట్టడంలో భూమి పూ...లోపు పాతన కంపనీ
- అక్రమ కట్టడంలో 4 ప్రముఖ నేతలకు వాళ్ల..

28-02-2021 ఆదివారం

ప్రజలకు పంచారు. అలా మొదలైన భూదాన్ భూముల సేకరణ, పంచకాలు తెలంగాణలో అనేక చోట్ల జరిగాయి. ముఖ్యంగా అప్పటి హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి జిల్లాల పరిసరాలలో పెద్దఎత్తున భూములు సేకరించి, ప్రజలకు పంచడం జరిగింది. అయితే వాటికి ఇప్పటికీ తెక్కా పత్రం సరిగ్గా లేదు. దాంతో భూములను మింగేసేవారు, తర్వాత కాలంలో కన్నేసి వారి నుంచి అడ్డికి పావుసేరుకు సేకరించారు. భూములు వ్యాపారాలు చేశారు. గత ముప్పై ఏళ్లలో ఆ భూముల అక్రమణలు విస్తృతంగా జరిగాయి. మరి అలాంటి వారి మీద దృష్టిపెడితే కొన్ని వేల ఎకరాలు ప్రభుత్వ వశమౌతాయి. కొన్ని లక్షల కోట్ల విలువైన భూములు ప్రభుత్వవశమౌతాయి. అక్రమరూపొందించిన వారి నుంచి ఆ భూములు విడిపించబడతాయి. వాటిపై కూడా సి.ఎం. రేపంకొట్టే దృష్టిపెడితే రాష్ట్రానికి మేలు. లేకుంటే సి.ఎం. పంతులు దృష్టిపెట్టారన్న అపరాధాలు మోయాల్సివుంటుంది.

**మృగాదాక్షిణ్య 'మీసీ' కౌన్సెలర్లును 18**

దంపతుల హత్య కేసు తగ్గిస్తున్న దూరం

ప్రభుత్వ స్థలం మాయం? పలు రాష్ట్రాల ప్రజలకు

**మేయర్ కు.. వందల కోట్ల సవారీ రాష్ట్రానికి శాపం**

మూడువేల చోటే రాష్ట్రం

136 వారి మరణంపై

**కలిపిన యంత్రాంగం.. అలిగి అత్తవారింటికి..!**

కట్టా రాఘవేంద్రరావు

**కట్టా రాఘవేంద్రరావు**

సరిష్కరించే గొంతు

విఆర్ఎస్ అంటే వ్యాపారమేనా?

**కట్టా రాఘవేంద్రరావు**

జీవించినట్లు.. బుద్ధిగా

జీవించినట్లు.. బుద్ధిగా

**కట్టా రాఘవేంద్రరావు**

మీరు మన నేటిధాత్రిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా సౌకర్యం