

19

ANNIVERSARY

YEAR

నాటికా

నాటికా

19వ వసంతం

మన నేటికా వార్త దినపత్రిక అక్షర ప్రయాణం మొదలు పెట్టి 18 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకొని 19 వసంతంలో అడుగిడుతున్న శుభ సందర్భాన పాఠకులకు, ప్రకటన కర్తలకు, శ్రేయోభిలాషులకు ధన్యవాదాలు మీ ఆదరాభిమానాలు ఇలాగే కొనసాగాలని విజ్ఞప్తి.

-ఎడిటర్

నాటికా

నాటికా

CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES

Scan QR to hear and read this news in our Natidhatri

Tuesday

26-03-2024

Vol: 19

Issue: 303

Pages :12

Rs 6.00



Episode - 1



No Justice To Women In Police Stations



In These Circumstances Chief Minster Revanth Reddy Must Have A look On Such Police Stations.

You are telling about number of reforms brought in police stations. But can we call posting of men S.Is and C.Is in women police stations as reforms? Chief Minister shall review this situation. Don't treat it as small issue. There are allegations that lakhs of rupees have been spending for getting postings women police station. Congress Government assured that there will not be any willing letters. Then how male C.I.s has been posted in women police stations? Why women officers have been working at traffic places? Concerned ministers must look how the victims are facing serious problems in women police stations. This government is giving free bus travel facility to women. First of all give genuine justice to women victims in police stations. Chief Minister shall take steps for total reform of police stations. Give confidence in women to come to police stations to file a complaint against the injustice caused to them. Girls won't tell total truth to their parents. Then how can they tell the whole thing to a male police officer? The Chief Minister shall take relevant steps to rectify this problem.



Chief Editor
Katta Raghavendra Rao
9063524196, 9908658888

- Why a male C.I. is present in women police station?
- Women victims express fear about that C.I.
- His support to culprits is the main reason
- Girl parents have been facing humiliation
- During Assembly elections that CI attached to IG office
- Why he has not transferred to other police station?
- What is the reason behind his reposting in the same station?
- Who is behind the CI re-entry into this station



For example in our country there are number of acts are in force for the protection of women. When a women victim enters a police station, instead of receiving justice if she faces humiliation, where they can go and whom they can approach? After completing higher studies, facing tougher competitive examinations after successful selection, undergoes rigorous training finally they will be posted in respective police stations. Such educated police officers with full knowledge about society, indulging activities of injustice never give radiance to their profession.

HYDERABAD,NETIDHATHRI:

It is general belief that, justice causes to victims of humiliation or atrocities. It is the primary responsibility of police to retain such reputation. Police system shall act against the injustice, anarchy, violence and other destruction activities. Such police himself indulges in such humiliation acts then who will protect the victims in the society. Police system acts as protector for the society. When compare with normal society, the police society looks different. Police means strength, assurance and indication of self confidence. In such police system if some act as parasitic warms and damaging the reputation of the entire system, then not only common man, important personalities also thinks one or two times before going to police station. Common people always remain in fear of police station. Here these words are not totally against the police system. At the same time it is not an advice to common people not to enter the threshold of police station. Really speaking





Episode - 1



No Justice To Women In Police Stations



In These Circumstances Chief Minister Nara Chandrababu Naidu Must Have A look On Such Police Stations.



Chief Editor
Katta Raghavendra Rao
9063524196, 9908658888

**Is it Business With The Tear Drops Of GIRLS?
Not Caring The Instructions Of CM Nara Chandrababu Naidu**

- Why a male C.I. is present in women police station?
- Women victims express fear about that C.I.
- His support to culprits is the main reason
- Girl parents have been facing humiliation
- During Assembly elections that CI attached to IG office
- Why he has not transferred to other police station?
- What is the reason behind his reposting in the same station?
- Who is behind the CI re-entry into this station



HYDERABAD,NETIDHATHRI:

It is general belief that, justice causes to victims of humiliation or atrocities. It is the primary responsibility of police to retain such reputation. Police system shall act against the injustice, anarchy, violence and other destruction activities. Such police himself indulges in such humiliation acts then who will protect the victims in the society. Police system acts as protector for the society. When compare with normal society, the police society looks different. Police means strength, assurance and indication of self confidence. In such police system if some act as parasitic worms and damaging the reputation of the entire system, then not only common man, important personalities also thinks one or two times before going to police station. Common people always remain in fear of police station. Here these words are not totally against the police system. At the same time it is not an advice to common people not to enter the threshold of police station. Really speaking this fear among people is not new. It has been continuing since decades. When police stand in favour of victims and justice then automatically they will gain the reputation and honour among the common people. Unfortunately in most of the cases victims remain victims with not receiving proper justice.

What has happened?

That is one police station in the state of Telangana. One day one educated young woman came to that station asking for justice. Instead of consoling for the injustice caused to her, the police who were on duty treated her with his humiliating words is nothing but victimising the victim. Really she came

For example in our country there are number of acts are in force for the protection of women. When a women victim enters a police station, instead of receiving justice if she faces humiliation, where they can go and whom they can approach? After completing higher studies, facing tougher competitive examinations after successful selection, undergoes rigorous training finally they will be posted in respective police stations. Such educated police officers with full knowledge about society, indulging activities of injustice never give radiance to their profession.

from honourable and well educated family. Her father made her to marry with another education person. Unfortunately within days after getting marriage she began to suffer with domestic violence. She faced all type of humiliation and violence for two months. Finally, she lost her patience and told to her mother about the atrocities facing in her husband's house. Both mother and father fell in deep grief after heard about the problems of their daughter has been facing. Her father filed a complaint in police station but in vain. Instead he faced humiliation in the form of pressure to come to settlements with those culprits. The main police officer, who is responsible for doing proper justice to her, subjected her parents to come to settlement with the father and mother of that husband. Is it reasonable for a police reluctant to register the complaint given by a woman, who came to police station for justice? Concerned police officer behaved in favour of culprits and asked the victim to come to terms with her opponents is not at all acceptable. When police does not respond in positive towards victim, than what purpose these women police stations working? Can we say this as humanitarian nature of police? It is unfortunate that treating the culprits with great respect in the police station. Can the presence of such Circle Inspectors do any justice for women? The CI who had attached to IG office shall be transferred to another police station. How this CI re posted in the same police station? How the higher officials reposted this CI in the same police station that has been facing number of allegations? Especially the women who experienced humiliation in the hands of this CI is raising this question.

Why this men CIs in women police stations?

When men CIs and Sis are being posted, what is the reason behind in establishing women police stations? Without monitoring of IPS officer how a C.I. can take up the case related to family problem? Nobody knows that how many women returning back without complaining against their problems in such police stations. There were instances of overpower the woman who came to police station to complain against her husband atrocities. Previous government

appointed hundred of women police officers along with male officers. Now we can see large number of women S.I.s and C.I.s have been working at traffic signals and Men S.Is and C.Is are doing their duties in women police stations. Every women police station must comprise with only women officers. If total women officers present then there is a possibility of happening of injustice to men. In such cases government may post men S.I.s in those police stations. A woman can't tell injustice caused her in detail in front of male S.I, but she can tell to woman S.I. Even if S.I. age is equivalent to her father then she can tell some details. Such age officers have some possibilities to speak with some respect with women. If young men S.Is and C.I.s posted in such women police stations how can you expect justice occurs to women?



Scan QR to hear and read this news in our Netidhatri

19

ANNIVERSARY

సాక్షి

సాక్షి

19వ వసంతం

మన నేటిదాని వార్త దినపత్రిక అక్షర ప్రయాణం మొదలు పెట్టి 18 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకొని 19 వసంతంలో అడుగిడుతున్న శుభ సందర్భాన పాఠకులకు ప్రకటన కర్తలకు, శ్రేయోభిలాషులకు ధన్యవాదాలు మీ ఆదరాభిమానాలు ఇలాగే కొనసాగాలని విజ్ఞప్తి.

-ఎడిటర్

సాక్షి

సాక్షి

CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES

మీరు మన నేటిదానిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి

మంగళవారం

26-03-2024

సంపుటి : 19

సంచిక : 302

పేజీలు : 12

రూ॥ 6.00



సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గారు ఒక్కసారి మహిళా పోలీస్ స్టేషన్ నిర్వహణపై దృష్టి పెట్టండి

గతంలో పోలీసు వ్యవస్థలో అనేక సంస్కరణల తెచ్చామని గొప్పలు చెప్పుకున్నారు. మహిళా పోలీసు స్టేషన్లలో మగ సిబ్బంది నియమించారు. అలాంటి వ్యవస్థ ను చూసిన తెలంగాణ ప్రజలు మార్పు కోరుకున్నారు. ప్రజా పరిపాలన వచ్చింది. మీరు ఓసారి సమస్యలపై రివ్యూ చేయండి. ఇది చిన్న సమస్య కాదు. చాలా పెద్ద సమస్య. అన్నింటికంటే ప్రధానమైన సమస్య. మహిళా పోలీసు స్టేషన్లు పెట్టి చేతులు దులుపుకుంటే సరిపోదు. మగ సిబ్బంది పోలీస్ స్టేషన్లలో అంతా ఎలాంటి ప్రయోజనం జరగదు. ప్రతి మహిళా పోలీసు స్టేషన్లో మహిళా అధికారులే వుండాలి. అప్పుడే న్యాయం జరుగుతుంది. మహిళా పోలీసు స్టేషన్లలో పోలీస్ ల కోసం ఎస్సై, సిబ్బంది లక్షలు వెచ్చిస్తున్నారన్నది బహిరంగ రహస్యమే. అసలు మా ప్రభుత్వంలో విల్లింగ్ తెలుగు వుండవచ్చు. మహిళా పోలీసు స్టేషన్లకు మగ సిబ్బంది ఎందుకు వుంటున్నారు? మహిళా పోలీసు అధికారులు ట్రాఫిక్ విభాగాలలో విధులందుకు చేస్తున్నారు. మహిళా పోలీసు స్టేషన్లలో బాధితులు ఎలా నరకం అనుభవిస్తున్నారో తెలుసుకోండి. ఎందుకంటే మహిళల కోసం ఉచిత బస్సు సదుపాయాలు అమలు చేస్తున్నారు. ఇటీవలే మహిళా దినోత్సవం రోజున ప్రతి మహిళను కోటిశ్రులను చేస్తామన్నారు. అదే విధంగా బాధిత మహిళలకు న్యాయం జరిగేలా చూడండి. పోలీసు వ్యవస్థలో సమూల మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టండి. మీ పాలనలో మహిళలకు న్యాయం జరిగిందని చరిత్ర చెప్పుకునేలా తీర్చిదిద్దండి. బాధితులు మహిళా పోలీసు స్టేషన్లకు ద్వారంగా వచ్చేలా చేయండి. తమ సమస్యలను కన్న తల్లిదండ్రుల దగ్గరే అమ్మాయిలు చెప్పుకోలేరు.

అలాంటిది మగ పోలీసుల ముందు వారి బాధలు ఎలా చెప్పుకుంటారో ఆలోచించండి. ప్లీజ్.

మహిళా పోలీస్ స్టేషన్

కమిషనరేట్, తెలంగాణ రాష్ట్రం

MAHILA POLICE STATION

COMMISSIONERATE, TELANGANA STATE.

ఎపిసోడ్-1

ఆడపిల్లల కన్నీళ్లతో

భారీ వ్యాపారం!!



మహిళా పోలీస్ స్టేషన్లలో మగ సీఐ విక్రతరూపం ముఖ్యమంత్రి “రేవంత్ రెడ్డి” ఆదేశాలు కూడా “బేఖాతర్” ఆ స్టేషన్లలో అడుగడుగునా ఆడపిల్లలకు అన్యాయం

భీష్ ఎడిటర్

కట్టా రాఘవేంద్రరావు

9063524196, 9908658888

- ▶ ఆ “సీఐ” చూపించే “అమానుషం”..
- ▶ తల్లిదండ్రులకు శాపం.
- ▶ బాధిత మహిళలకు ఆ సీఐ అంటేనే భయం.
- ▶ మృగాలకు ఆ సీఐ సహకారం. ▶ తాను చెప్పినట్లు వింటేనే న్యాయం.
- ▶ కేసు నమోదు చేయమంటే కనికరం లేని కర్కశం.

▶ బాధితులకే సీఐ బెదిరింపులు... వేధింపులు

▶ తప్పు చేసిన వారికి స్టేషన్లలో గౌరవాలు.

▶ ఆడపిల్లల తల్లిదండ్రులకు మిగులుతున్న అవమానాలు.

▶ కనికరం లేని మగ సీఐతో స్టేషన్లలో ఆడపిల్లలకు వేధింపులు.

▶ శాసనసభ ఎన్నికలలో ఆ సీఐని ఐజికి అటాచ్ చేశారు.

▶ తర్వాత మరో స్టేషన్ కు ట్రాన్స్ ఫర్ చేయాలి.

▶ మళ్ళీ అదే స్టేషన్ ను ఎలా ఇచ్చారు?

▶ ఎవరి విల్లింగ్ మీద సీఐ వచ్చారు?

▶ ప్రతి వారికి తొలి ప్రభుత్వ గడప పోలీసు స్టేషన్.



[illegible]

మానశ్శాస్త్రదాడి ఘటన

కోర్టు ముందు నేరాన్ని అంగీకరించిన ఉగ్రవాదులు



డెస్క్ నేటిదాటె: రష్యా రాజధాని మాస్కోలో శుక్రవారం రాత్రి భారీ ఉగ్రదాడి జరిగిన విషయం తెలిసింది. ఈ ఘటనపై స్థానిక పోలీసులు దర్యాప్తు ముమ్మరం చేశారు. ఈ దాడి ఘటనలో ఇప్పటి వరకూ 11 మందిని అరెస్ట్ చేసి విచారిస్తున్నారు. ఆ 11 మందిలో నలుగురు ఉగ్రవాదులు ఉన్నారు. ఆ నలుగురిలో ముగ్గురు ముప్పురులు తాజాగా నేరాన్ని అంగీకరించారు. దీంతో ఈ నలుగురినీ మే 22 వరకూ కస్టడీలోకి తీసుకోవాలని కోర్టు ఆదేశించింది. తమ అదుపులో ఉన్న రలేల్లోన్ మిల్కోయేవ్ (32), సైదాక్రమి రచబలితోడా (30), ముఖమ్మద్నోబీర్ ఫైజోవ్ (19), షంసెద్దీన్ ఫరీదుని (25) ముప్పురుల్ని మాస్కోలోని బాస్కోవ్ జైల్లో ముందు పోలీసులు హాజరుపరిచారు. వారిలో ముగ్గురు నేరాన్ని అంగీకరించారు. సంగీత కనేర్పై తుపాకులు, బాంబులతో విరుచుపడిన వారిలో తామూ ఉన్నామని కోర్టుకు వెల్లడించారు. కాగా, వీరిని ఆఫ్ఘనిస్థాన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఇస్లామిక్ స్టేట్-ఖొరాసాన్ ఉగ్రముఠాకు చెందిన వారిగా అనుమానిస్తున్నారు. ఈ నలుగురిలో ముగ్గురు కోర్టు ముందు

31న మహారాష్ట్ర థిల్త్ సీఎం కేజ్రీవాల అరెస్టుపై నిరసనకు విపక్షాల పిలుపు

- రామ్ లీలా మైదానంలో భారీ సభకు ఏర్పాట్లు
- అమ్ ఆద్య్ ఢిల్లీ కన్వీనర్ గోపాల్ రాయ్ వెల్లడి
- ఈడీ కస్టడీ నుంచే అరవింద్ కేజ్రీవాల పాలన
- తొలి ఆదేశాలు ఇచ్చిన ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి
- నగర నీటి సమస్యపై మంత్రి అతిశీకి సూచనలు



స్వాధీనీ, నేటిదాటె: మధ్యం పాలనీ కేసులో ఢిల్లీ సీఎం అరవింద్ కేజ్రీవాల ఈడీ అరెస్ట్ చేయడాన్ని నిరసనగా ఢిల్లీలోని రామ్ లీలా మైదానంలో ఈ నెల 31న విపక్షాలు ‘మహా రాత్రి’ నిర్వహించనున్నట్లు ఆడి ఢిల్లీ కన్వీనర్ గోపాల్ రాయ్ వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న పరిణామాల నేపథ్యంలో.. దేశ ప్రయోజనాలు, ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడుకోసందుకు ఈ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఇండియా కూటమి అగ్రనేతలు ఈ మహారాష్ట్ర పాల్గొంటారని తెలిపారు. ‘ఒక్క కేజ్రీవాల విషయమే కాదు. కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం తప్పుడు కేసులు, దర్యాప్తు సంస్థలతో మొత్తం వివక్షాన్ని భయపెట్టేందుకు కుట్రలు చేస్తున్నదని అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అయితే మధ్యం పాలనీ

కేసులో రెండేండ్లుగా దర్యాప్తు చేస్తున్నా ఒక రూపాయైనా రికవరీ చేశారా? అని ప్రశ్నించారు. ఇదే మధ్యం పాలనీ కేసులో అరెస్టుయిన శరత్ చంద్రా రెడ్డిని.. కేజ్రీవాలకు వ్యతిరేకంగా స్టేట్ మెంట్ ఇవ్వడం, ఎలక్షరల్ బాండ్ల రూపంలో బీజేపీకి రూ.60 కోట్ల విరాళం అందజేయడం ద్వారా విడుదల

చేశారని ఆరోపించారు. జైలు నుంచే పాలనా ఆదేశాలు ఈడీ కస్టడీలో ఉన్న ఢిల్లీ సీఎం అరవింద్ కేజ్రీవాల జైలు నుంచే పాలన సాగిస్తున్నారు. ఆయన తొలిసారిగా పాలనపరమైన ఆదేశాలు జారీచేశారు. ఢిల్లీలోని పలు ప్రాంతాల్లో ప్రజలకు మంచినితీ సరఫరా, మురుగు నీరు సమస్యల పరిష్కారానికి సంబంధించి ఢిల్లీ నీటి వనరుల శాఖ మంత్రి అతిశీకి పలు సూచనలతో కూడిన నోట్సు పంపించారు. తనకు సీఎం కేజ్రీవాల నుంచి శనివారం రాత్రి ఆదేశాలు అందాయని మంత్రి అతిశీకి అధివారం వెల్లడించారు. ఆ నోట్సు చదువుతుంటే తనకు కండ్లలో నీళ్లు వచ్చాయని, తాను ఇబ్బందులు పడుతున్న ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కేజ్రీవాల నిత్యం తపిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు.

ఘాటర్లతో తండ్రిని చంపించిన 16 ఏళ్ల కొడుకు

అక్బీ, నేటిదాటె: ఖర్చుల కోసం తగినంత డబ్బులు ఇవ్వనందుకు 16 ఏళ్ల కుమారుడు తన తండ్రిని హత్య చేయించాడు. దీని కోసం ముగ్గురు ఘాటర్లను నిరూపించాడు. ఈ హత్యపై దర్యాప్తు చేసిన పోలీసులు ఈ విషయం తెలుసుకుని షాక్ అయ్యారు. ముగ్గురు వ్యక్తులతోపాటు ఆ బాలున్ని అరెస్ట్ చేశారు. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ప్రతాప్ గఢ్ జిల్లాలో ఈ సంఘటన జరిగింది. ఈ నెల 21న పట్టి ప్రాంతంలో బైక్ పై వచ్చిన ముగ్గురు దుండగులు 50 ఏళ్ల వ్యాపారవేత్త మహ్మద్ నయ్యామ్ పై కాల్పులు జరిపి చంపారు. ఈ హత్యపై దర్యాప్తు చేసిన పోలీసులు, హంతకులైన పీయూష్ పాల్, శుభమ్ సానీ, ప్రియాంఘలను అరెస్ట్ చేశారు. కాగా, ముగ్గురు నిందితులను ప్రశ్నించిన పోలీసులు వారు చెప్పింది విని షాకయ్యారు. మహ్మద్ నయ్యామ్ ను హత్య చేసేందుకు ఆయన 16 ఏళ్ల కుమారుడు ఆ ఘాటర్లను నిరూపించుకున్నట్లు తెలుసుకున్నారు. తండ్రిని చంపితే అరు లక్షలు ఇస్తానని ఒప్పందం చేసుకున్న ఆ యువకుడు వారికి రూ. 1.5 లక్షలు చెల్లించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.



కోరికలు తీర్చుకునేందుకు తరచుగా షాపులో డబ్బులు లేదా ఇంట్లోని నగలను దొంగిలించేవాడని చెప్పారు. గతంలో కూడా తండ్రిని చంపేందుకు ప్లాన్ చేసిన అతడు విఫలమయ్యాడని పోలీసులు తెలిపారు. నిందితుడైన మైన్ ర్ బాలున్ని బాలల కేంద్రానికి తరలించినట్లు వెల్లడించారు.

అమెజాన్ వర్కర్ నంటూ వచ్చి

➤ రూ.29 లక్షల ఆభరణాలు దోచుకెళ్లాడు..!



డెస్క్ నేటిదాటె: అమెజాన్ వర్కర్ నంటూ ఓ వ్యక్తి ఇంట్లు, అపార్ట్ మెంట్లలో చొరబడి బంగారం ఆభరణాలు, నగదు, విలువైన వస్తువులు దొంగిలిస్తున్నాడు. ఈ ఘటనలు న్యూయార్క్ పొరుగున ఉన్న ఆస్టోరియా. సన్స్ సైడ్ ప్రాంతాల్లోని తొమ్మిదికి పైగా అపార్ట్ మెంట్లలో చొరబడి లండన్ క్యాష్ తోపాటు రూ. 29 లక్షల విలువైన బంగారం ఆభరణాలు దోచుకెళ్లాడని న్యూయార్క్ పోలీసులు తెలిపారు. వరుస దొంగతనాలకు పాల్పడుతున్న ఆ వ్యక్తిపై తయారు చేసిన వీడియో సోఫోల్ మీడియాలో వైరలైంది. సదరు వ్యక్తి అమెజాన్ వర్కర్ నంటూ ఇండోలోకి వచ్చి అక్కడి పరిసరాలు అన్నీ చూస్తాడు. తదుపరి ఇంట్లోకి చొరబడి నగదు, ఆభరణాలు ఎత్తుకెళ్లాడు. సన్స్ సైడ్ ప్రాంత నీవాని ఎస్ థా ఇస్టాన్ అనే బాధితురాలు మాట్లాడుతూ.. సదరు వ్యక్తి తమ బాత్ రూమ్ ద్వారా ఇంట్లోకి ప్రవేశించి.. 9000 డాలర్లు (రూ.7.5 లక్షలు) దోచుకెళ్లాడని తెలిపింది. తన 12 ఏండ్ల కూతురు భవిష్యత్ కోసం పొదుపు చేసిన సొమ్ము దోచుకెళ్లాడని ఆరోపించింది. గత జనవరి నుంచి సదరు వ్యక్తి ఈ దొంగతనాలు చేస్తూనే ఉన్నాడు. ఈ నెల ఐదో తేదీన సన్స్ సైడ్ ప్రాంతంలోని స్మిల్ మ్యాన్ ఎవెన్యూలో గల ఇంటి కిటికీ బద్దలు కొట్టి ఇంట్లోకి ప్రవేశించాడు ఆ దొంగ. ఆ ఇంట్లో 6,500 డాలర్లు (రూ.5.4 లక్షలు) విలువైన బంగారం ఆభరణాలు, రూ.16 వేల క్యాష్ (200 డాలర్లు) దోచుకెళ్లాడు. న్యూయార్క్ సీటీ సబర్బన్ ప్రాంతం న్యూ బర్గ్ లోని ఇంట్లోకి ఈ నెల రెండో తేదీన సాయుధ దొంగల ముఠా ఎంట్రై అ ఇంటి కుటుంబ సభ్యులు చూస్తుండగానే మనీ దోచుకెళ్లింది. అమెజాన్ వర్కర్ నంటూ ఓ వ్యక్తి తలుపు కొడతాడు. ఇంటి యజమాని తలుపు తీయగానే సంతకం చేయమని అంటాడు. ఈ లోపు తుపాకీ గురి పెడతాడు. అతడితోపాటు వచ్చిన ముగ్గురు దొంగలు.. ఇంట్లో వారందరిని ఒకే చోట కూర్చుండబెట్టి విలువైన వస్తువులు, నగదు తీసుకుని, ఇంటికి తాళం వేసి పారిపోతున్నారని వార్తల్లోచ్చాయి.

మరాఠీసాల హెడ్మెన్స్ లో గిలిచిన కేట్

➤ క్యాన్సర్ ప్రకటన వీడియో ఫేక్ అంటూ ప్రచారం



ట్రెటన్, నేటిదాటె: ట్రెటన్ యువరాజు విలియం సతీమణి, ప్రిన్సెస్ ఆఫ్ వేల్స్ కేట్ మిడ్లెన్ మరోసారి హెడ్మెన్స్ లో నిలిచారు. గత మూడు నెలలుగా కేట్ బాహ్యప్రపంచానికి కనిపించడం లేదన్న విషయం తెలిసిందే. దీంతో ఆమె చుట్టూ ఎన్నో కథనాలు వినిపించాయి. పొత్తి కడుపు ఆపవేస్తే ఆనంతరం కేట్ కోమలోకి వెల్లిపొయిందంటూ ప్రచారం జరిగింది. అయితే, వాట్సాప్ లోకి చెక్ చేసుతూ.. కేట్ గత శుక్రవారం ఓ వీడియో సందేశాన్ని విడుదల చేసింది. తనకు క్యాన్సర్ నిర్ధారణ అయ్యిందని, ప్రస్తుతం చికిత్స తీసుకుంటున్నట్లు వెల్లడించింది. అయితే, ఇప్పుడు ఆ వీడియో కూడా ఫేక్ అనే వాదన వినిపిస్తోంది. అక్రిఫియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సాయంతో వీడియోను రూపొందించారంటూ ప్రచారం జరుగుతోంది. వీడియోలో కేట్ బ్లాక్ అండ్ వైట్ డీవెస్ట్, బ్లూ జీన్స్ ధరించి లూజ్ హెయిర్ తో గార్డెన్ లో బెంచ్ పై కూర్చొని కనిపించింది. అయితే, కేట్ వెనుకన్న గడ్డి, పూల మొక్కలు ఎందుకు గాలికి కదలడం లేదు అంటూ నెటిజన్లు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఈ వీడియో విని ఆధారిత ఫేక్ వీడియో అని అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

కేట్ అదృశ్యం

అనారోగ్యం వల్ల కేట్ పొత్తికడుపు శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్నారని, ప్రస్తుతం ఇంట్లో కోలుకుంటున్నారంటూ ప్రిన్స్ అండ్ ప్రిన్సెస్ ఆఫ్ వేల్స్ కార్యాలయం జనవరిలో వెల్లడించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే, అప్పటి నుంచి ఇప్పటి వరకూ ఆమె బయట ఎక్కడా కనిపించలేదు. అధికారిక కార్యక్రమాల్లో కూడా యువరాజు విలియం ఒక్కరో పాల్గొంటూ వస్తున్నారు. దీంతో కేట్ చుట్టూ ఎన్నో కథనాలు వినిపించాయి. శస్త్రచికిత్స అనంతరం కేట్ కోమలోకి వెల్లిపొయిందంటూ ప్రచారం జరిగింది. ఇదే సమయంలో యువరాజు విలియంకు అతని స్నేహితురాలు 40 ఏళ్ల సారా రోజ్ హింద్స్ (గ్యాబ్బిట్స్ =శీంప న్నెఅవెలిజిం%)తో అప్డేట్ ఉందంటూ వార్తలు బయటకు వచ్చాయి. ఈ నేపథ్యంలో గత శుక్రవారం కేట్ ఓ వీడియో సందేశం ద్వారా తాను క్యాన్సర్ బారిన పడినట్లు వెల్లడించారు.

క్యాన్సర్ బారినపడినట్లు ప్రకటించిన కేట్

అయితే, ప్రస్తుతం తాను బాగానే ఉన్నానని, రోజురోజుకూ బలపడుతున్నట్లు అందులో పేర్కొన్నారు. అనారోగ్యం వల్ల జనవరిలో పొత్తికడుపు శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్నట్లు తెలిపారు. శస్త్రచికిత్స విజయవంతం అయినప్పటికీ ఆ తర్వాత నిర్వహించిన వైద్య పరీక్షల్లో తనకు క్యాన్సర్ ఉన్నట్లు నిర్ధారణ అయ్యిందని పేర్కొన్నారు. ‘ఈ విషయం తెలిసి నేను, నా భర్త, రాజ కుటుంబం షాక్ కు గురయ్యం. నా మెడికల్ టీం సూచనల మేరకు చికిత్స తీసుకుంటున్నాను. ఈ ట్రీట్ మెంట్ ప్రస్తుతం తొలి దశలో ఉంది. నా వద్ద అద్భుతమైన వైద్య బృందం ఉంది. వారు నన్ను చాలా జాగ్రత్తగా చూసుకుంటున్నారు. దానికి నేను చాలా కృతజ్ఞురాలిని. ప్రస్తుతం నా ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతోంది’ అని కేట్ వివరించారు. మరోవైపు ఈస్టర్ తర్వాత కేట్ తన రాచరిక విధుల్లో పాల్గొంటారని రాజభవనం ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. అయితే, ఇప్పుడు ఆ వీడియోపై నెటిజన్లు అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

న్యూరాలింక్ ప్రయోగాల్లో ముందడుగు

➤ మెదడులోని చిప్ సాయంతో పక్షవాత రోగి ట్రీప్



స్వాధీనీ, నేటిదాటె: ‘ఎక్స్’ అధినేత ఎలాన్ మస్క్ కు చెందిన న్యూరాలింక్ కంపెనీ ప్రాజెక్టులో మరో ముందడుగు పడింది. పక్షవాత రోగి నొలండ్ అర్బాగ్ తన మెదడులోని చిప్ సాయంతో మొదటిసారిగా ట్రీప్ట్ చేశారు. తన ఆలోచనలు, న్యూరాలింక్ సైబరనెటిక్ ఇంప్లాంట్ సాయంతో తాను ఈ పని చేశానని ఆయన చెప్పారు. ‘నన్ను రోజో అనుకొని

లండన్ రాష్ట్ర ప్రమాదంలో భారతీయ విద్యార్థిని మృతి

డెస్క్ నేటిదాటె: విదేశాల్లో భారత విద్యార్థుల మరణాలు కలవివేస్తున్నాయి. ఉన్నత చదువుల కోసం ఫారన్ వెళ్లి అక్కడ జరిగిన అనుకోని ఘటనల్లో భారతీయ విద్యార్థులు మరణిస్తున్న వరుస ఘటనలు ఇటీవలే వెలుగు చూస్తున్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా లండన్ లో జరిగిన ఓ రోడ్డు ప్రమాదంలో నీతి అయోగ్ మాజీ ఉద్యోగురాలు, పీహెచ్ డీ విద్యార్థి చేష్టే కొచ్చర్ ప్రాణాలు కోల్పోయారు. హార్వా నా గురుగ్రామ్ కు చెందిన చేష్టే (33) గత సెప్టెంబర్ లో పీహెచ్ డీ కోసం లండన్ వెళ్లారు. అక్కడ లండన్ న్యూల్ ఆఫ్ ఎకనామిక్స్ లో ప్రస్తుతం పీహెచ్ డీ చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఈ నెల 19న తేదీన రాత్రి 8:30 గంటల సమయంలో సెంట్రల్ లండన్ లో సైకిల్ పై ప్రయాణిస్తున్న చేష్టేను ఓ ట్రక్కు బలంగా ఢీ కొట్టింది. ఈ ఘటనలో తీవ్రగాయాలపాలైన ఆమె ఆక్స్ ఫర్డ్ ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కాగా, రిటైర్ రెస్టినెంట్ జనరల్ ఎన్టీ



కొచ్చర్ కూతురే చేష్టే కొచ్చర్. కూతురి మరణవార్త విషయాన్ని ఆయన సోషల్ మీడియా ద్వారా వెల్లడించారు. ఇటీవలే జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదం చేష్టే కుటుంబంలో విషాదం నింపిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇలా జరగడం చాలా బాధాకరమన్నారు. గతంలో ఆమె ఢిల్లీ యూనివర్సిటీ, అశోక యూనివర్సిటీ, పెన్సిల్వేనియా, షికాగో యూనివర్సిటీలో చదువుకున్నారు. 2021 నుంచి 23 మార్చి కాలం నీతి అయోగ్ లో పని చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో చేష్టే మృతిపై నీతి అయోగ్ మాజీ సీఈఓ అమితాబ్ తాంత్ స్పందించారు. ఆమె వ్యుత్తికి సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. చేష్టే ఎంతో ధైర్యవంతురాలని, గతంలో తనతో కలిసి పనిచేసినట్లు చెప్పారు. ఇంత త్వరగా ఆమె ఈ లోకాన్ని వదిలివెళ్లడం బాధాకరమన్నారు.

హెబాలీ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన పాక్ నేతలు

➤ ప్యాకేజీ ప్రకటించిన పంజాబ్ సీఎం మరియు

డెస్క్ నేటిదాటె: దేశవ్యాప్తంగా హెబాలీ సంబరాలు ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. చిన్నపిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ ఉత్సాహంగా రంగుల పండులో పాల్గొన్నారు. పలు దేశాల్లోనూ హిందువులు హెబాలీ సంబూరణో పాల్గొన్నారు. హెబాలీ సందర్భంగా అక్రెలియాలోని హిందువుల అక్రెలియా ప్రధాన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఇక పొరుగు దేశమైన పాక్ లోని హిందూ సమాజానికి పాక్ ప్రధాని షేబాజీ షర్ఫ్ హెబాలీ, అధ్యక్షుడు అసిఫ్ అలీ జిల్దార్ శుభాకాంక్షలు చెప్పారు. పాక్ రాజ్యాంగం మత స్వేచ్ఛకు భరోసా ఇస్తుందన్నారు. పండుగ హిందువుల జీవితాల్లోనే కాకుండా ప్రజలందరి జీవితాల్లో శాంతి, శ్రేయస్సు, సంతో



షాన్ని తీసుకురావాలని తన సందేశంలో పేర్కొన్నారు. పాకిస్తాన్ పీపుల్స్ పార్టీ చైర్మన్ బిలావల్ భుట్టో జిల్దార్ సైతం హెబాలీ వేడుకలు జరుపుకుంటున్న వారికి శుభాకాంక్షలు చెప్పారు. పంజాబ్ సీఎం మరియు నవాజ్ సైతం హెబాలీ సందర్భంగా హిందూ సమాజానికి శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ.. 700 హిందూ కుటుంబాలకు ప్రత్యేక హెబాలీ ప్యాకేజీని సీఎం ప్రకటించారు. ప్యాకేజీలో ఒక్కొక్కరికి రూ.10వేల చెక్కులను పంపిణీ చేయనున్నారు.

నడి సంద్రంలో ఫిషింగ్ బోట్ ‘ప్రేమ్ సాగర్’ మునక

➤ మత్స్యకారులను రక్షించిన తీర రక్షక దళం

డెస్క్ నేటిదాటె: పొరుబందర్ కు 50 కిలోమీటర్ల దూరంలో నడి సముద్రంలో ఫిషింగ్ బోట్ ‘ప్రేమ్ సాగర్’ మునిగిపోతున్నట్లు సమాచారం అందుకున్న భారత తీర రక్షక దళం తక్షణమే స్పందించింది. %౫౭+ % షిప్ %౭%-16 లో తీర రక్షక దళ సిబ్బంది హుటాహుటిన పుటనా ప్రాంతానికి చేరుకున్నారు. అప్పటికే నగానికి పైగా మునిగిన మత్స్యకారుల వడవలోకి మరెన్ని నిల్ల రాకుండా తాత్కాలిక విర్మాట్లు చేసి.. అందులో చిక్కుకున్న ఐదుగురు మత్స్యకారులను సుదక్షిణంగా బయటికి తీసుకొచ్చారు. అనంతరం బాధిత మత్స్యకారులను తమ వడవలోకి ఎక్కించుకుని, మునిగిపోతున్న మత్స్యకారుల బోట్ ను తమ బోట్ కు కట్టుకుని కోర్ట్ గార్డ్ సిబ్బంది తీరానికి లాక్కొన్నారు. మత్స్యకారులను రెస్క్యూ చేశారు.



చేసేటప్పటికే వారి వడవ దాదాపు 75 శాతం మునిగిపోయిందని, ఆ తర్వాత తీరానికి లాక్కొస్తుండగా పొరుబందర్ కు 12 కిలోమీటర్ల దూరంలో మొత్తం మునిగిపోయిందని కోర్ట్ గార్డ్ సిబ్బంది తెలిపారు. రెస్క్యూ చేసి తీసుకొచ్చిన మత్స్యకారులను పొరుబందర్ లో మత్స్యకార సంఘానికి అప్పగించినట్లు తెలిపారు. ఇండియన్ కోర్ట్ గార్డ్ సిబ్బంది వారం రోజుల క్రితం కూడా అంటే మార్చి 20న మునుగుతున్న వడవ నుంచి 8 మంది మత్స్యకారులను రెస్క్యూ చేశారు. కర్ణాటక రాష్ట్రంలోని కుందపుర తీరంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది.

బసిన్ తో సంబంధాలున్న ఐఐటీ విద్యార్థి అరెస్ట్

గువాహాటి, నేటిదాటె: ఉగ్రవాద సంస్థ బసిన్ లో చేరుతానంటూ కనిపించకుండా పోయిన ఐఐటీ గువాహాటి స్టూడెంట్ ను అన్సాం స్పెషల్ టాస్క్ ఫోర్స్ బలగాలు అరెస్ట్ చేశాయి. సదరు విద్యార్థికి బసిన్ తో సంబంధాలు ఉన్నట్లు కొన్ని ఆధారాల లభ్యమయ్యాయని పోలీస్ అధికారి ఒకరు అధివారం వెల్లడించారు. ఐఐటీ-గువాహాటి క్యాంపస్ లో నాలుగో ఏడాది బయో టెక్నాలజీ చదువుతున్న విద్యార్థి తాస్ఫ్ అలీ పారాకేసి అరెస్ట్ చేసినట్లు ఎన్ఐఏఎఫ్ జజ్ పార్థసారథి మహంతా మీడియాకు తెలిపారు. నిందితుడిపై ఐఐసీలోని వివిధ సెక్షన్లు,



ఉపా కింద కేసులు నమోదు చేసినట్లు చెప్పారు.

కొప్పుల ఈశ్వర్ కాదుగేలిచేది పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ ప్రజలే!!

>నేను ఒక సాదాసీదా మనిషిని!!
>ప్రజల్లో ఉండే మనిషిని. పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ అభ్యర్థి కొప్పుల

జగిత్యాల, నేటిధాత్రీ:
రానున్న లోక్ సభ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ధర్మపురి పట్టణ ముఖ్య నాయకులతో పార్లమెంట్ ఎన్నికల సన్నాహక సమావేశంలో పాల్గొని దిశానిర్దేశం చేసిన పార్లమెంట్ అభ్యర్థి కొప్పుల ఈశ్వర్ జడ్పీ చైర్ వర్మనీ దావ వసంత సురేష్ ,ఈ సమావేశంలో కొప్పుల మాట్లాడుతూ కార్యకర్తలు ,ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే అధికారం అనేది ఎవరికి కాశ్యత కాదు, ఒక సారి గెలుస్తాం, ఓ సారి ఓడిపోతాం, కార్యకర్తలు అద్దెై పడద్దు కాంగ్రెస్ పార్టీ పాలనలో మళ్ళీ రాష్ట్రం 10 సంవత్సరాల వెనక్కి వెళ్ళింది.కాంగ్రెస్ పరిపాలన లో సంక్షేమ పథకాల గురించి గ్రామాల్లో చర్చ జరగాలి.కెసెఆర్ పాలనలో రైతులకు అందిన నీళ్ళు, కాంగ్రెస్ పార్టీ పాలన నీళ్ళు ఎందుకు రావడం లేదు.కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు ను కావాలని బద్దాం చేసే ప్రయత్నం చేస్తుంది కాంగ్రెస్ పార్టీ..కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు భారీ పర్యాలకు వరదా ద్వారా ఒక పిల్లర్ కుంగిపోయింది.దానికి కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు మొత్తం కూలిపోయిందని, అసత్య ప్రచారం చేస్తున్నారు,కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్యమంత్రి కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు ను చేసి మరమ్మతులు చేసే నీళ్ళు ఇవ్వరాదా,కెసెఆర్ సర్కార్ లో కోతలు సమయం వచ్చింది నీళ్ళు అవంటి అని రైతులు అనాదు అన్నారు. కాని ఇప్పుడు,కాంగ్రెస్ పార్టీ వచ్చి మరీదు నెలలు ఇంత మార్పారైతులు పంటలకు నీళ్ళు అందక గోస పడుతున్న పరిస్థితి.రానున్నది కోతల సమయం కాంగ్రెస్ పార్టీ 500 టోనస్ ఇస్తుందో అదే రైతులు వేచి చూస్తున్నారు నేను 26 సంవత్సరాలు సింగరేణి కార్మికుడిగా, సింగరేణి నాయకుడిగా పనిచేశాను తప్పించుకుని తిరిగే నాయకుడిని కాదు ఎప్పుడు ప్రజల మధ్య ఉండే నాయకున్ని గా ఉంటా,30 సంవత్సరాల ఇలాంటి మచ్చలేని ప్రజానాయకంగా ప్రజల మధ్య ఉన్న నాయకున్ని..అభ్యర్థి కొప్పుల ఈశ్వర్ కావచ్చు.కాని గెలిచేది మాత్రం పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ ప్రజలే.ఈ ఎడ్వర్డ్ టిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తలు నాయకులు ప్రతి ఒక్కరూ కొప్పుల ఈశ్వర్ గా పనిచేయాలి ,రానున్న రోజుల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులకు ప్రజాక్షేత్రంలో భంగపాటు తప్పదు.గ్రామాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ కి ఓటు అడిగిన కాంగ్రెస్ నాయకులను ప్రశ్నించే పరిస్థితి.కాంగ్రెస్ పార్టీ మంత్రులు



ముఖ్యమంత్రి స్వయంగా రైతు బంధు అడిగితే చెప్పి తీసి కొడతా అంటున్నారు.కాంగ్రెస్ పార్టీ ద్రామా కంపెనీ.ఈ ఆరు గ్యారంటీలు అమలు చేస్తాం అనుకున్నాం కాని ఎన్నికల కోడ్ వచ్చిందని నాటకానికి తెర లేపుతారు..తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని తెచ్చిన కెసెఆర్ గారిని ఇష్టం వచ్చినట్టు బూతులు మాట్లాడుతున్నాడు, రైతు బంధు అడిగితే రైతులను చెప్పతో కొడుత అంటున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ మంత్రులు ఇప్పుడూ ఎన్నికలు వచ్చాయి, ఎక్కడెక్కడ నిండో ప్యారా ఘాట్ నాయకులు వస్తుంటారు.వాళ్ళు గెలిస్తే హైదరాబాద్ లో ఉంటూ వారి కార్పొరేట్ కంపెనీలు, పరిశ్రమలు చూసుకుంటారు, తప్ప ప్రజలకు ఏమి చేసేది అమీ ఉండదు.. ఇలాంటి నాయకులను గతం ఈ కుటుంబం నుండి ఈ పార్లమెంటు పరిధిలో గెలిచి అక్కడ ఉన్నారో చూసి ఉన్నాము.వీరికి 12 రాష్ట్రాల్లో కంపెనీ ఉన్నాయి.దేశంలో అత్యంత సంపన్నుల లెక్క తెస్తే 9 వ స్థానం లో ఉంటారు.ఇంత ఆస్తులు ఉన్న వీరికి రిజర్వేషన్ లో కాకుండా జనరల్ లో పోటీ చేయాలి వాళ్ళు కోట్లకు కోట్లీశ్వరులు. నేను ఒక సాదాసీదా మనిషిని, ప్రజల్లో ఉండే మనిషిని. అని కొప్పుల ఈశ్వర్ అన్నారు.. ఈ సమావేశం లో డిసిఎంఎస్ చైర్మన్ రెడ్డి, మున్సిపాలిటీ చైర్మన్ సంగి సత్యమ్మ ఎంపీపీ చిట్టి బాబు, జెడ్పీసీ బిత్తిని అరుణ, స్కాలర్ భీమయ్య, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ అయ్యోర్ రాజేష్, మున్సిపాలిటీ చైన్ చైర్మన్ ఇ%శీ%దారపు రామన్న, చైన్ ఎంపీపీ మహిపాల్, సునీల్ పాల్గొన్నారు

పత్తిపాక గ్రామంలో గుడ్డగూబ పుస్తకావిష్కరణ

- >>పుస్తకావిష్కర, ప్రధాన వక్తగా హాజరైన డాక్టర్ నలిగంటి శరత్
- >>అతిథులు, ప్రముఖ న్యాయవాది, బహుజ మేధావి, బండి మొగిలి
- >>పుస్తక సమీక్షకులు డాక్టర్ కట్యూరి మహేందర్



శాయంపేట, నేటిధాత్రీ:
హన్మకొండ జిల్లా శాయంపేట మండలం పత్తిపాక గ్రామంలో చెల్వూరి శ్రీకాంత్ అధ్యక్షతన జరిగిన చెల్వూరి మొగిలి రాసిన గుడ్డగూబ పుస్తకా విష్కరణ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి పుస్తకావిష్కరగా హాజరైన ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ బహుజన విద్యార్థి నాయకులు డాక్టర్ నలిగంటి శరత్ చమార్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు ఈ గుడ్డగూబ పుస్తకము చదివి తీరాచి చెల్వూరి మొగిలి రాసిన ఈ గుడ్డగూబ పుస్తకం బహుజన సాహిత్యానికి ఒక చైతన్య వారధిగా నిలుస్తుంది అన్నారు సమాజంలోని సామాజిక, రాజకీయ, ఆర్థిక అంశాల పట్ల చాలా స్పష్టమైన అవగాహనతో విశ్లేషించి రాసినదే ఈ గుడ్డగూబ పుస్తకం అన్నారు. అతిథులు : ప్రముఖ న్యాయవాది అబేడ్యర్స్ బహుజన మేధావి బండి మొగిలి మాట్లాడుతూ ప్రజాస్వామ్య మానవతా విలువలను, సామాజిక అసమానతలను పారదోలే చైతన్య దివిటి చెల్వూరి మొగిలి రాసిన ఈ గుడ్డగూబ పుస్తకం అన్నారు. ప్రతి మనిషిలో ఏదో ఒక నైపుణ్యం ఉంటుంది అది స్థాయికి, కులానికి, రంగుకు, సంబంధం లేనిది తమలో ఉన్న గొప్ప కళని గుర్తించి బైటికి తీసుకురావడం సమాజ అభివృద్ధికి ఎంతో ఉపయోగకరం అన్నారు. పుస్తక సమీక్షకులు డాక్టర్ కట్యూరి మహేందర్ మాట్లాడుతూ “గుడ్డగూబ పుస్తకం ఏ ఒక్క వాదానికి పరిమితమైనది కాదు. సకల భావోద్వేగాల సమృ్ధనం, కాలాతితమైన పుస్తకం ఇది అన్నారు”. ఈ పుస్తకంలోని అంశాలు కరోన సంగక్షోభ సమయంలోని, రైతుల కష్టాలు, పల్లె ప్రశ్నల అందాలు, రైతు కూలీలు, ఇలా అనేక అంశాలను తీసుకొని చాలా అదృశ్యమైన బాషా సౌందర్యంతో రాసినదే ఈ గుడ్డగూబ పుస్తకము అన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన జన నిర్ణయం దినపత్రిక ఎడిటర్ దామర రాజేందర్ మాట్లాడుతూ గుడ్డగూబ పుస్తకం రాయడం అభినందనీయం నేటి సమాజానికి అస్త్రాలు, పాస్త్రలే కాదు మనవిద్యనీ కలలు కూడా ఒక గొప్ప వారసత్వ ఆస్తిగా భావించాలి. సమాజంలో గాని కుటుంబంలో గాని మనుషులు బ్రతికున్నప్పుడే వారిలోని నైపుణ్యాన్ని వెలికి

తీసి సరైన సమయంలో గుర్తింపు ఇవ్వాలి. సాటి మనిషికి తోడుండాలి అన్నారు. అలా ఉన్నప్పుడు మాత్రమే మానవత్వపు వారసత్వ సమాజం జీవంతో ఉంటుంది అన్నారు. బరబోయిన భీక్షపత్తి మాట్లాడుతూ గుడ్డగూబ పుస్తకం చూసే దృష్టికోణాన్ని బట్టి పుస్తకం కనిలిస్తుంది. మనిషి దృష్టిలోనే తమ తత్వం దాగి ఉంది అన్నారు. మాజీ సర్పంచ్ చిట్టిరెడ్డి రాజరెడ్డి మాట్లాడుతూ పత్తిపాక గ్రామానికి గర్వకారణం ఇలాంటి పుస్తకాలు రాసే వారసత్వం ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికి అభినందనలు తెలిపారు. చెల్వూరి మొగిలి కవిగా సమాజానికి ఇంకా గొప్పగా తమ సేవలు అందించాలని అన్నారు.కందకల్ల గణేష్ మిత్రులు మాట్లాడుతూ చెల్వూరి మొగిలి బాల్య దశ నుండే సాహిత్య మేలుకువలు ఉన్న, మంచి కవి, చిత్రకారులు అని కొనియాడారు. అదే విధానంగా ఈ కార్యక్రమంలో గ్రావిడ కళా సాంస్కృతిక మండలి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు, రామంచ భరత్, తమ గళం విప్పి పాటలతో యావత్ ప్రజానికాన్ని చైతన్య పరిచారు. ప్రజా వాగ్గేయ కారులు యోచన మాట్లాడుతూ మనిషిలోని కళలను గుర్తించి సమాజంలో మంచి గుర్తింపు, ప్రోత్సాహం, ఆర్థిక పరమైన సహకారం లేకపోవడం వల్ల ఎంతో మంది వెలుగులోకి రావడం లేదు. అన్నారు. కవి మొగిలి అభినందలు తెలిపారు. హైదర్ మాట్లాడుతూ మొగిలి బాల్యంలో ఎన్నో కష్టాలు, సమస్యలు ఎదుర్కొని ఉన్నతమైన భావాలతో కూడిన పుస్తకం రాయడం అభినందనీయం అన్నారు. మాతృక టీపీ సి ఈ ఓ లారా రాజు, పల్లెటోయిన సుధాకర్, ఆవుసూరి విరాట్, సుమన్, పవన్, గుర్రం రమేష్, నకిరబోయిన రాము, ప్రకాష్, వీరగాని భాస్కర్, మంద నరేష్, మంద శ్రీకాంత్, కల్లపెళ్లి ప్రకాంత్, అమృత రాజు, అనిల్, కాకతీయ యూనివర్సిటీ వివిధ విద్యార్థి సంఘాల నాయకులు, పత్తిపాక గ్రామ కుల సంఘాల పెద్దలు, యువత, మహిళలు, కుటుంబ సభ్యులు, గుడ్డగూబ పుస్తక రచయిత కవి చెల్వూరి మొగిలికి అభినందనలు తెలిపి కార్యక్రమాన్ని విజవంతం చేశారు.

ఘనంగా హెబాలీ సందరాలు



నిజాంపేట, నేటిధాత్రీ:
మెదక్ జిల్లా నిజాంపేట మండల కేంద్రంలో అన్న గ్రామాలలో హెబాలీ సందరాలు ఘనంగా నిర్వహించారు పెద్ద, చిన్న, ముసలి, యువత అనే తేదా లేకుండా సందరాలు ఘనంగా నిర్వహించుకున్నారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మతాలకు అతీతంగా ప్రజలందరూ హెబాలీ సందరాలు నిర్వహించారు

ఎన్ సి ఆర్ డి సూతన కమిటీలో లక్ష్మికి చోటు



వనపర్తి, నేటిధాత్రీ:
ఎన్ సి ఆర్ డి రాష్ట్ర సూతన కమిటీలో వనపర్తి పట్టణానికి చెందిన లక్ష్మికి చోటు లభించినందుకు ఎన్ సి ఆర్ డి జిల్లా అధ్యక్షులు ప్రభు స్వామి శ్యామ్ సుందర్ రెడ్డి మీసాల మోహన్ ప్రభాకర్ తెట్టి భాగ్యలక్ష్మి మంగమ్మ ఒక ప్రకటనలో హర్షం వ్యక్తం చేశారు ఎన్ సి ఆర్ డి మహిళా దివ్యంగుల సదస్సు హైదరాబాద్ లో నిర్వహించారు

ఉత్సాహంగా హెబాలీ సందరాలు



నల్లబెల్లి, నేటిధాత్రీ:
మండలంలో సోమవారం హెబాలీ పండుగ చేడుకలను ప్రజలు ఘనంగా నిర్వహించారు. మండల కేంద్రంలో పాటు పలు గ్రామాలలో యువతీ ,యువకులు, చిన్నారులు, పెద్దల సైతం ఒకరినొకరు రంగుల ఘాసుకుంటూ ఎంతో ఆనందంగా ఆట పాటలతో హెబాలీ పండుగను చూపేరుగా ఎంతో ఉత్సాహంగా సందరం ఆనందోత్సవాల మధ్య జరుపుకొని శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ తామ తీసుకున్న కాకుండా సుమారు రెండువేల మందికి అన్నప్రాదాన్ని అందించి భక్తులు సోషల్ మీడియాలో పేర్ చేస్తూ సందరాలను ఘనంగా జరుపుకున్నారు.

ఆచార్య వ్యవహారాలను కాపాడాల్సిన బాధ్యత మన అందరిది

రామడుగు, నేటిధాత్రీ:
ఆనాదిగా వస్తున్న ఆచార వ్యవహారాలను కాపాడాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉన్నదని జాతీయ యువజన అవార్డు గ్రహీత, పద్మశాలి యువజన సంఘం అధ్యక్షులు అలువాల విష్ణు అన్నారు. కరీంనగర్ జిల్లా రామడుగు మండలం గోపాలరావుపేట గ్రామంలోని వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో వెంకటేశ్వర స్వామి పంచమ విశంధి వార్షికోత్సవం సందర్భంగా ఈనెల 27న జరుపు కళ్యాణం కొరకు గోపాలరావుపేట పద్మశాలి సంఘం ఆధ్వర్యంలో పద్మశాలీల ఆదమడు అయినా శ్రీపద్మావతి దేవికి పట్టు వస్త్రాలు, సారీ, ఓడిబియ్యం అమ్మవార్లకు, స్వామివారికి సమర్పించడం జరిగింది. ఈసందర్భంగా హరికి అర్చించి వారమూ సీరికి పుట్టింటి వారమూ అనే సనాతన ధర్మాన్ని పాటేస్తూ స్వామివారికి పట్టువస్త్రాలను ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు డిగిరి సత్యనారాయణచార్యులకి అందజేయడం



జరిగింది. ఈకార్యక్రమంలో పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షులు కొలిపాక మల్లయ్య, పద్మశాలి సంఘం నాయకులు సిరపురం సత్యనారాయణ, మోర బద్దేశం, కొలిపాక మల్లేశం, మచ్చ లచ్చయ్య, కొలిపాక నాగరాజు, రుద్ర నాగరాజు, స్వర్ణం లక్ష్మీనారాయణ, అలువాల సుధాకర్, భూర్త రాంచంద్రం, గాజుల కేశవులు, కొలిపాక రాములు, కొలిపాక పురుషోత్తం, సిరిపురం మధుసూదన్, ఐట మల్లేశం, గోస రమేష్, సిరిపురం నారాయణ, మచ్చ మనేవర్, కొలిపాక శ్రీనివాస్, లక్ష్మీ నారాయణ, ప్రవీణ్, పురుషోత్తం, చంద్రయ్య, నారాయణ, నల్ల అంజయ్య, శ్రీనివాస్, వెంకటేశ్వర దేవస్థానం చైర్మన్ నాగ్ రమేష్, సభ్యులు దొనపాటి సీతారాంరెడ్డి, కాసారపు బుచ్చి రాములు, మల్లేశం, రామస్వామి, రాజరెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హెబాలీ రంగోలి ఆటలో చిన్ననాటి స్నేహితులు

గణపురం, నేటిధాత్రీ:
గణపురం మండలంలో జెడ్పీ హెచ్ఎస్ హైస్కూల్లో పదవ తరగతి చదివి 28 సంవత్సరాలు చానాకాలం తర్వాత కలుసుకున్నమిత్రులుఈరోజు హెబాలీ ఆటపాటలతోఆడుకొని సంతోషంగా ఆడుకున్నారు. ఒక్కొక్కరు హెబాలీ ఆడుతూ వారి చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను గుర్తు తెచ్చుకొని సోమవారం హెబాలీ వంద గను మరంవలేని రీతిలో జరుపుకున్నామని చిన్ననాటి స్నేహితులు అన్నారు



శ్రీ రంగాపురం రంగనాయక స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలలో పాల్గొన్న మాజీ ఎంపీ రావుల

వనపర్తి నేటిధాత్రీ:
వనపర్తి జిల్లా శ్రీరంగాపురం మండల కేంద్రంలో శ్రీ రంగనాయక స్వామి బ్రాహ్మోత్సవాల సందర్భంగా మాజీ ఎంపీ రావుల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారని మీడియా సెల్ ఇంఛార్జి నందిమల్ల అశోక్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు . ఈ సందర్భంగా ఆలయ పూజారులు ఆలయ మధ్యాలలో రావులకు స్వాగతం పలికి ప్రత్యేక పూజలు చేయించారని అశోక్ తెలిపారు . జాతర సందర్భంగా ఆలయ పూజారులను శ్రీవారి సేవకులను సీతార వెంకటేశ్ కళాకారులను రావుల సన్మానించారని తెలిపారు మాజీ ఎంపీ రావుల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ శ్రీరంగాపురం అలయాన్ని ప్రభుత్వం అభివృద్ధి చేయాలని కోరారు . భక్తులతో రావుల సరదాగా గడిపి విఠాలులు పంచారుని భక్తులు రావులతో సెల్ఫీలు దిగడానికి పోటీపడ్డారని అశోక్ తెలిపారు . రావుల వెంట బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు కోళ్ల వెంకటేశ్ రాజశేఖర్ ఎండి గౌస్ మాధవరెడ్డి అమరేందర్



కొత్తకోట బాలయ్య నాథమయ్య సందీప్ రెడ్డి ఉన్నారని అశోక్ తెలిపారు

శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి ఆలయానికి విగ్రహాలు అందించిన కావ్వుల శంకరమ్మ లింగయ్య దంపతులు

ఎండపల్లి, నేటిధాత్రీ:
శ్రీ వేణుగోపాలస్వామి ఆలయానికి విగ్రహాలు కావాలని తాజా మాజీ సర్పంచ్ పొన్నం స్వరూప తిరుపతి గౌడ్,బూసారపు రవి ,గొల్లపెల్లి శంకరయ్య, అమరగోండ దివాకర్ లు ఆదగగానే దేవుడిపై భక్తి ,నమ్మకంతో, వెంటనే దేవుడిని 18000 రూపాయల విలువ గల విగ్రహాలు అందించిన శ్రీమతి శ్రీ కావ్వుల శంకరమ్మ, లింగయ్య (సింగరేణి) దంపతులకు గ్రామస్థులు, భక్తులు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు. తెలుపుతున్నారు,ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ప్రజలు, నాయకులు పాల్గొన్నారు



గోటి తరంగాలతో భద్రాద్రికి వచ్చిన భక్తులకు మజ్జిగ, పానకం పంపిణీ

భద్రాచలం, నేటిధాత్రీ:
భద్రాచలం : ప్రతి నిత్యం ఆధ్యాత్మిక, సామాజిక సేవల్లో తరిస్తున్న స్వసేవా సేవా వాహినీ నేడు భద్రాద్రి రామయ్య కు గోటి తలంబ్రాలు ప్రతి సంవత్సరం హెబాలీ పార్వదినాన ప్రతి గడప రామయ్య కళ్యాణం కొరకు ఈ తలంబ్రాలను రామ నామం చెప్పతూ గోటితో పలిచి తేవడం ఆనవాయితీ ఈ సంవత్సరం అనేక మంది భక్తులు పాదయాత్రగా భద్రాద్రికి రావడం జరిగినది.రామయ్య సేవలో మనవంతు సేవలు అందించాలని స్వసేవా సేవా వాహినీ ఆధ్వర్యంలో నడిచి వచ్చే భక్తులకొరకు అనేక ప్రాంతాలలో మజ్జిగ పంపిణీ చేసి వారి హార్షిన్ని తీర్చడమే కాకుండా సుమారు రెండువేల మందికి అన్నప్రాదాన్ని అందించి భక్తులు పాటలు పెన్నుదిగా నిలిచింది శ్రీస్వసేవా సేవా



వాహినీ సంస్థ ఈ సందర్భంగా సంస్థ వ్యవస్థాపకులు దా. కృష్ణ చైతన్య స్వామి మాట్లాడుతూ రాముడు నడయాడిన ఈ పుణ్య భూమిలో రామ కార్యం కొరకు వచ్చే భక్తులకు మా వంతు సేవలందించడం మా అదృష్టంగా భావిస్తున్నామని ప్రతి హెబాలీ పర్వదినాన మజ్జిగ మంచిని, పానకం, అన్న ప్రసాదం అందిస్తూ వస్తున్నామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంస్థ సభ్యులు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గడ్డి మందు స్ప్రే చేసిన గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు



బాధితుల ఆవేదన

హసన్ పర్ల / నేటిధాతి :

హనుమకొండ జిల్లా హసన్ పర్ల మండలం మల్లారెడ్డి పల్లి గ్రామంలో కేతవరపు ప్రభాకర్ అనే రైతు కుటుంబానికి చెందిన వారి మొక్కజొన్న, మరియు వరి పంటలపై గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు గడ్డి మందుతో స్ప్రే చేశారు. దీంతో వారి మొక్కజొన్న వరి పంటలు ఎండి పోయాయని వారు రోదిస్తున్నారు. చేతికి వచ్చిన పంటను గడ్డి మందుతో స్ప్రే చేసి పంటలను నాశనం చేశారని ఎంతో పెట్టుబడి పెట్టి కష్టపడి సాగు చేసుకుంటే మా మీద ఇలా కక్షతో ముచ్చల్ని నష్టం చేస్తున్నారని వాపోయారు. ఈ సందర్భంగా వారు పోలీసులను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని వేడుకున్నారు తమకు వారి బంధువులపై అనుమానం ఉందని పుక్తం చేశారు తగిన న్యాయం చేయాలని వేడుకున్నారు.

బృందావనంలో వైభవంగా హెహాలీ వేడుకలు



హనుమకొండ, నేటిధాతి:

హనుమకొండ వడ్డేపల్లిలోని జి.ఎం.ఆర్ బృందావన్ అపార్ట్మెంట్లో సోమవారం హెహాలీ వేడుకలు అంబరాన్ని అంటాయి. చిన్నారులు, మహిళలు, పురుషులు,యువతీ,యువకులు ఒకరిపై ఒకరు రంగులు పూసుకుంటూ , నిల్చు చట్టుకుంటూ, రంగులతో కూడిన చిచ్చుబుడ్డను కాలుస్తూ ఆనందోత్సవాల మధ్య హెహాలీ సంబారలను జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలంతా ఆనందంతో సామాపిక నృత్యాలు చేశారు. చిన్నారుల కేరింతల నడుమ అపార్ట్మెంట్ నివాసితులందరూ హెహాలీ వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాలలో జి.ఎం.ఆర్ బృందావన్ అపార్ట్మెంట్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు గౌరీ రవీందర్, కోట రామచంద్రారెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు పొ ల్లాని నిరంజని, కె. వంశీ, సహాయ కార్యదర్శి బూర అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేతకాగి కులంపై అనుచిత వాక్యాలు చేసిన కాంగ్రెస్ నేత గుమ్మడి కుమారస్వామి కులానికి ధ్వమాపణలు చెప్పాల్సి

»రాష్ట్ర నాయకులు జాడి నాగరాజు ఎన్ఎస్ఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి దుర్గం ప్రేమ్ కుమార్, మండల అధ్యక్షుడు కొండ గొర్ల కోటేష్

కరకగూడెం (భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా), నేటిధాతి: నిన్న గోదావరిఖని ప్రెస్ మీట్లో మా కులం పై అనుచిత వాక్యాలు చేస్తూ, అధికార పార్టీ బలుపు తో మా నేతకాని కులాన్ని నీతి, జాతి లేని కులమంటూ, పొగరు పట్టిన మాటలు మాట్లాడిన కాంగ్రెస్ నేత గుమ్మడి కుమారస్వామి వాళ్ళూలను ఖండిస్తూన్నామని, మా కులాన్ని అవమానించినందుకు అతనిపై కేసు పెట్టి జైల్లో వేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నామని జాడి నాగరాజు ఎన్ఎస్ఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి దుర్గం ప్రేమ్ కుమార్ నేతకాని ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. మా కులస్థులు తెలంగాణ ఉద్యమంలో ముఖ్య పాత్ర పోషించారని , అందుకే అవట్లో మా కులానికి కెసిఆర్ గామెట్లో, ఎంపీ రితిపల్ల ఇచ్చారని అన్నారు. తెలంగాణ ఓయూ జేమ్సీ చైర్మన్ గా ముందుండి తెలం గాణ ఉద్యమాన్ని నడిపించిన దుర్గం భాస్కర్ మా కులం ఉందని మీకు తెలియదా ? . తెలంగాణ ఉద్యమంలో అత్యు బలిదానం చేసుకున్న రామటెంకి



శ్రీకాంత్ గారిది మా కులం అని నీకు తెలియదా? . రాష్ట్ర రాజధాని వేదికగా ఉద్యమాల్లో ఓయూ ప్రాఫెసర్ జాడి మురళీధర్ గారు, మాజీ ఎమ్మెల్యే దుర్గం చిన్నయ్య, గోమన శ్రీను, గోగు సుధాకర్ దుర్గం సారయ్య గార్లు విశ్రాంతా ఉద్యమంలో పాల్గొన్నది మీకు తెలియదా అని ప్రశ్నించారు. ఓట్లకు మాత్రమే మా కులాన్ని ఉ పయోగించుకుంటూ, పదవులు మాత్రం మీరు అనుభవిస్తున్నారు. ఉద్యమాల్లో అందరం చేసిన మేము మాత్రమే ఉన్నామని ఆర్థిక, రాజకీయ అహంకారం తో, మా కులాన్ని వెనక్కి నెట్టి వేస్తూ, చివరకు మా కులాన్ని అవమానిస్తూ? ఖబ్దార్ గమ్మటి కుమార స్వామి మా నేతకాని కులానికి బహిరంగంగా క్షమాపణ చెప్పకపోతే ఈ పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో పెద్దపల్లి, కరీంనగర్ మహబూబాబాద్ జిల్లాలలో అత్యధికం గా ఉన్న మా కులస్థులకు ఓటు తో మీకు తగిన బుద్ధి చేపుతామని, మిమ్మలను మా విధుల్లో తిరుగనియ్యమని ఈ సందర్భంగా హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షులు కొండగొర్ల కోటేష్, జాడి లక్ష్మీనారాయణ, దుర్గం సురేందర్, జాడి సోమయ్య, రామటంకి దామోదర్, జాడి వినయ్ ,జిమ్మిడి పూలమ్మ, జాడి భాగ్యలక్ష్మి, రితిష్, జాడి వినయ్, దుర్గం సురేందర్ ,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బీజేపీలో చేరిన గాలి జనార్ధన్ రెడ్డి

పార్టీని విలీనం చూస్తూ ప్రకటన

నేటిధాతి, డెన్స్ :

మూడోసారి అధికారం దక్కించుకోవాలని బిజెపి..లోక్ సభ ఎన్నికల్లో వక్కా వ్యూహంతో అడుగులేస్తోంది. ఈ క్రమంలో వలుపురు ముఖ్య నేతలను పార్టీలో చేర్చుకుంటున్నారు. ఇప్పటికే పలువురు ఇతర పార్టీల నాయకులు బిజెపిలోకి వెళ్లి కందువా కప్పకున్నారు. తాజాగా కర్ణాటక మాజీ మంత్రి గాలి జనార్ధన్ రెడ్డి సొంత గూటికి వెళ్తున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. సోమవారం మల్లేశ్వ రంలోని బిజెపి కార్యాలయంలో రాష్ట్ర నేతల సమక్షంలో గాలి జనార్ధన్ రెడ్డి కమలం పార్టీలో చేరబోతున్నారని వెల్లడించారు. తన పార్టీ.. కల్యాణ రాజ్య ప్రగతి వక్త(కేరీపీసీ)ని బిజెపిలో విలీనం చేయనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. తనతోపాటు పార్టీ నేతలంతా బిజెపిలో చేరుతారని చెప్పారు. ఇటీవల ఢిల్లీలో హోంమంత్రి అమిత్ షాని కలిశారు. ఈ సందర్భంగా బిజెపిలో తన పార్టీ విలీన అంశంపై అమిత్ షాతో ఆయన చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. బిజెపికి బయట



నుంచి మధ్యకు ప్రకటించడం కంటే పార్టీని విలీనం చేయ దానికి నేతలంతా ఏకగ్రీవంగా తీర్మానం చేశారని గాలి జనార్ధన్ రెడ్డి తెలిపారు. బిజెపి అసెడీ మా రక్తంలోనే ఉందని.. మళ్లీ పార్టీలో చేరి సాధరణ కార్యక్రమా పని చేస్తానన్నారు. మూడోసారి సరేంద్ర మోడీ ప్రధాని అయ్యేందుకు తాము కృషి చేస్తామని ఆయన చెప్పారు.

ఘనంగా ప్రారంభమైన ఎల్లమ్మ తల్లి బోనాల పండుగ

జైపూర్, నేటిధాతి:

మంచిర్యాల జిల్లా జైపూర్ మండలం ముదిగుంట గ్రామంలో ఆదివారం రోజున ఎల్లమ్మ తల్లి బోనాల పండుగ ఘనంగా ప్రారంభమైంది. నాలుగు రోజులు నిర్వహించగా కొనసాగి ఈ వేడుకలో మొదటి రోజు పోచమ్మ తల్లి బోనాలతో మొదలు పెట్టడం జరిగింది. 5 సంవత్సరాలకు ఒకసారి గ్రామంలోని గౌడ కులస్థులు అందరూ కలిసి అంగరంగ వైభవంగా గొప్ప ఉత్సవంగా



జరుపుకోసం ఈ కార్యక్రమం ముదిగుంట గ్రామమంతా ఒక పండుగ వాతావరణాన్ని తలపిస్తుంది. ఎల్లమ్మ తల్లి కొలువు వేడుకల్లో భాగంగా మొదటి రోజు ఆదివారం నాడు గౌడ కుటుంబంలోని ప్రతి ఆడవదులు అందరూ కలిసి పోచమ్మ తల్లి బోనాలు ఎత్తుకొని మేళతాళాలతో డప్పు చప్పులతో పంబాల కళాకారులతో అమ్మవారికి మొక్కులు చెల్లించి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఎల్లమ్మ తల్లి



కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని వీక్షించడానికి, అమ్మవారి కృపకు పాత్రులు కావడానికి, ఎక్కడెక్కడో దూర ప్రాంతాల్లో నివసించే వారంతా సొంత గూటికి చేరుకొని బంధుమిత్రులతో గౌడ కుటుంబాలన్నీ కలిసికట్టుగా ఈ ఉత్సవానికి అనందంగా హాజరయ్యారు.ఒగ్గు కళాకారులతో ఎల్లమ్మ తల్లి జీవిత చరిత్రను కథ రూపంలో ప్రజలందరికీ తెలియజేస్తూ ఉత్సవాన్ని మొదలుపెట్టారు. చుట్టుపక్కల గ్రామ ప్రజలందరూ పెద్ద ఎత్తున పాల్గొనిఈ ఉత్సవాన్ని విజయవంతం చేసి ఎల్లమ్మ తల్లి కృపకు పాత్రులు కావాలని గౌడ సంఘ పెద్దలు కలస్థులు కోరారు.

బటిడిపి పిడికు-శుభాకాంక్షలు తెలిపిన బంజారా నాయకులు

హెహాలీ వేడుకలలో పాల్గొన్న భద్రాచలం బంజారా నాయకులు...



భద్రాచలం, నేటిధాతి:

బంజారాల సాంప్రదాయం అయినటువంటి వండక్కు బంజారా అందరూ కలిసి భద్రాచలం బటిడిపి పి ఓ శు భాకాంక్షలు తెలియజేసినారు ఈరోజు భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా భద్రాచలం లో బంజారాల సాంప్రదాయమైనటువంటి వండక్కు కు బంజారా కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి హెహాలీ వేడుకలలో పాల్గొన్నారు, ఈ సందర్భంగా వాళ్ళ మాట్లాడుతూ హెహాలీ పండుగలు మన సాంస్కృతిని చాటి చెప్పాయన్నారు, చిన్న పెద్ద తేడా లేకుండా అన్ని వయసులో వారు ఎంతో సంతోషంగా హెహాలీ జరుపుకోవడం ఆనాదిగా వస్తుందన్నారు, మన సాంస్కృతి సాంప్రదాయాలను పండగలు చాటి చెబుతున్నాయని పేర్కొన్నారు భారతదేశంలో

మనం జరుపుకోనే పండుగలు ఎంతో గొప్పవి ప్రతి పండుగకు ఒక ప్రత్యేక విశిష్టత ఉందన్నారు హెహాలీ వేడుకలను ప్రతి సంవత్సరం దేశం మొత్తం ఎంతో ఘనంగా జరుపుకుంటారని తెలిపారు ప్రతి తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలను తమ ఆచార సాంప్రదాయాల గురించి చెప్పాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు, భద్రాచలం మండల ప్రజలకు హెహాలీ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో బంజారా సంఘ నాయకులు వి కృష్ణ నాయక్ బి కృష్ణ బి బస్సీలాల్ ఎల్ వెంకటేశ్వర్లు అర్ భాష బి గోవిందు బి వెంకటేశ్వర్లు మదర్ నాయక్ బి బిన్న బి తారాచంద్ జి రాందాస్ నాయక్ బి వీరన్న బి జునీకీలాల్ టి మోహన్ లాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చల్లా నివాసంలో హెహాలీ సంబరాలు

పరకాల, నేటిధాతి:

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలకు పరకాల మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి హెహాలీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. హెహాలీ సందర్భంగా కుటుంబ సభ్యులతో, బి.ఆర్.ఎస్.నాయకులతో కలిసి హనుమకొండలోని వారి నివాసంలో సహజ నిద్రమైన రంగులతో జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా చల్లా ధర్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ సహజ నిద్రమైన రంగులతో పండుగ జరుపుకోవాలని ప్రజలను కోరారు.ఈ హెహాలీకి అందరి కుటుంబాల్లో నంతోపాటు వెల్లివిరి యాలని చల్లా ధర్మారెడ్డి ఆకాంక్షించారు. కెమికల్లో కలిగి ఉన్న రంగులను హెహాలీ పండుగ సందర్భంగా వాడటం వల్ల ఆరోగ్యానికి హానికరం అని సూచించారు. హెహాలీ పండుగ అన్ని వర్గాల ప్రజలు కలిసి



మెలిసి సంతోషంగా సాగాలన్న సంతకాన్ని ఇస్తుందన్నారు. ఈ రంగుల వసంతోత్సవం ప్రజల్లో కొత్త ఉత్సాహాన్ని కొత్త శక్తిని శాంతి సౌఖ్యాలు నింపాలన్నారు.ఈ వేడుకల్లో బి.ఆర్.ఎస్.నాయకులు గురిజాపల్లి ప్రకాష్ రావు, నేతాని శ్రీనివాస్ రెడ్డి,దురితెడ్డి చంద్రహాస్(చందు),నూదాటి వెంకటేశ్వర రావు,చింతం సదానందం,ఎండి జాకీర్ అలీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వైభవంగా సాగుతున్న వేణుగోపాలస్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు

- »సొంత ఖర్చులతో నిర్మించిన గ్రామ ముఖ ద్వారం ప్రారంభించిన సాన యాదిరెడ్డి
- »ఎడ్ల బండ్ల పోటీలు ప్రారంభించిన నిర్వాహకులు
- »చలివేంద్రం,ముజ్జిగ పంపిణీని ప్రారంభించిన జనం కోసం స్వచ్ఛంద సామాజిక సేవా సంస్థ

ఎండపల్లి, నేటిధాతి:

ఎండపల్లి మండలంలోని గుల్ల కోట గ్రామంలో శ్రీ వేణుగోపాలస్వామి రథోత్సవం కార్యక్రమం సంధ్యాకాల సమయంలో జరగనుంది, గ్రామానికి ముఖద్వారం నిర్మించాలని గడ్డి నిర్ణయంతో సుమారుగా 14 లక్షలతో తన తల్లి తండ్రి సాన లక్ష్మమ్మ గోచయ్య జ్ఞువ కార్డం నిర్మించినటువంటి కమన్ ముఖ ద్వారం దాత శ్రీ సాన యాదిరెడ్డి నేడు ముఖ ద్వారం ప్రారం భించారు, సొంత ఖర్చులతో నిర్మించిన టువంటి పాదయాత్ర రెడ్డికి గ్రామస్థు లు అభినందనలు తెలిపి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నారు అలాగే, గ్రామానికి ఎన్నో రకాల సేవలు అందిస్తున్న,నేడు వేణు గోపాల స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు గా చేస్తున్న భక్తులకు జనం కోసం స్వచ్ఛంద సంస్థ వ్యవస్థాపకులు లింగం పల్లి చందు, దాతల సహకారంతో గత 15 సంవత్సరాలుగా చలివేంద్రం, మరియు ముజ్జిగ పంపిణీని ఉచితంగా



భక్తులకు అందించడం పట్ల భక్తులు, జనం కోసం స్వచ్ఛంద సామాజిక సేవా సంస్థ కు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ,సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు, బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా నేడు ఎడ్లబండ్ల పోటీలు ప్రారంభం సుమారుగా గుల్లకోట గ్రామంలో గత 27 సంవత్సరాలుగా ఎడ్లబండి పోటీలు నిర్వహిస్తున్నారు, నేడు జరిగే ఎడ్లబండ్ల పోటీలకు చుట్టుపక్కల ప్రాంతాలు ఉండి కాచూరా, వివిధ జిల్లాలు నుండి, సుమారుగా 27 మంది పాల్గొనడం జరిగింది, వీటిలో దాతల సహకారంతో బహుమతులు అందించడం జరుగుతుందని నిర్వహకులు తెలిపారు, మొదటి బహుమతిగా పాపా తులం బంగారం దాత సింహాచలం జగన్, ద్వితీయ బహుమతి 10 తులాల వెండి దాత దావుల గౌతం, వంశీయ దాతలు గా నిలిచారు.అలాగే గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా కనిపిస్తే ఎరగని రీతిలో ఈ వేణుగోపాల స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు జరగడం ,ఎంతో మంది భక్తులు పాల్గొనడం ,పలువురిని ఆకట్టుకుంది, ఎడ్ల బండ్ల పోటీల విజేతల వివరాలు ప్రకటించాల్సి ఉంది ఈ కార్యక్రమంలో అలయ కమిటీ చైర్మన్ సాన మారుతి,ఉపాధ్యక్షులు గుండ గంగయ్య కోకాధారి రేణిగుంట శ్రీనివాస్,ప్రచార కార్యదర్శి బుర్ర సాయి కుమార్,మరియు తాజా మాజీ సర్పంచ్ పొన్నం స్వరూప తిరుపతి,గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు బిసగనీ సత్సం, గడ్డి,భక్తులు ,గ్రామ ప్రజలు,పాల్గొన్నారు.

ప్రెస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో హెహాలీ వేడుకలు



పనపర్తి, నేటిధాతి:

పనపర్తి జిల్లా కేంద్రంలో ప్రెస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా హెహాలీ వేడుకలు జరుపుకున్నారు, ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు అంబటి స్వామి, ప్రధాన కార్యదర్శి పవన్, ఉపాధ్యక్షులు కే రవిశంకర్ గౌడ్, హుస్సేన్, సంతోష్ యాదవ్, డి రవికుమార్, కోశాధికారి రామకృష్ణారెడ్డి, కార్యదర్శి శేఖర్ ఆధ్వర్యంలో హెహాలీ వేడుకలు అంగరంగ వైభవంగా జరుపుకున్నారు, జిల్లా కేంద్రంలోని రాజీవ్ చౌరస్తా నుంచి ప్రారంభమైన ఈ హెహాలీ వేడుకలు పట్టణంలోని అంబేద్కర్ చౌరస్తా, ఇందిరా పార్క్, వివేకానంద చౌరస్తా పాలిటెక్నిక్ కళాశాల ముందు గల చత్రపతి శివాజీ చౌరస్తా నుంచి పొట్టి శ్రీరాములు చౌరస్తా వరకు భారీ ర్యాలీగా వెళ్లి హెహాలీ

పండుగ వలువురు జర్నలిస్టులు , ఆటపాటల మధ్య ఆనంద కేలీతో అందరినీ ఆకట్టుకునే విధంగా స్నేహపూర్వకంగా జర్నలిస్టులు జరుపుకోవడం పట్ల పట్టణ ప్రజలు ఆఖిసందించారు, పట్టణంలోని ప్రధాన రహదారుల వెంట జర్నలిస్టులు బారులు తీరి ప్రదర్శన నిర్వహించారు, ఈ కార్యక్రమంలో ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకులు ప్రజా వాగేయకారుడు కళాకారుడు కవి రాజారాం ప్రకాష్, తన ఆటపాటలతో జర్నలిస్టుల హెహాలీ ఉత్సవాలు పాల్గొని అందర్నీ ఆకట్టుకునే విధంగా ప్రదర్శన నిర్వహించారు, ఈ కార్యక్రమంలో జర్నలిస్టు మిత్రులు ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకులు వివిధ రాజకీయ పార్టీల నాయకులు ప్రజా సంఘాలనాయకులు పాల్గొన్నారు,

50 రూపాయలకే కిలో బెల్లం విక్రయించాలి

పనపర్తి నేటిధాతి:

పనపర్తి పట్టణంలో వర్తక సంఘం ఆధ్వర్యంలో పండుగల సందర్భంగా తెల్ల బెల్లం ప్రజలకు కిలో 50 రూపాయల విక్రయించాలని అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక జిల్లా అధ్యక్షులు సతీష్ యాదవ్ వర్తకులను కోరారు . ఈ సందర్భంగా అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక అధ్యక్షులు సతీష్ యాదవ్ వర్తక సంఘంలో బెల్లం విక్రయాల గురించి తనిఖీ చేశామని తెలిపారు . తెల్ల బెల్లం అమ్మకాలు ప్రభుత్వం నిషేధించలేదని ఎవరైనా అమ్ముకోవచ్చని వర్తక సంఘం పేరుతో బెల్లం బయటి ప్రాంతాల నుంచి తెప్పించి చిన్న కిరాణి వ్యాపారులకు బెల్లం సరఫరా చేసి ప్రజలకు అధిక ధరలకు అమ్మి సొమ్ము చేసుకుంటున్నారని అన్నారు . చేసుకుంటున్నారని తెలిపారు గతంలో వర్తక సంఘం పేరుతో బయటి ప్రాంతం నుంచి బెల్లం లారీ తెప్పించి కిరాణిమ వ్యాపారులకు అధిక ధరలకు విక్రయించాలని చూస్తే గతంలో ఎవైజ్ సీబి సుభాష్ చంద్ర రావు లారీని సీజ్ చేశారని సతీష్ యాదవ్ గర్వపె చెశారు . అప్పట్లో అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక వర్తక సంఘంలో బెల్లం ఉన్నట్లు తెలిసి పోరాటం చేస్తే వర్తక సంఘానికి ఎవైజ్ శాఖ ఇలాంటి



అనుమతులు ఇవ్వలేదని సీబి సుభాష్ చంద్ర రావు చెప్పారని సతీష్ తెలిపారు . ప్రతి కిరాణిమ పావులో ప్రజలకు 90 కిలో తెల్ల బెల్లం అమ్ముకోవచ్చని ఎవైజ్ అధికారులు చెప్పారని అన్నారు కొందరు కిరాణి అంబారులు నల్ల బెల్లం పటికి సవ సాగం సారా తయారు చేసి వారికి అమ్మకాలు జరపడంతో కొందరు కిరాణిమ వ్యాపారులను బైంద్ వర్ చేశారని సతీష్ యాదవ్ పేర్కొన్నారు. అధికారుల ను అడిగి తెల్ల బెల్లం విక్రయాల జరిపామని వర్తకులు అన్నారు సతీష్ యాదవ్ తెలిపారు వనపర్తి లో తెల్ల బెల్లం అమ్మకాలు ఎవరైనా అమ్ముకోవచ్చనిన పక్ష జిల్లాలైన నాగర్ కర్నూల్ గద్వాల హైదరాబాద్ ప్రాంతాల్లో తెల్ల బెల్లం విక్రయాల ఉన్నాయని వనపర్తి లో తెల్ల బెల్లం అమ్ముకోనుటకు అధికారులు ఇబ్బందుల కు గురి చేస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు వనపర్తి జిల్లాలో తెల్ల బెల్లం అమ్మకాలపై జిల్లా కలెక్టర్ ను ఎవైజ్ అధికారులకు అఖిలపక్షం ఆధ్వర్యంలో వినతి పత్రాలు ఇస్తామని సతీష్ యాదవ్ పేర్కొన్నారు తెల్ల బెల్లం అమ్మకాలపై ఆంక్షలు వెంటనే ఎత్తివేయాలని వర్తక సంఘానికి ఎలాంటి అనుమతులు ఇవ్వకూడదని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

అంబేద్కర్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో హెహాలీ సంబరాలు



చిట్టాల, నేటిధాతి:

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండల కేంద్రంలో అంబేద్కర్ సెంటర్లో అంబేద్కర్ యువజన సంఘం మండల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో హెహాలీ సంబరాలు ఘనంగా జరుపుకున్నారు ఈ సందర్భంగా అంబేద్కర్ యువజన సంఘం రాష్ట్ర ఆర్గనైజింగ్ సెక్యటరీ పల్ల మల్లయ్య మాట్లాడుతూ దేశ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కుల మతాలకతీతంగా వివిధ రాజకీయ పార్టీలకు అతీతంగా అందరూ కలిసి జరుపుకుంటున్నారు చిన్న పెద్ద తేడానే లేకుండా అధికారులు అసధికారులు ప్రజలు ప్రతి ఒక్కరు హెహాలీ సంబరాలను ఘనంగా జరుపుకున్నారని అన్నారు,ఈ కార్యక్రమంలో అంబేద్కర్ యువజన సంఘం జిల్లా ప్రచార కార్యదర్శి గుర్రపు రాజేందర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మధు మంజు క్రిష్ణ జిల్లా నాయకులు చిలకల రాయకొండు వివ్రయని మండల కమిటీ నాయకులు గుర్రపు రాజమౌళి కనకం తిరుపతి మైదం మహేశ్ పుర్యాల సురేష్ కమ్మారి రమేష్ కట్టూరి రాజేందర్ పాముకుట్ల చందర్ ఏకు కిషన్ మత్తాల మెగిలి వివిధ సంఘాల, వివిధ పార్టీల నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పిలు కుటుంబాలను పరామర్శించిన

మండల అధ్యక్షులు గూట్ల తిరుపతి



చిట్టాల, నేటిధాతి:

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాలమండల యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు అల్లకొండ కుమార్ తండ్రి సారయ్య అనారోగ్య కారణంగా చనిపోగా వారి కుటుంబాలన్ని మరయు సవాలుపేట గ్రామానికి చెందిన మాజీ సర్పంచ్ తీగల సారయ్య కోడలు అనిత మరణించగా వారి కుటుంబాలను వరాహద్వారీ వారికి ప్రగాడ సామధూతి తెలియజేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు గూట్ల తిరుపతి వారి వెంట జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికార ప్రతినిధి దొడ్డికిష్టయ్య మండల ప్రధాన కార్యదర్శి గడ్డం కొమురయ్య యూత్ నాయకులు సురేష్ చిట్టాల టోన్ అధ్యక్షులు బుర్ర లక్ష్మణ్ గౌడ్ మండల కో ఆఫ్ఫీస్ సభ్యులు ఎండి రాజ్ మహమ్మద్ గోల్కొండ నాగరాజు సవాలుపెట ఎంపీటీసీ సర్వ శరత్ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు సారా రమేష్ ఎస్సీ సోలీపల ప్రధాన కార్యదర్శి సరేష్ సమ్మయ్య నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చల్లని నిమ్మకాయ నీళ్ళు బరువు తగ్గడంలో ఎలా సహాయం చేస్తుంది?

హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎన్):నిమ్మకాయ నీట్రన్ పండ్ల జాతికి చెందింది, దీనిని తరచుగా వేడి మరియు చల్లని పదార్థాలలో కలిపి తీసుకోవడం జరుగుతుంటుంది. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్న అనేక మంది ప్రజలు వేడి నీటిలో నిమ్మరసం కలిపి తీసుకోవడానికి మొగ్గు చూపిస్తుంటారు.కొందరు రోజులో మొదటగా స్వీకరించే పదార్థాలలో నిమ్మకాయను ప్రధానంగా ఉండేలా చూసుకుంటారు కూడా. గ్రీన్ టీ, రెమన్ టీ, నిమ్మకాయ నీళ్ళు, తేనె మరియు నిమ్మరసం కలిపిన నీళ్ళు మొదలైనవి ఎక్కువగా తీసుకుంటూ ఉంటారు. క్రమంగా ఇలా నిమ్మరసం ఆహార ప్రణాళికలో చేర్చడం ద్వారా బరువు తగ్గడంలో సహాయం చేస్తుందని నమ్ముతారు. కానీ ఎక్కువ మందికి తెలిసి విషయం ఏమిటంటే, కేవలం వేడి నీటిలోనే కాకుండా, చల్లని నీటిలో నిమ్మరసం కలిపి తీసుకోవడం ద్వారా కూడా, బరువు తగ్గడంలో సహాయం చేయగలదని. ఇలా చల్లని నీటిలో నిమ్మరసం కలిపి తీసుకోవడం వలన కలిగే ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకోవడానికి ఈ వ్యాసం దోహదం చేస్తుంది.బరువు కోల్పోవడం కోసమే కాకుండా, నిమ్మరసం మీ శరీరాన్ని డిటాడ్రేట్ కాకుండా చూడడంలో సహాయం చేస్తుంది. శరీరంలోని శక్తిస్థాయిలను పెంచడమే కాకుండా, మెరుగైన జీర్ణక్రియలను సైతం ప్రోత్సహిస్తుందని చెప్పబడింది. అందుకే ఎక్కువగా జీవక్రియల సమస్యలతో ఉన్నవారి ఆహార ప్రణాళికలో నిమ్మజాతి పండ్లను జోడించవలసినదిగా వైద్యులు సూచిస్తుంటారు.చల్లని నిమ్మరసం తీసుకోవడం ద్వారా బరువు ఎలా తగ్గుతుందో ఇప్పుడు చూద్దాం.చల్లని నిమ్మకాయ నీళ్ళు బరువు తగ్గడంలో ఎలా సహాయం చేస్తుంది? 1.కేలరీలు తక్కువచల్లని నిమ్మరసం కేలరీలలో తక్కువగా ఉంటుంది. నీటిలో ఎటులిరిగి సున్నా కేలరీలు ఉంటాయి, ఇందులో ఎటువంటి అనుమానమూ లేదు. మరియు నిమ్మకాయలో 17 కేలరీల శక్తి ఉంటుంది. మీరు ఈ నిమ్మరసాన్ని సగం గ్లాసు నీటితో కలిపినా, కేలరీల సంఖ్యలో ఏమాత్రం మార్పు ఉండదు. 39కేలరీలు కలిగిన గ్లాసు నారింజరసం తీసుకునేకన్నా బదులుగా నిమ్మరసం తీసుకోవడం ద్వారా అదనపు ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని వైద్యులు

చెబుతున్నారు. ఇందులో పోషకాలలో ఎక్కువగా, కాలరీలలో తక్కువగా ఉంటుంది. 2. జీవక్రియలను పెంచుతుందిశరీరంలోని జీవక్రియలను మెరుగుపరుచుకోవడానికి నిమ్మకాయ నీరు ప్రసిద్ధి చెందింది, ఇది బరువు కోల్పోవడంలో సహాయపడుతుంది. పరిశోధనల ప్రకారం, మీ శరీరం సరైన స్థాయిలో నీటి నిల్వలతో కూడుకుని ఉంటే, అది మైటోకాండ్రియా పనితీరును సైతం మెరుగుపరుస్తుంది. మైటోకాండ్రియా కణాల నుండి పోషకాలను వేరు చేసి, విచ్చిన్నం చేసి, శక్తిగా మారుస్తుంది. క్రమంగా జీవక్రియలను క్రమబద్ధీకరిస్తుంది. 3. మీ కడుపును నిండుగా ఉంచుతుందినిమ్మరసం తీసుకోవడం మీ కడుపును నిండుగా ఉండటానికి సూచించదగిన గొప్ప మార్గం. నిమ్మరసం, అవాంఛిత ఆహార కోరికల నుండి మిమ్మల్ని నిరోధిస్తుంది. 2008లో నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, అల్పాహారం ముందు సగం లీటరు నిమ్మరసం కలిపిన నీటిని తీసుకోవడం ద్వారా 13శాతం కేలరీలను తీసుకోవడం తగ్గించవచ్చని వెల్లడించారు. మరో అధ్యయనం ప్రకారం, భోజనం సమయంలో నిమ్మరసం కలిపిన నీటిని త్రాగడం ద్వారా ఆకలి తగ్గుతుందని తేలింది.దీనికి కారణం నిమ్మరసం కలిపిన నీటిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉండటం, మరియు కడుపు నిండిన అనుభూతిని ప్రోత్సహించడం. క్రమంగా కాలరీలను తీసుకోవడం తగ్గుతుంది.4. శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగిస్తుందిచల్లని నిమ్మరసం, ఎటువంటి సారావృతలు లేకుండా వెచ్చని నిమ్మరసం వలనే ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. ఇది శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించి శరీర భౌతిక స్థితిగతుల మెరుగుదలకు సహాయపడుతుంది. నిమ్మరసం కలిపిన నీరు మీ శరీర జీవక్రియలను మెరుగుపరచి, బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. 5. థ్రీ రాడికల్స్ తొలగించడంలో :నిమ్మకాయలలో ఉన్న విటమిన్-సి శరీరంలో ఆక్సీకరణ స్థాయిల ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవడంలో సహాయపడుతుంది. శరీర కణాలలోని సమృద్ధుల ఆక్సీకరణను తగ్గించడంలో విటమిన్-సి పనిచేస్తుంది. థ్రీ రాడికల్స్, %బాణా% (చెడు) కొవ్వులతో సంబంధం కలిగి ఉంటాయి.ఆహారప్రణాళికలోని అధిక సంతృప్త కొవ్వులు

మరియు చక్కెరలు, %చారా% ఫ్రీరాడికల్స్ మరియు ఆక్సిడైజ్ అయిన %బాణా% స్థాయిలను పెంచుతుంది. ఈ ఆక్సిడైజ్ %బాణా% ఆథెరోస్క్లెరోసిస్ ఫలకాలు ఏర్పడటానికి దారితీస్తుంది, క్రమంగా గుండె జబ్బులకు దారి తీస్తుంది. నిమ్మరసం కలిపిన నీరు సేవించడం మూలంగా, ఫ్రీ రాడికల్ కణాలతో పోరాడటానికి మరియు చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడానికి దోహదం చేస్తాయి. దీనికి కారణం నిమ్మరసం కలిపిన నీరు, కేలరీలలో తక్కువగా ఉండటంతో పాటు,కడుపునిండిన అనుభూతికి లోనుచేయడమే. క్యాలరీలను తీసుకోవడం తగ్గించడానికి ప్రభావవంతమైన మార్గంగా నిమ్మకాయ నీళ్ళు సహాయపడగలదు. బరువును కోల్పోయే క్రమంలో భాగంగా నిమ్మకాయ నీళ్ళను ఎంత మోతాదులో రోజులో స్వీకరించవచ్చు?బరువు తగ్గడానికి నిమ్మకాయ నీరు తాగడానికి ముందు మీరూ పరిగణించవలసిన మూడు ప్రధాన విషయాలు పరిమాణం, సమయం మరియు ఉష్ణోగ్రత.మానవ శరీరం ఒక సమయంలో కేవలం 375 మిల్లీలీటర్లను మాత్రమే జీవక్రియలకు ఉపయోగిస్తుంది. మీరు 375 మిల్లీలీటర్ల కన్నా ఎక్కువ త్రాగాలని కోరుకుంటే, ఒక గంట తర్వాత మరలా తీసుకోవచ్చు.150 పౌండ్లు (68 కిలోలు) బరువుకన్నా తక్కువ ఉన్నవ్యక్తి, 8 నుండి 12 ఔన్సుల(236 నుండి 354 %ఎత్రి%) నిమ్మరసంను చల్లని నీటితో తీసుకోవలసి ఉంటుంది. మరియు 150 పౌండ్లకు మించిన బరువున్న ఒక వ్యక్తి ఒక రోజులో రెండుమార్లు నిమ్మరసం అదే స్థాయిలో తీసుకోవచ్చు. ఉదయం సమయం నిమ్మరసాన్ని తీసుకోవడానికి అనువైన సమయంగా చెప్పబడుతుంది. బరువు తగ్గించుకోవడం కోసం రెమన్ వాటర్ చేయడం



ఎలా ? కావలసినవి: 1 నిమ్మకాయ1 గ్లాసు నీరువిధానం:గ్లాసులో మీరు తాగగలిగిన నీటితో నింపండి. తాజా పుడినా, తులసి లేదా లావెండర్ వంటి తాజా మూలికలను జోడించవచ్చు కూడా.కొన్నిగంటలు రిఫ్రెజరేట్లో

పెట్టి, చల్లబడిన తర్వాత తీసుకోండి. ఈ వ్యాసం మీకు నచ్చినట్లయితే మీ ప్రియమైన వారితో పంచుకోండి. ఇటువంటి అనేక ఆసక్తికర, ఆహార, ఆరోగ్య, జీవన శైలి, ఆధ్యాత్మిక, వ్యాయామ, లైంగిక తదితర సంబంధిత విషయాల కోసం బోల్ట్లీ పేజీని తరచూ సందర్శించండి. ఈ వ్యాసం పై మీ అభిప్రాయాలను, వ్యాఖ్యలను క్రింద వ్యాఖ్యల విభాగంలో తెలియజేయండి.

మాడుపై చుంఢ్రను తాలగించడానికి, బేకింగ్ సోడాను ఉపయోగించే వివిధ పద్ధతులు.

హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎన్): చుండ్రు అనేది మనలో చాలా మంది ఎదుర్కొనే, ఒక సాధారణ సమస్య. పొడిబారి, పొలుసులుగా మారిన చర్మం చుండ్రు ఏర్పడటానికి దారితీస్తుంది. ప్రారంభ దశలలో చుండ్రు నివారణకు సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే, జుట్టు రాలడం, మాడుపై దురద మరియు అంటువ్యాధులు సోకడం వంటి ఇతర సమస్యలకు దారితీస్తుంది. అయినా కాని, మీరు చింతింపాల్సిన అవసరం లేదు. దీనికి సులభమైన పరిష్కారం సహజ పదార్థం రూపంలో మన పంటగదిలోనే ఉంది. అది వేరేదో కాదు.. బేకింగ్ సోడా ..బేకింగ్ సోడాను శీతసంరక్షణ ఉత్పత్తుల తయారీలో విరివిగా ఉపయోగిస్తారు. దీనిలోని యాంటీస్టెక్ లక్షణాలు, చుండ్రును కలిగించే ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా, ఇది మాడు మీద చర్మం యొక్క %జూస% సమతుల్యతను కాపాడి, సహజ తేమను నిలబెట్టడంలో సహాయపడుతుంది.ఈ రోజు మనం, చుండ్రును నివారణకు, బేకింగ్ సోడాను ఇతర పదార్థాలతో కలిపి ఎలా ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం. ఇంకెందుకు అలస్యం. చదవండి!.. నిమ్మకాయ మరియు బేకింగ్ సోడాకావలసిన పదార్థాలు:2 బేబుల్ స్పూన్ల నిమ్మ రసం1 టీ స్పూన్ బేకింగ్ సోడావాడే విధానం:1. బేకింగ్ సోడా మరియు నిమ్మరసం కలిపి పేస్టు చేయండి. 2. నెమ్మదిగా ఈ మిశ్రమాన్ని ఉపయోగించి, మాడుపై మర్దన చేసుకుని, కొన్ని నిమిషాల పాటు వదిలివేయండి. 3. కొన్ని నిమిషాల తరువాత సాధారణ నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. 2. బేకింగ్ సోడా మరియు ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్కావలసిన పదార్థాలు:2 బేబుల్ స్పూన్ల బేకింగ్ సోడా2-3 బేబుల్ స్పూన్ల ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్వాడే విధానం:1. పదార్థాలసన్నిధిని చక్కగా కలపండి. 2.

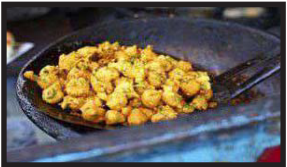
దానిపై మాడుపై శుభ్రంగా రాసుకుని చేసి, 5-10 నిమిషాల పాటు వదిలివేయండి. 3. తరువాత సాధారణ నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. 3. బేకింగ్ సోడా మరియు ఆలివ్ ఆయిల్కావలసిన పదార్థాలు1 స్పూన్ బేకింగ్ సోడా1 గుడ్డు పచ్చసొన1 బేబుల్ స్పూన్ ఆలివ్ నూనెవాడే విధానం:1. నూనె వేడి చేసి, గుడ్డు పచ్చసొనతో కలపండి.2. ఇప్పుడు దీనిలో బేకింగ్ సోడాను వేసి అన్ని పదార్థాలను ఉండలు ఏర్పడకుండా బాగా కలపాలి.3. ఇప్పుడు దీనిని మీ మాడుకు రాసుకుని 20 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. 4. తరువాత చల్లటి నీటితో శుభ్రంగా కడగండి.5. ఉత్తమ ఫలితాల కొరకు వారానికి ఒకసారి ఇలా చేయండి.4. బేకింగ్ సోడా మరియు కొబ్బరి నూనెకావలసిన పదార్థాలు:1 స్పూన్ బేకింగ్ సోడా1 బేబుల్ స్పూన్ కొబ్బరి నూనె1 బేబుల్ స్పూన్ తేనెవాడే విధానం:1. కొబ్బరి నూనెలో తేనె, బేకింగ్ సోడా వేసి బాగా కలపాలి.2. మీ తలపై, ఈ మిశ్రమాన్ని రాసుకుని, 20-30 నిమిషాల పాటు ఆరనియండి. 3. తరువాత సాధారణ నీటిని ఉపయోగించి శుభ్రం చేసుకోండి.4. మంచి ఫలితాల కొరకు, ఈ మాస్క్ను వారానికి రెండుసార్లు ఉపయోగించవచ్చు.ఈ నివారణలు త్వరగా ఫలితం చూపించవు. ఫలితం పొందటానికి కొంత సమయం పడుతుంది. అందువల్ల, మీరు తేడాను గమనించే వరకు, ఈ నివారణలను క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగించడం మంచిది.బేకింగ్ సోడా క్షార లక్షణాలను కలిగి ఉన్నందువల్ల, మొదటిసారి ఉపయోగించినపుడు, మీ జుట్టు చూడటానికి అందంగా కనిపించకపోవచ్చు. అయితే, కొన్ని పర్యాయాలు వాడిన తరువాత, మీ జుట్టు ఆరోగ్యకరంగా కనిపిస్తుంది కనుక ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు.

సుదిటి మీద ముడతలు చెప్పే రహస్యం

హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎన్): సాధారణంగా సుదిటి మీద ముడతలు ఎక్కువవుతుంటే ఏమనిపిస్తుంది?.. వయస్సు పెరుగుతోంది కదా! ముడతలు సహజమే.. అనుకుంటాం. కానీ సుదిటి మీద ముడతలకు కేవలం వయస్సుతోనే కాకుండా గుండె జబ్బులకు కూడా సంబంధం ఉందంటున్నారు పరిశోధకులు. సుదిటి మీద ముడతలు గుండె జబ్బులకు నూచనలుగా భావించవచ్చుంటున్నారు. ఎక్కువ ముడతలు ఉన్నవారు కార్డియోవాస్క్యులర్ డిస్సీతో మరణించే అవకాశాలు ఎక్కువని శాస్త్రవేత్తలు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఫ్రాన్స్కు చెందిన “హాస్పిటల్ యూనివర్సర్టీ డి బోలోస్” ప్రోఫెసర్ ‘యోలాండ్ ఎస్క్విరెల్’ జరిపిన పరిశోధనల్లో ఈ విషయాలు వెల్లడయ్యాయి. జీవనశైలిలో మార్పులు చేయటం ద్వారా కార్డియోవాస్క్యులర్ను నియంత్రించవచ్చని యోలాండ్ తెలిపారు. వయసు పెరిగేకొద్దీ గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నా ఆహారపు అలవాట్లు, సరైన మందులను వాడటం ద్వారా ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చని అన్నారు. యోలాండ్ ఎస్క్విరోల్ బృందం వివిధ వయస్సులకు చెందిన 3200 మందిపై 20 ఏళ్ల పాటు పరిశోధనలు జరిపింది. వారిలో ఇప్పటి వరకు 244 మంది వివిధ కారణాలతో చనిపోయారు. అయితే వారిలో సుదిటిపై ముడతలు లేని వారి కంటే ఉన్నవారు ఎక్కుగా గుండె సంబంధ జబ్బులతో చనిపోయినట్లు తేలింది.రెండు అంతకంటే ఎక్కువ ముడతలు ఉన్నవారు ముడతలు లేని వారికంటే పదిరెట్లు తొందరగా చనిపోయినట్లు వెల్లడైంది.

కాటేజి చీజ్ పకోడి

హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎన్): కావలసిన పదార్థాలుకాటేజీ చీజ్, కప్పు, మైదా పిండి: ఒకటిన్నర కప్పులు, బియ్యం పిండి: రెండు బేబుల్ స్పూన్లు, ఉల్లిపాయలు: ఒకటి (ముక్కలుగా చేసుకోవాలి), పచ్చిమిరపకాయలు: నాలుగు లేదా ఐదు(ముక్కలుగా చేసుకోవాలి), కొత్తిమీర: కొద్దిగా, ఉప్పు: రుచికి సరిపడ, నూనె: వేయించడానికి సరిపడతయారీ విధానంపదార్థాలన్నీ బాగా కలుపుకుని అవసరమైతే కొద్దిగా నీరు పోసుకుంటూ పకోడి పిండిలాగా కలుపుకోవాలి. ఈ పిండిని ఓ పావుగంట పాటు నానచిచ్చి అనంతరం నూనెలో పకోడిలాగా వేయించుకోవాలి. మైదాపిండి ఇష్టపడని వారు ప్రత్యామ్నాయంగా శనగపిండి వాడుకోవచ్చు.



ఆలూ పకోడి

హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎన్): కావలసిన పదార్థాలుమైదా, బియ్యం పిండి: ఒకప్పు, అల్లంపిండి: మూడు, కారం: నూనూనె, అల్లంవెల్లుల్లి ముద్ద: నూనూనె, ఉప్పు: రుచికి సరిపడ, నూనె: వేయించడానికి తగినంతతయారీ విధానంఅల్లంపిండిను మెత్తగా ఉడికించుకుని చేతితో మెత్తగా మెదిపి పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు దీనిలో మైదా, బియ్యంపిండి, కారం, ఉప్పు, అల్లంవెల్లుల్లి ముద్ద చేసుకుని కొద్దిగా నీళ్ళు పోసి పకోడి పిండిలాగా చేసుకోవాలి. నూనె కాగిన తరువాత వీటిని కావలసిన సైజులో వేసి దోరగా వేయించుకోవాలి.



పనీర్ పకోడి

హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎన్): కావలసిన పదార్థాలుపనీర్: పావుకిలో, శనగపిండి: కప్పు, మొక్కజొన్న పిండి: రెండు బేబుల్స్పూన్లు, ఉప్పు: రుచికి సరిపడ, మిరియాల పొడి: తగినంత, నూనె: వేయించడానికి సరిపడతయారీ విధానంకావలసినవి: నూనె: బేబుల్స్పూను, జీలకర్ర: బేబుల్స్పూను, పుడినా, కొత్తిమీర: కొద్దిగా, మిరియాల పొడి: కొద్దిగా, చాల్ మసాలా కొద్దిగా, పచ్చిమిరపకాయలు: రెండు(కట్ చేసుకోవాలి)తయారీ విధానంపనీర్ ముక్కల్ని కావలసిన సైజులో కట్ చేసుకుని దానికి శనగపిండి, మొక్కజొన్న పిండి, ఉప్పు, మిరియాల పొడి, వేసి కొద్దిగా నీరు జతచేసి గట్టిగా తడిసి పెట్టుకోవాలి. తరువాత కాగుతున్న నూనెలో ఈ పిండిని పకోడిల మదిరిగా వేసి దోరగా వేయించాలి. అన్నీ వేయించుకున్న తరువాత



వేరొక బాండీలో కొద్దిగానూనె వేసి కాగిన తరువాత జీలకర్ర, పచ్చిమిరపకాయ ముక్కలు వేసి వేగనివ్వాలి. దీనికి మిరియాలపొడి, చాల్ మసాలా, జతచేసి కొద్దిసేపు వేగనిచ్చి వేయించి పెట్టుకున్న పకోడిలను కూడా కలిపి మరికొద్దిసేపు వేగనివ్వాలి. దీనికి టమాటాసాసే మంచి కాంబినేషన్.

శాఫ్రాన్ చికెన్

రుచికి సరిపడ, కొత్తిమీర కొద్దిగా.తయారీ విధానంచికెన్ని శుభ్రం చేసుకుని దానికి పెరుగు, అల్లం పొడి, ధనియాల పొడి, కారం, సోంపు పొడి, పసుపు, ఉప్పు, అన్నీ కలిపి పట్టించి గంట పాటు బాగా నాననివ్వాలి. అనంతరం టిప్సా పేపర్తో చికెన్ ముక్కలకు ఉన్న మసాలాను సున్నితంగా తుడిచి పక్కన పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు బాండీలో నూనె పోసి కాగిన తరువాత చికెన్ ముక్కలను వేసి కొద్దిసేపు వేయించి నూనెలోంచి తీసి పక్కన పెట్టాలి. మరో బాండీలో కొద్దిగా నూనె వేసి కాగిన తరువాత చికెన్ ముక్కలు తీసివేయగా మిగిలిన మసాలాలను వేసి కొద్దిసేపు వేయించాలి. నూనె పైకి తేలుతున్న సమయంలో సగం వేయించిపెట్టుకున్న ముక్కలను వేయాలి. అవసరం అనుకుంటే అరకప్పు నీటిని పోసుకోవచ్చు.గ్రేవీ చిక్కపడిన తరువాత పాలల్లో కుంకుమపువ్వు కలిపి ఉడుకుతున్న చికెన్కి జతచేయాలి. చివరగా క్రిం, కొత్తిమీర జతచేసుకోవాలి.

హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎన్): కావలసిన పదార్థాలుచికెన్: అరకిలో, చిక్కటి పెరుగు: రెండు కప్పులు, గోరువెచ్చని పాలు: అరకప్పు, క్రిం: మూడు నూనూనె, జీలకర్ర: బేబుల్ స్పూను, పసుపు: కొద్దిగా, నూనె: తగినంత, ఉప్పు: కాఫ్రాన్(కుంకుమపువ్వు): చిటికెడు, అల్లంపొడి:

బ్రెడ్తో బిర్యానీ ఎలా చేయాలో చూద్దాం...

హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎన్): కావలసిన పదార్థాలు:బ్రెడ్ ముక్కలు - 7నూనె - 2 స్పూన్సోంపు - 1 స్పూన్దాల్సిన చెక్క - చిన్న ముక్కఅల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ - 1 స్పూన్తరిగిన క్యారెట్, క్యాప్సికమ్ - 2 కప్పులుటమాటాలు - 2పచ్చిమిర్చి - 3కారం - 2 స్పూన్పసుపు - 1 స్పూన్గరం మసాలా - 2 స్పూన్ధనియాల పొడి - 1 స్పూన్కొత్తిమీర, పుదీన - 1 కప్పుపెరుగు - అర కప్పుచక్కెర - 1 స్పూన్ఉప్పు - తగినంతతయారీ విధానం:ముందుగా బ్రెడ్ను చిన్నచిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసుకుని పెసం మీద కాల్చుకోవాలి. ఆ తరువాత ఒక బాణలిలో నూనె పోసి వేడయ్యాక దాల్సిన చెక్క సోంపు వేసి వేయించి తరువాత ఉల్లిపాయ, పచ్చిమిర్చి, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి 2 నిమిషాలు పాటు బాగా వేయించి టమాటాలు, ఉప్పు, చక్కెర కూడా వేసి 5 నిమిషాలు ఉడికించాలి.ఆ తరువాత క్యాప్సికమ్, క్యారెట్, గరం మసాలా, ధనియాల పొడి, కారం, పసుపు వేసి అర గ్లాసు నీళ్ళు పోసి మరో 10 నిమిషాలు ఉడకనివ్వాలి. తరువాత పెరుగు, కొత్తిమీర, పుదీనా వేసి బాగా కలిపి 2 నిమిషాలు ఉడికించాలి. చివరగా బ్రెడ్ ముక్కలు వేసి బాగా కలిపి చిన్నమంట మీద మరో 2 నిమిషాలు ఉడికించి దింపేయాలి. అంతే వేడి వేడి బ్రెడ్ బిర్యానీ రెడీ.



కంద వేపుడు తయారీ..

హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎన్):కావలసినవి: కంద: అరకిలో, తాజా కొబ్బరితురుము: 4 బేబుల్స్పూన్లు, ఆవాలు: టీస్పూను, ఎండుమిర్చి: రెండు, బెల్లం తురుము: 2 బేబుల్స్పూన్లు, చింతపండు: చిన్న నిమ్మకాయంత, పసుపు: అరటిస్పూను, ఉప్పు: తగినంత, తాలింపుకోసం: నూనె: 2 బేబుల్స్పూన్లు, ఆవాలు: టీస్పూను, మినప్పప్పు: టీస్పూను, ఎండుమిర్చి: ఒకటి, కరివేపాకు: 2 రెబ్బలుతయారుచేసే విధానం: లి కంద పొట్టు తీసి గోరువెచ్చని నీళ్లలో బాగా కడిగి చిన్న ముక్కలుగా కోసి మట్టి నాలుగ్గిడు సార్లు కడగాలి. లి చింతపండు నానబెట్టి రసం తీసి తొక్కు పారేయాలి. లి కొబ్బరి తురుము, ఆవాలు, ఎండుమిర్చి మిక్సీలో రుబ్బాలి. ట్రెషర్ పాన్లో నూనె వేసి తాలింపు దినుసులన్నీ వేసి వేగొక కందముక్కలు వేసి ఓ రెండు నిమిషాలు వేయించాలి. తరువాత బెల్లం తురుము, చింతపండు రసం, పసుపు, ఉప్పు వేసి ఓ కప్పు నీళ్ళు పోసి మూతపెట్టి నీమ్లో ఉడికించాలి. నీళ్ళన్నీ అవిరైపోయే ముక్కలన్నీ ఉడికిన తరువాత కొబ్బరి మిశ్రమం వేసి కలిపి పొడిపొడిలాదేలా వేయించాలి.





నిజాల నిప్పు కణం-

వాస్తవాల దృశ్య రూపం

'నెటిధాత్రి' టీవీలో పనిచేయుటకు

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యాప్తంగా

అన్ని ప్రాంతాల నుంచి విలేకరులు కావలెను.

జర్నలిజం మీద ఆసక్తి, అనుభవజ్ఞులైన వారు

సంప్రదించగలరు



కట్టా రాఘవేంద్రరావు

సీఈవో-నెటిధాత్రి టీవీ

8297779999, 9908658888





ఆడపిల్లల కన్నీళ్లతో

భారీ వ్యాపారం!!

మహిళా పోలీస్ స్టేషనులో మగ సీబి విక్రయరూపం

ముఖ్యమంత్రి “రేవంత్ రెడ్డి” ఆదేశాలు కూడా “బేఖాతర్”

ఆ స్టేషనులో అడుగుడుగునా ఆడపిల్లలకు అన్యాయం



**సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గారు
ఒక్కసారి మహిళా పోలీస్ స్టేషన్లు
నిర్వహణపై దృష్టి పెట్టండి**

గతంలో పోలీసు వ్యవస్థలో అనేక సంస్కరణల తెచ్చామని గొప్పలు చెప్పుకున్నారు. మహిళా పోలీసు స్టేషన్లలో మగ సిబ్బందిని నియమించారు. అలాంటి వ్యవస్థ ను చూసిన తెలంగాణ ప్రజలు మార్పు కోరుకున్నారు. ప్రజా పరిపాలన వచ్చింది. మీరు ఓసారి సమస్యలపై రివ్యూ చేయండి. ఇది చిన్న సమస్య కాదు. చాలా పెద్ద సమస్య. అన్నింటికంటే ప్రధానమైన సమస్య. మహిళా పోలీసు స్టేషన్లు పెట్టి చేతులు దులుపుకుంటే సరిపోదు. మగ సిబ్బంది పోస్టింగ్ లతో ఎలాంటి ప్రయోజనం జరగదు. ప్రతి మహిళా పోలీసు స్టేషనులో మహిళా అధికారులే వుండాలి. అప్పుడే న్యాయం జరుగుతుంది. మహిళా పోలీసు స్టేషన్లలో పోస్టింగ్ ల కోసం ఎన్నై, సిబ్బంది లక్షలు వెచ్చిస్తున్నారన్నది బహిరంగ రహస్యమే. అసలు మా ప్రభుత్వంలో విల్లింగ్ రెటైర్డ్ వుండవచ్చు. మహిళా పోలీసు స్టేషన్లకు మగ సిబ్బంది ఎందుకు వుంటున్నారు? మహిళా పోలీసు అధికారులు ట్రాఫిక్ విభాగాలలో విధులను చేస్తున్నారు. మహిళా పోలీసు స్టేషన్లలో బాధితులు ఎలా సరకు అనుభవిస్తున్నారో తెలుసుకోండి. ఎందుకంటే మహిళల కోసం ఉచిత బస్సు సదుపాయాలు అమలు చేస్తున్నారు. ఇటీవలే మహిళా డిసెంట్ రోజున ప్రతి మహిళకు కోటిశ్రులను చేస్తూన్నారు. అదే విధంగా బాధిత మహిళలకు న్యాయం జరిగేలా చూడండి. పోలీసు వ్యవస్థలో సమూల మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టండి. మీ పాలనలో మహిళలకు న్యాయం జరిగిందని చరిత్ర చెప్పుకునేలా తీర్చిదిద్దండి. బాధితులు మహిళా పోలీసు స్టేషనుకు ద్వైరంగా వచ్చేలా చేయండి. తమ సమస్యలను కన్నీళ్ల తీర్చిదిద్దుల దగ్గరే అమ్మాయిలు చెప్పుకోలేరు.

**అలాంటిది మగ పోలీసుల ముందు
వారి బాధలు ఎలా చెప్పుకుంటారో
ఆలోచించండి. ప్లీజ్.**



శ్రీశ్రీ ఎడిటర్
కట్టా రాఘవేంద్రరావు
9063524196, 9908658888

హైదరాబాద్, నేటికాల్:

ఆ గడప తొక్కితే న్యాయం జరుగుతుందని నమ్మకం. ఆ నమ్మకాన్ని నిలబెట్టడం పోలీసు కర్తవ్యం. సమాజాన్ని కాపాడడం వారి బాధ్యత. మన చుట్టూ జరిగే అన్యాయాలను, అరాచకాలను అరికట్టి, ప్రజలకు భరోసా కల్పించేదే పోలీసు వ్యవస్థ. కంటే చేసు మేనే అనే చందంగా దైర్యం చెప్పాల్సిన పోలీసులే దౌర్భాగ్యం చేస్తే ఎలా వుంటుంది. అభయం ఇవ్వాలన్న పోలీసులే భయపెడితే ఎవరికి చెప్పుకునేది. అందులోనూ మహిళల కు జరుగుతున్న అన్యాయాల నుంచి, బాధలనుంచి, వదింపులనుంచి రక్షించాల్సిన పోలీసు భక్తిని పరీక్షిస్తే సమాజానికి రక్షణ ఎవరు? వ్యవస్థకు కావాలి ఎవరు? ప్రజల మన, ధన, ప్రాణాలకు రక్షణ. మన చుట్టూ వున్న సమాజాలలో అన్ని సమాజాలు చేరు. పోలీసు సమాజం చేరు. పోలీసు అంటే ఒక దైర్యం. పోలీసు అంటే ఒక భరోసా. మరి అలాంటి పోలీసు వ్యవస్థలో కొద్ది మంది వీర పురుగులుంటారు. వారి వల్ల ఆ వ్యవస్థకి చెడ్డేమీరు వస్తుంది. ఇప్పటికీ నగలు వ్యక్తే కాదు, ఎంత పెద్ద మనుషులైనా సరే పోలీసు స్టేషన్ గడప తొక్కాలంటే ఆలోచిస్తారు. అలాంటిది సామాన్యులలో కొన్ని శతాబ్దాలుగా నాటుకు పోయిన భయం పోలీసు స్టేషన్ వైపు అడుగులు వేయాలంటే ఇప్పటికీ భయపడతారు. ప్రజలకు ఎలాంటి సమస్యలు వున్నా నేరుగా రావొచ్చని చెప్పడం కాదు.. బాధితుల పక్షాన పూర్తి స్థాయిలో నిలబడినప్పుడే పోలీసు వ్యవస్థకు గౌరవం. అది ఎప్పుడు వస్తుందా? అని ఈ దేశంలో కొన్ని దశాబ్దాలుగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఎదురుచూపులు ఎండమావులే అని ఎంతో మంది మధనపడుతున్నారు.

మనదేశంలో మహిళా రక్షణ కోసం అనేక చట్టాలున్నాయి. ఆ చట్టాలను పోలీసులే అతిక్రమిస్తుంటే ప్రజలు తమ గోడును ఎవరికి చెప్పుకుంటారు. ఉన్నత చదువు చదువుకొని, పోలీసు కావాలని కలలుగని, ఎంతో కష్టపడి, రాత్రింబవళ్లు చదివి పరీక్షలు రాసి, ఇతర పరీక్షలు దాటి వచ్చిన వారిలో సమాజం మమకారం లేకపోతే ఎలా? శిక్షణా కాలంలో చట్టాల గురించి తెలుసుకొని ప్రజలకు న్యాయం చేయాల్సిన పోలీసు ఉన్నతాధి కారులే నేరాలు చేస్తుంటే, వెలుగులోకి రాకుండా, బయటకు రాకుండా కాపాడుకుంటుంటే సమీధలు మామూలు మనుషులే...అమాయకులే..

ఇంతకీ ఏం జరిగింది:

అది తెలంగాణలో వున్న మహిళా పోలీసు స్టేషన్లలో ఒకటి. ఆ విషయాన్ని చెప్పలేక కాదు.. ఆ స్టేషన్ గురించి చెబితే ఆ బాధితురాలు ఎవరనేది తెలిసిపోతుంది. అలా ఒక ఆడపిల్ల వ్యక్తి గత వివరాలు బైటకు రాకూడదనే సదుద్దేశంతో పోలీసు స్టేషన్ ఎక్కడ అనేది రాయలేకపోతున్నాం.. ఒక ఆడపిల్ల నేను అన్యాయమైపోయాను అని పోలీసులకు చెప్పుకుంటే కాపాడాల్సింది పోయి, కనికరం లేకుండా మాట్లాడితే వారి మనసు ఎంత గాయపడుతుందో తెలియదా? పెనం మీద నుంచి పొయ్యిలో పడ్డట్లు కాదా? ఓ తండ్రి ఎంతో కట్నం ఇచ్చి, కొన్ని లక్షలు ఖర్చు చేసి, తన కూతురు పెళ్లి అంగరంగ వైభవంగా చేశారు. ఆ తండ్రి సమాజంలో గౌరవ ప్రదమైన వ్యక్తి. ఆ అమ్మాయి ఉన్నత విద్యాపంతురాలు. జరిగిన పెళ్లి మూన్యాక్ష ముచ్చట కూడా కాలేదు. పెళ్లి జరిగిన మరుసటి రోజు నుంచే చిత్రహింసలకు గురైంది. అవమానాలు ఎదుర్కొన్నది. చిత్తారాలకు గురైంది. అయినా ఆ అమ్మాయి సుమారు రెండు నెలల ఎంతో భరించింది. తనకు కలిగిన ఇబ్బందులు కనీసం కన్నీళ్లతో కూడా చెప్పుకోలేదు. కానీ ఇక తప్పదు అనుకున్నప్పుడు చెప్పుకున్నది. దాంతో తన కూతురు పడిన బాధను విని ఆ తల్లి గుండె పగిలిపోయినంత వస్తేంది. తర్వాత తండ్రికి తెలిసి మరోచేదనకు గురయ్యాడు. తన కూతురుకు జరిగిన అన్యాయంపై పోలీసులకు పిర్యాదు చేద్దామనుంటే పట్టించుకునే నాధుడే లేదాయే! పైగా అక్కడ కూడా అవమానాలేనాయే! తనకు అన్యాయం జరిగిందని ఓ ఆడపిల్ల అవేదనకు గురైతుంటే దైర్యం చెప్పాల్సింది పోలీసులు. న్యాయం చేయాల్సిన పోలీసు అధికారి సెటిల్ మెంట్ పేరుతో బార్డర్ పెడితే ఎలా వుంటుంది? వారు పడే వుద్ద పగవారికి కూడా రాకూడదు. తప్పు చేసిన వారిపై కేసు నమోదు చేయకుండా, వారి పక్షానే సదరు స్టేషన్ సిబ్బంది వ్యవహరించడం ఎంత చరకు సమంజసం. ఇదేనా పోలీసు అధికారులు నేర్చుకున్న మానవ ధర్మం. అంతే కాదు పిర్యాదు చేయడానికి వచ్చిన బాధిత మహిళ నుంచి పిర్యాదు స్వీకరించకపోతే మహిళా స్టేషన్లు వారి కోసం పనిచేస్తున్నట్లు. మహిళా పోలీసు స్టేషన్ లో మహిళలకు గౌరవం ఇవ్వకుండా, తప్పు చేసిన వారికి రావలసిన మర్యాదలు చేయడం ఏమిటి? ఇలాంటి సిబ్బంది వుంటే మహిళలకు న్యాయం జరుగుతుందా? ఆ స్టేషన్ సిబ్బంది. గత శాసనసభ ఎన్నికల సమయంలో ఐజీఎస్ అటాచ్ చేయబడ్డారు. ఆ తర్వాత మరో స్టేషన్ కు బదిలీ కావాలి. కానీ కాలేదు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఆ సిబ్బంది అదే పోలీసు స్టేషన్ అవుగించారు. అదేలా సాధ్యమైంది. ఆయనకు

విల్లింగ్ రెటైర్డ్ ఎవరిచ్చారు? ఎందుకిచ్చారు? ఆ సిబ్బంది అనేక ఆరోపణలు వున్నాయి. అయినా పై అధికారులు ఎలా పోస్టింగ్ ఇచ్చారు. బాధిత మహిళలకు అన్యాయం చేస్తున్న సిబ్బంది అక్కడే ఎందుకు కొనసాగుతున్నారు. ఇది ఎంతో మంది బాధితులు అడుగుతున్న ప్రశ్న.



మహిళా పోలీసు స్టేషన్లలో మగ సిబ్బంది:
మహిళా పోలీసు స్టేషన్లు పెట్టించెందుకు?
మహిళా సిబ్బంది ఎన్నైలు లేకుండా వుండడమెందుకు?

పైగా కుటుంబ సంబంధమైన విషయాల మీద బిఎస్ అధికారుల పర్యవేక్షణ లేకుండా కేసులలో సిబ్బంది నిర్ణయాలు ఎలా తీసుకుంటారు? వీటన్నిటికీ సమాధానాలు ఎవరు చెబుతారు? అసలు మహిళా పోలీసు అధికారులు లేకుండా ఎలా నిర్వహిస్తున్నారు? నిత్యం ఎంత మంది బాధితులు పోలీసు స్టేషనులలో తమ బాధలు చెప్పుకోలేక వెనుతిరిగి పోతున్నారు? పోలీసు స్టేషనులో న్యాయం జరగదని తెలిసి ఎంత మంది స్టేషన్ గడప తొక్కకుండా వుంటున్నారో తెలుసా? తన భర్త నిత్యం కొడుతున్నాడు... అని ఓ మహిళ పోలీసు స్టేషనులో పిర్యాదు చేయడానికి వెళ్లి న్యాయం చేయాలన్న పోలీసులు అదే మహిళను లోబర్చుకుంటున్న కేసులు వెలుగు చేస్తున్నాయంటే బాధాభరిత ఎవరు? గత ప్రభుత్వ హయాంలో కొన్ని వేల మంది పోలీసులను రిక్రూట్ చేశారు. వారిలో కొన్ని వందల మంది మహిళా పోలీసు అధికారులు కూడా వున్నారు. వారిని మహిళా పోలీసు స్టేషన్లు అధికారులుగా ఎందుకు నియమించడం లేదు? మహిళా ఎన్నైలు, సిబ్బంది ఎంతో మందిని ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ దగ్గర విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. మగ సిబ్బంది మాత్రం మహిళా పోలీసు స్టేషన్లలో డ్యూటీలు చేస్తున్నారు. ఇంతకంటే సిగ్గు చేటు ఏమైనా వుంటుందా? ప్రతి మహిళా పోలీసు స్టేషనులో తప్పకుండా మహిళా అధికారులే వుండాలి. అందరూ మహిళా అధికారులే వుంటే పురుషులకు కూడా అన్యాయం జరిగే అవకాశం కూడా వుండొచ్చు. అప్పుడు ఎవని స్థాయి పురుష అధికారికి కూడా పోస్టింగ్ ఇవ్వండి. ఒక ఆడపిల్ల తమకు జరిగిన అన్యాయాన్ని సంబంధిత స్టేషన్లో మగ ఎస్ఐ, సిబ్బంది లోతైన వివరాలు చెప్పే అవకాశం వుండదు. ఒకవేళ చెప్పాలని ప్రయత్నం చేసినా ఆ సమయంలో వారు చూసే మాపులు ఎలా వుంటాయో! అర్థం చేసుకోవచ్చు. రాష్ట్రంలో తగినంత మహిళా అధికారులు లేని పక్షంలో మహిళా పోలీసు స్టేషన్లలో సీనియర్ అధికారులకు విధులు అప్పగించాలి. వారిలో ఒక తండ్రి వుంటాడు. పిల్లల సమస్యలు తెలిసిన వారుంటారు. బాధిత ఆడపిల్లల ను తన పిల్లలుగా పరిగణిస్తారు. తండ్రి వయసు వున్న వారితో కొంత చెప్పుకోవడానికి వెనుకంజ వేయరు. వాళ్లు కూడా బాధిత మహిళలతో గౌరవంగా మాట్లాడే అవకాశం వుంటుంది. అసలు మహిళా పోలీసు స్టేషన్లలో యువ ఎన్నై, సిబ్బంది నియమిస్తే యువతులకు న్యాయం జరుగుతుందా? ఈ మాత్రం అవగాహన లేకుండానే పోలీసు వ్యవస్థ సాగుతుందా?