

మన నేటికెత్తి వార్త దినపత్రిక అక్షర ప్రయాణం మొదలు పెట్టి 18 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకొని 19 వసంతంలో అడుగిడుతున్న శుభ సందర్భాన పాఠకులకు ప్రకటన కర్తలకు, శ్రేయోభిలాషులకు ధన్యవాదాలు మీ ఆదరాభిమానాలు ఇలాగే కొనసాగాలని విజ్ఞప్తి.  
 -ఎడిటర్



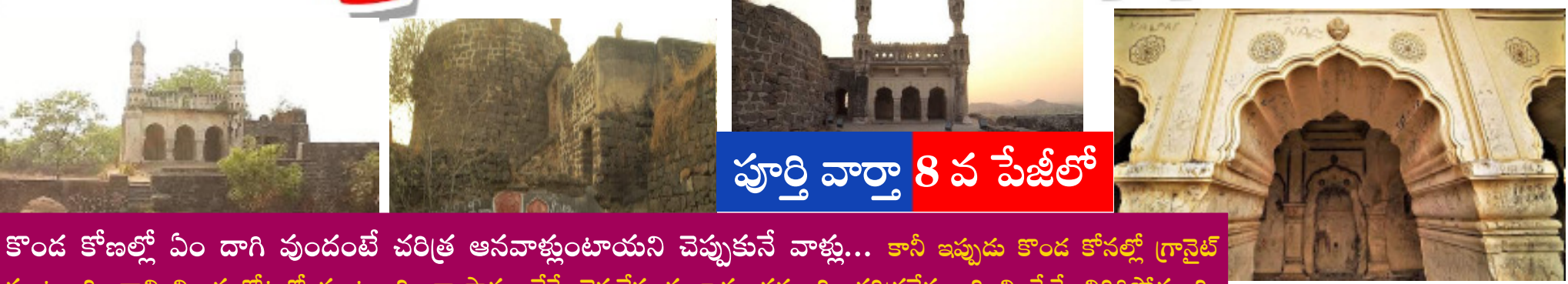
మీరు మన నేటికెత్తిలో ఈ వార్తను వినడానికి, చదవడానికి క్యూఆర్ఎస్ స్కాన్ చేయండి

# మాయా ప్రపంచపు మైనింగ్ రాజ్యం ఎపిసోడ్ - 2



**కోట చుట్టూ కోట్లల్లో గ్రానైట్ వ్యాపారం!**

# ప్రజల ప్రాణాలు గాలిలో.. గ్రానైట్ వ్యాపారం కాట్లలో..



**పూర్తి వార్తా 8 వ పేజీలో**

కొండ కోణల్లో ఏం దాగి వుందంటే చరిత్ర ఆనవాళ్లుంటాయని చెప్పుకునే వాళ్లు... కానీ ఇప్పుడు కొండ కోణల్లో గ్రానైట్ వుంటుంది. దాని విలువ కోట్లలో వుంటుంది. వ్యాపారం చేస్తే లెక్కలేనంత లాభం వస్తుంది. చరిత్రదేముంది చింపేస్తే చిరిగిపోతుంది. కొండను చూస్తూ కూర్చుంటే ఏమొస్తుంది? తవ్వితే బంగారు కొండ మన సొంతమాతుంది. అమ్ముకుంటే కోట్ల సొమ్ము వచ్చి పడుతుంది. కొండే, కదా! బండే కదా? అని పూర్వీకులు వదిలేసి, పర్యావరణం కోసం తపించారు. ప్రకృతిని కాపాడుకున్నారు. మరి ఇప్పుడు విధ్వంసమే అభివృద్ధి అవుతోంది. ప్రగతికి మార్గమాతోంది. పరిమితికి మించి ఆదాయానికి వనరుగా మారుతోంది. కొండను తవ్వే అమ్ముకున్నా సంపదే... తర్వాత చదును చేసి బిల్డింగులు కట్టినా సంపదే... ప్రకృతి విధ్వంసమైతే మనకేంది... తర్వాత తరాలు ఏమైతే మనకేంది... ఇదీ గ్రానైట్ వ్యాపారుల ఆలోచన...

- » ఎలగందుల కోటను ఆగం చేస్తున్నారు!
- » కాపాడాల్సిన పాలకులే చోద్యం చూస్తున్నారు.
- » తెలుగు చరిత్రకు ఆనవాలే ఎలగందుల.
- » తొలి తెలుగు రాజుల గూడే కరింనగర్ జిల్లా.
- » శాతవాహనుల కాలం తొలి తెలుగు వైభవం.
- » పర్యావరణాన్ని పాడుచేస్తున్నారు?
- » ఎలగందులలో ఇంకేం మిగిలిందలా?
- » ఊరును దుమ్ముతో నింపుతున్నారు.
- » చెరువును చెరబట్టి రాళ్లతో పూడ్చుతున్నారు.
- » చారిత్రక ఆనవాలు తుడిచేస్తున్నారు.
- » మంచినీటి చెరువును మట్టిలో కలిపేస్తున్నారు.
- » మత్స్య కారుల పొట్ట కొడుతున్నారు.
- » వారి జీవనోపాధిని ధ్వంసం చేస్తున్నారు.
- » నోటి కాడి కూడును లాగేసుకుంటున్నారు.
- » పర్యావరణం ప్రభుత్వాలకు పట్టడం లేదు.
- » చారిత్రక ఆనవాలు కాపాడాలన్న సోయి లేదు.
- » జీవన విధ్వంసమేనా అభివృద్ధి మంత్రం.
- » చరిత్రను కాపాడలేరు.. ప్రజలను బతకనీయరు.

పర్యావరణం పరాధీనం.. గ్రానైట్ వ్యాపార విశృంఖలత్వం. ఎలగందుల కోట కింద చరిత్రను సమాధి చేస్తున్నారు.

**19th Anniversary**  
**నేటిధత్తి**  
**19వ వసంతం**  
 మన నేటిధత్తి వార్త దినపత్రిక అక్షర ప్రయాణం మొదలు పెట్టి 18 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకొని 19 వసంతంలో అడుగిడుతున్న శుభ సందర్భాన పాఠకులకు ప్రకటన కర్తలకు, శ్రేయోభిలాషులకు ధన్యవాదాలు మీ ఆదరాభిమానాలు జలాగే కొనసాగాలని విజ్ఞప్తి.  
 -ఎడిటర్

**నేటిధత్తి**  
 CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES



Scan QR to hear and read this news in our Natidhatri

Thursday 21-03-2024 Vol: 19 Issue: 299 Pages :10 Rs 6.00

**Do you want to purchase a House in Hyderabad Episode - 3**



**What happened in**

# Road No-14 Banjara Hills?

- Now bulldozers are coming
- Look at the episode of Bhagyanagar Studio
- ‘Kabja kahani’ of Raghavendra constructions
- Officials collude with builders
- Money bags to leaders
- Rs.lakhs to leaders and officials. Rs.Crores for some people
- Illegally construction of Apartments
- 20feet ‘Nala’ shrink into 4feet.
- Government land behind studio disappeared.
- At that time we are not there: officials
- If government orders we will dismantle: Officials
- It is not concerned to us: leaders
- It is better to dismantle: people
- They want to punish the corrupt officials and leaders



**Hyderabad, Netidhatri :**  
 It is Banjara Hills Road No: 14. Once this place was covered with full of stones. Now it transformed into a place where wealthy people live. That was the period of Chief Minister Chenna Reddy. At that time South India cine awards function was going on in Chennai. Received invitation from Cine personalities, Chenna Reddy attended that meeting. Speaking on that occasion he invited cine personalities to shift film industry to Hyderabad. He also assured them, if they come all facilities including land will be provided by the Government. He also told them that



19th Anniversary 19 వ సంవత్సరం మన నేటిదాత్రీ వార్త దినపత్రిక అక్షర ప్రయాణం మొదలు పెట్టి 18 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకొని 19 వసంవత్సరంలో అడుగిడుతున్న శుభ సందర్భాన పాఠకులకు ప్రకటన కర్తలకు, శ్రేయోభిలాషులకు ధన్యవాదాలు మీ ఆదరాభిమానాలు ఇలాగే కొనసాగాలని విజ్ఞప్తి. -ఎడిటర్

# నేటిదాత్రీ

CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES

## మే 24న పాలీసెట్ ఎంట్రెన్స్ ఎగ్జామ్

హైదరాబాద్, నేటిదాత్రీ: సార్వజనిక ఎన్ట్రెన్స్ కమిషన్ పాలీసెట్ టెస్ట్ ను వాయిదా వేస్తున్నట్లు సాంకేతిక విద్యాశాఖ పేర్కొంది. మొదటి ప్రకారం మే 17న పాలీసెట్ నిర్వహించాల్సి ఉన్నది. ఎంట్రెన్స్ టెస్ట్ ను మే 24వ తేదీకి వాయిదా వేస్తున్నట్లు రాష్ట్ర సాంకేతిక విద్యాశాఖ, శిక్షణ మండలి కార్యదర్శి పి. పుల్లయ్య తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా లోక్ సభ ఎన్నికలు ఏడు దశల్లో నిర్వహించనున్న విషయం తెలిసిందే. తెలంగాణలో నాలుగో విడుదలలో ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. నాలుగో విడుదలలో మే 13న లోక్ సభ ఎన్నికల పోలింగ్ జరుగుతుంది. ఏప్రిల్ 18 నుంచి 25 వరకు నామినేషన్ స్వీకరణ కార్యక్రమం కొనసాగుతుంది. 26న నామినేషన్ పరిశీలన, 29 వరకు ఉపసంహరణకు గురవు ఇచ్చింది.

గురువారం 21-03-2024 సంపుటి : 19 సంచిక : 299 పేజీలు : 10 రూ|| 6.00

## సార్నూ.. మీపై కేసెందుకు పెట్టబడ్డాయి? సెలబ్రేట్ల షకటనల మాయ!

భూమి ఎక్కడుందో కూడా తెలియకుండా స్టూడియోలో నటన. భూదాన్ భూముల్లో, చెరువుల్లో, కుంటల్లో, ఏ భూముల్లో అపారైంట్లు కడుతున్నారో కూడా తెలియకుండా ప్రకటనలో నటిస్తున్నారు. స్టార్లను చూసి మోసపోకండి.

మన దబ్బులే స్టార్ల ప్రకటనలకు వెదజల్లుతారు. ప్రజలు కష్టపడి కూడబెట్టుకున్నది కొల్లగొడతారు. అదును చూసి బోర్డులు తిప్పేస్తారు. జనం మోసపోతారు...స్టార్లు చేతులు దులుపుకుంటారు.

త్వరలో మీ "నేటిదాత్రీ"లో "సెలబ్రేట్లు" ప్రచారం చేసిన "వెంచర్లు", "అప్పార్టుమెంట్లు", "ఫార్మ్ లాండ్స్"లలో ఉన్న అవకతవకలు "ఎక్స్ క్లూజింగ్"గా



### హాజరైన సీఎం రేవంత్, పలువురు మంత్రులు

### తెలంగాణ గవర్నర్ గా రాధాకృష్ణన్ ప్రమాణం

హైదరాబాద్, నేటిదాత్రీ: తెలంగాణ గవర్నర్ గా సీపీ రాధాకృష్ణన్ ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. రాజీవ్ గాంధీ రాష్ట్ర ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఆలోక్ ఆరాధ్ ఆయనతో ప్రమాణం చేయించారు. ప్రస్తుతం రూరల్ గవర్నర్ గా ఉన్న రాధాకృష్ణన్.. ఆదనంగా తెలంగాణ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. రాధాకృష్ణన్ తెలంగాణకు ఇప్పుడు మూడో గవర్నర్ కావడం విశేషం. ఇప్పటి వరకు బాధ్యతలు చేపట్టిన ముగ్గురు కూడా తమిళనాడు వారే కావడం మరో విశేషం. తమిళనాడు రాజీనామా నేపథ్యంలో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఆయన్ను నియమించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ప్రమాణస్వీకార కార్యక్రమానికి సీఎం రేవంత్, పలువురు మంత్రులు,

ప్రజాప్రతినిధులు హాజరయ్యారు. 1957 మే 4న జన్మించిన సీపీ రాధాకృష్ణన్.. తమిళనాడులోని కోయంబత్తూరు లోక్ సభ స్థానం నుంచి రెండు సార్లు భాజపా తరుపున ఎంపీగా ఎన్నికయ్యారు. తమిళనాడు భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగానూ పనిచేశారు. 2016 నుంచి 2019 వరకు ఆల్ ఇండియా కాంగ్రెస్ బోర్డ్ చైర్మన్ గా పనిచేశారు. తమిళనాడు భాజపా సీనియర్ నాయకుల్లో ఒకరిగా గుర్తింపు పొందారు. 2023 ఫిబ్రవరి 18 నుంచి రూరల్ గవర్నర్ గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. తెలంగాణలో పాటు పుడుస్తే రెట్టిసెంటల్ గవర్నర్ గానూ ఆయనకు అదనపు బాధ్యతలు అప్పగించారు. రెండు చోట్ల పూర్తిస్థాయి గవర్నర్లను నియమించేంత వరకూ సీపీ రాధాకృష్ణన్ బాధ్యతలు నిర్వహించే రాష్ట్రపతి కార్యాలయం మంగళవారం విడుదల చేసిన ప్రకటనలో పేర్కొంది. ఇప్పటి వరకు తెలంగాణ గవర్నర్లుగా పనిచేసిన ఈఎన్ఎల్ నరసింహన్, తమిళనాడు సౌందరరాజన్ తోపాటు ప్రస్తుతం బాధ్యతలు చేపట్టిన సీపీ రాధాకృష్ణన్.. ముగ్గురూ తమిళనాడు వారే కావడం గమనార్హం.

## రైతులంటే మీకేండుకింత చిన్నచూపు

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై కేటీఆర్ విమర్శలు

వినిపించా? ఎన్నికల గోల తప్ప. ఎన్నో కష్టాలు పడుతున్న ప్రజలకు కనీసం రేపటికే? సీట్లు, ఓట్ల పంచాయితీ తప్ప.. అన్నదాతలు అభ్యంతరాలు చేసుకుంటున్నా అడుక్కోరా అంటూ విమర్శలు సంధించారు. ప్రజాపాలన అంటే 24/7 ఫక్తు రాజకీయమేనా? పార్టీ ఫిరాయింపులపై ఉన్న దృష్టి.. పంటసంపన్నం లేదంటూ? దెబ్బతిన్న పంటలను పరిశీలించే తీరిక లేదా? హైదరాబాద్ చుట్టూ చక్కర్లు కొడుతున్న మీకు.. రైతుల సమస్యలు వినే ఓపిక లేదా? ఇంతకాలం పన్ను వైద్యం ఎందుకున్నా.. సాగునీరు ఇవ్వడం చేతకాలేదు. ఇప్పుడు సప్లైయిన పంటలకు పరిహారం ఇవ్వాలన్న మనసు రావడం లేదా? అన్నదాతలకు జరుగుతున్న అన్యాయంపై భారం పోరాడుతూనే ఉంటుంది కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు.

### వంద రోజుల పాలనలో దందాలు తప్పా ప్రజలకు ఒరిగిందేమీ లేదు



హైదరాబాద్, నేటిదాత్రీ: వంద రోజుల కాంగ్రెస్ పాలనలో వసూళ్లు, దందాలు తప్పా ప్రజలకు ఒరిగిందేమీ లేదు. సీఎం స్థాయి నుంచి మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు వసూళ్లకు పాల్పడుతూ డిట్టికి మూటలు పంపుతున్నారని ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ పై మండిపడ్డారు. బుధవారం సర్కార్ ఇంజనీరింగ్ మండలం యధర్పల్లి గ్రామంలో ఎంపీలతోపాటు పంట పొలాలను పరిశీలించి మాట్లాడారు. న్యాయస్థానాగే ఎడమ కాలు కింద రెండు లక్షల ఎకరాల్లో పంటలు ఎండిపోయి రైతులు ఏడుపుంటే ఏ ఒక్క మంత్రికి, ఎమ్మెల్యేలకు సోయలేదన్నారు. రెండు తరాలు నీళ్లు అందిస్తే పంటలు గట్టెక్కేవి, కానీ, జిల్లా మంత్రులకు ఆ ఆలోచన లేదన్నారు.

రైస్ మిల్లర్లు, క్రమరే ఓడర్లు బెదిరిస్తూ డబ్బులు వసూలు చేశారని ఆరోపించారు. జిల్లా మంత్రులు ఇసుక దండంలో తలమసకలయ్యారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇంతవరకు ప్రభుత్వ పరంగా ఒక డాన్లు కొనుగోలు కేంద్రాన్ని కూడా ప్రారంభించలేదని మండిపడ్డారు. కింటాకు 500 రూపాయలు టోనన్ ఇస్తామన్న కాంగ్రెస్ హామీ ఏమైందని ప్రశ్నించారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం కళ్లు తెరిచి నష్టపోయిన రైతులను ఆదుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

### ఎవరా.. 'ఇసుక' సుర?

- సహకరిస్తున్న ఆ ఇద్దరు ఎవరు?
- కాటారం మలహార్ లో పట్టుకున్న లారీలు ఎవరివి?
- ఒక్కో లారీకి పదివేలు తీసుకున్న అధికారాలెవరు?
- ఆ ఇద్దరు అధికారులు ఆ బదానేతకు ఎలా అనుచరులు?
- జీరో దండా ఎవరిది...లంచాలు ఎవరి జేబుల్లోకి...



నేటిదాత్రీ, హైదరాబాద్ : ఎవరు అధికారంలో వుంటే వాళ్లదే రాజ్యం...టోజ్యం. ఒక్కసారి పవర్ చేతిలోకి వస్తే చాలు అదన్నా, అదుపు లేని సంపాదనకు తెగబడటమే నాయకులు అలవాటు చేసుకుంటున్నారు. ప్రతిపక్షంలో వున్నప్పుడు ప్రజలు, విలువలు. అధికారం మారితే ఆదాయాలు, సంపాదనలు, ఎందుకునేవీ మార్చారు. జీరో దండాలు చేయడం బాగా అలవాటు చేసుకుంటున్నారు. అవి ఆనవాయితీ మార్చుకుంటున్నారు. అలాంటి బాగోతం భూపాలపల్లిలో జీరో ఇసుక దండా జోరుగా సాగుతోంది. అందరికీ తెలుసు. అయినా కళ్లు మూసుకుంటున్నారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలో జీరో ఇసుక దండా అడ్డు అదుపు లేకుండా సాగుతోంది. ఎవరు అధికారంలో వుంటే వాళ్లకు వంత పొడదం, అనుకూలంగా వ్యవహరించడం అధికారులు అలవాటు చేసుకున్నారు. లేకుంటే గత ప్రభుత్వం హయాంలో జరిగిన వాటిని తప్పి తీస్తారు. వెలుగులోకి తెస్తారు. అందుకే ఎవరు అధికారంలో వుండి తప్పి తీసుకోనే అక్రమ ఇసుక రవాణాకు సహకరిస్తుంటారు. నాలుగు పైసలు పోగోసుకుంటారు. అధికార పార్టీ భూపాలపల్లి అందరికీ తెలుసుకోవాలి. అధికారం మార్చినా తీసుకుంటారు. కానీ ప్రజా ధనం దుర్వినియోగమౌతుందన్నది మాత్రం పట్టించుకోరు. దాంతో

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలో అధికార పార్టీకి చెందిన ఓ బదా నాయకుడి అక్రమ ఇసుక వ్యాపారం మూడు వుప్పులు, ఆరు కాయలుగా సాగుతోంది. అయితే గత రెండు రోజుల నుండి కాటారం సీబి న్యాయస్థానం రావు ఆరు లారీలను సీజ్ చేశారు. ఆ లారీలు సదరు నాయకుడివి అని తెలుస్తుంది. అడుగడుగునా చెక్ పోస్టులన్నా ఆ నాయకుడికి రోజుకి 1.5 నుంచి 2.0 లారీలు జీరో దండాలో ఎలాంటి వీ బిల్లులు లేకుండా లారీకి పదివేల రూపాయలు తీసుకుంటూ ఆ ఇద్దరు అధికారులు పదిలేస్తున్నారు ఆ నేత లారీలకు ఎలాంటి ఆటంకం వుండదు. అందుకు ఓ ఇద్దరు అధికారులు సహకరిస్తున్నారని ప్రచారం. ఆ నాయకుని మొత్తం ఉన్న ఆ ఇద్దరు అధికారులు ఎవరు? ఆ రెండు మండలాల నుండి జీరో దండా ఇసుక నడిపించడానికి ఇన్ని నెలలు నుండి అధికారులు ఎందుకు సహకరిస్తున్నారు. ఆ నాయకునికి ఎందుకు భయపడుతున్నారు. అధికార పార్టీకి చెందిన ఆ నాయకుడి పర్సనల్ ఫోన్ ఆ ఇద్దరు అధికారుల పర్సనల్ ఫోన్లు రికార్డులు తీసి అసలు విషయాలు బయటకు వస్తాయని ప్రజలు అంటున్నారు. ఉన్నతాధికారులు ఇప్పటికైనా స్పందించి ఇసుక జీరో దండాను అరికట్టాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

# నేటిభిత్తి జిల్లాల అనుబంధం

21-03-2024 గురువారం

## గవర్నర్ ప్రమాణ స్వీకారానికి హాజరైన వనపర్తి అనూప్ చక్రవర్తి

**వనపర్తి నేటిభిత్తి:** తెలంగాణ రాష్ట్ర సూతన గవర్నర్ సి పి రాధాకృష్ణ హైదరాబాద్ రాజ్ భవన్ లో ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. వనపర్తి పట్టణానికి చెందిన న్యాయవాది అయితే కృష్ణ మోహన్ కుమారుడు టీటీడీ బోర్డు లోకల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ కమిటీ మెంబర్ అనునీ చక్రవర్తి రాజ్ భవన్ నుండి ఆహ్వానం అందింది ఈ మేరకు ఆయన గవర్నర్ ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఆయనకు పూలే బోకే ఇచ్చి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు



## రాజకీయంగా అనగదాకేందుకే..అవాస్తవ ప్రచారాలు



**చిట్టాల, నేటిభిత్తి:** జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని మైన్ పాక గ్రామంలో బుధవారం రోజున డబుల్ బెడ్ రూమ్ లబ్ధిదారుల సమక్షంలో జడ్పీసీసీ గౌరవ సాగర్ మాట్లాడుతూ రాజకీయాల లబ్ధి కోసం, నిజాయితీ లేని అవాస్తవాలను, గ్రామస్తుల కోరిక సృష్టించి రాజకీయ పట్టు గడుపుతున్నారని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మైన్ పాక గ్రామంలో నిరుపేదలైన 20 మంది లబ్ధిదారులకు డబుల్ బెడ్ రూమ్లు మంజూరయ్యాయి. ఎమ్మెల్యే గంధ్ర వెంకటరమణారెడ్డి సహకారంతో మంజూరైన డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల నిర్మాణానికి శ్రీకారం చుట్టడం జరిగింది. గ్రామస్తుల కోరిక మేరకు స్వీకర్త మధ్యనూడనాచారి హయంలో మంజూరైన డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇల్లులు గత ఎమ్మెల్యే రమణారెడ్డి పీరియడ్ కాలవ్యధలో గృహ నిర్మాణ వస్తువులు పెదగడం వలన కాంట్రాక్టర్, గ్రామ లబ్ధిదారులు కలిసి చేసుకునే ఒప్పందం ప్రకారం 1లక్ష రూపాయలు అదనంగా చెల్లిస్తే కట్టిస్తే ఇస్తానని కాంట్రాక్టర్ అన్నారు. కానీ కొంతమంది రాజకీయ లబ్ధి కోరకు రాసున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకోసం జడ్పీసీసీ గౌరవ సాగర్ పై బుధవ జల్లి నిరూపించి వార్తలను ప్రచురించాలని అవాస్తవాలను ప్రచారం చేసే పుటలను గుర్తుకునే వారు ఇదేమి జర్నలిజం అని ప్రశ్నించారు. ఇంక మంజూరు అయ్యే లేవని, అక్రమంగానే డబ్బులు వసూలు చేశారని వచ్చిన ఆరోపణలు అవాస్తవమని, గ్రామస్తుల కోరిక మేరకు అవాస్తవమైన వార్త ప్రచురణ కావడంతో విచారణకు నేను సిద్ధమని సవాల్ విసిరారు. ఏమీ తెలియని అమాయక ప్రజలను నా పైన ఉన్మోలించి అవాస్తవ వార్తలను ప్రచురించడం సరికాదని, పరువు దాన నష్టం కింద ఫిర్యాదులు చేస్తానని అన్నారు. అలాగే లబ్ధిదారులకు ఇల్ల నిర్మాణం ఈ ప్రభుత్వం పూర్తి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పిఎస్ ఎస్ చైర్మన్ కుంభం క్రాంతి కుమార్ రెడ్డి, ఎంపీటీసీ భూకాశ్య నుజాత రాజు నాయక్, జంబల తిరుపతి మండల నాయకులు కూర మహిపాల్ రెడ్డి క ర్లె అశోక్ రెడ్డి, పుట్టపాక మహేందర్, పువ్వాది వెంకన్న, పిట్ట సురేష్, లావుడియా రాజు నాయక్, బానోత్ శ్రీనుయ్యం, భూకాశ్య మోహన్, కస్తూర్ దేవేందర్, దాసరి తిరుపతి బోగం అశోక్, పల్లె శశిధర్ రెడ్డి, దమేర రాజు, దరవత్ రాజు, నాయక్ రాజ్, బొజ్జపెల్లి వినోద్, శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# అరెస్ట్ అక్రమం అంటున్న ఎమ్మెల్యే కవిత



**హైదరాబాద్, నేటిభిత్తి:** డిప్టీ లిక్వర్ స్టాంలో అరెస్ట్ అయిన కవిత సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించారు. తన అరెస్ట్ అక్రమమని సుప్రీం కోర్టులో పిటిషన్ వేశారు. పిటిషన్లోను స్వీకరించిన అత్యున్నత ధర్మాసనం ఎల్లండి విచారణకు ఆదేశించింది. దీనిపై త్రినభ్య ధర్మాసనం విచారణ చేపట్టనున్నారు. ఈ డీసీ ప్రతివాదులుగా చేరుస్తూ సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించారు ఎమ్మెల్యే కవిత. సుప్రీంలో తాజాగా వేసిన పిటిషన్లో డిప్టీ లిక్వర్ స్టాంలో అరెస్ట్ అయిన కవిత సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించారు. తన అరెస్ట్ అక్రమమని సుప్రీం కోర్టులో పిటిషన్ వేశారు. పిటిషన్లోను స్వీకరించిన అత్యున్నత ధర్మాసనం ఎల్లండి విచారణకు ఆదేశించింది. దీనిపై త్రినభ్య ధర్మాసనం విచారణ చేపట్టనున్నారు. ఈ డీసీ ప్రతివాదులుగా చేరుస్తూ సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించారు ఎమ్మెల్యే కవిత. సుప్రీంలో తాజాగా వేసిన పిటిషన్లో సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. నేతల ఆదేశాలతోనే ఈ డీ తనను అరెస్టు చేసిందంటున్నారు. అరెస్ట్ చేయడానికి కొందరు నేతలు బహిరంగంగా ప్రకటించారని ఎమ్మెల్యే కవిత కోర్టు దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. ఎలాంటి ఆధారాలు లేకున్నా కావాలని ఈ కేసులో తనను ఇరికించేలా ఈ డీ ప్లాన్ చేసిందని ఆరోపిస్తున్నారు. కొందరు నిందితుల స్టేట్మెంట్లు ఆధారంగా ఇరికించారన్న కవిత.. చార్జ్ షీట్లలో ఎక్కడా తనను నిందితులుగా పేర్కొనలేదని స్పష్టం చేస్తున్నారు. ఈ డీ ఏకపక్షంగా, నియంతృత్వంగా వ్యవహరించినదని ఆరోపించారు. ట్రాన్సిట్ వారంటీ లేకుండా డి.బీ.కీ తరలింపింది, ఈ డీ రిమాండ్ ను రద్దుచేసి తనను విడుదల చేసేలా ఆదేశాలు ఇవ్వాలని ఎమ్మెల్యే కవిత పిటిషన్లో సుప్రీం కోర్టును కోరారు.

## గర్భిణీలు, పిల్లలకు పాప్టికామోరం అందించాలి

**అంగన్వాడీ సూపర్వైజర్ రజిత మొగుళ్ళపల్లి, నేటిభిత్తి:** పాప్టికామోరంతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యమని, గర్భిణీ స్త్రీలు, బాలింతలు, పిల్లలకు పాప్టికామోరం అందించాలని అంగన్వాడీ సూపర్వైజర్ రజిత అన్నారు. బుధవారం మండలంలోని రంగాపురం గ్రామపంచాయతీ కేంద్రంలోని అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో అంగన్వాడీ టీచర్ల అధ్యక్షతన పోషణ పక్కాడ్ ప్రోగ్రాం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసినటువంటి అంగన్వాడీ సూపర్వైజర్ రజిత గర్భిణీ స్త్రీలు, బాలింతలు, పిల్లలనుద్దేశించి మాట్లాడారు. గడుస్తున్న కాలానికి అనుగుణంగా ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు వస్తున్నాయని, సంపూర్ణ



## నూతన వధూవరులను ఆశీర్వాదిస్తూ మాజీ ఎమ్మెల్యే గంధ్ర వెంకటరమణారెడ్డి



**మొగుళ్ళపల్లి, నేటిభిత్తి:** మొగుళ్ళపల్లి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ లక్ష్మీ సాయి గార్డెన్ లో ఏలేటి రమాదేవి-రాజరెడ్డి దంపతుల కుమార్తె రమ్యారెడ్డి-ముధుకర్ రెడ్డి దంపతుల వివాహ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ వివాహ వేడుకలకు హాజరైన మాజీ ఎమ్మెల్యే గంధ్ర వెంకటరమణారెడ్డి సూతన వధూవరులకు ఆశీర్వాదాలు చేసి..ఆశీర్వాదించారు. కలకాలం నిండు సూర్యే..సుఖ సంతోషాలతో, ఆప్టచ్యూలతో, పాడి పంటలతో, పిల్లలపాలతో కలకాలం వర్షిల్లాలని ఆకాంక్షించారు. ఆయన వెంట బీఆర్ఎస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు బల్లారి తిరుపతిరావు, బీఆర్ఎస్ పార్టీ మొగుళ్ళపల్లి టౌన్ ప్రెసిడెంట్ ఏలేటి నరసింహారెడ్డి, కో అప్పస్య సభ్యులు రహీం బి ఆర్ఎస్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## నేటి నుండి బండపల్లి వెంకటేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో బ్రహ్మచార్యులు



**చంద్రురి, నేటిభిత్తి:** బ్రహ్మచార్యులు వైభవంగా జరుగుతాయని ముగింపు కోసం రాజస్థాన్ సినిమా జిల్లా చంద్రురి మండలం బండపల్లి భక్తులకు అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నారని ఆలయ గ్రామంలో తిరుమల తిరుపతి దేవస్థాన ప్రతినిధులుగా ఆర్పుకులు శ్రీకాంత్ చారి తెలిపారు, మండల ప్రజలతో పాటు కొలువై ఉన్న శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారి ఆలయంలో బ్రహ్మచార్యుల గ్రామ ప్రజలు, భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని శ్రీ నేటినుండి మార్చి 25 వరకు శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి



జరుగుతుందన్నారు. సబ్ సెంటర్ లెవెల్ లో బాలింతలకు, చిన్నారులకు హెల్త్ చెకప్ నిర్వహిస్తున్నారన్నారు. రక్షణసేవ తగ్గించేందుకు గర్భిణీ స్త్రీలకు, బాలింతలకు ఆకుకూరలతో పాటు చిరుధాన్యాలను అందిస్తామని, రాగులు, జొన్నలు, పెసర్లు, నల్లలు, బిల్లుర్లు, ఉలువలు, పప్పులు మొదలగు వాటిని ఆహారంగా అందిస్తామని తెలిపారు. అంగన్వాడీ సెంటర్లలో పోషణ పక్కాడ్ కార్యక్రమంలో భాగంగా చిన్నారులకు ఆక్షరాభ్యాసం, అన్న ప్రసన్న, గర్భిణీ స్త్రీలకు సీమంతం నిర్వహించారు. అనంతరం పోషణ మాసం ప్రతిజ్ఞ మరియు హ్యాండ్ వాష్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ టీచర్లు ఆశ్విని, ధనలక్ష్మి, శ్రీవాణి, కృష్ణవేణి, రాధ, అంగన్వాడీ ఆయాలు, తల్లులు, మహిళలు, ఆశా వర్ష్యులు, గర్భిణీ స్త్రీలు, బాలింతలు, శ్రీ న్యూలే పిల్లలు పాల్గొనడం జరిగింది.

## 10 మంది పేకాటరాయుళ్ల అరెస్టు 14.48 లక్షల రూపాయలు స్వాధీనం



**వెన్నూర్, నేటిభిత్తి:** వెన్నూరు పరిసర ప్రాంతంలో పేకాట ఆడుతున్న వ్యక్తులపై దాడి చేసిన పోలీసులు పది మంది అరెస్టు చేశారు 14.48 లక్షలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. వివరాల కోసం వెళ్తే.. ట్యాంక్ ఫోర్స్ సీబి నంబరు ఆధ్వర్యంలో ఎన్ఐఎ ఉపేందర్ ట్యాంక్ ఫోర్స్ సిబ్బంది, వెన్నూర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని అస్సాల్ గ్రామ శివారు మామిడి తోటలో పేకాట స్థావరంపై దాడి చేశారు. ఈ దాడిలో పేకాట ఆడుతున్న పది మంది వ్యక్తులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వారి వద్ద నుండి 10 సెట్ ఫోన్లు, రూ. 14.48 లక్షలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ దాడిలో భరణి బాబు, అన్నల తిరుపతి, బిడికల లక్ష్మయ్య, కంచరపు వెంకటేశ్వరరావు, భూ బిట్టల శంకర్, గాంధీ నంబోట్, పెండాల రాజేందర్, భీమవంపల్లి శ్రీనివాస్, దాడి నగ్గె తదితరులను అరెస్టు చేశారు. కొంతమంది కలిసి ఒక టీమ్ గా ఏర్పడి పెద్దపల్లి, మంచిర్యాల, వరంగల్, కరీంనగర్, ఆసిఫాబాద్, ప్రాంతాల నుండి పేకాట ఆడే కొంత మంది అటాకర్లు తీసుకువస్తున్నారు. అటవీ ప్రాంతాలలో రోజుకు ఒక ఏరియాలో పేకాట స్థావరాలు ఏర్పాటుచేసి, వచ్చిన అటాకర్ల నుండి కొంత మొత్తంలో వసూలు చేస్తూ పేకాట స్థావరం నిర్వహిస్తున్నారు. ఇందులో నలుగురు లేదా ఐదుగురు కలిసి ఒక కంట్రోల్ గా ఏర్పడి కంట్రోల్ పట్టుబడిగా సుమారు 5 లక్షల రూపాయలు పెట్టుకుంటూ వచ్చిన షేయర్ల నుండి కొంత మేర కమిషన్ కింద వసూలు చేస్తూ వసూలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఎక్కువగా మహారాష్ట్ర సహాయ ప్రాంతంలో స్థావరాలు ఏర్పాటు చేసుకొని ఈ పేకాట నిర్వహిస్తున్నారు. వీళ్ళు ఆడే ప్రదేశానికి చుట్టూకూడా ముఠాగా కొంతమంది వ్యక్తులను సెంట్రీలుగా ఏర్పాటు చేసుకుని, ఎవరైనా కొత్త వ్యక్తులు గాని పోలీసులు గాని వస్తే తక్షణం సమాచారం అందించే ఏర్పాటు చేసుకుంటున్నారు

## క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించే విషయంలో ప్రభుత్వం అగ్ని చర్యలు తీసుకుంటుంది!!!

### క్రీకెట్ టోర్నిని, టాస్ వేసి ప్రారంభించిన ప్రభుత్వ వివ్ అడ్వర్సరీ లక్షణ్ కుమార్

**జగిత్యాల నేటిభిత్తి:** జగిత్యాల జిల్లా ధర్మపురి నియోజక వర్గం ధర్మాసనం మండలం నందివేదూరు గ్రామంలోని నిర్వహిస్తున్న నియోజక వర్గ స్థాయి ఎమ్మెల్యే క్రికెట్ టోర్నిని బుధవారం రోజున ప్రభుత్వ వివ్ ధర్మపురి శాసన సభ్యులు అడ్వర్సరీ లక్షణ్ కుమార్ టాస్ వేసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జరుగబడుతున్న భాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడు తూ.ధ



ధర్మపురి నియోజకవర్గ స్థాయి క్రికెట్ టోర్నిలో పాల్గొనే ప్రతి ఒక్క క్రీడాకారుడికి ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా నిర్వహణకు చర్యలు తీసుకోవాలని, క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించే విషయంలో ప్రభుత్వం అన్ని రకాల చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుంది. క్రికెట్ నిర్వహణలో ఎటువంటి సహాయ సహకారాలు అవసరం ఉన్న తన దృష్టికి తీసుకురావాలని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ముగింపులో ఎన్ఐబి అశోక్ కు ఆత్మీయ సన్మానం

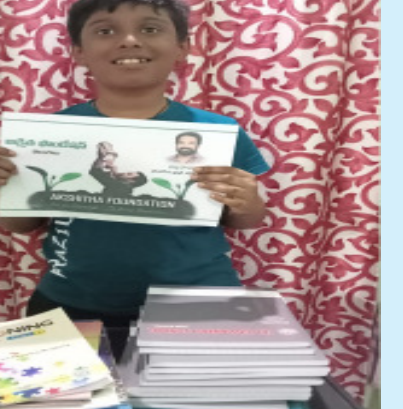
### శాలువతో ఘనంగా సత్కరిస్తున్న కొండా యువసేన జిల్లా అధ్యక్షుడు గజవెల్లి అర్జున్

**మొగుళ్ళపల్లి, నేటిభిత్తి:** ఇటీవలే మొగుళ్ళపల్లి సూతన ఎన్ఐబిగా బాధ్యతలను స్వీకరించిన బి అశోక్ కు తన బాంధర్ లో కొండా యువసేన జయంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా అధ్యక్షుడు గజవెల్లి అర్జున్ బుధవారం మొగుళ్ళపల్లిలో శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారి ఆలయంలో కృతజ్ఞతగా కలిసి..శాలువతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. మండలంలో క్రైమ్ రేట్ పెరగకుండా ఉండేందుకు ప్రజల సహకారంతోపాటు..కొండా యువసేన నాయకుల సహకారం తమకు ఉంటుందని ఆయన తెలిపారు.



## పేద విద్యార్థికి సహాయం అందించిన అక్రిత ఫౌండేషన్

**హైదరాబాద్, నేటిభిత్తి:** మంగళవారం రోజున హైదరాబాద్, కాకట్ పల్లి లోని వివేకానంద నగర్ లోని ఒక ప్రైవేట్ స్కూల్ లో 6 వ తరగతి చదువుతున్న అనీష్ అనే విద్యార్థి కుటుంబం ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఉండని మా దృష్టికి రావడంతో అక్రిత ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో అనీష్ కు 6 వ తరగతి పుస్తకాల కోసం 4000 వేల రూపాయలు అందజేయటం జరిగిందని, ఇకముందు కూడా మాకు తోచినంత సహాయం చేయడానికి ఎప్పుడు కూడా అక్రిత ఫౌండేషన్ ముందుంటుంది చైర్మన్ సన్నీ కుమార్ రాచాక తెలిపారు.



## కస్తూర్బాగాంధీ బాలికల గురుకుల విద్యాలయాన్ని సందర్శించిన ఎంపీడిపా

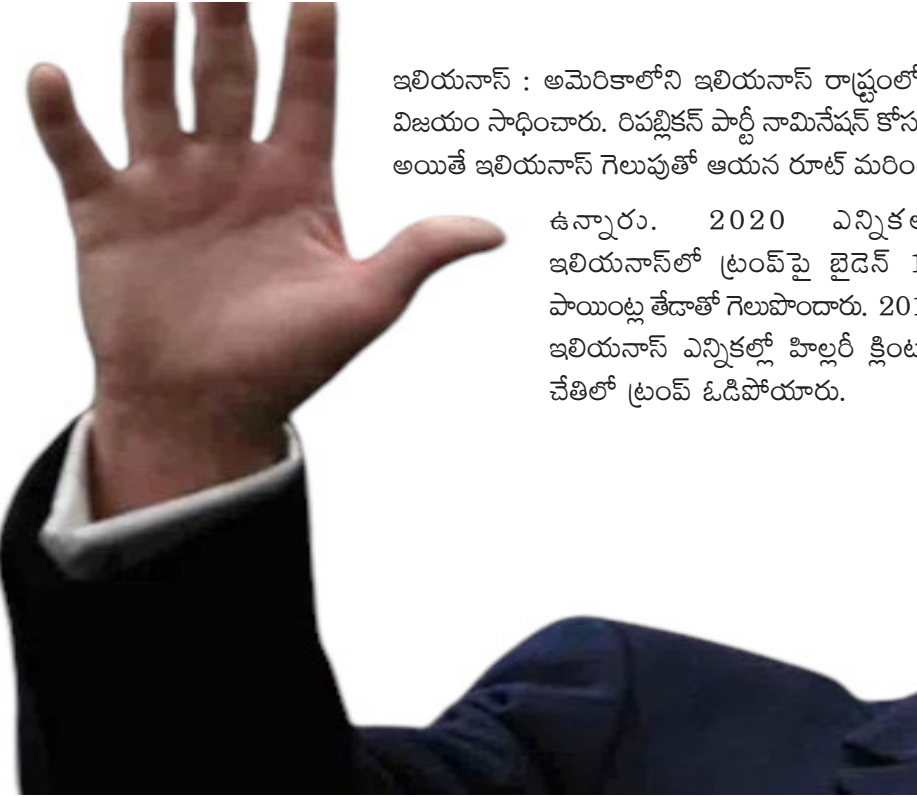
**జైపూర్, నేటిభిత్తి:** మంచిర్యాల జిల్లా జైపూర్ మండలంలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల గురుకుల విద్యాలయాన్ని మంగళవారం రోజున ఎంపీడిపా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీడిపా విద్యార్థినులతో ముచ్చటైనా పాఠశాల లోని మంచినీటి సౌకర్యం గురించి భోజనాల సౌకర్యం గురించి మరగుదొడ్ల సౌకర్యం గురించి మిగతా అన్ని సౌకర్యాలను గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రస్తుతం పరీక్షల సమయం కావడంతో విద్యార్థినులు ఏ విధంగా సన్నద్ధం అయ్యారో, అవర్సెస్ ఏ ఎలా ఉపయోగించుకోవాలి, పదో తరగతి పరీక్షలు రాస్తున్న విద్యార్థినుల సమయాన్ని ఏ విధంగా ఉపయోగించుకోవాలి అనే అంశంపై పలు ముఖ్య సూచనలు చేశారు.







# ఇలియనాస్ ప్రచారణ గెలిచిన డోనాల్డ్ ట్రంప్



ఇలియనాస్ : అమెరికాలోని ఇలియనాస్ రాష్ట్రంలో జరిగిన రిపబ్లికన్ పార్టీ ప్రైవేట్ ఎన్నికల్లో డోనాల్డ్ ట్రంప్ విజయం సాధించారు. రిపబ్లికన్ పార్టీ నామినేషన్ కోసం కావాల్సిన డెలిగేట్స్ సంఖ్యను ట్రంప్ ఇప్పటికే చేరుకున్నారు. అయితే ఇలియనాస్ గెలుపుతో ఆయన రూట్ మరియు క్లియరెండ్. ఇలియనాస్లో 64 మంది రిపబ్లికన్ డెలిగేట్స్ ఉన్నారు. 2020 ఎన్నికల్లో ఇలియనాస్లో ట్రంప్ పై బైడెన్ 17 మ్యాంట్ల తేడాతో గెలుపొందారు. 2016 ఇలియనాస్ ఎన్నికల్లో హిల్లరీ క్లింట్న్ చేతిలో ట్రంప్ ఓడిపోయారు.



## ప్రపంచంలోనే అత్యంత సంతోషకరమైన దేశాలవే టాప్ లో ఫిన్లాండ్.. భారత్ స్థానం ఎంతంటే..?



**డెస్క్ నేటిధాతి:** 2024లో ప్రపంచంలోనే అత్యంత సంతోషకరమైన దేశాల జాబితాలో ఫిన్లాండ్ మరోసారి అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. యూఎస్ ఆధారిత సంస్థ విడుదల చేసిన రిపోర్ట్లో వరుసగా ఏడోసారి ఆ దేశం టాప్ స్థానంలో నిలిచింది. బుధవారం 'ఇంటర్నేషనల్ డే ఆఫ్ హ్యాపీనెస్' సందర్భంగా యూఎస్ ఆధారిత సంస్థ ర్యాంకులను విడుదల చేసింది. జీవితంపట్ల సంతృప్తి, దేశ తలసరి జీడీపీ, సామాజిక మద్దతు, ఆయుర్దాయం, స్వేచ్ఛ, దాతృత్వం వంటి అంశాల ఆధారంగా ప్రపంచంలోనే 143 దేశాలకు ర్యాంకింగ్ లను నిర్ణయించినట్లు సంస్థ వెల్లడించింది. ఈ రిపోర్ట్ లో నార్వే దేశం అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. భారత్ 112వ స్థానంలో నిలిచింది.

## కుప్పకూలిన బంగారు గగి చిక్కుకుపోయిన 13 మంది కార్మికులు



**రెవ్యూ నేటిధాతి:** రెవ్యూ లో ప్రవారం చోటు చేసుకుంది. తూర్పు సైబీరియాలోని అమర్ ప్రాంతంలో గల జైన్ జిల్లాలోని పయూన్ పై మంగళవారం ఒక్కసారిగా కుప్పకూలిపోయింది ఈ ఘటనలో 13 మంది కార్మికులు అందులో చిక్కుకుపోయినట్లు అధికారులు మంగళవారం వెల్లడించారు. అయితే 15 మంది వరకూ కార్మికులు భూగర్భంలో ఉండొచ్చని ప్రాంతీయ ప్రాసిక్యూటర్ కార్యాలయం తెలిపింది. వారంతా దాదాపు 410 అడుగుల లోతున చిక్కుకుపోయినట్లు తెలిపింది. సమాచారం అందుకున్న అధికారులు వెంటనే ఘటనాస్థలికి చేరుకొని సహాయక చర్యలు చేపట్టినట్లు వెల్లడించింది. కాగా, రెవ్యూలో అతిపెద్ద గోల్డ్ మైనింగ్ కార్యకలాపాల్లో పయూన్ పైని ఒకటి అని రాయబర్న్ నివేదించింది. అయితే, ఈ ప్రమాదానికి గల కారణాలు మాత్రం ఇంకా తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం అక్కడ సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి.

## చిరుతిండి తినాల్సిన మందలించిన తండ్రి ఉర్రేసుకుని చనిపోయిన బీబీపి విద్యార్థిని



**డెస్క్ నేటిధాతి:** క్షణికావేశం ఒక నిండు ప్రాణాన్ని బలి తీసుకుంది. తండ్రి మందలించాడన్న కోపంతో బీబీపి చదువుతున్న ఓ విద్యార్థిని ఉర్రేసుకుని అత్యహత్యకు పాల్పడింది. మహారాష్ట్రలోని నాగపూర్ సీట్ సింగ్ కాలనీలో మంగళవారం ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. సింగ్ కాలనీకి చెందిన భూమిక వినోద్ ధన్యానీ బీబీపి చదువుతున్నది. అయితే ఇటీవల ఆమెకు ధైర్యం నష్టం ఉన్నట్లు తెలిసింది. దాంతో చిరుతిండి తినాల్సిన వైద్యులు సూచించారు. ఈ క్రమంలో మంగళవారం చిరుతిండి తినాల్సిన భూమికను తండ్రి మందలించారు. దాంతో మనస్తాపానికి గురైన భూమిక కిచెన్ లోకి వెళ్లి ఉర్రేసుకుని అత్యహత్యకు పాల్పడింది. కుటుంబసభ్యుల ఫిర్యాదు మేరకు ఘటనా ప్రాంతానికి చేరుకున్న ప్రతాప్ నగర్ పోలీసులు అసమానాధితుల మృతిగా కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

## పంజాబ్ లో కత్తి మద్యం తాగి నలుగురు మృతి

**డెస్క్ నేటిధాతి:** పంజాబ్ రాష్ట్రంలో మరోసారి కత్తి మద్యం వ్యవహారం కలకలం రేపింది. సంగ్రూర్ జిల్లాలో కత్తి మద్యం సేవించిన నలుగురు వ్యక్తులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ మేరకు పోలీసులు బుధవారం వెల్లడించారు. దిర్గా పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని గుజ్రాన్ గ్రామంలో ఈ ఘటన చోటు చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి విచారణ చేపడుతున్నట్లు వెల్లడించారు. కాగా, గతంలో కూడా రాష్ట్రంలో కత్తి మద్యం సేవించి పలువురు ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఘటన వెలుగు చూసిన విషయం తెలిసిందే. ఏప్రిల్ 2023లో సంగ్రూర్ లో నకిలీ మద్యం తాగి ముగ్గురు వ్యక్తులు మరణించారు.

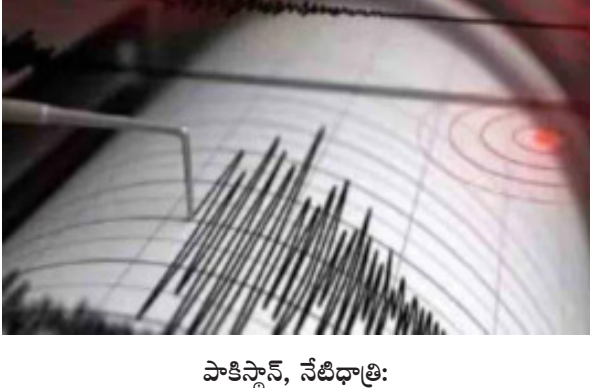
## కర్ణాటకలో ముగ్గురు అనంతపురం వాసులు అత్యహత్య

**అమరావతి, నేటిధాతి:** ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని అనంతపురం జిల్లాకు చెందిన ముగ్గురు కర్ణాటక లో అత్యహత్య చేసుకున్న ఘటన విషయం నిందించారు. కర్ణాటకలోని మలసంద్రం గ్రామంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. కుటుంబ కలహంతో ఇద్దరు చిన్నారులను ఓ తల్లి మంటలో వేసి ఆమె అత్యహత్యకు పాల్పడింది. మృతులు అనంతపురం జిల్లా గమ్మగట్ట మండలం రంగచేడు వాసులుగా గుర్తించారు. అత్యహత్యకు గల కారణాలను పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

## మెపా రాష్ట్ర కార్యదర్శిగా దండు చిరంజీవి నియామకం.

**సర్పంచ్, నేటిధాతి:** ఇటీవల హైదరాబాద్ లో జరిగిన ముదిరాజ్ ఎంప్లాయిస్ అండ్ ప్రొఫెషనల్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి సమావేశంలో వరంగల్ జిల్లా దుగ్గంపేట మండలం తిమ్మపేట గ్రామానికి దండు చిరంజీవి ముదిరాజ్ ను మెపా రాష్ట్ర కార్యదర్శి గా ఎన్నికైనట్లు రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పులి దేవేందర్ ముదిరాజ్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు రాష్ట్ర అధ్యక్షులు దేవేందర్ ప్రధాన కార్యదర్శి బోట్ల పల్లి సంజయ్ కుమార్ గౌరవ అధ్యక్షులు డాక్టర్ జగన్ మోహన్ ముదిరాజ్ ముదిరాజ్ లు నియామక పత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా చిరంజీవి మాట్లాడుతూ జాతి అభివృద్ధి బక్కుత కోసం అందరినీ కలుపుకుని ముందుకు వెళ్తానని, రిజర్వేషన్ సాధన కోసం కలిసి కట్టుగా ప్రభుత్వం పై ఒత్తిడి పెంచేందుకు కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ ఎన్నికపట్ల తనపై మరింత భారం పెరిగిందని చెప్పారు.

## పాకిస్థాన్ గు వణికించిన భూకంపం



**పాకిస్థాన్, నేటిధాతి:** పాకిస్థాన్ లో మరోసారి భూకంపం సంభవించింది. బుధవారం తెల్లవారుజామున పాక్ అఫ్ఘనిస్థాన్ సరిహద్దుకు సమీపంలో భూమికి 105 కిలోమీటర్ల లోతులో భూకంపం కేంద్రాన్ని గుర్తించినట్లు నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ సెస్మాలజీ వెల్లడించింది. భూకంపం తీవ్రత రిక్టర్ స్కేలుపై 5.5గా నమోదైనట్లు వెల్లడించింది. తెల్లవారుజామున 2:57 గంటల ప్రాంతంలో భూకంపంవలన చోటు చేసుకున్నట్లు పేర్కొంది. కాగా ఈ భూకంపం ధాటికి ఇస్లామాబాద్, లాహోర్, ఖైబర్ ఘల్ఖుంఖ్వాలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో ప్రకంపనలు నమోదైనట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ఘటనలో ప్రాణ, ఆస్తి నష్టానికి సంబంధించి ఇప్పటి వరకూ ఎలాంటి సమాచారం లేదు. కాగా, పాకిస్థాన్ లో ఇటీవలే వరస భూకంపాలు చోటు చేసుకుంటున్న విషయం తెలిసిందే. గత నెల 17న ఇస్లామాబాద్ సమీపంలో 4.7 తీవ్రతతో భూకంపంవలన వచ్చాయి. అలాగే ఈ ఏడాది జనవరిలో 4.3 తీవ్రతతో ఒకసారి, 6.0 తీవ్రతతో మరోసారి భూకంపం సంభవించింది.

## ఐఫోన్ లో డెమిని ఏబి..! ఆపిల్-గూగుల్ మధ్య భారీ డీల్..!



**డెస్క్ నేటిధాతి:** దిగ్గజ కంపెనీలైన ఆపిల్, గూగుల్ మధ్య త్వరలో భారీ ఒప్పందం జరుగనున్నది. ఆపిల్ ఐఫోన్ లో గూగుల్ కు చెందిన డెమిని ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఫీచర్స్ అందించేందుకు కంపెనీతో చర్చలు జరుపుతున్నది. ఈ విషయాన్ని బ్లూమ్ బర్గ్ నివేదిక పేర్కొంది. త్వరలోనే యూజర్లకు డెమిని ఏబి ఫీచర్ అందుబాటులోకి రానున్నట్లు తెలుస్తున్నది. అయితే, ఇటీవల ఆపిల్ కంపెనీ.. మైక్రోసాఫ్ట్ కు చెందిన ఓపెన్ ఏబి ఫీచర్స్ అందించేందుకు ఓపెన్ ఏబి తప్పించింది. నివేదిక ప్రకారం.. ఆపిల్ కంపెనీ ఏబి మోడల్ ను ఐఫోన్ ఐఓఎస్ 18లో అందించేలా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నది. వవర్ జనరేటివ్ ఏబి ఫీచర్స్ ను అందించేందుకు భాగస్వాముల కోసం వెతుకుతున్నది. అయితే, ఇప్పటి వరకు ఏ కంపెనీతోనూ ఒప్పందం మాత్రం జరుగలేదు. ఈ ఏడాది జూన్ లో ఆపిల్ వార్షిక వర్క్ షాప్ డెవలపర్స్ కాన్ఫరెన్స్ కార్యక్రమం వరకు ఒప్పందంపై ప్రకటన ఉండకపోవచ్చని తెలుస్తున్నది. వాస్తవానికి జనరేటివ్ ఏబిలో ఆపిల్ గూగుల్, మైక్రోసాఫ్ట్ తదితర కంపెనీల కంటే వెనుకబడిపోయింది. కంపెనీ సీఈవో టిమ్ కుక్ ఇటీవల మాట్లాడుతూ జనరేటివ్ ఏబిపై ఈ ఏడాది అఖరులో వివరాలు వెల్లడిస్తామన్నారు. ఈ విభాగంలో కంపెనీ భారీగానే పెట్టుబడులు పెడుతుందన్నారు. ఇదిలా ఉండగా.. దక్షిణ కొరియాకు చెందిన శాంసంగ్ కంపెనీ గెలాక్సీ ఎస్24 సీరీస్ మొదలలో జనరేటివ్ ఏబి ఫీచర్స్ అందించేందుకు ఈ ఏడాది జనవరిలో గూగుల్ తో ఒప్పందం చేసుకున్నది.

## పాకిస్థాన్ మాజీ ప్రధాని ఇమ్రాన్ కు ఊరట..!

**డెస్క్ నేటిధాతి:** పాకిస్థాన్ మాజీ ప్రధాని ఇమ్రాన్ ఖాన్ కు వేరేరు కేసుల్లో మంగళవారం ఊరటనిచ్చింది. 2022 నాటి ప్రభుత్వ వ్యతిరేక 'లాంగ్ మార్చ్' విధ్వంసం ఘటన కేసుల్లో కోర్టు ఆయనను నిర్దోషిగా ప్రకటించింది. ఇస్లామాబాద్ లోని లోహి బైర్, సహలా పోలీస్ స్టేషన్ లో నమోదైన కేసుల్లో కోర్టు తీర్పునిచ్చింది. ఇమ్రాన్ ఖాన్ తరఫున న్యాయవాది నయా పంజాబ్ వాదనలు వినిపించారు. పాకిస్థాన్ తెఫ్రీక్-ఇ-ఇన్సాఫ్ నేతపై ఒకే రోజు అనేక కేసులు అక్రమంగా బనాయించారన్నారు. సెక్షన్ 144 కింద నిషేధాజ్ఞలకు సంబంధించి ఎలాంటి నోటీఫికేషన్ జారీ చేయలేదని, సమాచారం ఇవ్వలేదన్నారు. ఫిర్యాదుదారు పోలీస్ స్టేషన్ ఇన్ చార్జ్ అని, కేసు నమోదు చేసి అధికారం ఆయనకు లేదని స్పష్టం చేశారు. ఇమ్రాన్ ఖాన్ పై దాఖలైన కేసుల్లో ఏ సాక్షి వాంగ్మూలం లేదని స్పష్టం చేశారు. మాజీ ప్రధాని ప్రస్తుతం పంజాబ్ ప్రావిన్స్ లోని రావల్పిండిలోని అడియాలా జైలులో ఉన్నారు. ఆయన తోషాఖానా, ఇద్దర్ (ఇస్లామేతర వివాహం), ప్రభుత్వ రహస్య ప్రత్రాళి బీక్ తదితర కేసుల్లో శిక్ష అనుభవిస్తున్నారు. 2022లో అధికారం కోల్పోయిన అనంతరం మద్దంతర ఎన్నికలు నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఇమ్రాన్ ఖాన్ 'లాంగ్ మార్చ్' చేపట్టారు. ఈ సమయంలో ఇమ్రాన్ ఖాన్ పై దాడి జరిగింది.

## డిడితా ముగియనున్న హెచ్-1బి లిస్ట్ గడువు

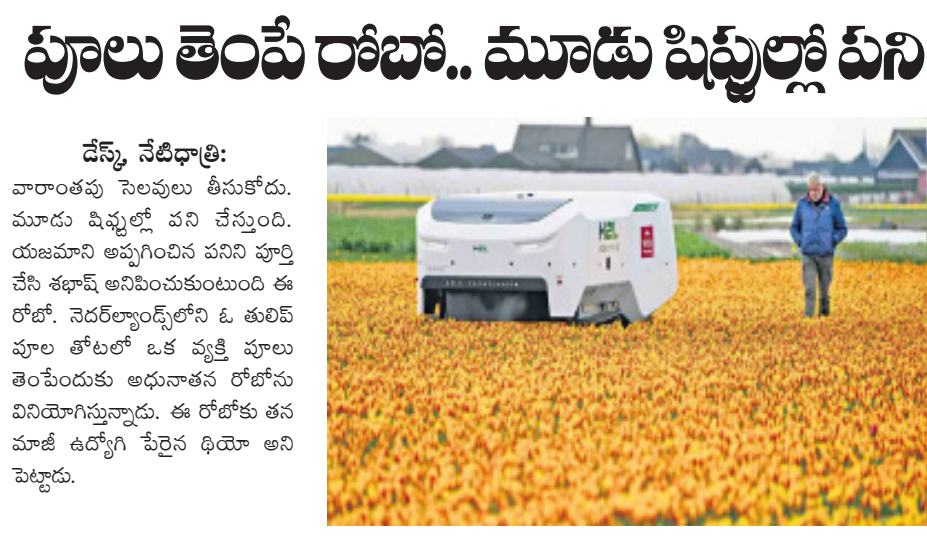
**పాకిస్థాన్, నేటిధాతి:** భారతీయులు సహా ఎంతోమంది వృత్తి నిపుణులు అశా గా ఎదురుచూసే అమెరికా హెచ్-1బి వీసా రిజిస్ట్రేషన్ గడువు ఈ నెల 22తో ముగియనుంది. విదేశీ నిపుణులను నియమించుకునేందుకు అమెరికా కంపెనీలకు అనుమతించే ఈ వీసాకు వివరాలపై పోటీ ఉంటుంది. అమెరికాలో బిక్ కంపెనీలు ఎక్కువగా ఇండియా, చైనా వంటి దేశాలకు చెందిన వృత్తి నిపుణులపై ఆధారపడి ప్రతి సంవత్సరం వేలాదిమందిని నియమించుకుంటాయి. 2025 సంవత్సరానికి గాను హెచ్-1బి వీసా రిజిస్ట్రేషన్ గడువు మార్చి 22తో ముగియనుంది యూఎస్ సీటిజెన్ షిప్ అండ్ ఇమిగ్రేషన్ సర్వీసెస్ తెలిపింది. ఫాం-బి-129 (వలసేతర వర్కర్ వీసా పిటిషన్), ఫాం-బి-907 (ప్రీమియం ప్రాసిసింగ్ సేవ కోసం)ను ఆన్ లైన్ లో ఉంచామని తెలిపింది.

## యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో 7,500 ఉద్యోగాల కోత

**లండన్, నేటిధాతి:** లండన్, బ్రిటన్ కు చెందిన మల్టీనేషనల్ కంపెనీ 'యునైటెడ్ స్టేట్స్' భారీ సంఖ్యలో ఉద్యోగులను తొలగించనున్నది. కంపెనీ ఆధ్వర్యంలోని 'బెన్ అండ్ జెర్స్' ఐస్ ట్రేమ్ సంస్థను మూసేస్తున్నామని, ఇందులో 7,500 ఉద్యోగాల తొలగింపును తాజాగా ప్రకటించింది. బ్రిటన్ లో సబ్బులు, వ్యాపారీ, టూత్ పేస్టు లు.. అనేక రకాల వినియోగ వస్తువుల్ని ఉత్పత్తి చేస్తున్న 'యునైటెడ్ స్టేట్స్' కంపెనీలో దాదాపు 1,28,000 ఉద్యోగులు ఉన్నారు. 2022 ప్రారంభంలోనూ ఈ కంపెనీ 1,50,000 మందిని తొలగించింది.

## పూలు తెంపే రోబో.. మూడు పిప్పిల్లలో పని

**డెస్క్ నేటిధాతి:** వారాంతపు సెలవులు తీసుకోవడం, మూడు పిప్పిల్లలో పని చేస్తుంది. యజమాని అప్పగించిన పనిని పూర్తి చేసి శఫార్ట్ అనిపించుకుంటుంది ఈ రోబో. నెదర్లాండ్స్ లోని ఓ తులివ్ పూల తోటలో ఒక వ్యక్తి పూలు తెంపేందుకు అధునాతన రోబోను వినియోగిస్తున్నాడు. ఈ రోబోకు తన మాజీ ఉద్యోగి పేరైన థియో అని పేరుపడ్డారు.



# ఆరోగ్య

# ధాత్రి



## ఏది మంచి? ఏది చెడు?

పిండిపదార్థాలు ఆరోగ్యకరమైన పోషకాలే! శక్తిని సమకూర్చే శక్తి భాండగాారాలే! అయినా బరువు పెరుగుతామనే భయంతో తినడానికి వెనకాడుతూ ఉంటాం. అయితే ఏ పిండిపదార్థాలు మంచివో, ఏవి చెడ్డవో తెలుసుకుని మనలుకోవాలి.

పిండిపదార్థాలు ప్రధాన పోషకాలు. మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో 70% పిండిపదార్థాలే ఉంటాయి. జీర్ణవ్యవస్థ పిండిపదార్థాలను గ్లూకోజ్ గా మారుస్తుంది. శరీరం ఈ గ్లూకోజ్ ను కణజాలం, కణాలు, అవయవాల శక్తి కోసం వినియోగిస్తుంది. అత్యంత ముఖ్యమైన, కీలకమైన పిండిపదార్థం గ్లూకోజ్. జీవరాశులన్నీ శక్తి కోసం వాడుకునే సులువైన చక్కెర (మోనోశాఖరైడ్) ఇది. పిండిపదార్థాలు శరీర బరువును కచ్చితంగా పెంచుతాయి. అయితే అనవసరమైన చెడు పిండిపదార్థాలు ఎక్కువగా తీసుకుంటూ, అవసరమైన మంచి పిండిపదార్థాలను పరిమితంగా తీసుకునేవారికి ఈ సమస్య సహజం. కాబట్టి వాటిలో ఏవి మంచి, ఏవి చెడు? అనే విషయం మీద అవగాహన ఏర్పరుచుకోవాలి.

### పిండిపదార్థాలు లోపిస్తే?

పిండిపదార్థాలు లోపిస్తే ఆ లోపం ఈ లక్షణాల ద్వారా బయల్పడుతుంది. అవేంటంటే....

నీరసం- నోటి దుర్వాసన

మలబద్ధకం

వాంతులు

తలనొప్పి

పోషకలోపం

### మంచి పిండిపదార్థాలు (కాంప్లెక్స్ కార్బ్స్)

వీటిలోని రసాయన రూపం, పీచులను జీర్ణం చేసుకోవడానికి శరీరం ఎక్కువ శక్తిని ఖర్చుచేయవలసివస్తుంది. వీటి నుంచి అందే శక్తి శరీరానికి ఎక్కువ సమయంపాటు ఉపయోగపడుతుంది. మంచి పిండిపదార్థాలలో....

పోషకాలు, పీచు ఎక్కువ

గైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువ

తక్కువ క్యాలరీలతోనే కడుపు నిండుతుంది

శరీరం శక్తిని ఖర్చు చేసుకునే వేగం (మెటబాలిజం) పెరుగుతుంది.

పొట్టు తీయని గోధుమలతో తయారైన బ్రెడ్, రొట్టెలు,

తృణధాన్యాలు, ఆకుపచ్చని కూరగాయలు, చిలకడదుంపలు,

తాజా పళ్ళు ఈ కోవకు చెందినవి.

### చెడు పిండిపదార్థాలు (సింపుల్ కార్బ్స్ వైట్ ట్స్)

ఇవన్నీ పొట్టు తీసి, పాలిష్ చేసిన పదార్థాలు. వీటిలో

సహజసిద్ధ పోషకాలు, పీచు తక్కువ. చెడు



### పిండిపదార్థాల్లో....

పీచు, పోషకాలు అతి స్వల్పం

గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువ

క్యాలరీలు కొవ్వుగా మారతాయి

అత్యధిక గ్లూకోజ్ స్థాయిలు (నీరసం తెప్పిస్తాయి)

నాకెట్లు, తీపి పదార్థాలు, తీపి జోడించిన తృణధాన్యాలు, సోదాలు, శీతల పానీయాలు, పొట్టు

తీసిన పిండ్లు ఈ కోవకు చెందినవి.

### మేలురకం పిండిపదార్థాలు వీటిలో...

ఓట్స్ తో తయారైన బిస్కెట్లు, నారింజ రసం, యాపిల్, కేరట్లు, టమేటాలు, ఎండుద్రాక్ష, ద్రాక్ష, ఆరటిపండ్లు

ఓట్స్ తో: ఎక్కువ సమయంపాటు శక్తినిచ్చే నిలకడైన పిండిపదార్థం ఇది. నీళ్లు కలిపి తయారుచేసిన ఒక కప్పు ఓట్స్ తో 159 క్యాలరీలు ఉంటాయి. 4 గ్రాములు పీచు, 6 గ్రాముల మాంసకృత్తులు ఉంటాయి.

యాపిల్: భోజనానికి, భోజనానికి మధ్య తీసుకోవలసిన ఈ అల్పచోర ఫలంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించే 4 గ్రాముల పీచు, పెక్టిన్ లు ఉంటాయి. మాంసకృత్తులు పుష్కలంగా ఉండే వేరుసెనగపప్పుతో తయారయ్యే వెన్నతో కలిపి తీసుకుంటే ప్రయోజనకరం.

చిలకడదుంపలు: ఇది నిజమైన 'సూపర్ ఫుడ్'. కప్పు చిలకడదుంప ముక్కల్లో 7 గ్రాముల పీచు, అత్యధిక విటమిన్ ఎ, సిలు, 4 గ్రాముల మాంసకృత్తులు ఉంటాయి.

మినుములు: ఒక కప్పు ఉడకబెట్టిన పొట్టు తీయని మినుముల్లో 15 గ్రాముల పీచు, అంతే పరిమాణంలో మాంసకృత్తులు ఉంటాయి. ఇంత పరిమాణంలో పోషకాలు మరే పదార్థంలోనూ ఉండవు.

టమేటాలు: వీటిలో విటమిన్లు, ఖనిజలవణాలు పుష్కలం. పీచుతో పాటు లైకోపీన్ అనే యాంటీఆక్సిడెంటు కూడా వీటిలో ఉంటాయి.

## ఒక్కో రంగుకు ఒక్కో బెనిఫిట్ ఉందని తెలుసా!



ఆకర్షణీయమైన రంగులతో కూడిన పండ్లు, కూరగాయల్లో విలువైన పోషకాలుంటాయి. వాటిలో ఉండే ఫైటోకెమికల్స్ ను బట్టి పండ్లు, కూరగాయలకు ఆయా రంగులు సమకూరతాయి. అయితే ఒక్కో రంగుకు కొన్ని నిర్దిష్టమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలుంటాయి. అవేంటంటే...

ఆకుపచ్చ: ఈ రంగుతో కూడిన పండ్లు, కూరగాయలను తినడం వల్ల జీర్ణశక్తి, కాలేయ పనితీరు మెరుగువుతుంది. దంతాలు, ఎముకలు బలపడతాయి. రోగనిరోధకశక్తి కూడా పెరుగుతుంది. ఇందుకోసం సార, బీర, బెండ కూరగాయలతో పాటు, జామ, అపకాడి, ద్రాక్ష మొదలైన పండ్లు తినాలి.

పచ్చ, నీలం: జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. గుండె, రక్తనాళాలు, మూత్రాశయాల ఆరోగ్యం మెరుగువుతుంది. ఇందుకోసం ద్రాక్ష, చిలకడదుంప, క్యాబేజీ, బీట్ రూట్ తినాలి.

ఎరుపు: గుండె బలపడుతుంది. వ్యాధినరోధకశక్తి పెరుగుతుంది. కణ శుభ్రత పెరుగుతుంది. ఆ?ధిక రక్తపోటు తగ్గడంతో పాటు చర్మపు ఆరోగ్యం మెరుగువుతుంది. ఇందుకోసం రెడ్ క్యాబ్జిక్, టమటా, పండు మిరప, చెర్రీ తినాలి.

పసుపు, నారింజ: కీళ్లు, కణజాలాలు, మృదులాన్ని మెరుగుపడతాయి. చర్మపు కొల్లాజెన్ వృద్ధి చెందుతుంది. ఇందుకోసం ఎల్లొ క్యాబ్జిక్, ఆరెంజ్, ఎల్లొ ఆకిసి, ఆరటి, దోసపండు తినాలి.

తెలుపు, గోధుమ రంగు: పెద్దపేగులు, పొట్టు ఆరోగ్యం మెరుగువుతుంది. అల్సర్లు తగ్గుతాయి. అసిడిటి అదుపులోకొస్తుంది. ఇందుకోసం వెల్లొ, ఉల్లి, బంగాళాదుంపలు, చామ దుంపలు తినాలి.

## చలికాలంలో ఈ ఆహారంతో ఆరోగ్యం పదిలం

చలికాలంలో చైల్డ్ ఇన్ఫెక్షన్లు, దగ్గు, జలుబు వంటివి వేధిస్తుంటాయి. ఈ సీజన్ లో అధిక కొవ్వు, అల్ట్రా ప్రొసెస్డ్ ఆహారం తీసుకుంటే ఊబకాయ ముప్పుతో పాటు పలు ఆరోగ్య సమస్యలు వెంటాడతాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చలికాలం ఆపై వందగ సీజన్ తో స్వీట్లు సహా ఇష్టమైన వంటకాలను అధికంగా తీసుకోవడం ద్వారా ఆటర్ల, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయని న్యూట్రిషన్ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ మేఘనా పసి పేర్కొన్నారు. ఈ కాలంలో ఇంటిలో తయారుచేసిన స్వీట్స్ ను పరిమితంగా తీసుకుంటే మేలు చెబుతున్నారు. ఇంట్లో తయారుచేసుకునే స్వీట్స్ లో రిఫైన్డ్ ఫుగర్స్, ఆర్టిఫిషియల్ గ్లూకోజ్ వంటివి ఉంటాయి. ప్రజారోజనీయలు ఉండకపోవడంతో ఆరోగ్యానికి హాని కలగదు. హైడ్రోజనేటెడ్ ఆయిల్స్ ను కూడా దూరం పెట్టినట్లువుతుంది. ఇక రిఫైన్డ్ ఫుగర్ కు బదులు తాజా పండ్ల రసం, డేట్స్, తేనె, బెల్లం వంటి ఇతర ఆరోగ్యకర



ప్రత్యామ్నాయాలను వాడాలని న్యూట్రిషనిస్టులు సూచిస్తున్నారు. ఓట్స్ రట్టి, యాపిల్ ప్యాస్ కేక్స్, లాకి హల్వా, యాపిల్ ఫీల్డ్, డేట్స్, సట్స్, రోల్, అంజీర్ రోల్, రాగి లడ్లు వంటి స్వీట్స్ మేలు డాక్టర్ పసి చెప్పుకొచ్చారు. మైదాకు ప్రత్యామ్నాయంగా మిల్లెట్ ఫ్లోర్, గోధుమ పిండిని వాడాలని ఫలితంగా మైబరతో పాటు అదనంగా ఆహారంలో విటమిన్లు, మినరల్స్ ను జోడించవచ్చని చెబుతున్నారు. శరీరానికి అవసరమైన తక్కువ శక్తిని సమకూర్చడంతో పాటు ఆరోగ్యకర కొవ్వుల కోసం బాదం, జీడిపప్పు వంటి నట్స్ తీసుకోవాలి. పోషకాలతో కూడిన సమతుల్యతాహారాన్ని మితంగా తీసుకోవడం ద్వారా చలికాలంలో ఆరోగ్యకరంగా, రోజూ చలాకీగా ఉండవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

## బరువు తగ్గడానికి ఇదొక సులువైన మార్గం!

మొలతెత్తిన విత్తనాల్లో పీచుపదార్థం అధికంగా ఉంటుంది. దీని వల్ల బరువు తగ్గుతున్నవారు ప్రతి రోజూ వీటిని తింటే మంచిది. వంద గ్రాముల మొలతెత్తిన గింజలు తింటే.. వంద కేలరీలు వస్తాయి. మైగా తిన్న ఈ ఆహారం సులువుగా జీర్ణం అవుతుంది. మొలతెత్తిన గింజల్ని సూపర్ ఫుడ్ అని పిలుస్తారు. ఇందులో ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ పుష్కలం. దయాబెటిస్ ఉండే వాళ్లు వీటిని తినొచ్చు. కడుపులో ఎలాంటి సమస్య రాదు. మన దినచర్యలో భాగం చేసుకుంటే కొవ్వుపదార్థం పెరగదు. శరీరంలో ఉండే టాక్సిన్స్ ను పోగొట్టే గుణం వీటికి ఉంది. దీని వల్ల కడుపు కుళ్లు అవుతుంది. ముఖ్యంగా వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. కంటికి సంబంధించిన సమస్యలు దూరమవుతాయి. వీటిలో ఉండే సి విటమిన్ ఉంటుంది. ఇది అల్సర్ పెరుగుదలకు



ఉపయోగపడుతుంది. గర్భిణులు తినాల్సిన ముఖ్యమైన ఆహారం ఇది. బిడ్డుకు శక్తి ఇవ్వటంతో పాటు గర్భిణి ఆరోగ్యానికెంతో మంచిది. విటమిన్ - బి ఉండటం వల్ల చర్మం మృదువుగా తయారవుతుంది. యంగ్ లిక్ ఉంటుంది.

## నీటిని ఇక తినొచ్చు.. ఆకట్టుకుంటున్న రెయిన్ డ్రాప్ కేక్..!



నీరు లేకుండా ప్రాణికోటి నిలువలేదు. అయితే ఇక నీటిని తాగడంతో పాటు తినడం కూడా కండ్లకు కట్టనుంది. జపనీస్ డిజిట్ ఈ అసాధారణ, సంప్రదాయేతర ఆవిష్కరణకు వేదిక కానుంది. శాస్త్ర, సాంకేతిక రంగాల్లో కాకుండా నోరూరించే వినూత్న రుచులకూ జపనీయులు అబ్బురపరిచే ఆవిష్కరణలకు నాంది పలుకుతున్నారు. నీటి చుక్క తరహాలో ఉండే రెయిన్ డ్రాప్ కేక్ ను జపనీయులు తయారుచేస్తున్నారు. రెయిన్ డ్రాప్ షేప్ లో ఈ కేక్ కనిపిస్తూ నోరూరిస్తుంది. అయితే నీటితో నిండిఉండే ఈ వినూత్న కేక్ ప్రస్తుతం నెట్టింట్ హాట్ డిటేట్ కు కేంద్ర బిందువైంది. ఈ రెయిన్ డ్రాప్ కేక్ ను జపాన్ చెప్పే వినుత్న క్రియేటివ్ టవ్ ఇస్తున్నారు. జపాన్ భాషలో మిజు షింజెన్ మోచిగా పిలిచే ది వాటర్ కేక్ ను దక్షిణ జపనీస్ ఆల్ట్రా సెక్రెట్ పుస్తకం నుండి సేకరించిన నీటితో తయారు చేస్తారు. ఆల్ట్రా నుండి వచ్చే నీరు సహజంగా అద్భుత రుచి కలిగిఉంటుందని చెబుతారు. ఈ కేక్ లో వాడే కీలక పదార్థం జాన్సు ను నీటితో మిక్స్ చేస్తారు. రోస్టెడ్ సోయాబీన్ ఫ్లోర్, షుగర్ సిరప్ తో కలిపి రెయిన్ డ్రాప్ కేక్ ను సర్వ చేస్తారు. గ్లూటెన్ ఫ్రీ, లో క్యాలరీ డైట్ ను జపాన్ లో అధికంగా ఇష్టపడటంతో ఈ కేక్ కు క్రేజ్ డిమాండ్ నెలకొంది.

## ఖాళీ కడుపుతో వర్కవుట్స్ చేస్తే..!



ఖాళీ కడుపుతో వర్కవుట్స్ చేస్తే, కడుపు దగ్గర పేరుకునే మొండి కొవ్వు కరుగుతుందనీ, త్వరగా బరువు తగ్గవచ్చని కొందరు అనుకుంటూ ఉంటారు. కానీ దీన్నే నిజమెంత? ఖాళీ కడుపుతో చేసే వ్యాయామాన్ని ఫాస్టింగ్ కార్డియో అంటారు. ఇలా వ్యాయామం చేయడం వల్ల, శరీరం మనం తీసుకున్న ఆహారం నుంచి కాకుండా తనలో పేరుకున్న ఉన్న కొవ్వు, కార్బోహైడ్రేట్ల నుంచి శక్తిని సంగ్రహిస్తుందని అనుకుంటాం. కానీ నిజానికి వ్యాయామానికి ముందు సరిపడా పోషకాలు తీసుకోవడం వల్ల సమర్థంగా వ్యాయామం చేయగలగడంతో పాటు కండర సమస్యలు అరికట్టగలుగుతాం. అలాగే వ్యాయామం చేయడానికి సరిపడా శక్తి సమకూరి అలసిపోకుండా ఉంటాం. కాబట్టి వ్యాయామానికి 45 నిమిషాల ముందు ఒక పండు లేదా స్నాక్ తీసుకోవడం తప్పనిసరి. మరీ ముఖ్యంగా 50 ఏళ్లు పైబడిన వాళ్లు తప్పనిసరిగా వ్యాయామానికి ముందు స్నాక్ తినాలి. ఎలాంటి ఆహారం? బ్లాక్ కాఫీ లేదా ప్రి వర్కవుట్ కెఫైన్ ను ప్రివర్కవుట్ డ్రింక్ గా తీసుకోవచ్చు. కార్బ్స్ తినాలనుకుంటే యాపిల్ లేదా పాలతో పాటు ఒక అరటిపండు లేదంటే కొన్ని డ్రై ఫ్రూట్స్ తీసుకోవచ్చు. తినడానికి ఇష్టపడని వాళ్లు, గ్లూకోజ్, లేదా ఎలక్ట్రాలైట్స్ కలిగిన నీళ్లను వ్యాయామానికి ముందు, వ్యాయామం చేస్తున్నప్పుడు తాగుతూ ఉండాలి.

## ఉదయాన్నే ఖర్జూరం తింటే ఎన్ని ఉపయోగాలో..!



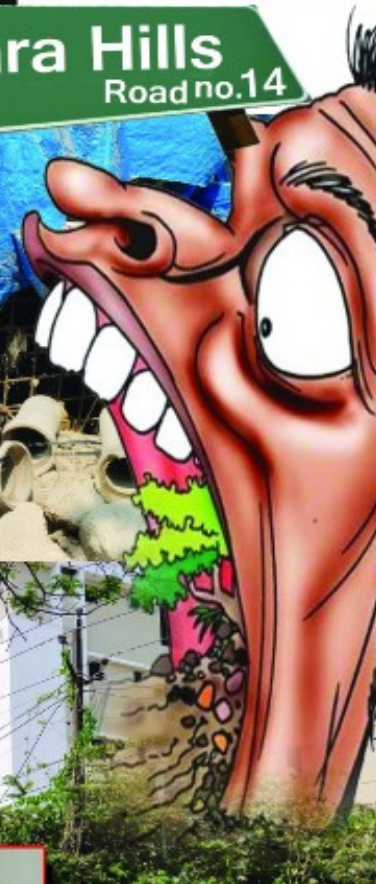
ఖర్జూరం బలవర్ధకమైన ఆహారమనే విషయం మనందరికీ తెలిసిందే! అయితే ఈ పండులోని పోషకాలు: ఖర్జూరాల్లో పొటాషియం సమృద్ధిగా ఉంటుంది. అధిక రక్తపోటుతో బాధపడేవారికి వీటితో ఫలితం ఉంటుంది. ఎముకలు దృఢం: ఖర్జూరాల్లో విటమిన్ సి తో పాటు, మెగ్నీషియం, క్యాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ లాంటి ఎముకల దృఢత్వానికి తోడ్పడే పోషకాలన్నీ ఉంటాయి. చెడు కొలెస్ట్రాల్: ఖర్జూరాలు శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ మోతాదును తగ్గించడం ద్వారా గుండెకు రక్షణ కల్పిస్తాయి. నిపుణులకు దూరం కావాలంటే ఉదయాన్నే ఖర్జూరాలు తినాలి. పోషకాలు: ఖర్జూరాల్లో పొటాషియం సమృద్ధిగా ఉంటుంది. అధిక రక్తపోటుతో బాధపడేవారికి వీటితో ఫలితం ఉంటుంది. ఎముకలు దృఢం: ఖర్జూరాల్లో విటమిన్ సి తో పాటు, మెగ్నీషియం, క్యాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ లాంటి ఎముకల దృఢత్వానికి తోడ్పడే పోషకాలన్నీ ఉంటాయి. చెడు కొలెస్ట్రాల్: ఖర్జూరాలు శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ మోతాదును తగ్గించడం ద్వారా గుండెకు రక్షణ కల్పిస్తాయి. అలసట: పొద్దునే ఆవరించే అలసట, బరన్: ఖర్జూరాల్లో బరన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అనిమియాను నివరించడంతో పాటు, శరీరంలో రక్తప్రసరణ మెరుగు ఉండాలంటే ఖర్జూరాలు తింటూ ఉండాలి. అలసట: పొద్దునే ఆవరించే అలసట,



# Do you want to purchase a House in Hyderabad **Episode - 3**



Banjara Hills  
Road no.14



## What happened in

# Road No-14 Banjara Hills?

Hyderabad, Netidhatri :

It is Banjara Hills Road No: 14. Once this place was covered with full of stones. Now it transformed into a place where wealthy people live. That was the period of Chief Minister Chenna Reddy. At that time South India cine awards function was going on in Chennai. Received invitation from Cine personalities, Chenna Reddy attended that meeting. Speaking on that occasion he invited cine personalities to shift film industry to Hyderabad. He also assured them, if they come all facilities including land will be provided by the Government. He also told them that house sites will be given to cine workers. If entire film industry wants to shift, he gave assurance to accept any proposals they put forth. After that, cine people began to come to Andhra Pradesh for film productions and used to return back to Chennai (then Madras). This caused heavy burden on cine producers with exorbitant costs. Even actors also faced lot of problems. In this background producers asked then Andhra Pradesh Government for sites to construct studios. Immediately Chenna Reddy responded positively and asked them for proposals. After receiving permissions Annapurna, Ramanaidu, Sarathi, Padmalaya studios constructions successfully completed. At that time then Government also gave site for Bhagyanagar Studio construction. That is now Road No: 14. There studio continued for some time. Films shootings were held there, but not in full-fledged form. In the course of time Banjara Hills once forest area totally transformed into concrete jungle. With this site costs abnormally increased. With the construction of Ramoji film city, film shootings in other studios gradually reduced in number. In such

circumstances illegal constructions started in the studios like Annapurna. Really speaking, the site allocated for film shootings, shall be utilised for that purpose only. Selling or doing any constructions can be treated as illegal. Looking at the illegal constructions at Annapurna studio, the owners of Bhagyanagar studio sold out their land to Raghavendra constructions.

During the time of United Andhra Pradesh, these lands did not have much value. But after the formation of Telangana there was no single yard of land in Banjara hills area. Like that number of buildings constructed. Only some people know about once existed Bhagyanagar Studio in that area. Most of the people now forget about that studio. This has become a boon to Raghavendra constructions. Then town planner and Tahasildar extended their cooperation. With that Bhagyanagar Studio owners sold out their site. As per rules in that place no constructions shall be taken place. Otherwise Government has the power to take such land under its possession. But after the formation of separate state city planner belongs to GHMC extended his full support and gave permissions to Raghavendra constructions to launch its construction activities. Behind the Bhagyanagar Studio there lies 1000 yards Government land. Now the Raghavendra Constructions Company occupied those 1000 acres of land with the cooperation extended by then

MRO. Like that Raghavendra Constructions Company succeeded in making all related officials in favour of it. Not only that Government land but also 20 feet nala that present before that site, now shrink to 4feet. This favour also completed with the help of GHMC workers. Without involving themselves, the company has done silently without arising any problem.

Looking this, local people submitted their applications regarding this episode. None of

the official's responded and reluctant to show files regarding this. Not only that, Tahasildar threatened them 'if you want you can search for files in the rooms'. No official cooperated with the local people. Concerned officials failed to stop the illegal constructions made by Raghavendra Construction Company in Studio land. Not only that the company also illegally occupied 1000 yards of Government land. 'Neti Dhatri' previously exposed this scam. But there was no response from the officials. If consulted any official, 'I was not present at that time', this is the answer receiving. Everybody knows who were responsible for this scam. But none of them move their lips. Now Chief Minister Revanth Reddy announced that, illegal occupations in Government will not be tolerated and stern action will be taken. Still officials are indifferent to take action.

Officials are also negligent towards the applications submitted by people in this regard. Hundreds of crores of worth land occupied and shared by private persons. They are minting money by selling such land with highest cost. Even now Government shall act decisively and resort to stop the illegal constructions at Bhagyanagar Studio. At first Government shall take the land into its possession. In the name of constructions, illegal occupants increased and



they are putting their every effort to take the land into their possession. This is the reason lands in surrounding areas of Hyderabad got some problems. Illegally occupying the lands and taking bank loans, in the name of realtors resort to construct skyscrapers. Such builders will sell the apartments in the land they constructed, return back with huge profits. Now Chief Minister Revanth Reddy gave assurances to stop such illegal constructions. Let us see how far he will get success in fulfilling his assurance.



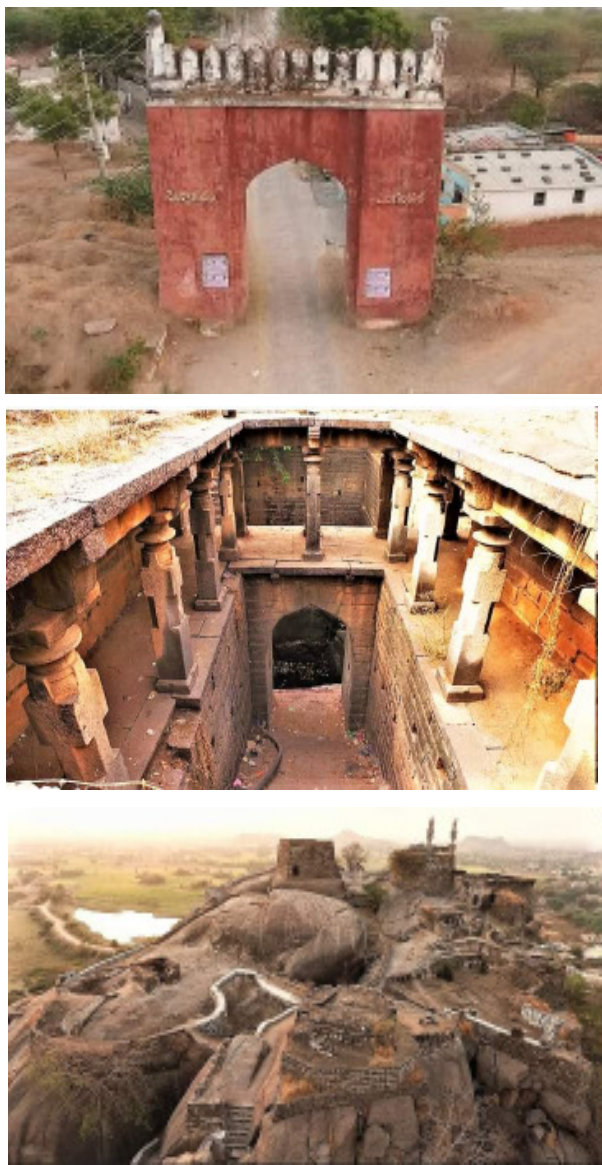
Scan QR to hear and read this news in our Natidhatri

# మాయా ప్రపంచపు మైనింగ్ రాజ్యం ఎపిసోడ్ - 2



## కోట చుట్టూ కోట్లల్లో గ్రానైట్ వ్యాపారం!

# ప్రజల ప్రాణాలు గాలిలో.. గ్రానైట్ వ్యాపారం కాట్లలో..



**హైదరాబాద్, నేటిధాత్రి:**  
కొండకోనల్లో ఏం దాగి వుందంటే చరిత్ర ఆనవాళ్లున్నాయని నిన్నటి తరం గొప్పగా చెప్పుకునేది. కాని ఇప్పుడు కొండ కోనల్లో ఏముందంటే గనులున్నాయని, వాటిని అమ్మితే కోట్లాది రూపాయలు చెబుతున్నారు. వ్యాపారం తెక్కలేని ఎంత లాభమొస్తుందో చెప్పేస్తున్నారు. చరిత్రదే ముంది చింపేస్తే చిరిగిపోతుందనేం గొప్పవాళ్లు తయారవుతున్నారు. కొండను చూస్తూ కార్చుంటే ఏమొస్తుంది? తప్పితే బంగారమోతుంది. అమ్ముకుంటే కోట్ల సంపద వచ్చి చేరుతుంది. కొండ, బండ కదా! ప్రకృతి సంపద కదా! అని నిన్నటి తరం కాపాడింది. పర్యావరణం కాపాడుకున్నారు. చరిత్రను నిలబెట్టారు. తర్వాత తరాలకు మేలు చేశారు. కాని ఇప్పుడు విధ్వంసమే అభివృద్ధి అనుకుంటున్నారు. కొండ లు తవ్వి కోట్ల సంపాదిస్తున్నారు. బండలు అమ్ముకొని బడా వ్యక్తులౌ తున్నారు. ఇదే ప్రగతి మార్గమంటున్నారు. అంతే కాదు నిన్నటిదాకా జనజీవనానికి అందగా వున్న కొండను కళ్ళముందే కరిగిస్తున్నారు. కొండ ఆనవాలు కూడా లేకుండా చేస్తున్నారు. అది కూడా వదిలేయడం లేదు. అక్కడ కూడా రియల్ వ్యాపారం సాగిస్తున్నారు. బిల్డింగులు కట్టేస్తున్నారు. ప్రకృతి దగ్గరకు వెళ్ళాలని మనషులు, ప్రకృతిని దూరం

చేసుకుంటూ, దాన్ని ఆక్రమించుకుంటూ పోతున్నారు. పచ్చని ప్రకృతి సంపద లేకుండా చేస్తున్నారు. ప్రకృతి విధ్వంసమైతే మనకేం... తర్వాత తరాలు ఏమైతే మనదేంపోతుంది? అదే గ్రానైట్ వ్యాపారం ఆలోచనతోంది. చేయడానికి వ్యాపారాలు ఎన్నో వున్నాయి. కాని గ్రానైట్ కొండలు తవ్వుతేనే కోట్లాస్తున్నాయి. మరి ఇతర వ్యాపారాలెందుకు చేస్తారు. ప్రకృతి విధ్వంసం పాపాలు ఎందుకు మూట గట్టుకుంటారు..  
అది కరీంనగర్ జిల్లా.. ఎలగందుల కోట.. తెలుగు వారికి తొలి ఆనవాలు కరీంనగర్. తొలి రాజరికపు పునాదులు. శాతవాహన రాజులకు వృద్ధిల్లు. ఎంత గొప్పది నా తెలంగాణ చరిత్ర అని గొప్పగా చెప్పుకోవడం కాదు. దాన్ని కాపాడుకోవాలి. కొన్ని వందల సంవత్సరాలు కాపాడి, ఇచ్చిన పూర్వీకులకు కృతజ్ఞత తీర్చుకోకుండా, రేపటి తరానికి శాపాలను మిగుల్చుతున్నాం. నెత్తుడి కూడుతో కడుపు నింపుకుంటున్నాం. మరో తరం నాశనానికి కారణమౌతున్నాం. చరిత్రకు సాక్ష్యాలు కాల చక్రంలో మునిగిపోవడం వేరు. కాల గమనంలో కనుమరుగవడం వేరు. కాని మనమే చరిత్రను ద్వంసం చేస్తే, విధ్వంసానికి మనమే శ్రీకారం చుడితే వచ్చే తరానికి ఏం ఇస్తాం.. ఏం మిగుల్చుతున్నాం.. ప్రజలకు బాధ వుంది. కాని పాలకులకు ఏం సోయి వుంది? అన్నదే ఇక్కడ మిగిలిన ప్రశ్న.  
ఇప్పటి కరీంనగర్ కు ఒకప్పుడు ఎలగందులు రాజధాని. రాజులెలిన భూమి. ఎగలందుల కోట. ఒక చరిత్రక ఆనవాలు. దాన్ని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత మర్చిపోయి, వ్యాపారం పేరుతో ప్రైవేటు వ్యక్తులు సంపదను దోచుకుంటున్నారు. పాలకులు నహకరిస్తున్నారు. సంపద వెతికి తీరుకోపోతే నవాజుమెట్ల బతుకుదని అనేంత దర్బార్లం పెరిపోతోంది. సంపద సృష్టించాలని పెద్దలు కోరుకుంటే, సంపద విధ్వంసం చేసుకుంటూ ముందుకు పోతున్నాయి. కరీంనగర్ కి తెలమానికమైన ఎలగందుల కోట చుట్టూ వున్న పరిసర గ్రామాలలో తెక్కలేనిస్సి కొండలున్నాయి. వాటి కింద గ్రానైట్ బండలున్నాయి. కాని ప్రకృతి సంపద. దాని మీద ఆధారపడి బతకాలే గాని, దాన్ని ధ్వంసం చేసి బతకొద్దు. దాని హద్దులు చెరిపేయొద్దు. దాన్ని కాలగర్భంలో కలిపేయొద్దు. కాని ఇక్కడ జరుగుతుంది అదే. కొన్ని దశాబ్దాలుగా ఈ కొండలను కొల్లగొడుతున్నారు. ఆఖరుకు ఎలగందుల అనే పేరునే చెరిపేస్తున్నారు. ఊరును వల్ల కాదు చేస్తున్నారు. చెరువును చెల్లా చెదరు చేస్తున్నారు. కోటను కనుమరుగు చేస్తున్నారు. చరిత్రకు సాక్ష్యంగా లేకుండా చేస్తున్నారు. పర్యావరణం పాడు చేస్తున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చోద్యం చూస్తోంది. కరీంనగర్ కు ఆనుకొని వున్న గ్రామాలలో వున్న గ్రానైట్ వ్యాపారాలు, అక్కడి నుంచి తొలగించి తెచ్చిన బండలను ఎలగందుల చెరువు సమీపంలో శుద్ధి చేస్తుంటారు. కట్టడంయంతో వాటికి సానపెడుతుంటారు. అందుకు నీరు కావాలి. ఆ నీరు ఎలగందుల చెరువు నుంచి కావాలి. వ్యర్థాలు వదిలేయకుండా కూడా ఓ చోటు కావాలి. అది కూడా ఎలగందుల చెరువే పనికొచ్చింది. గతంలో ప్రభుత్వాలూ అనుమతించివ్వలేదు. రాను రాను అధికారుల నిర్లక్ష్యం, ముదుపుల బాగోతం, పాలకులకు అందే న్యేవేద్యాన్ని బట్టి సాగుతోంది. ఇప్పుడు చెప్పలేనంత దుర్భారం జరుగుతోంది.  
గ్రానైట్ కట్టడ మూలంగా వెలువడే రాతిపాగ పల్లెల్లో పంటలు ముంచేస్తోంది. పంటలను నాశనం చేస్తోంది. ప్రజలను పగపడుతోంది. పర్యావరణం దెబ్బతింటోంది. చెట్లు ఎండిపోతున్నాయి. రోడ్లు నాశనమౌతున్నాయి. మనషుల ఆరోగ్యాలు పాడైపోతున్నాయి.

నేత్ర, శ్వాససంబంధ వ్యాధులు పెరిగిపోతున్నాయి. ఆఖరుకు అవి క్యాన్సర్ గా మారిపోతున్నాయి. అయినా ఎవరికీ పట్టడం లేదు. అసలు సాధారణంగా ఏదైనా తగలబడితే వచ్చే పొగతోనే ఊరితిత్తులు చెడిపోతుంటాయి.. అలాంటిది గ్రానైట్ నుంచి వచ్చే సన్నని రాతి పొగ ప్రజల ఊపిరితిత్తుల్లో నిండిపోయి, ప్రాణాలు పోతున్నా పల్లించుకోవడంలేదు. ఇదిలా వుంటే ఎలగందుల చెరువు అన్నది ఒక చారిత్రక ఆనవాలు. దాని ద్వారా కొన్ని వందల సంవత్సరాలు కరీంనగర్ కు కూడా మంచినీటి వనరు. ఎల్ఎండీ నిర్మాణం జరక్కముందు ఆ చెరువే చుట్టుపక్కల గ్రామాలకు ఆదెరువు. కాని దాన్ని కూడా వదలడం లేదు. ఆ చెరువు మీద ఆధారపడి కొన్ని వందల కుటుంబాలు జీవనం సాగిస్తుంటాయి. వారి జీవనోపాధిని కూడా దెబ్బతీస్తున్నారు. చురుపు నీటిని వాడుకుంటూ చెరువులో గ్రానైట్ కలిగే తర్వాత మిగిలిన రాళ్లను, రప్పలను చెరువులో వేస్తున్నారు. చెరువు ఆనవాలు లేకుండా చేస్తున్నారు. అటు చెరువు నీటిపై తేలియాడుతున్న గ్రానైట్ పొడి, చెరువు చుట్టుపక్కల నుంచి చెరువును ముంచేస్తున్న రాళ్లతో త్వరలోనే చెరువు కనుమరుగయ్యే ప్రమాదం పొంచి వుంది. చెరువు సగం ఇప్పటికే చెడిపోయింది. ఎక్కడ చూసిన గ్రానైట్ వ్యర్థాలే దర్భనమిస్తున్నాయి. దాంతో మంచి నీటి చెరువు కాస్త మురికి చెరువగా మారిపోయింది. జలజీవనానికి ఆటంకం కలిగింది.  
ఎలగందుల చెరువు మీద ఆధారపడి కొన్ని శతాబ్దాలుగా ముదిరాళ్లు జీవనం సాగిస్తున్నారు. వారి జీవనోపాధి అయిన మత్స్య సంపద చేతికందకండా చేస్తున్నారు. వారి పొట్టకొడుతున్నారు. వారికి జీవనోపాధిని దూరం చేస్తున్నారు. వారి నోటి కాద కూడును లాగేసుకుంటున్నారు. వృత్తిలో కడుపునింపుకునేవారికి ఆకలి పెంచి, వారి జీవితాన్ని దహించి, వ్యాపారులు కోట్లు సంపాదిస్తున్నారు. మత్స్య కారులను రోడ్డున పడేస్తున్నారు. ఒక్క గ్రానైట్ వ్యాపారం కోసం అటు రైతులను, ఇటు ముదిరాళ్ల జీవితాలు దుర్భరం చేస్తున్నారు. వారికి జీవనోపాధి లేకుండా చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వానికి పర్యావరణం పట్టడం లేదు. కోటను పర్యావరణ కేంద్రంగా సుందరికరిస్తే, గ్రానైట్ వ్యాపారాలకు తావుండదు. అందుకే ఎలగందుల కోట శిథిలమౌతుంటే పాలకులు చోద్యం చూస్తున్నారు. తరతరాలకు చెరగని చిరునామగా వుండాలని ఎలగందుల కోట, దాని పరిసరాల చరిత్ర, గ్రానైట్ సంపదను కాపాడుకొని భావకులు విస్మరిస్తున్నారు. తాత్కాలిక సంపద కోసం, వారసత్వ సంపదలను నాశనం చేస్తున్నారు. జీవన వైవిధ్యాన్ని ద్వంసం చేస్తున్నారు. ప్రకృతి కాపాడుకొందిపోయి, కనుమరుగు చేస్తున్నారు. పిడికెడు ముడి వ్యాపారుల కోసం లక్షల మంది ప్రజల ఉసురు పోసుకుంటున్నారు. వారి జీవితాలతో చెలగాటమాడు కుంటున్నారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం స్పందించాలి. ఎలగందుల లాంటి కోటను సంరక్షించి, దానికి పూర్వ వైభవం తెచ్చిపెడితే, కొన్ని తరాల వరకు సంపదను అందించే పర్యాటక కేంద్రంగా విరాజిల్లుతుంది. ప్రకృతికి మనం కాపాడుకుంటే, జనజీవ నాన్ని అది కడుపులో పెట్టుకుంటుంది. ప్రకృతిని ధ్వంసం చేస్తే జనాన్ని తనలో కలిపేసు కుంటుంది. ఇదే సత్యం. అది గ్రహాంతకపోవడం మన ఖర్చు. ప్రకృతి ప్రేమికులారా కళ్ళుతరవండి! పర్యావరణ వేత్తలారా.. కదం తొక్కండి!! ముదిరాళ్లారా ముందడుగు వేయండి!! చెరువు సకల సంపదలకు నెలవు.  
కాపాడుకుంటేనే బతుకు!! వ్యాపారాలను తరిమేస్తేనే చెరువుకు రక్షణ.. లేకుంటే లేకుంటే మీకు మీరే భక్షణ!!



మీరు మన నేటిధాత్రిలో ఈ వార్తను వివదానికి, వదవదానికి క్యూఆర్ కోడ్ చూడండి